

# OSのアップデート方法 (スマートフォン/タブレット版)

# 目次

---

<b>1</b>	Android	
	1 AQUOS Phone(SHARP)の方	…… P3
	2 Galaxy(SAMSUNG)の方	…… P13
	3 Xperia(SONY)の方	…… P22
<b>2</b>	iPhone/iPod touchの方	…… P35
<b>3</b>	iPadの方	…… P48

※Android端末は、一例として上記メーカーの手順を記載しております。上記以外のメーカー・機種をご利用の方は、ボタン等の表記や手順の一部が異なる場合がございます。詳細は取扱説明書をご確認いただくか、メーカーへお問い合わせください。

※Androidのタブレット端末は「ルナルナ/CARADA オンライン診療」の動作環境外です。予めご了承ください。

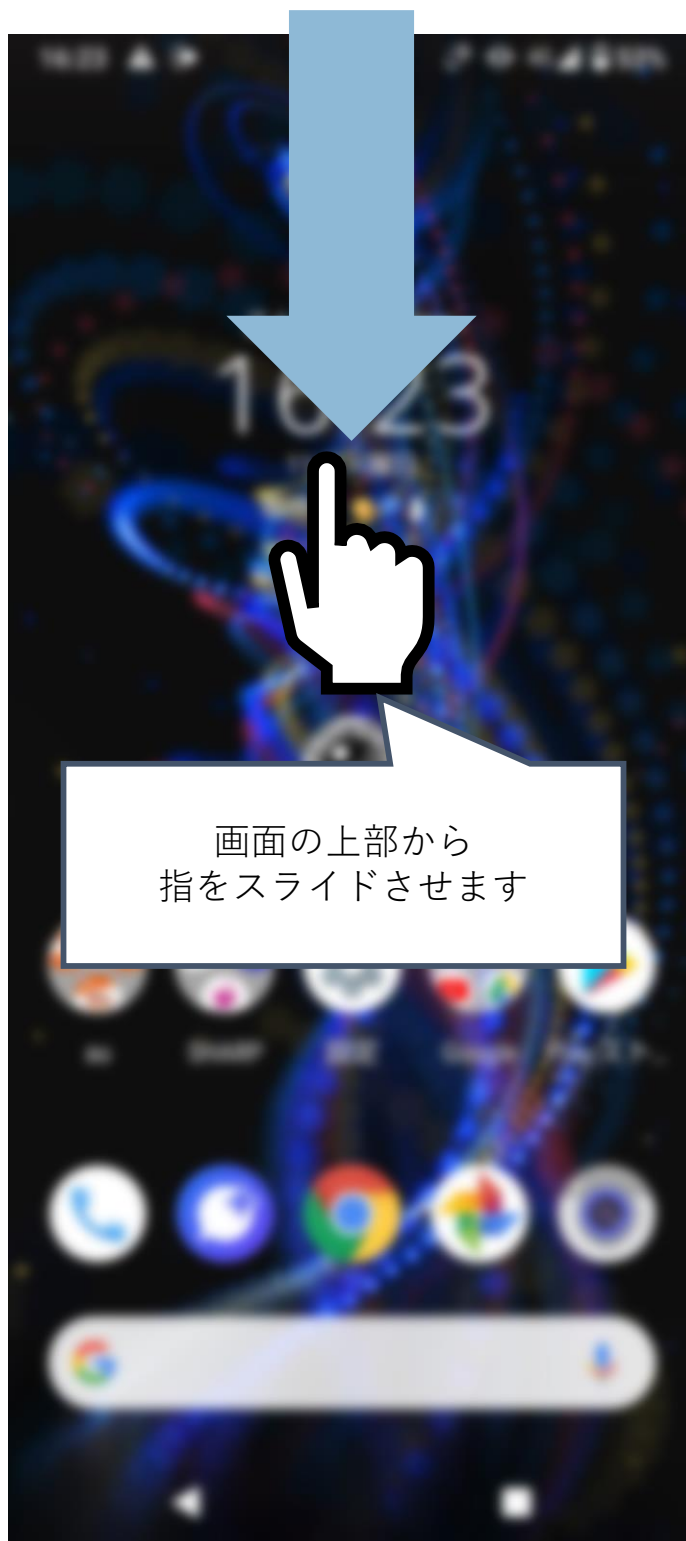
1 - 1

---

# Android AQUOS Phone(SHARP)の方

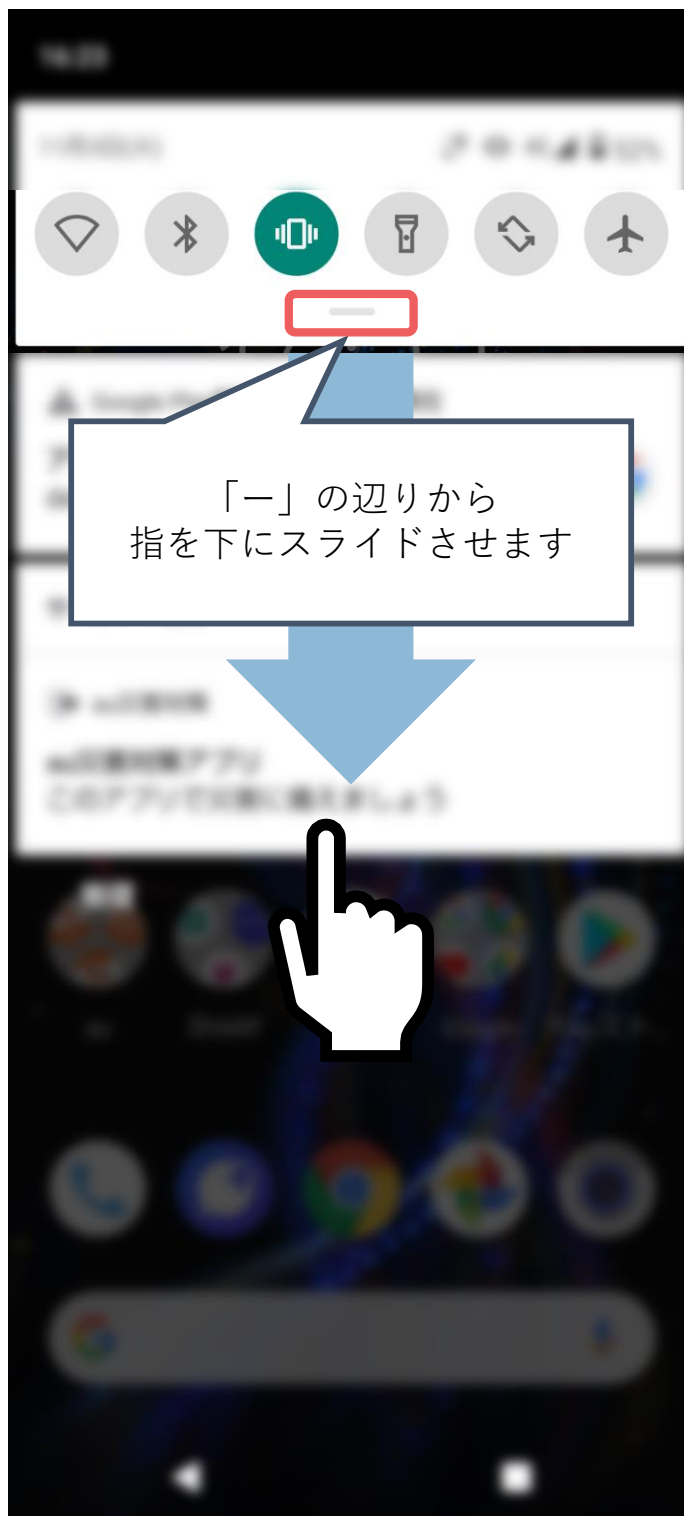
## SHARP製端末(AQUOS Phone)OSアップデート手順

①画面の上部から下に向かって指をスライドさせます。



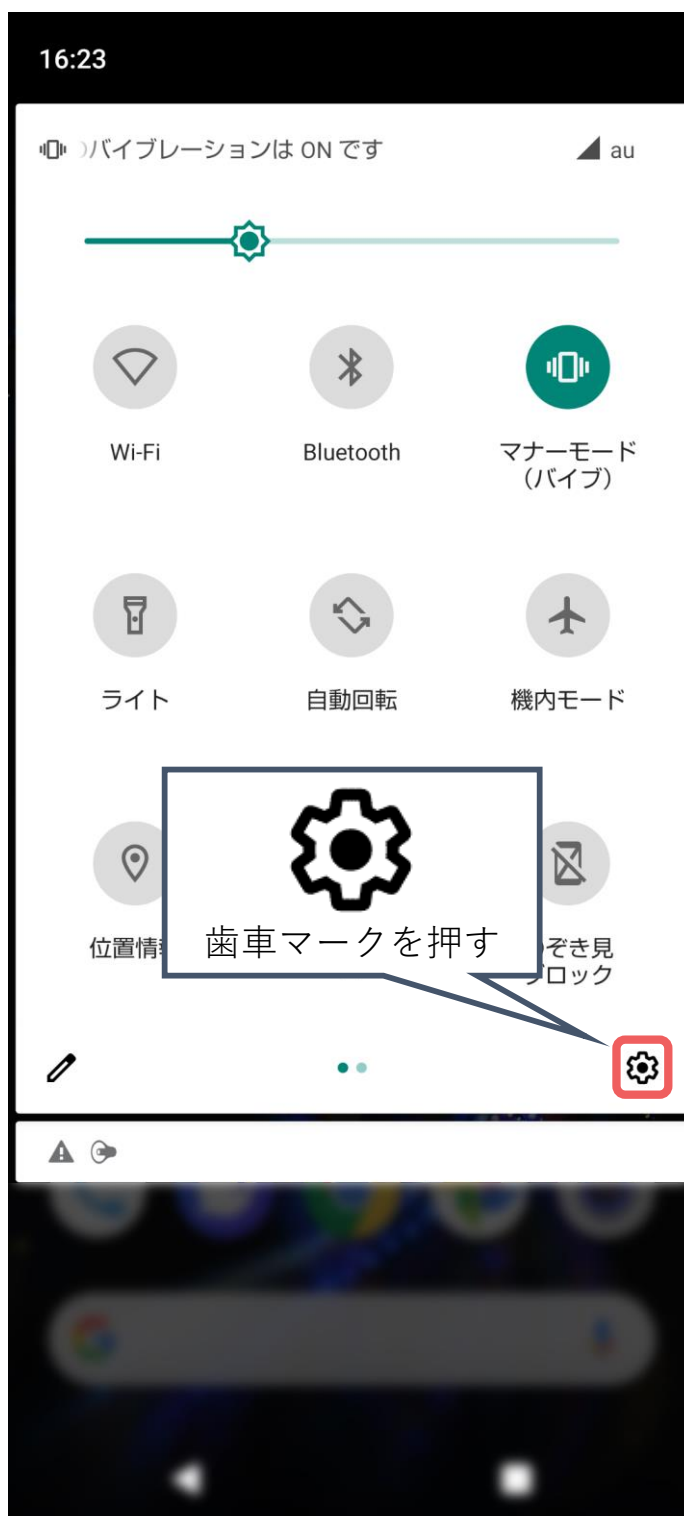
## SHARP製端末(AQUOS Phone)OSアップデート手順

②画面上部の「ー」の辺りから下に向かって指をスライドさせます。



## SHARP製端末(AQUOS Phone)OSアップデート手順

③ 「設定」アイコン(歯車マーク)を押します。



## SHARP製端末(AQUOS Phone)OSアップデート手順

④ 「システム」を押します。



## SHARP製端末(AQUOS Phone)OSアップデート手順

⑤ 「詳細設定」を押します。





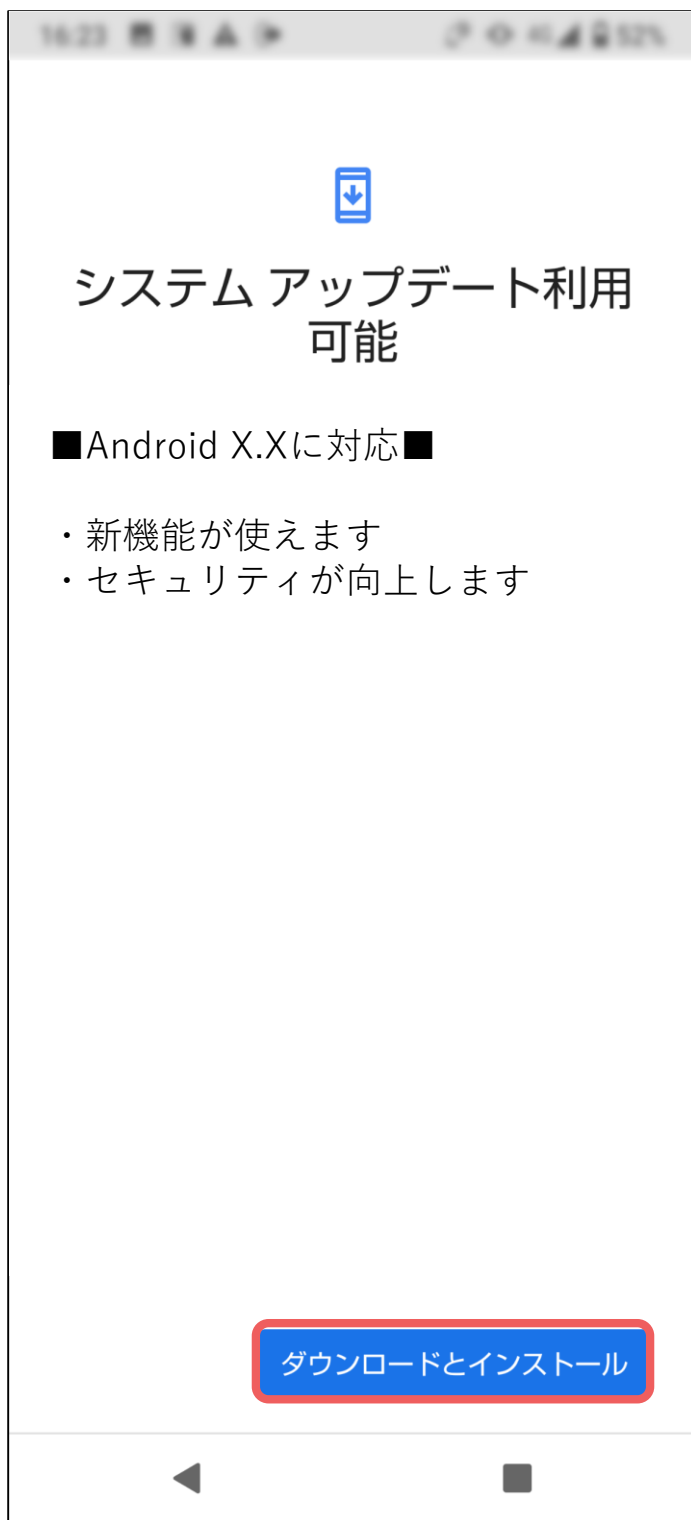
## SHARP製端末(AQUOS Phone)OSアップデート手順

⑥ 「システムアップデート」を押します。



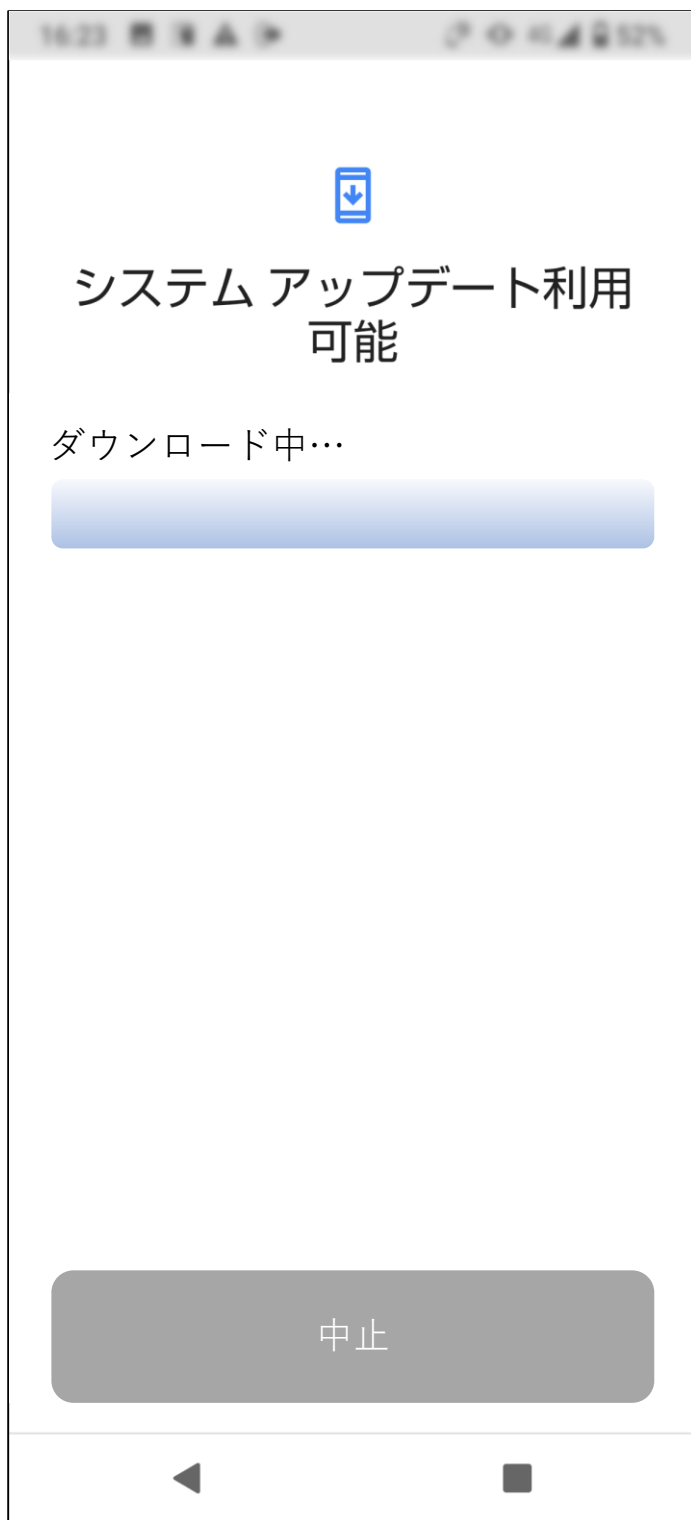
### SHARP製端末(AQUOS Phone)OSアップデート手順

⑦「ダウンロードとインストール」を押します。



### SHARP製端末(AQUOS Phone)OSアップデート手順

⑧ファイルのダウンロードが開始します。



### SHARP製端末(AQUOS Phone)OSアップデート手順

⑨端末が再起動され、アップデートが完了です。



再起動しています…

1 - 2

---

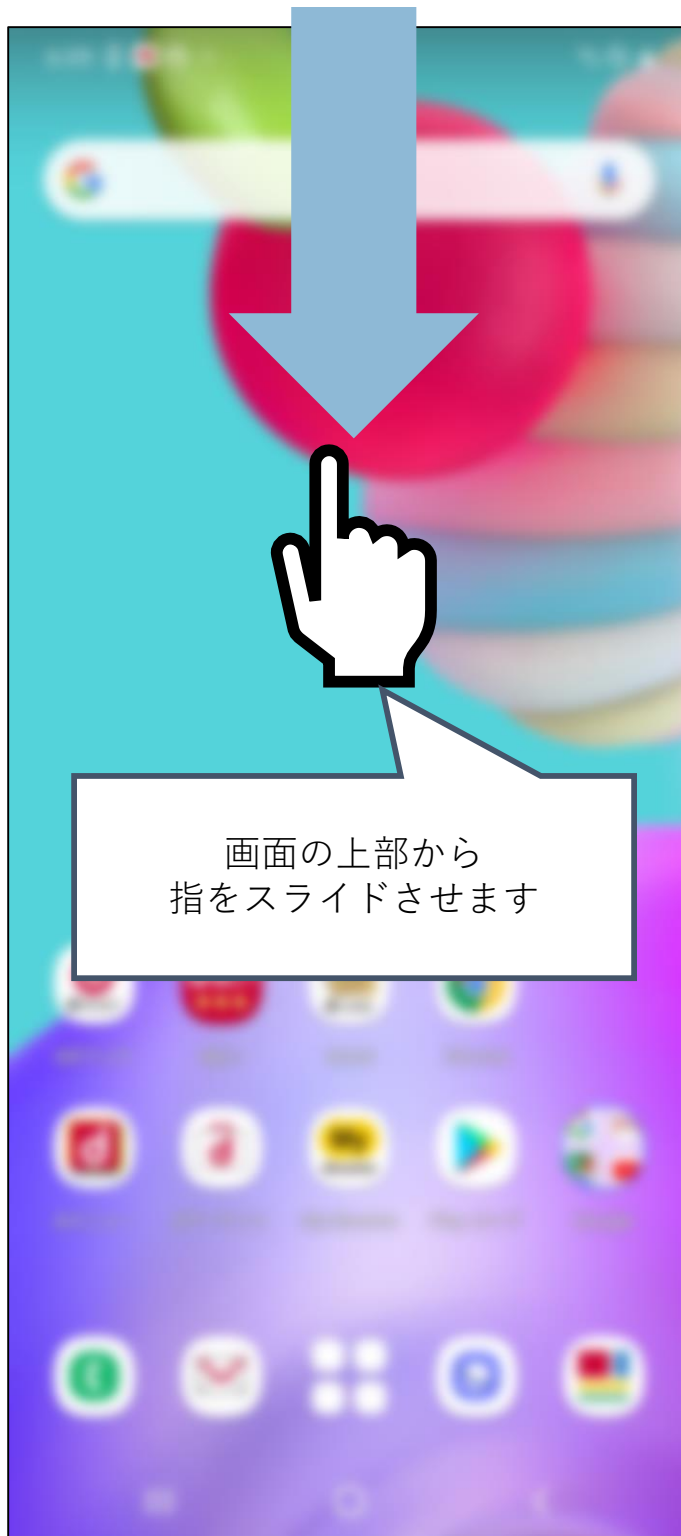
# Android Galaxy(SAMSUNG)の方

# Android Galaxy(SAMSUNG)の方

---

## SAMSUNG製端末(Galaxy)OSアップデート手順

①画面の上部から下に向かって指をスライドさせます。



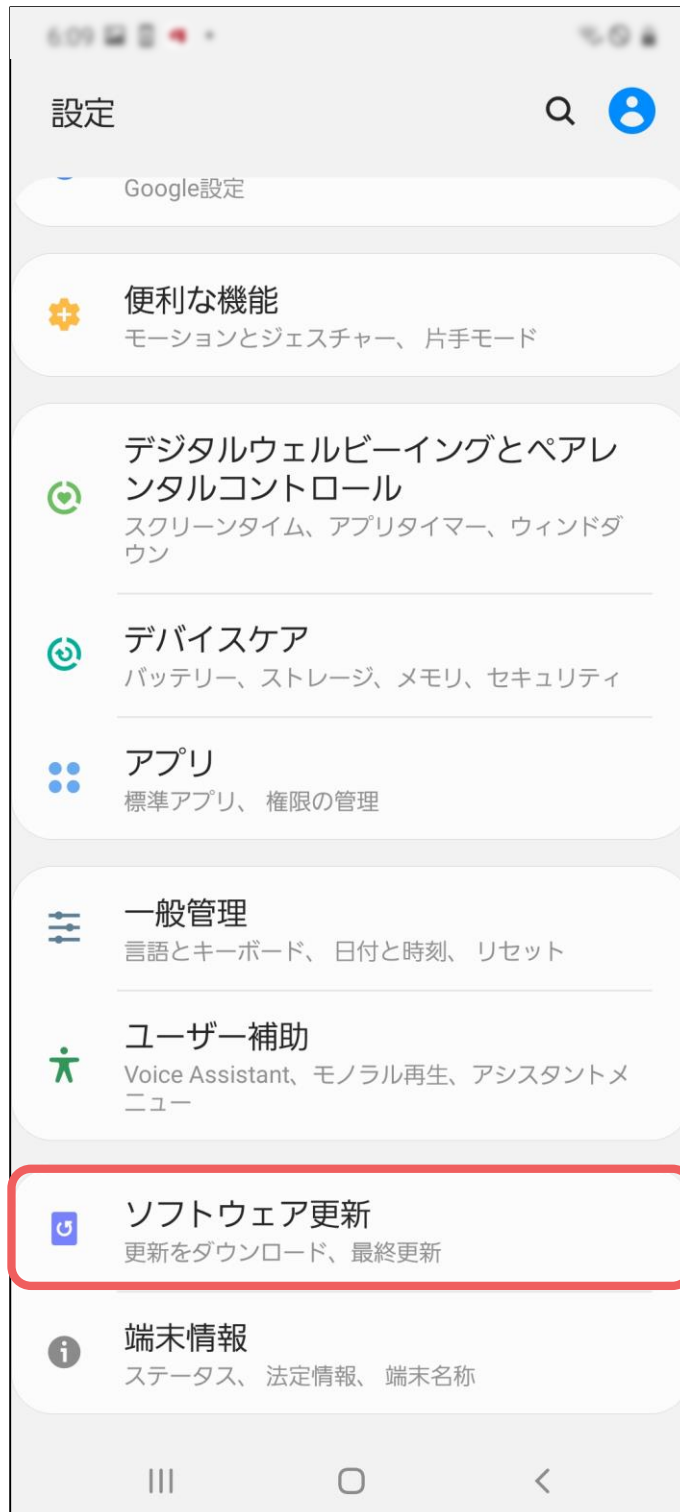
## SAMSUNG製端末(Galaxy)OSアップデート手順

② 「設定」アイコン(歯車マーク)を押します。



## SAMSUNG製端末(Galaxy)OSアップデート手順

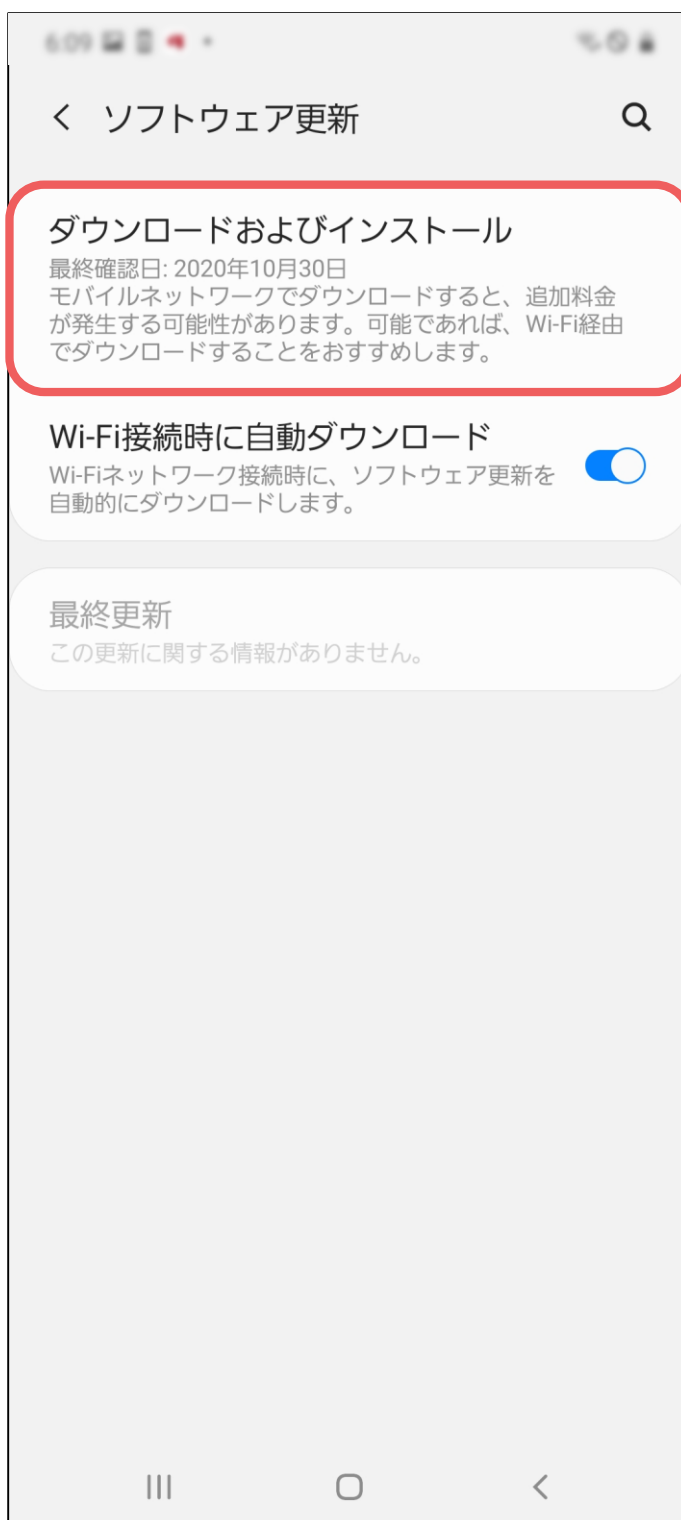
③ 「ソフトウェア更新」を押します。





## SAMSUNG製端末(Galaxy)OSアップデート手順

④ 「ダウンロードおよびインストール」を押します。



## SAMSUNG製端末(Galaxy)OSアップデート手順

⑤ファイルのダウンロードが開始します。



## SAMSUNG製端末(Galaxy)OSアップデート手順

⑥ファイルのダウンロードが完了したら「今すぐインストール」を押します。



## SAMSUNG製端末(Galaxy)OSアップデート手順

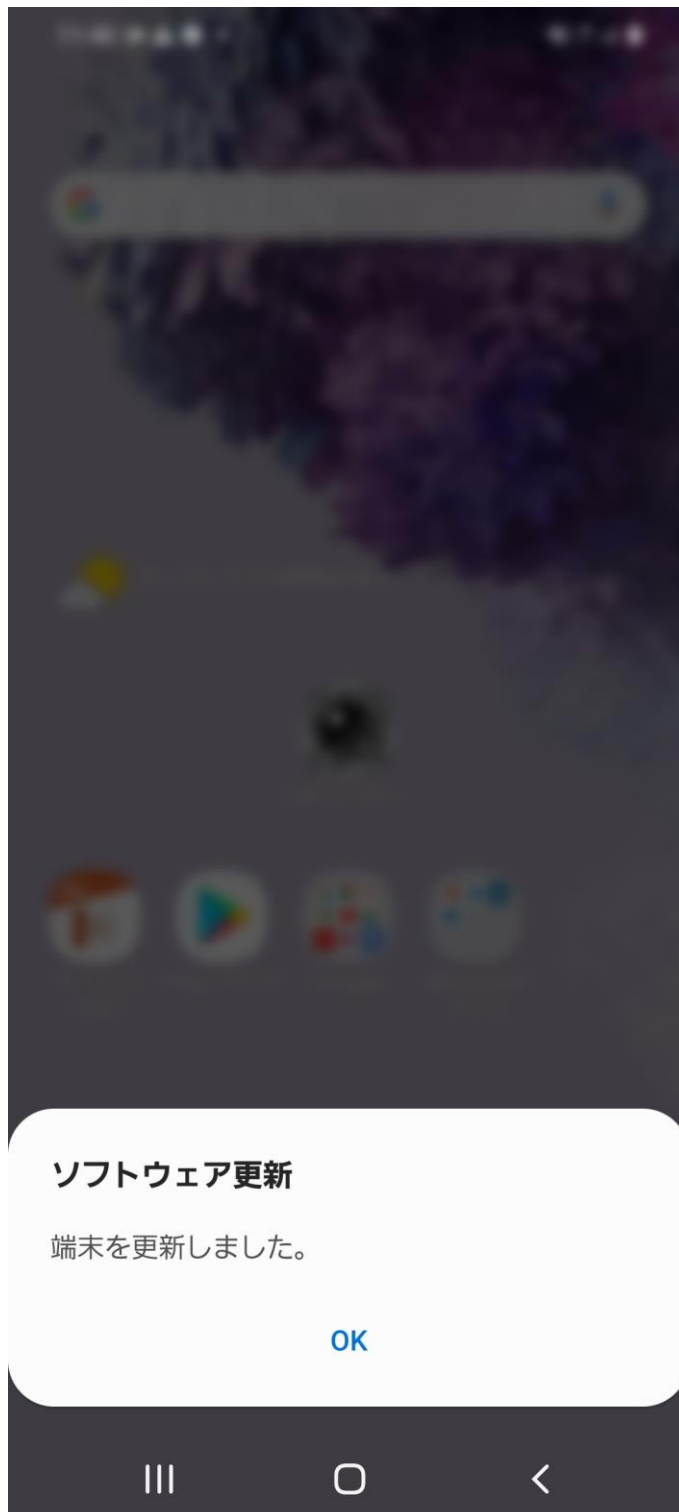
⑦端末が再起動します。



再起動しています…

### SAMSUNG製端末(Galaxy)OSアップデート手順

⑧再起動が完了して、アップデート完了です。



1 - 3

---

# Android Xperia(SONY)の方

## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

①画面の上部から下に向かって指をスライドさせます。

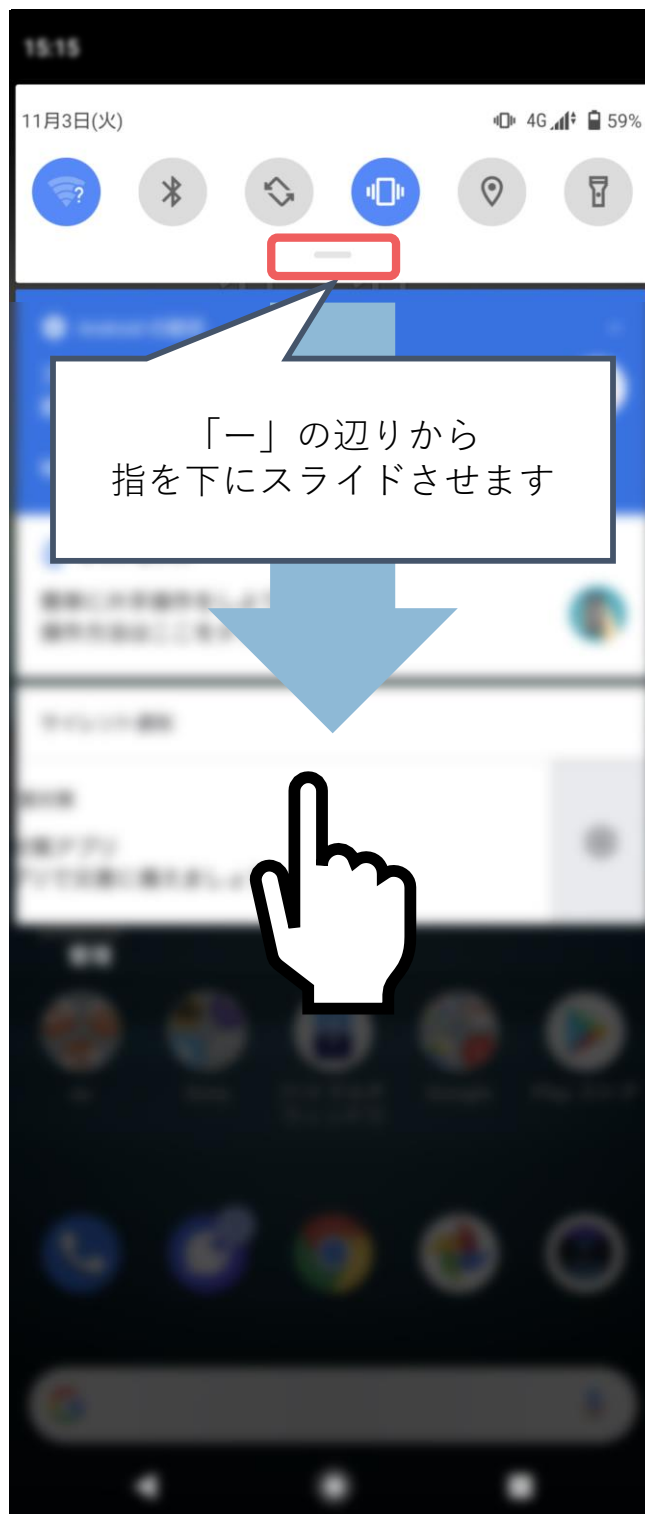


## Android Xperia(SONY)の方

---

### SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

②画面上部の「ー」の辺りから下に向かって指をスライドさせます。





# Android Xperia(SONY)の方

## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

③ 「設定」アイコン(歯車マーク)を押します。



# Android Xperia(SONY)の方

## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

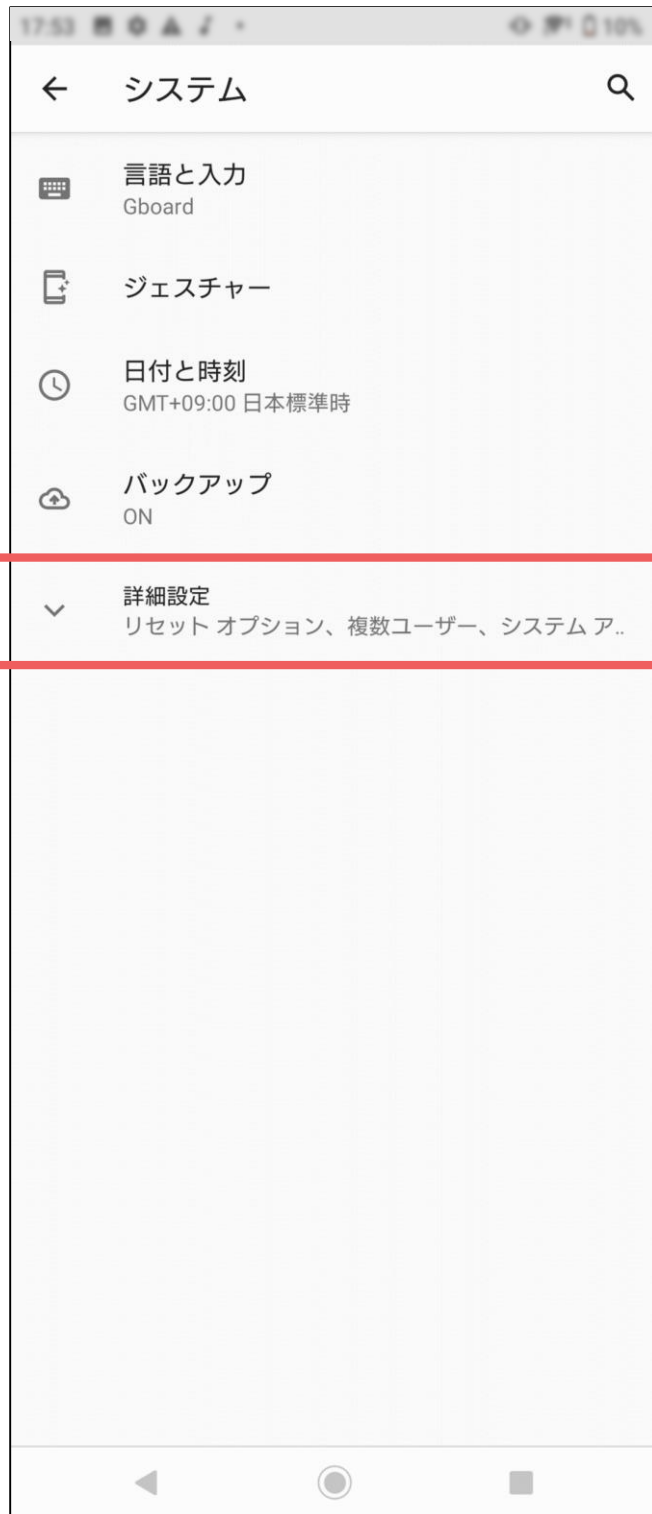
④ 「システム」を押します。



# Android Xperia(SONY)の方

## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

⑤ 「詳細設定」を押します。



# Android Xperia(SONY)の方

## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

⑥ 「システムアップデート」を押します。

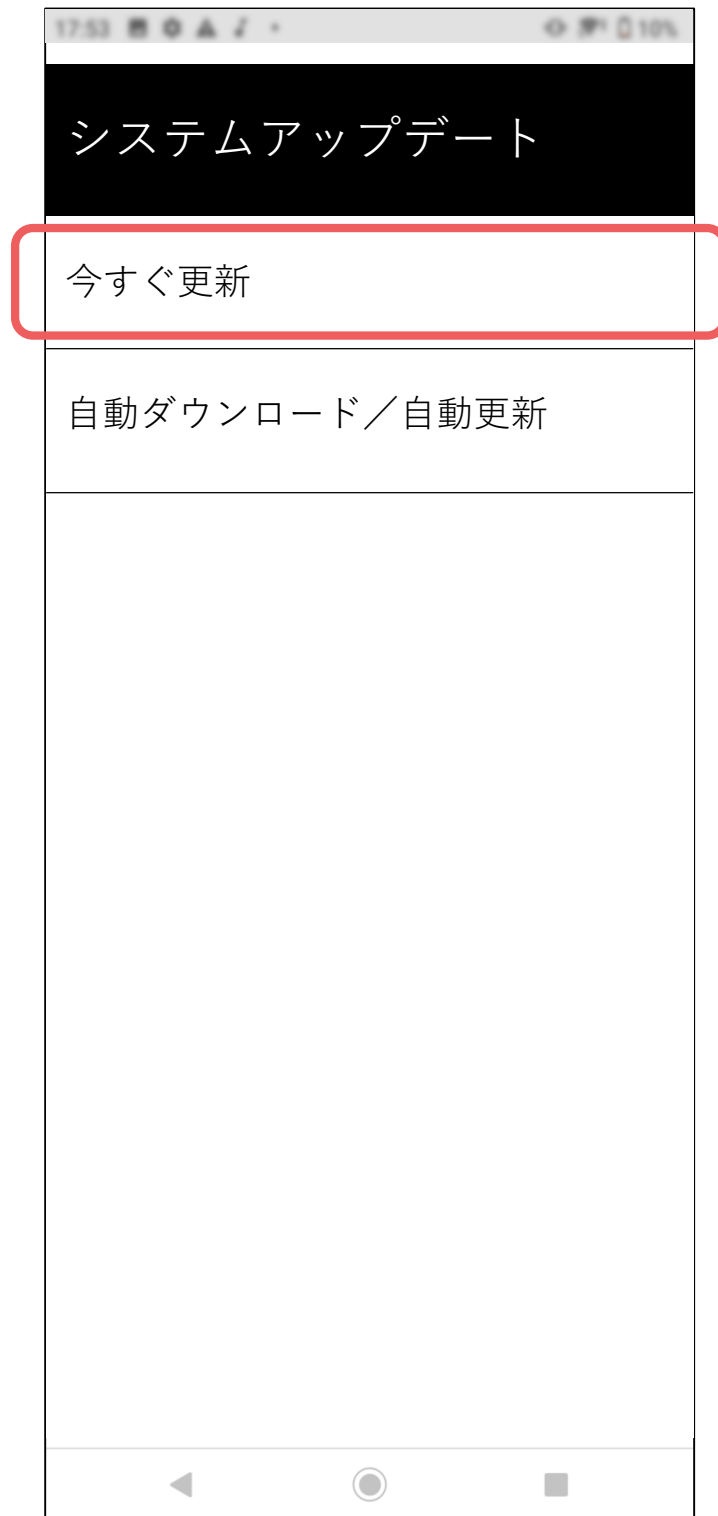


# Android Xperia(SONY)の方

---

## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

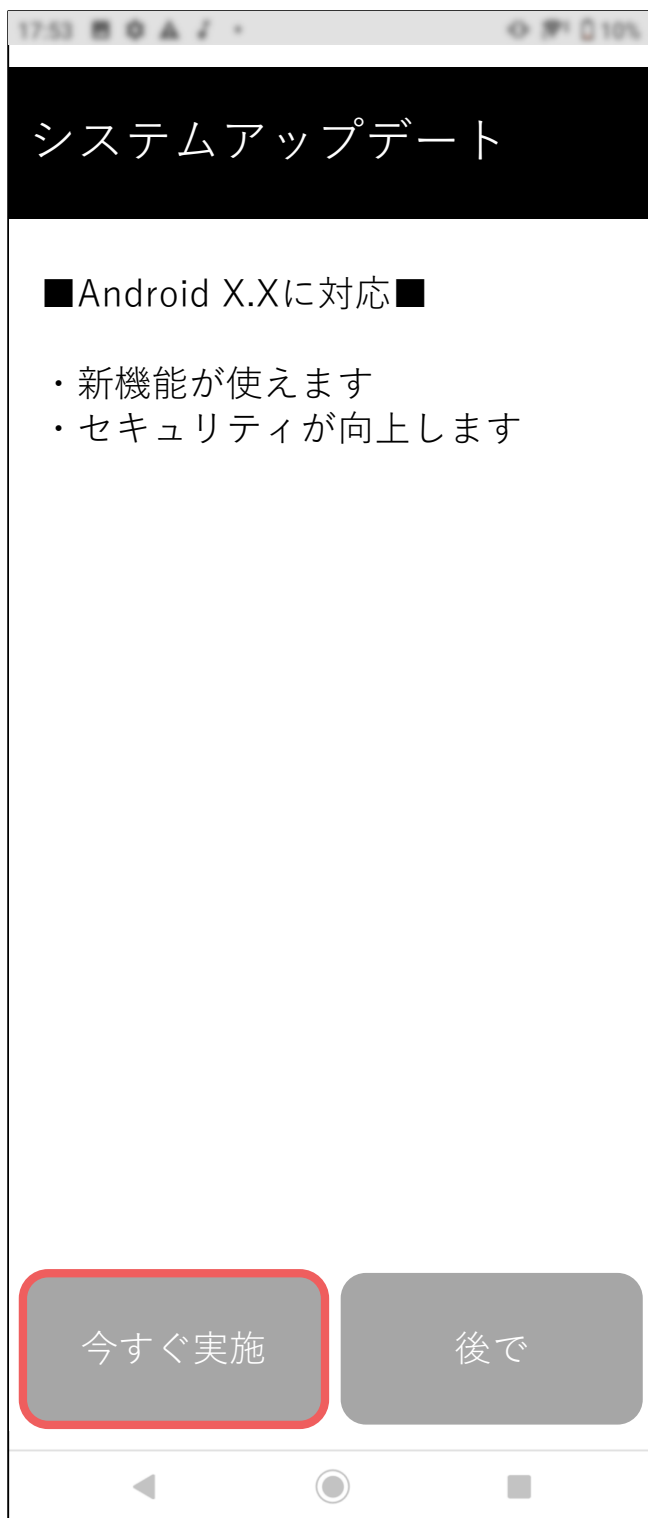
⑦「今すぐ更新」を押します。



# Android Xperia(SONY)の方

## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

⑧ 「今すぐ実施」を押します。

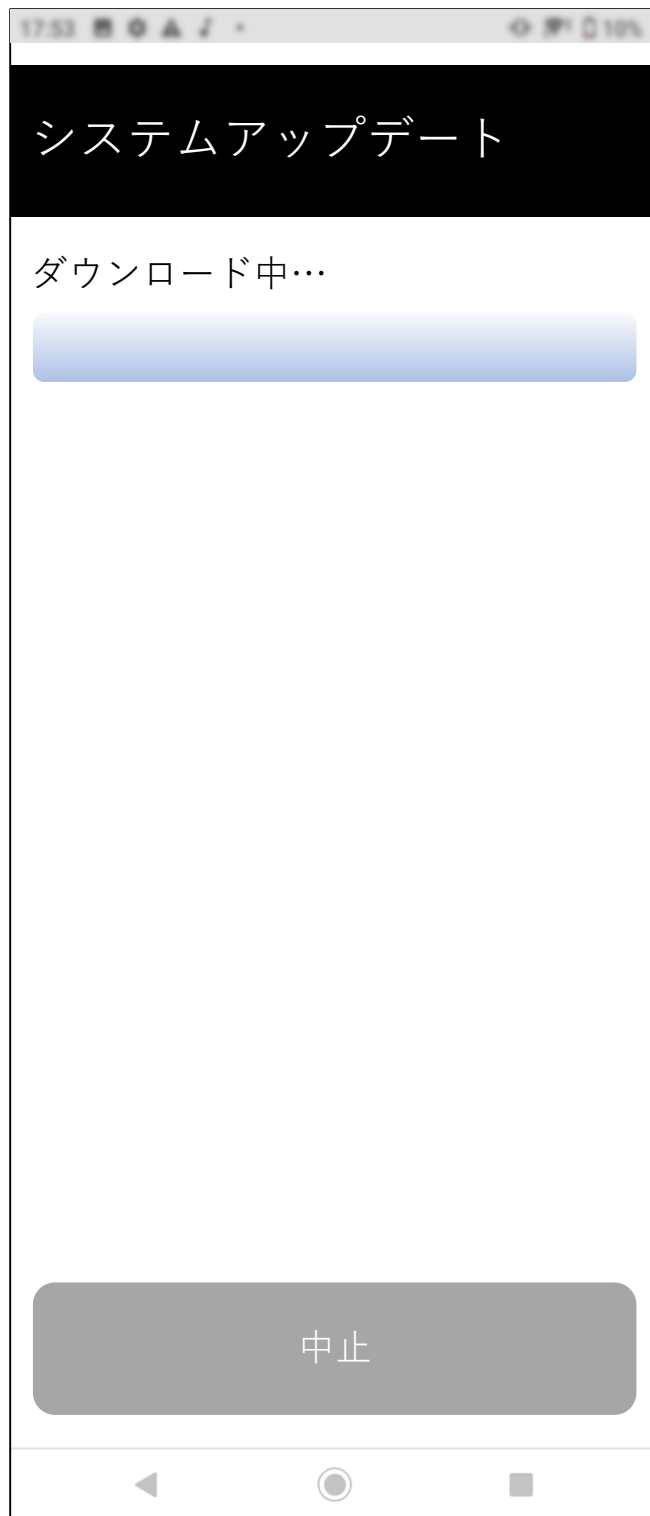


# Android Xperia(SONY)の方

---

## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

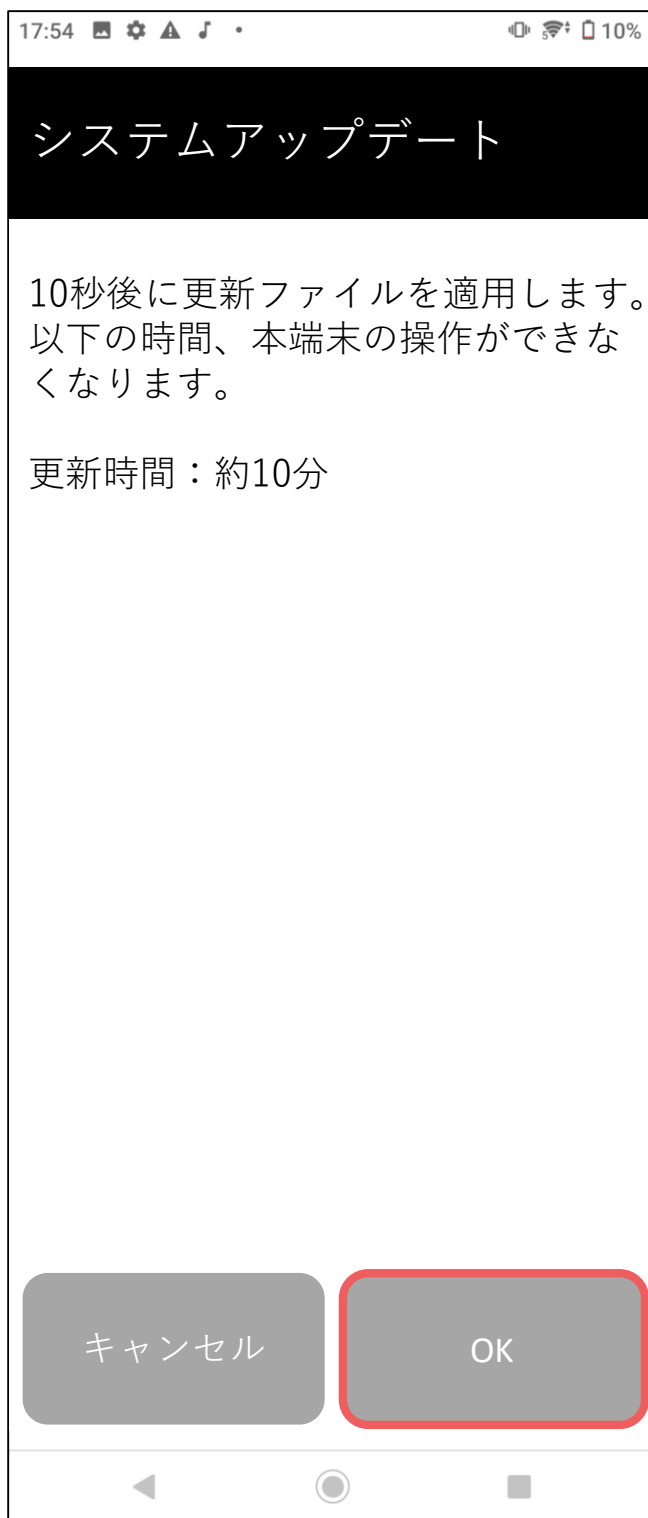
⑨ファイルのダウンロードが開始します。



# Android Xperia(SONY)の方

## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

⑩ 「OK」を押します。





## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

⑪端末が再起動します。



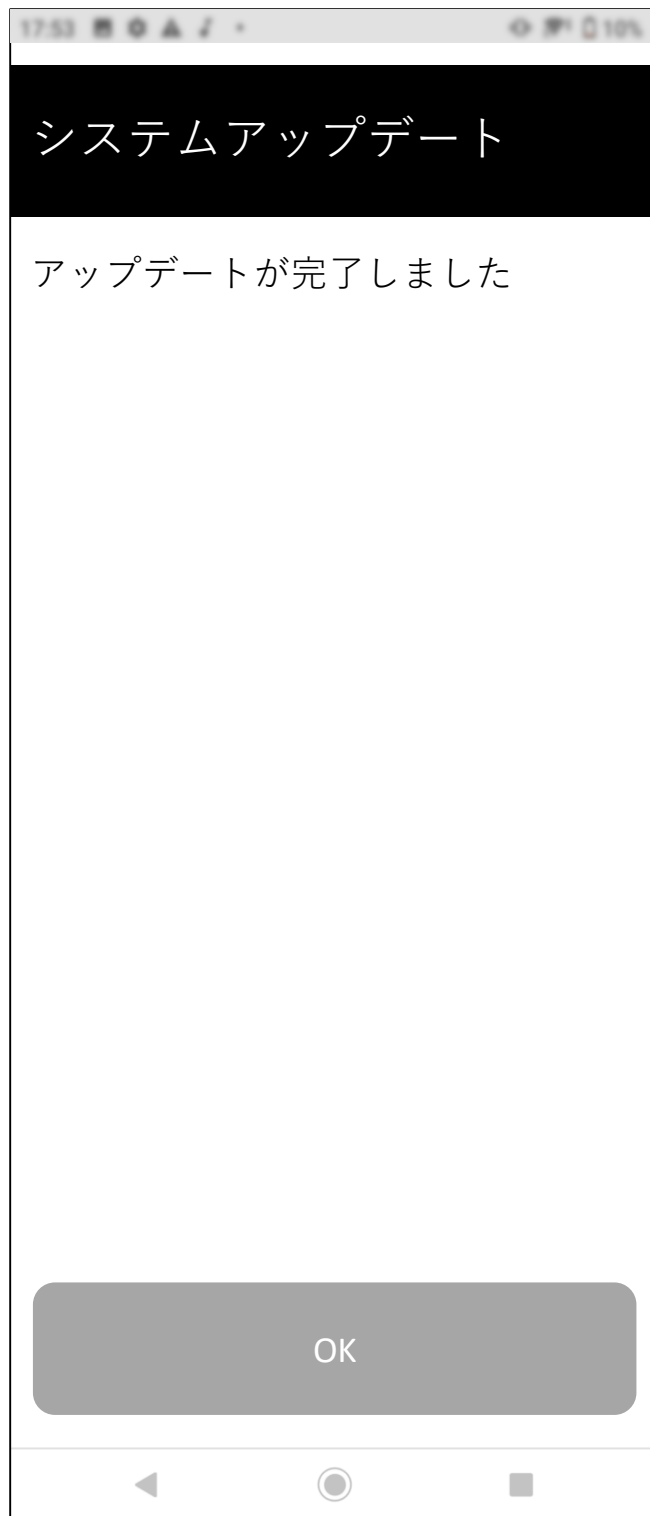
再起動しています…

# Android Xperia(SONY)の方

---

## SONY製端末(Xperia)OSアップデート手順

⑫再起動が完了して、アップデート完了です。



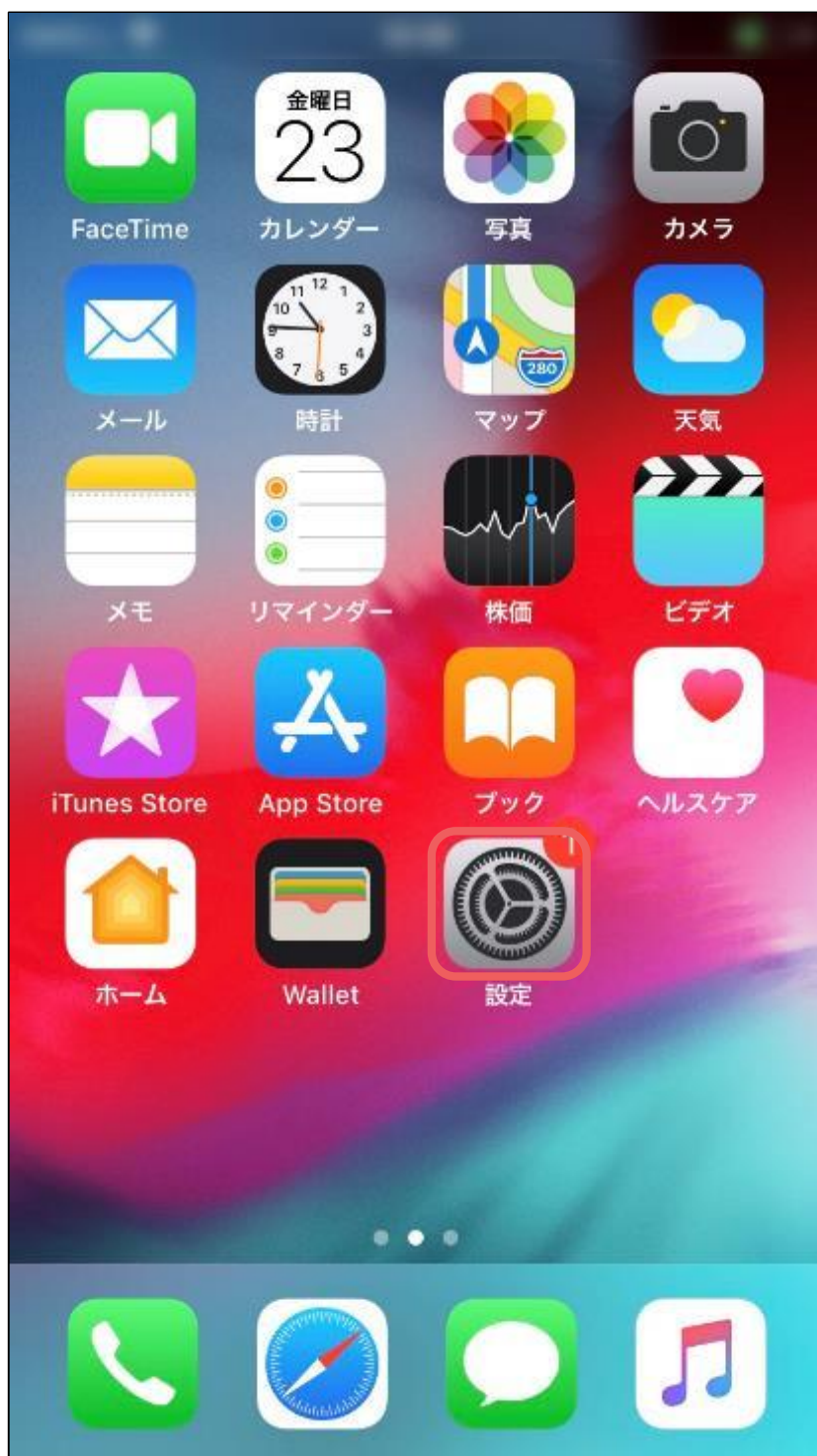
2

---

**iPhone/iPod touchの方**

## OSアップデート手順

① 「設定」アイコンを押します。



## OSアップデート手順

② 「一般」 を押します。



## OSアップデート手順

③ 「ソフトウェア・アップデート」を押します。



## OSアップデート手順

④ 「ダウンロードとインストール」を押します。



## OSアップデート手順

⑤利用条件に「同意する」を押します。

**利用条件**

**日本語**

**重要：お客様がiPhone、iPadまたはiPod touch（以下「本デバイス」といいます）をご使用になることで、お客様は、以下のAppleの定める各条項に基づく拘束を受けることに同意されたこととなります。**

- A. Apple iOSおよびiPadOSソフトウェアライセンス契約**
- B. Apple Pay 追加条項**
- C. Appleからの通知について**

**Apple Inc.  
iOSおよびiPadOSソフトウェアライセンス契約  
シングルユースライセンス**

お客様の本デバイスをご使用になる前、または本ソフトウェアライセンス契約（以下「本

同意しない同意する



## OSアップデート手順

⑥アップデートファイルのダウンロードが開始します。



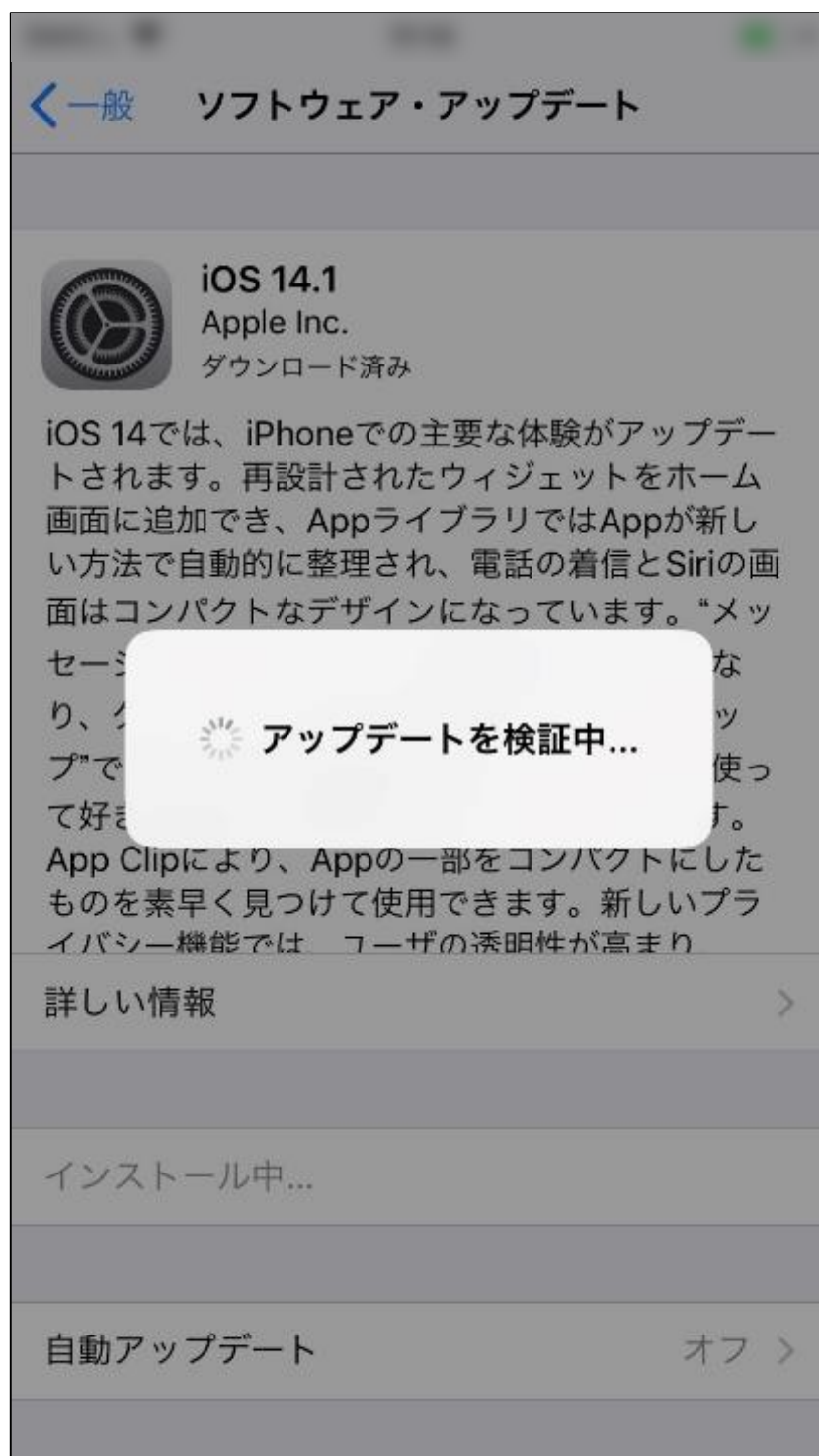
## OSアップデート手順

⑦ダウンロード完了後、「今すぐインストール」を押します。



## OSアップデート手順

⑧インストールが完了すると端末が再起動します。



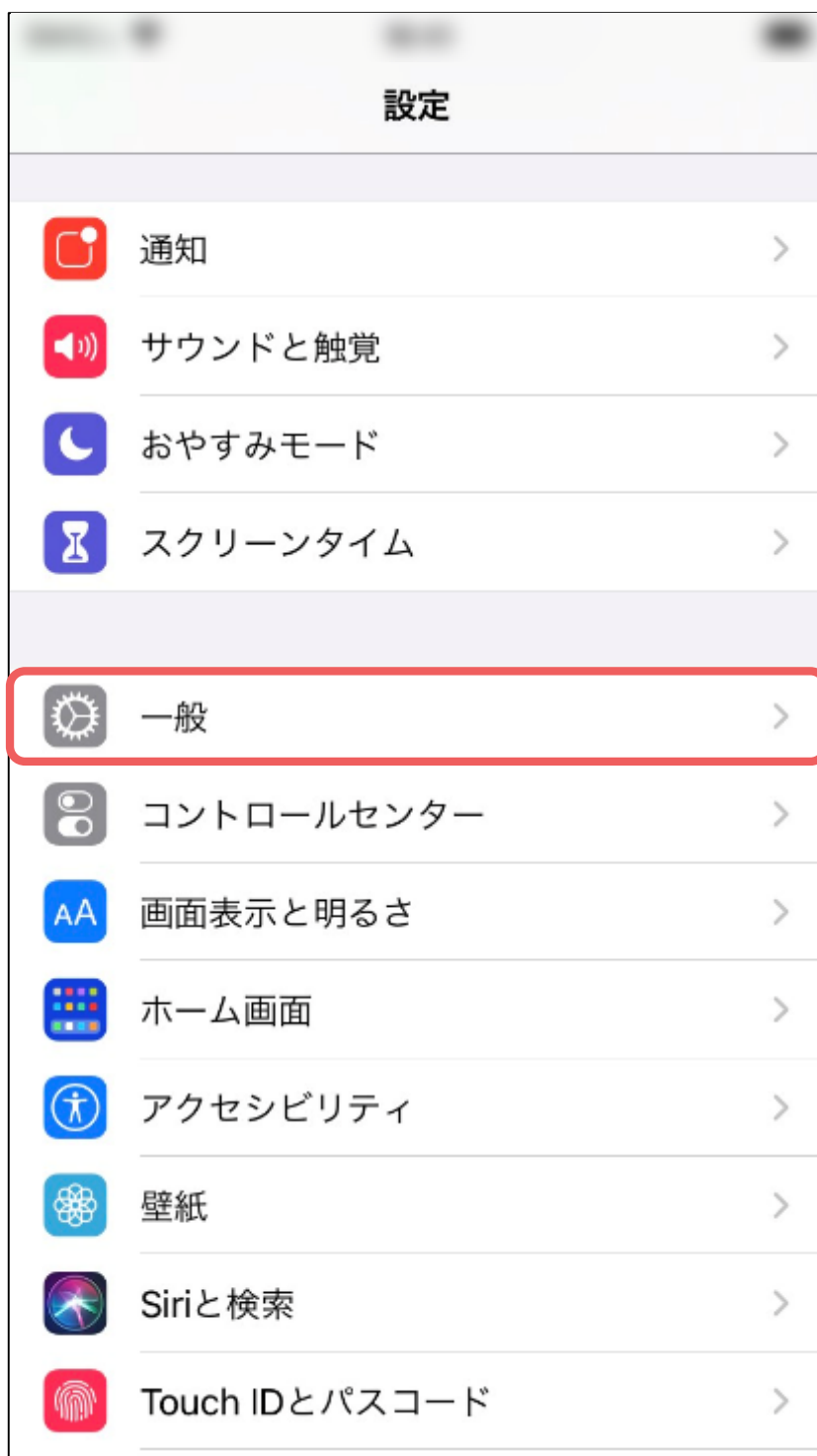
## アップデートの確認

①端末が再起動したら、再度「設定」を押します。



## アップデートの確認

② 「一般」を押します。



## アップデートの確認

③ 「情報」を押します。



## アップデートの確認

- ④ 「システムバージョン」を確認し、アップデートしたバージョンが表示されていれば、アップデート完了です。



The screenshot shows the 'Information' page in an iPhone's settings. The 'System Version' row is highlighted with a red box, indicating the current version is 14.1. Other details include the device name 'iPhone', model 'iPhone 7', and storage capacity of 32 GB.

項目	値
名前	iPhone >
システムバージョン	14.1
機種名	iPhone 7
モデル番号	MNCE2J/A
シリアル番号	F17T2XX4HG7X
ネットワーク	使用できません
曲	0
ビデオ	0
写真	10
容量	32 GB
使用可能	23.55 GB

3

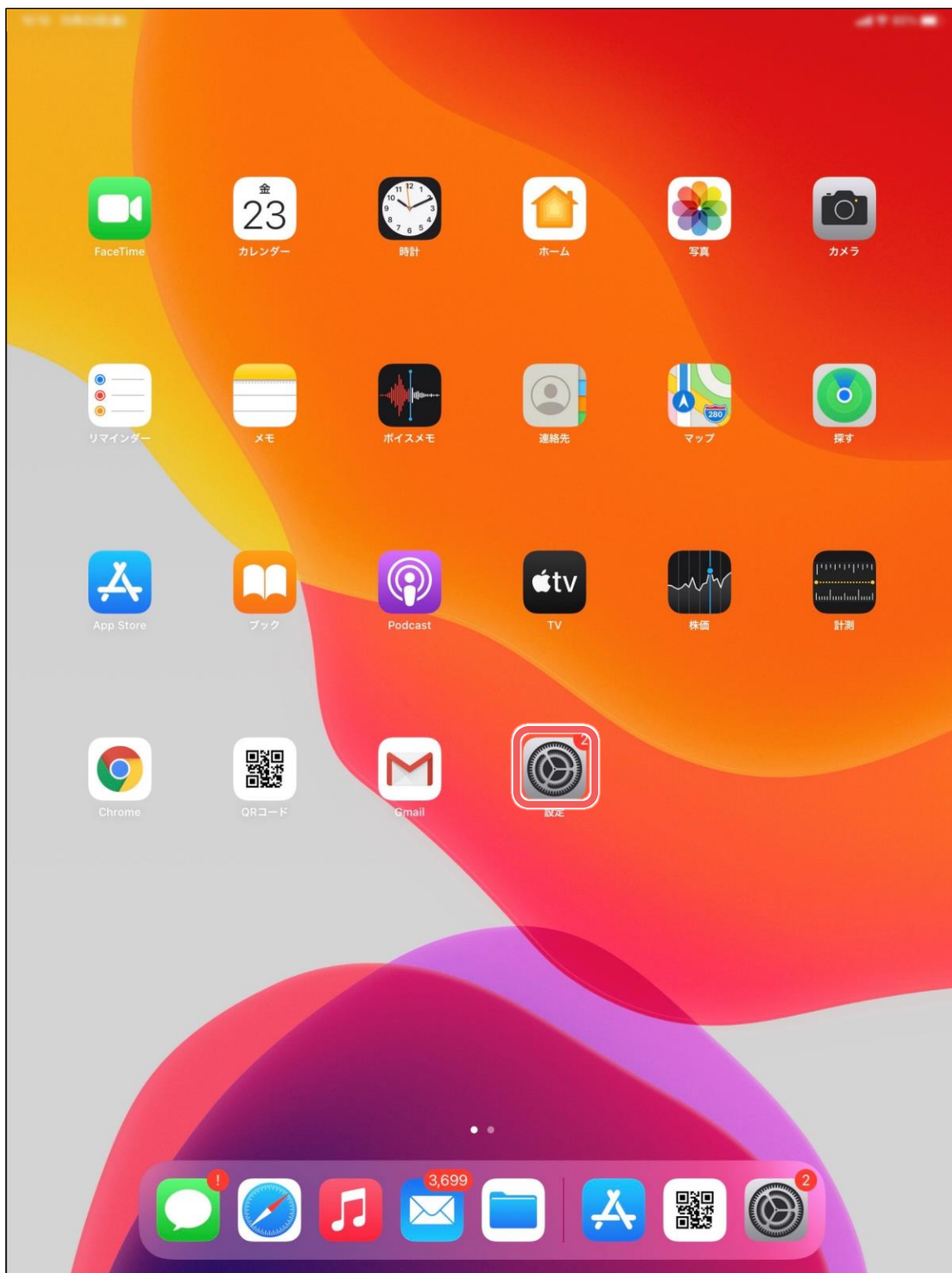
---

**iPadの方**



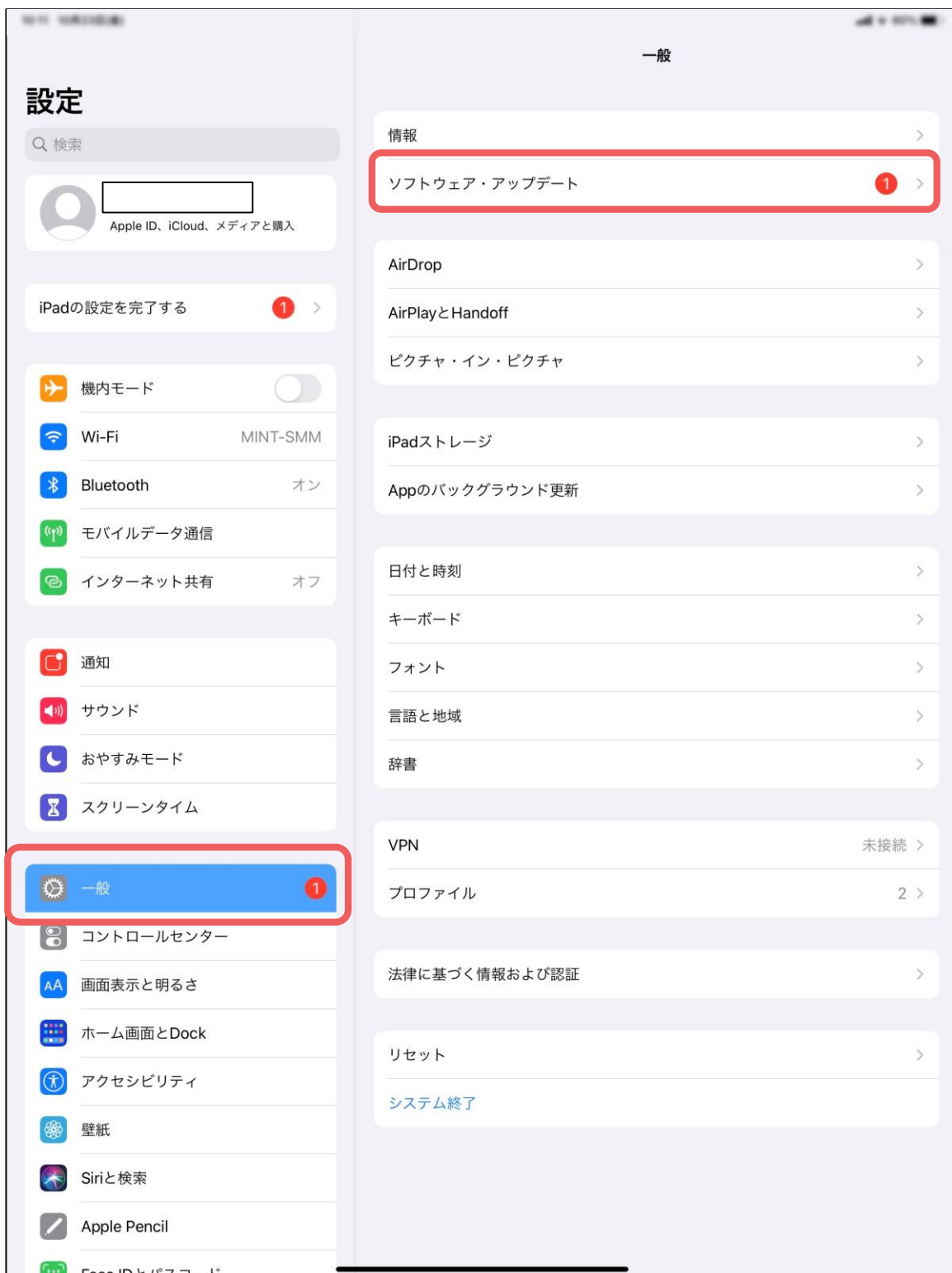
## OSアップデート手順

① 「設定」を押します。



## OSアップデート手順

② 「一般」 → 「ソフトウェア・アップデート」を押します。



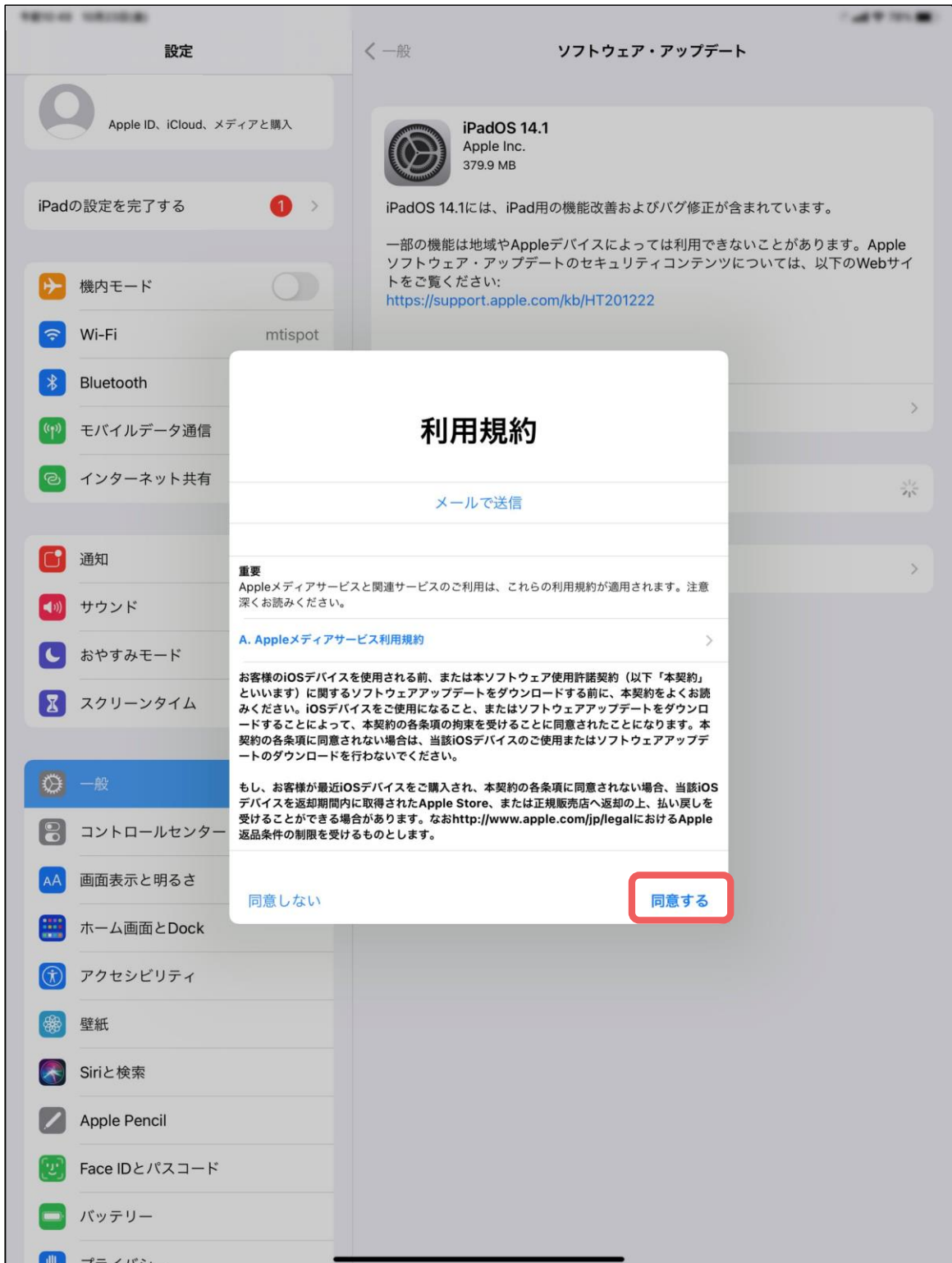
## OSアップデート手順

③ 「ダウンロードしてインストール」を押します。



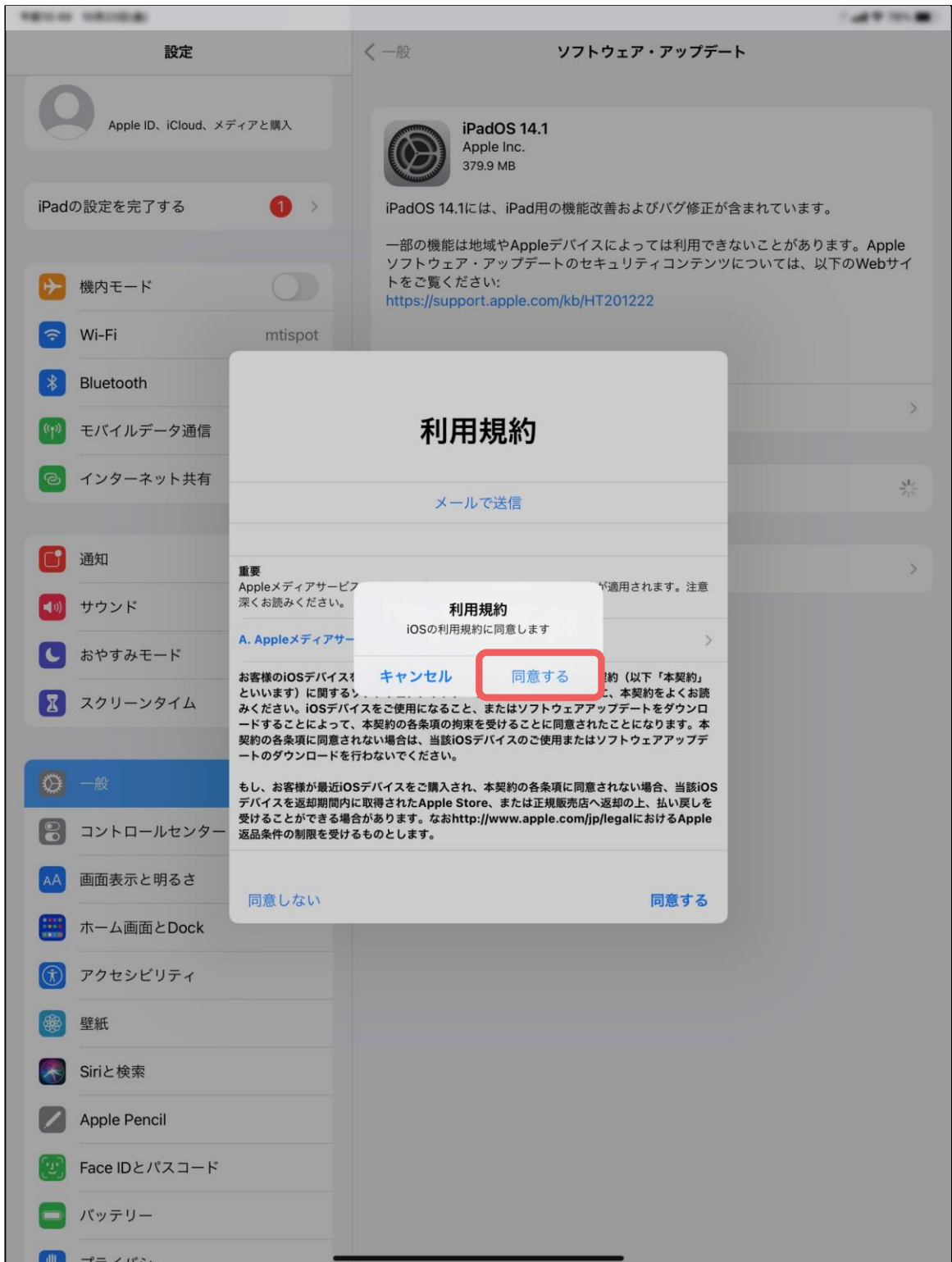
## OSアップデート手順

④利用規約に「同意する」を押します。



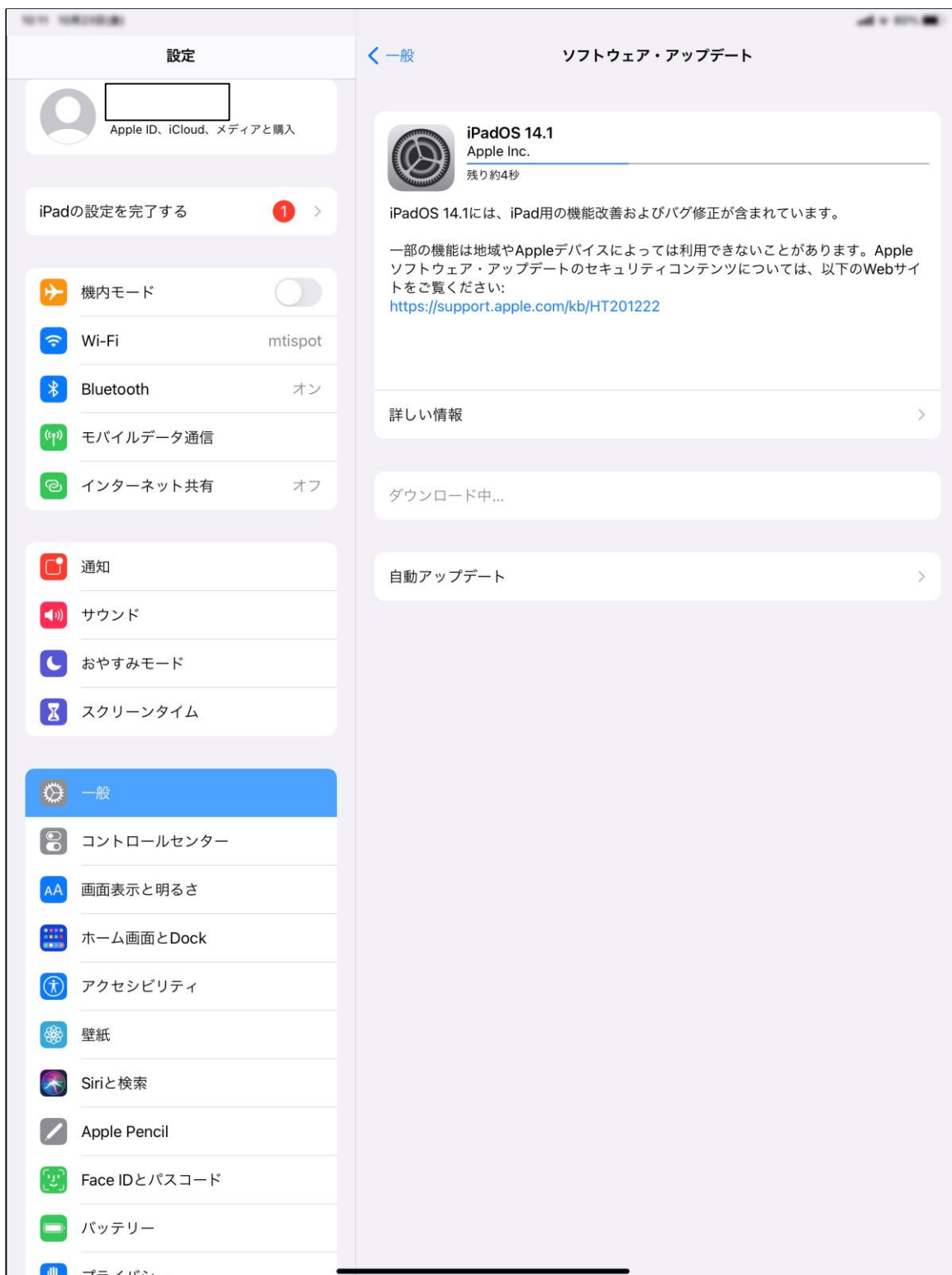
## OSアップデート手順

⑤利用規約の同意確認にて「同意する」を押します。



## OSアップデート手順

⑥アップデートファイルのダウンロードが開始します。



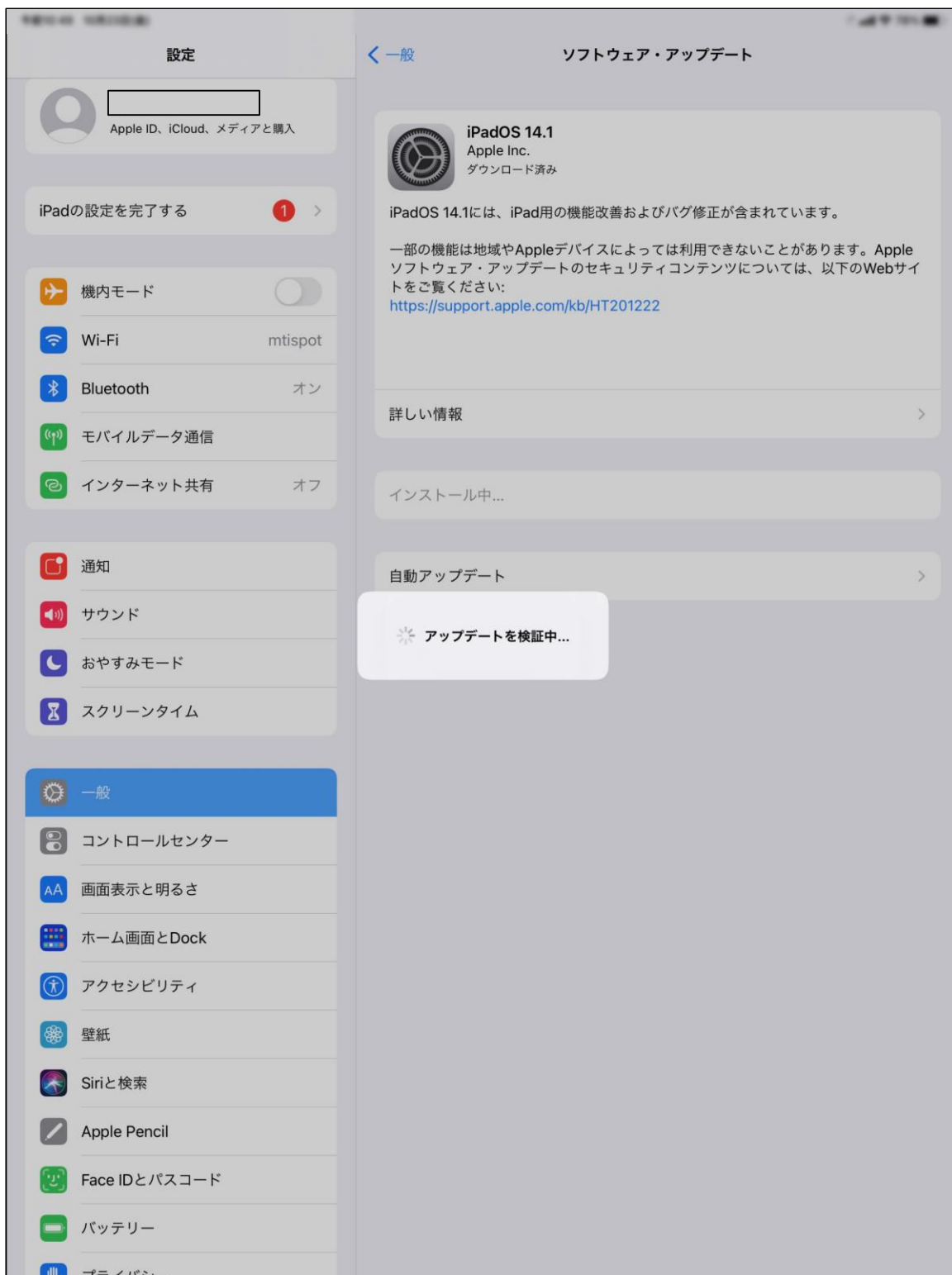
## OSアップデート手順

⑦ダウンロード完了後、「今すぐインストール」を押します。



## OSアップデート手順

⑧インストールが開始します。





## OSアップデート手順

- ⑨インストール完了後、端末が再起動します。  
再起動後、アップデート完了の案内が表示されれば完了です。

