

参考資料：標準締め付けトルク値表

ボルトの二面幅寸法 単位：mm				ボルトネジの呼び径	参考締め付けトルク値 単位：N・m				
六角ボルト	小型六角ボルト	高力ボルト	六角穴付きボルト		強度区分				
					4.6	6.8	8.8	10.9	12.9
5.5			2.5	M3	0.56	1.1	1.45	2.08	2.43
6				M3.5	0.89	1.73	2.28	3.27	3.82
7			3	M4	1.31	2.57	3.38	4.84	5.66
8			4	M5	2.65	5.19	6.8	9.78	11.43
10			5	M6	4.50	8.81	11.60	16.60	19.40
11				M7	7.56	14.78	19.48	27.88	32.58
13	12		6	M8	10.94	21.39	28.20	40.30	47.20
16・17	14		8	M10	21.67	42.37	57.50	79.90	93.40
18・19	17	22	10	M12	37.79	73.90	97.40	139	162
21・22	19		12	M14	60.14	117	155	221	259
24	22	27	14	M16	93.83	183	241	346	404
27	24		14	M18	129	252	344	476	556
30	27	32	17	M20	183	357	488	675	789
32	30	36	17	M22	249	486	664	918	1073
36	32	41	19	M24	316	618	843	1167	1364

注記：上記トルク値は参考値です。

トルク値は使用条件により異なりますので、トルクレンチを選定される参考値としてのみご利用下さい。

表の見方：ボルト呼び径がM10の場合は、六角ボルトの六角対辺は10mmとなり強度区分4.6のナットであれば標準締め付けトルクは4.50N・mとなります。

参考文献

- JIS B 1083 引用計算式
- JIS B 1082 ネジの有効断面積および座面の負荷面積 表1
- JIS B 1083 ネジの締め付け通則(トルク係数0.171に設定)
- JIS B 1051 炭素鋼および合金鋼製締結用部品の機械的性質 表3