

3月の予定表

月	火	水	木	金	土
		スマホ用のQRコードです 		1 畑	2 ヨガ
4	5	6	7	8	9 
血圧体重測定 図書館	血圧体重測定 軽音楽	血圧体重測定 買物	血圧体重測定 就労の会/ストレッチ 全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会	血圧体重測定 畑	血圧体重測定 ヨガ
手工芸(注文日)/畑	陶芸 メニュー決め/買物	コーラス	英語/カラオケ/散歩 DVD鑑賞	英語/カラオケ/散歩	DVD鑑賞
11	12	13	14	15 	16
フリー	軽音楽	買物	テニス 西大樋③	畑	ヨガ
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買物	コーラス	ドライブ 茨木イオン アロマの会	英語/カラオケ/散歩	いろいろミーティング
18	19	20 	21 	22	23
グラウンドゴルフ	軽音楽	春分の日		畑	ヨガ
手工芸/畑 	陶芸 メニュー決め/買物	英語/カラオケ/散歩	脳トレ	英語/カラオケ/散歩	脳トレ
25	26	27	28	29	30
屋内スポーツ	軽音楽	買物	卓球	畑 	ヨガ
手工芸/畑 	書道 メニュー決め/買物	コーラス	ドライブ 摂津峡 アロマの会 	英語/カラオケ/散歩	代表者会議

※テニスやグラウンドゴルフの曜日が変更になっています