

UKIUKI PRESS ぶきぶき

企画・制作/有限会社ピーエス広告社 うきうきぶき制作部
 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城バリュー内)
 TEL) 0964-43-5047 (FAX) 0964-43-5048
 E-mail) info@uki-pre.net
 URL) http://www.uki-pre.net/ うきうきぶき 検索

2010.9.27 No.58
10
 FREE PAPER

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡高島町の一部(中心地区)、熊本城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 46,000部発行

石段を歩いた後は是非立ち寄りた温泉です。
元湯 佐俣の湯
 物産館、食堂もあり



二本の源泉をもつ源泉掛け流しの温泉です。特筆なのは、湯の中を舞う気泡の量。泡付きで有名な温泉数あれど、ここは他にも負けないくらい。肌にびっしりと気泡が付き疲れた体を温めほぐしてくれます。

〒0964-46-4777
 住 下益城郡美里町佐俣463-1
 営 8:00~22:00(最終受付 21:30)
 入 大人500円 3歳~小学生200円
 休 休 奇数月の第2火曜日 P 100台



夏の暑さもなごみ、山の上につつとひんやりとからっとした風が、最高に気持ちよい季節の日頃の日常から離れ、山の上から景色をのんびりと眺める時間を過ごすことは、素敵なこと。山の上で、ぐーっと背伸びをし、ふーっと深呼吸をするために、出かけましょう。それから下界の温泉でほっこり、また美味しいものに舌鼓というのも、秋の醍醐味。今回は、うきぶきおすすめの手軽にいける山へのドライブコースをご紹介します。

山へ行こう!

歩き疲れたら、あまい香りに誘われてみて!
森のぱんや
 手作りカレーパンは、何時間も煮込んだ牛肉がたっぷり、野菜の旨味が濃厚に詰まった美味しさ。クルミスティックは、開店以来の人気商品、クルミの香ばしさと中の練乳クリームがベストマッチです。



ログハウスの木の香り漂う店内で山の余韻を味わって。
RESTAURANT 木香里
 シェフ自慢の材料にこだわった美味しい料理を頂けます。なかでもジューシーなハンバーグはおすすめメニュー! ランチタイムには、日替り木香里ランチもおすすめです。



美里編

至松橋 二俣五橋 元湯 佐俣の湯 町役場磁器用庁舎 木香里 坂貴公民館 美里町 かりまたの湯 やまめ茶園 (詳しくはP17を) 至宮原 泉中 八代農高分校 大行寺山 釈迦院 3333段あるのぞき



釈迦院まで東京スカイツリーを登ると同じぐらいかも。
三千段の石段と釈迦院詣り

涼しい秋の到来!この機会に美里町のあの"三千段の石段"(3333段)へ、そしてその山頂部にある、"西の比叡山"とも呼ばれる釈迦院を目指して、この秋の休日にでかけてみるというのはいかがでしょうか。体力に自身のない方も八代市泉村側から、車で行くことができます。自分のペースを守りあせらずに、ゆっくりと感じるぐらいで登っていくのがコツかも、途中には、トイレや休憩できる休憩所もあり、一息つきながら登ることができます。展望所から続く石畳の道を、さらに10分ほど歩くと、釈迦院にたどり着きます。799年に標高980mの釈迦院岳山頂部に、開基されてから、往時には最大二百八十人もの僧侶が暮らし、山を登りお参りに来る人々がたえなかったお寺です。ひっそりと杉の古木に囲まれ、時間がとまったようなまるで幽玄な趣を感じてしまいます。



熊本の大自然に育まれた美味しい天然水
APUREA
 アピュリア(水)+レンタルサーバー
 お試し期間 **1か月間無料**
 お申し込み・お問い合わせ 0120-62-8217

10月号 CONTENTS
 巻頭特集 秋のドライブ 山へ行こう!
 5 園児さんいらっしゃーい!!...氷川町 月乃輪保育園
 10 イオンモール宇城バリューには秋の楽しみがいっぱい!
 12 自腹は誰だっ!? うきぶきゴチバトル in 本格焼肉 海鮮酒家 うまいもの処 一光
 18 うきうきスポーツ...NPO法人 不知火クラブ バレーボール
 14 夢のパン企画!!宇城地域の人気パン屋さんがイオンモール宇城バリューに大集合
 16 シャディのこんには赤ちゃん

修理 販売 買取 教室
出張修理見積0円
 手づくり教室生徒募集!
初回受講料 無料!
みしん生活館
 宇土シティ2階 カメラBOOKさん左奥
 古ミシン3,000円~ロックミシン大特価セール中!(限定・在庫)
 0120-317-340
 宇土シティHP http://www.utocity.co.jp/ 「みしん生活館」最新のお得情報発信中!

秋の夜長にゆったりとした雰囲気の中で、お食事とおしゃべりをお楽しみ下さい。
秋限定! 七夜月の女子会コース
 ◆2,000円コース 時間無制限飲み放題(ソフトドリンク)
 ◆3,000円コース 時間無制限飲み放題(アルコール)
 ★平日(月~金)の17:00~23:00 ★女性限定/2名様より
 ※お子様連れもOK! ◆ソフトドリンクのみ(小学生まで) 680円(時間無制限)
 (女子会お子様料金) ◆ソフトドリンク+料理(小学生まで) 1,300円(時間無制限)
 《コース内容》※2コースからお選びいただけます。
紅葉(もみぢ)コース
 ・じゃこ大根の彩りサラダ
 ・七夜月風 生春巻き
 ・京風串揚げ 三種
 ・揚げだし豆腐
 ・明太子うどんのカルパネーラ
銀杏(いちょう)コース
 ・ほうれん草とかりかりベーコンのサラダ
 ・イタリアンカルパッチョ
 ・串焼き 三種
 ・海老マヨ 二種
 ・厚切りマトのマルゲリータ
 *食後は七夜月のsweetsで心ゆくまでお過ごし下さい。
和dining 七夜月 不知火別荘
 宇城市松橋町松橋935-2 0964-34-0774
 営/11:00~15:00 (OS 14:00)、17:00~24:00 (OS 23:00)
 休/なし ★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

お昼のおごちそう
 ◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊).....1,260円~
 ◆季節のくずし懐石.....2,100円~
 (海鮮・牛肉・本格懐石 各コース)
 ★各デザート&ドリンク付き

夜のおもてなし
 ◆七夜月飲み放題プラン/2名~最大50名様まで
 ENKAI 夜桜コース.....3,500円
 (7品+2時間飲み放題) ★その他4,000,5,000円コースもあります。
 ◆おすすめ料理コース/2名様より
 風コース(8品).....2,100円
 月コース(9品).....3,150円

携帯会員募集中!!
 登録するだけでクーポン
 ゲットのチャンス!
 お得な特典情報配信!
 毎月1日に大抽選会!
 入会金・年会費・登録無料

天草上、下島の最高峰!

くらたけ
2 倉岳

天草上、下島の最高峰である標高682mの倉岳は、頂上直下まで車で上ることが出来ます。山頂からの展望も素晴らしく九州中央山地、雲仙方面、天草諸島の眺めは飽きることがありません。特に眼下に見下ろす、御所浦の島々の風景がとても素晴らしい場所です。倉岳は古くから山岳信仰の対象の山であり、倉岳神社が山頂に祭られています。



展望所までは車を降りて階段を数十歩

天草五橋と松島の島々が一望!



あの天草四郎が、天草の乱出陣のとき、千歳山山頂で杓子で酒を飲み交わしたといういわれから、昭和8年ごろまで手杓子(てじゃく)山と呼ばれていたとか。



奇岩、怪岩をかいくぐって展望所へGo!

せんがんざん
1 千歳山

天草五橋と松島の島々を眺める国の名勝に指定されている絶好の展望台。トイレもある駐車場から歩いて、約10分で休憩所もある展望公園にいけます。



スライザーなどアシチェッカーがあることも広場もあるよ!

幻想的な空間に迷い込む?!

しらだけ
3 白獄森林自然公園



八代海を見下ろす絶好の展望台です。公園内には、湿地、キャンプ場、滝などがあり、山頂付近には、巨大なドルメン(巨石群)や不思議な岩の数々があります。キャンプ場から、休憩所もある山頂展望台まで、歩いておおよそ15分の登りでたどりつきます。標高373mの頂上は、巨大な岩がテラス状になった絶壁の上の平坦な場所で、海側の眺めは遮るものはなく雄大で、心地よい風が吹き、思わず長居してしまいそうです。

天草編 秋のドライブ 山へ行こう!

山からみる海のながめも最高だよ!

海を間近に眺められる温泉
海ほたる

魚屋さん直営だから鮮度も味も一級品!

GARDEN PLACE 潮まねき

天草のドライブは、やっぱり海の幸をたのしみなきや損。魚屋さん直営の同店では、新鮮なとれたての魚介を、海を眺めながら頂くことが出来ます。それはもう鮮度バツグン!ランチセットの「魚屋のひるめし」は、メインの魚料理に刺身、小鉢などがつく、おすすめのセットです。



魚屋のひるめし 787円(ランチタイム限定) 平日の11:00~14:00(平日のみコーヒー付き)

クーポン
GARDEN PLACE 潮まねき
ソフトドリンク一杯サービス
(ランチセット以外をご注文の方に限り)
※1グループにつき1席まで有効
※別途注文をお願いください
有効期限/2010年10月末日まで



☎0969-56-2769
住 天草郡松島町合津6100-7
営 11:00~16:00(お) 17:00~21:00(お)
休 不定休 P13台 席70席



天草ブランド天草大王が堪能できる店の

サン★はらいっぱい

天草の誇るブランド地鶏、天草大王を中心とした料理を堪能できるお店です。柔らかくジューシーなその旨味、天草の旅で是非いただきたいものです。ランチタイムの日替りランチセットも大好評。パスタも美味しく、おすすめのお店です。

天草大王のベーグルサンド 880円(スープ、サラダ付き、プラス300円でドリンクとデザートがつきます)

クーポン
サン★はらいっぱい
10%OFF
※一部のご料理を除く。別途注文が必要になります。
※他のクーポンとの併用は出来ません。
有効期限/2010年10月末日まで



☎0969-56-1915
住 上天草市松島町合津3323-3
営 Lunch&Cafe: 11:00~15:00(土日祝日は除く) 地鶏屋: 18:00~23:00(time os22:30)
休 不定休 P10台 席40席

おすすめ夜景ポイント

竜峰山自然公園駐車場 八代市川町東



八代平野と不知火海を望む絶好の展望所

竜峰山山頂へのハイキングコースの出発点にあたる5合目の公園広場は、八代平野と不知火海を望む絶好の展望所。秋の夕焼けからの景色は絶景のポイントで車に乗ったまま、素晴らしい眺めを楽しむことも出来ます。トイレや休憩所もあります。ここから山頂広場までは、歩いて約40分。

星を覗き込んだり、眼下の明かりを眺めたり

秋の夜には、おすすめ!

八竜山自然公園 さかもと八竜天文台



山の頂きにある標高約500mの天文台展望テラスからの眺めは素晴らしい。眼下を流れる球磨川が、八代海に注ぎ込む様子はもちろん、360度の眺めに心奪われます。美しい夕焼けの後、八代市街の幻想的な夜景が広がります。

☎0965-45-3453
住 八代市坂本町中谷は335-2
営 13:00~22:00
入 大人3,000円 小中高生1,500円
休 火、水曜



天草の山の頂で風に吹かれた後は、海を間近に眺められる温泉に立ち寄るのも素敵です。「海ほたる」では、全室オーシャンビューの貸し切り露天風呂。どのお風呂も趣をこらしたつくりで、お洒落で幻想的な空間。海と空に抱かれてお湯につかれる至福な時を味わえます。

☎0969-56-3333

住 上天草市松島町合津6136
営 貸切湯 11:00~23:00(受付22:00まで) 岩盤浴 15:00~23:00(受付22:00まで) 足湯BAR 19:00~24:00(贈)
入 貸切湯(60分)2,000円(90分)3,000円 岩盤浴(平日)1,200円(土・日)1,500円
休 不定休 P20台

日の出と夕陽が見れる絶景ポイント!

りゅうがたけ
4 龍ヶ岳山頂自然公園



標高470m。山頂は自然公園になっており、星空を楽しむミュージウム天文台や、キャンプ場、バンガローなどがあり車で気軽に行くことが出来ます。光害の少ない山頂は星を見るのにも最適な場所。また展望台からの眺めも素晴らしくおすすめの場所です。

龍ヶ岳ミュージウム天文台

口径50cmの望遠鏡、映像ホール、プラネタリウムホールなどがあり星に関して楽しめる施設。望遠鏡の貸し出しもあるので、ぜひ秋の星座を見上げてみて!

試して実感! すごい効果!

当店は1回ずつの施術をおすすめしております

実感!! 今だけお試しキャンペーン

好きな2箇所セット割引!!

1回につき **8,800円** (1箇所あたり4,400円) **100名様 限定**

各パーツ 限定50名様

各パーツ	Mパーツ	Dパーツ	Lパーツ
ヒゲ、二の腕、背中上部、背中下部、ひざ下(ひざ含む)	ヒゲ、二の腕、背中上部(下部)、Vライン、脇、脇下、お尻全体	Vライン、脇、脇下、お尻全体	ヒゲ下(ヒザ含む)、太もも、足首、お尻全体
1回通常 5,800円を	1回通常 6,300円を	1回通常 7,800円を	
4,600円	4,800円	6,200円	

面倒なお手入れからの開放!!

とってお得なセット割!!

どこでも好きなパーツ3箇所セットで!!

ひげ下、二の上、背中上部・下部、ひざ下(ひざ含む)、太もも、足首、Vラインなど。詳しくはお問い合わせください。

通常価格(組み合わせによる) ~119,400円を **6回で 69,800円** (1箇所につき、3,880円)

大好評!! 両ワキ脱毛 6回で 4,000円!!

※施術期間は1.5ヶ月~2ヶ月での隔月をおいての施術になります。 ※表示価格以外は一切かかりません。ご安心下さい。表示価格は全て税込み価格になっています。 ※年会費・入会金・勧誘などは一切ございません。 ※返金保証もありますので、安心して施術できます。

PLATINUM CARE EPI*EPI

ワキ脱毛(1回)980円

※施術から2ヶ月以内に6回コース(総額4,980円)をご予約いただくことで、金額の3,020円で残り5回の施術が可能に!

詳しくはホームページにて **エピエピ 熊本** 検索 <http://www.epi-epi.jp/>

PLATINUM CARE 脱毛ケアサロン EPI*EPI

イオンモール宇城バリュー内(宇城市小川町河江1-1) 完全予約制 tel.0964-43-5581

※各種クレジットカードにて分割可

営業時間/10:00~21:00(受付20:00まで) 年中無休

イオンモール宇城バリューで発見!! みんな行こうよ!遊びのアイランド



CYBER LEISURE SPACE
kid's US.LAND

ぜ〜んぶ

遊び放題!!

15分 105円

カラオケ

ミニ
トレン

とってもお得な
ニュープラン!! 「GOGO パック」登場!!

夕方5時から550円で遊び放題!!

※初回のみ
カード作成費
300円が別途
必要です。

BOOK
コーナー

ゲーム

マッシャー
チェア

釣り堀

ジャングル
ジム

US.LANDの料金システム

US.LANDは会員制です。更新料・年会費ナシ!
初回のみカード作成費300円が別途必要です。

★お子さま(2歳~)

基本料金 105円 (15分) | 3時間パック 980円

★保護者の方

※6歳までは保護者同伴をお願いします

基本料金 105円 (15分) | 1日遊び放題 480円

★お得なパック料金

平日限定 ハッピーパック (1日遊び放題) 800円

GOGOパック (夕方5時から遊び放題) 550円

初回のみ サービス特価!! ゼットイお得!

★お子さま(2歳~) 1,260円 + 300円 = 1,560円が (15分105円) (初回カード作成費)
3時間パック 1,000円で遊び放題!!

★保護者の方 480円 + 300円 = 780円が (1日480円) (初回カード作成費)
1日遊び放題 500円でゆっくりと!!

週末はハズしない!
お楽しみ
抽選会開催!!

平日限定 30分無料券
※1枚で1グループまで(1日1回限り)
※1時間以上ご利用のお客様に限り
ご利用できます
※初回のみ会員カード作成費300円が
別途必要になります。
有効期限/2010年10月末日まで

kid's US.LAND イオンモール宇城バリュー店



宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城バリュー(ウエストランドダイソー横)
☎0964-43-3400
年中無休 10:00~20:00 (※受付19:00まで)
ホームページ...http://www.usmart-web.com/



こんなとき司法書士が力になります!!

相続放棄と生命保険金

父が多額の借金を残して亡くなりました。相続放棄をしようと思っていますが、父は、父を被保険者、受取人を私(長男)とした生命保険をかけており、その保険から保険金のほか、生前の入院について給付金が支払われるようです。これらのお金を受け取っても相続放棄はできるのでしょうか。

相続放棄はお父さん(被相続人)が死亡したことを知ってから、原則として3ヶ月以内に家庭裁判所に申請する必要があります。しかし、財産や負債の状況が分からない場合には、家庭裁判所に期間の伸長を申し出ることができます。

生命保険は、生命保険金の受取人を被相続人以外の特定人として、生命保険金は相続財産には入りません。したがって、本ケースでは相続放棄をしても、長男は生命保険金を受け取ることができます。一方、入院給付金は、被相続人(父)に支払われるべきお金なので相続財産に入ります。ですから、入院給付金を受け取ると相続を承認したとみなされ、相続放棄はできなくなる恐れがあります。詳しくは、専門家にご相談ください。

庶民のための法律実務家集団

司法書士法人 リーガルシップ
 司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭
 ご相談予約受付電話(9:00~18:00) **0964-46-5020**
 [宇土事務所] 宇土市松原町23-13 <http://www.legalship.com/> 【熊本事務所】096-351-4488



「○○○についてどうということなの?」「○○○な時はどうすればいいの?」「○○○で困ってる!」「うきうきぶれず」でおなじみの田中裕司弁護士と松岡智之弁護士があなたの疑問にお答えします!!

無料法律相談会開催!!

日時 **2010年 10月12日(火)~15日(金)**
 時間 **10:00~17:00**
 場所 **田中ひろし法律事務所 熊本事務所** 熊本市江越1-18-1-1階
 お申込み **熊本事務所 ☎096-312-8868** (お申し込みは予約を要します)

私たちに
お任せ
ください!

田中ひろし法律事務所 TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007

熊本事務所 熊本市江越1-18-1-1階 TEL 096-312-8868 FAX 096-312-8878 <http://www.tanaka-hiroshi.jp/>

玉名事務所 玉名市岩崎74-1-2階 TEL 0968-76-8861 FAX 0968-76-8862

限定 話題の超音波治療器 先着20名様 無料モニター募集中!

キクチめがね・視力回復相談室
 『キクチめがね』が取り扱う「超音波治療器 新型フタワソニック」なら自宅でも1週間に3回以上、まぶたの上から視力回復に有効な超音波マッサーを10分間当てるだけで、目の血流が促進。視力低下の原因となる筋肉の緊張や凝りがほぐれて目のピント調整力がアップし、「効果が実感できる」と使用者に評判です。また、視力回復には生活習慣の見直しも大切で、同店では、より効果を高めるために、「視力アップ体操」や「視生活改善」のアドバイスなどトータルでサポートしています。

使用には事前テスト(要予約)申込みは10月末までが必要なので、まずは電話で気軽にお問い合わせください。

成長期のお子さんなど、特に視力には気を配りたいもの。

10/1 キクチ視力回復 熊本センター (FRI) 南熊本にOPEN

☎0120-13-1142 完全予約制
 キクチ視力回復相談室
 住 宇土市菅道寺町95 宇土シティ1F(キクチめがね内)
 営 10:00~20:00 視力回復 キクチ

クーポン券ご持参で
初回半額

●大人カット...3,150円 → 1,575円 ●クリニックパーマ...7,870円 → 3,935円
 ●学生カット...2,620円 → 1,310円 ●デザインパーマ...8,400円 → 4,200円
 ●ヘアカラー...5,250円 → 2,625円 ●スーパーストレート...12,070円 → 6,035円
 (白髪染・おしゃれ染・ヘアマニキュア) (縮毛矯正)

※カット以外はロング料金別途。パーマ・ストレートはカットサービスです。

キッズカット (小学6年生まで) いつでも 1,000円

得々デー メンバーズカードをお持ちの方におススメ!

毎月曜日 **縮毛矯正** (カット込・ロング料金なし)..... **8,000円**
 毎週火・木曜日 **白髪染・おしゃれ染** (ショート・リタッチ料金)..... **3,000円**
 毎週金曜日 **50歳以上の方** (ロング料金なし) カット **2,000円** カラー **3,000円** パーマ **4,500円**
 毎週日曜日 **中・高・大・専門 学生カット**..... **1,500円**

30%OFF 50%OFF

H22年10月末日まで有効
 H22年10月末日まで有効

今回は交通事故での損害賠償についてお話しします。交通事故が起これば、被害者に人的物的被害が生じた場合、加害者は事故と因果関係にある損害賠償責任を負います(民事上の責任)。そこで、その賠償金の額をめぐって、損害の範囲や過失相殺で争いになることが多々あります。そこで、きちんとした賠償を受け取るにはいろいろなことを知っておく必要があります。

まず、事故が起きたらすみやかに警察を呼んで事故状況を正確に実況見分調書に記載させることです。大怪我をして病院に運ばれた場合でもできるだけ早く事故現場で警察の実況見分の立会いを受けるべきです。このときに、実際とは違う内容を相手方や警察の言い分を一方的に言われて、そのまま証拠化されたら後で争うことは非常に難しいことを理解しておいてください。

治療を中断してから、「やはり具合が悪い」と、再度治療を始めると、事故との因果関係が証明しにくくなります。治療に伴う入院慰謝料はこの治療期間の長さに、ほぼ応じて計算されます。治療期間が長いほど、慰謝料も高額となります。

傷害の場合は、治療費、交通費といった積極的な損害とともに、怪我のために仕事を休まざるを得なくなった損害(休業損害)や慰謝料などの消極的な損害が損害の項目になります。ところが、その損害の範囲や慰謝料の額、過失割合などがまとまらないことがあり、特に、慰謝料の額は保険会社の基準と裁判の基準とは被る程度が大きく異なる点も、慰謝料の算定に大きく影響します。

交通事故で傷害を受けた場合ですが、まずは、入院であろうと、通院であろうと、治療を中断してから、「やはり具合が悪い」と、再度治療を始めると、事故との因果関係が証明しにくくなります。治療に伴う入院慰謝料はこの治療期間の長さに、ほぼ応じて計算されます。治療期間が長いほど、慰謝料も高額となります。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

FPパパの マナーサークル

我が家のキャッシュフロー表

現在、住宅購入を検討しています。希望に近い土地も見つかり、これから具体的な話になります。マイホームが持てるというところで主人と子供たちが喜んでくれるのが、住宅ローンの支払いなどを考えると不安もあります。資金計画はどのようにしようか?

表1「我が家のキャッシュフロー」

表一を見ていただき、い。これはキャッシュフロー表と呼ばれるものです。現在の家計の状況から将来を予測していくという物です。住宅を購入するということは「長期の固定支出が増える」ということですね。おそれのフリーズが不安要素になっているはず。まずは「我が家のキャッシュフロー表」を作成し、今あるか?ではなく、将来も無理はないか?という視点から考えると思えます。よ。夫婦で話し合いながら「我が家のキャッシュフロー表」を立てる事が一番良いと思います。難しいということであれば身近なファイナンシャルプランナーに依頼してみたいかがですか?

		2010	2011	2012	2013	2014	2015
年 齢	西 暦						
	ご主人	35	36	37	38	39	40
	奥さん	33	34	35	36	37	38
	子供	7	8	9	10	11	12
	子供	5	6	7	8	9	10
ライフイベント			住宅購入	入学	車買換え		
	収入						
収入	ご主人	520	522	524	526	528	530
	奥さん	0	0	0	60	60	60
収入合計	520	522	524	586	588	590	
支 出	生活資金	276	276	276	276	276	276
	家賃	96	0	0	0	0	0
	マイホーム関連資金	0	140	140	140	140	140
	教育関連資金	44	44	52	52	52	52
	イベント関連資金	0	300	10	200	0	0
	その他支出	80	80	80	80	80	80
支出合計	496	840	558	748	548	548	
年間収支	24	-318	-34	-162	40	42	
金融資産	700	382	348	186	226	268	

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー (CFP®)

宮部 康弘さん
 (株)ソニックコンサルティング所属

宮部さんに相談してみませんか? うきうきぶれず読者の皆さんはメール相談については無料でOK! 無料相談希望の方は yasuhiro_miyabe@sonic-fp.com に「うきうきぶれずを見た」と記載の上、相談内容を送ってください。

いざという時に役立つ!

ショウナのイングリッシュコーナー

●人の表現フレーズ

今回は好評につき人の表現フレーズを紹介しましょう。人を外見から言い表すフレーズ、性格的な表現をあらわすフレーズ、いずれにしても、より詳細に表すとすれば、それだけキャプチャーが必要になります。そういった内容の語彙は、形容詞です。この形容詞(adjective)をどれだけ増やせるかは、人の表現をするとき、力を発揮します。英語に興味ある方は、名詞、動詞はもとより、この形容詞も頑張って覚えてください。

それでは、まずポジティブな性格から。好感のもてる表現をいくつか紹介しましょう。

頼りになる人 **He is reliable.** 彼を頼りにしている、なら **I rely on him.** 約束を守る人 **He keeps his promises.** また **She keeps her words.** と表現できます。口が堅い人 **He keeps a secret.** 時間を守る人、特に日本人は時間厳守という性質がありますが、これは **She is punctual.** とか **She is particular about being on time.** (時間にうるさい) と言います。責任感のある人は **He is a responsible person.** ~に責任がある、と言いたいならば **He is responsible for ~** を使います。あ

の人はまじめな人だ、と言いたいなら **She is a serious person.** とかよく働き、よく勉強する、と言う意味で **She is diligent.** と **diligent** を使うといいでしょう。マイナスイメージな表現もいくつか紹介しましょう。性格のあまりよろしくない人といっても、様々なネガティブな表現があります。前回もいくつか紹介しましたが、新しいのをいくつか紹介しましょう。

むかつく人 **He is irritating.** (いらいらする) **He is offensive.** (不快な、いやな) とか **He is nasty.** 口が悪い人は **汚れた、汚い口を持っている、He has a dirty mouth.** と言います。話にくいタイプの人を表現したいなら **He is hard to talk to.** 彼とだけは付き合いたくない、恋人にだけは付き合いたくない、ちょっとショックですが、**He is the last person I want to go out with.** (直訳すると、一番最後にデートしたい人です) こうならないよう、気をつけましょう。

She is reliable.

アナタも英会話を身につけませんか? **英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182**

うきうき 法律相談所

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 田中裕司さん



法律を賢く使おう!



昭和 45 年に認可を受け、現在（平成 22 年 9 月 1 日現在）定員 90 名（現員 108 名の園児と 27 名の職員）で毎日楽しく活動しています。【保育目標】①いのちの尊さに気づく保育、②主体性を促す保育、③あそびを通した保育、④発達に合わせた保育。これらの目標をもとに、子ども達の幸せを一番に考えながら、十分に愛情を注ぎ、親御さんには「楽しく子育て」ができるようサポートしています。



社会福祉法人 水川町 月乃輪保育園

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

特別な目を彩る衣装をトータルに提案
宇土シティ 2F MaMa スタジオの七五三

新作・ブランド衣装を数多く取り揃えております!
まだまだ間に合います!!

七五三 ご予約特典①
L判1枚プレゼント!
※10月末までのご予約および撮影ご利用の方に限りです

七五三 ご予約特典②
スイートチョコ フレームプレゼント!
※数に限りがございますのでお早めにご予約ください
※10月末までのご予約および撮影ご利用の方に限りです

七五三 ご予約特典③
おもちやまだはおかし プレゼント!
※お一人様につきごちから1つお選びください
※数に限りがございますのでお早めにご予約ください
※10月末までのご予約および撮影ご利用の方に限りです

この「うきうきぶれず」ご持参の方 10月末日まで
今だけキャンペーン!!

ゆとりの前撮り→当日ラクラク 記念撮影とお出掛けパック
お出掛けしたい方に...

※2010年おでかけ日 料金カレンダー※
お出かけ日によって、基本料金が異なります。カレンダーをみて注意してください。

11,000円(税込)	18,000円(税込)
13,000円(税込)	21,000円(税込)
16,000円(税込)	

10月					11月				
日	月	火	水	木	日	月	火	水	木
3	4	5	6	7	31	1	2	3	4
10	11	12	13	14	7	8	9	10	11
17	18	19	20	21	14	15	16	17	18
24	25	26	27	28	21	22	23	24	25
31	1	2	3	4	28	29	30		

※お出かけ日をご変更されても差額をご返金できませんのでご了承ください。

お出掛けはしないけど、写真は残したい方へ
平日撮影をされると
スペシャルヘアメイクも!
可愛い衣装+着付けも!
兄弟・ご家族との撮影も!

記念撮影パック
0円

お母さんもお子さんと一緒に準備できます
ママも一緒にママの着付け

プリント料金
お写真を追加した場合は別途、プリント料金がかかります。

各種アルバム
ご用意しております!

常備300着の振袖展示! 他店では絶対マネのできないコーディネート!!
振袖レンタルパック 39,800円より
一生に一度の晴れ姿を美しく残しましょう!

ご成約8大特典
①すべて揃ったフルレンタルセット! ②着付け小物の無料レンタル! ③肌着&足袋プレゼント!
④撮影料が無料! ⑤撮影時のヘアメイク・着付が無料! ⑥前撮り写真1ポーズ無料!
⑦そのままだ返却でOK! ⑧ケイタイ待受画像をプレゼント!

平成24年度 振袖予約会スタート!!
お友達ご紹介してねキャンペーン実施中!
お友達ご成約の場合、ご紹介された方には 10,000円のキャッシュバック!!

成人式には出られないけど、二十歳の記念に写真だけは撮っておきたいあなたへ!
写真だけの「成人式」
衣装・着付・ヘアメイク・スタジオ撮影・写真1枚が付いてのお得なプラン。
振袖1レンタル+ヘアメイク+着付+撮影代+写真1Pおまかせ
36,750円コース~ (追加1ポーズ6,300円) 詳しくはお問い合わせください

男子成人式 大好評レンタル受付中!
メンズ袴10点セット 男性袴 39,000円~
詳しくはお問い合わせください

2011年・卒業式を迎えられる方へ
新作袴 女性袴 早期ご予約会
10月末日までにご予約の方限定
29,000円~
詳しくはお問い合わせください

お宮参り・百日祝い 生まれて初めての記念日だから、この瞬間を
とびきりの笑顔で鮮やかに残しませんか?
お宮参りまたは百日祝いの撮影の方で、10,500円以上お買い上げの方に
足形リーフプレゼント!
好評につき 平日でも 土日でも 無料

撮影料 (3,150円) 六切写真 1枚 (5,040円) 増やせるアルバム (3,150円)

※10月末までに撮影できる方に限りです(全部で11,340円相当) 詳しくはお問い合わせください

ママスタジオ レンタル&フォト
0964-26-1503
宇土市善道寺町字綾織95 (宇土シティ2F)
10:00~20:00 休なし

短期・長期パート社員募集中!! 詳しくはお電話ください。

うきうきふれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?!

- 職種** 配布スタッフ(うきうきふれすを各ご家庭へ配布) ※エントリー制
- 給与** 1部9円~10円
- 時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
- 応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。希望配布エリアに空き、もしくは近くのエリア、新規エリア拡大など動きが出た場合、改めて当社より連絡。面接日時を決定。

株式会社 ビーエス広告社
【松橋事務所】
〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL 0964-43-5047 担当/徳永・網川

わくわく!いきいき!! まっぴにしデー!!

開催日: 10月30日(土)
時間: 午前9:40~午後2:10まで
場所: 宇城市松橋町松橋308-1 熊本県立松橋西養護学校 運動場及び中庭
 ※雨天時: 同体育館及び校舎内

当日は、すべり台等の大型遊具を設置した遊び場や、生徒たちが作った陶器や農園芸物の販売、ステージ上での地域・関係団体との、「まつにし太鼓」やダンスの発表など、地域の方々と一緒に楽しい時間を過ごしていただけるよう、盛りだくさんな内容となっております。ぜひお誘い合わせの上お越し下さい。お待ちしております。

担当: 宮部 葉子 TEL 0964-33-2797
E-mail: miyabe@pref.kumamoto.lg.jp
URL: http://www.higo.ed.jp/sh/matsuwy

Sincere シンシ 28

美容室

今話題の! 水へのこだわり、安心・安全、癒しの空間にこだわり、深呼吸できる美容室へと生まれ変わりました。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

スタッフ一同

0964-46-6007
営業時間/平日9:00~19:00、日・祭9:00~18:00
店休日/年内無休

トクトクお得クーポン

(無害化処理毛髪再生メニューはプラス1,000円) 有効期限/2010年10月末日まで

- ドクター縮毛矯正 (S-TB2) ¥12,600 ▶ ¥6,300
- 白髪染めカラー (S-B2) ¥3,675 ▶ ¥2,150
- クリニックパーマ (S-B2) ¥7,350 ▶ ¥5,250
- オシャレ染めカラー (S-B2) ¥3,675 ▶ ¥2,625
- デジタルパーマ (S-B2) ¥12,600 ▶ ¥7,350
- ヘナ染め (S-B2) ¥4,200 ▶ ¥3,150
- 学生縮毛 (S-B2) ¥9,450 ▶ ¥5,250
- カット(大人) (B2) ¥2,100 ▶ ¥1,575

※C…カット、S…シャンプー、T…トリートメント、B…ブロー
 ※別途髪の長さや使用する薬剤量などにより、プラス料金がかかる場合がございます。
 ※切り取って持ち帰り下さい。

毎週火曜日(午前中のみ)… **カットデー 525円引き!**
 毎週水曜日(オールタイム)… **カラーデー 525円引き!**
 サクラカードで… **500円引き!**

素敵な街の カントー&ハンドメイドフェア

手作りの洋服・小物・アクセサリ・木工など全27ブースが、やつしろハーモニーホールに大集合! ワクワクドキドキの2日間! ぜひお立ち寄りください。

来場者プレゼント 両日共に 先着各100名様に粗品プレゼント!

日時 10月15日(金) 11:00~17:00
 16日(土) 10:00~16:00

会場 やつしろハーモニーホール
 八代市新町5-20 TEL.0965-53-0033

＜お問い合わせ＞主催・あそぼう館 坂本憲治 ☎090-3606-2631

おかげ様で 宇城地区 発売以来 20,000個突破!!

まずはこの **泡の弾力に驚いてください**
 洗顔しても肌に手が触れない この **クリーミー泡**

毛穴の汚れに **ピタッ!!** 毛穴の黒ずみに **吸い付く!!** 肌を清潔にして **キュッと引き締める!!**

毛穴の黒ずみを洗い流し、毛穴を引き締める! だから **化粧ノリが抜群!!**

潤う! ツヤツヤ! 愛用者から実感の声が続々!

●ちょっとしたリラックスタイムに (大分県/F.E様/35歳)
 子どもが生まれてから、仕事に育児にと追われて前のお手入れも手抜きがちでした。いつの間にか頬や鼻の毛穴が広がって目立っていたのですが、緑茶石けんを使い始めてから、だんだん小さくなってきています! 結果が見えると嬉しいですね。毎日洗顔が楽しくなってきました。ちょっとしたリラックスタイムです。

●モチモチ肌に (八代市/A.E様/28歳)
 私の肌は、他の人より少し弱い方ですが、私に力がかかると乾燥してしまいます。秋頃からひどくなってくるのですが、緑茶石けんを使ってからはそこまでひどくならず、逆にモチモチして来たようにも思います。洗顔で保湿なんてすごいですね。

べっぴん 緑茶石けん 1個(75g) ※泡立てネット付
 定価 1,260円(税込)
 (バラバ) (保存料) 無添加
 ご来店特価で発売中!

お求め・お問い合せは! ミタカ内 茶の心(さのしん)まで
 0120-382-973
 宇城市豊野町山崎2188-5 ☎月~金曜 9:30~17:00 ☎土・日曜日、祝日

幹事さん必見◎ 松橋中心街!! 鹿児島県産 黒豚蒸し鍋満喫コース 2,480円!

創作居酒屋 佳楽

先月大好評だった「秋」コース2,100円!

『秋』コース【全13品】 2,100円

- ①刺身盛り合せ
- ②焼鳥盛り合せ
- ③サラダ
- ④鶏の唐揚げ
- ⑤タコの唐揚げ
- ⑥ポテトフライ
- ⑦イカの姿焼き
- ⑧アサリバター
- ⑨ロングウイナー
- ⑩山羊のお好み焼き
- ⑪ミックスピザ
- ⑫にらもやし
- ⑬おにぎり

コース詳細
 ご予約は、5名様~。飲み放題は、90分プラス1,500円▼延長もできます。佳楽お食事券・メルマガ会員サービス・クレジットは併用不可。

秋の行事や行楽シーズンにピッタリ!!

鉢盛りのご注文は5,000円から承ります。

創作居酒屋 佳楽

鹿児島県産黒豚 蒸し鍋満喫コース

▲「鹿児島県産の黒豚を使った蒸し鍋や自然の恵みをいっぱいにした食材は、疲労回復や美容効果バツガン!」

- ### 鹿児島県産黒豚 蒸し鍋満喫コース
- 【全12品】お一人様料金2,480円
- ①刺身盛り合せ
 - ②串盛り合せ
 - ③サラダ
 - ④とり唐ねぎボン
 - ⑤コンバター
 - ⑥揚げ出し豆腐
 - ⑦山羊のお好み焼き
 - ⑧佳楽特製☆黒豚蒸し鍋
 - ⑨佳楽流!元祖エビマヨ
 - ⑩とろろ♡3種のチーズ♡
 - ⑪職人が作ったまぜごはん
 - ⑫シャーベット
- コース詳細
 ご予約は、5名様~。飲み放題は、90分プラス1,500円▼延長もできます。佳楽お食事券・メルマガ会員サービス・クレジットは併用不可。



創作居酒屋 佳楽 宇城市松橋町曲野2317-1

☎0964-33-4315

営/11:00~24:00、ランチ/11:00~14:00
 休/年中無休 P/30台 収/150名

モバイル会員募集中!!
 携帯からアクセスして、「生ビール100円」お会計から10%OFF!などお得な情報をゲットしよう!

QRコード

パルシェ ヒロセ 宇城市
 フォーミリーマート 宇城市
 まつかが 宇城市
 マツダ 宇城市
 ★スナック美智子 至八代

Bell オートベル
イオンモール宇城バリュー店

お父さん必見! 全店一斉オートベルまつり!!



セダン&ハイブリッドカー 大集結 & 人気の軽フェア!

自動車

オートベル各店から、イオンモール宇城バリューに人気のセダンを集めました。

<p>148.8万円</p> <p>17年式 走行27,200km</p> <p>マークX2500 250G (ナビ) シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/3エアB/ABS/キーレス/HDDナビTV/HID/車検なし</p>	<p>148.8万円</p> <p>20年式 走行33,450km</p> <p>プリウス1500 s レッドマイカ/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/WエアB/ABS/キーレス/車検23.9</p>	<p>158.0万円</p> <p>18年式 走行21,100km</p> <p>プリウス1500 G (ナビ) ブロンズマイカM/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/WエアB/ABS/SMキー/HDDナビTV/BM/車検23.1</p>	<p>168.0万円</p> <p>19年式 走行23,250km</p> <p>プリウス1500 s 10thアニバーサリーエディション(ナビ) パールリッシュブルー/AT/CD/MD/アルミ/WエアB/SM/SS/HDDナビTV/BM/HID/車検なし</p>
<p>168.0万円</p> <p>18年式 走行8,100km</p> <p>プリウス1500 s ツーリングセレクション(ナビ) シルバー/AT/CD/MD/アルミ/WエアB/ABS/キーレス/HDDナビTV/BM/HID/車検23.4</p>	<p>208.9万円</p> <p>21年式 走行3,500km</p> <p>マークX2500 250G Fパッケージ(ナビ) パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/WエアB/ABS/キーレス/HDDナビ12セグDVD/BM/車検24.3</p>	<p>223.6万円</p> <p>20年式 走行8,730km</p> <p>ティアナ2500 250XL(ナビ) シルバー/AT/CD/アルミ/4エアB/ABS/インテリキー/HDDナビTV-DVD/SBM/車検23.6</p>	<p>248.8万円</p> <p>18年式 走行34,500km</p> <p>レクサス IS250 2500(ナビ) ブルーリッシュブルー/AT/CD/MD/アルミ/8エアB/SM/SS/HDDナビTV/BM/HID/車検23.9</p>
<p>258.0万円</p> <p>18年式 走行36,640km</p> <p>レクサス IS250 2500 パーティエディション(ナビ) ミディアムグリーン/AT/CD/MD/アルミ/8エアB/SM/SS/HDDナビTV/BM/HID/黒レザーS/車検なし</p>	<p>258.0万円</p> <p>18年式 走行34,000km</p> <p>レクサス IS250 2500 パーティエディションS(ナビ) ダークブルーマイカ/AT/CD/MD/アルミ/8エアB/SM/SS/HDDナビTV/BM/HID/車検23.3</p>	<p>268.8万円</p> <p>19年式 走行8,380km</p> <p>クラウン2500 ロイヤルサルーン プレミアムエディション(EMV) プレミアムシルバー/AT/CD/MD/アルミ/8エアB/ABS/SM/SS/HDDナビTV/BM/HID/車検22.12</p>	<p>268.8万円</p> <p>18年式 走行7,890km</p> <p>クラウン3000 ロイヤルサルーン 60th SP-ED パールホワイト/AT/CD/MD/アルミ/8エアB/SM/SS/HDDナビTV/BM/HID/車検23.6</p>

<p>73.5万円</p> <p>21年式 走行40km</p> <p>アクティトラック660 SDX 2WD ベイルブルー/MT/AC/PS/エアB/車検23.6</p>	<p>78.7万円</p> <p>22年式 走行10km</p> <p>アルト660 G シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/WエアB/キーレス/車検25.5</p>	<p>80.8万円</p> <p>22年式 走行20km</p> <p>ミラ660 Xスペシャル 白/AT/AC/PS/PW/CD/WエアB/ABS/キーレス/車検25.5</p>	<p>91.3万円</p> <p>22年式 走行860km</p> <p>モコ660 s ミルクティーベージュ/AT/AC/PS/PW/CD/WエアB/ABS/キーレス/車検25.2</p>	<p>95.5万円</p> <p>22年式 走行30km</p> <p>アルトラパン660 G チェリーピンク/AT/AC/PS/PW/CD/WエアB/ABS/キーレスPSS/車検25.2</p>	<p>101.8万円</p> <p>22年式 走行10km</p> <p>ワゴンR660 FXリミテッドII 黒/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/WエアB/ABS/キーレスPSS/車検なし</p>
<p>106.0万円</p> <p>22年式 走行10km</p> <p>ムーヴコンテ660 X シャンメタリック/AT/AC/PS/PW/CD/WエアB/ABS/キーフリー/車検25.1</p>	<p>108.1万円</p> <p>21年式 走行60km</p> <p>ワゴンRスティングレー660 X シルバー/AT/AC/PS/PW/アルミ/WエアB/ABS/キーレスPSS/HID/車検24.5</p>	<p>111.3万円</p> <p>21年式 走行810km</p> <p>タント660 ワンダフルセレクション ファンブルー/AT/AC/PS/PW/CD/WエアB/キーフリー/車検24.5</p>	<p>113.4万円</p> <p>21年式 走行900km</p> <p>アルトラパン660 X(ホワイトルーフ) エアブルー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/WエアB/ABS/キーレスPSS/車検24.12</p>	<p>118.6万円</p> <p>22年式 走行40km</p> <p>ミラココア660 プラスG 黒/AT/AC/PS/PW/CD/WエアB/ABS/キーフリー/BM/車検25.1</p>	<p>118.6万円</p> <p>22年式 走行20km</p> <p>ゼストスパーク660 W 黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/WエアB/ABS/SMキー/HID/車検25.5</p>
<p>124.9万円</p> <p>22年式 走行1,240km</p> <p>パレットSW660 Gs クリアベージュ/AT/AC/PS/PW/アルミ/4エアB/ABS/キーレスPSS/HID/車検25.2</p>	<p>127.0万円</p> <p>22年式 走行10km</p> <p>タントエグゼカスタム660 X パールホワイト/AT/AC/PS/PW/アルミ/WエアB/ABS/キーフリー/HID/車検25.3</p>	<p>134.4万円</p> <p>21年式 走行80km</p> <p>ムーヴカスタム660 RS ミスティックレッド/AT/AC/PS/PW/アルミ/WエアB/ABS/キーフリー/HID/車検24.8</p>	<p>136.5万円</p> <p>21年式 走行3,880km</p> <p>コペン660 アクティブトップ シルバー/AT/AC/PS/PW/アルミ/WエアB/ABS/キーレス/車検24.6</p>	<p>137.5万円</p> <p>22年式 走行10km</p> <p>ムーヴ660 Xスペシャル(ナビ・VARIGLIENエアロ) 黒/AT/AC/PS/PW/CD/外16メッキアルミ/WエアB/ABS/キーレス/ナビ12セグ/車検25.9</p>	<p>139.6万円</p> <p>22年式 走行790km</p> <p>エブリワゴン660 PZターボスペシャル 黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/WエアB/ABS/キーレス/HID/同乗D/車検25.3</p>

[リ済別]...リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆掲載車は9月1日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料、税金(消費税を除く)、登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

新車じゃないけどピッカピカ!

お得な車がいっぱい!!
室内展示場なので、雨の日も、暑い日も快適にご覧になれます。

安心1
全車メーカー保証付き!

販売後、各ディーラーにて点検・整備の上、ご購入のお客様に新車時よりのメーカー保証書を新車購入と同じようにお付けします。(但し、新車登録時から期間適用)お近くのディーラーにて保証修理OK!

安心2
22年式の新しい車&21年式・20年式の走行1万km未満の特選中古車!

新車登録22年式の新しい車や、21年式・20年式の走行1万km未満の特選中古車を販売しています。オートベルではお客様にいいものを安くお届けします。

安心3
全車無事故車

オートベル独自の全国ネットで仕入れ、当社で厳しいチェックを受けた中古車のみを販売。お客様には安心してご購入頂けます。

安心4
わがままご注文も大歓迎!

展示車の中にお好みの車がない場合でもご安心下さい。全国ネットを使ったオーダーシステムで、必ず満足いく車をお探しいたします。

オートベル クーポン
イオンモール宇城バリュー店

「うきうきぶれず」を見た!と
言って契約された方には、
ガソリン満タンサービス!!

イオンモール宇城バリュー店のみの有効/無期限

県内4店舗で好評営業中!!

オートベル イオンモール宇城バリュー店

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城バリュー内) ☎0964-47-5400 営業時間/9:00~21:00 年中無休

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

本社・くまなん店 熊本市馬渡1-2-30 ☎096-370-3500 営 9:00~19:00/年中無休

オートベルプラス 浜線バイパス嘉島店 上益城郡嘉島町1772-1 ☎096-237-3939 営 9:00~20:00/年中無休

サンロードシティ人吉店 球磨郡錦町西742-3 (ホームセンターサンロード人吉内) ☎0966-25-2055 営 10:00~20:00/年中無休

華月園のおいしい満席! Vol.9

中華料理 華月園のホットな情報やこだわりのメニューなどを紹介するコーナーです。プロに学ぶ、中華料理をおいしく仕上げるコツなどもご紹介いたします!

満席Topic.1

創業以来、すべて手作り。趣向を凝らした新メニューも続々登場!

創業以来、多くの人に親しまれている同店の人気の秘密は、麺や餃子の皮からすべて自家製という「手作り」のおいしさであり、趣向を凝らした新メニューも続々登場。ぜひ、味わって!

▶新メニュー/皮がやわらかくそのまますくべられる「餃子海老の甘酢ソース」。「天津:海老ニラ煮し餃子、海老100%焼売、豚肉と春雨の焼売」。「杏仁豆腐 ちんちんココナッツミルクソースかけ」※2,000円~のコース料理にいただけます。予約時に希望を!



満席Topic.2

忘年会や新年の同窓会は160名収容の2Fホールで! 新年は毎年2日から営業! ご予約はお早め!

同店2Fのホールは160名まで収容可能! 大勢での忘年会や各種合会、即活の打ち上げなどはもちろん、新年の同窓会にも最適です。ご予約はぜひ、お早め!

★大人...1人4,000円~(飲み物込み)
中・高校生...1人2,000円~
小学生...1人1,500円~



▲最大160名収容の2Fホール

満席Topic.3

気軽な食事会から、お祝い、仏事、接待などに。3,000円~4,000円~5,000円~7,000円コース

手軽な3,000円コースから、フカヒレや北京ダックなどの高級食材を多用したコースまで各種コースが用意されています。食事会や接待のほか、お祝い事や仏事にぜひどうぞ!

★各コースの主な料理[各コース11品]

3,000円コース...太平洋煮、酢豚、骨付き唐揚げほか
4,000円コース...タラバ蟹、ミニフカヒレの姿煮、海老チリ、海老マヨネーズほか
5,000円コース...北京ダック、ミニフカヒレの姿煮、鮑(1人1個)、マンゴソースの手作り杏仁豆腐ほか
7,000円コース...最高級フカヒレスープ、北京ダック、タラバ蟹、鮑、ホタテ、天使の海老ほか



▲コースの中からフカヒレの姿煮

満席Topic.4

麺はもちろん、豆板醤やラー油から自家製! 一度は味わいたいオリジナル担々麺

26種類の調味料を使ってつくるオリジナル担々麺は、単に辛いだけではなく、いろんな素材の旨味や香辛料が絶妙に絡み合い、深〜い味わいが堪能できます。麺はもちろん、豆板醤やラー油などもすべて自家製です。



▲オリジナル担々麺 735円



中華料理 華月園 宇城市松橋町松橋859-1
☎0964-32-1157 ☎0120-54-1157
営/11:30~14:00、15:30~21:00(OS20:30) 休/月曜(祝日の場合は翌日)
ランチ 平日 11:30~14:30/700円~
出前 20:00まで受付 仕出し料理 前日までに予約
宿泊 1泊2食5,500円/長期滞在歓迎!!

うきうきDEフリマ

出店者募集中!!

次回開催 11月20日(土) 10:00~15:00

TSUTAYA入口横 うきうきひろば

1区画 2m x 2m 33区画 出店料 (1区画) 500円

※こちらの出店料は一部、宇城市社会福祉協議会ヘイオンモール宇城パルコを通じて寄付させていただきます。

出店で希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

- ①名前 ②年齢 ③住所(※郵便番号のご記入を忘れずに!)
- ④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合)
- ⑥出店内容(例:衣類メイン、など)
- ⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)

を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 「うきうきフリマ」係
FAX...0964-42-6020 / mail...frema@uki-pre.net

応募締切 / 11月4日(木)必着

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ TEL.0964-43-5047

BS広告社 うきうきぶれす編集室「うきうきフリマ」係まで



http://www.uki-pre.net/ うきうきぶれす 検索

http://www.uki-pre.net/ うきうきぶれす 検索

http://www.uki-pre.net/ うきうきぶれす 検索

ダスキンモップ4大特徴

- ① パイルの吸着剤がホコリを包み込んで離さない!
- ② 抗菌・防カビ剤配合で4週間たっぷり衛生的!(人体に安全な薬剤を使用)
- ③ アレル物質もしっかり抑制!(アレル物質=ダニの死骸やフンなど)
- ④ 溝の奥までしっかり届くフサフサのパイル!

用途に応じて種類いろいろ! 詳しくはお客係までお気軽に。

「さっぱり」なのに「しっとり」。

シアバター配合の新モイスチュアソープ

ダスキンのスキンケアシリーズ「カルディ」から、新しい洗顔せっけんが登場しました! 肌に浸透して潤いを保ってくれる「シアバター」が配合され、乾燥が気になるこれからの季節の強い味方になってくれます。朝晩の使用で、およそ3ヶ月使用の魅力ですよ!
(※使用状況によって異なります)

新発売!! カルディリフレッシュ
モイスチュアソープ
《洗顔せっけん》

80g 1,890円

- ノンパラベン
- 無香料 ●無着色
- 無鉱物油
- ノンアルコール

今なら、しっかりとやさしい泡を作り出す「泡立てネット」(通常210円)付き!

新しいこと始めてみませんか!

ダスキンのお客係ハートィさん募集

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせ!

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄 ☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

ダスキン 昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

正しい歴史!! 独自の吸着剤がホコリをキャッチして離さない!
提案! 「ダスキンモップ」で徹底ハウスダスト対策!

下の写真①は、お掃除後のフロアを特殊なライトで照らしたものです。ホコリが残っているところと青白く浮かび上がりますが、ダスキンモップは微細なホコリも逃さず拭き取ります。また、写真②はそれぞれにホコリを拭き取った後のダスキンモップとペーパーモップを床に落とした場合の実験です。ダスキンモップは、ホコリがキレイに拭き取れるだけでなく、一度拭き取ったホコリは吸着して離さないんです! その秘密は、ダスキン独自の吸着剤と、溝にまでしっかり届

比べてください、その差は歴然!

① 下の写真①は、お掃除後のフロアを特殊なライトで照らしたものです。ホコリが残っているところと青白く浮かび上がりますが、ダスキンモップは微細なホコリも逃さず拭き取ります。また、写真②はそれぞれにホコリを拭き取った後のダスキンモップとペーパーモップを床に落とした場合の実験です。ダスキンモップは、ホコリがキレイに拭き取れるだけでなく、一度拭き取ったホコリは吸着して離さないんです! その秘密は、ダスキン独自の吸着剤と、溝にまでしっかり届

② ホコリを拭き取ったダスキンモップとペーパーモップを床に落とした場合の実験

ダスキンモップ(左) 微細なホコリも逃さず拭き取っています。

ペーパーモップ(右) 溝の奥にホコリが残っています。

掃除機 表面に微細なホコリが残っています。

雑巾 ホコリをのぼして(移動させて)いるだけで、表面に残っています。

ダスキンモップ(右) ホコリがほとんど離れていません(日が経つほどに吸着剤とホコリがなじんで、より離れませんが)。

ペーパーモップ(左) せっかく取ったホコリが再び床に落ちていきます。

ひと目でわかるおそうじ効果! お掃除後のフロアを特殊なライトで照らすと、残ったホコリが浮かび上がります。その差は歴然!

UKIUKI PRESS Presents hair make & relaxation PRETAPORTER x ViVian Beauty Project

今月のモデル 八代市 緒方さん

親戚の家で、初めてうきうきぶれすを見て、「これ!!私もイメチェンするぞ!!」と思い応募しました。

スタイリングのポイント 担当:宮崎

今回のモデルさんの緒方さん。腰まであるロングをバサリ切って「セブ系小顔BOB」に大変身。肌のカラータイプは冬。肌の色を引き立てる8レベルのバイオレットブラウンに肩上のラインにラウンドBOBにcut。毛先にコスメカールで内巻に動きを付けてふんわり感を出し顔を包み込むようにスタイリングすることで、小顔効果と可愛らしさを表現しました。朝早くからお仕事と子育てで忙しい毎日の緒方さんに、今日は心身からキレイになっていただくためにヘッドスパ(クリームバス)でリフレッシュしていただきました!

ファッションのポイント ViVian スタリスト:HITOMI

お子様が3人いらして、お仕事の農業も頑張っている、とても忙しい美人ママ。カジュアルな若さの中にも今回は日常から離れて、リッチな装いを演出してみました。シャネルラインのロングカーディガンに香水瓶をあしらったTシャツ。美しく長い足を強調するコーデウロイのショートパンツ。カラフルなビエロのマジックサーカスのバッグがアクセントに!

仕上がりをみた感想 八代市 緒方さん

ずっと伸ばしていた髪をバサリ切って軽くなり、お手入れも楽になり、すっきりしました。ヘッドスパもしていただき、とても気持ちよく徐々に自分だけ!!の時間ができ幸せでした。何より子ども達の「かわいい」がうれしかったです。スタッフの皆様、私のわがままとリラックスを叶えてくれて、ありがとうございました。

Before After

ネックレス ¥6,195
Tシャツ ¥9,345
ロングカーディガン ¥19,950
ショートパンツ ¥13,650
ブーツ ¥20,790
バッグ ¥32,550

Hair
・光触媒カラー.....6,300円
・コスメクリームカール(カット込).....8,300円
・ヘッドスパ(クリームバス).....2,000円
合計16,600円
セット価格 14,800円

hair make & relaxation 美容室 プレタポルテ ご予約優先
PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、
エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン 〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3
TEL.0964-32-5185
営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)
定休日/不定休 http://msa.gyao.ne.jp/HP/ViVian/

秋物入荷中

10/11(月) 毛髪育毛プロジェクトご来場者の方
日本一高いプレゼント引換券
シャンプー(お風呂用 PAT マジカルウォッシュα5mg+高保湿タイプ)

メールクーポンプレゼント中!!
美容室 プレタポルテ 検索
(P) http://pretaporter.jp (モバイル) http://pretaporter.jp/m

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか?
「イメチェンしたい!」髪で悩んでいる、と思う18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか? 詳細にはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み、⑦どのように変わりたいか、⑧身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(ブックマーク・スマホでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。
〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぶれす編集部「ビューティープロジェクト」係
E-mail: info@uki-pre.net ※お問い合わせ TEL.0964-43-5047
※基本的に1日1名、2日1名、3日1名、4日1名、5日1名、6日1名、7日1名、8日1名、9日1名、10日1名、11日1名、12日1名、13日1名、14日1名、15日1名、16日1名、17日1名、18日1名、19日1名、20日1名、21日1名、22日1名、23日1名、24日1名、25日1名、26日1名、27日1名、28日1名、29日1名、30日1名、31日1名、合計31名を募集しております。抽選の結果はメールにてご連絡いたします。ご了承ください。

Aqua Clara 初回お申し込み限定

おトクなスタートアップパック

お水1本分の料金で3本お届けします
 \2,520分もおトク/ レギュラーボトル1本分の料金

1,260円(税込)

おトク1 12ℓ入りウォーターボトルを2本おまけ
 おトク2 ウォーターサーバーレンタル料が無料!(設置月のみ)

森永健康 1週間分無料宅配

いずれか1本を1週間分無料宅配致します

森永カルダス ラクトフェリンFe いきいき元気のむぎヨーグルト

●ミルク カルシウム2倍
●ビフィズ菌 20億以上配合
●鉄分5倍
●低脂肪2%
●低脂肪なのにおいしい味

●ラクトフェリン 100mg
●ラクトフェリン 36億以上
●鉄分6mg

●ビフィズ菌 100億以上
●ラクトフェリン 100mg
●食物繊維 2.6g配合

本田ミルクセンター morinaga
 熊本県八代市鶴町下村463-7
TEL.0120-369-417

10月予定 ミニカラオケ大会開催

出場者大募集!

優勝者には賞品あり
 参加者...約20名
 参加費...3,000円
 時間...20:00~

賞切りOK

カラオケチケット制(6枚) **1,000円** (1枚200円)

お茶・コーヒーはサービス!
 (お酒・ソフトドリンク等は別料金です)

飲み放題 **1人3,000円** (2時間)

営業時間 **11:00~16:00**
20:00~翌1:00(終了次第)

※お昼は時間に応じて対応
 食べ物の持ち込みOK
 食事も注文できます。

独身者集合
お見合いパーティー企画
 独身男女参加者募集中!
 ※詳しくはご連絡下さい

カラオケ Pleco
 宇城市松橋町久具358-41 西山ビル2F
 TEL 0964-32-3124 HAND 080-1799-7781

うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,500円**

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで
TEL 0964-43-5047

うきうき瓦 かわらばん版

キャンペーン

おかげさまで3周年!!

3周年感謝キャンペーン

3周年記念感謝企画!
 驚きの3,900円!
 通常10,500円のメニューの中からお選びいただけます。(フエィシヤル、リンパマッサージ、シアール、ウルベアダー、ハリアンロミロミ)

リラクゼーションサロン アヌビス鶴屋八代店
「うきぶれを見た!」
ダイエットメニュー 50%OFF
 その他メニュー30%OFF

●初回ご来店のみ有効
 ●他の割引との併用はできません。
 ●有効期限/2010年12月末日まで

Anubis
 八代市花園町3-8
0965-35-2121
 営/10:00~18:30 休/1月1日
 P/あり 携帯/080-2728-0180

ハートグループ

家族みんなで利用頂けるサロンとして幅広い年代のお客様にご利用頂いております。「いつでもキレイでいたい」をお客様と一緒に考えるサロン、髪にやさしいサロンです。

ハート美容室 松橋店

ハートグループ 23店舗目 松橋店オープン!!

宇城市松橋町松橋772-1
0964-33-1441
 9:00~19:00
 年中無休(元旦・2日休) Pあり
 ※送迎あり

理美容のハート 小川店

縮毛矯正8,400円~
 クーポン持参で縮毛矯正された方 **白髪染め無料!**

宇城市小川(町)河江95-2
0964-43-3959
 8:30~19:00
 年中無休(元旦・2日休) Pあり
 ※夕方17時までに来店の方、各種割引サービスあり
 ※送迎あり

クーポン 美容のハート 松橋店
 クーポン持参で縮毛矯正(8,400円~)をされた方 **白髪染め無料!**

クーポン 理美容のハート 小川店
 クーポン持参で縮毛矯正(8,400円~)をされた方 **白髪染め無料!**

「不知火ファイターズ」は、宇城市で活動している少年軟式野球のクラブチームです。

ただ今、14名の子供達(2年生~6年生)が活躍中です!

野球が大好きな子、集まれ~!

対象:宇城市在住の小学校1年生~5年生(男子・女子)
 練習日:平日(火・水・木曜日)17:00~19:30
 :週末(土・日曜日) 随時連絡
 ※土日のみ、平日のみの参加でもかまいません。

月会費:月会費 4,000円
 入会費:入会費 2,000円
 練習場所:宇城市不知火グランド

※いつでも気軽に、不知火グランドに見学・参加してください。
 ※11月13日から雁回公園グランドで、第6回不知火旗学童ベースボール大会が行われます。是非、子供達の練習の成果を見に来ませんか!

お問い合わせ 監督 甲斐 090-6635-7761 事務局 草野 090-5472-6354

金之助 Kinnosuke

人気の梅部屋
 (個室・2名様~)

松橋店
 宇城市松橋町大野137(宇城市役所前)
0964-32-8577
 年中無休(年末年始を除く) 70名 30台
 http://www.sceeki1977.com/

オンヤシなランチ

本日のランチ750円

●ランチメニュー(ランチドリンク代別 80円~)

本日のランチ.....**750円**
 (ごはん、汁物、メイン料理、季節のおそうざい4品、サラダ、茶碗蒸し)

魚ランチ.....**950円**
 (ごはん、汁物、魚料理、季節のおそうざい4品、お刺身、茶碗蒸し)

国産ステーキランチ.....**1,450円**
 (ごはん、汁物、150gたっぷりステーキ、季節のおそうざい4品、お刺身、茶碗蒸し)

煮込みハンバーグランチ.....**850円**
 (ごはん、汁物、煮込みハンバーグ、季節のおそうざい4品、サラダ、茶碗蒸し)

と馬とカレーランチ.....**850円**
 (と馬とカレー、汁物、サラダ、小鉢2種、漬物)

オープン以来、連日多くのお客様にお越しいただきありがとうございます。満席等で御迷惑をおかけする場合がございますが、引き続きのご愛顧をどうぞよろしくお願い申し上げます。

夜 元気な居酒屋

熊本名物特選馬刺し、新鮮なお刺身、完全熊本生産の手づくり餃子、その他いろいろなお料理をご用意しております。

●2~40名までの人数に合わせた **オール個室 計70名収容!!**

●夜の宴会コース
2,000円 2,500円 3,000円 3,500円~
 +1,500円で豊富なドリンクメニューが飲み放題に!!
 ビール(アサヒスーパードライ)、焼酎、チューハイ、カクテル、ワイン、ウイスキー、日本酒、梅酒、ソフトドリンク

◀リーズナブルで大人気!! 2,000円コース
 (10品) サーモンの炙りのカルパッチョ、豆腐のサラダ、ひとくち餃子、肉じゃがコロッケ、つけ麺、エビの天ぷら、本日の魚料理、鶏とキノコのホイル焼き、肉ごぼろ飯温泉たまご添え

夢元 MUGEN

炭火焼肉 鹿児島黒毛和牛専門店

0965-62-1129
 八代郡水川町宮原689
 営/11:30~14:00(OS13:30)
 17:30~23:00(OS22:00)
 休/不定(※ご予約の状況により休日の変更もいたします)

料金 昼 ランチの定食.....980円~1,980円
 夜 平日限定
 (前日までに要予約・クーポンとの併用不可)
 飲み放題2時間付き3,000円おまかせコース
 その他、ご予算に応じてご予約承ります

黒毛和牛の本当の旨さを味わっていただくために。

(夢元ルーツ 其の一)

すべては、この9人の男たちとの出会いから始まった。

鹿児島県出水市 畜産農家: 八木良一/吉田辰司/久留 勉/大堂則彦/豊悦郎/古賀 悟/山下 優/連尺野新一/立野裕二

秋の楽しみがいっぱい!

読書の秋! 蔦屋書店

秋の夜長にぴったりの小説や、ガイドブックにレシピ本。楽しい秋をより満喫するには、まず情報収集から!

「蔦屋書店」には、読書の秋に
おすすめの最新作や話題作が目白
押し! 心地よい秋の夜長は、お気
に入りの一冊とともに、のんびり
ゆったり過ごしましょう。また、
「レジャーの秋」や「食欲の秋」
など、楽しさいっぱいの秋をより
満喫できるガイドブックやレシピ
本などいろいろ! 秋を思いっ
きり楽しみたいなら、まずは情報
収集からどうぞ!



夜明けの街で
東野圭吾/角川文庫
629円+税
横浜を舞台に、不倫を軸に
置いた作品。15年前の
殺人事件。まもなく時効
を迎える。僕はその容疑者
と不倫の恋に落ちた。緊迫
のカウントダウン、衝撃
のラストシーン、ドラマ化
など社会ブームを引き起
す東野圭吾渾身の長編小説。



スラップホリックの本
エディシオン・ドウ・バリ
1,200円+税
スクラップブックにも、
旅日記にも、手作り手帳
にも使えるアイデア満載。
初めてでも上手に作るこ
とができるとっておきのコ
レクションを25のアイデア
とともに紹介。「趣味の秋」
にいかが!



まっふる京都 2010 秋 しておきの秋'10
昭文社 714円+税
嵐山、清水寺、南禅寺、仁和寺
の4大ゴールデンエリア徹底
攻略のほか、秋の京都を楽しむ
情報が満載。[甘味お休み
どころBOOK]、[紅葉さんば
MAP]などの付録もあり、「行
楽の秋」にいち押しの一冊。

「読書の秋」です。
心地よい季節に、
ご家族で、たくさん
の本を楽しんでく
ださい!
スタッフ
角中龍一さん

TSUTAYA&BOOKS 蔦屋書店
イーストランド1F
☎ 0964-43-5131
🕒 10:00~24:00

井本
3ステップで作れる
簡単おいしい和風スパゲティ

井本
トランスワールドジャパン
株式会社
1,000円+税
ガッツリ系、あっさり系、
栄養満点系など、厳選した
50個の井本レシピを3ステ
ップで紹介。誰にでも簡単
においしい井本を作ること
ができる。「食欲の秋」に
ぴったりの一冊。



マラソン1年生
メディアファクトリー
1,100円+税
運動は苦手、とっても運動
不足な毎日過ごす「たか
ぎさん」。ふと、目にしたマ
ラソン中継に刺激され、「走
ってみたい!」とマラソ
ン1年生になる決意を一
「運動の秋」に、運動不
足の人におすすめの一冊。

期間限定
実りの秋
和風スパゲティ

秋鮭と舞茸の和風スパゲティ 892円
旬の鮭とマイタケの食感がベストマ
ッチ! 飽きの来ない味わいで、毎日
のおかずのヒントにもなりそう!

ウニとイカの和風7リ-4スパゲティ 892円
贅沢なウニとイカを用いた和風仕
立てのクリームスパゲティ。ポリュ
ームもたっぷり、満足すること無
違いない!

きのこたっぷりバター醤油風味スパゲティ 892円
マイタケ、シメジ、エノキなど、ヘルシ
ーでおいしい秋の味覚。きのこをふん
だんに使用。バター醤油の香ばしい
香りが食欲をそそります!

自慢のオリジナル和風スパゲティをぜひ味わって
ください! お待ちしています!

[左から] マネージャー 迫さん、
スタッフ 濱本さん、高野さん、
渡辺さん

季節のおいしさたっぷり! 期間限定!!
「実りの秋 和風スパゲティ」フェア

自家焙煎の味わい深いコーヒー
と、食べやすい和風テイストを中
心にした季節感たっぷりの美味し
いスパゲティが大好評の「モッコ
ス珈琲館」。この秋は、「きのこた
っぷりバター醤油風味スパゲティ」
や「秋鮭と舞茸の和風スパゲティ」
など3つの和風スパゲティが期間
限定で登場! ココだけ、今だけ
しか味わえないオリジナルなおい
しさをたっぷり楽しんで!

**秋の和風スパゲティに
プラスしたい
お得な
セットメニュー**

- ◆ドリンクセット(ソフトドリンク).....262円
- ◆サラダセット(イタリアンサラダ).....367円
- ◆フルセット(イタリアンサラダ、ドリンク).....525円
- ★レディセットは、以下がセットになって1,545円とお得!!
[好きなスパゲティ+スープ+サラダ+デザート+ドリンク]

食欲の秋
モッコス珈琲館

自家焙煎珈琲
モッコス珈琲館

ノースランドシネマワールド1F
☎ 0964-43-5176
🕒 10:00~21:30 (OS 21:00)
ランチタイム[月~金曜]
11:00~15:00

音楽の秋
島村楽器

サクソフ、ピアノ、ウクレレ、
アコースティックギターなど、楽器
が弾けたらカッコいいですよね。
この秋から音楽を始めてみませ
んか! 「島村楽器」には多彩な楽器
が揃うのももちろん、各種音楽教
室も開かれており、初めての人も
楽しくレッスンできます。レッ
ス会員入会キャンペーン中の今
なら、入会金50%OFF! この機会
にぜひどうぞ!

ウクレレ (ソフトケース付)
4,900円
/ Hanalei HUK10
初心者に最適なスタン
ダードなウクレレ。アウ
トドアにもぴったり!

ピアノ
44,800円
/ CASIO PX130
3センサー、スケーリ
ング、ハンマーアクシ
ョン鍵盤搭載。128音
同時発音。本体
11.2kgと軽量で、ラク
ラク持ち運び可能!
※スタンド、ペダル
ユニット別売

アコースティックギター (ソフトケース付)
11,800円
/ Lumber L100M
レジャーにも持ち出して弾けるよ
うなオリジナルスリムボディシ
ェイプのミニギター。
※チューナー、ストラップ、ピック、
スタンドなどのアクセサリーをセ
ットにした9点セットは17,800円

気楽に
始められる!

島村楽器
イーストランド1F
☎ 0964-34-6612
🕒 10:00~21:00

ギターやサクソフなど、楽器が弾けたらカッコいい!
レッスン会員 入会キャンペーン実施中! ★教室紹介★ 入会金50%OFF!!

11月まで「秋の入会キャンペーン」実施中!!

楽器	開講曜日	月謝+管理費
エレキギター	金曜	11,500円+1,050円
アコースティックギター グループレッスン/60分	金曜	8,400円+1,050円
ウクレレ グループレッスン/60分	火曜	8,400円+1,050円
サクソフ 個人レッスン/30分	土曜	9,450円+1,050円
ピアノ 個人レッスン/30分	月曜	8,400円+1,050円

ミュージックスクール
【子どもから大人まで】
●年間40回(月に3~4回)
●時間はお問い合わせを
●入会金
個人 10,500円
グループ 5,250円

**予約制
ミュージックサロン**
【大人(高校生以上)のコース】
●都合に合わせて予約可能
●月謝
フルタイム会員
30分 12,600円
60分 21,840円
(開講曜日の12時~20時30分)
デイトタイム会員
30分 10,500円
60分 18,480円
(月・水・金の13時~16時)
●入会金 10,500円

音楽教室の体験
レッスンもあります
ので、店頭やパ
ソコン、携帯など
でぜひお気軽に
申し込み下さい!

スタッフ
森下奈緒美さん

食欲の秋、読書の秋、
スポーツの秋...と、
楽しさ盛りだくさんの季節が到来!
イオンモール宇城バリューには、
そんな秋を満喫する魅力あふれる
ショップがいっぱいです!

ひとも、まちも、きらきら。
AEON MALL
イオンモール宇城バリュー
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL 0964-34-6600
<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休
P 無料駐車場 約3,800台

イオンモール宇城バリュー presents
ケントスライヴ
2010/11/13(土) 1部:16:30開場 17:00開演
2部:19:30開場 20:00開演
イオンモール宇城バリュー イオンホール
[TOHOシネマズ宇城バリュー下]

入場料 前売 3,500円(税込)
[1ドリンク付]
*当日は500アップとなります

出演者 シャドーズ T.Jトーマス
主催:お問い合わせ
ケントスライヴ実行委員会 080-3966-8264

中学生以下無料
要1ドリンク(500円)オーダー

【特別協賛】AEON MALL 【協力】 shimamura music

Event Information
① WAONみせてチャレンジ
**WAON de
フリーキック**
WAON challenge開催! WAON de フリーキ
ック。フリーキックを決めて賞品を手に入れよう!
※参加は無料ですが、このイベント開催日WAONでのお支払いの(お客
さま控え)レシートのご提示をお願い致します。また、レシートに捺印を
させていただきます。

開催日 9月25日(土)
時間 11:00~ 先着300名
場所 オアシスコート

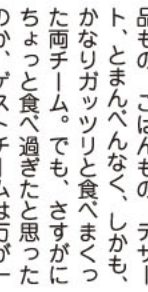


自腹は誰だっ!?
 ガッツリお腹いっっぱい食べたのに、予想を上回るリーズナブルさで無念の撃沈！
 今月の「うきぶれゴチバトル」の対戦会場は、宇城市小川の国道3号沿いに、7月にオープンした「本格焼肉海鮮酒家 うまいもの処 一光」。うきぶれ初登場の同店でのゴチバトル。果たして、勝負のゆくえはいかに?!

今回の対戦会場の「本格焼肉海鮮酒家 うまいもの処 一光」は、阿蘇産の黒毛牛をはじめ、青森八戸産を中心に多彩な海鮮メニューやハラエティ豊かな一品料理がリーズナブルに味わえる、早くも評判の店。黒毛牛の味わい深いお肉は、もちろんのこと、店長の奥さん(色白でお人形さん)のよう可愛い♡が青森生まれで、地元から採れたて、出来たての海産物を直送してもらったため、新鮮でおいしい本場の海鮮メニューがリーズナブルに提供できるのだと、また、一品料理も豊富で、お肉の苦手な人でも居酒屋感覚で楽しめるんですよ。

そんな同店のバトルに挑んだのは、「あみい」と「際田まみちゃん」のレギュラーメンバー2人に、今回は本紙設定金額は1チーム6,000円。7月にオープンした新しい店ということもあり、同店を訪れるのは、みな初めて。おいしい料理がリーズナブルに味わえるという情報は、それぞれにキャッチしているようだけど、その「読み」はどちらが冴えているのか? ゲストチームは「つい先日焼肉食へに行きました」というほど、この日の焼肉好き。これはちょっと手強そう。けれど、「あみい」もここ最近なぜか絶対調子な...

「リーズナブル」というヒントを元に、お肉、海鮮、一品もの、ごはんもの、デザート、とまんべんなく、しかもかなりガッツリと食べまくった両チーム。でも、さすがにちよっと食べ過ぎたと思ったのが、ゲストチームは万が一の「自腹」に供え、上司である「ブレタポルテ」代表の宮崎氏をちゃっかり呼び出して待機してもらったこと。果たして、運命はいかに?!



さて、イケメン店長から伝票を渡されたのは...? かわいすぎるために、会場で大盛りをつけて代客。自腹はレギュラーチーム!



いろいろと考えをめぐらす両チーム。お肉も海鮮メニューもおいしいよ!

今回のお店
 本格焼肉 海鮮酒家 うまいもの処 一光
 宇城市小川町北新田1133
 ☎0964-43-2313

ゲストチーム
 勝利
 「美容室『ブレタポルテ』スタイリストの『佐久間真由』さん & 『錦戸亜紀』さん
 オオーダー
 ①上カルピ(タレ).....1,100円 ▶ 1,100円
 ②ホルモン(みそ).....500円 ▶ 540円
 ③マルシン(上モモ).....830円 ▶ 850円
 ④ソーセージ盛り.....500円 ▶ 540円
 ⑤チヂミ.....680円 ▶ 500円
 ⑥豆腐サラダ.....650円 ▶ 380円
 ⑦ピピン麺.....650円 ▶ 570円
 ⑧焼き味噌おにぎり(2個).....350円 ▶ 400円
 ⑨フォンダンショコラ(デザート).....760円 ▶ 760円
 合計.....6,020円 ▶ 5,640円
 -360円



やっぱり手強かった焼肉好きの二人。恐れ入りました~!!

レギュラーチーム
 自腹
 シンガーソングライター「際田まみ」ちゃん & 「あみい」
 オオーダー
 ①タン塩.....600円 ▶ 750円
 ②ピンタ(ほっぺ).....900円 ▶ 720円
 ③ネギカルピ(塩).....880円 ▶ 750円
 ④ネギタン塩.....780円 ▶ 850円
 ⑤サンチュ.....400円 ▶ 380円
 ⑥ズワイガニ爪.....980円 ▶ 600円
 ⑦ニラ飯.....400円 ▶ 300円
 ⑧たまごスープ.....400円 ▶ 380円
 ⑨フォンダンショコラ(デザート).....450円 ▶ 380円
 ⑩アイスクリーム(抹茶/シングル).....350円 ▶ 200円
 合計.....6,140円 ▶ 5,310円
 -690円



こ〜んなに食べたのに、実はまだまだイケたのよねえ(^_ ^)。

お得なクーポン
 タケットつき!

プライベートダイニング 創庵
 女性限定3人飲み放題付「姫コース」も大好評!!
 毎月替わる多彩な創作料理が女性を中心に大人気のプライベートダイニング「創庵」では、この秋うきぶれ読者のために「姫コース」を種類豊富に用意。好きな料理が少しづついろいろ味わえる、まるでコース料理のようなお楽しみ。下のクーポン持参の人に限り333円メニューが呈されるので、来店の際にはぜひお忘れなく!! また、女性好みに3時間飲み放題付きの「姫コース」も、女性好みの料理が11品も味わえ、3時間たっぷり飲み、おしゃべりして3,000円!! なお、店内は1階2階とも個室ありで、仕切りをすれば1階60名、2階30名までの大宴会も可能です。ぜひご利用下さい!!

宇城市松橋町大野139
 ☎0964-33-8777
 営/17:00~24:00(OS 23:20)
 金・土曜、祝日は11:30(OS 24:45)
 曜日は10名以上1人2,000円から対応
 (完全予約制)
 休/なし P/あり
 収/全100名 (最大宴会会60名まで、2階30名まで)

居酒屋 せんば橋
 おかげさまで1周年! 感謝の気持ちを込めて、9/27(月)~10/9(土)は生ビール1杯100円!!
 女性スタッフによる家庭的なおいしいさや雰囲気、大好評の「居酒屋せんば橋」は、オープン1周年! これまで支えてくれたお客様に感謝の気持ちを込めて、9月27日(月)~10月9日(土)までの期間、4,300円と、生ビールを1杯100円(通常430円)で、大提供!! 何杯飲んでも1杯100円です。ビール好きにはたまりませんよ!! 大人気の手作り焼き鳥や、大豆のついた定番メニューに加え、季節のおすももメニューも盛りだくさん。子ども連れも大歓迎です!! オープン以来のファンはもちろん、まだ、足を運んだことがないという人も、この機会にぜひ訪れて!!

宇土市本町5-49
 ☎0964-23-1948
 営/17:00~24:00(OS 23:00)
 休/日曜(予約の場合は営業)
 P/あり
 収/40名

おかげさまで オープン1周年!
 9/27(月)~10/9(土)
 な.な.なんと!
生ビール1杯100円!

★お得な飲み放題コース(各3時間!!)
 ◎3,500円コース
 刺身盛り付きの満腹コース
 ◎4,000円以上のコース
 豪華活きづくりに付き、リクエストもOK
 ※各コースの終わりに、おにぎりとお味噌汁
 ※女性にはデザートサービス

一品料理からコース料理まで、季節感のある家庭料理が幅広い世代に好評。

本格焼肉 海鮮酒家 うまいもの処 一光
 7月2日に国道3号沿いにオープン。バラエティ豊かなメニューで、幅広い世代、嗜好の人が集まっています!

参鶏湯(サムゲタン)1,200円や海鮮チヂミ620円、トッポ半450円、ニラ焼300円、焼き味噌おにぎり(2個)400円、プデチゲラーメン580円など、一品料理もバラエティ豊か!

店内はすべて、広々とした個室づくり。オーナー夫妻をはじめ、みな感じの良いスタッフばかりで、また足を運ぶたびにありがとうございます。

7月2日に国道3号沿いにオープン。バラエティ豊かなメニューで、幅広い世代、嗜好の人が集まっています!

宇城市小川町北新田1133
 ☎0964-43-2313
 営/11:00~14:00
 17:00~23:30(OS 23:00)
 休/月曜 P/あり
 収/60名(最大宴会会30名まで可)

うきうきグルメクーポン
 一期一会 炭火やきにく店 居酒屋 さくら
 生ビール または ソフトドリンク
1杯サービス

●注文時にスタッフにお渡しください ●1名様1枚限り使用可 ●有効期限/2010年10月末日まで

うきうきグルメクーポン
 プライベートダイニング 創庵
 月~木曜限定
333円メニュー 利用券

●1グループにつき1枚限り有効 ●金・土・日・祝日は使用不可 ●15名以内に限る ●有効期限/2010年10月末日まで

うきうきグルメクーポン
 本格焼肉 海鮮酒家 うまいもの処 一光
 お肉の部 お1人様につき ソフトドリンク1杯サービス (1枚で人数分)
 夜の部 お会計より
 1~5名様 1,000円OFF (1グループにつき1枚限り有効)
 6~8名様 2,000円OFF
 9名様以上 3,000円OFF

●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください ●4,000円以上お食事のみ使用可能 ●有効期限/2010年10月末日まで

うきうきグルメクーポン
 上手にを使って 楽しく 盛り上げましょ

UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

NPO法人 不知火クラブ(総合型地域クラブ) バレーボール

- 種 目…バレーボール
- 活動場所…不知火体育館
- 活動内容…バレーボールの基礎、ミニゲーム
幼児お子様…ボール遊び
- 活動日時…毎週土曜日(14:00~16:00)
- 活動人数…10名程度

小中学生を中心に楽しく活動しています。部活動に入る前の子供も準備段階としてクラブに入っていただけだと思います。バレーボールを通じてスポーツの楽しさを伝えていこうと思います。お気軽にご参加下さい。

また、不知火クラブでは他にも、剣道、柔道、バスケット、体操・新体操、文化クラブ等子どもから大人まで誰でも参加できる20種目の活動を行っております。

インストラクター 対田 吉晃
問い合わせ先(NPO法人不知火クラブ事務局) / 0964-32-7321



インストラクター 対田 吉晃
インストラクター 末永 和子
インストラクター 浅井 美千子



“うきうきがれす”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきがれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel / 0964-43-5047 Fax / 0964-42-6020 Mail / info@uki-pre.net

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?



愛猫たっぷり
マカロニです
by マカ



楽しい
夏休みでした(〇)♡
by 緑のか



8月8日
妹が生まれました!
by もえママ



もうすぐ五ヶ月です
Disneyデビュー
じゅいっます
by オウジロママ



新山さんちのゆかり3兄弟
by 真実ママ



いたずら大好き♡(V)♡
by 梨音ちゃん



妹が産まれたよ!!
by ひなたろう



お気に入りの帽子は
赤いバケツです。
by TOA/UV



最近水はじめてから
ダイエッド中だア
by LovelyBaby



産後大好きな♡
by れおなご



お気に入りのディズニー
ハイポーズ(♯) (♯)
by ERI:mama



ももぶの笑顔大好き
by リんが



大好きだよ♡
by しんあや



仲良しだっ
ゆうと☆ひなた
by yuumama

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送りさせていただきます。ご了承ください。



おいしい、ヘルシーなもつ鍋が、女性には980円で楽しめます! たろつぷり食べへてプリプリ肌をめざして!

★女性には
①ファーストドリンクサービス!
②Aもつ鍋コース1,780円を→980円に!!
Bもつ鍋食べ放題&ドリンク飲み放題で3時間2,980円に!!

★男性には
①ホルモン3点盛り1,380円を→1,180円に!!
②予約すると、ファーストドリンクサービス!

★焼肉食べ放題も継続中!

一期一会焼肉居酒屋 さくら
「ホルモンのみさん」さくらに大集合!!
夏に疲れた肌にも「コラーゲン」注入!
女性のみさん、おいしいお肉でプルプル肌をめざしませんか? 「炭火焼肉 居酒屋 さくら」では、女性のお客様全員に、まず「ファーストドリンク」をサービス! また、通常1人1,780円のもつ鍋コースを、なんと980円で提供! お酒も楽しみたい人には、もつ鍋食べ放題&ドリンク飲み放題で3時間2,980円に!! ワイン、焼酎、梅ロックなども思い思いに楽しんで! もちろん、男性にもサービスあり! 通常1,380円のホルモン3点盛りを1,180円で提供! さらに、予約して来店すると、ファーストドリンクのサービスもありますよ! ぜひ、予約してお出かけください。

宇城市松橋町久員633
☎0964-32-0470
営 / 月~木曜 17:30~24:00
金・土・日曜 17:00~24:00
休 / 毎週水曜日
(祝日の場合は翌日)
P / あり 収 / 50名

うきうき読者オススメ! ウキウキカンタンレシピ

●今回のレシピ (不知火町 ニーニーさんより) キノコのカーレースープ

- | 材料 | 【スープ】 |
|----------------|--------------|
| しめじ……………1/2パック | 水……………200ml |
| エリンギ……………1本 | 牛乳……………200ml |
| ベーコン……………2枚 | 塩……………小さじ1/2 |
| カレー粉……………小さじ1 | サラダ油 ……小さじ1 |
| 粗びき黒こしょう…少々 | |

- ①しめじ・エリンギは石づきを切り落とし、小房に分ける。ベーコンは2cm幅に切る。
- ②鍋に材料外のサラダ油を熱して、ベーコン・しめじ・エリンギを炒める。
- ③カレー粉を入れて炒め合わせる。
- ④【スープ】の材料を加え、中火で7~8分煮る。
- ⑤器に注ぎ、粗びき黒こしょうを振る。



※キノコはお好みでえのきなどでもOK。とろみをつけて、パスタソースとしてアレンジしてみてもいいかな?

UP HOUSING presents

平屋モデルハウス 完成ご案内&販売会

10/2 [Sat] ⇒ 11 [Mon]



あっぷタウン 河江小西
UP-TOWN GOUNOESHOU-NISHI

開催時間 10:00~17:00 参加自由 お気軽にご来場下さい

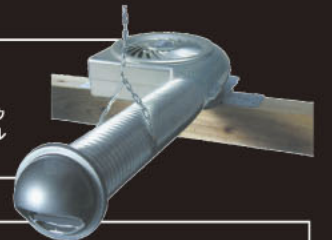


◎床材には高耐久の「蒲葎」を使用
◎リビングの大きな吹抜け・斜め天井が
広がりのある空間を実現しています。

充実の最新設備&仕様

天井裏換気「風之介」

熱気を排出して冷房効率をアップ、結露もシャットアウト。また、シックハウス症候群の原因となるホルムアルデヒドなどを強力に屋外へ排出します。



蛇口一体型浄水器

蛇口一体型浄水器「みず工房」を採用。料理にも飲み水にも安心して使用でき、業界初の浄水シャワーが使えます。



システムキッチン Bb



システムバス BEAUT F EXss



洗面化粧台 EJ

販売価格 1,820万円 [消費税込]

土地	建物	消費税	外構
照明	カーテン	エアコン2台	エコキュート

□敷地面積/251.99㎡(76.22坪) □建物面積/91.09㎡(27.55坪) 左記価格には上記全てが含まれています。
□木造軸組平屋建て □4LDK対応可能・LDK18帖

今の家賃と比べてください!!

毎月のお支払い(年12回) <元利均等 当初5年間>

54,860円

お支払い例

提携銀行ローン(5年固定金利)/借入れ1,820万円
年利1.4%(5年固定)35年返済
(月々払い元本1,820万円・ボーナス払い0円とした場合)
※初期諸経費は別途必要です。

□頭金なし □ボーナス払いなし

今回の建物は、安心・安全・長持ち・国産材使用の「ハウスガードシステムの家」です!!



緑の柱で建てる
長持ちの住まい!!

「ハウスガードシステムの家」は新築時の耐震性能を保ち続けます
ハウスガードシステムの緑の柱は、加圧注入処理で生まれます。
大切なマイホームにいつまでも住み続ける事ができる家を、ハウスガードシステムで建ててください。

耐震
半永久的に新築時の耐震性能を保ち続ける家

長持ち
恐ろしい「腐れ・シロアリ」被害から家を守ります

メンテナンスフリー
高い耐久性を誇る「緑の柱」、柱や土台はメンテナンスフリー

国産材
国産材を使用することは日本の山を守ること



ご来場の方には粗品をプレゼント致します!!

会場がわからない場合は下記までご連絡ください。当社スタッフがご案内致します。



近日発売予定物件



心のかよう住まい創り 安心の住宅保証加盟店 日本住宅保証検査機構

株式会社 あっぷハウジング

TEL.0964-47-5552 http://www.up-housing.com

〒869-0633 宇城市小川町新田 1359-4 FAX.0964-47-5559

カシマ開発株式会社

〒869-4815 八代郡水川町鹿島641-1 TEL.0965-52-1972
熊本県知事免許(4)3598号 熊本県宅地建物取引業協会会員

住宅用地探します!!
希望条件を教えてください。

♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪
 シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長を
お祈りいたします



※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

七五三 出産・お宮参りの内祝いの品は、シャディ亀屋グループでお買い求めください。

赤ちゃんが生まれました!!

パパママもウレシイ5つの購入特典

- 1 写真入りメッセージカード無料サービス
商品につけて包装いたします。
- 2 お子さまの写真をカレンダーにしてプレゼント
- 3 お好きな包装紙をお選びいただけます
- 4 お好きな熨紙をお選びいただけます
- 5 ご自宅へ無料配達いたします

展示数地域No.1 全国無料宅配商品も多数展示しています。

●おぎや献金 商品も多数取り扱っています。
 シャディ(株)は、「おぎや一献金」の活動趣旨に賛同し、商品お買い上げ金額の一部を献金させていただいております。

おぎや献金 (財)日母おぎや一献金基金 (社)日本産婦人協会
 おぎや献金 <http://www.ogyaa.or.jp/>

おぎや一献金に賛同いただく色々な方から集まった善意の献金は、全国の心身障害児の施設や心身障害の予防の研究に使われます。

漫画甲子園 最優秀作品

うきぶれ(10月号)に掲載する4コマ漫画を制作中の部員たち。アイデアを決めるだけでなく、かきおこす時間も要します。

▲毎年夏に高知県で開催される「全国高等学校漫画選手権大会」(通称=漫画甲子園)の第9回大会(2009年)で、みごと最優秀賞に輝いた先輩たちの作品(テーマ:17歳)。初参加ながら、全国から選ばれた377校の頂点に立ち、とても活躍になりました。

後輩たちにとっても慕われている3年生部員。右端が、みんなのまとめ役である部長の山本愛華さん。

同部の部員数は、現在、1年生10名、2年生5名、3年生6名の計21名。週1回火曜の放課後は全員集合して活動しており、年4回発行している部の会報制作(イラストを中心にした作品づくり)のほか、体育祭や文化祭など学校行事で用いるパネルや色紙制作など、年間を通してさまざまな制作活動を行っています。もちろん、先輩たちに続けと漫画甲子園にも毎年チャレンジしています。

部員のほとんどが小さいころからイラストやアニメ、デザインに興味があったという生徒ばかりで、互いに好きなアニメの話したり、参考にしたいような作品の情報交換をし合ったり、みな仲良く、いつも楽しく過ごしているのだそう。

本紙に4コマ漫画を提供してくれているように、地元を中心とした企業や団体など校外からの制作依頼も多く、これまでに、県農業共済組合(NOSA)熊本)や県教育庁が発行する広報誌のイラストを手がけたほか、

J A熊本うき松橋イチゴ女性部が販売するイチゴジャムのパッケージ制作なども行いました。

「案を練るのは本当に大変ですが、自分たちの作品をみんなに見てもらえるのはとても嬉しいことだし、校内だけでなく、より多くの人の目にふれることで、技術の向上につながっていると思います」としっかりと口調で話す部長の山本愛華さん。顧問の竹高孝一郎先生の存在も大きく、部員たちの良きアドバイザーとして、惜しみない協力をしてくれています。

卒業後は、アニメやデザイン系の専門学校に進む部員が多く、将来はイラストレーターや漫画家、グラフィックデザイナーなどをめざしているとか。本紙の4コマ漫画にも表れているように、これからもますます、ピュアな心で、夢に向かって進んでほしいですね。

うきぶれ Vol.4

地元で頑張っている人を応援するコーナーです!

めざすは、イラストレーターや漫画家、グラフィックデザイナー

本紙に毎月、楽しい4コマ漫画を描いてくれている県立松橋高校漫画研究部。2000年に行われた「第9回全国高等学校漫画選手権大会」(通称=漫画甲子園)では、全国377校から見ごと最優秀賞に選ばれた実績もあり、そのレベルや志の高さは現在の部員たちにもしっかりと受け継がれています。

うきぶれ「ぐるめ日記」

やまめ茶屋 さんにおじゃまして!

2010.9.25

美里町から玉家荘へ向う国道445線沿いにある「やまめ茶屋」さんへおじゃました。木々に囲まれた店では、テーブルのあるテラスの横をキレイな清流が流れていて、川のせせらぎとBGMに、マイナスイオンたっぷり! 森林浴でリフレッシュにもってこいの場所ですヨ! +。+。+。(´▽`)/.+。+。

店長オスメの「やまめ茶屋バイキング」を注文! ヤマメの炭火塩焼き(1人3本まで)、ヤマメの南蛮漬、ヤマメの甘露煮、だご汁、お茶漬け、季節の野菜料理、ヤラガ、鹿カレーなどなどが食べ放題(9:00~18:00)。ヤマメは今が美味しい季節。お店の敷地内で養殖されたヤマメを炭火でじっくり焼いてます。とてもふっくらとして柔らかく、くせのない上品な味でとっても(●)H(●)オイシー!! 「やまめ茶屋バイキング」は10月の土・日・祝日限定です。ぜひチェック!

これから紅葉の季節がやってきますね。楽しみ(´▽`)紅葉狩りの際には、ぜひ「やまめ茶屋」さんへ寄ってみたいのがおすすめです!

★今月のまじっか★ 随時追加! 詳細はホームページをご覧ください

★RKKラジオ(AM1197)「まじと二部のウタマミ!」……毎週水曜日 21:00~ KKT くまもと県民テレビ「Happy Sunday ココスマイル」……毎週日曜日 10:30~ ※番組内の音楽を担当しています(オープニング曲) / Happy Story, エンディング / 未知

★10/9(土) 熊本ライブ/RKKラジオまつり(羊島公園/熊本市羊島町2-1) 12:10~

★10/10(日) 熊本ライブ/城下町大にぎわい市(くまもと版)〜熊本大学市民ホール〜 時間未定 ※国際交流会館と市民会館の間の道路にステージが組まれます

★11/3(水) 熊本ライブ/水町コスモス農楽まつり 時間未定

TSUTAYAイオンモール宇城/ビューをいじめ県内15店舗でCC販売中!

ふるさと熊本 メッセージ 定価 ¥1,000 定価 ¥2,000

際田まみ [キワタマミ]

宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中。 <http://kiwamami.com/>

やまめ茶屋バイキング(10月の土・日・祝日限定)

大人...¥1,900/小人(小学生以下)...¥1,000

ヤマメの炭火塩焼き(1人3本まで)、ヤマメの南蛮漬、ヤマメの甘露煮、だご汁、お茶漬け、季節の野菜料理、ヤラガ、鹿カレーなど

★茶屋定(日替わり) ¥1,000 ★かつら限定食 ¥2,000

★やまめ定食 ¥1,300 ★茶屋御膳 ¥3,500

★だご汁定食 ¥1,500 ★他メニューも多数あります。

※10月の土・日・祝日はバイキングのみ

宇城駅前 宇城駅前 宇城駅前

下益城郡美里町早瀬1951 ☎0964-47-1239

営/11:00~15:00(OS) ※夜は要予約 休/木曜日

【平日限定】お食事の方(1グループ)にヤマメの塩焼き2本までサービス

※グループお食事限定 ※他のサービスと同時利用不可 ※有効期限/2010年10月末日まで

映画情報

9/25 10/25

TOHOシネマズ 宇城パリュエ

☎0964(48)6161

※上映日・日程は変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

3D 観入 リニューアルオープン!!

10/16~ THE LAST MESSAGE 海猿 ※3D
出演:伊藤英明、加藤あい、佐藤隆太

10/16~ 十三人の刺客 PG12
出演:役所広司、山田孝之、伊勢谷友介、松本幸四郎

10/16~ 君に届け
出演:多部未華子、三浦春馬

10/16~ インシテミル 7日間のデス・ゲーム
出演:藤原竜也、綾瀬はるか、石原さとみ、北大路欣也

10/16~ 桜田門外ノ変
出演:大沢たかお、長谷川京子、伊武雅刀、北大路欣也

10/22~ 雷桜
出演:岡田将生、蒼井優、小出恵介、納本明

10/23~ オカンの嫁入り
出演:宮崎あおい、大竹しのぶ、榎本健一、船山汎

10/16~ ガフルの伝説 ※3D
声の出演:ジム・スタージェス、ライアン・クワンテン

10/16~ 大奥
出演:二宮和也、柴咲コウ、堀北真希、大倉忠義

10/9~ ナイト&デイ (学)
10/10(祝) 出演:トム・クルーズ、キャメロン・ディアス

10/16~ アバター <特別編> (吹) ※3D
出演:サム・ワーシントン、シガーニー・ウィーバー

10/16~ エクスパンダブルス (学) R15
出演:シガースター・スロウ・モーター・ロウ・スライク・グレイム

イベントインフォメーション 9/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

9/22(水)~10/24(日) しらないをあさって 武内明子展
宇城市/不知火美術館
※銅像23歳で上野の森美術館大賞で優秀賞(フジテレビ賞)を受賞。その後も数々の受賞歴を持つ若い画家。油彩・アクリル・版画等約50点展示。観覧料/大人300円、大学・高校生200円、中学生無料、休刊日/10月4・12・18・25、☎/0964-32-6222(不知火美術館)

10/1(金)~11/3(火) うたの創作お茶漬プロジェクト第3弾 お茶漬スタンプラリー
宇城市内/飲食店14店舗
※宇城市内の14店舗の飲食店が独自の「創作お茶漬」を準備。参加各店に備えつけたスタンプ台紙に3店分(または1店分)のスタンプを集めて応募すると、抽選でお食事券などが当たる1回/0964-22-1111(宇城市役所商工観光課)

10/14(木)~31(日)10:00~18:00 福島万希子・陶展
熊本市城南町/ダイニングあらかき2階ギャラリー(熊本市城南町下宮地431-1)
※森羅万希子の色と形をモチーフにしたナチュラルでしなやかなカタチ。水曜定休。土日作家在場予定。☎/0964-28-6550(ダイニングaraki)

10/23(土)・24(日)10:00~17:00(9時開場) 宇城市食とモノの祭典
宇城市/イオンモール宇城パリュエ駐車場
※23日/白玉ぜんざい無料配布(数量限定)、お笑いトリオ「ななめ45℃」爆笑ステージ、新米すくい大会等、24日/フラダンスショー、「大海カツ江」歌舞ショー、熊本若手芸人お笑いバトルU-グランプリ等。☎/0964-32-1111(宇城市役所商工観光課)

10/24(日)開場12:30~/開演13:00 宇城市伝統文化芸能まつり
宇城市/ウイングまっぼせ文化ホール
※塚原神楽、塩屋大根踊り、仲町の茶わん鉢など。ホワイエでは、くまもと宇城子ども陶芸教室の作品展と地域の物産販売もあり。☎/0964-32-1111(宇城市役所文化課)

10/29(金)~31(日) 宇城市文化祭
宇城市/ウイングまっぼせ、レポート小川総合福祉センター、不知火美術館
※4会場にて、コーラス・ダンス・太鼓などのステージ発表や、写真・絵画・陶芸などの作品展示あり。詳しくはお問い合わせください。☎/0964-32-0875(宇城市文化協会事務局 塩山)

11/3(水)総合開会式 8:30~ 宇城市スポレクフェア
宇城市/ウイングまっぼせ 二階屋グラウンド
※屋内(ウイングまっぼせ)ミニバレー・ソフトバレー・室内バドミントンなど、各種目も募集チームに上級者。屋外(二階屋グラウンド)グラウンドゴルフ・年輪・性別フリー。参加資格/宇城市内在住・勤務者。参加費/1人100円。申込期限/10月22日(金)。☎/0964-32-1945(宇城市役所スポーツ振興課)

11/8(月)開場:18:30/開演:19:00 ハートフルトークショー 第5回 中村獅童
熊本市/崇城大学市民ホール(熊本市民会館)
※~5~と驚沢。心に響く1~。魂、真実。門の若手として歌舞伎の舞台でも活躍している中村獅童。氏を起るの驚沢トークショー。チケット2,500円(全席自由)ショッピングプラザパルシェで販売中。当日サイン会あり。☎/096-351-6799(アプローズ・ウェイ)

11/20(土)・21(日) 第3回「うきあかり」
宇城市/ウイングまっぼせ
※市民まつりイベントを開催。屋外では、灯籠やコンサート、各団体によるショー、子育て支援コーナー、フリーマーケットなど盛りだくさん。フリーマーケット・手作り作品出展者募集1回/0964-32-5555(ウイングまっぼせ)

華千晶の占い10月1日~31日

華千晶
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ「アラフォー女」。特技はすました顔して毒舌をはくこと。

一白水星
運氣上昇。自信のあること、やりたいこと、得意分野はガンガン進みましょう。ただし、表だっての行動は控えめに。あなたの才能に嫉妬してねたみややがみのパワーストーンを受けよう。能ある鷹は爪を隠すで。

二黒土星
懐かしい人との再会があるかも。アレコレ考えずに自然の流れに任せて出がけましょう。今月は福運でも大丈夫! 不安なこと周りがからのバックアップや援助でトントン拍子に進みます。ポジティブに。

三碧木星
あなたの思いと工夫と行動力が運氣を左右します。怠け心や愚痴、悪口などは控えめに。口にしたら運氣がダウンしますよ。ありがたう、感謝します、おかげさまで口癖に。低迷したらお出がけでリフレ。

四緑木星
先輩や目上の人引立てで、進路や活路が拡大されます。今までの実績やガンバリ度が評価される時期でもあるので、あなたの個性をアピールしましょう。停滞低迷気味だった悩みごと解決します。

五黄土星
考える前には行動を! 周囲からの不平不満、いちいち耳を貸している暇はありませんよ。五黄土星ならではの正義感とフェアな判断力で、テキパキパキと処理していきましょう。自信を持って。

六白金星
プレッシャーで押しつぶされそうですね。でも、その期待は、あなたならできるから。イライラしたら大きく深呼吸。苛立ちはケラレミスや友人とのトラブルを引き起こす原因になりますよ。

七赤金星
や~っと、問題ごとが解決しそうです。焦らず堅実に着実に進みましょう。きつと、快調良好な結果が得られます。また、仕事や友人を通して福徳が舞い込みそう。独身の方は良縁も期待大ですよ。

八白土星
今ひとつ効果成果が出ずにイライラしそうです。やるごと、なすごと、な~んとなくノリが悪く、常に黄色信号点滅状態。そんな時は、安全運転に徹しましょう。一つひとつ、目の前のごとを慎重に丁寧に。

九紫火星
気忙しく追いまわされるような気分の一ヶ月になりそうです。が、今月は準備月間。前向きにニコニコとこなしていきましょう。節度をわきまえた会話や行動が信用度アップにつながります。

【一白水星】昭和2,11,20,29,38,47,56,平成2,11,20年生まれ
【二黒土星】昭和元,10,19,28,37,46,55,平成元,10,19年生まれ
【三碧木星】昭和9,18,27,36,45,54,63,平成9,18年生まれ
【四緑木星】昭和8,17,26,35,44,53,62,平成8,17年生まれ
【五黄土星】昭和7,16,25,34,43,52,61,平成7,16年生まれ
【六白金星】昭和6,15,24,33,42,51,60,平成6,15年生まれ
【七赤金星】昭和5,14,23,32,41,50,59,平成5,14年生まれ
【八白土星】昭和4,13,22,31,40,49,58,平成4,13,22年生まれ
【九紫火星】昭和3,12,21,30,39,48,57,平成3,12,21年生まれ

おかげ様で5周年を迎えました

見えない矯正 透明なマウスガード矯正

大好評!!

土・日・祝日診療OK!

【診療時間】
●月~木曜日/10:00~13:00
14:30~20:00
●土・日・祝日/10:00~13:00
14:00~19:00
●金曜日は休診とさせていただきます。

常勤・非常勤歯科医師 募集中
※詳しくはお問い合わせください

イオンモール 熊本クレア内 各料専門医在籍
ファミリー歯科クリニック ☎096-237-4182
上益城郡嘉島町上島長池2232 詳しくはHPへファミリー歯科クリニック 検索

NEW OPEN!

エステ&リンパマッサージ SKサロン

今月のキャンペーン

トッピングスペシャル 2,500円(50名限定)
SKサロンがあなたに贈るトッピングスペシャルはいかが?
内容はお電話で...

リンパマッサージ(60分) 2,000円
さらさら血液!リンパで爽快!

SKサロン 予約 ☎080-1773-3371
宇土市岩宮町 2159 携帯(ドコモ) 080-3187-6386
営業/10:00~20:00 休/無休
☎sanee-3371@docomo.ne.jp

スピリチュアル&タロット占い

あなたの悩みに助言いたします

「うきぶれを見た!」で 2,000円引き

<60分>通常6,000円

4,000円

※時間内であれば、料金内で、家族・知人・他人の事も鑑定します。 ※ご予約の際にお伝えください。

占い館*静香* 完全予約 ※平日までの予約が確実

宇土市本町5-49 携帯(ドコモ) 090-7453-4643
営業/平日10:00~18:00 土日10:00~21:00 休/無休
☎shizukaurana@docomo.ne.jp

秋はドコモのスマートフォンで 差を付けよう!

iモードのメアドがそのままOKになりました。

BlackBerry® Bold™ 9700

世界中のエグゼクティブやビジネスユーザーのスタンダード・スマートフォン

軽量・洗練されたデザインなのでビジネスにもプライベートにも差が付くケータイ!

カメラ有効画素数 約320万
ディスプレイサイズ 約2.4インチ



Xperia™ SO-01B

直感的な操作性がコミュニケーションを自由にする。新感覚エンタテインメントマシン。ドコモスマートフォン Newモデル Xperia™登場。

カメラ有効画素数 約810万

ディスプレイサイズ 約4.0インチ



「Twitter」などのコミュニケーション・アプリが充実!



dynapocket T-01B

遊びも仕事もこれ一台。約4.1インチ大画面有機ELディスプレイスライド型 QWERTYキー搭載

カメラ有効画素数 約320万
ディスプレイサイズ 約4.1インチ

スーツの胸ポケットやバッグに入れてもかさばらない、薄さ約12.9mmのスリムボディ!!



指一本でスムーズに操作できる大型液晶。高精細・大画面で迫力ある動画を楽しめるだけでなく、見やすく、操作性もアップ!

頭金割引クーポン

3,150円 税込

有効期限10月末まで

一部対象外の機種があります。●このチラシをご持参ください。
●その他クーポン券との併用はできません。●ドコモショップ松崎店、ドコモショップ宇城店、ドコモショップ高島店、ドコモショップイオンモール宇城パリュア店の店舗のみ有効となります。

※「dynapocket」は、株式会社東芝の商標です。※「Xperia」は、Sony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「BlackBerry」および関連する名称、ロゴは、Research In Motion Limitedの商標または登録商標です。※「Twitter」は、Twitter, Inc.の商標または登録商標です。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

いよいよ、スマートフォンでも iモードのメアドがそのままOKに。

SPモード、スタート!
mode デコメもOK! spモードでスマートフォンがさらに使いやすくなります。

現在お使いのiモードのメールアドレス (@docomo.ne.jp)を、スマートフォンで継続してご利用いただけます。絵文字やデコメールも使えます。その他、アクセス制限サービス・コンテンツ決済サービスもご利用いただけます。

※spモードメールアプリが必要です。
※iモードの各種サービスはご利用になれません。

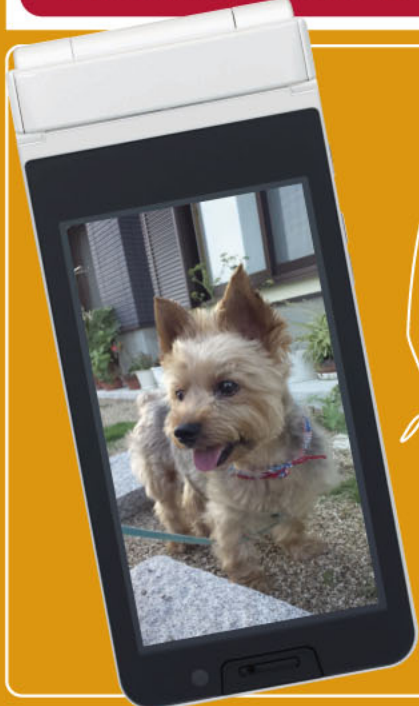


月額使用料:300円(税込315円)

対応機種:dynapocket、LYNX、SC-01B*1、T-01A、Xperia*2

詳しくは、店頭スタッフまたはドコモのホームページでご確認ください。

*1 Windows Mobile® 6.5へのバージョンアップが必要です。*2 spモード対応機能のバージョンアップが必要です。



●今月のテーマは「我が家のHINOKIちゃん」

大賞

特典1

お楽しみグッズをプレゼント!

特典2

うきうきプレスの紙面にて紹介!

特典3

ドコモショップイオンモール宇城パリュア店にて紹介!

ケータイフォト大募集

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップ宇城パリュア店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。
※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城パリュア2F ドコモショップ宇城パリュア店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。



ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題3 SH-02Bがコラボレーションしているブランドの名前は? Marime〇ko



ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城バリュー2F
営業時間/イオンモール宇城バリューに準じます



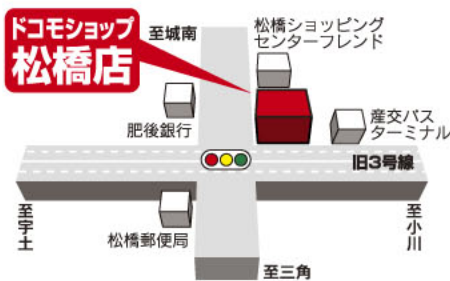
問題1 「その場で」「必要な分だけ」「かんたんに」保険加入できるサービス! ドコモワントタイム〇険



ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題4 ドコモのスマートフォンでiモードメールアドレスが使えるようになりました。



ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00



問題2 友達と近くにいなくても離れていてもゲームと一緒に楽しめるサービス! iアプリオンライン〇



ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

昼割 20%OFF!

【平日】19~49歳までの方 ※13時~16時までに来店された方に限り(ランチメニューは除く)
♥ナチュラルパーマ(S・C・B込) ♥オシャレカラー(S・B込)
5,250円 → **4,200円** ~ 4,725円 → **3,780円** ~

ネイルクリアジェル マニキュアより薄付なのに長持ち! キレイな爪先で手が若返ります!
期間限定 11月末日まで 当店希望価格 3,675円 → **2,625円**

成人式受付中 髪んポニー 年内無休
営業時間/9:00~19:00
受付終了時間 ストリート...17:00まで パーマorカラー...18:00まで カット...18:30まで
TEL.0964-22-3891

鍋 はじめました

ランチ始めました 11:30~14:00
昼は本格イタリアン 生パスタの店

極上茂平のつくね鍋
海鮮うま味チゲ鍋
黒豚しゃぶしゃぶ鍋
こだわり職人カレー鍋

「赤ペー」特別コース(7品)
季節のサラダ・お刺身盛り合わせ・絶品赤ペー・魚の創作料理・創作一品料理・季節のごはんもの・デザート
飲み放題120分付 通常4,500円を **3,500円** (1日限定3組)

ランチバスタセットを ご予約の方
特製デザートを プレゼント!!

熊本鶏だんご 茂平

1Fは40名、2Fは完全個室60名収容 ※2階の個室は完全予約制
☎0964-32-8488
宇城市松橋町きらら3-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)
営業時間/11:30~14:00 18:00~翌1:00
休/毎週水曜日定休

10月限定 来店人数 × 500円値引き
※6名まで(ご来店の場合=500円×6人=3,000円引き)
クーポン 要予約 日~金曜日限定
※きらら松橋店のみ有効 有効期限/2010年10月末日まで
※他のサービス券コース同時利用の併用はできません ※別途スタッフにお知らせください

お客様の声をうきぶれが追う! あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介!土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE.11 熊本市戸島 K様邸 -300-

9月23日(祝) 雨も朝には降り止み、秋らしく過ごしやすい日、K様ご家族と光ホーム工事関係者が一同に会し、上棟式が行われました。仕事に忙しい、久々に現場に来たというご主人は、工事の進み具合にビックリ。奥様は実はこの日が来るまで、吉原社長に、家族みんなの動線を考え、外見の見栄えよりも、住み良い家にする為のアドバイスを頂き、図面を納得するまで、15回修正したという事です。11月中旬にご入居予定との事で、K様ご家族は、とても楽しみにしておられました。

K様ご家族。我が家の完成を楽しみにされていました。(左)
工事関係者への感謝の気持ちを、奥様手作りのお料理で振る舞っていらっしゃいました。(右)

◀クレーン作業で2F部分の資材を手際良く下ろして行きます。

FILE.12 熊本市沼山津 F様邸 -300-

▲9月11日(土)秋晴れの中、F様邸の上棟式がとり行われました。

ひかる 光ホーム株式会社
建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp
新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
http://www.hikaru-home.com