
スマートフォンアプリ 「Health Planet WALK」の使い方



×



スマートフォンで参加 する際の留意事項

- ❖ スマートフォンで参加の方は、下記留意事項をご理解の上、ご利用下さい。

1 使用可能なスマートフォン

iOS 9.0 以降 Android 5.0以上

※該当OS以外の動作は保障いたしかねます。

※Galaxy S8+(SAMSUNG/SC-03J・SCV35/Android(TM) 7.0),Xperia XZ premium(SONY/SO-04J/Android(TM) 7.1),Xperia XZs(SONY/SOV35/Android(TM) 7.1),HTC J butterfly(HTC/HTL23/Android(TM) 5.0)は一部正常に表示されない場合があります。

※HUAWEI(全端末)は動作保証外となります。

※画面サイズを変更している場合に正常に表示されない場合があります。

※一部のSIMフリー、らくらくスマートフォン、京セラDIGNOには対応していません。

※2018年5月現在

2 アプリを利用する場合、バッテリー消費量が通常より増加します

歩数計のような常時起動しておく必要のあるアプリはバッテリーを多く消費します。

バッテリーの残量には十分ご注意ください。バッテリーが切れると歩数がカウントされません。

3 タブレットではご利用できません

スマートフォン専用の歩数計アプリなので、タブレットではご利用頂けません。

4 ログアウトする際の注意事項

一度ログアウトして、別のアカウントでログインすると元のアカウントで利用していた情報が消去されてしまいます。

5 ポイント付与につながる歩数管理にご注意いただく必要があります。

- (A) アプリは常時起動しておく必要があります。
アプリを停止してしまうと歩数がカウントされません。
- (B) アプリにスマートフォン内蔵の加速度センサー利用を許可する必要があります。
利用を許可しないと歩数がカウントされません。
※設定は簡単に行えます。
- (C) アプリ内で保持できる歩数情報は前日から過去**30日間**です。
30日に最低1回は歩数データを送信（からだカルテに同期）する必要があります。
- (D) 機種変更前には必ず歩数データを送信する必要があります。
送信せずに機種変更すると未送信の歩数が失われます。
- (E) アプリをアンインストールしてしまうと、アプリ内で保持していた歩数データがすべて失われます。
- (F) バッテリーが切れたら歩数はカウントされません。
- (G) スマートフォンの時計を変更すると、アプリ内で保持している歩数データを一部失うことがあります。

❖ スマートフォンの初期登録フロー

STEP1～5の作業を行ってください。

STEP5まで完了しないと歩数がカウントされませんのでお気をつけください。

Step1

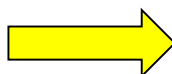


①スマートフォンのアプリインストール画面を開く。

iPhoneであればAPP STORE
アンドロイドはPlayストア

②アプリ検索画面で
「ヘルスプラネット ウォーク」
と検索を行い、アプリをダウンロードする。

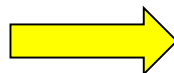
Step2



③ダウンロードされたアプリが画面に存在しているか確認を行う。

④画面にできたアプリを起動させる。「次へ」を押して進める。

Step3



⑤「アプリのIDとパスワード」をログインIDとパスワードに入力してログインを押す

⑥プロフィール情報が表示される※歩数目標が出たら入力する

Step4

Android
の方



加速度セン
サーをONに
して開始



【Androidの方】⑦「設定」にて「加速度センサー」をONにし、「始める」を押す。

iPhone
の方



加速度セン
サーと自動
再起動をON
にして開始



【iPhoneの方】⑦「設定」にて「加速度センサー」と「自動再起動」をONにし「始める」を押す。

⑧iPhoneの本体の「設定」→「プライバシー」→位置情報サービスを選択し、位置情報サービスをONにする。さらに、下段のアプリ一覧より「HealthPlanetWalk」を選択し「常に許可」にする。



注意点

- ❖ ヘルスプラネットを間違っ
- ❖ ダウンロードしないようにする

※今回使用するアプリは「ヘルスプラネットウォーク」です。

歩数計アプリの使い方





❖ メータ表示で達成率がひと目で確認いただけます。

歩数データの送信

アプリ内で保持している歩数情報を登録（からだカルテに同期）します。

30日に最低1回は実行する必要があります。



← [歩数計アプリホーム画面]

↓ [歩数計データ画面]



・歩数データ

歩数, 1日の目標歩数に対する達成度
歩数消費カロリー, 歩行時間, 歩行距離
歩数平均・総歩数(1週間, 1カ月)
1日の歩数目標達成度(1週間)
1週間の歩数目標の達成度(1カ月間)
歩数グラフ(1日, 1週間)

・目標

1日歩数目標, 1週間歩数目標

・お知らせ

データを見る			
1週間のデータ (8/9 - 8/15)			
1日の歩数	総歩数		
AVG 2,940歩	20,581歩		
8/15(火)	歩数	歩数消費カロリー	歩行時間
	101歩	0.5kcal	0分
8/14(月)	歩数	歩数消費カロリー	歩行時間
	3,200歩	221.3kcal	3時間19分
8/13(日)	歩数	歩数消費カロリー	歩行時間
	✓4,320歩	319.2kcal	4時間48分
8/12(土)	歩数	歩数消費カロリー	歩行時間
	✓4,320歩	319.2kcal	4時間48分

総歩数と平均歩数

過去7日間・30日間（**当日は含まない**）の総歩数と平均歩数を確認できる。



❖ 一般機能について：加速度センサーの設定をオンにしてください

ホーム画面の右下「その他」を選択すると各一般機能メニューが表示されます。歩数計アプリ使用時には設定から加速度センサーをオンにしてください。



加速度センサー
の利用許可

スマートフォン内蔵の加速度センサーの利用を許可しないと歩数がカウントされないので、ご注意ください。



❖ プロフィール設定

必要に応じてプロフィール内容の編集を実施して下さい。



docomo 13:28 98%

その他

お知らせ
スマホ認証
目標
プロフィール
設定
ポイント
一日の移動ルート
このアプリの使い方
プライバシーポリシー

関連サービス
ホーム
画面の表示
タニタヘルスリンク

プロフィール

個人情報

ID tanita-health-link
ニックネーム タニタヘルスリンク

体組成情報

性別 男性
生年月日 1918年7月24日
身長 168.2 cm
体重 15 kg
体脂肪率 18.5 %

歩幅

自動設定
歩き 71.7 cm
早歩き 84.1 cm
走り 117.7 cm