

## 高校生のスマートフォン・アプリの利用に 関するアンケート調査

### 【ご記入についてのお願い】

- ・お答えは、あてはまる番号を○で囲むか、( )内に具体的に  
ご記入ください。
- ・ご記入は、質問の番号や指示にそってお願いします。
- ・回答に迷う場合は、あなたのお気持ち、お考えにできるだけ近  
いものを選びください。
- ・アンケートの記入が終わったら、記入ミスや記入もれがないか  
見直してから担当の先生へ提出してください

問1. あなたは現在(1)～(6)の機器でネットを利用していますか。それぞれについて「利用している」「利用していない」のいずれかに、ひとつずつ○をつけてください。(○は1つずつ)  
また、利用しているものについては何歳から利用し始めたか記入してください。

	利用 している	利用し始めた年齢	利用 していない
(1) パソコン(タブレット端末は除く)	1 → ( ) 歳		2
(2) タブレット端末 (iPad、GALAXY Tab、Nexus 7など)	1 → ( ) 歳		2
(3) スマートフォン	1 → ( ) 歳		2
(4) ガラケー (従来型携帯電話。PHSを含む。スマートフォンは除く)	1 → ( ) 歳		2
(5) 携帯音楽プレイヤー (iPodなど)	1 → ( ) 歳		2
(6) ゲーム機 (ニンテンドー3DS、PSP、Wiiなど)	1 → ( ) 歳		2

問2. あなたがネットを利用する平日1日の平均時間を、(1)～(3)のそれぞれについてお答えください。  
利用していない場合は「0」を記入してください。※ネットの利用にはメールも含まれます。

	平日1日の平均利用時間
(1) パソコン(タブレット端末を除く)で	( ) 分くらい
(2) スマートフォンもしくはガラケー (従来型携帯電話) で	( ) 分くらい
(3) タブレット端末 (iPad、GALAXY Tab、Nexus 7など) で	( ) 分くらい

問3. パソコンやタブレット端末、またはスマートフォンやガラケー (従来型携帯電話) で次の(1)～(7)を利用する平日1日の平均時間をそれぞれお答えください。利用していないものについては「0」を記入してください。※(2)～(4)の「ソーシャルメディア」とは、LINE、Facebook、Twitter、mixiなどを指します (問7参照)。

	平日1日の平均利用時間	
	パソコンや タブレット端末	スマートフォンや ガラケー
(1) 動画投稿サイトを見る (YouTube、ニコニコ動画など)	( ) 分くらい	( ) 分くらい
(2) ソーシャルメディアを見る	( ) 分くらい	( ) 分くらい
(3) ソーシャルメディアに書き込む	( ) 分くらい	( ) 分くらい
(4) ソーシャルメディアで無料通話をする	( ) 分くらい	( ) 分くらい
(5) オンラインゲームをする	( ) 分くらい	( ) 分くらい
(6) ニュースサイトを見る	( ) 分くらい	( ) 分くらい
(7) ブログを見る	( ) 分くらい	( ) 分くらい

問4. あなたが現在使っているスマートフォンもしくはガラケー（従来型携帯電話。PHS含む）では、以下のサービスを使っていますか。次のうち、あてはまるものにひとつずつ○をつけてください。（○は1つずつ）

	使っている	最初から使っていない	使っていたが解除した	使っているかわからない
(1) フィルタリングサービス	1	2	3	4
(2) アプリの起動・Wi-Fi接続を制限するサービス（※）	1	2	3	4

※「あんしんモード」「安心アプリ制限」「安心設定アプリ」「安心アクセス」など、アプリの起動を制限したり、出会い系サイトやアダルトサイトなど未成年に不適切なサイトへの接続を制限するサービスを指します。

問5. あなたが現在ネットを利用する中で、次のようなことはどの程度ありますか。（1）～（16）のそれぞれについて、ひとつずつお選びください。（○は1つずつ）

	まったく ない	めったに ない	ときどき ある	よく ある	いつも ある
(1) 気がつく、思っていたより長い時間ネットをしていることがある	1	2	3	4	5
(2) ネットを長く利用していたために、家庭での役割や家事（炊事、掃除、洗濯など）をおろそかにすることがある	1	2	3	4	5
(3) 家族や友だちと過ごすよりも、ネットを利用したいと思うことがある	1	2	3	4	5
(4) ネットで新しく知り合いを作ることがある	1	2	3	4	5
(5) 周りの人から、ネットを利用する時間や回数について文句を言われたことがある	1	2	3	4	5
(6) ネットをしている時間が長くて、学校の成績が下がっている	1	2	3	4	5
(7) ネットが原因で、勉強の能率に悪影響が出ることがある	1	2	3	4	5
(8) 他にやらなければならないことがあっても、まず先にソーシャルメディア（LINE、Facebookなど）やメールをチェックすることがある	1	2	3	4	5
(9) 人にネットで何をしているのか聞かれたとき、いいわけをしたり、隠そうとしたりすることがある	1	2	3	4	5
(10) 日々の生活の問題から気をそらすために、ネットで時間を過ごすことがある	1	2	3	4	5
(11) 気がつけば、また次のネット利用を楽しみにしていることがある	1	2	3	4	5
(12) ネットのない生活は、退屈で、むなしく、わびしいだろうと不安に思うことがある	1	2	3	4	5
(13) ネットをしている最中に誰かに邪魔をされると、いらいらしたり、怒ったり、言い返したりすることがある	1	2	3	4	5
(14) 夜遅くまでネットをすることが原因で、睡眠時間が短くなっている	1	2	3	4	5
(15) ネットをしていないときでも、ネットのことを考えてぼんやりしたり、ネットをしているところを空想したりすることがある	1	2	3	4	5
(16) ネットをしているとき「あと数分だけ」と自分で言い訳していることがある	1	2	3	4	5

問6. あなたはパソコン、タブレット端末、スマートフォン、ガラケー（従来型携帯電話）などの機器を問わず、ソーシャルメディア（LINE, Facebook, Twitter, mixiなど、問7参照）を利用していますか。（○は1つ）

1. 利用している	2. 利用していない
-----------	------------

↓【問7以降も回答してください】

└───▶【7ページ問16へお進みください】

問7. あなたは使用する機器を問わず、(1)～(8)のようなソーシャルメディアを利用していますか。それぞれについてあてはまるものにいくつでも○をつけ、平日1日の平均利用時間を記入してください。（○はそれぞれいくつでも）利用していなければそれぞれ「3(利用していない)」に○をつけてください。

	見る	書き込みをする	平日1日の平均利用時間	利用していない
(1) LINE (ライン)	1	2	→( )分くらい	3
(2) Facebook (フェイスブック)	1	2	→( )分くらい	3
(3) Twitter (ツイッター)	1	2	→( )分くらい	3
(4) mixi (ミクシィ)	1	2	→( )分くらい	3
(5) GREE (グリー)	1	2	→( )分くらい	3
(6) Mobage (モバゲー)	1	2	→( )分くらい	3
(7) Google+ (グーグルプラス)	1	2	→( )分くらい	3
(8) その他	1	2	→( )分くらい	3

問8. あなたがソーシャルメディアでよくやりとりする相手の人数はどのくらいですか。  
(1)～(6)のそれぞれについてお答えください。いない場合は「0」を記入してください。

	人数
(1) 家族	( )人
(2) 今通っている学校の友だち	( )人
(3) 以前通っていた学校の友だち（今は別々の学校）	( )人
(4) 学校外の活動（塾、クラブ活動、趣味の活動など）を通じて知り合った友だち	( )人
(5) ソーシャルメディア上で初めて知り合い、実際に会ったこともある友だち	( )人
(6) ソーシャルメディア上だけの友だち	( )人

問9. あなたは、ソーシャルメディアを使って以下のようなことを経験したことはありますか。経験したことがあるものにいくつでも○をつけてください。（○はいくつでも）  
1～9にあてはまるものがなければ「10(1～9であてはまるものはない)」に○をつけてください。

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. あなたに対して直接悪口を書かれた</li> <li>2. 知らないところであなたの悪口を書かれた</li> <li>3. あなたが書いたメッセージに対して、嫌な書き込みをされた</li> <li>4. 知らない人から「会いたい」などのメッセージが来た</li> <li>5. 相手が、自分の年齢や性別をいつわって、書き込みをしてきた</li> <li>6. 自分の個人情報や写真などを無断で流された</li> <li>7. 自分の名前やIDを、なりすましで使われた</li> <li>8. やりとりをしている相手とけんかになった</li> <li>9. いじめにあったり、無視（シカト）されたりした</li> <li>10. 1～9であてはまるものはない</li> </ol> |
|--|

問10. あなたは、次のような時にソーシャルメディアを使うことがありますか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

1～11にあてはまらなければ「12(1～11はあてはまらない)」に○をつけてください。

- |             |              |                   |
|-------------|--------------|-------------------|
| 1. 起床直後     | 5. 授業中       | 9. トイレの中          |
| 2. 就寝前      | 6. 学校の休み時間   | 10. 歩きながら         |
| 3. テレビを見ながら | 7. 自宅で勉強しながら | 11. 自転車に乗りながら     |
| 4. 食事中      | 8. 入浴中       | 12. 1～11 はあてはまらない |

問11. ソーシャルメディアを利用する際に、悩んだり負担に感じたりすることはありますか。次の中からあてはまるものにいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

1～13にあてはまるものがなければ「14(1～13であてはまるものはない)」に○をつけてください。

- |   |
|---|
| 1. ソーシャルメディア内の人間関係                      |
| 2. ひんぱんにメッセージを投稿しなければいけないような気がする        |
| 3. 友だちのメッセージをチェックすること                   |
| 4. 自分の個人情報やプライベートな事柄をどこまで書いてよいものか悩む     |
| 5. 他人の個人情報やプライベートな事柄をどこまで書いてよいものか悩む     |
| 6. 悪意のあるコメントや荒らしが来る                     |
| 7. 見ていない間に自分の悪口が書かれていないか心配になる           |
| 8. 知りたくもないのに人の行動がわかってしまう                |
| 9. メッセージを読んだことがわかる機能(「既読チェック」など)がある     |
| 10. メッセージがきたらすぐに返事を書かなければいけない           |
| 11. 友だちとのやりとりをなかなか終わらせられない              |
| 12. 自分が書いてしまった内容について、後から「あれで良かったか」などと悩む |
| 13. 自分の書いたメッセージに反応がない                   |
| 14. 1～13であてはまるものはない                     |

問12. あなたは、ソーシャルメディアで次のような情報を公開していますか。公開しているものがあればいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

1～8にあてはまるものがなければ「9(1～8であてはまるものはない)」に○をつけてください。

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 自分の本名(フルネーム)       | 6. 自分の通う学校名        |
| 2. 自宅の住所              | 7. 自分の写真           |
| 3. 自分の電話番号            | 8. 友だちと一緒に写った写真    |
| 4. 自分のメールアドレス         | 9. 1～8 であてはまるものはない |
| 5. LINEなどソーシャルメディアのID |                    |

問13. あなたは、ソーシャルメディアで友だちとのやり取りがつづいている時、どのようにして終わらせますか。次の中からあてはまるものにいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

- |   |
|---|
| 1. 自分がやめようと思った時点で「やめる」と伝える                |
| 2. わざと返事をせず、一方的に終わらせる                     |
| 3. 勉強・食事・風呂・睡眠などを口実にする                    |
| 4. 「親に注意された」「親に呼ばれた」など、親を口実にする            |
| 5. 「そろそろ出かける時間だから」など、他の予定があることを口実にする      |
| 6. 何気ない言葉や絵文字・スタンプなどを使って、それとなくやめたいことをおわせる |
| 7. 「そろそろ眠たくない？」などと気づかうことで、相手から言い出すようにしむける |
| 8. 相手が「やめよう」と言い出すまで、自分からは何も言い出せない         |
| 9. その他(具体的に )                             |

問14. あなたがソーシャルメディアを利用する理由・目的は何ですか。次の中からあてはまるものにいくつでも○を付けてください。（○はいくつでも）  
 選んだ番号のうち、最大の理由・目的を1つだけ右の欄に記入してください。

【1～14の該当する番号に○を付けてから右の枠に番号を1つ記入】

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 友だちや知り合いとコミュニケーションをとるため</li> <li>2. 新たな友だちをつくるため</li> <li>3. 学校・部活動などの事務的な連絡のため</li> <li>4. 周囲の人も使っているため</li> <li>5. 自分の近況や気持ちを知ってもらうため</li> <li>6. 友だちの近況を知るため</li> <li>7. 有名人の近況を知るため</li> <li>8. 世の中の出来事に関する他の人の意見を知るため</li> <li>9. 情報収集のため</li> <li>10. 写真・動画などを気軽に投稿・シェアできるため</li> <li>11. ひまつぶしのため</li> <li>12. ストレス解消のため</li> <li>13. 現実から逃れるため</li> <li>14. その他</li> </ol>	<p>ソーシャルメディアを利用する最大の理由・目的の番号を1つ記入</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin: 0 auto;"></div>
--	--

問15. あなたはソーシャルメディアを使うようになってから、友だちや親との関係に変化を感じますか。それぞれについて、あてはまるものにいくつでも○をつけてください。（○はいくつでも）  
 1～16にあてはまるものがなければ「17(1～16であてはまるものはない)」に○をつけてください。

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 友だちグループでの連絡事がはかどるようになった</li> <li>2. 元々いた友だちとのつきあいがより深くなった</li> <li>3. 学校の中でそれまで親しくしていなかった人たちとつきあいができた</li> <li>4. 友だちとより気軽にコミュニケーションできるようになった</li> <li>5. 友だちとのやりとりに気をつかうことが多くなった</li> <li>6. 友だちとのやり取りがやめられなくなった</li> <li>7. 友だちとのやり取りが気になって他のことに集中できなくなった</li> <li>8. 友だちづきあいに束縛<small>そくばく</small>されているような感じが出てきた</li> <li>9. ソーシャルメディアでやり取りできるので、友だちとリアルで会う回数が減った</li> <li>10. 友だちについてのうわさを目にする機会が多くなった</li> <li>11. 友だちの意外な良い一面を知った</li> <li>11. 友だちの意外な悪い一面を知った</li> <li>12. 自分の行動や気持ちについて、より積極的に表現できるようになった</li> <li>13. 自分の隠し事を知られてしまうことが多くなった</li> <li>14. 親とのコミュニケーションが増えた</li> <li>15. 親とのコミュニケーションが減った</li> <li>16. 親にネットの事で注意されることが多くなった</li> <li>17. 1～16であてはまるものはない</li> </ol>
---

問16. あなたはスマートフォンを利用していますか。(○は1つ)

1. <u>利用している</u>	2. <u>利用していない</u>
------------------	-------------------

↓【問17以降も回答してください】

↓----→【8ページ問23へお進みください】

問17. あなたがスマートフォンを使い始めた後、それ以前より減った時間はありますか。次の中からあてはまるものをいくつでもお選びください。(○はいくつでも)

あてはまるものがなければ、「15(1~14であてはまるものはない)」に○をつけてください。

1. 勉強の時間	9. 本を読む時間
2. 部活の時間	10. マンガや雑誌を読む時間
3. アルバイトの時間	11. テレビを見る時間
4. 食事の時間	12. 家族と話す時間
5. 睡眠時間	13. 友だちと会う時間
6. 家事(炊事、掃除、洗濯など)の時間	14. その他(具体的に )
7. 外へ遊びに出かける時間	15. 1~14であてはまるものはない
8. 趣味に使う時間	

問18. 最近あなたがネットを利用する時間は、スマートフォンを持ち始めたときと比べて増えていますか。それとも減っていますか。(○は1つ) ※ネットの利用はメールも含まれます。またここではパソコン・スマートフォン・ガラケー(従来型携帯電話)などの別を問わず、ネットをする時間全体でお考えください。

1. 増えている	2. 変わらない	3. 減っている
----------	----------	----------

問19. スマートフォンの利用について、あなたは親とどのような約束をしていますか。「(a)スマートフォンを買った時点」と「(b)現在」のそれぞれ1~14について、あてはまるものにいくつでも○をつけてください。(○はそれぞれいくつでも)

約束をしていなければ「14(特に約束していることはない)」に○をつけてください。

	(a)スマホを買った時点 ※いくつでも	(b)現在 ※いくつでも
(1) 「何時以降は利用しない」など利用してよい時間帯を制限している	1	1
(2) 「何時間以上利用しない」など利用時間の上限を決めている	2	2
(3) 自分の部屋や寝室ではスマートフォンを使わない	3	3
(4) 食事中は使わない	4	4
(5) 利用料金の上限を決めている	5	5
(6) 有料のアプリやサービスは使わない	6	6
(7) 登録が必要なサイトは親の許可を取る	7	7
(8) 個人情報を入力しない	8	8
(9) パスワードロックをかけない	9	9
(10) 怪しいサイトにはいかない	10	10
(11) 書き込む言葉に気をつける	11	11
(12) 成績が下がったら利用を制限する	12	12
(13) その他(具体的に )	13	13
(14) 特に約束していることはない	14	14

問20. スマートフォンの利用について親と約束したことを破った場合に、何らかのペナルティ(罰)はありますか。(○は1つ)

1. <u>ある</u>	2. <u>ない</u>	3. <u>親とは特に約束事をしていない</u>
↓【問21へお進みください】	-----▶【問22へお進みください】	

問21. それはどのようなペナルティ(罰)ですか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

1. スマートフォンの利用時間を制限する 2. スマートフォンを解約する 3. スマートフォンを一定期間没収する 4. スマートフォンの料金を親負担ではなく本人負担にする 5. スマートフォンの利用状況(中にどんなアプリを入れているかなど)を定期的に親に見せる 6. 普段は親がスマートフォンを管理して、使う時だけ貸し出す形にする 7. 親がパスワードを設定するなどして、いくつかのアプリを使えないようにする 8. その他(具体的に )
---

問22. あなたはスマートフォンでのネット利用で、以下のような経験をしたり、あてはまると感じたりしたことがありますか。それぞれについて「はい」か「いいえ」でお答えください。(○は1つずつ)

	はい	いいえ
(1) ネット利用が原因で、何度か学校をずる休みしたことがある	1	2
(2) ネット利用が原因で、長期にわたる不登校や休学を経験したことがある	1	2
(3) ネット利用が原因で、健康を損ね病院にかかったことがある	1	2
(4) ネット利用が原因で、試験に失敗した	1	2
(5) ネット利用が原因で、友だちを失った	1	2
(6) 起きている間中、ずっとスマートフォンでネットを利用している	1	2
(7) ひまさえあれば、スマートフォンでネットを利用している	1	2
(8) 自分はネット依存だと思う	1	2

**◆ここからは全員の方にお尋ねします**

問23 次のうち、個人に関する情報なので、ネット上で公開したり、知らない人に教えたりしないほうが良いものはどれですか。(○はいくつでも)

1. 自分の本名(フルネーム)	2. 自分の電話番号	3. 自分のメールアドレス
4. 自分のニックネーム	5. 自分の通う学校名	6. 自分がよく使うコンビニの店名

問24 スマートフォンで使用するアプリについて、正しいものはどれですか。(○はいくつでも)

1. アプリケーションマーケット(App Store, Google Playなど)のアプリは、どのマーケットもその信頼性・安全性を保証しているので、安心して使用してよい 2. アプリの中には、「位置情報」や「電話帳」など、自分や他人の個人に関する情報が収集されるものがある 3. アプリから直接インターネットに接続される場合でも、携帯電話事業者が提供するフィルタリングが機能しているので安心である 4. アプリの中には、スマートフォン内の情報を外部に送信するものがある 5. スマートフォンはパソコンと異なる部分もあるので、ウィルス感染など悪意のあるソフトウェアによる被害の心配がない
---



問25 次のうち、正しいものには○、誤っているものには×をつけてください。

	○か×を記入
(1) ソーシャルメディアのアカウントとパスワードが漏れると、あたかもあなたが書き込んだような記事が勝手に投稿されることがある	
(2) ソーシャルメディアのアカウントとパスワードが漏れても、自分で使うニックネームを変更すれば問題ない	
(3) ソーシャルメディアで学校での詳しい出来事を記事として投稿しても、外部の人には分からないので問題ない	
(4) ソーシャルメディアのパスワードは忘れてはいけないので、電話番号や誕生日に関連したものにするとよい	
(5) ソーシャルメディアのアカウントとパスワードが漏れても、身に覚えのない代金を請求されることはない	

問26 アプリケーションを利用したり、オンラインコンテンツの購入をするとき、利用規約を確認しますか。(○は1つ)

1. 確認する	2. 確認しない
---------	----------

↓【問27へお進みください】

-----▶【問28へお進みください】

問27 あなたが利用規約を読むときにいつも確認していることはどれですか。(○はいくつでも)

<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 利用者の年齢制限について</li> <li>2. 利用料金（無料の場合も含む）について</li> <li>3. 個人情報の取り扱いについて</li> <li>4. サービス利用に当たっての禁止事項について</li> <li>5. 損害に対する事業者の免責（責任を負わないこと）事項について</li> <li>6. 利用規約の今後の変更の有無とその通知方法について</li> </ul>
--

(「2(確認しない)」と回答した方)

問28 利用規約を確認しないもっとも大きな理由を1つだけお答えください。(○は1つ)

<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 読んでも意味が分からないから</li> <li>2. 長すぎるから</li> <li>3. サービスを利用するためには承諾するしかないので、読んでも意味がないから</li> <li>4. 形ばかりのもので大して重要なことは書かれていないから</li> <li>5. みんな読んでいないから</li> <li>6. その他 ( )</li> </ul>
---

問29 次のうち、あなたにあてはまるものありますか。(○はいくつでも)

<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 歩きながらスマートフォンに見入ることがある</li> <li>2. 肩越しに他人のディスプレイ画面や入力した情報を盗み見たことがある</li> <li>3. 友だちや知り合いについて「ウザい」「キモい」など、相手が気分を害するような感想をネットに書き込んだことがある</li> <li>4. 友だちや知り合いのふりをしてネットに書き込みをしたことがある</li> <li>5. 友だちや知り合いが写っている写真を勝手に人に送ったり、ネットにアップしたことがある</li> <li>6. 自分の年齢や性別をいつわって、書き込みしたり、登録したりしたことがある</li> </ul>
---

問30 ネット利用をしているときに、次のようなことをしたことがありますか。(○はいくつでも)

1. 相手の顔が見えないため、つい感情的な表現で意見を伝えてしまったことがある
2. 実名を明かさずに発言することで、つい無責任な書き込みをしてしまったことがある
3. 自分も相手も実名を明かさずにやりとりすることから、つい感情的な書き込みを何回も続けてしまったことがある
4. ネット上のコミュニケーションの中で、ネット上で初めて知り合った相手に自分の個人情報を伝えたことがある
5. ネット上のコミュニケーションの中で、ネット上で初めて知り合った相手と実際に会う約束をしたことがある
6. ソーシャルメディアやメールを使った時に、すぐに返信がないとイライラしたり、相手に文句を言ってしまったことがある
7. ソーシャルメディアで会話をしている際に、自分の発言を第三者が読む可能性を意識せず、プライベートな発言をしたことがある

問31. あなたが現在ネットを利用する中で、次のようなことはどの程度ありますか。(1)～(9)のそれぞれについて、ひとつずつお選びください。(○は1つずつ)

	まったく ない	めったに ない	ときどき ある	よく ある	いつも ある
(1) ネットをする時間や回数を減らそうとしても、できないことがある	1	2	3	4	5
(2) ネットをしている時間や回数を、人に隠そうとすることがある	1	2	3	4	5
(3) 誰かと外出するより、ネットを利用することを選ぶことがある	1	2	3	4	5
(4) ネットをしている時は何ともないが、ネットをしていない時はイライラしたり、憂うつな気持ちになったりする	1	2	3	4	5
(5) ネットのしすぎが原因で、学校に遅刻したり欠席しがちになっている	1	2	3	4	5
(6) ネットの利用をやめられなくて約束事をすっぽかすことがある	1	2	3	4	5
(7) ネットのしすぎが原因で、ひきこもり気味になっている	1	2	3	4	5
(8) ネットのしすぎが原因で、健康状態が悪化している	1	2	3	4	5
(9) ネットに費やす金額が、だんだん増えている	1	2	3	4	5

問32. あなたは友だちが多い方だと思いますか。あてはまるものをひとつお選びください。(○は1つ)

- |          |         |          |           |
|----------|---------|----------|-----------|
| 1. とても多い | 2. やや多い | 3. やや少ない | 4. とても少ない |
|----------|---------|----------|-----------|

問33. あなたは今、友だち・親との関係や学校生活に満足していますか。それぞれについて、あてはまるものにひとつずつ○をつけてください。(○は1つずつ)

	満足	やや満足	やや不満	不満
(1) 友だち	1	2	3	4
(2) 親	1	2	3	4
(3) 学校生活	1	2	3	4

問34. ふだん、次の(1)～(13)の時間はどのくらいありますか。平日1日の平均時間をそれぞれお答えください。※それぞれ行っていない場合は「0」を記入してください。

	平日1日の 平均時間		平日1日の 平均時間
(1) 平日、睡眠や食事などを除いて家で自由に過ごせる時間 (在宅起床自由時間)	( )分	(7) 本を読む時間	( )分
		(8) 新聞を読む時間	( )分
(2) 学校の時間	( )分	(9) マンガや雑誌を読む時間	( )分
(3) 通学の時間	( )分	(10) テレビを見る時間	( )分
(4) 部活動の時間	( )分	(11) 睡眠時間	( )分
(5) 学習塾や習い事の時間	( )分	(12) 友だちと顔を合わせて話す時間	( )分
(6) 勉強する時間(学校の授業を除く)	( )分	(13) 家族と顔を合わせて話す時間	( )分

問35. あなたは次の(1)～(3)の科目についてどう思いますか。それぞれについて、あてはまるものをひとつずつお選びください。(○は1つずつ)

	得意	やや得意	やや不得意	不得意
(1) 英語	1	2	3	4
(2) 数学	1	2	3	4
(3) 国語	1	2	3	4

問36. あなたには次のことがあてはまりますか。それぞれについて、あなたのお考えに最も近いものをひとつずつお選びください。(○は1つずつ)

	あてはまる	あや あては まる	はあ まら ない あて	な あて は ま ら
(1) 人といっしょにいるのが好きだ	1	2	3	4
(2) 自分が他人にどう思われているのか気になる	1	2	3	4
(3) あなたが落ちこんでいると、元気づけてくれる人がいる	1	2	3	4
(4) 自分についての噂が気になる	1	2	3	4
(5) 人づきあいの機会があれば、よろこんで参加する	1	2	3	4
(6) 日頃からあなたの実力を評価し、認めてくれる人がいる	1	2	3	4
(7) 気分が沈んで憂うつになることがよくある	1	2	3	4
(8) 他人からの評価を考えながら行動する	1	2	3	4
(9) いまの生活はかなり充実している	1	2	3	4
(10) あなたが人間関係に悩んでいると知ったら、いろいろと解決方法をアドバイスしてくれる人がいる	1	2	3	4
(11) 人前で何かをするとき、自分のしぐさや姿が気になる	1	2	3	4
(12) 人とのつきあいは私にとっていつも刺激的だ	1	2	3	4
(13) 夜よくねむれない	1	2	3	4
(14) あなたが不満をぶちまけたいときは、聞いてくれる人がいる	1	2	3	4

次のページもあります



問37. あなたには次のことがあてはまりますか。それぞれについて、あなたのお考えに最も近いものをひとつずつお選びください。(○は1つずつ)

	あてはまる	あやまはまる	はあまりない	なあてはまる
(1) 友だちと分かりあおうとして、少しくらい傷ついても構わない	1	2	3	4
(2) 私の家族では、自由な時間はいっしょに過ごしている	1	2	3	4
(3) 私には、頼りにできる人がだれもない	1	2	3	4
(4) できるだけ相手の機嫌を損ねたくない	1	2	3	4
(5) 私の家族は、みんなで何かをするのが好きである	1	2	3	4
(6) 私はまわりの人たちとうまくいっている	1	2	3	4
(7) 私の家族は、困ったとき、家族の誰かに助けを求める	1	2	3	4
(8) できるだけ敵は作りたくない	1	2	3	4
(9) 私は、まわりの人たちと興味や考え方があわないと思うことがよくある	1	2	3	4
(10) どんな友だちとも仲良しでいたい	1	2	3	4

問38. あなたの学校では、スマートフォンやガラケー(従来型携帯電話)を持っていくことが認められていますか。(○は1つ)

1. 認められている	2. 条件付きで認められている	3. 認められていない	4. わからない
------------	-----------------	-------------	----------

F1. あなたの年齢、性別を教えてください。(性別:○が1つ)

【年齢】 満( )歳	【性別】 1. 男 2. 女
------------	----------------

F2. あなたが在籍している学年と学科を教えてください。(学科:○は1つ)

【学年】 ( )年生	【学科】 1. 普通科 2. 情報系学科 3. その他の学科
------------	--------------------------------

F3. あなたの家で一緒に暮らしている方の人数を教えてください。  
(※あなたご自身も含めた人数を入力してください)

自分も含めて合計( )人
--------------

F4. あなたは何人兄弟(姉妹)の何番目ですか。一人っ子の方は「0」に○をつけてください。

( )人兄弟(姉妹)の上から( )番目 / 0. 一人っ子
-------------------------------

F5. お小遣いは月にどのくらいですか。決まっていない方は「0」に○をつけてください。

月に( )円くらい / 0. 特に額は決まっていない
----------------------------

F6. あなたには自分専用の部屋がありますか。(○は1つ)

1. ある 2. ない
-------------

☆☆☆ 長い間、ご協力ありがとうございました ☆☆☆  
記入ミスや記入もれがないか見直してから担当の先生へ提出してください