

バックアップ&復元でスマホのデータを一括移行

パソコン勉強会 2019(H31).01.27(日)

2019(H31).01.04 T.Ogawa

1. 格安スマホとは
2. MVNO (仮想移動体通信事業者) について
3. 格安スマホの普及について
4. スマホの寿命とバッテリーの寿命
5. 格安スマホの購入
6. ~~Android の「電話帳」をマイクロ SD にバックアップ~~

前回 (2018.11.28) に説明済
【資料】格安スマホと購入時の各種
設定 (1/2)

【方針の変更】

前回 (2018.11.25) は【資料】格安スマホと購入時の各種設定 (1/2) の “ 6. Android の「電話帳」をマイクロ SD にバックアップ ” の “(2) 電話帳データを SD カードにバックアップする方法” まで説明した。

これはファイルマネージャー (ファイル管理アプリ) を使用して現用のスマホのデータ (電話帳、写真等) を個々に microSD を介して新しいスマホにコピー&ペーストする方法であった。

今回 (2019.1.27) は方法を変更して、JS バックアップ (バックアップ&復元アプリ) を使用して現用スマホのデータを一括して microSD カードにバックアップした後、バックアップしたデータを一括して新しいスマホに復元するバックアップ&復元の方法を説明する。

筆者は日頃から「コンピュータでの処理には数種類の手法がある」と言ってきたが、今回の「方針の変更」もその一例であろう。

6. Android スマホでの microSD カードの使用



Windows パソコンを使い慣れた我々には驚きですが、iPhone の iOS では SD カードを使用できません。

これは通信端末である iPhone では、セキュリティ上問題が発生しやすい SD カードを使用しないというアップル社の方針によるものである。一方の Android スマホでは Windows パソコン等と同様に SD カードを使用できます。

1) SD カードの種類と初期化

SD カードには SD カード、mini SD カード、micro SD カードの 3 種類があるが、現在は SD カードと micro SD カードが主流である。なお Android スマホでは micro SD カードが外付けストレージとして使用している。

① SD カードの形状と主な用途

SD カード		MicroSD カード	
	<ul style="list-style-type: none">➤ 32mm×24mm➤ デジタルカメラ、ビデオカメラ、PC、プリンタ、フォトフレーム、テレビ		<ul style="list-style-type: none">➤ 15mm×11mm➤ スマホ、タブレット、携帯、オーディオプレーヤ

② SD/micro SD の容量

	容量	SD カードの種類
標準容量	1GB、2GB、4GB	SD、micro SD
大容量	8GB、16GB、32GB	SDHC、microSDHC
拡張容量	64GB、128GB、256GB、512GB、1TB、2TB	SDXC、microSDXC

③ SD のスピードクラス

一般的な機器で SD を使用する場合に保証する読み書きの最低保証速度。

SD スピードクラス	最低保証速度
CLASS 2	2MB/sec
CLASS 4	4MB/sec
CLASS 6	6MB/sec
CLASS 10	10MB/sec

④ UHS-I

ユーエッチェス ワン ウルトラ ハイ スピード ワン
UHS-I (Ultra High Speed-I) は SDHC カード、SDXC カードで使用できるインターフェースである。

同期クロック（データ送受のタイミング信号）等が UHS 規格に対応する機器で使用する場合に、保証する読み書きの最低保証速度を言う。

（参考）端子が 2 列の UHS-II 規格 (312MB/sec) もあるが、UHS-I 規格 (最大 104MB/sec) とは互換性がない別規格の記憶装置である。

UHS スピードクラス	最低保証速度
UHS Speed Class 1	10MB/sec
UHS Speed Class 3	30MB/sec

2) Android スマホでの microSD カードの初期化

【手順 1】 スマホに microSD カードを装着する

ここでは、手持ちの格安スマホに microSD を挿入する手順を説明する。

① [電源] スイッチを長押しして、メニューを表示する



② [電源を切る] をタップして確認画面を表示し、[OK] をタップしてスマホの電源を切る


③ スマホの裏蓋を開く

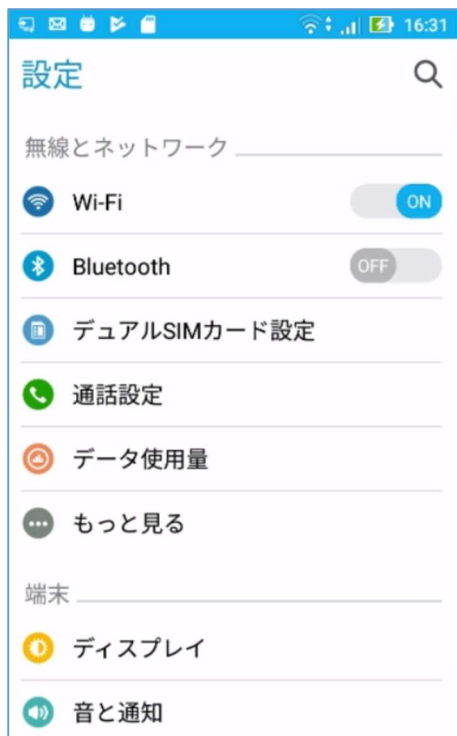
④ スマホの microSD スロットにバックアップ用の microSD を装着する

（補足）自分のスマホの内蔵ストレージ以上の容量の microSD が望ましい

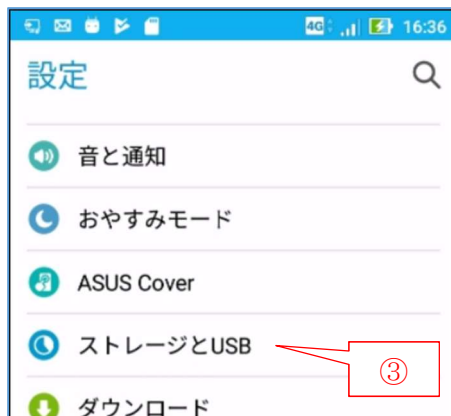
⑤ スマホの裏蓋を閉じた後、[電源] スイッチを長押ししてスマホの電源をオンにする

【手順 2】 microSD を初期化（フォーマット）する

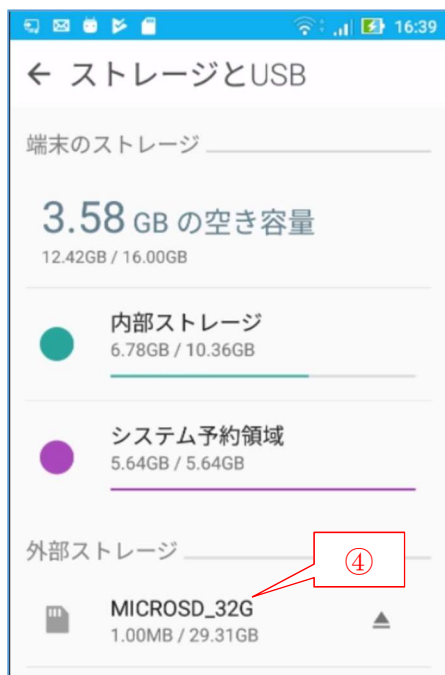
- ① ホーム画面の （設定）をタップして、[設定] アプリを起動する



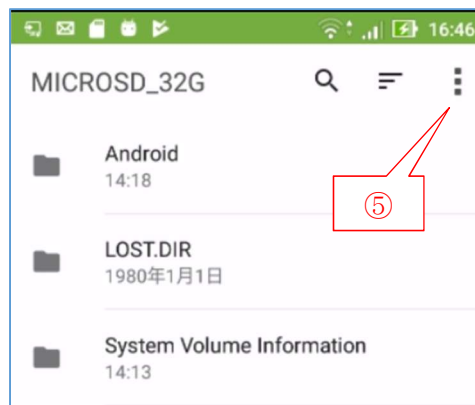
- ② 画面を下方にスワイプして、[ストレージと USB] を表示する




- ③ [ストレージと USB] をタップして、[ストレージと USB] 画面を表示する



- ④ [外部ストレージ] に表示されたボリューム名（例：MICROSD_32GB）をタップして、内容を表示する



- ⑤ 右上の （メニュー）をタップして、メニューを表示する



⑥ [設定] をタップして、メニューを表示する



⑦ [フォーマット] をタップして、
[ポータブルストレージとしてフォーマットする]
画面を表示する



⑧ [削除とフォーマット] をタップして、
microSD のフォーマットを実行する



⑨ フォーマットが完了したら、
[完了] をタップして、フォーマットを終了する



7. 「JS バックアップ」のインストール

1) JS バックアップとは

ここで使用する「JS バックアップ」は㈱情報スペースが無償提供しているスマホデータのバックアップ&復元アプリ（Android 版、iPhone 版、PC 版）です。

（参考）JS バックアップ オフィシャルサイト：<https://jsbackup.net/>

（資本金 5 億円の㈱sMedio の子会社、岡山市でスマホ関係のシステム開発）

（履歴）2014/03/31(Ver.2.0.0 リリース)、2014/06/30 (Ver.2.1.0 リリース)、2014/10/06 (Ver.3.0.0 リリース)

2015/03/31 (300 万ダウンロード)、2015/06/26 (PC 版 1.4.1 リリース)、2015/10/01 (PC 版 2.0.1 リリース)、2015/12/14 (400 万ダウンロード)、

2016/09/29 (Ver.4.0 リリース)、2016/10/14 (500 万ダウンロード)、

2017//02/01 (600 万ダウンロード)

2018/12/11 (Ver.4.2.0 リリース)

Android 版の JS バックアップは、現用スマホのデータ（標準アプリのデータ^(注)、画像、動画、音楽、文書ファイル、インストール済アプリ）を一括して① **microSD** カード、② **クラウド** (Dropbox : 2GB 無料、Google Drive : 合計 15GB 無料、Sugarsync : 有料、Docomo のデータ保管 BOX : 5GB 無料)、③ **WiFi 接続した PC** にバックアップする機能を持っている。

（注）Android スマホの標準アプリのデータには、連絡先、カレンダー、ブックマーク等がある。

（参考）iPhone 版の JS バックアップの場合はクラウド (Dropbox、Google) に電話帳、カレンダー、写真、動画がバックアップされる

また逆に、microSD 等にバックアップしたデータを新しいスマホに復元（上書き）する事でデータを一括して新しいスマホに移行できる。


なお今回の勉強会では、現用の Android スマホのデータを一括して新しい Android スマホに移行する方法を説明するが、Android から iPhone へのデータ移行、iPhone から Android へのデータ移行については、やや難解ではあるが、「JS バックアップ オフィシャルサイト

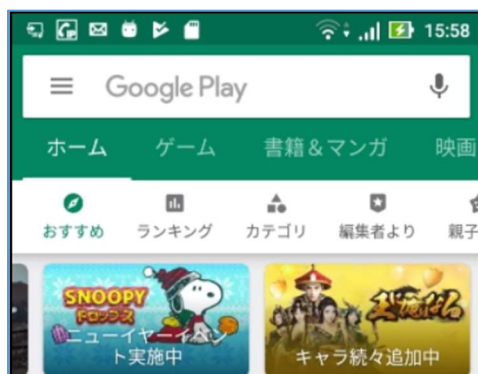
(<https://jsbackup.net/>)」の「操作方法 (<https://jsbackup.net/faq/operation.html>)」を参照されたい。

2) Android 版「JS バックアップ」のインストールと初期設定

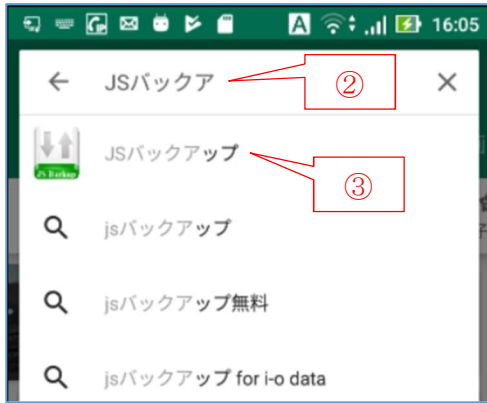
今回の勉強では、現用 Android スマホのデータを一括して新しい Android スマホ移行する方法を説明するので、現用 Android スマホと新しい Android スマホの両方に Android 版の「JS バックアップ」をインストールする。

【手順 1】 「JS バックアップ」のインストール

- ① ホーム画面の  (Play ストア) をタップして、[Google Play] アプリを起動する



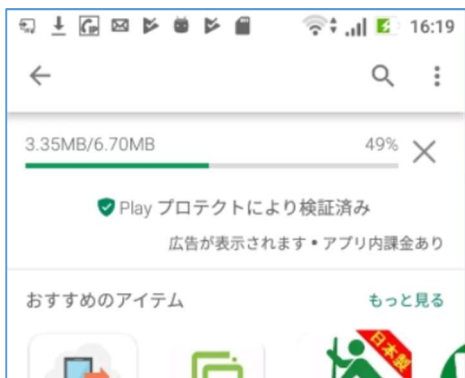
② [検索窓] にアプリ名 (例: JS バックアップ) を入力すると、下に検索の結果を表示する



③ 表示された候補から JS バックアップをタップして、「JS バックアップ」の [インストール] 画面を表示する



④ [インストール] をタップして、インストールを実行する



⑤ インストールが終了すると、[アンインストール/開く] 画面を表示する

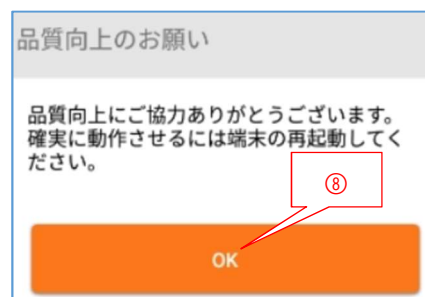


⑥ [開く] をタップして、[JS バックアップの利用について] 画面を表示する

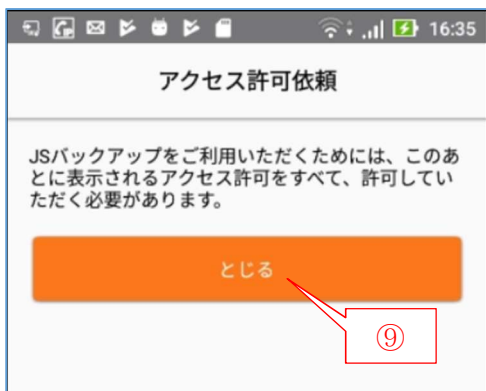


- Ver.4.2.0 (2018/11)
- Android 9 に対応

⑦ [利用規約・プライバシーポリシー...] のチェックボックスに✓を入れた後、[同意する]をタップすると、[品質向上のお願い] メッセージが表示される。



⑧ [OK] をタップして、[アクセス許可依頼] 画面を表示する



⑨ [とじる] をタップして、[JA バックアップ] の初期設定画面に進む

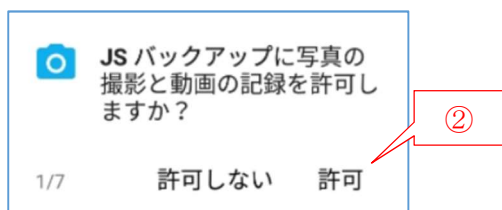
(補足) この後に続く 7 個の許可問い合わせは、Android スマホの標準アプリ等のデータへのアクセス許可を求めるものである。

従ってここで[許可]したデータが標準アプリのデータとしてバックアップされる。

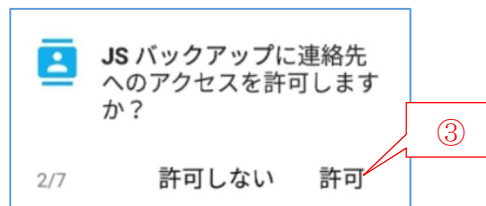
(1/7) 写真と動画、(2/7) 連絡先、(3/7) 通話履歴、(4/7) スマホ内の写真・メディア・ファイル)、(5/7) SMS メッセージ、(6/7) カレンダー、(7/7) 位置情報

【手順 2】 JS バックアップの初期設定 (アクセス権に同意)

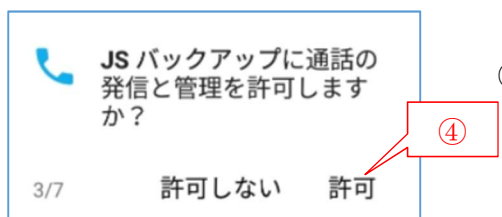
① […写真の撮影と動画の記録を許可…] メッセージが表示される



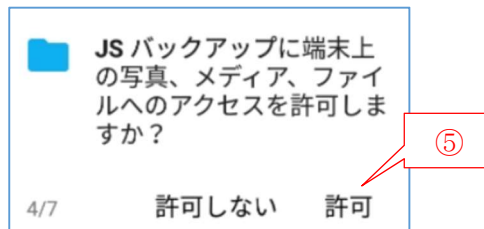
② [許可] をタップすると、[…連絡先へのアクセスを許可…] メッセージが表示される



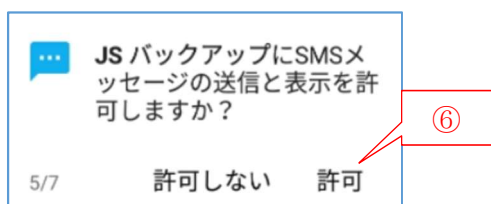
③ [許可] をタップすると、[…通話の発信と管理を許可…] メッセージが表示される



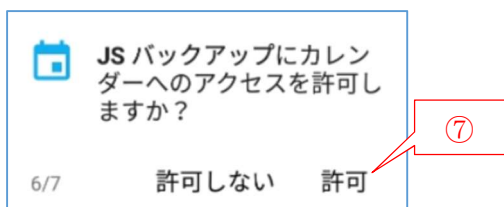
④ [許可] をタップすると、[…端末上の写真、メディア、ファイルへのアクセスを許可…] メッセージが表示される



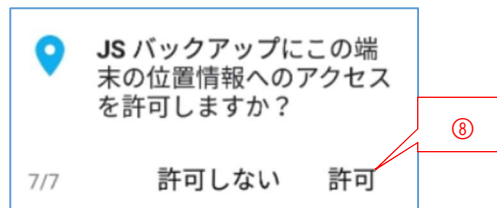
⑤ [許可] をタップすると、[…SMS メッセージの送信と表示を許可…] メッセージが表示される



- ⑥ [許可] をタップすると、[…カレンダーデータへのアクセスを許可…] メッセージが表示される



- ⑦ [許可] をタップすると、[…この端末の位置情報へのアクセスを許可…] メッセージが表示される



- ⑧ [許可] をタップすると、[JS バックアップ] の初期設定が終了して [JS バックアップ] 画面が表示される




- ⑨ [ホーム] ボタンをタップして、[JS バックアップ] を終了する

8. 現行 Android スマホのデータを microSD に一括バックアップ

ここでは、現用の Android スマホにインストールした「JS バックアップ」を用いて Android スマホ内のデータを一括して microSD にバックアップする手順を説明する。

【手順 1】 現用の Android スマホのデータを一括して microSD にバックアップ

- ① ホーム画面の  (JS バックアップ) をタップして JS バックアップを起動する



- ② [バックアップ&復元] をタップして、
[…電池消費量が増える…] メッセージを表示



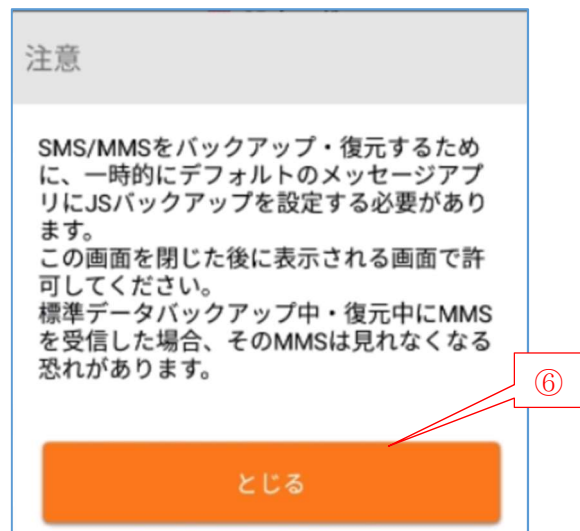
- ③ [はい] をタップして、[バックアップ&復元] 画面を表示する



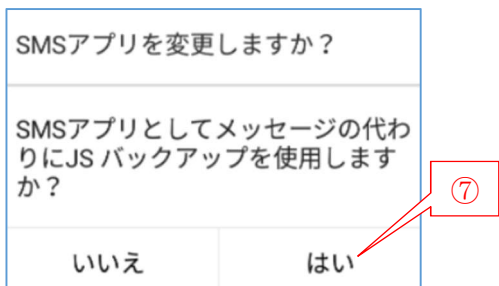
- ④ [バックアップする] をタップして、[バックアップ先] 画面を表示する



- ⑤ [SD カード] をタップして ● (オン) にした後、
[OK] をタップして、[注意] メッセージを表示する



⑥ [とじる] をタップして、[SMS/アプリを変更しますか?] メッセージを表示する



⑦ [はい] をタップして、[バックアップ] 画面を表示する




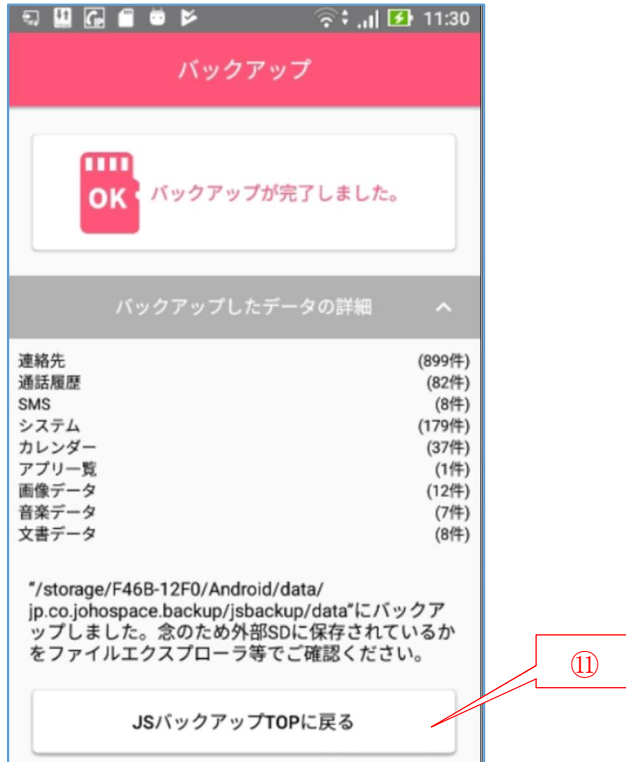
⑧ [バックアップスタート] をタップして、バックアップを実行する



⑨ バックアップが完了したら、[バックアップが完了しました] 画面が表示される




- ⑩ [バックアップしたデータの詳細] の  をタップして、バックアップしたデータの種類の件数を確認する

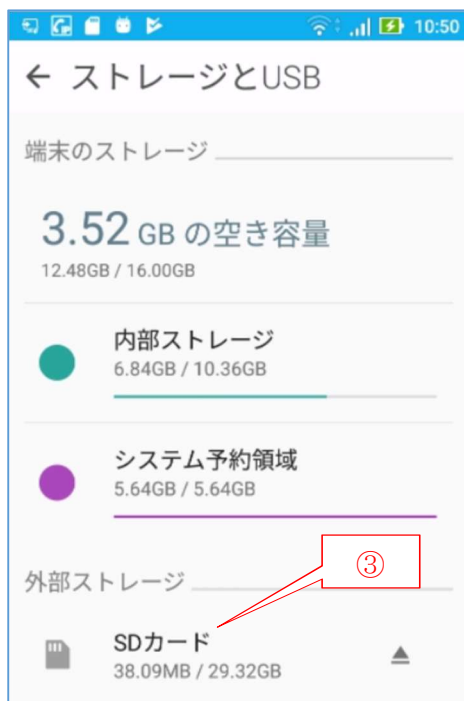


- ⑪ [バックアップ TOP に戻る] をタップして、バックアップを終了する

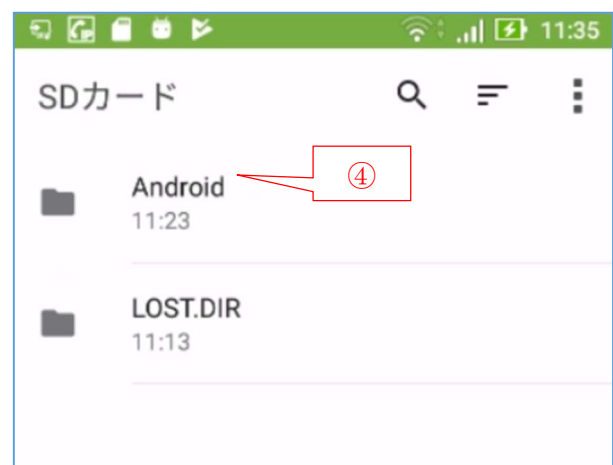
【手順 2】 microSD にバックアップにバックアップしたデータを確認（念のため）

この処理はやる必要がないが、念のためにバックアップ先の microSD にバックアップされたフォルダ/ファイルを確認してみよう。

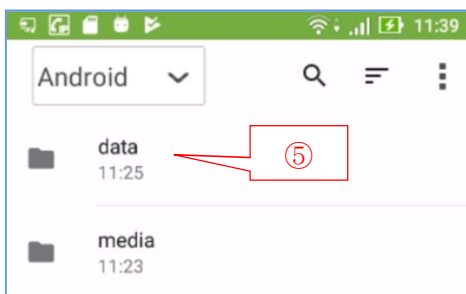
- ① ホーム画面の  (設定) をタップして、[設定] アプリを起動する
- ② [ストレージと USB] をタップして、[ストレージと USB] 画面を表示する。



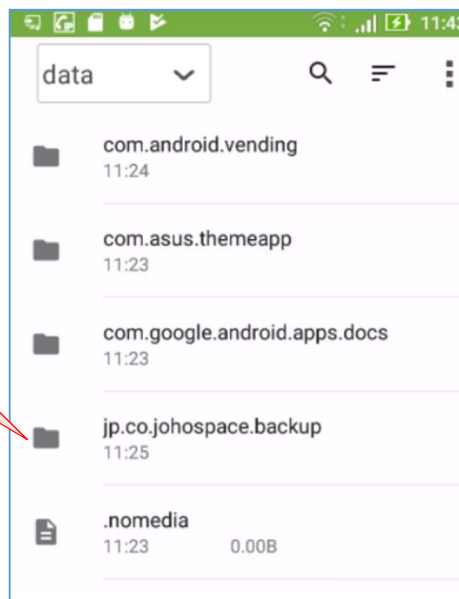
- ③ [外部ストレージ] の [SD カード] をタップして、[USB カード] 画面を表示する。



④ [Android] をタップして、Android フォルダ内のフォルダを見る



⑤ [data] をタップして、data フォルダ内のフォルダを見る



このフォルダの中に、「JS バックアップ」がバックアップした復元用のデータが入っている

⑥ 以下同様にして、フォルダ/ファイルを見る


9. microSD にバックアップしたデータを新しい Android スマホに一括復元

ここでは、microSD に一括バックアップした現用の Android スマホのデータを新しい Android スマホに復元する手順を説明する。

【手順 1】 現用 Android スマホから microSD を取り出し新しい Android スマホに挿入

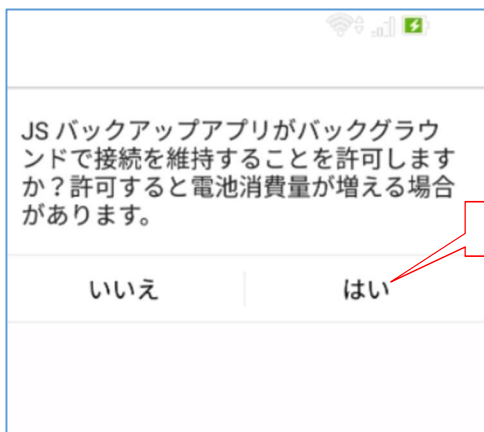
- ◇ 現用の Android スマホからデータをバックアップした microSD を取り出す時は、スマホの電源をオフにした後、取り外すこと。
- ◇ 新しい Android スマホにバックアップした microSD を挿入する場合は、スマホの電源をオフにした後、取り付けること。

【手順 2】 microSD に一括バックアップしたデータを新しい Android スマホに復元

① ホーム画面の  (JS バックアップ) をタップして JS バックアップを起動する



- ② [バックアップ&復元] をタップして、
[…電池消費量が増える…] メッセージを表示



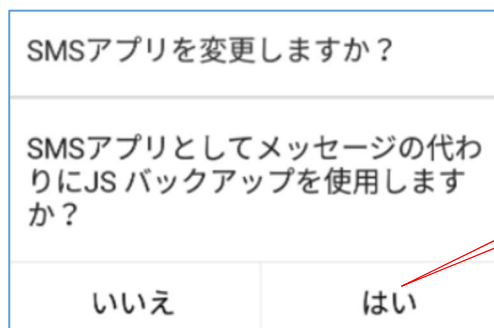
- ③ [はい] をタップして、[バックアップ&復元] 画面を表示する



- ④ [復元する] をタップして、
[注意] メッセージを表示する。




- ⑤ [とじる] をタップして、[SMS/アプリを変更しますか?] メッセージを表示する



- ⑥ [はい] をタップして、[復元] 画面を表示する。



- ⑦ 必要と思う場合は、 (設定) をタップすると、バックアップデータの [復元するファイル] 画面を見ることができる



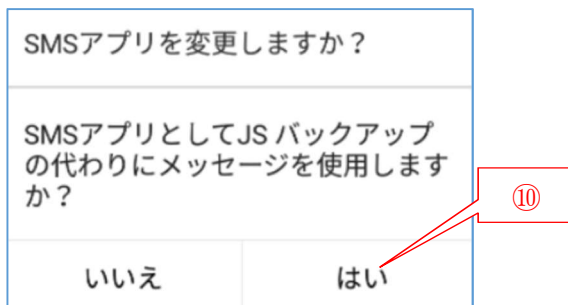
- ⑧ [復元スタート] をタップすると、[復元を開始します。] メッセージを表示する



⑨ [OK] をタップして、復元の実行を指示する



⑩ [SMS アプリを変更しますか?] メッセージが表示されたら、[はい] をタップする



⑪ [...データの復元が完了...]メッセージが表示されたら、[OK] をタップして [復元] 画面を表示する



⑫ [アプリの復元へ] をタップして、[アプリを再インストール] 画面を表示する



⑬ [OK] をタップして、アプリの再インストールを実行する



⑭ [復元 (...アプリのインストールが完了...)] 画面が表示され、[JS バックアップ TOP に戻る] をタップすると [レビューをお願いします] メッセージを表示する