

# Windows7 のメール設定について

## ■はじめに

Windows7ではWindows VistaでのWindowsメールやWindows XPでのOutlook Expressに相当するメールソフトは標準では付属していません。(Microsoft Officeが付属しているパソコンであれば、Microsoft Outlookが入っている場合があります、これを使用する事はできません)

メールソフトが必要なユーザーは自身で入手の上、インストールと設定を行なう必要があります。Microsoftではインターネット上から「Windows Live メール」というソフトを無料で提供しており、ダウンロードして使用する事ができます。

マイクロソフト社が提供する Windows Live メールのご使用にあたってはお客様ご自身の責任において行っていただきますようお願いいたします。万一パソコンの動作に異常が起きたり、データが消失したりしても責任を負いかねます。

## WindowsLive メールのインストール手順

①WindowsLive <http://download.live.com/> にアクセスします。

②下図の「今すぐダウンロード」をクリックします。



③「ファイルのダウンロード-セキュリティの警告」が表示されたら「実行」をクリックします。

\*セキュリティ警告画面が表示されましたら「実行する」をクリックします。



④「インストールする製品を選択してください」では[メール]だけにチェックを入れて、他の項目はチェックをはずしてください。(他の項目を選択してもかまいませんが、メール利用には直接関係ありません。お問い合わせを頂いてもご案内致しかねます)

その後、「インストール」をクリックします。



⑤「これらのプログラムを閉じてください」と表示される場合がありますので、実行中のプログラムで必要なデータは保存した後、「これらのプログラムを閉じる」を選択し「続行」をクリックします。



⑥「プログラムをインストールしています」と表示されている間は、そのまま待ちます。



⑦「もう少しで完了です」ではメールの利用のためにはどの項目もチェックする必要はありません。必要なら項目を選択後、「**続行**」をクリックします。



⑧「WindowsLive へようこそ！」と表示されたら「**閉じる**」をクリックします。



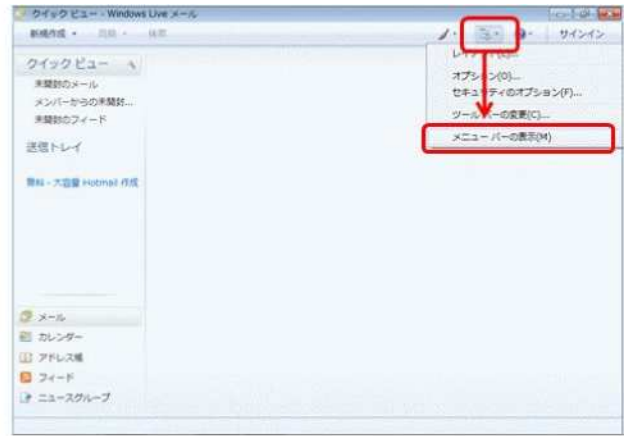
以上で「WindowsLive メール」のインストールは完了です。続いて「WindowsLive メール」でメールアドレスの設定です。

## WindowsLiveメールの設定

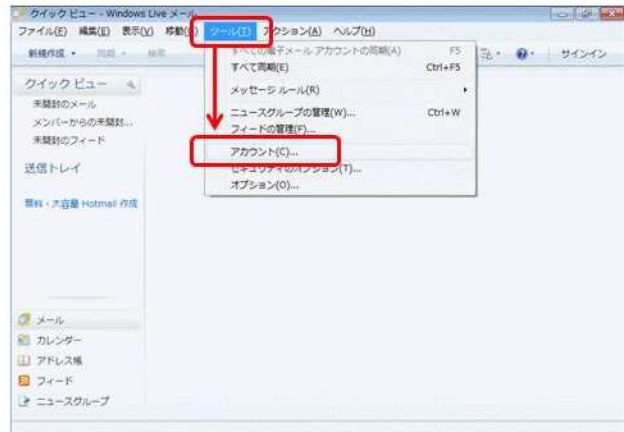
- ① 「スタートメニュー」から
  - 「すべてのプログラム」
  - 「WindowsLive」
  - 「WindowsLive メール」をクリックします。



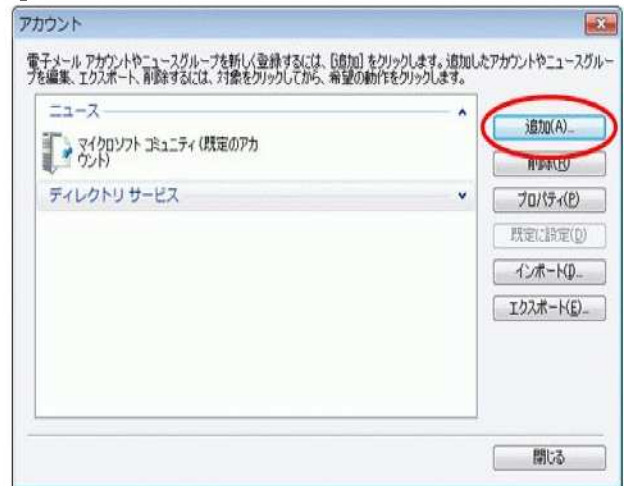
② ツールバーのメニューアイコンから「**メニューバーの表示**」を選択します。



③ 「ツール」から「**アカウント**」を選択します。



④ 「アカウント」では「**追加**」をクリックします。



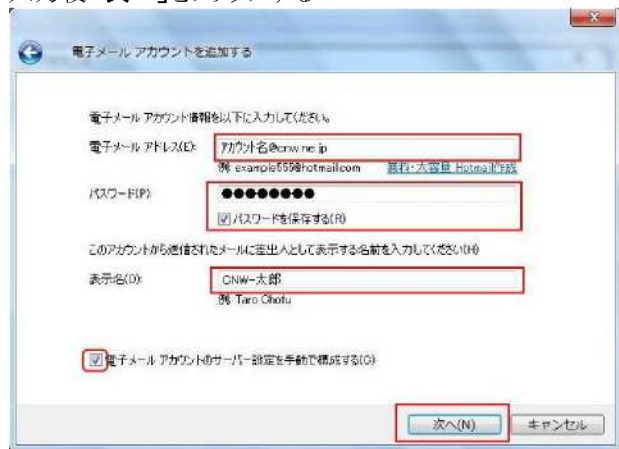
⑤ 「アカウントの追加」では「**電子メールアカウント**」をクリックしてから「**次へ**」をクリックします。



⑥「電子メールアドレスを追加する」ではアカウント通知書をもとに入力します。

- 「電子メールアドレス」
- 「パスワード」
- 「パスワードを保存する」にチェック
- 「表示名」 名前の入力
- 「電子メールアドレスのアカウントのサーバー設定を手動で構成する」にチェック。

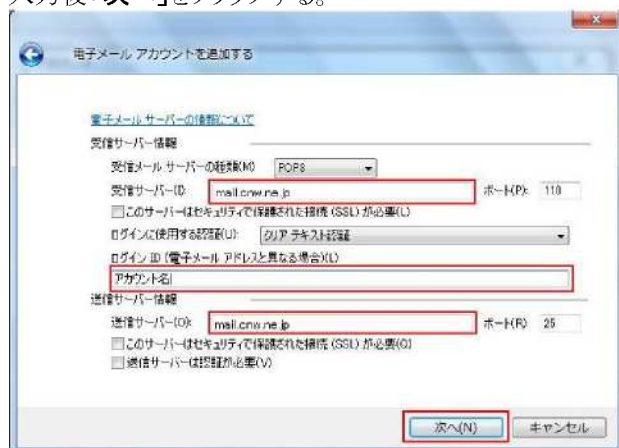
入力後「次へ」をクリックする



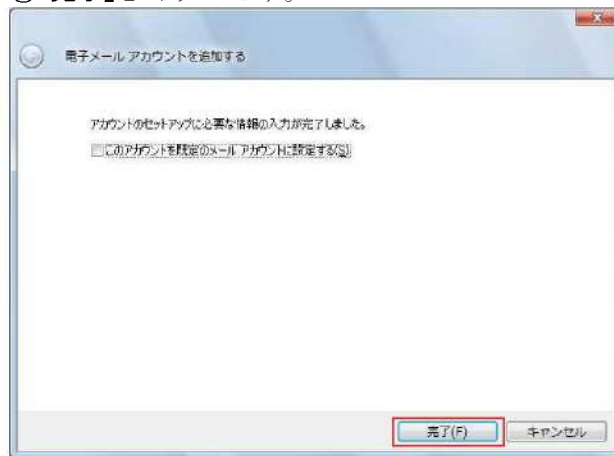
⑦「電子メールサーバーの情報について」ではアカウント通知書をもとに入力します。

- 「受信メールサーバーの種類」 POP3
  - 「受信メールサーバー」 mail.cnw.ne.jp
  - 「ログインID」 アカウント名
  - 「送信メールサーバー」 mail.cnw.ne.jp
- チェックボックスにはすべてチェックはいれません。

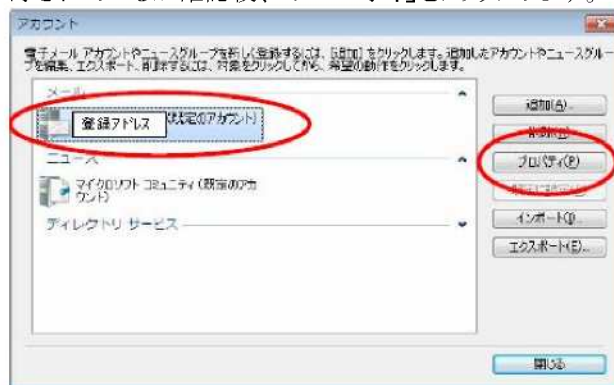
入力後「次へ」をクリックする。



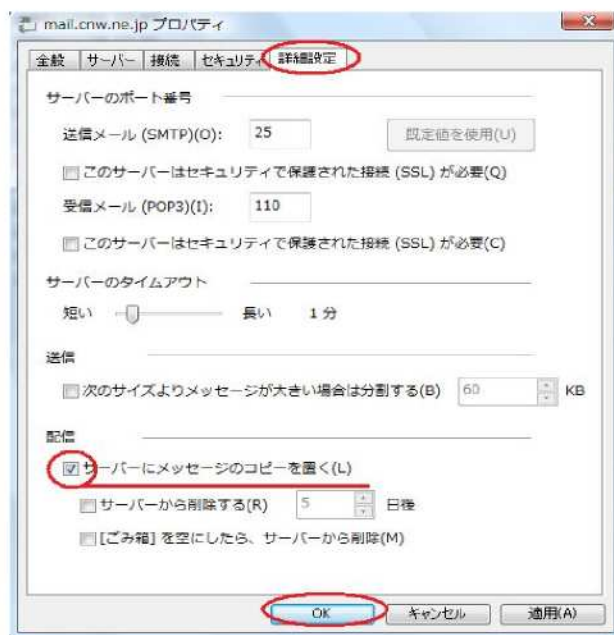
⑧「完了」をクリックします。



⑨「アカウント画面」に戻る(③④の順)登録したアカウントが登録されているか確認後、「プロパティ」をクリックします。



⑩「詳細設定」をクリックして「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックをはずして、「OK」をクリックします。(チェックが入ったままだと、メールサーバーの容量が一杯になり、メールが受信できなくなる場合があります)



以上で「WindowsLive メール」の設定は終了です。

(ご自身のメールアドレスにメールを送受信すれば設定できているかご確認いただけます。)