

神明だより9月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:http://shiba-ikiiki.com/

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
		1(火)	 2(水)	3(木)	 4(金)	5(土)	6(日)
午前		英語でConversation (B)	男性のための料理教室 (C) 表茶道 (D) 英語カラオケ(音) ノルディック (体)	絵本 (C)	スポーツ吹矢 (B) 会食サービス (C)	プラザ神明 フェスティバル	ヨガ(夕)
午後		自主囲碁(A) 卓球(体)	男性のための料理教室 (C) 表茶道 (D) 初級ダンス(夕) 民謡 (音)	シャンソン (B) かな (C) 姿勢の美 (夕) 自主カラオケ(音)	パステルアート (C)		
夜間		英語カラオケ(音)					
	 7(月)	8(火)	 9(水)	10(木)	 11(金)	12(土)	13(日)
午前	書道 (C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ (体)	ボイトレ (AB) 英語でConversation (C) 中級ダンス(夕)	英語カラオケ(音) ノルディック (体)	絵本 (C)	水墨画 (A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス (C) アロハフラ(夕)	囲碁 (A)	ヨガ(夕)
午後	カラオケ(夕)	自主囲碁(A) 卓球(体)	俳句 (A)ペン字 (B) 初級ダンス(夕)	かな (C) 姿勢の美 (夕) 自主カラオケ(音)			
夜間		英語カラオケ(音)				ブリティッシュ イングリッシュ (A)	
	 14(月)	15(火)	 16(水)	17(木)	 18(金)	19(土)	20(日)
午前	絵手紙自主 (A) 書道 (C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ (体)	英語でConversation (B)	表茶道 (D) 英語カラオケ(音) ノルディック (体)	絵本 (C)	スポーツ吹矢 (B) 会食サービス (C)	囲碁 (A)	臨時 休館 日
午後	カラオケ(夕)	自主囲碁(A) 卓球(体)	表茶道 (D) 初級ダンス(夕) 民謡 (音)	シャンソン (B) かな (C) 姿勢の美(夕) 自主カラオケ(音)	栄養士講座(A)		
夜間		英語カラオケ(音)				ブリティッシュ イングリッシュ (A)	
	 21(月) 敬老の日	22(火) 国民の休日	 23(水) 秋分の日	24(木)	 25(金)	26(土)	27(日)
午前		ボイトレ (AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(夕)	英語カラオケ(音)	絵本 (C)	水墨画 (A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス (C) アロハフラ(夕)	囲碁 (A)	ヨガ(夕)
午後		自主囲碁(A) 卓球(体)	初級ダンス(夕)	かな (C) 姿勢の美 (夕) 自主カラオケ(音)	アロマライフ (C) 芝地区合同カラオケ大会 (体)	カフェコンサート (カ)	
夜間		英語カラオケ(音)					
	 28(月)	29(火)	 30(水)	部屋の表記について (A)・・集会室A (音)・・音楽スタジオ (B)・・集会室B (夕)・ダンススタジオ (C)・・集会室C (敬)・・敬老室 (D)・・集会室D (体)・・体育館 (カ)・・・カフェ (展)・・展示ギャラリー ※高齢者会食サービス、買い物支援、 男性のための料理教室は港区主催の事業です。 ※お風呂の利用は月・水・金の12:00~18:30となります。		9月の買い物支援 9/2,9,16,30(水) 11:00-14:00@1階エントランス カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 2日(水)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 30日(水)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)	
午前	絵手紙自主 (A) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ (体)	英語でConversation(B) 卓球入門(体)	英語カラオケ(音)				
午後	カラオケ(夕)	自主囲碁(A) 卓球(体)	タブレット講座 (B) 基本の書 (C) 初級ダンス(夕)				
夜間		英語カラオケ(音)					

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。【8月25日版】