

広報



平成30年(2018年)

9月1日号

第1430号

ともに分かち合う まちを目指して

男女共同参画都市宣言 20 周年

男女共同参画都市宣言

ともに分かち合うまち



6 胃がん・肺がん・大腸がん検診

13 市民文化祭

24 ひの筋体操など介護予防の体操を行っています

日野市男女共同参画都市宣言20周年事業を開催

男女平等推進センターフォーラム 2018

☎ 男女平等課 (☎584-2733) ID 1009877

日時 9月29日(土) 10:00~15:30

会場 多摩平の森ふれあい館

第1部 10:00~12:45

申込不要

どなたでも
ご参加ください

基調講演
10:00~11:45

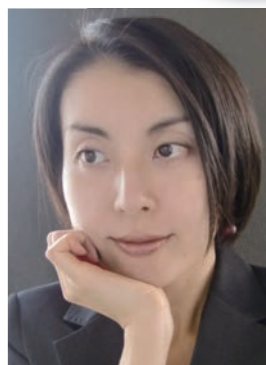
セクハラ #MeTooのリテラシー

20年経っても変わらない? セカンドハラスメントの脅威

この20年間、社会のセクハラに対する視点に変化はあったのでしょうか。「被害者に落ち度?」「男性は被害に遭わない?」「#Me Tooって?」元テレビ局報道記者の講師をお招きし、現在も連日メディアを騒がせているセクハラ問題と、報道の受け取り方について解説していただきます。

講師 渡辺真由子氏 (星槎大学大学院 客員教授、メディア学者、ジャーナリスト)

定員 60人



講習会

被害防止講習

12:00~12:45

講師 森山奈央美氏 (東京都青少年・治安対策本部派遣)

ストーカー、リベンジポルノ、痴漢・盗撮など主に女性を狙った犯罪被害を防止するための具体的な対処法をお伝えします。

第2部 13:30~15:00

講習会

パパもママも知りたい! いざという時のための 子どもの応急処置講習

講師 日野消防署署員

内容 子どもの急なけがや病気に対する応急処置を学びます。パパもママも一緒に! 万が一の時の知識を高めましょう!

対象 未就学児までの子供がいる方

定員 30人※夫婦での参加大歓迎!

要申込

男女平等課へ
電話

申込
不要

男女平等推進センター登録団体などの催し 13:30~15:30

ワークショップ

「私のがんの患者になって起きたこと ~ナラティブアプローチ」

がんは今や多くが治る病気なのに、死と結びついたイメージが強く、がんと告知されてからさまざまな問題が自分の親しい関係の中で表面化します。起きたことをそれぞれのマイストーリーとして表現し、語り合い、リスペクトし合い、互いの「自己効力感」を高めるワークショップです。

定員 20人 主催・問 エン・ネット (酒井☎080-1144-2448)

お休み処

日野菜 キッチンカフェ
HINOSAI

ホッと一息♪

ファミサポ登録会・相談会

主催・問 NPO法人市民サポートセンター
日野 (☎583-1528)

パネル展

- ▶ 日野市男女共同参画都市宣言から20年
~市民相互援助活動はどう変わったか
(NPO法人市民サポートセンター日野)
- ▶ さんさん会ってどんな会?
(さんさん会)
- ▶ 実践女子学園の取り組み
(実践女子学園 男女共同参画推進室)

日野市

性別の枠にとらわれず、個々の多様性を尊重し、ともに分かち合い、ともに理解し合い、ともに認めあう社会をめざして

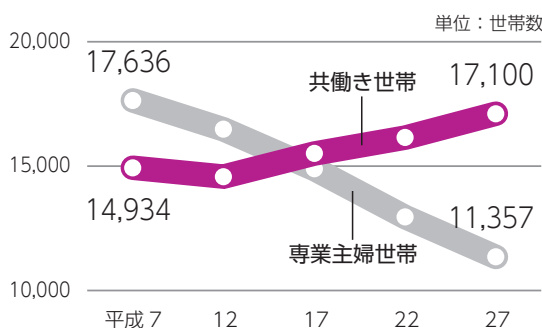
男女共同参画都市宣言

20周年

市では、平成8年3月に策定された「ひの男女平等社会推進プラン～男女が共に支えるまちに」に基づき男女平等施策を展開してきました。平成9年7月、市民10人からなる日野市男女平等行政推進協議会からこの計画の実現に向けての中間報告書が提出され、その中で「男女共同参画宣言都市」となることが提言されました。そして平成10年に、男女があらゆる分野とともに参画し、ともに責任を分かち合い、自立した個人として多様な生き方ができる男女共同参画社会の実現をめざし、日野市議会の議決を経て、都市宣言をしました。

●日野市の共働き世帯数の推移

20年前はどうだったのかな？



出典：総務省統計局国勢調査

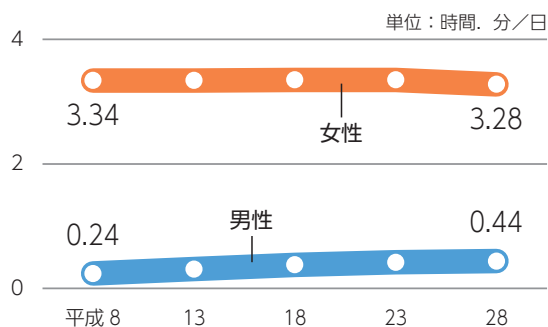
男女共同参画都市宣言

わたしたちのまち日野市は一人ひとりが 男女平等のもとに互いの個性と能力を尊重し、豊かに暮らせる社会をめざしてここに男女共同参画都市を宣言します

- 1 互いに地域で支え合う 安心して暮らせるまちをめざします
- 1 家事・育児・介護・仕事を分かち合う 共同参画のまちをめざします
- 1 互いの生き方を理解し合う 自立と共生のまちをめざします
- 1 互いの人権を認め合う やさしい平和なまちをめざします

平成10年(1998年)9月28日

●男女別家事関連時間の推移



出典：総務省統計局社会生活基本調査

共働き世帯が増えたのに、家事関連時間の男女格差はほとんど変わらないね。



●世界144カ国の男女の格差を図るジェンダーギャップ指数

日本 114位 (平成29年度)

※参考 1位アイスランド、2位ノルウェー、3位フィンランド、4位ルワンダ、10位フィリピン、49位アメリカ、100位中国、118位韓国

表紙の人

男女共同参画活動に携わる方々



今号の表紙の人は、市内で男女共同参画の活動をされている方々です。

◀写真左から、男女平等推進委員の小俣彰男さん、石垣淳子さん、NPO法人市民サポートセンター日野の齊藤晶子さん、岡部ほなみさん、男女平等推進委員の岩田眞紀子さん、エン・ネットの田原瑞穂さん、男女平等推進委員の大塚一雄さん、エン・ネットの酒井照子さん、男女平等推進委員の小池孝範さん

安全・安心

東京都主催「耐震キャンペーン」

ID 1009732

9月1日(土)～平成31年1月17日(木)に耐震キャンペーンを開催します。詳細は東京都耐震ポータルサイトをご覧ください。

▼耐震フォーラム～首都直下地震への備え

日時 10月12日(金)午後1時～4時30分
会場 都議会議事堂1階都民ホール
定員 申込制で先着50人

申込 耐震キャンペーン事務局(☎03・6261・6604 FAX 03・6303・0886)へ電話またはファクス※受付は午前9時～午後8時

▼建物の耐震改修工法などの展示会
日時 ①9月28日(金)～30日(日)午前10時～午後6時※30日は午後4時30分まで②11月3日(祝)～5日(月)午前10時～午後5時

会場 ①新宿駅西口広場イベントコーナー②有楽町駅前広場※いずれも直接会場へ
問 東京都都市整備局市街地建築部建築企画課(☎03・5388・3362)

駐輪場



駅前駐輪場をご利用ください

ID 1003428

通勤、通学やお出かけに便利です。お得な長期割引や回数券もあります。

所在地・対象・費用 左表の通り

■日野駅西駐輪場

| | | |
|------|---------------|--------------|
| 定期利用 | 1階(屋内) | 2,050円 |
| | 2階(屋内) | 1,050円 |
| | 3階(屋外) | 510円 |
| 一時利用 | 1階(屋内) | 100円 |
| 長期割引 | 適用3カ月から | 5,850円から |
| 回数券 | ※3カ月有効、払い戻し不可 | 11枚綴り 1,000円 |

■平山城址公園駅北第2駐輪場

| | | |
|--------------|----|--------|
| 定期利用 | 屋外 | 1,640円 |
| 一時利用(コインポスト) | 屋外 | 100円 |

■平山城址公園駅南第3駐輪場

| | | |
|------|----|--------|
| 定期利用 | 屋外 | 2,570円 |
|------|----|--------|

申込 直接各駐輪場へ。営業時間は各駐輪場に掲示するスケジュールをご確認ください。

問 日野駅西駐輪場(☎584・4314) ※月曜～土曜日午前7時～午後9時、平山城址公園駅北第2駐輪場(☎593・7015) ※月曜～土曜日午前7時～11時

住民票・戸籍・印鑑登録



土曜日開庁をご利用ください

ID 1002622

平日に市役所などに来庁することができない方の利便を図るため、毎週土曜日に、証明書の交付や異動届の受け付けを行っています。一部取り扱いきれない業務もありますので、事前にお問い合わせください。

開く窓口は、市民窓口課、七生支所、豊田駅連絡所です。なお、七生支所、豊田駅連絡所では異動届の受け付けは行っていません。

時間 毎週土曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日を除く
問 市民窓口課(☎514・8206)

ごみ・リサイクル



家電4品目の適正なリサイクル処理と不法投棄の防止にご協力を

ID 1002917

一般家庭や事務所から排出された次の家電4品目は、家電リサイクル法により、市で収集・処理することができます。

近年、家電リサイクル法対象商品などを回収している民間業者が増加し、中には排出者に高い費用負担を求めたり、引き取った家電製品を不法投棄したりなど、不適切な処理を行い、トラブルになることがあります。適正なリサイクル処理と不法投棄防止のため、ご協力をお願いします。

▼家電リサイクル法対象品：エアコン、テレビ(ブラウン管式・液晶式・プラズマ式)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機※排出方法は「ごみ・資源分別カレンダー」の23ページを参照

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

ごみ・資源物の排出について

ID 1002864

ごみ・資源物の収集は、交通事情や排出状況などで収集時間を変更す

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 1008145



ポリ袋の使用は禁錮か罰金!? 使い捨てプラスチックが地球環境を破壊する

海を漂うプラスチックごみが新たな地球環境問題として浮上、一年に1千300万トンのプラスチックが海に流れこみ、それが砕けてできるマイクロプラスチックを食べる魚の汚染とそれを食べる人間への影響も懸念されています。7月30日の毎日新聞に、「ポリ袋「ノー」ケニアの挑戦」という特集記事が掲載されました。昨年8月にケニアでは使い捨てのポリ袋(レジ袋)の製造・輸入・販売・使用を禁ずる法律を施行したとのこと。この法律は、ポリ袋を使用した場合などに対し最高4年の禁固刑か約40万円の罰金が科されるといふ「世界で最も厳しい禁止法」であり、効果を上げているそうです。

また、欧州連合(EU)も2030年までに使い捨てプラスチック製品の使用を禁じる方針を打ち出しています。日本には、まだ使い捨てプラスチック製品を禁止したり課金したりする規制はありません。

日野市はどうか。これまでスーパーマーケット事業者と市民団体が構成するレジ袋無料配布中止に向けた共同会議の取り組みや「容器包装お返し大作戦」により、プラスチックごみ減量の取り組みを行ってきました。そしてこれまで不燃ごみの残渣として焼却していたプラスチックごみを資源化するため、平成32年1月からの分別回収開始を目指してプラスチック類資源化施設を建設します。

このような取り組みを通じて、市も地球環境問題としての「使い捨てプラスチック」問題に対処していきますので、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

マイナンバーカードの利活用方法

1. 公的な身分証明書として使えます

マイナンバーの提示と身元確認が1枚でできます。



2. コンビニなどで住民票の写しなど各種証明書を取得できます

コンビニ交付サービスは、市役所への来庁が不要だけでなく、交付サービスの時間が長いのでいつでも必要な時に利用できます。

日時 毎日6:30～23:00※年末年始、メンテナンス時を除く。メンテナンスなどで利用停止する場合は、市 **HP** やツイッター（日野市マイナンバー推進@hino_mynumber）でお知らせします。

利用可能店舗 マルチコピー機のあるセブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、サークルK・サンクス、イオンリテール※イオンリテールは店舗により利用時間が異なります

取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税（非課税）証明書、戸籍全部（個人）事項証明※本籍が日野市以外の方は、戸籍のコンビニ交付を実施しているか本籍地にご確認ください

操作方法 店舗にあるマルチコピー機の画面にある「行政サービス」ボタンをタッチして、案内に従って進みます。所要時間約3分※ご利用にはマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です

問 市民窓口課（☎514-8206）

る場合があるため、種類ごとに並べ、午前8時までにお出しく下さい。漏れのないように収集していただきますが、路上駐車などで見落としてしまうこともあります。収集漏れがあった際は、お手数ですがごみゼロ推進課までご連絡ください（業務時間外は住所、氏名、連絡先、ごみの種類を留守番電話に録音してください）。また、ごみ出しに利用されているポリバケツやプラスチックのかごなどは、劣化により持ち上げただけで割れることがあります。定期的な点検をお願いします。なお、ガラスな

どによりごみを荒らされることがないよう、ガラスネットなどによる対策にもご協力をお願いします。

- ▼ **可燃ごみ・ペットボトル・トレイ** 類：緑色の収集車で回収
- ▼ **不燃ごみ・有害ごみ**：青色（水色）の収集車で回収
- ▼ **びん**：銀色の収集車で回収
- ▼ **びん以外の資源物**：青色の収集車に黄色のステッカーを付けて回収

※右記の車両以外にも、粗大ごみや市内事業所のごみを収集している車両が市内を通行しています

問 ごみゼロ推進課（☎581-0444）

平成32年
1月

プラスチック類ごみ(プラごみ)の分別収集が始まります Vol.4

問 ごみゼロ推進課（☎581-0444）

■ ご存じですか？プラスチック製品の処理方法 ID 1009879

私たちは、日常生活の中で気がつかないうちに多くのプラスチック製品を使用しています。

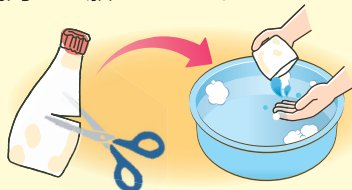
例えば、スーパーなどで買い物をした時についつい受け取ってしまうレジ袋、お菓子・調味料・食材が入った外袋や中袋、衣類をかけるハンガーも最近はプラスチック製が増えています。これらを皆さまはどのように処理していますか？汚れや臭いが付いたものは可燃ごみ、きれいなものは不燃ごみで排出することが正しい分別ですが、ここでひと手間のご協力を。

ケチャップやマヨネーズの容器、歯磨き粉などのチューブ状のものは、中をきれいにするのはとても面倒ですね。それらの容器は、はさみで半分に切ると洗うのが簡単になります。食器を洗った残り水を入れてサッと汚れを落とせば不燃ごみ（平成32年からプラごみ）で出すことができます。

プラスチック類ごみの分別収集が始まりましたら、「ひと手間かけてプラごみへ」を合言葉に、汚れや臭いがついたプラスチックをサッと洗う「ひと手間」にご協力をお願いします。



ぜひお試しください！
皆さまのご協力をお願いします。



■ プラスチック類分別収集に対するパブリックコメントを実施

ID 1009878

市では、平成32年に実施するプラスチック類の分別収集に関して、収集回数や手数料などについて日野市廃棄物減量等推進審議会に諮問を行いました。

その諮問内容について、広く市民の皆さまのご意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。

なお、諮問内容については、市 **HP**、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市民相談窓口、ごみゼロ推進課でご覧になれます。

意見受付 9月1日(土)～10月1日(月)に〒191-0021石田1-210-2クリーンセンター内ごみゼロ推進課（FAX586-6606 ☒ gomizero@city.hino.lg.jp）へ郵送、ファクス、Eメールまたは持参。ご意見、住所、氏名、電話番号を記入 ※持参の場合は土曜・日曜を除く

環境

喫煙マナーを守りましょう

ID 1009916



市では「日野市みんなでまちをきれいにする条例」により、タバコの吸い殻などを公共の場所にみだりに投げ捨ててはならないとしています。ポイ捨ては絶対にしないようお願いいたします。

また、歩きながらの喫煙は、周りの方、特に小さなお子さまにとって危険な行為です。喫煙は喫煙所などでお願いたします。

喫煙者一人ひとりがマナーを守り、非喫煙者への配慮を忘れないよう気を付けましょう。

問 環境保全課(☎514・8298)

住まい・生活



市営住宅空き家入居者募集

ID 1003415

申し込み資格など詳細は「申し込みのしおり」をご覧ください。

募集住宅・戸数 一般世帯向け：4戸
(向川原団地)

しおりの配布 9月3日(月)～11日(火)午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く

申込 9月13日(木)(必着)までに〒191-8686市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参

問 財産管理課(☎514・8156)

シルバーピア都営住宅地元割当(空き家)入居者募集

ID 1003415

申し込み資格など詳細は「申し込みのしおり」をご覧ください。

募集住宅・戸数 単身向け：3戸(日野新町一丁目アパート1戸、日野新町二丁目アパート1戸、平山四丁目アパート1戸)、二世帯向け：1戸(日野大坂上三丁目アパート)

しおりの配布 9月3日(月)～11日(火)午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く

申込 9月13日(木)(必着)までに〒191-8686市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参

問 財産管理課(☎514・8156)

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。詳細は問い合わせを

所在地 第一東光寺団地内(栄町3丁目)、下田団地内(石田2丁目)
対象 当該駐車場から2キロ以内に住んでいるまたは業を営んでいる方
費用 月額8千円

問 財産管理課(☎514・8156)

胃がん・肺がん・大腸がん検診(平成30年度第2期)

ID 1003833 問 健康課(☎581-4111)

日時 10月9日(火)～25日(木)午前※時間帯指定不可

会場 生活・保健センター

対象 昭和54年4月1日以前生まれで、ほかに当該がん検診の受診機会のない市民※次の①～④の方は胃がんおよび肺がんの検診は受診できません①妊娠中およびその可能性がある②胃腸や肺の病気などで治療中③検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えることができない④バリウムを飲んで異常が出た(胃がん検診のみ不可)

定員 1,530人※申込多数の場合は抽選

その他 ①年度内に1回受診可②検診は、一つだけでも申し込みできます。必ず希望日に受診できるとは限りません③10月15日(月)は生後6カ月～未就園児の保育あり④日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象者は健診受診の際、今回と同じ内容の大腸がん検診(便潜血検査)を同時に受けることができます。対象者は各健診で受診してください⑤肺がん検診に伴う喀たん検査は、50歳以上の方のうち喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方が対象。対象者には問診票と一緒に喀たん採取容器を同封します

受診方法 受診決定後に問診票および受診の手引きを10月2日(火)ごろ発送予定(大腸がん検診を受診の場合は、検体採取容器も同封)※検診結果は1カ月後に郵送

申込 9月10日(月)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2

生活・保健センター内健康課がん検診係へはがき(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ①希望検診名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号⑧検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)⑨過去を含み喫煙歴のある方のみ喫煙指数(1日本数×喫煙年数)⑩10月15日(月)の保育希望の有無および子供の年齢を記入



▲電子申請QRコード

| 検診名 | 内容※結果は後日郵送 | 自己負担額 |
|------|---|-------|
| 胃がん | 検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用) | 800円 |
| 肺がん | 胸部X線直接撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり | 600円 |
| 大腸がん | 便潜血検査(2日法) | 200円 |

※自己負担金は当日会場で支払いを
※次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可
①生活保護受給者(生活保護受給証明書)
②中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書)
③今年度40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)を迎える方(健康保険証)

自殺防止！東京キャンペーン「気づいてください！体と心の限界サイン」9月は東京都の自殺対策強化月間です

ID 1007870

▼54時間特別相談：日時 9月1日(土)午前0時～3日(月)午前6時 相談電話 東京自殺防止センター (☎0120・58・9090)

▼多重債務110番：日時 9月3日(月)～4日(火)午前9時～午後5時 相談電話 東京都消費生活総合センター (☎03・3235・1155)

▼自殺予防のちの電話：日時 9月10日(月)午前8時～11日(火)午前8時(24時間) 相談電話 いのちの電話連



市立病院診療室から
実況中継

認定看護師の役割

がん化学療法看護認定看護師 吉野伊織



認定看護師とは、日本看護協会が定める研修を修了した看護師のことで、特定の看護分野において、水準の高い看護が実践できる看護師のことを言います。当院では現在8分野、9人の認定看護師がそれぞれの分野で活躍しています。

私は、がん化学療法分野の認定看護師として、抗がん剤治療を受けるがん患者さまのサポートを主にしています。抗がん剤治療を受けてい

盟(☎0120・783・556)

▼自死遺族傾聴電話：日時 9月11日(火)～14日(金)午前10時～午後10時 相談電話 グリーフケア・サポートプラザ(☎03・3796・5453)

▼東京都自殺相談ダイヤル「こころ」といのちのほっとライン：日時 9月17日(祝)～21日(金)(24時間) 相談電話 メンタルケア協議会(☎0570・087478)

▼自死遺族のための電話相談：日時 9月22日(土)～24日(振休) 午前11時～午後7時 相談電話 全国自死遺族総合支援センター(☎03・3261・4350)

▼有終支援いのちの山彦電話～傾聴



る患者さまは治療を受けながら自宅で生活されている方がほとんどです。がんという疾患を抱えながら住み慣れた場所での生活をしていただくために、その方にとっての最も良い治療法をともに考え、抗がん剤の副作用をできる限り少なくするような関わりを行っています。治療開始前に不安を抱えていた患者さまから「安心して治療を受けられた」と言われることも多く、認定看護師としてのやりがいを感じています。

今後、市民の皆さまに、より質の高い医療・看護を提供できるように、認定看護師としての知識や技術の習得に努力していきたいと思えます。

電話：日時 9月1日(土)～30日(日)正午～午後8時 ※金曜日は午後10時まで

相談電話 NPO 法人有終支援いのちの山彦電話(☎03・3842・5311)

▼こころといのちの講演会～若者の自殺予防とSNS：日時 9月7日(金)午後2時～5時 会場 東京都議会 議事堂1階都民ホール 内容 五十嵐千代氏(東京工科大学医療保健学部看護学科教授)による基調講演「若者の自殺対策を考える」、大学生によるシンポジウム「SNSで若者の命を救いたい」定員 200人 申込 東京都福祉保健局☎参照

生活福祉・地域福祉
福祉の初期総合相談窓口をご利用ください
ID 1003811

生活のことや家計のこと、精神疾患などの病気のこと、仕事のことなどの困りごとで悩んでいますか。

また「どこに相談したらよいか分からない」という場合も、まずご相談ください。

皆さまから寄せられたさまざまな困りごとや不安などをお聞きし、一緒に考え支援します。また、必要に応じて担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようサポートします。

住居確保給付金事業

求職活動をする方の家賃を支給して活動をサポートします。離職後2年以内および65歳未満の方で、住宅を喪失している方、または住宅を喪失するおそれのある方に対し家賃を支給します。

ご利用に当たっては一定の要件(収入、資産、求職活動など)があります。支給期間は原則3カ月間です。詳細は問い合わせください。問 セーフティネットコールセンター(☎514・8574)

平成30年 住宅・土地 統計調査に ご協力を

ID 1009564

平成30年10月1日を基準日として「平成30年住宅・土地統計調査」を実施します。

調査事務のため9月上旬から調査員証を携帯している職員が市内を巡回し、抽出された住宅(共同住宅、その他の併用住宅などを含む)を訪問します。

暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料となる調査ですので、ご協力をお願いします。

問 総務課(☎514-8128)



介護保険

介護の職場体験などを実施

ID 1009556



東京都では、介護の仕事に関心のある方などを対象に、次の事業を実施しています。

職場体験

最大3日間、都内の介護施設などで介護業務の体験ができます。

介護職員初任者研修資格取得支援

右記の職場体験に参加された方を対象に、無料で介護職員初任者研修が受講できます。

介護就業促進事業

介護業界への就労を希望する方に、介護施設などで働きながら介護職員初任者資格などを取得できるような支援します。日野市では左表の事業所がこの事業に参加しています。

| 受託事業所 |
|---------------------|
| 多摩平の森の病院 |
| 福祉カフェテリアヘルパーセンター |
| ヒューマンライフケア高幡不動の湯 |
| 山の上ヘルパーステーション |
| ラピオンリハビリセンター |
| ナーシングデイ山の上 |
| 愛の家グループホーム日野万願寺 |
| ノンエイジフィットネスエイ・エイ・オー |
| 日野市高幡訪問介護事業所 |
| 特別養護老人ホームマザアス日野 |
| ライズ訪問介護ステーション |
| ライズデイサービス |
| ライズ第2デイサービス |

問 東京都福祉人材センター (☎03・5211・2910)

障害のある方への支援

重症心身障害児(者)在宅レスパイト事業

ID 1007560



在宅で重症心身障害児(者)を介護しているご家庭に、市と契約している訪問看護事業所から訪問看護師などを派遣します。詳細はお問い合わせください。

対象 次の全てに該当する市内在住の家庭①重症心身障害児(者)(18歳までに「身体障害者手帳1〜2級および「愛の手帳1〜2度」程度の両方の障害となつて、ほぼ自力で歩くことのできない状態の方)を家族で介護している②医療保険による訪問看護を利用している

問 障害福祉課 (☎514・8489)

子育て支援



9月10日(月)は地域子ども家庭支援センター「多摩平」はぴはぴの一時保育とトワイライトステイを休業

ID 1009683

9月10日(月)は、多摩平の森ふれあい館の全館清掃のため、地域子ども家庭支援センター「多摩平」はぴはぴの一時保育とトワイライトステイを臨時休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 地域子ども家庭支援センター多



9月20日(木)~26日(水)は動物愛護週間です
動物は責任と愛情をもって終生飼いましょう

ID 1009696 問 環境保全課 (☎514-8298)

動物愛護週間は、広く国民の間に命あるものである動物の愛護と適正な飼育について関心と理解を深めるため「動物の愛護および管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

この機会に、私たちが飼っているまたは身近にいる動物について考えてみませんか。

動物は正しく終生飼養

飼い主は、動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日ごろから健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

不妊・去勢手術

「手術はかわいそう」と思われる人もいますが、繁殖を望まない場合は実施しましょう。不妊・去勢手術をすると性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットがあるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

猫の飼育は屋内で

交通事情などを考えると、都会で猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいです。上下運動ができるよう家具の上などにも登れる工夫をし、専用のトイレ、爪とぎなどを用意することや、不妊・去勢手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。

犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。もし散歩中にオシッコをしてしまったときはすぐに水で流し、フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。みんなが気持ちよく暮らせるよう、ルールを守って散歩させましょう。

身元の表示

迷子になり、飼い主の元に戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を、猫やその他の動物には名札などを着けましょう。

どうぶつ愛護フェスティバル ~知っていますか? 動物愛護管理法

東京都では環境省や動物愛護団体などとともにどうぶつ愛護フェスティバルを行います。ぜひ、ご来場ください。

動物愛護セレモニー、スタンプラリー、パネル展示など

日時 9月22日(土) 11:00~16:00

会場 上野恩賜公園など

問 東京都環境保健衛生課 (☎03-5320-4412)

動物愛護管理功労者表彰式、パネルディスカッションなど

日時 9月15日(土) 13:00~17:30

会場 台東区生涯学習センターミレニアムホール

定員 申込制で先着300人

申込 9月14日(金)12:00までに(公社)日本動物福祉協会へ電話

問 同協会 (☎03-6455-7733)



無料相談

摩平「はぴはぴ」(☎589・1393)

子供の健康

乳幼児歯科相談

ID 1007575

日時 9月の水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※28日を除く

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による検診・相談・指導

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日のお子さま

定員 申込制で各回先着9人

注意 すでに虫歯がある場合は医療機関で受診を

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

母子保健健康通信

ID 1007346

※会場は生活・保健センター

| | | |
|--|--------------|---|
| ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦(おおむね16～27週)とその家族など。予約制 | 保健 | 2日間で1クール10月15日(月)・22日(月) 14:00～16:00 妊娠・出産・育児について |
| | 栄養 | 9月13日(木) 10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など |
| | 沐浴 | 9月22日(土)または10月28日(日) 10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方 |
| 健康診査 | | 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を |
| 離乳食教室 | ステップ1 1回食 | 9月6日(木)または19日(水) 10:00～11:30 おおむね平成30年4月生まれの乳児と保護者 |
| | ステップ2 2回食 | 9月7日(金)または21日(金) 10:00～11:30 おおむね平成30年2月生まれの乳児と保護者 |
| | ステップ3 3回食 | 9月11日(火)または26日(水) 10:00～11:30 おおむね平成29年10～12月生まれの乳児(第1子優先)と保護者 |

※市HPから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

| | | |
|---|---------------------------------|--------------|
| すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3～12カ月児と保護者。 時間はいずれも10:30～11:30 | 9月11日(火) さかえまち児童館(☎585-8281) | 申し込み不要・直接会場へ |
| | 9月12日(水) たまだいら児童館(☎589-1253) | |
| | 9月25日(火) ひの児童館(☎581-7675) | |
| | 9月26日(水) みさわ児童館(☎591-3456) | |
| | 9月27日(木) ひらやま児童館(☎592-6811) | |
| ID 1007348 | | |

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

BCG(結核)予防接種

ID 1007623

母子健康手帳と予防票、長袖服をお持ちになって会場にお越しください。なお、予防票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 9月3日(月)・10日(月)：生活・保健センター、19日(水)：福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治つてから1カ月以上経過していないお子さ

まは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を

問 健康課(☎581・4111)

小学校・中学校

ID 1004265

平成31年度入学「選べる学校制度」の小学校希望状況をお知らせ

「選べる学校制度」希望調査票の提出による小学校の希望状況をお知らせします。

希望校の変更は、9月3日(月)～5日(水)午前9時～午後5時に、印鑑を持って市役所5階学校課へお越しください。

また、抽選の場合は対象者へ9月19日(水)に通知を発送します。

なお、中学校については広報ひの

10月1日号でお知らせします。

問 学校課(☎514・8719)

■選べる学校制度の小学校希望状況

| 学校名 | 学区内人口 | 希望者(増) | 他校選択者(減) | 入学予定者 | 定員 |
|------|-------|--------|----------|-------|-----|
| 一小 | 80 | 10 | 24 | 66 | 102 |
| 豊田小 | 144 | 16 | 29 | 131 | 156 |
| 三小 | 80 | 3 | 11 | 72 | 102 |
| 四小 | 117 | 14 | 11 | 120 | 136 |
| 五小 | 133 | 21 | 17 | 137 | 156 |
| 六小 | 128 | 14 | 2 | 140 | 156 |
| 潤徳小 | 114 | 36 | 12 | 138 | 156 |
| 平山小 | 94 | 13 | 7 | 100 | 136 |
| 八小 | 108 | 18 | 8 | 118 | 136 |
| 滝合小 | 74 | 1 | 11 | 64 | 102 |
| 七小 | 112 | 8 | 13 | 107 | 136 |
| 南平小 | 85 | 26 | 9 | 102 | 102 |
| 旭が丘小 | 80 | 0 | 6 | 74 | 102 |
| 東光寺小 | 71 | 0 | 11 | 60 | 102 |
| 仲田小 | 64 | 14 | 9 | 69 | 78 |
| 夢が丘小 | 53 | 2 | 1 | 54 | 68 |
| 七生緑小 | 68 | 2 | 17 | 53 | 102 |

問 庶務課(☎514・8692)

平成31・32年度に使用する市立中学校教科用図書の採択結果

ID 1004319

8月9日の教育委員会定例会において、平成31年度から市立中学校で使用する「特別の教科 道徳」の学校教科用図書の採択を行いました。科目・発行者「特別の教科 道徳」：学研教育みらい

問 学校課(☎514・8728)

教育委員会

ID 1007453

平成30年度第6回教育委員会定例会

日時 9月13日(木)午後2時から※傍聴希望者は開催時刻20分前までに市役所5階庶務課へ。申込多数の場合は抽選

問 庶務課(☎514・8692)

都市計画・まちづくり

HP 市政情報

平成30年度日野市ユニバーサルデザイン推進功労者表彰の候補者募集

ID 1005248

ユニバーサルデザインまちづくりの推進と普及を図り、日野市ユニバーサルデザインのまちづくりに著しく功績のあった方へ表彰を行います。自薦・他薦を問いません。

表彰部門 ①施設の整備 ②普及・推進のための活動 ③製品開発

応募方法 9月3日(月)～10月31日(水) (消印有効)に〒191-8686日野市

役所3階都市計画課(〒191-8686日野市) hino.jg.jpへ応募用紙(都市計画課、市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所などで配布する募集要領にあり、市HPからダウンロード可)を郵送、Eメールまたは持参

問 都市計画課(☎514・8369)

広報・情報公開

HP 市政情報

平成31年1月発行予定「日野市暮らしの便利帳」の広告掲載にご協力をお願いします

ID 1009885

市では、市役所の窓口業務や各種手続きなどの行政情報を掲載した「日野市暮らしの便利帳」を民間事業者と協働で作成しています。

この協働事業は、市と(株)サイネッ

クスが、有料広告を取り入れた「日野市暮らしの便利帳」を作成し、無償で市内に全戸配布するものです。

この便利帳に掲載する広告を募るため、(株)サイネックスが市内の商店や事業所へお伺いします。広告掲載をご希望の場合は、直接(株)サイネックスにお問い合わせください。

問(株)サイネックス(☎042・548・1556 FAX 042・548・1558)、市長公室広報担当(☎514・8092)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

ID 1008144

日時 9月28日(金)午前10時から※中止の場合あり。事前に問い合わせを会場 市役所5階502会議室

問 総務課(☎514・8128)

採用情報

HP 市政情報

保育園臨時職員(保育士)募集

ID 1005402

勤務日時 10月からの月曜～金曜 午前8時30分～午後5時および行事のある土曜日 午前8時30分～午後0時30分

勤務場所 おおくぼ保育園

時給 有資格者1千260円、無資格者1千190円

その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり

申込 電話で申し込み後、〒191-86

水辺のある風景日野50選

その22

みずくらしまち

④浅川エリア



ID 1003116

★浅川-日野の座標軸 (川辺堀之内日枝神社付近)

浅川は八王子の関東山地東端の陣馬山を水源とする川で、12の支流が流入し、八王子市、日野市を経て落川で多摩川に合流します。

川の良さはその空間の広がりです。街を流れる川は、自然だけでなく、大きな空間によって街の風格を創り上げています。

土手の桜並木も街や川の風格をつくる一つです。大きく枝を伸ばしてどこまでも連なり、一目千本の風景です。また向川原堤緑道の土手からは関東山地の山並み、その向こうには富士山の高嶺を望むことができます。

土手の桜並木は春を告げ、川面には鳥たちが集まり、夕日に染まります。川は時にその表情を荒げますが、多くの市民に憩いの場として親しまれています。

問 緑と清流課(☎514-8309)



障害の有無にかかわらず誰もが安心して暮らせるまちへ

障害を理由とする差別の解消を推進するため、(仮称)日野市障害者差別解消推進条例の制定に向けた検討を行っています

ID 1006717

平成29年11月に、学識者、障害のある人、関係団体、産業経済団体、事業者、教育関係者、市職員を構成員とする(仮称)日野市障害者差別解消推進条例策定検討委員会を立ち上げました。

平成29年度は、障害のある人への差別について、アンケート調査を基に4回の検討委員会を行い、さまざまな場面で起きている差別に関する共通認識の形成を図りました。

今年度は、平成31年度以降の制定を目指し、具体的な条例素案の検討を行っています。すべての市民が障害のあるなしにかかわらず、分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合う共生社会を実現するため、活発なご意見をいただいています。

検討委員会は傍聴することができます。障害のある人に配慮した資料の提供を行っています。日程などについては、広報ひのや市HPでご案内しています。



障害者スポーツ2020(パラリンピック)を応援しよう!



☆ヘルプマークは、援助や配慮を必要とする人のためのマークです。このマークを身に着けている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

問 障害福祉課(☎514-8485 FAX 583-0294)

ID 1005249

**平成29年度日野市
ユニバーサルデザイン推進功労者表彰**

多摩平の森で・と・てテラスの整備に関し、多摩平の森A3街区の(公財)社会教育協会ひの社会教育センター、(医)充会、(福)あかつき、(公社)日野市医師会、(株)フージャースコーポレーション、(福)栄光会の6事業者で構成される団体を、日野市ユニバーサルデザインのまちづくりに著しく功績のあったものとして、6月22日に表彰式を行いました。

歩道状空地および広場の整備について相互に事前調整を行うデザイン調整会議を催し、歩道幅員、誘導ブロック(写真)、照明の設置などを連続的に整備し、利用しやすい歩行・交流空間を創出し、これらの維持管理に努めています。

問 都市計画課(☎514-8369)



▲前列左から(公社)日野市医師会、大坪市長、(公財)社会教育協会ひの社会教育センター、後列左から(株)スポーツアカデミー、(株)フージャースコーポレーション、(福)栄光会、(医)充会

ID 1005448

平成30年度日野市優良請負者表彰

平成29年度に竣工した工事のうち、優良な成績で施工した次の方々を7月18日に優良請負者として表彰しました。

- (株)滝沢建設：工事名…日野都市計画道路3・4・24号線道路整備工事(その1)
- (株)美多摩サービス社：工事名…日野二中南校舎ほか屋上防水及び外壁改修工事
- (株)加藤鉄建：工事名…①高幡団地市営住宅(1号棟)耐震補強及び長寿命化改修建築工事②日野一小校舎屋上防水改修工事③大坂上中プール改修工事

問 総務課(☎514-8132)



▲左から(株)滝沢建設、(株)美多摩サービス社、大坪市長、(株)加藤鉄建

8月6日野市役所2階保育課へ履歴書を郵送または持参
問 保育課(☎514・8638)

市内学童クラブ臨時職員募集

ID 10006995

勤務日時 月曜～金曜日正午～午後6時または午後0時30分～6時30分※
学校休業日などは午前8時30分～午後5時15分。施設状況などにより午前8時からまたは午後6時までの勤務あり

勤務内容 児童の育成・指導
対象 次のいずれかに該当する方①教員免許または保育士有資格者②免許などは無いが①に相当する子育て経験を有する
時給 ①1千260円②1千190円
その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり、社会保険加入
申込 下191-8686日野市役所2階

子育て課へ履歴書、免許保持者は教員免許などの写しを郵送または持参
問 子育て課(☎514・8636)



8月前半

ID 1009892

「1日」多摩川架橋及び関連道路整備促進協議会(総会・要請行動)「2日」南多摩斎場組合(正副管理者会議・議会臨時会)「7日」新宿クリエイターズ・フェスタ2018「8日」被災地に学ぶ生きるカプロジェクト「9日」日野市サイバーセキュリティに関する協定締結式、東京土地区画整理事業推進連盟(総会・要請行動)「12日」浅川アユまつり「13日」総合教育会議「14日」日野市水と緑の会議委員会「15日」日野市遺族会慰霊塔参拝
問 市長公室秘書担当(代表)

市役所本庁舎免震改修工事に伴い本庁舎の第1玄関を一時閉鎖します

ID 1008757



中央公園側の第1玄関は、下記の日程で閉鎖します。ご不便をおかけしますが、期間中は他の玄関をご利用ください。ご理解・ご協力をお願いします。

詳細は市HPをご覧ください。

閉鎖期間 9月1日(土)～17日(祝)

その他 閉鎖期間中は、車いすなどをご利用の方は第2玄関を、その他の方は第3玄関をご利用ください。

問 建築営繕課(☎514-8195)

警視庁日野警察署および日野市商工会とサイバーセキュリティに関する協定を締結 ID 1009786

市は、警視庁日野警察署および日野市商工会と、「日野市サイバーセキュリティに関する協定」を締結しました。

この協定は、市民と市内の中小企業事業者におけるサイバーセキュリティ意識の向上や、サイバー犯罪・サイバー攻撃による被害の防止を図ることを目的としています。

今後は、三者で協力してサイバーセキュリティに関するセミナーの開催や広報啓発活動などを実施していきます。



▲左から山崎清一日野市商工会長、大坪市長、小倉忠志日野警察署長

問 産業振興課(☎514-8442)

文化

文化・スポーツ

日野市文化団体補助金と市内の文化活動団体の事業経費の一部を補助

ID 1009639

対象団体 次の全てに該当する団体①市内で広域にわたって文化活動を行っている②規約などを有し団体として意思を決定し執行し代表することの機能および独立した経理、監査の機能が確立している③実績が客観的に認めうるものである④原則として過去1年以上の事業実績がある⑤その他補助が適当と認められる対象事業 文化団体として、一般市民の参加および加入を助長する諸事業を展開するもの

その他

申込事前に電話連絡の上、9月3日(月)～14日(金)午前9時～正午、午後1時～5時に日野市役所3階文化スポーツ課へ平成31年度事業計画書と提出書類(文化スポーツ課で配布)を事業計画書の内容を説明できる方が持参※土曜・日曜日を除く
問 文化スポーツ課(☎514・8462)

勤労者福祉サービスセンター会員募集!市内の中小企業を応援し月500円で従業員の福利厚生を充実

慶弔見舞の給付、健康診断、宿泊利用などの助成、レジャー・温泉施設・各種鑑賞券の割引販売、バスツアーの実施など、入会いただく従業員に福利厚生を充実させることが

八ヶ岳高原大成荘年末年始期間(12月25日(火)～1月7日(月))の利用申し込みは往復はがきで

ID 1001076

詳細は企業公社HPをご覧ください。

申込 9月14日(金)(必着)までに〒191-0052東豊田2-34-10日野市企業公社へ(往復はがき)で。往信用裏面に下記の事項を、返信用表面に代表者の住所・氏名を記入※1グループにつき1通まで。宿泊日数は2泊3日まで

往信用裏面の記入事項

- ・利用施設名(「大成荘」と記入)
- ・代表者氏名・フリガナ・郵便番号・住所・電話番号
- ・利用日と泊数(第3希望まで)
- ・希望する部屋のタイプ(「一般棟のみ」「団体棟のみ」「〇〇棟利用を優先」)
- ・利用人数(下表の区分ごとの人数)

| | 大人 | 中学生 | 小学生 | 幼児 4歳以上の未就学児 | 乳児(寝具) 3歳以下 |
|-------------|----|-----|-----|-----------------|----------------|
| 市内在住・在勤・在学者 | ○人 | ○人 | ○人 | ○人 | ○人(○つ) |
| 在勤・在学者の同居家族 | ○人 | ○人 | ○人 | ○人 | ○人(○つ) |
| 市外 | ○人 | ○人 | ○人 | ○人 | ○人(○つ) |

問 大成荘(☎0120-489-571)

できます。詳細は左記QRコードからHPをご覧ください。
問 日野市勤労者福祉サービスセンター(☎581・6711)



シルバー人材センター入会案内説明会

日時 9月7日(金)午前10時～正午

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃・保育士・子供と接する仕事を希望する方歓迎

その他 年会費2千円

東京都圏パーソントリップ調査にご協力を

問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

東京都では、将来のまちづくりなどに役立てるため、9～12月に交通に関する調査を実施します。調査にあたり、無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を郵送しますので、ご協力をお願いします。

問 東京都交通企画課(☎03・5388・3322)

市民文化祭

ID 1007009

問 文化スポーツ課 (☎514-8462)

●●●会場について●●●

- ☐ 京王百草園
- ☑ 市民の森ふれあいホール
- ☑ 七生公会堂
- ☑ 市役所前市民プラザ
- ☑ ひの煉瓦ホール(市民会館)
- ☑ 旭が丘中央公園

| 内容 | 日程 | 時間・会場 | 問い合わせ先 |
|------------|------------------|--|------------------------------------|
| 開会式 | 9月8日(土) | 13:30~16:00 ☑ | 文化スポーツ課 (☎514-8462) |
| 美術展 | 9月19日(水)~24日(振休) | 10:00~17:00 ☑ ※19日は13:00から24日は17:00まで | 河辺 (☎594-2502) ※9月10日(月)まで作品募集中 |
| 音楽祭 | 軽音楽祭 | 9月23日(祝) | 13:00~18:30 ☑ 村上 (☎582-0756) |
| | 音楽の集い | 10月8日(祝) (一般の部) | 12:00~16:00 ☑ 砂川 (☎592-1379) |
| | | 10月28日(日) (学生の部) | 11:00~16:00 ☑ 大宅 (☎583-5013) |
| カラオケ大会 | 11月18日(日) | 12:00~16:00 ☑ 新井田 (☎593-3214) | |
| 陶芸展 | 10月6日(土)~8日(祝) | 10:00~17:00 ☑ ※8日は16:00まで | 石川 (☎583-4544) ※9月23日(祝)まで作品募集中 |
| 茶会 | 10月7日(日) | 10:00~15:00 ☑ | 二宮 (☎593-2192) ※直接会場へ |
| | 11月3日(祝) | 10:00~15:00 ☐ | |
| 書道展 | 10月12日(金)~14日(日) | 10:00~17:00 ☑ ※14日は15:30まで | 黒瀬 (☎583-8653) ※9月14日(金)まで作品募集中 |
| 吟詠大会 | 10月13日(土) | 10:00~15:30 ☑ | 藤好 (☎583-7813) |
| 舞踊大会 (新舞踊) | 10月14日(日) | 10:30~16:00 ☑ | 幅 (☎581-4799) |
| 奇術発表会 | 10月21日(日) | 13:00~16:00 ☑ | 大塚 (☎581-2082) |

| 内容 | 日程 | 時間・会場 | 問い合わせ先 |
|------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 市民合唱祭 | 10月21日(日) | 13:00~17:30 ☑ | 佐野 (☎582-1565) |
| いけばな展 | 10月27日(土)・28日(日) | 10:00~17:00 ☑ ※28日は15:50まで | 成松 (☎090-5307-0836) |
| フォークダンス大会 | 10月28日(日) | 10:00~12:00 ☑ 12:30~15:30 ☑ | 野口 (☎587-6595) ※直接会場へ。上履き持参 |
| 民謡大会 | 10月28日(日) | 10:00~16:30 ☑ | 川添 (☎583-9736) |
| 菊花展 | 10月30日(火)~11月7日(水) | 9:00~16:00 ☑ | 西野 (☎582-4381) ※10月28日(日)まで作品募集中 |
| 中学校演劇発表会 | 11月3日(祝) | 12:30~16:00 ☑ | 安藤 (四中 ☎583-3905) |
| 吹奏楽祭 | 11月4日(日) | 13:30~18:00 ☑ | 神尾 (三沢中 ☎592-5017) |
| 漢詩展 | 11月8日(水)~11日(日) | 10:00~16:30 ☑ ※11日は15:30まで | 斎藤 (☎591-4530) ※10月10日(火)まで作品募集中 |
| 箏曲・尺八演奏会 | 11月11日(日) | 11:30~16:30 ☑ | 吉田 (☎583-3242) |
| 多摩ファミリーオーケストラ演奏会 (第12回定期演奏会) | 11月11日(日) | 14:00~16:00 ☑ | 弘重 (☎090-9823-9615) |
| ボーイ・ガールスカウト野外体験会 | 11月18日(日) | 10:00~15:00 ☑ | 吉田 (☎583-1253) |
| フラ・ハワイアン | 11月18日(日) | 13:00~17:00 ☑ | 冨本 (☎581-4468) |
| 大正琴演奏会 | 11月23日(祝) | 11:30~16:00 ☑ | 岡本 (☎586-7132) |

参加費
無料

ピンクリボンin日野市2018

～乳がんは怖くない 検診と早期発見

問 健康課 (☎581-4111) ID 1000601

日本人女性の11人に1人は乳がんにかかると言われてしています。乳がんになる人は30歳代から増え、50歳代までの働き盛りの世代に多く、この年代の女性のがん死亡原因のトップとなっています。乳がんは早期に発見し、治療すれば90%は治る病気。10月は乳がん月間です。この機会に乳がんについて考えてみましょう。



日程 10月6日(土) **会場** イオンモール多摩平の森 ※直接会場へ



講演会 3階イオンホール
10:30~11:30

「チェスト!乳がん患者!!きばれ～」

市立病院乳腺外科の森医師が乳がんに関する最近の課題などをお話します。



講師 市立病院乳腺外科部長・化学療法室長 森克昭医師
その他 事前申込制で2~6歳児の保育あり(先着6人。10月1日(月)~4日(木)に日野市立病院患者の会がん患者の会「青葉の会」(酒井 ☎080-1144-2448)へ申し込み)

定員200人。申込不要。直接会場へ



**ブース
出展** 3階イオンホール
1階センターコート
10:30~15:30

ピンクリボン活動に取り組む企業、団体による普及啓発資料の配布やパネル展示を行います。



アンケートにご協力いただいた方には粗品プレゼント!
(先着200人)



▲ピンクリボンin日野市2018

協力企業・団体(50音順) …イオンモール株式会社、大塚製薬株式会社、コニカミノルタジャパン株式会社、日野市立病院患者の会がん患者の会「青葉の会」、ヘルシーフード株式会社

みどり！ **その他** 手話通訳が必要な場合は1週間前までに緑と清流課 (FAX 583-4483)へファクス 問 緑と清流課 (☎514-8307)

地域就職面接会 in 府中

ID 1003501

日程 10月5日(金) **時間・内容** 10:00~12:00直前セミナー(予約制)、13:00~16:00企業10社が参加する合同就職面接会 **会場** 府中市市民活動センタープラッツ **持ち物** 履歴書を面接希望企業数分 **申込** 電話 問 東京しごとセンター多摩 (☎042-329-4524)

仕事と子育てを両立したい方のためのパソコン講習(日野市・ハローワーク八王子共催事業)

ID 1009697

日時 10月10日(水)~12日(金)10:15~16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **内容** ウィンドウズの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、メール作成・送受信、職務経歴書・自己PR書などの作成など **対象** 全日出席できる子育て中の方で早期に再就職を目指している方 **定員** 申込制で先着10人 **その他** 9月1日現在、生後6カ月~未就学児先着10人の保育あり(9月28日(金)までに申し込み) 問 八王子しごと情報館マザーズコーナー(☎042-680-8403)

「モチベーションを上げるセルフコーチング」セミナー付き交流会

ID 1009883

日時 9月27日(木)19:00~21:00 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **定員** 申込制で先着20人 **費用** 500円 **申込** PlanT(☎843-3215)へ電話 問 産業振興課(☎514-8442)

キャリアアップ講習9月募集科目

ID 1008142

募集科目 ①ホームページビルダーによるホームページ作成②第1種電気工事士(実技)受験対策③インバータ技術によるモーター制御 **対象** 中小企業に在職中の都内在住・在勤者 **定員** ①30人②20人③10人 **費用** ①②6,500円③4,300円 **その他** 申込方法など詳細は問い合わせを。その他多数講座あり **会場・問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ

日野映像支援隊から

日野映像支援隊のロケ情報！

カンヌ国際映画祭コンペティション部門に選出された映画「寝ても覚めても」(9月1日(土)から全国公開)の撮影が、日野市内で行われました。

出演 東出昌大、唐田えりか **原作** 柴崎友香「寝ても覚めても」(河出書房新社刊) **監督** 濱口竜介 **音楽** tofubeats **配給** ビターズ・エンド、エレファントハウス



©2018 映画「寝ても覚めても」製作委員会 / COMME DES CINEMAS

(☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩の就業支援(9月)

ID 1003501

女性対象・すぐ使える!役に立つ!女性のための再就職支援セミナー&個別相談会(三鷹市会場)、29歳以下対象・若者と企業の交流会(八王子市会場)など多数。詳細はしごとセンター多摩 HP 参照。 問 しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

健康

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)※開催日当日の実施確認は8:00~8:30に(☎080-4347-1265)へ

第1グループ~多摩動物公園を楽しむながらウォーキング

ID 1009661

日程 9月18日(火)※雨天中止 **集合** 9:30 多摩動物公園正門前、12:00同園解散※直接集合場所へ **内容** 園内ウォーキング(4*₀) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

第2グループ~小宮公園・大善寺、機守神社

ID 1009662

日程 9月20日(木)※雨天中止 **集合** 10:00 京王八王子駅西口そば、14:00同所解散※直接集合場所へ **コース** 竹の鼻一里塚~小宮公園~大善寺・機守神社(10.5*₀) **費用** 100円 **持ち物** 弁当、雨具、飲み物、帽子、健康保険証

第3グループ~笑って元気に!健康づくりの一里塚

ID 1009663

日時 9月10日(月)13:30~15:30 **会場** 大坂上三丁目都営集会室※直接会場へ **内容** 健康体操・歌など **講師** 市健康体操サポーターなど **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、タオル

第4グループ~青梅の織物の郷を歩く

ID 1009664

日程 9月25日(火)※雨天中止 **集合** 9:30 モノレール高幡不動駅改札口横、14:30青梅線青梅駅前解散※直接集合場所へ **コース** 下奥多摩橋~八雲神社・鹿島玉川神社~天祖神社~釜の淵公園(昼食・休憩)~鮎美橋(6*₀) **持ち物** 飲み物、弁当、敷き物、タオル **ウォーキンググループ~塩船観音の萩を目指して初秋の青梅路を往く** ID 1009665

日程 9月19日(水)※雨天中止 **集合** 9:30 JR青梅線青梅駅改札口、15:00JR八高線金子駅前公園解散※直接集合場所へ **コース** 永山公園~天寧寺~塩船観音寺~今井ふれあい公園(12*₀※アップダウンあり) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、弁当、敷き物※日傘はご遠慮を

シニア世代の食育講座~元気なひとが実践している食べ方

ID 1008496

日時 9月20日(木)10:00~11:30 **会場** 生活・保健センター **内容** 高齢期を健康やかに過ごすための食生活の話、調理の実演と試食、おいしく食べるためのお口の体操(6月に開催した講座と同じメニュー) **講師** 健康課栄養士、健康課歯科衛生士 **対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 9月3日(月)から電話 問 健康課(☎581-4111)

地域介護予防活動支援事業~高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時・会場 ①9月21日(金)、10月12日(金)10:00~11:30...南平西部地区センター②9月28日(金)13:30~14:45...大和田地区センター **内容** ①ストレッチ体操②懐かしの歌と体操 **対象** 65歳以上の方 **定員** 申込制で各先着30人 **申込** 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

催し

催し

生活・環境

9月9日～15日は救急医療週間
～日野消防署で防災・救急
フェア **ID** 1009674

問日野消防署(☎581-0119)

平成30年度東京消防庁救急標語

そばにいる あなたが 最初の救急隊(石渡隆弘氏作)

防災・救急フェア

日時 9月8日(土)12:30～15:30 会場 日野消防署 内容 消防車両展示、はしご車搭乗体験、起震車、VR防災体験車、ミニ防火衣・ミニカー体験、応急手当コーナーなど

虹色とんちー・日野市共催「虹友カフェ」～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース **ID** 1008136

LGBTやそうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、話や友達作りができる場所です。「性別のモヤモヤを話したい」「一緒に何ができるか考えたい」「LGBTについてもっと知りたい」などの気持ちをお持ちの方は気軽にお立ち寄りください。

日時 9月9日(日)13:30～16:00※入退室自由 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対象 本人、親族、支援者 その他 茶菓子あり 問 男女平等課(☎584-2733)

多摩川改修100年パネルリレー **ID** 1009876

今年は、国直轄の多摩川改修事業に着手した大正7(1918)年から、ちょうど100年目を迎えます。

これを契機に、多摩川流域の治水、利水、環境に関する歴史や役割を幅広く知っていただくため、パネル展を開催します。

日程 9月10日(月)～21日(金) 会場 市役所1階市民ホール 問 京浜河川事務所(☎045-503-4008)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室 **ID** 1009461

日時 9月11日(火)・12日(水)10:30～13:30 会場 セツ塚ファーマーズセンタ

一メニュー 犬と肉球の飾り巻き寿司 定員 申込制で先着10人 費用 3,000円 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎514-8447)

生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会 **ID** 1002932

日時 9月12日(水)14:00～15:30 会場 カワセミハウス 内容 ダンボールコンポスト紹介、使い方の実演 定員 申込制で先着15人 その他 初めてダンボールコンポストセットを使用する方に向けモニターを募集 申込 電話 問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

東京都防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員養成講習会を開催 **ID** 1009730

詳細は東京都耐震ポータルサイトをご覧ください。

日時 9月14日(金)、11月2日(金)13:40～17:00 会場 都庁第一本庁舎5階大会議場 対象 都内在住・在勤の1・2級・木造建築士 定員 申込制で各回先着550人 申込 10月24日(水)までに〒103-0006中央区日本橋富沢町11の1富沢町111ビル5階(一社)東京建築士会内東京都防災ボランティア事務局へ申込書(市建築指導課にあり、東京建築士会HP、東京都都市整備局HPからダウンロード可)を郵送または電子申請 問 同事務局(☎03-3527-3100)、市建築指導課(☎587-6211)

障害者のためのイベント「映画鑑賞会～STUART LITTLE2」 **ID** 1007934

日時 9月19日(水)13:30～15:00 対象 障害者およびボランティア 定員 申込制で先着30人 申込 9月12日(水)～18日(火)に電話※土曜・日曜日、祝日を除く 会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

自然観察会～初秋の雑木林を訪ねよう **ID** 1007973

日程 9月22日(土)※雨天中止 集合 9:30 京王線多摩動物公園駅前、12:30同所解散 内容 三中裏の高幡台団地第二緑地の雑木林を散策 講師 日野みどりの推進委員 対象 小学生以下は保護者同伴 費用 1家族300円(資料

代) 申込 9月21日(金)までに電話 問 緑と清流課(☎514-8307)

日野市ひきこもり対策支援事業「家族セミナー～家族だからできること」 **ID** 1009712

日時 9月22日(土)14:00～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 内容 DVD上映 および講演「ひきこもりからの回復～我が子がひきこもったとき～家族の役割と支援」講師 高橋晋氏(KHJ 全国ひきこもり家族会連合会家族相談士) 定員 申込制で先着25人 申込 電話または直接窓口 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

普通救命講習

ID 1002363

日時 9月23日(祝)9:00～12:00 会場 日野消防署 内容 心肺蘇生、AEDの使用 方法、窒息の手当、止血の方法など 定員 申込制で先着10人 費用 1,400円(テキスト代) 申込 9月1日(土)から電話 問 日野消防署(☎581-0119)

高齢者の再就職支援セミナー「60歳で引退はまだ早い～人生100年時代シニアの働き方セミナー」

日時 9月27日(木)13:30～16:00 会場 生活・保健センター 内容 人生100年時代の働き方、現役時代の仕事とこれからの仕事、就活の知識・面接対策 講師 須田万里子氏(キャリアコンサルタント) 対象 おおむね55歳以上の方 定員 申込制で先着50人 申込 電話 問 しごとサポートひの(☎586-9517)

水と緑の日野・市民ネットワーク主催シンポジウム「まちの中の黒川清流公園～湧水と生きものたち」 **ID** 1009680

日時 9月29日(土)13:00～16:30 会場 カワセミハウス※直接会場へ 内容・講師 星野義延氏(東京農工大学大学院農学研究院教授) 基調講演「湧水と崖線の植物」、カワセミハウス職員「カワセミハウスと黒川清流公園の概要紹介」※話題提供として①黒川清流公園の湧水の特徴～日野市の他の湧水や東京都内の湧水と比較して②黒川清流公園で見られる幾種類かの昆虫について③黒川清流公園は、より鳥

先着50人

▼かわせみ寄席～古今亭志ん朝
演映像上映

日時 9月26日(水)15:00～16:00※直接
会場へ定員 先着50人

真慈悲寺現地イベント

ID 1009701

日時 9月16日(日)①9:30～12:00②13:00
～15:00 会場 京王百草園(百草) 内容
①市学芸員による報告「中世の大寺院真慈悲寺はどこまで遡れるか」、
福田健司氏(元東京都教育庁学芸員)特別講演「真慈悲寺を支えた人々の
遺跡―落川・一の宮遺跡―」②経筒
出土の地、仁王塚探訪ガイドツアー
定員 申込制で先着50人 費用 240円
(入場料) 申込 9月4日(火)から電話 問
郷土資料館(☎592-0981)

公開講演会・近未来のニッ
ポンの姿～多文化共生の地域社
会を考える

現在全国には250万人弱、東京都
には50万人超の外国人が居住、その
人数は増え続けており、日野市も例
外ではありません。

この講演会では政府・自治体の外
国人受け入れ施策の歴史と現状を学
び、今後、外国人住民と共に生き生
きと暮らす多文化共生社会をつくる
ために私たちにできることを考えま
す。先進地域の現場に精通した講師
による生きた話が楽しみです。

日時 9月22日(土)
13:00～15:00

会場 生活・保健
センター 講師 小

山 紳一郎氏(元
(公財)かながわ
国際交流財団)

定員 申込制で先着80人※子供同伴
可 申込 9月1日(土)から電話 問 日野市
国際交流協会事務局(☎586-9511)



子供・保護者向け

移動ひろば～地域で子育てな
かまを見つけよう

ID 1009161

日時 9月13日(木)10:20～11:30 会場 第
二武蔵野台地区センター 内容 程久
保・三沢地域で子育てひろばを開催
対象 乳幼児と保護者 問 地域子ども

家庭支援センター万願寺(☎586-
1312)、同センター多摩平「はぴはぴ」
(☎589-1260)

みんなで話そう！ シングル
ママ・パパの集い

ID 1008504

日時 9月15日(土)15:00～16:30 会場 多
摩平の森ふれあい館 内容 ひとり親
同士の交流 問 地域子ども家庭支援
センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-
1260)

ななお「土曜のひろば」遊学
会講座平成30年度後期(10月
～平成31年3月)「ふるさと探
検講座」受講生募集

ID 1009742



▲成果発表の様子

ななお「土曜のひろば」は、異年齢

が交流しながら、体験学習すること
で、子供たちの知的育成と友達作り
を目標としています。

ふるさと探検講座は郷土の歴史や
成り立ちを調べる講座です。

日時 10月からの原則毎月第2・第4
土曜日9:00～12:00 会場 七生中など

内容 日野の用水を訪ねて、今に残
る学童疎開・金剛寺を訪ねてなど
対象 市内在住・在学の小学3～6年
生 定員 若干人 費用 330円(保険料)
交通費実費 申込 9月14日(金)(必着)ま
でに〒191-8686日野市生涯学習課な
なお「土曜のひろば」遊学会係へ
(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏
名(ふりがな)、保護者氏名、講座名、
学校名、学年、電話番号を記入 問
生涯学習課(☎514-8765)

ベビーマッサージ～パパも一
緒にどうぞ

ID 1008503

日時 9月30日(日)15:00～16:00 対象 生
後3～5カ月児と保護者 定員 申込制
で先着12組※初めての方優先 申込 9
月19日(水)10:00から電話 会場・問 地
域子ども家庭支援センター万願寺
(☎586-1312)



七生中地区
アクションプラン～
ななおBONまつり

ID 1009869

昭和の七生地域をつないでいた「盆踊り大会」が、七生中地区内のさ
まざまな地域団体により新しい形で復活しました。盆踊りをアレンジ
したBONダンスや、焼きそば、かき氷など約30のお店が出店します。

日時 9月15日(土)16:00～20:00※荒天中止

会場 南平体育館および駐車場※交通規制あり。雨天時体育館内

問 七生中地区アクションプラン実行委員会(和田☎090-8178-1794)、
市地域協働課(☎581-4112)



催し

スポーツ

車いすラグビー体験・みんなと一緒の運動会～参加者&ボランティア募集

ID 1003182



パラリンピック競技のウィルチェアラグビー(車いすラグビー)の選手を招き、障害のある人もない人も、スポーツを通して楽しい時間を過ごします。

日時 9月30日(日)10:00～15:00※ボランティアは9:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール その他 ボランティアのみ昼食あり 申込 9月21日(金)までに日野市ボランティアセンターへ電話 問 同センター (☎582-2318)

東部会館温水プールから

会場・問 同温水プール(☎583-5266) ID 1000974

骨盤なめらか体操教室

日時 9月の毎週土曜日11:00～12:00 定員 10人 費用 5回5,400円のチケット購入制 申込 電話

はじめての水中ウォーキング

日時 9月21日(金)・28日(金)11:00～12:00 定員 申込制で先着7人 費用 2,700円※入場料別途 申込 9月13日(木)までに電話

臨時休業のお知らせ

9月4日(火)・5日(水)は、定期清掃のためプールのみ休業します。

市民体育大会

ID 1003171

ダンススポーツ

日時 9月22日(土)10:00～16:20 会場 市民の森ふれあいホール 種目 スタンダードの部・ラテンの部それぞれトライアル・ミキシングなどの種目 対象 市内在住・在勤者 申込 電話※当日受け付け可 問 日野市ダンスス

ポーツ連盟(佐藤☎581-4089)

陸上競技

日時 10月6日(土)8:30から※予備日10月13日(土) 会場 市民陸上競技場 種目 一般男子・一般女子100m、走高跳、走幅跳、砲丸投げなど 対象 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者 費用 500円※小学生200円、中学生300円 申込 9月6日(木)～14日(金)17:00までにエントリーシート(日野市体育協会 HP からダウンロード可)を日野市陸上競技協会(☎hino@jaaf.info)へEメール 問 日野市体育協会事務局(☎582-5770)

剣道競技

日時 10月7日(日)9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 1チーム3人の団体戦。小学3年生以下の部、小学4～6年生の部、中学生の部、一般の部(五段以下・男女混合可)、一般女子の部(五段以下) 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 3,000円※小・中学生のチームは1,500円 申込 9月7日(金)までに電話 問 日野市剣道連盟(都田☎090-1667-0675)

硬式テニス競技(シングルス)

日程 10月28日～11月25日の毎週日曜日・祝日 会場 多摩平第一公園テニスコートなど 種目 一般・高校生・中学生・小学生の男女、壮年男子(45歳以上)、男子グランドベテラン(60歳以上)、女子ベテラン(55歳以上) 対象 市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加盟団体会員 費用 1人1,000円 申込 9月8日(土)・11日(火)・16日(日)13:00～16:00に多摩平中央公園地区センターへ申込書(日野市体育協会 HP からダウンロード可)と参加費、参加資格を証明するものを持参 問 日野市体育協会事務局(☎582-5770)

市内在住のトップアスリート塩浦選手と中央大学水泳部による水泳教室

ID 1009864

日時 9月30日(日)14:00～16:20 会場 トムスポーツアカデミー(多摩平) 講師 塩浦慎理選手(リオオリンピック競泳男子50m・100m自由形出場)および中央大学水泳部員 対象 25歳泳げる市内在住・在学の



小・中学生 定員 36人※申込多数の場合は抽選 申込 9月18日(火)(必着)までに☎191-8686日野市文化スポーツ課水泳教室係へ(往復はがき)で。往信用裏面に参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を、返信用表面に住所、氏名を記入 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

趣味・教養

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

▼ぶらり街歩き

日程 9月14日(金) 集合 10:00平山城址公園駅改札口、13:00平山台健康・市民支援センター解散 コース 宗印寺～季重神社～六国台～城址公園(西園・東園)(4ヶ所) 費用 500円※交通費・昼食代実費

▼男の料理教室

日時・会場 ①9月3日(月)、10月1日(月)…市民の森ふれあいホール②9月16日(日)、10月21日(日)…平山交流センターいずれも11:00～14:00 講師 清水紀子氏(管理栄養士) 費用 1,500円

▼燻製教室

日時 9月8日(土)10:00～14:00 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 今川裕司氏(燻製研究家) 費用 2,000円(材料費・昼食含む)

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー 100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

ID 1000966

日時・出演 9月8日(土)平田奈月氏(ピアノ)、鈴木佑佳氏(声楽)、22日(土)吉野志帆子氏(ピアノ)いずれも12:30～13:00 会場・問 同ホール(☎585-2011)

布花コサージュ講習会

日時 9月13日(木)13:30～15:30 定員 申込制で先着20人 費用 500円 申込 9月3日(月)～7日(金)に電話 会場・問 日野市シルバー人材センター(☎581-8171)

七生公会堂から


会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

ID 1005894

▼ロビーコンサート

日時 9月12日(水)15:00～16:00※直接会場へ 出演 山田磨依氏(ピアノ) 定員

- ★あかひやね〜①自然の香りを感じてみよう
②助産婦さんによる何でも相談 ①9月10日(月)②13日(木)/11:00から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
- ★がんカフェひの〜菊永先生のトモセラピー勉強会 9月12日(水)10:00~12:00/市立病院/酒井(☎080-1144-2448)
- ★日野新選組ガイドの会講演会兼研修会「浪士姓名簿」(新発見史料)後の新選組・中津琴の真偽? 9月12日(水)13:30~16:30/日野宿交流館/同会(芹川☎090-5430-1203)へ申し込み
- ★ひよこハウス多摩平〜1歳クラス体験保育 9月12日(水)・13日(木)9:00~11:30/同園(多摩平)/給食の試食可/1歳児の親子対象/各日先着2組/9月3日(月)10:00から同園(下田☎582-8861)へ
- ★ホットスペース^{ととも}トモの湯〜心病んでいられる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 9月13日(木)・27日(木)13:00~16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★木曜夜ヨガ 9月13日(木)・20日(木)・27日(木)19:00~20:15/イオンモール多摩平の森※直接会場へ/初心者、家族での参加歓迎/80人/1人1,000円/ヨガマット(バスタオル)、飲み物持参/原(☎090-4222-5362)
- ★源氏物語に親しむ 9~11月の第2・第4木曜日10:00~12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/あらすじとエッセンスを味わう/11,970円(6回)/同協会(☎586-6221)
- ★都立八王子盲学校〜学校公開 9月14日(金)9:00~12:50/同校(八王子市)/授業公開、個別相談、寄宿舎見学^{など}/同校(小島☎042-623-3278)
- ★おしゃべりカフェ 9月15日(土)13:30から/七生公会堂/認知症、困りごとのおしゃべりと簡単筋力アップ体操/100~200円/石原(☎090-5400-1608)
- ★映画「幸福は日々の中に。」上映会 9月16日(日)10:00からと14:00から/七生公会堂/上映後、監督の講話、トークシェア(自由参加^{あり})/1,200円※前売り1,000円、25歳以下500円/谷(☎582-3821)へ申し込み
- ★転倒予防に役立つ運動とセルフマッサージ 9月17日(月)13:30~15:00/カワセミハウス/200円/タオル持参/はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)
- ★都立七生特別支援学校〜学校見学・説明会 9月20日(木)、10月29日(月)…小学部、10月3日(水)、11月6日(火)…中学部/9:30~12:00/同校(程久保)/就学・進学を迎える児童・生徒の保護者対象/同校(☎591-1095)へ申し込み
- ★心と体を癒すヨガ教室 9月22日(土)13:00~16:00/イオンモール多摩平の森イオンホール/障害児と家族対象/500円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく「つきのおあしす」(杉山☎506-5265)
- ★日野失語症者交流会〜すずめ 9月23日(日)10:00~16:00/多摩平の森ふれあい館/言語聴覚士による集団訓練、交流/1,000円※昼食

- 付き/9月13日(木)までに磯野(☎583-2714)へ
- ★新選組のふるさと日野を外国人と英語で歩く History & Samurai walking w/Shinsengumi 9月23日(祝)8:50日野駅集合 Half day English guide/2,000円※学生1,500円/9月21日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
- ★もぐさだい幼稚園〜平成31年度入園説明会 9月28日(金)15:00~16:00/同園(百草)/2~5歳児対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
- ★ひの社会教育センターから ▶リフレッシュヨガ・リラクソヨガ…9月5日(水)・12日(水)▶大人のピアノ…9月14日(金)▶シンポジウム「あなたは子どもたちにどのように答えますか?」障害があるってどういうこと? みんなとちがうってどういうこと?…9月24日(振休)10:30~12:30/TomorrowPLAZA(多摩平)/9月3日(月)から申し込み/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター  参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 9月1日(土)・8日(土)・15日(土)19:00~21:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/レディース席^{あり}/月1,000円/同会(本多☎090-6169-5852)
- ★カナリアの会 9月2日(日)10:30~11:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌、唱歌を歌う※ピアノ伴奏^{あり}/500円※指導^{あり}/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★ばんじーダンスパーティー 9月2日(日)13:30~16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★春夏秋冬人形劇会「3びきのこぶた」 9月3日(月)11:00から/さんぽっぴひろば(三中隣)/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(池田☎592-4761)
- ★たま社交ダンスサークル〜火曜会ダンスパーティー 9月の毎週火曜日13:00~15:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(本多☎090-6169-5852)
- ★元気な音楽の広場 9月5日(水)10:30~11:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌^{など}/おおむね60歳以上対象/500円※指導^{あり}/運動靴、飲み物持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★日野四季の会ダンスパーティー 9月7日(金)13:00~16:00/新町交流センター/500円/川畑(☎070-6644-2729)
- ★ハーモニーから ▶斎藤由恵の発声とリズム体操…7日(金)10:30から▶英語で歌おう…1日(土)11:00から▶女性コーラス…5日(水)・12日(水)12:30から▶オカリナを楽しむ会…8日(土)14:00から▶サロンライブ…9日(日)14:00から/いずれもサロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★フリーマーケット出店者募集 9月9日(日)、10月14日(日)9:00~15:00※雨天中止/高幡不動

- 尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ★南平駅西交流センター運営委員会〜村上先生と楽しく歌う会 9月8日(土)13:30~15:30/同センター/500円/内川(☎592-5284)
- ★田村操とドラマティックな仲間たち〜朗読発表会 9月9日(日)13:30から/多摩平の森ふれあい館/山田(☎583-5361)
- ★おひるねアート@mimi撮影会 9月11日(火)…かなざわ助産院(多摩平)、18日(火)…PlanT(多摩平の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0~2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣裳代500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★歌で楽しむ元気会 9月12日(水)10:30~11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロ^{など}/おおむね65歳以上対象/500円※指導^{あり}/小川(☎592-6510)
- ★手作り石けん販売 9月13日(木)13:00~14:00※完売次第終了/生活・保健センター前庭/日野第一生活学校(☎581-0265)
- ★うたごえ in ひの①昭和歌謡カラオケをみんなと一緒に歌う会②歌声喫茶…9月15日(土)10:00~12:30②13:30~16:30/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/①500円②1,000円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★歌声笑サロン湯沢 9月15日(土)13:30~15:00/湯沢福祉センター/昭和の歌を歌い仲間づくり/300円/榎島(☎080-6537-5692)
- ★こども食堂〜さくらちゃん 9月16日(日)16:00~18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
- ★秋の子どもの本まつり 9月16日(日)10:00~16:00/多摩平の森ふれあい館/絵本の読みきかせ、人形劇、1日ミニ図書館^{など}/日野・子どもと本の出会いの会(加藤☎592-2019)
- ★すずかけの会〜11月3日(祝)開催のバザーへの物品提供を 新品衣料、日用品、雑貨、食品など※家具、家電を除く/取りに伺います/10月26日(金)までにすずかけの家(☎591-7561※土曜・日曜日、祝日を除く)へ

美術・音楽

- ★第4回身近な野鳥写真展 9月4日(火)~9日(日)10:00~17:00/とよだ市民ギャラリー/新津(☎583-2031)
- ★アフターヌーンコンサート 9月9日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/ブラムス「バイオリンソナタ第3番」^{など}/安養寺(☎581-3624)
- ★八王子マンドリンプリモ第21回定期演奏会 9月17日(祝)14:00から/オリンパスホール八王子/聖母たちのララバイ、なごり雪^{など}/先着1,800人/布瀬川(☎584-3414)
- ★水曜会水彩画展 9月25日(火)~30日(日)10:00~17:00※30日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/田中(☎090-9008-6019)

みんなのメモ帳

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

10月15日号… 9月12日(水)
11月 1日号… 9月28日(金)
11月15日号…10月15日(月)
12月 1日号…10月31日(水)

講習・学習会

★市民による社会・経済研究会～①財政規律と予算制度Ⅰ②財政規律と予算制度Ⅱ ①9月1日(土)②29日(土)／14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／各日1,000円／増田(☎585-1585)

★家計管理はパソコンで～Excel入門講座 9月5日(水)・12日(水)・19日(水)13:00～15:00／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★たかはた北保育園から ▶いっしょに作ろう！パン作り講習…9月6日(水)10:00から／350円※子供250円▶誕生会…9月12日(水)10:00～11:00／いずれも同園(高幡)／同園(☎591-5003)へ申し込み

★家庭菜膳ランチ～旬の食材を使って楽しく料理 9月8日(土)10:00～12:00／東部会館／かぼちゃのリゾット、鶏肉のイチジクソースかけなど／先着5人／1,500円／9月4日(火)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ

★お華炭づくり体験講座 9月9日(日)10:00～15:00※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円(保険料別途)／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★るんぴにから ▶発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座…9月12日(水)13:30～14:15…1～3歳、15:00～15:45…4～6歳／エール(発達・教育支援センター)／1～6歳児と保護者対象／800円▶産前産後のお灸セルフケア講座…9月19日(水)10:00～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…産前のお灸／かなざわ助産院(多摩平)／各1,500円／いずれも佐伯(☎090-1103-0601)

★シニアネットクラブから ▶LINEの使用法がよく分からない方の活用講座(機種不問)…9月14日(金)・21日(金)12:30～14:30／同クラブ(多摩平)▶シニア向けパソコン超初心者講座…10月4日～平成31年3月28日の毎週木曜日9:45～11:45／豊田駅北交流センター／18人／月2,000円／いずれも同クラブ(☎080-3176-6240)へ申し込み

★和食でおもてなし 9月15日(土)10:00～13:00／多摩友の家(万願寺)／長崎の郷土料理大村寿司をアレンジ／20人／1,800円／棚田(☎

080-5072-2376)へ申し込み

★無料三味線講習会 9月の毎週金曜日18:00～21:00／落川都営住宅地区センター／初心者対象／楽器用意あり／斉藤(☎592-5157)

★これだけは知っておきたい男と女の違いと免疫力アップ 9月16日(日)13:30～15:30／多摩平交流センター／無料相談あり／15人／1,000円／鮫島(☎090-5303-4299)

★英語おしゃべりクラブから ▶英検を目指す英語と国際情報講座…9月20日から原則隔週木曜日19:00～21:00／生活・保健センターなど／10人／16,200円(10回)、テキスト3,800円／9月17日(木)までに申し込み▶自由おしゃべり会…9月15日(土)・29日(土)10:00～12:00／新町交流センターなど／10人／1回2,000円※会場費別途／実施日の3日前までに申し込み▶横田基地日米友好祭でアメリカ人と話そう…9月16日(日)13:00日野駅集合／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★国際クッキング～ラタナポーさんに習うタイの家庭料理を一緒に 9月30日(日)10:00～13:00／中央公民館／ヘルシーグリーンカレー、タピオカで作るデザートなど／20人／800円／日野国際友好クラブ(石川☎583-8634)へ申し込み

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 9月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★発達相談 9月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★簡単に楽しく体力up～暑さに負けない体づくり 9月3日(月)・10日(月)…落川都営住宅地区センター、5日(水)・12日(水)…万願荘地区センター、13日(水)…勤労・青年会館／10:00～11:30▶①ママも体力up&ストレッチ②親子でリズム遊び…9月7日(金)①10:00～11:00②11:15～12:00／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野混声合唱団～練習見学会 9月4日(火)・11日(火)・25日(火)19:15～21:15／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)

★バランスボールエクササイズ 9月4日(火)10:30～11:30／カルチャールーム百草(百草)／産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可／10人／1,500円／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★杉野幼稚園～①公開保育②入園説明会 9月4日(火)①9:45～11:00※直接会場②11:00～11:45／同園(百草)／①来年度就園年齢児対象／同園(☎591-3515)

★ストレス緩和・心を癒やす自然療法パッチフラワー個人セッション 9月5日(水)・25日(火)10:30～17:00※1回60分／アフタースクールカ

フェ(多摩平)／悩みのカウンセリングとトリートメントボトル作り／各回1人／3,500円※飲み物付き／長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり 9月5日(水)・19日(水)10:30～14:00／下田地区センター／ゆったり体操、脳トレ、小物づくりなど／中嶋(☎090-4076-1982)

★日野子育てパートナーの会から ▶木かげにあつまれ！…9月6日(水)11:00～11:45／万願寺交流センター前／シャボン玉あそび／乳幼児の親子対象▶ベビーマッサージ(要申込)…13日(水)10:30～11:20／万願寺交流センター／2カ月～歩行前の乳幼児と母親対象／10組／200円／いずれも同会(☎587-6276)

★サマディヨガ 9月の毎週金曜日10:00～11:00／カルチャールーム百草(百草)／10人／1回500円／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 9月8日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★山内敏弘氏(一橋大学名誉教授)講演 9月8日(土)14:30～16:30／ゆのした市民交流センター(日野本町)／安倍9条改憲の危険性～私たちの生活への重大な影響／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…9月9日(日)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…9月13日(水)13:00からと15:00から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 9月9日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★高幡不動駅前お掃除 9月9日(日)6:00～7:00／京王線高幡不動駅南口駅前ロータリー／小学生以上対象／軍手持参／住住(☎594-7730)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・食事会 9月9日(日)12:00から／平山交流センター／300円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶①植物ウォッチング～初秋の横沢入を歩く(あきる野市)…9月9日(日)9:30 JR五日市線武蔵増戸駅集合、14:30同線武蔵五日市駅解散※雨天中止／弁当、飲み物、筆記用具など持参▶②楽しい昆虫ウォッチング～多摩川の堤防でマツムシ、スズムシ、カンタンの音を聴く…9月16日(日)18:00万願寺駅改札口集合、20:30同所解散※雨天中止／小学生以下は保護者同伴／懐中電灯、虫よけスプレーなど持参／いずれも300円※小・中学生100円／①須田(☎03-3956-1286)②森川(☎090-2768-7929※19:00以降)

★癒やしのパステル画を描く会 9月9日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

公民館の催し

名作鑑賞会～朗読サロン

ID 1009551

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 9月28日(金)13:30～15:00
会場 多摩平交流センター
内容 公民館で活動している朗読サークル「のんご会」による朗読会
作品名 「紙屑買」海野弘作、「ぞうをください」鶴見正夫作、「おばあちゃんの逆しゅう」赤川次郎作など
定員 申込制で先着40人
申込 9月4日(火)9:00から電話または来館

公民館講座「災害から身を守る～明暗を分ける、避難を決断する時」

ID 1009671

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 10月5日(金)13:30～15:30
内容 近年の気候変化により、いつ身に振りかかるかわからない災害から身を守る知識
講師 (株)ウェザーニューズ社員、市防災安全課職員
定員 申込制で先着40人
申込 9月4日(火)9:00から電話または来館

季節を楽しむ和の伝統行事「つるし雛編」～つるし雛を作ろう

ID 1009715

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)



伝統的なつるし雛5種類のモチーフの作り方を習います。作品は日野宿ひな巡りに出展します。

日時 ①10月11日②11月8日③12月13日④平成31年1月10日⑤2月14日のいずれも木曜日13:00～15:00
内容 ①鯛②玉飾り③花④お雛さま⑤五つ桃
講師 大竹裕子氏(布遊びひろの会代表)

対象 全回参加できる方
定員 申込制で先着20人
費用 各回1,000円(材料費)
申込 9月4日(火)9:00から電話または来館

英語でおもてなし

ID 1009717

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 10月5日～11月30日の毎週金曜日※11月23日を除く。いずれも10:00～12:00
内容 外国人への呼び掛け、困っている人を助ける、日本の文化習慣を伝えるなど
講師 磯崎一郎氏(通訳案内士)など
対象 初級者の市民
定員 申込制で先着30人
申込 9月4日(火)9:00から電話または来館

ひの市民大学「本づくりで考えたこと～300冊の体験から」

ID 1009713

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 10月3日(水)・10日(水)14:00～16:00
内容 本づくりの体験①～本ができるまで、校正の仕事、本づくりの体験②～新書「大往生」の発案
講師 坂巻克巳氏(前法政大学非常勤講師)
定員 申込制で先着60人
申込 9月4日(火)9:00から電話または来館

程久保うたごえパーク

ID 1009552

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 9月8日(土)10:00～11:30※直接会場へ
内容 生演奏にあわせて童謡・唱歌などを歌う
対象 おおむね60歳以上の方
定員 40人
持ち物 飲み物、上履き

幼稚園・保育園・児童館のイベント

9月の幼稚園

ID 1004228

ひよこの日～みんなで一緒に体を動かそう

会場・問 第四幼稚園 (☎583-3903)

日時 7日(金)9:15～11:00
対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～体を動かして遊ぼう！

会場・問 第七幼稚園 (☎586-3770)

日時 14日(金)9:30～11:30
対象 乳幼児と保護者

9・10月の保育園

体験保育

ID 1008246

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 9月7日(金)・11日(火)・14日(金)9:30～11:30
対象 未就園児と保護者
定員 各日1歳児2組、2歳児2組
費用 310円(給食試食代)
申込 9月3日(月)9:00から電話

保育園見学会

ID 1008574

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 10月15日(月)～19日(金)10:00～11:00
対象 未就学児と保護者
申込 9月3日(月)9:30から電話

9月の児童館

乳幼児自由参加ひろば～わらべうた

ID 1006091

会場・問 みさわ児童館 (☎591-3456)

日時 7日(金)10:30～11:30
内容 わらべうた遊び
対象 乳幼児と保護者

ママも癒されタイム

ID 1009544

会場・問 あさひがおか児童館 (☎583-4346)

日時 7日(金)11:00～11:30
持ち物 スポーツタオル、飲み物など

乳幼児自由参加ひろば～わくわくひろば

ID 1009666

会場・問 ひの児童館 (☎581-7675)

日時 12日(水)10:30～11:30
内容 手遊び・ふれあい遊びなど
対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～移動こあらひろば

ID 1008791

問 もぐさだい児童館 (☎591-7001)
日時 28日(金)10:30～11:30
会場 南百草地区センター

内容 体操・手遊び・季節の簡単な製作

対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～きらきら

ID 1008085

会場・問 まんがんじ児童館 (☎583-3309)

日時 13日(木)10:30～11:30

内容 体操・手遊びなど
対象 乳幼児と保護者

ママ講座～ママのためのクッキングタイム

ID 1009658

会場・問 さかえまち児童館 (☎585-8281)

日時 20日(木)10:00～12:00

内容 シフォンケーキ
対象 乳幼児と保護者
定員 申込制で先着16人
費用 ケーキ代実費
その他 先着10人の保育あり※保育セット持参
申込 6日(木)9:30から電話または来館

工作週間～レインボーソルト

ID 1003983

会場・問 しんめい児童館 (☎583-6588)

日時 25日(火)～29日(土)15:00～16:30
内容 塩に色を付けたインテリア小物作り
対象 小学生以上

リトミックの日

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館 ぷらなっと (☎599-0166)

日時 26日(水)10:30～11:00

対象 幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～おひさまタイム

ID 1008628

問 ひらやま児童館 (☎592-6811)

日時 27日(木)10:30～14:30※14:30～16:30移動児童館～ドリーム号がやってきた！開催

会場 上田地区センター

内容 遊具遊びなど
対象 乳幼児と保護者

音楽室Free(無料開放)

ID 1006001

会場・問 たまだいら児童館 くれっしゅ (☎589-1253)

日時 22日(土)17:30～18:30

対象 中学・高校生
持ち物 楽器※無くても可
その他 ドラム、アンプ、電子ピアノ完備

9月の市民相談

※いずれも祝日を除く

市長相談
 今月は相談日を設けませんので、(ほ)がきまたは(区)で〒191-8686日野市市長公室市民相談担当(✉soudan@city.hino.lg.jp)へ
 問 市民相談担当(☎514-8094)

あさひがおか児童館
 10日(月)9:45~11:00
ひらやま児童館
 14日(金)9:45~11:00
生活・保健センター
 28日(金)9:30~10:45
 問 健康課(☎581-4111)

福祉オンブズパーソン苦情相談
 市役所1階福祉オンブズパーソン室
 5日(水)・12日(水)・20日(木)・27日(木)
 9:15~11:30
 いずれも事前予約制
 問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

子育て相談
 地域子ども家庭支援センター多摩平
 月曜日を除く毎日9:30~17:00
 ☎589-1262
 地域子ども家庭支援センター万願寺
 火曜日を除く毎日9:30~16:30
 ☎586-1171

健康相談・生活習慣病予防食生活相談
生活・保健センター
 毎週月曜~金曜日
 8:30~17:00(電話予約)
 問 健康課(☎581-4111)

女性相談
男女平等推進センター
 (多摩平の森ふれあい館2階)
 毎週火曜日18:00~21:00
 毎週水曜日9:45~16:00
 ※予約制(電話・面接)
 ※手話・保育あり
 (10日前までに予約)
 問 男女平等課(☎587-8177)

あさひがおか児童館
 毎週月曜~金曜日10:00~16:00
 ☎586-1184
さかえまち児童館
 毎週月曜~土曜日10:00~16:00
 ☎585-8282
ひらやま児童館
 毎週月曜~土曜日10:00~16:00
 ☎592-6888

創業相談
PlanT(多摩平の森産業連携センター)
 毎週水曜日10:00~16:00
 ※電話予約制。相談時間1時間
 問 産業振興課(☎514-8442)

ひとり親家庭相談
市役所2階セーフティネットコールセンター
 毎週月曜~金曜日8:30~17:15
 (原則予約制)
 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

子ども家庭総合相談
子ども家庭支援センター
 毎週月曜~土曜日9:00~17:00
 問 同センター(☎599-6670)

教育相談
エール(発達・教育支援センター)
 毎週月曜~金曜日9:00~18:00
 ☎589-8877(総合受付)
 毎週月曜~金曜日9:00~18:00
 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)

民間賃貸住宅入居相談
 毎週木曜日13:00~17:00
 市役所会議室
 ※電話予約制(各日先着3組)
申込 日野市社会福祉協議会
 (☎050-3537-5765)
 問 都市計画課(☎514-8371)

子どもの虐待相談
子ども家庭支援センター
 毎週月曜~土曜日9:00~17:00
 問 虐待相談電話(☎599-5454)

消費生活相談
生活・保健センター
 毎週月曜~金曜日9:30~12:00、
 13:00~16:00
 問 消費生活センター(☎581-3556)

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 問 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む)
 3日(月)・10日(月)13:30~16:00
 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)9:30~16:00
 ※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け
 25日(火)は18日(火)から、10月1日(月)・2日(火)は9月25日(火)から予約を

登記相談
 6日(木)13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

土曜法律相談
 15日(土)9:30~16:00
 ※相談時間30分。3日(月)から予約を

税務相談
 26日(水)9:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

行政相談
 7日(金)13:30~16:00
 ※相談時間30分。先着順で当日受け付け

不動産相談
 19日(水)13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

人権身の上相談(子供の相談含む)
 13日(木)9:30~16:00
 27日(木)13:30~16:00
 ※相談時間40分。相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談
 7日(金)・20日(木)13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

交通事故相談
 14日(金)13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

労働相談
 21日(金)13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜~金曜日(祝日を除く)の8:30~17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)
 ※10日(月)の法律相談は日程を変更しています

八ヶ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
<http://www.koushajp/>

フリーダイヤル よやく ごあんない
 お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571)※9:00~19:00

空室状況(9月) ※8月21日現在

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| ○ | ○ | ○ | 休館日 | | | ○ | × | ○ | ○ | 休館日 | | | ○ | △ | △ |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 祝 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

「二人で清里へ行こう!2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」9月2日~3月31日ご宿泊分※休前日と年末年始期間を除く2名追加料金の加算なし

市民相談・空室状況



9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間

ID 1009643

ベジ活350 両手山盛りいっぱいを習慣に 1日350グラムの野菜を食べよう



大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。あと1皿野菜料理を増やし、バランスの良い食事をしましょう。

市では、市民の皆さまの生活習慣病を予防するために、保健師・管理栄養士による健康相談・食生活相談を実施しています。ぜひご利用ください。

すでに生活習慣病で治療中の方は、かかりつけの医療機関にご相談ください。

食事のとき、野菜やきのこ類など食物繊維の多いおかずから先に食べると、血糖値が急上昇するのを抑えることができます。よく噛んで食べれば、満腹感が得られるので、食べ過ぎの防止にもつながります。

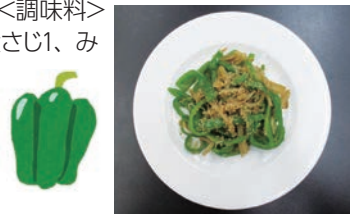
ピーマンとえのきの炒めもの

- ①ピーマンは千切り、えのきたけは根元を切り落とした後、二つに切り、フライパンにごま油をひいて炒める
 - ②しんなりしたらしょうゆ、酒、みりんを合わせ入れ、水分を飛ばすように炒め、ちりめんじゃこを加える
 - ③器に盛りつけた後、すりごまを上からふりかける
- ※強火で一気に炒めると食感が良くなります。炒めるときに、輪切りの唐辛子を入れてもおいしいです

▼材料 (4人分)

ピーマン 4個、えのきたけ 1袋 (100g)、ちりめんじゃこ 適量、すりごま 小さじ1、調味料> しょうゆ 大さじ1、酒 大さじ1、みりん 大さじ1、ごま油 適量

協力 実践女子大学食品栄養学研究室
問 健康課 ☎581-4111



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

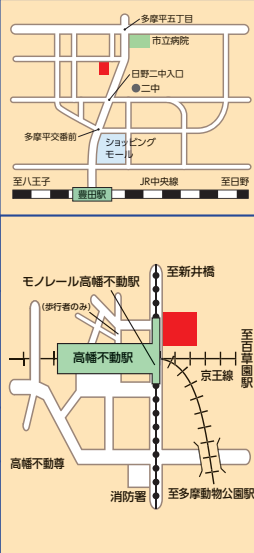
多摩平3-1-12 医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所 (小児科※14歳まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011 (福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日 (祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011 (福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00~16:00



救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
病院? 救急車? 迷ったら
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から ☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00~20:00)

9月前期休日診療医 ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00~12:00
13:00~17:00

2日
多摩平小児科 (小科)
多摩平7-6-3 ☎584-6002

9日
おおしるクリニック (内・外・小・小外・泌科)
神明3-6-16 アメニティ明和館
☎589-6780

康明会病院 (内科)
豊田2-32-1 ☎584-5251

青和クリニック (内・小・神・骨・リハ科)
新井865-3 ☎594-1900

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日 (祝日を除く)の17:00~22:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

救急病院9月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 至立川駅 | 1 (土) | 2 (日) | 3 (月) | 4 (火) | 5 (水) | 6 (木) | 7 (金) | 8 (土) | 9 (日) | 10 (月) | 11 (火) | 12 (水) | 13 (木) | 14 (金) | 15 (土) |
| 日野駅 | 夜 9:00~17:00 夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は9:00) | | | | | | | | | | | | | | |
| 中央線 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 |
| スーパー | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 |

市立病院 (☎581-2677) ※まずはお電話を
お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 至八王子 | 1 (土) | 2 (日) | 3 (月) | 4 (火) | 5 (水) | 6 (木) | 7 (金) | 8 (土) | 9 (日) | 10 (月) | 11 (火) | 12 (水) | 13 (木) | 14 (金) | 15 (土) |
| 多摩平六丁目 | 夜 8:30~17:00 夜 17:00~8:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 日野バイパス | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 |
| 多摩平の森 | 内・脳外 | 内・脳外 | 内・整形 | 内・泌尿 | 内・外 | 内・整形 | 内・外 | 内・眼 | 内・皮膚 | 内・皮膚 | 内・外 | 内・眼 | 内・耳鼻 | 内・整形 | 内・脳外 |
| 至神明 | 産 婦 人 科 | | | | | | | | | | | | | | |

(注) 9月15日(土)1:30~3:30は無停電電源設備更新のため停電となり、救急診療が制限されます。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします
※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 (☎514-8298)

保健・医療

おそうじ革命 日野栄町店

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

ひの広報見たで
10%OFF

TEL **0120-547-348**
〒191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

受講生募集 初心者向き 何歳からでも始められる
健康ボウリング教室

主催 八王子市ボウリング連盟

①月曜教室 全6週 午前 9:30~約3時間 定員 18名
10月22日~11月26日

②月曜教室 全6週 夕方 19:00~約3時間 定員 36名
10月15日~11月19日

③水曜教室 全6週 午後 13:30~約3時間 定員 12名
9月19日~10月24日

④水曜教室 全6週 夕方 19:00~約3時間 定員 24名
9月26日~10月31日

⑤金曜教室 全6週 午前 9:30~約3時間 定員 18名
10月12日~11月16日

⑥金曜教室 全6週 午後 13:30~約3時間 定員 18名
10月12日~11月16日

お住まいの地域に関係なくなたでも参加できます!
受講料 1人 **2,000円**
(全6週全日程含む・諸費用込)
会場 **SAP日野ボウル**
☎080-8711-8265

ふとん 仕立直し(打直し)
羽毛布団も致します **致します**

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

リフォームのお問い合わせは…

日野市商工会
建築ステーション

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

川野皮膚科医院 ☎042-599-3320

一般皮膚科 ■ 小手術 ■ 各種検査 ■ 保険外(美容)診療

| 受付時間 | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 院長(男) | 女性医師 | 男性医師 |
|----------------|----|---|---|---|---|---|---|---|-------|------|------|
| 午前 9:00~12:30 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 15:00~18:30 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

土曜日は平日の昼休み(13:00~15:00)なし連続して18:30まで診療致します
日曜日は午前は9:00~12:30、午後は14:00~16:30まで診療致します。

保険外(美容)診療

- レーザー治療
 - 脱毛…5,000円より(初回オタメシ:通常料金の半額)
 - イボ・ホクロ除去(1ヶ所)……8,000円
 - ニキビ跡・小じわ……15,000円より
 - レーザーフェイシャル……18,000円より
- ボトックス注射(しわ治療)……20,000円
- ヒアルロン酸注射……40,000円
- ピーリング+イオン導入……10,000円
- ピアス……5,500円 ホームページ(両耳、消毒用ジェル代含む)

詳しくはHPをご覧ください。川野皮膚科医院 検索

東京都日野市高幡1009-4 京アンフィール高幡1F(京ワストア前) ■ 祝祭日休診

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水達雄

| (診療時間) | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 2:00~3:00(予約) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 3:30~6:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日: 日曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ

◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【資格】18歳以上(中高齢の方大歓迎!)
【報酬】完全出来高制<配布地域/日野市内>
詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません!

ASA 朝日新聞・日野ブロック【受付】ASA 南平: 日野市南平 3-16-10
(応募) 本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) ☎0120-593-812

法律問題のお悩みは**弁護士**にご相談ください

日野駅徒歩1分

相談料**5,400円**(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です

弁護士
窪田之喜 木村真実
東京弁護士会所属 東京弁護士会所属
山下太郎 宇佐見涉
第二東京弁護士会所属 東京弁護士会所属
加藤慶二 宮本克

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042-587-3533
http://www.hinolaw.jp

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

| | |
|---------------------------------------|--|
| 人間ドック 月曜~金曜日(午前) 29,160円 | 乳腺ドック 木曜日(午前) 17,260円 |
| 脳ドック 月曜~金曜日(午後) 37,800円 | 乳がん・子宮がんドック 木曜日(午前) 18,460円 |

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど

※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は
健診センター☎581-2677
予約受付:月曜~金曜日13:30~17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索

http://hospital.city.hino.tokyo.jp/
※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

65歳以上の方へ

ひの筋体操など介護予防の 体操を行っています

ID 1003644

問 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)、市高齢福祉課 (☎514-8519)

体操で健幸貯筋!



高齢者が要介護状態になることを予防するため、市内では31団体が身近な場所で介護予防体操などに取り組んでいます。より長く元気にお過ごしいただくために、ぜひ、お近くの会場にお出掛けください。いつでも、どこでも参加できますが、事前に申し込みが必要な場合もあります。詳細は、日野市社会福祉協議会にお問い合わせください。

内容 初めての方でも簡単に行える運動や体操 (ひの筋体操など)

対象 おおむね65歳以上の元気な高齢者

費用 会場により異なります。お問い合わせを



平成30年7月現在

日野市地域介護予防
活動団体マップ

■…ひの筋体操実施団体

○…その他介護予防活動団体

ひの筋体操 (ひの健幸貯筋体操) とは?

介護予防の効果が実証された高齢者向けの筋力運動です。体操することで筋力を付け、転倒しにくい体をつくります。

| 地図番号 | 地域介護予防活動団体 | 会場 | 活動日 | 活動時間 |
|------|------------------|----------------------|-------------|-------------|
| 1 | 元気印健康クラブ | 多摩平4丁目アパート集会所 | 毎週木曜日 | 10:30~12:00 |
| 2 | 気にかけてネットワーク | 平山苑地区センター | 毎週水曜日 | 13:30~15:30 |
| 3 | 地域交流スペースひだまり | 下田地区センター | 第1・第3水曜日 | 10:30~14:00 |
| 4 | 健幸会 | 百草地区センター | 第2・第4木曜日 | 13:30~16:00 |
| 5 | 豊四健康クラブ | 豊田南地区センター | 第1・第3土曜日 | 13:00~14:00 |
| 6 | ハッピーソング会 | 日野三沢アパート集会所 | 隔月第1水曜日 | 10:30~11:30 |
| 7 | 鹿島台ふれあいサークル | 鹿島台地区センター | 毎週水曜日 | 10:00~11:00 |
| 8 | 歌で楽しむ元気会 | 七生福祉センター | 第2水曜日 | 10:30~11:30 |
| 9 | レモン倶楽部 | 新井団地集会所 | 毎週火曜日 | 13:30から |
| 10 | 落川元気会 | 落川都営住宅地区センター | 第4木曜日 | 10:30から |
| 11 | よりみち体操クラブ | さくら集会所 | 毎週木曜日 | 9:00~10:00 |
| 12 | さざんかの会 | 宮地区センター | 不定期 (第1水曜日) | 10:00~11:00 |
| 13 | シルバーピアおおさかうえ10号棟 | シルバーピアおおさかうえ10号棟団らん室 | 不定期 | 不定期 |
| 14 | ふれあいサロン万願荘 | 万願荘地区センター | 毎週金曜日 | 13:00~17:00 |
| 15 | シャルウィダンス | 勤労・青年会館 | 第4月曜日 | 10:00~11:30 |
| 16 | 元気な音楽の広場 | 七生福祉センター | 不定期 | 不定期 |
| 17 | 愛隣舎 談話室 | 愛隣舎ホール | 不定期 | 10:30から |
| 18 | ひまわり | 日野台2丁目地区センター | 毎週月曜日 | 10:00~11:00 |
| 19 | 栄町ふれあいグループ体操会 | 新東光寺地区センター | 第2・第4金曜日 | 10:00~11:00 |
| 20 | こもれび | 東神明地区センター | 月2回土曜日 | 10:00~12:00 |
| 21 | 和楽会 | 新井わかたけ地区センター | 第1・第3木曜日 | 10:00~11:00 |
| 22 | 百草団地ふれあいサロン | 百草団地商店街内 | 月曜~金曜日 | 不定期 |
| 23 | 大和田健筋体操 | 大和田地区センター | 不定期 | 13:30~15:00 |
| 24 | あさひ健幸体操 | 旭が丘地区センター | 第1水曜日 | 13:30~14:45 |
| 25 | 青春グループ | シティハイツ集会所 | 不定期 | 不定期 |
| 26 | ひだまり (ふれあいサロン) | ふれあいサロンひだまり | 不定期 | 午後 |
| 27 | ふれあいサロン南平 | ふれあいサロン南平 | 毎週1回 | 午前 |
| 28 | 豊田団地シニアクラブ | 西平山地区センター | 隔週 | 13:30~16:00 |
| 29 | 南新井ふれあいサロン | 南新井ふれあいサロン | 毎週月曜・水曜・金曜日 | 11:00~16:00 |
| 30 | ふれあいあじさいサロン | 高幡市宮住宅地区センター | 第3火曜日 | 13:30から |
| 31 | 壽楽会 | ひの社会教育センター | 第2・第4金曜日 | 10:20から |

体操などの介護予防に取り組む団体を募集しています。詳細は日野市社会福祉協議会へお問い合わせください。



広報
第1430号

平成30年 2018 9/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> ☎ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 (☎042-514-8171) ※10:00~17:00 FAX 042-514-8099