



探索しよう フラッグスタッフ 旅の計画ガイドブック



自分にぴったりのマイ
プランを

- #1 フラッグスタッフの見どころ
見逃せないアトラクション
- #2 グランドキャニオン
世界に誇る自然の驚異
- #3 高地ならではの楽しみ
絶景とアドベンチャー
- #4 近隣の日帰り旅行
フラッグスタッフから1時間以内
- #5 歴史を感じるスポット
古代遺跡からマザーロードまで

全てがここから始まる アリゾナ州フラッグ スタッフ 北アリゾナの拠点

フラッグスタッフからの距離

都市名/アトラクション	KM	MILES
Albuquerque, NM	520	323
Canyon de Chelly National Monument	341	212
Grand Canyon National Park	130	81
Hoover Dam	344	214
Hopi Reservation	113	70
Lake Powell and Page	219	136
Las Vegas, NV	406	252
Laughlin, NV	322	200
Los Angeles, CA	752	467
Meteor Crater	68	42
Monument Valley	275	171
Navajo Reservation	84	52
Painted Desert and Petrified Forest	187	116
Phoenix	229	142
Prescott	140	87
Tucson	414	257
Sedona	45	28
Sunset Crater Volcano National Monument	29	18
Walnut Canyon National Monument	18	11
Williams	51	32
Winslow	93	58
Wupatki National Monument	63	39



Flagstaff Visitor Center

歴史的な鉄道の駅舎内
One E. Route 66 | Flagstaff, AZ 86001
800.842.7293 | 928.213.2951

flagstaffarizona.org |



フラッグスタッフ平均気温

	最高気温		最低気温		降水量	
	F°	C°	F°	C°	inches	cm
JANUARY 1月	43	6	16	-9	2.18	5.54
FEBRUARY 2月	46	8	19	-7	2.56	6.50
MARCH 3月	50	10	23	-5	2.62	6.65
APRIL 4月	58	14	27	-3	1.29	3.28
MAY 5月	68	20	34	1	0.80	2.03
JUNE 6月	79	26	41	5	0.43	1.09
JULY 7月	82	28	50	10	2.40	6.10
AUGUST 8月	80	27	49	9	2.89	7.34
SEPTEMBER 9月	74	23	42	6	2.12	5.38
OCTOBER 10月	63	17	31	-1	1.93	4.90
NOVEMBER 11月	51	11	22	-6	1.86	4.72
DECEMBER 12月	44	7	17	-8	1.83	4.65

年間平均快晴日数 288 days
年間平均降水量 22.96 inches (58.32 cm)
年間平均降雪量 108.8 inches (276.35 cm)




#1 旅をしながら プランする

HISTORIC DOWNTOWN | FLAGSTAFF VISITOR CENTER | MUSEUM OF NORTHERN ARIZONA
LOWELL OBSERVATORY | RIORDAN MANSION STATE HISTORIC PARK

フラッグスタッフの見どころ 見逃さないアトラクション

小さいながらもパワフルな街、フラッグスタッフ。名の通った大規模なデスティネーションにも負けないアトラクション、アドベンチャー、歴史、文化でいっぱいです。これらの見どころを体験して様子をつかめたら、次のセクションで紹介されているオプションから好きなものを組み合わせて自分だけの忘れられないフラッグスタッフの旅を創ってみてください。

 **歴史に名高いルート66が中央を走る歴史的ダウタウン(Historic Downtown)**はフラッグスタッフの心のよりどころです。歴史的な鉄道の駅舎内にあるビジターセンターから始まる1890年代のダウタウン地区を見学するセルフガイドツアーに出かけてみてはいかがでしょうか。趣のある通りにはライブ音楽が流れ、地元のレストラン、ブティック、アートギャラリーが並びます。年間通じて行われているフライデー・アートウォークは地元の雰囲気を感じるのに最適なアクティビティです。

 **北アリゾナ博物館(The Museum of Northern Arizona)**は、コロラド高原の魅力を知る絶好の第一歩です。館内では、この地の文化的、文化人類学的、地質学的、歴史的な記録を垣間見ることができます。ネイティブアメリカンの工芸品、自然科学の標本、芸術品を通して物語を語るような展示形式になっており、見学を通してこの地域への理解を深めるとともにその価値をより一層認識されることでしょう。ヘリテージプログラム・フェスティバルではズニ族、ホピ族、ナバホ族、そしてヒスパニックの伝統文化にじっくりと触れることができます。



ビジターセンターからの アクセス

Museum of Northern Arizona
(Hwy 180)

5 km (3 miles) | 15 minutes


Lowell Observatory

2 km (1 mile) | 10 minutes

**Riordan Mansion State
Historic Park**

2 km (1 mile) | 10 minutes

歴史的ダウタウン地区
の地図は裏表紙をご覧ください。

 世界で最初に「インターナショナル・ダークスカイ・シティ」(国際ダークスカイ協会によって認められた夜空保護の街)に認定されたフラッグスタッフ。市内にある**ローウェル天文台(Lowell Observatory)**は一世紀以上にわたって宇宙観測に携わってきました。この天文台による冥王星の発見は数多くの名誉ある功績のほんの一つにしか過ぎません。ローウェル天文台では研究者と一緒に夜空を見上げ、遙か彼方の星や惑星、銀河などを近代的な観測器材はもちろん、今日も使われ続けている当時の望遠鏡を使って観察することもできます。



リーダン邸宅州立歴史 公園(Riordan Mansion State Historic Park)

で20世紀の始めにタイムスリップ。1904年に建てられたこの邸宅は、アーツアンドクラフト(美術工芸的)建築様式が精妙に保存され、フラッグスタッフを設立した一家族

の当時の生活を垣間見ることができます。リーダン兄弟はそれぞれの家族とともに全く同じ設計の別々の家に暮らし、二軒は共用部分でつながっていました。ガイド付きのツアーで工芸品や記念の品々についてのエピソードを聞くことができます。


#2 絶景の旅

GRAND CANYON NATIONAL PARK | BRIGHT ANGEL BICYCLES | HOPI HOUSE | EL TOVAR HOTEL
DESERT VIEW WATCHTOWER | CAMERON TRADING POST | GRAND CANYON RAILWAY


グランドキャニオン

世界に誇る自然の驚異


グランドキャニオンへの玄関口の街、フラッグスタッフから驚異の地、グランドキャニオンへの楽しい日帰り旅行が簡単に可能です。映画の中でグランドキャニオンを見たことがあっても、キャニオンのリムから眺めた瞬間に飛び込んでくる息を呑む美しさはそれとは全く別の体験です。カメラを持ってグランドキャニオンの壮観を様々なアングルからご堪能ください。

 **グランドキャニオン・ビジターセンター (Grand Canyon Visitor Center)** で各種情報を入手。パークレンジャーによる無料のプログラムに参加すれば歴史や地質学について知識が深まります。



 **ブライトエンジェル・バイシクル社 (Bright Angel Bicycles)** から自転車をレンタルしたりガイド付きツアーに参加して環境にやさしい方法でさらに広範囲を探索してはいかがでしょうか。



 グランドキャニオンの自然による造形は、メアリー・コルター設計のホピハウス (Hopi House) やエルトバホテル (El Tovar Hotel) などの人間による建築物とバランスよく共存しています。玄関外のポーチでブランコに揺られたりキャニオンを眺めるのに絶好の場所です。



Flagstaff to Grand Canyon Village/South Rim (Hwy 180)

130 km (81 miles)
1 hour, 20 minutes

Grand Canyon Village to Desert View

42 km (26 miles) | 35 minutes

Desert View to Cameron (SR 64)

53 km (33 miles) | 45 minutes

Cameron to Flagstaff (Hwy 89)

85 km (53 miles) | 1 hour

Flagstaff to Williams


(I-40 at Exit 161)

51 km (32 miles) | 35 minutes

フラッグスタッフからの距離はビジターセンターを始点としています。



 フラッグスタッフへの帰途につかれる際は、イーストゲート経由がお勧めです。公園の東の外れではメアリー・コルター設計のデザートビュー・ウォッチタワー (Desert View Watchtower) を見ることができ、また途中で歴史的なキャメロン・トレーディングポスト (Cameron Trading Post) に立ち寄って有名なナバホタコを召し上がってみてはいかがでしょうか。

 グランドキャニオンへのもう一つの楽しみ方はフラッグスタッフから西へ30分のウィリアムズから出るグランドキャニオン鉄道 (Grand Canyon Railway) に乗って行くことです。片道2時間半、雄大な荒野を走って辿り着くグランドキャニオンはまた特別なものです。



#3 アウトドア を満喫

FLAGSTAFF EXTREME ADVENTURE COURSE | FORT TUTHILL COUNTY PARK | ARIZONA SNOWBOWL
FLAGSTAFF NORDIC CENTER | SAN FRANCISCO PEAKS | COCONINO NATIONAL FOREST
UPPER LAKE MARY | THE ARBORETUM AT FLAGSTAFF | FLAGSTAFF URBAN TRAILS

高地ならではの楽しみ 絶景とアドベンチャー

標高約3,500mを超えるサンフランシスコピークを背景に持つフラッグスタッフは冒険心を持った人々を惹きつけて止みません。ドキドキするようなアドベンチャーからソフトアドベンチャーまで、お好みに合わせてお楽しみいただけます。



フラッグスタッフ・エクストリームアドベンチャーコース (Flagstaff Extreme Adventure Course)では、高所に設置されたスイングやケーブルを使っての滑走、障害物登りなど林の中でのアクティビティを楽しむことができます。充実した大人用コース、楽しい子供用のコースもあります。**フォートタットヒル郡立公園 (Fort Tuthill County Park)**では、ちびっこ向けからエキスパートまで様々なコースがあるバイクスキルパークで自転車の技試しができます。

アリゾナ・スノーボウル (Arizona Snowbowl)にはアメリカ西部で初心者スキーヤーに最も適したコースがある一方で、熟練スキーヤー向けのサンセットテレインパークなど目を見張る垂直コースもあります。**フラッグスタッフ・ノルディックセンター (Flagstaff Nordic Center)**には何キロも続くクロスカンリースキーやスノーシューのコースがあり、冬のレジャーとしては新顔のスノーバイキング(雪の中を自転車で走る)も楽しめます。どちらも通年オープンで、標高3,507mまでシーニックチェアリフトで上がったり、自転車で森を走り抜けたり、夏のアドベンチャーも充実しています。



気温が高くなったらスタンドアップ・パドルボードやカヌーをレンタルして**アッパーレイクメアリー (Upper Lake Mary)**などこの地域に点在する湖で静かな水面にたたずんでみてはいかがでしょうか。



ビジターセンターからのアクセス

- Fort Tuthill County Park**
(I-17 at Exit 337)
10 km (6 miles) | 13 minutes
- Arizona Snowbowl** (Hwy 180 to Arizona Snowbowl turnoff)
11 km (7 miles) | 10 minutes
- Flagstaff Nordic Center** (Hwy 180)
26 km (16 miles) | 20 minutes
- Upper Lake Mary**
26 km (16 miles) | 25 minutes
- The Arboretum at Flagstaff**
11 km (7 miles) | 20 minutes

フラッグスタッフ植物園 (The Arboretum at Flagstaff)を散策して自生の植物や動物について学び、好評のタカ&フクロウショーをお楽しみください。開園期間は5月から10月です。



自転車をレンタルして**フラッグスタッフ・アーバントレイルシステム (Flagstaff Urban Trail System: FUTS)**の地図を片手にフラッグスタッフ中に80km以上ある自転車コースを走るのも楽しいアクティビティです。また、複数人が乗れるパーティーサイクルに乗って友人とダウンタウンを自転車で探索することもお勧めです。



#4 近場で楽しむ

SEDONA | WILLIAMS | BEARIZONA | METEOR CRATER | WINSLOW
LA POSADA HOTEL & GARDENS

近隣の日帰り旅行 フラッグスタッフから1時間以内

北アリゾナにはアメリカ西部を代表する雄大な景色や魅力に溢れた街が点在しています。フラッグスタッフからそんなとっておきの場所に日帰りで行くことができます。



セドナ(Sedona)へはオーククreek・キャニオンを通過してハイウェイ89A号線でわずか約40kmという近さです。近距離ながらも約762mの標高を下って行く中で様々な変化を見せてくれる景観は「セドナまでもう何百キロもあ

ればいいのに」と思わせるほどの美しさです。ハイキングもよし、ジープツアーもよし。絶景の赤い岩々の合間にあるアートギャラリーを訪れるのもお勧めです。

66 フラッグスタッフと同様にルート66沿いにある**ウィリアムズ(Williams)**へは西へおよそ50km。アメリカのマザーロードの懐かしさと古き良き西部の心意気が混ざり合う街です。必ず訪れていただきたいのが**ベアリゾナ・ドライブスルー野生動物公園(The Bearizona drive-thru wildlife park)**のちょっとしたサファリツアー。クマやオオカミなどの野生動物と近距離で出会うことができます。



ビジターセンターからのアクセス

Sedona (Hwy 89A through Oak Creek Canyon)
45 km (28 miles) | 40 minutes
Williams (I-40 at Exit 161)
51 km (32 miles) | 35 minutes

Meteor Crater (I-40 at Exit 233)
68 km (42 miles) | 50 minutes
Winslow (I-40 at Exit 252)
93 km (58 miles) | 1 hour

66 フラッグスタッフから東へ約60kmの所に大変稀な**メテオクレーター(Meteor Crater)**があります。今からおよそ5万年前に落ちてきた隕石によりできたクレーターで、隕石孔の直径は約1.2キロ、深さは170メートル。地球上で最も良い状態で保存されているクレーターです。ビジターセンターでは「隕石の衝撃」を体験することができます。



66 イーグルスの歌で有名になったアリゾナ州**ウィンズロウ(Winslow)**の街角は是非一度訪れていただきたいスポットです。数え切れない来訪者がこのルート66が走る街角に立って写真を撮って行きました。ウィンズロウを訪れたらアメリカ西部の歴史を物語るラポサダホテル&ガーデンズにも是非お立ち寄りください。1929年に建てられたもので「最後の偉大な鉄道ホテル」として知られています。



歴史を感じるスポット

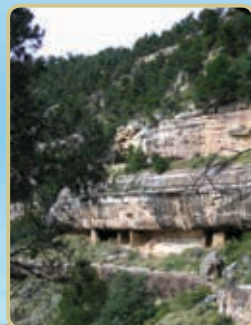
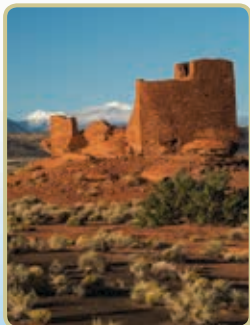
古代遺跡からマザーロードまで

歴史の生き証人のような街、フラッグスタッフ。建造物や遺跡、そして路地がこの街の魅力溢れる過去について物語ってくれます。



かつてはココニノ郡立病院だった**パイオニア博物館 (Pioneer Museum)**。現在ではフラッグスタッフの開拓史を語る生き証です。展示物はこの地域の運材業と牧場業の歴史、そして現在の生活に焦点を当てています。

ウパキ国立モニュメント(**Wupatki National Monument**)では、西暦1000年頃この地域に暮らしていた人々の生活を垣間見ることができます。ビジターセンターに立ち寄ってプエブロインディアンの歴史に触れ、パンフレットを参考に古代の生活様式がいかに複雑であったか見学してみてください。同じドライブコース沿いには**サンセットクレーター・ボルケーノ国立モニュメント (Sunset Crater Volcano National Monument)**もあり、およそ900年前の噴火による溶岩や噴石の合間から顔をのぞかせる植物が見られるハイキングを楽しめます。



ウォルナットキャニオン国立モニュメント(**Walnut Canyon National Monument**)では有史前のネイティブアメリカンのコミュニティが150年以上にわたり築えていました。公園内では1マイル(約1.6km)のアイランドトレイルを歩いて先住民の足跡をたどり、石窟の居住空間を近距離から見学することができます。



ビジターセンターからのアクセス

Pioneer Museum and Coconino Center for the Arts (Hwy 180)
3 km (2 miles) | 10 minutes

Sunset Crater Volcano and Wupatki National Monuments (Hwy 89 to Loop Road)
29 km (18 miles) | 30 minutes

Scenic Loop Road through Sunset Crater Volcano and Wupatki National Monuments
58 km (36 miles) | 1 hour

Scenic Loop Road to Flagstaff (north exit on Hwy 89)
40 km (25 miles) | 45 minutes

Walnut Canyon National Monument (I-40 at Exit 204)
18 km (11 miles) | 20 minutes

アメリカのマザーロードは何年もの間世界中から訪れる人々を魅了し続けてきました。その魅力は今でもフラッグスタッフを通る部分の**ルート66 (Route 66)**で感じることができます。フラッグスタッフのビジターセンターでセルフガイドツアーのパンフレットを入手してルート66の隠れた見どころをダウンタウンで発見してください。また、コンサートツアーで移動するミュージシャン達の長年のルート66の人気スポット「ミュージアムクラブ」でツーステップを踊って楽しい一夜を過ごしてはいかがでしょうか。



自分にぴったりのマイプランを

こんなアトラクションも

絶景ドライブ、ハイキング、
ツアー、イベント

紅葉ドライブ

- グランドキャニオンへの絶景ハイウェイ180号線
- オーククリークキャニオンを通る絶景ハイウェイ89A号線
- ハートプレーリー-FS151ループ道路
- ハイウェイ180号線から出るスノーボールロード
- ロケットメドウFS552



flagstaffarizona.org のLEAF-ometer どころが紅葉の最高の見ごろを迎えているかチェックできます。

人気のハイキングコース

初級コース

- Veit Springs
- Lava Flow Trail
- Anderson Mesa
- Buffalo Park Loop
- Griffiths Spring

中級コース

- Lava River Cave
- Fat Man's Loop
- Bismark Lake
- Little Bear Trail
- Sandys Canyon

上級コース

- Kachina Trail
- Abineau/Bear Jaw Canyon Loop
- Elden Lookout
- Slate Mountain
- Humphreys Peak

人気の街中コース

- Arizona Trail
- Mars Hill Trail
- Sinclair Wash Trail
- Tunnel Springs Trail

ハイキング・チェックリスト

- 重ね着が可能な服装と歩きやすい靴/ブーツ
- 帽子とサングラス
- 十分な水とスナック
- トレイル地図
- 日焼け止め
- カメラや双眼鏡

トレイル(コース)の場所および地図などは、
flagstaffarizona.org の "Things to Do" でご確認ください。



イベントカレンダー



年間を通じて行われるフラッグスタッフの様々なエンターテイメント、文化イベントをお楽しみください。flagstaff365.com で詳細なイベントカレンダーをご覧ください。

セルフガイドツアー

ガイドブックと地図は、フラッグスタッフ・ビジターセンターまたは flagstaffarizona.org からダウンロードも可能です。

セルフガイドツアー

- フラッグスタッフ・グランドキャニオンエールトレイル (flagstaffaletrail.com) でパスポートパッケージ入手可能)
- フラッグスタッフ街中アート

セルフガイドウォーキングツアー

- 歴史的ダウンタウン地区
- 歴史的なルート66
- ホーンテッドフラッグスタッフ



Flagstaff Visitor Center

歴史的な鉄道の駅舎内
One E. Route 66 | Flagstaff, AZ 86001
800.842.7293 | 928.213.2951

flagstaffarizona.org |

