

# 蕎麥路坊のおはなし

戸隠山麓の露下で育まれた新蕎麥の出回るころ、多くの寺方では無病息災の祈念と普請などの奉加を得るため、檀家への奉仕として、蕎麥を打って客に振る舞うことが盛んであった。寛延の昔の面白話として、浅草浄土宗・一心極楽寺称応院内道光庵という支院があり、その庵主は蕎麥打ちの名手であった。その蕎麥が巷で大変な評判となるにつれ、庵主は親寺で行われる勤行も怠りがちになる始末。とうとう門前払いの運命となった。以来、蕎麥振る舞いが高じて、仏教の道ならぬ蕎麥の路をひたすら歩むことになりました。「そじ坊」という屋号はこの庵主の心意気に当店もあやかりたいという願望からきております。延いては、この心意気で評判の蕎麥を打って心よりおもてなしさせて頂きたいと存じます。



根元八幡屋磯五郎  
七味唐からし

お蕎麥とご一緒にお試ください。

長野市善光寺の七味唐からし「八幡屋磯五郎」は東京浅草の「やげん堀」、京都清水の「七味家本舗」と並ぶ日本三大七味の一つ。その歴史は江戸中期にさかのぼり、善光寺の境内で売り出したのが始まりです。



「八幡屋磯五郎」の七味は、辛味を出すための唐辛子、辛味と香り両方を併せ持つ山椒・生姜、風味と香りの良い麻種・胡麻・陳皮・紫蘇の七つ。辛味と香りの調和のとれた独特の味わいが特徴です。辛味も香りも両方を立たせた独特の味わいは、信州の土地柄や食文化に合わせて作り出され、その風味と香りは「蕎麥のだし」に合うと言われます。

信州ならではの味わいを  
お蕎麥とともに楽しみ下さい。





名代

# ざるそば

## ざるそば

〈生わさび1本付〉 **710**円(税込780円)  
 〈おろしわさび付〉 **619**円(税込680円)

## ざるとろろそば

〈生わさび1本付〉 **837**円(税込920円)  
 〈おろしわさび付〉 **746**円(税込820円)

## 季節の野菜天ざるそば

〈生わさび1本付〉 **1,064**円(税込1,170円)  
 〈おろしわさび付〉 **973**円(税込1,070円)

## おろしざるそば

〈生わさび1本付〉 **755**円(税込830円)  
 〈おろしわさび付〉 **664**円(税込730円)

## 追加ざるそば(1玉分)

**119**円(税込130円)

### 蕎麦のしおはな

蕎麦は音を立てて、すすったほうが美味しいと言われております。それは、すする時に空気も一緒に吸い込むことで、蕎麦の香りも一緒に味わうことができます。蕎麦を食べる時は遠慮せず、ズブツブとすすって香りもお楽しみください。蕎麦には、「ルチン」、「ビタミンB」や「コリン」が含まれます。



## 大海老天ざるそば

〈生わさび1本付〉 **1,510**円(税込1,660円)  
 〈おろしわさび付〉 **1,419**円(税込1,560円)

※時期により大海老の大きさが若干異なる場合がございます。

外国語メニューはコチラ  
 Menus in foreign languages are here  
 外语菜单在这里  
 외국어 메뉴는 여기에서



※ご利用になりました生わさびは是非ともご家庭にお持ち帰りください。



「わさびは笑ながらすれ」と言われております。それは、出来るだけゆあくりと、円を描くように細かくおろした方が辛味が引き出され、風味良くすりあがるからです。力まずに、ぜひ笑顔ですすた「わさび」と共に蕎麦をおろし上がってください。わさびの辛味成分は「アリルからし油」です。



※写真はイメージです。 ※器は店舗により異なる場合がございます。 ※天ぷらの野菜は季節により異なる場合がございます。



# 冷たいそば



## 鴨せいろそば

1,000円(税込1,100円)

炙った鴨の香ばしさと共に  
熱々のだしにつけてお召上がりください。



## なめこおろしそば

791円(税込870円)

## 冷し月見山かけそば

719円(税込790円)

## 冷し揚げ餅そば

791円(税込870円)



冷し山菜  
とろろそば

719円  
(税込790円)



冷し梅おろし  
そば

719円  
(税込790円)



ご一緒に  
どうぞ

山菜かやくご飯  
164円(税込180円)



+91円(税込100円)で  
生わさび付きに変更できます。





鴨南蛮そば  
1,000円(税込1,100円)

国産  
合鴨肉  
使用



# 温かいそば

天ぷらそば【上】 1,100円(税込1,210円)  
・大海老天2尾



ねぎみぞれそば  
746円(税込820円)

- |   |                |            |                |
|---|----------------|------------|----------------|
| 山菜そば  | 700円(税込770円)   | 季節の野菜天ぷらそば | 910円(税込1,000円) |
| 天ぷらそば【並】<br><small>・大海老天1尾<br/>・野菜天2点</small> | 973円(税込1,070円) | にしんそば      | 864円(税込950円)   |
| きつねそば   | 682円(税込750円)   | かけそば       | 555円(税込610円)   |



梅あおさそば  
719円(税込790円)



カレー南蛮そば  
746円(税込820円)



**そば名物** 葉わさびそば  
746円(税込820円)

※器は店舗により異なる場合がございます。※天ぷらの野菜は季節により異なる場合がございます。※時期により大海老の大きさが若干異なる場合がございます。



# そばの定食



## おろしざるそば定食

・山菜かやくご飯・野沢菜・そば団子付

〈生わさび1本付〉 **873円**(税込960円)

〈おろしわさび付〉 **782円**(税込860円)



## 冷し 月見山かけ そば定食

・山菜かやくご飯  
・野沢菜  
・そば団子付

**837円**(税込920円)



## ねぎみぞれ そば定食

・山菜かやくご飯  
・野沢菜付

**864円**(税込950円)



## 冷し山菜とろろそば定食

・山菜かやくご飯・野沢菜・そば団子付 **837円**(税込920円)



## 温葉わさびそば定食

・山菜かやくご飯・野沢菜付 **864円**(税込950円)

## 冷ざるそば定食

・山菜かやくご飯  
・野沢菜・そば団子付

〈生わさび1本付〉 **828円**(税込910円)

〈おろしわさび付〉 **737円**(税込810円)

## 温梅あおさそば定食

・山菜かやくご飯・野沢菜付 **837円**(税込920円)

## 冷なめこおろしそば定食

・山菜かやくご飯・野沢菜・そば団子付 **910円**(税込1,000円)

## 温かけそば定食

・山菜かやくご飯・野沢菜付 **664円**(税込730円)



**+91円**(税込100円)で  
生わさび付きに変更できます。



# 丼物の定食



大海老天井定食  
937円(税込1,030円)

かつ丼定食 900円(税込990円)

〈温そば〉〈冷そば〉お選びいただけます。



※写真の商品は参考例です。

※写真の商品は参考例です。

かつ丼と選べるそばの定食  
1,100円(税込1,210円)

大海老天井と選べるそばの定食  
1,137円(税込1,250円)

「選べるそば」はこちらの4種類よりお選びいただけます。



カレー南蛮そば

葉わさびそば

冷し月見山かけそば

冷し山菜とろろそば



# 三昧

## 天ぷら付そば三昧

・天ぷら盛合せ・鴨つけ汁・とろろ・わさび茗漬け  
 ・大根おろし・そば団子 **1,473円**(税込1,620円)

## そば三昧 1,191円

・鴨つけ汁・とろろ・わさび茗漬け・大根おろし・そば団子  
 いろいろな味わいをお楽しみください。

追加割子そば一段 46円(税込50円)



# 丼物と選べる小そばの定食

## かつ丼と選べる

小そばの定食 **1,000円**(税込1,100円)

## 大海老天丼と選べる

小そばの定食 **1,037円**(税込1,140円)



きつねの小そば



葉わさびの小そば



山菜の小そば



冷し揚げ餅の小そば



冷し山菜とろろの小そば



梅おろしの小そば

「選べる小そば」は  
 こちらの中より  
 お選びいただけます。

各 **573円**  
 (税込630円)



# 逸品



天ぷらの盛合せ 973円(税込1,070円)



揚げ茄子のお浸し 391円  
(税込430円)



さつま揚げ 455円  
(税込500円)



にしんの甘露煮 482円  
(税込530円)



わさび茎漬け 264円(税込290円)



野沢菜漬け 173円(税込190円)



枝付き枝豆 300円(税込330円)

鶏の唐揚げ 519円(税込570円)

そば屋のコロッケ(1個) 191円(税込210円)



小田原の板わさ 391円(税込430円)



手造り出し巻 455円(税込500円)



# お飲みの

生ビール(中) **482**円(税込530円)

瓶ビール(中) **528**円(税込580円)

グラス生ビール **355**円(税込390円)

## ■ノンアルコールドリンク

ノンアルコールビール  
**337**円(税込370円)



※写真はイメージです。

■ソフトドリンク 各**282**円(税込310円)

・ウーロン茶 ・コーラ ・オレンジジュース



※写真はイメージです。

そば焼酎  
そば坊 ショット **319**円(税込350円)

日本酒(小) **446**円(税込490円)

そば茶ハイ **446**円(税込490円)

ウーロンハイ **446**円(税込490円)