

おひさし

8

AUGUST 2009
No.412

● 目次 ●

【明日を耕す】	②
【特集】	④
平成21年度 集落座談会 Q&A	
【ほんちのわだい】	⑥
全国農業コンクール全国大会 『ヒルヒカリ』品質・食味向上プロジェクト	
【NEWS OF TOPICS】	⑦
【あっちこっちみやこんじょ】	⑨
【JA 情報局】	⑩
【くらしのサポーター】	⑫
【わくわく家庭菜園】	⑬
【プレゼントコーナー】	⑭
【読者のまど】	⑮



▲和牛生産に取り組む谷口寿志さんと妻・仁美さん、長男・徠希くん(1歳)



肥育農家に

喜ばれる牛を目指して

梅北支所管内

谷口

寿志さん(22歳)
仁美さん(21歳)

幼い頃から牛が大好き

就農3年目になる寿志さんは小学生の時から牛が好きで、近所でも評判になるほど熱心に家族の手伝いをしていました。この頃から漠然と家業を継ぐ意思はありましたが、高校では部活動(陸上)に励みたいと工業高校に進学。そして卒業後は、本格的に畜産を学ぶため農業大学校へ進み、そこで初めて農業の話ができた仲間に出会えたことがとても嬉しかったそうです。

試行錯誤する日々の中で

現在、寿志さんは和牛生産57頭を父の孝一さん(和牛生産部会梅北支部長)、母の京子さんと共に飼養しています。孝一さんに教わりながら日々勉強している他に「肥育農家に喜んでもらえるような牛を作りたい」と、肥育農家との交流も欠かしません。この交流を通じてたくさんの方の刺激を受けている寿志さんは、飼料の量や種類、与える時間帯を変えるなど、様々な飼養方法を試しています。

職 員 募 集

平成22年度JA都城の職員採用試験（高校卒・短大卒）を実施します。ご応募をお待ちしております。

日程等は次のとおりです。

《採用職種・採用予定人員》

- 一般職 12名
- 技術職（農産・園芸・畜産指導員） 4名
- 技術職（農業機械整備） 4名

《受験資格》

高校・短大（農業大学校を含む）を卒業又は卒業予定者で、平成22年4月1日において35歳以下の方

《試験日》

- 一次試験日 9月20日（日）
- 二次試験日 10月中旬予定

《受付期間》

9月7日（月）～9月17日（木）

《採用時期》

平成22年3月上旬

《給与等》

本組合の就業規則及び規程に基づく。試験案内の請求等、詳細につきましては下記までお問い合わせください。

《お問合せ先》

JA 都城 職員課
☎ 22-9815



▶忙しいときは妻の仁美さんも手伝います。



▶牛にブラシをかける寿志さん。



▶ホイールローダーに乗る徠希くん。お父さんが大好きです。

給餌など試してきたことが実を結び、最近では安定した成績が出るようになりました。また、寿志さんが就農する1年前にサンシャイン牛舎を導入し、昨年从今年にかけて17頭ほど増頭しました。今後も牛舎を増築しながら70、80頭まで増頭したいと考えています。

寿志さんは「血統だけでなく、牛1頭1頭をしっかりと観察して、『あの人が育てた牛は間違いない』と言われる牛を育てていきたい」と目を輝かせながら話してくれました。

努力は結果に結びつく

集落座談会

質問 & A 回答

パート1

4月21日から24日にかけて、各支所でJA事業を説明する集落座談会が開かれました。その中で、組合員の皆様から様々な質問が出されましたので、今月号と来月号の2回に分けてご紹介します。

事業全般

Q グリーンセンターを設けることだが、競争激化地域に何故計画するのか。

A. グリーンセンター設置の目的は大きく分けて2つあります。まず1つは、組合員の皆様へのサービス強化です。皆様の多様化するニーズに応えるため、肥料・農薬・飼料・その他農業資材を中心に豊富な品揃えを行い、土日祝日も営業するとともに、夕方の営業延長を行っていきまします。更に、センターには営農指導の専門職員を配置し、他店とは違うJAらしい店舗運営を行っていきまします。また2つめの目的は、事業運営の合理化です。現在の支所購買事業は、合併当時の運営形態で行って

ますが、これらの効率化を図り、合理化を進めていく必要があります。組合員の皆様のご理解をお願いします。

Q 粗飼料倉庫・グリーンセンターはいつできるのか。

A. 粗飼料倉庫は、平成22年2月完成を予定しています。グリーンセンターは、現在検討中です。

Q 事業分量配当金は、回転出資金振替となつていますが、農家経営も大変厳しい。何らかの形で組合員に還元して欲しい。

A. また、農家支援対策について、他JAが高額な畜産対策対応をしていると聞かれますがJA都城もやるべきではないか。

A. 固定比率については、平成20年度で辛うじて100%をクリアすることができましたが、今後、粗飼料倉庫をはじめ、各農業関連施設を取得していくには、まだ自己資本の増強が必要な状況です。また、自己資本比率は県下JAの中で最下位であり、県下平均を大きく下回っている状況です。利用高配当の回転出資金への振替についてご理解下さい。昨

年は非常に厳しい農業情勢の中で、農家経営支援対策として、飼料や肥育牛・乳子牛・A重油に対して、総額で約860万円の支援を行っています。ご理解をお願いします。

Q 利用高配当の回転出資金の振替はいつされるのか。

A. 総代会承認後の5月に振替しました。

Q 利用高配当はあるが、出資配当はなぜないのか説明して欲しい。

A. 利用高配当は税金がかかりませんが、出資配当については20%の税金がかかりますので、利用高配当での配当を行っています。

Q 自己資本比率はどの程度まで上げたらよいのか。

A. 当JAの自己資本比率は、平成21年度末で11.81%であり、県下平均18.66%を大きく下回り県下最下位となっています。自己資本比率の目標値は20%です。

Q 「協同のあゆみ」などの資料はあまり見ないので経費の無駄ではないか。



A. 「協同のあゆみ」について、1年間の活動実績と計画を組合員の皆様に報告する大事な総会資料ですので、是非ご利用いただけますようお願いいたします。

Q 集落座談会の出席率が毎年悪いが対策はあるのか。

A. 座談会の出席率向上については、小集落で開催するようにしています。また、出席された組合員には記念品を差し上げるなどをして出席率の向上に努めている状況です。

Q 集落座談会の開催意義はあるのか。

A. 座談会は事業年度の実績及び計画等について、すべての組合員へ報告する為に開催しておりますので、ご理解をお願いします。

Q 農業をしていない組合員も、農民連盟費を強制で払わないといけないのか。

A. 正組合員は農民連盟の盟友でありますので、連盟費の納入についてご協力をお願いします。

Q 農業まつりの駐車場を増やして欲しい。

A. 駐車場は空き地等を借りておりますが、今の状態が限界だと思えます。今後シャトルバス等の運行で対応していきます。

【全体運】 家族など、身近な人の行動に干渉しがち。人は人、自分は自分と割り切って。趣味に励めばリラックスできそう

【健康運】 マメに動いて、運動不足を防ぐこと

【幸運を呼ぶ食べ物】 寒天寄せ



▲今年3月に開いた春季農業まつり。大勢の方が駆けつけ、会場も盛り上がりました。

Q

農業まつりの記念品は1種類にして欲しい。

A. 農業まつりでは正組合員及び准組合員に配付していますので、平成21年度は2種類の記念品を準備しました。ご理解下さい。

Q

農業まつりの記念品は日常使えるものを選んでほしい。

A. 農業まつりの記念品は何種類かの現物の見本を参考に、役職員の意見を取り入れて決定しました。金額等の関係もありますが、今後も皆様に喜ばれる記念品を考えていきます。

Q

出資金を半分でも解約できないか。

A. 出資金の払い戻しは、定款で定められています。脱退した事業年度末において払い戻すことになっていきますので、出資金の一部解約はできない事となっています。

Q

集落座談会の内容は事業報告・計画でなく、飼料・肥料等の情勢報告及び今後の見通しなどを、詳しく説明して欲しい。

A. 座談会の内容は事業年度の実績及び計画等について報告していますが、今後は農業情勢等も含めた説明を行っていきます。

Q

職員の定年は56歳であるが、一番信頼・相談できる年代であり、定年制度の見直しを早急にして欲しい。

A. 当JAの規程で定年は60歳となっており、退職後についても本人が希望し、かつ組合が必要と認められた場合65歳を上限として働くことができるようになっていきます。平成21年度も総数22人の退職した職員が嘱託として勤務しています。

営農関係

Q

JA都城は、海外への農畜産物の輸出(中国、インド及びアジア諸国)はできないのか。

A. 農産物の輸出は、各国の輸入に関する諸制度や流通・商取引・消費実態について情報分析等を行い、流通体制の確立や対象国のニーズや規格に合った生産体制の構築が必要となります。現在、独自輸出が行える環境ではありませんが、具体的な需要が見込まれば、県や経済連を通じて対応してまいります。

金融・共済関係

Q

損保では自動車の損害保険料が来年度より上がるようだがJAはどうなのか。

A. JA共済は、今のところ自動車共済掛け金を引き上げる予定はありません。

農産関係

Q

転作の交付金が4万円から3万6千円に下がったのはなぜか。事前の説明・通知が欲しかった。

A. 都城・北諸県地域水田農業推進協議会に交付される総額は、平成16年度から固定されていますので、毎年の転作面積に応じて単価が決定します。近年は国から配分される主食用米作付目標面積が減少し、転作面積が拡大していますので、単価が下がっています。



Q

まいひかり、ヒノヒカリのチラシで(農林振興局発行)作付け時期の表示があるが、地域によっては水管理や苗の配布時期が異なるので、チラシどおりに作付けできない。作成の基準はどこになっているのか。

A. 平成17年から毎年、沖水地区に展示圃を設けてデータを蓄積しています。このデータから基準を設定しています。



▲沖水地区の展示圃。詳しくは6ページをご覧ください。

Q

麦や大豆について国は増産の方向だが、水田転作に飼料作物だけでなく、麦などの作付けをする方向で今後、検討できないのか。

A. 平成20年・21年産麦の試験栽培を実施しています。現時点では採算が取れない状況ですので、今後とも試験を継続します。

【全体運】コミュニケーション運が良好。初対面の相手でも楽しく話せます。金運も好調なので、気軽に会食に出掛けて
 【健康運】帽子をかぶるなど、日焼け対策の徹底を
 【幸運を呼ぶ食べ物】冷ややっこ

きらり農場高木が名誉賞受賞

第58回全国農業コンクール全国大会

第58回全国農業コンクール全国大会（毎日新聞社、宮崎県主催）が7月



▶名誉賞を受賞し、表彰されるきらり農場高木の中之丸組合長

9日に宮崎市で開かれ、20の個人と団体が農業経営について発表しました。JA都城管内から出場した農事組合法人きらり農場高木が名誉賞（農林水産大臣賞）に選ばれました。全国農業コンクールは、農業経営面や生活面で高い収益と快適な生活を実現し、地域に大きな影響を与えている農業者が実績を発表し、これを広く紹介、普及して日本農業の発展と地域の活性化に役立てることを目的としています。

名誉賞を受賞した同法人は、作物の団地化などで大型機械の導入を可能にし、効率的な農業生産体制を確立していることなどが評価されました。他にも管内から出場したブローラー農家のチキンファーム田中（高城）が優秀賞に選ばれました。

JA都城 青年部支部活動

◎ジュース拡販活動

姫城支部は6月27日、地産地消やJA購買事業の拡大を目的に『サンAジュース拡販活動』を行いました。当日は青年部員が農家を巡回しジュースを販売。予約注文を含み約200ケースの実績となりました。



◎カンショ苗植え&交流会

安久支部は6月17日から25日にかけて、焼酎用カンショの苗を畑50aに植えつけました。26日は反省会も兼ねて支所職員とバーベキュー大会を行い、交流を深めました。



夜空を彩る花火とともに あさぎり園夏祭り

7月18日に（社）あさぎり園特別養護老人ホームで夏祭りが開催されました。同施設の利用者やその家族との地域の交流会として平成7年から行われており、子供から高齢者まで多くの人出で賑わっていました。JA女性部の出店もあり、北支部と西支部（庄内）の販売する加工品が飛ぶように売られていました。



▲加工品を販売する女性部員

▶毎年、試験に協力している野崎さん



地球温暖化で水稻の高温障害対策が課題となっている中、JA都城管内では、ヒノヒカリの品質や収量を向上させるため、移植時期による高温障害の回避試験を実施しています。試験5年目となる今年も、同JA沖水稻作研究会の野崎幸一さんの田んぼ30aで、6月中旬から1週間

間隔で3回に分けて苗を植えました。過去の試験結果から、遅植えした方が白未熟米の少ない高品質な米ができ、株間25cmに広めると収量も上がることが実証されています。今年も収穫後は試験結果を取りまとめ、栽培暦などに反映する予定です。



▲ヒノヒカリ高温障害回避試験の田んぼ

水稻の高温障害回避試験を実施

平成21年度「ヒノヒカリ」品質・食味向上プロジェクト



チャンピオンに輝いた「てるみ835」号と久留さん親子3代

久留さんチャンピオン

8月都市和牛共進会

8月6日にJA都城家畜市場で都市和牛共進会を開き、出品牛43頭の中から、久留光広さん(五十市)の「てるみ835」号がチャンピオンに輝きました。

チャンピオンの血統は父「勝平正」、母の父「安平」、母の祖父「隆桜」で、日齢282日、体重319kg。発育良好で体積に富み、体の長さや幅に優れていました。特に、体上線の強さがあり、群を抜いた良い牛と評価されました。

久留さんは繁殖牛90頭を息子の雅博さんと飼養しており、3年ぶりのチャンピオン獲得。「やり過ぎないように粗飼料中心の飼養管理を心掛けた。またチャンピオンになれるように頑張りたい」と意気込みを話しました。

全体的には、特長のある牛が多く、甲乙つけがたい粒揃いな共進会でした。

その他の優等牛生産者は次のとおり 敬称略、()は支所名

- ▽2席=倉田正人(高城)
- ▽3席=瀬戸口健市(高城)
- ▽4席=谷口亨(梅北)
- ▽5席=宮戸泰成(高城)
- ▽6席=細山田勇(梅北)
- ▽7席=乙守孝志(山田)
- ▽8席=吉川彰夫(沖水)
- ▽9席=吉行志津美(志和池)

明確な目標設定を

農業生産法人部会
役員研修会

都城地域農業生産組織連絡協議会とJA都城は7月7日、農業生産法人部会役員研修会を初めて開催。同部会は、管内のJA主導型および出資型の農業生産法人8つで構成しており、出席した役員



▲役員選任で再任した中之丸部会長

41人は経営者としてのノウハウなどを学びました。

研修会では、JA宮崎中央会担い手対策室から「集落営農組織・法人に求められるもの」、「農事組合法人における役員の役割」について説明。安定的な運営のためには明確な目標設定と構成員全員の役割を發揮できる活動次第だということや、役員には①善管注意義務②忠実義務③守秘義務などがあることを確認しました。

地元の農畜産物をPR

Aコープ三股店

三股町にあるAコープ三股店は地元の農畜産物を消費者に知ってもらおうと、6月29日にMの国黒豚、7月4日に宮崎牛、7月11日に牛乳の消費拡大運動を行いました。

宮崎牛の試食即売会では、肥育牛農家の大盛聖謨さん

(三股)が育てた枝肉が用意され、JA都城肥育牛部会三股支部の会員5戸が「地元で作った牛肉です」と呼びかけると、来客者は「柔らかくて甘い」と美味しそうに牛肉を賞味していました。



▲宮崎牛の試食即売会



▲牛乳をPRした酪農関係

きれいな紫色の赤シソ収穫

榑都城くみあい食品

榑都城くみあい食品は7月13日から赤シソの収穫を始めました。栽培から色素の抽出まで同社で行い、化学合成ではない植物性の安全安心な色素です。シソの品種は「赤縮緬しそ」で、2月にポット苗として播種し、(有)アグリ

センター都城が育苗管理。5月から6月にかけて高崎町の畑3haに定植しました。

収穫は茶と同じ摘採機で行い、1週間おきに4、5回、地面から65cm以上のシソを刈り取ります。収穫したシソは、同社の工場で液体状の色素を抽出し、食品会社に出荷しています。同社は「機能性を付加させたエキスとしての用途にも拡販が期待できるので、今後も作っていきたい」と考えています。収穫は8月上旬まで行い、約30tの収量でした。



▲丁寧に刈り取られる赤シソ

初めての農業体験

妻ヶ丘中学校職場体験学習

妻ヶ丘中学校の2年生6人は、7月9、10日に和牛生産農家の久留雅博さん(五十市)宅と農業生産法人榑あぐりサポート横市で職場体験学習を行ない、牛への給餌や哺乳、市場見学、同法人の機械倉庫清掃などを体験しました。

とばかりで良い経験となった。とても充実した2日間で楽しくできた！」と話してくれました。

6人全員が非農家で、自ら農業分野を希望してきたこともあり「日頃体験できないこ



▲職場体験した生徒と受入農家

【全体運】気持ちが乗れば、未体験のことで積極的にチャレンジして。金運は後半に活性化。自己投資にツキあり

【健康運】ストレッチで柔軟性を高めると吉

【幸運を呼ぶ食べ物】モンブラン



左から

ドナ

(ラブラドルレトリバー・メス・7歳)

ディル

(ラブラドルレトリバー・オス・6歳)

キャッシー

(ラブラドルレトリバー・メス・12歳)

庄内支所管内

いけ だ とし ひろ
池 田 利 弘さん宅



3匹とも大人しく賢い犬で、牛舎の番犬としても活躍。毎日、主人の利弘さんが原付で散歩に連れて行きます。家族の一員のような3匹です。



姫城支所管内



友重哲朗さん、泉さんの次女

牛やトラクターが大好きな水樹ちゃん。3歳年上のお姉ちゃんとはケンカしながら、いつも一緒に遊んでいます。素直で思いやりのある子に育ててね。



祝吉支所管内

まつ した とし たか
松 下 利 孝 さん(76歳)
幸 子 さん(70歳)

健康の秘訣は共通の趣味スポーツ

「結婚のきっかけは同じ趣味のスポーツだった」と話すのは、祝吉支所管内の松下さんご夫婦。昭和34年に結婚され、来年、金婚式を迎えます。

昭和46年、利孝さんは会社を途中退職し、精米所を開業。始めたのがちょうど精米の忙しい9月で、義兄に教わりながらやっていた。平成16年には息子さんに後を引き継ぎ、現在は趣味に没頭する毎日です。

お2人の共通の趣味はスポーツ。利孝さんは昔、野球、バレー、陸上の選手として活躍し、都城市のバレー壮年部で60歳までプレーしていました。幸子さんも会社に勤めていたころ職場のバレー部に所属しており、汗を流していました。近所の人の紹介で2人は出会い、スポーツという共



▲利孝さんが剪定した庭の前で

通の趣味で意気投合しゴールインしました。

現在はお2人ともゲートボールとグラウンドゴルフに一生懸命で、大会にも積極的に参加。全国大会にも出場したことがあるほどの腕前で、平成15年にはグラウンドゴルフ1試合で3回ホールインワンをさめる『ダイヤモンド賞』を利孝さんが獲得しました。スポーツの他にも、旅行が好きな松下さんご夫婦。若い頃から国内の様々な所に行って来ましたが、1番印象に残っているのは富山県にある黒部ダムで、もう1度行ってみたいそうです。

今後のことについて「元気が財産!これからも健康に過ごし、いつまでも同じ趣味を楽しみたい」と、仲睦まじく話す松下さんご夫婦でした。



【全体運】優しい気持ちになれるとき。誰にでも親切にできるので、人気運が上がりそう。習いごとなどの集まりに出るのも◎

【健康運】笑顔を中心けると、体調にも好影響あり

【幸運を呼ぶ食べ物】野菜スープ

田植えさのぼり祭り

志和池支所では、今年初めて志和池中学校吹奏楽部による演奏が行われた他、青年部名物の豚足や女性部の手打ちソバ、酪農女性部による乳製品の無料試食、養豚部会の串カツの販売が行われました。



6/27(土) 志和池支所

今年も大盛況



7/17(金) 祝吉支所

祝吉支所では女性部によるおこわ、青年部による豚肉鉄板焼きの販売を行い、わんぱくイベントコーナーでは天竜祝吉幼稚園の園児127人が、金魚すくいやヨーヨー釣りなどを楽しんでいました。

夏野菜が大集合!!



有川義弘さんが祝吉支所に持ってきてくれたのは、普段あまり見かけない色や形のトマト。フランスやイタリアのトマトだそうです。



堂村甚宗さん(三股)の畑から採れたのは長さ45cmもある大きなズッキーニ。他にも2本ほど大きなズッキーニが採れたそうです。



志和池支所では16kgと13kgの大きいスイカが登場。渡辺駿之さんと井上福夫さんが持ってきてくれました。

長いゴボウを志和池支所に持ってきてくれたのは東和信さん。148cmもありました。



川畑博男さんが有水出張所に持ってきてくれたのは、13.3kgある楕円形の黒皮スイカ「ゴジラのまくら」です。



上西カズ子さんが山之口支所に持ってきてくれたのは、重さ15.1kgの大きなスイカです。



JA女性部乙房ひまわり会は地域の人達に楽しんでもらおうと、畑にヒマワリを植えました。6月中旬には乙房保育園の園児40人が花を摘みに訪れました。ヒマワリのあとはコスモスを植える予定です。

色鮮やかな夏



志和池支所管内にある吹上忠義さんの畑30aに植えられたヒマワリが、7月上旬頃色鮮やかに咲きました。このヒマワリは自由に摘むこともでき、休日には近所の人や家族連れを楽しませました。

【全体運】対人運に恵まれるので、周囲のサポートが期待できます。気の合う仲間とバーベキューをするなど、楽しく過ごして

【健康運】体を動かさすほどに健康になり、気分爽快(そうかい)

【幸運を呼ぶ食べ物】ハムエッグ

1支所で1億5900万円売上

JA都城沖水バレイショ研究会総会

沖水バレイショ研究会は7月21日に綾町で総会を開き、会員ら約120人が参加。1支所の園芸作物販売高として最も高い1億5900万円を売り上げたことが報告されました。沖水支所管内では転作物として3つの農事組合法人と個人農家35戸がポテトチップス用バレイショを栽培し、(株)湖池屋に契約出荷しています。より高品質のバレイショを栽培するため、比重試験に加え、今年からカラー試験も始めました。また、連作障害がでないようにローテーションを組んで高品質栽培に取り組んでいます。中之丸新郎会長は「間違いないものを出荷するのが生産者の義務だ。今後も品質向上に努めたい」と挨拶しました。

沖水馬鈴薯研究会総会



身近なことで環境を守ろう

JA都城女性部リーダー学習会

JA都城女性部は6月24日にリーダー学習会を開き、各支部の代表者ら約100人が家の光読書会や共同学習、自主学習を行いました。



共同学習では、JA宮崎中央会生活福祉課の山崎峰子課長が「地産地消はエコロジカル！ みんなで取り組むエコ農業・エコライフ」について講演し、CO₂排出は環境に悪影響を及ぼすことから、地産地消の野菜は環境に良いことを学びました。また「守ろう地球と農業！」と題し、激しいCO₂削減10と題し、宮崎県金融広報委員会の中野よどみさんが講演を行いました。身近な水道光熱費など家計の節約によっても環境を守ることにつながることを確認しました。

東さんチャンピオン

第1回肉豚枝肉共励会

JA都城肉豚支部会は6月25、26日、(株)ミヤチク高崎工場で肉豚枝肉共励会を開き、27セット135頭が出品。その中から東善次さん(山田)の枝肉が1位に輝きました。枝肉は平均枝肉重量78.6kg、背脂肪の厚さ1.9cmで、上物率が100%。バランスの良い枝肉と評価されました。全体的には、平均枝肉重量75.3kg、平均背脂肪1.9cmで、上物率も前回より高い76%でした。

その他の成績は次のとおり。
敬称略、()は支所名

▽2位 柿木養豚(高崎) ▽3位 山元久司(高崎) ▽4位 上村高弘(高崎) ▽5位 石坂ファーム(三股) ▽6位 倉盛郁男(志和池) ▽7位 馬場通(高崎) ▽8位 牛谷鉄郎(山田) ▽9位 渡辺昭次(高城) ▽10位 福留幸男(山田)



グランドチャンピオンに戸越さん

JA都城いちご専門部会全員研修会

JA都城いちご専門部会は6月25日に全員研修会を開き、部会員や関係者ら約97人が参加。優良農家の表彰などを行いました。平成20年度は39戸が7.21haを作付け、約245tを出荷。10a当たりの収量が3.4t(前年3.1t)、販売金額が248万円(前年226万円)と、ともに前年より増加しました。



20年度共励会の個人の部では、反収5t以上で品質や大玉率など総合的に優秀だった戸越弘美さん、リッ子さん夫婦(山田)がグランドチャンピオンに選ばれました。同部会では今年、39戸が7.63haを作付け、約260tを出荷する予定で、販売額2億円以上を目指します。

グランドチャンピオンに益留さん

JA都城施設きゅうり専門部会全員研修会

JA都城施設きゅうり専門部会は7月23日に全員研修会を開き、部会員や関係者約230人が参加。優良農家の表彰などを行いました。平成20年度は農家戸数129戸(前年136戸)、栽培面積24.9ha(同26.7ha)と減少したものの、数量は382.8t(同374.3t)、販売金額は10億3978万円(同10億3122万円)と前年より増加。これは農家の栽培技術が向上し、10a当たりの収量が増えたためです。

表彰式では、10a当たりの収量や販売金額など総合的に優秀だった益留政信さん(庄内)がグランドチャンピオンに輝いた他、新規就農した外戸保弘さん(沖水)が新人賞に選ばれました。



各支所で展示販売会

夏の生活用品大展示会

高崎支所は6月25、26日に夏の生活用品大展示会を開催。今年で5年目となる展示会は、毎年2回行っており、農産資材をはじめ電化製品、紳士婦人服、調理器具などを買い求める人で賑わいました。



3支所合同農機展示会

姫城、梅北、安久支所の3支所は7月16、17日、合同農機展示会を姫城農産センターで開催。展示会限定のお買い得商品なども販売しました。また、会場では牛乳の試飲や女性部手作りの料理が振る舞われました。

【全体運】自分の考えに固執して、物事を停滞させてしまいがち。人の意見も謙虚に聞くべき。心を静めるには音楽鑑賞を

【健康運】新陳代謝が悪くなるので、冷房はほどほどに

【幸運を呼ぶ食べ物】ウナギ



畜産農家向け

1

ほうきでねじり、気分楽々

●指導・監修 日本体育大学運動方法体操研究室教授

荒木達雄

今回は、牛舎で気軽にできる「かるやか体操」を紹介します。ほうきで腰をねじる運動です。腰やわき腹、肩の筋肉を伸ばすのに、より効果があります。

暑い日が続く、農家の皆さんはお疲れのことと思います。農作業の前や後にこのような運動を取り入れると、気分が楽になると思います。

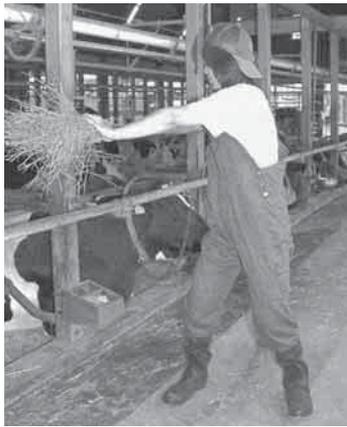
(1) ほうきを持ちます。脚は両ひざをリラックスさせて、肩幅程度に開きます。



(2) ほうきを水平に保ちながら、左後ろへねじります。



(3) 右側もトライ！ 左右、数回ずつ行ってみましょう。



健康家族

料理は道具とやる気

●高齢生活研究所所長 浜田きよ子

Aさんは昨年、妻を亡くして独り暮らしになりました。それまでは妻が家事一切をやっていたため、独りになってAさんはとても困ってしまいました。Aさんは台所に立ったことがないため、料理ができません。好物のみそ汁もうまく作れない状態でした。

先日、Aさんの息子さんから相談がありました。息子さんは隣の町で暮らしています。「父はコンビニで弁当を買って食べているので、栄養も偏りがちです。何とか自分で作ればいいのですが、全く料理が分からないのでどうしたらいいのでしょうか」という内容でした。

お話を伺っていると、Aさんは自分でやりたいと思ってもらえるようです。それなら料理しやすい方法を工夫することです。

例えば、みそ汁のみその量が分からなければ、小さな泡立て器のようなもので、1杯、2杯の量が楽に量れる器具があります。これを使えば楽に作れます。包丁がうまく使えなければ、大きなピーラー（皮むき器）もあります。スライサーでキャベツの千切りもできますし、大根おろし

もできます。

このように便利な道具はいろいろあります。「料理が楽しいと思っていただければ」と実物を見せたところ、息子さんも気に入って「これは私にも便利です」と喜んでくれました。

料理は道具とやる気、これが大切です。それとともに、一緒に食べる人がいると、張り合いも出ます。私は息子さんに「できれば週に一度くらい、お父さんの手料理を食べに行ってください。一緒に作って、一緒に食べると一層おいしくすよ」と伝えました。彼はしっかりと伝えてくれました。



【全体運】何かと物事を深刻にとらえてしまいがち。肩の力を抜いて、気楽に構えるのがおすすめ。鏡を磨くと開運に

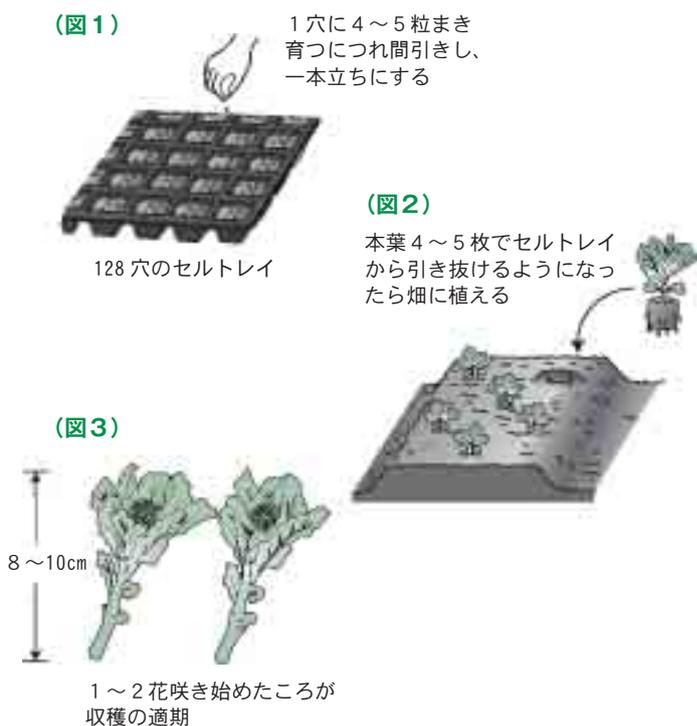
【健康運】リラックス気分であることが健康のこつ

【幸運を呼ぶ食べ物】干しブドウ



「春を告ぐ味覚、 ナバナを育てよう」

★栄養価の高い緑黄色野菜のナバナ。
炒め物や和え物料理でどうぞ。



アブラナ科のつぼみ「ナバナ」

独特の苦味と香りで、春を感じさせるナバナ。アブラナ科の菜の花のつぼみ（花蕾）を利用するものです。今ではほとんど周年的に店頭に出回っていますが、晩秋から春にかけてが旬となります。

10cmほどの長さに切りそろえ、ぼつぼつ咲き始めたつぼみの束は、千葉県南部の特産品でしたが、近年は早生、晩生、多分枝性、耐病性など品種改良も進み、従来よりも一層広い地域で良品が得られるようになってきました。種苗会社によっては、ハナナとして特徴ある品種を売り出しています。

種まきの時期と方法

種まきは8月下旬から9月中下旬までと、適期の幅は相当広いですが、早まきは早生種を用い、晩秋からの収穫を狙います。

一方、9月に入ってから種まきには、耐寒性の強いものなどを選ぶようにすれば、楽しみは一層広がります。

128穴のトレイに4～5粒ずつ種をまき(図1)、本葉4～5枚のセル苗に育てて畑に植えるのが便利ですが(図2)、畑にまき溝をつけて直まきし、間引きながら一本立ちにして育ててもいいでしょう。

施肥と防除はきちんと行いましょう

太い花茎でおいしい花蕾を長期間取り続けるには、保水力に富む畑で、元肥に良質の完熟堆肥(たいひ)と、有機質肥料を十分施します。収穫が進むにつれて半月に1回ぐらい、油かすと化成肥料を追肥して、肥料が切れないようにすることが大切です。

アブラナ科野菜に共通の問題ですが、コナガの幼虫は大敵、アブラムシやヨトウムシなどにもやられやすいので、発生を早く見つけ、所定の薬剤などで防除しましょう。

盛んに育ってきたら次々と花蕾をつけてきます。収穫適期の目安(1～2花咲き始めたころ)をよく見て、取り遅れることのないよう収穫してください(図3)。

キリトリ線

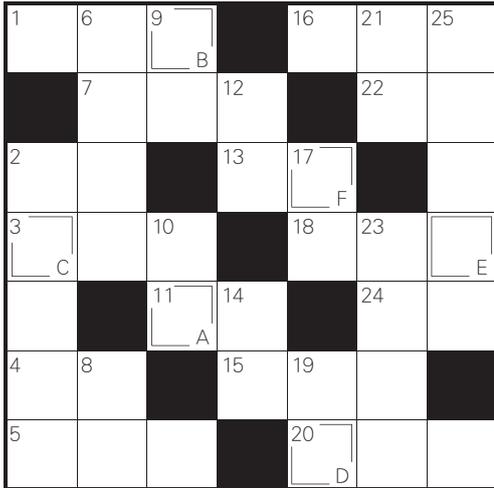
郵便はがき

50円切手をはってください。
又は
JAの窓口へ

885-0012

都城市上川東三丁目
四〇一
JA都城総務課
「プレゼントクイズ」係
行き

住所	(〒 -)
氏名	(才)
TEL	



右下のハガキで応募してね。
二重マスの文字をA↓Fの順に並べてできる
言葉は何でしょうか？

クロスワードパズル

- ① 秋の七草の一つ。漢字で書くと「女郎花」
- ② 池や沼に咲く花 モネの絵といえは
- ③ 一髪！危ないところでした
- ④ 冬に寒い風が吹いてくる方向
- ⑤ 盛り上がった状態 — レンズ
- ⑥ 社会や集団の中での立場、身分

タテのカギ

- ⑦ 粒 — の種 にぎり —
- ⑧ やたらに捨ててはいけません
- ⑨ 胞子で増える植物 フラビはこ
- ⑩ 一種
- ⑪ なくも放っておくとこれで赤くなったりします
- ⑫ 先生がいない間、静かに勉強しててください
- ⑬ 水をためて、顔を洗うのに使う器



ヨコのカギ

- ① 満月のお供えに使われる植物
- ② 自分のことを指す言葉の一つ
- ③ 口にするとスーッとするハーブ
- ④ 列車が次々にやって来る場所
- ⑤ 絵やサインなどを書く小さな紙
- ⑥ オコジョやミンクはこの仲間
- ⑦ 指先を守っています
- ⑧ 黒い石と白い石を並べて戦います
- ⑨ ここは命に代えても守らなければ！
- ⑩ 川の中、こんな場所が分かれば渡れることも
- ⑪ 細かく刻む — 切り
- ⑫ ノック — クール —
- ⑬ 液体を入れる容器の一つ 牛乳 —
- ⑭ 春・夏・秋・冬と巡っていきます

応募期限

平成21年9月11日(金)までの消印有効

※正解者の中から8人の方に抽選で2店共通商品券(ATOM・レストランマック)をプレゼント！

ヒント

月にお供えする代表的な食べ物

6月号当選者

- りえばあちゃんさん(山之口) どじ子ちゃんさん(沖水)
- 和田三枝子さん(姫城) みーちゃんさん(安久)
- トマトさん(沖水) アリリンさん(庄内)
- ホタルンルンさん(高崎) ヒロリンさん(西岳)

7月号クイズの答え

セミシグレ



赤塚みぎ子さん(高崎)



七夕さん(西岳)



お便り大募集



広報誌「まど」では、皆さんのお便りをお待ちしています。身の回りで起こった楽しいエピソード、我が子自慢、イラスト、便利な情報など、何でも結構です。下のハガキか、お手持ちのハガキ、またはEメールで、住所、氏名、電話番号、クイズの解答を記入の上お送り下さい。Eメールアドレスは、ja-mado@miyakonojyo.ja-miyazaki.jp です。

8月号 クイズ解答	
8月号 読者アンケート	
今年から新たにシルバーウィーク(略してSW)と称される9月の大型連休。みなさんは、どのように過ごす予定ですか？	

イラストコーナー(身近な話題など)

※匿名希望の方はペンネームを()
ご記入いただいた個人情報はプレゼント送付に利用します。

※このコーナーでは皆様からお寄せいただいたお便りをほんの一部ご紹介します。

三 股にAコープができて、本当に良かったです。役場やJAの用事の帰りに利用できて大助かりです。
三股のはずればあちゃんさん (三股)

地元の農畜産物がどこよりも取り揃えられているAコープ。食の安全安心や地産地消のことを考えると、新米主婦の私も表示や値札を見比べて選ぶようになりました。
(木)

田 植えも終わり、1日1日稲が生長していますね。暑い夏が来ますが、体調には十分気を付けては！
かたつむりさん (山田)

取材をしていると、緑豊かな田んぼの風景を目を奪われます。ついこの前田植えだったような気がしますが、稲の成長は早いですね。組合員の皆様は屋外での作業も多いかと思えます。水分補給と休憩はこまめにとってくださいね。
(杉)

ト マトの両端に必ずマリーゴールドを植えます。皆さんご存知でしょうか？病害虫対策にいいそうですよ。「家の光」にいつか載っていました。
ハルチャンさん (志和池)

一緒に植えると互いに生育を助け合う植物のことを『コンパニオンプランツ』と言い、害虫を遠ざけたり益虫を引き寄せたりする効果が期待できるそうです。トマトにはバジルなどのハーブも効果的なので、料理のバリエーションも増え一石二鳥になるかもしれません。
(木)

お つばいの出が良いのか、7ヶ月になる息子はとても大きいです。この前、健診で体重を量ろうとしたら『エラー』の文字。10kgまでしか量れないらしく、10kgを超える息子はやむなく別の体重計で測定しました…。大きい

のも困ったものです。
じゅんくんママ (高崎)

ハイハイや歩くようになれば、体重が減るといいますので、今はまだあんまり気にしなくても大丈夫ではないでしょうか。逆に軽くて心配でしょうから。でも、重いと抱っこするのが大変そうですね。
(木)

農 業1年生です。せっかく実ったトウモロコシを一夜にして全部タヌキに盗まれ、がっかりでした。スイカが3個ほど着果して、少しづつ大きくなっていくのがとても楽しみです。今度はタヌキやカラスに取られないようしっかりと見張らなくちゃ！
りなのあーちゃん (志和池)

おいしそうなトウモロコシだったんでしようね。獣害対策の手順として、①みんで勉強 ②獣害から守れる畑に変える ③自分たちで囲いや追い払いを ④駆除や大規模柵、とあります。おいしいスイカの収穫のお便りをお待ちしています。
(杉)

☆6月のアンケートで『エコ対策、省エネ対策』についてお聞きしたところ、上位は左記のような結果になりました。エコを考えればすぐに実行できそうなことばかりで、私も見習わなくてはと思います。
(木)

- ①位 買い物時にマイ(エコ)バック使う
レジ袋をもらわない
- ②位 電気をこまめに消す
使わない電化製品のコンセントを抜く
- ③位 お風呂の水や米の研ぎ汁を捨てずに再利用
- ④位 マイ箸を持ち歩く
割り箸を使わない
- ⑤位 ゴミの分別をしっかりとりする

JA都城 第23回 秋季

農業まつり

8/29(土) 30(日)

来場者(組合員)の方には記念品
会場 JA都城家畜市場
(AM9:00~PM5:00)

農畜産物も豊富に品揃え!!



歌謡ショー

伊藤 咲子 「スター誕生！」優勝
ヒット曲「ひまわり娘」

三善 英史 大ヒット曲「雨」
名曲「丹山・花町・母の町」

東 かおり 地元歌手

展示即売
コーナー

●農業機械 ●自動車 ●生産資材
●生活日用品 ●農・畜産物など

新車・中古農機多数展示!!

新車・中古自動車多数展示!!



うれし座ショー 大衆舞踊

お笑い物まねショー 小川 純

JA都城家畜市場



★駐車場は 隣のJA都城会館です

タイムスケジュール

29日	10:30~11:00	お笑い物まねショー	小川 純
	11:00~12:00	うれし座ショー	大衆舞踊
	13:30~14:00	お笑い物まねショー	小川 純
	14:00~15:00	うれし座ショー	大衆舞踊
30日	10:30~11:00	歌謡ショー	東かおり
	11:00~12:00	歌謡ショー	伊藤咲子 三善英史
	13:30~14:00	歌謡ショー	東かおり
	14:00~15:00	歌謡ショー	伊藤咲子 三善英史

編集後記

夏はお祭りの時期。夜は花火があらこちらで上がっています。花火の写真を撮ろうと試みましたが、なかなか難しかったです。
(木)

主催 JA都城
中央農機自動車整備センター及 各支所
(都城市都北町5722 TEL 0986-38-1267)



「家族で遊びに来てね!!」

【全体運】いつまでも小さな失敗を引きずりやすいかも。クヨクヨせず、スバッと気持ちを切り替えて。読書で気晴らしを

【健康運】ベストコンディションで過ごせる好調期

【幸運を呼ぶ食べ物】お吸い物

JA都城 第23回 秋季農業まつり

スペシャル
イベント

自信をもってお届けする

無料 焼肉大試食会

宮崎県産牛肉・宮崎県産豚肉

※数量に限りがあります。

8/29 12:00～15:00
8/30 12:00～15:00



やきにく
8/29(土)
30(日)

早い者勝ち!! ~毎月29日はわくわくお肉の日~
牛肉・豚肉消費拡大キャンペーン
大特売会も同時開催!

会場
JA都城家畜市場



主催 ● JA都城・肥育牛部会・養豚部会・JAアトム
後援 平成21年度国産食肉需要構造改善対策事業・農林水産省生産局
独立行政法人農畜産業振興機構
財団法人日本食肉消費総合センター・JA宮崎経済連

都城広報誌まど8月号

発行 / 都城農業協同組合
http://miyakonojyo.ja-miyazaki.jp/

宮崎県都城市上川東3-4-1
TEL 0986-22-9813 FAX 0986-22-9833

編集・総務課
印刷・徳文堂

伊勢海老 ステーキ祭

旬の伊勢海老と都城和牛を堪能

9月1日(火) ▶ 10月31日(日)

宮崎近海獲れの天然伊勢海老と都城和牛が
セットになった期間限定のスペシャルメニュー!!



※写真は5,250円コースの料理です。

今が旬の伊勢海老のお造りや都城和牛サイコロ
ステーキなど宮崎の秋のご馳走がたっぷり!

- ◆ 伊勢海老のお造り
- ◆ 和牛サイコロステーキ
- ◆ 伊勢海老のお味噌汁
- ◆ 季節野菜と海老の天ぷら
- ◆ 茶わん蒸し
- ◆ 小鉢
- ◆ お漬物
- ◆ デザート

★ 都城和牛を使用した
肉巻きおにぎり付き!

お1人様 **5,250円** [税込] サラダバー
ドリンクバー 付き!

★ 7,350円 [税込] コースもご用意できます。

メニューは上記メニューに伊勢海老の焼物が追加!
さらに、サイコロステーキがヒレステーキになります!

8・9月限定..... **880円** [税込]

♥ マックチーフおすすめランチ ♥

- メニュー ● (鮪の竜田揚げ、車海老、肉巻きおにぎり)
鰻の蒲焼き、サイコロ法月つつみ込み



リバーサイド
マックレストラン

TEL.0986 25-7111

● 営業時間 AM11:00~PM10:00

ご案内図



☆10名以上の団体様は無料にてマイクロバス送迎いたします。