

【POP】 Outlook 2010 の設定

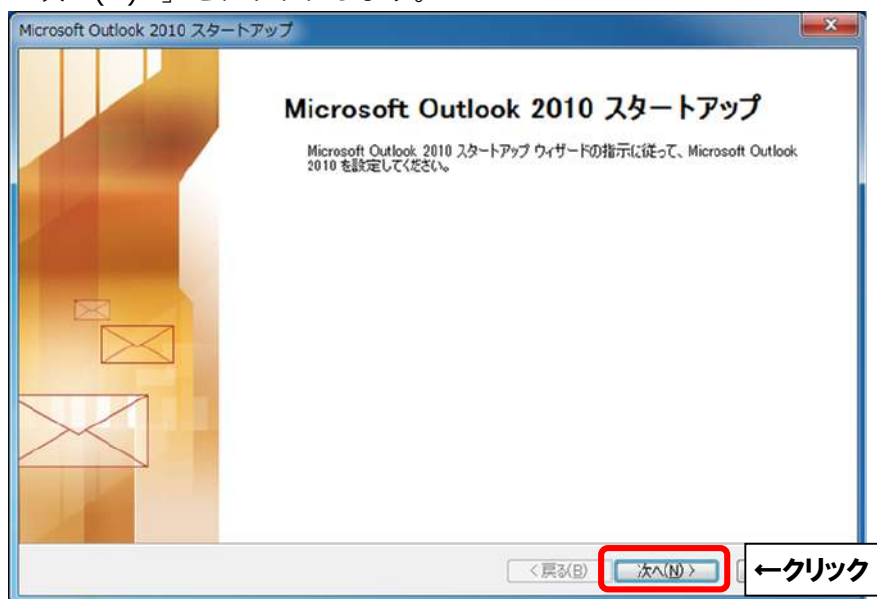
※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

(1) POP メールアカウントの設定

■ Outlook2010 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



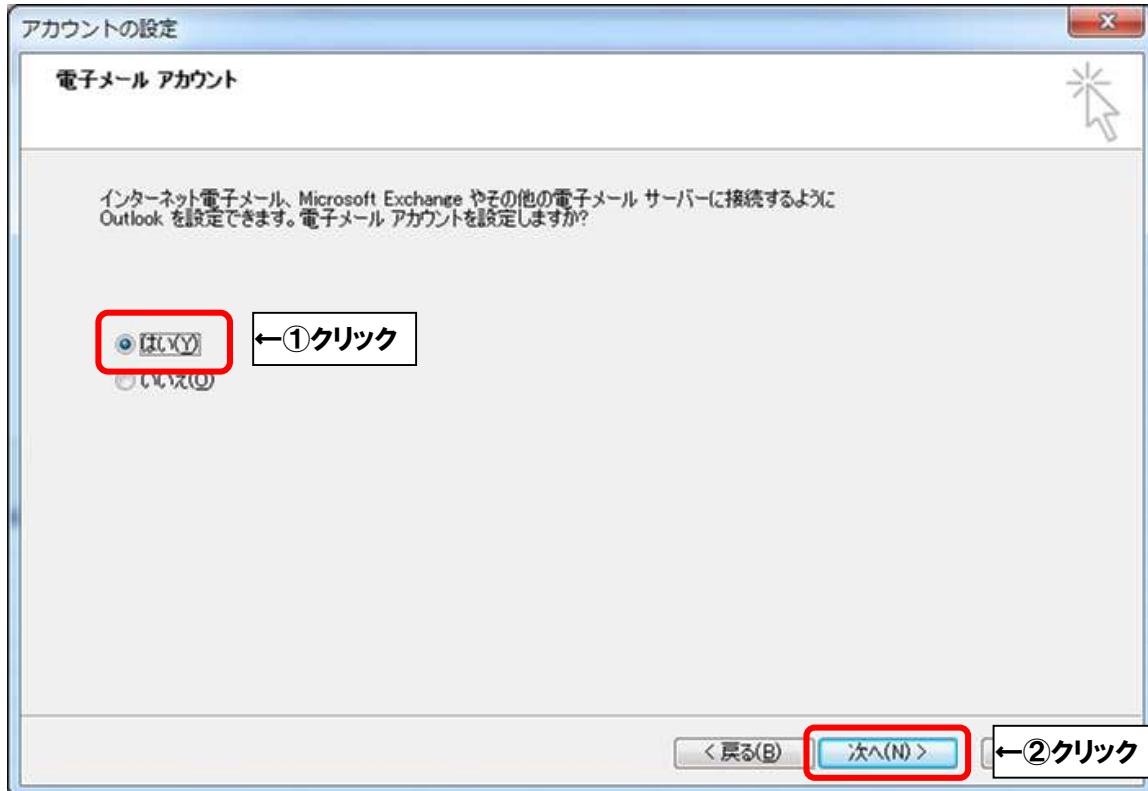
■ 「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」が表示されましたら、「次へ(N)>」をクリックします。



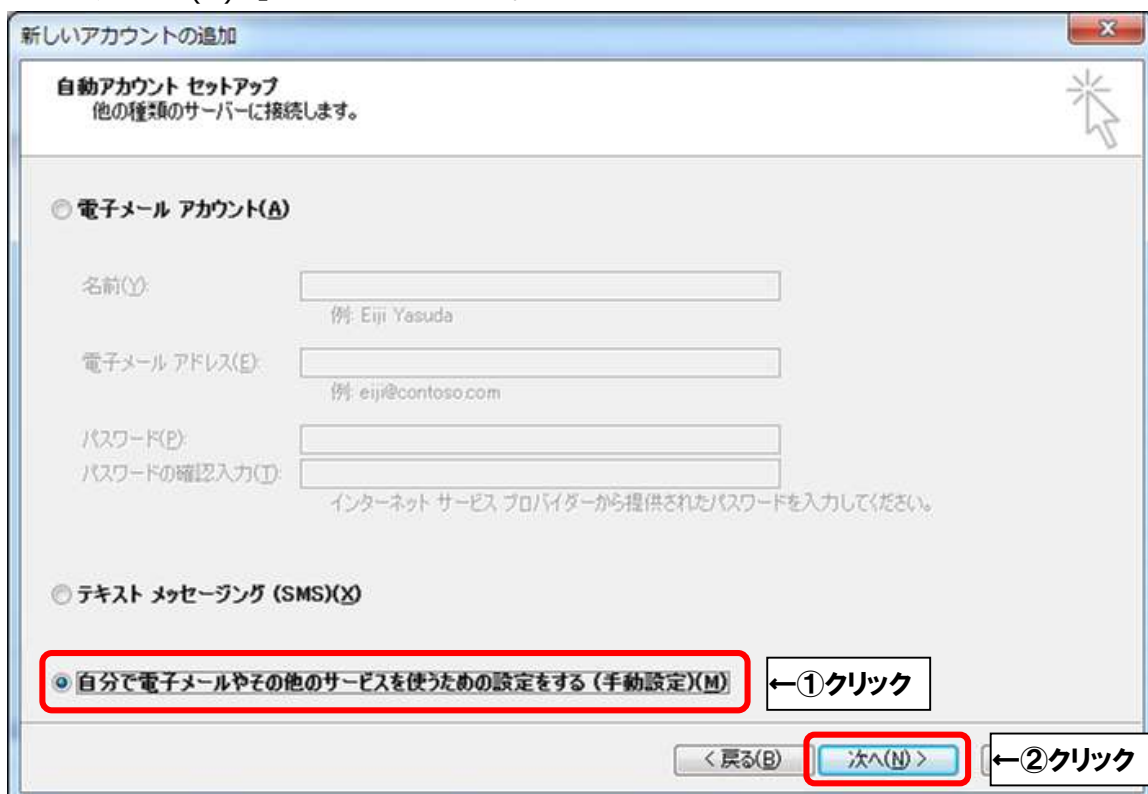
※ 「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」画面が表示されない方は「ファイル」をクリックしたのち、「アカウントの追加」をクリックしてください。



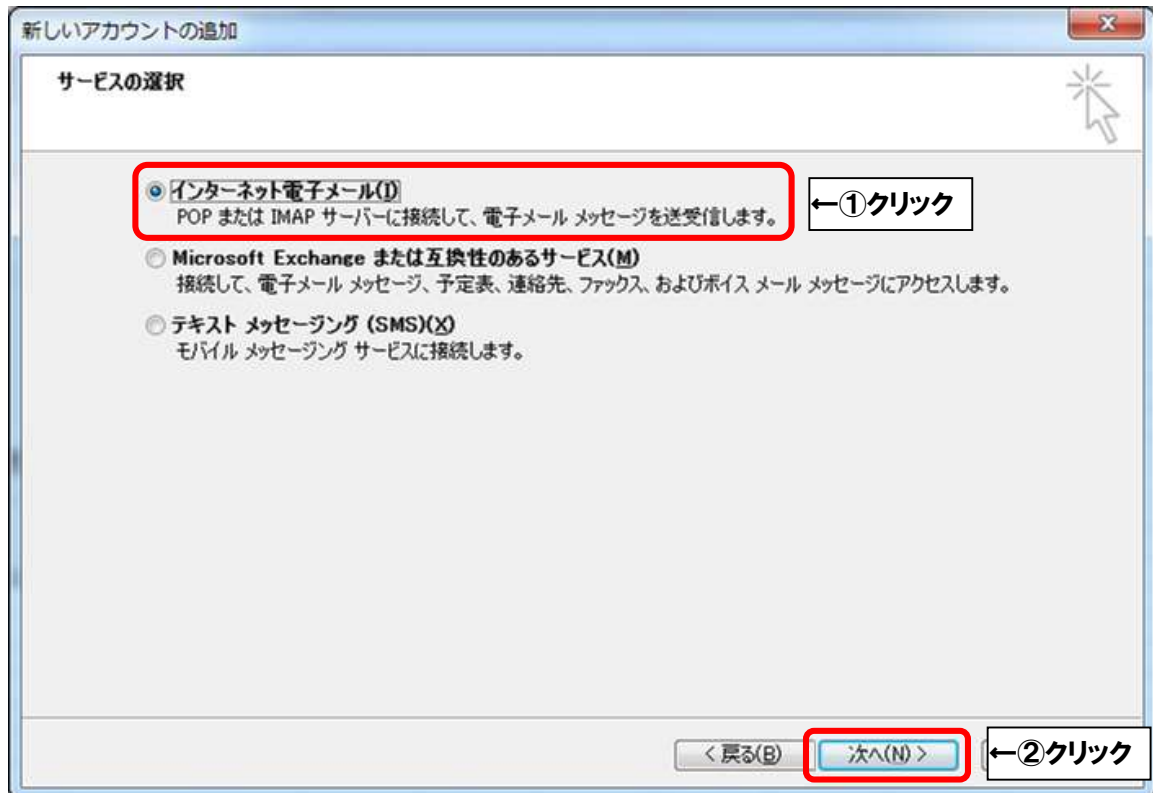
- 「電子メールアカウントが表示されましたら「はい(Y)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。



- 「自動アカウントセットアップ」が表示されましたら、「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。



- 「サービスの選択」が表示されましたら、「インターネット電子メール(I)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。



- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストす

←①入力 の配信先:

新しい Outlook データファイル(W)
 既存の Outlook データファイル(O)

参照(S)

←②クリック

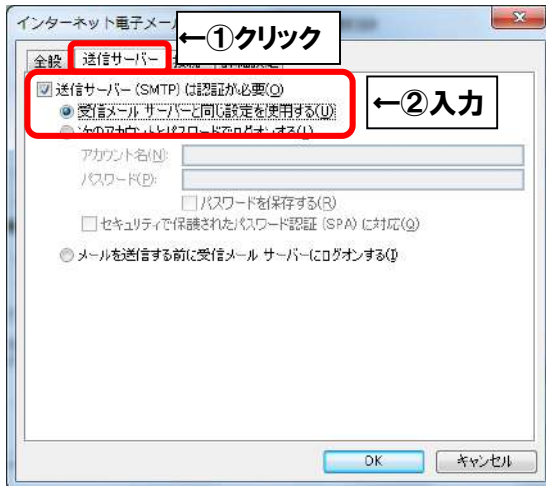
詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

表示名		入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	POP3
	受信メールサーバー(I)	auth.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへのログイン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

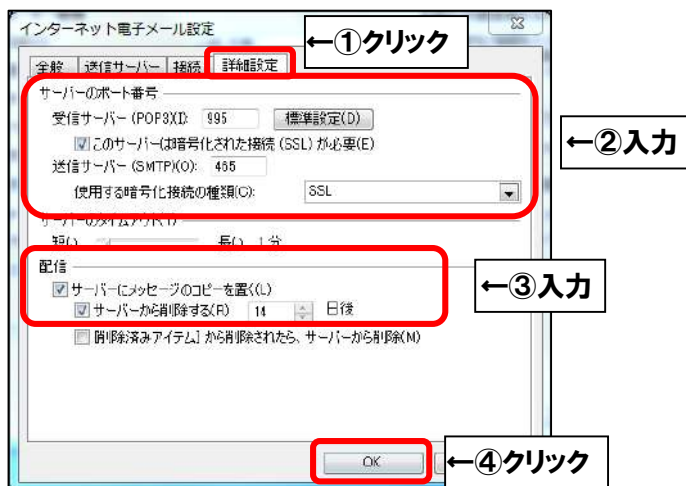
上記を参考に入力後、「詳細設定(M)...」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



	表示名	入力内容
サーバーの ポート番号	受信サーバー(POP3)(I)	995
	このサーバーは暗号化された 接続(SSL)が必要(E)	チェックを入れる
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL
配信	サーバーにメッセージの コピーを置く(L)	1つの端末のみで受信する場合はチェックなし。複数の端末(スマホ、タブレット等)で受信する場合はチェックを入れる
	サーバーから削除する(R)	受信した日から削除する日数

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データ ファイル(W)
 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** ←クリック

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

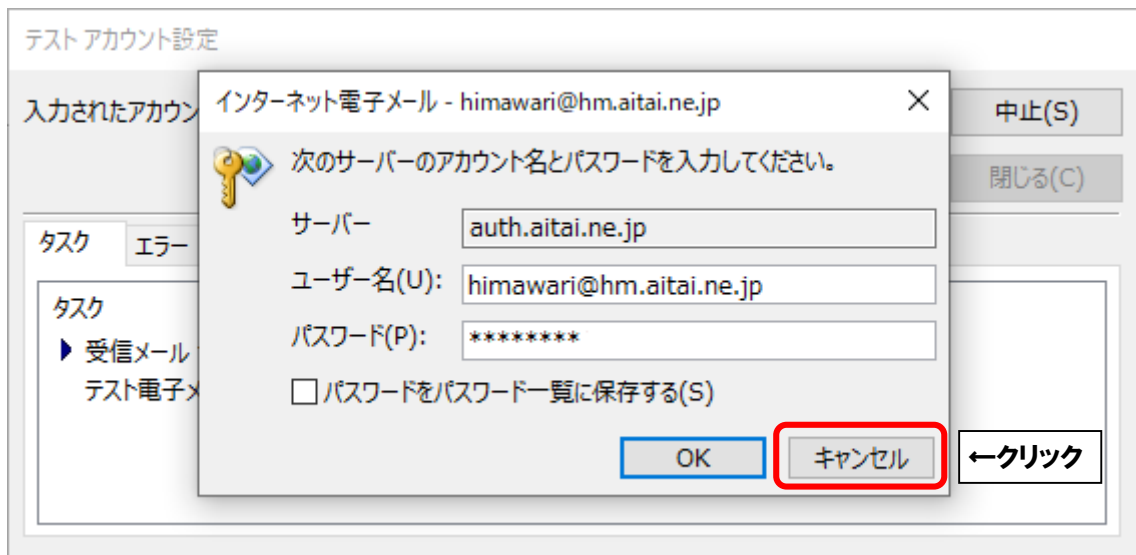
クリック→ **閉じる(C)**

タスク エラー

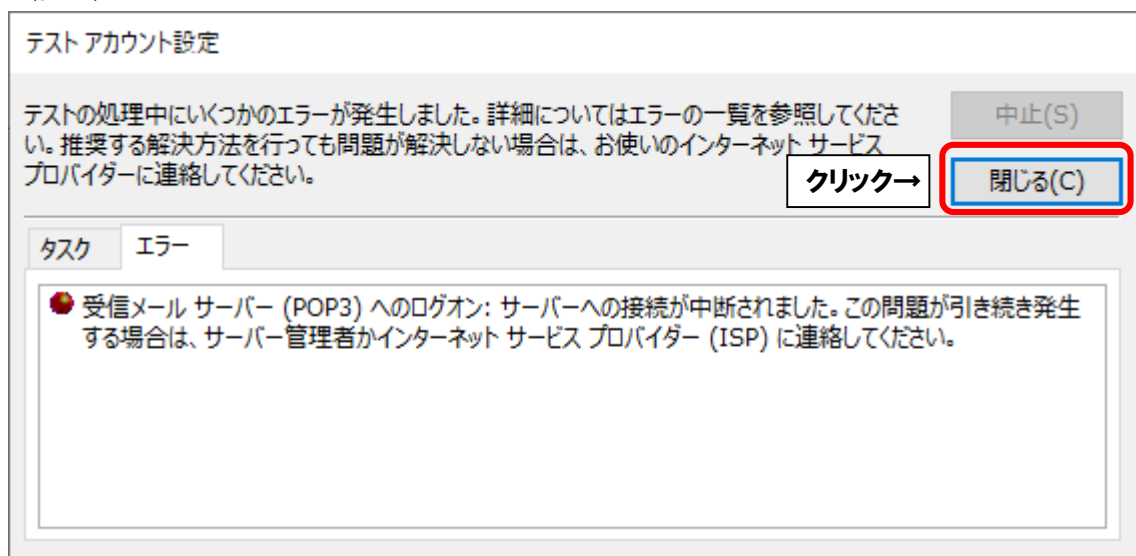
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。
その後、P4 へ戻り、再度設定を確認してください。

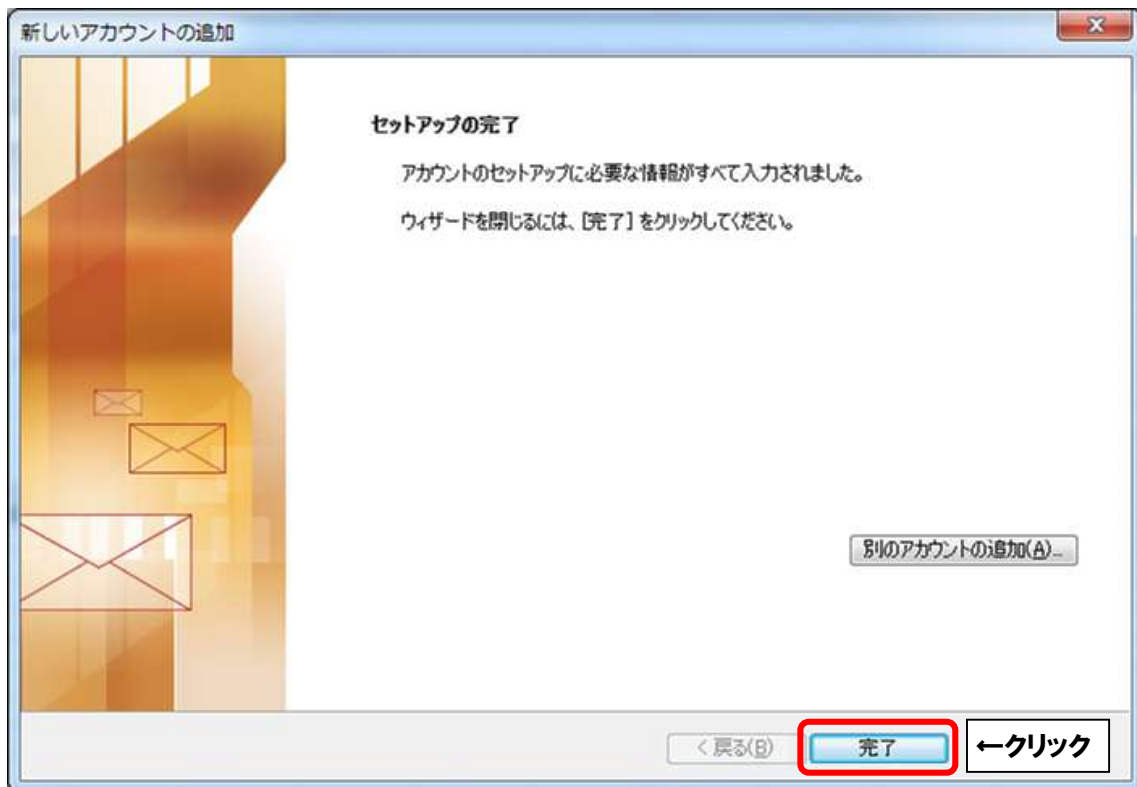
(例 1)



(例 2)



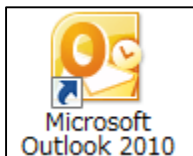
- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。



(2) POP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

- Outlook2010 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



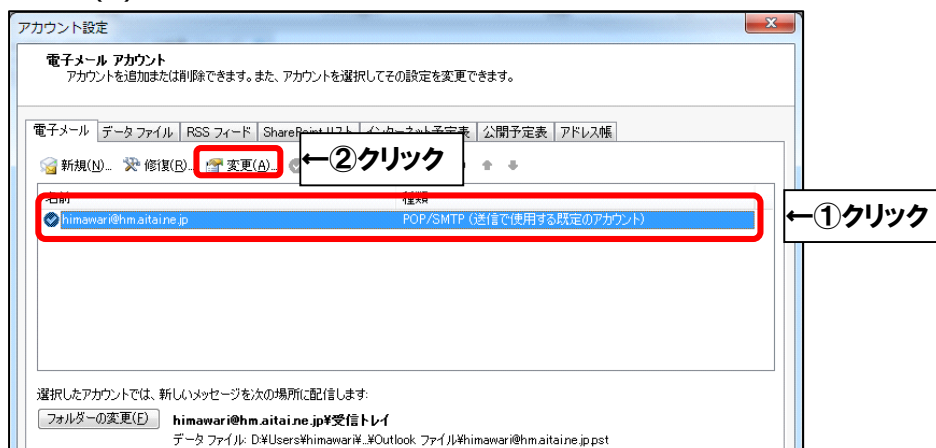
- 起動したら画面左上の「ファイル」をクリックします。



- 「アカウント情報」が表示されましたら、「アカウント設定」→「アカウント設定(A)...」の順にクリックします。



- 「アカウント設定」が表示されましたら、設定を確認するアカウントを選択し、「変更(A)...」をクリックします。

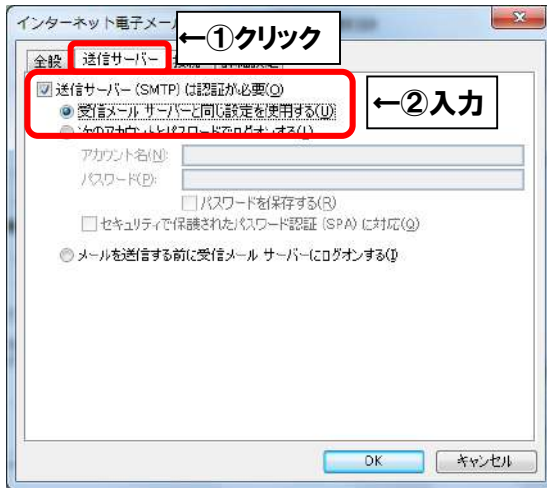


- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

表示名		入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	POP3
	受信メールサーバー(I)	auth.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへの ログイン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

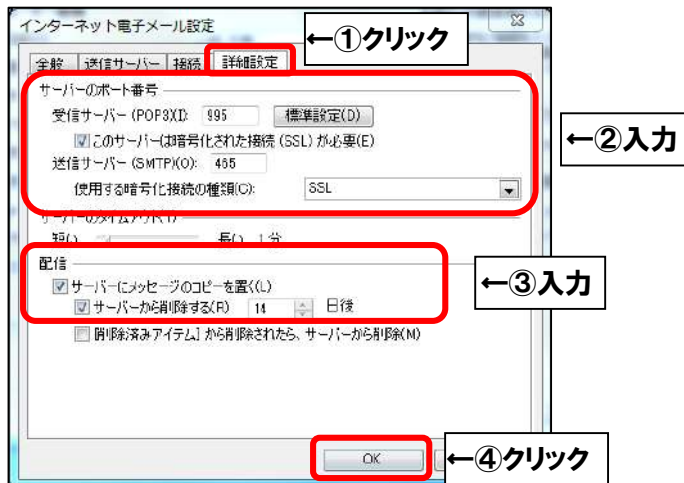
上記を参考に入力後、「詳細設定(M)...」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名		入力内容
サーバーの ポート番号	受信サーバー(POP3)(I)	995
	このサーバーは暗号化された 接続(SSL)が必要(E)	チェックを入れる
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL
配信	サーバーにメッセージの コピーを置く(L)	1つの端末のみで受信する場合はチェックなし。複数の端末(スマホ、タブレット等)で受信する場合はチェックを入れる
	サーバーから削除する(R)	受信した日から削除する日数

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの変更

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N): ひまわり太郎
電子メールアドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(U): auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** ←クリック

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

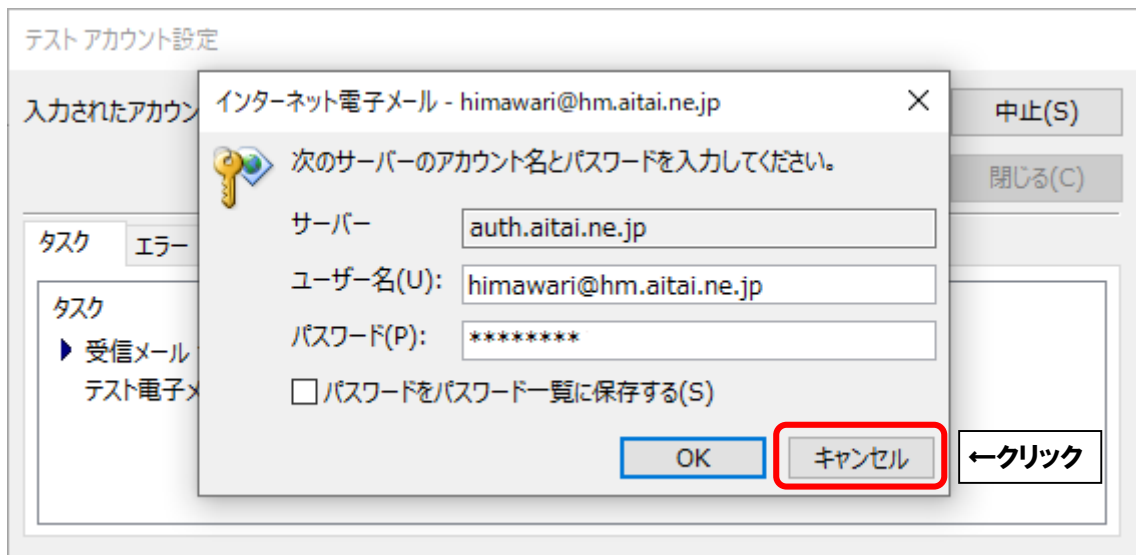
クリック→ **閉じる(C)**

タスク エラー

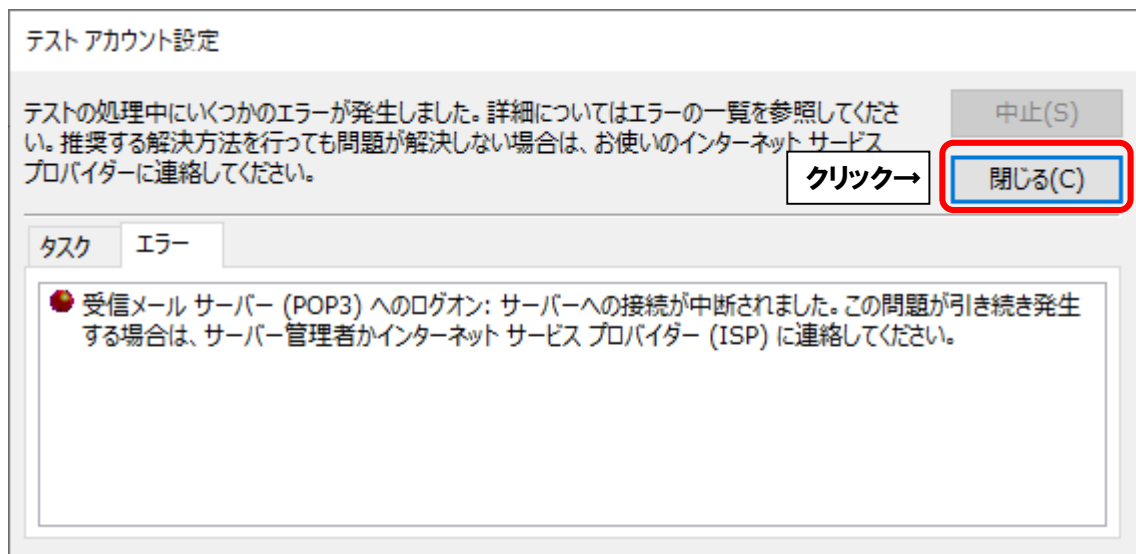
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。
その後、P10 へ戻り、再度設定を確認してください。

(例 1)



(例 2)



- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。

