

アメリカ出産・育児ブログby【リブアメ】

Living in America

アメリカでおトクに子供用品を揃える方法 »

アメリカ出産	出産準備	STORE(お店)	アメリカ子育て
リブアメ(メインサイト)			

HOME > ◆妊娠出産準備 >

◆妊娠出産準備

アメリカで赤ちゃんはどこに寝かせるの？ベビーベッド(クリブ)、バシネット、Pack'n Play、添い寝の特徴と選び方

更新日：2019年11月2日



スポンサー検索

おしゃれリビング 出産赤ちゃん
 アメリカ移住ブログ【ソブアメ】和ごころLAです。 baby bassinet
 ベッドマットレスおすすめ

アメリカで出産で準備をはじめたとき、一番悩んだのが、**赤ちゃんはどこに寝かせればいいのかの**だろう？ということ。

日本では、ベビー布団を床にしいて寝かせることもありますが、土足文化のアメリカでは、**新生児を床で寝かせる人はまずいません...**文化の違いもあって、たくさんのママに質問しました。

日本式の寝かせ方	アメリカ式の寝かせ方
<ul style="list-style-type: none"> ・ベビー布団で寝かせる ・ベビーベッド ・パパママと添い寝 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベビーベッド (クリブ) ・新生児はバシネットを使う ・Pack'n Play ・パパママと添い寝

どれが正解かというのは人によって違うのですが、リサーチの結果、アメリカ式の最適な寝床の作り方がわかったので、ご紹介します。

広告

ナチュール/ベビープレイ マット

広告 見る、聴く。触る。五感を育てる。ナチュールのプレイマット
クーナセレクト

開く

①ベビーベッド(クリブ)の特徴

赤ちゃんを寝かせる場所として、まず第一候補にあがるのがベビーベッドです。

ベビーベッドのことを、**英語ではCrib(クリブ)**と言います。

日本では「結局ベビーベッドを使わなかった」という人もいますが、アメリカでは、大きくなると**寝んねトレーニング (一人で寝かせる)**をするので、**ベビーベッドは必須アイテム**です。

昔からある重量感のあるクリブは、フルサイズクリブで、引き出しやおむつ交換台までもがついているものもあります。最近では省スペース型の**ミニクリブ**も登場しています
(マットレスのサイズが違うので注意)

ベビーベッドをえらぶさいは、少なくともこの先2～3年は赤ちゃんのベッドになることを念頭において、ベッドで赤ちゃんがぴよんぴよん跳ねても大丈夫な、作りがしっかりしたものを選ぶようにします。



出典：[BuyBuyBaby](#)

BUYBUY BABYなどの赤ちゃん用品店では、Nursery Furniture Setとして、ベビーベッド・おむつ交換台・引き出し・授乳用ロッキングチェアなどが、セット化されて販売されています。

日本では、床でおむつ替えシートをひいてオムツ交換～という流れですが、アメリカでは基本的に床は使わないので、おむつ交換台（**もしくはオムツ交換パッド**）を用意します。

ベビーベッド（クリブ）を選ぶ際の注意

高さが調整できるもの

2才ごろまで使用することをかんがえて、高さが2～3段階に調整できるものを選びましょう。



安全な素材のものを

赤ちゃんの部屋におくベビーベッドは、**有害な化学物質**（空気内を拡散するような接着剤も注意）が使われているものはなるべく避けます。幼児になると、なんでも口にいたり、噛んだりするので、とくに注意です。

できるだけ**ベニヤ板のような合成木材では無いもの**がいいです。Solid birch バーチ材や、Solid mapleカエデの材質の"木"をつかったもので、毒性のないペイントがほどこされているものが安心。

選ぶ際に参考になるものは以下です↓

◆GREENGUARD Gold認証(米国環境基準)

室内空間における化学物質の排出に関するもので、厳しいテストを受けた商品のみがうけられる認定。

◆Juvenile Products Manufacturers Association(児童製品製造者協会)

通称JPMA。児童向け商品が独自の安全基準をクリアしているか。認定されたものにはマークが。

◆The consumer product safety commission(米国消費者製品安全委員会)

認定ではないが、アメリカでの安全基準の情報が得られるサイト。

GREENGUARD認証マークは、ベビー商品の安全基準に使われているのをよく見ますよ

古い商品・頂きものに注意

ベビーベッドといえば、短期間しか使わないので人からもらったものでいいや...と思う人も多いはず。しかし、古いcribは現在の安全基準にそってないこともあるので注意です。

事故が多かった、**Drop side cribs(側面がスライドして下げられるもの)は、現在アメリカでは製造・販売が禁止**になっています。

側面スライドのベビーベッドは、日本では販売禁止になっていませんが、アメリカでは買えません

Consumer Product Safety Commissionで禁止になっている商品が確認できます。人からゆずりうける際は、経年劣化でひどく劣化していたり、ささくれができていないか、[^]チェックしてあげてくださいね。

おすすめのベビーベッド(クリブ)

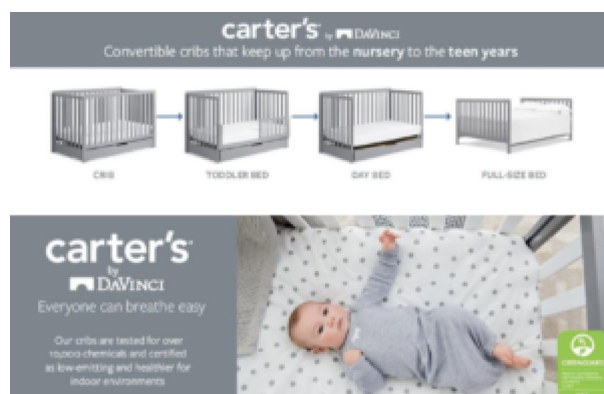
新品を購入予定であれば、**長く使える、コンバーチブルクリブ**がおすすめです。

コンバーチブル：Convertible（変えられる）タイプのクリブは、赤ちゃんの成長に合わせて、

クリブ（ベビーベッド）→幼児用ベッド→ソファ兼用ベッド→フルサイズベッドと、形を変えて長く使うことができます。

このカーターズ（Carter's）という、アメリカで人気のベビーグッズメーカーの商品は、引き出しつきで、マットと合わせても、\$300ドル以下なので、コスパ最強！引き出しなしタイプもあります。

グリーンガード認証のほか、ASTM international やU.S. CPSC safety standards を受けています。うちはこれを生後4ヶ月～幼児まで（20kg近くまでいけそうなので5歳くらい？）のベビーベッドにすることにしました！

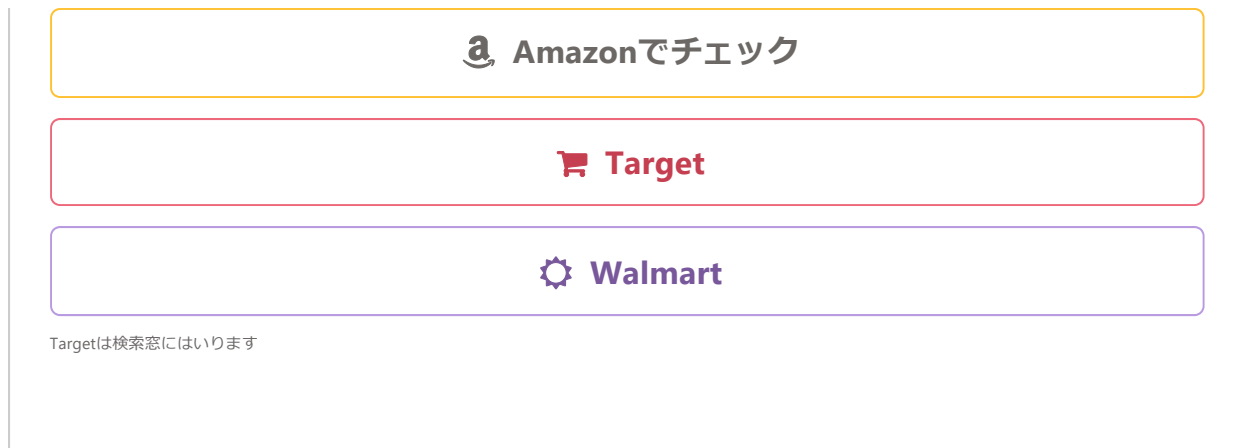


Carter's by Davinci Colby 4-in-1 Convertible Crib with Trundle Drawer in Grey | Greenguard Gold Certified

CARTER'S BY DAVINCI

販売者: Cymax





このほかにも、キャスター付のミニcribがあるので、場所を移動できるcribをお探しの方はそちらもGOOD。

そのほかのおすすめcrib

【とにかく安く買いたい】

値段で選ぶなら、IKEAのcribが人気です。[GULLIVER Crib\\$99](#)、マットレスが\$60でリーズナブル。

【背が低めの人むけ】

背が低めのパパママに人気のブランドは、作りが低めにできている、[Babyletto Hudson 3-in-1 Convertible Crib](#)です。

【ミニcrib・移動が楽なもの】

ミニcribで人気のものは、[Bloom Alma Mini Urban Crib](#)です。折りたたむことができ、ワンタッチで広げられ、キャスター付きで移動も楽々です。フルサイズcribとはマットサイズなどが異なるので注意。

【環境にやさしい、高級crib】

環境に優しく、毒性のない仕上げになっているのが、[Oeuf Sparrow Crib](#)。ヨーロッパの環境規格やグリーンガードの規格を認証を受けている、品質の高いもの。

【10才までまで使える長期利用】



日本でも人気のストッケの、Stokke Sleepi Cribは、丸型形状がかわいいだけでなく、18ヶ月までは通常のcrib、18ヶ月以降は扉を空いた形状に。マットを変えれば10才まで利用できるというすぐれもの。



Stokke Sleepi Crib, White

Stokke

販売者: Cultivate Company

 Amazonでチェック

cribマットレスを選ぶ際の注意

新生児のうちは、多くの時間を寝て過ごすので、マットレスは良いものを購入してあげたいですね。予算が許すかぎり最高のマットレスを購入しましょう。

ベビーベッド (crib) のマットレスは、新生児を寝かせる場合は、

- ・ **表面が固いもの (SIDS予防)**
- ・ **毒性のない素材**
- ・ **安全認証**

をもとに選ぶのがベストです。

うちは、**Moonlight Slumber**にしました。PVCやそのほかの毒性のある素材や環境ホルモンは使われておらず、ウォータープルーフのマットレス。片面は新生児用の硬さ、もう片面は幼児用の硬さになっていて、裏返すことで、長く使用できます。

新生児期から体がずいぶん大きくなったので、裏返して寝かせたら寝つきがよくなりました。



そのほかにも、高品質のマットレスブランドは、**naturepedic baby mattress**などです。

マットレスには、マットレスカバー (mattress cover) をして、さらに、シーツ (fitted sheet) をします。

両親学級でなんども言われましたが、乳幼児突然死症候群(SIDS)を避けるため、ブランケットや上掛け布団は使いません。おくるみか着られるブランケット (Wearable blanket) で寝かせます。

広告

ナチュール/ベビープレイ マット

① ×

広告 見る、聴く。触る。五感を育てる。ナチュールのプレイマット
クーナセレクト

開く

②バシネットの特徴

バシネット(bassinets)とは、新生児用(4ヶ月くらいまで)の赤ちゃんを寝かせる小さなベッドです。

アメリカでは、生まれてすぐはバシネットを使い、その後cribへ移行するママが多かったです。

最初からcrib一択で寝かせることもできますが、

- ベッドサイドに置くことができる (深夜の授乳が楽)
- cribより赤ちゃんを取り上げやすい (抱っこしやすい)
- 軽いので、場所を移動させられる
- 新生児のうち、cribが大きすぎて不安

などの理由で、バシネットも買う人が多いんです。

バシネット購入のデメリットは、**生まれて最初の数ヶ月(4ヶ月くらい?)**しか使えないこと。

最大15lb(6.8kg)までの商品がほとんどで、寝返りをうとうとしたり、手や足で起き上がる、うとする兆候がみられると使えなくなります。

私は、「バシネットなんて最初の数ヶ月しか使えないし、買うのはもったいないかも...」
と書いていたのですが、妊娠後期になり、ただでさえ大きな体になって自分の体の自由がき
かなくなると「ダメージをくらう出産直後に、それほど動けそうにない」ことを実感しは
じめました。友人は、ベッドからほぼ動けなかったそうです。結論は、「**やっぱり必要**」
と思い、**ベビーレジストリ**にいました。

数ヶ月とはいえ、やっぱりベッドサイドに赤ちゃんを寝かせられるのは、メリットです。
最初からクリブのみの予定だったが、生まれてから、結局バシネットも買った...とい
う人も多いです。夜は、赤ちゃんの部屋にあるクリブで寝かせ、昼間はリビングのバシ
ネットで寝かせる、という使い方もできます。

おすすめのバシネット

新生児の数ヶ月はパパママにとって、一番たいへんな時期。すこしでも楽に過ごせるな
ら、バシネットは買う価値アリです。安いものでは\$50くらいからあります。

HALO Bassinet Swivel Sleeper

Amazon人気で常に上位に入っているバシネットは、**HALO Bassinet Swivel Sleeper**で
す。

ベッドサイドに置くことができ、ベッド面と揃うちょうどいい高さに調整できます。360
度回転し、さらにスライドもできるので、赤ちゃんが乗っていても、ベッドサイドに引き
寄せやすい。出産直後はベッドで常に一緒にいるほうがいいので、この商品が人気の理由
がわかります。



HALO Bassinet Swivel Sleeper Bassinet - Essentia Series, white , Blue ikat

Halo

販売者: NorthShoreDepot





ワンランク上の、**Halo Bassinet Swivel Sleeper LUXE PLUS**は、音楽やバイブレーション、ナイトライトなどが内臓されています。

ラッキーなことに、うちはこれを友人から借りれました！

バシネットは数ヶ月だけなので、買うのをためらっていたのですが、友人からHALOバシネットを貸してもらえることに！実際に設置してみると、ずっしり・しっかりしていて、結構大きいです。赤ちゃんが乗っても、安定感があります。スイングさせて、赤ちゃんをあやすこともできます。ベッドに寝ていても、網目から赤ちゃんの様子が見れます！

高級バシネットのSNOO

最新技術が搭載された、おしゃれで高級のバシネットといえば、「**SNOO Smart Sleeper**」。約6ヶ月までの赤ちゃんに利用できるバシネットで、とにかく両親の負担を軽減させるための機能がてんこもり。定期的に、子宮内と似た振動設定ができるほか、赤ちゃんが泣いた時はホワイトノイズと振動を自動でやってくれるので、たいていはすぐに泣き止みます。本体に取り付けられるスリープサックに入れて寝かせるので、うつぶせ寝などの心配がなく、安全に背中で寝かせられます。アプリ連携で赤ちゃんの状態や、睡眠の記録もできます。おしゃれなデザインなものすごく素敵。

最初は値段をみて、ビックリしましたが、この高機能は欲しくなる気持ちはわかります！





出典 : [bappiestbaby](#)



SNOO Smart Sleeper by Happiest Baby

Happiest Baby

 Amazonでチェック

 Target

 Walmart

Targetは検索窓にはいりません



③Pack'n Play(パッカアンドプレイ)の特徴

① Pack 'n Playは、グレコ (Graco)というメーカーの商品名で、ベビーベット・ベビーサークル・おむつ台がひとつにまとまっているものです。プレイヤードとよばれることもあります。

ベビーベッド (crib) が置けるスペースがあればいいですが、実際はそんな家庭ばかりではありませんよね。

Pack'n Play(パッカアンドプレイ)だと、軽量のナイロン素材でできているので、折りたためて簡単に移動もできます。

- 赤ちゃんグッズをコンパクトにまとめたい
- 狭小住宅でスペースがない
- まだ子供部屋が確保できていない
- 出産後に引っ越しを予定している
- あまりお金をかけたくない
- 移動させられる、軽量のcribが欲しい
- 背が低いので、cribだと赤ちゃんを持ち上げるのが大変

などの理由で選ばれます。

実際は、**Pack'n Play(パッカアンドプレイ)を、crib代わりにすることに関しては、意見が分かれる**ようです。

あくまでポータブルcribなので、夜中は寝かせないほうが良いという店員さんもいたし、cribは買わずにPack'n Play(パッカアンドプレイ)ですずと寝かせていたという人もいました。

ベッド面がそこまで固くないので、**夜はベビーベッドで寝かせて、昼間はリビングやキッチンにおいたPack'n Play(パッカアンドプレイ)で昼寝をさせる**、というのがもっとも多い使い方でした。

Pack'n Play(パッカアンドプレイ)のおすすめ

ベビーベット・ベビーサークル・おむつ台がついているPack'n Play(パッカアンドプレイ)は長く使うことができます。新生児のうちはバシネットで寝かせることができ、オムツ替えステーションもついているので、省スペースで利用できます。大きくなったら、プレイヤードとして使えます。



Graco Pack 'n Play Newborn Napper DLX Playard, Manor

Graco

販売者: Amazon.com

 Amazonでチェック

 Target

 Walmart

Targetは検索窓にはいりません

生まれてすぐは、Pack'n Play(パッカアンドプレイ) のバシネットでよく寝たという声も！
赤ちゃんは狭いところが好き

相談できる。豊富な品揃えから
10時00分～20時00分
選べる。取付もお任せ。葉長沼店 千葉市



④ パパママとの添い寝

アメリカでも、cribやバシネットを使わず、パパママと同じベッドで寝る人もいます。

ただし、ドクターや病院のナースからは、SIDSの危険性があるため、アメリカでは賛否がわかる方法です。一緒にベッドで、赤ちゃんを押しつぶしてしまったり、大人用のふとんや枕で、赤ちゃんを覆ってしまわないように注意する必要があります。

一緒に寝たい場合は、**Co-sleeper (コースリーパー)** という、赤ちゃん用添い寝クッションを用意します。

おすすめの添い寝アイテム (コースリーパー)

Snuggle Me Organic

アメリカで添い寝するならコレと10年以上の人気商品なのがこれ。認証をうけた高品質のオーガニックコットン100%でできた、「**Snuggle Me Organic**」。

赤ちゃんが中央によせられ、抱きしめられているように感じるので、安心して寝ることができます。軽くてふわふわなので、ゴロゴロさせたり、タミータイム (うつぶせ寝)、トラベルマットなどとして、マルチに使えます。

写真・動画のリンクに問題があるか、
投稿が削除された可能性があります。

[Instagramにアクセス](#)



▲Snuggle Me Organicをアマゾンでチェック

話題沸騰のDockATot (ドッカトット)

インスタ映えで人気沸騰し、今では日本でも人気になりつつある、DockATot (ドッカトット)。アメリカでは"ダコタット"のような発音。

赤ちゃんが、ママのお腹の中にいるような安心した感覚になる、という噂のアイテム。カバーが可愛くて、ついつい写真を撮りたくなるほど、おしゃれ！

 **dockatot**
フォロワー748.2千人

[プロフィールを見る](#)



[Instagramでもっと見る](#)

いいね！ 4,263件

[コメントを追加...](#)

▲DockATot (ドッカトット) をアマゾンでチェック

大型ディーゼルエンジン発電機(三相・単
相同時出力) 新ダイワ...



¥1,582,900

広告 株式会社MonotaRO

もっと見る

アメリカで赤ちゃんが寝る場所・まとめ

アメリカで赤ちゃんが寝る場所は、主に、

- ・ベビーベッド (クリブ)
- ・バシネット
- ・パックアンドプレイ
- ・添い寝 (コースリーパー)

の4種類です。

たくさんのママに聞きましたが、実際のアメリカでの王道ルートは、**新生児のうち**は「バシネット」を使い、少し大きくなったら「クリブ」へ。昼間は「パックアンドプレイ」で寝かせるか、「コースリーパー」でリビングで一緒に過ごす、というものでした。

全てを購入するのがもっとも便利ですが、予算やスペースに合わせて選ぶのがいいかなと思います。

赤ちゃんによっては、平らな場所ではなかなか寝ないので、いろんなオプションを試すしかない！というのがママたちの意見でした。

最終的には、赤ちゃんが寝てくれる場所がベストな寝床！





最新の医療情報をお届けしました。

▶ 詳細はこちら



新着メッセージをお届けしました。

▶ 詳細はこちら

関連記事





年収500万円で
アパート経営

スポンサー検索
広告シブケン...

おしゃれリビング

ベッドマットレスおすすめ

日本とは全然違う！
アメリカで出産する
ときの、ベビー服...

la-life.info

無駄な指導はひとつ
も無かった。

広告MEDIC TOMAS
市ヶ谷・横浜

出産赤ちゃん

バシネットベビーベッド

外国人の旦那は
やさしいって
ほんと？旦那を...

la-life.info

関連記事
八十年代の自宅価値
が凄い

広告H.N.N.運営事務局



使ってよかった
ベストおむつは
コレ！アメリカの...

la-life.info

◆妊娠出産準備

【アメリカ出産・
子育て】赤ちゃん
専用エリア作り！...

la-life.info

アメリカの出生証明
書の取得方法！
Birth...

la-life.info

【アメリカ無料ベビー用品サンプル】Target(ターゲット)の
レジストリーギフトFree Welcome Kitを公開！

最新の医療情報をお届けしました。

[▶今すぐ読む](#)

閲覧期限が迫っております

◆妊娠出産準備





アメリカで母子手帳を入手する方法！ロサンゼルス領事館&紀伊国屋（2タイプ）



◆妊娠出産準備

まず妊娠初期にそろえたい！アメリカの妊婦マストハブ・アイテム（1）

最新の医療情報をお届けしました。

 [▶今すぐ読む](#)

閲覧期限が迫っております



◆妊娠出産準備

アメリカ出産【両親学級】マタニティクラスを受講して学んだこと・良かったこと



◆妊娠出産準備

海外出産で、子供に日本国籍を取得するには、あらかじめ婚姻届が必要

最新①の医療情報×を
お届けしました。

 [▶今すぐ読む](#)

閲覧期限が迫っております



◆妊娠出産準備

アメリカで人気の妊娠線予防クリーム・オイル7種を徹底比較！ベストランキング



◆妊娠出産準備

【アメリカ無料ベビー用品サンプル】 Noobie Box (ノービーボックス)でもらえた無料サンプルを公開！



最新の情報をお届けしました。

m3.com

▶今すぐ読む

閲覧期限が迫っております

トリー(baby

PREV アメリカでマタニティフォトの撮影！安くお得に撮影する方法

NEXT 妊婦トラブル：永久脱毛したはずのムダ毛が再発

トゥールスリーパーが最大半額

<最大50%OFF>信頼の低反発マットレス。
睡眠時の腰・肩への負担をラクに。

Shop Japan



和ごころLA

アメリカ・ロサンゼルス在住。LA留学→出版社勤務→国際結婚→アメリカ出産。現在0歳児をバイリンガル夫とともに育児中！ アメリカ生活情報は[メインサイト](#)で紹介中。

キャッシュバック総額

- Ebates +\$4406
- iBotta +\$1531
- DOSH +\$79

2019.9.9

[プロフィール](#) | [メールを送る](#)



検索するテキストを入力



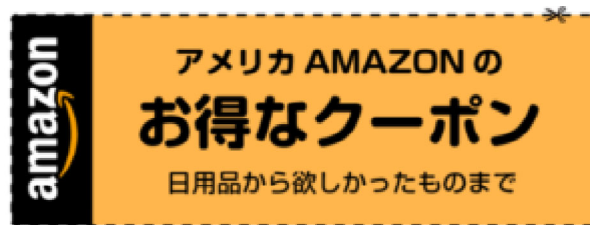
同じカテゴリの人気記事ランキング

まだデータがありません。

リブアメ
LIVING IN AMERICA
知っ得・アメリカ生活情報は
本サイトで更新中！
今すぐチェック

amazon
アメリカ AMAZON の
ベビー用品
クーポン





Living in America

アメリカ出産・育児ブログby【リブアメ】

Copyright© アメリカ出産・育児ブログ, 2019 All Rights Reserved.

