

6月の予定表

月	火	水	木	金	土
 5	 6	 7	1	2	3
			就労の会/ストレッチ	散歩 	ヨガ
			全体ミーティング 絵を描く会	畑/英語/カラオケ	音楽を聴く会
8	9	10			
血圧体重測定 屋内スポーツ	血圧体重測定 軽音楽	血圧体重測定 ゆるゆるストレッチ	血圧体重測定 卓球	血圧体重測定 テニス (西大樋①)	血圧体重測定 ヨガ
手工芸 (注文日) /畑	陶芸/写真部ミーティング メニュー決め/買物	コーラス/買物	ドライブ 関西スーパー アロマの会	畑/英語/カラオケ	DVD鑑賞
12	13	14	15	16	17
図書館	軽音楽	ゆるゆるストレッチ	ソフトボール	散歩	ヨガ
手工芸/畑	書道	コーラス/買物	ドライブ	畑/英語/カラオケ	いろいろミーティング
19	20	21	22	23	24
屋外スポーツ	軽音楽	ゆるゆるストレッチ	パソコン	グラウンドゴルフ	ヨガ
手工芸/畑	陶芸	コーラス/買物	ドライブ 阪急高槻	畑/英語/カラオケ	脳トレ
26	27	28	29	30	
フリー	軽音楽	ゆるゆるストレッチ	卓球	散歩	
手工芸/畑	書道	コーラス/買物	ドライブ 長岡天満宮	畑/英語/カラオケ	