

薬用植物

(インドネシア名-学名-植物名-薬効)

A

- aardbei *Fragaria vesca* バラ科オランダイチゴ属エゾヘビイチゴ
薬効： 穏やかな利尿、下痢、消化管機能促進、皮膚に良い、痛風、日焼け、皮膚の欠点、変色した歯、
口内炎、抗潰瘍性、利尿、強壮、整腸
- abaca *musa textilis* バショウ科マニラアサ
薬効： 糖尿病、渇き、尿を抑制
- abaka *musa textilis* バショウ科マニラアサ
薬効： 糖尿病、渇き、尿を抑制
- abang *Allium cepa* ヒガンバナ科タマネギ
薬効： 殺菌、去痰、発熱、子供の発熱、赤痢、咳、利尿、ピロリ菌に対する抗菌活性、糖尿病、発疹チ
フス、虫垂炎、陣痛促進、月経不順、膣分泌物、風邪、鼓腸、回虫症、歯痛、捻挫、膿瘍、風邪、
乳房炎、湿疹、嘔吐、月経痛、片頭痛、腹部膨満、新生児潰瘍、胃潰瘍
- abur *Lindernia crustacea* アゼナ科ウリクサ
薬効： 浄血、通経、利尿、十二指腸虫の駆除、肝炎、解毒、細菌性腸炎、感冒、細菌性腸炎、壊血病、
潰瘍、赤痢、肝炎、月経不順、傷、疥癬
- abutilon *Abutilon spp* アオイ科アブチロン類
薬効： 止血
- acem *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド
薬効： 抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下
痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆ
み、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、
頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、膣分泌物、はしか、産後のケア、産褥
熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の
化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎
- acem delleng *Begonia aptera* シュウカイドウ科ベゴニア属マルミシュウカイドウ、キダチベゴニア 薬
効： 咳、口内炎、寄生虫、発熱、傷、月経困難
- acer *Acer palmatum* ムクロジ科カエデ属イロハモミジ、カエデ
薬効： 洗眼剤、肝臓疾患
- acerola *Malpighia glabra* キントラノオ科アセロラ
薬効： 免疫機能を高める、ガン抑制、動脈硬化、皮膚機能維持、糖尿病、視力維持、貧血
- acon aconan *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管
支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘ
ビ咬傷、膣分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤
- acung *Amorphophallus variabilis* サトイモ科イロガワリコンニャク
薬効： 蛇の咬傷
- adal-adal *Croton tiglium* トウダイグサ科ハズ、アジモノマメ

薬効： 下剤、便秘、赤痢、胆汁性疝痛、腸閉塞、食中毒、マラリア、乳腺炎、イボ、皮膚炎、膿瘍、腫瘍、腹痛、腹満、四肢の冷え、意識障害、腹水、尿量減少。胸痛、多汗、痰、皮膚化膿症

adam hawa Tradescantia spathacea ツククサ科ムラサキオモト

薬効： 気管支炎、出血、リウマチ、赤痢、便秘、貧血、喀血、腫れ、けが、痔核

adas Clausena indica ミカン科ワンプ属(クラウセナ・インディカ)

薬効： 副鼻腔炎、熱病、発熱、下痢

adas Foeniculum vulgare セリ科ウイキョウ

薬効： 解毒、利尿、去痰、芳香健胃、駆風、矯味、矯臭薬、消化促進、美肌効果、抗炎症、抗菌、咳、鎮咳、健胃、月経不順、月経痛、月経困難症、鎮痛、消化管機能改善、乳分泌促進、鎮痙、消炎、消化不良、疝痛、泌尿器系機能不全、停留精巣、鼠径ヘルニア、精巣捻転、陰嚢水腫、歯周病、うがい薬、糖尿病、気管支炎、慢性咳、腎臓結石、抗酸化性、認知障害、抗真菌活性、吐き気、嘔吐、喘息、息切れ、下痢、黄疸食欲不振、催乳、タンパク尿、不眠症、リウマチ、菌類の中毒、のどの渇き、視力の改善、百日咳、口内炎、胸やけ、胃痛、鼓腸、停留睪丸、精管炎、精巣炎、視力を向上、便秘

adas adasan Gomphrena globosa ヒユ科センニチコウ

薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰

adas anis Clausena anisum-olens ミカン科ワンプ属コウトウワンプ

薬効： 胃痛、頭痛、炎症、防腐、ボディウォーマー

adas cina Illicium religiosum シキミ科シキミ、ハナノキ

薬効： 有毒(牛馬の皮膚寄生虫駆除)

adas florence Foeniculum vulgare セリ科ウイキョウ

薬効： 解毒、利尿、去痰、芳香健胃、駆風、矯味、矯臭薬、消化促進、美肌効果、抗炎症、抗菌、咳、鎮咳、健胃、月経不順、月経痛、月経困難症、鎮痛、消化管機能改善、乳分泌促進、鎮痙、消炎、消化不良、疝痛、泌尿器系機能不全、停留精巣、鼠径ヘルニア、精巣捻転、陰嚢水腫、歯周病、うがい薬、糖尿病、気管支炎、慢性咳、腎臓結石、抗酸化性、認知障害、抗真菌活性、吐き気、嘔吐、喘息、息切れ、下痢、黄疸食欲不振、催乳、タンパク尿、不眠症、リウマチ、菌類の中毒、のどの渇き、視力の改善、百日咳、口内炎、胸やけ、胃痛、鼓腸、停留睪丸、精管炎、精巣炎、視力を向上、便秘

adas landi Foeniculum vulgare セリ科ウイキョウ

薬効： 解毒、利尿、去痰、芳香健胃、駆風、矯味、矯臭薬、消化促進、美肌効果、抗炎症、抗菌、咳、鎮咳、健胃、月経不順、月経痛、月経困難症、鎮痛、消化管機能改善、乳分泌促進、鎮痙、消炎、消化不良、疝痛、泌尿器系機能不全、停留精巣、鼠径ヘルニア、精巣捻転、陰嚢水腫、歯周病、うがい薬、糖尿病、気管支炎、慢性咳、腎臓結石、抗酸化性、認知障害、抗真菌活性、吐き気、嘔吐、喘息、息切れ、下痢、黄疸食欲不振、催乳、タンパク尿、不眠症、リウマチ、菌類の中毒、のどの渇き、視力の改善、百日咳、口内炎、胸やけ、胃痛、鼓腸、停留睪丸、精管炎、精巣炎、視力を向上、便秘

adas londa Foeniculum vulgare セリ科ウイキョウ

薬効： 解毒、利尿、去痰、芳香健胃、駆風、矯味、矯臭薬、消化促進、美肌効果、抗炎症、抗菌、咳、鎮咳、健胃、月経不順、月経痛、月経困難症、鎮痛、消化管機能改善、乳分泌促進、鎮痙、消炎、消化不良、疝痛、泌尿器系機能不全、停留精巣、鼠径ヘルニア、精巣捻転、陰嚢水腫、歯周病、うがい薬、糖尿病、気管支炎、慢性咳、腎臓結石、抗酸化性、認知障害、抗真菌活性、吐き気、嘔吐、喘息、息切れ、下痢、黄疸食欲不振、催乳、タンパク尿、不眠症、リウマチ、菌類の中毒、のどの渇き、視力の改善、百日咳、口内炎、胸やけ、胃痛、鼓腸、停留睪丸、精管炎、精巣炎、視力を向上、便秘

渴き、視力の改善、百日咳、口内炎、胸やけ、胃痛、鼓腸、停留睪丸、精管炎、精巣炎、視力を向上、便秘

adas londo *Foeniculum vulgare* セリ科ウイキョウ

薬効： 解毒、利尿、去痰、芳香健胃、驅風、矯味、矯臭薬、消化促進、美肌効果、抗炎症、抗菌、咳、鎮咳、健胃、月経不順、月経痛、月経困難症、鎮痛、消化管機能改善、乳分泌促進、鎮痙、消炎、消化不良、疝痛、泌尿器系機能不全、停留精巣、鼠径ヘルニア、精巣捻転、陰嚢水腫、歯周病、うがい薬、糖尿病、気管支炎、慢性咳、腎臓結石、抗酸化性、認知障害、抗真菌活性、吐き気、嘔吐、喘息、息切れ、下痢、黄疸食欲不振、催乳、タンパク尿、不眠症、リウマチ、菌類の中毒、のどの渴き、視力の改善、百日咳、口内炎、胸やけ、胃痛、鼓腸、停留睪丸、精管炎、精巣炎、視力を向上、便秘

adas manis *Anethum graveolens /Peucedanum graveolens* セリ科イノンド、ディル ヒメウイキョウ

薬効： 食欲増進、消化促進、心を落ち着かせる、利尿、健胃、腸内ガス排出促進、鎮痛作用、利尿促進、痙攣鎮静、乳汁分泌促進、リラックス効果、解毒、消化管機能改善、消化管機能不全、疝痛、腸内ガス、裂抗ヘルニア

adas manis *Pimpinella anisum* セリ科アニス

薬効： 利尿、下剤、去痰、抗けいれん、腸疝痛、鼓腸、鎮咳、消化促進、月経不順、鎮痛、健胃、消化管機能促進、肝臓や循環器機能保持、発情性、百日咳、気管支炎、気管炎、気管支喘息、疝痛、乳分泌不足、シラミ、乾癬、皮膚の寄生虫、伝統的に催淫剤

adas putih *Foeniculum vulgare* セリ科ウイキョウ

薬効： 解毒、利尿、去痰、芳香健胃、驅風、矯味、矯臭薬、消化促進、美肌効果、抗炎症、抗菌、咳、鎮咳、健胃、月経不順、月経痛、月経困難症、鎮痛、消化管機能改善、乳分泌促進、鎮痙、消炎、消化不良、疝痛、泌尿器系機能不全、停留精巣、鼠径ヘルニア、精巣捻転、陰嚢水腫、歯周病、うがい薬、糖尿病、気管支炎、慢性咳、腎臓結石、抗酸化性、認知障害、抗真菌活性、吐き気、嘔吐、喘息、息切れ、下痢、黄疸食欲不振、催乳、タンパク尿、不眠症、リウマチ、菌類の中毒、のどの渴き、視力の改善、百日咳、口内炎、胸やけ、胃痛、鼓腸、停留睪丸、精管炎、精巣炎、視力を向上、便秘

adas sowa *Anethum graveolens /Peucedanum graveolens* セリ科イノンド、ディル ヒメウイキョウ

薬効： 食欲増進、消化促進、心を落ち着かせる、利尿、健胃、腸内ガス排出促進、鎮痛作用、利尿促進、痙攣鎮静、乳汁分泌促進、リラックス効果、解毒、消化管機能改善、消化管機能不全、疝痛、腸内ガス、裂抗ヘルニア

adas-adasan *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ

薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰

adem ati *Litsea chinensis* クスノキ科ハマビワ属リツェア チャイニエンシス

薬効： 精神の安定

adem ati *Litsea glutinosa* クスノキ科タンカラック

薬効： 下痢、糖尿病、腸炎、皮膚炎、潰瘍、出血、鎮静、乳房炎

ades *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド

薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎

adhas *Foeniculum vulgare* セリ科ウイキョウ

薬効： 解毒、利尿、去痰、芳香健胃、驅風、矯味、矯臭薬、消化促進、美肌効果、抗炎症、抗菌、咳、鎮咳、健胃、月経不順、月経痛、月経困難症、鎮痛、消化管機能改善、乳分泌促進、鎮痙、消炎、消化不良、疝痛、泌尿器系機能不全、停留精巣、鼠径ヘルニア、精巣捻転、陰嚢水腫、歯周病、うがい薬、糖尿病、気管支炎、慢性咳、腎臓結石、抗酸化性、認知障害、抗真菌活性、吐き気、嘔吐、喘息、息切れ、下痢、黄疸食欲不振、催乳、タンパク尿、不眠症、リウマチ、菌類の中毒、のどの渇き、視力の改善、百日咳、口内炎、胸やけ、胃痛、鼓腸、停留睪丸、精管炎、精巣炎、視力を向上、便秘

"adu-adu," *Lumnitzera racemosa* シクンシ科ヒルギモドキ属ヒルギモドキ

薬効： ヘビの咬傷、喘息、口内炎、糖尿病、発熱、潰瘍、リウマチ、疥癬、咳、副鼻腔炎、腹痛、下痢、止血、腸チフス、肝炎、血腫、腫れ、捻挫、マラリア

advocaat *Persea americana / Persea gratissima* クスノキ科アボカド、ワニナシ

薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌

advokat *Persea americana / Persea gratissima* クスノキ科アボカド、ワニナシ

薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌

aesculus *Aesculus hippocastanum* トチノキ科セイヨウトチノキ

薬効： 解熱、浮腫の減少、利尿、抗炎症作用、動脈硬化、静脈系疾患、血行促進、痔疾

afrikaantjes *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド

薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎

agar-agar *Eucheuma spinosum* ミリン科キリンサイ属スピノサム種

薬効： 食品添加物(ゲル化剤、増粘剤)

agar-agar kuppaa *Sargassum polycystum* ホンダワラ科ホンダワラ属コバモク

薬効： 抗菌、抗腫瘍、抗高血圧、腺障害の克服、生殖能力を刺激、甲状腺腫、高コレステロール血症、乳化剤、増粘剤、安定剤

agave *Agave americana* リュウゼツラン科アオノリュウゼツラン

薬効： 発汗促進による解熱、消化肝機能不全、鼓腸、便秘、黄疸、赤痢、火傷、軽いけが

aglaia *Aglaia odoratissima* センダン科アグライア属アグライア オドラティシマ

薬効： 淋病

agoda *Clerodendrum paniculatum* シソ科シマヒギリ、リュウセンカ、カクバヒギリ

薬効： 血尿、リウマチ、腸疾患、貧血、白帯下、痔、抗炎症、利尿、鎮静、腫れ、あざ、血栓、潰瘍、不眠、貧血、痔、外傷、出血

aikombo *Morinda citrifolia / Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、

利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

air mancur *Jacobinia carnea* キツネノマゴ科サンゴバナ

薬効： 解熱

air mancur merah *Russelia equisetiformis* オオバコ科ハナチョウジ、オニシバリ

薬効： 心不全、痙攣

ajag *Ardisia fuliginosa* サクラソウ科ヤブコウジ属の一種

薬効： 創感染、潰瘍、疥癬、白癬、癩風、腫れ

ajeran *Bidens pilosa* キク科コセンダングサ、タチアワユキセンダングサ

薬効： 発熱、解熱、止瀉、鎮痛、消炎、黄疸、肝炎、急性腎炎、腹痛、風邪、虫垂炎、下痢、糖尿病、寄生虫駆除、赤痢、噴門痙攣、食道拡張症、脳腸炎、月経促進、咽喉痛のうがい薬、腫物の洗浄、喘息、耳痛、高血圧、解毒、消腫、肝炎、急性腎炎、消化不良、胃痛、リウマチ痛、咽喉の腫瘍、打撲傷、抗炎症、消化不良、痔、目の痛み、かゆみ、あざ、歯痛、インフルエンザ、血尿、産後のケア

ajeran *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス

薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壯剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫

ajwain *Trachyspermum ammi* / *Carum copticum* セリ科アジョワン

薬効： 強壯、利尿、去痰、鎮痙、消化管機能改善、発汗促進、強殺菌、風邪、咳、インフルエンザ、喘息、下痢、コレラ、消化不良、ガス、浮腫、関節炎、催乳、リウマチ、膻分泌物、リウマチ

aka lungang *Poikilospermum suaveolens* ケクロピア科ポイキロスペルムム属ポイキロスペルムム スアベオレンシス

薬効： 喘息、創傷、あざ

akalifa *Acalypha wilkesiana* トウダイグサ科ニシキアカリファ

薬効： 頭痛、便秘、下痢、舌苔、香辛料、精油

akar alang-alang *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ

薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壯、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壯、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

akar amplas *Tetracera scandens* ビワモドキ科テトラセラ属テトラセラ スカンデンス

薬効： 去痰、赤痢、下痢、利尿、浮腫、産後の肥立、鎮咳、結核、喀血、咳止め、潰瘍、口内潰瘍、糖尿病

akar api-api *Henslowia(Crypteronia) frutescens* クリプテロニア科クリプテロニア属サガリヘンスロウイヤ

薬効： 抗炎症性、抗菌性、抗腫脹

akar ara tanah *Aganosma marginata* キョウチクトウ科アガノスマ属アガノスマ マルギナタ

薬効： 尿道障害

akar aren *Areca catechu* ヤシ科ビンロウジュ

薬効： 歯痛、頭痛、インポテンツ、腸内寄生虫、利尿、腰痛、ダイエット薬、消化不良、便秘、疥癬、マラリア、かゆみ、浮腫、脚気、傷、緑内障、不妊、月経障害、産後の肥立ち、墮胎効果、妊婦の栄養補給や滋養強壮、陣痛促進、産後の疲労感やめまい、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス、尿路結石、下痢、痔核、腰痛、虫下し、腸内寄生虫、疥癬、リウマチ痛、じん臓、火傷、腎臓結石、高血圧、歯周病、歯と歯茎の強化、疥癬、ジフテリア、鼓腸、ただれ、食欲不振、消化不良、便秘、腰痛、浮腫、遠視眼、解毒

akar asam riang *Cissus hastata* ブドウ科キッスス属キッスス・ハスタータ

薬効： 痰、嘔吐、腫れ、気つけ薬

akar bani *Dischidia major* ガガイモ科アケビモドキ、アケビカズラ

薬効： 咳

akar batu babi *Pouzolzia zeylanica* イラクサ科オオバヒルマオ、ヤンバルツルマオ

薬効： 潰瘍、火傷、発熱、かゆみ、疥癬

akar bebulus *Ancistrocladus tectorius* ツクバネカズラ科ツクバネカズラ属の一種

薬効： 赤痢、マラリア、腹痛、皮膚疾患

akar beluru *Entada phaseoloides* マメ科モダマ属ヒメモダマ

薬効： リウマチ性疼痛、頭垢(ふけ)、天然シャンプー、魚毒

akar berbat *Spatholobus ferrugineus* マメ科スパトロブス属スパトロブス フェルギネウス

薬効： 発熱、下痢

akar carek putih *Mallotus repandus* トウダイグサ科ツルアカメガシワ

薬効： 咳、肝臓病

akar cinta *Tinomiscium phytoceramides* アカネ科ティモニウス属ティモニウス フィトセラミド

薬効： 口内炎、腸内寄生虫

akar dandan *Psychotria sarmentosa* アカネ科ボチヨウジ属プシコトリア サルメントーサ

薬効： 傷薬

akar dandar *Psychotria sarmentosa* アカネ科ボチヨウジ属プシコトリア サルメントーサ

薬効： 傷薬

akar fatima *Labisia pumila* ヤブコウジ科ラビシア属ラビシア・プミラ

薬効： (女性 特に産後の)滋養強壮

akar fatimah *Anastatica hierochuntica* アブラナ科アンザンジュ属アンザンジュ、エリコノバラ、フッカツソウ

薬効： 妊娠中のケア、難産、スムーズな出産、子宮出血、糖尿病、肥満、収れん剤、皮膚コンディショニング剤

akar gamat *Pericampylus glaucus* ツツラフジ科ホウライツツラフジ属ペリカムピルス・グラウクス

薬効： 咳、喘息、目薬、育毛

akar gambir *Combretum sondaicum* シクンシ科コンブレタム属(コンブレツム クアドランラーレ)
薬効： 消化不良、頭痛

akar ginseng *Panax ginseng* ウコギ科コウライニンジン、チョウセンニンジン
薬効： 滋養強壮、消化促進、糖尿病、スタミナ増強、高血圧、肝機能強化、老人性認知症、健胃、分泌促進、精力増進、血糖値やコレステロール降下、抵抗力強化、高齢や病気による衰弱、食欲減退、不眠、ストレス、慢性疾患

akar gitan *Willughbeia tenuiflora* キョウチクトウ科ウィルグフベシア属ウィルグフベシア テヌイフロラ
薬効： 皮膚病

akar hidrastis *Hydrastis canadensis* キンボウゲ科ゴールデンシール
薬効： 止血、消炎、唾液分泌促進、子宮の収縮、緩下剤、消化管機能不全、消化性潰瘍、カタル、副鼻腔炎、月経痛、月経過多、産後の出血、骨盤腹膜炎、湿疹、耳の炎症、結膜炎、膣の感染症、歯周病

akar kait *Uncaria cordata* アカネ科カギカズラ属ウンカリア コルダタ(ガンビールノキ)
薬効： 糖尿病、アラリア

akar kalat *Connarus semidecandrus* マメモドキ科マメモドキ属の一種
薬効： 下剤、虫下し、熱病、発熱

akar kaliki *Caesalpinia crista* ジャケツイバラ亜科ナンテンカズラ
薬効： 赤痢、嘔吐

akar karet *Willughbeia angustifolia* キョウチクトウ科ウィルグフベシア属ウィルベシア・アングスチフォリア
薬効： 神経疾患

akar kawat *Lygodium japonicum* フサシダ科カニクサ
薬効： 消炎解毒、肺炎、急性胃腸炎、黄疸、尿路感染性、尿路結石、こしけ、水腫、解毒、利尿、淋疾、陰茎痛、熱毒気、腫満、膀胱熱

akar kelait *Homalium grandiflorum* イイギリ科タカサゴノキ属ホマリウム グランディフロルム
薬効： 傷薬

akar kelimpar *Embalia ribes Burm* ヤブコウジ科エンベリア属エンベリア・リブス
薬効： 抗蠕虫

akar kemedu *Tetracera fagifolia* ビワモドキ科テトラセラ属テトラセラ ファギフォリア
薬効： 咳、腰痛、月経障害、マラリア

akar kepayang *Hodgsonia macrocarpa* ウリ科オオダネカボチャ 利用： 食用油

akar keremak *Ipomoea digitata* ヒルガオ科ヤツデアサガオ
薬効： 催淫剤、媚薬、強壮剤、熱病、発熱、気管支炎、炎症、腫れ

akar kering *Cephaelis ipecacuanha* アカネ科ケファエリス属トコン
薬効： 嘔吐、解熱、アメーバ赤痢、胃と呼吸器系の刺激

- akar kucing *Acalypha indica* トウダイグサ科キダチアミガサ、キダチアミガサソウ
薬効： 赤痢、下痢、赤痢、下痢、栄養失調、鼻血、吐血、止血、便、血尿、マラリア、呼吸困難、気管支炎、肺炎、便秘、ヘビの咬傷、抗炎症
- akar kucing *Toddalia asiatica* ミカン科サルカケミカン
薬効： マラリア、リウマチ、赤痢
- akar kuning *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効： 下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎
- akar kuning *Coscinium fenestratum* ツツラフジ科コスキニウム属コスキニウム・フェネストラツム
薬効： 外傷、黄疸、発熱、糖尿病
- akar kuning *Fibraurea chloroleuca* ツツラフジ科フィブラウレア属フィブラレア クロロリューカ
薬効： 黄疸
- akar kunyit *Salacia macrophylla* ニシキギ科サラシア属サラキア マクロフィラ
薬効： 腹痛
- akar kupu-kupu *Bauhinia acuminata* ジャケツイバラ亜科モクワンジュ、ファイリソシンカ
薬効： 咳、頭痛、高血圧
- akar kupu-kupu *Hiptage benghalensis* キントラノオ科ウスバサルノオ、ホザキサルノオ
薬効： 産後の滋養強壮、媚薬
- akar lakum *Cayratia japonica* ブドウ科ヤブガラシ
薬効： 消炎、解毒、利尿、鎮痛薬、化膿性疾患、腫物、ただれ、瘡、骨折炎症、肺結核、打撲傷、黄疸、下痢、浮腫を冷湿布
- akar layak *Uvaria purpurea* バンレイシ科ウバリア属ウバリア プルプレア
薬効： 皮膚疾患、腹痛
- akar lempedu *Gynochthodes coriacea* アカネ科ハナガサノキ属の一種
薬効： 頭痛
- akar lutut tancang *Bruguiera gymnorrhiza* ヒルギ科オヒルギ、ベニガクヒルギ
薬効： 下痢
- akar mambu *Connarus grandis* マメモドキ科マメモドキ属の一種
薬効： 喘息、胸痛
- akar manis *Glycyrrhiza glabra* マメ科カンゾウ
薬効： かぜ、解熱、鎮痛、消炎、鎮痙、鎮咳、去痰、健胃、消化薬、止瀉、整腸、肝炎、コレステロール、気管支炎、咳、胸やけ、胃潰瘍
- akar manis cina *Glycyrrhiza uralensis* マメ科ウラルカンゾウ
薬効： 重症急性呼吸器症候群、消化性潰瘍、下痢、食欲不振、消化吸収を促進、腹痛、せき・たん、喘息、神経痛、関節炎、のどの炎、喉の痛み、リウマチの抗炎症剤、解毒、食中毒、細菌性の毒、フグ毒、蛇毒、抗ガン、止血、肝機能向上、ニキビ、腫物、強壮剤
- akar mayapple *Podophyllum peltatum* メギ科ポドフィルム

薬効： 抗がん、下剤、疣贅(ゆうぜい)

akar mendarong *Croton caudatus* トウダイグサ科クロトンノキ属の一種

薬効： 腹痛

akar mumbal *Milletia sericea* マメ科ナツフジ属ミレティア セリセア

薬効： 胃痛、傷、腫れ、虫歯、目の痛み、魚毒

akar pakis *Diplazium proliferum* イワデンダ科ノギリシダ属ディプラジウム プロリフェルム

薬効： リウマチ

akar parang *Willughbeia firma* キョウチクトウ科ウィルグフベシア属ウィルグフベシア フィルマ

薬効： 腹痛、発熱、潰瘍、関節痛、精力増強

akar pinang *Areca catechu* ヤシ科ビンロウジュ

薬効： 歯痛、頭痛、インポテンツ、腸内寄生虫、利尿、腰痛、ダイエット薬、消化不良、便秘、疥癬、マラリア、かゆみ、浮腫、脚気、傷、緑内障、不妊、月経障害、産後の肥立ち、墮胎効果、妊婦の栄養補給や滋養強壮、陣痛促進、産後の疲労感やめまい、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス、尿路結石、下痢、痔核、腰痛、虫下し、腸内寄生虫、疥癬、リウマチ痛、じん臓、火傷、腎臓結石、高血圧、歯周病、歯と歯茎の強化、疥癬、ジフテリア、鼓腸、ただれ、食欲不振、消化不良、便秘、腰痛、浮腫、遠視眼、解毒

akar rahwana *Rennellia elliptica* アカネ科レンネリア属レンネリア エリプティカ黄人参 薬効： 活力、

精強、インポテンツ、体の痛み、出産後の痛み

akar rumput *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ

薬効： 解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー

akar sambang *Merremia peltata* ヒルガオ科メレミア属ハスノハヒルガオ

薬効： 火傷、止血

akar saput tunggal *Tylophora tenuis* ガガイモ科オオカモメヅル属ティロフォラ テヌイス

薬効： ヒ素中毒

akar sebiak *Gynura procumbens* キク科サンシチソウ(ギヌラ)属ギヌラ プロクムベンス

薬効： 高血圧、腰痛、水虫、捻挫、コレステロール値や血糖値の低下、糖尿病、膿瘍、解熱、抗炎症、腎臓病、赤痢、食道感染症、生理痛、血栓、止血、子宮や産後の出血、ヘビや昆虫の咬傷、血液循環促進、喘息、卵巣腫瘍、子宮頸がん、筋腫、嚢胞、けが、腫瘍、リウマチ、痛み、コレステロール、めまい、出血

akar slemang *Merremia umbellata* ヒルガオ科ツタノハヒルガオ属ミミバフサアサガオ

薬効： 膿瘍、血尿、火傷、皮膚病、腫れ、足やかかとのひび割れ

akar tanduk *Agelaea macrophylla* マメモドキ科アゲラエア属アゲラエア マクロフィラ

薬効： 骨の強化

akar tanduk *Indorouchera griffithiana* アマ科インドロウケラ属インドロウケラ グリフィチアナ

薬効： 頭痛

akar teki *Cyperus rotundus* カヤツリグサ科ハマスゲ

薬効： 肝臓を強め、消化不良、月経促進、鎮痛、子宮筋を弛緩、月経不順、生理痛、月経過多、月経困難症、更年期障害、ヒステリー、慢性胃炎、十二指腸潰瘍、神経性胃炎、淋菌性炎症、腸内のガス除去、発汗、健胃、風邪胸のつかえ、皮膚のかゆみ、できもの、気管の炎症、結核、鎮静作用、抗疲労性、浮腫、腫れ、爪周囲炎、歯痛、便秘、尿路結石、胃痛、胸痛、腹痛、血痰、膿瘍、魚の目、タコ(ペンチ)、リウマチ、コレラ、傷、あざ、吐き気、気管支炎

akar telunjuk langit *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ

薬効： 咳止め、尿管結石、尿道結石、黄疸

akar telur *Pericampylus glaucus* ツツラフジ科ホウライツツラフジ属ペリカムピルス・グラウクス

薬効： 咳、喘息、目薬、育毛

akar tikus *Rauwolfia serpentina* キョウチクトウ科インドジャボク

薬効： 高血圧、動悸、精神・情緒障害、ヘビの咬傷、コレラ、鎮静、解熱、不整脈

akar tuba *Derris elegans* マメ科ドクフジ、デリス

薬効： 駆虫、生理不順、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

akar tuba *Millettia sericea* マメ科ナツフジ属ミレティア セリセア

薬効： 胃痛、傷、腫れ、虫歯、目の痛み、魚毒

akar tungkul *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ

薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

akar ular *arbre auxserpents* キョウチクトウ科インドジャボク

薬効： ヘビの咬傷、精神病

akar wangi *Andropogon zizanioides* イネ科ウシクサ属ベチバー

薬効： 強壯剤、鎮静剤、筋弛緩薬、感染症、香料

akar wangi *Chrysopogon zizanioides* イネ科ベチバー

薬効： 口臭、傷薬、ふけ、発熱、腫れ、腎臓結石、痛風

akar wangi *Gaultheria procumbens* ツツジ科シラタマノキ属ヒメコウジ、トウリョクジュ

薬効： 炎症、利尿、去痰、リウマチ、関節炎、挫骨神経痛、筋肉痛、捻挫、神経痛、カタル

akar wangi *Polygala paniculata* ヒメハギ科コバナヒメハギ

薬効： 湿疹薬、疥癬、創傷、リウマチ性疼痛、淋病

akar wangi *Vetiveria zizanioides* イネ科ベチバー、カスカスガヤ

薬効： 鎮痛、痛風、リウマチ痛、歯痛、リウマチ、傷口、ヘビやハチやサソリの咬傷、創傷、体臭、神経系や呼吸器系疾患、抗酸化、発汗、強壯、香料

akasia *Acacia sieberiana* ネムノキ亜科アカシア属の一種

薬効： 早漏、抗菌剤、抗炎症、抗コリンエステラーゼ活性、発熱、胸焼け

akasia berduri *Acacia nolitica* ネムノキ亜科アカシア属アカシアニロティカ、アラビアゴムモドキ

薬効： 狂犬病、発熱、胸やけ、早漏

alaban *Vitex pubescens* シソ科ハマゴウ属レバン

薬効： 発熱、腰痛、潰瘍、腹痛、マラリア、赤痢、傷

alai *Parkia biglobosa* マメ科パルキア属ヒロハフサマメノキ

薬効： 腹痛、胸焼け、下痢、収れん性

alamanda *Allamanda cathartica* キョウチクトウ科アリアケカズラ

薬効： 抗菌作用、細菌抑制、抗癌作用、下剤、皮膚病、黄疸、発熱、便秘、解毒剤、皮膚病、消毒、癌、マラリア、脾臓の腫れ、口内炎、息切れ

alamanda *Allamanda schottii* キョウチクトウ科アリアケカズラ属ヒメアリアケカズラ

薬効： 白血病、低血圧、蛇の咬傷、腫瘍、抗ウイルス活性

alang alang *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ

薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

alang hijau kecil *Ophiopogon japonicus* キジカクシ科ジャノヒゲ属ジャノヒゲ

薬効： 抗菌剤、鎮静剤、胃痛、発熱、乾燥便秘、不眠症、食欲増進

alang-alang *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ

薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

alang-alang *Phragmites karka* イネ科ヨシ属セイコノヨシ

薬効： 耳の痛み、目のかゆみ

alang-alang kambengan *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ

薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

alang-alang wangi *Andropogon nardus* イネ科シトロネラ、コウスイガヤ

薬効： 精力やスタミナ増強、疲労、持久力、がん、潰瘍、おたふく風邪、耳下腺炎、食欲増進、黄疸、骨の損傷/風邪、腫瘍/がん、息切れ、脳卒中、コレステロール、咳、結核、糖尿病、発熱、痛み、感染症、リウマチ、息切れ

alangalang *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ

薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

- alba rosa *Cordyline terminalis* キジカクシ科センネンボク属(コルディリネ属)コルディリネ・テルミナリス
薬効： 消毒、利尿、下痢、赤痢、血尿、腸炎症、頭痛、止血、腫れ、喀血、血尿、痔、生理を浄化、月経障害、流産、胸焼け、腎臓結石、染料
- albisia *Albizia sp.* ネムノキ亜科ネムノキ属
薬効： 男性の活力
- ale *Acacia Leucophloea* ネムノキ亜科アカシア属アカシア・ロイコフロエア、リウコフロエアアカシア
薬効： 皮膚の保全、発熱、出血、感染予防、抗うつ、傷、解毒、咳、発熱、ヘビ毒の解毒、歯のう蝕、口内炎、墮胎薬
- aleander *Nerium oleander* キョウチクトウ科セイヨウキョウチクトウ、キョウチクトウ
薬効： 強心、利尿、去痰、防腐、潰瘍
- alembha *Azadirachta indica* センダン科インドセンダン
薬効： 解毒、消炎、発熱、解熱、治癒促進、全機能の改善、寄生虫の駆除、殺虫、殺精子、マラリア、肺炎、リウマチ、関節炎、黄疸、皮膚疾患、白癬、湿疹、シラミ、真菌感染、関節、筋肉痛、黄疸、胃の潰瘍・ハンセン病、糖尿病、下痢、赤痢、潰瘍、抗菌性、湿疹、疥癬、胃痛、かゆみ
- alere *Ipomoea pes-caprae* ヒルガオ科グンバイヒルガオ
薬効： 化膿促進、リウマチ、腺病質、淋菌性炎症、梅毒、月経不順、緩下剤、痛み止め、腫れ物、腹痛、歯痛、膿瘍、潰瘍、湿疹、筋肉痛、関節痛、痔、歯肉の腫れ
- alfafa *Medicago sativa* マメ科ムラサキウマゴヤシ
薬効： 解毒、止血、食欲促進、コレステロール降下、利尿、貧血による衰弱、内痔核、更年期障害、月経前緊張症、子宮筋腫、リウマチ性関節炎
- alga merah *Gelidium amansii* テングサ科テングサ属テングサ、マクサ
薬効： 腹痛
- alim *Lepidium meyenii* アブラナ科マメグンバイナズナ属マカ
薬効： 流産、抗菌、抗ウイルス、解毒、抗脳炎、壊血病、媚薬、利尿、通経、健胃、胃腸腸保護、エストロゲン活性、催乳、下痢、興奮薬
- alim *Lepidium sativum* アブラナ科コショウソウ、ガーデンクレス
薬効： 赤痢、感染症、悪露
- alirikeng *Tetrameles nudiflora* テトラメレス科テトラメレス属テトラメレス ヌディフローラ、ソンプン
薬効： 腰の強化
- alkamida *Echinacea purpurea* キク科ムラサキバレンギク
薬効： 免疫力を高める、治癒促進、抗ウイルス、抗細菌、皮膚疾患、真菌感染、敗血症、膿瘍、治りの遅い傷、性病、風邪・咳の初期症状、ヘルペス、ニキビ、乾癬、傷の化膿、歯痛、外傷、風邪、解毒
- almon *Prunus dulcis* バラ科アーモンド、ハタンキョウ、ヘントウ
薬効： 鎮痛、滋養強壮、鎮痰、整腸
- almond *Prunus amygdalus* バラ科アーモンド
薬効： 鎮痛、滋養強壮、鎮痰、整腸、便秘、乾燥肌、鎮痛、スキンケア、認知障害、発疹、育毛、湿疹、乾癬、筋肉痛、痛み

- alor *Eucalyptus alba* フトモモ科ポブラガム
薬効： 身体を温める、風邪、リウマチ、下痢、腸の炎症、皮膚の炎症、頭痛、咳、発熱、インフルエンザ、歯痛、喘息、不眠症、骨痛
- alpokat *Persea americana / Persea gratissima* クスノキ科アボカド、ワニナシ
薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌
- alpukat *Persea americana / Persea gratissima* クスノキ科アボカド、ワニナシ
薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌
- alpuket *Persea americana / Persea gratissima* クスノキ科アボカド、ワニナシ
薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌
- alur *Suaeda maritima* アカザ科マツナ属ハママツナ
薬効： 化粧品
- alvalva *Medicago sativa* マメ科ムラサキウマゴヤシ
薬効： 解毒、止血、食欲促進、コレステロール降下、利尿、貧血による衰弱、内痔核、更年期障害、月経前緊張症、子宮筋腫、リウマチ性関節炎
- alvokat *Persea americana / Persea gratissima* クスノキ科アボカド、ワニナシ
薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌
- amandel *Prunus dulcis* バラ科アーモンド、ハタンキョウ、ヘントウ
薬効： 鎮痛、滋養強壮、鎮痰、整腸
- amanita *Amanita muscaria* テングタケ科ベニテングタケ
薬効： 殺ハ工作用
- amargo *Quassia amara* ニガキ科カシア属クワッシア
薬効： 健胃、消化不良、下痢、胃腸炎、殺虫、疥癬、マラリア、咳、鼻水、発熱、解毒、去湿、湿疹、蛇や虫の咬傷
- ambengan *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渴き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血
- ambin buah *Phyllanthus niruri* ミカンソウ科コミカンソウ属ゲールオブザウィンド
薬効： 黄疸、マラリア、てんかん、肝炎、腎炎、リウマチ、夜盲症、ものもらい、ただれ、発熱、赤痢、

抗炎症、去痰、糖尿病、安産、高血圧、高尿酸血症

ambong *Geunsia pentandra* クマツヅラ科ゲウンシア属の一種

薬効： 下痢

ambong-ambong *Bidens pilosa* キク科コセンダングサ、タチアワユキセンダングサ

薬効： 発熱、解熱、止瀉、鎮痛、消炎、黄疸、肝炎、急性腎炎、腹痛、風邪、虫垂炎、下痢、糖尿病、寄生虫駆除、赤痢、噴門痙攣、食道拡張症、脳腸炎、月経促進、咽喉痛のうがい薬、腫物の洗浄、喘息、耳痛、高血圧、解毒、消腫、肝炎、急性腎炎、消化不良、胃痛、リウマチ痛、咽喉の腫瘍、打撲傷、抗炎症、消化不良、痔、目の痛み、かゆみ、あざ、歯痛、インフルエンザ、血尿、産後のケア

ambre *Geranium radula* フウロソウ科テンジクアオイ属グラニウム ラデュラ

薬効： リウマチ、化粧品

ambre *Pelargonium odoratissimum* フウロソウ科テンジクアオイ属シロバナニオイテンジクアオイ

薬効： リウマチ薬、止血、治癒促進、衰弱、胃腸炎、皮膚疾患、傷、神経痛、喉、防虫、化粧品

ambuan *Syzygium costatum* フトモモ科フトモモ属シジギウム コスタータム

薬効： 下痢

ambung-ambung *Scaevola frutescens* クサトベラ科クサトベラ

薬効： 魚の中毒

amerika *Podophyllum peltatum* メギ科ポドフィルム

薬効： 抗がん、下剤、疣贅(ゆうぜい)

amis mata *Ficus montana* クワ科フィカス属フィカス モンタナ

薬効： 梅毒、発熱、鼻血、頭痛

amis-amisan *Houttuynia cordata* ドクダミ科ドクダミ

薬効： 高血圧症、利尿、抗菌力、制菌力、抗炎症、解熱、解毒、湿疹、動脈硬化、鼻づまり、風邪、抗喘息、耳たれ、膀胱炎、尿道炎、便秘、化膿性の腫物、できもの、腰痛、冷え性、痔疾、虫さされ、切傷、洗眼、駆虫、胃腸薬、美肌、肌荒れ、にきび、湿疹、水虫、むくみ、健胃、上気道感染、泌尿器系の炎症、蛇の咬傷、皮膚疾患

ampadu tanah *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ

薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胎状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛

ampel *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク

薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品

ampel gading *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク

薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品

ampel kuning *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク

薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品

ampelam *Mangifera indica* ウルシ科マンゴー

薬効： 神経因性疼痛、鎮痛、抗炎症、抗酸化剤、免疫調節、糖尿病、高血圧、胆石、腎臓結石、赤痢、火傷、神経因性疼痛、貧血、美肌、便秘、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、疲労回復、糖尿病、視力維持、細胞老化防止、口臭、消化促進、梅毒

ampelas *Ficus ampelas* クワ科ホソバムクイヌビワ

薬効： 腎臓結石、利尿、下痢、胸焼け、唇の荒れ

ampelas kucing *Tetracera fagifolia* ビワモドキ科テトラセラ属テトラセラ ファギフォリア

薬効： 咳、腰痛、月経障害、マラリア

amperu lemah *Scutellaria javanica* シソ科スクテラリア属スクテラリア ジャワニカ

薬効： 腰痛、糖尿病

ampet *Cratoxylon formosum* オトギリソウ科クラトキシルム属クラトキシルム

薬効： 癌、利尿

ampet *Pilea melastomoides* イラクサ科ミズ属ミスジミズ

薬効： 胃痛、創傷

amplas kucing *Tetracera scandens* ビワモドキ科テトラセラ属テトラセラ スカンデンス

薬効： 去痰、赤痢、下痢、利尿、浮腫、産後の肥立、鎮咳、結核、喀血、咳止め、潰瘍、口内潰瘍、糖尿病

amplass *Ficus ampelas* クワ科ホソバムクイヌビワ

薬効： 腎臓結石、利尿、下痢、胸焼け、唇の荒れ

ampui *Cymbopogon nardus* イネ科コウスイガヤ

薬効： 体臭、リウマチ痛、おりもの、発熱、捻挫、吐き気、嘔吐、胃痛、インフルエンザ、月経痛、倦怠感、鎮痛、増殖抑制、がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、抗炎症、頭痛、関節痛、咳、下痢、月経不順、あざ、発汗、出産後の腫れ、食欲増進、歯茎の腫れ、歯痛、風邪、捻挫、コレラ、痛風、腸炎、腹痛、痛みの緩和、神経の乱れ、粘膜の炎症、浮腫、咳、鼻水、産後のケア、利尿、口内洗浄、体温調節、息切れ、解毒、脱臼、疲労

ampupu *Eucalyptus alba* フトモモ科ポプラガム

薬効： 身体を温める、風邪、リウマチ、下痢、腸の炎症、皮膚の炎症、頭痛、咳、発熱、インフルエンザ、歯痛、喘息、不眠症、骨痛

anas *Ananas comosus* パイナップル科パイナップル、アナナス

薬効： コレステロール低下、消化促進、食欲増進、消化不良、消化促進、便秘、胃酸過多、整腸、放屁、回虫症、月経痛、月経不順、子宮緊張性、妊娠中絶、夏バテ、疲労回復、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、脚気、喉の炎症、体重の減少、血液凝固、捻挫、腫れ、動脈硬化、腫瘍、腸内寄生虫

ananassa *Fragaria ananassa* バラ科イチゴ、オランダイチゴ

薬効： コラーゲンの生成を促進、メラニンの生成を抑制、虫歯、ガン抑制、皮膚機能維持、動脈硬化、鎮痛、免疫力強化、糖尿病、視力維持、関節炎、痛風、脳機能の強化、免疫システムを強化、炎症、食欲増進、鎮静、ビタミン補給、レステロール値を低下、脳卒中を軽減、抗アレルギー、抗炎症、歯のホワイトニング、下痢、滋養強壮

ananjo *Peristrophe bivalvis* キツネノマゴ科ハグロソウ属タイワンハグロソウ

薬効：産後の滋養

anas *Scaevola frutescens* クサトベラ科クサトベラ

薬効：魚の中毒

anau *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ

薬効：発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み

ancak *Ficus religiosa* クワ科インドボダイジュ

薬効：女性の不妊症

ancar *Antiaris toxicaria* クワ科ウパスノキ

薬効：赤痢、発熱、樹液:矢毒

andalas *Morus macroura* クワ科マレイグワ

薬効：傷、駆虫、疥癬

andam tlepong *Dryopteris integriloba* オシダ科オシダ属スジオシダ

薬効：寄生虫

andawali *Tinospora crispa* ツツラフジ科イボツツラフジ

薬効：リウマチ、リウマチ性関節炎、坐骨神経痛、腰痛、黄疸、発熱、解熱、鎮痛、頭痛、腹痛、糖尿病、疥癬、創傷、食欲増進、血糖値の低下、皮膚疾患、マラリア、かゆみ、火傷、下痢、あざ、ただれ、利尿、黄熱、強壮、水痘、じんましん、膣分泌物、梅毒

ande-ande *Antidesma ghaesembilla* コミカンソウ科マオ・カイプラー

薬効：産褥熱、母乳促進

ande-ande *Antidesma montanum* トウダイグサ科ヤマヒハツ属の一種

薬効：歯痛、産後のケア

andem *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ

薬効：黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

andewi *Cichorium endivia* キク科エンダイブ、キクヂシャ

薬効：衰弱、胃弱、通風、ただれ目、動脈硬化、糖尿病、血栓、高血圧、骨の強化、細胞老化防止、便秘、ガン抑制、抗酸化作用、免疫賦活作用

andong *Codiaeum variegatum* トウダイグサ科クロトンノキ

薬効：血液浄化、過多月経、咳、動物の咬傷、下痢、発汗、食欲増進、胃けいれん、胸焼け、尿路の炎症、利尿、梅毒、胃痙攣、胃痛、尿路の炎症、胸焼け、便秘、腸内寄生虫、産後の滋養強壮、体のリフレッシュ、スタミナを回復、産後のケア、子供の腹痛、湿疹、肝炎

andong *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ

薬効：血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、

流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ

andong Rhodamnia cinerea フトモモ科ロダムニア属ロダムニアシネレア

薬効： 下痢

andong merah Cordyline fruticosa キジカクシ科センネンボク、センネンソウ

薬効： 血便、結核、吐血、咯血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ

andong merah Cordyline terminalis キジカクシ科センネンボク属(コルディリネ属)コルディリネ・テルミナリス

薬効： 消毒、利尿、下痢、赤痢、血尿、腸炎症、頭痛、止血、腫れ、咯血、血尿、痔、生理を浄化、月経障害、流産、胸焼け、腎臓結石、染料

andowali Tinospora tuberculata ツツラフジ科ティノスポラ属チノスポラ ツベルクラータ

薬効： 解熱剤、強壯剤、利尿薬、糖尿病、発熱、リウマチ、かゆみ

andu mangili Myrica rubra ヤマモモ科ヤマモモ

薬効： 除痰、下痢を止め、酒毒を消す、打撲傷、やけど、できもの、歯痛のうがい薬として、眼病の洗浄

andul Elaeocarpus obtusa ホルトノキ科ホルトノキ属エレオカーパス オブツーサ

薬効： 利尿、潰瘍

andul-andul Sida acuta アオイ科ホソバキンゴジカ

薬効： 痛風、インポテンス、胃の痛み、造血

andur balimbing Cnestis palala マメモドキ科クネスティス属の一種

薬効： 腹痛、尿道炎、マラリア

aneka jirak symplocos fasciculata ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス ファシクラータ

薬効： 赤痢、白帯下

angelica Angelica archangelica セリ科アンゼリカ

薬効： 鎮痙、発汗促進による解熱、去痰、気管支、消化管、泌尿器系、女性生殖器官、胃潰瘍、食欲不振、吐き気、カタル、インフルエンザ、慢性疲労、月経困難症、産科系疾患、リウマチ痛、神経痛、胸膜炎

angrek Nervilia aragoana ラン科ムカゴサイシン属ヤエヤマヒトツボクロ

薬効： 結核、咳、腫れ

angrek antel-antelan Spathoglottis plicata ラン科コウトウシラン属コウトウシラン

薬効： 耳の炎症、結核、呼吸器疾患、潰瘍、捻挫、ストレス、消化不良、月経異常

angrek batik Macodes petola ラン科マコデス(ナンバンカゴメラン)属ナンバンカゴメラン

薬効： 発熱、ガン、催淫、解毒、目薬

angrek bongkol Pholidota chinensis ラン科フォリドタ属フォリドタ・キネンシス

薬効： 腫瘍、ガン、扁桃腺、咳止め、リウマチ

angrek congkok Spathoglottis plicata ラン科コウトウシラン属コウトウシラン

薬効： 耳の炎症、結核、呼吸器疾患、潰瘍、捻挫、ストレス、消化不良、月経異常

anggrek dendro merpati *Dendrobium crumenatum* ラン科デンドロビウム属デンドロビウム・クルメナタム

薬効： 下痢、脳腫瘍

anggrek kadal *Dianella javanica* ススキノキ科キキョウラン属ディアネラ ジャバニカ

薬効： 回虫症、解熱、腰痛

anggrek ki aksara *Macodes petola* ラン科マコデス(ナンバンカゴメラン)属ナンバンカゴメラン

薬効： 発熱、ガン、催淫、解毒、目薬

anggrek kupu *Arundina chinensis* ラン科ナリヤラン属アルンディナ チネンシス、中国産のナリヤラン

薬効： 利尿、抗炎症

Anggrek macan *Grammatophyllum scriptum* ラン科グラマトフィルム属グラマトフィラム スクリプタム

薬効： 腰痛

anggrek merpati *Dendrobium crumenatum* ラン科デンドロビウム属デンドロビウム・クルメナタム

薬効： 下痢、脳腫瘍

anggrek merpati *Pholidota chinensis* ラン科フォリドタ属フォリドタ・キネンシス

薬効： 腫瘍、ガン、扁桃腺、咳止め、リウマチ

anggrek tanah *Bletilla striata* ラン科シラン

薬効： 止血、細菌感染、腫脹緩和、治癒促進、肺や胃の出血、火傷、怪我、膿瘍、ただれの出血

anggrek tanah *Bromheadia finlaysoniana* ラン科ブロムヘディア属ブロムヘディア フィンレイソニアナ

薬効： 腹痛

anggrek tanah *Phaius flavus* ラン科ガンゼキラン

薬効： 性病

anggrek tanah *Phaius tankervilleae* ラン科ガンゼキラン属カクチョウラン、カクラン

薬効： 鎮痛、止血

anggrek tanah *Philydrum lanuginosum* タヌキアヤメ科タヌキアヤメ

薬効： 疥癬

anggrek tanah *Spathoglottis plicata* ラン科コウトウシラン属コウトウシラン

薬効： 耳の炎症、結核、呼吸器疾患、潰瘍、捻挫、ストレス、消化不良、月経異常

anggrek tanah kuning *Phaius flavus* ラン科ガンゼキラン

薬効： 性病

anggrek tebu *Grammatophyllum speciosum* ラン科グラマトフィルム属グラマトフィルム スペキオスム、カコソウ(世界最大の着生蘭)

薬効： サソリや蛇の咬傷

anggrek tebu *Macodes petola* ラン科マコデス(ナンバンカゴメラン)属ナンバンカゴメラン

薬効： 発熱、ガン、催淫、解毒、目薬

- anggrung *Trema orientalis* アサ科ウラジロエノキ
薬効： 寄生虫、吐薬、黄疸、下痢、咳止め、喘息、気管支炎、風邪、殺虫、アルカロイド解毒、中毒の解毒剤、癌、鼻血、出血、血尿、皮膚病、甲状腺疾患、淋病、尿路感染症、脚気
- anggur *Vitis vinifera* ブドウ科ヨーロッパブドウ、ブドウ
薬効： ガン抑制、動脈硬化、高血圧、疲労回復、糖尿病、視力維持、抗菌・殺菌、免疫力強化、利尿、消炎、止血、循環器機能改善、解毒、静脈瘤、月経過多、更年期障害、出血、泌尿器疾患、高血圧、高コレステロール、皮膚の発疹、肥満、セリュライト、口内・歯肉・喉・眼の炎症、肝機能不全、抗酸化、抗炎症、抗菌・肝臓保護、神経保護
- anggur bandung *Belamcanda chinensis* アヤメ科ヒオウギ
薬効： のどの炎症、喉頭炎、気管支炎、扁桃炎、食道炎、咳、喘息、マラリア、風邪、おたふく風邪、去痰、産褥熱、膿瘍、皮膚炎、腹痛、腰痛、口臭、細菌、ウイルス、発熱、悪寒、身体痛、頭痛、痰
- anggur hutan *Ampelocissus thyriflora* ブドウ科アンペロキسس属の一種
薬効： 痛み、媚薬、喘息、胃炎、胃潰瘍、腹痛、駆虫
- anggur hutan *Cayratia trifolia* ブドウ科ヤブガラシ属(カイラティア・トリフォリア)
薬効： ふけ、頭のかゆみ、熱中症、発熱、かゆみ、腹痛、下痢、頭痛
- anggur hutan *Vitis trifolia* ブドウ科ブドウ属ビティス トリフォリア
薬効： 扁桃腺、ジフテリア、発熱、尿下剤、梅毒、疥癬、頭痛、喉の痛み
- anggur laut *Coccoloba uvifera* タデ科ハマベブドウ
薬効： 下痢、咳止め
- anggur merah *Vitis vinifera* ブドウ科ヨーロッパブドウ、ブドウ
薬効： ガン抑制、動脈硬化、高血圧、疲労回復、糖尿病、視力維持、抗菌・殺菌、免疫力強化、利尿、消炎、止血、循環器機能改善、解毒、静脈瘤、月経過多、更年期障害、出血、泌尿器疾患、高血圧、高コレステロール、皮膚の発疹、肥満、セリュライト、口内・歯肉・喉・眼の炎症、肝機能不全、抗酸化、抗炎症、抗菌・肝臓保護、神経保護
- angka *Artocarpus integra* クワ科パラミツ、ナガミパンノキ
薬効： 催乳、潰瘍
- angkak *Monascus purpureus* モナスカス科モナスカス属ベニコウジカビ(糸状菌)
薬効： 血圧降下、コレステロール降下
- angkola *Pisonia umbellifera* オシロイバナ科ウドノキ
薬効： リウマチ
- angkrik *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎
- angkung air *Ipomoea aquatica* ヒルガオ科ヨウサイ、クウシンサイ
薬効： 動脈硬化予防、ガン抑制、骨の強化、胃潰瘍予防、免疫力強化、皮膚機能維持改善、解毒、解熱、消炎、鼻血、便秘、血便、ヘビや虫の咬傷、めまい、偏頭痛、不眠症、低血圧、食中毒、ヒ素中毒、菌類中毒、血液、利尿、乏尿、尿閉、吐血、淋病、出血、歯茎の痛み、冷えのぼせ
- angleng *Drymaria cordata* ナデシコ科オムナグサ

薬効： 皮膚病、発熱、解熱、膿瘍、潰瘍、皮膚病、発心、便秘、胃痛、下剤、ヘルペス、美顔、消化管浄化、新生児の整腸

angrit *Bridelia glauca* コミカンソウ科マルヤマカンコノキ属マルヤマカンコノキ
薬効： 通風、皮膚疾患、膿腫

angrung *Trema orientalis* アサ科ウラジロエノキ
薬効： 寄生虫、吐薬、黄疸、下痢、咳止め、喘息、気管支炎、風邪、殺虫、アルカロイド解毒、中毒の解毒剤、癌、鼻血、出血、血尿、皮膚病、甲状腺疾患、淋病、尿路感染症、脚気

angsana *Pterocarpus indica* マメ科シタン属プテロカルプス インディカ
薬効： 糖尿病、胸膜肺炎、歯痛、口内炎、下痢、潰瘍

angsana *Pterocarpus indicus* マメ科シタン属カリン、インドシタン、インドカリン
薬効： 腎臓結石、口腔カンジダ症、口内炎、糖尿病、膿瘍、潰瘍、創傷

angur-angur *Eupatorium perfoliatum* キク科ヒヨドリバナ属ボーンセット、フジバカマ
薬効： 胸焼け、傷、胃潰瘍、解熱、気管支充血の抑制、免疫機構の刺激、下剤、インフルエンザ、風邪、急性気管支炎、カタル、皮膚疾患

anguri *Abutilon hirtum* アオイ科イチビ属ミツザケイチビ
薬効： 産後

anis *Pimpinella anisum* セリ科アニス
薬効： 利尿、下剤、去痰、抗けいれん、腸疝痛、鼓腸、鎮咳、消化促進、月経不順、鎮痛、健胃、消化管機能促進、肝臓や循環器機能保持、発情性、百日咳、気管支炎、気管炎、気管支喘息、疝痛、乳分泌不足、シラミ、乾癬、皮膚の寄生虫、伝統的に催淫剤

anjing-anjing *Cynometra cauliflora* マメ科キノメトラ属ナムナム
薬効： 利尿、下痢、消臭、尿路結結、清浄剤

anjuang *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ
薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ

anrudabosu *Ruta angustifolia* ミカン科ヘンルーダ属ルタ アングスティフォリア
薬効： めまい、解熱、肝臓病、湿疹、癬、発熱、痛み、風邪、歯痛、痔、鎮痙、けいれん、月経促進、月経不順、月経困難症、通経、利尿、膿瘍、リウマチ、毒ヘビや虫の咬傷、薬物中毒、腸内寄生虫、頭痛、血管拡張、インフルエンザ、咳、てんかん、肺炎、肝炎、痛みの緩和、皮膚の化膿、打撲、湿布薬、疲労、子供の発作、ヒステリー、胸やけ、胸の痛み、ヘルニア、あざ、静脈炎、静脈瘤、心不全、肝疾患、アトピー性皮膚炎、抗炎症、フケ、しゃっくり、めまい、子供の発作、食中毒、創傷

antanan *Centella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リュウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、

脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

antanan Hydrocotyle asiatica ウコギ科ツボクサ、ゴツコラ

薬効： 酸化防止、抗炎症、敗血症性肺傷害、胃潰瘍、心臓保護、うつ病、不安の症状

antanan air Hydrocotyle umbellata セリ科チドメグサ属ヒュドロコティレ ウンベルラタ

薬効： 血液循環を改善、利尿、発熱

antanan besar Centella asiatica セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

antanan besar Hydrocotyle verticillata ウコギ科チドメグサ属ウチワゼニクサ

薬効： 肝炎、はしか、扁桃腺、発熱、気管支炎、のどの痛み、赤目、痔、食中毒、腸内寄生虫、咯血、鼻血、てんかん

antanan beureum Centella asiatica セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

antanan beurit Centella asiatica セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

antanan beurit Hydrocotyle sibthorpioides ウコギ科チドメグサ

薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

antanan gede *Centella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

antanan geude *Centella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

antanan gunung *Centella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

antanan gunung *Pimpinella pruatjan* セリ科ミツバグサ属の一種

薬効： インポテンス、男性性交不能、利尿

antanan gunung *Viola serpens* スミレ科スミレ属ビオラ セルペンス

薬効： 発熱、眼病

antanan lembut *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ

薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

antanan rambat *Centella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、

腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

- antanan tikus *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科トメグサ
薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壯剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪
- antarasa *Litsea cubeba* クスノキ科アオモジ
薬効： 虫刺され、咳止め、鼓腸、抗喘息、体臭、風邪、リウマチ性疼痛、心臓や呼吸器の強壯、精神障害、消化器痛、頭痛、筋肉痛、月経痛、乗り物酔い
- antawali *Tinospora crispa* ツツラフジ科イボツツラフジ
薬効： リウマチ、リウマチ性関節炎、坐骨神経痛、腰痛、黄疸、発熱、解熱、鎮痛、頭痛、腹痛、糖尿病、疥癬、創傷、食欲増進、血糖値の低下、皮膚疾患、マラリア、かゆみ、火傷、下痢、あざ、ただれ、利尿、黄熱、強壯、水痘、じんましん、膾分泌物、梅毒
- antawali *Tinospora rumphii* ツツラフジ科ティノスポラ属チノスポラ ルムフィイ
薬効： 傷、ただれ、疥癬、食欲、マラリア、発熱、肝炎、糖尿病、リウマチ
- antawali *Tinospora tuberculata* ツツラフジ科ティノスポラ属チノスポラ ツベルクラータ
薬効： 解熱剤、強壯剤、利尿薬、糖尿病、発熱、リウマチ、かゆみ
- antel-antelan *Spathoglottis plicata* ラン科コウトウシラン属コウトウシラン
薬効： 耳の炎症、結核、呼吸器疾患、潰瘍、捻挫、ストレス、消化不良、月経異常
- antemon *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎
- anthurium *Flamingo Anthurium* サトイモ科アンスリウム
薬効： 食品や化粧品、医薬品などの香料、薬料)
- anthurium bunga *Anthurium andraeanum* サトイモ科アンスリウム
薬効： 喉や口の腫れ、医薬品などの香料、化粧品
- anthurium flamingo *Anthurium andraeanum* サトイモ科アンスリウム、オオベニウチワ
薬効： 喉や口の腫れ、医薬品などの香料、化粧品
- antimon tikus *Melothria javanica* ウリ科メロテリア属メロテリア ジャバニカ
薬効： 口内炎
- anting-anting *Acalypha australis* トウダイグサ科エノキグサ
薬効： 赤痢、皮膚炎、湿疹、潰瘍、咳、鼻血、血便、出血、止血、火傷、解毒、下痢、利尿、打身
- anting-anting *Acalypha indica* トウダイグサ科キダチアミガサ、キダチアミガサソウ
薬効： 赤痢、下痢、栄養失調、鼻血、吐血、止血、便、血尿、マラリア、呼吸困難、気管支炎、肺炎、便秘、ヘビの咬傷、抗炎症

- anting-anting *Disporum cantoniense* イヌサフラン科チゴユリ属トウチクラン
薬効：頭痛、発熱
- anting-anting *Fuchsia magellanica* アカバナ科フクシア属ツリウキソウ、フクシア・マゲラニカ
薬効：赤痢、潰瘍、鼻血、咳、排便、出血
- anuma *Artemisia annua* キク科ヨモギ属クソニンジン
薬効：マラリア、解熱
- anyang-anyang *Elaeocarpus grandiflora* ホルトノキ科ホルトノキ属エレオカーパス グランディフローラ
薬効：利尿、潰瘍、口内潰瘍、片頭痛、慢性下痢、淋病、発熱、腸内寄生虫、炎症、膀胱疾患、排尿痛、内臓疾患、腰痛
- anyang-anyang *Elaeocarpus grandiflorus* ホルトノキ科オオバナホルトノキ
薬効：赤痢、膀胱痛、腎炎、利尿、膿漏、潰瘍、発熱、嗜眠、吐き気、黄疸、下痢、淋病、腸内寄生虫、炎症、膀胱感染症
- anyelir *Dianthus caryophyllus* ナデシコ科カーネーション
薬効：解熱、強壯、強心剤
- anyelir *Dianthus superbus* ナデシコ科ナデシコ
薬効：利尿、通経、下痢、鎮静剤、抗炎症
- apa *Ficus infectoria* クワ科イチジク属フィクス インフェクトリア
薬効：発作、潰瘍、うがい薬
- apa-apa *Moghania macrophylla* マメ科エノキマメ
薬効：腹痛、膿漏、潰瘍、解毒、ジリン豆中毒、低血圧、催乳
- apa-apa kebo *Flemingia strobilifera* マメ科ソロハギ
薬効：虚弱体質、強精剤、回虫症、皮膚疾患
- apel *Pyrus malus* バラ科セイヨウリンゴ
薬効：糖尿病、下痢
- apel hijau *Malus domestica* バラ科セイヨウリンゴ
薬効：高血圧、抗酸化、抗インフルエンザウイルス活性
- apel ijo *Chrysophyllum cainito* アカテツ科スターアップル
薬効：糖尿病、関節リウマチ、強壯剤、覚せい剤、咳止め、貧血の予防、チフス
- api-api *Avicennia officinalis* キツネノマゴ科ヒルギダマシ属マルバヒルギダマシ
薬効：天然痘
- api-api brayu *Avicennia officinalis* キツネノマゴ科ヒルギダマシ属マルバヒルギダマシ
薬効：天然痘
- api-api jambu *Lumnitzera racemosa* シクンシ科ヒルギモドキ属ヒルギモドキ
薬効：ヘビの咬傷、喘息、口内炎、糖尿病、発熱、潰瘍、リウマチ、疥癬、咳、副鼻腔炎、腹痛、下痢、止血、腸チフス、肝炎、血腫、腫れ、捻挫、マラリア
- api-api kacang *Avicennia officinalis* キツネノマゴ科ヒルギダマシ属マルバヒルギダマシ

薬効： 天然痘

api-api uding Lumnitzera littorea シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ

薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎

apiun Clerodendrum indicum クマツヅラ科クサギ属クレロデンドラム・インディウム

薬効： (子供の)発熱、頭痛

apokad Persea gratissima クスノキ科アボカド、ワニナシ

薬効： 口内炎、利尿

apokat Persea americana / Persea gratissima クスノキ科アボカド、ワニナシ

薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌

apon-apon Pistia stratiotes サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス

薬効： 発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み

apple Malus pumila バラ科リンゴ

薬効： 抗酸化、ダイエット、便秘、アレルギー症状を抑制、動脈硬化、高血圧、便秘、疲労回復、ガン抑制、糖尿病

aprikot Prunus armeniaca バラ科アンズ、アプリコット

薬効： 脳梗塞、心筋梗塞、食欲増進、便秘、脳ストレスの緩和、動脈硬化、ガン抑制、高血圧、糖尿病、細胞老化防止、視力維持改善、免疫力強化、去痰、鎮咳、から咳、気管支炎、肺気腫、硬便、鎮咳、去痰

aprikot Prunus mume バラ科ウメ

薬効： 解熱、咳止め、風邪

apu-apu Pistia stratiotes サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス

薬効： 発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み

apukat Persea americana / Persea gratissima クスノキ科アボカド、ワニナシ

薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌

apuket Persea americana / Persea gratissima クスノキ科アボカド、ワニナシ

薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌

apulaka Portulaca grandiflora スベリヒユ科マツバボタン

薬効： のどの痛み、あざ、打撲、腫れ、鎮痛、抗炎症、血栓、肝炎、頭痛、膿瘍、回虫症、鼓腸

ara Ficus carica クワ科イチジク

薬効： 整腸、抗酸化、ガン抑制、イボ、虫さされ、動脈硬化、消化促進、糖尿病、便秘、慰撫作用、喉の痛み、咳、気管支の感染症、気管の炎症、内痔核、眼の痛み、うおの目

ara Ficus pumila クワ科オオイタビ

薬効： リウマチ痛、下痢、淋病、打撲傷、糖尿病、のぼせ、高血圧症、熱さまし、腎臓病、膀胱炎、排尿痛、肺結核、肝臓病

ara bereteh *Ficus tinctoria* クワ科タイヘイヨウイヌビワ
薬効： 淋病

ara nasi *Ficus glabella* クワ科イチジク属フィカス グラベラ
薬効： 発熱

ara saberenteh *Ficus obscura* クワ科フィカス属フィカス オブスキュラ
薬効： リウマチ性疼痛

araceae *Amydrium magnificum* サトイモ科アミドリウム属の一種
薬効： かゆみ

arairut *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎

arak *Ficus septica* クワ科イチジク属オオバイヌビワ
薬効： 発熱、腫れ

arang *Cratoxylon celebicum* オトギリソウ科クラトザイロン属クラトザイロン キナンクム
薬効： 婦人病

arbei *Fragaria vesca* バラ科オランダイチゴ属エゾヘビイチゴ
薬効： 穏やかな利尿、下痢、消化管機能促進、皮膚に良い、痛風、日焼け、皮膚の欠点、変色した歯、口内炎、抗潰瘍性、利尿、強壮、整腸

arbei *Morus alba* クワ科マグワ
薬効： 発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壮、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛

arbei India *Duschenia indica* バラ科ヤブヘビイチゴ
薬効： 蛇や虫の咬傷、咽喉の痛みやはれ、熱病

arben *Rubus rosaefolius* バラ科キイチゴ属アリスンバライチゴ、リュウキュウバライチゴ
薬効： 胸焼け、吐き気、咳、妊娠中や産後の滋養、鎮痛、風邪

arben hutan *Rubus reflexus* バラ科キイチゴ属ルーバス リフレクサス
薬効： 下痢、痔核

arbenan *Duchesnea indica* バラ科ヤブヘビイチゴ
薬効： 抗生剤、抗炎症

arbi *Morus alba* クワ科マグワ
薬効： 発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壮、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、

結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛

- arbila Dolichos lablab マメ科フジマメ、センゴクマメ
薬効： 健胃、脾胃虚弱、泄瀉、嘔吐、止瀉、帯下、酒毒やフグ毒の解毒
- ardong Kaemferia rotunda ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ、バンガジュツ
薬効： 創傷、熱病、発熱、咳、下痢、嘔吐、腎炎、駆風、女性の健康増進、呼吸器疾患癌、抗炎症
- aren Arenga pinnata ヤシ科コランカリン、サトウヤシ
薬効： 発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み
- aren gelora Arenga undulatifolia ヤシ科アレンガ・ウンドウラティフォリア
薬効： 食中毒
- areuy Embelia ribes ヤブコウジ科エンベリア属エンベリア スグリ
薬効： 口内炎、分娩、咳、頭痛、滋養強壮
- areuy Gaultheria leucocarpa ツツジ科シラタマノキ属ケナシタイワンシラタマ
薬効： 腹痛、風邪、リウマチ
- areuy bebeuratan Cissus adnata ブドウ科セイシカズラ属シッサス
薬効： 咳、頭痛、膿瘍、胸焼け、腹痛
- areuy beubeureuman Vitis discolor ブドウ科ブドウ属ヴィティス ディスカラ
薬効： 腫れ、胃潰瘍、下剤、喘息、食欲増進
- areuy dudurenan Elaeagnus triflora コグミ科グミ属ウトウマルバグミ
薬効： 女性専用石けん
- areuy gadel Derris heterophylla マメ科デリス属デリス ヘテロフィラ
薬効： 子供の解熱、魚毒
- areuy geureung Stephania capitata ツツラフジ科ハスノハカヅラ属ステファニア カピタータ
薬効： 咳、耳の疾患、発熱、下痢、胃疾患
- areuy hariang Cissus repens ブドウ科シッサス属シッサス レベンス
薬効： ヘビやサソリの咬傷
- areuy iles Arisaema filiforme サトイモ科テンナンショウ属フィルフォルメ・テンナンショウ
薬効： インポテンツ、性欲亢進
- areuy kawao Agelaea macrophylla マメモドキ科アゲラエア属の一種
薬効： 骨の強化
- areuy kawao Milletia sericea マメ科ナツフジ属ミレティア セリセア
薬効： 胃痛、傷、腫れ、虫歯、目の痛み、魚毒

- areuy ki asahan *Tetracera indica* ビワモドキ科テトラセラ属テトラセラ・インディカ
薬効： 火傷、痛風、高血圧、発熱
- areuy ki jati *Premna parasitica* シソ科 ハマクサギ属プレムナ パラシチカ
薬効： 咳
- areuy kibarera *Tetrastigma dichotomum* ブドウ科ミツバカズラ属テトラスティグマ デイコトムム
薬効： 目薬、咳止め
- areuy laban *Premna parasitica* シソ科 ハマクサギ属プレムナ パラシチカ
薬効： 咳
- areuy langkodeh *Pipturus repandus* イラクサ科ヌノマオ属ピプチュウルス レパンドゥース
薬効： シャンプー、ヘアートニック
- areuy leuksa *Pipturus repandus* イラクサ科ヌノマオ属ピプチュウルス レパンドゥース
薬効： シャンプー、ヘアートニック
- areuy palumpung *Lepistemon binectariferum* ヒルガオ科オオバケアサガオ
薬効： 下痢、腹痛、発熱
- areuy palungpung *Merremia umbellata* ヒルガオ科ツタノハヒルガオ属ミミバフサアサガオ
薬効： 膿瘍、血尿、火傷、皮膚病、腫れ、足やかかとのひび割れ
- areuy peujit kotok *Tylophora cissioides* ガガイモ科オオカモメヅル属ティロフォラ シッソイドデス
薬効： 胃痛
- arey geureung *Pericampylus glaucus* ツツラフジ科ホウライツツラフジ属ペリカムピルス・グラウクス
薬効： 咳、喘息、目薬、育毛
- ari *Alsophila glauca* ヘゴ科アルソフィラ属アルソフィラ グラウカ
薬効： 胃痛、下痢
- arjuna *Terminalia arjuna* シクンシ科モモタマナ属テルミナリア・アルジュナ
薬効： 強心剤
- arjuno *Alsophila glauca* ヘゴ科アルソフィラ属アルソフィラ グラウカ
薬効： 胃痛、下痢
- arrowroot *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎
- artak *Phaseolus radiatus* マメ科リョクトウ、緑豆
薬効： 発熱、癌予防、神経性能を向上、骨を強化、脚気、貧血、不良消化、腎炎、糖尿病、高脂血症、
抗菌、抗炎症、血圧降下、妊婦の滋養、強心
- artapel *Solanum tuberosum* ナス科ジャガイモ
薬効： 高血圧、糖尿病、貧血、動脈硬化、便秘、免疫力強化、ガン抑制、皮膚機能維持改善、細胞老化
防止、火傷
- articoke *Cynara scolimus* キク科アーティチョーク、チョウセンアザミ
薬効： 動脈硬化、ガン抑制、便秘、肝機能強化、肥満抑制、アレルギー抑制、免疫力強化、解毒、肝細

胞再生、胆嚢の刺激、血中脂肪酸やコレステロール・血糖値降下、慢性肝臓、胆嚢疾患、黄疸、肝炎、動脈硬化、糖尿病

- aruda *Ruta angustifolia* ミカン科ヘンルーダ属ルタ アングスティフォリア
薬効： めまい、解熱、肝臓病、湿疹、癬、発熱、痛み、風邪、歯痛、痔、鎮痙、けいれん、月経促進、月経不順、月経困難症、通経、利尿、膿瘍、リウマチ、毒ヘビや虫の咬傷、薬物中毒、腸内寄生虫、頭痛、血管拡張、インフルエンザ、咳、てんかん、肺炎、肝炎、痛みの緩和、皮膚の化膿、打撲、湿布薬、疲労、子供の発作、ヒステリー、胸やけ、胸の痛み、ヘルニア、あざ、静脈炎、静脈瘤、心不全、肝疾患、アトピー性皮膚炎、抗炎症、フケ、しゃっくり、めまい、子供の発作、食中毒、創傷
- arus *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎
- asalea *Rhododendron simsii* ツツジ科ツツジ属アザレア
薬効： 咳、リウマチ
- asam *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド
薬効： 抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆみ、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、膣分泌物、はしか、産後のケア、産褥熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎
- asam batang *Hibiscus radiatus* アオイ科アカバナトゲアオイ
薬効： 腎臓結石、利尿、膿瘍、皮膚感染症、腫れ、おたふく風邪、炎症、コンディショニング、去痰、抑止毒素、火傷薬、気管支炎、肺炎、解熱、去痰、解毒、火傷、気管支炎、肺炎
- asam gelugur *Garcinia atroviridis* フクギ科フクギ属ガルシニア アトロビリディス
薬効： 乳癌、ヒト前立腺、ヒト肺癌細胞
- asam hutan *Sophora tomentosa* マメ科イソフジ
薬効： 咳、肺炎、発熱
- asam India *Murraya koenigii* ミカン科ナンヨウザンショウ
薬効： 吐き気、消化不良、下痢、赤痢、育毛剤、火傷、怪我、虫さされ、食欲と消化機能促進、便秘、疔痛、下痢、腫れ、瘦身
- asam jawa *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド
薬効： 抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆみ、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、膣分泌物、はしか、産後のケア、産褥熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎
- asam kandis *Phytolacca acinosa* ヤマゴボウ科ヤマゴボウ
薬効： 利尿、去痰、鎮咳、細菌や真菌感染、泌尿器機能不全、腎炎、浮腫、腹部膨満、腫物、癰(よう)、ただれ、子宮感染症、膣分泌物
- asam kandisa *Garcinia xanthochymus* フクギ科フクギ属キャニモモ

薬効： 胃腸疾患、去痰、下剤、血液循環、発熱、解熱、抗菌、抗炎症、抗真菌、抗酸化

asam karanji Pithecollobium dulce ネムノキ亜科キンキジュ属キンキジュ
薬効： 口内炎

asam kasturi Mangifera casturi ウルシ科カリマンタン マンゴ
薬効： 抗酸化剤、抗炎症

asam keranji Dialium indum マメ科クランジノキ、タマリンドプラム
薬効： 口内炎、下痢、歯茎の出血、悪玉コレステロールの排出、外傷

asam kesturi Citrus aurantifolia ミカン科ライム
薬効： インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、痩身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱きゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿

asam kranji Dadalium indium / Tamarindus indica タマリンド、チョウセンモダマ
薬効： 口内炎、歯茎の出血、悪玉コレステロールを排出

asam kranji Dadalium indium / velvet tamarind マメ科ビロードタマリンド、チョウセンモダマ
薬効： 口内炎、歯茎の出血、悪玉コレステロールを排出

asam kranji Dialium indum マメ科クランジノキ、タマリンドプラム
薬効： 口内炎、下痢、歯茎の出血、悪玉コレステロールの排出、外傷

asam londo Pithecollobium dulce ネムノキ亜科キンキジュ属サルノシリン
薬効： 下痢、胸部の圧迫感、潰瘍、性器の痛み、歯痛、発熱

asam membacang Mangifera odorata ウルシ科マンゴー属クイニーマンゴー
薬効： 抗腫瘍、抗酸化、抗HIV、抗菌、抗癌、抗炎症、糖尿病、消化促進、強心、皮膚の保全、発熱、便秘

asam panas Mangifera odorata ウルシ科マンゴー属クイニーマンゴー
薬効： 抗腫瘍、抗酸化、抗HIV、抗菌、抗癌、抗炎症、糖尿病、消化促進、強心、皮膚の保全、発熱、便秘

asam selong Eugenia uniflora フトモモ科エウゲニア属ピタンガ
薬効： 下痢

asam selong Eugenia uniflora / Eugenia michelii フトモモ科ピタンガ
薬効： 解熱、健胃、下痢止め、リウマチ、口内炎、歯周病、口唇乾燥

asam sikorat Echinacea purpurea キク科ムラサキバレンギク
薬効： のどの痛み、咳、歯痛、外傷、風邪、解毒

asam susur Hibiscus surattensis アオイ科フヨウ属マンキンアオイ 薬効 糖尿病、黄疸

asam trengguli Cassia fistula ジャケツイバラ亜科ナンバンサイカチ
薬効： 抗腫瘍作用、抗酸化作用、抗菌作用、抗糖尿病作用・感染した皮膚の創傷

- asam tunjuak *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ピリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- asam-asam *Dictyoneura acuminata* ネムノキ亜科タチクサネム
薬効： マラリア
- asclepias *Asclepias physocarpa* キョウチクトウ科(ガガイモ科)フウセントウワタ
薬効： 腹痛、頭痛
- asem *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド
薬効： 抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆみ、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、膣分泌物、はしか、産後のケア、産褥熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎
- asem kandis *Garcinia parvifolia* フクギ科コバノカンジス
薬効： 抗ガン、紫外線吸収、受胎効果
- asem kranji *Pithecolobium dulce* ネムノキ亜科キンキジュ属サルノジリン
薬効： 下痢、胸部の圧迫感、潰瘍、性器の痛み、歯痛、発熱
- asem landa *Pithecolobium dulce* ネムノキ亜科キンキジュ属キンキジュ
薬効： 口内炎
- aseman *Polygonum chinense* タデ科ツルソバ
薬効： 消炎、下痢止め、止血、治癒促進、下痢、コレラ、赤痢、カタル、膀胱炎、粘液分泌性大腸炎、月経過多、咽頭炎、口内炎、膣のおり物、切れ痔、峰窩織性創傷、内痔核、口内潰瘍、歯周病、胃痛、有毒動物の咬傷、ふけ
- ashitaba *Angelica keiskei* セリ科シシウド属アシタバ
薬効： 大腸の働きを良くする、ガン化を阻害、食欲増進。利尿作用、造血作用を高める、動脈硬化予防、便秘改善、高血圧予防、血栓防止、貧血改善、免疫力強化、細胞老化防止
- ashwagandha *Withania somnifera* ナス科イガホオズキ属アシュワガンダ
薬効： 鎮静、回春、催淫、衰弱、精神消耗、不眠、老人性疾患、消耗性疾患、小児の発育不全、勃起不全、不妊、関節、神経痛、多発性硬化症
- asin-asin *Phyllanthus oxyphyllus* コミカンソウ科コミカンソウ属フィランサス オキシフィルス
薬効： 産後のケア
- asiri *Laurus nobilis* クスノキ科ゲッケイジュ
薬効： アルコール吸収抑制活性、胃排出能抑制、苦味健胃、神経痛、リウマチ、目の遠視や近視、歯痛、喉の痛み、抗がん剤、軽傷、喘息、気管支炎
- asiwung raja *Typha angustifolia* ガマ科ヒメガマ
薬効： 止血、通経、利尿、吐血、子宮出血、尿血、鼻血、便血、小便不利、経閉、産後の疼痛、腹痛、打撲傷、狭心症

- asoka *Ixora coccinea* アカネ科サンタンカ属イクソラ・コッキネア
薬効： 赤痢、膿瘍、淋病、気管支炎
- asoka *Saraca indica* ジャケツイバラ亜科ムユウジュ、アソッカ
薬効： 痔の出血、月経過多・過少月経、月経痛、子宮出血、うつ病、子宮筋腫、白帯下、結核、腺炎、病的な口渇、灼熱感、浮腫、中毒
- asoka kuning *Saraca thaipingensis* マメ科サラカ属サラカ・タイピングエンシス
薬効： 月経不順、あざ
- asparagus *Asparagus officinalis* キジカクシ科オランダキジカクシ
薬効： 咳、気管鬱血、消炎、利尿、下痢、唾液分泌促進、発熱、虚弱体質、喉の痛み、咳、鼻炎、ジフテリア、肺炎、気管支炎、脂質低下作用、肝臓保護作用、リウマチ、糖尿病
- asparagus *Asparagus racemosus* キジカクシ科クサスギカズラ属クサスギカズラ、野生アスパラガス、シャタバリ
薬効： 不妊、性欲減退、流産、更年期障害、胃酸過多、胃潰瘍、赤痢、気管支感染、媚薬、抗うつ薬、不安軽減、下痢、リウマチ、糖尿病、小便不利、利尿、便秘、緩和、滋養強壮、咳、去痰
- asparagus *Vigna sesquipedalis* マメ科ミトリササゲ、ジュウロクササゲ
薬効： コレステロールを低下
- assi-assi *Hedyotis corymbosa* アカネ科タマザキフタバムグラ
薬効： 扁桃炎、咽頭炎、気管支炎、おたふく風邪、抗炎症、肺炎、虫垂炎、肝炎、胆嚢炎、炎症、骨盤の炎症、尿路感染症、利尿、潰瘍膿瘍、消化性潰瘍、赤痢、ガン、胃ガン、子宮頸ガン、乳ガン、リンパ腫、直腸、線維肉腫、鼻咽頭、肝臓保護、解熱、解毒、扁桃腺、血液浄化、蛇の咬傷、火傷、骨折、脱臼、腔分泌物、腔を締める、精管通過障害、塗り薬
- astragalus *Astragalus membranaceus* マメ科ゲンゲ属キバナオウギ
薬効： 免疫機構、脾臓、肺、肝臓、循環器系、泌尿器系の刺激、血圧、血糖値降下、循環器系の衰え、糖尿病、腎臓病、内臓、腫物、骨形成能力
- atanan *Viola odorata* スミレ科ニオイスマレ
薬効： 解毒、去痰、殺菌、抗ガン、気管支炎、気道カタル、咳、喘息、乳、肺、消化管のガン、口内や喉の感染症、気管支疾患、皮膚疾患、鎮痛、利尿、神経障害、蚊よけ、高血圧
- atropin *Atropa belladonna* ナス科オオカミナスビ属ベラドンナ 薬効 不眠、妊娠中の合併症、心血管疾患、胃腸障害、精神障害、大腸炎(憩室炎)、疝痛、膿瘍・潰瘍、皮膚刺激、鎮痙、胃の分泌液抑制、喘息、腎臓結石、胆石、心筋梗塞、低血圧、胃酸過多、胃潰瘍、乗り物酔い、リウマチ、筋肉痛、点眼薬
- aur-aur *Commelina diffusa* ツユクサ科シマツユクサ
薬効： 下痢、風邪、浮腫、利尿、小便不利、高血圧
- avokat *Persea americana / Persea gratissima* クスノキ科アボカド、ワニナシ
薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌
- awa kudang *Euonymus japonicus* ニシキギ科マサキ
薬効： 強壮、強精、鎮痛、月経痛、月経不順、利尿、外傷、リウマチ、制汗、出産

- awar awar *Ficus septica* クワ科オオバイヌビワ
薬効：皮膚病、おでき、腫れ、膿瘍、かゆみ、息切れ、解毒、魚の解毒、喘息、頭痛、めまい、下痢、嘔吐、虫垂炎、いぼ、潰瘍、やめまい、ヘルペス、リウマチ、陣痛促進、捻挫、トラホーム、関節炎、口内炎、腸炎、抗菌・抗真菌、乳がん、出血、毒ヘビの咬傷、媚薬、捻挫、トラホーム
- awar-awar *Ficus montana* クワ科フィカス属フィカス モンタナ
薬効：梅毒、発熱、鼻血、頭痛
- awar-awar *Ficus septica* クワ科オオバイヌビワ
薬効：皮膚病、おでき、腫れ、膿瘍、かゆみ、息切れ、解毒、魚の解毒、喘息、頭痛、めまい、下痢、嘔吐、虫垂炎、いぼ、潰瘍、やめまい、ヘルペス、リウマチ、陣痛促進、捻挫、トラホーム、関節炎、口内炎、腸炎、抗菌・抗真菌、乳がん、出血、毒ヘビの咬傷、媚薬、捻挫、トラホーム
- awar-awer *Ficus montana* クワ科フィカス属フィカス モンタナ
薬効：梅毒、発熱、鼻血、頭痛
- awarawar *Ficus septica* クワ科オオバイヌビワ
薬効：皮膚病、おでき、腫れ、膿瘍、かゆみ、息切れ、解毒、魚の解毒、喘息、頭痛、めまい、下痢、嘔吐、虫垂炎、いぼ、潰瘍、やめまい、ヘルペス、リウマチ、陣痛促進、捻挫、トラホーム、関節炎、口内炎、腸炎、抗菌・抗真菌、乳がん、出血、毒ヘビの咬傷、媚薬、捻挫、トラホーム
- awi gede *Gigantochloa verticillata* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ジャイアントバンブー ブラックバンブー
薬効：抗吐き気、止血、痙攣、育毛、シャンプー
- awi haur koneng *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク
薬効：糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品
- ayaau piawas *Litsea elliptica* クスノキ科ハマビワ属リツェア エリプチカ
薬効：産後の血液浄化
- ayapana *Eupatorium triplinerve* キク科ヒヨドリバナ属エウパトリウム トリプリネルビア
薬効：鎮咳、向精神薬、興奮剤、浮腫、腫れ、発熱、口内炎、食欲不振、鼻血、月経不順、乏尿、鼻水、慢性下痢、咳、気管支炎、喘息、頭痛、風邪、インフルエンザ、膿瘍、胃腸のただれ
- ayu luhi *Santalum album* ビャクダン科ビャクダン、センダン
薬効：鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減
- azalea *Rhododendron simsii* ツツジ科ツツジ属アザレア
薬効：咳、リウマチ
- azalea putih *Rhododendron mucronatum* ツツジ科ツツジ属ヒラトツツジ、リュウキュウツツジ
薬効：発熱薬、分泌腺を刺激

B

- baas *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ
薬効：糖尿病、滋養、補気、健脾、止渴、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け
- babadotan *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効：強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、肝炎、ヘアケア
- babadotan *Eleutheranthera ruderalis* キク科オオハキダメギク
薬効：傷、深い傷
- babadotan beureum *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効：強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、肝炎、ヘアケア
- babadotan hejo *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効：強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、肝炎、ヘアケア
- babakoan *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガンタバコ、アコン
薬効：有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壮、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き
- babakoan *Eupatorium sordidum* キク科ヒヨドリバナ属ユーパトリウム・ソルディドゥム
薬効：創傷
- babakoan *Scaevola frutescens* クサトベラ科クサトベラ
薬効：魚の中毒
- babadotan beureum *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効：強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭

痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮

babasaran *Morus alba* クワ科マグワ

薬効： 発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壮、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛

babau *Andropogon zizanioides* イネ科ウシクサ属ベチバー

薬効： 強壯剤、鎮静剤、筋弛緩薬、感染症、香料

babele *Aegle marmelos* ミカン科マルメロ、ベルノキ

薬効： 発熱、便秘、体臭、皮膚疾患、防腐、細菌感染、糖尿病、炎症、癌、感染症、心疾患、避妊、おたふく風邪、淋病

babi *Adenostemma lavenia* キク科ヌマダイコン

薬効： 関節痛、歯痛、咳、下痢、皮膚炎、口の潰瘍の炎症、心臓強化

babing *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ

薬効： 貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぽい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持

babydoll *Cordyline terminalis* キジカクシ科センネンボク属(コルディリネ属)コルディリネ・テルミナリス

薬効： 消毒、利尿、下痢、赤痢、血尿、腸炎症、頭痛、止血、腫れ、喀血、血尿、痔、生理を浄化、月経障害、流産、胸焼け、腎臓結石、染料

bacang *Mangifera foetida* ウルシ科マンギフェラ ウママンゴ

薬効： 下痢、腹痛、回虫症、虫下し、食欲増進、かゆみ、スタミナ

bacang hutan *Mangifera sp* ウルシ科マンゴー属類

薬効： 鎮痛、心臓病

badam *Prunus dulcis* バラ科アーモンド、ハタンキョウ、ヘントウ

薬効： 鎮痛、滋養強壮、鎮痰、整腸

badori *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガンタバコ、アコン

薬効： 有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壯、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き

badotan *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ

薬効： 強壯、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮

badul *Amorphophallus variabilis* サトイモ科イロガワリコンニャク

薬効： 蛇の咬傷

badung *Garcinia dulcis* フクギ科オオバノマンゴスチン

薬効： 黄疸、下痢、赤痢、解熱、紫外線吸収

baduri *Bambusa Bambos* イネ科ホウライチク属バンブーサ・バンボス

薬効： 目薬、発熱、気管支炎、淋病

badutan *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ

薬効： 強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮

bagat *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ

薬効： 発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み

bai zhi *Angelica dahurica* セリ科シシウド属ヨロイグサ

薬効： 喘息、消炎、鎮痛、排膿、鎮静

baingga *Kingiodendron platycarpum* ジャケツイバラ科キングオデンドロン属キングオデンドロン プラチカルプム

薬効： 月経不順、大量出血、創傷

bajombong *Phragmites karka* イネ科ヨシ属セイコノヨシ

薬効： 耳の痛み、目のかゆみ

bak keurundong *Lanea coromandelica* ウルシ科ラネア属ラネア・コロマンデリカ

薬効： 創傷、糖尿病、高血圧

bak lawah *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効： 腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

bak luna *Annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ

薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧

bak peuteuk *Carica papaya* パパイア科パパイア

薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内

寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱

- bak rosella *Hibiscus sabdariffa* アオイ科ローゼル
薬効： 痛風、高血圧、発熱、解熱、利尿、炎症、肝疾患、肥満、強壯剤、抗菌剤、スムーズな消化や吸収、消化管や泌尿器系の強壯、眼の疲労回復、エネルギー代謝を高める、がん、糖尿病、強壯剤
- bakau *Bruguiera conjugata* ヒルギ科アカバナヒルギ
薬効： 下痢、マラリア
- bakau *Rhizophora apiculata* ヒルギ科ヤエヤマヒルギ属フタゴヒルギ 薬効： 痢止め、吐き気、嘔吐、血糖降下、痛風
- bakau besar *Rhizophora mucronata* ヒルギ科ヤエヤマヒルギ属ヤエヤマヒルギ
薬効： 腫れ、捻挫、血尿、産後のケア
- bakau buah sedang *Rhizophora mucronata* ヒルギ科ヤエヤマヒルギ属ヤエヤマヒルギ
薬効： 腫れ、捻挫、血尿、産後のケア
- bakau hitam *Rhizophora mucronata* ヒルギ科ヤエヤマヒルギ属ヤエヤマヒルギ
薬効： 腫れ、捻挫、血尿、産後のケア
- bakau kurap *Rhizophora mucronata* ヒルギ科ヤエヤマヒルギ属ヤエヤマヒルギ
薬効： 腫れ、捻挫、血尿、産後のケア
- bakau merah *Rhizophora mucronata* ヒルギ科ヤエヤマヒルギ属ヤエヤマヒルギ
薬効： 腫れ、捻挫、血尿、産後のケア
- bako *Mentha arvensis* シソ科ミント、ハッカ
薬効： 消化促進、食欲増進、発汗、不眠症、痛み・軽傷を軽減、歯科治療、抗菌、咳止め、健胃、解熱、清涼感、鎮痛、リラックス、抗菌、殺菌、去痰、風邪、喉の痛み、頭痛、はしか、皮膚炎、鎮座、駆風、慢性リウマチ、打ち身、五十肩、整腸、鎮痒、制菌、鼻腔、鼻炎、抗カンジダ活性、抗菌活性、アナフィラキシー反応、かゆみ、下痢、息切れ、健風
- bako *Nicotiana tabacum* ナス科タバコ
薬効： 殺虫、鎮静、虫下し、低血圧、利尿、催吐、去痰、下剤、鎮座、媚薬、むくみ、喫煙
- bako *Rhizophora mucronata* ヒルギ科ヤエヤマヒルギ属ヤエヤマヒルギ
薬効： 腫れ、捻挫、血尿、産後のケア
- bakong *Crinum asiaticum* ヒガンバナ科ハマユウ、ハマオモト
薬効： 害虫毒の解毒、皮膚潰瘍、捻挫、腫れ物、潰瘍、乳房炎、おでき、嘔吐、解熱、発汗剤、嘔吐、痛みの除去、打撲、腰痛、リウマチ、骨折、歯痛、産後の肥立、アタマジラミの除去
- bakudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

- bakueng *Crinum asiaticum* ヒガンバナ科ハマユウ、ハマオモト
薬効： 害虫毒の解毒、皮膚潰瘍、捻挫、腫れ物、潰瘍、乳房炎、おでき、嘔吐、解熱、発汗剤、嘔吐、痛みの除去、打撲、腰痛、リウマチ、骨折、歯痛、産後の肥立、アタマジラミの除去
- bakung *Crinum asiaticum* ヒガンバナ科ハマユウ、ハマオモト
薬効： 害虫毒の解毒、皮膚潰瘍、捻挫、腫れ物、潰瘍、乳房炎、おでき、嘔吐、解熱、発汗剤、嘔吐、痛みの除去、打撲、腰痛、リウマチ、骨折、歯痛、産後の肥立、アタマジラミの除去
- bakung *Hippeastrum splendens* ヒガンバナ科ヒッペアストルム属ヒッペアストルム スプレンドゥス
薬効： 顔のシミ、顔の皮脂
- bakung *Hymenocallis littoralis* ヒガンバナ科ヒメノカリス属スパイダーリリー、ササガニユリ
薬効： 腎臓結石、月経促進
- bakung *Lilium regale* ユリ科ユリ属リーガル リリー
薬効： 緩下、抗炎症、出血、傷
- bakung *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ
薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膈分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎
- bakung aquatik *Menyanthes trifoliata* ミツガシワ科ミツガシワ
薬効： 消化管の刺激、リンパ液の循環促進、消化不良、拒食、関節炎、リウマチ、筋力低下、衰弱、慢性感染症
- bakung cahaya emas Jepang *Lilium auratum* ユリ科ヤマユリ
薬効： 滋養強壮、気管支炎、気管支カタル、鎮咳、鎮静、滋養、強壮、解熱、利尿、小便不利、鼻血、顔面の紅潮、口渇、口内炎、精神の安定
- bakung macan *Lilium lancifolium* ユリ科オニユリ
薬効： 抗エストロゲン性、駆風、利尿、通経、去痰、強壮剤
- bakung madonna *Lilium candidum* ユリ科ニワシロユリ、マドンナリリー
薬効： 火傷、膿瘍、皮膚のひび割れ、炎症、潰瘍、円形脱毛、鎮痛、抗炎症、鎮痙、収斂性、皮膚の炎症や傷の沈静化、発汗、利尿、去痰、殺菌剤、興奮薬、強壮剤
- bakung Martagon *Lilium martagon* ユリ科マルタゴンリリー
薬効： 駆風、利尿、通経、去痰、強壮剤
- bakung paskah *Lilium longiflorum* ユリ科テッポウユリ
薬効： 打撲、喉の痛み、咳止め、強壮、のぼせ、歯痛、虫くだし
- bakung putih *Crinum asiaticum* ヒガンバナ科ハマユウ、ハマオモト
薬効： 害虫毒の解毒、皮膚潰瘍、捻挫、腫れ物、潰瘍、乳房炎、おでき、嘔吐、解熱、発汗剤、嘔吐、痛みの除去、打撲、腰痛、リウマチ、骨折、歯痛、産後の肥立、アタマジラミの除去
- bakungan *Hymenocallis littoralis* ヒガンバナ科ヒメノカリス属スパイダーリリー、ササガニユリ
薬効： 腎臓結石、月経促進

- bal-balan *Hyptis brevipes* シソ科ナントウイガニガクサ
薬効： 赤痢、傷、新生児の外傷や腹痛
- balabakan *Terminalia citrina* シクンシ科テルミナリア属テルミナリア シトリナ
薬効： 発熱
- balacai *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ
薬効： 腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マ
ラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、
歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水
虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、
下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧
- balagaduk *Elephantopus scaber* キク科ミスミグサ
薬効： 発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、イ
ンフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、膣分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の
炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、
潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽頭炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、
赤痢、外傷
- balakaciu *Galinsoga parviflora* キク科コゴメギク
薬効： 利尿、血圧降下、止血
- balam *Palaquium gutta* アカテツ科グッタペルカ属ガタパーチャ、グッタペルカノキ、グッタペルヒヤ
薬効： 歯科医療の根管充填
- balam merah *Mallotus paniculatus* トウダイグサ科ウラジロアカメガシワ
薬効： 発熱、膿瘍、疔痛、歯茎の腫れ、乳児の皮膚病、傷薬、血液凝固、腹痛、条虫(サナダ虫)
- balam merah *Palaquium gutta* アカテツ科グッタペルカ属ガタパーチャ、グッタペルカノキ、グッタペル
ヒヤ
薬効： 歯科医療の根管充填
- balam perak *Hevea brasiliensis* トウダイグサ科パラゴムノキ
薬効： 去痰
- balam putih *Palaquium hexandrum* アカテツ科グッタペルカ属パラクイウム ヘクサンドルム、ニアトー
薬効： ハチ刺され
- balam sasok *Payena sericea* アカテツ科パイエナ属パイエナ セリセア
薬効： 糖尿病、高血圧
- balam turian *Payena sericea* アカテツ科パイエナ属パイエナ セリセア
薬効： 糖尿病、高血圧
- balanceng *dieffenbachia seguine* サトイモ科シロカスリソウ属ディフェンバキア
薬効： 喉の痛み、口の中の痛み、矢毒
- balang *Pterospermum acerifolium* アオイ科シマウラジロノキ属シロギリ、モミジバウラジロ
薬効： かゆみ
- balang pasir *Heritiera littoralis* アオイ科サキシマスオウノキ

薬効： 下痢、赤痢

balatung *Nephelium lappaceum* ムクジロ科ランブータン

薬効： 赤痢、発熱、発熱、口内炎、下痢、黒髪、糖尿病、インフルエンザ、扁桃炎、にきび、痛風、疥癬、アタマジラミ

baliak-baliak angin *Mallotus paniculatus* トウダイグサ科ウラジロアカメガシワ

薬効： 発熱、膿瘍、疔痛、歯茎の腫れ、乳児の皮膚病、傷薬、血液凝固、腹痛、条虫(サナダ虫)

baligo *Benincasa hispida* ウリ科トウガン

薬効： スタミナ回復、疲労回復、発熱、利尿、便秘、血便、去痰、止血、高血圧、動脈硬化、糖尿病、抗炎症、去痰、下熱、肺疾患、喘息、咳、しゃっくり、尿閉、内痔核、解毒、抗潰瘍作用、皮膚真菌、白癬、腎臓結石、痔、胸やけ、胃炎、腸炎、肺炎、赤痢、てんかん、蕁麻疹、白帯下葉、不妊、膾がん、興奮薬

balik adap *Mussaenda frondosa* アカネ科コンロンカ属ムッサエンダ フロンドーサ

薬効： 傷、腸疾患、咳止め、頭痛、膿瘍、下痢、目薬、洗眼薬

balik angin *Mallotus peltatus* トウダイグサ科アカメガシワ属マロトゥス・ペルトアツス

薬効： 骨折

balimbing *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ

薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善

balimbing botol *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ

薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善

balimbing wuluh *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ

薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善

balimbing an *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ

薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善

balingbing *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ

薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善

balm beringin *Myroxylon balsanum* マメ科バルサム、ペルーバルサム、サントス・マホガニー

薬効： 声のかすれ、去痰、下痢、外傷

balobi *Flacourtia inermis* イイギリ科ルカム属オオミイヌカンコ、ロビ ロビ
薬効： 膿漏、潰瘍、マラリア、月経不順、下痢、にきび、高血圧

balontang *Crateva nurvala* フウチョウボク科ギョボク属クラテバ ヌルバラ
薬効： 発熱、皮膚疾患、利尿、炎症性、膿瘍、腸内寄生虫、腎臓結石、発熱、けいれん、去痰、下剤、鎮痛

balsam fir *Abies balsamea* マツ科バルサムモミ
薬効： 循環器系の刺激、利尿、咳止め、下痢止め、入浴剤、口中清浄剤、胸部感染症、性病、傷、火傷

balsam Peru *Myroxylon pereirae*, *Myroxylon priferum*, *Myroxylon balsamum* マメ科バルサムノキ属
トルーバルサムノキペルーバルサム
薬効： 殺菌、去痰、カタル、下痢、咳、喘息、気管支炎、軽い怪我、リウマチの痛み、潰瘍、湿疹、おむつかぶれ、乳首の痛み

balsamum peruvianum *Myroxylon pereirae*, *Myroxylon priferum*, *Myroxylon balsamum* マメ科バルサムノキ属トルーバルサムノキペルーバルサム
薬効： 殺菌、去痰、カタル、下痢、咳、喘息、気管支炎、軽い怪我、リウマチの痛み、潰瘍、湿疹、おむつかぶれ、乳首の痛み

balsem *Myroxylon balsanum* マメ科バルサム、ペルーバルサム、サントス・マホガニー
薬効： 声のかすれ、去痰、下痢、外傷

balungan *Panicum repens* イネ科ハイキビ
薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性

baluntas *Pluchea indica* キク科ヒイラギク
薬効： 抗炎症、抗潰瘍、解熱、血糖降下、利尿、抗微生物、発熱、食欲増進、消化不良、疥癬、結核、発汗、多汗症、胃痛、頸部の結核性リンパ節炎、リウマチ痛、腰痛、関節痛、喘息、マラリア、鎮痛、体臭、口臭、催乳、不妊、月経不順、膈分泌物、骨の痛み、子供の消化不良と食欲増進

bama *Plumbago zeylanica* イソマツ科インドマツリ、セイロンマツリ
薬効： 痛風、頭痛、抗動脈硬化、強心、肝臓保護、神経保護、鎮痛、抗炎症、打撲、尿路障害、健胃、胃痛、リウマチ、ガン、血液がん、発熱低下、抗菌、腰痛、腫れ、かゆみ、あざ、捻挫、白癬、利尿、ハンセン病、疥癬、皮膚障害、関節痛、関節炎、象皮病、腹水、歯痛、抗炎症

bamban *Donax canaeformis* クズウコン科ドナクス属ドナクス カニフォルミス、ドナクス
薬効： アレルギー、解熱、咳止め、消炎薬

bambeletan *Senna alata* / *Cassia alata* マメ科ハネセンナ、キャンドルブッシュ
薬効： 下剤、寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、皮膚疾患、水虫、疥癬、白癬、口内炎、便秘、子供の腸内寄生虫

bambu *Bambusa* sp. イネ科ホウライチク属
薬効： かゆみ、ガン、咳、吐き気、リウマチ、眼痛、下痢

bambu air *Equisetum hyemale* トクサ科トクサ
薬効： 下痢、血便、痔、かぜ、腸出血・痔出血、淋疾、むくみ(浮腫・水腫)

bambu ampel *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク

薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品

bambu apus *Gigantochloa apus* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ギガントクロア・アプス

薬効： 吐き気、けいれん、止血、がん、乳がん、結核、黄疸、解熱、あざ、胸膜炎、喘息

bambu besar *Gigantochloa verticillata* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ジャイアントバンブー ブラックバンブー

薬効： 抗吐き気、止血、痙攣、育毛、シャンプー

bambu betung *Dendrocalamus asper* イネ科デンドロカラムス属デンドロカラムス・アスパー(巨竹)

薬効： 胸焼け

bambu cangkore *Dinochloa scandens* イネ科ディノクロア属ディノクロア スカンデンス、ツルタケ

薬効： 目の痛み、回虫症、結核

bambu cendani *Bambusa multiplex* イネ科ホウライチク

薬効： 眼病、解熱、葉、風邪

bambu cina *Bambusa multiplex* イネ科ホウライチク

薬効： 眼病、解熱、葉、風邪

bambu duri besar *Bambusa Bambos* イネ科ホウライチク属バンブーサ・バンボス

薬効： 目薬、発熱、気管支炎、淋病

bambu gading *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク

薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、化粧品

bambu gombang *Gigantochloa verticillata* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ジャイアントバンブー、ブラックバンブー

薬効： 抗吐き気、止血、痙攣、育毛、シャンプー

bambu henon *Phyllostachys nigra* イネ科ハチク、アワダケ、クレタケ

薬効： 解熱、去痰、嘔吐抑制、止血、細菌感染、肺の感染症、嘔吐、鼻血、幼児の熱性痙攣、狂犬病

bambu jawa *Gigantochloa verticillata* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ジャイアントバンブー、ブラックバンブー

薬効： 抗吐き気、止血、痙攣、育毛、シャンプー

bambu kayu jepang *Phyllostachys bambusoides* イネ科マダケ、キンメイチク

薬効： 嘔吐、吐き気、悪寒、熱感、呼吸器疾患、血痰

bambu kuning *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク

薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品

bambu kuning *Gigantochloa apus* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ギガントクロア・アプス

薬効： 吐き気、けいれん、止血、がん、乳がん、結核、黄疸、解熱、あざ、胸膜炎、喘息

bambu kuningtebal *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク

薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品

bambu ori *Bambusa Bambos* イネ科ホウライチク属バンブーサ・バンボス

薬効： 目薬、発熱、気管支炎、淋病

- bambu pagar *Bambusa multiplex* イネ科ホウライチク
薬効： 眼病、解熱、葉、風邪
- bambu petung *Dendrocalamus asper* イネ科デンドロカラムス属デンドロカラムス・アスパー(巨竹)
薬効： 胸焼け
- bambu raksasa *Phyllostachys pubescens* イネ科モウソウチク
薬効： 動脈硬化、高血圧、抗酸化、発ガンの抑制、糖尿病、便秘、味覚機能維持改善、細胞老化防止
- bambu tali *Asparagus cochinchinensis* キジカクシ科クサスギカズラ、テンモンドウ
薬効： 腫瘍、のどの痛み、咳、利尿、糖尿病、結核、肺の浄化
- bambu tali *Gigantochloa apus* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ギガントクロア・アプス
薬効： 吐き気、けいれん、止血、がん、乳がん、結核、黄疸、解熱、あざ、胸膜炎、喘息
- bambu tamiang *Schizostachyum blumei* イネ科ヒイランチク属シゾスタキウム ブルーメイ
薬効： 眼病、膿腫
- bambu tiongkok *Bambusa multiplex* イネ科ホウライチク
薬効： 眼病、解熱、葉、風邪
- bambu wuluh *Schizostachyum blumei* イネ科ヒイランチク属シゾスタキウム ブルーメイ
薬効： 眼病、膿腫
- bambung *Oenanthe javanica* セリ科セリ、シロネグサ
薬効： 食欲増進、体細胞の活性化、鎮静、月経痛、月経不順、糖尿病、動脈硬化、ガン抑制、高血圧、貧血改善、健胃、解毒、皮膚・粘膜の保護、去痰、利尿、緩下、補温、リウマチなどの鎮痛、小児の解熱、健胃、下痢止め、咳、凍傷、打ち身
- banci *Corchorus acutangulus* アオイ科シマツナソ、トガリバツナソ
薬効： 糖尿病、脳卒中
- banda *Andropogon zizanioides* イネ科ウシクサ属ベチバー
薬効： 強壯剤、鎮静剤、筋弛緩薬、感染症、香料
- bandara *Acacia farnesiana* ネムノキ亜科キングウカン
薬効： 緊張緩和、殺虫、下痢、皮膚疾患、(乾燥肌用の)入浴剤
- bandotan *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効： 強壯、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、肝炎、ヘアケア
- bangban *Donax canniformis / Donax arundastrum* クズウコン科ドナクス属ドナクス・カニフォルミス
薬効： 膿瘍、腫れ、目の腫れ、ヘビの咬傷
- banggele *Zingiber purpureum* ショウガ科ショウガ属ジンジバール プルプレウム
薬効： アレルギー、腹痛、胃痛、黄疸、鼓腸、腸内寄生虫、リウマチ、関節痛、咳、風邪、発熱、腰痛、駆風、抗炎症、鎮痛、解熱、肥満、産後の胃の収縮、頭痛、黄熱病、皮膚疾患、妊娠中や産後の滋

養強壯、食欲、喘息、便秘、体脂肪の減少、胃障害、いぼ、湿疹、かゆみ、抗真菌、筋違い、胸やけ、防腐剤、消化促進

bangkhal Areca catechu ヤシ科ビンロウジュ

薬効： 歯痛、頭痛、インポテンツ、腸内寄生虫、利尿、腰痛、ダイエット薬、消化不良、便秘、疥癬、マラリア、かゆみ、浮腫、脚気、傷、緑内障、不妊、月経障害、産後の肥立ち、墮胎効果、妊婦の栄養補給や滋養強壯、陣痛促進、産後の疲労感やめまい、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス、尿路結石、下痢、痔核、腰痛、虫下し、腸内寄生虫、疥癬、リウマチ痛、じん臓、火傷、腎臓結石、高血圧、歯周病、歯と歯茎の強化、疥癬、ジフテリア、鼓腸、ただれ、食欲不振、消化不良、便秘、腰痛、浮腫、遠視眼、解毒

bangko Rhizophora mucronata ヒルギ科ヤエヤマヒルギ属ヤエヤマヒルギ

薬効： 腫れ、捻挫、血尿、産後のケア

bangkongan Pometia pinnata ムクロジ科マトア、バンリュウガン

薬効： 傷、発熱、乳房炎、胃腸炎、歯痛、産後のケア、強壯

bangkongan Pongamia pinnata マメ科クロヨナ

薬効： 皮膚病、リウマチ、歯痛

bangkulu Morinda citrifolia / Bancudus latifolia アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

bangkuwang Pachyrhizus erosus マメ科クズイモ属ヒカマ

薬効： 腎臓結石、胆汁、消化促進、コレステロール値の低下、免疫力維持、喘息、しみ・にきび、発熱

banglai Zingiber purpureum ショウガ科ショウガ属ジンジバール プルプレウム

薬効： アレルギー、腹痛、胃痛、黄疸、鼓腸、腸内寄生虫、リウマチ、関節痛、咳、風邪、発熱、腰痛、駆風、抗炎症、鎮痛、解熱、肥満、産後の胃の収縮、頭痛、黄熱病、皮膚疾患、妊娠中や産後の滋養強壯、食欲、喘息、便秘、体脂肪の減少、胃障害、いぼ、湿疹、かゆみ、抗真菌、筋違い、胸やけ、防腐剤、消化促進

bangle Zingiber cassumunar ショウガ科ボンツクショウガ、クスリショウガ

薬効： 炎症、捻挫や打撲の軽減、気管支拡張、鼓腸、美肌や皮膚再生促進、通経、下剤、咳、頭痛、腰痛、リウマチ、食欲刺激、肥満、めまい、便秘、風邪、腹痛、黄疸、痙攣、駆虫薬、フケ、産後の滋養

bangle Zingiber montanum ショウガ科ショウガ属ジンジバール モンタヌム、ジャワしょうが

薬効： 解熱、去痰、駆風、血液浄化、下剤、駆虫、美白・化粧品

bangle Zingiber purpureum ショウガ科ショウガ属ジンジバール プルプレウム

薬効： アレルギー、腹痛、胃痛、黄疸、鼓腸、腸内寄生虫、リウマチ、関節痛、咳、風邪、発熱、腰痛、駆風、抗炎症、鎮痛、解熱、肥満、産後の胃の収縮、頭痛、黄熱病、皮膚疾患、妊娠中や産後の滋養強壯、食欲、喘息、便秘、体脂肪の減少、胃障害、いぼ、湿疹、かゆみ、抗真菌、筋違い、胸やけ、防腐剤、消化促進

- bangke hantu *Zingiber ottensii* ショウガ科黒ショウガ
薬効： 口内炎、赤痢、痙攣、便秘、肥満、かゆみ、めまい、胸焼け、胃痛、鎮静、発熱、頭痛、便秘、
子供の発作、産後の肥立
- bangke putih *Mucuna pruriens* マメ科ハッシュウマメ、ムクナ
薬効： 腸内寄生虫駆除、利尿、催吐、神経系・腎臓機能不全、象皮病、水腫
- bangun bangun *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回
復、勃起を刺激、強壯剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、
口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、
歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- bangun-bangun *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回
復、勃起を刺激、強壯剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、
口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、
歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- banjang ketan *Andropogon amboinicus* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ
薬効： 目の痛み
- banta *Leersia hexandra* イネ科タイワンアシカキ
薬効： 喘息、吐血、咳、解毒
- banteng *Vitis discolor* ブドウ科ブドウ属ヴィティス ディスカラ
薬効： 腫れ、胃潰瘍、下剤、喘息、食欲増進
- bantengan *Gleichenia linearis* ウラジロ科コシダ
薬効： 腸内寄生虫、皮膚潰瘍、擦り傷、風邪、陣痛促進
- bantenu *Melochia umbellata* アオギリ科ノジアオイ属メロキア ウンベラータ
薬効： 腫れ、傷、嘔吐、腹痛、心臓周辺の痛み
- banyon *Strobilanthes crispus* キツネノマゴ科ストロビランセス属ストロビランセス クリスパス
薬効： 糖尿病、利尿、抗がん、血圧低下、腎臓結石、痔、胃痛、腰痛、避妊
- banyur *Canna edulis* カンナ科ショクヨウカンナ
薬効： 解熱、利尿、胸焼け、尿路炎症、骨折、リウマチ、膿瘍、妊婦の滋養
- baobab *Adansonia digitata* パンヤ科アフリカバオバブ
薬効： 赤痢、腫れ
- baret *Mimosa invisa* ネムノキ亜科オジギソウ属オトゲミモザ
薬効： 利尿、膀胱結石、リウマチ、不眠症、糖尿病
- baroko *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、
強壯薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- baros *Manglietia glauca* モクレン科モクレン属マンガリエティア グラウカ

薬効： 婦人病

baru Hibiscus tiliaceus アオイ科オオハマボウ

薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、肺結核、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、痰下剤、血痰、しわがれ声、去痰

baru cina Artemisia indica キク科ニシヨモギ

薬効： お灸、血行促進、腰痛、痔、あせも、腰痛、神経痛、子宮出血の止血、熱冷まし、産前産後の健康維持、切り傷の血止め、高血圧症、頭痛、歯痛、動悸、胸やけ、腹痛、下痢、咳、肺結核、フィラリア症、打ち身、かいせん、リンパ腺の腫れ、はしか、水虫、ひきつけ、胃痙攣、かゆみ、健胃、貧血、解熱、風邪、胃腸病、かゆみ止め、血圧降下、火傷、毒ヘビの毒消し、歯痛

baru cina Artemisia vulgaris キク科オウシュウヨモギ

薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬

baru kesi Hibiscus macrophyllus アオイ科フヨウ属ハイビスカス マクロフィルス

薬効： 発熱、子供の血便や粘液便、咳止め、息切れ、扁桃腺、利尿、抗酸化、抗菌

baru lau Abutilon crispum アオイ科タカサゴイチビ

薬効： 抗酸化活性、抗菌作用、抗炎症作用、胃潰瘍に対する保護作用、呼吸器疾患、代謝性疾患、アルツハイマー病、外耳道の腫れ、難聴、耳鳴り、発熱、おたふく風邪、肺結核、気管支炎、膀胱炎、尿道炎、膿瘍、歯痛、歯肉の腫れ、リウマチ、下痢、蕁麻疹、淋病

baru laut Thespesia populnea アオイ科サキシマハマボウ

薬効： 高血圧、頭痛、疥癬、アタマジラミの駆除

barune Antidesma bunius トウダイグサ科ナンヨウゴミシ、サラマンドノキ

薬効： 高血圧、動悸、貧血、発汗、打撲、梅毒、消化不良、蛇による咬傷、膿瘍、かゆみ、眼の疾患、催乳、膣分泌物、子宮ガン、こうがん、リウマチ、血液浄化、消化器疾患、淋病

baruntas Pluchea indica キク科ヒイラギギク

薬効： 抗炎症、抗潰瘍、解熱、血糖降下、利尿、抗微生物、発熱、食欲増進、消化不良、疥癬、結核、発汗、多汗症、胃痛、頸部の結核性リンパ節炎、リウマチ痛、腰痛、関節痛、喘息、マラリア、鎮痛、体臭、口臭、催乳、不妊、月経不順、膣分泌物、骨の痛み、子供の消化不良と食欲増進

basang Artocarpus anisophyllus クワ科エンタフ

薬効： 切り傷

basia Bassia latifolia アカテツ科マーフ、マフアー、イリッペ

薬効： 催淫、化粧品、イリッペ油)

basinan Hyptis suaveolens シソ科ヒブチス属イガニガグサ 薬効： 外傷、感染症、リウマチ、関節痛、月経痛、インフルエンザ、風邪赤痢、赤痢

batang labu Lagenaria leucantha ウリ科ヒョウタン

薬効： 体温を下げる

- batata *Ipomoea batatas* ヒルガオ科サツマイモ
薬効： 動脈硬化、ガンの予防、風邪、美肌、骨粗しょう症を予防、便秘、糖尿病、免疫、気管支炎、内臓がん、胃炎、関節炎、痛風、おたふく風邪、開放創、痔核、膿瘍、火傷、夜盲症、コレステロールの低下、目の痛み、腸内寄生虫、デング熱、整腸
- batata kayu *Manihot utilissima* トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ
薬効： 胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん
- batrawali *Tinospora crispa* ツツラフジ科イボツツラフジ
薬効： リウマチ、リウマチ性関節炎、坐骨神経痛、腰痛、黄疸、発熱、解熱、鎮痛、頭痛、腹痛、糖尿病、疥癬、創傷、食欲増進、血糖値の低下、皮膚疾患、マラリア、かゆみ、火傷、下痢、あざ、ただれ、利尿、黄熱、強壮、水痘、じんましん、腔分泌物、梅毒
- bau langi *Cyathocalyx sumatranus* バンレイシ科キアトカリクス属キアトカリクス スマトランズ
薬効： 傷
- bauhinia *Bauhinia purpurea* ジャケツイバラ亜科ムラサキシソシンカ
薬効： 鼓脹症、回虫症、虫下し、解毒剤、下痢、コレステロール、糖尿病、高血圧
- baujan *Samanea saman / Enterolobium saman* ネムノキ亜科アメフリノキ、モンキーポッド
薬効： 止血、皮膚のただれ、疥癬
- bawa *Plumbago zeylanica* イソマツ科インドマツリ、セイロンマツリ
薬効： 痛痛風、頭痛、抗動脈硬化、強心、肝臓保護、神経保護、鎮痛、抗炎症、打撲、尿路障害、健胃、胃痛、リウマチ、ガン、血液がん、発熱低下、抗菌、腰痛、腫れ、かゆみ、あざ、捻挫、白癬、利尿、ハンセン病、疥癬、皮膚障害、関節痛、関節炎、象皮病、腹水、歯痛、抗炎症
- bawang *Dysoxylum alliaceum* センダン科シマセンダン属ディソクシルム アリアケウム
薬効： 下剤、皮膚病、媚薬
- bawang *Mangifera foetida* ウルシ科マンギフェラ ウママンゴ
薬効： 下痢、腹痛、回虫症、虫下し、食欲増進、かゆみ、スタミナ
- bawang acar *Allium cepa* ヒガンバナ科タマネギ
薬効： 殺菌、去痰、発熱、子供の発熱、赤痢、咳、利尿、ピロリ菌に対する抗菌活性、糖尿病、発疹チフス、虫垂炎、陣痛促進、月経不順、腔分泌物、風邪、鼓腸、回虫症、歯痛、捻挫、膿瘍、風邪、乳房炎、湿疹、嘔吐、月経痛、片頭痛、腹部膨満、新生児潰瘍、胃潰瘍
- Bawang angrek *Dendrobium crumenatum* ラン科デンドロビウム属デンドロビウム・クルメナタム
薬効： 下痢、脳腫瘍
- bawang bakung *Allium fistulosum* ヒガンバナ科ネギ
薬効： 抗酸化作用、発ガン抑制効果、去痰、発汗、利尿、駆虫、冷えによる腹痛、下痢、風邪、胸痛、動脈硬化予防、スタミナ増強、便秘改善、ガン抑制、抗菌・殺菌作用、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、消化器官の刺激、解熱、血糖値降下、抗炎症、去痰
- bawang basikong *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、

陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症

bawang batak *Allium chinense* / *Allium bakeri* ユリ科ラッキョウ

薬効： 健胃、整腸、去痰、呼吸困難、胸痛、背痛、狭心症、喀痰、下痢

bawang beureum *Allium ascalonicum* ヒガンバナ科シャロット

薬効： 発熱、風邪

bawang beureum *Allium cepa* ヒガンバナ科タマネギ

薬効： 殺菌、去痰、発熱、子供の発熱、赤痢、咳、利尿、ピロリ菌に対する抗菌活性、糖尿病、発疹チフス、虫垂炎、陣痛促進、月経不順、膣分泌物、風邪、鼓腸、回虫症、歯痛、捻挫、膿瘍、風邪、乳房炎、湿疹、嘔吐、月経痛、片頭痛、腹部膨満、新生児潰瘍、胃潰瘍

bawang bodas *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク

薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症

bawang brahma *Allium cepa* ヒガンバナ科タマネギ

薬効： 殺菌、去痰、発熱、子供の発熱、赤痢、咳、利尿、ピロリ菌に対する抗菌活性、糖尿病、発疹チフス、虫垂炎、陣痛促進、月経不順、膣分泌物、風邪、鼓腸、回虫症、歯痛、捻挫、膿瘍、風邪、乳房炎、湿疹、嘔吐、月経痛、片頭痛、腹部膨満、新生児潰瘍、胃潰瘍

bawang brojol *Crinum asiaticum* ヒガンバナ科ハマユウ、ハマオモト

薬効： 害虫毒の解毒、皮膚潰瘍、捻挫、腫れ物、潰瘍、乳房炎、おでき、嘔吐、解熱、発汗剤、嘔吐、痛みの除去、打撲、腰痛、リウマチ、骨折、歯痛、産後の肥立、アタマジラミの除去

bawang daun *Allium fistulosum* ヒガンバナ科ネギ

薬効： 抗酸化作用、発ガン抑制効果、去痰、発汗、利尿、駆虫、冷えによる腹痛、下痢、風邪、胸痛、動脈硬化予防、スタミナ増強、便秘改善、ガン抑制、抗菌・殺菌作用、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、消化器官の刺激、解熱、血糖値降下、抗炎症、去痰

bawang dayak *Eleutherine americana* アヤメ科エレウテリネ属アカネスイセン

薬効： 卵巣のう腫、抗がん、子宮がん、乳がん、腸がん、高血圧、糖尿病、コレステロール低下、膿瘍、脳卒中、筋腫、胃痛、炎症、心臓疾患、出血、抗菌剤、抗真菌剤、抗ウイルス、抗酸化、抗寄生虫、抗殺虫、腸内寄生虫

bawang dayak *Eleutherine palmifolia* アヤメ科アカネスイセン属エレウテリネ パルミフォリア

薬効： ガン、高血圧、香辛料

bawang furu *Eurycles amboinensis* ヒガンバナ科ユーリクレス属ギボウシモドキ

薬効： 魚毒、カニ毒、(食中毒)解毒、関節痛

bawang handak *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク

薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症

- bawang hutan *Crinum asiaticum* ヒガンバナ科ハマユウ、ハマオモト
薬効： 害虫毒の解毒、皮膚潰瘍、捻挫、腫れ物、潰瘍、乳房炎、おでき、嘔吐、解熱、発汗剤、嘔吐、痛みの除去、打撲、腰痛、リウマチ、骨折、歯痛、産後の肥立、アタマジラミの除去
- bawang hutan *Eleutherine americana* アヤメ科エレウテリネ属アカネスイセン
薬効： 卵巣のう腫、抗がん、子宮がん、乳がん、腸がん、高血圧、糖尿病、コレステロール低下、膿瘍、脳卒中、筋腫、胃痛、炎症、心臓疾患、出血、抗菌剤、抗真菌剤、抗ウイルス、抗酸化、抗寄生虫、抗殺虫、腸内寄生虫
- bawang hutan *Eleutherine palmifolia* アヤメ科アカネスイセン属エレウテリネ パルミフォルリア
薬効： ガン、高血圧、香辛料
- bawang jangkut *Eleutherine americana* アヤメ科エレウテリネ属アカネスイセン
薬効： 卵巣のう腫、抗がん、子宮がん、乳がん、腸がん、高血圧、糖尿病、コレステロール低下、膿瘍、脳卒中、筋腫、胃痛、炎症、心臓疾患、出血、抗菌剤、抗真菌剤、抗ウイルス、抗酸化、抗寄生虫、抗殺虫、腸内寄生虫
- bawang kucai *Allium tuberosum* ヒガンバナ科ニラ
薬効： 肥満防止、抗菌作用、酵素を活性化、夜尿症、頻尿、動脈硬化予防、スタミナ増強、便秘改善、抗菌・殺菌作用、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、腎臓機能促進、失禁、腎臓、膀胱機能低下、ガン予防、皮膚感染症、にきび、体重の減少、血栓溶解剤、傷んだ髪(キューティクル)の回復、滋養強壮、強精、下痢、こしげ、インポテンツ、夢精・遺精、止瀉
- bawang lokio *Allium schoenoprasum* / *Allium sibiricum* コリ科アサツキ
薬効： 殺菌作用、活性酸素を防ぐ、血栓防止、抗菌・殺菌作用、動脈硬化予防、糖尿病予防、高血圧予防、体力増強、ガン抑制、肥満抑制;チャイブ： 抗菌・殺菌作用、高血圧予防、血栓防止、食欲増進、冷え性改善、糖尿病予防、疲労回復、下痢、赤痢、発熱
- bawang merah *Allium ascalonicum* ヒガンバナ科シャロット
薬効： 発熱、風邪
- bawang merah *Allium cepa* ヒガンバナ科タマネギ
薬効： 殺菌、去痰、発熱、子供の発熱、赤痢、咳、利尿、ピロリ菌に対する抗菌活性、糖尿病、発疹チフス、虫垂炎、陣痛促進、月経不順、膈分泌物、風邪、鼓腸、回虫症、歯痛、捻挫、膿瘍、風邪、乳房炎、湿疹、嘔吐、月経痛、片頭痛、腹部膨満、新生児潰瘍、胃潰瘍
- bawang onchang *Allium fistulosum* ヒガンバナ科ネギ
薬効： 抗酸化作用、発ガン抑制効果、去痰、発汗、利尿、駆虫、冷えによる腹痛、下痢、風邪、胸痛、動脈硬化予防、スタミナ増強、便秘改善、ガン抑制、抗菌・殺菌作用、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、消化器官の刺激、解熱、血糖値降下、抗炎症、去痰
- bawang polong *Allium porrum* ヒガンバナ科リーキ
薬効： 抗菌性、腎臓障害、腹痛
- bawang prei *Allium fistulosum* ヒガンバナ科ネギ
薬効： 抗酸化作用、発ガン抑制効果、去痰、発汗、利尿、駆虫、冷えによる腹痛、下痢、風邪、胸痛、動脈硬化予防、スタミナ増強、便秘改善、ガン抑制、抗菌・殺菌作用、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、消化器官の刺激、解熱、血糖値降下、抗炎症、去痰
- bawang prei *Allium porrum* ヒガンバナ科リーキ
薬効： 抗菌性、腎臓障害、腹痛

- bawang prey *Allium porrum* ヒガンバナ科リーキ
薬効： 抗菌性、腎臓障害、腹痛
- bawang pulek *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症
- bawang putih *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症
- bawang putih liar *Allium ursinum* ヒガンバナ科ラムソン
薬効： 皮膚軟化剤、抗菌剤、消臭剤、帯電防止剤、コレステロールを低下、高血圧、動脈硬化
- bawang sabrang *Eleutherine bulbosa* アヤメ科アカネスイセン属マルパジーニョ
薬効： 湿布薬、発熱、がん、乳がん、高血圧、糖尿病、黄疸、嘔吐、抗出血、抗炎症、糖尿病、悪露、便秘
- bawang sabrang *Eleutherine palmifolia* アヤメ科アカネスイセン属エレウテリネ パルミフォリア
薬効： ガン、高血圧、香辛料
- bawang seberang *Zephyranthes candida* ヒガンバナ科タマダレ
薬効： 肝臓障害、子供の痙攣、てんかん、めまい、解熱、不眠症
- bawang tembaga *Crinum asiaticum* ヒガンバナ科ハマユウ、ハマオモト
薬効： 害虫毒の解毒、皮膚潰瘍、捻挫、腫れ物、潰瘍、乳房炎、おでき、嘔吐、解熱、発汗剤、嘔吐、痛みの除去、打撲、腰痛、リウマチ、骨折、歯痛、産後の肥立、アタマジラミの除去
- bawang-hutan *Scorodocarpus borneensis* ボロボロノキ科バワンフタン
薬効： 糖尿病
- bawangan *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ
薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰
- bay *Laurus nobilis* クスノキ科ゲッケイジュ
薬効： アルコール吸収抑制活性、胃排出能抑制、苦味健胃、神経痛、リウマチ、目の遠視や近視、歯痛、喉の痛み、抗がん剤、軽傷、喘息、気管支炎
- baya kasubiki *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- bayam *Amaranthus gracilis* ヒユ科ホナガイヌビユ
薬効： 産後の血液浄化、有毒動物の咬傷、貧血、消化、貧血

- bayam *Amaranthus hybridus* ヒユ科ムラサキアオゲイトウ、ホソアオゲイトウ
薬効： 喘息、糖尿病、がん予防、血圧降下、整腸、産後の吐き気や胸焼け、リウマチ
- bayam *Amaranthus tricolor* ヒユ科ハゲイトウ
薬効： アレルギー、おりもの、ヘビや毛虫の咬傷、胃潰瘍、黄疸、下痢、火傷、解熱、感染症、眼球の健康維持、眼疾、筋肉痛、血糖値の低下、月経障害、抗がん、抗炎症性、骨粗鬆症を防ぎ、根毛強化、産後の血液浄化、歯痛、腎不全、赤痢、打撲、低血圧、吐き気、嘔吐、糖尿病、頭痛、妊婦の健康維持、肌の健康維持、発熱、貧血、利尿
- bayam berduri *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ
薬効： 火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル
- bayam biludu *Celosia cristata* ヒユ科セロシア・クリスタータ、ケイトウ
薬効： 鼻血、喀血、吐血、咯血、子宮出血、血尿、赤痢、下痢、痔、かすみ目、赤目、化膿、白癬、尿路感染症、淋病、帯白下、消炎、肝臓保護、のどの痛み、抗炎症、止血、視力
- bayam cabut *Amaranthus tricolor* ヒユ科ハゲイトウ
薬効： アレルギー、おりもの、ヘビや毛虫の咬傷、胃潰瘍、黄疸、下痢、火傷、解熱、感染症、眼球の健康維持、眼疾、筋肉痛、血糖値の低下、月経障害、抗がん、抗炎症性、骨粗鬆症を防ぎ、根毛強化、産後の血液浄化、歯痛、腎不全、赤痢、打撲、低血圧、吐き気、嘔吐、糖尿病、頭痛、妊婦の健康維持、肌の健康維持、発熱、貧血、利尿
- bayam dempo *Alihernanthera pihxeroides* ヒユ科ナガエツルノゲイトウ
薬効： 利尿、打撲
- bayam duri *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ
薬効： 火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル
- bayam ekor Belanda *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- bayam eri *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ
薬効： 火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル
- bayam Eropa *Spnacia oleracea* アカザ科ホウレンソウ(西洋種)
薬効： ダイオキシンの排泄、ガン抑制、ガンの細胞増殖を阻害、動脈硬化、便秘、貧血改善、糖尿病、免疫力強化、視力維持、細胞老化、抗喘息
- bayam gelatik *Amaranthus tricolor* ヒユ科ハゲイトウ
薬効： アレルギー、おりもの、ヘビや毛虫の咬傷、胃潰瘍、黄疸、下痢、火傷、解熱、感染症、眼球の健康維持、眼疾、筋肉痛、血糖値の低下、月経障害、抗がん、抗炎症性、骨粗鬆症を防ぎ、根毛強化、産後の血液浄化、歯痛、腎不全、赤痢、打撲、低血圧、吐き気、嘔吐、糖尿病、頭痛、妊婦の健康維持、肌の健康維持、発熱、貧血、利尿

- bayam hijau *Amaranthus blitum* ヒユ科ヒユ属イヌビユ
薬効： 消化を改善、血液増加
- bayam hutan *Cyathula prostrata* ヒユ科センゴシツ属イノコズチモドキ
薬効： コレラ、産後の胎盤の浄化
- bayam itik *Amaranthus lividus* ヒユ科イヌビユ
薬効： 高血圧
- bayam jepang *Spinacia oleracea* アカザ科ホウレンソウ
薬効： ダイオキシンの排泄、ガン抑制、ガンの細胞増殖を阻害、動脈硬化、便秘、貧血改善、糖尿病、免疫力強化、視力維持、細胞老化、抗喘息
- bayam kakap *Amaranthus hybridus* ヒユ科ムラサキアオゲイトウ、ホソアオゲイトウ
薬効： 喘息、糖尿病、がん予防、血圧降下、整腸、産後の吐き気や胸焼け、リウマチ
- bayam kucing *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- bayam lemah *Amaranthus blitum* ヒユ科ヒユ属イヌビユ
薬効： 消化を改善、血液増加
- bayam liar *Amaranthus blitum* ヒユ科ヒユ属イヌビユ
薬効： 消化を改善、血液増加
- bayam maksii *Amaranthus hypochondriacus* ヒユ科アマランサス
薬効： 米や麦アレルギー疾患、抗ヒスタミン、アトピー性皮膚炎、コレステロールの低下、下痢、月経困難症、口内炎、おりもの、外傷、鼻血
- bayam merah *Alternanthera amoena* ヒユ科ツルノゲイトウ属アルテルナンテラ アモエナ
薬効： 抗炎症、利尿、催乳、かゆみ、胃炎、白髪防止
- bayam merah *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- bayam merah *Iresine herbstii* ヒユ科イレシネ属イレシネ・ヘルブスチー、マルバヒユ
薬効： 頭痛、解熱、発汗、利尿、貧血
- bayam pasir *Amaranthus viridis* ヒユ科ホナガイヌビユ、アオビユ
薬効： 利尿、通じ薬、水腫病、膀胱炎、肝臓炎、催乳、解熱、解毒
- bayam pasir *Cyathula prostrata* ヒユ科センゴシツ属イノコズチモドキ
薬効： コレラ、産後の胎盤の浄化
- bayam raja *Amaranthus hybridus* ヒユ科ムラサキアオゲイトウ、ホソアオゲイトウ
薬効： 喘息、糖尿病、がん予防、血圧降下、整腸、産後の吐き気や胸焼け、リウマチ
- bayam ringgit *Amaranthus tricolor* ヒユ科ハゲイトウ
薬効： アレルギー、おりもの、へびや毛虫の咬傷、胃潰瘍、黄疸、下痢、火傷、解熱、感染症、眼球の健康維持、眼疾、筋肉痛、血糖値の低下、月経障害、抗がん、抗炎症性、骨粗鬆症を防ぎ、根毛強

化、産後の血液浄化、歯痛、腎不全、赤痢、打撲、低血圧、吐き気、嘔吐、糖尿病、頭痛、妊婦の健康維持、肌の健康維持、発熱、貧血、利尿

- bayam selandia baru *Tetragonia expansa* ハマミズナ科ツルナ、ハマジシャ、ザクロソウ
薬効： 清熱、解毒、去風、消腫、健胃、胃炎、腸炎、敗血症、疔瘡紅腫れ、眼赤、胃癌、食道癌、子宮頸癌
- bayam srilangka *Basella alba* ツルムラサキ科ツルムラサキ
薬効： 腎不全、糖尿病、食欲増進、勃起障害、肺痛、体力の維持、骨折の回復、血液循環の改善、排尿や排便の円滑化、腎臓の炎症、息切れ、下痢、疥癬、おでき、目の疾患、洗髪
- bayam tai kebo *Amaranthus tricolor* ヒユ科ハゲイトウ
薬効： アレルギー、おりもの、ヘビや毛虫の咬傷、胃潰瘍、黄疸、下痢、火傷、解熱、感染症、眼球の健康維持、眼疾、筋肉痛、血糖値の低下、月経障害、抗がん、抗炎症性、骨粗鬆症を防ぎ、根毛強化、産後の血液浄化、歯痛、腎不全、赤痢、打撲、低血圧、吐き気、嘔吐、糖尿病、頭痛、妊婦の健康維持、肌の健康維持、発熱、貧血、利尿
- bayam tanah *Amaranthus blitum* ヒユ科ヒユ属イヌビユ
薬効： 消化を改善、血液増加
- bayam ungu *Althernanthera brasiliانا* ヒユ科アカバセンニチコウ
薬効： 利尿、下痢薬、頭痛
- bayamtahun *Amaranthus hybridus* ヒユ科ムラサキアオゲイトウ、ホソアオゲイトウ
薬効： 喘息、糖尿病、がん予防、血圧降下、整腸、産後の吐き気や胸焼け、リウマチ
- bayas *Oncosperma horridum* ヤシ科ニボンヤシ属トゲコブダネヤシ
薬効： 食欲増進
- bayawas *Psidium guajava* フトモモ科グァバ、グワバ、バンジロウ、バンザクロ
薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、腔洗浄、血糖値の低下、疔痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便
- bayeh *Oncosperma horridum* ヤシ科ニボンヤシ属トゲコブダネヤシ
薬効： 食欲増進
- bayem *Amaranthus caudatus* ヒユ科ヒユ属ヒモゲイトウ
薬効： 軟化剤、気管支炎に、滋養強壮、消化を改善、月經過多
- bayem abrit *Amaranthus tricolor* ヒユ科ハゲイトウ
薬効： アレルギー、おりもの、ヘビや毛虫の咬傷、胃潰瘍、黄疸、下痢、火傷、解熱、感染症、眼球の健康維持、眼疾、筋肉痛、血糖値の低下、月経障害、抗がん、抗炎症性、骨粗鬆症を防ぎ、根毛強化、産後の血液浄化、歯痛、腎不全、赤痢、打撲、低血圧、吐き気、嘔吐、糖尿病、頭痛、妊婦の健康維持、肌の健康維持、発熱、貧血、利尿
- bayem bang *Iresine herbstii* ヒユ科イレシネ属イレシネ・ヘルブスチー、マルバヒユ
薬効： 頭痛、解熱、発汗、利尿、貧血

- bayem belanda *Phytolacca acinosa* ヤマゴボウ科ヤマゴボウ
薬効：利尿、去痰、鎮咳、細菌や真菌感染、泌尿器機能不全、腎炎、浮腫、腹部膨満、腫物、癰(よう)、ただれ、子宮感染症、膣分泌物
- bayem bodas *Amaranthus lividus* ヒユ科イヌビユ
薬効：乳首のひびわれ
- bayem cenggeng *Celosia cristata* ヒユ科セロシア・クリスタータ、ケイトウ
薬効：鼻血、喀血、吐血、咯血、子宮出血、血尿、赤痢、下痢、痔、かすみ目、赤目、化膿、白癬、尿路感染症、淋病、帯白下、消炎、肝臓保護、のどの痛み、抗炎症、止血、視力
- bayem cikron *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ
薬効：火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル
- bayem dempo *Amaranthus lividus* ヒユ科イヌビユ
薬効：乳首のひびわれ
- bayem eri *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ
薬効：火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル
- bayem keyong *Amaranthus hybridus* ヒユ科ムラサキアオゲイトウ、ホソアオゲイトウ
薬効：喘息、糖尿病、がん予防、血圧降下、整腸、産後の吐き気や胸焼け、リウマチ
- bayem keyong *Amaranthus hybridus* ヒユ科スギモリケイトウ
薬効：癌(乳癌、子宮癌、前立腺癌、皮膚癌)予防、糖尿病、炎症性疾患、骨粗鬆症、骨粗鬆症
- bayem kremah *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
薬効：解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー
- bayem lemah *Amaranthus tricolor* ヒユ科ハゲイトウ
薬効：アレルギー、おりもの、ヘビや毛虫の咬傷、胃潰瘍、黄疸、下痢、火傷、解熱、感染症、眼球の健康維持、眼疾、筋肉痛、血糖値の低下、月経障害、抗がん、抗炎症性、骨粗鬆症を防ぎ、根毛強化、産後の血液浄化、歯痛、腎不全、赤痢、打撲、低血圧、吐き気、嘔吐、糖尿病、頭痛、妊婦の健康維持、肌の健康維持、発熱、貧血、利尿
- bayem menir *Amaranthus lividus* ヒユ科イヌビユ
薬効：乳首のひびわれ
- bayem raja *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ
薬効：火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル
- bayem ri *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ
薬効：火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル

ル

- bayem ringgit *Amaranthus tricolor* ヒユ科ハゲイトウ
薬効： アレルギー、おりもの、ヘビや毛虫の咬傷、胃潰瘍、黄疸、下痢、火傷、解熱、感染症、眼球の健康維持、眼疾、筋肉痛、血糖値の低下、月経障害、抗がん、抗炎症性、骨粗鬆症を防ぎ、根毛強化、産後の血液浄化、歯痛、腎不全、赤痢、打撲、低血圧、吐き気、嘔吐、糖尿病、頭痛、妊婦の健康維持、肌の健康維持、発熱、貧血、利尿
- bayem roda *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ
薬効： 火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル
- bayem rojo *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ
薬効： 火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル
- bayem sekul *Amaranthus tricolor* ヒユ科ハゲイトウ
薬効： アレルギー、おりもの、ヘビや毛虫の咬傷、胃潰瘍、黄疸、下痢、火傷、解熱、感染症、眼球の健康維持、眼疾、筋肉痛、血糖値の低下、月経障害、抗がん、抗炎症性、骨粗鬆症を防ぎ、根毛強化、産後の血液浄化、歯痛、腎不全、赤痢、打撲、低血圧、吐き気、嘔吐、糖尿病、頭痛、妊婦の健康維持、肌の健康維持、発熱、貧血、利尿
- bayem siti *Amaranthus tricolor* ヒユ科ハゲイトウ
薬効： アレルギー、おりもの、ヘビや毛虫の咬傷、胃潰瘍、黄疸、下痢、火傷、解熱、感染症、眼球の健康維持、眼疾、筋肉痛、血糖値の低下、月経障害、抗がん、抗炎症性、骨粗鬆症を防ぎ、根毛強化、産後の血液浄化、歯痛、腎不全、赤痢、打撲、低血圧、吐き気、嘔吐、糖尿病、頭痛、妊婦の健康維持、肌の健康維持、発熱、貧血、利尿
- bayor *Pterospermum javanicum* アオギリ科バユール
薬効： 抗ガン
- bayur *Aglaia argentea* センダン科アグライア
薬効： 抗がん作用
- bayur *Pterospermum javanicum* アオギリ科バユール
薬効： 抗ガン
- bayur laut *Heritiera littoralis* アオイ科サキシマスオウノキ
薬効： 下痢、赤痢
- bayur nasi *Pterospermum acerifolium* アオイ科シマウラジロノキ属シロギリ、モミジバウラジロ
薬効： かゆみ
- beasong *Canarium odontophyllum* カンラン科カンラン属カナリウム オドントフィーラム
薬効： 抗菌、抗糖尿病、抗中硬化症、抗酸化
- bebandotan *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効： 強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避

妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、肝炎、ヘアケア

bebawangan *Eurycles amboinensis* ヒガンバナ科ユークレス属ギボウシモドキ
薬効： 魚毒、カニ毒、(食中毒)解毒、関節痛

bebedongan *Sansevieria trifasciata* キジカクシ科ドラセナ属サンセベリア 薬効： 育毛、歯痛、空気
清浄、痛みを伴う骨折

beberasan *Polygonum barbatum* タデ科イヌタデ属ケタデ
薬効： 天然痘、皮膚のかゆみ、魚毒、抗菌、抗真菌、抗酸化

beberetean *Rubus fraxinifolius* バラ科キイチゴ属トネリコバナイチゴ
薬効： 赤痢、ぬるぬるした便、吐血、腹痛

bebesan *Oplismenus burmannii* イネ科チヂミザサ属オプリスメヌス ブルマニイ
薬効： 催乳

bebesaran *Broussonetia papyrifera* クワ科コウゾ属カジノキ
薬効： 強壯、水腫、かすみ目、水腫、打撲、咳、利尿、止血に、目の腫れ、風疹、利尿、吐血、下痢、
浄血、熱、糖尿、淋病、黄疸、腰膝の軟弱、疼痛

bebesaran *Morus* クワ科クワ属の総称
薬効： 高血糖抑制、高血圧抑制、動脈硬化抑制、抗アミロイド形成活性、抗酸化、糖尿病、高脂血症、
アルツハイマー予防、消炎、利尿、鎮咳

bebontengan *Leptochloa chinensis* イネ科アゼガヤ
薬効： 去痰

bebuas *Premna cordiflora* シソ科ハマクサギ属プレムナ コルディフロラ
薬効： 体臭、血糖値を低下

bebules *Agathis alba* ナンヨウスギ科アガチス
薬効： 創傷、利用： 塗り薬、コーパル樹脂

bebulus *Ancistrocladus tectorius* ツクバネカズラ科ツクバネカズラ属の一種
薬効： 赤痢、マラリア、腹痛、皮膚疾患

bedur *Curculigo capitulata* キンバイザサ科 キンバイザサ属キンバイザサオオキンバイザサ、オオバセン
ボウ
薬効： 発熱、赤痢、食欲増進

beet merah *Beta vulgaris* アカザ科テーブルビート、カエンサイ、ビート
薬効： 抗酸化作用、ガン抑制、高血圧、動脈硬化、肝機能強化、腸内乳酸菌増殖、便秘、糖尿病、貧
血改善

beete *Dalbergia latifolia* マメ科マルバシタン
薬効： 皮膚病、下痢、腸内寄生虫、消化不良、ハンセン病、アロマセラピー療法

begiding *Hiptage benghalensis* キントラノオ科ウスバサルノオ、ホザキサルノオ
薬効： 産後の滋養強壯、媚薬

- begonia Begonia acetosa シュウカイドウ科シュウカイドウ(ベゴニア)属ベゴニア・アクトーサ 薬効: 発熱、梅毒
- begonia Begonia glabra シュウカイドウ科ベゴニア グラブラ 薬効: 外傷、かゆみ
- begonia Begonia laciniata シュウカイドウ科マルヤマシュウカイドウ 薬効: 産後の骨痛、頭痛、リウマチ
- begonia florens Begonia semperflorens シュウカイドウ科シキザキベゴニア 薬効: 胃腸薬
- begonia rubi Begonia acetosa シュウカイドウ科シュウカイドウ(ベゴニア)属ベゴニア・アクトーサ 薬効: 発熱、梅毒
- beladon Atropa belladonna ナス科オオカミナスビ属ベラドンナ 薬効 不眠、妊娠中の合併症、心血管疾患、胃腸障害、精神障害、大腸炎(憩室炎)、疝痛、膿瘍・潰瘍、皮膚刺激、鎮痙、胃の分泌液抑制、喘息、腎臓結石、胆石、心筋梗塞、低血圧、胃酸過多、胃潰瘍、乗り物酔い、リウマチ、筋肉痛、点眼薬
- belalai gajah Clinacanthus nutans キツネノマゴ科クリナカンタス属(クリナカンツス ヌタンズ)、クリナ草、サバヘビ草 薬効: 糖尿病、腎臓障害、抗ガン、免疫力の向上、血糖値の低下、糖尿病、発熱減、頭痛、消化改善、利尿、赤痢、関節炎、蛇毒、ヘルペス、扁桃腺、腰痛、リウマチ、脚気
- belalang Imperata cylindrica イネ科チガヤ 薬効: 胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血
- belalang sumpa Abutilon crispum アオイ科タカサゴイチビ 薬効: 抗酸化活性、抗菌作用、抗炎症作用、胃潰瘍に対する保護作用、呼吸器疾患、代謝性疾患、アルツハイマー病、外耳道の腫れ、難聴、耳鳴り、発熱、おたふく風邪、肺結核、気管支炎、膀胱炎、尿道炎、膿瘍、歯痛、歯肉の腫れ、リウマチ、下痢、蕁麻疹、淋病
- beleketebe Sloanea sigun ホルトノキ科スロアネア属スロアネア シグン、テベ 薬効: リウマチ、腰痛
- belengkanaai Hopea mengarawan フタバガキ科ホペア属ホペア メンガラワン 薬効: 傷
- belian Eusideroxylon zwageri クスノキ科ボルネオテツボク 薬効: 髪を黒くする、脱毛、サソリ毒を解毒、腹痛、男性のリプロダクティブヘルス、不妊
- beligo Benincasa hispida ウリ科トウガン 薬効: スタミナ回復、疲労回復、発熱、利尿、便秘、血便、去痰、止血、高血圧、動脈硬化、糖尿病、抗炎症、去痰、下熱、肺疾患、喘息、咳、しゃっくり、尿閉、内痔核、解毒、抗潰瘍作用、皮膚真菌、白癬、腎臓結石、痔、胸やけ、胃炎、腸炎、肺炎、赤痢、てんかん、蕁麻疹、白帯下葉、不妊、膣がん、興奮薬

- beligu *Benincasa hispida* ウリ科トウガン
薬効： スタミナ回復、疲労回復、発熱、利尿、便秘、血便、去痰、止血、高血圧、動脈硬化、糖尿病、
☒
R炎症、去痰、下熱、肺疾患、喘息、咳、しゃっくり、尿閉、内痔核、解毒、抗潰瘍作用、皮膚真菌、白癬、腎臓結石、痔、胸やけ、胃炎、腸炎、肺炎、赤痢、てんかん、蕁麻疹、白帯下葉、不妊、
膾がん、興奮薬
- belilik *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膾カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカ
デ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膾分
泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻
- belimbing *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、
壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支
炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯
茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- belimbing *Averrhoa carambola* カタバミ科スターフルーツ
薬効： 狭心症、肝臓、コレステロール、高血圧、肝炎、肝臓、尿路結石、喘息、咳、解熱、解毒、糖尿
病、胃痛、腸炎、頭痛、利尿、おたふく風邪、百日咳、歯痛、歯茎の出血、口内炎、血液浄化、リ
ウマチ、にきび、なまず(皮膚病)、消化機能を改善
- belimbing asam *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、
壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支
炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯
茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- belimbing belanda *Eugenia uniflora* / *Eugenia michelii* フトモモ科ピタンガ
薬効： 解熱、健胃、下痢止め、リウマチ、口内炎、歯周病、口唇乾燥
- belimbing besi *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、
壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支
炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯
茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- belimbing buah *Averrhoa carambola* カタバミ科スターフルーツ
薬効： 狭心症、肝臓、コレステロール、高血圧、肝炎、肝臓、尿路結石、喘息、咳、解熱、解毒、糖尿
病、胃痛、腸炎、頭痛、利尿、おたふく風邪、百日咳、歯痛、歯茎の出血、口内炎、血液浄化、リ
ウマチ、にきび、なまず(皮膚病)、消化機能を改善
- belimbing bukit *Oxalis barrelieri* カタバミ科ハギカタバミ
薬効： 痔瘻、高血圧、糖尿病、腎臓の痛み、弱い心臓、のどの渇き
- belimbing buloh *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、
壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支
炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯
茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善

- belimbing buluh *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- belimbing hutan *Elaeocarpus oppositifolia* ホルトノキ科ホルトノキ属エリオカルプス オポシティブォリア
薬効： 糖尿病、高血圧、鼻血
- belimbing legi *Averrhoa carambola* カタバミ科スターフルーツ
薬効： 狭心症、肝臓、コレステロール、高血圧、肝炎、肝臓、尿路結石、喘息、咳、解熱、解毒、糖尿病、胃痛、腸炎、頭痛、利尿、おたふく風邪、百日咳、歯痛、歯茎の出血、口内炎、血液浄化、リウマチ、にきび、なまず(皮膚病)、消化機能を改善
- belimbing manis *Averrhoa carambola* カタバミ科スターフルーツ
薬効： 狭心症、肝臓、コレステロール、高血圧、肝炎、肝臓、尿路結石、喘息、咳、解熱、解毒、糖尿病、胃痛、腸炎、頭痛、利尿、おたふく風邪、百日咳、歯痛、歯茎の出血、口内炎、血液浄化、リウマチ、にきび、なまず(皮膚病)、消化機能を改善
- belimbing sayur *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- belimbing tanah *Oxalis barrelieri* カタバミ科ハギカタバミ
薬効： 痔瘻、高血圧、糖尿病、腎臓の痛み、弱い心臓、のどの渇き
- belimbing tunjuk *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- belimbing wuluh *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- belimbing wuluh *Averrhoa carambola* カタバミ科スターフルーツ
薬効： 狭心症、肝臓、コレステロール、高血圧、肝炎、肝臓、尿路結石、喘息、咳、解熱、解毒、糖尿病、胃痛、腸炎、頭痛、利尿、おたふく風邪、百日咳、歯痛、歯茎の出血、口内炎、血液浄化、リウマチ、にきび、なまず(皮膚病)、消化機能を改善
- belum diketahui *Coleus forskohlii* シソ科コリウス属コレウス・フォルスコリア
薬効： 心筋症、気管支炎、創傷、月経痛、胃炎、結核
- beluntas *Baccharis indica* キク科バッカリス属バッカリス インディカ
薬効： 発熱、体臭

- beluntas *Gynura procumbens* キク科サンシチソウ(ギヌラ)属ギヌラ プロクムベンス
薬効： 高血圧、腰痛、水虫、捻挫、コレステロール値や血糖値の低下、糖尿病、膿瘍、解熱、抗炎症、腎臓病、赤痢、食道感染症、生理痛、血栓、止血、子宮や産後の出血、ヘビや昆虫の咬傷、血液循環促進、喘息、卵巣腫瘍、子宮頸がん、筋腫、嚢胞、けが、腫瘍、リウマチ、痛み、コレステロール、めまい、出血
- beluntas *Hibiscus rosa-sinensis* アオイ科ブツソウゲ
薬効： 胃痛、胃炎、肝臓、喘息、咳、咳止め、発熱、結核、口内炎、鼻血、赤痢、尿路感染症、月経不順、月経促進、白帯下、月経困難症、流産、乳房炎、おでき、皮膚炎、皮膚軟化、おたふく風邪、百日咳、耳下腺炎、分娩促進、気管支炎、結吐血、淋病、歯痛、育毛、風邪、解熱、催乳、分娩促進、出産中の出血、喀血
- beluntas *Pluchea indica* キク科ヒイラギギク
薬効： 抗炎症、抗潰瘍、解熱、血糖降下、利尿、抗微生物、発熱、食欲増進、消化不良、疥癬、結核、発汗、多汗症、胃痛、頸部の結核性リンパ節炎、リウマチ痛、腰痛、関節痛、喘息、マラリア、鎮痛、体臭、口臭、催乳、不妊、月経不順、膈分泌物、骨の痛み、子供の消化不良と食欲増進
- beluntas cina *Gynura procumbens* キク科サンシチソウ(ギヌラ)属ギヌラ プロクムベンス
薬効： 高血圧、腰痛、水虫、捻挫、コレステロール値や血糖値の低下、糖尿病、膿瘍、解熱、抗炎症、腎臓病、赤痢、食道感染症、生理痛、血栓、止血、子宮や産後の出血、ヘビや昆虫の咬傷、血液循環促進、喘息、卵巣腫瘍、子宮頸がん、筋腫、嚢胞、けが、腫瘍、リウマチ、痛み、コレステロール、めまい、出血
- beluntas cina *Gynura pseudochina* キク科ギヌラ属ギヌラシュードチナ
薬効： 高血圧、糖尿病、百日咳、むくみ、腫れ、蛇や有毒動物の咬傷、前立腺障害、神経痛、がん、膀胱結石、嚢胞、打撲、出血、乳房炎、産後や子宮出血、子宮の炎症、無月経、気管支炎、歯痛、爪周囲炎、いぼ、咽頭炎、関節リウマチ、傷、あざ、吐血、子供のけいれん、胸の腫れ、血栓、火傷、打撲、骨折
- beluntas cina *Gynura segetum* キク科ギヌラ属サンシチソウ
薬効： 潰瘍、糖尿病、高血圧、鎮痛、抗炎症、肝臓、脳卒中、利尿、止血、吐血、喀血、鼻血、腫瘍、発熱、風邪、解毒、いぼなどの皮膚病、黒色腫、乳房の腫れ、食道感染、無月経、血栓、骨折、産後の出血、有毒動物や蛇の咬傷、子供の発作、がん、抗血管新生作用
- belustru *Luffa aegyptiaca* ウリ科ヘチマ、イトウリ
薬効： 抗ガン、白血病、抗黒皮症、抗リボソーム、防腐、駆風薬、胆汁分泌促進、細胞毒性、皮膚の炎症や傷を沈静、利尿、催吐、通経、去痰、溶血性、乳汁分泌促進、催乳、下剤、殺魚、強壮、駆虫
- bemba *Donax canniformis / Donax arundastrum* クズウコン科ドナクス属ドナクス・カニフォルミス
薬効： 膿瘍、腫れ、目の腫れ、ヘビの咬傷
- bemban *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎
- bembem *Mangifera odorata* ウルシ科マンゴー属クイニーマンゴー
薬効： 抗腫瘍、抗酸化、抗HIV、抗菌、抗癌、抗炎症、糖尿病、消化促進、強心、皮膚の保全、発熱、便秘
- benaga *Calophyllum inophyllum* テリハボク科テリハボク
薬効： 発疹性皮膚病、殺虫、駆虫、打撲傷、リウマチ、月経不順、出血、皮膚病、癩、リウマチ、乾癬、抜毛、癌、白帯下、眼病、白内障、便秘、潰瘍、HIVウイルスの増殖抑制、切り傷、やけど、外用

薬、化粧品

- benalu *Dicranopteris linearis* ウラジロ科コシダ
薬効：発熱、はしか、尿路感染症、咳止め、あざ、腸内寄生虫、皮膚潰瘍、風邪、腰痛、子供の栄養失調
- benalu *Henslowia(Crypteronia) frutescens* クリプテロニア科クリプテロニア属サガリヘンスロウイヤ
薬効：抗炎症性、抗菌性、抗腫脹
- benalu *Loranthus sp* ヤドリギ科ホザキヤドリギ属類
薬効：腫瘍、下痢、抗がん、乳がん、歯痛、喘息、気管支炎、扁桃腺、のどの痛み、はしか、傷口、水疱瘡、感染症、鉤虫感染、麻疹、糖尿病、腸内寄生虫、疱瘡、水疱瘡、目薬、精力、活力、防腐剤
- benalu *Scurrula atropurpurea* ヤドリギ科ニンドウバナヤドリギ属スクルラ アトロプルプレア
薬効：黄疸、腫瘍、がん、扁桃腺、はしか、腸内寄生虫、糖尿病
- benalu belimbing *Macrosolen cochinchinensis* ビャクダン科ヤドリギ属マクロソレン属マクロソレン・コチンチネンシス
薬効：抗炎症、抗菌、抗腫脹、寄生虫、咳止め薬、利尿、出産後肥立、産後の腰痛、鎮痛、傷、感染症、扁桃腺、はしか、腫瘍の阻害
- benalu cemara *Dendrophthoe pentandra* オオバヤドリギ科デンドロフトエ・ペントンドラ、ナンヨウヤドリギ
薬効：糖尿病、酸化ストレス、月経後の浄化、がん、リンパ腫、淋病、ペニス拡大、咳止め薬、癌、利尿、抗炎症剤、抗菌剤、創傷、カビ感染
- benalu cengkih *Dendrophthoe pentandra* オオバヤドリギ科デンドロフトエ・ペントンドラ、ナンヨウヤドリギ
薬効：糖尿病、酸化ストレス、月経後の浄化、がん、リンパ腫、淋病、ペニス拡大、咳止め薬、癌、利尿、抗炎症剤、抗菌剤、創傷、カビ感染
- benalu jambu air *Dendrophthoe falcata* オオバヤドリギ科ヤドリギ
薬効：喘息、インポテンス、皮膚疾患、月経異常、麻痺、結核、肺の傷
- benalu jeruk *Viscum articulatum* ヤドリギ科ビスクム
薬効：皮膚病(風疹、かゆみ)、育毛
- benalu kakao *Dendrophthoe pentandra* オオバヤドリギ科デンドロフトエ・ペントンドラ、ナンヨウヤドリギ
薬効：糖尿病、酸化ストレス、月経後の浄化、がん、リンパ腫、淋病、ペニス拡大、咳止め薬、癌、利尿、抗炎症剤、抗菌剤、創傷、カビ感染
- benalu kelor *Dendrophthoe pentandra* オオバヤドリギ科デンドロフトエ・ペントンドラ、ナンヨウヤドリギ
薬効：糖尿病、酸化ストレス、月経後の浄化、がん、リンパ腫、淋病、ペニス拡大、咳止め薬、癌、利尿、抗炎症剤、抗菌剤、創傷、カビ感染
- benalu kopi *Scurrula atropurpurea* ヤドリギ科ニンドウバナヤドリギ属スクルラ アトロプルプレア
薬効：黄疸、腫瘍、がん、扁桃腺、はしか、腸内寄生虫、糖尿病
- benalu mangga *Dendrophthoe pentandra* オオバヤドリギ科デンドロフトエ・ペントンドラ、ナンヨウヤドリギ

薬効： 糖尿病、酸化ストレス、月経後の浄化、がん、リンパ腫、淋病、ペニス拡大、咳止め薬、癌、利尿、抗炎症剤、抗菌剤、創傷、カビ感染

benalu teh *Dendrophthoe pentandra* オオバヤドリギ科デンドロフトエ・ペンタンドラ、ナンヨウヤドリギ

薬効： 糖尿病、酸化ストレス、月経後の浄化、がん、リンパ腫、淋病、ペニス拡大、咳止め薬、癌、利尿、抗炎症剤、抗菌剤、創傷、カビ感染

benalu the *Loranthus parasiticus* ヤドリギ科ホザキヤドリギ属ロランサス パラジチカス

薬効： 抗炎症、抗酸化、鎮痛、抗ウイルス、肝臓中毒、抗アレルギー、天然痘、下痢、腸内寄生虫、腫瘍、がん

benalu the *Loranthus sp* ヤドリギ科ホザキヤドリギ属類

薬効： 腫瘍、下痢、抗がん、乳がん、歯痛、喘息、気管支炎、扁桃腺、のどの痛み、はしか、傷口、水疱瘡、感染症、鉤虫感染、麻疹、糖尿病、腸内寄生虫、疱瘡、水疱瘡、目薬、精力、活力、防腐剤

benar *Diplazium esculentum* イワデンドクワレシダ

薬効： 咳、体臭、発熱

bencalaai maraau *Aporosa frutescens* トウダイグサ科アポロサ属アポロサ フルテスケンス

薬効： 発熱

bencoi *Baccaurea racemosa* コミカンソウ科メテング

薬効： 咳、骨と歯の成長、ホルモン調節、癌、創傷

benculuk *Bauhinia malabarica* マメ科ハカマカズラ属マラバル オーキッド

薬効： 咳、咯血、外耳-内耳炎

benda *Artocarpus elasticus* クワ科タラップ、メンディ、エラスチカ

薬効： 鼻血、赤痢、下痢、結核、アヘン中毒、痔、結核、腰痛

benda kebo *Artocarpus elastica* クワ科パンノキ属アルトカルプス エラスティカ

薬効： 避妊

benda ketan *Artocarpus elastica* クワ科パンノキ属アルトカルプス エラスティカ

薬効： 避妊

benda laut *Panicum repens* イネ科ハイキビ

薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性

benda oyod *Ficus annulata* クワ科ガジュマル

薬効： 熱病、発熱、ハンセン病

bendan *Derris scandens* マメ科デリス属デリス スカンデンス、シダレトバ

薬効： 生理不順、痰、利尿

bendo *Artocarpus atilis* クワ科パンノキ

薬効： 麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料

bendo *Artocarpus elasticus* クワ科タラップ、メンディ、エラスチカ

薬効： 鼻血、赤痢、下痢、結核、アヘン中毒、痔、結核、腰痛

- bendo *Entada phaseoloides* マメ科モダマ属ヒメモダマ
薬効： リウマチ性疼痛、頭垢(ふけ)、天然シャンプー、魚毒
- bendoh *Entada phaseoloides* マメ科モダマ属ヒメモダマ
薬効： リウマチ性疼痛、頭垢(ふけ)、天然シャンプー、魚毒
- bengang *Neesia altissima* パンヤ科ネエシア属ネエシア アルティッシマ
薬効： 利尿、梅毒、淋病
- benggala *Corchorus capsularis* アオイ科ツナソ属ツナソ、コウマ、ジュート
薬効： 精神刺激薬、興奮剤
- benggeris *Koompassia excelsa* マメ科コームパツシア属メンガリス
薬効： 歯痛、口内炎、唇の腫れ
- bengkire *Trema orientalis* アサ科ウラジロエノキ
薬効： 寄生虫、吐薬、黄疸、下痢、咳止め、喘息、気管支炎、風邪、殺虫、アルカロイド解毒、中毒の解毒剤、癌、鼻血、出血、血尿、皮膚病、甲状腺疾患、淋病、尿路感染症、脚気
- bengkoang *Pachyrhizus erosus* マメ科クズイモ属ヒカマ
薬効： 腎臓結石、胆汁、消化促進、コレステロール値の低下、免疫力維持、喘息、しみ・にきび、発熱
- bengkuang *Pachyrhizus erosus* マメ科クズイモ属ヒカマ
薬効： 腎臓結石、胆汁、消化促進、コレステロール値の低下、免疫力維持、喘息、しみ・にきび、発熱
- bengkudu *Morinda citrifolia / Bancudus latifolia* アカネ科ノニノキ、ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- bengkudu jantan *Morinda bracteata* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 血便、下剤・利尿
- bengkuwang banyo *Pandanus furcatus* タコノキ科タコノキ属パンダナス フルカツス
薬効： 虫刺され、咳止め、下痢、赤痢
- bengkuwang gaga *Pandanus furcatus* タコノキ科タコノキ属パンダナス フルカツス
薬効： 虫刺され、咳止め、下痢、赤痢
- bengkuwang talang *Pandanus furcatus* タコノキ科タコノキ属パンダナス フルカツス
薬効： 虫刺され、咳止め、下痢、赤痢
- bengle *Zingiber purpureum* ショウガ科ショウガ属ジンジベール プルプレウム
薬効： アレルギー、腹痛、胃痛、黄疸、鼓腸、腸内寄生虫、リウマチ、関節痛、咳、風邪、発熱、腰痛、駆風、抗炎症、鎮痛、解熱、肥満、産後の胃の収縮、頭痛、黄熱病、皮膚疾患、妊娠中や産後の滋養強壮、食欲、喘息、便秘、体脂肪の減少、胃障害、いぼ、湿疹、かゆみ、抗真菌、筋違い、胸や

け、防腐剤、消化促進

- bengle hantu *Zingiber ottensii* ショウガ科黒ショウガ
薬効： 口内炎、赤痢、痙攣、便秘、肥満、かゆみ、めまい、胸焼け、胃痛、鎮静、発熱、頭痛、便秘、
子供の発作、産後の肥立
- bengok *Monochoria vaginalis* ミズアオイ科ミズアオイ属コナギ
薬効： 胃、肝臓、息切れ、歯痛、痛み、喘息、発熱
- benguk *Mucuna pruriens* マメ科ハッシュョウマメ、ムクナ
薬効： 腸内寄生虫駆除、利尿、催吐、神経系・腎臓機能不全、象皮病、水腫
- Benguk hitam *Mucuna pruriens* マメ科ハッシュョウマメ、ムクナ
薬効： 腸内寄生虫駆除、利尿、催吐、神経系・腎臓機能不全、象皮病、水腫
- benikan *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ
薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、
結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰
- benta *Leersia hexandra* イネ科タイワンアシカキ
薬効： 喘息、吐血、咳、解毒
- bentawas *Wrightia pubescens* キョウチクトウ科ライティア属ライティア プベッセンス
薬効： 赤痢、抗炎症
- benthis *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓
の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフル
エンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の
軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、
利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗
しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓
の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿
路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- bentis *Bancudus latifolia* / *Morinda citrifolia* アカネ科ノニノキ、ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、黄疸、発熱、インフルエンザ、咳、痛み
- bentis *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓
の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフル
エンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の
軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、
利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗
しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓
の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿
路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- bentoel daun *Xanthosoma sagittifolium* サトイモ科ココヤム、アメリカサトイモ
薬効： 切り傷、出血、火傷、皮膚の炎症、化膿性皮膚、潰瘍、やけど、かゆみ、下痢、排便、毒物や虫
刺されの解毒

- bentul *Colocasia esculenta* サトイモ科サトイモ、タロイモ
薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷
- bentul *Xanthosoma sagittifolium* サトイモ科ココヤム、アメリカサトイモ
薬効： 切り傷、出血、火傷、皮膚の炎症、化膿性皮膚、潰瘍、やけど、かゆみ、下痢、排便、毒物や虫刺されの解毒
- bentul *Xanthosoma violaceum* サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム
薬効： 発熱、頭痛、腫瘍
- benuang *Octomeles sumatrana* テトラメレス科オクトメレス属ビヌアン
薬効： 胃痛
- benuwang *Octomeles sumatrana* テトラメレス科オクトメレス属ビヌアン
薬効： 胃痛
- benyek *Inocarpus edulis* マメ科タイハイヨウクルミ
薬効： 糖尿病、下痢、整腸
- benying *Ficus hispida* クワ科フィカス属フィカス ヒスピダ、エクイロリア
薬効： 下痢、潰瘍、貧血、糖尿病、炎症、癌、皮膚疾患、呼吸器疾患、尿路疾患、創傷、抗炎症、抗侵害受容、鎮静、下痢、潰瘍、抗菌、抗酸化、肝保護
- berangan *Castanopsis cuspidata* ブナ科シイ
薬効： 病後のエネルギー源
- beras *Oryza Nativa* イネ科イネ
薬効： 老化防止、便秘、消化器系疾患、ガン予防、脳の発達改善、コレステロール値低下、酸化防止
- beras *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ
薬効： 糖尿病、滋養、補気、健脾、止渴、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け
- beras ketan putih *Oryza sativaglutinosa* イネ科モチイネ
薬効： 育毛、脚気
- beras merah *Monascus purpureus* モナスカス科モナスカス属ベニコウジカビ(糸状菌)
薬効： 血圧降下、コレステロール降下
- beras-beras hitam *Antidesma bunius* トウダイグサ科ナンヨウゴミシ、サラマンドノキ
薬効： 高血圧、動悸、貧血、発汗、打撲、梅毒、消化不良、蛇による咬傷、膿瘍、かゆみ、眼の疾患、催乳、膣分泌物、子宮ガン、こうがん、リウマチ、血液浄化、消化器疾患、淋病
- beremi *Limnophila aromatica* オオバコ科シソクサ属 シソクサ
薬効： 傷の洗浄
- bereng *Musa brachycarpa* バショウ科バショウ属ムサ ブラキカルパ
薬効： 下痢、止血、胸焼け、胃痛、潰瘍性大腸炎、咽頭咽頭炎、抗菌

- berenuk *Crescentia cujete* ノウゼンカズラ科フクベノキ
薬効： 傷薬、下剤、糖尿病、避妊、臍帯の消毒
- beres *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ
薬効： 糖尿病、滋養、補気、健脾、止渴、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け
- berete *Rubus moluccanus* バラ科キイチゴ属ナンヨウキイチゴ、モルッカイチゴ
薬効： 赤痢、胃痙攣、咳止め、口内炎、膿瘍
- berih *Aporosa frutescens* トウダイグサ科アポロサ属アポロサ フルテスケンス
薬効： 発熱
- beringin *Ficus Benjamina* クワ科ベンジャミン
薬効： リウマチ性関節痛、鎮痛、熱病、風邪、高熱、発熱、咳、赤痢、扁桃炎、気管支炎、百日咳、マラリア、急性腸炎、インフルエンザ、子供の発作、創傷、打撲傷、催乳、あざ、生理痛
- beringin karet *Ficus retusa* クワ科ガジャマル、フィカス・レツサ
薬効： のどの痛み、リウマチ
- beringin kimeng *Ficus microcarpa* クワ科ガジュマル
薬効： 発汗・解熱、鎮痛、抗菌、魚毒
- beringin pencekik *Ficus annulata* クワ科ガジュマル
薬効： 熱病、発熱、ハンセン病
- berokan *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効： 強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮
- berombong *Timonius timon* アカネ科ティモニウス属ティモニウス ティモン
薬効： マラリア、高血圧
- beruwas *Garcinia celebica* フクギ科セレベスマンゴスチン
薬効： 消毒剤、抗真菌剤、抗菌剤、頭痛、耳痛、下腹痛、痢、赤痢、発熱、胃痛、マラリア、息切れ、外線吸収
- beruwas laut *Scaevola taccada* クサトベラ科クサトベラ
薬効： マラリア、リウマチ性疼痛
- besaran *Morus alba* クワ科マグワ
薬効： 発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壮、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、

不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛

besaran *Morus australis* クワ科クワ、ヤマグワ

薬効： 発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壮、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛

besi *Eusideroxylon zwageri* クスノキ科ボルネオテツボク

薬効： 髪を黒くする、脱毛、サソリ毒を解毒、腹痛、男性のリプロダクティブヘルス、不妊

besi merah *Intsia amboinensis* マメ科タシロマメ、タイハイヨウテツボク

薬効： マラリア、下痢、産後の悪露

besi-besi *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

besole *Chydenanthus excelsus* サガリバナ科キデナンツス属の一種

薬効： 体臭

besto *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ

薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

bestru *Luffa cylindrica* ウリ科ヘチマ

薬効： 便秘、高血圧、動脈硬化、細胞老化防止、ガン抑制、糖尿病、止血、治癒促進、循環器機能促進、肺、肝臓、胃腸、リウマチ、胸痛、息切れ、腰痛、潰瘍、睾丸炎、出血、内出血、貧血、月経不順、無月経月経外出血、催乳、帯状疱疹、腫物、墮胎、免疫調節、発熱、のどの渇き、咳き、便秘、血尿、鼻血、潰瘍などの出血、血便、むくみ、浮腫、尿路結石、痔、腸内寄生虫、腰痛、息切れ、精巣炎、火傷、膿瘍、白癬、副鼻腔炎、リウマチ、疼痛、乳房の腫れ、水疱瘡、利尿

betadin *Jatropha multifida* トウダイグサ科ヤトロファ属ヤトロファ・ムルチフィダ

薬効： 創傷、抗炎症、創傷感染症、下剤、便秘、発熱、止血、抗炎

betah *Excoecaria agallocha* トウダイグサ科シマシラキ

薬効： 歯痛、幼児の口内炎、ハンセン病、解毒、魚毒

betah *Sonneratia caseolaris* ハマザク科ベニヤマブシキ、ホソバヤマブシキ、カイナンプシキ

薬効： 皮膚病

betebel bacak *Helicia serrata* ヤマモガシ科ヤマモガシ属ヘリシア セッタータ

薬効： 歯痛、唇の腫れ

beti ayer *Flueggea virosa* コミカンソウ科ヒトツバハギ属タイワン ヒトツバハギ、ホホワイトベリー

薬効： 抗C型肝炎ウィルス活性

betik *Carica papaya* パパイア科パパイア

薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱

betung *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ

薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫

betung berduri *Arisaema triphyllum* サトイモ科テンナンショウ属キシダマムシグ

薬効： ヘビによる咬み傷、リウマチ、気管支炎

betur belulang *Calophyllum inophyllum* テリハボク科テリハボク

薬効： 発疹性皮膚病、殺虫、駆虫、打撲傷、リウマチ、月経不順、出血、皮膚病、癩、リウマチ、乾癬、抜毛、癌、白帯下、眼病、白内障、便秘、潰瘍、HIVウイルスの増殖抑制、切り傷、やけど、外用薬、化粧品

beubeunteuran *Maoutia diversifolia* イラクサ科マオウティア属マオウティア ディベルシフォリア

薬効： デング熱

beuka *Globba marantina* ショウガ科グロッパ属グロッパ・マランティナ

薬効： 食欲増進

beunghar kucing *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ

薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬

beunying *Ficus fistulosa* クワ科タバナリイチジク

薬効： 口内炎、下痢、頭痛、(男女の)不妊

beurit *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ

薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

bhungor *Lagerstroemia speciosa* ミソハギ科オオバナサルスベリ、バナバ

薬効： 生活習慣病、健康茶、喀血、赤痢、下痢、利尿、血尿、糖尿病、高血圧、糖尿病、尿路結石、湿疹

bibis *Carallia lucida* ヒルギ科オカヒルギ属カラリア ルシーダ

薬効： かさぶた、かゆみ、敗血症

bibitungan *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ

薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱

熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫

- bidadara upas *Merremia mammosa* ヒルガオ科メレミア属メレミアマンモサ
薬効：鎮痛、解熱、解毒、咳、結核
- bidani *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ
薬効：駆虫、回虫症、強壯剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症
- bidara *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガサ、アンドログラフィス・パニクラータ
薬効：糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胞状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛
- bidara *Ziziphus angustifolius* クロウメモドキ科ナツメ属ジジフス アングスティフォリア
薬効：避妊
- bidara *Ziziphus mauritiana* クロウメモドキ科インドナツメ
薬効：食欲増進、糖尿病、健胃、抗菌、抗ウイルス、抗癌、腫瘍、腔分泌物、月経困難症、歯の強化
- bidara *Ziziphus spina-christi* クロウメモドキ科キリストイバラ
薬効：インスリン分泌促進、血糖低下、抗酸化、抗炎症、抗菌、抗真菌、腫瘍、血尿、消化器疾患、強壯剤、胃腸薬、関節症、気管支炎、がん、風邪、便秘、咳、皮膚病、発熱、腫れ物、肝炎、高血圧、はしか、眼炎、リウマチ、蛇の咬傷
- bidara *Ziziphus jujuba* クロウメモドキ科ナツメ
薬効：利尿、健胃、整腸、滋養強壯、鎮痛、鎮痙、抗ストレス
- bidara gunung *Strophanthus gratus* キョウチクトウ科ストロファンツス属ニオイストロファンツス
薬効：強心、心不全、扁桃腺炎、高血圧、肺水腫、梅毒、腫瘍
- bidara laut *Strychnos ligustrina* マチン科マチン(ストリクノス)属ストリクノス リグストリナム
薬効：美顔、食欲増進、膠原病、腹痛、おでき、白癬、膿瘍、皮膚炎、貧血、ニキビ、化膿性皮膚炎、媚薬
- bidara laut *Strychnos lucida* マチン科マチン(ストリクノス)属ストリクノス ルシーダ
薬効：発熱、蛇咬傷、傷、湿疹
- bidara pahit *Eurycoma longifolia* ニガキ科ユリコマ属トンカットアリ
薬効：発熱、解熱、血液浄化、赤痢下痢、胃痛、腹痛、頭痛、鎮痛、腰痛、関節炎、駆虫、口内炎、骨痛、かゆみね血圧降下、食欲増進、勃起不全、男性の活力、男性不妊、生殖能力向上、催淫、性欲増進、抗ガン、マラリア、脚気、腫れ、水腫、慢性の咳、媚薬、血便、産後の滋養強壯、産後の子宮回復、催乳、滋養、スタミナ増加、月経不順
- bidara pait *Strychnos ligustrina* マチン科マチン(ストリクノス)属ストリクノス リグストリナム
薬効：美顔、食欲増進、膠原病、腹痛、おでき、白癬、膿瘍、皮膚炎、貧血、ニキビ、化膿性皮膚炎、媚薬
- bidara putih *Strychnos ligustrina* マチン科マチン(ストリクノス)属ストリクノス リグストリナム

薬効： 美顔、食欲増進、膠原病、腹痛、おでき、白癬、膿瘍、皮膚炎、貧血、ニキビ、化膿性皮膚炎、媚薬

bidara upas *Merremia mammosa* ヒルガオ科コガネヒルガオ属メレミア マンモサ

薬効： 発熱、かすれ声、虫垂炎、咳、のどの炎症、肺炎、発疹チフス、吐血、便秘、嘔吐、がん、糖尿病、百日咳、中毒、ヘビ咬傷、ハンセン病、梅毒、ジフテリア、催乳、尿路結石

bidhuri *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガンタバコ、アコン

薬効： 有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壯、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き

bidoro *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ

薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胞状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛

biduri *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガンタバコ、アコン

薬効： 有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壯、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き

biduri *Campanumoea javanica* キキョウ科ツルギキョウ

薬効： 利尿、鎮痛、かゆみ、下剤、麻痺、腫れ、発熱、毒ヘビの咬傷、腸内寄生虫、潰瘍、癌、結核、胆石緩下剤、発汗剤、嘔吐刺激剤、消化酵素

biduyuk *Clerodendrum indicum* シソ科クルマバジョウザン

薬効： 抗炎症、尿道炎、膀胱炎、気管支炎、発熱、解熱、子供の発熱、鎮痛、尿道痛、膀胱炎、息切れ、肺結核、咳、口腔痛、気管支炎、ヘルニア痛、胃痛、捻挫、打撲、リウマチ、インフルエンザ、肺炎、口内炎、喘息、食欲増進、活力向上、細胞の活性化、便秘、結腸癌、骨の強化、歯の強化、抗細菌、貧血、痛風、頭痛、利尿、解毒

bihbul *Vitex glabrata* シソ科ハマゴウ属ナンヨウオオニンジンボク

薬効： 収斂、虫下し

bihun *Begonia isoptera* シュウカイドウ科ベゴニア属ベゴニア イソプテラ

薬効： 胸焼け薬、高血圧、腰痛、去痰、脾臓の腫れ

bijangut *Mentha arvensis* シソ科ミント、ハッカ

薬効： 消化促進、食欲増進、発汗、不眠症、痛み・軽傷を軽減、歯科治療、抗菌、咳止め、健胃、解熱、清涼感、鎮痛、リラックス、抗菌、殺菌、去痰、風邪、喉の痛み、頭痛、はしか、皮膚炎、鎮痙、駆風、慢性リウマチ、打ち身、五十肩、整腸、鎮痒、制菌、鼻腔、鼻炎、抗カンジダ活性、抗菌活性、アナフィラキシー反応、かゆみ、下痢、息切れ、健風

biji kcpol Jawa *Amomum compactum* ショウガ科アモムム属(丸いカルダモン)、ジャワ ビャクズク

薬効： 喘息、鼓腸、ガス腹、痛風、解熱、呼吸困難、口臭、リウマチ性疾患、発熱、インフルエンザ、胃炎、息切れ、虚弱体質、喉の痛み、しわがれ声

- biji kecubung *Datura metel* ナス科チョウセンアサガオ
薬効：鎮痛、鎮痙、喘息、潰瘍、鎮痙剤; 鎮痛薬。腫れ、便秘、ふけ、リウマチ、捻挫、(手術の)麻酔薬、呼吸器炎症、咳、精神障害、感染症、がん、痔、腸内寄生虫、痙攣、コレラ、界線、耳の炎症、息切れ、関節痛、てんかん、感染や毒物のストレス、腰痛、ベゲルリウマチ性疼痛、膿瘍、湿疹、下痢、胸焼け、歯痛、避妊
- biji klabet *Trigonella foenum-graceum* マメ科フェヌグreek属フェヌグreek
薬効：組織炎症の慰撫、解熱、血糖値降下、高血圧、消化管機能改善、治癒促進、緩下剤、去痰、利尿、寄生虫駆除、抗腫瘍、遅発性糖尿病、食欲不振、消化管機能不全、結核、子宮の刺激、月経痛、分娩痛、乳分泌促進、催乳、皮膚炎、蜂巣炎、腰痛、早漏、性欲喪失、足の浮腫、ヘルニア、回春、催淫、喘息、咳、月経不順、胃炎、食道の痛み、痔、潰瘍、抜け毛、リウマチ、筋肉痛、皮膚軟化剤、脱毛、化粧品
- biji kola *Cola nitida* アオイ科(アオギリ科)コロノキ
薬効：赤痢・下痢、片頭痛・頭痛、食欲増進、催淫、カフェイン含有、心臓を刺激、疲労、精力減退、食欲不振、精力、消化の刺激剤
- biji makasar *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
薬効：マラリア、発熱、咳、リウマチ、膾カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膾分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻
- biji mangga *Mangifera indica* ウルシ科マンゴー
薬効：神経因性疼痛、鎮痛、抗炎症、抗酸化剤、免疫調節、糖尿病、高血圧、胆石、腎臓結石、赤痢、火傷、神経因性疼痛、貧血、美肌、便秘、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、疲労回復、糖尿病、視力維持、細胞老化防止、口臭、消化促進、梅毒
- biji pala papua *Myristica argentea* ニクズク科パプアナツメグ
薬効：食欲増進、吐き気、嘔吐、下痢、胃腸炎、媚薬、リウマチ、湿疹、白癬、細胞増殖抑制、抗アロマトーゼ
- biji sawi *Brassica juncea* アブラナ科カラシナ
薬効：殺菌、食欲増進、動脈硬化、ガン、便秘、血栓、高血圧、解毒、リウマチ、鎮痛、骨の強化、糖尿病、免疫力強化、抗細菌、抗酸化作用、糖尿病f
- biji tanjung *Mimusops elengi* アカテツ科ミサキノハナ
薬効：熱病、発熱、息切れ、赤痢、淋病、産褥熱、めまい、喉の痛み、潰瘍、鼻の炎症、疥癬、湿疹、淋病
- biksa *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ
薬効：利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石
- binahong *Androdera cordifoliav* ツルムラサキ科アカザカズラ
薬効：糖尿病、高血圧、貧血、血液浄化
- binahong *Anredera cordifolia* ツルムラサキ科アカザカズラ
薬効：喘息、腎炎、にきび、美顔、赤痢、傷、胸焼け、発疹、骨折、捻挫、火傷、抗炎症
- binahong *Basella alba* ツルムラサキ科ツルムラサキ
薬効：腎不全、糖尿病、食欲増進、勃起障害、肺痛、体力の維持、骨折の回復、血液循環の改善、排尿

や排便の円滑化、腎臓の炎症、息切れ、下痢、疥癬、おでき、目の疾患、洗髪

- binahong merah *Basella alba / Basella rubra* ツルムラサキ科ツルムラサキ
薬効： 解熱、利尿、インフルエンザ、結膜炎、便秘、嘔吐、リウマチ、膀胱炎、虫垂炎、麻疹、鎮痛、利尿、男性不妊、腫瘍、尿路感染症、ペスト、血便、坐骨神経痛、胸膜炎、潰瘍、膿瘍、はしか、乳頭痛、赤痢、水痘
- binalu *Loranthus sp* ヤドリギ科ホザキヤドリギ属類
薬効： 腫瘍、下痢、抗がん、乳がん、歯痛、喘息、気管支炎、扁桃腺、のどの痛み、はしか、傷口、水疱瘡、感染症、鉤虫感染、麻疹、糖尿病、腸内寄生虫、疱瘡、水疱瘡、目薬、精力、活力、防腐剤
- binalu api *Hemigraphis colorata* キツネノマゴ科シソモドキ、レッドアイビー
薬効： 利尿、赤痢、痔、止血、傷、産後の出血、糖尿病、発熱、脱臼、捻挫、下痢、胆石、気管支炎、不眠症
- binasa *Plumbago indica* イソマツ科アカマツリ
薬効： 頭痛、リウマチ、象皮病、腹水、歯痛、麻痺を防止
- binderang *Scirpus grossus* カヤツリグサ科ホタルイ属オオサンカクイ
薬効： 胸焼け、歯痛
- bingbin *Pinanga coronata* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ
薬効： 腎臓結石、赤痢、スタミナ、目薬
- bingbin *Pinanga kuhlii* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ、クーリーヤシ
薬効： 創傷、月経、疥癬、ジフテリア、月経過多、月経困難症、鼻血、口内炎、下痢、潰瘍、潰瘍、性的興奮を高める、熱、ヒステリー、痛風、虫歯、咳、骨折
- binggilada *Sterculia sp.* アオイ科ピンポンノキ属の一種
薬効： 歯痛、腰痛
- bingkudu *Morinda citrifolia / Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- binjai *Mangifera caesia* ウルシ科ビンジャイマンゴー
薬効： 糖尿病、ヘビの咬傷、中毒、体調不良
- binong *Hernandia peltata* ハスノハギリ科ハスノハギリ
薬効： 風邪、解毒、吐血
- binong *Tetrameles nudiflora* テトラメレス科テトラメレス属テトラメレス ヌディフローラ、ソンボン
薬効： 腰の強化
- bintalo *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ
薬効： 腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マ

ラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、
歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水
虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、
下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

- bintan *Cerbera manghas* キョウチクトウ科ミフクラギ、オキナワキョウチクトウ
薬効： 下痢、嘔吐、リウマチ、かゆみ、インフルエンザ緩和、抗菌、殺鼠剤、殺虫剤、毒流し漁
- bintangur *Calophyllum rigidum* テリハボク科テリハボク属カロフィルム リジドゥム 糖尿病、リウマチ
糖尿病、リウマチ
- bintangur *Calophyllum soulattri* オトギリソウ科オトギリソウ、ビンタンゴア
薬効： リウマチ、傷、皮膚疾患
- bintangur belulang *Calophyllum inophyllum* テリハボク科テリハボク
薬効： 発疹性皮膚病、殺虫、駆虫、打撲傷、リウマチ、月経不順、出血、皮膚病、癩、リウマチ、乾癬、
抜毛、癌、白帯下、眼病、白内障、便秘、潰瘍、HIVウイルスの増殖抑制、切り傷、やけど、外用
薬、化粧品
- bintangur bunga *Calophyllum canum* テリハボク科テリハボク属カロフィルム カヌム
薬効： マラリア
- bintangur laut *Calophyllum inophyllum* テリハボク科テリハボク
薬効： 発疹性皮膚病、殺虫、駆虫、打撲傷、リウマチ、月経不順、出血、皮膚病、癩、リウマチ、乾癬、
抜毛、癌、白帯下、眼病、白内障、便秘、潰瘍、HIVウイルスの増殖抑制、切り傷、やけど、外用
薬、化粧品
- bintangur pinaga *Calophyllum inophyllum* テリハボク科テリハボク
薬効： 発疹性皮膚病、殺虫、駆虫、打撲傷、リウマチ、月経不順、出血、皮膚病、癩、リウマチ、乾癬、
抜毛、癌、白帯下、眼病、白内障、便秘、潰瘍、HIVウイルスの増殖抑制、切り傷、やけど、外用
薬、化粧品
- bintangurt *Calophyllum pulcherrimum* オトギリソウ科カロフィルム属カロフィルム プルケリムム
薬効： 傷薬
- bintanguru *Calophyllum inophyllum* テリハボク科テリハボク
薬効： 発疹性皮膚病、殺虫、駆虫、打撲傷、リウマチ、月経不順、出血、皮膚病、癩、リウマチ、乾癬、
抜毛、癌、白帯下、眼病、白内障、便秘、潰瘍、HIVウイルスの増殖抑制、切り傷、やけど、外用
薬、化粧品
- bintaos *Paederia foetida* アカネ科ヘクソカズラ
薬効： 腎臓病、脚気、鼓腸、駆風、下痢、利尿、黄疸、抗炎症、ヘルペス、気管支炎、化粧品
- bintaos *Wrightia antidysenterica* キョウチクトウ科ライティア属セイロンライティア
薬効： 赤痢
- bintaro *Cerbera manghas* キョウチクトウ科ミフクラギ、オキナワキョウチクトウ
薬効： 下痢、嘔吐、リウマチ、かゆみ、インフルエンザ緩和、抗菌、殺鼠剤、殺虫剤、毒流し漁
- binturung *Artocarpus lanceifolius* クワ科ケルダン
薬効： 胃痛

- binung *Tetrameles nudiflora* テトラメレス科テトラメレス属テトラメレス ヌディフローラ、ソンプン
薬効： 腰の強化
- bira kecil *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壯剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- birch *Betula pendula* カバノキ科シラカンバ
薬効： 利尿、緩下剤、消炎、鎮痛、発汗促進、リウマチ、関節炎、痛風、動脈硬化、尿閉、膀胱炎、腎臓結石、発疹、発熱、疥癬、湿疹、殺菌、強壯、化粧品
- biron *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- biron *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膺分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壯、腎臓結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壯剤
- biruwak *Macaranga gigantea* トウダイグサ科オオバキ属マカラング・ギガンテア
薬効： 口内炎、発熱、下痢、赤痢
- bisbul *Diospyros blancoi* カキノキ科ケガキ
薬効： 咳止め
- bisoro *Ficus hispida* クワ科フィカス属フィカス ヒスピダ、エクイロリア
薬効： 下痢、潰瘍、貧血、糖尿病、炎症、癌、皮膚疾患、呼吸器疾患、尿路疾患、創傷、抗炎症、抗侵害受容、鎮静、下痢、潰瘍、抗菌、抗酸化、肝保護
- bit *Beta vulgaris* アカザ科テーブルビート、カエンサイ、ビート
薬効： 抗酸化作用、ガン抑制、高血圧、動脈硬化、肝機能強化、腸内乳酸菌群増殖、便秘、糖尿病、貧血改善
- bit gula *Beta vulgaris* アカザ科テーブルビート、カエンサイ、ビート
薬効： 抗酸化作用、ガン抑制、高血圧、動脈硬化、肝機能強化、腸内乳酸菌群増殖、便秘、糖尿病、貧血改善
- bitangur daun kecilt *Calophyllum pulcherrimum* オトギリソウ科カロフィルム属カロフィルム プルケリムム
薬効： 傷薬
- biti *Vitex cofassus* シソ科ハマゴウ属ビテックス コファッスス
薬効： 解熱
- biu kayu *Musa Paradisiaca* バショウ科バショウ属ムサ パラディシアカバナナ
薬効： 口内炎、痔瘻、水疱瘡、赤痢、扁桃炎、胃がん、黄疸、結腸出血、下痢、子宮出血、産後の出血、膺の引き締め、不正出血、耳や喉の腫れ、うつ病、貧血、解毒、腸出血、育毛、潰瘍、水ぼうそう、出血性大腸炎、避妊、胃腸のただれ、胃炎、感染防止、便秘、痛風、スタミナ維持、発熱、咳、鼻

水、創傷、発疹チフス、催乳、歯痛、化膿、リウマチ痛

- biu ketip *Musa Paradisiaca* バショウ科バショウ属ムサ パラディシアカバナナ
薬効： 口内炎、痔瘻、水疱瘡、赤痢、扁桃炎、胃がん、黄疸、結腸出血、下痢、子宮出血、産後の出血、
膣の引き締め、不正出血、耳や喉の腫れ、うつ病、貧血、解毒、腸出血、育毛、潰瘍、水ぼうそう、
出血性大腸炎、避妊、胃腸のただれ、胃炎、感染防止、便秘、痛風、スタミナ維持、発熱、咳、鼻
水、創傷、発疹チフス、催乳、歯痛、化膿、リウマチ痛
- biu mas *Musa Paradisiaca* バショウ科バショウ属ムサ パラディシアカバナナ
薬効： 口内炎、痔瘻、水疱瘡、赤痢、扁桃炎、胃がん、黄疸、結腸出血、下痢、子宮出血、産後の出血、
膣の引き締め、不正出血、耳や喉の腫れ、うつ病、貧血、解毒、腸出血、育毛、潰瘍、水ぼうそう、
出血性大腸炎、避妊、胃腸のただれ、胃炎、感染防止、便秘、痛風、スタミナ維持、発熱、咳、鼻
水、創傷、発疹チフス、催乳、歯痛、化膿、リウマチ痛
- biwa *Eriobotrya japonica* バラ科ビワ
薬効： 高血圧、脳梗塞、心筋梗塞、腰痛、肩こり、冷え性、皮膚炎、糖尿病、リウマチ、ガンを抑制、
血液浄化、動脈硬化、疲労回復、便秘、視力維持改善、利尿、咳止め、去痰、利尿促進、食欲増進、
滋養強壮、じんましん症状緩和、ストレス解消、疲労回復、神経痛、咳と嘔吐の抑制、ウイルス感
染、気管支炎、咳、吐き気、嘔吐、しゃっくり、頑固なおくび、収れん、胃炎、悪心、下痢止め、
あせも、湿疹、吐血、鼻血、二日酔い、腫れ、鎮痛、嘔吐
- blabag *Terminalia citrina* シクンシ科テルミナリア属テルミナリア シトリナ
薬効： 発熱
- blabahan alit *Arthraxon hispidus* イネ科コブナグサ属コブナグサ
薬効： 鎮咳、できもの、疥癬
- black galingale *Kaempferia parviflora* ショウガ科バンウコン属ケンペリア・パルウィフローラ、クラチャ
イダム
薬効： 咳止め、喉の炎症、胃腸障害、糖尿病、強壮強精、冷え性改善、産後の滋養、月経不順、酸化防
止剤、性的活力
- blamar *Merremia mammosa* ヒルガオ科コガネヒルガオ属メレミア マンモサ
薬効： 発熱、かすれ声、虫垂炎、咳、のどの炎症、肺炎、発疹チフス、吐血、便秘、嘔吐、がん、糖尿
病、百日咳、中毒、ヘビ咬傷、ハンセン病、梅毒、ジフテリア、催乳、尿路結石
- blanak *Desmodium umbellatum* マメ科ヌスビトハギ属ナハキハギ、オオキハギ
薬効： 腹痛、利尿、産後の滋養
- blanakan *Dendrolobium umbellatum* マメ科ナハキハギ
薬効： 強壮剤、マラリア
- blanar *Merremia mammosa* ヒルガオ科コガネヒルガオ属メレミア マンモサ
薬効： 発熱、かすれ声、虫垂炎、咳、のどの炎症、肺炎、発疹チフス、吐血、便秘、嘔吐、がん、糖尿
病、百日咳、中毒、ヘビ咬傷、ハンセン病、梅毒、ジフテリア、催乳、尿路結石
- blencong *Commersonia bartramia* アオギリ科コムメルソニア属コムメルソニア
薬効： おたふく風邪
- blendung *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮
膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝

臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎

- blestru *Luffa cylindrica* ウリ科ヘチマ
薬効：便秘、高血圧、動脈硬化、細胞老化防止、ガン抑制、糖尿病、止血、治癒促進、循環器機能促進、肺、肝臓、胃腸、リウマチ、胸痛、息切れ、腰痛、潰瘍、睾丸炎、出血、内出血、貧血、月経不順、無月経月経外出血、催乳、带状疱疹、腫物、墮胎、免疫調節、発熱、のどの渴き、咳き、便秘、血尿、鼻血、潰瘍などの出血、血便、むくみ、浮腫、尿路結石、痔、腸内寄生虫、腰痛、息切れ、精巢炎、火傷、膿瘍、白癬、副鼻腔炎、リウマチ、疼痛、乳房の腫れ、水疱瘡、利尿
- blewah *Cucumis melo var cantalupensis* ウリ科(キュウリ)カンタロープメロン
薬効：のどの渴き、保湿、利尿薬
- bligo *Benincasa hispida* ウリ科トウガン
薬効：スタミナ回復、疲労回復、発熱、利尿、便秘、血便、去痰、止血、高血圧、動脈硬化、糖尿病、抗炎症、去痰、下熱、肺疾患、喘息、咳、しゃっくり、尿閉、内痔核、解毒、抗潰瘍作用、皮膚真菌、白癬、腎臓結石、痔、胸やけ、胃炎、腸炎、肺炎、赤痢、てんかん、蕁麻疹、白帯下葉、不妊、膾がん、興奮薬
- bligu *Benincasa hispida* ウリ科トウガン
薬効：スタミナ回復、疲労回復、発熱、利尿、便秘、血便、去痰、止血、高血圧、動脈硬化、糖尿病、抗炎症、去痰、下熱、肺疾患、喘息、咳、しゃっくり、尿閉、内痔核、解毒、抗潰瘍作用、皮膚真菌、白癬、腎臓結石、痔、胸やけ、胃炎、腸炎、肺炎、赤痢、てんかん、蕁麻疹、白帯下葉、不妊、膾がん、興奮薬
- blimbing *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効：解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- blimbing amis *Averrhoa carambola* カタバミ科スターフルーツ
薬効：狭心症、肝臓、コレステロール、高血圧、肝炎、肝臓、尿路結石、喘息、咳、解熱、解毒、糖尿病、胃痛、腸炎、頭痛、利尿、おたふく風邪、百日咳、歯痛、歯茎の出血、口内炎、血液浄化、リウマチ、にきび、なまず(皮膚病)、消化機能を改善
- blimbing uluh *Averrhoa carambola* カタバミ科スターフルーツ
薬効：狭心症、肝臓、コレステロール、高血圧、肝炎、肝臓、尿路結石、喘息、咳、解熱、解毒、糖尿病、胃痛、腸炎、頭痛、利尿、おたふく風邪、百日咳、歯痛、歯茎の出血、口内炎、血液浄化、リウマチ、にきび、なまず(皮膚病)、消化機能を改善
- blimbing wuluh *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効：解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- bluberi *Vaccinium corymbosum* ツツジ科スノキ属ハイブッシュ・ブルーベリー種
薬効：抗酸化、視力機能の回復、ガン抑制、動脈硬化、視力維持、便秘、糖尿病、高血圧、疲労回復
- bluntas *Pluchea indica* キク科ヒイラギク
薬効：抗炎症、抗潰瘍、解熱、血糖降下、利尿、抗微生物、発熱、食欲増進、消化不良、疥癬、結核、発汗、多汗症、胃痛、頸部の結核性リンパ節炎、リウマチ痛、腰痛、関節痛、喘息、マラリア、鎮

痛、体臭、口臭、催乳、不妊、月経不順、膣分泌物、骨の痛み、子供の消化不良と食欲増進

- blustru *Luffa cylindrica* ウリ科ヘチマ
薬効：便秘、高血圧、動脈硬化、細胞老化防止、ガン抑制、糖尿病、止血、治癒促進、循環器機能促進、肺、肝臓、胃腸、リウマチ、胸痛、息切れ、腰痛、潰瘍、睾丸炎、出血、内出血、貧血、月経不順、無月経月経外出血、催乳、帯状疱疹、腫物、墮胎、免疫調節、発熱、のどの渴き、咳き、便秘、血尿、鼻血、潰瘍などの出血、血便、むくみ、浮腫、尿路結石、痔、腸内寄生虫、腰痛、息切れ、精巣炎、火傷、膿瘍、白癬、副鼻腔炎、リウマチ、疼痛、乳房の腫れ、水疱瘡、利尿
- bluwak *Cucumis melo* ウリ科キュウリ属メロン
薬効：発熱、利尿、浮腫、果実エキスとして酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤
- bobase *Solanum nigrum* ナス科イヌホオズキ
薬効：解熱、解毒、できもの、打撲傷、急性腎炎、利尿、子供の熱性けいれん、のどの痛み、慢性の気管支炎、気道炎症、尿路感染症、腎臓の炎症、痛みを伴う排尿、乳房炎、おりもの、高血圧、かゆみ、絨毛性疾患、子宮頸ガン、乳ガン、鎮痛、抗炎症、抗菌、皮膚炎
- bobontengan *Oxalis corniculata* カタバミ科カタバミ
薬効：寄生性皮膚病、淋病、利尿、痔疾、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓病、下痢、腋臭、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、発熱、インフルエンザ、肝炎、尿路感染症、高血圧、神経衰弱、傷、潰瘍、虫刺され、湿疹、火傷、うがい薬、口臭、胃痛、消炎、解毒
- boborongan *Hyptis brevipes* シソ科ナントウイガニガクサ
薬効：赤痢、傷、新生児の外傷や腹痛
- bodhi *Ficus religiosa* クワ科インドボダイジュ
薬効：女性の不妊症
- bodi *Ficus religiosa* クワ科インドボダイジュ
薬効：女性の不妊症
- bodi *Ficus rumphii* クワ科イチジク属ボダイジュモドキ
薬効：かゆみ、駆虫、喘息、化粧品
- bodin *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効：鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ
- bodin *Manihot utilissima* トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ
薬効：胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん
- bodoko sina *Mirabilis jalapa* オシロイバナ科オシロイバナ
薬効：利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膣分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品
- bogem *Sonneratia caseolaris* ハマザクロ科ベニヤマブシキ、ホソバヤマブシキ、カイナンブシキ
薬効：皮膚病

- bogo *Flacourtia indica* イイギリ科テンジクイヌカンコ、インドルカム
薬効： 結膜炎
- bogor *Gnetum gneemon* グネツム科グネモン
薬効： 口のかゆみ、眼球乾燥、ストレス解消、陣痛促進、利尿、息切れ、高血圧
- boh cuko *Kaempferia galanga* ショウガ科ガランガル
薬効： 強壯剤、性的活力、疲労、酸化防止、腹痛、胃痛、胃炎、消化不良、下痢、歯痛、筋肉の腫れ、リウマチ、鎮痛、風邪、咳、抗炎症、口内炎、インフルエンザ、頭痛、片頭痛、喉の痛みや炎症、防虫、鎮静、捻挫、子供の耳の炎症、血液浄化、通経、嘔吐、目の疲労、破傷風、キノコ中毒、にきび、喘息、妊娠中や産後の子宮回復、月経促進、月経不順、月経痛、高血圧、痛風、肥満、食欲増強、乳児の咳や発熱、マラリア、代謝を向上、血尿、腎結石、膈分泌物、天然痘、スタミナの増加、催乳、吐血、膿瘍、避妊、血便、梅毒、腸内寄生虫、催眠、去痰、発汗、膨満、性器筋肉を強化、女性専用サプリメント、鼓腸
- boh kruet *Citrus hystrix* ミカン科コブミカン
薬効： 風邪、インフルエンザ、疲労回復、抗菌活性、菌活性、髪や肌の汚れ、発汗、疲労、脱力感、疲労感、魚鱗癬、病後の回復、虚弱体質
- boh kuyun *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム
薬効： インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、瘦身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱きゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿
- boh meutue *Citrus aurantium* ミカン科ダイダイ
薬効： 疲労回復、ガン抑制、動脈硬化、血栓、高血圧、利尿促進、リラックス効果、血糖値降下、消化促進、炎症、細菌、真菌感染予防、消化不良、下痢、頑固な咳、幼児の疝痛、ショック鬱症、皮膚疾患のアロマセラピー、口内炎、白内障、発熱、コレステロール低下、結核、ジフテリア、にきび、めまい、瘦身、インフルエンザ、食欲増進、膈分泌物、体臭、扁桃腺、リウマチ、リンパの腫れ
- boh rangkueh *Alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ
薬効： 皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、産後の入浴剤、避妊、媚薬
- bokbunja *Rubus coreanus* バラ科トックリイチゴ
薬効： 肝臓、腎臓の強壯、肝臓・腎臓機能不全、泌尿器機能不全、若白髪、かすみ眼、不妊、勃起不全、早漏
- bolalang *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壯、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壯、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血
- bolang *Colocasia esculenta* サトイモ科サトイモ、タロイモ
薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷

- bolangita *Tetrameles nudiflora* テトラメレス科テトラメレス属テトラメレス ヌディフローラ、ソンプン
薬効： 腰の強化
- bolay *Zingiber purpureum* ショウガ科ショウガ属ジンジバール プルプレウム
薬効： アレルギー、腹痛、胃痛、黄疸、鼓腸、腸内寄生虫、リウマチ、関節痛、咳、風邪、発熱、腰痛、
駆風、抗炎症、鎮痛、解熱、肥満、産後の胃の収縮、頭痛、黄熱病、皮膚疾患、妊娠中や産後の滋
養強壮、食欲、喘息、便秘、体脂肪の減少、胃障害、いぼ、湿疹、かゆみ、抗真菌、筋違い、胸や
け、防腐剤、消化促進
- boldo *Peumus boldus* セリ科ペウムス属ボルドー、ペウムス・ボルトゥス
薬効： 肝臓や胆嚢機能促進、寄生虫駆除、利尿、肝臓疾患、胆石、尿路感染症、リウマチ、キニーネの
代替物
- boled *Ipomoea batatas* ヒルガオ科サツマイモ
薬効： 動脈硬化、ガンの予防、風邪、美肌、骨粗しょう症を予防、便秘、糖尿病、免疫、気管支炎、内
臓がん、胃炎、関節炎、痛風、おたふく風邪、開放創、痔核、膿瘍、火傷、夜盲症、コレステロー
ルの低下、目の痛み、腸内寄生虫、デング熱、整腸
- bolong *Melaleuca leucadendron* フトモモ科カユブテ
薬効： 消炎、傷、創傷、火傷、打撲、強壮、発汗、解熱、消化、回虫駆除、リウマチ、神経痛、頭痛、
歯痛、衰弱、不眠、腸炎、炎症性腸疾、下痢、鎮痛、口内炎、去痰、鼓腸、皮膚炎、アレルギー、
化膿、湿疹、咳、発熱、コレラ、吐き気、風邪、インフルエンザ、息切れ、喘息、骨痛、神経衰弱、
月経痛、関節痛、けいれん、痛風、食欲増強、胃の強化、脱力感、消毒、防腐、害虫忌避剤、スム
ーズな分娩
- bolong-bolong *Acalypha indica* トウダイグサ科キダチアミガサ、キダチアミガサソウ
薬効： 赤痢、下痢、栄養失調、鼻血、吐血、止血、便、血尿、マラリア、呼吸困難、気管支炎、肺炎、
便秘、ヘビの咬傷、抗炎症
- bolongitang *Tetrameles nudiflora* テトラメレス科テトラメレス属テトラメレス ヌディフローラ、ソンプ
ン
薬効： 腰の強化
- bolostrok *Erechtites hieracifolia* キク科タケダグサ属ダンドボロギク
薬効： 高血圧、催乳、発熱、慢性の咳、心臓疾患
- bom makasar *Brucea amarissima* ウルシ科ヌルデ、フシノキ
薬効： 糖尿病、痔核
- bomban *Donax canniformis / Donax arundastrum* クズウコン科ドナクス属ドナクス・カニフォルミス
薬効： 膿瘍、腫れ、目の腫れ、ヘビの咬傷
- bonglai *Zingiber montanum* ショウガ科ショウガ属ジンジバール モンタナム、ジャワしょうが
薬効： 解熱、去痰、駆風、血液浄化、下剤、駆虫、美白・化粧品
- bonglai *Zingiber purpureum* ショウガ科ショウガ属ジンジバール プルプレウム
薬効： アレルギー、腹痛、胃痛、黄疸、鼓腸、腸内寄生虫、リウマチ、関節痛、咳、風邪、発熱、腰痛、
駆風、抗炎症、鎮痛、解熱、肥満、産後の胃の収縮、頭痛、黄熱病、皮膚疾患、妊娠中や産後の滋
養強壮、食欲、喘息、便秘、体脂肪の減少、胃障害、いぼ、湿疹、かゆみ、抗真菌、筋違い、胸や
け、防腐剤、消化促進

- bonteng *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎
- bontolo *Scaevola taccada* クサトベラ科クサトベラ
薬効： マラリア、リウマチ性疼痛
- boose *Solanum nigrum* ナス科イヌホオズキ
薬効： 解熱、解毒、できもの、打撲傷、急性腎炎、利尿、子供の熱性けいれん、のどの痛み、慢性の気管支炎、気道炎症、尿路感染症、腎臓の炎症、痛みを伴う排尿、乳房炎、おりもの、高血圧、かゆみ、絨毛性疾患、子宮頸ガン、乳ガン、鎮痛、抗炎症、抗菌、皮膚炎
- bopong *Uncaria cordata* アカネ科カギカズラ属ウンカリア コルダタ(ガンビールノキ)
薬効： 糖尿病、アラリア
- borage *Borago officinalis* ムラサキ科リジサ
薬効： 傷、発汗促進、鎮静、抗鬱、血圧降下、抗炎症、利尿、気管支感染症、口内、喉の感染、乾燥肌、硬化症、慢性腎炎、皮膚疾患、月経前症候群、眼や口の洗浄剤、うがい薬、湿布薬
- borang *Trevesia sundaica* ウコギ科トレベシア属トレベシア スンダニカ
薬効： 腰痛、吐き気、疲労回復、食欲増進、かすみ目、制汗
- boroco *celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- bortol *Daucus carota* セリ科ノラニンジン、ニンジン
薬効： 抗酸化、コレステロールの低下、アレルギー疾患、ガン抑制、便秘改善、動脈硬化、糖尿病、細胞老化防止、皮膚・粘膜の保護、視力維持、尿路結石、膀胱炎、痛風、鼓腸性消化管機能不全、月経困難症、視力や皮膚の向上
- bosibosi *Timonius flavescens* アカネ科ティモニウス属ティモニウス フラヴェセンス
薬効： 耳の痛み、子供の腸内寄生虫、体の痛み
- boswellia sacra *Frankincense* カンラン科ボスウェリア属(ボスウェリア サクラ)
薬効： 乳香-フランキンセンス
- botor *Psophocarpus tetragonolobus* マメ科シカクマメ
薬効： 抗菌、耳の炎症
- bougenvile *Bougainvillea spectabilis* オシロイバナ科ブーゲンビリア、イカダカズラ、ココノエカズラ
薬効： 血糖降下活性、月経痛、赤痢、淋病、潰瘍、乳頭の痛み
- boyo *Leea angulata* ブドウ科ウドノキ属リーア アングラータ
薬効： 去痰、利尿、殺虫作用、気管支の充血、下痢、フケ症、疥癬、皮膚炎、外傷
- boyuk *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎

- brambang *Allium cepa* ヒガンバナ科タマネギ
薬効： 殺菌、去痰、発熱、子供の発熱、赤痢、咳、利尿、ピロリ菌に対する抗菌活性、糖尿病、発疹チフス、虫垂炎、陣痛促進、月経不順、膣分泌物、風邪、鼓腸、回虫症、歯痛、捻挫、膿瘍、風邪、乳房炎、湿疹、嘔吐、月経痛、片頭痛、腹部膨満、新生児潰瘍、胃潰瘍
- brambang abang *Allium cepa* ヒガンバナ科タマネギ
薬効： 殺菌、去痰、発熱、子供の発熱、赤痢、咳、利尿、ピロリ菌に対する抗菌活性、糖尿病、発疹チフス、虫垂炎、陣痛促進、月経不順、膣分泌物、風邪、鼓腸、回虫症、歯痛、捻挫、膿瘍、風邪、乳房炎、湿疹、嘔吐、月経痛、片頭痛、腹部膨満、新生児潰瘍、胃潰瘍
- brambang pethak *Allium cepa* ヒガンバナ科タマネギ
薬効： 殺菌、去痰、発熱、子供の発熱、赤痢、咳、利尿、ピロリ菌に対する抗菌活性、糖尿病、発疹チフス、虫垂炎、陣痛促進、月経不順、膣分泌物、風邪、鼓腸、回虫症、歯痛、捻挫、膿瘍、風邪、乳房炎、湿疹、嘔吐、月経痛、片頭痛、腹部膨満、新生児潰瘍、胃潰瘍
- brambang putih *Allium cepa* ヒガンバナ科タマネギ
薬効： 殺菌、去痰、発熱、子供の発熱、赤痢、咳、利尿、ピロリ菌に対する抗菌活性、糖尿病、発疹チフス、虫垂炎、陣痛促進、月経不順、膣分泌物、風邪、鼓腸、回虫症、歯痛、捻挫、膿瘍、風邪、乳房炎、湿疹、嘔吐、月経痛、片頭痛、腹部膨満、新生児潰瘍、胃潰瘍
- brambang sabrang *Eleutherine americana* アヤメ科エレウテリネ属アカネスイセン
薬効： 卵巣のう腫、抗がん、子宮がん、乳がん、腸がん、高血圧、糖尿病、コレステロール低下、膿瘍、脳卒中、筋腫、胃痛、炎症、心臓疾患、出血、抗菌剤、抗真菌剤、抗ウイルス、抗酸化、抗寄生虫、抗殺虫、腸内寄生虫
- brambangan *Aneilema malabaricum* ツククサ科イボクサ属アネイレマ マラバリカム
薬効： 利尿
- brambels *Rubus fruticosus* バラ科ブラックベリー
薬効： 抗酸化、視力の回復、下痢、赤痢、内痔核、膀胱炎、喉の痛み、口内潰瘍、歯肉炎
- bratawali *Tinospora crispa* ツツラフジ科イボツツラフジ
薬効： リウマチ、リウマチ性関節炎、坐骨神経痛、腰痛、黄疸、発熱、解熱、鎮痛、頭痛、腹痛、糖尿病、疥癬、創傷、食欲増進、血糖値の低下、皮膚疾患、マラリア、かゆみ、火傷、下痢、あざ、ただれ、利尿、黄熱、強壮、水痘、じんましん、膣分泌物、梅毒
- bratawali *Tinospora tuberculata* ツツラフジ科ティノスポラ属チノスポラ ツベルクラータ
薬効： 解熱剤、強壮剤、利尿薬、糖尿病、発熱、リウマチ、かゆみ
- brawas *Litsea odorifera* クスノキ科ハマビワ属リトセアオドリフィラ
薬効： 腰痛、胃痛、月経調節、白帯下
- brayuh *Xylocarpus granatum* センダン科ハウガンヒルギ属ハウガンヒルギ
薬効： にきび、かゆみ、植物用殺虫剤
- bregat *Ficus microcarpa* クワ科ガジュマル
薬効： 風邪の発熱、咳、眼病、神経痛、関節痛、腹痛、喉の痛み、腫れ、湿疹、かぶれ、フィラリア症、しらくも、たむし、流産時や出産後の出血、虫さされ、止血、打撲、排尿通、外傷、歯痛
- brebet *Rubus moluccanus* バラ科キイチゴ属ナンヨウキイチゴ、モルッカイチゴ
薬効： 赤痢、胃痙攣、咳止め、口内炎、膿瘍

- brendala *Hernandia peltata* ハスノハギリ科ハスノハギリ
薬効： 風邪、解毒、吐血
- brendel *Indigofera sumatrana*. マメ科マメ科タイワンコマツナギ
薬効： 鎮痛、潰瘍、駆虫、てんかん、うつ病、梅毒
- brengos kucing *Orthosiphon stamineus* シソ科ネコノヒゲ属クミスクチン
薬効： 利尿、尿路結石、腎臓結石、排尿痛、高血圧、抗アレルギー、腰痛、風邪、抗炎症、血液循環を改善、リウマチ痛、膾分泌物、女性のリプロダクティブヘルス
- bribil *Galinsoga parviflora* キク科コゴメギク
薬効： 利尿、血圧降下、止血
- bringin *Ficus benjamina* クワ科ベンジャミン
薬効： リウマチ性関節痛、鎮痛、熱病、風邪、高熱、発熱、咳、赤痢、扁桃炎、気管支炎、百日咳、マラリア、急性腸炎、インフルエンザ、子供の発作、創傷、打撲傷、催乳、あざ、生理痛
- brinjal *Solanum melongena* ナス科ナス
薬効： 血液循環増進、血管保護・強化、ガン細胞の抑制、ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、脳機能維持、便秘、糖尿病、高血圧、炎症・腫れを鎮める、痛みや出血の改善、痔、歯痛、歯茎の腫れ、歯肉炎、口の炎症、生理痛、利尿、むくみ、健胃、胃痛、コレステロール値の低下、喘息
- briwit *Paspalum vaginatum* イネ科スズメノヒエ属サウスズメノヒエ
薬効： 胃薬
- brobos kebo *Sambucus javanica* スイカズラ科ニワトコ属ソクズ、クサニワトコ
薬効： 脚気、黄疸、けいれん、リウマチ痛、赤痢、消臭、傷、利尿、緩下剤、疝痛、血液浄化、催淫、媚薬、打撲傷、骨折、腫れ、風疹、骨折、皮膚の化膿性炎症、丹毒、腎疾患、気管支炎、鎮痛
- brobos krebo *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬
- brojo lintang *Belamcanda chinensis* アヤメ科ヒオウギ
薬効： のどの炎症、喉頭炎、気管支炎、扁桃炎、食道炎、咳、喘息、マラリア、風邪、おたふく風邪、去痰、産褥熱、膿瘍、皮膚炎、腹痛、腰痛、口臭、細菌、ウイルス、発熱、悪寒、身体痛、頭痛、痰
- brokoli *Brassica oleracea* アブラナ科キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー
薬効： ヒト乳癌、インスリン分泌促進、血中コレステロール低下、血糖値低下、かゆみ(カンジダ症)、頭皮や手足の真菌、関節炎、放射線からの防護、月経前症候群、二日酔い、催乳、結腸や直腸ガン、便秘、ストレス、循環障害
- broto wali *Tinospora tuberculata* ツツラフジ科プロトワリ
薬効： 解熱剤、強壮剤、利尿薬、糖尿病、発熱、リウマチ、かゆみ
- brotowali *Sanguinaria canadensis* ケシ科サンギナリア属サンギナリア カナデンシス、ブラッドルート、チシオイチゲ
薬効： 去痰、利尿、解熱、鎮痙、心搏を低下、局所的な鎮痛作用、(気管支、上気道、喉の)感染症、末

梢循環不全

- brotowali *Tinospora coriacea* ツツラフジ科チノスポラ属チノスポラ コリアセア
薬効： 糖尿病、捻挫
- brotowali *Tinospora crispa* ツツラフジ科イボツツラフジ
薬効： リウマチ、リウマチ性関節炎、坐骨神経痛、腰痛、黄疸、発熱、解熱、鎮痛、頭痛、腹痛、糖尿病、疥癬、創傷、食欲増進、血糖値の低下、皮膚疾患、マラリア、かゆみ、火傷、下痢、あざ、ただれ、利尿、黄熱、強壯、水痘、じんましん、膈分泌物、梅毒
- brotowali *Tinospora rumphii* ツツラフジ科チノスポラ属チノスポラ ルムフィイ
薬効： 傷、ただれ、疥癬、食欲、マラリア、発熱、肝炎、糖尿病、リウマチ
- bruas *Garcinia celebica* フクギ科セレベスマンゴスチン
薬効： 消毒剤、抗真菌剤、抗菌剤、頭痛、耳痛、下腹痛、痢、赤痢、発熱、胃痛、マラリア、息切れ、外線吸収
- brucea *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膈カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膈分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻
- bruta *Dicranopteris curranii* ウラジロ科コシダ属ディクラノプテリス クラニー
薬効： 発熱
- bruwan *Synedrella nodiflora* キク科フシザキソウ
薬効： 暑気払い、感冒、発熱、頭痛、リウマチ、てんかん、足の痛み、耳痛、下痢、百日咳
- buah ranjing *Palaquium hexandrum* アカテツ科グッタペルカ属パラクイウム ヘクサンドルム、ニアトー
薬効： ハチ刺され
- buah *Areca catechu* ヤシ科ビンロウジュ
薬効： 歯痛、頭痛、インポテンツ、腸内寄生虫、利尿、腰痛、ダイエット薬、消化不良、便秘、疥癬、マラリア、かゆみ、浮腫、脚気、傷、緑内障、不妊、月経障害、産後の肥立ち、墮胎効果、妊婦の栄養補給や滋養強壮、陣痛促進、産後の疲労感やめまい、膈分泌物、女性のリプロダクティブヘルス、尿路結石、下痢、痔核、腰痛、虫下し、腸内寄生虫、疥癬、リウマチ痛、じん臓、火傷、腎臓結石、高血圧、歯周病、歯と歯茎の強化、疥癬、ジフテリア、鼓腸、ただれ、食欲不振、消化不良、便秘、腰痛、浮腫、遠視眼、解毒
- buah ados *Foeniculum vulgare* セリ科ウイキョウ
薬効： 解毒、利尿、去痰、芳香健胃、驅風、矯味、矯臭薬、消化促進、美肌効果、抗炎症、抗菌、咳、鎮咳、健胃、月経不順、月経痛、月経困難症、鎮痛、消化管機能改善、乳分泌促進、鎮痙、消炎、消化不良、疝痛、泌尿器系機能不全、停留精巣、鼠径ヘルニア、精巣捻転、陰嚢水腫、歯周病、うがい薬、糖尿病、気管支炎、慢性咳、腎臓結石、抗酸化性、認知障害、抗真菌活性、吐き気、嘔吐、喘息、息切れ、下痢、黄疸食欲不振、催乳、タンパク尿、不眠症、リウマチ、菌類の中毒、のどの渇き、視力の改善、百日咳、口内炎、胸やけ、胃痛、鼓腸、停留睪丸、精管炎、精巣炎、視力を向上、便秘
- buah apel *Pyrus malus* バラ科セイヨウリンゴ
薬効： 糖尿病、下痢
- buah bengang *Neesia altissima* パンヤ科ネエシア属ネエシア アルティッシマ

薬効： 利尿、梅毒、淋病

buah buni *Antidesma thwaitesianum* トウダイグサ科ヤマヒハツ属アンデスマ スワティシアナム

薬効： 持久力、梅毒、がんの予防、消化の改善、皮膚疾患、高血圧、潰瘍、にきび

buah congkok *Curculigo capitulata* キンバイザサ科 キンバイザサ属キンバイザサ、オオキンバイザサ、オオバセンボウ

薬効： 発熱、赤痢、食欲増進

buah damar *Aleurites moluccana* トウダイグサ科ククイノキ、キャンドルナッツ・ツリー

薬効： 抗菌活性、乾性油、むくみ、発熱、疥癬、火傷、頭痛、潰瘍、腫瘍、リウマチ、赤痢、口内炎、口内潰瘍、育毛、養毛、脱毛、乾燥肌、下痢、黄疸、強壮、催乳、膿瘍、癌、虫歯、創傷

buah delima *Punica granatum* ミソハギ科ザクロ属ザクロ

薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバ赤痢、腸内寄生虫、膾のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膾分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ

buah dudaim *Mandragora officinarum* ナス科マンドレイク、マンドラゴラ

薬効： 去痰、催吐、鎮痛、催淫、神経系機能不全、潰瘍

buah kapulaga *Amomum compactum* ショウガ科アモムム属(丸いカルダモン)、ジャワ ビャクズク

薬効： 喘息、鼓腸、ガス腹、痛風、解熱、呼吸困難、口臭、リウマチ性疾患、発熱、インフルエンザ、胃炎、息切れ、虚弱体質、喉の痛み、しわがれ声

buah ketumbar *Coriandrum sativum* セリ科コエンドロ、コリアンダー、パクチー

薬効： 整腸、健胃、腹部疝痛、解毒、鎮痙、駆風、去痰、イライラや不眠の解消、食欲増進、鎮静、去痰、殺虫、抗細菌、消化管機能不全、内痔核、関節痛、性交後避妊、筋弛緩、マッサージオイル、乳房炎、高血圧、吐き気、インフルエンザ、催乳、食欲増進、めまい、嘔吐、痔核、胃炎、はしか、風邪、インポテンス、駆風、利尿、強壮、媚薬、消化促進

buah kundur *Benincasa hispida* ウリ科トウガン

薬効： スタミナ回復、疲労回復、発熱、利尿、便秘、血便、去痰、止血、高血圧、動脈硬化、糖尿病、抗炎症、去痰、下熱、肺疾患、喘息、咳、しゃっくり、尿閉、内痔核、解毒、抗潰瘍作用、皮膚真菌、白癬、腎臓結石、痔、胸やけ、胃炎、腸炎、肺炎、赤痢、てんかん、蕁麻疹、白帯下葉、不妊、膾がん、興奮薬

buah lindur *Bruguiera gymnorrhiza* ヒルギ科オヒルギ、ベニガクヒルギ

薬効： 下痢

buah maja *Aegle marmelos* ミカン科マルメロ、ベルノキ

薬効： 発熱、便秘、体臭、皮膚疾患、防腐、細菌感染、糖尿病、炎症、癌、感染症、心疾患、避妊、おたふく風邪、淋病

buah makasar *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ

薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膾カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膾分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻

- buah makasar *Rhus javanica* ウルシ科ヌルデ
薬効： 止瀉、止血、止汗、鎮咳、下痢、痰、血便、頑癬、消炎、利尿、咳止め、去痰、下痢止め
- buah merah *Pandanus conoideus* タコノキ科タコノキ属パンダヌス・コノイデス
薬効： 癌、エイズ、マラリア、コレステロール、真性糖尿病、痛風、骨粗鬆症
- buah naga *Hylocereus undatus* サボテン科サンカクサボテン、ドラゴンフルーツ
薬効： 貧血、疲労回復、高血圧、便秘、ガン抑制、動脈硬化、解毒、視力維持改善、骨の強化、腫瘍、血糖値やコレステロール値の低減、ミネラル分の補給、美肌
- buah negeri *Passiflora edulis* トケイソウ科クダモノトケイソウ
薬効： 老化防止、免疫力の強化、高血圧予防、毛髪健康維持、精神安定、消化促進、ガン抑制、動脈硬化予防、高血圧予防、皮膚・粘膜の保護、視力維持改善、貧血改善、口内炎、胸焼け、催乳、炎症、駆虫、鎮静
- buah nona *Annona reticulata* バンレイシ科ギユウシンリ
薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み
- buah nona *Annona squamosa* バンレイシ科バンレイシ
薬効： 咳、発熱、リウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壮、傷、潰瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛、血尿、淋病、腎臓結石、月経不順
- buah permot *Passiflora foetida* トケイソウ科クサトケイソウ
薬効： 咳止め、リンパ炎、不眠症、不安、神経衰弱、高血圧、腫れ、脂肪尿、潰瘍、疥癬、胃炎、化膿性耳下腺炎、アレルギー、抗炎症、鎮静、利尿、毒素を浄化、肺の強化
- buah raja *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ
薬効： 食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性
- buah rao *Dracontomelon dao* ウルシ科ドラコントメロン属ドラコントメロン・ダオ、ダオ
薬効： 後産の促進
- buah sabun *Sapindus saponaria* ムクロジ科ムクロジ、シمامクロジ
薬効： 去痰、石鹸の代用
- buah samarinda *Carissa carandas* キョウチクトウ科カリッサ
薬効： 解熱、下痢止め、糖尿病、テンカン、赤痢、マラリア、皮膚病
- buah stroberi *Fragaria ananassa* バラ科イチゴ、オランダイチゴ
薬効： コラーゲンの生成を促進、メラニンの生成を抑制、虫歯、ガン抑制、皮膚機能維持、動脈硬化、鎮痛、免疫力強化、糖尿病、視力維持、関節炎、痛風、脳機能の強化、免疫システムを強化、炎症、食欲増進、鎮静、ビタミン補給、コレステロール値を低下、脳卒中を軽減、抗アレルギー、抗炎症、歯のホワイトニング、下痢、滋養強壮
- buah tempayang *Scaphium affinis* アオギリ科スカフィウム属種
薬効： 抗高血糖
- buah tin *Ficus carica* クワ科イチジク
薬効： 整腸、抗酸化、ガン抑制、イボ、虫さされ、動脈硬化、消化促進、糖尿病、便秘、慰撫作用、喉

の痛み、咳、気管支の感染症、気管の炎症、内痔核、眼の痛み、うおの目

- buah unjing *Nephelium maingayi* ムクロジ科ランブータン属ヌード・ランブータン
薬効： 発熱、風邪
- buahunjing *Nephelium maingayi* ムクロジ科ランブータン属ヌード・ランブータン
薬効： 発熱、風邪
- bubuai *Plectocomia elongata* ヤシ科シロジクトウ属プレクトコミア エロンガタ
薬効： 咳止め
- bubuay *Plectocomia elongata* ヤシ科シロジクトウ属プレクトコミア エロンガタ
薬効： 咳止め
- bubukuan *Strobilanthes blumei* キツネノマゴ科イセハナビ属ストロビランテス ブルーメイ
薬効： 腰痛
- bubukuan gede *Strobilanthes blumei* キツネノマゴ科イセハナビ属ストロビランテス ブルーメイ
薬効： 腰痛
- bubukuan leutik *Strobilanthes involucrata* キツネノマゴ科イセハナビ属ストロビランテス インボルクラ
タ
薬効： 腎臓疾患
- budi *Sapium baccatum* トウダイグサ科シラキ属サピウム バッカツム、ルンダイ
薬効： 高血圧、鎮痛
- bugenfil *Bougainvillea glabra* オシロイバナ科ブーゲンビリア
薬効： おでき、膿瘍、疥癬、爪周囲炎、膾分泌物、月経不順、肝炎、滋養
- bugenvil *Bougainvillea glabra* オシロイバナ科ブーゲンビリア
薬効： おでき、膿瘍、疥癬、爪周囲炎、膾分泌物、月経不順、肝炎、滋養
- bugis *Koordersiodendron pinnatum* ウルシ科アムギス
薬効： 目の疲れ、肝臓の炎症、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、高血圧、免疫力強化、皮膚や粘膜
の保護、腫れ、歯痛、婦人病
- buhang *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板
凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウ
イルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染
症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、
血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫
れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血
- buhu *Albizia procera* ネムノキ亜科タイワンネムノキ
薬効： 息切れ、疥癬
- bujang kaget *Mimosa pudica* ネムノキ亜科オジギソウ、ネムリグサ、ミモザ
薬効： 高血圧、頭痛、気管支炎、発熱、解熱、咳止め、ヘルペス、リウマチ、不眠症、寄生虫、下痢、
炎症性疾患、精神安定、神経衰弱、鎮静、苦味強壮、淋病、腸閉塞、黄疸、血尿、利尿、リウマチ、
関節炎、尿路結石、子供の高熱、腸内寄生虫、回虫症、喘息、性器や直腸のかゆみ、化膿性皮膚炎、

腸炎、去痰、歯痛、生殖器および直腸の周りのかゆみ、化膿性皮膚炎、胃炎

- bujung kagit *Mimosa pudica* ネムノキ亜科オジギソウ、ネムリグサ、ミモザ
薬効： 高血圧、頭痛、気管支炎、発熱、解熱、咳止め、ヘルペス、リウマチ、不眠症、寄生虫、下痢、炎症性疾患、精神安定、神経衰弱、鎮静、苦味強壮、淋病、腸閉塞、黄疸、血尿、利尿、リウマチ、関節炎、尿路結石、子供の高熱、腸内寄生虫、回虫症、喘息、性器や直腸のかゆみ、化膿性皮膚炎、腸炎、去痰、歯痛、生殖器および直腸の周りのかゆみ、化膿性皮膚炎、胃炎
- bulan *Croton argyratus* トウダイグサ科オオグミモドキ
薬効： 火傷、切傷、発熱、下痢、産後の肥立
- bulan bulan *Endospermum moluccanum* トウダイグサ科モルキカナム
薬効： 腫瘍
- bulang *Premna tomentosa* シソ科ハマクサギ属プレムナ トメントーサ
薬効： マラリア
- bulangan *Gmelina asiatica* クマツヅラ科キバナヨウラク属アジアヨウラク
薬効： 性病、血液浄化
- bulu *Ficus annulata* クワ科ガジュマル
薬効： 熱病、発熱、ハンセン病
- bulu anting anting *Fuchsia speciosa* アカバナ科フクシア属フクシア・スペキオサ
薬効： 下痢、尿臭
- bulu babi *Eleocharis atropurpurea* カヤツリグサ科クロミノハリイ
薬効： 産後のケア
- bulu bras *Ficus glabella* クワ科イチジク属フィカス グラベラ
薬効： 発熱
- bulu lutung *Borreria hispida* アカネ科ハリフタバ属ボルレリア ヒスピダ
薬効： 腎臓結石、尿路結石、胆石、下痢の外用薬、利尿、抗菌薬、抗湿疹薬、降圧薬、抗糖尿病薬、抗高脂血症薬
- bulu panggang *Ficus tinctoria* クワ科タイヘイヨウイヌビワ
薬効： 淋病
- bulu tekek *Coccinia cordifolia* ウリ科コッキニア属コッキニア コルディフォリア
薬効： 糖尿病、淋病、便秘、皮膚創傷
- buluh tiengkok *Bambusa multiplex* イネ科ホウライチク
薬効： 眼病、解熱、葉、風邪
- bun pepe *Sarcostemma esculentum* ガガイモ科サルコステンマ属サルコステンマ エスキュレンタム
薬効： 嘔吐
- buncis *Phaseolus vulgaris* マメ科インゲンマメ属インゲンマメ、トラマメ、サンドマメ、さやいんげん
薬効： 動脈硬化、ガン抑制、糖尿病、便秘、高血圧、血栓防止、皮膚や粘膜の保護、催乳、抗炎症、抗酸化

- bunderan Piper umbellatum / Heckeria umbellata コショウ科コショウ属アオイゴショウ、タイヨウフウ
トウカズラ
薬効： 腹痛、嘔吐、駆虫、傷、白内障
- bundung Scirpus grossus カヤツリグサ科ホタルイ属オオサンカクイ
薬効： 胸焼け、歯痛
- bung kesumba Carthamus tinctorius キク科ベニバナ
薬効： 循環器系や心臓や子宮の刺激、解熱、消炎、鎮痛、血中コレステロール値降下、冠動脈疾患、血液のうっ滞を分割、月経促進、更年期障害、黄疸、はしか、打撲、捻挫、皮膚炎、外傷、関節痛、麻痺
- bunga altea Alcea rosea / Althaea rosea アオイ科ハナアオイ、タチアオイ
薬効： 消炎、鎮痛、利尿、胃炎、咳、膀胱炎、喉の痛み
- bunga amarilis Eurycles amboinensis ヒガンバナ科ユーリクレス属ギボウシモドキ
薬効： 魚毒、カニ毒、(食中毒)解毒、関節痛
- bunga angin Dendrobium crumenatum ラン科デンドロビウム属デンドロビウム・クルメナタム
薬効： 下痢、脳腫瘍
- bunga asoka Ixora stricta ルビ科サンタンカ属サンタンカ、イクソラ
薬効： 月経不順、無月経、高血圧、肺結核、咳、吐血、負傷、身体の痛み、捻挫、疥癬
- bunga asoka Saraca indica ジャケツイバラ亜科ムユウジュ、アソッカ
薬効： 痔の出血、月経過多・過少月経、月経痛、子宮出血、うつ病、子宮筋腫、白帯下、結核、腺炎、病的な口渇、灼熱感、浮腫、中毒
- bunga aster Aster tataricus キク科シオン
薬効： 鎮咳、去痰、利尿、気道の感染浄化促進、慢性気管支炎、肺結核、去痰
- bunga bahagia dieffenbachia seguine サトイモ科シロカスリソウ属ディフェンバキア
薬効： 喉の痛み、口の中の痛み、矢毒
- bunga bakung Hippeastrum striatum ヒガンバナ科ヒッペアストルム属アマリリス(ヒッペアストラム)・ストリアタム 薬効: 腫れ
- bunga balon Asclepias physocarpa キョウチクトウ科(ガガイモ科)フウセントウワタ
薬効： 気管支の拡張、去痰、痰の多い咳、風邪、気管支炎、胸膜炎、肺水腫、喉の感染症、気道疾患
- bunga balon Platycodon grandiflorus キキョウ科キキョウ
薬効： 気管支の拡張、去痰、痰の多い咳、風邪、気管支炎、胸膜炎、肺水腫、喉の感染症、気道疾患
- bunga bangkai Amorphophallus campanulatus サトイモ科コンニャク属ゾウコンニャク
薬効： リューマチ、胃痛、創傷
- bunga bangkai Amorphophallus sp サトイモ科コンニャク属類
薬効： 糖尿病、肥満を軽減、癌、血中脂質を減少、便秘、化粧品
- bunga bangkai raksasa Amorphophallus titanium サトイモ科シヨクダイオオコンニャク、スマトラオオコンニャク
薬効： 便秘

- bunga baroeeh *Premna cordiflora* シソ科ハマクサギ属プレムナ コルディフロラ
薬効： 体臭、血糖値を低下
- bunga berkas *Gentiana lutea* リンドウ科ゲンチアナ
薬効： 胆嚢、消化管の刺激、消炎、解熱、肝臓機能不全、消化不良、胃の感染症、拒食
- bunga bertangkai *Trevesia sundaica* ウコギ科トレベシア属トレベシア スンダニカ
薬効： 腰痛、吐き気、疲労回復、食欲増進
- bunga bokor *Cydrangea macrophylla* アジサイ科ガクアジサイ、アマチャ
薬効： マラリア、発熱、不安感、のどの痛み、口腔清涼剤
- bunga bokor *Hydrangea macrophylla* ユキノシタ科アジサイ、ホンアジサイ
薬効： 抗菌、抗アレルギー、口中清涼、矯味薬、甘味料
- bunga boroco *celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- bunga bugang *Clerodendron calamitosum* クマツヅラ科クサギ属クレロデンドルム カラミトスム
薬効： 赤痢、発熱、痔、利尿、痛風、尿管結石、淋病、梅毒、ヘビの咬傷
- bunga buntut *Anthurium andraeanum* サトイモ科アンズリウム、オオベニウチワ
薬効： 喉や口の腫れ、医薬品などの香料、化粧品
- bunga cangkak *Schima wallichii* ツバキ科ヒメツバキ、イジュ、ヒメツバキ
薬効： 月経痛、解毒剤、抗炎症剤、子宮疾患、腹痛、下痢、創傷、中耳炎
- bunga coklat *Zephyranthes candida* ヒガンバナ科タマズダレ
薬効： 肝臓障害、子供の痙攣、てんかん、めまい、解熱、不眠症
- bunga desember *Haemanthus multiflorus* ヒガンバナ科マユハケオモト属ハエマンツス・ムルチフロール
ス、センコウハナビ
薬効： 火傷
- bunga euphorbia *Euphorbia milii* トウダイクサ科ハナキリン
薬効： 糖尿病、子宮出血、肝炎、膿瘍、化膿性皮膚炎、火傷、炎症、消毒
- bunga feverfew *Tanacetum parthenium* キク科ナツシロギク
薬効： 鎮痛、鎮痙、血管拡張、解熱、消化管機能改善、子宮の刺激、緩下、偏頭痛、頭痛、リウマチ、関節炎、発熱性疾患、消化管機能不全、月経困難症、虫刺され、打撲、炎症、発熱、乾癬、喘息
- bunga jagung biru *Centaurea cyanus* キク科ヤグルマギク属コーンフラワー、ヤグルマギク
薬効： 利尿、強壮、角膜潰瘍、傷、口内炎
- bunga jawelu *Impatiens balsamina* ツリフネソウ科ホウセンカ
薬効： 利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膣分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感

染症、不妊、搔痒症

bunga jengger ayam *celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ

薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膾分泌物、尿路感染症、強壯薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐

bunga kala putih *Zantedeschia aethiopica* ミカン科カラスザンショウ

薬効： 乾いた咳、インフルエンザの咳、発熱、健胃、駆虫、腹痛、打ち身、たむし、痔疾、歯痛

bunga kamilen *Matricaria Chamomilla* キク科カミツレ

薬効： 消炎、鎮痛、鎮けい、発汗、消炎、消炎、強壯、かぜ、神経痛、リュウマチ、腰痛、睡眠障害、不眠症、小児ぜんそく、腸管の蠕動促進、便秘、下痢、胃腸炎、鼓腸、美肌、口内炎、咽喉炎、歯痛、痔、神経痛、リュウマチ、腰痛、胃粘膜病変に対する保護、脂質過酸化の低減、増強抗酸化活性

bunga kana *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ

薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リュウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壯、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ

bunga kancing *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ

薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰

bunga karang *Hedyotis uncinella* アカネ科ソナレムグラ属ニオイグサ

薬効： リウマチ、利尿、炎症、有毒動物の咬傷

bunga kasturi *Tapeinochilos ananassae* オオホザキアヤメ科タペイノキルス属インドネシアン・ジンジャ

薬効： 傷、蛇の咬傷

bunga kecil *Cyrtopodium parviflorum* ラン科アツモリソウ属キプリペディウム・カルケオルス・パルウィフロム

薬効： 鎮痙、神経の鎮静、強壯、不安、神経過敏、不眠、鬱症、緊張性頭痛

bunga keladi *Caladium bicolor* サトイモ科カラジウム属ニシキイモ

薬効： 傷潰瘍、痙攣、リウマチ痛、腫れ、動物や虫の咬傷

bunga kelek *Justicia umbricola* キツネノマゴ科キツネノマゴ属ジャスティシア ウンブリコラ

薬効： マラリア

bunga kembang sepatu *Hibiscus rosa-sinensis* アオイ科ブツソウゲ

薬効： 胃痛、胃炎、肝臓、喘息、咳、咳止め、発熱、結核、口内炎、鼻血、赤痢、尿路感染症、月経不順、月経促進、白帯下、月経困難症、流産、乳房炎、おでき、皮膚炎、皮膚軟化、おたふく風邪、百日咳、耳下腺炎、分娩促進、気管支炎、結吐血、淋病、歯痛、育毛、風邪、解熱、催乳、分娩促進、出産中の出血、咯血

bunga kenop *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ

薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰

- bunga kertas *Bougainvillea glabra* オシロイバナ科ブーゲンビリア
薬効： おでき、膿瘍、疥癬、爪周囲炎、膣分泌物、月経不順、肝炎、滋養
- bunga kertas *Bougainvillea spectabilis* オシロイバナ科ブーゲンビリア、イカダカズラ、ココノエカズラ
薬効： 血糖降下活性、月経痛、赤痢、淋病、潰瘍、乳頭の痛み
- bunga kertas *Zinnia elegans* キク科ヒャクニチソウ、ジニア
薬効： 腫瘍、せつ腫症、抗癌、赤痢、淋病、乳頭の痛み
- bunga kiung *Impatiens pallida* ツリフネソウ科ツリフネソウ属インパチェンス パリダ
薬効： 腹痛、風邪、利尿、下剤、催吐、ウルシかぶれ、発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核
- bunga knop *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ
薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰
- bunga kuning *Cassia surattensis* ジャケツイバラ亜科モクセンナ
薬効： 傷、利尿、淋病
- bunga kupu-kupu *Bauhinia purpurea* ジャケツイバラ亜科ムラサキシソシンカ
薬効： 鼓脹症、回虫症、虫下し、解毒剤、下痢、コレステロール、糖尿病、高血圧
- bunga laba-laba *Cleome rutidospermae* フウチョウソウ科フウチョウソウ属の一種
薬効： 白癬、痔、腰痛、頭痛、リウマチ、肩こり、耳痛、回虫症、月経不順、膣分泌物、食欲不振
- bunga laba-laba *Cleome spinosa* フウチョウソウ科フウチョウソウ属クレオメ スピノザ、セイヨウフウチヨウソウ
薬効： リウマチ、打撲傷
- bunga laba-laba *Orthosiphon aristatus* シソ科ネコノヒゲ
薬効： 抗ヒスタミン、抗炎、抗菌、抗酸化、排尿困難、利尿、腎臓感染、腎臓病、尿路感染症、膀胱感染、尿路結石、胆石、腰痛、風邪、発熱、めまい、痛風、咳、便秘、アレルギーによるかゆみ、糖尿病、月経痛、月経異常、赤痢、急性下痢、高血圧、腎炎、膀胱炎、解熱、食欲増進、子宮頸部の腫れ、アルブミン症、脱力感、睡眠
- bunga landak *Barleria prionitis* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・プリオニティス)
薬効： 発熱、リウマチ、腹痛、腸内寄生虫、浮腫、白癬、痛風、虫歯、歯茎の出血、腰痛、利尿、化粧品、ストレス、腸内寄生虫、遺精
- bunga lawang *Illicium verum* シキミ科トウシキミ
薬効： 抗菌・殺菌、芳香性健胃、驅風、消化促進、消化不良、胃弱、腹痛、鎮痛、けいれん止め、去痰、興奮作用、疝痛、リウマチ、尿路奇形、関節痛、咳止め薬、吐き気、催乳、月経の促進、分娩促進、性欲の増加、ヘビの咬傷、ガン、腫れ、骨折、食道感染症、火傷、いぼ、アレルギー、不妊、骨痛、浮腫
- bunga lili *Lilium Brownii* ユリ科ハカタユリ
薬効： 結核、咳、冷たい咳、発熱
- bunga lilin *Hoya carnosa* ガガイモ科サクララン
薬効： 肺炎、咳、関節痛

- bunga lilin *Pachystachys lutea* キツネノマゴ科パキスタキス属パキスタキス・ルテア
薬効： 下痢、駆虫薬(虫下し)
- bunga madia *Thunbergia grandiflora* ベンキツネノマゴ科ヤハズカズラ属ガルヤハズズカズラ
薬効： ヘビの咬傷
- bunga mangkok *Polyscias scutellaria* ウコギ科ポリシヤス属スクテラリア
薬効： 発熱
- bunga manila *Ervatamia divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ属サンユウカ
薬効： 膿瘍、咳、乳房炎、狂犬や有毒動物の咬傷、高血圧、目の炎症、夜盲症、骨折、歯痛、ぎょう虫症、下痢、腫れ、のどの腫れ、痛み、捻挫、脱臼、蟻虫感染症
- bunga matahari *Helianthus annuus* キク科ヒマワリ
薬効： 動脈硬化、細胞老化因子、貧血改善、冷え性、感染症、味覚機能維持、胃潰瘍、胃痛、コレステロール値の低下、組織の炎症を抑える、気管支の感染症、肺結核、マラリア、リウマチの諸症状、マッサージオイル、抗炎症、高血圧、頭痛、歯痛、月経痛、乳房炎、出産の困難、赤痢、はしか、尿路感染症、気管支炎、咳、膈分泌物、月経痛、月経困難、食欲不振、無気力、発疹、百日咳、便秘、心血管疾患、解毒、子供の成長、胎児の発育、うつ病
- bunga merah *Calliandra calothyrsus* マメ科ベニゴウカン属カリアンドラ・カロティルス
薬効： 体が熱っぽい、天然痘
- bunga merah *Pachystachys coccinea* キツネノマゴ科パキスタキス属パキスタキス・コッキネア
薬効： 痛み止め、下痢
- bunga merak *Caesalpinia pulcherrima* ジャケツイバラ亜科オウコチョウ
薬効： 下剤、生理不順、おりもの、通経、鼻血、赤目、口内炎、鼓腸、子供の発熱
- bunga mulut naga *Antirrhinum majus* ゴマノハグサ科キンギョソウ、スナップドラゴン
薬効： 美肌
- bunga nusa indah *Mussaenda philippica* アカネ科コンロンカ属ムッサエンダ フィリピカ
薬効： 発熱、咳止め
- bunga pacar *Crocus sativus* アヤメ科クロッカス属サフラン
薬効： 鎮痛、鎮静、更年期障害、月経不順、リラックス効果、健胃、利尿促進、消化促進、循環器系の刺激、月経の調整、血圧降下
- bunga pagoda *Clerodendron paniculatum* クマツヅラ科クサギ属シマヒギリ
薬効： 関節痛、腰痛
- bunga pagoda *Clerodendrum japonicum* クマツヅラ科クサギ属ヒギリ
薬効： 痔瘻、膿瘍、腰痛、リウマチ痛、肺結核、下痢、赤痢、不眠症、打撲、貧血、膈分泌物、潰瘍、おたふく風邪、傷、抗炎症、利尿、鎮静、止血、腫れ、月経不順、高血圧、咳
- bunga pagoda *Clerodendrum paniculatum* シソ科シマヒギリ、リュウセンカ、カクバヒギリ
薬効： 血尿、リウマチ、腸疾患、貧血、白帯下、痔、抗炎症、利尿、鎮静、腫れ、あざ、血栓、潰瘍、不眠、貧血、痔、外傷、出血
- bunga paku suplir *Adiantum capillus-veneris* ホウライシダ科ホウライシダ
薬効： 鎮咳、喘息、気管支炎、去痰、喉の腫れ、慢性鼻カタル、発汗、消炎、黄疸、下痢、喀血、利尿、

狂犬の咬傷、月経促進、膀胱結石、腎臓結石

bunga pancawarna *Hydrangea macrophylla* ユキノシタ科アジサイ、ホンアジサイ

薬効：発熱、マラリア、喉の痛み、抗菌、抗アレルギー、口中清涼、矯味薬、甘味料

bunga pancur *Impatiens balsamina* ツリフネソウ科ホウセンカ

薬効：利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膣分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症

bunga panggilan *Clerodendron squamatum* クマツツラ科クサギ属クレロデンドロン・スクアマツム

薬効：痛風、リウマチ、抗炎症、通経、高血圧

bunga patah tulang *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサンゴ

薬効：利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、腫れ、かゆみ、いぼ、かゆみを伴うほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、歯痛、ヘビ毒

bunga patma *Rafflesia patma* ラフレシア科ラフレシア

薬効：胃痛、傷

bunga pegawai tinggi *Portulaca grandiflora* スベリヒユ科マツバボタン

薬効：のどの痛み、あざ、打撲、腫れ、鎮痛、抗炎症、血栓、肝炎、頭痛、膿瘍、回虫症、鼓腸

bunga piretrum *Chrysanthemum cinerariaefolium* キク科シロバナムシヨケギク、シロムシヨケギク、ダルマチヤジョチュウギク 利用：抗寄生虫薬、殺シラミ薬、殺虫剤、蚊取線香

bunga piretrum *Pyrethrum cinerariaefolium* キク科ヨモギギク属シロバナムシヨケギク、ジョチュウギク

薬効：除虫(蚊取り)、忌避剤

bunga pluim *Clerodendron squamatum* クマツツラ科クサギ属クレロデンドロン・スクアマツム

薬効：痛風、リウマチ、抗炎症、通経、高血圧

bunga poppy *Papaver somniferum* ケシ科ケシ

薬効：鎮痛、鎮静、鎮痙、鎮咳、下痢止め、発汗促進、痛み、咳、発作、筋肉の痛み、下痢、痛みの緩和、精神病

bunga pukul *Portulaca grandiflora* スベリヒユ科マツバボタン

薬効：のどの痛み、あざ、打撲、腫れ、鎮痛、抗炎症、血栓、肝炎、頭痛、膿瘍、回虫症、鼓腸

bunga pukul *Turnera diffusa* トケイソウ科ターネラ属ダミアナ

薬効：抗鬱、強壮、利尿、咳薬、通じ薬、精力増強、生殖機能向上、媚薬

bunga pukul delapan *Turnera subulata* トケイソウ科ターネラ属セージバラ

薬効：口内炎、鼓腸、食欲不振、関節炎、あざ、病後の回復、リウマチ性関節

bunga pukul delapan *Turnera ulmifolia* トケイソウ科ターネラ属ターネラ・ウルミフォリア

薬効：鼓腸、食欲不振、関節炎、腫れ、風邪、病後の回復、リウマチ性関節、強壮、病後の回復

- bunga pukul empat *Mirabilis jalapa* オシロイバナ科オシロイバナ 利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膾分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品
- bunga pulu *Carthamus tinctorius* キク科ベニバナ
薬効：循環器系や心臓や子宮の刺激、解熱、消炎、鎮痛、血中コレステロール値降下、冠動脈疾患、血液のうっ滞を分割、月経促進、更年期障害、黄疸、はしか、打撲、捻挫、皮膚炎、外傷、関節痛、麻痺
- bunga putih *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効：強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮
- bunga saffron *Crocus sativus* アヤメ科クロッカス属サフラン
薬効：鎮痛、鎮静、更年期障害、月経不順、リラックス効果、健胃、利尿促進、消化促進、循環器系の刺激、月経の調整、血圧降下
- bunga sakura ukon *Prunus lannesiana* バラ科ギョイコウ、サトザクラ
薬効：鎮咳、解熱、打撲傷、二日酔い
- bunga sapu tangan *Saraca declinata* ジャケツイバラ科ムユウジュ属サラカ・デクリナタ
薬効：下痢
- bunga sapatangan *Maniltoa grandiflora* ジャケツイバラ科ハンカチーフノキ
薬効：消化器疾患
- bunga sedap malam *Polianthes tuberosa* リュウゼツラン科チューベローズ、ゲッカコウ
薬効：できもの、腫れ、解熱、白内障、目の炎症、視界のぼやけ、鎮静、不眠、スタミナの増加、インフルエンザ、喉の痛み、咽頭炎、リウマチ、坐骨神経痛、香水
- bunga sepatu *Hibiscus rosa-sinensis* アオイ科ブッソウゲ
薬効：胃痛、胃炎、肝臓、喘息、咳、咳止め、発熱、結核、口内炎、鼻血、赤痢、尿路感染症、月経不順、月経促進、白帯下、月経困難症、流産、乳房炎、おでき、皮膚炎、皮膚軟化、おたふく風邪、百日咳、耳下腺炎、分娩促進、気管支炎、結吐血、淋病、歯痛、育毛、風邪、解熱、催乳、分娩促進、出産中の出血、喀血
- bunga sepatu mawar *Hibiscus syriacus* アオイ科ムクゲ、モッキン 薬効 下痢止め、水虫、炎症、利尿、血液浄化、健康茶
- bunga seruni *Chrysanthemum morifolium* キク科イエギク
薬効：目の痛み、視力回復、眼精疲労。頭痛、偏頭痛、解毒、消炎、解熱、抗菌、動脈硬化症、疲労回復、唾液や胃液の消化液の分泌を助ける、便秘、鎮痛、健胃、食欲増進、ストレスを緩和
- bunga sidawayah *Woodfordia floribunda* ミソハギ科ウッドフォルディア属ウッドフォルディア フロリバンダ
薬効：発熱、下痢、痛風、創傷、腎臓の痛み、産後のケア、痔、血便、血便、胸やけ、水痘、発熱、赤

痢、痛風、月経不順、血尿、利尿、創傷、分娩促進、リウマチ、腹痛、口内炎、腸潰瘍、子供の便秘、赤痢、痰、乳児のへそや傷の潰瘍、抗菌

bunga singapura *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

bunga soka *Ixora coccinea* アカネ科サンタンカ属イクソラ・コッキネア

薬効： 赤痢、膿瘍、淋病、気管支炎

bunga susong *Ervatamia divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ属サンユウカ

薬効： 膿瘍、咳、乳房炎、狂犬や有毒動物の咬傷、高血圧、目の炎症、夜盲症、骨折、歯痛、ぎょう虫症、下痢、腫れ、のどの腫れ、痛み、捻挫、脱臼、蟻虫感染症

bunga susu *Ervatamia coronaria* キョウチクトウ科サンユウカ

薬効： 解熱、鎮痛

bunga tabo *Impatiens balsamina* ツリフネソウ科ホウセンカ

薬効： 利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、腔分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症

bunga tahi ayam *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド

薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎

bunga tai ayam *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

bunga tali-tali *Quamoclit pennata* ヒルガオ科ルコウソウ

薬効： 中耳炎、痔ろう、むくみ、発熱、腫れ

bunga tanjung *Nymphaea odorata* スイレン科ニオイヒツジグサ

薬効： 殺菌、鎮痛、変質作用、肺結核、気管支疾患、下痢、赤痢、胃腸炎、淋病、腔のおり物、膀胱炎、前立腺炎、尿路感染症、子宮ガン、腫物、結膜炎、喉の痛み、腔炎

bunga tasbih *Canna indica* カンナ科ダンドク

薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、腔分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養

bunga tasbih *Capsicum annum* ナス科トウガラシ

薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ

bunga teleng *Clitoria ternatea* マメ科チョウマメ

薬効： 虫下し、湿布、下剤、耳の痛み、膿瘍、口臭、目の痛み、利尿、媚薬、血液浄化、解毒、目の炎症、浮腫、腹部臓器の肥大、膀胱・尿路障害、化粧品

bunga telur belungkas *Hedyotis corymbosa* アカネ科タマザキフタバムグラ

薬効： 扁桃炎、咽頭炎、気管支炎、おたふく風邪、抗炎症、肺炎、虫垂炎、肝炎、胆嚢炎、炎症、骨盤の炎症、尿路感染症、利尿、潰瘍膿瘍、消化性潰瘍、赤痢、ガン、胃ガン、子宮頸ガン、乳ガン、リンパ腫、直腸、線維肉腫、鼻咽頭、肝臓保護、解熱、解毒、扁桃腺、血液浄化、蛇の咬傷、火傷、骨折、脱臼、膣分泌物、膣を締める、精管通過障害、塗り薬

bunga telur belungkas *Oldenlandia corymbosa* アカネ科オルデンランディア属タマザキフタバムグラ

薬効： 抗炎症、利尿、皮膚感染症、解熱、解毒、高血圧、血液循環促進

bunga teratai *Spirodela polyrhiza* ウキクサ科ウキクサ

薬効： 発汗、利尿、消腫、水腫、リウマチ、風疹解毒、火傷、皮膚病、利尿、毒ヘビの咬傷、解熱

bunga tergantung *Hibiscus schizopetalus* アオイ科フウリンブツソウゲ

薬効： 収れん剤、抗炎症、下剤、おでき、膿瘍

bunga terompet *Allamanda cathartica* キョウチクトウ科アリアケカズラ

薬効： 抗菌作用、細菌抑制、抗癌作用、下剤、皮膚病、黄疸、発熱、便秘、解毒剤、皮膚病、消毒、癌、マラリア、脾臓の腫れ、口内炎、息切れ

bunga tete apa *Mirabilis jalapa* オシロイバナ科オシロイバナ

薬効： 利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膣分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品

bunga tiga lapis *Calanthe veratrifolia* ラン科ツルラン、カラン

薬効： 解熱、腫れ、胸焼け、膿腫、歯痛

bunga turi *Sesbania grandiflora* マメ科セスバニア属シロゴチョウ

薬効： 頭痛、腫脹、貧血、気管支炎、痛み、肝疾患、腫瘍、膣分泌物、白帯下症、産後の子宮の洗浄、産後の発熱、利尿、解熱、口や喉の炎症、口内炎、喉頭炎、視力や白内障の改善、食欲増進、収斂性、発熱、疝痛、赤痢、下痢、捻挫、打ち身、脚気、催乳、疥癬、水痘、あざ、傷、血腫、咳、リウマチ、解毒、乳児のケア、産褥熱

bunga ungu *Cuphea hyssopifolia* ミソハギ科タバコソウ属クフェア・ヒソピフォリア

薬効： 痔、コレステロールと中性脂肪を減らす

bunga wari *Ervatamia divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ属サンユウカ

薬効： 膿瘍、咳、乳房炎、狂犬や有毒動物の咬傷、高血圧、目の炎症、夜盲症、骨折、歯痛、ぎょう虫症、下痢、腫れ、のどの腫れ、痛み、捻挫、脱臼、蟻虫感染症

bunga wari *Tabernaemontana divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ

薬効： 傷、腫れ、腎臓結石、発熱、赤痢、下痢、虫下し、リウマチ、胃痛

bunga-bunga paet *Eupatorium perfoliatum* キク科ヒヨドリバナ属ポーネセット、フジバカマ

薬効： 胸焼け、傷、胃潰瘍、解熱、気管支充血の抑制、免疫機構の刺激、下剤、インフルエンザ、風邪、急性気管支炎、カタル、皮膚疾患

bungalai laki *Catimbum malaccensis* ショウガ科ハナミョウガ(ゲットウ)属カティムビウム マラッケンシス

薬効： 膿瘍、腫れ、火傷、嘔吐、腹痛

bungbrun *Polygonum chinense* タデ科ツルソバ

薬効： 消炎、下痢止め、止血、治癒促進、下痢、コレラ、赤痢、カタル、膀胱炎、粘液分泌性大腸炎、月経過多、咽頭炎、口内炎、膣のおり物、切れ痔、峰窩織性創傷、内痔核、口内潰瘍、歯周病、胃痛、有毒動物の咬傷、ふけ

bungbulan *Mallotus blumeana* トウダイグサ科アカメガシワ属マロツス ブルメアナ

薬効： 目薬、出産のケア

bungbulang *Premna tomentosa* シソ科ハマクサギ属プレムナ トメントーサ

薬効： マラリア

bungbulang *Vitex glabrata* シソ科ハマゴウ属ナンヨウオオニンジンボク

薬効： 収斂、虫下し

bungbum *Polygonum chinense* タデ科ツルソバ

薬効： 消炎、下痢止め、止血、治癒促進、下痢、コレラ、赤痢、カタル、膀胱炎、粘液分泌性大腸炎、月経過多、咽頭炎、口内炎、膣のおり物、切れ痔、峰窩織性創傷、内痔核、口内潰瘍、歯周病、胃痛、有毒動物の咬傷、ふけ

bungka matahari *Helianthus annuus* キク科ヒマワリ

薬効： 動脈硬化、細胞老化因子、貧血改善、冷え性、感染症、味覚機能維持、胃潰瘍、胃痛、コレステロール値の低下、組織の炎症を抑える、気管支の感染症、肺結核、マラリア、リウマチの諸症状、マッサージオイル、抗炎症、高血圧、頭痛、歯痛、月経痛、乳房炎、出産の困難、赤痢、はしか、尿路感染症、気管支炎、咳、膣分泌物、月経痛、月経困難、食欲不振、無気力、発疹、百日咳、便秘、心血管疾患、解毒、子供の成長、胎児の発育、うつ病

bunglai *Zingiber cassumunar* ショウガ科ポンツクショウガ、クスリショウガ

薬効： 炎症、捻挫や打撲の軽減、気管支拡張、鼓腸、美肌や皮膚再生促進、通経、下剤、咳、頭痛、腰痛、リウマチ、食欲刺激、肥満、めまい、便秘、風邪、腹痛、黄疸、痙攣、駆虫薬、フケ、産後の滋養

bunglai hantu *Zingiber ottensii* ショウガ科黒ショウガ

薬効： 口内炎、赤痢、痙攣、便秘、肥満、かゆみ、めまい、胸焼け、胃痛、鎮静、発熱、頭痛、便秘、子供の発作、産後の肥立

bunglai laki *Alpinia malaccensis* ショウガ科ハナミョウガ属(アルピニア マラッケンシス)

薬効： 風邪、解熱薬・利尿薬、強精薬、止血、膿瘍、潰瘍、水疱瘡、制吐剤、洗髪

bunglai laki-laki *Alpinia speciosa* ショウガ科ゲットウ

薬効： 風邪、解熱薬・利尿薬、強精薬、止血、消化不良、食欲低下、健胃、下痢、腹痛

bungli *Oroxylum indicum* ノウゼンカズラ科ソリザヤノキ

薬効： 胃潰瘍、抗炎症、鎮痛、鎮咳、利尿、気管支炎、肋骨の痛み、食道炎、胃痛、肝炎、リウマチ、食欲増進、膀胱炎、赤痢、下痢、媚薬

bunglon *Nephelium lappaceum* ムクジロ科ランブータン

薬効： 赤痢、発熱、発熱、口内炎、下痢、黒髪、糖尿病、インフルエンザ、扁桃炎、にきび、痛風、疥癬、アタマジラミ

bungngong matahuroi *Helianthus annuus* キク科ヒマワリ

薬効： 動脈硬化、細胞老化因子、貧血改善、冷え性、感染症、味覚機能維持、胃潰瘍、胃痛、コレステロール値の低下、組織の炎症を抑える、気管支の感染症、肺結核、マラリア、リウマチの諸症状、マッサージオイル、抗炎症、高血圧、頭痛、歯痛、月経痛、乳房炎、出産の困難、赤痢、はしか、尿路感染症、気管支炎、咳、膣分泌物、月経痛、月経困難、食欲不振、無気力、発疹、百日咳、便秘、心血管疾患、解毒、子供の成長、胎児の発育、うつ病

bungo abang *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ

薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐

bungo asoka *Ixora paludosa* ルビ科サンタンカ属イクソラ パルドサ

薬効： 潰瘍

bungo dara *Rhinacanthus nasutus* キツネノマゴ科リナカンサス属リナカンサス ナスツス

薬効： 白癬、疥癬、ふけ、痛み、皮膚、あざ、湿疹

bungo jengger ayam *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ

薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐

bungo nango *Cananga odorata* バンレイシ科イランイランノキ

薬効： 緊張緩和、高血圧、血圧降下、解熱、催淫、マラリア、熱病、発熱、皮膚のただれ、結膜炎、腫物、痛風、勃起不全、不感症用の溶剤、感染症、精神的障害、息切れ、気管支炎、リラックス効果、動悸、緊張緩和、インポテンス、不感症、催淫、抗菌活性、咳止め、利尿、産後の洗浄、白癬、腫瘍、化粧品、浮腫、脾臓の腫れ、黄疸

bungo rayo *Hibiscus rosa-sinensis* アオイ科ブツソウゲ

薬効： 胃痛、胃炎、肝臓、喘息、咳、咳止め、発熱、結核、口内炎、鼻血、赤痢、尿路感染症、月経不順、月経促進、白帯下、月経困難症、流産、乳房炎、おでき、皮膚炎、皮膚軟化、おたふく風邪、百日咳、耳下腺炎、分娩促進、気管支炎、結吐血、淋病、歯痛、育毛、風邪、解熱、催乳、分娩促進、出産中の出血、咯血

bungo terompet *Datura metel* ナス科チョウセンアサガオ

薬効： 鎮痛、鎮痙、喘息、潰瘍、鎮痙剤、鎮痛薬。腫れ、便秘、ふけ、リウマチ、捻挫、(手術の)麻酔薬、呼吸器炎症、咳、精神障害、感染症、がん、痔、腸内寄生虫、痙攣、コレラ、界線、耳の炎症、息切れ、関節痛、てんかん、感染や毒物のストレス、腰痛、ベゲルリウマチ性疼痛、膿瘍、湿疹、下痢、胸焼け、歯痛、避妊

bungur *Lagerstroemia indica* ミソハギ科サルスベリ

薬効： 咯血、赤痢、出血、咳、嘔吐、吐血、血便、出血性創傷、産後の出血、肝炎、黄疸、浮腫、腫れ、利尿、解毒、ニシキギ科クロツル中毒、産後の腹痛、歯痛、頭痛、膣分泌物、腹水症、抗炎症、下剤、糖尿病

bungur *Lagerstroemia speciosa* ミソハギ科オオバナサルスベリ、バナバ

薬効： 生活習慣病、健康茶、喀血、赤痢、下痢、利尿、血尿、糖尿病、高血圧、糖尿病、尿路結石、湿疹

bungur besar Lagerstroemia indica ミソハギ科サルスベリ

薬効： 喀血、赤痢、出血、咳、嘔吐、吐血、血便、出血性創傷、産後の出血、肝炎、黄疸、浮腫、腫れ、利尿、解毒、ニシキギ科クロヅル中毒、産後の腹痛、歯痛、頭痛、膈分泌物、腹水症、抗炎症、下剤、糖尿病

bungur jepang Lagerstroemia indica ミソハギ科サルスベリ

薬効： 喀血、赤痢、出血、咳、嘔吐、吐血、血便、出血性創傷、産後の出血、肝炎、黄疸、浮腫、腫れ、利尿、解毒、ニシキギ科クロヅル中毒、産後の腹痛、歯痛、頭痛、膈分泌物、腹水症、抗炎症、下剤、糖尿病

bungur kecil Lagerstroemia indica ミソハギ科サルスベリ

薬効： 喀血、赤痢、出血、咳、嘔吐、吐血、血便、出血性創傷、産後の出血、肝炎、黄疸、浮腫、腫れ、利尿、解毒、ニシキギ科クロヅル中毒、産後の腹痛、歯痛、頭痛、膈分泌物、腹水症、抗炎症、下剤、糖尿病

bungur siam Lagerstroemia indica ミソハギ科サルスベリ

薬効： 喀血、赤痢、出血、咳、嘔吐、吐血、血便、出血性創傷、産後の出血、肝炎、黄疸、浮腫、腫れ、利尿、解毒、ニシキギ科クロヅル中毒、産後の腹痛、歯痛、頭痛、膈分泌物、腹水症、抗炎症、下剤、糖尿病

buni Antidesma bunius トウダイグサ科ナンヨウゴミシ、サラマンドノキ

薬効： 高血圧、動悸、貧血、発汗、打撲、梅毒、消化不良、蛇による咬傷、膿瘍、かゆみ、眼の疾患、貧血、催乳、膈分泌物、子宮ガン、こうがん、リウマチ、血液浄化、消化器疾患、淋病

buni Gentiana quadrifaria リンドウ科リンドウ属ゲンチアナ クアドリファリア

薬効： 血便

buntiris Bryophyllum pinnatum ベンケイソウ科セイロンベンケイ

薬効： おできやできもの吸い出し、悪性の腫れ物、打撲傷、熱さまし、切り傷、痔、虫さされ、利尿、歯痛、頭痛、潰瘍、百日咳、気管支炎、吐血、消炎、胃痛、関節痛

buntiris Kalanchoe pinnata / Bryophyllum calycinum ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ

薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血

buntut kucing Acalypha hispida トウダイグサ科ベニヒモノキ

薬効： 赤痢、腸炎、寄生虫、ハンセン病、リウマチ、利尿、止血、傷、血便、吐血、鼻血、腸内寄生虫、火傷、足の潰瘍、喀血、白斑、口内炎

buntut kucing Uraria crinita マメ科 フジボグサ属フジボグサ

薬効： 赤痢、結核、咳、解熱、水疱、産後の子宮強化

buntut tikus Heliotropium indicum ムラサキ科ナンバンリソウ

薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睪丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎

- bunut *Ficus glabella* クワ科イチジク属フィカス グラベラ
薬効： 発熱
- bunut *Xanthophyllum excelsum* ヒメハギ科キサントフィルム エクセルスム、クリンパパ
薬効： 腹痛、潰瘍
- bunut bulu *Ficus annulata* クワ科ガジュマル
薬効： 熱病、発熱、ハンセン病
- burahol *Stelechocarpus burahol* バンレイシ科ステレコカルプス・ブラホル、ケペルアップル
薬効： 胃炎、高尿酸血症
- burang *Trevesia sundaica* ウコギ科トレベシア属トレベシア スンダニカ
薬効： 腰痛、吐き気、疲労回復、食欲増進、かすみ目、制汗
- burdock *Arctium lappa* キク科ゴボウ
薬効： 便秘、糖尿病、大腸ガンの予、肥満防止、有毒物質の排泄効果、血中コレステロールの低下、動脈硬化予防、ガン抑制、細胞老化防止、利尿、高血圧、糖尿病、肥満抑制、美肌、皮膚疾患、炎症性疾患、風邪、肺炎、咽頭炎
- burgundi *Ficus elastica* クワ科インドゴムノキ
薬効： 膿漏、潰瘍、おでき
- burigha *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガンタバコ、アコン
薬効： 有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壮、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き
- burne *Antidesma bunius* トウダイグサ科ナンヨウゴミシ、サラマンドノキ
薬効： 高血圧、動悸、貧血、発汗、打撲、梅毒、消化不良、蛇による咬傷、膿瘍、かゆみ、眼の疾患、貧血、催乳、膣分泌物、子宮ガン、こうがん、リウマチ、血液浄化、消化器疾患、淋病
- burung *Rhinacanthus nasuta* キツネノマゴ科リナカンサス ナスータ、ハッカクレイシ
薬効： 乾燥肌、肌の荒れ
- buta *Excoecaria agallocha* トウダイグサ科シマシラキ
薬効： 歯痛、幼児の口内炎、ハンセン病、解毒、魚毒
- buta-butata *Excoecaria agallocha* トウダイグサ科シマシラキ
薬効： 歯痛、幼児の口内炎、ハンセン病、解毒、魚毒
- buta-butata badak *Cerbera manghas* キョウチクトウ科ミフクラギ、オキナワキョウチクトウ
薬効： 下痢、嘔吐、リウマチ、かゆみ、インフルエンザ緩和、抗菌、殺鼠剤、殺虫剤、毒流し漁
- bute-bute *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ
薬効： 咳止め、尿管結石、尿道結石、黄疸
- buto-buto *Cerbera odollam* キョウチクトウ科オオミフクラギ、マリアナミフクラギ
薬効： 催吐剤、下剤、タムシ、魚毒、殺鼠

- butun *Barringtonia asiatica* サガリバナ科ゴバンノアシ
薬効：皮膚疾患、疥癬、抗菌性、胃痛、リウマチ、潰瘍、痛み、風邪、咽頭炎、心臓病、魚毒
- butun *Cratoxylum formosum* オトギリソウ科クラトクシルム属クラトキシロンフォルモスム
薬効：捻挫、膿瘍、腹痛、やけど、下痢
- buwa buluwan *Nephelium lappaceum* ムクジロ科ランブータン
薬効：赤痢、発熱、発熱、口内炎、下痢、黒髪、糖尿病、インフルエンザ、扁桃炎、にきび、痛風、疥癬、アタマジラミ
- buah susu *Passiflora laurifolia* トケイソウ科トケイソウ属クダモノトケイソウ、ミズレモン
薬効：怪我、あざ、膿瘍、化膿、湿疹、水虫、たむし
- buwu *Albizia procera* ネムノキ亜科タイワンネムノキ
薬効：息切れ、疥癬
- buxus *Buxus sempervirens* ツゲ科セイヨウツゲ
薬効：解熱、腸内寄生虫駆除、抗リウマチ
- buyuk *Nypa fruticans* ヤシ科ニッパヤシ
薬効：ヘルペス
- buyung *Borreria latifolia* アカネ科オオフタバムグラ属ヒロハフタバムグラ
薬効：歯痛
- buyung *Vernonia cinerea / Cyanthillium cinereum* キク科ショウジョウハグマ属ムラサキムカシヨモギ、ヤンバルヒゴタイ
薬効：胃けいれん、胸やけ、百日咳、喘息、咳、気管支炎、赤痢、腹痛、分娩促進、難産、結膜炎、発熱、リウマチ、胃痛、皮膚の痛み、利尿、下痢、腫瘍、強壮剤、発汗、抗癌、腸内寄生虫、不眠症、肝炎、腰痛、食欲不振、蛇毒の解毒、疲労感、倦怠感、熱中症、腫瘍、あざ、ねんざ
- buyung-buyun *Vernonia cinerea / Cyanthillium cinereum* キク科ショウジョウハグマ属ムラサキムカシヨモギ、ヤンバルヒゴタイ
薬効：胃けいれん、胸やけ、百日咳、喘息、咳、気管支炎、赤痢、腹痛、分娩促進、難産、結膜炎、発熱、リウマチ、胃痛、皮膚の痛み、利尿、下痢、腫瘍、強壮剤、発汗、抗癌、腸内寄生虫、不眠症、肝炎、腰痛、食欲不振、蛇毒の解毒、疲労感、倦怠感、熱中症、腫瘍、あざ、ねんざ
- buyung-buyung *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効：強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮
- buyung-buyung *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効：発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症



- cabai *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効：新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ
- cabai besar *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効：新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ
- cabai Jawa *Piper retrofractum* コショウ科ヒハツモドキコ
薬効：抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患
- cabai merah *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効：新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ
- cabai rawit *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ
薬効：フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮
- cabai solah *Piper retrofractum* コショウ科ヒハツモドキコ
薬効：抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患
- cabbih raje *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効：新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ
- cabe *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効：新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循

環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ

cabe alas Piper retrofractum コショウ科ヒハツモドキコ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

cabe areuy Piper retrofractum コショウ科ヒハツモドキコ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

cabe cengek Capsicum frutescens ナス科キダチトウガラシ

薬効： フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮

cabe dhawa Piper retrofractum コショウ科ヒハツモドキコ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

cabe hijau Capsicum frutescens ナス科キダチトウガラシ

薬効： フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮

cabe jamu Piper retrofractum コショウ科ヒハツモドキコ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

cabe jawa Piper longum コショウ科ヒハツ

薬効： 消化管機能改善、充血、抗細菌、鎮痛、胃の冷え、嘔吐、胃酸逆流、頭痛、胃炎、風邪、喘息、気管支炎、関節炎、リウマチ、腰痛、挫骨神経痛、癲癇、消化不良、ガス、歯痛

cabe Jawa Piper retrofractum コショウ科ヒハツモドキコ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

cabe kiriting Capsicum annum ナス科トウガラシ

薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、

捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ

cabe merah *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ

薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ

cabe onghu *Piper retrofractum* コシヨウ科ヒハツモドキ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

cabe puyang *Polygonum hydropiper* タデ科ヤナギタデ、マタデ、ホンタデ

薬効： 食あたり、虫刺され

cabe rawit *Brunfelsia americana* ナス科アメリカバンマツリ

薬効： 膿漏、潰瘍、頭痛、胃痙攣

cabe rawit *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ

薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ

cabe rawit *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ

薬効： フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮

cabe sula *Piper retrofractum* コシヨウ科ヒハツモドキ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

cabean *Piper retrofractum* コシヨウ科ヒハツモドキ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

cabean jawa *Piper sarmentosum* コシヨウ科ハイゴシヨウ、パイチャプルー、ワイルドペッパー

薬効： 咳止め、喘息、歯痛、目薬、白帯下、ストレス、腫れ

cabesulah *Piper retrofractum* コシヨウ科ヒハツモドキ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、

インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

cabhi *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ

薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ

cabia *Piper retrofractum* コシヨウ科ヒハツモドキコ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンス、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

cacang layar *Monochoria vaginalis* ミズアオイ科ミズアオイ属コナギ

薬効： 胃、肝臓、息切れ、歯痛、痛み、喘息、発熱

caisin *Brassica campestris* アブラナ科アブラナ属類、ヒサゴナ

薬効： 動脈硬化、血栓、便秘、ガン抑制、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、咳、喉の痛み、インフルエンザ、はしか、リウマチ性関節症、下痢

cakar ayam *Digitaria adscendens* イネ科メヒシバ、メシバ

薬効： 膿瘍、むくみ

cakar ayam *Hemerocallis fulva* ユリ科ノカンゾウ

薬効： 解熱、利尿、腫物、むくみ、黄疸、止血、不眠症、食欲不振、疲労回復、膀胱炎に煎服、フィラリア症、腎臓病

cakar ayam *Selaginella doederleinii* イワヒバ科オニクラマゴケ

薬効： 抗毒性、抗新生物、出血、止血、腫れ、咳、肝炎、下痢、解毒、腔分泌物、骨折、発熱、解熱、抗癌剤、抗腫瘍、血液浄化、肺がん、抗腫、鼻咽頭がん、絨毛癌、気道感染症、呼吸器感染症、気管支炎、肺炎、扁桃炎、胆嚢炎、肝硬変、腹水、急性尿路感染症、リウマチ、ただれ、痛み、浮腫、血液透析、しわがれ声、皮膚疾患

cakar ayam *Selaginella uncinata* イワヒバ科コンテリクラマゴケ

薬効： 月経疹、産褥熱、月経クレンジング機能

cakra-cikri *Melia azedarach* センダン科センダン

薬効： 腸内寄生虫(ぎょう虫症・回虫・サナダムシ・鞭虫・鉤虫)、アスカリア症、抗ウイルス、性器ヘルペス感染症、消化器疾患、肝炎、胆嚢炎、皮膚湿疹、疥癬、真菌、腹痛・胃痛、あせも、月経不順、流産時や産後の出血、消炎、ひび、あかぎれ、しもやけ、虫下し、十二指腸潰瘍、腎臓病、発熱、高血圧、利尿

cakua *Kaempferia galanga* ショウガ科ガランガル

薬効： 強壮剤、性的活力、疲労、酸化防止、腹痛、胃痛、胃炎、消化不良、下痢、歯痛、筋肉の腫れ、リウマチ、鎮痛、風邪、咳、抗炎症、口内炎、インフルエンザ、頭痛、片頭痛、喉の痛みや炎症、防虫、鎮静、捻挫、子供の耳の炎症、血液浄化、通経、嘔吐、目の疲労、破傷風、キノコ中毒、にきび、喘息、妊娠中や産後の子宮回復、月経促進、月経不順、月経痛、高血圧、痛風、肥満、食欲増強、乳児の咳や発熱、マラリア、代謝を向上、血尿、腎結石、腔分泌物、天然痘、スタミナの増加、催乳、吐血、膿瘍、避妊、血便、梅毒、腸内寄生虫、催眠、去痰、発汗、膨満、性器筋肉を強

化、女性専用サプリメント、鼓腸

cakubuwn Premna tomentosa シソ科ハマクサギ属プレムナ トメントーサ
薬効： マラリア

calendula Calendula officinalis キク科キンセンカ、トウキンセンカ
薬効： 解熱、心臓病、頭痛、歯痛、悪寒、肝臓や胆嚢・子宮の刺激、消化器官の慰撫、心臓の強化、感
染浄化、炎症緩和、出血防止、痛みやただれ、胃と十二指腸潰瘍、大腸炎、憩室炎、肝炎、亀頭の
腫れ、月経困難症、骨盤内腹膜炎、湿疹、結膜炎、口内カンジダ症、ヘルペス、歯肉炎、水虫、皮
膚疾患、切り傷、けが、火傷、にきび、発疹、抗炎症、殺菌、解毒

calincing Averrhoa bilimbi カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、
壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支
炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯
茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善

calincing Hydrocotyle sibthorpioides ウコギ科チドメグサ
薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶
力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、
浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、
風邪

calincing Oxalis corniculata カタバミ科カタバミ
薬効： 寄生性皮膚病、淋病、利尿、痔疾、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓
病、下痢、腋臭、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、発熱、インフルエンザ、肝炎、尿路感
染症、高血圧、神経衰弱、傷、潰瘍、虫刺され、湿疹、火傷、うがい薬、口臭、胃痛、消炎、解毒

calincing gede Oxalis tetraphylla カタバミ科モンカタバミ
薬効： 高血圧

calingan Rubus rosaefolius バラ科キイチゴ属アリサンバライチゴ、リュウキュウバライチゴ
薬効： 胸焼け、吐き気、咳、妊娠中や産後の滋養、鎮痛、風邪

calingan rambat Centella asiatica セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんか
ん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リュウマチ、悪
寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾
患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血
圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、
女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、
腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、
脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏
頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

calingcing Averrhoa bilimbi カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効： 解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、
壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支
炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯
茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善

calingcing Oxalis corniculata カタバミ科カタバミ

薬効： 寄生性皮膚病、淋病、利尿、痔疾、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓病、下痢、腋臭、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、発熱、インフルエンザ、肝炎、尿路感染症、高血圧、神経衰弱、傷、潰瘍、虫刺され、湿疹、火傷、うがい薬、口臭、胃痛、消炎、解毒

calodendrum *Calodendrum capense* ミカン科カロデンドラム カペンセ
薬効： 皮膚疾患、ケープ栗油

cambai utan *Piper porphyrophyllum* コショウ科コショウ属ピペル ポーセロフィラム
薬効： 頭痛、関節痛、ハンセン病、腹痛、皮膚疾患、あぶら症、産後の痛み、ガン、糖尿病

camcao *Cylea barbata* ノウゼンカズラ科黄コガネノウゼン
薬効： 下痢、発熱、腹痛、高血圧、インフルエンザ、胸やけ、息切れ、ひょう疽、胃炎、チフス

camcau minyak *Stephania japonica* ツツラフジ科ハスノハカズラ
薬効： 赤痢、腹痛、発熱、嘔吐、マラリア、関節炎

camcauh *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ
薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上

camcauh *Cylea barbata* ノウゼンカズラ科黄コガネノウゼン
薬効： 下痢、発熱、腹痛、高血圧、インフルエンザ、胸やけ、息切れ、ひょう疽、胃炎、チフス

camcuruih *Lepidium sativum* アブラナ科コショウソウ、ガーデンクレス
薬効： 赤痢、感染症、悪露

camomille *Anthemis nobilis* キク科ローマカミツレ
薬効： 健胃剤、強壮剤、ヒステリーの薬、花油、化粧品

campaka *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
薬効： 咽頭炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、膈分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料

campaka bodas *Michelia alba* モクレン科ギンコウボク
薬効： 熱病、発熱、去痰、利尿、乏尿、気管支炎、咳、尿路感染症、尿路障害、膈分泌物、前立腺炎、前立腺肥大、体臭、めまい、吐き気、鼓腸、脳卒中、咽頭炎、消化不良、扁桃炎、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、淋病、炎症、粘膜の炎症

campedak *Artocarpus integer* クワ科コパラミツ
薬効： マラリア、傷口の感染、歯茎の痛み

camplon *Calophyllum inophyllum* テリハボク科テリハボク
薬効： 発疹性皮膚病、殺虫、駆虫、打撲傷、リウマチ、月経不順、出血、皮膚病、癩、リウマチ、乾癬、抜毛、癌、白帯下、眼病、白内障、便秘、潰瘍、HIVウイルスの増殖抑制、切り傷、やけど、外用薬、化粧品

camun *Pipturus incanus* イラクサ科ヌノマオ属ピプチュウルス インカヌス
薬効： やけど、膿瘍、あざ、ヘルペス、洗髪(シラミ除去)

canar *Smilax blumei* サルトリイバラ科シオデ属スミラクス ルーメイ

薬効： リウマチ

canar Smilax leucophylla サルトリイバラ科サルトリイバラ

薬効： 利尿、解毒、抗炎症、傷

canar Smilax macrocarpa サルトリイバラ科シオデ属マクロカーパ

薬効： 梅毒、火傷

canar bokor Smilax leucophylla サルトリイバラ科ウラジロオオサンキライ

薬効： 利尿、解毒、抗炎症、傷

candana Santalum album ビャクダン科ビャクダン、センダン

薬効： 鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減

candani Santalum album ビャクダン科ビャクダン、センダン

薬効： 鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減

candu Papaver rhoeas ケシ科ヒナゲシ、グビジンソウ、シャーレイポピー

薬効： 鎮痛、鎮痙、去痰、食欲増進、咳、不眠、消化不良、神経性消化管機能不全、痛み

candung Cassia florida ジャケツイバラ亜科タガヤサン

薬効： 発熱、赤痢、糖尿病

cangcaratan Hippobroma longiflora キキョウ科イソトマ属ホシアザミ、セッコウソウ

薬効： 充血、目のかゆみ、目のぼやけ、目の感染、白内障、目の痛み

canging Erythrina fusca マメ科デイゴ属ナガバデイゴ

薬効： 傷、脚気、化膿、淋病、けが、水ぼうそう、風疹、フランベジア(イチゴ腫)、淋病、痛み

cangkok Mesua ferrea テリハボク科セイロンテツボク

薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢

cangkok kurung Mesua ferrea テリハボク科セイロンテツボク

薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢

cangkok mekar Mesua ferrea テリハボク科セイロンテツボク

薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢

cangkoreh Dinochloa scandens イネ科ディノクロア属ディノクロア スカンデンス、ツルタケ

薬効： 目の痛み、回虫症、結核

cangkorek Dinochloa scandens イネ科ディノクロア属ディノクロア スカンデンス、ツルタケ

薬効： 目の痛み、回虫症、結核

cangkring Erythrina fusca マメ科デイゴ属ナガバデイゴ

薬効： 傷、脚気、化膿、淋病、けが、水ぼうそう、風疹、フランベジア(イチゴ腫)、淋病、痛み

- cangkring *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効：血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- cangkringan *Erythrina crista-galli* マメ科デイゴ属マルバデイゴ、カイコウズ
薬効：脚気、打ち身、打撲傷、かゆみ、催乳、安眠、月経を促進、腸内寄生虫、赤痢、関節炎、下剤、利尿、発熱、喘息、感染傷
- canguang *Pandanus furcatus* タコノキ科タコノキ属パンダナス フルカツス
薬効：咳止め、産後の強壮
- cangkudu *Morinda citrifolia / Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効：高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- cantala *Agave cantala* リュウゼツラン亜科アガベ属アガベカンタラ
薬効：石鯨の代替
- cantel *Andropogon sorghum* イネ科ウシクサ属ハハキモロコシ
薬効：(男性)避妊
- cantel *Sorghum halepense* イネ科セイバンモロコシ
薬効：咳止め、利尿、強壮
- canthelan *Capparis acuminata* フウチョウボク科フウチョウボク属の一種
薬効：頭痛、目薬
- cantigi *Dodonaea viscosa* ムクロジ科ハウチワノキ
薬効：解熱、発熱、鎮痙、歯痛、喉の痛み、傷、虫刺され、うがい薬、湿布薬
- cantigi bodas *Gaultheria leucocarpa* ツツジ科シラタマノキ属ケナシタイワンシラタマ
薬効：腹痛、風邪、リウマチ
- cantigi putih *Gaultheria leucocarpa* ツツジ科シラタマノキ属ケナシタイワンシラタマ
薬効：腹痛、風邪、リウマチ
- cantigi seungit *Gaultheria fragrantissima* ツツジ科シラタマノキ属ウインターグリーン
薬効：結核、咳、発熱、痛風、風邪、筋肉痛、鎮痛、駆風、利尿、風邪、リウマチ、脱毛の予防、リラックス効果、消毒、化粧品、香水
- cantik manis *Portulaca grandiflora* スベリヒユ科マツバボタン
薬効：のどの痛み、あざ、打撲、腫れ、鎮痛、抗炎症、血栓、肝炎、頭痛、膿瘍、回虫症、鼓腸
- cantingan *Teramnus labialis* マメ亜科ダイズ属テラムナスラビアリス

薬効： 脳卒中、リウマチ、末梢神経の病状

capaian *Desmodium umbellatum* マメ科ヌスビトハギ属ナハキハギ、オオキハギ
薬効： 腹痛、利尿、産後の滋養

capeu *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク
薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

capeu pacikrak *Erechtites valerianifolia* キク科タケダグサ、シマボロギク
薬効： 目の痛み、傷、腹痛、消化不良、鼓腸、頭痛、てんかん、生殖器の刺激

capeu tuhur *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症

capituher *Mikania cordata* キク科ツルヒヨドリ
薬効： 喘息薬、咳、潰瘍、気管支炎、浮腫、発熱、下痢、赤痢、腹痛、肝疾患、月経不順、インフルエンザ、下痢、扁桃炎、頭痛、口内炎、風邪、出産前ケア

capituheur *Mikania cordata* キク科ツルヒヨドリ
薬効： 喘息薬、咳、潰瘍、気管支炎、浮腫、発熱、下痢、赤痢、腹痛、肝疾患、月経不順、インフルエンザ、下痢、扁桃炎、頭痛、口内炎、風邪、出産前ケア

caplak *Calophyllum soulattri* オトギリソウ科オトギリソウ、ビンタンゴア
薬効： リウマチ、傷、皮膚疾患

cappari-daceae *Crateva nurvala* フウチョウボク科ギョボク属クラテバ ヌルバラ
薬効： 発熱、皮膚疾患、利尿、炎症性、膿瘍、腸内寄生虫、腎臓結石、発熱、けいれん、去痰、下剤、鎮痛

caragana *Caragana arborescen* マメ科ムレスズメ属オオムレスズメ
薬効： 関節炎、下痢、骨脆弱性、酸化防止

caraway *Carum carvi* セリ科ヒメウイキョウ、キャラウェイ
薬効： 強壮、駆風、消化促進、抗菌・殺菌、便秘、鎮痛、消臭、胃腸と子宮の鎮痙、去痰消化不良、腸内ガス、疝痛、裂孔ヘルニア、胃潰瘍、下痢、月経痛、気管支炎、喉頭炎用のうがい薬、消化管機能不全、消化不良、腎保護剤

carayun *Merremia peltata* ヒルガオ科メレミア属ハスノハヒルガオ
薬効： 火傷、止血

cardamome *Elettaria cardamomum* ショウガ科ショウズク、カルダモン
薬効： 風邪、消化不良、消化器疾患、腹痛、嘔吐、口渇、喘息、結石、胃腸薬、インポテンツ、陰部洗浄、駆風薬、香辛料

careme *Phyllanthus acidus* コミカンソウ科アメダマノキ

薬効： 喉の渇き、発熱、発疹、はしか、歯痛、歯茎の出血、目の病気(トラホーム)、肝臓保護剤、黄疸、マラリア、てんかん、咳、月経過多、赤痢、火傷、ただれ、びらん、にきび、ものもらい、夜盲症、犬に噛まれた(狂犬病予防)、喘息、皮膚の痛み、便秘、吐き気、ガン、口内炎、肥満、減量、痩身、催乳、抗炎症、嘔吐、腫瘍

caria *Carya illinoensis* クルミ科ペカン 利用： 種子油、化粧品

cariang *Pandanus furcatus* タコノキ科パンダヌス・フルカーツス、ヒマラヤタコノキ
薬効： 咳、傷、滑らかな血液循環や月経、解毒、催乳

cariang *Schismatoglottis calyprata* サトイモ科スキスマトグロツティス属コウトウイモ
薬効： 打撲、鎮痛、かゆみ

cariang beureum *Homalomena occulta* サトイモ科ホマロメナ属センネンケン
薬効： リウマチ、痛風、下肢の痙攣やしびれ、抗菌活性、男性の性欲増進

cariang merah *Homalomena latifrons* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ ラティフロンス
薬効： 解熱

caringin *Ficus benjamina* クワ科ベンジャミン
薬効： リウマチ性関節痛、鎮痛、熱病、風邪、高熱、発熱、咳、赤痢、扁桃炎、気管支炎、百日咳、マラリア、急性腸炎、インフルエンザ、子供の発作、創傷、打撲傷、催乳、あざ、生理痛

cariyang beureum *Homalomena cordata* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ属ホマロメナ コルダータ
薬効： 発熱、風邪、解熱、湿布薬、かゆみ、骨の強化

cariyang beureum *Homalomena occulta* サトイモ科ホマロメナ属センネンケン
薬効： リウマチ、痛風、下肢の痙攣やしびれ、抗菌活性、男性の性欲増進

cariyang bodas *Homalomena cordata* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ属ホマロメナ コルダータ
薬効： 発熱、風邪、解熱、湿布薬、かゆみ、骨の強化

cariyang bodas *Homalomena occulta* サトイモ科ホマロメナ属センネンケン
薬効： リウマチ、痛風、下肢の痙攣やしびれ、抗菌活性、男性の性欲増進

carotte *Daucus carota* セリ科ノラニンジン、ニンジン
薬効： 抗酸化、コレステロールの低下、アレルギー疾患、ガン抑制、便秘改善、動脈硬化、糖尿病、細胞老化防止、皮膚・粘膜の保護、視力維持、尿路結石、膀胱炎、痛風、鼓腸性消化管機能不全、月経困難症、視力や皮膚の向上

carrot *Daucus carota* セリ科ノラニンジン、ニンジン
薬効： 抗酸化、コレステロールの低下、アレルギー疾患、ガン抑制、便秘改善、動脈硬化、糖尿病、細胞老化防止、皮膚・粘膜の保護、視力維持、尿路結石、膀胱炎、痛風、鼓腸性消化管機能不全、月経困難症、視力や皮膚の向上

carulang *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効： マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化

cassia lignea *Cinnamomum cassia* クスノキ科シナニッケイ
薬効： 喘息、吐き気、下痢、咳、抗炎症、リンパ腫、抗がん、酸化防止剤、鎮痛剤、食欲増進、香辛料

- cau *Musa Paradisiaca* バショウ科バショウ属ムサ パラディシアカバナナ
薬効： 口内炎、痔瘻、水疱瘡、赤痢、扁桃炎、胃がん、黄疸、結腸出血、下痢、子宮出血、産後の出血、膣の引き締め、不正出血、耳や喉の腫れ、うつ病、貧血、解毒、腸出血、育毛、潰瘍、水ぼうそう、出血性大腸炎、避妊、胃腸のただれ、胃炎、感染防止、便秘、痛風、スタミナ維持、発熱、咳、鼻水、創傷、発疹チフス、催乳、歯痛、化膿、リウマチ痛
- cau kole *Musa zebrina* バショウ科 ミバショウ、タイワンバナナ
薬効： かゆみ、引っかき傷、傷跡
- cawat anoman *Cyathea sp* ヘゴ科ヘゴ属 薬効： 出産を促進、腎臓病、腰痛、スタミナの回復、インポテンス、男性の生殖能力の向上
- cebrengh *Gliricidia sepium* マメ科マドルライラック
薬効： 抗真菌、鎮静、化膿、脱毛、潰瘍、あざ、火傷、風邪、咳、脱力感、発熱、骨折、壊疽、頭痛、かゆみ、あせも、リウマチ、皮膚腫瘍、潰瘍、蕁麻疹、傷
- cebungan *Drymaria cordata* ナデシコ科オムナグサ
薬効： 皮膚病、発熱、解熱、膿瘍、潰瘍、皮膚病、発心、便秘、胃痛、下剤、ヘルペス、美顔、消化管浄化、新生児の整腸
- cecendet *Physalis angulata* ナス科センナリホオズキ
薬効： 清熱、利尿、強壮、解毒、肝臓、脾臓、腸の腫れ、発汗、黄疸、肝炎、リウマチ、耳の痛み、感冒、風邪、インフルエンザ、咽喉腫痛、痢疾、水腫、疔瘡、慢性の気管支炎、マラリア、睾丸炎、赤痢、腹痛、虫さされ、鎮咳、解熱、口内炎、てんかん、高血圧、膿瘍、めまい、リンパ節炎、傷、心臓病、喘息、糖尿病、脳卒中、歯茎の出血
- cecendet *Physalis peruviana* ナス科ブドウホオズキ、シマホオズキ、ケホオズキ
薬効： 浄血、喘息、肺結核、肺疾患、ヘルペス、排尿困難、駆虫、下剤、リウマチ、糖尿病、肺痛、潰瘍、てんかん、高血圧、抗肝細胞癌、抗炎症、インフルエンザ、喉の痛み、気管支炎、おたふく風、百日咳、睾丸の腫れ、皮膚の腫れ、膿瘍、捻挫、弱い心臓、心臓疾患、淋病、黄疸、胃の痛み、のどの痛み、鎮痛、解毒
- cecenet *Physalis angulata* ナス科センナリホオズキ
薬効： 清熱、利尿、強壮、解毒、肝臓、脾臓、腸の腫れ、発汗、黄疸、肝炎、リウマチ、耳の痛み、感冒、風邪、インフルエンザ、咽喉腫痛、痢疾、水腫、疔瘡、慢性の気管支炎、マラリア、睾丸炎、赤痢、腹痛、虫さされ、鎮咳、解熱、口内炎、てんかん、高血圧、膿瘍、めまい、リンパ節炎、傷、心臓病、喘息、糖尿病、脳卒中、歯茎の出血
- cecenetan *Physalis minima* ナス科ヒメセンナリホオズキ
薬効： リウマチ、腰痛、糖尿病、腎臓疾患
- ceguk *Combretum indicum* シクンシ科シクンシ、インドシクンシ
薬効： 回虫の駆除薬、下痢止め、うがい薬、腎炎、風邪
- ceguk *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ
薬効： 駆虫、回虫症、強壮剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症
- ceker ayam *Selaginella laevigata* イワヒバ科イワヒバ属セラギネラ ラエヴィガタ
薬効： 産後の肥立、皮膚病、白癬、トラの咬傷、発熱、傷、リウマチ
- ceker bebek *Kalanchoe pinnata / Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
ウ

薬効：腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血

ceker itik *Kalanchoe pinnata* / *Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
薬効：腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血

cekli *Coccinia cordifolia* ウリ科コッキニア属コッキニア コルディフォリア
薬効：糖尿病、淋病、便秘、皮膚創傷

cekluk *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ
薬効：駆虫、回虫症、強壯剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症

cekop manis *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ
薬効：貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぽい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持

cekuh *Kaempferia galanga* ショウガ科ガランガル
薬効：強壯剤、性的活力、疲労、酸化防止、腹痛、胃痛、胃炎、消化不良、下痢、歯痛、筋肉の腫れ、リウマチ、鎮痛、風邪、咳、抗炎症、口内炎、インフルエンザ、頭痛、片頭痛、喉の痛みや炎症、防虫、鎮静、捻挫、子供の耳の炎症、血液浄化、通経、嘔吐、目の疲労、破傷風、キノコ中毒、にきび、喘息、妊娠中や産後の子宮回復、月経促進、月経不順、月経痛、高血圧、痛風、肥満、食欲増強、乳児の咳や発熱、マラリア、代謝を向上、血尿、腎結石、膈分泌物、天然痘、スタミナの増加、催乳、吐血、膿瘍、避妊、血便、梅毒、腸内寄生虫、催眠、去痰、発汗、膨満、性器筋肉を強化、女性専用サプリメント、鼓腸

celagi *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド
薬効：抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆみ、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、膈分泌物、はしか、産後のケア、産褥熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎

celangking *Anisomeles indica* シソ科ブゾロイバナ属ブゾロイバナ
薬効：体の痛み、腫れ

celangkringan *Argemone mexicana* ケシ科アザミゲシ
薬効：発熱、頭痛、細胞傷害活性、咳止め薬、月経痛、皮膚疣贅除去

celedri *Apium graveolens* セリ科オランダミツバ、セロリ
薬効：肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壯剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、

血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳

- celeri *Apium graveolens* セリ科オランダミツバ、セロリ
薬効： 肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壮剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳
- celery *Apium graveolens* セリ科オランダミツバ、セロリ
薬効： 肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壮剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳
- celestine *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効： 強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮
- celetup *Physalis angulata* ナス科センナリホオズキ
薬効： 清熱、利尿、強壮、解毒、肝臓、脾臓、腸の腫れ、発汗、黄疸、肝炎、リウマチ、耳の痛み、感冒、風邪、インフルエンザ、咽喉腫痛、痢疾、水腫、疔瘡、慢性の気管支炎、マラリア、睾丸炎、赤痢、腹痛、虫さされ、鎮咳、解熱、口内炎、てんかん、高血圧、膿瘍、めまい、リンパ節炎、傷、心臓病、喘息、糖尿病、脳卒中、歯茎の出血
- celoreng *Lansium domesticum* センダン科ランサ、ドゥク
薬効： 薬効： 発熱、解熱、黄疸、喘息、下痢、口内炎、赤痢、利尿、マラリア、腸内寄生虫、胃炎、健胃、白癬、疥癬、かゆみ、皮膚膿瘍、足の角質、むくみ、糖尿病、脳卒中、心臓病、胃痛、歯痛、鎮痛、鎮痙、駆虫、サソリの刺し傷、媚薬
- celoring *Lansium domesticum* センダン科ランサ、ドゥク
薬効： 薬効： 発熱、解熱、黄疸、喘息、下痢、口内炎、赤痢、利尿、マラリア、腸内寄生虫、胃炎、健胃、白癬、疥癬、かゆみ、皮膚膿瘍、足の角質、むくみ、糖尿病、脳卒中、心臓病、胃痛、歯痛、鎮痛、鎮痙、駆虫、サソリの刺し傷、媚薬
- celulang *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効： マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化
- cemara *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
薬効： 痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛
- cemara *Pinus thunbergii* マツ科クロマツ
薬効： 動脈硬化、高血圧症、認知症、抜け毛、育毛促進、打撲
- cemara *Thuja orientalis, Biota orientalis, Platycladus orientalis* ヒノキ科コノテガシワ
薬効： 止血、鎮咳、子宮の刺激、育毛促進、去痰、抗細菌性、鎮静、緩下、咳、発熱、出血、月経過多、気管支炎、喘息、皮膚の感染症、おたふく風邪、細菌性赤痢、関節痛、若禿に葉を、動悸、不眠、

神経障害、高齢者の便秘

- cemara abang *Altingia excelsa* マンサク科(フウ科)アルティンギア属ラサマラ、ラサマラノキ、ジュチリ
薬効：下痢、強壯剤
- cemara angin *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
薬効：痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛
- cemara duri *Juniperus rigida* ヒノキ科ビャクシン属ネズ、ネズミサシ、ムロ、モロノキ
薬効：利尿、発汗、去風薬、尿道疾患、水腫
- cemara embun *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
薬効：痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛
- cemara gunung *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
薬効：痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛
- cemara gunung *Casuarina junghuniana* モクマオウ科モクマオウ
薬効：潰瘍
- cemara gunung *Selaginella doederleinii* イワヒバ科オニクラマゴケ
薬効：抗毒性、抗新生物、出血、止血、腫れ、咳、肝炎、下痢、解毒、膾分泌物、骨折、発熱、解熱、抗癌剤、抗腫瘍、血液浄化、肺がん、抗腫、鼻咽頭がん、絨毛癌、気道感染症、呼吸器感染症、気管支炎、肺炎、扁桃炎、胆嚢炎、肝硬変、腹水、急性尿路感染症、リウマチ、ただれ、痛み、浮腫、血液透析、しわがれ声、皮膚疾患
- cemara hitam *Altingia excelsa* マンサク科(フウ科)アルティンギア属ラサマラ、ラサマラノキ、ジュチリ
薬効：下痢、強壯剤
- cemara hutan *Cassia mimosoides* ジャケツイバラ亜科カワラケツメイ
薬効：利尿、強壯、鎮咳、脚気、黄疸、便秘、インポテンツ、腎炎、水腫、健胃、駆虫、健康茶、偏頭痛、慢性便秘、夜盲症
- cemara kipas *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
薬効：痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛
- cemara kipas *Platyclusus orientalis* ヒノキ科コノテガシワ
薬効：滋養強壯、鎮静、止血、止瀉
- cemara kipas *Thuja occidentalis* ヒノキ科ニオイヒバ
薬効：心臓や子宮や神経系の刺激、消炎、解毒、去痰、抗ウイルス、ガン治療、気管支疾患、尿路感染症、乾癬、湿疹、月経不順、膾感染症、イボ、筋肉痛、リウマチ、発熱、咳、下痢
- cemara kipas gunung *Selaginella doederleinii* イワヒバ科オニクラマゴケ
薬効：抗毒性、抗新生物、出血、止血、腫れ、咳、肝炎、下痢、解毒、膾分泌物、骨折、発熱、解熱、抗癌剤、抗腫瘍、血液浄化、肺がん、抗腫、鼻咽頭がん、絨毛癌、気道感染症、呼吸器感染症、気管支炎、肺炎、扁桃炎、胆嚢炎、肝硬変、腹水、急性尿路感染症、リウマチ、ただれ、痛み、浮腫、血液透析、しわがれ声、皮膚疾患
- cemara laut *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
薬効：痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛

- cemara norfolk *Araucaria heterophylla* ナンヨウスギ科ノーフォークマツ、シマナンヨウスギ、コバノナンヨウスギ
薬効： 抗酸化成分
- cemara pandak *Dacrycarpus imbricatus* マキ科イヌマキ属ジャワマキ
薬効： 口内炎
- cemara perak *Abies alba / Abies pectinata* マツ科モミ属ヨーロッパモミ
薬効： 風邪、咳、リウマチ、関節痛、殺菌、利尿、去痰、血行促進
- cemara putih *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
薬効： 痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛
- cemara sumatra *Casuarina sumatrana* モクマオウ科スマトラモクマオウ
薬効： 咳止め
- cemara udang *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
薬効： 痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛
- cemawis *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
薬効： 痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛
- cembicenan *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ
薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪
- cembicenan *Oxalis corniculata* カタバミ科カタバミ
薬効： 寄生性皮膚病、淋病、利尿、痔疾、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓病、下痢、腋臭、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、発熱、インフルエンザ、肝炎、尿路感染症、高血圧、神経衰弱、傷、潰瘍、虫刺され、湿疹、火傷、うがい薬、口臭、胃痛、消炎、解毒
- cembilung *Begonia popenoei* シュウカイドウ科ベゴニア属ベゴニア ポペノイ
薬効： 口唇乾燥
- cembirit *Tabernaemontana macrocarpa* キョウチクトウ科サンユウカ属タバネルナエモンタナ マクロカルパ
薬効： 歯痛
- cemcau *Stephania capitata* ツツラフジ科ハスノハカツラ属ステファニア カピタータ
薬効： 咳、耳の疾患、発熱、下痢、胃疾患
- cemondelan *Tridax procumbens* キク科コトブキグク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧
- cemongkak *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

- cempaga *Dysoxylum densiflorum* センダン科シマセンダン属ディソクリルム デンシフロルム
薬効： 腸疾患
- cempaka *Michelia alba* モクレン科ギンコウボク
薬効： 熱病、発熱、去痰、利尿、乏尿、気管支炎、咳、尿路感染症、尿路障害、膾分泌物、前立腺炎、前立腺肥大、体臭、めまい、吐き気、鼓腸、脳卒中、咽頭炎、消化不良、扁桃炎、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、淋病、炎症、粘膜の炎症
- cempaka *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
薬効： 咽頭炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、膾分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壯剤、化粧品、整髪料
- cempaka *Plumeria rubra* キョウチクトウ科インドソケイ
薬効： 関節痛、咳、淋病、フランベジア症(イチゴ腫)、腫れ、膿瘍、潰瘍、傷、かゆみ、皮膚病、関節痛、むくみ
- cempaka *Talauma candolli* モクレン科タラウマ属タラウマ カンドリ
薬効： アロマセラピー、風邪
- cempaka ambon *Michelia figo* モクレン科カラタネオガタマ、トウオガタマ
薬効： マラリア
- cempaka bulus *Manglietia glauca* モクレン科モクレン属マングリエティア グラウカ
薬効： 婦人病
- cempaka gondok *Talauma condolei* モクレン科タラウマ属マグノリア・リリイフェラ
薬効： 抗炎症、タンパク質分解
- cempaka gondok *Talinum paniculatum* ハゼラン科ハゼラン
薬効： 抗炎症、タンパク質分解、胃潰瘍、食欲増進、体調不良、虚弱体質、めまい、インポテンス、咳、肺結核、弱い肺、胃痛、下痢、遺尿、月経不順、膾分泌物、催乳、母乳を増やす、強壯剤、媚薬、脱力感、嗜眠、過度の発汗
- cempaka hutan *Gomphostemma crinita* シソ科ゴムフォステムマ属の一種
薬効： 産後の滋養・強壯
- cempaka kemboja *Plumeria acuminata* キョウチクトウ科インドソケイ属プルメリア・アクミナータ、トガリバインドソケイ
薬効： 下剤、膿瘍、ハンセン病、赤痢、便秘、淋病、抗菌活性、解熱、リウマチ、抗菌、抗炎症薬、抗アレルギー薬、利尿薬、駆風薬、抗潰瘍、駆風薬、虫歯、びらん、多汗、たむし、疥癬、かゆみ
- cempaka koneng *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
薬効： 咽頭炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、膾分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壯剤、化粧品、整髪料
- cempaka kubur *Plumeria acuminata* キョウチクトウ科インドソケイ属プルメリア・アクミナータ、トガリバインドソケイ
薬効： 下剤、膿瘍、ハンセン病、赤痢、便秘、淋病、抗菌活性、解熱、リウマチ、抗菌、抗炎症薬、抗アレルギー薬、利尿薬、駆風薬、抗潰瘍、駆風薬、虫歯、びらん、多汗、たむし、疥癬、かゆみ

- cempaka kuning *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
薬効： 咽喉炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、膈分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料
- cempaka leuweung *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
薬効： 咽喉炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、膈分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料
- cempaka malja *Plumeria rubra* キョウチクトウ科インドソケイ
薬効： 関節痛、咳、淋病、フランベジア症(イチゴ腫)、腫れ、膿瘍、潰瘍、傷、かゆみ、皮膚病、関節痛、むくみ
- cempaka mulia *Plumeria acuminata* キョウチクトウ科インドソケイ属プルメリア・アクミナータ、トガリバインドソケイ
薬効： 下剤、膿瘍、ハンセン病、赤痢、便秘、淋病、抗菌活性、解熱、リウマチ、抗菌、抗炎症薬、抗アレルギー薬、利尿薬、駆風薬、抗潰瘍、駆風薬、虫歯、びらん、多汗、たむし、疥癬、かゆみ
- cempaka mulya *Michelia figo* モクレン科カラタネオガタマ、トウオガタマ
薬効： マラリア
- cempaka putih *Magnolia obovata* モクレン科ホオノキ
薬効： 健胃、鎮痛、鎮痙薬、収斂、利尿、鎮咳、去痰、咳、腹痛、胸腹部膨満感
- cempaka putih *Michelia alba* モクレン科キンコウボク
薬効： 熱病、発熱、去痰、利尿、乏尿、気管支炎、咳、尿路感染症、尿路障害、膈分泌物、前立腺炎、前立腺肥大、体臭、めまい、吐き気、鼓腸、脳卒中、咽喉炎、消化不良、扁桃炎、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、淋病、炎症、粘膜の炎症
- cempaka sabakul *Plumeria rubra* キョウチクトウ科インドソケイ
薬効： 関節痛、咳、淋病、フランベジア症(イチゴ腫)、腫れ、膿瘍、潰瘍、傷、かゆみ、皮膚病、関節痛、むくみ
- cempaka telur *Talauma condolei* モクレン科タラウマ属マグノリア・リリイフェラ
薬効： 抗炎症、タンパク質分解
- cempaka telur *Talinum paniculatum* ハゼラン科ハゼラン
薬効： 抗炎症、タンパク質分解、胃潰瘍、食欲増進、体調不良、虚弱体質、めまい、インポテンス、咳、肺結核、弱い肺、胃痛、下痢、遺尿、月経不順、膈分泌物、催乳、母乳を増やす、強壮剤、媚薬、脱力感、嗜眠、過度の発汗
- cempedak *Artocarpus champeden* クワ科パノキ属の一種
薬効： 抗マラリア作用
- cempedak *Artocarpus integer* クワ科コパラミツ
薬効： マラリア、傷口の感染、歯茎の痛み
- cempedak air *Artocarpus kemando* クワ科パノキ属ケマンド(アルトカルプス・ケマンド)
薬効： 歯痛
- cempedak air *Artocarpus maingayi* クワ科パノキ属アルトカルプス マインガイ

薬効： 催乳、皮膚病

cemplak *Abelmoschus moschatus* アオイ科トロロアオイモドキ、ニオイトロロアオイ、ジャコウアオイ、リュウキュウトロロアオイ

薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、利尿、咳、関節痛、高熱、解熱、利尿、抗炎症、便秘、尿道結石、頭痛、抗菌・殺菌、風邪、腹痛、下痢、捻挫、リウマチ痛

cemplak *Abutilon crispum* アオイ科タカサゴイチビ

薬効： 抗酸化活性、抗菌作用、抗炎症作用、胃潰瘍に対する保護作用、呼吸器疾患、代謝性疾患、アルツハイマー病、外耳道の腫れ、難聴、耳鳴り、発熱、おたふく風邪、肺結核、気管支炎、膀胱炎、尿道炎、膿瘍、歯痛、歯肉の腫れ、リウマチ、下痢、蕁麻疹、淋病

cemplok *Abutilon indicum* アオイ科タカサゴイチビ

薬効： 抗酸化活性、抗菌作用、抗炎症作用、胃潰瘍に対する保護作用、呼吸器疾患、代謝性疾患、アルツハイマー病、外耳道の腫れ、難聴、耳鳴り、発熱、おたふく風邪、肺結核、気管支炎、膀胱炎、尿道炎、膿瘍、歯痛、歯肉の腫れ、リウマチ、下痢、蕁麻疹、淋病

cemplonan *Drymaria cordata* ナデシコ科オムナグサ

薬効： 皮膚病、発熱、解熱、膿瘍、潰瘍、皮膚病、発心、便秘、胃痛、下剤、ヘルペス、美顔、消化管浄化、新生児の整腸

cen-cen *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ

薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調

cencer *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ

薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調

cendana *Santalum album* ビャクダン科ビャクダン

薬効： 鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減

cendana janggi *Pterocarpus santalina* マメ科インドカリン属コウキ

薬効： 腹痛、あざ、捻挫

cendana wangi *Santalum album* ビャクダン科ビャクダン

薬効： 鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減

cendani *Santalum album* ビャクダン科ビャクダン

薬効：鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減

cengek *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ

薬効：フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮

cengkeh *Syzygium aromaticum* フトモモ科チョウジノキ

薬効：鎮痛、吐き気、嘔吐抑制、消化管機能改善、腸内寄生虫、子宮を収縮させる、殺菌・消毒、発熱、強壮、胃腸炎、歯痛、虫刺され、嘔吐、しゃっくり、勃起不全、胸焼け、咳止め、ハンセン病、呼吸器感染症、炎症、副鼻腔炎、育毛、コレラ、はしか、便秘、潰瘍、下剤、毒虫の刺傷、妊婦のケア、妊婦の肥立、うずき、痛みを緩和、筋肉痛、関節炎、眉毛を濃区する、心拍数を増やす、皮膚の傷、麻疹、媚薬、強壮剤、駆虫、風邪、目の痛み、脚気、インポテンス、胸やけ、浮腫、流産、尿失禁、食欲不振、不安感、息切れ

cengkeh *Eugenia aromatica* フトモモ科チョウジ、クローブ

薬効：健胃、整腸、殺菌・防腐、鎮痛、歯痛、催淫、消化促進、口臭防止、咳止め、トローチ

cengkeh *Eugenia caryophyllata* フトモモ科チョウジ、クローブ

薬効：抗炎症、鼻水、咳、痛み止め、熱軽減、健胃、早漏防止、蚊忌避剤

cengkeh hutan *Syzygium sp* フトモモ科フトモモ属

薬効：風邪、咳、歯痛、眼痛、脚気、流産、乏尿、虫刺され、便秘、食欲不振、息切れ、腸内寄生虫

cengkeh laut *Dodonaea viscosa* ムクロジ科ハウチワノキ

薬効：解熱、発熱、鎮痙、歯痛、喉の痛み、傷、虫刺され、うがい薬、湿布薬

cengkek *Syzygium aromaticum* フトモモ科チョウジノキ

薬効：鎮痛、吐き気、嘔吐抑制、消化管機能改善、腸内寄生虫、子宮を収縮させる、殺菌・消毒、発熱、強壮、胃腸炎、歯痛、虫刺され、嘔吐、しゃっくり、勃起不全、胸焼け、咳止め、ハンセン病、呼吸器感染症、炎症、副鼻腔炎、育毛、コレラ、はしか、便秘、潰瘍、下剤、毒虫の刺傷、妊婦のケア、妊婦の肥立、うずき、痛みを緩和、筋肉痛、関節炎、眉毛を濃区する、心拍数を増やす、皮膚の傷、麻疹、媚薬、強壮剤、駆虫、風邪、目の痛み、脚気、インポテンス、胸やけ、浮腫、流産、尿失禁、食欲不振、不安感、息切れ

cengkenam *Alpinia mutica* ショウガ科ハナミョウガ属アルピニア ムチカ

薬効：疝痛、胃障害、食欲増進、食中毒の中和、鎮痛、利尿、腎障害、ヘルペス、下痢、赤痢、発熱、発熱による痙攣、のどの痛み、口内炎、咳、肺疾患、脾臓の肥大、口臭、催淫(性欲を高める)、抗真菌、皮膚疾患、白癬、湿疹、にきび、ただれ、潰瘍、産後の滋養、殺虫剤、嘔吐、吐き気、下痢、しゃっくり、風邪、鼓腸、関節リウマチ、感染症

cengkodok *Melastoma malabathricum* ノボタン科シコンノボタン

薬効：胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壮剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、腔分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壮剤、乳房の腫れ、催乳、鼻血

cengkudu *Bancudus latifolia / Morinda citrifolia* アカネ科ノニノキ、ヤエヤマアオキ

薬効：高血圧、黄疸、発熱、インフルエンザ、咳、痛み

- cengkudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
 薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- cente *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
 薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- cente manis *Erigeron linifolius* キク科ムカシヨモギ属エリゲロン リニフローラ
 薬効： リウマチ、腰痛、毛虫によるかゆみ、引っかき傷
- centongan *Limnocharis flava* オモダカ科キバナオモダカ、ヌマオオバコ
 薬効： ジリンマメ中毒、食欲増進、心臓の健康、骨や歯の強化、肌を若返らせる、便秘
- cepage *Dysoxylum densiflorum* センダン科シマセンダン属ディソクリルム デンシフロルム
 薬効： 腸疾患
- cepaka *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
 薬効： 咽喉炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、腔分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料
- cepaka kuning *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
 薬効： 咽喉炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、腔分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料
- cepiring *Gardenia augusta* / *Gardenia jasminoides* アカネ科クチナシ
 薬効： 発熱、解熱、糖尿病、口内炎、利尿、便秘、嘔吐、炎症、血栓、歯痛、下剤、精神不安、充血性の炎症、緩下、整腸、胆汁分泌促進、鎮静、消炎、止血、利胆
- ceplik sari *Eucalyptus alba* フトモモ科ポブラガム
 薬効： 身体を温める、風邪、リウマチ、下痢、腸の炎症、皮膚の炎症、頭痛、咳、発熱、インフルエンザ、歯痛、喘息、不眠症、骨痛
- ceplikan *Ruellia tuberosa* キツネノマゴ科ムラサキエリア
 薬効： 糖尿病、尿路結石、潰瘍、ただれ、膿瘍、血糖値を維持
- ceplok piring *Gardenia augusta* / *Gardenia jasminoides* アカネ科クチナシ
 薬効： 発熱、解熱、糖尿病、口内炎、利尿、便秘、嘔吐、炎症、血栓、歯痛、下剤、精神不安、充血性の炎症、緩下、整腸、胆汁分泌促進、鎮静、消炎、止血、利胆

- ceplokan *Physalis angulata* ナス科センナリホオズキ
 薬効： 清熱、利尿、強壯、解毒、肝臓、脾臓、腸の腫れ、発汗、黄疸、肝炎、リウマチ、耳の痛み、感冒、風邪、インフルエンザ、咽喉腫痛、痢疾、水腫、疔瘡、慢性の気管支炎、マラリア、睾丸炎、赤痢、腹痛、虫さされ、鎮咳、解熱、口内炎、てんかん、高血圧、膿瘍、めまい、リンパ節疾、傷、心臓病、喘息、糖尿病、脳卒中、歯茎の出血
- ceplong piring *Gardenia augusta / Gardenia jasminoides* アカネ科クチナシ
 薬効： 発熱、解熱、糖尿病、口内炎、利尿、便秘、嘔吐、炎症、血栓、歯痛、下剤、精神不安、充血性の炎症、緩下、整腸、胆汁分泌促進、鎮静、消炎、止血、利胆
- ceplukan *Physalis angulata* ナス科センナリホオズキ
 薬効： 清熱、利尿、強壯、解毒、肝臓、脾臓、腸の腫れ、発汗、黄疸、肝炎、リウマチ、耳の痛み、感冒、風邪、インフルエンザ、咽喉腫痛、痢疾、水腫、疔瘡、慢性の気管支炎、マラリア、睾丸炎、赤痢、腹痛、虫さされ、鎮咳、解熱、口内炎、てんかん、高血圧、膿瘍、めまい、リンパ節疾、傷、心臓病、喘息、糖尿病、脳卒中、歯茎の出血
- ceplukan *Physalis minima* ナス科ヒメセンナリホオズキ
 薬効： 耳痛、胃痙攣、脳卒中、抗炎症、抗がん剤、鎮痛剤
- ceplukan *Physalis peruviana* ナス科ブドウホオズキ、シマホオズキ、ケホオズキ
 薬効： 浄血、喘息、肺結核、肺疾患、ヘルペス、排尿困難、駆虫、下剤、リウマチ、糖尿病、肺痛、潰瘍、てんかん、高血圧、抗肝細胞癌、抗炎症、インフルエンザ、喉の痛み、気管支炎、おたふく風、百日咳、睾丸の腫れ、皮膚の腫れ、膿瘍、捻挫、弱い心臓、心臓疾患、淋病、黄疸、胃の痛み、のどの痛み、鎮痛、解毒
- ceplukan blungsun *Passiflora foetida* トケイソウ科クサトケイソウ
 薬効： 咳止め、リンパ炎、不眠症、不安、神経衰弱、高血圧、腫れ、脂肪尿、潰瘍、疥癬、胃炎、化膿性耳下腺炎、アレルギー、抗炎症、鎮静、利尿、毒素を浄化、肺の強化
- ceplukan blungsung *Passiflora foetida* トケイソウ科クサトケイソウ
 薬効： 咳止め、リンパ炎、不眠症、不安、神経衰弱、高血圧、腫れ、脂肪尿、潰瘍、疥癬、胃炎、化膿性耳下腺炎、アレルギー、抗炎症、鎮静、利尿、毒素を浄化、肺の強化
- ceplukan blungsung *Passiflora incarnata* トケイソウ科チャボトケイソウ
 薬効： 鎮痛、鎮痙、血圧降下、緊張、不眠、過敏症、緊張性頭痛、喘息、過敏性大腸炎、月経前緊張症、神経性頻脈、神経衰弱、高血圧、帯状疱疹、抗炎症剤、利尿、解熱、解毒、肺を強化、浮腫、潰瘍、乳び尿、疥癬
- ceplukan sapi *Physalis angulata* ナス科センナリホオズキ
 薬効： 清熱、利尿、強壯、解毒、肝臓、脾臓、腸の腫れ、発汗、黄疸、肝炎、リウマチ、耳の痛み、感冒、風邪、インフルエンザ、咽喉腫痛、痢疾、水腫、疔瘡、慢性の気管支炎、マラリア、睾丸炎、赤痢、腹痛、虫さされ、鎮咳、解熱、口内炎、てんかん、高血圧、膿瘍、めまい、リンパ節疾、傷、心臓病、喘息、糖尿病、脳卒中、歯茎の出血
- cepoka *Solanum torvum* ナス科スズメナス
 薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制
- ceraka *Plumbago scandens* イソマツ科セイロンマツリ
 薬効： リウマチ、あざ、捻挫
- ceraka *Plumbago zeylanica* イソマツ科インドマツリ、セイロンマツリ

薬効： 痛風、頭痛、抗動脈硬化、強心、肝臓保護、神経保護、鎮痛、抗炎、打撲、尿路障害、健胃、胃痛、リウマチ、ガン、血液がん、発熱低下、抗菌、腰痛、腫れ、かゆみ、あざ、捻挫、白癬、利尿、ハンセン病、疥癬、皮膚障害、関節痛、関節炎、象皮病、腹水、歯痛、抗炎症

ceraka merah *Plumbago indica* イソマツ科アカマツリ

薬効： 頭痛、リウマチ、象皮病、腹水、歯痛、麻痺を防止

ceraken *Croton tiglium* トウダイグサ科ハズ

薬効： 下剤、便秘、赤痢、胆汁性疝痛、腸閉塞、食中毒、マラリア、乳腺炎、イボ、皮膚炎、膿瘍、腫瘍、腹痛、腹満、四肢の冷え、意識障害、腹水、尿量減少。胸痛、多汗、痰、皮膚化膿症

cerakin *Croton tiglium* トウダイグサ科ハズ、アジモノマメ

薬効： 下剤、便秘、赤痢、胆汁性疝痛、腸閉塞、食中毒、マラリア、乳腺炎、イボ、皮膚炎、膿瘍、腫瘍、腹痛、腹満、四肢の冷え、意識障害、腹水、尿量減少。胸痛、多汗、痰、皮膚化膿症

cerem *Macropanax dispermus* ウコギ科マクロパナクス属の一種

薬効： 食欲増進

ceremai *Phyllanthus acidus* コミカンソウ科アメダマノキ

薬効： 喉の渇き、発熱、発疹、はしか、歯痛、歯茎の出血、目の病気(トラホーム)、肝臓保護剤、黄疸、マラリア、てんかん、咳、月経過多、赤痢、火傷、ただれ、びらん、にきび、ものもらい、夜盲症、犬に噛まれた(狂犬病予防)、喘息、皮膚の痛み、便秘、吐き気、ガン、口内炎、肥満、減量、瘦身、催乳、抗炎症、嘔吐、腫瘍

ceremai belanda *Eugenia uniflora* フトモモ科エウゲニア属ピタンガ

薬効： 下痢

ceremai belanda *Eugenia uniflora* / *Eugenia michelii* フトモモ科ピタンガ

薬効： 解熱、健胃、下痢止め、リウマチ、口内炎、歯周病、口唇乾燥

cereme *Eugenia uniflora* / *Eugenia michelii* フトモモ科ピタンガ

薬効： 解熱、健胃、下痢止め、リウマチ、口内炎、歯周病、口唇乾燥

ceri *Muntingia calabura* ナンヨウザクラ科ナンヨウザクラ

薬効： 咳止め、去痰、黄疸、炎症、腫瘍、頭痛、風邪、持久力や代謝を高める、目の健康、美肌、コレステロール値低下、防腐剤、

ceri *Prunus apetala* バラ科チョウジザクラ

薬効： 痰、咳、腫れもの、できもの

ceri *Prunus cerasus* バラ科スミミザクラ

薬効： 利尿

ceri laurel Eropa *Prunus laurocerasus* バラ科セイヨウバクチノキ

薬効： 鎮痙、消化管機能、鎮咳、吐き気、嘔吐、眼炎、疲労回復

ceri manis *Prunus avium* バラ科セイヨウミザクラ、サクランボ、オウトウ

薬効： 毛細血管の強化、疲れ眼の回復、活性酸素の生成と抑制、疲労回復、ガン抑制、動脈硬化、血栓、視力維持改善、高血圧

cerlang *Pterospermum acerifolium* アオイ科シマウラジロノキ属シロギリ、モミジバウラジロ

薬効： かゆみ

cerlang laut *Heritiera littoralis* アオイ科サキシマスオウノキ

薬効：下痢、赤痢

cerme *Phyllanthus acidus* コミカンソウ科アメダマノキ

薬効：喉の渇き、発熱、発疹、はしか、歯痛、歯茎の出血、目の病気(トラホーム)、肝臓保護剤、黄疸、マラリア、てんかん、咳、月経過多、赤痢、火傷、ただれ、びらん、にきび、ものもらい、夜盲症、犬に噛まれた(狂犬病予防)、喘息、皮膚の痛み、便秘、吐き気、ガン、口内炎、肥満、減量、痩身、催乳、抗炎症、嘔吐、腫瘍

cerme belanda *Eugenia uniflora* フトモモ科エウゲニア属ピタンガ

薬効：下痢

cermei *Phyllanthus acidus* コミカンソウ科アメダマノキ

薬効：喉の渇き、発熱、発疹、はしか、歯痛、歯茎の出血、目の病気(トラホーム)、肝臓保護剤、黄疸、マラリア、てんかん、咳、月経過多、赤痢、火傷、ただれ、びらん、にきび、ものもらい、夜盲症、犬に噛まれた(狂犬病予防)、喘息、皮膚の痛み、便秘、吐き気、ガン、口内炎、肥満、減量、痩身、催乳、抗炎症、嘔吐、腫瘍

ceroton *Croton tiglium* トウダイグサ科ハズ、アジモノマメ

薬効：下剤、便秘、赤痢、胆汁性疝痛、腸閉塞、食中毒、マラリア、乳腺炎、イボ、皮膚炎、膿瘍、腫瘍、腹痛、腹満、四肢の冷え、意識障害、腹水、尿量減少。胸痛、多汗、痰、皮膚化膿症

ces-cesan *Viola odorata* スミレ科ニオイスマレ

薬効：解毒、去痰、殺菌、抗ガン、気管支炎、気道カタル、咳、喘息、乳、肺、消化管のガン、口内や喉の感染症、気管支疾患、皮膚疾患、鎮痛、利尿、神経障害、蚊よけ、高血圧

ceuli *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ

薬効：強壮、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膈分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感

ceuli uncal *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ

薬効：強壮、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膈分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感

ceuri *Garcinia dioica* オトギリソウ科フクギ属ガルシニアディオイカ

薬効：下痢、咳

ceuri *Garcinia dulcis* フクギ科オオバノマンゴスチン

薬効： 黄疸、下痢、赤痢、解熱、紫外線吸収

chamomile *Matricaria recutita* キク科カミツレ、カモマイル、カモミール

薬効： 気分をおだやかにし催眠、消化器官を整える、鎮静、痙攣、消炎、防腐、食欲増進、消化促進、鎮痛、リラックス効果、胃酸分泌抑制、感染症、美肌、鎮痙、消炎、鎮痛、治癒促進、消化管機能保持、免疫機構の刺激、神経性消化不良、動揺、不眠、乗り物酔い、知恵熱、疝痛、乳児の引きつけ、傷、火傷、内痔核、乳腺炎、下腿潰瘍、発汗、血液循環作促進、駆風、体を温める、健胃・発汗・消炎とし婦人病、肝臓の痛み、頭痛、偏頭痛、風邪、頭痛、下痢

chamomile jerman *Matricaria recutita* キク科カミツレ、カモマイル、カモミール

薬効： 気分をおだやかにし催眠、消化器官を整える、鎮静、痙攣、消炎、防腐、食欲増進、消化促進、鎮痛、リラックス効果、胃酸分泌抑制、感染症、美肌、鎮痙、消炎、鎮痛、治癒促進、消化管機能保持、免疫機構の刺激、神経性消化不良、動揺、不眠、乗り物酔い、知恵熱、疝痛、乳児の引きつけ、傷、火傷、内痔核、乳腺炎、下腿潰瘍、発汗、血液循環作促進、駆風、体を温める、健胃・発汗・消炎とし婦人病、肝臓の痛み、頭痛、偏頭痛、風邪、頭痛、下痢

chaya *Cnidoscolus aconitifolius* トウダイグサ科クニドスコルス属チャヤ

薬効： 貧血、便秘、眼疾患、酸化防止、抗がん、整腸、殺菌、冠動脈疾患、老化防止

chelandine *Chelidonium majus* ケシ科クサノオウ

薬効： 胆汁の分泌促進、子宮と循環器系の刺激、抗痙攣、利尿、緩下剤、胆嚢と胆管の炎症、黄疸、肝炎、痛風、関節炎、リウマチ、弛張熱、咳、気管支炎、皮膚の腫脹、潰瘍、癌、眼の炎症、白内障、打撲、捻挫、イボ、白癬、乾癬、悪性腫瘍、いぼ、湿疹（くさ）、いんきん、たむし

cherimoya *Annona cherimola* バンレイシ科チェリモヤ

薬効： 疲労回復、貧血改善、皮膚機能維持改善

chervil *Anthriscus cerefolium* セリ科チャービル、ウイキョウゼリ

薬効： 消化促進、高血圧予防、リラックス効果、消化促進、利尿促進、免疫力強化、関節炎予防、骨の強化、貧血改善、浄化強壮、肝臓、腎臓の感染症、去痰作用、体液保持、リウマチ、湿疹、黄疸、結膜炎、目蓋の炎症、内痔核

chesnut *Castanea dentata* ブナ科アメリカグリ

薬効： 足の静脈瘤、痔核、リウマチ、関節炎

chicle *Achras zapota* アカテツ科チューインガムノキ、チクル(チューインガムの原料)

薬効： 下痢、肺疾患、発熱、産後の滋養、骨の強化、目の健康、肌の健康

chicory *Cichorium intybus* キク科チコリー、キクニガナ

薬効： 消化促進、利尿促進、動脈硬化、便秘、疲労回復、ガン抑制、肝機能障害、糖尿病、視力向上、血栓、貧血、細胞老化防止消炎、肝臓、胆嚢、肝臓疾患、リウマチ、痛風、内痔核、抗肝毒性効果、抗潰瘍誘発能力・胃の保護

chili *Capsicum annum* ナス科トウガラシ

薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ

chillies *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ

薬効： フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮

chlorella *Chlorella vulgaris* クロレラ科クロレラ
薬効： 胃粘膜の保護

chrysanthemum *Dendranthema X grandiflorum / Chrysanthemum X morifolium* キク科キク、コウギク
薬効： 解熱、消炎、冠動脈拡張、病原体の成長阻止、高血圧、冠動脈疾患、扁桃腺炎、風邪の発熱、肝臓の疾患

ciamau *Pleomele angustifolia* キジカクシ科ドラカエナ(リュウケツジュ)属ドラセナ・アングスティフォリア
薬効： 赤痢、膣分泌物、肺を強化、強壮、脚気、淋病

ciboule *Allium fistulosum* ヒガンバナ科ネギ
薬効： 抗酸化作用、発ガン抑制効果、去痰、発汗、利尿、駆虫、冷えによる腹痛、下痢、風邪、胸痛、動脈硬化予防、スタミナ増強、便秘改善、ガン抑制、抗菌・殺菌作用、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、消化器官の刺激、解熱、血糖値降下、抗炎症、去痰

cidagori *Sida acuta* アオイ科ホソバキンゴジカ
薬効： 痛風、インポテンス、胃の痛み、造血

cikal tulang *Cissus quadrangularis* ブドウ科シカクヤブガラシ
薬効： 関節痛、骨折の回復促進、痔、体脂肪減少、中性脂肪やコレステロール値の減少、女性の障害(閉経・性欲・月経障害)

cikur *Kaempferia galanga* ショウガ科ガランガル
薬効： 強壮剤、性的活力、疲労、酸化防止、腹痛、胃痛、胃炎、消化不良、下痢、歯痛、筋肉の腫れ、リウマチ、鎮痛、風邪、咳、抗炎症、口内炎、インフルエンザ、頭痛、片頭痛、喉の痛みや炎症、防虫、鎮静、捻挫、子供の耳の炎症、血液浄化、通経、嘔吐、目の疲労、破傷風、キノコ中毒、にきび、喘息、妊娠中や産後の子宮回復、月経促進、月経不順、月経痛、高血圧、痛風、肥満、食欲増強、乳児の咳や発熱、マラリア、代謝を向上、血尿、腎結石、膣分泌物、天然痘、スタミナの増加、催乳、吐血、膿瘍、避妊、血便、梅毒、腸内寄生虫、催眠、去痰、発汗、膨満、性器筋肉を強化、女性専用サプリメント、鼓腸

cili hutan *Asystasia nemorum* キツネノマゴ科アシスタシア属の一種
薬効： 鎮痛剤、リウマチ、頭痛、咳

cimpago kuning *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
薬効： 咽頭炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、膣分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料

cimpago putih *Michelia alba* モクレン科キンコウボク
薬効： 熱病、発熱、去痰、利尿、乏尿、気管支炎、咳、尿路感染症、尿路障害、膣分泌物、前立腺炎、前立腺肥大、体臭、めまい、吐き気、鼓腸、脳卒中、咽頭炎、消化不良、扁桃炎、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、淋病、炎症、粘膜の炎症

cinamon *Cinnamomum zeylanicum* クスノキ科セイロンニッケイ、シナモン
薬効： けいれん、疝痛、弛緩薬、不安やストレスの軽減、歯痛、持続性頭痛、筋肉痛、神経痛、体に加温効果、鼻血を抑え、月経不順、食欲増進、鎮痛、健胃、抗菌・殺菌、解熱、血糖値降下

- cincau *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ
薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上
- cincau *Cylea barbata* ノウゼンカズラ科黄コガネノウゼン
薬効： 下痢、発熱、腹痛、高血圧、インフルエンザ、胸やけ、息切れ、ひょう疽、胃炎、チフス
- cincau *Premna oblongata* シソ科ハマクサギ属プレムナ オブロンガタ
薬効： 咳、発熱、風邪
- cincau *Stephania hernandifolia* ツツラフジ科ハスノハカズラ属ステファニア フェルナンディフォリア
薬効： 胸焼け、便秘、鼓腸、発熱、下痢、解熱、解毒、ガン、炎症、めまい、胃痛、吐き気、消化不良、コレステロールの低下、真糖尿病、心臓病、脳卒中
- cincau Cina *Cocculus orbiculatus* ツツラフジ科アオツツラフジ
薬効： 利尿、鎮痛、解熱、神経痛、リウマチ、通風、膀胱炎、むくみ
- cincau hijau *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ
薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上
- cincau hijau *Cylea barbata* ノウゼンカズラ科黄コガネノウゼン
薬効： 下痢、発熱、腹痛、高血圧、インフルエンザ、胸やけ、息切れ、ひょう疽、胃炎、チフス
- cincau hijau perdu *Premna oblongifolia* オブシソ科ロンハマクサギ(プレムナ)属プレムナ ギフォリア
薬効： 消化器疾患、発熱、下痢、赤痢、抗炎症、高血圧、腫瘍、癌、魚介類による中毒、発疹チフス、骨粗鬆症、筋肉障害
- cincau hitam *Mesona chinensis* シソ科センソウ、センソウ
薬効： 暑気あたり、喉の渇き、二日酔い、熱毒、糖尿病、高血圧、風邪、関節炎、筋肉痛、胃腸の不調、あせも、成人病、白帯下、消化器疾患
- cincau minyak *Stephania capitata* ツツラフジ科ハスノハカズラ属ステファニア カピタータ
薬効： 咳、耳の疾患、発熱、下痢、胃疾患
- cincau perdu *Mesona palustris* シソ科メソナ属センソウ
薬効： 腹痛、腸炎、下痢、咳、発熱、高血圧、白帯下、消化促進
- cincau perdu *Premna parasitica* シソ科 ハマクサギ属プレムナ パラシチカ
薬効： 咳
- cincau rambat *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ
薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上
- cincau rambat *Cylea barbata* ノウゼンカズラ科黄コガネノウゼン
薬効： 下痢、発熱、腹痛、高血圧、インフルエンザ、胸やけ、息切れ、ひょう疽、胃炎、チフス

- cindul *Stelechocarpus burahol* バンレイシ科ステレコカルプス・ブラホル、ケベルアップル
薬効： 胃炎、高尿酸血症
- cingam *Scyphiphora hydrophyllacea* アカネ科スキフィフォラ属スキフィフォラ ヒドロフィラシア
薬効： 胃痛
- cinggam *Scyphiphora hydrophyllacea* アカネ科スキフィフォラ属スキフィフォラ ヒドロフィラシア
薬効： 胃痛
- cingkarukan *Polygonum chinense* タデ科ツルソバ
薬効： 消炎、下痢止め、止血、治癒促進、下痢、コレラ、赤痢、カタル、膀胱炎、粘液分泌性大腸炎、月経過多、咽頭炎、口内炎、膣のおり物、切れ痔、峰窩織性創傷、内痔核、口内潰瘍、歯周病、胃痛、有毒動物の咬傷、ふけ
- cipir *Psophocarpus tetragonolobus* マメ科シカクマメ
薬効： 抗菌、耳の炎症
- ciplukan *Physalis angulata* ナス科センナリホオズキ
薬効： 清熱、利尿、強壮、解毒、肝臓、脾臓、腸の腫れ、発汗、黄疸、肝炎、リウマチ、耳の痛み、感冒、風邪、インフルエンザ、咽喉腫痛、痢疾、水腫、疔瘡、慢性の気管支炎、マラリア、睾丸炎、赤痢、腹痛、虫さされ、鎮咳、解熱、口内炎、てんかん、高血圧、膿瘍、めまい、リンパ節炎、傷、心臓病、喘息、糖尿病、脳卒中、歯茎の出血
- ciplukan *Physalis peruviana* ナス科ブドウホオズキ、シマホオズキ、ケホオズキ
薬効： 浄血、喘息、肺結核、肺疾患、ヘルペス、排尿困難、駆虫、下剤、リウマチ、糖尿病、肺痛、潰瘍、てんかん、高血圧、抗肝細胞癌、抗炎症、インフルエンザ、喉の痛み、気管支炎、おたふく風、百日咳、睾丸の腫れ、皮膚の腫れ、膿瘍、捻挫、弱い心臓、心臓疾患、淋病、黄疸、胃の痛み、のどの痛み、鎮痛、解毒
- ciplukan cina *Physalis angulata* ナス科センナリホオズキ
薬効： 清熱、利尿、強壮、解毒、肝臓、脾臓、腸の腫れ、発汗、黄疸、肝炎、リウマチ、耳の痛み、感冒、風邪、インフルエンザ、咽喉腫痛、痢疾、水腫、疔瘡、慢性の気管支炎、マラリア、睾丸炎、赤痢、腹痛、虫さされ、鎮咳、解熱、口内炎、てんかん、高血圧、膿瘍、めまい、リンパ節炎、傷、心臓病、喘息、糖尿病、脳卒中、歯茎の出血
- citronella *Andropogon nardus* イネ科シトロネラ、コウスイガヤ
薬効： 精力やスタミナ増強、疲労、持久力、がん、潰瘍、おたふく風邪、耳下腺炎、食欲増進、黄疸、骨の損傷/風邪、腫瘍/がん、息切れ、脳卒中、コレステロール、咳、結核、糖尿病、発熱、痛み、感染症、リウマチ、息切れ
- clove *Eugenia caryophyllata* フトモモ科チョウジ、クローブ
薬効： 抗炎症、鼻水、咳、痛み止め、熱軽減、健胃、早漏防止、蚊忌避剤
- coberah *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睾丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- coca cola *Cola nitida* アオイ科(アオギリ科)コラノキ
薬効： 赤痢・下痢、片頭痛・頭痛、食欲増進、催淫、カフェイン含有、心臓を刺激、疲労、精力減退、食欲不振、精力、消化の刺激剤

coca jawa *Erythroxylon novagranatense* コカノキ科ジャワコカ、コカノキ
薬効： 局所麻酔薬、皮膚外用剤

cochin lemongrass *Andropogon nardus* イネ科シトロネラ、コウスイガヤ
薬効： 精力やスタミナ増強、疲労、持久力、がん、潰瘍、おたふく風邪、耳下腺炎、食欲増進、黄疸、
骨の損傷/風邪、腫瘍/がん、息切れ、脳卒中、コレステロール、咳、結核、糖尿病、発熱、痛み、
感染症、リウマチ、息切れ

cocok bero *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睪丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、
かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、
皮膚炎

cocok botol *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド
薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、
化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染
症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎

cocor bebe *Kalanchoe pinnata* / *Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソ
ウ
薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨
折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、
喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火
傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、
血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血

cocor bebek *Bryophyllum pinnatum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ
薬効： おできやできもの吸い出し、悪性の腫れ物、打撲傷、熱さまし、切り傷、痔、虫さされ、利尿、
歯痛、頭痛、潰瘍、百日咳、気管支炎、吐血、消炎、胃痛、関節痛

cocor bebek *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ
薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、
血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、
結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、
駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイ
ナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調

cocor bebek *Kalanchoe integra* ベンケイソウ科カランコエ属リュウキュウベンケイ
薬効： 食中毒、不妊

cocor bebek *Kalanchoe laciniata* ベンケイソウ科カランコエ属カランコエ・ラキニナータ
薬効： 頭痛、膿瘍、あざ、アレルギー、抗炎症

cocor bebek *Kalanchoe pinnata* / *Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソ
ウ
薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨
折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、
喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火
傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、
血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血

cocor bebek berbunga *Kalanchoe blossfeldiana* ベンケイソウ科カランコエ属ベニベンケイ

薬効： 抗炎症、創傷、腫れ、出血、膿瘍、利尿、解熱、血液浄化

codo *Elaeagnus loureirii* グミ科グミ属エラエアグナス ローレイリー

薬効： 喘息、咳止め、収れん作用

coeok beroh *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ

薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睪丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎

coetan *Curculigo capitulata* キンバイザサ科 キンバイザサ属キンバイザサ、オオキンバイザサ、オオバセンボウ

薬効： 発熱、赤痢、食欲増進

cokelat *Theobroma cacao* アオギリ科カカオ、カカオノキ

薬効： 循環器や消化器の慢性炎症性疾患、利尿・坐剤基剤、血圧降下、冠動脈拡張、扁桃腺炎、高血圧、糖尿病、肌荒れ、火傷

coklat *Theobroma cacao* アオギリ科カカオ、カカオノキ

薬効： 循環器や消化器の慢性炎症性疾患、利尿・坐剤基剤、血圧降下、冠動脈拡張、扁桃腺炎、高血圧、糖尿病、肌荒れ、火傷

coko wana *Solanum torvum* ナス科スズメナス

薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

cola *Cola acuminata* アオイ科(アオギリ科)ヒメコラノキ

薬効： 癌化学予防・抗酸化能力、頭痛、催淫、抗うつ、強心、カフェイン含有、興奮剤、リフレッシュ

coleus *Coleus blumei* シソ科コリウス、キンランジソ、ニシキジソ

薬効： 創傷、せき、のどの薬、食欲増進

combrang *Etlingeria elatior* ショウガ科エトリングラ属トーチジンジャー、カンタン

薬効： 咳、下痢、腸炎、肝炎、頭痛

combrang *Nicolaia speciosa* ショウガ科トーチジンジャー

薬効： 体臭、催乳、血液浄化、食欲不振、食物消化不良、頭痛、痛風、咳、かゆみ、コレラ、ヘビの咬傷、ジフテリア、風邪、神経衰弱、嘔吐、血便

concolida *Concolida ambigua* キンポウゲ科ヒエンソウ、チドリソウ

薬効： 防蚊剤としての外用薬

condang *Tacca leontopetaloides* ヤマノイモ科タシロイモ属タシロイモ

薬効： 胃痛、下痢

cong belut *Solanum torvum* ナス科スズメナス

薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

cong-cong belut *Bridelia ovata* コミカンソウ科マルヤマカンコノキ属ブリデリア・オヴァタ(マルヤマカンコ)

薬効： 去痰、駆風、下剤

- congcong *Bridelia ovata* コミカンソウ科マルヤマカンコノキ属ブリデリア・オヴァタ(マルヤマカンコ)
薬効： 去痰、駆風、下剤
- congcorang *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ
薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調
- conggok *Bletilla striata* ラン科シラン
薬効： 止血、細菌感染、腫脹緩和、治癒促進、肺や胃の出血、火傷、怪我、膿瘍、ただれの出血
- conggok *Curculigo latifolia* キンバイザサ科クルクリゴ、ラティフォリア、キンバイザサ
薬効： 食欲増進、咳、胃痛、腎炎、利尿、月経過多、目の痛み、発熱
- conggok *Curculigo orchioides* キンバイザサ科キンバイザサ
薬効： 強壯、インポテンツ、リウマチ
- conggok *Molineria capitulata* キンバイザサ科オオセンボウ、パームグラス
薬効： 体の痛み、腫れ、傷
- copal *Agathis alba* ナンヨウスギ科アガチス
薬効： 創傷、利用： 塗り薬、コーパル樹脂
- copra *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少
- corogol *Nephelium lappaceum* ムクジロ科ランブータン
薬効： 赤痢、発熱、発熱、口内炎、下痢、黒髪、糖尿病、インフルエンザ、扁桃炎、にきび、痛風、疥癬、アタマジラミ
- corossil *Anona muricata* バンレイシ科トゲバンレイシ
薬効： 乳ガン、胃炎、痛み
- costus *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経
- cowean *Ottelia alismoides* トチカガミ科ミズオオバコ属ミズオオバコ
薬効： 止咳、清熱、利尿、去痰、解熱、喘息、咳嗽、水腫、できもの、浮腫、湯による火傷、肺結核、
☒
便秘、乳癰腫毒、肝炎、子宮脱出
- cowehan *Ottelia alismoides* トチカガミ科ミズオオバコ
薬効： 止咳、清熱、利尿、去痰、解熱、喘息、咳嗽、水腫、できもの、浮腫、湯による火傷、肺結核、

便秘、乳癰腫毒、肝炎、子宮脱出、胃潰瘍、腹痛、下痢、胃腸炎

- cowehan *Ottelia alismoides* トチカガミ科ミズオオバコ属ミズオオバコ
薬効： 止咳、清熱、利尿、去痰、解熱、喘息、咳嗽、水腫、できもの、浮腫、湯による火傷、肺結核、便秘、乳癰腫毒、肝炎、子宮脱出
- cryptotenia *Cryptotenea canadensis* セリ科ミツバ
薬効： 神経鎮静、血行促進、食欲増進、リラックス効果
- cryptotenia Jepang *Cryptotenea japonica* セリ科ミツバ、ミツバゼリ
薬効： はれものやできもの、消炎、解毒、血行促進、血行促進、食欲増進、リラックス効果
- cucak rowo *Euphorbia tithymaloides* トウダイグサ科トウダイグサ属ユーフォルビア ティティマロイデス
薬効： 腫れ、出血、解熱、解毒、潰瘍、ムカデの刺し傷、赤目を癒す
- cucur atap *Baekkea frutescens* フトモモ科ビャクシンモドキ
薬効： 鎮痛、鎮痙、強壮、利尿、腫れ、腹痛、産後の発熱、産後の肥立、疲労回復、食欲増進、蚊の忌避、細胞障害活性、マラリア原虫に抗阻害活性
- cucur bebek *Calanchoe pinnata* ベンケイソウ科セイロンベンケイソウ、トウロウソウ
薬効： 腫れ物・虫さされ
- cucur bebek *Kalanchoe pinnata / Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血
- cukilan *Allophylus cobbe* ムクロジ科チットベリ
薬効： 鼓腸、発熱、疲労回復
- culan *aglaia odorata* センダン科アグライア・オドラータ、樹蘭
薬効： 勃起障害、痛み、食中毒、背中の痛み、咳、赤痢、鼓腸、嘔吐・吐き気、頭痛、リウマチ、分娩誘発、更年期障害、月経過多、嚥下困難、めまい、あざ、膿瘍、体臭、脱臭、下痢、傷薬、癌予防
- culang *Epipremnum pinnatum* サトイモ科ハブカズラ、ポトス、オウゴンカズラ
薬効： リウマチ、がん、子宮がん、月経痛、強壮剤、外傷
- culantro *Eryngium foetidum* セリ科オオバコエンドロ
薬効： 火傷、肺炎、耳痛、発熱、解毒、高血圧、便秘、喘息、胃痛、不妊症、ヘビ咬傷、下痢、マラリア、鎮痛効果、抗炎症
- culiket *Diospyros malabarica* カキノキ科カキノキ属ベンガルガキ、インドガキ
薬効： 膿腫、吹き出物、風邪、出血、利尿、ハンセン病
- cumin *Cuminum cyminum* セリ科クミン
薬効： 駆風、食欲増進、消化促進、ガン抑制、健胃、消化管機能保持、生殖器官の刺激、心臓疾患、高血糖、抗細菌、殺菌、殺虫成分、整腸、肝臓機能向上、下痢、腹痛止め、気分を高揚させる、抗骨粗鬆症、催乳、媚薬、興奮剤、強壮剤、活力増強、頭痛、産後ケア、月経不順、不眠症、胃けいれん、膨満、咳、防腐剤、鎮痙剤、抗毒性剤、駆虫剤、消化剤、駆虫

cumpleng *Amorphophallus variabilis* サトイモ科イロガワリコンニャク
薬効： 蛇の咬傷

cungcung belut *Phyllanthus reticulatus* ミカンソウ科シマコバンノキ、台湾コバンノキ
薬効： 喘息、喉頭炎

curtain Ivy *Cissus sicyoides* ブドウ科シッサス属シッサス シキオイデス
薬効： てんかん、歯の強化、発熱、鼓腸、解熱、炎症

cuwehan *Panicum palmifolia* イネ科キビ属パニカム パルミフォリア
薬効： 催乳、血液浄化

D

- dadak widuri** *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガタバコ、アコン
薬効： 有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壯、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き
- dadap** *Erythrina orientalis* マメ科デイゴ属デイゴ、エリスリナ オリエンタリス
薬効： 発熱、咳、赤痢、炎症、頭痛、風邪、催乳、月経不順、リウマチ、不眠症、あざ
- dadap** *Erythrina subumbrans* マメ科デイゴ属エリトリナ・スブンブランズ
薬効： 発熱、腹痛、腸炎、赤痢、利尿、トラコーマ、咳、喘息、腸内寄生虫、利尿、頭痛、咽頭炎、睡眠障害・不眠症、産後の出血、産後のケア、産褥熱、流産予防、催乳、月経痛、月経不順、痛風、にきび、内出血、胃痛
- dadap** *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- dadap ayam** *Erythrina orientalis* マメ科デイゴ属デイゴ、エリスリナ オリエンタリス
薬効： 発熱、咳、赤痢、炎症、頭痛、風邪、催乳、月経不順、リウマチ、不眠症、あざ
- dadap ayam** *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- dadap blendung** *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- Dadap bong** *Erythrina microcarpa* マメ科デイゴ(エリスリナ)属エリスリナ ミクロカルパ
薬効： 解熱
- dadap cangkring** *Erythrina fusca* マメ科デイゴ属ナガバデイゴ
薬効： 傷、脚気、化膿、淋病、けが、水ぼうそう、風疹、フランベジア(イチゴ腫)、淋病、痛み
- dadap cucuk** *Erythrina fusca* マメ科デイゴ属ナガバデイゴ
薬効： 傷、脚気、化膿、淋病、けが、水ぼうそう、風疹、フランベジア(イチゴ腫)、淋病、痛み
- dadap duri** *Erythrina fusca* マメ科デイゴ属ナガバデイゴ
薬効： 傷、脚気、化膿、淋病、けが、水ぼうそう、風疹、フランベジア(イチゴ腫)、淋病、痛み
- dadap laut** *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎

- dadap lengis *Erythrina orientalis* マメ科デイゴ属デイゴ、エリスリナ オリエンタリス
薬効： 発熱、咳、赤痢、炎症、頭痛、風邪、催乳、月経不順、リウマチ、不眠症、あざ
- dadap merah *Erythrina crista-galli* マメ科デイゴ属マルバデイゴ、カイコウズ
薬効： 脚気、打ち身、打撲傷、かゆみ、催乳、安眠、月経を促進、腸内寄生虫、赤痢、関節炎、下剤、利尿、発熱、喘息、感染傷
- dadap rangrang *Erythrina fusca* マメ科デイゴ属ナガバデイゴ
薬効： 傷、脚気、化膿、淋病、けが、水ぼうそう、風疹、フランベジア(イチゴ腫)、淋病、痛み
- dadap serep *Erythrina lithosperma* マメ科 デイコ(エリスリナ)属エリスリナ リソスパーマ
薬効： 発熱、腹痛、妊娠中や産後のケア、産褥熱、催乳、食欲増強、胸焼け
- dadap serep *Erythrina subumbrans* マメ科デイゴ属エリトリナ・スンプランス
薬効： 発熱、腹痛、腸炎、赤痢、利尿、トラコーマ、咳、喘息、腸内寄生虫、利尿、頭痛、咽頭炎、睡眠障害・不眠症、産後の出血、産後のケア、産褥熱、流産予防、催乳、月経痛、月経不順、痛風、にきび、内出血、胃痛
- dadap serep *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- dadap tis *Erythrina orientalis* マメ科デイゴ属デイゴ、エリスリナ オリエンタリス
薬効： 発熱、咳、赤痢、炎症、頭痛、風邪、催乳、月経不順、リウマチ、不眠症、あざ
- dadap varigata *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- dadap wadon *Erythrina lithosperma* マメ科 デイコ(エリスリナ)属エリスリナ リソスパーマ
薬効： 発熱、腹痛、妊娠中や産後のケア、産褥熱、催乳、食欲増強、胸焼け
- dadapcangkring *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- dadapminyak *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- dadapserep *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- dadok *Erythrina subumbrans* マメ科デイゴ属エリトリナ・スンプランス
薬効： 発熱、腹痛、腸炎、赤痢、利尿、トラコーマ、咳、喘息、腸内寄生虫、利尿、頭痛、咽頭炎、睡

眠障害・不眠症、産後の出血、産後のケア、産褥熱、流産予防、催乳、月経痛、月経不順、痛風、にきび、内出血、胃痛

- dagdag *Gynura sp* キク科ギヌラ(サンシチソウ)属類
薬効： 傷、捻挫、腰痛
- dagopiya *Piper umbellatum / Heckeria umbellata* コショウ科コショウ属アオイゴショウ、タイヨウフウトウカズラ
薬効： 腹痛、嘔吐、駆虫、傷、白内障
- dahanan *Korthalsia debilis* ヤシ科コルタルシア属コルタルシア・デビリス
薬効： 赤痢
- dahara *Ficus recurva* クワ科フィカス属アラゲコイチジク、フィカス レクルバ
薬効： 胃痛、腰痛
- dahu *Dracontomelon dao* ウルシ科ドラコントメロン属ドラコントメロン・ダオ、ダオ
薬効： 後産の促進
- dahu *Dracontomelon mangiferum* ウルシ科ドラコントメロン属ダオ、ニューギニアウォールナット
薬効： 下痢
- dalbergia *Dalbergia sp.* ツルサイカチ属
薬効： 高血圧
- daldaru *Psychotria sarmentosa* アカネ科ボチョウジ属プシコトリア サルメントーサ
薬効： 傷薬
- dali cino *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ
薬効： 動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化
- dalima *Punica granatum* ミソハギ科ザクロ属ザクロ
薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバー赤痢、腸内寄生虫、膣のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膣分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ
- dalimo *Punica granatum* ミソハギ科ザクロ属ザクロ
薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバー赤痢、腸内寄生虫、膣のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膣分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ
- dalisi *Wrightia pubescens* キョウチクトウ科ライティア属ライティア プベッセンス
薬効： 赤痢、抗炎症
- daluman *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ

薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上

dama *Aleurites moluccana* トウダイグサ科クイノキ、キャンドルナツツ・ツリー、クミリ
薬効： 抗菌活性、乾性油、むくみ、発熱、疥癬、火傷、頭痛、潰瘍、腫瘍、リウマチ、赤痢、口内炎、口内潰瘍、育毛、養毛、脱毛、乾燥肌、下痢、黄疸、強壮、催乳、膿瘍、癌、虫歯、創傷

damar *Agathis alba* ナンヨウスギ科アガチス
薬効： 創傷、利用： 塗り薬、コーパル樹脂

damar *Agathis dammara* ナンヨウスギ科アガチス(ナンヨウナギ)属ダンマルジュ、ダンマル
薬効： 傷薬、下痢、香料

damar merah *Jatropha gossypifolia* トウダイグサ科ヤトロファ属ゴシピフォリア
薬効： かゆみ、あざ、潰瘍、皮膚病、痛みの緩和、便秘、嘔吐、サソリや蛇の咬傷、歯痛、風邪、打撲、子供の耳の炎症、腫れ、痛み、ハンセン病、おりもの、媚薬、興奮剤

damar raja *Agathis alba* ナンヨウスギ科アガチス
薬効： 創傷、利用： 塗り薬、コーパル樹脂

dambu *Psidium guajava* フトモモ科グアバ、グワバ、バンジロウ、バンザクロ
薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、膾洗浄、血糖値の低下、疝痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便

damiana *Turnera diffusa* トケイソウ科ターネラ属ダミアナ
薬効： 抗鬱、強壮、利尿、咳薬、通じ薬、精力増強、生殖機能向上、媚薬

damuh damuh *Drymaria cordata* ナデシコ科オムナグサ
薬効： 皮膚病、発熱、解熱、膿瘍、潰瘍、皮膚病、発心、便秘、胃痛、下剤、ヘルペス、美顔、消化管浄化、新生児の整腸

dana *Santalum album* ビャクダン科ビャクダン、センダン
薬効： 鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減

danas *Ananas comosus* パイナップル科パイナップル、アナナス
薬効： コレステロール低下、消化促進、食欲増進、消化不良、消化促進、便秘、胃酸過多、整腸、放屁、回虫症、月経痛、月経不順、子宮緊張性、妊娠中絶、夏バテ、疲労回復、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、脚気、喉の炎症、体重の減少、血液凝固、捻挫、腫れ、動脈硬化、腫瘍、腸内寄生虫

dandang *Polygonum chinense* タデ科ツルソバ
薬効： 消炎、下痢止め、止血、治癒促進、下痢、コレラ、赤痢、カタル、膀胱炎、粘液分泌性大腸炎、月経過多、咽頭炎、口内炎、膾のおり物、切れ痔、峰窩織性創傷、内痔核、口内潰瘍、歯周病、胃痛、有毒動物の咬傷、ふけ

- dandang gendis *Clinacanthus nutans* キツネノマゴ科クリナカンタス属(クリナカンツス ヌタンス)、クリナ草、サバヘビ草
薬効： 糖尿病、腎臓障害、抗ガン、免疫力の向上、血糖値の低下、糖尿病、発熱減、頭痛、消化改善、利尿、赤痢、関節炎、蛇毒、ヘルペス、扁桃腺、腰痛、リウマチ、脚気
- dandangan *Polygonum chinense* タデ科ツルソバ
薬効： 消炎、下痢止め、止血、治癒促進、下痢、コレラ、赤痢、カタル、膀胱炎、粘液分泌性大腸炎、月経過多、咽頭炎、口内炎、膣のおり物、切れ痔、峰窩織性創傷、内痔核、口内潰瘍、歯周病、胃痛、有毒動物の咬傷、ふけ
- dandelion *Taraxacum erythrospermum* キク科タンポポ属アカミタンポポ
薬効： 消化促進、利尿、肝機能改善、老化防止、癌、糖尿病薬、胆のう炎、免疫力向上
- dangdeur *Gossampinus heptaphylla* パンヤ科キワタ、ワタノキ、アカキワタ
薬効： 覚醒剤、利尿薬、催淫薬、強壯剤、赤痢、喘息、膣分泌物、貧血、結核、口内炎、発熱、胃の痛み
- dangsul *Glycine max* マメ科ダイズ
薬効： 腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ
- dani *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ
薬効： 駆虫、回虫症、強壯剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症
- danshen *Salvia miltiorrhiza* シソ科タンジン
薬効： 止血、循環器、免疫機構の刺激、コレステロール降下、治癒促進、病原体の抑制、冠動脈疾患、呼吸器系機能不全、動悸、過敏症、不眠、乳腺膿瘍、乳腺炎、潰瘍、腫物、ただれ、打撲、月経困難症、産後の痛み
- dapap bunga merah *Erythrina crista-galli* マメ科デイゴ属マルバデイゴ、カイコウズ
薬効： 脚気、打ち身、打撲傷、かゆみ、催乳、安眠、月経を促進、腸内寄生虫、赤痢、関節炎、下剤、利尿、発熱、喘息、感染傷
- dara laut *Strychnos ligustrina* マチン科マチン(ストリクノス)属ストリクノス リグストリナム
薬効： 美顔、食欲増進、膠原病、腹痛、おでき、白癬、膿瘍、皮膚炎、貧血、ニキビ、化膿性皮膚炎、媚薬
- dara putih *Strychnos ligustrina* マチン科マチン(ストリクノス)属ストリクノス リグストリナム
薬効： 美顔、食欲増進、膠原病、腹痛、おでき、白癬、膿瘍、皮膚炎、貧血、ニキビ、化膿性皮膚炎、媚薬
- darandan *Ficus sagittata* クワ科イチジク属フィカス サギッタータ・バリエガタ
薬効： 鎮静剤、精神安定剤
- darengdeng *Cyperus malaccensis* カヤツリグサ科シチトウ、リュウキュウイ、シチトウイ
薬効： 利尿
- darmor *Homonoia javanensis* トウダイグサ科ホモノイア属ホモノイアジャワニンシス
薬効： 頭痛、口内炎

- darsana *Eugenia malaccensis* フトモモ科マレーフトモモ
薬効： 風邪
- dartrier *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘビ咬傷、膺分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤
- daru-daru *Strombosia ceylanica* ボロボロノキ科ストロムボシア属ストロムボシア セエイラニカ
薬効： リウマチ
- daruju *Acanthus ilicifolius* キツネノマゴ科ムラサキミズヒイラギ
薬効： 健胃、去痰、がん、肝炎、ヘビによる咬み傷、抗炎症、血液浄化、肝炎、肝臓・脾臓の肥大、リンパ腫、おたふく風邪、息切れ、気管支喘息、腸内寄生虫、胃痛、肝臓ガン
- daruju *Acanthus montanus* キツネノマゴ科アダトダ属アカンツス・モンタヌス
薬効： 去痰、消炎
- daruju pantai *Acanthus ilicifolius* キツネノマゴ科ムラサキミズヒイラギ
薬効： 健胃、去痰、がん、肝炎、ヘビによる咬み傷、抗炎症、血液浄化、肝炎、肝臓・脾臓の肥大、リンパ腫、おたふく風邪、息切れ、気管支喘息、腸内寄生虫、胃痛、肝臓ガン
- dasun putih *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症
- dasun tongga *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症
- daun afrika *Vernonia amygdalina* キク科ベルノニア属ヴェルノニア・アミグダリナ
薬効： 腸内の寄生虫、糖尿病、傷、脳がん、高血圧、コレステロール
- daun andong merah *Cordyline rubra* キジカクシ科コルディリネ属コルディリネ ルブラ
薬効： 下痢
- daun apel *Gynura procumbens* キク科サンシチソウ(ギヌラ)属ギヌラ プロクムベンス
薬効： 高血圧、腰痛、水虫、捻挫、コレステロール値や血糖値の低下、糖尿病、膿瘍、解熱、抗炎症、胃炎、腎臓病、赤痢、食道感染症、生理痛、血栓、止血、子宮や産後の出血、ヘビや昆虫の咬傷、血液循環促進、喘息、卵巣腫瘍、子宮頸がん、筋腫、嚢胞、けが、腫瘍、リウマチ、痛み、コレステロール、めまい、出血
- daun apiun *Clerodendrum indicum* シソ科クルマバジウザン
薬効： 抗炎症、尿道炎、膀胱炎、気管支炎、発熱、解熱、子供の発熱、鎮痛、尿道痛、膀胱炎、息切れ、肺結核、咳、口腔痛、気管支炎、ヘルニア痛、胃痛、捻挫、打撲、リウマチ、インフルエンザ、肺炎、口内炎、喘息、食欲増進、活力向上、細胞の活性化、便秘、結腸癌、骨の強化、歯の強化、抗

細菌、貧血、痛風、頭痛、利尿、解毒

daun asam kecil *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ

薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壯剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

daun asam kecil *Oxalis corniculata* カタバミ科カタバミ

薬効： 寄生性皮膚病、淋病、利尿、痔疾、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓病、下痢、腋臭、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、発熱、インフルエンザ、肝炎、尿路感染症、高血圧、神経衰弱、傷、潰瘍、虫刺され、湿疹、火傷、うがい薬、口臭、胃痛、消炎、解毒

daun bahagia *dieffenbachia seguine* サトイモ科シロカスリソウ属ディフェンバキア

薬効： 喉の痛み、口の中の痛み、矢毒

daun bisul *Merremia umbellata* ヒルガオ科ツタノハヒルガオ属ミミバフサアサガオ

薬効： 膿瘍、血尿、火傷、皮膚病、腫れ、足やかかとのひび割れ

daun bludu *Hedyotis capitellata* アカネ科フタバムグラ属スクタンニオイグサ

薬効： 吐き気、膨満感、鎮静

daun bulan *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)

薬効： 下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎

daun burung *Rhinacanthus nasutus* キツネノマゴ科リナカンサス属リナカンサス ナスツス

薬効： 白癬、疥癬、ふけ、痛み、皮膚、あざ、湿疹

daun cabe *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ

薬効： フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壯

daun cakaran *Boerhaavia diffusa* オシロイバナ科ナハカノコソウ

薬効： 利尿

daun caplak *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガンタバコ、アコン

薬効： 有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壯、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き

daun capo *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク

薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壯剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

daun dadap serep *Erythrina subumbrans* マメ科デイゴ属エリトリナ・スブンブラン

薬効： 発熱、腹痛、腸炎、赤痢、利尿、トラコーマ、咳、喘息、腸内寄生虫、利尿、頭痛、咽頭炎、睡眠障害・不眠症、産後の出血、産後のケア、産褥熱、流産予防、催乳、月経痛、月経不順、痛風、にきび、内出血、胃痛

daun dewa *Gynura divaricata* キク科ギヌラ属タカサゴサンシチソウ

薬効： 脳卒中、糖尿病、リウマチ、癌、心臓病、高血圧、乳腺疾患、野獣の咬傷、傷、いぼ、子供のけいれん、痔、デング熱、捻挫、黒色腫、にきび、腫瘍

daun dewa *Gynura procumbens* キク科サンシチソウ(ギヌラ)属ギヌラ プロクムベンス

薬効： 高血圧、腰痛、水虫、捻挫、コレステロール値や血糖値の低下、糖尿病、膿瘍、解熱、抗炎症、胃炎、腎臓病、赤痢、食道感染症、生理痛、血栓、止血、子宮や産後の出血、ヘビや昆虫の咬傷、血液循環促進、喘息

daun dewa *Gynura pseudochina* キク科ギヌラ属ギヌラシュードチナ

薬効： 高血圧、糖尿病、百日咳、むくみ、腫れ、蛇や有毒動物の咬傷、前立腺障害、神経痛、がん、膀胱結石、嚢胞、打撲、出血、乳房炎、産後や子宮出血、子宮の炎症、無月経、気管支炎、歯痛、爪周囲炎、いぼ、咽頭炎、関節リウマチ、傷、あざ、吐血、子供のけいれん、胸の腫れ、血栓、火傷、打撲、骨折

daun dewa *Gynura segetum* キク科ギヌラ属サンシチソウ

薬効： 潰瘍、糖尿病、高血圧、鎮痛、抗炎症、肝臓、脳卒中、利尿、止血、吐血、喀血、鼻血、腫瘍、発熱、風邪、解毒、いぼなどの皮膚病、黒色腫、乳房の腫れ、食道感染、無月経、血栓、骨折、産後の出血、有毒動物や蛇の咬傷、子供の発作、がん、抗血管新生作用

daun dolar *Ficus pumila* クワ科オオイタビ

薬効： リウマチ痛、下痢、淋病、打撲傷、糖尿病、のぼせ、高血圧症、熱さまし、腎臓病、膀胱炎、排尿痛、肺結核、肝臓病

daun dolar *Ficus religiosa* クワ科インドボダイジュ

薬効： 女性の不妊症

daun duduk *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ

薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調

daun duduk *Tadehagi triquetrum* マメ科タデハギ

薬効： 腎不全

daun enceng *Esagittaria sagittifolia* オモダカ科クワイ、アオクワイ、シロクワイ

薬効： 利尿、止渴、強心薬

daun enceng *Sagittaria sagittifolia* オモダカ科クワイ、セイヨウオモダカ

薬効： 止渴、利尿、めまい

daun encok *Plumbago zeylanica* イソマツ科インドマツリ、セイロンマツリ

薬効： 痛風、頭痛、抗動脈硬化、強心、肝臓保護、神経保護、鎮痛、抗炎症、打撲、尿路障害、健胃、胃痛、リウマチ、ガン、血液がん、発熱低下、抗菌、腰痛、腫れ、かゆみ、あざ、捻挫、白癬、利尿、ハンセン病、疥癬、皮膚障害、関節痛、関節炎、象皮病、腹水、歯痛、抗炎症

- daun gadel *Tinospora crispa* ツツラフジ科イボツツラフジ
薬効： リウマチ、リウマチ性関節炎、坐骨神経痛、腰痛、黄疸、発熱、解熱、鎮痛、頭痛、腹痛、糖尿病、疥癬、創傷、食欲増進、血糖値の低下、皮膚疾患、マラリア、かゆみ、火傷、下痢、あざ、ただれ、利尿、黄熱、強壯、水痘、じんましん、膣分泌物、梅毒
- daun gadel *Tinospora tuberculata* ツツラフジ科ティノスポラ属チノスポラ ツベルクラータ
薬効： 解熱剤、強壯剤、利尿薬、糖尿病、発熱、リウマチ、かゆみ
- daun gaharu *Aquilaria microcarpa* ジンチョウゲ科ジンコウ属アクイラリア ミクロカルパ
薬効： 糖尿病、抗菌、香水
- daun gandarusa *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ
薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ
- daun gatal *Laportea interrupta* イラクサ科ムカゴイラクサ属アコウクワクサ
薬効： マラリア、頭痛、利尿、腹痛、駆虫、去痰、喘息、かゆみ
- daun gatel besar *Laportea decumana* イラクサ科ムカゴイラクサ属ラポルテア デクマナ
薬効： 喘息、痛み、疲労、頭痛、腹痛、筋肉や関節の痛み、打撲傷、抗菌、抗癌、抗腫瘍、去痰薬、鎮痛薬、抗副腎、抗出血
- daun gedi *Abelmoschus esculentus* オクラアオイ科トロロアオイ属オクラ
薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、関節痛、生活習慣病、産後の滋養、便秘、美肌促進、動脈硬化予防、ガン抑制、糖尿病予防、便秘改善、疲労回復、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護
- daun gedi *Abelmoschus manihot* アオイ科トロロアオイ
薬効： 糖尿病、高血圧、尿路感染症、陣痛促進、発熱、腰痛、胃痛
- daun gedi *Hibiscus manihot* アオイ科トロロアオイ、トロロ、クサダモ
薬効： コレステロール値や血圧の低下、肌の健康、骨粗鬆症、糖尿病、腎臓病、潰瘍、痛みの緩和
- daun gendong anak *Phyllanthus niruri* ミカンソウ科コミカンソウ属ゲールオブザウィンド
薬効： 黄疸、マラリア、てんかん、肝炎、腎炎、リウマチ、夜盲症、ものもらい、ただれ、発熱、赤痢、抗炎症、去痰、糖尿病、安産、高血圧、高尿酸血症
- daun ghemet *Kalanchoe pinnata / Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血
- daun gumbay *Piper umbellatum / Heckeria umbellata* コショウ科コショウ属アオイゴショウ、タイヨウフウトウカズラ
薬効： 腹痛、嘔吐、駆虫、傷、白内障
- daun hidung berdarah *Achillea millefolium* キク科セイヨウノコギリソウ

薬効： 発汗、解熱、消炎、消化機能補助、利尿、血圧降下、鎮痙、止血、風邪、インフルエンザ、はしか、カタル、下痢、消化不良、リウマチ、関節炎、月経、更年期の諸症状、高血圧、卒中、血栓症予防、外傷、鼻血、潰瘍、結膜炎、内痔核

daun hiosiami *Hyoscyamus niger* ナス科ヒヨス

薬効： 鎮痙、鎮痛、鎮静、瞳孔拡散作用、喘息、百日咳、乗り物酔い、メニエル症候群、老齢や麻痺によるふるえ、神経痛、刺痛、リウマチの痛み、止血・消炎

daun holly *Ilex rotunda* Thunb. モチノキ科クログネモチ

薬効： 止血、解毒、止痛、風邪、扁桃腺の痛み、平滑筋の収縮作用

daun hyptis *Hyptis capitata* シソ科ヒブチス属イガニガグサ

薬効： 傷の消毒、胸焼け、月経促進、腎疾患

daun ller *Coleus scutellarioides* シソ科コリウス、キンランジソ、ニシキジソ

薬効： 創傷、せき、のどの薬、歯痛、風疹、アレルギー潰瘍、傷、痔、糖尿病、発熱、便秘、下痢、腹痛、月経不順、月経遅延、月経痛、膣分泌物、膣のかゆみ、皮膚のかゆみ、潰瘍、虚弱体質、腸内寄生虫、産後の肥立、乳児の滋養、胸焼け、消化不良、気管支炎、耳の炎症、耳痛、腸の炎症、口内炎、胃けいれん、膿瘍、結石、水ぶくれ、頭痛、咳、妊娠中や産後のケア、低血圧

daun inggu *Ruta angustifolia* ミカン科ヘンルーダ属ルタ アングスティフォリア

薬効： めまい、解熱、肝臓病、湿疹、癬、発熱、痛み、風邪、歯痛、痔、鎮痙、けいれん、月経促進、月経不順、月経困難症、通経、利尿、膿瘍、リウマチ、毒ヘビや虫の咬傷、薬物中毒、腸内寄生虫、頭痛、血管拡張、インフルエンザ、咳、てんかん、肺炎、肝炎、痛みの緩和、皮膚の化膿、打撲、湿布薬、疲労、子供の発作、ヒステリー、胸やけ、胸の痛み、ヘルニア、あざ、静脈炎、静脈瘤、心不全、肝疾患、アトピー性皮膚炎、抗炎症、フケ、しゃっくり、めまい、子供の発作、食中毒、創傷

daun ivi *Hedera helix* ウコギ科キツタ属セイヨウキツタ

薬効： 下剤

daun jati Belanda *Guazuma ulmifolia* アオギリ科グアシマ、ムタンバ

薬効： 抗酸化、抗菌、降圧、腎臓や消化器病、発熱、糖尿病・胃保護、抗炎症、鼓腸、咳、マラリア、下痢、風邪、赤痢、高血圧、高脂血症、肥満、瘦身、食欲を減らす、気管支炎、胃痛、強壮、解毒、抗炎症、収斂、防腐剤、コレラ、腹痛、象皮病

daun jerangau banglai *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ

薬効： 傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壮、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発疹チフス、湿疹、鼻血

daun jintan *Plectranthus amboinicus* シソ科プレクトランツス属プレクトランツス・アンボイニクス

薬効： 咳止め、口内炎、頭痛、腹痛、リウマチ、破傷風、喘息、息切れ、咳、嘔吐、気管支炎、発熱、胸焼け、消化不良、膀胱炎、胃潰瘍、乳児の嘔吐、鎮痛剤、催乳、媚薬、防腐剤、鼓腸、抗炎症、抗腫瘍活性、妊婦のケア

daun jinten *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス

薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壮剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫

- daun johar *Cassia siamea* ジャケツイバラ亜科タガヤサン、アンデスノオトメ
薬効： 不眠、喘息、ふけ、膀胱結石、かゆみ、便秘、肝炎、蕁麻疹、副鼻腔炎、水疱、眼の灼熱感、性感染症、再発性発熱、感染症、咳、膿瘍、嚥下困難、陣痛の速める、鼓腸、抗マラリア活性・血管弛緩活性
- daun jua *Cassia siamea* ジャケツイバラ亜科タガヤサン、アンデスノオトメ
薬効： 不眠、喘息、ふけ、膀胱結石、かゆみ、便秘、肝炎、蕁麻疹、副鼻腔炎、水疱、眼の灼熱感、性感染症、再発性発熱、感染症、咳、膿瘍、嚥下困難、陣痛の速める、鼓腸、抗マラリア活性・血管弛緩活性
- daun kahitutan *Paederia scandens* アカネ科ヘクソカズラ、ハマサオトメカズラ、ヤイトバナ
薬効： 抗菌、下痢止め、脚気、消化不良、ひび、あかぎれ、腫れ物、気管支炎、リウマチ、骨折、ねんざ、けいれん、麻痺、鎮痛、神経痛、虫くだし、睪丸の腫れ、鼓腸、黄疸、肝炎、咳、有機中毒、目や耳の痛み、疔痛、乳幼児の栄養摂取、乳児の栄養失調、食物吸収障害、腸炎、赤痢、百日咳、負傷、白血球減少、有機リン中毒、排尿障害、有機中毒、駆虫、発熱、アレルギー、強壮、精力増強、痛風、白癬、胸やけ、皮膚の痛み、白血球減少症、駆風、去痰、食欲増進、抗炎症、解毒、衝突によるけが、天然痘、皮膚のかゆみ、利尿、発作
- daun kaki kuda *Centella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹
- daun kambing *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壮剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- daun kapuk *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ
薬効： 解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿
- daun kapur *Melanolepis multiglandulosa* トウダイグサ科アカメガシワ
薬効： 咳、皮膚病
- daun karangan *Nyctanthes arbor-tristis* モクセイ科ヨルソケイ、インドヤコウボク
薬効： 発熱、産褥熱、マラリア熱、皮膚発疹、ハンセン病、腸内寄生虫、腰痛、股関節の痛み、去痰、月経不順、リウマチ、咳、気管支炎、便秘、ふけ、産後のケア、皮膚発疹
- daun katang *Ipomoea pes-caprae* ヒルガオ科グンバイヒルガオ
薬効： 化膿促進、リウマチ、腺病質、淋菌性炎症、梅毒、月経不順、緩下剤、痛み止め、腫れ物、腹痛、歯痛、膿瘍、潰瘍、湿疹、筋肉痛、関節痛、痔、歯肉の腫れ
- daun katu *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ
薬効： 貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱

っぱい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持

daun katuk *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ

薬効： 貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぱい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持

daun katuk *Sauropus rhamnoides* コミカンソウ科アマメシバ属サウロパス ラムノイデス

薬効： 催乳

daun kecubung *Datura metel* ナス科チョウセンアサガオ

薬効： 鎮痛、鎮痙、喘息、潰瘍、鎮痙剤; 鎮痛薬。腫れ、便秘、ふけ、リウマチ、捻挫、(手術の)麻酔薬、呼吸器炎症、咳、精神障害、感染症、がん、痔、腸内寄生虫、痙攣、コレラ、界線、耳の炎症、息切れ、関節痛、てんかん、感染や毒物のストレス、腰痛、ベゲルリウマチ性疼痛、膿瘍、湿疹、下痢、胸焼け、歯痛、避妊

daun kedondong kecil *Spondias lutea* ウルシ科スポンディアス属コガネモンビン

薬効： 利尿、解熱、催吐、下痢、赤痢、痔核、淋病、白帯下、腹痛、胆汁性、尿道炎、膀胱炎、炎症

daun Kemangi *Ocimum citriodorum* シソ科メボウキ属オシمام シトリオドラム、レモンバジル

薬効： 炎症、脱毛、白髪

daun kentut *Paederia foetida* アカネ科ヘクソカズラ

薬効： 腎臓病、脚気、鼓腸、駆風、下痢、利尿、黄疸、抗炎症、ヘルペス、気管支炎、化粧品

daun kentut *Paederia scandens* アカネ科ヘクソカズラ、ハマサオトメカズラ、ヤイトバナ

薬効： 抗菌、下痢止め、脚気、消化不良、ひび、あかぎれ、腫れ物、気管支炎、リウマチ、骨折、ねんざ、けいれん、麻痺、鎮痛、神経痛、虫くだし、睪丸の腫れ、鼓腸、黄疸、肝炎、咳、有機中毒、目や耳の痛み、疔痛、乳幼児の栄養摂取、乳児の栄養失調、食物吸収障害、腸炎、赤痢、百日咳、負傷、白血球減少、有機リン中毒、排尿障害、有機中毒、駆虫、発熱、アレルギー、強壮、精力増強、痛風、白癬、胸やけ、皮膚の痛み、白血球減少症、駆風、去痰、食欲増進、抗炎症、解毒、衝突によるけが、天然痘、皮膚のかゆみ、利尿、発作

daun ketam *Anadendrum microstachyum* サトイモ科アナデンドルム属の一種

薬効： 解毒、陣痛促進

daun ketumpang *Tridax procumbens* キク科コトブキギク

薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疔痛、マラリア、高血圧

daun klorofil *Vernonia amygdalina* キク科ベルノニア属ヴェルノニア・アミグダリナ

薬効： 腸内の寄生虫、糖尿病、傷、脳がん、高血圧、コレステロール

daun kokang *Lepisanthes amoena* ムクロジ科レピサンテス属レピサンテス アモエナ

薬効： 筋肉痛、抗炎症、発熱、高血圧、白血病、アレルギー、女性のリプロダクティブヘルス、流産防止、子宮の強化

daun koki *Lycium chinense* ナス科クコ

薬効： 強壮、動脈硬化、高血圧、めまい、肝臓疾患、分血、腰や膝の疼痛、糖尿病、解熱強壮、咳、吐血、多汗、不老長寿、強精、疲労回復、肝機能の活性化、疲労回復・滋養強壮、目の疲れ回復

- daun kramek *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
 薬効： 解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー
- daun kucing *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
 薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壯剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- daun kupang *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
 薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘビ咬傷、膺分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤
- daun kupu-kupu *Bauhinia tomentosa* ジャケツイバラ亜科キバナモクワンジュ
 薬効： 膿漏、潰瘍、腎臓結石、催淫剤、媚薬
- daun kurapa *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
 薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘビ咬傷、膺分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤
- daun landep *Barleria prionitis* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・プリオニティス)
 薬効： 発熱、リウマチ、腹痛、腸内寄生虫、浮腫、白癬、痛風、虫歯、歯茎の出血、腰痛、利尿、化粧品、ストレス、腸内寄生虫、遺精
- daun lidahrusa *Gendarussa vulgaris* キツネノマゴ科ガンダルサ
 薬効： 気管支炎、喉の感染症、リュウマチ、頭痛、あざ、骨折、膿瘍、潰瘍、めまい、痛風、喘息、発熱、咳、黄疸、嘔吐、顔面筋麻痺、湿疹、目の痛み、耳痛、口経避妊薬、魚毒
- daun lilin *Bauhinia scandens* ジャケツイバラ亜科ハカマカズラ属ハマカズラ
 薬効： 咳
- daun lobelia *Lobelia inflata* キキョウ科ロベリアソウ、セイヨウミゾカクシ
 薬効： 発汗促進、消炎、去痰、喘息、気管支炎、百日咳、胸膜炎、胸膜炎、リウマチ、テニス肘、鞭打ち症、腫物、潰瘍、咳止め、息切れ
- daun lumut *Maranta leuconeura* クズウコン科マランタ属レウコネウラ
 薬効： 下痢、風邪、保温
- daun madu *Barleria cristata* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・クリスタタ)、クビナガバレリア
 薬効： 痰吐剤、去痰、歯痛、咳、虫刺され、毒ヘビの咬傷
- daun mangkokan *Nothopanax scutellarium* ウコギ科ノトパナックス属ノトパナックス スクテラリウム
 薬効： 膿瘍、乳房の炎症や腫れ、脱毛、排尿困難、体臭、傷、高血圧、栄養失調
- daun manis *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
 薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化

管の刺激、神経系の強壯、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壯、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壯、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬

daun mareme *Glochidion borneense* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオ属ボルネエンセ
薬効： 痢、咳、下痢、扁桃腺、炎症

daun mengkudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マalaria、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

daun mimoo *Azadirachta indica* センダン科インドセンダン
薬効： 解毒、消炎、発熱、解熱、治癒促進、全機能の改善、寄生虫の駆除、殺虫、殺精子、マalaria、肺炎、リウマチ、関節炎、黄疸、皮膚疾患、白癬、湿疹、シラミ、真菌感染、関節、筋肉痛、黄疸、胃の潰瘍・ハンセン病、糖尿病、下痢、赤痢、潰瘍、抗菌性、湿疹、疥癬、胃痛、かゆみ

daun minggu *Ruta angustifolia* ミカン科ヘンルーダ属ルタ アングスティフォリア
薬効： めまい、解熱、肝臓病、湿疹、癬、発熱、痛み、風邪、歯痛、痔、鎮痙、けいれん、月経促進、月経不順、月経困難症、通経、利尿、膿瘍、リウマチ、毒ヘビや虫の咬傷、薬物中毒、腸内寄生虫、頭痛、血管拡張、インフルエンザ、咳、てんかん、肺炎、肝炎、痛みの緩和、皮膚の化膿、打撲、湿布薬、疲労、子供の発作、ヒステリー、胸やけ、胸の痛み、ヘルニア、あざ、静脈炎、静脈瘤、心不全、肝疾患、アトピー性皮膚炎、抗炎症、フケ、しゃっくり、めまい、子供の発作、食中毒、創傷

daun mint *Mentha cordifolia* シソ科ハッカ属ケンタッキーカーネルミント、ワイルド・ミント
薬効： 鎮痛、駆虫、制吐、発熱、風邪、インフルエンザ、胃痙攣、痛み、鼓腸、吐き気、消化不良、過敏性腸症候群、胃炎、食欲抑制、咳、喉のかゆみ、口腔ケア、にきび

daun moreto *Asystasia intrusa* キツネノマゴ科アシスタシア属(アシスタシア・イントルサ)
薬効： 下痢

daun muka manis *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症

daun mules *Desmodium triflorum* マメ科ハイマキエハギ
薬効： 胃病、下痢、赤痢、血便、潰瘍、肝疾患による下痢

daun mutiara *Hedyotis corymbosa* アカネ科タマザキフタバムグラ
薬効： 扁桃腺炎、咽頭炎、気管支炎、おたふく風邪、抗炎症、肺炎、虫垂炎、肝炎、胆嚢炎、炎症、骨盤の炎症、尿路感染症、利尿、潰瘍膿瘍、消化性潰瘍、赤痢、ガン、胃ガン、子宮頸ガン、乳ガン、リンパ腫、直腸、線維肉腫、鼻咽頭、肝臓保護、解熱、解毒、扁桃腺、血液浄化、蛇の咬傷、火傷、骨折、脱臼、腔分泌物、腔を締める、精管通過障害、塗り薬

- daun ngasi *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ
薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ
- daun opo-opo *Desmodium pulchellum* マメ科ヌスビトハギ属デスマディオム プルチェルム
薬効： 創傷、膿瘍、潰瘍、水疱瘡、下痢、目の病気、中毒
- daun pahit *Tithonia diversifolia* キク科ニトベギク
薬効： 抗炎症、糖尿病、捻挫や骨折、打撲傷、水虫、ほてり止め、消暑、利尿、肝炎、黄疸、膀胱炎、咽頭炎、下痢、マラリア、咽頭炎、月経不順
- daun pahit *Vernonia amygdalina* キク科ベルノニア属ヴェルノニア・アミグダリナ
薬効： 腸内の寄生虫、糖尿病、傷、脳がん、高血圧、コレステロール
- daun pandan *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ
薬効： 神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全
- daun panta susu *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壮剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- daun pepaya *Carica papaya* パパイア科パパイア
薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱
- daun perak *Episcia reptans* Mart. イワタバコ科エписシア属エписキア レプタンス
薬効： 潰瘍
- daun permen *Mentha cordifolia* シソ科ハッカ属ケンタッキーカーネルミント、ワイルド・ミント
薬効： 鎮痛、駆虫、制吐、発熱、風邪、インフルエンザ、胃痙攣、痛み、鼓腸、吐き気、消化不良、過敏性腸症候群、胃炎、食欲抑制、咳、喉のかゆみ、口腔ケア、にきび
- daun picah *Desmodium gangeticum* マメ科ヌスビトハギ属タマツナギ
薬効： 膿瘍
- daun picah beling *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタピリス
薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膣分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎臓結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤

- daun picah beling *Strobilanthes crispus* キツネノマゴ科ストロビランセス属ストロビランセス クリスパス
薬効： 糖尿病、利尿、抗がん、血圧低下、腎臓結石、痔、胃痛、腰痛、避妊
- daun picisan *Drymoglossum piloselloides* / *Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 耳下腺炎・おたふくかぜ、陰嚢皮膚結核、黄疸、腹痛、便秘、赤痢、淋病、咳、肺膿瘍、肺結核、出血、止血、リウマチ、白帯下、乳がん、白癬、皮膚の化膿、皮膚炎、口内炎、歯肉の炎症、血液浄化、リンパ腫、抗炎症
- daun picisan *Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 抗炎症、鎮痛、血液浄化、止血、肺の強化、咳止め、乳ガン、淋病、膾分泌物、口内炎、便秘、腹痛、赤痢、耳下腺炎、皮膚結核、咳、肺結核、咳、リウマチ、白血病
- daun pitis kecil *Dischidia nummularia* キョウチクトウ科ディスキディア属ディスキディア ヌンムラリア
薬効： 膿瘍、口内炎
- daun poko *Mentha arvensis* シソ科ミント、ハッカ
薬効： 消化促進、食欲増進、発汗、不眠症、痛み・軽傷を軽減、歯科治療、抗菌、咳止め、健胃、解熱、清涼感、鎮痛、リラックス、抗菌、殺菌、去痰、風邪、喉の痛み、頭痛、はしか、皮膚炎、鎮痙、駆風、慢性リウマチ、打ち身、五十肩、整腸、鎮痒、制菌、鼻腔、鼻炎、抗カンジダ活性、抗菌活性、アナフィラキシー反応、かゆみ、下痢、息切れ、健風
- daun pulus *Laportea decumana* イラクサ科ムカゴイラクサ属ラポルテア デクマナ
薬効： 喘息、痛み、疲労、頭痛、腹痛、筋肉や関節の痛み、打撲傷、抗菌、抗癌、抗腫瘍、去痰薬、鎮痛薬、抗副腎、抗出血
- daun pusar *Hyptis brevipes* シソ科ナントウイガニガクサ
薬効： 赤痢、傷、新生児の外傷や腹痛
- daun putri *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ
薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎症、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病
- daun putri *Mussaenda frondosa* アカネ科コンロンカ属ムッサエンダ フロンドーサ
薬効： 傷、腸疾患、咳止め、頭痛、膿瘍、下痢、目薬、洗眼薬
- daun raja *Roystonea regia* ヤシ科ダイオウヤシ
薬効： 胃痛
- daun remek daging *Excoecaria cochinchinensis* トウダイグサ科セイシボク
薬効： てんかん、出血、出血性創傷、発熱、膿瘍、嘔吐、皮膚のかゆみ、発熱、咳、おでき、駆虫、かゆみ、月経困難症、月経過多、産後の出血、流産
- daun rusa *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
薬効： 解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー
- daun rusa *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

daun saga *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ

薬効： 口内炎、咳、喉の炎症、利尿、抗血小板、抗炎症、抗アレルギー、寄生虫、高血圧、扁桃腺

daun salam *Eugenia polyantha* フトモモ科フトモモ属サラム

薬効： 高血圧、腹痛、下痢、消化、収れん症

daun salam *Syzygium polyanthum* フトモモ科フトモモ属シジギウム ポリアンタナム、サラムリーフ

薬効： コレステロール値や血圧の低下、糖尿病、下痢、急性潰瘍、アルコールによる中毒、尿酸レベルを下げる、消化、健胃、忌避剤、誘引剤、摂食抑制剤、成長の抑制、目の炎症、目の痛み、細胞の老化の防止、高血圧、痛風、風邪、喘息、扁桃腺、気管支炎、健胃、腹痛、アルコール中毒、白歯、胃潰瘍

daun salamgowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎

daun samarinda *Strobilanthes dyerianus* キツネノマゴ科イセハナビ属ウラムラサキ

薬効： 利尿、リウマチ、催乳

daun sambang *Abrus laevigatus* マメ科トウアズキ属アブルス ラエウイガツス

薬効： 風邪、咳、しわがれごえ、疔痛

daun sangketan *Achyranthes aspera* ヒユ科イノコヅチ

薬効： 利尿、強精、発熱、熱、マラリア、腸炎、扁桃腺、肺炎、おたふく風邪、リウマチ、腎臓感染、関節炎、尿路結石、月経痛、月経困難症、通経、墮胎薬、嘔吐、吐血、血尿、陣痛、けいれん、コレステロールや血圧を低下

daun sangketan *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス

薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、腔分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤

daun sapenuk *Eurycles amboinensis* ヒガンバナ科ユーリクレス属ギボウシモドキ

薬効： 魚毒、カニ毒、(食中毒)解毒、関節痛

daun sariawan *Tylophora tenuis* ガガイモ科オオカモメヅル属ティロフォラ テヌイス

薬効： ヒ素中毒

daun saribu-ribu *Phyllanthus pulcher* トウダイグサ科コミカンソウ属フィランツス・ブルケール

薬効： 子供の腹痛、軟膏、潰瘍、むくみ、かゆみ、胃痛、発熱

daun sejuk *Kalanchoe pinnata* / *Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソ

ウ

薬効：腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血

daun sembung *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク

薬効：高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

daun sena *Chenopodium ambrosioides* アカザ科アリタソウ

薬効：腸内寄生虫駆除、回虫、サナダムシ、発汗促進、鎮痙、去痰、抗真菌、殺虫、アメーバ赤痢、喘息、カタル水虫、虫刺され

daun sendok *Plantago asiatica / Plantago major* オオバコ科オオバコ、セイヨウオオバコ

薬効：利尿、むくみ、にきび・ふきでも、去痰、鎮咳、消炎、尿路の急性感染症、泌尿器系結石、膀胱炎、尿道炎、肺炎、下痢、泌尿器機能不全、痰の多い咳、結膜炎、細菌性眼科疾患、目眩、慢性気管支炎、高血圧、腎臓病、便秘、腫物、おでき、のぼせ、熱さまし、肝臓病、淋病、健胃、腹痛、虫くだし、肺結核、止血、貧血、打撲、痔、フィラリア症、胸やけ、造血、心臓病、皮膚病、強壮、興奮、赤痢、解熱、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膣分泌物、月経不順、血便、消化器障害、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、尿石、消化器疾患、創傷、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、ハンセン病、産後の発熱、捻挫、満腹感

daun senduk *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ

薬効：強壮、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膣分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感

daun senna *Cassia angustifolia* ジャケツイバラ亜科ホソバセンナ

薬効：便秘、痔核、腸内寄生虫、胃感染症、健胃、腸内寄生虫、抗真菌活性

daun senna *Cassia siamea* ジャケツイバラ亜科タガヤサン、アンデスノオトメ

薬効：不眠、喘息、ふけ、膀胱結石、かゆみ、便秘、肝炎、蕁麻疹、副鼻腔炎、水疱、眼の灼熱感、性感染症、再発性発熱、感染症、咳、膿瘍、嚥下困難、陣痛の速める、鼓腸、抗マラリア活性・血管弛緩活性

- daun seribu *Achillea millefolium* キク科セイヨウノコギリソウ
薬効：発汗、解熱、消炎、消化機能補助、利尿、血圧降下、鎮痙、止血、風邪、インフルエンザ、はしか、カタル、下痢、消化不良、リウマチ、関節炎、月経、更年期の諸症状、高血圧、卒中、血栓症予防、外傷、鼻血、潰瘍、結膜炎、内痔核
- daun seribu *Achillea santolina* キク科ノコギリソウ属アキレア サントリーナ
薬効：抗酸化作用、抗菌作用、抗真菌作用、(子供の)腹痛
- daun serikaya *annona squamosa* バンレイシ科バンレイシ
薬効：咳、発熱、リウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壮、傷、潰瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛、血尿、淋病、腎臓結石、月経不順
- daun serut *Malpighia coccigera* キントラノオ科マルピギア属ヒイラギトラノオ
薬効：不眠症、舌のこわばり、構音障がい、リウマチ、肝炎、嘔吐、不眠症、不安感、うつ
- daun setan *Leucas lavandulaefolia* シソ科レウカス属レウカス ラバンデュラエフォリア
薬効：血糖値の低下、睡眠障害、不安、頭痛、インフルエンザ、咳、百日咳、ジフテリア、動悸、無月経症、消化障害、腸内寄生虫、糖尿病
- daun setan *Leucas lavandulifolia* シソ科ホソバセイロンハッカ
薬効：鎮静、鎮痛、咳、喉の痛み、発作、下痢、口内炎、疥癬、傷、虚弱体質、腸内寄生虫、蟻虫感染症、ジフテリア、精神疾患、けいれん、頭痛、のどの痛み、角質の軟化、失神、痙攣、てんかん、百日咳、発熱、ヘビの咬傷、消化不良、インフルエンザ、流産、無月経、月経不順、潰瘍、ハンセン病、皮膚痛、不眠症、糖尿病、動悸、創傷、子供の不機嫌、蟻虫症、びらん
- daun simbuan *Paederia foetida* アカネ科ヘクソカズラ
薬効：腎臓病、脚気、鼓腸、駆風、下痢、利尿、黄疸、抗炎症、ヘルペス、気管支炎、化粧品
- daun sinar *Lycopodium cernuum* ヒカゲノカズラ科ミズスギ
薬効：利尿、下痢、止血、寄生虫駆除、肝炎、火傷、打撲、黄疸、吐血、腎臓結石、膿瘍、息切れ、血圧降下
- daun singkong *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効：鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺菌、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ
- daun sipat *Eclipta alba* キク科タカサブロウ、アメリカタカサブロウ
薬効：循環器系や神経系・消化器系の強壮、浄血、止血、吐血、喀血、血尿、腎臓肝臓機能低下、口辺病、肝炎や出血を伴う疾患（特に産後の出血と血尿）、貧血、ジフテリア、湿疹、水虫、皮膚炎、子供の消化器カタル、小児の栄養不良、回春剤、強壮、蛇の咬傷、腎臓結石、膀胱結石、ひぜん、黄疸、喘息、歯痛、息切れ、皮膚病、育毛剤
- daun sirih *Piper betle* コショウ科キンマ、ベテル
薬効：かすみ目、カタル、ジフテリア、デング熱、にきび、マラリア、やけど、咳、咳止め、関節の痛、関節炎、眼薬、気管支炎、血液循環、口臭、喉の炎症、抗がん、殺菌、月経促進、月経不順、催乳、産褥熱、産後の滋養強壮、産後の膾座薬、陣痛促進、女性のための石鹸、歯茎の出血、歯痛、湿疹、消化不良、心臓病、心臓の動揺、息臭低減、唾液分泌促進、腸内寄生虫、糖尿病、頭痛、片頭痛、膿瘍、乳腺膿瘍、膿皮症、梅毒、白帯下、白癬、皮膚や体のかゆみ、避妊活性、鼻づまり、鼻血、

便秘、母乳過多、目の痛み、淋病、喘息、媚薬、扁桃腺炎、疥癬、発熱、口内炎、口内潰瘍、白内障、アレルギー、母乳分泌過多、膣分泌物、うがい薬、創傷、体臭、尿臭、発汗の抑制、避妊薬、抗がん剤、抗酸化、点眼薬、虫垂炎、痛風、胸膜炎、びらん、白血病、粘膜炎、咽頭炎、息切れ、女性の体脂肪、吐血、抗真菌、体臭・口臭、女性の陰部洗浄、洗眼剤、火傷潰瘍、かゆみ、ニキビ、喘息、炎症、止血、防腐、足の腫れ、関節痛、しわがれ

- daun sirsak *Annona muricata* バンレイシ科シャシナップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- daun sisik naga *Drymoglossum piloselloides / Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 耳下腺炎・おたふくかぜ、陰囊皮膚結核、黄疸、腹痛、便秘、赤痢、淋病、咳、肺膿瘍、肺結核、出血、止血、リウマチ、白帯下、乳がん、白癬、皮膚の化膿、皮膚炎、口内炎、歯肉の炎症、血液浄化、リンパ腫、抗炎症
- daun so *Gnetum gnemon* グネツム科グネモン
薬効： 口のかゆみ、眼球乾燥、ストレス解消、陣痛促進、利尿、息切れ、高血圧
- daun sudu-sudu *Euphorbia antiquorum* トウダイグサ科タカトウダイ
薬効： 腫れ、皮膚感染症、下痢、マラリア、発熱、子供の耳の炎症、歯痛、喘息、潰瘍、リウマチ、便秘、白癬、ヘビの咬傷、殺虫
- daun suji *Dracaena angustifolia* リュウゼツラン科ドラセナ・アングスティフォリア、ホソバセンネンボク
薬効： 脚気、養毛、赤痢、月経痛、咳止め、コレステロールの低減、整腸、歯痛、血液循環を改善、赤痢、膣分泌物、肺を強化、強壮、淋病
- daun suji *Pleomele angustifolia* キジカクシ科ドラカエナ(リュウケツジュ)属ドラセナ・アングスティフォリア
薬効： 赤痢、膣分泌物、肺を強化、強壮、脚気、淋病
- daun sukun *Artocarpus altilis* クワ科パンノキ
薬効： 麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料
- daun syaraf *Hemigraphis alternata* キツネノマゴ科ヒロハサギゴケ属ヘミグラフィス・アルテルナータ
薬効： 癒傷、止血、赤痢、痔、母乳促進
- daun tanduk rusa *Platycerium coronarium* ウラボシ科ビカクシダ属オオビカクシダモドキ、コロナリウム
薬効： 発熱、子宮の炎症、月経不順、潰瘍、膿瘍
- daun tebal *Plectranthus amboinicus* シソ科プレクトランツス属プレクトランツス・アンボイニクス
薬効： 咳止め、口内炎、頭痛、腹痛、リウマチ、破傷風、喘息、息切れ、咳、嘔吐、気管支炎、発熱、胸焼け、消化不良、膀胱炎、胃潰瘍、乳児の嘔吐、鎮痛剤、催乳、媚薬、防腐剤、鼓腸、抗炎症、抗腫瘍活性、妊婦のケア
- daun temen *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ
薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎症、通経、月経促進、月経不順、膣分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病

daun temen-temen *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ

薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病

daun teruntum *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ

薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎

daun tinta *Eclipta prostrata* キク科タカサブロウ

薬効： 下痢、咯血

daun tolod *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ

薬効： 解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー

daun tolod *Isotoma longiflora* キキョウ科ホシアザミ、イソトマ

薬効： 歯痛、喘息、気管支炎、のどの痛み、傷害、がん、炎症、点眼薬、遠視、白内障、かゆい目、眼感染症、腫瘍、鎮痛、止血

daun tujuh duri *Pereskia bleo* サボテン科レウエンベルゲリア属レウエンベルゲリア・ブレオ、ペレスキア・ブレオ、ワックスローズ

薬効： 口囲潰瘍、口内炎

daun ubi *Manihot utilissima* トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ

薬効： 胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん

daun ungu *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ

薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病

daun ungu *Iresine herbstii* ヒユ科イレスネ属イレスネ・ヘルプスチー、マルバヒユ

薬効： 頭痛、解熱、発汗、利尿、貧血

daun urat *Plantago asiatica / Plantago mayor* オオバコ科オオバコ、セイヨウオオバコ

薬効： 利尿、むくみ、にきび・ふきでも、去痰、鎮咳、消炎、尿路の急性感染症、泌尿器系結石、膀胱炎、尿道炎、肺炎、下痢、泌尿器機能不全、痰の多い咳、結膜炎、細菌性眼科疾患、目眩、慢性気管支炎、高血圧、腎臓病、便秘、腫物、おでき、のぼせ、熱さまし、肝臓病、淋病、健胃、腹痛、虫くだし、肺結核、止血、貧血、打撲、痔、フィラリア症、胸やけ、造血、心臓病、皮膚病、強壮、興奮、赤痢、解熱、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膾分泌物、月経不順、血便、消化器障害、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、咯血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、尿石、消化器疾患、創傷、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、ハンセン病、産後の発熱、捻挫、満腹感

- daun wungu *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クローンモドキ
 薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎、通経、月経促進、月経不順、膣分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睾丸の腫れ、狂犬病
- dedak *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ
 薬効： 糖尿病、滋養、補気、健脾、止渴、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け
- dedebineh *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
 薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- dedep serap *Erythrina lithosperma* マメ科 デイコ(エリスリナ)属エリスリナ リソスパーマ
 薬効： 発熱、腹痛、妊娠中や産後のケア、産褥熱、催乳、食欲増強、胸焼け
- dekeman *Glycine max* マメ科ダイズ
 薬効： 腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ
- dekeng *Cyperus compressus* カヤツリグサ科カヤツリグサ属クグガヤツリ
 薬効： エッセンシャルオイル
- dele *Glycine max* マメ科ダイズ
 薬効： 腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ
- deleyan *Desmodium heterophyllum* マメ科ヌスビトハギ属カワリバマキエハギ
 薬効： 強壮、利尿、下痢、赤痢、消化器疾患
- delilan *Desmodium triflorum* マメ科ハイマキエハギ
 薬効： 胃病、下痢、赤痢、血便、潰瘍、肝疾患による下痢
- delima *Punica granatum* ミソハギ科ザクロ属ザクロ
 薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバー赤痢、腸内寄生虫、膣のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膣分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ
- delima merah *Punica nana* ミソハギ科ザクロ属ザクロ
 薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿

病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバー赤痢、腸内寄生虫、膣のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膣分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ

delima putih *Punica granatum* ミソハギ科ザクロ属ザクロ

薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバー赤痢、腸内寄生虫、膣のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膣分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ

delingan *Pogonatherum paniceum* イネ科イタチガヤ属イタチガヤ モニカ

薬効： 子供の発熱、利尿

delinggem *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ

薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石

delingsem *Homalium tomentosum* ヤナギ科ホマリウム属ホマリウム トメントスム、マラス

薬効： 収れん剤

deluak *Grewia paniculata* アオイ科ウオトリギ属ホザキウオトリギ

薬効： 発熱、下痢、潰瘍、魚毒、疥癬

demam *Coleus scutellarioides* シソ科コリウス、キンランジソ、ニシキジソ

薬効： 創傷、せき、のどの薬、歯痛、風疹、アレルギー潰瘍、傷、痔、糖尿病、発熱、便秘、下痢、腹痛、月経不順、月経遅延、月経痛、膣分泌物、膣のかゆみ、皮膚のかゆみ、潰瘍、虚弱体質、腸内寄生虫、産後の肥立、乳児の滋養、胸焼け、消化不良、気管支炎、耳の炎症、耳痛、腸の炎症、口内炎、胃けいれん、膿瘍、結石、水ぶくれ、頭痛、咳、妊娠中や産後のケア、低血圧

demekun *Glycine max* マメ科ダイズ

薬効： 腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ

dempo *Pimpinella alpina* セリ科ミツバグサ属ピンピネッラ アルピナ

薬効： 媚薬、利尿薬、強壮剤

dempul *Glochidion arborescens* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオナ アルボレセニス

薬効： 腫れ、扁桃腺、下痢

dempul *Glochidion littorale* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオナ リットラーレ

薬効： 血便、利尿

dempul *Glochidion rubrum* コミカンソウ科ヒラミカンコノキ

薬効： 咳止め、喘息、痰吐、去痰、発熱、産褥熱、有毒な虫刺され、赤痢、皮膚の痛み、口内炎、腫れ

dempul *Glochidion zeylanicum* コミカンソウ科カンコノキ属カキバカンコノキ

薬効： 抗癌

dempul lelet *Glochidion littorale* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオソ リットラーレ

薬効： 血便、利尿

dempul lelet *Glochidion rubrum* コミカンソウ科ヒラミカンコノキ

薬効： 咳止め、喘息、痰吐、去痰、発熱、産褥熱、有毒な虫刺され、赤痢、皮膚の痛み、口内炎、腫れ

demung *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ

薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎、通経、月経促進、月経不順、膣分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病

dendereman *Leonurus sibiricus* シソ科メハジキ、ヤクモソウ

薬効： 高血圧、腎炎、鎮痙、神経系の強壮、利尿、乏尿、抗細菌、月経や出産や更年期の諸症状、月経不順、無月経、無月痛、月経困難症、子宮の刺激、産後の止血、分娩後の血栓症、不妊症、腹痛、めまい、腫れ、血尿、痔疾、内出血、眼病、虚弱体質、白癬、浮腫、脱力感、夜盲症、目の炎症、動脈硬化

denok *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア

薬効： 月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘

derekan *Aleurites moluccana* トウダイグサ科クキノキ、キャンドルナツツ・ツリー、クミリ

薬効： 抗菌活性、乾性油、むくみ、発熱、疥癬、火傷、頭痛、潰瘍、腫瘍、リウマチ、赤痢、口内炎、口内潰瘍、育毛、養毛、脱毛、乾燥肌、下痢、黄疸、強壮、催乳、膿瘍、癌、虫歯、創傷

dersana *Eugenia malaccensis* フトモモ科マレーフトモモ

薬効： 風邪

desmodium *Desmodium caudatum* マメ科ヌスビトハギ属ミソナオン

薬効： 咳嗽、吐血、水腫、できもの、潰瘍、打撲傷、リウマチ性腰痛、下痢、黄疸型肝炎、膿腫血行促進、利尿、殺虫

dewa *Gynura segetum* キク科ギヌラ属サンシチソウ

薬効： 潰瘍、糖尿病、高血圧、鎮痛、抗炎症、肝臓、脳卒中、利尿、止血、吐血、喀血、鼻血、腫瘍、発熱、風邪、解毒、いぼなどの皮膚病、黒色腫、乳房の腫れ、食道感染、無月経、血栓、骨折、産後の出血、有毒動物や蛇の咬傷、子供の発作、がん、抗血管新生作用

dewadaru *Mesua ferrea* テリハボク科セイロンテツボク

薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢

dewandaru *Eugenia uniflora* フトモモ科エウゲニア属ピタンガ

薬効： 下痢

dewandaru *Eugenia uniflora* / *Eugenia michellii* フトモモ科ピタンガ

薬効： 解熱、健胃、下痢止め、リウマチ、口内炎、歯周病、口唇乾燥

dewi *Caesalpinia coriaria* ジャケツイバラ亜科カエサルピニア コリアリア、タンヨン

薬効： 白髪防止、染料、熱病、発熱、慢性創傷

- diaffen amuna *Dieffenbachia amoena* サトイモ科ディフェンバキア属デフェンバキア・アモエナ
薬効： 麻痺、膣分泌物、胃炎、マラリア、癌、咳、下痢
- dianthus *Dianthus Chinensis* ナデシコ科セキチク、カラナデシコ
薬効： 消化管や泌尿器の刺激、血糖値降下、解熱、気管支感染防止、尿路感染症、膀胱炎、尿路結石、便秘、無月経、皮膚の炎症と腫れ
- dieng abang *Chenopodium album* アカザ科(ヒユ科) シロザ
薬効： 下痢止め、滋養強壮、歯痛、虫さされ、健胃
- dieng putih *Chenopodium album* アカザ科(ヒユ科) シロザ
薬効： 下痢止め、滋養強壮、歯痛、虫さされ、健胃
- digitalis *Digitalis purpurea* オオバコ科ジギタリス、キツネノテブクロ
薬効： 切り傷、打ち身、むくみ(浮腫・水腫)、利尿、うっ血性心不全、強心、利尿薬
- dilem *Pogostemon cablin* シソ科パチョリ
薬効： 風邪、吐き気、下痢、頭痛、発熱、解熱、抗炎症、嘔吐、腹痛、鎮痛、消化管機能改善、嘔吐抑制、神経系統に強壮、催淫、皮膚の感染症、滲出性湿疹、ニキビ、アカギレ、トビヒ、精神消耗、鬱症、ストレスによる不調、性欲減退、不感症、体臭、気管支炎、咳
- dilimene *Punica granatum* ミソハギ科ザクロ属ザクロ
薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバ赤痢、腸内寄生虫、膣のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膣分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ
- dilinia *Dillenia philippinensis* ビワモドキ科ビワモドキ属ディレニア・フィリピンシス
薬効： 口内炎、胸焼け、強壮剤、(妊娠中や産後)滋養強壮、腸炎、シャンプー、消臭
- dillenia *Dillenia philippinensis* ビワモドキ科ビワモドキ属ディレニア・フィリピンシス
薬効： 口内炎、胸焼け、強壮剤、(妊娠中や産後)滋養強壮、腸炎、シャンプー、消臭
- dimu *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎
- dinding *Aeschynomene indica* マメ科クサネム属クサネム
薬効： 創傷、尿路感染症、肝炎、腸炎、赤痢、眼瞼炎、じんましん、腹痛、利尿、抗炎症、胃液分泌抑制
- dinding *Cassia mimosoides* ジャケツイバラ亜科カワラケツメイ
薬効： 薬効： 利尿、強壮、鎮咳、脚気、黄疸、便秘、インポテンツ、腎炎、水腫、健胃、駆虫、健康茶、偏頭痛、慢性便秘、夜盲症
- disebut juga *Cordyline australis* キジカクシ科センネンボク属ニオイシュロラン
薬効： 肺結核、月経過多、無月経、利尿、痔瘻、胃の痛み、胸焼け、血尿
- djambo aer mawar *Eugenia jambos* フトモモ科フトモモ

薬効： 下痢、赤痢、腸カタル、熱さまし

djambo aer mawargowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、膈分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎

djambo kraton *Eugenia jambos* フトモモ科フトモモ

薬効： 下痢、赤痢、腸カタル、熱さまし

djambo kratongowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、膈分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎

djeroek kingkit *Triphasia aurantifolia* ミカン科グミミカン、トゲナシカラタ

薬効： 舌の痛み、歯茎の腫れ、糖尿病、興奮剤

dlima *Punica granatum* ミソハギ科ザクロ属ザクロ

薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバ赤痢、腸内寄生虫、膈のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膈分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ

dlingo *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ

薬効： 傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壮、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発疹チフス、湿疹、鼻血

dlumpang *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ

薬効： 食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性

dluwak *Grewia paniculata* アオイ科ウオトリギ属ホザキウオトリギ

薬効： 発熱、下痢、潰瘍、魚毒、疥癬

dodinga *Achyranthes aspera* ヒユ科イノコヅチ

薬効： 利尿、強精、発熱、熱、マラリア、腸炎、扁桃腺、肺炎、おたふく風邪、リウマチ、腎臓感染、関節炎、尿路結石、月経痛、月経困難症、通経、墮胎薬、嘔吐、吐血、血尿、陣痛、けいれん、コレステロールや血圧を低下

dokenan *Glycine max* マメ科ダイズ

薬効： 腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能

を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ

- dolo magota *Garcinia latissima* フクギ科カンディス
薬効： 外傷
- domdoman *Andropogon aciculatus* / *Eragrostis curvula* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ
薬効： 目の痛み
- dompyong *Eugenia polycephala* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア ポリケファラ
薬効： 下痢、日焼け
- dondolipon *Xanthosoma violaceum* サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム
薬効： 発熱、頭痛、腫瘍
- dong-dong *Saurauia bracteosa* マタタビ科タカサゴシラタマ属サウライア ブラクテオッサ
薬効： 胃痛、リウマチ
- dongol *Cycas rumphii* ソテツ科ソテツ属キカス・ルムフィイ、ルンフソテツ
薬効： 糖尿病、月経出血、肝炎、創傷、リウマチ性疾患、扁桃腺、高血圧、皮膚病
- dracaena *Dracaena sanderiana* キジカクシ科ギンヨウセンネンボク
薬効： 催乳、利尿、発熱
- dracaena hijau *Dracaena sanderiana* キジカクシ科ギンヨウセンネンボク
薬効： 催乳、利尿、発熱
- dragon fruit *Hylocereus undatus* サボテン科サンカクサボテン、ドラゴンフルーツ
薬効： 貧血、疲労回復、高血圧、便秘、ガン抑制、動脈硬化、解毒、視力維持改善、骨の強化、腫瘍、血糖値やコレステロール値の低減、ミネラル分の補給、美肌
- dragon tail *Epipremnum pinnatum* サトイモ科ハブカズラ、ポトス、オウゴンカズラ
薬効： リウマチ、がん、子宮がん、月経痛、強壮剤、外傷
- dragon tain plant *Epipremnum pinnatum* サトイモ科ハブカズラ、ポトス、オウゴンカズラ
薬効： リウマチ、がん、子宮がん、月経痛、強壮剤、外傷
- drakaena *Dracaena sanderiana* キジカクシ科ギンヨウセンネンボク
薬効： 催乳、利尿、発熱
- dregel *Dillenia excelsa* ビワモドキ科ビワモドキ属の一種
薬効： 下痢、糖尿病、肝臓の損傷予防、関節炎、高血圧
- drejeg *Alchornea rugosa* トウダイグサ科オオバベニガシワ属オルコーネア ルゴサ
薬効： 発熱、頭痛、かゆみ
- dringo *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ
薬効： 傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壮、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発疹チフス、湿疹、鼻血

- drini *Pemphis acidula* ミソハギ科ミズガンピ
薬効： リウマチ、解毒、発熱、香水
- druju *Argemone mexicana* ケシ科アザミゲシ
薬効： 発熱、頭痛、細胞傷害活性、咳止め薬、月経痛、皮膚疣贅除去
- dubosia *Duboisia leichardtii* ナス科ズボイシア属ズボイシア レイカルディティイ
薬効： 咳止め、鎮静
- duda *Bryonopsis laciniosa* ウリ科オキナワスズメウリ属オキナワスズメウリ
薬効： 糖尿病、止血、鼓腸、強壮剤、炎症
- dudang kayu *Ardisia sp.* サクラソウ科ヤブコウジ属類
薬効： ぜんそく、口内炎
- dudu *Scyphiphora hydrophyllacea* アカネ科スキフィフォラ属スキフィフォラ ヒドロフィラシア
薬効： 胃痛
- duduitau *Drymoglossum piloselloides / Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 耳下腺炎・おたふくかぜ、陰囊皮膚結核、黄疸、腹痛、便秘、赤痢、淋病、咳、肺膿瘍、肺結核、出血、止血、リウマチ、白帯下、乳がん、白癬、皮膚の化膿、皮膚炎、口内炎、歯肉の炎症、血液浄化、リンパ腫、抗炎症
- duduitau *Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 抗炎症、鎮痛、血液浄化、止血、肺の強化、咳止め、乳ガン、淋病、膈分泌物、口内炎、便秘、腹痛、赤痢、耳下腺炎、皮膚結核、咳、肺結核、咳、リウマチ、白血病
- duduk *Lumnitzera racemosa* シクンシ科ヒルギモドキ属ヒルギモドキ
薬効： ヘビの咬傷、喘息、口内炎、糖尿病、発熱、潰瘍、リウマチ、疥癬、咳、副鼻腔炎、腹痛、下痢、止血、腸チフス、肝炎、血腫、腫れ、捻挫、マラリア
- duduk agung *Aegiceras corniculatum* サクラソウ科ツノヤブコウジ
薬効： 血栓、塞栓症
- duduk agung *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎
- duduk gedeh *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎
- duduk laki-laki *Lumnitzera racemosa* シクンシ科ヒルギモドキ属ヒルギモドキ
薬効： ヘビの咬傷、喘息、口内炎、糖尿病、発熱、潰瘍、リウマチ、疥癬、咳、副鼻腔炎、腹痛、下痢、止血、腸チフス、肝炎、血腫、腫れ、捻挫、マラリア
- duduk-rambat *Scyphiphora hydrophyllacea* アカネ科スキフィフォラ属スキフィフォラ ヒドロフィラシア
薬効： 胃痛
- duduk-rayap *Scyphiphora hydrophyllacea* アカネ科スキフィフォラ属スキフィフォラ ヒドロフィラシア
薬効： 胃痛

- duizenblad *Achillea millefolium* キク科セイヨウノコギリソウ
 薬効： 発汗、解熱、消炎、消化機能補助、利尿、血圧降下、鎮痙、止血、風邪、インフルエンザ、はしか、カタル、下痢、消化不良、リウマチ、関節炎、月経、更年期の諸症状、高血圧、卒中、血栓症予防、外傷、鼻血、潰瘍、結膜炎、内痔核
- duku *Lansium domesticum* センダン科ランサ、ドゥク
 薬効： 薬効： 発熱、解熱、黄疸、喘息、下痢、口内炎、赤痢、利尿、マラリア、腸内寄生虫、胃炎、健胃、白癬、疥癬、かゆみ、皮膚膿瘍、足の角質、むくみ、糖尿病、脳卒中、心臓病、胃痛、歯痛、鎮痛、鎮痙、駆虫、サソリの刺し傷、媚薬
- dukuh *Lansium domesticum* センダン科ランサ、ドゥク
 薬効： 薬効： 発熱、解熱、黄疸、喘息、下痢、口内炎、赤痢、利尿、マラリア、腸内寄生虫、胃炎、健胃、白癬、疥癬、かゆみ、皮膚膿瘍、足の角質、むくみ、糖尿病、脳卒中、心臓病、胃痛、歯痛、鎮痛、鎮痙、駆虫、サソリの刺し傷、媚薬
- dulang-dulang *Glochidion obscurum* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオ属 オブスクラム
 薬効： 血便、胸焼け
- dumilalota *Ruellia tuberosa* キツネノマゴ科ムラサキエリア
 薬効： 糖尿病、尿路結石、潰瘍、ただれ、膿瘍、血糖値を維持
- dungen *Heritiera littoralis* アオイ科サキシマスオウノキ
 薬効： 下痢、赤痢
- dungun kecil *Heritiera littoralis* アオイ科サキシマスオウノキ
 薬効： 下痢、赤痢
- dungun laut *Heritiera littoralis* アオイ科サキシマスオウノキ
 薬効： 下痢、赤痢
- duri tentong *Opuntia elatior* サボテン科オープンティア属ベニバナウチワ
 薬効： 潰瘍、やけど、リフレッシュ
- durian *Durio zibethinus* アオイ科ドリアン
 薬効： 疲労回復、皮膚、爪の再生、ガン抑制、疲労回復、動脈硬化、皮膚・粘膜の保護、解毒、糖尿病、高血圧、マラリア、熱病、発熱、歯痛、黄疸
- durian belanda *Annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
 薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- durian rimbaketungan *Durio oxleyanus* アオイ科カラントゲン、ドゥリオー オクスレーヤヌス
 薬効： マラリア、傷、風邪
- durian tupai *Commersonia bartramia* アオギリ科コムメルソニア属コムメルソニア バルトラミア
 薬効： おたふく風邪
- durio oxleyanus *Durio oxleyanus* アオイ科カラントゲン、ドゥリオー オクスレーヤヌス
 薬効： マラリア、傷、風邪
- dus bedusan *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
 薬効： 強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラ

リア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、
抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避
妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭
痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮

duw wedusan *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ

薬効： 強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マ
ラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、
抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避
妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭
痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮

duwet *Eugenia cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ、ジャンボラン

薬効： 糖尿病、腫れ、おねしょ(夜尿症)、腹痛、赤痢、潰瘍、下痢薬、腎炎

duwet *Syzygium cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ

薬効： 糖尿病、扁桃腺、咳、息切れ、喘息、百日咳、胃痛、下痢、赤痢、消化器疾患、嘔吐、中毒の解
毒、脾臓の肥大、心臓病予防、抗がん、免疫系の維持、美肌、膨満、膿瘍、胸の痛み

duwet manting *Syzygium cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ

薬効： 糖尿病、扁桃腺、咳、息切れ、喘息、百日咳、胃痛、下痢、赤痢、消化器疾患、嘔吐、中毒の解
毒、脾臓の肥大、心臓病予防、抗がん、免疫系の維持、美肌、膨満、膿瘍、胸の痛み

duwet sapi *Syzygium cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ、ジャンボラン

薬効： 糖尿病、腫れ、おねしょ(夜尿症)、腹痛、赤痢、潰瘍、下痢薬、腎炎

E

- eceng *Monochoria vaginalis* ミズアオイ科ミズアオイ属コナギ
薬効： 胃、肝臓、息切れ、歯痛、痛み、喘息、発熱
- eceng gondok *Eichhornia crassipes* ミズアオイ科ホテイアオイ
薬効： 浄血、打ち身、腫れ、傷、膿瘍、利尿、膣のかゆみ、膣分泌物
- eceng lembut *Monochoria vaginalis* ミズアオイ科ミズアオイ属コナギ
薬効： 胃、肝臓、息切れ、歯痛、痛み、喘息、発熱
- eceng leutik *Monochoria vaginalis* ミズアオイ科ミズアオイ属コナギ
薬効： 胃、肝臓、息切れ、歯痛、痛み、喘息、発熱
- eceng padi *Monochoria vaginalis* ミズアオイ科ミズアオイ属コナギ
薬効： 胃、肝臓、息切れ、歯痛、痛み、喘息、発熱
- edelweis *Anaphalis longifolia* キク科ヤマハハコグサ属アナファリス・ロンギフォリア
薬効： 腰痛、皮膚疾患
- eger-eger *Disporum cantoniense* イヌサフラン科チゴユリ属トウチクラン
薬効： 頭痛、発熱
- ekor angin *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ
薬効： 強壯、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、带状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膣分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、咯血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感
- ekor anjing *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンルリソウ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睾丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- ekor anjing *Uraria crinita* マメ科フジボグサ
薬効： 赤痢、結核、咳、解熱、水疱、産後の子宮強化
- ekor kera *Acalypha hispida* トウダイグサ科ベニヒモノキ
薬効： 赤痢、腸炎、寄生虫、ハンセン病、リウマチ、利尿、止血、傷、血便、吐血、鼻血、腸内寄生虫、火傷、足の潰瘍、咯血、白斑、口内炎
- ekor kucing *Acalypha hispida* トウダイグサ科ベニヒモノキ
薬効： 赤痢、腸炎、寄生虫、ハンセン病、リウマチ、利尿、止血、傷、血便、吐血、鼻血、腸内寄生虫、火傷、足の潰瘍、咯血、白斑、口内炎

- ekor kucing *Acalypha wilkesiana* トウダイグサ科ニシキアカリファ
薬効：頭痛、便秘、下痢、舌苔、香辛料、精油
- ekor kucing *Typha latifolia* ガマ科ガマ
薬効：利尿、通経、利尿、止血、循環器機能改善、治癒促進、子宮の刺激、止血、出血、月経痛、腹腔内出血、子宮出血、産後の痛み、膿瘍、リンパ系ガン、サナダムシ駆除、下痢、怪我
- ekor kucing *Uraria crinita* マメ科フジボグサ属フジボグサ
薬効：赤痢、結核、咳、解熱、水疱、産後の子宮強化
- ekor kucing hutan *Acalypha grandis* トウダイグサ科エノキグサ属タイトウアミガサノキ、コウトウアミガサノキ
薬効：創傷、食欲増進
- ekor kuda *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効：赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- ekor menjangan *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ
薬効：強壯、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、带状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膈分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感
- ekor musang *Lycopodium carinatum* ヒカゲノカズラ科ヒカゲノカズラ属ボウカズラ
薬効：洗髪
- ekor naga *Rhaphidophora korthalsii* サトイモ科サキシマハブカズラ
薬効：がん、皮膚疾患、傷
- ekor tikus *Stachytarpheta indica* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効：血液の浄化、悪露
- ekor tupai *Acalypha wilkesiana* トウダイグサ科ニシキアカリファ
薬効：頭痛、便秘、下痢、舌苔、香辛料、精油
- eksotis *Disporum cantoniense* イヌサフラン科チゴユリ属トウチ克蘭
薬効：頭痛、発熱
- ekstrak raspberi merah *Rubus idaeus* バラ科キイチゴ属ヨーロッパキイチゴ
薬効：下痢、(妊娠中)子宮強壯、妊娠最後の2ヶ月と分娩中に内服、扁桃腺炎、口内炎、ただれ、結膜炎、軽い傷、静脈瘤潰瘍、目薬、口中清浄剤・うがい薬、抗癌、痛風、関節炎
- elder *Sambucus nigra* スイカズラ科セイヨウニワトコ
薬効：打ち身、捻挫、風邪、花粉症、咽喉炎、関節炎、解熱、消炎、刺激緩和、利尿、変質、抗カタル、殺虫、殺菌、治癒効果

- elletaria *Elletaria cardamomum* ショウガ科ショウズク
薬効： 芳香健胃、消化促進、鎮痙、(種子)カルダモン
- elo *Ficus glomerata* クワ科フサナリイチジク
薬効： リウマチ、外傷、下痢
- elo *Ficus racemosa* クワ科イチジク属フサナリイチジク、ウドンケ
薬効： 分娩、子宮を強化、受胎しやすくなる、膣分泌物、発熱、下痢
- embacang *Mangifera foetida* ウルシ科マンギフェラ ウママンゴ
薬効： 下痢、腹痛、回虫症、虫下し、食欲増進、かゆみ、スタミナ
- embet *Typha angustifolia* ガマ科ヒメガマ
薬効： 止血、通経、利尿、吐血、子宮出血、尿血、鼻血、便血、小便不利、経閉、産後の疼痛、腹痛、打撲傷、狭心症
- embulu *Ficus glabella* クワ科イチジク属フィカス グラベラ
薬効： 発熱
- embun *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
薬効： 痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛
- empar olau *Ficus aurata* クワ科イチジク属フィクス アウラータ
薬効： 癌、白内障
- empedu tanah *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ
薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胎状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛
- empet-empet *Ophiorrhiza japonica* アカネ科サツマイナモリ
薬効： 咳止め、吐血、月経不順
- emping mlinjo *Gnetum gnemon* グネツム科グネモン
薬効： 口のかゆみ、眼球乾燥、ストレス解消、陣痛促進、利尿、息切れ、高血圧
- enau *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ
薬効： 発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み
- enceng gondok *Eichhornia crassipes* ミズアオイ科ホテイアオイ
薬効： 浄血、打ち身、腫れ、傷、膿瘍、利尿、膣のかゆみ、膣分泌物
- Enceng-enceng *Cassia sophera* マメ科ニッケイ属オオバノセンナ
薬効： 抗菌、発熱、鎮痛、下痢、気管支炎、皮膚疾患、蛇の咬傷、刺され、催眠

- enceng-enceng *Crotalaria striata* マメ科タヌキマメ属クロタリリア ストリアータ
薬効： 傷、腸内寄生虫
- encung *Solanum melongena* ナス科ナス
薬効： 血液循環増進、血管保護・強化、ガン細胞の抑制、ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、脳機能維持、便秘、糖尿病、高血圧、炎症・腫れを鎮める、痛みや出血の改善、痔、歯痛、歯茎の腫れ、歯肉炎、口の炎症、生理痛、利尿、むくみ、健胃、胃痛、コレステロール値の低下、喘息
- endive *Cichorium endivia* キク科エンダイブ、キクヂシャ
薬効： 衰弱、胃弱、通風、ただれ目、動脈硬化、糖尿病、血栓、高血圧、骨の強化、細胞老化防止、便秘、ガン抑制、抗酸化作用、免疫賦活作用
- endog-endogan *Xanthophyllum excelsum* ヒメハギ科キサントフィルム エクシエルスム、クリンパパ
薬効： 腹痛、潰瘍
- endong *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ
薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ
- engkala *Litsea garciae* クスノキ科ハマビワ属ゲンペイダモ
薬効： 脚気
- engkalak *Mangifera sp* ウルシ科マンゴー属類
薬効： 鎮痛、心臓病
- engkebor *Endospermum diadenum* トウダイグサ科エンドスペルマム属エンドスペルマム ディアデナム
薬効： 創傷、下剤
- engkuni *Antidesma montanum* トウダイグサ科ヤマヒハツ属の一種
薬効： 歯痛、産後の肥立
- enokitake *Flammulina velutipes* キシメジ科エノキタケ
薬効： ガン抑制、動脈硬化、骨の強化、免疫力強化、高血圧、貧血、疲労回復
- ental *Borassus flabellifer* ヤシ科オウギヤシ、ウチワヤシ
薬効： 緩下、利尿、駆虫、マラリア、解毒剤、発熱、興奮薬、歯の病気、咳、赤痢、脾臓の腫れ、結核
- entang burung *Cinamomum altissimum* クスノキ科ニッケイ属シナモム アルティッシマム
薬効： 傷、感染症
- enteh *Camellia sinensis* ツバキ科チャノキ、チャ
薬効： 抗酸化作用、抗菌、血中コレステロールの低下、ガン予防、抗ウイルス、抗菌、血圧上昇抑制、動脈硬化予防、血小板凝集抑制作用、骨粗鬆症予防、神経系等の刺激、利尿、殺菌、下痢、赤痢、肝炎、小便不利、頭痛、胃腸炎、めまい、ガン抑制、母乳の出をよくする、眼のただれ、軽い傷、虫刺され
- enyoh kalo *Strobilanthes crispus* キツネノマゴ科ストロビランセス属ストロビランセス クリスパス
薬効： 糖尿病、利尿、抗がん、血圧低下、腎臓結石、痔、胃痛、腰痛、避妊

- enyoh kelo *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効：血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膻分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤
- enyoh kelo *Strobilanthes crispus* キツネノマゴ科ストロビランセス属ストロビランセス クリスパス
薬効：糖尿病、利尿、抗がん、血圧低下、腎臓結石、痔、胃痛、腰痛、避妊
- eporbia *Euphorbia milii* トウダイクサ科ハナキリン
薬効：糖尿病、子宮出血、肝炎、膿瘍、化膿性皮膚炎、火傷、炎症、消毒
- epung *Dichrostachys cinera* ネムノキ亜科ホタルノキ
薬効：頭痛、歯痛、赤痢、象皮病、ハンセン病、梅毒、回虫症
- erbis *Passiflora quadrangularis* トケイソウ科オオナガミクダモノトケイソウ
薬効：利尿、淋病、抗酸化、肝炎、顔のシワ取り
- ercis *Pisum sativum* マメ科エンドウ
薬効：利尿、止瀉、肝臓病、心臓病、高血圧症、むくみ、動脈硬化、ガン抑制、糖尿病、便秘、細胞老化防止、血栓防止、老人性認知症、細胞老化防止、風邪、肌荒れ
- etal *Borassus flabellifer* ヤシ科オウギヤシ、ウチワヤシ
薬効：緩下、利尿、駆虫、マラリア、解毒剤、発熱、興奮薬、歯の病気、咳、赤痢、脾臓の腫れ、結核
- eukaliptus *Eucalyptus sp.* フトモモ科ユーカリ属の一種
薬効：喘息、肺結核
- eukaliptus lemon *Eucalyptus citriodora* フトモモ科ユーカリ属レモンユーカリ
薬効：細菌感染症、フケ、ヘルペス、カンジダ症、腫物、トビヒ、敗血症、発熱、喘息、咽頭炎
- euphorbia *Euphorbia milii* トウダイクサ科ハナキリン
薬効：糖尿病、子宮出血、肝炎、膿瘍、化膿性皮膚炎、火傷、炎症、消毒
- euphorbia *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア
薬効：月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘
- eurih *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効：胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

F

- falo *Myristica fragrans* ニクズク科ナツメグ
 薬効： 解毒、腎臓結石、下痢、赤痢、便秘、胃痛、消化器疾患、鼓腸、膨満感、肥満、認知機能、口内炎、口臭、傷、関節炎、睡眠障害、健胃、鎮痛、リウマチ、嘔吐、吐き気、胸焼け、不眠症、子供の睡眠困難、しわがれ声、あざ、風邪、糖尿病、脳卒中、麻痺、腫れ、咳、息切れ、食欲不振、駆虫、媚薬、覚醒剤
- fangkis *Ficus adenosperma* クワ科イチジク科フィークス・アデノスペルマ
 薬効： マラリア
- fejjoa *Acca sellowiana* フトモモ科アッカ属フェイジョア
 薬効： 赤痢、尿路、下痢、気管支炎、発熱、大腸内の癌予防、免疫力や抵抗力を高める
- fern palm *Cycas revoluta* ソテツ科ソテツ
 薬効： せき・たん、外傷、胃痛、消化性潰瘍、高血圧、神経痛、生理不順、がん、難産、あざ、出血傷、おりもの、月経痛、血栓、肺結核、高血圧、歯痛、腰痛、滋養強壮
- fir *Abies pectinata* マツ科ヨーロッパモミ
 薬効： 風邪、咳、入浴剤、マッサージオイル、殺菌、利尿、去痰性、血行促進
- fir perak *Abies alba / Abies pectinata* マツ科モミ属ヨーロッパモミ
 薬効： 風邪、咳、リウマチ、関節痛、殺菌、利尿、去痰、血行促進
- flamboyan *Delonix regia / Poinciana regia* ジャケツイバラ亜科ハウオウボク
 薬効： 解熱、皮膚病
- flamboyan kuning *Peltophorum pterocarpum* ジャケツイバラ亜科コウエンボク
 薬効： 胃痛、下痢、ケガ、切り傷
- flax *Linum usitatissimum* アマ科アマ、ヌメゴマ
 薬効： 炎症慰撫、鎮咳、鎮痛、緩下、去痰、便秘、胃炎、咽頭炎、慢性気管支疾患、咳、喉の痛み、湿疹、更年期障害、動脈硬化、リウマチ性関節炎、胸膜炎、喉の痛み、火傷、湯傷、腫物、潰瘍、抗血小板剤、抗アレルギー、抗エストロゲン性、抗炎症、酸化防止剤、抗腫瘍、鎮咳薬、媚薬、収斂性、強心剤、皮膚の炎症、傷を沈静化、利尿、催吐、通経、殺菌、低コレステロール値、低血糖、乳汁分泌促進質、催乳、下剤、脂肪分解、蠕動性、化膿性、外傷
- frampos *Hibiscus radiatus* アオイ科アカバナトゲアオイ
 薬効： 腎臓結石、利尿、膿瘍、皮膚感染症、腫れ、おたふく風邪、炎症、コンディショニング、去痰、抑止毒素、火傷薬、気管支炎、肺炎、解熱、去痰、解毒、火傷、気管支炎、肺炎
- fraxinus *Fraxinus americana* モクセイ科アメリカトネリコ、アメリカタモ、ホワイト・アッシュ子
 薬効： 膣筋腫
- fumput ekor kucing *Cleome viscosa* ヒフウチョウソウ科メフウチョウソウ
 薬効： 発熱、食欲不振、リウマチ、頭痛、目の痛み
- fusia *Fuchsia magellanica* アカバナ科フクシア属ツリウキソウ、フクシア・マゲラニカ
 薬効： 赤痢、潰瘍、鼻血、咳、排便、出血



- gabusan** *Scaevola taccada* クサトベラ科クサトベラ
薬効： マラリア、リウマチ性疼痛
- gaceng** *Amorphophallus variabilis* サトイモ科イロガワリコンニャク
薬効： 蛇の咬傷
- gadel** *Derris heterophylla* マメ科デリス属デリス ヘテロフィラ
薬効： 子供の解熱、魚毒
- gadele** *Glycine max* マメ科ダイズ
薬効： 腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ
- gading** *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク
薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品
- gadis** *Cinnamomum parthenoxylon* クスノキ科ガジスグス、インドグス
薬効： 炎症、駆風、鼓腸、腫れ、腹痛、体臭
- gadog** *Bischofia javanica* コミカンソウ科アカギ
薬効： 痢疾、消炎、解毒、鎮痛、利尿、切傷
- gaduang** *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、へび咬傷、腔分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤
- gadung** *Dioscorea hispida* ヤマノイモ科ヤマノイモ属ディオスコレア ヒスピーダ
薬効： 糖尿病、ハンセン病、胸焼け、胆嚢炎、リウマチ、関節痛、角質ケア、いぼ、魚の目、蛇の咬傷、月経痛、腔分泌物、骨折、胸部炎症、梅毒、胃けいれん、強壮、膠原病、疔痛、膿瘍、関節炎、魚毒、矢じり
- gadung** *Dioscorea pentaphylla* ヤマノイモ科アケビドコロ、ゴヨウドコロ
薬効： 膿漏、潰瘍、胸焼け、喘息
- gadung** *Dioscorea villosa* ヤマノイモ科ワイルドヤム、メキシコヤマイモ
薬効： 鎮痙、胆汁分泌促進、血管拡張、関節炎、大腸炎、過敏性大腸炎、憩室炎、胃炎、胆嚢機能不全、クローン病、朝の吐き気、月経痛、卵巣と分娩痛、気管支炎、カタル、喘息、百日咳、腹痛、乳児の疔痛
- gadung China** *Smilax china* サルトリイバラ科シオデ属サルトリイバラ
薬効： リウマチ、リウマチ性関節炎、抗細菌、炎症、利尿、痛風、梅毒、皮膚疾患、腸炎、尿路感染症、皮膚潰瘍、腫れ物、出来物、ニキビ、解毒、消炎、発汗、利尿、駆風、止瀉、解毒、膿瘍、各種のガン、腔分泌物、胎毒、下痢
- gadung cilin** *Dioscorea hispida* ヤマノイモ科ヤマノイモ属ディオスコレア ヒスピーダ

薬効： 糖尿病、ハンセン病、胸焼け、胆嚢炎、リウマチ、関節痛、角質ケア、いぼ、魚の目、蛇の咬傷、月経痛、膣分泌物、骨折、胸部炎症、梅毒、胃けいれん、強壯、膠原病、疔痛、膿瘍、関節炎、魚毒、矢じり

gadung Cina *Smilax china* サルトリイバラ科シオデ属サルトリイバラ

薬効： リウマチ、リウマチ性関節炎、抗細菌、炎症、利尿、痛風、梅毒、皮膚疾患、腸炎、尿路感染症、皮膚潰瘍、腫れ物、出来物、ニキビ、解毒、消炎、発汗、利尿、駆風、止瀉、解毒、膿瘍、各種のガン、膣分泌物、胎毒、下痢

gadung sabrang *Smilax zeylanica* ユリ科 シオデ属スミラクス ゼイラニカ

薬効： リウマチ、淋病、赤痢、癌、皮膚疾患、糖尿病、はれもの、痔核、打撲

gadung tikus *Tacca palmata* ヤマノイモ科タシロイモ属タッカ パルマータ

薬効： 有毒動物の咬傷、潰瘍、潰瘍、強壯

gadungan *Bischofia javanica* コミカンソウ科アカギ

薬効： 痢疾、消炎、解毒、鎮痛、利尿、切傷

gagahan *Capparis acuminata* フウチョウボク科フウチョウボク属の一種

薬効： 頭痛、目薬

gagan-gagan *Centella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

gagan-gagan *Hydrocotyle asiatica* ウコギ科ツボクサ、ゴツコラ

薬効： 酸化防止、抗炎症、敗血症性肺傷害、胃潰瘍、心臓保護、うつ病、不安の症状

gaharu *Aquilaria filaria* ジンチョウゲ科アクイラリア属アクイラリア フィラリア、ジンコウ

薬効： 鎮静・健胃・解毒

gaharu *Aquilaria malaccensis* ジンチョウゲ科マラッカジンコウ

薬効： 鎮静、神経障害、呼吸器系、消化器系の鎮痙、解熱消化管、気管支疾患、発熱、リウマチ、強壯

gaharu *Aquilaria sinensis* ジンチョウゲ科ジンコウ

薬効： 鎮静、鎮痛、下剤

gaharu *Gonystylus macrophyllus* ジンチョウゲ科ゴニスティルス属ガハルイタム

薬効： 頭痛

gaharu *Phaleria capitata* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・カピタータ

薬効： 歯痛、皮膚病

gajahan *Eleutheranthera ruderalis* キク科オオハキダメギク

薬効： 傷、深い傷

- gajahan *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリスソウ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睪丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- gajih *Oudemansiella canarii* タマバリタケ科オウデンマンシエルラ属ネッタインメリタケ
薬効： 疲労、持久力増強
- gaju *Anacardium occidentale* ウルシ科カシュー、カシューナットノキ、マガタミノミ
薬効： 動脈硬化予防、疲労回復、月経不順改善、貧血改善、胃潰瘍予防、便秘改善、味覚機能維持改善、解熱、糖尿病、血糖値降下、利尿作用、低血糖症、インフルエンザ、ハンセン氏病、白癬、イボ、魚の目、便秘、頭痛、赤痢、避妊
- gaka kedoot *Aglaia borneensis* センダン科アグラリア属アグラリア ボルネエンシス
薬効： 口内炎、下痢
- galak tua *Stemona tuberosa* ヒャクブ科タマビャクブ
薬効： 呼吸代謝の円滑化、鎮痙、寄生虫駆除、抗細菌、抗菌、抗真菌、;気管支炎、肺結核、から咳、百日咳、アメーバー赤痢、蟻虫、シラミやノミ、殺虫洗淨剤
- galam *Syzygium lineatum* フトモモ科ナガハアデク、シジューム
薬効： 天然痘
- galam tikus *eugenia spicata* フトモモ科フトモモ属セイロンアデク
薬効： 駆虫
- galangae rhizoma *Alpinia officinarum* ショウガ科コウリョウキョウ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、真菌感染抑制、消化管機能不全、慢性胃炎、胃潰瘍、上腹部とリウマチ性の痛み、皮膚の感染症、皮膚ガン、歯周病、抗肥満、脂質低下効果、下痢、マラリア
- galar *Alsophila glaura* ヘゴ科アルソフィラ属アルソフィラ クラウラ
薬効： 咳
- galar jebug *Acrophorus nodosus* オシダ科タイワンヒメワラビ
薬効： 淋病
- galar paku *Dryopteris marginalis* オシダ科オシダ属ドリオプテリス マルギナリス
薬効： 寄生虫
- gali-gali *Lasia spinosa* サトイモ科ラシア属ラシア・スピノーサ、ミズヤツデ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、皮膚病のかゆみ
- galibug *Sonchus arvensis* キク科ノゲシ属タイワンハチジョウナ
薬効： 腎保護、抗菌活性、尿路結石、腎臓結石、胆石、赤痢、痔、虫垂炎、乳房炎、精液漏、高血圧、火傷、聴覚(難聴)障害、下痢、産後の血液浄化、あざ、打ち身、打撲、腫れ、利尿、がん、腸チフス、腰痛、リウマチ、痛風、にきび、吐き気、高尿酸血症、潰瘍、膀胱炎、胆嚢炎、胸の炎症
- galik *Cayratia trifolia* ブドウ科ヤブガラシ属(カイラティア・トリフォリア)
薬効： ふけ、頭のかゆみ、熱中症、発熱、かゆみ、腹痛、下痢、頭痛
- galiman *Psidium guajava* フトモモ科グァバ、グッバ、バンジロウ、バンザクロ

薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、腔洗浄、血糖値の低下、疝痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便

galing *Vitis trifolia* ブドウ科ブドウ属ビティス トリフォリア

薬効： 扁桃腺、ジフテリア、発熱、尿下剤、梅毒、疥癬、頭痛、喉の痛み

galing kerbau *Cissus adnata* ブドウ科セイシカズラ属シッサス

薬効： 咳、頭痛、膿瘍、胸焼け、腹痛

galing kerbau *vitis adnata* ブドウ科ブドウ属ヴィティスアドナタ

薬効： 胸焼け、咳

galing-galing *Vitis trifolia* ブドウ科ブドウ属ビティス トリフォリア

薬効： 扁桃腺、ジフテリア、発熱、尿下剤、梅毒、疥癬、頭痛、喉の痛み

galinggem *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ

薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石

galingsa *Mollugo pentaphylla* ザクロソウ科ザクロソウ

薬効： 腹痛、下痢

galipung bulu *Gomphostemma javanicum* シソ科ゴムフォステムマ属ゴムフォステムマ ジャバニカム

薬効： 外傷、深創傷

galling-galling *Cayratia trifolia* ブドウ科ヤブガラシ属(カイラティア・トリフォリア)

薬効： ふけ、頭のかゆみ、熱中症、発熱、かゆみ、腹痛、下痢、頭痛

galuga furu *Mallotus floribundus* トウダイグサ科アカメガシワ属マロツス フロリバンドス

薬効： 熱病、発熱、下剤、出産後の発熱、コレラ

galugu *Broussonetia papyrifera* クワ科コウゾ属カジノキ

薬効： 強壯、水腫、かすみ目、水腫、打撲、咳、利尿、止血に、目の腫れ、風疹、利尿、吐血、下痢、浄血、熱、糖尿、淋病、黄疸、腰膝の軟弱、疼痛

galundi *Vitex trifolia* シソ科ミツバハマゴウ

薬効： リウマチ、打撲傷、あざ、陰茎の腫れ、捻挫、入浴剤、腸疾患、駆虫薬、頭痛薬、乳房炎、アレルギー症状、結核、発汗、抗がん、鎮痛、月経不順、月経痛、月経困難、子宮浄化、子宮熱、めまい、胃痛、虫除け、産褥熱、扁桃炎、催乳、利尿、避妊、産後の肥立、腫れ、湿疹、咳止め、育毛、発疹チフス、美髪ケア、痛み、風邪、発熱、解熱、けいれん、疥癬、殺虫、蚊よけ、駆風、子宮肥大、腸内寄生虫、強壯、ヘアトニック、インフルエンザ、吐血、百日咳、白癬、創傷、喉の痛み、防腐剤

gamal *Gliricidia sepium* マメ科マドルライラック

薬効： 抗真菌、鎮静、化膿、脱毛、潰瘍、あざ、火傷、風邪、咳、脱力感、発熱、骨折、壊疽、頭痛、かゆみ、あせも、リウマチ、皮膚腫瘍、潰瘍、蕁麻疹、傷

gambas *Luffa acutangula* ウリ科トカドヘチマ

薬効： 墮胎、解熱、皮膚の炎症や傷を沈静化、利尿、催吐、胸焼け、息切れ、催乳、通経、去痰薬、低血糖、下剤、強壯剤、駆虫剤

gambas *Sechium edule* ウリ科ハヤトウリ

薬効： 高血圧、利尿、便秘、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、コレステロール減少、老化防止、腎臓結石、鼓腸、心臓病、抗酸化活性、血管拡張、チフス

gambet *Polygonum multiflorum* タデ科タデ属ツルドクダミ

薬効： 関節痛、滋養強壮、血糖値・コレステロール降下、解毒、月経困難症、更年期障害、不眠、神経衰弱、出血、ただれ、白癬

gambir *Trigonopleura malayana* トウダイグサ科トリゴノプレウラ属トリゴノプレウラ マラヤナ

薬効： 侵害刺激、抗炎症

gambir *Uncaria gambir / Terra Japonica* アカネ科カギカズラ属ガンピールノキ

薬効： 皮膚疾患、かゆみ、咳、黄疸、胃けいれん、扁桃腺、ふけ、歯の強化、頭痛、肝炎、口腔疾患、赤痢、下痢、火傷、怪我、うがい薬、かすれ声、臍帯処置、にきび、早老の予防、胸焼け、喉の痛み、覚醒剤、収斂剤、防腐剤、ヘその緒を乾燥させる、にきび、アレルギー

gambir laut *Clerodendron inerme* クマツヅラ科イボタクサギ

薬効： 虫刺され、リンパや肝臓の痛み

gambir-gambir hutan *Uncaria cordata* アカネ科カギカズラ属ウンカリア コルダタ(ガンピールノキ)

薬効： 糖尿病、アラリア

gambiran *Callicarpa longifolia* シソ科ムラサキシキブ属(カリカルパ・ロンギフォリア)

薬効： 潰瘍疾患、魚毒中毒、発熱、風邪、マラリア、下痢、リプロダクティブ・ヘルス、産後のケア、膣分泌物

gambiran *Glochidion rubrum* コミカンソウ科ヒラミカンコノキ

薬効： 咳止め、喘息、痰吐、去痰、発熱、産褥熱、有毒な虫刺され、赤痢、皮膚の痛み、口内炎、腫れ

gambong merembung *Vernonia arborea* キク科ベルノニア属ベルノニア アルボレア

薬効： 口内炎

gamongan *Globba marantina* ショウガ科グロッパ属グロッパ・マランティナ

薬効： 食欲増進

gamongan *Zingiber aromaticum* ショウガ科イモニガショウガ、ルムプヤン

薬効： 白帯下、発熱、腹痛、健胃、血液浄化、胃炎、赤痢、潰瘍、腸内寄生虫、頭痛、胃痛、食欲不振、咳、風邪、歯痛、喘息、避妊、黄疸、関節炎、百日咳、コレラ、貧血、マラリア、神経疾患、痛みの軽減、鎮静、回虫症、蠕虫症、美白用皮膚外用剤、化粧品

ganas *Ananas comosus* パイナップル科パイナップル、アナナス

薬効： コレステロール低下、消化促進、食欲増進、消化不良、消化促進、便秘、胃酸過多、整腸、放屁、回虫症、月経痛、月経不順、子宮緊張性、妊娠中絶、夏バテ、疲労回復、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、脚気、喉の炎症、体重の減少、血液凝固、捻挫、腫れ、動脈硬化、腫瘍、腸内寄生虫

ganda rus *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮

静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

ganda rusa *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ
薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

gandana *Achillea millefolium* キク科セイヨウノコギリソウ
薬効： 発汗、解熱、消炎、消化機能補助、利尿、血圧降下、鎮痙、止血、風邪、インフルエンザ、はしか、カタル、下痢、消化不良、リウマチ、関節炎、月経、更年期の諸症状、高血圧、卒中、血栓症予防、外傷、鼻血、潰瘍、結膜炎、内痔核

gandapura *Abelmoschus moschatus* アオイ科アカバナワタ
薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、利尿、咳、関節痛、高熱、解熱、利尿、抗炎症、便秘、尿道結石、頭痛、抗菌・殺菌、風邪、腹痛、下痢、捻挫、リウマチ痛

gandapura *Gaultheria fragrantissima* ツツジ科シラタマノキ属ウインターグリーン
薬効： 結核、咳、発熱、痛風、風邪、筋肉痛、鎮痛、駆風、利尿、風邪、リウマチ、脱毛の予防、リラックス効果、消毒、化粧品、香水

Gandapura *Gaultheria leucocarpa* ツツジ科シラタマノキ属ケナシタイワンシラタマ
薬効： 腹痛、風邪、リウマチ

gandapura *Gaultheria procumbens* ツツジ科シラタマノキ属ヒメコウジ、トウリョクジュ
薬効： 炎症、利尿、去痰、リウマチ、関節炎、挫骨神経痛、筋肉痛、捻挫、神経痛、カタル

gandapura bodas *Gaultheria leucocarpa* ツツジ科シラタマノキ属ケナシタイワンシラタマ
薬効： 腹痛、風邪、リウマチ

gandaria *Bouea macrophylla* ウルシ科マブラン、アカタネノキ
薬効： 食欲増進

gandarisa *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ
薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

gandarukem *Flacourtia rukam* イイギリ科ルカム
薬効： 天然痘、眼病、赤痢、下痢、高血圧、傷、胃痛、息切れ、耳痛

gandarusa *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ
薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

gandasoli *Hedychium coronarium* ショウガ科ヘディキウム、シュクシャ、ハナシュクシャ、ジンジャーリリー
薬効： 発熱、胸焼け、風邪、駆虫、蕁麻疹、健胃、痛み止め、息切れ、扁桃炎、抗感染、抗真菌、分娩

促進、出産時の出血、月経不順、月経障害、リウマチ、リウマチ痛、あざ、かすみ目、消化不良、香水、化粧品

gandasuli *Hedychium coronarium* ショウガ科ヘディキウム、シュクシャ、ハナシュクシャ、ジンジャーリー

薬効： 発熱、胸焼け、風邪、駆虫、蕁麻疹、健胃、痛み止め、息切れ、扁桃炎、抗感染、抗真菌、分娩促進、出産時の出血、月経不順、月経障害、リウマチ、リウマチ痛、あざ、かすみ目、消化不良、香水、化粧品

gandasuli *Hedychium flavescens* ショウガ科イエロージンジャー

薬効： 腫脹、創傷、扁桃炎、喉頭炎、産褥熱、月経痛などを軽くする

gandasuli merah *Hedychium angustifolium* ショウガ科 シュクシャ属ヘディチウム・アングスティフォリウム(シュクシャ)

薬効： 駆虫、尿路感染症

gandoa *Anredera cordifolia* ツルムラサキ科アカザカズラ

薬効： 喘息、腎炎、にきび、美顔、赤痢、傷、胸焼け、発疹、骨折、捻挫、火傷、抗炎症

gandola *Basella alba* ツルムラサキ科ツルムラサキ

薬効： 腎不全、糖尿病、食欲増進、勃起障害、肺痛、体力の維持、骨折の回復、血液循環の改善、排尿や排便の円滑化、腎臓の炎症、息切れ、下痢、疥癬、おでき、目の疾患、洗髪

gandola *Basella alba* / *Basella rubra* ツルムラサキ科ツルムラサキ

薬効： 解熱、利尿、インフルエンザ、結膜炎、便秘、嘔吐、リウマチ、膀胱炎、虫垂炎、麻疹、鎮痛、利尿、男性不妊、腫瘍、尿路感染症、ペスト、血便、坐骨神経痛、胸膜炎、潰瘍、膿瘍、はしか、乳頭痛、赤痢、水痘

gandola ungu *Basella alba* / *Basella rubra* ツルムラサキ科ツルムラサキ

薬効： 解熱、利尿、インフルエンザ、結膜炎、便秘、嘔吐、リウマチ、膀胱炎、虫垂炎、麻疹、鎮痛、利尿、男性不妊、腫瘍、尿路感染症、ペスト、血便、坐骨神経痛、胸膜炎、潰瘍、膿瘍、はしか、乳頭痛、赤痢、水痘

gandri *Bridelia monoica* コミカンソウ科ブリデリア モノイカ、カンコモドキ

薬効： 抗酸化剤、皮膚外用剤、胃痛

gandri kebo *Bridelia glauca* コミカンソウ科マルヤマカンコノキ属マルヤマカンコノキ

薬効： 通風、皮膚疾患、膿腫

gandrung *Sorghum bicolor* イネ科モロコシ、コウリヤン

薬効： 下痢

gandu *Entada phaseoloides* マメ科ヒメモダマ

薬効： リウマチ性疼痛、頭垢(ふけ)、天然シャンプー、魚毒

gandum *Triticum aestivum* イネ科パンコムギ、麵麩小麦

薬効： 清虚熱、止汗、止渴、ヒステリー、糖尿病、下痢、整腸、ガン抑制、動脈硬化

gandum *Triticum vulgare* イネ科コムギ

薬効： 腺疾患、アルコール中毒、無食欲症、潰瘍、関節症、あざ、出血、熱傷、癒傷、ガン、乳がん、乳腺症、骨の肉腫、大腸炎、便秘、皮膚病、赤痢、大腸憩室症、発熱、熱射病、不眠症、かゆみ、ハンセン病、神経衰弱、寝汗、睾丸炎、天然痘、痛み、腫れ、梅毒、扁桃症、結核

- gandum hitam *Secale cereale* イネ科ライムギ
薬効： 整腸、糖尿病、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、抗炎症、視覚・聴覚の幻覚、偏頭痛、陣痛促進、分娩後の出血抑制
- gandum kuda *Fagopyrum esculentum, Fagopyrum esculentum* タデ科ソバ、ソバムギ
薬効： 血圧降下、毛細血管機能強化、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、整腸、ガン抑制、出血防止、血管拡張、静脈瘤、しもやけ、非外傷性の傷、凍傷、放射能障害、網膜出血
- gangsolan *Punica granatum* ミソハギ科ザクロ属ザクロ
薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバー赤痢、腸内寄生虫、膾のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膾分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ
- gani hutan *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、膾分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、咯血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養
- ganitri *Elaccarpus angustifolia* ホルトノキ科ホルトノキ属ブルー マーブル ツリー
薬効： 体脂肪の減少、ストレスの緩和、汚染物質の中和、抗菌性
- ganitri *Elaeocarpus ganitrus* ホルトノキ科インドジュズノキ、ジュズボダイジュ
薬効： 傷、かゆみ、腹痛、胸痛、体脂肪の減少
- ganitri *Elaeocarpus serratus* ホルトノキ科セイロンオリーブ
薬効： 傷、かゆみ、ストレス緩和、抗うつ、抗菌、抗感染、血圧の安定化、体脂肪の排出、汚染物質の吸い出し、おりもの
- ganja *Cannabis sativa* アサ科アサ、マリファナ、大麻草
薬効： 癌、エイズ、喘息、吐き気、嘔吐、緑内障、便秘、緩下剤、血圧降下、抗うつ薬、睡眠障害、食欲増進剤、抗けいれん剤、疼痛、幻覚剤、鎮静、鎮痛、催眠薬、うおの目、静脈瘤潰瘍
- ganja *Clerodendrum indicum* シソ科クルマバジヨウザン
薬効： 抗炎症、尿道炎、膀胱炎、気管支炎、発熱、解熱、子供の発熱、鎮痛、尿道痛、膀胱炎、息切れ、肺結核、咳、口腔痛、気管支炎、ヘルニア痛、胃痛、捻挫、打撲、リウマチ、インフルエンザ、肺炎、口内炎、喘息、食欲増進、活力向上、細胞の活性化、便秘、結腸癌、骨の強化、歯の強化、抗細菌、貧血、痛風、頭痛、利尿、解毒
- ganjahan *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬
- ganjan *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、

子宮強壯、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壯、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬

- ganje *Clerodendrum indicum* シソ科クルマバジヨウザン
薬効： 抗炎症、尿道炎、膀胱炎、気管支炎、発熱、解熱、子供の発熱、鎮痛、尿道痛、膀胱炎、息切れ、肺結核、咳、口腔痛、気管支炎、ヘルニア痛、胃痛、捻挫、打撲、リウマチ、インフルエンザ、肺炎、口内炎、喘息、食欲増進、活力向上、細胞の活性化、便秘、結腸癌、骨の強化、歯の強化、抗細菌、貧血、痛風、頭痛、利尿、解毒
- ganoderma *Ganoderma lucidum* マンネンタケ科レイシ、マンネンタケ
薬効： 腫瘍抑制、肝臓保護、血圧降下、利尿、鎮咳、喘息、気管支炎、珪肺症、免膚力強化、ガン予防、高血圧、動脈硬化、糖尿病、アレルギー改善、肝臓病、神経障害、不眠、脱力感、衰弱、虚弱体質、めまい、冠状動脈性心疾患、コレステロール、胃炎、食欲不振、リウマチ性関節炎、不眠症、肝炎、心臓病、胃痛、鼓腸、嚥下困難、陣痛促進、神経衰弱、高コレステロール、拒食症、老化防止
- ganti *Angelica acutiloba* セリ科シシウド属トウキ
薬効： 薬効： 血管拡張、血小板凝集抑制、抗炎症、鎮痛、抗菌、婦人病(貧血症・月経不順・更年期障害)、中年以後の虚労、腰痛、手足の冷えやしびれ、補血、滋養強壯、鎮静、頭皮ケア、育毛
- ganti *Ligusticum acutilobum* セリ科ニホントウキ
薬効： 頭痛、陣痛促進、催乳
- ganti *Ligusticum wallichii* セリ科センキュウ
薬効： 強壯剤、鎮痛剤、婦人薬、強心、血液循環、心臓機能の強化、抗線維症
- ganti *Ligustrum lucidum* モクセイ科トウネズミモチ
薬効： 滋養強壯、強精、胃・十二指腸かいよう、便秘、かぜ、小便不利、白髪防止、解熱、抗マラリア、抗菌、視力の減退、目のかすみ、抗菌、防腐
- ganyol *Canna edulis* カンナ科ショクヨウカンナ
薬効： 解熱、利尿、胸焼け、尿路炎症、骨折、リウマチ、膿瘍、妊婦の滋養
- ganyol leuweung *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、膾分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養
- ganyong *Canna edulis* カンナ科ショクヨウカンナ
薬効： 解熱、利尿、胸焼け、尿路炎症、骨折、リウマチ、膿瘍、妊婦の滋養
- ganyong alas *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、膾分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養
- ganyong Hutan *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、膾分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養
- ganyong putih *Canna edulis* カンナ科ショクヨウカンナ
薬効： 解熱、利尿、胸焼け、尿路炎症、骨折、リウマチ、膿瘍、妊婦の滋養
- ganyong wana *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、膾分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、

出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養

- ganyu *Canna edulis* カンナ科シヨクヨウカンナ
薬効： 解熱、利尿、胸焼け、尿路炎症、骨折、リウマチ、膿瘍、妊婦の滋養
- gaplek *Manihot utilissima* トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ
薬効： 胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん
- garam-garam *Terminalia sumatrana* シクンシ科モモタマナ属ターミナリア スマトラナ
薬効： 収れん剤・下剤・健胃消化剤、緩下剤
- gardenia *Gardenia mutabilis* アカネ科クチナシ属キバナクチナシ
薬効： 心臓病
- garu *Aquilaria malaccensis* ジンチョウゲ科マラッカジンコウ
薬効： 鎮静、神経障害、呼吸器系、消化器系の鎮痙、解熱消化管、気管支疾患、発熱、リウマチ、強壯
- garut *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎
- gasing *Ficus variegata* クワ科イチジク属フィカス バリエガタ
薬効： 解毒、赤痢、傷、皮膚の保湿、妊娠促進、(女性)催淫、皮膚保湿剤
- gatel besar *Laportea decumana* イラクサ科ムカゴイラクサ属ラポルテア デクマナ
薬効： 喘息、痛み、疲労、頭痛、腹痛、筋肉や関節の痛み、打撲傷、抗菌、抗癌、抗腫瘍、去痰薬、鎮痛薬、抗副腎、抗出血
- gatep *Samadera indica* ニガキ科カシア インディカ、ニガキ
薬効： 食欲増進、殺虫、強壯、駆虫
- gatep pait *Quassia indica* ニガキ科カシア インディカ、ニガキ
薬効： 食欲増進、殺虫、強壯、駆虫
- gatet *Inocarpus edulis* マメ科タイハイヨウクルミ
薬効： 糖尿病、下痢、整腸
- gaul *Alternanthera philoxeroides* ヒユ科ツルノゲイトウ属ナガエツルノゲイトウ
薬効： 尿弛緩、腫れ
- gawu *Indigofera arrecta* マメ科コマツナギ属ナタルインディゴ
薬効： 潰瘍の痛み、糖尿病、性欲増強、催乳
- gayam *Inocarpus fagiferus / Inocarpus edulis* マメ科タイハイヨウクルミ
薬効： 糖尿病、下痢、整腸
- gebang *Corypha utan* ヤシ科グバンヤシ、タラバヤシ
薬効： 下痢、水様便、赤痢、咳、百日咳、結核、創傷、梅毒、腎臓結石、胃痛、魚毒
- gebangan depok *Pimpinella alpina* セリ科ミツバグサ属ピンピネッラ アルピナ
薬効： 媚薬、利尿薬、強壯剤

- gedang *Carica papaya* パパイア科パパイア
 薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱
- gedang *Musa Paradisiaca* バショウ科バショウ属ムサ パラディシアカバナナ
 薬効： 口内炎、痔瘻、水疱瘡、赤痢、扁桃炎、胃がん、黄疸、結腸出血、下痢、子宮出血、産後の出血、膣の引き締め、不正出血、耳や喉の腫れ、うつ病、貧血、解毒、腸出血、育毛、潰瘍、水ぼうそう、出血性大腸炎、避妊、胃腸のただれ、胃炎、感染防止、便秘、痛風、スタミナ維持、発熱、咳、鼻水、創傷、発疹チフス、催乳、歯痛、化膿、リウマチ痛
- gedden *Musa Paradisiaca* バショウ科バショウ属ムサ パラディシアカバナナ
 薬効： 口内炎、痔瘻、水疱瘡、赤痢、扁桃炎、胃がん、黄疸、結腸出血、下痢、子宮出血、産後の出血、膣の引き締め、不正出血、耳や喉の腫れ、うつ病、貧血、解毒、腸出血、育毛、潰瘍、水ぼうそう、出血性大腸炎、避妊、胃腸のただれ、胃炎、感染防止、便秘、痛風、スタミナ維持、発熱、咳、鼻水、創傷、発疹チフス、催乳、歯痛、化膿、リウマチ痛
- gedebong *Piper aduncum* コショウ科コショウ属スパイクペッパー、マチコ、マティコ
 薬効： 膿瘍、傷、咳止め薬、歯痛、風邪
- gedembah *Nauclea subdita* アカネ科ナウクレア属植物
 薬効： 胃痛
- gedi *Abelmoschus manihot* アオイ科トコロアオイ
 薬効： 潰瘍、目の栄養、骨粗鬆症、糖尿病、免疫力の向上、コレステロールの低下、高血圧、催乳、うつ病、感染、心臓病の予防、消化器疾患、胎児の強化、流産の防止、受胎能の制御、陣痛促進、歯痛、不眠症、便秘
- gedi *Hibiscus manihot* アオイ科トコロアオイ、トコロ、クサダモ
 薬効： コレステロール値や血圧の低下、肌の健康、骨粗鬆症、糖尿病、腎臓病、潰瘍、痛みの緩和
- gedrek *Basella alba / Basella rubra* ツルムラサキ科ツルムラサキ
 薬効： 解熱、利尿、インフルエンザ、結膜炎、便秘、嘔吐、リウマチ、膀胱炎、虫垂炎、麻疹、鎮痛、利尿、男性不妊、腫瘍、尿路感染症、ペスト、血便、坐骨神経痛、胸膜炎、潰瘍、膿瘍、はしか、乳頭痛、赤痢、水痘
- gegareng *Ampelocissus thyriflora* ブドウ科アンペロキسس属の一種
 薬効： 痛み、媚薬、喘息、胃炎、胃潰瘍、腹痛、駆虫
- gegirang *Leea aequata* ブドウ科ウドノキ属リーア アエクアータ
 薬効： 潰瘍、消化性潰瘍や疾患、水腫、リウマチ、尿管結石、めまい、吐き気、皮膚麻酔、胆汁熱、気管支炎、消化不良、黄疸、慢性熱、かゆみ、ハンセン病、結核性潰瘍、傷、痛み、足のむくみ、収斂剤、防腐剤
- gehgeran *Mimosa pudica* ネムノキ亜科オジギソウ、ネムリグサ、ミモザ
 薬効： 高血圧、頭痛、気管支炎、発熱、解熱、咳止め、ヘルペス、リウマチ、不眠症、寄生虫、下痢、炎症性疾患、精神安定、神経衰弱、鎮静、苦味強壮、淋病、腸閉塞、黄疸、血尿、利尿、リウマチ、関節炎、尿路結石、子供の高熱、腸内寄生虫、回虫症、喘息、性器や直腸のかゆみ、化膿性皮膚炎、

腸炎、去痰、歯痛、生殖器および直腸の周りのかゆみ、化膿性皮膚炎、胃炎

- gelagah *Saccharum officinarum* イネ科サトウキビ
薬効： 抗炎症、鎮痛、コレステロールを増やす、鼓動、動悸、咳、発熱、赤痢、強壯、肥満、浮腫、発疹、血便、胸やけ
- gelagah *Saccharum spontaneum* イネ科野性サトウキビ
薬効： 目の痛み、鎮静、胸やけ、結石、痔核、尿路感染症、月経過多、赤痢、脱力感、咳止め
- gelam *Melaleuca leucadendron* フトモモ科カユプテ
薬効： 消炎、傷、創傷、火傷、打撲、強壯、発汗、解熱、消化、回虫駆除、リウマチ、神経痛、頭痛、歯痛、衰弱、不眠、腸炎、炎症性腸疾、下痢、鎮痛、口内炎、去痰、鼓腸、皮膚炎、アレルギー、化膿、湿疹、咳、発熱、コレラ、吐き気、風邪、インフルエンザ、息切れ、喘息、骨痛、神経衰弱、月経痛、関節痛、けいれん、痛風、食欲増強、胃の強化、脱力感、消毒、防腐、害虫忌避剤、スムーズな分娩
- gelam putih *Melaleuca cajuputi / Melaleuca leucadendra* フトモモ科カユプテ
薬効： 消炎、傷、創傷、火傷、打撲、強壯、発汗、解熱、消化、回虫駆除、リウマチ、神経痛、頭痛、歯痛、衰弱、不眠、腸炎、炎症性腸疾、下痢、鎮痛、口内炎、去痰、鼓腸、皮膚炎、アレルギー、化膿、湿疹、咳、発熱、コレラ、吐き気、風邪、インフルエンザ、息切れ、喘息、骨痛、神経衰弱、月経痛、関節痛、腫瘍、強壯、水疱瘡、けいれん、痛風、食欲増強、胃の強化、脱力感、消毒、防腐、害虫忌避剤、虫刺され、スムーズな分娩
- gelam serai *eugenia spicata* フトモモ科フトモモ属セイロンアデク
薬効： 駆虫
- gelang *LautSesuvium portulacastrum* ハマミズナ科ハマスベリヒユ
薬効： 壊血病
- gelang *Portulaca oleracea* スベリヒユ科スベリヒユ
薬効： 中性脂肪を減らす、視力や記憶力を高める、解熱、解毒、細菌感染症、赤痢、急性腸炎、虫垂炎、乳房炎、乳腺炎、内痔核、産後の痛み、腫物、ヘビの咬傷、ハチ刺され、湿疹、淋病、膀胱炎、強壯、浄血、眼の腫、寄生虫駆除、通経、脚気、便秘、歯痛、ぜにたむし、痔、造血、脱肛、白禿、ホクロ、イボ、抗ウイルス効果
- gelang *Talinum triangulare* ハゼラン科ハゼラン
薬効： 酸化防止、細胞保護、おでき、腫れ、胃がん、黄疸
- gelang pasir *Euphorbia thymifolia* トウダイグサ科イリオモテニシキ ソウ
薬効： 麦粒腫れ-ものもらい、利尿、駆虫、赤痢、腹部発疹、腸炎、下痢、痔の出血、湿疹、アレルギー性皮膚炎、皮膚のかゆみ、乳房膿瘍、抗炎症、かゆみ、腸チフス、带状疱疹、膿瘍、創傷
- gelang susu *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎
- gele catechu *Uncaria gambir / Terra Japonica* アカネ科カギカズラ属ガンビールノキ
薬効： 皮膚疾患、かゆみ、咳、黄疸、胃けいれん、扁桃腺、ふけ、歯の強化、頭痛、肝炎、口腔疾患、

赤痢、下痢、火傷、怪我、うがい薬、かすれ声、臍帯処置、にきび、早老の予防、胸焼け、喉の痛み、覚醒剤、収斂剤、防腐剤、ヘその緒を乾燥させる、にきび、アレルギー

- geletang *Tridax procumbens* キク科コトブキギク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧
- gelingsem *Homalium tomentosum* ヤナギ科ホマリウム属ホマリウム トメントスム、マラス
薬効： 収れん剤
- gelo *Colocasia esculenta* サトイモ科サトイモ、タロイモ
薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷
- gelur *Crotalaria striata* マメ科タヌキマメ属クロタラリア ストリアータ
薬効： 傷、腸内寄生虫
- gembili *Dioscorea esculenta* ヤマノイモ科トゲドコロ
薬効： 血糖値や血中コレステロールや高血圧を減らす、酸化防止、肝機能障害
- gembiraan *Breynia racemosa* コミカンソウ科オオシマコバンノキ属ブレイニア ラケモサ
薬効： 痒疹
- gembirit *Tabernaemontana sphaerocarpa* キョウチクトウ科サンユウカ属タベルナエモンタナ スファエロカルパ
薬効： 発熱
- gembirung *Astronia spectabilis* ノボタン科アストロニア属アストロニア スペクタビリス
薬効： めまい、かゆみ、吐血
- gembolo *Dioscorea bulbifera* ヤマノイモ科ニガガシユウ、カシュウイモ
薬効： 止血、鎮痛、解毒薬、吐血、喀血、鼻血などの出血、咽喉腫痛、嘔吐、下痢、できもの、腫れ、ヘビやイヌの咬傷
- gembong *Impatiens balsamina* ツリフネソウ科ホウセンカ
薬効： 利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膣分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症
- gembor watu *Acetabularia major* カサノリ科カサノリ属アセタブラリア マヨール
薬効： 胆石、腎臓結石、膀胱結石
- gempinis *Melia azedarach* センダン科センダン
薬効： 腸内寄生虫(ぎょう虫症・回虫・サナダムシ・鞭虫・鉤虫)、アスカリア症、抗ウイルス、性器ヘルペス感染症、消化器疾患、肝炎、胆嚢炎、皮膚湿疹、疥癬、真菌、腹痛・胃痛、あせも、月経不順、流産時や産後の出血、消炎、ひび、あかぎれ、しもやけ、虫下し、十二指腸潰瘍、腎臓病、発熱、高血圧、利尿

- gempol *Nauclea orientalis* アカネ科タニワタリノキ属バンカル
薬効：貧血、徐痰
- gempol *Nauclea subdita* アカネ科ナウクレア属植物
薬効：胃痛
- gempur batu *Borreria hispida* アカネ科ハリフタバ属ボルレリア ヒスピダ
薬効：腎臓結石、尿路結石、胆石、下痢の外用薬、利尿、抗菌薬、抗湿疹薬、降圧薬、抗糖尿病薬、抗
高脂血症薬
- gempur batu *Ruellia napifera / Pararuellia napifera* キツネノマゴ科ルイラソウ属ルエリア ナピフェラ
薬効：腎臓結石、排尿の促進、便秘、黄疸、抗腫瘍、痔、潰瘍、麻疹、健胃
- gempur watu *Borreria hispida* アカネ科ハリフタバ属ボルレリア ヒスピダ
薬効：腎臓結石、尿路結石、胆石、下痢の外用薬、利尿、抗菌薬、抗湿疹薬、降圧薬、抗糖尿病薬、抗
高脂血症薬
- gendagari *Vitex trifolia* シソ科ミツバハマゴウ
薬効：リウマチ、打撲傷、あざ、陰茎の腫れ、捻挫、入浴剤、腸疾患、駆虫薬、頭痛薬、乳房炎、アレ
ルギー症状、結核、発汗、抗がん、鎮痛、月経不順、月経痛、月経困難、子宮浄化、子宮熱、めま
い、胃痛、虫除け、産褥熱、扁桃炎、催乳、利尿、避妊、産後の肥立、腫れ、湿疹、咳止め、育毛、
発疹チフス、美髪ケア、痛み、風邪、発熱、解熱、けいれん、疥癬、殺虫、蚊よけ、駆風、子宮肥
大、腸内寄生虫、強壮、ヘアトニック、インフルエンザ、吐血、百日咳、白癬、創傷、喉の痛み、
防腐剤
- gendis *Clinacanthus nutans* キツネノマゴ科クリナカンタス属クリナカンタ スナタス
薬効：糖尿病、腎臓障害、抗ガン、免疫力の向上、血糖値の低下、糖尿病、発熱減、頭痛、消化改善、
利尿、赤痢、関節炎、蛇毒、ヘルペス、扁桃腺、腰痛、リウマチ、脚気
- gendola *Basella alba* ツルムラサキ科ツルムラサキ
薬効：腎不全、糖尿病、食欲増進、勃起障害、肺痛、体力の維持、骨折の回復、血液循環の改善、排尿
や排便の円滑化、腎臓の炎症、息切れ、下痢、疥癬、おでき、目の疾患、洗髪
- gendola *Basella alba / Basella rubra* ツルムラサキ科ツルムラサキ
薬効：解熱、利尿、インフルエンザ、結膜炎、便秘、嘔吐、リウマチ、膀胱炎、虫垂炎、麻疹、鎮痛、
利尿、男性不妊、腫瘍、尿路感染症、ペスト、血便、坐骨神経痛、胸膜炎、潰瘍、膿瘍、はしか、
乳頭痛、赤痢、水痘
- gendong anak *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効：駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、
胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、
息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓
痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽
頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、
口内炎
- gendrek *Basella alba / Basella rubra* ツルムラサキ科ツルムラサキ
薬効：解熱、利尿、インフルエンザ、結膜炎、便秘、嘔吐、リウマチ、膀胱炎、虫垂炎、麻疹、鎮痛、
利尿、男性不妊、腫瘍、尿路感染症、ペスト、血便、坐骨神経痛、胸膜炎、潰瘍、膿瘍、はしか、
乳頭痛、赤痢、水痘
- genduru *Caryota mitis* ヤシ科カルヨタ属コモチクジャクヤシ、カブダチクジャクヤシ

薬効： 口内炎、強精強壯

genggeyan *Hyptis brevipes* シソ科ナントウイガニガクサ

薬効： 赤痢、傷、新生児の外傷や腹痛

genitri *Elaccarpus angustifolia* ホルトノキ科ホルトノキ属ブルー マーブル ツリー

薬効： 体脂肪の減少、ストレスの緩和、汚染物質の中和、抗菌性

genje *Clerodendrom indicum* シソ科クルマバジョウザン

薬効： 解熱剤)

genjer *Clerodendrum indicum* シソ科クルマバジョウザン

薬効： 抗炎症、尿道炎、膀胱炎、気管支炎、発熱、解熱、子供の発熱、鎮痛、尿道痛、膀胱炎、息切れ、肺結核、咳、口腔痛、気管支炎、ヘルニア痛、胃痛、捻挫、打撲、リウマチ、インフルエンザ、肺炎、口内炎、喘息、食欲増進、活力向上、細胞の活性化、便秘、結腸癌、骨の強化、歯の強化、抗細菌、貧血、痛風、頭痛、利尿、解毒

genjer *Limnocharis flava* オモダカ科キバナオモダカ、ヌマオオバコ

薬効： ジリンマメ中毒、食欲増進、心臓の健康、骨や歯の強化、肌を若返らせる、便秘

genjer-genjer *Monochoria vaginalis* ミズアオイ科ミズアオイ属コナギ

薬効： 胃、肝臓、息切れ、歯痛、痛み、喘息、発熱

genjerot *Basella alba / Basella rubra* ツルムラサキ科ツルムラサキ

薬効： 解熱、利尿、インフルエンザ、結膜炎、便秘、嘔吐、リウマチ、膀胱炎、虫垂炎、麻疹、鎮痛、利尿、男性不妊、腫瘍、尿路感染症、ペスト、血便、坐骨神経痛、胸膜炎、潰瘍、膿瘍、はしか、乳頭痛、赤痢、水痘

genjoran *Digitaria sanguinalis* イネ科メヒシバ属オニメヒシバ

薬効： 創傷、出産の促進

gentapang *Terminalia catappa* シクンシ科モモタマナ

薬効： 下熱、下痢止め、咳止め、泌尿器病、糖尿病、膀胱カタル、結石、下剤、赤痢、潰瘍、腹腔内膿瘍、ハンセン病、疥癬、皮膚病、関節炎、利尿薬、強心、皮膚発疹、害虫駆除剤、解毒剤、脚気、歯痛、腹痛、嘔吐、催乳

genteng cangkeng *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ

薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調

genteng cangkengv *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ

薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調

genteng peujet *Quassia amara L.* ニガキ科カシア属クワッシア

薬効： 健胃、消化不良、下痢、胃腸炎、殺虫、疥癬、マラリア、咳、鼻水、発熱、解毒、去湿、湿疹、

蛇や虫の咬傷

- genteng peujit *Quassia amara* ニガキ科カシア属クワッシア
薬効：健胃、消化不良、下痢、胃腸炎、殺虫、疥癬、マラリア、咳、鼻水、発熱、解毒、去湿、湿疹、蛇や虫の咬傷
- genuak *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ
薬効：傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壯、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発疹チフス、湿疹、鼻血
- geranium *Geranium homeanum* フウロソウ科フウロソウ属ゲラニウム ホメアナム
薬効：抗菌、昆虫忌避、殺虫剤
- geranium *Pelargonium graveolens* フウロソウ科テンジクアオイ属ニオイテンジクアオイ
薬効：強壯、抗菌、抗炎症、抗うつ、ストレスや痛みを減らす、消化器系を維持、免疫を改善、蚊や蛾の忌避剤、化粧品
- geriting *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効：傷、かゆみ、(乳児の)口内炎
- gerji *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ
薬効：リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調
- gerong gang *Cratoxylon celebicum* オトギリソウ科クラトザイロン属クラトザイロン キナンクム
薬効：婦人病
- geronggang *Cratoxylon arborescens* オトギリソウ科ゲロンガン
薬効：発熱、咳、下痢、マラリア、頭痛、脱臼
- gerunggang *Cratoxylum arborescens* オトギリソウ科クラトキシルム属クラトキシルム アルボレスケンス
薬効：潰瘍、傷、マラリア
- getah merah *Palaquium gutta* アカテツ科グッタペルカ属ガタパーチャ、グッタペルカノキ、グッタペルヒャ
薬効：歯科医療の根管充填
- getah perca *Palaquium gutta* アカテツ科グッタペルカ属ガタパーチャ、グッタペルカノキ、グッタペルヒャ
薬効：歯科医療の根管充填
- getang *Acmella paniculata* キク科センニチモドキ、オランダセンニチ
薬効：歯痛、歯肉炎、口内炎
- getang *Spilanthes acmella* キク科オランダセンニチ
薬効：鼓腸、鎮痛、歯茎の出血、喉の痛み、下剤

- getasan *Buchanania arborescens* ウルシ科ブチャニア
薬効： 外傷
- getih *Knema laurina* ニクズク科クネマ属ラウリナ
薬効： 関節痛、歯痛
- getih-getihan *Rivina humilis* ヤマゴボウ科ジュズサンゴ
薬効： 切り傷、嚢胞、貧血
- geunoe *Cyperus tuberosus* カヤツリグサ科タカオガヤツリ
薬効： 月経不順、膾分泌物、便秘、痛みの軽減、血圧低下、糖尿病
- geurangsang rimung *Anoectochilus setaceus* ラン科キバナシュスラン属アネクトキルス セタケウス
薬効： スタミナ維持
- geureung bodas *Stephania venosa* ツツラフジ科ハスノハカズラ属ステファニア・ヴェノサ
薬効： 抗ガン
- gewor *Commelina benghalensis* ツユクサ科マルバツユクサ
薬効： 湿疹、あせも、解熱、下痢止め、のどの痛み、解毒、糖尿病
- gewor *Ipomoea obscura* ヒルガオ科ヒメノアサガオ
薬効： 捻挫、発作、赤痢
- gewor tangkal *Eleutheranthera ruderalis* キク科オオハキダメギク
薬効： 傷、深い傷
- ghambhir *Uncaria gambir / Terra Japonica* アカネ科カギカズラ属ガンピールノキ
薬効： 皮膚疾患、かゆみ、咳、黄疸、胃けいれん、扁桃腺、ふけ、歯の強化、頭痛、肝炎、口腔疾患、赤痢、下痢、火傷、怪我、うがい薬、かすれ声、臍帯処置、にきび、早老の予防、胸焼け、喉の痛み、覚醒剤、収斂剤、防腐剤、へその緒を乾燥させる、にきび、アレルギー
- ghandarusa *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ
薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ
- ghelam *Melaleuca leucadendron* フトモモ科カユプテ
薬効： 消炎、傷、創傷、火傷、打撲、強壮、発汗、解熱、消化、回虫駆除、リウマチ、神経痛、頭痛、歯痛、衰弱、不眠、腸炎、炎症性腸疾、下痢、鎮痛、口内炎、去痰、鼓腸、皮膚炎、アレルギー、化膿、湿疹、咳、発熱、コレラ、吐き気、風邪、インフルエンザ、息切れ、喘息、骨痛、神経衰弱、月経痛、関節痛、けいれん、痛風、食欲増強、胃の強化、脱力感、消毒、防腐、害虫忌避剤、スムーズな分娩
- ghinje *Thevetia peruviana* キョウチクトウ科キバナキョウチクトウ
薬効： 利尿、腫れ、皮膚感染症、心不全、指先の腫れ痛み、解熱
- ghulengghuleng *Citrullus vulgaris* ウリ科スイカ
薬効： 抗酸化作用、動脈硬化、利尿促進、むくみ、ガン抑制、高血圧、血栓、視力維持、細胞老化、コレステロールを減少、血管を拡張、腎臓、糖尿病、偏頭痛、インポテンス、男性の生殖能力の向上、痛風、顔のしわ、顔のしみを除去、肌荒れ、美肌、火傷、日焼け、二日酔い、脱毛、便秘、のどの

痛み、口内炎、肝炎、炎症、感染症、貧血、腸内寄生虫

gigi gajah *Aegiceras corniculatum* サクラソウ科ツノヤブコウジ
薬効： 血栓、塞栓症

gigil *Dichroa febrifuga* アジサイ科ジョウザンアジサイ
薬効： 解熱、催吐、抗マラリア

gihgil *Dichroa febrifuga* アジサイ科ジョウザンアジサイ
薬効： 解熱、催吐、抗マラリア

gincu *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ
薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石

ginggiyang *Leea aequata* ブドウ科ウドノキ属リーア アエクアータ
薬効： 潰瘍、消化性潰瘍や疾患、水腫、リウマチ、尿管結石、めまい、吐き気、皮膚麻酔、胆汁熱、気管支炎、消化不良、黄疸、慢性熱、かゆみ、ハンセン病、結核性潰瘍、傷、痛み、足のむくみ、収斂剤、防腐剤

gingseng putri *Angelica dahurica* セリ科シシウド属ヨロイグサ
薬効： 喘息、消炎、鎮痛、排膿、鎮静

ginje *Thevetia neriiifolia* / *Cascabela thevetia* キョウチクトウ科キバナキョウチクトウ
薬効： 心臓の強化、利尿、腫れ、腸内寄生虫、皮膚疾患

ginje *Thevetia peruviana* キョウチクトウ科キバナキョウチクトウ
薬効： 利尿、腫れ、皮膚感染症、心不全、指先の腫れ痛み、解熱

ginje jawa *Cannabis sativa* アサ科アサ、マリファナ、大麻草
薬効： 癌、エイズ、喘息、吐き気、嘔吐、緑内障、便秘、緩下剤、血圧降下、抗うつ薬、睡眠障害、食欲増進剤、抗けいれん剤、疼痛、幻覚剤、鎮静、鎮痛、催眠薬、うおの目、静脈瘤潰瘍

ginje jepun *Scoparia dulcis* オオバコ科セイタカカナビキソウ
薬効： 腹痛、高血圧、糖尿病、気管支炎、鎮痛、解熱、下痢、赤痢、喉の炎症、風邪、黄疸

ginje menir *Scoparia dulcis* オオバコ科セイタカカナビキソウ
薬効： 腹痛、高血圧、糖尿病、気管支炎、鎮痛、解熱、下痢、赤痢、喉の炎症、風邪、黄疸

ginjean *Leonurus sibiricus* シソ科メハジキ、ヤクモソウ
薬効： 高血圧、腎炎、鎮痙、神経系の強壮、利尿、乏尿、抗細菌、月経や出産や更年期の諸症状、月経不順、無月経、無月痛、月経困難症、子宮の刺激、産後の止血、分娩後の血栓症、不妊症、腹痛、めまい、腫れ、血尿、痔疾、内出血、眼病、虚弱体質、白癬、浮腫、脱力感、夜盲症、目の炎症、動脈硬化

ginjeran *Leonurus sibiricus* シソ科メハジキ、ヤクモソウ
薬効： 高血圧、腎炎、鎮痙、神経系の強壮、利尿、乏尿、抗細菌、月経や出産や更年期の諸症状、月経不順、無月経、無月痛、月経困難症、子宮の刺激、産後の止血、分娩後の血栓症、不妊症、腹痛、めまい、腫れ、血尿、痔疾、内出血、眼病、虚弱体質、白癬、浮腫、脱力感、夜盲症、目の炎症、動脈硬化

ginji *Thevetia peruviana* キョウチクトウ科キバナキョウチクトウ

薬効： 利尿、腫れ、皮膚感染症、心不全、指先の腫れ痛み、解熱

ginseng *Panax ginseng* ウコギ科コウライニンジン、チョウセンニンジン

薬効： 滋養強壮、消化促進、糖尿病、スタミナ増強、高血圧、肝機能強化、老人性認知症、健胃、分泌促進、精力増進、血糖値やコレステロール降下、抵抗力強化、高齢や病気による衰弱、食欲減退、不眠、ストレス、慢性疾患

ginseng Amerika *Panax quinquefolius* ウコギ科アメリカニンジン

薬効： 炎症性疾患、抗けいれん、解熱、媚、駆風、浄化、発汗、利尿、去痰、高血圧、低血糖、興奮、強壮、駆虫

ginseng jawa *Talinum triangulare* ハゼラン科ハゼラン

薬効： 酸化防止、細胞保護、おでき、腫れ、胃がん、黄疸

ginseng korea *Panax ginseng* ウコギ科コウライニンジン、チョウセンニンジン

薬効： 滋養強壮、消化促進、糖尿病、スタミナ増強、高血圧、肝機能強化、老人性認知症、健胃、分泌促進、精力増進、血糖値やコレステロール降下、抵抗力強化、高齢や病気による衰弱、食欲減退、不眠、ストレス、慢性疾患

ginseng siberia *Eleutherococcus senticosus* ウコギ科エゾウコギ、シベリアニンジン

薬効： 滋養強壮、関節痛、筋肉痛、腰や膝の筋力低下、抗疲労、抗ストレス

gintung *Bischofia javanica* コミカンソウ科アカギ

薬効： 痢疾、消炎、解毒、鎮痛、利尿、切傷

gintungan *Bischofia javanica* コミカンソウ科アカギ

薬効： 下痢、潰瘍、回虫症

ginura *Gynura crepidioides* キク科ギヌラ(サンシチソウ)属ベニバナボロギク

薬効： 発熱、扁桃腺、下痢、赤痢、消化不良、湿疹、あざ、膿瘍、乳房炎

giramong *Pittosporum moluccanum* トベラ科ピットスポルム(トベラ)属ピットスポルム・モルッカナム

薬効： 腹痛

girang *Arisaema triphyllum* サトイモ科テンナンショウ属キシダママムシグ

薬効： ヘビによる咬み傷、リウマチ、気管支炎

girang *Leea aequata* ブドウ科ウドノキ属リーア アエクアータ

薬効： 潰瘍、消化性潰瘍や疾患、水腫、リウマチ、尿管結石、めまい、吐き気、皮膚麻酔、胆汁熱、気管支炎、消化不良、黄疸、慢性熱、かゆみ、ハンセン病、結核性潰瘍、傷、痛み、足のむくみ、収斂剤、防腐剤

girang *Leea indica* ブドウ科ウドノキ属リーア・インディカ

薬効： 外傷、水疱瘡、火傷、ヘビやサソリの毒

girang *Leea rubra* ブドウ科ウドノキ属リーア・ルブラ

薬効： 赤痢、(蛇の)解毒、鎮静剤

girang merah *Leea indica* ブドウ科ウドノキ属リーア・インディカ

薬効： 外傷、水疱瘡、火傷、ヘビやサソリの毒

gitaan *Willughbeia firma* キョウチクトウ科ウィルグフベシア属ウィルグフベシア フィルマ

薬効： 腹痛、発熱、潰瘍、関節痛、精力増強

gitan obat *Hunteria zeylanica* キョウチクトウ科フンテリア属フンテリア ゼイラニカ

薬効： 外傷

giyanti *Sesbania sesban* マメ科ツノクサネム、キダチデンセイ

薬効： 発熱、回虫症、肺結核、目の結膜炎、トラコーマ、腎臓の感染症、発汗促進、利尿、淋病、梅毒、頭痛、咳、流産、月経不順、潰瘍、発疹、腎臓感染症、疥癬、結核

glagah *Phragmites karka* イネ科ヨシ属セイコノヨシ

薬効： 耳の痛み、目のかゆみ

glagah *Saccharum officinarum* イネ科サトウキビ

薬効： 抗炎症、鎮痛、コレステロールを増やす、鼓動、動悸、咳、発熱、赤痢、強壯、肥満、浮腫、発疹、血便、胸やけ

glagah arjuna *Themeda gigantea* イネ科草本メガルカヤ属グラガハルジュナ

薬効： 解熱剤

glagah asu *Phragmites karka* イネ科ヨシ属セイコノヨシ

薬効： 耳の痛み、目のかゆみ

glagah harjuna *Themeda gigantea* イネ科草本メガルカヤ属グラガハルジュナ

薬効： 解熱剤

glegor *Commelina nudiflora* ツククサ科シマツククサ

薬効： 通経、発熱、頭痛、発汗、創傷

glepengan *Eupatorium odoratum* キク科ヒマワリヒヨドリ

薬効： 胃痛、胃炎、黄疸、吐血、外傷、出血、糖尿病

gletak *Borreria latifolia* アカネ科オオフタバムグラ属ヒロハフタバムグラ

薬効： 歯痛

gletang *Spilanthes acmella* キク科オランダセンニチ

薬効： 鼓腸、鎮痛、歯茎の出血、喉の痛み、下剤

gletang *Tridax procumbens* キク科コトブキギク

薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧

gletang warak *Synedrella nodiflora* キク科フシザキソウ

薬効： 暑気払い、感冒、発熱、頭痛、リウマチ、てんかん、足の痛み、耳痛、下痢、百日咳

gletangan *Tridax procumbens* キク科コトブキギク

薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧

gletangwarak *Synedrella nodiflora* キク科フシザキソウ

薬効： 暑気払い、感冒、発熱、頭痛、リウマチ、てんかん、足の痛み、耳痛、下痢、百日咳

- glima *Punica granatum* ミソハギ科ザクロ属ザクロ
 薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバー赤痢、腸内寄生虫、膣のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膣分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ
- glimpung *Gomphostemma phlomoides* シソ科ゴムフォステムマ属ゴムフォステムマ フロモイデス
 薬効： アレルギー
- glirisida *Gliricidia sepium* マメ科マドルライラック
 薬効： 抗真菌、鎮静、化膿、脱毛、潰瘍、あざ、火傷、風邪、咳、脱力感、発熱、骨折、壊疽、頭痛、かゆみ、あせも、リウマチ、皮膚腫瘍、潰瘍、蕁麻疹、傷
- glirisidia *Gliricidia maculata* マメ科マドルライラック
 薬効： 目の痛み
- glodogan *Polyalthia longifolia* バンレイシ科ナガバキダチオウソウカ、アソカノキ
 薬効： 解熱
- gloriosa superba *Gloriosa superba* ユリ科グロリオサ属キツネユリ
 薬効： 湿疹、白癬、疥癬、ハンセン氏病、中絶、分娩促進、麻痺、痙攣、関節痛、腫れ、高熱、淋病、むくみ、出産困難
- glugu *Broussonetia papyrifera* クワ科コウゾ属カジノキ
 薬効： 強壮、水腫、かすみ目、水腫、打撲、咳、利尿、止血に、目の腫れ、風疹、利尿、吐血、下痢、浄血、熱、糖尿、淋病、黄疸、腰膝の軟弱、疼痛
- gmelina *Gmelina arborea* シソ科キダチヨウラク、キダチヨウラク
 薬効： 健胃、消炎、皮膚軟化、強精、はれもの、じんましん
- gobesan *Tridax procumbens* キク科コトブキギク
 薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧
- gobo *Arctium lappa* キク科ゴボウ
 薬効： 便秘、糖尿病、大腸ガンの予、肥満防止、有毒物質の排泄効果、血中コレステロールの低下、動脈硬化予防、ガン抑制、細胞老化防止、利尿、高血圧、糖尿病、肥満抑制、美肌、皮膚疾患、炎症性疾患、風邪、肺炎、咽頭炎
- gobul *Derris scandens* マメ科デリス属デリス スカンデンス、シダレトバ
 薬効： 生理不順、痰、利尿
- godhong caplak *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガタバコ、アコン
 薬効： 有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壮、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き

- godhong encok *Plumbago zeylanica* イソマツ科インドマツリ、セイロンマツリ
薬効： 痛痛風、頭痛、抗動脈硬化、強心、肝臓保護、神経保護、鎮痛、抗炎、打撲、尿路障害、健胃、胃痛、リウマチ、ガン、血液がん、発熱低下、抗菌、腰痛、腫れ、かゆみ、あざ、捻挫、白癬、利尿、ハンセン病、疥癬、皮膚障害、関節痛、関節炎、象皮病、腹水、歯痛、抗炎症
- godong *Nothopanax scutellarium* ウコギ科ノトパナックス属ノトパナックス スクテラリウム
薬効： 膿瘍、乳房の炎症や腫れ、脱毛、排尿困難、体臭、傷、高血圧、栄養失調
- godong encok *Plumbago zeylanica* イソマツ科インドマツリ、セイロンマツリ
薬効： 痛風、頭痛、抗動脈硬化、強心、肝臓保護、神経保護、鎮痛、抗炎、打撲、尿路障害、健胃、胃痛、リウマチ、ガン、血液がん、発熱低下、抗菌、腰痛、腫れ、かゆみ、あざ、捻挫、白癬、利尿、ハンセン病、疥癬、皮膚障害、関節痛、関節炎、象皮病、腹水、歯痛、抗炎症
- godong keji *Staurogyne elongata* キツネノマゴ科スタウロギネ属スタウロギネ エロンガータ
薬効： 関節痛、リウマチ、利尿、腎臓結石、産後のケア
- godong minggu *Ruta angustifolia* ミカン科ヘンルーダ属ルタ アングスティフォリア
薬効： めまい、解熱、肝臓病、湿疹、癬、発熱、痛み、風邪、歯痛、痔、鎮痙、けいれん、月経促進、月経不順、月経困難症、通経、利尿、膿瘍、リウマチ、毒ヘビや虫の咬傷、薬物中毒、腸内寄生虫、頭痛、血管拡張、インフルエンザ、咳、てんかん、肺炎、肝炎、痛みの緩和、皮膚の化膿、打撲、湿布薬、疲労、子供の発作、ヒステリー、胸やけ、胸の痛み、ヘルニア、あざ、静脈炎、静脈瘤、心不全、肝疾患、アトピー性皮膚炎、抗炎症、フケ、しゃっくり、めまい、子供の発作、食中毒、創傷
- godong prasman *Eupatorium triplinerve* キク科ヒヨドリバナ属エウパトリウム トリプリネルビア
薬効： 鎮咳、向精神薬、興奮剤、浮腫、腫れ、発熱、口内炎、食欲不振、鼻血、月経不順、乏尿、鼻水、慢性下痢、咳、気管支炎、喘息、頭痛、風邪、インフルエンザ、膿瘍、胃腸のただれ
- godong puser *Hyptis brevipes* シソ科ナントウイガニガクサ
薬効： 赤痢、傷、新生児の外傷や腹痛
- godong racun *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア
薬効： 月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘
- godong sewu *Achillea millefolium* キク科セイヨウノコギリソウ
薬効： 発汗、解熱、消炎、消化機能補助、利尿、血圧降下、鎮痙、止血、風邪、インフルエンザ、はしか、カタル、下痢、消化不良、リウマチ、関節炎、月経、更年期の諸症状、高血圧、卒中、血栓症予防、外傷、鼻血、潰瘍、結膜炎、内痔核
- godong ula *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効： マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、咯血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化
- gofasa *Vitex quinata* シソ科ハマゴウ属オオニンジンボク
薬効： 食欲増進
- gogurati *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン
薬効： 胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、

髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便

- goji *Lycium barbarum / Lycium chinensis* ナス科クコ
薬効： 強壯性、鎮咳、解熱、血圧やコレステロール値降下、高血圧、下痢、視力低下、目眩、腰痛、勃起不全、更年期障害、内出血、鼻血、肺結核、咳、喘息、イボ、小児の湿疹、外性器の痒み、抗老化、腎臓や肝臓・抗腫瘍、免疫刺激、細胞保護作用・抗酸化効果
- golang-galing *Mussaenda frondosa* アカネ科コンロンカ属ムッサエンダ フロンドーサ
薬効： 傷、腸疾患、咳止め、頭痛、膿瘍、下痢、目薬、洗眼薬
- gom Arab *Acacia arabica* マメ科アカシア属アラビアゴムモドキ
薬効： 化粧品
- goman *Eclipta alba* キク科タカサブロウ、アメリカタカサブロウ
薬効： 循環器系や神経系・消化器系の強壯、浄血、止血、吐血、喀血、血尿、腎臓肝臓機能低下、口辺病、肝炎や出血を伴なう疾患（特に産後の出血と血尿）、貧血、ジフテリア、湿疹、水虫、皮膚炎、子供の消化器カタル、小児の栄養不良、回春剤、強壯、蛇の咬傷、腎臓結石、膀胱結石、ひぜん、黄疸、喘息、歯痛、息切れ、皮膚病、育毛剤
- gombo *Abelmoschus esculentus* アオイ科トロロアオイ属オクラ
薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、関節痛、生活習慣病、産後の滋養、便秘、美肌促進、動脈硬化予防、ガン抑制、糖尿病予防、便秘改善、疲労回復、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護
- gompfri *Symphytum officinale* ムラサキ科ヒレハリソウ
薬効： 去痰、収斂、慰撫、治癒作用、消炎、止血、慢性の気管支疾患、胃、十二指腸潰瘍、疝痛、リウマチ、乾癬、湿疹、ただれ、静脈瘤、静脈瘤潰瘍、関節炎、捻挫、内痔核、痔、授乳中の乳房痛、怪我、高血圧、糖尿病、高コレステロール、白血病、肺炎、喘息、腎臓結石、胃腸障害、胆汁障害、血尿、肛門痒み症、貧血、骨折、皮膚アレルギー、女性の不妊、下痢、腸チフス、胸焼け、気管支炎、乳がん
- gompong *Arthrophyllum javanicum* ウコギ科タイワンモミジ(アルツロフィルム)属アルツロフィルム ジャバニカム
薬効： 避妊
- gondan *Arthraxon hispidus* イネ科コブナグサ属コブナグサ
薬効： 鎮咳、できもの、疥癬
- gondang *Ficus racemosa* クワ科イチジク属フサナリイチジク、ウドンケ
薬効： 分娩、子宮を強化、受胎しやすくなる、膣分泌物、発熱、下痢
- gondang *Ficus variegata* クワ科イチジク属フィカス・バリエガタ
薬効： 解毒、赤痢、傷、皮膚の保湿、妊娠促進、(女性)催淫、皮膚保湿剤
- gondang kasih *Aerva sanguinolenta* ヒユ科アエルバ属の一種
薬効： 血尿、月経痛、衰弱、子宮や膣分泌物による炎症
- gondang putih *Ficus variegata* クワ科イチジク属フィカス・バリエガタ
薬効： 解毒、赤痢、傷、皮膚の保湿、妊娠促進、(女性)催淫、皮膚保湿剤
- gondarusa *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ
薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神

経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

gondasuli *Hedychium coronarium* ショウガ科ヘディキウム、シュクシャ、ハナシュクシャ、ジンジャーリーリー

薬効： 発熱、胸焼け、風邪、駆虫、蕁麻疹、健胃、痛み止め、息切れ、扁桃炎、抗感染、抗真菌、分娩促進、出産時の出血、月経不順、月経障害、リウマチ、リウマチ痛、あざ、かすみ目、消化不良、香水、化粧品

gondokan *Talauma candolli* モクレン科タラウマ属タラウマ カンドリ

薬効： アロマセラピー、風邪

gondola *Basella alba / Basella rubra* ツルムラサキ科ツルムラサキ

薬効： 解熱、利尿、インフルエンザ、結膜炎、便秘、嘔吐、リウマチ、膀胱炎、虫垂炎、麻疹、鎮痛、利尿、男性不妊、腫瘍、尿路感染症、ペスト、血便、坐骨神経痛、胸膜炎、潰瘍、膿瘍、はしか、乳頭痛、赤痢、水痘

godomono *Hedychium sp.* ショウガ科シュクシャ属ヘディキウム

薬効： 気管支炎、食欲増進、吐き気、嘔吐、しゃっくり、がん、腫瘍

gondoruso *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

gondosuli *Hedychium coronarium* ショウガ科ヘディキウム、シュクシャ、ハナシュクシャ、ジンジャーリーリー

薬効： 発熱、胸焼け、風邪、駆虫、蕁麻疹、健胃、痛み止め、息切れ、扁桃炎、抗感染、抗真菌、分娩促進、出産時の出血、月経不順、月経障害、リウマチ、リウマチ痛、あざ、かすみ目、消化不良、香水、化粧品

gondosuli *Hedychium flavescens* ショウガ科イエロージンジャー

薬効： 腫脹、創傷、扁桃炎、喉頭炎、産褥熱、月経痛などを軽くする

goprak *Acalypha caturus* トウダイグサ科エノキグサ属タイトウアミガサノキ、コウトウアミガサノキ

薬効： 創傷、食欲増進

gora hutan *Phaleria capitata* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・カピタータ

薬効： 歯痛、皮膚病

gorang *Trevesia sundaica* ウコギ科トレベシア属トレベシア スンダニカ

薬効： 腰痛、吐き気、疲労回復、食欲増進

gori *Artocarpus integra* クワ科コパラミツ

薬効： マラリア、傷口の感染、歯茎の痛み

goro-goro *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ

薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、

子宮強壯、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壯、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬

- gosau madungi roriha *Phyllanthus niruri* ミカンソウ科コミカンソウ属ゲールオブザウインド
薬効： 黄疸、マラリア、てんかん、肝炎、腎炎、リウマチ、夜盲症、ものもらい、ただれ、発熱、赤痢、抗炎症、去痰、糖尿病、安産、高血圧、高尿酸血症
- gosau na dunggi *Phyllanthus niruri* ミカンソウ科コミカンソウ属ゲールオブザウインド
薬効： 黄疸、マラリア、てんかん、肝炎、腎炎、リウマチ、夜盲症、ものもらい、ただれ、発熱、赤痢、抗炎症、去痰、糖尿病、安産、高血圧、高尿酸血症
- gowok *Eugenia polyantha* フトモモ科フトモモ属サラム
薬効： 高血圧、腹痛、下痢、消化、収れん症
- gowok *Eugenia polycephala* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア ポリケファラ
薬効： 下痢、日焼け
- gowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎
- gowok *Syzygium polyanthum* フトモモ科フトモモ属シジギウム ポリアンタナム、サラムリーフ
薬効： コレステロール値や血圧の低下、糖尿病、下痢、急性潰瘍、アルコールによる中毒、尿酸レベルを下げる、消化、健胃、忌避剤、誘引剤、摂食抑制剤、成長の抑制、目の炎症、目の痛み、細胞の老化の防止、高血圧、痛風、風邪、喘息、扁桃腺、気管支炎、健胃、腹痛、アルコール中毒、白歯、胃潰瘍
- grandiflorum *Solanum grandiflorum* ナス科ナス属ソラナム グランディフローラム
薬効： 火傷
- granggam songot *Bryonopsis laciniosa* ウリ科オキナワズメウリ属オキナワズメウリ
薬効： 糖尿病、止血、鼓腸、強壯剤、炎症
- greges otot *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- grepau *Koordersiodendron pinnatum* ウルシ科アムギス
薬効： 目の疲れ、肝臓の炎症、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、高血圧、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、腫れ、歯痛、婦人病
- grindelia *Grindelia camporum* / *Grindelia robusta* キク科ガムプラント
薬効： 抗炎症、去痰、鎮静、鎮痙、気管支炎、百日咳、喘息、膀胱炎、ウルシかぶれ、皮膚炎、膿瘍、皮膚の発疹
- gringging *Melia azedarach* センダン科センダン
薬効： 腸内寄生虫(ぎょう虫症・回虫・サナダムシ・鞭虫・鉤虫)、アスカリア症、抗ウイルス、性器

ヘルペス感染症、消化器疾患、肝炎、胆嚢炎、皮膚湿疹、疥癬、真菌、腹痛・胃痛、あせも、月経不順、流産時や産後の出血、消炎、ひび、あかぎれ、しもやけ、虫下し、十二指腸潰瘍、腎臓病、発熱、高血圧、利尿

gringsingan *Hyptis suaveolens* シソ科ヒブチス属イガニガグサ 薬効: 外傷、感染症、リウマチ、関節痛、月経痛、インフルエンザ、風邪赤痢、赤痢

grinting *Cynodon dactylon* イネ科ギョウギシバ
薬効: 解熱、利尿、収斂、強壯、食欲不振、浄血、止血、尿道炎、半身不随、打ち身、切傷、腫れ物、半身不随、白斑、気管支炎、喘息、腫瘍、脾腫、尿路感染症、前立腺炎、梅毒、赤痢、低血糖、糖尿病

grogos *Commelina nudiflora* ツククサ科シマツククサ
薬効: 通経、発熱、頭痛、発汗、創傷

gronggang *Cratoxylum formosum* オトギリソウ科クラトキシラム属クラトキシロンフォルモスム
薬効: 捻挫、膿瘍、腹痛、やけど、下痢

grunggung *Rubus rosaefolius* バラ科キイチゴ属アリサンバライチゴ、リュウキュウバライチゴ
薬効: 胸焼け、吐き気、咳、妊娠中や産後の滋養、鎮痛、風邪

guam godom *Agelaea borneensis* マメモドキ科アゲラエア属アゲラエア ボルネエンス
薬効: 疱瘡

guarana *Paullinia cupana* ムクロジ科ガラナ
薬効: 疲労回復、滋養強壯、興奮作用

guayule *Parthenium argentatum* キク科グアユールゴムノキ
薬効: 低アレルギー誘発性、細胞毒性、殺虫

gucen *Rubus rosaefolius* バラ科キイチゴ属アリサンバライチゴ、リュウキュウバライチゴ
薬効: 胸焼け、吐き気、咳、妊娠中や産後の滋養、鎮痛、風邪

guci *Campanumoea javanica* キキョウ科ツルギキョウ
薬効: 利尿、鎮痛、かゆみ、下剤、麻痺、腫れ、発熱、毒ヘビの咬傷、腸内寄生虫、潰瘍、癌、結核、胆石緩下剤、発汗剤、嘔吐刺激剤、消化酵素

gude *Cajanus cajan* マメ科キマメ
薬効: 解毒、鎮痛、消炎、抗腫瘍薬、咽喉腫痛、肺癌、咽頭癌、子宮頸部炎、口内炎、下痢、黄疸、胃のむかつき、胃障害、咳、痰を伴う咳、あざ、傷、腸内寄生虫、皮膚発疹、血液浄化、鎮静、去痰、かゆみ、疥、帯状疱疹、尿管結石

gudeyan *Aeschynomene indica* マメ科クサネム属クサネム
薬効: 創傷、尿路感染症、肝炎、腸炎、赤痢、眼瞼炎、じんましん、腹痛、利尿、抗炎症、胃液分泌抑制

gula merah *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ
薬効: 発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壯、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壯、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み

- gulang *Acmella paniculata* キク科センニチモドキ、オランダセンニチ
薬効： 歯痛、歯肉炎、口内炎
- gulang *Spilanthes acmella* キク科オランダセンニチ
薬効： 鼓腸、鎮痛、歯茎の出血、喉の痛み、下剤
- gulma *Stellaria media* ナデシコ科コハコベ
薬効： かゆみ止め、湿疹、静脈瘤の潰瘍、蕁麻疹、腫れ物、打撲傷、歯痛、歯ぐきの出血、歯槽膿漏、利尿、浄血、虫垂炎、胃腸炎、浮腫
- gulu walang *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ
薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調
- gum *Eucalyptus globulus* フトモモ科ユーカリ属ユーカリ・マイデニー
薬効： 咳、火傷
- gum Arab *Acacia senegal* ネムノキ亜科アカシア属アラビアゴムノキ
薬効： 皮膚の炎症、喉の傷み、咳、カタル、下痢、赤痢、火傷、ただれ、ハンセン氏病の塗布剤
- gumi siki *Paederia foetida* アカネ科ヘクソカズラ
薬効： 腎臓病、脚気、鼓腸、駆風、下痢、利尿、黄疸、抗炎症、ヘルペス、気管支炎、化粧品
- gumitir *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド
薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎
- gunda *Sphenoclea zeylanica* ナガボノウルシ科ナガボノウルシ属ナガボノウルシ
薬効： 動物の打撲傷、刺傷、あざ、皮膚潰瘍、有毒動物の刺傷、炎症、抗菌、寄生虫、抗酸化
- gundul *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ
薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰
- gunung *Physalis peruviana* ナス科ブドウホオズキ、シマホオズキ、ケホオズキ
薬効： 浄血、喘息、肺結核、肺疾患、ヘルペス、排尿困難、駆虫、下剤、リウマチ、糖尿病、肺痛、潰瘍、てんかん、高血圧、抗肝細胞癌、抗炎症、インフルエンザ、喉の痛み、気管支炎、おたふく風、百日咳、睪丸の腫れ、皮膚の腫れ、膿瘍、捻挫、弱い心臓、心臓疾患、淋病、黄疸、胃の痛み、どの痛み、鎮痛、解毒
- gurang *Trevesia sundaica* ウコギ科トレベシア属トレベシア スンダニカ
薬効： 腰痛、吐き気、疲労回復、食欲増進、かすみ目、制汗

H

- hades *Foeniculum vulgare* セリ科ウイキョウ
薬効： 解毒、利尿、去痰、芳香健胃、驅風、矯味、矯臭薬、消化促進、美肌効果、抗炎症、抗菌、咳、鎮咳、健胃、月経不順、月経痛、月経困難症、鎮痛、消化管機能改善、乳分泌促進、鎮痙、消炎、消化不良、疝痛、泌尿器系機能不全、停留精巣、鼠径ヘルニア、精巣捻転、陰嚢水腫、歯周病、うがい薬、糖尿病、気管支炎、慢性咳、腎臓結石、抗酸化性、認知障害、抗真菌活性、吐き気、嘔吐、喘息、息切れ、下痢、黄疸食欲不振、催乳、タンパク尿、不眠症、リウマチ、菌類の中毒、のどの渇き、視力の改善、百日咳、口内炎、胸やけ、胃痛、鼓腸、停留睪丸、精管炎、精巣炎、視力を向上、便秘
- hahapaan *Flemingia congesta* マメ科エノキマメ属フレミンギア コンゲスタ
薬効： 首の腫れ、膿瘍、子供の歩行困難
- hahapaan *Moghania strobilifera* マメ科エノキマメ属ソロハギ
薬効： リウマチ、間接痛、てんかん
- haji *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- hajokar taki *Leea aequata* ブドウ科ウドノキ属リーア アエクアータ
薬効： 潰瘍、消化性潰瘍や疾患、水腫、リウマチ、尿管結石、めまい、吐き気、皮膚麻酔、胆汁熱、気管支炎、消化不良、黄疸、慢性熱、かゆみ、ハンセン病、結核性潰瘍、傷、痛み、足のむくみ、収斂剤、防腐剤
- haju lui *Fraxinus griffithii* モクセイ科トネリコ属シマトネリコ
薬効： 腫れ
- halai daun *Vigna umbellata / Phaseolus calcaratus* マメ科ツルアズキ、タケアズキ
薬効： むくみ、解毒
- halalang *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壯、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壯、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血
- halan *Psychotria viridiflora* アカネ科ボチョウジ属プシコトリア ビリディフローラ
薬効： 昆虫や蛇の咬傷
- halia *Zingiber Officinale* ショウガ科ショウガ
薬効： 鎮吐、胃液や胃酸の分泌を抑制、血行を高める、生理痛、抗菌・殺菌、老化やガン予防、鎮痛、鎮咳、健胃、胃痛、抗酸化性、代謝促進、ガン抑制、食欲増進、免疫力強化、高血圧、冷え性改善、去痰、発汗促進、鎮痙、吐き気、嘔吐、下痢、循環器の刺激、乗り物酔い、消化不良、疝痛、腹部の冷え、風邪、インフルエンザ、末梢循環不全、痙攣痛、リウマチ、痛風、腰痛、月経痛、捻挫、咳、乾いた咳、子宮出血、血尿、腹部膨満、浮腫、脾臓の代謝不全、慢性気管支炎、喘息、のどの

痛み、背中の痛み、解毒、インポテンス、避妊、悪露、エビ中毒、痛み、頭痛、片頭痛、喉の痛み、骨折、駆虫、冷え性を改善、スタミナの増加、持久力の増加、性的興奮の維持、めまい、筋肉痛、強壯、早漏、催乳、かゆみ、コレラ、ジフテリア、消化器系を改善、発熱、腹痛、痩せ薬、女性の避妊、食中毒、胸焼け、鼓腸、創傷、疲労、蛇の咬傷、抗炎症、うず、貧血、腫れ、粘液便、脂肪便、血便、腸内寄生虫、ヘビの咬傷、じんましん、化膿した傷、神経衰弱

hambin buah *Phyllanthus urinaria* コミカンソウ科 コミカンソウ

薬効： 抗薬効： 利尿、腎臓結石、膀胱結石、解毒、腸炎、伝染病、尿路感染、止瀉、鎮痛、淋病、抗菌活性、抗酸化、細胞保護効果、消化性潰瘍、胃癌、黄疸、マラリア、発熱、てんかん、咳、月経過多、赤痢、火傷、潰瘍、にきび、発熱、けいれん、てんかん、精力増強、食欲増進

hamerang *Ficus toxicaria* クワ科 フィカス属 フィカス トクシカリア

薬効： 淋病

hamirung *Vernonia arborea* キク科 ベルノニア属 ベルノニア アルボレア

薬効： 口内炎

hampelas *Ficus ampelas* クワ科 ホソバムクイヌビワ

薬効： 腎臓結石、利尿、下痢、胸焼け、唇の荒れ

hamperu lemah *Scutellaria discolor* シソ科 スクテラリア(タツナミソウ)属 スクテラリア ディスカラー

薬効： 糖尿病、リウマチ、腰痛

hamurang *Ficus grossularioides* クワ科 フィカス属 フィクス・グロッセラリオイデス

薬効： 悪露

hancur batu *Borreria hispida* アカネ科 ハリフタバ属 ボルレリア ヒスピダ

薬効： 腎臓結石、尿路結石、胆石、下痢の外用薬、利尿、抗菌薬、抗湿疹薬、降圧薬、抗糖尿病薬、抗高脂血症薬

handarusa *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科 キツネノマゴ属 キダチキツネノマゴ

薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんご、息切れ

handeleum *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科 クロトンモドキ

薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎症、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病

handeuleum *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科 クロトンモドキ

薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎症、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病

handilem *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科 クロトンモドキ

薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎症、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、

肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病

hangasa *Amomum maximum* ショウガ科アモムム属アモムム マキシマム

薬効： 分娩時の洗浄、頭痛、健胃消化薬

hangka *Schefflera gigantifolia* ウコギ科フカノキ属シェフレラ ギガンティフォリア

薬効： 肺気腫、喘息

hanjuang *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ

薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ

hanjuang *Dracaena fragrans* リュウゼツラン科ドラセナ フレグランス マッサンゲアナ、コウフクノキ

薬効： かゆみ

hanjuang merah *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ

薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ

Hanjuang merah *Cordyline terminalis* キジカクシ科センネンボク属(コルディリネ属)コルディリネ・テルミナリス

薬効： 消毒、利尿、下痢、赤痢、血尿、腸炎症、頭痛、止血、腫れ、喀血、血尿、痔、生理を浄化、月経障害、流産、胸焼け、腎臓結石、染料

hanjuang merak *Pleomele angustifolia* キジカクシ科ドラカエナ(リュウケツジュ)属ドラセナ・アングステイフォリア

薬効： 赤痢、膾分泌物、肺を強化、強壮、脚気、淋病

Hanjuangmerah *Cordyline terminalis* キジカクシ科センネンボク属(コルディリネ属)コルディリネ・テルミナリス

薬効： 消毒、利尿、下痢、赤痢、血尿、腸炎症、頭痛、止血、腫れ、喀血、血尿、痔、生理を浄化、月経障害、流産、胸焼け、腎臓結石、染料

hanjuwang *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ

薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ

hantap *Sterculia coccinea* アオイ科ピンポンノキ属ステルクリア コッキネア

薬効： 膿瘍

hantap *Sterculia javanica* アオイ科ピンポンノキ属ステルクリア ジャバニカ

薬効： 腹痛、糖尿病、老化防止、インポテンツ、強精・強壮

hantap *Sterculia macrophylla* アオイ科ピンポンノキ属オオバピンポン

薬効： 脳卒中

hantap heulang *Sterculia macrophylla* アオイ科ピンポンノキ属オオバピンポン

薬効： 脳卒中

- haramay *Boehmeria nivea* イラクサ科カラムシ
薬効：止血、淋病、尿血、瘡瘍、丹毒、解熱、利尿、腹痛、腫れ消し、吐血、肛門の腫れ、急性乳腺炎、麻疹、妊婦の栄養補給や滋養強壮、悪露、防腐剤
- hareeus *Rubus moluccanus* バラ科キイチゴ属ナンヨウキイチゴ、モルッカイチゴ
薬効：赤痢、胃痙攣、咳止め、口内炎、膿瘍
- hareeus *Rubus sondaicus* バラ科キイチゴ属ルーバス スンダイカウス
薬効：口内炎、膣分泌物
- harendong *Gonostegia hirta* イラクサ科ツルマオ
薬効：解熱、解毒、傷口の腫れ
- harendong *Medinilla speciosa* ノボタン科メディニラ属メディニラ・スペキオサ
薬効：口内炎、下痢、咳、男性の活力増進
- harendong *Melastoma candidum* ノボタン科ノボタン
薬効：消化器疾患、消化不良、膿瘍、潰瘍、細菌性下痢、赤痢、肝炎、膣分泌物、月経過多、痔核、鎮痛、子宮炎、子宮脱、子宮出血、鼻血、出血、痔、下血、血栓、催乳、キャッサバ中毒、二日酔い、膿瘍、高血圧、目の痛み、白癬、口内炎、解毒、ただれ
- harendong *Melastoma malabathricum* ノボタン科シコンノボタン
薬効：胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壮剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、膣分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壮剤、乳房の腫れ、催乳、鼻血
- harendong *Melastoma polyanthum* ノボタン科コウトウノボタン
薬効：傷、口内炎、下痢
- harendong *Melastoma setigerum* ノボタン科ノボタン属メラストマ セティゲルム
薬効：きず、火傷
- harendong besar *Astronia spectabilis* ノボタン科アストロニア属アストロニア スペクタビリス
薬効：めまい、かゆみ、吐血
- Harendong bokor *Medinilla speciosa* ノボタン科メディニラ属メディニラ・スペキオサ
薬効：口内炎、下痢、咳、男性の活力増進
- harendong bulu *Clidemia hirta* ノボタン科アメリカクサノボタン
薬効：咳、膿漏、潰瘍、傷、日焼け、妊婦、腹痛、下痢薬、口の炎症
- harendong bulu *Melastoma affine* ノボタン科コウトウノボタン
薬効：下剤、止血、膿性創傷、血便
- harendong bulu *Melastoma malabathricum* ノボタン科シコンノボタン
薬効：胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壮剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、膣分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壮剤、乳房の腫れ、催乳、鼻血
- harendong bulu *Melastoma setigerum* ノボタン科ノボタン属メラストマ セティゲルム

薬効： きず、火傷

harendong lalaki *Clidemia hirta* ノボタン科アメリカクサノボタン
薬効： 咳、膿漏、潰瘍、傷、日焼け、妊婦、腹痛、下痢薬、口の炎症

harendong lalaki *Melastoma setigerum* ノボタン科ノボタン属メラストマ セティゲルム
薬効： きず、火傷

harendong pohon *Melastoma malabathricum* ノボタン科シコンノボタン
薬効： 胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壮剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、膣分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壮剤、乳房の腫れ、催乳、鼻血

hareneus *Rubus moluccanus* バラ科キイチゴ属ナンヨウキイチゴ、モルッカイチゴ
薬効： 赤痢、胃痙攣、咳止め、口内炎、膿瘍

hareuega badak *Gynura aurantiaca* キク科サンシチソウ属ギヌラ アロマティカ
薬効： 腹痛、体脂肪、高血圧、精神安定剤、白癬

hareueus *Rubus rosaefolius* バラ科キイチゴ属アリサンバライチゴ、リュウキュウバライチゴ
薬効： 胸焼け、吐き気、咳、妊娠中や産後の滋養、鎮痛、風邪

hareuga *Bidens biternata* キク科センダングサ
薬効： 妊婦のスタミナ回復、栄養失調、血液凝固、創傷、下痢

hareuga *Bidens pilosa* キク科コセンダングサ、タチアワユキセンダングサ
薬効： 発熱、解熱、止瀉、鎮痛、消炎、黄疸、肝炎、急性腎炎、腹痛、風邪、虫垂炎、下痢、糖尿病、寄生虫駆除、赤痢、噴門痙攣、食道拡張症、脳腸炎、月経促進、咽喉痛のうがい薬、腫物の洗浄、喘息、耳痛、高血圧、解毒、消腫、肝炎、急性腎炎、消化不良、胃痛、リウマチ痛、咽喉の腫瘍、打撲傷、抗炎症、消化不良、痔、目の痛み、かゆみ、あざ、歯痛、インフルエンザ、血尿、産後のケア

hariang *Homalomena pendula* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ ペンデュラ
薬効： 強壮、発熱

hariang beureum *Begonia robusta* シュウカイドウ科ベゴニア属ベゴニア ロブスタ
薬効： 胸焼け薬

hariang bodas *Begonia isoptera* シュウカイドウ科ベゴニア属ベゴニア イソプテラ
薬効： 胸焼け薬、高血圧、腰痛、去痰、脾臓の腫れ

hariang tangkal *Begonia bracteata* シュウカイドウ科シュウカイドウ(ベゴニア)属ベゴニア ブラクテアータ
薬効： 発熱、かぜ

haruman *Pithecellobium clypearia* ネムノキ亜科キンキジュ属サルノジリン
薬効： 動物の皮膚病

haruman *Pithecellobium montanum* ネムノキ亜科キンキジュ属ピトヘケロビウム モンタヌム
薬効： 疥癬

- hatapang *Terminalia catappa* シクンシ科モモタマナ
薬効： 下熱、下痢止め、咳止め、泌尿器病、糖尿病、膀胱カタル、結石、下剤、赤痢、潰瘍、腹腔内膿瘍、ハンセン病、疥癬、皮膚病、関節炎、利尿薬、強心、皮膚発疹、害虫駆除剤、解毒剤、脚気、歯痛、腹痛、嘔吐、催乳
- hauan *Elaeocarpus floribundus* ホルトノキ科タマゴホルトノキ
薬効： めまい、痛み、リウマチ
- haur koneng *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク
薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品
- haver *Avena sativa* イネ科エンバク、カラスムギ、オートムギ
薬効： 整腸、糖尿病予防、ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、脳機能維持、高血圧、心臓や神経や胸腺の強壮剤、皮膚の軟化剤、コレステロール値低下、鬱症、神経衰弱、帯状疱疹、ヘルペス、更年期障害、衰弱疹、乾燥肌
- hawaii *Argyrea nervosa* ヒルガオ科オオバアサガオ属オオバアサガオ、ギンヨウアサガオ
薬効： めまい
- hazelnut *Corylus avellana* カバノキ科セイヨウハシバミ、ヘーゼルナッツ
薬効： 動脈硬化、細胞老化防止、骨の強化、月経不順、便秘、味覚機能維持、高血圧
- hea *Eugenia polyccephala* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア ポリケファラ
薬効： 下痢、日焼け
- hegas *Vitex pubescens* シソ科ハマゴウ属レバン
薬効： 発熱、腰痛、潰瘍、腹痛、マラリア、赤痢、傷
- henggi *Myristica argentea* ニクズク科パプアナツメグ
薬効： 食欲増進、吐き気、嘔吐、下痢、胃腸炎、媚薬、リウマチ、湿疹、白癬、細胞増殖抑制、抗アロマターゼ
- herba daun jantan *Plectranthus amboinicus* シソ科プレクトランツス属プレクトランツス・アンボイニクス
薬効： 咳止め、口内炎、頭痛、腹痛、リウマチ、破傷風、喘息、息切れ、咳、嘔吐、気管支炎、発熱、胸焼け、消化不良、膀胱炎、胃潰瘍、乳児の嘔吐、鎮痛剤、催乳、媚薬、防腐剤、鼓腸、抗炎症、抗腫瘍活性、妊婦のケア
- hibrida *Paeonia suffruticosa* ボタン科ボタン
薬効： 血液凝固の阻害、血液冷却、血圧降下、抗アレルギー、抗細菌、鎮静、鎮痛、発熱、腫物、月経困難症、鼻血、潰瘍、過敏症、胃腸炎、止血、駆お血、消炎
- hidrangea *Hydrangea macrophylla* アジサイ科アジサイ、ホンアジサイ
薬効： 発熱、マラリア、喉の痛み、抗菌、抗アレルギー、口中清涼、矯味薬、甘味料
- hidrastis *Hydrastis canadensis* キンポウゲ科ゴールデンシール
薬効： 止血、消炎、唾液分泌促進、子宮の収縮、緩下剤、消化管機能不全、消化性潰瘍、カタル、副鼻腔炎、月経痛、月経過多、産後の出血、骨盤腹膜炎、湿疹、耳の炎症、結膜炎、膣の感染症、歯周病
- hidung anjing *Helicia robusta* ヤマモガシ科ヤマモガシ属
薬効： 腹痛、腰痛、産後の滋養強壮

- hiosiami *Hyoscyamus albus* ナス科ヒヨス属ヒヨシアムス アルブス
薬効： 発作、鎮静、下痢
- hiptage *Hiptage benghalensis* キントラノオ科ウスバサルノオ、ホザキサルノオ
薬効： 産後の滋養強壮、媚薬
- hiptis *Hyptis capitata* シソ科ヒプチス属イガニガグサ
薬効： 傷の消毒、胸焼け、月経促進、腎疾患
- hiring *Scleria laevis* シンカヤツリグサ科ジュガヤ属スクレリア ラエヴィス
薬効： 発熱、口内疾患、腎臓結石、マラリア、咳、潰瘍、月経中の痛み、歯痛
- hoe badak *Plectocomia elongata* ヤシ科シロジクトウ属プレクトコミア エロンガタ
薬効： 咳止め
- holy basil *Ocimum tenuiflorum* シソ科ミメボウキ、ホーリーバジル
薬効： 発熱、解熱、目の健康維持、風邪、口腔の健康維持、催乳、咳、おりもの、にきび、脳梗塞、すべすべ肌、腎臓障害、発熱、月経不順、胸焼け、腹痛、鎮静、頭痛、腫れ、リウマチ、口内炎、胃痛、歯痛、傷の洗浄、通経、吐き気、食欲増進、産後の肥立、発作緩和、緩下剤、皮膚軟化剤、利尿、制汗、痙攣、駆風
- hong te *Epiphyllum oxypetalum* サボテン科クジャクサボテン属ゲッカビジン
薬効： 咳、喘息、肺炎、結核、咽頭炎、子宮出血、高血圧、便秘、出血の痛み、体脂肪の改善
- honje *Etingera elatior* ショウガ科エトリンゲラ属トーチジンジャー、カンタン
薬効： 咳、下痢、腸炎、肝炎、頭痛
- honje *Nicolaia heyneana* ショウガ科ニコライア(トーチジンジャー)属ニコライア ヘイネアナ
薬効： 体臭
- honje *Nicolaia solaris* ショウガ科ニコライア(トーチジンジャー)属ニコライア ソラリス
薬効： 高血圧、せき、リウマチ、捻挫、去痰、怪我
- honje *Nicolaia speciosa* ショウガ科トーチジンジャー
薬効： 体臭、催乳、血液浄化、食欲不振、食物消化不良、頭痛、痛風、咳、かゆみ、コレラ、ヘビの咬傷、ジフテリア、風邪、神経衰弱、嘔吐、血便
- honje warak *Nicolaia solaris* ショウガ科ニコライア(トーチジンジャー)属ニコライア ソラリス
薬効： 高血圧、せき、リウマチ、捻挫、去痰、怪我
- honjuang *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ
薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ
- hop *Humulus lupulus* アサ科カラハナソウ属セイヨウカラハナソウ、ホップ
薬効： 鎮痛、鎮静、鎮痙、強い鎮静、抗細菌、不眠、緊張、不安、過敏症、神経性の腸機能不全、持続勃起症、早漏、感染症、湿疹、ヘルペス、下腿潰瘍、健胃、利尿
- hordeum *Hordeum vulgare* イネ科オオムギ
薬効： 抗酸化、コレステロール値上昇抑制、血糖値上昇、血圧降下、ガン抑制、アレルギーを防ぐ、整

腸、糖尿病、細胞老化防止、動脈硬化;食欲を刺激し、消化促進、組織の炎症慰撫、乳分泌抑制、消化不良、カンジダ症、消化管機能不全

- horenso *Spinacia oleracea* アカザ科ホウレンソウ
薬効： ダイオキシンの排泄、ガン抑制、ガンの細胞増殖を阻害、動脈硬化、便秘、貧血改善、認知症、癌、糖尿病、免疫力強化、視力維持、細胞老化、抗喘息、アルツハイマー病、肥満、尿路感染症
- horenzo *Spinacia oleracea* アカザ科ホウレンソウ
薬効： ダイオキシンの排泄、ガン抑制、ガンの細胞増殖を阻害、動脈硬化、便秘、貧血改善、認知症、癌、糖尿病、免疫力強化、視力維持、細胞老化、抗喘息、アルツハイマー病、肥満、尿路感染症
- hortensia *Hydrangea macrophylla* アジサイ科アジサイ、ホンアジサイ
薬効： 発熱、マラリア、喉の痛み、抗菌、抗アレルギー、口中清涼、矯味薬、甘味料
- hou po *Magnolia officinalis* モクレン科コウボク、ヤクヨウホウノキ
薬効： 消化管機能促進、血圧降下、抗細菌、殺菌、腹部膨満感、胃痛、胃の病気、下痢、消化不良による嘔吐、喘息、痰の多い咳、胸部の膨満・圧迫感、風邪、発熱、慢性気管支炎
- howe seuti *Calamus ornatus* ヤシ科カラムス オルナツス
薬効： 腹痛、咳
- hoya *Hoya lacunosa* ガガイモ科 ホヤ属ホヤ ラクノーサ
薬効： 虫刺され、腫れ
- hujan emas *Galphimia glauca* キントラノオ科キントラノオ
薬効： 喘息、血性下痢、発熱、アレルギー、精神障害、鼓腸、膿瘍、嚥下困難、せき、陣痛促進
- huni *Antidesma bunius* トウダイグサ科ナンヨウゴミシ、サラマンドノキ
薬効： 高血圧、動悸、貧血、発汗、打撲、梅毒、消化不良、蛇による咬傷、膿瘍、かゆみ、眼の疾患、貧血、催乳、膣分泌物、子宮ガン、こうがん、リウマチ、血液浄化、消化器疾患、淋病
- hunjur buut *Kadsura scandens* マツブサ科サネカズラ
薬効： 発熱、鎮咳、喉の炎症、滋養強壮、マラリア、産後の滋養強壮
- hunyor buut *Kadsura scandens* マツブサ科サネカズラ
薬効： 発熱、鎮咳、喉の炎症、滋養強壮、マラリア、産後の滋養強壮
- huru angin *Macaranga rhizinoides* トウダイグサ科オオバギ属マカランガ ライゾイデス
薬効： 咳止め、赤痢、発熱、膿瘍
- huru batu *Litsea cassiaefolia* クスノキ科ハマビワ属リツェア カシアエフォリア
薬効： 疥癬、皮膚の痛み
- huru batu *Litsea glutinosa* クスノキ科タンカラック
薬効： 下痢、糖尿病、腸炎、皮膚炎、潰瘍、出血、鎮静、乳房炎
- huru batu *Litsea odorifera* クスノキ科ハマビワ属リトセアオドリフィラ
薬効： 腰痛、胃痛、月経調節、白帯下
- huru beusai *Litsea glutinosa* クスノキ科タンカラック
薬効： 下痢、糖尿病、腸炎、皮膚炎、潰瘍、出血、鎮静、乳房炎

- huru buweuk *Litsea monopetala* クスノキ科ハマビワ属ハマビワの一種
薬効： 抗菌、抗ウイルス
- huru koneng *Litsea angulata* クスノキ科ハマビワ属リツェア アングラータ
薬効： リウマチ
- huru lumlum *Litsea noronhae* クスノキ科ハマビワ属リツェア ノローニャ
薬効： 下痢
- huru madang *Litsea angulata* / *Tetranthera angulata* クスノキ科ハマビワ属リツェア アングラータ
薬効： リウマチ
- huru madang *Litsea glutinosa* クスノキ科タンカラック
薬効： 下痢、糖尿病、腸炎、皮膚炎、潰瘍、出血、鎮静、乳房炎
- huru manggah *Litsea noronhae* クスノキ科ハマビワ属リツェア ノローニャ
薬効： 下痢
- huru manuk *Litsea monopetala* クスノキ科ハマビワ属リツェア モノペタラ
薬効： 抗菌、抗ウイルス
- huru mentek *Cinnamomum burmannii* クスノキ科ジャワニッケイ
薬効： 抗がん、膠原病、嘔吐、胃痛、腹痛、下痢、頭痛、風邪、胸部感染症、リウマチ、鎮静、食欲増進、食欲不振、駆風、発汗、痛みの緩和、食中毒、喘息、咳、膿瘍、発熱、下痢、便秘、湿疹、かゆみ、白癬、淋病、食中毒、出血性創傷、外傷、潰瘍、マラリア、更年期障害、嘔吐、胃痛、鼓腸、皮膚炎、気管支炎、リウマチ、心臓病、脾臓、胃の痛み、背中の痛み、驚口瘡、口内炎、高血圧、湿疹、かゆみ、白癬、鼓腸、骨粗鬆症、心臓病、脾臓の痛み、筋弛緩、血液循環の促進、腰痛、脳機能の改善、感染防止、癌、コレステロールの低下、血糖値の制御、肥満、高脂肪
- huru sintok *Cinamomum sintoc* クスノキ科シンナモナム属シントク
薬効： 色素沈着、しみ、そばかす、美白
- huru tales *Pyrenaria acuminata* ツバキ科ピレナリア属ピレナリア アクミナータ
薬効： 皮膚病
- huru tangkalak *Litsea glutinosa* クスノキ科タンカラック
薬効： 下痢、糖尿病、腸炎、皮膚炎、潰瘍、出血、鎮静、乳房炎
- hurukoneng *Litsea angulata* / *Tetranthera angulata* クスノキ科ハマビワ属リツェア アングラータ
薬効： リウマチ
- hurumadang *Litsea angulata* / *Tetranthera angulata* クスノキ科ハマビワ属リツェア アングラータ
薬効： リウマチ
- hurumanggah *Litsea angulata* / *Tetranthera angulata* クスノキ科ハマビワ属リツェア アングラータ
薬効： リウマチ
- hurumedang *Litsea angulata* / *Tetranthera angulata* クスノキ科ハマビワ属リツェア アングラータ
薬効： リウマチ
- huruminyak *Litsea angulata* クスノキ科ハマビワ属リツェア アングラータ
薬効： リウマチ

hyptis Hyptis capitata シソ科ヒブチス属イガニガグサ
薬効： 傷の消毒、胸焼け、月経促進、腎疾患

- ibun *Drymaria cordata* ナデシコ科オムナグサ
薬効：皮膚病、発熱、解熱、膿瘍、潰瘍、皮膚病、発心、便秘、胃痛、下剤、ヘルペス、美顔、消化管浄化、新生児の整腸
- idat *Cratoxylon arborescens* オトギリソウ科ゲロンガン
薬効：発熱、咳、下痢、マラリア、頭痛、脱臼
- ldat *Cratoxylum glaucum* オトギリソウ科クラトキシウム属クラトキシウム グラウカム
薬効：癌、冠状動脈性心疾患、リウマチ、催乳、発熱、咳、下痢
- idep sapi *Spilanthes acmella* キク科オランダセンニチ
薬効：鼓腸、鎮痛、歯茎の出血、喉の痛み、下剤
- ijuk *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ
薬効：発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み
- ikua nago *Rhaphidophora pinnata* サトイモ科ポトス
薬効：むくみ
- ikut lutung *Acalypha hispida* トウダイグサ科ベニヒモノキ
薬効：赤痢、腸炎、寄生虫、ハンセン病、リウマチ、利尿、止血、傷、血便、吐血、鼻血、腸内寄生虫、火傷、足の潰瘍、喀血、白斑、口内炎
- ilalang *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効：胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血
- ilano *Melaleuca leucadendron* フトモモ科カユブテ
薬効：消炎、傷、創傷、火傷、打撲、強壮、発汗、解熱、消化、回虫駆除、リウマチ、神経痛、頭痛、歯痛、衰弱、不眠、腸炎、炎症性腸疾、下痢、鎮痛、口内炎、去痰、鼓腸、皮膚炎、アレルギー、化膿、湿疹、咳、発熱、コレラ、吐き気、風邪、インフルエンザ、息切れ、喘息、骨痛、神経衰弱、月経痛、関節痛、けいれん、痛風、食欲増強、胃の強化、脱力感、消毒、防腐、害虫忌避剤、スムーズな分娩
- ilat-ilat *Ficus callosa* クワ科イチジク属フィカス・カロサ
薬効：リウマチ、胃痛、膿漏、潰瘍
- ilat-ilatan *Ficus callosa* クワ科イチジク属フィカス・カロサ
薬効：リウマチ、胃痛、膿漏、潰瘍
- iler *Coleus atropurpureus* シソ科ナンヨウサヤバナ

薬効： 痔、糖尿病、下痢、腸炎、月経促進、肝炎、発熱、咳、インフルエンザ、抗毒性、細防腐、殺虫、血栓、毒ヘビや昆虫の咬傷、耳の炎症。、墮胎

iler Plectranthus scutellarioides / Coleus scutellarioides シソ科キンランジソ、コリウス

薬効： 創傷、せき、のどの薬、歯痛、風疹、アレルギー潰瘍、傷、痔、糖尿病、発熱、便秘、下痢、腹痛、月経不順、月経遅延、月経痛、膣分泌物、膣のかゆみ、皮膚のかゆみ、潰瘍、虚弱体質、腸内寄生虫、産後の肥立、乳児の滋養、胸焼け、消化不良、気管支炎、耳の炎症、耳痛、腸の炎症、口内炎、胃けいれん、膿瘍、結石、水ぶくれ、頭痛、咳、妊娠中や産後のケア、低血圧、咳、腰痛、膿瘍、胸やけ

iler-ileran Anisomeles indica シソ科ブゾロイバナ属ブゾロイバナ

薬効： 体の痛み、腫れ

iles iles Amorphophallus oncophyllus サトイモ科ジャワムカゴコンニャク

薬効： 腸、リウマチ

iles-iles Amorphophallus muelleri サトイモ科コンニャク属アモルフォファルス ムエレリ、ジャワムカゴコンニャク

薬効： 血糖値や血中高コレステロール値を下げる、肥満、糖尿病

iles-iles Amorphophallus sp サトイモ科コンニャク属類

薬効： 糖尿病、肥満を軽減、癌、血中脂質を減少、便秘、化粧品

ileus Coleus amboinicus シソ科アンボイニクス

薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壮剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫

iloh-iloh Saurauia pendula マタタビ科タカサゴシラタマ属サウラウイア・ベンデュラ

薬効： チフス、傷

imbo Azadirachta indica センダン科インドセンダン

薬効： 解毒、消炎、発熱、解熱、治癒促進、全機能の改善、寄生虫の駆除、殺虫、殺精子、マラリア、肺炎、リウマチ、関節炎、黄疸、皮膚疾患、白癬、湿疹、シラミ、真菌感染、関節、筋肉痛、黄疸、胃の潰瘍・ハンセン病、糖尿病、下痢、赤痢、潰瘍、抗菌性、湿疹、疥癬、胃痛、かゆみ

inai Impatiens sultani ツリフネソウ科インパチエンス

薬効： 産後のケア、下痢、創傷、子供の腹痛、皮膚疾患

inai Lawsonia inermis ミソハギ科ヘナ、ヘナ

薬効： 膿瘍、切り傷、便秘、リウマチ、目の薬、抗炎症、抗鎮痛、解熱、ヘルペス、肥満、爪周囲炎、指のけいれん、黄疸、月経不順、膣分泌物、月経痛、流産、産後の出血、女性陰部用の石けん、染毛剤、殺菌、抗ウイルス性、トリパノソーマ症、熱帯熱マラリア原虫症、胃痛

inai kecil Rinorea lanceolata スミレ科リノレア属の木本スミレ

薬効： 発熱

indil-indil Campanumoea javanica キキョウ科ツルギキョウ

薬効： 利尿、鎮痛、かゆみ、下剤、麻痺、腫れ、発熱、毒ヘビの咬傷、腸内寄生虫、潰瘍、癌、結核、胆石緩下剤、発汗剤、嘔吐刺激剤、消化酵素

- ingan-ingan *Flemingia congesta* マメ科エノキマメ属フレミンギア コンゲスタ
薬効： 首の腫れ、膿瘍、子供の歩行困難
- ingas *Gluta renghas* ウルシ科レンガス
薬効： かゆみ、梅毒
- inggu *Ferula assa-foetida* セリ科オオウイキョウ属アギ、アサフェティダ
薬効： 頭痛、喉の炎症
- inggu *Ruta angustifolia* ミカン科ヘンルーダ属ルタ アングスティフォリア
薬効： めまい、解熱、肝臓病、湿疹、癬、発熱、痛み、風邪、歯痛、痔、鎮痙、けいれん、月経促進、月経不順、月経困難症、通経、利尿、膿瘍、リウマチ、毒ヘビや虫の咬傷、薬物中毒、腸内寄生虫、頭痛、血管拡張、インフルエンザ、咳、てんかん、肺炎、肝炎、痛みの緩和、皮膚の化膿、打撲、湿布薬、疲労、子供の発作、ヒステリー、胸やけ、胸の痛み、ヘルニア、あざ、静脈炎、静脈瘤、心不全、肝疾患、アトピー性皮膚炎、抗炎症、フケ、しゃっくり、めまい、子供の発作、食中毒、創傷
- inggu *Ruta graveolens* ミカン科ヘンルーダ属ヘンルーダ
薬効： 鎮痛、解熱、鎮痙、リウマチ、神経痛、関節炎や他の炎症性疾患、駆虫、子宮の刺激、月経困難症、耳痛、皮膚疾患、打撲、腰痛、視力低下、眼精疲労
- ingu *Ruta angustifolia* ミカン科ヘンルーダ属ルタ アングスティフォリア
薬効： めまい、解熱、肝臓病、湿疹、癬、発熱、痛み、風邪、歯痛、痔、鎮痙、けいれん、月経促進、月経不順、月経困難症、通経、利尿、膿瘍、リウマチ、毒ヘビや虫の咬傷、薬物中毒、腸内寄生虫、頭痛、血管拡張、インフルエンザ、咳、てんかん、肺炎、肝炎、痛みの緩和、皮膚の化膿、打撲、湿布薬、疲労、子供の発作、ヒステリー、胸やけ、胸の痛み、ヘルニア、あざ、静脈炎、静脈瘤、心不全、肝疾患、アトピー性皮膚炎、抗炎症、フケ、しゃっくり、めまい、子供の発作、食中毒、創傷
- injin *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ
薬効： 糖尿病、滋養、補気、健脾、止瀉、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け
- insulin *Smallanthus sonchifolius* キク科スマランサス属ヤーコン
薬効： 整腸、血糖値抑制、糖尿病、消化障害、腎障害、抗菌、抗酸化
- insulin *Tithonia diversifolia* キク科ニトベギク
薬効： 抗炎症、糖尿病、捻挫や骨折、打撲傷、水虫、ほてり止め、消暑、利尿、肝炎、黄疸、膀胱炎、咽頭炎、下痢、マラリア、咽頭炎、月経不順
- intaran *Azadirachta indica* センダン科インドセンダン
薬効： 解毒、消炎、発熱、解熱、治癒促進、全機能の改善、寄生虫の駆除、殺虫、殺精子、マラリア、肺炎、リウマチ、関節炎、黄疸、皮膚疾患、白癬、湿疹、シラミ、真菌感染、関節、筋肉痛、黄疸、胃の潰瘍・ハンセン病、糖尿病、下痢、赤痢、潰瘍、抗菌性、湿疹、疥癬、胃痛、かゆみ
- intaran *Ficus callosa* クワ科イチジク属フィカス・カロサ
薬効： リウマチ、胃痛、膿漏、潰瘍
- ipik *Ficus superba* クワ科アコウ

薬効： 皮膚(たこ)の吸出し

ipil *Intsia bijuga* / *Intsia amboinensis* マメ科タシロマメ、タイハイヨウテツボク

薬効： マラリア、下痢、産後の悪露

ipis kulit *Aporosa frutescens* トウダイグサ科アポロサ属アポロサ フルテスケンス

薬効： 発熱

ipis kulit *Decaspermum fruticosum* フトモモ科コウシュンツゲ

薬効： 赤痢、歯の強化

ipis kulit *Syzygium lineatum* フトモモ科ナガハアデク、シジューム

薬効： 天然痘

iprih *Ficus glabella* クワ科イチジク属フィカス グラベラ

薬効： 発熱

irah-irahan *Cissus discolor* ブドウ科セイシカズラ

薬効： 墮胎薬

irah-Irahan *Vitis discolor* ブドウ科ブドウ属ヴィティス ディスカラ

薬効： 腫れ、胃潰瘍、下剤、喘息、食欲増進

iris *Iris germanica* アヤメ科ニオイイリス、コウコンエンビ

薬効： 利尿、去痰、下剤、下痢止め、咳、カタル、下痢深い傷

iris air *Iris versicolor* アヤメ科ブルーフラッグ

薬効： 乾癬、ニキビ、ヘルペス、肝機能不全による偏頭痛、関節炎、子宮筋腫、腺腫大、敗血症、骨盤
腹膜炎、吐き気、下痢、皮膚疾患、リウマチ、化膿した傷

iris kuning *iris pallida* ニオイアヤメ、イリス・パリーダ

薬効： 解毒、利尿、抗酸化、喘息、気管支炎、去痰、美白(メラニン生成抑制)

iris kuning *Neomarica longifolia* アヤメ科ネオマリカ属ネオマリカ ロンギフォリア

薬効： 歯茎の腫れ、喉の痛み、肝炎、便秘、捻挫、消化器疾患、ヘビの咬傷、虫刺され、膿瘍、吐き気

irut *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン

薬効： 下痢、腸炎、結膜炎

lsen *Alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ、タイジンジャー

薬効： 皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、痛み、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食
欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産
後のケア、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬

iser *Andropogon zizanioides* イネ科ウシクサ属ベチバー

薬効： 強壮剤、鎮静剤、筋弛緩薬、感染症、香料

J

- jaba *Eluisine coracana* イネ科シコクビエ
薬効： 糖尿病
- jabon *Anthocephalu cadamba* アカネ科アントセファルス属アントケファルス・カダンバ
薬効： 発熱、強壯
- jabon *Hymenodictyon excelsum* アカネ科ヒメノディクティオン属ヒメノディクティオン エクセルスム、
キナモドキ
薬効： 発疹
- jabon putih *Anthocephalu cadamba* アカネ科アントセファルス属アントケファルス・カダンバ
薬効： 発熱、強壯
- jaboticaba *Myrciaria cauliflora* フトモモ科プリニア属ジャボチカバ
薬効： 咯血、喘息、下痢、扁桃腺肥大、抗酸化、抗炎症、抗癌
- jabung *Siegesbeckia orientalis* キク科メナモミ
薬効： 血手足の麻痺、発汗、筋骨の痛み、急性肝炎、解毒、皮膚病、リウマチ痛、運度の麻痺、頭痛、
火傷、こしげ、回虫駆除
- jadam *Aloe ferox* ユリ科アロエ属アロエ・フェロクス、ケープアロエ
薬効： 胃液の分泌促進、常習性便秘
- jadam *Rhoeo discolor* ツユクサ科ムラサキオモト
薬効： 気管支炎、咳、結核、鼻血、赤痢、血便、下血、発熱、インフルエンザ、去痰
- jadam arab *Aloe ferox* ユリ科アロエ属アロエ・フェロクス、ケープアロエ
薬効： 胃液の分泌促進、常習性便秘
- jae *Zingiber Officinale* ショウガ科ショウガ
薬効： 鎮吐、胃液や胃酸の分泌を抑制、血行を高める、生理痛、抗菌・殺菌、老化やガン予防、鎮痛、
鎮咳、健胃、胃痛、抗酸化性、代謝促進、ガン抑制、食欲増進、免疫力強化、高血圧、冷え性改善、
去痰、発汗促進、鎮痙、吐き気、嘔吐、下痢、循環器の刺激、乗り物酔い、消化不良、疝痛、腹部
の冷え、風邪、インフルエンザ、末梢循環不全、痙攣痛、リウマチ、痛風、腰痛、月経痛、捻挫、
咳、乾いた咳、子宮出血、血尿、腹部膨満、浮腫、脾臓の代謝不全、慢性気管支炎、喘息、のどの
痛み、背中での痛み、解毒、インポテンス、避妊、悪露、エビ中毒、痛み、頭痛、片頭痛、喉の痛み、
骨折、駆虫、冷え性を改善、スタミナの増加、持久力の増加、性的興奮の維持、めまい、筋肉痛、
強壯、早漏、催乳、かゆみ、コレラ、ジフテリア、消化器系を改善、発熱、腹痛、痩せ薬、女性の
避妊、食中毒、胸焼け、鼓腸、創傷、疲労、蛇の咬傷、抗炎症、うず、貧血、腫れ、粘液便、脂肪
便、血便、腸内寄生虫、ヘビの咬傷、じんましん、化膿した傷、神経衰弱
- jae-jae *Panicum repens* イネ科ハイキビ
薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性
- jagung *Zea mays* イネ科トウモロコシ
薬効： 便秘、肝炎、胆石、胆のう疾患、腎臓結石、尿路結石、肝硬変、黄疸、胆嚢炎、糖尿病、高血圧、
むくみ(浮腫・水腫)、利尿、鎮痛、炎症性疾患、白癬、天然痘、水痘、水腫、水疱瘡、腎炎、胆炎、
骨折、尿石

jagung cantel *Andropogon sorghum* イネ科ウシクサ属ハハキモロコシ
薬効： (男性)避妊

jagung centelan *Sorghum bicolor* イネ科モロコシ、コウリヤン
薬効： 下痢

jagung jali *Coix lacryma-jobi* イネ科ジュズダマ、ハトムギ
薬効： 滋養強壮、利尿、鎮痛、消炎、解熱、健胃、整腸、むくみや血腫をる、関節痛、リウマチ、いぼ取り、にきびや皮膚の荒れ、免疫力強化、抗炎症、皮膚機能維持、高血圧、便秘、骨の強化、細菌感染予防、リウマチ性関節炎、泌尿器機能不全、肺膿瘍、尿管結石、尿道結石

jagung pari *Andropogon sorghum* イネ科ウシクサ属ハハキモロコシ
薬効： (男性)避妊

jaha *Terminalia arborea* シクンシ科モモタマナ属テルミナリア アルボレア
薬効： 白帯下、内臓疾患、帯状疱疹

jaha keling *Terminalia sumatrana* シクンシ科モモタマナ属ターミナリア スマトラナ
薬効： 収れん剤・下剤・健胃消化剤、緩下剤

jaha kembang *Terminalia belerica* シクンシ科モモタマナ属セイタカミロバラ
薬効： 糖尿病、抗酸化、(女性)陰部用石鹸

jahe *Croton argyratus* トウダイグサ科オオグミモドキ
薬効： 火傷、切傷、発熱、下痢、産後の肥立

jahe *Zingiber Officinale* ショウガ科ショウガ
薬効： 鎮吐、胃液や胃酸の分泌を抑制、血行を高める、生理痛、抗菌・殺菌、老化やガン予防、鎮痛、鎮咳、健胃、胃痛、抗酸化性、代謝促進、ガン抑制、食欲増進、免疫力強化、高血圧、冷え性改善、去痰、発汗促進、鎮痙、吐き気、嘔吐、下痢、循環器の刺激、乗り物酔い、消化不良、疝痛、腹部の冷え、風邪、インフルエンザ、末梢循環不全、痙攣痛、リウマチ、痛風、腰痛、月経痛、捻挫、咳、乾いた咳、子宮出血、血尿、腹部膨満、浮腫、脾臓の代謝不全、慢性気管支炎、喘息、のどの痛み、背中での痛み、解毒、インポテンス、避妊、悪露、エビ中毒、痛み、頭痛、片頭痛、喉の痛み、骨折、駆虫、冷え性を改善、スタミナの増加、持久力の増加、性的興奮の維持、めまい、筋肉痛、強壮、早漏、催乳、かゆみ、コレラ、ジフテリア、消化器系を改善、発熱、腹痛、痩せ薬、女性の避妊、食中毒、胸焼け、鼓腸、創傷、疲労、蛇の咬傷、抗炎症、うず、貧血、腫れ、粘液便、脂肪便、血便、腸内寄生虫、ヘビの咬傷、じんましん、化膿した傷、神経衰弱

jahe emprit *Zingiber Officinale* ショウガ科ショウガ
薬効： 鎮吐、胃液や胃酸の分泌を抑制、血行を高める、生理痛、抗菌・殺菌、老化やガン予防、鎮痛、鎮咳、健胃、胃痛、抗酸化性、代謝促進、ガン抑制、食欲増進、免疫力強化、高血圧、冷え性改善、去痰、発汗促進、鎮痙、吐き気、嘔吐、下痢、循環器の刺激、乗り物酔い、消化不良、疝痛、腹部の冷え、風邪、インフルエンザ、末梢循環不全、痙攣痛、リウマチ、痛風、腰痛、月経痛、捻挫、咳、乾いた咳、子宮出血、血尿、腹部膨満、浮腫、脾臓の代謝不全、慢性気管支炎、喘息、のどの痛み、背中での痛み、解毒、インポテンス、避妊、悪露、エビ中毒、痛み、頭痛、片頭痛、喉の痛み、骨折、駆虫、冷え性を改善、スタミナの増加、持久力の増加、性的興奮の維持、めまい、筋肉痛、強壮、早漏、催乳、かゆみ、コレラ、ジフテリア、消化器系を改善、発熱、腹痛、痩せ薬、女性の避妊、食中毒、胸焼け、鼓腸、創傷、疲労、蛇の咬傷、抗炎症、うず、貧血、腫れ、粘液便、脂肪便、血便、腸内寄生虫、ヘビの咬傷、じんましん、化膿した傷、神経衰弱

jahe hitam *Kaempferia parviflora* ショウガ科バンウコン属ケンペリア・パルウィフローラ、クラチャイダ

ム

薬効： 咳止め、喉の炎症、胃腸障害、糖尿病、強壮強精、冷え性改善、産後の滋養、月経不順、酸化防止剤、性的活力

jahe kebo *Zingiber Officinale* ショウガ科ショウガ

薬効： 鎮吐、胃液や胃酸の分泌を抑制、血行を高める、生理痛、抗菌・殺菌、老化やガン予防、鎮痛、鎮咳、健胃、胃痛、抗酸化性、代謝促進、ガン抑制、食欲増進、免疫力強化、高血圧、冷え性改善、去痰、発汗促進、鎮痙、吐き気、嘔吐、下痢、循環器の刺激、乗り物酔い、消化不良、疝痛、腹部の冷え、風邪、インフルエンザ、末梢循環不全、痙攣痛、リウマチ、痛風、腰痛、月経痛、捻挫、咳、乾いた咳、子宮出血、血尿、腹部膨満、浮腫、脾臓の代謝不全、慢性気管支炎、喘息、のどの痛み、背中の痛み、解毒、インポテンス、避妊、悪露、エビ中毒、痛み、頭痛、片頭痛、喉の痛み、骨折、駆虫、冷え性を改善、スタミナの増加、持久力の増加、性的興奮の維持、めまい、筋肉痛、強壮、早漏、催乳、かゆみ、コレラ、ジフテリア、消化器系を改善、発熱、腹痛、痩せ薬、女性の避妊、食中毒、胸焼け、鼓腸、創傷、疲労、蛇の咬傷、抗炎症、うず、貧血、腫れ、粘液便、脂肪便、血便、腸内寄生虫、ヘビの咬傷、じんましん、化膿した傷、神経衰弱

jahe liar *Asarum canadense* ウマノスズクサ科ワイルドジンジャー

薬効： 消化器、呼吸器系、子宮の刺激、発汗促進、利尿、去痰、充血緩和、咳、喘息、冷え、リウマチ性疾患、避妊、月経の調整、難産の刺激剤

jahe merah *Zingiber Officinale* ショウガ科ショウガ

薬効： 鎮吐、胃液や胃酸の分泌を抑制、血行を高める、生理痛、抗菌・殺菌、老化やガン予防、鎮痛、鎮咳、健胃、胃痛、抗酸化性、代謝促進、ガン抑制、食欲増進、免疫力強化、高血圧、冷え性改善、去痰、発汗促進、鎮痙、吐き気、嘔吐、下痢、循環器の刺激、乗り物酔い、消化不良、疝痛、腹部の冷え、風邪、インフルエンザ、末梢循環不全、痙攣痛、リウマチ、痛風、腰痛、月経痛、捻挫、咳、乾いた咳、子宮出血、血尿、腹部膨満、浮腫、脾臓の代謝不全、慢性気管支炎、喘息、のどの痛み、背中の痛み、解毒、インポテンス、避妊、悪露、エビ中毒、痛み、頭痛、片頭痛、喉の痛み、骨折、駆虫、冷え性を改善、スタミナの増加、持久力の増加、性的興奮の維持、めまい、筋肉痛、強壮、早漏、催乳、かゆみ、コレラ、ジフテリア、消化器系を改善、発熱、腹痛、痩せ薬、女性の避妊、食中毒、胸焼け、鼓腸、創傷、疲労、蛇の咬傷、抗炎症、うず、貧血、腫れ、粘液便、脂肪便、血便、腸内寄生虫、ヘビの咬傷、じんましん、化膿した傷、神経衰弱

jahe sunti *Zingiber Officinale* ショウガ科ショウガ

薬効： 鎮吐、胃液や胃酸の分泌を抑制、血行を高める、生理痛、抗菌・殺菌、老化やガン予防、鎮痛、鎮咳、健胃、胃痛、抗酸化性、代謝促進、ガン抑制、食欲増進、免疫力強化、高血圧、冷え性改善、去痰、発汗促進、鎮痙、吐き気、嘔吐、下痢、循環器の刺激、乗り物酔い、消化不良、疝痛、腹部の冷え、風邪、インフルエンザ、末梢循環不全、痙攣痛、リウマチ、痛風、腰痛、月経痛、捻挫、咳、乾いた咳、子宮出血、血尿、腹部膨満、浮腫、脾臓の代謝不全、慢性気管支炎、喘息、のどの痛み、背中の痛み、解毒、インポテンス、避妊、悪露、エビ中毒、痛み、頭痛、片頭痛、喉の痛み、骨折、駆虫、冷え性を改善、スタミナの増加、持久力の増加、性的興奮の維持、めまい、筋肉痛、強壮、早漏、催乳、かゆみ、コレラ、ジフテリア、消化器系を改善、発熱、腹痛、痩せ薬、女性の避妊、食中毒、胸焼け、鼓腸、創傷、疲労、蛇の咬傷、抗炎症、うず、貧血、腫れ、粘液便、脂肪便、血便、腸内寄生虫、ヘビの咬傷、じんましん、化膿した傷、神経衰弱

jahewono *Pimpinella pruatjan* セリ科ミツバグサ属の一種

薬効： 鼓腸、インポテンス、利尿

jahi *Panicum repens* イネ科ハイキビ

薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性

jajahean *Panicum repens* イネ科ハイキビ

薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性

- jajalakan *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ
薬効： 咳止め、尿管結石、尿道結石、黄疸
- jajang ampel *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク
薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品
- jajang gadhing *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク
薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品
- jaka tuwa *Scoparia dulcis* オオバコ科セイタカカナビキソウ
薬効： 腹痛、高血圧、糖尿病、気管支炎、鎮痛、解熱、下痢、赤痢、喉の炎症、風邪、黄疸
- jakang *Homalocladium platycladum* タデ科カンキチク
薬効： 打撲、頭痛、膿瘍、腫れ、のどの痛み、ヘビの咬傷、傷の回復、血液循環を促進、脾臓痛
- jakang *Muehlenbeckia platyclada* タデ科カンキチク
薬効： 咳、媚薬
- jakang *Willughbeia firma* キョウチクトウ科ウィルグフベシア属ウィルグフベシア フィルマ
薬効： 腹痛、発熱、潰瘍、関節痛、精力増強
- jake *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ
薬効： 発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、
妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、
頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、
催乳、梅毒、身体の痛み
- jalantir *Erigeron linifolius* キク科ムカシヨモギ属エリゲロン リニフローラ
薬効： リウマチ、腰痛、毛虫によるかゆみ、引っかき傷
- jalantir *Erigeron sumatrensis* キク科オオアレチノギク
薬効： 腰痛、頭痛
- jalatong *Sterculia macrophylla* アオイ科ピンポンノキ属オオバピンポン
薬効： 脳卒中
- jalawe *Terminalia belerica* シクンシ科モモタマナ属セイタカミロ balan
薬効： 糖尿病、抗酸化、(女性)陰部用石鹸
- jalawe *Terminalia bellirica* シクンシ科モモタマナ属ターミナリアベリリカ、セイタカミロ balan
薬効： 痔、腸内寄生虫、強壮剤、抗うつ、白帯下
- jaler *Oroxylum indicum* ノウゼンカズラ科ソリザヤノキ
薬効： 胃潰瘍、抗炎症、鎮痛、鎮咳、利尿、気管支炎、肋骨の痛み、食道炎、胃痛、肝炎、リウマチ、
食欲増進、膀胱炎、赤痢、下痢、媚薬
- jali *Baccaurea javanica* コミカンソウ科ランバイ属バッカウレア ジャバニカ、トロピカタネカ
薬効： 生理周期を調整(ピル)、目の痛み
- jali *Coix lacryma-jobi* イネ科ジュズダマ、ハトムギ
薬効： 滋養強壮、利尿、鎮痛、消炎、解熱、健胃、整腸、むくみや血腫をる、関節痛、リウマチ、いぼ

取り、にきびや皮膚の荒れ、免疫力強化、抗炎症、皮膚機能維持、高血圧、便秘、骨の強化、細菌感染予防、リウマチ性関節炎、泌尿器機能不全、肺膿瘍、尿管結石、尿道結石

jali batu *Coix lacryma-jobi* イネ科ジュズダマ、ハトムギ
薬効： 滋養強壮、利尿、鎮痛、消炎、解熱、健胃、整腸、むくみや血腫をる、関節痛、リウマチ、いぼ取り、にきびや皮膚の荒れ、免疫力強化、抗炎症、皮膚機能維持、高血圧、便秘、骨の強化、細菌感染予防、リウマチ性関節炎、泌尿器機能不全、肺膿瘍、尿管結石、尿道結石

jali ketan *Coix lacryma-jobi* イネ科ジュズダマ、ハトムギ
薬効： 滋養強壮、利尿、鎮痛、消炎、解熱、健胃、整腸、むくみや血腫をる、関節痛、リウマチ、いぼ取り、にきびや皮膚の荒れ、免疫力強化、抗炎症、皮膚機能維持、高血圧、便秘、骨の強化、細菌感染予防、リウマチ性関節炎、泌尿器機能不全、肺膿瘍、尿管結石、尿道結石

jali padi *Coix lacryma-jobi* イネ科ジュズダマ、ハトムギ
薬効： 滋養強壮、利尿、鎮痛、消炎、解熱、健胃、整腸、むくみや血腫をる、関節痛、リウマチ、いぼ取り、にきびや皮膚の荒れ、免疫力強化、抗炎症、皮膚機能維持、高血圧、便秘、骨の強化、細菌感染予防、リウマチ性関節炎、泌尿器機能不全、肺膿瘍、尿管結石、尿道結石

jali watu *Coix lacryma-jobi* イネ科ジュズダマ、ハトムギ
薬効： 滋養強壮、利尿、鎮痛、消炎、解熱、健胃、整腸、むくみや血腫をる、関節痛、リウマチ、いぼ取り、にきびや皮膚の荒れ、免疫力強化、抗炎症、皮膚機能維持、高血圧、便秘、骨の強化、細菌感染予防、リウマチ性関節炎、泌尿器機能不全、肺膿瘍、尿管結石、尿道結石

jalinan *Celtis wightii* ニレ科エノキ属ケルティス ワイティー
薬効： 湿布(はり薬)、発熱

jalingkup *Melilotus alba / Melilotus albus* マメ科 シナガワハギ属シロバナシナガワハギ、スイートクローバ、コゴメハギ
薬効： 足のむくみ、血行促進、頭痛、不眠症、消化不良

jalistri *Wrightia javanica* キョウチクトウ科ライティア属ライティア ジャバニカ
薬効： リウマチ、目の痛み

jalitri *Wrightia javanica* キョウチクトウ科ライティア属ライティア ジャバニカ
薬効： リウマチ、目の痛み

jalu mampang *Monstera pertusa* サトイモ科モンステラ属ヒメモンステラ
薬効： 腫れ

jalukap *Centella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやコオロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

jamaka *Belamcanda chinensis* アヤメ科ヒオウギ
薬効： のどの炎症、喉頭炎、気管支炎、扁桃炎、食道炎、咳、喘息、マラリア、風邪、おたふく風邪、

去痰、産褥熱、膿瘍、皮膚炎、腹痛、腰痛、口臭、細菌、ウイルス、発熱、悪寒、身体痛、頭痛、痰

- jamaka *Dianella ensifolia* ススキノキ科キキョウラン属キキョウラン
薬効：膿漏、潰瘍、潰瘍、かゆみ、ヘルペス、外傷、リウマチ、強壮剤、排尿時の痛み
- jamaka *Dianella montana* ススキノキ科キキョウラン属ディアネラ モンタナ
薬効：尿路炎症、猫いらず
- jambal *Peltophorum pterocarpum* ジャケツイバラ亜科コウエンボク
薬効：胃痛、下痢、ケガ、切り傷
- jambe *Areca catechu* ヤシ科ビンロウジュ
薬効：歯痛、頭痛、インポテンツ、腸内寄生虫、利尿、腰痛、ダイエット薬、消化不良、便秘、疥癬、マラリア、かゆみ、浮腫、脚気、傷、緑内障、不妊、月経障害、産後の肥立ち、墮胎効果、妊婦の栄養補給や滋養強壮、陣痛促進、産後の疲労感やめまい、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス、尿路結石、下痢、痔核、腰痛、虫下し、腸内寄生虫、疥癬、リウマチ痛、じん臓、火傷、腎臓結石、高血圧、歯周病、歯と歯茎の強化、疥癬、ジフテリア、鼓腸、ただれ、食欲不振、消化不良、便秘、腰痛、浮腫、遠視眼、解毒
- jambe rende *Areca pumila* ヤシ科アレカ属アレカ プミラ
薬効：創傷、駆虫、利尿
- jambe sinagar *Actinorhysis calapparia* ヤシ科アクティノリティス(カラッパヤシ)属の一種
薬効：健康増進
- jamblang *Eugenia cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ、ジャンボラン
薬効：糖尿病、腫れ、おねしょ(夜尿症)、腹痛、赤痢、潰瘍、下痢薬、腎炎
- jamblang *Syzygium cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ
薬効：糖尿病、扁桃腺、咳、息切れ、喘息、百日咳、胃痛、下痢、赤痢、消化器疾患、嘔吐、中毒の解毒、脾臓の肥大、心臓病予防、抗がん、免疫系の維持、美肌、膨満、膿瘍、胸の痛み
- jamblang putih *Eugenia cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ、ジャンボラン
薬効：糖尿病、腫れ、おねしょ(夜尿症)、腹痛、赤痢、潰瘍、下痢薬、腎炎
- jamblanggowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効：駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、膣分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、帯状疱疹、催乳、口内炎
- jambon *Vitex glabrata* シソ科ハマゴウ属ナンヨウオオニンジンボク
薬効：収斂、虫下し
- jambongowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効：駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、膣分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽

頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、帯状疱疹、催乳、口内炎

- jambu Psidium guajava フトモモ科グアバ、グッパ、バンジロウ、バンザクロ
薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、膾洗浄、血糖値の低下、疝痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便
- jambu Syzygium jambos フトモモ科フトモモ
薬効： 口内炎、胸焼け、インフルエンザ、解熱、駆虫
- jambu air Eugenia aquea フトモモ科フトモモ属ミズレンブ
薬効： 下痢
- jambu air Syzygium aqueum / Eugenia javanica フトモモ科ミズレンブ
薬効： 口内炎、消化管機能改善、胸焼け
- jambu air Syzygium aromaticum フトモモ科ショウジノキ
薬効： 鎮痛、吐き気、嘔吐抑制、消化管機能改善、腸内寄生虫、子宮を収縮させる、殺菌・消毒、発熱、強壮、胃腸炎、歯痛、虫刺され、嘔吐、しゃっくり、勃起不全、胸焼け、咳止め、ハンセン病、呼吸器感染症、炎症、副鼻腔炎、育毛、コレラ、はしか、便秘、潰瘍、下剤、毒虫の刺傷、妊婦のケア、妊婦の肥立、うずき、痛みを緩和、筋肉痛、関節炎、眉毛を濃区する、心拍数を増やす、皮膚の傷、麻疹、媚薬、強壮剤、駆虫、風邪、目の痛み、脚気、インポテンス、胸やけ、浮腫、流産、尿失禁、食欲不振、不安感、息切れ
- jambu alas Eugenia densiflora フトモモ科フトモモ属ユーゲニア デンシフローラ
薬効： 芳香剤
- jambu ayer Eugenia aquea フトモモ科フトモモ属ミズレンブ
薬効： 下痢
- jambu batu Psidium guajava / Psidium cujavillus フトモモ科グアバ、グッパ、バンジロウ、バンザクロ
薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、膾洗浄、血糖値の低下、疝痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便
- jambu biji Psidium guajava フトモモ科グアバ、グッパ、バンジロウ、バンザクロ
薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、膾洗浄、血糖値の低下、疝痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便
- jambu bol Eugenia malaccensis フトモモ科マレーフトモモ
薬効： 風邪

jambu bol *Syzygium malaccense* フトモモ科マレーフトモモ

薬効： 口内炎、かゆみ、利尿、腫れ、赤痢、流産

jambu bol *Syzygium polyanthum* フトモモ科フトモモ属シジギウム ポリアンタナム、サラムリーフ

薬効： コレステロール値や血圧の低下、糖尿病、下痢、急性潰瘍、アルコールによる中毒、尿酸レベルを下げる、消化、健胃、忌避剤、誘引剤、摂食抑制剤、成長の抑制、目の炎症、目の痛み、細胞の老化の防止、高血圧、痛風、風邪、喘息、扁桃腺、気管支炎、健胃、腹痛、アルコール中毒、白歯、胃潰瘍

jambu bolgowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、膣分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、帯状疱疹、催乳、口内炎

jambu dersono *Syzygium malaccense* フトモモ科マレーフトモモ

薬効： 口内炎、かゆみ、利尿、腫れ、赤痢、流産

jambu jamaika *Syzygium malaccense* フトモモ科マレーフトモモ

薬効： 口内炎、かゆみ、利尿、腫れ、赤痢、流産

jambu kaget *Eugenia javanica* フトモモ科ジャワフトモモ、ローズアップル、レンブ

薬効： ビタミンCの補給、脱水症、妊娠促進、目薬

jambu keling *Syzygium cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ

薬効： 糖尿病、扁桃腺、咳、息切れ、喘息、百日咳、胃痛、下痢、赤痢、消化器疾患、嘔吐、中毒の解毒、脾臓の肥大、心臓病予防、抗がん、免疫系の維持、美肌、膨満、膿瘍、胸の痛み

jambu kepal *Syzygium malaccense* フトモモ科マレーフトモモ

薬効： 口内炎、かゆみ、利尿、腫れ、赤痢、流産

jambu klampoh *Eugenia densiflora* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア デンシフローラ

薬効： 芳香剤

jambu klampok *Eugenia javanica* フトモモ科ジャワフトモモ、ローズアップル、レンブ

薬効： ビタミンCの補給、脱水症、妊娠促進、目薬

jambu klutuk *Psidium guajava* フトモモ科グァバ、グッバ、バンジロウ、パンザクロ

薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、 Dengue熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、膣洗浄、血糖値の低下、疝痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、 Dengue熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便

jambu kopo *Eugenia subglauca* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア サブグラウカ

薬効： 頭痛

jambu kraton *Eugenia jambos* フトモモ科フトモモ

薬効： 下痢、赤痢、腸カタル、熱さまし

jambu landa *Anona muricata* バンレイシ科トゲバンレイシ

薬効： 乳ガン、胃炎、痛み

jambu mawar *Eugenia jambos* フトモモ科フトモモ

薬効： 下痢、赤痢、腸カタル、熱さまし

jambu mawargowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、膈分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎

jambu mede *Anacardium occidentale* ウルシ科カシュー、カシューナットノキ、マガタマノミ

薬効： 動脈硬化予防、疲労回復、月経不順改善、貧血改善、胃潰瘍予防、便秘改善、味覚機能維持改善、解熱、糖尿病、血糖値降下、利尿作用、低血糖症、インフルエンザ、ハンセン氏病、白癬、イボ、魚の目、便秘、頭痛、赤痢、避妊

jambu merah *Syzygium malaccense* フトモモ科マレーフトモモ

薬効： 口内炎、かゆみ、利尿、腫れ、赤痢、流産

jambu mete *Anacardium occidentale* ウルシ科カシュー、カシューナットノキ、マガタマノミ

薬効： 動脈硬化予防、疲労回復、月経不順改善、貧血改善、胃潰瘍予防、便秘改善、味覚機能維持改善、解熱、糖尿病、血糖値降下、利尿作用、低血糖症、インフルエンザ、ハンセン氏病、白癬、イボ、魚の目、便秘、頭痛、赤痢、避妊

jambu monyet *Anacardium occidentale* ウルシ科カシュー、カシューナットノキ、マガタマノミ

薬効： 動脈硬化予防、疲労回復、月経不順改善、貧血改善、胃潰瘍予防、便秘改善、味覚機能維持改善、解熱、糖尿病、血糖値降下、利尿作用、低血糖症、インフルエンザ、ハンセン氏病、白癬、イボ、魚の目、便秘、頭痛、赤痢、避妊

jambu monyet *Bellucia pentamera / Bellucia axinantha* ノボタン科ベルキア属ベルキア ペンタメラ

薬効： 胃痛

jambu nona *Annona reticulata* バンレイシ科ギユウシンリ

薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み

jambu selong *Eugenia javanica* フトモモ科ジャワフトモモ、ローズアップル、レンブ

薬効： ビタミンCの補給、脱水症、妊娠促進、目薬

jambu sempal *Anacardium occidentale* ウルシ科カシュー、カシューナットノキ、マガタマノミ

薬効： 動脈硬化予防、疲労回復、月経不順改善、貧血改善、胃潰瘍予防、便秘改善、味覚機能維持改善、解熱、糖尿病、血糖値降下、利尿作用、低血糖症、インフルエンザ、ハンセン氏病、白癬、イボ、魚の目、便秘、頭痛、赤痢、避妊

jambu seran *Anacardium occidentale* ウルシ科カシュー、カシューナットノキ、マガタマノミ

薬効： 動脈硬化予防、疲労回復、月経不順改善、貧血改善、胃潰瘍予防、便秘改善、味覚機能維持改善、解熱、糖尿病、血糖値降下、利尿作用、低血糖症、インフルエンザ、ハンセン氏病、白癬、イボ、魚の目、便秘、頭痛、赤痢、避妊

- jambu taplok *Acmena acuminatissima* フトモモ科アクメナ属アクメナ アクミナティッシマ
薬効： 下痢、糖尿病、腰痛
- jambu uwer *Eugenia aquea* フトモモ科フトモモ属ミズレンブ
薬効： 下痢
- jambu wer *Pimenta dioica* フトモモ科オールスパイス、ジャマイカペッパー
薬効： 消化促進、神経系の強壮、殺菌、鎮痛、駆風、酸化防止剤、消化管機能不全、ガス、下痢、胸壁の炎症、筋肉痛、痛み
- jambu wolanda *Persea americana / Persea gratissima* クスノキ科アボカド、ワニナシ
薬効： 高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌
- jampang *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効： マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化
- jampang canggah *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症
- jampang pahit *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症
- jampe *Kalanchoe pinnata / Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血
- jamu mente *Anacardium occidentale* ウルシ科カシュー、カシューナットノキ、マガタマノミ
薬効： 動脈硬化予防、疲労回復、月経不順改善、貧血改善、胃潰瘍予防、便秘改善、味覚機能維持改善、解熱、糖尿病、血糖値降下、利尿作用、低血糖症、インフルエンザ、ハンセン氏病、白癬、イボ、魚の目、便秘、頭痛、赤痢、避妊
- jamur bulat *Calvatia gigantia* オニフスベ科パフボール
薬効： 腫瘍、前立腺
- jamur champignon *Agaricus bisporus* ハラタケ科マッシュルーム、セイヨウマツタケ、ツクリタケ
薬効： 口臭、体臭、便臭、ガン抑制、動脈硬化予防、免疫力強化、糖尿病予防、高血圧予防、細胞老化防止、肥満抑制、骨の強化、疲労回復
- jamur dewa *Agaricus blazei* ハラタケ科アガリクス、ヒメマツタケ
薬効： 免疫力強化、ガン抑制
- jamur ekor kalkun *Trametes versicolor* タマシヨレイタケ科カワラタケ
薬効： 抗悪性腫瘍剤
- jamur enoki *Flammulina velutipes* キシメジ科エノキタケ

薬効： ガン抑制、動脈硬化、骨の強化、免疫力強化、高血圧、貧血、疲労回復

jamur enokitake *Flammulina velutipes* キシメジ科エノキタケ

薬効： ガン抑制、動脈硬化、骨の強化、免疫力強化、高血圧、貧血、疲労回復

jamur fly amanita *Amanita muscaria* テングタケ科ベニテングタケ

薬効： 殺ハエ作用

jamur gajih *Oudemansiella canarii* タマバリタケ科オウデンマンシエルラ属ネツタイヌメリタケ

薬効： 疲労、持久力増強

jamur gigi berdarah *Hydnellum pecki* マツバハリタケ科チャハリタケ属(ハイドネリウム・ピッキー

薬効： 抗凝固薬、抗菌

jamur gigit *Schizophyllum commune* スエヒロタケ科スエヒロタケ

薬効： 制がん(乳がん)

jamur grigit *Schizophyllum commune* スエヒロタケ科スエヒロタケ

薬効： 制がん(乳がん)

jamur jemput-jemput *Daldinia concentrica* クロサイワイタケ科チャコブタケ属チャコブタケ

薬効： かゆみ

jamur jenggot *Hericium erinaceus* サンゴハリタケ科ヤマブシタケ

薬効： 猴頭

jamur kancing *Agaricus bisporus* ハラタケ科マッシュルーム、セイヨウマツタケ、ツクリタケ

薬効： 口臭、体臭、便臭、ガン抑制、動脈硬化予防、免疫力強化、糖尿病予防、高血圧予防、細胞老化防止、肥満抑制、骨の強化、疲労回復

jamur kayu *Ganoderma lucidum* マンネンタケ科レイシ、マンネンタケ

薬効： 腫瘍抑制、肝臓保護、血圧降下、利尿、鎮咳、喘息、気管支炎、珪肺症、免膚力強化、ガン予防、高血圧、動脈硬化、糖尿病、アレルギー症善、肝臓病、神経障害、不眠、脱力感、衰弱、虚弱体質、めまい、冠状動脈性心疾患、コレステロール、胃炎、食欲不振、リウマチ性関節炎、不眠症、肝炎、心臓病、胃痛、鼓腸、嚥下困難、陣痛促進、神経衰弱、高コレステロール、拒食症、老化防止

jamur kompos *Agaricus bisporus* ハラタケ科ハラタケ(アガリクス)属ツクリタケ

薬効： 口臭や体臭や便臭の抑制、ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、糖尿病、高血圧、細胞老化防止、肥満抑制、骨の強化、疲労を回復

jamur kuping *Auricularia auricula*, *Auricularia auricula-judae* キクラゲ科キクラゲ、ミミタケ

薬効： ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、骨の強化、貧血、高血圧、肥満抑制、便秘、生理痛や生理不順、更年期障害

jamur kuping putih *Tremella fuciformis* シロキクラゲ科シロキクラゲ

薬効： コレステロールを低下、動脈硬化、心臓発作、強精

jamur maitake *Grifola frondosa* トンビマイタケ科マイタケ

薬効： 免疫系を刺激、血糖降下、糖尿病、抗酸化、アレルギー疾患、便秘、肌荒れ

jamur matsutake *Agrocybe aegerita* オキナタケ科アグロシベ・アエグリタ(茶樹きのこ)

薬効： 血糖値上昇抑制効果、糖尿病予防

- jamur merah *Monascus purpureus* モナスカス科モナスカス属ベニコウジカビ(糸状菌)
薬効： 血圧降下、コレステロール降下
- jamur merrang *Volvariella volvacea* ウラベニガサ科フクロタケ
薬効： 癌、慢性肝炎、抗菌
- jamur nameko *Pholiota nameko* モエギタケ科ナメコ
薬効： 胃や肝臓の粘膜を保護、ガン抑制、胃潰瘍、免疫力強化、糖尿病、高血圧、貧血、動脈硬化
- jamur otak *Gyromitra esculenta* フクロシトネタケ科シャグマアミガサタケ
薬効： 毒性が強い
- jamur paha ayam *Coprinus comatus* ハラタケ科ササクレヒトヨタケ
薬効： 断酒薬
- jamur pelapuk *Daldinia concentrica* クロサイワイタケ科チャコブタケ属チャコブタケ
薬効： かゆみ
- jamur putih *Agaricus bisporus* ハラタケ科マッシュルーム、セイヨウマツタケ、ツクリタケ
薬効： 口臭、体臭、便臭、ガン抑制、動脈硬化予防、免疫力強化、糖尿病予防、高血圧予防、細胞老化防止、肥満抑制、骨の強化、疲労回復
- jamur shiitake *Lentinula edodes* キシメジ科シイタケ
薬効： ガン抑制、免疫力強化、動脈硬化、骨の強化、高血圧、貧血、骨粗鬆症、強壮剤
- jamur sky blue *Entoloma hochstetteri* イッポンシメジ科ソライロタケ
薬効： うがい薬
- jamur tiram *Pleurotus ostreatus* ヒラタケ科ヒラタケ
薬効： ガン抑制、二日酔い、免疫力強化、動脈硬化、高血圧、貧血改善
- jamur tiram biru *Pleurotus eryngii* ヒラタケ科エリンギ
薬効： ガン抑制、免疫力強化、動脈硬化、便秘、高血圧、糖尿病、貧血改善、肥満抑制
- jamur tiram kuning *Pleurotus cornucopiae* ヒラタケ科タモギタケ
薬効： 免疫力の強化、抗ウイルス、抗ガン
- janawari *Colocasia esculenta* サトイモ科サトイモ、タロイモ
薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷
- jandon *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症
- janggar rumpuk *Celosia cristata* ヒユ科セロシア・クリスタータ、ケイトウ
薬効： 鼻血、喀血、吐血、子宮出血、血尿、赤痢、下痢、痔、かすみ目、赤目、化膿、白癬、尿路感染症、淋病、帯白下、消炎、肝臓保護、のどの痛み、抗炎症、止血、視力
- janggel *Zea mays* イネ科トウモロコシ
薬効： 便秘、肝炎、胆石、胆のう疾患、腎臓結石、尿路結石、肝硬変、黄疸、胆嚢炎、糖尿病、高血圧、むくみ(浮腫・水腫)、利尿、鎮痛、炎症性疾患、白癬、天然痘、水痘、水腫、水疱瘡、腎炎、胆炎、

骨折、尿石

- janggalan *Mesona palustris* シソ科メソナ属センソウ
薬効： 腹痛、腸炎、下痢、咳、発熱、高血圧、白帯下、消化促進
- janggalot *Mentha spp / Baccharis indica* シソ科ミント類(ハッカ) 薬効: 防腐剤、頭痛薬、リウマチ、コレラ、赤痢、下痢、抗がん剤、香水、歯磨き粉、タバコ、化粧品
- jangkang *Homalocladium platycladum* タデ科カンキチク
薬効： 打撲、頭痛、膿瘍、腫れ、のどの痛み、ヘビの咬傷、傷の回復、血液循環を促進、脾臓痛
- jangkang *Sterculia foetida* アオイ科ピンボンノキ属ヤツデアオギリ
薬効： 発熱、洗髪、(脱臼や骨折の)痛み、骨折、中絶、淋病、蛇の咬傷
- jangkang bugis *Rhizophora mucronata* ヒルギ科ヤエヤマヒルギ属ヤエヤマヒルギ
薬効： 腫れ、捻挫、血尿、産後のケア
- jangkar nyiri *Xylocarpus granatum* センダン科ハウガンヒルギ属ハウガンヒルギ
薬効： にきび、かゆみ、植物用殺虫剤
- jangu *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ
薬効： 傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壮、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発疹チフス、湿疹、鼻血
- janitri badak *Elaeocarpus stipularis* ホルトノキ科ホルトノキ属エレオカルプス スティプラリス
薬効： 傷
- janti *Sesbania sesban* マメ科ツノクサナム、キダチデンセイ
薬効： 発熱、回虫症、肺結核、目の結膜炎、トラコーマ、腎臓の感染症、発汗促進、利尿、淋病、梅毒、頭痛、咳、流産、月経不順、潰瘍、発疹、腎臓感染症、疥癬、結核
- janur *Vetiveria zizanioides* イネ科ベチバー、カスカスガヤ
薬効： 鎮痛、痛風、リウマチ痛、歯痛、リウマチ、傷口、ヘビやハチやサソリの咬傷、創傷、体臭、神経系や呼吸器系疾患、抗酸化、発汗、強壮、香料
- japen *Coix lacryma-jobi* イネ科ジュズダマ、ハトムギ
薬効： 滋養強壮、利尿、鎮痛、消炎、解熱、健胃、整腸、むくみや血腫をる、関節痛、リウマチ、いぼ取り、にきびや皮膚の荒れ、免疫力強化、抗炎症、皮膚機能維持、高血圧、便秘、骨の強化、細菌感染予防、リウマチ性関節炎、泌尿器機能不全、肺膿瘍、尿管結石、尿道結石
- jarak *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ
薬効： 腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧
- jarak *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ
薬効： 便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、

ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪

jarak bali *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効：腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

jarak Bali *Jatropha podagrica* キツネノマゴ科ヤトロファ属ヤトロファ・ポダグリカ

薬効：腫れ、発熱、熱病、解毒、蛇の咬傷、打撲、あざ

jarak batang gajah *Jatropha podagrica* キツネノマゴ科ヤトロファ属ヤトロファ・ポダグリカ

薬効：腫れ、発熱、熱病、解毒、蛇の咬傷、打撲、あざ

jarak China *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ

薬効：便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪

jarak cina *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効：腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

jarak Cina *Jatropha gossypifolia* トウダイグサ科ヤトロファ属ゴシピフォリア

薬効：かゆみ、あざ、潰瘍、皮膚病、痛みの緩和、便秘、嘔吐、サソリや蛇の咬傷、歯痛、風邪、打撲、子供の耳の炎症、腫れ、痛み、ハンセン病、おりもの、媚薬、興奮剤

jarak Cina *Jatropha multifida* トウダイグサ科ヤトロファ属ヤトロファ・ムルチフィダ

薬効：創傷、抗炎症、創傷感染症、下剤、便秘、発熱、止血、抗炎

jarak cina *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効：鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

jarak duri *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ

薬効：便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪

jarak gundul *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効：腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、

下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

jarak gurita *Jatropha multifida* トウダイグサ科ヤトロファ属ヤトロファ・ムルチフィダ

薬効： 創傷、抗炎症、創傷感染症、下剤、便秘、発熱、止血、抗炎

jarak iri *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効： 腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

jarak jawa *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ

薬効： 便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪

jarak jitun *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ

薬効： 便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪

jarak kaliki *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ

薬効： 便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪

jarak kepyar *Jatropha gossypifolia* トウダイグサ科ヤトロファ属ゴシピフォリア

薬効： かゆみ、あざ、潰瘍、皮膚病、痛みの緩和、便秘、嘔吐、サソリや蛇の咬傷、歯痛、風邪、打撲、子供の耳の炎症、腫れ、痛み、ハンセン病、おりもの、媚薬、興奮剤

jarak kepyar *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ

薬効： 便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪

jarak kosta *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効： 腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

jarak kosta merah *Jatropha gossypifolia* トウダイグサ科ヤトロファ属ゴシピフォリア

薬効： かゆみ、あざ、潰瘍、皮膚病、痛みの緩和、便秘、嘔吐、サソリや蛇の咬傷、歯痛、風邪、打撲、子供の耳の炎症、腫れ、痛み、ハンセン病、おりもの、媚薬、興奮剤

jarak kusta *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効：腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マ
ラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、
歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水
虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、
下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

jarak landi *Jatropha gossypifolia* トウダイグサ科ヤトロファ属ゴシピフォリア

薬効：かゆみ、あざ、潰瘍、皮膚病、痛みの緩和、便秘、嘔吐、サソリや蛇の咬傷、歯痛、風邪、打撲、
子供の耳の炎症、腫れ、痛み、ハンセン病、媚薬、興奮剤

jarak merah *Jatropha gossypifolia* トウダイグサ科ヤトロファ属ゴシピフォリア

薬効：かゆみ、あざ、潰瘍、皮膚病、痛みの緩和、便秘、嘔吐、サソリや蛇の咬傷、歯痛、風邪、打撲、
子供の耳の炎症、腫れ、痛み、ハンセン病、おりもの、媚薬、興奮剤

jarak merah *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ

薬効：便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、
消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇
のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、
ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪

jarak pagar *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効：腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マ
ラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、
歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水
虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、
下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

jarak pagar *Jatropha multifida* トウダイグサ科ヤトロファ属ヤトロファ・ムルチフィダ

薬効：創傷、抗炎症、創傷感染症、下剤、便秘、発熱、止血、抗炎

jarak pagar *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ

薬効：便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、
消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇
のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、
ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪

jarak pagar kemiri *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効：腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マ
ラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、
歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水
虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、
下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

jarak pagar merah *Jatropha gossypifolia* トウダイグサ科ヤトロファ属ゴシピフォリア

薬効：かゆみ、あざ、潰瘍、皮膚病、痛みの緩和、便秘、嘔吐、サソリや蛇の咬傷、歯痛、風邪、打撲、
子供の耳の炎症、腫れ、痛み、ハンセン病、おりもの、媚薬、興奮剤

jarak pagar putih *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効：腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マ
ラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、
歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水
虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、

下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

- jarak pendek *Datura stramonium* ナス科シロバナチョウセンアサガオ
薬効：鎮痙、鎮痛、鎮痛麻酔作用、幻覚剤、治癒促進、喘息、息切れ、パーキンソン病、膿瘍、重い神経痛、軟骨、骨接合
- jarak tintir *Jatropha multifida* トウダイグサ科ヤトロファ属ヤトロファ・ムルチフィダ
薬効：創傷、抗炎症、創傷感染症、下剤、便秘、発熱、止血、抗炎
- jarak ulung *Jatropha gossypifolia* トウダイグサ科ヤトロファ属ゴシピフォリア
薬効：かゆみ、あざ、潰瘍、皮膚病、痛みの緩和、便秘、嘔吐、サソリや蛇の咬傷、歯痛、風邪、打撲、子供の耳の炎症、腫れ、痛み、ハンセン病、おりもの、媚薬、興奮剤
- jarak wulung *Jatropha gossypifolia* トウダイグサ科ヤトロファ属ゴシピフォリア
薬効：かゆみ、あざ、潰瘍、皮膚病、痛みの緩和、便秘、嘔吐、サソリや蛇の咬傷、歯痛、風邪、打撲、子供の耳の炎症、腫れ、痛み、ハンセン病、おりもの、媚薬、興奮剤
- jaranan *Crateva nurvala* フウチョウボク科ギョボク属クラテバヌルバラ
薬効：発熱、皮膚疾患、利尿、炎症性、膿瘍、腸内寄生虫、腎臓結石、発熱、けいれん、去痰、下剤、鎮痛
- jaranan *Hiptage benghalensis* キントラノオ科ウスバサルノオ、ホザキサルノオ
薬効：産後の滋養強壮、媚薬
- jaranan *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ
薬効：腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧
- jarem *Desmodium triflorum* マメ科ハイマキエハギ
薬効：胃病、下痢、赤痢、血便、潰瘍、肝疾患による下痢
- jareman *Desmodium heterophyllum* マメ科ヌスビトハギ属カワリバマキエハギ
薬効：強壮、利尿、下痢、赤痢、消化器疾患
- jari putar *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ
薬効：食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性
- Jaring-jaring *Melicope denhamii* ミカン科メリコペデンクミイ
薬効：皮膚病
- jaringan *Bidens pilosa* キク科コセンダングサ、タチアワユキセンダングサ
薬効：発熱、解熱、止瀉、鎮痛、消炎、黄疸、肝炎、急性腎炎、腹痛、風邪、虫垂炎、下痢、糖尿病、寄生虫駆除、赤痢、噴門痙攣、食道拡張症、脳腸炎、月経促進、咽喉痛のうがい薬、腫物の洗浄、喘息、耳痛、高血圧、解毒、消腫、肝炎、急性腎炎、消化不良、胃痛、リウマチ痛、咽喉の腫瘍、打撲傷、抗炎、消化不良、痔、目の痛み、かゆみ、あざ、歯痛、インフルエンザ、血尿、産後のケア
- jaringan *Paspalum scrobiculatum* イネ科スズメノヒエ属スズメノコヒエ

薬効： 骨折、利尿

- jarongao *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ
薬効： 傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壯、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発疹チフス、湿疹、鼻血
- jaringo *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ
薬効： 傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壯、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発疹チフス、湿疹、鼻血
- jarong *Achyranthes aspera* ヒユ科イノコヅチ
薬効： 利尿、強精、発熱、熱、マラリア、腸炎、扁桃腺、肺炎、おたふく風邪、リウマチ、腎臓感染、関節炎、尿路結石、月経痛、月経困難症、通経、墮胎薬、嘔吐、吐血、血尿、陣痛、けいれん、コレステロールや血圧を低下
- jarong *Barleria cristata* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・クリスタタ)、クビナガバルレリア
薬効： 痰吐剤、去痰、歯痛、咳、虫刺され、毒ヘビの咬傷
- jarong *Barleria prionitis* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・プリオニティス)
薬効： 発熱、リウマチ、腹痛、腸内寄生虫、浮腫、白癬、痛風、虫歯、歯茎の出血、腰痛、利尿、化粧品、ストレス、腸内寄生虫、遺精
- jarong *Bidens chinensis* キク科センダングサ属ビデンス シネンシス
薬効： 膿瘍
- jarong *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- jarong *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膣分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壯、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壯剤
- jarong lalaki *Achyranthes aspera* ヒユ科イノコヅチ
薬効： 利尿、強精、発熱、熱、マラリア、腸炎、扁桃腺、肺炎、おたふく風邪、リウマチ、腎臓感染、関節炎、尿路結石、月経痛、月経困難症、通経、墮胎薬、嘔吐、吐血、血尿、陣痛、けいれん、コレステロールや血圧を低下
- jarong lalaki *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- jarong lalaki *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膣分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壯、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壯剤

- jarong lelaki *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効：扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- jarong-jarong *Ixora longifolia* ルビ科サンタンカ属イクソラ
薬効：歯痛
- jarongan *Achyranthes aspera* ヒユ科イノコヅチ
薬効：利尿、強精、発熱、熱、マラリア、腸炎、扁桃腺、肺炎、おたふく風邪、リウマチ、腎臓感染、関節炎、尿路結石、月経痛、月経困難症、通経、墮胎薬、嘔吐、吐血、血尿、陣痛、けいれん、コレステロールや血圧を低下
- jarongan *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効：扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- jarongan *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効：血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膣分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤
- jarongan besar *Bidens chinensis* キク科センダングサ属ビデンス シネンシス
薬効：膿瘍
- jaruju *Argemone mexicana* ケシ科アザミゲシ
薬効：発熱、頭痛、細胞傷害活性、咳止め薬、月経痛、皮膚疣贅除去
- jaruk kates *Atalantia missionis* ミカン科アタランティア・ミシオス
薬効：頭痛
- jarum *Andropogon aciculatus / Eragrostis curvula* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ
薬効：目の痛み
- jarum tujuh bilah *Pereskia sacharosa* サボテン科バラキリン、サカロサ
薬効：鼓腸、感染防止、傷、癌予防、抗毒、痔核、痛風、リウマチ
- jabatang *Adenostemma lavenia* キク科ヌマダイコン
薬効：関節痛、歯痛、咳、下痢、皮膚炎、口の潰瘍の炎症、心臓強化
- jati *Guazuma ulmifolia* アオギリ科グアシマ、ムタンバ
薬効：抗酸化、抗菌、降圧、腎臓や消化器病、発熱、糖尿病・胃保護、抗炎症、鼓腸、咳、マラリア、下痢、風邪、赤痢、高血圧、高脂血症、肥満、瘦身、食欲を減らす、気管支炎、胃痛、強壮、解毒、抗炎症、収斂、防腐剤、コレラ、腹痛、象皮病
- jati *Tectona grandis* シソ科チーク
薬効：赤痢、下痢、コレラ、排尿時の痛み、血糖降下剤、抗高血糖、肥満、気管支炎
- jati awang *Hymenodictyon excelsum* アカネ科ヒメノディクティオン属ヒメノディクティオン エクセルスム、キナモドキ
薬効：発疹、発作、鎮静、下痢

- jati Belanda *Guazuma tomentosa* アオギリ科グアズマ属グアズマトメントーサ
薬効：下痢、便秘、鼓腸、圧迫感、疝痛、脳卒中、象皮病、咳止め、コレステロール値低下、収斂性、
発汗性、痩身薬
- jati Belanda *Guazuma ulmifolia* アオギリ科グアシマ、ムタンバ
薬効：抗酸化、抗菌、降圧、腎臓や消化器病、発熱、糖尿病・胃保護、抗炎症、鼓腸、咳、マラリア、
下痢、風邪、赤痢、高血圧、高脂血症、肥満、痩身、食欲を減らす、気管支炎、胃痛、強壮、解毒、
抗炎症、収斂、防腐剤、コレラ、腹痛、象皮病
- jati china *Cassia angustifolia* ジャケツイバラ亜科ホソバセンナ
薬効：便秘、痔核、腸内寄生虫、胃感染症、健胃、腸内寄生虫、抗真菌活性
- jati Cina *Senna alexandrina* マメ科センナ
薬効：抗細菌、峻下、便秘、腹痛
- jati lokal *Tectona grandis* シソ科チーク
薬効：赤痢、下痢、コレラ、排尿時の痛み、血糖降下剤、抗高血糖、肥満、気管支炎
- jati londo *Guazuma ulmifolia* アオギリ科グアシマ、ムタンバ
薬効：抗酸化、抗菌、降圧、腎臓や消化器病、発熱、糖尿病・胃保護、抗炎症、鼓腸、咳、マラリア、
下痢、風邪、赤痢、高血圧、高脂血症、肥満、痩身、食欲を減らす、気管支炎、胃痛、強壮、解毒、
抗炎症、収斂、防腐剤、コレラ、腹痛、象皮病
- jati mas *Tectona grandis* シソ科チーク
薬効：赤痢、下痢、コレラ、排尿時の痛み、血糖降下剤、抗高血糖、肥満、気管支炎
- jati pasir *Guettarda speciosa* アカネ科ハテルマギリ属ハテルマギリ
薬効：赤痢、頭痛、痛み
- jati pasir *Scaevola frutescens* クサトベラ科クサトベラ
薬効：魚の中毒
- jati putih *Gmelina arborea* シソ科キダチヨウラク、キダチヨウラク
薬効：健胃、消炎、皮膚軟化、強精、はれもの、じんましん
- jati sabrang *Guazuma ulmifolia* アオギリ科グアシマ、ムタンバ
薬効：抗酸化、抗菌、降圧、腎臓や消化器病、発熱、糖尿病・胃保護、抗炎症、鼓腸、咳、マラリア、
下痢、風邪、赤痢、高血圧、高脂血症、肥満、痩身、食欲を減らす、気管支炎、胃痛、強壮、解毒、
抗炎症、収斂、防腐剤、コレラ、腹痛、象皮病
- jati Seberang *Peronema canescens* シソ科スンカイ、ヌルデモドキ
薬効：発熱、腫れ、いぼ、抗マラリア原虫、駆虫、かゆみ、腹痛、抗菌、生殖能力向上、スタミナ回復、
産後の滋養強壮
- jatos *Tectona grandis* シソ科チーク
薬効：赤痢、下痢、コレラ、排尿時の痛み、血糖降下剤、抗高血糖、肥満、気管支炎
- jatos landi *Guazuma ulmifolia* アオギリ科グアシマ、ムタンバ
薬効：抗酸化、抗菌、降圧、腎臓や消化器病、発熱、糖尿病・胃保護、抗炎症、鼓腸、咳、マラリア、
下痢、風邪、赤痢、高血圧、高脂血症、肥満、痩身、食欲を減らす、気管支炎、胃痛、強壮、解毒、
抗炎症、収斂、防腐剤、コレラ、腹痛、象皮病

- jawar *Actinorhysis calapparia* ヤシ科アクティノリティス(カラッパヤシ)属の一種
 薬効： 健康増進
- jawawut *Setaria italica* イネ科アワ
 薬効： 血糖降下、脂質低下、糖尿病、アトピー、肥満、美肌、高血圧、便秘、消化促進、疲労回復
- jawawut millet *Panicum viride* イネ科エノコログサ属エノコログサ、ネコジャラシ
 薬効： 解熱、かすみ目、利尿、収斂剤
- jawer hayam *Celosia cristata* ヒユ科セロシア・クリスタータ、ケイトウ
 薬効： 鼻血、喀血、吐血、咯血、子宮出血、血尿、赤痢、下痢、痔、かすみ目、赤目、化膿、白癬、尿路感染症、淋病、帯白下、消炎、肝臓保護、のどの痛み、抗炎症、止血、視力
- jawer kotok *Celosia cristata* ヒユ科セロシア・クリスタータ、ケイトウ
 薬効： 鼻血、喀血、吐血、咯血、子宮出血、血尿、赤痢、下痢、痔、かすみ目、赤目、化膿、白癬、尿路感染症、淋病、帯白下、消炎、肝臓保護、のどの痛み、抗炎症、止血、視力
- jawer kotok *Coleus atropurpureus* シソ科ナンヨウサヤバナ
 薬効： 痔、糖尿病、下痢、腸炎、月経促進、肝炎、発熱、咳、インフルエンザ、抗毒性、細防腐、殺虫、血栓、毒ヘビや昆虫の咬傷、耳の炎症。、墮胎
- jawer kotok *Melissa parviflora* シソ科コウスイハッカ属メリッサ パルビフローラ
 薬効： おりもの、強壮剤、鎮痙剤、制吐剤、発汗剤
- jawer kotok *Plectranthus scutellarioides / Coleus scutellarioides* シソ科キンランジソ、コリウス
 薬効： 創傷、せき、のどの薬、歯痛、風疹、アレルギー潰瘍、傷、痔、糖尿病、発熱、便秘、下痢、腹痛、月経不順、月経遅延、月経痛、膣分泌物、膣のかゆみ、皮膚のかゆみ、潰瘍、虚弱体質、腸内寄生虫、産後の肥立、乳児の滋養、胸焼け、消化不良、気管支炎、耳の炎症、耳痛、腸の炎症、口内炎、胃けいれん、膿瘍、結石、水ぶくれ、頭痛、咳、妊娠中や産後のケア、低血圧、咳、腰痛、膿瘍、胸やけ
- jawer kotok *Scutellaria discolor* シソ科スクテラリア(タツナミソウ)属スクテラリア ディスカラー
 薬効： 糖尿病、リウマチ、腰痛
- jawura *Garcinia lateriflora* フクギ科フクギ属ガルシニア ラテリフロラ
 薬効： 抗ガン、毒性
- jaya mutri *Andropogon sorghum* イネ科ウシクサ属ハハキモロコシ
 薬効： (男性)避妊
- jayanti *Sesbania sesban* マメ科ツノクサネム、キダチデンセイ
 薬効： 発熱、回虫症、肺結核、目の結膜炎、トラコーマ、腎臓の感染症、発汗促進、利尿、淋病、梅毒、頭痛、咳、流産、月経不順、潰瘍、発疹、腎臓感染症、疥癬、結核
- jeboran *Commelina nudiflora* ツククサ科シマツククサ
 薬効： 通経、発熱、頭痛、発汗
- jebubug *Dioscorea bulbifera* ヤマノイモ科ニガガシユウ、カシュウイモ
 薬効： 止血、鎮痛、解毒薬、吐血、咯血、鼻血などの出血、咽喉腫痛、嘔吐、下痢、できもの、腫れ、ヘビやイヌの咬傷

- jebug *Sterculia urceolata* アオイ科ピンポンノキ属ステルクリア ウルセオラータ
薬効： 発熱
- jebug arum *Dipterocarpus hasseltii* フタバガキ科フタバガキ属ディプテロカルプス ハッセルティーイ
薬効： 創傷、疔痛、抗ガン
- jebug sari *Actinorhysis calapparia* ヤシ科アクティノリティス(カラッパヤシ)属の一種
薬効： 健康増進
- jebugan *Galearia filiformis* トウダイグサ科アカムチノキの一種
薬効： 陣痛促進、膿漏、潰瘍、避妊
- jebung *Sterculia urceolata* アオイ科ピンポンノキ属ステルクリア ウルセオラータ
薬効： 発熱
- jejuwang *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ
薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ
- jelai *Coix lacryma-jobi* イネ科ジュズダマ、ハトムギ
薬効： 滋養強壮、利尿、鎮痛、消炎、解熱、健胃、整腸、むくみや血腫をる、関節痛、リウマチ、いぼ取り、にきびや皮膚の荒れ、免疫力強化、抗炎症、皮膚機能維持、高血圧、便秘、骨の強化、細菌感染予防、リウマチ性関節炎、泌尿器機能不全、肺膿瘍、尿管結石、尿道結石
- jelai *Hordeum vulgare* イネ科オオムギ
薬効： 抗酸化、コレステロール値上昇抑制、血糖値上昇、血圧降下、ガン抑制、アレルギーを防ぐ、整腸、糖尿病、細胞老化防止、動脈硬化;食欲を刺激し、消化促進、組織の炎症慰撫、乳分泌抑制、消化不良、カンジダ症、消化管機能不全
- jelampanan *Digitaria sanguinalis* イネ科メヒシバ属オニメヒシバ
薬効： 創傷、出産の促進
- jelantir *Conyza sumatrensis* キク科イズハハコ属オオアレチノギク
薬効： 頭痛、痛み、腹部障害、天然痘、ニキビ、皮膚疾患
- jelapang bunyi *Amorphophallus sp* サトイモ科コンニャク属類
薬効： 糖尿病、肥満を軽減、癌、血中脂質を減少、便秘、化粧品
- jelarat *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎
- jelatang *Fleurya aestuans* イラクサ科フロイルヤ属フレウルヤ・アエスツアンス
薬効： 膿の吸出しや血止め、食欲増進、利尿、白帯下、月経閉止期
- jelatang *Laportea interrupta* イラクサ科ムカゴイラクサ属アコウクワクサ
薬効： マラリア、頭痛、利尿、腹痛、駆虫、去痰、喘息、かゆみ
- jelatang *Laportea stimulans* イラクサ科ムカゴイラクサ属ジュラタン
薬効： 身体の節々の痛み、腹痛、頭痛、熱病、発熱、咳止め、養毛
- jelatang *Urtica dioica* イラクサ科セイヨウイラクサ

薬効： 止血、弱血圧、血糖値降下、貧血、出血、月経過多、内痔核、関節炎、リウマチ、痛風、皮膚疾患、関節痛、痛風、挫骨神経痛、神経痛、内痔核、脱毛症、火傷、虫刺され、鼻血、軽度の性病、尿路疾患、腎閉塞、膀胱刺激、感染症、腎障害、アレルギー、糖尿病、内出血(子宮出血・鼻出血)、消化管疾患、筋骨格痛、湿疹、痔疾、前立腺癌

jelatang ayam *Laportea interrupta* イラクサ科ムカゴイラクサ属アコウクワクサ

薬効： マラリア、頭痛、利尿、腹痛、駆虫、去痰、喘息、かゆみ

jelawai *Terminalia belerica* シクンシ科モモタマナ属セイタカミロバラ

薬効： 糖尿病、抗酸化、(女性)陰部用石鹸

jelita *Corchorus capsularis* アオイ科ツナソ属ツナソ、コウマ、ジュート

薬効： 精神刺激薬、興奮剤

jelumpang *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ

薬効： 食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性

jelun *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ

薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

jelutung *Dyera costulata* キョウチクトウ科ジェルトン

薬効： チフス、ばんそうこう

jelutung badak *Tabernaemontana pandacaqui* キョウチクトウ科サンユウカ属マニラサンユウカ

薬効： 解熱、マラリア、咳止め、目の炎症、利尿、香水、化粧品

jelutung laut *Euphorbia atoto* トウダイグサ科ハマタイゲキ、スナジタイゲキ

薬効： 月経遅延の誘導、墮胎、催乳

jembirit *Tabernaemontana sphaerocarpa* キョウチクトウ科サンユウカ属タベルナエモンタナ スファエロカルパ

薬効： 発熱

jemplang *Syzygium cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ

薬効： 糖尿病、扁桃腺、咳、息切れ、喘息、百日咳、胃痛、下痢、赤痢、消化器疾患、嘔吐、中毒の解毒、脾臓の肥大、心臓病予防、抗がん、免疫系の維持、美肌、膨満、膿瘍、胸の痛み

jempinang *Dipterocarpus hasseltii* フタバガキ科フタバガキ属ディプテロカルプス ハッセルティイー

薬効： 創傷、疝痛、抗ガン

jenar *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ

薬効： 精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膺分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪、瘦身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壮、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘

jenetri *Elaeocarpus angustifolius* ホルトノキ科インドジュズノキ、ジュズボダイジュ

薬効： 傷、かゆみ、腹痛、胸痛

jengger ayam *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ

薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膺分泌物、尿路感染症、

強壯薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐

- jengger ayam *Celosia cristata* ヒユ科セロシア・クリスタータ、ケイトウ
薬効： 鼻血、咯血、吐血、咯血、子宮出血、血尿、赤痢、下痢、痔、かすみ目、赤目、化膿、白癬、尿路感染症、淋病、帯白下、消炎、肝臓保護、のどの痛み、抗炎症、止血、視力
- jenggot besi *Usnea barbata* サルオガセ科サルオガセ属ウスネア バルバータ
薬効： 筋肉痛
- jengkok *Planchonella obovata* アカテツ科アカテツ
薬効： 腹痛
- jengkol *Archidendron pauciflorum* マメ科ジリング
薬効： 歯痛、頭痛、胃痛、傷、疥癬、糖尿病、高脂血症、強精強壯、心臓の健康を維持
- jengkol *Pithecellobium jiringa* ネムノキ亜科ジリンマメ
薬効： 強精強壯
- jengkol *Pithecellobium lobatum* ネムノキ亜科キンキジュ属ジリンマメ
薬効： フケ防止薬、シャンプー、腹痛、食欲促進
- jengkol *Pithecellobium lobatum* ネムノキ亜科ジリンマメ
薬効： 腹痛、糖尿病、便秘、冠状動脈性疾患
- jenitri *Cinnamomum cassia* クスノキ科シナニッケイ
薬効： 喘息、吐き気、下痢、咳、抗炎症、リンパ腫、抗がん、酸化防止剤、鎮痛剤、食欲増進、香辛料
- jenitri *Elaccarpus angustifolia* ホルトノキ科ホルトノキ属ブルー マーブル ツリー
薬効： 体脂肪の減少、ストレスの緩和、汚染物質の中和、抗菌性
- jenitri *Elaeocarpus ganitrus* ホルトノキ科インドジュズノキ、ジュズボダイジュ
薬効： 傷、かゆみ、腹痛、胸痛、体脂肪の減少
- jenitri *Elaeocarpus serratus* ホルトノキ科セイロンオリーブ
薬効： 傷、かゆみ、ストレス緩和、抗うつ、抗菌、抗感染、血圧の安定化、体脂肪の排出、汚染物質の吸い出し、おりもの
- jenitri *Quercus lusitanica* ブナ科コナラ属オーク
薬効： 歯痛、歯肉炎、白帯下、月経不順、避妊、膣の洗浄、除菌、痔、下痢
- jentik manis *Erigeron linifolius* キク科ムカシヨモギ属エリゲロン リニフローラ
薬効： リウマチ、腰痛、毛虫によるかゆみ、引っかき傷
- jentreng *Erigeron linifolius* キク科ムカシヨモギ属エリゲロン リニフローラ
薬効： リウマチ、腰痛、毛虫によるかゆみ、引っかき傷
- jenu *Agelaea trinervis* マメモドキ科アゲラエア属の一種
薬効： リウマチ、体の痛み、避妊
- jepun *Nerium indicum* キョウチクトウ科キョウチクトウ
薬効： 潰瘍、疥癬、腫れ、むくみ、打撲、強心、利尿

- jepun *Plumeria acuminata* キョウチクトウ科インドソケイ属プルメリア・アクミナータ、トガリバインドソケイ
薬効： 下剤、膿瘍、ハンセン病、赤痢、便秘、淋病、抗菌活性、解熱、リウマチ、抗菌、抗炎症薬、抗アレルギー薬、利尿薬、駆風薬、抗潰瘍、駆風薬、虫歯、びらん、多汗、たむし、疥癬、かゆみ
- jepun pink *Nerium oleander* キョウチクトウ科セイヨウキョウチクトウ、キョウチクトウ
薬効： 強心、利尿、去痰、防腐、潰瘍
- jerakah *Ficus superba* クワ科アコウ
薬効： 皮膚(たこ)の吸出し
- jerakah bulu *Ficus superba* クワ科アコウ
薬効： 皮膚(たこ)の吸出し
- jerengo *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ
薬効： 傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壮、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発疹チフス、湿疹、鼻血
- jeret *Terminalia arborea* シクンシ科モモタマナ属テルミナリア アルボレア
薬効： 白帯下、内臓疾患、帯状疱疹
- jeret *Terminalia belerica* シクンシ科モモタマナ属セイタカミロバラ
薬効： 糖尿病、抗酸化、(女性)陰部用石鹸
- jering *Archidendron pauciflorum* マメ科ジリング
薬効： 歯痛、頭痛、胃痛、傷、疥癬、糖尿病、高脂血症、強精強壮、心臓の健康を維持
- jeringau *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ
薬効： 傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壮、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発疹チフス、湿疹、鼻血
- jeringo *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ
薬効： 傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壮、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発疹チフス、湿疹、鼻血
- jernang *Calamus draco* ヤシ科トウの一種(キリンケツヤシ)
薬効： 抗腫瘍効果、ニガキモドキ油
- jernang *Dracaena draco* キジカクシ科ドラセナ属リュウケツジュ
薬効： 止血、鎮痛、収れん、防腐、消毒
- jeruju *Acanthus ebracteatus* シロキツネノマゴ科ハアザミ属バナミズヒイラギ
薬効： 腸内寄生虫、胃痛、リウマチ、日焼け、毒ヘビの咬傷
- jeruju *Acanthus ilicifolius* キツネノマゴ科ムラサキミズヒイラギ
薬効： 健胃、去痰、がん、肝炎、ヘビによる咬み傷、抗炎症、血液浄化、肝炎、肝臓・脾臓の肥大、リンパ腫、おたふく風邪、息切れ、気管支喘息、腸内寄生虫、胃痛、肝臓ガン
- jeruk *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム

薬効： インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、痩身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱きゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿

jeruk Citrus hystrix ミカン科コブミカン

薬効： 風邪、インフルエンザ、疲労回復、抗菌活性、菌活性、髪や肌の汚れ、発汗、疲労、脱力感、疲労感、魚鱗癬、病後の回復、虚弱体質

jeruk alit Citrus aurantifolia ミカン科ライム

薬効： インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、痩身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱きゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿

jeruk bali Citrus hystrix ミカン科コブミカン

薬効： 風邪、インフルエンザ、疲労回復、抗菌活性、菌活性、髪や肌の汚れ、発汗、疲労、脱力感、疲労感、魚鱗癬、病後の回復、虚弱体質

jeruk bali Citrus maxima ミカン科ブンタン

薬効： 心臓病、咳止め、食欲不振、歯痛

jeruk Bali Citrus x paradisi ミカン科グレープフルーツ

薬効： 筋肉疲労、髪の成長を促進、肌を整え、風邪やインフルエンザを治療するために、頭痛、ストレス、抑うつ、昆虫や寄生虫の防除、家庭用洗剤、殺菌剤、防カビ剤、薬の毒物の代謝を阻害する

jeruk bayi Citrus medica ミカン科シトロン、マルブシュカン

薬効： 筋肉痛、疼痛緩和、リウマチ、喘息

jeruk bergamot Citrus bergamia ミカン科ベルガモット

薬効： 緊張緩和、鎮静、鎮痙、消化促進、回春効果、幼児の疝痛、膣感染症の洗浄

jeruk besar Citrus grandis ミカン科ブンタン、ザボン

薬効： 咳止め、食欲不振、心臓病

jeruk besar Citrus maxima ミカン科ブンタン

薬効： 心臓病、咳止め、食欲不振、歯痛

jeruk delima Citrus maxima ミカン科ブンタン

薬効： 心臓病、咳止め、食欲不振、歯痛

jeruk garut Citrus aurantium ミカン科ダイダイ

薬効： 疲労回復、ガン抑制、動脈硬化、血栓、高血圧、利尿促進、リラックス効果、血糖値降下、消化促進、炎症、細菌、真菌感染予防、消化不良、下痢、頑固な咳、幼児の疝痛、ショック鬱症、皮膚疾患のアロマセラピー、口内炎、白内障、発熱、コレステロール低下、結核、ジフテリア、にきび、めまい、痩身、インフルエンザ、食欲増進、膣分泌物、体臭、扁桃腺、リウマチ、リンパの腫れ

jeruk gongseng Glycosmis cochinchinensis ミカン科ハナシロウギ属グリコスミス・コチンチネンシス

薬効： 胆嚢の炎、胸焼け

- jeruk kalamansi *Citrus microcarpa* ミカン科カラマンシー、シキキツ
薬効： 血圧の上昇を抑制
- jeruk kates *Atalantia ceylanica* ミカン科アタランティア属ケイラニカ
薬効： 痛み止め、リウマチ、結膜炎、息苦しい
- jeruk keprok *Citrus nobilis* マンダリン、クネンボ
薬効： 胃腸、リラックス、肌のケア、癬痕、免疫調節、抗炎症
- jeruk keprok *Citrus reticulata* ミカン科マンダリンオレンジ、タンゴール
薬効： 消化器系や肺-脾臓を刺激、精力増進、鎮痛、消化管機能不絶、嘔吐、咳、肝臓、腎臓機能不全、
乳腺炎、乳ガン、肝臓、胸部、乳房の痛み、腰痛、睾丸炎、乳腺
- jeruk kikit *Triphasia trifolia* ミカン科トリファシア属トリファシア・トリフォリア、チャイニーズライム
薬効： のどの痛み、咳止め、去痰、胃痛、下痢、しびれ
- jeruk kingkit *Triphasia aurantifolia* ミカン科グミミカン、トゲナシカラタ
薬効： 舌の痛み、歯茎の腫れ、糖尿病、興奮剤
- jeruk kingkit *Triphasia trifolia* ミカン科トリファシア属トリファシア・トリフォリア、チャイニーズライム
薬効： のどの痛み、咳止め、去痰、胃痛、下痢、しびれ
- jeruk kinkit *Triphasia trifolia* ミカン科トリファシア属トリファシア・トリフォリア、チャイニーズライム
薬効： のどの痛み、咳止め、去痰、胃痛、下痢、しびれ
- jeruk lemon *Citrus lemon* ミカン科レモン
薬効： 風邪、インフルエンザ、化粧水
- jeruk limau *Citrus aurantium* ミカン科ダイダイ
薬効： 疲労回復、ガン抑制、動脈硬化、血栓、高血圧、利尿促進、リラックス効果、血糖値降下、消化
促進、炎症、細菌、真菌感染予防、消化不良、下痢、頑固な咳、幼児の疝痛、ショック鬱症、皮膚
疾患のアロマセラピー、口内炎、白内障、発熱、コレステロール低下、結核、ジフテリア、にきび、
めまい、痩身、インフルエンザ、食欲増進、膈分泌物、体臭、扁桃腺、リウマチ、リンパの腫れ
- jeruk limo *Citrus sp.* ミカン科デコポン
薬効： 腫れ、潰瘍、早老防止
- jeruk manis *Citrus sinensis* ミカン科オレンジ
薬効： 不安、緊張緩和、便秘症、胸焼け、コレステロール、感染、風邪、デオドラント、しわ、抗真
菌、抗アフラトキシン産生菌、抗酸化活性
- jeruk manis *Citrus unshiu* ミカン科ウンシュウミカン
薬効： 毛細血管の強化、動脈硬化、脂肪燃焼、ガン予防。抗酸化作用、殺菌、感染症、皮膚機能維持、
視力維持、高血圧、利尿促進、便秘
- jeruk nipis *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム
薬効： インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラ
リア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、
月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、痩身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重
を減らす、脱ぎゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、
風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿

- jeruk pecel *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム
薬効： インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、痩身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱きゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿
- Jeruk pepaya *Citrus medica* ミカン科シトロン、マルブシュカン
薬効： 筋肉痛、疼痛緩和、リウマチ、喘息
- jeruk porot *Citrus hystrix* ミカン科コブミカン
薬効： 風邪、インフルエンザ、疲労回復、抗菌活性、菌活性、髪や肌の汚れ、発汗、疲労、脱力感、疲労感、魚鱗癬、病後の回復、虚弱体質
- jeruk purut *Citrus hystrix* ミカン科コブミカン
薬効： 風邪、インフルエンザ、疲労回復、抗菌活性、菌活性、髪や肌の汚れ、発汗、疲労、脱力感、疲労感、魚鱗癬、病後の回復、虚弱体質
- jeruk satsuma *Citrus unshiu* ミカン科ウンシュウミカン
薬効： 毛細血管の強化、動脈硬化、脂肪燃焼、ガン予防。抗酸化作用、殺菌、感染症、皮膚機能維持、視力維持、高血圧、利尿促進、便秘
- jeruk siem *Citrus nobilis* マンダリン、クネンボ
薬効： 胃腸、リラックス、肌のケア、癬痕、免疫調節、抗炎症
- jeruk sitrun *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム
薬効： インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、痩身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱きゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿
- jeruk sitrun *Citrus limon* ミカン科レモン
薬効： 疲労回復、ストレス解消、漂白、抗酸化作用、骨粗鬆症、動脈硬化、美肌、リラックス効果、アレルギー抑制、ガン抑制、免疫力強化、血栓防止、利尿、抗炎症、末端血行促進、静脈瘤、内痔核、腎臓結石、発熱性疾患、湿疹、毒虫刺され、喉の痛み
- jeruk sukade *Citrus medica* ミカン科シトロン、マルブシュカン
薬効： 筋肉痛、疼痛緩和、リウマチ、喘息
- jeruk wangi *Citrus hystrix* ミカン科コブミカン
薬効： 風邪、インフルエンザ、疲労回復、抗菌活性、菌活性、髪や肌の汚れ、発汗、疲労、脱力感、疲労感、魚鱗癬、病後の回復、虚弱体質
- jerukan *Glycosmis cochinchinensis* ミカン科ハナシロボウギ属グリコスミス・コチンチネンシス
薬効： 胆嚢の炎、胸焼け
- jerukan *Glycosmis pentaphylla* ミカン科ハナシロボウギ属グリコスミス ペンタフィラ
薬効： かゆみ
- jerukan *Xanthophyllum excelsum* ヒメハギ科キサントフィルム エクシエルスム、クリンパパ

薬効： 腹痛、潰瘍

jeumuju *Carum copticum* セリ科トウラキスペルムム属アジョワン

薬効： 風邪、咳、インフルエンザ、喘息、下痢、コレラ、疝痛、消化不良、浮腫、関節炎、リウマチ、
膾分泌物、傷

jeungjing *Albizia falcata* マメ科ホワイトアルビジア、ナンヨウギリ

薬効： 腸内寄生虫

jeurangu *Acorus calamus* ショウブ科ショウブ

薬効： 傷み止め、止瀉、食欲促進、消化不良、強壯、発汗、去痰、腹痛、下痢、てんかん、リウマチ、
神経痛、精神安定抗潰瘍、鎮痙、抗硬化性、捻挫、腸内寄生虫、腰痛、子供の咳、子供の発熱、発
疹チフス、湿疹、鼻血

jewer *Cassia mimosoides* ジャケツイバラ亜科カワラケツメイ

薬効： 利尿、強壯、鎮咳、脚気、黄疸、便秘、インポテンツ、腎炎、水腫、健胃、駆虫、健康茶、偏頭
痛、慢性便秘、夜盲症

jewer kotok *Celosia cristata* ヒユ科セロシア・クリスタータ、ケイトウ

薬効： 鼻血、喀血、吐血、喀血、子宮出血、血尿、赤痢、下痢、痔、かすみ目、赤目、化膿、白癬、尿
路感染症、淋病、帯白下、消炎、肝臓保護、のどの痛み、抗炎症、止血、視力

jewor *Commelina paleata* ツユクサ科ツユクサ属コメリナ パレアータ

薬効： 発熱、頭痛、マラリア、傷

jheruk *Triphasia trifolia* ミカン科トリファシア属トリファシア・トリフォリア、チャイニーズライム

薬効： のどの痛み、咳止め、去痰、胃痛、下痢、しびれ

jingkang *Pleomele angustifolia* キジカクシ科ドラカエナ(リュウケツジュ)属ドラセナ・アングスティフォ
リア

薬効： 赤痢、膾分泌物、肺を強化、強壯、脚気、淋病

jintahan labu *Willughbeia tenuiflora* キョウチクトウ科ウィルグフベシア属ウィルグフベシア テヌイフロラ

薬効： 皮膚病

jintan *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス

薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回
復、勃起を刺激、強壯剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、
口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、
歯痛、吐血、鼻血、駆虫

jintan *Pimpinella anisum* セリ科アニス

薬効： 利尿、下剤、去痰、抗けいれん、腸疝痛、鼓腸、鎮咳、消化促進、月経不順、鎮痛、健胃、消化
管機能促進、肝臓や循環器機能保持、発情性、百日咳、気管支炎、気管炎、気管支喘息、疝痛、乳
分泌不足、シラミ、乾癬、皮膚の寄生虫、伝統的に催淫剤

jintan *Plectranthus amboinicus* シソ科プレクトランツス属プレクトランツス・アンボイニクス

薬効： 咳止め、口内炎、頭痛、腹痛、リウマチ、破傷風、喘息、息切れ、咳、嘔吐、気管支炎、発熱、
胸焼け、消化不良、膀胱炎、胃潰瘍、乳児の嘔吐、鎮痛剤、催乳、媚薬、防腐剤、鼓腸、抗炎症、
抗腫瘍活性、妊婦のケア

jintan *Trachyspermum roxburghianum* / *Carum roxburghianum* セリ科トラキスペルムム属トラキスペ

ルムム ロクスブルギアナム

薬効： 咳、腹痛、口内炎

jintan hitam *Nigella sativa* キンボウゲ科クロタネソウ属ニゲラ サティヴァ、ニオイクロタネソウ

薬効： 糖尿病、高血圧、降圧効果、皮膚症状、利尿、抗不安作用、月経痛、産後の子宮収縮、乳分泌不足、気管支疾患、膿瘍、内痔核、睪丸炎

jintan hitam manis *Nigella damascena* キンボウゲ科クロタネソウ属ニゲラ・ダマスケナ

薬効： 抗炎症、抗菌

jintan hutan *Andropogon aciculatus / Eragrostis curvula* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ

薬効： 目の痛み

jintan jamu *Nigella sativa* キンボウゲ科クロタネソウ属ニゲラ サティヴァ、ニオイクロタネソウ

薬効： 口内炎、赤痢

jintan putih *Cuminum cyminum* セリ科クミン

薬効： 駆風、食欲増進、消化促進、ガン抑制、健胃、消化管機能保持、生殖器官の刺激、心臓疾患、高血糖、抗細菌、殺菌、殺虫成分、整腸、肝臓機能向上、下痢、腹痛止め、気分を高揚させる、抗骨粗鬆症、催乳、媚薬、興奮剤、強壯剤、活力増強、頭痛、産後ケア、月経不順、不眠症、胃けいれん、膨満、咳、防腐剤、鎮痙剤、抗毒性剤、駆虫剤、消化剤、駆虫

jintar *Cuminum cyminum* セリ科クミン

薬効： 駆風、食欲増進、消化促進、ガン抑制、健胃、消化管機能保持、生殖器官の刺激、心臓疾患、高血糖、抗細菌、殺菌、殺虫成分、整腸、肝臓機能向上、下痢、腹痛止め、気分を高揚させる、抗骨粗鬆症、催乳、媚薬、興奮剤、強壯剤、活力増強、頭痛、産後ケア、月経不順、不眠症、胃けいれん、膨満、咳、防腐剤、鎮痙剤、抗毒性剤、駆虫剤、消化剤、駆虫

jinten *Carum carvi* セリ科ヒメウイキョウ、キャラウェイ

薬効： 強壯、駆風、消化促進、抗菌・殺菌、便秘、鎮痛、消臭、胃腸と子宮の鎮痙、去痰消化不良、腸内ガス、疝痛、裂孔ヘルニア、胃潰瘍、下痢、月経痛、気管支炎、喉頭炎用のうがい薬、消化管機能不全、消化不良、腎保護剤

jinten *Plectranthus amboinicus* シソ科プレクトランツス属プレクトランツス・アンボイニクス

薬効： 咳止め、口内炎、頭痛、腹痛、リウマチ、破傷風、喘息、息切れ、咳、嘔吐、気管支炎、発熱、胸焼け、消化不良、膀胱炎、胃潰瘍、乳児の嘔吐、鎮痛剤、催乳、媚薬、防腐剤、鼓腸、抗炎症、抗腫瘍活性、妊婦のケア

jinten bodas *Cuminum cyminum* セリ科クミン

薬効： 駆風、食欲増進、消化促進、ガン抑制、健胃、消化管機能保持、生殖器官の刺激、心臓疾患、高血糖、抗細菌、殺菌、殺虫成分、整腸、肝臓機能向上、下痢、腹痛止め、気分を高揚させる、抗骨粗鬆症、催乳、媚薬、興奮剤、強壯剤、活力増強、頭痛、産後ケア、月経不順、不眠症、胃けいれん、膨満、咳、防腐剤、鎮痙剤、抗毒性剤、駆虫剤、消化剤、駆虫

jinten hitam *Carum carvi* セリ科ヒメウイキョウ、キャラウェイ

薬効： 強壯、駆風、消化促進、抗菌・殺菌、便秘、鎮痛、消臭、胃腸と子宮の鎮痙、去痰消化不良、腸内ガス、疝痛、裂孔ヘルニア、胃潰瘍、下痢、月経痛、気管支炎、喉頭炎用のうがい薬、消化管機能不全、消化不良、腎保護剤

jinten ireng *Nigella sativa* キンボウゲ科クロタネソウ属ニゲラ サティヴァ、ニオイクロタネソウ

薬効： 糖尿病、高血圧、降圧効果、皮膚症状、利尿、抗不安作用、月経痛、産後の子宮収縮、乳分泌不

足、気管支疾患、膿瘍、内痔核、睪丸炎

- jinten putih *Cuminum cyminum* セリ科クミン
薬効： 駆風、食欲増進、消化促進、ガン抑制、健胃、消化管機能保持、生殖器官の刺激、心臓疾患、高血糖、抗細菌、殺菌、殺虫成分、整腸、肝臓機能向上、下痢、腹痛止め、気分を高揚させる、抗骨粗鬆症、催乳、媚薬、興奮剤、強壯剤、活力増強、頭痛、産後ケア、月経不順、不眠症、胃けいれん、膨満、咳、防腐剤、鎮痙剤、抗毒性剤、駆虫剤、消化剤、駆虫
- jintenan *Gomphostemma phlomoides* シソ科ゴムフォステムマ属ゴムフォステムマ フロモイデス
薬効： アレルギー
- jira ungot *Cuminum cyminum* セリ科クミン
薬効： 駆風、食欲増進、消化促進、ガン抑制、健胃、消化管機能保持、生殖器官の刺激、心臓疾患、高血糖、抗細菌、殺菌、殺虫成分、整腸、肝臓機能向上、下痢、腹痛止め、気分を高揚させる、抗骨粗鬆症、催乳、媚薬、興奮剤、強壯剤、活力増強、頭痛、産後ケア、月経不順、不眠症、胃けいれん、膨満、咳、防腐剤、鎮痙剤、抗毒性剤、駆虫剤、消化剤、駆虫
- jirak *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ
薬効： 腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟯虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧
- jirak *Symplocos spicata* ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス スピカータ
薬効： 胆汁、精神障害
- jirak leutik *symplocos fasciculata* ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス ファシクラータ
薬効： 赤痢、白帯下
- jirak leutik *Symplocos odoratissima* ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス オドラティッシマ
薬効： 口内炎、産後の肥立ち、うがい薬
- jirak leuweung *Symplocos odoratissima* ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス オドラティッシマ
薬効： 口内炎、産後の肥立ち、うがい薬
- jirak sasak *symplocos fasciculata* ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス ファシクラータ
薬効： 赤痢、白帯下
- jirek *Baccaurea racemosa* コミカンソウ科メテング
薬効： 咳、骨と歯の成長、ホルモン調節、癌、創傷
- jirek emprit *Baccaurea javanica* コミカンソウ科ランバイ属バッカウレア ジャバニカ、トロピカタネカ
薬効： 生理周期を調整(ピル)、目の痛み
- jitan *Willughbeia firma* キョウチクトウ科ウィルグフベシア属ウィルグフベシア フィルマ
薬効： 腹痛、発熱、潰瘍、関節痛、精力増強
- jitan *Willughbeia tenuiflora* キョウチクトウ科ウィルグフベシア属ウィルグフベシア テヌイフロラ
薬効： 皮膚病
- jodium *Jatropha multifida* トウダイグサ科ヤトロファ属ヤトロファ・ムルチフィダ

薬効： 創傷、抗炎症、創傷感染症、下剤、便秘、発熱、止血、抗炎

johar Cassia siamea ジャケツイバラ亜科タガヤサン、アンデスノオトメ
薬効： 不眠、喘息、ふけ、膀胱結石、かゆみ、便秘、肝炎、蕁麻疹、副鼻腔炎、水疱、眼の灼熱感、性感染症、再発性発熱、感染症、咳、膿瘍、嚥下困難、陣痛の速める、鼓腸、抗マラリア活性・血管弛緩活性

johar Senna siamea ジャケツイバラ亜科タガヤサン
薬効： 発熱、マラリア、ただれ

joho Terminalia belerica シクンシ科モモタマナ属セイタカミロバラン
薬効： 糖尿病、抗酸化、(女性)陰部用石鹸

joho Terminalia bellirica シクンシ科モモタマナ属ターミナリア ベリリカ、セイタカミロバラン
薬効： 痔、腸内寄生虫、強壯剤、抗うつ、白帯下

joho kelling Terminalia chebula シクンシ科ミロバラン
薬効： 結腸機能安定、消化管機能改善、去痰、止血、分泌物抑制、消化管や呼吸器系や神経系の強壮、若返り効果、便秘、神経系疾患、下痢、赤痢、腸内寄生虫、内痔核、直腸脱、子宮の不正出血や炎症、膣のおり物、不随意射精、咳、喘息、傷、口内炎、歯周病

joho lawe Terminalia belerica シクンシ科モモタマナ属セイタカミロバラン
薬効： 糖尿病、抗酸化、(女性)陰部用石鹸

jojoba Simmondsia chinensis / Simmondsia californica ホホバ科ホホバ
薬効： 乾燥した皮膚と髪、乾癬、ニキビ、日焼け、糖新生

jojoba Zizyphus jujuba クロウメモドキ科ナツメ
薬効： 鎮静、催眠、たむし、白癬、抗真菌、抗菌、健胃、整腸、滋養強壮、鎮痛、鎮痙、抗ストレス

jokeling Terminalia chebula シクンシ科ミロバラン
薬効： 結腸機能安定、消化管機能改善、去痰、止血、分泌物抑制、消化管や呼吸器系や神経系の強壮、若返り効果、便秘、神経系疾患、下痢、赤痢、腸内寄生虫、内痔核、直腸脱、子宮の不正出血や炎症、膣のおり物、不随意射精、咳、喘息、傷、口内炎、歯周病

jolawe Terminalia belerica シクンシ科モモタマナ属セイタカミロバラン
薬効： 糖尿病、抗酸化、(女性)陰部用石鹸

jolawe Terminalia bellirica シクンシ科モモタマナ属ターミナリアベリリカ、セイタカミロバラン
薬効： 痔、腸内寄生虫、強壯剤、抗うつ、白帯下

jombang Sonchus asper キク科ノゲシ属オニノゲシ
薬効： 傷、腫瘍、利尿

jombang Taraxacum officinale キク科セイヨウタンポポ
薬効： 利尿、解毒、健胃、強壯、緩下剤、発汗、解熱、(にきびや乾癬の)皮膚疾患、関節炎、胆石、二日酔い、催乳、乳量増加、胸焼け、脾臓、肝臓疾患、抗菌、食欲不振、消化不良、むくみ、美容、リウマチ、腫脹、炎症、胆嚢結石、黄疸、硬変症、高血圧、痛風、湿疹、乳房・肺の腫瘍、乳腺炎、蛇の咬傷、そばかす、咽頭炎、連鎖球菌性炎症、結膜炎、虫垂炎、胆嚢炎、貧血、深部潰瘍、消化器系の腫瘍、がん(乳房・肺・子宮頸部・歯肉)、白血病、乳房膿瘍、骨盤内炎症、感染症、尿路結石、おたふく風邪、足の腫れ、膣分泌物、セルライト、前立腺肥大、尿酸除去、そばかす、肝炎、胆嚢感染症、便秘、抗炎、抗毒素、胆汁産生の増加、血糖値の低下、血流循環を改善、胃炎

- jombang *Sonchus arvensis* キク科ノゲシ属タイワンハチジョウナ
 薬効：腎保護、抗菌活性、尿路結石、腎臓結石、胆石、赤痢、痔、虫垂炎、乳房炎、精液漏、高血圧、火傷、聴覚(難聴)障害、下痢、産後の血液浄化、あざ、打ち身、打撲、腫れ、利尿、がん、腸チフス、腰痛、リウマチ、痛風、にきび、吐き気、高尿酸血症、潰瘍、膀胱炎、胆嚢炎、胸の炎症
- jombang lakaina *Sonchus arvensis* キク科ノゲシ属タイワンハチジョウナ
 薬効：腎保護、抗菌活性、尿路結石、腎臓結石、胆石、赤痢、痔、虫垂炎、乳房炎、精液漏、高血圧、火傷、聴覚(難聴)障害、下痢、産後の血液浄化、あざ、打ち身、打撲、腫れ、利尿、がん、腸チフス、腰痛、リウマチ、痛風、にきび、吐き気、高尿酸血症、潰瘍、膀胱炎、胆嚢炎、胸の炎症
- jombloh *Gynura crepidioides* キク科ギヌラ(サンシチソウ)属ベニバナボロギク
 薬効：発熱、扁桃腺、下痢、赤痢、消化不良、湿疹、あざ、膿瘍、乳房炎
- jombok *Xylocarpus moluccensis* センダン科ハウガンヒルギ属クシロカルプス モロッカンス
 薬効：壊血病、食欲増進、産後のケア
- jonge *Emilia sonchifolia* キク科エミリア属ウスベニニガナ
 薬効：解熱、消炎、健胃、利尿、催乳薬、乳癰、皮膚潰瘍、眼疾腫瘍、消化不良、小便不利、感冒、咽喉炎、淋病、胃腸疾患、催乳、産後の肥立、糖尿病、乳房炎、膿瘍、甲状腺腫、おたふく風邪、硬化耳垢、耳の炎症、口瘡、粘液便や血便、湿疹、性器感染症、創傷感染症、尿路感染症、呼吸器感染症、インフルエンザ、肺炎(肺炎)、虫垂炎、眼痛、耳痛、のどの痛み
- jonge *Senecio sonchifolius* キク科セネシオ(キオン)属セネシオ ソンチフォリウス
 薬効：目や耳の傷や痛み、インフルエンザ、傷、潰瘍、打撲傷、口内炎
- jonggol *Erechtites valerianifolia* キク科タケダグサ、シマボロギク
 薬効：目の痛み、傷、腹痛、消化不良、鼓腸、頭痛、てんかん、性器の刺激
- jonghe *Emilia sonchifolia* キク科エミリア属ウスベニニガナ
 薬効：解熱、消炎、健胃、利尿、催乳薬、乳癰、皮膚潰瘍、眼疾腫瘍、消化不良、小便不利、感冒、咽喉炎、淋病、胃腸疾患、催乳、産後の肥立、糖尿病、乳房炎、膿瘍、甲状腺腫、おたふく風邪、硬化耳垢、耳の炎症、口瘡、粘液便や血便、湿疹、性器感染症、創傷感染症、尿路感染症、呼吸器感染症、インフルエンザ、肺炎(肺炎)、虫垂炎、眼痛、耳痛、のどの痛み
- joring *Pithecellobium lobatum* ネムノキ亜科キンキジュ属ジリンマメ
 薬効：フケ防止薬、シャンプー、腹痛、食欲促進
- jotang *Acmella paniculata* キク科センニチモドキ、オランダセンニチ
 薬効：歯痛、歯肉炎、口内炎
- jotang *Spilanthes acmella* キク科オランダセンニチ
 薬効：鼓腸、鎮痛、歯茎の出血、喉の痛み、下剤
- jotang huma *Spilanthes acmella* キク科オランダセンニチ
 薬効：鼓腸、鎮痛、歯茎の出血、喉の痛み、下剤
- jotang kuda *Synedrella nodiflora* キク科フシザキソウ
 薬効：暑気払い、感冒、発熱、頭痛、リウマチ、てんかん、足の痛み、耳痛、下痢、百日咳
- jrembak-jrembakan *Cardamine flexuosa* アブラナ科タネツケバナ
 薬効：むくみ、腫物、咳止め、喘息発作、尿道炎、膀胱炎、抗炎症、尿腐敗、強壯剤、こしけ、でき

もの

- jubut *Melochia umbellata* アオギリ科ノジアオイ属メロキア ウンベラータ
薬効：腫れ、傷、嘔吐、腹痛、心臓周辺の痛み、糖尿病
- juenjing *Paraserianthes falcataria* マメ科ファルカタリア、モルッカネム
薬効：糖尿病、血糖値を低下
- juju *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ
薬効：赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上
- jujuba *Ziziphus jujuba* クロウメモドキ科ナツメ
薬効：強壮・鎮静、催眠、たむし、白癬、抗真菌、抗菌
- jujube *Ziziphus jujuba* クロウメモドキ科ナツメ
薬効：強壮・鎮静、催眠、たむし、白癬、抗真菌、抗菌
- juku mata keuyeup *Lindernia crustacea* アゼナ科ウリクサ
薬効：浄血、通経、利尿、十二指腸虫の駆除、肝炎、解毒、細菌性腸炎、感冒、細菌性腸炎、壊血病、潰瘍、赤痢、肝炎、月経不順、傷、疥癬
- jukuk demah *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
薬効：解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー
- jukut *Paspalum vaginatum* イネ科スズメノヒエ属サワスズメノヒエ
薬効：胃薬
- jukut bau *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効：強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮
- jukut bau *Hyptis suaveolens* シソ科ヒプチス属イガニガグサ 薬効：外傷、感染症、リウマチ、関節痛、月経痛、インフルエンザ、風邪赤痢、赤痢
- jukut camawak *Sonchus oleraceus* キク科ノゲシ、ハルノゲシ、ケシアザミ
薬効：腎臓結石、あざ、腸炎、赤痢、痔核、抗炎症、疲労回復、痛み、リウマチ、炎症、血液循環、利尿、発熱、中毒、難聴、腫れ、腫瘍、痔
- jukut cancang *Elephantopus scaber* キク科ミスミグサ
薬効：発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、インフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、腔分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽喉炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、赤痢、外傷

- jukut carang *Polygonum barbatum* タデ科イヌタデ属ケタデ
薬効：天然痘、皮膚のかゆみ、魚毒、抗菌、抗真菌、抗酸化
- jukut cincang *Gentiana quadrifaria* リンドウ科リンドウ属ゲンチアナ クアドリファリア
薬効：血便
- jukut cingcang *Gentiana quadrifaria* リンドウ科リンドウ属ゲンチアナ クアドリファリア
薬効：血便
- jukut eurih *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効：胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血
- jukut galing *Fimbristylis globulosa* カヤツリグサ科ハナシテンツキ
薬効：巻き毛
- jukut galing *Paspalum scrobiculatum* イネ科スズメノヒエ属スズメノコビエ
薬効：骨折、利尿
- jukut gamet *Polygonum perfoliatum* タデ科イシミカワ
薬効：通経
- jukut gendreng *Synedrella nodiflora* キク科フシザキソウ
薬効：暑気払い、感冒、発熱、頭痛、リウマチ、てんかん、足の痛み、耳痛、下痢、百日咳
- jukut hareuga *Bidens pilosa* キク科コセンダングサ、タチアワユキセンダングサ
薬効：発熱、解熱、止瀉、鎮痛、消炎、黄疸、肝炎、急性腎炎、腹痛、風邪、虫垂炎、下痢、糖尿病、寄生虫駆除、赤痢、噴門痙攣、食道拡張症、脳腸炎、月経促進、咽喉痛のうがい薬、腫物の洗浄、喘息、耳痛、高血圧、解毒、消腫、肝炎、急性腎炎、消化不良、胃痛、リウマチ痛、咽喉の腫瘍、打撲傷、抗炎症、消化不良、痔、目の痛み、かゆみ、あざ、歯痛、インフルエンザ、血尿、産後のケア
- jukut ibun *Drymaria cordata* ナデシコ科オムナグサ
薬効：皮膚病、発熱、解熱、膿瘍、潰瘍、皮膚病、発心、便秘、胃痛、下剤、ヘルペス、美顔、消化管浄化、新生児の整腸
- jukut jampang *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効：マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化
- jukut jampang pahit *Digitaria sanguinalis* イネ科メヒシバ属オニメヒシバ
薬効：創傷、出産の促進
- jukut jampang pait *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効：傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症
- jukut jaringan *Adenostemma lavenia* キク科ヌマダイコン
薬効：関節痛、歯痛、咳、下痢、皮膚炎、口の潰瘍の炎症、心臓強化

jukut jonghe *Emilia sonchifolia* キク科エミリア属ウスベニニガナ
薬効： 解熱、消炎、健胃、利尿、催乳薬、乳癰、皮膚潰瘍、眼疾腫瘍、消化不良、小便不利、感冒、咽喉炎、淋病、胃腸疾患、催乳、産後の肥立、糖尿病、乳房炎、膿瘍、甲状腺腫、おたふく風邪、硬化耳垢、耳の炎症、口瘡、粘液便や血便、湿疹、性器感染症、創傷感染症、尿路感染症、呼吸器感染症、インフルエンザ、肺炎（肺炎）、虫垂炎、眼痛、耳痛、のどの痛み

jukut jurig *Themeda arguens* イネ科メガルカヤ属テメダ アルグエンス
薬効： 腰痛、痛風、育毛、強壯、血液浄化、犬の咬傷、湿疹、整髪、強壯剤

jukut kamanilan *Youngia japonica* キク科オニタビラコ
薬効： 解熱、解毒、消腫、止痛、薬疹、食中毒、感冒、乳腺炎、リウマチ性の関節炎、アレルギー性の喘息、のどの痛み、乳腺炎、結膜炎、尿路感染

jukut kawasa *Kalanchoe pinnata* / *Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、咯血

jukut lokok mala *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壯、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壯、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壯、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬

jukut lokot mata *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壯、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壯、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壯、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬

jukut mayang *Pogonatherum crinitum* イネ科イタチガヤ
薬効： 利尿、解熱、抗菌

jukut monjengen *Erigeron sumatrensis* キク科オオアレチノギク
薬効： 腰痛、頭痛

jukut pahit *Axonopus compressus* イネ科アクソノプス属ツルメヒシバ
薬効： 糖尿病、胃痛

jukut pahit *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症

jukut pait *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症

jukut pendul *Kyllinga brevifolia* カヤツリグサ科ヒメクグ、タイワンヒメクグ

薬効： 止血、分泌物、下痢の抑制、治癒促進、下痢、出血、月経促進、月経過多、膻のおり物、内痔核、しもやけ、傷、歯肉炎、咽頭炎、口内清浄剤、リウマチ、にきび、インフルエンザ、気管支炎、マラリア、腸内寄生虫、赤痢、胃痛、肝炎、にきび

jukut pendul *Kyllinga monocephala* カヤツリグサ科ヒメグ属オオヒメグ
薬効： 頭痛、抗炎症、血液浄化、気管支炎

jukut ping-ping *Paspalum scrobiculatum* イネ科スズメノヒエ属スズメノコヒエ
薬効： 骨折、利尿

jukut prasman *Eupatorium triplinerve* キク科ヒヨドリバナ属エウパトリウム トリプリネルビア
薬効： 鎮咳、向精神薬、興奮剤、浮腫、腫れ、発熱、口内炎、食欲不振、鼻血、月経不順、乏尿、鼻水、慢性下痢、咳、気管支炎、喘息、頭痛、風邪、インフルエンザ、膿瘍、胃腸のただれ

jukut rindik *Polygala paniculata* ヒメハギ科コバナヒメハギ
薬効： 湿疹薬、疥癬、創傷、リウマチ性疼痛、淋病

jukut riut merah *Aeschynomene americana* マメ科クサネム属エダウチクサネム
薬効： リウマチ

jukut sakti *Nasturtium montanum* アブラナ科オランダガラシ属ナスタチウム モンタナム
薬効： 気管支炎、のどの痛み、咳、結核、発熱、はしか、肝炎、利尿、血尿、リウマチ、膿瘍、おでき、あざ、出血、潰瘍、打撲傷、蛇の咬傷、洗眼、蛇の咬傷、乏尿、黄疸、尿路結石、創傷、熱中症、消化促進、膀胱痛、粘液溶解

jukut sakti *Rorippa indica* アブラナ科イヌガラシ
薬効： 風邪、熱のある咳、喉の痛み、関節痛、黄疸、閉経、ヘビの咬傷、漆かぶれ、下痢

jukut saminggu *Galinsoga parviflora* キク科コゴメギク
薬効： 利尿、血圧降下、止血

jukut tempuyangan *Panicum repens* イネ科ハイキビ
薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性

juluk antu *Arthrophyllum diversifolium* ウコギ科アルツロフィルム属アルツロフィルム ディバーシフォリウム
薬効： 発熱、高血圧

jumpang putih *Oplismenus burmannii* イネ科チヂミザサ属オプリスメヌス ブルマニイ
薬効： 催乳

jung pandan *Rhus semialata* ウルシ科ヌルデ
薬効： 腫れ物、歯痛、下痢、咳

jung rabab *Baeckea chinensis* フトモモ科ビャクシンモドキ
薬効： 発熱、解熱、利尿、駆虫、月経不順、腸内寄生虫、疲労

jung rabab *Baeckea frutescens* フトモモ科ビャクシンモドキ
薬効： 鎮痛、鎮痙、強壮、利尿、腫れ、腹痛、産後の発熱、産後の肥立、疲労回復、食欲増進、蚊の忌避、細胞障害活性、マラリア原虫に抗阻害活性

jung rahab *Baeckea frutescens* トモモ科ベッケア属ビャクシンモドキ

薬効： 鎮痛、鎮痙、強壮、利尿、腫れ、腹痛、産後の発熱、産後の肥立、疲労回復、食欲増進、蚊の忌避、細胞障害活性、マラリア原虫に抗阻害活性

junggul *Erechtites valerianifolia* キク科タケダグサ、シマボロギク

薬効： 目の痛み、傷、腹痛、消化不良、鼓腸、頭痛、てんかん、性器の刺激

jungkul *Ornithogalum umbellatum* キジカクシ科オオアマナ

薬効： 骨折

junti *Dillenia excelsa* ビワモドキ科ビワモドキ

薬効： 下痢、糖尿病、肝臓の損傷予防、関節炎、高血圧

jurang *Trevesia sundaica* ウコギ科トレベシア属トレベシア スンダニカ

薬効： 腰痛、吐き気、疲労回復、食欲増進、かすみ目、制汗

jure *Nerium indicum* キョウチクトウ科キョウチクトウ

薬効： 潰瘍、疥癬、腫れ、むくみ、打撲、強心、利尿

jute *Corchorus olitorius* シナノキ科シマツナソ、モロヘイヤ、ナガミツナソ、ジュート

薬効： 滋養、疲労回復、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、胃潰瘍、細胞老化防止、免疫力強化、皮膚機能維持、風邪、コレステロール低下

juuk lengis *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム

薬効： インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、瘦身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱きゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿

juwar *Cassia siamea* ジャケツイバラ亜科タガヤサン、アンデスノオトメ

薬効： 不眠、喘息、ふけ、膀胱結石、かゆみ、便秘、肝炎、蕁麻疹、副鼻腔炎、水疱、眼の灼熱感、性感染症、再発性発熱、感染症、咳、膿瘍、嚥下困難、陣痛の速める、鼓腸、抗マラリア活性・血管弛緩活性

juwawut *Panicum viride* イネ科エノコログサ属エノコログサ、ネコジャラシ

薬効： 解熱、かすみ目、利尿、収斂剤

juwet *Syzygium cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ

薬効： 糖尿病、扁桃腺、咳、息切れ、喘息、百日咳、胃痛、下痢、赤痢、消化器疾患、嘔吐、中毒の解毒、脾臓の肥大、心臓病予防、抗がん、免疫系の維持、美肌、膨満、膿瘍、胸の痛み

K

- kabahu *Xylocarpus moluccensis* センダン科ホウガンヒルギ属クシロカルプス モロッカンス
薬効： 壊血病、食欲増進、産後のケア
- kabau *Xylocarpus granatum* センダン科ホウガンヒルギ属ホウガンヒルギ
薬効： にきび、かゆみ、植物用殺虫剤
- kabau bukit *Turpinia pomifera* ミツバウツギ科ショウベンノキ属トゥルピニア・ポミフェラ
薬効： 鎮痛
- kabesak *Acacia Leucophloea* ネムノキ亜科アカシア属アカシア・ロイコフロエア、リウコフロエアアカシア
薬効： 皮膚の保全、発熱、出血、感染予防、抗うつ、傷、解毒、咳、発熱、ヘビ毒の解毒、歯のう蝕、
口内炎、墮胎薬
- kabesak hitam *Acacia catechu* ネムノキ亜科アカシア属アセンヤクノキ
薬効： 出血、赤痢、慢性下痢、慢性カタル、鼻血、痔疾患、発疹、床ずれ、口内炎、喉の痛み、歯周感
染症
- kaca piring *Gardenia augusta / Gardenia jasminoides* アカネ科クチナシ
薬効： 発熱、解熱、糖尿病、口内炎、利尿、便秘、嘔吐、炎症、血栓、歯痛、下剤、精神不安、充血性
の炎症、緩下、整腸、胆汁分泌促進、鎮静、消炎、止血、利胆
- kaca piring *Tabernaemontana divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ
薬効： 傷、腫れ、腎臓結石、発熱、赤痢、下痢、虫下し、リウマチ、胃痛
- kaca piring *Gardenia augusta* クチナシ、ガーデニア、センブク
薬効： 咳、潰瘍、発熱、息切れ、高血圧、赤痢
- kacang Amerika *Apios americana* マメ科アメリカホド、アメリカホドイモ
薬効： 更年期障害、骨粗鬆症の予防
- kacang arab *Cicer arietinum* マメ科ヒヨコマメ
薬効： 便秘、骨の強化、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、糖尿病、貧血
- kacang babi *Vicia faba* マメ科ソラマメ
薬効： 便秘、動脈硬化、糖尿病、利尿、ガン抑制、皮膚や粘膜の保護、疲労回復、貧血
- kacang bado *Lablab purpureus* マメ亜科フジマメ、センゴクマメ、ハッシュウマメ、インゲンマメ
薬効： 産後の滋養強壮、腹満、腹痛、下痢、食欲不振、嘔吐、帯下、魚介類中毒、フグ中毒、酒中毒
- kacang benggala *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ
薬効： 動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、
催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化
- kacang Bogor *Voandzeia subterranea* マメ科ササゲ属バンバラマメ
薬効： 記憶強化、消化促進、持久力向上、老化防止、高コレステロール、美肌、日焼け止め
- kacang brol *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ

薬効： 動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化

kacang brundul *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ

薬効： 動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化

kacang bulu *Glycine max* マメ科ダイズ

薬効： 腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ

kacang bulu *Glycine soja* マメ科タンキリマメ、ツルマメ、野大豆

薬効： 炎症、皮膚病、抗酸化、脂肪油、化粧品

kacang buncis *Phaseolus vulgaris* マメ科インゲンマメ属インゲンマメ、トラマメ、サンドマメ、さやいんげん

薬効： 動脈硬化、ガン抑制、糖尿病、便秘、高血圧、血栓防止、皮膚や粘膜の保護、催乳、抗炎症、抗酸化

kacang buncisbuncis *Phaseolus vulgaris* マメ科インゲンマメ属インゲンマメ、トラマメ、サンドマメ、さやいんげん

薬効： 動脈硬化、ガン抑制、糖尿病、便秘、高血圧、血栓防止、皮膚や粘膜の保護、催乳、抗炎症、抗酸化

kacang emas *Phaseolus lunatus* マメ科インゲンマメ属ライマメ、アオイマメ、リママメ

薬効： 体重管理、便秘、痔核、消化管の掃除、潰瘍、(子供)食欲増進

kacang ercis *Pisum sativum* マメ科エンドウ

薬効： 利尿、止瀉、肝臓病、心臓病、高血圧症、むくみ、動脈硬化、ガン抑制、糖尿病、便秘、細胞老化防止、血栓防止、老人性認知症、細胞老化防止、風邪、肌荒れ

kacang gude *Cajanus cajan* マメ科キマメ

薬効： 解毒、鎮痛、消炎、抗腫瘍薬、咽喉腫痛、肺癌、咽頭癌、子宮頸部炎、口内炎、下痢、黄疸、胃のむかつき、胃障害、咳、痰を伴う咳、あざ、傷、腸内寄生虫、皮膚発疹、血液浄化、鎮静、去痰、かゆみ、疥、帯状疱疹、尿管結石

kacang hejo *Phaseolus radiatus* マメ科リョクトウ、緑豆

薬効： 発熱、癌予防、神経性能を向上、骨を強化、脚気、貧血、不良消化、腎炎、糖尿病、高脂血症、抗菌、抗炎症、血圧降下、妊婦の滋養、強心

kacang herang *Phaseolus radiatus* マメ科リョクトウ、緑豆

薬効： 発熱、癌予防、神経性能を向上、骨を強化、脚気、貧血、不良消化、腎炎、糖尿病、高脂血症、抗菌、抗炎症、血圧降下、妊婦の滋養、強心

kacang hijau *Phaseolus aureus* マメ科インゲンマメ属リョクトウ

薬効： 便秘改善、高血圧、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、骨の強化、貧血改善、細胞老化防止、肌荒れ解消

kacang hijau *Phaseolus radiatus* マメ科リョクトウ、緑豆

薬効： 発熱、癌予防、神経性能を向上、骨を強化、脚気、貧血、不良消化、腎炎、糖尿病、高脂血症、

抗菌、抗炎症、血圧降下、妊婦の滋養、強心

kacang hijau *Phaseolus radiatus* L. マメ科インゲンマメ属リョクズ
薬効：脚気、利尿、肝炎、捻挫、解熱、めまい、頭痛、(子供の)骨の強化、産褥熱、強心、貧血

kacang hijau *Vigna radiata* マメ科アオリョクトウ、アズキ
薬効：消化を助け血糖値を整える、虚弱体質、滋養、解毒、解熱、消炎

kacang hijau India *Phaseolus mungo* マメ科インゲンマメ属ケツルアズキ、モヤシマメ
薬効：抗炎症、抗酸化、抗菌性

kacang hiris *Cajanus cajan* マメ科キマメ
薬効：解毒、鎮痛、消炎、抗腫瘍薬、咽喉腫痛、肺癌、咽頭癌、子宮頸部炎、口内炎、下痢、黄疸、胃のむかつき、胃障害、咳、痰を伴う咳、あざ、傷、腸内寄生虫、皮膚発疹、血液浄化、鎮静、去痰、かゆみ、疥、带状疱疹癬、尿管結石

kacang hitam *Cajanus cajan* マメ科キマメ
薬効：解毒、鎮痛、消炎、抗腫瘍薬、咽喉腫痛、肺癌、咽頭癌、子宮頸部炎、口内炎、下痢、黄疸、胃のむかつき、胃障害、咳、痰を伴う咳、あざ、傷、腸内寄生虫、皮膚発疹、血液浄化、鎮静、去痰、かゆみ、疥、带状疱疹癬、尿管結石

kacang hitam *Phaseolus mungo* マメ科インゲンマメ属ケツルアズキ、モヤシマメ
薬効：抗炎症、抗酸化、抗菌性

kacang ijo *Phaseolus radiatus* マメ科リョクトウ、緑豆
薬効：発熱、癌予防、神経性能を向上、骨を強化、脚気、貧血、不良消化、腎炎、糖尿病、高脂血症、抗菌、抗炎症、血圧降下、妊婦の滋養、強心

kacang ijo *Phaseolus radiatus* L. マメ科インゲンマメ属リョクズ
薬効：脚気、利尿、肝炎、捻挫、解熱、めまい、頭痛、(子供の)骨の強化、産褥熱、強心、貧血

kacang jebrol *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ
薬効：動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化

kacang jepun *Glycine max* マメ科ダイズ
薬効：腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ

kacang jeriji *Dolichos lablab* マメ科フジマメ、センゴクマメ
薬効：健胃、脾胃虚弱、泄瀉、嘔吐、止瀉、帯下、酒毒やフグ毒の解毒

kacang kaju *Cajanus cajan* マメ科キマメ
薬効：解毒、鎮痛、消炎、抗腫瘍薬、咽喉腫痛、肺癌、咽頭癌、子宮頸部炎、口内炎、下痢、黄疸、胃のむかつき、胃障害、咳、痰を伴う咳、あざ、傷、腸内寄生虫、皮膚発疹、血液浄化、鎮静、去痰、かゆみ、疥、带状疱疹癬、尿管結石

kacang kapri *Pisum sativum* マメ科エンドウ
薬効：利尿、止瀉、肝臓病、心臓病、高血圧症、むくみ、動脈硬化、ガン抑制、糖尿病、便秘、細胞老化防止、血栓防止、老人性認知症、細胞老化防止、風邪、肌荒れ

- kacang kara *Phaseolus lunatus* マメ科インゲンマメ属ライマメ、アオイマメ、リママメ
薬効： 体重管理、便秘、痔核、消化管の掃除、潰瘍、(子供)食欲増進
- kacang kara benguk *Mucuna pruriens* マメ科ハッシュウマメ、ムクナ
薬効： 腸内寄生虫駆除、利尿、催吐、神経系・腎臓機能不全、象皮病、水腫
- kacang kayu *Cajanus cajan* マメ科キマメ
薬効： 解毒、鎮痛、消炎、抗腫瘍薬、咽喉腫痛、肺癌、咽頭癌、子宮頸部炎、口内炎、下痢、黄疸、胃のむかつき、胃障害、咳、痰を伴う咳、あざ、傷、腸内寄生虫、皮膚発疹、血液浄化、鎮静、去痰、かゆみ、疥、帯状疱疹、尿管結石
- kacang kayu laut *Pometia pinnata* ムクロジ科マトア、バンリュウガン
薬効： 傷、発熱、乳房炎、胃腸炎、歯痛、産後のケア、強壮
- kacang kayu laut *Pongamia pinnata* マメ科クロヨナ
薬効： 皮膚病、リウマチ、歯痛
- kacang kedelai *Glycine max* マメ科ダイズ
薬効： 腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ
- kacang keker *Cicer arietinum* マメ科ヒヨコマメ
薬効： 便秘、骨の強化、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、糖尿病、貧血
- kacang komak *Lablab purpureus* マメ亜科フジマメ、センゴクマメ、ハッシュウマメ、インゲンマメ
薬効： 産後の滋養強壮、腹満、腹痛、下痢、食欲不振、嘔吐、帯下、魚介類中毒、フグ中毒、酒中毒
- kacang koro *Canavalia ensiformis* マメ科ナタマメ属タチナタマメ
薬効： 胸の痛み、骨粗しょう症
- kacang koro kratok *Phaseolus lunatus* マメ科インゲンマメ属ライマメ、アオイマメ、リママメ
薬効： 体重管理、便秘、痔核、消化管の掃除、潰瘍、(子供)食欲増進
- kacang koro pedang *Canavalia ensiformis* マメ科ナタマメ属タチナタマメ
薬効： 胸の痛み、骨粗しょう症
- kacang krentil *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ
薬効： 動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化
- kacang krentul *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ
薬効： 動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化
- kacang kuda Jepang *Aesculus turbinata* トチノキ科トチノキ、トチ
薬効： 寄生性皮膚病、いんきん・たむし、下痢、しもやけ、痔
- kacang lanjaran *Vigna sinensis* マメ科ササゲ属ササゲ
薬効： 低血圧、利尿、脚気、デング熱、血液不足、腰痛、リウマチ、腫れ、食欲増進、抗癌、尿路障害、

腎臓結石

- kacang laut *Vigna marina* マメ科 ササゲ属ハマアズキ
薬効： 扁桃腺
- kacang macadamia *Macadamia integrifolia* ヤマモガシ科マカダミア
薬効： 栄養補助食品、ローション(乾燥肌・肌を柔らかくする・肌のしわを減らす)
- kacang mekah *Canavalia ensiformis* マメ科ナタマメ属タチナタマメ
薬効： 胸の痛み、骨粗しょう症
- kacang merah *Vigna angularis* マメ科アズキ
薬効： 疲労回復、脚気、便秘、腎臓病、浮腫(むくみ)、尿量調節、ガン抑制、糖尿病予防、利尿、貧血、体力増強、解毒
- kacang merah *Vigna umbellata / Phaseolus calcaratus* マメ科ツルアズキ、タケアズキ
薬効： むくみ、解毒
- kacang Mesir *Lablab niger* フジマメ、センゴクマメ、ハッシュヨウマメ、インゲンマメ
薬効： 咳止め
- kacang padi *Phaseolus radiatus* マメ科リョクトウ、緑豆
薬効： 発熱、癌予防、神経性能を向上、骨を強化、脚気、貧血、不良消化、腎炎、糖尿病、高脂血症、抗菌、抗炎症、血圧降下、妊婦の滋養、強心
- kacang panjang *Vigna sinensis* マメ科ササゲ属ササゲ
薬効： 低血圧、利尿、脚気、デング熱、血液不足、腰痛、リウマチ、腫れ、食欲増進、抗癌、尿路障害、腎臓結石
- kacang panjang *Vigna unguiculata / Vigna sinensis* マメ科ササゲ
薬効： 脳卒中、心臓、整腸、低血圧、糖尿病、便秘、ガン抑制、動脈硬化、貧血、皮膚や粘膜の保護
- kacang parang *Canavalia ensiformis* マメ科ナタマメ属タチナタマメ
薬効： 胸の痛み、骨粗しょう症
- kacang parang *Canavalia gladiata* マメ科ナタマメ
薬効： 血行促進、免疫力、腎臓、蓄膿症、歯周病、歯槽膿漏、痔ろう
- kacang pendem *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ
薬効： 動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化
- kacang polong *Pisum sativum* マメ科エンドウ
薬効： 利尿、止瀉、肝臓病、心臓病、高血圧症、むくみ、動脈硬化、ガン抑制、糖尿病、便秘、細胞老化防止、血栓防止、老人性認知症、細胞老化防止、風邪、肌荒れ
- kacang prasman *Canavalia ensiformis* マメ科ナタマメ属タチナタマメ
薬効： 胸の痛み、骨粗しょう症
- kacang roway *Phaseolus lunatus* マメ科インゲンマメ属ライマメ、アオイマメ、リママメ
薬効： 体重管理、便秘、痔核、消化管の掃除、潰瘍、(子供)食欲増進

- kacang ruji *Moghania macrophylla* マメ科エノキマメ
薬効： 腹痛、膿漏、潰瘍、解毒、シリソ豆中毒、低血圧、催乳
- kacang ruji *Phaseolus pubescens* マメ科インゲンマメ属シマツルアズキ
薬効： 胃痛
- kacang ruji *Pueraria phaseoloides* マメ科クズ属ネツタイクズ
薬効： 風邪
- kacang sentro *Centrosema molle* マメ科ケントロセマ属ケントロセマ モレ
薬効： サソリやヘビの咬傷、産後の滋養
- kacang srentul *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ
薬効： 動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化
- kacang suuk *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ
薬効： 動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化
- kacang tanah *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ
薬効： 動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化
- kacang tanah Amerika *Apios americana* マメ科アメリカホド、アメリカホドイモ
薬効： 更年期障害、骨粗鬆症の予防
- kacang tunggak *Vigna unguiculata / Vigna sinensis* マメ科ササゲ
薬効： 脳卒中、心臓、整腸、低血圧、糖尿病、便秘、ガン抑制、動脈硬化、貧血、皮膚や粘膜の保護
- kacang turis *Cajanus cajan* マメ科キマメ
薬効： 解毒、鎮痛、消炎、抗腫瘍薬、咽喉腫痛、肺癌、咽頭癌、子宮頸部炎、口内炎、下痢、黄疸、胃のむかつき、胃障害、咳、痰を伴う咳、あざ、傷、腸内寄生虫、皮膚発疹、血液浄化、鎮静、去痰、かゆみ、疥、帯状疱疹、尿管結石
- kacang uci *Phaseolus pubescens* マメ科インゲンマメ属シマツルアズキ
薬効： 胃痛
- kacang uci *Vigna umbellata / Phaseolus calcaratus* マメ科ツルアズキ、タケアズキ
薬効： むくみ、解毒
- kacang wilis *Phaseolus radiatus* マメ科リョクトウ、緑豆
薬効： 発熱、癌予防、神経性能を向上、骨を強化、脚気、貧血、不良消化、腎炎、糖尿病、高脂血症、抗菌、抗炎症、血圧降下、妊婦の滋養、強心
- kacapiring *Chloranthus officinalis* センリョウ科ヒトリシズカ属クロランツス オフィキナリス
薬効： 腹痛、便秘、めまい
- kacapiring *Gardenia augusta / Gardenia jasminoides* アカネ科クチナシ
薬効： 発熱、解熱、糖尿病、口内炎、利尿、便秘、嘔吐、炎症、血栓、歯痛、下剤、精神不安、充血性の炎症、緩下、整腸、胆汁分泌促進、鎮静、消炎、止血、利胆

- kaceklik *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ
薬効： 駆虫、回虫症、強壯剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症
- kacekluk *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ
薬効： 駆虫、回虫症、強壯剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症
- kacembang *Embelia philippinensis* ヤブコウジ科エンベリア属エンベリア フィリピンシス
薬効： 目の痛み
- kaceprek *Passiflora foetida* トケイソウ科クサトケイソウ
薬効： 咳止め、リンパ炎、不眠症、不安、神経衰弱、高血圧、腫れ、脂肪尿、潰瘍、疥癬、胃炎、化膿性耳下腺炎、アレルギー、抗炎症、鎮静、利尿、毒素を浄化、肺の強化
- kaceprek *Passiflora incarnata* トケイソウ科チャボトケイソウ
薬効： 鎮痛、鎮痙、血圧降下、緊張、不眠、過敏症、緊張性頭痛、喘息、過敏性大腸炎、月経前緊張症、神経性頻脈、神経衰弱、高血圧、帯状疱疹、抗炎症剤、利尿、解熱、解毒、肺を強化、浮腫、潰瘍、乳び尿、疥癬
- kaci *Desmodium caudatum* マメ科ヌスビトハギ属ミソナオシ
薬効： 咳嗽、吐血、水腫、できもの、潰瘍、打撲傷、リウマチ性腰痛、下痢、黄疸型肝炎、膿腫血行促進、利尿、殺虫
- kacipot *Salacia macrophylla* ニシキギ科サラシア属サラキア マクロフィラ
薬効： 腹痛
- kacobhung cobung *Datura metel* ナス科チョウセンアサガオ
薬効： 鎮痛、鎮痙、喘息、潰瘍、鎮痙剤; 鎮痛薬。腫れ、便秘、ふけ、リウマチ、捻挫、(手術の)麻酔薬、呼吸器炎症、咳、精神障害、感染症、がん、痔、腸内寄生虫、痙攣、コレラ、界線、耳の炎症、息切れ、関節痛、てんかん、感染や毒物のストレス、腰痛、ベゲルリウマチ性疼痛、膿瘍、湿疹、下痢、胸焼け、歯痛、避妊
- kacubung *Datura metel* ナス科チョウセンアサガオ
薬効： 鎮痛、鎮痙、喘息、潰瘍、鎮痙剤; 鎮痛薬。腫れ、便秘、ふけ、リウマチ、捻挫、(手術の)麻酔薬、呼吸器炎症、咳、精神障害、感染症、がん、痔、腸内寄生虫、痙攣、コレラ、界線、耳の炎症、息切れ、関節痛、てんかん、感染や毒物のストレス、腰痛、ベゲルリウマチ性疼痛、膿瘍、湿疹、下痢、胸焼け、歯痛、避妊
- kacubung wulung *Datura stramonium* ナス科シロバナチョウセンアサガオ
薬効： 鎮痙、鎮痛、鎮痛麻酔作用、幻覚剤、治癒促進、喘息、息切れ、パーキンソン病、膿瘍、重い神経痛、軟骨、骨接合
- kacur *Luffa acutangula* ウリ科トカドヘチマ
薬効： 墮胎、解熱、皮膚の炎症や傷を沈静化、利尿、催吐、胸焼け、息切れ、催乳、通経、去痰薬、低血糖、下剤、強壯剤、駆虫剤
- kadaka *Asplenium nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ
薬効： 下痢、リウマチ、糖尿病、腸チフス、頭痛、痛風、発熱、喘息、潰瘍疾患、黄疸、前立腺の疾患、胃痛、がん、腫瘍、血のめぐりをよくする、抗炎症、腫れ、あざ、フケ、シャンプー
- kadaka biasa *Asplenium nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ
薬効： 下痢、リウマチ、糖尿病、腸チフス、頭痛、痛風、発熱、喘息、潰瘍疾患、黄疸、前立腺の疾患、胃痛、がん、腫瘍、血のめぐりをよくする、抗炎症、腫れ、あざ、フケ、シャンプー

- kadaka leuweung *Drymaria cordata* ナデシコ科オムナグサ
薬効：皮膚病、発熱、解熱、膿瘍、潰瘍、皮膚病、発心、便秘、胃痛、下剤、ヘルペス、美顔、消化管
浄化、新生児の整腸
- kadalan *Dinochloa scandens* イネ科ディノクロア属ディノクロア スカンデンス、ツルタケ
薬効：目の痛み、回虫症、結核
- kadawung *Parkia biglobosa* マメ科パルキア属ヒロハフサマメノキ
薬効：腹痛、胸焼け、下痢、収れん性
- kadendong *Spondias dulcis* ウルシ科スポンディアス属クドンドン、タヒチモンビン、タマゴノキ
薬効：高血圧、潰瘍、頭痛、かゆみ、火傷、咳、赤痢、癌、老化防止、心臓病、糖尿病、コレステロー
ル、歯痛、目の痛み、目の炎症、目薬、墮胎、避妊、魚毒
- kadingir *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効：二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防
御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、
皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎
- Kadondong laut *Nothopanax fruticosum* ウコギ科ノトパナックス属 ノトパナックス フルチコスム
薬効：利尿
- kadongdo *Spondias cyatherea* ウルシ科タマゴノキ
薬効：内科疾患
- kadongdong cina *Spondias lutea* ウルシ科スポンディアス属コガネモンビン
薬効：利尿、解熱、催吐、下痢、赤痢、痔核、淋病、白帯下、腹痛、胆汁性、尿道炎、膀胱炎、炎症
- kadoto *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ
薬効：腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マ
ラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、
歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水
虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、
下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧
- kadu *Durio zibethinus* アオイ科ドリアン
薬効：疲労回復、皮膚、爪の再生、ガン抑制、疲労回復、動脈硬化、皮膚・粘膜の保護、解毒、糖尿病、
高血圧、マラリア、熱病、発熱、歯痛、黄疸
- kadudu batu *Clidemia hirta* ノボタン科アメリカクサノボタン
薬効：咳、膿漏、潰瘍、傷、日焼け、妊婦、腹痛、下痢薬、口の炎症
- kahitutan *Lasianthus capitatus* アカネ科ルリミノキ属ラシアンサス キャピタツス
薬効：かゆみを伴う咳
- kahitutan *Lasianthus rigidus* アカネ科ルリミノキ属ラシアンサス リギダス
薬効：膨満感
- kahitutan *Lasianthus stercorarius* アカネ科ルリミノキ属ラシアンサス ステルコラリウス
薬効：鼓腸

- kahitutan *Paederia foetida* アカネ科ヘクソカズラ
薬効：腎臓病、脚気、鼓腸、駆風、下痢、利尿、黄疸、抗炎症、ヘルペス、気管支炎、化粧品
- kahitutan *Paederia scandens* アカネ科ヘクソカズラ、ハマサオトメカズラ、ヤイトバナ
薬効：抗菌、下痢止め、脚気、消化不良、ひび、あかぎれ、腫れ物、気管支炎、リウマチ、骨折、ねんざ、けいれん、麻痺、鎮痛、神経痛、虫くだし、睪丸の腫れ、鼓腸、黄疸、肝炎、咳、有機中毒、目や耳の痛み、疔痛、乳幼児の栄養摂取、乳児の栄養失調、食物吸収障害、腸炎、赤痢、百日咳、負傷、白血球減少、有機リン中毒、排尿障害、有機中毒、駆虫、発熱、アレルギー、強壮、精力増強、痛風、白癬、胸やけ、皮膚の痛み、白血球減少症、駆風、去痰、食欲増進、抗炎症、解毒、衝突によるけが、天然痘、皮膚のかゆみ、利尿、発作
- kahitutan tangkal *Lasianthus purpureus* アカネ科ルリミノキ属ラシアンサス プルプレウス
薬効：風邪
- kaik-kaik *Uncaria cordata* アカネ科カギカズラ属ウンカリア コルダタ(ガンビールノキ)
薬効：糖尿病、アラリア
- kait besi *Uncaria ferrea* アカネ科カギカズラ属ウンカリア フェッリア
薬効：傷、腸炎
- kajar merah *Homalomena cordata* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ属ホマロメナ コルダータ
薬効：発熱、風邪、解熱、湿布薬、かゆみ、骨の強化
- kajar-kajar *Alocasia macrorrhiza* サトイモ科インドクワズイモ 腹痛、赤痢、ヘルニア、膿瘍、切り傷、ヘビ毒や犬の咬傷、虫刺され、歯痛、関節痛、のどの痛み、インフルエンザ、高熱、マラリア、下痢、腸チフス、リウマチ、肺結核、腺結核、頭痛、膿瘍、白癬、ヘビ、膈分泌物、咳止め、頭痛、性的衰弱、下痢、咳、発熱、傷、打撲
- kajar-kajar *Colocasia gigantea* サトイモ科ハスイモ
薬効：咳、タンパク質糖化抑制、肌のしわやくすみ改善
- kajeng jaler *Oroxylum indicum* ノウゼンカズラ科ソリザヤノキ
薬効：胃潰瘍、抗炎症、鎮痛、鎮咳、利尿、気管支炎、肋骨の痛み、食道炎、胃痛、肝炎、リウマチ、食欲増進、膀胱炎、赤痢、下痢、媚薬
- kajeng kateklik *Rubus fraxinifolius* バラ科キイチゴ属トネリコバナイチゴ
薬効：赤痢、ぬるぬるした便、吐血、腹痛
- kajeri *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ
薬効：精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膈分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪、瘦身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壮、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘
- kaju garu *Aquilaria malaccensis* ジンチョウゲ科マラッカジンコウ
薬効：鎮静、神経障害、呼吸器系、消化器系の鎮痙、解熱消化管、気管支疾患、発熱、リウマチ、強壮
- kaju ules *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ
薬効：食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性
- kakacangan *Teramnus labialis* マメ亜科ダイズ属テラムナスラビアリス

薬効： 脳卒中、リウマチ、末梢神経の病状

kakaduan *Elaeagnus triflora* コグミ科グミ属ウトウマルバグミ

薬効： 女性専用石けん

kakaduan *Payena sericea* アカテツ科パイエナ属パイエナ セリセア

薬効： 糖尿病、高血圧

kakanangan *Amherstia nobilis* ジャケツイバラ亜科ヨウラクボク

薬効： 鎮痛

kakao *Theobroma cacao* アオギリ科カカオ、カカオノキ

薬効： 循環器や消化器の慢性炎症性疾患、利尿・坐剤基剤、血圧降下、冠動脈拡張、扁桃腺炎、高血圧、糖尿病、肌荒れ、火傷

kakapasan *Abelmoschus moschatus* アオイ科トロアオイモドキ、アカバナワタ、センカクトロアオイ

薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、利尿、咳、関節痛、高熱、解熱、利尿、抗炎症、便秘、尿道結石、頭痛、抗菌・殺菌、風邪、腹痛、下痢、捻挫、リウマチ痛

kakasangan *Themeda arguens* イネ科メガルカヤ属テメダ アルグエンス

薬効： 腰痛、痛風、育毛、強壯、血液浄化、犬の咬傷、湿疹、整髪、強壯剤

kakawatan *Cynodon dactylon* イネ科ギョウギシバ

薬効： 解熱、利尿、収斂、強壯、食欲不振、浄血、止血、尿道炎、半身不随、打ち身、切傷、腫れ物、半身不随、白斑、気管支炎、喘息、腫瘍、脾腫、尿路感染症、前立腺炎、梅毒、赤痢、低血糖、糖尿病

kaki gajah *Elephantopus scaber* キク科ミスミグサ

薬効： 発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、インフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、腔分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽頭炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、赤痢、外傷

kaki kuda *Centella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

kaktus *Opuntia* sp. サボテン科オープンティア(ウチワサボテン)属

薬効： 体調不良を解消

kaktus centong *Opuntia cochenillifera* サボテン科ウチワサボテン属コチニールウチワ、オープンティア・コケニリフェラ

薬効： 火傷、創傷、浮腫、消化器疾患、肥満、糖尿病、血糖降下、前立腺、抗がん、抗酸化、抗菌、
抗炎症、化粧品、皮膚の保湿剤

kaktus pakis *Euphorbia milii* トウダイクサ科ハナキリン

薬効： 糖尿病、子宮出血、肝炎、膿瘍、化膿性皮膚炎、火傷、炎症、消毒

kaktus pakis giwang *Euphorbia milii* トウダイクサ科ハナキリン

薬効： 糖尿病、子宮出血、肝炎、膿瘍、化膿性皮膚炎、火傷、炎症、消毒

kakuwasa *Erycibe malaccensis* ヒルガオ科ホルトカズラ属エリキベ マラッケンシス

薬効： 頭痛

kala lili *Zantedeschia aethiopica* ミカン科カラスザンショウ

薬効： 乾いた咳、インフルエンザの咳、発熱、健胃、駆虫、腹痛、打ち身、たむし、痔疾、歯痛

kala munting *Melastoma malabathricum* ノボタン科シコンノボタン

薬効： 胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壮剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、
解毒、子宮出血、膣分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、
消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壮剤、乳房の腫れ、
催乳、鼻血

kala pacung *Horsfieldia glabra* ニクズク科ホルスフィエルディア属ホルスフィエルディア グラブラ

薬効： 腸疾患、膿瘍

kala putih *Zantedeschia aethiopica* ミカン科カラスザンショウ

薬効： 乾いた咳、インフルエンザの咳、発熱、健胃、駆虫、腹痛、打ち身、たむし、痔疾、歯痛

kaladingan *Leucaena glauca* マメ科ギンネム

薬効： 傷、赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮
膚感染症、男性の活力、利尿

kalak *Cyathocalyx sumatranus* バンレイシ科キアトカリクス属キアトカリクス スマトランズ

薬効： 傷

kalak *Orophea hexandra* バンレイシ科オロペア属オロペア ヘクサンドラ

薬効： 利尿、糖尿病

kalak *Uvaria purpurea* バンレイシ科ウバリア属ウバリア プルブレア

薬効： 皮膚疾患、腹痛

kalak biu *Uvaria rufa* バンレイシ科ウバリア属スイギユウノチチ、ノムックワイ

薬効： 発熱、頭痛、めまい、妊娠中と出産のケア、肝疾患

kalak kambing *Voacanga grandifolia* キョウチクトウ科ポアカンガ属ポアカンガ グランディフォリア

薬効： 回虫症、下痢

kalak kunir *Cyathocalyx sumatranus* バンレイシ科キアトカリクス属キアトカリクス スマトランズ

薬効： 傷

kalak lawe *Cyathocalyx sumatranus* バンレイシ科キアトカリクス属キアトカリクス スマトランズ

薬効： 傷

- kalak lombok *Orophea hexandra* バンレイシ科オロペア属オロペア ヘクサンドラ
薬効：利尿、糖尿病
- kalak nasi *Uvaria purpurea* バンレイシ科ウバリア属ウバリア プルブレア
薬効：皮膚疾患、腹痛
- kalakai *Stenochlaena palustris* シシガシラ科ステノクレナ属ミディン、ステノクレナ パルストリス
薬効：月経不順、女性の生殖健康、子宮を強化、インポテンス、貧血、催乳
- kalake pagar *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ
薬効：腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マ
ラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、
歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水
虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、
下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧
- kalakeok *Acrostichum aureum* イノモトソウ科ミモチシダ
薬効：傷、腫れ、梅毒
- kalamenjana *Phalaris arundinacea* イネ科クサヨシ、リードカナリーグラス
薬効：幻覚剤
- kalamenta *Leersia hexandra* イネ科タイワンアシカキ
薬効：喘息、吐血、咳、解毒
- kalamoyang *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効：消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回
復、勃起を刺激、強壮剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、
口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、
歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- kalang tawu *Xylocarpus granatum* センダン科ホウガンヒルギ属ホウガンヒルギ
薬効：にきび、かゆみ、植物用殺虫剤
- kalangsa *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム
薬効：インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラ
リア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、
月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、瘦身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重
を減らす、脱きゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、
風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿
- kalapa *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効：鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、
界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割
れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、
尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の
胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少
- kalapaan *Phaleria capitata* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・カピタータ
薬効：歯痛、皮膚病
- kalatea *Calathea concinna* クズウコン科カラテア属カラテア コンシンナ

薬効： 痛み、凝り

kalatea batik *Calathea lietzei* クズウコン科カラテア属カラテア リーツェイ

薬効： 火傷

kalayar *Aristolochia debilis* ウマノスズクサ科ウマノスズクサ属ウマノスズクサ

薬効： 皮膚疾患、解毒、去痰、降圧

kalayar *Aristolochia tagala* ウマノスズクサ科ウマノスズクサ属コウシュンウマノスズクサ

薬効： 強壯剤、おならの解消、生理不順

kalayar *Trichosanthes bracteata* ウリ科オオカラスウリ

薬効： 難聴

kalbi *Albizia falcataria* ネムノキ亜科ネムノキ属ファルカタ、モロッカネム、南洋桐

薬効： 抗菌作用

kaleke *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効： 腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟯虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

kaleleng susua *Phaleria capitata* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・カピタータ

薬効： 歯痛、皮膚病

kaletes *Eucalyptus alba* フトモモ科ポブラガム

薬効： 身体を温める、風邪、リウマチ、下痢、腸の炎症、皮膚の炎症、頭痛、咳、発熱、インフルエンザ、歯痛、喘息、不眠症、骨痛

kaliandra *Calliandra haematocephala* ネムノキ亜科オオベニゴウカン

薬効： 胃痛、回虫駆除剤

kaliandra putih *Calliandra tetragona* ネムノキ亜科カリアンドラ ベニゴウカン属テトラゴナ

薬効： 傷薬

kalijage *Triphasia trifolia* ミカン科トリファシア属トリファシア・トリフォリア、チャイニーズライム

薬効： のどの痛み、咳止め、去痰、胃痛、下痢、しびれ

kalikadep *Mussaenda frondosa* アカネ科コンロンカ属ムッサエンダ フロンドーサ

薬効： 傷、腸疾患、咳止め、頭痛、膿瘍、下痢、目薬、洗眼薬

kaliki *Jatropha gossypifolia* トウダイグサ科ヤトロファ属ゴシピフォリア

薬効： かゆみ、あざ、潰瘍、皮膚病、痛みの緩和、便秘、嘔吐、サソリや蛇の咬傷、歯痛、風邪、打撲、子供の耳の炎症、腫れ、痛み、ハンセン病、おりもの、媚薬、興奮剤

kaliki *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ

薬効： 便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪

- kalimasada *Cordia subcordata* ムラサキ科カキバチシャノキ属キバナイヌチシャ
薬効： 糖尿病、目薬
- kalimayie *Elephantopus tomentosus* キク科ミスミグサ属シロバナイガコウゾリナ
薬効： 息切れ
- kalingsir *Clinacanthus nutans* キツネノマゴ科クリナカンタス属クリナカンタ スナタス
薬効： 糖尿病、腎臓障害、抗ガン、免疫力の向上、血糖値の低下、糖尿病、発熱減、頭痛、消化改善、利尿、赤痢、関節炎、蛇毒、ヘルペス、扁桃腺、腰痛、リウマチ、脚気
- kalowa *Pangium edule* イイギリ科バンギノキ、バンギ
薬効： 防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病
- kamal *Agathis alba* ナンヨウスギ科アガチス
薬効： 創傷、利用： 塗り薬、コーパル樹脂
- kamala *Mallotus philippinensis* トウダイグサ科クスノハガシワ
薬効： 膿瘍、腹痛、肝臓、駆虫、サナダムシ
- kamalaka *Phyllanthus emblica / Emblica officinalis* コミカンソウ科ユカン
薬効： 解毒、抗酸化作用、収斂作用、滋養強壮・強精、抗炎症、抗動脈硬化、血栓予防、癌、ストレス、創傷、育毛剤、化粧品、利用： 染料(濃青色)
- kamalandingan *Leucaena glauca* マメ科ギンネム
薬効： 傷、赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮膚感染症、男性の活力、利尿
- kamandhin *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク
薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫
- kamandilan *Nasturtium heterophyllum* ノウゼンハレン科ノウゼンハレン属ナスタチウム ヘテロフィルム
薬効： 幼児の下痢
- kamandilan *Nasturtium montanum* アブラナ科オランダガラシ属ナスタチウム モンタナム
薬効： 気管支炎、のどの痛み、咳、結核、発熱、はしか、肝炎、利尿、血尿、リウマチ、膿瘍、おでき、あざ、出血、潰瘍、打撲傷、蛇の咬傷、洗眼、蛇の咬傷、乏尿、黄疸、尿路結石、創傷、熱中症、消化促進、膀胱痛、粘液溶解
- kamaria *Sloanea elongata* ホルトノキ科スロアネア属スロアネア エロンガータ
薬効： 避妊
- kambang matahari *Helianthus annuus* キク科ヒマワリ
薬効： 動脈硬化、細胞老化因子、貧血改善、冷え性、感染症、味覚機能維持、胃潰瘍、胃痛、コレステロール値の低下、組織の炎症を抑える、気管支の感染症、肺結核、マラリア、リウマチの諸症状、マッサージオイル、抗炎症、高血圧、頭痛、歯痛、月経痛、乳房炎、出産の困難、赤痢、はしか、尿路感染症、気管支炎、咳、膣分泌物、月経痛、月経困難、食欲不振、無気力、発疹、百日咳、便

秘、心血管疾患、解毒、子供の成長、胎児の発育、うつ病

- kambat balik *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ
薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ
- kambil *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少
- kamboja *Plumeria acuminata* キョウチクトウ科インドソケイ属プルメリア・アクミナータ、トガリバインドソケイ
薬効： 下剤、膿瘍、ハンセン病、赤痢、便秘、淋病、抗菌活性、解熱、リウマチ、抗菌、抗炎症薬、抗アレルギー薬、利尿薬、駆風薬、抗潰瘍、駆風薬、虫歯、びらん、多汗、たむし、疥癬、かゆみ
- kamboja *Plumeria acutifolia* キョウチクトウ科インドソケイ
薬効： 解熱、抗炎症、鎮痛、熱中症、虫歯、赤痢
- kamboja *Plumeria rubra* キョウチクトウ科インドソケイ
薬効： 関節痛、咳、淋病、フランベジア症(イチゴ腫)、腫れ、膿瘍、潰瘍、傷、かゆみ、皮膚病、関節痛、むくみ
- kamboja Jepang *Adenium obesum* キョウチクトウ科アデニウム アデニウム、サバクノバラ 利用：
梅毒、リウマチ、不整脈
- kamboja jepang *Pittosporum tobira* トベラ科トベラ
薬効： 寄生性皮膚病、通経、解毒、止痛
- kamboja merah *Plumeria acuminata* キョウチクトウ科インドソケイ属プルメリア・アクミナータ、トガリバインドソケイ
薬効： 下剤、膿瘍、ハンセン病、赤痢、便秘、淋病、抗菌活性、解熱、リウマチ、抗菌、抗炎症薬、抗アレルギー薬、利尿薬、駆風薬、抗潰瘍、駆風薬、虫歯、びらん、多汗、たむし、疥癬、かゆみ
- kamboja putih *Plumeria obtusa* キョウチクトウ科プルメリア属プルメリア・オブツサ、タイリンインドソケイ
薬効： 避妊
- kambowa *Polyscias nodosa* ウコギ科ポリシャス属ポリシャス ノドサ
薬効： 骨折、避妊
- kamelia *Camellia japonica* ツバキ科ツバキ、ヤブツバキ
薬効： 滋養強壮、健胃・整腸、頭髮油、吐血、下血、夜尿症
- kameniran *Euphorbia prostrata* トウダイグサ科ハイニシキソウ
薬効： 痔瘻、赤痢、貧血、ただれ、腫れ、炎症、利尿、解熱、創傷
- kamfer *Cinnamomum camphora* クスノキ科クスノキ

薬効： 強心剤、局所刺激作用、かゆみ、水虫、あせも、しもやけ、気管支炎、胸部感染症、慢性リウマチ、腰痛症、痛風、鼻づまり、風邪、熱、虫除け、消毒、利尿、にきび、強心剤、抗炎症、皮膚病、血行促進、筋肉の痛み、筋弛緩、痛み緩和、食欲増進、発汗

kamijara *Alpinia malaccensis* ショウガ科ハナミョウガ属(アルピニア マラッケンシス
薬効： 風邪、解熱薬・利尿薬、強精薬、止血、膿瘍、潰瘍、水疱瘡、制吐剤、洗髪

kamijara *Cymbopogon nardus* イネ科コウスイガヤ
薬効： 体臭、リウマチ痛、おりもの、発熱、捻挫、吐き気、嘔吐、胃痛、インフルエンザ、月経痛、倦怠感、鎮痛、増殖抑制、がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、抗炎症、頭痛、関節痛、咳、下痢、月経不順、あざ、発汗、出産後の腫れ、食欲増進、歯茎の腫れ、歯痛、風邪、捻挫、コレラ、痛風、腸炎、腹痛、痛みの緩和、神経の乱れ、粘膜の炎症、浮腫、咳、鼻水、産後のケア、利尿、口内洗浄、体温調節、息切れ、解毒、脱臼、疲労

kamoja *Plumeria rubra* キョウチクトウ科インドソケイ
薬効： 関節痛、咳、淋病、フランベジア症(イチゴ腫)、腫れ、膿瘍、潰瘍、傷、かゆみ、皮膚病、関節痛、むくみ

kamomila *Matricaria recutita* キク科カミツレ、カモマイル、カモミール
薬効： 気分をおだやかにし催眠、消化器官を整える、鎮静、痙攣、消炎、防腐、食欲増進、消化促進、鎮痛、リラックス効果、胃酸分泌抑制、感染症、美肌、鎮痙、消炎、鎮痛、治癒促進、消化管機能保持、免疫機構の刺激、神経性消化不良、動揺、不眠、乗り物酔い、知恵熱、疝痛、乳児の引きつけ、傷、火傷、内痔核、乳腺炎、下腿潰瘍、発汗、血液循環作促進、駆風、体を温める、健胃・発汗・消炎とし婦人病、肝臓の痛み、頭痛、偏頭痛、風邪、頭痛、下痢

kamone *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ
薬効： 精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膣分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪、瘦身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壮、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘

kamoni *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ
薬効： 精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膣分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪、瘦身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壮、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘

kamper *Cinnamomum camphora* クスノキ科クスノキ
薬効： 強心剤、局所刺激作用、かゆみ、水虫、あせも、しもやけ、気管支炎、胸部感染症、慢性リウマチ、腰痛症、痛風、鼻づまり、風邪、熱、虫除け、消毒、利尿、にきび、強心剤、抗炎症、皮膚病、血行促進、筋肉の痛み、筋弛緩、痛み緩和、食欲増進、発汗

kamperfuli Jepang *Lonicera japonica* スイカズラ科スイカズラ、ヒメスイカズラ
薬効： 抗菌、解毒、消炎、解熱、防腐、鎮痙、結核、腫瘍、抗ウイルス、収斂性、利尿、高血糖、低コレステロール、低血糖、免疫賦活、殺虫、健胃、化膿した傷、胃腸炎、食中毒、尿路感染症、乳腺炎、乳ガン、強壮

kamraj *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ
薬効： 咳止め、尿管結石、尿道結石、黄疸

kamuning *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ
薬効： 精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膣分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪

肪、瘦身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壮、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘

- kamuri *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ
薬効： 精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膣分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪、瘦身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壮、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘
- kamurugan *Gymnopetalum* sp ウリ科ギムノペタルム属
薬効： めまいを伴う頭痛
- kana *Canna edulis* カンナ科ショクヨウカンナ
薬効： 解熱、利尿、胸焼け、尿路炎症、骨折、リウマチ、膿瘍、妊婦の滋養
- kana *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、膣分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養
- kananga *Cananga odorata* バンレイシ科イランイランノキ
薬効： 緊張緩和、高血圧、血圧降下、解熱、催淫、マラリア、熱病、発熱、皮膚のただれ、結膜炎、腫物、痛風、勃起不全、不感症用の浴剤、感染症、精神的障害、息切れ、気管支炎、リラックス効果、動悸、緊張緩和、インポテン ス、不感症、催淫、抗菌活性、咳止め、利尿、産後の洗浄、白癬、腫瘍、化粧品、浮腫、脾臓の腫れ、黄疸
- kananga *Canangium odoratum* バンレイシ科イランイランノキ
薬効： マラリア、喘息、息切れ、気管支炎、産後の肥立、肝炎、頭痛、咳、発熱、発熱、膣分泌物、尿路感染症、体臭、疥癬、虫刺され、不安感
- kanari ambon *Canarium amboinense* カンラン科カナリヤノキ
薬効： かゆみ、創傷、通経、香水、化粧品
- kancil pohon *Anisophyllea disticha* アニソフィレア科アニソフィラ属アニソフィラ ディスティチャ
薬効： 胃痛、下痢、腹痛、赤痢、黄疸、解毒、膿瘍
- kancilan *Alchornea rugosa* トウダイグサ科オオバベニガシワ属オルコーネア ルゴサ
薬効： 発熱、頭痛、かゆみ
- kanderi *Bridelia tomentosa* コミカンソウ科カンコモドキ
薬効： 黄疸、目薬、心臓病予防
- kandi gajaih *Leucosyke capitellata* イラクサ科レウコシケ属レウコシケ キャピテラータ
薬効： 咳、胃痛、肺結核、頭痛、下痢、腹痛、糖尿病、高血圧、胃痛、発熱、栄養失調、腎臓疾患
- kandis *Garcinia dioica* オトギリソウ科フクギ属ガルシニアディオイカ
薬効： 下痢、咳
- kandis *Garcinia dulcis* フクギ科オオバノマンゴスチン
薬効： 黄疸、下痢、赤痢、解熱、紫外線吸収
- kandis *Garcinia latissima* フクギ科カンディス

薬効： 外傷

kandis burung *Garcinia parvifolia* フクギ科コバノカンジス

薬効： 抗ガン、紫外線吸収、受胎効果

kandis gajah *Garcinia griffithii* フクギ科キミノマンギス

薬効： 紫外線吸収

kandis hutan *Garcinia forbesii* オトギリソウ科フクギ属アカミカンジス

薬効： 紫外線吸収

kandis hutan *Garcinia parvifolia* フクギ科アカミカンジス

薬効： 抗ガン、紫外線吸収、受胎効果

kandri *Bridelia tomentosa* コミカンソウ科カンコモドキ

薬効： 黄疸、目薬、心臓病予防

kangkala *Litsea garciae* クスノキ科ハマビワ属ゲンペイダモ

薬効： 脚気

kangkang yuyu *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ

薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上

kangkung *Ipomoea aquatica* ヒルガオ科ヨウサイ、クウシンサイ

薬効： 動脈硬化予防、ガン抑制、骨の強化、胃潰瘍予防、免疫力強化、皮膚機能維持改善、解毒、解熱、消炎、鼻血、便秘、血便、ヘビや虫の咬傷、めまい、偏頭痛、不眠症、低血圧、食中毒、ヒ素中毒、菌類中毒、血液、利尿、乏尿、尿閉、吐血、淋病、出血、歯茎の痛み、冷えのぼせ

kangkung *Ipomoea crassicaulis* ヒルガオ科コダチアサガオ

薬効： 創傷

kangkung *Ipomoea fistulosa* ヒルガオ科コダチアサガオ

薬効： 健胃、潰瘍、育毛

kangkung *Ipomoea reptans* ヒルガオ科アサガオナ、ヨウサイ

薬効： 通経、鼻血、不眠症、里尿、歯痛、角質除去、かゆみ、痔

kangkung bandung *Abelmoschus manihot* アオイ科トロロアオイ

薬効： 喉の晴れ、痛み、扁桃腺、胃炎、胃潰瘍、陣痛促進、発熱、腰痛、胃痛

kangkung hutan *Ipomoea fistulosa* ヒルガオ科コダチアサガオ

薬効： 健胃、潰瘍、育毛

kangkung laut *Ipomoea pescaprae* ヒルガオ科グンバイヒルガオ

薬効： クラゲ毒の解毒

kangkung liar *Ipomoea obscura* ヒルガオ科ヒメノアサガオ

薬効： 捻挫、発作、赤痢

kangkung pagar *Ipomoea crassicaulis* ヒルガオ科コダチアサガオ

薬効： 創傷

kangkung sungai *Ipomoea aquatica* ヒルガオ科ヨウサイ、クウシンサイ

薬効： 動脈硬化予防、ガン抑制、骨の強化、胃潰瘍予防、免疫力強化、皮膚機能維持改善、解毒、解熱、消炎、鼻血、便秘、血便、ヘビや虫の咬傷、めまい、偏頭痛、不眠症、低血圧、食中毒、ヒ素中毒、菌類中毒、血液、利尿、乏尿、尿閉、吐血、淋病、出血、歯茎の痛み、冷えのぼせ

kangkungan *Ipomoea obscura* ヒルガオ科ヒメノアサガオ

薬効： 捻挫、発作、赤痢

kangsatan *Aglaiia edulis* センダン科アグラリア属アグラリア エドゥリス

薬効： 下痢

kanitu *Chrysophyllum cainito* アカテツ科スターアップル

薬効： 糖尿病、関節リウマチ、強壮剤、覚せい剤、咳止め、貧血の予防、チフス

kanjeng apu *Pistia stratiotes* サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス

薬効： 発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み

kanjoli *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ

薬効： 腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膣炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

kanowa *Annona reticulata* バンレイシ科ギユウシンリ

薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み

kantan *Alpinia speciosa* ショウガ科ゲットウ

薬効： 芳香性の精油、健胃薬

kantil *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク

薬効： 咽頭炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、膣分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料

kantong beruk *Nepenthes alata* ネペンテス属ウツボカズラ属ネペンテス・アラータ

薬効： 咳

kantong semar *Nepenthes sp.* ウツボカズラ科ウツボカズラ属類

薬効： 咳止め、腹痛、火傷、眼病

kanunang *Cordia myxa* ムラサキ科カキバチシャノキ属コルディア マイクサ

薬効： 黄疸、産後のケア

kanyegar *Cinnamomum burmannii* クスノキ科ジャワニッケイ

薬効： 抗がん、膠原病、嘔吐、胃痛、腹痛、下痢、頭痛、風邪、胸部感染症、リウマチ、鎮静、食欲増進、食欲不振、駆風、発汗、痛みの緩和、食中毒、喘息、咳、膿瘍、発熱、下痢、便秘、湿疹、かゆみ、白癬、淋病、食中毒、出血性創傷、外傷、潰瘍、マラリア、更年期障害、嘔吐、胃痛、鼓腸、皮膚炎、気管支炎、リウマチ、心臓病、脾臓、胃の痛み、背中の痛み、驚口瘡、口内炎、高血圧、湿疹、かゆみ、白癬、鼓腸、骨粗鬆症、心臓病、脾臓の痛み、筋弛緩、血液循環の促進、腰痛、脳

機能の改善、感染防止、癌、コレステロールの低下、血糖値の制御、肥満、高脂肪

- kanyengar *Cinnamomum burmannii* クスノキ科ジャワニッケイ
薬効： 抗がん、膠原病、嘔吐、胃痛、腹痛、下痢、頭痛、風邪、胸部感染症、リウマチ、鎮静、食欲増進、食欲不振、駆風、発汗、痛みの緩和、食中毒、喘息、咳、膿瘍、発熱、下痢、便秘、湿疹、かゆみ、白癬、淋病、食中毒、出血性創傷、外傷、潰瘍、マラリア、更年期障害、嘔吐、胃痛、鼓腸、皮膚炎、気管支炎、リウマチ、心臓病、脾臓、胃の痛み、背中の痛み、驚口瘡、口内炎、高血圧、湿疹、かゆみ、白癬、鼓腸、骨粗鬆症、心臓病、脾臓の痛み、筋弛緩、血液循環の促進、腰痛、脳機能の改善、感染防止、癌、コレステロールの低下、血糖値の制御、肥満、高脂肪
- kanyere *Bridelia glauca* コミカンソウ科マルヤマカンコノキ属マルヤマカンコノキ
薬効： 通風、皮膚疾患、膿腫
- kanyere *Bridelia monoica* コミカンソウ科ブリデリア モノイカ、カンコモドキ
薬効： 蕁麻疹、胃痛
- kanyere *Bridelia tomentosa* コミカンソウ科カンコモドキ
薬効： 黄疸、目薬、心臓病予防
- kanyere badak *Bridelia monoica* コミカンソウ科ブリデリア モノイカ、カンコモドキ
薬効： 蕁麻疹、胃痛
- kanyere badak *Bridelia stipularis* コミカンソウ科ブリデリア
薬効： 下痢
- kapai besar *Lycopodium circinatum* ヒカゲノカズラ科ヒカゲノカズラ属シルシナツム
薬効： 皮膚のただれ、利尿、泌尿器疾患、肌のかゆみ、肌を保護、捻挫、傷、毒グモの解毒
- kapai besar *Lygodium japonicum* フサシダ科カニクサ
薬効： 消炎解毒、肺炎、急性胃腸炎、黄疸、尿路感染性、尿路結石、こしけ、水腫、解毒、利尿、淋疾、陰茎痛、熱毒気、腫満、膀胱熱
- kapak anjing *Adinandra sarosanthera* モッコク科ナガエサカキ属の一種
薬効： 傷口の消毒、骨折
- kapal *Excoecaria agallocha* トウダイグサ科シマシラキ
薬効： 歯痛、幼児の口内炎、ハンセン病、解毒、魚毒
- kapalan *Hoya diversifolia* ガガイモ科ホヤ属ホヤ・ディファシフォリア
薬効： リウマチ
- kapas *Gossypium arboreum* アオイ科ワタ、ナンキンワタ 薬効： 下痢、腸炎、耳の炎症
- kapas *Gossypium herbaceum* アオイ科ワタ属アジアワタ、シロバナワタ
薬効： 子宮の萎縮、精液分泌低下、解熱、消炎、刺激を受けた組織の慰撫、抗細菌、月経痛、月経不順、膣分泌物、月経過多、胃腸炎、胃痛、胸焼け、カンジダ症、湯焼、打撲、ただれ、ヘルペス、乾癬、傷、睾丸炎、催乳、勃起不全、遺尿、寝汗、赤痢、耳の炎症、男性の避妊、子宮内膜症、陣痛促進、消化器疾患、腸炎、痰を伴う咳、痔核
- Kapas *Gossypium hirsutum* アオイ科インドワタ
薬効： 痔、下痢、赤痢、歯痛、便秘、咳止め、喘息、糖尿病、月経、皮膚病、抗癌剤、抗菌剤、抗ウイルス剤、抗寄生虫剤、殺虫剤、不妊症

- kapas cinde *Asclepias curassavica* ガガイモ科トウワタ
 薬効： 下剤、吐剤、止血剤として、乳腺炎、気管支炎、消耗性結核の熱、手足のむくみ、淋病、月経不順、扁桃腺炎、肺炎、気管支炎、膀胱炎、骨折、駆虫、爛れ、発汗剤、駆風剤、駆虫剤、痔疾、下痢、白血、淋病性炎症、ひょうそう、寄生蠅の殺虫
- kapas inggris *Gossypium herbaceum* アオイ科ワタ属アジアワタ、シロバナワタ
 薬効： 子宮の萎縮、精液分泌低下、解熱、消炎、刺激を受けた組織の慰撫、抗細菌、月経痛、月経不順、膣分泌物、月経過多、胃腸炎、胃痛、胸焼け、カンジダ症、湯焼、打撲、ただれ、ヘルペス、乾癬、傷、睾丸炎、催乳、勃起不全、遺尿、寝汗、赤痢、耳の炎症、男性の避妊、子宮内膜炎、陣痛促進、消化器疾患、腸炎、痰を伴う咳、痔核
- kapas jawa *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ
 薬効： 解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿
- kapas panjang *Gossypium herbaceum* アオイ科ワタ属アジアワタ、シロバナワタ
 薬効： 子宮の萎縮、精液分泌低下、解熱、消炎、刺激を受けた組織の慰撫、抗細菌、月経痛、月経不順、膣分泌物、月経過多、胃腸炎、胃痛、胸焼け、カンジダ症、湯焼、打撲、ただれ、ヘルペス、乾癬、傷、睾丸炎、催乳、勃起不全、遺尿、寝汗、赤痢、耳の炎症、男性の避妊、子宮内膜炎、陣痛促進、消化器疾患、腸炎、痰を伴う咳、痔核
- kapanan *Abelmoschus moschatus* アオイ科トロロアオイモドキ、アカバナワタ、センカクトロロアオイ、リュウキュウトロロアオイ
 薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、利尿、咳、関節痛、高熱、解熱、利尿、抗炎症、便秘、尿道結石、頭痛、抗菌・殺菌、風邪、腹痛、下痢、捻挫、リウマチ痛
- kapanan *Hibiscus abelmoschus* アオイ科リュウキュウトロロアオイ
 薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、関節痛、高熱、咳、便秘、尿路結石、頭痛、おでき、ただれ、火傷、防虫
- kapanan *Mallotus floribundus* トウダイグサ科アカメガシワ属マロツス フロリバンドス
 薬効： 熱病、発熱、下剤、出産後の発熱、コレラ
- kapanan *Mallotus philippensis* トウダイグサ科クスノハガシワ、クスノハアカメガシワ
 薬効： 回虫症、条虫駆除、虫下し、ヘルペス
- kapasilan juwuk *Viscum articulatum* ヤドリギ科ビスコム
 薬効： 皮膚病(風疹、かゆみ)、育毛
- kapepe *Sarcostemma esculentum* ガガイモ科サルコステンマ属サルコステンマ エスキュレンタム
 薬効： 嘔吐
- kaphal *Manglietia glauca* モクレン科モクレン属マングリエティア グラウカ
 薬効： 婦人病
- kapidada *Sonneratia caseolaris* ハマザクロ科ベニヤマブシキ、ホソバヤマブシキ、カイナンブシキ
 薬効： 皮膚病
- kapitatum *Clerodendrum calamitosum* シソ科クレロデンドルム カラミトス、ホワイトバタフライ
 薬効： 咳、発熱、頭痛、赤痢、痔、尿管結石、尿道結石、出血、蛇の咬傷、月経不順、歯の強化、便秘、

下痢

- kapkap kapas *Gossypium hirsutum* アオイ科インドワタ
薬効：痔、下痢、赤痢、歯痛、便秘、咳止め、喘息、糖尿病、月経、皮膚病、抗癌剤、抗菌剤、抗ウイルス剤、抗寄生虫剤、殺虫剤、不妊症
- kapoh *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ
薬効：解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿
- kapok *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ
薬効：解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿
- kapok jawa *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ
薬効：解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿
- kapol *Amomum cardamomum* ショウガ科ショウズク
薬効：芳香性健胃薬、痰吐剤、去痰薬、吐き気、虚弱体質、痛風、リウマチ、性欲増進、発熱、のどのかゆみ、咳止め、解熱、胸焼け、口臭、リプロダクティブ・ヘルス、月経障害、催淫、黄疸
- kapol sebrang *Amomum cardamomum* ショウガ科ショウズク
薬効：芳香性健胃薬、痰吐剤、去痰薬、吐き気、虚弱体質、痛風、リウマチ、性欲増進、発熱、のどのかゆみ、咳止め、解熱、胸焼け、口臭、リプロダクティブ・ヘルス、月経障害、催淫、黄疸
- kaporata *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ
薬効：咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膣分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎
- kapoteng *Hibiscus surattensis* アオイ科フヨウ属マンキンアオイ 薬効 糖尿病、黄疸
- kapri *Capparis spinosa* フウチョウソウ科ケッパー、フウチョウボク
薬効：解毒、解熱、健胃、興奮性の強壯剤、胃腸炎、下痢、痛風、リウマチ、咳、眼の感染症
- kapri *Pisum sativum* マメ科エンドウ
薬効：利尿、止瀉、肝臓病、心臓病、高血圧症、むくみ、動脈硬化、ガン抑制、糖尿病、便秘、細胞老化防止、血栓防止、老人性認知症、細胞老化防止、風邪、肌荒れ
- kapu ketek *Litsea glutinosa* クスノキ科タンカラック
薬効：下痢、糖尿病、腸炎、皮膚炎、潰瘍、出血、鎮静、乳房炎
- kapu-kapu *Pistia stratiotes* サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス
薬効：発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み
- kapuak *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ
薬効：解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿
- kapuk *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ

薬効： 解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿

kapuk randu *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ

薬効： 解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿

kapulaga *Amomum cardamomum* ショウガ科ショウズク

薬効： 芳香性健胃薬、痰吐剤、去痰薬、吐き気、虚弱体質、痛風、リウマチ、性欲増進、発熱、のどのかゆみ、咳止め、解熱、胸焼け、口臭、リプロダクティブ・ヘルス、月経障害、催淫、黄疸

kapulaga *Amomum compactum* ショウガ科アモムム属(丸いカルダモン)、ジャワ ビャクズク

薬効： 喘息、鼓腸、ガス腹、痛風、解熱、呼吸困難、口臭、リウマチ性疾患、発熱、インフルエンザ、胃炎、息切れ、虚弱体質、喉の痛み、しわがれ声

kapulaga *Amomum maximum* ショウガ科アモムム属アモムム マキシマム

薬効： 分娩時の洗浄、頭痛、健胃消化薬

kapulaga *Elettaria cardamomum* ショウガ科ショウズク、カルダモン

薬効： 風邪、消化不良、消化器疾患、腹痛、嘔吐、口渇、喘息、結石、胃腸薬、インポテンツ、陰部洗浄、駆風薬、香辛料

kapulaga india *Elettaria cardamomum* ショウガ科ショウズク

薬効： 風邪、消化不良、消化器疾患、腹痛、嘔吐、口渇、喘息、結石、胃腸薬、駆風薬、インポテンツ、陰部洗浄、香辛料

kapulaga Malabar *Amomum xanthioides* ショウガ科シュクシャ

薬効： 食欲増進、吐き気、嘔吐予防、消化管機能不全、妊娠中に内服

kapulasan *Nephelium ramboutan-ake* ムクロジ科ランブータン属ブラサン、パラサン、ボルネオランブータン

薬効： 発熱、風邪

kapulogo *Amomum cardamomum* ショウガ科ショウズク

薬効： 芳香性健胃薬、痰吐剤、去痰薬、吐き気、虚弱体質、痛風、リウマチ、性欲増進、発熱、のどのかゆみ、咳止め、解熱、胸焼け、口臭、リプロダクティブ・ヘルス、月経障害、催淫、黄疸

kapulogo sabrang *Amomum cardamomum* ショウガ科ショウズク

薬効： 芳香性健胃薬、痰吐剤、去痰薬、吐き気、虚弱体質、痛風、リウマチ、性欲増進、発熱、のどのかゆみ、咳止め、解熱、胸焼け、口臭、リプロダクティブ・ヘルス、月経障害、催淫、黄疸

kapulogo sabrang *Elettaria cardamomum* ショウガ科ショウズク

薬効： 風邪、消化不良、消化器疾患、腹痛、嘔吐、口渇、喘息、結石、胃腸薬、駆風薬、インポテンツ、陰部洗浄、香辛料

kapundung *Baccaurea racemosa* コミカンソウ科メテング

薬効： 咳、骨と歯の成長、ホルモン調節、癌、創傷

kapundung lanang *Baccaurea javanica* コミカンソウ科ランバイ属バッカウレア ジャバニカ、トロピカタネカ

薬効： 生理周期を調整(ピル)、目の痛み

- kapur *Dryobalanops camphora* フタバガキ科リュウノウジュ、ボルネオカンファー
薬効： 中枢神経系刺激、鎮痛、鎮痒、気付け薬、打撲、筋肉痛、虫刺され、スキンケア
- kapur baru *Dryobalanops aromatica* フタバガキ科リュウノウジュ
薬効： 鎮痛、解熱、鎮痙、消炎、抗細菌、湿疹、熱性痙攣、コレラ、肺炎、白癬、膿瘍、腫物、口辺ヘルペス、口内潰瘍、喉の痛み、胸壁の炎症、結膜炎、心臓と副腎皮質の強壯、皮膚疾患、リウマチ、止血、気付け薬
- kara *Dolichos lablab* マメ科フジマメ、センゴクマメ
薬効： 健胃、脾胃虚弱、泄瀉、嘔吐、止瀉、帯下、酒毒やフグ毒の解毒
- kara bendo *Canavalia ensiformis* マメ科ナタマメ属タチナタマメ
薬効： 胸の痛み、骨粗しょう症
- kara benguk *Mucuna pruriens* マメ科ハッショウマメ、ムクナ
薬効： 腸内寄生虫駆除、利尿、催吐、神経系・腎臓機能不全、象皮病、水腫
- kara legi *Phaseolus lunatus* マメ科インゲンマメ属ライマメ、アオイマメ、リママメ
薬効： 体重管理、便秘、痔核、消化管の掃除、潰瘍、(子供)食欲増進
- kara oncet *Vicia faba* マメ科ソラマメ
薬効： 便秘、動脈硬化、糖尿病、利尿、ガン抑制、皮膚や粘膜の保護、疲労回復、貧血
- kara pedang *Canavalia ensiformis* マメ科ナタマメ属タチナタマメ
薬効： 胸の痛み、骨粗しょう症
- karag *Antiaris toxicaria* クワ科ウパスノキ
薬効： 赤痢、発熱、樹液:矢毒
- karahan *Macaranga tanarius* トウダイグサ科オオバギ属 オオバギ
薬効： 膿瘍、赤痢、発熱、コレステロール、糖尿病、心臓、頭痛、胃痛、血便、二日酔い、発熱
- karamunting *Rhodomyrtus tomentosa* フトモモ科テンニンカ
薬効： 胃薬、下痢、腹痛、産後のケア
- karandan *Carissa carandas* キョウチクトウ科カリッサ属カリッサ カランダス
薬効： 胃痛
- karangan *Nyctanthes arbor-tristis* モクセイ科ヨルソケイ、インドヤコウボク
薬効： 発熱、産褥熱、マラリア熱、皮膚発疹、ハンセン病、腸内寄生虫、腰痛、股関節の痛み、去痰、月経不順、リウマチ、咳、気管支炎、便秘、ふけ、産後のケア、皮膚発疹
- karastulang *Turpinia montana* ミツバウツギ科ショウベンノキ属ヤマショウベンノキ
薬効： 体全体の痛み
- kareho *Callicarpa longifolia* シソ科ムラサキシキブ属(カリカルパ・ロンギフォリア)
薬効： 潰瘍疾患、魚毒中毒、発熱、風邪、マラリア、下痢、リプロダクティブ・ヘルス、産後のケア、膣分泌物
- karehu *Callicarpa longifolia* シソ科ムラサキシキブ属(カリカルパ・ロンギフォリア)
薬効： 潰瘍疾患、魚毒中毒、発熱、マラリア、下痢、リプロダクティブ・ヘルス、産後のケア、膣分泌物

- karek *Plumbago zeylanica* イソマツ科インドマツリ、セイロンマツリ
薬効： 痛風、頭痛、抗動脈硬化、強心、肝臓保護、神経保護、鎮痛、抗炎、打撲、尿路障害、健胃、胃痛、リウマチ、ガン、血液がん、発熱低下、抗菌、腰痛、腫れ、かゆみ、あざ、捻挫、白癬、利尿、ハンセン病、疥癬、皮膚障害、関節痛、関節炎、象皮病、腹水、歯痛、抗炎症
- karembi *Omalanthus populneus* トウダイグサ科オマランツス属オマランツス ポプルネウス
薬効： 湿疹、発熱
- karere *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎
- karet *Havea brasiliensis* トウダイグサ科パラゴムノキ
薬効： 皮膚の軟化、皮膚や粘膜の保護、皮膚感染症
- karet *Hevea brasiliensis* トウダイグサ科パラゴムノキ
薬効： 去痰
- karet bulu *Ficus annulata* クワ科ガジュマル
薬効： 熱病、発熱、ハンセン病
- karet india *Ficus elastica* クワ科インドゴムノキ
薬効： 膿漏、潰瘍、おでき
- karet kebo *Ficus callosa* クワ科イチジク属フィカス・カロサ
薬効： リウマチ、胃痛、膿漏、潰瘍
- karet kebo *Ficus elastica* クワ科インドゴムノキ
薬効： 膿漏、潰瘍、おでき
- karet kerbau *Ficus elastica* クワ科インドゴムノキ
薬効： 膿漏、潰瘍、おでき
- karet rambat *Ficus pumila* クワ科オオイタビ
薬効： リウマチ痛、下痢、淋病、打撲傷、糖尿病、のぼせ、高血圧症、熱さまし、腎臓病、膀胱炎、排尿痛、肺結核、肝臓病
- kareumbi *Homalanthus populneus* トウダイグサ科ホマランツス属ホマランツス ポプルネウス
薬効： 風邪、発熱、関節痛、腹痛
- kareumbi *Omalanthus populneus* トウダイグサ科オマランツス属オマランツス ポプルネウス
薬効： 湿疹、発熱
- kareumbing cina *Omalanthus populneus* トウダイグサ科オマランツス属オマランツス ポプルネウス
薬効： 湿疹、発熱、解熱
- kari *Murraya koenigii* ミカン科ナンヨウザンショウ
薬効： 吐き気、消化不良、下痢、赤痢、育毛剤、火傷、怪我、虫さされ、食欲と消化機能促進、便秘、疔痛、下痢、腫れ、瘦身

- kariri *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎
- kariwaya *Ficus benjamina* クワ科ベンジャミン
薬効： リウマチ性関節痛、鎮痛、熱病、風邪、高熱、発熱、咳、赤痢、扁桃炎、気管支炎、百日咳、マラリア、急性腸炎、インフルエンザ、子供の発作、創傷、打撲傷、催乳、あざ、生理痛
- karnataka *Rhus semialata* ウルシ科ヌルデ
薬効： 腫れ物、歯痛、下痢、咳
- karomenal *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- karomenal *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膣分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤
- karoton *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ
薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎症、通経、月経促進、月経不順、膣分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睾丸の腫れ、狂犬病
- karoya *Ficus infectoria* クワ科イチジク属フィクス インフェクトリア
薬効： 発作、潰瘍、うがい薬
- karuk *Piper sarmentosum* コショウ科ハイゴショウ、パイチャプルー、ワイルドペッパー
薬効： 咳止め、喘息、歯痛、目薬、白帯下、ストレス、腫れ
- karya tulis *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睾丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- kasai *Clausena harmandiana* ミカン科ワンピ属クラウゼナハルマンディアナ
薬効： 嘔吐、下痢
- kasai *Pometia pinnata* ムクロジ科マトア、バンリュウガン
薬効： 傷、発熱、乳房炎、胃腸炎、歯痛、産後のケア、強壮
- kasai putih *Canarium odontophyllum* カンラン科カンラン属カナリウム オドントフィーラム
薬効： 抗菌、抗糖尿病、抗中硬化症、抗酸化
- kasait *Calophyllum pulcherrimum* オトギリソウ科カロフィルム属カロフィルム プルケリムム
薬効： 傷薬
- kasang beureum *Themeda arguens* イネ科メガルカヤ属テメダ アルグエンス

薬効： 腰痛、痛風、育毛、強壮、血液浄化、犬の咬傷、湿疹、整髪、強壮剤

kasapan *Tetracera scandens* ビワモドキ科テトラセラ属テトラセラ スカンデンス
薬効： 去痰、赤痢、下痢、利尿、浮腫、産後の肥立、鎮咳、結核、喀血、咳止め、潰瘍、口内潰瘍、糖尿病

kasapan *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効： 鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ

kasembukan *Paederia foetida* アカネ科ヘクソカズラ
薬効： 腎臓病、脚気、鼓腸、駆風、下痢、利尿、黄疸、抗炎症、ヘルペス、気管支炎、化粧品

kasembukan *Paederia scandens* アカネ科ヘクソカズラ、ハマサオトメカズラ、ヤイトバナ
薬効： 抗菌、下痢止め、脚気、消化不良、ひび、あかぎれ、腫れ物、気管支炎、リウマチ、骨折、ねんざ、けいれん、麻痺、鎮痛、神経痛、虫くだし、睪丸の腫れ、鼓腸、黄疸、肝炎、咳、有機中毒、目や耳の痛み、疝痛、乳幼児の栄養摂取、乳児の栄養失調、食物吸収障害、腸炎、赤痢、百日咳、負傷、白血球減少、有機リン中毒、排尿障害、有機中毒、駆虫、発熱、アレルギー、強壮、精力増強、痛風、白癬、胸やけ、皮膚の痛み、白血球減少症、駆風、去痰、食欲増進、抗炎症、解毒、衝突によるけが、天然痘、皮膚のかゆみ、利尿、発作

kasia *Acacia auriculiformis* ネムノキ亜科アカシア属カマバアカシア
薬効： 早漏

kasimukan *Anotis hirsuta* アカネ科ハシカグサ
薬効： 風邪、腹痛、腰痛、外傷

kasingsat *Cassia occidentalis* ジャケツイバラ亜科ハブソウ
薬効： 頭痛薬、便秘、赤痢、慢性下痢、胸やけ、咳、息切れ、肺炎、目の炎症、肝炎、頭痛、虫さされ、毒虫や毒蛇の咬み傷、茶材、目の炎症、食欲増進、抗炎症、白癬

kasirau *Mallotus philippinensis* トウダイグサ科クスノハガシワ
薬効： 膿瘍、腹痛、肝臓、駆虫、サナダムシ

kaskar *Croton eluteria* Benn. トウダイグサ科カスカリラノキ
薬効： 瀉下薬

kasoo *Saccharum spontaneum* イネ科野性サトウキビ
薬効： 目の痛み、鎮静、胸やけ、結石、痔核、尿路感染症、月経過多、赤痢、脱力感、咳止め

kasombha *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ
薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石

kaspa *Manihot utilisima* トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ
薬効： 胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん

kastanya Eropa *Castanea sativa* ブナ科ヨーロッパグリ、オウシュウグリ
薬効： 咳、発作的な咳、百日咳、痰のつまり、抗リウマチ、下痢、咽頭炎のうがい薬

- kastanya Jepang *Castanea crenata* ブナ科クリ、ニホングリ
薬効： 高血圧、抗酸化作用、収れん作用、接触性皮膚炎、ガン抑制、細胞老化防止、疲労改善、感染症、美肌、抗菌、糖尿病
- kastela laki *Carica papaya* パパイア科パパイア
薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱
- kastroli *Euphorbia prunifolia* ショトウダイグサ科ウジョウソウモドキ
薬効： 便秘
- kastuba *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア
薬効： 月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘
- kasturi *Abelmoschus moschatus* アオイ科トロロアオイモドキ、アカバナワタ、センカクトロロアオイ、リュウキュウトロロアオイ
薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、利尿、咳、関節痛、高熱、解熱、利尿、抗炎症、便秘、尿道結石、頭痛、抗菌・殺菌、風邪、腹痛、下痢、捻挫、リウマチ痛
- kasturi *Mangifera casturi* ウルシ科カリマンタン マンゴ
薬効： 抗酸化剤、抗炎症
- kasturi roriha *Hibiscus sabdariffa* アオイ科ローゼル
薬効： 痛風、高血圧、発熱、解熱、利尿、炎症、肝疾患、肥満、強壮剤、抗菌剤、スムーズな消化や吸収、消化管や泌尿器系の強壮、眼の疲労回復、エネルギー代謝を高める、がん、糖尿病、強壮剤
- kasumba *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ
薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石
- kasumba jawa *Carthamus tinctorius* キク科ベニバナ
薬効： 循環器系や心臓や子宮の刺激、解熱、消炎、鎮痛、血中コレステロール値降下、冠動脈疾患、血液のうっ滞を分割、月経促進、更年期障害、黄疸、はしか、打撲、捻挫、皮膚炎、外傷、関節痛、麻痺
- kasumba keling *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ
薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石
- kasumbo *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ
薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石
- kasupa *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ

薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疔痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石

kasut berbulu *Cypripedium pubescens* ラン科アツモリソウ属ブベッセンス
薬効： 神経調整、鎮痙、強壯

katabo *Clerodendrum* sp クマツヅラ科クレロデンドルム属
薬効： けいれん、腹痛、疥癬、産後のケア・滋養、肝炎、免疫増強、糖尿病、マラリア

katafa *Terminalia catappa* シクンシ科モモタマナ
薬効： 下熱、下痢止め、咳止め、泌尿器病、糖尿病、膀胱カタル、結石、下剤、赤痢、潰瘍、腹腔内膿瘍、ハンセン病、疥癬、皮膚病、関節炎、利尿薬、強心、皮膚発疹、害虫駆除剤、解毒剤、脚気、歯痛、腹痛、嘔吐、催乳

katak dewot *Dioscorea pentaphylla* ヤマノイモ科アケビドコロ、ゴヨウドコロ
薬効： 膿漏、潰瘍、胸焼け、喘息

katang-katang *Ipomoea pes-caprae* ヒルガオ科グンバイヒルガオ
薬効： 化膿促進、リウマチ、腺病質、淋菌性炎症、梅毒、月経不順、緩下剤、痛み止め、腫れ物、腹痛、歯痛、膿瘍、潰瘍、湿疹、筋肉痛、関節痛、痔、歯肉の腫れ

katapang *Terminalia catappa* シクンシ科モモタマナ
薬効： 下熱、下痢止め、咳止め、泌尿器病、糖尿病、膀胱カタル、結石、下剤、赤痢、潰瘍、腹腔内膿瘍、ハンセン病、疥癬、皮膚病、関節炎、利尿薬、強心、皮膚発疹、害虫駆除剤、解毒剤、脚気、歯痛、腹痛、嘔吐、催乳

katapayan *Argyrea mollis* ヒルガオ科オオバアサガオ属アルグレイア モリス
薬効： 腰痛

katarak *Isotoma longiflora* キキョウ科ホシアザミ、イソトマ
薬効： 歯痛、喘息、気管支炎、のどの痛み、傷害、がん、炎症、点眼薬、遠視、白内障、かゆい目、眼感染症、腫瘍、鎮痛、止血

kate kecil *Acacia concinna* ネムノキ亜科アカシア属アカシア コンシンナ、シカカイ
薬効： 身体の節々の痛み、頭痛、発熱

Kate mas *Euphorbia heterophylla* トウダイグサ科トウダイグサ属ショウジョウソウモドキ
薬効： 胃痛、頭痛

katecuk *Acacia catechu* ネムノキ亜科アカシア属アセンヤクノキ
薬効： 出血、赤痢、慢性下痢、慢性カタル、鼻血、痔疾患、発疹、床ずれ、口内炎、喉の痛み、歯周感染症

katapan *Hedyotis corymbosa* アカネ科タマザキフタバムグラ
薬効： 扁桃炎、咽頭炎、気管支炎、おたふく風邪、抗炎症、肺炎、虫垂炎、肝炎、胆嚢炎、炎症、骨盤の炎症、尿路感染症、利尿、潰瘍膿瘍、消化性潰瘍、赤痢、ガン、胃ガン、子宮頸ガン、乳ガン、リンパ腫、直腸、線維肉腫、鼻咽頭、肝臓保護、解熱、解毒、扁桃腺、血液浄化、蛇の咬傷、火傷、骨折、脱臼、腔分泌物、腔を締める、精管通過障害、塗り薬

katapan *Oldenlandia corymbosa* アカネ科オルデンランディア属タマザキフタバムグラ
薬効： 抗炎症、利尿、皮膚感染症、解熱、解毒、高血圧、血液循環促進

- katepeng *Cassia obtusifolia* ジャケツイバラ亜科エビスグサ
薬効： 緩下、便秘、整腸、利尿、強壯剤、口内炎、二日酔い、高血圧症、虫さされ
- kates *Carica papaya* パパイア科パパイア
薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱
- kates gantung *Carica papaya* パパイア科パパイア
薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱
- kates rambei *Carica papaya* パパイア科パパイア
薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱
- kathokan *Stenochlaena palustris* シシガシラ科ステノクレナ属ミディン、ステノクレナ パルストリス
薬効： 月経不順、女性の生殖健康、子宮を強化、インポテンス、貧血、催乳
- katilan *Quamoclit pennata* ヒルガオ科ルコウソウ
薬効： 中耳炎、痔ろう、むくみ、発熱、腫れ
- katilebur *Kadsura scandens* マツブサ科サネカズラ
薬効： 発熱、鎮咳、喉の炎症、滋養強壮、マラリア、産後の滋養強壮
- katimaga *Kleinhovia hospital* アオイ科フウセンアカメガシワ属フウセンアカメガシワ
薬効： 梅毒、リウマチ、高血圧、膣分泌物、肝疾患、シラミを除去、洗髪
- katimaha *Kleinhovia hospital* アオイ科フウセンアカメガシワ属フウセンアカメガシワ
薬効： 梅毒、リウマチ、高血圧、膣分泌物、肝疾患、シラミを除去、洗髪
- katimanga *Kleinhovia hospital* アオイ科フウセンアカメガシワ属フウセンアカメガシワ
薬効： 梅毒、リウマチ、高血圧、膣分泌物、肝疾患、シラミを除去、洗髪
- katimun *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎

- katingan *Drymaria cordata* ナデシコ科オムナグサ
薬効：皮膚病、発熱、解熱、膿瘍、潰瘍、皮膚病、発心、便秘、胃痛、下剤、ヘルペス、美顔、消化管浄化、新生児の整腸
- katisan *Aeschynomene indica* マメ科クサネム属クサネム
薬効：創傷、尿路感染症、肝炎、腸炎、赤痢、眼瞼炎、じんましん、腹痛、利尿、抗炎症、胃液分泌抑制
- katongkat *Gloriosa superba* コリ科グロリオサ属キツネコリ
薬効：湿疹、白癬、疥癬、ハンセン氏病、中絶、分娩促進、麻痺、痙攣、関節痛、腫れ、高熱、淋病、むくみ、出産困難
- katu *Saurapus androgynus* トウダイグサ科アマメシバ
薬効：高血圧、催乳
- katu *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ
薬効：貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぽい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持
- katuk *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ
薬効：貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぽい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持
- katuk hutan *Glochidion zeylanicum* コミカンソウ科カンコノキ属カキバカンコノキ
薬効：抗癌
- katuk manuk *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ
薬効：貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぽい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持
- katukan *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ
薬効：貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぽい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持
- katumbul *Glochidion obscurum* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオソ オブスクラム
薬効：血便、胸焼け
- katumpang *Callicarpa longifolia* シソ科ムラサキシキブ属(カリカルパ・ロンギフォリア)
薬効：潰瘍疾患、リプロダクティブ・ヘルス、産後のケア、腔分泌物
- katumpang *Tridax procumbens* キク科コトブキギク
薬効：痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧
- katumpangan *Pilea microphylla* イラクサ科コゴメミズ
薬効：回虫症

- katuncar *Coriandrum sativum* セリ科コエンドロ、コリアンダー、パクチー
薬効： 整腸、健胃、腹部疝痛、解毒、鎮痙、駆風、去痰、イライラや不眠の解消、食欲増進、鎮静、去痰、殺虫、抗細菌、消化管機能不全、内痔核、関節痛、性交後避妊、筋弛緩、マッサージオイル、乳房炎、高血圧、吐き気、インフルエンザ、催乳、食欲増進、めまい、嘔吐、痔核、胃炎、はしか、風邪、インポテンス、駆風、利尿、強壮、媚薬、消化促進
- katuri *Garcinia bancana* フクギ科バンカマンギス
薬効： 紫外線吸収剤、皮膚外用剤
- katutungkul *Polygala venenosa* ヒメハギ科ヒメハギ属ポリガラ ベネノサ
薬効： 腰痛、血液循環、下痢、発熱、のどの痛み、糖尿病、咳
- kaung *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ
薬効： 発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み
- kawat *Lycopodium cernuum* ヒカゲノカズラ科ミズスギ
薬効： 利尿、下痢、止血、寄生虫駆除、肝炎、火傷、打撲、黄疸、吐血、腎臓結石、膿瘍、息切れ、血圧降下
- kaweni *Mangifera odorata* ウルシ科マンゴー属クイニーマンゴー
薬効： 抗腫瘍、抗酸化、抗HIV、抗菌、抗癌、抗炎症、糖尿病、消化促進、強心、皮膚の保全、発熱、便秘
- kawis *Limonia acidissima* ミカン科ウッドアップル、ゾウノリンゴ、ナガエミカン
薬効： 咬傷、解熱、皮膚の炎症薬、日焼け止め、てんかん、化粧品
- kawista *Limonia acidissima* ミカン科ウッドアップル、ゾウノリンゴ、ナガエミカン
薬効： 咬傷、解熱、皮膚の炎症薬、日焼け止め、てんかん、化粧品
- kawista *Schinus molle* ウルシ科コショウボク、ペルーコショウ
薬効： 抗菌・防腐、眼炎、歯痛、リウマチ、月経障害、下痢、抗うつ、利尿
- kawista batu *Fortunella japonica* ミカン科キンカン
薬効： 咳止め、風邪、疲労回復、ガン抑制、リラックス効果、糖尿病、動脈硬化、免疫力強化、感染症
- kawista jawa *Limonia acidissima* ミカン科ウッドアップル、ゾウノリンゴ、ナガエミカン
薬効： 咬傷、解熱、皮膚の炎症薬、日焼け止め、てんかん、化粧品
- kawista krikil *Feronia lucida* ミカン科フェロニア属ナガエミカン、ウッドアップル、ゾウノリンゴ
薬効： 発熱、胃痛、強壮剤
- kawojang *Pygeum parviflorum* バラ科ピュゲウム属ピュゲウム パルウィフロム
薬効： (不明)
- kaworo *Abelmoschus moschatus* アオイ科トコロアオイモドキ、アカバナワタ、センカクトコロアオイ、リュウキュウトコロアオイ
薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、利尿、咳、関節痛、高熱、解熱、利尿、抗炎症、便秘、尿道結石、頭痛、抗菌・殺菌、風邪、腹痛、下痢、捻挫、

リウマチ痛

- kawoyang *Pygeum parviflorum* バラ科ピュゲウム属ピュゲウム パルウィフロルム
薬効：(不明)
- kawu-kawu *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ
薬効：解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿
- kawung *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ
薬効：発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み
- kaya anyang *Elaeocarpus grandiflorus* ホルトノキ科オオバナホルトノキ
薬効：赤痢、膀胱痛、腎炎、利尿、膿漏、潰瘍、発熱、嗜眠、吐き気、黄疸、下痢、淋病、腸内寄生虫、炎症、膀胱感染症
- kayambang *Pistia stratiotes* サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス
薬効：発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み
- kayap *Acacia pseudointsia* ネムノキ亜科アカシア属の一種
薬効：かゆみ
- kayawase *Psidium guajava* フトモモ科グァバ、グワバ、バンジロウ、バンザクロ
薬効：免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、膾洗浄、血糖値の低下、疔痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便
- kayu *Oroxylum indicum* ノウゼンカズラ科ソリザヤノキ
薬効：胃潰瘍、抗炎症、鎮痛、鎮咳、利尿、気管支炎、肋骨の痛み、食道炎、胃痛、肝炎、リウマチ、食欲増進、膀胱炎、赤痢、下痢、媚薬
- kayu Afrika *Maesopsis eminii* クロウメモドキ科メソプシス属ムシジ
薬効：糖尿病
- kayu anggrung *Trema orientalis* アサ科ウラジロエノキ
薬効：寄生虫、吐薬、黄疸、下痢、咳止め、喘息、気管支炎、風邪、殺虫、アルカロイド解毒、中毒の解毒剤、癌、鼻血、出血、血尿、皮膚病、甲状腺疾患、淋病、尿路感染症、脚気
- kayu angin *Usnea misaminensis* サルオガセ科サルオガセ属の一種
薬効：咳止め薬、風邪、下痢、利尿、結核、消化改善、胃痛、収れん、膿瘍、胆汁、潰瘍、赤痢、口内炎、喘息、抗炎症
- kayu angit *Aporosa frutescens* トウダイグサ科アポロサ属アポロサ フルテスケンス
薬効：発熱
- kayu antu *Litsea tuberculata* クスノキ科ハマビワ属リツェア ツベルクラータ

薬効： 解毒

kayu anyang *Elaeocarpus grandiflora* ホルトノキ科ホルトノキ属エレオカーパス グランディフローラ
薬効： 利尿、潰瘍、口内潰瘍、片頭痛、慢性下痢、淋病、発熱、腸内寄生虫、炎症、膀胱疾患、排尿痛、
内臓疾患、腰痛

kayu apu *Pistia stratiotes* サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス
薬効： 発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み

kayu ara *Ficus aurata* クワ科イチジク属フィークス アウラータ
薬効： 癌、白内障

kayu arang *Cratoxylon celebicum* オトギリソウ科クラトザイロン属クラトザイロン キナンクム
薬効： 婦人病

kayu balik angin *Alphitonia excelsa* クロウメモドキ科アルフィトニア属レッドアッシュ、ソープツリー
薬効： 痛み、かゆみ

kayu batu *Homalium tomentosum* ヤナギ科ホマリウム属ホマリウム トメントスム、マラス
薬効： 収れん剤

kayu batu *Koordersiodendron pinnatum* ウルシ科アムギス
薬効： 目の疲れ、肝臓の炎症、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、高血圧、免疫力強化、皮膚や粘膜
の保護、腫れ、歯痛、婦人病

kayu batu areng *Homalium grandiflorum* イイギリ科タカサゴノキ属ホマリウム グランディフロルム
薬効： 傷薬

kayu bawang *Azadirachta indica* センダン科インドセンダン
薬効： 解毒、消炎、発熱、解熱、治癒促進、全機能の改善、寄生虫の駆除、殺虫、殺精子、マラリア、
肺炎、リウマチ、関節炎、黄疸、皮膚疾患、白癬、湿疹、シラミ、真菌感染、関節、筋肉痛、黄疸、
胃の潰瘍・ハンセン病、糖尿病、下痢、赤痢、潰瘍、抗菌性、湿疹、疥癬、胃痛、かゆみ

kayu bawang *Protium javanicum* カンラン科プロティウム属プロティウム ジャバニカム
薬効： 咳、下痢

kayu bawang *Pterospermum javanicum* アオギリ科バユール
薬効： 抗ガン

kayu besi *Eusideroxylon zwageri* クスノキ科ボルネオテツボク
薬効： 髪を黒くする、脱毛、サソリ毒を解毒、腹痛、男性のリプロダクティブヘルス、不妊

kayu besi *Intsia bijuga / Intsia amboinensis* マメ科タシロマメ、タイハイヨウテツボク
薬効： マラリア、下痢、産後の悪露

kayu bidaralaut *Strychnos ligustrina* マチン科マチン(ストリクノス)属ストリクノス リグストリナム
薬効： 美顔、食欲増進、膠原病、腹痛、おでき、白癬、膿瘍、皮膚炎、貧血、ニキビ、化膿性皮膚炎、
媚薬

kayu bilis *Harrisonia brownii* ニガキ科ハルリソニア属ハルリソニア プロウニィ
薬効： マラリア

- kayu birik *Albizia procera* ネムノキ亜科タイワンネムノキ
薬効：息切れ、疥癬
- kayu boli *Xylocarpus granatum* センダン科ホウガンヒルギ属ホウガンヒルギ
薬効：にきび、かゆみ、植物用殺虫剤
- kayu bugis *Koordersiodendron pinnatum* ウルシ科アムギス
薬効：目の疲れ、肝臓の炎症、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、高血圧、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、腫れ、歯痛、婦人病
- kayu buta-butа *Excoecaria agallocha* トウダイグサ科シマシラキ
薬効：歯痛、幼児の口内炎、ハンセン病、解毒、魚毒
- kayu cang *Pterocarpus santalina* マメ科インドカリン属コウキ
薬効：腹痛、あざ、捻挫
- kayu cendana *Santalum album* ビャクダン科ビャクダン
薬効：鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減
- kayu dadap *Erythrina microcarpa* マメ科デイコ(エリスリナ)属エリスリナ ミクロカルパ
薬効：解熱
- kayu darah *Knema laurina* ニクズク科クネマ属ラウリナ
薬効：関節痛、歯痛
- kayu demam *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
薬効：マラリア、発熱、咳、リウマチ、膣カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膣分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻
- kayu demang *Decaspermum fruticosum* フトモモ科コウシュンツゲ
薬効：赤痢、歯の強化
- kayu dempul *Glochidion obscurum* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオソ オブスクルム
薬効：血便、胸焼け
- kayu endog *Xanthophyllum excelsum* ヒメハギ科キサントフィルム エクシエルスム、クリンパパ
薬効：腹痛、潰瘍
- kayu gabus *Alstonia pneumatophora* キョウチクトウ科アルストニア属ハードアルストニア、プライ
薬効：腹痛、赤痢、下痢、潰瘍、発疹、傷、抗癌、抗菌性、抗炎症、抗マラリア
- kayu gadis *Cinnamomum parthenoxylon* クスノキ科ガジスグス、インドグス
薬効：炎症、駆風、鼓腸、腫れ、腹痛、体臭
- kayu gambir *Clerodendrum calamitosum* シソ科クレロデンドルム カラミトスム、ホワイトバタフライ
薬効：咳、発熱、頭痛、赤痢、痔、尿管結石、尿道結石、出血、蛇の咬傷、月経不順、歯の強化、便秘、下痢

kayu garsek *Parameria laevigata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア・ラエビガータ
薬効： 傷、打撲傷、鎮痛、月経痛、下痢、赤痢、かさぶた、女性のリプロダクティブ・ヘルス

kayu gelam *Melaleuca leucadendron* フトモモ科カユプテ
薬効： 消炎、傷、創傷、火傷、打撲、強壯、発汗、解熱、消化、回虫駆除、リウマチ、神経痛、頭痛、
歯痛、衰弱、不眠、腸炎、炎症性腸疾、下痢、鎮痛、口内炎、去痰、鼓腸、皮膚炎、アレルギー、
化膿、湿疹、咳、発熱、コレラ、吐き気、風邪、インフルエンザ、息切れ、喘息、骨痛、神経衰弱、
月経痛、関節痛、けいれん、痛風、食欲増強、胃の強化、脱力感、消毒、防腐、害虫忌避剤、スム
ーズな分娩

kayu getah ajag *Ardisia fuliginosa* サクラソウ科ヤブコウジ属の一種
薬効： 創感染、潰瘍、疥癬、白癬、癬風、腫れ

kayu getih *Knema laurina* ニクズク科クネマ属ラウリナ
薬効： 関節痛、歯痛

kayu gula *Aglaia rohituka / Aphanamixis polystachya* センダン科アグライア属ハリンハラ
薬効： 微生物感染、潰瘍、中枢神経系抑制、痛み、脾臓疾患、酸化ストレス、整腸

kayu hitam *Diospyros buxifolia* カキノキ科コクタン
薬効： 喘息

kayu hurip *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサンゴ
薬効： 利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、腫れ、かゆみ、
いぼ、かゆみを伴うほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、歯痛、ヘ
ビ毒

kayu hitam *Guatteria rumphii* バンレイシ科グアッテリア属グアッテリア ルムフィイ
薬効： 発熱

kayu jali *Baccaurea javanica* コミカンソウ科ランバイ属バックウレア ジャバニカ、トロピカタネカ
薬効： 生理周期を調整(ピル)、目の痛み

kayu jaran *Dolichandrone spathacea* ノウゼンカズラ科マングローブトランペットツリー
薬効： 口内炎

kayu jaran *Lannea grandis* ウルシ科ラネア属インドトネリコモヤ
薬効： 赤痢、解毒剤、咳、気管支炎、多発性骨髄腫、抗白血病

kayu jati *Guazuma ulmifolia* アオギリ科グアシマ、ムタンバ
薬効： 抗酸化、抗菌、降圧、腎臓や消化器病、発熱、糖尿病・胃保護、抗炎症、鼓腸、咳、マラリア、
下痢、風邪、赤痢、高血圧、高脂血症、肥満、痩身、食欲を減らす、気管支炎、胃痛、強壯、解毒、
抗炎症、収斂、防腐剤、コレラ、腹痛、象皮病

kayu jawa *Lannea coromandelica* ウルシ科ラネア属ラネア・コロマンデリカ
薬効： 創傷、糖尿病、高血圧

kayu jelema *Knema cinerea* ニクズク科クネマ属クネマ シネレア
薬効： 口臭、関節痛、皮膚剥離、腫れ

kayu jurang *Villebrunea rubescens* イラクサ科ウィレブルネア属ウィレブルネア ルベッセンス
薬効： 痰、洗眼薬

- kayu kalek *Toona sureni* センダン科チャンチン属チューナ
薬効：下痢、慢性赤痢、発熱、胃腸炎、鼓腸、白癬、淋病、殺虫剤
- kayu kambing *Garuga floribunda* カンラン科ガルガ
薬効：深い傷
- kayu kamper *Cinnamomum camphora* クスノキ科クスノキ
薬効：強心剤、局所刺激作用、かゆみ、水虫、あせも、しもやけ、気管支炎、胸部感染症、慢性リウマチ、腰痛症、痛風、鼻づまり、風邪、熱、虫除け、消毒、利尿、にきび、強心剤、抗炎症、皮膚病、血行促進、筋肉の痛み、筋弛緩、痛み緩和、食欲増進、発汗
- kayu kamper *Dryobalanops aromatica* フタバガキ科リュウノウジュ
薬効：鎮痛、解熱、鎮痙、消炎、抗細菌、湿疹、熱性痙攣、コレラ、肺炎、白癬、膿瘍、腫物、口辺ヘルペス、口内潰瘍、喉の痛み、胸壁の炎症、結膜炎、心臓と副腎皮質の強壮、皮膚疾患、リウマチ、止血、気付け薬
- kayu kamper *Dryobalanops lanceolata* フタバガキ科リュウノウジュ属ディオスピロスランセオラタ
薬効：止血
- kayu kancil *Anisophyllea disticha* アニソフィレア科アニソフィラ属アニソフィラ ディスティチャ
薬効：胃痛、下痢、腹痛、赤痢、黄疸、解毒、膿瘍
- kayu kasai *Aglaiia elliptica* センダン科アグライア属アグライア エリプチカ
薬効：腫瘍、外傷
- kayu kebek *Ficus alba* クワ科フィカス属フィカス アルバ
薬効：腎臓疾患
- kayu kelasa *Cinnamomum javanicum* クスノキ科ジャワニッケイ、ヤブニッケイ
薬効：のどのつかえ、リウマチ痛、打撲傷による血の滞り、あせも、痔出血、腸疾患
- kayu kembang *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
薬効：咽喉炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、腔分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料
- kayu keterong *Blumeodendron tokbrai* トウダイグサ科ブルメオデンドロン属ガハムバダック
薬効：抗エイズウイルス
- kayu kuda *Lannea grandis* ウルシ科ラネア属インドトネリコモヤ
薬効：赤痢、解毒剤、咳、気管支炎、多発性骨髄腫、抗白血病
- kayu kuning *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効：下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎
- kayu labu *Endospermum diadenum* トウダイグサ科エンドスペルマム属エンドスペルマム ディアデナム
薬効：創傷、下剤
- kayu lada *Cinnamomum parthenoxylon* クスノキ科ガジスグス、インドグス

薬効： 炎症、駆風、鼓腸、腫れ、腹痛、体臭

kayu laka *Dalbergia ferruginea* マメ科ツルサイカチ属ダルベルギア フェルギネア

薬効： 月経痛

kayu laka *Moringa oleifera* ワサビノキ科ワサビノキ、モリンガ

薬効： コレステロール、ヘビの咬傷、めまい、リウマチ、リンパ腺炎、炎症性疾患、化膿した傷、腫瘍、肝臓肥大、脚気、去痰、月経不順、口内炎、抗細菌、高血圧、催乳、細菌感染抑制、歯茎の出血、歯肉炎、腫れ、腫物、腎臓・膀胱結石、精神刺激、息切れ、鎮痛、痛風、潰瘍、吐き気、糖尿病、頭痛、乳分泌促進、妊娠中絶、敗血症、肺結核、白癬、発作、皮膚疾患、貧血、腹痛、麻痺、利尿、排尿困難、喘息、脾臓、蕁麻疹、黄疸、烏目、目の痛み、目の健康、点眼薬、腸内寄生虫、全身の痛み、アレルギー、ヘルペス、化膿性創傷、シミ、食欲増進、造血、産後の痛み、鼓腸、顔のしわを減らす、覚醒

kayu lalas *eugenia spicata* フトモモ科フトモモ属セイロンアデク

薬効： 駆虫

kayu lanang *Oroxylum indicum* ノウゼンカズラ科ソリザヤノキ

薬効： 胃潰瘍、抗炎症、鎮痛、鎮咳、利尿、気管支炎、肋骨の痛み、食道炎、胃痛、肝炎、リウマチ、食欲増進、膀胱炎、赤痢、下痢、媚薬

kayu langit *Ailanthus integrifolia* ニガキ科ニワウルシ属モルッカシンジュ

薬効： 解熱、止瀉、止血、駆虫

kayu legi *Glycyrrhiza glabra* マメ科カンゾウ

薬効： かぜ、解熱、鎮痛、消炎、鎮痙、鎮咳、去痰、健胃、消化薬、止瀉、整腸、肝炎、コレステロール、気管支炎、咳、胸やけ、胃潰瘍

kayu lemah *Zanthoxylum rhetsa* ミカン科サンショウ属ザントキシラム・レツァ

薬効： 胃の痛み、胸の痛み

kayu lubang *Timonius flavescens* アカネ科ティモニウス属ティモニウス フラヴェセンス

薬効： 耳の痛み、子供の腸内寄生虫、体の痛み

kayu manau *Canarium littorale* カンラン科カンラン属リトロアレ

薬効： かゆみ、疥癬、痔、腸内寄生虫、リウマチ

kayu manggarsi *Parameria laevigata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア・ラエビガータ

薬効： 傷、打撲傷、鎮痛、月経痛、下痢、赤痢、かさぶた、女性のリプロダクティブ・ヘルス

kayu mani-mani *Aeginetia indica* ハマウツボ科ナンバンギセル

薬効： 強壮、鎮痛、消炎、咽喉腫痛、骨髓炎、尿路感染、疔瘡、扁桃腺炎、毒蛇咬傷

kayu manis *Cinnamomum burmannii* クスノキ科ジャワニッケイ

薬効： 抗がん、膠原病、嘔吐、胃痛、腹痛、下痢、頭痛、風邪、胸部感染症、リウマチ、鎮静、食欲増進、食欲不振、駆風、発汗、痛みの緩和、食中毒、喘息、咳、膿瘍、発熱、下痢、便秘、湿疹、かゆみ、白癬、淋病、食中毒、出血性創傷、外傷、潰瘍、マラリア、更年期障害、嘔吐、胃痛、鼓腸、皮膚炎、気管支炎、リウマチ、心臓病、脾臓、胃の痛み、背中への痛み、驚口瘡、口内炎、高血圧、湿疹、かゆみ、白癬、鼓腸、骨粗鬆症、心臓病、脾臓の痛み、筋弛緩、血液循環の促進、腰痛、脳機能の改善、感染防止、癌、コレステロールの低下、血糖値の制御、肥満、高脂肪

kayu manis *Cinnamomum verum* クスノキ科セイロンニッケイ

薬効： 血糖値やコレステロール値の低下、糖尿病、血栓、抗菌、心臓病、月経痛、アルツハイマー病の予防

kayu manis *Cinnamomum zeylanicum* クスノキ科セイロンニッケイ、シナモン

薬効： けいれん、疝痛、弛緩薬、不安やストレスの軽減、歯痛、持続性頭痛、筋肉痛、神経痛、体に加温効果、鼻血を抑え、月経不順、食欲増進、鎮痛、健胃、抗菌・殺菌、解熱、血糖値降下

kayu manis *Glycyrrhiza glabra* マメ科カンゾウ

薬効： かぜ、解熱、鎮痛、消炎、鎮痙、鎮咳、去痰、健胃、消化薬、止瀉、整腸、肝炎、コレステロール、気管支炎、咳、胸やけ、胃潰瘍

kayu manis *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ

薬効： 貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぽい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持

kayu manis Cina *Cinnamomum cassia* / *Cinnamomum aromaticum* クスノキ科シナニッケイ

薬効： 喘息、吐き気、下痢、咳、抗炎症、リンパ腫、抗がん、酸化防止剤、鎮痛剤、食欲増進、香辛料

kayu manis cina *Glycyrrhiza glabra* マメ科カンゾウ

薬効： かぜ、解熱、鎮痛、消炎、鎮痙、鎮咳、去痰、健胃、消化薬、止瀉、整腸、肝炎、コレステロール、気管支炎、咳、胸やけ、胃潰瘍

kayu manis hutan *Cinnamomum iners* クスノキ科イヌニッケイ

薬効： リウマチ、胸焼け、健胃、発汗、香料

kayu mantong *Sloanea sigun* ホルトノキ科スロアネア属スロアネア シグン、テベ

薬効： リウマチ、腰痛

kayu masoyi *Massoia aromatica* クスノキ科シナクスモドキ属クリプトカルヤ・アロマチカ、メソイ

薬効： 頭痛薬、白帯下、胃けいれん、下剤、発熱、分娩後の滋養、美肌

kayu matahari *Lepisanthes amoena* ムクロジ科レピサンテス属レピサンテス アモエナ

薬効： 筋肉痛、抗炎症、発熱、高血圧、白血病、アレルギー、女性のリプロダクティブヘルス、流産防止、子宮の強化

kayu merah pesisir *Sequoia sempervirens* ヒノキ科セコイア、セコイアメスギ

薬効： 病原菌

kayu mesawa *Engelhardtia spicata* クルミ科エンゲルハルトティア属エンゲルハルトティア スピカータ

薬効： かゆみ

kayu mesen *Dodonaea viscosa* ムクロジ科ハウチワノキ

薬効： 解熱、発熱、鎮痙、歯痛、喉の痛み、傷、虫刺され、うがい薬、湿布薬

kayu mules *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ

薬効： 食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性

kayu muntoh *Erythroxylum cuneatum* コカノキ科コカ属エリスロキシラム クネアツム

薬効： 筋肉痛、復帰、神経障害

- kayu muting *Baccaurea javanica* コミカンソウ科ランバイ属バッカウレア ジャバニカ、トロピカタネカ
薬効： 生理周期を調整(ピル)、目の痛み
- kayu nasi *Maesa perlarius* サクラソウ科シマイズセンリョウ
薬効： 黄疸
- kayu nasi *Maesa ramentacea* サクラソウ科イズセンリョウ属キダチイ ズセンリョウ
薬効： 心臓病
- kayu ni *Berberis fortunei* メギ科メギ属ホソバヒイラギナンテン
薬効： 解熱
- kayu nyatu *Symplocos odoratissima* ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス オドラティッシマ
薬効： 口内炎、産後の肥立ち、うがい薬
- kayu ombo *Ficus binnendijkii* クワ科イチジク属フィカス ビネンデイキー、ショウナンゴムノキ
薬効： 歯痛
- kayu padi *Micromelum minutum* ミカン科ミクロメルム属ミクロメルム・ミノトゥム
薬効： 頭痛、皮膚炎や乾燥肌
- kayu pahit *Quassia amara* ニガキ科カシア属クワッシア
薬効： 健胃、消化不良、下痢、胃腸炎、殺虫、疥癬、マラリア、咳、鼻水、発熱、解毒、去湿、湿疹、
蛇や虫の咬傷
- kayu Palembang *Lannea grandis* ウルシ科ラネア属インドトネリコモヤ
薬効： 赤痢、解毒剤、咳、気管支炎、多発性骨髄腫、抗白血病
- kayu patikan *Euphorbia atoto* トウダイグサ科ハマタイゲキ、スナジタイゲキ
薬効： 月経遅延の誘導、墮胎、催乳
- kayu pedang *Oroxylum indicum* ノウゼンカズラ科ソリザヤノキ
薬効： 胃潰瘍、抗炎症、鎮痛、鎮咳、利尿、気管支炎、肋骨の痛み、食道炎、胃痛、肝炎、リウマチ、
食欲増進、膀胱炎、赤痢、下痢、媚薬
- kayu pelok *Dolichandrone spathacea* ノウゼンカズラ科マングローブトランペットツリー
薬効： 口内炎
- kayu penawar *Sophora tomentosa* マメ科イソフジ
薬効： 咳、肺炎、発熱
- kayu pok *Guaiacum officinale* ハマビシ科ユソウボク
薬効： 末梢循環の刺激、発汗促進、利尿、抗炎症、去痰、組織の解毒、上気道感染症、リウマチ、関節
炎、痛風、かつては梅毒の治療
- kayu poo *Eucalyptus deglupta* フトモモ科レインボーユーカリ
薬効： 気道のカタル性炎症、リウマチ、分泌腺の機能亢進、咳、去痰、殺菌、鎮咳、鎮痙・局所的充血、
インフルエンザ、防腐
- Kayu pulai *Alstonia scholaris* キョウチクトウ科シチヨウジュ、プライ、アルストニア、ミルキヤイン
薬効： 頭痛、片頭痛、腹痛、捻挫、腫れ、マラリア、リンパ腫、下剤、強壮剤、解熱剤、コレラ、傷薬、
腫れ、発熱、咳、月経障害、経血、食欲増進剤、糖尿病、鎮静、赤痢、鼓腸、腫れた脾臓、貧血、

乳房の張り、乳腺炎、脚気、食欲不振、疔痛、痔、回虫症

- kayu puleh *Eurycoma longifolia* ニガキ科ユリコマ属トンカットアリ
薬効：発熱、解熱、血液浄化、赤痢下痢、胃痛、腹痛、頭痛、鎮痛、腰痛、関節炎、駆虫、口内炎、骨痛、かゆみね血圧降下、食欲増進、勃起不全、男性の活力、男性不妊、生殖能力向上、催淫、性欲増進、抗ガン、マラリア、脚気、腫れ、水腫、慢性の咳、媚薬、血便、産後の滋養強壮、産後の子宮回復、催乳、滋養、スタミナ増加、月経不順
- kayu pulosari *Alyxia reinwardtii* キョウチクトウ科アリクシア属アリクシア ラインワルドティ
薬効：発熱、痛みの緩和、口内炎、糖尿病、貧血、脱力感、駆風、鎮痙、鎮咳、潰瘍、腫れ、タンパク尿、胃炎、百日咳、鼓腸、膈分泌物、淋病、梅毒、腸内寄生虫、黄疸、下痢、赤痢、月経不順、月経痛、白帯下、腸痙攣
- kayu puter *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ
薬効：食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性
- kayu putih *Eucalyptus alba* フトモモ科ポプラガム
薬効：身体を温める、風邪、リウマチ、下痢、腸の炎症、皮膚の炎症、頭痛、咳、発熱、インフルエンザ、歯痛、喘息、不眠症、骨痛
- kayu putih *Eucalyptus deglupta* フトモモ科レインボーユーカリ
薬効：気道のカタル性炎症、リウマチ、分泌腺の機能亢進、咳、去痰、殺菌、鎮咳、鎮痙・局所的充血、インフルエンザ、防腐
- kayu putih *Eucalyptus globulus* フトモモ科ユーカリ属ユーカリ・マイデニー
薬効：咳、火傷
- kayu putih *Eucalyptus umbellata* フトモモ科ユーカリ属フォレストレッドガム
薬効：風邪
- kayu putih *Melaleuca cajuputi* / *Melaleuca leucadendra* フトモモ科カユプテ
薬効：消炎、傷、創傷、火傷、打撲、強壮、発汗、解熱、消化、回虫駆除、リウマチ、神経痛、頭痛、歯痛、衰弱、不眠、腸炎、炎症性腸疾、下痢、鎮痛、口内炎、去痰、鼓腸、皮膚炎、アレルギー、化膿、湿疹、咳、発熱、コレラ、吐き気、風邪、インフルエンザ、息切れ、喘息、骨痛、神経衰弱、月経痛、関節痛、腫瘍、強壮、水疱瘡、けいれん、痛風、食欲増強、胃の強化、脱力感、消毒、防腐、害虫忌避剤、虫刺され、スムーズな分娩
- kayu racak *Baekkea frutescens* トモモ科ベッケア属ビヤクシンモドキ
薬効：鎮痛、鎮痙、強壮、利尿、腫れ、腹痛、産後の発熱、産後の肥立、疲労回復、食欲増進、蚊の忌避、細胞障害活性、マラリア原虫に抗阻害活性
- kayu rah *Horsfieldia irya* ニクズク科ホースフェルジア
薬効：扁桃腺
- kayu raja *Agathis alba* ナンヨウスギ科アガチス
薬効：創傷、利用：塗り薬、コーパル樹脂
- kayu raja *Cassia fistula* ジャケツイバラ亜科ナンバンサイカチ
薬効：抗腫瘍、抗酸化、抗菌、抗糖尿病・感染した皮膚の創傷
- kayu raja *Endospermum diadenum* トウダイグサ科エンドスペルマム属エンドスペルマム ディアデナム

薬効： 創傷、下剤

kayu raja *Endospermum moluccanum* トウダイグサ科モルキカナム

薬効： 腫瘍

kayu raja *Excoecaria cochinchinensis* トウダイグサ科セイシボク

薬効： てんかん、出血、出血性創傷、発熱、膿瘍、嘔吐、皮膚のかゆみ、発熱、咳、おでき、駆虫、かゆみ、月経困難症、月経過多、産後の出血、流産

kayu randa *Blumeodendron tokbrai* トウダイグサ科ブルメオデンドロン属ガハムバダック

薬効： 抗エイズウイルス

kayu rapat *Parameria barbata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア バルバータ

薬効： 子宮内膜炎、膣や筋肉を引き締め、皮膚、なめらかな肌、解毒、血液循環を促進、女性用陰部洗剤

kayu rapat *Parameria laevigata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア・ラエビガータ

薬効： 傷、打撲傷、鎮痛、月経痛、下痢、赤痢、かさぶた、女性のリプロダクティブ・ヘルス

kayu rapet *Alyxia reinwardtii* キョウチクトウ科アリクシア属アリクシア ラインワルドティ

薬効： 発熱、痛みの緩和、口内炎、糖尿病、貧血、脱力感、駆風、鎮痙、鎮咳、潰瘍、腫れ、タンパク尿、胃炎、百日咳、鼓腸、膣分泌物、淋病、梅毒、腸内寄生虫、黄疸、下痢、赤痢、月経不順、月経痛、白帯下、腸痙攣

kayu rapet *Parameria laevigata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア・ラエビガータ

薬効： 傷、打撲傷、鎮痛、月経痛、下痢、赤痢、かさぶた、女性のリプロダクティブ・ヘルス

kayu ringgit *Saprosma arboreum* アカネ科サブロスマ属サブロスマ ルボレウム

薬効： 胃痙攣、咳、風邪

kayu ringin *Dillenia excelsa* ビワモドキ科ビワモドキ属の一種

薬効： 下痢、糖尿病、肝臓の損傷予防、関節炎、高血圧

kayu sahang *Schefflera aromatica* ウコギ科フカノキ属シェフレラ アロマティカ

薬効： 発熱、疲労、脳卒中、咳

kayu sama-sama *Pouteria firma* アカテツ科オオミアカテツ属ポウテリア ファーマ

薬効： 口内炎

kayu santan *Kibatalia arborea* キョウチクトウ科キバタリア属の一種

薬効： 心臓の鎮静、梅毒、炎症による発熱、腸内出血、神経痛、マヒ、下痢、耳鳴り、扁桃腺炎、ヘルペス、養毛、皮膚炎、消化不良、咳、水腫、関節炎

kayu santen *Lannea coromandelica* ウルシ科ラネア属ラネア・コロマンデリカ

薬効： 創傷、糖尿病、高血圧

kayu santen *Lannea grandis* ウルシ科ラネア属インドトネリコモヤ

薬効： 赤痢、解毒剤、咳、気管支炎、多発性骨髄腫、抗白血病

kayu sapi *Pometia pinnata* ムクロジ科マトア、バンリュウガン

薬効： 傷、発熱、乳房炎、胃腸炎、歯痛、産後のケア、強壮

- kayu secang *Caesalpinia sappan* ジャケツイバラ亜科スオウ
薬効：結核、下痢、赤痢、深い傷、皮膚感染症、貧血、通経、鎮痛、抗炎症、産後悪阻、閉経、腹痛、月経不調、癰痛、出血性打撲傷、吐血、血便、マラリア、破傷風、腫瘍、目の炎症、高尿酸血症、梅毒
- kayu sekumbin *Macaranga gigantea* トウダイグサ科オオバキ属マカランガ・ギガンテア
薬効：口内炎、発熱、下痢、赤痢
- kayu selusuh *Evodia latifolia* ミカン科ゴシュユ属エウオディア ラティフォリア
薬効：胃痛、スムーズな分娩
- kayu sema *Caesalpinia sappan* ジャケツイバラ亜科スオウ
薬効：結核、下痢、赤痢、深い傷、皮膚感染症、貧血、通経、鎮痛、抗炎症、産後悪阻、閉経、腹痛、月経不調、癰痛、出血性打撲傷、吐血、血便、マラリア、破傷風、腫瘍、目の炎症、高尿酸血症、梅毒
- kayu simpai *Knema intermedia* ニクズク科クネマ属クネマ インターメディア
薬効：関節痛
- kayu singapur *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効：切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- kayu singgah *Helixanthera cylindrical* ヤドリギ科ヘリクサンテラ属ヘリクサンテラ シリンドリカル
薬効：避妊
- kayu singgah bini *Loranthus sp* ヤドリギ科ホザキヤドリギ属類
薬効：腫瘍、下痢、抗がん、乳がん、歯痛、喘息、気管支炎、扁桃腺、のどの痛み、はしか、傷口、水疱瘡、感染症、鉤虫感染、麻疹、糖尿病、腸内寄生虫、疱瘡、水疱瘡、目薬、精力、活力、防腐剤
- kayu sintok *Cinnamomum sintoc* クスノキ科シントク
薬効：腸内寄生虫、赤痢、痛風、昆虫や動物の咬傷、口内炎、腹部痙攣、腸の分泌物の減少、痙攣によるこわばり、性的疼痛、解熱
- kayu suriya *Toona sinensis* センダン科チャンチン属チャンチン
薬効：月経薬、腸内寄生虫、赤痢、強壯剤、食欲増進、強心
- kayu susu *Alstonia scholaris* キョウチクトウ科シチヨウジュ、プライ、アルストニア、ミルキypain
薬効：頭痛、片頭痛、腹痛、捻挫、腫れ、マラリア、下剤、強壯剤、解熱剤、コレラ、傷薬、腫れ、発熱、咳、月経障害、経血、食欲増進剤、糖尿病、鎮静、赤痢、鼓腸、腫れた脾臓、貧血、母乳による乳房の腫れ、回虫症
- kayu susu *Cerbera manghas* キョウチクトウ科ミフクラギ、オキナワキョウチクトウ
薬効：下痢、嘔吐、リウマチ、かゆみ、インフルエンザ緩和、抗菌、殺鼠剤、殺虫剤、毒流し漁
- kayu tahi *Celtis wightii* ニレ科エノキ属ケルティス ワイティー
薬効：湿布(はり薬)、発熱
- kayu tampui nasi *Prunus javanica* バラ科サクラ属ブルーナス ジャワニカ

薬効： 月経不順、腫れ

kayu tanjung *Allamanda cathartica* キョウチクトウ科アリアケカズラ

薬効： 抗菌作用、細菌抑制、抗癌作用、下剤、皮膚病、黄疸、発熱、便秘、解毒剤、皮膚病、消毒、癌、マラリア、脾臓の腫れ、口内炎、息切れ

kayu tegeran *Maclura cochinchinensis* クワ科カカツガユ

薬効： マラリア、関節痛、打撲、黄疸、月経閉止、解熱、血行促進

kayu telur *Xanthophyllum excelsum* ヒメハギ科キサントフィルム エクシエルスム、クリンパパ

薬効： 腹痛、潰瘍

kayu timor *Grewia salutaris* シナノキ科ウオトリギ属の一種

薬効： 慢性呼吸器疾患、気管支炎、風邪、抗炎症、鎮痛

kayu timur *Peltophorum pterocarpum* ジャケツイバラ亜科コウエンボク

薬効： 胃痛、下痢、ケガ、切り傷

kayu tujuh *Capparis micracantha* フウチョウソウ科マライケーパー

薬効： 腹痛

kayu tulang *Clerodendrum inerme* クマツヅラ科イボタクサギ

薬効： 皮膚湿疹、かいせん、あせも、ヒゼンダニの傷口、打撲、内出血、外傷、リウマチ性関節炎、神経痛、マラリア

kayu tulang ceridu *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサンゴ

薬効： 利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、腫れ、かゆみ、いぼ、かゆみを伴うほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、歯痛、ヘビ毒

Kayu tulanga *Excoecaria agallocha* トウダイグサ科シマシラキ

薬効： 歯痛、幼児の口内炎、ハンセン病、解毒、魚毒

kayu tuwa *Leea indica* ブドウ科ウドノキ属リーア・インディカ

薬効： 外傷、水疱瘡、火傷、ヘビやサソリの毒

kayu ular *Strychnos ligustrina* マチン科マチン(ストリクノス)属ストリクノス リグストリナム

薬効： 美顔、食欲増進、膠原病、腹痛、おでき、白癬、膿瘍、皮膚炎、貧血、ニキビ、化膿性皮膚炎、媚薬

kayu ules *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ

薬効： 食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性

kayu ulin *Eusideroxylon zwageri* クスノキ科ボルネオテツボク

薬効： 髪を黒くする、脱毛、サソリ毒を解毒、腹痛、男性のリプロダクティブヘルス、不妊

kayu upas *Antiaris toxicaria* クワ科ウパスノキ

薬効： 赤痢、発熱、樹液:矢毒

kayu urip *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ

薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、

出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ

kayu urip *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサング

薬効：利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、骨折、歯痛、腫れ、かゆみ、いぼ、ほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、ヘビ毒の咬傷

kayu urip *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサング

薬効：利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、腫れ、かゆみ、いぼ、かゆみを伴うほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、歯痛、ヘビ毒

kayu-ambon *Samanea saman / Enterolobium saman* ネムノキ亜科アメフリノキ、モンキーポッド

薬効：止血、皮膚のただれ、疥癬

kayumanis *Cinnamomum zeylanicum* クスノキ科セイロンニッケイ、シナモン

薬効：けいれん、疝痛、弛緩薬、不安やストレスの軽減、歯痛、持続性頭痛、筋肉痛、神経痛、体に加温効果、鼻血を抑え、月経不順、食欲増進、鎮痛、健胃、抗菌・殺菌、解熱、血糖値降下

kayumanis Cina *Cinnamomum cassia / Cinnamomum aromaticum* クスノキ科シナニッケイ

薬効：喘息、吐き気、下痢、咳、抗炎症、抗がん剤、リンパ腫、酸化防止剤、鎮痛剤、食欲増進、香辛料

kayupuleh *Eurycoma longifolia* ニガキ科ユリコマ属トンカットアリ

薬効：発熱、解熱、血液浄化、赤痢下痢、胃痛、腹痛、頭痛、鎮痛、腰痛、関節炎、駆虫、口内炎、骨痛、かゆみね血圧降下、食欲増進、勃起不全、男性の活力、男性不妊、生殖能力向上、催淫、性欲増進、抗ガン、マラリア、脚気、腫れ、水腫、慢性の咳、媚薬、血便、産後の滋養強壮、産後の子宮回復、催乳、滋養、スタミナ増加、月経不順

kayusimpoer *Dillenia indica* ビワモドキ科ビワモドキ

薬効：解熱、下痢、持久力の向上

kebak *Ficus alba* クワ科フィカス属フィカス アルバ

薬効：腎臓疾患

kebembem *Mangifera odorata* ウルシ科マンゴー属クイニーマンゴー

薬効：抗腫瘍、抗酸化、抗HIV、抗菌、抗癌、抗炎症、糖尿病、消化促進、強心、皮膚の保全、発熱、便秘

keben *Barringtonia asiatica* サガリバナ科ゴバンノアシ

薬効：皮膚疾患、疥癬、抗菌性、胃痛、リウマチ、潰瘍、痛み、風邪、咽頭炎、心臓病、魚毒

kebkeb *Colubrina asiatica* クロウメモドキ科ヤエヤマハマナツメ

薬効：消化器疾患、疥癬、強壯剤、下剤、発熱、皮膚感染症

kebo jalu *Sauropus rhamnoides* コミカンソウ科アマメシバ属サウロパス ラムノイデス

薬効：催乳

kecacil *Schleichera oleosa* ムクロジ科セイロンオーク

薬効：下剤、リウマチ痛み、かゆみ、痔、子宮脱、胃炎、胃拡張、吐血、粘血便、陣痛促進

- kecai *Allium odorum* ヒガンバナ科ネギ
薬効： 糖尿病、コレステロール値や血糖値を低下、抗酸化、抗がん、抗菌、マラリア、腰痛
- kecalingan *Rubus fraxinifolius* バラ科キイチゴ属トネリコバナイチゴ
薬効： 赤痢、ぬるぬるした便、吐血、腹痛
- kecapi *Sandoricum koetjape* センダン科サンドリクム属サントル
薬効： 痛風、腎臓、にきび、白癬、疥癬、かゆみ、発熱、下痢
- kecemcem *Pithecellobium dulce* ネムノキ亜科キンキジュ属サルノシリン
薬効： 下痢、胸部の圧迫感、潰瘍、性器の痛み、歯痛、発熱
- kecemplok *Abutilon hirtum* アオイ科イチビ属ミツザケイチビ
薬効： 産後
- keci beling *Clerodendron calamitosum* クマツヅラ科クサギ属クレロデンドルム カラミトスム
薬効： 赤痢、発熱、痔、利尿、痛風、尿管結石、淋病、梅毒、ヘビの咬傷
- keci beling *Hemigraphis colorata* キツネノマゴ科シソモドキ、レッドアイビー
薬効： 利尿、赤痢、痔、止血、産後の出血、糖尿病、発熱、下痢、気管支炎、不眠症
- keci beling *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、腔分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤
- keci beling *Strobilanthes sp.* キツネノマゴ科イセハナビ属の一種
薬効： 産後の滋養・強壮、糖尿病、腎臓結石、発熱、栄養失調
- keci beling *Clerodendrum calamitosum* シソ科クレロデンドルム カラミトスム、ホワイトバタフライ
薬効： 咳、発熱、頭痛、赤痢、痔、尿管結石、尿道結石、出血、蛇の咬傷、月経不順、歯の強化、便秘、下痢
- kecibeling *Strobilanthes crispus* キツネノマゴ科ストロビランセス属ストロビランセス クリスパス
薬効： 糖尿病、利尿、抗がん、血圧低下、腎臓結石、痔、胃痛、腰痛、避妊
- kecibling *Clerodendrum calamitosum* シソ科クレロデンドルム カラミトスム、ホワイトバタフライ
薬効： 咳、発熱、頭痛、赤痢、痔、尿管結石、尿道結石、出血、蛇の咬傷、月経不順、歯の強化、便秘、下痢
- kecicak abang *Alternanthera amoena* ヒユ科ツルノゲイトウ属アルテルナンテラ アモエナ
薬効： 抗炎症、利尿、催乳、かゆみ、胃炎、白髪防止
- kecik tanjung *Mimusops elengi* アカテツ科ミサキノハナ
薬効： 熱病、発熱、息切れ、赤痢、淋病、産褥熱、めまい、喉の痛み、潰瘍、鼻の炎症、疥癬、湿疹、淋病
- kecindul *Stelechocarpus burahol* バンレイシ科ステレコカルプス・ブラホル、ケペルアップル
薬効： 胃炎、高尿酸血症
- kecipir *Psophocarpus tetragonolobus* マメ科シカクマメ

薬効： 抗菌、耳の炎症

kecombrang *Alpina* sp キゴケ科タヌキモ属(食虫植物)

薬効： 体臭、はたけ(皮膚病)

kecombrang *Elettaria speciosa* ショウガ科トーチジンジャー

薬効： 創傷治癒

kecombrang *Etlingera elatior* ショウガ科エトリングラ属トーチジンジャー、カンタン

薬効： 咳、下痢、腸炎、肝炎、頭痛

kecombrang *Nicolaia heyneana* ショウガ科ニコライア(トーチジンジャー)属ニコライア ハイネアナ

薬効： 体臭

kecombrang *Nicolaia speciosa* ショウガ科トーチジンジャー

薬効： 体臭、催乳、血液浄化、食欲不振、食物消化不良、頭痛、痛風、咳、かゆみ、コレラ、ヘビの咬傷、ジフテリア、風邪、神経衰弱、嘔吐、血便

kecondang *Tacca leontopetaloides* ヤマノイモ科タシロイモ属タシロイモ

薬効： 胃痛、下痢

kecubung *Brugmansia candida* ナス科コダチチョウセンアサガオ

薬効： 抗コリン作用、喘息、鎮痛、副鼻腔炎

kecubung *Datura alba* ナス科イガナスビ、チョウセンアサガオ、キチガイナスビ

薬効： 喘息、筋肉のけいれん、百日咳、痔、皮膚潰瘍、リウマチ

kecubung *Datura metel* ナス科チョウセンアサガオ

薬効： 鎮痛、鎮痙、喘息、潰瘍、鎮痙剤; 鎮痛薬。腫れ、便秘、ふけ、リウマチ、捻挫、(手術の)麻酔薬、呼吸器炎症、咳、精神障害、感染症、がん、痔、腸内寄生虫、痙攣、コレラ、界線、耳の炎症、息切れ、関節痛、てんかん、感染や毒物のストレス、腰痛、ベゲルリウマチ性疼痛、膿瘍、湿疹、下痢、胸焼け、歯痛、避妊

kecubung gunung *Brugmansia arborea* ナス科キダチチョウセンアサガオ属ブルグマンシア・アルボレア、ピンクダチュラ

薬効： 喘息、鎮痛、腸内寄生虫、鎮静

kecubung gunung *Brugmansia suaveolens* ナス科キダチチョウセンアサガオ

薬効： 息切れ、月経痛、腹痛、鎮痛、鎮痙薬

kecubung hitam *Datura fastuosa* ナス科ヤエチョウセンアサガオ

薬効： リウマチ、腸炎、鎮痛、鎮痙、糖尿病、目薬

kecubung kasihan *Datura metel* ナス科チョウセンアサガオ

薬効： 鎮痛、鎮痙、喘息、潰瘍、鎮痙剤; 鎮痛薬。腫れ、便秘、ふけ、リウマチ、捻挫、(手術の)麻酔薬、呼吸器炎症、咳、精神障害、感染症、がん、痔、腸内寄生虫、痙攣、コレラ、界線、耳の炎症、息切れ、関節痛、てんかん、感染や毒物のストレス、腰痛、ベゲルリウマチ性疼痛、膿瘍、湿疹、下痢、胸焼け、歯痛、避妊

kecubung Kecil *Datura stramonium* ナス科シロバナチョウセンアサガオ

薬効： 鎮痙、鎮痛、鎮痛麻酔作用、幻覚剤、治癒促進、喘息、息切れ、パーキンソン病、膿瘍、重い神経痛、軟骨、骨接合

- kecubung pendek *Datura stramonium* ナス科シロバナチョウセンアサガオ
薬効：鎮痙、鎮痛、鎮痛麻酔作用、幻覚剤、治癒促進、喘息、息切れ、パーキンソン病、膿瘍、重い神経痛、軟骨、骨接合
- kecubung putih *Datura stramonium* ナス科シロバナチョウセンアサガオ
薬効：鎮痙、鎮痛、鎮痛麻酔作用、幻覚剤、治癒促進、喘息、息切れ、パーキンソン病、膿瘍、重い神経痛、軟骨、骨接合
- kecubung wulung *Datura metel* ナス科チョウセンアサガオ
薬効：鎮痛、鎮痙、喘息、潰瘍、鎮痙剤；鎮痛薬。腫れ、便秘、ふけ、リウマチ、捻挫、(手術の)麻酔薬、呼吸器炎症、咳、精神障害、感染症、がん、痔、腸内寄生虫、痙攣、コレラ、界線、耳の炎症、息切れ、関節痛、てんかん、感染や毒物のストレス、腰痛、ベゲルリウマチ性疼痛、膿瘍、湿疹、下痢、胸焼け、歯痛、避妊
- kecumbrang *Nicolaia speciosa* ショウガ科トーチジンジャー
薬効：体臭、催乳、血液浄化、食欲不振、食物消化不良、頭痛、痛風、咳、かゆみ、コレラ、ヘビの咬傷、ジフテリア、風邪、神経衰弱、嘔吐、血便
- kecut kuda *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効：扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- kedakah *Asplenium nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ
薬効：下痢、リウマチ、糖尿病、腸チフス、頭痛、痛風、発熱、喘息、潰瘍疾患、黄疸、前立腺の疾患、胃痛、がん、腫瘍、血のめぐりをよくする、抗炎症、腫れ、あざ、フケ、シャンプー
- kedalen *Carallia lucida* ヒルギ科オカヒルギ属カラリア ルシーダ
薬効：かさぶた、かゆみ、敗血症
- kedangkai *Glochidion molle* モクレン科カンコノキ属グロチディオソ モール 蛇の咬傷、サソリの刺傷、日焼けどめ
- kedaung *Parkia roxburghii* ネムノキ亜科フサマメノキ属パーキア ロクスバーギー
薬効：鎮痛、鎮静、感染症、胃疾患、胸焼け、下痢、収れん症、月経痛
- kedaung *Parkia timoriana* ネムノキ亜科フサマメノキ、ニータツリー
薬効：皮膚病、潰瘍
- kedawung *Parkia biglobosa* マメ科パルキア属ヒロハフサマメノキ
薬効：腹痛、胸焼け、下痢、収れん性
- kedawung *Parkia roxburghii* ネムノキ亜科フサマメノキ属パーキア ロクスバーギー
薬効：鎮痛、鎮静、感染症、胃疾患、胸焼け、下痢、収れん症、月経痛
- kedawung *Parkia timoriana* ネムノキ亜科フサマメノキ、ニータツリー
薬効：皮膚病、潰瘍
- kedebik *Melastoma malabathricum* ノボタン科シコンノボタン
薬効：胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壮剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、膺分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壮剤、乳房の腫れ、

催乳、鼻血

- kedelai Glycine max マメ科ダイズ
薬効：腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ
- kedelai hitam Glycine soja マメ科タンキリマメ、ツルマメ、野大豆
薬効：炎症、皮膚病、抗酸化、脂肪油、化粧品
- kedele Glycine max マメ科ダイズ
薬効：腫瘍、発汗、健胃、消化不良、吐剤、消炎、声枯れ、のどの腫れ、咳止め、食中毒、利尿、解毒、高血圧、動脈硬化、肥満、心臓病、疲労回復、コレステロール量を低減、動脚気、胃腸の消化機能を活性化、血栓予防、更年期障害、骨の強化、便秘、糖尿病、貧血、細胞老化防止、ガン抑制、脳機能維持、肝機能強化、腎臓病、リウマチ
- kederat Mirabilis jalapa オシロイバナ科オシロイバナ
薬効：利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膣分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品
- kedinding Cassia mimosoides ジャケツイバラ亜科カワラケツメイ
薬効：利尿、強壮、鎮咳、脚気、黄疸、便秘、インポテンツ、腎炎、水腫、健胃、駆虫、健康茶、偏頭痛、慢性便秘、夜盲症
- kedondong Lannea grandis ウルシ科ラネア属インドネリコモヤ
薬効：赤痢、解毒剤、咳、気管支炎、多発性骨髄腫、抗白血病
- kedondong Spondias dulcis ウルシ科スポンディアス属クドンドン、タヒチモンビン、タマゴノキ
薬効：高血圧、潰瘍、頭痛、かゆみ、火傷、咳、赤痢、癌、老化防止、心臓病、糖尿病、コレステロール、歯痛、目の痛み、目の炎症、目薬、墮胎、避妊、魚毒
- kedondong Spondias pinnata ウルシ科アムラタマゴノキ
薬効：口内炎
- kedondong bangkok Spondias dulcis ウルシ科スポンディアス属クドンドン、タヒチモンビン、タマゴノキ
薬効：高血圧、潰瘍、頭痛、かゆみ、火傷、咳、赤痢、癌、老化防止、心臓病、糖尿病、コレステロール、歯痛、目の痛み、目の炎症、目薬、墮胎、避妊、魚毒
- kedondong china Polyscias pinnata ウコギ科ポリシャス属ポリシャス ピナータ
薬効：脂肪燃焼
- kedondong Cina Spondias purpurea ウルシ科スポンディアス(アムラノキ)属スポンディアス・プルプレア、テリハタマゴノキ
薬効：胃腸、風邪、発熱、腎臓病
- kedondong cucuk Spondias lutea ウルシ科スポンディアス属コガネモンビン
薬効：利尿、解熱、催吐、下痢、赤痢、痔核、淋病、白帯下、腹痛、胆汁性、尿道炎、膀胱炎、炎症

- kedondong hutan *Spondias cyatherea* ウルシ科タマゴノキ
薬効： 内科疾患
- kedondong hutan *Spondias dulcis* ウルシ科スポンディアス属クドンドン、タヒチモンビン、タマゴノキ
薬効： 高血圧、潰瘍、頭痛、かゆみ、火傷、咳、赤痢、癌、老化防止、心臓病、糖尿病、コレステロール、歯痛、目の痛み、目の炎症、目薬、墮胎、避妊、魚毒
- kedondong laut *Nothopanax fruticosum* ウコギ科ノトパナックス属 ノトパナックス フルチコスム
薬効： 利尿
- kedondong laut *Polyscias fruticosa* ウコギ科タイワンモミジ
薬効： 発熱、利尿、食欲増進、体力維持、健全な胃腸、痔、下痢腎臓結石、体臭
- kedondong manis *Spondias dulcis* ウルシ科スポンディアス属クドンドン、タヒチモンビン、タマゴノキ
薬効： 高血圧、潰瘍、頭痛、かゆみ、火傷、咳、赤痢、癌、老化防止、心臓病、糖尿病、コレステロール、歯痛、目の痛み、目の炎症、目薬、墮胎、避妊、魚毒
- kedondong pagar *Lanea nigritana* ウルシ科 ラネア
薬効： 精力増強、下痢、高血圧
- kedondong sabrang *Spondias lutea* ウルシ科スポンディアス属コガネモンビン
薬効： 利尿、解熱、催吐、下痢、赤痢、痔核、淋病、白帯下、腹痛、胆汁性、尿道炎、膀胱炎、炎症
- kedondong tunjuk *Pentaspadon motleyi* ウルシ科ペンタスパドン属ペンタスパドン モトレイ
薬効： 疥癬、皮膚疾患
- kedot *Cyperus malaccensis* カヤツリグサ科シチトウ、リュウキュウイ、シチトウイ
薬効： 利尿
- kedukduk *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎
- keeumbrang *Nicolaia heyneana* ショウガ科ニコライア(トーチジンジャー)属ニコライア ヘイネアナ
薬効： 体臭
- keji *Staurogyne elongata* キツネノマゴ科スタウロギネ属スタウロギネ エロンガータ
薬効： 関節痛、リウマチ、利尿、腎臓結石、産後のケア
- keji beling *Clerodendron calamitosum* クマツヅラ科クサギ属クレロデンドルム カラミトスム
薬効： 赤痢、発熱、痔、利尿、痛風、尿管結石、淋病、梅毒、ヘビの咬傷
- keji beling *Hemigraphis alternata* キツネノマゴ科ヒロハサギゴケ属ヘミグラフィス・アルテルナータ
薬効： 癒傷、止血、赤痢、痔、母乳促進
- keji beling *Ruellia napifera / Pararuellia napifera* キツネノマゴ科ルイラソウ属ルエリア ナピフェラ
薬効： 腎臓結石、排尿の促進、便秘、黄疸、抗腫瘍、痔、潰瘍、麻疹、健胃
- keji beling *Sericocalyx crispus* キツネノマゴ科セリコカリクス属ケジベリン
薬効： 傷、腎不全
- keji beling *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膺分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、

高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤

keji beling *Strobilanthes crispus* キツネノマゴ科イセハナビ属ストロビランテス クリスパ

薬効： 糖尿病、利尿、抗がん、血圧低下、腎臓結石、痔、胃痛、腰痛、避妊

keji beling *Strobilanthes crispus* キツネノマゴ科ストロビランセス属ストロビランセス クリスパス

薬効： 糖尿病、利尿、抗がん、血圧低下、腎臓結石、痔、胃痛、腰痛、避妊

keji beling merah *Strobilanthes dyerianus* キツネノマゴ科イセハナビ属ウラムラサキ

薬効： 利尿、リウマチ、催乳

keji belingkl *Clerodendrum calamitosum* シソ科クレロデンドラム カラミトスム、ホワイトバタフライ

薬効： 咳、発熱、頭痛、赤痢、痔、尿管結石、尿道結石、出血、蛇の咬傷、月経不順、歯の強化、便秘、下痢

keji besi *Hemigraphis rependa* キツネノマゴ科ヒロハサギゴケ属ヘミグラフィス・レパンダ

薬効： 利尿

kejibeling *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス

薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膈分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤

kejibeling *Strobilanthes crispus* キツネノマゴ科イセハナビ属ストロビランテス・クリスパ

薬効： 糖尿病、利尿、抗がん、血圧低下、腎臓結石、痔、胃痛、腰痛、避妊

kekalai *Syzygium polyanthum* フトモモ科フトモモ属シジギウム ポリアンタナム、サラムリーフ

薬効： コレステロール値や血圧の低下、糖尿病、下痢、急性潰瘍、アルコールによる中毒、尿酸レベルを下げる、消化、健胃、忌避剤、誘引剤、摂食抑制剤、成長の抑制、目の炎症、目の痛み、細胞の老化の防止、高血圧、痛風、風邪、喘息、扁桃腺、気管支炎、健胃、腹痛、アルコール中毒、白歯、胃潰瘍

kekare *Phaseolus lunatus* マメ科インゲンマメ属ライマメ、アオイマメ、リママメ

薬効： 体重管理、便秘、痔核、消化管の掃除、潰瘍、(子供)食欲増進

kekelot *Adinandra sarosanthera* モッコク科ナガエサカキ属の一種

薬効： 傷口の消毒、骨折

kelacing *Cheilocostus speciosus* オオホザキアヤメ科オオホザキアヤメ

薬効： 発熱、喘息、気管支炎、腸内寄生虫、下剤、発熱抑制薬、皮膚病、目の痛み、避妊

keladi *Alocasia odora* サトイモ科クワズイモ

薬効： 去痰、喘息、肺結核、胸腹腸満、おでき、止血、痔、魚の中毒、火傷、切傷、ネズミ除け、毛虫さされ、ハブの咬傷

keladi *Colocasia esculenta* サトイモ科サトイモ、タロイモ

薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷

- keladi *Colocasia esculenta* サトイモ科タロイモ
薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷
- keladi *Homalomena cordata* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ属ホマロメナ コルダータ
薬効： 発熱、風邪、解熱、湿布薬、かゆみ、骨の強化
- keladi *Xanthosoma violaceum* サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム
薬効： 発熱、頭痛、腫瘍
- keladi hias *Caladium bicolor* サトイモ科カラジウム属ニシキイモ
薬効： 傷潰瘍、痙攣、リウマチ痛、腫れ、動物や虫の咬傷
- keladi kalameyang *Homalomena cordata* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ属ホマロメナ コルダータ
薬効： 発熱、風邪、解熱、湿布薬、かゆみ、骨の強化
- keladi mas *Caladium bicolor* サトイモ科カラジウム属ニシキイモ
薬効： 傷潰瘍、痙攣、リウマチ痛、腫れ、動物や虫の咬傷
- keladi pikul *Xanthosoma nigrum* サトイモ科キサントソマ属キサントソマ ニグルム
薬効： 虫刺され、息切れ
- keladi tanah *Homalomena humilis* サトイモ科ハオルチア属ホマロメナ フミリス
薬効： 解熱、化粧品
- keladi tikus *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壮剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- keladi tikus *Typhonium divaricatum* サトイモ科リュウキュウハンゲ
薬効： ただれ、感染症フランベジア、乳がん、肺がん、子宮頸がん、白血病、薬物中毒を中和、ヘビやムカデの咬傷、皮膚炎、潰瘍、血管腫
- keladi tikus *Typhonium flagelliforme* サトイモ科リュウキュウハンゲ属ラットサトイモ
薬効： がん細胞の抑制、リンパ節、腫れ、潰瘍、抗菌、抗炎、鎮静、喘息、頭痛、片頭痛、鎮痛、咳、副鼻腔炎、痔核
- keladi tikus *Typhonium trilobatum* サトイモ科リュウキュウハンゲ属ミツデハンゲ
薬効： ガン
- keladi tikus *Wedelia calendulacea* キク科クマノギク
薬効： 傷薬、風邪薬、咳
- keladi warna-warni *Caladium bicolor* サトイモ科カラジウム属ニシキイモ
薬効： 傷潰瘍、痙攣、リウマチ痛、腫れ、動物や虫の咬傷
- kelapa *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、

尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少

kelapa afrika *Lodoicea maldivica* ヤシ科ロドイケア属オオミヤシ
薬効： 糖尿病、催淫剤、媚薬

kelapa bali *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、
界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割
れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、
尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の
胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少

kelapa ciung *Horsfieldia glabra* ニクズク科ホルスフィエルディア属ホルスフィエルディア グラブラ
薬効： 腸疾患、膿瘍

kelapa gading *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、
界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割
れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、
尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の
胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少

kelapa hijau *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、
界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割
れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、
尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の
胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少

kelapa kuning *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、
界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割
れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、
尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の
胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少

kelapa manis *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、
界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割
れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、
尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の
胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少

kelapa merah *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、
界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割
れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、
尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の
胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少

kelapa puyuh *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ

薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、
界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割
れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、
尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の
胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少

kelapa raja *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ

薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、
界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割
れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、
尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の
胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少

kelapa sawit *Elaeis guineensis* ヤシ科ギニアアブラヤシ

薬効： 下剤、利尿、淋病、月経痛、気管支炎、頭痛、リウマチ、創傷、皮膚感染症、解毒剤

kelapa tiyung *Horsfieldia glabra* ニクズク科ホルスフィエルディア属ホルスフィエルディア グラブラ

薬効： 腸疾患、膿瘍

kelawas *Alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ

薬効： 皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進
剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳炎、麻疹、産後の入
浴剤、避妊、性欲増進、媚薬

kelembak *Rheum palmatum* タデ科ショウヨウダイオウ、ダイオウ

薬効： 消化管機能改善、治癒促進、子宮の刺激、緩下剤、慢性便秘、下剤、肝臓・胆嚢機能不全、内痔
核、月経困難症、のぼせによる症状(鼻血など)、発疹、火傷、幼児の疳の虫や知恵熱

kelembak ketan *Rheum officinale* タデ科ダイオウ、ヤクヨウダイオウ

薬効： 便秘、健胃、健胃

kelemendai *Cordia subcordata* ムラサキ科カキバチシャノキ属キバナイヌチシャ

薬効： 糖尿病、目薬

kelempenang *Pericampylus glaucus* ツツラフジ科ホウライツツラフジ属ペリカムピルス・グラウクス

薬効： 咳、喘息、目薬、育毛

kelenco *Diospyros malabarica* カキノキ科カキノキ属ベンガルガキ、インドガキ

薬効： 膿腫、吹き出物、風邪、出血、利尿、ハンセン病

kelengkeng *Dimocarpus longan* ムクロジ科リュウガン

薬効： 腹痛、滋養強壮、貧血、疲労回復、高血圧、便秘、脳機能維持、糖尿病、動脈硬化、鎮痛、抗炎
症、解熱、過度の発汗、スキンケア、洗髪

kelenyu *Eupatorium perfoliatum* キク科ヒヨドリバナ属ボーンセット、フジバカマ

薬効： 胸焼け、傷、胃潰瘍、解熱、気管支充血の抑制、免疫機構の刺激、下剤、インフルエンザ、風邪、
急性気管支炎、カタル、皮膚疾患

kelewih *Artocarpus altilis* クワ科パンノキ

薬効： 麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、
歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料

- keliangau *Molineria latifolia* キンバイザサ科モリネリア属モリネリア ラティフォリア 薬効: 腎臓の痛み、胃の痛み、発熱、マラリア、咳、腫れ、利尿、糖尿病患者の砂糖代替品
- keling *Syzygium cumini* フトモモ科ムラサキフトモモ
薬効: 糖尿病、扁桃腺、咳、息切れ、喘息、百日咳、胃痛、下痢、赤痢、消化器疾患、嘔吐、中毒の解毒、脾臓の肥大、心臓病予防、抗がん、免疫系の維持、美肌、膨満、膿瘍、胸の痛み
- kelingkahan *Callicarpa longifolia* シソ科ムラサキシキブ属(カリカルパ・ロンギフォリア)
薬効: 潰瘍疾患、リプロダクティブ・ヘルス、産後のケア、膣分泌物
- kelingkak *Callicarpa candicans* クマツヅラ科ムラサキシキブ
薬効: 胃腸の出血、鼻血の止血、傷、腫れ、痔、抗菌、熱っぽい、脚気、息切れ
- kelingkit taiwan *Malpighia coccigera* キントラノオ科マルピギア属ヒイラギトラノオ
薬効: 不眠症、舌のこわばり、構音障がい、リウマチ、肝炎、嘔吐、不眠症、不安感、うつ
- kelingkong *Leea aequata* ブドウ科ウドノキ属リーア アエクアータ
薬効: 潰瘍、消化性潰瘍や疾患、水腫、リウマチ、尿管結石、めまい、吐き気、皮膚麻酔、胆汁熱、気管支炎、消化不良、黄疸、慢性熱、かゆみ、ハンセン病、結核性潰瘍、傷、痛み、足のむくみ、収斂剤、防腐剤
- kelo *Moringa oleifera* ワサビノキ科ワサビノキ、モリンガ
薬効: コレステロール、ヘビの咬傷、めまい、リウマチ、リンパ腺炎、炎症性疾患、化膿した傷、腫瘍、肝臓肥大、脚気、去痰、月経不順、口内炎、抗細菌、高血圧、催乳、細菌感染抑制、歯茎の出血、歯肉炎、腫れ、腫物、腎臓・膀胱結石、精神刺激、息切れ、鎮痛、痛風、潰瘍、吐き気、糖尿病、頭痛、乳分泌促進、妊娠中絶、敗血症、肺結核、白癬、発作、皮膚疾患、貧血、腹痛、麻痺、利尿、排尿困難、喘息、脾臓、蕁麻疹、黄疸、鳥目、目の痛み、目の健康、点眼薬、腸内寄生虫、全身の痛み、アレルギー、ヘルペス、化膿性創傷、シミ、食欲増進、造血、産後の痛み、鼓腸、顔のしわを減らす、覚醒
- kelor *Moringa oleifera* ワサビノキ科ワサビノキ
薬効: コレステロール、ヘビの咬傷、めまい、リウマチ、リンパ腺炎、炎症性疾患、化膿した傷、腫瘍、肝臓肥大、脚気、去痰、月経不順、口内炎、抗細菌、高血圧、催乳、細菌感染抑制、歯茎の出血、歯肉炎、腫れ、腫物、腎臓・膀胱結石、精神刺激、息切れ、鎮痛、痛風、潰瘍、吐き気、糖尿病、頭痛、乳分泌促進、妊娠中絶、敗血症、肺結核、白癬、発作、皮膚疾患、貧血、腹痛、麻痺、利尿、排尿困難、喘息、脾臓、蕁麻疹、黄疸、鳥目、目の痛み、目の健康、点眼薬、腸内寄生虫、全身の痛み、アレルギー、ヘルペス、化膿性創傷、シミ、食欲増進、造血、産後の痛み、鼓腸、顔のしわを減らす、覚醒
- kelor *Moringa pterygosperma* ワサビノキ科モリンガ属ワサビノキ
薬効: 脚気、麻痺、むくみ、利尿、覚醒剤、鎮痛、リウマチ、リウマチ痛、月経不順、口内炎、頭痛、捻挫、白癬、ヘルペス、睡眠障害、骨折
- kelor wana *Sesbania sesban* マメ科ツノクサネム、キダチデンセイ
薬効: 発熱、回虫症、肺結核、目の結膜炎、トラコーマ、腎臓の感染症、発汗促進、利尿、淋病、梅毒、頭痛、咳、流産、月経不順、潰瘍、発疹、腎臓感染症、疥癬、結核
- keloro *Moringa oleifera* ワサビノキ科ワサビノキ、モリンガ
薬効: コレステロール、ヘビの咬傷、めまい、リウマチ、リンパ腺炎、炎症性疾患、化膿した傷、腫瘍、肝臓肥大、脚気、去痰、月経不順、口内炎、抗細菌、高血圧、催乳、細菌感染抑制、歯茎の出血、歯肉炎、腫れ、腫物、腎臓・膀胱結石、精神刺激、息切れ、鎮痛、痛風、潰瘍、吐き気、糖尿病、頭痛、乳分泌促進、妊娠中絶、敗血症、肺結核、白癬、発作、皮膚疾患、貧血、腹痛、麻痺、利尿、

排尿困難、喘息、脾臓、蕁麻疹、黄疸、烏目、目の痛み、目の健康、点眼薬、腸内寄生虫、全身の痛み、アレルギー、ヘルペス、化膿性創傷、シミ、食欲増進、造血、産後の痛み、鼓腸、顔のしわを減らす、覚醒

- keluak *Pangium edule* イイギリ科パンギノキ、パンギ
薬効： 防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病
- kelubi *Eleiodoxa conferta* ヤシ科オオバザラッカ
薬効： マラリア
- kelumpang *Sterculia foetida* アオイ科ピンポンノキ属ヤツデアオギリ
薬効： 発熱、洗髪、(脱臼や骨折の)痛み、骨折、中絶、淋病、蛇の咬傷
- kelumpang *Sterculia macrophylla* アオイ科ピンポンノキ属オオバピンポン
薬効： 脳卒中
- keluncing *Pithecellobium dulce* ネムノキ亜科キンキジュ属キンキジュ、マニラ タマリンド
薬効： 鎮痛、殺虫、抗菌、抗炎症、解熱、糖尿病
- keluwak *Pangium edule* イイギリ科パンギノキ、パンギ
薬効： 防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病
- keluwih *Artocarpus altilis* クワ科パンノキ
薬効： 麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料
- kemaduan *Laportea stimulans* イラクサ科ムカゴイラクサ属ジュラタン
薬効： 身体の節々の痛み、腹痛、頭痛、熱病、発熱、咳止め、養毛
- kemaduh lengis *Laportea stimulans* イラクサ科ムカゴイラクサ属ジュラタン
薬効： 身体の節々の痛み、腹痛、頭痛、熱病、発熱、咳止め、養毛
- kemaitan *Lunasia amara* ミカン科ルナシア属(ルナシア アマラ
薬効： 腫れ、皮膚の痛み、腹痛、強壯剤、糖尿病、マラリア、解毒、母乳増強
- kemalagian *Croton tiglium* トウダイグサ科ハズ
薬効： 下剤、便秘、赤痢、胆汁性疝痛、腸閉塞、食中毒、マラリア、乳腺炎、イボ、皮膚炎、膿瘍、腫瘍、腹痛、腹満、四肢の冷え、意識障害、腹水、尿量減少。胸痛、多汗、痰、皮膚化膿症
- kemalagian *Curcuma phaeocaulis* ショウガ科ガジュツ
薬効： 脱毛、咳、喘息、息切れ、かさぶた、マラリア、駆虫、痔核、食欲増進、コレステロール値を低下、月経痛、乳児の健康、淋病、解毒、胃潰瘍、肌の保全、貧血、下剤、駆風、痛み軽減、血小板凝集作用、抗凝固作用、芳香性健胃
- kemanden *Jasminum acuminatissimum* モクセイ科ソケイ属ジャスミン アクミナティッシムム
薬効： 発熱、黄疸
- kemanden *Melastoma malabathricum* ノボタン科シコンノボタン
薬効： 胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壯剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、膣分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壯剤、乳房の腫れ、催乳、鼻血

- kemanden *Melastoma polyanthum* ノボタン科コウトウノボタン
薬効： 傷、口内炎、下痢
- kemang *Mangifera caesia* ウルシ科ビンジャイマンゴー
薬効： 糖尿病、ヘビの咬傷、中毒、体調不良
- kemangen *Ocimum basilicum* シソ科バジル、バジリコ、メボウキ
薬効： 鎮咳、強壯、リラックス、集中力を高める、食欲促進、胃腸を活発化、健胃、食欲不振、ガン抑制、免疫力強化、抗菌・殺菌、鎮痛、アレルギー抑制、下痢の緩和、美肌、解熱、細菌感染、腸内寄生虫、発熱性疾患（特に風邪、インフルエンザ）、吐き気、腹痛、胃腸炎、偏頭痛、不眠、倦怠、極度の疲労、ニキビ、臭覚欠損、虫刺され、ヘビの咬傷、皮膚の感染症、体臭や口臭軽減、便秘、鼓腸、ストレス緩和、呼吸器疾患、抗ニコチン作用、空腹、頭痛、血糖値低減、血液循環の促進、排尿、腸内寄生虫
- kemangi *Ocimum basilicum* シソ科バジル、バジリコ、メボウキ
薬効： 鎮咳、強壯、リラックス、集中力を高める、食欲促進、胃腸を活発化、健胃、食欲不振、ガン抑制、免疫力強化、抗菌・殺菌、鎮痛、アレルギー抑制、下痢の緩和、美肌、解熱、細菌感染、腸内寄生虫、発熱性疾患（特に風邪、インフルエンザ）、吐き気、腹痛、胃腸炎、偏頭痛、不眠、倦怠、極度の疲労、ニキビ、臭覚欠損、虫刺され、ヘビの咬傷、皮膚の感染症、体臭や口臭軽減、便秘、鼓腸、ストレス緩和、呼吸器疾患、抗ニコチン作用、空腹、頭痛、血糖値低減、血液循環の促進、排尿、腸内寄生虫
- kemangi *Ocimum sanctum / Ocimum tenuifolium* シソ科カミメボウキ
薬効： 発熱、解熱、鎮痙、細菌感染除去、免疫機構、神経系統の強化、消化管機能保持、発熱性疾患、風邪、インフルエンザ、副鼻腔炎、頭痛、リウマチ、関節痛、腹部膨満感、腹痛、性欲減退、拒絶症、感染症、避妊効果、抗接合子効果、胚盤胞毒性効果、抗着床効果、早期墮胎、体臭と口臭の消臭、白癬、口内炎、にきび、喘息、咳、神経、痛風、耳の炎症、嘔吐、吐き気、通経、産後の血液浄化、潰瘍、胃機能の改、目の病気、精神安定、利尿、下剤、汗下、胃けいれん、皮膚疾患、消臭剤、媚薬、赤痢、催乳、浮腫、月経不順、胸焼け、日焼け、腫れ、腎臓障害、皮膚軟化剤
- kemangi besar *Ocimum gratissimum* シソ科メボウキ属マンジェリコン、インドメボウキ、カミメボウキ
薬効： 虫除け、腸内寄生虫駆除、解熱、発熱、頭痛、勃起不全、下痢、赤痢、産後障害、小児の寄生虫、リウマチ、腰痛、降圧
- kemangi kebo *Ocimum sanctum* シソ科カミメボウキ
薬効： 発熱、解熱、鎮痙、細菌感染除去、免疫機構、神経系統の強化、消化管機能保持、発熱性疾患、風邪、インフルエンザ、副鼻腔炎、頭痛、リウマチ、関節痛、腹部膨満感、腹痛、性欲減退、拒絶症、感染症、避妊効果、抗接合子効果、胚盤胞毒性効果、抗着床効果、早期墮胎、体臭と口臭の消臭、白癬、口内炎、にきび、喘息、咳、神経、痛風、耳の炎症、嘔吐、吐き気、通経、産後の血液浄化、潰瘍、胃機能の改、目の病気、精神安定、利尿、下剤、汗下、胃けいれん、皮膚疾患、消臭剤、媚薬、赤痢、催乳、浮腫、月経不順、胸焼け、日焼け、腫れ、腎臓障害、皮膚軟化剤
- kemarogan *Coccinia cordifolia* ウリ科コッキニア属コッキニア コルディフォリア
薬効： 糖尿病、淋病、便秘、皮膚創傷
- kemban'g cangko *Schima wallichii* ツバキ科ヒメツバキ、イジュ、ヒメツバキ
薬効： 月経痛、解毒剤、抗炎症剤、子宮疾患、腹痛、下痢、創傷、中耳炎
- kembang *Barleria prionitis* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・プリオニティス)
薬効： 発熱、リウマチ、腹痛、腸内寄生虫、浮腫、白癬、痛風、虫歯、歯茎の出血、腰痛、利尿、化粧品、ストレス、腸内寄生虫、遺精

- kembang *Cassia surattensis* ジャケツイバラ亜科モクセンナ
薬効： 傷、利尿、淋病
- kembang *Clerodendrum paniculatum* シソ科シマヒギリ、リュウセンカ、カクバヒギリ
薬効： 血尿、リウマチ、腸疾患、貧血、白帯下、痔、抗炎症、利尿、鎮静、腫れ、あざ、血栓、潰瘍、不眠、貧血、痔、外傷、出血
- kembang *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
薬効： 咽頭炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、腔分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料
- kembang anting *Fuchsia magellanica* アカバナ科フクシア属ツリウキソウ、フクシア・マゲラニカ
薬効： 赤痢、潰瘍、鼻血、咳、排便、出血
- kembang anting-anting *Fuchsia speciosa* アカバナ科フクシア属フクシア・スペキオサ
薬効： 下痢、尿臭
- kembang bangke *Amorphophallus variabilis* サトイモ科イロガワリコンニャク
薬効： 蛇の咬傷
- kembang bokor *Cydrangea macrophylla* アジサイ科ガクアジサイ、アマチャ
薬効： マラリア、発熱、不安感、のどの痛み、口腔清涼剤
- kembang bugang *Clerodendron calamitosum* クマツヅラ科クサギ属クレロデンドルム カラミトスム
薬効： 赤痢、発熱、痔、利尿、痛風、尿管結石、淋病、梅毒、ヘビの咬傷
- kembang bugang *Clerodendrum buchanani* クマツヅラ科クサギ属ボタンクサギ、ベニバナクサギ
薬効： 痔、不眠症
- kembang bugang *Clerodendrum calamitosum* シソ科クレロデンドルム カラミトスム、ホワイトバタフライ
薬効： 咳、発熱、頭痛、赤痢、痔、尿管結石、尿道結石、出血、蛇の咬傷、月経不順、歯の強化、便秘、下痢
- kembang bugang *Clerodendrum wallichii* シソ科クラリンドウ、タガヤサン
薬効： 香料、風邪薬、咳止め、産褥熱
- kembang bulan *Tithonia diversifolia* キク科ニトベギク
薬効： 抗炎症、糖尿病、捻挫や骨折、打撲傷、水虫、ほてり止め、消暑、利尿、肝炎、黄疸、膀胱炎、咽頭炎、下痢、マラリア、咽頭炎、月経不順
- kembang ceplikan *Solidago virgaurea* キク科アキノキリンソウ
薬効： 消炎、解毒、鎮痛、インフルエンザ、咽喉腫痛、黄疸、百日咳、咳止め、下痢、淋病、健胃、利尿
- kembang coklat *Zephyranthes candida* ヒガンバナ科タマスダレ
薬効： 肝臓障害、子供の痙攣、てんかん、めまい、解熱、不眠症
- kembang emas *Stephanotis floribunda* ガガイモ科シタキソウ属マダガスカルジャスミン
薬効： 傷、発熱

- kembang enting-enting *Hibiscus schizopetalus* アオイ科フウリンブッソウゲ
薬効： 収れん剤、抗炎症、下剤、おでき、膿瘍
- kembang gaceng *Amorphophallus variabilis* サトイモ科イロガワリコンニャク
薬効： 蛇の咬傷
- kembang gedang *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、膾分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養
- kembang geni *Atalantia ceylanica* ミカン科アタランティア属ケイラニカ
薬効： 痛み止め、リウマチ、結膜炎、息苦しい
- kembang jembel *celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膾分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- kembang jepun *Acacia farnesiana* ネムノキ亜科キングウカン
薬効： 緊張緩和、殺虫、下痢、皮膚疾患、(乾燥肌用の)入浴剤
- kembang jonggrang *Gloriosa superba* ユリ科グロリオサ属キツネユリ
薬効： 湿疹、白癬、疥癬、ハンセン氏病、中絶、分娩促進、麻痺、痙攣、関節痛、腫れ、高熱、淋病、むくみ、出産困難
- kembang kaliptus *Eucalyptus alba* フトモモ科ポプラガム
薬効： 身体を温める、風邪、リウマチ、下痢、腸の炎症、皮膚の炎症、頭痛、咳、発熱、インフルエンザ、歯痛、喘息、不眠症、骨痛
- kembang kancing *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ
薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰
- kembang kertas *Bougainvillea glabra* オシロイバナ科ブーゲンビリア
薬効： おでき、膿瘍、疥癬、爪周囲炎、膾分泌物、月経不順、肝炎、滋養
- kembang kertas *Bougainvillea spectabilis* オシロイバナ科ブーゲンビリア、イカダカズラ、ココノエカズラ
薬効： 血糖降下活性、月経痛、赤痢、淋病、潰瘍、乳頭の痛み
- kembang kertas *Zinnia elegans* キク科ヒャクニチソウ、ジニア
薬効： 腫瘍、せつ腫症、抗癌、赤痢、淋病、乳頭の痛み
- kembang kuku macan *Gloriosa superba* ユリ科グロリオサ属キツネユリ
薬効： 湿疹、白癬、疥癬、ハンセン氏病、中絶、分娩促進、麻痺、痙攣、関節痛、腫れ、高熱、淋病、むくみ、出産困難
- kembang kuning *Cassia glauca* ジャケツイバラ亜科モクセンナ
薬効： 糖尿病、腰痛、便秘
- kembang lampu *Hibiscus schizopetalus* アオイ科フウリンブッソウゲ
薬効： 収れん剤、抗炎症、下剤、おでき、膿瘍

kembang landep *Barleria prionitis* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・プリオニティス)
薬効： 発熱、リウマチ、腹痛、腸内寄生虫、浮腫、白癬、痛風、虫歯、歯茎の出血、腰痛、利尿、化粧品、ストレス、腸内寄生虫、遺精

kembang lawang *Illicium verum* シキミ科トウシキミ
薬効： 抗菌・殺菌、芳香性健胃、驅風、消化促進、消化不良、胃弱、腹痛、鎮痛、けいれん止め、去痰、興奮作用、疝痛、リウマチ、尿路奇形、関節痛、咳止め薬、吐き気、催乳、月経の促進、分娩促進、性欲の増加、ヘビの咬傷、ガン、腫れ、骨折、食道感染症、火傷、いぼ、アレルギー、不妊、骨痛、浮腫

kembang lilin *Pachystachys lutea* キツネノマゴ科パキスタキス・ルテア、ウコンサンゴバナ
薬効： 下痢、駆虫薬(虫下し)

kembang lilin *Typha angustifolia* ガマ科ヒメガマ
薬効： 止血、通経、利尿、吐血、子宮出血、尿血、鼻血、便血、小便不利、経閉、産後の疼痛、腹痛、打撲傷、狭心症

kembang mangkok *Schima premma* ツバキ科ヒメツバキ属スキマ プレマ
薬効： 傷、乳房炎、利尿

kembang mantega *Ervatamia divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ属サンユウカ
薬効： 膿瘍、咳、乳房炎、狂犬や有毒動物の咬傷、高血圧、目の炎症、夜盲症、骨折、歯痛、ぎょう虫症、下痢、腫れ、のどの腫れ、痛み、捻挫、脱臼、蟻虫感染症

kembang mentega *Allamanda cathartica* キョウチクトウ科アリアケカズラ
薬効： 抗菌作用、細菌抑制、抗癌作用、下剤、皮膚病、黄疸、発熱、便秘、解毒剤、皮膚病、消毒、癌、マラリア、脾臓の腫れ、口内炎、息切れ

kembang mentega *Tabernaemontana divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ
薬効： 傷、腫れ、腎臓結石、発熱、赤痢、下痢、虫下し、リウマチ、胃痛

kembang merak *Caesalpinia pulcherrima* ジャケツイバラ亜科オウコチョウ
薬効： 下剤、生理不順、おりもの、通経、鼻血、赤目、口内炎、鼓腸、子供の発熱

kembang merak *Clerodendrum calamitosum* シソ科クレロデンドルム カラミトス、ホワイトバタフライ
薬効： 咳、発熱、頭痛、赤痢、痔、尿管結石、尿道結石、出血、蛇の咬傷、月経不順、歯の強化、便秘、下痢

kembang pagi sore *Mirabilis jalapa* オシロイバナ科オシロイバナ
薬効： 利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膾分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品

kembang pahitan *Tithonia diversifolia* キク科ニトベギク
薬効： 抗炎症、糖尿病、捻挫や骨折、打撲傷、水虫、ほてり止め、消暑、利尿、肝炎、黄疸、膀胱炎、咽頭炎、下痢、マラリア、咽頭炎、月経不順

kembang pala *Myristica fragrans* ニクズク科ナツメグ
薬効： 解毒、腎臓結石、下痢、赤痢、便秘、胃痛、消化器疾患、鼓腸、膨満感、肥満、認知機能、口内

炎、口臭、傷、関節炎、睡眠障害、健胃、鎮痛、リウマチ、嘔吐、吐き気、胸焼け、不眠症、子供の睡眠困難、しわがれ声、あざ、風邪、糖尿病、脳卒中、麻痺、腫れ、咳、息切れ、食欲不振、駆虫、媚薬、覚醒剤

kembang pengantin *Nyctanthes arbor-tristis* モクセイ科ヨルソケイ、インドヤコウボク

薬効： 発熱、産褥熱、マラリア熱、皮膚発疹、ハンセン病、腸内寄生虫、腰痛、股関節の痛み、去痰、月経不順、リウマチ、咳、気管支炎、便秘、ふけ、産後のケア、皮膚発疹

kembang pukul empat *Mirabilis jalapa* オシロイバナ科オシロイバナ

薬効： 利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膾分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品

kembang puter *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ

薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰

kembang ratna *Zinnia elegans* キク科ヒャクニチソウ、ジニア

薬効： 腫瘍、せつ腫症、抗癌、赤痢、淋病、乳頭の痛み

kembang sarengenge *Helianthus annuus* キク科ヒマワリ

薬効： 動脈硬化、細胞老化因子、貧血改善、冷え性、感染症、味覚機能維持、胃潰瘍、胃痛、コレステロール値の低下、組織の炎症を抑える、気管支の感染症、肺結核、マラリア、リウマチの諸症状、マッサージオイル、抗炎症、高血圧、頭痛、歯痛、月経痛、乳房炎、出産の困難、赤痢、はしか、尿路感染症、気管支炎、咳、膾分泌物、月経痛、月経困難、食欲不振、無気力、発疹、百日咳、便秘、心血管疾患、解毒、子供の成長、胎児の発育、うつ病

kembang sari *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ

薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

kembang sari cina *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ

薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

kembang sari cina *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ

薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

kembang satek *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膾分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

kembang sedap malam *Cestrum nocturnum* ナス科ヤコウボク

薬効： 歯痛、熱病、発熱、白帯下

kembang sepatu *Hibiscus rosa-sinensis* アオイ科ブツソウゲ

薬効： 胃痛、胃炎、肝臓、喘息、咳、咳止め、発熱、結核、口内炎、鼻血、赤痢、尿路感染症、月経不順、月経促進、白帯下、月経困難症、流産、乳房炎、おでき、皮膚炎、皮膚軟化、おたふく風邪、百日咳、耳下腺炎、分娩促進、気管支炎、結吐血、淋病、歯痛、育毛、風邪、解熱、催乳、分娩促進、出産中の出血、喀血

kembang sepatu *Hibiscus schizopetalus* アオイ科フウリンブツソウゲ

薬効： 収れん剤、抗炎症、下剤、おでき、膿瘍

kembang sepatu gantung *Hibiscus schizopetalus* アオイ科フウリンブツソウゲ

薬効： 収れん剤、抗炎症、下剤、おでき、膿瘍

kembang sepatu kuncup *Malvaviscus arboreus* アオイ科ヒメフヨウ

薬効： 熱、チフス、気管支炎

kembang sepatu sungsang *Hibiscus schizopetalus* アオイ科フウリンブツソウゲ

薬効： 収れん剤、抗炎症、下剤、おでき、膿瘍

kembang soka *Ixora chinensis* アカネ科サンタンカ

薬効： 高血圧

kembang sore *Abutilon indicum* アオイ科タカサゴイチビ

薬効： 抗酸化活性、抗菌作用、抗炎症作用、胃潰瘍に対する保護作用、呼吸器疾患、代謝性疾患、アルツハイマー病、外耳道の腫れ、難聴、耳鳴り、発熱、おたふく風邪、肺結核、気管支炎、膀胱炎、尿道炎、膿瘍、歯痛、歯肉の腫れ、リウマチ、下痢、蕁麻疹、淋病

kembang sore besar *Abutilon hirtum* アオイ科イチビ属ミツザケイチビ

薬効： 産後

kembang srengenge *Helianthus annuus* キク科ヒマワリ

薬効： 動脈硬化、細胞老化因子、貧血改善、冷え性、感染症、味覚機能維持、胃潰瘍、胃痛、コレステロール値の低下、組織の炎症を抑える、気管支の感染症、肺結核、マラリア、リウマチの諸症状、マッサージオイル、抗炎症、高血圧、頭痛、歯痛、月経痛、乳房炎、出産の困難、赤痢、はしか、尿路感染症、気管支炎、咳、膈分泌物、月経痛、月経困難、食欲不振、無気力、発疹、百日咳、便秘、心血管疾患、解毒、子供の成長、胎児の発育、うつ病

kembang sungsang *Gloriosa superba* ユリ科グロリオサ属キツネユリ

薬効： 湿疹、白癬、疥癬、ハンセン氏病、中絶、分娩促進、麻痺、痙攣、関節痛、腫れ、高熱、淋病、むくみ、出産困難

kembang susu *Ervatamia divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ属サンユウカ

薬効： 膿瘍、咳、乳房炎、狂犬や有毒動物の咬傷、高血圧、目の炎症、夜盲症、骨折、歯痛、ぎょう虫症、下痢、腫れ、のどの腫れ、痛み、捻挫、脱臼、蟻虫感染症

kembang susu *Tabernaemontana divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ

薬効： 傷、腫れ、腎臓結石、発熱、赤痢、下痢、虫下し、リウマチ、胃痛

kembang tabuh delapan *Portulaca grandiflora* スベリヒユ科マツバボタン

薬効： のどの痛み、あざ、打撲、腫れ、鎮痛、抗炎症、血栓、肝炎、頭痛、膿瘍、回虫症、鼓腸

kembang tai *Tagetes patula* キク科フレンチマリーゴールド、クジャクソウ

薬効： 消化管機能改善、眼の痛み、リウマチ

kembang telang *Clitoria ternatea* マメ科チョウマメ

薬効： 利尿、虫下し、湿布、下剤、利尿、結膜炎、膿瘍、血液浄化、目の充血炎症、腹部浮腫、耳の痛み、媚薬、化粧品

kembang telek *Lantana camara* クマツツラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膣分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

kembang tembaga beureum *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ

薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

kembang tembaga beureum *Catharantus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ

薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

kembang torong *Hippeastrum puniceum* ヒガンバナ科ヒッペアストルム属アマリリス

薬効： 首の腫れ、足の腫れ、喉の痛み

kembang udel *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ

薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰

kembang wera *Hibiscus rosa-sinensis* アオイ科ブッソウゲ

薬効： 胃痛、胃炎、肝臓、喘息、咳、咳止め、発熱、結核、口内炎、鼻血、赤痢、尿路感染症、月経不順、月経促進、白帯下、月経困難症、流産、乳房炎、おでき、皮膚炎、皮膚軟化、おたふく風邪、百日咳、耳下腺炎、分娩促進、気管支炎、結吐血、淋病、歯痛、育毛、風邪、解熱、催乳、分娩促進、出産中の出血、喀血

kembang wera *Malvaviscus arboreus* アオイ科ヒメフヨウ

薬効： 熱、チフス、気管支炎

kembang wora-wari *Hibiscus schizopetalus* アオイ科フウリンブッソウゲ

薬効： 収れん剤、抗炎症、下剤、おでき、膿瘍

kembang wungu *Pharbitis nil* ヒルガオ科アサガオ

薬効： 腫れ、下剤

kembangdayang *Cestrum purpureum* ナス科ベニチョウジ

薬効： かゆみ

- kemboja *Plumeria acuminata* キョウチクトウ科インドソケイ属プルメリア・アクミナータ、トガリバインドソケイ
薬効： 下剤、膿瘍、ハンセン病、赤痢、便秘、淋病、抗菌活性、解熱、リウマチ、抗菌、抗炎症薬、抗アレルギー薬、利尿薬、駆風薬、抗潰瘍、駆風薬、虫歯、びらん、多汗、たむし、疥癬、かゆみ
- kemedangan *Ficus pandanus* クワ科フィカス属フィカス パンダナス
薬効： 皮膚疾患、骨折、咳
- kemejingkebo *Garcinia lateriflora* フクギ科フクギ属ガルシニア ラテリフロラ
薬効： 抗ガン、毒性
- kemekes *Piper caninum* コショウ科コショウ属パイパーカンナム
薬効： 産後のケア、しわがれ声
- kemendilan *Emilia sonchifolia* キク科エミリア属ウスベニニガナ
薬効： 解熱、消炎、健胃、利尿、催乳薬、乳癰、皮膚潰瘍、眼疾腫瘍、消化不良、小便不利、感冒、咽喉炎、淋病、胃腸疾患、催乳、産後の肥立、糖尿病、乳房炎、膿瘍、甲状腺腫、おたふく風邪、硬化耳垢、耳の炎症、口瘡、粘液便や血便、湿疹、性器感染症、創傷感染症、尿路感染症、呼吸器感染症、インフルエンザ、肺炎（肺炎）、虫垂炎、眼痛、耳痛、のどの痛み
- kemendilan *Senecio sonchifolius* キク科セネシオ(キオン)属セネシオ ソンチフォリウス
薬効： 目や耳の傷や痛み、インフルエンザ、傷、潰瘍、打撲傷、口内炎
- kemenjen *Styrax benzoin* エゴノキ科アンソクコウノキ
薬効： 循環器系の刺激、鎮静、咳、風邪、気管支炎、喉の痛み、傷、潰瘍、口内潰瘍、胸や腹部の痛み、インフルエンザ、冷え、皮膚の痒み、防腐、鎮静、香料、除臭、化粧品
- kemenyan *Hopea mengarawan* フタバガキ科ホペア属ホペア メンガラワン
薬効： 傷
- kemenyan *Styrax benzoin* エゴノキ科アンソクコウノキ
薬効： 循環器系の刺激、鎮静、咳、風邪、気管支炎、喉の痛み、傷、潰瘍、口内潰瘍、胸や腹部の痛み、インフルエンザ、冷え、皮膚の痒み、防腐、香料、鎮静、除臭、化粧品
- kemenyan hitam *Styrax benzoin* エゴノキ科アンソクコウノキ
薬効： 循環器系の刺激、鎮静、咳、風邪、気管支炎、喉の痛み、傷、潰瘍、口内潰瘍、胸や腹部の痛み、インフルエンザ、冷え、皮膚の痒み、防腐、香料、鎮静、鎮静、除臭、化粧品
- kemining *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ
薬効： 精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膺分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪、瘦身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壮、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘
- kemir *Lycopersicon esculentum / Solanum lycopersicum* ナス科トマト
薬効： ダニ駆除、アレルギー生成、鎮痛剤、抗血小板、アテローム産生抑制性、抗アテローム硬化性、抗菌、抗水泡症、抗ガン、抗染色体異常誘発、皮膚炎、抗紅斑、抗ヒスタミン薬、抗炎症、抗白血病、抗突然変異性、肥満、酸化防止剤、抗増殖性、抗前立腺、抗神経根、防腐剤、抗血栓症、抗腫瘍、緩下剤、殺菌剤、心臓保護、強心剤、浄化、利尿薬、防カビ剤、溶血性、低血圧、低コレステロール血、殺虫剤、角質溶解、幼虫駆除剤、食欲促進、光防護、駆虫

- kemirau *Hernandia peltata* ハスノハギリ科ハスノハギリ
薬効： 風邪、解毒、吐血
- kemiren *Hernandia peltata* ハスノハギリ科ハスノハギリ
薬効： 風邪、解毒、吐血
- kemiri *Aleurites moluccana* トウダイグサ科クキノキ、キャンドルナッツ・ツリー、クミリ
薬効： 抗菌活性、乾性油、むくみ、発熱、疥癬、火傷、頭痛、潰瘍、腫瘍、リウマチ、赤痢、口内炎、
口内潰瘍、育毛、養毛、脱毛、乾燥肌、下痢、黄疸、強壮、催乳、膿瘍、癌、虫歯、創傷
- kemiri *Aleurites triloba* トウダイグサ科クキノキ
薬効： 下痢薬、口腔潰瘍、便秘
- kemiri cina *Aleurites trisperma* トウダイグサ科アブラギリ属アレウリテス・トゥリスペルマ
薬効： 口内炎、歯痛、育毛、抜け毛
- kemiri sunan *Aleurites trisperma* トウダイグサ科アブラギリ属アレウリテス・トゥリスペルマ
薬効： 口内炎、歯痛、育毛、抜け毛
- kemitir *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド
薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、
化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染
症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎
- kemladean *Loranthus sp* ヤドリギ科ホザキヤドリギ属類
薬効： 腫瘍、下痢、抗がん、乳がん、歯痛、喘息、気管支炎、扁桃腺、のどの痛み、はしか、傷口、水
疱瘡、感染症、鉤虫感染、麻疹、糖尿病、腸内寄生虫、疱瘡、水疱瘡、目薬、精力、活力、防腐剤
- kemladean *Scurrula atropurpurea* ヤドリギ科ニンドウバナヤドリギ属スクルラ アトロプルプレア
薬効： 黄疸、腫瘍、がん、扁桃腺、はしか、腸内寄生虫、糖尿病
- kemladehan *Henslowia(Crypteronia) frutescens* クリプテロニア科クリプテロニア属サガリヘンスロウイ
ヤ
薬効： 抗炎症性、抗菌性、抗腫脹
- kemlaka *Phyllanthus emblica / Emblica officinalis* コミカンソウ科ユカン
薬効： 解毒、抗酸化作用、収斂作用、滋養強壮・強精、抗炎症、抗動脈硬化、血栓予防、癌、ストレス、
創傷、育毛剤、化粧品、利用：染料(濃青色)
- kemlanding *Leucaena glauca* マメ科ギンネム
薬効： 傷、赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮
膚感染症、男性の活力、利尿
- kemlandingan *Leucaena glauca* マメ科ギンネム
薬効： 傷、赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮
膚感染症、男性の活力、利尿
- kemlandingan *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、び
らん、瘦身、コレステロール
- kemliki *Phyllanthus buxifolius* コミカンソウ科コミカンソウ属アマメシバ

薬効： 発熱、排尿困難、捻挫、骨痛、リウマチ、下痢、赤痢、結石

kemloko *Phyllanthus emblica* / *Embllica officinalis* コミカンソウ科ユカン

薬効： 解毒、抗酸化作用、収斂作用、滋養強壮・強精、抗炎症、抗動脈硬化、血栓予防、癌、ストレス、創傷、育毛剤、化粧品、利用：染料(濃青色)

kemoning *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ

薬効： 精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膣分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪、瘦身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壮、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘

kempiring *Gardenia augusta* クチナシ、ガーデニア、センブク

薬効： 咳、潰瘍、発熱、息切れ、高血圧、赤痢

kemrunggi *Caesalpinia bonduc* マメ科ジャケツイバラ属シロツブ、フィーバーナッツ

薬効： 鼓腸、鼓脹症、尿管障害

kemudu *Bancudus latifolia* / *Morinda citrifolia* アカネ科ノニノキ、ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、黄疸、発熱、インフルエンザ、咳、痛み

kemudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

kemukus *Piper cubeba* コショウ科コショウ属ヒッコウカ

薬効： 去痰、利尿、消化管機能促進、抗炎症、抗アレルギー、鎮痛作用、炎症性疾患、尿路感染症、尿生殖器感染症

kemulwa *Annona reticulata* バンレイシ科ギョウシンリ

薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み

kemumu *Colocasia gigantea* サトイモ科ハスイモ

薬効： 咳、タンパク質糖化抑制、肌のしわやくすみ改善

kemuning *Daemonorops geniculatus* ヤシ科ヒメトウ属ダエモノロプス ゲニクラタス

薬効： 黄疸、入浴剤

kemuning *Muntingia calabura* ナンヨウザクラ科ナンヨウザクラ

薬効： 咳止め、去痰、黄疸、炎症、腫瘍、頭痛、風邪、持久力や代謝を高める、目の健康、美肌、コレステロール値低下、防腐剤、

kemuning *Murraya exotica* ミカン科ゲッキツ、オレンジジャスミン

薬効： 尿路感染症、白帯下、歯痛

kemuning *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ

薬効： 精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膣分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪、痩身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壮、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘

kemuning Cina *Murraya koenigii* ミカン科ナンヨウザンショウ

薬効： 吐き気、消化不良、下痢、赤痢、育毛剤、火傷、怪我、虫さされ、食欲と消化機能促進、便秘、疔痛、下痢、腫れ、痩身

kemunting *Rhodomyrtus tomentosa* フトモモ科テンニンカ

薬効： 胃薬、下痢、腹痛、出産後のケア

kemunting Cina *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ

薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

kemutun *cratoxylum formosum* オトギリソウ科クラトキシラム属ティウコン

薬効： 捻挫、膿瘍、腹痛、やけど、下痢

kenanga *Cananga odorata* バンレイシ科イランイランノキ

薬効： 緊張緩和、高血圧、血圧降下、解熱、催淫、マラリア、熱病、発熱、皮膚のただれ、結膜炎、腫物、痛風、勃起不全、不感症用の浴剤、感染症、精神的障害、息切れ、気管支炎、リラックス効果、動悸、緊張緩和、インポテンス、不感症、催淫、抗菌活性、咳止め、利尿、産後の洗浄、白癬、腫瘍、化粧品、浮腫、脾臓の腫れ、黄疸

kenanga *Canangium odoratum* バンレイシ科イランイランノキ

薬効： マラリア、喘息、息切れ、気管支炎、産後の肥立、肝炎、頭痛、咳、発熱、発熱、膣分泌物、尿路感染症、体臭、疥癬、虫刺され、不安感

kenanga *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク

薬効： 咽喉炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、膣分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料

kenanga cina *Artabotrys hexapetalus* バンレイシ科オオソウカ、ツルイランイラン

薬効： コレラ

kenanga hutan *Bauhinia scandens* ジャケツイバラ亜科ハカマカズラ属ハマカズラ

薬効： 咳

kenanga hutan *Dasymaschalon blumei* バンレイシ科ダシマスカロン属(ダシマスカロン・ブルメイ)

薬効： 赤痢、めまい、熱病、発熱

kenanga hutan *Desmos chinensis* バンレイシ科デスマス属デスマス チネンシス

薬効： 赤痢、目まい、空間識失、熱病、発熱、マラリア

kenari *Canarium commune* / *Canarium amboinense* カンラン科カナリヤノキ

薬効： 去痰効果、気管支炎、空咳、かゆみ、創傷、通経、膣分泌物、化粧品、香料

kenari *Canarium oleosum* カンラン科カンラン属カナリウム

薬効： 傷、かゆみ、通経、化粧品

kenari *Canarium vulgare* カンラン科カナリアノキ
薬効： 下痢、マラリア、脚気

kenari hutan *Canarium asperum* カンラン科カンラン属カナリウム アスペルム
薬効： 耳の炎症、耳痛

kenari utan *Canarium asperum* カンラン科カンラン属カナリウム アスペルム
薬効： 耳の炎症、耳痛

kenci *Nasturtium officinale* アブラナ科オランダガラシ
薬効： 血液浄化、強壮、ビタミン源、解毒、気管支炎、利尿、発熱、黄疸、消化促進、肺結核、肺の疾患、潰瘍、ニコチン中毒、ガン抑制、動脈硬化、血栓防止、消化促進、免疫力強化、食欲増進、貧血改善、高血圧予防、利尿、去痰、浮腫、カタル、痰の絡んだ咳、発疹、リウマチ、貧血、慢性疾患に伴う衰弱、胆嚢機能不全、腎臓の維持、毒素の浄化、がんの抑制、脚気、連鎖球菌性咽頭炎、結核、疥癬、糖尿病、心臓病、脳卒中、白内障、骨や歯の強化、免疫系の強化、感染防止、殺菌

kencing pelanduk *Dendrobium crumenatum* ラン科デンドロビウム属デンドロビウム・クルメナタム
薬効： 下痢、脳腫瘍

kencor *Kaempferia galanga* ショウガ科ガランガル
薬効： 強壮剤、性的活力、疲労、酸化防止、腹痛、胃痛、胃炎、消化不良、下痢、歯痛、筋肉の腫れ、リウマチ、鎮痛、風邪、咳、抗炎症、口内炎、インフルエンザ、頭痛、片頭痛、喉の痛みや炎症、防虫、鎮静、捻挫、子供の耳の炎症、血液浄化、通経、嘔吐、目の疲労、破傷風、キノコ中毒、にきび、喘息、妊娠中や産後の子宮回復、月経促進、月経不順、月経痛、高血圧、痛風、肥満、食欲増強、乳児の咳や発熱、マラリア、代謝を向上、血尿、腎結石、膈分泌物、天然痘、スタミナの増加、催乳、吐血、膿瘍、避妊、血便、梅毒、腸内寄生虫、催眠、去痰、発汗、膨満、性器筋肉を強化、女性専用サプリメント、鼓腸

kencor *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ
薬効： 皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膈分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、痩身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃痛、嘔吐

kencur *Kaempferia galanga* ショウガ科ガランガル
薬効： 強壮剤、性的活力、疲労、酸化防止、腹痛、胃痛、胃炎、消化不良、下痢、歯痛、筋肉の腫れ、リウマチ、鎮痛、風邪、咳、抗炎症、口内炎、インフルエンザ、頭痛、片頭痛、喉の痛みや炎症、防虫、鎮静、捻挫、子供の耳の炎症、血液浄化、通経、嘔吐、目の疲労、破傷風、キノコ中毒、にきび、喘息、妊娠中や産後の子宮回復、月経促進、月経不順、月経痛、高血圧、痛風、肥満、食欲増強、乳児の咳や発熱、マラリア、代謝を向上、血尿、腎結石、膈分泌物、天然痘、スタミナの増加、催乳、吐血、膿瘍、避妊、血便、梅毒、腸内寄生虫、催眠、去痰、発汗、膨満、性器筋肉を強化、女性専用サプリメント、鼓腸

kencuran *Capparis micracantha* フウチョウソウ科マライケーパー
薬効： 腹痛

kendal *Cordia dichotoma* ムラサキ科カキバチシャノキ
薬効： 下痢、赤痢熱、頭痛、腹痛、出産後のケア、腫れ、腫瘍、炎症、歯の強化、咳、息切れ、子宮や尿道の痛み、白癬、解熱、去痰、消化不良、胸焼け、解熱

kendal *Cordia myxa* ムラサキ科カキバチシャノキ属コルディア マイクサ

薬効： 黄疸、産後のケア

kendal *Cordia obliqua* ムラサキ科カキバチシャノキ属コルディア オブリクア
薬効： 発熱

kendal sapi *Argyreia mollis* ヒルガオ科オオバアサガオ属アルギレイア モリス
薬効： 腰痛

kendali *Isotoma longiflora* キキョウ科ホシアザミ、イソトマ
薬効： 歯痛、喘息、気管支炎、のどの痛み、傷害、がん、炎症、点眼薬、遠視、白内障、かゆい目、眼
感染症、腫瘍、鎮痛、止血

kendali *Isotoma longiflora* マメ科ミヤコグサ
薬効： 抗炎症、歯痛、喘息、気管支炎、喉頭炎、傷口、がん薬、歯痛、点眼薬、目の痛み、白内障、が
ん、疲労回復

kendayakan *Bauhinia malabarica* マメ科ハカマカズラ属マラバル オーキッド
薬効： 咳、咯血、外耳-内耳炎

kendayakan putih *Bauhinia hirsuta* マメ科バウヒニア属タイソシンカ
薬効： 咳止め、腹痛

kendiran *Cyathula prostrata* ヒユ科センゴシツ属イノコズチモドキ
薬効： コレラ、産後の胎盤の浄化

kendung *Helicia javanica* ヤマモガシ科ヤマモガシ属ヘリシア ジャバニカ
薬効： 胸焼け、下痢

kendung *Helicia robusta* ヤマモガシ科ヤマモガシ属
薬効： 腹痛、腰痛、産後の滋養強壮

kendung peucang *Bucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膣カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカ
デ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膣分
泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻

kenidae *Bridelia tomentosa* コミカンソウ科カンコモドキ
薬効： 黄疸、目薬、心臓病予防

kenikir *Cosmos caudatus* キク科ヤサイコスモス
薬効： 血液の浄化、骨の強化、食欲不振、健胃、胃薬、ガン、甲状腺、腫れ、口臭、健胃、心不全、骨
の強化、食欲不振、フリーラジカルの低減、虫よけ

kenikir *Cosmos sulphureus* キク科キバナコスモス
薬効： 関節痛、骨痛

kenikir *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド
薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、
化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染
症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎

kenikir *Tagetes minuta* キク科コウオウソウ属シオザキソウ

薬効： 殺虫剤、老化防止

- kenikir tagetes *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド
薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎
- keningar *Cinnamomum burmannii* クスノキ科ジャワニッケイ
薬効： 抗がん、膠原病、嘔吐、胃痛、腹痛、下痢、頭痛、風邪、胸部感染症、リウマチ、鎮静、食欲増進、食欲不振、駆風、発汗、痛みの緩和、食中毒、喘息、咳、膿瘍、発熱、下痢、便秘、湿疹、かゆみ、白癬、淋病、食中毒、出血性創傷、外傷、潰瘍、マラリア、更年期障害、嘔吐、胃痛、鼓腸、皮膚炎、気管支炎、リウマチ、心臓病、脾臓、胃の痛み、背中の痛み、驚口瘡、口内炎、高血圧、湿疹、かゆみ、白癬、鼓腸、骨粗鬆症、心臓病、脾臓の痛み、筋弛緩、血液循環の促進、腰痛、脳機能の改善、感染防止、癌、コレステロールの低下、血糖値の制御、肥満、高脂肪
- keningar *Cinnamomum cassia / Cinnamomum aromaticum* クスノキ科シナニッケイ
薬効： 喘息、吐き気、下痢、咳、抗炎症、抗がん剤、リンパ腫、酸化防止剤、鎮痛剤、食欲増進、香料
- kenitu *Chrysophyllum cainito* アカテツ科スターアップル
薬効： 糖尿病、関節リウマチ、強壮剤、覚せい剤、咳止め、貧血の予防、チフス
- kenlang *Solanum tuberosum* ナス科ジャガイモ
薬効： 高血圧、糖尿病、貧血、動脈硬化、便秘、免疫力強化、ガン抑制、皮膚機能維持改善、細胞老化防止、火傷
- kenong *Lycopersicon esculentum / Solanum lycopersicum* ナス科トマト
薬効： ダニ駆除、アレルギー生成、鎮痛剤、抗血小板、アテローム産生抑制性、抗アテローム硬化性、抗菌、抗水泡症、抗ガン、抗染色体異常誘発、皮膚炎、抗紅斑、抗ヒスタミン薬、抗炎症、抗白血病、抗突然変異性、肥満、酸化防止剤、抗増殖性、抗前立腺、抗神経根、防腐剤、抗血栓症、抗腫瘍、緩下剤、殺菌剤、心臓保護、強心剤、浄化、利尿薬、防カビ剤、溶血性、低血圧、低コレステロール血、殺虫剤、角質溶解、幼虫駆除剤、食欲促進、光防護、駆虫
- kentang *Solanum tuberosum* ナス科ジャガイモ
薬効： 高血圧、糖尿病、貧血、動脈硬化、便秘、免疫力強化、ガン抑制、皮膚機能維持改善、細胞老化防止、火傷
- kentang ireng *Coleus tuberosus* シソ科コリウス属イモジソ
薬効： 腫れ
- kentang Jawa *Coleus tuberosus* シソ科コリウス属イモジソ
薬効： 腫れ
- kentang Jepang *Dioscorea japonica* ヤマノイモ科ヤマノイモ、ジネンジョ
薬効： 精力の減退や疲れ、寝汗、虚弱体質、去痰、肝臓の解毒、消化促進、胃粘膜の保護、高血圧予防、免疫力強化、糖尿病予防
- kentangan *Borreria latifolia* アカネ科オオフタバムグラ属ヒロハフタバムグラ
薬効： 歯痛
- kentangan *coleus atropurpureus* シソ科ナンヨウサヤバナ
薬効： 痔、糖尿病、下痢、腸炎、月経促進、肝炎、発熱、咳、インフルエンザ、抗毒性、細防腐、殺虫、

血栓、毒ヘビや昆虫の咬傷、耳の炎症。、墮胎

kentangan *Plectranthus scutellarioides* シソ科キンランジソ、コリウス

薬効： 咳、傷、腰痛、発熱

kentangan *Plectranthus scutellarioides* / *Coleus scutellarioides* シソ科キンランジソ、コリウス

薬効： 創傷、せき、のどの薬、歯痛、風疹、アレルギー潰瘍、傷、痔、糖尿病、発熱、便秘、下痢、腹痛、月経不順、月経遅延、月経痛、膣分泌物、膣のかゆみ、皮膚のかゆみ、潰瘍、虚弱体質、腸内寄生虫、産後の肥立、乳児の滋養、胸焼け、消化不良、気管支炎、耳の炎症、耳痛、腸の炎症、口内炎、胃けいれん、膿瘍、結石、水ぶくれ、頭痛、咳、妊娠中や産後のケア、低血圧、咳、腰痛、膿瘍、胸やけ

kenyan *Antidesma ghaesembilla* コミカンソウ科マオ・カイプラー

薬効： 産褥熱、母乳促進

kepa *Syzygium polyanthum* フトモモ科フトモモ属シジギウム ポリアンタナム、サラムリーフ

薬効： コレステロール値や血圧の低下、糖尿病、下痢、急性潰瘍、アルコールによる中毒、尿酸レベルを下げる、消化、健胃、忌避剤、誘引剤、摂食抑制剤、成長の抑制、目の炎症、目の痛み、細胞の老化の防止、高血圧、痛風、風邪、喘息、扁桃腺、気管支炎、健胃、腹痛、アルコール中毒、白歯、胃潰瘍

kepalang *Alpinia nieuwenhuizii* ショウガ科ハナミョウガ属の一種

薬効： 膿漏、潰瘍、整髪剤、嘔吐

kepayang *Pangium edule* イイギリ科パンギノキ、パンギ

薬効： 防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病

kepel *Manglietia glauca* モクレン科モクレン属マングリエティア グラウカ

薬効： 婦人病

kepel *Stelechocarpus burahol* バンレイシ科ステレコカルプス・ブラホル、ケペルアップル

薬効： 胃炎、高尿酸血症

kepelan *Manglietia glauca* モクレン科モクレン属マングリエティア グラウカ

薬効： 婦人病

kepepak laut *Vitex glabrata* シソ科ハマゴウ属ナンヨウオオニンジンボク

薬効： 収斂、虫下し

kepik *Pongamia pinnata* マメ科クロヨナ

薬効： 皮膚病、リウマチ、歯痛

kepiteng *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ

薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘビ咬傷、膣分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤

kepleng *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ

薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上

- kepleng *Cylea barbata* ノウゼンカズラ科黄コガネノウゼン
薬効： 下痢、発熱、腹痛、高血圧、インフルエンザ、胸やけ、息切れ、ひょう疽、胃炎、チフス
- kepoh *Sterculia foetida* アオイ科ピンポンノキ属ヤツデアオギリ
薬効： 発熱、洗髪、(脱臼や骨折の)痛み、骨折、中絶、淋病、蛇の咬傷
- kepohpoh *Buchanania arborescens* ウルシ科ブチャナニア
薬効： 外傷
- kepolang *Alpinia malaccensis* ショウガ科ハナミョウガ属アルピニア・マラッケンシス
薬効： 風邪、解熱薬・利尿薬、強精薬、止血、膿瘍、潰瘍、水疱瘡、制吐剤、洗髪
- kepuh *Sterculia foetida* アオイ科ピンポンノキ属ヤツデアオギリ
薬効： 発熱、洗髪、(脱臼や骨折の)痛み、骨折、中絶、淋病、蛇の咬傷
- kepuh *Sterculia macrophylla* アオイ科ピンポンノキ属オオバピンポン
薬効： 脳卒中
- kepundung *Baccaurea dulcis* コミカンソウ科ランバイ属ケトゥパ、チュパ
薬効： 頬の腫れ
- kepundung *Chrysanthemum cinerariaefolium* キク科シロバナムシヨケギク、シロムシヨケギク、ダルマ
チャジョチュウギク 利用： 抗寄生虫薬、殺シラミ薬、殺虫剤、蚊取線香
- kepundung *Pyrethrum cinerariaefolium* キク科ヨモギギク属シロバナムシヨケギク、ジョチュウギク
薬効： 除虫(蚊取り)、忌避剤
- kepyar *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ
薬効： 便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪
- kerai payung *Filicium decipiens* ムクロジ科シダノキ、フィリキウム
薬効： 利尿
- kerak nasi *Sambucus javanica* スイカズラ科ニワトコ属ソクス、クサニワトコ
薬効： 脚気、黄疸、けいれん、リウマチ痛、赤痢、消臭、傷、利尿、緩下剤、疝痛、血液浄化、催淫、媚薬、打撲傷、骨折、腫れ、風疹、骨折、皮膚の化膿性炎症、丹毒、腎疾患、気管支炎、鎮痛
- kerambil *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少
- keramunting *Melastoma malabathricum* ノボタン科シコンノボタン
薬効： 胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壮剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、腔分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壮剤、乳房の腫れ、催乳、鼻血

- kerang nenas *Rhoeo discolor* ツクサ科ムラサキオモト
薬効： 気管支炎、咳、結核、鼻血、赤痢、血便、下血、発熱、インフルエンザ、去痰
- keranji *Clerodendrum inerme* クマツヅラ科イボタクサギ
薬効： 皮膚湿疹、かいせん、あせも、ヒゼンダニの傷口、打撲、内出血、外傷、リウマチ性関節炎、神経痛、マラリア
- keranji *Dialium indum* マメ科クランジノキ、タマリンドプラム
薬効： 口内炎、下痢、歯茎の出血、悪玉コレステロールの排出、外傷
- keranji bulan *Aglaia odoratissima* センダン科アグライア属アグライア オドラティシマ
薬効： 淋病
- keras tulang *Chloranthus elatior* センリョウ科ヒトリシズカ属クロランツス エラティオール
薬効： 関節痛、リウマチ
- kerasi *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膻分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- keratur *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ
薬効： 貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぽい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持
- kerawitan *Hura crepitans* トウダイグサ科フラ属スナバコノキ
薬効： 皮膚病、リウマチ、腸内寄生虫、らい病、魚毒、毒矢
- kerbang *Artocarpus elasticus* クワ科タラップ、メンディ、エラスチカ
薬効： 鼻血、赤痢、下痢、結核、アヘン中毒、痔、結核、腰痛
- kercut *Scirpus triangulatus* カヤツリグサ科カンガレイ
薬効： 熱病、利尿、歯痛
- kerebumutn *Syzygium lineatum* フトモモ科ナガハアデク、シジュウム
薬効： 天然痘
- kerehan dempo *Crotalaria ferruginea* マメ科タヌキマメ属ナンバンタヌキマメ
薬効： 咳止め、耳鳴り
- kerehan rambut *Crotalaria ferruginea* マメ科タヌキマメ属ナンバンタヌキマメ
薬効： 咳止め、耳鳴り
- kerembun *Paspalum vaginatum* イネ科スズメノヒエ属サワスズメノヒエ
薬効： 胃薬
- keremek *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
薬効： 解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘

液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー

kerinjing *Bischofia javanica* コミカンソウ科アカギ

薬効： 痢疾、消炎、解毒、鎮痛、利尿、切傷

kerinyu *Eupatorium odoratum* キク科ヒマワリヒヨドリ

薬効： 胃痛、胃炎、黄疸、吐血、外傷、出血、糖尿病

kerisan lemes *Dianella ensifolia* ススキノキ科キキョウラン属ススキノキ

薬効： 膿漏、潰瘍、潰瘍、かゆみ、ヘルペス、外傷、リウマチ、強壮剤、排尿時の痛み

kernuduk *Rhodomyrtus tomentosa* フトモモ科テンニンカ

薬効： 胃薬、下痢、腹痛、出産後肥立

kerok batok *Centella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

kerol *Moringa oleifera* ワサビノキ科ワサビノキ、モリンガ

薬効： コレステロール、ヘビの咬傷、めまい、リウマチ、リンパ腺炎、炎症性疾患、化膿した傷、腫瘍、肝臓肥大、脚気、去痰、月経不順、口内炎、抗細菌、高血圧、催乳、細菌感染抑制、歯茎の出血、歯肉炎、腫れ、腫物、腎臓・膀胱結石、精神刺激、息切れ、鎮痛、痛風、潰瘍、吐き気、糖尿病、頭痛、乳分泌促進、妊娠中絶、敗血症、肺結核、白癬、発作、皮膚疾患、貧血、腹痛、麻痺、利尿、排尿困難、喘息、脾臓、蕁麻疹、黄疸、烏目、目の痛み、目の健康、点眼薬、腸内寄生虫、全身の痛み、アレルギー、ヘルペス、化膿性創傷、シミ、食欲増進、造血、産後の痛み、鼓腸、顔のしわを減らす、覚醒

kerpah *Apluda mutica* イネ科ヒメカルカヤ、オキナワカルカヤ

薬効： 歯肉炎、解毒

kerpak *Apluda mutica* イネ科ヒメカルカヤ、オキナワカルカヤ

薬効： 歯肉炎、解毒

kerpak awu *Apluda mutica* イネ科ヒメカルカヤ、オキナワカルカヤ

薬効： 歯肉炎、解毒

kerpe grinting *Cynodon dactylon* イネ科ギョウギシバ

薬効： 解熱、利尿、収斂、強壮、食欲不振、浄血、止血、尿道炎、半身不随、打ち身、切傷、腫れ物、半身不随、白斑、気管支炎、喘息、腫瘍、脾腫、尿路感染症、前立腺炎、梅毒、赤痢、低血糖、糖尿病

kers *Prunus cerasus* バラ科スミミザクラ

薬効： 利尿

- kersen *Muntingia calabura* ナンヨウザクラ科ナンヨウザクラ
薬効： 咳止め、去痰、黄疸、炎症、腫瘍、頭痛、風邪、持久力や代謝を高める、目の健康、美肌、コレステロール値低下、防腐剤、
- kertas *Clerodendron serratum* クマツヅラ科クサギ属ウスギクサギ
薬効： 咳、リウマチ、骨折、膿瘍、腸内寄生虫、マラリア、ヘビの咬傷、息切れ、喘息、あざ、リウマチ、気管支炎、浮腫、産後の滋養、しわがれ声、咳、排尿、解毒、下痢
- kertas watu *Borreria hispida* アカネ科ハリフタバ属ボルレリア ヒスピダ
薬効： 腎臓結石、尿路結石、胆石、下痢の外用薬、利尿、抗菌薬、抗湿疹薬、降圧薬、抗糖尿病薬、抗高脂血症薬
- kertau *Broussonetia papyrifera* クワ科コウゾ属カジノキ
薬効： 強壯、水腫、かすみ目、水腫、打撲、咳、利尿、止血に、目の腫れ、風疹、利尿、吐血、下痢、浄血、熱、糖尿、淋病、黄疸、腰膝の軟弱、疼痛
- kertau *Morus macroura* クワ科マレイグワ
薬効： 傷、駆虫、疥癬
- kerto *Morus australis* クワ科クワ、ヤマグワ
薬効： 発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壯、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛
- kertupai *Coptosapelta tomentosa* アカネ科ヒョウタンカズラ属属の一種
薬効： 回虫症、虫下し、膿漏、潰瘍、熱病、発熱、ただれ、胃けいれん、産後の肥立
- keruin *Dipterocarpus hasseltii* フタバガキ科フタバガキ属ディプテロカルプス ハッセルティーイ
薬効： 創傷、疔痛、抗ガン
- kesambi *Schleichera oleosa* ムクロジ科セイロンオーク
薬効： 下剤、リウマチ痛み、かゆみ、痔、子宮脱、胃炎、胃拡張、吐血、粘血便、陣痛促進
- kesemek *Diospyros kaki* カキノキ科カキノキ、マメガキ
薬効： 発熱、吐血、喀血、高血圧、血圧降下、しゃっくり止め、咳、痰、止血
- kesimbukan *Paederia scandens* アカネ科ヘクソカズラ、ハマサオトメカズラ、ヤイトバナ
薬効： 抗菌、下痢止め、脚気、消化不良、ひび、あかぎれ、腫れ物、気管支炎、リウマチ、骨折、ねんざ、けいれん、麻痺、鎮痛、神経痛、虫くだし、睪丸の腫れ、鼓腸、黄疸、肝炎、咳、有機中毒、目や耳の痛み、疔痛、乳幼児の栄養摂取、乳児の栄養失調、食物吸収障害、腸炎、赤痢、百日咳、負傷、白血球減少、有機リン中毒、排尿障害、有機中毒、駆虫、発熱、アレルギー、強壯、精力増強、痛風、白癬、胸やけ、皮膚の痛み、白血球減少症、駆風、去痰、食欲増進、抗炎症、解毒、衝突によるけが、天然痘、皮膚のかゆみ、利尿、発作
- kesturikesturi *Mangifera sp* ウルシ科マンゴー属類
薬効： 鎮痛、心臓病
- kesum *Persicaria odorata* タデ科サクラタデ、シロバナハナサクラタデ
薬効： 深い傷

- kesumba *Carthamus tinctorius* キク科ベニバナ
薬効：循環器系や心臓や子宮の刺激、解熱、消炎、鎮痛、血中コレステロール値降下、冠動脈疾患、血液のうっ滞を分割、月経促進、更年期障害、黄疸、はしか、打撲、捻挫、皮膚炎、外傷、関節痛、麻痺
- kesumba keling *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ
薬効：利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石
- kesuna *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効：疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症
- ketakung *Nepenthes alata* ネペンテス属ウツボカズラ属ネペンテス・アラータ
薬効：咳
- ketan *Oryza glutinosa* イネ科イネ、アジアイネ
薬効：甲状腺ホルモンの活性、心臓病予防、皮膚に栄養を与える、老化防止
- ketan hitam *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ
薬効：糖尿病、滋養、補気、健脾、止渴、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け
- ketan hitam *Oryza sativaglutinosa* イネ科モチイネ
薬効：育毛、脚気
- ketan putih *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ
薬効：糖尿病、滋養、補気、健脾、止渴、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け
- ketan putih *Oryza sativaglutinosa* イネ科モチイネ
薬効：育毛、脚気
- ketan-ketanan *Calanthe veratrifolia* ラン科ツルラン、カラン
薬効：解熱、腫れ、胸焼け、膿腫、歯痛
- ketangi *Lagerstroemia speciosa* ミソハギ科オオバナサルスベリ、バナバ
薬効：生活習慣病、健康茶、喀血、赤痢、下痢、利尿、血尿、糖尿病、高血圧、糖尿病、尿路結石、湿疹
- ketapa *Terminalia catappa* シクンシ科モモタマナ
薬効：下熱、下痢止め、咳止め、泌尿器病、糖尿病、膀胱カタル、結石、下剤、赤痢、潰瘍、腹腔内膿

瘍、ハンセン病、疥癬、皮膚病、関節炎、利尿薬、強心、皮膚発疹、害虫駆除剤、解毒剤、脚気、
歯痛、腹痛、嘔吐、催乳

ketapang Terminalia belerica シクンシ科モモタマナ属セイタカミロバラン
薬効： 糖尿病、抗酸化、(女性)陰部用石鹸

ketapang Terminalia catappa シクンシ科モモタマナ
薬効： 下熱、下痢止め、咳止め、泌尿器病、糖尿病、膀胱カタル、結石、下剤、赤痢、潰瘍、腹腔内膿
瘍、ハンセン病、疥癬、皮膚病、関節炎、利尿薬、強心、皮膚発疹、害虫駆除剤、解毒剤、脚気、
歯痛、腹痛、嘔吐、催乳

ketapang cina Cassia alata ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管
支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘ
ビ咬傷、膾分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤

ketapang kecil Cassia obtusifolia ジャケツイバラ亜科エビスグサ
薬効： 緩下、便秘、整腸、利尿、強壯剤、口内炎、二日酔い、高血圧症、虫さされ

ketapang talang Terminalia sumatrana シクンシ科モモタマナ属ターミナリア スマトラナ
薬効： 収れん剤・下剤・健胃消化剤、緩下剤

ketapas Terminalia catappa シクンシ科モモタマナ
薬効： 下熱、下痢止め、咳止め、泌尿器病、糖尿病、膀胱カタル、結石、下剤、赤痢、潰瘍、腹腔内膿
瘍、ハンセン病、疥癬、皮膚病、関節炎、利尿薬、強心、皮膚発疹、害虫駆除剤、解毒剤、脚気、
歯痛、腹痛、嘔吐、催乳

ketebonan Polygonum chinense タデ科ツルソバ
薬効： 消炎、下痢止め、止血、治癒促進、下痢、コレラ、赤痢、カタル、膀胱炎、粘液分泌性大腸炎、
月経過多、咽頭炎、口内炎、膾のおり物、切れ痔、峰窩織性創傷、内痔核、口内潰瘍、歯周病、胃
痛、有毒動物の咬傷、ふけ

ketela bodin Manihot esculenta トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効： 鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の
炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭
痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、
胃痛、乳ガン、あざ

ketela pohon Manihot esculenta トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効： 鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の
炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭
痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、
胃痛、乳ガン、あざ

ketela pohon Manihot utilissima トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ
薬効： 胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、
発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん

ketela rambat Ipomoea batatas ヒルガオ科サツマイモ
薬効： 動脈硬化、ガンの予防、風邪、美肌、骨粗しょう症を予防、便秘、糖尿病、免疫、気管支炎、内
臓がん、胃炎、関節炎、痛風、おたふく風邪、開放創、痔核、膿瘍、火傷、夜盲症、コレステロー
ルの低下、目の痛み、腸内寄生虫、デング熱、整腸

- ketepeng *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘビ咬傷、腔分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤
- ketepeng *Cassia tora* ジャケツイバラ亜科エビスグサ、ロッカクソウ
薬効： 解毒、目の健康保養、角膜潰瘍、目の炎症、夜盲症、高血圧、緑内障、健胃、強壮、利尿、リウマチ性関節炎、タムシ、ハンセン病、痴呆、消炎、緩下、便通、虚血、肝臓と腎臓の強化や浄化、高血圧、肝炎、肝硬変、腹部浮腫
- ketepeng badak *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘビ咬傷、腔分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤
- ketepeng cilik *Cassia obtusifolia* ジャケツイバラ亜科エビスグサ
薬効： 解毒、目の健康保養、角膜潰瘍、目の炎症、夜盲症、緑内障、健胃、強壮、利尿、リウマチ性関節炎、タムシ、ハンセン病、痴呆、消炎、緩下、便通、虚血、肝臓と腎臓の強化や浄化、高血圧、肝炎、肝硬変、腹部浮腫
- ketepeng cilik *Cassia tora* ジャケツイバラ亜科エビスグサ、ロッカクソウ
薬効： 解毒、目の健康保養、角膜潰瘍、目の炎症、夜盲症、高血圧、緑内障、健胃、強壮、利尿、リウマチ性関節炎、タムシ、ハンセン病、痴呆、消炎、緩下、便通、虚血、肝臓と腎臓の強化や浄化、高血圧、肝炎、肝硬変、腹部浮腫
- ketepeng cina *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘビ咬傷、腔分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤
- ketepeng Cina *Senna alata* / *Cassia alata* マメ科ハネセンナ、キャンドルブッシュ
薬効： 下剤、寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、皮膚疾患、水虫、疥癬、白癬、口内炎、便秘、子供の腸内寄生虫
- ketepeng kebo *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘビ咬傷、腔分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤
- ketepeng kecil *Cassia obtusifolia* ジャケツイバラ亜科エビスグサ
薬効： 解毒、目の健康保養、角膜潰瘍、目の炎症、夜盲症、緑内障、健胃、強壮、利尿、リウマチ性関節炎、タムシ、ハンセン病、痴呆、消炎、緩下、便通、虚血、肝臓と腎臓の強化や浄化、高血圧、肝炎、肝硬変、腹部浮腫
- ketepeng lentik *Cassia obtusifolia* ジャケツイバラ亜科エビスグサ
薬効： 解毒、目の健康保養、角膜潰瘍、目の炎症、夜盲症、緑内障、健胃、強壮、利尿、リウマチ性関節炎、タムシ、ハンセン病、痴呆、消炎、緩下、便通、虚血、肝臓と腎臓の強化や浄化、高血圧、肝炎、肝硬変、腹部浮腫
- ketepeng leutik *Cassia tora* ジャケツイバラ亜科エビスグサ、ロッカクソウ
薬効： 解毒、目の健康保養、角膜潰瘍、目の炎症、夜盲症、緑内障、健胃、強壮、利尿、リウマチ性関

節炎、タムシ、ハンセン病、痴呆、消炎、緩下、便通、虚血、肝臓と腎臓の強化や浄化、高血圧、
肝炎、肝硬変、腹部浮腫

ketepeng sapi *Cassia obtusifolia* ジャケツイバラ亜科エビスグサ

薬効： 解毒、目の健康保養、角膜潰瘍、目の炎症、夜盲症、緑内障、健胃、強壮、利尿、リウマチ性
関節炎、タムシ、ハンセン病、痴呆、消炎、緩下、便通、虚血、肝臓と腎臓の強化や浄化、高血圧、
肝炎、肝硬変、腹部浮腫

ketepeng sapi *Cassia tora* ジャケツイバラ亜科エビスグサ、ロッカクソウ

薬効： 解毒、目の健康保養、角膜潰瘍、目の炎症、夜盲症、高血圧、緑内障、健胃、強壮、利尿、リウ
マチ性関節炎、タムシ、ハンセン病、痴呆、消炎、緩下、便通、虚血、肝臓と腎臓の強化や浄化、
高血圧、肝炎、肝硬変、腹部浮腫

keterung *Blumeodendron tokbrai* トウダイグサ科ブルメオデンドロン属ガハムバダック

薬効： 抗エイズウイルス

ketilep *Mussaenda dasyphylla* アカネ科コンロンカ属ムッサエンダ ダシフィラ

薬効： 充血

ketimun *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ

薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防
御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、
皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎

ketul *Bidens chinensis* キク科センダングサ属ビデンス シネンシス

薬効： 膿瘍

ketul *Bidens pilosa* キク科コセンダングサ、タチアワユキセンダングサ

薬効： 発熱、解熱、止瀉、鎮痛、消炎、黄疸、肝炎、急性腎炎、腹痛、風邪、虫垂炎、下痢、糖尿病、
寄生虫駆除、赤痢、噴門痙攣、食道拡張症、脳腸炎、月経促進、咽喉痛のうがい薬、腫物の洗浄、
喘息、耳痛、高血圧、解毒、消腫、肝炎、急性腎炎、消化不良、胃痛、リウマチ痛、咽喉の腫瘍、
打撲傷、抗炎、消化不良、痔、目の痛み、かゆみ、あざ、歯痛、インフルエンザ、血尿、産後のケ
ア

ketul *Sonchus malayanus* キク科ノゲシ属ソックス マレヤヌス

薬効： 発熱、催乳

ketul kebo *Bidens pilosa* キク科コセンダングサ、タチアワユキセンダングサ

薬効： 発熱、解熱、止瀉、鎮痛、消炎、黄疸、肝炎、急性腎炎、腹痛、風邪、虫垂炎、下痢、糖尿病、
寄生虫駆除、赤痢、噴門痙攣、食道拡張症、脳腸炎、月経促進、咽喉痛のうがい薬、腫物の洗浄、
喘息、耳痛、高血圧、解毒、消腫、肝炎、急性腎炎、消化不良、胃痛、リウマチ痛、咽喉の腫瘍、
打撲傷、抗炎、消化不良、痔、目の痛み、かゆみ、あざ、歯痛、インフルエンザ、血尿、産後のケ
ア

ketul sapi *Bidens pilosa* キク科コセンダングサ、タチアワユキセンダングサ

薬効： 発熱、解熱、止瀉、鎮痛、消炎、黄疸、肝炎、急性腎炎、腹痛、風邪、虫垂炎、下痢、糖尿病、
寄生虫駆除、赤痢、噴門痙攣、食道拡張症、脳腸炎、月経促進、咽喉痛のうがい薬、腫物の洗浄、
喘息、耳痛、高血圧、解毒、消腫、肝炎、急性腎炎、消化不良、胃痛、リウマチ痛、咽喉の腫瘍、
打撲傷、抗炎、消化不良、痔、目の痛み、かゆみ、あざ、歯痛、インフルエンザ、血尿、産後のケ
ア

ketumbah *Coriandrum sativum* セリ科コエンドロ、コリアンダー、パクチー

薬効： 整腸、健胃、腹部疝痛、解毒、鎮痙、駆風、去痰、イライラや不眠の解消、食欲増進、鎮静、去痰、殺虫、抗細菌、消化管機能不全、内痔核、関節痛、性交後避妊、筋弛緩、マッサージオイル、乳房炎、高血圧、吐き気、インフルエンザ、催乳、食欲増進、めまい、嘔吐、痔核、胃炎、はしか、風邪、インポテンス、駆風、利尿、強壯、媚薬、消化促進

ketumbar *Coriandrum sativum* セリ科コエンドロ、コリアンダー、パクチー

薬効： 整腸、健胃、腹部疝痛、解毒、鎮痙、駆風、去痰、イライラや不眠の解消、食欲増進、鎮静、去痰、殺虫、抗細菌、消化管機能不全、内痔核、関節痛、性交後避妊、筋弛緩、マッサージオイル、乳房炎、高血圧、吐き気、インフルエンザ、催乳、食欲増進、めまい、嘔吐、痔核、胃炎、はしか、風邪、インポテンス、駆風、利尿、強壯、媚薬、消化促進

ketumbar *Coriandrum sativum* セリ科コエンドロ属コリアンダー

薬効： 消化促進剤、下剤、駆虫剤、催乳、食欲増強剤、めまい、嘔吐、インフルエンザ、痔、胃炎、乳房炎、はしか、風邪、高血圧、インポテンス

ketumbar *Eryngium foetidum* セリ科オオバコエンドロ

薬効： 火傷、肺炎、耳痛、発熱、解毒、高血圧、便秘、喘息、胃痛、不妊症、ヘビ咬傷、下痢、マラリア、鎮痛効果、抗炎症、食欲増進剤

ketumbar halus *Chromolaena odorata* キク科ヒマワリヒヨドリ

薬効： 咳、頭痛、皮膚疾患、疥癬、かゆみ、傷薬

ketumbar Jawa *Eryngium foetidum* セリ科オオバコエンドロ

薬効： 火傷、肺炎、耳痛、発熱、解毒、高血圧、便秘、喘息、胃痛、不妊症、ヘビ咬傷、下痢、マラリア、鎮痛効果、抗炎症、食欲増進

ketumbel *Glochidion molle* モクレン科カンコノキ属グロチディオ属 モール 蛇の咬傷、サソリの刺傷、日焼けどめ

ketumpang *Tridax procumbens* キク科コトブキギク

薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧

ketumpangan ayer *Peperomia pellucida* コシヨウ科サダソウ属ペペロミア・ペルクダ

薬効： 発熱、頭痛、胃痛、痛風、リウマチ、高血圧、やけど

ketungan *Durio oxleyanus* アオイ科カラントゲン、ドゥリオー オクスレーヌス

薬効： マラリア、傷、風邪

ketupa *Baccaurea dulcis* コミカンソウ科ランバイ属ケトゥパ、チュパ

薬効： 頬の腫れ

keumudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

- keuyeup *Mazus pumilus* ゴマノハグサ科サギゴケ属トキワハゼ、シロバナトキワハゼ
薬効： 蛇の咬傷
- khaya *Khaya senegalensis* センダン科アフリカマホガニー、ドライマホガニー
薬効： マラリヤ
- khokh barri *Salvia fruticosa*, *Salvia triloba* シソ科ホワイトセージ、グリークセイジ、ギリシア セージ
薬効： 消化管機能改善、解熱、免疫機構、神経系統強化、子宮の刺激去痰、発情効果、インフルエンザ、咳、リウマチ痛
- khole *Cola Sp* アオギリ科コラノキ属
薬効： 興奮剤、抗うつ、利尿、強心、爽快感、偏頭痛
- ki acret *Spathodea campanulata* ノウゼンカズラ科カエンボク
薬効： 月経不順
- ki ajag *Ardisia fuliginosa* サクラソウ科ヤブコウジ属の一種
薬効： 創感染、潰瘍、疥癬、白癬、癩風、腫れ
- ki ambit *Elaeocarpus grandiflorus* ホルトノキ科オオバナホルトノキ
薬効： 赤痢、膀胱痛、腎炎、利尿、膿漏、潰瘍、発熱、嗜眠、吐き気、黄疸、下痢、淋病、腸内寄生虫、炎症、膀胱感染症
- ki amis *Cinnamomum burmannii* クスノキ科ジャワニッケイ
薬効： 抗がん、膠原病、嘔吐、胃痛、腹痛、下痢、頭痛、風邪、胸部感染症、リウマチ、鎮静、食欲増進、食欲不振、駆風、発汗、痛みの緩和、食中毒、喘息、咳、膿瘍、発熱、下痢、便秘、湿疹、かゆみ、白癬、淋病、食中毒、出血性創傷、外傷、潰瘍、マラリア、更年期障害、嘔吐、胃痛、鼓腸、皮膚炎、気管支炎、リウマチ、心臓病、脾臓、胃の痛み、背中の痛み、驚口瘡、口内炎、高血圧、湿疹、かゆみ、白癬、鼓腸、骨粗鬆症、心臓病、脾臓の痛み、筋弛緩、血液循環の促進、腰痛、脳機能の改善、感染防止、癌、コレステロールの低下、血糖値の制御、肥満、高脂肪
- ki apu *Pistia stratiotes* サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス
薬効： 発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み
- ki arak *Vitex pubescens* シソ科ハマゴウ属レバン
薬効： 発熱、腰痛、潰瘍、腹痛、マラリア、赤痢、傷
- ki aria *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ
薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胎状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛
- ki asahan *Tetracera scandens* ビワモドキ科テトラセラ属テトラセラ スカンデンス
薬効： 去痰、赤痢、下痢、利尿、浮腫、産後の肥立、鎮咳、結核、咯血、咳止め、潰瘍、口内潰瘍、糖尿病
- ki asem *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド
薬効： 抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下

痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆみ、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、膣分泌物、はしか、産後のケア、産褥熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎

- ki babi *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壯剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- ki baceta *Micromelum pubescens* ミカン科ミクロメルム属ミクロメルム プベセンス
薬効： 咳、息切れ、鼓腸、痛み、活力、産後の入浴
- ki balanak *Desmodium umbellatum* マメ科ヌスビトハギ属ナハキハギ、オオキハギ
薬効： 腹痛、利尿、産後の滋養
- ki bancet *Turpinia montana* ミツバウツギ科ショウベンノキ属ヤマショウペンノキ
薬効： 体全体の痛み
- ki barera *Tetrastigma lanceolarium* ブドウ科ミツバカズラ属テトラスチグマ ランセオレート
薬効： 傷、耳垢を取る
- ki bau *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効： 強壯、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮
- ki bawang *Dysoxylum alliaceum* センダン科シマセンダン属ディソクシルム アリアケウム
薬効： 下剤、皮膚病、媚薬
- kl bendol *Clibadium sp* キク科クリバディウム属
薬効： 傷薬
- ki bentelik *Duabanga induceana* ハマザクロ科ドゥアバンガ属ドゥアバンガ インデュセーナ
薬効： 下痢、食欲増進
- ki bentelli *Rauvolfia javanica* キョウチクトウ科インドジャボク属ラウウォルフィア ジャワニカ
薬効： 強壯剤
- ki beureum *Toona sureni* センダン科チャンチン属チューナ
薬効： 下痢、慢性赤痢、発熱、胃腸炎、鼓腸、白癬、淋病、殺虫剤
- ki beusi *Dracaena fragrans* リュウゼツラン科ドラセナ フレグランス マッサングアナ、コウフクノキ
薬効： かゆみ
- ki bewok *Alchornea rugosa* トウダイグサ科オオバベニガシワ属オルコーネア ルゴサ
薬効： 発熱、頭痛、かゆみ

- ki bi nong *Tetrameles nudiflora* テトラメレス科テトラメレス属テトラメレス ヌディフローラ、ソンプン
薬効： 腰の強化
- ki bodas *Litsea cassiaefolia* クスノキ科ハマビワ属リツェア カシアエフォリア
薬効： 疥癬、皮膚の痛み
- ki bol *Aglaia* sp. センダン科アグライア属類
薬効： 痔
- ki buek *Medinilla radicans* ノボタン科メディニラ属メディニラ ラディカンス
薬効： 赤痢
- ki bugang *Arthropphyllum diversifolium* ウコギ科アルツロフィルム属アルツロフィルム ディバーシフォルム
薬効： 発熱、高血圧
- ki buset *Mimosa pigra* マメ科オジギソウ属ブラックミモザ、ミモサ ピグラ
薬効： 糖尿病
- ki camun *Pipturus incanus* イラクサ科ヌノマオ属ピプチュウルス インカヌス
薬効： やけど、膿瘍、あざ、ヘルペス、洗髪(シラミ除去)
- ki carang *Connarus monocarpus* マメモドキ科マメモドキ属の一種
薬効： 腹痛、かゆみ、梅毒
- ki cengkeh *Urophyllum arboreum* アカネ科ウロフィルム属ウロフィルム アルボレウム
薬効： 発熱
- ki cepot *Campanumoea javanica* キキョウ科ツルギキョウ
薬効： 利尿、鎮痛、かゆみ、下剤、麻痺、腫れ、発熱、毒ヘビの咬傷、腸内寄生虫、潰瘍、癌、結核、胆石緩下剤、発汗剤、嘔吐刺激剤、消化酵素
- ki ciyat *Ficus septica* クワ科オオバイヌビワ
薬効： 皮膚病、おでき、腫れ、膿瘍、かゆみ、息切れ、解毒、魚の解毒、喘息、頭痛、めまい、下痢、嘔吐、虫垂炎、いぼ、潰瘍、やめまい、ヘルペス、リウマチ、陣痛促進、捻挫、トラホーム、関節炎、口内炎、腸炎、抗菌・抗真菌、乳がん、出血、毒ヘビの咬傷、媚薬、捻挫、トラホーム
- ki cong corang *Quassia amara* ニガキ科カシア属クワツシア
薬効： 健胃、消化不良、下痢、胃腸炎、殺虫、疥癬、マラリア、咳、鼻水、発熱、解毒、去湿、湿疹、蛇や虫の咬傷
- ki congcorang *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ
薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調
- ki damar *Agathis alba* ナンヨウスギ科アガチス
薬効： 創傷、利用： 塗り薬、コーパル樹脂
- ki encok *Plumbago zeylanica* イソマツ科インドマツリ、セイロンマツリ

薬効： 痛風、頭痛、抗動脈硬化、強心、肝臓保護、神経保護、鎮痛、抗炎症、打撲、尿路障害、健胃、胃痛、リウマチ、ガン、血液がん、発熱低下、抗菌、腰痛、腫れ、かゆみ、あざ、捻挫、白癬、利尿、ハンセン病、疥癬、皮膚障害、関節痛、関節炎、象皮病、腹水、歯痛、抗炎症

ki endong *Symplocos chinensis* ハイノキ科ハイノキ属サワフタギ、ルリミノウシコロシ
薬効： 咳

ki enteh *Gordonia excelsa* ノカルディア科ゴルドニア属ゴルドニア エクセルサ
薬効： 収斂剤

ki geulis *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア
薬効： 月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘

ki greges *Leonitis nepetaefolia* シソ科レオノティス(カエンキセワタ)属クリスマス・キャンドルスティック
薬効： 目のかゆみ、腰痛

ki haluas *Alseodaphne* sp. クスノキ科アルセオダフネ属類
薬効： 悪寒、寒気、食欲増進

ki harendong *Astronia spectabilis* ノボタン科アストロニア属アストロニア スペクタビリス
薬効： めまい、かゆみ、吐血

ki hejo *Ardisia* sp. サクラソウ科ヤブコウジ属類
薬効： 傷、食欲増進

ki hiang *Albizia procera* ネムノキ亜科タイワンネムノキ
薬効： 息切れ、疥癬

ki hileud *Hyptis brevipes* シソ科ナントウイガニガクサ
薬効： 赤痢、傷、新生児の外傷や腹痛

ki honje *Litsea noronhae* クスノキ科ハマビワ属リツィア ノローニャ
薬効： 下痢

ki Hujan *Albizia saman* ネムノキ亜科モンキーポッド、アメリカネムノキ
薬効： 腹痛、結核菌の抑制

ki hujan *Samanea saman* / *Enterolobium saman* ネムノキ亜科アメフリノキ、モンキーポッド
薬効： 止血、皮膚のただれ、疥癬

ki Hujan *Thevetia neriifolia* キョウチクトウ科キバナキョウチクトウ
薬効： 心臓の強化、利尿、腫れ、腸内寄生虫、皮膚疾患

ki janggot *Mentha arvensis* シソ科ミント、ハッカ
薬効： 消化促進、食欲増進、発汗、不眠症、痛み・軽傷を軽減、歯科治療、抗菌、咳止め、健胃、解熱、清涼感、鎮痛、リラックス、抗菌、殺菌、去痰、風邪、喉の痛み、頭痛、はしか、皮膚炎、鎮痙、駆風、慢性リウマチ、打ち身、五十肩、整腸、鎮痒、制菌、鼻腔、鼻炎、抗カンジダ活性、抗菌活性、アナフィラキシー反応、かゆみ、下痢、息切れ、健風

ki jengkol *Helicia serrata* ヤマモガシ科ヤマモガシ属ヘリシア セッラータ

薬効： 歯痛、唇の腫れ

ki jeruk *Acronychia laurifolia* ミカン科オオバグケイ
薬効： かゆみ、リウマチ

ki jowo *Euchresta horsfieldii* マメ科ミヤマトベラ
薬効： 脂質低下、蛇毒を中和、結核、解毒、媚薬

ki Kanada *Rhaphidophora korthalsii* サトイモ科サキシマハブカズラ
薬効： がん、皮膚疾患、傷

ki koneng *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効： 下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、
黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎

ki koneng *Fibraurea tinctoria* ツツラフジ科フィブラウレア属フィブラウレア ティンクトリア
薬効： 黄疸

ki koneng *Tinomiscium petiolare* アカネ科ティモニウス属ティモニウス ペチオラレ
薬効： 口内炎、発熱、リウマチ

ki kopi *Hypobathrum frutescens* アカネ科ヒポバツルム属ヒポバツルム フルテスケンス
薬効： リウマチ、天然痘、腹痛

ki korejat *Laurentia longiflora* キキョウ科セッコウソウ
薬効： 喘息、ただれ、気管支炎、喉頭炎、歯痛、息切れ、がん、歯痛、点眼剤、眼内の調節、向精神的
作用

ki kores wungu *Psoralea corylifolia* マメ科オランダビユ、ホコツシ
薬効： 腎臓の代謝を刺激、利尿、遺尿、頻尿、抗細菌、下痢、尿路疾患、勃起不全、喘息、脱毛、皮膚
疾患、脱毛、マラリア、咳、スムーズな出産

ki kukuran *Blumeodendron tokbrai* トウダイグサ科ブルメオデンドロン属ガハムバダック
薬効： 抗エイズウイルス

ki kumat *Polygala paniculata* ヒメハギ科コバナヒメハギ
薬効： 湿疹薬、疥癬、創傷、リウマチ性疼痛、淋病

ki kuning *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効： 下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、
黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎

ki kunti *Ficus edelfeltii* クワ科イチジク属フィカス マグノリアフォリア
薬効： 眼薬、咳薬

ki kupu *Myxopyrum nervosum* モクセイ科ミクソピルム属ミクソピルム ネルウォスム
薬効： 駆虫

ki lamiang *Celtis cinnamomea* ニレ科エノキ属ケルティス シナモメア
薬効： 放屁を減らす、痙攣

ki lampeni *Ardisia elliptica* サクラソウ科セイロンマンリョウ

薬効： 腫れ、胸の痛み、ヘルペス、麻疹、下痢、疥癬、腸内寄生虫

ki langit Polyscias nodosa ウコギ科ポリシヤス属ポリシヤス ノドサ
薬効： 骨折、避妊

ki lembur Kadsura scandens マツブサ科サネカズラ
薬効： 発熱、鎮咳、喉の炎症、滋養強壮、マラリア、産後の滋養強壮

ki lemo Litsea cubeba クスノキ科アオモジ
薬効： 虫刺され、咳止め、鼓腸、抗喘息、体臭、風邪、リウマチ性疼痛、心臓や呼吸器の強壮、精神障害、消化器痛、頭痛、筋肉痛、月経痛、乗り物酔い

ki mangkok Micromelum minutum ミカン科ミクロメルム属ミクロメルム・ミヌトゥム
薬効： 頭痛、皮膚炎や乾燥肌

ki manila Senna alata / Cassia alata マメ科ハネセンナ、キャンドルブッシュ
薬効： 下剤、寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、皮膚疾患、水虫、疥癬、白癬、口内炎、便秘、子供の腸内寄生虫

ki manita Cassia alata ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ
薬効： 下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘビ咬傷、腔分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤

ki melati gunung Eranthemum elegans キツネノマゴ科エランテマム属の一種
薬効： 出血、高血圧、マラリア、利尿、排尿促進

ki merak leutik Eurya acuminata モッコク科トガリバヒサカキ
薬効： 胃痛、皮膚の痛み

ki meurit beureum Stachytarpheta jamaicensis クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ

ki mindi Melia azedarach センダン科センダン
薬効： 腸内寄生虫(ぎょう虫症・回虫・サナダムシ・鞭虫・鉤虫)、アスカリア症、抗ウイルス、性器ヘルペス感染症、消化器疾患、肝炎、胆嚢炎、皮膚湿疹、疥癬、真菌、腹痛・胃痛、あせも、月経不順、流産時や産後の出血、消炎、ひび、あかぎれ、しもやけ、虫下し、十二指腸潰瘍、腎臓病、発熱、高血圧、利尿

ki minyak Stephania capitata ツヅラフジ科ハスノハカヅラ属ステファニア カピタータ
薬効： 咳、耳の疾患、発熱、下痢、胃疾患

ki mokla Knema cinerea ニクズク科クネマ属クネマ シネレア
薬効： 口臭、関節痛、皮膚剥離、腫れ

ki mules Euphorbia thymifolia トウダイグサ科イリオモテニシキ ソウ
薬効： 麦粒腫れ-ものもらい、利尿、駆虫、赤痢、腹部発疹、腸炎、下痢、痔の出血、湿疹、アレルギー性皮膚炎、皮膚のかゆみ、乳房膿瘍、抗炎症、かゆみ、腸チフス、帯状疱疹、膿瘍、創傷

ki nyatu Symplocos odoratissima ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス オドラティッシマ
薬効： 口内炎、産後の肥立ち

- ki oray *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ
薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧
降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、
解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃
炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、
頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胎状奇胎、中耳炎、虫垂
炎、歯痛
- ki pacal *Litsea umbellata* クスノキ科ハマビワ属リトセア ウンペラータ
薬効： 下痢、糖尿病、腸炎、膿瘍、出血、鎮静剤、皮膚炎、乳房炎
- ki pacar *Cocculus laurifolius* ツツラフジ科コウシュウウヤク、イソヤマアオキ
薬効： 高血圧、リウマチ、頭痛、腹痛、駆虫、利尿
- ki pacar *Cocculus trilobus* ツツラフジ科アオツツラフジ
薬効： リューマチ、神経痛、関節炎、消炎、利尿、鎮痛、てんかん
- ki padesa *Brucea amarissima* ニガキ科ニガキモドキ
薬効： 糖尿病、赤痢、下痢、マラリア
- ki padesa *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膣カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカ
デ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膣分
泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻
- ki padessa *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膣カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカ
デ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膣分
泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻
- ki pahang *Pongamia pinnata* マメ科クロヨナ
薬効： 皮膚病、リウマチ、歯痛
- ki pahang *Premna serratifolia* シソ科タイワンウオクサギ
薬効： リウマチ、頭痛、咳
- ki pahit *Picrasma javanica* ニガキ科ニガキ属ピクラスマ ジャワニカ
薬効： マラリア
- ki pait *Tithonia diversifolia* キク科ニトベギク
薬効： 抗炎症、糖尿病、捻挫や骨折、打撲傷、水虫、ほてり止め、消暑、利尿、肝炎、黄疸、膀胱炎、
咽頭炎、下痢、マラリア、咽頭炎、月経不順
- ki paler *Micromelum pubescens* ミカン科マイクロメルム属マイクロメルム プベセンス
薬効： 咳、息切れ、鼓腸、痛み、活力、産後の入浴
- ki pare *Glochidion rubrum* コミカンソウ科ヒラミカンコノキ
薬効： 咳止め、喘息、痰吐、去痰、発熱、産褥熱、有毒な虫刺され、赤痢、皮膚の痛み、口内炎、腫れ
- ki payung *Biophytum sensitivum* カタバミ科オサバフウロ、カンノウソウ
薬効： 解熱)

- ki pecel *Litsea umbellata* クスノキ科ハマビワ属リトセア ウンペラータ
薬効： 下痢、糖尿病、腸炎、膿瘍、出血、鎮静剤、皮膚炎、乳房炎
- ki pedas *Cinnamomum parthenoxylon* クスノキ科ガジスグス、インドグス
薬効： 炎症、駆風、鼓腸、腫れ、腹痛、体臭
- ki peurat *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ
薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胎状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛
- ki piit *Maesa ramentacea* サクラソウ科イズセンリョウ属キダチイ ズセンリョウ
薬効： 心臓病
- ki ponyok *Dehaasia incrassata* クスノキ科デハーシア属デハーシア・インクラッサタ
薬効： 食欲増進
- ki putri *Podocarpus neriifolius* マキ科ヤママキ
薬効： リウマチ、関節痛
- ki racun *Luvunga sarmentosa* ミカン科ルウンガ属ルウンガ サルメントーサ
薬効： にきび、吹出物、リウマチ、歯痛、腰痛、腹痛
- ki rapet *Jatropha multifida* トウダイグサ科ヤトロファ属ヤトロファ・ムルチフィダ
薬効： 創傷、抗炎症、創傷感染症、下剤、便秘、発熱、止血、抗炎
- ki rawa *Ardisia zollingeri* ヤブコウジ科ヤブコウジ属アルディシア ソリンゲリ
薬効： かゆみ、肌の痛み
- ki rendang *Pouzolzia zeylanica* イラクサ科オオバヒルマオ、ヤンバルツルマオ
薬効： 潰瘍、火傷、発熱、かゆみ、疥癬
- ki saat *Valeriana officinalis* オミナエシ科カノコソウ属セイヨウカノコソウ
薬効： ストレス緩和、筋肉痙攣の緩和、鎮静、鎮痙、消化管機能改善、鎮痛、血圧降下、不眠、ヒステリー、不安、痙攣、偏頭痛、神経性消化管機能不全、高血圧、月経痛、湿疹、潰瘍、軽い傷、不感症、不安症、神経症、白帯下、催眠、下痢、腸内寄生虫
- ki sakiti *Eurya acuminata* モッコク科トガリバヒサカキ
薬効： 胃痛、皮膚の痛み
- ki sambang *Aerva sanguinolenta* ヒユ科アエルバ属の一種
薬効： 血尿、月経痛、衰弱、子宮や膣分泌物による炎症
- ki sambang *Excoecaria cochinchinensis* トウダイグサ科セイシボク
薬効： てんかん、出血、出血性創傷、発熱、膿瘍、嘔吐、皮膚のかゆみ、発熱、咳、おでき、駆虫、かゆみ、月経困難症、月経過多、産後の出血、流産
- ki sampang *Euodia latifolia* ミカン科エボディア(ゴシュユ)属エボディア ラティフォリア

薬効： 流産、黄疸、マラリア

ki sariawan *Symplocos odoratissima* ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス オドラティッシマ
薬効： 口内炎、産後の肥立ち、うがい薬

ki segel *Dillenia excelsa* ビワモドキ科ビワモドキ属の一種
薬効： 下痢、糖尿病、肝臓の損傷予防、関節炎、高血圧

ki semir *Hura crepitans* トウダイグサ科フラ属スナバコノキ
薬効： 皮膚病、リウマチ、腸内寄生虫、らい病、魚毒、毒矢

ki sero *Mallotus blumeana* トウダイグサ科アカメガシワ属マロツス ブルメアナ
薬効： 目薬、出産のケア

ki seueur *Antidesma velutinum* トウダイグサ科ヤマヒハツ属アンティデスマ ベルチナム
薬効： 貧血

ki seueur badak *Antidesma montanum* トウダイグサ科コウトウヤマヒハツ
薬効： 歯痛、産後の肥立

ki simeut *Calophyllum grandiflorum* オトギリソウ科テリハボク属カロフィルム グランディフローラム
薬効： 目の薬

ki simeut *Litsea cubeba* クスノキ科アオモジ
薬効： 虫刺され、咳止め、鼓腸、抗喘息、体臭、風邪、リウマチ性疼痛、心臓や呼吸器の強壮、精神障害、消化器痛、頭痛、筋肉痛、月経痛、乗り物酔い

ki sireum *Eugenia lineata* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア リネアータ
薬効： 発熱、産後の肥立、脱毛、なまず(皮膚病)

ki sireumgowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎

ki sisul *Cyrtandra cuneata* イワタバコ科ミズビワソウ属キルトンドラ クネアタ
薬効： 膿瘍

ki soka *Pavetta indica* アカネ科パウエッタ属パウエッタ インディカ
薬効： 怪我、痔、リウマチ

ki somang *Sloanea sigun* ホルトノキ科スロアネア属スロアネア シグン、テベ
薬効： リウマチ、腰痛

ki tajam *Clinacanthus nutans* キツネノマゴ科クリナカンタス属クリナカンタ スナタス
薬効： 糖尿病、腎臓障害、抗ガン、免疫力の向上、血糖値の低下、糖尿病、発熱減、頭痛、消化改善、利尿、赤痢、関節炎、蛇毒、ヘルペス、扁桃腺、腰痛、リウマチ、脚気

ki tajam *Polygala glomerata* ヒメハギ科カナンヒメハギ

薬効： 倦怠感、発熱、喘息、性病、性交時の痛み、肝臓保護

ki tako *Galearia filiformis* トウダイグサ科アカムチノキの一種
薬効： 陣痛促進、膿漏、潰瘍、避妊

ki tamaga *Syzygium antisepticum* フトモモ科シジギウム属シジギウム アンティセパティウム 消毒剤

ki tamiang *Celtis cinnamomea* ニレ科エノキ属ケルティス シナモメア
薬効： 放屁を減らす、痙攣

ki tamiang *Celtis wightii* ニレ科エノキ属ケルティス ワイティー
薬効： 湿布(はり薬)、発熱

ki tanduk *Leptospermum flavescens* フトモモ科ネズモドキ属ヒル メラレウカ
薬効： のどの炎症、痛風、発熱、膈分泌物

ki teja *Cinnamomum iners* クスノキ科イヌニッケイ
薬効： リウマチ、胸焼け、健胃、発汗、香料

ki teke *Myrica javanica* ヤマモモ科ジャワヤマモモ
薬効： 皮膚のかゆみ

ki teke kitek *Myrica javanica* ヤマモモ科ジャワヤマモモ
薬効： 皮膚のかゆみ

ki tolod *Isotoma longiflora* キキョウ科ホシアザミ、イソトマ
薬効： 歯痛、喘息、気管支炎、のどの痛み、傷害、がん、炎症、点眼薬、遠視、白内障、かゆい目、眼
感染症、腫瘍、鎮痛、止血

ki tolod *Isotoma longiflora* マメ科ミヤコグサ
薬効： 抗炎症、歯痛、喘息、気管支炎、喉頭炎、傷口、がん薬、歯痛、点眼薬、目の痛み、白内障、が
ん、疲労回復

ki tolot *Isotoma longiflora* キキョウ科ホシアザミ、イソトマ
薬効： 歯痛、喘息、気管支炎、のどの痛み、傷害、がん、炎症、点眼薬、遠視、白内障、かゆい目、眼
感染症、腫瘍、鎮痛、止血

ki tungila *Horsfieldia glabra* ニクズク科ホルスフィエルディア属ホルスフィエルディア グラブラ
薬効： 腸疾患、膿瘍

ki urat *Plantago lanceolata* オオバコ科ヘラオオバコ
薬効： 利尿、抗炎症、抗酸化、抗菌、抗アレルギー

ki urat *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ
薬効： 強壮、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰
瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支
炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、带状疱疹、腎炎、胆石、痛風、
黄疸、膈分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗
炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮
腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障
害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、
胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発

熱、捻挫、満腹感

- ki urat badak *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ
薬効： 強壯、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、带状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膈分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感
- kiajang *Ardisia fuliginosa* サクラソウ科ヤブコウジ属の一種
薬効： 創感染、潰瘍、疥癬、白癬、癩風、腫れ
- kiajang *Ardisia zollingeri* ヤブコウジ科ヤブコウジ属アルディシア ソリンゲリ
薬効： かゆみ、肌の痛み
- kiambang *Pistia stratiotes* サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス
薬効： 発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み
- kiapu *Pistia stratiotes* サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス
薬効： 発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み
- kiapu *Sapium baccatum* トウダイグサ科シラキ属サピウム バッカツム、ルンダイ
薬効： 高血圧、鎮痛
- kiara *Ficus carica* クワ科イチジク
薬効： 整腸、抗酸化、ガン抑制、イボ、虫さされ、動脈硬化、消化促進、糖尿病、便秘、慰撫作用、喉の痛み、咳、気管支の感染症、気管の炎症、内痔核、眼の痛み、うおの目
- kiara bunut *Ficus glabella* クワ科イチジク属フィカス グラベラ
薬効： 発熱
- kiara koneng *Ficus annulata* クワ科ガジュマル
薬効： 熱病、発熱、ハンセン病
- kiasahan *Tetracera scandens* ビワモドキ科テトラセラ属テトラセラ スカンデンス
薬効： 去痰、赤痢、下痢、利尿、浮腫、産後の肥立、鎮咳、結核、喀血、咳止め、潰瘍、口内潰瘍、糖尿病
- kibancet *Turpinia montana* ミツバウツギ科ショウベンノキ属ヤマショウベンノキ
薬効： 体全体の痛み
- kibangkong *Turpinia sphaerocarpa* ミツバウツギ科ショウベンノキ属ツルピニア スファエロカルパ
薬効： かゆみ
- kibarela *Cayratia trifolia* ブドウ科ヤブガラシ属(カイラティア・トリフォリア)
薬効： ふけ、頭のかゆみ、熱中症、発熱、かゆみ、腹痛、下痢、頭痛
- kibarera *Vitis geniculata* ブドウ科ブドウ属ヴィティス ゲニクラタ

薬効： のどの痛み、月経不順

kibaseta *Clausena excavata* ミカン科ワンプ属クラウゼナ エクスカバータ
薬効： 黄だん、傷、腸内細菌、蟻虫感染症、発熱、高血圧、頭痛、歯痛

kibaseta *Clausena indica* ミカン科ワンプ属(クラウゼナ・インディカ)
薬効： 副鼻腔炎、熱病、発熱、下痢

kibentili *Kickxia arborea* ゴマノハグサ科ヒメツルウンラン(キクキア)属キクキア アルボレア
薬効： 虫下し

kibeureum *Eugenia spicata* フトモモ科フトモモ属セイロンアデク
薬効： 駆虫

kibeusi *Pometia pinnata* ムクロジ科マトア、バンリュウガン
薬効： 傷、発熱、乳房炎、胃腸炎、歯痛、産後のケア、強壯

kibeusi *Pongamia pinnata* マメ科クロヨナ
薬効： 皮膚病、リウマチ、歯痛

kibeusi *Taraktogenos kurzii* イイギリ科タラクトゲノス属ダイフウシノキ
薬効： ハンセン病、リウマチ性疾患、慢性皮膚病、あざ、捻挫、炎症、皮膚炎、壊血病

kibonteng *Archidendron clyperia* ネムノキ科アカハダノキ属の一種
薬効： 火傷

kibut *Amorphophallus titanium* サトイモ科ショクダイオオコンニャク、スマトラオオコンニャク
薬効： 便秘

kicantung *Polyalthia subcordata* バンレイシ科ポリアルティアサブコルダータ
薬効： 糖尿病

kicemang beurit *Embelia ribes* ヤブコウジ科エンベリア属エンベリア スグリ
薬効： 口内炎、分娩、咳、頭痛、滋養強壯

kiceuri *Garcinia xanthochymus* フクギ科フクギ属キャニモモ
薬効： 胃腸疾患、去痰、下剤、血液循環、発熱、解熱、抗菌、抗炎症、抗真菌、抗酸化

kicong corang *Quassia amara* ニガキ科カシア属クワツシア
薬効： 健胃、消化不良、下痢、胃腸炎、殺虫、疥癬、マラリア、咳、鼻水、発熱、解毒、去湿、湿疹、蛇や虫の咬傷

kicongcorang *Kalanchoe pinnata* / *Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血

kicongcorang *Quassia amara* ニガキ科カシア属クワツシア
薬効： 健胃、消化不良、下痢、胃腸炎、殺虫、疥癬、マラリア、咳、鼻水、発熱、解毒、去湿、湿疹、

蛇や虫の咬傷

- kidewa *Gynura procumbens* キク科サンシチソウ(ギヌラ)属ギヌラ プロクムベンス
薬効： 高血圧、腰痛、水虫、捻挫、コレステロール値や血糖値の低下、糖尿病、膿瘍、解熱、抗炎、胃炎、腎臓病、赤痢、食道感染症、生理痛、血栓、止血、子宮や産後の出血、ヘビや昆虫の咬傷、血液循環促進、喘息、卵巣腫瘍、子宮頸がん、筋腫、嚢胞、けが、腫瘍、リウマチ、痛み、コレステロール、めまい、出血
- kiengsrot *Spathodea campanulata* ノウゼンカズラ科カエンボク
薬効： 月経不順
- kienteh *Gordonia excelsa* ノカルディア科ゴルドニア属ゴルドニア エクセルサ
薬効： 収斂剤
- kihampas *Ficus obscura* クワ科フィカス属フィカス オブスキュラ
薬効： リウマチ性疼痛
- kihonje *Otophora alata* ムクロジ科オトフォラ属オトフォラ アラータ
薬効： 乳がん
- kihujan *Samanea saman / Enterolobium saman* ネムノキ亜科アメフリノキ、モンキーポッド
薬効： 止血、皮膚のただれ、疥癬
- kijeret *Terminalia arborea* シクンシ科モモタマナ属テルミナリア アルボレア
薬効： 白帯下、内臓疾患、帯状疱疹
- kijeruk areuy *Luvunga sarmentosa* ミカン科ルウンガ属ルウンガ サルメントーサ
薬効： にきび、吹出物、リウマチ、歯痛、腰痛、腹痛
- kijiwo *Euchresta horsfieldii* マメ科ミヤマトベラ
薬効： 脂質低下、蛇毒を中和、結核、解毒、媚薬
- kijogo *Cestrum aurantiacum* ナス科キチョウジ
薬効： かゆみ
- kijogo beureum *Cestrum elegans* ナス科ケストルム エレガンス、ベニチョウジ、エレガンス
薬効： かゆみ
- kikaret *Ficus elastica* クワ科インドゴムノキ
薬効： 膿漏、潰瘍、おでき
- kikeuyeup *Turpinia montana* ミツバウツギ科ショウベンノキ属ヤマショウベンノキ
薬効： 体全体の痛み
- kikopi leutik *Hypobathrum frutescens* アカネ科ヒポバツルム属ヒポバツルム フルテスケンス
薬効： リウマチ、天然痘、腹痛
- kilangkilalai *Epipremnum pinnatum* サトイモ科ハブカズラ、ポトス、オウゴンカズラ
薬効： リウマチ、がん、子宮がん、月経痛、強壮剤、外傷
- kilatdari *Eugenia lineata* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア リネアータ
薬効： 発熱、産後の肥立、脱毛、なまず(皮膚病)

- kilebur *Kadsura scandens* マツブサ科サネカズラ
薬効：発熱、鎮咳、喉の炎症、滋養強壮、マラリア、産後の滋養強壮
- kileho *Saurauia pendula* マタタビ科タカサゴシラタマ属サウラウエア・ベンデュラ
薬効：チフス、傷
- kileho badak *Saurauia blumiana* マタタビ科タカサゴシラタマ属種
薬効：チフス
- kileho canting *Saurauia pendula* マタタビ科タカサゴシラタマ属サウラウエア・ベンデュラ
薬効：チフス、傷
- kilemo *Litsea cubeba* クスノキ科アオモジ
薬効：虫刺され、咳止め、鼓腸、抗喘息、体臭、風邪、リウマチ性疼痛、心臓や呼吸器の強壮、精神障害、消化器痛、頭痛、筋肉痛、月経痛、乗り物酔い
- kileuleueur *Passiflora foetida* トケイソウ科クサトケイソウ
薬効：咳止め、リンパ炎、不眠症、不安、神経衰弱、高血圧、腫れ、脂肪尿、潰瘍、疥癬、胃炎、化膿性耳下腺炎、アレルギー、抗炎症、鎮静、利尿、毒素を浄化、肺の強化
- kileuleueur *Passiflora incarnata* トケイソウ科チャボトケイソウ
薬効：鎮痛、鎮痙、血圧降下、緊張、不眠、過敏症、緊張性頭痛、喘息、過敏性大腸炎、月経前緊張症、神経性頻脈、神経衰弱、高血圧、帯状疱疹、抗炎症剤、利尿、解熱、解毒、肺を強化、浮腫、潰瘍、乳び尿、疥癬
- kilor *Moringa oleifera* ワサビノキ科ワサビノキ、モリンガ
薬効：コレステロール、ヘビの咬傷、めまい、リウマチ、リンパ腺炎、炎症性疾患、化膿した傷、腫瘍、肝臓肥大、脚気、去痰、月経不順、口内炎、抗細菌、高血圧、催乳、細菌感染抑制、歯茎の出血、歯肉炎、腫れ、腫物、腎臓・膀胱結石、精神刺激、息切れ、鎮痛、痛風、潰瘍、吐き気、糖尿病、頭痛、乳分泌促進、妊娠中絶、敗血症、肺結核、白癬、発作、皮膚疾患、貧血、腹痛、麻痺、利尿、排尿困難、喘息、脾臓、蕁麻疹、黄疸、烏目、目の痛み、目の健康、点眼薬、腸内寄生虫、全身の痛み、アレルギー、ヘルペス、化膿性創傷、シミ、食欲増進、造血、産後の痛み、鼓腸、顔のしわを減らす、覚醒
- kilutung *Kopsia fruticosa* キョウチクトウ科コブシア属コブシア・フルティコサ
薬効：赤痢、吸血虫刺咬
- kimaja *Micromelum pubescens* ミカン科マイクロメルム属マイクロメルム プベセンス
薬効：咳、息切れ、鼓腸、痛み、活力、産後の入浴
- kimelati gunung *Eranthemum elegans* キツネノマゴ科エランテマム属の一種
薬効：出血、高血圧、マラリア、利尿、排尿促進
- kimhong *Impatiens balsamina* ツリフネソウ科ホウセンカ
薬効：利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膈分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症

- kimpul *Xanthosoma nigrum* サトイモ科クサントソマ属クサントソマ ニグルム
薬効： 虫刺され、息切れ
- kimpul *Xanthosoma sagittifolium* サトイモ科ココヤム、アメリカサトイモ
薬効： 切り傷、出血、火傷、皮膚の炎症、化膿性皮膚、潰瘍、やけど、かゆみ、下痢、排便、毒物や虫刺されの解毒
- kimpul *Xanthosoma violaceum* サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム
薬効： 発熱、頭痛、腫瘍
- kimpul endro *Xanthosoma sagittifolium* サトイモ科ココヤム、アメリカサトイモ
薬効： 切り傷、出血、火傷、皮膚の炎症、化膿性皮膚、潰瘍、やけど、かゆみ、下痢、排便、毒物や虫刺されの解毒
- kimpul janoari *Xanthosoma violaceum* サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム
薬効： 発熱、頭痛、腫瘍
- kimules *Desmodium heterophyllum* マメ科ヌスビトハギ属カワリバマキエハギ
薬効： 強壯、利尿、下痢、赤痢、消化器疾患
- kimules *Euphorbia prostrata* トウダイグサ科ハイニシキソウ
薬効： 痔瘻、赤痢、貧血、ただれ、腫れ、炎症、利尿、解熱、創傷
- kimuu *Phragmites karka* イネ科ヨシ属セイコノヨシ
薬効： 耳の痛み、目のかゆみ
- kina *Cinchona ledgeriana* アカネ科ボリビアキナノキ
薬効： マラリアの特効薬、心臓病、筋肉のけいれん、鳥インフルエンザ、減熱、食欲増進、化粧品
- kina *Cinchona officinalis* アカネ科キナノキ
薬効： マラリアの特効薬、収れん、鎮痛、消化測深、解熱、強心、難産
- kina *Cinchona pubescens* アカネ科アカキナノキ
薬効： 解熱、鎮痙、抗マラリア、心臓の鼓動を遅くする、マラリア、神経痛、筋肉の痙攣、心房細動、風邪、インフルエンザ、喉の痛み、うがい薬、ノイローゼ、貧血、病後回復の療法薬
- kina *Cinchona succirubra* アカネ科キナ属アカキナノキ
薬効： マラリア、不整脈
- kinangan *Carmona retusa* ムラサキ科チシャノキ属フクマンギ
薬効： 下痢、赤痢、腹痛、咳
- kingkilaban *Mussaenda frondosa* アカネ科コンロンカ属ムッサエンダ フロンドーサ
薬効： 傷、腸疾患、咳止め、頭痛、膿瘍、下痢、目薬、洗眼薬
- kingkip *Serissa foetida* アカネ科ハクチョウゲ
薬効： 咳
- kingkit *Triphasia aurantifolia* ミカン科グミミカン、トゲナシカラタ
薬効： 舌の痛み、歯茎の腫れ、糖尿病、興奮剤
- kipahit *Tithonia diversifolia* キク科ニトベギク

薬効： 抗炎症、糖尿病、捻挫や骨折、打撲傷、水虫、ほてり止め、消暑、利尿、肝炎、黄疸、膀胱炎、咽頭炎、下痢、マラリア、咽頭炎、月経不順

kipait *Tithonia diversifolia* キク科ニトベギク

薬効： 抗炎症、糖尿病、捻挫や骨折、打撲傷、水虫、ほてり止め、消暑、利尿、肝炎、黄疸、膀胱炎、咽頭炎、下痢、マラリア、咽頭炎、月経不順

kipanggang *Trevesia sundaica* ウコギ科トレベシア属トレベシア スンダニカ

薬効： 腰痛、吐き気、疲労回復、食欲増進、かすみ目、制汗

kipuas *Saprosma arboreum* アカネ科サプロスマ属サプロスマ ルボレウム

薬効： 胃痙攣、咳、風邪

kira-kira *Xylocarpus moluccensis* センダン科ハウガンヒルギ属クシロカルプス モロッカンシス

薬効： 壊血病、食欲増進、産後のケア

kiracun *Macropanax dispermus* ウコギ科マクロパナクス属の一種

薬効： 食欲増進

kirai *Metroxylon sagu* ヤシ科サゴヤシ

薬効： 胸焼け、勃起不全、腰痛、痛風、胸焼け、腹痛、下痢、吐き気、腰痛、ヘルペス、膿瘍

kirapet *Parameria laevigata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア・ラエビガータ

薬効： 傷、打撲傷、鎮痛、月経痛、下痢、赤痢、かさぶた、女性のリプロダクティブ・ヘルス

kirinyu *Eupatorium odorata* キク科アレチノギク

薬効： 鎮痛

kirinyuh *Eupatorium odoratum* キク科ヒマワリヒヨドリ

薬効： 胃痛、胃炎、黄疸、吐血、外傷、出血、糖尿病

kirip *Baccaurea javanica* コミカンソウ科ランバイ属バックウレア ジャバニカ、トロピカタネカ

薬効： 生理周期を調整(ビル)、目の痛み

kirugrag *Tridax procumbens* キク科コトブキギク

薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧

kisaat *Valeriana officinalis* オミナエシ科カノコソウ属セイヨウカノコソウ

薬効： ストレス緩和、筋肉痙攣の緩和、鎮静、鎮痙、消化管機能改善、鎮痛、血圧降下、不眠、ヒステリー、不安、痙攣、偏頭痛、神経性消化管機能不全、高血圧、月経痛、湿疹、潰瘍、軽い傷、不感症、不安症、神経症、白帯下、催眠、下痢、腸内寄生虫

kisabrang *Peronema canescens* シソ科スンカイ、ヌルデモドキ

薬効： 発熱、腫れ、いぼ、抗マラリア原虫、駆虫、かゆみ、腹痛、抗菌、生殖能力向上、スタミナ回復、産後の滋養強壮

kisambang *Aerva sanguinolenta* ヒユ科アエルバ属の一種

薬効： 血尿、月経痛、衰弱、子宮や膣分泌物による炎症

kisampang *Evodia latifolia* ミカン科ゴシュユ属エウオディア ラティフォリア

薬効：胃痛、スムーズな分娩

kisauheun *Orophea hexandra* バンレイシ科オロペア属オロペア ヘクサンドラ

薬効：利尿、糖尿病

kiseureuh *Piper aduncum* コショウ科コショウ属スパイクペッパー、マチコ、マティコ

薬効：膿瘍、傷、咳止め薬、歯痛、風邪

kisi-kisi *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効：鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

kisireum *Eugenia lineata* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア リネアータ

薬効：発熱、産後の肥立、脱毛、なまず(皮膚病)

kisireumgowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効：駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎

kismis *Muehlenbeckia platyclada* タデ科カンキチク

薬効：咳、媚薬

kisomang *Sloanea sigun* ホルトノキ科スロアネア属スロアネア シグン、テベ

薬効：リウマチ、腰痛

kisu-kisu *Centella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効：インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

kitajan *Clinacanthus nutans* キツネノマゴ科クリナカンタス属(クリナカンツス ヌタンス)、クリナ草、サバヘビ草

薬効：糖尿病、腎臓障害、抗ガン、免疫力の向上、血糖値の低下、糖尿病、発熱減、頭痛、消化改善、利尿、赤痢、関節炎、蛇毒、ヘルペス、扁桃腺、腰痛、リウマチ、脚気

kitambaga *Syzygium antisepticum* フトモモ科シジギウム属シジギウム アンティセパティウム 消毒剤

kitambaga *Syzygium aromaticum* フトモモ科ショウジノキ

薬効：鎮痛、吐き気、嘔吐抑制、消化管機能改善、腸内寄生虫、子宮を収縮させる、殺菌・消毒、発熱、強壮、胃腸炎、歯痛、虫刺され、嘔吐、しゃっくり、勃起不全、胸焼け、咳止め、ハンセン病、呼

吸器感染症、炎症、副鼻腔炎、育毛、コレラ、はしか、便秘、潰瘍、下剤、毒虫の刺傷、妊婦のケア、妊婦の肥立、うずき、痛みを緩和、筋肉痛、関節炎、眉毛を濃区する、心拍数を増やす、皮膚の傷、麻疹、媚薬、強壯剤、駆虫、風邪、目の痛み、脚気、インポテンス、胸やけ、浮腫、流産、尿失禁、食欲不振、不安感、息切れ

kitamiang *Celtis cinnamomea* ニレ科エノキ属ケルティス シナモメア

薬効： 放屁を減らす、痙攣

kitamiyang *Carallia brachiata* ヒルギ科オカヒルギ属カラリア ブラキアータ、オカヒルギ

薬効： 蕁麻疹、発熱、リウマチ痛、出産

kitau *Morus australis* クワ科クワ、ヤマグワ

薬効： 発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壯、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛

kitenyek *Diospyros ferrea* カキノキ科ヤエヤマコクタン、ヤエヤマクロキ

薬効： 子供の腐敗型オナラ、抗炎症、鎮痛

kitepus *Amomum coccineum* ショウガ科アモムム属アモムム コッキネウム

薬効： 咳、息切れ、鼓腸、けが、発熱

kitolod *Isotoma longiflora* キキョウ科ホシアザミ、イソトマ

薬効： 歯痛、喘息、気管支炎、のどの痛み、傷害、がん、炎症、点眼薬、遠視、白内障、かゆい目、眼感染症、腫瘍、鎮痛、止血

kitolod *Isotoma longiflora* マメ科ミヤコグサ

薬効： 抗炎症、歯痛、喘息、気管支炎、喉頭炎、傷口、がん薬、歯痛、点眼薬、目の痛み、白内障、がん、疲労回復

kitolot *Hippobroma longiflora* キキョウ科イソトマ属ホシアザミ、セッコウソウ

薬効： 充血、目のかゆみ、目のぼやけ、目の感染、白内障、目の痛み

kiurat *Plantago asiatica / Plantago mayor* オオバコ科オオバコ、セイヨウオオバコ

薬効： 利尿、むくみ、にきび・ふきでも、去痰、鎮咳、消炎、尿路の急性感染症、泌尿器系結石、膀胱炎、尿道炎、肺炎、下痢、泌尿器機能不全、痰の多い咳、結膜炎、細菌性眼科疾患、目眩、慢性気管支炎、高血圧、腎臓病、便秘、腫物、おでき、のぼせ、熱さまし、肝臓病、淋病、健胃、腹痛、虫くだし、肺結核、止血、貧血、打撲、痔、フィラリア症、胸やけ、造血、心臓病、皮膚病、強壯、興奮、赤痢、解熱、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、腔分泌物、月経不順、血便、消化器障害、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、尿石、消化器疾患、創傷、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、ハンセン病、産後の発熱、捻挫、満腹感

kiurat badag *Plantago asiatica / Plantago mayor* オオバコ科オオバコ、セイヨウオオバコ

薬効： 利尿、むくみ、にきび・ふきでも、去痰、鎮咳、消炎、尿路の急性感染症、泌尿器系結石、膀胱

炎、尿道炎、肺炎、下痢、泌尿器機能不全、痰の多い咳、結膜炎、細菌性眼科疾患、目眩、慢性気管支炎、高血圧、腎臓病、便秘、腫物、おでき、のぼせ、熱さまし、肝臓病、淋病、健胃、腹痛、虫くだし、肺結核、止血、貧血、打撲、痔、フィラリア症、胸やけ、造血、心臓病、皮膚病、強壯、興奮、赤痢、解熱、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、带状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、腔分泌物、月経不順、血便、消化器障害、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、尿石、消化器疾患、創傷、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、ハンセン病、産後の発熱、捻挫、満腹感

- kiwano Cucumis metuliferus ウリ科ツノニガウリ、キワノ、ツノメロン
薬効： 高血圧、糖尿病、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、味覚機能維持
- kiwi Actinidia chinensis マタタビ科オニマタタビ、キウイフルーツ、シナサルナシ
薬効： 高血圧、抗がん、抗炎症、抗アレルギー、抗バクテリア
- klabet Fatoua pilosa / Fatoua villosa クワ科クワクサ
薬効： 赤痢、肝臓
- klabet Trigonella foenum-graceum マメ科フェヌグreek属フェヌグreek
薬効： 組織炎症の慰撫、解熱、血糖値降下、高血圧、消化管機能改善、治癒促進、緩下剤、去痰、利尿、寄生虫駆除、抗腫瘍、遅発性糖尿病、食欲不振、消化管機能不全、結核、子宮の刺激、月経痛、分娩痛、乳分泌促進、催乳、皮膚炎、蜂巣炎、腰痛、早漏、性欲喪失、足の浮腫、ヘルニア、回春、催淫、喘息、咳、月経不順、胃炎、食道の痛み、痔、潰瘍、抜け毛、リウマチ、筋肉痛、皮膚軟化剤、脱毛、化粧品
- klampis Acacia catechu ネムノキ亜科アカシア属アセンヤクノキ
薬効： 出血、赤痢、慢性下痢、慢性カタル、鼻血、痔疾患、発疹、床ずれ、口内炎、喉の痛み、歯周感染症
- klapa cung Horsfieldia glabra ニクズク科ホルスフィエルディア属ホルスフィエルディア グラブラ
薬効： 腸疾患、膿瘍
- klapan Horsfieldia glabra ニクズク科ホルスフィエルディア属ホルスフィエルディア グラブラ
薬効： 腸疾患、膿瘍
- klasifikasi Alpinia officinarum ショウガ科コウリョウキョウ
薬効： 抗肥満および脂質低下効果
- klayu Otophora alata ムクロジ科オトフォラ属オトフォラ アラータ
薬効： 乳がん
- klebet Ficus superba クワ科アコウ
薬効： 皮膚(たこ)の吸出し
- klecon Bauhinia hirsuta マメ科バウヒニア属タイソシンカ
薬効： 咳止め、腹痛
- kledung Diospyros malabarica カキノキ科カキノキ属ベンガルガキ、インドガキ
薬効： 膿腫、吹き出物、風邪、出血、利尿、ハンセン病

- klejo *Diospyros malabarica* カキノキ科カキノキ属ベンガルガキ、インドガキ
薬効： 膿腫、吹き出物、風邪、出血、利尿、ハンセン病
- klematis *Clematis* sp. キンポウゲ科センニンソウ属類
薬効： やけど
- klembak *Rheum palmatum* タデ科ショウヨウダイオウ、ダイオウ
薬効： 消化管機能改善、治癒促進、子宮の刺激、緩下剤、慢性便秘、下剤、肝臓・胆嚢機能不全、内痔核、月経困難症、のぼせによる症状(鼻血など)、発疹、火傷、幼児の疳の虫や知恵熱
- klemot *Ipomoea crassicaulis* ヒルガオ科コダチアサガオ
薬効： 創傷
- klengkeng *Nephelium longana* ムクジロ科リュウガン
薬効： 補血、滋養強壮、疲労、不眠、貧血、産後の肥立ち、整腸
- klengkeng *Schleichera oleosa* ムクロジ科セイロン オーク
薬効： 下剤、リウマチ痛み、かゆみ、痔、子宮脱、胃炎、胃拡張、吐血、粘血便、陣痛促進
- klepon *Thespesia lampas* アオイ科サキシマハマボウ属テスペシア ランパス
薬効： 淋病
- klepu sapi *Hymenodictyon excelsum* アカネ科ヒメノディクティオン属ヒメノディクティオン エクセルスム、キナモドキ
薬効： 発疹、発作、鎮静、下痢
- klerek *Sapindus rarak* ムクロジ科ムクロジ属ルラック、サピンドスララーク
薬効： 傷、捻挫、免疫調節、抗腫瘍、抗炎症、抗ウイルス、抗真菌、血糖値降下、コレステロール低下、界面活性剤、石鹸の代用、殺虫剤
- kletak *Rubia cordifolia* / *Rubia manjith* アカネ科アカミノアカネ、インドアカネ
薬効： 利尿、去痰、止血、鎮咳、消炎、抗細菌、腎臓結石、子宮不正出血、外・内出血、気管支炎、リウマチ、月経困難症、更年期障害、黄疸、肝炎、腎臓、膀胱、胆嚢結石、ヘルペス、皮膚疾患、赤痢、皮膚炎
- klidung *Capparis micracantha* フウチョウソウ科マライケーパー
薬効： 腹痛
- klinu *Grewia paniculata* アオイ科ウオトリギ属ホザキウオトリギ
薬効： 発熱、下痢、潰瘍、魚毒、疥癬
- klitik *Apluda mutica* イネ科ヒメカルカヤ、オキナワカルカヤ
薬効： 歯肉炎、解毒
- kloncing *Spondias pinnata* ウルシ科アマラタマゴノキ
薬効： 口内炎
- klorofil *Vernonia amygdalina* キク科ベルノニア属ヴェルノニア・アミグダリナ
薬効： 腸内の寄生虫、糖尿病、傷、脳がん、高血圧、コレステロール
- Klungsu *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド

薬効： 抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆみ、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、膣分泌物、はしか、産後のケア、産褥熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎

kluruk Melastoma candidum ノボタン科ノボタン

薬効： 消化器疾患、消化不良、膿瘍、潰瘍、細菌性下痢、赤痢、肝炎、膣分泌物、月経過多、痔核、鎮痛、子宮炎、子宮脱、子宮出血、鼻血、出血、痔、下血、血栓、催乳、キャッサバ中毒、二日酔い、膿瘍、高血圧、目の痛み、白癬、口内炎、解毒、ただれ

kluruk Melastoma malabathricum ノボタン科シコンノボタン

薬効： 胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壮剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、膣分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壮剤、乳房の腫れ、催乳、鼻血

klutuk Psidium guajava フトモモ科グアバ、グッバ、バンジロウ、バンザクロ

薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、膣洗浄、血糖値の低下、疔痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便

kluwa Annona reticulata バンレイシ科ギユウシンリ

薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み

kluwak Pangium edule イイギリ科パングノキ、パング

薬効： 防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病

kluweh Artocarpus communis クワ科パンノキ

薬効： 糖尿病、痛風、脳卒中、高血圧、肝臓、リウマチ痛、膠原病、結核、歯痛、皮膚痛、便秘、催乳、喘息、口内炎、皮膚感染症、リンパの腫れ、腰痛

kluwek Pangium edule イイギリ科パングノキ、パング

薬効： 防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病

kluwih Artocarpus altilis クワ科パンノキ

薬効： 麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料

kluwing Ficus septica クワ科オオバイヌビワ

薬効： 皮膚病、おでき、腫れ、膿瘍、かゆみ、息切れ、解毒、魚の解毒、喘息、頭痛、めまい、下痢、嘔吐、虫垂炎、いぼ、潰瘍、やめまい、ヘルペス、リウマチ、陣痛促進、捻挫、トラホーム、関節炎、口内炎、腸炎、抗菌・抗真菌、乳がん、出血、毒ヘビの咬傷、媚薬、捻挫、トラホーム

knoblauch Allium sativum ヒガンバナ科ニンニク

薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、

陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症

knoflook *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク

薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症

knolkool *Brassica oleracea* アブラナ科キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー

薬効： ヒト乳癌、インスリン分泌促進、血中コレステロール低下、血糖値低下、かゆみ(カンジダ症)、頭皮や手足の真菌、関節炎、放射線からの防護、月経前症候群、二日酔い、催乳、結腸や直腸ガン、便秘、ストレス、循環障害

knollen *Brassica rapa* アブラナ科カブ

薬効： 便秘、円形脱毛症、眉毛の脱毛、おでき、そばかす、洗眼

knollenkohl *Brassica oleracea* アブラナ科キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー

薬効： ヒト乳癌、インスリン分泌促進、血中コレステロール低下、血糖値低下、かゆみ(カンジダ症)、頭皮や手足の真菌、関節炎、放射線からの防護、月経前症候群、二日酔い、催乳、結腸や直腸ガン、便秘、ストレス、循環障害

knop *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ

薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰

koddhuk *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

kodhuk *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

kodok *Ceratopteris thalictroides* ミズワラビ科ミズワラビ

薬効： 解熱、痢疾

koka jawa *Erythroxylum coca* コカノキ科コカノキ、ジャワコカ

薬効： 局所麻酔薬、興奮剤、麻薬、回虫症、生理不順

- kokang *Lepisanthes kinabaluensis* ムクロジ科レピサンテス属レピサンテス キナバルエンシス
薬効：胃痛
- kokopian *Mycetia cauliflora* アカネ科ミケティア属ミケティア カウリフロラ
薬効：かゆみ
- kokosan *Lansium domesticum* センダン科ランサ
薬効：薬効：発熱、解熱、黄疸、喘息、下痢、口内炎、赤痢、利尿、マラリア、腸内寄生虫、胃炎、健胃、白癬、疥癬、かゆみ、皮膚膿瘍、足の角質、むくみ、糖尿病、脳卒中、心臓病、胃痛、歯痛、鎮痛、鎮痙、駆虫、サソリの刺し傷、媚薬
- kokrok *Flagellaria indica* トウツルモドキ科トウツルモドキ
薬効：男性の生殖機能、活力、生殖能力、インポテンス、育毛、シャンプー
- kol *Brassica oleracea* アブラナ科キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー
薬効：ヒト乳癌、インスリン分泌促進、血中コレステロール低下、血糖値低下、かゆみ(カンジダ症)、頭皮や手足の真菌、関節炎、放射線からの防護、月経前症候群、二日酔い、催乳、結腸や直腸ガン、便秘、ストレス、循環障害
- kol banda *Pisonia alba / Pisonia grandis* オシロイバナ科トゲミウドノキ、サラダノキ
薬効：喘息、膿瘍、むくみ、腫れ、皮膚の肥厚、魚の目、頻尿、黄疸
- kol bandang *Pisonia sylvestris* オシロイバナ科ピソニア属ピソニア シルベストリス
薬効：息切れ、黄疸
- kol rabi *Brassica napus* アブラナ科セイヨウアブラナ
薬効：抗腫瘍活性
- kola *Cola nitida* アオイ科(アオギリ科)コラノキ
薬効：赤痢・下痢、片頭痛・頭痛、食欲増進、催淫、カフェイン含有、心臓を刺激、疲労、精力減退、食欲不振、精力、消化の刺激剤
- kola *Cola Sp* アオギリ科コラノキ属
薬効：興奮剤、抗うつ、利尿、強心、爽快感、偏頭痛
- kola *Kola nitida* アオイ科コラノキ属コーラ、コラノキ
薬効：頭痛、興奮剤
- kola leli *Zantedeschia aethiopica* ミカン科カラスザンショウ
薬効：乾いた咳、インフルエンザの咳、発熱、健胃、駆虫、腹痛、打ち身、たむし、痔疾、歯痛
- kola nut *Cola acuminata* アオイ科(アオギリ科)ヒメコラノキ
薬効：癌化学予防・抗酸化能力
- kolaan *Cola Sp* アオギリ科コラノキ属
薬効：興奮剤、抗うつ、利尿、強心、爽快感、偏頭痛
- kolang-kaling *Vitis trifolia* ブドウ科ブドウ属ビティス トリフォリア
薬効：扁桃腺、ジフテリア、発熱、尿下剤、梅毒、疥癬、頭痛、喉の痛み
- kolesom *Talinum paniculatum* ハゼラン科ハゼラン

薬効： 抗炎症、タンパク質分解、胃潰瘍、食欲増進、体調不良、虚弱体質、めまい、インポテンス、咳、肺結核、弱い肺、胃痛、下痢、遺尿、月経不順、膣分泌物、催乳、母乳を増やす、強壯剤、媚薬、脱力感、嗜眠、過度の発汗

komandin sebuah *Chrysanthellum leschenaultia* キク科ハルシャギク属クリサンテルム レケナウルティア
薬効： 強精、強壯

kombinasi pohon *Fagus sylvatic* ブナ科ヨーロッパブナ、セイヨウブナ
薬効： 気管支炎、上気道感染症

komfrey *Symphytum officinale* ムラサキ科ヒレハリソウ
薬効： 去痰、収斂、慰撫、治癒作用、消炎、止血、慢性の気管支疾患、胃、十二指腸潰瘍、疝痛、リウマチ、乾癬、湿疹、ただれ、静脈瘤、静脈瘤潰瘍、関節炎、捻挫、内痔核、痔、授乳中の乳房痛、怪我、高血圧、糖尿病、高コレステロール、白血病、肺炎、喘息、腎臓結石、胃腸障害、胆汁障害、血尿、肛門痒み症、貧血、骨折、皮膚アレルギー、女性の不妊、下痢、腸チフス、胸焼け、気管支炎、乳がん

komire *Aleurites moluccana* トウダイグサ科ククイノキ、キャンドルナツツ・ツリー、クミリ
薬効： 抗菌活性、乾性油、むくみ、発熱、疥癬、火傷、頭痛、潰瘍、腫瘍、リウマチ、赤痢、口内炎、口内潰瘍、育毛、養毛、脱毛、乾燥肌、下痢、黄疸、強壯、催乳、膿瘍、癌、虫歯、創傷

komoi *Diospyros malabarica* カキノキ科カキノキ属ベンガルガキ、インドガキ
薬効： 膿腫、吹き出物、風邪、出血、利尿、ハンセン病

kompering *Symphytum officinale* ムラサキ科ヒレハリソウ
薬効： 去痰、収斂、慰撫、治癒作用、消炎、止血、慢性の気管支疾患、胃、十二指腸潰瘍、疝痛、リウマチ、乾癬、湿疹、ただれ、静脈瘤、静脈瘤潰瘍、関節炎、捻挫、内痔核、痔、授乳中の乳房痛、怪我、高血圧、糖尿病、高コレステロール、白血病、肺炎、喘息、腎臓結石、胃腸障害、胆汁障害、血尿、肛門痒み症、貧血、骨折、皮膚アレルギー、女性の不妊、下痢、腸チフス、胸焼け、気管支炎、乳がん

kompres witcg hazel *Hamamelis virginiana* マンサク科マンサク属アメリカマンサク
薬効： なめらか肌に改善、炎症、痔、内痔核、(胃や肺の)出血、粘液分泌抑制、下痢、赤痢、膣のおり物、月経過多、静脈瘤、捻挫、打撲、火傷、乳首の痛み、筋肉痛、眼や皮膚の炎症、喉の痛み

kompri *Symphytum officinale* ムラサキ科ヒレハリソウ
薬効： 去痰、収斂、慰撫、治癒作用、消炎、止血、慢性の気管支疾患、胃、十二指腸潰瘍、疝痛、リウマチ、乾癬、湿疹、ただれ、静脈瘤、静脈瘤潰瘍、関節炎、捻挫、内痔核、痔、授乳中の乳房痛、怪我、高血圧、糖尿病、高コレステロール、白血病、肺炎、喘息、腎臓結石、胃腸障害、胆汁障害、血尿、肛門痒み症、貧血、骨折、皮膚アレルギー、女性の不妊、下痢、腸チフス、胸焼け、気管支炎、乳がん

komring *Symphytum officinale* ムラサキ科ヒレハリソウ
薬効： 去痰、収斂、慰撫、治癒作用、消炎、止血、慢性の気管支疾患、胃、十二指腸潰瘍、疝痛、リウマチ、乾癬、湿疹、ただれ、静脈瘤、静脈瘤潰瘍、関節炎、捻挫、内痔核、痔、授乳中の乳房痛、怪我、高血圧、糖尿病、高コレステロール、白血病、肺炎、喘息、腎臓結石、胃腸障害、胆汁障害、血尿、肛門痒み症、貧血、骨折、皮膚アレルギー、女性の不妊、下痢、腸チフス、胸焼け、気管支炎、乳がん

konce *Boesenbergia pandurata* ショウガ科オオパンガジュツ
薬効： 腎臓結石、鎮痛、解熱、抗菌、殺菌、抗酸化、おならを減らす、食欲増進剤、潰瘍、美肌、抗肥満、筋肉増強、陣痛促進、不妊、妊娠中や産後の滋養、産後の発熱、卵巣の炎症、膣分泌物、催乳、

女性の活力、かゆみ、鼓腸、痛風、発熱、消化促進

konce pet *Kaemferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ、バンガジュツ
薬効： 創傷、熱病、発熱、咳、下痢、嘔吐、腎炎、駆風、女性の健康増進、呼吸器疾患癒、抗炎症

konce pet *Kaempferia galanga* ショウガ科ガランガル
薬効： 強壯剤、性的活力、疲労、酸化防止、腹痛、胃痛、胃炎、消化不良、下痢、歯痛、筋肉の腫れ、リウマチ、鎮痛、風邪、咳、抗炎症、口内炎、インフルエンザ、頭痛、片頭痛、喉の痛みや炎症、防虫、鎮静、捻挫、子供の耳の炎症、血液浄化、通経、嘔吐、目の疲労、破傷風、キノコ中毒、にきび、喘息、妊娠中や産後の子宮回復、月経促進、月経不順、月経痛、高血圧、痛風、肥満、食欲増強、乳児の咳や発熱、マラリア、代謝を向上、血尿、腎結石、膈分泌物、天然痘、スタミナの増加、催乳、吐血、膿瘍、避妊、血便、梅毒、腸内寄生虫、催眠、去痰、発汗、膨満、性器筋肉を強化、女性専用サプリメント、鼓腸

koncih *Boesenbergia pandurata* ショウガ科オオバンガジュツ
薬効： 腎臓結石、鎮痛、解熱、抗菌、殺菌、抗酸化、おならを減らす、食欲増進剤、潰瘍、美肌、抗肥満、筋肉増強、陣痛促進、不妊、妊娠中や産後の滋養、産後の発熱、卵巣の炎症、膈分泌物、催乳、女性の活力、かゆみ、鼓腸、痛風、発熱、消化促進

kondang *Ficus fistulosa* クワ科タバナリイチジク
薬効： 口内炎、下痢、頭痛、(男女の)不妊

kondang *Ficus tinctoria* クワ科タイヘイヨウイヌビワ
薬効： 淋病

kondang *Ficus variegata* クワ科イチジク属フィカス・バリエガタ
薬効： 解毒、赤痢、傷、皮膚の保湿、妊娠促進、(女性)催淫、皮膚保湿剤

kondang benying *Ficus fistulosa* クワ科イチジク属フィカス・フィッツローサ
薬効： 下痢

koneng *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン
薬効： 胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便

koneng *Curcuma longa* ショウガ科ウコン、アキウコン、キゾメグサ
薬効： 湿疹、疥癬、赤痢、肝炎、エストロゲン陽性細胞の増殖を減少、抗酸化活性、抗がん、胃炎・胃潰瘍、アレルギー喘息、抗炎症疾患、急性呼吸窮迫症候群、アレルギー喘息下痢、発熱、月経不順、月経痛、体臭、発疹チフス、虫垂炎、催乳、深創、ニキビ、膀胱結石、腰痛、虫垂炎、赤痢、膈分泌物、扁桃腺、白血病、利胆、抗菌、肝保護、抗腫瘍、アルツハイマー病の予防、痔核、血中脂肪やコレステロール値の低下、咳、目薬、頭痛、抗炎症、抗酸化、血液浄化

koneng *Litsea angulata* クスノキ科ハマビワ属リツェア アングラータ
薬効： リウマチ

koneng bodas *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ
薬効： 皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膈分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、瘦身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃痛、嘔吐

- koneng gede** *Curcuma xanthorrhiza* ショウガ科ジャワウコン、クスリウコン
薬効：咳、吐き気、食欲、鼓腸、腹痛、抗がん、マラリア、便秘、下痢、胃炎、利胆薬、芳香族健胃薬、鎮痛薬、抗炎症、抗菌、肝障害保護効果・神経保護・抗酸化剤、抗炎症剤、女性の健康管理、産後の肥立、膣分泌物、解毒、皮膚疾患、抗コレステロール、食欲増進、糖尿病、低血圧、貧血、水疱瘡、肝炎、関節炎、催乳、口内炎、痔、腰痛、胃腸炎、黄疸、月経臭、胃潰瘍、胃痛、喘息、壮健、強壮、利尿、高血圧、高尿酸血症
- koneng hideung** *Curcuma aeruginosa* ショウガ科ムラサキガジュツ
薬効：疥癬、白癬、脱毛症、抗炎症、リウマチ、腹痛、尿痛、腰痛、腸内寄生虫、血液循環、食欲増進、膣分泌物、早漏、かゆみ、糖尿病、心臓疾患、高血圧、皮膚疾患、駆虫、喘息、咳止め、痛風、駆風、血液浄化、肥満、妊娠中や産後のケア、陣痛促進、産後の血液浄化、胃炎、腎臓痛、下痢、貧血、子宮出血、子宮復古、産褥熱、胸焼け、息切れ
- koneng joho** *Curcuma mangga* ショウガ科クルクマ属クルクマ・マンガ、マンゴーガジュツ
薬効：胃痛、吐き気、胆石症、子宮出血、痔核、下痢、心臓病、糖尿病、発熱、悪露、産褥熱、膣分泌物、がん、消化促進、コレステロール、痛風、消臭、肝炎、チフス
- koneng lalab** *Curcuma mangga* ショウガ科クルクマ属クルクマ・マンガ、マンゴーガジュツ
薬効：胃痛、吐き気、胆石症、子宮出血、痔核、下痢、心臓病、糖尿病、発熱、悪露、産褥熱、膣分泌物、がん、消化促進、コレステロール、痛風、消臭、肝炎、チフス
- koneng tegak** *Curcuma zedoaria* ショウガ科ガジュツ、ムラサキウコン
薬効：月経痛、子宮腫瘍、腫瘍、嚢胞、がん予防、抗炎症・癌化学予防剤、抗菌活性、抗真菌活性、細菌や真菌感染症、芳香性健胃、駆お血、通経、月経不順、産後の血液洗浄、子宮出血、膣分泌物、早産、解毒、インポテンス、息切れ、妊娠中の滋養、胃炎、肝炎、壊血病、鼓腸、産後の滋養強壮、皮膚炎、消化器の障害、疥癬
- koneng teme** *Curcuma xanthorrhiza* ショウガ科ジャワウコン、クスリウコン
薬効：咳、吐き気、食欲、鼓腸、腹痛、抗がん、マラリア、便秘、下痢、胃炎、利胆薬、芳香族健胃薬、鎮痛薬、抗炎症、抗菌、肝障害保護効果・神経保護・抗酸化剤、抗炎症剤、女性の健康管理、産後の肥立、膣分泌物、解毒、皮膚疾患、抗コレステロール、食欲増進、糖尿病、低血圧、貧血、水疱瘡、肝炎、関節炎、催乳、口内炎、痔、腰痛、胃腸炎、黄疸、月経臭、胃潰瘍、胃痛、喘息、壮健、強壮、利尿、高血圧、高尿酸血症
- koneng tinggang** *Curcuma purpurascens* ショウガ科ウコン(クルクマ)属クルクマ プルプラセンス
薬効：潰瘍、胃、皮膚のかゆみ
- konfree** *Symphytum officinale* ムラサキ科ヒレハリソウ
薬効：去痰、収斂、慰撫、治癒作用、消炎、止血、慢性の気管支疾患、胃、十二指腸潰瘍、疝痛、リウマチ、乾癬、湿疹、ただれ、静脈瘤、静脈瘤潰瘍、関節炎、捻挫、内痔核、痔、授乳中の乳房痛、怪我、高血圧、糖尿病、高コレステロール、白血病、肺炎、喘息、腎臓結石、胃腸障害、胆汁障害、血尿、肛門痒み症、貧血、骨折、皮膚アレルギー、女性の不妊、下痢、腸チフス、胸焼け、気管支炎、乳がん
- kongea** *Congea Tomentosa* シソ科コンゲア属(コンゲア・トメントーサ)
薬効：抗ヒスタミン薬、皮膚の感染症
- konii** *Conium maculatum* セリ科ドクニンジン
薬効：舞踏病、痙攣、喘息、乳腺炎、悪性腫瘍、切れ痔、内痔核、目眩、不安、憂鬱、月経前緊張症
- konnyaku** *Amorphophallus konjac* サトイモ科コンニャク

薬効： 整腸、血圧やコレステロール値を下げる、便秘、脳の活性化、動脈硬化予防、糖尿病予防、高血圧予防、肥満抑制

kontawu *Xylocarpus granatum* センダン科ハウガンヒルギ属ハウガンヒルギ
薬効： にきび、かゆみ、植物用殺虫剤

konyal *Ficus recurva* クワ科フィカス属アラゲコイチジク、フィカス レクルバ
薬効： 胃痛、腰痛

konyal *Passiflora edulis* トケイソウ科クダモノトケイソウ
薬効： 老化防止、免疫力の強化、高血圧予防、毛髪健康維持、精神安定、消化促進、ガン抑制、動脈硬化予防、高血圧予防、皮膚・粘膜の保護、視力維持改善、貧血改善、口内炎、胸焼け、催乳、炎症、駆虫、鎮静

konyal *Passiflora suberosa* トケイソウ科ミスミトケイソウ、クロミノトケイソウ
薬効： スタミナ増強、利尿

kopasanda *Eupatorium odoratum* キク科ヒマワリヒヨドリ
薬効： 胃痛、胃炎、黄疸、吐血、外傷、出血、糖尿病

kopen *Lasianthus stercorarius* アカネ科ルリミノキ属ラシアンサス ステルコラリウス
薬効： 鼓腸

kopeng *Ficus ribes* クワ科イチジク属フィカス ライベーズ
薬効： 催乳、下痢、マラリア、歯痛、吐き気

kopi *Coffea arabica* アカネ科アラビカコーヒーノキ
薬効： 利尿、嘔吐、吐き気、嘔吐、頭痛、麻薬中毒による虚脱、解毒剤、粘液低下、火傷、湯傷、抗酸化、新陳代謝を高める、糖尿病、コレステロールの減少、血液循環の改善、免疫システムを強化、老化を遅らせる、肌に潤いを与える、髪の損傷を減らす、はげ防止

kopi anjing *Cynometra cauliflora* マメ科キノメトラ属ナムナム
薬効： 利尿、下痢、消臭、尿路結結、清浄剤

kopi arabica *Coffea arabica* アカネ科アラビカコーヒーノキ
薬効： 利尿、嘔吐、吐き気、嘔吐、頭痛、麻薬中毒による虚脱、解毒剤、粘液低下、火傷、湯傷、抗酸化、新陳代謝を高める、糖尿病、コレステロールの減少、血液循環の改善、免疫システムを強化、老化を遅らせる、肌に潤いを与える、髪の損傷を減らす、はげ防止

kopi gunung *Anacolosa frutescens* ボロボロノキ科アナコロサ属の一種
薬効： 産後の母体回復

kopi hutan *Fagraea racemosa* リンドウ科ゴムミカズラ属ラセモーサ
薬効： 咳止め、腰痛、リウマチ、脚気、抗がん、抗菌、寄生虫、高血圧、産後の滋養強壮、便秘

kopi jawa *Abelmoschus esculentus* アオイ科トロロアオイ属オクラ
薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、関節痛、生活習慣病、産後の滋養、便秘、美肌促進、動脈硬化予防、ガン抑制、糖尿病予防、便秘改善、疲労回復、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護

kopi robusta *Coffea robusta* / *Coffea canephora* アカネ科ロブスタコーヒーノキ
薬効： 高血圧、胃けいれん、低血圧、腎臓の炎症、コレラ、下痢、赤痢、マラリア、チフス、創傷

kopo leutik *Eugenia laxiflora* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア ラクシフロラ
薬効：骨折

kopo leutikgowok *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、膈分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎

kopohan *Piper decumanum* コショウ科コショウ属パイパー デクマヌム
薬効： まめ(肉刺・外傷性水疱)

korakan *Eleusine coracana* イネ科シコクビエ
薬効： 糖尿病

koreh kotok *Bryonopsis laciniosa* ウリ科オキナワスズメウリ属オキナワスズメウリ
薬効： 糖尿病、止血、鼓腸、強壮剤、炎症

korejat *Isotoma longiflora* キキョウ科ホシアザミ、イソトマ
薬効： 歯痛、喘息、気管支炎、のどの痛み、傷害、がん、炎症、点眼薬、遠視、白内障、かゆい目、眼感染症、腫瘍、鎮痛、止血

koro *Canavalia ensiformis* マメ科ナタマメ属タチナタマメ
薬効： 胸の痛み、骨粗しょう症

koro benguk *Monochoria vaginalis* ミズアオイ科ミズアオイ属コナギ
薬効： 胃、肝臓、息切れ、歯痛、痛み、喘息、発熱

koro hitam *Lablab purpureus* マメ亜科フジマメ、センゴクマメ、アジマメ
薬効： 消化不良や解毒

koro kratok *Phaseolus lunatus* マメ科インゲンマメ属ライマメ、アオイマメ、リママメ
薬効： 体重管理、便秘、痔核、消化管の掃除、潰瘍、(子供)食欲増進

kosai boti *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症

kosambi *Schleichera oleosa* ムクロジ科セイロン オーク
薬効： 下剤、リウマチ痛み、かゆみ、痔、子宮脱、胃炎、胃拡張、吐血、粘血便、陣痛促進

kosambi *Schleichera oleosa* ムクロジ科セイロンオーク
薬効： 下剤、リウマチ痛み、かゆみ、痔、子宮脱、胃炎、胃拡張、吐血、粘血便、陣痛促進

kosar *Artocarpus rigida* クワ科カタゲパンノキ、モンキージャック
薬効： 下痢止め、サソリやムカデ咬傷、疥癬

- kostus *Cheilocostus globosus* オオホザキアヤメ科ケイロコスタス属ケイロコスタス グロボーサス
薬効： 避妊、下剤、皮膚疾患
- kotek *Cassia grandis* ジャケツイバラ亜科モモイロナンバンサイカチ、ウマセンナ 利用： 染料、馬の薬
- kotokan *Pogonatherum paniceum* イネ科イタチガヤ属イタチガヤ モニカ
薬効： 子供の発熱、利尿
- kovut *Acalypha wilkesiana* トウダイグサ科ニシキアカリファ
薬効： 下痢、香辛料、精油
- kowi dangdeur *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効： 鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ
- krai *Cucumis melo* ウリ科キュウリ属メロン
薬効： 発熱、利尿、浮腫、果実エキスとして酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤
- krakas *Acrostichum aureum* イノモトソウ科ミモチシダ
薬効： 傷、腫れ、梅毒
- krambil *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、尿管結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少
- krambilan *Biophytum sensitivum* カタバミ科オサバフウロ、カンノウソウ
薬効： 解熱)
- kraminan *Dysoxylum densiflorum* センダン科シマセンダン属ディソクリルム デンシフロルム
薬効： 腸疾患
- kramunting *Fimbristylis miliacea* カヤツリグサ科ヒデリコ
薬効： 消炎、利尿
- krandang *Canavalia ensiformis* マメ科ナタマメ属タチナタマメ
薬効： 胸の痛み、骨粗しょう症
- krangean *Litsea cubeba* クスノキ科アオモジ
薬効： 虫刺され、咳止め、鼓腸、抗喘息、体臭、風邪、リウマチ性疼痛、心臓や呼吸器の強壮、精神障害、消化器痛、頭痛、筋肉痛、月経痛、乗り物酔い
- krangeyan *Litsea cubeba* クスノキ科アオモジ
薬効： 虫刺され、咳止め、鼓腸、抗喘息、体臭、風邪、リウマチ性疼痛、心臓や呼吸器の強壮、精神障害、消化器痛、頭痛、筋肉痛、月経痛、乗り物酔い

- krangkong *Ludwigia adscendens* アカバナ科チョウジタデ属ミズキンバイ
薬効：頭痛、発熱、痛み、利尿
- kranji *Dialium indum* マメ科クランジノキ、タマリンドプラム
薬効：口内炎、下痢、歯茎の出血、悪玉コレステロールの排出、外傷
- krantungan *Durio oxleyanus* アオイ科カラントゲン、ドゥリオー オクスレヤーンヌス
薬効：マラリア、傷、風邪
- krasak *Ficus superba* クワ科アコウ
薬効：皮膚(たこ)の吸出し
- krasuk *Synedrella nodiflora* キク科フシザキソウ
薬効：暑気払い、感冒、発熱、頭痛、リウマチ、てんかん、足の痛み、耳痛、下痢、百日咳
- kratok *Phaseolus lunatus* マメ科インゲンマメ属ライマメ、アオイマメ、リママメ
薬効：体重管理、便秘、痔核、消化管の掃除、潰瘍、(子供)食欲増進
- kremah *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
薬効：解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー
- kremak *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
薬効：解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー
- krembi *Homalanthus populneus* トウダイグサ科ホマランツス属ホマランツス ポプルネウス
薬効：風邪、発熱、関節痛、腹痛
- kremek *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
薬効：解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー
- kremi *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
薬効：解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー
- kremi *Portulaca quadrifida* スベリヒユ科タイワンスベリヒユ
薬効：下剤、内からの発熱
- kres *Dodonaea viscosa* ムクロジ科ハウチワノキ
薬効：解熱、発熱、鎮痙、歯痛、喉の痛み、傷、虫刺され、うがい薬、湿布薬
- kresek *Dodonaea viscosa* ムクロジ科ハウチワノキ
薬効：解熱、発熱、鎮痙、歯痛、喉の痛み、傷、虫刺され、うがい薬、湿布薬
- kriminil *Alternanthera ficoidea* ヒユ科ツルノゲイトウ属アルテルナンテラ・フィコイデア
薬効：抗ウイルス

- krincing *Carallia lucida* ヒルギ科オカヒルギ属カラリア ルシーダ
薬効： かさぶた、かゆみ、敗血症
- krisan *Chrysanthemum coronarium* キク科シュンギク、キクナ
薬効： 食欲増進、鎮咳、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、便秘、血栓、貧血、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護
- krisan *Chrysanthemum indicum* キク科シマカンギク
薬効： 解熱、解毒、火傷、切り傷、打撲傷
- krisan *Chrysanthemum morifolium* キク科イエギク
薬効： 酸化防止剤、心血管や抗炎症保護機能、ストレスを緩和
- krisotemis *Chrysothemis pulchella* イワタバコ科クリソテミス属クリソテミス・プルケラ
薬効： 抗寄生虫
- kritabali *Tinospora cordifolia* ツツラフジ科チノスポラ属イボツツラフジ
薬効： 解熱、利尿、抗炎症、熱、尿の障害、消化不良、虚弱、リウマチ、黄疸
- krokot *Portulaca oleracea* スベリヒユ科スベリヒユ
薬効： 中性脂肪を減らす、視力や記憶力を高める、解熱、解毒、細菌感染症、赤痢、急性腸炎、虫垂炎、乳房炎、乳腺炎、内痔核、産後の痛み、腫物、ヘビの咬傷、ハチ刺され、湿疹、淋病、膀胱炎、強壯、浄血、眼の腫、寄生虫駆除、通経、脚気、便秘、歯痛、ぜにたむし、痔、造血、脱肛、白禿、ホクロ、イボ、抗ウイルス効果
- krokot *Portulaca quadrifida* スベリヒユ科タイワンスベリヒユ
薬効： 下剤、内からの発熱
- krokot blanda *Talinum triangulare* ハゼラン科ハゼラン
薬効： 酸化防止、細胞保護、おでき、腫れ、胃がん、黄疸
- krokot cina *Euphorbia prostrata* トウダイグサ科ハイニシキソウ
薬効： 痔瘻、赤痢、貧血、ただれ、腫れ、炎症、利尿、解熱、創傷
- krokot Cina *Euphorbia thymifolia* トウダイグサ科イリオモテニシキソウ
薬効： 麦粒腫れ-ものもらい、利尿、駆虫、赤痢、腹部発疹、腸炎、下痢、痔の出血、湿疹、アレルギー性皮膚炎、皮膚のかゆみ、乳房膿瘍、抗炎症、かゆみ、腸チフス、帯状疱疹、膿瘍、創傷
- krokus *Colchicum autumnale* ユリ科イヌサフラン、クロッカス
薬効： 痛み、消炎作、急性の痛風、ベーチェット症候群、地中海熱、硬皮症、関節痛、下痢、吐き気
- kroncongan *Crotalaria striata* マメ科タヌキマメ属クロタラリア ストリアータ
薬効： 傷、腸内寄生虫
- krotok *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ
薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上
- kroton *Codiaeum variegatum* トウダイグサ科クロトンノキ
薬効： 血液浄化、過多月経、咳、動物の咬傷、下痢、発汗、食欲増進、胃けいれん、胸焼け、尿路の炎

症、利尿、梅毒、胃痙攣、胃痛、尿路の炎症、胸焼け、便秘、腸内寄生虫、産後の滋養強壮、体のリフレッシュ、スタミナを回復、産後のケア、子供の腹痛、湿疹、肝炎

- kroton *Croton liglium* トウダイグサ科ハズ
薬効： 種子油は瀉下作用
- kroya *Ficus infectoria* クワ科イチジク属フィクス インフェクトリア
薬効： 発作、潰瘍、うがい薬
- kroyo *Ficus infectoria* クワ科イチジク属フィクス インフェクトリア
薬効： 発作、潰瘍、うがい薬
- kruidnagelboom *Eugenia aromatica* フトモモ科チョウジ、クローブ
薬効： 健胃、整腸、殺菌・防腐、鎮痛、歯痛、催淫、消化促進、口臭防止、咳止め、トローチ
- kuang *Ficus superba* クワ科アコウ
薬効： 皮膚(たこ)の吸出し
- kubis *Brassica oleracea* アブラナ科キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー
薬効： ヒト乳癌、インスリン分泌促進、血中コレステロール低下、血糖値低下、かゆみ(カンジダ症)、頭皮や手足の真菌、関節炎、放射線からの防護、月経前症候群、二日酔い、催乳、結腸や直腸ガン、便秘、ストレス、循環障害
- kubis bunga *Brassica oleracea* アブラナ科キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー
薬効： ヒト乳癌、インスリン分泌促進、血中コレステロール低下、血糖値低下、かゆみ(カンジダ症)、頭皮や手足の真菌、関節炎、放射線からの防護、月経前症候群、二日酔い、催乳、結腸や直腸ガン、便秘、ストレス、循環障害
- kubung *Macaranga gigantea* トウダイグサ科オオバキ属マカランガ・ギガンテア
薬効： 口内炎、発熱、下痢、赤痢
- kucai *Allium odorum* ヒガンバナ科ネギ
薬効： 糖尿病、コレステロール値や血糖値を低下、抗酸化、抗がん、抗菌、マラリア、腰痛
- kucai *Allium schoenoprasum / Allium sibiricum* ユリ科アサツキ
薬効： 殺菌作用、活性酸素を防ぐ、血栓防止、抗菌・殺菌作用、動脈硬化予防、糖尿病予防、高血圧予防、体力増強、ガン抑制、肥満抑制;チャイブ： 抗菌・殺菌作用、高血圧予防、血栓防止、食欲増進、冷え性改善、糖尿病予防、疲労回復、下痢、赤痢、発熱
- kucai *Allium tuberosum* ヒガンバナ科ニラ
薬効： 肥満防止、抗菌作用、酵素を活性化、夜尿症、頻尿、動脈硬化予防、スタミナ増強、便秘改善、
☒
R菌・殺菌作用、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、腎臓機能促進、失禁、腎臓、膀胱機能低下、ガン予防、皮膚感染症、にきび、体重の減少、血栓溶解剤、傷んだ髪(キューティクル)の回復、滋養強壮、強精、下痢、こしけ、インポテンツ、夢精・遺精、止瀉
- kucing *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壮剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫

- kucing galak *Acalypha indica* トウダイグサ科キダチアミガサ
薬効： 赤痢、下痢、栄養失調、鼻血、吐血、止血、便、血尿、マラリア、呼吸困難、気管支炎、肺炎、便秘、ヘビの咬傷、抗炎症
- kucing-kucingan *Acalypha indica* トウダイグサ科キダチアミガサ、キダチアミガサソウ
薬効： 赤痢、下痢、栄養失調、鼻血、吐血、止血、便、血尿、マラリア、呼吸困難、気管支炎、肺炎、便秘、ヘビの咬傷、抗炎症
- kucingan *Mimosa pudica* ネムノキ亜科オジギソウ、ネムリグサ、ミモザ
薬効： 高血圧、頭痛、気管支炎、発熱、解熱、咳止め、ヘルペス、リウマチ、不眠症、寄生虫、下痢、炎症性疾患、精神安定、神経衰弱、鎮静、苦味強壮、淋病、腸閉塞、黄疸、血尿、利尿、リウマチ、関節炎、尿路結石、子供の高熱、腸内寄生虫、回虫症、喘息、性器や直腸のかゆみ、化膿性皮膚炎、腸炎、去痰、歯痛、生殖器および直腸の周りのかゆみ、化膿性皮膚炎、胃炎
- kucubung *Datura fastuosa* ナス科ヤエチョウセンアサガオ
薬効： リウマチ、腸炎、鎮痛、鎮痙、糖尿病、目薬
- kudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- kudzu *Pueraria lobata* マメ科クズ属クズ
薬効： 発汗、解熱、鎮痙、血糖値降下、血行の促進、高血圧による頭痛、めまい、麻痺、アルコール中毒、鎮痛、風邪の引き始め、麻疹後期の保養、口の渴き止め、解毒、下痢、赤痢
- kueni *Mangifera odorata* ウルシ科マンゴー属クイニーマンゴー
薬効： 抗腫瘍、抗酸化、抗HIV、抗菌、抗癌、抗炎症、糖尿病、消化促進、強心、皮膚の保全、発熱、便秘
- kuiu *Bauhinia* sp ジャケツイバラ亜科ハカマカズラ属類
薬効： 吐き気
- kujau *Clerodendrum* sp クマツヅラ科クレロデンドルム属
薬効： けいれん、腹痛、疥癬、産後のケア・滋養、肝炎、免疫増強、糖尿病、マラリア
- kukon-kukon *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、帯状疱疹、催乳、口内炎
- kukonkukon *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、

息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎

kuku kuda *Centella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

kuku macan *Hura crepitans* トウダイグサ科フラ属スナバコノキ

薬効： 皮膚病、リウマチ、腸内寄生虫、らい病、魚毒、毒矢

kukuk *Lagenaria leucantha* ウリ科ヒョウタン

薬効： 体温を下げる

kukuran *Gynotroches axillaris* ヒルギ科ギントロケス属ギントロケス アクシラリス

薬効： 黄疸、頭痛

kukurang *Picria fel-terrae* ニガキ科ピクリア属セントーリー

薬効： 創傷、疔痛、マラリア、利尿、皮膚疾患、鎮痛、持久力を向上、老化防止、糖尿

kukuron *Gynotroches axillaris* ヒルギ科ギントロケス属ギントロケス アクシラリス

薬効： 黄疸、頭痛

kucusutan *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ

薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

kulat *Schizophyllum alneum* スエヒロタケ科スエヒロタケ

薬効： 制がん(乳がん)

kulat minyak *Oudemansiella canarii* タマバリタケ科オウデンマンシエルラ属ネットアイヌメリタケ

薬効： 疲労、持久力増強

kulau *Hydnocarpus kurzii* = *Taraktogenos kurzii* アカリア科ダイフウシ属クルチダイフウシ、カウルムグラ

薬効： 解熱、ハンセン氏病、疥癬、湿疹、感染、癩癧、白癬、腸内寄生虫、皮膚疾患

kulet maneh *Cinnamomum verum* クスノキ科セイロンニッケイ

薬効： 血糖値やコレステロール値の低下、糖尿病、血栓、抗菌、心臓病、月経痛、アルツハイマー病の予防

kulik manih *Cinnamomum burmannii* クスノキ科ジャワニッケイ

薬効： 抗がん、膠原病、嘔吐、胃痛、腹痛、下痢、頭痛、風邪、胸部感染症、リウマチ、鎮静、食欲増進、食欲不振、駆風、発汗、痛みの緩和、食中毒、喘息、咳、膿瘍、発熱、下痢、便秘、湿疹、かゆみ、白癬、淋病、食中毒、出血性創傷、外傷、潰瘍、マラリア、更年期障害、嘔吐、胃痛、鼓腸、皮膚炎、気管支炎、リウマチ、心臓病、脾臓、胃の痛み、背中の痛み、驚口瘡、口内炎、高血圧、湿疹、かゆみ、白癬、鼓腸、骨粗鬆症、心臓病、脾臓の痛み、筋弛緩、血液循環の促進、腰痛、脳機能の改善、感染防止、癌、コレステロールの低下、血糖値の制御、肥満、高脂肪

kulim *Scorodocarpus borneensis* ポロポロノキ科バワンフタン
薬効： 糖尿病

kulit kina *Cinchona succirubra* アカネ科キナ属アカキナノキ
薬効： マラリア、不整脈

kulit lawing *Illicium verum* シキミ科トウシキミ
薬効： 抗菌・殺菌、芳香性健胃、駆風、消化促進、消化不良、胃弱、腹痛、鎮痛、けいれん止め、去痰、興奮作用、疝痛、リウマチ、尿路奇形、関節痛、咳止め薬、吐き気、催乳、月経の促進、分娩促進、性欲の増加、ヘビの咬傷、ガン、腫れ、骨折、食道感染症、火傷、いぼ、アレルギー、不妊、骨痛、浮腫

kulit lingua *Elaeocarpus grandiflora* ホルトノキ科ホルトノキ属エレオカーパス グランディフローラ
薬効： 利尿、潰瘍、口内潰瘍、片頭痛、慢性下痢、淋病、発熱、腸内寄生虫、炎症、膀胱疾患、排尿痛、内臓疾患、腰痛

kulit manis *Cinnamomum burmannii* クスノキ科ジャワニッケイ
薬効： 抗がん、膠原病、嘔吐、胃痛、腹痛、下痢、頭痛、風邪、胸部感染症、リウマチ、鎮静、食欲増進、食欲不振、駆風、発汗、痛みの緩和、食中毒、喘息、咳、膿瘍、発熱、下痢、便秘、湿疹、かゆみ、白癬、淋病、食中毒、出血性創傷、外傷、潰瘍、マラリア、更年期障害、嘔吐、胃痛、鼓腸、皮膚炎、気管支炎、リウマチ、心臓病、脾臓、胃の痛み、背中の痛み、驚口瘡、口内炎、高血圧、湿疹、かゆみ、白癬、鼓腸、骨粗鬆症、心臓病、脾臓の痛み、筋弛緩、血液循環の促進、腰痛、脳機能の改善、感染防止、癌、コレステロールの低下、血糖値の制御、肥満、高脂肪

kuma-kuma *Crocus sativus* アヤメ科クロッカス属サフラン
薬効： 鎮痛、鎮静、更年期障害、月経不順、リラックス効果、健胃、利尿促進、消化促進、循環器系の刺激、月経の調整、血圧降下

kumandin *Chrysanthellum leschenaultia* キク科ハルシャギク属クリサンテルム レケナウルティア
薬効： 強精、強壯

kumbai *Ficus ampelas* クワ科ホソバムクイヌビワ
薬効： 腎臓結石、利尿、下痢、胸焼け、唇の荒れ

kumbu *Cyperus malaccensis* カヤツリグサ科シチトウ、リュウキュウイ、シチトウイ
薬効： 利尿

kumbuh *Scirpus triangulatus* カヤツリグサ科カンガレイ
薬効： 熱病、利尿、歯痛

kumis kucing *Orthosiphon grandiflorus* シソ科オルソシフォン属オルソシフォン グランディフルロス
薬効： 膀胱感染症、膀胱結石、膀胱腫瘍、胆嚢結石、痛風、疼痛、吐き気、高血圧、腰痛、痛み、膾分泌、利尿

kumis kucing *Cleome spinosa* フウチョウソウ科フウチョウソウ属クレオメ スピノザ、セイヨウフウチョウ

ウソウ 薬効： リウマチ、打撲傷

薬効： リウマチ、打撲傷

kumis kucing *Gynandropsis speciosa* フウチョウソウ科ギナンドロプシス属ギナンドロプシス スペシオサ
薬効： 胃痛、打撲、リウマチ

kumis kucing *Orthosiphon aristatus* シソ科ネコノヒゲ
薬効： 抗ヒスタミン、抗炎症、抗菌、抗酸化、排尿困難、利尿、腎臓感染、腎臓病、尿路感染症、膀胱感染、尿路結石、胆石、腰痛、風邪、発熱、めまい、痛風、咳、便秘、アレルギーによるかゆみ、糖尿病、月経痛、月経異常、赤痢、急性下痢、高血圧、腎炎、膀胱炎、解熱、食欲増進、子宮頸部の腫れ、アルブミン症、脱力感、睡眠

kumis kucing *Orthosiphon spicatus* シソ科オルトシフォン(ネコノヒゲ)属オルトシフォン スピカツス
薬効： 利尿、排尿痛、腎臓結石、糖尿病、高血圧、痛風、スムーズな出産

kumis kucing *Orthosiphon stamineus* シソ科ネコノヒゲ属クミスクチン
薬効： 利尿、尿路結石、腎臓結石、排尿痛、高血圧、抗アレルギー、腰痛、風邪、抗炎症、血液循環を改善、リウマチ痛、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス

kumis kucing *Scoparia dulcis* オオバコ科セイタカカナビキソウ
薬効： 腹痛、高血圧、糖尿病、気管支炎、鎮痛、解熱、下痢、赤痢、喉の炎症、風邪、黄疸

kumis kucing *Orthosiphon grandiflorus* シソ科オルトシフォン属オルトシフォン グランディフルロス
薬効： 膀胱感染症、膀胱結石、膀胱腫瘍、胆嚢結石、痛風、疼痛、吐き気、高血圧、腰痛、痛み、膣分泌物、利尿

kumis kucing *Orthosiphon spicatus* シソ科オルトシフォン(ネコノヒゲ)属オルトシフォン スピカツス
薬効： 利尿、排尿痛、腎臓結石、糖尿病、高血圧、痛風、スムーズな出産

kumis kucing *Orthosiphon stamineus* シソ科ネコノヒゲ属クミスクチン
薬効： 利尿、尿路結石、腎臓結石、排尿痛、高血圧、抗アレルギー、腰痛、風邪、抗炎症、血液循環を改善、リウマチ痛、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス

kumkari *Ipomoea triloba* ヒルガオ科ホシアサガオ
薬効： 下痢、嘔吐

Kumkuat *Fortunella swingle* ミカン科キンカン
薬効： 咳、のどの痛み

kumls kucing *Orthosiphon grandiflorus* シソ科オルトシフォン属オルトシフォン グランディフルロス
薬効： 膀胱感染症、膀胱結石、膀胱腫瘍、胆嚢結石、痛風、疼痛、吐き気、高血圧、腰痛、痛み、膣分泌物、利尿

kumpai *Panicum repens* イネ科ハイキビ
薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性

kumpai lubang *Lycopodium carinatum* ヒカゲノカズラ科ヒカゲノカズラ属ボウカズラ
薬効： 洗髪

kumpai lubang *Ophioglossum pendulum* ハナヤスリ科ハナヤスリ属コブラン
薬効： 咳止め、うがい、新生児の胎便浄化

- kumudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- kumuning *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ
薬効： 精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膈分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪、瘦身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壯、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘
- kunambel *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壯剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- kunci *Boesenbergia pandurata* ショウガ科オオバングジュツ
薬効： 腎臓結石、鎮痛、解熱、抗菌、殺菌、抗酸化、おならを減らす、食欲増進剤、潰瘍、美肌、抗肥満、筋肉増強、陣痛促進、不妊、妊娠中や産後の滋養、産後の発熱、卵巣の炎症、膈分泌物、催乳、女性の活力、かゆみ、鼓腸、痛風、発熱、消化促進
- kunci *Boesenbergia rotunda* ショウガ科ボエセンベルギア属ボエセンベルギア ロトウダ
薬効： 赤痢、抗炎症剤、疝痛、産後の腹痛、咳止め薬、食欲を高める、胃の膨張感の解消、利尿、かゆみ、白癬、皮膚疾患、気道の疾患、副鼻腔炎、喘息、痰、腹痛、便秘、腫れ、リウマチ、肝炎、目の痛み、歯周炎、胃痛薬、子供の頻尿、子宮の腫れ、女性の生殖器感染症、下痢、赤痢、瘦身、白帯下、口内炎、腸内虫、鼓腸、大腸の障害、皮膚病、強壯剤
- kunci *Gastrochilus panduratum* ラン科ガストロキルス(カシノキラン)属ガストロキルス パンデュラータム
薬効： 咳止め、潰瘍、鼓腸、卵巣炎、尿路疾患、利尿、白癬、傷口薬、下痢止め、胃の強化、回虫症、妊娠中絶、墮胎、産後の肥立、催乳、強壯剤
- kunci *Kaempferia angustifolia* ショウガ科ケンペリア属クネイ・ペペト
薬効： 胸焼け、赤痢、下痢、瘦身薬、白帯下、産後のケア、墮胎、体臭
- kunci kuning *Kaempferia pandurata* ショウガ科ガジュツ、クラチャイ、オオバングジュツ
薬効： 虫歯、歯周炎、白帯下、子宮の腫れ、女性生殖器の感染症、ヒト乳腺癌
- kunci kunot *Kaempferia angustifolia* ショウガ科ケンペリア属クネイ・ペペト
薬効： 胸焼け、赤痢、下痢、瘦身薬、白帯下、産後のケア、墮胎、体臭
- kunci menir *Kaempferia angustifolia* ショウガ科ケンペリア属クネイ・ペペト
薬効： 胸焼け、赤痢、下痢、瘦身薬、白帯下、産後のケア、墮胎、体臭
- kunci pepet *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ、バングジュツ
薬効： 創傷、熱病、発熱、咳、下痢、嘔吐、腎炎、駆風、女性の健康増進、呼吸器疾患癌、抗炎症

- kunci pepet *Kaempferia angustifolia* ショウガ科ケンペリア属クネイ・ペペト
薬効： 胸焼け、赤痢、下痢、瘦身薬、白帯下、産後のケア、墮胎、体臭
- kunci pepet *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ
薬効： 皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膈分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、瘦身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃痛、嘔吐
- kundong *Garcinia xanthochymus* フクギ科フクギ属キャニモモ
薬効： 胃腸疾患、去痰、下剤、血液循環、発熱、解熱、抗菌、抗炎症、抗真菌、抗酸化
- kundu *Tetrameles nudiflora* テトラメレス科テトラメレス属テトラメレス ヌディフローラ、ソンプン
薬効： 腰の強化
- kundua batang *Benincasa hispida* ウリ科トウガン
薬効： スタミナ回復、疲労回復、発熱、利尿、便秘、血便、去痰、止血、高血圧、動脈硬化、糖尿病、抗炎症、去痰、下熱、肺疾患、喘息、咳、しゃっくり、尿閉、内痔核、解毒、抗潰瘍作用、皮膚真菌、白癬、腎臓結石、痔、胸やけ、胃炎、腸炎、肺炎、赤痢、てんかん、蕁麻疹、白帯下葉、不妊、膈がん、興奮薬
- kundur *Benincasa hispida* ウリ科トウガン
薬効： スタミナ回復、疲労回復、発熱、利尿、便秘、血便、去痰、止血、高血圧、動脈硬化、糖尿病、抗炎症、去痰、下熱、肺疾患、喘息、咳、しゃっくり、尿閉、内痔核、解毒、抗潰瘍作用、皮膚真菌、白癬、腎臓結石、痔、胸やけ、胃炎、腸炎、肺炎、赤痢、てんかん、蕁麻疹、白帯下葉、不妊、膈がん、興奮薬
- kuneh *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン
薬効： 胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便
- kungkudu *Morinda citrifolia / Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- kunik *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン
薬効： 胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便
- kuning *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン
薬効： 胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、

咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便

kunir *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン

薬効：胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便

kunir *Curcuma longa* ショウガ科ウコン、アキウコン、キゾメグサ

薬効：湿疹、疥癬、赤痢、肝炎、エストロゲン陽性細胞の増殖を減少、抗酸化活性、抗がん、胃炎・胃潰瘍、アレルギー喘息、抗炎症疾患、急性呼吸窮迫症候群、アレルギー喘息下痢、発熱、月経不順、月経痛、体臭、発疹チフス、虫垂炎、催乳、深創、ニキビ、膀胱結石、腰痛、虫垂炎、赤痢、膈分泌物、扁桃腺、白血病、利胆、抗菌、肝保護、抗腫瘍、アルツハイマー病の予防、痔核、血中脂肪やコレステロール値の低下、咳、目薬、頭痛、抗炎症、抗酸化、血液浄化

kunir bensis *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン

薬効：胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便

kunir hitam *Curcuma aeruginosa* ショウガ科ムラサキガジュツ

薬効：疥癬、白癬、脱毛症、抗炎症、リウマチ、腹痛、尿痛、腰痛、腸内寄生虫、血液循環、食欲増進、膈分泌物、早漏、かゆみ、糖尿病、心臓疾患、高血圧、皮膚疾患、駆虫、喘息、咳止め、痛風、駆風、血液浄化、肥満、妊娠中や産後のケア、陣痛促進、産後の血液浄化、胃炎、腎臓痛、下痢、貧血、子宮出血、子宮復古、産褥熱、胸焼け、息切れ

kunir kebo *Curcuma euchroma* ショウガ科ウコン属クルクマ ユークローマ

薬効：風邪

kunir lelaki *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン

薬効：胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便

kunir mangga *Curcuma mangga* ショウガ科クルクマ属クルクマ・マンガ、マンゴーガジュツ

薬効：胃痛、吐き気、胆石症、子宮出血、痔核、下痢、心臓病、糖尿病、発熱、悪露、産褥熱、膈分泌物、がん、消化促進、コレステロール、痛風、消臭、肝炎、チフス

kunir putih *Curcuma zedoaria* ショウガ科ガジュツ、ムラサキウコン

薬効：月経痛、子宮腫瘍、腫瘍、嚢胞、がん予防、抗炎症・癌化学予防剤、抗菌活性、抗真菌活性、細菌や真菌感染症、芳香性健胃、駆お血、通経、月経不順、産後の血液洗浄、子宮出血、膈分泌物、早産、解毒、インポテンス、息切れ、妊娠中の滋養、胃炎、肝炎、壊血病、鼓腸、産後の滋養強壮、皮膚炎、消化器の障害、疥癬

- kunir putih *Kaemferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ、バンガジュツ
薬効： 創傷、熱病、発熱、咳、下痢、嘔吐、腎炎、駆風、女性の健康増進、呼吸器疾患痛、抗炎症
- kunir putih *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ
薬効： 皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膣分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、瘦身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃痛、嘔吐
- kuntha *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- kunyet *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン
薬効： 胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便
- kunyet *Curcuma longa* ショウガ科ウコン、アキウコン、キゾメグサ
薬効： 湿疹、疥癬、赤痢、肝炎、エストロゲン陽性細胞の増殖を減少、抗酸化活性、抗がん、胃炎・胃潰瘍、アレルギー喘息、抗炎症疾患、急性呼吸窮迫症候群、アレルギー喘息下痢、発熱、月経不順、月経痛、体臭、発疹チフス、虫垂炎、催乳、深創、ニキビ、膀胱結石、腰痛、虫垂炎、赤痢、膣分泌物、扁桃腺、白血病、利胆、抗菌、肝保護、抗腫瘍、アルツハイマー病の予防、痔核、血中脂肪やコレステロール値の低下、咳、目薬、頭痛、抗炎症、抗酸化、血液浄化
- kunyet *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン
薬効： 胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便
- kunyet *Curcuma longa* ショウガ科ウコン、アキウコン、キゾメグサ
薬効： 湿疹、疥癬、赤痢、肝炎、エストロゲン陽性細胞の増殖を減少、抗酸化活性、抗がん、胃炎・胃潰瘍、アレルギー喘息、抗炎症疾患、急性呼吸窮迫症候群、アレルギー喘息下痢、発熱、月経不順、月経痛、体臭、発疹チフス、虫垂炎、催乳、深創、ニキビ、膀胱結石、腰痛、虫垂炎、赤痢、膣分泌物、扁桃腺、白血病、利胆、抗菌、肝保護、抗腫瘍、アルツハイマー病の予防、痔核、血中脂肪やコレステロール値の低下、咳、目薬、頭痛、抗炎症、抗酸化、血液浄化
- kunyet bodas *Curculigo latifolia* キンバイザサ科クルクリゴ、ラティフォリア、キンバイザサ
薬効： 食欲増進、咳、胃痛、腎炎、利尿、月経過多、目の痛み、発熱
- kunyet gede *Curcuma euchroma* ショウガ科ウコン属クルクマ ユークローマ
薬効： 風邪
- kunyet hitam *Curcuma aeruginosa* ショウガ科ムラサキガジュツ
薬効： 疥癬、白癬、脱毛症、抗炎症、リウマチ、腹痛、尿痛、腰痛、腸内寄生虫、血液循環、食欲増進、膣分泌物、早漏、かゆみ、糖尿病、心臓疾患、高血圧、皮膚疾患、駆虫、喘息、咳止め、痛風、駆風、血液浄化、肥満、妊娠中や産後のケア、陣痛促進、産後の血液浄化、胃炎、腎臓痛、下痢、貧血、子宮出血、子宮復古、産褥熱、胸焼け、息切れ

- kunyit hitam *Curcuma caesia* ショウガ科ウコン属クロガジュツ、白ウコン
薬効：胃痛、喘息、皮膚病、食欲増進
- kunyit ketumbu *Curcuma paliida* ショウガ科ウコン属クルクマ パリダ
薬効：胃痛
- kunyit kuning *Curcuma domestica* ショウガ科ウコン、アキウコン
薬効：胃酸、肝臓、胃痛、火傷、精力増強、月経痛、鎮静、止血薬、健胃薬、利胆薬、食欲増進、鎮痙、咳、抗炎症、抗菌、傷、白癬、下痢、風邪、おたふく風邪、肝炎、痙攣、咳止め、催乳、産後ケア、潰瘍、かゆみ、香料、染料、産後のケア、高血圧、低血圧、高尿酸血症、子宮頸管閉鎖、月経促進、月経痛、歯痛、結核、口内炎、関節炎、喘息、血液洗浄、胸焼け、炎症、扁桃腺、虫垂炎、梅毒、髄膜炎、受胎促進、前立腺、男性の活力、発疹チフス、血便
- kunyit kunot *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ
薬効：皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膣分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、痩身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃痛、嘔吐
- kunyit pepet *Curcuma zedoaria* ショウガ科ガジュツ、ムラサキウコン
薬効：月経痛、子宮腫瘍、腫瘍、嚢胞、がん予防、抗炎症・癌化学予防剤、抗菌活性、抗真菌活性、細菌や真菌感染症、芳香性健胃、駆お血、通経、月経不順、産後の血液洗浄、子宮出血、膣分泌物、早産、解毒、インポテンス、息切れ、妊娠中の滋養、胃炎、肝炎、壊血病、鼓腸、産後の滋養強壮、皮膚炎、消化器の障害、疥癬
- kunyit putih *Curcuma mangga* ショウガ科クルクマ属クルクマ・マンガ、マンゴーガジュツ
薬効：胃痛、吐き気、胆石症、子宮出血、痔核、下痢、心臓病、糖尿病、発熱、悪露、産褥熱、膣分泌物、がん、消化促進、コレステロール、痛風、消臭、肝炎、チフス
- kunyit putih *Curcuma zedoaria* ショウガ科ガジュツ、ムラサキウコン
薬効：月経痛、子宮腫瘍、腫瘍、嚢胞、がん予防、抗炎症・癌化学予防剤、抗菌活性、抗真菌活性、細菌や真菌感染症、芳香性健胃、駆お血、通経、月経不順、産後の血液洗浄、子宮出血、膣分泌物、早産、解毒、インポテンス、息切れ、妊娠中の滋養、胃炎、肝炎、壊血病、鼓腸、産後の滋養強壮、皮膚炎、消化器の障害、疥癬
- kunyit putih *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ
薬効：皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膣分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、痩身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃痛、嘔吐
- kupa *Eugenia polyccephala* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア ポリケファラ
薬効：下痢、日焼け
- kupa *Syzygium polyanthum* フトモモ科フトモモ属シジギウム ポリアンタナム、サラムリーフ
薬効：コレステロール値や血圧の低下、糖尿病、下痢、急性潰瘍、アルコールによる中毒、尿酸レベルを下げる、消化、健胃、忌避剤、誘引剤、摂食抑制剤、成長の抑制、目の炎症、目の痛み、細胞の老化の防止、高血圧、痛風、風邪、喘息、扁桃腺、気管支炎、健胃、腹痛、アルコール中毒、白歯、胃潰瘍
- kupai rawa *Paspalum vaginatum* イネ科スズメノヒエ属サウスズメノヒエ
薬効：胃薬
- kupalandak *Flacourtia rukam* イイギリ科ルカム

薬効：天然痘、眼病、赤痢、下痢、高血圧、傷、胃痛、息切れ、耳痛

kupang-kupang *Cassia alata* ジャケツイバラ亜科ハネセンナ、ハネミセンナ

薬効：下剤、腸内寄生虫、皮膚硬結、ヘルペス、インフルエンザ、マラリア、リウマチ、口内炎、気管支炎、白癬、疥癬、皮膚疾患、癩風、かゆみ、ただれ、頭部潰瘍、脚気、皮膚炎、湿疹、痛風、ヘビ咬傷、膾分泌物、便秘、寄生虫病、駆虫、ギョウ虫症、鎮痛剤、血糖降下、防腐剤

kuping *Auricularia* Sp. キクラゲ科キクラゲ属類

薬効：ウイルス、腫瘍、炎症、血圧とコレステロール値の低下、腎臓強壯剤、喘息、気管支炎、肝炎、キチン、感染症

kuping gajah *Anthurium andraeanum* サトイモ科アンズリウム、オオベニウチワ

薬効：喉や口の腫れ、医薬品などの香料、化粧品

kuping gajah leutik *Saxifraga sarmentosa* ユキノシタ科ユキノシタ

薬効：解熱、解毒、咳止め、止血

kuping jawa *Auricularia* Sp. キクラゲ科キクラゲ属類

薬効：ウイルス、腫瘍、炎症、血圧とコレステロール値の低下、腎臓強壯剤、喘息、気管支炎、肝炎、キチン、感染症

kuping macan *Saxifraga stolonifera* ユキノシタ科ユキノシタ

薬効：耳痛、抗炎症、保湿剤、育毛、化粧品(美白・抗酸化)

kuping menjangan *Plantago asiatica* / *Plantago mayor* オオバコ科オオバコ、セイヨウオオバコ

薬効：利尿、むくみ、にきび・ふきでも、去痰、鎮咳、消炎、尿路の急性感染症、泌尿器系結石、膀胱炎、尿道炎、肺炎、下痢、泌尿器機能不全、痰の多い咳、結膜炎、細菌性眼科疾患、目眩、慢性気管支炎、高血圧、腎臓病、便秘、腫物、おでき、のぼせ、熱さまし、肝臓病、淋病、健胃、腹痛、虫くだし、肺結核、止血、貧血、打撲、痔、フィラリア症、胸やけ、造血、心臓病、皮膚病、強壯、興奮、赤痢、解熱、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膾分泌物、月経不順、血便、消化器障害、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、尿石、消化器疾患、創傷、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、ハンセン病、産後の発熱、捻挫、満腹感

kupu dukung anak *Eugenia lineata* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア リネアータ

薬効：発熱、産後の肥立、脱毛、なまず(皮膚病)

kupu ketek *Litsea chinensis* クスノキ科ハマビワ属リツェア チャイニエンシス

薬効：精神の安定

kupu-kupu *Bauhinia fulva* ジャケツイバラ亜科ハカマカズラ属の一種

薬効：下痢、咳

kuputangan *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム

薬効：インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、瘦身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱きゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、

風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿

- kuranji *Dialium indum* マメ科クランジノキ、タマリンドプラム
薬効： 口内炎、下痢、歯茎の出血、悪玉コレステロールの排出、外傷
- kurawet galeng *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ
薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪
- kuray *Trema orientalis* アサ科ウラジロエノキ
薬効： 寄生虫、吐薬、黄疸、下痢、咳止め、血尿、喘息、気管支炎、風邪、殺虫、アルカロイド解毒、中毒の解毒剤、癌、鼻血、出血、皮膚病、甲状腺疾患、淋病、尿路感染症、脚気
- kurma *Phoenix dactylifera* ヤシ科ナツメヤシ
薬効： 解熱、媚薬、避妊薬、皮膚の炎症や傷を沈静化、浄化作用、利尿、緩和、去痰、殺菌、防カビ、下痢、肝臓脂質過酸化阻害、肝誘発酸化ストレスの予防
- kurmak-kurmak *Sterculia javanica* アオイ科ピンポンノキ属ステルクリア ジャバニカ
薬効： 腹痛、糖尿病、老化防止、インポテンツ、強精・強壮
- kursani *Vernonia anthelmintica* キク科ベルノニア属ベルノニア アンセルミンティカ
薬効： 抗菌活性
- kurung *Gleichenia linearis* ウラジロ科コシダ
薬効： 腸内寄生虫、皮膚潰瘍、擦り傷、風邪、陣痛促進
- kurung *Mesua ferrea* テリハボク科セイロンテツボク
薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢
- kusambi *Schleichera oleosa* ムクロジ科セイロンオーク
薬効： 下剤、リュウマチ痛み、かゆみ、痔、子宮脱、胃炎、胃拡張、吐血、粘血便、陣痛促進
- kutha *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、膣分泌物、尿路感染症、強壮薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- kutu *Bridelia stipularis* コミカンソウ科マルヤマカンコノキ属の一種(ブリデリア)
薬効： 健康食品
- kutuk *Caesalpinia crista* ジャケツイバラ亜科ナンテンカズラ
薬効： 赤痢、嘔吐
- kutum *Mitragyna speciosa* アカネ科ミトラギナ属クラトム、アヘンボク
薬効： アヘン代用薬、鎮痛、麻酔薬、鎮咳薬、中枢神経系刺激、幻覚剤、咀嚼、麻薬
- kutun *Cleome spinosa* フウチョウソウ科フウチョウソウ属クレオメ スピノザ、セイヨウフウチョウソウ
薬効： リウマチ、打撲傷
薬効： リウマチ、打撲傷
- kutun *Orthosiphon aristatus* シソ科ネコノヒゲ

薬効： 抗ヒスタミン、抗炎症、抗細菌、抗酸化、排尿困難、利尿、腎臓感染、腎臓病、尿路感染症、膀胱感染、尿路結石、胆石、腰痛、風邪、発熱、めまい、痛風、咳、便秘、アレルギーによるかゆみ、糖尿病、月経痛、月経異常、赤痢、急性下痢、高血圧、腎炎、膀胱炎、解熱、食欲増進、子宮頸部の腫れ、アルブミン症、脱力感、睡眠

kuwalot Brucea javanica ニガキ科ニガキモドキ

薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膣カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膣分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻

kuweni Mangifera odorata ウルシ科マンゴー属クイニーマンゴー

薬効： 抗腫瘍、抗酸化、抗HIV、抗細菌、抗癌、抗炎症、糖尿病、消化促進、強心、皮膚の保全、発熱、便秘

kwakat Scyphiphora hydrophyllacea アカネ科スキフィフォラ属スキフィフォラ ヒドロフィラシア

薬効： 胃痛

kwalot brucea amarissima ニガキ科ニガキモドキ

薬効： 糖尿病、赤痢、下痢、マラリア

kwalot Brucea javanica ニガキ科ニガキモドキ

薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膣カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膣分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻

kwalotan Bursera simaruba カンラン科ブルセラ属ガンボリンボ

薬効： マラリア、月経不順

kweni Mangifera odorata ウルシ科マンゴー属クイニーマンゴー

薬効： 抗腫瘍、抗酸化、抗HIV、抗細菌、抗癌、抗炎症、糖尿病、消化促進、強心、皮膚の保全、発熱、便秘

kwini Cydonia oblonga バラ科マルメロ

薬効： 喉の痛み、咳止め



- laba laba Chlorophytum comosum キジカクシ科オリヅラン
薬効： 気管炎、空気を浄化(ホルムアルデヒドやベンゼンを除去)
- laban Lagerstroemia speciosa ミソハギ科オオバナサルスベリ、バナバ
薬効： 生活習慣病、健康茶、喀血、赤痢、下痢、利尿、血尿、糖尿病、高血圧、糖尿病、尿路結石、湿疹
- laban Vitex cannabifolia シソ科ハマゴウ属ニンジンボク
薬効： 発汗、めまい、小児のひきつけ、下痢、たむし、去痰、やけど、脚気、感冒、打ち身、傷等
- laban Vitex pinnata シソ科ハマゴウ属ビテックス ピナータ
薬効： 解熱、食欲増進、傷、腹痛
- laban Vitex pubescens シソ科ハマゴウ属レバン
薬効： 発熱、腰痛、潰瘍、腹痛、マラリア、赤痢、傷
- laban kapas Vitex glabrata シソ科ハマゴウ属ナンヨウオオニンジンボク
薬効： 収斂、虫下し
- laban ketileng Vitex pubescens シソ科ハマゴウ属レバン
薬効： 発熱、腰痛、潰瘍、腹痛、マラリア、赤痢、傷
- laban sungu Vitex pubescens シソ科ハマゴウ属レバン
薬効： 発熱、腰痛、潰瘍、腹痛、マラリア、赤痢、傷
- laban tileng Vitex pubescens シソ科ハマゴウ属レバン
薬効： 発熱、腰痛、潰瘍、腹痛、マラリア、赤痢、傷
- labannan Morinda citrifolia / Bancudus latifolia アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- labu Lagenaria siceraria ウリ科ユウガオ、ヒョウタン
薬効： 発熱、減量、排便、チフス、糖尿病
- labu air Benincasa hispida ウリ科トウガン
薬効： スタミナ回復、疲労回復、発熱、利尿、便秘、血便、去痰、止血、高血圧、動脈硬化、糖尿病、抗炎症、去痰、下熱、肺疾患、喘息、咳、しゃっくり、尿閉、内痔核、解毒、抗潰瘍作用、皮膚真菌、白癬、腎臓結石、痔、胸やけ、胃炎、腸炎、肺炎、赤痢、てんかん、蕁麻疹、白帯下葉、不妊、膾がん、興奮薬
- labu air Lagenaria leucantha ウリ科ヒョウタン

薬効： 体温を下げる

labu besar Cucurbita moschata ウリ科ニホンカボチャ、キクザカボチャ
薬効： 糖尿病、高血圧、強壯、催乳、てんかん、寄生虫疾患、駆虫

labu buah Cucurbita moschata ウリ科ニホンカボチャ、キクザカボチャ
薬効： 糖尿病、高血圧、強壯、催乳、てんかん、寄生虫疾患、駆虫

labu Jepang Cucurbita moschata ウリ科ニホンカボチャ
薬効： 糖尿病、高血圧、強壯、催乳、てんかん、寄生虫疾患、駆虫

labu jipang Sechium edule ウリ科ハヤトウリ
薬効： 高血圧、利尿、便秘、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、コレステロール減少、老化防止、腎臓結石、
鼓腸、心臓病、抗酸化活性、血管拡張、チフス

labu kuning Cucurbita moschata ウリ科ニホンカボチャ、キクザカボチャ
薬効： 糖尿病、高血圧、強壯、催乳、駆虫

labu kuning Cucurbita pepo ウリ科ペポカボチャ、セイヨウカボチャ
薬効： 過敏膀胱、利尿剤、前立腺肥大症、駆虫薬

labu manis Cucurbita maxima ウリ科セイヨウカボチャ、ナンキン
薬効： ガン抑制、動脈硬化、細胞老化防止、便秘、糖尿病、皮膚・粘膜の保護、疲労回復、コレステロ
ール値の上昇抑制、骨の形成を助ける、ただれ、腸内寄生虫駆除、利尿、乗り物酔い、住血吸虫

labu manis Cucurbita pepo ウリ科ペポカボチャ、セイヨウカボチャ
薬効： 過敏膀胱、利尿剤、前立腺肥大症、駆虫薬

labu merah Cucurbita moschata ウリ科ニホンカボチャ、キクザカボチャ
薬効： 糖尿病、高血圧、強壯、催乳、駆虫

labu putih Lagenaria leucantha ウリ科ヒョウタン
薬効： 体温を下げる

labu putih Lagenaria siceraria ウリ科コウガオ、ヒョウタン
薬効： 発熱、減量、排便、チフス、糖尿病

labu sayur Lagenaria leucantha ウリ科ヒョウタン
薬効： 体温を下げる

labu siam Cucurbita maxima ウリ科セイヨウカボチャ、ナンキン
薬効： ガン抑制、動脈硬化、細胞老化防止、便秘、糖尿病、皮膚・粘膜の保護、疲労回復、コレステロ
ール値の上昇抑制、骨の形成を助ける、ただれ、腸内寄生虫駆除、利尿、乗り物酔い、住血吸虫

labu siam Sechium edule ウリ科ハヤトウリ
薬効： 高血圧、利尿、便秘、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、コレステロール減少、老化防止、腎臓結石、
鼓腸、心臓病、抗酸化活性、血管拡張、チフス

labu siem Sechium edule ウリ科ハヤトウリ
薬効： 高血圧、利尿、便秘、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、コレステロール減少、老化防止、腎臓結石、
鼓腸、心臓病、抗酸化活性、血管拡張、チフス

labu sucini Cucurbita pepo ウリ科ペポカボチャ、セイヨウカボチャ

薬効： 過敏膀胱、利尿剤、前立腺肥大症、駆虫薬

lada Piper nigrum コショウ科コショウ、クロコショウ

薬効： 食欲増進、消化促進、駆風、エネルギー代謝促進、抗菌・殺菌、利尿促進、健胃、解熱、消化管機能改善、痰の排出促進、鎮静、嘔吐抑制、胃の冷え、食中毒、コレラ、赤痢、冷えによる下痢、嘔吐、鼻腔充血、副鼻腔炎、癩癧、皮膚の感染症、便秘や下痢、ガン予防、鼻づまりやふけ防止、抗炎症、産後の滋養、月経痛、通経、性器洗浄、リウマチ、風邪、頭痛、虫歯、うつ病、妊婦の足の腫れ、高血圧、息切れ、喘息、糖尿病、腎臓結石、咳、インポテンツ、月経不順、産褥熱、白癬、低血圧、皮膚炎

lada hitam Piper nigrum コショウ科コショウ、クロコショウ

薬効： 食欲増進、消化促進、駆風、エネルギー代謝促進、抗菌・殺菌、利尿促進、健胃、解熱、消化管機能改善、痰の排出促進、鎮静、嘔吐抑制、胃の冷え、食中毒、コレラ、赤痢、冷えによる下痢、嘔吐、鼻腔充血、副鼻腔炎、癩癧、皮膚の感染症、便秘や下痢、ガン予防、鼻づまりやふけ防止、抗炎症、産後の滋養、月経痛、通経、性器洗浄、リウマチ、風邪、頭痛、虫歯、うつ病、妊婦の足の腫れ、高血圧、息切れ、喘息、糖尿病、腎臓結石、咳、インポテンツ、月経不順、産褥熱、白癬、低血圧、皮膚炎

lada jawa Ficus fistulosa クワ科タバナリイチジク

薬効： 口内炎、下痢、頭痛、(男女の)不妊

lada pahit Brucea javanica ニガキ科ニガキモドキ

薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、腔カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、腔分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻

lada panjang Piper longum コショウ科ヒハツ

薬効： 消化管機能改善、充血、抗細菌、鎮痛、胃の冷え、嘔吐、胃酸逆流、頭痛、胃炎、風邪、喘息、気管支炎、関節炎、リウマチ、腰痛、挫骨神経痛、癩癧、消化不良、ガス、歯痛

lada panjang Piper retrofractum コショウ科ヒハツモドキ

薬効： 抗酸化活性、食欲増進、駆風、去痰、利尿、気管支炎、咳、喘息、てんかん、発熱、産後の発熱、うがい薬、胃けいれん、糖尿病、嘔吐、鼓腸、胸焼け、赤痢、下痢、排便困難、頭痛、歯痛、インポテンツ、出産困難、神経衰弱、低血圧、リウマチ、不妊、子宮浄化、子宮の冷え、虚弱体質、痛風、腰痛、脚気、貧血、コレラ、脳卒中、消化障害、避妊、うずき、消化不良、肝疾患

ladahitam Piper nigrum コショウ科コショウ、クロコショウ

薬効： 食欲増進、消化促進、駆風、エネルギー代謝促進、抗菌・殺菌、利尿促進、健胃、解熱、消化管機能改善、痰の排出促進、鎮静、嘔吐抑制、胃の冷え、食中毒、コレラ、赤痢、冷えによる下痢、嘔吐、鼻腔充血、副鼻腔炎、癩癧、皮膚の感染症、便秘や下痢、ガン予防、鼻づまりやふけ防止、抗炎症、産後の滋養、月経痛、通経、性器洗浄、リウマチ、風邪、頭痛、虫歯、うつ病、妊婦の足の腫れ、高血圧、息切れ、喘息、糖尿病、腎臓結石、咳、インポテンツ、月経不順、産褥熱、白癬、低血圧、皮膚炎

lagondi Vitex trifolia シソ科ミツバハマゴウ

薬効： リウマチ、打撲傷、あざ、陰茎の腫れ、捻挫、入浴剤、腸疾患、駆虫薬、頭痛薬、乳房炎、アレルギー症状、結核、発汗、抗がん、鎮痛、月経不順、月経痛、月経困難、子宮浄化、子宮熱、めまい、胃痛、虫除け、産褥熱、扁桃炎、催乳、利尿、避妊、産後の肥立、腫れ、湿疹、咳止め、育毛、発疹チフス、美髪ケア、痛み、風邪、発熱、解熱、けいれん、疥癬、殺虫、蚊よけ、駆風、子宮肥大、腸内寄生虫、強壮、ヘアトニック、インフルエンザ、吐血、百日咳、白癬、創傷、喉の痛み、防腐剤

- lagundi *Vitex trifolia* シソ科ミツバハマゴウ
薬効： リウマチ、打撲傷、あざ、陰茎の腫れ、捻挫、入浴剤、腸疾患、駆虫薬、頭痛薬、乳房炎、アレルギー症状、結核、発汗、抗がん、鎮痛、月経不順、月経痛、月経困難、子宮浄化、子宮熱、めまい、胃痛、虫除け、産褥熱、扁桃炎、催乳、利尿、避妊、産後の肥立、腫れ、湿疹、咳止め、育毛、発疹チフス、美髪ケア、痛み、風邪、発熱、解熱、けいれん、疥癬、殺虫、蚊よけ、駆風、子宮肥大、腸内寄生虫、強壮、ヘアトニック、インフルエンザ、吐血、百日咳、白癬、創傷、喉の痛み、防腐剤
- lagungi laut *Vitex negundo* シソ科タイワンニンジンボク、ニンジンボク
薬効： 解毒、下痢、コレラ、肝臓障害、解熱、鎮痛、消化管機能改善、去痰、抗細菌、マラリア、有毒な咬傷、関節炎、乳ガン、白癬、リウマチ、関節痛、歯痛、喉の痛み、風邪、喉、喘息、気管支炎、内痔核、偏頭痛、眼疾
- lahafang *Terminalia catappa* シクンシ科モモタマナ
薬効： 下熱、下痢止め、咳止め、泌尿器病、糖尿病、膀胱カタル、結石、下剤、赤痢、潰瘍、腹腔内膿瘍、ハンセン病、疥癬、皮膚病、関節炎、利尿薬、強心、皮膚発疹、害虫駆除剤、解毒剤、脚気、歯痛、腹痛、嘔吐、催乳
- laja *Alpinia galanga* ショウガ科ガラシ属、ナンキョウ、タイジンジャー
薬効： 皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、痛み、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産後のケア、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬薬効： 解熱、たむし、にきび、風疹、胃炎、胃痛、月経不順、坐骨神経痛、強壮剤、胸焼け、痛風、肝疾患、頭痛、喉の痛み、利尿、アレルギー、分娩後出血
- laja goah *Catimbum Malaccensis* ショウガ科ハナミョウガ(ゲットウ)属カティムビウム マラッケンシス
薬効： 膿瘍、腫れ、火傷、嘔吐、腹痛
- laja gowah *Alpinia malaccensis* ショウガ科ハナミョウガ属(アルピニア マラッケンシス)
薬効： 風邪、解熱薬・利尿薬、強精薬、止血、膿瘍、潰瘍、水疱瘡、制吐剤、洗髪
- laka kecil *Impatiens balsamina* ツリフネソウ科ホウセンカ
薬効： 利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膣分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症
- lakum *Cayratia trifolia* ブドウ科ヤブガラシ属(カイラティア・トリフォリア)
薬効： ふけ、頭のかゆみ、熱中症、発熱、かゆみ、腹痛、下痢、頭痛
- lalakina *Sonchus arvensis* キク科ノゲシ属タイワンハチジョウナ
薬効： 腎保護、抗菌活性、尿路結石、腎臓結石、胆石、赤痢、痔、虫垂炎、乳房炎、精液漏、高血圧、火傷、聴覚(難聴)障害、下痢、産後の血液浄化、あざ、打ち身、打撲、腫れ、利尿、がん、腸チフス、腰痛、リウマチ、痛風、にきび、吐き気、高尿酸血症、潰瘍、膀胱炎、胆嚢炎、胸の炎症
- lalang *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染

症、咳、咯血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、
血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫
れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

- lalang *Setaria faberii* イネ科アキノエノコログサ
薬効： はしか、発熱、アレルギー、糖尿病、風疹、歯痛
- laler mengeng *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経
不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- laleur *Picrasma javanica* ニガキ科ニガキ属ピクラスマ ジャワニカ
薬効： マラリア
- lamak daging *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ
薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、
腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎症、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、
口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、
肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病
- lamanda *Allamanda cathartica* キョウチクトウ科アリアケカズラ
薬効： 抗菌作用、細菌抑制、抗癌作用、下剤、皮膚病、黄疸、発熱、便秘、解毒剤、皮膚病、消毒、癌、
マラリア、脾臓の腫れ、口内炎、息切れ
- lamban *Paspalum distichum* イネ科キシュウスズメノヒエ、カリマタスズメノヒエ
薬効： 利尿、肝臓病
- lambang *Calamus ornatus* ヤシ科カラムス オルナツス
薬効： 腹痛、咳
- lambayan *Pipturus incanus* イラクサ科ヌノマオ属ピプチュウルス インカヌス
薬効： やけど、膿瘍、あざ、ヘルペス、洗髪(シラミ除去)
- lame *Alstonia scholaris* キョウチクトウ科シチヨウジュ、プライ、アルストニア、ミルキィパイン
薬効： 頭痛、片頭痛、腹痛、捻挫、腫れ、マラリア、リンパ腫、下剤、強壯剤、解熱剤、コレラ、傷薬、
腫れ、発熱、咳、月経障害、経血、食欲増進剤、糖尿病、鎮静、赤痢、鼓腸、腫れた脾臓、貧血、
乳房の張り、乳腺炎、脚気、食欲不振、疝痛、痔、回虫症
- lame *Rauwolfia javanica* キョウチクトウ科インドジャボク属ラウウォルフィア ジャワニカ
薬効： 強壯剤
- lame *Rauwolfia javanica* キョウチクトウ科ラウウォルフィア属ラウウォルフィア ジャバニカ
薬効： リウマチ、月経困難症、月経過多、赤痢、収斂剤、強壯剤
- lame areuy *Allamanda cathartica* キョウチクトウ科アリアケカズラ
薬効： 抗菌作用、細菌抑制、抗癌作用、下剤、皮膚病、黄疸、発熱、便秘、解毒剤、皮膚病、消毒、癌、
マラリア、脾臓の腫れ、口内炎、息切れ
- lame hideung *Alstonia scholaris* キョウチクトウ科シチヨウジュ、プライ、アルストニア、ミルキィパイン
薬効： 頭痛、片頭痛、腹痛、捻挫、腫れ、マラリア、リンパ腫、下剤、強壯剤、解熱剤、コレラ、傷薬、
腫れ、発熱、咳、月経障害、経血、食欲増進剤、糖尿病、鎮静、赤痢、鼓腸、腫れた脾臓、貧血、
乳房の張り、乳腺炎、脚気、食欲不振、疝痛、痔、回虫症

lame peucang *Alstonia angustifolia* キョウチクトウ科プライ

薬効： マラリア、発熱、脚気、創傷

lampaung *Morus australis* クワ科クワ、ヤマグワ

薬効： 発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壮、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛

lampenas *Lactuca indica* キク科アキノノゲシ

薬効： 胸やけ、皮膚病、解熱、利尿

lampeni *Ardisia humilis* サクラソウ科セイロンマンリョウ

薬効： 腹痛、疥癬、リウマチ、骨折

lampeni gunung *Ardisia* sp サクラソウ科ヤブコウジ属類

薬効： 傷、食欲増進

lampes *Ocimum sanctum* / *Ocimum tenuifolium* シソ科カミメボウキ

薬効： 発熱、解熱、鎮痙、細菌感染除去、免疫機構、神経系統の強化、消化管機能保持、発熱性疾患、風邪、インフルエンザ、副鼻腔炎、頭痛、リウマチ、関節痛、腹部膨満感、腹痛、性欲減退、拒絶症、感染症、避妊効果、抗接合子効果、胚盤胞毒性効果、抗着床効果、早期墮胎、体臭と口臭の消臭、白癬、口内炎、にきび、喘息、咳、神経、痛風、耳の炎症、嘔吐、吐き気、通経、産後の血液浄化、潰瘍、胃機能の改、目の病気、精神安定、利尿、下剤、汗下、胃けいれん、皮膚疾患、消臭剤、媚薬、赤痢、催乳、浮腫、月経不順、胸焼け、日焼け、腫れ、腎臓障害、皮膚軟化剤

lampes *Ocimum tenuiflorum* シソ科ミメボウキ、ホーリーバジル

薬効： 発熱、解熱、目の健康維持、風邪、口腔の健康維持、催乳、咳、おりもの、にきび、脳梗塞、すべすべ肌、腎臓障害、発熱、月経不順、胸焼け、腹痛、鎮静、頭痛、腫れ、リウマチ、口内炎、胃痛、歯痛、傷の洗浄、通経、吐き気、食欲増進、産後の肥立、発作緩和、緩下剤、皮膚軟化剤、利尿、制汗、痙攣、駆風

lampesan *Scutellaria discolor* シソ科スクテラリア(タツナミソウ)属スクテラリア ディスカラー

薬効： 糖尿病、リウマチ、腰痛

lampojang paek *Zingiber zerumbet* ショウガ科シャンプージンジャー、アワブヒ

薬効： 歯痛、虫歯の薬、胃の痛み、抗菌、抗炎症、肉芽形成を抑制、がん細胞の予防、香辛料、食欲増進剤、赤痢、下痢、腎臓結石、尿路結石、子供の発作、風邪、皮膚の痛み、妊娠中の滋養、鎮痛、黄疸、抗菌、不眠症、腸内寄生虫、興奮剤、強壮剤、覚醒剤、痩身薬、化粧品

lampunyang *Zingiber zerumbet* ショウガ科シャンプージンジャー、アワブヒ

薬効： 歯痛、虫歯の薬、胃の痛み、抗菌、抗炎症、肉芽形成を抑制、がん細胞の予防、香辛料、食欲増進剤、赤痢、下痢、腎臓結石、尿路結石、子供の発作、風邪、皮膚の痛み、妊娠中の滋養、鎮痛、黄疸、抗菌、不眠症、腸内寄生虫、興奮剤、強壮剤、覚醒剤、痩身薬、化粧品

lampuyangan *Panicum repens* イネ科ハイキビ

薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性

lamtara *Leucaena glauca* マメ科ギンネム

薬効： 傷、赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮膚感染症、男性の活力、利尿

lamtoro *Leucaena glauca* マメ科ギンネム

薬効： 傷、赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮膚感染症、男性の活力、利尿

lamtoro *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン

薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、痩身、コレステロール

lamtoro gung *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン

薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、痩身、コレステロール

lamutasa *Pluchea indica* キク科ヒイラギギク

薬効： 抗炎症、抗潰瘍、解熱、血糖降下、利尿、抗微生物、発熱、食欲増進、消化不良、疥癬、結核、発汗、多汗症、胃痛、頸部の結核性リンパ節炎、リウマチ痛、腰痛、関節痛、喘息、マラリア、鎮痛、体臭、口臭、催乳、不妊、月経不順、膣分泌物、骨の痛み、子供の消化不良と食欲増進

lanang *Oroxylum indicum* ノウゼンカズラ科ソリザヤノキ

薬効： 胃潰瘍、抗炎症、鎮痛、鎮咳、利尿、気管支炎、肋骨の痛み、食道炎、胃痛、肝炎、リウマチ、食欲増進、膀胱炎、赤痢、下痢、媚薬

lancing *Solanum verbascifolium* ナス科ナス属ヤンバルナスビ

薬効： 皮膚病、抗菌感染症、腰痛、脱ぎゅう

lancuran *Acalypha hispida* トウダイグサ科ベニヒモノキ

薬効： 赤痢、腸炎、寄生虫、ハンセン病、リウマチ、利尿、止血、傷、血便、吐血、鼻血、腸内寄生虫、火傷、足の潰瘍、咯血、白斑、口内炎

lancuran *Sporobolus diander* イネ科ネズミノオ属フタシベネズミノオ

薬効： 腎臓病、尿路結石、産後のケア

landak *Barleria prionitis* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・プリオニティス)

薬効： 発熱、リウマチ、腹痛、腸内寄生虫、浮腫、白癬、痛風、虫歯、歯茎の出血、腰痛、利尿、化粧品、ストレス、腸内寄生虫、遺精

landasbukit *Macaranga triloba* トウダイグサ科オオバキ属コモンマハン

薬効： 腰痛、下痢

landeh *Barleria prionitis* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・プリオニティス)

薬効： 発熱、リウマチ、腹痛、腸内寄生虫、浮腫、白癬、痛風、虫歯、歯茎の出血、腰痛、利尿、化粧品、ストレス、腸内寄生虫、遺精

landep *Barleria cristata* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・クリスタタ)、クビナガバルレリア

薬効： 痰吐剤、去痰、歯痛、咳、虫刺され、毒ヘビの咬傷

landep *Barleria prionitis* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・プリオニティス)

薬効： 発熱、リウマチ、腹痛、腸内寄生虫、浮腫、白癬、痛風、虫歯、歯茎の出血、腰痛、利尿、化粧品、ストレス、腸内寄生虫、遺精

- landeuk *Cayratia geniculata* ブドウ科ヤブガラシ属カイヤティア ゲニクラタ
薬効：腰痛、利尿
- landik *Barleria lupulina* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・ルプリナ)、マツカサバレリア
薬効：犬や毒ヘビ・昆虫の咬傷、刺咬症、打撲、膿瘍、熱傷、傷、リウマチ
- landreng *Gomphostemma phlomoides* シソ科ゴムフォステムマ属ゴムフォステムマ フロモイデス
薬効：アレルギー
- langge harangan *Homalomena cordata* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ属ホマロメナ コルダータ
薬効：発熱、風邪、解熱、湿布薬、かゆみ、骨の強化
- langir *Albizia saponaria* ネムノキ亜科ネムノキ属アルビジア サポナリア
薬効：月経、産後の血液浄化
- langkio *Allium schoenoprasum* / *Allium sibiricum* コリ科アサツキ
薬効：殺菌作用、活性酸素を防ぐ、血栓防止、抗菌・殺菌作用、動脈硬化予防、糖尿病予防、高血圧予防、体力増強、ガン抑制、肥満抑制;チャイブ：抗菌・殺菌作用、高血圧予防、血栓防止、食欲増進、冷え性改善、糖尿病予防、疲労回復、下痢、赤痢、発熱
- langlang belut *Bridelia ovata* コミカンソウ科マルヤマカンコノキ属ブリデリア・オヴァタ(マルヤマカンコ)
薬効：去痰、駆風、下剤
- langlayangan *Drynaria sparsisora* ドリナリア科スパルシソラ
薬効：胃炎、肝炎、高血圧、糖尿病、コレステロール、乳房腫瘍
- langsa *Xylocarpus moluccensis* センダン科ハウガンヒルギ属クシロカルプス モロッカンス
薬効：壊血病、食欲増進、産後のケア
- langsatsat *Aglaia eusideroxylon* センダン科モラン(アグラリア)属アグラリア エウシデロクシロン
薬効：腹痛、顔のシワとり
- langsatsat *Lansium domesticum* センダン科ランサ、ドゥク
薬効：発熱、解熱、黄疸、喘息、下痢、口内炎、赤痢、利尿、マラリア、腸内寄生虫、胃炎、健胃、白癬、疥癬、かゆみ、皮膚膿瘍、足の角質、むくみ、糖尿病、脳卒中、心臓病、胃痛、歯痛、鎮痛、鎮痙、駆虫、サソリの刺し傷、媚薬
- langsatsat lutung *Aglaia lawii* センダン科アグラリア属アグラリア ローウィー
薬効：頭痛
- langsatsat *Aglaia edulis* センダン科アグラリア属アグラリア エドゥリス
薬効：下痢
- langsep *Lansium domesticum* センダン科ランサ
薬効：薬効：発熱、解熱、黄疸、喘息、下痢、口内炎、赤痢、利尿、マラリア、腸内寄生虫、胃炎、健胃、白癬、疥癬、かゆみ、皮膚膿瘍、足の角質、むくみ、糖尿病、脳卒中、心臓病、胃痛、歯痛、鎮痛、鎮痙、駆虫、サソリの刺し傷、媚薬
- langun *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効：解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睪丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎

- laniki *Wrightia pubescens* キョウチクトウ科ライティア属ライティア プベッセンス
薬効： 赤痢、抗炎症
- lansek *Lansium domesticum* センダン科ランサ、ドゥック
薬効： 発熱、解熱、黄疸、喘息、下痢、口内炎、赤痢、利尿、マラリア、腸内寄生虫、胃炎、健胃、白癬、疥癬、かゆみ、皮膚膿瘍、足の角質、むくみ、糖尿病、脳卒中、心臓病、胃痛、歯痛、鎮痛、鎮痙、駆虫、サソリの刺し傷、媚薬
- lantana *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- lao *Alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ、タイジンジャー
薬効： 皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、痛み、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産後のケア、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬薬効： 解熱、たむし、にきび、風疹、胃炎、胃痛、月経不順、坐骨神経痛、強壮剤、胸焼け、痛風、肝疾患、頭痛、喉の痛み、利尿、アレルギー、分娩後出血
- laoas *Alpinia officinarum* ショウガ科コウリョウキョウ
薬効： 抗肥満、脂質低下効果、下痢、発熱、マラリア
- laos *Alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ、タイジンジャー
薬効： 皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、痛み、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産後のケア、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬薬効： 解熱、たむし、にきび、風疹、胃炎、胃痛、月経不順、坐骨神経痛、強壮剤、胸焼け、痛風、肝疾患、頭痛、喉の痛み、利尿、アレルギー、分娩後出血
- laos *Alpinia javanica* ショウガ科ハナミョウガ属コスタス
薬効： 膿瘍、かゆみ
- laos *Languas galanga* ショウガ科ナンキョウ、ダイガランガル
薬効： リウマチ、炎症、めまい、船酔い、下痢、胃痛、皮膚疾患、多発性骨髄腫、抗白血病
- laos emprit *Alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ、タイジンジャー
薬効： 皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、痛み、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産後のケア、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬薬効： 解熱、たむし、にきび、風疹、胃炎、胃痛、月経不順、坐骨神経痛、強壮剤、胸焼け、痛風、肝疾患、頭痛、喉の痛み、利尿、アレルギー、分娩後出血
- laos jambe *Canna edulis* カンナ科シヨクヨウカンナ
薬効： 解熱、利尿、胸焼け、尿路炎症、骨折、リウマチ、膿瘍、妊婦の滋養
- laos mekah *Canna edulis* カンナ科シヨクヨウカンナ
薬効： 解熱、利尿、胸焼け、尿路炎症、骨折、リウマチ、膿瘍、妊婦の滋養

- lapeni *Ardisia lanceolata* サクラソウ科ヤブコウジ属アルディシア ランケオラータ
薬効： 熱病、発熱、いぼ
- lara tis *Aeschynomene indica* マメ科クサネム属クサネム
薬効： 創傷、尿路感染症、肝炎、腸炎、赤痢、眼瞼炎、じんましん、腹痛、利尿、抗炎症、胃液分泌抑制
- lara wudun *Eranthemum pulchellum* キツネノマゴ科ルリハナガサ
薬効： 膿漏、潰瘍、目の炎症
- larasetu *Vetiveria zizanioides* イネ科ベチバー、カスカスガヤ
薬効： 鎮痛、痛風、リウマチ痛、歯痛、リウマチ、傷口、ヘビやハチやサソリの咬傷、創傷、体臭、神経系や呼吸器系疾患、抗酸化、発汗、強壮、香料
- larawastu *Vetiveria zizanioides* イネ科ベチバー、カスカスガヤ
薬効： 鎮痛、痛風、リウマチ痛、歯痛、リウマチ、傷口、ヘビやハチやサソリの咬傷、創傷、体臭、神経系や呼吸器系疾患、抗酸化、発汗、強壮、香料
- larlaran *Acalypha caturus* トウダイグサ科エノキグサ属タイトウアミガサノキ、コウトウアミガサノキ
薬効： 創傷、食欲増進
- laru *Xylocarpus moluccensis* センダン科ホウガンヒルギ属クシロカルプス モロッカシス
薬効： 壊血病、食欲増進、産後のケア
- lasi *Caryota mitis* ヤシ科カルヨタ属コモチクジャクヤシ、カブダチクジャクヤシ
薬効： 口内炎、強精強壮
- lasun *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症
- lasuna *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症
- lateng *Ocimum sanctum / Ocimum tenuifolium* シソ科カミメボウキ
薬効： 発熱、解熱、鎮痙、細菌感染除去、免疫機構、神経系統の強化、消化管機能保持、発熱性疾患、風邪、インフルエンザ、副鼻腔炎、頭痛、リウマチ、関節痛、腹部膨満感、腹痛、性欲減退、拒絶症、感染症、避妊効果、抗接合子効果、胚盤毒性効果、抗着床効果、早期墮胎、体臭と口臭の消臭、白癬、口内炎、にきび、喘息、咳、神経、痛風、耳の炎症、嘔吐、吐き気、通経、産後の血液浄化、潰瘍、胃機能の改、目の病気、精神安定、利尿、下剤、汗下、胃けいれん、皮膚疾患、消臭剤、媚薬、赤痢、催乳、浮腫、月経不順、胸焼け、日焼け、腫れ、腎臓障害、皮膚軟化剤
- lathyrus *Lathyrus sativus* マメ科ハマエンドウ
薬効： リウマチ、消化 不良、健胃、膝の痛み、筋肉の痙攣

- latuik latuik batang *Physalis peruviana* ナス科ブドウホオズキ、シマホオズキ、ケホオズキ
薬効： 浄血、喘息、肺結核、肺疾患、ヘルペス、排尿困難、駆虫、下剤、リウマチ、糖尿病、肺痛、潰瘍、てんかん、高血圧、抗肝細胞癌、抗炎症、インフルエンザ、喉の痛み、気管支炎、おたふく風、百日咳、辜丸の腫れ、皮膚の腫れ、膿瘍、捻挫、弱い心臓、心臓疾患、淋病、黄疸、胃の痛み、どの痛み、鎮痛、解毒
- latuik-latuik *Physalis peruviana* ナス科ブドウホオズキ、シマホオズキ、ケホオズキ
薬効： 浄血、喘息、肺結核、肺疾患、ヘルペス、排尿困難、駆虫、下剤、リウマチ、糖尿病、肺痛、潰瘍、てんかん、高血圧、抗肝細胞癌、抗炎症、インフルエンザ、喉の痛み、気管支炎、おたふく風、百日咳、辜丸の腫れ、皮膚の腫れ、膿瘍、捻挫、弱い心臓、心臓疾患、淋病、黄疸、胃の痛み、どの痛み、鎮痛、解毒
- lavandula *Lavandula angustifolia* / *Lavandula officinalis* シソ科ラベンダー
薬効： 食欲増進、消化促進、利尿、苦味健胃、リラックス効果、健胃、消臭、抗炎症、鎮痛、感染症、関節炎、殺菌、食欲不振、疝痛、ガス、フケ症、リウマチ、捻挫、打撲、無力性潰瘍、疥癬、駆風、鎮痙、鎮静、強壮、蚊よけ、アロマセラピー、香水、入浴剤
- lavendel *Lavandula angustifolia* / *Lavandula officinalis* シソ科ラベンダー
薬効： 食欲増進、消化促進、利尿、苦味健胃、リラックス効果、健胃、消臭、抗炎症、鎮痛、感染症、関節炎、殺菌、食欲不振、疝痛、ガス、フケ症、リウマチ、捻挫、打撲、無力性潰瘍、疥癬、駆風、鎮痙、鎮静、強壮、蚊よけ、アロマセラピー、香水、入浴剤
- lavender *Lavandula angustifolia* / *Lavandula officinalis* シソ科ラベンダー
薬効： 食欲増進、消化促進、利尿、苦味健胃、リラックス効果、健胃、消臭、抗炎症、鎮痛、感染症、関節炎、殺菌、食欲不振、疝痛、ガス、フケ症、リウマチ、捻挫、打撲、無力性潰瘍、疥癬、駆風、鎮痙、鎮静、強壮、蚊よけ、アロマセラピー、香水、入浴剤
- lawang *Cinnamomum culilawan* クスノキ科シナモン
薬効： 食欲増進、消化改善、内臓の働きを活性化、船酔い、結核、女性の媚薬、防腐剤
- lawang *Heritiera littoralis* アオイ科サキシマスオウノキ
薬効： 下痢、赤痢
- lawu *Acalypha caturus* トウダイグサ科エノキグサ属タイトウアミガサノキ、コウトウアミガサノキ
薬効： 創傷、食欲増進
- laza goah *Alpinia malaccensis* ショウガ科ハナミョウガ属(アルピニア マラッケンシス
薬効： 風邪、解熱薬・利尿薬、強精薬、止血、膿瘍、潰瘍、水疱瘡、制吐剤、洗髪
- lebei *Cajanus cajan* マメ科キマメ
薬効： 解毒、鎮痛、消炎、抗腫瘍薬、咽喉腫痛、肺癌、咽頭癌、子宮頸部炎、口内炎、下痢、黄疸、胃のむかつき、胃障害、咳、痰を伴う咳、あざ、傷、腸内寄生虫、皮膚発疹、血液浄化、鎮静、去痰、かゆみ、疥、帯状疱疹、尿管結石
- leci *Litchi chinensis* ムクロジ科レイシ
薬効： 下痢、便秘、美肌、疲労回復、貧血、高血圧、動脈硬化、糖尿病
- leda *Eucalyptus deglupta* フトモモ科レインボーユーカリ
薬効： 気道のカタル性炎症、リウマチ、分泌腺の機能亢進、咳、去痰、殺菌、鎮咳、鎮痙・局所的充血、インフルエンザ、防腐
- legetan *Spilanthes acmella* キク科オランダセンニチ

薬効： 鼓腸、鎮痛、歯茎の出血、喉の痛み、下剤

legetan *Synedrella nodiflora* キク科フシザキソウ

薬効： 暑気払い、感冒、発熱、頭痛、リウマチ、てんかん、足の痛み、耳痛、下痢、百日咳

legetan *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ

薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膣分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎

legi *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク

薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品

legundi *Vitex negundo* シソ科タイワンニンジンボク、ニンジンボク

薬効： 解毒、下痢、コレラ、肝臓障害、解熱、鎮痛、消化管機能改善、去痰、抗細菌、マラリア、有毒な咬傷、関節炎、乳ガン、白癬、リウマチ、関節痛、歯痛、喉の痛み、風邪、喉、喘息、気管支炎、内痔核、偏頭痛、眼疾

legundi *Vitex rotundifolia* シソ科ハマゴウ

薬効： インフルエンザ、感冒、発熱、片頭痛、リウマチ、頭痛、歯痛、腹痛、下痢、赤目、リウマチ、脚気、咳、傷、出血、嘔吐、血嘔吐、湿疹、月経不順、子宮脱、産後の肥立、虫よけ、鎮痛、解熱、傷、利尿、おなら、痙攣、殺菌、滋養強壮、消炎、眼病、関節痛、耳鳴り、鼻つまり、耳だれ、神経痛、手足のしびれ、打撲傷、腫物、出血

legundi *Vitex trifolia* シソ科ミツバハマゴウ

薬効： リウマチ、打撲傷、あざ、陰茎の腫れ、捻挫、入浴剤、腸疾患、駆虫薬、頭痛薬、乳房炎、アレルギー症状、結核、発汗、抗がん、鎮痛、月経不順、月経痛、月経困難、通経、子宮の浄化、子宮熱、めまい、痙攣、胃痛、虫除け、扁桃炎、催乳、利尿、避妊、産後の肥立、腫れ、湿疹、咳止め、育毛、発疹チフス、美髪ケア、痛み、風邪、発熱、解熱、けいれん、子宮浄化、産褥熱、疥癬、殺虫、蚊よけ、発汗、母乳強化、駆風、子宮肥大、腸内寄生虫、強壮、ヘアトニック、インフルエンザ、吐血、百日咳、白癬、創傷、喉の痛み、防腐剤

legundi laki-laki *Vitex negundo* シソ科タイワンニンジンボク、ニンジンボク

薬効： 解毒、下痢、コレラ、肝臓障害、解熱、鎮痛、消化管機能改善、去痰、抗細菌、マラリア、有毒な咬傷、関節炎、乳ガン、白癬、リウマチ、関節痛、歯痛、喉の痛み、風邪、喉、喘息、気管支炎、内痔核、偏頭痛、眼疾

lekeng *Uvaria rufa* バンレイシ科ウバリア属スイギユウノチチ、ノムックワイ

薬効： 発熱、頭痛、めまい、妊娠中と出産のケア、肝疾患

lekonta *Acacia farnesiana* ネムノキ亜科キングウカン

薬効： 緊張緩和、殺虫、下痢、皮膚疾患、(乾燥肌用の)入浴剤

leksa *Pipturus repandus* イラクサ科ヌノマオ属ピプチュウルス レバンドゥース

薬効： シャンプー、ヘアトニック

leksa *Poikilospermum suaveolens* ケクロピア科ポイキロスベルムム属ポイキロスベルムム スアベオレンシス

薬効： 喘息、創傷、あざ

lekuhan *Molineria latifolia* キンバイザサ科モリネリア属モリネリア ラティフォリア 薬効： 腎臓の痛み、

胃の痛み、発熱、マラリア、咳、腫れ、利尿、糖尿病患者の砂糖代替品

lelambek *Coelogyne* sp. ラン科セロジネ属

薬効： 咳止め

lelatang *Acalypha indica* トウダイグサ科キダチアミガサ、キダチアミガサソウ

薬効： 赤痢、下痢、赤痢、下痢、栄養失調、鼻血、吐血、止血、便、血尿、マラリア、呼吸困難、気管支炎、肺炎、便秘、ヘビの咬傷、抗炎症

lelutukng tukaak *Tabernaemontana sphaerocarpa* キョウチクトウ科サンユウカ属タベルナエモンタナスファエロカルパ

薬効： 発熱

lelutup *Physalis* sp. ナス科ホオズキ属

薬効： ガン予防

lembang *Typha angustifolia* ガマ科ヒメガマ

薬効： 止血、通経、利尿、吐血、子宮出血、尿血、鼻血、便血、小便不利、経閉、産後の疼痛、腹痛、打撲傷、狭心症

lembayin baqe *Cyathula prostrata* ヒユ科センゴシツ属イノコズチモドキ

薬効： コレラ、産後の胎盤の浄化

lembayung *Basella alba* ツルムラサキ科ツルムラサキ

薬効： 腎不全、糖尿病、食欲増進、勃起障害、肺痛、体力の維持、骨折の回復、血液循環の改善、排尿や排便の円滑化、腎臓の炎症、息切れ、下痢、疥癬、おでき、目の疾患、洗髪

lembayungan *Turpinia montana* ミツバウツギ科ショウベンノキ属ヤマショウペンノキ

薬効： 体全体の痛み

lembong nyindra *Canna edulis* カンナ科ショクヨウカンナ

薬効： 解熱、利尿、胸焼け、尿路炎症、骨折、リウマチ、膿瘍、妊婦の滋養

lemo *Litsea cubeba* クスノキ科アオモジ

薬効： 虫刺され、咳止め、鼓腸、抗喘息、体臭、風邪、リウマチ性疼痛、心臓や呼吸器の強壮、精神障害、消化器痛、頭痛、筋肉痛、月経痛、乗り物酔い

lemon balm *Melissa officinalis* シソ科コウスイハッカ、セイヨウヤマハッカ、レモンバーム

薬効： 精神安定、鎮静、不眠症、鬱の改善、アルツハイマー病、記憶改善、神経症、鎮痛、消化促進、緊張性消化不良、消化器疾患の回復、有毒動物の咬傷、虫刺され、虫除け、リラックス、感染症、抗菌・殺菌、抗ウイルス、小児の疳の虫、甲状腺機能昇進、憂鬱、不安、動悸、緊張性頭痛、ヘルペス、ただれ、痛風

lempaung *Baccaurea lanceolata* コミカンソウ科ミドリタンポイ

薬効： 腫れ、胃痛、咳止め

lempeni *Ardisia elliptica* サクラソウ科セイロンマンリョウ

薬効： 腫れ、胸の痛み、ヘルペス、麻疹、下痢、疥癬、腸内寄生虫

lempeni *Ardisia humilis* サクラソウ科セイロンマンリョウ

薬効： 腹痛、疥癬、リウマチ、骨折

lemponang *Pericampylus glaucus* ツツラフジ科ホウライツツラフジ属ペリカムピルス・グラウクス
薬効： 咳、 喘息、 目薬、 育毛

lempoyan paya *Horsfieldia irya* ニクズク科ホースフェルジア
薬効： 扁桃腺

lempung *Sonchus arvensis* キク科ノゲシ属タイワンハチジョウナ
薬効： 腎保護、 抗菌活性、 尿路結石、 腎臓結石、 胆石、 赤痢、 痔、 虫垂炎、 乳房炎、 精液漏、 高血圧、 火傷、 聴覚(難聴)障害、 下痢、 産後の血液浄化、 あざ、 打ち身、 打撲、 腫れ、 利尿、 がん、 腸チフス、 腰痛、 リウマチ、 痛風、 にきび、 吐き気、 高尿酸血症、 潰瘍、 膀胱炎、 胆嚢炎、 胸の炎症

lempung rayana *Sonchus arvensis* キク科ノゲシ属タイワンハチジョウナ
薬効： 腎保護、 抗菌活性、 尿路結石、 腎臓結石、 胆石、 赤痢、 痔、 虫垂炎、 乳房炎、 精液漏、 高血圧、 火傷、 聴覚(難聴)障害、 下痢、 産後の血液浄化、 あざ、 打ち身、 打撲、 腫れ、 利尿、 がん、 腸チフス、 腰痛、 リウマチ、 痛風、 にきび、 吐き気、 高尿酸血症、 潰瘍、 膀胱炎、 胆嚢炎、 胸の炎症

lempunyang *Zingiber zerumbet* ショウガ科シャンプージンジャー、 アワブヒ
薬効： 歯痛、 虫歯の薬、 胃の痛み、 抗菌、 抗炎症、 肉芽形成を抑制、 がん細胞の予防、 香辛料、 食欲増進剤、 赤痢、 下痢、 腎臓結石、 尿路結石、 子供の発作、 風邪、 皮膚の痛み、 妊娠中の滋養、 鎮痛、 黄疸、 抗菌、 不眠症、 腸内寄生虫、 興奮剤、 強壮剤、 覚醒剤、 痩身薬、 化粧品

lempuyang *Zingiber amaricans* ショウガ科ショウガ属(ジンギバー アマリカンス)
薬効： 潰瘍、 腸内寄生虫、 血液洗浄、 胆汁熱、 下痢、 赤痢、 頭痛、 コレラ、 食欲不振、 健胃、 マラリア、 胃痛、 鼓腸、 胃炎、 虫垂炎、 胆嚢、 胃の圧迫感、 息切れ、 疲労、 色素沈着、 しみ、 化粧品

lempuyang *Zingiber aromaticum* ショウガ科イモニガショウガ、 ルンプヤン
薬効： 白帯下、 発熱、 腹痛、 健胃、 血液浄化、 胃炎、 赤痢、 潰瘍、 腸内寄生虫、 頭痛、 胃痛、 食欲不振、 咳、 風邪、 歯痛、 喘息、 避妊、 黄疸、 関節炎、 百日咳、 コレラ、 貧血、 マラリア、 神経疾患、 痛みの軽減、 鎮静、 回虫症、 蠕虫症、 美白用皮膚外用剤、 化粧品

lempuyang *Zingiber odoriferumt* ショウガ科ショウガ属ジンギベル オドリフェルム
薬効： 活力維持

lempuyang *Zingiber zerumbet* ショウガ科シャンプージンジャー、 アワブヒ
薬効： 歯痛、 虫歯の薬、 胃の痛み、 抗菌、 抗炎症、 肉芽形成を抑制、 がん細胞の予防、 香辛料、 食欲増進剤、 赤痢、 下痢、 腎臓結石、 尿路結石、 子供の発作、 風邪、 皮膚の痛み、 妊娠中の滋養、 鎮痛、 黄疸、 抗菌、 不眠症、 腸内寄生虫、 興奮剤、 強壮剤、 覚醒剤、 痩身薬、 化粧品

lempuyang emprit *Zingiber amaricans* ショウガ科ショウガ属(ジンギバー アマリカンス)
薬効： 潰瘍、 腸内寄生虫、 血液洗浄、 胆汁熱、 下痢、 赤痢、 頭痛、 コレラ、 食欲不振、 健胃、 マラリア、 胃痛、 鼓腸、 胃炎、 虫垂炎、 胆嚢、 胃の圧迫感、 息切れ、 疲労、 色素沈着、 しみ、 化粧品

lempuyang emprit *Zingiber aromaticum* ショウガ科イモニガショウガ、 ルンプヤン
薬効： 白帯下、 発熱、 腹痛、 健胃、 血液浄化、 胃炎、 赤痢、 潰瘍、 腸内寄生虫、 頭痛、 胃痛、 食欲不振、 咳、 風邪、 歯痛、 喘息、 避妊、 黄疸、 関節炎、 百日咳、 コレラ、 貧血、 マラリア、 神経疾患、 痛みの軽減、 鎮静、 回虫症、 蠕虫症、 美白用皮膚外用剤、 化粧品

lempuyang gajah *Zingiber zerumbet* ショウガ科シャンプージンジャー、 アワブヒ
薬効： 歯痛、 虫歯の薬、 胃の痛み、 抗菌、 抗炎症、 肉芽形成を抑制、 がん細胞の予防、 香辛料、 食欲増進剤、 赤痢、 下痢、 腎臓結石、 尿路結石、 子供の発作、 風邪、 皮膚の痛み、 妊娠中の滋養、 鎮痛、 黄疸、 抗菌、 不眠症、 腸内寄生虫、 興奮剤、 強壮剤、 覚醒剤、 痩身薬、 化粧品

lempuyang hutan kecil *Globba marantina* ショウガ科グロッパ属グロッパ・マランティナ

薬効： 食欲増進

lempuyang kapur *Zingiber zerumbet* ショウガ科シャンプージンジャー、アワブヒ

薬効： 歯痛、虫歯の薬、胃の痛み、抗菌、抗炎症、肉芽形成を抑制、がん細胞の予防、香辛料、食欲増進剤、赤痢、下痢、腎臓結石、尿路結石、子供の発作、風邪、皮膚の痛み、妊娠中の滋養、鎮痛、黄疸、抗菌、不眠症、腸内寄生虫、興奮剤、強壮剤、覚醒剤、痩身薬、化粧品

lempuyang kebo *Zingiber zerumbet* ショウガ科シャンプージンジャー、アワブヒ

薬効： 歯痛、虫歯の薬、胃の痛み、抗菌、抗炎症、肉芽形成を抑制、がん細胞の予防、香辛料、食欲増進剤、赤痢、下痢、腎臓結石、尿路結石、子供の発作、風邪、皮膚の痛み、妊娠中の滋養、鎮痛、黄疸、抗菌、不眠症、腸内寄生虫、興奮剤、強壮剤、覚醒剤、痩身薬、化粧品

lempuyang pahit *Zingiber amaricans* ショウガ科ショウガ属(ジンギバー アマリカンス)

薬効： 潰瘍、腸内寄生虫、血液洗浄、胆汁熱、下痢、赤痢、頭痛、コレラ、食欲不振、健胃、マラリア、胃痛、鼓腸、胃炎、虫垂炎、胆嚢、胃の圧迫感、息切れ、疲労、色素沈着、しみ、化粧品

lempuyang pahit *Zingiber littorale* ショウガ科ショウガ属ジンギベル リットラーレ

薬効： 食欲不振

lempuyang pait *Zingiber amaricans* ショウガ科ショウガ属(ジンギバー アマリカンス)

薬効： 潰瘍、腸内寄生虫、血液洗浄、胆汁熱、下痢、赤痢、頭痛、コレラ、食欲不振、健胃、マラリア、胃痛、鼓腸、胃炎、虫垂炎、胆嚢、胃の圧迫感、息切れ、疲労、色素沈着、しみ、化粧品

lempuyang rum *Zingiber aromaticum* ショウガ科イモニガショウガ、ルムプヤン

薬効： 白帯下、発熱、腹痛、健胃、血液浄化、胃炎、赤痢、潰瘍、腸内寄生虫、頭痛、胃痛、食欲不振、咳、風邪、歯痛、喘息、避妊、黄疸、関節炎、百日咳、コレラ、貧血、マラリア、神経疾患、痛みの軽減、鎮静、回虫症、蠕虫症、美白用皮膚外用剤、化粧品

lempuyang wangi *Zingiber aromaticum* ショウガ科イモニガショウガ、ルムプヤン

薬効： 白帯下、発熱、腹痛、健胃、血液浄化、胃炎、赤痢、潰瘍、腸内寄生虫、頭痛、胃痛、食欲不振、咳、風邪、歯痛、喘息、避妊、黄疸、関節炎、百日咳、コレラ、貧血、マラリア、神経疾患、痛みの軽減、鎮静、回虫症、蠕虫症、美白用皮膚外用剤、化粧品

lempuyangan *Globba marantina* ショウガ科グロッパ属グロッパ・マランティナ

薬効： 食欲増進

lempuyangan *Panicum repens* イネ科ハイキビ

薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性

lena *Sesamum orientale* ゴマ科ゴマ

薬効： 傷、腫の腫れ、化粧品

leng lengan *Leucas lavandulifolia* シソ科ホソバセイロンハッカ

薬効： 鎮静、鎮痛、咳、喉の痛み、発作、下痢、口内炎、疥癬、傷、虚弱体質、腸内寄生虫、蟻虫感染症、ジフテリア、精神疾患、けいれん、頭痛、のどの痛み、角質の軟化、失神、痙攣、てんかん、百日咳、発熱、ヘビの咬傷、消化不良、インフルエンザ、流産、無月経、月経不順、潰瘍、ハンセン病、皮膚痛、不眠症、糖尿病、動悸、創傷、子供の不機嫌、蟻虫症、びらん

leng-lengan *Leucas lavandulifolia* シソ科ホソバセイロンハッカ

薬効： 鎮静、鎮痛、咳、喉の痛み、発作、下痢、口内炎、疥癬、傷、虚弱体質、腸内寄生虫、蟻虫感染症、ジフテリア、精神疾患、けいれん、頭痛、のどの痛み、角質の軟化、失神、痙攣、てんかん、

百日咳、発熱、ヘビの咬傷、消化不良、インフルエンザ、流産、無月経、月経不順、潰瘍、ハンセン病、皮膚痛、不眠症、糖尿病、動悸、創傷、子供の不機嫌、蟻虫症、びらん

lenga wijen *Sesamum orientale* ゴマ科ゴマ

薬効： 傷、腫の腫れ、化粧品

lengkeng *Dimocarpus longan* ムクロジ科リュウガン

薬効： 腹痛、滋養強壯、貧血、疲労回復、高血圧、便秘、脳機能維持、糖尿病、動脈硬化、鎮痛、抗炎症、解熱、過度の発汗、スキンケア、洗髪

lengkuas *alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ、タイジンジャー

薬効： 皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、痛み、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産後のケア、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬薬効： 解熱、たむし、にきび、風疹、胃炎、胃痛、月経不順、坐骨神経痛、強壯剤、胸焼け、痛風、肝疾患、頭痛、喉の痛み、利尿、アレルギー、分娩後出血

lengkuas *Alpinia macroura* ショウガ科ハナミョウガ

薬効： 芳香性健胃薬、腹痛、下痢

lengkuas *Catimbum Malaccensis* ショウガ科ハナミョウガ(ゲットウ)属カティムビウム マラッケンシス

薬効： 膿瘍、腫れ、火傷、嘔吐、腹痛

lengkuas *Languas galanga* ショウガ科ナンキョウ、ダイガランガル

薬効： リウマチ、炎症、めまい、船酔い、下痢、胃痛、皮膚疾患、多発性骨髄腫、抗白血病

lengkuas *Zingiber Officinale* ショウガ科ショウガ

薬効： 鎮吐、胃液や胃酸の分泌を抑制、血行を高める、生理痛、抗菌・殺菌、老化やガン予防、鎮痛、鎮咳、健胃、胃痛、抗酸化性、代謝促進、ガン抑制、食欲増進、免疫力強化、高血圧、冷え性改善、去痰、発汗促進、鎮痙、吐き気、嘔吐、下痢、循環器の刺激、乗り物酔い、消化不良、疝痛、腹部の冷え、風邪、インフルエンザ、末梢循環不全、痙攣痛、リウマチ、痛風、腰痛、月経痛、捻挫、咳、乾いた咳、子宮出血、血尿、腹部膨満、浮腫、脾臓の代謝不全、慢性気管支炎、喘息、のどの痛み、背中への痛み、解毒、インポテンス、避妊、悪露、エビ中毒、痛み、頭痛、片頭痛、喉の痛み、骨折、駆虫、冷え性を改善、スタミナの増加、持久力の増加、性的興奮の維持、めまい、筋肉痛、強壯、早漏、催乳、かゆみ、コレラ、ジフテリア、消化器系を改善、発熱、腹痛、痩せ薬、女性の避妊、食中毒、胸焼け、鼓腸、創傷、疲労、蛇の咬傷、抗炎症、うず、貧血、腫れ、粘液便、脂肪便、血便、腸内寄生虫、ヘビの咬傷、じんましん、化膿した傷、神経衰弱

lengkuas laki *Alpinia zerumbet* キョウチクトウ科ゲットウゲットウ

薬効： 発熱、下痢、マラリア

lengkuas malaka *Alpinia malaccensis* ショウガ科ハナミョウガ属(アルピニア マラッケンシス

薬効： 風邪、解熱薬・利尿薬、強精薬、止血、膿瘍、潰瘍、水疱瘡、制吐剤、洗髪

lengkuas merah *alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ、タイジンジャー

薬効： 皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬

lengkuas merah *Alpinia purpurata* ショウガ科アルピニア属レッドジンジャー(アルピニア プルプラタ)

薬効： たむし、整腸、白癬、湿疹、発熱、耳の炎症、性的欲求

- lengkuas putih *Alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ、タイジンジャー
薬効：皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、痛み、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産後のケア、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬薬効：解熱、たむし、にきび、風疹、胃炎、胃痛、月経不順、坐骨神経痛、強壯剤、胸焼け、痛風、肝疾患、頭痛、喉の痛み、利尿、アレルギー、分娩後出血
- lengkudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効：高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- lengkuwas *Alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ、タイジンジャー
薬効：皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、痛み、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産後のケア、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬薬効：解熱、たむし、にきび、風疹、胃炎、胃痛、月経不順、坐骨神経痛、強壯剤、胸焼け、痛風、肝疾患、頭痛、喉の痛み、利尿、アレルギー、分娩後出血
- lengkuwas merah *Alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ、タイジンジャー
薬効：皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、痛み、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産後のケア、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬薬効：解熱、たむし、にきび、風疹、胃炎、胃痛、月経不順、坐骨神経痛、強壯剤、胸焼け、痛風、肝疾患、頭痛、喉の痛み、利尿、アレルギー、分娩後出血
- lengkuwas putih *Alpinia galanga* ショウガ科ガランガル、ナンキョウ、タイジンジャー
薬効：皮膚真菌、白癬、湿疹、かゆみ、痛み、リウマチ、膿瘍、嗜眠、発熱、咳、抗炎症、船酔い、食欲増進剤、催淫、はしか、筋肉の強化、発作、気管支炎、はたけ(皮膚病)、化膿性耳薬、麻疹、産後のケア、産後の入浴剤、避妊、性欲増進、媚薬薬効：解熱、たむし、にきび、風疹、胃炎、胃痛、月経不順、坐骨神経痛、強壯剤、胸焼け、痛風、肝疾患、頭痛、喉の痛み、利尿、アレルギー、分娩後出血
- lenglangan *Leucas aspera* シソ科ヤンバルツルハッカ(レウカス)属レウカス・アスペラ 薬効：不眠症、頭痛、インフルエンザ、咳、消化不良、腸内寄生虫、糖尿病、けいれん、てんかん
- lenglangan *Leucas lavandulifolia* シソ科ホソバセイロンハッカ
薬効：鎮静、鎮痛、咳、喉の痛み、発作、下痢、口内炎、疥癬、傷、虚弱体質、腸内寄生虫、蟻虫感染症、ジフテリア、精神疾患、けいれん、頭痛、のどの痛み、角質の軟化、失神、痙攣、てんかん、百日咳、発熱、ヘビの咬傷、消化不良、インフルエンザ、流産、無月経、月経不順、潰瘍、ハンセン病、皮膚痛、不眠症、糖尿病、動悸、創傷、子供の不機嫌、蟻虫症、びらん
- lento-lento *Arthrophyllum diversifolium* ウコギ科アルツロフィルム属アルツロフィルム ディバーシフォルウム
薬効：発熱、高血圧
- lepotung *Melicope glabra* ミカン科アワダン属メリコペ グラブラ

薬効： 頭痛、風邪

- lerak Sapindus rarak ムクロジ科ムクロジ属ルラック、サピダスララーク
薬効： 傷、捻挫、免疫調節、抗腫瘍、抗炎症、抗ウイルス、抗真菌、血糖値降下、コレステロール低下、界面活性剤、石鹸の代用、殺虫剤
- lerut Maranta arundinacea クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎
- letah ayam Rubia cordifolia / Rubia manjith アカネ科アカミノアカネ、インドアカネ
薬効： 利尿、去痰、止血、鎮咳、消炎、抗細菌、腎臓結石、子宮不正出血、外・内出血、気管支炎、リウマチ、月経困難症、更年期障害、黄疸、肝炎、腎臓、膀胱、胆嚢結石、ヘルペス、皮膚疾患、赤痢、皮膚炎
- letah meong Rubia cordifolia / Rubia manjith アカネ科アカミノアカネ、インドアカネ
薬効： 利尿、去痰、止血、鎮咳、消炎、抗細菌、腎臓結石、子宮不正出血、外・内出血、気管支炎、リウマチ、月経困難症、更年期障害、黄疸、肝炎、腎臓、膀胱、胆嚢結石、ヘルペス、皮膚疾患、赤痢、皮膚炎
- letatn Willughbeia firma キョウチクトウ科ウィルグフベシア属ウィルグフベシア フィルマ
薬効： 腹痛、発熱、潰瘍、関節痛、精力増強
- leuksa Stephania capitata ツツラフジ科ハスノハカツラ属ステファニア カピタータ
薬効： 咳、耳の疾患、発熱、下痢、胃疾患
- leuleuncaan Vernonia cinerea キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症
- leunca Solanum nigrum ナス科イヌホオズキ
薬効： 発熱、子供の熱性けいれん、のどの痛み、気道炎症、尿路感染症、腎臓の炎症、痛みを伴う排尿、乳房の炎症、おりもの、高血圧、かゆみ、絨毛性疾患、子宮頸ガン、乳ガン、抗炎症剤、抗赤痢、抗マラリア、淋病、排尿障害、皮膚病、解熱、関節痛、耳痛
- leunca hayam Solanum nigrum ナス科イヌホオズキ
薬効： 解熱、解毒、できもの、打撲傷、急性腎炎、利尿、子供の熱性けいれん、のどの痛み、慢性の気管支炎、気道炎症、尿路感染症、腎臓の炎症、痛みを伴う排尿、乳房炎、おりもの、高血圧、かゆみ、絨毛性疾患、子宮頸ガン、乳ガン、鎮痛、抗炎症、抗菌、皮膚炎
- leunca hutan Solanum nigrum ナス科イヌホオズキ
薬効： 解熱、解毒、できもの、打撲傷、急性腎炎、利尿、子供の熱性けいれん、のどの痛み、慢性の気管支炎、気道炎症、尿路感染症、腎臓の炎症、痛みを伴う排尿、乳房炎、おりもの、高血圧、かゆみ、絨毛性疾患、子宮頸ガン、乳ガン、鎮痛、抗炎症、抗菌、皮膚炎
- leunca komir Lycopersicon esculentum / Solanum lycopersicum ナス科トマト
薬効： ダニ駆除、アレルギー生成、鎮痛剤、抗血小板、アテローム産生抑制性、抗アテローム硬化性、抗菌、抗水泡症、抗ガン、抗染色体異常誘発、皮膚炎、抗紅斑、抗ヒスタミン薬、抗炎症、抗白血病、抗突然変異性、肥満、酸化防止剤、抗増殖性、抗前立腺、抗神経根、防腐剤、抗血栓症、抗腫瘍、緩下剤、殺菌剤、心臓保護、強心剤、浄化、利尿薬、防カビ剤、溶血性、低血圧、低コレステロール血、殺虫剤、角質溶解、幼虫駆除剤、食欲促進、光防護、駆虫

- leungsar *Dysoxylum alliaceum* センダン科シマセンダン属ディソクシルム アリアケウム
薬効： 下剤、皮膚病、媚薬
- leungsar *Pometia pinnata* ムクロジ科マトア、バンリュウガン
薬効： 傷、発熱、乳房炎、胃腸炎、歯痛、産後のケア、強壮
- leungsir *Pometia pinnata* ムクロジ科マトア、バンリュウガン
薬効： 傷、発熱、乳房炎、胃腸炎、歯痛、産後のケア、強壮
- lewawut *Panicum viride* イネ科エノコログサ属エノコログサ、ネコジャラシ
薬効： 解熱、かすみ目、利尿、収斂剤
- leyor *Benincasa hispida* ウリ科トウガン
薬効： スタミナ回復、疲労回復、発熱、利尿、便秘、血便、去痰、止血、高血圧、動脈硬化、糖尿病、
抗炎症、去痰、下熱、肺疾患、喘息、咳、しゃっくり、尿閉、内痔核、解毒、抗潰瘍作用、皮膚真
菌、白癬、腎臓結石、痔、胸やけ、胃炎、腸炎、肺炎、赤痢、てんかん、蕁麻疹、白帯下葉、不妊、
膾がん、興奮薬
- lian *Ventilago madraspatana* クロウメモドキ科ウエンティラゴ属ウエンティラゴ メデラスパターナ
薬効： かゆみ、皮膚疾患
- liana gadel *Derris heterophylla* マメ科デリス属デリス ヘテロフィラ
薬効： 子供の解熱、魚毒
- libah *Litsea tuberculata* クスノキ科ハマビワ属リツェア ツベルクラータ
薬効： 解毒
- libas *Litsea tuberculata* クスノキ科ハマビワ属リツェア ツベルクラータ
薬効： 解毒
- lici *Litchi chinensis* ムクロジ科レイシ
薬効： 下痢、便秘、美肌、疲労回復、貧血、高血圧、動脈硬化、糖尿病
- lidah *Aloe barbadensis* ススキノキ科アロエベラ
薬効： 膿瘍、ひび割れ、水疱、脱毛、痔、のどの痛み、胸焼け、消化器疾患、便秘、疝痛、皮膚疾患、感
染症、抗炎症、皮膚の炎症、糖尿病、高脂血症、陰部ヘルペス、乾癬、消化促進、便秘、美肌、皮
膚・粘膜の保護、胃潰瘍、抗菌・殺菌、真菌感染予防、腸内寄生虫、子宮を刺激、便秘、食欲不振、
火傷、湯傷、日焼け、外傷、湿疹
- lidah anjing *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経
衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、
腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症
- lidah ayam *Polygala glomerata* ヒメハギ科カナンヒメハギ
薬効： 倦怠感、発熱、喘息、性病、性交時の痛み、肝臓保護
- lidah ayam *Rubia cordifolia / Rubia manjith* アカネ科アカミノアカネ、インドアカネ
薬効： 利尿、去痰、止血、鎮咳、消炎、抗細菌、腎臓結石、子宮不正出血、外・内出血、気管支炎、リ
ウマチ、月経困難症、更年期障害、黄疸、肝炎、腎臓、膀胱、胆嚢結石、ヘルペス、皮膚疾患、赤
痢、皮膚炎

- lidah buaya *Aloe arborescens* ツルボラン科キダチアロエ
薬効：便秘、消化不良、火傷、外傷、虫さされ
- lidah buaya *aloe vera* ススキノキ科アロエベラ
薬効：創傷、育毛、体内のほてり、高血圧、火傷、扁桃腺、糖尿病、頭痛、潰瘍、胃潰瘍、腫瘍、百日咳、切り傷、挫傷、インフルエンザ、産後の疲労感、通経、めまい、抗炎症、抗菌、消毒、鎮痛、毒物を減らす、梅毒、肝臓刺激、痛みの緩和、痔核、便秘、吐血、血尿、腸内寄生虫、子供の発作、栄養失調、炎症、化粧品(美白・美肌)、抗菌・殺菌、腸内寄生虫、子宮を刺激、食欲不振、火傷、湯傷、日焼け、外傷、湿疹
- lidah jin *Sansevieria trifasciata* リュウゼツラン科サンセベリア、アツバチトセラン
薬効：発熱、皮膚疾患、傷、防腐剤、痔、水疱瘡、耳、マラリア、抗がん剤、抗真菌剤、抗けいれん、抗コレステロール剤、駆虫、目や耳の疾患
- lidah kucing *Turnera ulmifolia* トケイソウ科ターネラ属ターネラ・ウルミフォリア
薬効：鼓腸、食欲不振、関節炎、腫れ、風邪、病後の回復、リウマチ性関節、強壯、病後の回復
- lidah mertua *Sansevieria trifasciata* キジカクシ科ドラセナ属サンセベリア 薬効：育毛、歯痛、空気清浄、痛みを伴う骨折
- lidah mertua *Sansevieria laurentii* リュウゼツラン科サンスベリア属サンスベリア ローレンチー
薬効：インフルエンザ、ねんざ、育毛、抗生物質
- lidah mertua *Sansevieria trifasciata* リュウゼツラン科サンセベリア、アツバチトセラン
薬効：発熱、皮膚疾患、傷、防腐剤、痔、水疱瘡、耳、マラリア、抗がん剤、抗真菌剤、抗けいれん、抗コレステロール剤、駆虫、目や耳の疾患
- lidah mertua bulat *Sansevieria cylindrica* リュウゼツラン科サンスベリア属サンスベリア キリンドリカ、サンスベリアトラノオ
薬効：発熱、発毛促進
- lidah tiang *Potamogeton distinctus* ヒルムシロ科ヒルムシロ
薬効：陰干した全草の煎汁を、魚獣肉の中毒、腎臓病、火傷、胃痙攣、フィラリア症、黄疸
- lidah tiang *Oldenlandia diffusa* アカネ科オルデンランディア属フタバムグラ、ジャゼツソウ、ビヤッカジャゼツソウ
薬効：解熱、消炎、鎮痛、利尿、抗細菌、免疫機構を刺激、発熱、咳、喘息、黄疸、尿路感染症、消化管のガン、ヘビの咬傷、腫物、膿瘍、重度の打撲、腰痛
- lidah ular *Hedyotis corymbosa* アカネ科タマザキフタバムグラ
薬効：扁桃炎、咽頭炎、気管支炎、おたふく風邪、抗炎症、肺炎、虫垂炎、肝炎、胆嚢炎、炎症、骨盤の炎症、尿路感染症、利尿、潰瘍膿瘍、消化性潰瘍、赤痢、ガン、胃ガン、子宮頸ガン、乳ガン、リンパ腫、直腸、線維肉腫、鼻咽頭、肝臓保護、解熱、解毒、扁桃腺、血液浄化、蛇の咬傷、火傷、骨折、脱臼、腔分泌物、腔を締める、精管通過障害、塗り薬
- lili paris *Chlorophytum comosum* キジカクシ科オリヅルラン
薬効：気管炎、空気を浄化(ホルムアルデヒドやベンゼンを除去)
- lili paris *Lilium candidum* ユリ科ニワシロユリ、マドンナリリー
薬効：火傷、膿瘍、皮膚のひび割れ、炎症、潰瘍、円形脱毛、鎮痛、抗炎症、鎮痙、収斂性、皮膚の炎症や傷の沈静化、発汗、利尿、去痰、殺菌剤、興奮薬、強壯剤

- lilin *Bauhinia scandens* ジャケツイバラ亜科ハカマカズラ属ハマカズラ
薬効： 咳
- lilin mas *Pachystachys lutea* キツネノマゴ科パキスタキス・ルテア、ウコンサンゴバナ
薬効： 下痢、駆虫薬(虫下し)
- lilin merah *Jacobinia coccinea* / *Pachystachys coccinea* キツネノマゴ科ベニサンゴバナ
薬効： 下痢、食あたり、解熱、抗炎症、免疫力活性、肝保護、抗酸化、血糖値の改善、強肝、風邪
- liman kiah *Triphasia trifolia* ミカン科トリファシア属トリファシア・トリフォリア、チャイニーズライム
薬効： のどの痛み、咳止め、去痰、胃痛、下痢、しびれ
- liman kunci *Triphasia trifolia* ミカン科トリファシア属トリファシア・トリフォリア、チャイニーズライム
薬効： のどの痛み、咳止め、去痰、胃痛、下痢、しびれ
- limantoke *Trichosanthes tricuspidata* ウリ科カラスウリ属オオカラスウリ
薬効： 疥癬
- limaran *Moringa oleifera* ワサビノキ科ワサビノキ、モリンガ
薬効： コレステロール、ヘビの咬傷、めまい、リウマチ、リンパ腺炎、炎症性疾患、化膿した傷、腫瘍、肝臓肥大、脚気、去痰、月経不順、口内炎、抗細菌、高血圧、催乳、細菌感染抑制、歯茎の出血、歯肉炎、腫れ、腫物、腎臓・膀胱結石、精神刺激、息切れ、鎮痛、痛風、潰瘍、吐き気、糖尿病、頭痛、乳分泌促進、妊娠中絶、敗血症、肺結核、白癬、発作、皮膚疾患、貧血、腹痛、麻痺、利尿、排尿困難、喘息、脾臓、蕁麻疹、黄疸、烏目、目の痛み、目の健康、点眼薬、腸内寄生虫、全身の痛み、アレルギー、ヘルペス、化膿性創傷、シミ、食欲増進、造血、産後の痛み、鼓腸、顔のしわを減らす、覚醒
- limau *Citrus maxima* ミカン科ブンタン
薬効： 心臓病、咳止め、食欲不振、歯痛
- limau asam *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム
薬効： インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、瘦身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱ぎゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿
- limau hantu *Suregada multiflora* トウダイグサ科スレガダ属スレガダ ムルティフローラ
薬効： 脚気、肝臓、歯肉の炎症、性病、駆虫薬、下剤
- limau jepun *Fortunella japonica* ミカン科キンカン
薬効： 咳止め、風邪、疲労回復、ガン抑制、リラックス効果、糖尿病、動脈硬化、免疫力強化、感染症
- limau kapeh *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム
薬効： インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、瘦身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱ぎゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿
- limau kasturi *Citrus microcarpa* ミカン科カラマンシー、シキキツ
薬効： 血圧の上昇を抑制

- limau puruik *Citrus hystrix* ミカン科コブミカン
薬効：風邪、インフルエンザ、疲労回復、抗菌活性、菌活性、髪や肌の汚れ、発汗、疲労、脱力感、疲労感、魚鱗癬、病後の回復、虚弱体質
- limau purut *Citrus hystrix* ミカン科コブミカン
薬効：風邪、インフルエンザ、疲労回復、抗菌活性、菌活性、髪や肌の汚れ、発汗、疲労、脱力感、疲労感、魚鱗癬、病後の回復、虚弱体質
- limau-limau *Suregada glomerulata* トウダイグサ科スレガダ属スレガダ グロメルラタ
薬効：発熱、痛み
- limeng sunti *Averrhoa bilimbi* カタバミ科ビリンビ、ナガバノゴレンシ
薬効：解熱、解毒、去痰、かゆみ止め、脹れの湿布、毒虫の咬傷、咳止め、抗菌作用、歯肉炎、糖尿病、壊血病、皮膚病、高脂血症、口内炎、リウマチ痛、咳、身体の痛み、高血圧、のどの痛み、気管支炎、おたふく風邪、痔核、ニキビ、気道の炎症、百日咳、出血歯茎、腸炎、腹痛、麻痺、痛風、歯茎の出血、腫れ、白癬、甲状腺腫、消化機能改善
- limo *Citrus aurantifolia* ミカン科ライム
薬効：インフルエンザ、うがい薬、ガン抑制、ジフテリア、チクチク熱薬、にきび、のどの痛み、マラリア、リウマチ、リラックス効果、下痢、咳、咳止め、顔のしわ、去痰、虚弱、血圧を改善、血栓、月経痛、抗炎症、高血圧、歯痛、痔、吹出物、赤痢、瘦身・美肌、体のリフレッシュ、体臭、体重を減らす、脱ぎゅう、腸の腫れ、鎮痛剤、頭痛、動脈硬化、膿瘍、発熱、疲労回復、鼻粘膜の腫れ、風邪、便秘、慢性咳、免疫力強化、利尿
- limpasu *Baccaurea lanceolata* コミカンソウ科ミドリタンポイ
薬効：腫れ、胃痛、咳止め
- limus *Mangifera foetida* ウルシ科マンギフェラ ウママンゴ
薬効：下痢、腹痛、回虫症、虫下し、食欲増進、かゆみ、スタミナ
- lindah buaya *aloe vera* ススキノキ科アロエベラ
薬効：創傷、育毛、体内のほてり、高血圧、火傷、扁桃腺、糖尿病、頭痛、潰瘍、胃潰瘍、腫瘍、百日咳、切り傷、挫傷、インフルエンザ、産後の疲労感、通経、めまい、抗炎症、抗菌、消毒、鎮痛、毒物を減らす、梅毒、肝臓刺激、痛みの緩和、痔核、便秘、吐血、血尿、腸内寄生虫、子供の発作、栄養失調、炎症、化粧品(美白・美肌)、抗菌・殺菌、腸内寄生虫、子宮を刺激、食欲不振、火傷、湯傷、日焼け、外傷、湿疹
- linggua *Pterocarpus indica* マメ科シタン属プテロカルプス インディカ
薬効：糖尿病、胸膜肺炎、歯痛、口内炎、下痢、潰瘍
- linggua *Pterocarpus indicus* マメ科シタン属カリン、インドシタン、インドカリン
薬効：腎臓結石、口腔カンジダ症、口内炎、糖尿病、膿瘍、潰瘍、創傷
- lingior ayam *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンルリソウ
薬効：解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睪丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- lingko-lingkoan *Leucas lavandulifolia* シソ科ホソバセイロンハッカ
薬効：鎮静、鎮痛、咳、喉の痛み、発作、下痢、口内炎、疥癬、傷、虚弱体質、腸内寄生虫、蟻虫感染症、ジフテリア、精神疾患、けいれん、頭痛、のどの痛み、角質の軟化、失神、痙攣、てんかん、

百日咳、発熱、ヘビの咬傷、消化不良、インフルエンザ、流産、無月経、月経不順、潰瘍、ハンセン病、皮膚痛、不眠症、糖尿病、動悸、創傷、子供の不機嫌、蟻虫症、びらん

- linjik Xanthosoma violaceum サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム
薬効： 発熱、頭痛、腫瘍
- linjuang Cordyline fruticosa キジカクシ科センネンボク、センネンソウ
薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ
- linjuwang Cordyline fruticosa キジカクシ科センネンボク、センネンソウ
薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ
- lirang Arenga pinnata ヤシ科コランカリン、サトウヤシ
薬効： 発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み
- lire kecil Hemigraphis rependa キツネノマゴ科ヒロハサギゴケ属ヘミグラフィス・レバンダ
薬効： 利尿
- liriksidia Gliricidia sepium マメ科マドルライラック
薬効： 抗真菌、鎮静、化膿、脱毛、潰瘍、あざ、火傷、風邪、咳、脱力感、発熱、骨折、壊疽、頭痛、かゆみ、あせも、リウマチ、皮膚腫瘍、潰瘍、蕁麻疹、傷
- lita Alstonia scholaris キョウチクトウ科シチヨウジュ、プライ、アルストニア、ミルキィパイン
薬効： 頭痛、片頭痛、腹痛、捻挫、腫れ、マラリア、リンパ腫、下剤、強壮剤、解熱剤、コレラ、傷薬、腫れ、発熱、咳、月経障害、経血、食欲増進剤、糖尿病、鎮静、赤痢、鼓腸、腫れた脾臓、貧血、乳房の張り、乳腺炎、脚気、食欲不振、疝痛、痔、回虫症
- lo Ficus racemosa クワ科イチジク属フサナリイチジク、ウドンケ
薬効： 分娩、子宮を強化、受胎しやすくなる、膣分泌物、発熱、下痢
- lo han kuo Momordica grosvenori ウリ科ツルレイシ属ラカンカ
薬効： 咳止め、かゆみ、解熱、抗炎症、糖尿病、高血圧、肺疾患、抗酸化活性、消化管を維持、肝臓と脾臓の維持、肥満、減量-ダイエット、美肌、視力維持、子宮疾患、不眠・不安、長寿フルーツ、天然甘味料
- loa Ficus racemosa クワ科イチジク属フサナリイチジク、ウドンケ
薬効： 分娩、子宮を強化、受胎しやすくなる、膣分泌物、発熱、下痢
- loawa Ficus glomerata クワ科フサナリイチジク
薬効： リウマチ、外傷、下痢
- lobak Raphanus sativus アブラナ科ダイコン
薬効： 整腸、整胃、殺菌、咳止め、気管支炎、有害物質を分解、食細胞を活性化、発ガン物質を抑制、ガン抑制、動脈硬化、血栓、消化促進、解毒、便秘、感染症、骨の強化、利尿薬、ジフテリア、痔、リウマチ、頭痛、解熱

- lobak lilin *Raphanus sativus* アブラナ科ダイコン
薬効： 整腸、整胃、殺菌、咳止め、気管支炎、有害物質を分解、食細胞を活性化、発ガン物質を抑制、ガン抑制、動脈硬化、血栓、消化促進、解毒、便秘、感染症、骨の強化、利尿薬、ジフテリア、痔、リウマチ、頭痛、解熱
- lobak putih *Raphanus sativus* アブラナ科ダイコン
薬効： 整腸、整胃、殺菌、咳止め、気管支炎、有害物質を分解、食細胞を活性化、発ガン物質を抑制、ガン抑制、動脈硬化、血栓、消化促進、解毒、便秘、感染症、骨の強化、利尿薬、ジフテリア、痔、リウマチ、頭痛、解熱
- lobelia *Lobelia inflata* キキョウ科ロベリアソウ、セイヨウミゾカクシ
薬効： 発汗促進、消炎、去痰、喘息、気管支炎、百日咳、胸膜炎、胸膜炎、リウマチ、テニス肘、鞭打ち症、腫物、潰瘍、咳止め、息切れ
- lobi-lobi *Flacourtia inermis* イイギリ科ルカム属オオミヌカンコ、ロビ ロビ
薬効： 膿漏、潰瘍、マラリア、月経不順、下痢、にきび、高血圧
- locari *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
薬効： 咽頭炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、膈分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壮剤、化粧品、整髪料
- lokati *Eriobotrya japonica* バラ科ビワ
薬効： 高血圧、脳梗塞、心筋梗塞、腰痛、肩こり、冷え性、皮膚炎、糖尿病、リウマチ、ガンを抑制、血液浄化、動脈硬化、疲労回復、便秘、視力維持改善、利尿、咳止め、去痰、利尿促進、食欲増進、滋養強壮、じんましん症状緩和、ストレス解消、疲労回復、神経痛、咳と嘔吐の抑制、ウイルス感染、気管支炎、咳、吐き気、嘔吐、しゃっくり、頑固なおくび、収れん、胃炎、悪心、下痢止め、あせも、湿疹、吐血、鼻血、二日酔い、腫れ、鎮痛、嘔吐
- lokatmala *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
薬効： インポテンズ、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬
- lokio *Allium tuberosum* ヒガンバナ科ニラ
薬効： 肥満防止、抗菌作用、酵素を活性化、夜尿症、頻尿、動脈硬化予防、スタミナ増強、便秘改善、抗菌・殺菌作用、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、腎臓機能促進、失禁、腎臓、膀胱機能低下、ガン予防、皮膚感染症、にきび、体重の減少、血栓溶解剤、傷んだ髪(キューティクル)の回復、滋養強壮、強精、下痢、こしけ、インポテンツ、夢精・遺精、止瀉
- lokwat *Eriobotrya japonica* バラ科ビワ
薬効： 高血圧、脳梗塞、心筋梗塞、腰痛、肩こり、冷え性、皮膚炎、糖尿病、リウマチ、ガンを抑制、血液浄化、動脈硬化、疲労回復、便秘、視力維持改善、利尿、咳止め、去痰、利尿促進、食欲増進、滋養強壮、じんましん症状緩和、ストレス解消、疲労回復、神経痛、咳と嘔吐の抑制、ウイルス感染、気管支炎、咳、吐き気、嘔吐、しゃっくり、頑固なおくび、収れん、胃炎、悪心、下痢止め、あせも、湿疹、吐血、鼻血、二日酔い、腫れ、鎮痛、嘔吐
- lolesou *Xylocarpus moluccensis* センダン科ホウガンヒルギ属クシロカルプス モロッカンスイス
薬効： 壊血病、食欲増進、産後のケア

- lolipop *Pachystachys lutea* キツネノマゴ科パキスタキス・ルテア、ウコンサンゴバナ
薬効：下痢、駆虫薬(虫下し)
- lolo munding *Epipremnum pinnatum* サトイモ科ハブカズラ、ポトス、オウゴンカズラ
薬効：リウマチ、がん、子宮がん、月経痛、強壮剤、外傷
- lombok *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効：新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ
- lombok besar *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効：新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ
- lombok cempling *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ
薬効：フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮
- lombok gambir *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ
薬効：フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮
- lombok jempling *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ
薬効：フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮
- lombok jemprit *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ
薬効：フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮
- lombok kecil *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効：新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ
- lombok merah *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ
薬効：フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮

- lombok rawit** *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ
薬効： フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮
- lombok setan** *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ
薬効： フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンス、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮
- londotan** *Tridax procumbens* キク科コトブキギク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧
- longa** *Sesamum orientale* ゴマ科ゴマ
薬効： 傷、腫の腫れ、化粧品
- lontar** *Borassus flabellifer* ヤシ科オウギヤシ、ウチワヤシ
薬効： 緩下、利尿、駆虫、マラリア、解毒剤、発熱、興奮薬、歯の病気、咳、赤痢、脾臓の腫れ、結核
- lonto kasupit** *Clematis sp.* キンポウゲ科センニンソウ属類
薬効： やけど
- lojang** *Luffa cylindrica* ウリ科ヘチマ
薬効： 便秘、高血圧、動脈硬化、細胞老化防止、ガン抑制、糖尿病、止血、治癒促進、循環器機能促進、肺、肝臓、胃腸、リウマチ、胸痛、息切れ、腰痛、潰瘍、睪丸炎、出血、内出血、貧血、月経不順、無月経月経外出血、催乳、帯状疱疹、腫物、墮胎、免疫調節、発熱、のどの渇き、咳き、便秘、血尿、鼻血、潰瘍などの出血、血便、むくみ、浮腫、尿路結石、痔、腸内寄生虫、腰痛、息切れ、精巣炎、火傷、膿瘍、白癬、副鼻腔炎、リウマチ、疼痛、乳房の腫れ、水疱瘡、利尿
- lorelaka** *Mirabilis jalapa* オシロイバナ科オシロイバナ
薬効： 利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膾分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品
- lorogan haji** *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- lotus** *Nelumbo nucifera* スイレン科ハス科ハス、ハチス、ロータス、レンコン
薬効： 体内の余剰塩の排出、貧血、抗酸化、消炎、収斂、ガン抑制、便秘改善、高血圧、動脈硬化、美肌、免疫力強化、胃潰瘍、抗菌・殺菌、止血、血圧降下、解熱、脾臓や腎臓の強壮、出血、鼻血、月経過多、高血圧、下痢、食欲不振、不眠、動悸、頻尿、早漏、産後の出血、出血性疾患の冷却治療、心臓と生殖器官の強壮
- lowa** *Ficus racemosa* クワ科イチジク属フサナリイチジク、ウドンケ
薬効： 分娩、子宮を強化、受胎しやすくなる、膾分泌物、発熱、下痢

- ludai *Sapium baccatum* トウダイグサ科シラキ属サピウム バッカツム、ルンダイ
薬効： 高血圧、鎮痛
- lui *Fraxinus griffithii* モクセイ科トネリコ属シマトネリコ
薬効： 腫れ
- lukaberdarah *Eupatorium triplinerve* キク科ヒヨドリバナ属エウパトリウム トリプリネルビア
薬効： 鎮咳、向精神薬、興奮剤、浮腫、腫れ、発熱、口内炎、食欲不振、鼻血、月経不順、乏尿、鼻水、慢性下痢、咳、気管支炎、喘息、頭痛、風邪、インフルエンザ、膿瘍、胃腸のただれ
- lulangan *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効： マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化
- luluan kebo *Panicum palmifolia* イネ科キビ属パニカム パルミフォリア
薬効： 催乳、血液浄化
- lumbu *Colocasia gigantea* サトイモ科ハスイモ
薬効： 咳、タンパク質糖化抑制、肌のしわやくすみ改善
- lumpotong *Dysoxylum alliaceum* センダン科シマセンダン属ディソクシルム アリアケウム
薬効： 下剤、皮膚病、媚薬
- lumpuh *Gloriosa superba* ユリ科グロリオサ属キツネユリ
薬効： 湿疹、白癬、疥癬、ハンセン氏病、中絶、分娩促進、麻痺、痙攣、関節痛、腫れ、高熱、淋病、むくみ、出産困難
- lumpuy *Colocasia gigantea* サトイモ科ハスイモ
薬効： 咳、タンパク質糖化抑制、肌のしわやくすみ改善
- lumut irlandia *Chondrus crispus* スギノリ科トチャカ、ヤハズツノマタ
薬効： 組織の慰撫、軟化、緩下剤、去痰、から咳、喉の痛み、膀胱炎、胃炎、消化不良、胸やけ、肌のひび割れ、皮膚炎用クリーム、ローション
- lumut jenggot *Usnea barbata* サルオガセ科サルオガセ属ウスネア バルバータ
薬効： 発作、発熱、収れん
- lunding *Baccaurea lanceolata* コミカンソウ科ミドリタンポイ
薬効： 腫れ、胃痛、咳止め
- luntas *Pluchea indica* キク科ヒイラギク
薬効： 抗炎症、抗潰瘍、解熱、血糖降下、利尿、抗微生物、発熱、食欲増進、消化不良、疥癬、結核、発汗、多汗症、胃痛、頸部の結核性リンパ節炎、リウマチ痛、腰痛、関節痛、喘息、マラリア、鎮痛、体臭、口臭、催乳、不妊、月経不順、膈分泌物、骨の痛み、子供の消化不良と食欲増進
- luteng *Hydnocarpus anthelmintica* アカリア科ダイフウシノキ
薬効： 駆虫、マラリア、解熱
- luteng *Taraktogenos kurzii* イイギリ科タラクトゲノス属ダイフウシノキ
薬効： ハンセン病、リウマチ性疾患、慢性皮膚病、あざ、捻挫、炎症、皮膚炎、壊血病
- lutu hatu *Psidium guajava* フトモモ科グァバ、グワバ、バンジロウ、バンザクロ

薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、腔洗浄、血糖値の低下、疔痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便

luwing Ficus hispida クワ科フィカス属フィカス ヒスピダ、エクイロリア

薬効： 下痢、潰瘍、貧血、糖尿病、炎症、癌、皮膚疾患、呼吸器疾患、尿路疾患、創傷、抗炎症、抗侵害受容、鎮静、下痢、潰瘍、抗菌、抗酸化、肝保護

M

- ma gorago *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎
- ma huang *Ephedra sinica / Ephedra vulgaris* マオウ科マオウ、シナマオウ
薬効： 発熱、発汗、解熱、鎮咳、利尿、抗炎症、頭痛、身体痛、関節痛
- mabida *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症
- madake *Phyllostachys bambusoides* イネ科マダケ
薬効： 解熱、高血糖、利尿、清涼、心煩、小便不利、歯ぐきの腫痛、口腔炎
- madang *Litsea angulata* クスノキ科ハマビワ属リツェア アングラータ
薬効： リウマチ
- madang biasa *Actinodaphne angustifolia* クスノキ科カゴノキ属アクチノダフネ アングスティフォリア
薬効： リウマチ
- madang bulu *Litsea umbellata* クスノキ科ハマビワ属リトセア ウンベラータ
薬効： 下痢、糖尿病、腸炎、膿瘍、出血、鎮静剤、皮膚炎、乳房炎
- madang kapas *Litsea glutinosa* クスノキ科タンカラック
薬効： 下痢、糖尿病、腸炎、皮膚炎、潰瘍、出血、鎮静、乳房炎
- magnolia bark *Magnolia officinalis* モクレン科コウボク、ヤクヨウホウノキ
薬効： 消化管機能促進、血圧降下、抗細菌、殺菌、腹部膨満感、胃痛、胃の病気、下痢、消化不良による嘔吐、喘息、痰の多い咳、胸部の膨満・圧迫感、風邪、発熱、慢性気管支炎
- mahagoni *Swietenia macrophylla / Swietenia mahagoni* センダン科マホガニー、オオバマホガニー
薬効： 血液循環を改善、コレステロール値を低減、痛み、出血、打撲、疫病の予防、体脂肪の減少、肥満、免疫系の強化、血栓の予防、肝機能の強化、血液凝固の遅延、血糖値や脂質低下、マラリア、食欲不振、発熱、風邪、湿疹、高血圧、糖尿病、リウマチ、吐き気
- mahang *Macaranga hypoleuca* トウダイグサ科オオバギ属ウラジロオオバギ
薬効： 解熱、筋肉のけいれん、出産ケア
- mahang *Macaranga mappa* トウダイグサ科オオバギ属マカランガマッパ
薬効： 腹痛、口内炎
- mahang *Macaranga pruinosa* トウダイグサ科オオバギ属マカランガ ブルイノーサ
薬効： 美肌
- mahang *Macaranga rhizinoides* トウダイグサ科オオバギ属マカランガ ライゾイデス
薬効： 咳止め、赤痢、発熱、膿瘍

- mahang abu *Macaranga triloba* トウダイグサ科オオバキ属コモンマハン
薬効：腰痛、下痢
- mahang batu *Trigonopleura malayana* トウダイグサ科トリゴノプレウラ属トリゴノプレウラ マラヤナ
薬効：侵害刺激、抗炎症
- mahang kapur *Macaranga hypoleuca* トウダイグサ科オオバキ属ウラジロオオバギ
薬効：分娩誘発
- mahang putih *Macaranga hypoleuca* トウダイグサ科オオバキ属ウラジロオオバギ
薬効：解熱、筋肉のけいれん、出産ケア
- mahkota cina *Chrysothemis pulchella* イワタバコ科クリソテムス属クリソテムス・プルケラ
薬効：抗寄生虫
- mahkota dewa *Phaleria macrocarpa* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・マクロカルパ、マフコタ・デワ
薬効：肝疾患、癌、心臓病、糖尿病、痛風、リウマチ、腎臓病、高血圧、インポテンス、薬物中毒、湿疹、乾癬、にきび、かゆみ、虫刺され、赤痢、アレルギー、腫瘍、インフルエンザ、リウマチ、末期の子宮頸がん、皮膚疾患、便秘、肝臓病、子宮がん、貧血、白血病
- mahkota dewa *Phaleria papuana* ジンチョウゲ科ピメリア属ピメリア パプアナ
薬効：かゆみ、抗がん、高血圧、糖尿病、脳卒中、肝臓疾患、心臓疾患、痛風、ヘビの咬傷、抗炎症
- mahkota duri *Euphorbia milii* トウダイグサ科ハナキリン
薬効：糖尿病、子宮出血、肝炎、膿瘍、化膿性皮膚炎、火傷、炎症、消毒
- mahkotadewa *Phaleria macrocarpa* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・マクロカルパ、マフコタ・デワ
薬効：肝疾患、癌、心臓病、糖尿病、痛風、リウマチ、腎臓病、高血圧、インポテンス、薬物中毒、湿疹、乾癬、にきび、かゆみ、虫刺され、赤痢、アレルギー、腫瘍、インフルエンザ、リウマチ、末期の子宮頸がん、皮膚疾患、便秘、肝臓病、子宮がん、貧血、白血病
- mahoni *Swietenia macrophylla* / *Swietenia mahagoni* センダン科マホガニー、オオバマホガニー
薬効：血液循環を改善、コレステロール値を低減、痛み、出血、打撲、疫病の予防、体脂肪の減少、肥満、免疫系の強化、血栓の予防、肝機能の強化、血液凝固の遅延、血糖値や脂質低下、マラリア、食欲不振、発熱、風邪、湿疹、高血圧、糖尿病、リウマチ、吐き気
- mahoni daun kecil *Swietenia macrophylla* / *Swietenia mahagoni* センダン科マホガニー、オオバマホガニー
薬効：血液循環を改善、コレステロール値を低減、痛み、出血、打撲、疫病の予防、体脂肪の減少、肥満、免疫系の強化、血栓の予防、肝機能の強化、血液凝固の遅延、血糖値や脂質低下、マラリア、食欲不振、発熱、風邪、湿疹、高血圧、糖尿病、リウマチ、吐き気
- mahoni daun lebar *Swietenia macrophylla* / *Swietenia mahagoni* センダン科マホガニー、オオバマホガニー
薬効：血液循環を改善、コレステロール値を低減、痛み、出血、打撲、疫病の予防、体脂肪の減少、肥満、免疫系の強化、血栓の予防、肝機能の強化、血液凝固の遅延、血糖値や脂質低下、マラリア、食欲不振、発熱、風邪、湿疹、高血圧、糖尿病、リウマチ、吐き気
- mahrawin *Durio oxleyanus* アオイ科カラントゲン、ドゥリオー オクスレーヤヌス

薬効： マラリア、傷、風邪

maidis amyllum Zea mays イネ科トウモロコシ

薬効： 便秘、肝炎、胆石、胆のう疾患、腎臓結石、尿路結石、肝硬変、黄疸、胆嚢炎、糖尿病、高血圧、むくみ(浮腫・水腫)、利尿、鎮痛、炎症性疾患、白癬、天然痘、水痘、水腫、水疱瘡、腎炎、胆炎、骨折、尿石

maitan Elaeocarpus grandiflorus ホルトノキ科オオバナホルトノキ

薬効： 赤痢、膀胱痛、腎炎、利尿、膿漏、潰瘍、発熱、嗜眠、吐き気、黄疸、下痢、淋病、腸内寄生虫、炎症、膀胱感染症

maitan Lunasia amara ミカン科ルナシア属(ルナシア アマラ

薬効： 腫れ、皮膚の痛み、腹痛、強壮剤、糖尿病、マラリア、解毒、母乳増強

maja Aegle marmelos ミカン科マルメロ、ベルノキ

薬効： 発熱、便秘、体臭、皮膚疾患、防腐、細菌感染、糖尿病、炎症、癌、感染症、心疾患、避妊、おたふく風邪、淋病

maja Crescentia cujete ノウゼンカズラ科フクベノキ

薬効： 湿疹、おたふくかぜ、糖尿病、下剤、避妊、臍帯の消毒

maja keling Terminalia chebula シクンシ科ミロバラン

薬効： 結腸機能安定、消化管機能改善、去痰、止血、分泌物抑制、消化管や呼吸器系や神経系の強壮、若返り効果、便秘、神経系疾患、下痢、赤痢、腸内寄生虫、内痔核、直腸脱、子宮の不正出血や炎症、膣のおり物、不随意射精、咳、喘息、傷、口内炎、歯周病

maja keling Terminalia citrina シクンシ科テルミナリア属テルミナリア シトリナ

薬効： 発熱

maja kling Terminalia arborea シクンシ科モモタマナ属テルミナリア アルボレア

薬効： 白帯下、内臓疾患、帯状疱疹

maja-muju Cuscuta australis ヒルガオ科ネナシカズラ属マメダオシ

薬効： 強壮、利尿、淋病、尿失禁、婦人科疾患、心臓病、発汗促進、マラリア、インフルエンザ、腎臓炎、感染症、尿路結石、腫れ、黄疸、喀血、鼻血、排尿血、赤痢、腸内寄生虫、癌、育毛、腹痛、胃痛、刺傷、産後の出血、痔核

majaan Quercus lusitanica ブナ科コナラ属オーク

薬効： 歯痛、歯肉炎、白帯下、月経不順、避妊、膣の洗浄、除菌、痔、下痢

majikan Quercus lusitanica ブナ科コナラ属オーク

薬効： 歯痛、歯肉炎、白帯下、月経不順、避妊、膣の洗浄、除菌、痔、下痢

majikan keling Terminalia chebula シクンシ科ミロバラン

薬効： 結腸機能安定、消化管機能改善、去痰、止血、分泌物抑制、消化管や呼吸器系や神経系の強壮、若返り効果、便秘、神経系疾患、下痢、赤痢、腸内寄生虫、内痔核、直腸脱、子宮の不正出血や炎症、膣のおり物、不随意射精、咳、喘息、傷、口内炎、歯周病

majakane Quercus lusitanica ブナ科コナラ属オーク

薬効： 歯痛、歯肉炎、白帯下、月経不順、避妊、膣の洗浄、除菌、痔、下痢

majakani Quercus lusitanica ブナ科コナラ属オーク

薬効： 歯痛、歯肉炎、白帯下、月経不順、避妊、膣の洗浄、除菌、痔、下痢

majakeling *Terminalia catappa* シクンシ科モモタマナ

薬効： 下熱、下痢止め、咳止め、泌尿器病、糖尿病、膀胱カタル、結石、下剤、赤痢、潰瘍、腹腔内膿瘍、ハンセン病、疥癬、皮膚病、関節炎、利尿薬、強心、皮膚発疹、害虫駆除剤、解毒剤、脚気、歯痛、腹痛、嘔吐、催乳

majau *Shorea palembanica* フタバガキ科ライトレッドメランチ

薬効： 黄疸

makadamia *Macadamia integrifolia* ヤマモガシ科マカダミア

薬効： 栄養補助食品、ローション(乾燥肌・肌を柔らかくする・肌のしわを減らす)

makna kecil *alpinia katsumadai* ショウガ科ソウズク

薬効： 胸痛、マラリア、発熱、頭痛、制吐作用

makudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

makutadewa *Phaleria macrocarpa* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・マクロカルパ、マフコタ・デワ

薬効： 肝疾患、癌、心臓病、糖尿病、痛風、リウマチ、腎臓病、高血圧、インポテンス、薬物中毒、湿疹、乾癬、にきび、かゆみ、虫刺され、赤痢、アレルギー、腫瘍、インフルエンザ、リウマチ、末期の子宮頸がん、皮膚疾患、便秘、肝臓病、子宮がん、貧血、白血病

makutadewa *Phaleria papuana* ジンチョウゲ科ピメリア属ピメリア パプアナ

薬効： かゆみ、抗がん、高血圧、糖尿病、脳卒中、肝臓疾患、心臓疾患、痛風、ヘビの咬傷、抗炎症

makuto mewa *Phaleria macrocarpa* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・マクロカルパ、マフコタ・デワ

薬効： 肝疾患、癌、心臓病、糖尿病、痛風、リウマチ、腎臓病、高血圧、インポテンス、薬物中毒、湿疹、乾癬、にきび、かゆみ、虫刺され、赤痢、アレルギー、腫瘍、インフルエンザ、リウマチ、末期の子宮頸がん、皮膚疾患、便秘、肝臓病、子宮がん、貧血、白血病

makuto ratu *Phaleria macrocarpa* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・マクロカルパ、マフコタ・デワ

薬効： 肝疾患、癌、心臓病、糖尿病、痛風、リウマチ、腎臓病、高血圧、インポテンス、薬物中毒、湿疹、乾癬、にきび、かゆみ、虫刺され、赤痢、アレルギー、腫瘍、インフルエンザ、リウマチ、末期の子宮頸がん、皮膚疾患、便秘、肝臓病、子宮がん、貧血、白血病

makuto rojo *Phaleria macrocarpa* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・マクロカルパ、マフコタ・デワ

薬効： 肝疾患、癌、心臓病、糖尿病、痛風、リウマチ、腎臓病、高血圧、インポテンス、薬物中毒、湿疹、乾癬、にきび、かゆみ、虫刺され、赤痢、アレルギー、腫瘍、インフルエンザ、リウマチ、末期の子宮頸がん、皮膚疾患、便秘、肝臓病、子宮がん、貧血、白血病

- mala-mala *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ
 薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壯剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪
- malaka *Phyllanthus emblica / Emblica officinalis* コミカンソウ科ユカン
 薬効： 解毒、抗酸化作用、収斂作用、滋養強壮・強精、抗炎症、抗動脈硬化、血栓予防、癌、ストレス、創傷、育毛剤、化粧品、利用：染料(濃青色)
- malaning *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
 薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、痩身、コレステロール
- malapari *Pongamia pinnata* マメ科クロヨナ
 薬効： 皮膚病、リウマチ、歯痛
- malati *Jasminum sambac* モクセイ科マツリカ、アラビアジャスミン、ジャスミン サンバック
 薬効： 鎮静、うつ、高揚作用、ホルモン調節、発熱、頭痛、息切れ、腎炎、ガン抑制、生理不順、月経痛、更年期障害、肌荒れ、催淫、生活習慣病、ストレス解消、催乳、母乳分泌過多、大動脈弁狭窄、閉鎖不全症、美肌、ダイエット、口臭、昆虫咬傷、歯痛、刺咬症、目の痛み、目の炎症、疥癬、血尿、創傷、抗酸化、抗菌、下痢、骨折、ねんざ、育毛、発毛の促進、不眠症、化粧品、男性のリプロダクティブヘルス、インポテンス、母乳過多、皮膚炎、インフルエンザ、発汗、利尿、鎮痛
- mali-mali *Leea aculeata* ブドウ科ウドノキ属リーア アクレアタ
 薬効： 抗増殖特性、酸化防止剤、抗炎症、血液浄化
- mali-mali pucukmerah *Leea rubra* ブドウ科ウドノキ属リーア・ルブラ
 薬効： 赤痢、(蛇の)解毒、鎮静剤
- malingan *Ipomoea obscura* ヒルガオ科ヒメノアサガオ
 薬効： 捻挫、発作、赤痢
- malpighia *Malpighia puniceifolia* キントラノオ科アセロラ
 薬効： 免疫機能を高める、ガン抑制、動脈硬化、皮膚機能維持、糖尿病、視力維持、貧血
- malur *Brucea amarissima* ニガキ科ニガキモドキ
 薬効： 糖尿病、赤痢、下痢、マラリア
- malur *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
 薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膣カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膣分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻
- malur *Suaeda maritima* アカザ科マツナ属ハママツナ
 薬効： 化粧品
- mamak *Heynea trijuga* センダン科ヘイネヤ属トリジュガ
 薬効： コレラ
- mamam *Cleome spinosa* フウチョウソウ科フウチョウソウ属クレオメ スピノザ、セイヨウフウチョウソウ

薬効： リウマチ、打撲傷

薬効： リウマチ、打撲傷

mamam Orthosiphon aristatus シソ科ネコノヒゲ

薬効： 抗ヒスタミン、抗炎症、抗菌、抗酸化、排尿困難、利尿、腎臓感染、腎臓病、尿路感染症、膀胱感染、尿路結石、胆石、腰痛、風邪、発熱、めまい、痛風、咳、便秘、アレルギーによるかゆみ、糖尿病、月経痛、月経異常、赤痢、急性下痢、高血圧、腎炎、膀胱炎、解熱、食欲増進、子宮頸部の腫れ、アルブミン症、脱力感、睡眠

mamang besar Cleome spinosa フウチョウソウ科フウチョウソウ属クレオメ スピノザ、セイヨウフウチョウソウ 薬効： リウマチ、打撲傷

薬効： リウマチ、打撲傷

mamang besar Gynandropsis speciosa フウチョウソウ科ギナンドロプシス属ギナンドロプシス スペシオサ

薬効： 胃痛、打撲、リウマチ

mamang besar Orthosiphon aristatus シソ科ネコノヒゲ

薬効： 抗ヒスタミン、抗炎症、抗菌、抗酸化、排尿困難、利尿、腎臓感染、腎臓病、尿路感染症、膀胱感染、尿路結石、胆石、腰痛、風邪、発熱、めまい、痛風、咳、便秘、アレルギーによるかゆみ、糖尿病、月経痛、月経異常、赤痢、急性下痢、高血圧、腎炎、膀胱炎、解熱、食欲増進、子宮頸部の腫れ、アルブミン症、脱力感、睡眠

mamangkoka Nothopanax scutellarius ウコギ科ネオパナクス属ネオパナクス スクテラリウム

薬効： 膿瘍、乳房の炎症や腫れ、脱毛、排尿困難、体臭、傷、高血圧、栄養失調、利尿

mamanukan Nothopanax scutellarium ウコギ科ネオパナクス属ネオパナクス スクテラリウム

薬効： 膿瘍、乳房の炎症や腫れ、脱毛、排尿困難、体臭、傷、高血圧、栄養失調

mampap Urena lobata アオイ科オオバボンテンカ

薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膣分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎

mampat Cratoxylum cochinchinense オトギリソウ科クラトキシラム属ティウクリアン

薬効： 皮膚感染症、外傷

manakudu Morinda citrifolia / Bancudus latifolia アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

manalika Annona muricata バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ

薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧

- mandalika *Gloriosa superba* ユリ科グロリオサ属キツネユリ
薬効： 湿疹、白癬、疥癬、ハンセン氏病、中絶、分娩促進、麻痺、痙攣、関節痛、腫れ、高熱、淋病、むくみ、出産困難
- mandrake *Podophyllum peltatum* メギ科ポドフィルム
薬効： 抗がん、下剤、疣贅(ゆうぜい)
- manga amplem *Mangifera* sp ウルシ科マンゴー属類
薬効： 鎮痛、心臓病
- mangandeh *Drymoglossum piloselloides* / *Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 耳下腺炎・おたふくかぜ、陰囊皮膚結核、黄疸、腹痛、便秘、赤痢、淋病、咳、肺膿瘍、肺結核、出血、止血、リウマチ、白帯下、乳がん、白癬、皮膚の化膿、皮膚炎、口内炎、歯肉の炎症、血液浄化、リンパ腫、抗炎症
- mangandeh *Scurrula atropurpurea* ヤドリギ科ニンドウバナノヤドリギ属スクラ アトロプルプレア
薬効： 黄疸、腫瘍、がん、扁桃腺、はしか、腸内寄生虫、糖尿病
- mangender *Reissantia indica* ニシギギ科レイッサンティア属レイッサンティア インディカ
薬効： リウマチ
- mangga *Mangifera indica* ウルシ科マンゴー
薬効： 神経因性疼痛、鎮痛、抗炎症、抗酸化剤、免疫調節、糖尿病、高血圧、胆石、腎臓結石、赤痢、火傷、神経因性疼痛、貧血、美肌、便秘、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、疲労回復、糖尿病、視力維持、細胞老化防止、口臭、消化促進、梅毒
- mangga air *Mangifera indica* ウルシ科マンゴー
薬効： 神経因性疼痛、鎮痛、抗炎症、抗酸化剤、免疫調節、糖尿病、高血圧、胆石、腎臓結石、赤痢、火傷、神経因性疼痛、貧血、美肌、便秘、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、疲労回復、糖尿病、視力維持、細胞老化防止、口臭、消化促進、梅毒
- mangga kasturi *Mangifera casturi* ウルシ科カリマンタン マンゴ
薬効： 抗酸化剤、抗炎症
- mangga kweni *Mangifera odorata* ウルシ科マンゴー属クイニーマンゴー
薬効： 抗腫瘍、抗酸化、抗HIV、抗菌、抗癌、抗炎症、糖尿病、消化促進、強心、皮膚の保全、発熱、便秘
- mangga laut *Cerbera manghas* キョウチクトウ科ミフクラギ、オキナワキョウチクトウ
薬効： 下痢、嘔吐、抗菌、殺鼠剤、殺虫剤、毒流し漁
- mangga laut *Ochrosia oppositifolia* キョウチクトウ科オクロシア属シマソケイ 薬効： マラリア
- mangga serat *Mangifera indica* ウルシ科マンゴー
薬効： 神経因性疼痛、鎮痛、抗炎症、抗酸化剤、免疫調節、糖尿病、高血圧、胆石、腎臓結石、赤痢、火傷、神経因性疼痛、貧血、美肌、便秘、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、疲労回復、糖尿病、視力維持、細胞老化防止、口臭、消化促進、梅毒
- manggis *Garcinia mangostana* フクギ科マンゴスチン
薬効： 下痢、赤痢、皮膚病、痰、痔核、がん抑制、乳がん、胃痛、痛風、コレステロール、喘息、扁桃炎、月経不順、膣分泌物、潰瘍、歯痛、心臓病、口内炎、抗真菌、抗炎症、殺精子作用、便秘、(体

重) 減量、けいれん

- manggis hutan *Garcinia celebica* フクギ科セレベスマンゴスチン
薬効： 腹痛、息切れ
- manggis hutan *Garcinia xanthochymus* フクギ科フクギ属キャニモモ
薬効： 胃腸疾患、去痰、下剤、血液循環、発熱、解熱、抗菌、抗炎症、抗真菌、抗酸化
- mangir *Ganophyllum falcatum* ムクロジ科ガノフィルム属スケイリ○アッシュ
薬効： 育毛、シャンプー
- mangkoan *Myrica javanica* ヤマモモ科ジャワヤマモモ
薬効： 皮膚のかゆみ
- mangkok-mangkok *Nothopanax scutellarius* ウコギ科ネオパナクス属ネオパナクス スクテラリウム
薬効： 膿瘍、乳房の炎症や腫れ、脱毛、排尿困難、体臭、傷、高血圧、栄養失調、利尿
- mangkogan *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎
- mangkogan *Nothopanax scutellarium* ウコギ科ノトパナックス属ノトパナックス スクテラリウム
薬効： 膿瘍、乳房の炎症や腫れ、脱毛、排尿困難、体臭、傷、高血圧、栄養失調
- mangkogan *Polyscias scutellaria* ウコギ科ポリシャス属スクテラリア
薬効： 発熱
- mangkudu *Morinda citrifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- mangle *Polyscias nodosa* ウコギ科ポリシャス属ポリシャス ノドサ
薬効： 骨折、避妊
- manglid *Magnolia virginiana / Manglietia glauca* モクレン科ヒメタイサンボク
薬効： 発汗促進、消炎、気管疾患、上気道感染症、マラリア、リウマチ、痛風
- manglid *Manglietia glauca* モクレン科モクレン属マンダリエティア グラウカ
薬効： 婦人病
- manik *Chloranthus officinalis* センリョウ科ヒトリシズカ属クロランツス オフィキナリス
薬効： 腹痛、便秘、めまい

- manis jagan *Cinnamomum burmannii* クスノキ科ジャワニッケイ
薬効： 抗がん、膠原病、嘔吐、胃痛、腹痛、下痢、頭痛、風邪、胸部感染症、リウマチ、鎮静、食欲増進、食欲不振、駆風、発汗、痛みの緩和、食中毒、喘息、咳、膿瘍、発熱、下痢、便秘、湿疹、かゆみ、白癬、淋病、食中毒、出血性創傷、外傷、潰瘍、マラリア、更年期障害、嘔吐、胃痛、鼓腸、皮膚炎、気管支炎、リウマチ、心臓病、脾臓、胃の痛み、背中の痛み、驚口瘡、口内炎、高血圧、湿疹、かゆみ、白癬、鼓腸、骨粗鬆症、心臓病、脾臓の痛み、筋弛緩、血液循環の促進、腰痛、脳機能の改善、感染防止、癌、コレステロールの低下、血糖値の制御、肥満、高脂肪
- manis jagan *Cinnamomum verum* クスノキ科セイロンニッケイ
薬効： 血糖値やコレステロール値の低下、糖尿病、血栓、抗菌、心臓病、月経痛、アルツハイマー病の予防
- manisah *Sechium edule* ウリ科ハヤトウリ
薬効： 高血圧、利尿、便秘、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、コレステロール減少、老化防止、腎臓結石、鼓腸、心臓病、抗酸化活性、血管拡張、チフス
- manjah *Themeda gigantea* イネ科草本メガルカヤ属グラガハルジュナ
薬効： 解熱剤
- manjakani *Quercus lusitanica* ブナ科コナラ属オーク
薬効： 歯痛、歯肉炎、白帯下、月経不順、避妊、膣の洗浄、除菌、痔、下痢
- manjarakan *Themeda gigantea* イネ科草本メガルカヤ属グラガハルジュナ
薬効： 解熱剤
- manon *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ
薬効： 咳止め、尿管結石、尿道結石、黄疸
- manowa *Annona reticulata* バンレイシ科ギウシンリ
薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み
- mansiang *Scirpus grossus* カヤツリグサ科ホタルイ属オオサンカクイ
薬効： 胸焼け、歯痛
- manting *Syzygium polyanthum* フトモモ科フトモモ属シジギウム ポリアンタナム、サラムリーフ
薬効： コレステロール値や血圧の低下、糖尿病、下痢、急性潰瘍、アルコールによる中毒、尿酸レベルを下げる、消化、健胃、忌避剤、誘引剤、摂食抑制剤、成長の抑制、目の炎症、目の痛み、細胞の老化の防止、高血圧、痛風、風邪、喘息、扁桃腺、気管支炎、健胃、腹痛、アルコール中毒、白歯、胃潰瘍
- manuran *Coptosapelta tomentosa* アカネ科ヒョウタンカズラ属属の一種
薬効： 回虫症、虫下し、膿漏、潰瘍、熱病、発熱、ただれ、胃けいれん、産後の肥立
- manuwa *Annona reticulata* バンレイシ科ギウシンリ
薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み
- manyeyueu *Blumea lacera* キク科ヤエヤマコウゾリナ
薬効： コレラ、解熱、皮膚疾患、頭痛
- maoni *Swietenia macrophylla* / *Swietenia mahagoni* センダン科マホガニー、オオバマホガニー
薬効： 血液循環を改善、コレステロール値を低減、痛み、出血、打撲、疫病の予防、体脂肪の減少、肥

満、免疫系の強化、血栓の予防、肝機能の強化、血液凝固の遅延、血糖値や脂質低下、マラリア、食欲不振、発熱、風邪、湿疹、高血圧、糖尿病、リウマチ、吐き気

- maos *Aegle marmelos* ミカン科マルメロ、ベルノキ
薬効： 発熱、便秘、体臭、皮膚疾患、防腐、細菌感染、糖尿病、炎症、癌、感染症、心疾患、避妊、おたふく風邪、淋病
- mapu *Macaranga tanarius* トウダイグサ科オオバギ
薬効： 膿瘍、赤痢、発熱、コレステロール、糖尿病、心臓、頭痛、胃痛、血便、二日酔い、発熱
- mara *Macaranga rhizinoides* トウダイグサ科オオバギ属マカランガ ライゾイデス
薬効： 咳止め、赤痢、発熱、膿瘍
- mara *Macaranga tanarius* トウダイグサ科オオバギ
薬効： 膿瘍、赤痢、発熱、コレステロール、糖尿病、心臓、頭痛、胃痛、血便、二日酔い、発熱
- mara bener *Macaranga rhizinoides* トウダイグサ科オオバギ属マカランガ ライゾイデス
薬効： 咳止め、赤痢、発熱、膿瘍
- mara tapen *Macaranga rhizinoides* トウダイグサ科オオバギ属マカランガ ライゾイデス
薬効： 咳止め、赤痢、発熱、膿瘍
- marak tiga jari *Macaranga hypoleuca* トウダイグサ科オオバギ属ウラジロオオバギ
薬効： 解熱、筋肉のけいれん、出産ケア
- maranginan *Dysoxylum densiflorum* センダン科シマセンダン属ディソクリルム デンシフロルム
薬効： 腸疾患
- maranta merah *Maranta leuconeura* クズウコン科マランタ属レウコネウラ
薬効： 下痢、風邪、保温
- marasai *Molineria latifolia* キンバイザサ科モリネリア属モリネリア ラティフォリア 薬効： 腎臓の痛み、胃の痛み、発熱、マラリア、咳、腫れ、利尿、糖尿病患者の砂糖代替品
- marasi *Hymenaea courbaril* マメ(ジャケツイバラ)科ヒメナエア属ヒメナエア・コウルバリル、ジャトバ
薬効： 抗菌、抗真菌、抗ウィルス、抗バクテリア作用、強壮
- marasi *Molineria latifolia* キンバイザサ科モリネリア属モリネリア ラティフォリア 薬効： 腎臓の痛み、胃の痛み、発熱、マラリア、咳、腫れ、利尿、糖尿病患者の砂糖代替品
- marelang *Pterospermum acerifolium* アオイ科シマウラジロノキ属シロギリ、モミジバウラジロ
薬効： かゆみ
- mareme *Glochidion arborescens* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオン アルボレセニス
薬効： 腫れ、扁桃腺、下痢
- mareme *Glochidion borneense* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオン ボルネエンセ
薬効： 痢、咳、下痢、扁桃腺、炎症
- mareme *Glochidion rubrum* コミカンソウ科ヒラミカンコノキ
薬効： 咳止め、喘息、痰吐、去痰、発熱、産褥熱、有毒な虫刺され、赤痢、皮膚の痛み、口内炎、腫れ

- mareme *Glochidion zeylanicum* コミカンソウ科カンコノキ属カキバカンコノキ
薬効： 抗癌
- mareme *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症
- mareme leuweung *Glochidion arborescens* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオソ アルボレセニス
薬効： 腫れ、扁桃腺、下痢
- margo sier *Azadirachta indica* センダン科インドセンダン
薬効： 解毒、消炎、発熱、解熱、治癒促進、全機能の改善、寄生虫の駆除、殺虫、殺精子、マラリア、肺炎、リウマチ、関節炎、黄疸、皮膚疾患、白癬、湿疹、シラミ、真菌感染、関節、筋肉痛、黄疸、胃の潰瘍・ハンセン病、糖尿病、下痢、赤痢、潰瘍、抗菌性、湿疹、疥癬、胃痛、かゆみ
- marjoram *Origanum majorana / Majorana hortensis* シソ科ハナハッカ属、マジョラム、スイートマジョラム、ハナハッカ、オレガノ
薬効： 消化促進、不安や緊張の緩和・鎮静、収斂、肌をひきしめる、炎症を抑える、ガン抑制、高血圧、リラックス効果、免疫力強化、消化促進、抗菌・殺菌、鎮痛、去痰、気管支疾患、緊張性頭痛、不眠、不安、月経痛、筋肉痛、関節炎、捻挫、関節のこわばり
- markisa *Passiflora caerulea* トケイソウ科トケイソウ
薬効： 鎮痛、精神安定、抗痙攣、不眠の緩和、血圧の降下、ヒステリー・ノイローゼの緩和、更年期障害
- markisa *Passiflora edulis* トケイソウ科クダモノトケイソウ
薬効： 薬効： 老化防止、免疫力の強化、高血圧予防、毛髪健康維持、精神安定、消化促進、ガン抑制、動脈硬化予防、高血圧予防、皮膚・粘膜の保護、視力維持改善、貧血改善、口内炎、胸焼け、催乳、炎症、駆虫、鎮静
- markisa *Passiflora laurifolia* トケイソウ科トケイソウ属クダモノトケイソウ、ミズレモン
薬効： 怪我、あざ、膿瘍、化膿、湿疹、水虫、たむし
- markisa *Passiflora quadrangularis* トケイソウ科オオナガミクダモノトケイソウ
薬効： 利尿、淋病、抗酸化、肝炎、顔のシワ取り
- markisa asam *Passiflora edulis* トケイソウ科クダモノトケイソウ
薬効： 老化防止、免疫力の強化、高血圧予防、毛髪健康維持、精神安定、消化促進、ガン抑制、動脈硬化予防、高血圧予防、皮膚・粘膜の保護、視力維持改善、貧血改善、口内炎、胸焼け、催乳、炎症、駆虫、鎮静
- markisa besar *Passiflora quadrangularis* トケイソウ科オオナガミクダモノトケイソウ
薬効： 利尿、淋病、抗酸化、肝炎、顔のシワ取り
- markisa pisang *Passiflora mollissima* トケイソウ科ピンクトケイソウ、モリッシマ、バナナパッションフルーツ
薬効： 排尿障害、月経痛、不眠症、赤痢
- markisa sayur *Passiflora quadrangularis* トケイソウ科オオナガミクダモノトケイソウ
薬効： 利尿、淋病、抗酸化、肝炎、顔のシワ取り

- markisah *Passiflora quadrangularis* トケイソウ科オオナガミクダモノトケイソウ
薬効：利尿、淋病、抗酸化、肝炎、顔のシワ取り
- markusa *Passiflora quadrangularis* トケイソウ科オオナガミクダモノトケイソウ
薬効：利尿、淋病、抗酸化、肝炎、顔のシワ取り
- marong *Cratoxylon formosum* オトギリソウ科クラトキシラム属クラトキシラム
薬効：癌、利尿
- marong *Cratoxylum formosum* オトギリソウ科クラトキシラム属クラトキシロンフォルモスム
薬効：捻挫、膿瘍、腹痛、やけど、下痢
- maronggi *Moringa oleifera* ワサビノキ科ワサビノキ、モリンガ
薬効：コレステロール、ヘビの咬傷、めまい、リウマチ、リンパ腺炎、炎症性疾患、化膿した傷、腫瘍、肝臓肥大、脚気、去痰、月経不順、口内炎、抗細菌、高血圧、催乳、細菌感染抑制、歯茎の出血、歯肉炎、腫れ、腫物、腎臓・膀胱結石、精神刺激、息切れ、鎮痛、痛風、潰瘍、吐き気、糖尿病、頭痛、乳分泌促進、妊娠中絶、敗血症、肺結核、白癬、発作、皮膚疾患、貧血、腹痛、麻痺、利尿、排尿困難、喘息、脾臓、蕁麻疹、黄疸、烏目、目の痛み、目の健康、点眼薬、腸内寄生虫、全身の痛み、アレルギー、ヘルペス、化膿性創傷、シミ、食欲増進、造血、産後の痛み、鼓腸、顔のしわを減らす、覚醒
- marpala *Neonauclea calycina* アカネ科ネオナウクレア属ネオナウクレア カリシナ
薬効：膿瘍、腫れ
- martundung *Canarium littorale* カンラン科カンラン属リトロアレ
薬効：かゆみ、疥癬、痔、腸内寄生虫、リウマチ
- maru maru *Nasturtium montanum* アブラナ科オランダガラシ属ナスタチウム モンタナム
薬効：気管支炎、のどの痛み、咳、結核、発熱、はしか、肝炎、利尿、血尿、リウマチ、膿瘍、おでき、あざ、出血、潰瘍、打撲傷、蛇の咬傷、洗眼、蛇の咬傷、乏尿、黄疸、尿路結石、創傷、熱中症、消化促進、膀胱痛、粘液溶解
- marulai *Moringa pterygosperma* ワサビノキ科モリンガ属ワサビノキ
薬効：脚気、麻痺、むくみ、利尿、覚醒剤、鎮痛、リウマチ、リウマチ痛、月経不順、口内炎、頭痛、捻挫、白癬、ヘルペス、睡眠障害、骨折
- maryuna *Vernonia cinerea / Cyanthillium cinereum* キク科ショウジョウハグマ属ムラサキムカシヨモギ、ヤンバルヒゴタイ
薬効：胃けいれん、胸やけ、百日咳、喘息、咳、気管支炎、赤痢、腹痛、分娩促進、難産、結膜炎、発熱、リウマチ、胃痛、皮膚の痛み、利尿、下痢、腫瘍、強壯剤、発汗、抗癌、腸内寄生虫、不眠症、肝炎、腰痛、食欲不振、蛇毒の解毒、疲労感、倦怠感、熱中症、腫瘍、あざ、ねんざ
- mashaparni *Teramnus labialis* マメ亜科ダイズ属テラムナスラビアルリス
薬効：脳卒中、リウマチ、末梢神経の病状
- masiambu *Psidium guajava* フトモモ科グァバ、グッバ、バンジロウ、バンザクロ
薬効：免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、腔洗浄、血糖値の低下、疝痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便

- masnasem *Chromolaena odorata* キク科ヒマワリヒヨドリ
薬効： 咳、頭痛、皮膚疾患、疥癬、かゆみ、傷薬
- masoi *Massoia aromatica* クスノキ科シナクスモドキ属クリプトカルヤ・アロマチカ、メソイ
薬効： 頭痛薬、白帯下、胃けいれん、下剤、発熱、分娩後の滋養、美肌
- masoji *Cryptocarya massoy* クスノキ科シナクスモドキ属マソイア
薬効： 出産時のケア、膣分泌物、食欲増進、消化促進、回虫症、虫下し
- masoji *Massoia aromatica* クスノキ科シナクスモドキ属クリプトカルヤ・アロマチカ、メソイ
薬効： 頭痛薬、白帯下、胃けいれん、下剤、発熱、分娩後の滋養、美肌
- masoyi *Cryptocarya Massoia* クスノキ科シナクスモドキ属クリプトカリア マソイア
薬効： 喘息、喀血、発熱、膣分泌物、妊娠中の発作、リウマチ、不眠、創傷
- masoyi *Massoia aromatica* クスノキ科シナクスモドキ属クリプトカルヤ・アロマチカ、メソイ
薬効： 頭痛薬、白帯下、胃けいれん、下剤、発熱、分娩後の滋養、美肌
- mata ayam *Ardisia crenata* サクラソウ科マンリョウ
薬効： 咽頭炎、吐血、胃痛、鎮痛、熱病、発熱、解熱、解毒、下痢、去痰、咳止め、打撲、お血
- mata ketam *Cissus repens* ブドウ科シッサス属シッサス レペンス
薬効： ヘビやサソリの咬傷
- mata kucing *Paranephelium macrophyllum* ムクロジ科パラネフェリウム属パラネフェリウム マクロフィ
ルム
薬効： 皮膚病
- mata pelanduk *Labisia pumila* ヤブコウジ科ラビシア属ラビシア・プミラ
薬効： 産後の滋養強壮
- mate *Ilex paraguayensis* モチノキ科マテチャ
薬効： マテ茶、抗糖化、酸化防、抗炎症、脂質を低下させる抗変異原性、興奮、利尿、肉体的や精神的な疲労回復
- mate mano *Ardisia crispa* サクラソウ科カラタチバナ
薬効： 去痰、結核の咳
- matean *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
薬効： 解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー
- mato punai *Rhinacanthus nasutus* キツネノマゴ科リナカンサス属リナカンサス ナスツス
薬効： 白癬、疥癬、ふけ、痛み、皮膚、あざ、湿疹
- matoa *Allophylus cobbe* ムクロジ科チットベリー
薬効： 鼓腸、発熱、疲労回復
- matoa *Pometia pinnata* ムクロジ科マトア、バンリュウガン
薬効： 傷、発熱、乳房炎、胃腸炎、歯痛、産後のケア、強壮

- matsutake *Tricholoma matsutake* キシメジ科マツタケ
薬効： 食欲増進、消化酵素を分泌促進、ガン抑制、免疫力強化、貧血改善、便秘、肥満抑制
- maung *Baccaurea javanica* コミカンソウ科ランバイ属バッカウレア ジャバニカ、トロピカタネカ
薬効： 生理周期を調整(ピル)、目の痛み
- mawar *Rosa damascena / Rosa sp* バラ科バラ
薬効： ガン抑制、免疫力強化、美肌、抗炎症、リラックス、感染症、解毒、更年期障害緩和
- mawar desa *Rosa chinensis* バラ科バラ属ロサ・キネンシス
薬効： 月経不順、月経痛、膣分泌物、妊娠中の出血、麻疹、赤痢、にきび、結核、喀血、むくみ、鼓動、潰瘍、関節炎、抗真菌特性
- mawar merci *Rosa multiflora* バラ科ノイバラ
薬効： 利尿、下剤、できもの、にきび、はれもの
- mawar pink *Rosa canina* バラ科イヌバラ、ロサ・カニーナ
薬効： 風邪、インフルエンザ、伝染性疾患、壊血病、下痢、胃炎、栄養補助剤、咳止め
- maya-maya *Sapium baccatum* トウダイグサ科シラキ属サピウム バッカツム、ルンダイ
薬効： 高血圧、鎮痛
- mayam duri *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ
薬効： 火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル
- mayana *Coleus scutellarioides* シソ科コリウス、キンランジソ、ニシキジソ
薬効： 創傷、せき、のどの薬、歯痛、風疹、アレルギー潰瘍、傷、痔、糖尿病、発熱、便秘、下痢、腹痛、月経不順、月経遅延、月経痛、膣分泌物、膣のかゆみ、皮膚のかゆみ、潰瘍、虚弱体質、腸内寄生虫、産後の肥立、乳児の滋養、胸焼け、消化不良、気管支炎、耳の炎症、耳痛、腸の炎症、口内炎、胃けいれん、膿瘍、結石、水ぶくれ、頭痛、咳、妊娠中や産後のケア、低血圧
- mayana *Plectranthus scutellarioides* シソ科キンランジソ、コリウス
薬効： 咳、傷、腰痛、発熱
- mayana *Solenostemon scutellarioides* シソ科コリウス、ニシキジソ、キンランジソ
薬効： 頭痛、胸焼け、食欲増進
- mayang baringin *Palaquium hexandrum* アカテツ科グッタペルカ属パラクイウム ヘクサンドルム、ニアトー
薬効： ハチ刺され
- mayang susu *Palaquium hexandrum* アカテツ科グッタペルカ属パラクイウム ヘクサンドルム、ニアトー
薬効： ハチ刺され
- mbacang *Mangifera foetida* ウルシ科マンギフェラ ウママンゴ
薬効： 下痢、腹痛、回虫症、虫下し、食欲増進、かゆみ、スタミナ
- Mbela *Harrisonia brownii* ニガキ科ハルリソニア属ハルリソニア プロウニィ
薬効： マラリア

- medang *Litsea grandis* クスノキ科クラタン
薬効： 腹痛
- medang *Litsea noronhae* クスノキ科ハマビワ属リツィア ノローニャ
薬効： 下痢
- medang *Litsea tuberculata* クスノキ科ハマビワ属リツィア ツベルクラータ
薬効： 解毒
- medang *Vernonia arborea* キク科ベルノニア属ベルノニア アルボレア
薬効： 口内炎
- medang api-api *Adinandra dumosa* モッコク科ナガエサカキ属の一種
薬効： 傷口の消毒
- medang gatal *Schima noronhae* ツバキ科ヒメツバキ属イジュ
薬効： 通経、細胞増殖抑制活性
- medang gatal *Schima wallichii* ツバキ科ヒメツバキ、イジュ、ヒメツバキ
薬効： 中耳炎、月経痛、下痢、胃痛、子宮疾患、抗炎症
- medang kepan *Litsea noronhae* クスノキ科ハマビワ属リツィア ノローニャ
薬効： 下痢
- medang perawas *Litsea elliptica* クスノキ科ハマビワ属リツィア エリプチカ
薬効： 産後の血液浄化
- medangsang *Phoebe excelsa* クスノキ科フォエベ属フォエベ エクスケルサ
薬効： 頭痛、関節痛、首の痛み
- medinela *Medinilla radicans* ノボタン科メディニラ属メディニラ ラディカンス
薬効： 赤痢
- megat sih *Parameria laevigata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア・ラエビガータ
薬効： 傷、打撲傷、月経痛、下痢、赤痢、かさぶた
- megkudu *Morinda citrifolia / Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マalaria、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- meh *Albizia saman* ネムノキ亜科モンキーポッド、アメリカネムノキ
薬効： 腹痛、結核菌の抑制
- mekar *Mesua ferrea* テリハボク科セイロンテツボク
薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢

- mekudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
 薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- melabai *Macaranga gigantea* トウダイグサ科オオバキ属マカラング・ギガンテア
 薬効： 口内炎、発熱、下痢、赤痢
- melada *Capparis zeylanica* フウチョウボク科フウチョウボク属カッパーリス ザイラニカ
 薬効： コレラ、片麻痺、肺炎、炎症
- melaka *Phyllanthus emblica* / *Embllica officinalis* コミカンソウ科ユカン
 薬効： 解毒、抗酸化作用、収斂作用、滋養強壮・強精、抗炎症、抗動脈硬化、血栓予防、癌、ストレス、創傷、育毛剤、化粧品、利用：染料(濃青色)
- melampuran *Calophyllum lanigerum* テリハボク科テリハボク属カロフィラム・ラニジェラム
 薬効： エイズ
- melana *Cinnamomum parthenoxylon* クスノキ科ガジスグス、インドグス
 薬効： 炎症、駆風、鼓腸、腫れ、腹痛、体臭
- melate *Jasminum sambac* モクセイ科マツリカ、アラビアジャスミン、ジャスミン サンバック
 薬効： 鎮静、うつ、高揚作用、ホルモン調節、発熱、頭痛、息切れ、腎炎、ガン抑制、生理不順、月経痛、更年期障害、肌荒れ、催淫、生活習慣病、ストレス解消、催乳、母乳分泌過多、大動脈弁狭窄、閉鎖不全症、美肌、ダイエット、口臭、昆虫咬傷、歯痛、刺咬症、目の痛み、目の炎症、疥癬、血尿、創傷、抗酸化、抗菌、下痢、骨折、ねんざ、育毛、発毛の促進、不眠症、化粧品、男性のリプロダクティブヘルス、インポテンス、母乳過多、皮膚炎、インフルエンザ、発汗、利尿、鎮痛
- melati *Jasminum multiflorum* モクセイ科ケソケイ、ボルネオソケイ、スタージャスミン
 薬効： 生理不順、嘔吐、口内炎、あせも、子供の風邪薬、虫刺され
- melati *Jasminum sambac* モクセイ科マツリカ、アラビアジャスミン、ジャスミン サンバック
 薬効： 鎮静、うつ、高揚作用、ホルモン調節、発熱、頭痛、息切れ、腎炎、ガン抑制、生理不順、月経痛、更年期障害、肌荒れ、催淫、生活習慣病、ストレス解消、催乳、母乳分泌過多、大動脈弁狭窄、閉鎖不全症、美肌、ダイエット、口臭、昆虫咬傷、歯痛、刺咬症、目の痛み、目の炎症、疥癬、血尿、創傷、抗酸化、抗菌、下痢、骨折、ねんざ、育毛、発毛の促進、不眠症、化粧品、男性のリプロダクティブヘルス、インポテンス、母乳過多、皮膚炎、インフルエンザ、発汗、利尿、鎮痛
- melati air *Echinodorus macrophyllus* オモダカ科エキノドルス属エキノドルス・マクロフィルス
 薬効： 脂質代謝改善・抗酸化、尿酸、血尿、膀胱カタル、関節炎、痛風、水腫、浄血、肝臓肥大、腎臓炎、腎臓胆石、リュウマチ、皮膚病、吹き出物
- melati bintang *Jasminum multiflorum* モクセイ科ケソケイ、ボルネオソケイ、スタージャスミン
 薬効： 生理不順、嘔吐、口内炎、あせも、子供の風邪薬、虫刺され
- melati carolina *Gelsemium sempervirens* ゲルセミウム科(マチン科)カロライナジャスミン

薬効： 抗ガン、血圧降下、片頭痛、神経痛、喘息、リウマチ、消化不良、解熱、発汗促進、鎮痛、鎮痙、挫骨神経痛、歯痛、激痛、有毒

melati casablanca *Jasminum officinale* モクセイ科ジャスミン、ソケイ

薬効： 鎮痙、乳分泌促進、子宮の刺激、催淫、殺菌、鬱症、緊張、勃起不全、不感症、月経不順、神経性呼吸障害、消化管機能不全

melati gambir *Jasminum officinale* モクセイ科ジャスミン、ソケイ

薬効： 鎮痙、乳分泌促進、子宮の刺激、催淫、殺菌、鬱症、緊張、勃起不全、不感症、月経不順、神経性呼吸障害、消化管機能不全

melati hutan *Jasminum elongatum* モクセイ科ノハラジャスミン

薬効： 発熱、腎臓結石、かゆみ、おりもの

melati kosta *Brunfelsia uniflora* ナス科ニオイバンマツリ

薬効： 利尿、梅毒、リウマチ、関節炎、腫れ、発熱、炎症

melati kosta kuning *Brunfelsia nitida* ナス科キバナニオイバンマツリ

薬効： 下痢

melati mayang *Ligustrum sinense* モクセイ科イボタノキ属

薬効： 炎症、抗菌、痛み

melati mentomori *Brunfelsia uniflora* ナス科ニオイバンマツリ

薬効： 利尿、梅毒、リウマチ、関節炎、腫れ、発熱、炎症

melati pinwel *Tabernaemontana divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ

薬効： 傷、腫れ、腎臓結石、発熱、赤痢、下痢、虫下し、リウマチ、胃痛

melati putih *Jasminum sambac* モクセイ科マツリカ、アラビアジャスミン

薬効： 鎮静、うつ、高揚作用、ホルモン調節、発熱、頭痛、息切れ、腎炎、ガン抑制、生理不順、月経痛、更年期障害、肌荒れ、催淫、生活習慣病、ストレス解消、催乳、母乳分泌過多、大動脈弁狭窄、閉鎖不全症、美肌、ダイエット、口臭、昆虫咬傷、歯痛、刺咬症、目の痛み、目の炎症、疥癬、血尿、創傷、抗酸化、抗菌、下痢、骨折、ねんざ、育毛、発毛の促進、不眠症、化粧品、男性のリプロダクティブヘルス、インポテンス、母乳過多、皮膚炎、インフルエンザ、発汗、利尿、鎮痛

meleman *Psychotria malayana* アカネ科ボチョウジ属サイコトリア

薬効： 蟻虫、解熱

melikan *Desmodium gangeticum* マメ科 ヌスビトハギ属タマツナギ

薬効： 膿瘍

melinjo *Gnetum gnemon* グネツム科グネモン

薬効： 口のかゆみ、眼球乾燥、ストレス解消、陣痛促進、利尿、息切れ、高血圧

meloh kiloh *Plantago asiatica / Plantago mayor* オオバコ科オオバコ、セイヨウオオバコ

薬効： 利尿、むくみ、にきび・ふきでも、去痰、鎮咳、消炎、尿路の急性感染症、泌尿器系結石、膀胱炎、尿道炎、肺炎、下痢、泌尿器機能不全、痰の多い咳、結膜炎、細菌性眼科疾患、目眩、慢性気管支炎、高血圧、腎臓病、便秘、腫物、おでき、のぼせ、熱さまし、肝臓病、淋病、健胃、腹痛、虫くだし、肺結核、止血、貧血、打撲、痔、フィラリア症、胸やけ、造血、心臓病、皮膚病、強壯、興奮、赤痢、解熱、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、

から咳、胃潰瘍、傷、带状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膈分泌物、月経不順、血便、消化器障害、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、尿石、消化器疾患、創傷、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、ハンセン病、産後の発熱、捻挫、満腹感

melon Cucumis melo ウリ科キュウリ属メロン

薬効： 発熱、利尿、浮腫、果実エキスとして酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤

melon bertanduk Cucumis metuliferus ウリ科ツノニガウリ、キワノ、ツノメロン

薬効： 高血圧、糖尿病、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、味覚機能維持

melur Jasminum sambac モクセイ科マツリカ、アラビアジャスミン、ジャスミン サンバック

薬効： 鎮静、うつ、高揚作用、ホルモン調節、発熱、頭痛、息切れ、腎炎、ガン抑制、生理不順、月経痛、更年期障害、肌荒れ、催淫、生活習慣病、ストレス解消、催乳、母乳分泌過多、大動脈弁狭窄、閉鎖不全症、美肌、ダイエット、口臭、昆虫咬傷、歯痛、刺咬症、目の痛み、目の炎症、疥癬、血尿、創傷、抗酸化、抗菌、下痢、骨折、ねんざ、育毛、発毛の促進、不眠症、化粧品、男性のリプロダクティブヘルス、インポテンス、母乳過多、皮膚炎、インフルエンザ、発汗、利尿、鎮痛

memadatan Clerodendrum indicum シソ科クルマバジョウザン

薬効： 抗炎症、尿道炎、膀胱炎、気管支炎、発熱、解熱、子供の発熱、鎮痛、尿道痛、膀胱炎、息切れ、肺結核、咳、口腔痛、気管支炎、ヘルニア痛、胃痛、捻挫、打撲、リウマチ、インフルエンザ、肺炎、口内炎、喘息、食欲増進、活力向上、細胞の活性化、便秘、結腸癌、骨の強化、歯の強化、抗細菌、貧血、痛風、頭痛、利尿、解毒

memata Sauropus androgynus コミカンソウ科アマメシバ

薬効： 貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぽい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持

memayo Clerodendron paniculatum クマツヅラ科クサギ属シマヒギリ

薬効： 関節痛、腰痛

memeniran Callicarpa pedunculata クマツヅラ科ベルベットリーフ

薬効： 膿漏、潰瘍

memeniran Phyllanthus niruri ミカンソウ科コミカンソウ属ゲールオブザウインド

薬効： 黄疸、マラリア、てんかん、肝炎、腎炎、リウマチ、夜盲症、ものもらい、ただれ、発熱、赤痢、抗炎症、去痰、糖尿病、安産、高血圧、高尿酸血症

memeniran Phyllanthus urinaria コミカンソウ科コミカンソウ

薬効： 抗薬効： 利尿、腎臓結石、膀胱結石、解毒、腸炎、伝染病、尿路感染、止瀉、鎮痛、淋病、抗菌活性、抗酸化、細胞保護効果、消化性潰瘍、胃癌、黄疸、マラリア、発熱、てんかん、咳、月経過多、赤痢、火傷、潰瘍、にきび、発熱、けいれん、てんかん、精力増強、食欲増進

mempari Pongamia pinnata マメ科クロヨナ

薬効： 皮膚病、リウマチ、歯痛

mempaung Morus australis クワ科クワ、ヤマグワ

薬効： 発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壮、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳

鳴、高齢者の渴き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渴き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛

mempedal *Salacia macrophylla* ニシキギ科サラシア属サラキア マクロフィラ
薬効： 腹痛

mempelam *Mangifera indica* ウルシ科マンゴー
薬効： 神経因性疼痛、鎮痛、抗炎症、抗酸化剤、免疫調節、糖尿病、高血圧、胆石、腎臓結石、赤痢、火傷、神経因性疼痛、貧血、美肌、便秘、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、疲労回復、糖尿病、視力維持、細胞老化防止、口臭、消化促進、梅毒

mempelas *Tetracera indica* ビワモドキ科テトラセラ属テトラセラ・インディカ
薬効： 火傷、痛風、高血圧、発熱

mempelas *Tetracera sarmentosa* ビワモドキ科テトラセラ属テトラセラ サルメントーサ
薬効： 下痢

mempelas hari *Alyxia reinwardtii* キョウチクトウ科アリクシア属アリクシア ラインワルドティ
薬効： 発熱、痛みの緩和、口内炎、糖尿病、貧血、脱力感、駆風、鎮痙、鎮咳、潰瘍、腫れ、タンパク尿、胃炎、百日咳、鼓腸、腔分泌物、淋病、梅毒、腸内寄生虫、黄疸、下痢、赤痢、月経不順、月経痛、白帯下、腸痙攣

menaga *Calophyllum inophyllum* テリハボク科テリハボク
薬効： 発疹性皮膚病、殺虫、駆虫、打撲傷、リウマチ、月経不順、出血、皮膚病、癩、リウマチ、乾癬、抜毛、癌、白帯下、眼病、白内障、便秘、潰瘍、HIVウイルスの増殖抑制、切り傷、やけど、外用薬、化粧品

mencokan *Debregeasia longifolia* イラクサ科ヤナギイチゴ属の一種
薬効： 胸焼け、腰痛

mendarahan *Horsfieldia glabra* ニクズク科ホルスフィエルディア属ホルスフィエルディア グラブラ
薬効： 腸疾患、膿瘍

mendarahan *Horsfieldia spicata* ニクズク科ホルスフィエルディア属の一種
薬効： 肝炎、抗マラリア活性

mendarahan *Knema laurina* ニクズク科クネマ属ラウリナ
薬効： 関節痛、歯痛

mendong *Cyperus sp* カヤツリグサ科カヤツリグサ属
薬効： 嘔吐、けいれん

mendong *Fimbristylis globulosa* カヤツリグサ科ハナシテンツキ
薬効： 巻き毛

mendulai *Kadsura scandens* マツブサ科サネカズラ
薬効： 発熱、鎮咳、喉の炎症、滋養強壮、マラリア、産後の滋養強壮

menengan *Excoecaria agallocha* トウダイグサ科シマシラキ
薬効： 歯痛、幼児の口内炎、ハンセン病、解毒、魚毒

mengenal sosok dahu *Dracontomelon dao* ウルシ科ドラコントメロン属ドラコントメロン・ダオ
薬効： 後産促進

menggaduki cina *Smilax china* サルトリイバラ科シオデ属サルトリイバラ
薬効： リウマチ、リウマチ性関節炎、抗細菌、炎症、利尿、痛風、梅毒、皮膚疾患、腸炎、尿路感染症、
皮膚潰瘍、腫れ物、出来物、ニキビ、解毒、消炎、発汗、利尿、駆風、止瀉、解毒、膿瘍、各種の
ガン、腔分泌物、胎毒、下痢

mengkeles *Stephania japonica* ツツラフジ科ハスノハカズラ
薬効： 赤痢、腹痛、発熱、嘔吐、マラリア、関節炎

mengkelik *Gynotroches axillaris* ヒルギ科ギントロケス属ギントロケス アクシラリス
薬効： 黄疸、頭痛

mengkikiran *Myrica javanica* ヤマモモ科ジャワヤマモモ
薬効： 皮膚のかゆみ

mengkirai *Trema orientalis* アサ科ウラジロエノキ
薬効： 寄生虫、吐薬、黄疸、下痢、咳止め、血尿、喘息、気管支炎、風邪、殺虫、アルカロイド解毒、
中毒の解毒剤、癌、鼻血、出血、皮膚病、甲状腺疾患、淋病、尿路感染症、脚気

mengkreng *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈
硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循
環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、
捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活
性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ

mengkrengan *Polygonum barbatum* タデ科イヌタデ属ケタデ
薬効： 天然痘、皮膚のかゆみ、魚毒、抗菌、抗真菌、抗酸化

mengkubung *Macaranga gigantea* トウダイグサ科オオバキ属マカラング・ギガンテア
薬効： 口内炎、発熱、下痢、赤痢

mengkudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓
の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフル
エンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の
軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、
利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗
しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓
の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿
路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

mengkudu *Morinda tomentosa* アカネ科ヤエヤマアオキ属モリンダ トメントーサ
薬効： 高血圧

mengkudu akar *Morinda umbellata* アカネ科ハナガサノキ
薬効： 去風疹、解毒、消腫、リウマチ、腰痛、関節腫痛、脚気、インポテンツ、不妊

mengkudu atau pace *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

mengkudu hutan *Fagraea racemosa* リンドウ科ゴムミカズラ属ラセモーサ

薬効： 咳止め、腰痛、リウマチ、脚気、抗がん、抗菌、寄生虫、高血圧、産後の滋養強壮、便秘

mengkudu utang *Morinda bracteata* アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 血便、下剤・利尿

meninjo *Gnetum gnetum* グネツム科グネモン

薬効： 口のかゆみ、眼球乾燥、ストレス解消、陣痛促進、利尿、息切れ、高血圧

menir *Paspalum scrobiculatum* イネ科スズメノヒエ属スズメノコビエ

薬効： 骨折、利尿

meniran *Phyllanthus acidus* コミカンソウ科アメダマノキ

薬効： 喉の渇き、発熱、発疹、(はしか、歯痛、歯茎の出血、目の病気トラホーム)、肝臓保護剤、黄疸、マラリア、てんかん、咳、月経過多、赤痢、火傷、ただれ、びらん、にきび、ものもらい、夜盲症、犬に噛まれた(狂犬病予防)、喘息、皮膚の痛み、便秘、吐き気、ガン、口内炎、肥満、減量、瘦身、催乳、抗炎症、嘔吐、腫瘍

meniran *Phyllanthus niruri* ミカンソウ科コミカンソウ属ゲールオブザウインド

薬効： 黄疸、マラリア、てんかん、肝炎、腎炎、リウマチ、夜盲症、ものもらい、ただれ、発熱、赤痢、抗炎症、去痰、糖尿病、安産、産後の滋養、高血圧、高尿酸血症

meniran *Phyllanthus urinaria* コミカンソウ科コミカンソウ

薬効： 抗薬効： 利尿、腎臓結石、膀胱結石、解毒、腸炎、伝染病、尿路感染、止瀉、鎮痛、淋病、抗菌活性、抗酸化、細胞保護効果、消化性潰瘍、胃癌、黄疸、マラリア、発熱、てんかん、咳、月経過多、赤痢、火傷、潰瘍、にきび、発熱、けいれん、てんかん、精力増強、食欲増進

meniran hijau *Phyllanthus niruri* ミカンソウ科コミカンソウ属キダチコミカンソウ、ゲールオブザウインド

薬効： 黄疸、マラリア、てんかん、肝炎、浮腫、リウマチ、高血圧、産後の滋養、夜盲症、高血圧、高尿酸血症

meniran kebo *Callicarpa candicans* クマツツラ科ムラサキシキブ

薬効： 胃腸の出血、鼻血の止血、傷、腫れ、痔、抗菌、熱っぽい、脚気、息切れ

meniran sapi *Callicarpa longifolia* シソ科ムラサキシキブ属(カリカルパ・ロンギフォリア)

薬効： 潰瘍疾患、リプロダクティブ・ヘルス、産後のケア、膺分泌物

menjalinan *Celtis wightii* ニレ科エノキ属ケルティス ワイティー

薬効： 湿布(はり薬)、発熱

mensirak *Ilex cymosa* モチノキ科モチノキ属イレクス シモサ

薬効： かゆみ、痛風、関節の痛み、強壮剤

- menta *Mentha piperita* シソ科セイヨウハッカ、ペパーミント
薬効： 駆風、痙攣防止、発作、咳、発汗
- mentah *Sesamum orientale* ゴマ科ゴマ
薬効： 傷、腫の腫れ、化粧品
- mentanen *Micromelum pubescens* ミカン科ミクロメルム属ミクロメルム プベセンス
薬効： 咳、息切れ、鼓腸、痛み、活力、産後の入浴
- mentangel *Hedyotis rigida* アカネ科フタバムグラ属ヘディオイデスリジダ
薬効： いぼ取り
- mentangor perit *Calophyllum pulcherrimum* オトギリソウ科カロフィルム属カロフィルム プルケリムム
薬効： 傷薬
- mentaok *Wrightia javanica* キョウチクトウ科ライティア属ライティア ジャバニカ
薬効： リウマチ、目の痛み
- mentaus *Wrightia javanica* キョウチクトウ科ライティア属ライティア ジャバニカ
薬効： リウマチ、目の痛み
- menteng *Baccaurea dulcis* コミカンソウ科ランバイ属ケトウバ、チュバ
薬効： 頬の腫れ
- menteng *Baccaurea racemosa* コミカンソウ科メテング
薬効： 咳、骨と歯の成長、ホルモン調節、癌、創傷
- mentha *Mentha cordifolia* シソ科ハッカ属ケンタッキーカーネルミント、ワイルド・ミント
薬効： 鎮痛、駆虫、制吐、発熱、風邪、インフルエンザ、胃痙攣、痛み、鼓腸、吐き気、消化不良、過敏性腸症候群、胃炎、食欲抑制、咳、喉のかゆみ、口腔ケア、にきび
- mentimun *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎
- mentimun rambat *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎
- menting *Cassia occidentalis* ジャケツイバラ亜科ハブソウ
薬効： 頭痛薬、便秘、赤痢、慢性下痢、胸やけ、咳、息切れ、肺炎、目の炎症、肝炎、頭痛、虫さされ、毒虫や毒蛇の咬み傷、茶材、目の炎症、食欲増進、抗炎症、白癬
- mentoas *Wrightia pubescens* キョウチクトウ科ライティア属ライティア プベセンス
薬効： 赤痢、抗炎症
- mentol *Mentha piperita* シソ科セイヨウハッカ、ペパーミント
薬効： 駆風、痙攣防止、発作、咳、発汗
- mentol *Pycnanthemum virginianum* シソ科バージニア・マウンテンミント

薬効： 発汗促進、鎮痙、消化管機能改善、消化不良、疝痛、悪寒、発熱、インフルエンザ

mentulan *Alchornea rugosa* トウダイグサ科オオバベニガシワ属オルコーネア ルゴサ
薬効： 発熱、頭痛、かゆみ

mentulan *Bidens chinensis* キク科センダングサ属ビデンス シネンシス
薬効： 膿瘍

mentulang *Chionanthus ramiflorus* モクセイ科ヒトツバタゴ属キオナンツス ラミフロールス
薬効： 骨折、頭痛

mentulanga *Chionanthus ramiflorus* モクセイ科ヒトツバタゴ属キオナンツス ラミフロールス
薬効： 骨折、頭痛

menuntil *Dianella ensifolia* ススキノキ科キキョウラン属キキョウラン
薬効： 膿漏、潰瘍、かゆみ、ヘルペス、外傷、リウマチ、強壯剤、排尿時の痛み

menyan *Styrax benzoin* エゴノキ科アンソクコウノキ
薬効： 循環器系の刺激、鎮静、咳、風邪、気管支炎、喉の痛み、傷、潰瘍、口内潰瘍、胸や腹部の痛み、インフルエンザ、冷え、皮膚の痒み、防腐、香料、鎮静、除臭、化粧品

menyirihan *Spatholobus littoralis* マメ科スパトロブス属スパトロブス リットラリス
薬効： 痛み、傷

merak *Caesalpinia pulcherrima* ジャケツイバラ亜科オウコチョウ
薬効： 下剤、生理不順、おりもの、通経、鼻血、赤目、口内炎、鼓腸、子供の発熱

merak ngigel *Caesalpinia pulcherrima* ジャケツイバラ亜科オウコチョウ
薬効： 下剤、生理不順、おりもの、通経、鼻血、赤目、口内炎、鼓腸、子供の発熱

merak-merakan *Themeda arguens* イネ科メガルカヤ属テメダ アルグエンス
薬効： 腰痛、痛風、育毛、強壯、血液浄化、犬の咬傷、湿疹、整髪、強壯剤

merakan *Themeda arguens* イネ科メガルカヤ属テメダ アルグエンス
薬効： 腰痛、痛風、育毛、強壯、血液浄化、犬の咬傷、湿疹、整髪、強壯剤

meranak *Alchornea rugosa* トウダイグサ科オオバベニガシワ属オルコーネア ルゴサ
薬効： 発熱、頭痛、かゆみ

merang *Hibiscus surattensis* アオイ科フヨウ属マンキンアオイ 薬効 糖尿病、黄疸

merangan *Pogonatherum crinitum* イネ科イタチガヤ
薬効： 利尿、解熱、抗菌

merangan *Pogonatherum paniceum* イネ科イタチガヤ属イタチガヤ モニカ
薬効： 子供の発熱、利尿

merasih *Cassia florida* ジャケツイバラ亜科タガヤサン
薬効： 発熱、赤痢、糖尿病

merawan *Hopea mengarawan* フタバガキ科ホペア属ホペア メンガラワン
薬効： 傷

- merbau *Intsia bijuga* / *Intsia amboinensis* マメ科タシロマメ、タイハイヨウテツボク
薬効： マラリア、下痢、産後の悪露
- merbau pantai *Intsia bijuga* / *Intsia amboinensis* マメ科タシロマメ、タイハイヨウテツボク
薬効： マラリア、下痢、産後の悪露
- merbuan *Albizia saponaria* ネムノキ亜科ネムノキ属アルビジア サポナリア
薬効： 月経、産後の血液浄化
- mercahai *Limacia crasifera* ツヅラフジ科リマキア属リマキア ケラシフェラ
薬効： 利尿
- merica *Piper nigrum* コショウ科コショウ、クロコショウ
薬効： 食欲増進、消化促進、駆風、エネルギー代謝促進、抗菌・殺菌、利尿促進、健胃、解熱、消化管機能改善、痰の排出促進、鎮静、嘔吐抑制、胃の冷え、食中毒、コレラ、赤痢、冷えによる下痢、嘔吐、鼻腔充血、副鼻腔炎、癲癇、皮膚の感染症、便秘や下痢、ガン予防、鼻づまりやふけ防止、抗炎症、産後の滋養、月経痛、通経、性器洗浄、リウマチ、風邪、頭痛、虫歯、うつ病、妊婦の足の腫れ、高血圧、息切れ、喘息、糖尿病、腎臓結石、咳、インポテンツ、月経不順、産褥熱、白癬、低血圧、皮膚炎
- merica hitam *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ
薬効： フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンツ、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮
- merica hitam *Piper nigrum* コショウ科コショウ、クロコショウ
薬効： 食欲増進、消化促進、駆風、エネルギー代謝促進、抗菌・殺菌、利尿促進、健胃、解熱、消化管機能改善、痰の排出促進、鎮静、嘔吐抑制、胃の冷え、食中毒、コレラ、赤痢、冷えによる下痢、嘔吐、鼻腔充血、副鼻腔炎、癲癇、皮膚の感染症、便秘や下痢、ガン予防、鼻づまりやふけ防止、抗炎症、産後の滋養、月経痛、通経、性器洗浄、リウマチ、風邪、頭痛、虫歯、うつ病、妊婦の足の腫れ、高血圧、息切れ、喘息、糖尿病、腎臓結石、咳、インポテンツ、月経不順、産褥熱、白癬、低血圧、皮膚炎
- merica lolot *Piper lolot* コショウ科コショウ属ハイゴショウ
薬効： リウマチ、頭痛、炎症、体を温める
- merica putih *Capsicum frutescens* ナス科キダチトウガラシ
薬効： フケ、黴、抗菌、酸化防止、収れん、がん、抗酸化、食欲増進、消化促進、肥満、鼓腸、頭痛、咳、胃痛、強心、近視、リウマチ、発熱、インポテンツ、産後の滋養強壮、副鼻腔炎、鼻詰まり、片頭痛、手足のしびれ、強壮
- merica putih *Piper nigrum* コショウ科コショウ、クロコショウ
薬効： 食欲増進、消化促進、駆風、エネルギー代謝促進、抗菌・殺菌、利尿促進、健胃、解熱、消化管機能改善、痰の排出促進、鎮静、嘔吐抑制、胃の冷え、食中毒、コレラ、赤痢、冷えによる下痢、嘔吐、鼻腔充血、副鼻腔炎、癲癇、皮膚の感染症、便秘や下痢、ガン予防、鼻づまりやふけ防止、抗炎症、産後の滋養、月経痛、通経、性器洗浄、リウマチ、風邪、頭痛、虫歯、うつ病、妊婦の足の腫れ、高血圧、息切れ、喘息、糖尿病、腎臓結石、咳、インポテンツ、月経不順、産褥熱、白癬、低血圧、皮膚炎
- merkubung *Macaranga gigantea* トウダイグサ科オオバキ属マカラング・ギガンテア
薬効： 口内炎、発熱、下痢、赤痢

- merlapang *Alangium salvifolium* ミズキ科ウリノキ属アランジウムサルバフォルウム
薬効： 腹痛、喘息、ハンセン病、皮膚病、発熱、痔、リウマチ、火傷
- merunggai *Moringa oleifera* ワサビノキ科ワサビノキ、モリンガ
薬効： コレステロール、ヘビの咬傷、めまい、リウマチ、リンパ腺炎、炎症性疾患、化膿した傷、腫瘍、肝臓肥大、脚気、去痰、月経不順、口内炎、抗細菌、高血圧、催乳、細菌感染抑制、歯茎の出血、歯肉炎、腫れ、腫物、腎臓・膀胱結石、精神刺激、息切れ、鎮痛、痛風、潰瘍、吐き気、糖尿病、頭痛、乳分泌促進、妊娠中絶、敗血症、肺結核、白癬、発作、皮膚疾患、貧血、腹痛、麻痺、利尿、排尿困難、喘息、脾臓、蕁麻疹、黄疸、鳥目、目の痛み、目の健康、点眼薬、腸内寄生虫、全身の痛み、アレルギー、ヘルペス、化膿性創傷、シミ、食欲増進、造血、産後の痛み、鼓腸、顔のしわを減らす、覚醒
- mesawa *Engelhardtia spicata* クルミ科エンゲルハルトティア属エンゲルハルトティア スピカータ
薬効： かゆみ
- mesen *Dodonaea viscosa* ムクロジ科ハウチワノキ
薬効： 解熱、発熱、鎮痙、歯痛、喉の痛み、傷、虫刺され、うがい薬、湿布薬
- mesepat *Macaranga conifera* トウダイグサ科オオバキ属マカラング コニフェラ
薬効： マラリア
- mesoyi *Cryptocarya massoy* クスノキ科マソイア
薬効： 出産時のケア、膣分泌物、食欲増進、消化促進、回虫症、虫下し
- mesoyi *Massoia aromatica* クスノキ科シナクスモドキ属クリプトカルヤ・アロマチカ、メソイ
薬効： 頭痛薬、白帯下、胃けいれん、下剤、発熱、分娩後の滋養、美肌
- mesoyu *Massoia aromatica* クスノキ科シナクスモドキ属クリプトカルヤ・アロマチカ、メソイ
薬効： 頭痛薬、白帯下、胃けいれん、下剤、発熱、分娩後の静養、美肌
- mesui *Cryptocarya aromatica* クスノキ科シナクスモドキ属クリプトカリヤ アロマチカ
薬効： 脳卒中、麻痺、頭痛、腫れ、咳、息切れ
- metir *Leucaena glauca* マメ科ギンネム
薬効： 傷、赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮膚感染症、男性の活力、利尿
- meyong *Mallotus philippinensis* トウダイグサ科クスノハガシワ
薬効： 膿瘍、腹痛、肝臓、駆虫、サナダムシ
- miana *coleus atropurpureus* シソ科ナンヨウサヤバナ
薬効： 痔、糖尿病、下痢、腸炎、月経促進、肝炎、発熱、咳、インフルエンザ、抗毒性、細菌防腐、殺虫、血栓、毒ヘビや昆虫の咬傷、耳の炎症。、墮胎
- miana *Coleus forskohlii* シソ科コリウス属コレウス・フォルスコリ
薬効： 心筋症、気管支炎、創傷、月経痛、胃炎、結核
- miana *Coleus scutellarioides* シソ科コリウス、キンランジソ、ニシキジソ
薬効： 創傷、せき、のどの薬、歯痛、風疹、アレルギー潰瘍、傷、痔、糖尿病、発熱、便秘、下痢、腹痛、月経不順、月経遅延、月経痛、膣分泌物、膣のかゆみ、皮膚のかゆみ、潰瘍、虚弱体質、腸内寄生虫、産後の肥立、乳児の滋養、胸焼け、消化不良、気管支炎、耳の炎症、耳痛、腸の炎症、口

内炎、胃けいれん、膿瘍、結石、水ぶくれ、頭痛、咳、妊娠中や産後のケア、低血圧

- miana cemeng *Coleus scutellarioides* シソ科コリウス、キンランジソ、ニシキジソ
薬効： 創傷、せき、のどの薬、歯痛、風疹、アレルギー潰瘍、傷、痔、糖尿病、発熱、便秘、下痢、腹痛、月経不順、月経遅延、月経痛、膣分泌物、膣のかゆみ、皮膚のかゆみ、潰瘍、虚弱体質、腸内寄生虫、産後の肥立、乳児の滋養、胸焼け、消化不良、気管支炎、耳の炎症、耳痛、腸の炎症、口内炎、胃けいれん、膿瘍、結石、水ぶくれ、頭痛、咳、妊娠中や産後のケア、低血圧
- miding *Stenochlaena palustris* シシガシラ科ステノクレナ属ミディン、ステノクレナ パルストリス
薬効： 月経不順、女性の生殖健康、子宮を強化、インポテンス、貧血、催乳
- miju *Lens culinaris* マメ科レンズマメ、ヒラマメ
薬効： 便秘、ガン抑制、高血圧、貧血、細胞老化防止、免疫力強化、動脈硬化
- miju-miju *Lens culinaris* マメ科レンズマメ、ヒラマメ
薬効： 便秘、ガン抑制、高血圧、貧血、細胞老化防止、免疫力強化、動脈硬化
- milet *Panicum miliaceum* イネ科キビ
薬効： 米アレルギー、夏バテの予防
- mimb *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬
- mimba *Azadirachta indica* センダン科インドセンダン
薬効： 解毒、消炎、解熱、治癒促進、全機能の改善、寄生虫の駆除、殺虫、殺精子、マラリア、肺炎、リウマチ、関節炎、黄疸、皮膚疾患、白癬、湿疹、シラミ、真菌感染、関節、筋肉痛、黄疸、胃の潰瘍・ハンセン病、マラリア
- mimosa dulcis *Pithecellobium dulce* ネムノキ亜科キンキジュ属サルノジリン
薬効： 下痢、胸部の圧迫感、潰瘍、性器の痛み
- mind *Melia azedarach* センダン科センダン
薬効： 腸内寄生虫(ぎょう虫症・回虫・サナダムシ・鞭虫・鉤虫)、アスカリア症、抗ウイルス、性器ヘルペス感染症、消化器疾患、肝炎、胆嚢炎、皮膚湿疹、疥癬、真菌、腹痛・胃痛、あせも、月経不順、流産時や産後の出血、消炎、ひび、あかぎれ、しもやけ、虫下し、十二指腸潰瘍、腎臓病、発熱、高血圧、利尿
- mind besar *Melia dubia* センダン科センダン属メリアドゥビア
薬効： 頭痛、発熱、防腐剤、殺虫剤、抗がん、腸内寄生虫、リウマチ、発熱、腫れ、炎症、高血圧、胃痛、胃潰瘍、頭皮の真菌、下剤、利尿、嘔吐刺激剤、殺虫剤
- mind kecil *Melia azedarach* センダン科センダン
薬効： 腸内寄生虫(ぎょう虫症・回虫・サナダムシ・鞭虫・鉤虫)、アスカリア症、抗ウイルス、性器ヘルペス感染症、消化器疾患、肝炎、胆嚢炎、皮膚湿疹、疥癬、真菌、腹痛・胃痛、あせも、月経不順、流産時や産後の出血、消炎、ひび、あかぎれ、しもやけ、虫下し、十二指腸潰瘍、腎臓病、発熱、高血圧、利尿
- miniran *Phyllanthus niruri* ミカンソウ科コミカンソウ属キダチコミカンソウ、ゲールオブザウィンド

薬効： 黄疸、マラリア、てんかん、肝炎、浮腫、リウマチ、高血圧、産後の滋養、夜盲症、高血圧、高尿酸血症

mint *Mentha piperita* シソ科セイヨウハッカ、ペパーミント
薬効： 駆風、痙攣防止、発作、咳、発汗

mint air *Mentha aquatica / Mentha hirsuta* シソ科ハッカ属ミズハッカ、ウォーター ミント]
薬効： 胆汁分泌の刺激、消化促進、鎮痙、下痢、胃腸炎、風邪、月経痛

mint piperita *Mentha piperita* シソ科セイヨウハッカ、ペパーミント
薬効： 駆風、痙攣防止、発作、咳、発汗

mirau *Otophora alata* ムクロジ科オトフォラ属オトフォラ アラータ
薬効： 乳がん

miren *Thespesia lampas* アオイ科サキシマハマボウ属テスペシア ランパス
薬効： 淋病

mirobalan *Terminalia chebula* シクンシ科ミロ balan
薬効： 結腸機能安定、消化管機能改善、去痰、止血、分泌物抑制、消化管や呼吸器系や神経系の強壮、若返り効果、便秘、神経系疾患、下痢、赤痢、腸内寄生虫、内痔核、直腸脱、子宮の不正出血や炎症、膣のおり物、不随意射精、咳、喘息、傷、口内炎、歯周病

mirten *Malpighia coccigera* キントラノオ科マルピギア属ヒイラギトラノオ
薬効： 不眠症、舌のこわばり、構音障がい、リウマチ、肝炎、嘔吐、不眠症、不安感、うつ

misai ali *Schizaea digitata* フサシダ科フサシダ
薬効： 強壯

misalnya *Laurel* クスノキ科ゲッケイジュ
薬効： アルコール吸収抑制活性、胃排出能抑制作用

mistletoe Eropa *Viscum album* ビャクダン科ヤドリギ属セイヨウヤドリギ、ヤドリギ
薬効： 血圧降下、免疫機構の刺激、心拍低下、鎮痙、鎮静、利尿、抗ガン、軽い高血圧、動脈硬化、神経性頻脈、神経緊張、舞踏病、ガン、関節炎、リウマチ、しもやけ、下腿潰瘍、静脈瘤潰瘍

mitir *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド
薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎

miyana *Coleus scutellarioides* シソ科コリウス、キンランジソ、ニシキジソ
薬効： 創傷、せき、のどの薬、歯痛、風疹、アレルギー潰瘍、傷、痔、糖尿病、発熱、便秘、下痢、腹痛、月経不順、月経遅延、月経痛、膣分泌物、膣のかゆみ、皮膚のかゆみ、潰瘍、虚弱体質、腸内寄生虫、産後の肥立、乳児の滋養、胸焼け、消化不良、気管支炎、耳の炎症、耳痛、腸の炎症、口内炎、胃けいれん、膿瘍、結石、水ぶくれ、頭痛、咳、妊娠中や産後のケア、低血圧

miyana mangkuk *Iresine herbstii* ヒユ科イレスネ属イレスネ・ヘルプスチー、マルバヒユ
薬効： 頭痛、解熱、発汗、利尿、貧血

mlinjo kulit *Gnetum gnemon* グネツム科グネモン
薬効： 口のかゆみ、眼球乾燥、ストレス解消、陣痛促進、利尿、息切れ、高血圧

- mojar *Antidesma bunius* トウダイグサ科ナンヨウゴミシ、サラマンドノキ
薬効： 高血圧、動悸、貧血、発汗、打撲、梅毒、消化不良、蛇による咬傷、膿瘍、かゆみ、眼の疾患、貧血、催乳、膈分泌物、子宮ガン、こうがん、リウマチ、血液浄化、消化器疾患、淋病
- mojo legi *Aegle marmelos* ミカン科マルメロ、ベルノキ
薬効： 発熱、便秘、体臭、皮膚疾患、防腐、細菌感染、糖尿病、炎症、癌、感染症、心疾患、避妊、おたふく風邪、淋病
- molokhia *Corchorus olitorius* シナノキ科シマツナソ、モロヘイヤ、ナガミツナソ、ジュート
薬効： 滋養、疲労回復、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、胃潰瘍、細胞老化防止、免疫力強化、皮膚機能維持、風邪、コレステロール低下
- molondiopo *Bridelia monoica* コミカンソウ科ブリデリア モノイカ、カンコモドキ
薬効： 蕁麻疹、胃痛
- momadra *Achillea millefolium* キク科セイヨウノコギリソウ
薬効： 発汗、解熱、消炎、消化機能補助、利尿、血圧降下、鎮痙、止血、風邪、インフルエンザ、はしか、カタル、下痢、消化不良、リウマチ、関節炎、月経、更年期の諸症状、高血圧、卒中、血栓症予防、外傷、鼻血、潰瘍、結膜炎、内痔核
- mondokaki *Ervatamia divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ属サンユウカ
薬効： 膿瘍、咳、乳房炎、狂犬や有毒動物の咬傷、高血圧、目の炎症、夜盲症、骨折、歯痛、ぎょう虫症、下痢、腫れ、のどの腫れ、痛み、捻挫、脱臼、蟻虫感染症
- mondokaki *Tabernaemontana divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ
薬効： 傷、腫れ、腎臓結石、発熱、赤痢、下痢、虫下し、リウマチ、胃痛
- mondokaki *Tabernaemontana pandacaqui* キョウチクトウ科サンユウカ属マニラサンユウカ
薬効： 解熱、マラリア、咳止め、目の炎症、利尿、香水、化粧品
- mondokaki abang *Tabernaemontana pandacaqui* キョウチクトウ科サンユウカ属マニラサンユウカ
薬効： 解熱、マラリア、咳止め、目の炎症、利尿、香水、化粧品
- mondreng *Galinsoga parviflora* キク科コゴメギク
薬効： 利尿、血圧降下、止血
- moni *Swietenia macrophylla* / *Swietenia mahagoni* センダン科マホガニー、オオバマホガニー
薬効： 血液循環を改善、コレステロール値を低減、痛み、出血、打撲、疫病の予防、体脂肪の減少、肥満、免疫系の強化、血栓の予防、肝機能の強化、血液凝固の遅延、血糖値や脂質低下、マラリア、食欲不振、発熱、風邪、湿疹、高血圧、糖尿病、リウマチ、吐き気
- monyenyen *Erigeron linifolius* キク科ムカシヨモギ属エリゲロン リニフローラ
薬効： リウマチ、腰痛、毛虫によるかゆみ、引っかき傷
- moraceae *Morus australis* クワ科クワ、ヤマグワ
薬効： 発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壮、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛

- mosa *Tetrameles nudiflora* テトラメレス科テトラメレス属テトラメレス ヌディフローラ、ソソボン
薬効： 腰の強化
- mrambos hijau *Hibiscus sabdariffa* アオイ科ローゼル
薬効： 痛風、高血圧、発熱、解熱、利尿、炎症、肝疾患、肥満、強壮剤、抗菌剤、スムーズな消化や吸収、消化管や泌尿器系の強壮、眼の疲労回復、エネルギー代謝を高める、がん、糖尿病、強壮剤
- mrambos merah *Hibiscus radiatus* アオイ科アカバナトゲアオイ
薬効： 腎臓結石、利尿、膿瘍、皮膚感染症、腫れ、おたふく風邪、炎症、コンディショニング、去痰、抑止毒素、火傷薬、気管支炎、肺炎、解熱、去痰、解毒、火傷、気管支炎、肺炎
- mrengenani *Bambusa multiplex* イネ科ホウライチク
薬効： 眼病、解熱、葉、風邪
- mrica *Piper nigrum* コショウ科コショウ、クロコショウ
薬効： 食欲増進、消化促進、駆風、エネルギー代謝促進、抗菌・殺菌、利尿促進、健胃、解熱、消化管機能改善、痰の排出促進、鎮静、嘔吐抑制、胃の冷え、食中毒、コレラ、赤痢、冷えによる下痢、嘔吐、鼻腔充血、副鼻腔炎、癩癧、皮膚の感染症、便秘や下痢、ガン予防、鼻づまりやふけ防止、抗炎症、産後の滋養、月経痛、通経、性器洗浄、リウマチ、風邪、頭痛、虫歯、うつ病、妊婦の足の腫れ、高血圧、息切れ、喘息、糖尿病、腎臓結石、咳、インポテンツ、月経不順、産褥熱、白癬、低血圧、皮膚炎
- mrice kepyar *Phytolacca americana* ヤマゴボウ科ヤマゴボウ属ヨウシュヤマゴボウ
薬効： 月経不順、湿疹
- mrice kepyar *Ochna kirkii* オクナ科オクナ・キルキー、ミッキーマウスノキ
薬効： バイオ農薬
- muarokepindiang *Pygeum parviflorum* バラ科ピュゲウム属ピュゲウム パルウィフロム
薬効： (不明)
- mujumuju *Cuscuta australis* ヒルガオ科ネナシカズラ属マメダオシ
薬効： 強壮、利尿、淋病、尿失禁、婦人科疾患、心臓病、発汗促進、マラリア、インフルエンザ、腎臓炎、感染症、尿路結石、腫れ、黄疸、喀血、鼻血、排尿血、赤痢、腸内寄生虫、癌、育毛、腹痛、胃痛、刺傷、産後の出血、痔核
- muk *Phaius flavus* ラン科ガンゼキラン
薬効： 性病
- muku *Aphananthe aspera* ニレ科ムクノキ
薬効： 鎮痛、腰部のねんざや疼痛
- mules *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ
薬効： 食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性
- mulwa *Annona reticulata* バンレイシ科ギユウシンリ
薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み
- mulwa landa *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭

痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧

- mulwo *Annona reticulata* バンレイシ科ギユウシンリ
薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み
- muncang *Aleurites moluccana* トウダイグサ科ククイノキ、キャンドルナッツ・ツリー、クミリ
薬効： 抗菌活性、乾性油、むくみ、発熱、疥癬、火傷、頭痛、潰瘍、腫瘍、リウマチ、赤痢、口内炎、口内潰瘍、育毛、養毛、脱毛、乾燥肌、下痢、黄疸、強壮、催乳、膿瘍、癌、虫歯、創傷
- muncang Cina *Ostodes paniculata* トウダイグサ科オストデス属パニクラータ
薬効： 下剤
- mundar *Garcinia forbesii* オトギリソウ科フクギ属アカミカンジス
薬効： 紫外線吸収
- mundu *Garcinia dulcis* フクギ科オオバノマンゴスチン
薬効： 黄疸、下痢、赤痢、解熱、紫外線吸収
- munggur *Albizia saman* ネムノキ亜科モンキーポッド、アメリカネムノキ
薬効： 腹痛、結核菌の抑制
- munggur *Samanea saman / Enterolobium saman* ネムノキ亜科アメフリノキ、モンキーポッド
薬効： 止血、皮膚のただれ、疥癬
- mungli *Oroxylum indicum* ノウゼンカズラ科ソリザヤノキ
薬効： 胃潰瘍、抗炎症、鎮痛、鎮咳、利尿、気管支炎、肋骨の痛み、食道炎、胃痛、肝炎、リウマチ、食欲増進、膀胱炎、赤痢、下痢、媚薬
- mungsi *Carum copticum* セリ科アジョワン
薬効： 風邪、咳、インフルエンザ、喘息、下痢、コレラ、疝痛、消化不良、浮腫、関節炎、リウマチ、腺分泌物、抗コリン、抗ヒスタミン、b-アドレナリン刺激作用
- mungsi arab *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬
- mungsi araba *Artemisia cina* キク科シナヨモギ
薬効： 腸内寄生虫、リウマチ
- muni *Chloranthus officinalis* センリョウ科ヒトリシズカ属クロランツス オフィキナリス
薬効： 腹痛、便秘、めまい
- mur *Commiphora myrrha / Commiphora momol* カンラン科モツヤク、ミルラノキ
薬効： 殺菌、去痰、鎮痙、消炎、消化管機能改善、治癒促進、消化不良、気管支や耳の感染症、腺熱、扁桃腺炎、咽頭炎、歯肉炎、月経困難症、循環器系機能不全、口内潰瘍、外傷、腫物、口内清浄、抗炎症、鎮痛
- murbei *Morus* クワ科クワ属の総称
薬効： 高血糖抑制、高血圧抑制、動脈硬化抑制、抗アミロイド形成活性、抗酸化、糖尿病、高脂血症、

アルツハイマー予防、消炎、利尿、鎮咳

- murbei *Morus alba* クワ科マグワ
薬効：発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壮、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛
- murbei *Morus alba* クワ科マグワ、クワ
薬効：発汗促進、抗細菌、冷却作用、鎮咳、去痰、利尿、腎臓の強壮、風邪、インフルエンザ、マラリア、眼疾、鼻血、リウマチ痛、高血圧、咳、喘息、気管支炎、浮腫、高血圧、糖尿病、尿失禁、耳鳴、高齢者の渇き、便秘、赤痢、関節炎、頭痛、喉の痛み、喉の渇き、歯痛、象皮症、皮膚潰瘍、結膜炎、催乳、発汗、吐血、喀血、高コレステロール、消化管障害、無月経、息切れ、腸内寄生虫、不眠症、痰を伴う咳、難聴、かすみ目、耳鳴り、聴覚障害、めまい、貧血、肝炎、神経衰弱、白髪、育毛、しびれや痛み、産褥瘡、感染症、尿痛
- murbei *Morus indica* クワ科トウグワ、マグワ、シロミグワ、シログワ、カラヤマグワ
薬効：利尿
- murbei kertas *Broussonetia papyrifera* クワ科コウゾ属カジノキ
薬効：強壮、水腫、かすみ目、水腫、打撲、咳、利尿、止血に、目の腫れ、風疹、利尿、吐血、下痢、浄血、熱、糖尿、淋病、黄疸、腰膝の軟弱、疼痛
- muris *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効：糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- murmasada *Cordia subcordata* ムラサキ科カキバチシャノキ属キバナイヌチシャ
薬効：糖尿病、目薬
- murni *Mesua ferrea* テリハボク科セイロンテツボク
薬効：赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢
- musaenda *Mussaenda philippica* アカネ科コンロンカ属ムッサエンダ・フィリピカ
薬効：発熱、咳止め
- mussaenda *Mussaenda philippica* アカネ科コンロンカ属ムッサエンダ・フィリピカ
薬効：発熱、咳止め
- mustajab *Abelmoschus manihot* アオイ科トロロアオイ
薬効：薬効：喉の晴れ、痛み、扁桃腺、胃炎、胃潰瘍、陣痛促進、発熱、腰痛、胃痛
- mutiara *Malpighia coccigera* キントラノオ科マルピギア属ヒイラギトラノオ
薬効：不眠症、舌のこわばり、構音障がい、リウマチ、肝炎、嘔吐、不眠症、不安感、うつ
- myrica cerifera *Myrica cerifera* ヤマモモ科シロコヤマモモ
薬効：循環器系の刺激、発汗促進、細菌感染抑制、発熱、風邪、インフルエンザ、カタル、下痢、大腸炎、月経過多、膣のおりもの、喉の痛み、ただれ、皮膚のむずがゆさ、フケ症、抜け毛
- myrrh *Commiphora myrrha* カンラン科コンミフォラ属(コンミフォラ・ミルラ)、モツヤク、モツヤクノキ

薬効： 殺菌、去痰、鎮痙、消炎、消化管機能改善、治癒促進、消化不良、気管支や耳の感染症、腺熱、扁桃腺炎、咽頭炎、歯肉炎、月経困難症、循環器系機能不全、口内潰瘍、外傷、腫物、口内清浄、抗炎症、鎮痛

N

- naga *Calophyllum inophyllum* テリハボク科テリハボク
薬効： 発疹性皮膚病、殺虫、駆虫、打撲傷、リウマチ、月経不順、出血、皮膚病、癩、リウマチ、乾癬、
抜毛、癌、白帯下、眼病、白内障、便秘、潰瘍、HIVウイルスの増殖抑制、切り傷、やけど、外用
薬、化粧品
- nagasari *Acacia farnesiana* ネムノキ亜科キンゴウカン
薬効： 緊張緩和、殺虫、下痢、皮膚疾患、(乾燥肌用の)入浴剤
- nagasari *Mesua ferea / Mesua nagassarium* テリハボク科セイロンテツボク
薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢
- nagasari *Mesua ferrea* テリハボク科セイロンテツボク
薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢
- nagka walanda *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭
痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- nagur *Manihot utilissima* トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ
薬効： 胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、
発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん
- nam-nam *Cynometra cauliflora* マメ科キノメトラ属ナムナム
薬効： 利尿、下痢、消臭、尿路結結、清浄剤
- namnam *Cynometra cauliflora* マメ科キノメトラ属ナムナム
薬効： 利尿、下痢、消臭、尿路結結、清浄剤
- nampis *Hernandia peltata* ハスノハギリ科ハスノハギリ
薬効： 風邪、解毒、吐血
- nampong *Clibadium sp* キク科クリバディウム属
薬効： 傷薬
- nampu *Homalomena alba* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ アルバ
薬効： 精力増強
- nampu *Homalomena cordata* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ属ホマロメナ コルダータ
薬効： 発熱、風邪、解熱、湿布薬、かゆみ、骨の強化
- nampu *Homalomena javanica* サトイモ科ハオルチア属ホマロメナ ジャバニカ
薬効： 勃起不全、男性の催淫
- nampu *Homalomena occulta* サトイモ科ホマロメナ属センネンケン
薬効： リウマチ、痛風、下肢の痙攣やしびれ、抗菌活性、男性の性欲増進
- Nampu hijau *Alocasia cucullata* サトイモ科シマクワズイモ、ヒメクワズイモ、ハートイモ
薬効： 下痢、腹痛、便秘、炎症、発熱

- nanpu merah *Alocasia cucculata* サトイモ科シマクワズイモ、ヒメクワズイモ、ハートイモ
薬効：下痢、腹痛、便秘、炎症、発熱
- nanangkaan *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、膈分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、带状疱疹、催乳、口内炎
- nanangkaan *Euphorbia thymifolia* トウダイグサ科イリオモテニシキソウ
薬効： 麦粒腫れ-ものもらい、利尿、駆虫、赤痢、腹部発疹、腸炎、下痢、痔の出血、湿疹、アレルギー性皮膚炎、皮膚のかゆみ、乳房膿瘍、抗炎症、かゆみ、腸チフス、带状疱疹、膿瘍、創傷
- nanangkaan *Planchonella obovata* アカテツ科アカテツ
薬効： 腹痛
- nanangkaan gede *Euphorbia thymifolia* トウダイグサ科イリオモテニシキソウ
薬効： 麦粒腫れ-ものもらい、利尿、駆虫、赤痢、腹部発疹、腸炎、下痢、痔の出血、湿疹、アレルギー性皮膚炎、皮膚のかゆみ、乳房膿瘍、抗炎症、かゆみ、腸チフス、带状疱疹、膿瘍、創傷
- nanas *Ananas comosus* パイナップル科パイナップル、アナナス
薬効： コレステロール低下、食欲増進、消化不良、消化促進、便秘、胃酸過多、整腸、放屁、回虫症、月経痛、月経不順、子宮緊張性、妊娠中絶、夏バテ、疲労回復、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、脚気、喉の炎症、体重の減少、血液凝固、捻挫、腫れ、腫瘍、腸内寄生虫、胃酸過多症、抗炎症、利尿、創面切除、がん抑制、血小板凝集抑制、血液線維素溶解活性、駆虫、通経、流産、瀉下
- nanas belanda *Sansevieria cylindrica* リュウゼツラン科サンスベリア属サンスベリア キリンドリカ、サンスベリアトラノオ
薬効： 発熱、発毛促進
- nanas domba *Agave angustifolia* リュウゼツラン科リュウゼツラン
薬効： 免疫刺激、抗菌、風邪、解毒
- nanas kerang *Rhoeo discolor / Rhoeo spathacea* ツククサ科ムラサキオモト
薬効： 気管支炎、咳、結核、鼻血、赤痢、血便、下血、発熱、インフルエンザ、去痰
- nanas kuku jari merah *Neoregelia spectabilis* パイナップル科ネオレゲリア属ネオレゲリア ツマベニアナス
薬効： 胃腸薬
- nanas merah *Ananas Bracteatus* パイナップル科フィリパイナップル
薬効： 高血圧、尿管結石
- nanas sabrang *Agave cantala* リュウゼツラン亜科アガベ属アガベカンタラ
薬効： 石鯀の代替
- nanas-nanasan *Billbergia nutans* パイナップル科ツツアナス属ヨウラクツツアナス
薬効： 利尿

- nancaakng kapooi *Macaranga hypoleuca* トウダイグサ科オオバギ属ウラジロオオバギ
薬効： 解熱、筋肉のけいれん、出産ケア
- nandina *Nandina domestica* メギ科ナンテン
薬効： 滋養強壮、鎮咳、喘息、百日咳、鎮痛、抗リウマチ、胃病、脱肛、眼病、うがい薬、浴用
- nanggung *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ
薬効： 発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、
妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、
頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼
け、催乳、梅毒、身体の痛み
- nanghan *Horsfieldia glabra* ニクズク科ホルスフィエルディア属ホルスフィエルディア グラブラ
薬効： 腸疾患、膿瘍
- nangka *Artocarpus heterophyllus* クワ科パラミツ、ジャックフルーツ
薬効： かゆみ、発熱、発疹、抗炎症・炎症関連疾患、マラリア、胃酸分泌を抑える、大動脈弁狭窄・閉
鎖不全症、臍の緒を取りやすくする、がん、貧血、消化促進、骨の強化、目と皮膚の健康維持、甲
状腺、高血圧、血圧低下、リウマチ、胃のむかつき、筋肉痛、糖尿病、下痢、ヘルニア、喘息、疥
癬、催乳、性欲増強剤、創傷、はしか
- nangka belanda *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭
痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- nangka buris *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭
痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- nangka kecil *Artocarpus integra* クワ科コパラミツ
薬効： マラリア、傷口の感染、歯茎の痛み
- nangka landa *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭
痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- nangka sabrang *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭
痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- nangka sebrang *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭
痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- nangka walanda *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭
痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- nangkalan *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭
痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧

- nangsi *Villebrunea rubescens* イラクサ科ウィレブルネア属ウィレブルネア ルベッセンス
薬効： 痰、洗眼薬
- narawastu *Vetiveria zizanioides* イネ科ベチバー、カスカスガヤ
薬効： 鎮痛、痛風、リウマチ痛、歯痛、リウマチ、傷口、ヘビやハチやサソリの咬傷、創傷、体臭、神経系や呼吸器系疾患、抗酸化、発汗、強壮、香料
- narwastu *Andropogon zizanioides* イネ科ウシクサ属ベチバー
薬効： 強壮剤、鎮静剤、筋弛緩薬、感染症、香料
- nasturtium *Tropaeolum majus* ノウゼンハレン科ノウゼンハレン、キンレンカ
薬効： 抗酸化、貧血、利尿、去痰、細菌や真菌感染を防ぐ、生殖泌尿器や呼吸器感染症、壊血病、皮膚、頭髮の痛み、禿頭、軽い傷、皮膚の発疹
- nenas *Ananas comosus* パイナップル科パイナップル、アナナス
薬効： コレステロール低下、食欲増進、消化不良、消化促進、便秘、胃酸過多、整腸、放屁、回虫症、月経痛、月経不順、子宮緊張性、妊娠中絶、夏バテ、疲労回復、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、脚気、喉の炎症、体重の減少、血液凝固、捻挫、腫れ、腫瘍、腸内寄生虫、胃酸過多症、抗炎症、利尿、創面切除、がん抑制、血小板凝集抑制、血液線維素溶解活性、駆虫、通経、流産、瀉下
- nenas Belanda *Agave cantala* リュウゼツラン亜科アガベ属アガベカントラ
薬効：石鹸の代替
- nenas sebrang *Agave americana* リュウゼツラン科アオノリュウゼツラン
薬効： 発汗促進による解熱、消化肝機能不全、鼓腸、便秘、黄疸、赤痢、火傷、軽いけが
- neteu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- neuna *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症
- ngadi renggo *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- ngadirenggo *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- ngadirenggo *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス

薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膣分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壯、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壯剤

ngancar *Planchonia valida* サガリバナ科プランコンニア属プランコンニア ヴァリダ
薬効： マラリア

nggarut *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎

ngiri abang *Xylocarpus granatum* センダン科ホウガンヒルギ属ホウガンヒルギ
薬効： にきび、かゆみ、植物用殺虫剤

ngokilo *Gynura procumbens* キク科サンシチソウ(ギヌラ)属ギヌラ プロクムベンス
薬効： 高血圧、腰痛、水虫、捻挫、コレステロール値や血糖値の低下、糖尿病、膿瘍、解熱、抗炎症、腎臓病、赤痢、食道感染症、生理痛、血栓、止血、子宮や産後の出血、ヘビや昆虫の咬傷、血液循環促進、喘息、卵巣腫瘍、子宮頸がん、筋腫、嚢胞、けが、腫瘍、リウマチ、痛み、コレステロール、めまい、出血

ngokilo *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膣分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壯、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壯剤

ngokilo *Strobilanthes laevigatus* キツネノマゴ科イセハナビ属ストロビランデスラエヴィガツス
薬効： 糖尿病、腎臓結石

ngokilo *Strobilanthes sp* キツネノマゴ科イセハナビ属の一種
薬効： 産後の滋養・強壯、糖尿病、腎臓結石、発熱、栄養失調

niara *Canarium amboinense* カンラン科カナリヤノキ
薬効： かゆみ、創傷、通経、香水、化粧品

nienglengan *Leucas lavandulifolia* シソ科ホソバセイロンハッカ
薬効： 鎮静、鎮痛、咳、喉の痛み、発作、下痢、口内炎、疥癬、傷、虚弱体質、腸内寄生虫、蟻虫感染症、ジフテリア、精神疾患、けいれん、頭痛、のどの痛み、角質の軟化、失神、痙攣、てんかん、百日咳、発熱、ヘビの咬傷、消化不良、インフルエンザ、流産、無月経、月経不順、潰瘍、ハンセン病、皮膚痛、不眠症、糖尿病、動悸、創傷、子供の不機嫌、蟻虫症、びらん

nikko maple *Acer maximowiczianum / Acer nikoense* ムクロジ科カエデ属メグスリノキ 薬効 眼精疲労改善、肝機能改善、解毒作用、ガン抑制、抗菌・殺菌

nila *Indigofera arrecta* マメ科コマツナギ属ナタルインディゴ
薬効： 潰瘍の痛み、糖尿病、性欲増強、催乳

nilam *Pogostemon cablin / Pogostemon cablin Benth / Pogostemon patchouli* シソ科パチョリ
薬効： 風邪、吐き気、下痢、頭痛、発熱、解熱、抗炎症、嘔吐、腹痛、鎮痛、消化管機能改善、嘔吐抑制、神経系統に強壯、催淫、皮膚の感染症、滲出性湿疹、ニキビ、アカギレ、トビヒ、精神消耗、鬱症、ストレスによる不調、性欲減退、不感症、体臭、気管支炎、咳、消臭、虫除け、毒ヘビの解毒

- nilam Aceh *Pogostemon cablin* / *Pogostemon cablin* Benth / *Pogostemon patchouli* シソ科パチヨリ
 薬効： 風邪、吐き気、下痢、頭痛、発熱、解熱、抗炎症、嘔吐、腹痛、鎮痛、消化管機能改善、嘔吐抑制、神経系統に強壮、催淫、皮膚の感染症、滲出性湿疹、ニキビ、アカギレ、トビヒ、精神消耗、鬱症、ストレスによる不調、性欲減退、不感症、体臭、気管支炎、咳、消臭、虫除け、毒ヘビの解毒
- nilam hutan *Pogostemon heyneanus* シソ科ミズトラノオ属パチヨリー
 薬効： 精油採取、洗濯に使用
- nilam jawa *Pogostemon heyneanus* シソ科ミズトラノオ属パチヨリー
 薬効： 精油採取、洗濯に使用
- nimbe *Azadirachta indica* センダン科インドセンダン
 薬効： 解毒、消炎、発熱、解熱、治癒促進、全機能の改善、寄生虫の駆除、殺虫、殺精子、マラリア、肺炎、リウマチ、関節炎、黄疸、皮膚疾患、白癬、湿疹、シラミ、真菌感染、関節、筋肉痛、黄疸、胃の潰瘍・ハンセン病、糖尿病、下痢、赤痢、潰瘍、抗菌性、湿疹、疥癬、胃痛、かゆみ
- nipah *Nypa fruticans* ヤシ科ニッパヤシ
 薬効： ヘルペス
- niri batu *Xylocarpus moluccensis* センダン科ホウガンヒルギ属クシロカルプス モロッカンシス
 薬効： 壊血病、食欲増進、産後のケア
- njari *Sonchus javanicus* キク科ノゲシ属ソックス ジャワニクス
 薬効： 発熱、利尿、催乳
- nona *Annona reticulata* バンレイシ科ギューシンリ
 薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み
- nona makan sirih *Clerodendrum thomsonae* シソ科ゲンペイクサギ
 薬効： リューマチ、高血圧、ガン予防、貧血、尿路結石、耳の炎症、子供の鼓膜炎
- nona sabrang *Annona glabra* バンレイシ科イケリンゴ、ポンドアップル
 薬効： 殺虫性
- nteh *Camellia sinensis* ツバキ科チャノキ、チャ
 薬効： 抗酸化作用、抗菌、血中コレステロールの低下、ガン予防、抗ウイルス、抗菌、血圧上昇抑制、動脈硬化予防、血小板凝集抑制作用、骨粗鬆症予防、神経系等の刺激、利尿、殺菌、下痢、赤痢、肝炎、小便不利、頭痛、胃腸炎、めまい、ガン抑制、母乳の出をよくする、眼のただれ、軽い傷、虫刺され
- nunang *Cordia dichotoma* ムラサキ科カキバチシャノキ
 薬効： 下痢、赤痢熱、頭痛、腹痛、出産後のケア、腫れ、腫瘍、炎症、歯の強化、咳、息切れ、子宮や尿道の痛み、白癬、解熱、去痰、消化不良、胸焼け、解熱
- nusa indah *Mussaenda philippica* アカネ科コンロンカ属ムッサエンダ・フィリピカ
 薬効： 発熱、咳止め
- nusa indah *Mussaenda pubescens* アカネ科ケコンロンカ
 薬効： インフルエンザ、発熱、高熱症、咳、扁桃腺、喉の炎症、腎臓炎、腫れ、赤痢、下痢、食中毒、不正出血、ヘビ咬傷、ただれ、潰瘍、潰瘍、風邪、腸内寄生虫、腰痛、乳房のしこり

- nusa indah putih *Mussaenda pubescens* アカネ科ケコンロンカ
薬効： インフルエンザ、発熱、高熱症、咳、扁桃腺、喉の炎症、腎臓炎、腫れ、赤痢、下痢、食中毒、不正出血、ヘビ咬傷、ただれ、潰瘍、潰瘍、風邪、腸内寄生虫、腰痛、乳房のしこり
- nyambing *Lasia spinosa* サトイモ科 ラシア属ミズヤツデ、ラシア・スピノサ
薬効： 胸焼け、胃けいれん、出産後のケア、鼓腸、腹痛、関節痛
- nyamplung *Calophyllum inophyllum* テリハボク科テリハボク
薬効： 発疹性皮膚病、殺虫、駆虫、打撲傷、リウマチ、月経不順、出血、皮膚病、癩、リウマチ、乾癬、抜毛、癌、白帯下、眼病、白内障、便秘、潰瘍、HIVウイルスの増殖抑制、切り傷、やけど、外用薬、化粧品
- nyampu *Homalomena cordata* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ属ホマロメナ コルダータ
薬効： 発熱、風邪、解熱、湿布薬、かゆみ、骨の強化
- nyampu *Homalomena occulta* サトイモ科ホマロメナ属センネンケン
薬効： リウマチ、痛風、下肢の痙攣やしびれ、抗菌活性、男性の性欲増進
- nyampu *Litsea glutinosa* クスノキ科タンカラック
薬効： 下痢、糖尿病、腸炎、皮膚炎、潰瘍、出血、鎮静、乳房炎
- nyampu wingka *Litsea chinensis* クスノキ科ハマビワ属リツェア チャイニエンシス
薬効： 精神の安定
- nyampuh *Pygeum parviflorum* バラ科ピュゲウム属ピュゲウム パルウィフロルム
薬効： (不明)
- nyangkuh *Curculigo capitulata* キンバイザサ科 キンバイザサ属キンバイザサ、オオキンバイザサ、オオバセンボウ
薬効： 発熱、赤痢、食欲増進
- nyangkuan *Curculigo capitulata* キンバイザサ科 キンバイザサ属キンバイザサ、オオキンバイザサ、オオバセンボウ
薬効： 発熱、赤痢、食欲増進
- nyarang *Achyranthes aspera* ヒユ科イノコヅチ
薬効： 利尿、強精、発熱、熱、マラリア、腸炎、扁桃腺、肺炎、おたふく風邪、リウマチ、腎臓感染、関節炎、尿路結石、月経痛、月経困難症、通経、墮胎薬、嘔吐、吐血、血尿、陣痛、けいれん、コレステロールや血圧を低下
- nyarang *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタピリス
薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膺分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤
- nyatoh *Palaquium hexandrum* アカテツ科グッタベルカ属パラクイウム ヘクサンドルム、ニアトー
薬効： ハチ刺され
- nyatok *Palaquium hexandrum* アカテツ科グッタベルカ属パラクイウム ヘクサンドルム、ニアトー
薬効： ハチ刺され

- nyawon *Vernonia cinerea / Cyanthillium cinereum* キク科シヨウジョウハグマ属ムラサキモギ、ヤンバルヒゴタイ
薬効： 胃けいれん、胸やけ、百日咳、喘息、咳、気管支炎、赤痢、腹痛、分娩促進、難産、結膜炎、発熱、リウマチ、胃痛、皮膚の痛み、利尿、下痢、腫瘍、強壯剤、発汗、抗癌、腸内寄生虫、不眠症、肝炎、腰痛、食欲不振、蛇毒の解毒、疲労感、倦怠感、熱中症、腫瘍、あざ、ねんざ
- nyio *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少
- nyirih *Xylocarpus granatum* センダン科ホウガンヒルギ属ホウガンヒルギ
薬効： にきび、かゆみ、植物用殺虫剤
- nyirih *Xylocarpus moluccensis* センダン科ホウガンヒルギ属クシロカルプス モロッカンス
薬効： 壊血病、食欲増進、産後のケア
- nyirih agung *Xylocarpus granatum* センダン科ホウガンヒルギ属ホウガンヒルギ
薬効： にきび、かゆみ、植物用殺虫剤
- nyirih batu *Xylocarpus granatum* センダン科ホウガンヒルギ属ホウガンヒルギ
薬効： にきび、かゆみ、植物用殺虫剤
- nyiuur *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少
- nyiuur *Lodoicea maldivica* ヤシ科ロドイケア属オオミヤシ
薬効： 糖尿病、媚薬
- nyong wana *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、腔分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養
- nyuh *Cocos nucifera* ヤシ科ココヤシ
薬効： 鎮痛、発熱、解熱、育毛、薬物中毒、回虫症、虫下し、貧血、疲労回復、高血圧、解毒、白癬、界線、膿瘍、犬の咬傷、下痢、咳、歯痛、喘息、腹痛、チフス、白髪、火傷、結核、潰瘍、ひび割れ、湿疹、にきび、利尿、腸内寄生虫、抗菌、抗ウイルス、炎症性疾患、抗真菌、嘔吐、腎臓結石、尿結石、胸焼け、デング熱、インフルエンザ、赤痢、腰痛、肝炎、気管支炎、精子の生産、産後の胃の不調、産後の回復、子宮の強化、免疫、体重減少
- nyuruh *Xylocarpus moluccensis* センダン科ホウガンヒルギ属クシロカルプス モロッカンス
薬効： 壊血病、食欲増進、産後のケア



- oat *Avena sativa* イネ科エンバク、カラスムギ、オートムギ
薬効： 整腸、糖尿病予防、ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、脳機能維持、高血圧、心臓や神経や胸腺の強壯剤、皮膚の軟化剤、コレステロール値低下、鬱症、神経衰弱、帯状疱疹、ヘルペス、更年期障害、衰弱疹、乾燥肌
- obio *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膣分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- obiungku *Piper umbellatum / Heckeria umbellata* コショウ科コショウ属アオイゴショウ、タイヨウフウトウカズラ
薬効： 腹痛、嘔吐、駆虫、傷、白内障
- okra *Abelmoschus esculentus* アオイ科トロアオイ属オクラ
薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、関節痛、生活習慣病、産後の滋養、便秘、美肌促進、動脈硬化予防、ガン抑制、糖尿病予防、便秘改善、疲労回復、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護
- oleande *Nerium oleander* キョウチクトウ科セイヨウキョウチクトウ、キョウチクトウ
薬効： 強心、利尿、去痰、防腐、潰瘍
- oleander rambat *Strophanthus gratus* キョウチクトウ科ストロファンツス属ニオイストロファンツス
薬効： 強心、心不全、扁桃腺炎、高血圧、肺水腫、梅毒、腫瘍
- oleng *Alsophila glauca* ヘゴ科アルソフィラ属アルソフィラ グラウカ
薬効： 胃痛、下痢
- olik *Eriobotrya japonica* バラ科ビワ
薬効： 高血圧、脳梗塞、心筋梗塞、腰痛、肩こり、冷え性、皮膚炎、糖尿病、リウマチ、ガンを抑制、血液浄化、動脈硬化、疲労回復、便秘、視力維持改善、利尿、咳止め、去痰、利尿促進、食欲増進、滋養強壮、じんましん症状緩和、ストレス解消、疲労回復、神経痛、咳と嘔吐の抑制、ウイルス感染、気管支炎、咳、吐き気、嘔吐、しゃっくり、頑固なおくび、収れん、胃炎、悪心、下痢止め、あせも、湿疹、吐血、鼻血、二日酔い、腫れ、鎮痛、嘔吐
- on kaca *Lawsonia inermis* ミソハギ科ヘンナ、ヘナ
薬効： 膿瘍、切り傷、便秘、リウマチ、目の薬、抗炎症、抗鎮痛、解熱、ヘルペス、肥満、爪周囲炎、指のけいれん、黄疸、月経不順、膣分泌物、月経痛、流産、産後の出血、女性陰部用の石けん、染毛剤、殺菌、抗ウイルス性、トリパノソーマ症、熱帯熱マラリア原虫症、胃痛
- On manek mano *Aerva lanata* ヒユ科アエルワ属アエルワ ラナータ
薬効： 糖尿病、産後のケア
- onken opes *Flemingia strobilifera* マメ科ソロハギ
薬効： 虚弱体質、強精剤、回虫症、皮膚疾患

- ophiophogon *Ophiopogon japonicus* キジカクシ科ジャノヒゲ属ジャノヒゲ
薬効： 抗菌剤、鎮静剤、胃痛、発熱、乾燥便秘、不眠症、食欲増進
- ophiopogon *Ophiopogon chekiangensis* キジカクシ科ジャノヒゲ属ジャノヒゲ、セッコウリュウノヒゲ
薬効： 滋養、強壯、疲労回復、動悸、息切れ、鎮咳、気管支炎、百日咳、去痰、催乳、利尿、抗菌、血糖降下、抗炎症
- opiopogon *Ophiopogon japonicus* キジカクシ科ジャノヒゲ属ジャノヒゲ
薬効： 抗菌剤、鎮静剤、胃痛、発熱、乾燥便秘、不眠症、食欲増進
- opium *Papaver somniferum* ケシ科ケシ
薬効： 鎮痛、鎮静、鎮痙、鎮咳、下痢止め、発汗促進、痛み、咳、発作、筋肉の痛み、下痢、痛みの緩和、精神病
- orang-arang *Eclipta alba* キク科タカサブロウ、アメリカタカサブロウ
薬効： 循環器系や神経系・消化器系の強壯、浄血、止血、吐血、喀血、血尿、腎臓肝臓機能低下、口辺病、肝炎や出血を伴う疾患（特に産後の出血と血尿）、貧血、ジフテリア、湿疹、水虫、皮膚炎、子供の消化器カタル、小児の栄養不良、回春剤、強壯、蛇の咬傷、腎臓結石、膀胱結石、ひぜん、黄疸、喘息、歯痛、息切れ、皮膚病、育毛剤
- orang-arang *Eclipta prostrata* キク科タカサブロウ
薬効： 下痢、喀血
- orang-arang *Maoutia diversifolia* イラクサ科マオウティア属マオウティア ディベルシフォリア
薬効： デング熱
- orang-arang *Scoparia dulcis* オオバコ科セイタカカナビキソウ
薬効： 腹痛、高血圧、糖尿病、気管支炎、鎮痛、解熱、下痢、赤痢、喉の炎症、風邪、黄疸
- orang-arang *Tridax procumbens* キク科コトブキギク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧
- oregano *Origanum vulgare* シソ科オレガノ
薬効： 消化促進、消化不良、殺菌消毒、風邪、気管支炎、頭痛、疲労回復、強壯、駆風、鎮痙、発汗促進、消化管機能保持、去痰効果、風邪、発熱、潰瘍、インフルエンザ、軽い熱性疾患、冠状動脈性心臓病、月経痛、喘息、関節炎、筋肉痛、癌を防ぐ、皮膚感染、免疫を強化、シラミ駆除
- oregon grape *Ahonia aquifolium* メギ科ヒイラギメギ、セイヨウヒイラギナンテン
薬効： 胆汁分泌を促す、解毒、充血除去、皮膚疾患、胆嚢機能不全、慢性B型肝炎、下痢
- origanum *Origanum vulgare* シソ科オレガノ
薬効： 消化促進、消化不良、殺菌消毒、風邪、気管支炎、頭痛、疲労回復、強壯、駆風、鎮痙、発汗促進、消化管機能保持、去痰効果、風邪、発熱、潰瘍、インフルエンザ、軽い熱性疾患、冠状動脈性心臓病、月経痛、喘息、関節炎、筋肉痛、癌を防ぐ、皮膚感染、免疫を強化、シラミ駆除
- orok-orok *Crotalaria anagyroides* マメ科タヌキマメ属アメリカタヌキマメ
薬効： 傷、駆虫
- orok-orok *Crotalaria ferruginea* マメ科タヌキマメ属ナンバンタヌキマメ
薬効： 咳止め、耳鳴り

- orok-orok *Crotalaria retusa* マメ科タヌキマメ属クロタラリア・レトゥーサ
 薬効：利尿、皮膚感染の防止、口内炎、湿疹、虫刺され、抗腫瘍、体臭
- orok-orok *Crotalaria striata* マメ科タヌキマメ属クロタラリア ストリアータ
 薬効：傷、腸内寄生虫
- orok-orok cina *Crotalaria incana* マメ科タヌキマメ属クロタラリア インカナ、コウシュンタヌキマメ
 薬効：発熱、唾液の分泌を促進、消毒
- orok-orok hutan *Flemingia congesta* マメ科エノキマメ属フレミングア コンゲスタ
 薬効：首の腫れ、膿瘍、子供の歩行困難
- orok-orok sapi *Crotalaria striata* マメ科タヌキマメ属クロタラリア ストリアータ
 薬効：傷、腸内寄生虫
- otak udang *Buchanania arborescens* ウルシ科ブチャナニア
 薬効：外傷
- otek *Panicum viride* イネ科エノコログサ属エノコログサ、ネコジャラシ
 薬効：解熱、かすみ目、利尿、収斂剤
- otok-otok *Sida rhombifolia* アオイ科キンゴジカ
 薬効：インフルエンザ、かゆみ、ジフテリア、できもの、フケ、マラリア、リウマチ、胃のむかつき、胃痛、胸やけ、陰囊皮膚炎、黄疸、下熱、下痢、下痢止め、解熱、肝炎、気管支喘息、強心、強壮、胸焼け、血尿、月経不順、抗炎症、産後の滋養、歯痛、痔の出血、腫れ物、消化促進、食欲不振、赤痢、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、鎮痛、痛みの緩和、痛風、潰瘍、吐血、毒蛇の咬傷、内臓疾患、尿石、膿瘍、肺カタル、白癬、発熱、風邪、便秘、ハチ刺され、利尿、淋病、喘息、扁桃腺炎、疥癬、扁桃炎、尿路結石、口内炎、血便、皮膚腺病、乳房炎、湿疹、虫垂炎、腹痛
- otok-otok kebo *Flemingia congesta* マメ科エノキマメ属フレミングア コンゲスタ
 薬効：首の腫れ、膿瘍、子供の歩行困難
- otot-ototan *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ
 薬効：強壮、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膈分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感
- ototan *Ajuga reptans* シソ科キランソウ属セイヨウジュウニヒトエ
 薬効：口内炎、咽頭炎のうがい薬、打ち身、リウマチ
- owar *Flagellaria indica* トウツルモドキ科トウツルモドキ
 薬効：男性の生殖機能、活力、生殖能力、インポテンス、育毛、シャンプー
- oyod kalak *Uvaria littoralis* バンレイシ科ウバリア属ウバリア リトラリス
 薬効：結核、がん

oyod ketungkul *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ
薬効：疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

oyod peron *Anamirta cocculus* ツツラフジ科アナミルタ
薬効：痙攣、中枢神経系を刺激

oyod sirawanan *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効：下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、
黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎

oyod tungkul *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ
薬効：疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

oyong *Luffa acutangula* ウリ科トカドヘチマ
薬効：墮胎、解熱、皮膚の炎症や傷を沈静化、利尿、催吐、胸焼け、息切れ、催乳、通経、去痰薬、低
血糖、下剤、強壮剤、駆虫剤

oyong *Luffa cylindrica* ウリ科ヘチマ
薬効：便秘、高血圧、動脈硬化、細胞老化防止、ガン抑制、糖尿病、止血、治癒促進、循環器機能促進、
肺、肝臓、胃腸、リウマチ、胸痛、息切れ、腰痛、潰瘍、睾丸炎、出血、内出血、貧血、月経不順、
無月経月経外出血、催乳、带状疱疹、腫物、墮胎、免疫調節、発熱、のどの渇き、咳き、便秘、血
尿、鼻血、潰瘍などの出血、血便、むくみ、浮腫、尿路結石、痔、腸内寄生虫、腰痛、息切れ、精
巢炎、火傷、膿瘍、白癬、副鼻腔炎、リウマチ、疼痛、乳房の腫れ、水疱瘡、利尿

P

- paala *Myristica fragrans* ニクズク科ナツメグ
 薬効： 解毒、腎臓結石、下痢、赤痢、便秘、胃痛、消化器疾患、鼓腸、膨満感、肥満、認知機能、口内炎、口臭、傷、関節炎、睡眠障害、健胃、鎮痛、リウマチ、嘔吐、吐き気、胸焼け、不眠症、子供の睡眠困難、しわがれ声、あざ、風邪、糖尿病、脳卒中、麻痺、腫れ、咳、息切れ、食欲不振、駆虫、媚薬、覚醒剤
- paca *Lawsonia inermis* ミソハギ科ヘンナ、ヘナ
 薬効： 膿瘍、切り傷、便秘、リウマチ、目の薬、抗炎症、抗鎮痛、解熱、ヘルペス、肥満、爪周囲炎、指のけいれん、黄疸、月経不順、膣分泌物、月経痛、流産、産後の出血、女性陰部用の石けん、染毛剤、殺菌、抗ウイルス性、トリパノソーマ症、熱帯熱マラリア原虫症、胃痛
- pacah piriang *Gardenia augusta* / *Gardenia jasminoides* アカネ科クチナシ
 薬効： 発熱、解熱、糖尿病、口内炎、利尿、便秘、嘔吐、炎症、血栓、歯痛、下剤、精神不安、充血性の炎症、緩下、整腸、胆汁分泌促進、鎮静、消炎、止血、利胆
- pacah piring *Gardenia augusta* / *Gardenia jasminoides* アカネ科クチナシ
 薬効： 発熱、解熱、糖尿病、口内炎、利尿、便秘、嘔吐、炎症、血栓、歯痛、下剤、精神不安、充血性の炎症、緩下、整腸、胆汁分泌促進、鎮静、消炎、止血、利胆
- pacar *Lawsonia inermis* ミソハギ科ヘンナ、ヘナ
 薬効： 膿瘍、切り傷、便秘、リウマチ、目の薬、抗炎症、抗鎮痛、解熱、ヘルペス、肥満、爪周囲炎、指のけいれん、黄疸、月経不順、膣分泌物、月経痛、流産、産後の出血、女性陰部用の石けん、染毛剤、殺菌、抗ウイルス性、トリパノソーマ症、熱帯熱マラリア原虫症、胃痛
- pacar air *Impatiens balsamina* ツリフネソウ科ホウセンカ
 薬効： 利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膣分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症
- pacar air *Impatiens sultani* ツリフネソウ科インパチエンス
 薬効： 産後のケア、下痢、創傷、子供の腹痛、皮膚疾患
- pacar air *Impatiens walleriana* ツリフネソウ科ツリフネソウ属アフリカホウセンカ、やえざきインパチエンス
 薬効： 通経、リウマチ
- pacar air *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
 薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血
- pacar air *Jussiaea linifolia* アカバナ科ミズキンバイ属ジュッシアエア リニフォリア

薬効： ヤケド様の腫れた傷

pacar banyu Impatiens balsamina ツリフネソウ科ホウセンカ

薬効： 利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膣分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症

pacar banyu Impatiens sultani ツリフネソウ科インパチェンス

薬効： 産後のケア、下痢、創傷、子供の腹痛、皮膚疾患

pacar cai Impatiens balsamina ツリフネソウ科ホウセンカ

薬効： 利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膣分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症

pacar Cina aglaia odorata センダン科アグリアイ・オドラータ、樹蘭

薬効： 勃起障害、痛み、食中毒、背中の痛み、咳、赤痢、鼓腸、嘔吐・吐き気、頭痛、リウマチ、分娩誘発、更年期障害、月経過多、嚥下困難、めまい、あざ、膿瘍、体臭、脱臭、下痢、傷薬、癌予防

pacar culan Aglaia odorata センダン科アグリアイ・オドラータ、樹蘭

薬効： 勃起障害、痛み、食中毒、背中の痛み、咳、赤痢、鼓腸、嘔吐・吐き気、頭痛、リウマチ、分娩誘発、更年期障害、月経過多、嚥下困難、めまい、あざ、膿瘍、体臭、脱臭、下痢、傷薬、癌予防

pacar Jawa Lawsonia inermis ミソハギ科ヘンナ、ヘナ

薬効： 膿瘍、切り傷、便秘、リウマチ、目の薬、抗炎症、抗鎮痛、解熱、ヘルペス、肥満、爪周囲炎、指のけいれん、黄疸、月経不順、膣分泌物、月経痛、流産、産後の出血、女性陰部用の石けん、染毛剤、殺菌、抗ウイルス性、トリパノソーマ症、熱帯熱マラリア原虫症、胃痛

pacar keling Bixa orellana ベニノキ科ベニノキ

薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石

pacar kuku Lawsonia inermis ミソハギ科ヘンナ、ヘナ

薬効： 膿瘍、切り傷、便秘、リウマチ、目の薬、抗炎症、抗鎮痛、解熱、ヘルペス、肥満、爪周囲炎、指のけいれん、黄疸、月経不順、膣分泌物、月経痛、流産、産後の出血、女性陰部用の石けん、染毛剤、殺菌、抗ウイルス性、トリパノソーマ症、熱帯熱マラリア原虫症、胃痛

pacar lang Impatiens balsamina ツリフネソウ科ホウセンカ

薬効： 利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膣分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症

pacar sereh Impatiens platypetala ツリフネソウ科ツリフネソウ属インパチェンス プラティペタラ

薬効： 子供の皮膚発疹や排便、シラミの駆除薬、膿瘍、皮膚の痛み、疲労回復

pacar sereh *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ

薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壯、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壯、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

pacar tere *Impatiens platypetala* ツリフネソウ科ツリフネソウ属インパチエンス プラティペタラ

薬効： 子供の皮膚発疹や排便、シラミの駆除薬、膿瘍、皮膚の痛み、疲労回復

pacar tere *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ

薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壯、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壯、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

pacar toyo *Impatiens balsamina* ツリフネソウ科ホウセンカ

薬効： 利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膣分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症

pace *Bancudus latifolia* / *Morinda citrifolia* アカネ科ノニノキ、ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、黄疸、発熱、インフルエンザ、咳、痛み

pace *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ

薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

pacean *Passiflora foetida* トケイソウ科クサトケイソウ

薬効： 咳止め、リンパ炎、不眠症、不安、神経衰弱、高血圧、腫れ、脂肪尿、潰瘍、疥癬、胃炎、化膿性耳下腺炎、アレルギー、抗炎症、鎮静、利尿、毒素を浄化、肺の強化

pacean *Passiflora incarnata* トケイソウ科チャボトケイソウ

薬効： 鎮痛、鎮痙、血圧降下、緊張、不眠、過敏症、緊張性頭痛、喘息、過敏性大腸炎、月経前緊張症、神経性頻脈、神経衰弱、高血圧、帯状疱疹、抗炎症剤、利尿、解熱、解毒、肺を強化、浮腫、潰瘍、乳び尿、疥癬

paceng *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオス

薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経

paci-paci *Leucas aspera* シソ科ヤンバルツルハッカ(レウカス)属レウカス・アスペラ 薬効： 不眠症、頭痛、インフルエンザ、咳、消化不良、腸内寄生虫、糖尿病、けいれん、てんかん

paci-paci *Leucas lavandulifolia* シソ科ホソバセイロンハッカ
薬効： 鎮静、鎮痛、咳、喉の痛み、発作、下痢、口内炎、疥癬、傷、虚弱体質、腸内寄生虫、蟻虫感染症、ジフテリア、精神疾患、けいれん、頭痛、のどの痛み、角質の軟化、失神、痙攣、てんかん、百日咳、発熱、ヘビの咬傷、消化不良、インフルエンザ、流産、無月経、月経不順、潰瘍、ハンセン病、皮膚痛、不眠症、糖尿病、動悸、創傷、子供の不機嫌、蟻虫症、びらん

pacing *Cheilocostus speciosus* オオホザキアヤメ科オオホザキアヤメ
薬効： 発熱、喘息、気管支炎、腸内寄生虫、下剤、発熱抑制薬、皮膚病、目の痛み、避妊

pacing *Costus megalobracteata* ショウガ科コスタス属メガロブラクテア
薬効： 腫れ、かゆみ、湿疹、熱病、発熱、腫れ、捻挫

pacing *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経

pacing besar *Costus megalobracteata* ショウガ科コスタス属メガロブラクテア
薬効： 腫れ、かゆみ、湿疹、熱病、発熱、腫れ、捻挫

pacing blodru *Costus malortieanus* ショウガ科コスタス属マルローティーアヌス
薬効： むくみ、かゆみ、湿疹、発熱、子供の発熱

pacing hias *Costus malortieanus* ショウガ科コスタス属マルローティーアヌス
薬効： むくみ、かゆみ、湿疹、発熱、子供の発熱

pacing hijau *Costus spedosus* ショウガ科フクジンソウ、オオホザキアヤメ
薬効： 咳、肺膿瘍

pacing meksiko *Costus mexicanus* ショウガ科コスタス メキシカヌス
薬効： 避妊、湿疹、毒蛇の咬傷

pacing putih *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経

pacing spiral *Costus spiralis* ショウガ科コスタス・スピラリス
薬効： むくみ、かゆみ、湿疹、発熱、咳止め薬、鼓腸、下痢

pacing tawa *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経

- pacing tawa *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサング
薬効：利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、骨折、歯痛、腫れ、かゆみ、いぼ、ほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、ヘビ毒の咬傷
- pacing tawa *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサング
薬効：利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、腫れ、かゆみ、いぼ、かゆみを伴うほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、歯痛、ヘビ毒
- pacing tawa *Gloriosa superba* ユリ科グロリオサ属キツネユリ
薬効：湿疹、白癬、疥癬、ハンセン氏病、中絶、分娩促進、麻痺、痙攣、関節痛、腫れ、高熱、淋病、むくみ、出産困難
- pacing tawar *Cheilocostus speciosus* オオホザキアヤメ科オオホザキアヤメ
薬効：発熱、喘息、気管支炎、腸内寄生虫、下剤、発熱抑制薬、皮膚病、目の痛み、避妊
- pacing tawar *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効：呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経
- pacung *Pangium edule* イイギリ科パンギノキ、パンギ
薬効：防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病
- padang *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効：胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血
- padang derman *Leonurus sibiricus* シソ科メハジキ、ヤクモソウ
薬効：高血圧、腎炎、鎮痙、神経系の強壮、利尿、乏尿、抗細菌、月経や出産や更年期の諸症状、月経不順、無月経、無月痛、月経困難症、子宮の刺激、産後の止血、分娩後の血栓症、不妊症、腹痛、めまい、腫れ、血尿、痔疾、内出血、眼病、虚弱体質、白癬、浮腫、脱力感、夜盲症、目の炎症、動脈硬化
- padang sangket *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効：発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症
- padi *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ
薬効：糖尿病、滋養、補気、健脾、止渴、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け
- padi beras merah *Oryza Nativa* イネ科イネ

薬効： 老化防止、便秘、消化器系疾患、ガン予防、脳の発達改善、コレステロール値低下、酸化防止

padi ketan *Oryza glutinosa* イネ科イネ、アジアイネ

薬効： 甲状腺ホルモンの活性、心臓病予防、皮膚に栄養を与える、老化防止

padi-padi *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ

薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎

padma *Nelumbium nelumbo* ハス科ハス、ハチス、ロータス

薬効： 吸収不良症、食欲増進、慢性腸炎、白癬、不正出血、白帯下、早漏、夢精(精子漏出)、不眠症、膿尿、咽頭がん、神経衰弱、不安、動悸、麦粒腫(ものもらい-めばちこ)、頻尿、遺尿、子宮出血、おりもの、月経過多、妊娠中の出血、悪露、血栓による胃痛、胃障害、血便、血尿、赤痢、痔、発熱、のどの渇き、咳、嘔吐、吐血、鼻血、高血圧、心臓病、貧血、更年期障害、神経症、熱中症、失神、化膿性皮膚炎、心臓や肝臓疾患、食物の吸収不良、利尿、赤く腫れた目、遺尿、湿疹、めまい、頭痛、脚気、膿疱疹、衰弱体質、おたふく風邪

padma *Rafflesia patma* ラフレシア科ラフレシア

薬効： 胃痛、傷

paga gaduang *Mallotus philippinensis* トウダイグサ科クスノハガシワ

薬効： 膿瘍、腹痛、肝臓、駆虫、サナダムシ

pagagan *Centella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リュウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

pagaran *Homalanthus populneus* トウダイグサ科ホマランツス属ホマランツス ポプルネウス

薬効： 風邪、発熱、関節痛、腹痛

pagoda *Clerodendron squamatum* クマツヅラ科クサギ属クレロデンドロン・スクアマツム

薬効： 痛風、リウマチ、抗炎症、通経、高血圧

pagoda *Clerodendrum japonicum* クマツヅラ科クサギ属ヒギリ

薬効： 痔瘻、膿瘍、腰痛、リウマチ痛、肺結核、下痢、赤痢、不眠症、打撲、貧血、膣分泌物、潰瘍、おたふく風邪、傷、抗炎症、利尿、鎮静、止血、腫れ、月経不順、高血圧、咳

pagoda *Clerodendrum paniculatum* シソ科シマヒギリ、リュウセンカ、カクバヒギリ

薬効： 血尿、リウマチ、腸疾患、貧血、白帯下、痔、抗炎症、利尿、鎮静、腫れ、あざ、血栓、潰瘍、不眠、貧血、痔、外傷、出血

pagoda merah *Clerodendrum paniculatum* シソ科シマヒギリ、リュウセンカ、カクバヒギリ

薬効： 血尿、リウマチ、腸疾患、貧血、白帯下、痔、抗炎症、利尿、鎮静、腫れ、あざ、血栓、潰瘍、不眠、貧血、痔、外傷、出血

pahalo *Myristica fragrans* ニクズク科ナツメグ

薬効： 解毒、腎臓結石、下痢、赤痢、便秘、胃痛、消化器疾患、鼓腸、膨満感、肥満、認知機能、口内炎、口臭、傷、関節炎、睡眠障害、健胃、鎮痛、リウマチ、嘔吐、吐き気、胸焼け、不眠症、子供の睡眠困難、しわがれ声、あざ、風邪、糖尿病、脳卒中、麻痺、腫れ、咳、息切れ、食欲不振、駆虫、媚薬、覚醒剤

pahitan *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症

paitan *Axonopus compressus* イネ科アクソノプス属ツルメヒシバ
薬効： 糖尿病、胃痛

paitan *Tithonia diversifolia* キク科ニトベギク
薬効： 抗炎症、糖尿病、捻挫や骨折、打撲傷、水虫、ほてり止め、消暑、利尿、肝炎、黄疸、膀胱炎、咽頭炎、下痢、マラリア、咽頭炎、月経不順

pajor *Pittosporum sp* トベラ科トベラ属の一種
薬効： 下痢

pakcong *Psychotria sp.* アカネ科ボチョウジ属の一種
薬効： 潰瘍

pakel *Mangifera foetida* ウルシ科マンギフェラ ウママンゴ
薬効： 下痢、腹痛、回虫症、虫下し、食欲増進、かゆみ、スタミナ

pakem *Pangium edule* イイギリ科パンギノキ、パンギ
薬効： 防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病

pakeug *Pteridium aquilinum* コバノイシカグマ科ワラビ
薬効： 利尿、動脈硬化、ガン抑制、糖尿病、高血圧、細胞老化防止、便秘、消炎、解熱、腫物、創傷、リウマチ、肺の疾患、発汗、火傷、血止め、脚気、しもやけ、おこり、喘息、風邪、頭痛、へびの咬傷、条虫・回虫駆除、避妊、創傷

pakis *Dryopteris filix-mas / Aspidium filix-mas* オシダ科セイヨウオシダ
薬効： 腸内寄生虫駆除、抗ウイルス、止血、鎮痛、消炎、解熱、肝エヒノコクス、内痔核、血尿、おたふく風邪、発熱性疾患、膿瘍、腫物、カルブングル、ただれ

pakis andam berduri *Dicranopteris dichotoma* ウラジロ科コシダ
薬効： 発熱、はしか、尿路感染症、咳止め、あざ、打撲、腸内寄生虫、皮膚潰瘍、風邪

pakis bang *Stenochlaena palustris* シシガシラ科ステノクレナ属ミディン、ステノクレナ パルストリス
薬効： 月経不順、女性の生殖健康、子宮を強化、インポテンス、貧血、催乳

pakis buah *Diplazium proliferum* イワデンダ科ノコギリシダ属ディプラジウム プロリフェルム
薬効： リウマチ

Pakis dongol *Cycas rumphii* ソテツ科ソテツ属キカス・ルムフィイ、ルンフソテツ
薬効： 皮膚病

pakis duwitan *Drymoglossum piloselloides / Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 耳下腺炎・おたふく風邪、陰囊皮膚結核、黄疸、肝炎、腹痛、便秘、赤痢、淋病、咳、肺膿瘍、肺結核、出血、リウマチ、白帯下、乳がん、白癬、皮膚の化膿、皮膚炎、口内炎、歯肉の炎症、血

液浄化、リンパ腫、抗炎症、傷、皮膚病、乳ガン、炎症、痛み、血液浄化、大腸菌、黄疸、赤痢、咳、肺膿瘍、肺結核、出血(傷・鼻血・血便・吐血・女性の出血)、止血、膾分泌物

pakis duwitan *Pyrrhosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 抗炎症、鎮痛、血液浄化、止血、肺の強化、咳止め、乳ガン、淋病、膾分泌物、口内炎、便秘、腹痛、赤痢、耳下腺炎、皮膚結核、咳、肺結核、咳、リウマチ、白血病

pakis giwang *Euphorbia milii* トウダイクサ科ハナキリン
薬効： 糖尿病、子宮出血、肝炎、膿瘍、化膿性皮膚炎、火傷、炎症、消毒

pakis haji *Cycas revoluta* ソテツ科ソテツ
薬効： せき・たん、外傷、胃痛、消化性潰瘍、高血圧、神経痛、生理不順、がん、難産、あざ、出血傷、おりもの、月経痛、血栓、肺結核、高血圧、歯痛、腰痛、滋養強壮

pakis haji *Cycas rumphii* ソテツ科ソテツ属キカス・ルムフィイ、ルンフソテツ
薬効： 糖尿病、月経出血、肝炎、創傷、リウマチ性疾患、扁桃腺、高血圧、皮膚病

pakis hutan *Diplazium proliferum* イワデンダ科ノコギリシダ属ディブラジウム プロリフェルム
薬効： リウマチ

pakis kaler *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ
薬効： 咳止め、尿管結石、尿道結石、黄疸

pakis kawat *Lycopodium cernuum* ヒカゲノカズラ科ミズスギ
薬効： 利尿、下痢、止血、寄生虫駆除、肝炎、火傷、打撲、黄疸、吐血、腎臓結石、膿瘍、息切れ、血圧降下

pakis oleng *Alsophila glauca* ヘゴ科アルソフィラ属アルソフィラ グラウカ
薬効： 胃痛、下痢

Pakis raja *Cycas rumphii* ソテツ科ソテツ属キカス・ルムフィイ、ルンフソテツ
薬効： 皮膚病

pakis rawa *Ceratopteris thalictroides* ミズワラビ科ミズワラビ
薬効： 解熱、痢疾

pakis sayur *Athyrium esculentum* メシダ科メシダ属アティリウム エスクレンツム
薬効： 体臭(汗の匂い)

pakis urang *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ属 ミヤコジマハナワラビ
薬効： めまい、傷薬

pakoasi *Chromolaena odorata* キク科ヒマワリヒヨドリ
薬効： 咳、頭痛、皮膚疾患、疥癬、かゆみ、傷薬

paksi *Passiflora edulis* トケイソウ科クダモノトケイソウ
薬効： 老化防止、免疫力の強化、高血圧予防、毛髪健康維持、精神安定、消化促進、ガン抑制、動脈硬化予防、高血圧予防、皮膚・粘膜の保護、視力維持改善、貧血改善、口内炎、胸焼け、催乳、炎症、駆虫、鎮静

paku *Blechnum orientale* シシガシラ科ヒリュウシダ
薬効： 傷薬、発熱

- paku andam *Dicranopteris linearis* ウラジロ科コシダ
薬効：発熱、はしか、尿路感染症、咳止め、あざ、腸内寄生虫、皮膚潰瘍、風邪、腰痛、子供の栄養失調
- paku andam *Gleichenia linearis* ウラジロ科コシダ
薬効：腸内寄生虫、皮膚潰瘍、擦り傷、風邪、陣痛促進
- paku ata *Lycopodium circinatum* ヒカゲノカズラ科ヒカゲノカズラ属シルシナツム
薬効：皮膚のただれ、利尿、泌尿器疾患、肌のかゆみ、肌を保護、捻挫、傷、毒グモの解毒
- paku ata *Lygodium circinatum* フサシダ科カニクサ属リゴディウム キルキナツム
薬効：クモ毒の解毒剤クモ、潰瘍、皮膚感染症
- paku beunyeur *Athyrium esculentum* メシダ科メシダ属アティリウム エスクレンツム
薬効：体臭(汗の匂い)
- paku buah *Diplazium proliferum* イワデンダ科ノギリシダ属ディプラジウム プロリフェルム
薬効：リウマチ
- paku bumi *Stachytarpheta indica* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効：血液の浄化、悪露
- paku burung unta *Matteuccia struthiopteris* イワデンダ科クサソテツ、ガンソク、コゴミ
薬効：ガン抑制、動脈硬化、高血圧、便秘、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、感染症
- paku duduwitan *Drymoglossum piloselloides* / *Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効：耳下腺炎・おたふく風邪、陰嚢皮膚結核、黄疸、肝炎、腹痛、便秘、赤痢、淋病、咳、肺膿瘍、肺結核、出血、リウマチ、白帯下、乳がん、白癬、皮膚の化膿、皮膚炎、口内炎、歯肉の炎症、血液浄化、リンパ腫、抗炎症、傷、皮膚病、乳ガン、炎症、痛み、血液浄化、大腸菌、黄疸、赤痢、咳、肺膿瘍、肺結核、出血(傷・鼻血・血便・吐血・女性の出血)、止血、膣分泌物
- paku duduwitan *Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効：抗炎症、鎮痛、血液浄化、止血、肺の強化、咳止め、乳ガン、淋病、膣分泌物、口内炎、便秘、腹痛、赤痢、耳下腺炎、皮膚結核、咳、肺結核、咳、リウマチ、白血病
- paku ekor kuda *Equisetum avense* トクサ科スギナ、ツクシ
薬効：利尿、去痰、鎮咳、浮腫、あせも、膝かぶれガン抑制、動脈硬化、高血圧、糖尿病、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、細胞老化防止、出血抑制、前立腺炎、失禁、肝炎、膀胱炎、尿道炎
- paku ekor kuda *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効：赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- paku ekor kuda *Equisetum hyemale* トクサ科トクサ
薬効：下痢、血便、痔、かぜ、腸出血・痔出血、淋疾、むくみ(浮腫・水腫)
- paku gajah *Angiopteris evecta* リュウビンタイ科ホソバリュウビンタイ
薬効：高血圧、不妊

- paku garuda *Pteridium aquilinum* コバノイシカグマ科ワラビ
薬効：利尿、動脈硬化、ガン抑制、糖尿病、高血圧、細胞老化防止、便秘、消炎、解熱、腫物、創傷、リウマチ、肺の疾患、発汗、火傷、血止め、脚気、しもやけ、おこり、喘息、風邪、頭痛、へびの咬傷、条虫・回虫駆除、避妊、創傷
- paku harapat *Nephrolepis biserrata* ツルシダ科タマシダ属ホウビカンジュ
薬効：咳、抗酸化
- paku hata *Lycopodium circinatum* ヒカゲノカズラ科ヒカゲノカズラ属シルシナツム
薬効：皮膚のただれ、利尿、泌尿器疾患、肌のかゆみ、肌を保護、捻挫、傷、毒グモの解毒
- paku hata *Lygodium circinatum* フサシダ科カニクサ属リゴディウム キルキナツム
薬効：クモ毒の解毒剤クモ、潰瘍、皮膚感染症
- paku hijau *Athyrium esculentum* メシダ科メシダ属アティリウム エスクレンツム
薬効：体臭(汗の匂い)
- paku hurang *Stenochlaena palustris* シシガシラ科ステノクレナ属ミディン、ステノクレナ パルストリス
薬効：月経不順、女性の生殖健康、子宮を強化、インポテンス、貧血、催乳
- paku kawat *Lycopodium cernuum* ヒカゲノカズラ科ミズスギ
薬効：利尿、下痢、止血、寄生虫駆除、肝炎、火傷、打撲、黄疸、吐血、腎臓結石、膿瘍、息切れ、血圧降下
- paku kawat *Lycopodium clavatum* ヒカゲノカズラ科ヒカゲノカズラ
薬効：利尿、解熱、消化管機能改善、子宮の刺激、泌尿器・腎臓機能不全、膀胱炎、胃炎、リウマチ性関節炎、傷、皮膚疾患、炎症、咳、リウマチ痛、おたふく風邪、右半身の痛み、不快感のある疾患
- paku kawat *Lygodium japonicum* フサシダ科カニクサ
薬効：消炎解毒、肺炎、急性胃腸炎、黄疸、尿路感染性、尿路結石、こしけ、水腫、解毒、利尿、淋疾、陰茎痛、熱毒気、腫満、膀胱熱
- paku kawat *Lygodium scandens* フサシダ科イリオモテシャミセンヅル
薬効：抗生物質、抗炎症
- paku kawek *Lycopodium cernuum* ヒカゲノカズラ科ミズスギ
薬効：利尿、下痢、止血、寄生虫駆除、肝炎、火傷、打撲、黄疸、吐血、腎臓結石、膿瘍、息切れ、血圧降下
- paku kebo *Angiopteris evecta* リュウビンタイ科ホソバリユウビンタイ
薬効：高血圧、不妊
- paku kumpai lubang *Lycopodium carinatum* ヒカゲノカズラ科ヒカゲノカズラ属ボウカズラ
薬効：洗髪
- paku laut *Acrostichum aureum* イノモトソウ科ミモチシダ
薬効：傷、腫れ、梅毒
- paku layang *Drynaria quercifolia* ウラボシ科ドリナリア属ドリナリア クエルキフォリア
薬効：胸焼け
- paku layangan *Drynaria sparsisora* ドリナリア科スパルシソラ

薬効： 胃炎、肝炎、高血圧、糖尿病、コレステロール、乳房腫瘍

paku mangrove *Acrostichum aureum* イノモトソウ科ミミモチシダ

薬効： 傷、腫れ、梅毒

paku munding *Angiopteris evecta* リュウビンタイ科ホソバリユウビンタイ

薬効： 高血圧、不妊

paku pandan *Asplenium nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ

薬効： 下痢、リウマチ、糖尿病、腸チフス、頭痛、痛風、発熱、喘息、潰瘍疾患、黄疸、前立腺の疾患、胃痛、がん、腫瘍、血のめぐりをよくする、抗炎症、腫れ、あざ、フケ、シャンプー

paku pandan *Asplenium prolongatum* チャセンシダ科チャセンシダ属ヒノキシダヒノキシダ

薬効： 抗菌、利尿、血液浄化

paku paramp *Polypodium vulgare* ウラボシ科オオエゾデンダ

薬効： 去痰、利尿、胆汁分泌増加、治癒促進、消化管、肝臓機能改善、腸内寄生虫駆除、抗リウマチ、変質、緩下、から咳、気管支炎、カタル、胸壁の炎症、関節炎、消化不良、食欲不振、皮膚疾患、傷

paku pecut *Pteris ensiformis* イノモトソウ科ホコシダ

薬効： 解熱、利尿、下痢、おたふく風邪、面疔、湿疹、尿路感染症、喉の痛み

paku pedang *Microsorium buergerianum* ウラボシ科ヌカウラボシクリハラノ属ヌカボシクリハラノ

薬効： 痛み、腹痛、かゆみ、スタミナ

paku pedang *Nephrolepis biserrata* ツルシダ科タマシダ属ホウビカンジュ

薬効： 咳、抗酸化

paku pedang *Pteris ensiformis* イノモトソウ科ホコシダ

薬効： 解熱、利尿、下痢、おたふく風邪、面疔、湿疹、尿路感染症、喉の痛み

paku raja *Asplenium nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ

薬効： 下痢、リウマチ、糖尿病、腸チフス、頭痛、痛風、発熱、喘息、潰瘍疾患、黄疸、前立腺の疾患、胃痛、がん、腫瘍、血のめぐりをよくする、抗炎症、腫れ、あざ、フケ、シャンプー

paku rajang *Cyathea moluccana* ヘゴ科ヘゴ属シアテア モロッカナ

薬効： 潰瘍、創傷

paku rane *Selaginella doederleinii* イワヒバ科オニクラマゴケ

薬効： 抗毒性、抗新生物、出血、止血、腫れ、咳、肝炎、下痢、解毒、膈分泌物、骨折、発熱、解熱、抗癌剤、抗腫瘍、血液浄化、肺がん、抗腫、鼻咽頭がん、絨毛癌、気道感染症、呼吸器感染症、気管支炎、肺炎、扁桃炎、胆嚢炎、肝硬変、腹水、急性尿路感染症、リウマチ、ただれ、痛み、浮腫、血液透析、しわがれ声、皮膚疾患

paku rane *Selaginella plana* イワヒバ科イワヒバ属セラギネラ・プラーナ

薬効： 発熱、血液浄化

paku rane *Selaginella willdenowii* イワヒバ科セラギネラ

薬効： 月経障害、悪露、傷、抗酸化、抗炎症、抗発癌

paku ransam *Dicranopteris dichotoma* ウラジロ科コシダ

薬効： 発熱、はしか、尿路感染症、咳止め、あざ、打撲、腸内寄生虫、皮膚潰瘍、風邪

paku rawa *Ceratopteris thalictroides* ミズワラビ科ミズワラビ

薬効： 解熱、痢疾

paku resam *Dicranopteris linearis* ウラジロ科コシダ

薬効： 発熱、はしか、尿路感染症、咳止め、あざ、腸内寄生虫、皮膚潰瘍、風邪、腰痛、子供の栄養失調

paku resem *Gleichenia linearis* ウラジロ科コシダ

薬効： 腸内寄生虫、皮膚潰瘍、擦り傷、風邪、陣痛促進

paku rimba *Schizaea digitata* フサシダ科フサシダ

薬効： 強壯

paku rotan *Gleichenia linearis* ウラジロ科コシダ

薬効： 腸内寄生虫、皮膚潰瘍、擦り傷、風邪、陣痛促進

paku rusa *Platyserium bifurcatum* ウラボシ科ビカクシダ属ビカクシダ、コウモリラン

薬効： 甲状腺、点耳薬、疥癬、炎症、解熱、利尿、腫れ

paku sarang burung *Asplenium nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ

薬効： 下痢、リウマチ、糖尿病、腸チフス、頭痛、痛風、発熱、喘息、潰瘍疾患、黄疸、前立腺の疾患、胃痛、がん、腫瘍、血のめぐりをよくする、抗炎症、腫れ、あざ、フケ、シャンプー

paku sarang burung *Neottopteris nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ

薬効： 膿瘍、歯痛、腫れ、あざ、抗炎症、血液循環促進

paku sarangburung *Asplenium nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ

薬効： 下痢、リウマチ、糖尿病、腸チフス、頭痛、痛風、発熱、喘息、潰瘍疾患、黄疸、前立腺の疾患、胃痛、がん、腫瘍、血のめぐりをよくする、抗炎症、腫れ、あざ、フケ、シャンプー

paku sayur *Diplazium esculentum* イワデンダ科クワレシダ

薬効： 咳、体臭、発熱

paku Sejati *Matteuccia struthiopteris* イワデンダ科クサソテツ、ガンソク、コゴミ

薬効： ガン抑制、動脈硬化、高血圧、便秘、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、感染症

paku semanggi *Marsilea crenata* デンジソウ科ナンゴクデンジソウ

薬効： 利尿、糖尿病、肝炎、尿路感染症、耳の痛み

paku sepat *Nephrolepis cordifolia* ツルシダ科タマシダ属タマシダ

薬効： 発熱、尿路感染症

paku sepat *Nephrolepis falcata* タマシダ科タマシダ属ネフロレピス ファルカタ

薬効： 血便

paku sikakeh *Davallia solida* シノブ科アツバシノブ

薬効： 滋養強壯

paku simpai *Cibotium barometz* タカワラビ科タカワラビ

薬効： 膿瘍、潰瘍、出血、抗酸化、チロシナーゼ阻害、抗菌活性

- paku sisik naga *Drymoglossum piloselloides* / *Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 耳下腺炎・おたふく風邪、陰囊皮膚結核、黄疸、肝炎、腹痛、便秘、赤痢、淋病、咳、肺膿瘍、肺結核、出血、リウマチ、白帯下、乳がん、白癬、皮膚の化膿、皮膚炎、口内炎、歯肉の炎症、血液浄化、リンパ腫、抗炎症、傷、皮膚病、乳ガン、炎症、痛み、血液浄化、大腸菌、黄疸、赤痢、咳、肺膿瘍、肺結核、出血(傷・鼻血・血便・吐血・女性の出血)、止血、膾分泌物
- paku suplir *Adiantum capillus-veneris* ホウライシダ科ホウライシダ
薬効： 鎮咳、喘息、気管支炎、去痰、喉の腫れ、慢性鼻カタル、発汗、消炎、黄疸、下痢、咯血、利尿、狂犬の咬傷、月経促進、膀胱結石、腎臓結石
- paku tali *lygodium scandens* フサシダ科イリオモテシャミセンヅル
薬効： 抗生物質、抗炎症
- paku tanah *Lindsaea orbiculata* ホングウシダ科エダウチホングウシダ属マルバホングウシダ
薬効： 抗菌、痛み、血液浄化。かさぶた、下痢
- paku tanduk rusa *Platycerium bifurcatum* ウラボシ科ビカクシダ属ビカクシダ、コウモリラン
薬効： 甲状腺、点耳薬、疥癬、炎症、解熱、利尿、腫れ
- paku tanjung *Diplazium esculentum* イワデンダ科クワレシダ
薬効： 咳、体臭、発熱
- paku teri *Diplazium esculentum* イワデンダ科クワレシダ
薬効： 咳、体臭、発熱
- paku tertutup *Davallia solida* シノブ科アツバシノブ
薬効： 滋養強壯
- paku tunjuk langit *Aglaonema simplex* サトイモ科アグラオネマ属(アグラオネマ・シンプレックス)
薬効： 発熱、陣痛促進、風邪
- paku udang *Stenochlaena palustris* シシガシラ科ステノクレナ属メディン、ステノクレナ パルストリス
薬効： 月経不順、女性の生殖健康、子宮を強化、インポテンス、貧血、催乳
- paku uncal *Platycerium bifurcatum* ウラボシ科ビカクシダ属ビカクシダ、コウモリラン
薬効： 甲状腺、点耳薬、疥癬、炎症、解熱、利尿、腫れ
- paku uncal *Platycerium coronarium* ウラボシ科ビカクシダ属オオビカクシダモドキ、コロナリウム
薬効： 発熱、子宮の炎症、月経不順、潰瘍、膿瘍
- pakuekor kuda *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- pakukase *Jatropha curcas* トウダイグサ科ナンヨウアブラギリ
薬効： 腫れ、捻挫、骨折、出血の痛み、かゆみ、湿疹、ただれ、皮膚炎、子供の口の感染症、抗癌、マラリア、リウマチや筋肉痛、抗生物質活性、蛇毒の解毒、ハンセン病、トリコモナス膾炎、潰瘍、歯痛、黄疸、口内炎、胸焼け、傷、風邪、育毛、養毛、子供の発毛、腸内寄生虫、蟻虫感染症、水虫、淋病、ふけ、傷、打撲傷、あざ、骨折、血液浄化、疥癬、歯茎の出血、歯痛、耳痛、口内炎、

下剤、腹痛、膣炎、膣分泌物、扁桃腺、高血圧

- pakukawat *Lycopodium cernuum* ヒカゲノカズラ科ミズスギ
薬効：利尿、下痢、止血、寄生虫駆除、肝炎、火傷、打撲、黄疸、吐血、腎臓結石、膿瘍、息切れ、血圧降下
- pakusarang burung *Neottopteris nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ
薬効：膿瘍、歯痛、腫れ、あざ、抗炎症、血液循環促進
- pala *Myristica fragrans* ニクズク科ナツメグ
薬効：解毒、腎臓結石、下痢、赤痢、便秘、胃痛、消化器疾患、鼓腸、膨満感、肥満、認知機能、口内炎、口臭、傷、関節炎、睡眠障害、健胃、鎮痛、リウマチ、嘔吐、吐き気、胸焼け、不眠症、子供の睡眠困難、しわがれ声、あざ、風邪、糖尿病、脳卒中、麻痺、腫れ、咳、息切れ、食欲不振、駆虫、媚薬、覚醒剤
- pala hutan *Myristica fatua* ニクズク科ニクズク属ミリスティカ ファトゥア
薬効：不眠症、息切れ、血行促進、催淫薬
- pala jantan *Myristica fatua* ニクズク科ニクズク属ミリスティカ ファトゥア
薬効：不眠症、息切れ、血行促進、催淫薬
- pala jiwa *Kopsia pruniformis* キョウチクトウ科コプシア属コプシア・アルボレア
薬効：赤痢
- pala laki *Myristica fatua* ニクズク科ニクズク属ミリスティカ ファトゥア
薬効：不眠症、息切れ、血行促進、催淫薬
- pala wegio *Myristica fatua* ニクズク科ニクズク属ミリスティカ ファトゥア
薬効：不眠症、息切れ、血行促進、催淫薬
- palago *Amomum compactum* ショウガ科アモムム属(丸いカルダモン)、ジャワ ビャクズク
薬効：喘息、鼓腸、ガス腹、痛風、解熱、呼吸困難、口臭、リウマチ性疾患、発熱、インフルエンザ、胃炎、息切れ、虚弱体質、喉の痛み、しわがれ声
- palahlar *Dipterocarpus hasseltii* フタバガキ科フタバガキ属ディプトロカルプス ハッセルティイー
薬効：創傷、疔痛、抗ガン
- palakiya *Euchresta horsfieldii* マメ科ミヤマトベラ
薬効：脂質低下、蛇毒を中和、結核、解毒、媚薬
- palanding *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効：糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、瘦身、コレステロール
- palas *Licuala paludosa* ヤシ科ヌマウチワヤシ
薬効：赤痢
- palasa *Butea monosperma* マメ科ハナモツヤクノキ
薬効：咳、昆虫咬傷、刺咬症、白癬
- palasari *Alyxia reinwardtii* キョウチクトウ科アリクシア属アリクシア ラインワルドティ
薬効：発熱、痛みの緩和、口内炎、糖尿病、貧血、脱力感、駆風、鎮痙、鎮咳、潰瘍、腫れ、タンパク

尿、胃炎、百日咳、鼓腸、膈分泌物、淋病、梅毒、腸内寄生虫、黄疸、下痢、赤痢、月経不順、月経痛、白帯下、腸痙攣

palem bingbin *Pinanga coronata* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ
薬効：腎臓結石、赤痢、スタミナ、目薬

palem bingbin *Pinanga kuhlii* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ、クーリーヤシ
薬効：創傷、月経、疥癬、ジフテリア、月経過多、月経困難症、鼻血、口内炎、下痢、潰瘍、潰瘍、性的興奮を高める、熱、ヒステリー、痛風、虫歯、咳、骨折

palem ekor ikan *Caryota mitis* ヤシ科カルヨタ属コモチクジャクヤシ、カブダチクジャクヤシ
薬効：口内炎、強精強壯

palem gebang *Corypha utan* ヤシ科グバンヤシ、タラバヤシ
薬効：下痢、水様便、赤痢、咳、百日咳、結核、創傷、梅毒、腎臓結石、胃痛、魚毒

palem gebang *Coscinium fenestratum* ツツラフジ科コスキニウム属コスキニウム・フェネストラツム
薬効：外傷、黄疸、発熱、糖尿病

palem hijau *Areca pumila* ヤシ科アレカ属アレカ プミラ
薬効：創傷、駆虫、利尿

palem kipas *Livistona chinensis* ヤシ科ピロウ
薬効：外傷出血

palem kuning *Chrysalidocarpus lutescens* ヤシ科アレカヤシ
薬効：肥満

palem kuning *Pinanga patula* ヤシ科ピナンガ属ピナンガ パツラ
薬効：スタミナ増強

palem merah *Cyrtostachys lakka* ヤシ科ヒメショウジョウヤシ
薬効：抗肥満、強壯剤、リウマチ

palem piji *Pinanga coronata* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ
薬効：腎臓結石、赤痢、スタミナ、目薬

palem raja *Roystonea regia* ヤシ科ダイオウヤシ
薬効：胃痛

palem saray raja *Caryota mitis* ヤシ科カブダチクジャクヤシ
薬効：口内炎

palem saray raja *Caryota mitis* ヤシ科カルヨタ属コモチクジャクヤシ、カブダチクジャクヤシ
薬効：口内炎、強精強壯

paliasa *Kleinhovia hospital* アオイ科フウセンアカメガシワ属フウセンアカメガシワ
薬効：梅毒、リウマチ、高血圧、膈分泌物、肝疾患、シラミを除去、洗髪

palik *Kleinhovia hospital* アオイ科フウセンアカメガシワ属フウセンアカメガシワ
薬効：梅毒、リウマチ、高血圧、膈分泌物、肝疾患、シラミを除去、洗髪

- palissander *Dalbergia latifolia* マメ科マルバシタン
薬効： 皮膚病、下痢、腸内寄生虫、消化不良、ハンセン病、アロマテラピー療法
- palm kipas *Livistona chinensis* ヤシ科ビロウ
薬効： 外傷出血
- palma *Ricinus communis* トウダイグサ科トウゴマ
薬効： 便秘、食中毒による下痢、急性胃腸炎、皮膚と眼の炎症、神経障害、創傷、感染症、虫刺され、消化不良、子宮頸がん、皮膚癌、ヘルニア、関節リウマチ、骨再建、皮膚病、痔、駆虫、火傷、唇のひび割れ、潰瘍、出産困難、顔面筋麻痺、神経麻痺、潰瘍、真菌感染症、腫れ、湿疹、かゆみ、ヘルニア、リウマチ、気管支炎、傷、結核、精神障害、火傷、風邪
- palmarosa *Cymbopogon martinii* / *Andropogon* イネ科ガルカヤ属パルマロサグラス
薬効： 駆虫、殺菌、防虫、鎮静、鼓腸
- palmetto *Serenoa repens* ヤシ科ノギリヤシ、ノギリパルメット
薬効： 尿路殺菌、利尿、去痰、催淫、勃起不全、高齢者の衰弱、前立腺疾患、膀胱炎、気管支疾患、消耗性疾患、魚中毒
- palungpong *Phragmites karka* イネ科ヨシ属セイコノヨシ
薬効： 耳の痛み、目のかゆみ
- pamarae *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- pampung *Oenanthe javanica* セリ科セリ、シロネグサ
薬効： 食欲増進、体細胞の活性化、鎮静、月経痛、月経不順、糖尿病、動脈硬化、ガン抑制、高血圧、貧血改善、健胃、解毒、皮膚・粘膜の保護、去痰、利尿、緩下、補温、リウマチなどの鎮痛、小児の解熱、健胃、下痢止め、咳、凍傷、打ち身
- pampung alas *Oenanthe javanica* セリ科セリ、シロネグサ
薬効： 食欲増進、体細胞の活性化、鎮静、月経痛、月経不順、糖尿病、動脈硬化、ガン抑制、高血圧、貧血改善、健胃、解毒、皮膚・粘膜の保護、去痰、利尿、緩下、補温、リウマチなどの鎮痛、小児の解熱、健胃、下痢止め、咳、凍傷、打ち身
- pamulang angin *Leucosyke capitellata* イラクサ科レウコシケ属レウコシケ キャピテラータ
薬効： 咳、胃痛、肺結核、頭痛、下痢、腹痛、糖尿病、高血圧、胃痛、発熱、栄養失調、腎臓疾患
- pancal *Planchonella obovata* アカテツ科アカテツ
薬効： 腹痛
- pancal kidang *Aglaia odoratissima* センダン科アグライア属アグライア オドラティシマ
薬効： 淋病
- pancar *Antiaris toxicaria* クワ科ウパスノキ

薬効： 赤痢、発熱、樹液:矢毒

pancarsona *Tinospora coriacea* ツツラフジ科チノスポラ属チノスポラ コリアセエ
薬効： 捻挫

pancasona *Tinospora glabra* ツツラフジ科ティノスポラ属チノスポラ グラブラ
薬効： 糖尿病

pancasuda *Jasminum elongatum* モクセイ科ノハラジャスミン
薬効： 発熱、腎臓結石、かゆみ、おりもの

pancing tawar *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経

pancirinek *Rubus moluccanus* バラ科キイチゴ属ナンヨウキイチゴ、モルッカイチゴ
薬効： 赤痢、胃痙攣、咳止め、口内炎、膿瘍

pandan *Asplenium nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ
薬効： 下痢、リウマチ、糖尿病、腸チフス、頭痛、痛風、発熱、喘息、潰瘍疾患、黄疸、前立腺の疾患、胃痛、がん、腫瘍、血のめぐりをよくする、抗炎症、腫れ、あざ、フケ、シャンプー

pandan *Pandanus affinis* タコノキ科タコノキ属パンダナス アフィニス
薬効： 産後の滋養

pandan *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ
薬効： 神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全

pandan *Pleomele angustifolia* キジカクシ科ドラカエナ(リュウケツジュ)属ドラセナ・アングスティフォリア
薬効： 赤痢、膈分泌物、肺を強化、強壮、脚気、淋病

pandan arum *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ
薬効： 神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全

pandan Bali *Cordyline australis* キジカクシ科センネンボク属ニオイシュロラン
薬効： 肺結核、月経過多、無月経、利尿、痔瘻、胃の痛み、胸焼け、血尿

pandan Bali *Dracaena draco* キジカクシ科ドラセナ属リュウケツジュ
薬効： 止血、鎮痛、収れん、防腐、消毒

pandan bidur *Pandanus bidur* タコノキ科タコノキ属パンダナス ビドゥル
薬効： 歯痛

pandan duri *Pandanus tectorius* タコノキ科アダン

薬効： 胸やけ、下痢、のぼせ、しらくも、下剤、リウマチ、関節炎、淋病、腰気、帯下、吐き気

pandan harum *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ

薬効： 神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全

pandan hias *Cordyline australis* キジカクシ科センネンボク属ニオイシュロラン

薬効： 肺結核、月経過多、無月経、利尿、痔瘻、胃の痛み、胸焼け、血尿

pandan kecil *Pandanus polycephalus* タコノキ科パンダナス

薬効： 歯ぐきから出血

pandan kerajinan *Pandanus bidur* タコノキ科タコノキ属パンダナス ビドゥル

薬効： 歯痛

pandan kowang *Pandanus furcatus* タコノキ科パンダナス・フルカーツス、ヒマラヤタコノキ

薬効： 咳、傷、滑らかな血液循環や月経、解毒、催乳

pandan laut *Pandanus odoratissimus* タコノキ科アダン

薬効： 湿布薬、利尿、浄化、強壮

pandan musang *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ

薬効： 神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全

pandan pasir *Pandanus odoratissimus* タコノキ科アダン

薬効： 湿布薬、利尿、浄化、強壮

pandan pudak *Pandanus tectorius* タコノキ科アダン

薬効： 胸やけ、下痢、のぼせ、しらくも、下剤、リウマチ、関節炎、淋病、腰気、帯下、吐き気

pandan pudak duri *Pandanus odoratissimus* タコノキ科アダン

薬効： 湿布薬、利尿、浄化、強壮

pandan putihi *Pandanus odoratissimus* タコノキ科アダン

薬効： 湿布薬、利尿、浄化、強壮

pandan rampe *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ

薬効： 神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全

pandan room *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ

薬効： 神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全

- pandan rum *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ
薬効： 神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全
- pandan samak *Pandanus odoratissimus* タコノキ科アダン
薬効： 湿布薬、利尿、浄化、強壮
- pandan seungit *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ
薬効： 神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全
- pandan wangi *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ
薬効： 神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全
- pandan wangi *Pandanus tectorius* タコノキ科アダン
薬効： 胸やけ、下痢、のぼせ、しらくも、下剤、リウマチ、関節炎、淋病、腰気、帯下、吐き気
- panegowang *Centella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹
- panggang *Ficus annulata* クワ科ガジュマル
薬効： 熱病、発熱、ハンセン病
- panggang *Trevesia sundaica* ウコギ科トレベシア属トレベシア スンダニカ
薬効： 腰痛、吐き気、疲労回復、食欲増進、かすみ目、制汗
- panggang cucuk *Trevesia sundaica* ウコギ科トレベシア属トレベシア スンダニカ
薬効： 腰痛、吐き気、疲労回復、食欲増進、かすみ目、制汗
- panggia-panggia *Clerodendrum fragrans* クマツヅラ科クサギ属ヤエザキクサギ
薬効： 胃の痛み、傷、魚の中毒、抗菌、高血圧、防腐剤、利尿剤、抗炎症剤、有毒動物の咬傷、虫刺され
- pangi *Pangium edule* イイギリ科パンギノキ、パンギ
薬効： 防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病

- pangkas kuning *Duranta repens* クマツヅラ科ハリマツリ属ワンレンギョウ、ハリマツリ
薬効： マラリア、感染症、腫れ、血液浄化
- panglai *Zingiber cassumunar / Z. Montanum* ショウガ科ポンツクショウガ、クスリショウガ
薬効：炎症、捻挫や打撲の軽減、気管支拡張、鼓腸、美肌や皮膚再生促進、通経、下剤、咳、頭痛、腰痛、
リウマチ、食欲刺激、肥満、めまい、便秘、風邪、腹痛、黄疸、痙攣、駆虫薬、フケ、産後の滋養
- panglai *Zingiber purpureum* ショウガ科ショウガ属ジンジベール プルプレウム
薬効： アレルギー、腹痛、胃痛、黄疸、鼓腸、腸内寄生虫、リウマチ、関節痛、咳、風邪、発熱、腰痛、
駆風、抗炎症、鎮痛、解熱、肥満、産後の胃の収縮、頭痛、黄熱病、皮膚疾患、妊娠中や産後の滋
養強壮、食欲、喘息、便秘、体脂肪の減少、胃障害、いぼ、湿疹、かゆみ、抗真菌、筋違い、胸や
け、防腐剤、消化促進
- panglai hideung *Zingiber ottensii* ショウガ科黒ショウガ
薬効： 口内炎、赤痢、痙攣、便秘、肥満、かゆみ、めまい、胸焼け、胃痛、鎮静、発熱、頭痛、便秘、
子供の発作、産後の肥立
- pangotan *Microsorium buergerianum* ウラボシ科ヌカウラボシクリハラン属ヌカボシクリハラン
薬効： 痛み、腹痛、かゆみ、スタミナ
- panili *Vanilla planifolia* ラン科バニラ属バニラ プラニフォリア、バニラ
薬効： 傷、リラックス効果、月経不順、感染症、腸内ガス排出、消化管機能改善、細菌性病因を防止
- panon munding *Conyza canadensis*、キク科ヒメムカシヨモギ、ゴイシングサ、メイジソウ
薬効： 利尿、止血、下痢、出血、月経過多、内痔核、腎臓機能不全、気管支疾患、湿疹、白癬
- panosi *Barleria prionitis* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・プリオニティス
薬効： 発熱、リウマチ、腹痛、腸内寄生虫、浮腫、白癬、痛風、虫歯、歯茎の出血、腰痛、利尿、化粧品
品、ストレス、腸内寄生虫、遺精
- pansit-pansitan *Peperomia pellucida* コショウ科サダソウ属ペペロミア・ペルキダ
薬効： 発熱、頭痛、胃痛、痛風、リウマチ、高血圧、やけど
- pantegowang *Centella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんか
ん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リュウマチ、悪
寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾
患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血
圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、
女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、
腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、
脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏
頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹
- pantherblume *Belamcanda chinensis* アヤメ科ヒオウギ
薬効： のどの炎症、喉頭炎、気管支炎、扁桃炎、食道炎、咳、喘息、マラリア、風邪、おたふく風邪、
去痰、産褥熱、膿瘍、皮膚炎、腹痛、腰痛、口臭、細菌、ウイルス、発熱、悪寒、身体痛、頭痛、
痰
- pantun *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ
薬効： 糖尿病、滋養、補気、健脾、止渴、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬
化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、

発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け

panu *Jussiaea erecta* アカバナ科ミズキンバイ属ジュッシアエア エレクター

薬効： 鼻血、真菌感染症

panyambuang nyao *Gynura sarmentosa* キク科ツルビロードサンシチ

薬効： 高血圧、気管支炎、副鼻腔炎、喉の感染、腫瘍、肝臓、痔、コレステロール、潰瘍、有毒昆虫の咬傷、抗腫瘍、赤痢、止血、潰瘍、糖尿病、月経不順、ポリープ、扁桃腺、痔

panyelang *Coriandrum sativum* セリ科コエンドロ、コリアンダー、パクチー

薬効： 整腸、健胃、腹部疝痛、解毒、鎮痙、駆風、去痰、イライラや不眠の解消、食欲増進、鎮静、去痰、殺虫、抗細菌、消化管機能不全、内痔核、関節痛、性交後避妊、筋弛緩、マッサージオイル、乳房炎、高血圧、吐き気、インフルエンザ、催乳、食欲増進、めまい、嘔吐、痔核、胃炎、はしか、風邪、インポテンス、駆風、利尿、強壮、媚薬、消化促進

papare *Momordica charantia* アカネ科ツルレイシ、ニガウリ、ゴーヤー

薬効： 墮胎、ダニ駆、抗菌、カタル治療剤、抗コリン、糖尿病、抗ヒスタミン、白血病、抗有糸分裂、抗突然変異性、解熱薬、鎮痙薬、抗精子形成、腫瘍、抗ウイルス、媚薬、収斂性、駆風、胆汁分泌促進、浄化、催吐薬、通経、止血、低コレステロール血、低血糖、低血圧、糖尿病、血糖値の低下、免疫毒性、殺虫剤、催乳、下剤、脂肪分解、マラリア、健胃、強壮、駆虫、傷、外傷、膿瘍、夏バテ防止、ガン抑制、便秘、動脈硬化、免疫力強化、細胞老化防止、美肌、炎症抑制、寄生虫駆除、解毒、子宮を刺激、大腸炎、赤痢、腸内寄生虫、黄疸、発熱、内痔核、皮膚のひび、火傷、食欲増進、消化器疾患、下剤、嘔吐、発熱、産後の血液浄化、乳児の下痢、デング出血熱、酸化防止剤、痰、疥癬、胸焼け、赤目、目の痛み、熱中症、痛風、尿路結石、月経痛、月経不順、産褥熱、口内炎、消化器障害、創傷、丹毒、肝炎、梅毒、淋病、膿尿、勃起不全、痔、皮膚病、蟻虫感染症、回虫感染症、夜盲症、水ぼうそう、咽頭炎、月経困難症、幼児の育毛、インポテンス

papasan *Coccinia grandis* ウリ科ヤサイカラスウリ、コッキニア・グランディス

薬効： 育毛、発熱、胸焼け

papaya *Carica papaya* パパイア科パパイア

薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱

paprika *Capsicum annum* ナス科トウガラシ

薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ

papulut *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ

薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膣分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、

消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎

- parabes *Litsea odorifera* クスノキ科ハマビワ属リトセアオドリフィラ
薬効：腰痛、胃痛、月経調節、白帯下
- parahulu *Amomum aculeatum* ショウガ科アモムム属(アモムム・アキュレアツム)
薬効：腹痛、分娩時の痛みや腫れ、産褥熱、腫れた目(目薬)、抗がん
- parak api *Aglaia tomentosa* センダン科アグラリア属アグラリア トメントーサ
薬効：妊婦のケア
- parasi *Molineria latifolia* キンバイザサ科モリネリア属モリネリア ラティフォリア 薬効：腎臓の痛み、
胃の痛み、発熱、マラリア、咳、腫れ、利尿、糖尿病患者の砂糖代替品
- pare *Momordica charantia* アカネ科ツルレイシ、ニガウリ、ゴーヤー
薬効：墮胎、ダニ駆、抗菌、カタル治療剤、抗コリン、糖尿病、抗ヒスタミン、白血病、抗有糸分裂、
抗突然変異性、解熱薬、鎮痙薬、抗精子形成、腫瘍、抗ウイルス、媚薬、収斂性、駆風、胆汁分泌
促進、浄化、催吐薬、通経、止血、低コレステロール血、低血糖、低血圧、糖尿病、血糖値の低下、
免疫毒性、殺虫剤、催乳、下剤、脂肪分解、マラリア、健胃、強壮、駆虫、傷、外傷、膿瘍、夏バ
テ防止、ガン抑制、便秘、動脈硬化、免疫力強化、細胞老化防止、美肌、炎症抑制、寄生虫駆除、
解毒、子宮を刺激、大腸炎、赤痢、腸内寄生虫、黄疸、発熱、内痔核、皮膚のひび、火傷、食欲増
進、消化器疾患、下剤、嘔吐、発熱、産後の血液浄化、乳児の下痢、デング出血熱、酸化防止剤、
痰、疥癬、胸焼け、赤目、目の痛み、熱中症、痛風、尿路結石、月経痛、月経不順、産褥熱、口内
炎、消化器障害、創傷、丹毒、肝炎、梅毒、淋病、膿尿、勃起不全、痔、皮膚病、蟻虫感染症、回
虫感染症、夜盲症、水ぼうそう、咽頭炎、月経困難症、幼児の育毛、インポテンス
- pare *Momordica muricata* ウリ科ツルレイシ属モルディカ ムリカタ
薬効：歯痛、胸やけ、胃痛
- pare *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ
薬効：糖尿病、滋養、補気、健脾、止渴、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬
化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、
発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア
症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓
腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け
- pare belut *Trichosanthes anguina* ウリ科ヘビウリ
薬効：腸内寄生虫、下剤、食欲を刺激、嘔吐、腫瘍、頭痛、梅毒、洗浄剤、防腐剤
- pare gunung *Cardiospermum helicacabum* ムクロジ科フウセンカズラ、ハートカズラ
薬効：下剤、利尿、風邪薬、発熱、リウマチ
- pare pahit *Momordica charantia* アカネ科ツルレイシ、ニガウリ、ゴーヤー
薬効：墮胎、ダニ駆、抗菌、カタル治療剤、抗コリン、糖尿病、抗ヒスタミン、白血病、抗有糸分裂、
抗突然変異性、解熱薬、鎮痙薬、抗精子形成、腫瘍、抗ウイルス、媚薬、収斂性、駆風、胆汁分泌
促進、浄化、催吐薬、通経、止血、低コレステロール血、低血糖、低血圧、糖尿病、血糖値の低下、
免疫毒性、殺虫剤、催乳、下剤、脂肪分解、マラリア、健胃、強壮、駆虫、傷、外傷、膿瘍、夏バ
テ防止、ガン抑制、便秘、動脈硬化、免疫力強化、細胞老化防止、美肌、炎症抑制、寄生虫駆除、
解毒、子宮を刺激、大腸炎、赤痢、腸内寄生虫、黄疸、発熱、内痔核、皮膚のひび、火傷、食欲増
進、消化器疾患、下剤、嘔吐、発熱、産後の血液浄化、乳児の下痢、デング出血熱、酸化防止剤、
痰、疥癬、胸焼け、赤目、目の痛み、熱中症、痛風、尿路結石、月経痛、月経不順、産褥熱、口内
炎、消化器障害、創傷、丹毒、肝炎、梅毒、淋病、膿尿、勃起不全、痔、皮膚病、蟻虫感染症、回

虫感染症、夜盲症、水ぼうそう、咽頭炎、月経困難症、幼児の育毛、インポテンス

pare ular *Trichosanthes cucumerina* ウリ科ヘビウリ

薬効：腸内寄生虫、下剤、食欲を刺激、嘔吐、腫瘍、頭痛、梅毒、洗浄剤、防腐剤

pare welut *Trichosanthes anguina* ウリ科ヘビウリ

薬効：腸内寄生虫、下剤、食欲を刺激、嘔吐、腫瘍、頭痛、梅毒、洗浄剤、防腐剤

parenan *Cardiospermum halicacabum* ムクロジ科フウセンカズラ、ハートカズラ

薬効：風邪、発熱、リウマチ

parengpeng *Croton argyratus* トウダイグサ科オオグミモドキ

薬効：尿管結石、尿道結石

pari *Oryza sativa* イネ科イネ、アジアイ

薬効：糖尿病、滋養、補気、健脾、止渴、抗炎症、低脂肪で治療食に適する、整腸、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、更年期障害、利尿、乳分泌過剰、寝汗、肺結核、慢性肺炎、咳、下痢、発熱、幼児の解熱、腫れ物、おたふく風邪、リウマチ、捻挫、乳房炎、皮膚炎、潰瘍、フィラリア症、乳児ケア、脳卒中、麻痺、息切れ、頭痛、食欲増進、坐骨神経痛、腫瘍、催眠、消化不良、鼓腸、脚気、手足のうずき、しびれ、洗髪、発汗、産後のケア、流産、疲労、男性の活力、胸焼け

pari raden *Astronia spectabilis* ノボタン科アストロニア属アストロニア スペクタビリス

薬効：めまい、かゆみ、吐血

paria *Momordica charantia* アカネ科ツルレイシ、ニガウリ、ゴーヤー

薬効：墮胎、ダニ駆、抗菌、カタル治療剤、抗コリン、糖尿病、抗ヒスタミン、白血病、抗有糸分裂、抗突然変異性、解熱薬、鎮痙薬、抗精子形成、腫瘍、抗ウイルス、媚薬、収斂性、駆風、胆汁分泌促進、浄化、催吐薬、通経、止血、低コレステロール血、低血糖、低血圧、糖尿病、血糖値の低下、免疫毒性、殺虫剤、催乳、下剤、脂肪分解、マラリア、健胃、強壯、駆虫、傷、外傷、膿瘍、夏バテ防止、ガン抑制、便秘、動脈硬化、免疫力強化、細胞老化防止、美肌、炎症抑制、寄生虫駆除、解毒、子宮を刺激、大腸炎、赤痢、腸内寄生虫、黄疸、発熱、内痔核、皮膚のひび、火傷、食欲増進、消化器疾患、下剤、嘔吐、発熱、産後の血液浄化、乳児の下痢、 Dengue 出血熱、酸化防止剤、痰、疥癬、胸焼け、赤目、目の痛み、熱中症、痛風、尿路結石、月経痛、月経不順、産褥熱、口内炎、消化器障害、創傷、丹毒、肝炎、梅毒、淋病、膿尿、勃起不全、痔、皮膚病、蟻虫感染症、回虫感染症、夜盲症、水ぼうそう、咽頭炎、月経困難症、幼児の育毛、インポテンス

paria gunung *Cardiospermum halicacabum* ムクロジ科フウセンカズラ、ハートカズラ

薬効：風邪、発熱、リウマチ

parijata *Medinilla speciosa* ノボタン科メディニラ属メディニラ・スペキオサ

薬効：口内炎、下痢、咳、男性の活力増進

parijoto *Medinilla speciosa* ノボタン科メディニラ属メディニラ・スペキオサ

薬効：口内炎、下痢、咳、男性の活力増進

parijoto ageng *Ficus diversifolia* クワ科イチジク属コバンボダイジュ

薬効：痛風、関節痛、精力増強、膈分泌物

parsley *Petroselinum sativum* セリ科オランダゼリ、パセリ

薬効：口臭、健胃、強肝、利尿、ガン抑制、動脈硬化、消化促進、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、視力維持改善、貧血、消臭、鎮痙、消炎、解毒、消化管や子宮を刺激する、月経困難症、浮腫、膀胱炎、前立腺炎、腎臓結石、消化不良、疝痛、拒食、貧血、関節炎、リウマチ、産後の乳分泌促進、

子宮収縮

- parsnip *Pastinaca sativa* セリ科アメリカボウフウ属パースニップ
薬効： 墮胎、鎮痙、媚薬、駆風、浄化、利尿、通経、結石溶解
- paru inai *Impatiens balsamina* ツリフネソウ科ホウセンカ
薬効： 利尿、下剤、催吐、ピロリ菌感染症、爪周辺の炎症、爪白癬、爪の健康、皮膚炎、ウルシかぶれの発疹、うおの目、イボ、白癬、内痔核、月経異常、月経困難症、月経不順、無月経、通経、膣分泌物、血栓、血液循環、分娩後うっ血、分娩促進、硬いしこり、消化器がん、ガン予防、腫れ、リウマチ、潰瘍、ヘビの咬傷、虫刺され、皮膚炎症、出産促進、血腫、浮腫、関節痛、骨折、鎮痛、抗菌、食道異物、虫垂炎、刺創、爪の維持、爪真菌症、高血圧、解毒、消炎、アレルギー、食道感染症、不妊、掻痒症
- parwoceng *Pimpinella pruatjan* セリ科ミツバグサ属の一種
薬効： 鼓腸、インポテンス、利尿
- pasak bumi *Eurycoma longifolia* ニガキ科ユリコマ属トンカットアリ
薬効： 発熱、解熱、血液浄化、赤痢下痢、胃痛、腹痛、頭痛、鎮痛、腰痛、関節炎、駆虫、口内炎、骨痛、かゆみね血圧降下、食欲増進、勃起不全、男性の活力、男性不妊、生殖能力向上、催淫、性欲増進、抗ガン、マラリア、脚気、腫れ、水腫、慢性の咳、媚薬、血便、産後の滋養強壮、産後の子宮回復、催乳、滋養、スタミナ増加、月経不順
- pashulong *Epipremnum pinnatum* サトイモ科ハブカズラ、ポトス、オウゴンカズラ
薬効： リウマチ、がん、子宮がん、月経痛、強壮剤、外傷
- pasi *Passiflora edulis* トケイソウ科クダモノトケイソウ
薬効： 老化防止、免疫力の強化、高血圧予防、毛髪健康維持、精神安定、消化促進、ガン抑制、動脈硬化予防、高血圧予防、皮膚・粘膜の保護、視力維持改善、貧血改善、口内炎、胸焼け、催乳、炎症、駆虫、鎮静
- pasilan *Loranthus sp* ヤドリギ科ホザキヤドリギ属類
薬効： 腫瘍、下痢、抗がん、乳がん、歯痛、喘息、気管支炎、扁桃腺、のどの痛み、はしか、傷口、水疱瘡、感染症、鉤虫感染、麻疹、糖尿病、腸内寄生虫、疱瘡、水疱瘡、目薬、精力、活力、防腐剤
- pasilan cengkik *Dendrophthoe pentandra* オオバヤドリギ科デンドロフトエ・ペンタンドラ、ナンヨウヤドリギ
薬効： 糖尿病、酸化ストレス、月経後の浄化、がん、リンパ腫、淋病、ペニス拡大、咳止め薬、癌、利尿、抗炎症剤、抗菌剤、創傷、カビ感染
- pasilan kalapa *Drynaria rigidula* ハカマウラボシ属ウラボシ科ドリナリア リギデュラ
薬効： マラリア、淋病、赤痢薬
- paskapasan *Mallotus philippinensis* トウダイグサ科クスノハガシワ
薬効： 膿瘍、腹痛、肝臓、駆虫、サナダムシ
- pasolder *Grewia salutaris* シナノキ科ウオトリギ属の一種
薬効： 慢性呼吸器疾患、気管支炎、風邪、抗炎症、鎮痛
- pastinaca sativa *Pastinaca sativa* セリ科アメリカボウフウ属パースニップ
薬効： 墮胎、鎮痙、媚薬、駆風、浄化、利尿、通経、結石溶解
- pata tulan *Polyscias nodosa* ウコギ科ポリシャス属ポリシャス ノドサ

薬効： 骨折、避妊

patah kemudi *Emilia sonchifolia* キク科エミリア属ウスベニニガナ

薬効： 解熱、消炎、健胃、利尿、催乳薬、乳癰、皮膚潰瘍、眼疾腫瘍、消化不良、小便不利、感冒、咽喉炎、淋病、胃腸疾患、催乳、産後の肥立、糖尿病、乳房炎、膿瘍、甲状腺腫、おたふく風邪、硬化耳垢、耳の炎症、口瘡、粘液便や血便、湿疹、性器感染症、創傷感染症、尿路感染症、呼吸器感染症、インフルエンザ、肺炎（肺炎）、虫垂炎、眼痛、耳痛、のどの痛み

patah kemudi *Gynura segetum* キク科ギヌラ属サンシチソウ

薬効： 潰瘍、糖尿病、高血圧、鎮痛、抗炎症、肝臓、脳卒中、利尿、止血、吐血、喀血、鼻血、腫瘍、発熱、風邪、解毒、いぼなどの皮膚病、黒色腫、乳房の腫れ、食道感染、無月経、血栓、骨折、産後の出血、有毒動物や蛇の咬傷、子供の発作、がん、抗血管新生作用

patah kemudi *Senecio sonchifolius* キク科セネシオ(キオン)属セネシオ ソンチフォリウス

薬効： 目や耳の傷や痛み、インフルエンザ、傷、潰瘍、打撲傷、口内炎

patah kemudi *Sonchus asper* キク科ノゲシ属オニノゲシ

薬効： 傷、腫瘍、利尿

patah luan *Sonchus asper* キク科ノゲシ属オニノゲシ

薬効： 傷、腫瘍、利尿

patah tulang *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサンゴ

薬効： 利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、骨折、歯痛、腫れ、かゆみ、いぼ、ほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、ヘビ毒の咬傷

patah tulang *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサンゴ

薬効： 利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、腫れ、かゆみ、いぼ、かゆみを伴うほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、歯痛、ヘビ毒

patah tulang *Pedilanthus pringlei* トウダイグサ科ペディランサス属ペディランサス プリングレイ

薬効： 筋違い

patat *Donax canaeformis* クズウコン科ドナクス属ドナクス カニフォルミス、ドナクス

薬効： アレルギー、解熱、咳止め、消炎薬

paternosterboontjes *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ

薬効： 口内炎、咳、喉の炎症、利尿、抗血小板、抗炎症、抗アレルギー、寄生虫、高血圧、扁桃腺

paternosterkraut *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ

薬効： 口内炎、咳、喉の炎症、利尿、抗血小板、抗炎症、抗アレルギー、寄生虫、高血圧、扁桃腺

pati jagung *Zea mays* イネ科トウモロコシ

薬効： 便秘、肝炎、胆石、胆のう疾患、腎臓結石、尿路結石、肝硬変、黄疸、胆嚢炎、糖尿病、高血圧、むくみ(浮腫・水腫)、利尿、鎮痛、炎症性疾患、白癬、天然痘、水痘、水腫、水疱瘡、腎炎、胆炎、骨折、尿石

patikan *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効： 駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、

息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、帯状疱疹、催乳、口内炎

patikan Wahlenbergia marginata キキョウ科ヒナギキョウ

薬効：皮膚病、喀血、盗汗、咳、胃痛

patikan cina Euphorbia prostrata トウダイグサ科ハイニシキソウ

薬効：痔瘻、赤痢、貧血、ただれ、腫れ、炎症、利尿、解熱、創傷

patikan Cina Euphorbia thymifolia トウダイグサ科イリオモテニシキソウ

薬効：麦粒腫れ-ものもらい、利尿、駆虫、赤痢、腹部発疹、腸炎、下痢、痔の出血、湿疹、アレルギー性皮膚炎、皮膚のかゆみ、乳房膿瘍、抗炎症、かゆみ、腸チフス、帯状疱疹、膿瘍、創傷

patikan gelang pasir Euphorbia prostrata トウダイグサ科ハイニシキソウ

薬効：痔瘻、赤痢、貧血、ただれ、腫れ、炎症、利尿、解熱、創傷

patikan jawa Euphorbia hirta トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効：駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、帯状疱疹、催乳、口内炎

patikan kebo Euphorbia hirta トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効：駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、帯状疱疹、催乳、口内炎

patikan kerbau Euphorbia hirta トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効：駆風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎症、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、腔分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、帯状疱疹、催乳、口内炎

patikan kerbau Euphorbia pilulifera トウダイグサ科シマニシキソウ

薬効：梅毒、消毒、利尿、喘息、肺気腫、眼炎、傷薬、皮膚炎や湿疹を洗浄、しらくも、たむし、水虫、赤痢、下痢、喉頭炎

patikim Hydrocotyle sibthorpioides ウコギ科チドメグサ

薬効：黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

- patma *Rafflesia patma* ラフレシア科ラフレシア
薬効：胃痛、傷
- patramenggala *Caesalpinia pulcherrima* ジャケツイバラ亜科オウコチョウ
薬効：下剤、生理不順、おりもの、通経、鼻血、赤目、口内炎、鼓腸、子供の発熱
- pauh kijang *Irvingia malayana* イルビングア科マラヤナ属タイアーモンド、クラボク、マムーン、マラヤ
薬効：抗マラリア
- paveta *Pavetta indica* アカネ科パウエッタ属パウエッタ インディカ
薬効：怪我、痔、リウマチ
- pawas *Litsea elliptica* クスノキ科ハマビワ属リツェア エリプチカ
薬効：産後の血液浄化
- payungan *Dipteris conjugata* ヤブレガサウラボシ科ヤブレガサウラボシ属ヤブレガサウラボシ
薬効：駆虫
- pecah beling *Gardenia longifolia* アカネ科クチナシ属ガーデニア ロンギフォリア
薬効：腰痛
- pecah beling *Hemigraphis colorata* キツネノマゴ科シソモドキ、レッドアイビー
薬効：利尿、赤痢、痔、止血、傷、産後の出血、糖尿病、発熱、脱臼、捻挫、下痢、胆石、気管支炎、不眠症
- pecah beling *Sericocalyx crispus* キツネノマゴ科セリコカリクス属ケジペリン
薬効：傷、腎不全
- pecah beling *Strobilanthes laevigatus* キツネノマゴ科イセハナビ属ストロビランデスラエヴィガツス
薬効：糖尿病、腎臓結石
- pecah kelambu *Stemona tuberosa* ヒャクブ科タマビャクブ
薬効：呼吸代謝の円滑化、鎮痙、寄生虫駆除、抗細菌、抗菌、抗真菌、;気管支炎、肺結核、から咳、百日咳、アメーバー赤痢、蟯虫、シラミやノミ、殺虫洗剤
- pecah pinggan *Centipeda minima* キク科トキンソウ
薬効：慢性鼻炎、鼻茸、鼻づまり、眼病、頭痛
- pecah piring *Borreria latifolia* アカネ科オオフタバムグラ属ヒロハフタバムグラ
薬効：歯痛
- pecan *Carya illinoensis* クルミ科ペカン、ピーカン
薬効：胆石予防、コレステロール値の減少
- pecari *Michelia champaca* モクレン科キンコウボク
薬効：咽頭炎、めまい、発熱、消化不良、消化器疾患、扁桃炎、膈分泌物、リウマチ、腸内寄生虫、月経不順、産後抑うつ症、淋病、マラリア、腎臓結石、胸焼け、口臭、歯痛、食欲増進、虚弱体質、神経衰弱、養毛、腸内寄生虫、うがい薬、強壯剤、化粧品、整髪料
- pecari putih *Michelia alba* モクレン科ギンコウボク
薬効：熱病、発熱、去痰、利尿、乏尿、気管支炎、咳、尿路感染症、尿路障害、膈分泌物、前立腺炎、前立腺肥大、体臭、めまい、吐き気、鼓腸、脳卒中、咽頭炎、消化不良、扁桃炎、リウマチ、腸内

寄生虫、月経不順、淋病、炎症、粘膜の炎症

- pecing *Hibiscus macrophyllus* アオイ科フヨウ属ハイビスカス マクロフィルス
薬効： 発熱、子供の血便や粘液便、咳止め、息切れ、扁桃腺、利尿、抗酸化、抗菌
- peciring *Gardenia augusta* / *Gardenia jasminoides* アカネ科クチナシ
薬効： 発熱、解熱、糖尿病、口内炎、利尿、便秘、嘔吐、炎症、血栓、歯痛、下剤、精神不安、充血性の炎症、緩下、整腸、胆汁分泌促進、鎮静、消炎、止血、利胆
- pecut kuda *Ipomoea pes-caprae* ヒルガオ科グンバイヒルガオ
薬効： 化膿促進、リウマチ、腺病質、淋菌性炎症、梅毒、月経不順、緩下剤、痛み止め、腫れ物、腹痛、歯痛、膿瘍、潰瘍、湿疹、筋肉痛、関節痛、痔、歯肉の腫れ
- pecut kuda *Stachytarpheta indica* クマツツラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 血液の浄化、悪露
- pecut kuda *Stachytarpheta jamaicensis* クマツツラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- pecut kuda *Stachytarpheta mutabilis* クマツツラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効： 血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、腔分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤
- pedaraan *Cyanthillium cinereum* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効： 鎮静、発熱、咳熱、赤痢、肝炎、神経衰弱、不眠症
- pedas kancil *Globba pendula* トウダイグサ科フーラ属フーラ
薬効： 腹痛
- pedu pelanduk *Vitis geniculata* ブドウ科ブドウ属ヴィティス ゲニクラタ
薬効： のどの痛み、月経不順
- pegagan *Centella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹
- pegagan *Centella asiatica* / *Cantella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、

女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

pegagan *Hydrocotyle asiatica* ウコギ科ツボクサ、ゴツコラ
薬効： 酸化防止、抗炎症、敗血症性肺傷害、胃潰瘍、心臓保護、うつ病、不安の症状

pegagan *Hydrocotyle javanica* セリ科 チドメグサ属オオバチドメ
薬効： 防菌、ガン、記憶の改善、糖尿病、健康を維持

pegagan embun *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ
薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

pegangan *Centella asiatica / Cantella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リュウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

pegat sih *Parameria laevigata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア・ラエビガータ
薬効： 傷、打撲傷、月経痛、下痢、赤痢、かさぶた

peji *Pinanga kuhlii* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ、クーリーヤシ
薬効： 創傷、月経、疥癬、ジフテリア、月経過多、月経困難症、鼻血、口内炎、下痢、潰瘍、潰瘍、性的興奮を高める、熱、ヒステリー、痛風、虫歯、咳、骨折

pekak *Illicium verum* シキミ科トウシキミ
薬効： 抗菌・殺菌、芳香性健胃、駆風、消化促進、消化不良、胃弱、腹痛、鎮痛、けいれん止め、去痰、興奮作用、疝痛、リウマチ、尿路奇形、関節痛、咳止め薬、吐き気、催乳、月経の促進、分娩促進、性欲の増加、ヘビの咬傷、ガン、腫れ、骨折、食道感染症、火傷、いぼ、アレルギー、不妊、骨痛、浮腫

pekat laki *Leptaspis urceolata* イネ科レプラスピス属レプラスピス ウルセオラータ
薬効： ねんざ、麻痺

peko *Morinda citrifolia / Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿

路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

- pekuan *Elatostema latifolium* ホルトノキ科ホルトノキ属エリオカルプス ラティフォリウム
薬効：産後の肥立
- pela *Dysoxylum alliaceum* センダン科シマセンダン属ディソクシルム アリアケウム
薬効：下剤、皮膚病、媚薬
- pelaga *Amomum cardamomum* ショウガ科ショウズク
薬効：芳香性健胃薬、痰吐剤、去痰薬、吐き気、虚弱体質、痛風、リウマチ、性欲増進、発熱、のどのかゆみ、咳止め、解熱、胸焼け、口臭、リプロダクティブ・ヘルス、月経障害、催淫、黄疸
- pelai pipit *Alstonia angustifolia* キョウチクトウ科プライ
薬効：マラリア、発熱、脚気、創傷
- pelalar *Dipterocarpus gracilis* フタバガキ科アピトン
薬効：催淫剤、媚薬
- pelas *Ficus infectoria* クワ科イチジク属フィクス インフェクトリア
薬効：発作、潰瘍、うがい薬
- pelawan *Tristania sumatrana* フトモモ科トリスタニア属トリスタニア スマトラーナ
薬効：天然痘
- pelawan merah *Tristania maingayi* フトモモ科トリスタニア属トリスタニア メインガイ
薬効：下痢、口内炎
- pelending *Leucaena glauca* マメ科ギンネム
薬効：傷、赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮膚感染症、男性の活力、利尿
- pelir kambing *Lepionurus sylvestris* カナビキボク科レピオヌルス属の一種
薬効：抗真菌活性
- pelir musang *Anaxagorea javanica* バンレイシ科アナクサゴレア属の一種
薬効：出産後の体力回復
- pena nagasari *Mesua ferea* テリハボク科セイロンテツボク
薬効：赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢
- penagan *Centella asiatica / Cantella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効：インフルエンザ、キャッサバやコオロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リュウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹
- penang *Areca catechu* ヤシ科ビンロウジュ

薬効： 歯痛、頭痛、インポテンツ、腸内寄生虫、利尿、腰痛、ダイエット薬、消化不良、便秘、疥癬、マラリア、かゆみ、浮腫、脚気、傷、緑内障、不妊、月経障害、産後の肥立ち、墮胎効果、妊婦の栄養補給や滋養強壮、陣痛促進、産後の疲労感やめまい、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス、尿路結石、下痢、痔核、腰痛、虫下し、腸内寄生虫、疥癬、リウマチ痛、じん臓、火傷、腎臓結石、高血圧、歯周病、歯と歯茎の強化、疥癬、ジフテリア、鼓腸、ただれ、食欲不振、消化不良、便秘、腰痛、浮腫、遠視眼、解毒

penarahan *Horsfieldia glabra* ニクズク科ホルスフィエルディア属ホルスフィエルディア グラブラ
薬効： 腸疾患、膿瘍

penarahan *Myristica iners* ニクズク科ニクズク属ミリスティカ イネルス
薬効： 湿疹

penawar *Sophora tomentosa* マメ科イソフジ
薬効： 咳、肺炎、発熱

penawar ganggang *Erycibe rheedii* ヒルガオ科ホルトカズラ属エリキベ リーディ
薬効： 腹痛

penawar jambe *Cycas revoluta* ソテツ科ソテツ
薬効： せき・たん、外傷、胃痛、消化性潰瘍、高血圧、神経痛、生理不順、がん、難産、あざ、出血傷、おりもの、月経痛、血栓、肺結核、高血圧、歯痛、腰痛、滋養強壮

penawar jambi *Cibotium barometz* タカワラビ科タカワラビ
薬効： 抗酸化、チロシナーゼ阻害、抗菌活性、漢方:金毛狗脊(きんもうくせき)

penawar pipis *Soulamea amara* ニガキ科ソウラメア属ソウラメア アマラ
薬効： 胃痙攣、百日咳、コレラ

penawar sampai *Tinospora tuberculata* ツツラフジ科ティノスポラ属ボラペット
薬効： 心肺機能増強、HIV-1型ウイルスに、解熱、コレステロール低減、糖尿病、改善、血糖値改善、消化機能向上、代謝機能改善、肝機能の改善、肝臓の解毒機能の向上、食欲増進、色素沈着・しみ・そばかす、美白用皮膚外用剤、皮膚の老化を防止

pencahar *Croton tiglium* トウダイグサ科ハズ
薬効： 下剤、便秘、赤痢、胆汁性疝痛、腸閉塞、食中毒、マラリア、乳腺炎、イボ、皮膚炎、膿瘍、腫瘍、腹痛、腹満、四肢の冷え、意識障害、腹水、尿量減少。胸痛、多汗、痰、皮膚化膿症

penedur urat *Vanilla planifolia* ラン科バニラ属バニラ プラニフォリア、バニラ
薬効： 傷、リラックス効果、月経不順、感染症、腸内ガス排出、消化管機能改善、細菌性病因を防止

Pengeng-pengeng *Pedilanthus tithymaloides* トウダイグサ科ペディランツス属ダイギンリュウ、ギンリュウ
薬効： めまいを伴う頭痛、糖尿病、腸内寄生虫、歯痛

pengerowon *Hopea mengarawan* フタバガキ科ホペア属ホペア メンガラワン
薬効： 傷

penggung *Barringtonia racemosa* サガリバナ科サガリバナ
薬効： リウマチ、吐血、皮膚病薬、害虫駆除、魚毒漁

penghasil mirtol *Myrtus communis* フトモモ科ギンバイカ

薬効： 充血緩和作用、尿路感染症、膣のおりもの、気管支充血、副鼻腔炎、から咳、ニキビ（オイル）、歯周病、内痔核

penjelangan Hydrocotyle sibthorpioides ウコギ科チドメグサ

薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

pental ungu Lobelia angulata キキョウ科ミゾカクシ属エクボソウ、ムラサキコケモモ

薬効： 口内炎

peony europa Paeonia officinalis ボタン科オランダシャクヤク

薬効： 痙攣、血管を収縮させる、てんかん、痙攣、百日咳、腎臓、胆嚢結石、内痔核、腸管痙攣、月経困難症、更年期障害、静脈瘤

peony tiengkok Paeonia lactiflora ボタン科シャクヤク

薬効： 消炎、解熱、鎮痙、血圧降下、鎮痛、鎮静、月経困難症、傷、熱をもった皮膚疾患、高血圧、月経前緊張症、肝臓機能不全、骨粗鬆症

pepaitan Andrographis paniculata キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ

薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰嚢皮膚症、百日咳、喘息、胞状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛

pepareh Momordica charantia アカネ科ツルレイシ、ニガウリ、ゴーヤー

薬効： 墮胎、ダニ駆、抗菌、カタル治療剤、抗コリン、糖尿病、抗ヒスタミン、白血病、抗有糸分裂、抗突然変異性、解熱薬、鎮痙薬、抗精子形成、腫瘍、抗ウイルス、媚薬、収斂性、駆風、胆汁分泌促進、浄化、催吐薬、通経、止血、低コレステロール血、低血糖、低血圧、糖尿病、血糖値の低下、免疫毒性、殺虫剤、催乳、下剤、脂肪分解、マラリア、健胃、強壮、駆虫、傷、外傷、膿瘍、夏バテ防止、ガン抑制、便秘、動脈硬化、免疫力強化、細胞老化防止、美肌、炎症抑制、寄生虫駆除、解毒、子宮を刺激、大腸炎、赤痢、腸内寄生虫、黄疸、発熱、内痔核、皮膚のひび、火傷、食欲増進、消化器疾患、下剤、嘔吐、発熱、産後の血液浄化、乳児の下痢、デング出血熱、酸化防止剤、痰、疥癬、胸焼け、赤目、目の痛み、熱中症、痛風、尿路結石、月経痛、月経不順、産褥熱、口内炎、消化器障害、創傷、丹毒、肝炎、梅毒、淋病、膿尿、勃起不全、痔、皮膚病、蟻虫感染症、回虫感染症、夜盲症、水ぼうそう、咽頭炎、月経困難症、幼児の育毛、インポテンス

pepaya Carica papaya パパイア科パパイア

薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱

pepaya gantung Carica papaya パパイア科パパイア

薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割

れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱

pepaya jantan *Carica papaya* パパイア科パパイア

薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱

pepaya jepang *Cnidioscolus aconitifolius* トウダイグサ科クニドスコルス属チャヤ

薬効： 貧血、便秘、眼疾患、酸化防止、抗がん、整腸、殺菌、冠動脈疾患、老化防止

pepaya ranti *Carica papaya* パパイア科パパイア

薬効： マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、膣分泌物、膣の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱

pepe *Sarcostemma esculentum* ガガイモ科サルコステンマ属サルコステンマ エスキュレントム

薬効： 嘔吐

pepereg *Gomphostemma phlomoides* シソ科ゴムフォステムマ属ゴムフォステムマ フロモイデス

薬効： アレルギー

pepermin *Mentha X piperita / Mentha nigricans* シソ科コショウハッカ、セイヨウハッカ、ペパーミント

薬効： 咳止め、喘息、発熱、発汗促進、鎮痙、筋肉痛、抗菌薬、アロマセラピー、穏やかな麻酔作用、嘔吐、胃痛、鼓腸、吐き気、消化不良、胃潰瘍、胃腸炎、過敏性腸症候群、疝痛、インフルエンザ、風邪、上気道感染症、副鼻腔炎、カタル、皮膚のむずがゆさ、火傷、白癬、神経痛、リウマチ、虫除け、不妊、神経衰弱、動悸

peperomia *Peperomia obtusifolia* コショウ科サダソウ(ペペロミア)属ペペロミア オブツシフォリア

薬効： 血圧を下げる

pepino *Solanum muricatum* ナス科ペピーノ

薬効： 口内炎、高血圧、抗酸化、がん予防(皮膚がん・肺がん)、肝保護、下痢、痔核、便秘、糖尿病

perabas *Litsea odorifera* クスノキ科ハマビワ属リトセア オドリフィラ

薬効： 腰痛、胃痛、月経調節、白帯下

peradah *Garcinia celebica* フクギ科セレベスマンゴスチン

薬効： 消毒剤、抗真菌剤、抗菌剤、頭痛、耳痛、下腹痛、痢、赤痢、発熱、胃痛、マラリア、息切れ、外線吸収

- pereng *Dichrostachys cinera* ネムノキ亜科ホタルノキ
薬効：頭痛、歯痛、赤痢、象皮病、ハンセン病、梅毒、回虫症
- perepat *Sonneratia alba / Sonneratia acida* ハマザクロ科ハマザクロ、マヤブシギ
薬効：筋肉痛、腰痛、骨痛、リウマチ、スタミナ回復、吐き気
- perepat lanang *Scyphiphora hydrophyllacea* アカネ科スキフィフォラ属スキフィフォラ ヒドロフィラシア
薬効：胃痛
- perepat merah *Sonneratia caseolaris* ハマザクロ科ベニヤマブシギ、ホソバマヤブシギ、カインアンブシギ
薬効：皮膚病
- peria *Momordica charantia* アカネ科ツルレイシ、ニガウリ、ゴーヤー
薬効：墮胎、ダニ駆、抗菌、カタル治療剤、抗コリン、糖尿病、抗ヒスタミン、白血病、抗有糸分裂、抗突然変異性、解熱薬、鎮痙薬、抗精子形成、腫瘍、抗ウイルス、媚薬、収斂性、駆風、胆汁分泌促進、浄化、催吐薬、通経、止血、低コレステロール血、低血糖、低血圧、糖尿病、血糖値の低下、免疫毒性、殺虫剤、催乳、下剤、脂肪分解、マラリア、健胃、強壯、駆虫、傷、外傷、膿瘍、夏バテ防止、ガン抑制、便秘、動脈硬化、免疫力強化、細胞老化防止、美肌、炎症抑制、寄生虫駆除、解毒、子宮を刺激、大腸炎、赤痢、腸内寄生虫、黄疸、発熱、内痔核、皮膚のひび、火傷、食欲増進、消化器疾患、下剤、嘔吐、発熱、産後の血液浄化、乳児の下痢、デング出血熱、酸化防止剤、痰、疥癬、胸焼け、赤目、目の痛み、熱中症、痛風、尿路結石、月経痛、月経不順、産褥熱、口内炎、消化器障害、創傷、丹毒、肝炎、梅毒、淋病、膿尿、勃起不全、痔、皮膚病、蟻虫感染症、回虫感染症、夜盲症、水ぼうそう、咽頭炎、月経困難症、幼児の育毛、インポテンス
- peria laut *Colubrina asiatica* クロウメモドキ科ヤエヤマハマナツメ 薬効：消化器疾患、疥癬、強壯剤、下剤、発熱、皮膚感染症
- perilla *Perilla frutescens* シソ科シソ
薬効：芳香性健胃、駆風、解熱、発汗、鎮咳、鎮痛、鎮静、抗炎症、アレルギー症状の緩和、解毒、防腐、抗菌、殺菌、ガン抑制、動脈硬化、アレルギー抑制、利尿促進、細胞老化防止、食欲増進、血栓防止、貧血改善、骨の強化、脳機能維持改善、味覚機能維持、風邪、悪寒、吐き気、腹痛、食中毒、気管支炎、喘息、便秘
- periuk monyet *Nepenthes alata* ネペンテス属ウツボカズラ属ネペンテス・アラータ
薬効：咳
- perketekan *Brachypodium sylvaticum* イネ科ヤマカモジグサ属ヤマカモジグサ
薬効：傷
- perlasan *Ficus montana* クワ科フィカス属フィカス モンタナ
薬効：梅毒、発熱、鼻血、頭痛
- permot *Passiflora foetida* トケイソウ科クサトケイソウ
薬効：咳止め、リンパ炎、不眠症、不安、神経衰弱、高血圧、腫れ、脂肪尿、潰瘍、疥癬、胃炎、化膿性耳下腺炎、アレルギー、抗炎症、鎮静、利尿、毒素を浄化、肺の強化
- permot *Passiflora incarnata* トケイソウ科チャボトケイソウ
薬効：鎮痛、鎮痙、血圧降下、緊張、不眠、過敏症、緊張性頭痛、喘息、過敏性大腸炎、月経前緊張症、神経性頻脈、神経衰弱、高血圧、帯状疱疹、抗炎症剤、利尿、解熱、解毒、肺を強化、浮腫、潰瘍、乳び尿、疥癬

- peron *Anamirta cocculus* ツツラフジ科アナミルタ
薬効：痙攣、中枢神経系を刺激
- peron kebo *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効：下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、
黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎
- peron sapi *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効：下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、
黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎
- persik *Prunus persica* バラ科モモ
薬効：血圧を低下、コレステロール値を低下、便秘、整腸、抗酸化、老化防止、疲労回復、動脈硬化、
ガン抑制、糖尿病、抗菌・殺菌、細胞老化防止、高血圧、鎮咳、解熱、利尿、去痰、子宮や循環器
系を刺激、胃炎、咳、百日咳、気管支炎、マラリア、腫物、内痔核、湿疹、無月経、月経困難症、
通経、肌荒れ、夏バテ、腹部の腫瘍、エストロゲン活性
- peru balsem *Myroxylon balsanum* マメ科バルサム、ペルーバルサム、サントス・マホガニー
薬効：声のかすれ、去痰、下痢、外傷
- perumpung *Phragmites karka* イネ科ヨシ属セイコノヨシ
薬効：耳の痛み、目のかゆみ
- perupuk *Phragmites karka* イネ科ヨシ属セイコノヨシ
薬効：耳の痛み、目のかゆみ
- petai *Parkia speciosa* マメ科ネジレフサマメノキ
薬効：利尿、糖尿病、寄生虫、感染、尿管結石
- petai burung *Archidendron ellipticum* ネムノキ科アカハダノキ属の一種
薬効：アタマジラミ駆除
- petai Cina *Leucaena glauca* マメ科ギンネム
薬効：赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮膚感
染症、男性の活力、利尿
- petai cina *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効：糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、び
らん、瘦身、コレステロール
- petai hutan *Parkia speciosa* マメ科パルキア属ネジレサマメノキ
薬効：水疱瘡、糖尿病、駆虫、脾臓疾患
- pete *Parkia speciosa* マメ科ネジレフサマメノキ
薬効：利尿、糖尿病、寄生虫、感染、尿管結石
- pete Cina *Leucaena glauca* マメ科ギンネム
薬効：赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮膚感
染症、男性の活力、利尿
- pete cina *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効：糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、び

らん、瘦身、コレステロール

- peterseli *Petroselinum crispum* セリ科オランダゼリ、パセリ
薬効：口臭、健胃、強肝、利尿、ガン抑制、動脈硬化、消化促進、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、視力維持改善、貧血、消臭、鎮痙、消炎、解毒、消化管や子宮を刺激する、月経困難症、浮腫、膀胱炎、前立腺炎、腎臓結石、消化不良、疝痛、拒食、貧血、関節炎、リウマチ、産後の乳分泌促進、子宮収縮
- pethak *Clerodendrum indicum* クマツヅラ科クサギ属クレロデンドルム・インディウム
薬効：(子供の)発熱、頭痛
- petikan kebo *Euphorbia hirta* トウダイグサ科シマニシキソウ
薬効： 嘔風、抗炎症、止血、去痰、咳止め、鎮痙、利尿、気管支炎、喉頭炎、喘息、のどの痛み、赤痢、胃炎、下痢、血尿、乳腺炎、乳房の腫れ、湿疹、インフルエンザ、膿瘍、腎炎、目の痛み、赤目、息切れ、抗菌、抗真菌、抗マラリア、風邪、尿石、リウマチ、痛風、びらん、腸炎、盲腸炎、腎臓痛、膣分泌物、痔核、腰痛、白内障、痰を伴う咳、腎不全、利尿、腹膜炎、アトピー性皮膚炎、咽頭炎、炎症、かゆみ、むくみ、淋病、梅毒、貧血、低血圧、目のかゆみ、血便、帯状疱疹、催乳、口内炎
- petongan *Equisetum avense* トクサ科スギナ、ツクシ
薬効： 利尿、去痰、鎮咳、浮腫、あせも、膝かぶれガン抑制、動脈硬化、高血圧、糖尿病、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、細胞老化防止、出血抑制、前立腺炎、失禁、肝炎、膀胱炎、尿道炎
- petungan *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- peucang *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膣カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膣分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻
- peundeuy *Parkia roxburghii* ネムノキ亜科フサマメノキ属パーキア ロクスバーギー
薬効： 鎮痛、鎮静、感染症、胃疾患、胸焼け、下痢、収れん症、月経痛
- peuteuy selong *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、瘦身、コレステロール
- peutey selong *Leucaena glauca* マメ科ギンネム
薬効： 傷、赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮膚感染症、男性の活力、利尿
- peya *Sporobolus diander* イネ科ネズミノオ属フタシベネズミノオ
薬効： 腎臓病、尿路結石、産後のケア
- peyape *Pistia stratiotes* サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス
薬効： 発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み
- pgagan *Centella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんか

ん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

- picah beling *Strobilanthes crispus* キツネノマゴ科イセハナビ属ストロビランテス・クリスパ
薬効： 糖尿病、利尿、抗がん、血圧低下、腎臓結石、痔、胃痛、腰痛、避妊
- picisan *Drymoglossum piloselloides* / *Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 耳下腺炎・おたふくかぜ、陰囊皮膚結核、黄疸、腹痛、便秘、赤痢、淋病、咳、肺膿瘍、肺結核、出血、止血、リウマチ、白帯下、乳がん、白癬、皮膚の化膿、皮膚炎、口内炎、歯肉の炎症、血液浄化、リンパ腫、抗炎症
- picisan *Myrica javanica* ヤマモモ科ジャワヤマモモ
薬効： 皮膚のかゆみ
- picung *Pangium edule* イイギリ科パンギノキ
薬効： 防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病
- pidada *Sonneratia caseolaris* ハマザクロ科ベニヤマブシキ、ホソバマヤブシキ、カインンプシキ
薬効： 皮膚病
- pidada putih *Sonneratia alba* / *Sonneratia acida* ハマザクロ科ハマザクロ、マヤブシギ
薬効： 筋肉痛、腰痛、骨痛、リウマチ、スタミナ回復、吐き気
- pidekan *Aleurites moluccana* トウダイグサ科クキノキ、キャンドルナツツ・ツリー、クミリ
薬効： 抗菌活性、乾性油、むくみ、発熱、疥癬、火傷、頭痛、潰瘍、腫瘍、リウマチ、赤痢、口内炎、口内潰瘍、育毛、養毛、脱毛、乾燥肌、下痢、黄疸、強壯、催乳、膿瘍、癌、虫歯、創傷
- pigago *Centella asiatica* / *Cantella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹
- piit *Solanum nigrum* ナス科イヌホオズキ
薬効： 解熱、解毒、できもの、打撲傷、急性腎炎、利尿、子供の熱性けいれん、のどの痛み、慢性の気管支炎、気道炎症、尿路感染症、腎臓の炎症、痛みを伴う排尿、乳房炎、おりもの、高血圧、かゆみ、絨毛性疾患、子宮頸ガン、乳ガン、鎮痛、抗炎症、抗菌、皮膚炎
- piji *Pinanga coronata* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ
薬効： 腎臓結石、赤痢、スタミナ、目薬

- piladang merah *Coleus scutellarioides* シソ科コリウス、キンランジソ、ニシキジソ
 薬効： 創傷、せき、のどの薬、歯痛、風疹、アレルギー潰瘍、傷、痔、糖尿病、発熱、便秘、下痢、腹痛、月経不順、月経遅延、月経痛、膣分泌物、膣のかゆみ、皮膚のかゆみ、潰瘍、虚弱体質、腸内寄生虫、産後の肥立、乳児の滋養、胸焼け、消化不良、気管支炎、耳の炎症、耳痛、腸の炎症、口内炎、胃けいれん、膿瘍、結石、水ぶくれ、頭痛、咳、妊娠中や産後のケア、低血圧
- pilang *Acacia Leucophloea* ネムノキ亜科アカシア属アカシア・ロイコフロエア、リウコフロエアアカシア
 薬効： 皮膚の保全、発熱、出血、感染予防、抗うつ、傷、解毒、咳、発熱、ヘビ毒の解毒、歯のう蝕、口内炎、墮胎薬
- pimping *Themeda gigantea* イネ科草本メガルカヤ属グラガハルジュナ
 薬効： 解熱剤
- pinang *Areca catechu* ヤシ科ピンロウジュ
 薬効： 歯痛、頭痛、インポテンツ、腸内寄生虫、利尿、腰痛、ダイエット薬、消化不良、便秘、疥癬、マラリア、かゆみ、浮腫、脚気、傷、緑内障、不妊、月経障害、産後の肥立ち、墮胎効果、妊婦の栄養補給や滋養強壮、陣痛促進、産後の疲労感やめまい、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス、尿路結石、下痢、痔核、腰痛、虫下し、腸内寄生虫、疥癬、リウマチ痛、じん臓、火傷、腎臓結石、高血圧、歯周病、歯と歯茎の強化、疥癬、ジフテリア、鼓腸、ただれ、食欲不振、消化不良、便秘、腰痛、浮腫、遠視眼、解毒
- pinang *Pinanga coronata* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ
 薬効： 腎臓結石、赤痢、スタミナ、目薬
- pinang *Pinanga kuhlii* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ、クーリーヤシ
 薬効： 創傷、月経、疥癬、ジフテリア、月経過多、月経困難症、鼻血、口内炎、下痢、潰瘍、潰瘍、性的興奮を高める、熱、ヒステリー、痛風、虫歯、咳、骨折
- pinang biru *Pinanga coronata* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ
 薬効： 腎臓結石、赤痢、スタミナ、目薬
- pinang buring *Pinanga patula* ヤシ科ピナンガ属ピナンガ パツラ
 薬効： スタミナ増強
- pinang hijau *Pinanga patula* ヤシ科ピナンガ属ピナンガ パツラ
 薬効： スタミナ増強
- pinang hutan *Pinanga kuhlii* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ、クーリーヤシ
 薬効： 創傷、月経、疥癬、ジフテリア、月経過多、月経困難症、鼻血、口内炎、下痢、潰瘍、潰瘍、性的興奮を高める、熱、ヒステリー、痛風、虫歯、咳、骨折
- pinang imbo *Pinanga patula* ヤシ科ピナンガ属ピナンガ パツラ
 薬効： スタミナ増強
- pinang Jawa hijau *Pinanga kuhlii* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ、クーリーヤシ
 薬効： 創傷、月経、疥癬、ジフテリア、月経過多、月経困難症、鼻血、口内炎、下痢、潰瘍、潰瘍、性的興奮を高める、熱、ヒステリー、痛風、虫歯、咳、骨折
- pinang kelapa *Actinorhysis calapparia* ヤシ科アクティノリティス(カラッパヤシ)属の一種
 薬効： 健康増進

- pinang klandau *Pinanga patula* ヤシ科ピナンガ属ピナンガ パツラ
薬効： スタミナ増強
- pinang merah *Areca vestiaria* ヤシ科アレカ・ウェスチアリア
薬効： 回虫症、虫下し
- pinang merah *Cyrtostachys lakka* ヤシ科ヒメシヨウジョウヤシ
薬効： 抗肥満、強壮剤、リウマチ
- pinang piji *Areca pumila* ヤシ科アレカ属アレカ プミラ
薬効： 創傷、駆虫、利尿
- pinang raja *Cyrtostachys lakka* ヤシ科ヒメシヨウジョウヤシ
薬効： 抗肥満
- pinang sendawa *Actinorhysis calapparia* ヤシ科アクティノリティス(カラッパヤシ)属の一種
薬効： 健康増進
- pinang sinagar *Actinorhysis calapparia* ヤシ科アクティノリティス(カラッパヤシ)属の一種
薬効： 健康増進
- pinang sirih *Areca catechu* ヤシ科ビンロウジュ
薬効： 歯痛、頭痛、インポテンツ、腸内寄生虫、利尿、腰痛、ダイエット薬、消化不良、便秘、疥癬、マラリア、かゆみ、浮腫、脚気、傷、緑内障、不妊、月経障害、産後の肥立ち、墮胎効果、妊婦の栄養補給や滋養強壮、陣痛促進、産後の疲労感やめまい、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス、尿路結石、下痢、痔核、腰痛、虫下し、腸内寄生虫、疥癬、リウマチ痛、じん臓、火傷、腎臓結石、高血圧、歯周病、歯と歯茎の強化、疥癬、ジフテリア、鼓腸、ただれ、食欲不振、消化不良、便秘、腰痛、浮腫、遠視眼、解毒
- pinang coronata *Pinanga coronata* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ
薬効： 腎臓結石、赤痢、スタミナ、目薬
- Pineung *Areca catechu* ヤシ科ビンロウジュ
薬効： 歯痛、頭痛、インポテンツ、腸内寄生虫、利尿、腰痛、ダイエット薬、消化不良、便秘、疥癬、マラリア、かゆみ、浮腫、脚気、傷、緑内障、不妊、月経障害、産後の肥立ち、墮胎効果、妊婦の栄養補給や滋養強壮、陣痛促進、産後の疲労感やめまい、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス、尿路結石、下痢、痔核、腰痛、虫下し、腸内寄生虫、疥癬、リウマチ痛、じん臓、火傷、腎臓結石、高血圧、歯周病、歯と歯茎の強化、疥癬、ジフテリア、鼓腸、ただれ、食欲不振、消化不良、便秘、腰痛、浮腫、遠視眼、解毒
- pinggong *Pinanga coronata* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ
薬効： 腎臓結石、赤痢、スタミナ、目薬
- pingku *Dysoxylum densiflorum* センダン科シマセンダン属ディソクリルム デンシフロム
薬効： 腸疾患
- pinisilin *Jatropha multifida* トウダイグサ科ヤトロファ属ヤトロファ・ムルチフィダ
薬効： 創傷、抗炎症、創傷感染症、下剤、便秘、発熱、止血、抗炎
- pintau *Artocarpus rigidus* カタトゲパンノキ、モンキージャック
薬効： 胃痛

- pinten *Dicliptera chinensis* キツネノマゴ科ヤンバルハグロソウ
 薬効： 淋病
- pinus *Casuarina equisetifolia* モクマオウ科トクサバモクマオウ、トキワギョリュウ
 薬効： 痛み止め、風邪薬、歯痛、口内炎、生理不順、胃痙攣、赤痢、下痢、頭痛
- pinus *Pinus merkusii* マツ科マツ
 薬効： 消毒、鎮痛、鎮痛剤、鎮静
- pinus *Pinus sylvestris* マツ科ヨーロッパアカマツ
 薬効： 利尿、去痰、末梢血流改善、神経系の強壮、殺菌、抗菌、尿管や呼吸器系の感染症、胆嚢機能不全、関節炎、リウマチ、挫骨神経痛、循環器機能不全、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、肺炎、神経痛、ニキビ、疲労、精神消耗、抗潰瘍、心血管活性
- pinus koraiensis *Pinus koraiensis* マツ科チョウセンゴヨウ
 薬効： 動脈硬化、細胞老化防止、貧血改善、疲労回復、免疫力強化、美肌、高血圧
- pinus merkusii *Pinus sylvestris* マツ科ヨーロッパアカマツ
 薬効： 利尿、去痰、末梢血流改善、神経系の強壮、殺菌、抗菌、尿管や呼吸器系の感染症、胆嚢機能不全、関節炎、リウマチ、挫骨神経痛、循環器機能不全、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、肺炎、神経痛、ニキビ、疲労、精神消耗、抗潰瘍、心血管活性
- pinus skotlandia *Pinus sylvestris* マツ科ヨーロッパアカマツ
 薬効： 利尿、去痰、末梢血流改善、神経系の強壮、殺菌、抗菌、尿管や呼吸器系の感染症、胆嚢機能不全、関節炎、リウマチ、挫骨神経痛、循環器機能不全、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、肺炎、神経痛、ニキビ、疲労、精神消耗、抗潰瘍、心血管活性
- pio-kan *Allium sativum* ヒガンバナ科ニンニク
 薬効： 疲労回復、強壮、精力剤、抗菌性、抗カビ性、ガンを抑制、血栓症防止、細菌感染、解熱、血圧やコレステロールや血糖値の降下、回春、解毒、催淫、媚薬、感染予防、風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息、咳、百日咳、胃腸炎、赤痢、ニキビ、真菌感染、糖尿病、動脈硬化、心臓発作、陣痛促進、頭痛、黄疸、息切れ、浮腫、便秘、刺傷、膿瘍、虫刺され、腸内寄生虫、向精神薬、鎮痙剤、片頭痛、不眠症
- piolces *Viola odorata* スミレ科ニオイスマレ
 薬効： 解毒、去痰、殺菌、抗ガン、気管支炎、気道カタル、咳、喘息、乳、肺、消化管のガン、口内や喉の感染症、気管支疾患、皮膚疾患、鎮痛、利尿、神経障害、蚊よけ、高血圧
- piopo *Oenanthe javanica* セリ科セリ、シロネグサ
 薬効： 食欲増進、体細胞の活性化、鎮静、月経痛、月経不順、糖尿病、動脈硬化、ガン抑制、高血圧、貧血改善、健胃、解毒、皮膚・粘膜の保護、去痰、利尿、緩下、補温、リウマチなどの鎮痛、小児の解熱、健胃、下痢止め、咳、凍傷、打ち身
- piperaceae *Piper attenuatum* コシヨウ科チャボペッパー
 薬効： 傷、骨折、膿腫、利尿、淋病、頭痛、胃痙攣、発熱
- pipturus *Pipturus sp.* イラクサ科ヌノマオ属
 薬効： 骨折
- pipturus repandus *Pipturus repandus* イラクサ科ヌノマオ属ピプチュウルス レパンドゥース
 薬効： シャンプー、ヘアートニック

- pir *Pyrus communis* バラ科セイヨウナシ
薬効：便秘、疲労回復、消化促進、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、糖尿病、骨の強化、貧血改善
- pir Jepang *Pyrus serotina* バラ科ナシ、ニホンナシ
薬効：疲労回復、整腸、便秘、利尿、高血圧、ガン抑制、消化促進、味覚機能維持改善
- pir nashi *Pyrus pyrifolia* バラ科ヤマナシ、ニホンヤマナシ
薬効：鎮咳・解熱・利尿
- pirdot *Saurauia bracteosa* マタタビ科タカサゴシラタマ属サウラウイア ブラクテオッサ
薬効：胃痛、リウマチ
- pirdot *Saurauia pendula* マタタビ科タカサゴシラタマ属サウラウイア・ベンデュラ
薬効：チフス、傷
- piretrum *Chrysanthemum cinerariaefolium* キク科シロバナムシヨケギク、シロムシヨケギク、ダルマチ
ヤジョチュウギク 利用：抗寄生虫薬、殺シラミ薬、殺虫剤、蚊取線香
- piretrum *Pyrethrum cinerariaefolium* キク科ヨモギギク属シロバナムシヨケギク、ジョチュウギク
薬効：除虫(蚊取り)、忌避剤
- piretrum *Tanacetum cinerariifolium* キク科ヨモギギク属シロバナムシヨケギク
薬効：殺虫作用
- piretrum *Tanacetum coccineum* キク科アカバナムシヨケギク、アカバナジョチュウギク
薬効：駆虫
- pis kucing *Mimosa pudica* ネムノキ亜科オジギソウ、ネムリグサ、ミモザ
薬効：高血圧、頭痛、気管支炎、発熱、解熱、咳止め、ヘルペス、リウマチ、不眠症、寄生虫、下痢、炎症性疾患、精神安定、神経衰弱、鎮静、苦味強壮、淋病、腸閉塞、黄疸、血尿、利尿、リウマチ、関節炎、尿路結石、子供の高熱、腸内寄生虫、回虫症、喘息、性器や直腸のかゆみ、化膿性皮膚炎、腸炎、去痰、歯痛、生殖器および直腸の周りのかゆみ、化膿性皮膚炎、胃炎
- pisang *Musa Paradisiaca* バショウ科バショウ属ムサ パラディシアカバナナ
薬効：口内炎、痔瘻、水疱瘡、赤痢、扁桃炎、胃がん、黄疸、結腸出血、下痢、子宮出血、産後の出血、腫の引き締め、不正出血、耳や喉の腫れ、うつ病、貧血、解毒、腸出血、育毛、潰瘍、水ぼうそう、出血性大腸炎、避妊、胃腸のただれ、胃炎、感染防止、便秘、痛風、スタミナ維持、発熱、咳、鼻水、創傷、発疹チフス、催乳、歯痛、化膿、リウマチ痛
- pisang badak *Musa nana* バショウ科マレーヤマバショウ
薬効：精神安定の効果、抗酸化、炎症、疲労回復、ガン抑制、動脈硬化予防、便秘改善、高血圧予防、免疫力強化、脳機能維持
- pisang basjoo *Musa basjoo* バショウ科バショウ
薬効：脚気、急性腎炎、妊婦浮腫、脳出血の後遺症、熱さまし、利尿、止血、胃痙攣、腹痛、膀胱炎、下痢、赤痢、水虫、フィラリア症、火傷
- pisang batu *Musa brachycarpa* バショウ科バショウ属ムサ ブラキカルパ
薬効：下痢、止血、胸焼け、胃痛、潰瘍性大腸炎、咽頭咽頭炎、抗菌
- pisang benang *musa textilis* バショウ科マニラアサ
薬効：糖尿病、渇き、尿を抑止

- pisang biji *Musa balbisiana* バショウ科リュウキュウバショウ
薬効： 清熱、止渴、利尿、解毒、解熱、脚気、癰腫解毒、疔瘡、丹毒、止血、抗菌、潰瘍、びらん、幼児の発熱
- pisang biji *Musa brachycarpa* バショウ科バショウ属ムサ ブラキカルパ
薬効： 下痢、止血、胸焼け、胃痛、潰瘍性大腸炎、咽頭咽頭炎、抗菌
- pisang hias *Heliconia collinsiana* オウムバナ科オウムバナ属ヘリコニア・コリンシアナ
薬効： 胃痛、腰痛
- pisang hutan *Musa balbisiana* バショウ科リュウキュウバショウ
薬効： 清熱、止渴、利尿、解毒、解熱、脚気、癰腫解毒、疔瘡、丹毒、止血、抗菌、潰瘍、びらん、幼児の発熱
- pisang hutan *Musa Paradisiaca* バショウ科バショウ属ムサ パラディシアカバナナ
薬効： 口内炎、痔瘻、水疱瘡、赤痢、扁桃炎、胃がん、黄疸、結腸出血、下痢、子宮出血、産後の出血、膣の引き締め、不正出血、耳や喉の腫れ、うつ病、貧血、解毒、腸出血、育毛、潰瘍、水ぼうそう、出血性大腸炎、避妊、胃腸のただれ、胃炎、感染防止、便秘、痛風、スタミナ維持、発熱、咳、鼻水、創傷、発疹チフス、催乳、歯痛、化膿、リウマチ痛
- pisang hutan *Musa zebrina* バショウ科 ミバショウ、台湾バナナ
薬効： かゆみ、引っかき傷、傷跡
- pisang kepok *Musa acuminata* バショウ科バナナ
薬効： 頭痛
- pisang kepok *Musa Paradisiaca* バショウ科バショウ属ムサ パラディシアカバナナ
薬効： 口内炎、痔瘻、水疱瘡、赤痢、扁桃炎、胃がん、黄疸、結腸出血、下痢、子宮出血、産後の出血、膣の引き締め、不正出血、耳や喉の腫れ、うつ病、貧血、解毒、腸出血、育毛、潰瘍、水ぼうそう、出血性大腸炎、避妊、胃腸のただれ、胃炎、感染防止、便秘、痛風、スタミナ維持、発熱、咳、鼻水、創傷、発疹チフス、催乳、歯痛、化膿、リウマチ痛
- pisang klutuk *Musa balbisiana* バショウ科リュウキュウバショウ
薬効： 清熱、止渴、利尿、解毒、解熱、脚気、癰腫解毒、疔瘡、丹毒、止血、抗菌、潰瘍、びらん、幼児の発熱
- pisang kole *Musa acuminata* / *Musa rumphiana* バショウ科マレーヤマバショウ(バナナ種の原因)
薬効： 膿瘍、発熱、解熱、傷跡を取る
- pisang kole *Musa zebrina* バショウ科 ミバショウ、台湾バナナ
薬効： かゆみ、引っかき傷、傷跡
- pisang kuali *Musa Paradisiaca* バショウ科バショウ属ムサ パラディシアカバナナ
薬効： 口内炎、痔瘻、水疱瘡、赤痢、扁桃炎、胃がん、黄疸、結腸出血、下痢、子宮出血、産後の出血、膣の引き締め、不正出血、耳や喉の腫れ、うつ病、貧血、解毒、腸出血、育毛、潰瘍、水ぼうそう、出血性大腸炎、避妊、胃腸のただれ、胃炎、感染防止、便秘、痛風、スタミナ維持、発熱、咳、鼻水、創傷、発疹チフス、催乳、歯痛、化膿、リウマチ痛
- pisang liar *Musa balbisiana* バショウ科リュウキュウバショウ
薬効： 清熱、止渴、利尿、解毒、解熱、脚気、癰腫解毒、疔瘡、丹毒、止血、抗菌、潰瘍、びらん、幼児の発熱

- pisang manila *Musa textilis* バショウ科マニラアサ
薬効： 糖尿病、渇き、尿を抑制
- pisang mas *Musa acuminata / Musa rumphiana* バショウ科マレーヤマバショウ(バナナ種の原種)
薬効： 膿瘍、発熱、解熱、傷跡を取る
- pisang raja *Musa textilis* バショウ科マニラアサ
薬効： 糖尿病、渇き、尿を抑制
- pisang rejang *Musa acuminata / Musa rumphiana* バショウ科マレーヤマバショウ(バナナ種の原種)
薬効： 膿瘍、発熱、解熱、傷跡を取る
- pisang serat *Musa textilis* バショウ科マニラアサ
薬効： 糖尿病、渇き、尿を抑制
- pisang tongka langit *Musa fehi* バショウ科フェイバナナ
薬効： 持続性の下痢
- pisang ungu *Musa acuminata / Musa rumphiana* バショウ科マレーヤマバショウ(バナナ種の原種)
薬効： 膿瘍、発熱、解熱、傷跡を取る
- pisang utan *Musa acuminata / Musa rumphiana* バショウ科マレーヤマバショウ(バナナ種の原種)
薬効： 膿瘍、発熱、解熱、傷跡を取る
- pisang utan *Musa acuminata* バショウ科バナナ
薬効： 頭痛
- pisang-pisang *Artabotrys suaveolens* バンレイシ科オウソウカ属の一種
薬効： 風邪、インフルエンザ、頭痛
- pisitan *Dysoxylum alliaceum* センダン科シマセンダン属ディソクシルム アリアケウム
薬効： 下剤、皮膚病、媚薬
- pisitan *Lansium domesticum* センダン科ランサ、ドゥク
薬効： 発熱、解熱、黄疸、喘息、下痢、口内炎、赤痢、利尿、マラリア、腸内寄生虫、胃炎、健胃、白癬、疥癬、かゆみ、皮膚膿瘍、足の角質、むくみ、糖尿病、脳卒中、心臓病、胃痛、歯痛、鎮痛、鎮痙、駆虫、サソリの刺し傷、媚薬
- pistacio *Pistacia vera* ウルシ科ピスタチオ
薬効： 動脈硬化、貧血改善、高血圧、便秘、骨の強化、疲労回復、細胞老化防止
- plaga *Elettaria cardamomum* ショウガ科ショウズク
薬効： 風邪、消化不良、消化器疾患、腹痛、嘔吐、口渇、喘息、結石、胃腸薬、駆風薬、香辛料
- plambungo *Ipomoea crassicaulis* ヒルガオ科コダチアサガオ
薬効： 創傷
- plasa *Butea monosperma* マメ科ハナモツヤクノキ
薬効： 咳、昆虫咬傷、刺咬症、白癬
- plenang *Leucas aspera* シソ科ヤンバルツルハッカ(レウカス)属レウカス・アスペラ 薬効： 不眠症、

頭痛、インフルエンザ、咳、消化不良、腸内寄生虫、糖尿病、けいれん、てんかん

- plengan *Leucas lavandulifolia* シソ科ホソバセイロンハッカ
薬効：鎮静、鎮痛、咳、喉の痛み、発作、下痢、口内炎、疥癬、傷、虚弱体質、腸内寄生虫、蟻虫感染症、ジフテリア、精神疾患、けいれん、頭痛、のどの痛み、角質の軟化、失神、痙攣、てんかん、百日咳、発熱、ヘビの咬傷、消化不良、インフルエンザ、流産、無月経、月経不順、潰瘍、ハンセン病、皮膚痛、不眠症、糖尿病、動悸、創傷、子供の不機嫌、蟻虫症、びらん
- pletakan *Ruellia tuberosa* キツネノマゴ科ムラサキエリア
薬効：糖尿病、尿路結石、潰瘍、ただれ、膿瘍、血糖値を維持
- plokot *Persea americana / Persea gratissima* クスノキ科アボカド、ワニナシ
薬効：高血圧、血圧低下、脳梗塞、動脈硬化、細胞老化防止、糖尿病、ガン抑制、便秘、貧血改善、解毒、口内炎、潰瘍、腎臓結石、尿管結石、尿石、排尿、月経不順、乾燥肌(保湿肌)、神経痛、胃痛、気管支炎、気管支の腫れ、歯痛、腹痛、抗菌
- ploso *Butea monosperma* マメ科ハナモツヤクノキ
薬効：咳、昆虫咬傷、刺咬症、白癬
- plum tiangkok *Prunus mume* バラ科ウメ
薬効：疲労回復、腐敗防止、食中毒、;疲労回復、抗菌・殺菌、解毒、糖尿病、ガン抑制、動脈硬化、食欲増進、免疫力強化、腸内寄生虫駆除、胆汁分泌促進、細菌や真菌感染症、慢性の咳、慢性下痢、白癬、皮膚の真菌感染、うおの目、イボ、解熱、咳止め、風邪
- plumbago *Plumbago capensis* イソマツ科ルリマツリ属ルリマツリ、アオマツリ
薬効：リウマチ、脚気、頭痛、皮膚の傷
- poaceae *Pinanga coronata* ヤシ科ピナンガヤシ、キュールヤシ
薬効：腎臓結石、赤痢、スタミナ、目薬
- podo dare *Aglaiia rohituka / Aphanamixis polystachya* センダン科アグラリア属ハリンハラ
薬効：微生物感染、潰瘍、中枢神経系抑制、痛み、脾臓疾患、酸化ストレス、整腸
- poh-pohan *Pilea melastomoides* イラクサ科ミズ属ミスジミズ
薬効：胃痛、創傷
- pohon *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効：鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ
- pohon andalas *Morus macroura* クワ科マレイグワ
薬効：傷、駆虫、疥癬
- pohon apel *Malus domestica* バラ科セイヨウリンゴ
薬効：高血圧、抗酸化、抗インフルエンザウイルス活性
- pohon ara *Ficus elmeri* クワ科イチジク属フィカス エルメリ
薬効：月経不順、痛み
- pohon ara *Ficus infectoria* クワ科イチジク属フィクス インフェクトリア

薬効： 発作、潰瘍、うがい薬

pohon bodi *Ficus rumphii* クワ科イチジク属ボダイジュモドキ

薬効： かゆみ、駆虫、喘息、化粧品

pohon bulan *Endospermum moluccanum* トウダイグサ科モルキカナム

薬効： 腫瘍

pohon damar *Agathis dammara* ナンヨウスギ科アガティス(ナンヨウナギ)属ダンマルジュ、ダンマル

薬効： 傷薬、香料

pohon eboni *Diospyros morrisiana* カキノキ科トキワガキ

薬効： 赤痢、皮膚の炎症

pohon jeunjing *Pithecellobium clypearialt* ネムノキ亜科キンキジュ属サルノジリン

薬効： 疥癬

pohon kalabas *Crescentia cujete* ノウゼンカズラ科フクベノキ

薬効： 湿疹、おたふくかぜ、糖尿病、下剤、避妊、臍帯の消毒

pohon kamper *Cinnamomum camphora* クスノキ科クスノキ

薬効： 強心剤、局所刺激作用、かゆみ、水虫、あせも、しもやけ、気管支炎、胸部感染症、慢性リウマチ、腰痛症、痛風、鼻づまり、風邪、熱、虫除け、消毒、利尿、にきび、強心剤、抗炎症、皮膚病、血行促進、筋肉の痛み、筋弛緩、痛み緩和、食欲増進、発汗

pohon kapiak *Ficus dammaropsis* クワ科フィカス属フィカス・ダンマロプシス

薬効： 咳

pohon kapok *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ

薬効： 解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿

pohon kapur *Dryobalanops camphora* フタバガキ科リュウノウジュ、ボルネオカンファー

薬効： 中枢神経系刺激、鎮痛、鎮痒、気付け薬、打撲、筋肉痛、虫刺され、スキンケア

pohon kayu manis *Cinnamomum burmannii* クスノキ科ジャワニッケイ

薬効： 抗がん、膠原病、嘔吐、胃痛、腹痛、下痢、頭痛、風邪、胸部感染症、リウマチ、鎮静、食欲増進、食欲不振、駆風、発汗、痛みの緩和、食中毒、喘息、咳、膿瘍、発熱、下痢、便秘、湿疹、かゆみ、白癬、淋病、食中毒、出血性創傷、外傷、潰瘍、マラリア、更年期障害、嘔吐、胃痛、鼓腸、皮膚炎、気管支炎、リウマチ、心臓病、脾臓、胃の痛み、背中の痛み、驚口瘡、口内炎、高血圧、湿疹、かゆみ、白癬、鼓腸、骨粗鬆症、心臓病、脾臓の痛み、筋弛緩、血液循環の促進、腰痛、脳機能の改善、感染防止、癌、コレステロールの低下、血糖値の制御、肥満、高脂肪

pohon kecil *Symplocos odoratissima* ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス オドラティッシマ

薬効： 口内炎、産後の肥立ち、うがい薬

pohon keruing *Dipterocarpus hasseltii* フタバガキ科フタバガキ属ディプテロカルプス ハッセルティイー

薬効： 創傷、疔痛、抗ガン

pohon Ketapang *Terminalia catappa* シクンシ科モトマナ

薬効： 下熱、下痢止め、咳止め、泌尿器病、糖尿病、膀胱カタル、結石、下剤、赤痢、潰瘍、腹腔内膿瘍、ハンセン病、疥癬、皮膚病、関節炎、利尿薬、強心、皮膚発疹、害虫駆除剤、解毒剤、脚気、

歯痛、腹痛、嘔吐、催乳

pohon kudo *Lannea coromandelica* ウルシ科ラネア属ラネア・コロマンデリカ
薬効： 創傷、糖尿病、高血圧

pohon kupu-kupu *Bauhinia fulva* ジャケツイバラ亜科ハカマカズラ属の一種
薬効： 下痢、咳

pohon lo *Ficus glomerata* クワ科フサナリイチジク
薬効： リウマチ、外傷、下痢

pohon mahang *Macaranga hypoleuca* トウダイグサ科オオバギ属ウラジロオオバギ
薬効： 解熱、筋肉のけいれん、出産ケア

pohon marong *Cratoxylum formosum* オトギリソウ科クラトキシラム属ティウコン
薬効： 捻挫、膿瘍、腹痛、やけど、下痢

pohon merah *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア
薬効： 月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘

pohon pecan *Carya illinoensis* クルミ科ペカン、ピーカン
薬効： 胆石予防、コレステロール値の減少

pohon ramping *Drimys winteri* シキミモドキ科ドリミス属ウィンタードリミス(ウィンターズバーク)
薬効： 消化促進、消化不良、疝痛、強壮剤

pohon sapu tangan *Maniltoa grandiflora* ジャケツイバラ亜科ハンカチーフノキ
薬効： 消化器疾患

pohon sigsag *Pedilanthus tithymaloides* トウダイグサ科ペディランツス属ダイギンリュウ、ギンリュウ
薬効： めまいを伴う頭痛、糖尿病、腸内寄生虫、歯痛

pohon sosis *Hydnocarpus anthelminthica* アカリア科ダイフウシ属ヒドノカルプス・アンテルミンティカ、ダイフウシ
薬効： 皮膚病、ハンセン病

pohon sosis *Kigelia africana* ノウゼンカズラ科ソーセージノキ
薬効： 駆虫薬

pohon surga *Ailanthus altissima* ニガキ科ニワウルシ属ニワウルシ、シンジュ
薬効： マラリア、喘息、動悸、下痢、赤痢、内痔核、月経過多、サナダムシ、解熱、鎮痙、心拍低下作用

pohon sutera *Albizia julibrissin* ネムノキ亜科ネムノキ、ネブノキ、ゴウカン
薬効： 利尿、鎮痛、循環器系や子宮や食欲の刺激、不眠、過敏症、腫物、息切れ、記憶力減退、外傷、腫張、肺濃瘍

pohon sutra *Albizia julibrissin* ネムノキ亜科ネムノキ、ネブノキ、ネム
薬効： 利尿、鎮痛、循環器系や子宮や食欲の刺激、不眠、過敏症、腫物、息切れ、記憶力減退、外傷、腫張、肺濃瘍

- pohon taberna *Tabernaemontana sphaerocarpa* キョウチクトウ科サンユウカ属タベルナエモンタナ ス
ファエロカルパ
薬効： 発熱
- pohon wuhar *Cryptocarya densiflora* クスノキ科シナクスモドキ属の一種
薬効： 風邪
- pohonjabon *Anthocephalus chinensis* アカネ科カランパヤン
薬効： 発熱、強壯剤
- pohpohan *Pilea melastomoides* イラクサ科ミズ属ミスジミズ
薬効： 胃痛、創傷
- pok-pokan *Moghania macrophylla* マメ科エノキマメ
薬効： 腹痛、膿漏、潰瘍、解毒、ジリン豆中毒、低血圧、催乳
- poka *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強
心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制
- pokak *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強
心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制
- pokaligei *Uvaria rufa* バンレイシ科ウバリア属スイギユウノチチ、ノムックワイ
薬効： 発熱、頭痛、めまい、妊娠中と出産のケア、肝疾患
- poko *Matthaea sancta* モニミア科マッタエア属マッタエア サンクタ
薬効： 頭痛
- poko *Mentha arvensis* シソ科ミント、ハッカ
薬効： 消化促進、食欲増進、発汗、不眠症、痛み・軽傷を軽減、歯科治療、抗菌、咳止め、健胃、解熱、
清涼感、鎮痛、リラックス、抗菌、殺菌、去痰、風邪、喉の痛み、頭痛、はしか、皮膚炎、鎮痙、
駆風、慢性リウマチ、打ち身、五十肩、整腸、鎮痒、制菌、鼻腔、鼻炎、抗カンジダ活性、抗菌活
性、アナフィラキシー反応、かゆみ、下痢、息切れ、健風消化促進、食欲増進、発汗、不眠症、痛
み・軽傷を軽減、歯科治療、抗菌、咳止め、健胃、解熱、清涼感、鎮痛、リラックス、抗菌、殺菌、
去痰、風邪、喉の痛み、頭痛、はしか、皮膚炎、鎮痙、駆風、慢性リウマチ、打ち身、五十肩、整
腸、鎮痒、制菌、鼻腔、鼻炎、抗カンジダ活性、抗菌活性、アナフィラキシー反応、かゆみ、下痢、
息切れ、健風
- poko *Mentha spicata* / *Mentha crispa* / *Mentha viridis* シソ科スペアミント、ミドリハッカ、オランダ
ハッカ
薬効： 消化機能促進、鎮痙、消化不良、疝痛、ガス、しゃっくり、小児の発熱性疾患
- pokok bintangor gasingt *Calophyllum pulcherrimum* オトギリソウ科カロフィルム属カロフィルム ブル
ケリムム
薬効： 傷薬
- pokok seratus *Stemona tuberosa* ヒヤクブ科タマビヤクブ
薬効： 呼吸代謝の円滑化、鎮痙、寄生虫駆除、抗細菌、抗菌、抗真菌、;気管支炎、肺結核、から咳、
百日咳、アメーバー赤痢、蟻虫、シラミやノミ、殺虫洗淨剤

- pokok tunjuk langit *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ
薬効： 咳止め、尿管結石、尿道結石、黄疸
- poksor *Plumbago zeylanica* イソマツ科インドマツリ、セイロンマツリ
薬効： 痛風、頭痛、抗動脈硬化、強心、肝臓保護、神経保護、鎮痛、抗炎症、打撲、尿路障害、健胃、胃痛、リウマチ、ガン、血液がん、発熱低下、抗菌、腰痛、腫れ、かゆみ、あざ、捻挫、白癬、利尿、ハンセン病、疥癬、皮膚障害、関節痛、関節炎、象皮病、腹水、歯痛、抗炎症
- polay *Alstonia scholaris* キョウチクトウ科シチヨウジュ、プライ、アルストニア、ミルキィパイン
薬効： 頭痛、片頭痛、腹痛、捻挫、腫れ、マラリア、リンパ腫、下剤、強壯剤、解熱剤、コレラ、傷薬、腫れ、発熱、咳、月経障害、経血、食欲増進剤、糖尿病、鎮静、赤痢、鼓腸、腫れた脾臓、貧血、乳房の張り、乳腺炎、脚気、食欲不振、疝痛、痔、回虫症
- polo *Myristica fragrans* ニクズク科ナツメグ
薬効： 解毒、腎臓結石、下痢、赤痢、便秘、胃痛、消化器疾患、鼓腸、膨満感、肥満、認知機能、口内炎、口臭、傷、関節炎、睡眠障害、健胃、鎮痛、リウマチ、嘔吐、吐き気、胸焼け、不眠症、子供の睡眠困難、しわがれ声、あざ、風邪、糖尿病、脳卒中、麻痺、腫れ、咳、息切れ、食欲不振、駆虫、媚薬、覚醒剤
- polong-polongan *Sophora flavescens* マメ科クララ
薬効： 痒み、抗細菌、真菌、腫瘍、潰瘍、黄疸、赤痢、下痢、尿路感染症、膣炎、湿疹、そう痒症、白癬、ハンセン氏病、梅毒、乾癬、アレルギー症状、肝疾患、不整脈、アトピー性皮膚炎、皮膚障害、白血球減少、気管支炎、健胃、解熱、鎮痛、消炎止瀉、駆虫、血圧降下
- polot *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ
薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膣分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎
- polygala glomerata *Polygala glomerata* ヒメハギ科カナンヒメハギ
薬効： 倦怠感、発熱、喘息、性病、性交時の痛み、肝臓保護
- polygonaceae *Persicaria chinensis* タデ科ツルソバ
薬効： 打ち身、腫物の吸出し、熱冷まし、皮膚病、止血
- pomelo *Citrus grandis* ミカン科ブンタン、ザボン
薬効： 咳止め、食欲不振
- poncang-pancing *Cheilocostus speciosus* オオホザキアヤメ科オオホザキアヤメ
薬効： 発熱、喘息、気管支炎、腸内寄生虫、下剤、発熱抑制薬、皮膚病、目の痛み、避妊
- poncang-pancing *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経
- poncosudo *Jasminum multiflorum* モクセイ科ケソケイ、ボルネオソケイ、スタージャスミン
薬効： 生理不順、嘔吐、口内炎、あせも、子供の風邪薬、虫刺され
- pong *Dichrostachys cinera* ネムノキ亜科ホタルノキ
薬効： 頭痛、歯痛、赤痢、象皮病、ハンセン病、梅毒、回虫症

- pong-pong *Cerbera manghas* キョウチクトウ科ミフクラギ、オキナフキョウチクトウ
薬効：下痢、催吐剤、リウマチ、かゆみ、インフルエンザ緩和、抗菌、殺鼠剤、殺虫剤、毒流し漁
- pongam *Pongamia pinnata* マメ科クロヨナ
薬効：皮膚病、リウマチ、歯痛
- ponggang *Trevesia sundaica* ウコギ科トレベシア属トレベシア スンダニカ
薬効：腰痛、吐き気、疲労回復、食欲増進、かすみ目、制汗
- pongporang *Arthrophyllum diversifolium* ウコギ科アルツロフィルム属アルツロフィルム ディバーシフォルウム
薬効：発熱、高血圧
- pongporang *Arthrophyllum javanicum* ウコギ科タイワンモミジ(アルツロフィルム)属アルツロフィルム ジャバニカム
薬効：避妊
- pongporang *Oroxylum indicum* ノウゼンカズラ科ソリザヤノキ
薬効：胃潰瘍、抗炎症、鎮痛、鎮咳、利尿、気管支炎、肋骨の痛み、食道炎、胃痛、肝炎、リウマチ、食欲増進、膀胱炎、赤痢、下痢、媚薬
- pontak *Dysoxylum alliaceum* センダン科シマセンダン属ディソクシルム アリアケウム
薬効：下剤、皮膚病、媚薬
- popohan *Buchanania arborescens* ウルシ科ブチャナニア
薬効：外傷
- popok lujah *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効：強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮
- poppy jagung *Papaver rhoeas* ケシ科ヒナゲシ、グビジンソウ、シャーレイポピー
薬効：鎮痛、鎮痙、去痰、食欲増進、咳、不眠、消化不良、神経性消化管機能不全、痛み
- popy *Argemone mexicana* ケシ科アザミゲシ
薬効：発熱、頭痛、細胞傷害活性、咳止め薬、月経痛、皮膚疣贅除去
- porang *Amarphophalus* sp. サトイモ科ジャワムカゴコンニャク
薬効：のどの渴き、利尿
- porang *Amorphophallus muelleri* サトイモ科コンニャク属アモルフォファルス ムエレリ、ジャワムカゴコンニャク
薬効：血糖値や血中高コレステロール値を下げる、肥満、糖尿病
- portulaka *Portulaca grandiflora* スペリヒコ科マツバボタン
薬効：のどの痛み、あざ、打撲、腫れ、鎮痛、抗炎症、血栓、肝炎、頭痛、膿瘍、回虫症、鼓腸
- posi-posi *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ

薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎

poslen *Talinum triangulare* ハゼラン科ハゼラン

薬効： 酸化防止、細胞保護、おでき、腫れ、胃がん、黄疸

posor *Pseuderanthemum diversifolium* キツネノマゴ科プセウデランテマム属プセウデランテマム ディベ
ルシフォリウム

薬効： 利尿、膿瘍、潰瘍

pospor *Pseuderanthemum bicolor* キツネノマゴ科プセウデランテマム属プセウデランテマム ビコロール

薬効： ガン

potensi agel *Corypha utan* ヤシ科グバンヤシ、タラバヤシ

薬効： 下痢、水様便、赤痢、咳、百日咳、結核、創傷、梅毒、腎臓結石、胃痛、魚毒

potong kujang *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ

薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、
血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、
結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、
駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイ
ナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調

prabu kenyo *Passiflora lunata* トケイソウ科トケイソウ属 ツー フラワー パッションフラワー

薬効： 耳の炎症、傷

prahulu *Amomum aculeatum* ショウガ科アモムム属(アモムム・アキュレアツム)

薬効： 腹痛、分娩時の痛みや腫れ、産褥熱、腫れた目(目薬)、抗がん

prajon *Aristolochia tagala* ウマノスズクサ科コウマノスズクサ属ウシュンウマノスズクサ

薬効： 強壯剤、おならの解消、生理不順

prakosa *Croton argyratus* トウダイグサ科オオグミモドキ

薬効： 火傷、切傷、発熱、下痢、産後の肥立

prana jiwa *Euchresta horsfieldii* マメ科ミヤマトベラ

薬効： 脂質低下、蛇毒を中和、結核、解毒、媚薬

pranajiwa manis *Sterculia javanica* アオイ科ピンポンノキ属ステルクリア ジャバニカ

薬効： 腹痛、糖尿病、老化防止、インポテンツ、強精・強壯

pranji *Dialium indum* マメ科クランジノキ、タマリンドプラム

薬効： 口内炎、下痢、歯茎の出血、悪玉コレステロールの排出、外傷

prasman *Eupatorium triplinerve* キク科ヒヨドリバナ属エウパトリウム トリプリネルビア

薬効： 鎮咳、向精神薬、興奮剤、浮腫、腫れ、発熱、口内炎、食欲不振、鼻血、月経不順、乏尿、鼻水、
慢性下痢、咳、気管支炎、喘息、頭痛、風邪、インフルエンザ、膿瘍、胃腸のただれ

preh *Ficus ribes* クワ科イチジク属フィカス ライビーズ

薬効： 催乳、下痢、マラリア、歯痛、吐き気

prem *Prunus domestica* バラ科プルーン、セイヨウスモモ

薬効： 貧血、ガン抑制、動脈硬化、便秘、高血圧、糖尿病、視力維持、肝機能強化

- prepes *Tridax procumbens* キク科コトブキギク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疔痛、マラリア、高血圧
- primrose *Primula vulgaris* サクラソウ科プリムローズ、イチゲサクラソウ
薬効： 鎮痛、鎮痙、治癒促進、気管支炎、呼吸器疾患、不眠、不安、リウマチ性疾患、痛風、軽い傷、関節痛
- pring ampel *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク
薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品
- pring ampel kuning *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク
薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品
- pring cendani *Phyllostachys bambusoides* イネ科マダケ
薬効： 解熱、高血糖、利尿、清涼、心煩、小便不利、歯ぐきの腫痛、口腔炎
- pring gadhing *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク
薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品
- pring kadalan *Dinochloa scandens* イネ科ディノクロア属ディノクロア スカンデンス、ツルタケ
薬効： 目の痛み、回虫症、結核
- pring legi *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク
薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品
- pring ori *Bambusa Bambos* イネ科ホウライチク属バンブーサ・バンボス
薬効： 目薬、発熱、気管支炎、淋病
- pring petung *Dendrocalamus asper* イネ科デンドロカラムス属デンドロカラムス・アスパー(巨竹)
薬効： 胸焼け
- pring surat *Gigantochloa verticillata* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ジャイアントバンブー、ブラックバンブー
薬効： 抗吐き気、止血、痙攣、育毛、シャンプー
- pring tali *Gigantochloa apus* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ギガントクロア・アプス
薬効： 吐き気、けいれん、止血、がん、乳がん、結核、黄疸、解熱、あざ、胸膜炎、喘息
- pring tutul *Bambusa vulgaris* イネ科ダイサンチク、キンシチク
薬効： 糖尿病、黄疸、肝炎、鎮痛、皮膚感染、腫れ、化粧品
- pring ulung *Gigantochloa verticillata* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ジャイアントバンブー、ブラックバンブー
薬効： 抗吐き気、止血、痙攣、育毛、シャンプー
- pring wuluh *Schizostachyum blumei* イネ科ヒランチク属シゾスタキウム ブルーメイ
薬効： 眼病、膿腫
- pring wulung *Gigantochloa verticillata* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ジャイアントバンブー、ブラ

ツクバンブー

薬効： 抗吐き気、止血、痙攣、育毛、シャンプー

pring-pringan Pogonatherum crinitum イネ科イタチガヤ

薬効： 利尿、解熱、抗菌

pring-pringan Pogonatherum paniceum イネ科イタチガヤ属イタチガヤ モニカ

薬効： 子供の発熱、利尿

prit watu Orophea hexandra バンレイシ科オロペア属オロペア ヘクサンドラ

薬効： 利尿、糖尿病

pronojiwo Euchresta horsfieldii マメ科ミヤマトベラ

薬効： 脂質低下、蛇毒を中和、結核、解毒、媚薬

pronojiwo Sterculia javanica アオイ科ピンポンノキ属ステルクリア ジャバニカ

薬効： 腹痛、糖尿病、老化防止、インポテンツ、強精・強壮

pronojiwo legi Sterculia javanica アオイ科ピンポンノキ属ステルクリア ジャバニカ

薬効： 腹痛、糖尿病、老化防止、インポテンツ、強精・強壮

proso Panicum miliaceum イネ科キビ

薬効： 米アレルギー、夏バテの予防

prosopis Prosopis chilensis マメ科プロソピス属プロソピス チレンシス

薬効： 鎮咳、収斂性、殺菌、催乳、下剤、強壮剤

prumpung Phragmites karka イネ科ヨシ属セイコノヨシ

薬効： 耳の痛み、目のかゆみ

prunus mume Prunus mume バラ科ウメ

薬効： 疲労回復、腐敗防止、食中毒、;疲労回復、抗菌・殺菌、解毒、糖尿病、ガン抑制、動脈硬化、食欲増進、免疫力強化、腸内寄生虫駆除、胆汁分泌促進、細菌や真菌感染症、慢性の咳、慢性下痢、白癬、皮膚の真菌感染、うおの目、イボ、解熱、咳止め、風邪

pseudotsuga Pseudotsuga menziesii マツ科トガサワラ属ベイマツ

薬効： 解毒、防腐、鎮咳、利尿薬、催吐、下剤、強壮剤

ptelea trifoliata Ptelea trifoliata ミカン科ホップノキ

薬効： 解熱、消化管機能改善、腸内寄生虫駆除(回虫や蟯虫)、抗細菌、発熱、胸やけ、傷

puan Artocarpus anisophyllus クワ科エンタフ

薬効： 切り傷

puang Imperata cylindrica イネ科チガヤ

薬効： 胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

- puar halia *Globba variabilis* ショウガ科グロッパ属グロッパ バリアピリス
薬効：産後の滋養
- puar jelatang *Globba marantina* ショウガ科グロッパ属グロッパ・マランティナ
薬効：食欲増進
- puar minyak *Alpinia vitellina* ショウガ科ハナミョウガ属の一種
薬効：発熱
- pucai *Allium odorum* ヒガンバナ科ネギ
薬効：糖尿病、コレステロール値や血糖値を低下、抗酸化、抗がん、抗菌、マラリア、腰痛
- pucok *Saussurea lappa* キク科トウヒレン属インドモッコウ
薬効：鎮痙、血圧降下、鎮痛、抗細菌、脾臓・消化管代謝の調整、腹部膨満、腹痛、胸痛、黄疸、胆嚢痛、便秘、喘息、消化管機能不全、咳、喘息、コレラ、皮膚疾患、リウマチ、健胃、下痢、喘息
- pucuk *Saussurea lappa* キク科トウヒレン属インドモッコウ
薬効：鎮痙、血圧降下、鎮痛、抗細菌、脾臓・消化管代謝の調整、腹部膨満、腹痛、胸痛、黄疸、胆嚢痛、便秘、喘息、消化管機能不全、咳、喘息、コレラ、皮膚疾患、リウマチ、健胃、下痢、喘息
- pucuk idat *Cratoxylum glaucum* オトギリソウ科クラトキシラム属クラトキシラム グラウカム
薬効：癌、冠状動脈性心疾患、リウマチ、催乳、発熱、咳、下痢
- pucung *Pangium edule* イイギリ科パンギノキ、パンギ
薬効：防腐剤、抗菌剤、皮膚病、足やかかとのひび割れ、魚毒、ハンセン病
- pu dak *Pandanus amaryllifolius* タコノキ科ニオイタコノキ
薬効：神経衰弱、リウマチ、リウマチ痛、鎮静、高血圧、血圧を低下、白癬、体のかゆみ、盲目硬化、膿瘍、頭皮湿疹、食欲増進、養毛、神経疾患、産後の滋養強壮、咳、痛み、風邪、肝疾患、腎臓病、胃炎、骨折、デング熱、コレステロール、下痢、おたふく風邪、黄疸、脱毛、抜け毛、髪の変色、フケ、勃起不全
- pu dak stangel *Dracaena angustifolia* リュウゼツラン科ドラセナ・アングスティフォリア、ホソバセンネンボク
薬効：脚気、養毛、赤痢、月経痛、咳止め、コレステロールの低減、整腸、歯痛、血液循環を改善
- pu diang *Codiaeum variegatum* トウダイグサ科クロトンノキ
薬効：血液浄化、過多月経、咳、動物の咬傷、下痢、発汗、食欲増進、胃けいれん、胸焼け、尿路の炎症、利尿、梅毒、胃痙攣、胃痛、尿路の炎症、胸焼け、便秘、腸内寄生虫、産後の滋養強壮、体のリフレッシュ、スタミナを回復、産後のケア、子供の腹痛、湿疹、肝炎
- pu diang ameh *Codiaeum variegatum* トウダイグサ科クロトンノキ
薬効：血液浄化、過多月経、咳、動物の咬傷、下痢、発汗、食欲増進、胃けいれん、胸焼け、尿路の炎症、利尿、梅毒、胃痙攣、胃痛、尿路の炎症、胸焼け、便秘、腸内寄生虫、産後の滋養強壮、体のリフレッシュ、スタミナを回復、産後のケア、子供の腹痛、湿疹、肝炎
- pu ding *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ
薬効：痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病

- pudu *Artocarpus kemando* クワ科パンノキ属ケマンド(アルトカルプス・ケマンド)
 薬効： 歯痛
- pugaga *Centella asiatica / Cantella asiatica* セリ科ツボクサ
 薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹
- pugago rimbo *Centella asiatica / Cantella asiatica* セリ科ツボクサ
 薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リウマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹
- pukih *Cynometra cauliflora* マメ科キノメトラ属ナムナム
 薬効： 利尿、下痢、消臭、尿路結結、清浄剤
- pukul empat *Mirabilis jalapa* オシロイバナ科オシロイバナ
 薬効： 利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膻分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品
- pula pandak *Rauwolfia serpentine / Rauwolfia serpentine* キョウチクトウ科ラウウォルフィア属ラウウォルフィア サーペンティン、インドジャボク
 薬効： 発熱、精神安定、高血圧、心拍の正常化、腫瘍、頭痛、めまい、下痢、喉の痛み、腰痛、赤痢、胃痛、嘔吐、マラリア、インフルエンザ、胆嚢炎、潰瘍、急性肝炎、不眠症、躁病、食欲不振、甲状腺機能亢進症、疥癬、蕁麻疹、ヘビの咬傷やサソリの刺傷、傷、打撲、ヘルニア、動悸、精神や情緒障害
- pula pandak *Rauwolfia serpentina* キョウチクトウ科インドジャボク
 薬効： 高血圧、動悸、精神・情緒障害、ヘビの咬傷、コレラ、鎮静、解熱、不整脈
- pulai *Alstonia macrophylla* キョウチクトウ科アルストニア属プライ、マルクフィラ、シチヨウジュ
 薬効： 強壯剤、生理不順、マラリア、慢性呼吸器疾患、気管支炎や風邪の症状、抗炎症作用および鎮痛作用、抗白内障活性、解熱、脚気
- pulai *Alstonia scholaris* キョウチクトウ科シチヨウジュ
 薬効： 頭痛、片頭痛、腹痛、捻挫、腫れ、マラリア、リンパ腫、下剤、強壯剤、解熱剤、コレラ、傷薬、腫れ、発熱、咳、月経障害、経血、食欲増進剤、糖尿病、鎮静、赤痢、鼓腸、腫れた脾臓、貧血、乳房の張り、乳腺炎、脚気、食欲不振、疝痛、痔、回虫症

- pulai hitam *Alstonia angustifolia* キョウチクトウ科プライ
薬効： マラリア、発熱、脚気、創傷
- pulai pandak *Rauwolfia serpentine / Rauwolfia serpentine* キョウチクトウ科ラウウォルフィア属ラウウォルフィア サーペンティン、インドジャボク
薬効： 発熱、精神安定、高血圧、心拍の正常化、腫瘍、頭痛、めまい、下痢、喉の痛み、腰痛、赤痢、胃痛、嘔吐、マラリア、インフルエンザ、胆嚢炎、潰瘍、急性肝炎、不眠症、躁病、食欲不振、甲状腺機能亢進症、疥癬、蕁麻疹、ヘビの咬傷やサソリの刺傷、傷、打撲、ヘルニア、動悸、精神や情緒障害
- pulai pandak *Rauwolfia serpentina* キョウチクトウ科インドジャボク
薬効： 高血圧、動悸、精神・情緒障害、ヘビの咬傷、コレラ、鎮静、解熱、不整脈
- pulai rawa *Alstonia pneumatophora* キョウチクトウ科アルストニア属ハードアルストニア、プライ
薬効： 腹痛、赤痢、下痢、潰瘍、発疹、傷、抗癌、抗菌性、抗炎症、抗マラリア
- pulalata cilik *Selaginella willdenowii* イワヒバ科セラギネラ
薬効： 月経障害、悪露、傷、抗酸化、抗炎症、抗発癌
- pulalata kayu *Lycopodium complanatum* ヒカゲノカズラ科ヒカゲノカズラ属アスヒカズラ
薬効： シャンプー、膿腫、咳、息切れ
- pulasan *Nephelium lappaceum* ムクジロ科ランブータン
薬効： 赤痢、発熱、発熱、口内炎、下痢、黒髪、糖尿病、インフルエンザ、扁桃炎、にきび、痛風、疥癬、アタマジラミ
- pulasari *Alyxia reinwardtii* キョウチクトウ科アリクシア属アリクシア ラインワルドティ
薬効： 発熱、痛みの緩和、口内炎、糖尿病、貧血、脱力感、駆風、鎮痙、鎮咳、潰瘍、腫れ、タンパク尿、胃炎、百日咳、鼓腸、膈分泌物、淋病、梅毒、腸内寄生虫、黄疸、下痢、赤痢、月経不順、月経痛、白帯下、腸痙攣
- pulasari *Alyxia stellata* キョウチクトウ科アリクシア属アンドログラフィス
薬効： 口内炎、食欲増進、咳止め、胸焼け、淋病、子供の発熱、止血、胃炎、整理不順、尿たんぱく、膈分泌物、抗ウイルス
- pulawaras *Alyxia stellata* キョウチクトウ科アリクシア属マイレ
薬効： 口内炎、食欲増進、咳止め、胸焼け、淋病、子供の発熱、止血、胃炎、整理不順、尿たんぱく、膈分泌物、抗ウイルス
- pule *Alstonia macrophylla* キョウチクトウ科アルストニア属プライ、マルクフィラ、シチヨウジュ
薬効： 強壯剤、生理不順、マラリア、慢性呼吸器疾患、気管支炎や風邪の症状、抗炎症作用および鎮痛作用、抗白内障活性、解熱、
- pule *Alstonia scholaris* キョウチクトウ科シチヨウジュ
薬効： 頭痛、片頭痛、腹痛、捻挫、腫れ、マラリア、リンパ腫、下剤、強壯剤、解熱剤、コレラ、傷薬、腫れ、発熱、咳、月経障害、経血、食欲増進剤、糖尿病、鎮静、赤痢、鼓腸、腫れた脾臓、貧血、乳房の張り、乳腺炎、脚気、食欲不振、疝痛、痔、回虫症
- pule pandak *Rauwolfia serpentine / Rauwolfia serpentine* キョウチクトウ科ラウウォルフィア属ラウウォルフィア サーペンティン、インドジャボク
薬効： 発熱、精神安定、高血圧、心拍の正常化、腫瘍、頭痛、めまい、下痢、喉の痛み、腰痛、赤痢、

胃痛、嘔吐、マラリア、インフルエンザ、胆嚢炎、潰瘍、急性肝炎、不眠症、躁病、食欲不振、甲状腺機能亢進症、疥癬、蕁麻疹、ヘビの咬傷やサソリの刺傷、傷、打撲、ヘルニア、動悸、精神や情緒障害

pule pandak *Rauwolfia serpentina* キョウチクトウ科インドジャボク

薬効： 高血圧、高血圧、動悸、精神・情緒障害、ヘビの咬傷、コレラ、鎮静、解熱、不整脈

pule-kayu-gabus *Alstonia scholaris* キョウチクトウ科シチヨウジュ

薬効： 頭痛、片頭痛、腹痛、捻挫、腫れ、マラリア、リンパ腫、下剤、強壯剤、解熱剤、コレラ、傷薬、腫れ、発熱、咳、月経障害、経血、食欲増進剤、糖尿病、鎮静、赤痢、鼓腸、腫れた脾臓、貧血、乳房の張り、乳腺炎、脚気、食欲不振、疝痛、痔、回虫症

pulepandak *Rauwolfia serpentine / Rauwolfia serpentina* キョウチクトウ科ラウウォルフィア属ラウウォルフィア サーペンティン、インドジャボク

薬効： 発熱、精神安定、高血圧、心拍の正常化、腫瘍、頭痛、めまい、下痢、喉の痛み、腰痛、赤痢、胃痛、嘔吐、マラリア、インフルエンザ、胆嚢炎、潰瘍、急性肝炎、不眠症、躁病、食欲不振、甲状腺機能亢進症、疥癬、蕁麻疹、ヘビの咬傷やサソリの刺傷、傷、打撲、ヘルニア、動悸、精神や情緒障害

pulogo *Amomum cardamomum* ショウガ科ショウズク

薬効： 芳香性健胃薬、痰吐剤、去痰薬、吐き気、虚弱体質、痛風、リウマチ、性欲増進、発熱、のどのかゆみ、咳止め、解熱、胸焼け、口臭、リプロダクティブ・ヘルス、月経障害、催淫、黄疸

pulosari *Alyxia stellata* キョウチクトウ科アリクシア属マイレ

薬効： 口内炎、食欲増進、咳止め、胸焼け、淋病、子供の発熱、止血、胃炎、整理不順、尿たんぱく、膾分泌物、抗ウイルス

pulowaras *Schefflera elliptica* ウコギ科フカノキ属種

薬効： 歯痛、月経痛、解毒剤、抗炎症剤、子宮疾患、腹痛、下痢、創傷、中耳炎

pulu *Carthamus tinctorius* キク科ベニバナ

薬効： 炎症、血液循環を活性化、月経を促進

pulus *Dendrocnide stimulans* イラクサ科ナンヨウイラノキ

薬効： 駆虫、膿瘍、眼瞼黄色腫

pulus *Laportea stimulans* イラクサ科ムカゴイラクサ属ジュラタン

薬効： 身体の節々の痛み、腹痛、頭痛、熱病、発熱、咳止め、養毛

pulus jalatrong *Dendrocnide stimulans* イラクサ科ナンヨウイラノキ

薬効： 駆虫、膿瘍、眼瞼黄色腫

pulutan *Triumfetta bartramia* アオイ科ラセンソウ属カジノハラセンソウ

薬効： 収斂性、白帯下、尿道の洗浄

pulutan *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ

薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膾分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎

pulutan kebo *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ

薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膣分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎

pulutan pulutan kebo *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ

薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膣分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎

pulutan sapi *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ

薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膣分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎

pundung *Baccaurea javanica* コミカンソウ科ランバイ属バッカウレア ジャバニカ、トロピカタネカ

薬効： 生理周期を調整(ピル)、目の痛み

pung *Dichrostachys cinera* ネムノキ亜科ホタルノキ

薬効： 頭痛、歯痛、赤痢、象皮病、ハンセン病、梅毒、回虫症

pungeh angin *Usnea misaminensis* サルオガセ科サルオガセ属の一種

薬効： 咳止め薬、風邪、下痢、利尿、結核、消化改善、胃痛、収れん、膿瘍、胆汁、潰瘍、赤痢、口内炎、喘息、抗炎症

punggur *Albizia saman* ネムノキ亜科モンキーポッド、アメリカネムノキ

薬効： 腹痛、結核菌の抑制

pungkala tawar *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス

薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経

pungpulutan *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ

薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膣分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎

pungpulutan awewe *Urena lobata* アオイ科オオバボンテンカ

薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膣分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎

pungpurutan *Triumfetta bartramia* アオイ科ラセンソウ属カジノハラセンソウ

薬効： 収斂性、白帯下、尿道の洗浄

pungpurutan *Triumfetta rhomboidea* アオイ科ラセンソウ属ラセンソウ属カジノハラセンソウ

薬効： 歯痛、下痢、淋病

- pungpurutan *Urena lobata* アオイ科ボンテンカ
 薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膾分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎
- pupia *Momordica cochinchinensis* ウリ科ナンバンカラスウリ、モクベツシ、ガックフルーツ
 薬効： 抗炎症、解毒薬、痔疾、膿腫、できもの、乳腺炎、骨折、脱臼、去痰
- purasata *Gaultheria leucocarpa* ツツジ科シラタマノキ属ケナシタイワンシラタマ
 薬効： 腹痛、風邪、リウマチ
- purbanegara *Helianthus annuus* キク科ヒマワリ
 薬効： 動脈硬化、細胞老化因子、貧血改善、冷え性、感染症、味覚機能維持、胃潰瘍、胃痛、コレステロール値の低下、組織の炎症を抑える、気管支の感染症、肺結核、マラリア、リウマチの諸症状、マッサージオイル、抗炎症、高血圧、頭痛、歯痛、月経痛、乳房炎、出産の困難、赤痢、はしか、尿路感染症、気管支炎、咳、膾分泌物、月経痛、月経困難、食欲不振、無気力、発疹、百日咳、便秘、心血管疾患、解毒、子供の成長、胎児の発育、うつ病
- puring *Codiaeum variegata* トウダイグサ科コディアエウム バリエガツム、クロトンノキ、ヘンヨウボク
 薬効： 瀉下薬
- puring *Codiaeum variegatum* トウダイグサ科クロトンノキ
 薬効： 血液浄化、過多月経、咳、動物の咬傷、下痢、発汗、食欲増進、胃けいれん、胸焼け、尿路の炎症、利尿、梅毒、胃痙攣、胃痛、尿路の炎症、胸焼け、便秘、腸内寄生虫、産後の滋養強壮、体のリフレッシュ、スタミナを回復、産後のケア、子供の腹痛、湿疹、肝炎
- puring benggala *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア
 薬効： 月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘
- puring jari bintik kuning *Codiaeum variegatum* トウダイグサ科クロトンノキ
 薬効： 血液浄化、過多月経、咳、動物の咬傷、下痢、発汗、食欲増進、胃けいれん、胸焼け、尿路の炎症、利尿、梅毒、胃痙攣、胃痛、尿路の炎症、胸焼け、便秘、腸内寄生虫、産後の滋養強壮、体のリフレッシュ、スタミナを回復、産後のケア、子供の腹痛、湿疹、肝炎
- purnamasada *Cordia subcordata* ムラサキ科カキバチシャノキ属キバナイヌチシャ
 薬効： 糖尿病、目薬
- purwa aceng *Pimpinella alpina* セリ科ミツバグサ属ピンピネッラ アルピナ
 薬効： 媚薬、利尿薬、強壮剤
- purwaceng *Pimpinella pruatjan* セリ科ミツバグサ属の一種
 薬効： 鼓腸、インポテンス、男利尿
- purwoceng *Pimpinella alpina* セリ科ミツバグサ属ピンピネッラ アルピナ
 薬効： 媚薬、利尿薬、強壮剤
- purwoceng *Pimpinella pruatjan* セリ科ミツバグサ属の一種
 薬効： 鼓腸、インポテンス、利尿

- purwoceng gunung *Artemisia lactiflora* キク科ヨモギナ
薬効： 生理不順、肝臓障害、抗炎症剤、抗酸化性、傷口の止血、痛み止め(歯痛)、わきがの臭とり、虫くだしや咳止め
- puser *Hyptis brevipes* シソ科ナントウイガニガクサ
薬効： 赤痢、傷、新生児の外傷や腹痛
- puspa *Schima noronhae* ツバキ科ヒメツバキ属イジュ
薬効： 通経、細胞増殖抑制活性
- puspa *Schima wallichii* ツバキ科ヒメツバキ、イジュ、ヒメツバキ
薬効： 中耳炎、月経痛、下痢、胃痛、子宮疾患、抗炎症
- puspa midra *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、腔分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養
- puspa nyidra *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、腔分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養
- puspa ringgit *Schima noronhae* ツバキ科ヒメツバキ属イジュ
薬効： 通経、細胞増殖抑制活性
- pusutan *Celtis wightii* ニレ科エノキ属ケルティス ワイティー
薬効： 湿布(はり薬)、発熱
- putar balik *Leptaspis urceolata* イネ科レプラスピス属レプラスピス ウルセオラータ
薬効： ねんざ、麻痺
- putat *Barringtonia acutangula* サガリバナ科ベニサガリバナ
薬効： 潰瘍、かゆみ
- putat *Barringtonia racemosa* サガリバナ科サガリバナ
薬効： リウマチ、吐血、皮膚病薬、害虫駆除、魚毒漁
- putat *Barringtonia spicata* サガリバナ科サガリバナ(バリングトニア)属バリングトニア スピカータ
薬効： 外傷、食欲増進
- putat *Planchonia valida* サガリバナ科プランコニア属プランコニア ヴァリダ
薬効： マラリア
- putat kebo *Planchonia valida* サガリバナ科プランコニア属プランコニア ヴァリダ
薬効： マラリア
- putat maesa *Barringtonia spicata* サガリバナ科サガリバナ(バリングトニア)属バリングトニア スピカータ
薬効： 外傷、食欲増進
- puter *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ
薬効： 食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性

- puteran *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ
薬効： 食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壯、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性
- putrawali *Tinospora crispa* ツツラフジ科イボツツラフジ
薬効： リウマチ、リウマチ性関節炎、坐骨神経痛、腰痛、黄疸、発熱、解熱、鎮痛、頭痛、腹痛、糖尿病、疥癬、創傷、食欲増進、血糖値の低下、皮膚疾患、マラリア、かゆみ、火傷、下痢、あざ、ただれ、利尿、黄熱、強壯、水痘、じんましん、膾分泌物、梅毒
- putrawali *Tinospora tuberculata* ツツラフジ科ティノスポラ属チノスポラ ツベルクラータ
薬効： 解熱剤、強壯剤、利尿薬、糖尿病、発熱、リウマチ、かゆみ
- putri malu *Mimosa pudica* ネムノキ亜科オジギソウ、ネムリグサ、ミモザ
薬効： 高血圧、頭痛、気管支炎、発熱、解熱、咳止め、ヘルペス、リウマチ、不眠症、寄生虫、下痢、炎症性疾患、精神安定、神経衰弱、鎮静、苦味強壯、淋病、腸閉塞、黄疸、血尿、利尿、リウマチ、関節炎、尿路結石、子供の高熱、腸内寄生虫、回虫症、喘息、性器や直腸のかゆみ、化膿性皮膚炎、腸炎、去痰、歯痛、生殖器および直腸の周りのかゆみ、化膿性皮膚炎、胃炎
- putri salju *Rhaphiolepis umbellata* パラ科シャリンバイ、タチシャリンバイ
薬効： 去痰
- puyan *Aristolochia debilis* ウマノスズクサ科ウマノスズクサ属ウマノスズクサ
薬効： 皮膚疾患、解毒、去痰、降圧
- puyengan *Lantana camara* クマツツラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膾分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

R

- racak *Baekkea frutescens* トモモ科ベッケア属ビャクシンモドキ
薬効：鎮痛、鎮痙、強壯、利尿、腫れ、腹痛、産後の発熱、産後の肥立、疲労回復、食欲増進、蚊の忌避、細胞障害活性、マラリア原虫に抗阻害活性
- racun *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア
薬効：月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘
- racunan *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア
薬効：月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘
- radupu *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効：傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症
- rafflesia *Rafflesia patma* ラフレシア科ラフレシア
薬効：胃痛、傷
- rah *Knema laurina* ニクズク科クネマ属ラウリナ
薬効：関節痛、歯痛
- raja gowah *Alpinia malaccensis* ショウガ科ハナミョウガ属(アルピニア マラッケンシス
薬効：風邪、解熱薬・利尿薬、強精薬、止血、膿瘍、潰瘍、水疱瘡、制吐剤、洗髪
- raja panah *Eupatorium triplinerve* キク科ヒヨドリバナ属エウパトリウム トリプリネルビア
薬効：鎮咳、向精神薬、興奮剤、浮腫、腫れ、発熱、口内炎、食欲不振、鼻血、月経不順、乏尿、鼻水、慢性下痢、咳、気管支炎、喘息、頭痛、風邪、インフルエンザ、膿瘍、胃腸のただれ
- raja sor *Elaeocarpus grandiflorus* ホルトノキ科オオバナホルトノキ
薬効：赤痢、膀胱痛、腎炎、利尿、膿漏、潰瘍、発熱、嗜眠、吐き気、黄疸、下痢、淋病、腸内寄生虫、炎症、膀胱感染症
- raja werdi *Abrus laevigatus* マメ科トウアズキ属アブルス ラエウィガツス
薬効：風邪、咳、しわがれごえ、疔痛
- rajana *Sonchus asper* キク科ノゲシ属オニノゲシ
薬効：傷、腫瘍、利尿
- rajapanah *Eupatorium triplinerve* キク科ヒヨドリバナ属エウパトリウム トリプリネルビア
薬効：鎮咳、向精神薬、興奮剤、浮腫、腫れ、発熱、口内炎、食欲不振、鼻血、月経不順、乏尿、鼻水、慢性下痢、咳、気管支炎、喘息、頭痛、風邪、インフルエンザ、膿瘍、胃腸のただれ
- raju mas *Duabanga induceana* ハマザクロ科ドゥアバンガ属ドゥアバンガ インデュセーナ
薬効：下痢、食欲増進
- rambai *Baccaurea macrophylla* コミカンソウ科ランカウ
薬効：目の痛み、毛虫による皮膚刺激

- rambang laki *Scleria laevis* シンカヤツリグサ科ジュガヤ属スクレリア ラエヴィス
薬効：発熱、口内疾患、腎臓結石、マラリア、咳、潰瘍、月経中の痛み、歯痛
- rambia *Metroxylon sagu / Metroxylon rumphii* ヤシ科サゴヤシ
薬効：胸焼け、勃起不全、腰痛、痛風、胸焼け、腹痛、下痢、吐き気、腰痛、ヘルペス、膿瘍
- rambusa *Passiflora foetida* トケイソウ科クサトケイソウ
薬効：咳止め、リンパ炎、不眠症、不安、神経衰弱、高血圧、腫れ、脂肪尿、潰瘍、疥癬、胃炎、化膿性耳下腺炎、アレルギー、抗炎症、鎮静、利尿、毒素を浄化、肺の強化
- rambut jagung *Zea mays* イネ科トウモロコシ
薬効：便秘、肝炎、胆石、胆のう疾患、腎臓結石、尿路結石、肝硬変、黄疸、胆嚢炎、糖尿病、高血圧、むくみ(浮腫・水腫)、利尿、鎮痛、炎症性疾患、白癬、天然痘、水痘、水腫、水疱瘡、腎炎、胆炎、骨折、尿石
- rambutan *Nephelium lappaceum* ムクジロ科ランブータン
薬効：赤痢、発熱、発熱、口内炎、下痢、黒髪、糖尿病、インフルエンザ、扁桃炎、にきび、痛風、疥癬、アタマジラミ
- rambutan hutan *Clerodendron paniculatum* クマツヅラ科クサギ属シマヒギリ
薬効：関節痛、腰痛
- rambutan hutan *Xylocarpus granatum* センダン科ホウガンヒルギ属ホウガンヒルギ
薬効：にきび、かゆみ、植物用殺虫剤
- rambutan pacat *Rinorea anguifera* スミレ科リノレア属の木本スミレ
薬効：傷、咳
- rami *Boehmeria cylindrica* イラクサ科カラムシ属ペーメリ アキリンドリカ
薬効：盲腸炎
- rami *Boehmeria nivea* イラクサ科カラムシ
薬効：止血、淋病、尿血、瘡瘍、丹毒、解熱、利尿、腹痛、腫れ消し、吐血、肛門の腫れ、急性乳腺炎、麻疹、妊婦の栄養補給や滋養強壮、悪露、防腐剤
- rami cina *Corchorus capsularis* アオイ科ツナソ属ツナソ、コウマ、ジュート
薬効：精神刺激薬、興奮剤
- ramin *Wrightia javanica* キョウチクトウ科ライティア属ライティア ジャバニカ
薬効：リウマチ、目の痛み
- ramo giling *Schefflera aromatica* ウコギ科フカノキ属シェフレア アロマティカ
薬効：発熱、疲労、脳卒中、咳
- ramo kasang *Themeda arguens* イネ科メガルカヤ属テムダ アルグエンス
薬効：腰痛、痛風、育毛、強壮、血液浄化、犬の咬傷、湿疹、整髪、強壮剤
- ramoklia *Elatostema negrescens* イラクサ科ウワバミソウ属エラトステマ ニグレスセンス
薬効：解熱
- rampelas *Ficus ampelas* クワ科ホソバムクイヌビワ
薬効：腎臓結石、利尿、下痢、胸焼け、唇の荒れ

- rampi *Solanum nigrum* ナス科イヌホオズキ
薬効： 解熱、解毒、できもの、打撲傷、急性腎炎、利尿、子供の熱性けいれん、のどの痛み、慢性の気管支炎、気道炎症、尿路感染症、腎臓の炎症、痛みを伴う排尿、乳房炎、おりもの、高血圧、かゆみ、絨毛性疾患、子宮頸ガン、乳ガン、鎮痛、抗炎症、抗菌、皮膚炎
- rancong buloh *Mesua ferea* テリハボク科セイロンテツボク
薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢
- randa nunut *Drymaria cordata* ナデシコ科オムナグサ
薬効： 皮膚病、発熱、解熱、膿瘍、潰瘍、皮膚病、発心、便秘、胃痛、下剤、ヘルペス、美顔、消化管浄化、新生児の整腸
- randai *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎
- randamidang *Cosmos caudatus* キク科ヤサイコスモス
薬効： 血液の浄化、骨の強化、食欲不振、健胃、胃薬、ガン、甲状腺、腫れ、口臭、健胃、心不全、骨の強化、食欲不振、フリーラジカルの低減、虫よけ
- rande *Selaginella plana* イワヒバ科イワヒバ属セラギネラ・プラーナ
薬効： 発熱、血液浄化
- randelik *Mimosa pudica* ネムノキ亜科オジギソウ、ネムリグサ、ミモザ
薬効： 高血圧、頭痛、気管支炎、発熱、解熱、咳止め、ヘルペス、リュウマチ、不眠症、寄生虫、下痢、炎症性疾患、精神安定、神経衰弱、鎮静、苦味強壮、淋病、腸閉塞、黄疸、血尿、利尿、リュウマチ、関節炎、尿路結石、子供の高熱、腸内寄生虫、回虫症、喘息、性器や直腸のかゆみ、化膿性皮膚炎、腸炎、去痰、歯痛、生殖器および直腸の周りのかゆみ、化膿性皮膚炎、胃炎
- randu *Bombax ceiba* アオイ科キワタ
薬効： 内臓疾患、体の痛み、出産の促進
- randu *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カボック、パンヤノキ、シロキワタ
薬効： 解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿
- randu agung *Gossampinus heptaphylla* パンヤ科キワタ、ワタノキ、アカキワタ
薬効： 覚醒剤、利尿薬、催淫薬、強壮剤、赤痢、喘息、膈分泌物、貧血、結核、口内炎、発熱、胃の痛み
- randu alas *Gossampinus heptaphylla* パンヤ科キワタ、ワタノキ、アカキワタ
薬効： 覚醒剤、利尿薬、催淫薬、強壮剤、赤痢、喘息、膈分泌物、貧血、結核、口内炎、発熱、胃の痛み
- randu kapok *Gossypium herbaceum* アオイ科ワタ属アジアワタ、シロバナワタ
薬効： 子宮の萎縮、精液分泌低下、解熱、消炎、刺激を受けた組織の慰撫、抗細菌、月経痛、月経不順、膈分泌物、月経過多、胃腸炎、胃痛、胸焼け、カンジダ症、湯焼、打撲、ただれ、ヘルペス、乾癬、傷、睾丸炎、催乳、勃起不全、遺尿、寝汗、赤痢、耳の炎症、男性の避妊、子宮内膜症、陣痛促進、消化器疾患、腸炎、痰を伴う咳、痔核
- Randu kapok *Gossypium hirsutum* アオイ科インドワタ
薬効： 痔、下痢、赤痢、歯痛、便秘、咳止め、喘息、糖尿病、月経、皮膚病、抗癌剤、抗菌剤、抗ウイ

ルス剤、抗寄生虫剤、殺虫剤、不妊症

- rane *Selaginella laevigata* イワヒバ科イワヒバ属セラギネラ ラエヴィガタ
薬効：産後の肥立、皮膚病、白癬、トラの咬傷、発熱、傷、リウマチ
- rangga dipa *Clerodendrum indicum* シソ科クormaバジージュザン
薬効：抗炎症、尿道炎、膀胱炎、気管支炎、発熱、解熱、子供の発熱、鎮痛、尿道痛、膀胱炎、息切れ、肺結核、咳、口腔痛、気管支炎、ヘルニア痛、胃痛、捻挫、打撲、リウマチ、インフルエンザ、肺炎、口内炎、喘息、食欲増進、活力向上、細胞の活性化、便秘、結腸癌、骨の強化、歯の強化、抗細菌、貧血、痛風、頭痛、利尿、解毒
- ranggis *Lonicera japonica* スイカズラ科スイカズラ、ヒメスイカズラ
薬効：抗菌、解毒、消炎、解熱、防腐、鎮痙、結核、腫瘍、抗ウイルス、収斂性、利尿、高血糖、低コレステロール、低血糖、免疫賦活、殺虫、健胃、化膿した傷、胃腸炎、食中毒、尿路感染症、乳腺炎、乳ガン、強壮
- ranggitan *Rubia cordifolia* / *Rubia manjith* アカネ科アカミノアカネ、インドアカネ
薬効：利尿、去痰、止血、鎮咳、消炎、抗細菌、腎臓結石、子宮不正出血、外・内出血、気管支炎、リウマチ、月経困難症、更年期障害、黄疸、肝炎、腎臓、膀胱、胆嚢結石、ヘルペス、皮膚疾患、赤痢、皮膚炎
- ranggitan gunung *Anotis hirsuta* アカネ科ハシカグサ
薬効：風邪、腹痛、腰痛
- ranggu *Koordersiodendron pinnatum* ウルシ科アムギス
薬効：目の疲れ、肝臓の炎症、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、高血圧、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、腫れ、歯痛、婦人病
- ranggung *Nephelium cuspidatum* ムクロジ科ランブータン属ネフェリウム カスピダツム
薬効：切り傷
- rangu *Schizophyllum alneum* スエヒロタケ科スエヒロタケ
薬効：制がん(乳がん)
- rangu-rangu *Peperomia pellucida* コショウ科サダソウ属ペペロミア・ペルキダ
薬効：腎臓、痛風、むくみ、にきび、腫れ、リウマチ、咳、高血圧、やけど
- rante *Triphasia trifolia* ミカン科トリファシア属トリファシア・トリフォリア、チャイニーズライム
薬効：のどの痛み、咳止め、去痰、胃痛、下痢、しびれ
- ranti *Solanum nigrum* ナス科イヌホオズキ
薬効：解熱、解毒、できもの、打撲傷、急性腎炎、利尿、子供の熱性けいれん、のどの痛み、慢性の気管支炎、気道炎症、尿路感染症、腎臓の炎症、痛みを伴う排尿、乳房炎、おりもの、高血圧、かゆみ、絨毛性疾患、子宮頸ガン、乳ガン、鎮痛、抗炎症、抗菌、皮膚炎
- ranti bali *Lycopersicon esculentum* / *Solanum lycopersicum* ナス科トマト
薬効：ダニ駆除、アレルギー生成、鎮痛剤、抗血小板、アテローム産生抑制性、抗アテローム硬化性、抗菌、抗水泡症、抗ガン、抗染色体異常誘発、皮膚炎、抗紅斑、抗ヒスタミン薬、抗炎症、抗白血病、抗突然変異性、肥満、酸化防止剤、抗増殖性、抗前立腺、抗神経根、防腐剤、抗血栓症、抗腫瘍、緩下剤、殺菌剤、心臓保護、強心剤、浄化、利尿薬、防カビ剤、溶血性、低血圧、低コレステロール血、殺虫剤、角質溶解、幼虫駆除剤、食欲促進、光防護、駆虫

- ranti raja *Lycopersicon esculentum* / *Solanum lycopersicum* ナス科トマト
薬効： ダニ駆除、アレルギー生成、鎮痛剤、抗血小板、アテローム産生抑制性、抗アテローム硬化性、
抗菌、抗水泡症、抗ガン、抗染色体異常誘発、皮膚炎、抗紅斑、抗ヒスタミン薬、抗炎症、抗白血病、
抗突然変異性、肥満、酸化防止剤、抗増殖性、抗前立腺、抗神経根、防腐剤、抗血栓症、抗腫瘍、
緩下剤、殺菌剤、心臓保護、強心剤、浄化、利尿薬、防カビ剤、溶血性、低血圧、低コレステロール血、
殺虫剤、角質溶解、幼虫駆除剤、食欲促進、光防護、駆虫
- ranti rantian *Solanum americanum* ナス科テリミノイヌホオズキ、アメリカイヌホオズキ
薬効： 腫れ物、解熱、利尿、疲労回復薬用酒
- rao *Koordersiodendron pinnatum* ウルシ科アムギス
薬効： 目の疲れ、肝臓の炎症、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、高血圧、免疫力強化、皮膚や粘膜
の保護、腫れ、歯痛、婦人病
- rapat *Parameria barbata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア バルバータ
薬効： 子宮内膜炎、膣や筋肉を引き締め、皮膚、なめらかな肌、解毒、血液循環を促進、女性用陰部洗
剤
- rapet *Parameria barbata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア バルバータ
薬効： 子宮内膜炎、膣や筋肉を引き締め、皮膚、なめらかな肌、解毒、血液循環を促進、女性用陰部洗
剤
- rarawestu *Vetiveria zizanioides* イネ科ベチパー、カスカスガヤ
薬効： 鎮痛、痛風、リウマチ痛、歯痛、リウマチ、傷口、ヘビやハチやサソリの咬傷、創傷、体臭、神
経系や呼吸器系疾患、抗酸化、発汗、強壮、香料
- raraweyah *Mucuna pruriens* マメ科ハッシュウマメ、ムクナ
薬効： 腸内寄生虫駆除、利尿、催吐、神経系・腎臓機能不全、象皮病、水腫
- rarut *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎
- rasam *Dicranopteris linearis* ウラジロ科コシダ
薬効： 発熱、はしか、尿路感染症、咳止め、あざ、腸内寄生虫、皮膚潰瘍、風邪、腰痛、子供の栄養失
調
- rasamala *Altingia excelsa* マンサク科(フウ科)アルティンギア属ラサマラ、ラサマラノキ、ジュチリ
薬効： 下痢、強壮剤
- rasamala *Canarium oleosum* カンラン科カンラン属カナリウム
薬効： 傷、かゆみ、通経、化粧品
- raspberry biasa *Rubus idaeus* バラ科キイチゴ属ヨーロッパキイチゴ
薬効： 下痢、(妊娠中)子宮強壮、妊娠最後の2ヶ月と分娩中に内服、扁桃腺炎、口内炎、ただれ、結膜
炎、軽い傷、静脈瘤潰瘍、目薬、口中清浄剤・うがい薬、抗癌、痛風、関節炎
- rastom *Rafflesia patma* ラフレシア科ラフレシア
薬効： 胃痛、傷
- ratnapakaja *Gomphrena globosa* ヒユ科センニチコウ
薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、
結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰

- rawe *Mucuna pruriens* マメ科ハッシュウマメ、ムクナ
薬効：腸内寄生虫駆除、利尿、催吐、神経系・腎臓機能不全、象皮病、水腫
- rawu bekubang *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ
薬効：咳止め、尿管結石、尿道結石、黄疸
- rayana *Sonchus arvensis* キク科ノゲシ属タイワンハチジョウナ
薬効：腎保護、抗菌活性、尿路結石、腎臓結石、胆石、赤痢、痔、虫垂炎、乳房炎、精液漏、高血圧、火傷、聴覚(難聴)障害、下痢、産後の血液浄化、あざ、打ち身、打撲、腫れ、利尿、がん、腸チフス、腰痛、リウマチ、痛風、にきび、吐き気、高尿酸血症、潰瘍、膀胱炎、胆嚢炎、胸の炎症
- rayutan bulu *Ipomoea obscura* ヒルガオ科ヒメノアサガオ
薬効：捻挫、発作、赤痢
- rebah bangun *Mimosa invisa* ネムノキ亜科オジギソウ属オオトゲミモザ
薬効：利尿、膀胱結石、リウマチ、不眠症、糖尿病
- rebong emat *Bambusa sp.* イネ科ホウライチク属
薬効：かゆみ、ガン、咳、吐き気、リウマチ、眼痛、下痢
- redeng *Arachis hypogaea* マメ科ラッカセイ、ナンキンマメ
薬効：動脈硬化、細胞老化、骨の強化、老人性認知症、冷え性改善、美肌効果、ガン抑制、催乳、止血、催乳、妊婦の栄養補給や滋養強壮、注射薬の溶剤、体の活性化
- reglisse *Glycyrrhiza glabra* マメ科カンゾウ
薬効：かぜ、解熱、鎮痛、消炎、鎮痙、鎮咳、去痰、健胃、消化薬、止瀉、整腸、肝炎、コレステロール、気管支炎、咳、胸やけ、胃潰瘍
- regula *Abelmoschus moschatus* アオイ科トロロアオイモドキ、アカバナワタ、センカクトロロアオイ、リュウキュウトロロアオイ
薬効：消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、利尿、咳、関節痛、高熱、解熱、利尿、抗炎症、便秘、尿道結石、頭痛、抗菌・殺菌、風邪、腹痛、下痢、捻挫、リウマチ痛
- rejasa *Elaeocarpus grandiflorus* ホルトノキ科オオバナホルトノキ
薬効：赤痢、膀胱痛、腎炎、利尿、膿漏、潰瘍、発熱、嗜眠、吐き気、黄疸、下痢、淋病、腸内寄生虫、炎症、膀胱感染症
- rejasan *Baccaurea javanica* コミカンソウ科ランバイ属バックウレア ジャバニカ、トロピカタネカ
薬効：生理周期を調整(ピル)、目の痛み
- relha komis *Fimbristylis dichotoma* カヤツリグサ科テンツキ
薬効：利尿
- remak daging *Hemigraphis colorata* キツネノマゴ科シソモドキ、レッドアイビー
薬効：利尿、赤痢、痔、止血、傷、産後の出血、糖尿病、発熱、脱臼、捻挫、下痢、胆石、気管支炎、不眠症
- remambang *Glochidion celastroides* コミカンソウ科カンコノキ属グロチディオソ セラストロイデス
薬効：口内炎

- remat *Lygodium japonicum* フサシダ科カニクサ
薬効： 消炎解毒、肺炎、急性胃腸炎、黄疸、尿路感染性、尿路結石、こしけ、水腫、解毒、利尿、淋疾、陰茎痛、熱毒気、腫満、膀胱熱
- rembega *Calophyllum soulattri* オトギリソウ科オトギリソウ、ピンタンゴア
薬効： リウマチ、傷、皮膚疾患
- remek daging *Excoecaria cochinchinensis* トウダイグサ科セイシボク
薬効： てんかん、出血、出血性創傷、発熱、膿瘍、嘔吐、皮膚のかゆみ、発熱、咳、おでき、駆虫、かゆみ、月経困難症、月経過多、産後の出血、流産
- remek daging *Hemigraphis alternata* キツネノマゴ科ヒロハサギゴケ属ヘミグラフィス・アルテルナータ
薬効： 癒傷、止血、赤痢、痔、母乳促進
- remek daging *Hemigraphis colorata* キツネノマゴ科シソモドキ、レッドアイビー
薬効： 利尿、赤痢、痔、止血、傷、産後の出血、糖尿病、発熱、脱臼、捻挫、下痢、胆石、気管支炎、不眠症
- remek getih *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- remek watu *Hedyotis auricularia* アカネ科ヤエヤマハシカグサ
薬効： 発熱、炎症、血液浄化、脹れ
- remek-getih *Stachytarpheta indica* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 血液の浄化、悪露
- rempelas *Ficus ampelas* クワ科ホソバムクイヌビワ
薬効： 腎臓結石、利尿、下痢、胸焼け、唇の荒れ
- rempi *Oxalis corniculata* カタバミ科カタバミ
薬効： 寄生性皮膚病、淋病、利尿、痔疾、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓病、下痢、腋臭、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、発熱、インフルエンザ、肝炎、尿路感染症、高血圧、神経衰弱、傷、潰瘍、虫刺され、湿疹、火傷、うがい薬、口臭、胃痛、消炎、解毒
- remujung *Orthosiphon aristatus* シソ科ネコノヒゲ
薬効： 抗ヒスタミン、抗炎症、抗菌、抗酸化、排尿困難、利尿、腎臓感染、腎臓病、尿路感染症、膀胱感染、尿路結石、胆石、腰痛、風邪、発熱、めまい、痛風、咳、便秘、アレルギーによるかゆみ、糖尿病、月経痛、月経異常、赤痢、急性下痢、高血圧、腎炎、膀胱炎、解熱、食欲増進、子宮頸部の腫れ、アルブミン症、脱力感、睡眠
- remujung *Orthosiphon grandiflorus* シソ科オルソシフォン属オルソシフォン グランディフルロス
薬効： 膀胱感染症、膀胱結石、膀胱腫瘍、胆嚢結石、痛風、疼痛、吐き気、高血圧、腰痛、痛み、膣分泌、利尿
- remujung *Orthosiphon spicatus* シソ科オルトシフォン(ネコノヒゲ)属オルソシフォン スピカツス
薬効： 利尿、排尿痛、腎臓結石、糖尿病、高血圧、痛風、スムーズな出産
- remujung *Orthosiphon stamineus* シソ科ネコノヒゲ属クミスクチン
薬効： 利尿、尿路結石、腎臓結石、排尿痛、高血圧、抗アレルギー、腰痛、風邪、抗炎症、血液循環を改善、リウマチ痛、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス

- remuk jung *Orthosiphon grandiflorus* シソ科オルソシフォン属オルソシフォン グランディフルロス
薬効：膀胱感染症、膀胱結石、膀胱腫瘍、胆嚢結石、痛風、疼痛、吐き気、高血圧、腰痛、痛み、膾分泌物、利尿
- remuk sela *Borreria hispida* アカネ科ハリフタバ属ボルレリア ヒスピダ
薬効：腎臓結石、尿路結石、胆石、下痢の外用薬、利尿、抗菌薬、抗湿疹薬、降圧薬、抗糖尿病薬、抗高脂血症薬
- renceh *Melia azedarach* センダン科センダン
薬効：腸内寄生虫(ぎょう虫症・回虫・サナダムシ・鞭虫・鉤虫)、アスカリア症、抗ウイルス、性器ヘルペス感染症、消化器疾患、肝炎、胆嚢炎、皮膚湿疹、疥癬、真菌、腹痛・胃痛、あせも、月経不順、流産時や産後の出血、消炎、ひび、あかぎれ、しもやけ、虫下し、十二指腸潰瘍、腎臓病、発熱、高血圧、利尿
- rendeng *Centella asiatica / Cantella asiatica* セリ科ツボクサ
薬効：インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹
- rendeng *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ
薬効：黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壯剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪
- rendetan *Desmodium gangeticum* マメ科 ヌスビトハギ属タマツナギ
薬効：膿瘍
- rendeu badag *Cyrtandra picta* イワタバコ科ミズビワソウ属ルタンドラ ピクタ
薬効：発熱、子供の発熱、むくみ、胃熱、麻痺
- rendeu badak *Cyrtandra picta* イワタバコ科ミズビワソウ属ルタンドラ ピクタ
薬効：発熱、子供の発熱、むくみ、胃熱、麻痺
- rendeubeureum *Cyrtandra populifolia* イワタバコ科ミズビワソウ属シルタンドラ ポプリフォリア
薬効：解熱
- rengas *Gluta renghas* ウルシ科レンガス
薬効：かゆみ、梅毒
- rengas air *Gluta renghas* ウルシ科レンガス属グルタ ベルチナ
薬効：かゆみ
- rengas tembaga *Gluta renghas* ウルシ科レンガス
薬効：かゆみ、梅毒

- renggetan *Achyranthes aspera* ヒユ科イノコヅチ
薬効：利尿、強精、発熱、熱、マラリア、腸炎、扁桃腺、肺炎、おたふく風邪、リウマチ、腎臓感染、
関節炎、尿路結石、月経痛、月経困難症、通経、墮胎薬、嘔吐、吐血、血尿、陣痛、けいれん、コ
レステロールや血圧を低下
- renghas *Gluta renghas* ウルシ科レンガス
薬効：かゆみ、梅毒
- renjuang merah *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ
薬効：血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、
出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、
流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ
- resah *Amomum maximum* ショウガ科アモムム属アモムム マキシマム
薬効：分娩時の洗浄、頭痛、健胃消化薬
- resam *Dicranopteris curranii* ウラジロ科コシダ属ディクラノプテリス クラニー
薬効：発熱
- resam *Dicranopteris linearis* ウラジロ科コシダ
薬効：発熱、はしか、尿路感染症、咳止め、あざ、腸内寄生虫、皮膚潰瘍、風邪、腰痛、子供の栄養失
調
- resam *Gleichenia linearis* ウラジロ科コシダ
薬効：腸内寄生虫、皮膚潰瘍、擦り傷、風邪、陣痛促進
- resi *Carallia brachiata* ヒルギ科オカヒルギ属カラリア ブラキアータ、オカヒルギ
薬効：蕁麻疹、発熱、リウマチ痛、出産
- reundeu *Argostemma montanum* アカネ科イリオモテソウ(アルゴステマ)属アルゴステマ モンタナム
薬効：発熱
- reundeu *Staurogyne elongata* キツネノマゴ科スタウロギネ属スタウロギネ エロンガータ
薬効：関節痛、リウマチ、利尿、腎臓結石、産後のケア
- reundeu badak *Cyrtandra picta* イワタバコ科ミズビワソウ属ルタンドラ ピクタ
薬効：発熱、子供の発熱、むくみ、胃熱、麻痺
- reundeu beureum *Hemigraphis colorata* キツネノマゴ科シソモドキ、レッドアイビー
薬効：利尿、赤痢、痔、止血、傷、産後の出血、糖尿病、発熱、脱臼、捻挫、下痢、胆石、気管支炎、
不眠症
- reungdeu badak *Cyrtandra picta* イワタバコ科ミズビワソウ属ルタンドラ ピクタ
薬効：発熱、子供の発熱、むくみ、胃熱、麻痺
- reusam *Gleichenia linearis* ウラジロ科コシダ
薬効：腸内寄生虫、皮膚潰瘍、擦り傷、風邪、陣痛促進
- reuy ki koneng *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効：下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、
黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎

- rewulaw *Abelmoschus moschatus* アオイ科トロロアオイモドキ、アカバナワタ、センカクトロロアオイ、リュウキュウトロロアオイ
薬効：消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、利尿、咳、関節痛、高熱、解熱、利尿、抗炎症、便秘、尿道結石、頭痛、抗菌・殺菌、風邪、腹痛、下痢、捻挫、リウマチ痛
- rewulu *Abelmoschus moschatus* アオイ科トロロアオイモドキ、アカバナワタ、センカクトロロアオイ、リュウキュウトロロアオイ
薬効：消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、利尿、咳、関節痛、高熱、解熱、利尿、抗炎症、便秘、尿道結石、頭痛、抗菌・殺菌、風邪、腹痛、下痢、捻挫、リウマチ痛
- ri baya *Leea angulata* ブドウ科ウドノキ属リーア アングラータ
薬効：去痰、利尿、殺虫作用、気管支の充血、下痢、フケ症、疥癬、皮膚炎、外傷
- ri contom *Lycopersicon esculentum / Solanum lycopersicum* ナス科トマト
薬効：ダニ駆除、アレルギー生成、鎮痛剤、抗血小板、アテローム産生抑制性、抗アテローム硬化性、抗菌、抗水泡症、抗ガン、抗染色体異常誘発、皮膚炎、抗紅斑、抗ヒスタミン薬、抗炎症、抗白血病、抗突然変異性、肥満、酸化防止剤、抗増殖性、抗前立腺、抗神経根、防腐剤、抗血栓症、抗腫瘍、緩下剤、殺菌剤、心臓保護、強心剤、浄化、利尿薬、防カビ剤、溶血性、低血圧、低コレステロール血、殺虫剤、角質溶解、幼虫駆除剤、食欲促進、光防護、駆虫
- ri gambas *Opuntia monacantha* サボテン科ウチワサボテン属オープンティア モナカンタ (ウチワサボテンの一種、タンシウチワ)
薬効：血糖降下
- ri got *Acacia pennata* ネムノキ亜科アカシア属パック・チャオム
薬効：リウマチ、咳
- ri sini *Capparis acuminata* フウチョウボク科フウチョウボク属の一種
薬効：頭痛、目薬
- ri sirepan *Mimosa pudica* ネムノキ亜科オジギソウ、ネムリグサ、ミモザ
薬効：高血圧、頭痛、気管支炎、発熱、解熱、咳止め、ヘルペス、リウマチ、不眠症、寄生虫、下痢、炎症性疾患、精神安定、神経衰弱、鎮静、苦味強壮、淋病、腸閉塞、黄疸、血尿、利尿、リウマチ、関節炎、尿路結石、子供の高熱、腸内寄生虫、回虫症、喘息、性器や直腸のかゆみ、化膿性皮膚炎、腸炎、去痰、歯痛、生殖器および直腸の周りのかゆみ、化膿性皮膚炎、胃炎
- riang Laut *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効：傷、かゆみ、(乳児の)口内炎
- ribes nigrum *Ribes nigrum* スグリ科クロスグリ、カシス
薬効：消炎、末梢血管強化、細菌感染除去、風邪、口内・喉の感染症、喉の痛み
- rigot *Acacia pennata* ネムノキ亜科アカシア属パック・チャオム
薬効：リウマチ、咳
- rijasa *Elaeocarpus grandiflora* ホルトノキ科ホルトノキ属エレオカーパス グランディフローラ
薬効：利尿、潰瘍、口内潰瘍、片頭痛、慢性下痢、淋病、発熱、腸内寄生虫、炎症、膀胱疾患、排尿痛、内臓疾患、腰痛

rimbang *Solanum torvum* ナス科スズメナス

薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

rimbang bengle *Zingiber purpureum* ショウガ科ショウガ属ジンジベール プルプレウム

薬効： アレルギー、腹痛、胃痛、黄疸、鼓腸、腸内寄生虫、リウマチ、関節痛、咳、風邪、発熱、腰痛、駆風、抗炎症、鎮痛、解熱、肥満、産後の胃の収縮、頭痛、黄熱病、皮膚疾患、妊娠中や産後の滋養強壮、食欲、喘息、便秘、体脂肪の減少、胃障害、いぼ、湿疹、かゆみ、抗真菌、筋違い、胸やけ、防腐剤、消化促進

rimbang jahe *Zingiber Officinale* ショウガ科ショウガ

薬効： 鎮吐、胃液や胃酸の分泌を抑制、血行を高める、生理痛、抗菌・殺菌、老化やガン予防、鎮痛、鎮咳、健胃、胃痛、抗酸化性、代謝促進、ガン抑制、食欲増進、免疫力強化、高血圧、冷え性改善、去痰、発汗促進、鎮痙、吐き気、嘔吐、下痢、循環器の刺激、乗り物酔い、消化不良、疝痛、腹部の冷え、風邪、インフルエンザ、末梢循環不全、痙攣痛、リウマチ、痛風、腰痛、月経痛、捻挫、咳、乾いた咳、子宮出血、血尿、腹部膨満、浮腫、脾臓の代謝不全、慢性気管支炎、喘息、のどの痛み、背中の痛み、解毒、インポテンス、避妊、悪露、エビ中毒、痛み、頭痛、片頭痛、喉の痛み、骨折、駆虫、冷え性を改善、スタミナの増加、持久力の増加、性的興奮の維持、めまい、筋肉痛、強壮、早漏、催乳、かゆみ、コレラ、ジフテリア、消化器系を改善、発熱、腹痛、痩せ薬、女性の避妊、食中毒、胸焼け、鼓腸、創傷、疲労、蛇の咬傷、抗炎症、うず、貧血、腫れ、粘液便、脂肪便、血便、腸内寄生虫、ヘビの咬傷、じんましん、化膿した傷、神経衰弱

rimbang kencur *Kaempferia galanga* ショウガ科ガランガル

薬効： 強壮剤、性的活力、疲労、酸化防止、腹痛、胃痛、胃炎、消化不良、下痢、歯痛、筋肉の腫れ、リウマチ、鎮痛、風邪、咳、抗炎症、口内炎、インフルエンザ、頭痛、片頭痛、喉の痛みや炎症、防虫、鎮静、捻挫、子供の耳の炎症、血液浄化、通経、嘔吐、目の疲労、破傷風、キノコ中毒、にきび、喘息、妊娠中や産後の子宮回復、月経促進、月経不順、月経痛、高血圧、痛風、肥満、食欲増強、乳児の咳や発熱、マラリア、代謝を向上、血尿、腎結石、膈分泌物、天然痘、スタミナの増加、催乳、吐血、膿瘍、避妊、血便、梅毒、腸内寄生虫、催眠、去痰、発汗、膨満、性器筋肉を強化、女性専用サプリメント、鼓腸

rimbang lempuyang gajah *Zingiber zerumbet* ショウガ科シャンプージンジャー、アワブヒ

薬効： 歯痛、虫歯の薬、胃の痛み、抗菌、抗炎症、肉芽形成を抑制、がん細胞の予防、香辛料、食欲増進剤、赤痢、下痢、腎臓結石、尿路結石、子供の発作、風邪、皮膚の痛み、妊娠中の滋養、鎮痛、黄疸、抗菌、不眠症、腸内寄生虫、興奮剤、強壮剤、覚醒剤、痩身薬、化粧品

rimbang lempuyang wangi *Zingiber aromaticum* ショウガ科イモニガショウガ、ルムプヤン

薬効： 白帯下、発熱、腹痛、健胃、血液浄化、胃炎、赤痢、潰瘍、腸内寄生虫、頭痛、胃痛、食欲不振、咳、風邪、歯痛、喘息、避妊、黄疸、関節炎、百日咳、コレラ、貧血、マラリア、神経疾患、痛みの軽減、鎮静、回虫症、蠕虫症、美白用皮膚外用剤、化粧品

Rimbang temu hitam *Curcuma aeruginosa* ショウガ科ムラサキガジュツ

薬効： 疥癬、白癬、脱毛症、抗炎症、リウマチ、腹痛、尿痛、腰痛、腸内寄生虫、血液循環、食欲増進、膈分泌物、早漏、かゆみ、糖尿病、心臓疾患、高血圧、皮膚疾患、駆虫、喘息、咳止め、痛風、駆風、血液浄化、肥満、妊娠中や産後のケア、陣痛促進、産後の血液浄化、胃炎、腎臓痛、下痢、貧血、子宮出血、子宮復古、産褥熱、胸焼け、息切れ

rimbang temu lawak *Curcuma Rhizoma* ショウガ科ウコン属クルクマカークマ リゾマ

薬効： 関節痛、骨の痛み

rimbang temu putih *Curcuma zedoaria* ショウガ科ガジュツ、ムラサキウコン

薬効： 月経痛、子宮腫瘍、腫瘍、嚢胞、がん予防、抗炎症・癌化学予防剤、抗菌活性、抗真菌活性、細

菌や真菌感染症、芳香性健胃、駆お血、通経、月経不順、産後の血液洗浄、子宮出血、膻分泌物、早産、解毒、インポテンス、息切れ、妊娠中の滋養、胃炎、肝炎、壊血病、鼓腸、産後の滋養強壮、皮膚炎、消化器の障害、疥癬

rincik bumi Quamoclit pennata ヒルガオ科ルコウソウ

薬効： 中耳炎、痔ろう、むくみ、発熱、腫れ

rindu leutik Piper arcuatum コショウ科コショウ属ピペル アークアタム

薬効： 咳止め

ringin Dillenia excelsa ビワモドキ科ビワモドキ属の一種

薬効： 下痢、糖尿病、肝臓の損傷予防、関節炎、高血圧

rinu Piper cubeba コショウ科コショウ属ヒッコウカ

薬効： 腸炎、風邪、赤痢、胸焼け、淋病、粘膜の炎症、喘息

rinu badak Piper baccatum コショウ科コショウ属ピペルバカスタム

薬効： 口臭

ripia Metroxylon sagu ヤシ科サゴヤシ

薬効： 胸焼け、勃起不全、腰痛、痛風、胸焼け、腹痛、下痢、吐き気、腰痛、ヘルペス、膿瘍

rita Alstonia scholaris キョウチクトウ科シチヨウジュ

薬効： 頭痛、片頭痛、腹痛、捻挫、腫れ、マラリア、リンパ腫、下剤、強壯剤、解熱剤、コレラ、傷薬、腫れ、発熱、咳、月経障害、経血、食欲増進剤、糖尿病、鎮静、赤痢、鼓腸、腫れた脾臓、貧血、乳房の張り、乳腺炎、脚気、食欲不振、疝痛、痔、回虫症

riung sula Spiranthes sp ラン科ネジバナ属類(白花ネジバナ)

薬効： 下痢

riwana Polygala venenosa ヒメハギ科ヒメハギ属ポリガラ ベネノサ

薬効： 腰痛、血液循環、下痢、発熱、のどの痛み、糖尿病、咳

riwit Gomphrena globosa ヒユ科センニチコウ

薬効： 咳止め、喘息、頭痛、利尿、息切れ、赤痢、痛み、潰瘍、気管支炎、食欲増進、百日咳、尿失禁、結核、子供の悪夢、目の炎症、熱痛、去痰

rmbutan kabung Nephelium cuspidatum ムクロジ科ランブータン属ネフェリウム カスピダツム

薬効： 切り傷

rmpt jarang-jarang Cyathula prostrata ヒユ科センゴシツ属イノコズチモドキ

薬効： コレラ、産後の胎盤の浄化

rodent tuber Typhonium divaricatum サトイモ科リュウキュウハンゲ

薬効： ただれ、感染症フランベジア、乳がん、肺がん、子宮頸がん、白血病、薬物中毒を中和、ヘビやムカデの咬傷、皮膚炎、潰瘍、血管腫

rom taroman Nasturtium montanum アブラナ科オランダガラシ属ナスタチウム モンタナム

薬効： 気管支炎、のどの痛み、咳、結核、発熱、はしか、肝炎、利尿、血尿、リウマチ、膿瘍、おでき、あざ、出血、潰瘍、打撲傷、蛇の咬傷、洗眼、蛇の咬傷、乏尿、黄疸、尿路結石、創傷、熱中症、消化促進、膀胱痛、粘液溶解

- rombang *Colocasia gigantea* サトイモ科ハスイモ
薬効： 咳、タンパク質糖化抑制、肌のしわやくすみ改善
- rooibos *Aspalathus linearis* マメ科ルイボス
薬効： 抗酸化作用、細胞老化防止、アレルギー体質改善、花粉症やアトピー性皮膚炎の症状緩和、消化管機能改善、鎮痙、アレルギー症状、皮膚疾患の緩和、湿疹、花粉症、小児喘息、皮膚の感染、ただれ
- rosan *Saccharum officinarum* イネ科サトウキビ
薬効： 抗炎症、鎮痛、コレステロールを増やす、鼓動、動悸、咳、発熱、赤痢、強壯、肥満、浮腫、発疹、血便、胸やけ
- rose apple *Eugenia jambos* フトモモ科フトモモ
薬効： 下痢、赤痢、腸カタル、熱さまし
- rosela *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ
薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石
- rosela *Hibiscus sabdariffa* アオイ科ローゼル
薬効： 痛風、高血圧、発熱、解熱、利尿、炎症、肝疾患、肥満、強壯剤、抗菌剤、スムーズな消化や吸収、消化管や泌尿器系の強壯、眼の疲労回復、エネルギー代謝を高める、がん、糖尿病、強壯剤
- rosela *Hibiscus subdariffa* アオイ科ローゼル
薬効： ダイエット、咳、糖尿病、高血圧、血液粘度の低下、回虫症、抗発作、結核
- rosella *Hibiscus sabdariffa* アオイ科ローゼル
薬効： 痛風、高血圧、発熱、解熱、利尿、炎症、肝疾患、肥満、強壯剤、抗菌剤、スムーズな消化や吸収、消化管や泌尿器系の強壯、眼の疲労回復、エネルギー代謝を高める、がん、糖尿病、強壯剤
- roselle *Hibiscus sabdariffa* アオイ科ローゼル
薬効： 痛風、高血圧、発熱、解熱、利尿、炎症、肝疾患、肥満、強壯剤、抗菌剤、スムーズな消化や吸収、消化管や泌尿器系の強壯、眼の疲労回復、エネルギー代謝を高める、がん、糖尿病、強壯剤
- rosemary *Rosmarinus officinalis* シソ科ローズマリー
薬効： 咳止め、頭痛、鎮痙、鎮咳、鎮静、筋肉痛、蚊よけ、消化促進、防腐、強壯、リラックス効果、抗炎症、抗菌・殺菌、感染症、鎮痛、感情鈍麻、精神消耗、偏頭痛、循環器機能不全、リウマチ、関節炎、神経痛、肉離れ、傷、フケ症、体臭、育毛、鼻づまり、インフルエンザ、アレルギー
- rosemary *Rosmarinus officinalis* シソ科ローズマリー
薬効： 薬効： 咳止め、頭痛、鎮痙、鎮咳、鎮静、筋肉痛、蚊よけ、消化促進、防腐、強壯、リラックス効果、抗炎症、抗菌・殺菌、感染症、鎮痛、感情鈍麻、精神消耗、偏頭痛、循環器機能不全、リウマチ、関節炎、神経痛、肉離れ、傷、フケ症、体臭、育毛、鼻づまり、インフルエンザ、アレルギー
- rosmari *Rosmarinus officinalis* シソ科ローズマリー
薬効： 薬効： 咳止め、頭痛、鎮痙、鎮咳、鎮静、筋肉痛、蚊よけ、消化促進、防腐、強壯、リラックス効果、抗炎症、抗菌・殺菌、感染症、鎮痛、感情鈍麻、精神消耗、偏頭痛、循環器機能不全、リウマチ、関節炎、神経痛、肉離れ、傷、フケ症、体臭、育毛、鼻づまり、インフルエンザ、アレルギー
- rosmarin *Rosmarinus officinalis* シソ科ローズマリー

薬効： 薬効： 薬効： 咳止め、頭痛、鎮痙、鎮咳、鎮静、筋肉痛、蚊よけ、消化促進、防腐、強壮、
リラックス効果、抗炎症、抗菌・殺菌、感染症、鎮痛、感情鈍麻、精神消耗、偏頭痛、循環器機能
不全、リウマチ、関節炎、神経痛、肉離れ、傷、フケ症、体臭、育毛、鼻づまり、インフルエンザ、
アレルギー

rosmary Rosmarinus officinalis シソ科ローズマリー

薬効： 薬効： 咳止め、頭痛、鎮痙、鎮咳、鎮静、筋肉痛、蚊よけ、消化促進、防腐、強壮、リラッ
クス効果、抗炎症、抗菌・殺菌、感染症、鎮痛、感情鈍麻、精神消耗、偏頭痛、循環器機能不全、リ
ウマチ、関節炎、神経痛、肉離れ、傷、フケ症、体臭、育毛、鼻づまり、インフルエンザ、アレル
ギー

rotan badak Plectocomia elongata ヤシ科シロジクトウ属プレクトコミア エロンガタ
薬効： 咳止め

rotan badak Plectocomia elongata ヤシ科セダカシロジクトウ、ペナンロタン
薬効： 咳止め、腫れ

rotan bubuai Plectocomia elongata ヤシ科シロジクトウ属プレクトコミア エロンガタ
薬効： 咳止め

rotan bubuay Plectocomia elongata ヤシ科セダカシロジクトウ、ペナンロタン
薬効： 咳止め、腫れ

rotan dapit Flagellaria indica トウツルモドキ科トウツルモドキ
薬効： 男性の生殖機能、活力、生殖能力、インポテンス、育毛、シャンプー

rotan gelang Daemonorops sabut ヤシ科ヒメトウ属キリンケツヤシの仲間
薬効： 食中毒

rotan laki Flagellaria indica トウツルモドキ科トウツルモドキ
薬効： 男性の生殖機能、活力、生殖能力、インポテンス、育毛、シャンプー

rotan manau Calamus manan ヤシ科 カラムス属の一種(ロタンマナウ)
薬効： 腰痛

rotan paku Calamus draco ヤシ科トウの一種(キリンケツヤシ)
薬効： 抗腫瘍効果、ニガキモドキ油

rotan sega Calamus caesius ヤシ科カラムス・カエシウス
薬効： 食中毒

rotan semangu Calamus scipionum ヤシ科カラムス スキピオヌム
薬効： 皮膚病

rotan seti Calamus ornatus ヤシ科カラムス オルナツス
薬効： 腹痛、咳

rotan tikus Plectocomia elongata ヤシ科シロジクトウ属プレクトコミア エロンガタ
薬効： 咳止め

rotan tikus Plectocomia elongata ヤシ科セダカシロジクトウ、ペナンロタン
薬効： 咳止め、腫れ

- rotan tulang *Calamus ornatus* ヤシ科カラムス オルナツス
薬効： 腹痛、咳
- rotan warak *Plectocomia elongata* ヤシ科シロジクトウ属プレクトコミア エロンガタ
薬効： 咳止め
- roxb uyung *Schefflera octophylla* ウコギ科フカノキ
薬効： 風邪、喉の痛み、関節痛、骨折、月経痛、解毒剤、抗炎症剤、子宮疾患、腹痛、下痢、創傷、中耳炎
- rube *Pouzolzia zeylanica* イラクサ科オオバヒメマオ
薬効： かゆみ、疥癬
- rubiaceae *Oldenlandia diffusa* アカネ科オルデンランディア属フタバムグラ、ジャゼツソウ、ビヤッカジヤゼツソウ
薬効： 解熱、消炎、鎮痛、利尿、抗細菌、免疫機構を刺激、発熱、咳、喘息、黄疸、尿路感染症、消化管のガン、ヘビの咬傷、腫物、膿瘍、重度の打撲、腰痛
- rubiaceae jabung *Erigeron linifolius* キク科ムカシヨモギ属エリゲロン リニフローラ
薬効： リウマチ、腰痛、毛虫によるかゆみ、引っかき傷
- rubus occidentalis *Rubus occidentalis* バラ科ブラックラズベリー、クロミキイチゴ
薬効： 抗酸化、ダイエット、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、便秘、糖尿病、視力維持改善、疲労回復
- rue *Ruta angustifolia* ミカン科ヘンルーダ属ルタ アングスティフォリア
薬効： めまい、解熱、肝臓病、湿疹、癬、発熱、痛み、風邪、歯痛、痔、鎮痙、けいれん、月経促進、月経不順、月経困難症、通経、利尿、膿瘍、リウマチ、毒ヘビや虫の咬傷、薬物中毒、腸内寄生虫、頭痛、血管拡張、インフルエンザ、咳、てんかん、肺炎、肝炎、痛みの緩和、皮膚の化膿、打撲、湿布薬、疲労、子供の発作、ヒステリー、胸やけ、胸の痛み、ヘルニア、あざ、静脈炎、静脈瘤、心不全、肝疾患、アトピー性皮膚炎、抗炎症、フケ、しゃっくり、めまい、子供の発作、食中毒、創傷
- rukam *Flacourtia inermis* イイギリ科ルカム属オオミヌカンコ、ロビ ロビ
薬効： 膿漏、潰瘍、マラリア、月経不順、下痢、にきび、高血圧
- rukam *Flacourtia rukam* イイギリ科ルカム
薬効： 天然痘、眼病、赤痢、下痢、高血圧、傷、胃痛、息切れ、耳痛
- rukem *Flacourtia indica* イイギリ科テンジクイヌカンコ、インドルカム
薬効： 結膜炎
- rukem *Flacourtia rukam* イイギリ科ルカム
薬効： 天然痘、眼病、赤痢、下痢、高血圧、傷、胃痛、息切れ、耳痛
- ruku-ruku *Ocimum sanctum / Ocimum tenuifolium* シソ科カミメボウキ
薬効： 発熱、解熱、鎮痙、細菌感染除去、免疫機構、神経系統の強化、消化管機能保持、発熱性疾患、風邪、インフルエンザ、副鼻腔炎、頭痛、リウマチ、関節痛、腹部膨満感、腹痛、性欲減退、拒絶症、感染症、避妊効果、抗接合子効果、胚盤毒性効果、抗着床効果、早期墮胎、体臭と口臭の消臭、白癬、口内炎、にきび、喘息、咳、神経、痛風、耳の炎症、嘔吐、吐き気、通経、産後の血液浄化、潰瘍、胃機能の改、目の病気、精神安定、利尿、下剤、汗下、胃けいれん、皮膚疾患、消臭剤、媚薬、赤痢、催乳、浮腫、月経不順、胸焼け、日焼け、腫れ、腎臓障害、皮膚軟化剤

- ruku-ruku *Ocimum tenuiflorum* シソ科ミメボウキ、ホーリーバジル
薬効： 発熱、解熱、目の健康維持、風邪、口腔の健康維持、催乳、咳、おりもの、にきび、脳梗塞、すべすべ肌、腎臓障害、発熱、月経不順、胸焼け、腹痛、鎮静、頭痛、腫れ、リウマチ、口内炎、胃痛、歯痛、傷の洗浄、通経、吐き気、食欲増進、産後の肥立、発作緩和、緩下剤、皮膚軟化剤、利尿、制汗、痙攣、駆風
- ruku-ruku hutan *Hyptis suaveolens* シソ科ヒプチス属イガニガグサ 薬効： 外傷、感染症、リウマチ、関節痛、月経痛、インフルエンザ、風邪赤痢、赤痢
- ruku-ruku utan *Hyptis suaveolens* シソ科ヒプチス属イガニガグサ 薬効： 外傷、感染症、リウマチ、関節痛、月経痛、インフルエンザ、風邪赤痢、赤痢
- rukulla *Eruca vesicaria* アブラナ科キバナスズシロ属ルッコラ、キバナスズシロ、ロケットサラダ
薬効： ガン抑制、抗菌・殺菌、血栓防止、免疫力強化、疲労回復、貧血改善、骨の強化、食欲増進
- rumbia *Metroxylon sagu* ヤシ科サゴヤシ
薬効： 胸焼け、勃起不全、腰痛、痛風、胸焼け、腹痛、下痢、吐き気、腰痛、ヘルペス、膿瘍
- rumbut balungan *Panicum repens* イネ科ハイキビ
薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性
- rumex *Rumex acetosa* タデ科スイバ
薬効： 壊血病、黄疸、下痢止め、皮膚病、喘息、通経、健胃、風邪、寄生性皮膚病、腫物、火傷、免疫力強化、美肌、利尿、抗菌・殺菌
- rumjarum *Stachytarpheta jamaicensis* クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ
薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ
- rumpia *Metroxylon sagu* ヤシ科サゴヤシ
薬効： 胸焼け、勃起不全、腰痛、痛風、胸焼け、腹痛、下痢、吐き気、腰痛、ヘルペス、膿瘍
- rumput *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症
- rumput asinan *Paspalum vaginatum* イネ科スズメノヒエ属サワスズメノヒエ
薬効： 胃薬
- rumput babi *Leptaspis urceolata* イネ科レプラスピス属レプラスピス ウルセオラータ
薬効： ねんざ、麻痺
- rumput babui *Synedrella nodiflora* キク科フシザキソウ
薬効： 暑気払い、感冒、発熱、頭痛、リウマチ、てんかん、足の痛み、耳痛、下痢、百日咳
- rumput bambu *Lophatherum gracile* イネ科ササクサ
薬効： 利尿、止渴、解熱、口渇、口腔炎、歯茎の腫痛、糖尿病、血圧低下、発熱、気道感染症、溶解剤
- rumput bambu *Pogonatherum crinitum* イネ科イタチガヤ
薬効： 利尿、解熱、抗菌、止瀉、赤痢、月経

- rumpup bayam *Corchorus acutangulus* アオイ科シマツナソ、トガリバツナソ
薬効： 糖尿病、脳卒中
- rumpup belang *Zebrina pendula* ツクサ科ゼブリナ属ゼブリナ、ペンデュラ、ハカタガラクサ
薬効： 喀血、赤痢、膣分泌物
- rumpup belulang *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効： マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、
皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化
- rumpup benggala *Panicum maximum* イネ科キビ属ギニアグラス 効： 腰痛
- rumpup benua *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効： マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、
皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化
- rumpup bermuda *Cynodon dactylon* イネ科ギョウギシバ
薬効： 解熱、利尿、収斂、強壮、食欲不振、浄血、止血、尿道炎、半身不随、打ち身、切傷、腫れ物、
半身不随、白斑、気管支炎、喘息、腫瘍、脾腫、尿路感染症、前立腺炎、梅毒、赤痢、低血糖、糖
尿病
- rumpup betung *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発
熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、
腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- rumpup bolon *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発
熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、
腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- rumpup bolong-bolong *Acalypha indica* トウダイグサ科キダチアミガサ、キダチアミガサソウ
薬効： 赤痢、下痢、赤痢、下痢、栄養失調、鼻血、吐血、止血、便、血尿、マラリア、呼吸困難、気管
支炎、肺炎、便秘、ヘビの咬傷、抗炎症
- rumpup bulu *Oplismenus burmannii* イネ科チヂミザサ属オプリスメヌス ブルマニイ
薬効： 催乳
- rumpup bunga *Uria crinita* マメ科 フジボグサ属フジボグサ
薬効： 赤痢、結核、咳、解熱、水疱、産後の子宮強化
- rumpup cakar ayam *Digitaria sanguinalis* イネ科メヒシバ属オニメヒシバ
薬効： 創傷、出産の促進
- rumpup cowean *Ottelia alismoides* トチカガミ科ミズオオバコ属ミズオオバコ
薬効： 止咳、清熱、利尿、去痰、解熱、喘息、咳嗽、水腫、できもの、浮腫、湯による火傷、肺結核、
便秘、乳癰腫毒、肝炎、子宮脱出
- rumpup daratan *Panicum repens* イネ科ハイキビ
薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性

- rumput dem *Cyperus malaccensis* カヤツリグサ科シチトウ、リュウキュウイ、シチトウイ
薬効：利尿
- rumput dempo *Pimpinella alpina* セリ科ミツバグサ属ピンピネッラ アルピナ
薬効：媚薬、利尿薬、強壮剤
- rumput dringoan *Dactyloctenium aegyptium* イネ科タツノツメガヤ
薬効：胃潰瘍、腎臓病、皮膚炎、小痘瘡、痛み
- rumput ekor kuda *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効：発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症
- rumput ekor kuda *Vernonia cinerea / Cyanthillium cinereum* キク科ショウジョウハグマ属ムラサキムカシヨモギ、ヤンバルヒゴタイ
薬効：胃けいれん、胸やけ、百日咳、喘息、咳、気管支炎、赤痢、腹痛、分娩促進、難産、結膜炎、発熱、リウマチ、胃痛、皮膚の痛み、利尿、下痢、腫瘍、強壮剤、発汗、抗癌、腸内寄生虫、不眠症、肝炎、腰痛、食欲不振、蛇毒の解毒、疲労感、倦怠感、熱中症、腫瘍、あざ、ねんざ
- rumput fatimah *Anastatica hierochuntica* アブラナ科アンザンジュ属アンザンジュ、エリコノバラ、フツカツソウ
薬効：妊娠中のケア、難産、スムーズな出産、子宮出血、糖尿病、肥満、収れん剤、皮膚コンディショニング剤
- rumput gajah *Axonopus compressus* イネ科アクソノプス属ツルメヒシバ
薬効：糖尿病、胃痛
- rumput gajah *Pennisetum purpureum* イネ科ナピアグラス、ネピアグラス、エレファントグラス
薬効：幼児の解熱
- rumput gajah *Typhonium flagelliforme* サトイモ科リュウキュウハング属ラットサトイモ
薬効：がん細胞の抑制、リンパ節、腫れ、潰瘍、抗菌、抗炎症、鎮静、喘息、頭痛、片頭痛、鎮痛、咳、副鼻腔炎、痔核
- rumput gajah mini *Axonopus compressus* イネ科アクソノプス属ツルメヒシバ
薬効：糖尿病、胃痛
- rumput ganepo *Salvinia natans* サンショウモ科サンショウモ
薬効：頭痛、発熱
- rumput ganjahan *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
薬効：インポテンズ、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬
- rumput gegarem *Sporobolus diander* イネ科ネズミノオ属フタシベネズミノオ
薬効：腎臓病、尿路結石、産後のケア
- rumput gelam *Polygonum cuspidatum* タデ科イタドリ、コジョウ

薬効：便秘、膀胱炎、膀胱結石、尿路結石、月経不順、ジンマ疹、緩下薬、利尿薬、通径薬、膀胱炎、膀胱結石、月経不順、閉経、鎮咳薬、鎮静薬、止血膀胱炎、黄疸、関節炎、リュウマチ、月経不順

rumput gewor *Commelina nudiflora* ツククサ科シマトククサ

薬効：通経、発熱、頭痛、発汗、創傷

rumput grinting *Cynodon dactylon* イネ科ギョウギシバ

薬効：解熱、利尿、収斂、強壯、食欲不振、浄血、止血、尿道炎、半身不随、打ち身、切傷、腫れ物、半身不随、白斑、気管支炎、喘息、腫瘍、脾腫、尿路感染症、前立腺炎、梅毒、赤痢、低血糖、糖尿病

rumput grinting *Elymus repens*, *Agropyron repens* イネ科シバムギ、ヒメカモジグサ

薬効：腎臓と腸の排出機能促進、コレステロール降下、感染除去、腎臓、膀胱疾患、痛風、リュウマチ

rumput grinting *Embalia ribes* Burm ヤブコウジ科エンベリア属エンベリア・リブス

薬効：抗蠕虫

rumput grinting *Phalaris arundinacea* イネ科クサヨシ、リードカナリーグラス

薬効：幻覚剤

rumput hiring *Scleria laevis* シンカヤツリグサ科ジュガヤ属スクレリア ラエヴィス

薬効：発熱、口内疾患、腎臓結石、マラリア、咳、潰瘍、月経中の痛み、歯痛

rumput ijuk *Eleocharis atropurpurea* カヤツリグサ科クロミノハリイ

薬効：産後のケア

rumput ilalang *Setaria faberii* イネ科アキノエノコログサ

薬効：はしか、発熱、アレルギー、糖尿病、風疹、歯痛

rumput ilat *Carex filicina* カヤツリグサ科イヌハナビスゲ

薬効：咳止め

rumput ilat *Scleria levis* カヤツリグサ科シンジュガヤ

薬効：咳、胃の疾患

rumput jampang *Artocarpus elasticus* クワ科タラップ、メンディ、エラスチカ

薬効：鼻血、赤痢、下痢、結核、アヘン中毒、痔、結核、腰痛

rumput jarem *Desmodium triflorum* マメ科ハイマキエハギ

薬効：胃病、下痢、赤痢、血便、潰瘍、肝疾患による下痢

rumput jarum *Andropogon aciculatus* / *Eragrostis curvula* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ

薬効：目の痛み

rumput jarum *Paspalum vaginatum* イネ科スズメノヒエ属サウスズメノヒエ

薬効：胃薬

rumput jeboran *Commelina nudiflora* ツククサ科シマトククサ

薬効：通経、発熱、頭痛、発汗、創傷

rumput kaki kuda *Centella asiatica* / *Cantella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

rumpu kambing Ludwigia hyssopifolia アカバナ科チョウジタデ属タゴボウモドキ
薬効： 骨折

rumpu karpet Axonopus compressus イネ科アクソノプス属ツルメヒシバ
薬効： 糖尿病、胃痛

rumpu kartut Dactyloctenium aegyptium イネ科タツノツメガヤ
薬効： 胃潰瘍、腎臓病、皮膚炎、小痘瘡、痛み

rumpu kawat Panicum repens イネ科ハイキビ
薬効： 鼻出血、月経障害、炎症性

rumpu berkuasa Eleusine indica イネ科オヒシバ
薬効： マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化

rumpu kelurut Lophatherum gracile イネ科ササクサ
薬効： 利尿、止渴、解熱、口渴、口腔炎、歯茎の腫痛、糖尿病、血圧低下、発熱、気道感染症、溶解剤

rumpu keminjalan Cymbopogon winterianus イネ科ジャワシトロネラ
薬効： 利尿薬、汗、痰、昆虫を忌避

rumpu kenop Cyperus kyllinga カヤツリグサ科カヤツリグサ属ユキボウズ、ユキノコボウズ
薬効： けが、首の痛み

rumpu Kenop Kyllinga monocephala カヤツリグサ科オオヒメクグ
薬効： リウマチ、頭痛、胃痛、抗炎症、血液浄化、気管支炎

rumpu kenop Kyllinga monocephala カヤツリグサ科ヒメクグ属オオヒメクグ
薬効： 頭痛、抗炎症、血液浄化、気管支炎

rumpu kerbau Paspalum conjugatum イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症

rumpu kerbau derapah Desmodium caudatum マメ科ヌスビトハギ属ミソナオシ
薬効： 咳嗽、吐血、水腫、できもの、潰瘍、打撲傷、リウマチ性腰痛、下痢、黄疸型肝炎、膿腫血行促進、利尿、殺虫

rumpu ketnip Nepeta cataria シソ科イヌハッカ
薬効： 解熱、鎮痙、発汗促進、鎮静、発熱性疾患(風邪・インフルエンザ)、不眠、興奮症、動悸、神経性消化不良、下痢、消化管機能不全、疝痛

- rumput kinangan *Paspalum scrobiculatum* イネ科スズメノヒエ属スズメノコビエ
薬効：骨折、利尿
- rumput kipas *Selaginella tamariscina* イワヒバ科イワヒバ
薬効：強壯、活血、月経痛、腹痛、脱肛、下血、利尿、大腸下血、尿路感染症、発熱、癌
- rumput kokosongan *Acalypha indica* トウダイグサ科キダチアミガサ、キダチアミガサソウ
薬効：赤痢、下痢、栄養失調、鼻血、吐血、止血、便、血尿、マラリア、呼吸困難、気管支炎、肺炎、便秘、ヘビの咬傷、抗炎症
- rumput kuluwing *Cyperus malaccensis* カヤツリグサ科シチトウ、リュウキュウイ、シチトウイ
薬効：利尿
- rumput lampuyangan *Panicum repens* イネ科ハイキビ
薬効：鼻出血、月経障害、炎症性
- rumput laut cokelat *Laminaria japonica* コンブ科マコンブ
薬効：血圧降下、糖尿病、コレステロールの低下、便秘
- rumput laut coklat *Sargassum polycystum* ホンダワラ科ホンダワラ属コバモク
薬効：抗菌、抗腫瘍、抗高血圧、腺障害の克服、生殖能力を刺激、甲状腺腫、高コレステロール血症、乳化剤、増粘剤、安定剤
- rumput lidah ular *Hedyotis corymbosa* アカネ科タマザキフタバムグラ
薬効：扁桃腺、気管支炎、おたふく風邪、肺炎、虫垂炎、肝炎、骨盤内炎症、尿路感染症、潰瘍、癌、リンパ肉腫、胃ガン、子宮ガン、乳ガン、直腸ガン、線維肉腫、胸焼け、胃痛
- rumput lidah ular *Hedyotis diffusa* アカネ科フタバムグラ
薬効：消炎、解毒、抗菌、利湿薬、肺熱、喘息、扁桃腺炎、咽喉腫痛、黄疸、下痢、できもの、毒蛇咬傷、抗癌
- rumput manis *Hierochloe odorata / Hierochloe borealis* イネ科コウボウ、スイートグラス
薬効：鎮静、消臭、香油
- rumput merak *Themeda arguens* イネ科メガルカヤ属テメダ アルグエンス
薬効：腰痛、痛風、育毛、強壯、血液浄化、犬の咬傷、湿疹、整髪、強壯剤
- rumput meranti *Physalis minima* ナス科ヒメセンナリホオズキ
薬効：耳痛、胃痙攣、脳卒中、抗炎症、抗がん剤、鎮痛剤
- rumput minjangan *Eupatorium odoratum* キク科ヒマワリヒヨドリ
薬効：胃痛、胃炎、黄疸、吐血、外傷、出血、糖尿病
- rumput mondo *Ophiopogon japonicus* キジカクシ科ジャノヒゲ属ジャノヒゲ
薬効：抗菌剤、鎮静剤、胃痛、発熱、乾燥便秘、不眠症、食欲増進
- rumput muka manis *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効：発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症
- rumput mutiara *Hedyotis corymbosa* アカネ科タマザキフタバムグラ

薬効： 扁桃炎、咽頭炎、気管支炎、おたふく風邪、抗炎症、肺炎、虫垂炎、肝炎、胆嚢炎、炎症、骨盤の炎症、尿路感染症、利尿、潰瘍膿瘍、消化性潰瘍、赤痢、ガン、胃ガン、子宮頸ガン、乳ガン、リンパ腫、直腸、線維肉腫、鼻咽頭、肝臓保護、解熱、解毒、扁桃腺、血液浄化、蛇の咬傷、火傷、骨折、脱臼、膻分泌物、膻を締める、精管通過障害、塗り薬

rumput mutiara *Oldenlandia corymbosa* アカネ科オルデンランディア属タマザキフタバムグラ

薬効： 抗炎症、利尿、皮膚感染症、解熱、解毒、高血圧、血液循環促進

rumput mutriara *Hedyotis corymbosa* アカネ科タマザキフタバムグラ

薬効： 扁桃炎、咽頭炎、気管支炎、おたふく風邪、抗炎症、肺炎、虫垂炎、肝炎、胆嚢炎、炎症、骨盤の炎症、尿路感染症、利尿、潰瘍膿瘍、消化性潰瘍、赤痢、ガン、胃ガン、子宮頸ガン、乳ガン、リンパ腫、直腸、線維肉腫、鼻咽頭、肝臓保護、解熱、解毒、扁桃腺、血液浄化、蛇の咬傷、火傷、骨折、脱臼、膻分泌物、膻を締める、精管通過障害、塗り薬

rumput odot *Pennisetum purpureum* イネ科ナピアグラス、ネピアグラス、エレファントグラス

薬効： 幼児の解熱

rumput orok-orok *Crotalaria pallida* マメ科オオミツバタヌキマメ

薬効： 血行促進、解毒、強壮

rumput pahit *Axonopus compressus* イネ科アクソノプス属ツルメヒシバ

薬効： 糖尿病、胃痛

rumput pahit *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ

薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症

rumput pahit *Paspalum vaginatum* イネ科スズメノヒエ属サワスズメノヒエ

薬効： 胃薬

rumput pait *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ

薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症

rumput paitan *Axonopus compressus* イネ科アクソノプス属ツルメヒシバ

薬効： 糖尿病、胃痛

rumput paitan *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ

薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症

rumput paku *Schizaea digitata* フサシダ科フサシダ

薬効： 強壮

rumput palem *Molineria latifolia* キンバイザサ科モリネリア属モリネリア ラティフォリア 薬効： 腎臓の痛み、胃の痛み、発熱、マラリア、咳、腫れ、利尿、糖尿病患者の砂糖代替品

rumput palem *Setaria palmifolia* イネ科ササキビ

薬効： 産後の滋養

rumput pari *Andropogon aciculatus / Eragrostis curvula* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ

薬効： 目の痛み

rumput patimah *Anastatica hierochuntica* アブラナ科アンザンジュ属アンザンジュ、エリコノバラ、フツ

カツソウ

薬効： 妊娠中のケア、難産、スムーズな出産、子宮出血、糖尿病、肥満、収れん剤、皮膚コンディショニング剤

rumpu payung *Cyperus papyrus* カヤツリグサ科カミガヤツリ、パピルス、カミイ
薬効： 湿布

rumpu perisai *Bidens pilosa* キク科センダングサ属コセンダングサ
薬効： 発熱、解熱、止瀉、鎮痛、消炎、黄疸、肝炎、急性腎炎、腹痛、風邪、虫垂炎、下痢、糖尿病、寄生虫駆除、赤痢、噴門痙攣、食道拡張症、脳腸炎、月経促進、咽喉痛のうがい薬、腫物の洗浄、喘息、耳痛、高血圧、解毒、消腫、肝炎、急性腎炎、消化不良、胃痛、リウマチ痛、咽喉の腫瘍、打撲傷、抗炎症、消化不良、痔、目の痛み、かゆみ、あざ、歯痛、インフルエンザ、血尿、産後のケア

rumpu perumpung *Phragmites karka* イネ科ヨシ属セイコノヨシ
薬効： 耳の痛み、目のかゆみ

rumpu pisau *Miscanthus sinensis* イネ科ススキ
薬効： 解熱、切傷、止血

rumpu pring-pringan *Pogonatherum paniceum* イネ科イタチガヤ属イタチガヤ モニカ
薬効： 子供の発熱、利尿

rumpu proso *Panicum miliaceum* イネ科キビ
薬効： 米アレルギー、夏バテの予防

rumpu putih *Chlorophytum comosum* キジカクシ科オリヅルラン
薬効： 気管炎、空気を浄化(ホルムアルデヒドやベンゼンを除去)

rumpu riang-riang *Themeda gigantea* イネ科草本メガルカヤ属グラガハルジュナ
薬効： 解熱剤

rumpu sambari *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効： マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化

rumpu santen *Oplismenus burmannii* イネ科チヂミザサ属オプリスメヌス ブルマニイ
薬効： 催乳

rumpu semangi *Oxalis corniculata* カタバミ科カタバミ
薬効： 寄生性皮膚病、淋病、利尿、痔疾、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓病、下痢、腋臭、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、発熱、インフルエンザ、肝炎、尿路感染症、高血圧、神経衰弱、傷、潰瘍、虫刺され、湿疹、火傷、うがい薬、口臭、胃痛、消炎、解毒

rumpu setawar *Borreria latifolia* アカネ科オオフタバムグラ属ヒロフタバムグラ
薬効： 歯痛

rumpu siku-siku *Hedyotis corymbosa* アカネ科タマザキフタバムグラ
薬効： 扁桃炎、咽喉炎、気管支炎、おたふく風邪、抗炎症、肺炎、虫垂炎、肝炎、胆嚢炎、炎症、骨盤の炎症、尿路感染症、利尿、潰瘍膿瘍、消化性潰瘍、赤痢、ガン、胃ガン、子宮頸ガン、乳ガン、リンパ腫、直腸、線維肉腫、鼻咽頭、肝臓保護、解熱、解毒、扁桃腺、血液浄化、蛇の咬傷、火傷、骨折、脱臼、腔分泌物、腔を締める、精管通過障害、塗り薬

- rumpu siku-siku *Oldenlandia corymbosa* アカネ科オルデンランディア属タマザキフタバムグラ
薬効： 抗炎症、利尿、皮膚感染症、解熱、解毒、高血圧、血液循環促進
- rumpu sisik naga *Desmodium heterophyllum* マメ科ヌスビトハギ属カワリバマキエハギ
薬効： 強壯、利尿、下痢、赤痢、消化器疾患
- rumpu solo *Selaginella doederleinii* イワヒバ科オニクラマゴケ
薬効： 抗毒性、抗新生物、出血、止血、腫れ、咳、肝炎、下痢、解毒、膾分泌物、骨折、発熱、解熱、抗癌剤、抗腫瘍、血液浄化、肺がん、抗腫、鼻咽頭がん、絨毛癌、気道感染症、呼吸器感染症、気管支炎、肺炎、扁桃炎、胆嚢炎、肝硬変、腹水、急性尿路感染症、リウマチ、ただれ、痛み、浮腫、血液透析、しわがれ声、皮膚疾患
- rumpu sosis *Typha angustifolia* ガマ科ヒメガマ
薬効： 止血、通経、利尿、吐血、子宮出血、尿血、鼻血、便血、小便不利、経閉、産後の疼痛、腹痛、打撲傷、狭心症
- rumpu sukupan *Andropogon aciculatus / Eragrostis curvula* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ
薬効： 目の痛み
- rumpu taik sapi *Axonopus compressus* イネ科アクソノプス属ツルメヒシバ
薬効： 糖尿病、胃痛
- rumpu tegari *Dianella montana* ススキノキ科キキョウラン属ディアネラ モンタナ
薬効： 尿路炎症、猫いらず
- rumpu teki *Cyperus difformis* カヤツリグサ科タマガヤツリ
薬効： 利尿
- rumpu teki *Cyperus malaccensis* カヤツリグサ科シチトウ、リュウキュウイ、シチトウイ
薬効： 利尿
- rumpu teki *Cyperus rotundus* カヤツリグサ科ハマスゲ
薬効： 肝臓を強め、消化不良、月経促進、鎮痛、子宮筋を弛緩、月経不順、生理痛、月経過多、月経困難症、更年期障害、ヒステリー、慢性胃炎、十二指腸潰瘍、神経性胃炎、淋菌性炎症、腸内のガス除去、発汗、健胃、風邪胸のつかえ、皮膚のかゆみ、できもの、気管の炎症、結核、鎮静作用、抗疲労性、浮腫、腫れ、爪周囲炎、歯痛、便秘、尿路結石、胃痛、胸痛、腹痛、血痰、膿瘍、魚の目、タコ(ベンチ)、リウマチ、コレラ、傷、あざ、吐き気、気管支炎
- rumpu teki *Cyperus sp* カヤツリグサ科カヤツリグサ属
薬効： 嘔吐、けいれん
- rumpu teki *Cyperus tuberosus* カヤツリグサ科タカオガヤツリ
薬効： 月経不順、膾分泌物、便秘、痛みの軽減、血圧低下、糖尿病
- rumpu tembagan *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ
薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壯剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

rumput timunan *Leptochloa chinensis* イネ科アゼガヤ

薬効： 去痰

rumput tujuh angin *Polygala paniculata* ヒメハギ科コバナヒメハギ

薬効： 湿疹薬、疥癬、創傷、リウマチ性疼痛、淋病

rumput udel-udelan *Kyllinga monocephala* カヤツリグサ科ヒメクグ属オオヒメクグ

薬効： 頭痛、抗炎症、血液浄化、気管支炎

rumput wudelan *Kyllinga brevifolia* カヤツリグサ科ヒメクグ、台湾ヒメクグ

薬効： 止血、分泌物、下痢の抑制、治癒促進、下痢、出血、月経促進、月経過多、膻のおり物、内痔核、しもやけ、傷、歯肉炎、咽頭炎、口内清浄剤、リウマチ、にきび、インフルエンザ、気管支炎、マラリア、腸内寄生虫、赤痢、胃痛、肝炎、にきび

rumputbulu *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ

薬効： 強壯、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮

rumputmacan *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膻分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

rupa *Trigonopleura malayana* トウダイグサ科トリゴノプレウラ属トリゴノプレウラ マラヤナ

薬効： 侵害刺激、抗炎症

ruput gunung *Themeda arguens* イネ科メガルカヤ属テメダ アルグエンス

薬効： 腰痛、痛風、育毛、強壯、血液浄化、犬の咬傷、湿疹、整髪、強壯剤

rusmarin *Rosmarinus officinalis* シソ科ローズマリー

薬効： 薬効： 咳止め、頭痛、鎮痙、鎮咳、鎮静、筋肉痛、蚊よけ、消化促進、防腐、強壯、リラックス効果、抗炎症、抗菌・殺菌、感染症、鎮痛、感情鈍麻、精神消耗、偏頭痛、循環器機能不全、リウマチ、関節炎、神経痛、肉離れ、傷、フケ症、体臭、育毛、鼻づまり、インフルエンザ、アレルギー

rutu-rutu *Selaginella doederleinii* イワヒバ科オニクラマゴケ

薬効： 抗毒性、抗新生物、出血、止血、腫れ、咳、肝炎、下痢、解毒、膻分泌物、骨折、発熱、解熱、抗癌剤、抗腫瘍、血液浄化、肺がん、抗腫、鼻咽頭がん、絨毛癌、気道感染症、呼吸器感染症、気管支炎、肺炎、扁桃炎、胆嚢炎、肝硬変、腹水、急性尿路感染症、リウマチ、ただれ、痛み、浮腫、血液透析、しわがれ声、皮膚疾患



- sabang *Cordyline fruticosa* キジカクシ科センネンボク、センネンソウ
薬効： 血便、結核、吐血、喀血、赤痢、下痢、月経過多、月経痛、月経調整、皮膚アレルギー、歯痛、出血、止血、血尿、出血性痔、出血性びらん、咳き、胃痛、胸焼け、歯茎の炎症、産後の滋養強壮、流産の防止、アレルギー性皮膚、腎臓結石、腫れ
- saber *Limnocharis flava* オモダカ科キバナオモダカ、ヌマオオバコ
薬効： ジリンマメ中毒、食欲増進、心臓の健康、骨や歯の強化、肌を若返らせる、便秘
- sabrang *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ
- sabrang *Ipomoea batatas* ヒルガオ科サツマイモ
薬効： 動脈硬化、ガンの予防、風邪、美肌、骨粗しょう症を予防、便秘、糖尿病、免疫、気管支炎、内臓がん、胃炎、関節炎、痛風、おたふく風邪、開放創、痔核、膿瘍、火傷、夜盲症、コレステロールの低下、目の痛み、腸内寄生虫、デング熱、整腸
- sabrang *Ipomoea crassicaulis* ヒルガオ科コダチアサガオ
薬効： 創傷
- sadagori *Sida rhombifolia* アオイ科キンゴジカ
薬効： インフルエンザ、かゆみ、ジフテリア、できもの、フケ、マラリア、リウマチ、胃のむかつき、胃痛、胸やけ、陰囊皮膚炎、黄疸、下熱、下痢、下痢止め、解熱、肝炎、気管支喘息、強心、強壮、胸焼け、血尿、月経不順、抗炎症、産後の滋養、歯痛、痔の出血、腫れ物、消化促進、食欲不振、赤痢、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、鎮痛、痛みの緩和、痛風、潰瘍、吐血、毒蛇の咬傷、内臓疾患、尿石、膿瘍、肺カタル、白癬、発熱、風邪、便秘、ハチ刺され、利尿、淋病、喘息、扁桃腺炎、疥癬、扁桃炎、尿路結石、口内炎、血便、皮膚腺病、乳房炎、湿疹、虫垂炎、腹痛
- sadilata *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ
薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胞状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛
- sadri *Apium graveolens* セリ科オランダミツバ、セロリ
薬効： 肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壮剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳
- sadu *Melia indica* センダン科インドセンダン、タイワンセンダン
薬効： 寄生虫駆除、腸内寄生虫、カンジダ症、膾や皮膚の感染症

- saduri *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガンタバコ、アコン
薬効：有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壯、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き
- safron *Crocus sativus* アヤメ科クロッカス属サフラン
薬効：鎮痛、鎮静、更年期障害、月経不順、リラックス効果、健胃、利尿促進、消化促進、循環器系の刺激、月経の調整、血圧降下
- saga *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ
薬効：口内炎、咳、喉の炎症、利尿、抗血小板、抗炎症、抗アレルギー、寄生虫、高血圧、扁桃腺
- saga *Adenanthera pavonina* ジャケツイバラ科ナンバンアカアズキ
薬効：腫れ、リウマチ
- saga areuy *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ
薬効：口内炎、咳、喉の炎症、利尿、抗血小板、抗炎症、抗アレルギー、寄生虫、高血圧、扁桃腺
- saga leutik *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ
薬効：口内炎、咳、喉の炎症、利尿、抗血小板、抗炎症、抗アレルギー、寄生虫、高血圧、扁桃腺
- saga manis *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ
薬効：口内炎、咳、利尿、喉の炎症、抗血小板、抗炎症、抗アレルギー、寄生虫、高血圧、扁桃腺
- saga pohon *Adenanthera microsperma* ネムノキ亜科ナンバンアカアズキ
薬効：目の炎症、高血圧
- saga pohon *Adenanthera pavonina* ジャケツイバラ科ナンバンアカアズキ
薬効：腫れ、リウマチ
- saga rambat *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ
薬効：口内炎、咳、利尿、喉の炎症、抗血小板、抗炎症、抗アレルギー、寄生虫、高血圧、扁桃腺
- saga telik *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ
薬効：口内炎、咳、利尿、喉の炎症、抗血小板、抗炎症、抗アレルギー、寄生虫、高血圧、扁桃腺
- sagaloka *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ
薬効：口内炎、咳、利尿、喉の炎症、墮胎薬、挫骨神経痛、脱毛、皮膚疾患、ハンセン氏病、神経衰弱、無気力症、高血圧、扁桃腺
- sage *Abrus precatorius* マメ亜科トウアズキ
薬効：口内炎、咳、利尿、喉の炎症、墮胎薬、挫骨神経痛、脱毛、皮膚疾患、ハンセン氏病、神経衰弱、無気力症、高血圧、扁桃腺
- sage *Salvia fruticosa* / *Salvia triloba* シソ科ホワイトセージ、グリークセイジ、ギリシア セージ
薬効：消化管機能改善、解熱、免疫機構、神経系統強化、子宮の刺激去痰、発情効果、インフルエンザ、咳、リウマチ痛
- sage *Salvia officinalis* シソ科セージ、サルビア、コモンセージ
薬効：滋養強壯、防腐・抗菌、老化防止・精神安定、不安、憂鬱、抗リウマチ、消化促進、精神安定、

発汗抑制、収斂、抗炎、発汗、寝汗、鎮痙、乳分泌抑制、乳分泌過剰、肝臓、消化管機能改善、抗鬱、発情、ガス、肝臓機能不全、唾液分泌過剰、不妊症、月経困難症、虫刺され、喉、口内、歯肉、皮膚の感染症、膣のおり物、うがい薬、歯肉の痛み、嗅ぎたばこ、骨の強化、にきび、糖尿病、炎症の緩和

sagu Metroxylon sagu ヤシ科サゴヤシ

薬効： 胸焼け、勃起不全、腰痛、痛風、胸焼け、腹痛、下痢、吐き気、腰痛、ヘルペス、膿瘍

sagu rarot Maranta arundinacea クズウコン科クズウコン

薬効： 下痢、腸炎、結膜炎

sagunggu Clerodendron serratum クマツツラ科クサギ属ウスギクサギ

薬効： 咳、リウマチ、骨折、膿瘍、腸内寄生虫、マラリア、ヘビの咬傷、息切れ、喘息、あざ、リウマチ、気管支炎、浮腫、産後の滋養、しわがれ声、咳、排尿、解毒、下痢

sagunggu Clerodendrum serratum シソ科ウスギクサギ

薬効： アレルギー鼻炎、喘息、発熱、炎症、解熱、血液浄化、気管支炎、解毒、リウマチ、胃のむくみ、利尿、打撲傷、骨折、膿瘍、胃浮腫、腸内寄生虫、マラリア、産後ケア、ヘビの咬傷、腸内寄生虫、捻挫、疲労、だるさ、てんかん、腰痛、スタミナ不足、性欲減退

sahang Piper nigrum コショウ科コショウ、クロコショウ

薬効： 食欲増進、消化促進、駆風、エネルギー代謝促進、抗菌・殺菌、利尿促進、健胃、解熱、消化管機能改善、痰の排出促進、鎮静、嘔吐抑制、胃の冷え、食中毒、コレラ、赤痢、冷えによる下痢、嘔吐、鼻腔充血、副鼻腔炎、癲癇、皮膚の感染症、便秘や下痢、ガン予防、鼻づまりやふけ防止、抗炎症、産後の滋養、月経痛、通経、性器洗浄、リウマチ、風邪、頭痛、虫歯、うつ病、妊婦の足の腫れ、高血圧、息切れ、喘息、糖尿病、腎臓結石、咳、インポテンツ、月経不順、産褥熱、白癩、低血圧、皮膚炎

sahara Lantana camara クマツツラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膣分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

sakat bawang Acriopsis javanica ラン科アクリオプシス属(アクリオプシス・ジャバニカ)

薬効： 高熱治療

salada Nasturtium backeri アブラナ科オランダガラシ属ナスタチウム ベッカライ

薬効： 抗がん剤

salada air Nasturtium officinale アブラナ科オランダガラシ

薬効： 血液浄化、強壮、ビタミン源、解毒、気管支炎、発熱、黄疸、消化促進、肺結核、肺の疾患、潰瘍、ニコチン中毒、ガン抑制、動脈硬化、血栓防止、免疫力強化、食欲増進、貧血改善、高血圧予防、利尿、去痰、浮腫、カタル、痰の絡んだ咳、発疹、リウマチ、貧血、慢性疾患に伴う衰弱、胆嚢機能不全、腎臓の維持、毒素の浄化、がんの抑制、脚気、連鎖球菌性咽頭炎、結核、疥癬、糖尿病、心臓病、脳卒中、白内障、骨や歯の強化、免疫系の強化、感染防止、殺菌

salada liangan Oenanthe javanica セリ科セリ、シロネグサ

薬効： 食欲増進、体細胞の活性化、鎮静、月経痛、月経不順、糖尿病、動脈硬化、ガン抑制、高血圧、貧血改善、健胃、解毒、皮膚・粘膜の保護、去痰、利尿、緩下、補温、リウマチなどの鎮痛、小児の解熱、健胃、下痢止め、咳、凍傷、打ち身

- saladah beureum *Lactuca sativa* キク科レタス、チシャ
薬効： 催眠、解熱、利尿、催乳、血液循環を改良、便秘、生理不順
- saladri *Apium graveolens* セリ科オランダミツバ、セロリ
薬効： 肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壯剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳
- salah nyowo *Polygonum barbatum* タデ科イヌタデ属ケタデ
薬効： 天然痘、皮膚のかゆみ、魚毒、抗菌、抗真菌、抗酸化
- salah nyowol *Jussieua erecta* アカバナ科ミズキンバイ属ジュッシアエア エレクター
薬効： 鼻血、真菌感染症
- salak *Salacca affinis* ヤシ科ザラッカモドキ
薬効： 胃痛
- salak *Salacca edulis* ヤシ科サラカヤシ
薬効： 痔
- salak *Salacca zalacca* ヤシ科サラク、サラッカ
薬効： 下血
- salak *Zalacca edulis* ヤシ科サラッカ属サラカヤシ、スネークフルーツ
薬効： 腹痛
- salam *Eugenia polyantha* フトモモ科フトモモ属サラム
薬効： 高血圧、腹痛、下痢、消化、収れん症
- salam *Syzygium polyanthum* フトモモ科フトモモ属シジギウム ポリアンタナム、サラムリーフ
薬効： コレステロール値や血圧の低下、糖尿病、下痢、急性潰瘍、アルコールによる中毒、尿酸レベルを下げる、消化、健胃、忌避剤、誘引剤、摂食抑制剤、成長の抑制、目の炎症、目の痛み、細胞の老化の防止、高血圧、痛風、風邪、喘息、扁桃腺、気管支炎、健胃、腹痛、アルコール中毒、白歯、胃潰瘍
- salam hutan *Eugenia lineata* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア リネアータ
薬効： 発熱、産後の肥立、脱毛、なまず(皮膚病)
- salam koja *Murraya koenigii* ミカン科ナンヨウザンショウ
薬効： 吐き気、消化不良、下痢、赤痢、育毛剤、火傷、怪我、虫さされ、食欲と消化機能促進、便秘、疝痛、下痢、腫れ、瘦身
- salangi *Samadera indica* ニガキ科カシア インディカ、ニガキ
薬効： 食欲増進、殺虫、強壯、駆虫
- salarut *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎
- salasari *Alyxia stellata* キョウチクトウ科アリクシア属アンドログラフィス

薬効： 口内炎、食欲増進、咳止め、胸焼け、淋病、子供の発熱、止血、胃炎、整理不順、尿たんぱく、
膾分泌物、抗ウイルス

salatun *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ

薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壯剤、止血、健忘症、記憶
力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、
浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、
風邪

saedri *Apium graveolens* セリ科オランダミツバ、セロリ

薬効： 肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、
免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、
消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道
炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壯剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、
血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳

saedri jepang *Angelica acutiloba* トウキセリ科シシウド属トウキ

薬効： 血管拡張、血小板凝集抑制、抗炎症、鎮痛、抗菌、婦人病(貧血症・月経不順・更年期障害)、中
年以後の虚労、腰痛、手足の冷えやしびれ、補血、滋養強壯、鎮静、頭皮ケア、育毛

salentrong *Vernonia cinerea / Cyanthillium cinereum* キク科シヨウジョウハグマ属ムラサキムカシヨモギ、
ヤンバルヒゴタイ

薬効： 胃けいれん、胸やけ、百日咳、喘息、咳、気管支炎、赤痢、腹痛、分娩促進、難産、結膜炎、発
熱、リウマチ、胃痛、皮膚の痛み、利尿、下痢、腫瘍、強壯剤、発汗、抗癌、腸内寄生虫、不眠症、
肝炎、腰痛、食欲不振、蛇毒の解毒、疲労感、倦怠感、熱中症、腫瘍、あざ、ねんざ

salfia *Salvia coccinea* シソ科ベニバナサルビア、ベニバナタムラソウ

薬効： 抗炎症、循環器・消化器系治療

salfia *Salvia riparia* シソ科フロリダ・キーズ・セージ

薬効： 発熱、膿瘍

salfia *Salvia splendens* シソ科アキギリ属サルビア、ヒゴロモソウ、オオバナベニサルビア

薬効： 防腐、抗菌、抗炎症、発熱、傷、腫瘍、打撲、膿瘍、創傷、腫れ、捻挫、息切れ、ガン

saliara *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフ
ルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膾分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛
み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、
食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、
吐血、黄疸

salidago *Solidago canadensis* キク科アキノキリンソウ属セイタカアワダチソウ

薬効： 扁桃腺、目の炎症

salin sayo *Gaultheria leucocarpa* ツツジ科シラタマノキ属ケナシタイワンシラタマ

薬効： 腹痛、風邪、リウマチ

saliyah *Rhododendron mucronatum* ツツジ科ツツジ属ヒラトツツジ、リュウキュウツツジ

薬効： 発熱薬、分泌腺を刺激

saliyara *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膣分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

saliyere *Lantana camara* クマツツラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膣分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

salundupan *Andropogon aciculatus / Eragrostis curvula* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ

薬効： 目の痛み

salvia *Salvia splendens* シソ科アキギリ属サルビア、ヒゴロモソウ、オオバナベニサルビア

薬効： 防腐、抗菌、抗炎症、発熱、傷、腫瘍、打撲、膿瘍、創傷、腫れ、捻挫、息切れ、ガン

samak *Syzygium polyanthum* フトモモ科フトモモ属シジギウム ポリアンタナム、サラムリーフ

薬効： コレステロール値や血圧の低下、糖尿病、下痢、急性潰瘍、アルコールによる中毒、尿酸レベルを下げる、消化、健胃、忌避剤、誘引剤、摂食抑制剤、成長の抑制、目の炎症、目の痛み、細胞の老化の防止、高血圧、痛風、風邪、喘息、扁桃腺、気管支炎、健胃、腹痛、アルコール中毒、白歯、胃潰瘍

samama *Terminalia belerica* シクンシ科モモタマナ属セイトカミロバラ

薬効： 糖尿病、抗酸化、(女性)陰部用石鹸

samangka *Citrullus vulgaris* ウリ科スイカ

薬効： 抗酸化作用、動脈硬化、利尿促進、むくみ、ガン抑制、高血圧、血栓、視力維持、細胞老化、コレステロールを減少、血管を拡張、腎臓、糖尿病、偏頭痛、インポテンス、男性の生殖能力の向上、痛風、顔のしわ、顔のしみを除去、肌荒れ、美肌、火傷、日焼け、二日酔い、脱毛、便秘、のどの痛み、口内炎、肝炎、炎症、感染症、貧血、腸内寄生虫

sambang *Cissus discolor* ブドウ科セイシカズラ

薬効： 墮胎薬

sambang *Lasia spinosa* サトイモ科ラシア属ラシア・スピノーサ、ミズヤツデ

薬効： 解熱、利尿、咳止め、皮膚病のかゆみ

sambang colok *Aerva sanguinolenta* ヒユ科アエルバ属の一種

薬効： 血尿、月経痛、衰弱、子宮や膣分泌物による炎症

sambang dara *Excoecaria cochinchinensis* トウダイグサ科セイシボク

薬効： てんかん、出血、出血性創傷、発熱、膿瘍、嘔吐、皮膚のかゆみ、発熱、咳、おでき、駆虫、かゆみ、月経困難症、月経過多、産後の出血、流産

sambang darah *Excoecaria cochinchinensis* トウダイグサ科セイシボク

薬効： てんかん、出血、出血性創傷、発熱、膿瘍、嘔吐、皮膚のかゆみ、発熱、咳、おでき、駆虫、かゆみ、月経困難症、月経過多、産後の出血、流産

- sambang geteh *Hemigraphis colorata* キツネノマゴ科シソモドキ、レッドアイビー
薬効：利尿、赤痢、痔、止血、傷、産後の出血、糖尿病、発熱、脱臼、捻挫、下痢、胆石、気管支炎、不眠症
- sambang getih *Hemigraphis alternata* キツネノマゴ科ヒロハサギゴケ属ヘミグラフィス・アルテルナータ
薬効：癒傷、止血、赤痢、痔、母乳促進
- sambang getih *Hemigraphis colorata* キツネノマゴ科シソモドキ、レッドアイビー
薬効：利尿、赤痢、痔、止血、傷、産後の出血、糖尿病、発熱、脱臼、捻挫、下痢、胆石、気管支炎、不眠症
- sambang merah *Excoecaria bicolor* トウダイグサ科セイシボク属エクスコエカリア バイカラー
薬効：下痢、利尿
- sambeng *Lasia spinosa* サトイモ科ラシア属ミズヤツデ、ラシア・スピノサ
薬効：胸焼け、胃けいれん、出産後のケア、鼓腸、腹痛、関節痛
- samber lilen *Strobilanthes dyerianus* キツネノマゴ科イセハナビ属ウラムラサキ
薬効：利尿、リウマチ、催乳
- samber lilin *Strobilanthes dyerianus* キツネノマゴ科イセハナビ属ストロビランテス・ディエリアヌス
薬効：利尿、リウマチ、催乳
- sambi *Schleichera oleosa* ムクロジ科セイロンオーク
薬効：下剤、リウマチ痛み、かゆみ、痔、子宮脱、胃炎、胃拡張、吐血、粘血便、陣痛促進
- sambilata *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ
薬効：糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胞状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛
- sambiloto *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ
薬効：糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胞状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛
- sambiroto *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ
薬効：糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胞状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛
- sambo galung *Amorphophallus campanulatus* サトイモ科コンニャク属ゾウコンニャク

薬効： リューマチ、胃痛、創傷

samboja *Plumeria acuminata* キョウチクトウ科インドソケイ属プルメリア・アクミナータ、トガリバインドソケイ

薬効： 下剤、膿瘍、ハンセン病、赤痢、便秘、淋病、抗菌活性、解熱、リウマチ、抗菌、抗炎症薬、抗アレルギー薬、利尿薬、駆風薬、抗潰瘍、駆風薬、虫歯、びらん、多汗、たむし、疥癬、かゆみ

sambucus hitam *Sambucus nigra* スイカズラ科セイヨウニワトコ

薬効： 打ち身、捻挫、風邪、花粉症、咽頭炎、関節炎、解熱、消炎、刺激緩和、利尿、変質、抗カタル、殺虫、殺菌、治癒効果

sambung *Epipremnum pinnatum* サトイモ科ハブカズラ、ポトス、オウゴンカズラ

薬効： リウマチ、がん、子宮がん、月経痛、強壮剤、外傷

sambung nyabe *Gynura procumbens* キク科サンシチソウ(ギヌラ)属ギヌラ プロクムベンス

薬効： 高血圧、腰痛、水虫、捻挫、コレステロール値や血糖値の低下、糖尿病、膿瘍、解熱、抗炎症、腎臓病、赤痢、食道感染症、生理痛、血栓、止血、子宮や産後の出血、ヘビや昆虫の咬傷、血液循環促進、喘息、卵巣腫瘍、子宮頸がん、筋腫、嚢胞、けが、腫瘍、リウマチ、痛み、コレステロール、めまい、出血

sambung nyawa *Gynura divaricata* キク科ギヌラ属タカサゴサンシチソウ

薬効： 脳卒中、糖尿病、リウマチ、癌、心臓病、高血圧、乳腺疾患、野獣の咬傷、傷、いぼ、子供のけいれん、痔、デング熱、捻挫、黒色腫、にきび、腫瘍

sambung nyawa *Gynura procumbens* キク科サンシチソウ(ギヌラ)属ギヌラ プロクムベンス

薬効： 高血圧、腰痛、水虫、捻挫、コレステロール値や血糖値の低下、糖尿病、膿瘍、解熱、抗炎症、腎臓病、赤痢、食道感染症、生理痛、血栓、止血、子宮や産後の出血、ヘビや昆虫の咬傷、血液循環促進、喘息、卵巣腫瘍、子宮頸がん、筋腫、嚢胞、けが、腫瘍、リウマチ、痛み、コレステロール、めまい、出血

sambung nyowo *Gynura procumbens* キク科サンシチソウ(ギヌラ)属ギヌラ プロクムベンス

薬効： 高血圧、腰痛、水虫、捻挫、コレステロール値や血糖値の低下、糖尿病、膿瘍、解熱、抗炎症、腎臓病、赤痢、食道感染症、生理痛、血栓、止血、子宮や産後の出血、ヘビや昆虫の咬傷、血液循環促進、喘息、卵巣腫瘍、子宮頸がん、筋腫、嚢胞、けが、腫瘍、リウマチ、痛み、コレステロール、めまい、出血

sambung tulang *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサンゴ

薬効： 利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、腫れ、かゆみ、いぼ、かゆみを伴うほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、歯痛、ヘビ毒

sambung tulang *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

samiroto *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガサ、アンドログラフィス・パニクラータ

薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、

頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胞状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛

- samoja *Plumeria rubra* キョウチクトウ科インドソケイ
薬効： 関節痛、咳、淋病、フランベジア症(イチゴ腫)、腫れ、膿瘍、潰瘍、傷、かゆみ、皮膚病、関節痛、むくみ
- samoja jepang *Adenium obesum* キョウチクトウ科アデニウム・オベスム
薬効： 梅毒、リウマチ、不整脈
- sampang *Evodia latifolia* ミカン科ゴシュユ属エウオディア ラティフォリア
薬効： 胃痛、スムーズな分娩
- sampang *Melicope denhamii* ミカン科メリコペ属メリコペ デンハミイ
薬効： 皮膚病
- sampare *Glochidion sp* コミカンソウ科カンコノキ属
薬効： 痛み、マラリア
- sampeu *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効： 鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ
- sampi *Lasia spinosa* サトイモ科ラシア属ラシア・スピノーサ、ミズヤツデ
薬効： 胸焼け、胃けいれん、出産後のケア、鼓腸、腹痛、関節痛、解熱、利尿、咳止め、皮膚病のかゆみ
- sampilpil *Dicranopteris dichotoma* ウラジロ科コシダ
薬効： 発熱、はしか、尿路感染症、咳止め、あざ、打撲、腸内寄生虫、皮膚潰瘍、風邪
- san chang *Dillenia pentagyna* ビワモドキ科ビワモドキ属ディレニア ペンタギナ
薬効： 感染症、抗発癌、抗菌
- sana keling *Dalbergia latifolia* マメ科マルバシタン
薬効： 皮膚病、下痢、腸内寄生虫、消化不良、ハンセン病、アロマセラピー療法
- sanagori *Sida rhombifolia* アオイ科キンゴジカ
薬効： インフルエンザ、かゆみ、ジフテリア、できもの、フケ、マラリア、リウマチ、胃のむかつき、胃痛、胸やけ、陰囊皮膚炎、黄疸、下熱、下痢、下痢止め、解熱、肝炎、気管支喘息、強心、強壯、胸焼け、血尿、月経不順、抗炎症、産後の滋養、歯痛、痔の出血、腫れ物、消化促進、食欲不振、赤痢、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、鎮痛、痛みの緩和、痛風、潰瘍、吐血、毒蛇の咬傷、内臓疾患、尿石、膿瘍、肺カタル、白癬、発熱、風邪、便秘、ハチ刺され、利尿、淋病、喘息、扁桃腺炎、疥癬、扁桃炎、尿路結石、口内炎、血便、皮膚腺病、乳房炎、湿疹、虫垂炎、腹痛
- sancang *Premna microphylla* シソ科ハマクサギ属ハマクサギ、トウクサギ
薬効： 鎮痛、止血、清熱、解毒、細菌性下痢、マラリア、虫垂炎、腎炎、偏頭痛、かすみ目、火傷、リンパ節炎、急性結膜炎、炎症性腫脹、毒蛇の咬傷
- sandalwood *Santalum album* ビャクダン科ビャクダン、センダン
薬効： 鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不

全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減

sandana siakito *Celtis wightii* ニレ科エノキ属ケルティス ワイティー

薬効： 湿布(はり薬)、発熱

sandat *Cananga odorata* バンレイシ科イランイランノキ

薬効： 緊張緩和、高血圧、血圧降下、解熱、催淫、マラリア、熱病、発熱、皮膚のただれ、結膜炎、腫物、痛風、勃起不全、不感症用の浴剤、感染症、精神的障害、息切れ、気管支炎、リラクセス効果、動悸、緊張緩和、インポテン ス、不感症、催淫、抗菌活性、咳止め、利尿、産後の洗浄、白癬、腫瘍、化粧品、浮腫、脾臓の腫れ、黄疸

sanduduk rambutan *Clidemia hirta* ノボタン科アメリカクサノボタン

薬効： 咳、膿漏、潰瘍、傷、日焼け、妊婦、腹痛、下痢薬、口の炎症

sanek *Capparis acuminata* フウチョウボク科フウチョウボク属の一種

薬効： 頭痛、目薬

sang koba *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ

薬効： 強壮、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膈分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感

sangga langit *Cassytha filiformis* クスノキ科スナヅル

薬効： 利尿、腸内寄生虫、疝痛、胃痛、創傷、止血、育毛

sangga langit *Quamoclit pennata* ヒルガオ科ルコウソウ

薬効： 中耳炎、痔ろう、むくみ、発熱、腫れ

sangga langit *Tridax procumbens* キク科コトブキギク

薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧

sangitan *Sambucus javanica* スイカズラ科ニフトコ属ソクズ、クサニフトコ

薬効： 脚気、黄疸、けいれん、リウマチ痛、赤痢、消臭、傷、利尿、緩下剤、疝痛、血液浄化、催淫、媚薬、打撲傷、骨折、腫れ、風疹、骨折、皮膚の化膿性炎症、丹毒、腎疾患、気管支炎、鎮痛

sangkabuah *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ

薬効： 強壮、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膈分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障

害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感

sangkahar *Harrisonia perforata* ニガキ科ハルリソニア属ハルリソニア ペルフォラータ
薬効： 下痢、コレラ、赤痢

sangketan *achyranthes bidentata* ヒユ科モンパイノコズチ
薬効： 炎症、血圧降下

sangketan *achyranthes bidentata* ヒユ科モンパイノコズチ
薬効： 潰瘍、利尿、月経刺激薬、月経痛、腎臓結石、口腔潰瘍、歯痛、歯肉出血、鼻出血、通精、通経薬、漢方:牛膝(ごしつ)

sangketan *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睾丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎

sangketan *Melissa parviflora* シソ科コウスイハッカ属メリッサ パルビフローラ
薬効： おりもの、強壮剤、鎮痙剤、制吐剤、発汗剤

sangketan *Moschosma polystachium* クワ科クワ属の一種
薬効： 利尿薬、リウマチ

sangkir *Homonoia riparia* トウダイグサ科ホモノイア属ナンバンヤナギ
薬効： 皮膚の老化、育毛

sangkobak *Isotoma longiflora* キキョウ科ホシアザミ、イソトマ
薬効： 歯痛、喘息、気管支炎、のどの痛み、傷害、がん、炎症、点眼薬、遠視、白内障、かゆい目、眼感染症、腫瘍、鎮痛、止血

sangkobak *Isotoma longiflora* マメ科ミヤコグサ
薬効： 抗炎症、歯痛、喘息、気管支炎、喉頭炎、傷口、がん薬、歯痛、点眼薬、目の痛み、白内障、がん、疲労回復

sanguuah *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ
薬効： 強壮、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膾分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感

sangkubah *Plantago asiatica / Plantago mayor / Plantago major* オオバコ科オオバコ、セイヨウオオバコ
薬効： 利尿、むくみ、にきび・ふきでも、去痰、鎮咳、消炎、尿路の急性感染症、泌尿器系結石、膀胱炎、尿道炎、肺炎、下痢、泌尿器機能不全、痰の多い咳、結膜炎、細菌性眼科疾患、目眩、慢性気管支炎、高血圧、腎臓病、便秘、腫物、おでき、のぼせ、熱さまし、肝臓病、淋病、健胃、腹痛、

虫くだし、肺結核、止血、貧血、打撲、痔、フィラリア症、胸やけ、造血、心臓病、皮膚病、強壯、興奮、赤痢、解熱、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、腔分泌物、月経不順、血便、消化器障害、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、尿石、消化器疾患、創傷、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、ハンセン病、産後の発熱、捻挫、満腹感

- sangsri *Celosia argentea* ヒユ科ケイトウ、ノゲイトウ
薬効： 高血圧、下痢、赤痢、吐血、血便、白帯下、子宮出血、月経痛、不妊、腔分泌物、尿路感染症、強壯薬、胸焼け、目の炎症(結膜炎・角膜炎・感染症)、洗眼液、腫れ、嘔吐
- saninten *Castanopsis javanica* ブナ科バランガン、イヌブナ
薬効： 下痢止め
- sanrego *Lunasia amara* ミカン科ルナシア属(ルナシア アマラ
薬効： 腫れ、皮膚の痛み、腹痛、強壯剤、糖尿病、マラリア、解毒、母乳増強
- sansiviera *Sansevieria trifasciata* キジカクシ科ドラセナ属サンセベリア 薬効： 育毛、歯痛、空気清浄、痛みを伴う骨折
- santen *Lansea coromandelica* ウルシ科ラネア属ラネア・コロマンデリカ
薬効： 創傷、糖尿病、高血圧
- santen *Lansea grandis* ウルシ科ラネア属インドトネリコモヤ
薬効： 赤痢、解毒剤、咳、気管支炎、多発性骨髄腫、抗白血病
- santeo *Elephantopus scaber* キク科ミスミグサ
薬効： 発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、インフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、腔分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽頭炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、赤痢、外傷
- santigi *Pemphis acidula* ミソハギ科ミズガンピ
薬効： リウマチ、解毒、発熱、香水
- santoloyo *Gynura aurantiaca* キク科サンシチソウ属ギヌラ アロマティカ
薬効： 腹痛、体脂肪、高血圧、精神安定剤、白癬
- santun *Uncaria gambir / Terra Japonica* アカネ科カギカズラ属ガンビールノキ
薬効： 皮膚疾患、かゆみ、咳、黄疸、胃けいれん、扁桃腺、ふけ、歯の強化、頭痛、肝炎、口腔疾患、赤痢、下痢、火傷、怪我、うがい薬、かすれ声、臍帯処置、にきび、早老の予防、胸焼け、喉の痛み、覚醒剤、収斂剤、防腐剤、へその緒を乾燥させる、にきび、アレルギー
- saparantu *Sindora Sumatrana* ジャケツイバラ科シンドラ属シンドラ・スマトラナ
薬効： 子宮出血、流産、口内炎
- sapen *Allophylus cobbe* ムクロジ科チットベリ
薬効： 鼓腸、発熱、疲労回復

- sapenuh *Eurycles amboinensis* ヒガンバナ科ユリコマ属ユーリクレス属ギボウシモドキ
薬効： 魚毒、カニ毒、(食中毒)解毒、関節痛
- sappelulut *Urena lobata* アオイ科ボンテンカ
薬効： 咳止め、利尿、去痰、通経、腰気、淋疾、さしこみ、駆虫、潰瘍、発熱、解熱、リウマチ、関節痛、インフルエンザ、扁桃炎、マラリア、出産、出産困難、骨折、出血性傷、止血、赤痢、胃痛、抗炎症、消化不良、腫れ、嘔吐、吐血、下痢、膈分泌物、おたふく風邪、あざ、捻挫、口内炎、潰瘍、消化器疾患、ヘビの咬傷、炎症、膀胱炎、乳房の腫れ、甲状腺腫、腎炎
- sapratu *Sindora Sumatrana* ジャケツイバラ科シンドラ属シンドラ・スマトラナ
薬効： 子宮出血、流産、口内炎
- sapu tangan *Maniltoa grandiflora* ジャケツイバラ亜科ハンカチーフノキ
薬効： 消化器疾患
- saradan kayu *Flacourtia inermis* イイギリ科ルカム属オオオイヌカンコ、ロビ ロビ
薬効： 膿漏、潰瘍、マラリア、月経不順、下痢、にきび、高血圧
- saradengan *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ
薬効： 駆虫、回虫症、強壯剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症
- sarai harum *Cymbopogon nardus* イネ科コウスイガヤ
薬効： 体臭、リウマチ痛、おりもの、発熱、捻挫、吐き気、嘔吐、胃痛、インフルエンザ、月経痛、倦怠感、鎮痛、増殖抑制、がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、抗炎症、頭痛、関節痛、咳、下痢、月経不順、あざ、発汗、出産後の腫れ、食欲増進、歯茎の腫れ、歯痛、風邪、捻挫、コレラ、痛風、腸炎、腹痛、痛みの緩和、神経の乱れ、粘膜の炎症、浮腫、咳、鼻水、産後のケア、利尿、口内洗浄、体温調節、息切れ、解毒、脱臼、疲労
- saraka *Saraca indica* ジャケツイバラ亜科ムユウジュ、アソッカ
薬効： 痔の出血、月経過多・過少月経、月経痛、うつ病、子宮筋腫、白帯下、結核、腺炎、病的な口渇、灼熱感、浮腫、中毒
- sarang banua *Clerodendrum sp* クマツヅラ科クレロデンドルム属
薬効： けいれん、腹痛、疥癬、産後のケア・滋養、肝炎、免疫増強、糖尿病、マラリア
- sarang semut *Myrmecodia tuberosa* アカネ科、ミルメコディア属ミルメコディア・ツベロサ、アリノトリデ
薬効： 月経不順
- sarap *Hemigraphis colorata* キツネノマゴ科シソモドキ、レッドアイビー
薬効： 利尿、赤痢、痔、止血、傷、産後の出血、糖尿病、発熱、脱臼、捻挫、下痢、胆石、気管支炎、不眠症
- sarap alas *Coccinia cordifolia* ウリ科コッキニア属コッキニア コルディフォリア
薬効： 糖尿病、淋病、便秘、皮膚創傷
- saraung *Ocimum sanctum / Ocimum tenuifolium* シソ科カミメボウキ
薬効： 発熱、解熱、鎮痙、細菌感染除去、免疫機構、神経系統の強化、消化管機能保持、発熱性疾患、風邪、インフルエンザ、副鼻腔炎、頭痛、リウマチ、関節痛、腹部膨満感、腹痛、性欲減退、拒絶症、感染症、避妊効果、抗接合子効果、胚盤毒性効果、抗着床効果、早期墮胎、体臭と口臭の消臭、白癬、口内炎、にきび、喘息、咳、神経、痛風、耳の炎症、嘔吐、吐き気、通経、産後の血液

浄化、潰瘍、胃機能の改、目の病気、精神安定、利尿、下剤、汗下、胃けいれん、皮膚疾患、消臭剤、媚薬、赤痢、催乳、浮腫、月経不順、胸焼け、日焼け、腫れ、腎臓障害、皮膚軟化剤

saray *Caryota mitis* ヤシ科カルヨタ属コモチクジャクヤシ、カブダチクジャクヤシ
薬効： 口内炎、強精強壯

sarfajal Jepang *Chaenomeles japonica* バラ科ボケ属クサボケ
薬効： 滋養強壯、せぎ、たん、小便不利、リュウマチ

sari cangkok *Mesua ferrea* テリハボク科セイロンテツボク
薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢

sari gading *Nyctanthes arbor-tristis* モクセイ科ヨルソケイ、インドヤコウボク
薬効： 発熱、産褥熱、マラリア熱、皮膚発疹、ハンセン病、腸内寄生虫、腰痛、股関節の痛み、去痰、月経不順、リュウマチ、咳、気管支炎、便秘、ふけ、産後のケア、皮膚発疹

sari kurung *Mesua ferrea* テリハボク科セイロンテツボク
薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢

sari mekar *Mesua ferrea* テリハボク科セイロンテツボク
薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢

sari murni *Mesua ferrea* テリハボク科セイロンテツボク
薬効： 赤痢、収斂、カタル性咳、湿疹、リュウマチ、抗菌、発熱、下痢

sari usit *Acacia farnesiana* ネムノキ亜科キングウカン
薬効： 緊張緩和、殺虫、下痢、皮膚疾患、(乾燥肌用)入浴剤

sariawan *Symplocos odoratissima* ハイノキ科ハイノキ属シンプロコス オドラティッシマ
薬効： 口内炎、産後の肥立ち、うがい薬

sarikaya *annona squamosa* バンレイシ科バンレイシ
薬効： 咳、発熱、リュウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壯、傷、潰瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛、血尿、淋病、腎臓結石、月経不順

sarindan *Macrosolen flammeus* バヤドリギ科マクロソレン属マクロソレン フラメヌス
薬効： 胃の痛み、高血圧

sarkaja *annona squamosa* バンレイシ科バンレイシ
薬効： 咳、発熱、リュウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壯、傷、潰瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛、血尿、淋病、腎臓結石、月経不順

sarkaje *annona squamosa* バンレイシ科バンレイシ
薬効： 咳、発熱、リュウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壯、傷、潰瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛、血尿、淋病、腎臓結石、月経不順

- saruni laut *Wedelia trilobata* キク科ハマグルマ属ミツバハマグルマ、ウェデリア
薬効：利尿、頭痛、咳、マラリア、腹痛、出血性創傷
- sasadah *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク
薬効：高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、
黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆
石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後
のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうぎ、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテン
ス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支
炎、腸内寄生虫
- sasak *Tithonia diversifolia* キク科ニトベギク
薬効：抗炎症、糖尿病、捻挫や骨折、打撲傷、水虫、ほてり止め、消暑、利尿、肝炎、黄疸、膀胱炎、
咽頭炎、下痢、マラリア、咽頭炎、月経不順
- sasium *Ficus septica* クワ科オオバイヌビワ
薬効：皮膚病、おでき、腫れ、膿瘍、かゆみ、息切れ、解毒、魚の解毒、喘息、頭痛、めまい、下痢、
嘔吐、虫垂炎、いぼ、潰瘍、やめまい、ヘルペス、リウマチ、陣痛促進、捻挫、トラホーム、関節
炎、口内炎、腸炎、抗菌・抗真菌、乳がん、出血、毒ヘビの咬傷、媚薬、捻挫、トラホーム
- sasonggi *Cyathula prostrata* ヒユ科センゴシツ属イノコズチモドキ
薬効：コレラ、産後の胎盤の浄化
- sauheun *Panicum palmifolia* イネ科キビ属パニカム パルミフォリア
薬効：催乳、血液浄化
- sawangkak *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スベキオスス
薬効：呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴
う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の
腫れ、閉経
- sawi *Brassica juncea* アブラナ科カラシナ
薬効：殺菌、食欲増進、動脈硬化、ガン、便秘、血栓、高血圧、解毒、リウマチ、鎮痛、骨の強化、糖
尿病、免疫力強化、抗細菌、抗酸化作用、糖尿病
- sawi *Brassica rugosa* アブラナ科アブラナ属ブラッシカ ルゴサ
薬効：骨の強化、がん予防、糖尿病、肌荒れ、養毛、睡眠
- sawi bunga *Brassica campestris* アブラナ科ヒノナ、タイサイ、サントウサイ
薬効：動脈硬化、ガン、糖尿病、便秘、血栓、抗菌
- sawi hijau *Brassica campestris* アブラナ科カブ
薬効：抗菌作用、がんの予防
- sawi hutan *Elephantopus mollis* キク科シロバナイガコウゾリナ
薬効：胃の痛み、血液不足、膣分泌物、産後のケア
- sawi ijo *Brassica rugosa* アブラナ科アブラナ属ブラッシカ ルゴサ
薬効：骨の強化、がん予防、糖尿病、肌荒れ、養毛、睡眠
- sawi India *Lactuca indica* キク科アキノノゲシ
薬効：胸やけ、皮膚病、解熱、利尿

- sawi langit *Cyanthillium cinereum* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効：鎮静、発熱、咳熱、赤痢、肝炎、神経衰弱、不眠症
- sawi langit *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効：発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症
- sawi langit *Vernonia cinerea / Cyanthillium cinereum* キク科ショウジョウハグマ属ムラサキムカシヨモギ、ヤンバルヒゴタイ
薬効：胃けいれん、胸やけ、百日咳、喘息、咳、気管支炎、赤痢、腹痛、分娩促進、難産、結膜炎、発熱、リウマチ、胃痛、皮膚の痛み、利尿、下痢、腫瘍、強壮剤、発汗、抗癌、腸内寄生虫、不眠症、肝炎、腰痛、食欲不振、蛇毒の解毒、疲労感、倦怠感、熱中症、腫瘍、あざ、ねんざ
- sawi lemah *Nasturtium montanum* アブラナ科オランダガラシ属ナスタチウム モンタナム
薬効：気管支炎、のどの痛み、咳、結核、発熱、はしか、肝炎、利尿、血尿、リウマチ、膿瘍、おでき、あざ、出血、潰瘍、打撲傷、蛇の咬傷、洗眼、蛇の咬傷、乏尿、黄疸、尿路結石、創傷、熱中症、消化促進、膀胱痛、粘液溶解
- sawi lemah *Rorippa indica* アブラナ科イヌガラシ
薬効：風邪、熱のある咳、喉の痛み、関節痛、黄疸、閉経、ヘビの咬傷、漆かぶれ、下痢
- sawi liar *Capsella bursa-pastoris* アブラナ科ナズナ
薬効：止血、解熱、抗炎症、高血圧、むくみ、利尿、風邪、眼の充血の洗眼、耳の化膿や痛み、健胃、解熱、消化器出血予防、肝炎、喀血、吐血、(産後の出血の)止血、慢性腎炎の浮腫、頻尿、血尿の利尿剤、消化不良
- sawi putih *Brassica juncea* アブラナ科カラシナ
薬効：殺菌、食欲増進、動脈硬化、ガン、便秘、血栓、高血圧、解毒、リウマチ、鎮痛、骨の強化、糖尿病、免疫力強化、抗細菌、抗酸化作用
- sawi rana *Lactuca indica* キク科アキノノゲシ
薬効：胸やけ、皮膚病、解熱、利尿
- sawi rusak *Erechtites hieracifolia* キク科タケダグサ属ダンドボロギク
薬効：高血圧、催乳、発熱、慢性の咳、心臓疾患
- sawi tanah *Nasturtium indicum* アブラナ科ノウゼンハレン
薬効：黄疸、下痢、利尿、排尿障害
- sawi tanah *Nasturtium montanum* アブラナ科イヌガラシ属イヌガラシ、アゼダイコン
薬効：気管支炎、のどの痛み、咳、結核、発熱、はしか、肝炎、利尿、血尿、リウマチ、膿瘍、おでき、あざ、出血、潰瘍、打撲傷、蛇の咬傷、洗眼、蛇の咬傷、乏尿、黄疸、尿路結石、創傷、熱中症、消化促進、膀胱痛、粘液溶解
- sawi taneuh *Nasturtium montanum* アブラナ科オランダガラシ属ナスタチウム モンタナム
薬効：気管支炎、のどの痛み、咳、結核、発熱、はしか、肝炎、利尿、血尿、リウマチ、膿瘍、おでき、あざ、出血、潰瘍、打撲傷、蛇の咬傷、洗眼、蛇の咬傷、乏尿、黄疸、尿路結石、創傷、熱中症、消化促進、膀胱痛、粘液溶解
- sawi-sawi *Brassica rugosa* アブラナ科アブラナ属ブラシカ ルゴサ

薬効： 骨の強化、がん予防、糖尿病、肌荒れ、養毛、睡眠

sawit *Elaeis guineensis* ヤシ科ギニアアブラヤシ
薬効： 下痢、利尿、淋病、月経痛、気管支炎、頭痛、リウマチ、創傷、皮膚感染症、解毒剤

sawo *Achras zapota* アカテツ科チューインガムノキ、チクル(チューインガムの原料)
薬効： 下痢、肺疾患、発熱、産後の滋養、骨の強化、目の健康、肌の健康

sawo *Manilkara zapota* アカテツ科サポジラ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、下痢、血圧降下

sawo alas *Manilkara hexandra* アカテツ科パライ
薬効： 赤痢、下痢、うつ熱、熱中症

Sawo apel *Achras zapota* アカテツ科チューインガムノキ、チクル(チューインガムの原料)
薬効： 下痢、肺疾患、発熱、産後の滋養、骨の強化、目の健康、肌の健康

sawo duren *Crateva religiosa* フウチョウボク科ギョボク
薬効： 腎不全、腫れ、痛みを伴う排尿、前立腺肥大

sawo hijau *Chrysophyllum cainito* アカテツ科スターアップル
薬効： 整腸、糖尿病、抗酸化物質、骨、鉄分欠乏性貧血、リウマチ、チフス

sawo Jawa *Manilkara hexandra* アカテツ科パライ
薬効： 赤痢、下痢、うつ熱、熱中症

sawo kecil *Manilkara kauki* アカテツ科サワノキ、マライサオ
薬効： 赤痢、下痢、熱中症、口内炎

Sawo landa *Achras zapota* アカテツ科チューインガムノキ、チクル(チューインガムの原料)
薬効： 下痢、肺疾患、発熱、産後の滋養、骨の強化、目の健康、肌の健康

sawo manila *Achras zapota* アカテツ科チューインガムノキ、チクル(チューインガムの原料)
薬効： 下痢、肺疾患、発熱、産後の滋養、骨の強化、目の健康、肌の健康

sawo manila *Manilkara zapota* アカテツ科サポジラ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、下痢、血圧降下

sawo pancukan *Cynometra cauliflora* マメ科キノメトラ属ナムナム
薬効： 利尿、下痢、消臭、尿路結結、清浄剤

sawo putih pulu *Pisonia sylvestris* オシロイバナ科ピソニア属ピソニア シルウェストリス
薬効： 息切れ、黄疸

sawoan *Stephania capitata* ツヅラフジ科ハスノハカヅラ属ステファニア カピタータ
薬効： 咳、耳の疾患、発熱、下痢、胃疾患

sayor putih *Pisonia sylvestris* オシロイバナ科ピソニア属ピソニア シルベストリス
薬効： 息切れ、黄疸

sayur babi *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経

衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症

sayur kodok *Ceratopteris thalictroides* ミズワラビ科ミズワラビ
薬効： 解熱、痢疾

sayur manis *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ属 ミヤコジマハナワラビ
薬効： めまい、傷薬

sayur paku *Acrostichum aureum* イノモトソウ科ミモチシダ
薬効： 傷、腫れ、梅毒

sayur udang *Alternanthera sessilis* ヒユ科ツルノゲイトウ
薬効： 解熱、利尿、解毒、胸焼け、胃腸薬、下痢、高血圧、赤痢、めまい、肛門の膿、食道の炎症、粘液便、赤痢、湿疹、感染症、けいれん、乳房炎、胃炎、のどの痛み、頭痛、腹痛、白髪、シャンプー

scabiosa *Scabiosa atropurpurea* マツムシソウ科セイヨウマツムシソウ
薬効： 皮膚病の疥癬

schisandra *Schisandra chinensis* マツブサ科チョウセンゴミシ
薬効： 鎮咳、去痰、強壮、肝臓保護、抗酸化、体液分泌調整、組織の乾燥、炎症箇所の湿潤化、神経系統、腎臓・心臓代謝の強壮、喘息、寝汗、泌尿器機能不全、不随意射精、下痢、動悸、不眠、記憶力減退、胃酸過多、肝炎、糖尿病、皮膚の炎症、アレルギー

schizonepeta tenuifolia *Schizonepeta tenuifolia* シソ科ケイガイ
薬効： 風邪、頭痛、はしか、風疹、発汗、解熱、鎮痛、止血

sebasa *Aporosa frutescens* トウダイグサ科アポロサ属アポロサ フルテスケンス
薬効： 発熱

sebe *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、膣分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養

sebeh *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、膣分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養

sebrang *Elettaria cardamomum* ショウガ科ショウズク
薬効： 風邪、消化不良、消化器疾患、腹痛、嘔吐、口渇、喘息、結石、胃腸薬、駆風薬、インポテンツ、陰部洗浄、香辛料

sebung *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク
薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンツ、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

secang *Caesalpinia sappan* ジャケツイバラ亜科スオウ

薬効： 結核、下痢、赤痢、深い傷、皮膚感染症、貧血、通経、鎮痛、抗炎症、産後悪阻、閉経、腹痛、月経不調、癰痛、出血性打撲傷、吐血、血便、マラリア、破傷風、腫瘍、目の炎症、高尿酸血症、梅毒

sedah Piper betle コシヨウ科キンマ、ベテル

薬効： かすみ目、カタル、ジフテリア、デング熱、にきび、マラリア、やけど、咳、咳止め、関節の痛、関節炎、眼薬、気管支炎、血液循環、口臭、喉の炎症、抗がん、殺菌、月経促進、月経不順、催乳、産褥熱、産後の滋養強壮、産後の腔座薬、陣痛促進、女性のための石鹸、歯茎の出血、歯痛、湿疹、消化不良、心臓病、心臓の動揺、息臭低減、唾液分泌促進、腸内寄生虫、糖尿病、頭痛、片頭痛、膿瘍、乳腺膿瘍、膿皮症、梅毒、白帯下、白癬、皮膚や体のかゆみ、避妊活性、鼻づまり、鼻血、便秘、母乳過多、目の痛み、淋病、喘息、媚薬、扁桃腺炎、疥癬、発熱、口内炎、口内潰瘍、白内障、アレルギー、母乳分泌過多、膣分泌物、うがい薬、創傷、体臭、尿臭、発汗の抑制、避妊薬、抗がん剤、抗酸化、点眼薬、虫垂炎、痛風、胸膜炎、びらん、白血病、粘膜炎、咽頭炎、息切れ、女性の体脂肪、吐血、抗真菌、体臭・口臭、女性の陰部洗浄、洗眼剤、火傷潰瘍、かゆみ、ニキビ、喘息、炎症、止血、防腐、足の腫れ、関節痛、しわがれ

sedap malam Cestrum nocturnum ナス科ヤコウボク

薬効： 歯痛、熱病、発熱、白帯下

sedap malam Polianthes tuberosa リュウゼツラン科チューベローズ、ゲッカコウ

薬効： できもの、腫れ、解熱、白内障、目の炎症、視界のぼやけ、鎮静、不眠、スタミナの増加、インフルエンザ、喉の痛み、咽頭炎、リウマチ、坐骨神経痛、香水

sederi Apium graveolens セリ科オランダミツバ、セロリ

薬効： 肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壮剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳

segani Acacia pluricapitata ネムノキ亜科アカシア属の一種

薬効： 頭痛、口内炎

segawe Adenantha pavonina ジャケツイバラ科ナンバンアカアズキ

薬効： 腫れ、リウマチ

segawe sabrang Adenantha pavonina ジャケツイバラ科ナンバンアカアズキ

薬効： 腫れ、リウマチ

segerat Mirabilis jalapa オシロイバナ科オシロイバナ

薬効： 利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膣分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品

sejenis durian Durio oxleyanus アオイ科カラントゲン、ドゥリオー オクスレーヌス

薬効： マラリア、傷、風邪

sekar laru Stachytarpheta jamaicensis クマツヅラ科ホナガソウ、フトボナガボソウ

薬効： 扁桃炎、喉頭炎、咳、肝炎、A型肝炎、抗がん、感染症、尿路結石、リウマチ、血液洗浄、月経不順、白帯下、悪露、白癬、鎮痛、抗炎症、皮膚のかゆみ、足の腫れ

- sekar laru *Stachytarpheta mutabilis* クマツヅラ科ホナガソウ属スタキタルフェタ・ムタビリス
薬効：血液浄化、抗炎症、利尿、悪露、月経不順、膣分泌物、腰痛、腫瘍、潰瘍、糖尿病、黄疸、痔、高コレステロール、(毛虫や黒蟻)虫刺され、肝臓、喘息、下痢、湿疹、コレラ、咳止め、強壮、腎結石、尿痛、リウマチ、白癬、喉の痛み、A型肝炎、墮胎、肺炎、尿路感染症、結石、創傷、化膿性皮膚炎、強壮剤
- sekar petak *Clerodendrum indicum* シソ科クルマバジヨウザン
薬効：抗炎症、尿道炎、膀胱炎、気管支炎、発熱、解熱、子供の発熱、鎮痛、尿道痛、膀胱炎、息切れ、肺結核、咳、口腔痛、気管支炎、ヘルニア痛、胃痛、捻挫、打撲、リウマチ、インフルエンザ、肺炎、口内炎、喘息、食欲増進、活力向上、細胞の活性化、便秘、結腸癌、骨の強化、歯の強化、抗細菌、貧血、痛風、頭痛、利尿、解毒
- sekatan *Dipteracanthus repens* キツネノマゴ科ルイラソウ属ヤナギバルイラソウ
薬効：外傷、潰瘍、歯痛
- sekopal ae *Stephania japonica* ツツラフジ科ハスノハカズラ
薬効：赤痢、腹痛、発熱、嘔吐、マラリア、関節炎
- sekubung *Macaranga gigantea* トウダイグサ科オオバキ属マカラング・ギガンテア
薬効：口内炎、発熱、下痢、赤痢
- sekung *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ
薬効：発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み
- sela bun *Ipomoea batatas* ヒルガオ科サツマイモ
薬効：動脈硬化、ガンの予防、風邪、美肌、骨粗しょう症を予防、便秘、糖尿病、免疫、気管支炎、内臓がん、胃炎、関節炎、痛風、おたふく風邪、開放創、痔核、膿瘍、火傷、夜盲症、コレステロールの低下、目の痛み、腸内寄生虫、デング熱、整腸
- sela gentong *Ipomoea batatas* ヒルガオ科サツマイモ
薬効：動脈硬化、ガンの予防、風邪、美肌、骨粗しょう症を予防、便秘、糖尿病、免疫、気管支炎、内臓がん、胃炎、関節炎、痛風、おたふく風邪、開放創、痔核、膿瘍、火傷、夜盲症、コレステロールの低下、目の痛み、腸内寄生虫、デング熱、整腸
- sela sawi *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効：鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ
- selada *Lactuca sativa* キク科レタス、チシャ
薬効：催眠、解熱、利尿、催乳、血液循環を改良、便秘、生理不順
- selada air *Nasturtium officinale* アブラナ科オランダガラシ
薬効：血液浄化、強壮、ビタミン源、解毒、気管支炎、利尿、発熱、黄疸、消化促進、肺結核、肺の疾患、潰瘍、ニコチン中毒、ガン抑制、動脈硬化、血栓防止、消化促進、免疫力強化、食欲増進、貧血改善、高血圧予防、利尿、去痰、浮腫、カタル、痰の絡んだ咳、発疹、リウマチ、貧血、慢性疾患に伴う衰弱、胆嚢機能不全、腎臓の維持、毒素の浄化、がんの抑制、脚気、連鎖球菌性咽頭炎、結核、疥癬、糖尿病、心臓病、脳卒中、白内障、骨や歯の強化、免疫系の強化、感染防止、殺菌

- selada air *Pistia stratiotes* サトイモ科ボタンウキクサ、ウォーターレタス
薬効：発熱、百日咳、尿の促進、浮腫、水腫、リウマチ、風疹、鼻血、痒み
- Selada daun gunung *Peperomia laevifolia* コショウ科サダソウ属ペペロミア
薬効：膿瘍
- seladren *Oenanthe javanica* セリ科セリ、シロネグサ
薬効：食欲増進、体細胞の活性化、鎮静、月経痛、月経不順、糖尿病、動脈硬化、ガン抑制、高血圧、貧血改善、健胃、解毒、皮膚・粘膜の保護、去痰、利尿、緩下、補温、リウマチなどの鎮痛、小児の解熱、健胃、下痢止め、咳、凍傷、打ち身
- seladri *Apium graveolens* セリ科オランダミツバ、セロリ
薬効：肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壮剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳
- seladri gunung *Sanicula elata* セリ科ウマノミツバ
薬効：腰痛、高血圧、育毛
- selamtara *Leucaena glauca* マメ科ギンネム
薬効：傷、赤痢、回虫症、浮腫、腎臓炎症、膿瘍、肺膿瘍、不眠症、月経不順、抗炎症、鎮痛、骨折、皮膚感染症、男性の活力、利尿
- selaput *Malpighia coccigera* キントラノオ科マルピギア属ヒイラギトラノオ
薬効：不眠症、舌のこわばり、構音障がい、リウマチ、肝炎、嘔吐、不眠症、不安感、うつ
- selar makan *Guettarda speciosa* アカネ科ハテルマギリ属ハテルマギリ
薬効：赤痢、頭痛、痛み
- selaseh ayer *Limnophila rugosa* オオバコ科ホウライシソクサ
薬効：排尿、インポテンス、眼疾患
- selasia *Ocimum basilicum* シソ科バジル、バジリコ、メボウキ
薬効：鎮咳、強壮、リラックス、集中力を高める、食欲促進、胃腸を活発化、健胃、食欲不振、ガン抑制、免疫力強化、抗菌・殺菌、鎮痛、アレルギー抑制、下痢の緩和、美肌、解熱、細菌感染、腸内寄生虫、発熱性疾患（特に風邪、インフルエンザ）、吐き気、腹痛、胃腸炎、偏頭痛、不眠、倦怠、極度の疲労、ニキビ、臭覚欠損、虫刺され、ヘビの咬傷、皮膚の感染症、体臭や口臭軽減、便秘、鼓腸、ストレス緩和、呼吸器疾患、抗ニコチン作用、空腹、頭痛、血糖値低減、血液循環の促進、
☒
r尿、腸内寄生虫
- selasih *Ocimum americanum* シソ科ヒメボウキ
薬効：咳、下痢
- selasih *Ocimum basilicum* シソ科バジル、バジリコ、メボウキ
薬効：鎮咳、強壮、リラックス、集中力を高める、食欲促進、胃腸を活発化、健胃、食欲不振、ガン抑制、免疫力強化、抗菌・殺菌、鎮痛、アレルギー抑制、下痢の緩和、美肌、解熱、細菌感染、腸内寄生虫、発熱性疾患（特に風邪、インフルエンザ）、吐き気、腹痛、胃腸炎、偏頭痛、不眠、倦怠、極度の疲労、ニキビ、臭覚欠損、虫刺され、ヘビの咬傷、皮膚の感染症、体臭や口臭軽減、便秘、

鼓腸、ストレス緩和、呼吸器疾患、抗ニコチン作用、空腹、頭痛、血糖値低減、血液循環の促進、
排尿、腸内寄生虫

selasih air *Limnophila rugosa* オオバコ科ホウライシソクサ
薬効： 排尿、インポテンス、眼疾患

selasih hitam *Ocimum basilicum* シソ科バジル、バジリコ、メボウキ
薬効： 鎮咳、強壯、リラックス、集中力を高める、食欲促進、胃腸を活発化、健胃、食欲不振、ガン抑制、免疫力強化、抗菌・殺菌、鎮痛、アレルギー抑制、下痢の緩和、美肌、解熱、細菌感染、腸内寄生虫、発熱性疾患（特に風邪、インフルエンザ）、吐き気、腹痛、胃腸炎、偏頭痛、不眠、倦怠、極度の疲労、ニキビ、臭覚欠損、虫刺され、ヘビの咬傷、皮膚の感染症、体臭や口臭軽減、便秘、鼓腸、ストレス緩和、呼吸器疾患、抗ニコチン作用、空腹、頭痛、血糖値低減、血液循環の促進、排尿、腸内寄生虫

selasih mekah *Ocimum gratissimum* シソ科メボウキ属マンジェリコン、インドメボウキ、カミメボウキ
薬効： 虫除け、腸内寄生虫駆除、解熱、発熱、頭痛、勃起不全、下痢、赤痢、産後障害、小児の寄生虫、リウマチ、腰痛

selasih an *Cinnamomum parthenoxylon* クスノキ科ガジスグス、インドグス
薬効： 炎症、駆風、鼓腸、腫れ、腹痛、体臭

selat *Lactuca sativa* キク科レタス、チシャ
薬効： 催眠、解熱、利尿、催乳、血液循環を改良、便秘、生理不順

selaton *Drymaria cordata* ナデシコ科オムナグサ
薬効： 皮膚病、発熱、解熱、膿瘍、潰瘍、皮膚病、発心、便秘、胃痛、下剤、ヘルペス、美顔、消化管浄化、新生児の整腸

seldri *Apium graveolens* セリ科オランダミツバ、セロリ
薬効： 肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壯剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳

seledri *Apium graveolens* セリ科オランダミツバ、セロリ
薬効： 肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壯剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳

seledri Jepang *Angelica keiskei* セリ科アシタバ
薬効： 高血圧症、強壯・強精、食欲の増進、疲労回復

selekuntunon *Saprosma arboreum* アカネ科サプロスマ属サプロスマ ルボレウム
薬効： 胃痙攣、咳、風邪

seligi *Phyllanthus buxifolius* コミカンソウ科コミカンソウ属アマメシバ
薬効： 発熱、排尿困難、捻挫、骨痛、リウマチ、下痢、赤痢、結石

selingsingan *Mapania cuspidata* カヤツリグサ科マパニア属マパニア クスピダタ

薬効： 毛虫刺され、分娩後の腫れ

seluang beluang *Luvunga sarmentosa* ミカン科ルウंगा属ルウंगा サルメントーサ

薬効： にきび、吹出物、リウマチ、歯痛、腰痛、腹痛

seluang bilum *Luvunga eleutherandra* ミカン科ルウंगा属ルウंगा エレウテランドラ

薬効： スタミナ維持、男性の活力や生殖能力、強精薬、インポテンス

semaki *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ

薬効： 発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み

semangeng kaca *Clerodendron inerme* クマツヅラ科イボタクサギ

薬効： 虫刺され、リンパや肝臓の痛み

semanggen *Oxalis corniculata* カタバミ科カタバミ

薬効： 寄生性皮膚病、淋病、利尿、痔疾、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓病、下痢、腋臭、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、発熱、インフルエンザ、肝炎、尿路感染症、高血圧、神経衰弱、傷、潰瘍、虫刺され、湿疹、火傷、うがい薬、口臭、胃痛、消炎、解毒

semanggi *Hydrocotyle javanica* セリ科チドメグサ属オオバチドメ

薬効： 防菌、ガン、記憶の改善、糖尿病、健康を維持

semanggi *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ

薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

semanggi *Marsilea crenata* デンジソウ科ナンゴクデンジソウ

薬効： 利尿、糖尿病、肝炎、尿路感染症、耳の痛み

semanggi *Melilotus alba / Melilotus albus* マメ科シナガワハギ属シロバナシナガワハギ、スイートクローバ、コゴメハギ

薬効： 足のむくみ、血行促進、頭痛、不眠症、消化不良

semanggi *Oxalis corniculata* カタバミ科カタバミ

薬効： 寄生性皮膚病、淋病、利尿、痔疾、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓病、下痢、腋臭、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、発熱、インフルエンザ、肝炎、尿路感染症、高血圧、神経衰弱、傷、潰瘍、虫刺され、湿疹、火傷、うがい薬、口臭、胃痛、消炎、解毒

semanggi gunung *Desmodium triflorum* マメ科ハイマキエハギ

薬効： 胃病、下痢、赤痢、血便、潰瘍、肝疾患による下痢

semanggi gunung *Hydrocotyle sibthorpioides* ウコギ科チドメグサ

薬効： 黄疸、肝炎、利尿、連鎖球菌性咽頭炎、喘息、咳、扁桃腺、抗菌、強壮剤、止血、健忘症、記憶力を改善、解熱、血液浄化、血流を促進、抗腫瘍活性、悪露、月経不順、月経促進、抗炎症、腫れ、浮腫、解熱、解毒、去痰、胆石、尿路結石、尿路感染症、口内炎、中耳炎、息切れ、漏尿、肝硬変、風邪

- semanggi gunung *Oxalis corniculata* カタバミ科カタバミ
 薬効： 寄生性皮膚病、淋病、利尿、痔疾、止血、眼の疾患、破傷風、虫くだし、乳の病、のぼせ、腎臓病、下痢、腋臭、糖尿病、脱毛、食欲不振、腎結石、浮腫、発熱、インフルエンザ、肝炎、尿路感染症、高血圧、神経衰弱、傷、潰瘍、虫刺され、湿疹、火傷、うがい薬、口臭、胃痛、消炎、解毒
- semanggi merah *Trifolium pratense* マメ科ムラサキツメクサ、アカツメクサ
 薬効： 止咳、去痰、抗マラリア、百日咳、気管支炎、皮膚疾患、鎮静、喘息去痰、更年期症状、感冒、利尿、消炎
- semanggi putih *Trifolium repen* マメ科シロツメクサ、クローバー
 薬効： 清熱、浄血、癩病、痔瘡出血、精神安定、リウマチ、慢性病、腺の腫れ、痛風
- semangka *Citrullus vulgaris* ウリ科スイカ
 薬効： 抗酸化作用、動脈硬化、利尿促進、むくみ、ガン抑制、高血圧、血栓、視力維持、細胞老化、コレステロールを減少、血管を拡張、腎臓、糖尿病、偏頭痛、インポテンス、男性の生殖能力の向上、痛風、顔のしわ、顔のしみを除去、肌荒れ、美肌、火傷、日焼け、二日酔い、脱毛、便秘、のどの痛み、口内炎、肝炎、炎症、感染症、貧血、腸内寄生虫
- semangkok *Scaphium affinis* アオギリ科スカフィウム属種
 薬効： 抗高血糖
- semanik seni *Hibiscus surattensis* アオイ科フヨウ属マンキンアオイ 薬効 糖尿病、黄疸
- semar *Pleomele angustifolia* キジカクシ科ドラカエナ(リュウケツジュ)属ドラセナ・アングスティフォリア
 薬効： 赤痢、膿分泌物、肺を強化、強壮、脚気、淋病
- Sembang-darah *Excoecaria bicolor* トウダイグサ科セイシボク属エクスコエカリア バイカラー
 薬効： 下痢、利尿
- sembir *Artocarpus glauca* Bl. クワ科パンノキ属アルトカルプス グラウカ
 薬効： 痔核
- semboja *Plumeria acuminata* キョウチクトウ科インドソケイ属ブルメリア・アクミナータ、トガリバインドソケイ
 薬効： 下剤、膿瘍、ハンセン病、赤痢、便秘、淋病、抗菌活性、解熱、リウマチ、抗菌、抗炎症薬、抗アレルギー薬、利尿薬、駆風薬、抗潰瘍、駆風薬、虫歯、びらん、多汗、たむし、疥癬、かゆみ
- semboja *Plumeria rubra* キョウチクトウ科インドソケイ
 薬効： 関節痛、咳、淋病、フランベジア症(イチゴ腫)、腫れ、膿瘍、潰瘍、傷、かゆみ、皮膚病、関節痛、むくみ
- semboja jepang *Euphorbia plumerioides* トウダイグサ科トウダイグサ属の一種
 薬効： 悪露、排卵を促進
- sembukan *Paederia foetida* アカネ科ヘクソカズラ
 薬効： 腎臓病、脚気、鼓腸、駆風、下痢、利尿、黄疸、抗炎症、気管支炎、ヘルペス、化粧品
- sembukan *Paederia scandens* アカネ科ヘクソカズラ、ハマサオトメカズラ、ヤイトバナ
 薬効： 抗菌、下痢止め、脚気、消化不良、ひび、あかぎれ、腫れ物、気管支炎、リウマチ、骨折、ねんざ、けいれん、麻痺、鎮痛、神経痛、虫くだし、睪丸の腫れ、鼓腸、黄疸、肝炎、咳、有機中毒、目や耳の痛み、疝痛、乳幼児の栄養摂取、乳児の栄養失調、食物吸収障害、腸炎、赤痢、百日咳、負傷、白血球減少、有機リン中毒、排尿障害、有機中毒、駆虫、発熱、アレルギー、強壮、精力増

強、痛風、白癬、胸やけ、皮膚の痛み、白血球減少症、駆風、去痰、食欲増進、抗炎症、解毒、衝突によるけが、天然痘、皮膚のかゆみ、利尿、発作

sembung *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク

薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

sembung *Cyanthillium cinereum* キク科ムラサキムカシヨモギ

薬効： 鎮静、発熱、咳熱、赤痢、肝炎、神経衰弱、不眠症

sembung *Senecio sonchifolius* キク科セネシオ(キオン)属セネシオ ソンチフォリウス

薬効： 目や耳の傷や痛み、インフルエンザ、傷、潰瘍、打撲傷、口内炎

sembung *Vernonia arborea* キク科ベルノニア属ベルノニア アルボレア

薬効： 口内炎

sembung *Vernonia cinerea* / *Cyanthillium cinereum* キク科ショウジョウハグマ属ムラサキムカシヨモギ、ヤンバルヒゴタイ

薬効： 胃けいれん、胸やけ、百日咳、喘息、咳、気管支炎、赤痢、腹痛、分娩促進、難産、結膜炎、発熱、リウマチ、胃痛、皮膚の痛み、利尿、下痢、腫瘍、強壮剤、発汗、抗癌、腸内寄生虫、不眠症、肝炎、腰痛、食欲不振、蛇毒の解毒、疲労感、倦怠感、熱中症、腫瘍、あざ、ねんざ

sembung bekul *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ

薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症

sembung bima *Astronia spectabilis* ノボタン科アストロニア属アストロニア スペクタビリス

薬効： めまい、かゆみ、吐血

sembung dedek *Vernonia arborea* キク科ベルノニア属ベルノニア アルボレア

薬効： 口内炎

sembung gantung *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク

薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

sembung gilang *Vernonia arborea* キク科ベルノニア属ベルノニア アルボレア

薬効： 口内炎

sembung gilang *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ

薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症

sembung gula *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク

薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

sembung hutan *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク

薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

sembung kuwuk *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク

薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

sembung kuwuk *Blumea lacera* キク科ヤエヤマコウゾリナ

薬効： コレラ、解熱、皮膚疾患、頭痛

sembung langu *Anaphalis longifolia* キク科ヤマハハコグサ属アナファリス・ロンギフォリア

薬効： 腰痛、皮膚疾患

sembung legi *Conyza balsamifera* キク科タカサゴギク

薬効： 風邪、利尿、咳、咳止め、高血圧、感染した傷、呼吸器感染症、腹痛、血液循環、抗菌、発汗を促す、腫れ、咳止め薬、強壮剤、食欲増進、下痢、関節炎、月経痛、月経過多、産後の関節痛

sembung lelaki *Blumea lacera* キク科ヤエヤマコウゾリナ

薬効： コレラ、解熱、皮膚疾患、頭痛

sembung mingsa *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク

薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

sembung otot *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ

薬効： 強壮、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膣分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮

腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感

sembung rambat *Mikania micrantha* キク科ツルギク属ミカニア ミクランサ、ツルヒヨドリ
薬効： 傷、虫刺され、皮膚のかゆみ、血液凝固

sembung reungit *Blumea lacera* キク科ヤエヤマコウゾリナ
薬効： コレラ、解熱、皮膚疾患、頭痛

sembung utan *Blumea balsamifera* キク科タカサゴギク
薬効： 高血圧、リウマチ、抗癌、肥満、抗炎症性、糖尿病、風邪、虚弱体質、強壮剤、鎮静、睡眠薬、黄疸、マラリア、吐き気、嘔吐、骨折、食欲増進、インフルエンザ、腹部膨満感、鼓腸、下痢、胆石、胆汁の増加、利尿、風邪、血餅、腫れ、関節痛、血便、月経痛、妊娠中や出産時の痛み、産後のケア、月経障害、月経不順、膣分泌物、閉経、どうき、墮胎、淋病、コレラ、潰瘍、インポテンス、傷、打撲、スタミナの増加、狭心症、皮膚炎、ヘビ毒の解毒、喘息、不眠症、破傷風、気管支炎、腸内寄生虫

sembungan *Erigeron linifolius* キク科ムカシヨモギ属エリゲロン リニフローラ
薬効： リウマチ、腰痛、毛虫によるかゆみ、引っかき傷

semongka *Citrullus vulgaris* ウリ科スイカ
薬効： 抗酸化作用、動脈硬化、利尿促進、むくみ、ガン抑制、高血圧、血栓、視力維持、細胞老化、コレステロールを減少、血管を拡張、腎臓、糖尿病、偏頭痛、インポテンス、男性の生殖能力の向上、痛風、顔のしわ、顔のしみを除去、肌荒れ、美肌、火傷、日焼け、二日酔い、脱毛、便秘、のどの痛み、口内炎、肝炎、炎症、感染症、貧血、腸内寄生虫

sempal wadak *Crateva nurvala* フウチョウボク科ギョボク属クラテバ ヌルバラ
薬効： 発熱、皮膚疾患、利尿、炎症性、膿瘍、腸内寄生虫、腎臓結石、発熱、けいれん、去痰、下剤、鎮痛

sempol *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫

sempol *Selaginella ciliaris* イワヒバ科セラギネラ
薬効： 目の痛み

sempretan *Mikania cordata* キク科ツルヒヨドリ
薬効： 咳、筋肉痛、風邪

semprit *Belamcanda chinensis* アヤメ科ヒオウギ
薬効： のどの炎症、喉頭炎、気管支炎、扁桃炎、食道炎、咳、喘息、マラリア、風邪、おたふく風邪、去痰、産褥熱、膿瘍、皮膚炎、腹痛、腰痛、口臭、細菌、ウイルス、発熱、悪寒、身体痛、頭痛、痰

sempu *Dillenia pentagyna* ビワモドキ科ビワモドキ属ディレニア ペンタギナ
薬効： 感染症、抗発癌、抗菌

sempur *Dillenia excelsa* ビワモドキ科ビワモドキ

薬効： 下痢、糖尿病、肝臓の損傷予防、関節炎、高血圧

sempur *Dillenia philippinensis* ビワモドキ科ビワモドキ属ディレニア・フィリピンシス

薬効： 口内炎、胸焼け、強壯剤、(妊娠中や産後)滋養強壯、腸炎、シャンプー、消臭

sempur air *Dillenia suffruticosa* ビワモドキ科キバナビワモドキ

薬効： 炎症性の痛み、かゆみ、ただれ、傷、打撲、腹部の痛み、胃ケイレン、出産後疼痛緩和、催乳

sempur air *Dillenia suffruticosa* ビワモドキ科ビワモドキ属ディレニア・スフルティコサ

薬効： 炎症性の痛み、かゆみ、ただれ、傷、打撲、腹部の痛み、胃ケイレン、出産後疼痛緩和、催乳

sempur cai *Dillenia indica* ビワモドキ科ビワモドキ

薬効： 解熱、下痢、持久力の向上

semut *Glochidion zeylanicum* コミカンソウ科カンコノキ属カキバカンコノキ

薬効： 抗癌

semutan *Glochidion zeylanicum* コミカンソウ科カンコノキ属カキバカンコノキ

薬効： 抗癌

sena *Cassia angustifolia* ジャケツイバラ亜科ホソバセンナ

薬効： 便秘、痔核、腸内寄生虫、胃感染症、健胃、腸内寄生虫、抗真菌活性

sendokan *Palntago major* オオバコ科トウオオバコ

薬効： 咳、痰、下痢

sendudok *Melastoma malabathricum* ノボタン科シコンノボタン

薬効： 胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壯剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、膣分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壯剤、乳房の腫れ、催乳、鼻血

senduduk *Melastoma malabathricum* ノボタン科シコンノボタン

薬効： 胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壯剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、膣分泌物、月経過多、傷薬、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壯剤、乳房の腫れ、催乳、鼻血

senduduk buluh *Clidemia hirta* ノボタン科アメリカクサノボタン

薬効： 咳、膿漏、潰瘍、傷、日焼け、妊婦、腹痛、下痢薬、口の炎症

senega *Polygala senega* ヒメハギ科セネガ

薬効： 去痰、唾液分泌、発汗促進、気管支炎、カタル、喘息、咽頭炎、ヘビの咬傷

sengengen *Hemigraphis brunelloides* キツネノマゴ科イセハナビ属ヘミグラフィス ブルネロイデス

薬効： 利尿

senggang cucuk *Amaranthus spinosus* ヒユ科ハリビユ

薬効： 火傷、呼吸器障害、気管支炎、皮膚感染、下痢、発熱、解熱、痔、貧血、増血、催乳、抗真菌活性、月経過多、月経障害、喀血、膣帯下過剰、利尿、解毒、腫れ物、蛇の咬傷、水腫病、膀胱カタル

- sengгани Melastoma candidum ノボタン科ノボタン
薬効： 消化器疾患、消化不良、膿瘍、潰瘍、細菌性下痢、赤痢、肝炎、膣分泌物、月経過多、痔核、鎮痛、子宮炎、子宮脱、子宮出血、鼻血、出血、痔、下血、血栓、催乳、キャッサバ中毒、二日酔い、膿瘍、高血圧、目の痛み、白癬、口内炎、解毒、ただれ
- sengгани Melastoma malabathricum ノボタン科シコンノボタン
薬効： 胃の痛み、咳、下痢、赤痢、女性の滋養強壮剤、挫傷、下肢のうずき、歯痛、キャッサバ中毒、解毒、子宮出血、膣分泌物、月経過多、傷寒、白色便、口内炎、血便・粘液便、吐血、消化器疾患、消化不良、肝炎、催乳、火傷、痔、扁桃腺、白血病、けいれん、てんかん、強壮剤、乳房の腫れ、催乳、鼻血
- sengгани Melastoma polyanthum ノボタン科コウトウノボタン
薬効： 傷、口内炎、下痢
- sengganian Melastoma affine ノボタン科コウトウノボタン
薬効： 下剤、止血、膿性創傷、血便
- senggong buyut Vernonia cinerea キク科ムラサキムカシヨモギ
薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症
- senggugu Clerodendrom serratum シソ科カリガネカズラ、ゲンペイカズラ
薬効： 喘息、咳、打ち身の鎮痛
- senggugu Clerodendrum japonicum クマツヅラ科クサギ属ヒギリ
薬効： 痔瘻、膿瘍、腰痛、リウマチ痛、肺結核、下痢、赤痢、不眠症、打撲、貧血、膣分泌物、潰瘍、おたふく風邪、傷、抗炎症、利尿、鎮静、止血、腫れ、月経不順、高血圧、咳
- senggugu Clerodendrum serratum シソ科ウスギクサギ
薬効： アレルギー鼻炎、喘息、発熱、炎症、解熱、血液浄化、気管支炎、解毒、リウマチ、胃のむくみ、利尿、打撲傷、骨折、膿瘍、胃浮腫、腸内寄生虫、マラリア、産後ケア、ヘビの咬傷、腸内寄生虫、捻挫、疲労、だるさ、てんかん、腰痛、スタミナ不足、性欲減退
- senggugu Clerodendrum sp クマツヅラ科クレロデンドルム属
薬効： けいれん、腹痛、疥癬、産後のケア・滋養、肝炎、免疫増強、糖尿病、マラリア
- sengkedan Heliotropium indicum ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睾丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- sengkuang Dracontomelon dao ウルシ科ドラコントメロン属ドラコントメロン・ダオ、ダオ
薬効： 後産促進
- sengkubak Pycnarrhena cauliflora ツヅラフジ科ピクナッレナ属ピクナッレナ カウリフロラ
薬効： 頭痛
- sengon Paraserianthes falcataria マメ科ファルカタリア、モルッカネム
薬効： 糖尿病、血糖値を低下
- sengon Pithecellobium clypearialt ネムノキ亜科キンキジュ属サルノジリン

薬効： 疥癬

sengon buto *Enterolobium cyclocarpum* マメ科ウズマキサマン、ゾウノミミ

薬効： 皮膚病、気管支炎

sengon jawa *Albizia chinensis* ネムノキ亜科ネムノキ属アルビジア チャイニーズ

薬効： ストレスや不安を減少、鬱病、不眠、喘息、アレルギー、呼吸器障害、発疹、欠陥、傷、ニキビ、乾癬

sengon laut *Albizia falcataria* ネムノキ亜科ネムノキ属ファルカタ、モロッカネム、南洋桐

薬効： 抗菌作用

sengon laut *Albizzia falcataria* ネムノキ亜科ネムノキ属ファルカタ

薬効： 創傷

sengon sabrang *Albizia falcataria* ネムノキ亜科ネムノキ属ファルカタ、モロッカネム、南洋桐

薬効： 抗菌作用

sengonbuto *Enterolobium cyclocarpum* マメ科ウズマキサマン、ゾウノミミ

薬効： 皮膚病、気管支炎

sengugu *Clerodendrum serratum* シソ科ウスギクサギ

薬効： アレルギー鼻炎、喘息、発熱、炎症、解熱、血液浄化、気管支炎、解毒、リウマチ、胃のむくみ、利尿、打撲傷、骨折、膿瘍、胃浮腫、腸内寄生虫、マラリア、産後ケア、ヘビの咬傷、腸内寄生虫、捻挫、疲労、だるさ、てんかん、腰痛、スタミナ不足、性欲減退

senguguh *Clerodendron serratum* クマツヅラ科クサギ属ウスギクサギ

薬効： 咳、リウマチ、骨折、膿瘍、腸内寄生虫、マラリア、ヘビの咬傷、息切れ、喘息、あざ、リウマチ、気管支炎、浮腫、産後の滋養、しわがれ声、咳、排尿、解毒、下痢

senitra *Canna edulis* カンナ科ショクヨウカンナ

薬効： 解熱、利尿、胸焼け、尿路炎症、骨折、リウマチ、膿瘍、妊婦の滋養

senna *Cassia siamea* ジャケツイバラ亜科タガヤサン、アンデスノオトメ

薬効： 不眠、喘息、ふけ、膀胱結石、かゆみ、便秘、肝炎、蕁麻疹、副鼻腔炎、水疱、眼の灼熱感、性感感染症、再発性発熱、感染症、咳、膿瘍、嚥下困難、陣痛の速める、鼓腸、抗マラリア活性・血管弛緩活性

senopodi *Chenopodium ambrosioides* アカザ科アリタソウ

薬効： 腸内寄生虫駆除、回虫、サナダムシ、発汗促進、鎮痙、去痰、抗真菌、殺虫、アメーバ赤痢、喘息、カタル水虫、虫刺され

sensivera *Sansevieria trifasciata* リュウゼツラン科サンセベリア、アツバチトセラ

薬効： 発熱、皮膚疾患、傷、防腐剤、痔、水疱瘡、耳、マラリア、抗がん剤、抗真菌剤、抗けいれん、抗コレステロール剤、駆虫、目や耳の疾患

sentaka *Pygeum parviflorum* バラ科ピュゲウム属ピュゲウム パルウィフロム

薬効： (不明)

sente *Alocasia macrorrhiza* サトイモ科インドクワズイモ 腹痛、赤痢、ヘルニア、膿瘍、切り傷、ヘビ

毒や犬の咬傷、虫刺され、歯痛、関節痛、のどの痛み、インフルエンザ、高熱、マラリア、下痢、腸チフス、リウマチ、肺結核、腺結核、頭痛、膿瘍、白癬、ヘビ、膣分泌物、咳止め、頭痛、性的

衰弱、下痢、咳、発熱、傷、打撲

- sentigi *Pemphis acidula* ミソハギ科ミズガンピ
薬効： リウマチ、解毒、発熱、香水
- sentok *Cinnamomum sintoc* クスノキ科シントク
薬効： 腸内寄生虫、赤痢、痛風、昆虫や動物の咬傷、口内炎、腹部痙攣、腸の分泌物の減少、痙攣によるこわばり、性的疼痛、解熱
- sentuk *Cinnamomum sintoc* クスノキ科シントク
薬効： 腸内寄生虫、赤痢、痛風、昆虫や動物の咬傷、口内炎、腹部痙攣、腸の分泌物の減少、痙攣によるこわばり、性的疼痛、解熱
- sentul *Sandoricum koetjape* センダン科サンドリクム属サントル
薬効： 痛風、腎臓、にきび、白癬、疥癬、かゆみ、発熱、下痢
- senu *Pipturus incanus* イラクサ科ヌノマオ属ピプチュウルス インカヌス
薬効： やけど、膿瘍、あざ、ヘルペス、洗髪(シラミ除去)
- sepat *Antidesma ghaesembilla* コミカンソウ科マオ・カイプラー
薬効： 産褥熱、母乳促進
- sepat *Carallia brachiata* ヒルギ科オカヒルギ属カラリア ブラキアータ、オカヒルギ
薬効： 蕁麻疹、発熱、リウマチ痛、出産
- sepati *Alstonia pneumatophora* キョウチクトウ科アルストニア属ハードアルストニア、プライ
薬効： 腹痛、赤痢、下痢、潰瘍、発疹、傷、抗癌、抗菌性、抗炎症、抗マラリア
- seperti kumpai *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症
- sepet *Terminalia belerica* シクンシ科モモタマナ属セイタカミロバラン
薬効： 糖尿病、抗酸化、(女性)陰部用石鹸
- sepiding *Anisophyllea disticha* アニソフィレア科アニソフィラ属アニソフィラ ディスティチャ
薬効： 胃痛、下痢、腹痛、赤痢、黄疸、解毒、膿瘍
- seppang *Caesalpinia sappan* ジャケツイバラ亜科スオウ
薬効： 結核、下痢、赤痢、深い傷、皮膚感染症、貧血、通経、鎮痛、抗炎症、産後悪阻、閉経、腹痛、月経不調、癰痛、出血性打撲傷、吐血、血便、マラリア、破傷風、腫瘍、目の炎症、高尿酸血症、梅毒
- seprantu *Sindora Sumatrana* ジャケツイバラ科シンドラ属シンドラ・スマトラナ
薬効： 子宮出血、流産、口内炎
- sepukau *Broussonetia papyrifera* クワ科コウゾ属カジノキ
薬効： 強壮、水腫、かすみ目、水腫、打撲、咳、利尿、止血に、目の腫れ、風疹、利尿、吐血、下痢、浄血、熱、糖尿、淋病、黄疸、腰膝の軟弱、疼痛
- seputa *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ
薬効： 食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性

- serai *Cymbopogon citratus* イネ科レモングラス
薬効： がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、月経に関する諸症状、産後のケア、鎮痛、鎮静、抗炎症、殺菌、コレステロール、骨折、黄疸、捻挫、歯痛、咳止め、胸焼け、血圧降下、酸化防止、香料
- serai *Cymbopogon nardus* イネ科コウスイガヤ
薬効： 体臭、リウマチ痛、おりもの、発熱、捻挫、吐き気、嘔吐、胃痛、インフルエンザ、月経痛、倦怠感、鎮痛、増殖抑制、がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、抗炎症、頭痛、関節痛、咳、下痢、月経不順、あざ、発汗、出産後の腫れ、食欲増進、歯茎の腫れ、歯痛、風邪、捻挫、コレラ、痛風、腸炎、腹痛、痛みの緩和、神経の乱れ、粘膜の炎症、浮腫、咳、鼻水、産後のケア、利尿、口内洗浄、体温調節、息切れ、解毒、脱臼、疲労
- serai sayur *Cymbopogon citratus* イネ科レモングラス
薬効： がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、月経に関する諸症状、産後のケア、鎮痛、鎮静、抗炎症、殺菌、コレステロール、骨折、黄疸、捻挫、歯痛、咳止め、胸焼け、血圧降下、酸化防止、香料
- serai wangi *Andropogon zizanioides* イネ科ウシクサ属ベチバー
薬効： 強壮剤、鎮静剤、筋弛緩薬、感染症、香料
- serai wangi *Cymbopogon nardus* イネ科コウスイガヤ
薬効： 体臭、リウマチ痛、おりもの、発熱、捻挫、吐き気、嘔吐、胃痛、インフルエンザ、月経痛、倦怠感、鎮痛、増殖抑制、がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、抗炎症、頭痛、関節痛、咳、下痢、月経不順、あざ、発汗、出産後の腫れ、食欲増進、歯茎の腫れ、歯痛、風邪、捻挫、コレラ、痛風、腸炎、腹痛、痛みの緩和、神経の乱れ、粘膜の炎症、浮腫、咳、鼻水、産後のケア、利尿、口内洗浄、体温調節、息切れ、解毒、脱臼、疲労
- serakaja *annona squamosa* バンレイシ科バンレイシ
薬効： 咳、発熱、リウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壮、傷、潰瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛、血尿、淋病、腎臓結石、月経不順
- serapat *Parameria barbata* キョウチクトウ科パラメリア属パラメリア バルバータ
薬効： 子宮内膜炎、膣や筋肉を引き締め、皮膚、なめらかな肌、解毒、血液循環を促進、女性用陰部洗剤
- sere *Andropogon citratus* イネ科シトロネラ、レモングラス
薬効： 発熱、うがい薬、嘔吐
- sere *Andropogon nardus* イネ科シトロネラ、コウスイガヤ
薬効： 精力やスタミナ増強、疲労、持久力、がん、潰瘍、おたふく風邪、耳下腺炎、食欲増進、黄疸、骨の損傷/風邪、腫瘍/がん、息切れ、脳卒中、コレステロール、咳、結核、糖尿病、発熱、痛み、感染症、リウマチ、息切れ
- sere *Cymbopogon nardus* イネ科コウスイガヤ
薬効： 体臭、リウマチ痛、おりもの、発熱、捻挫、吐き気、嘔吐、胃痛、インフルエンザ、月経痛、倦怠感、鎮痛、増殖抑制、がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、抗炎症、頭痛、関節痛、咳、下痢、月経不順、あざ、発汗、出産後の腫れ、食欲増進、歯茎の腫れ、歯痛、風邪、捻挫、コレラ、痛風、腸炎、腹痛、痛みの緩和、神経の乱れ、粘膜の炎症、浮腫、咳、鼻水、産後のケア、利尿、口内洗浄、体温調節、息切れ、解毒、脱臼、疲労

- seregan *Rubia cordifolia* アカネ科アカミノアカネ、インドアカネ
薬効：利尿、去痰、止血、鎮咳、消炎、抗細菌、腎臓結石、子宮不正出血、外・内出血、気管支炎、リウマチ、月経困難症、更年期障害、黄疸、肝炎、腎臓、膀胱、胆嚢結石、ヘルペス、皮膚疾患、赤痢、皮膚炎
- sereh *Cymbopogon citratus* イネ科レモングラス
薬効：がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、月経に関する諸症状、産後のケア、鎮痛、鎮静、抗炎症、殺菌、コレステロール、骨折、黄疸、捻挫、歯痛、咳止め、胸焼け、血圧降下、酸化防止、香料
- sereh *Cymbopogon nardus* イネ科コウスイガヤ
薬効：体臭、リウマチ痛、おりもの、発熱、捻挫、吐き気、嘔吐、胃痛、インフルエンザ、月経痛、倦怠感、鎮痛、増殖抑制、がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、抗炎症、頭痛、関節痛、咳、下痢、月経不順、あざ、発汗、出産後の腫れ、食欲増進、歯茎の腫れ、歯痛、風邪、捻挫、コレラ、痛風、腸炎、腹痛、痛みの緩和、神経の乱れ、粘膜の炎症、浮腫、咳、鼻水、産後のケア、利尿、口内洗浄、体温調節、息切れ、解毒、脱臼、疲労
- sereh leuweung *Piper arcuatum* コショウ科コショウ属ピペル アークアタム
薬効：咳止め
- sereh minyak *Cymbopogon citratus* イネ科レモングラス
薬効：がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、月経に関する諸症状、産後のケア、鎮痛、鎮静、抗炎症、殺菌、コレステロール、骨折、黄疸、捻挫、歯痛、咳止め、胸焼け、血圧降下、酸化防止、香料
- sereh sayur *Andropogon nardus* イネ科シトロネラ、コウスイガヤ
薬効：精力やスタミナ増強、疲労、持久力、がん、潰瘍、おたふく風邪、耳下腺炎、食欲増進、黄疸、骨の損傷/風邪、腫瘍/がん、息切れ、脳卒中、コレステロール、咳、結核、糖尿病、発熱、痛み、感染症、リウマチ、息切れ
- sereh wangi *Cymbopogon nardus* イネ科コウスイガヤ
薬効：体臭、リウマチ痛、おりもの、発熱、捻挫、吐き気、嘔吐、胃痛、インフルエンザ、月経痛、倦怠感、鎮痛、増殖抑制、がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、抗炎症、頭痛、関節痛、咳、下痢、月経不順、あざ、発汗、出産後の腫れ、食欲増進、歯茎の腫れ、歯痛、風邪、捻挫、コレラ、痛風、腸炎、腹痛、痛みの緩和、神経の乱れ、粘膜の炎症、浮腫、咳、鼻水、産後のケア、利尿、口内洗浄、体温調節、息切れ、解毒、脱臼、疲労
- sereh wangi *Cymbopogon winterianus* シトロネラ、コウスイガヤ
薬効：リウマチ
- serei *Andropogon nardus* イネ科コウスイガヤ、シトロネラ
薬効：抗菌、抗真菌、抗炎症、鎮痛、リウマチ、食欲増進、昆虫忌避、月経不順、産後の痛み
- serei *Cymbopogon citratus* イネ科レモングラス
薬効：がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、月経に関する諸症状、産後のケア、鎮痛、鎮静、抗炎症、殺菌、コレステロール、骨折、黄疸、捻挫、歯痛、咳止め、胸焼け、血圧降下、酸化防止、香料
- serei *Cymbopogon nardus* イネ科コウスイガヤ
薬効：体臭、リウマチ痛、おりもの、発熱、捻挫、吐き気、嘔吐、胃痛、インフルエンザ、月経痛、倦怠感、鎮痛、増殖抑制、がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、抗炎症、頭痛、関節痛、咳、

下痢、月経不順、あざ、発汗、出産後の腫れ、食欲増進、歯茎の腫れ、歯痛、風邪、捻挫、コレラ、痛風、腸炎、腹痛、痛みの緩和、神経の乱れ、粘膜の炎症、浮腫、咳、鼻水、産後のケア、利尿、口内洗浄、体温調節、息切れ、解毒、脱臼、疲労

serendai *Scleria levis* カヤツリグサ科シンジュガヤ

薬効： 咳、胃の疾患

sereto *Eclipta prostrata* キク科タカサブロウ

薬効： 下痢、咯血

sereto *Ehretia microphylla* ムラサキ科フクマンギ

薬効： マラリア

sereuh kandel *Piper baccatum* コショウ科コショウ属ピペルバカスタム

薬効： 口臭

seri *Muntingia calabura* ナンヨウザクラ科ナンヨウザクラ

薬効： 咳止め、去痰、黄疸、炎症、腫瘍、頭痛、風邪、持久力や代謝を高める、目の健康、美肌、コレステロール値低下、防腐剤、

seriawan susu *Tinomisium phytoceramides* アカネ科ティモニウス属ティモニウス フィトセラミド

薬効： 口内炎、腸内寄生虫

seribu guna *Macaranga tanarius* トウダイグサ科オオバギ

薬効： 膿瘍、赤痢、発熱、コレステロール、糖尿病、心臓、頭痛、胃痛、血便、二日酔い、発熱

serisa *Serissa foetida* アカネ科ハクチョウゲ

薬効： 咳

serkaya *annona squamosa* バンレイシ科バンレイシ

薬効： 咳、発熱、リウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壮、傷、潰瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛、血尿、淋病、腎臓結石、月経不順

seroia *Nelumbium nelumbo* ハス科ハス、ハチス、ロータス

薬効： 吸収不良症、食欲増進、慢性腸炎、白癬、不正出血、白帯下、早漏、夢精(精子漏出)、不眠症、膿尿、咽頭がん、神経衰弱、不安、動悸、麦粒腫(ものもらい-めばちこ)、頻尿、遺尿、子宮出血、おりもの、月経過多、妊娠中の出血、悪露、血栓による胃痛、胃障害、血便、血尿、赤痢、痔、発熱、のどの渇き、咳、嘔吐、吐血、鼻血、高血圧、心臓病、貧血、更年期障害、神経症、熱中症、失神、化膿性皮膚炎、心臓や肝臓疾患、食物の吸収不良、利尿、赤く腫れた目、遺尿、湿疹、めまい、頭痛、脚気、膿疱疹、衰弱体質、おたふく風邪

seroja *Nelumbo nucifera* スイレン科ハス科ハス、ハチス、ロータス、レンコン

薬効： 体内の余剰塩の排出、貧血、抗酸化、消炎、収斂、ガン抑制、便秘改善、高血圧、動脈硬化、美肌、免疫力強化、胃潰瘍、抗菌・殺菌、止血、血圧降下、解熱、脾臓や腎臓の強壮、出血、鼻血、月経過多、高血圧、下痢、食欲不振、不眠、動悸、頻尿、早漏、産後の出血、出血性疾患の冷却治療、心臓と生殖器官の強壮

serpili *Thymus serpyllum* シソ科イブギジャコウソウ属ティムス・セルピルム、ヨウシュイブギジャコウソウ

薬効： 利尿、去痰、鎮痙、消化管機能改善、強い殺菌、治癒促進、気管支炎、カタル、百日咳、咽頭炎、

消化不良、月経痛、疝痛、二日酔い、軽い傷、乳腺炎、リウマチ、座骨神経痛、口内、歯肉、喉の感染症

- seru Schima noronhae ツバキ科ヒメツバキ属イジュ
薬効： 通経、細胞増殖抑制活性
- seru Schima wallichii ツバキ科ヒメツバキ、イジュ、ヒメツバキ
薬効： 中耳炎、月経痛、下痢、胃痛、子宮疾患、抗炎症
- seruk Syzygium lineatum フトモモ科ナガハアデク、シジュウム
薬効： 天然痘
- serunen Synedrella nodiflora キク科フシザキソウ
薬効： 暑気払い、感冒、発熱、頭痛、リウマチ、てんかん、足の痛み、耳痛、下痢、百日咳
- seruni Chrysanthemum indicum キク科シマカンギク
薬効： 解熱、解毒、火傷、切り傷、打撲傷
- seruni Wedelia biflora キク科キダチハマグルマ
薬効： けが、胃痛、産後の滋養強壮、おりもの、性病、利尿、めまい、頭痛、咳、マラリア、下痢、傷の止血
- seruni Wedelia calendulacea キク科クマノギク
薬効： 傷薬、風邪薬、咳
- seruni laut Wedelia biflora キク科キダチハマグルマ
薬効： けが、胃痛、産後の滋養強壮、おりもの、性病、利尿、めまい、頭痛、咳、マラリア、下痢、傷の止血
- seruni rambat Wedelia trilobata キク科ハマグルマ属ミツバハマグルマ、ウェデリア
薬効： 利尿、頭痛、咳、マラリア、腹痛、出血性創傷
- seruni sapi Spilanthes acmella キク科オランダセンニチ
薬効： 鼓腸、鎮痛、歯茎の出血、喉の痛み、下剤
- Seruni-krisan Chrysanthemum indicum キク科シマカンギク、ノギク
薬効： インフルエンザ、ニキビ、静脈瘤、頭痛
- seruni-serunian Tridax procumbens キク科コトブキギク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧
- serut Streblus asper クワ科サルバドラ属ハブラシノキ、サルバドル・ベルシカ
薬効： 膿瘍、発熱、催乳
- sesak Lumnitzera littorea シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎
- sesalah Eurya acuminata モッコク科トガリバヒサカキ
薬効： 胃痛、皮膚の痛み

- sesaseyan *Orthosiphon stamineus* シソ科ネコノヒゲ属クミスクチン
薬効：利尿、尿路結石、腎臓結石、排尿痛、高血圧、抗アレルギー、腰痛、風邪、抗炎症、血液循環を改善、リウマチ痛、膾分泌物、女性のリプロダクティブヘルス
- sesawi enggang *Gynura crepidioides* キク科ギヌラ(サンシチソウ)属ベニバナボロギク
薬効：発熱、扁桃腺、下痢、赤痢、消化不良、湿疹、あざ、膿瘍、乳房炎
- sesawi hitam *Brassica nigrae* アブラナ科クロガラシ
薬効：消化促進、利尿、湿布、カラシ硬膏、入浴剤、抗糖尿病活性
- sesawi langit *Vernonia cinerea / Cyanthillium cinereum* キク科ショウジョウハグマ属ムラサキムカシヨモギ、ヤンバルヒゴタイ
薬効：胃けいれん、胸やけ、百日咳、喘息、咳、気管支炎、赤痢、腹痛、分娩促進、難産、結膜炎、発熱、リウマチ、胃痛、皮膚の痛み、利尿、下痢、腫瘍、強壮剤、発汗、抗癌、腸内寄生虫、不眠症、肝炎、腰痛、食欲不振、蛇毒の解毒、疲労感、倦怠感、熱中症、腫瘍、あざ、ねんざ
- sesendok *Endospermum diadenum* トウダイグサ科エンドスペルマム属エンドスペルマム ディアデヌム
薬効：創傷、下剤
- sesepang *Harrisonia perforata* ニガキ科ハルリソニア属ハルリソニア ペルフォラータ
薬効：下痢、コレラ、赤痢
- sesop *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効：傷、かゆみ、(乳児の)口内炎
- sestrem *Cestrum aurantiacum* ナス科キチョウジ
薬効：かゆみ
- sesudu *Euphorbia antiquorum* トウダイグサ科タカトウダイ
薬効：腫れ、皮膚感染症、下痢、マラリア、発熱、子供の耳の炎症、歯痛、喘息、潰瘍、リウマチ、便秘、白癬、ヘビの咬傷、殺虫
- sesudu *Euphorbia neriifolia* トウダイグサ科キリンカク
薬効：耳痛
- sesuru *Euphorbia antiquorum* トウダイグサ科タカトウダイ
薬効：腫れ、皮膚感染症、下痢、マラリア、発熱、子供の耳の炎症、歯痛、喘息、潰瘍、リウマチ、便秘、白癬、ヘビの咬傷、殺虫
- setawar *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効：呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経
- setekep *Elatostema umbellatum* イラクサ科ウバミソウ
薬効：軽い切り傷、虫刺され
- setigi *Pemphis acidula* ミソハギ科ミズガンピ
薬効：リウマチ、解毒、発熱、香水
- seu-seu ketan *Rubia cordifolia* アカネ科アカミノアカネ、インドアカネ

薬効： 利尿、去痰、止血、鎮咳、消炎、抗細菌、腎臓結石、子宮不正出血、外・内出血、気管支炎、リウマチ、月経困難症、更年期障害、黄疸、肝炎、腎臓、膀胱、胆嚢結石、ヘルペス、皮膚疾患、赤痢、皮膚炎

seulanga *Cananga odorata* バンレイシ科イランイランノキ

薬効： 緊張緩和、高血圧、血圧降下、解熱、催淫、マラリア、熱病、発熱、皮膚のただれ、結膜炎、腫物、痛風、勃起不全、不感症用の浴剤、感染症、精神的障害、息切れ、気管支炎、リラックス効果、動悸、緊張緩和、インポテン ス、不感症、催淫、抗菌活性、咳止め、利尿、産後の洗浄、白癬、腫瘍、化粧品、浮腫、脾臓の腫れ、黄疸

seunamaki *Cassia surattensis* ジャケツイバラ亜科モクセンナ

薬効： 傷、利尿、淋病

seureuh *Piper aduncum* コシヨウ科コシヨウ属スパイクペッパー、マチコ、マティコ

薬効： 膿瘍、傷、咳止め薬、歯痛、風邪

seureuh *Piper betle* コシヨウ科キンマ、ベテル

薬効： かすみ目、カタル、ジフテリア、デング熱、にきび、マラリア、やけど、咳、咳止め、関節の痛、関節炎、眼薬、気管支炎、血液循環、口臭、喉の炎症、抗がん、殺菌、月経促進、月経不順、催乳、産褥熱、産後の滋養強壮、産後の腔座薬、陣痛促進、女性のための石鹸、歯茎の出血、歯痛、湿疹、消化不良、心臓病、心臓の動揺、息臭低減、唾液分泌促進、腸内寄生虫、糖尿病、頭痛、片頭痛、膿瘍、乳腺膿瘍、膿皮症、梅毒、白帯下、白癬、皮膚や体のかゆみ、避妊活性、鼻づまり、鼻血、便秘、母乳過多、目の痛み、淋病、喘息、媚薬、扁桃腺炎、疥癬、発熱、口内炎、口内潰瘍、白内障、アレルギー、母乳分泌過多、腔分泌物、うがい薬、創傷、体臭、尿臭、発汗の抑制、避妊薬、抗がん剤、抗酸化、点眼薬、虫垂炎、痛風、胸膜炎、びらん、白血病、粘膜炎、咽頭炎、息切れ、女性の体脂肪、吐血、抗真菌、体臭・口臭、女性の陰部洗浄、洗眼剤、火傷潰瘍、かゆみ、ニキビ、喘息、炎症、止血、防腐、足の腫れ、関節痛、しわがれ

seureuh leuweung *Piper baccatum* コシヨウ科コシヨウ属ピペルバカスタム

薬効： 口臭

seureuh tangkal *Piper miniatum* コシヨウ科コシヨウ属ピペル ミニアタム

薬効： 幼児の目薬

seuseurehan *Piper aduncum* コシヨウ科コシヨウ属スパイクペッパー、マチコ、マティコ

薬効： 膿瘍、傷、咳止め薬、歯痛、風邪

seuseureuhan *Piper aduncum* コシヨウ科コシヨウ属スパイクペッパー、マチコ、マティコ

薬効： 膿瘍、傷、咳止め薬、歯痛、風邪

sewanua *Clerodendrum fragrans* クマツヅラ科クサギ属ヤエザキクサギ

薬効： 胃の痛み、傷、魚の中毒、抗菌、高血圧、防腐剤、利尿剤、抗炎症剤、有毒動物の咬傷、虫刺され

shisham *Dalbergia latifolia* マメ科マルバシタン

薬効： 皮膚病、下痢、腸内寄生虫、消化不良、ハンセン病、アロマテラピー療法

si cerek *Clausena excavata* ミカン科ワンピ属クラウゼナ エクスカバータ

薬効： 黄だん、傷、腸内細菌、蟻虫感染症、発熱、高血圧、頭痛、歯痛

si dingin *Kalanchoe laciniata* ベンケイソウ科カラコエ属カラコエ・ラキニナータ

薬効： 頭痛、膿瘍、あざ、アレルギー、抗炎症

- si dukuang anak *Phyllanthus niruri* ミカンソウ科コミカンソウ属キダチコミカンソウ、ゲールオブザウインド
薬効： 黄疸、マラリア、てんかん、肝炎、浮腫、リウマチ、高血圧、産後の滋養、夜盲症、高血圧、高尿酸血症
- si juru *Scirpus grossus* カヤツリグサ科ホタルイ属オオサンカクイ
薬効： 胸焼け、歯痛
- si kaduduakan *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ
薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調
- si ringan-ringan *Desmodium pulchellum* マメ科ヌスビトハギ属デスマディオム プルチェルム
薬効： 創傷、膿瘍、潰瘍、水疱瘡、下痢、目の病気、中毒
- si tawa *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオス
薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経
- siak-siak *Dianella ensifolia* ススキノキ科キキョウラン属ススキノキ
薬効： 膿漏、潰瘍、潰瘍、かゆみ、ヘルペス、外傷、リウマチ、強壮剤、排尿時の痛み
- siantan *Ixora chinensis* アカネ科サントンカ
薬効： 高血圧
- siantan *Ixora stricta* ルビ科サントンカ属サントンカ、イクソラ
薬効： 月経不順、無月経、高血圧、肺結核、咳、吐血、負傷、身体の痛み、捻挫、疥癬
- siantan putih *Ixora barbata* アカネ科サントンカ属イクソラ バルバタ
薬効： 生理不順、外傷、高血圧
- sibalik kortas *Ampelocissus thyrsoiflora* ブドウ科アンペロキسس属の一種
薬効： 痛み、媚薬、喘息、胃炎、胃潰瘍、腹痛、駆虫
- sibalinca *Uraria lagopodioides* マメ科フジボグサ属オオバフジボグサ
薬効： 腫れ、発熱
- sibarebe *Schefflera aromatica* ウコギ科フカノキ属シェフレア アロマティカ
薬効： 発熱、疲労、脳卒中、咳
- siboneh *Moghania macrophylla* マメ科エノキマメ
薬効： 腹痛、膿漏、潰瘍、解毒、ジリン豆中毒、低血圧、催乳
- sidagori *Sida acuta* アオイ科ホソバキンゴジカ
薬効： 痛風、インポテンス、胃の痛み、造血
- sidagori *Sida rhombifolia* アオイ科キンゴジカ

薬効： インフルエンザ、かゆみ、ジフテリア、できもの、フケ、マラリア、リウマチ、胃のむかつき、胃痛、胸やけ、陰囊皮膚炎、黄疸、下熱、下痢、下痢止め、解熱、肝炎、気管支喘息、強心、強壯、胸焼け、血尿、月経不順、抗炎症、産後の滋養、歯痛、痔の出血、腫れ物、消化促進、食欲不振、赤痢、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、鎮痛、痛みの緩和、痛風、潰瘍、吐血、毒蛇の咬傷、内臓疾患、尿石、膿瘍、肺カタル、白癬、発熱、風邪、便秘、ハチ刺され、利尿、淋病、喘息、扁桃腺炎、疥癬、扁桃炎、尿路結石、口内炎、血便、皮膚腺病、乳房炎、湿疹、虫垂炎、腹痛

sidagori *Turnera subulata* トケイソウ科ターネラ属セージバラ

薬効： 口内炎、鼓腸、食欲不振、関節炎、あざ、病後の回復、リウマチ性関節

sidaguri *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガンタバコ、アコン

薬効： 有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壯、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き

sidaguri *Sida rhombifolia* アオイ科キンゴジカ

薬効： インフルエンザ、かゆみ、ジフテリア、できもの、フケ、マラリア、リウマチ、胃のむかつき、胃痛、胸やけ、陰囊皮膚炎、黄疸、下熱、下痢、下痢止め、解熱、肝炎、気管支喘息、強心、強壯、胸焼け、血尿、月経不順、抗炎症、産後の滋養、歯痛、痔の出血、腫れ物、消化促進、食欲不振、赤痢、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、鎮痛、痛みの緩和、痛風、潰瘍、吐血、毒蛇の咬傷、内臓疾患、尿石、膿瘍、肺カタル、白癬、発熱、風邪、便秘、ハチ刺され、利尿、淋病、喘息、扁桃腺炎、疥癬、扁桃炎、尿路結石、口内炎、血便、皮膚腺病、乳房炎、湿疹、虫垂炎、腹痛

sidawala *Tridax procumbens* キク科コトブキギク

薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧

sidawayah *Woodfordia floribunda* ミソハギ科ウッドフォルディア属ウッドフォルディア フロリバンダ

薬効： 発熱、下痢、痛風、創傷、腎臓の痛み、産後のケア、痔、血便、血便、胸やけ、水痘、発熱、赤痢、痛風、月経不順、血尿、利尿、創傷、分娩促進、リウマチ、腹痛、口内炎、腸潰瘍、子供の便秘、赤痢、痰、乳児のへそや傷の潰瘍、抗菌

sidingin *Kalanchoe laciniata* ベンケイソウ科カラコエ属カラコエ・ラキニナータ

薬効： 頭痛、膿瘍、あざ、アレルギー、抗炎症

sidingin *Kalanchoe pinnata* / *Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ

薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血

sidoguri *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガンタバコ、アコン

薬効： 有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壯、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き

sidowayah *Woodfordia floribunda* ミソハギ科ウッドフォルディア属ウッドフォルディア フロリバンダ

薬効： 咳、喘息、利尿

- sidowayah *Woodfordia fruticosa* ミソハギ科ウッドフォディア属ニジカケバナ(ウッドフォディア フルティコサ)
薬効： 発熱、下痢、痛風、傷、腎臓痛、ペングラート、産褥ケア、収斂、胸焼け、水痘、発熱、赤痢、痛風、生理不順、血尿、利尿、傷、陣痛促進、赤ん坊のへそケア、リウマチ、胃痛、口内炎、潰瘍、子供の便秘、痔核、赤痢、胸焼け、炎症、不妊、鎮痛、抗菌
- sifan *Harrisonia perforata* ニガキ科ハルリソニア属ハルリソニア ペルフォラータ
薬効： 下痢、コレラ、赤痢
- sigar polo *Oxalis corymbosa* カタバミ科ムラサキカタバミ
薬効： 粘膜炎症、うがい薬、悪性熱の解熱、壊血病
- sikaduduk *Melastomata malabathricum* ノボタン科シコンノボタン
薬効： 傷、白帯下、赤痢、口内炎、下痢、キャッサバ毒の解毒、子宮出血
- sikas *Cycas revoluta* ソテツ科ソテツ
薬効： せき・たん、外傷、胃痛、消化性潰瘍、高血圧、神経痛、生理不順、がん、難産、あざ、出血傷、おりもの、月経痛、血栓、肺結核、高血圧、歯痛、腰痛、滋養強壮
- sikatan *Ixora grandifolia* アカネ科サンタンカ属イクソラ グランディフォリア
薬効： 腹痛
- sikejut *Mimosa pudica* ネムノキ亜科オジギソウ、ネムリグサ、ミモザ
薬効： 高血圧、頭痛、気管支炎、発熱、解熱、咳止め、ヘルペス、リウマチ、不眠症、寄生虫、下痢、炎症性疾患、精神安定、神経衰弱、鎮静、苦味強壮、淋病、腸閉塞、黄疸、血尿、利尿、リウマチ、関節炎、尿路結石、子供の高熱、腸内寄生虫、回虫症、喘息、性器や直腸のかゆみ、化膿性皮膚炎、腸炎、去痰、歯痛、生殖器および直腸の周りのかゆみ、化膿性皮膚炎、胃炎
- sikonin *Lithospermum erythrorhizon* ムラサキ科ムラサキ
薬効： 抗炎症・解熱・解毒
- sikup *Garcinia bancana* フクギ科バンカマンギス
薬効： 紫外線吸収剤、皮膚外用剤
- sila *Celastrus paniculatus* ニシキギ科テリハツルウメモドキ
薬効： 赤痢、認知症の予防、抗酸化
- silavegie *Fatoua pilosa* クワ科クワクサ
薬効： 赤痢、肝臓
- silibum *Silybum marianum* キク科オオアザミ、マリアアザミ
薬効： 肝細胞再生、胆汁分泌促進、鎮痙、肝臓・胆嚢疾患、黄疸、硬変症、肝炎、中毒(茸・アルコール・麻薬・科学薬品)
- silikaye *Anona muricata* バンレイシ科トゲバンレイシ
薬効： 乳ガン、胃炎、痛み
- silusuah *Luvunga sarmentosa* ミカン科ルウンガ属ルウンガ サルメントーサ
薬効： にきび、吹出物、リウマチ、歯痛、腰痛、腹痛
- simambu *Calamus scipionum* ヤシ科カラムス スキピオヌム

薬効： 皮膚病

- simani *Sauropus androgynus* コミカンソウ科アマメシバ
薬効： 貧血、外出困難、便秘、潰瘍、膿瘍、生殖障害、心臓病の抑制、血管障害、骨粗鬆症、発熱、熱っぽい、催乳、母乳を増やす、しわがれ声、乏尿、排尿困難、ハンセン病、喘息、血液浄化、口内炎、傷、解熱、骨粗しょう症、風邪、貧血、目に栄養補給、男性の健康維持
- simar ebe-ebe *Schefflera aromatica* ウコギ科フカノキ属シェフレア アロマティカ
薬効： 発熱、疲労、脳卒中、咳
- simbagh balung *Dendrobium crumenatum* ラン科デンドロビウム属デンドロビウム・クルメナタム
薬効： 下痢、脳腫瘍
- simbar *Asplenium nidus* チャセンシダ科シマオオタニワタリ
薬効： 下痢、リウマチ、糖尿病、腸チフス、頭痛、痛風、発熱、喘息、潰瘍疾患、黄疸、前立腺の疾患、フケ、シャンプー
- simbar agung *Platynerium coronarium* ウラボシ科ビカクシダ属オオビカクシダモドキ、コロナリウム
薬効： 発熱、子宮の炎症、月経不順、潰瘍、膿瘍
- simbar gadang *Ophioglossum pendulum* ハナヤスリ科ハナヤスリ属コブラン
薬効： 咳止め、うがい、新生児の胎便浄化
- simbar layangan *Drynaria sparsisora* ドリナリア科スバルシソラ
薬効： 胃炎、肝炎、高血圧、糖尿病、コレステロール、乳房腫瘍
- simbar menjangan *Platynerium bifurcatum* ウラボシ科ビカクシダ属ビカクシダ、コウモリラン
薬効： 甲状腺、点耳薬、疥癬、炎症、解熱、利尿、腫れ
- simbar menjangan *Platynerium coronarium* ウラボシ科ビカクシダ属オオビカクシダモドキ、コロナリウム
薬効： 発熱、子宮の炎症、月経不順、潰瘍、膿瘍
- simbar pedang *Microsorium fortunei* ウラボシ科ミクロソリウム属シナノキシノブ、オオクリハラン
薬効： 腫れた肺、かゆみ、血液浄化、炎症、利尿
- simbuan *Paederia foetida* アカネ科ヘクソカズラ
薬効： 腎臓病、脚気、鼓腸、駆風、下痢、利尿、黄疸、抗炎症、ヘルペス、気管支炎、化粧品
- simbukan *Paederia scandens* アカネ科ヘクソカズラ、ハマサオトメカズラ、ヤイトバナ
薬効： 抗菌、下痢止め、脚気、消化不良、ひび、あかぎれ、腫れ物、気管支炎、リウマチ、骨折、ねんざ、けいれん、麻痺、鎮痛、神経痛、虫くだし、睪丸の腫れ、鼓腸、黄疸、肝炎、咳、有機中毒、目や耳の痛み、疔痛、乳幼児の栄養摂取、乳児の栄養失調、食物吸収障害、腸炎、赤痢、百日咳、負傷、白血球減少、有機リン中毒、排尿障害、有機中毒、駆虫、発熱、アレルギー、強壮、精力増強、痛風、白癬、胸やけ、皮膚の痛み、白血球減少症、駆風、去痰、食欲増進、抗炎症、解毒、衝突によるけが、天然痘、皮膚のかゆみ、利尿、発作
- simpol *Stelechocarpus burahol* バンレイシ科ステレコカルプス・ブラホル、ケペルアップル
薬効： 胃炎、高尿酸血症
- simpur *Dillenia serrata* ビワモドキ科ビワモドキ属ディレニア セッラータ
薬効： 吐血

- simpur *Dillenia suffruticosa* ビワモドキ科ビワモドキ属ディレニア・スフルティコサ
薬効：炎症性の痛み、かゆみ、ただれ、傷、打撲、腹部の痛み、胃ケイレン、出産後疼痛緩和、催乳
- simpur bini *Dillenia suffruticosa* ビワモドキ科キバナビワモドキ
薬効：炎症性の痛み、かゆみ、ただれ、傷、打撲、腹部の痛み、胃ケイレン、出産後疼痛緩和、催乳
- sinamon *Cinnamomum cassia / Cinnamomum aromaticum* クスノキ科シナニッケイ
薬効：喘息、吐き気、下痢、咳、抗炎症、抗がん剤、リンパ腫、酸化防止剤、鎮痛剤、食欲増進、香料
- sinapsis *Sinapsis alba* アブラナ科シロガラシ、ホワート・マスタード
薬効：消化促進、利尿、循環器機能改善、鎮痛、去痰、抗細菌、呼吸器感染症、関節炎、しもやけ、皮膚の発疹、冷えと無気力を主訴とする疾患、気管充血、咳、関節痛、手足の痛み、神経痛、捻挫、ただれ、腫物
- sindana *Santalum album* ビャクダン科ビャクダン、センダン
薬効：鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減
- sindutan *Parkia speciosa* マメ科パルキア属ネジレサマメノキ
薬効：水疱瘡、糖尿病、駆虫、脾臓疾患
- singa depa *Thottea tomentosa* ウマノスズクサ科トツテア属トツテア トメントーサ
薬効：胸焼け、強壮剤
- singampir *Melampodium divaricatum* キク科メランポジウム属メランポジウム ディバリカツム、メランポジウム
薬効：傷
- singawalang *Petiveria alliacea* ヤマゴボウ科ペティウエリア属ペティウエリア・アリアケア、ポークウィード
薬効：鎮静、下痢止め、解熱、鎮痙、子宮を刺激する、;神経性痙攣、麻痺、ヒステリー、喘息、百日咳、嘔れ声、発熱、肺炎、気管支炎、頭痛、インフルエンザ、膀胱炎、性病、月経困難症、妊娠中絶、耳痛、発熱、頭痛、尿路結石、リウマチ、関節痛、神経疾患、結核、関節痛
- singgugu *Clerodendron serratum* クマツヅラ科クサギ属ウスギクサギ
薬効：咳、リウマチ、骨折、膿瘍、腸内寄生虫、マラリア、ヘビの咬傷、息切れ、喘息、あざ、リウマチ、気管支炎、浮腫、産後の滋養、しわがれ声、咳、排尿、解毒、下痢
- singgugu *Clerodendrum serratum* シソ科ウスギクサギ
薬効：アレルギー鼻炎、喘息、発熱、炎症、解熱、血液浄化、気管支炎、解毒、リウマチ、胃のむくみ、利尿、打撲傷、骨折、膿瘍、胃浮腫、腸内寄生虫、マラリア、産後ケア、ヘビの咬傷、腸内寄生虫、捻挫、疲労、だるさ、てんかん、腰痛、スタミナ不足、性欲減退
- singkang *Syzygium lineatum* フトモモ科ナガハアデク、シジューム
薬効：天然痘
- singkong *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効：鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の

炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ

- singkong *Manihot utilisima* トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ
薬効： 胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん
- singkong karet *Manihot glaziovii* トウダイグサ科マニホット(イモノキ)属マニホットゴムノキ
薬効： 抗菌
- singkuang *Dracontomelon dao* ウルシ科ドラコントメロン属ドラコントメロン・ダオ、ダオ
薬効： 後産促進
- singkut *Molineria latifolia* キンバイザサ科モリネリア属モリネリア ラティフォリア 薬効： 腎臓の痛み、胃の痛み、発熱、マラリア、咳、腫れ、利尿、糖尿病患者の砂糖代替品
- singo walang *Petiveria alliacea* ヤマゴボウ科ペティウエリア属ペティウエリア・アリアケア、ポークウィード
薬効： 鎮静、下痢止め、解熱、鎮痙、子宮を刺激する、;神経性痙攣、麻痺、ヒステリー、喘息、百日咳、嘔れ声、発熱、肺炎、気管支炎、頭痛、インフルエンザ、膀胱炎、性病、月経困難症、妊娠中絶、耳痛、発熱、頭痛、尿路結石、リウマチ、関節痛、神経疾患、結核、関節痛
- singon *Albizia chinensis* ネムノキ亜科ネムノキ属アルビジア チャイニーズ
薬効： ストレスや不安を減少、鬱病、不眠、喘息、アレルギー、呼吸器障害、発疹、欠陥、傷、ニキビ、乾癬
- singon jawa *Albizia chinensis* ネムノキ亜科ネムノキ属アルビジア チャイニーズ
薬効： ストレスや不安を減少、鬱病、不眠、喘息、アレルギー、呼吸器障害、発疹、欠陥、傷、ニキビ、乾癬
- singsingluat *Pipturus sp.* イラクサ科ヌノマオ属
薬効： 骨折
- singugu *Clerodendrum sp* クマツヅラ科クレロデンドルム属
薬効： けいれん、腹痛、疥癬、産後のケア・滋養、肝炎、免疫増強、糖尿病、マラリア
- sini *Capparis acuminata* フウチョウボク科フウチョウボク属の一種
薬効： 頭痛、目薬
- sinom *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド
薬効： 抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆみ、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、膣分泌物、はしか、産後のケア、産褥熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎
- sintok *Cinnamomum sintoc* クスノキ科シントク
薬効： 腸内寄生虫、赤痢、痛風、昆虫や動物の咬傷、口内炎、腹部痙攣、腸の分泌物の減少、痙攣によるこわばり、性的疼痛、解熱

- sintok *Entada spiralis* マメ科モダマ属エンタダ スピラリス
薬効： リウマチ性疼痛
- sintok kayu *Cinnamomum coriaceum* クスノキ科クスノキ属シナモムム コリアセウム
薬効： 有毒動物の咬傷や虫刺され
- sintrang *Erechtites valerianifolia* キク科タケダグサ、シマボロギク
薬効： 目の痛み、傷、腹痛、消化不良、鼓腸、頭痛、てんかん、性器の刺激
- sintrong *Crassocephalum crepidioides* キク科ベニバナボロギク
薬効： 胃の障害、胃潰瘍、吐き気、頭痛、利尿、感冒による熱、乳腺炎、腸炎、消化不良、傷、高血圧
- sintrong *Gynura aurantiaca* キク科サンシチソウ属ギヌラ アロマティカ
薬効： 腹痛、体脂肪、高血圧、精神安定剤、白癬
- sinyo nakal *Duranta repens* クマツヅラ科ハリマツリ属ワンレンギョウ、ハリマツリ
薬効： マラリア、感染症、腫れ、血液浄化
- sipatah-patah *Vitis quadrangularis* ブドウ科ブドウ属ヴィティス シッサス クアドラングラリス
薬効： 強壮、鎮痛、駆虫、痔核、骨折、抗菌、抗真菌、抗酸化、痛風、腹痛、創傷
- sipulado *Commelina paleata* ツユクサ科ツユクサ属コメリナ パレアータ
薬効： 発熱、頭痛、マラリア、傷
- sipur bareubeuy *Helicia serrata* ヤマモガシ科ヤマモガシ属ヘリシア セッラータ
薬効： 歯痛、唇の腫れ
- sirangak *Mikania cordata* キク科ツルヒヨドリ
薬効： 喘息薬、咳、潰瘍、気管支炎、浮腫、発熱、下痢、赤痢、腹痛、肝疾患、月経不順、インフルエンザ、下痢、扁桃炎、頭痛、口内炎、風邪、出産前ケア
- sirawan *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効： 下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎
- sirawan kunyit *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効： 下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎
- sirawan susu *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効： 下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎
- sirawan tai *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効： 下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎
- sirawanan *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)
薬効： 下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎
- sireh ayer *Piper miniatum* コショウ科コショウ属ピペル ミニアタム

薬効： 幼児の目薬

siriah Piper betle コショウ科キンマ、ベテル

薬効： かすみ目、カタル、ジフテリア、デング熱、にきび、マラリア、やけど、咳、咳止め、関節の痛、関節炎、眼薬、気管支炎、血液循環、口臭、喉の炎症、抗がん、殺菌、月経促進、月経不順、催乳、産褥熱、産後の滋養強壮、産後の膣座薬、陣痛促進、女性のための石鹸、歯茎の出血、歯痛、湿疹、消化不良、心臓病、心臓の動揺、息臭低減、唾液分泌促進、腸内寄生虫、糖尿病、頭痛、片頭痛、膿瘍、乳腺膿瘍、膿皮症、梅毒、白帯下、白癬、皮膚や体のかゆみ、避妊活性、鼻づまり、鼻血、便秘、母乳過多、目の痛み、淋病、喘息、媚薬、扁桃腺炎、疥癬、発熱、口内炎、口内潰瘍、白内
☒
痒Aアレルギー、母乳分泌過多、膣分泌物、うがい薬、創傷、体臭、尿臭、発汗の抑制、避妊薬、抗がん剤、抗酸化、点眼薬、虫垂炎、痛風、胸膜炎、びらん、白血病、粘膜炎、咽頭炎、息切れ、女性の体脂肪、吐血、抗真菌、体臭・口臭、女性の陰部洗浄、洗眼剤、火傷潰瘍、かゆみ、ニキビ、喘息、炎症、止血、防腐、足の腫れ、関節痛、しわがれ

sirida Gliricidia sepium マメ科マドルライラック

薬効： 抗真菌、鎮静、化膿、脱毛、潰瘍、あざ、火傷、風邪、咳、脱力感、発熱、骨折、壊疽、頭痛、かゆみ、あせも、リウマチ、皮膚腫瘍、潰瘍、蕁麻疹、傷

sirih Chavica betle コショウ科カウヰカ属カウヰカ ベテル

薬効： 咳、うがい薬、殺菌、防腐剤

sirih Piper betle コショウ科キンマ、ベテル

薬効： かすみ目、カタル、ジフテリア、デング熱、にきび、マラリア、やけど、咳、咳止め、関節の痛、関節炎、眼薬、気管支炎、血液循環、口臭、喉の炎症、抗がん、殺菌、月経促進、月経不順、催乳、産褥熱、産後の滋養強壮、産後の膣座薬、陣痛促進、女性のための石鹸、歯茎の出血、歯痛、湿疹、消化不良、心臓病、心臓の動揺、息臭低減、唾液分泌促進、腸内寄生虫、糖尿病、頭痛、片頭痛、膿瘍、乳腺膿瘍、膿皮症、梅毒、白帯下、白癬、皮膚や体のかゆみ、避妊活性、鼻づまり、鼻血、便秘、母乳過多、目の痛み、淋病、喘息、媚薬、扁桃腺炎、疥癬、発熱、口内炎、口内潰瘍、白内
障、アレルギー、母乳分泌過多、膣分泌物、うがい薬、創傷、体臭、尿臭、発汗の抑制、避妊薬、抗がん剤、抗酸化、点眼薬、虫垂炎、痛風、胸膜炎、びらん、白血病、粘膜炎、咽頭炎、息切れ、女性の体脂肪、吐血、抗真菌、体臭・口臭、女性の陰部洗浄、洗眼剤、火傷潰瘍、かゆみ、ニキビ、喘息、炎症、止血、防腐、足の腫れ、関節痛、しわがれ

sirih Piper sarmentosum コショウ科ハイゴショウ、パイチャプルー、ワイルドペッパー

薬効： 咳止め、喘息、歯痛、目薬、白帯下、ストレス、腫れ

sirih bumi Clerodendrum thomsonae シソ科ゲンペイクサギ

薬効： リューマチ、高血圧、ガン予防、貧血、利尿、尿路結石、耳の炎症、子供の鼓膜炎

sirih gading Epipremnum pinnatum サトイモ科ハブカズラ、ポトス、オウゴンカズラ

薬効： リウマチ、がん、子宮がん、月経痛、強壮剤、外傷

sirih gading Nyctanthes arbor-tristis モクセイ科ヨルソケイ、インドヤコウボク

薬効： 発熱、産褥熱、マラリア熱、皮膚発疹、ハンセン病、腸内寄生虫、腰痛、股関節の痛み、去痰、月経不順、リウマチ、咳、気管支炎、便秘、ふけ、産後のケア、皮膚発疹

sirih harimau Piper porphyrophyllum コショウ科コショウ属ピペル ポーセロフィラム

薬効： 頭痛、関節痛、ハンセン病、腹痛、皮膚疾患、あぶら症、産後の痛み、ガン、糖尿病

sirih hijau Piper betle コショウ科キンマ、ベテル

薬効： かすみ目、カタル、ジフテリア、デング熱、にきび、マラリア、やけど、咳、咳止め、関節の痛、

関節炎、眼薬、気管支炎、血液循環、口臭、喉の炎症、抗がん、殺菌、月経促進、月経不順、催乳、産褥熱、産後の滋養強壮、産後の腔座薬、陣痛促進、女性のための石鹸、歯茎の出血、歯痛、湿疹、消化不良、心臓病、心臓の動揺、息臭低減、唾液分泌促進、腸内寄生虫、糖尿病、頭痛、片頭痛、膿瘍、乳腺膿瘍、膿皮症、梅毒、白帯下、白癬、皮膚や体のかゆみ、避妊活性、鼻づまり、鼻血、便秘、母乳過多、目の痛み、淋病、喘息、媚薬、扁桃腺炎、疥癬、発熱、口内炎、口内潰瘍、白内障、アレルギー、母乳分泌過多、膣分泌物、うがい薬、創傷、体臭、尿臭、発汗の抑制、避妊薬、抗がん剤、抗酸化、点眼薬、虫垂炎、痛風、胸膜炎、びらん、白血病、粘膜炎、咽頭炎、息切れ、女性の体脂肪、吐血、抗真菌、体臭・口臭、女性の陰部洗浄、洗眼剤、火傷潰瘍、かゆみ、ニキビ、喘息、炎症、止血、防腐、足の腫れ、関節痛、しわがれ

sirih hitam Piper miniatum コショウ科コショウ属ピペル ミニアタム
薬効： 幼児の目薬

sirih hutan Piper aduncum コショウ科コショウ属スパイクペッパー、マチコ、マティコ
薬効： 膿瘍、傷、咳止め薬、歯痛、風邪

sirih hutan Piper concinnum コショウ科コショウ属ピペル コンシナム
薬効： 息切れ

sirih hutan Piper umbellatum / Heckeria umbellata コショウ科コショウ属アオイゴショウ、タイヨウフウトウカズラ
薬効： 腹痛、嘔吐、駆虫、傷、白内障

sirih karakok Piper sarmentosum コショウ科ハイゴショウ、バイチャプルー、ワイルドペッパー
薬効： 咳止め、喘息、歯痛、目薬、白帯下、ストレス、腫れ

sirih kuning Piper betle コショウ科キンマ、ベテル
薬効： かすみ目、カタル、ジフテリア、デング熱、にきび、マラリア、やけど、咳、咳止め、関節の痛、関節炎、眼薬、気管支炎、血液循環、口臭、喉の炎症、抗がん、殺菌、月経促進、月経不順、催乳、産褥熱、産後の滋養強壮、産後の腔座薬、陣痛促進、女性のための石鹸、歯茎の出血、歯痛、湿疹、消化不良、心臓病、心臓の動揺、息臭低減、唾液分泌促進、腸内寄生虫、糖尿病、頭痛、片頭痛、膿瘍、乳腺膿瘍、膿皮症、梅毒、白帯下、白癬、皮膚や体のかゆみ、避妊活性、鼻づまり、鼻血、便秘、母乳過多、目の痛み、淋病、喘息、媚薬、扁桃腺炎、疥癬、発熱、口内炎、口内潰瘍、白内障、アレルギー、母乳分泌過多、膣分泌物、うがい薬、創傷、体臭、尿臭、発汗の抑制、避妊薬、抗がん剤、抗酸化、点眼薬、虫垂炎、痛風、胸膜炎、びらん、白血病、粘膜炎、咽頭炎、息切れ、女性の体脂肪、吐血、抗真菌、体臭・口臭、女性の陰部洗浄、洗眼剤、火傷潰瘍、かゆみ、ニキビ、喘息、炎症、止血、防腐、足の腫れ、関節痛、しわがれ

sirih merah Piper betle コショウ科キンマ、ベテル
薬効： かすみ目、カタル、ジフテリア、デング熱、にきび、マラリア、やけど、咳、咳止め、関節の痛、関節炎、眼薬、気管支炎、血液循環、口臭、喉の炎症、抗がん、殺菌、月経促進、月経不順、催乳、産褥熱、産後の滋養強壮、産後の腔座薬、陣痛促進、女性のための石鹸、歯茎の出血、歯痛、湿疹、消化不良、心臓病、心臓の動揺、息臭低減、唾液分泌促進、腸内寄生虫、糖尿病、頭痛、片頭痛、膿瘍、乳腺膿瘍、膿皮症、梅毒、白帯下、白癬、皮膚や体のかゆみ、避妊活性、鼻づまり、鼻血、便秘、母乳過多、目の痛み、淋病、喘息、媚薬、扁桃腺炎、疥癬、発熱、口内炎、口内潰瘍、白内障、アレルギー、母乳分泌過多、膣分泌物、うがい薬、創傷、体臭、尿臭、発汗の抑制、避妊薬、抗がん剤、抗酸化、点眼薬、虫垂炎、痛風、胸膜炎、びらん、白血病、粘膜炎、咽頭炎、息切れ、女性の体脂肪、吐血、抗真菌、体臭・口臭、女性の陰部洗浄、洗眼剤、火傷潰瘍、かゆみ、ニキビ、喘息、炎症、止血、防腐、足の腫れ、関節痛、しわがれ

sirih merah Piper crocatum コショウ科コショウ属クロカツム
薬効： 腎炎、排尿障害、発熱、糖尿病、肝炎、腎臓結石、コレステロールの減少、脳卒中の予防、痛風、

高血圧、肝臓の炎症、前立腺の炎症、目の炎症、膣分泌物、潰瘍、疲労、関節痛、痔核、美肌

sirih merah Piper cubeba コショウ科コショウ属ヒッコウカ

薬効： 腸炎、風邪、赤痢、胸焼け、淋病、粘膜の炎症、喘息

sirih merah Piper ornatum コショウ科コショウ属ピペル・オルナツム

薬効： 痛風、がん、炎症、心臓疾患、肝臓障害、糖尿病、高血圧、腹痛、腎臓障害、口臭、膣分泌物

sirih rimau Piper porphyrophyllum コショウ科コショウ属ピペル ポーセロフィラム

薬効： 頭痛、関節痛、ハンセン病、腹痛、皮膚疾患、あぶら症、産後の痛み、ガン、糖尿病

sirih udang Piper betle コショウ科キンマ、ベテル

薬効： かすみ目、カタル、ジフテリア、デング熱、にきび、マラリア、やけど、咳、咳止め、関節の痛、関節炎、眼薬、気管支炎、血液循環、口臭、喉の炎症、抗がん、殺菌、月経促進、月経不順、催乳、産褥熱、産後の滋養強壮、産後の膣座薬、陣痛促進、女性のための石鹸、歯茎の出血、歯痛、湿疹、消化不良、心臓病、心臓の動揺、息臭低減、唾液分泌促進、腸内寄生虫、糖尿病、頭痛、片頭痛、膿瘍、乳腺膿瘍、膿皮症、梅毒、白帯下、白癬、皮膚や体のかゆみ、避妊活性、鼻づまり、鼻血、便秘、母乳過多、目の痛み、淋病、喘息、媚薬、扁桃腺炎、疥癬、発熱、口内炎、口内潰瘍、白内障、アレルギー、母乳分泌過多、膣分泌物、うがい薬、創傷、体臭、尿臭、発汗の抑制、避妊薬、抗がん剤、抗酸化、点眼薬、虫垂炎、痛風、胸膜炎、びらん、白血病、粘膜炎、咽頭炎、息切れ、女性の体脂肪、吐血、抗真菌、体臭・口臭、女性の陰部洗浄、洗眼剤、火傷潰瘍、かゆみ、ニキビ、喘息、炎症、止血、防腐、足の腫れ、関節痛、しわがれ

sirihan Piper aduncum コショウ科コショウ属スパイクペッパー、マチコ、マティコ

薬効： 膿瘍、傷、咳止め薬、歯痛、風邪

sirikaja annona squamosa バンレイシ科バンレイシ

薬効： 咳、発熱、リウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壮、傷、潰瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛、血尿、淋病、腎臓結石、月経不順

sirikaya Annona reticulata バンレイシ科ギユウシンリ

薬効： アタマジラミ、口内炎、虫下し、赤痢、下痢、抗がん、膿瘍、痛風、皮膚の痛み

sirsak annona muricata バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ

薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧

sirsat annona squamosa バンレイシ科バンレイシ

薬効： 咳、発熱、リウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壮、傷、潰瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛

sirungguk Selaginella doederleinii イワヒバ科オニクラマゴケ

薬効： 抗毒性、抗新生物、出血、止血、腫れ、咳、肝炎、下痢、解毒、膣分泌物、骨折、発熱、解熱、抗癌剤、抗腫瘍、血液浄化、肺がん、抗腫、鼻咽頭がん、絨毛癌、気道感染症、呼吸器感染症、気管支炎、肺炎、扁桃炎、胆嚢炎、肝硬変、腹水、急性尿路感染症、リウマチ、ただれ、痛み、浮腫、血液透析、しわがれ声、皮膚疾患

sisakkil Justicia gendarussa キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神

経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

- sisal *Agave sisalana* リュウゼツラン科サイザルアサ、シザルアサ
薬効： 避妊
- sisel *Syzygium lineatum* フトモモ科ナガハアデク、シジウム
薬効： 天然痘
- sisik betok *Desmodium triflorum* マメ科ハイマキエハギ
薬効： 胃病、下痢、赤痢、血便、潰瘍、肝疾患による下痢
- sisik betok *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ
薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調
- sisik naga *Drymoglossum piloselloides / Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 耳下腺炎・おたふく風邪、陰囊皮膚結核、黄疸、肝炎、腹痛、便秘、赤痢、淋病、咳、肺膿瘍、肺結核、出血、リウマチ、白帯下、乳がん、白癬、皮膚の化膿、皮膚炎、口内炎、歯肉の炎症、血液浄化、リンパ腫、抗炎症、傷、皮膚病、乳ガン、炎症、痛み、血液浄化、大腸菌、黄疸、赤痢、咳、肺膿瘍、肺結核、出血(傷・鼻血・血便・吐血・女性の出血)、止血、膣分泌物
- sisik naga *Pyrrosia piloselloides* ウラボシ科ヒトツバ属ピロシア ピロセロイデス
薬効： 抗炎症、鎮痛、血液浄化、止血、肺の強化、咳止め、乳ガン、淋病、膣分泌物、口内炎、便秘、腹痛、赤痢、耳下腺炎、皮膚結核、咳、肺結核、咳、リウマチ、白血病
- sisik naga bukit *Elatostema repens* イラクサ科ペリオニア属ペリオニア ダヴォーアナ、モヨウガラクサ
薬効： リウマチ、腫れ、捻挫
- sisio *Cratoxylon celebicum* オトギリソウ科クラトザイロン属クラトザイロン キナンクム
薬効： 婦人病
- sisren *Themeda gigantea* イネ科草本メガルカヤ属グラガハルジュナ
薬効： 解熱剤
- sitajam *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ
薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ
- sitarabunga *Lantana camara* クマツツラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膣分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

- sitawar *Cheilocostus speciosus* オオホザキアヤメ科オオホザキアヤメ
薬効：発熱、喘息、気管支炎、腸内寄生虫、下剤、発熱抑制薬、皮膚病、目の痛み、避妊
- sitawar *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効：呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経
- sitrun *Citrus limon* ミカン科レモン
薬効：疲労回復、ストレス解消、漂白、抗酸化作用、骨粗鬆症、動脈硬化、美肌、リラックス効果、アレルギー抑制、ガン抑制、免疫力強化、血栓防止、利尿、抗炎症、末端血行促進、静脈瘤、内痔核、腎臓結石、発熱性疾患、湿疹、毒虫刺され、喉の痛み
- sitsal *Dalbergia latifolia* マメ科マルバシタン
薬効：皮膚病、下痢、腸内寄生虫、消化不良、ハンセン病、アロマテラピー療法
- siwak *Salvadora persica* サルバドラ科ハブラシノキ
薬効：利尿、解毒、寄生虫駆除、治癒促進、食欲増進、消化管機能改善、循環器の刺激、風邪、皮膚疾患、泌尿器機能不全、梅毒、便秘、脾臓肥大、月経困難症、月経周期安定、リウマチ、関節炎、膿瘍、腫物、有毒な咬傷、打撲、口内洗浄
- siwalan *Borassus flabellifer* ヤシ科オウギヤシ、ウチワヤシ
薬効：緩下、利尿、駆虫、マラリア、解毒剤、発熱、興奮薬、歯の病気、咳、赤痢、脾臓の腫れ、結核
- skilla *Drimia maritima* ユリ科カイソウ
薬効：利尿、去痰、心臓の刺激、頭皮の強壮、気管支炎、気管支喘息、百日咳、水腫、フケ症、脂症、咳止め
- skopolamin *Atropa belladonna* ナス科オオカミナスビ属ベラドンナ 薬効 不眠、妊娠中の合併症、心血管疾患、胃腸障害、精神障害、大腸炎(憩室炎)、疝痛、膿瘍・潰瘍、皮膚刺激、鎮痙、胃の分泌液抑制、喘息、腎臓結石、胆石、心筋梗塞、低血圧、胃酸過多、胃潰瘍、乗り物酔い、リウマチ、筋肉痛、点眼薬
- slada air *Rorippa nasturtium* アブラナ科オランダガラシ、クレソン
薬効：貧血、くる病、心臓虚弱、視力の衰え、強壮、産婦の乳の出をよくし、便通、利尿、黄疸、こしけ、リュウマチ、神経痛
- sladanan *Peperomia pellucida* コショウ科サダソウ属ペペロミア・ベルキダ
薬効：腎臓、痛風、むくみ、にきび、腫れ、リウマチ、咳、高血圧、やけど
- slang kring *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効：解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睾丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- slangkring *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効：解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睾丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- slatri *Calophyllum soulattri* オトギリソウ科オトギリソウ、ピンタンゴア

薬効： リウマチ、傷、皮膚疾患

- sledri *Apium graveolens* セリ科オランダミツバ、セロリ
薬効： 肝脂肪を防ぐ、発ガン抑制、利尿、消炎、解熱、抗菌、高熱、動脈硬化、高血圧、便秘、血栓、免疫力強化、皮膚・粘膜の保護、細胞老化防止、整腸、美肌効果、生活習慣病予防、血糖値降下、消化管機能改善、子宮の刺激、抗炎症鎮静、催淫、変形性関節炎、リウマチ性関節炎、痛風、尿道炎、真菌感染、腫物、喘息、気管支炎、しゃっくり、ガス、強壮剤、強精剤、胃潰瘍、利尿、浄血、血圧低下、鎮静、けいれん、目の痛み、リウマチ、月経痛、催乳
- sledri *Elephantopus scaber* キク科ミスミグサ
薬効： 発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、インフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、膈分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽頭炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、赤痢、外傷
- sletri *Calophyllum soulattri* オトギリソウ科オトギリソウ、ピンタンゴア
薬効： リウマチ、傷、皮膚疾患
- soapwort *Saponaria officinalis* ナデシコ科サボンソウ、シャボンソウ
薬効： 解毒、肝臓の刺激、痛風、皮膚疾患、気管支充血、黄疸、皮膚疾患
- soba *Fagopyrum esculentum* / *Fagopyrum esculentum* タデ科ソバ、ソバムギ
薬効： 血圧降下、毛細血管機能強化、動脈硬化、高血圧、脳機能維持、整腸、ガン抑制、出血防止、血管拡張、静脈瘤、しもやけ、非外傷性の傷、凍傷、放射能障害、網膜出血
- soga *Berberis fortunei* メギ科メギ属ホソバヒイラギナンテン
薬効： 解熱
- soga *Peltophorum pterocarpum* ジャケツイバラ亜科コウエンボク
薬効： 胃痛、下痢、ケガ、切り傷
- soga jambal *Peltophorum pterocarpum* ジャケツイバラ亜科コウエンボク
薬効： 胃痛、下痢、ケガ、切り傷
- soga jawa *Caesalpinia sappan* ジャケツイバラ亜科スオウ
薬効： 結核、下痢、赤痢、深い傷、皮膚感染症、貧血、通経、鎮痛、抗炎症、産後悪阻、閉経、腹痛、月経不調、癰痛、出血性打撲傷、吐血、血便、マラリア、破傷風、腫瘍、目の炎症、高尿酸血症、梅毒
- soka *Ixora chinensis* アカネ科サンタンカ
薬効： 高血圧
- soka beureum *Ixora coccinea* アカネ科サンタンカ属イクソラ・コッキネア
薬効： 赤痢、膿瘍、淋病、気管支炎
- soka cilik *Fuchsia speciosa* アカバナ科フクシア属フクシア・スペキオサ
薬効： 下痢、尿臭
- soka gedhe *Woodfordia floribunda* ミソハギ科ウッドフォルディア属ウッドフォルディア フロリバンダ
薬効： 発熱、下痢、痛風、創傷、腎臓の痛み、産後のケア、痔、血便、血便、胸やけ、水痘、発熱、赤痢、痛風、月経不順、血尿、利尿、創傷、分娩促進、リウマチ、腹痛、口内炎、腸潰瘍、子供の便

秘、赤痢、痰、乳児のへそや傷の潰瘍、抗菌

soka hutan *Pavetta axillaris* アカネ科パウエッタ属パウエッタ アキシラリス

薬効： 結核、嘔吐

soka jawa *Ixora javanica* アカネ科ジャワサンタンカ;サンダンカ

薬効： 腫瘍

soka merah *Ixora coccinea* アカネ科サンタンカ属イクソラ・コッキネア

薬効： 赤痢、膿瘍、淋病、気管支炎

solanis *Ocimum basilicum* シソ科バジル、バジリコ、メボウキ

薬効： 鎮咳、強壯、リラックス、集中力を高める、食欲促進、胃腸を活発化、健胃、食欲不振、ガン抑制、免疫力強化、抗菌・殺菌、鎮痛、アレルギー抑制、下痢の緩和、美肌、解熱、細菌感染、腸内寄生虫、発熱性疾患（特に風邪、インフルエンザ）、吐き気、腹痛、胃腸炎、偏頭痛、不眠、倦怠、極度の疲労、ニキビ、臭覚欠損、虫刺され、ヘビの咬傷、皮膚の感染症、体臭や口臭軽減、便秘、鼓腸、ストレス緩和、呼吸器疾患、抗ニコチン作用、空腹、頭痛、血糖値低減、血液循環の促進、排尿、腸内寄生虫

solidago *Solidago canadensis* キク科アキノキリンソウ属セイタカアワダチソウ

薬効： 扁桃腺、目の炎症

som *Talinum paniculatum* ハゼラン科ハゼラン

薬効： 抗炎症、タンパク質分解、胃潰瘍、食欲増進、体調不良、虚弱体質、めまい、インポテンシ、咳、肺結核、弱い肺、胃痛、下痢、遺尿、月経不順、膣分泌物、催乳、母乳を増やす、強壯剤、媚薬、脱力感、嗜眠、過度の発汗

som Jawa *Talinum paniculatum* ハゼラン科ハゼラン

薬効： 抗炎症、タンパク質分解、胃潰瘍、食欲増進、体調不良、虚弱体質、めまい、インポテンシ、咳、肺結核、弱い肺、胃痛、下痢、遺尿、月経不順、膣分泌物、催乳、母乳を増やす、強壯剤、媚薬、脱力感、嗜眠、過度の発汗

somba *Carthamus tinctorius* キク科ベニバナ

薬効： 循環器系や心臓や子宮の刺激、解熱、消炎、鎮痛、血中コレステロール値降下、冠動脈疾患、血液のうっ滞を分割、月経促進、更年期障害、黄疸、はしか、打撲、捻挫、皮膚炎、外傷、関節痛、麻痺

somba keling *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ

薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石

sombo keling *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ

薬効： 利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石

son okembang *Pterocarpus indicus* マメ科シタン属カリン、インドシタン、インドカリン

薬効： 腎臓結石、口腔カンジダ症、口内炎、糖尿病、膿瘍、潰瘍、創傷

song India *Dracaena reflexa* リュウゼツランドラセナ属ドラセナ バリエガータ

薬効： 血圧の上昇、老化防止、骨や関節の維持、発疹、腫れ、うつ病の軽減、血糖値を安定、黄疸、食欲増進、甲状腺の健康

- songgo langit *Asparagus racemosus* キジカクシ科クサスギカズラ属クサスギスギカズラ、野生アスパラガス、シャタバリ
薬効： 媚薬、抗うつ薬、不安軽減、下痢、リウマチ、糖尿病
- songgo langit *Tridax procumbens* キク科コトブキギク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧
- songgolangit *Tridax procumbens* キク科コトブキギク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧
- songgom *Barringtonia macrocarpa* サガリバナ科サガリバナ属の一種
薬効： かゆみ、潰瘍
- songgom penggung *Barringtonia racemosa* サガリバナ科サガリバナ
薬効： リウマチ、吐血、皮膚病薬、害虫駆除、魚毒漁
- songka *Callicarpa longifolia* シソ科ムラサキシキブ属(カリカルパ・ロンギフォリア)
薬効： 潰瘍疾患、リプロダクティブ・ヘルス、産後のケア、膣分泌物
- songka *Combretum quadrangulare* シクンシ科シクンシ属コンプレツム・クアドラングラレ
薬効： 消化不良
- songka kampung *Callicarpa longifolia* シソ科ムラサキシキブ属(カリカルパ・ロンギフォリア)
薬効： 潰瘍疾患、魚毒中毒、発熱、風邪、マラリア、下痢、リプロダクティブ・ヘルス、産後のケア、膣分泌物
- songot koceng *Orthosiphon stamineus* シソ科ネコノヒゲ属クミスクチン
薬効： 利尿、尿路結石、腎臓結石、排尿痛、高血圧、抗アレルギー、腰痛、風邪、抗炎症、血液循環を改善、リウマチ痛、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス
- sono *Dalbergia latifolia* マメ科マルバシタン
薬効： 皮膚病、下痢、腸内寄生虫、消化不良、ハンセン病、アロマセラピー療法
- sono keling *Dalbergia latifolia* マメ科マルバシタン
薬効： 皮膚病、下痢、腸内寄生虫、消化不良、ハンセン病、アロマセラピー療法
- sonokeling *Dalbergia latifolia* マメ科マルバシタン
薬効： 皮膚病、下痢、腸内寄生虫、消化不良、ハンセン病、アロマセラピー療法
- sonsong *Combretum trifoliatum* シクンシ科シクンシ属の一種
薬効： 赤痢、強壮剤
- sontak *Mikania scandens* キク科ツルギク属クライミング ヘンプウィード
薬効： 傷薬、ゆみ止め
- sorani *Andropogon nardus* イネ科コウスイガヤ、シトロネラ
薬効： 抗菌、抗真菌、抗炎症、鎮痛、リウマチ、食欲増進、昆虫忌避、月経不順、産後の痛み

- sorani *Cymbopogon nardus* イネ科コウスイガヤ
薬効： 体臭、リウマチ痛、おりもの、発熱、捻挫、吐き気、嘔吐、胃痛、インフルエンザ、月経痛、倦怠感、鎮痛、増殖抑制、がん予防、解毒、高血圧、美肌、薬物障害、抗炎症、頭痛、関節痛、咳、下痢、月経不順、あざ、発汗、出産後の腫れ、食欲増進、歯茎の腫れ、歯痛、風邪、捻挫、コレラ、痛風、腸炎、腹痛、痛みの緩和、神経の乱れ、粘膜の炎症、浮腫、咳、鼻水、産後のケア、利尿、口内洗浄、体温調節、息切れ、解毒、脱臼、疲労
- sore besar *Abutilon hirtum* アオイ科イチビ属ミツザケイチビ
薬効： 産後
- sore kecil *Abutilon indicum* アオイ科タカサゴイチビ
薬効： 抗酸化活性、抗菌作用、抗炎症作用、胃潰瘍に対する保護作用、呼吸器疾患、代謝性疾患、アルツハイマー病、外耳道の腫れ、難聴、耳鳴り、発熱、おたふく風邪、肺結核、気管支炎、膀胱炎、尿道炎、膿瘍、歯痛、歯肉の腫れ、リウマチ、下痢、蕁麻疹、淋病
- sorghum *Andropogon sorghum* イネ科ウシクサ属ハハキモロコシ
薬効： (男性)避妊
- sorgum *Sorghum bicolor* イネ科モロコシ、コウリャン
薬効： 下痢
- sorok raja mantri *Nepenthes alata* ネペンテス属ウツボカズラ属ネペンテス・アラータ
薬効： 咳
- sosongkokan *Rhoeo discolor / Rhoeo spathacea* ツククサ科ムラサキオモト
薬効： 気管支炎、咳、結核、鼻血、赤痢、血便、下血、発熱、インフルエンザ、去痰
- sosor bebek *Bryophyllum pinnatum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ
薬効： おできやできもの吸い出し、悪性の腫れ物、打撲傷、熱さまし、切り傷、痔、虫さされ、利尿、歯痛、頭痛、潰瘍、百日咳、気管支炎、吐血、消炎、胃痛、関節痛
- sosor bebek *Desmodium triquetrum* ネムノキ亜科タデハギ
薬効： リウマチ、腸炎、結核、発熱、赤痢、痔、風邪、腎臓結石、膀胱結石、抗炎症、口内炎、利尿、血液循環、解毒、咳、痛み止め、マラリア、肝炎、血便、抗炎症、解熱、利尿、食欲増進、扁桃炎、結核、毒素の中和、熱中症、おたふく風邪・耳下腺炎、腎炎、腫れ・浮腫、白癬、黄疸、リンパ腺、駆虫、熱中症(熱射病)、強皮症、トリコモナス膣炎、鉤虫感染、白血病、骨結核、リンパ腺、パイナップル中毒、妊娠中の嘔吐、子供の栄養失調
- sosor bebek *Kalanchoe daigremontiana* ベンケイソウ科カラコエ属コダカラベンケイ
薬効： 咳止め薬、発熱
- sosor bebek *Kalanchoe pinnata / Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血
- sosorbebek *Kalanchoe pinnata / Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨

折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血

- sotong *Psidium guajava* フトモモ科グアバ、グワバ、バンジロウ、バンザクロ
薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、膾洗浄、血糖値の低下、疝痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便
- soursop *Anona muricata* バンレイシ科トゲバンレイシ
薬効： 乳ガン、胃炎、痛み
- soya *Alternanthera philoxeroides* ヒユ科ツルノゲイトウ属ナガエツルノゲイトウ
薬効： 尿弛緩、腫れ
- spaanse peper *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ
- spacings *Cheilocostus speciosus* オオホザキアヤメ科オオホザキアヤメ
薬効： 発熱、喘息、気管支炎、腸内寄生虫、下剤、発熱抑制薬、皮膚病、目の痛み、避妊
- spanarkerfill *Myrrhis odorata* セリ科スイートシセリー
薬効： 消化管機能保持、消化管機能不全、咳、貧血
- spargel *Asparagus officinalis* キジカクシ科オランダキジカクシ
薬効： 咳、気管鬱血、消炎、利尿、下痢、唾液分泌促進、発熱、虚弱体質、喉の痛み、咳、鼻炎、ジフテリア、肺炎、気管支炎、脂質低下作用、肝臓保護作用、リウマチ、糖尿病
- spearmint *Mentha spicata* シソ科ハッカ属スペアミント、カーリーミント 利用： 精油、練り歯磨き、石けん
- spider lili *Hymenocallis littoralis* ヒガンバナ科ヒメノカリス属スパイダーリリー、ササガニユリ
薬効： 腎臓結石、月経促進
- spruitjes *Brassica oleracea* アブラナ科キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー
薬効： ヒト乳癌、インスリン分泌促進、血中コレステロール低下、血糖値低下、かゆみ(カンジダ症)、頭皮や手足の真菌、関節炎、放射線からの防護、月経前症候群、二日酔い、催乳、結腸や直腸ガン、便秘、ストレス、循環障害
- srengenge *Helianthus annuus* キク科ヒマワリ
薬効： 動脈硬化、細胞老化因子、貧血改善、冷え性、感染症、味覚機能維持、胃潰瘍、胃痛、コレステロール値の低下、組織の炎症を抑える、気管支の感染症、肺結核、マラリア、リウマチの諸症状、マッサージオイル、抗炎症、高血圧、頭痛、歯痛、月経痛、乳房炎、出産の困難、赤痢、はしか、尿路感染症、気管支炎、咳、膾分泌物、月経痛、月経困難、食欲不振、無気力、発疹、百日咳、便

秘、心血管疾患、解毒、子供の成長、胎児の発育、うつ病

- sri rejeki *Aglaonema commutatum* サトイモ科アグラオネマ属アグラオネマ コンムタツム
薬効： のどの痛み、口の薬
- sri rejeki *Aglaonema pictum* サトイモ科アグラオネマ属ピクツム、ナガバセスジグサ
薬効： 強壯、駆虫
- sri rejeki *Dieffenbachia seguine* サトイモ科シロカスリソウ属ディフェンバキア
薬効： 喉の痛み、口の中の痛み、矢毒
- sri rejeki belang *Aglaonema simplex* サトイモ科アグラオネマ属(アグラオネマ・シンプレックス)
薬効： 発熱、陣痛促進、風邪
- srigading *Nyctanthes arbor-tristis* モクセイ科ヨルソケイ、インドヤコウボク
薬効： 発熱、産褥熱、マラリア熱、皮膚発疹、ハンセン病、腸内寄生虫、腰痛、股関節の痛み、去痰、
月経不順、リウマチ、咳、気管支炎、便秘、ふけ、産後のケア、皮膚発疹
- srigunggu *Clerodendron serratum* クマツヅラ科クサギ属ウスギクサギ
薬効： 咳、リウマチ、骨折、膿瘍、腸内寄生虫、マラリア、ヘビの咬傷、息切れ、喘息、あざ、リウマ
チ、気管支炎、浮腫、産後の滋養、しわがれ声、咳、排尿、解毒、下痢
- srigunggu *Clerodendrum paniculatum* シソ科シマヒギリ、リュウセンカ、カクバヒギリ
薬効： 血尿、リウマチ、腸疾患、貧血、白帯下、痔、抗炎症、利尿、鎮静、腫れ、あざ、血栓、潰瘍、
不眠、貧血、痔、外傷、出血
- srigunggu *Clerodendrum serratum* シソ科ウスギクサギ
薬効： アレルギー鼻炎、喘息、発熱、炎症、解熱、血液浄化、気管支炎、解毒、リウマチ、胃のむくみ、
利尿、打撲傷、骨折、膿瘍、胃浮腫、腸内寄生虫、マラリア、産後ケア、ヘビの咬傷、腸内寄生虫、
捻挫、疲労、だるさ、てんかん、腰痛、スタミナ不足、性欲減退
- srikaya *annona squamosa* バンレイシ科バンレイシ
薬効： 咳、発熱、リウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壯、傷、潰
瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、
受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛
- srikaya Australia *Anonna atemoya* バンレイシ科アテモヤ、カスタードアップル
薬効： 抗炎症、糖化反応阻害、酵素阻害
- srikaya jawa *annona muricata* バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ
薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭
痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧
- srikaya landa *Anona muricata* バンレイシ科トゲバンレイシ
薬効： 乳ガン、胃炎、痛み
- srikonta *Acacia farnesiana* ネムノキ亜科キンゴウカン
薬効： 緊張緩和、殺虫、下痢、皮膚疾患、(乾燥肌用の)入浴剤
- srunen *Spilanthes acmella* キク科オランダセンニチ
薬効： 鼓腸、鎮痛、歯茎の出血、喉の痛み、下剤

- srunen *Tridax procumbens* キク科コトブキギク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧
- staphisagriae semen *Delphinium staphisagria* キンポウゲ科
薬効： ケジラミに有効
- stefanot putih *Stephanotis floribunda* ガガイモ科シタキソウ属マダガスカルジャスミン
薬効： 傷、発熱
- stekan *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膈分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- stekel papaver *Argemone mexicana* ケシ科アザミゲシ
薬効： 発熱、頭痛、細胞傷害活性、咳止め薬、月経痛、皮膚疣贅除去
- stemona *Stemona tuberosa* ヒャクブ科タマビャクブ
薬効： 呼吸代謝の円滑化、鎮痙、寄生虫駆除、抗細菌、抗菌、抗真菌、;気管支炎、肺結核、から咳、百日咳、アメーバー赤痢、蟻虫、シラミやノミ、殺虫洗剤
- stepania *Stepania hernandifolia* ツツラフジ科 ハスノハカズラ属の一種
薬効： 下痢薬、尿下
- stepanot ungu *Pseudocalymma alliaceum* ノウゼンカズラ科プセウドカリンマ属ニンニクカズラ、ガーリックバイン
薬効： リューマチ
- stepanut *Stephanotis floribunda* ガガイモ科シタキソウ属マダガスカルジャスミン
薬効： 傷、発熱
- stephania *Stephania hernandifolia* ツツラフジ科ハスノハカズラ属ステファニア フェルナンディフォリア
薬効： 胸焼け、便秘、鼓腸、発熱、下痢、解熱、解毒、ガン、炎症、めまい、胃痛、吐き気、消化不良、コレステロールの低下、真糖尿病、心臓病、脳卒中
- stevia *Stevia rebaudiana* キク科ステビア
薬効： 糖尿病、肥満、歯の強化
- stigi *Pemphis acidula* ミソハギ科ミズガンピ
薬効： リウマチ、解毒、発熱、香水
- strawberi hutan *Rubus rosifolius* バラ科キイチゴ属トキンイバラ
薬効： 吐血、発熱、胃痛、咳、妊娠維持、口内炎
- strihni *Strychnos nux-vomica* マチン科マチン
薬効： 神経系統を刺激、中枢神経刺激剤、精神消耗、衰弱、食欲不振
- stroberi *Fragaria vesca* バラ科オランダイチゴ属エゾヘビイチゴ

薬効： 穏やかな利尿、下痢、消化管機能促進、皮膚に良い、痛風、日焼け、皮膚の欠点、変色した歯、
口内炎、抗潰瘍性、利尿、強壮、整腸

stroberi gunung *Rubus idaeus* バラ科ヨーロッパキイチゴ

薬効： 下痢、(妊娠中)子宮強壮、妊娠最後の2ヶ月と分娩中に内服、扁桃腺炎、口内炎、ただれ、結膜
炎、軽い傷、静脈瘤潰瘍、目薬、口中清浄剤・うがい薬、抗癌、痛風、関節炎

stropanti *Strophanthus gratus* キョウチクトウ科ストロファンツス属ニオイストロファンツス

薬効： 強心、心不全、扁桃腺炎、高血圧、肺水腫、梅毒、腫瘍

suar *Samanea saman / Enterolobium saman* ネムノキ亜科アメフリノキ、モンキーポッド

薬効： 止血、皮膚のただれ、疥癬

suda *Dioscorea aculeata* ヤマノイモ科ヤマノイモ属ディオスコレア・アクレアタ

薬効： 咳、消化器系疾患

sudah busuk *Homalomena alba* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ アルバ

薬効： 精力増強

sudamala *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ

薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化
管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経
を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、
子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆
虫、媚薬

sudomolo *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ

薬効： インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化
管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経
を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、
子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆
虫、媚薬

sudu-sudu *Euphorbia antiquorum* トウダイグサ科タカトウダイ

薬効： 腫れ、皮膚感染症、下痢、マラリア、発熱、子供の耳の炎症、歯痛、喘息、潰瘍、リウマチ、便
秘、白癬、ヘビの咬傷、殺虫

sudu-sudu *Euphorbia neriifolia* トウダイグサ科キリンカク

薬効： 耳痛

sugi *Cryptomeria japonica* スギ科スギ

薬効： 殺菌作用、止痛薬として心腹張痛・脚気、水腫、脚気、火傷、消炎、慢性気管支炎、歯痛、ひび、
あかぎれ、吹き出物

sugi merah *Macaranga trichocarpa* トウダイグサ科オオバキ属マカラング トリコカルバ

薬効： 傷、腹痛

Sugi putih *Dracaena sp* リュウゼツラン科ドラセナ属

薬効： 子宮がん

sui in talun *achyranthes bidentata* ヒユ科モンパイノコズチ

薬効： 潰瘍、利尿、月経刺激薬、月経痛、腎臓結石、口腔潰瘍、歯痛、歯肉出血、鼻出血、通精、通経

薬、漢方:牛膝(ごしつ)

- sujeu *Dracaena angustifolia* リュウゼツラン科ドラセナ・アングスティフォリア、ホソバセンネンボク
薬効：脚気、養毛、赤痢、月経痛、咳止め、コレステロールの低減、整腸、歯痛、血液循環を改善
- sujeu trus *Barleria lupulina* キツネノマゴ科バルレリア属(バルレリア・ルブリナ)、マツカサバレリア
薬効：犬や毒ヘビ・昆虫の咬傷、刺咬症、打撲、膿瘍、熱傷、傷、リウマチ
- suji *Dracaena angustifolia* リュウゼツラン科ドラセナ・アングスティフォリア、ホソバセンネンボク
薬効：脚気、養毛、赤痢、月経痛、咳止め、コレステロールの低減、整腸、歯痛、血液循環を改善、赤痢、膈分泌物、肺を強化、強壮、淋病
- suji *Pleomele angustifolia* キジカクシ科ドラカエナ(リュウケツジュ)属ドラセナ・アングスティフォリア
薬効：赤痢、膈分泌物、肺を強化、強壮、脚気、淋病
- suji hijau *Dracaena angustifolia* リュウゼツラン科ドラセナ・アングスティフォリア、ホソバセンネンボク
薬効：脚気、養毛、赤痢、月経痛、咳止め、コレステロールの低減、整腸、歯痛、血液循環を改善、赤痢、膈分泌物、肺を強化、強壮、淋病
- sukan *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効：消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壮剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- suket balungan *Panicum repens* イネ科ハイキビ
薬効：鼻出血、月経障害、炎症性
- suket delingan *Pogonatherum paniceum* イネ科イタチガヤ属イタチガヤ モニカ
薬効：子供の発熱、利尿
- suket dem *Cyperus malaccensis* カヤツリグサ科シチトウ、リュウキュウイ、シチトウイ
薬効：利尿
- suket dringoan *Dactyloctenium aegyptium* イネ科タツノツメガヤ
薬効：胃潰瘍、腎臓病、皮膚炎、小痘瘡、痛み
- suket fatimah *Anastatica hierochuntica* アブラナ科アンザンジュ属アンザンジュ、エリコノバラ、フッカツソウ
薬効：妊娠中のケア、難産、スムーズな出産、子宮出血、糖尿病、肥満、収れん剤、皮膚コンディショニング剤
- suket gajahan *Artemisia vulgaris* キク科オウシュウヨモギ
薬効：インポテンス、痛み、止血、体を温め、食欲促進、血液循環、発汗、利尿、防虫、抗酸化、消化管の刺激、神経系の強壮、鬱症、消化不良、回虫、嘔吐、吐血、鼻血、腸内出血、月経障害、月経を促進、月経痛、月経過多、流産予防、おりもの、出産困難、悪露、産後の疲労感やめまい、催乳、子宮強壮、妊娠、陣痛の促進、不妊、妊婦の栄養補給や滋養強壮、神経衰弱、真菌感染の洗浄、駆虫、媚薬
- suket grintangan *Cynodon dactylon* イネ科ギョウギシバ
薬効：解熱、利尿、収斂、強壮、食欲不振、浄血、止血、尿道炎、半身不随、打ち身、切傷、腫れ物、半身不随、白斑、気管支炎、喘息、腫瘍、脾腫、尿路感染症、前立腺炎、梅毒、赤痢、低血糖、糖

尿病

- suket kartut *Dactyloctenium aegyptium* イネ科タツノツメガヤ
薬効：胃潰瘍、腎臓病、皮膚炎、小痘瘡、痛み
- suket kemangi *Andropogon nardus* イネ科シトロネラ、コウスイガヤ
薬効：精力やスタミナ増強、疲労、持久力、がん、潰瘍、おたふく風邪、耳下腺炎、食欲増進、黄疸、骨の損傷/風邪、腫瘍/がん、息切れ、脳卒中、コレステロール、咳、結核、糖尿病、発熱、痛み、感染症、リウマチ、息切れ
- suket lulangan *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効：マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化
- suket merakan *Themeda arguens* イネ科メガルカヤ属テメダ アルグエンス
薬効：腰痛、痛風、育毛、強壮、血液浄化、犬の咬傷、湿疹、整髪、強壮剤
- suket pari *Andropogon aciculatus / Eragrostis curvula* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ
薬効：目の痛み
- suket patimah *Anastatica hierochuntica* アブラナ科アンザンジュ属アンザンジュ、エリコノバラ、フッカツソウ
薬効：妊娠中のケア、難産、スムーズな出産、子宮出血、糖尿病、肥満、収れん剤、皮膚コンディショニング剤
- suket salundupan *Andropogon aciculatus / Eragrostis curvula* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ
薬効：目の痛み
- suket sukupan *Andropogon aciculatus / Eragrostis curvula* イネ科メリケンカルカヤ属ラブグラス、シナダレスズメガヤ
薬効：目の痛み
- suket tulangan *Eleusine indica* イネ科オヒシバ
薬効：マラリア、下痢、利尿剤、利尿薬、喀血、止血薬、歯痛、湿疹、熱、疼痛、痛み、発汗剤、発熱、皮疹、神経痛、肝臓病、膀胱の病気、解熱薬、赤痢、鎮痛剤、風邪、黄疸、育毛、子宮の強化
- sukmadiluwih *Gunnera macrophylla* グンネラ科グンネラ属グンネラ マクロフィラ
薬効：栄養補給や滋養強壮
- sukulen pelangi *Opuntia monacantha* サボテン科ウチワサボテン属オープンティア モナカンタ (ウチワサボテンの一種、タンシウチワ)
薬効：血糖降下
- sukun *Artocarpus altilis* クワ科パンノキ
薬効：麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料
- sukun *Artocarpus communis* クワ科パンノキ
薬効：糖尿病、痛風、脳卒中、高血圧、肝臓、リウマチ痛、膠原病、結核、歯痛、皮膚痛、便秘、催乳、喘息、口内炎、皮膚感染症、リンパの腫れ、腰痛

- sukun batu *Artocarpus altilis* クワ科パンノキ
薬効：麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、
歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料
- sukun hutan *Artocarpus altilis* クワ科パンノキ
薬効：麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、
歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料
- sukun kapas *Artocarpus altilis* クワ科パンノキ
薬効：麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、
歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料
- sukun raja *Artocarpus altilis* クワ科パンノキ
薬効：麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、
歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料
- sukupan *Triumfetta rhomboidea* アオイ科ラセンソウ属ラセンソウ属カジノハラセンソウ
薬効：歯痛、下痢、淋病
- sulamu pohon *Soulamea amara* ニガキ科ソウラメア属ソウラメア アマラ
薬効：胃痙攣、百日咳、コレラ
- sulangkar *Leea angulata* ブドウ科ウドノキ属リーア アングラータ
薬効：去痰、利尿、殺虫作用、気管支の充血、下痢、フケ症、疥癬、皮膚炎、外傷
- sulatri *Calophyllum soulattri* オトギリソウ科オトギリソウ、ピンタンゴア
薬効：リウマチ、傷、皮膚疾患
- sulibra *Cinchona officinalis* アカネ科キナノキ
薬効：マラリアの特効薬、収れん、鎮痛、消化測深、解熱、強心、難産
- suliga *Belamcanda chinensis* アヤメ科ヒオウギ
薬効：のどの炎症、喉頭炎、気管支炎、扁桃炎、食道炎、咳、喘息、マラリア、風邪、おたふく風邪、
去痰、産褥熱、膿瘍、皮膚炎、腹痛、腰痛、口臭、細菌、ウイルス、発熱、悪寒、身体痛、頭痛、
痰
- sumba kling *Bixa orellana* ベニノキ科ベニノキ
薬効：利尿、解熱、風邪、腸内寄生虫、消化機能促進、去痰、口内ガン、疝痛、発熱、小児や産後の発
熱、火傷、糖尿病、下痢、赤痢、出血、結核、腎臓結石
- sumbat kendi *Stephania capitata* ツツラフジ科ハスノハカヅラ属ステファニア カピタータ
薬効：咳、耳の疾患、発熱、下痢、胃疾患
- sumpet kendi *Stephania capitata* ツツラフジ科ハスノハカヅラ属ステファニア カピタータ
薬効：咳、耳の疾患、発熱、下痢、胃疾患
- sundel malam *Polianthes tuberosa* リュウゼツラン科チューベローズ、ゲツカコウ
薬効：できもの、腫れ、解熱、白内障、目の炎症、視界のぼやけ、鎮静、不眠、スタミナの増加、イン
フルエンザ、喉の痛み、咽頭炎、リウマチ、坐骨神経痛、香水
- sunduk gangsir *Digitaria sanguinalis* イネ科メヒシバ属オニメヒシバ

薬効： 創傷、出産の促進

sunduk welut *Fimbristylis miliacea* カヤツリグサ科ヒデリコ

薬効： 消炎、利尿

sungkai *Peronema canescens* シソ科スンカイ、ヌルデモドキ

薬効： 発熱、腫れ、いぼ、抗マラリア原虫、駆虫、かゆみ、腹痛、抗菌、生殖能力向上、スタミナ回復、産後の滋養強壮

sungsang *Gloriosa superba* ユリ科グロリオサ属キツネユリ

薬効： 湿疹、白癬、疥癬、ハンセン氏病、中絶、分娩促進、麻痺、痙攣、関節痛、腫れ、高熱、淋病、むくみ、出産困難

sungsit *Acacia farnesiana* ネムノキ亜科キンゴウカン

薬効： 緊張緩和、殺虫、下痢、皮膚疾患、(乾燥肌用の)入浴剤

sungut kucing *Orthosiphon grandiflorus* シソ科オルソシフォン属オルソシフォン グランディフルロス

薬効： 膀胱感染症、膀胱結石、膀胱腫瘍、胆嚢結石、痛風、疼痛、吐き気、高血圧、腰痛、痛み、膈分泌物、利尿

supa beas *Schizophyllum commune* スエヒロタケ科スエヒロタケ

薬効： 制がん(乳がん)

supa ceuli *Auricularia* Sp. キクラゲ科キクラゲ属類

薬効： ウイルス、腫瘍、炎症、血圧とコレステロール値の低下、腎臓強壮剤、喘息、気管支炎、肝炎、キチン、感染症

supa sinduk *Ganoderma lucidum* マンネンタケ科レイシ、マンネンタケ

薬効： 腫瘍抑制、肝臓保護、血圧降下、利尿、鎮咳、喘息、気管支炎、珪肺症、皮膚力強化、ガン予防、高血圧、動脈硬化、糖尿病、アレルギー改善、肝臓病、神経障害、不眠、脱力感、衰弱、虚弱体質、めまい、冠状動脈性心疾患、コレステロール、胃炎、食欲不振、リウマチ性関節炎、不眠症、肝炎、心臓病、胃痛、鼓腸、嚥下困難、陣痛促進、神経衰弱、高コレステロール、拒食症、老化防止

suplir *Adiantum cuneatum* ワラビ科コバホウライシダ

薬効： 排尿、駆虫

suplir *Nephrolepis biserrata* ツルシダ科タマシダ属ホウビカンジュ

薬効： 咳、抗酸化

surat *Gigantochloa verticillata* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ジャイアントバンブー、ブラックバンブー

薬効： 抗吐き気、止血、痙攣、育毛、シャンプー

surawung *Ocimum basilicum* シソ科バジル、バジリコ、メボウキ

薬効： 鎮咳、強壮、リラックス、集中力を高める、食欲促進、胃腸を活発化、健胃、食欲不振、ガン抑制、免疫力強化、抗菌・殺菌、鎮痛、アレルギー抑制、下痢の緩和、美肌、解熱、細菌感染、腸内寄生虫、発熱性疾患(特に風邪、インフルエンザ)、吐き気、腹痛、胃腸炎、偏頭痛、不眠、倦怠、極度の疲労、ニキビ、臭覚欠損、虫刺され、ヘビの咬傷、皮膚の感染症、体臭や口臭軽減、便秘、鼓腸、ストレス緩和、呼吸器疾患、抗ニコチン作用、空腹、頭痛、血糖値低減、血液循環の促進、排尿、腸内寄生虫

surawung langit *Ocimum gratissimum* シソ科メボウキ属マンジェリコン、インドメボウキ、カミメボウ

キ

薬効： 虫除け、腸内寄生虫駆除、解熱、発熱、頭痛、勃起不全、下痢、赤痢、産後障害、小児の寄生虫、
リウマチ、腰痛、降圧

suregada Suregada glomerulata トウダイグサ科スレガダ属スレガダ グロメルラタ

薬効： 発熱、痛み

suren Toona sureni センダン科チャンチン属チューナ

薬効： 下痢、慢性赤痢、発熱、胃腸炎、鼓腸、白癬、淋病、殺虫剤

suri pandak Plantago major オオバコ科セイヨウオオバコ

薬効： 強壯、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膾分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感

suriang Toona sureni センダン科チャンチン属チューナ

薬効： 下痢、慢性赤痢、発熱、胃腸炎、鼓腸、白癬、淋病、殺虫剤

surikaya annona squamosa バンレイシ科バンレイシ

薬効： 咳、発熱、リウマチ、血中尿酸値の低下、麻痺、痙攣、癌、抗炎症、鎮痛剤、滋養強壯、傷、潰瘍、腫瘍、疥癬、湿疹、マラリア、下痢、赤痢、腸内寄生虫、血糖降下、抗うつ、収斂薬、催乳、受胎、殺虫、子供の直腸脱、アタマジラミ、消化不良、出血性の痛み、膿瘍、流産、駆虫、腰痛

surikaya belanda annona muricata バンレイシ科シャシャップ、サワーソップ、トゲバンレイシ

薬効： 糖尿病、抗高血糖、ヘルニア、皮膚の痛み、痔、ガン、リウマチ、膿瘍、痛風、喘息、腰痛、頭痛、筋肉痛、糖尿病、腎臓病、高血圧

suripandak Plantago major オオバコ科セイヨウオオバコ

薬効： 強壯、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膾分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感

surtera ungu Tibouchina granulosa ノボタン科アツバノボタン、ムラサキノボタン

薬効： 育毛、糖尿病

suru Euphorbia tirucalli トウダイグサ科ミドリサンゴ

薬効： 利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、骨折、歯痛、腫れ、かゆみ、いぼ、ほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、ヘビ毒の咬傷

- suru bebek *Bryophyllum pinnatum* / *Kalanchoe pinnata* ベンケイソウ科セイロンベンケイ
 薬効： おできやできもの吸い出し、悪性の腫れ物、打撲傷、熱さまし、切り傷、痔、虫さされ、利尿、
 歯痛、頭痛、潰瘍、百日咳、気管支炎、吐血、消炎、胃痛、関節痛、生殖能力の増強、子宮を強化
- suru bebek *Kalanchoe pinnata* / *Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソ
 ウ
 薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨
 折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、
 喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火
 傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、
 血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血
- suruh *Piper betle* コショウ科キンマ、ベテル
 薬効： かすみ目、カタル、ジフテリア、デング熱、にきび、マラリア、やけど、咳、咳止め、関節の痛、
 関節炎、眼薬、気管支炎、血液循環、口臭、喉の炎症、抗がん、殺菌、月経促進、月経不順、催乳、
 産褥熱、産後の滋養強壮、産後の腔座薬、陣痛促進、女性のための石鹸、歯茎の出血、歯痛、湿疹、
 消化不良、心臓病、心臓の動揺、息臭低減、唾液分泌促進、腸内寄生虫、糖尿病、頭痛、片頭痛、
 膿瘍、乳腺膿瘍、膿皮症、梅毒、白帯下、白癬、皮膚や体のかゆみ、避妊活性、鼻づまり、鼻血、
 便秘、母乳過多、目の痛み、淋病、喘息、媚薬、扁桃腺炎、疥癬、発熱、口内炎、口内潰瘍、白内
 障、アレルギー、母乳分泌過多、腔分泌物、うがい薬、創傷、体臭、尿臭、発汗の抑制、避妊薬、
 抗がん剤、抗酸化、点眼薬、虫垂炎、痛風、胸膜炎、びらん、白血病、粘膜炎、咽頭炎、息切れ、
 女性の体脂肪、吐血、抗真菌、体臭・口臭、女性の陰部洗浄、洗眼剤、火傷潰瘍、かゆみ、ニキビ、
 喘息、炎症、止血、防腐、足の腫れ、関節痛、しわがれ
- suruh gading *Nyctanthes arbor-tristis* モクセイ科ヨルソケイ、インドヤコウボク
 薬効： 発熱、産褥熱、マラリア熱、皮膚発疹、ハンセン病、腸内寄生虫、腰痛、股関節の痛み、去痰、
 月経不順、リウマチ、咳、気管支炎、便秘、ふけ、産後のケア、皮膚発疹
- suruhan *Peperomia pellucida* コショウ科サダソウ属ペペロミア・ペルクダ
 薬効： 腎臓、痛風、むくみ、にきび、腫れ、リウマチ、咳、高血圧、やけど
- suryan *Toona sinensis* センダン科チャンチン属チャンチン
 薬効： 月経薬、腸内寄生虫、赤痢、強壮剤、食欲増進、強心
- susua meeto *Phaleria capitata* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・カピタータ
 薬効： 歯痛、皮膚病
- susuan *Phaleria capitata* ジンチョウゲ科ファレリア属ファレリア・カピタータ
 薬効： 歯痛、皮膚病
- susudu *Euphorbia antiquorum* トウダイグサ科タカトウダイ
 薬効： 腫れ、皮膚感染症、下痢、マラリア、発熱、子供の耳の炎症、歯痛、喘息、潰瘍、リウマチ、便
 秘、白癬、ヘビの咬傷、殺虫
- susun kelapa *Tabernaemontana divaricata* キョウチクトウ科サンユウカ
 薬効： 傷、腫れ、腎臓結石、発熱、赤痢、下痢、虫下し、リウマチ、胃痛
- susurru *Euphorbia antiquorum* トウダイグサ科タカトウダイ
 薬効： 腫れ、皮膚感染症、下痢、マラリア、発熱、子供の耳の炎症、歯痛、喘息、潰瘍、リウマチ、便
 秘、白癬、ヘビの咬傷、殺虫
- susuru *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサンゴ

薬効： 利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、骨折、歯痛、腫れ、かゆみ、いぼ、ほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、ヘビ毒の咬傷

susuru *Euphorbia antiquorum* トウダイグサ科タカトウダイ

薬効： 腫れ、皮膚感染症、下痢、マラリア、発熱、子供の耳の炎症、歯痛、喘息、潰瘍、リウマチ、便秘、白癬、ヘビの咬傷、殺虫

susuru *Euphorbia neriifolia* トウダイグサ科キリンカク

薬効： 耳痛

susuru *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサンゴ

薬効： 利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、腫れ、かゆみ、いぼ、かゆみを伴うほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、歯痛、ヘビ毒

susuruhan *Peperomia pellucida* コショウ科サダソウ属ペペロミア・ベルキダ

薬効： 発熱、頭痛、胃痛、痛風、リウマチ、高血圧、やけど

sutera bombay *Portulaca grandiflora* スペリヒユ科マツバボタン

薬効： のどの痛み、あざ、打撲、腫れ、鎮痛、抗炎症、血栓、肝炎、頭痛、膿瘍、回虫症、鼓腸

suweg *Amorphophallus campanulatus* サトイモ科コンニャク属ゾウコンニャク

薬効： リューマチ、胃痛、創傷

suweg *Amorphophallus paeoniifolius* サトイモ科ゾウコンニャク

薬効： 鎮痛、抗炎症、抗鼓腸、消化促進、媚薬、若返り、強壮、寄生虫、炎症、咳、鼓腸、便秘、貧血、痔、疲労

suweg ireng *Amorphophallus paeoniifolius* サトイモ科ゾウコンニャク

薬効： 鎮痛、抗炎症、抗鼓腸、消化促進、媚薬、若返り、強壮、寄生虫、炎症、咳、鼓腸、便秘、貧血、痔、疲労

suweg raksasa *Amorphophallus titanium* サトイモ科シヨクダイオオコンニャク、スマトラオオコンニャク

薬効： 便秘

suwek duri *Amorphophallus* sp. サトイモ科コンニャク属類

薬効： 糖尿病、肥満を軽減、癌、血中脂質を減少、便秘、化粧品

suyung *Erechtites valerianifolia* キク科タケダグサ、シマボロギク

薬効： 目の痛み、傷、腹痛、消化不良、鼓腸、頭痛、てんかん、性器の刺激

swan plant *Asclepias physocarpa* キョウチクトウ科(ガガイモ科)フウセントウワタ

薬効： 腹痛、頭痛

swordbean *Canavalia ensiformis* マメ科ナタマメ属タチナタマメ

薬効： 胸の痛み、骨粗しょう症

T

- taban *Baccaurea racemosa* コミカンソウ科メテング
薬効： 咳、骨と歯の成長、ホルモン調節、癌、創傷
- tabar kedayan *Aristolochia foveolata* ウマノスズクサ科ウマノスズクサ属アリストロキア フォベオラタ
薬効： 虫刺され、有毒動物の咬傷、抗炎症性、解熱、腹痛
- tabar-tabar *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経
- tabat barito *Ficus deltoidea* クワ科コバンボダイジュ
薬効： 抗がん剤、抗腫瘍剤、抗真菌剤、抗老化、腔分泌物、皮膚疾患の治療、血液循環、火傷、防腐剤、女性用媚薬、化粧品の脱色剤
- tabati *Syzygium zeylanicum* フトモモ科フトモモ属シジギウム ゼイラニウム、セイロンシナモン
薬効： 発熱、咳
- tabatik *Syzygium lineatum* フトモモ科ナガハアデク、シジウム
薬効： 天然痘
- tabebuya *Tabebuia impetiginosa* ノウゼンカズラ科モモイロイペー、イペー
薬効： 解熱、消炎、病原体の抑制、炎症性疾患、慢性萎縮性疾患、ガン、腫瘍、潰瘍、膿瘍、真菌感染（カンジダ症）、性病、リウマチ、皮膚疾患、解毒、充血緩和、免疫機構強化
- tabia *Capsicum annuum* ナス科トウガラシ
薬効： 新陳代謝亢進、肥満抑制、健胃、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、高血圧、便秘、疲労回復、動脈硬化予防、肥満抑制、毛細血管機能強化、抗菌・殺菌、抗炎症、細胞老化、美肌効果、感染症、循環器系、消化管系の刺激、発汗促進、悪寒、病後の衰弱、老衰、静脈瘤、喘息、健胃、皮膚刺激、捻挫、神経痛、リウマチ、関節炎、腰痛、胸膜炎、胃腸の解毒剤、食品の保存剤、抗酸化酵素活性、滋養強壮、食欲不振、消化促進、歯痛、インフルエンザ
- tabog *Swinglea glutinosa* ミカン科スウィングレア属スウィングレア・グルティノーサ、タボッグ
薬効： 皮膚病
- tada melara *Micromelum minutum* ミカン科ミクロメルム属ミクロメルム・ミヌトゥム
薬効： 頭痛、皮膚炎や乾燥肌
- taetungen *Durio oxleyanus* アオイ科カラントゲン、ドゥリオー オクスレヤーヌス
薬効： マラリア、傷、風邪
- tagetes *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド
薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎
- taghuri *Sida rhombifolia* アオイ科キンゴジカ
薬効： インフルエンザ、かゆみ、ジフテリア、できもの、フケ、マラリア、リウマチ、胃のむかつき、

胃痛、胸やけ、陰囊皮膚炎、黄疸、下熱、下痢、下痢止め、解熱、肝炎、気管支喘息、強心、強壯、胸焼け、血尿、月経不順、抗炎症、産後の滋養、歯痛、痔の出血、腫れ物、消化促進、食欲不振、赤痢、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、鎮痛、痛みの緩和、痛風、潰瘍、吐血、毒蛇の咬傷、内臓疾患、尿石、膿瘍、肺カタル、白癬、発熱、風邪、便秘、ハチ刺され、利尿、淋病、喘息、扁桃腺炎、疥癬、扁桃炎、尿路結石、口内炎、血便、皮膚腺病、乳房炎、湿疹、虫垂炎、腹痛

tahi ayam *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

tahi bahi *Vernonia cinerea* キク科ムラサキムカシヨモギ

薬効： 発熱、解熱、抗炎症、鎮痛、鎮静、発熱、咳、赤痢、肝炎、疲労、嗜眠、不眠症、疲労感、神経衰弱、膿瘍、あざ、捻挫、毒ヘビ咬傷、腸内寄生虫、肝炎、駆虫、難産、首のこわばり、分娩促進、腰痛、胃けいれん、食欲不振、リウマチ、熱中症

tahi kotok *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ

薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸

tahi kotok *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド

薬効： 抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎

tahulu *Cylea barbata* ノウゼンカズラ科黄コガネノウゼン

薬効： 下痢、発熱、腹痛、高血圧、インフルエンザ、胸やけ、息切れ、ひょう疽、胃炎、チフス

taiwan beauty *Cuphea hyssopifolia* ミソハギ科タバコソウ属クフェア・ヒソピフォリア

薬効： 痔、コレステロールと中性脂肪を減らす

tajur *Clitoria laurifolia* マメ科チヨウマメ属クリトリア・ラウリフォリア

薬効： 赤痢、胃痛

tajutan *Passiflora foetida* トケイソウ科クサトケイソウ

薬効： 咳止め、リンパ炎、不眠症、不安、神経衰弱、高血圧、腫れ、脂肪尿、潰瘍、疥癬、胃炎、化膿性耳下腺炎、アレルギー、抗炎症、鎮静、利尿、毒素を浄化、肺の強化

tajutan *Passiflora incarnata* トケイソウ科チャボトケイソウ

薬効： 鎮痛、鎮痙、血圧降下、緊張、不眠、過敏症、緊張性頭痛、喘息、過敏性大腸炎、月経前緊張症、神経性頻脈、神経衰弱、高血圧、帯状疱疹、抗炎症剤、利尿、解熱、解毒、肺を強化、浮腫、潰瘍、乳び尿、疥癬

taka *Tacca chantrieri* ヤマノイモ科タシロイモ属クロバナタシロイモ

薬効： リウマチ、発熱

takila *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ

薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胞状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛

takilo *Andrographis paniculata* キツネノマゴ科ニガニガグサ、アンドログラフィス・パニクラータ
薬効： 糖尿病、胃炎、肝炎、痛風、高血圧、急性下痢、上気道感染、肺炎、抗ウイルス、抗血栓、血圧降下、子宮平滑筋の弛緩、催乳、糖尿病、利尿、中毒、発疹チフス、発熱、マラリア、炎症、発熱、解熱、鎮痛、腫れ、かゆみ、虫や有毒動物の咬傷、肝炎、胆管感染、赤痢、インフルエンザ、扁桃炎、肺炎、気道炎症、肺結核、肺腫瘍、ハンセン病、膿瘍、口内感染、疥癬、火傷、妊娠中の滋養、頭痛、扁桃炎、にきび、じんましん、食欲、陰囊皮膚症、百日咳、喘息、胞状奇胎、中耳炎、虫垂炎、歯痛

takokak *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

takokak gunung *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

takokdoda *Ficus aurata* クワ科イチジク属フィークス アウラータ
薬効： 癌、白内障

takokok *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

talas *Colocasia esculenta* サトイモ科サトイモ、タロイモ
薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷

talas Angrek *Homalomena cordata* サトイモ科ホマロメナ属ホマロメナ属ホマロメナ コルダータ
薬効： 発熱、風邪、解熱、湿布薬、かゆみ、骨の強化

talas belitung *Xanthosoma sagittifolium* サトイモ科ココヤム、アメリカサトイモ
薬効： 切り傷、出血、火傷、皮膚の炎症、化膿性皮膚、潰瘍、やけど、かゆみ、下痢、排便、毒物や虫刺されの解毒

talas belitung *Xanthosoma violaceum* サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム
薬効： 発熱、頭痛、腫瘍

talas bogor *Colocasia esculenta* サトイモ科サトイモ、タロイモ
薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷

talas hitam *Alocasia indica* サトイモ科クワズイモ属アロカシア インディカ、インドクワズイモ
薬効： 痔、出血

talas hitam *Colocasia esculenta* サトイモ科サトイモ、タロイモ

薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷

talas hitam Xanthosoma sagittifolium サトイモ科ココヤム、アメリカサトイモ

薬効： 切り傷、出血、火傷、皮膚の炎症、化膿性皮膚、潰瘍、やけど、かゆみ、下痢、排便、毒物や虫刺されの解毒

talas hitam Xanthosoma violaceum サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム

薬効： 発熱、頭痛、腫瘍

talas kimpul Xanthosoma violaceum サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム

薬効： 発熱、頭痛、腫瘍

talas sente Alocasia macrorrhiza サトイモ科インドクワズイモ 腹痛、赤痢、ヘルニア、膿瘍、切り傷、ヘビ毒や犬の咬傷、虫刺され、歯痛、関節痛、のどの痛み、インフルエンザ、高熱、マラリア、下痢、腸チフス、リウマチ、肺結核、腺結核、頭痛、膿瘍、白癬、ヘビ、膣分泌物、咳止め、頭痛、性的衰弱、下痢、咳、発熱、傷、打撲

tales Colocasia esculenta サトイモ科サトイモ、タロイモ

薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷

tales leuweung Valeriana hardwickii オミナエシ科カノコソウ属ヴァレリアン ハードウィッキー

薬効： 鎮静、高血圧、月経不順

tales papua Alocasia portei サトイモ科クワズイモ属(アロカシア・ポルテイ 利用： 染料

talesom Talinum triangulare ハゼラン科ハゼラン

薬効： 酸化防止、細胞保護、おでき、腫れ、胃がん、黄疸

taleus Colocasia esculenta サトイモ科サトイモ、タロイモ

薬効： 免疫力促進、消化を助け肝臓機能を保護、コレステロール減少、発ガン抑制、高血圧、便秘、骨の強化、味覚機能維持、解毒、外傷

taleus hideung Alocasia indica サトイモ科クワズイモ属アロカシア インディカ、インドクワズイモ

薬効： 痔、出血

taleus leuweung Schismatoglottis calypttrata サトイモ科スキスマトグロツティス属コウトウイモ

薬効： 打撲、鎮痛、かゆみ

taleus padang Colocasia gigantea サトイモ科ハスイモ

薬効： 咳、タンパク質糖化抑制、肌のしわやくすみ改善

tali anjing Acalypha hispida トウダイグサ科ベニヒモノキ

薬効： 赤痢、腸炎、寄生虫、ハンセン病、リウマチ、利尿、止血、傷、血便、吐血、鼻血、腸内寄生虫、火傷、足の潰瘍、喀血、白斑、口内炎

tali jiwo Gynura bicolor キク科スイゼンジナ

薬効： 不老長寿、のぼせ、歯痛、淋病、赤痢、貧血、産後の止血、眼の疾患、おでき、胸やけ、造血、止血、便秘、血圧降下、咳止め、婦人病

tali kancu Bauhinia variegata ジャケツイバラ垂科フィリソシンカ

薬効： 皮膚病、膿漏、潰瘍

tali korang *Commelina diffusa* ツククサ科シマツククサ

薬効： 下痢、風邪、浮腫、利尿、小便不利、高血圧

tali kuning *Arcangelisia flava* ツツジフジ科アルカンゲリシア属(アルカンゲリシア フラバ)

薬効： 下痢、糖尿病、リウマチ、肝炎、持久力を高める、皮ふ病、頭ジラミ駆除、腰痛、男性の活力、黄疸、発熱、消化器系障害、産後の悪露、腸内寄生虫、口内炎

tali pisang *Uvaria purpurea* バンレイシ科ウバリア属ウバリア プルプレア

薬効： 皮膚疾患、腹痛

tali putri *Cassytha filiformis* クスノキ科スナヅル

薬効： 利尿、腸内寄生虫、疝痛、胃痛、創傷、止血、育毛

tali putri Jepang *Cuscuta japonica* / *Cuscuta systyla* ヒルガオ(ネナシカズラ)科ミドリネナシカズラ

薬効： 腎臓と肝臓の刺激、下痢、勃起不全、頻尿、膻のおりもの、肝臓、腎臓の機能低下

tali said *Commelina nudiflora* ツククサ科シマツククサ

薬効： 通経、発熱、頭痛、発汗、創傷

tali said leutik *Commelina obliqua* ツククサ科ツククサ属ナンバンツククサ

薬効： 腫れ薬、膿腫、昆虫の咬傷

tali sogili *Homalium grandiflorum* イイギリ科タカサゴノキ属ホマリウム グランディフロルム

薬効： 傷薬

tali-tali *Tinospora dissitiflora* ツツラフジ科ティノスポラ属チノスポラ ディッシティフローラ

薬効： マラリア

talik angin *Mallotus paniculatus* トウダイグサ科ウラジロアカメガシワ

薬効： 発熱、膿瘍、疝痛、歯茎の腫れ、乳児の皮膚病、傷薬、血液凝固、腹痛、条虫(サナダ虫)

talik baum *Saprosma arboreum* アカネ科サプロスマ属サプロスマ ルボレウム

薬効： 胃痙攣、咳、風邪

talima *Punica granatum* ミソハギ科ザクロ属ザクロ

薬効： 血液をサラサラにする、抗酸化、健脳、疲労回復、ガン抑制、更年期障害緩和、動脈硬化、糖尿病、高血圧、視力維持改善、腸内寄生虫を駆除、抗ウイルス、下痢止め、慢性の下痢、赤痢、アメーバー赤痢、腸内寄生虫、膻のおりもの、口内のただれ、口内炎、喉の感染症、高脂血症、抗酸化酵素、ヒト乳癌、皮膚の炎症、喉頭炎、膻分泌物、抗菌、出血、嘔吐、吐血、子宮出血、咽喉の炎症、耳の炎症、白帯下、胃痛、歯肉の炎症、頻尿、リウマチ、関節炎、鼓腸、発熱、だみ声、勃起不全、男性不妊症、老化、乳房のたるみ

talok *Muntingia calabura* ナンヨウザクラ科ナンヨウザクラ

薬効： 咳止め、去痰、黄疸、炎症、腫瘍、頭痛、風邪、持久力や代謝を高める、目の健康、美肌、コレステロール値低下、防腐剤、

tamah raheut *Picria fel-terrae* ニガキ科ピクリア属セントリー

薬効： 創傷、疝痛、マラリア、利尿、皮膚疾患、鎮痛、持久力を向上、老化防止、糖尿

tamarin *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド

薬効： 抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆみ、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、腔分泌物、はしか、産後のケア、産褥熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎

tambang *Acalypha hispida* トウダイグサ科ベニヒモノキ

薬効： 赤痢、腸炎、寄生虫、ハンセン病、リウマチ、利尿、止血、傷、血便、吐血、鼻血、腸内寄生虫、火傷、足の潰瘍、咯血、白斑、口内炎

tambara ula *Tinospora rumphii* ツヅラフジ科ティノスポラ属チノスポラ ルムフィイ

薬効： 傷、ただれ、疥癬、食欲、マラリア、発熱、肝炎、糖尿病、リウマチ

tambu *Xylocarpus granatum* センダン科ホウガンヒルギ属ホウガンヒルギ

薬効： にきび、かゆみ、植物用殺虫剤

tamil nadu *Pterocarpus marsupium* マメ科インドカリン属マルバルキノカリン

薬効： 下痢や分泌物の抑制、治癒促進、抗細菌、下痢、赤痢、糖尿病、喉の痛み、腔のおりもの、歯染痛症、糖尿病、寄生虫感染症

tamoenju *Hibiscus surattensis* アオイ科フヨウ属マンキンアオイ 薬効 糖尿病、黄疸

tampa lorong *Tinospora rumphii* ツヅラフジ科ティノスポラ属チノスポラ ルムフィイ

薬効： 傷、ただれ、疥癬、食欲、マラリア、発熱、肝炎、糖尿病、リウマチ

tampak liman *Elephantopus scaber* キク科ミスミグサ

薬効： 発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、インフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、腔分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽頭炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、赤痢、外傷

tamparah *Scleria levis* カヤツリグサ科シンジュガヤ

薬効： 咳、胃の疾患

tanaman ajeran *Bidens pilosa* キク科コセンダングサ、タチアワユキセンダングサ

薬効： 発熱、解熱、止瀉、鎮痛、消炎、黄疸、肝炎、急性腎炎、腹痛、風邪、虫垂炎、下痢、糖尿病、寄生虫駆除、赤痢、噴門痙攣、食道拡張症、脳腸炎、月経促進、咽喉痛のうがい薬、腫物の洗浄、喘息、耳痛、高血圧、解毒、消腫、肝炎、急性腎炎、消化不良、胃痛、リウマチ痛、咽喉の腫瘍、打撲傷、抗炎症、消化不良、痔、目の痛み、かゆみ、あざ、歯痛、インフルエンザ、血尿、産後のケア

tanaman kencur *Kaempferia galanga* ショウガ科ガランガル

薬効： 強壯剤、性的活力、疲労、酸化防止、腹痛、胃痛、胃炎、消化不良、下痢、歯痛、筋肉の腫れ、リウマチ、鎮痛、風邪、咳、抗炎症、口内炎、インフルエンザ、頭痛、片頭痛、喉の痛みや炎症、防虫、鎮静、捻挫、子供の耳の炎症、血液浄化、通経、嘔吐、目の疲労、破傷風、キノコ中毒、にきび、喘息、妊娠中や産後の子宮回復、月経促進、月経不順、月経痛、高血圧、痛風、肥満、食欲増強、乳児の咳や発熱、マラリア、代謝を向上、血尿、腎結石、腔分泌物、天然痘、スタミナの増加、催乳、吐血、膿瘍、避妊、血便、梅毒、腸内寄生虫、催眠、去痰、発汗、膨満、性器筋肉を強化、女性専用サプリメント、鼓腸

- tanaman noja *Peristrophe bivalvis* キツネノマゴ科ハグロソウ属タイワンハグロソウ
薬効：産後の滋養
- tanaman teh *Camellia sinensis* ツバキ科チャノキ、チャ
薬効：抗酸化作用、抗菌、血中コレステロールの低下、ガン予防、抗ウイルス、抗菌、血圧上昇抑制、動脈硬化予防、血小板凝集抑制作用、骨粗鬆症予防、神経系等の刺激、利尿、殺菌、下痢、赤痢、肝炎、小便不利、頭痛、胃腸炎、めまい、ガン抑制、母乳の出をよくする、眼のただれ、軽い傷、虫刺され
- tanda ule *Crateva nurvala* フウチョウボク科ギョボク属クラテバヌルバラ
薬効：発熱、皮膚疾患、利尿、炎症性、膿瘍、腸内寄生虫、腎臓結石、発熱、けいれん、去痰、下剤、鎮痛
- tanduk rusa *Platycerium coronarium* ウラボシ科ビカクシダ属オオビカクシダモドキ、コロナリウム
薬効：発熱、子宮の炎症、月経不順、潰瘍、膿瘍
- tanduk uncal *Platycerium bifurcatum* ウラボシ科ビカクシダ属ビカクシダ、コウモリラン
薬効：甲状腺、点耳薬、疥癬、炎症、解熱、利尿、腫れ
- tanem *Celtis cinnamomea* ニレ科エノキ属ケルティス シナモメア
薬効：放屁を減らす、痙攣
- tang katang *Ipomoea pes-caprae* ヒルガオ科グンバイヒルガオ
薬効：化膿促進、リウマチ、腺病質、淋菌性炎症、梅毒、月経不順、緩下剤、痛み止め、腫れ物、腹痛、歯痛、膿瘍、潰瘍、湿疹、筋肉痛、関節痛、痔、歯肉の腫れ
- tangguli *Cassia fistula* ジャケツイバラ亜科ナンバンサイカチ
薬効：腎臓結石、膿瘍、水疱瘡、天然痘、月経痛、発熱、ジフテリア、湿疹、性器と直腸のかゆみ、にきび、皮膚感染症、尿石、膿瘡、腫瘍、便秘、便秘糖尿病、破傷風、神経衰弱、不眠症、できもの、抗酸化、抗菌
- tangguli jawa *Cassia javanica* ジャケツイバラ亜科カシア ジャワニカ、ジャワセンナ
薬効：高血圧、神経衰弱、解熱、下剤
- tangkal asam *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド
薬効：抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆみ、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、腔分泌物、はしか、産後のケア、産褥熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎
- tangkal asem *Tamarindus indica* ジャケツイバラ亜科タマリンド
薬効：抗菌、抗真菌、口内炎、のどの痛み、乾いた咳、喘息、目の痛み、冷え、膿瘍、潰瘍、結核、下痢、腰痛、発熱、解熱、生理不順、月経痛、受胎向上、脱毛、貧血、糖尿病、不眠、抜け毛、かゆみ、蕁麻疹、むくみ、腫れ、リウマチ、湿疹、腹痛、アレルギー、ムカデやハチの刺傷、喉頭炎、頭痛、壊血病、ただれ、ジフテリア、赤痢、痔核、低血圧、腔分泌物、はしか、産後のケア、産褥熱、血液浄化、避妊、乳房炎、硬化性腺症、水痘、牛痘、蟻虫感染症、シミ、白癬、肥満、皮膚の化膿、食欲不振、風邪、産後の悪寒、胸やけ、便秘、ほくろ、高コレステロール、腎炎
- tangkal buah *Mangifera indica* ウルシ科マンゴー
薬効：神経因性疼痛、鎮痛、抗炎症、抗酸化剤、免疫調節、糖尿病、高血圧、胆石、腎臓結石、赤痢、

火傷、神経因性疼痛、貧血、美肌、便秘、ガン抑制、動脈硬化、高血圧、疲労回復、糖尿病、視力維持、細胞老化防止、口臭、消化促進、梅毒

- tangkur gunung *Lophatherum gracile* イネ科ササクサ
薬効：利尿、止渴、解熱、口渇、口腔炎、歯茎の腫痛、糖尿病、血圧低下、発熱、気道感染症、溶解剤
- tanglam *Commelina paleata* ツククサ科ツククサ属コメリナ パレアータ
薬効：発熱、頭痛、マラリア、傷
- tanglin *Saraca thaipingensis* マメ科サラカ属サラカ・タイピンゲンシス
薬効：月経不順、あざ
- tanjang betul *Bruguiera parviflora* ヒルギ科ヒメヒルギ
薬効：下痢、赤痢、胃痛、ヘルペス、日焼け
- tanjang girang *Carallia lucida* ヒルギ科オカヒルギ属カラリア ルシーダ
薬効：かさぶた、かゆみ、敗血症
- tanjang gunung *Carallia lucida* ヒルギ科オカヒルギ属カラリア ルシーダ
薬効：かさぶた、かゆみ、敗血症
- tanjang jawa *Bruguiera gymnorrhiza* ヒルギ科オヒルギ、ベニガクヒルギ
薬効：下痢
- tanjung *Crescentia alata* ノウゼンカズラ科クレスケンティア属クレスケンティア・アラタ
薬効：止血、赤痢
- tanjung *Diplazium esculentum* イワデンダ科クワレシダ
薬効：咳、体臭、発熱
- tanjung *Mimusops elengi* アカテツ科ミサキノハナ
薬効：熱病、発熱、息切れ、赤痢、淋病、産褥熱、めまい、喉の痛み、潰瘍、鼻の炎症、疥癬、湿疹、淋病
- tanjung laut *Mimusops elengi* アカテツ科ミサキノハナ
薬効：熱病、発熱、息切れ、赤痢、淋病、産褥熱、めまい、喉の痛み、潰瘍、鼻の炎症、疥癬、湿疹、淋病
- taosit *Acacia farnesiana* ネムノキ亜科キンゴウカン
薬効：緊張緩和、殺虫、下痢、皮膚疾患、(乾燥肌用の)入浴剤
- tapak *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ
薬効：糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ
- tapak bumi *Elephantopus scaber* キク科ミスミグサ
薬効：発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、インフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、腔分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽頭炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、

赤痢、外傷

tapak dara *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ
薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

tapak dara *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ
薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

tapak darah *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ
薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

tapak darah *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ
薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

tapak dewa *Gynura pseudochina* キク科ギヌラ属ギヌラシュードチナ
薬効： 高血圧、糖尿病、百日咳、むくみ、腫れ、蛇や有毒動物の咬傷、前立腺障害、神経痛、がん、膀胱結石、嚢胞、打撲、出血、乳房炎、産後や子宮出血、子宮の炎症、無月経、気管支炎、歯痛、爪周囲炎、いぼ、咽頭炎、関節リウマチ、傷、あざ、吐血、子供のけいれん、胸の腫れ、血栓、火傷、打撲、骨折

tapak doro *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ
薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

tapak doro *Selaginella plana* イワヒバ科イワヒバ属セラギネラ・プレーナ
薬効： 発熱、血液浄化

tapak doro *Vinca rosea* キョウチクトウ科ニチニチソウ属ニチニチソウ、ニチニチカ
薬効： 高血圧、マラリア、便秘、糖尿病、月経不順

tapak gajah *Macaranga gigantea* トウダイグサ科オオバキ属マカランガ・ギガンテア
薬効： 口内炎、発熱、下痢、赤痢

tapak gajah *Sterculia macrophylla* アオイ科ピンポンノキ属オオバピンポン
薬効： 脳卒中

tapak harimau *Trevesia burckii* ウコギ科トレベシア属ナンヨウヤツデ
薬効： 膿瘍

tapak jalak *Dactyloctenium aegyptium* イネ科タツノツメガヤ

薬効： 胃潰瘍、腎臓病、皮膚炎、小痘瘡、痛み

tapak kaki kuda *Centella asiatica / Cantella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

tapak kuda *Centella asiatica / Cantella asiatica* セリ科ツボクサ

薬効： インフルエンザ、キャッサバやココロギの中毒、ゲルセミウム中毒、ケロイド、チフス、てんかん、にきび、のどの痛み、はしか、ハンセン病、ヒ素中毒、めまい頭、リウマチ、リューマチ、悪寒、胃炎、胃痛、咽頭痛、下肢腫脹、下痢、化粧品、咳、乾癬、感染症、感染性肝炎、肝炎、肝疾患、気管支炎、記憶力改善、結核、月経痛、喉頭炎、抗ケロイド薬、抗菌、抗酸化、抗腫瘍、高血圧、骨折、催乳、止血、歯茎の腫れや出血、滋養、痔、痔瘻、耳の炎症、湿疹、蛇の咬傷、充血、女性の生殖能力、食欲増進、心疾患、心臓疾患、神経衰弱、腎炎、静脈瘤、赤目、創傷、息切れ、腸炎、腸内寄生虫、痛風、潰瘍、吐血、頭痛、乳房炎、尿路感染症、尿路系結石、尿路結石、捻挫、脳力整備、膿瘍、肺炎、白帯下病、発熱、皮膚の腫れ、皮膚損傷、美顔、鼻血、百日咳、腹痛、偏頭痛、片頭痛、防腐薬、目の腫れ、利尿、利尿薬、喘息、嘔吐、扁桃、扁桃炎、蕁麻疹

tapak kuda *Ipomoea pes-caprae* ヒルガオ科グンバイヒルガオ

薬効： 化膿促進、リウマチ、腺病質、淋菌性炎症、梅毒、月経不順、緩下剤、痛み止め、腫れ物、腹痛、歯痛、膿瘍、潰瘍、湿疹、筋肉痛、関節痛、痔、歯肉の腫れ

tapak leman *Nothopanax scutellarium* ウコギ科ノトパナックス属ノトパナックス スクテラリウム

薬効： 膿瘍、乳房の炎症や腫れ、脱毛、排尿困難、体臭、傷、高血圧、栄養失調

tapak liman *Elephantopus scaber* キク科ミスミグサ

薬効： 発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、インフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、腔分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽頭炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、赤痢、外傷

tapak tangan *Elephantopus scaber* キク科ミスミグサ

薬効： 発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、インフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、腔分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽頭炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、赤痢、外傷

tapak dara *Catharanthus roseus* キョウチクトウ科ニチニチソウ

薬効： 糖尿病、高血圧、白血病、喘息、気管支炎、発熱、腎臓結石、貧血、潰瘍、火傷、血糖値や血圧の低下、糖尿、抗癌、発汗促進、子宮の刺激作用、月経促進、糖尿、喘息、急性白血病、ホジキン病、ガン、抗腫瘍作用、アトピー、湿疹、火傷、腫瘍、鎮静、出血止め、マラリア、歯痛、咳、消化不良、胃炎、赤痢、失血、おたふく風邪、潰瘍、腫れ

- tapal kuda *Phyllanthus niruri* ミカンソウ科コミカンソウ属キダチコミカンソウ、ゲールオブザウィンド
薬効： 黄疸、マラリア、てんかん、肝炎、浮腫、リウマチ、高血圧、産後の滋養、夜盲症、高血圧
- tapal kuda emas *Dichondra repens* ヒルガオ科アオイゴケ
薬効： 利尿、解毒、下痢、黄疸、消炎、骨接ぎ
- tapen *Mallotus floribundus* トウダイグサ科アカメガシワ属マロツス フロリバンドス
薬効： 熱病、発熱、下剤、出産後の発熱、コレラ
- taplek *Crassocephalum crepidioides* キク科ベニバナボロギク
薬効： 胃の障害、胃潰瘍、吐き気、頭痛、利尿、感冒による熱、乳腺炎、腸炎、消化不良、傷、高血圧
- tapos *Elateriospermum tapos* トウダイグサ科ペラ
薬効： 傷薬
- tapus *Elateriospermum tapos* トウダイグサ科ペラ
薬効： 傷薬
- tara wulu *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ
薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上
- taraksakum *Taraxacum officinale* キク科セイヨウタンポポ
薬効： 利尿、解毒、健胃、強壮、緩下剤、発汗、解熱、(にきびや乾癬の)皮膚疾患、関節炎、胆石、二日酔い、催乳、乳量増加、胸焼け、脾臓、肝臓疾患、抗菌、食欲不振、消化不良、むくみ、美容、リウマチ、腫脹、炎症、胆嚢結石、黄疸、硬変症、高血圧、痛風、湿疹、乳房・肺の腫瘍、乳腺炎、蛇の咬傷、そばかす、咽頭炎、連鎖球菌性炎症、結膜炎、虫垂炎、胆嚢炎、貧血、深部潰瘍、消化器系の腫瘍、がん(乳房・肺・子宮頸部・歯肉)、白血病、乳房膿瘍、骨盤内炎症、感染症、尿路結石、おたふく風邪、足の腫れ、膣分泌物、セルライト、前立腺肥大、尿酸除去、そばかす、肝炎、胆嚢感染症、便秘、抗炎症、抗毒素、胆汁産生の増加、血糖値の低下、血流循環を改善、胃炎
- tarantang *Camptosperma auriculata* ウルシ科テレンタン
薬効： 外傷
- tarap *Artocarpus elasticus* クワ科タラップ、メンディ、エラスチカ
薬効： 鼻血、赤痢、下痢、結核、アヘン中毒、痔、結核、腰痛
- tarap *Artocarpus odoratissimus* クワ科ニオイパンノキ
薬効： 腹痛、赤痢
- taratai besar *Nelumbium nelumbo* ハス科ハス、ハチス、ロータス
薬効： 吸収不良症、食欲増進、慢性腸炎、白癬、不正出血、白帯下、早漏、夢精(精子漏出)、不眠症、膿尿、咽頭がん、神経衰弱、不安、動悸、麦粒腫(ものもらい-めばちこ)、頻尿、遺尿、子宮出血、おりもの、月経過多、妊娠中の出血、悪露、血栓による胃痛、胃障害、血便、血尿、赤痢、痔、発熱、のどの渇き、咳、嘔吐、吐血、鼻血、高血圧、心臓病、貧血、更年期障害、神経症、熱中症、失神、化膿性皮膚炎、心臓や肝臓疾患、食物の吸収不良、利尿、赤く腫れた目、遺尿、湿疹、めまい、頭痛、脚気、膿疱疹、衰弱体質、おたふく風邪
- tarate kecil *Nymphaea lotus* スイレン科ヨザキスイレン、白スイレン
薬効： 子供の発作(ひきつけ)、熱中症、失神、アルコール中毒、腫れ物、炎症、腫瘍、潰瘍、糖尿病、

肺結核、熱中症、媚薬、皮膚疾患、腸炎、下痢、内痔核、泌尿器系疾患、発熱、不眠、動悸、ヘビの咬傷、催淫

tarate utan *Nymphaea lotus* スイレン科ヨザキスイレン、白スイレン

薬効： 子供の発作(ひきつけ)、熱中症、失神、アルコール中毒、腫れ物、炎症、腫瘍、潰瘍、糖尿病、肺結核、熱中症、媚薬、皮膚疾患、腸炎、下痢、内痔核、泌尿器系疾患、発熱、不眠、動悸、ヘビの咬傷、催淫

tarate: *Nelumbium nelumbo* ハス科ハス、ハチス、ロータス

薬効： 吸収不良症、食欲増進、慢性腸炎、白癬、不正出血、白帯下、早漏、夢精(精子漏出)、不眠症、膿尿、咽頭がん、神経衰弱、不安、動悸、麦粒腫(ものもらい-めばちこ)、頻尿、遺尿、子宮出血、おりもの、月経過多、妊娠中の出血、悪露、血栓による胃痛、胃障害、血便、血尿、赤痢、痔、発熱、のどの渇き、咳、嘔吐、吐血、鼻血、高血圧、心臓病、貧血、更年期障害、神経症、熱中症、失神、化膿性皮膚炎、心臓や肝臓疾患、食物の吸収不良、利尿、赤く腫れた目、遺尿、湿疹、めまい、頭痛、脚気、膿疱疹、衰弱体質、おたふく風邪

tarawalu *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ

薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上

tareba *Rhinacanthus nasuta* キツネノマゴ科リナカンサス ナスータ、ハッカクレイシ

薬効： 乾燥肌、肌の荒れ

tarebak *Rhinacanthus nasutus* キツネノマゴ科リナカンサス属リナカンサス ナスツス

薬効： 白癬、疥癬、ふけ、痛み、皮膚、あざ、湿疹

taren *Arenga pinnata* ヤシ科コランカリン、サトウヤシ

薬効： 発熱、赤痢、アトピー、虫よけ、抗菌効果、黄疸、糖尿病、腰痛、口内炎、潰瘍、結核、肺炎、妊婦の栄養補給や滋養強壮、便秘、腎臓結石、膀胱結石、胃痛、皮膚発疹、月経不順、月経障害、頭痛、腹痛、育毛、強壮、血液循環を促進、貧血、持久力の向上、ダイエット中の健康維持、胸焼け、催乳、梅毒、身体の痛み

tarragon *Artemisia dracunculoides* キク科タラゴン、エストラゴン

薬効： 食欲増進、消化促進、健胃、免疫力強化、リラックス効果、高血圧予防、消化促進、骨の強化、鎮痛作用、消化器や泌尿器系の刺激、利尿、解熱、寄生虫駆除、リウマチ、歯痛、生理不順

tarsakum *Taraxacum officinale* キク科セイヨウタンポポ

薬効： 利尿、解毒、健胃、強壮、緩下剤、発汗、解熱、(にきびや乾癬の)皮膚疾患、関節炎、胆石、二日酔い、催乳、乳量増加、胸焼け、脾臓、肝臓疾患、抗菌、食欲不振、消化不良、むくみ、美容、リウマチ、腫脹、炎症、胆嚢結石、黄疸、硬変症、高血圧、痛風、湿疹、乳房・肺の腫瘍、乳腺炎、蛇の咬傷、そばかす、咽頭炎、連鎖球菌性炎症、結膜炎、虫垂炎、胆嚢炎、貧血、深部潰瘍、消化器系の腫瘍、がん(乳房・肺・子宮頸部・歯肉)、白血病、乳房膿瘍、骨盤内炎症、感染症、尿路結石、おたふく風邪、足の腫れ、膣分泌物、セルライト、前立腺肥大、尿酸除去、そばかす、肝炎、胆嚢感染症、便秘、抗炎症、抗毒素、胆汁産生の増加、血糖値の低下、血流循環を改善、胃炎

tarsentara *Tridax procumbens* キク科コトブキギク

薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疔痛、マラリア、高血圧

tarum *Indigofera tinctoria / Indigofera sumatrana* マメ科コマツナギ属タイワンコマツナギ

薬効： 月経不順、駆虫、黄疸、腫れ、潰瘍、発熱、おたふく風邪、疥癬、あざ、顔料

tarum *Marsdenia tinctoria* キョウチクトウ科ソメモノカズラ
薬効： 育毛、腹痛

tarum akar *Marsdenia tinctoria* キョウチクトウ科ソメモノカズラ
薬効： 育毛、腹痛

taruntung *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎

tarutuk *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

tasbeh *Canna indica* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、発熱、高血圧、赤痢、痔瘻、膈分泌物、黄疸、月経過多、子宮出血、吐血、喀血、出血、咳、胃痛、化膿した皮膚炎、にきび、妊婦の滋養

tasbih *Canna coccinea* カンナ科ダンドク
薬効： 痔瘻、肝炎、解熱、利尿、血圧降下、精神安定剤、淋病

tata-ropongan *Equisetum debile* トクサ科トクサ、台湾イヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫

tatangkilan *Euonymus japonicus* ニシキギ科マサキ
薬効： 強壮、強精、鎮痛、月経痛、月経不順、利尿、外傷、リウマチ、制汗、出産

tataropongan *Equisetum avense* トクサ科スギナ、ツクシ
薬効： 利尿、去痰、鎮咳、浮腫、あせも、膝かぶれガン抑制、動脈硬化、高血圧、糖尿病、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、細胞老化防止、出血抑制、前立腺炎、失禁、肝炎、膀胱炎、尿道炎

tatok *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ
薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

tawar-tawar *Costus speciosus* ショウガ科コスタス属フクジンソウ、スペキオスス
薬効： 呼吸器疾患、解熱、蛇の咬傷、かゆみ、脱毛、育毛、腎臓の痛み、浮腫、尿路感染症、痛みを伴う排尿、肝萎縮症、百日咳、避妊、おでき、膿瘍、下痢、目の炎症、脱臭、腫れ、湿疹、生殖器の腫れ、閉経

tayuman *Bauhinia hirsuta* マメ科バウヒニア属タイソシンカ
薬効： 咳止め、腹痛

tayuman *Murraya paniculata* ミカン科オオバゲッキツ
薬効： 精巣炎、気管支炎、尿路感染症、淋病、膈分泌物、月経不順、月経過多、食欲増進、肥満、体脂肪、瘦身、膿漏、潰瘍、歯痛、滑らかな肌、打ち身、打撲、リウマチ痛、捻挫、おでき、カタル、解熱、分娩促進、湿疹、水腫、血行促進、強壮、抗アフリカトリパノソーマ、抗マラリア、あざ、

虫や毒ヘビの咬傷、B型脳炎、肌荒れ、脱臼、便秘

- tea *Thea sinensis* ツバキ科チャノキ
薬効：頭痛、発汗、利尿、発ガン抑制、抗ウイルス、消臭、下痢、口臭、血中脂質の上昇抑制、脂質代謝促進、胃腸の収斂、鎮痛、抗菌、解毒、疲労回復、強心、肥満抑制、嘔吐
- tebe *Sloanea sigun* ホルトノキ科スロアネア属スロアネア シグン、テベ
薬効：リウマチ、腰痛
- tebhu *Saccharum officinarum* イネ科サトウキビ
薬効：抗炎症、鎮痛、コレステロールを増やす、鼓動、動悸、咳、発熱、赤痢、強壮、肥満、浮腫、発疹、血便、胸やけ
- tebok seludang *Polygonum barbatum* タデ科イヌタデ属ケタデ
薬効：天然痘、皮膚のかゆみ、魚毒、抗菌、抗真菌、抗酸化
- tebonan *Polygonum chinense* タデ科ツルソバ
薬効：消炎、下痢止め、止血、治癒促進、下痢、コレラ、赤痢、カタル、膀胱炎、粘液分泌性大腸炎、月経過多、咽頭炎、口内炎、膣のおり物、切れ痔、峰窩織性創傷、内痔核、口内潰瘍、歯周病、胃痛、有毒動物の咬傷、ふけ
- teboruk *Arundo donax* イネ科ダンチク
薬効：根茎を、強壮、皮膚病、リウマチ、インポテンツ、腰膝冷痛、熱冷まし、咳、喘息、利尿、疲労、歯痛
- tebu *Saccharum officinarum* イネ科サトウキビ
薬効：抗炎症、鎮痛、コレステロールを増やす、鼓動、動悸、咳、発熱、赤痢、強壮、肥満、浮腫、発疹、血便、胸やけ
- tebu hitam *Koordersiodendron pinnatum* ウルシ科アムギス
薬効：目の疲れ、肝臓の炎症、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、高血圧、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、腫れ、歯痛、婦人病
- tebu hitam *Saccharum officinarum* イネ科サトウキビ
薬効：抗炎症、鎮痛、コレステロールを増やす、鼓動、動悸、咳、発熱、赤痢、強壮、肥満、浮腫、発疹、血便、胸やけ
- tebu ireng *Saccharum officinarum* イネ科サトウキビ
薬効：抗炎症、鎮痛、コレステロールを増やす、鼓動、動悸、咳、発熱、赤痢、強壮、肥満、浮腫、発疹、血便、胸やけ
- tebu merah *Saccharum officinarum* イネ科サトウキビ
薬効：抗炎症、鎮痛、コレステロールを増やす、鼓動、動悸、咳、発熱、赤痢、強壮、肥満、浮腫、発疹、血便、胸やけ
- tebu pembisu *Dieffenbachia seguine* サトイモ科シロカスリソウ属ディフェンバキア
薬効：喉の痛み、口の中の痛み、矢毒
- tebu wulung *Saccharum officinarum* イネ科サトウキビ
薬効：抗炎症、鎮痛、コレステロールを増やす、鼓動、動悸、咳、発熱、赤痢、強壮、肥満、浮腫、発疹、血便、胸やけ

- tegakan sagu Metroxylon sagu / Metroxylon rumphii ヤシ科サゴヤシ
薬効： 胸焼け、勃起不全、腰痛、痛風、胸焼け、腹痛、下痢、吐き気、腰痛、ヘルペス、膿瘍
- tegari Dianella ensifolia ススキノキ科キキョウラン属キキョウラン
薬効： 膿漏、潰瘍、潰瘍、かゆみ、ヘルペス、外傷、リウマチ、強壮剤、排尿時の痛み
- tegarj Dianella montana ススキノキ科キキョウラン属ディアネラ モンタナ
薬効： 尿路炎症、猫いらず
- tegarun Crateva nurvala フウチョウボク科ギョボク属クラテバ ヌルバラ
薬効： 発熱、皮膚疾患、利尿、炎症性、膿瘍、腸内寄生虫、腎臓結石、発熱、けいれん、去痰、下剤、鎮痛
- tegerang Cudrania javanensis クワ科ハリグワ属クドラニア ジャバネンシス
薬効： 頭痛、皮膚感染症、咳止め薬、リンパ節、抗酸化、神経保護、抗真菌、チロシナーゼ阻害剤、抗癌、抗炎症、染料(バティックのくすんだ黄色)
- tegerat Mirabilis jalapa オシロイバナ科オシロイバナ
薬効： 利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膾分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品
- teh Camellia sinensis ツバキ科チャノキ、チャ
薬効： 抗酸化作用、抗菌、血中コレステロールの低下、ガン予防、抗ウイルス、抗菌、血圧上昇抑制、動脈硬化予防、血小板凝集抑制作用、骨粗鬆症予防、神経系等の刺激、利尿、殺菌、下痢、赤痢、肝炎、小便不利、頭痛、胃腸炎、めまい、ガン抑制、母乳の出をよくする、眼のただれ、軽い傷、虫刺され
- teh Thea sinensis ツバキ科チャノキ
薬効： 頭痛、発汗、利尿、発ガン抑制、抗ウイルス、消臭、下痢、口臭、血中脂質の上昇抑制、脂質代謝促進、胃腸の収斂、鎮痛、抗菌、解毒、疲労回復、強心、肥満抑制、嘔吐
- teh chamomile Matricaria recutita キク科カミツレ、カモマイル、カモミール
薬効： 気分をおだやかにし催眠、消化器官を整える、鎮静、痙攣、消炎、防腐、食欲増進、消化促進、鎮痛、リラックス効果、胃酸分泌抑制、感染症、美肌、鎮痙、消炎、鎮痛、治癒促進、消化管機能保持、免疫機構の刺激、神経性消化不良、動揺、不眠、乗り物酔い、知恵熱、疝痛、乳児の引きつけ、傷、火傷、内痔核、乳腺炎、下腿潰瘍、発汗、血液循環作促進、駆風、体を温める、健胃・発汗・消炎とし婦人病、肝臓の痛み、頭痛、偏頭痛、風邪、頭痛、下痢
- teh cina Camellia sinensis ツバキ科チャノキ、チャ
薬効： 抗酸化作用、抗菌、血中コレステロールの低下、ガン予防、抗ウイルス、抗菌、血圧上昇抑制、動脈硬化予防、血小板凝集抑制作用、骨粗鬆症予防、神経系等の刺激、利尿、殺菌、下痢、赤痢、肝炎、小便不利、頭痛、胃腸炎、めまい、ガン抑制、母乳の出をよくする、眼のただれ、軽い傷、虫刺され
- teh hijau Dendrophthoe pentandra オオバヤドリギ科デンドロフトエ・ペンタンドラ、ナンヨウヤドリギ
薬効： 糖尿病関連代謝疾患、酸化ストレス、月経後の浄化、がんリンパ腫、淋病、ペニス拡大
- teh kamomile Matricaria recutita キク科カミツレ、カモマイル、カモミール
薬効： 気分をおだやかにし催眠、消化器官を整える、鎮静、痙攣、消炎、防腐、食欲増進、消化促進、鎮痛、リラックス効果、胃酸分泌抑制、感染症、美肌、鎮痙、消炎、鎮痛、治癒促進、消化管機能

保持、免疫機構の刺激、神経性消化不良、動揺、不眠、乗り物酔い、知恵熱、疝痛、乳児の引きつけ、傷、火傷、内痔核、乳腺炎、下腿潰瘍、発汗、血液循環作促進、駆風、体を温める、健胃・発汗・消炎とし婦人病、肝臓の痛み、頭痛、偏頭痛、風邪、頭痛、下痢

teh Kembang *Matricaria Chamomilla* キク科カミツレ

薬効： 消炎、鎮痛、鎮けい、発汗、消炎、消炎、強壮、かぜ、神経痛、リウマチ、腰痛、睡眠障害、不眠症、小児ぜんそく、腸管の蠕動促進、便秘、下痢、胃腸炎、鼓腸、美肌、口内炎、咽喉炎、歯痛、痔、神経痛、リウマチ、腰痛、胃粘膜病変に対する保護、脂質過酸化の低減、増強抗酸化活性

teh-tehan *Acalypha hispida* トウダイグサ科ベニヒモノキ

薬効： 赤痢、腸炎、寄生虫、ハンセン病、リウマチ、利尿、止血、傷、血便、吐血、鼻血、腸内寄生虫、火傷、足の潰瘍、喀血、白斑、口内炎

teh-tehan *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

teh-tehan merah *Acalypha microphylla* トウダイグサ科エノキグサ属アカリファ ミクロフィラ

薬効： おならの促進、防腐、抗炎

teja *Cinnamomum iners* クスノキ科イヌニッケイ

薬効： リウマチ、胸焼け、健胃、発汗、香料

tekelan *Chromolaena odorata* キク科ヒマワリヒヨドリ

薬効： 咳、頭痛、皮膚疾患、疥癬、かゆみ、傷薬

teki *Cyperus rotundus* カヤツリグサ科ハマスゲ

薬効： 肝臓を強め、消化不良、月経促進、鎮痛、子宮筋を弛緩、月経不順、生理痛、月経過多、月経困難症、更年期障害、ヒステリー、慢性胃炎、十二指腸潰瘍、神経性胃炎、淋菌性炎症、腸内のガス除去、発汗、健胃、風邪胸のつかえ、皮膚のかゆみ、できもの、気管の炎症、結核、鎮静作用、抗疲労性、浮腫、腫れ、爪周囲炎、歯痛、便秘、尿路結石、胃痛、胸痛、腹痛、血痰、膿瘍、魚の目、タコ(ベンチ)、リウマチ、コレラ、傷、あざ、吐き気、気管支炎

teki *Kyllinga monocephala* カヤツリグサ科オオヒメクグ

薬効： リウマチ、頭痛、胃痛、抗炎症、血液浄化、気管支炎

teki *Kyllinga monocephala* カヤツリグサ科ヒメクグ属オオヒメクグ

薬効： 頭痛、抗炎症、血液浄化、気管支炎

teki ladang *Cyperus rotundus* カヤツリグサ科ハマスゲ

薬効： 肝臓を強め、消化不良、月経促進、鎮痛、子宮筋を弛緩、月経不順、生理痛、月経過多、月経困難症、更年期障害、ヒステリー、慢性胃炎、十二指腸潰瘍、神経性胃炎、淋菌性炎症、腸内のガス除去、発汗、健胃、風邪胸のつかえ、皮膚のかゆみ、できもの、気管の炎症、結核、鎮静作用、抗疲労性、浮腫、腫れ、爪周囲炎、歯痛、便秘、尿路結石、胃痛、胸痛、腹痛、血痰、膿瘍、魚の目、タコ(ベンチ)、リウマチ、コレラ、傷、あざ、吐き気、気管支炎

teki laut *Cyperus longus* カヤツリグサ科セイトカハマスゲ

薬効： 月経不順、月経痛、神経痛、諸種の腹痛

- teki malaya *Cyperus malaccensis* カヤツリグサ科シチトウ、リュウキュウイ、シチトウイ
薬効：利尿
- teki rawa *Kyllinga monocephala* カヤツリグサ科オオヒメクグ
薬効：リウマチ、頭痛、胃痛、抗炎症、血液浄化、気管支炎
- teki rawa *Kyllinga monocephala* カヤツリグサ科ヒメクグ属オオヒメクグ
薬効：頭痛、抗炎症、血液浄化、気管支炎
- teklan *Eupatorium riparium* キク科ヒヨドリバナ属ユーパトリウム リパリウム
薬効：傷、尿臭
- tekokak *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効：高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制
- tekomaria *Tecomaria capensis* ノウゼンカズラ科ヒメノウゼンカズラ属ヒメノウゼンカズラ
薬効：湿疹、潰瘍、疥癬
- tela *Ipomoea batatas* ヒルガオ科サツマイモ
薬効：動脈硬化、ガンの予防、風邪、美肌、骨粗しょう症を予防、便秘、糖尿病、免疫、気管支炎、内臓がん、胃炎、関節炎、痛風、おたふく風邪、開放創、痔核、膿瘍、火傷、夜盲症、コレステロールの低下、目の痛み、腸内寄生虫、デング熱、整腸
- tela jendral *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効：鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ
- tela kaspo *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効：鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ
- tela pohung *Manihot utilissima* トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ
薬効：胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん
- telale gajah *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリスウ
薬効：解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睾丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- telang *Clitoria ternatea* マメ科チョウマメ
薬効：虫下し、湿布、下剤、耳の痛み、膿瘍、口臭、目の痛み、利尿、媚薬、血液浄化、解毒、目の炎症、浮腫、腹部臓器の肥大、膀胱・尿路障害、化粧品
- telang ungu *Clitoria ternatea* マメ科チョウマメ
薬効：虫下し、湿布、下剤、耳の痛み、膿瘍、口臭、目の痛み、利尿、媚薬、血液浄化、解毒、目の炎症、浮腫、腹部臓器の肥大、膀胱・尿路障害、化粧品

- telasih *Ocimum basilicum* シソ科バジル、バジリコ、メボウキ
 薬効：鎮咳、強壯、リラックス、集中力を高める、食欲促進、胃腸を活発化、健胃、食欲不振、ガン抑制、免疫力強化、抗菌・殺菌、鎮痛、アレルギー抑制、下痢の緩和、美肌、解熱、細菌感染、腸内寄生虫、発熱性疾患（特に風邪、インフルエンザ）、吐き気、腹痛、胃腸炎、偏頭痛、不眠、倦怠、極度の疲労、ニキビ、臭覚欠損、虫刺され、ヘビの咬傷、皮膚の感染症、体臭や口臭軽減、便秘、鼓腸、ストレス緩和、呼吸器疾患、抗ニコチン作用、空腹、頭痛、血糖値低減、血液循環の促進、排尿、腸内寄生虫
- telasihan *Cinnamomum parthenoxylon* クスノキ科ガジスグス、インドグス
 薬効：炎症、駆風、鼓腸、腫れ、腹痛、体臭
- telek *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
 薬効：切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- telekan *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
 薬効：切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- telekan *Tagetes erecta* キク科タゲテス属センジュギク、アフリカンマリーゴールド
 薬効：抗菌活性、抗マラリア原虫効果、息切れ、便秘、咳、百日咳、肺痛、歯痛、傷、腫れ、皮膚病、化膿性皮膚炎、腸内寄生虫、鼓腸、胸焼け、肝臓病、抗炎症、去痰、気管支や喉の炎症、気道感染症、目の炎症、結膜炎、歯痛、乳房炎、子供の発作、気管支炎
- teleng *Clitoria ternatea* マメ科チョウマメ
 薬効：虫下し、湿布、下剤、耳の痛み、膿瘍、口臭、目の痛み、利尿、媚薬、血液浄化、解毒、目の炎症、浮腫、腹部臓器の肥大、膀胱・尿路障害、化粧品
- telo gantung *Carica papaya* パパイア科パパイア
 薬効：マラリア、発熱、ヘビの咬傷、白髪改善、利尿、排便、食欲刺激、食欲増進、風邪、産褥熱、おりもの、生理不順、催乳、腎臓結石、胆石、高血圧、下痢、赤痢、創傷、火傷、いぼ、かかとの割れ、歯痛、けいれん、胃けいれん、痛風、駆虫、蟻虫感染症、炎症、リウマチ、関節痛、早漏、腸チフス、月経痛、無月経症、月経過多、子宮の強化、膀胱炎、息切れ、湿疹、インフルエンザ、にきび、象皮病、がん、潰瘍、腸の浄化、口内炎、便秘、白癬、(乳児の)栄養失調、尿障害、痔核、脳卒中、腔分泌物、腔の締め付け、寒気、悪寒、避妊、男性の避妊、白髪、尿路障害、鼓腸、腸内寄生虫、かゆみ、糖尿病、デング熱
- teloran *Xanthophyllum excelsum* ヒメハギ科キサントフィルム エクシエルスム、クリンパパ
 薬効：腹痛、潰瘍
- telotok *Curculigo latifolia* キンバイザサ科クルクリゴ、ラティフォリア、キンバイザサ
 薬効：食欲増進、咳、胃痛、腎炎、利尿、月経過多、目の痛み、発熱
- tembakao *Nicotiana tabacum* ナス科タバコ
 薬効：殺虫、鎮静、虫下し、低血圧、利尿、催吐、去痰、下剤、鎮痙、媚薬、むくみ、喫煙

- tembakau *Nicotiana tabacum* ナス科タバコ
薬効： 殺虫、鎮静、虫下し、低血圧、利尿、催吐、去痰、下剤、鎮痙、媚薬、むくみ、喫煙
- tembakau hutan *Solanum verbascifolium* ナス科ヤンバルナスビ
薬効： リウマチ、血尿、淋病、潰瘍、膾分泌物、潰瘍、ただれ
- tembakau India *Lobelia nicotiana* キキョウ科ミゾカクシ属ロベリア ニコチアナ
薬効： 神経薬
- tembeleik *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膾分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- tembelekan *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膾分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- tembesu *Fagraea racemosa* リンドウ科ゴムミカズラ属ラセモーサ
薬効： 咳止め、腰痛、リウマチ、脚気、抗がん、抗菌、寄生虫、高血圧、産後の滋養強壮、便秘
- tembesuh gajah *Fagraea racemosa* リンドウ科ゴムミカズラ属ラセモーサ
薬効： 咳止め、腰痛、リウマチ、脚気、抗がん、抗菌、寄生虫、高血圧、産後の滋養強壮、便秘
- temen badeng *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ
薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病
- temen gadang *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ
薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病
- temirit *Timonius flavescens* アカネ科ティモニウス属ティモニウス フラヴェセンス
薬効： 耳の痛み、子供の腸内寄生虫、体の痛み
- temmo konce *Boesenbergia pandurata* ショウガ科オオバンガジュツ
薬効： 腎臓結石、鎮痛、解熱、抗菌、殺菌、抗酸化、おならを減らす、食欲増進剤、潰瘍、美肌、抗肥満、筋肉増強、陣痛促進、不妊、妊娠中や産後の滋養、産後の発熱、卵巣の炎症、膾分泌物、催乳、女性の活力、かゆみ、鼓腸、痛風、発熱、消化促進
- temon *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ
薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防

御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎

tempala *Timonius flavescens* アカネ科ティモニウス属ティモニウス フラヴェセンス
薬効： 耳の痛み、子供の腸内寄生虫、体の痛み

tempayang *Firmiana affinis* アオイ科アオギリ属フィルミアナ アフィニス
薬効： 咳

tempayang *Scaphium macropodum* アオイ科ピンポンノキ属ハクジュ
薬効： 嘔吐、鎮静、下剤、胸焼け、痔

tempegai *Timonius flavescens* アカネ科ティモニウス属ティモニウス フラヴェセンス
薬効： 耳の痛み、子供の腸内寄生虫、体の痛み

tempoak *Eugenia subglauca* フトモモ科フトモモ属ユーゲニア サブグラウカ
薬効： 頭痛

tempuh uyung *Senecio sonchifolius* キク科セネシオ(キオン)属セネシオ ソンチフォリウス
薬効： 目や耳の傷や痛み、インフルエンザ、傷、潰瘍、打撲傷、口内炎

tempuh wiyang *Emilia sonchifolia* キク科エミリア属ウスベニニガナ
薬効： 解熱、消炎、健胃、利尿、催乳薬、乳癰、皮膚潰瘍、眼疾腫瘍、消化不良、小便不利、感冒、咽喉炎、淋病、胃腸疾患、催乳、産後の肥立、糖尿病、乳房炎、膿瘍、甲状腺腫、おたふく風邪、硬化耳垢、耳の炎症、口瘡、粘液便や血便、湿疹、性器感染症、創傷感染症、尿路感染症、呼吸器感染症、インフルエンザ、肺炎（肺炎）、虫垂炎、眼痛、耳痛、のどの痛み

tempuh wiyang *Senecio sonchifolius* キク科セネシオ(キオン)属セネシオ ソンチフォリウス
薬効： 目や耳の傷や痛み、インフルエンザ、傷、潰瘍、打撲傷、口内炎

tempurung intang *Blumeodendron tokbrai* トウダイグサ科ブルメオデンドロン属ガハムバダック
薬効： 抗エイズウイルス

tempuyak *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効： 強壮、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮

tempuyung *Nasturtium montanum* アブラナ科オランダガラシ属ナスタチウム モンタナム
薬効： 気管支炎、のどの痛み、咳、結核、発熱、はしか、肝炎、利尿、血尿、リウマチ、膿瘍、おでき、あざ、出血、潰瘍、打撲傷、蛇の咬傷、洗眼、蛇の咬傷、乏尿、黄疸、尿路結石、創傷、熱中症、消化促進、膀胱痛、粘液溶解

tempuyung *Sonchus arvensis* キク科ノゲシ属タイワンハチジョウナ
薬効： 腎保護、抗菌活性、尿路結石、腎臓結石、胆石、赤痢、痔、虫垂炎、乳房炎、精液漏、高血圧、火傷、聴覚(難聴)障害、下痢、産後の血液浄化、あざ、打ち身、打撲、腫れ、利尿、がん、腸チフス、腰痛、リウマチ、痛風、にきび、吐き気、高尿酸血症、潰瘍、膀胱炎、胆嚢炎、胸の炎症

tempuyung *Sonchus oleraceus* キク科ノゲシ、ハルノノゲシ、ケシアザミ
薬効： 腎臓結石、あざ、腸炎、赤痢、痔核、抗炎症、疲労回復、痛み、リウマチ、炎症、血液循環、

利尿、発熱、中毒、難聴、腫れ、腫瘍、痔

- temu agung *Curcuma aromatica* ショウガ科キョウオウ、ウコン
薬効：消化促進、食欲増進、胆嚢・循環器系の刺激、出血抑制、凝結血溶解、黄疸、鼻血、内出血、月経痛、通経、ショック、胸部の痛み、扁桃腺炎、健胃、胃痛、肝臓障害、発作、んかん、横断、肝炎、血液浄化、かゆみ、腫れ、潰瘍、はしか、強壯剤、チンキ剤、昆虫やヘビの咬傷
- temu bajangan *Curcuma mangga* ショウガ科クルクマ属クルクマ・マンガ、マンゴーガジュツ
薬効：胃痛、吐き気、胆石症、子宮出血、痔核、下痢、心臓病、糖尿病、発熱、悪露、産褥熱、膈分泌物、がん、消化促進、コレステロール、痛風、消臭、肝炎、チフス
- temu batok *Curcuma euchroma* ショウガ科ウコン属クルクマ ユークローマ
薬効：風邪
- temu bayangan *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ
薬効：皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膈分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、瘦身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃痛、嘔吐
- temu bayi *Curcuma soloensis* ショウガ科ウコン属クルクマ ソロエンシス
薬効：癌腫細胞に抗増殖効果、かゆみ、咳、熱病、発熱
- temu besar *Curcuma xanthorrhiza* ショウガ科ジャワウコン、クスリウコン
薬効：咳、吐き気、食欲、鼓腸、腹痛、抗がん、マラリア、便秘、下痢、胃炎、利胆薬、芳香族健胃薬、鎮痛薬、抗炎症、抗菌、肝障害保護効果・神経保護・抗酸化剤、抗炎症剤、女性の健康管理、産後の肥立、膈分泌物、解毒、皮膚疾患、抗コレステロール、食欲増進、糖尿病、低血圧、貧血、水疱瘡、肝炎、関節炎、催乳、口内炎、痔、腰痛、胃腸炎、黄疸、月経臭、胃潰瘍、胃痛、喘息、壮健、強壯、利尿、高血圧、高尿酸血症
- temu biru *Curcuma phaeocaulis* ショウガ科ガジュツ
薬効：脱毛、咳、喘息、息切れ、かさぶた、マラリア、駆虫、痔核、食欲増進、コレステロール値を低下、月経痛、乳児の健康、淋病、解毒、胃潰瘍、肌の保全、貧血、下剤、駆風、痛み軽減、血小板凝集作用、抗凝固作用、芳香性健胃
- temu giring *Curcuma heyneana* ショウガ科クルクマヘイネアナ
薬効：糖尿病、高血圧、血液浄化、食欲増進、不安障害、精神安定、腸内寄生虫、便秘、月経不順、肥満、体力の増加、赤痢、皮膚疾患、育毛、整腸、胃痛、体臭、にきび、美肌、化粧品
- temu giring *Globba marantina* ショウガ科グロッパ属グロッパ・マランティナ
薬効：食欲増進
- temu gongseng *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ
薬効：皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膈分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、瘦身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃痛、嘔吐
- temu hitam *Curcuma aeruginosa* ショウガ科ムラサキガジュツ
薬効：疥癬、白癬、脱毛症、抗炎症、リウマチ、腹痛、尿痛、腰痛、腸内寄生虫、血液循環、食欲増進、膈分泌物、早漏、かゆみ、糖尿病、心臓疾患、高血圧、皮膚疾患、駆虫、喘息、咳止め、痛風、駆風、血液浄化、肥満、妊娠中や産後のケア、陣痛促進、産後の血液浄化、胃炎、腎臓痛、下痢、貧血、子宮出血、子宮復古、産褥熱、胸焼け、息切れ

- temu ireng *Curcuma aeruginosa* ショウガ科ムラサキガジュツ
薬効：疥癬、白癬、脱毛症、抗炎症、リウマチ、腹痛、尿痛、腰痛、腸内寄生虫、血液循環、食欲増進、
膣分泌物、早漏、かゆみ、糖尿病、心臓疾患、高血圧、皮膚疾患、駆虫、喘息、咳止め、痛風、駆
風、血液浄化、肥満、妊娠中や産後のケア、陣痛促進、産後の血液浄化、胃炎、腎臓痛、下痢、貧
血、子宮出血、子宮復古、産褥熱、胸焼け、息切れ
- temu kebo *Curcuma euchroma* ショウガ科ウコン属クルクマ ユークローマ
薬効：風邪
- temu konce *Gastrochilus panduratum* ラン科ガストロキルス(カシノキラン)属ガストロキルス パンデュラ
ータム
薬効：咳止め、潰瘍、鼓腸、卵巣炎、尿路疾患、利尿、白癬、傷口薬、下痢止め、胃の強化、回虫症、
妊娠中絶、墮胎、産後の肥立、催乳、強壮剤
- temu kunci *Boesenbergia pandurata* ショウガ科オオバンガジュツ
薬効：腎臓結石、鎮痛、解熱、抗菌、殺菌、抗酸化、おならを減らす、食欲増進剤、潰瘍、美肌、抗肥
満、筋肉増強、陣痛促進、不妊、妊娠中や産後の滋養、産後の発熱、卵巣の炎症、膣分泌物、催乳、
女性の活力、かゆみ、鼓腸、痛風、発熱、消化促進
- temu kunci *Boesenbergia rotunda* ショウガ科ボエセンベルギア属ボエセンベルギア ロトウンダ
薬効：赤痢、抗炎症剤、疝痛、産後の腹痛、咳止め薬、食欲を高める、胃の膨張感の解消、利尿、かゆ
み、白癬、皮膚疾患、気道の疾患、副鼻腔炎、喘息、痰、腹痛、便秘、腫れ、リウマチ、肝炎、目
の痛み、歯周炎、胃痛薬、子供の頻尿、子宮の腫れ、女性の生殖器感染症、下痢、赤痢、瘦身、白
帯下、口内炎、腸内虫、鼓腸、大腸の障害、皮膚病、強壮剤
- temu kunci *Gastrochilus panduratum* ラン科ガストロキラス属ガストロキルス パンデュラータム
薬効：痰、咳の治療、放屁の促進、食欲増加、口の痛み、催乳、催淫、腸間膜炎、抗炎症、大腸炎、分
娩後の腹痛
- temu kunci *Gastrochilus panduratum* ラン科ガストロキルス(カシノキラン)属ガストロキルス パンデュラ
ータム
薬効：咳止め、潰瘍、鼓腸、卵巣炎、尿路疾患、利尿、白癬、傷口薬、下痢止め、胃の強化、回虫症、
妊娠中絶、墮胎、産後の肥立、催乳、強壮剤
- temu kuning *Curcuma xanthorrhiza* ショウガ科ジャワウコン、クスリウコン
薬効：咳、吐き気、食欲、鼓腸、腹痛、抗がん、マラリア、便秘、下痢、胃炎、利胆薬、芳香族健胃薬、
鎮痛薬、抗炎症、抗菌、肝障害保護効果・神経保護・抗酸化剤、抗炎症剤、女性の健康管理、産後
の肥立、膣分泌物、解毒、皮膚疾患、抗コレステロール、食欲増進、糖尿病、低血圧、貧血、水疱
瘡、肝炎、関節炎、催乳、口内炎、痔、腰痛、胃腸炎、黄疸、月経臭、胃潰瘍、胃痛、喘息、壮健、
強壮、利尿、高血圧、高尿酸血症
- temu lalab *Curcuma mangga* ショウガ科クルクマ属クルクマ・マンガ、マンゴーガジュツ
薬効：胃痛、吐き気、胆石症、子宮出血、痔核、下痢、心臓病、糖尿病、発熱、悪露、産褥熱、膣分泌
物、がん、消化促進、コレステロール、痛風、消臭、肝炎、チフス
- temu lawak *Curcuma xanthorrhiza* ショウガ科ジャワウコン、クスリウコン
薬効：咳、吐き気、食欲、鼓腸、腹痛、抗がん、マラリア、便秘、下痢、胃炎、利胆薬、芳香族健胃薬、
鎮痛薬、抗炎症、抗菌、肝障害保護効果・神経保護・抗酸化剤、抗炎症剤、女性の健康管理、産後
の肥立、膣分泌物、解毒、皮膚疾患、抗コレステロール、食欲増進、糖尿病、低血圧、貧血、水疱
瘡、肝炎、関節炎、催乳、口内炎、痔、腰痛、胃腸炎、黄疸、月経臭、胃潰瘍、胃痛、喘息、壮健、
強壮、利尿、高血圧、高尿酸血症

- temu lotong *Curcuma aeruginosa* ショウガ科ムラサキガジュツ
 薬効：疥癬、白癬、脱毛症、抗炎症、リウマチ、腹痛、尿痛、腰痛、腸内寄生虫、血液循環、食欲増進、
 膾分泌物、早漏、かゆみ、糖尿病、心臓疾患、高血圧、皮膚疾患、駆虫、喘息、咳止め、痛風、駆
 風、血液浄化、肥満、妊娠中や産後のケア、陣痛促進、産後の血液浄化、胃炎、腎臓痛、下痢、貧
 血、子宮出血、子宮復古、産褥熱、胸焼け、息切れ
- temu manga *Curcuma zedoaria* ショウガ科ガジュツ、ムラサキウコン
 薬効：月経痛、子宮腫瘍、腫瘍、嚢胞、がん予防、抗炎症・癌化学予防剤、抗菌活性、抗真菌活性、細
 菌や真菌感染症、芳香性健胃、駆お血、通経、月経不順、産後の血液洗浄、子宮出血、膾分泌物、
 早産、解毒、インポテンス、息切れ、妊娠中の滋養、胃炎、肝炎、壊血病、鼓腸、産後の滋養強壮、
 皮膚炎、消化器の障害、疥癬
- temu mangga *Curcuma amada* ショウガ科マンゴジンジャ、マンゴターメリック
 薬効：胃障害、発熱、胸焼け、産後の肥立、解熱、解毒、下剤、食欲増進、生殖器のかゆみ、抗酸化物
 質、喘息、鼓腸、風邪
- temu mangga *Curcuma mangga* ショウガ科クルクマ属クルクマ・マンガ、マンゴーガジュツ
 薬効：胃痛、吐き気、胆石症、子宮出血、痔核、下痢、心臓病、糖尿病、発熱、悪露、産褥熱、膾分泌
 物、がん、消化促進、コレステロール、痛風、消臭、肝炎、チフス
- temu pao *Curcuma mangga* ショウガ科クルクマ属クルクマ・マンガ、マンゴーガジュツ
 薬効：胃痛、吐き気、胆石症、子宮出血、痔核、下痢、心臓病、糖尿病、発熱、悪露、産褥熱、膾分泌
 物、がん、消化促進、コレステロール、痛風、消臭、肝炎、チフス
- temu pepet *Curcuma zedoaria* ショウガ科ガジュツ、ムラサキウコン
 薬効：月経痛、子宮腫瘍、腫瘍、嚢胞、がん予防、抗炎症・癌化学予防剤、抗菌活性、抗真菌活性、細
 菌や真菌感染症、芳香性健胃、駆お血、通経、月経不順、産後の血液洗浄、子宮出血、膾分泌物、
 早産、解毒、インポテンス、息切れ、妊娠中の滋養、胃炎、肝炎、壊血病、鼓腸、産後の滋養強壮、
 皮膚炎、消化器の障害、疥癬
- temu poh *Curcuma heyneana* ショウガ科クルクマヘイネアナ
 薬効：糖尿病、高血圧、血液浄化、食欲増進、不安障害、精神安定、腸内寄生虫、便秘、月経不順、肥
 満、体力の増加、赤痢、皮膚疾患、育毛、整腸、胃痛、体臭、にきび、美肌、化粧品
- temu poh *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ
 薬効：皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膾
 分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、瘦身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃
 痛、嘔吐
- temu putih *Curcuma euchroma* ショウガ科ウコン属クルクマ ユークローマ
 薬効：風邪
- temu putih *Curcuma xanthorrhiza* ショウガ科ジャウウコン、クスリウコン
 薬効：咳、吐き気、食欲、鼓腸、腹痛、抗がん、マラリア、便秘、下痢、胃炎、利胆薬、芳香族健胃薬、
 鎮痛薬、抗炎症、抗菌、肝障害保護効果・神経保護・抗酸化剤、抗炎症剤、女性の健康管理、産後
 の肥立、膾分泌物、解毒、皮膚疾患、抗コレステロール、食欲増進、糖尿病、低血圧、貧血、水疱
 瘡、肝炎、関節炎、催乳、口内炎、痔、腰痛、胃腸炎、黄疸、月経臭、胃潰瘍、胃痛、喘息、壮健、
 強壮、利尿、高血圧、高尿酸血症
- temu putih *Curcuma zedoaria* ショウガ科ガジュツ、ムラサキウコン
 薬効：月経痛、子宮腫瘍、腫瘍、嚢胞、がん予防、抗炎症・癌化学予防剤、抗菌活性、抗真菌活性、細
 菌や真菌感染症、芳香性健胃、駆お血、通経、月経不順、産後の血液洗浄、子宮出血、膾分泌物、

早産、解毒、インポテンス、息切れ、妊娠中の滋養、胃炎、肝炎、壊血病、鼓腸、産後の滋養強壮、皮膚炎、消化器の障害、疥癬

temu putih *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ

薬効： 皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膾分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、瘦身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃痛、嘔吐

temu putri *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ

薬効： 皮膚のかゆみ、白帯下症、催乳、腹痛、食欲増進、精神安定、口内炎、下痢、皮膚のかゆみ、膾分泌物、神経鎮静、口内炎、下痢、瘦身を促進、消炎、めまい、歯痛、リウマチ、不快な臭い、胃痛、嘔吐

temu rapet *Kaempferia rotunda* ショウガ科バンウコン属カンフェリア・ロットンダ、バンガジュツ

薬効： 創傷、熱病、発熱、咳、下痢、嘔吐、腎炎、駆風、女性の健康増進、呼吸器疾患癌、抗炎症

temu reng *Curcuma heyneana* ショウガ科クルクマヘイネアナ

薬効： 糖尿病、高血圧、血液浄化、食欲増進、不安障害、精神安定、腸内寄生虫、便秘、月経不順、肥満、体力の増加、赤痢、皮膚疾患、育毛、整腸、胃痛、体臭、にきび、美肌、化粧品

temu tis *Curcuma purpurascens* ショウガ科ウコン(クルクマ)属クルクマ プルプラセンス

薬効： 潰瘍、胃、皮膚のかゆみ

temu wiyang *Emilia sonchifolia* キク科エミリア属ウスベニニガナ

薬効： 解熱、消炎、健胃、利尿、催乳薬、乳癰、皮膚潰瘍、眼疾腫瘍、消化不良、小便不利、感冒、咽喉炎、淋病、胃腸疾患、催乳、産後の肥立、糖尿病、乳房炎、膿瘍、甲状腺腫、おたふく風邪、硬化耳垢、耳の炎症、口瘡、粘液便や血便、湿疹、性器感染症、創傷感染症、尿路感染症、呼吸器感染症、インフルエンザ、肺炎（肺炎）、虫垂炎、眼痛、耳痛、のどの痛み

temugiring *Curcuma heyneana* ショウガ科クルクマヘイネアナ

薬効： 糖尿病、高血圧、血液浄化、食欲増進、不安障害、精神安定、腸内寄生虫、便秘、月経不順、肥満、体力の増加、赤痢、皮膚疾患、育毛、整腸、胃痛、体臭、にきび、美肌、化粧品

temuhitam *Curcuma aeruginosa* ショウガ科ムラサキガジュツ

薬効： 疥癬、白癬、脱毛症、抗炎症、リウマチ、腹痛、尿痛、腰痛、腸内寄生虫、血液循環、食欲増進、膾分泌物、早漏、かゆみ、糖尿病、心臓疾患、高血圧、皮膚疾患、駆虫、喘息、咳止め、痛風、駆風、血液浄化、肥満、妊娠中や産後のケア、陣痛促進、産後の血液浄化、胃炎、腎臓痛、下痢、貧血、子宮出血、子宮復古、産褥熱、胸焼け、息切れ

temukunci *Boesenbergia rotunda* ショウガ科ボエセンベルギア属ボエセンベルギア ロトウンダ

薬効： 赤痢、抗炎症剤、疝痛、産後の腹痛、咳止め薬、食欲を高める、胃の膨張感の解消、利尿、かゆみ、白癬、皮膚疾患、気道の疾患、副鼻腔炎、喘息、痰、腹痛、便秘、腫れ、リウマチ、肝炎、目の痛み、歯周炎、胃痛薬、子供の頻尿、子宮の腫れ、女性の生殖器感染症、下痢、赤痢、瘦身、白帯下、口内炎、腸内虫、鼓腸、大腸の障害、皮膚病、強壮剤

temulabak *Curcuma xanthorrhiza* ショウガ科ジャウウコン、クスリウコン

薬効： 咳、吐き気、食欲、鼓腸、腹痛、抗がん、マラリア、便秘、下痢、胃炎、利胆薬、芳香族健胃薬、鎮痛薬、抗炎症、抗菌、肝障害保護効果・神経保護・抗酸化剤、抗炎症剤、女性の健康管理、産後の肥立、膾分泌物、解毒、皮膚疾患、抗コレステロール、食欲増進、糖尿病、低血圧、貧血、水疱瘡、肝炎、関節炎、催乳、口内炎、痔、腰痛、胃腸炎、黄疸、月経臭、胃潰瘍、胃痛、喘息、壮健、強壮、利尿、高血圧、高尿酸血症

- temulawak *Curcuma xanthorrhiza* ショウガ科ジャウウコン、クスリウコン
薬効： 咳、吐き気、食欲、鼓腸、腹痛、抗がん、マラリア、便秘、下痢、胃炎、利胆薬、芳香族健胃薬、鎮痛薬、抗炎症、抗菌、肝障害保護効果・神経保護・抗酸化剤、抗炎症剤、女性の健康管理、産後の肥立、膈分泌物、解毒、皮膚疾患、抗コレステロール、食欲増進、糖尿病、低血圧、貧血、水疱瘡、肝炎、関節炎、催乳、口内炎、痔、腰痛、胃腸炎、黄疸、月経臭、胃潰瘍、胃痛、喘息、壮健、強壮、利尿、高血圧、高尿酸血症
- temumangga *Curcuma mangga* ショウガ科クルクマ属クルクマ・マンガ、マンゴーガジュツ
薬効： 胃痛、吐き気、胆石症、子宮出血、痔核、下痢、心臓病、糖尿病、発熱、悪露、産褥熱、膈分泌物、がん、消化促進、コレステロール、痛風、消臭、肝炎、チフス
- temung *Clausena excavata* ミカン科ワンピ属クラウゼナ エクスカバータ
薬効： 黄だん、傷、腸内細菌、蟻虫感染症、発熱、高血圧、頭痛、歯痛
- temurui *Micromelum pubescens* ミカン科マイクロメルム属マイクロメルム プベセンス
薬効： 咳、息切れ、鼓腸、痛み、活力、産後の入浴
- tengguli *Cassia fistula* ジャケツイバラ亜科ナンバンサイカチ
薬効： 腎臓結石、膿瘍、水疱瘡、天然痘、月経痛、発熱、ジフテリア、湿疹、性器と直腸のかゆみ、にきび、皮膚感染症、尿石、膿瘡、腫瘍、便秘、便秘糖尿病、破傷風、神経衰弱、不眠症、できもの、抗酸化、抗菌
- tenggulum *Protium javanicum* カンラン科プロティウム属プロティウム ジャバニカム
薬効： 咳、下痢
- tenggulun *Protium javanicum* カンラン科プロティウム属プロティウム ジャバニカム
薬効： 咳、下痢
- tengkawang majau *Shorea palembanica* フタバガキ科ライトレッドメランチ
薬効： 黄疸
- tengkopok *Physalis sp.* ナス科ホオズキ属
薬効： ガン予防
- tengkur *Caesalpinia crista* ジャケツイバラ亜科ナンテンカズラ
薬効： 赤痢、嘔吐
- tengsek *Dodonaea viscosa* ムクロジ科ハウチワノキ
薬効： 解熱、発熱、鎮痙、歯痛、喉の痛み、傷、虫刺され、うがい薬、湿布薬
- teppek *Trigonopleura malayana* トウダイグサ科トリゴノプレウラ属トリゴノプレウラ マラヤナ
薬効： 侵害刺激、抗炎症
- tepung balung *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- tepung otot *Stellaria saxatilis* ナデシコ科ハコベ(ステラリア)属ステラリア サクサティリス
薬効： 捻挫
- tepus *Acanthus ilicifolius* キツネノマゴ科ムラサキミズヒイラギ

薬効： 健胃、去痰、がん、肝炎、ヘビによる咬み傷、抗炎症、血液浄化、肝炎、肝臓・脾臓の肥大、リンパ腫、おたふく風邪、息切れ、気管支喘息、腸内寄生虫、胃痛、肝臓ガン

- tepus *Alpinia javanica* ショウガ科ハナミョウガ属コスタス
薬効： 膿瘍、かゆみ
- tepus *Amomum coccineum* ショウガ科アモムム属アモムム コッキネウム
薬効： 咳、息切れ、鼓腸、けが、発熱
- tepus *Etlingera solaris* ショウガ科エトリングラ属エトリングラ ソラリス
薬効： 発熱
- tepus *Hedychium cylindricum* ショウガ科キリンドリウム・ヘデイシウム
薬効： 熱病、発熱
- tepus hingap *Hedychium longicornutum* ショウガ科シュクシャ属の一種
薬効： 梅毒
- tepus lada *Hedychium longicornutum* ショウガ科シュクシャ属の一種
薬効： 梅毒
- tepus merah *Curcuma phaeocaulis* ショウガ科ガジュツ
薬効： 脱毛、咳、喘息、息切れ、かさぶた、マラリア、駆虫、痔核、食欲増進、コレステロール値を低下、月経痛、乳児の健康、淋病、解毒、胃潰瘍、肌の保全、貧血、下剤、駆風、痛み軽減、血小板凝集作用、抗凝固作用、芳香性健胃
- tepus sigung *Achasma coccineum* ショウガ科アモムム属アモムム コッキネウム
薬効： 催乳、化粧品
- terada *Dialium indum* マメ科クランジノキ、タマリンドプラム
薬効： 口内炎、下痢、歯茎の出血、悪玉コレステロールの排出、外傷
- terang bulan *Aegopodium podagraria* セリ科イワミツバ
薬効： 利尿、抗炎症、痛風、挫骨神経痛、内痔核、痛風、刺し傷、火傷、関節炎、リウマチ
- terap *Artocarpus elasticus* クワ科タラップ、メンディ、エラスチカ
薬効： 鼻血、赤痢、下痢、結核、アヘン中毒、痔、結核、腰痛
- terasi-terasian *Molineria latifolia* キンバイザサ科モリネリア属モリネリア ラティフォリア 薬効： 腎臓の痛み、胃の痛み、発熱、マラリア、咳、腫れ、利尿、糖尿病患者の砂糖代替品
- teratai *Gunnera macrophylla* グンネラ科グンネラ属グンネラ マクロフィラ
薬効： 栄養補給や滋養強壮
- teratai *Nelumbium nelumbo* ハス科ハス、ハチス、ロータス
薬効： 吸収不良症、食欲増進、慢性腸炎、白癬、不正出血、白帯下、早漏、夢精(精子漏出)、不眠症、膿尿、咽頭がん、神経衰弱、不安、動悸、麦粒腫(ものもらい-めばちこ)、頻尿、遺尿、子宮出血、おりもの、月経過多、妊娠中の出血、悪露、血栓による胃痛、胃障害、血便、血尿、赤痢、痔、発熱、のどの渇き、咳、嘔吐、吐血、鼻血、高血圧、心臓病、貧血、更年期障害、神経症、熱中症、失神、化膿性皮膚炎、心臓や肝臓疾患、食物の吸収不良、利尿、赤く腫れた目、遺尿、湿疹、めまい、頭痛、脚気、膿疱疹、衰弱体質、おたふく風邪

- teratai *Nymphaea nouchali* スイレン科スイレン属ニユンパエア・ノウカリ、ムラサキスイレン、ホシザキスイレン
薬効：下痢
- teratai *Nymphaea tetragona* スイレン科ヒツジグサ
薬効：高血圧、子供の慢性発作、アルコール中毒
- teratai jeli *Brasenia schreberi* ハゴロモモ(スイレン)科ジュンサイ属ジュンサイ、ヌナワ
薬効：便秘、ガン、糖尿病
- teratai kerdil *Nymphaea tetragona* スイレン科ヒツジグサ
薬効：高血圧、子供の慢性発作、アルコール中毒
- teratai raksasa *Victoria amazonica* スイレン科オオオニバス
薬効：消化機能の維持、下痢止め、頻尿、夜尿、滋養強壮
- terate *Nelumbium nelumbo* ハス科ハス、ハチス、ロータス
薬効：吸収不良症、食欲増進、慢性腸炎、白癬、不正出血、白帯下、早漏、夢精(精子漏出)、不眠症、膿尿、咽頭がん、神経衰弱、不安、動悸、麦粒腫(ものもらい-めばちこ)、頻尿、遺尿、子宮出血、おりもの、月経過多、妊娠中の出血、悪露、血栓による胃痛、胃障害、血便、血尿、赤痢、痔、発熱、のどの渇き、咳、嘔吐、吐血、鼻血、高血圧、心臓病、貧血、更年期障害、神経症、熱中症、失神、化膿性皮膚炎、心臓や肝臓疾患、食物の吸収不良、利尿、赤く腫れた目、遺尿、湿疹、めまい、頭痛、脚気、膿疱疹、衰弱体質、おたふく風邪
- terate gunung *Gunnera macrophylla* グンネラ科グンネラ属グンネラ マクロフィラ
薬効：栄養補給や滋養強壮
- terate putih *Nymphaea alba* スイレン科セイヨウスイレン
薬効：赤痢、鎮静、収斂剤、下痢
- tere *Kalanchoe pinnata / Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
薬効：腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血
- terebak *Rhinacanthus nasutus* キツネノマゴ科リナカンサス属リナカンサス ナスツス
薬効：白癬、疥癬、ふけ、痛み、皮膚、あざ、湿疹
- terep *Artocarpus elasticus* クワ科タラップ、メンディ、エラスチカ
薬効：鼻血、赤痢、下痢、結核、アヘン中毒、痔、結核、腰痛
- teres *Kalanchoe pinnata / Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ
薬効：腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血
- teridus-idus *Saurauia pendula* マタタビ科タカサゴシラタマ属サウラウイア・ベンデュラ
薬効：チフス、傷

- terong *Solanum melongena* ナス科ナス
薬効： 血液循環増進、血管保護・強化、ガン細胞の抑制、ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、脳機能維持、便秘、糖尿病、高血圧、炎症・腫れを鎮める、痛みや出血の改善、痔、歯痛、歯茎の腫れ、歯肉炎、口の炎症、生理痛、利尿、むくみ、健胃、胃痛、コレステロール値の低下、喘息
- terong *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制
- terong belanda *Solanum aculeatissimum* ナス科キンギンナスビ、ニシキハリナスビ
薬効： 高血圧
- terong belanda *Solanum culeatissimum* ナス科キンギンナスビ、ニシキハリナスビ
薬効： 高血圧
- terong belang *Solanum melongena* ナス科ナス
薬効： 血液循環増進、血管保護・強化、ガン細胞の抑制、ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、脳機能維持、便秘、糖尿病、高血圧、炎症・腫れを鎮める、痛みや出血の改善、痔、歯痛、歯茎の腫れ、歯肉炎、口の炎症、生理痛、利尿、むくみ、健胃、胃痛、コレステロール値の低下、喘息
- terong cekoka *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制
- terong duri *Solanum carolinense* ナス科ワルナスビ
薬効： 歯痛、鎮痛、抗けいれん、催淫、利尿、虫下し
- terong duri *Solanum indicum* ナス科イラブナスビ
薬効： 利尿、歯痛、皮膚感染症、天然痘、蕁麻疹、傷、高血圧、発熱、めまい、糖尿病、痛風、腹痛、インフルエンザ、喉の痛み、黄疸、マラリア、百日咳、気管支炎、おたふく風邪、腫瘍、潰瘍、糖尿病、肺炎、けいれん
- terong kopek *Solanum melongena* ナス科ナス
薬効： 血液循環増進、血管保護・強化、ガン細胞の抑制、ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、脳機能維持、便秘、糖尿病、高血圧、炎症・腫れを鎮める、痛みや出血の改善、痔、歯痛、歯茎の腫れ、歯肉炎、口の炎症、生理痛、利尿、むくみ、健胃、胃痛、コレステロール値の低下、喘息
- terong kori *Solanum grandiflorum* ナス科ナス属ソラヌム グランディフローラム
薬効： 火傷
- terong mandras *Cyphomandra betacea* ナス科タマリコ、キダチトマト、トマトノキ
薬効： 高血圧
- terong neker *Solanum melongena* ナス科ナス
薬効： 血液循環増進、血管保護・強化、ガン細胞の抑制、ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、脳機能維持、便秘、糖尿病、高血圧、炎症・腫れを鎮める、痛みや出血の改善、痔、歯痛、歯茎の腫れ、歯肉炎、口の炎症、生理痛、利尿、むくみ、健胃、胃痛、コレステロール値の低下、喘息
- terong ngor *Solanum indicum* ナス科イラブナスビ
薬効： 利尿、歯痛、皮膚感染症、天然痘、蕁麻疹、傷、高血圧、発熱、めまい、糖尿病、痛風、腹痛、インフルエンザ、喉の痛み、黄疸、マラリア、百日咳、気管支炎、おたふく風邪、腫瘍、潰瘍、糖

尿病、肺炎、けいれん

- terong pipit *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制
- terong rusa *Solanum indicum* ナス科イラブナスビ
薬効： 利尿、歯痛、皮膚感染症、天然痘、蕁麻疹、傷、高血圧、発熱、めまい、糖尿病、痛風、腹痛、インフルエンザ、喉の痛み、黄疸、マラリア、百日咳、気管支炎、おたふく風邪、腫瘍、潰瘍、糖尿病、肺炎、けいれん
- terong sabrang *Lycopersicon esculentum / Solanum lycopersicum* ナス科トマト
薬効： ダニ駆除、アレルギー生成、鎮痛剤、抗血小板、アテローム産生抑制性、抗アテローム硬化性、抗菌、抗水泡症、抗ガン、抗染色体異常誘発、皮膚炎、抗紅斑、抗ヒスタミン薬、抗炎症、抗白血病、抗突然変異性、肥満、酸化防止剤、抗増殖性、抗前立腺、抗神経根、防腐剤、抗血栓症、抗腫瘍、緩下剤、殺菌剤、心臓保護、強心剤、浄化、利尿薬、防カビ剤、溶血性、低血圧、低コレステロール血、殺虫剤、角質溶解、幼虫駆除剤、食欲促進、光防護、駆虫
- terong siam *Solanum sanitwongsei* ナス科ナス属ソラヌム サニトゥウォングセイ
薬効： 月経痛、糖尿病、高血圧、にきび、歯痛、歯茎の腫れ
- terong susu *Solanum mammosum* ナス科ツノナス
薬効： 駆虫、乳がん、子宮がん、糖尿病、高血圧
- terong tetet *Solanum verbascifolium* ナス科ヤンバルナスビ
薬効： リウマチ、血尿、淋病、潰瘍、膾分泌物、潰瘍、ただれ
- terong tomat *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制
- terong totok *Solanum indicum* ナス科イラブナスビ
薬効： 利尿、歯痛、皮膚感染症、天然痘、蕁麻疹、傷、高血圧、発熱、めまい、糖尿病、痛風、腹痛、インフルエンザ、喉の痛み、黄疸、マラリア、百日咳、気管支炎、おたふく風邪、腫瘍、潰瘍、糖尿病、肺炎、けいれん
- terongan *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制
- terongoat *Plantago major* オオバコ科セイヨウオオバコ
薬効： 強壮、興奮、下痢、赤痢、解熱、利尿、去痰、治癒促進、抗カタル、胃炎、胃の痛み、消化性潰瘍、止血、打撲や骨折、潰瘍、眼の炎症・洗剤、細菌感染、出血、痔疾、内痔核、膀胱炎、気管支炎、カタル、副鼻腔炎、喘息、花粉症、耳鼻、から咳、胃潰瘍、傷、帯状疱疹、腎炎、胆石、痛風、黄疸、膾分泌物、月経不順、血便、消化器障害、結膜炎、膿瘍、鼻血、糖尿病、疥癬、筋肉痛、抗炎症、リウマチ、痔、腎臓結石、腸内寄生虫、血尿、喀血、前立腺炎、虫刺され、ネフローゼ性浮腫、インフルエンザ、百日咳、肝炎、子供の消化不良、性欲増強、媚薬、遺精、排尿障害、尿路障害、尿路感染症、尿失禁、視力障害、かすみ目、脚気、高血圧、尿石、消化器疾患、創傷、貧血、胆の痛み、脂肪尿、産褥熱、湿疹、前立腺障害、尿路結石、淋病、ハンセン病、胸やけ、産後の発熱、捻挫、満腹感
- terung *Solanum melongena* ナス科ナス

薬効： 血液循環増進、血管保護・強化、ガン細胞の抑制、ガン抑制、動脈硬化、免疫力強化、脳機能維持、便秘、糖尿病、高血圧、炎症・腫れを鎮める、痛みや出血の改善、痔、歯痛、歯茎の腫れ、歯肉炎、口の炎症、生理痛、利尿、むくみ、健胃、胃痛、コレステロール値の低下、喘息

terung belanda *Cyphomandra betacea* ナス科タマリロ、キダチトマト、トマトノキ
薬効： 貧血予防

terung kecubung *Brugmansia candida* ナス科コダチチョウセンアサガオ
薬効： 抗コリン作用、喘息、鎮痛、副鼻腔炎

terung kokak *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

terung peuheur *Solanum indicum* ナス科イラブナスビ
薬効： 利尿、歯痛、皮膚感染症、天然痘、蕁麻疹、傷、高血圧、発熱、めまい、糖尿病、痛風、腹痛、インフルエンザ、喉の痛み、黄疸、マラリア、百日咳、気管支炎、おたふく風邪、腫瘍、潰瘍、糖尿病、肺炎、けいれん

terung pipit *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

terung susu *Solanum mammosum* ナス科ツノナス
薬効： 駆虫、乳がん、子宮がん、糖尿病、高血圧

terung takokak *Solanum torvum* ナス科スズメナス
薬効： 高血圧、食欲増進、咳止め、抗炎症、血液循環、(男性)不妊、胃痛、月経不順、腰痛、潰瘍、強心、腫れ、解毒、鼓動、腹痛、下痢、赤痢、皮膚疾患、糖尿病、がん、チフス、関節痛、近視抑制

terung teter *Solanum verbascifolium* ナス科ヤンバルナスビ
薬効： リウマチ、血尿、淋病、潰瘍、腔分泌物、潰瘍、ただれ

terung ungu *Solanum verbascifolium* ナス科ナス属ヤンバルナスビ
薬効： 皮膚病、抗菌感染症、腰痛、脱ぎゅう

teruntum *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎

terutama ekinakosida *Echinacea pallida* キク科ムラサキバレンギク属エキナケア・パリダ
薬効： 歯痛、外傷、風邪、解毒

tespong *Crassocephalum crepidioides* キク科ベニバナボロギク
薬効： 胃の障害、胃潰瘍、吐き気、頭痛、利尿、感冒による熱、乳腺炎、腸炎、消化不良、傷、高血圧

tespong *Oenanthe javanica* セリ科セリ、シロネグサ
薬効： 食欲増進、体細胞の活性化、鎮静、月経痛、月経不順、糖尿病、動脈硬化、ガン抑制、高血圧、貧血改善、健胃、解毒、皮膚・粘膜の保護、去痰、利尿、緩下、補温、リウマチなどの鎮痛、小児の解熱、健胃、下痢止め、咳、凍傷、打ち身

tespong *Senecio sonchifolius* キク科セネシオ(キオン)属セネシオ ソンチフォリウス
薬効： 目や耳の傷や痛み、インフルエンザ、傷、潰瘍、打撲傷、口内炎

- tespong bener *Adenostemma lavenia* キク科ヌマダイコン
薬効： 関節痛、歯痛、咳、下痢、皮膚炎、口の潰瘍の炎症、心臓強化
- tespong jawa *Oenanthe javanica* セリ科セリ、シロネグサ
薬効： 食欲増進、体細胞の活性化、鎮静、月経痛、月経不順、糖尿病、動脈硬化、ガン抑制、高血圧、貧血改善、健胃、解毒、皮膚・粘膜の保護、去痰、利尿、緩下、補温、リウマチなどの鎮痛、小児の解熱、健胃、下痢止め、咳、凍傷、打ち身
- tete babi *Dichrocephala integrifolia* キク科ブクリョウサイ
薬効： 解毒、利尿、風邪、発熱、子供の外生殖器の腫物や咽喉炎
- tetean *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ
薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ
- tetekan *Myrica javanica* ヤマモモ科ジャワヤマモモ
薬効： 皮膚のかゆみ
- teter *Ficus hispida* クワ科フィカス属フィカス ヒスピダ、エクイロリア
薬効： 下痢、潰瘍、貧血、糖尿病、炎症、癌、皮膚疾患、呼吸器疾患、尿路疾患、創傷、抗炎症、抗侵害受容、鎮静、下痢、潰瘍、抗菌、抗酸化、肝保護
- teter *Solanum verbascifolium* ナス科ヤンバルナスビ
薬効： リウマチ、血尿、淋病、潰瘍、腔分泌物、潰瘍、ただれ
- teterapan *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- teterepan *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- tetokal *Psidium guajava* フトモモ科グァバ、グワバ、バンジロウ、バンザクロ
薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、腔洗浄、血糖値の低下、疝痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便
- tetulang *Tecoma stans* ノウゼンカズラ科キンレイジュ
薬効： 消化不良、腎臓

- teurapat *Salacia macrophylla* ニシキギ科サラシア属サラキア マクロフィラ
薬効： 腹痛
- teureup *Artocarpus elastica* クワ科パンノキ属アルトカルプス エラスティカ
薬効： 避妊
- teureup *Artocarpus elasticus* クワ科タラップ、メンディ、エラスチカ
薬効： 鼻血、赤痢、下痢、結核、アヘン中毒、痔、結核、腰痛
- teureup *Ficus elastica* クワ科インドゴムノキ
薬効： 膿漏、潰瘍、おでき
- tevetia *Thevetia nerifolia* / *Cascabela thevetia* キョウチクトウ科キバナキョウチクトウ
薬効： 心臓の強化、利尿、腫れ、腸内寄生虫、皮膚疾患
- tfliak *Xylocarpus moluccensis* センダン科ハウガンヒルギ属クシロカルプス モロッカンスイス
薬効： 壊血病、食欲増進、産後のケア
- thong baan *Erythrina variegata* マメ科デイゴ
薬効： 血液浄化、咳、去痰、発熱、解熱、下痢、赤痢、駆虫、月経不順、通経、催乳、殺虫、炎症、皮膚疾患、喘息、心痛、リウマチ、骨折、関節痛、歯痛、下肢炎症、麻痺、不眠症、心臓の痛み、肝臓障害、乳房炎、ガン、毒ヘビの膿瘍、咬傷、血便、血尿、あざ、子供の耳炎
- thyme *Thymus sp* シソ科イブキジャコウソウ属タイム、ジャコウソウ
薬効： 発汗、収斂、利尿、利胆、止汗、強壯、防腐、収斂
- thymi *Thymus vulgaris* シソ科タイム
薬効： 呼吸器疾患、平滑筋弛緩、鎮痛、疼痛、健胃、鎮咳、去痰、駆風、発汗、消化促進、アレルギー抑制、抗菌・殺菌、利尿、消化促進、から咳、百日咳、気管支炎、気管支カタル、喘息、喉頭炎、消化不良、胃炎、下痢、小児の夜尿症、扁桃炎、歯周病、リウマチ、関節炎、痛み、疲労、憂鬱、皮膚や頭皮疾患
- tibah *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壯強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進
- tifa *Typha angustifolia* ガマ科ヒメガマ
薬効： 止血、通経、利尿、吐血、子宮出血、尿血、鼻血、便血、小便不利、経閉、産後の疼痛、腹痛、打撲傷、狭心症
- tigaron *Crateva nurvala* フウチョウボク科ギョボク属クラテバ ヌルバラ
薬効： 発熱、皮膚疾患、利尿、炎症性、膿瘍、腸内寄生虫、腎臓結石、発熱、けいれん、去痰、下剤、鎮痛
- tikao *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ

薬効： 駆虫、回虫症、強壮剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症

tikei balung *Equisetum debile* トクサ科トクサ、タイワンイヌトクサ

薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫

tikel balung *Euphorbia tirucalli* トウダイグサ科ミドリサンゴ

薬効：利尿、嘔吐、腫瘍、胃痛、リウマチ、梅毒、神経痛、皮膚疾患、ハンセン病、痔、骨折、歯痛、腫れ、かゆみ、いぼ、ほくろ、骨折、ガラスなどの傷、刺し傷、たこ、捻挫、とげ刺さり、ヘビ毒の咬傷

tikel balung *Vitis quadrangularis* ブドウ科ブドウ属ヴィティス シッサス クアドラングラリス

薬効： 強壮、鎮痛、駆虫、痔核、骨折、抗菌、抗真菌、抗酸化、痛風、腹痛、創傷

tikusan *Clausena excavata* ミカン科ワンピ属クラウゼナ エクスカバータ

薬効： 黄だん、傷、腸内細菌、蟻虫感染症、発熱、高血圧、頭痛、歯痛

timah-timah *Ilex cymosa* モチノキ科モチノキ属イレクス シモサ

薬効： かゆみ、痛風、関節の痛み、強壮剤

timbul *Artocarpus altilis* クワ科パンノキ

薬効： 麻痺、腎臓や心臓の障害、高血圧、血圧低下、喘息、ガン、皮膚感染症、肝臓の痛み、糖尿病、歯痛、下痢、赤痢、催乳、チューインガムの原料

timi *Thymus vulgaris* シソ科タイム

薬効： 呼吸器疾患、平滑筋弛緩、鎮痛、疼痛、健胃、鎮咳、去痰、駆風、発汗、消化促進、アレルギー抑制、抗菌・殺菌、利尿、消化促進、から咳、百日咳、気管支炎、気管支カタル、喘息、喉頭炎、消化不良、胃炎、下痢、小児の夜尿症、扁桃炎、歯周病、リウマチ、関節炎、痛み、疲労、憂鬱、皮膚や頭皮疾患

timoho *Kleinhovia hospital* アオイ科フウセンアカメガシワ属フウセンアカメガシワ

薬効： 梅毒、リウマチ、高血圧、腔分泌物、肝疾患、シラミを除去、洗髪

timu *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ

薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎

timun *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ

薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎

timun bali *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ

薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎

timun suri *Cucumis sativus* ウリ科キュウリ

薬効： 二日酔い、安眠、リラックス作用、腫瘍・ガン化を抑制、利尿、吐剤、やけど、高血圧、生体防御機構を支える、動脈硬化、便秘、糖尿病、皮膚の清浄・軟化、腸内寄生虫駆除、傷ついた皮膚、

皮膚の美白、ニキビ、熱射病、サナダムシ、日焼け、湯傷、ただれ、結膜炎

timun tikus *Coccinia grandis* ウリ科ヤサイカラスウリ、コッキニア・グランディス
薬効：育毛、発熱、胸焼け

timun-timunan *Trichosanthes cucumeroides* ウリ科カラスウリ
薬効：利尿、浄血、催乳、通経、鎮咳、去痰、下血、黄疸、月経不順、結核、咳止め、咳止、胃腸病、頭痛、胃炎

timunan *Leptochloa chinensis* イネ科アゼガヤ
薬効：去痰

timus *Thymus serpyllum* シソ科イブキジャコウソウ属ティムス・セルピルム、ヨウシュイブキジャコウソウ
薬効：利尿、去痰、鎮痙、消化管機能改善、強い殺菌、治癒促進、気管支炎、カタル、百日咳、咽頭炎、消化不良、月経痛、疝痛、二日酔い、軽い傷、乳腺炎、リウマチ、座骨神経痛、口内、歯肉、喉の感染症

timus besar *Thymus pulegioides* シソ科ブロードリーフタイム
薬効：去痰、けいれん

tin *Ficus carica* クワ科イチジク
薬効：整腸、抗酸化、ガン抑制、イボ、虫さされ、動脈硬化、消化促進、糖尿病、便秘、慰撫作用、喉の痛み、咳、気管支の感染症、気管の炎症、内痔核、眼の痛みに、うおの目

tindana *Santalum album* ビャクダン科ビャクダン、センダン
薬効：鎮静、消化管機能改善、利尿、鎮痛、殺菌、尿生殖器疾患、発熱、解熱、日射病、消化管機能不全、腹痛、皮膚疾患、炎症、皮膚の乳頭腫、尿路感染症、赤痢、下痢、炎症性腸疾患、喘息、月経不順、月経促進、月経洗浄剤、風邪、心臓病、気管支炎、胆嚢や肝臓疾患、脱力感・倦怠感、筋力低下、血糖値降下、インフルエンザ、梅毒、口内炎、抗うつ、脂肪肌、しわを軽減

tingan *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効：胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

tingen *Imperata cylindrica* イネ科チガヤ
薬効：胸焼け、腎臓の痛み、強壮、鼻血、吐血、止血、利尿、血尿、発汗、発熱、解熱、嘔吐、血小板凝集を抑制、血管拡張活動、性器疾患、傷、高血圧、糖尿病、体内のほてり、リウマチ、肝炎、ウイルス性肝炎、皮膚軟化剤、血液浄化、食欲増進、性病(淋病・梅毒)、白癬、神経疾患、尿路感染症、咳、喀血、はしか、のどの渇き、黄疸、息切れ、口内炎、チフス、虫垂炎、ヘビの咬傷、浮腫、血圧低下、怪我、腎臓病、腎炎、月経過多、めまい、吐き気、筋肉痛、骨折、乏尿、滋養強壮、腫れ、けいれん、脱水症状、胃腸出血

tingi *Ceriops candolleana* ヒルギ科コヒルギ属セリオプス カンドレアナ 利用：(バティック)染料、なめし剤

tingkih *Aleurites moluccana* トウダイグサ科ククイノキ、キャンドルナッツ・ツリー、クミリ
薬効：抗菌活性、乾性油、むくみ、発熱、疥癬、火傷、頭痛、潰瘍、腫瘍、リウマチ、赤痢、口内炎、

口内潰瘍、育毛、養毛、脱毛、乾燥肌、下痢、黄疸、強壮、催乳、膿瘍、癌、虫歯、創傷

- tinglur *Caesalpinia crista* ジャケツイバラ亜科ナンテンカズラ
薬効： 赤痢、嘔吐
- tipis kulit *Decaspermum fruticosum* フトモモ科コウシュンツゲ
薬効： 赤痢、歯の強化
- tirah *Leea indica* ブドウ科ウドノキ属リーア・インディカ
薬効： 外傷、水疱瘡、火傷、ヘビやサソリの毒
- tis *Aeschynomene indica* マメ科クサネム属クサネム
薬効： 創傷、尿路感染症、肝炎、腸炎、赤痢、眼瞼炎、じんましん、腹痛、利尿、抗炎症、胃液分泌抑制
- tisuk *Hibiscus macrophyllus* アオイ科フヨウ属ハイビスカス マクロフィルス
薬効： 発熱、子供の血便や粘液便、咳止め、息切れ、扁桃腺、利尿、抗酸化、抗菌
- titebel *Artocarpus integra* クワ科コパラミツ
薬効： マラリア、傷口の感染、歯茎の痛み
- titimunan *Melothria leucocarpa* ウリ科メロテリア属メロテリア レウコカーパ
薬効： 高血圧
- tiwu *Saccharum officinarum* イネ科サトウキビ
薬効： 抗炎症、鎮痛、コレステロールを増やす、鼓動、動悸、咳、発熱、赤痢、強壮、肥満、浮腫、発疹、血便、胸やけ
- tiwu bungbum *Polygonum chinense* タデ科ツルソバ
薬効： 消炎、下痢止め、止血、治癒促進、下痢、コレラ、赤痢、カタル、膀胱炎、粘液分泌性大腸炎、月経過多、咽頭炎、口内炎、膣のおり物、切れ痔、峰窩織性創傷、内痔核、口内潰瘍、歯周病、胃痛、有毒動物の咬傷、ふけ
- tlale gajah *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睾丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- tledung *Capparis micracantha* フウチョウソウ科マライケーパー
薬効： 腹痛
- tokal *Psidium guajava* フトモモ科グァバ、グワバ、バンジロウ、バンザクロ
薬効： 免疫力強化、皮膚機能維持、ガン抑制、動脈硬化、抗菌・殺菌、便秘、収斂止瀉、消炎、止血、腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、うがい薬、腰気、健胃、食欲不振、打撲傷、高血圧、美容や健康、デング熱、酸化防止、抗アレルギー、糖尿病、糖尿病合併症、潰瘍、胃腸炎、排尿過剰、口内炎、血尿、血便、粘液便、膣洗浄、血糖値の低下、疝痛、風邪、皮膚の痛み、頻尿、胃潰瘍、創傷、血液循環の改善、抗炎症、収斂剤、尿臭(腐敗臭)、胃の痛み、催乳、嘔吐、デング熱、乳児の胃の痛みや下痢、失禁、消化不良、陣痛促進、子供の腹痛、幼児の血便
- tokbrai *Blumeodendron tokbrai* トウダイグサ科ブルメオデンドロン属ガハムバダック
薬効： 抗エイズウイルス

- toledo *Cordia dichotoma* ムラサキ科カキバチシャノキ
薬効：下痢、赤痢熱、頭痛、腹痛、出産後のケア、腫れ、腫瘍、炎症、歯の強化、咳、息切れ、子宮や尿道の痛み、白癬、解熱、去痰、消化不良、胸焼け、解熱
- tolod *Laurentia longiflora* キキョウ科セッコウソウ
薬効：喘息、ただれ、気管支炎、喉頭炎、歯痛、息切れ、がん、歯痛、点眼剤、眼内の調節、向精神的
作用
- tolubalsem *Myroxylon balsanum* マメ科バルサム、ペルーバルサム、サントス・マホガニー
薬効：声のかすれ、去痰、下痢、外傷
- tom atal *Indigofera arrecta* マメ科コマツナギ属ナタルインディゴ
薬効：潰瘍の痛み、糖尿病、性欲増強、催乳
- tom jawa *Indigofera sumatrana* マメ科マメ科タイワンコマツナギ
薬効：鎮痛、潰瘍、駆虫、てんかん、うつ病、梅毒
- tom katemas *Indigofera arrecta* マメ科コマツナギ属ナタルインディゴ
薬効：潰瘍の痛み、糖尿病、性欲増強、催乳
- tomat *Lycopersicon esculentum* / *Solanum lycopersicum* ナス科トマト
薬効：ダニ駆除、アレルギー生成、鎮痛剤、抗血小板、アテローム産生抑制性、抗アテローム硬化性、
抗菌、抗水泡症、抗ガン、抗染色体異常誘発、皮膚炎、抗紅斑、抗ヒスタミン薬、抗炎症、抗白血病、
抗突然変異性、肥満、酸化防止剤、抗増殖性、抗前立腺、抗神経根、防腐剤、抗血栓症、抗腫瘍、
緩下剤、殺菌剤、心臓保護、強心剤、浄化、利尿薬、防カビ剤、溶血性、低血圧、低コレステ
ロール血、殺虫剤、角質溶解、幼虫駆除剤、食欲促進、光防護、駆虫
- tomboso *Dioscorea pentaphylla* ヤマノイモ科アケビドコロ、ゴヨウドコロ
薬効：膿漏、潰瘍、胸焼け、喘息
- tombu *Amydrium zippelianum* サトイモ科アミドリウム属アミドリウム・ジッペリアナム
薬効：咳、外傷、腫れ
- tongka *Musa fehi* バショウ科フェイバナナ
薬効：持続性の下痢
- tongkeng *Telosma cordata* ガガイモ科テロスマ属イエライシャン、トンキンカズラ
薬効：眼や肝臓をきれいにする
- tongo *Debregeasia longifolia* イラクサ科ヤナギイチゴ属の一種
薬効：胸焼け、腰痛
- tongtak *Zingiber odoriferum* ショウガ科ショウガ属ジンギベル オドリフェルム
薬効：活力維持
- tongtak leutik *Zingiber inflexum* ショウガ科ショウガ属ジンギベル インフレクスム
薬効：息切れ
- tonka *Dipteryx odorata* / *Coumarouna odorata* マメ科トンカマメ属クマル 利用：芳香材料
- tonquin *Dipteryx odorata* / *Coumarouna odorata* マメ科トンカマメ属クマル 利用：芳香材料

- toothpick *Ammi visnaga* セリ科アンミ属アンミ ヴィスナガ、イトバドクゼリモドキ
薬効： 気管支拡張、尿管拡張、血管拡張、喘息、扁桃腺炎、冠動脈硬化、腎臓結石
- torbangun *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壯剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- toroy *Sesbania grandiflora* マメ科セスバニア属シロゴチョウ
薬効： 頭痛、腫脹、貧血、気管支炎、痛み、肝疾患、腫瘍、膈分泌物、白帯下症、産後の子宮の洗浄、産後の発熱、利尿、解熱、口や喉の炎症、口内炎、喉頭炎、視力や白内障の改善、食欲増進、収斂性、発熱、疝痛、赤痢、下痢、捻挫、打ち身、脚気、催乳、疥癬、水痘、あざ、傷、血腫、咳、リウマチ、解毒、乳児のケア、産褥熱
- totongoan *Debregeasia longifolia* イラクサ科ヤナギイチゴ属の一種
薬効： 胸焼け、腰痛
- touki *Angelica acutiloba* セリ科シシウド属トウキ
薬効： 薬効： 血管拡張、血小板凝集抑制、抗炎症、鎮痛、抗菌、婦人病(貧血症・月経不順・更年期障害)、中年以後の虚労、腰痛、手足の冷えやしびれ、補血、滋養強壯、鎮静、頭皮ケア、育毛
- toweran *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ
薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷
- tragacantha *Astragalus gummifer* マメ科トラガントゴムノキ
薬効： 免疫システムの刺激、腫脹緩和
- tragakan *Astragalus gummifer* マメ科トラガントゴムノキ
薬効： 免疫システムの刺激、腫脹緩和
- tranguli *Cassia fistula* ジャケツイバラ亜科ナンバンサイカチ
薬効： 腎臓結石、膿瘍、水疱瘡、天然痘、月経痛、発熱、ジフテリア、湿疹、性器と直腸のかゆみ、にきび、皮膚感染症、尿石、膿瘡、腫瘍、便秘、便秘糖尿病、破傷風、神経衰弱、不眠症、できもの、抗酸化、抗菌
- trangkil *Gnetum gnemon* グネツム科グネモン
薬効： 口のかゆみ、眼球乾燥、ストレス解消、陣痛促進、利尿、息切れ、高血圧
- trawalot *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膈カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膈分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻
- trawalu *Cyclea barbata* ツツラフジ科ミヤコジマツツラフジ属カイクレア・バルバータ
薬効： 赤痢、高血圧、熱病、発熱、解熱、抗毒、高血圧、口内炎、肝臓病、胃のむかつき、胃の炎症、腸疾患、胸焼け、エビ食中毒、チフス、粘液便、血便、のどの痛み、抗菌活性と抗酸化活性、持久力の向上
- trawas *Litsea odorifera* クスノギ科ハマビワ属リトセア オドリフィラ
薬効： 腰痛、胃痛、月経調節、白帯下

- trebesi *Pipturus incanus* イラクサ科ヌノマオ属ピプチュウルス インカヌス
薬効： やけど、膿瘍、あざ、ヘルペス、洗髪(シラミ除去)
- trembesi *Pipturus argenteus* イラクサ科ヌノマオ属ピップルス アルゲンテウス
薬効： 傷
- trembesi *Pithecolobium saman* ネムノキ亜科ネムノキ属アメリカネムノキ
薬効： 皮膚のただれ、疥癬
- trembesi *Samanea saman / Enterolobium saman* ネムノキ亜科アメフリノキ、モンキーポッド
薬効： 止血、皮膚のただれ、疥癬
- trembilu *Phyllanthus reticulatus* ミカンソウ科シマコバンノキ、台湾コバンノキ
薬効： 喘息、喉頭炎
- trembilungan *Begonia hirtella* シュウカイドウ科ベゴニア属ベゴニア ヒルテラ 痛み、(昆虫の咬傷や皮膚感染の)かゆみ、抗菌
- trenggiling mentik *Coleus amboinicus* シソ科アンボイニクス
薬効： 消炎、頭痛、ただれ、去痰、火傷、サソリの刺し傷、産後の痛み、母乳を促進、駆虫薬、疲労回復、勃起を刺激、強壮剤、咳、発熱、高熱、風邪、潰瘍、喘息、てんかん、鼓腸、喘息、気管支炎、口内炎、傷、駆風、胃潰瘍、薬物中毒の中和、がん、フランベジア、マラリア、腎臓結石、催乳、歯痛、吐血、鼻血、駆虫
- trengguli *Cassia javanica* ジャケツイバラ亜科カシア ジャワニカ、ジャワセンナ
薬効： 高血圧、神経衰弱、解熱、下剤
- trenggulun *Protium javanicum* カンラン科プロティウム属プロティウム ジャバニカム
薬効： 咳、下痢
- tribulus *Tribulus terrestris* ハマビシ科ハマビシ
薬効： 肝臓や腎臓や消化管の疾患、利尿、消炎、強壮、止血、結腸の痛み、高血圧、高コレステロール、男性の不妊、ストレス緩和、催淫、媚薬、勃起不全、性欲や生殖能力を高める
- tricolor *Dracaena marginata* リュウゼツラン科ドラセナ属ドラ コンシンネ
薬効： ベンゼンなど有害物質を除去
- trikancu *Bauhinia hirsuta* マメ科パウヒニア属タイソシンカ
薬効： 咳止め、腹痛
- tritin *Celtis cinnamomea* ニレ科エノキ属ケルティス シナモメア
薬効： 放屁を減らす、痙攣
- tropongan *Equisetum debile* トクサ科トクサ、台湾イヌトクサ
薬効： 赤痢、インフルエンザ、便秘、抗菌活性、腎臓結石、腫れ、血尿、血便、粘液便、月経過多、発熱、下痢、肝炎、血尿、利尿、関節痛、腎炎、赤目、目の炎症、涙腺炎、結膜炎、涙管炎、翼状片、腸炎、リウマチ、骨折、痔、骨折、浮腫
- truh *Ficus edelfeltii* クワ科イチジク属フィカス マグノリアフォリア
薬効： 眼薬、咳薬
- truna malam *Polianthes tuberosa* リュウゼツラン科チューベローズ、ゲッカコウ

薬効： できもの、腫れ、解熱、白内障、目の炎症、視界のぼやけ、鎮静、不眠、スタミナの増加、インフルエンザ、喉の痛み、咽頭炎、リウマチ、坐骨神経痛、香水

truntum *Lumnitzera racemosa* シクンシ科ヒルギモドキ属ヒルギモドキ

薬効： ヘビの咬傷、喘息、口内炎、糖尿病、発熱、潰瘍、リウマチ、疥癬、咳、副鼻腔炎、腹痛、下痢、止血、腸チフス、肝炎、血腫、腫れ、捻挫、マラリア

truntung *Aegiceras corniculatum* サクラソウ科ツノヤブコウジ

薬効： 血栓、塞栓症

trus *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

tuba *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ

薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

tuba akar *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ

薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

tuba jenu *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ

薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

tubalonyenk *Justicia gendarussa* キツネノマゴ科キツネノマゴ属キダチキツネノマゴ

薬効： 鎮痙、発熱、解熱、子宮の刺激、慢性気管支炎、肺結核、間歇熱、咳、喘息、リウマチ、坐骨神経痛、骨折、利尿、打撲、負傷、膿瘍、頭痛、眼痛喘息、血液循環、避妊、男性避妊薬、糖尿病、潰瘍、月経不順、月経痛、腰痛、膠原病、息切れ、黄疸、耳の痛み、あざ、腫れ、捻挫、鎮痛、鎮静、向精神薬、発汗、びらん、不妊、食欲増進、耳痛、目の痛み、顔面神経麻痺、ねんざ、息切れ

tubo *Detris elliptica* マメ科デリス

薬効： 殺虫、駆虫

tuboluan *Persicaria hydropiper* Spach タデ科ヤナギタデ

薬効： 利尿、解熱、消炎、解毒、止瀉、虫さされ、食あたり、暑気あたり

tuju dengen *Kalanchoe pinnata* / *Bryophyllum calycinum* ベンケイソウ科セイロンベンケイ、トウロウソウ

薬効： 腰痛、下痢、膿瘍、炎症、発熱、解熱、頭痛、咳、利尿、潰瘍、乳房炎、乳房の腫れ、あざ、骨折、リウマチ、痔、月経不順、腫れ、扁桃炎、中耳炎、外耳炎、出血、吐血、やけど、打撲、赤痢、喘息、胸痛、鼓腸、歯痛、去痰、抗菌性、生殖能力の増強、子宮を強化、創傷、骨粗しょう症、火傷、胃の痛み、胸やけ、皮膚疾患、インフルエンザ、食欲増進、高血圧、月経痛、口内炎、糖尿病、血液浄化、腸内寄生虫、産後のケア、喀血

tukas *Caryota mitis* ヤシ科カルヨタ属コモチクジャクヤシ、カブダチクジャクヤシ

薬効： 口内炎、強精強壮

tukod langit *Helminthostachys zeylanica* ハナヤスリ科ミヤコジマハナワラビ

薬効： 咳止め、尿管結石、尿道結石、黄疸

tukulan *Blumeodendron tokbrai* トウダイグサ科ブルメオデンドロン属ガムバダック

薬効： 抗エイズウイルス

tulak *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ

薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎、通経、月経促進、月経不順、膾分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病

tulale gajah *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ

薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睪丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎

tulip *Spathodea campanulata* ノウゼンカズラ科カエンボク

薬効： 月経不順

tulupan *Argyrea mollis* ヒルガオ科オオバアサガオ属アルグレイア モリス

薬効： 腰痛

tumbak raja *Clerodendrum japonicum* クマツヅラ科クサギ属ヒギリ

薬効： 痔瘻、膿瘍、腰痛、リウマチ痛、肺結核、下痢、赤痢、不眠症、打撲、貧血、膾分泌物、潰瘍、おたふく風邪、傷、抗炎症、利尿、鎮静、止血、腫れ、月経不順、高血圧、咳

tambar *Coriandrum sativum* セリ科コエンドロ、コリアンダー、パクチー

薬効： 整腸、健胃、腹部疝痛、解毒、鎮痙、駆風、去痰、イライラや不眠の解消、食欲増進、鎮静、去痰、殺虫、抗細菌、消化管機能不全、内痔核、関節痛、性交後避妊、筋弛緩、マッサージオイル、乳房炎、高血圧、吐き気、インフルエンザ、催乳、食欲増進、めまい、嘔吐、痔核、胃炎、はしか、風邪、インポテンス、駆風、利尿、強壯、媚薬、消化促進

tumbuhan bawah *Amorphophallus* sp. サトイモ科コンニャク属類

薬効： 糖尿病、肥満を軽減、癌、血中脂質を減少、便秘、化粧品

tumpang air *Peperomia pellucida* コショウ科サダソウ属ペペロミア・ペルキダ

薬効： 腎臓、痛風、むくみ、にきび、腫れ、リウマチ、咳、高血圧、やけど

tumpang angin *Peperomia pellucida* コショウ科サダソウ属ペペロミア・ペルキダ

薬効： 腎臓、痛風、むくみ、にきび、腫れ、リウマチ、咳、高血圧、やけど

tumpang an *Hedyotis uncinella* アカネ科ソナレムグラ属ニオイグサ

薬効： リウマチ、利尿、炎症

tumpang an *Hedyotis verticillata* アカネ科フタバムグラ属ヒロハケニオイグサ

薬効： 解熱剤

tunbergia *Thunbergia affinis* キツネノマゴ科ムラサキヤハズカズラ

薬効： 頭痛、発熱、咳

tundun *Nephelium lappaceum* ムクジロ科ランブータン

薬効： 赤痢、発熱、発熱、口内炎、下痢、黒髪、糖尿病、インフルエンザ、扁桃炎、にきび、痛風、疥癬、アタマジラミ

tungkat ali *Eurycoma longifolia* ニガキ科ユリコマ属トンカットアリ

薬効： 発熱、解熱、血液浄化、赤痢下痢、胃痛、腹痛、頭痛、鎮痛、腰痛、関節炎、駆虫、口内炎、骨痛、かゆみね血圧降下、食欲増進、勃起不全、男性の活力、男性不妊、生殖能力向上、催淫、性欲増進、抗ガン、マラリア、脚気、腫れ、水腫、慢性の咳、媚薬、血便、産後の滋養強壮、産後の子宮回復、催乳、滋養、スタミナ増加、月経不順

tungkul *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ
薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

tunjung *Nymphaea lotus* スイレン科ヨザキスイレン、白スイレン
薬効： 子供の発作(ひきつけ)、熱中症、失神、アルコール中毒、腫れ物、炎症、腫瘍、潰瘍、糖尿病、肺結核、熱中症、媚薬、皮膚疾患、腸炎、下痢、内痔核、泌尿器系疾患、発熱、不眠、動悸、ヘビの咬傷、催淫

tunjung *Nymphaea tetragona* スイレン科ヒツジグサ
薬効： 高血圧、子供の慢性発作、アルコール中毒

tunjung bodas *Nymphaea lotus* スイレン科ヨザキスイレン、白スイレン
薬効： 子供の発作(ひきつけ)、熱中症、失神、アルコール中毒、腫れ物、炎症、腫瘍、潰瘍、糖尿病、肺結核、熱中症、媚薬、皮膚疾患、腸炎、下痢、内痔核、泌尿器系疾患、発熱、不眠、動悸、ヘビの咬傷、催淫

tunjung putih *Nymphaea lotus* スイレン科ヨザキスイレン、白スイレン
薬効： 子供の発作(ひきつけ)、熱中症、失神、アルコール中毒、腫れ物、炎症、腫瘍、潰瘍、糖尿病、肺結核、熱中症、媚薬、皮膚疾患、腸炎、下痢、内痔核、泌尿器系疾患、発熱、不眠、動悸、ヘビの咬傷、催淫

tunjung tutur *Nymphaea lotus* スイレン科ヨザキスイレン、白スイレン
薬効： 子供の発作(ひきつけ)、熱中症、失神、アルコール中毒、腫れ物、炎症、腫瘍、潰瘍、糖尿病、肺結核、熱中症、媚薬、皮膚疾患、腸炎、下痢、内痔核、泌尿器系疾患、発熱、不眠、動悸、ヘビの咬傷、催淫

tuntun angin *Elaeocarpus floribundus* ホルトノキ科タマゴホルトノキ
薬効： めまい、痛み、リウマチ

tuntung uhat *Codiaeum variegatum* トウダイグサ科クロトンノキ
薬効： 血液浄化、過多月経、咳、動物の咬傷、下痢、発汗、食欲増進、胃けいれん、胸焼け、尿路の炎症、利尿、梅毒、胃痙攣、胃痛、尿路の炎症、胸焼け、便秘、腸内寄生虫、産後の滋養強壮、体のリフレッシュ、スタミナを回復、産後のケア、子供の腹痛、湿疹、肝炎

turaga *Mirabilis jalapa* オシロイバナ科オシロイバナ
薬効： 利尿、下痢、水腫病、腰気、梅毒、そばかす、腫れ物の化膿促進、糖尿病、抗ウイルス、抗炎症、墮胎、増殖抑制、催淫剤、媚薬、扁桃炎、前立腺炎、にきび、傷、膿瘍、結核、吐血、尿路感染症、脂肪尿、通経、膣分泌物、子宮びらん、リウマチ、関節炎、皮膚疾患、白血病、切り傷、たむし、扁桃腺、便秘、腫れ、吹き出物、化粧品

turi *Sesbania grandiflora* マメ科セスバニア属シロゴチョウ
薬効： 頭痛、腫脹、貧血、気管支炎、痛み、肝疾患、腫瘍、膣分泌物、白帯下症、産後の子宮の洗浄、産後の発熱、利尿、解熱、口や喉の炎症、口内炎、喉頭炎、視力や白内障の改善、食欲増進、収斂性、発熱、疝痛、赤痢、下痢、捻挫、打ち身、脚気、催乳、疥癬、水痘、あざ、傷、血腫、咳、リウマチ、解毒、乳児のケア、産褥熱

turi putih *Sesbania grandiflora* マメ科セスバニア属シロゴチョウ

薬効： 頭痛、腫脹、貧血、気管支炎、痛み、肝疾患、腫瘍、腔分泌物、白帯下症、産後の子宮の洗浄、産後の発熱、利尿、解熱、口や喉の炎症、口内炎、喉頭炎、視力や白内障の改善、食欲増進、収斂性、発熱、疝痛、赤痢、下痢、捻挫、打ち身、脚気、催乳、疥癬、水痘、あざ、傷、血腫、咳、リウマチ、解毒、乳児のケア、産褥熱

turnip Brassica rapa アブラナ科カブ
薬効： 便秘、円形脱毛症、眉毛の脱毛、おでき、そばかす、洗眼

туру Clerodendrum sp クマツツラ科クレロデンドルム属
薬効： けいれん、腹痛、疥癬、産後のケア・滋養、肝炎、免疫増強、糖尿病

tusam Pinus merkusii マツ科マツ
薬効： 膿瘍

tusam Sumatera Pinus merkusii マツ科マツ
薬効： 消毒、鎮痛、鎮痛剤、鎮静

tusuk konde Heliotropium indicum ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効： 解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睪丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎

tusuk konde Tridax procumbens キク科コトブキギク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疝痛、マラリア、高血圧

tusuk konde Wedelia biflora キク科キダチハマグルマ
薬効： けが、胃痛、産後の滋養強壮、おりもの、性病、利尿、めまい、頭痛、咳、マラリア、下痢、傷の止血

tuton Dactyloctenium aegyptium イネ科タツノツメガヤ
薬効： 胃潰瘍、腎臓病、皮膚炎、小痘瘡、痛み

tutop bumo Elephantopus scaber キク科ミスミグサ
薬効： 発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、インフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、腔分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽頭炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、赤痢、外傷

tutup Macaranga rhizinoides トウダイグサ科オオバギ属マカランガ ライゾイデス
薬効： 咳止め、赤痢、発熱、膿瘍

tutup ancur Macaranga tanarius トウダイグサ科オオバギ
薬効： 膿瘍、赤痢、発熱、コレステロール、糖尿病、心臓、頭痛、胃痛、血便、二日酔い、発熱

tutup bumi Elephantopus scaber キク科ミスミグサ
薬効： 発熱、咳、口内炎、慢性下痢、利尿、強心、潰瘍・湿疹、リウマチ、発熱の軽減、腎臓結石、インフルエンザ、扁桃炎・喉頭炎、咳、黄疸、目の炎症、腔分泌物、子宮頸部や子宮の腫れ、子宮の炎症、腎炎、性的欲求の刺激薬、子供のマラリア、鼻血、黄疸、尿路感染症、水疱瘡、浮腫、膿瘍、潰瘍、蛇や虫の咬傷、口内炎、鼓腸、百日咳、脚気、咽頭炎、腹痛、催乳、インポテンツ、婦人病、

赤痢、外傷

- tutup gede *Macaranga gigantea* トウダイグサ科オオバキ属マカランガ・ギガンテア
薬効： 口内炎、発熱、下痢、赤痢
- tutup goprak *Acalypha caturus* トウダイグサ科エノキグサ属タイトウアミガサノキ、コウトウアミガサノキ
薬効： 創傷、食欲増進
- tutup ijo *Macaranga triloba* トウダイグサ科オオバキ属コモンマハン
薬効： 腰痛、下痢
- tutup merah *Macaranga tanarius* トウダイグサ科オオバギ
薬効： 膿瘍、赤痢、発熱、コレステロール、糖尿病、心臓、頭痛、胃痛、血便、二日酔い、発熱
- tutup putih *Mallotus moluccanus* トウダイグサ科アカメガシワ属マロトゥス モルカナス
薬効： 傷
- tutup waru *Macaranga rhizinoides* トウダイグサ科オオバギ属マカランガ ライゾイデス
薬効： 咳止め、赤痢、発熱、膿瘍
- tuturiyan *Cassia mimosoides* ジャケツイバラ亜科カワラケツメイ
薬効： 利尿、強壯、鎮咳、脚気、黄疸、便秘、インポテンツ、腎炎、水腫、健胃、駆虫、健康茶、偏頭痛、慢性便秘、夜盲症
- tuwa *Leea indica* ブドウ科ウドノキ属リーア・インディカ
薬効： 外傷、水疱瘡、火傷、ヘビやサソリの毒
- tuwa awewe *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ
薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷
- tuwa leteng *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ
薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷

U

- uah petai Cina *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、瘦身、コレステロール
- uba makatana *Achyranthes aspera* ヒユ科イノコツチ
薬効： 利尿、強精、発熱、熱、マラリア、腸炎、扁桃腺、肺炎、おたふく風邪、リウマチ、腎臓感染、関節炎、尿路結石、月経痛、月経困難症、通経、墮胎薬、嘔吐、吐血、血尿、陣痛、けいれん、コレステロールや血圧を低下
- ubi aung *Dioscorea aculeata* ヤマノイモ科ヤマノイモ属ディオスコレア・アクレアタ
薬効： 咳、消化器系疾患
- ubi jalar *Dioscorea pentaphylla* ヤマノイモ科アケビドコロ、ゴヨウドコロ
薬効： 膿漏、潰瘍、胸焼け、喘息
- ubi jalar *Ipomoea batatas* ヒルガオ科サツマイモ
薬効： 動脈硬化、ガンの予防、風邪、美肌、骨粗しょう症を予防、便秘、糖尿病、免疫、気管支炎、内臓がん、胃炎、関節炎、痛風、おたふく風邪、開放創、痔核、膿瘍、火傷、夜盲症、コレステロールの低下、目の痛み、腸内寄生虫、デング熱、整腸
- ubi jawa *Ipomoea batatas* ヒルガオ科サツマイモ
薬効： 動脈硬化、ガンの予防、風邪、美肌、骨粗しょう症を予防、便秘、糖尿病、免疫、気管支炎、内臓がん、胃炎、関節炎、痛風、おたふく風邪、開放創、痔核、膿瘍、火傷、夜盲症、コレステロールの低下、目の痛み、腸内寄生虫、デング熱、整腸
- ubi kates *Ipomoea cairica* ヒルガオ科モミジバヒルガオ
薬効： 下剤
- ubi kayu *Manihot esculenta* トウダイグサ科イモノキ、キャッサバ、タピオカノキ
薬効： 鎮痛、抗浮腫性、抗炎症、防腐、鎮痙、腫瘍、抗ウイルス、下痢、緩下、収斂性、殺菌、皮膚の炎症、皮膚疾患、傷を沈静化、利尿、発熱、解熱、止血、防蚊、殺魚、鎮静、脚気、リウマチ、頭痛、腸内寄生虫、目のかすみ、食欲、ひどい傷、膿瘍、腹痛、赤痢、低血圧、黄疸、片頭痛、白癬、胃痛、乳ガン、あざ
- ubi kayu *Manihot utilissima* トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ
薬効： 胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん
- ubi kelapa *Dioscorea alata* ヤマノイモ科ヤマノイモ属ダイジョ、シンショ
薬効： サソリの咬傷、ハンセン病、腫れ
- ubi kelapa *Dioscorea pentaphylla* ヤマノイモ科アケビドコロ、ゴヨウドコロ
薬効： 膿漏、潰瘍、胸焼け、喘息
- ubi kemili *Stemona japonica* ビャクブ科ビャクブ
薬効： 鎮咳、抗菌、抗結核、抗ウイルス、殺虫、しらみ駆除、皮膚寄生虫駆除
- ubi kemili *Stemona tuberosa* ビャクブ科タマビャクブ

薬効： 呼吸代謝の円滑化、鎮痙、寄生虫駆除、抗細菌、抗菌、抗真菌、;気管支炎、肺結核、から咳、百日咳、アメーバ赤痢、蟻虫、シラミやノミ、殺虫洗淨剤

- ubi liar *Dioscorea villosa* ヤマノイモ科ワイルドヤム、メキシコヤマイモ
薬効： 鎮痙、胆汁分泌促進、血管拡張、関節炎、大腸炎、過敏性大腸炎、憩室炎、胃炎、胆嚢機能不全、クローン病、朝の吐き気、月経痛、卵巣と分娩痛、気管支炎、カタル、喘息、百日咳、腹痛、乳児の疝痛
- ubi pasir *Dioscorea pentaphylla* ヤマノイモ科アケビドコロ、ゴヨウドコロ
薬効： 膿漏、潰瘍、胸焼け、喘息
- ucengan *Piper umbellatum / Heckeria umbellata* コショウ科コショウ属アオイゴショウ、タイヨウフウトウカズラ
薬効： 腹痛、嘔吐、駆虫、傷、白内障
- uci-uci *Anredera cordifolia* ツルムラサキ科アカザカズラ
薬効： 喘息、腎炎、にきび、美顔、赤痢、傷、胸焼け、発疹、骨折、捻挫、火傷、抗炎症
- uci-uci *Basella alba / Basella rubra* ツルムラサキ科ツルムラサキ
薬効： 解熱、利尿、インフルエンザ、結膜炎、便秘、嘔吐、リウマチ、膀胱炎、虫垂炎、麻疹、鎮痛、利尿、男性不妊、腫瘍、尿路感染症、ペスト、血便、坐骨神経痛、胸膜炎、潰瘍、膿瘍、はしか、乳頭痛、赤痢、水痘
- udani *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ
薬効： 駆虫、回虫症、強壯剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症
- uduh kerbau *Paspalum conjugatum* イネ科スズメノヒエ属オガサワラスズメノヒエ
薬効： 傷、炎症、抗菌、解熱、腎臓感染症
- ugel-ugel asu *Phragmites karka* イネ科ヨシ属セイコノヨシ
薬効： 耳の痛み、目のかゆみ
- uittien *Mapania cuspidata* カヤツリグサ科マパニア属マパニア クスピダタ
薬効： 毛虫刺され、分娩後の腫れ
- ujung atap *Baekkea frutescens* トモモ科ベッケア属ビヤクシンモドキ
薬効： 鎮痛、鎮痙、強壯、利尿、腫れ、腹痛、産後の発熱、産後の肥立、疲労回復、食欲増進、蚊の忌避、細胞障害活性、マラリア原虫に抗阻害活性
- ujung raab *Baekkea frutescens* フトモモ科ビヤクシンモドキ
薬効： 鎮痛、鎮痙、強壯、利尿、腫れ、腹痛、産後の発熱、産後の肥立、疲労回復、食欲増進、蚊の忌避、細胞障害活性、マラリア原虫に抗阻害活性
- ulan raja *Cosmos caudatus* キク科ヤサイコスモス
薬効： 血液の浄化、骨の強化、食欲不振、健胃、胃薬、ガン、甲状腺、腫れ、口臭、健胃、心不全、骨の強化、食欲不振、フリーラジカルの低減、虫よけ
- ulan-ulan *Tinospora coriacea* ツヅラフジ科チノスポラ属チノスポラ コリアセエ
薬効： 捻挫
- ulangan *Anisophyllea disticha* アニソフィレア科アニソフィラ属アニソフィラ ディスティチャ
薬効： 胃痛、下痢、腹痛、赤痢、黄疸、解毒、膿瘍

- ular sontak *Sansevieria trifasciata* リュウゼツラン科サンセベリア、アツバチトセラン
薬効：発熱、皮膚疾患、傷、防腐剤、痔、水疱瘡、耳、マラリア、抗がん剤、抗真菌剤、抗けいれん、抗コレステロール剤、駆虫、目や耳の疾患
- uler-uleran *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効：解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睪丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- ules *Helicteres isora* アオイ科ヤンバルゴマ属ネジレゴマ
薬効：食欲増進、解熱、リウマチ、寄生虫、胃痛、下痢、胃けいれん、胃痛、解熱、催眠、鎮痙、口内炎、腸内寄生虫、駆虫、産後の強壮、抗菌活性、抗酸化活性、抗糖尿病活性
- ulin *Eusideroxylon zwageri* クスノキ科ボルネオテツボク
薬効：髪を黒くする、脱毛、サソリ毒を解毒、腹痛、男性のリプロダクティブヘルス、不妊
- ulmaceae *Celtis philippensis* ニレ科コウトウエノキ
薬効：肺炎、勃起不全、腹痛
- uluh-uluhan *Panicum palmifolia* イネ科キビ属パニカム パルミフォリア
薬効：催乳、血液浄化
- umbi *Amorphophallus campanulatus* サトイモ科コンニャク属ゾウコンニャク
薬効：リウマチ、胃痛、創傷
- umbi kimpul *Xanthosoma violaceum* サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム
薬効：発熱、頭痛、腫瘍
- umbi suriname *Xanthosoma violaceum* サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム
薬効：発熱、頭痛、腫瘍
- umbi talas *Xanthosoma violaceum* サトイモ科アメリカサトイモ属キサントソマ ウィオラケウム
薬効：発熱、頭痛、腫瘍
- umpah *Gluta renghas* ウルシ科レンガス
薬効：かゆみ、梅毒
- umpu iya *Strobilanthes* sp. キツネノマゴ科イセハナビ属の一種
薬効：産後の滋養・強壮、糖尿病、腎臓結石、発熱、栄養失調
- umyung *Gynura aurantiaca* キク科サンシチソウ属ギヌラ アロマティカ
薬効：腹痛、体脂肪、高血圧、精神安定剤、白癬
- undian *Heliotropium indicum* ムラサキ科ナンバンリソウ
薬効：解熱、利尿、咳止め、解毒、腰気、肺炎、睪丸炎、化膿性炎症、肺炎、肺膿瘍、火傷、吹き出物、かゆみ、潰瘍、湿疹、口内炎、喉頭炎、下痢、赤痢、アレルギー、月経困難症、肺感染症、肺膿瘍、皮膚炎
- undis *Cajanus cajan* マメ科キマメ
薬効：解毒、鎮痛、消炎、抗腫瘍薬、咽喉腫痛、肺癌、咽頭癌、子宮頸部炎、口内炎、下痢、黄疸、胃のむかつき、胃障害、咳、痰を伴う咳、あざ、傷、腸内寄生虫、皮膚発疹、血液浄化、鎮静、去痰、

かゆみ、疥、帯状疱疹、尿管結石

- undung-undung *Belamcanda chinensis* アヤメ科ヒオウギ
薬効： のどの炎症、喉頭炎、気管支炎、扁桃炎、食道炎、咳、喘息、マラリア、風邪、おたふく風邪、去痰、産褥熱、膿瘍、皮膚炎、腹痛、腰痛、口臭、細菌、ウイルス、発熱、悪寒、身体痛、頭痛、痰
- upas *Antiaris toxicaria* クワ科ウパスノキ
薬効： 赤痢、発熱、樹液:矢毒
- urang aring *Eclipta alba* キク科タカサブロウ、アメリカタカサブロウ
薬効： 循環器系や神経系・消化器系の強壮、浄血、止血、吐血、喀血、血尿、腎臓肝臓機能低下、口辺病、肝炎や出血を伴う疾患（特に産後の出血と血尿）、貧血、ジフテリア、湿疹、水虫、皮膚炎、子供の消化器カタル、小児の栄養不良、回春剤、強壮、蛇の咬傷、腎臓結石、膀胱結石、ひぜん、黄疸、喘息、歯痛、息切れ、皮膚病、育毛剤
- urang aring *Melochia corchorifolia* アオギリ科ノジアオイ
薬効： 傷口、腫物
- urang-aring *Pouzolzia zeylanica* イラクサ科オオバヒメマオ
薬効： かゆみ、疥癬
- urang-aring *Pouzolzia zeylanica* イラクサ科オオバヒルマオ、ヤンバルツルマオ
薬効： 潰瘍、火傷、発熱
- urang-aring *Tridax procumbens* キク科コトブキグク
薬効： 痛み、関節痛、痛風、胃薬、リウマチ、腎炎、抗生物質、炎症、発熱、発赤、腫脹、疼痛、腹痛、赤痢、下痢、便秘、消化不良、吐き気、頭痛、虫刺され、胸焼け、スムーズな分娩、鎮痛、利尿、尿酸を低下、骨折、打撲、疔痛、マラリア、高血圧
- urang-urangan *Debregeasia longifolia* イラクサ科ヤナギイチゴ属の一種
薬効： 胸焼け、腰痛
- urangan *Villebrunea rubescens* イラクサ科ウィレブルネア属ウィレブルネア ルベッセンス
薬効： 痰、洗眼薬
- urangaring *Eclipta prostrata* キク科タカサブロウ
薬効： 下痢、喀血
- urat kapuk *Ceiba pentandra* アオイ科(パンヤ科)カポック、パンヤノキ、シロキワタ
薬効： 解熱、鎮痙、喘息、咳、扁桃炎、出血、子宮の不正出血、陣痛促進、難産、赤痢、下痢、丹毒、捻挫、外傷の湿布薬、抗菌活性、黄疸、肝臓、乳ガン、頭痛、眼薬、利尿
- urek usa *Vetiveria zizanioides* イネ科ベチバー、カスカスガヤ
薬効： 鎮痛、痛風、リウマチ痛、歯痛、リウマチ、傷口、ヘビやハチやサソリの咬傷、創傷、体臭、神経系や呼吸器系疾患、抗酸化、発汗、強壮、香料
- urek-urek polo *Hedyotis corymbosa* アカネ科タマザキフタバムグラ
薬効： 扁桃炎、咽頭炎、気管支炎、おたふく風邪、抗炎、肺炎、虫垂炎、肝炎、胆嚢炎、炎症、骨盤の炎症、尿路感染症、利尿、潰瘍膿瘍、消化性潰瘍、赤痢、ガン、胃ガン、子宮頸ガン、乳ガン、リンパ腫、直腸、線維肉腫、鼻咽頭、肝臓保護、解熱、解毒、扁桃腺、血液浄化、蛇の咬傷、火傷、骨折、脱臼、腔分泌物、腔を締める、精管通過障害、塗り薬

- urek-urek polo *Oldenlandia corymbosa* アカネ科オルデンランディア属タマザギフタバムグラ
薬効： 抗炎症、利尿、皮膚感染症、解熱、解毒、高血圧、血液循環促進
- urek-urekan *Clitoria laurifolia* マメ科チョウマメ属クリトリア・ラウリフォリア
薬効： 赤痢、胃痛
- uris *Koordersiodendron pinnatum* ウルシ科アムギス
薬効： 目の疲れ、肝臓の炎症、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、高血圧、免疫力強化、皮膚や粘膜の保護、腫れ、歯痛、婦人病
- urubara *Prunus arborea* バラ科スモモ属プルナス・アーボレア
薬効： 下痢、嘔吐
- usar *Vetiveria zizanioides* イネ科ベチバー、カスカスガヤ
薬効： 鎮痛、痛風、リウマチ痛、歯痛、リウマチ、傷口、ヘビやハチやサソリの咬傷、創傷、体臭、神経系や呼吸器系疾患、抗酸化、発汗、強壮、香料
- useup nana *Euphorbia thymifolia* トウダイグサ科イリオモテニシキ ソウ
薬効： 麦粒腫れ-ものもらい、利尿、駆虫、赤痢、腹部発疹、腸炎、下痢、痔の出血、湿疹、アレルギー性皮膚炎、皮膚のかゆみ、乳房膿瘍、抗炎症、かゆみ、腸チフス、帯状疱疹、膿瘍、創傷
- uwa laleur *Derris elliptica* マメ科デリス、ドクフジ、トバ
薬効： 疥癬、生理不順、駆虫、殺虫剤、魚毒、矢毒、蛇の咬傷
- uwi *Dioscorea alata* ヤマノイモ科ヤマノイモ属ダイジョ、シンショ
薬効： サソリの咬傷、ハンセン病、腫れ
- uwi blicik *Dioscorea bulbifera* ヤマノイモ科ニガガシユウ、カシュウイモ
薬効： 止血、鎮痛、解毒薬、吐血、喀血、鼻血などの出血、咽喉腫痛、嘔吐、下痢、できもの、腫れ、ヘビやイヌの咬傷
- uwi bombay *Allium cepa* ヒガンバナ科タマネギ
薬効： 殺菌、去痰、発熱、子供の発熱、赤痢、咳、利尿、ピロリ菌に対する抗菌活性、糖尿病、発疹チフス、虫垂炎、陣痛促進、月経不順、膈分泌物、風邪、鼓腸、回虫症、歯痛、捻挫、膿瘍、風邪、乳房炎、湿疹、嘔吐、月経痛、片頭痛、腹部膨満、新生児潰瘍、胃潰瘍
- uwi buah *Dioscorea bulbifera* ヤマノイモ科ニガガシユウ、カシュウイモ
薬効： 止血、鎮痛、解毒薬、吐血、喀血、鼻血などの出血、咽喉腫痛、嘔吐、下痢、できもの、腫れ、ヘビやイヌの咬傷
- uwi Jepang *Dioscorea japonica* ヤマノイモ科ヤマノイモ、ジネンジョ
薬効： 精力の減退や疲れ、寝汗、虚弱体質、去痰、肝臓の解毒、消化促進、胃粘膜の保護、高血圧予防、免疫力強化、糖尿病予防
- uwi kayu *Manihot utilissima* トウダイグサ科イモノキ、タピオカ、キャッサバ
薬効： 胃炎、胃酸過多、眼の洗浄、下痢、赤痢、腸チフス、傷、頭痛、リウマチ、天然痘、潰瘍、脚気、発熱、かゆみ、腹痛、貧血、胸やけ、血便、乳がん
- uwi kuning *Dioscorea villosa* ヤマノイモ科ワイルドヤム、メキシコヤマイモ
薬効： 鎮痙、胆汁分泌促進、血管拡張、関節炎、大腸炎、過敏性大腸炎、憩室炎、胃炎、胆嚢機能不全、クローン病、朝の吐き気、月経痛、卵巣と分娩痛、気管支炎、カタル、喘息、百日咳、腹痛、乳児

の疔痛

- uwi putih *Dioscorea opposita* / *Dioscorea batatas* ヤマノイモ科ナガイモ
薬効： 胃や脾臓の刺激、肺と腎臓の強壮、食欲不振、慢性下痢、喘息、から咳、糖尿病、情緒不安定、腫物、膿瘍
- Uwut-uwut *Aleurites moluccana* トウダイグサ科ククイノキ、キャンドルナッツ・ツリー、クミリ
薬効： 抗菌活性、乾性油、むくみ、発熱、疥癬、火傷、頭痛、潰瘍、腫瘍、リウマチ、赤痢、口内炎、口内潰瘍、育毛、養毛、脱毛、乾燥肌、下痢、黄疸、強壮、催乳、膿瘍、癌、虫歯、創傷
- uyah uyahan *ficus quercifolia* クワ科イチジク属フィカス クエリキフォリア
薬効： 発熱、潰瘍
- uyah-uyah *ficus quercifolia* クワ科イチジク属フィカス クエリキフォリア
薬効： 発熱、潰瘍
- uyah-uyahan *Chloranthus elatior* センリョウ科チャラン属オオチャラン
薬効： (出産時の)鎮痙、骨折、(女性)媚薬
- uyahan *Procris laevigata* イラクサ科セキモンウライソウ属ウライソウ
薬効： 傷
- uyung *Schefflera octophylla* ウコギ科フカノキ
薬効： 風邪、喉の痛み、関節痛、骨折



- valeran Valeriana officinalis オミナエシ科カノコソウ属セイヨウカノコソウ
薬効： ストレス緩和、筋肉痙攣の緩和、鎮静、鎮痙、消化管機能改善、鎮痛、血圧降下、不眠、ヒステリー、不安、痙攣、偏頭痛、神経性消化管機能不全、高血圧、月経痛、湿疹、潰瘍、軽い傷、不感症、不安症、神経症、白帯下、催眠、下痢、腸内寄生虫
- valerian Valeriana officinalis オミナエシ科カノコソウ属セイヨウカノコソウ
薬効： ストレス緩和、筋肉痙攣の緩和、鎮静、鎮痙、消化管機能改善、鎮痛、血圧降下、不眠、ヒステリー、不安、痙攣、偏頭痛、神経性消化管機能不全、高血圧、月経痛、湿疹、潰瘍、軽い傷、不感症、不安症、神経症、白帯下、催眠、下痢、腸内寄生虫
- valerian hutan Valeriana officinalis オミナエシ科カノコソウ属セイヨウカノコソウ
薬効： ストレス緩和、筋肉痙攣の緩和、鎮静、鎮痙、消化管機能改善、鎮痛、血圧降下、不眠、ヒステリー、不安、痙攣、偏頭痛、神経性消化管機能不全、高血圧、月経痛、湿疹、潰瘍、軽い傷、不感症、不安症、神経症、白帯下、催眠、下痢、腸内寄生虫
- valeriana Valeriana officinalis オミナエシ科カノコソウ属セイヨウカノコソウ
薬効： ストレス緩和、筋肉痙攣の緩和、鎮静、鎮痙、消化管機能改善、鎮痛、血圧降下、不眠、ヒステリー、不安、痙攣、偏頭痛、神経性消化管機能不全、高血圧、月経痛、湿疹、潰瘍、軽い傷、不感症、不安症、神経症、白帯下、催眠、下痢、腸内寄生虫
- vanili Vanilla planifolia ラン科バニラ属バニラ プラニフォリア、バニラ
薬効： 傷、リラックス効果、月経不順、感染症、腸内ガス排出、消化管機能改善、細菌性病因を防止
- vanili rumput Anthoxanthum odoratum イネ科ハルガヤ
薬効： 呼吸器系の刺激、鎮痛、鎮痙、花粉症、関節痛、しもやけ、神経衰弱、不眠
- verbaskum Verbascum thapsus ゴマノハグサ科モウズイカ属ビロードモウズイカ
薬効： 咳止め
- vetiver Chrysopogon zizanioides イネ科ベチバー
薬効： 口臭、傷薬、ふけ、発熱、腫れ、腎臓結石、痛風
- viola Viola odorata スミレ科ニオイスマレ
薬効： 解毒、去痰、殺菌、抗ガン、気管支炎、気道カタル、咳、喘息、乳、肺、消化管のガン、口内や喉の感染症、気管支疾患、皮膚疾患、鎮痛、利尿、神経障害、蚊よけ、高血圧
- violces Viola odorata スミレ科ニオイスマレ
薬効： 解毒、去痰、殺菌、抗ガン、気管支炎、気道カタル、咳、喘息、乳、肺、消化管のガン、口内や喉の感染症、気管支疾患、皮膚疾患、鎮痛、利尿、神経障害、蚊よけ、高血圧
- violet Viola odorata スミレ科ニオイスマレ
薬効： 解毒、去痰、殺菌、抗ガン、気管支炎、気道カタル、咳、喘息、乳、肺、消化管のガン、口内や喉の感染症、気管支疾患、皮膚疾患、鎮痛、利尿、神経障害、蚊よけ、高血圧

W

- wadang *Pterospermum javanicum* アオギリ科バユール
薬効： 抗ガン
- wadung *Garcinia cambogia* オトギリソウ科フクギ属ガルシニアカンボジア、タマリンド
薬効： 皮膚を滑らかにする、産後ケア
- waerut *Maranta arundinacea* クズウコン科クズウコン
薬効： 下痢、腸炎、結膜炎
- wagha *Archidendron jiringa* ネムノキ科アカハダノキ
薬効： 強精強壯
- walan *Flagellaria indica* トウツルモドキ科トウツルモドキ
薬効： 男性の生殖機能、活力、生殖能力、インポテンス、育毛、シャンプー
- walang *Argemone mexicana*. ケシ科アザミゲシ
薬効： 発熱、頭痛、細胞傷害活性、咳止め薬、月経痛、皮膚疣贅除去
- walang *Pterospermum javanicum* アオギリ科バユール
薬効： 抗ガン
- walang duri *Eryngium foetidum* セリ科オオバコエンドロ
薬効： 火傷、肺炎、耳痛、発熱、解毒、高血圧、便秘、喘息、胃痛、不妊症、ヘビ咬傷、下痢、マラリア、鎮痛効果、抗炎症、食欲増進
- walang geni *Eryngium foetidum* セリ科オオバコエンドロ
薬効： 火傷、肺炎、耳痛、発熱、解毒、高血圧、便秘、喘息、胃痛、不妊症、ヘビ咬傷、下痢、マラリア、鎮痛効果、抗炎症、食欲増進
- walangan *Eryngium foetidum* セリ科オオバコエンドロ
薬効： 火傷、肺炎、耳痛、発熱、解毒、高血圧、便秘、喘息、胃痛、不妊症、ヘビ咬傷、下痢、マラリア、鎮痛効果、抗炎症、食欲増進
- walangeri *Eryngium foetidum* セリ科オオバコエンドロ
薬効： 火傷、肺炎、耳痛、発熱、解毒、高血圧、便秘、喘息、胃痛、不妊症、ヘビ咬傷、下痢、マラリア、鎮痛効果、抗炎症、食欲増進
- walangi *Eryngium foetidum* セリ科オオバコエンドロ
薬効： 火傷、肺炎、耳痛、発熱、解毒、高血圧、便秘、喘息、胃痛、不妊症、ヘビ咬傷、下痢、マラリア、鎮痛効果、抗炎症、食欲増進
- walen *Ficus ribes* クワ科イチジク属フィカス ライビーズ
薬効： 催乳、下痢、マラリア、歯痛、吐き気
- waleri *Valeriana officinalis* オミナエシ科カノコソウ属セイヨウカノコソウ
薬効： ストレス緩和、筋肉痙攣の緩和、鎮静、鎮痙、消化管機能改善、鎮痛、血圧降下、不眠、ヒステリー、不安、痙攣、偏頭痛、神経性消化管機能不全、高血圧、月経痛、湿疹、潰瘍、軽い傷、不感症、不安症、神経症、白帯下、催眠、下痢、腸内寄生虫

- walisongo *Schefflera elliptica* ウコギ科フカノキ属種
薬効： 歯痛、月経痛、解毒剤、抗炎症剤、子宮疾患、腹痛、下痢、創傷、中耳炎
- walnut hitam *Juglans nigra* クルミ科クロクルミ、アメリカグルミ
薬効： 通経剤、化粧品
- walot *Brucea javanica* ニガキ科ニガキモドキ
薬効： マラリア、発熱、咳、リウマチ、膣カンジタ症、イボ、タコ、糖尿病、痔核、疥癬、膿瘍、ムカデ毒の解毒、止血、腸内寄生虫、胃けいれん、下痢、赤痢、アメーバ赤痢、トリコモナス症、膣分泌物、ガン、喉頭癌、子宮頸ガン、皮膚ガン、食中毒、腰痛、痔瘻
- walowira *Leucosyke capitellata* イラクサ科レウコシケ属レウコシケ キャピテラータ
薬効： 咳、胃痛、肺結核、頭痛、下痢、腹痛、糖尿病、高血圧、胃痛、発熱、栄養失調、腎臓疾患
- waluh *Cucurbita moschata* ウリ科ニホンカボチャ、キクザカボチャ
薬効： 糖尿病、高血圧、強壮、催乳、駆虫
- waluh *Lagenaria siceraria* ウリ科ユウガオ、ヒョウタン
薬効： 発熱、減量、排便、チフス、糖尿病
- waluh jipang *Sechium edule* ウリ科ハヤトウリ
薬効： 高血圧、利尿、便秘、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、コレステロール減少、老化防止、腎臓結石、鼓腸、心臓病、抗酸化活性、血管拡張、チフス
- waluh kenti *Lagenaria leucantha* ウリ科ヒョウタン
薬効： 体温を下げる
- waluh siam *Sechium edule* ウリ科ハヤトウリ
薬効： 高血圧、利尿、便秘、ガン抑制、動脈硬化、糖尿病、コレステロール減少、老化防止、腎臓結石、鼓腸、心臓病、抗酸化活性、血管拡張、チフス
- walung *Garcinia xanthochymus* フクギ科フクギ属キャニモモ
薬効： 胃腸疾患、去痰、下剤、血液循環、発熱、解熱、抗菌、抗炎症、抗真菌、抗酸化
- walur *Amorphophallus paeoniifolius* サトイモ科ゾウコンニャク
薬効： 鎮痛、抗炎症、抗鼓腸、消化促進、媚薬、若返り、強壮、寄生虫、炎症、咳、鼓腸、便秘、貧血、痔、疲労
- walur *Amorphophallus variabilis* サトイモ科イロガワリコンニャク
薬効： 蛇の咬傷
- wampee *Clausena lansium* ミカン科ワンピ
薬効： シャンプー
- wampi *Clausena lansium* ミカン科ワンピ
薬効： 咳、喘息、肝炎、シャンプー
- wan-wanan *Capparis acuminata* フウチョウボク科フウチョウボク属の一種
薬効： 頭痛、目薬
- wande *Hibiscus tiliaceus* アオイ科オオハマボウ

薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、肺結核、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、痰下剤、血痰、しわがれ声、去痰

wangi *Gaultheria punctata* ツツジ科シラタマノキ属ゴータリア プンクタータ
薬効： 肺炎、結核、リウマチ

wangkal *Albizia procera* ネムノキ亜科ネムノキ属タイワンネムノキ
薬効： 息切れ、疥癬

wangkudu *Morinda citrifolia* / *Bancudus latifolia* アカネ科ヤエヤマアオキ
薬効： 高血圧、脚気、排尿、腎臓の炎症、胆のう炎、腸炎、腸疾患、赤痢、便秘、脾臓、肝疾患、脾臓の腫れ、喀血、糖尿病、腸内寄生虫、水ぼうそう、腰痛、胃痛、黄疸、発熱、咳、風邪、インフルエンザ、おたふく風邪、痛風、肺結核、外傷、血糖値降下、ガン、湿疹、血液浄化、胸焼け、肌の軟化剤、胃食道の炎症、血糖降下、消炎、ヘビの咬傷、歯周病、うろこ状の皮膚(乾燥肌)、腫瘍、利尿、排尿困難、駆虫、扁桃腺、脾腫、鼓腸、発汗、洗髪、虫歯、腹痛、ジフテリア、催乳、骨粗しょう症、百日咳、リウマチ、マラリア、口内炎、胆嚢炎胃炎、月経不順、月経促進、肥満、脾臓の障害、喉の痛み、水痘、低血圧、足の魚鱗癬、食欲増進、陣痛促進、強壮強精、活力、鎮静、尿路結石、腎結石、膨満感、チフス、頭痛、皮膚軟化剤、去痰、創傷、男女の健康増進

wangon *Oxal scandens* ボロボロノキ科オラクス属オラクス スカンデンス
薬効： 細菌性下痢、便秘、発熱、咳、抗酸化、抗菌

wangsa *Canarium odoratum* バンレイシ科イランイランノキ
薬効： マラリア、喘息、息切れ、気管支炎、産後の肥立、肝炎、頭痛、咳、発熱、発熱、膈分泌物、尿路感染症、体臭、疥癬、虫刺され、不安感

wareng *Gmelina elliptica* クマツヅラ科キバナヨウラク属ビロードヨウラク
薬効： 点耳薬、じくじくしている、歯茎の出血、虫下し

waringin *Ficus benjamina* クワ科ベンジャミン
薬効： リウマチ性関節痛、鎮痛、熱病、風邪、高熱、発熱、咳、赤痢、扁桃炎、気管支炎、百日咳、マラリア、急性腸炎、インフルエンザ、子供の発作、創傷、打撲傷、催乳、あざ、生理痛

waron *Abelmoschus moschatus* アオイ科トロロアオイモドキ、アカバナワタ、センカクトロロアオイ、リュウキュウトロロアオイ
薬効： 消化管の痙攣、殺虫作用、催淫剤、消化促進、口臭除去、筋肉の痙攣、血行不良、利尿、咳、関節痛、高熱、解熱、利尿、抗炎症、便秘、尿道結石、頭痛、抗菌・殺菌、風邪、腹痛、下痢、捻挫、リウマチ痛

wartel *Acacia decurrens* マメ科アカシア属ミモザアカシア
薬効： 下痢、傷

waru *Hibiscus tiliaceus* アオイ科オオハマボウ
薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、肺結核、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、痰下剤、血痰、しわがれ声、去痰

waru batang *Hibiscus tiliaceus* アオイ科オオハマボウ
薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育

毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、肺結核、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、痰下剤、血痰、しわがれ声、去痰

waru beureum *Hibiscus similis* アオイ科フヨウ属ハイビスカス シミリス(ワルグヌン)
薬効： 咳止め

waru gelang *Melaleuca leucadendron* フトモモ科カユブテ
薬効： 消炎、傷、創傷、火傷、打撲、強壮、発汗、解熱、消化、回虫駆除、リウマチ、神経痛、頭痛、歯痛、衰弱、不眠、腸炎、炎症性腸疾、下痢、鎮痛、口内炎、去痰、鼓腸、皮膚炎、アレルギー、化膿、湿疹、咳、発熱、コレラ、吐き気、風邪、インフルエンザ、息切れ、喘息、骨痛、神経衰弱、月経痛、関節痛、けいれん、痛風、食欲増強、胃の強化、脱力感、消毒、防腐、害虫忌避剤、スムーズな分娩

waru gombang *Hibiscus similis* アオイ科フヨウ属ハイビスカス シミリス(ワルグヌン)
薬効： 咳止め

waru gunung *Hibiscus macrophyllus* アオイ科フヨウ属ハイビスカス マクロフィルス
薬効： 発熱、子供の血便や粘液便、咳止め、息切れ、扁桃腺、利尿、抗酸化、抗菌

waru kopek *Hibiscus similis* アオイ科フヨウ属ハイビスカス シミリス(ワルグヌン)
薬効： 咳止め

waru lanang *Hibiscus macrophyllus* アオイ科フヨウ属ハイビスカス マクロフィルス
薬効： 発熱、子供の血便や粘液便、咳止め、息切れ、扁桃腺、利尿、抗酸化、抗菌

waru landak *Hibiscus mutabilis* アオイ科フヨウ
薬効： 吐血、おでき、腎臓結石、過多月経、膿漏、潰瘍、アレルギー予防

waru laut *Hibiscus tiliaceus* アオイ科オオハマボウ
薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、肺結核、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、痰下剤、血痰、しわがれ声、去痰

waru laut *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、瘦身、コレステロール

waru laut *Thespesia populnea* アオイ科サキシマハマボウ
薬効： 高血圧、頭痛、疥癬、アタマジラミの駆除

waru lenga *Hibiscus tiliaceus* アオイ科オオハマボウ
薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、肺結核、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、痰下剤、血痰、しわがれ声、去痰

waru lenga *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、瘦身、コレステロール

- waru lengis Hibiscus tiliaceus アオイ科オオハマボウ
薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、肺結核、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、痰下剤、血痰、しわがれ声、去痰
- waru lengis Leucaena leucocephala ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、痩身、コレステロール
- waru lisah Hibiscus tiliaceus アオイ科オオハマボウ
薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、肺結核、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、痰下剤、血痰、しわがれ声、去痰
- waru lisah Leucaena leucocephala ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、痩身、コレステロール
- waru lot Hibiscus tiliaceus アオイ科オオハマボウ
薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、肺結核、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、痰下剤、血痰、しわがれ声、去痰
- waru lot Leucaena leucocephala ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、痩身、コレステロール
- waru lot Thespesia populnea アオイ科サキシマハマボウ
薬効： 高血圧、頭痛、疥癬、アタマジラミの駆除
- waru merah Hibiscus tiliaceus アオイ科オオハマボウ
薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、月経困難症、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、血痰、しわがれ声、去痰、腫れ、胸焼け
- waru merah Leucaena leucocephala ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、痩身、コレステロール
- waru payung Hibiscus macrophyllus アオイ科フヨウ属ハイビスカス マクロフィルス
薬効： 発熱、子供の血便や粘液便、咳止め、息切れ、扁桃腺、利尿、抗酸化、抗菌
- waru putih Hibiscus tiliaceus アオイ科オオハマボウ
薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、月経困難症、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、血痰、しわがれ声、去痰、腫れ、胸焼け

- waru putih *Leucaena leucocephala* ネムノキ亜科ギンネム、ギンゴウカン
薬効： 糖尿病、腸内寄生、浮腫、腫れ、胃痛、頭痛、傷、利尿、精力増強、性欲、尿崩壊、チフス、びらん、痩身、コレステロール
- waru rangkang *Hibiscus tiliaceus* アオイ科オオハマボウ
薬効： 発熱、結核、咳、膿瘍、潰瘍、赤痢、ジフテリア、風邪、血便、抗酸化、抗変異原性、脱毛、育毛、かすれ声、粘膜の炎症、抗炎症、抗毒、白癬、疥癬、かゆみ、子宮浄化、腸炎、乾燥肌、皮膚膿瘍、黄疸、目の炎症、目薬、吐血、月経不順、月経困難症、息切れ、扁桃炎、キャッサバ中毒、食事療法、けいれん、喘息、抗炎症、抗毒性、血痰、しわがれ声、去痰、腫れ、胸焼け
- waru watang *Hibiscus macrophyllus* アオイ科フヨウ属ハイビスカス マクロフィルス
薬効： 発熱、子供の血便や粘液便、咳止め、息切れ、扁桃腺、利尿、抗酸化、抗菌
- wasabi *Armoracia rusticana* アブラナ科セイヨウワサビ属ホースラディッシュ、セイヨウワサビ、ワサビ
ダイコン
薬効： 壊血病、消化不良、利尿、駆虫、抗菌
- wasabi *Eutrema japonica* アブラナ科ワサビ
薬効： 抗菌性、抗酸化性、血小板凝集抑制、抗がん、ピロリ菌の感染予防、香辛料、貼布剤
- wasabia japonica *Wasabia japonica* / *Eutrema wasabi* アブラナ科ワサビ
薬効： 消化管の刺激、体内酵素を活性化、抗菌、がん細胞増殖抑制、魚中毒の解毒剤
- watesan *Citrullus vulgaris* ウリ科スイカ
薬効： 抗酸化作用、動脈硬化、利尿促進、むくみ、ガン抑制、高血圧、血栓、視力維持、細胞老化、コレステロールを減少、血管を拡張、腎臓、糖尿病、偏頭痛、インポテンス、男性の生殖能力の向上、痛風、顔のしわ、顔のしみを除去、肌荒れ、美肌、火傷、日焼け、二日酔い、脱毛、便秘、のどの痛み、口内炎、肝炎、炎症、感染症、貧血、腸内寄生虫
- wati *Piper methysticum* コショウ科カヴァ
薬効： 鎮静、利尿、鎮痛、鎮痙、循環器系や神経系の興奮作用、;泌尿生殖器感染症、胆嚢機能不全、関節炎、リウマチ、関節痛
- wati-wati *Cyrtandra* sp イワタバコ科ミズビワソウ属の一種
薬効： 体の痛み
- watu *Sesamum orientale* ゴマ科ゴマ
薬効： 傷、腫の腫れ、化粧品
- wau *Callicarpa glabrifolia* クマツヅラ科ムラサキシキブ属カリカルパ ディッキア
薬効： 体臭
- waung *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、腔分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- wawangun *Melicope glabra* ミカン科アワダン属メリコペ グラブラ
薬効： 頭痛、風邪

- wawung *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効： 切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膣分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- wayur *Pterospermum javanicum* アオギリ科バユール
薬効： 抗ガン
- wedahan *Dichrocephala auriculata* キク科ディクロケファラ属ディクロケファラ アウリキュラー
薬効： 月経不順、抗炎症、抗腫脹
- wedani *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ
薬効： 駆虫、回虫症、強壯剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症
- wedelia *Wedelia trilobata* キク科ハマグルマ属ミツバハマグルマ、ウェデリア
薬効： 利尿、頭痛、咳、マラリア、腹痛、出血性創傷
- wedusan *Ageratum conyzoides* キク科カッコウアザミ
薬効： 強壯、食欲促進、消化、解熱、抗毒性、通経、駆風、下痢止め、腸内のガス、リウマチ、マラリア、脚気、利尿、目薬、解熱、風邪、咽喉痛、肺炎、外傷、血液凝固、狭心症、肝炎、抗炎症、抗菌、(子宮出血などの)出血、ただれ、鼻血、赤痢、胸焼け、嘔吐、鼓腸、捻挫、痛み、腫れ、避妊、湿疹、潰瘍、子宮腫瘍、産後のケア、月経不順、のどの痛み、マラリア、インフルエンザ、頭痛、腰痛、狭心症、疲労、ヘアケア、性的興奮
- wedusan *Ageratum houstonianum* キク科カッコウアザミ属ムラサキカッコウアザミ、オオカッコウアザミ
薬効： 頭痛、腰痛
- wedusan *Eupatorium odoratum* キク科ヒマワリヒヨドリ
薬効： 胃痛、胃炎、黄疸、吐血、外傷、出血、糖尿病
- welompelong *Lumnitzera littorea* シクンシ科ヒルギモドキ属ベニバナヒルギ
薬効： 傷、かゆみ、(乳児の)口内炎
- wertel *Daucus carota* セリ科ノラニンジン、ニンジン
薬効： 抗酸化、コレステロールの低下、アレルギー疾患、ガン抑制、便秘改善、動脈硬化、糖尿病、細胞老化防止、皮膚・粘膜の保護、視力維持、尿路結石、膀胱炎、痛風、鼓腸性消化管機能不全、月経困難症、視力や皮膚の向上
- wertol *Daucus carota* セリ科ノラニンジン、ニンジン
薬効： 抗酸化、コレステロールの低下、アレルギー疾患、ガン抑制、便秘改善、動脈硬化、糖尿病、細胞老化防止、皮膚・粘膜の保護、視力維持、尿路結石、膀胱炎、痛風、鼓腸性消化管機能不全、月経困難症、視力や皮膚の向上
- weru *Acacia procera* ネムノキ亜科アカシア属アカシア プロセラ
薬効： 胃薬
- weru *Albizia procera* ネムノキ亜科タイワンネムノキ
薬効： 息切れ、疥癬

- wesnu *Melochia umbellata* アオギリ科ノジアオイ属メロキア ウンベラータ
薬効：腫れ、傷、嘔吐、腹痛、心臓周辺の痛み、糖尿病
- wewean *Monochoria hastata* ミズアオイ科ミズアオイ属モノコリア・ハスタータ
薬効：歯茎の腫れ、利尿、二日酔い
- wewehan *Monochoria hastata* ミズアオイ科ミズアオイ属モノコリア・ハスタータ
薬効：歯茎の腫れ、利尿、二日酔い
- wewehan *Monochoria vaginalis* ミズアオイ科ミズアオイ属コナギ
薬効：胃、肝臓、息切れ、歯痛、痛み、喘息、発熱
- whalere *Valeriana officinalis* オミナエシ科カノコソウ属セイヨウカノコソウ
薬効：ストレス緩和、筋肉痙攣の緩和、鎮静、鎮痙、消化管機能改善、鎮痛、血圧降下、不眠、ヒステリー、不安、痙攣、偏頭痛、神経性消化管機能不全、高血圧、月経痛、湿疹、潰瘍、軽い傷、不感症、不安症、神経症、白帯下、催眠、下痢、腸内寄生虫
- whorled pennywort *Hydrocotyle verticillata* ウコギ科チドメグサ属ウチワゼニクサ
薬効：肝炎、はしか、扁桃腺、発熱、気管支炎、のどの痛み、赤目、痔、食中毒、腸内寄生虫、咯血、鼻血、てんかん
- widara *Ziziphus mauritiana* クロウメモドキ科インドナツメ
薬効：食欲増進、糖尿病、健胃、抗菌、抗ウイルス、抗癌、腫瘍、腔分泌物、月経困難症、歯の強化
- widara upas *Merremia mammosa* ヒルガオ科コガネヒルガオ属メレミア マンモサ
薬効：発熱、かすれ声、虫垂炎、咳、のどの炎症、肺炎、発疹チフス、吐血、便秘、嘔吐、がん、糖尿病、百日咳、中毒、ヘビ咬傷、ハンセン病、梅毒、ジフテリア、催乳、尿路結石
- widelia *Wedelia biflora* キク科キダチハマグルマ
薬効：けが、胃痛、産後の滋養強壮、おりもの、性病、利尿、めまい、頭痛、咳、マラリア、下痢、傷の止血
- widoro laut *Strychnos ligustrina* マチン科マチン(ストリクノス)属ストリクノス リグストリナム
薬効：美顔、食欲増進、膠原病、腹痛、おでき、白癬、膿瘍、皮膚炎、貧血、ニキビ、化膿性皮膚炎、媚薬
- widoro upas *Merremia mammosa* ヒルガオ科コガネヒルガオ属メレミア マンモサ
薬効：発熱、かすれ声、虫垂炎、咳、のどの炎症、肺炎、発疹チフス、吐血、便秘、嘔吐、がん、糖尿病、百日咳、中毒、ヘビ咬傷、ハンセン病、梅毒、ジフテリア、催乳、尿路結石
- widosari *Ipomoea digitata* ヒルガオ科ヤツデアサガオ
薬効：催淫剤、媚薬、強壮剤、熱病、発熱、気管支炎、炎症、腫れ
- widuri *Calotropis gigantea* ガガイモ科カイガンタバコ、アコン
薬効：有毒ヘビの咬傷、回虫症、膿瘍、潰瘍、創傷、皮膚疾患、疥癬、ただれ、発熱、発汗、嘔吐の刺激(催吐)、利尿、強壮、強精、食欲増進、かゆみ、足の痛み、炎症、口内炎、胃炎、はしか、咳、息切れ、インフルエンザ、梅毒、ハンセン病、耳の痛み、痛風、水ぼうそう、リンパ節の腫れ、歯痛、棘抜き
- widuri *Campanumoea javanica* キキョウ科ツルギキョウ
薬効：利尿、鎮痛、かゆみ、下剤、麻痺、腫れ、発熱、毒ヘビの咬傷、腸内寄生虫、潰瘍、癌、結核、胆石緩下剤、発汗剤、嘔吐刺激剤、消化酵素

- wih smalam *Viscum articulatum* ヤドリギ科ビスコム
薬効：皮膚病(風疹、かゆみ)、育毛
- wihakas *Acrostichum aureum* イノモトソウ科ミモチシダ
薬効：傷、腫れ、梅毒
- wijaya kusuma *Epiphyllum anguliger* サボテン科エピフィラム属エピフィラム アングリガー、ジグザグカクタス
薬効：疥癬、皮膚炎、子宮出血、息切れ、肺結核、赤痢、疝痛、咳、口内炎、出血、創傷、喘息、喀血、吐血、痛み、血栓、膿瘍
- wijayakusuma *Epiphyllum anguliger* サボテン科エピフィラム属エピフィラム アングリガー、ジグザグカクタス
薬効：疥癬、皮膚炎、子宮出血、息切れ、肺結核、赤痢、疝痛、咳、口内炎、出血、創傷、喘息、喀血、吐血、痛み、血栓、膿瘍
- wijayakusuma *Epiphyllum oxypetalum* サボテン科クジャクサボテン属ゲッカビジン
薬効：咳、喘息、肺炎、結核、咽頭炎、子宮出血、高血圧、便秘、出血の痛み、体脂肪の改善
- wijayakusuma *Pisonia alba / Pisonia grandis* オシロイバナ科サラダノキ、ピソニア
薬効：喘息、膿瘍、むくみ、腫れ、皮膚の肥厚、魚の目、頻尿、黄疸
- wijen *Sesamum indicum / Sesamum orientale* ゴマ科ゴマ
薬効：抗酸化、肝機能改善、動脈硬化、コレステロール抑制、動脈硬防、ガン抑制、細胞老化防止、貧血改善、眼精疲労、視力低下、疲労回復、骨・歯の強化、乾燥皮膚の湿潤、鎮痙、肝臓、腎臓の強壮、緩下、若禿、若白髪、慢性硬便、虫歯、骨粗鬆症、関節のこわばり、から咳、耳鳴、目眩、肝臓・腎臓代謝低下、小児のコレラ、下痢、赤痢、カタル、膀胱炎、内痔核、火傷、腫物、潰瘍、にきび、出産を促進、催乳
- wijen alas *Hedyotis uncinella* アカネ科ソナレムグラ属ニオイグサ
薬効：リウマチ、利尿、炎症、有毒動物の咬傷
- wilada *Ficus fistulosa* クワ科タバナリイチジク
薬効：口内炎、下痢、頭痛、(男女の)不妊
- wileran *Lantana camara* クマツヅラ科シチヘンゲ、ランタナ
薬効：切り傷、創傷、潰瘍、悪寒、発熱、高熱、マラリア、癌、消腫、健胃、胃痛、呼吸器病、インフルエンザ、結核、咳、リウマチ、湿疹、打撲、止血、膣分泌物、喀血、喘息、気管支炎、皮膚の痛み、皮膚疾患、かゆみ、解熱、鎮痛、鎮痙、膿瘍、むくみ、あざ、発汗、解毒、腹痛、駆風、媚薬、食欲増進、腰痛、催乳、腫れ、蕁麻疹、捻挫、百日咳、歯痛、頭痛、リンパ腫、頻尿、淋病、赤痢、吐血、黄疸
- winahong *Anredera cordifolia* ツルムラサキ科アカザカズラ
薬効：喘息、腎炎、にきび、美顔、赤痢、傷、胸焼け、発疹、骨折、捻挫、火傷、抗炎症
- wingka *Litsea glutinosa* クスノキ科タンカラック
薬効：下痢、糖尿病、腸炎、皮膚炎、潰瘍、出血、鎮静、乳房炎
- winong *Tetrameles nudiflora* テトラメレス科テトラメレス属テトラメレス ヌディフローラ、ソンプン
薬効：腰の強化

- wit kuda *Lanea grandis* ウルシ科ラネア属インドトネリコモヤ
薬効： 赤痢、解毒剤、咳、気管支炎、多発性骨髄腫、抗白血病
- wit racun *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア
薬効： 月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘
- wit racunbunga racun *Euphorbia pulcherrima* トウダイグサ科ポインセチア
薬効： 月経不順、月経過多、赤痢、肺結核、催乳、骨折、打撲、腫れ、あざ、傷、皮膚炎、丹毒、外傷、結核、便秘
- witchazel *Hamamelis virginiana* マンサク科マンサク属アメリカマンサク
薬効： なめらか肌に改善、炎症、痔、内痔核、(胃や肺の)出血、粘液分泌抑制、下痢、赤痢、膣のおり物、月経過多、静脈瘤、捻挫、打撲、火傷、乳首の痛み、筋肉痛、眼や皮膚の炎症、喉の痛み
- wiyu *Garuga pinnata* カンラン科ガルガ属ガルガ インドテルグ ピンナータ
薬効： 便秘、傷
- wiyuyang *Ficus annulata* クワ科ガジュマル
薬効： 熱病、発熱、ハンセン病
- wjayakusuma *Epiphyllum oxypetalum* サボテン科クジャクサボテン属ゲッカビジン
薬効： 咳、喘息、肺炎、結核、咽頭炎、子宮出血、高血圧、便秘、出血の痛み、体脂肪の改善
- wlingi *Scirpus grossus* カヤツリグサ科ホタルイ属オオサンカクイ
薬効： 胸焼け、歯痛
- wlingi laut *Cyperus malaccensis* カヤツリグサ科シチトウ、リュウキュウイ、シチトウイ
薬効： 利尿
- wohan *Areca catechu* ヤシ科ビンロウジュ
薬効： 歯痛、頭痛、インポテンツ、腸内寄生虫、利尿、腰痛、ダイエット薬、消化不良、便秘、疥癬、マラリア、かゆみ、浮腫、脚気、傷、緑内障、不妊、月経障害、産後の肥立ち、墮胎効果、妊婦の栄養補給や滋養強壮、陣痛促進、産後の疲労感やめまい、膣分泌物、女性のリプロダクティブヘルス、尿路結石、下痢、痔核、腰痛、虫下し、腸内寄生虫、疥癬、リウマチ痛、じん臓、火傷、腎臓結石、高血圧、歯周病、歯と歯茎の強化、疥癬、ジフテリア、鼓腸、ただれ、食欲不振、消化不良、便秘、腰痛、浮腫、遠視眼、解毒
- wola waliyan *Amomum aculeatum* ショウガ科アモムム属(アモムム・アキュレアツム)
薬効： 腹痛、分娩時の痛みや腫れ、産褥熱、腫れた目(目薬)、抗がん
- wora wari *Hibiscus rosa-sinensis* アオイ科ブツソウゲ
薬効： 胃痛、胃炎、肝臓、喘息、咳、咳止め、発熱、結核、口内炎、鼻血、赤痢、尿路感染症、月経不順、月経促進、白帯下、月経困難症、流産、乳房炎、おでき、皮膚炎、皮膚軟化、おたふく風邪、百日咳、耳下腺炎、分娩促進、気管支炎、結吐血、淋病、歯痛、育毛、風邪、解熱、催乳、分娩促進、出産中の出血、喀血
- wora-wari *Hibiscus rosa-sinensis* アオイ科ブツソウゲ
薬効： 胃痛、胃炎、肝臓、喘息、咳、咳止め、発熱、結核、口内炎、鼻血、赤痢、尿路感染症、月経不順、月経促進、白帯下、月経困難症、流産、乳房炎、おでき、皮膚炎、皮膚軟化、おたふく風邪、百日咳、耳下腺炎、分娩促進、気管支炎、結吐血、淋病、歯痛、育毛、風邪、解熱、催乳、分娩促進、出産中の出血、喀血

- wora-wari gantung *Hibiscus schizopetalus* アオイ科フウリンブツソウゲ
薬効： 収れん剤、抗炎症、下剤、おでき、膿瘍
- worawari gantung *Hibiscus schizopetalus* アオイ科フウリンブツソウゲ
薬効： 収れん剤、抗炎症、下剤、おでき、膿瘍
- wordi *Belamcanda chinensis* アヤメ科ヒオウギ
薬効： のどの炎症、喉頭炎、気管支炎、扁桃炎、食道炎、咳、喘息、マラリア、風邪、おたふく風邪、去痰、産褥熱、膿瘍、皮膚炎、腹痛、腰痛、口臭、細菌、ウイルス、発熱、悪寒、身体痛、頭痛、痰
- wortel *Daucus carota* セリ科ノラニンジン、ニンジン
薬効： 抗酸化、コレステロールの低下、アレルギー疾患、ガン抑制、便秘改善、動脈硬化、糖尿病、細胞老化防止、皮膚・粘膜の保護、視力維持、尿路結石、膀胱炎、痛風、鼓腸性消化管機能不全、月経困難症、視力や皮膚の向上
- wowo *Flagellaria indica* トウツルモドキ科トウツルモドキ
薬効： 男性の生殖機能、活力、生殖能力、インポテンス、育毛、シャンプー
- wrakas *Acrostichum aureum* イノモトソウ科ミミモチシダ
薬効： 傷、腫れ、梅毒
- wresah *Amomum maximum* ショウガ科アモムム属アモムム マキシマム
薬効： 分娩時の洗浄、頭痛、健胃消化薬
- wudani *quisqualis indica* シクンシ科インドシクンシ、シクンシ
薬効： 駆虫、回虫症、強壯剤、(子供の)栄養失調、アニサキス症
- wulu *Celtis wightii* ニレ科エノキ属ケルティス ワイティー
薬効： 湿布(はり薬)、発熱
- wuluh *Gigantochloa verticillata* イネ科ダイマチク(ギガントクロア)属ジャイアントバンブー、ブラックバンブー
薬効： 抗吐き気、止血、痙攣、育毛、シャンプー
- wuluh *Schizostachyum blumei* イネ科ヒランチク属シゾスタキウム ブルーメイ
薬効： 眼病、膿腫
- wuluhan *Panicum palmifolia* イネ科キビ属パニカム パルミフォリア
薬効： 催乳、血液浄化
- wunga tambang *Acalypha hispida* トウダイグサ科ベニヒモノキ
薬効： 赤痢、腸炎、寄生虫、ハンセン病、リウマチ、利尿、止血、傷、血便、吐血、鼻血、腸内寄生虫、火傷、足の潰瘍、喀血、白斑、口内炎
- wungli *Oroxylum indicum* ノウゼンカズラ科ソリザヤノキ
薬効： 胃潰瘍、抗炎症、鎮痛、鎮咳、利尿、気管支炎、肋骨の痛み、食道炎、胃痛、肝炎、リウマチ、食欲増進、膀胱炎、赤痢、下痢、媚薬
- wungu *Graptophyllum pictum* キツネノマゴ科クロトンモドキ
薬効： 痔疾、痔核、膿瘍、潰瘍、痛み、利尿、発熱、腎臓結石、尿路結石、胆石、腎炎、肝炎、便秘、

腫れ、打撲、皮膚潰瘍、肌を柔らかくする、抗炎、通経、月経促進、月経不順、膣分泌物、糖尿病、口内炎、リウマチ、痛風、歯垢、耳痛、胸焼け、あざ、乳幼児の風邪、フケ、腫れた歯茎、歯痛、肺疾患、喉の痛み、インフルエンザ、おたふく風邪、睪丸の腫れ、狂犬病

- wungu Lagerstroemia speciosa ミソハギ科オオバナサルスベリ、バナバ
薬効：生活習慣病、健康茶、喀血、赤痢、下痢、利尿、血尿、糖尿病、高血圧、糖尿病、尿路結石、湿疹
- wungur Lagerstroemia speciosa ミソハギ科オオバナサルスベリ、バナバ
薬効：生活習慣病、健康茶、喀血、赤痢、下痢、利尿、血尿、糖尿病、高血圧、糖尿病、尿路結石、湿疹
- wuni Antidesma bunius トウダイグサ科ナンヨウゴミシ、サラマンドノキ
薬効：高血圧、動悸、貧血、発汗、打撲、梅毒、消化不良、蛇による咬傷、膿瘍、かゆみ、眼の疾患、貧血、催乳、膣分泌物、子宮ガン、こうがん、リウマチ、血液浄化、消化器疾患、淋病
- wuru beling Litsea glutinosa クスノキ科タンカラック
薬効：下痢、糖尿病、腸炎、皮膚炎、潰瘍、出血、鎮静、乳房炎
- wuru dedek Aporosa arborea トウダイグサ科アポロサ属アポロサ グラウカ
薬効：関節痛
- wuru ketek Myrica javanica ヤマモモ科ジャワヤマモモ
薬効：皮膚のかゆみ
- wuru pinggang Baccaurea javanica コミカンソウ科ランバイ属バッカウレア ジャバニカ、トロピカタネカ
薬効：生理周期を調整(ピル)、目の痛み
- wurukunyt Litsea angulata / Tetranthera angulata クスノキ科ハマビワ属リツェア アングラータ
薬効：リウマチ
- wuwu Donax canniformis / Donax arundastrum クズウコン科ドナクス属ドナクス・カニフォルミス
薬効：膿瘍、腫れ、目の腫れ、へびの咬傷



- yakon *Smallanthus sonchifolius* キク科スマランサス属ヤーコン
薬効： 整腸、血糖値抑制、糖尿病、消化障害、腎障害、抗菌、抗酸化
- yartsa gunbu *Cordyceps sinensis* バツカクキン科トウチュウカソウ
薬効： 免疫力強化、抗ガン、滋養強壮、疲労回復、血糖値コントロール、貧血、鎮静、鎮咳、抗細菌、咳、肺結核、勃起不全、腰痛、寝汗、更年期障害、回復期、鼻咽腔ガン
- ylang-ylang *Cananga odorata* バンレイシ科イランイランノキ
薬効： 緊張緩和、高血圧、血圧降下、解熱、催淫、マラリア、熱病、発熱、皮膚のただれ、結膜炎、腫物、痛風、勃起不全、不感症用の浴剤、感染症、精神的障害、息切れ、気管支炎、リラックス効果、動悸、緊張緩和、インポテン ス、不感症、催淫、抗菌活性、咳止め、利尿、産後の洗浄、白癬、腫瘍、化粧品、浮腫、脾臓の腫れ、黄疸
- yodium *Jatropha multifida* トウダイグサ科ヤトロファ属ヤトロファ・ムルチフィダ
薬効： 創傷、抗炎症、創傷感染症、下剤、便秘、発熱、止血、抗炎
- yohimbe *Pausinystalia yohimbe* アカネ科ヨヒンベ、ヨヒンベノキ
薬効： 媚薬、勃起強化、不感症、血管収縮、心臓の刺激、心拍・血圧上昇作用
- yonge areuy *Blumea riparia* キク科ツルハグマ
薬効： 性病
- yuka *Yucca aloifolia* キジカクシ科ユッカ属センジュラン、ユッカ アロイフォリア
薬効： 胃のもたれ、蛋白尿症、大腸炎、利尿
- yute *Corchorus olitorius* シナノキ科シマツナソ、モロヘイヤ、ナガミツナソ、ジュート
薬効： 滋養、疲労回復、糖尿病、動脈硬化、便秘、ガン抑制、胃潰瘍、細胞老化防止、免疫力強化、皮膚機能維持、風邪、コレステロール低下
- yuyang *Ficus annulata* クワ科ガジュマル
薬効： 熱病、発熱、ハンセン病

Z

- zaitun *Olea europaea* モクセイ科オリーブ
薬効： 抗リウマチ、抗炎症、鎮痛、解熱、解熱、血圧降下、鎮静、抗利尿血管拡張、血糖降下剤、緩下剤、発熱性疾患、緊張、高血圧、便秘、消化性潰瘍、擦り傷、皮膚、毛髪、フケ症
- zebrina *Zebrina pendula* ツクサ科ゼブリナ属ゼブリナ、ペンデュラ、ハカタガラクサ
薬効： 喀血、赤痢、膈分泌物
- zhi mu *Anemarrhena asphodeloides* ユリ科ハナスゲ、ニシヨウソウ
薬効： 去痰、消炎、解熱、鎮静、利尿、血糖値降下、細菌感染抑制、感染症、伝染病の高熱、結核、慢性気管支炎、泌尿器系疾患、口内炎用、炎症性疾患、変形性関節症
- ziman hutan *Acronychia pedunculata* ミカン科オオバゲツケイ
薬効： 下痢、喘息、潰瘍、掻痒
- zingiberaceae *Boesenbergia pandurata* ショウガ科オオバンガジュツ
薬効： 腎臓結石、鎮痛、解熱、抗菌、殺菌、抗酸化、おならを減らす、食欲増進剤、潰瘍、美肌、抗肥満、筋肉増強、陣痛促進、不妊、妊娠中や産後の滋養、産後の発熱、卵巣の炎症、膈分泌物、催乳、女性の活力、かゆみ、鼓腸、痛風、発熱、消化促進
- zodia *Evodia suaveolens* ミカン科ゴシュユ属エヴォディアスワベオレンス
薬効： 蚊や虫を駆除、発熱、頭痛、口臭、口内炎、リウマチ
- zodiac *Euodia hortensis* ミカン科エボディア(ゴシュユ)属オガサワラゴシュユ
薬効： 腹痛、月経不順、熱病、発熱、マラリア