

土木建築厚生会 介護セミナー

老人ホームの種類と選び方



期間限定 動画配信

※動画はどなたでもご視聴いただけます。

配信期間：令和6年3月1日(金)～4月30日(火)

介護は突然始まります。
老人ホームの種類や、選ぶ際の注意点など
わかりやすく解説します。
ご自身やご家族の将来のために
ぜひご覧ください。

講師：廣木 美紅 先生
ライフアシスト株式会社



セミナーの動画配信は、土木建築厚生会の
ホームページをご覧ください。

<http://dobokukenchiku-kouseikai.or.jp/>

※ 動画は約50分です。



【お問合せ先】 一般財団法人 土木建築厚生会

〒164-0001 東京都中野区中野2-12-11
フランボワーズガーデン中野2F

TEL 03-6327-7777 (営業時間) 平日9:00～17:00



一般財団法人 土木建築厚生会 のご紹介

本会は、全国土木建築国民健康保険組合の被保険者様の福利厚生を実施する団体です。
現在では、一般の方にも広くご参加いただけるよう、セミナーや健康ウォーキングの開催など、皆様の健康及び福祉の向上を目的に活動しています。

■ セミナー / 健康ウォーキング

- ・セミナー：オンラインや実開催で皆様のお役に立つ内容をセミナーでご紹介いたします。

★2023年度のセミナー

- 2023.8.4 健康セミナー「早めの対策でフレイル予防! 健康寿命と免疫力を高める食事と運動」
- 2023.9.1~10.10 同セミナー オンライン動画配信
- 2023.10.11 健康セミナー「健康滑舌トレーニング~表情・脳を活性化して若返り!~」

- ・健康ウォーキング：健康の増進を目的とした健康ウォーキングを毎年秋に実施しております。

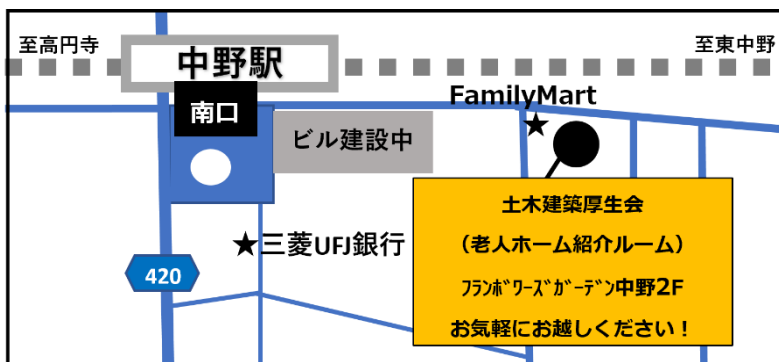
★2023年度の健康ウォーキング

- 2023.11.11 健康ウォーキング「秋の神宮周辺パワースポットを巡る!」

■ 老人ホームのご相談ご紹介サービス

- ・入居者様やご家族のご要望を伺い、ご相談からご入居まで無料でサポートいたします。
- ・Zoomでのご相談も可。

★中野「老人ホーム紹介ルーム」のご案内



老人ホーム紹介ルーム
(中野南口徒歩3分)
へのご来店で無料面談も
承ります。
東京都中野区中野
2-12-11
ワンボワーズガーデン中野2F



※ 各事業の詳しい内容は、本会のホームページをご覧ください。お電話でお問合せください。

【お問合せ先】

 一般財団法人 土木建築厚生会

TEL 03-6327-7777 (営業時間) 平日9:00~17:00

土木建築厚生会

 検索



<http://www.dobokukenchiku-kouseikai.or.jp/>