

# Outlook 2019 設定マニュアル


## 目次

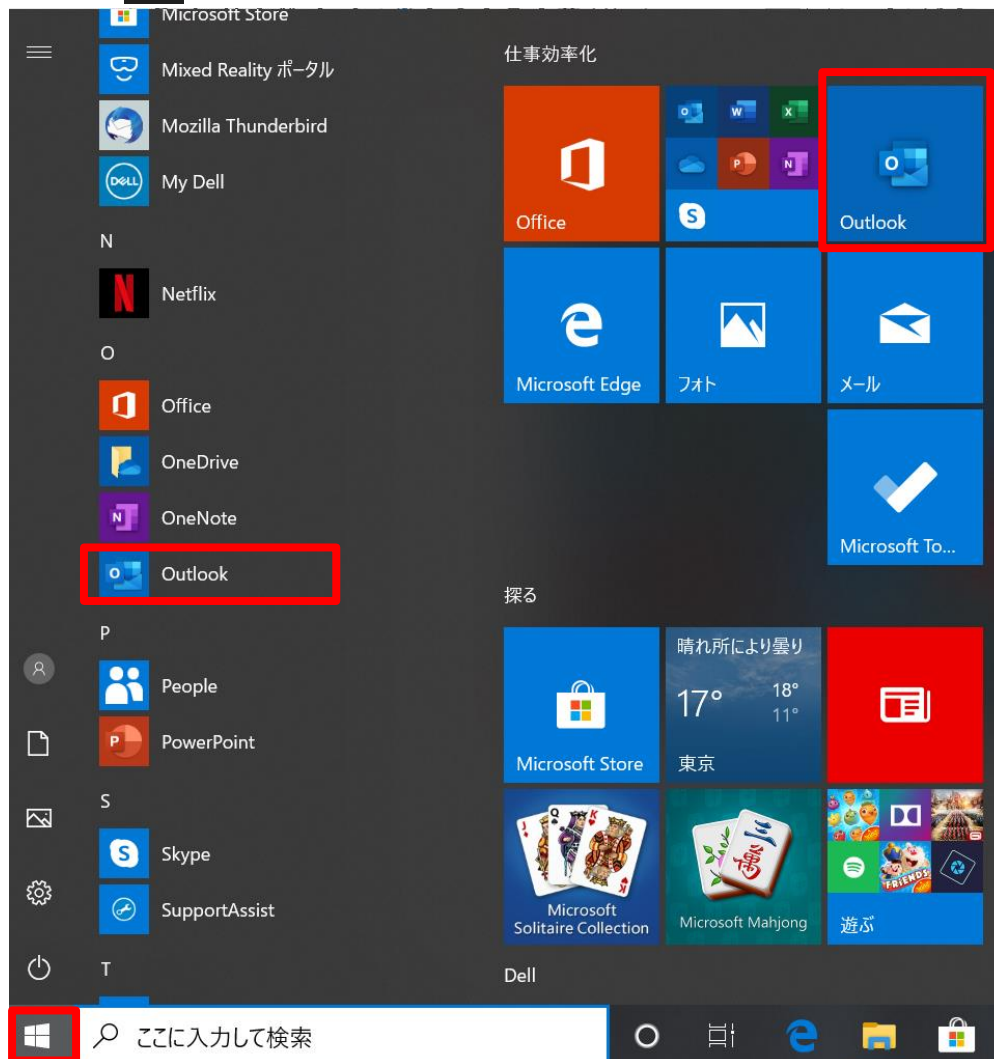
Outlook 2019 設定マニュアル.....	1
1 POP 系の設定.....	2
1.1 初めて設定する場合 (追加メールアドレスの設定).....	2
1.2 設定内容の確認・変更.....	9
1.3 メールアドレス変更後の設定変更.....	13
1.4 メールパスワード変更後の設定変更.....	17
1.5 サーバーにメールを残さない設定.....	18
1.6 サブミッションポートの確認・変更.....	22
2 IMAP 系の設定.....	27
2.1 初めて設定する場合 (追加メールアドレスの設定).....	27
2.2 設定内容の確認・変更.....	35
2.3 POP 設定からの設定変更.....	35
2.4 メールアドレス変更後の設定変更.....	41
2.5 メールパスワード変更後の設定変更.....	41

## 1 POP 系の設定

### 1.1 初めて設定する場合（追加メールアドレスの設定）

1. Outlook を起動します。

スタート  をクリックし、スタート画面から[Outlook]をクリックします。

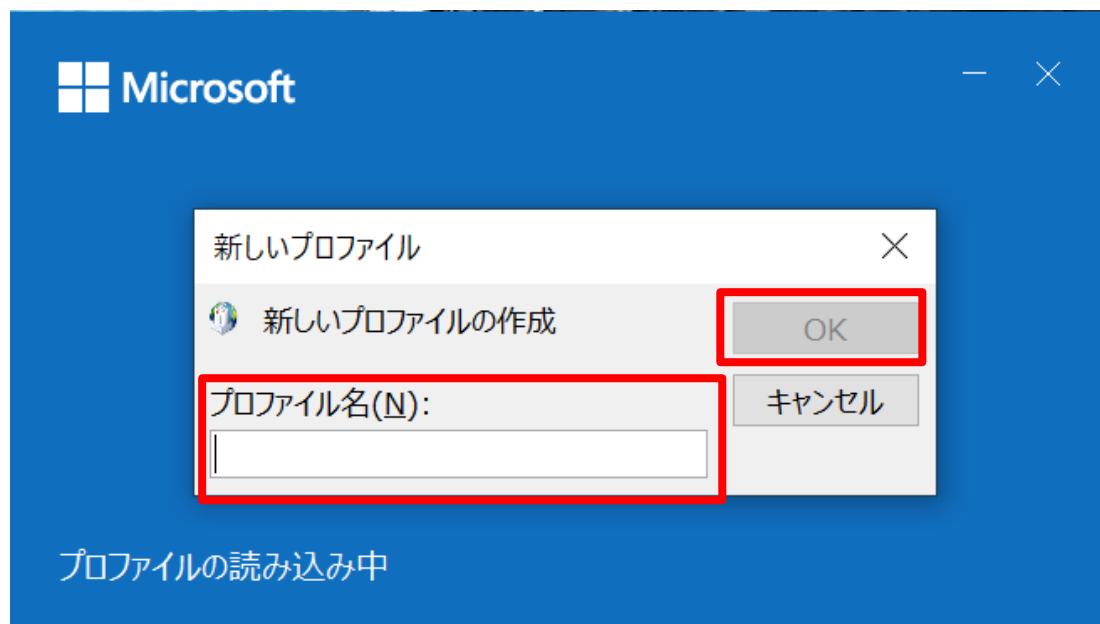


2. メールが立ち上がります。

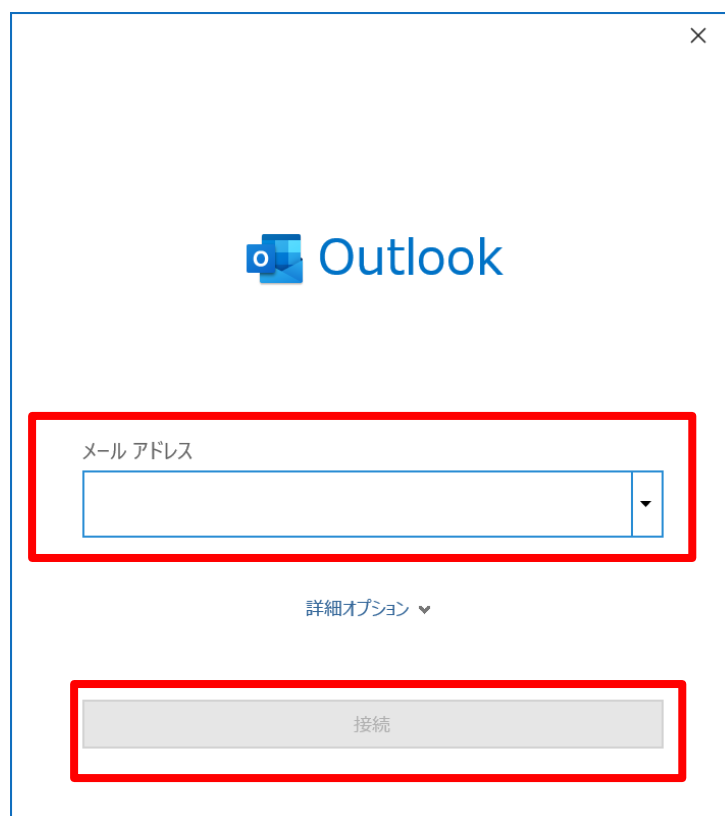
(1) 初めてアカウントを設定する場合

① [新しいプロファイル]の作成画面が表示されます。

任意のプロファイル名を入力し[OK]ボタンをクリックします。



② [メールアドレス]にお客様のメールアドレスを入力し[接続]ボタンをクリックします。

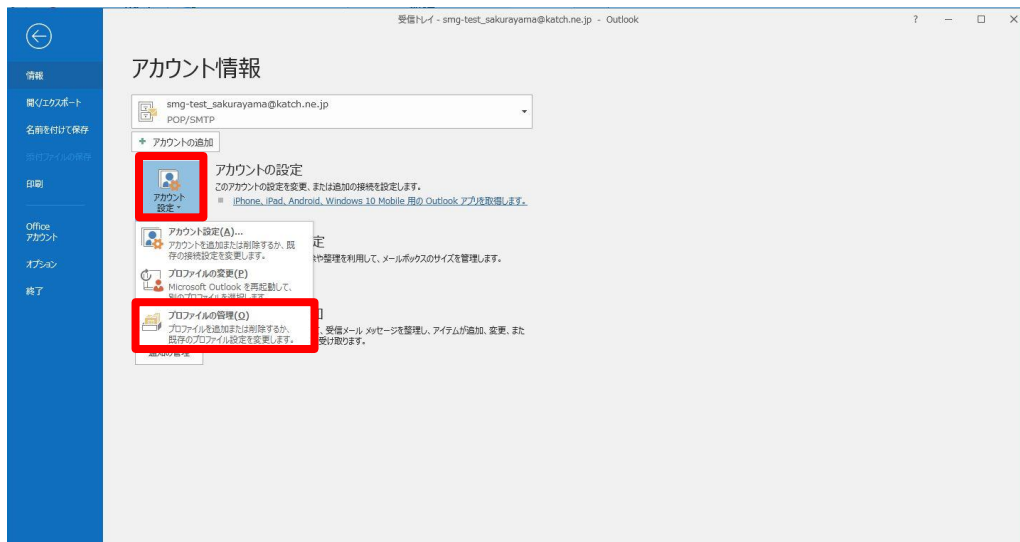


## (2) アカウントを追加する場合

- ① [ファイル]をクリックします。



- ② 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロフィールの管理]をクリックします。



- ③ 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。

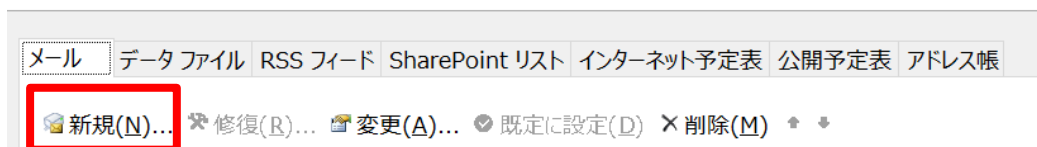


- ④ 「アカウント設定」から「メール」タブの[新規]をクリックします。

アカウント設定

### 電子メール アカウント

アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。



3. 「自動アカウント セットアップ」にて、[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)]を選択し、[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Daiki Matsumoto

電子メール アドレス(E):   
例: daiki@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(T):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

4. 「サービスの選択」にて、[POP または IMAP(P)]を選択し、[次へ (N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

アカウント タイプの選択

Office 365(E)  
Office 365 アカウントの自動設定

メール アドレス(E):   
例: daiki@contoso.com

**POP または IMAP(P)**  
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

Exchange ActiveSync(A)  
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

5. [アカウントの追加]画面にて、「アカウント ID 通知書」に記載された設定情報を元に設定し、[詳細設定(M)...]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
名前(Y): 山田 太郎 ①  
電子メール アドレス(E): st-20230620@me.ccnw.ne.jp ②

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): POP3 ③  
受信メール サーバー(I): secure.ccnw.ne.jp ④  
送信メール サーバー (SMTP)(O): secure.ccnw.ne.jp ⑤

**メールサーバーへのログオン情報**  
アカウント名(U): ab61681 ⑥  
パスワード(P): \*\*\*\*\* ⑦  
 パスワードを保存する(B)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(I)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

**新しいメッセージの配信先:**  
 新しい Outlook データ ファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

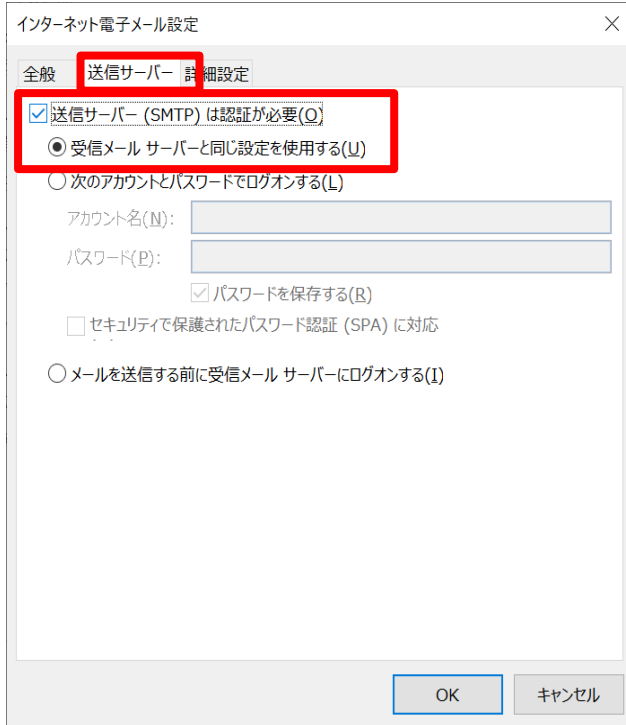
< 戻る(B) ~~次へ(N) >~~ キャンセル ヘルプ

※ [次へ(N) >]ボタンはまだ押さないでください。

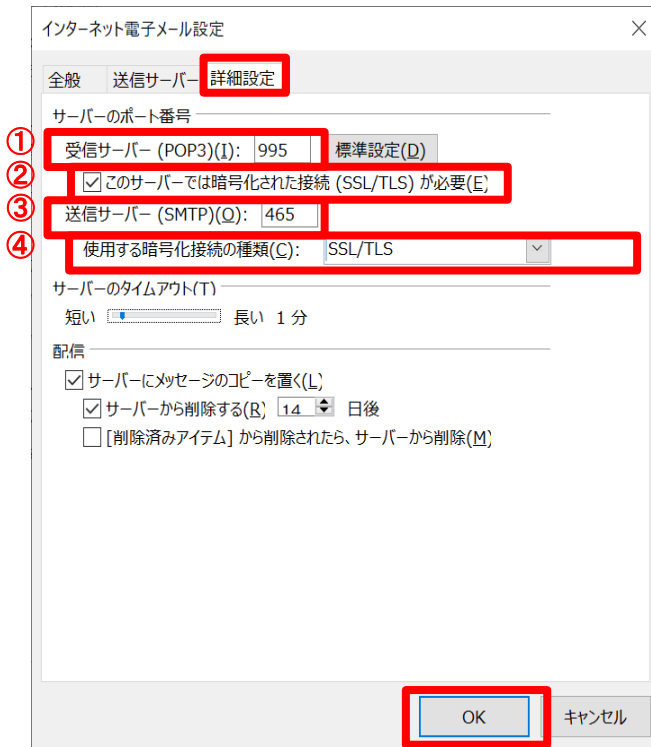
①	名前(Y):	送信メールの送信者となる名前を入力してください
②	電子メールアドレス(E):	メールアドレスを入力してください
③	アカウントの種類(A):	[POP3]を選択してください
④	受信メールサーバー(I):	[secure.ccnw.ne.jp] を入力してください
⑤	送信メールサーバー(SMTP)(O):	[secure.ccnw.ne.jp] を入力してください
⑥	アカウント名(U):	アカウント ID を入力してください
⑦	パスワード(P):	パスワードを入力してください

6. インターネット電子メール設定を行います。

(1) [送信サーバー]タブにて、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)]をチェックしてください。



(2) [詳細設定]タブにて、以下の通り設定し [OK]ボタンをクリックしてください。



①	受信サーバー(POP3)(I):	[995]を設定
②	このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要(E)	チェック
③	送信サーバー(SMTP)(O):	[465]を設定
④	使用する暗号化接続の種類(C):	[SSL]を選択

7. [アカウントの追加]画面に戻ります。[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
名前(Y): 山田 太郎  
電子メール アドレス(E): st-20230620@me.ccnw.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): secure.ccnw.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(Q): secure.ccnw.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**  
アカウント名(U): ab61681  
パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

**新しいメッセージの配信先:**  
 新しい Outlook データ ファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

8. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。

テストアカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

**閉じる(C)**

タスク	エラー	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン		完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信		完了

終了すると以下の画面が表示されます。

[Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する]にチェックをいれずに、

[完了]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

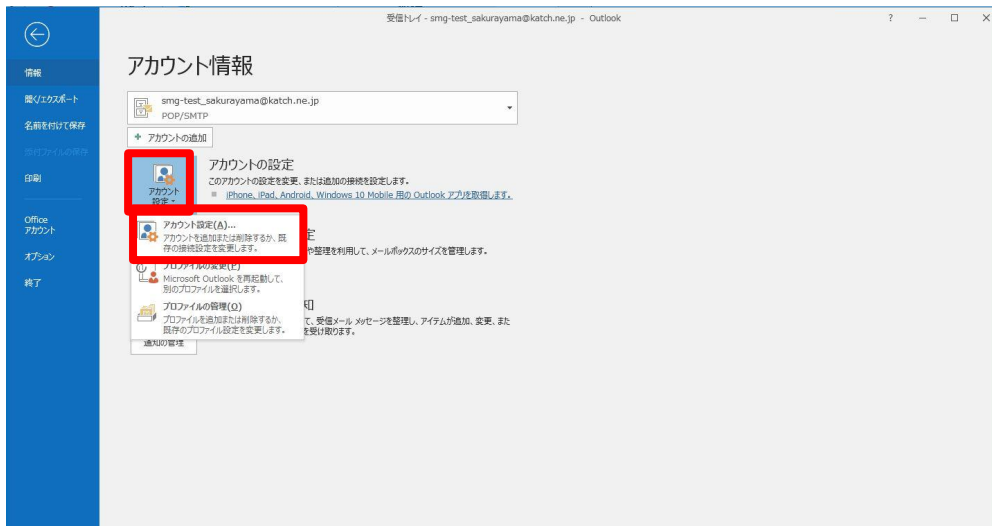


## 1.2 設定内容の確認・変更

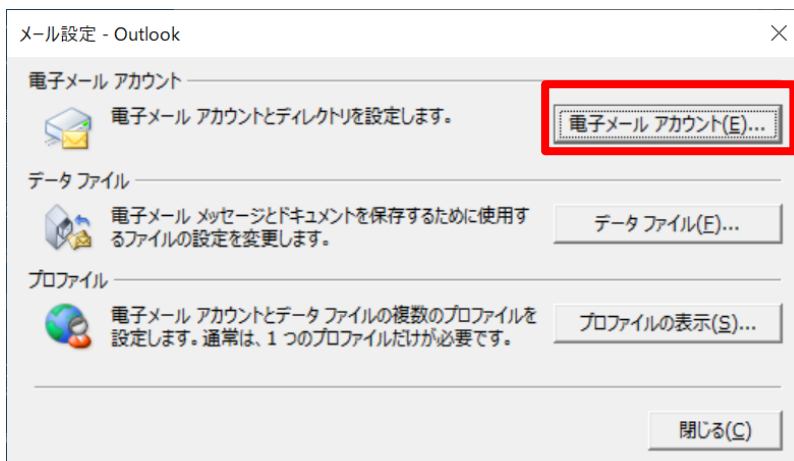
1. [ファイル] をクリックします。



2. 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロフィールの管理]をクリックします。



3. 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。



4. 「アカウント設定」から「メール」タブの[変更]をクリックします。

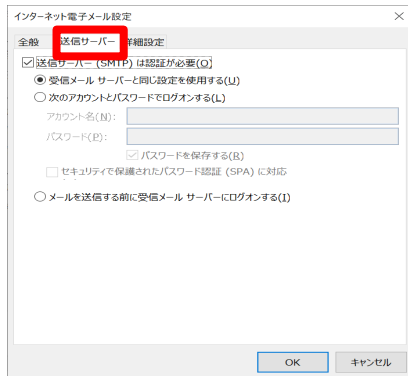


5. [アカウントの変更]画面が表示されます。

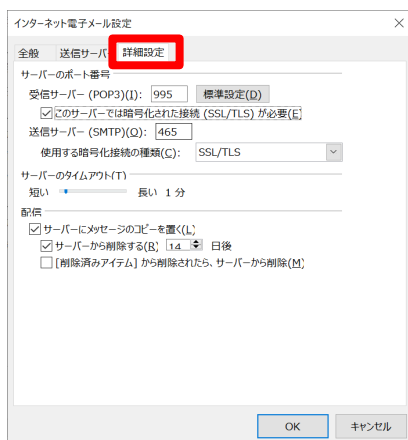
- (1) この画面では、受信/送信メールサーバー、メールアドレス、パスワードの変更・確認ができます。  
変更した場合は、[次へ(N)...]ボタンをクリックしてください。

(2) [アカウントの変更]画面で[詳細設定(M)...]ボタンをクリックすると、[インターネット電子メール設定]が表示されます。メールサーバーの設定情報が確認できます。変更した場合は、[OK]ボタンをクリックしてください。

① [送信サーバー]タブでは送信メールサーバーの認証の設定が確認・変更できます。

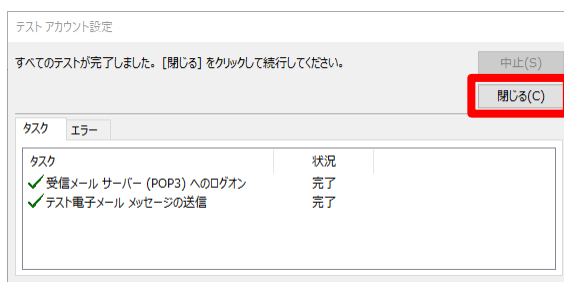


② [詳細設定]タブでは、ポート番号、暗号化の設定が確認・変更できます。

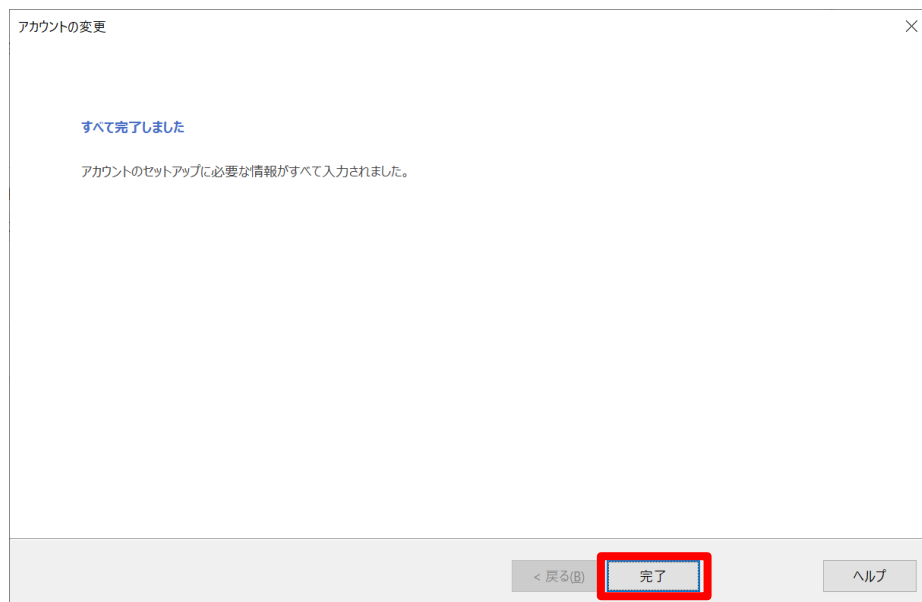


6. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。



7. 終了すると以下の画面が表示されます。[完了]ボタンをクリックしてください。



### 1.3 メールアドレス変更後の設定変更

#### 1. [ファイル]をクリックします。



#### 2. 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロフィールの管理]をクリックします。



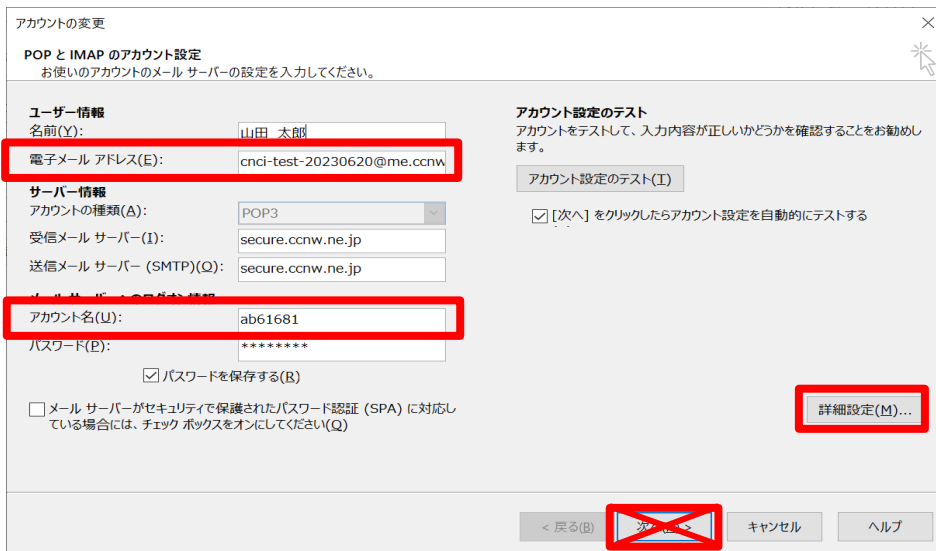
#### 3. 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。



4. アカウントを選択し、[変更(A)...]をクリックします。



5. [POP と IMAP のアカウント設定]画面にて、[電子メールアドレス(E):]と[アカウント名(U):]を変更して、[詳細設定(M)...]ボタンをクリックしてください。



※[次へ(N) >]ボタンはまだ押さないでください。

6. [送信サーバー]タブにて、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)]がチェックの状態か確認し、[OK]ボタンをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 **送信サーバー** 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応

メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

7. [アカウントの変更]画面に戻ります。[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
名前(Y):   
電子メール アドレス(E):

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A):   
受信メール サーバー(I):   
送信メール サーバー (SMTP)(Q):

**メール サーバーへのログオン情報**  
アカウント名(U):   
パスワード(P):

パスワードを保存する(B)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

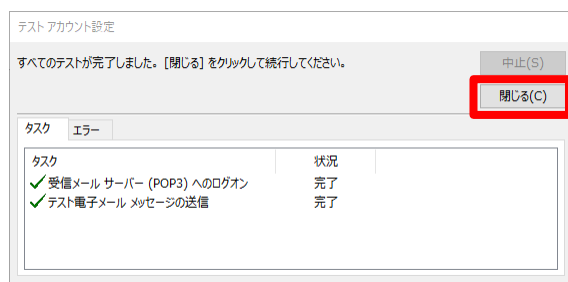
**アカウント設定のテスト**  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(I)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

詳細設定(M)...

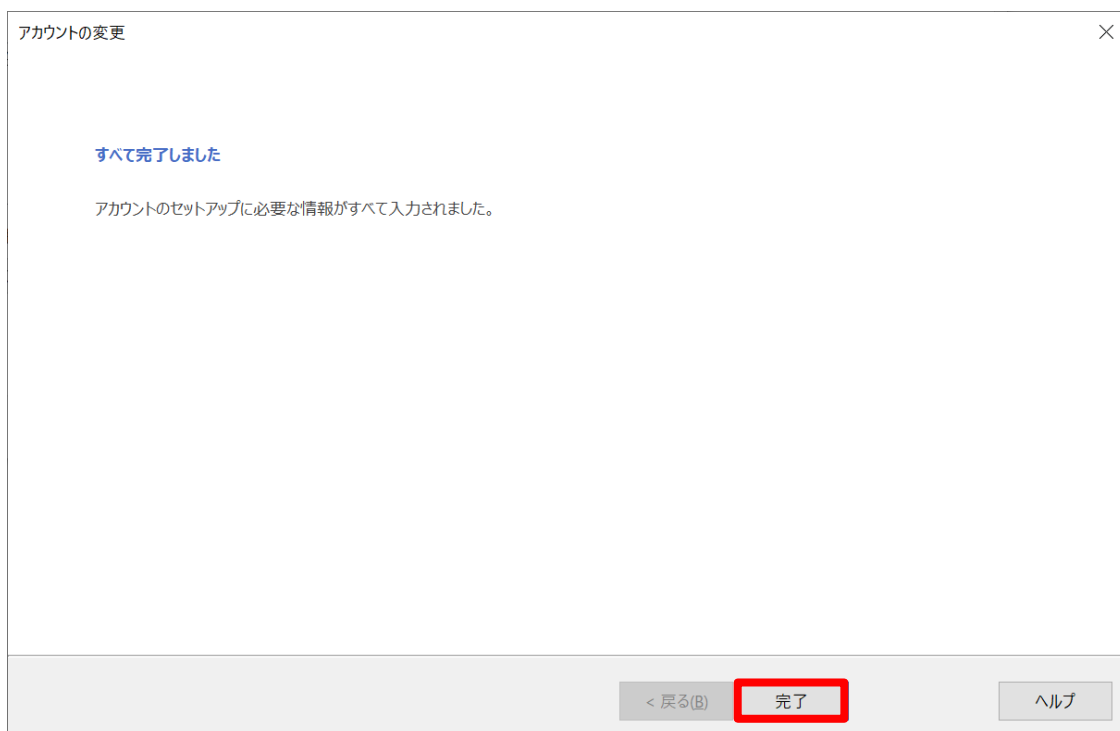
< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

8. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。



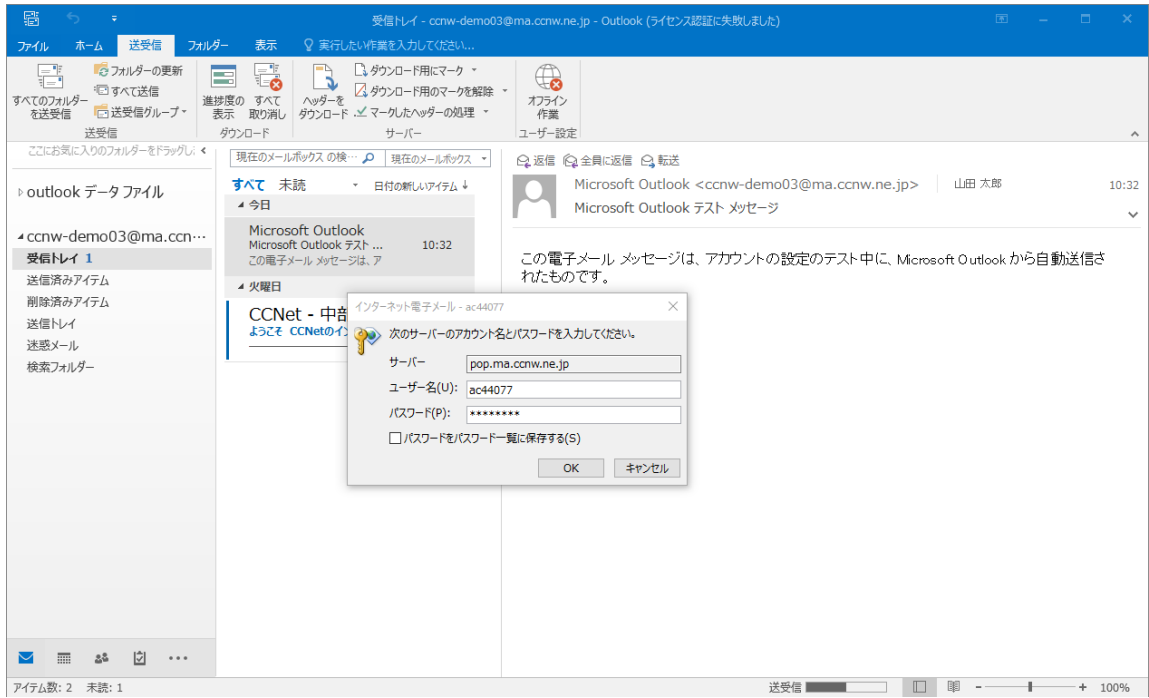
9. 終了すると以下の画面が表示されます。 [完了]ボタンをクリックしてください。



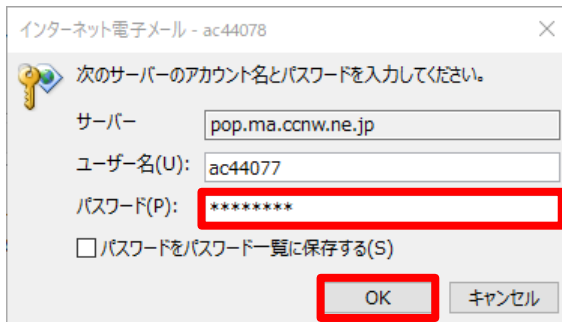


## 1.4 メールパスワード変更後の設定変更

### 1. 以下のような画面が表示されます。



### 2. 新しいパスワードを入力し、[OK]ボタンをクリックしてください。

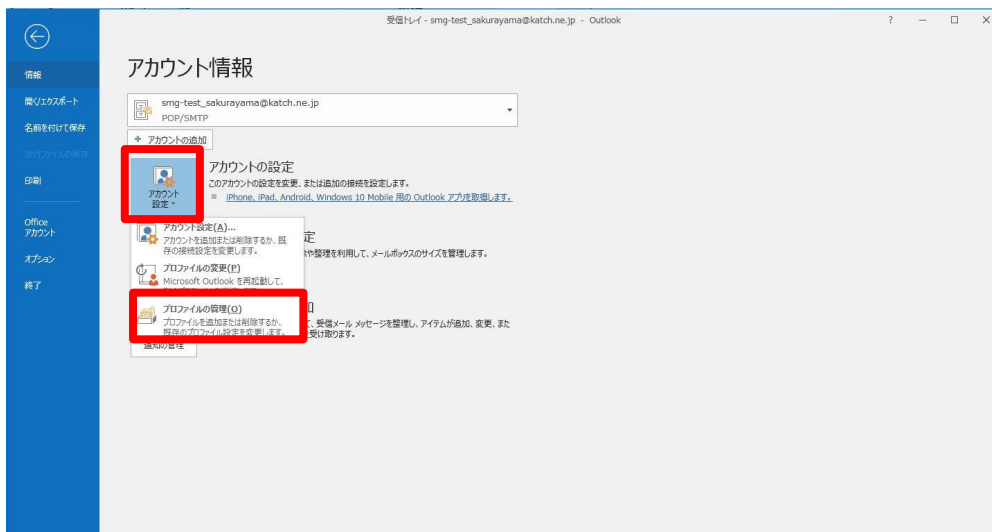


## 1.5 サーバーにメールを残さない設定

### 1. [ファイル]をクリックします。



### 2. 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロファイルの管理]をクリックします。



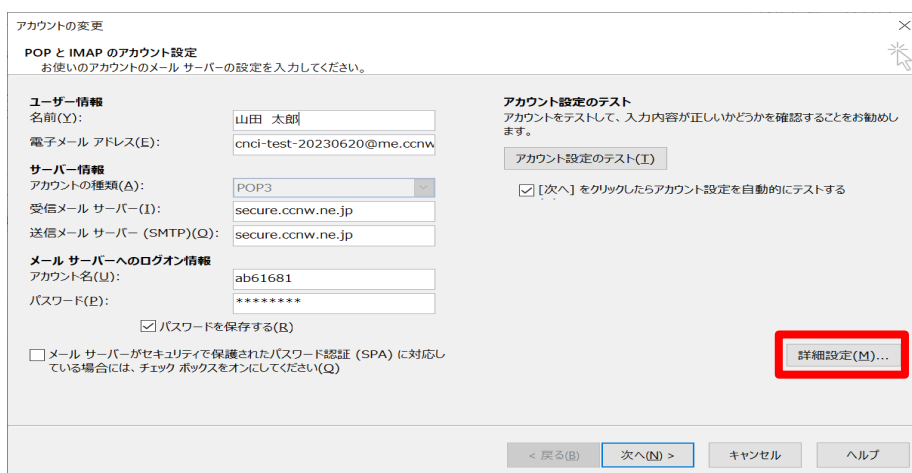
### 3. 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。



#### 4. アカウントを選択し、[変更(A)...]をクリックします。



#### 5. [詳細設定(M)...]ボタンをクリックしてください。



6. [詳細設定]タブにて、[サーバーから削除する(R)]をチェックし、何日後に削除するかを設定し、[OK]ボタンをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

**サーバーから削除する(R)** 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

7. [アカウントの変更]画面に戻ります。[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(Y): 山田 太郎  
電子メール アドレス(E): cnci-test-20230620@me.ccnw

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): secure.ccnw.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): secure.ccnw.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報  
アカウント名(U): ab61681  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

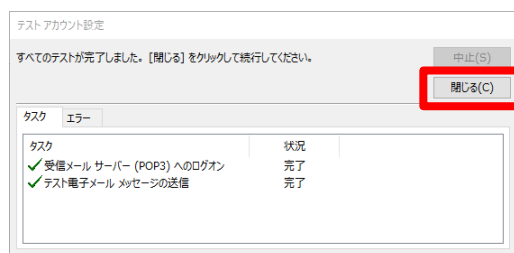
アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(I)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q) 詳細設定(M)...

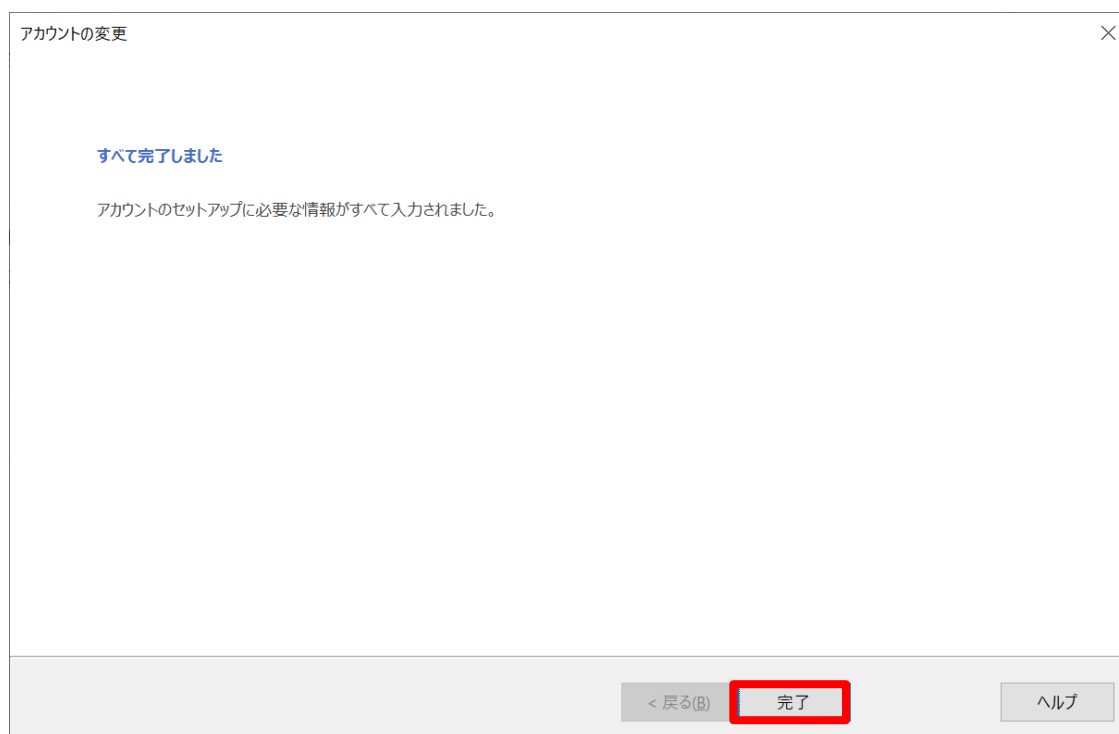
< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

8. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。



9. 終了すると以下の画面が表示されます。 [完了]ボタンをクリックしてください。



## 1.6 サブミッションポートの確認・変更

### 1. [ファイル]をクリックします。



### 2. 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロフィールの管理]をクリックします。



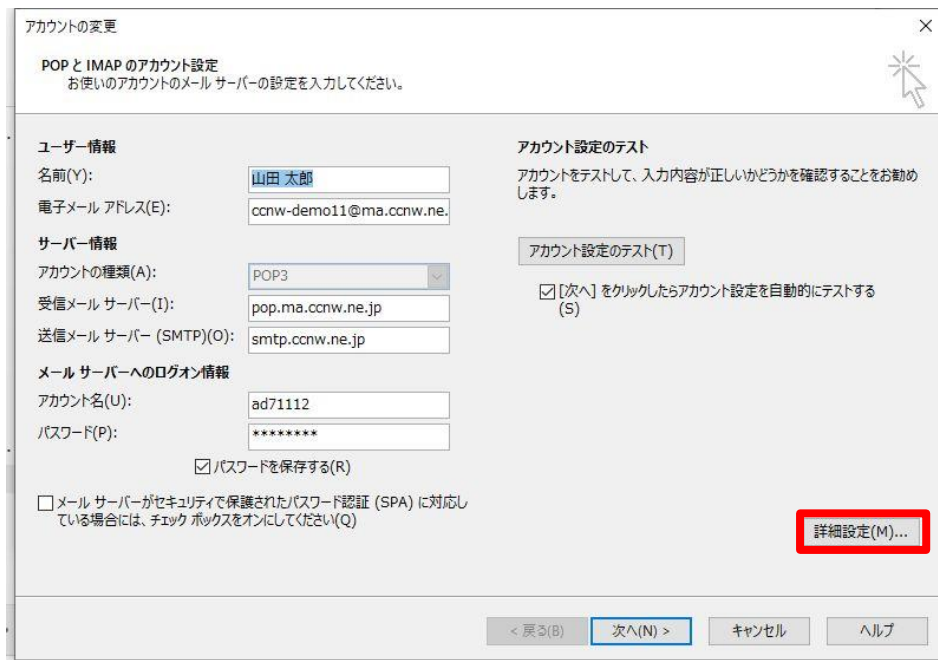
### 3. 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。



4. 確認するアカウントを選択し、[変更(A)...]をクリックします。

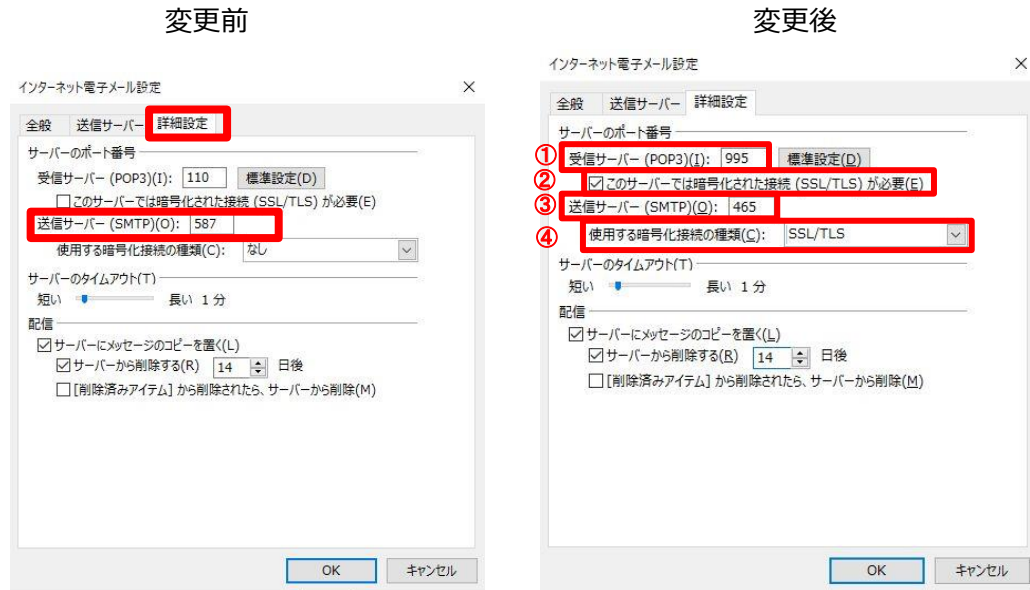


5. [詳細設定(M)...]ボタンをクリックしてください。



6. [詳細設定]タブを確認します。[送信メール(SMTP)(O)::]に[587]が設定されている場合、サブミッションポートの設定になっています。

以下の表の通り、設定を変更します。



①	受信サーバー (POP3)(I):	[995]を入力してください
②	このサーバーは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要(E):	チェックしてください
③	送信サーバー (SMTP)(O):	[465]を入力してください
④	使用する暗号化接続の種類(C):	[SSL/TLS]を選択してください



7. [送信サーバー]タブを開きます。

[送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)]をチェックし、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)]を選択してください。[OK]ボタンをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 **送信サーバー** 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メールサーバーにログインする(I)

OK キャンセル

8. [アカウントの追加]画面にて、以下の通り設定して、  
[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(Y): 山田 太郎  
電子メール アドレス(E): ccnw-demo11@ma.ccnw.ne.

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メールサーバー(I): secure.ccnw.ne.jp ①  
送信メールサーバー (SMTP)(O): secure.ccnw.ne.jp ②

メールサーバーへのログイン情報  
アカウント名(U): ad71112 ③  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

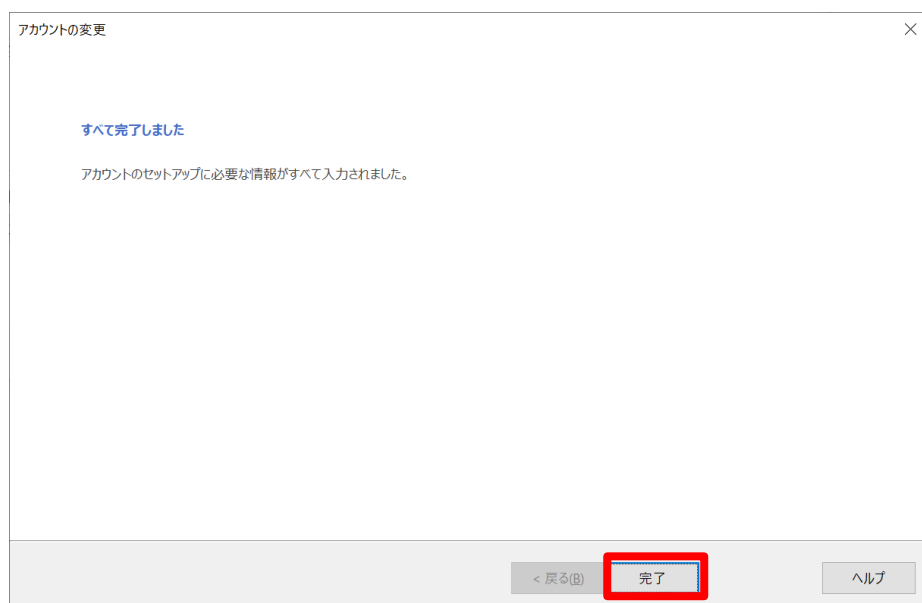
①	受信メールサーバー(I):	[secure.ccnw.ne.jp] を入力してください
②	送信メールサーバー(SMTP)(O):	[secure.ccnw.ne.jp] を入力してください
③	アカウント名(U):	アカウント ID を入力してください

9. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。




10. 終了すると以下の画面が表示されます。[完了]ボタンをクリックしてください。

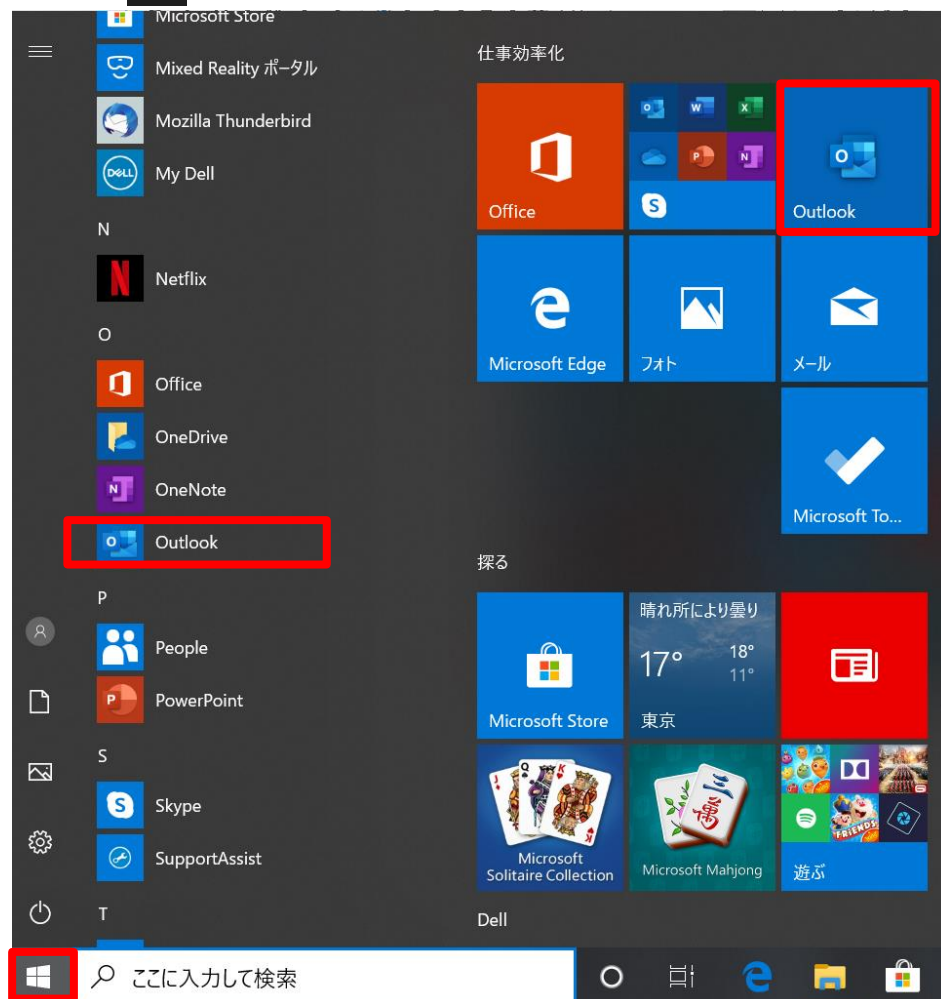


## 2 IMAP 系の設定

### 2.1 初めて設定する場合（追加メールアドレスの設定）

1. Outlook を起動します。

スタート  をクリックし、スタート画面から[Outlook ]をクリックします。

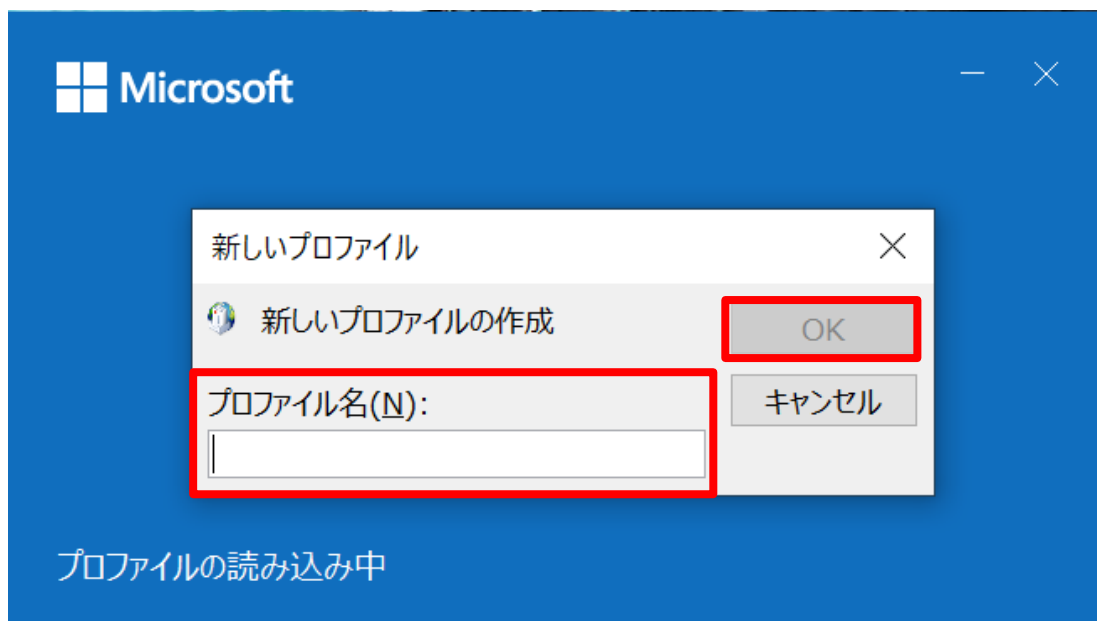


2. メールが立ち上がります。

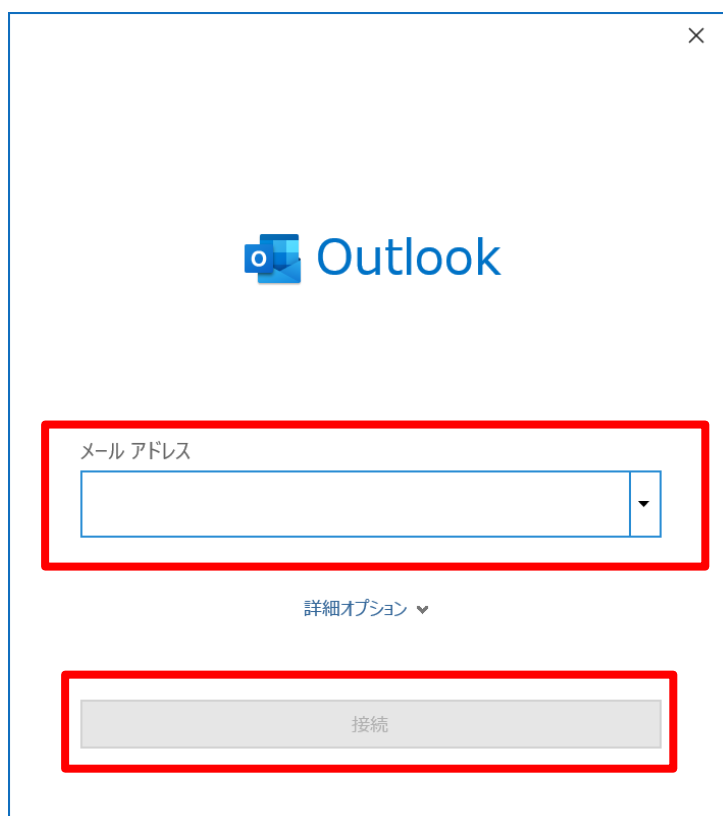
(1) 初めてアカウントを設定する場合。

① [新しいプロフィール]の作成画面が表示されます。

任意のプロファイル名を入力し[OK]ボタンをクリックします。



② [メールアドレス]にお客様のメールアドレスを入力し[接続]ボタンをクリックします。

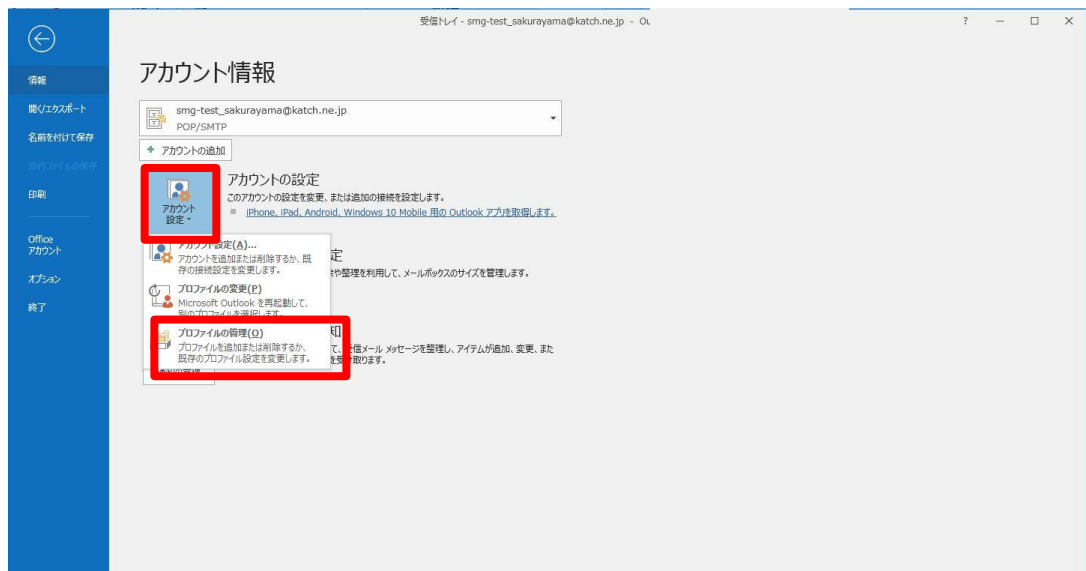


## (2) アカウントを追加する場合

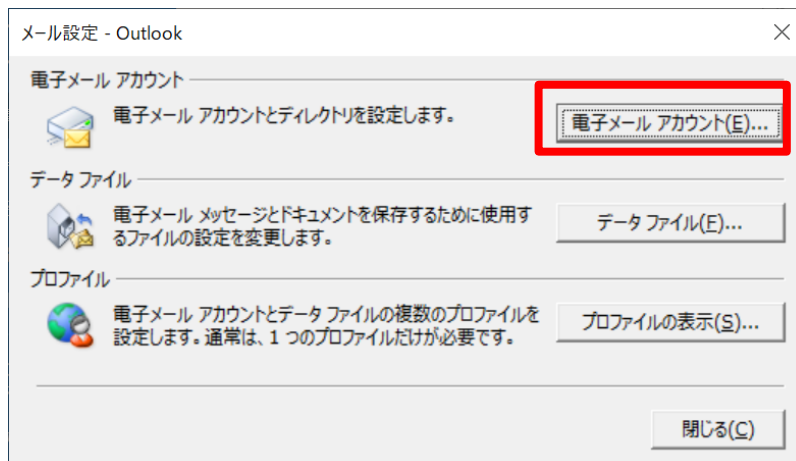
- ① [ファイル]をクリックします。



- ② 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロファイルの管理]をクリックします。



- ③ 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。

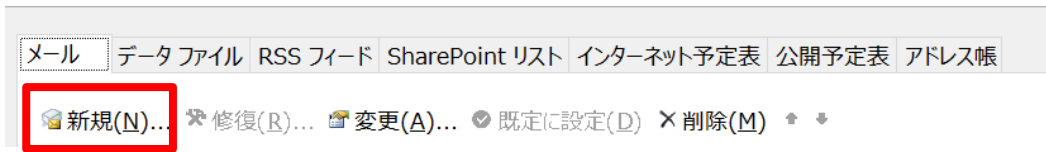


- ④ 「アカウント設定」から「メール」タブの[新規]をクリックします。

アカウント設定

#### 電子メール アカウント

アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。



3. 「自動アカウント セットアップ」にて、[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)]を選択し、[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(Y):   
例: Daiki Matsumoto

電子メール アドレス(E):   
例: daiki@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(T):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

**自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)**

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

4. 「サービスの選択」にて、[POP または IMAP(P)]を選択し、[次へ (N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

アカウント タイプの選択

Office 365(E)  
Office 365 アカウントの自動設定

メール アドレス(E):   
例: daiki@contoso.com

**POP または IMAP(P)**  
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

Exchange ActiveSync(A)  
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

5. [アカウントの追加]画面にて、以下の通り設定して、

[詳細設定(M)...]ボタンをクリックしてください。

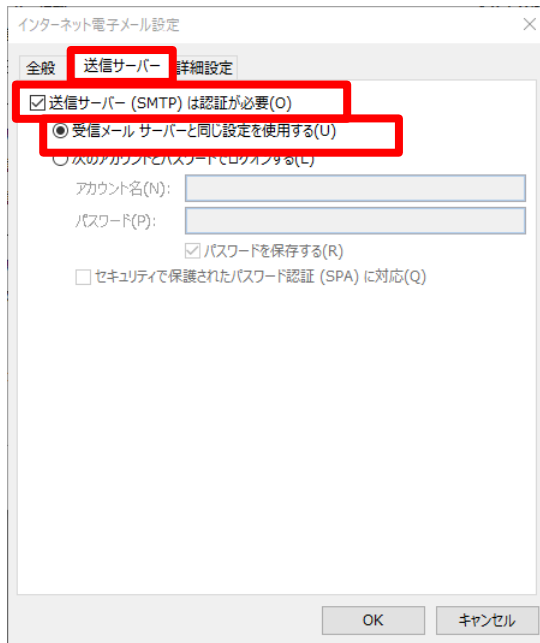
※ [次へ(N) >]ボタンはまだ押さないでください。

①	名前(Y):	送信メールの送信者となる名前を入力してください
②	電子メールアドレス(E):	メールアドレスを入力してください
③	アカウントの種類(A):	[IMAP]を選択してください
④	受信メールサーバー(I):	[imap.ccnw.ne.jp]を選択してください
⑤	送信メールサーバー (SMTP)(O):	[imap.ccnw.ne.jp]を選択してください
⑥	アカウント名(U):	アカウント ID を入力してください
⑦	パスワード(P):	パスワード を入力してください

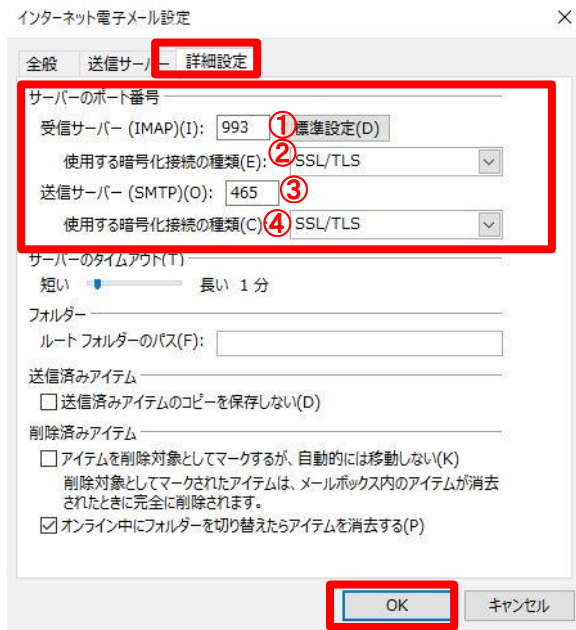


6. インターネット電子メール設定を行います。

[送信サーバー]タブにて、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)]をチェックし、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)]を選択してください。



(1) [詳細設定]タブにて、以下の通り設定し、[OK]ボタンをクリックしてください。



①	受信サーバー(IMAP)(I):	[993]を入力してください
②	使用する暗号化接続の種類(E):	[SSL/TLS]を選択してください
③	送信サーバー(SMTP)(O):	[465]を入力してください
④	使用する暗号化接続の種類(C):	[SSL/TLS]を選択してください

7. [アカウントの追加]画面に戻ります。[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(Y): 山田 太郎 (IMAP)  
電子メール アドレス(E): ccnw-demo03@ma.ccnw.ne.

サーバー情報  
アカウントの種類(A): IMAP  
受信メール サーバー(I): imap.ccnw.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): imap.ccnw.ne.jp

メール サーバーへのログオン情報  
アカウント名(U): ac44077  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(I)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)  
オフラインにしておくメール: 1 か月

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

8. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。 中止(S)

閉じる(C)

タスク	エラー	状況
✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログオン		完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信		完了

9. 終了すると以下の画面が表示されます。 [Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する]にチェックをいれずに、[完了]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) 完了 ヘルプ

## 2.2 設定内容の確認・変更

1. 「[1.2 設定内容の確認・変更](#)」の手順と同様です。

## 2.3 POP 設定からの設定変更

1. 「[2.1 メールアカウントの追加](#)」と同じ手順で、IMAP のアカウントを追加します。

2. POP 設定のアカウントを削除します。

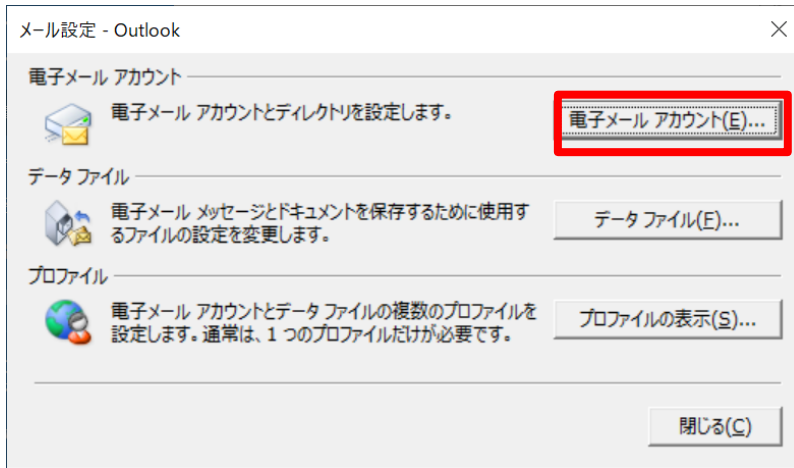
- (1) [ファイル]をクリックします。



- (2) 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロファイルの管理]をクリックします。



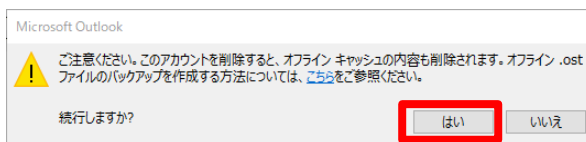
- (3) 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。



(4) 削除したいアカウントを選択し、[削除(M)...]をクリックします。



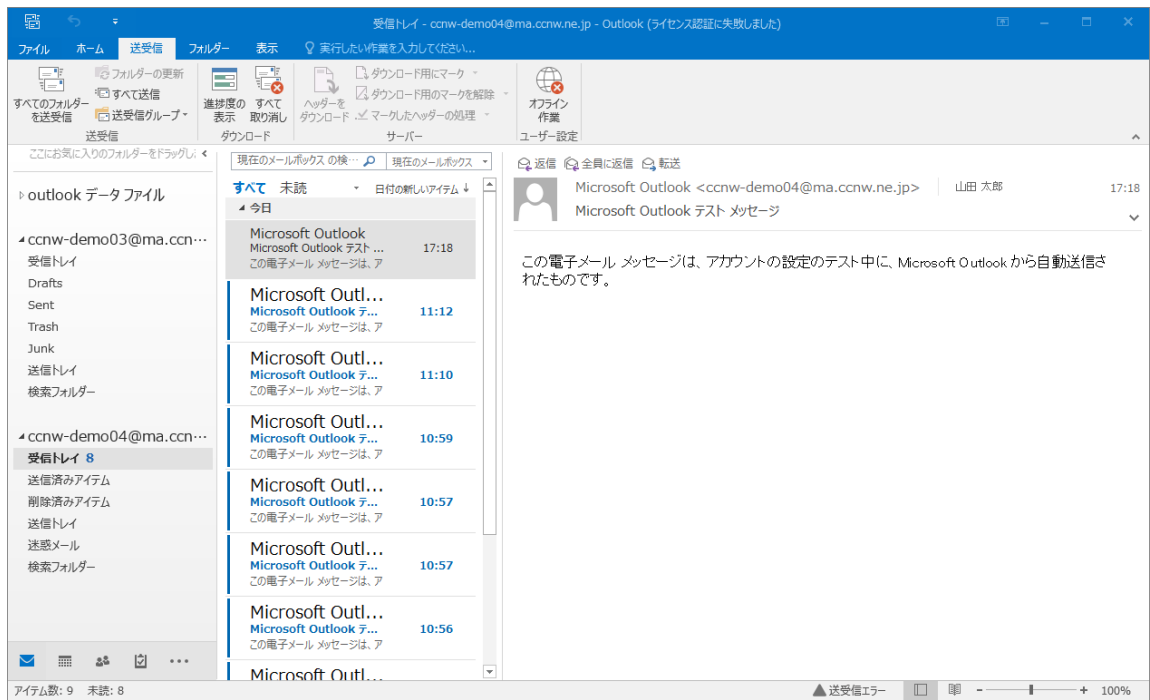
(5) 確認画面が表示されます。[OK]ボタンをクリックします。



(6) POP 設定のアカウントが削除されました。[閉じる]ボタンをクリックします。



### 3. 削除したアカウントのメールも参照できます。



4. 過去のメールも削除したい場合は、以下の通り行います。

(ご注意) 過去のメールを残す場合は、この作業は行わないでください。

(1) [ファイル]をクリックします。



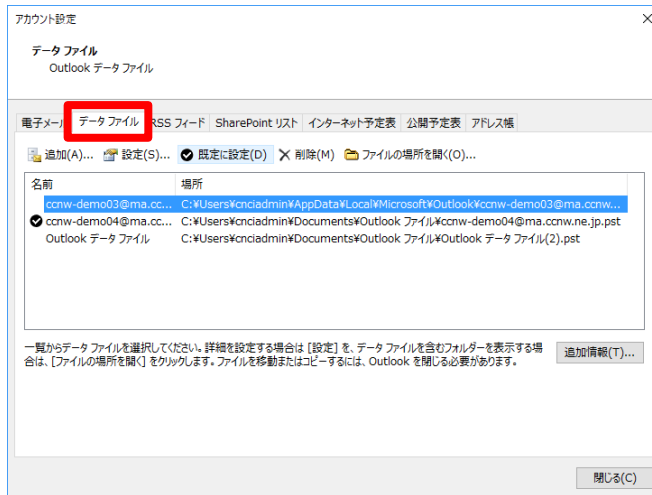
(2) 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロフィールの管理]をクリックします。



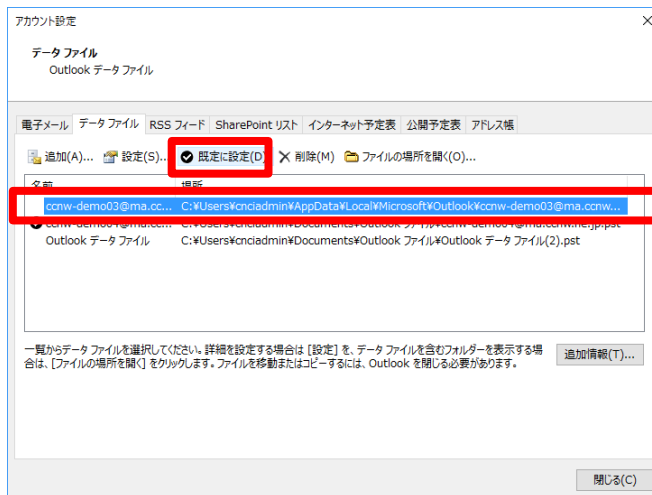
(3) 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。



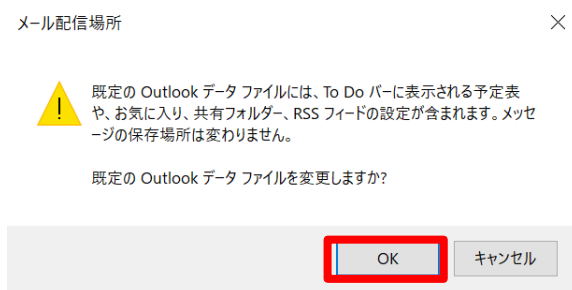
(4) [アカウント設定]画面が開きます。[データファイル]タブをクリックします。



(5) 削除したいデータファイルが既定に設定されている場合は、追加したアカウントを選択し、[既定に設定(D)]をクリックします。

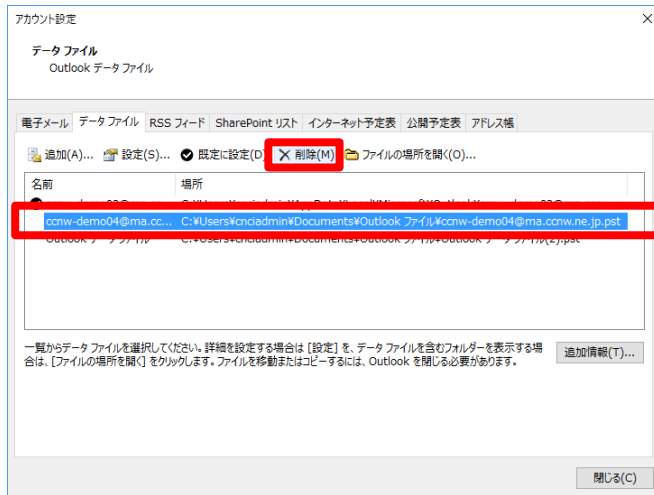


(6) 確認画面が表示されます。[OK]ボタンをクリックします。

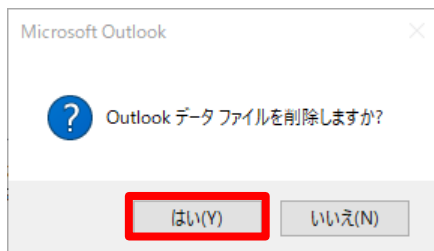


(7) ここで、一旦、Outlook を終了し、再度、Outlook を起動します。  
[アカウント設定]画面の[データファイル]タブの表示まで、操作してください。

(8) 削除したいデータファイルを選択し、[削除(M)]をクリックします。



(9) 確認画面が表示されます。[はい(Y)]ボタンをクリックします。

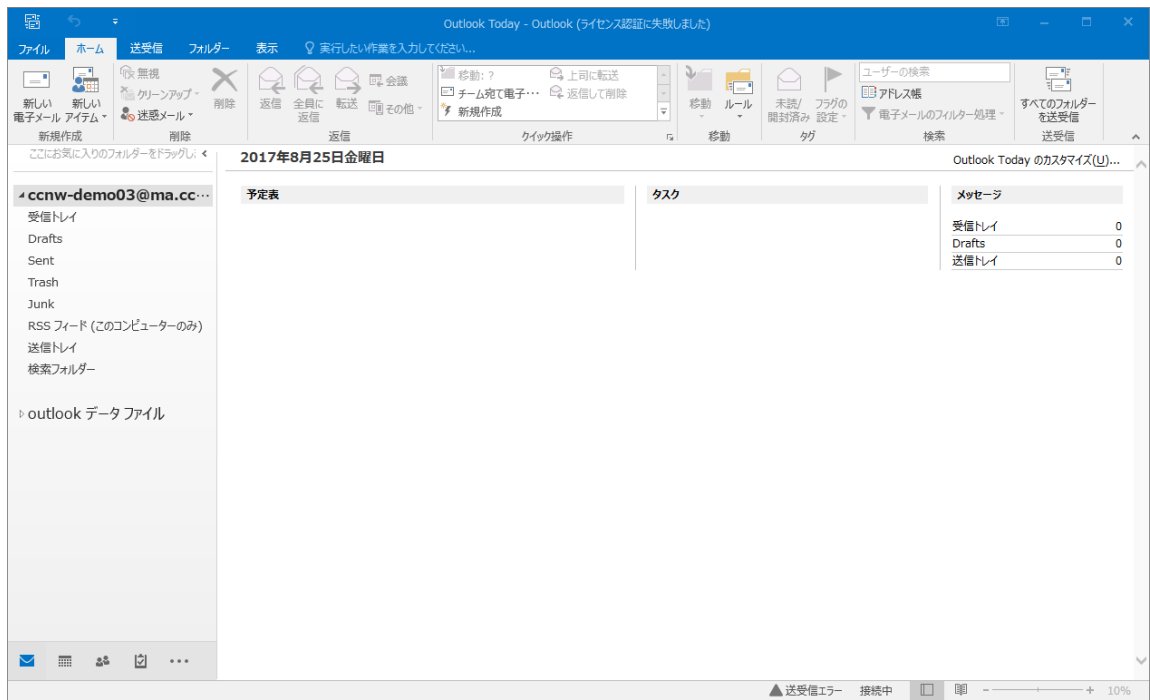


(10) POP 設定のデータファイルが削除されました。[閉じる]ボタンをクリックします。





(11) 削除したアカウントのメールが表示されなくなりました。



## 2.4 メールアドレス変更後の設定変更

1. 「[1.3 メールアドレス変更後の設定変更](#)」と同じ手順で変更してください。

## 2.5 メールパスワード変更後の設定変更

1. 「[1.4 メールパスワード変更後の設定変更](#)」と同じ手順で変更してください。