

ツチオーネ

	月	火	水	木	金
注文書提出	8/8	9	10	11	12
お届け	15	16	17	18	19

商品担当の
おすすめ10選
も2倍ポイント
3ページ 特集へ

野菜と合わせてさっぱりと。
赤身の滋味と脂の甘みを味わって



1220 凍 毎 8/22お届け週
冷凍徳用豚しゃぶしゃぶ用 42ポイント
400g 900円(税972円)

※今週は通常の2倍ポイントです。約1.8mm厚
③仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ④お届け後60日保証

暑さに負けない毎日の健康習慣に。
3種の乳酸菌が生きたまま腸に届きます



毎週9080
1386 蔵 毎 8/22お届け週
10ポイント
d 那須のおいしい
プロバイオティクスヨーグルト
405g 265円(税286円)

※今週は通常の2倍ポイントです。③タカハシ乳業(群馬県前橋市) ④お届け後9日保証 ⑤乳

12種類の雑穀を食べやすくブレンド。
おいしく食べて、栄養バランスアップ



1183 毎 8/22お届け週
120ポイント
d 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g
500g 2,000円(税2,160円)

※今週は通常の2倍ポイントです。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 ③葦農(佐賀県江北町)

夏休み応援ポイント
最終週!

2倍ポイント
夏休み
応援

最終週はたっぷり
2倍ポイントが約50品!

ジューシーな豚肉や野菜がぎっしり。
小ぶりながら、味はしっかり本格派



1540 凍 毎 8/22お届け週
20ポイント
d ポークシューマイ(飛鳥食品)
180g(12コ) 500円(税540円)

※今週は通常の2倍ポイントです。③飛鳥食品(東京都葛飾区) ④お届け後60日保証 ⑤小麦・大豆

健康な鶏肉を使い、味付けは控えめ。
あたためるだけで、ランチのもう一品に



1512 凍 OK 毎 8/22お届け週
34ポイント
d 徳用 手キンナゲット
450g 960円(税1,037円)

※今週は通常の2倍ポイントです。③秋川牧園(山口県山口市) ④小麦・卵

一工夫で栄養満点
夏の簡単ごはん
も2倍ポイント
48ページへ

夏季限定! 脂のり抜群のブランドアジ。
絶妙な塩加減が食欲をそそります



1321 凍 毎 8/22お届け週
28ポイント
どんちっち開きあじ
160g(2尾) 484円(税523円)

※今週は通常の2倍ポイントです。■漁場/山陰沖 ③渡邊水産(島根県出雲市) ④お届け後30日保証

お知らせ

夏休み応援キャンペーン
最終週は対象品がすべて
2倍ポイントに!
表紙、3ページ、48ページ以外
でも実施中。お見逃しなく!



そうめん、パスタや
ラーメンなどの
乾麺(33ページ)が
全品ポイントです。

「日時ご指定便」は、カタログと同じ価格で
お好きな日時にヤマト便でお届け。
関東は5,400円(税込)以上で
送料200円(税込)以下に。
お買い物サイトからぜひご利用ください。



おいしさとオーガニックを 40年

d 大地宅配

八ヶ岳・軽井沢から 夏の高原野菜セット

さらにお求めやすくリニューアル
**季節限定
 野菜セットで
 人気No.1!**



日中は太陽が降り注ぎ、朝晩は気温が下がる環境で育つ高原野菜。寒暖差で甘みとうまみをぎゅっと蓄えます。高原産地では同じ作物を同じ畑で作り続けるので、連作障害を防ぐため、農薬や化学肥料に頼りがち。しかし、大地を守る会の生産者は農薬や化学肥料になるべく頼らずに育てています。1年で2週間だけしかご注文いただけない特別な野菜セット。今週が最後のチャンスです。お見逃しなく!

利用しやすい 6品目でお求めやすく

多くの方に高原野菜のおいしさを楽しんでいただこうと、昨年までの8品目から、6品目にしました。その分、お求めやすい価格でお届けします。



イメージ

届いてお楽しみの 珍しい野菜も

毎年このセットにしか入らない「レッドアンデス」の他、紫の縞模様が美しい「ゼブラなす」、フランス料理で人気の食材「アイスプラント」や「トレビス」。いずれかが入ります。

八ヶ岳・ 軽井沢エリアの 生産者限定

今年から、標高700m以上の高原エリアの生産者に限定。雄大な八ヶ岳を望むエリアと、避暑地として有名な軽井沢エリアからお届けします。



軽井沢エリアの生産者



佐久ゆうきの会 (長野県佐久市)
トマト、ズッキーニ



北軽井沢有機ファミリー (群馬県長野原町)
キャベツ、レタス、とうもろこし、
アイスプラント、ゼブラなす

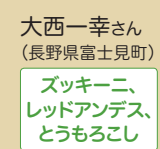
八ヶ岳エリアの生産者



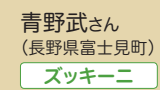
青野勝さん・美紀さん (長野県南牧村)
キャベツ、レタス、とうもろこし、トレビス



有坂泰志さん・知恵さん (長野県南牧村)
キャベツ、レタス



大西一幸さん (長野県富士見町)
ズッキーニ、
レッドアンデス、
とうもろこし



青野武さん (長野県富士見町)
ズッキーニ

〈セット内容〉計6品

- ・キャベツ 1コ
- ・レタス 1コ
- ・ズッキーニ 2本
- ・トマト 400g
- ・とうもろこし 1本



この中よりいずれか1品

1017

八ヶ岳・軽井沢から 夏の高原野菜セット

1セット **1,630円** (税1,760円)

※生育状況によって一部内容が変わることがあります。



イメージ
毎週 9060
1338 蔵 毎 次回 8/22 お届け週
10 ポイント
釜あげしらすツインパック(ゆネモ)
25g×2パック 247円(税267円)
※今週は通常の2倍ポイントです。㊦漁場/愛媛県 ㊧カネモ(愛媛県松山市) ㊨お届け後15日保証[生食可]

水産担当
青木 文雄

一年通して販売していますが、旬を楽しめるのは今だけ！
愛媛県松山近郊のシラス漁は、今が最盛期。漁獲後、約30分とすぐにゆで上げているので、旬のシラスの新鮮なおいしさをそのまま楽しめます。一般的な釜あげシラスよりも賞味期間がやや長めなのも魅力です。



限定 500
1552 凍 次回 8/22 お届け週
20 ポイント 季節限定
d 麻婆茄子
150g×2パック 608円(税657円)
※今週は通常の2倍ポイントです。※次回、値上げします。※11月頃までの取り扱い予定。㊦ニココー(神奈川県大和市) ㊧小麦・大豆

加工食品担当
頼 一樹

やわらかな旬のなすをごはんがすすむピリ辛味に
大地を守る会の生産者が育てたなすを、一番おいしく、安定的に収穫できる時季のみにお届けする季節限定品です。主役のなすの他にも、国産の鶏肉や豚肉がたっぷり。オイスターソースや丸大豆醤油などを使った深みのある辛さは暑い日でも食欲をそそります。



1234 蔵
32 ポイント おトク
徳用豚挽肉
400g 787円(税850円)
※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm ㊦仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊨お届け後2日保証

畜産担当
都丸 昌紀
休日はおいしく、楽しく、家族で手作りしても
たっぷり400g入りなので、大勢でも満足のボリューム。休日は家族で手作り餃子にしてみたいかたがでしょうか。うまみの濃いパークシャー種を交配した仙台黒豚会の豚肉を使用しているので、ジューシーに仕上がりますよ。

商品担当
お墨付き

夏の10選

いよいよ暑さもピークを迎え、食欲がわかず、食事作りもおっくうになりがちなのこの時季。今回はそんな夏にうれしい、とっておきの一品を商品担当自らご紹介しします。

2倍ポイント
夏休み応援



電子レンジでチンするだけ！ひと手間加えてアレンジしても
調理が手軽なバラ凍結の冷凍米飯は夏の常備品。本品は、大地を守る会の生産者の米や秋川牧園の鶏肉、国産野菜、「ヒカリ トマトケチャップ」などおなじみの安心素材で作りました。オムライスにしてお子さんのランチにも。

加工食品担当
頼 一樹
限定 1000
1588 凍 次回 8/22 お届け週
d 大地宅配のチキンライス
450g(2食分) 550円(税594円)
※今週は通常の2倍ポイントです。㊦全国農協食品(東京都渋谷区) ㊧小麦・大豆



イメージ
1473 蔵 次回 8/22 お届け週
24 ポイント おトク
d 徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 655円(税707円)
※今週は通常の2倍ポイントです。㊦丸和食品(東京都練馬区) ㊨お届け後45日保証 ㊧小麦・大豆

加工食品担当
頼 一樹
ごはんや具を詰めるだけ。火を使わずにランチが完成
国産大豆と良質のなたね油で作る、魚介や昆布などのだしをきかせた油揚げです。ふかふかの食感ながら、だしがよくしみてジューシー。ごはんはもちろん、夏は余ったそうめんを詰めて「いなりそうめん」にしてもおいしいですよ。

1704 凍 次回 8/29 お届け週
濃厚マンゴープリン
3コ 1,240円(税1,339円)
※今週は通常の2倍ポイントです。※10月頃までの取り扱い予定。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町) ㊨お届け後15日保証の乳

加工食品担当
青山 茂

「マンゴーの王様」の驚くほど濃厚な味わい
「キングオブマンゴー」と呼ばれるアルフォンソマンゴーをぜいたくに使ったマンゴープリンです。丹那の生クリームと低温殺菌牛乳を加え、とろけるようにまるやかで、甘酸っぱく、濃厚。まさに今だけの絶品スイーツです。



イメージ
豚肉×夏野菜で彩り良く
夏はソテーにするのもおすすめ。定番のガーリックソテーにしたり、トマトと玉ねぎのサルサソースをかけてさっぱりと仕上げても。畜産担当 都丸 昌紀



イメージ
いろいろな夏メニューのトッピングに活躍
ぷりっと食感が良く、面倒な殻むきも不要な使い勝手の良い一品。冷やし中華やそうめん、サラダなどのトッピングにどうぞ。水産担当 青木 文雄



カレーの風味が食欲を刺激します
食欲の落ちがちなの夏にうれしい、カレー風味のスパイシーな味付け。おつまみにもぴったりで、ビールの飲み過ぎに注意です。加工食品担当 頼 一樹



お子さんも飲みやすいやさしい微炭酸
イタリア産有機レモンを使用した微炭酸飲料です。さわやかな酸味、シュワッとしたのどごしが暑い体にたまりません！加工食品担当 青山 茂

1218 蔵
徳用 豚ロースソテー トンカツ用(5枚)
500g(5枚) 1,454円(税1,570円)
74 ポイント おトク
※今週は通常の2倍ポイントです。約15mm厚 ㊦仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊨お届け後2日保証

1310 凍 毎 次回 8/22 お届け週
エコシュリンプ(むきみ)
200g 948円(税1,023円)
10 ポイント
※今週は通常の2倍ポイントです。※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア ㊦オルタートレードジャパン(東京都新宿区) ㊧えび

1517 凍
d 徳用スパイシーささみカツ
350g 980円(税1,058円)
36 ポイント 電子OK
※今週は通常の2倍ポイントです。㊦秋川牧園(山口県山口市) ㊧小麦・卵

1758 凍 次回 8/29 お届け週
箱売・スカットれもん(炭酸飲料) 30本
200ml×30本 4,446円(税4,802円)
260 ポイント おトク
※今週は通常の2倍ポイントです。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)

今週のイチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地宅配自慢の品をお届けします。

静岡県産いちごを使った定番の味



いちごとビートグラニュー糖のみで作りました。自然な色とおいしさで後味すっきり。
1727 画像 8/22お届け週
10 ポイント **季節限定**

かき氷シロップ 国産いちご
 180ml **582円**(税629円)

※8月頃までの取り扱い予定。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)

寒天を加えて手作りゼリーにしても



香料・合成甘味料は不使用。ぶどうの香りと甘みがしっかりあるので、寒天などのお菓子作りにも。
1728 画像 8/29お届け週
10 ポイント **季節限定**

かき氷シロップぶどう
 180ml **531円**(税573円)

※8月頃までの取り扱い予定。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)

ストレート果汁の豊かな風味



みかんのストレート果汁を使用した豊かな風味。かき氷だけでなく、豆乳寒天などにかけても。
1729 画像 8/22お届け週
8 ポイント **季節限定**

かき氷シロップみかん
 180ml **476円**(税514円)

※8月頃までの取り扱い予定。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)



季節の味

達人の技が光る、珍しい黄桃・光黄
 奥山博さんお気に入りの黄金桃の仲間の一つが光黄(こうき)です。黄桃はねっとりしたとろける肉質のものが多いですが、光黄はややかための肉質が特徴。ちょっとかための桃が好きなお方には、たまらないおいしさです。歯ざわりが良く、しみ出す果汁の甘みも濃厚。

1021 **達人・奥山さんの黄桃(光黄)**
 800g **1,380円**(税1,490円)

お届け時期注意 8/22(月) 週か 8/29(月) 週のお届けとなります。本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。㊦5割減/奥山 博/山形県



季節の味

体にしみわたる芳醇な甘み
 福岡県筑前町で、「土作り・樹作り」からこだわる平田康一さんが栽培した、日持ちの良さも魅力的な「豊水」。梨のなかでも幸水と並んで生産量の多い品種です。やわらかい果肉に加え、甘みのなかに適度な酸味が感じられる、バランスのとれた味わいをお楽しみください。

1034 **福岡の梨・豊水**
 1kg **828円**(税894円)

お届け時期注意 8/22(月) 週か 8/29(月) 週のお届けとなります。本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。㊦5割減/平田 康一/福岡県



季節の味

ゆでたての香ばしさはまさに絶品
 月山パイロットファームより、特においしいといわれる時季のただちや豆を、産地直送。収穫後すぐに冷蔵することで、とれたてのみずみずしさを保ったままお届けします。ゆで上がりの香りの良さや風味はひときわ。ぜひお試しください。

1110 **月山パイロットファームのただちや豆**
 500g×2パック **2,549円**(税2,753円)

お届け時期注意 8/19(金)~9/5(月)の間にヤマトクール便(冷蔵)で直送。お届け日のご指定はできません。※自宅以外へのお届けは、お買い物サイト「お取り寄せひろば」をご利用ください。㊦無/月山パイロットファーム/山形県 ㊦大豆



季節の味

赤身のうまみをさっぱりと刺身で
 太平洋で一本釣りした特大カツオを、漁獲後すぐに船上で瞬間凍結し、鮮度の良い状態でお届けします。血合いを取り除いているので、解凍後、切って盛り付けるだけ。カツオはたたきにすることが多いですが、この時季は刺身でいただくのもおすすめです。

1280 **一本釣りがつお(刺身用)**
 200g **698円**(税754円)

■漁場/太平洋 ㊦村田漁業(宮城県気仙沼市) ㊦お届け後10日保証[生食可]



季節の味

丼やサラダに、使いやすいスライス
 遠洋はえ縄漁船で漁獲した、鮮度の良いメバチマグロを刺身にしました。関東ではなじみの深いメバチマグロは、うまみがありながらもさっぱりとした味わい。食べやすい厚さにスライスしてあるので、手巻き寿司や海鮮サラダに、豆腐と合わせて紅白丼にしても。

1282 **めばちまぐろ切落し(刺身用)**
 120g **710円**(税767円)

■漁場/太平洋 ㊦マストミ(徳島県徳島市) ㊦お届け後7日保証[生食可]



季節の味

淡泊な白身でいろいろ使えます
 近年、水揚げが減り希少となっているホッケを、使い勝手の良い三枚おろしにしました。程よく脂がのり、くせのない淡泊な味わいはいろいろなレシピにアレンジ可能。さっと塩を振って焼き魚にする他、天ぷら、フライ、ムニエルなど、さまざまな料理でご堪能ください。

1298 **北海道産ほっけ三枚おろし**
 230g(5枚) **498円**(税538円)

■漁場/北海道 ㊦札幌中一(北海道札幌市) ㊦お届け後45日保証



季節の味

深蒸しの味わいを涼やかな水出しで
 農業や化学肥料を使わずに栽培した有機茶葉を使用。すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。深蒸し製法による、独特の香り、色合いと、こくのある味わいが魅力です。暑い日には、水出し煎茶で涼を感じるひとときを。

1765 **樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ**
 100g(5g×20パック) **544円**(税588円)

※9月頃までの取り扱い予定。㊦日本農産(静岡県浜松市)



季節の味

若手生産者自慢の美味しいお米
 「健康な稲がおいしいお米につながる」という信念のもと、次世代を担う、若手生産者の多いグループが育てました。「新潟コシヒカリ」というブランドらしい、甘み・つや・粘りの三拍子がそろっています。多くの方に食べていただきたい自慢のお米です。

1163 **新潟コシヒカリ**
 1163 白米 5kg **3,730円**(税4,028円)
 1164 七分 5kg **3,730円**(税4,028円)
 1165 玄米 5kg **3,400円**(税3,672円)

㊦有機、無/オブネット&イケメン会、他/新潟県





2種の肉が楽しめるぜいたくセット

牛と豚2種の焼肉用盛り合わせです。牛肉はのびのびと放牧されて育った、赤身がおいしい山形村短角牛。豚肉は口の中で脂がさらりと溶ける仙台黒豚会の肉。うまみがしっかりしているので、塩・こしょうだけのシンプルな味付けでも十分おいしくいただけます。

1251 蔵 8/22お届け週 28ポイント

短角牛豚バラカルビ焼肉盛合せ

300g **1,435円**(税1,550円)

■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



絶妙なめ加減がくせになります

出世魚として知られるコハダは、江戸前の寿司ネタとしても人気があります。本品はていねいに下処理をした後、コハダのうまみを生かすよう、純米酢で軽めにめしました。暑い時季でもさっぱりと食べられます。ちらし寿司の具材や、細長く切って手巻き寿司の具にも。

1288 凍 6ポイント

こはだ酢じめ

100g **350円**(税378円)

■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]



甘口の西京味噌が人気の一品

北海道で漁獲された雄鮭だけを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込みました。風味豊かでほのかに甘い西京味噌が、新鮮な鮭のうまみによく合います。香ばしく焼き上げて、炊きたての白いごはんとともにお召し上がりください。

1331 凍 8/29お届け週 8ポイント

ごほんがすむ・北海道産 鮭西京漬

120g(2切) **468円**(税505円)

■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆



ブラジルで親しまれているチーズ

ブラジルのミナスジェライス州から全土に広がっていった「ミナスチーズ」を、群馬県・松井牧場の生乳を使って手作りしました。そのままパンやサラダと一緒に食べる他、焼くとふわっととろける食感になり、さらにおいしくなります。

1404 蔵 8/29お届け週 10ポイント 最近登場

ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ

125g **682円**(税737円)

④ファリアス ビルマル デ ソウザ(群馬県大泉町)⑤お届け後25日保証⑦乳



好みのトッピングでもちもちピザを

国産小麦粉と白神こだま酵母を使った生地、米粉を加えた、もちもちのピザ台。約20cm×10cmの楕円形で、トースターにも入れやすい大きさです。ピザソースとお好みの具材をのせて焼けばでき上がり!

1417 7ポイント

サラのもちもちピザ台

3コ **351円**(税379円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後10日保証⑦小麦



ビールのおつまみやバーベキューに

自社農場・提携農場で育てた豚肉を新鮮なうちにミンチにし、本場ドイツの伝統製法で塩、砂糖、香辛料だけで味付けて作りました。ぷりっとした食感で、かむと中から肉のうまみがあふれ出ます。スモークや香辛料が強過ぎないので、肉そのものおいしさをしっかり味わえます。

1266 蔵 8/22お届け週 6ポイント

ポークウインナー(中津)

120g **345円**(税373円)

④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証

脂のりが良く、とろけるように濃厚



長崎沖または五島列島沖で水揚げされたブリを使用。照り焼きや煮物などに。

1307 凍 8/29お届け週 5ポイント

長崎産天然寒ぶり切身

160g(2切) **554円**(税598円)

■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市)⑤お届け後45日保証

山芋を練り込み、ふんわりなめらかに



国産大豆100%の豆乳に、国産の山芋を練り込んだ寄せ豆腐。山芋の粘りや食感がアクセントに。

1460 蔵 8/22お届け週 5ポイント

山芋寄せ豆腐(タレ付き)

1セット **298円**(税322円)

■セット内容/豆腐200g、タレ25g④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆



そのままでも食卓にさっと出せます

明石ダコと同じ淡路島の北側「鹿の瀬」海域産の良質な真ダコをやわらかく炊き上げました。そのまま、または湯せんするだけで食べられるので、忙しいときでもさっと準備ができて便利。ごはんのおかずからビールのおつまみまで活躍してくれる一品です。

1356 蔵 8/29お届け週 14ポイント

地たこやわらか煮

80g **800円**(税864円)

④武田食品冷凍(兵庫県洲本市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

ベストオブ イチオシ

大地宅配の豆腐人気No.1! 名水が生み出す、ふくよかな味わい

ヤマキ かみいずみ 神泉豆腐

おいしいひみつ1
ミネラル分を含む秩父山系の名水仕込み
美しい自然が生み出す秩父山系の名水「神泉水」を使用。天然ミネラルを含んだ湧水が、ふくよかな甘みとなめらかな舌ざわりを生み出しています。

おいしいひみつ2
原料は希少な国産大豆と天然にがりのみ
契約栽培の国産大豆と神泉水、おなじみの塩「海の精」の天然にがりのみで作っています。豆腐一つ一つに大豆のうまみや甘みがぎゅっと詰まっています。

おいしいひみつ3
大豆のこくと風味を引き出す独自の製法
温かい豆乳のままにがりを加える“温豆乳一発寄せ”を採用。固めた後にくずし、再度押し固めました。加熱の回数を抑え、大豆のこくと風味を生かしています。

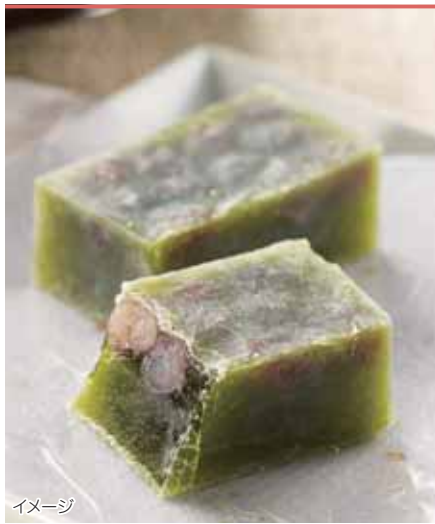
7ポイント
1447 蔵 8/22お届け週
かみいずみ 神泉豆腐
300g **248円**(税268円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆



おやつにぴったりのミニサイズ
カツオだしをきかせたお好み焼き生地に、豆腐やヒジキなどを入れてふっくらと仕上げました。やわらかな生地とヒジキの歯ごたえが好相性。ちょっと小腹が空いたときに、電子レンジ調理でさっと食べられます。お子さんのおやつや夜食にも便利です。

1585 凍 8/22お届け週
16ポイント専用
豆腐とひじきのふんわりミニお好み焼き
500g(10枚) 912円(税985円)
※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

限定500



さわやかな辛みをお盆のお茶請けに
北海道産の大納言小豆を蜜漬けし、寒天で固めて乾燥させた松江銘菓「出雲」。このお菓子に、出雲市出雲地区産の出西生姜を、緑の葉も丸ごと粉末にしてみました。甘さのなかに、生姜のぴりっとした辛みが絶妙。おもてなしのお茶菓子におすすめです。

1713
松江銘菓 出雲 出西しょうが
6コ 1,100円(税1,188円)
④福田屋(島根県松江市)⑥お届け後10日保証

28ポイント

今週の
新商品

今週も安心でおいしいラインナップに仲間が増えました。

新商品レビュー
投稿で10ポイント！
キャンペーン実施中

このページの新商品を食べて感想を、お買い物サイトの「商品レビュー」にご投稿ください。
1商品につき、10ポイント進呈します。
皆さまの声は、商品開発の参考にさせていただきます。

※詳細はお買い物サイト「今週の新商品」カテゴリーをご参照ください。ご投稿はお届け後、4週間以内に「マイページ」の「注文履歴」からどうぞ。



脂のり抜群でしっとり、ジューシー
脂のり抜群のノルウェー産サバを、一晚塩分を浸透させてから干物にしました。中火にしたグリルでじっくりと焼き上げれば、身はふっくら、やわらか。箸を入れるとしっとりとして、ジューシーな味わいを楽しめます。ごはんのおともにすれば、おかわりしたくなること請け合いです。

1003 凍
さば干物
130g(3切) 480円(税518円)
■原材料/サバ(ノルウェー産)、食塩■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)

新



数種のハーブの香りが食欲を刺激
山口県が誇るブランドアジ「瀬付きあじ」に、独自にブレンドした数種のハーブと国産小麦のみを使用したパン粉をまぶしました。脂がのったアジのうまみに、バジル、ローズマリー、ブラックペッパーなどのハーブと香辛料の風味が加わり、フライパンでカリッと焼けば、香ばしさが食欲をそそります。

1004 凍
焼くだけ簡単 瀬付きあじ香草パン粉焼き
165g(4切以上) 470円(税508円)
■原材料/真アジ(山口県産)、パン粉、小麦粉、食塩、バジル、ローズマリー、タイム、オレガノ、パセリ、ブラックペッパー、ホワイトペッパー④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦

新



シャキッ、ねばねばの小気味良い食感
モロヘイヤ、オクラ、茎ワカメのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しめる和え物です。野菜はニッコーの自社農園などの生産者のものを使用。魚介のだしをきかせた醤油ベースのさっぱり味に仕上げました。箸休めとしてはもちろん、ごはんにかけても美味。お好みで酢を加えても。

1005 凍 8/29お届け週
流水解凍で便利ねばねば野菜と茎わかめさっぱり和え
150g(3袋入り) 498円(税538円)
■原材料/魚スープ(サバ節、カツオ節)、オクラ、茎ワカメ、モロヘイヤ、カツオ節エキス、醤油、昆布粉末、発酵調味液(魚醤、焼酎、穀物発酵液)、食塩④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

新



まずは手軽な少量規格でお試しを
フルーティーな味わいの栄養補助食品をお試ししやすい少量規格でお届け。野菜、玄米、きのこ、海藻など79種もの天然素材を発酵熟成させているので、アミノ酸、ビタミン、ミネラルなど栄養がたっぷり。さらに水溶性食物繊維とビタミンAが豊富なプルーンエキスやオリゴ糖も配合しました。

1006 凍 8/22お届け週
お試し・森川酵甞(植物発酵食品)ペースト
3.5g×10包 3,200円(税3,456円)
■原材料/植物発酵エキス、オリゴ糖、プルーンエキス、有胞子性乳酸菌末④森川健康堂(熊本県甲佐町)⑦乳

新

注目の新商品

ネグロス島の土壌が作り出す 雑味のない、まろやかな甘み

生産者より

1980年代の砂糖の国際価格暴落により、多くの人が失業や飢饉にさらされたフィリピン・ネグロス島。マスコバド糖の輸入は、そんな島の農園労働者たちを支えるためにスタートし、今も支援を続けています。

オルター・トレード・ジャパン 荻沼 民

1001 凍 8/29お届け週
マスコバド糖(ネグロス島産黒砂糖)
500g 350円(税378円)
■原材料/サトウキビ■原産国/フィリピン④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

フィリピン・ネグロス島の生産者が栽培したサトウキビを、収穫後できるだけ早く搾り、煮詰めて濃縮・攪拌しながら自然乾燥させ、粉末状の黒砂糖にしました。こうした砂糖の製法が「マスコバド」と呼ばれています。糖蜜分離や精製を一切していないので、サトウキビ本来の風味やミネラル分が豊富。やさしい甘みとこくがあり、後味はすっきりとしています。くせがなく、まろやかな味わいは、料理やお菓子作り、コーヒーなど幅広く活躍します。

新

健康応援食品

不足しがちなものを補って、夏を健やかに



1805 イメージ

体調を崩しがちなこの時期は
バランスアップ食材を上手に活用

夏真っ盛りのこの時期は、紫外線によるストレスや脱水・熱中症、暑さによる寝不足、朝晩の気温差や屋内の冷房、冷たい食べ物など、体調を崩す要因がいっぱい。なかでも特に注意したいのは、汗によって水分やミネラル、ビタミンが失われることや紫外線による肌ストレス。また、冷房や冷たい食事による体の冷えは食欲不振なども引き起こし、栄養素不足も招いてしまいます。体調や目的に合わせてバランスアップ食材を上手に活用しましょう。

野菜、玄米、きのこ、海藻など79種類の天然素材を発酵、熟成させた栄養補助食品。プルーンも配合したフルーティーな味わいです。



森川酵甦(植物発酵食品)ペースト

1006 8/22週 お試し 3.5g×10包
3,200円(税3,456円) **新** 64ポイント

1805 175g
15,000円(税16,200円) **最近登場** 300ポイント

(1805)※添付スプーンで1日1~2杯(3.5~7g)が目安。④森川健康堂(熊本県甲佐町)⑦乳

79種の天然素材の栄養が満載!
毎日の食卓にぜひ取り入れて

野菜や玄米、きのこ、海藻など79種類の天然素材を黒砂糖と合わせ、2年以上かけてじっくりと発酵熟成させた「森川酵甦(植物発酵食品)ペースト」。アミノ酸やビタミン、ミネラルなどの他、ピフィズ菌増殖因子といわれているグルコン酸も含まれています。さらに水溶性食物繊維とビタミンAを豊富に含むプルーンエキスやオリゴ糖を配合しているので、栄養もたっぷり。お子さんから年配の方まで召し上がりやすい、フルーティーでマイルドな味わいです。そのままはもちろん、ヨーグルトやパンケーキのソースにも使えますよ。

監修:管理栄養士・マーケティング部
奈良本 幹世



イメージ

食べた物をエネルギーにするために

レバーにはエネルギー代謝に必須のビタミンB群が豊富に含まれています。食べた物をしっかりとエネルギーに変換するために、毎日摂取したい栄養素。中津ミートの自社農場で育てた豚のレバーを、食べやすくスモークしました。サラダやサンドイッチにも。



1273 蔵
スモークレバー

100g 416円(税449円)

④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証



汗で失われる栄養素を間食で補給

干しいちじくは食物繊維やカリウム、カルシウム、鉄分などを豊富に含むドライフルーツの優等生。内臓をしっかり動かして体内の冷えを防ぐためには、食物繊維が必須。また、汗で大量に失われるミネラルは定期的な補給が必要なので、間食におすすめです。



1738

徳用ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
280g 1,320円(税1,426円)

■原産国/トルコ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑥お届け後60日保証



1/4週 9314

マグロ由来のDHA・EPAを手軽に

体を整えるために欠かせないけれど、体内では作ることができない、必須脂肪酸のDHA・EPA。現代の食生活では不足しがちな成分なので、毎日補給するのが理想的です。1日6粒を目安に、かまずにそのまま水などでお召し上がりください。



1795 8/22お届け週

DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) 2,000円(税2,160円)

※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

55ポイント



1/4週 9317

天然由来で安心のビタミンC

ビタミンCはコラーゲン生成に使われる他、紫外線などの刺激で発生する活性酸素を抑制するものとして注目され、多くの美白美容液に活用されています。本品はアセロラやブルーベリー、煎茶など天然由来の素材で作ったビタミンCのサプリメントタイプ。



1797 8/22お届け週

オーガニックビタミンC
60g(240粒) 3,500円(税3,780円)

④マイクロフーズジャパン(群馬県高崎市)

86ポイント



高い抗酸化力のはちみつで健康維持

高い抗酸化力で話題のマヌカはちみつには、ビタミンやミネラル、アミノ酸が含まれており、栄養を補うために常備する方も増えています。空腹時に口に含み、なめながらゆっくりと溶かすのがおすすめですが、苦手な方はヨーグルトなどに混ぜてどうぞ。



1801

マヌカはちみつNPA15+
180g 4,000円(税4,320円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

110ポイント



イメージ

小さな種に栄養がぎゅーり!

植物の種であるチアシードは栄養の宝庫。肌の保湿や炎症の抑制などにも使われるオメガ3をはじめ、食物繊維やビタミン、ミネラル、アミノ酸が含まれ、忙しい現代人にとっては頼もしい味方。十分に水分を吸わせた後に、しっかりとかむのがポイント。



1804 8/29お届け週

ホワイトチアシード
150g 1,400円(税1,512円)

※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/ポリビア④プロスペリティ(大阪府大阪市)

40ポイント

青果

農薬や化学肥料に頼らず、微生物の力を生かすため有機質肥料を使用。顔の見える農家が作った野菜・果物です。

しっかり食べて夏バテ知らず!

栄養満点の夏野菜

汗とともに栄養素が失われやすく、また夏バテで食事のバランスも崩れがちな季節。食べやすい野菜、栄養価の高い野菜を活用し、しっかりとパワーを補給しましょう!



管理栄養士・マーケティング部 奈良本 幹世



きゅうりのピクルス

きゅうりは「一回にたくさんの量を食べられる」夏野菜の代表格。むくみ対策のカリウムや抗酸化力のあるカロテンを含むので、特に夏場は日常的に摂取していきましょう。



毎週 9040

1091 蔵 きゅうり

300g **264円**(税285円)

パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。

※四葉きゅうりをお届けする場合があります。
④有機、無〜8割減/福島わかば会、くらぶ草の会、大西一幸、他/福島県、群馬県、長野県、北海道、鹿児島県、山梨県

1629 毎 8/22お届け週

純米富士酢・900ml

900ml **1,100円**(税1,188円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

枝豆と梅の混ぜごはん

枝豆はビタミンCやカロテン、カリウムが豊富。栄養の宝庫「大豆」だけあって、良質なたんぱく質やビタミンE、イソフラボンなども含む優秀な食材です。ギュッと詰まった栄養を手軽にいただきます。



イメージ

1109 蔵 枝豆

300g **458円**(税495円)

④有機、無/おきたま興農舎、紫雲寺土の会、くらぶ草の会、他/山形県、新潟県、群馬県、埼玉県、東京都②大豆

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1502 8/22お届け週

王隠堂農園の梅ぼし

300g **836円**(税903円)

ワカメとコーンの生姜醤油和え

代謝に必要なビタミンB1が豊富で、夏バテ対策に食べたいともろこし。食物繊維も豊富なので、腸内環境をしっかり整えて夏に負けない体を作りましょう。

イメージ



※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。
④有機、無〜7割減/北軽井沢有機ファーマリー、大西一幸、高野健治、他/群馬県、長野県、北海道、千葉県

1102 蔵 とうもろこし

1本 **238円**(税257円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④長崎有機農業研究会(長崎県南島原市)⑤お届け後45日保証[生食可]

1342 蔵 8/29お届け週

10 普賢わかめ(塩蔵)

200g **512円**(税553円)

さわやかな風吹く高原から旬の野菜を

P.2特集



イメージ

6つの高原産地から旬の野菜を6品お届けします。詳しくは、2ページをご覧ください。
※生育状況によって一部内容が変わることがあります。■セット内容/キャベツ1コ、レタス1コ、ズッキーニ2本、トマト400g、とうもろこし1本、レッドアンデス400gまたはゼブラなす1コ、他のなかから1品の合計6品。

1017 八ヶ岳・軽井沢から夏の高原野菜セット

1セット **1,630円**(税1,760円)

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード

とろけるような果肉からあふれる果汁



ジュースでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、嶺鳳、一宮白桃、黄美娘など、さまざまな品種が続きます。

※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④8〜5割減/一宮大地、小野 捷夫グループ、他/山梨県、山形県

1019

桃

1019 500g(2コ) **780円**(税842円)

1020 900g(3〜4コ) **1,250円**(税1,350円)

一番おいしい時季に収穫。完熟ならではのとろけるような味を満喫



一宮大地の皆さん

「桃七会」でおなじみの産地、一宮大地(山梨県)から、毎週異なる品種をお届けします。週末に食べごろを迎える桃を厳選。完熟ならではのとろけるような味わいを存分に堪能ください。

④お届け時期注意8/20(土)着のヤマト便でお届け。お届け日のご指定はできません。※「嶺鳳」「紅錦香」「川中島白桃」などをお届けします。④8〜6割減/一宮大地/山梨県



1018 直送 週末食べたい!一宮大地の桃

2kg **5,580円**(税6,026円)

弾力のあるかための桃がお好みの方に



ちょっとかためですが、甘みのなかにバランス良く酸味があり、大変おいしい桃です。かたい桃好きの方にはたまらないおいしさです。

④お届け時期注意8/22(月)週か8/29(月)週のお届けとなります。本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。④5割減/奥山博/山形県

1021 予約 達人・奥山さんの黄桃(光黄)

800g **1,380円**(税1,490円)



1022 予約 スイートネクタリン

600g **850円**(税918円)

④お届け時期注意8/22(月)週か8/29(月)週のお届けとなります。本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。④6割減/一宮大地/山梨県

甘みと強めの酸味のバランスが絶妙



果肉は濃赤で、強い甘みの中にも適度な酸味のあるソルダムを中心に届けます。
④無〜5割減/一宮大地、勝沼平有機果実組合、おきたま興農舎、他/山梨県、山形県

1023 プラム(ソルダム 他)

600g **630円**(税680円)



1024 蔵 ブルーベリー

100g **370円**(税400円)

④無/早藤 義則、南伊豆太陽苑生産者グループ、くらぶ草の会、他/神奈川県、静岡県、群馬県、長野県

一度に作って冷凍保存。毎朝の習慣に



イメージ



1016 ファイトメント基本野菜セット

1セット **1,634円**(税1,764円)

1日400gの野菜を毎日摂れる健康スープの基本セットです。
※品目価格の変更に合わせて、セット価格も変更となる場合があります。■セット内容/人参800g、玉ねぎ1kg、キャベツ1コ、かぼちゃ1/4〜1/2コ



1029 アジロンダック(ぶどう)

500g **580円**(税626円)

④8割減/勝沼平有機果実組合/山梨県



イメージ

1030 ぶどう食べ比べセット

600g(2種以上)上限 **880円**(税950円)

■セット内容/デラウェア、サニールージュ、藤稜、他のなかから2種以上お届けします。



1032 大玉スイカ

1コ **3,000円**(税3,240円)

※サイズは4kg〜7kg・価格は2,916円〜3,240円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。※楕円形や果皮の品種をお届けする場合があります。④8〜6割減/千葉畑の会、門脇 栄悦/千葉県、山形県



ボリューム感あふれる大粒ぶどう。
甘〜い果肉はやわらかくジューシー

生産者の鶴田公夫さん

濃紫色で大粒なのが特徴です。ボリューム感たっぷりの果肉はやわらかくジューシーで、こくのある甘みはぶどう好きを魅了します。巨峰とはまた違ったおいしさです。



1025 達人・鶴田さんの藤稔
400g **638円**(**¥689円**)

④無/鶴田 公夫/山梨県



種なしでお子さんのおやつにぴったり。
甘みと食べやすさが人気です

小粒で手軽に食べられるぶどうとして親しまれている品種です。水はけの良い傾斜地の棚で、日差しをたっぷり浴びて育ちました。その甘みは一度食べたならやめられません。

※種なし栽培ですが、天候の影響で種が残っている場合があります。また、脱粒しやすく、お届けの際に粒が取れている場合があります。④8〜5割減/佐藤果樹園、勝沼平有機果実組合、おきたま興農会、他/山形県、山梨県

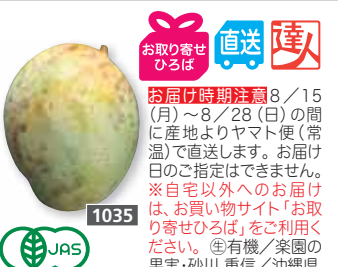


デラウェア(種なしぶどう)
1026 200g **298円**(**¥322円**)
1027 400g **528円**(**¥570円**)



1033 ゆず
200g **278円**(**¥300円**)

※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、栗峰園四万十クラブ/高知県



1035 **直送 達人**
お取り寄せひるば
お届け時期注意 8/15(月)〜8/28(日)の間に産地よりヤマト便(常温)で直送します。お届け日のご指定はできません。※自宅以外へのお届けは、お買い物サイト「お取り寄せひるば」をご利用ください。④有機/桑園の果実・砂川 重信/沖縄県

直送・達人・砂川さんの有機キーツマンゴー
1035 1口(約800g) **6,280円**(**¥6,782円**)
1036 2口(約1,500g) **9,880円**(**¥10,670円**)

中粒で甘く、香り豊かな赤いぶどう



ルビー色の中粒ぶどう。濃厚な甘さとこくが特徴。種はなく、果肉がしっかりしているので、とても食べやすいのも魅力です。

④7〜4割減/佐藤果樹園、勝沼平有機果実組合/山形県、山梨県

1028 サニールージュ(種なしぶどう)
300g **558円**(**¥603円**)

とろりとした肉質に甘みがたっぷり



トロリとした赤色の肉質。甘さもたっぷりのルビーレッドという品種をお届けします。

※サイズは1kg〜1.8kg・価格は1,110円〜1,998円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。④有機/どらごんふらい、北の恵み/北海道

1031 北海道の有機赤肉メロン
1口 **1,850円**(**¥1,998円**)



毎週 9018
1037 バランゴンバナナ
500g **400円**(**¥432円**)

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※お買い上げ代金のうち100g当たり1円が、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。④無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン



体を潤すみずみずしさ

幸水に次ぐ生産量の品種。甘みと酸味のバランスが良く、果肉はやわらかめ。

④5割減/平田 康一/福岡県

1034 予約 福岡の梨・豊水
1kg **828円**(**¥894円**)



酸味が少ないパレリ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリエイト農園/エクアドル

フェアトレードバナナ・エクアドル産
1038 500g **375円**(**¥405円**) **毎週 9020**
1039 1kg **648円**(**¥700円**) **毎週 9021**



ひんやり、シャリッと半解凍でどうぞ

昨年末に収穫した一番おいしい時季の温州みかんを冷凍しました。夏にひんやりうれしい、味自慢の冷凍みかんです。

④6割減/無茶々園/愛媛県

1040 園 無茶々園の冷凍温州みかん
500g(4コ以上) **415円**(**¥448円**)



野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2014年実績)
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



毎週 9023
1041 人参
800g **328円**(**¥354円**)

※洗い人参でお届けする場合、一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無/モグラ会、今 利一グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/青森県、北海道、千葉県、新潟県、茨城県



じゃがいも
1042 800g **298円**(**¥322円**) **毎週 9025**

④1043 徳用3kg **998円**(**¥1,078円**)
※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無〜6割減/佐久ゆき会の会、新農業研究会、千葉畑の会、他/長野県、青森県、千葉県、茨城県、秋田県、群馬県、埼玉県、北海道



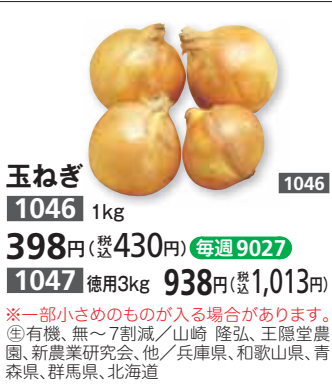
1044 メークイン
800g **338円**(**¥365円**)

※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。※煮崩れしにくい品種。煮物にオススメです。④無〜6割減/酒井 久和、三里塚酵素の会、福井 忠雄、他/千葉県、埼玉県、長野県



1045 キタアカリ
800g **318円**(**¥343円**)

※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。④有機、無〜6割減/さんぶ野菜ネットワーク、酒井 久和、櫻村ファーム、他/千葉県、茨城県、青森県、埼玉県、北海道



玉ねぎ
1046 1kg **398円**(**¥430円**) **毎週 9027**
1047 徳用3kg **938円**(**¥1,013円**)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無〜7割減/山崎 隆弘、王隠堂農園、新農業研究会、他/兵庫県、和歌山県、青森県、群馬県、北海道



1048 赤玉ねぎ
500g **278円**(**¥300円**)

④有機、無〜7割減/王隠堂農園、甘楽町有機農業研究会/和歌山県、群馬県



1049 ジャが玉人参セット
計1kg **360円**(**¥389円**)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1050 もったいナイ・野菜セット
1セット(1〜3品目)上限 **500円**(**¥540円**)

※規格外品や、余剰となった正品を約10%以上お得な価格でお届けします(果物が入る場合もあります)。



1051 大根
1本 **248円**(**¥268円**)

④有機、無〜5割減/北軽井沢有機ファミリー、八ヶ岳ナチュラルファーム、オーガニック新篠津、他/群馬県、長野県、北海道



1052 北海道・十勝の長芋
400g **398円**(**¥430円**)

④無/大牧農場/北海道



1053 ごぼう
300g **265円**(**¥286円**)

④有機、無/かこしま有機、深田 友章、藤川 春雄/鹿児島県、埼玉県



1054 蔵 小松菜
200g **198円**(**¥214円**)

④有機、無/野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、他/群馬県、千葉県、東京都、広島県、奈良県、島根県、埼玉県、青森県



1055 蔵 ほうれんそう
200g **268円**(**¥289円**)

④有機、無/野菜くらぶ、当麻グリーンライフ、今 利一グループ、他/群馬県、北海道、島根県、長野県、青森県



1056 蔵 有機ベビーリーフ
40g **198円**(**¥214円**)

④有機/寺岡有機、大和田 忠/広島県、茨城県



1057 エンサイ 200g 198円(税214円)

中華でおなじみの「空心菜」です。栄養豊富な夏野菜。ごま油とにんにくで炒めると美味。
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚野菜の会、鳥次耕市、他/千葉県、茨城県、山梨県、福島県、高知県、鹿児島県



1058 つるむらさき 200g 188円(税203円)

④有機、無/福島わかば会、かごしま有機、さんぶ野菜ネットワーク/福島県、鹿児島県、千葉県



1059 モロヘイヤ 100g 198円(税214円)

鉄分豊富で栄養満点です。よく刻んでネバネバにして、にんにくやベーコンと一緒にスープなどでどうぞ。
④有機、無/福島わかば会、つくば中根グループ、かごしま有機/福島県、茨城県、鹿児島県



1060 国 おかひじき 100g 208円(税225円)

山形県置賜地方の伝統野菜。栄養価が高く、ミネラルも豊富。さつやがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/おきたま農園、戸沢村生産グループ、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



イメージ 1061 葉物セット 1セット上限 605円(税653円)

ほうれんそうや小松菜など、葉物のみ1〜3束のセット。単品注文よりもお得です。



毎週 9034 1062 長ねぎ 450g 238円(税257円)

④無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、飯塚一実、常総センター、他/神奈川県、茨城県、埼玉県



1063 ムキねぎ(長ねぎ) 350g 268円(税289円)

④有機、無〜8割減/飯塚一実、小野寺孝一、大地と自然の恵み、他/茨城県、高知県、神奈川県



JAS 1064 有機葉ねぎ 100g 198円(税214円)

④有機/大地と自然の恵み、やさか共同農場、さんぶ野菜ネットワーク、他/高知県、島根県、千葉県



毎週 9033 1065 国 ニラ 100g 168円(税181円)

④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、高知県、栃木県



1066 国 みょうが 50g 208円(税225円)

④有機、無/王陽堂農園、くらぶち草の会、さぬきこだわり市/奈良県、群馬県、香川県、和歌山県



1067 新生姜 100g 298円(税322円)

④有機、無/大地と自然の恵み、クレスファーム/高知県



1068 葉生姜 100g 198円(税214円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会/千葉県



1069 青森のにんにく 100g 378円(税408円)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目昌明/青森県



1070 青じそ 10枚 188円(税203円)

④有機、無/つくば中根グループ、長谷川農園、ひさまつ農園、他/茨城県、埼玉県



1071 もったいナイ・ふぞろいの徳用青じそ 20g 208円(税225円)

※大きな葉や少し傷のある葉をお得な量でお届けします。※「青じそ」を代用でお届けする場合があります。④無/つくば中根グループ/茨城県

充実の 人気野菜 セット

138号までの限定 L、Mサイズで野菜がもう1品プラス 畑を応援! おすすめ野菜セット「ベジタ」

季節の野菜が届く、一番人気の野菜セット「ベジタ」。今なら、ベジタLは10品から11品、ベジタMは8品から9品にと、それぞれ1品プラスしてお届けします。また、大根やキャベツなどの大型野菜は、カットして半分にし、食べ切りやすいサイズでお届け。お得な畑の応援ポイント、産地レポートやレシピ掲載のリーフレットも付いた「ベジタ」をぜひ!

※品目数は目安です。天候などの事情により変動する場合があります。※大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

感謝を込めて!



「ベジタ」または「ベジタ+じゃが玉&果物」をご注文いただくと、もれなくポイントが付きます。

ベジタ L 3〜4人用

バラエティ豊かな野菜のセット

ベジタLお届け目安 (11品目) イメージ			
葉菜	葉物 2パック	キャベツ 1/2コ	サニーレタス1コ
根菜	人参2本	大根1/2本	
果菜	トマト2コ	きゅうり2本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	+ お楽しみ1品

+じゃが玉&果物のお届け目安			
じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ	

ベジタL	1回のみお届け	毎週お届け登録	20ポイント
11品目	2,350円(税2,538円)	1007 毎週 9001	
ベジタL+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	30ポイント
14品目	3,000円(税3,240円)	1010 毎週 9004	

ベジタ M 2〜3人用

葉物や根菜もバランス良く

ベジタMお届け目安 (9品目) イメージ			
葉菜	葉物 1パック	キャベツ 1/2コ	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり2本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	+ お楽しみ1品

+じゃが玉&果物のお届け目安			
じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ	

ベジタM	1回のみお届け	毎週お届け登録	10ポイント
9品目	1,880円(税2,030円)	1008 毎週 9002	
ベジタM+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	20ポイント
12品目	2,530円(税2,732円)	1011 毎週 9005	

ベジタ S 1〜2人用

ベジタ人気No.1のベーシックセット

ベジタSお届け目安 (7品目) イメージ			
葉菜	葉物 1パック	キャベツ 1/2コ	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ		

+じゃが玉&果物のお届け目安			
じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ	

ベジタS	1回のみお届け	毎週お届け登録	5ポイント
7品目	1,580円(税1,706円)	1009 毎週 9003	
ベジタS+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	15ポイント
10品目	2,230円(税2,408円)	1012 毎週 9006	

産地限定の野菜をお届け

北海道や甲信越(新潟・長野・山梨)、愛知より西の産地からお届け。さらなる安心感をお求めの方にご用意したセット野菜。「子どもたちに安心を」という声を形にしました。

■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

子どもたちへの安心野菜セット	1回のみお届け	毎週お届け登録	
1セット(7品)	2,000円(税2,160円)	1013 毎週 9007	

まだまだ応援が必要です

東日本大震災の被害から前を向いて歩んでいる産地を応援する野菜セットです。

■セット内容/(予定)人参、さつまいも、白菜、葉物、りんごなど

福島と北関東の農家ががんばろうセット	1回のみお届け	毎週お届け登録	
1セット(5品)	1,180円(税1,274円)	1014 毎週 9008	

希少な有機栽培の野菜セット

有機JAS認証を取得した野菜だけをセットしてお届けします。

■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。

有機JAS認証野菜セット	1回のみお届け	毎週お届け登録	
1セット(7品)	2,000円(税2,160円)	1015 毎週 9009	

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

●大地宅配の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アフラス認証センター』によって認証を受けています。

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。

●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。

●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

●生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。

「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けたもの、「無」…栽培期間中節減対象農薬不使用(※1)、「〇割減」…都道府県で定めている慣行栽培における品目別節減対象農薬の使用成分数(※2)に対し、生産者が実際に削減した節減対象農薬の成分数の割合。

(※1) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。(※2) 購入種苗においては購入後の成分数。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1072 くらぶち草の会のスイートバジル
50g **235円**(~~254円~~)
④無/くらぶち草の会/群馬県



1073 蔵 ブロッコリー
1コ **318円**(~~343円~~)
④8~5割減/ベジタブルワークス、北軽井沢有機ファミリー、高見沢 勉、他/北海道、群馬県、長野県



1074 蔵 北海道のブロッコリー
1コ **348円**(~~376円~~)
④8割減/ベジタブルワークス/北海道



毎週 9035
1075 蔵 レタス
1コ **260円**(~~281円~~)
④無~5割減/有坂 泰志、青野 勝、北軽井沢有機ファミリー、他/長野県、群馬県



1076 サニーレタス
1コ **198円**(~~214円~~)
赤い葉先にカロテンが含まれ栄養満点。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④9~5割減/有坂 泰志、北軽井沢有機ファミリー、大西 一幸/長野県、群馬県



1077 グリーンリーフ
1コ **198円**(~~214円~~)
④9~5割減/北軽井沢有機ファミリー、有坂 泰志、大西 一幸/群馬県、長野県

中華料理の定番ホイコーロー。
甘いキャベツが堂々の主役に



イメージ

歯ざわりの良さが魅力のキャベツ。豚肉、ピーマンと合わせてホイコーローでどうぞ。キャベツは手早く炒めてシャキシャキ感を残すのが、おいしく仕上げるコツです。




毎週 9036
1078 キャベツ
1コ **278円**(~~300円~~)
④無~5割減/北軽井沢有機ファミリー、有坂 泰志、青野 勝、他/群馬県、長野県



1079 蔵 グリーンアスパラガス
100g **298円**(~~322円~~)
④無~7割減/長崎有機農業研究会、植村隆昭グループ、熊本セーフティベジフル/長崎県、香川県、熊本県



1080 グリーンセロリ
400g **338円**(~~365円~~)
※葉先を切ってお届けする場合があります。
④9~8割減/北軽井沢有機ファミリー、有坂 泰志/群馬県、長野県



JAS
有機トマト
1081 400g **458円**(~~495円~~)
1082 800g **868円**(~~937円~~)
④有機/当麻グリーンライフ、佐久ゆうきの会、谷口農場、他/北海道、長野県、岐阜県



トマト
1083 400g **398円**(~~430円~~) 毎週 9038
1084 800g **756円**(~~816円~~)
④有機、無~8割減/福島わかば会、当麻グリーンライフ、佐久ゆうきの会、他/福島県、北海道、長野県、岩手県、岐阜県、秋田県、千葉県、茨城県



1085 トマト
徳用3.4kg箱 **2,480円**(~~2,678円~~)
※大きさ、形が不ぞろいのも、ヘタのまわりに割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。
④有機、無~8割減/福島わかば会、当麻グリーンライフ、佐久ゆうきの会、他/福島県、北海道、長野県、岩手県、岐阜県、秋田県、千葉県、茨城県



JAS
有機ミニトマト
1086 200g **368円**(~~397円~~)
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。
④有機/山蔵農園、佐久ゆうきの会、あいづ耕人会たべらんしょ、他/岐阜県、長野県、福島県、北海道、千葉県、宮城県、広島県、茨城県



1087 ミニトマト(細長型他)
200g **348円**(~~376円~~)
※丸型を代用でお届けする場合があります。
④有機、無~8割減/福島わかば会、山蔵農園、八幡平産直会、他/福島県、岐阜県、岩手県、島根県、広島県、山形県、長野県、北海道、宮城県、千葉県、茨城県



毎週 9039
1088 ミニトマト(丸型他)
200g **348円**(~~376円~~)
※細長型を代用でお届けする場合があります。
④有機、無~8割減/米沢郷牧場、山蔵農園、佐久ゆうきの会、他/山形県、岐阜県、長野県、福島県、北海道、宮城県、千葉県、茨城県、岩手県、広島県、島根県



1089 ミディトマト
300g **438円**(~~473円~~)
④有機、無/くらぶち草の会、山蔵農園、NPO法人 ゆうきの里東和/群馬県、岐阜県、福島県



JAS
1090 蔵 有機きゅうり
300g **279円**(~~301円~~)
④有機/二本松有機農業研究会、北海道有機農協、かこしま有機、他/福島県、北海道、鹿児島県



すうよう
1093 蔵 四葉きゅうり
400g **296円**(~~320円~~)
※きゅうりを代用でお届けする場合があります。
④有機、無~8割減/福島わかば会、チーム銀河、大地と自然の恵み/福島県、群馬県、高知県

畑の応援登録 毎週お届け登録(毎週0000)は、毎週1点あたり1ポイント付き

豊作の野菜が通常価格より10%以上お得



豊作くん
野菜1~2品目上限 **267円**(~~288円~~)
1回のお届け **2179**
毎週お届け登録 **毎週 9012**

ぶどうや桃の季節。通常価格より10%以上お得



※ぶどうや桃などの一部の果物は1品目で上限価格1,080円(税込)となります。



みのりちゃん
果物1~2品目上限 **600円**(~~648円~~)
1回のお届け **2180**
毎週お届け登録 **毎週 9013**

日本各地に伝わる珍しい在来品種



日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(~~648円~~)
1回のお届け **2181**
毎週お届け登録 **毎週 9014**

産地のほっとStory

鶴田 公夫 (山梨県笛吹市)




種ありぶどうは、自然の姿。たくさんの人に喜んでもらいたい

「たくさんの人に喜んでもらいたい」と語る生産者の鶴田さんが選んだのが「藤稔」。昨今は食べやすい種なしぶどうが人気ですが、本来の姿を大切にする「種あり」に鶴田さんはこだわりました。しかも有機JAS栽培で許容されている農薬しか使っておらず、農薬に頼らず栽培しています。藤稔の最大の特徴は粒の大きさ、そして風味の良いピオーネゆずりのこくのある甘み。ぶどう好きを魅了する逸品です。収穫期間が非常に短いため、2週目のみの取り扱い。達人の技で育てられた藤稔をどうぞお見逃しなく。ぶどうの最盛期、さまざまな種類を食べ比べて、ご堪能ください。

農産担当：市川 泰仙


種ありぶどうは、自然の姿。たくさんの人に喜んでもらいたい

「たくさんの人に喜んでもらいたい」と語る生産者の鶴田さんが選んだのが「藤稔」。昨今は食べやすい種なしぶどうが人気ですが、本来の姿を大切にする「種あり」に鶴田さんはこだわりました。しかも有機JAS栽培で許容されている農薬しか使っておらず、農薬に頼らず栽培しています。藤稔の最大の特徴は粒の大きさ、そして風味の良いピオーネゆずりのこくのある甘み。ぶどう好きを魅了する逸品です。収穫期間が非常に短いため、2週目のみの取り扱い。達人の技で育てられた藤稔をどうぞお見逃しなく。ぶどうの最盛期、さまざまな種類を食べ比べて、ご堪能ください。


農産担当：市川 泰仙

鶴田 公夫さんの主な商品

粒が大きく、ジューシー いろいろな品種を味わえてお得



1025 達人・鶴田さんの藤稔
400g **638円**(~~689円~~)
④無/鶴田 公夫/山梨県



イメージ
1030 ぶどう食べ比べセット
600g(2種以上) 上限 **880円**(~~950円~~)
■セット内容/デラウェア、サニールージュ、藤稔、他のなかから2種以上お届けします。

美味レシビ

新生姜のさわやかな風味と程よい塩気のジャコが好相性

新生姜とジャコのサラダ



材料(4人分)

- 新生姜(大).....1かけ
- 玉ねぎ(小).....1コ
- レタス.....4~5枚
- にんにく.....1かけ
- チリメンジャコ.....1カップ
- サラダ油・醤油.....各大さじ2

作り方

- ①新生姜は皮をむき、一口大に薄くスライスして水にさらす。玉ねぎも薄くスライスし、水にさらす。レタスは一口大にちぎる。
- ②にんにくを薄切りにし、サラダ油で軽く炒めて取り出す。鍋に残った油でチリメンジャコをゆっくり炒める。カリカリになったらにんにくを戻し入れて火を強め、醤油を加えて一混ぜする。
- ③①の野菜の水気をしっかり切り、新生姜が上になるように器に盛り合わせ、②のジャコを熱いうちにのせていただく。

(レシピ提供:井上 穹子さん)



毎週 9035

1075 国産レタス 1コ 260円(税281円)

④無〜5割減/有坂 泰志、青野 勝、北軽井沢有機ファミリー、他/長野県、群馬県

あわせてどうぞ

1067

新生姜



酢の物で残暑を元気に過ごしましょう



イメージ

パリッとみずみずしく、香り豊かな。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。

※四葉きゅうりをお届けする場合があります。④有機、無〜8割減/福島わかば会、くらぶ草の会、大西 一幸、他/福島県、群馬県、長野県、北海道、鹿児島県、山梨県

1091

きゅうり

1091 国産 300g

264円(税285円) 毎週 9040

1092 国産 500g 370円(税400円)



1094 国産日本むかし野菜 きゅうり 400g 398円(税430円)

※糠塚きゅうり、高山きゅうり、他から1品種をお届けします。※品種によって量目は異なります。④有機、無/チーム銀河、下館 義平、高生連、他/群馬県、岩手県、高知県、福島県



1095 有機なす

300g 258円(税279円)

④有機/瀬山 明グループ、二本松有機農業研究会、つくばの風、他/埼玉県、福島県、茨城県、広島県、千葉県



1097 日本むかし野菜 なす 300g 378円(税408円)

※白長なす、うす皮丸なす、白なす、他から1品種をお届けします。※品種によって量目は異なります。④有機、無/おきたま興農舎、青野 武、アグリジャパン、他/山形県、山梨県、京都府、鹿児島県、福島県

夏なすのみずみずしさを漬物に。暑い日も食がすすみます



イメージ

1096 なす

500g 350円(税378円)

④有機、無〜9割減/つくば中根グループ、瀬山 明グループ、榎村ファーム、他/茨城県、埼玉県、福島県、山梨県、千葉県、広島県、高知県、長野県

1641

有機からし漬の素 なす用

60g 288円(税311円)

有機からし粉(カナダ産)に有機砂糖と塩を合わせました。さわやかな辛みと程よい甘みのあるからし漬けに仕上がります。※11月頃までの取り扱い予定。④山清(香川県綾川町)

季節限定



1098 ピーマン

150g 178円(税192円)

④有機、無〜7割減/八幡平産直会、くらぶ草の会、榎村ファーム、他/岩手県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、広島県、高知県、熊本県、長野県



1099 パプリカ

150g 438円(税473円)

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④有機、無〜9割減/戸沢村生産グループ、山蔵農園、土佐百、他/山形県、岐阜県、高知県、宮崎県



1100 ししとう

100g 208円(税225円)

※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。④有機、無〜9割減/さんぶ野菜ネットワーク、かこしま有機/千葉県、鹿児島県

ピリッと辛い煮付けは幸せな美味



イメージ



煮浸しはもちろん、天ぷらなどピリッと辛く滋味豊かで幸せを感じるおいしさ。旬の味覚をこの夏、ご賞味ください。

④無/つくば中根グループ、ケレスファーム、アグリジャパン、他/茨城県、高知県、京都府、長野県

1101 甘長とうがらし

100g 208円(税225円)



1102

1102 国産とうもろこし 1本 238円(税257円)

1103 国産 3本 555円(税599円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機、無〜7割減/北軽井沢有機ファミリー、大西 一幸、高野 健治、他/群馬県、長野県、北海道、千葉県



1104 ミニかぼちゃ

1コ 338円(税365円)

※サイズは250g~450g・価格は204円~365円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。④無〜9割減/おきたま興農舎、南伊豆太陽苑生産者グループ、福島わかば会、他/山形県、静岡県、福島県、埼玉県



1105 かぼちゃ

カット(1/4コ以上) 630円(税680円)

※サイズは500g~1kg・価格は340円~680円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無/大曲有機農業生産組合、佐久ゆうきの会、おきたま興農舎、他/秋田県、長野県、山形県、千葉県、茨城県、静岡県、北海道



1106 かぼちゃ

まるごと1コ 880円(税950円)

※サイズは1.0kg~1.6kg・価格は594円~950円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無/大曲有機農業生産組合、佐久ゆうきの会、おきたま興農舎、他/秋田県、長野県、山形県、千葉県、茨城県、静岡県、北海道



1107 オクラ

100g 238円(税257円)

※「島オクラ」を代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるオクラです。④有機、無〜6割減/かこしま有機、岡村グループ、西川 卓治、他/鹿児島県、埼玉県、沖縄県、茨城県、高知県、広島県、徳島県、千葉県



1108 島オクラ

100g 288円(税311円)

④有機、無〜9割減/真南風の会、沖縄畑人村/沖縄県



1109 国産枝豆

300g 458円(税495円)

④有機、無/おきたま興農舎、紫雲寺土の会、くらぶ草の会、他/山形県、新潟県、群馬県、埼玉県、東京都/大豆



1111 国産だだちゃ豆(枝豆)

200g 468円(税505円)

庄内は鶴岡で代々継承された伝統品種。こく深い香りと滋味深い味わいが人気。短い旬の間にさまざまな風味が味わえます。

④有機、無/月山パイロットファーム、庄内協同ファーム/山形県/大豆

ゆでたての香ばしさは絶品



イメージ



最もおいしい時期に、鮮度を落とさぬよう産地から直送でお届けいたします。

お届け時期注意B/19(金)~9/5(月)の間にヤマトクール便(冷蔵)で直送。お届け日のご指定はできません。※自宅以外へのお届けは、お買い物サイト「お取り寄せひらば」をご利用ください。④無/月山パイロットファーム/山形県/大豆

1110 国産月山パイロットファームのだだちゃ豆

500g×2パック 2,549円(税2,753円)



1112 いんげん

100g 238円(税257円)

※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無/佐久ゆうきの会、くらぶ草の会、北軽井沢有機ファミリー、他/長野県、群馬県、福島県

夏はこれだ! ざくっと大きなズッキーニで夏野菜のカレーライス♪



イメージ

夏が旬のズッキーニ。夏野菜を大きく切って、カレーやスープにすれば栄養満点。夏の暑さも吹き飛びます。ベーコンや挽肉と炒めたり、にんにくやねぎとのソテーもおすすです。

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/くらぶ草の会、大西 一幸、青野 武、他/群馬県、長野県、山梨県、北海道、埼玉県

1113 ズッキーニ

1本 178円(税192円)



キレイにうれしい野菜力 ファイトメンテ



植物が紫外線や外敵から自分を守るために作り出す機能性成分・ファイトケミカルを摂取し、美しく健やかな毎日を過ごすヒントをご紹介します。

今週は「紫外線と夏バテ対策」



イメージ

野菜の抗酸化力で夏の紫外線&夏バテ対策

日本の夏は紫外線が強く、皮膚に紫外線が当たると活性酸素が発生し、皮膚の老化を早め、光線過敏症の原因にもなります。トマトに含まれるリコピンは活性酸素を除去してこれらの害を予防し、皮膚を紫外線から守ります。また、活性酸素が体に蓄積すると疲労の原因になり

ます。蒸し暑い夏は体内に活性酸素が発生しやすい条件がそろっています。ブルーベリーに含まれるアントシアニンの抗酸化力はビタミンCの20倍あり、トマトと同様に夏バテの解消にぴったりです。ファイトケミカルを上手に活用して、この季節を乗り切りましょう。



高橋 弘先生
麻布医院院長、医学博士。
ハーバード大学医学部内科元准教授。『ハーバード大学式命の野菜スープ』（宝島社）他、著書多数。



毎週 9038
1083 トマト
400g **398円** (税430円)

④有機、無〜8割減/福島わかば会、当麻グリーンライフ、佐久ゆうきの会、他/福島県、北海道、長野県、岩手県、岐阜県、秋田県、千葉県、茨城県



毎週 9039
1088 ミニトマト(丸型)
200g **348円** (税376円)

※細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無〜8割減/米沢郷牧場、山蔵農園、佐久ゆうきの会、他/山形県、岐阜県、長野県、福島県、北海道、宮城県、千葉県、茨城県、岩手県、広島県、島根県



1024 産 ブルーベリー
100g **370円** (税400円)

④無/早藤 義則、南伊豆太陽苑生産者グループ、くらぶち草の会、他/神奈川県、静岡県、群馬県、長野県



1114 彩りズッキーニ
2本 **358円** (税387円)

※緑・黄各1本のセットです。④有機、無/どらごんふらい、佐久ゆうきの会/北海道、長野県



1115 ミニとうがん
1コ **238円** (税257円)

※700g〜1.2kgの間でお届けします。④有機、無〜7割減/柴崎 尚、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚農法の会/茨城県、千葉県



1116 にがうり(ゴーヤ)
1本 **198円** (税214円)

④有機、無/瀬山 明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機/埼玉県、千葉県、鹿児島県



毎週 9041
1117 産 国産 8/22お届け週
1117 産 国産 8/22お届け週
緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円** (税87円)

※消費期間はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証



毎週 9042
1118 産 国産 8/29お届け週
1118 産 国産 8/29お届け週
彩の国在来種の発芽大豆-いろどり7
100g **200円** (税216円)

※約5分塩ゆでしてください。④飯塚商店(埼玉県深谷市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042
1119 産 しいたけ(原木栽培)
100g **288円** (税311円)

④無/平庭高原白樺ファミリー、菌興椎茸協同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県



毎週 9043
1120 産 西のしいたけ(原木栽培)
100g **308円** (税333円)

④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県



毎週 9045
1121 産 洗いなめこ
100g **178円** (税192円)

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047
1123 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **208円** (税225円)

※えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9049
1124 産 ひらたけ
100g **168円** (税181円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく希少になってきました。④無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 9048
1125 産 ぶなしめじ
100g **189円** (税204円)

④無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9046
1126 産 有機生きくらげ
100g **308円** (税333円)

④有機/きのこ屋/長崎県

格別の香りと深い滋味を ごはんと一緒に炊き込んで

イメージ

香りの良さと豊かなうまみが魅力のまいたけ。余さず楽しむなら、炊き込みごはんがおすすめです。かさの部分が注目されがちですが、白い部分もうまみがたっぷりです。

毎週 9046
1122 産 まいたけ
100g **198円** (税214円)

※白まいたけをお届けする場合があります。④無/自然耕房、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9049
1127 産 エリンギ(きのこ)
100g **198円** (税214円)

④無/キノコ村/長野県



毎週 9049
1128 産 ブラウンマッシュルーム
100g **228円** (税246円)

※舟形マッシュルームは売り上げの1%を「大地を守る第一次産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



毎週 9049
1129 産 鳥取県・きのこ倶楽部
1セット(120g) **348円** (税376円)

■セット内容/しいたけ、ヤナギマツタケ、パールマッシュの3種類をセットにてお届けします。④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県

2001
福岡の梨-あきあかり
800g(2〜3コ) **828円** (税894円)
④5割減/平田 康一/福岡県

2004 産
信州のきゅうり
300g **291円** (税314円)
④無〜9割減/信州農家の会、大西 一幸/長野県

2013
ひえ(つぶ)(栽培期間中農薬不使用)
150g **446円** (税482円)
④無/みろく生産組合/岩手県

2002
西のつるむらさき
200g **228円** (税246円)
④有機、無/かごしま有機/鹿児島県

2005 産
山形の枝豆
300g **478円** (税516円)
④有機、無/おきたま興農舎、他/山形県⑦大豆

2014
もちあわ(つぶ)(栽培期間中農薬不使用)
150g **455円** (税491円)
④無/みろく生産組合/岩手県

2003
北海道のトマト
400g **430円** (税464円)
④有機、無/当麻グリーンライフ、谷口農場、北海道有機農協/北海道

2006
おきたまのタカノソメ(赤唐辛子)
10本以上 **208円** (税225円)
④無/おきたま興農舎/山形県

2015
もちぎび(つぶ)(栽培期間中農薬不使用)
150g **446円** (税482円)
④無/みろく生産組合/岩手県

さらに充実! 青果品 // お買い物サイト

毎日の食卓に欠かせない青果品をもっと便利に注文!

お買い物サイトでは、数量限定品や産地限定品、今が旬の野菜に加え、少量目・徳用サイズの商品もご紹介しています。パソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも手軽に注文できて便利です。

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

青果
米豆冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい

米

全国のこだわり生産者からお届け。

■すべて2015年産(備蓄米は2016年産) ■届いたお米はなるべく早めにお召し上がりください。お米は生鮮食品です。ご家庭での備蓄には、十分ご注意ください。時間がたつと劣化して味が落ちたり、保存状態によっては虫やカビが発生します。おすすめはペットボトルなど密封した容器に入れ替えたうえで冷蔵保存すること。白米で約1カ月、玄米で約1年は、おいしくお召し上がりいただけます。■七分米・胚芽米の水加減、炊き加減は白米と同じ。米ぬかが残っているのうまみがあります。

おいしさ厳選米

人気の産地と品種を撰りすぐり

定期お届け登録なら

お届けごとに 50 45 10 のいずれかが付いてお得!

選んだ頻度 毎週 隔週 1/4週 で自動的に届くので便利

商品名・生産者	精米度	規格	価格	1回のみのお届け	定期お届け登録(ポイント付き)			
					毎週	隔週	1/4週	ポイント
有機新潟コシヒカリ 人気ブランドの有機米 ④有機/反町 敏彦、反町 嘉男、中静 喜秋、他/新潟県	白米	1.5kg	1,170円(惣1,264円)	1130	毎週 9200	隔週 9201	1/4週 9202	10
有機秋田あきたこまち コシヒカリと人気を二分! 秋田県大瀧村からお届け ④有機/大瀧村げんきグループ、他/秋田県	白米	5kg	3,455円(惣3,731円)	1131	毎週 9275	隔週 9276	1/4週 9277	50
	胚芽米	5kg	3,500円(惣3,780円)	1132	毎週 9278	隔週 9279	1/4週 9280	
	玄米	5kg	3,175円(惣3,429円)	1133	毎週 9281	隔週 9282	1/4週 9283	
有機宮城ササニシキ 貴重 あっさりとしながら味わい深く、和食に最適 ④有機/ライスネット仙台、他/宮城県	白米	5kg	3,255円(惣3,515円)	1134	毎週 9203	隔週 9204	1/4週 9205	50
	胚芽米	5kg	3,295円(惣3,559円)	1135	毎週 9206	隔週 9207	1/4週 9208	
	玄米	5kg	2,975円(惣3,213円)	1136	毎週 9209	隔週 9210	1/4週 9211	
有機西日本の米 にこまる、コシヒカリなどを滋賀県以西からお届け ④有機/豊後の大地、他/大分県、宮崎県、広島県、熊本県、島根県、鹿児島県、岡山県、滋賀県、福岡県	無洗米	5kg	3,627円(惣3,917円)	1137	毎週 9212	隔週 9213	1/4週 9214	50
	胚芽米	5kg	3,649円(惣3,941円)	1138	毎週 9215	隔週 9216	1/4週 9217	
	玄米	5kg	3,348円(惣3,616円)	1139	毎週 9218	隔週 9219	1/4週 9220	
山形・宮城つや姫(農薬不使用) 人気上昇中の注目品種。東北2県からお届け ※今号は山形県産をお届けします。④有機、無/おきたま興農舎、他/山形県	白米	5kg	3,385円(惣3,656円)	1140	毎週 9221	隔週 9222	1/4週 9223	50
	胚芽米	5kg	3,440円(惣3,715円)	1141	毎週 9224	隔週 9225	1/4週 9226	
	玄米	5kg	3,110円(惣3,359円)	1142	毎週 9227	隔週 9228	1/4週 9229	
新潟コシヒカリ 甘み、うまみ、粘りのバランスが良い人気ブランド ④8割減/オブネット&イケメン会、他/新潟県	白米	1.5kg	850円(惣918円)	1143	毎週 9233	隔週 9234	1/4週 9235	10
	玄米	5kg	2,750円(惣2,970円)	1144	毎週 9236	隔週 9237	1/4週 9238	50
		5kg	2,480円(惣2,678円)	1145	毎週 9239	隔週 9240	1/4週 9241	50
山形おきたまコシヒカリ オススメ 環境に恵まれたおきたま興農舎限定 ④8割減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,573円(惣2,779円)	ご好評につき1回のみのご注文は終了しました。	毎週 9242	隔週 9243	1/4週 9244	50
	胚芽米	5kg	2,620円(惣2,830円)		毎週 9245	隔週 9246	1/4週 9247	
	玄米	5kg	2,426円(惣2,620円)		毎週 9248	隔週 9249	1/4週 9250	
山形おきたまつや姫 注目品種 注目品種を産地限定でお届け ④8割減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,680円(惣2,894円)	1146	毎週 9251	隔週 9252	1/4週 9253	45
	胚芽米		2,755円(惣2,975円)	1147	毎週 9254	隔週 9255	1/4週 9256	
	玄米		2,500円(惣2,700円)	1148	毎週 9257	隔週 9258	1/4週 9259	
北海道ななつぼし 粘り、甘みのバランスが良い北海道米 ④9~7割減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	810円(惣875円)	1149	毎週 9260	隔週 9261	1/4週 9262	10
	無洗米	5kg	2,480円(惣2,678円)	1150	毎週 9263	隔週 9264	1/4週 9265	50
			2,530円(惣2,732円)	1151	毎週 9266	隔週 9267	1/4週 9268	
			2,560円(惣2,765円)	1152	毎週 9269	隔週 9270	1/4週 9271	
			2,220円(惣2,398円)	1153	毎週 9272	隔週 9273	1/4週 9274	

有機・栽培期間中農薬不使用の米

各50ポイント

有機ご当地お米~朝日

1154 白米 1.5kg 1,141円(惣1,232円)

1155 玄米 1.5kg 1,046円(惣1,130円)

コシヒカリなどの代表的な米のルーツでもある古い品種。適度な粘りとしっとりしたコシがあり、甘く深い味わいが特徴です。
※予定品種:朝日、他。④有機/庄地区無農薬研究会/岡山県

各30ポイント

有機「自然栽培」山形コシヒカリ

1156 白米 5kg 4,150円(惣4,482円) 8/29週

1157 玄米 5kg 3,850円(惣4,158円) 8/29週

1158 胚芽米 5kg 4,200円(惣4,536円) 8/29週

おいしさだけでなく、人にも自然にもやさしさを極めた貴重な自然栽培米をぜひお試しください。④有機/みずほ有機生産者グループ 佐藤 秀雄/山形県

有機北海道ななつぼし

1159 白米 5kg 3,435円(惣3,710円)

1160 七分 5kg 3,435円(惣3,710円)

つや、粘り、甘みのバランスが抜群。冷めてもおいしさが長持ちする北海道の品種です。④有機/北川 正、他/北海道

各30ポイント

有機北海道ふっくりんこ

1161 白米 5kg 3,435円(惣3,710円) 8/22週

1162 玄米 5kg 3,105円(惣3,353円) 8/22週

「一粒一粒がふっくらとしておいしそう」というのが名前の由来。ふっくらとした食感が人気です。(1162)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。④有機/金子 英治/北海道

各50ポイント

新潟コシヒカリ

1163 白米 5kg 3,730円(惣4,028円)

1164 七分 5kg 3,730円(惣4,028円)

1165 玄米 5kg 3,400円(惣3,672円)

「健康な稲がおいしいお米につながる」をモットーに励む、オブネット&イケメン会の米を中心にお届けします。④有機、無/オブネット&イケメン会、他/新潟県

各30ポイント

稲田コシヒカリ

1169 白米 5kg 3,480円(惣3,758円)

1170 玄米 5kg 3,220円(惣3,478円)

世界一おいしい米を作ることが目標。今年も自信をもってお届けします。④無/稲田稲作研究会/福島県

減農薬の米

庄内つや姫

1171 白米 5kg 2,787円(惣3,010円) 8/22週

1172 玄米 5kg 2,565円(惣2,770円) 8/22週

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりして見た目のつややかな「つや姫」をお届けします。④8割減/庄内協同ファーム/山形県

提携米大瀧村あきたこまち

1173 白米 5kg 2,752円(惣2,972円) 8/22週

1174 玄米 5kg 2,562円(惣2,767円) 8/22週

日本で2番めに大きな湖だった八郎潟を干拓し、肥沃な稲作地帯となった大瀧村からお届けします。④8割減/ライスロッテ大瀧/秋田県

東北あきたこまち

1175 無洗米 白米 5kg 2,520円(惣2,722円) 8/22週

1176 胚芽米 5kg 2,575円(惣2,781円) 8/22週

やや小粒ですが、コシヒカリの血を受け継ぐおいしい品種。多めの水で炊くのがコツです。④9~8割減/新農業研究会/青森県

東北ササニシキ

1177 白米 5kg 2,385円(惣2,576円)

1178 七分 5kg 2,385円(惣2,576円)

1179 玄米 5kg 2,130円(惣2,300円)

さっぱりとした味わいで、和食との相性が抜群です。④8割減/ライスネット仙台、他/宮城県、秋田県、岩手県

北海道ゆめぴりか

1180 白米 5kg 2,535円(惣2,738円)

1181 七分 5kg 2,535円(惣2,738円)

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」という意味。④9~7割減/当麻グリーンライフ、他/北海道

島根コシヒカリ

1166 無洗米 白米 5kg 2,690円(惣2,905円)

1167 七分 5kg 2,670円(惣2,884円)

1168 玄米 5kg 2,400円(惣2,592円)

濁りのない清らかな水が一年中あふれる中山間地。お米作りには最適な環境です。④8~5割減/森の里工房生産組合/島根県

備蓄米

不作でも確実に届きます



1993年の大冷害による深刻な米不足を教訓に、生産者と「不作でも確実に米をお届けできる」システムを作りました。今年収穫する米をあらかじめご予約いただくことで、11月以降、不作の場合でも優先的にお届けします。お届けするお米は、「世界一の米を目指す」稲田稲作研究会のコシヒカリ。いつでも新米のようなおいしさが楽しめます。



備蓄米 達人・稲田稲作研究会のコシヒカリ・12回コース

- 2007 1口(白米5kg×全12回) 2,800円(惣3,024円)
- 2008 1口(胚芽米5kg×全12回) 2,800円(惣3,024円)
- 2009 1口(玄米5kg×全12回) 2,600円(惣2,808円)

※お届け回数(12回・6回)と、精米度合い(白米・胚芽米・玄米)をお選びいただけます。※2016年11月下旬～2017年9月中旬にお届けご希望します。⑧8割減/稲田稲作研究会/福島県

備蓄米 達人・稲田稲作研究会のコシヒカリ・6回コース

- 2010 1口(白米5kg×全6回) 2,800円(惣3,024円)
- 2011 1口(胚芽米5kg×全6回) 2,800円(惣3,024円)
- 2012 1口(玄米5kg×全6回) 2,600円(惣2,808円)

産地のほっとStory

みずほ有機生産者グループ 佐藤 秀雄 (山形県酒田市)



両手に収穫した稲を持つ佐藤秀雄さん



ヤゴをはじめ豊かな生物圏が田んぼに広がります

佐藤秀雄さんが作る「奇跡のコシヒカリ」

米どころ・山形県の庄内平野で米作りを営む佐藤さんは、約300年続く米農家。30年ほど前から米の無農薬栽培に挑戦し、15年前からは自然との調和を目指して除草剤などの農薬はもちろん、肥料も一切与えない「自然栽培」に取り組んでいます。佐藤さんの田んぼを訪れると目に入るのは、稲穂の間から元気に育つ雑草の数々。草を受け入れ、活性化させることで、多様な命があふれた田んぼになっています。食べた人たちは「なんだかやさしい味がする」と言われる、自然にも人にもやさしい自慢のコシヒカリです。



各30ポイント

有機「自然栽培」山形コシヒカリ

- 1156 8/29週 白米 5kg 4,150円(惣4,482円)
- 1157 8/29週 玄米 5kg 3,850円(惣4,158円)
- 1158 8/29週 胚芽米 5kg 4,200円(惣4,536円)

⑧有機/みずほ有機生産者グループ 佐藤 秀雄/山形県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

ほくほくの食感を料理のアクセントに



大豆や小豆よりもかなり大きく、ほくほくしていて栗のような食感です。甘く煮て食べると美味。⑧無/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、長野県

1182 8/22お届け週

高原の花豆 250g 739円(惣798円)

わたしの お気に入り ~会員さんより~

ごはんのもちもち感と、ほんのりとした色付きに満足



イメージ



通常品の約1.5倍の量で、袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯を目安にどうぞ。⑧ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑨大豆



これを入れるとごはんがもちもちになるので、とても気に入っています。本当においしいです。ごはんがほんのりと色付くのもいいですね。

(smileさん)

1184 大袋でお得な熊本ゆのまえ産 十六種雑穀米 300g 1,200円(惣1,296円)



1183 8/22お届け週

1183 雑穀満彩(雑穀ブレンド) 500g 2,000円(惣2,160円)

古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の雑穀をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。※今回は通常の2倍ポイントです。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、胚芽、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(雑穀) (佐賀県江北町)



1185

1185 彩穀 13種類の雑穀ブレンド 500g 2,000円(惣2,160円)

食味が良いといわれる低アミロース米、押麦、古代赤米など13種類の雑穀をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。⑧古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



1186 有機押麦シュンライ 300g 552円(惣596円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。⑧古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 余計な添加物は不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1187 8/29お届け週

1187 大地を守る会の冷凍かぼちゃ 500g 409円(惣442円)

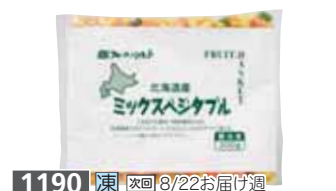
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。⑧マルマス(北海道森町)



1189 8/22お届け週

1189 冷凍裏ごしコーン 150g 190円(惣205円)

収穫後すぐに加工しているため、コーンの甘みが生きています。コンスープなどにどうぞ。⑧フルーツバスケット(静岡県函南町)



1190 8/22お届け週

1190 北海道産ミックスベジタブル 200g 276円(惣298円)

北海道で契約栽培されたスイートコーン、人参、いんげんのミックスベジタブルです。⑧フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定100 1191 8/22お届け週

1191 冷凍有機いんげん 200g 454円(惣490円)

北海道産の有機いんげんを、さっとゆでて急速冷凍。おひたしや和え物には、自然解凍してご利用ください。⑧フルーツバスケット(静岡県函南町)

長めに残した茎までやわらか。「顔が見える」希少な国産冷凍野菜



イメージ

大地を守る会の生産者のブロッコリーを、旬の時期に収穫。茎の部分まで食べていただけるように少し長めにカットし、ゆでた後に急速冷凍しました。使いやすいバラ凍結です。



1188 8/22お届け週

1188 大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結) 200g 379円(惣409円)

※今回は通常の2倍ポイントです。⑧グリーンリーフ(群馬県昭和村)



1192 8/29お届け週

1192 西から応援 冷凍小松菜 250g 351円(惣379円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。⑧王隠堂農園(奈良県五條市)



1193 8/22お届け週

1193 九州産塩ゆでえだまめ 250g 369円(惣399円)

特別栽培の枝豆を塩ゆでして急速冷凍しました。ビールのおともやサラダのトッピングにどうぞ。⑧イシハラフーズ(宮崎県都城町) ⑨大豆



1194 8/22お届け週

1194 大豆の水煮 150g 345円(惣373円)

大地を守る会の生産者の大豆を使用。解凍後、煮物やサラダ、スープなどにご利用ください。⑧総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑨お届け後50日保証 ⑩大豆



限定1000 1195 8/29お届け週

1195 きざみ たけのこ水煮 120g 303円(惣327円)

福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。⑧大一食品工業(福岡県八女市) ⑨お届け後30日保証



限定1000 1196 8/29お届け週

1196 むかし竹の子(水煮) 200g 507円(惣548円)

地表より約2m伸びた孟宗竹の穂先約50cmを収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。⑧大一食品工業(福岡県八女市) ⑨お届け後30日保証



1197 8/22お届け週

1197 オーガニックミックスベリー(冷凍) 200g 650円(惣702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:セルビア ⑨むち商事(大阪府大阪市)

青果 米豆冷凍野菜 肉 ハム・卵 魚介・海苔 乳製品 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨・住まい

肉

安全な飼料と明確な生産履歴を追求しました。

ご注意：冷蔵の牛・豚肉はお届け翌日が消費期間となります。



仙台黒豚会の豚肉、山形村短角牛、阿蘇あか牛、えこりん村ラムのトレーは、配送で回収しています。

夏野菜をおいしくいただく、とっておきの肉料理♪

カラリと揚げて南蛮漬けにすれば、まろやかな酸味に食がすすみます



イメージ



毎週 9058

10ポイント

1237 冷蔵 毎週 8/22お届け週

鶏モモ肉(まほろば) 250g 589円(税636円)

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1096 なす

500g 350円(税378円)

④有機、無〜9割減/つくば中根グループ、瀬山 明グループ、櫻村ファーム、他/茨城県、埼玉県、福島県、山梨県、千葉県、広島県、高知県、長野県



1205 冷蔵

27ポイント

短角牛カタロースサイコロステーキ用 150g 1,387円(税1,498円)



※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無〜くらぶち草の会、大西 一幸、青野 武、他/群馬県、長野県、山梨県、北海道、埼玉県

1113 ズッキーニ 1本 178円(税192円)

赤身中心でうまみが詰まっています。彩り豊かな野菜を添えて楽しんで



イメージ

サイコロステーキと夏野菜のソテー

あっさりした肉質はサラダとも好相性。トマトと合わせてさっぱりと召し上がれ



イメージ

イタリア風冷しゃぶサラダ



1203 冷蔵

24ポイント

短角牛モモしゃぶしゃぶ用 180g 1,282円(税1,385円)



毎週 9038

1083 トマト

400g 398円(税430円)

脂が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

④有機、無〜8割減/福島わかば会、当麻グリーンライフ、佐久らうきの会、他/福島県、北海道、長野県、岩手県、岐阜県、秋田県、千葉県、茨城県

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 希少な短角牛は国産穀物飼料100%で飼育
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

スライス



1198 冷蔵 毎週 8/22お届け週

短角牛牛井用うす切り 180g 1,282円(税1,385円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

滋味豊かで使いやすい切り落とし



イメージ

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証

1199 冷蔵 毎週 8/22お届け週

冷凍短角牛切落とし 150g 1,014円(税1,095円)



1200 冷蔵

短角牛バラスライス 180g 1,162円(税1,255円)

脂が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかずに。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1201 冷蔵 毎週 8/29お届け週

短角牛ローススライス 180g 1,727円(税1,865円)

程よい脂で、風味が良い部位。焼肉や炒め物、煮物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

しゃぶしゃぶ・すき焼き



1202 冷蔵 毎週 8/22お届け週

短角牛すき焼用 180g 1,417円(税1,530円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

ステーキ・焼肉



1204 冷蔵 毎週 8/22お届け週

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,500円(税2,700円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



イメージ

脂が程よく入って、うまみが濃い短角牛。丸ごとと豪快に焼いておいしさを堪能して

ここがおすすめ

- 適度に脂がのり、うまみが濃いバラ肉をブロックで切り出しました。
- ブロックのまま焼いて切り分ければ、短角牛のうまみを堪能できます。BBQにもってこいの一品。
- 焼いた肉をごはんにのせれば、ボリュームのある焼肉丼としても楽しめます。



1207 冷蔵

37ポイント

短角牛バラブロック 300g 1,995円(税2,155円)

脂身が多く、濃厚な風味のある部位。こくのある煮込み料理に。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

ブロック・煮込み他



1206 冷蔵 毎週 8/22お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,088円(税1,175円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープ煮に。25〜35mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

未来とかち牛



1208 冷蔵 毎週 8/22お届け週

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g 1,014円(税1,095円)

やわらかくくせのない「未来とかち牛」を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤お届け後60日保証



1209 冷蔵 毎週 8/29お届け週

未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g 871円(税941円)

脂肪が少なくあっさりとした牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤お届け後60日保証

挽肉・小間



1227 冷蔵 毎週 8/22お届け週

短角牛小間切 150g 907円(税980円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1228 冷蔵 毎週 8/29お届け週

短角牛上挽肉 180g 907円(税980円)

赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



毎週 9055

1229 冷蔵 毎週 8/22お届け週

合挽(短角牛:豚=1:1) 200g 606円(税654円)

山形村短角牛と仙台黒豚会の豚肉をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1230 冷蔵 毎週 8/22お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結 300g 907円(税980円)



毎週 9056

1231 冷蔵 毎週 8/22お届け週

豚小間切 200g 444円(税480円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



夏バテしやすい時季には豚肉を！

たっぷり楽しめる400gの徳用規格



豚キムチ丼
薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

1214 蔵 毎週 8/29お届け週
徳用豚井用うす切り 400g **922円**(税996円)

なす・ゴーヤ・オクラでビタミン補給



夏野菜の肉巻き
脂が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後60日保証

1221 凍 毎週 8/29お届け週
冷凍豚バラしゃぶしゃぶ用 200g **560円**(税605円)

使い勝手が良く、炒め物にぴったり。夏野菜と合わせてチャンプルーにどうぞ



ゴーヤチャンプルー
7ポイント

1226 凍 毎週 8/29お届け週
北海道放牧豚切り落とし・バラ凍結 250g **709円**(税766円)
赤身の多いモモ・ウデ肉が中心。バラ凍結、チャック付き袋入りで冷凍庫に常備しておくと重宝します。約2mm厚⑤希望農場(北海道厚真町)⑥お届け後60日保証

1270 蔵 毎週 8/29お届け週
角ポークソーセージスライス(中津) 120g **380円**(税410円)

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

スライス



毎週 9054

1210 蔵 毎週 8/22お届け週

豚バラスライス 200g **560円**(税605円)

脂が多めでやわらか。ポリウムのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証



1211 蔵 毎週 8/22お届け週

豚カタローススライス 200g **580円**(税626円)

このある赤身に程よく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのローズが入ることがあります。約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証



1212 蔵 毎週 8/22お届け週

豚モモスライス 200g **461円**(税498円)

脂が少なくうまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証



1213 蔵 毎週 8/22お届け週

豚ローススライス 200g **600円**(税648円)

程よい脂ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

カツ・生姜焼き



約5mmの厚みで食べごたえ十分



限定 400

1219 蔵 毎週 8/22お届け週

豚ヒレひとくちカツ用 200g **780円**(税842円)

脂がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

22ポイント



1215 蔵 毎週 8/22お届け週

豚ロースしょうが焼用(300g) 300g **900円**(税972円)

程よく脂がのってやわらかな赤身のこくが魅力。たっぷり食べられる300g規格です。約5mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証



1216 蔵 毎週 8/22お届け週

豚ロースソテー・トンカツ用(2枚) 200g(2枚) **600円**(税648円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証



1217 蔵 毎週 8/22お届け週

豚ロースソテー・トンカツ用(3枚) 300g(3枚) **886円**(税957円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証



1218 蔵 毎週 8/22お届け週

徳用 豚ロースソテー・トンカツ用(5枚) 500g(5枚) **1,454円**(税1,570円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。※今週は通常の2倍ポイントです。約15mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

しゃぶしゃぶ・すき焼き

暑い時季でも食がすすむ冷しゃぶサラダ



42ポイント

1220 凍 毎週 8/22お届け週

冷凍徳用豚しゃぶしゃぶ用 400g **900円**(税972円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。※今週は通常の2倍ポイントです。約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後60日保証

純粋黒豚

口どけ良く、あっさりとした脂身は黒豚ならではの。薄めのスライスなので、使い勝手は抜群！



ここがおすすめ

- 仙台黒豚会が長年こだわり続けた純粋黒豚(パークシャー種100%)を使用。
- 脂身は甘みとうまみがたっぷり。口どけが良く、しつこさのないあっさりとした味わいは黒豚ならではの。
- 火の通りが早い、薄めの約1.8mmスライス。冷しゃぶにも使えます。



1225 凍 毎週 8/22お届け週

冷凍純粋黒豚バラスライス 150g **554円**(税598円)

仙台黒豚会の純粋黒豚(パークシャー種100%)。使い勝手抜群の、約1.8mmの薄切りをお届け。約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後60日保証

ブロック

脂身が程よく、しっとり、やわらか



1223 蔵 毎週 8/22お届け週

豚カタロースブロック 400g **1,160円**(税1,253円)

程よく脂が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

その他



1224 凍 毎週 8/29お届け週

冷凍豚トントロ 200g **570円**(税616円)

首からホホにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後60日保証



1232 凍 毎週 8/22お届け週

冷凍少量パックセット豚小間 100g×4パック **907円**(税980円)

豚小間を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後60日保証



毎週 9057

1233 蔵 毎週 8/22お届け週

豚挽肉 200g **417円**(税450円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証



1234 蔵 毎週 8/22お届け週

徳用豚挽肉 400g **787円**(税850円)

たっぷり使える400g。ハンバーグやカレーなどにも。※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証



1235 蔵 毎週 8/22お届け週

豚粗挽肉 200g **417円**(税450円)

普通の挽肉よりふりふりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証



1236 凍 毎週 8/22お届け週

冷凍豚挽肉・バラ凍結 400g **878円**(税948円)

豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使い分けたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後60日保証

お好みの具材を選んで、残暑を吹き飛ばすスタミナカレーに!



イメージ

使いたい分だけ取り出せる。「冷凍合挽肉・バラ凍結」。骨の際までうまみが濃厚な「鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)」。焼くだけで便利な「徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)」。好みの肉をカレーに添えて夏を乗り切って!

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤小麦・卵・乳



1255 凍 徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6)×3パック **1,164円**(**1,257円**)



1230 凍 山形村短角牛と仙台黒豚会の豚肉を1:1でブレンドしてバラ凍結。チャック付き袋入り。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証 **1230 凍** 凍 次回8/22お届け週 **冷凍合挽肉・バラ凍結** 300g **907円**(**980円**)



1240 凍 鶏手羽元・バラ凍結(まほろば) 300g **452円**(**488円**) 骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

美味レシピ 鶏スープ そうめん



材料(2人分)

- 鶏ムネ肉 200g
- そうめん 120~150g
- 干しいたけ 2枚(300mlの水で戻す)
- 生姜 1かけ
- とりがらスープ 1本
- A【酒(大さじ2)、薄口醤油・レモン汁(各小さじ)、塩(小さじ1/2)】
- 玉ねぎ 1/2コ
- ニラ 2~3本
- 青じそ 4枚
- ごま油、塩、こしょう 各適宜

作り方

- ①水1L(しいたけの戻し汁を含む)に鶏ムネ肉、生姜のスライス、とりがらスープを入れ、中火でアクを取りながらゆでる。鶏肉に火が通ったら取り出し、細かくさいて軽く塩・こしょうをし、ゆで汁少々に浸しておく。残りのゆで汁にAを加えてスープを作る。
- ②玉ねぎは縦薄切り、戻したいたけ・青じそは千切り、ニらは長さ5~6cmに切る。沸騰した湯にごま油少々を加え、そうめんを約2分間ゆでて流水で洗う。
- ③温めた器にそうめんと①の鶏肉、②の野菜を盛り、温めた①のスープを注いでごま油少々を振ってでき上がり。お好みで千切り冷凍みかんの皮や紅生姜、ハバネロソース、レモン汁少々を加えてどうぞ。(レシピ提供:たにりりさん)

こちらどうぞ

1539 **d** 蒸し鶏スライス(まほろば) 10ポイント

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

若鶏



1237 凍 鶏モモ肉(まほろば) 250g **589円**(**636円**) 適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1238 凍 鶏ムネ肉(まほろば) 300g **507円**(**548円**) 筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1242 凍 うまか赤鶏ムネ肉 200g **498円**(**538円**) 筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1239 凍 鶏ササミ・バラ凍結(まほろば) 300g **646円**(**698円**) 鶏肉で最も脂の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1241 凍 うまか赤鶏モモ肉 200g **545円**(**589円**) 適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1243 凍 うまか赤鶏手羽先 250g **480円**(**518円**) 濃いうまみが特徴。煮ても、焼いても、揚げても美味。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

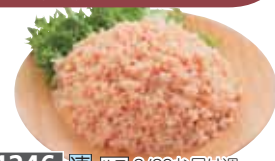
さっと調理できて便利なモモ肉のバラ凍結



イメージ

1245 凍 包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結 350g **862円**(**931円**) 鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)

若鶏挽肉



1246 凍 鶏挽肉・バラ凍結(まほろば) 400g **862円**(**931円**) 人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋でも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)

若鶏唐揚げ・切身

脂身が少なく、さっぱり! 唐揚げや煮物に大活躍



イメージ

さっぱりとして脂身の少ないまほろばライブファームの鶏ムネ肉を、一口大の食べやすい大きさにカットし、バラ凍結にしました。必要な分だけ取り出せるので便利。唐揚げや煮物に手軽に使えます。



1244 凍 鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば) 500g **953円**(**1,029円**)



1247 凍 うまか赤鶏挽肉 150g **490円**(**529円**) モモ、ムネを同量で挽きました。50gの3連パックなので、少量使うのに便利です。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

セットもの・簡単調理

ハーブ入り飼料でくせのない肉質に



イメージ

飼料に加えるハーブの効果で、くせがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g約1.8mm厚④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証

1248 凍 えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット 150g×3パック **1,591円**(**1,718円**)

使い勝手の良い部位を5種セットで



イメージ

食味に定評のある中ヨークシャー種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・挽肉各200g、バラスライス120g、ウデスライス150g④石井養豚センター(徳島県石井町)

1249 凍 阿波徳島ウインナークラブ豚肉セット 870g(5パック) **2,617円**(**2,826円**)



1250 凍 冷凍とりあえずの豚肉セット 100g×3パック **646円**(**698円**) 人気の豚肉トップ3をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1251 凍 短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g **1,435円**(**1,550円**) こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g約5mm厚④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1252 凍 中津のしょうが焼用漬込み豚小間 200g **504円**(**544円**) 自社農場の豚肉を、生姜をびりりときかせたタレで味付けしました。野菜と炒めてメインのおかずにも。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

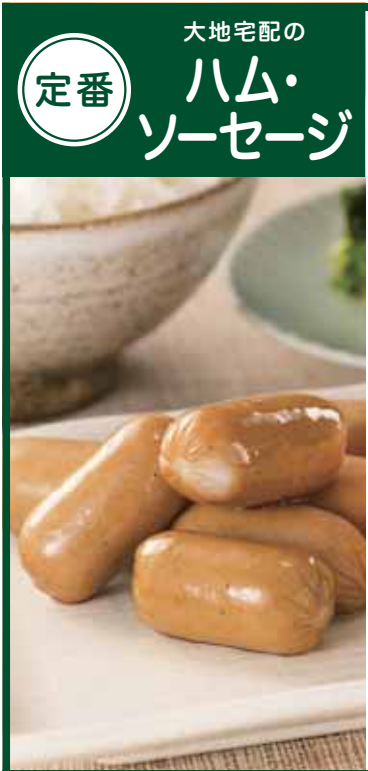


1253 凍 鶏ムネ肉塩麹漬け 300g **570円**(**616円**) まほろばライブファームの鶏ムネ肉を、特製塩麹に漬け込みました。ふっくらまろやかな味わい。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1254 凍 フライパンで簡単 ささみハーブカツ 200g **461円**(**498円**) 秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・乳

大地宅配の
定番 ハム・ソーセージ



やわらかな食感、マイルドな味わいが人気

毎週 9062
1262 蔵 毎 8/22お届け週
皮なしビーウィンナー
120g **336円** (税363円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウィンナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎週 9061
1256 蔵 毎 8/22お届け週
ベーコンスライス(中津)
120g **535円** (税578円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1259 蔵 毎 8/22お届け週
ロースハムスライス(中津)
100g **532円** (税575円)
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

ぎゅっと凝縮された豚肉のうまみ。
豪快にガブリとどうぞ!



自社農場のこだわりの豚肉を加工したフランクフルト。シンプルに味付けしたので、豚肉本来のうまみがぎゅっと詰まっています。ソテーする他、スライスして炒め物にも。

1269 蔵
フランクフルト
180g **587円** (税634円)

④ウィンナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

ハム・ソーセージ
卵

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

ベーコン



1257 蔵
ベーコンスライス(益子手づくりハム工房)
80g **453円** (税489円)
上品に香るスモークフレーバーと、凝縮した豚肉そのもののうまみを満喫できるリッチな味わい。※3週に1回の取り扱いです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後7日保証

塩漬けとスモークでしっかり熟成



1258 蔵
ベーコンブロック(中津)
250g **1,111円** (税1,200円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

ハム



1260 蔵 毎 8/29お届け週
カナディアンロースハムスライス(益子手づくりハム工房)
80g **489円** (税528円)
ロース肉の自然な形を生かした一品。直火スモークの芳醇な香りが特徴です。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

ソーセージ



1263 蔵 毎 8/22お届け週
プレーンウィンナー
120g **422円** (税456円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウィンナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

1261 蔵
ボンレスハムスライス(益子手づくりハム工房)
100g **509円** (税550円)
ボンレスの特徴である肉感と直火スモークでちょっぴりワイルドな味わいです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

1264 蔵 毎 8/22お届け週
あらびきロングウィンナー
120g(4本) **444円** (税480円)

玉ねぎで自然な甘みを出し、塩と香辛料で味付けしました。ぷりっと食感が良く、かむほどにうまみがあふれます。④ウィンナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

朝食にホットドッグはいかが?



1264 蔵 毎 8/22お届け週
あらびきロングウィンナー
120g(4本) **444円** (税480円)

1265 蔵 毎 8/22お届け週
粗挽ウィンナー(中津)
120g **347円** (税375円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1266 蔵 毎 8/22お届け週
ポークウィンナー(中津)
120g **345円** (税373円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1267 蔵 毎 8/22お届け週
やさしいポークウィンナー
150g **361円** (税390円)
自社農場の経産豚の肉を使用し、馬鈴薯でん粉でふんわり感を出しました。香辛料は控えめ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1270 蔵 毎 8/29お届け週
角ポークソーセージスライス(中津)
120g **380円** (税410円)
ソフトな食感なのでそのまま、または、軽く焼いたりパンにはさんだりしてお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1272 蔵
いろいろ使えるしっとり煮豚(チャーシュー)ブロック
200g **871円** (税941円)
しっとりやわらかな仕上がり。スライスして野菜を添えるだけで一品に。ラーメン、チャーハン、炒め物の具に。※今回は通常の2倍ポイントです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・大豆

1273 蔵
スモークレバー
100g **416円** (税449円)
自社農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1271 蔵
ベッパーポークパストラミ
80g **443円** (税478円)
豚のカタロース肉にスパイスをまぶし、じっくりスモーク。サンドイッチやサラダ、オードブルにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いの、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9065
1274 蔵 毎 8/22お届け週
THAT'S国産平飼卵
6コ **342円** (税369円)
2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9068
1277 蔵 毎 8/22お届け週
西の産地限定平飼卵(10コ)
10コ **588円** (税635円)
※平飼卵の生産者の中から、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、長野)

毎週 9066
1275 蔵 毎 8/22お届け週 10コ
平飼卵
1276 蔵 毎 8/22お届け週 6コ
1276 蔵 毎 8/22お届け週 6コ
1276 蔵 毎 8/22お届け週 6コ
1276 蔵 毎 8/22お届け週 6コ
④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証 ⑥卵

「朝・昼・晩」を問わずに活躍する食卓のおとも

朝はハムエッグ! 昼はパストラミサンド! 夜はビールのおとも!

1259 蔵 毎 8/22お届け週
ロースハムスライス(中津)
100g **532円** (税575円)
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1271 蔵
ベッパーポークパストラミ
80g **443円** (税478円)
豚のカタロース肉にスパイスをまぶし、じっくりスモーク。サンドイッチやサラダ、オードブルにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1268 蔵
ベッパーソーセージ
120g **503円** (税543円)
自社農場のこだわり豚肉を、粗挽き黒こしょうでスパイス風味に。ビールがすすみます。④ウィンナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

青果
米・豆・冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい

魚介

国内の水産物を応援するため、国内水揚げの水産物を優先して取り扱います。
国内工場での製造を原則とします。(海外産はフェアトレードを優先)



大地宅配の
もったいナイ
シリーズ

もったいナイ魚を 夏野菜で 食べよう

使いやすい、食べやすいコロコロカット。
冷めてもしっとり、やわらかで美味



メカジキと彩り野菜の
ガーリックソテー



1308 凍

もったいナイ魚・骨なしめかじきの切落とし
300g **548円**(税592円)

メカジキを手ごろなサイズにカット。バラ凍結で使いやすいです。唐揚げなどにおすすめ。■漁場/太平洋
④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後15日保証

限定 1000

5
ポイント



さばカレー風味パン粉焼き
夏野菜トマトソース添え



6
ポイント

1302 凍

もったいナイ魚・さばの一口切身
220g(8切以上) **380円**(税410円)

お子さんとご年配の方でも食べやすい一口大のさばの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証



ネバトロネギトロ丼



7
ポイント

1283 凍

もったいナイ魚・まぐろすき身(生食用)
100g **420円**(税454円)

コラーゲンやうまみが豊富な筋周りの身を、細かくミンチして食べやすくしました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証[生食可]



カキとニラの炒め物



10
ポイント

1318 凍

もったいナイ魚・瀬戸内海産規格外蒸しかき
200g **580円**(税626円)

瀬戸内海の潮流で身が締まり質が良いと評判の、瀬戸内海産カキの規格外品を蒸気加熱しました。■漁場/瀬戸内海④柴宇淡路色彩(兵庫県淡路市) ◎お届け後30日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1278 凍 次回8/22お届け週
地あじ刺身用
200g **640円**(税691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証[生食可]



1279 凍 次回8/29お届け週
五島産あじタタキ
150g **558円**(税603円)

五島列島沿岸で漁獲した新鮮な真アジを、その日のうちにタタキにして冷凍しました。■漁場/長崎県④五島ライブカンパニー(長崎県五島市) ◎お届け後45日保証[生食可]



1280 凍
一本釣りがかつお(刺身用)
200g **698円**(税754円)

太平洋で一本釣りで漁獲した特大かつおを、釣り上げ後すぐに船上で瞬間凍結。鮮度を保ったまま食卓へお届けします。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後10日保証[生食可]



1281 凍 次回8/22お届け週
土佐わら焼きかつおたたき
160g(2パック) **830円**(税896円)

三陸沖で獲れたトロかつおを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後20日保証[生食可]



1282 凍 次回8/29お届け週
めばちまぐろ切落し(刺身用)
120g **710円**(税767円)

程よい脂のり、うまみがありながらもさっぱりとした味わい。スライス済みなので、お刺身や丼にどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証[生食可]



1284 凍 次回8/22お届け週
網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g **790円**(税853円)

塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証[生食可]



1286 凍 次回8/22お届け週
しめさば
150g(1枚) **584円**(税631円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。※今週は通常の2倍ポイントです。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証[生食可]



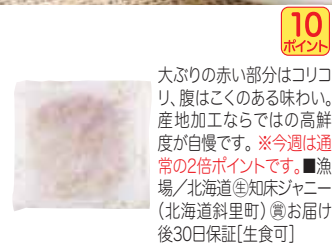
1287 凍 次回8/29お届け週
瀬付きあじ酢げ
80g **430円**(税464円)

旬を迎えた山口県のブランドアジ「瀬付きあじ」を、酢げにしました。味付けは純米酢、砂糖、食塩のみ。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市) [生食可]



1288 凍
こはだ酢じめ
100g **350円**(税378円)

江戸前寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐぐりうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証[生食可]



1285 凍 次回8/29お届け週
北海道産ほつき刺身
60g **900円**(税972円)

大ぶりのホッキ貝を軽くスチームしてカットしてあります。酢味噌で和えるだけで立派な料理に変身。暑い日のもう一品にいかがでしょう。酢味噌の作り方は、料理酒：1、酢：2、味噌：4、砂糖：4の割合でしっかりと合わせるだけ。



1289 凍 次回8/29お届け週
いかソーメン
100g **418円**(税451円)

函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道④中村商店(北海道函館市) [生食可]



1290 凍 次回8/22お届け週
五島産ボイル真だこ
150g **838円**(税905円)

国産真だこを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ライブカンパニー(長崎県五島市) ◎お届け後45日保証[生食可]



1291 凍
ゴマあじ(真あじゴマだれ漬け)
90g **528円**(税570円)

新鮮な真アジの刺身を、醤油と砂糖をベースにした大地宅配オリジナルのタレに漬け込みました。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆



1292 凍
まぐろ漬け丼用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック **675円**(税729円)

日本船が漁獲した上質なメバチマグロを、天然醸造醤油と米発酵調味料「味の母」で作ったタレに漬けました。※今週は通常の2倍ポイントです。◎マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証[生食可] ◎小麦・大豆



1293 凍 次回8/29お届け週
紅鮭親子漬け丼用
70g×2パック **769円**(税831円)

沖獲り紅鮭と北海道産イクラを、自社製醤油タレに漬け込みました。ごはんやパン、お弁当にもおすすめです。◎原産国/ロシア④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆



1295 凍
国産塩紅鮭切身
100g(2切) **538円**(税581円)

北海道釧路沖で水揚げした紅鮭。「本ちゃん紅鮭」とも呼ばれ、脂のり・品質ともに高級品といわれています。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



塩をしていないので料理の応用自在。 鮭のおいしさを存分に味わって

イメージ

ここがおすすめ

- 塩をしていない生鮭なので、フライや煮物などアレンジ自在。塩焼きもお好みの塩加減で楽しめます。
- 網走産の大型の雄鮭だけを使い、熟練の職人が一切れ一切れ、手切しています。
- 輸入ものの養殖サーモンとはまったくの別もの。玉ねぎ、人参、しめじなど、野菜と一緒に調理するとおいしさ倍増まちがいなし。

20 ポイント

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。※今週は通常の2倍ポイントです。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

1294 凍 次回8/22お届け週

北海道産 生鮭切身
180g(3切) **550円**(惣594円)



1296 凍

紅鮭切身
180g(2切) **694円**(惣750円)

脂がのって程よく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

1297 凍

昔ながらの北海道産塩鮭切身(辛口)
120g(2切) **488円**(惣527円)

雄鮭を昔ながらの製法でしっかりと塩漬にし熟成。焼き魚の他、ほぐしてお茶漬やおにぎりに。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証



美味レシピ

モズク 麻婆

シャキシャキとしたモズクの食感が楽しめます

材料(4人分)

モズク……………200g
長ねぎ……………1本
干しいたけ……………3枚
人参……………40g
赤唐辛子……………2本
にんにく……………1かけ
ごま油……………大さじ1
A【砂糖(大さじ1/2)、味噌(大さじ1と1/2)、醤油(大さじ2)、塩(小さじ1)】
サラダ油……………大さじ2
豚挽肉……………80g
水(または干しいたけの戻し汁)……………100cc

作り方

- モズクは洗ってよく水を切り、食べやすい長さ切る。長ねぎは斜めに薄くスライスする。干しいたけは戻して粗みじん切り、人参は長さ4~5cmの千切りにする。赤唐辛子は小口切り、にんにくはみじん切りにする。
- 鍋にごま油をひいて赤唐辛子とにんにくをじっくりと炒め、香りが出てきたらAを加える。こげそうになったら水(分量外)を加える。
- 別の鍋にサラダ油を熱し、長ねぎ、豚挽肉、しいたけ、人参を炒める。火が通ったら②と水とモズクを加えて2~3分煮る。
- 水溶性片栗粉でとろみをつけて盛り付け、お好みで白髪ねぎを散らしてどうぞ。

5 ポイント

採れたてのモズクを新鮮なままボイル。塩抜き不要の簡単調理でおいしく食べられます。■漁場/沖縄県④宮古島漁業協同組合(沖縄県宮古島市)[生食可]

1344 凍 次回8/29お届け週

沖縄グリーンもずくん
100g×2パック **500円**(惣540円)

あわせてどうぞ

1233 豚挽肉



8 ポイント

1298 凍 次回8/29お届け週

北海道産ほっけ三枚おろし
230g(5枚) **498円**(惣538円)

脂のりが程よい北海道産ホッケを三枚おろしにしました。焼き魚、天ぷら、ムニエルなどにどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1299 凍

もったいナイ魚・白身魚の薄塩味切身
280g(5切以上) **458円**(惣495円)

地元漁師が刺身で食べる「シイラ」の皮をむいて切身にし、薄塩に仕上げました。そのまま焼くか、粉をまぶして揚げ物にどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証



7 お値打ち

1300 凍 次回8/22お届け週

あじフィーレ(加熱用)
150g(11枚以上) **379円**(惣409円)

調理しやすいようフィーレ状に三枚におろし、バラ凍結。お好みの量で利用できます。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証



1301 凍

旬さば切身
180g(2切) **618円**(惣667円)

旬サバのなかでも少し大きめのものを切身にしました。シンプルな塩焼きで、ジューシーな身をご堪能ください。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証



1303 凍 次回8/29お届け週

厚岸のさんま
3尾 **480円**(惣518円)

北海道厚岸で獲れたサンマです。塩焼き、揚げ物などにどうぞ。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1304 凍

子持浅羽かれい
240g(2切) **589円**(惣636円)

新鮮で卵たっぷり。煮付け他、唐揚げにして野菜あんをかけてどうぞ。■漁場/ベーリング海④一翠(千葉県千葉市) ◎お届け後45日保証



1305 凍 次回8/29お届け週

銀だら切身
140g(2切) **805円**(惣869円)

脂のりが良い白身の魚で、甘みのある脂がくせになります。フライやムニエルなど幅広く使えます。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証



16 ポイント

1306 凍 次回8/29お届け週

きんめ鯛(下処理済)
350g(2尾) **880円**(惣950円)

漁獲後、船内凍結された高鮮度のキンメダイを厳選。煮付けや汁物の他、焼き物やアクアパッツァ、ムニエルなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証



5 ポイント

1307 凍 次回8/29お届け週

長崎産天然寒ぶり切身
160g(2切) **554円**(惣598円)

長崎県で11月下旬から1月に漁獲された寒ぶりです。程よく身が締まり、脂のりも良好。照り焼きや煮物でどうぞ。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証



8 ポイント

1309 凍

銚子産やりいかツボ抜き
240g(3杯以上) **468円**(惣505円)

千葉県・銚子漁港で水揚げされたヤリイカを、ツボ抜き加工しました。イカ焼きや煮物などにどうぞ。■漁場/銚子沖④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ◎お届け後60日保証



エビ・カニ・貝

10 ポイント

1310 凍 次回8/22お届け週

エコシュリンプ(むきみ)
200g **948円**(惣1,023円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすい(バラ凍結)のむきみです。※今週は通常の2倍ポイントです。※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オールド・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



1311 凍

エコシュリンプ(L)
300g **1,635円**(惣1,765円)

プランクトンを飼料に、薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビです。フライ・天ぷらに。※お買い上げ代金のうち15円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オールド・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび

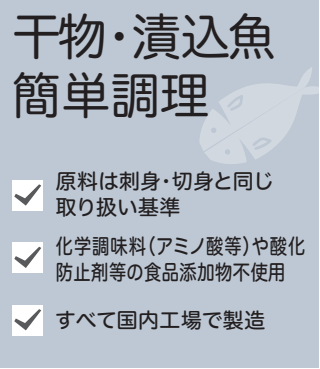


16 ポイント

1312 凍

天然ブラックタイガー(殻付き無頭)M
200g **899円**(惣971円)

ラムサール条約によって保護指定湖に認定されているインドのチルカ湖で、刺し網漁で漁獲された天然ブラックタイガーです。■原産国/インド④大畑食品(長崎県長崎市) ◎えび



干物・漬込魚 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で作製



1319 凍

長崎産 真あじの開き
400g(5枚) **728円**(惣786円)

新鮮な天然真アジを加工。程よく脂がのり、甘みがあります。■漁場/五島近海④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証



10 ポイント

1320 凍 次回8/22お届け週

真あじ天日干し(島源)
210g(3枚) **555円**(惣599円)

脂のつった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しにしました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



28 ポイント

1321 凍 次回8/22お届け週

どんちっち開きあじ
160g(2尾) **484円**(惣523円)

夏に島根県浜田港に揚がった脂質10%以上の真アジを、鮮魚のまま開いて干物にしました。※今週は通常の2倍ポイントです。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ◎お届け後30日保証



1322 凍

厚岸のさんま天日干し(島源)
150g(2枚) **409円**(惣442円)

厚岸産のサンマを、島源商店が天日干しに。かみしめるほど広がるうまみがくせになる逸品です。■漁場/厚岸沖④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証

青果
米・豆・冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい



1323 凍 次回 8/29お届け週
北海道産 真ほっけ開き干し
250g(1枚) 599円(惣647円)
高鮮度で脂のりの良い真ホッケをじっくりと干し上げました。ふっくらとした食感と凝縮された脂のうまみ。■漁場/北海道④間宮商店(宮城県塩釜市) ◎お届け後30日保証



1324 凍 限定 800
鮭スティック一夜干し
200g 658円(惣711円)
雄鮭の一夜干しを、食べやすい棒状にカット。フライパンで焼いてすぐ食べず、焼き上がり早く便利です。※今回は通常の2倍ポイントです。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1325 凍 次回 8/22お届け週
のどぐろ開き
150g(2枚) 795円(惣859円)
山陰沖西部で獲れる脂のりが良いノドグロを開き、うまみを引き出しました。身厚でくっつき、うまみが魅力。■漁場/山陰沖⑤渡邊水産(島根県出雲市) ◎お届け後30日保証

市販品のわずか1%という希少品。うまみが濃く、あっさりとおいしい
ここがおすすめ
●一般の量販店ではなかなかお目にかかれない、希少な北海道産のシシャモです。●市販されているシシャモのほとんどは、カラフトシシャモと呼ばれる別物。北海道産シシャモは、味が濃く、しかもあっさり。●北海道産シシャモは、一般流通しているシシャモのわずか1%程度。軽く乾燥させて、うまみを凝縮しています。



1326 凍
もったいナイ魚・にぎす丸干し(無頭)
200g 399円(惣431円)
小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたこととうまみが凝縮されています。焼き物や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)



1327 凍
真さばみりん干し
200g(2枚) 517円(惣558円)
長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



1329 凍 次回 8/29お届け週
函館産生干しいか
200g(2枚) 548円(惣592円)
函館で漁獲した生イカを一夜干しにしました。焼く他、炒め物などにもどうぞ。■漁場/函館④中村商店(北海道函館市)



1330 凍 次回 8/22お届け週
銀だら西京漬
140g(2切) 878円(惣948円)
脂のりがのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1331 凍 次回 8/29お届け週
ごはんがすすむ北海道産 鮭西京漬
120g(2切) 468円(惣505円)
ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1332 凍
じっくり熟成さば味噌漬
120g(2切) 458円(惣495円)
ノルウェー産サバを、田舎味噌に漬け込みました。脂と味噌の相性が抜群。グリルで焼く他、野菜とホール焼きもおすすめ。■原産国/ノルウェー④またた(新潟県新潟市) ◎大豆



1333 凍
天然ぶりみりん醤油漬
160g(2切) 656円(惣708円)
こくとうまみたっぷりのブリを、みりん醤油に漬け込みました。■漁場/東シナ海④一翠(千葉県千葉市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



1334 凍
すずぎムニエル用
170g(3切) 741円(惣800円)
湖にもまれて育った身締まりの良いスズギを開いて粉付けし、ムニエルにしやすいです。■漁場/紀伊水道④徳島大冷蔵(徳島県徳島市) ◎お届け後30日保証 ◎小麦

魚卵・シラス 海藻
魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
海藻:すべて国産



1335 凍
辛子明太子切子(北海道産たらこ)
120g 893円(惣964円)
希少な国産たらこを使った明太子の袋が少し切れたタイプ。食品添加物不使用。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証 [生食可] ◎小麦・大豆



1336 凍
北海道産塩たらこ
70g 650円(惣702円)
貴重な国産のスケトウダラの卵。新鮮なうちに加工されるので、つぶつぶ感が違います。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証 [生食可]



1337 凍
いくら醤油漬
70g 950円(惣1,026円)
添加物不使用のイクラのうまみを羅臼昆布で引き出しました。昆布もおいしくいただけます。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証 [生食可] ◎小麦・大豆



1338 蔵 毎週
釜あげしらすツインバック(カネモ)
25g×2パック 247円(惣267円)
やわらかクイールし、程よい塩味に仕上げたシラスを、使いやすい小分けパックにしました。※今回は通常の2倍ポイントです。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ◎お届け後15日保証 [生食可]



1339 凍
釜あげしらす(カネモ)
100g 420円(惣454円)
瀬戸内の新鮮なシラスを水揚げ後すぐに薄塩味で仕上げた一貫生産の高品質シラスです。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ◎お届け後15日保証 [生食可]



1340 蔵 次回 8/29お届け週
志布志ちりめん徳用パック
150g 849円(惣917円)
黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市) ◎お届け後10日保証 [生食可]



1342 蔵 次回 8/29お届け週
普賢わかめ(塩蔵)
200g 512円(惣553円)
水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④長崎有機農業研究会(長崎県南島原市) ◎お届け後45日保証 [生食可]



1343 凍 次回 8/22お届け週
きざみめかぶ
50g×4パック 463円(惣500円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ◎お届け後45日保証 [生食可]



1344 凍 次回 8/29お届け週
沖縄グリーンもずく
100g×2パック 500円(惣540円)
採れたてのモズクを新鮮なままボイル。塩抜き不要の簡単調理でおいしく食べられます。■漁場/沖縄県④宮古島漁業協同組合(沖縄県宮古島市) [生食可]



1345 蔵
戻しひじき2パック
100g×2パック 399円(惣431円)
すぐに使える便利な戻しヒジキ。芽ヒジキを多く選別しています。■漁場/九州④むつみ(東京都八王子市) ◎お届け後30日保証

わたしの お気に入り ~会員さんより~
絶妙の塩味がたまりません。めっちゃめっちゃおいしいチリメンです
塩味が絶妙! このチリメンは、めっちゃくちゃおいしいです! (mikaさん)
栄養豊富な八代海で育った上乾チリメン。ミネラル豊富な赤穂の天塩の塩水でゆきました。■漁場/熊本県④谷口海産(鹿児島県志布志市) ◎お届け後10日保証 [生食可]



1350 凍 次回 8/29お届け週
吉丸のいか醤油漬(生食用)ツインパック
70g×2パック 415円(惣448円)
自社社「吉丸」が獲ったスルメイカを特製タレに漬け込みました。ごはんのにせてどんぶりに。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市) [生食可] ◎小麦・大豆



1351 凍
じっくり熟成 紅鮭西京焼き
105g(3切) 648円(惣700円)
脂のりの良い紅鮭を天塩に漬け、一夜夜寝かせてうまみを熟成。さらにオリジナルの西京味噌に二層夜漬け込みました。■漁場/カムチャツカ④原産国/ロシア④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1352 凍 次回 8/22お届け週
小あじ南蛮漬
180g(固形量140g) 435円(惣470円)
程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さず摂取できます。④金沢錦(石川県金沢市) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆



1353 凍 次回 8/29お届け週
わかさぎ南蛮漬
180g(固形量140g) 450円(惣486円)
国産のワカサギをカラッと揚げ、南蛮漬けにしました。あと一品ほしいとき、ごはんのおかずにもぴったりです。④金沢錦(石川県金沢市) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆



1354 凍 14ポイント
真いわしの梅煮
100g (3尾) **394円** (税426円)
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。※今週は通常の2倍ポイントです。㊤小倉水産食品(鳥取県境港市) ㊦お届け後45日保証 ㊧小麦・大豆



1355 凍
さんまのネギみそ焼
160g(2尾) **458円** (税495円)
ねぎ味噌を、中骨を抜いたサンマにはさみました。オープンなどで温めてどうぞ。㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊦お届け後45日保証 ㊧大豆



1356 蔵 14ポイント
地たこやわらか煮
80g **800円** (税864円)
淡路島の北側「鹿の瀬」海域産の良質な真ダコをやわらかく炊き上げました。そのまままたは湯せんで温めて。㊤武田食品冷凍(兵庫県洲本市) ㊦お届け後30日保証 ㊧小麦・大豆



大人気の「鮭香草じめ」は、ワインとの相性◎。サラダやオードブルでお楽しみください

ここがおすすめ
 ・秋に獲れた地元・知床産白鮭の刺身をオリジナル調味料、酢やワインに漬け込み、オリーブオイル、ハーブとともに熟成させた逸品。
 ・鮭のうまみ、調味料のうまみが合わさったくさみのない味わいと、しっとりとした口当たりは、ギフトでの水産部門人気No.1もうなずけるおいしさ。
 ・夏バテ気味の食欲増進、ついついすすんでしまうビールやワインの肴としても、おすすめです。

1357 凍 28ポイント
鮭香草じめ
70g **494円** (税534円)



1358 凍 14ポイント
かたくちいわしマリネ
120g **390円** (税421円)
千葉県産カタクチイワシを三枚におろして酢漬けにし、特製のマリネドレッシングに漬け込みました。■漁場/千葉県㊤丸一水産(千葉県県九十九里町) ㊦お届け後45日保証 [生食可]



1359 凍
たこのマリネ
100g **589円** (税636円)
スライスした北海道産タコを、添加物不使用の調味料と合わせたマリネベース。季節の野菜と一緒にどうぞ。㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊦お届け後45日保証 [生食可] ㊧小麦



1360 蔵
日本海産いかの塩辛
150g **490円** (税529円)
境港で水揚げしたスルメイカを昔ながらの製法で仕込んだイカ塩辛。少し辛口ですが、イカのうまみと発酵作用が相まった深い味わいです。■漁場/日本海㊤小倉水産食品(鳥取県境港市) ㊦お届け後22日保証 [生食可]

佃煮・海苔
ふりかけなど

- 国内の水産物を優先
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1361 蔵 20ポイント
くるみ小女子
100g **683円** (税738円)
程よい甘さでお子さんも喜ぶ一品。くるみの香ばしさとコウナゴのうまみが合わさった佃煮。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市) ㊦お届け後45日保証 ㊧小麦・大豆



1362 蔵 14ポイント
京都津乃吉のしいたけ昆布
80g **555円** (税599円)
だしのきいた自家製ダシが、やわらかなしいたけと肉厚な昆布にじっくりしみ込み、奥深い味わいです。■津乃吉(京都府京都市) ㊦お届け後45日保証 ㊧小麦・大豆



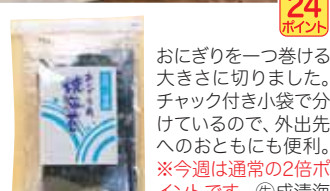
1363 蔵
たらこ昆布佃煮
65g **350円** (税378円)
北海道産の昆布とたらこを合わせて、伝統的な浮かし煮製法で炊きました。㊤安田水産(鳥取県境港市) ㊦お届け後15日保証 ㊧小麦・大豆

1365
成清さんの有明一番摘み 血垣漁協産焼さずりのり
全形10枚 **541円** (税584円)

口どけ・香り・味わいで優等を目指した結果、破れなどの訳ありとなった焼き海苔です。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)

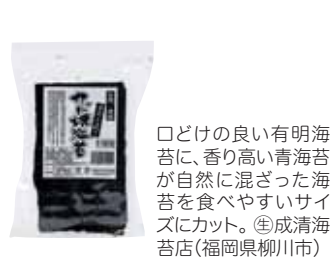
湿気が多いこの時期でも、パリッとおいしい海苔が味わえます

ここがおすすめ
 ・有明産で、シーズン最初に摘んだ若い海苔(秋芽一番摘み)にこだわる成清さんならではの、サクサクとした歯ざわりと口どけの良さが自慢。
 ・一般の全形海苔の半分のおよそ10枚ずつ、チャック付き袋に入っているため、外出先にも携帯できます。
 ・夏休み、お子さんと一緒にワイワイ、夫婦二人でしみじみ。どんなシチュエーションでも、おにぎりの海苔はパリッとしています。



1364 毎 24ポイント
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **684円** (税739円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。※今週は通常の2倍ポイントです。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)



1366
成清さんの有明一番摘み カツ焼海苔(青のり入り)
8切80枚 **500円** (税540円)

口どけの良い有明海苔に、香り高い青海苔が自然に混ざった海苔を食べやすいサイズにカット。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)



1367
成清さんの有明一番摘み きざみ焼海苔
20g **365円** (税394円)

香り良い有明海苔の一番摘みの海苔を使用。ちらし寿司や丼などに重宝する刻みタイプです。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)

今週のもう一品 厳し〜い残暑にはウナギざんしょ!

1347 凍 20ポイント 季節限定
ささエール特大薩摩川内うなぎ蒲焼(たれ山椒付) 150g
150g **2,750円** (税2,966円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、たれを塗って香ばしく焼きました。大型サイズのぜいたくな一品。※お買い上げ代金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てられます。※8月頃までの取り扱い予定。㊤大畑食品(長崎県長崎市) ㊧小麦・大豆



1346 凍 10ポイント
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(たれ山椒付) 80g
80g **1,630円** (税1,756円)
添加物不使用の特製ダシを塗って香ばしくふっくらと焼きました。食べやすいサイズです。※お買い上げ代金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てられます。㊤大畑食品(長崎県長崎市) ㊧小麦・大豆



1368 蔵 8ポイント
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 **368円** (税397円)

高級寿司に使用しないからにはねという名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)



1369 凍 10ポイント
紅鮭フレーク
80g **523円** (税565円)
脂のりの良い沖獲り紅鮭を使用。手作業でほぐしているためふっくらです。■原産国/ロシア㊤桃屋食品(北海道札幌市) ㊦お届け後45日保証



1370
かつおふりかけ
40g **342円** (税369円)
お子さんにも大好評のふりかけ。カツオの風味でごはんが何杯もすすみます。㊤新丸正(静岡県焼津市) ㊧小麦・大豆



1371
国産ごまひじきふりかけ
45g **474円** (税512円)
長崎県産ヒジキと国産白ごまに、赤じそ漬けを加えてさわやかな風味をプラス。しっとりタイプです。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2017 毎8/22週
京都津乃吉の柚子ちりめん
50g **794円** (税858円)
㊦お届け後30日保証 ㊧小麦・大豆

2018
青唐辛子のり
85g **371円** (税401円)
㊧小麦・大豆

2019
若布ちりめん
40g **362円** (税391円)
㊦お届け後45日保証

2020 毎8/22週
味のりふりかけ
50g **300円** (税324円)
㊧小麦・大豆

2021 毎8/22週
鮭ふりかけ
40g **403円** (税435円)
㊧小麦・大豆

2022 毎8/29週
梅かつおふりかけ
50g **380円** (税410円)
㊧小麦・大豆



1349 凍 20ポイント
ささエール薩摩川内うなぎ白焼(たれ山椒付)
1尾(90g以上) **1,936円** (税2,087円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを、蒸してから焼きました。ふっくらやわらかです。※お買い上げ代金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てられます。㊤大畑食品(長崎県長崎市) ㊧小麦・大豆



1348 凍 20ポイント
ささエール四万うなぎ蒲焼(たれ山椒付)
1尾(160g) **2,421円** (税2,611円)
飼料には抗生物質などの薬剤を使っていません。弾力のある身が特徴です。解凍後フライパンで焼いてどうぞ。※お買い上げ代金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てられます。㊤加特養鰻場(高知県四万十市) ㊧小麦・大豆

大地宅配の
定番 牛乳

生乳の風味を生かしたすっきりとした味わい

低脂肪乳

特撰品質
大地を守る会の
低温殺菌牛乳
1000ml

お得
2本で……
16ポイント
3本で……
24ポイント

毎週 9073
1372 蔵毎 次回8/22お届け週

特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳
1000ml **335円**(税362円)
丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。2点以上注文すると1点あたり8ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳

特撰品質
大地を守る会の
低温殺菌・低脂肪乳
1000ml

お得
2本で……
12ポイント
3本で……
18ポイント

毎週 9072
1373 蔵毎 次回8/22お届け週

特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml **265円**(税286円)
長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

低脂肪乳

大地を守る会の
びん牛乳
720ml

お得
2本で……
12ポイント
3本で……
18ポイント

毎週 9071
1374 蔵毎 次回8/22お届け週

大地を守る会のびん牛乳
720ml **265円**(税286円)
長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

低脂肪乳

大地を守る会の
びん低脂肪乳
720ml

お得
2本で……
10ポイント
3本で……
15ポイント

毎週 9070
1375 蔵毎 次回8/22お届け週

大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml **250円**(税270円)
非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

乳製品

- ✓ 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 牛乳:すべて低温殺菌
- ✓ チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳

毎週 9074
1376 蔵毎 次回8/22お届け週

低温殺菌の低脂肪牛乳
1000ml **307円**(税332円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳

毎週 9075
1377 蔵毎 次回8/22お届け週

那須の美味しい牛乳(ホモ牛乳)
1000ml **273円**(税295円)

わたしの お気に入り ~会員さんより~

安心の原料で、しかもおいしい。わが家のリピート商品です

しつこい甘さがなく、こなすっきりした味の「飲むヨーグルト」は初めてです。安心の原料でおいしいのでリピートしています。小学生が描いたという、愛らしいイラストが使ったパッケージも大好きです。(03さん)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

毎週 9077
1382 蔵毎 次回8/22お届け週

のむヨーグルト花子ちゃん
1000ml **341円**(税368円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

毎週 9076
1378 蔵毎 次回8/22お届け週

パスチャライズ飛騨(ホモ牛乳)
1000ml **351円**(税379円)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

毎週 9078
1379 蔵 次回8/22お届け週

鈴鹿山麓発低温殺菌牛乳(ホモ牛乳)
500ml **183円**(税198円)

山地酪農をする自社牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種の牛乳。すっきりした後味が特徴。72℃15秒で殺菌。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

毎週 9079
1380 蔵 次回8/22お届け週

ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **199円**(税215円)

商品担当の おすすめ

「やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ」

程よいやさしい甘さ。酸味が苦手な方にも好評

非遺伝子組み換え飼料にこだわる5軒の酪農家が、健康に育てた牛の新鮮な生乳を使用し、自然な風味、甘みを生かしたやさしい味わいに仕上げています。とろりとなめらかな口当たりで、さっぱりとした後味が食べやすいと、お子さんから大人まで幅広い層に人気の一品。6コパックでコストパフォーマンスが良いのも魅力です。

加工食品担当 西田 和弘

毎週 9087
1394 蔵 次回8/22お届け週

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **368円**(税397円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分約47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳

毎週 9078
1381 蔵毎 次回8/22お届け週

生クリーム
200ml **472円**(税510円)

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **484円**(税523円)
三重県の5戸の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

毎週 9078
1383 蔵毎 次回8/22お届け週

北海道産生乳と砂糖のみで仕上げたのむヨーグルト
180g×6本 **900円**(税972円)
程よい酸味とすっきりとした甘さ。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12が健康習慣に役立ってくれます。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後10日保証 ⑦乳

毎週 9078
1384 蔵 次回8/22お届け週

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。くせの少ないさわやかな酸味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

毎週 9079
1385 蔵毎 次回8/22お届け週

NS乳酸菌飲料(7本)
140g×7本 **934円**(税1,009円)
国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳・大豆

毎週 9081
1387 蔵毎 次回8/22お届け週

全乳ヨーグルト(プレーン)
500ml **296円**(税320円)

3種の乳酸菌が生きたまま腸に

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。※今回は通常の2倍ポイントです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9080
1386 蔵毎 次回8/22お届け週

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **265円**(税286円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。くせの少ないさわやかな酸味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

毎週 9081
1387 蔵毎 次回8/22お届け週

全乳ヨーグルト(プレーン)
500ml **296円**(税320円)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

毎週 9082
1388 蔵毎 次回8/22お届け週

飛騨プレーンヨーグルト
400g **265円**(税286円)

長野県中部で健康的に育った牛の生乳を使用。粘り気があり、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9083
1389 蔵毎 次回8/22お届け週

低脂肪ヨーグルト(プレーン)
405g **227円**(税245円)

7 ポイント



「ケフィア菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9086

1390 蔵 次回 8/22お届け

ケフィアヨーグルト(プレーン) 405g **371円**(¥401円)

7 ポイント



島根県奥出雲の自然の中でのびのびと育てた牛の生乳を使用。新鮮な生乳の甘みと風味を楽しめます。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9088

1391 蔵 次回 8/29お届け

木次すこやかプレーンヨーグルト 400g **290円**(¥313円)

7 ポイント



福島県産の生乳の風味が生きたやさしい酸味。ビフィズス菌FK120(特許許可菌)が生きたまま腸内に届きます。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

新鮮な生乳とデンマーク産の3種類の乳酸菌で作りました。料理にも使いやすい自然な甘みの無糖タイプ。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9088

1392 蔵 次回 8/22お届け

【特保】たべるデンマークヨーグルト(加糖) 500g **393円**(¥424円)

7 ポイント



新鮮な生乳とデンマーク産の3種類の乳酸菌で作りました。料理にも使いやすい自然な甘みの無糖タイプ。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9088

1393 蔵 次回 8/22お届け

たべるデンマークヨーグルト(プレーン) 500g **393円**(¥424円)

2 得



毎週 9084

1395 蔵 次回 8/22お届け

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **310円**(¥335円)

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

7 ポイント



毎週 9085

1396 蔵 次回 8/22お届け

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **341円**(¥368円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

7 ポイント



毎週 9085

1397 蔵 次回 8/22お届け

ノンホモ・ジャージーヨーグルト(加糖)2コ 95g×2コ **255円**(¥275円)

ジャージー牛乳を使用。ホモジナイズしていないので表面にクリームの膜があり、それもまた美味。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

7 ポイント



毎週 9088

1398 蔵 次回 8/22お届け

植物性乳酸菌「L.カゼイ KAMEDA菌」で米と生乳を発酵させて作りました。クリーミーですっきりとした味わい。④塚田牛乳(新潟県新潟市) ⑤お届け後7日保証 ⑦乳

7 ポイント



毎週 9088

1399 蔵 次回 8/22お届け

ノースプレインファームのゴーダチーズ 100g **635円**(¥686円)

3か月以上じっくり熟成させた半硬質タイプのチーズ。口の中に広がるまろやかでこくのある味わいが魅力です。④ノースプレインファーム(北海道興部町) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

7 ポイント



毎週 9088

1400 蔵 次回 8/29お届け

タカハシ乳業のモッツアレラチーズ 100g **413円**(¥446円)

「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦乳

14 ポイント



毎週 9088

1401 蔵 次回 8/22お届け

十勝中札内カマンベールチーズ 120g **776円**(¥838円)

十勝平野の生乳を使い、フランスの伝統製法をもとにまるやかな味わいに仕上げました。④十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑤お届け後20日保証 ⑦乳

14 ポイント



限定 1000

毎週 9088

1402 蔵 次回 8/22お届け

北海道シュレッドチーズ 160g **463円**(¥500円)

北海道産生乳100%のゴーダチーズを使用。セルロース(結着防止剤)などの添加物は一切不使用です。④全酪フーズ(東京都港区) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

14 ポイント



限定 300

毎週 9088

1403 蔵 次回 8/29お届け

とろーりとろけるラクレットチーズ 100g **800円**(¥864円)

北海道産の新鮮な生乳を使用。まろやかでこくがあります。溶かして野菜などに絡めて。④十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑤お届け後15日保証 ⑦乳

10 最近登場



毎週 9088

1404 蔵 次回 8/29お届け

ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ 125g **682円**(¥737円)

ブラジルでポピュラーなフレッシュチーズを本場の製法で作りました。焼けばふわっととろける食感に。④ファリアス ビルマル デソウザ(群馬県大泉町) ⑤お届け後25日保証 ⑦乳

10 最近登場



毎週 9088

1406 6枚 毎週 9092

1407 8枚 毎週 9093

サンワローランの角食パン 毎週 8/22お届け

311円(¥336円)

パン

✓ 小麦はすべて国産を使用

✓ イーストフード、乳化剤、酸化防止剤等の食品添加物不使用

6 お値打ち



毎週 9088

1408 毎

山型食パン 1コ **237円**(¥256円)

北海道産小麦を使いマーガリンでふんわり仕上げました。少し大きめのサイズです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

6 お値打ち



毎週 9088

1410 毎

11種の雑穀パン 1コ **380円**(¥410円)

黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

豊かに広がる国産小麦の風味と天然酵母で仕上げたふっくら感が魅力



九州産小麦粉とホシノ天然酵母パン種で焼き上げました。しっとりとしてリッチな味わいはシンプルにトーストするだけでもおいしいと好評。サンドイッチにもおすすめです。

④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

毎週 9088

1406 6枚 毎週 9092

1407 8枚 毎週 9093

サンワローランの角食パン 毎週 8/22お届け

311円(¥336円)

7 ポイント



毎週 9088

1411 毎

サラの白神日持ちパン(プレーン) 1コ **307円**(¥332円)

国産小麦のおいしさを白神こだま酵母が引き出しています。密閉性の高い袋に品質保持剤を入れているので日持ちします。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

7 ポイント



毎週 9088

1412 毎

サラの白神日持ちパン(レーズン) 1コ **345円**(¥373円)

砂糖を使わずにレーズンの甘みだけで焼き上げました。密閉性の高い袋に品質保持剤を入れているので日持ちします。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

7 ポイント



毎週 9088

1413 次回 8/29お届け

徳用・ホワイトフランス(8コ) 8コ **533円**(¥576円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

わたしのお気に入り ~会員さんより~

軽く焼くと、カリッとふんわり。いくらでも食べてしまいます



毎週 9098

1409 毎 次回 8/22お届け

サラの白神(ソフトフランス) 1コ **351円**(¥379円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

スライスしてフライパンで軽く焼き、ニンニクの焼いた面でパンの表面をこすり、オリーブオイルを少し塗ります。カリッとつつ、ふんわり感もあり、いくらでも食べられるおいしさです。(いささかうきえさん)

7 ポイント



毎週 9088

1414 毎

何でもはさんでパンズ 4コ **360円**(¥389円)

もっちりとした食感のパン。豚の角煮やポテトサラダ、ハムなどお好みの具をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

7 ポイント



毎週 9088

1415 次回 8/22お届け

おかべやの素焼きパン 1コ **498円**(¥538円)

北海道産小麦粉と粗糖、塩、米麹主体の酵母で焼き上げたシンプルなパン。もっちりしっとりとした食感です。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみパンセット

今週は **サラ秋田白神**



白神ブレッド

カレー風味のチーズパン

いよかんパン

今週のセット内容

- 白神ブレッド(1コ): 白神こだま酵母使用のしっとりとしたパン。いろいろな食材に合わせて
- カレー風味のチーズパン(1コ): カレー粉を混ぜた生地にチーズをトッピング。温めるとより風味が増します
- いよかんパン(1コ): 無茶々園のいよかんピールを使った、さわやかな甘みと香り
- バジルパン(1コ): オーガニックバジルを練り込んだ香り豊かなパン

パン屋さんのお楽しみセット 1セット **657円**(¥710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1405 毎週 9091

毎週 8/22お届け

単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

青果
米豆・冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい



1416 次回8/29お届け週 7ポイント
黒ごまチーズパン 4コ 380円(惣410円)

ふんわりもちりとした生地に黒ごまがたっぷり。北海道産チーズをのせて香ばしく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳



1417 7ポイント
サラのもちもちピザ台 3コ 351円(惣379円)

米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後10日保証 ⑥小麦



1418 7ポイント 季節限定
トマトバジルチーズのパン 1コ 380円(惣410円)

8種類のハーブやドライトマトを練り込み、チーズをトッピングした風味豊かな食事パンです。※9月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳



1419 7ポイント お値打ち
サラのふぞろいプチパン 10コ 380円(惣410円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦



1420 7ポイント
サラのふぞろいプチパン(レーズン) 7コ 380円(惣410円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦



1421 次回8/29お届け週
レザンノアクリムチーズ 2コ 490円(惣529円)

甘みの濃厚な有機カレンツレーズンとアメリカ産クルミを使った生地で、北海道産クリームチーズを包みました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳・大豆



1422 次回8/22お届け週
有機アールグレイ香 イチジクパン 3コ 385円(惣416円)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦



1423 次回8/22お届け週
ハニーブレッド 1コ 370円(惣400円)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦



1424 凍 次回8/22お届け週
ふくらむ魔法のメロンパン(冷凍) 320g(80g×4コ) 559円(惣604円)

白神こだま酵母を使ったメロンパンの冷凍生地。表面がキツネ色になるまで、オープンで14~17分焼いてどうぞ。④プーランジェリーピネキオ(和歌山県和歌山市) ⑥小麦・卵・乳



1425 凍 次回8/29お届け週
ふくらむ魔法のバターボール(冷凍) 240g(60g×4コ) 524円(惣566円)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。④プーランジェリーピネキオ(和歌山県和歌山市) ⑥小麦・卵・乳



1426 凍 次回8/22お届け週 限定1000
トライベッカベーカリーの冷凍ベーグル 3コ 518円(惣559円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆



1427 凍 次回8/29お届け週 6ポイント
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン 210g(3枚) 331円(惣357円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑥小麦



1428 凍 次回8/22お届け週
自然解凍で便利!マンのふわもちバジルパン 140g(4コ) 349円(惣377円)

自然解凍で楽しめる、さわやかなバジルの風味ともちもちの食感が魅力のパンです。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑥小麦



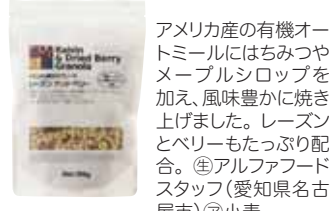
体にやさしい国産100%のグラノーラ。果物やアイスクリームを添えても。美肌の味方といわれる、はと麦を中心に穀物を配合しました。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用。牛乳をかけて、さらに果物などをプラスしても。夏休み応援 28ポイント
1430 次回8/29お届け週
国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 250g 800円(惣864円)

シリアル



1429 国産有機玄米フレーク・プレーン(無糖) 150g 400円(惣432円)

国産有機玄米を100%使った、有機JAS認証取得のシリアル。玄米の香ばしい風味が印象的です。無糖タイプ。④ムソー(大阪府大阪市)



1431 次回8/22お届け週
ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー) 300g 970円(惣1,048円)

アメリカ産の有機オートミールにはちみつやメープルシロップを加え、風味豊かに焼き上げました。レーズンとベリーもたっぷり配合。④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市中区) ⑥小麦



1432 ノヴァのオリジナルグラノーラ(レーズン) 300g 1,300円(惣1,404円)

黒砂糖(マスコパド糖)とはちみつを加え、香ばしく焼き上げたグラノーラに、有機レーズンをミックスしました。④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑥小麦



1437 次回8/22お届け週
いちごジャム(有機いちご使用) 140g 474円(惣512円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1438 次回8/22お届け週 夏休み応援 12ポイント
あんずジャム 140g 550円(惣594円)

長野県産の生のあんずを使い、できるだけ素材の味を大切に作ったジャムです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



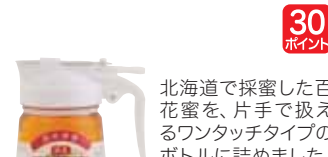
1439 北海道小林牧場物語 めって食べるヨーグルト 200g 500円(惣540円)

4種の乳酸菌で発酵させたヨーグルトで、ビフィズス菌が腸まで届きます。濃厚なギリシャ風ヨーグルトです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後9日保証 ⑥乳



1440 ヨーグルトのともだち(アロエ砂糖漬) 150g 361円(惣390円)

愛知県産アロエを一口サイズにカットし、砂糖に漬けました。シロップごとヨーグルトなどにかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤お届け後10日保証



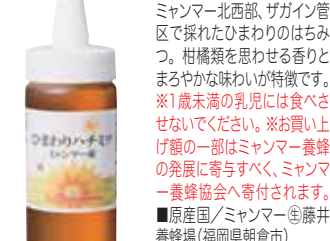
1441 次回8/22お届け週 30ポイント
国産百花蜜 ハンディボトル 300g 1,684円(惣1,819円)

北海道で採蜜した百花蜜を、片手で扱えるワンタッチタイプのボトルに詰めました。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1442 日本産の蜂蜜 野バラ 180g 1,183円(惣1,278円)

6月ごろ、主に秋田県の野バラから採蜜した貴重なはちみつ。上品な香りが印象的です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1443 次回8/29お届け週
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g 750円(惣810円)

ミャンマー西部、ザガイン管区で採れたたまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りともるやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※お買い上げ額の一部はミャンマー養蜂協会の発展に寄すべく、ミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1444 次回8/22お届け週
有機メープルシロップ 330g 1,180円(惣1,274円)

サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りしました。甘味料として、飲み物やホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ ⑥むそう商事(大阪府大阪市)

2023 国産有機玄米フレーク・フロスト(砂糖がけ) 150g 400円(惣432円)

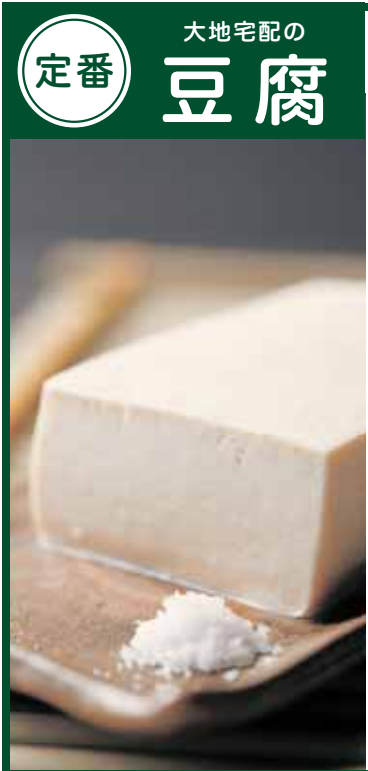
2024 次回8/22週
ニューサマーオレンジのマーメレード 140g 475円(惣513円)

2025 8/22週
FBブルーベリージャム 140g 589円(惣636円)

2026 限定150
巨峰ジャム 140g 706円(惣762円)

2027 限定200
雑穀キッチン 麴スイーツチョコ 200g 667円(惣720円)

2028 8/22週
オーガニックメープルシロップ 475ml 1,857円(惣2,006円)



豆腐

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

「大豆の味がしっかりする」と好評です



1447 蔵毎 8/22お届け
 5ポイント
d 神泉豆腐
 300g **248円**(**268円**)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。豆の風味が生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9101

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました



1448 蔵毎 8/22お届け
 5ポイント
d 神泉絹豆腐
 300g **238円**(**257円**)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9102

北海道産大豆のふくよかな味わい



d 大地を守る会の豆腐
1449 蔵毎 8/22週 木綿 300g
188円(**203円**) 毎週 **9103**



1450 蔵毎 8/22週 絹 300g
180円(**194円**) 毎週 **9104**

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

1449

1450

食べ切りサイズで日持ちも長め



1456 蔵毎 8/22お届け
d むつみの絹豆腐(日持ち15日間)
 150g×3パック **246円**(**266円**)

国産大豆の甘みを生かした、15日間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

5ポイント

毎週 9109



毎週 **9107**

1453 蔵毎 8/22お届け

d 大地を守る会のミニ木綿豆腐

150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



毎週 **9105**

1451 蔵毎 8/22お届け

d 一日一丁木綿豆腐

330g **156円**(**168円**)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



毎週 **9106**

1452 蔵毎 8/22お届け

d 一日一丁絹豆腐

330g **156円**(**168円**)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



毎週 **9108**

1454 蔵毎 8/22お届け

d 大地を守る会のミニ絹豆腐

150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



1457 蔵

ミニ絹ごし豆腐(音更大豆振大豆使用)

75g×4コ **236円**(**255円**)

大豆の甘みと香りが際立つ北海道音更町の「音更大豆振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後18日保証 ⑦大豆



豆腐屋さんのお楽しみセット
 1セット **638円**(**689円**)
 1回のみお届け 毎週お届け登録
1445 蔵毎 8/22お届け
 毎週 **9100**
 単品でお取り扱えない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



西から豆腐大豆製品セットB
 1セット **712円**(**769円**)

今週のセット内容

- まるだいのおぼろ豆腐(230g): 赤城山系の水と石垣島の天然本にがり濃厚なこくとうまみを引き出しました
- まるやか純豆乳(180ml×2本): 厳選した大豆をブレンド。飲みやすく仕上げた、飲みきりサイズの無調整豆乳
- まるだいの絹豆腐(150g×2パック): 赤城山系の水と石垣島の天然本にがりで作った食べきりサイズ

今週のセット内容

- 伝匠豆腐(もめん300g): 国産大豆、対馬のにがりを使用した、程よいかたさの木綿豆腐
- お刺身ゆば(1本): 1枚ずつついでに引き上げた湯葉を重ねて巻きました。醤油ほん酢がおすすぬ
- 厚揚げ(おとうふ工房)(2枚): 国産大豆の豆腐をなたね油でカリッと揚げました。生姜醤油でどうぞ

愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

やわらかで大豆の甘みを感じます



国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1455 蔵
特選 三之助(木綿豆腐)
 370g **380円**(**410円**)



1458 蔵
有機おぼろ豆腐(ふんわりやんわり)
 200g **340円**(**367円**)
 国産の有機大豆を使用。豆乳入りでふんわりやわらかです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



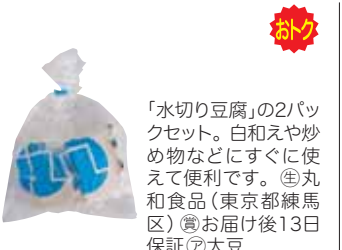
1459 蔵
クリームみtain寄せ豆腐
 300g **185円**(**200円**)
 にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



1460 蔵 8/22お届け
山芋寄せ豆腐(タレ付き)
 1セット **298円**(**322円**)
 国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g、おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆



1461 蔵 8/22お届け
三つの食感が味わえるだだちや豆とうふ
 180g **260円**(**281円**)
 国産大豆から搾った豆乳に、うまみとこくが豊かなだだちやの粒とクラッシュ、ペーストを加え、海水にがりて固めました。※9月頃までの取り扱いです。④ヨコシ食品(栃木県佐野市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



1462 蔵
徳用 水切り押し豆腐
 220g×2パック **455円**(**491円**)



1463 凍 8/22お届け
限定 1000
d 冷凍コロコロ豆腐(ダイスカット)
 500g **360円**(**389円**)
 必要なだけ取り出せるさいの目にカットした絹ごしタイプの冷凍豆腐。④マメックス(岐阜県関市) ⑦大豆



1465 蔵 8/22お届け
16ポイント
d 大地を守る会の豆乳
 200ml×3パック **398円**(**430円**)
 国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。※今週は通常の2倍ポイントです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



1468 蔵 8/22お届け
1466 蔵
特撰 西から豆腐大豆製品セットB
 1セット **712円**(**769円**)

1468 蔵 8/22お届け
d 特撰 大地を守る会の油あげ
 2枚 **246円**(**266円**)
 北海道の大地を守る会の生産者の大豆を使用。国産なたね油でついでに揚げ、油抜きなしでも食べられます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1469 蔵 8/22お届け
16ポイント
d 国産大豆のふんわり油揚げ
 3枚 **181円**(**195円**)
 複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

青果
 米・豆・冷凍野菜
 肉
 ハム・卵
 魚介・海苔
 乳製品
 パン
 豆腐・納豆
 練り物・漬物
 惣菜
 麺類・もち
 調味料
 粉乾物・缶詰
 菓子
 飲料
 健康応援食品
 酒
 雑貨・住まい

豆腐が作れるほど濃厚。大豆の甘みがしっかり伝わります



夏休み応援

契約栽培の国産大豆と秩父山系の天然水で作りました。余分なものを加えない成分無調整豆乳なので、大豆の風味がしっかり。常温保存ができるので、お弁当のおともにも。

216ポイント 回収

1466 毎 8/22お届け週
箱売・ヤマキの豆乳 125ml×24本 3,840円(税4,147円)

※今週は通常の2倍ポイントです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦大豆

大地宅配の定番 納豆



希少な国産大豆が原料

2得 特撰品質

毎週 9115 1478 毎 8/22お届け週
特撰 大地を守る会の納豆 40g×3コ 190円(税205円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦お届け後6日保証㊧大豆

2得 特撰品質

毎週 9116 1479 毎 8/22お届け週
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付) 40g×3コ 209円(税226円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦お届け後6日保証㊧小麦・大豆

2得

毎週 9120 1480 毎 8/22お届け週
国産大豆の小粒納豆 40g×4パック 159円(税172円)
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4/1パック入り。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦お届け後7日保証㊧大豆

回収

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。㊤ヤマダフーズ(秋田県横手市)㊦お届け後10日保証㊧大豆

毎週 9099 1467 毎 8/22お届け週
飲みやすい豆乳 1000ml 239円(税258円)

肉厚仕上げで大豆の風味も豊か

5ポイント

北海道産大豆を原料に国産なたね油で揚げました。肉厚に仕上げているので、大豆のうまみが際立ちます。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦お届け後4日保証㊧大豆

1470 毎 8/29お届け週
島田さんのふっくら手揚げ油あげ 3枚 199円(税215円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊦大豆

1471 凍 8/22お届け週
きざみ揚げ(冷凍) 150g 359円(税388円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけはいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

1472 毎 8/29お届け週
味付けいなりあげ 8枚 350円(税378円)

24ポイント おトク

1473 毎 8/22お届け週
徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック 655円(税707円)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。※今週は通常の2倍ポイントです。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

お値打ち

毎週 9113 1474 毎 8/22お届け週
島田さんの絹生揚げ 200g(2コ) 169円(税183円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦お届け後4日保証㊧大豆

1475 毎 8/29お届け週
ひとつち厚揚げ 8コ 229円(税247円)
国産大豆で作った豆腐をサイコロ型に切り、なたね油で揚げました。一口サイズですので食べやすく、煮物や炒め物に便利。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦お届け後3日保証㊧大豆

1476 毎 8/29お届け週
神泉がんどき 3コ 322円(税348円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦お届け後4日保証㊧えび・大豆

1477 毎
ちびまる君(ねぎじゃこ入りがんどき) 5コ 399円(税431円)
ねぎとじゃこの風味が、甘みとこくのある大豆と味噌のうまみにマッチ。トースターなどで温めてどうぞ。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦お届け後4日保証㊧小麦・大豆

毎週 9117 1481 毎 8/22お届け週
地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ 195円(税211円)
国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきりに仕上げました。㊤あづま食品(栃木県宇都宮市)㊦お届け後8日保証㊧大豆

2得

毎週 9118 1482 毎 8/22お届け週
一徹もん小粒納豆 40g×3コ 185円(税200円)
北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。㊤カシノヤ(神奈川県川崎市)㊦お届け後8日保証㊧大豆

毎週 9119 1483 毎 8/22お届け週
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢) 30g×3コ 154円(税166円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦お届け後7日保証㊧大豆

新

モロヘイヤ、オクラ、茎ワカメを刻み、魚介のだしをきかせた醤油味のスープで和えました。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

1005 凍 8/29お届け週
流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめさっぱり和え 150g(3袋入り) 498円(税538円)

産地応援につながるセットです

ご登録いただくと、冷蔵品1~2品目を自動的にお届けし、売上げの5%を「大地を守る第一産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】
のむヨーグルト花子ちゃん、ポークウインナー(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは47ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

毎週 9016 毎
未来募金・食べて応援隊(登録用) 1口上限500円(税540円)
※売上げの5%を「大地を守る第一産業支援基金」に充当します。

1484 毎 8/29お届け週
国産ひきわり納豆 50g×3コ 161円(税174円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦お届け後6日保証㊧大豆

北海道産の大豆を煮てテンペ菌で発酵させました。揚げたり煮たり炒めてもOK。㊤登喜和食品(東京都府中市)㊦お届け後15日保証㊧小麦・大豆

1485 毎
登喜和食品の丸大豆テンペ 100g×2パック 540円(税583円)

7ポイント

平飼卵の濃厚な風味に上品なカツオだしを合わせたやさしい味わい。そのままはもちろん、お吸い物の具にも。㊤大海老食品(東京都世田谷区)㊦お届け後5日保証㊧小麦・卵・大豆

1570 毎 8/22お届け週
平飼い卵の玉子とうふ 120g×2コ 397円(税429円)

5ポイント

豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦お届け後8日保証㊧大豆

1464 毎 8/29お届け週
むつみの汲み上げゆば 130g 265円(税286円)

大地宅配オリジナル商品で、特に厳選原料を使用しています。主原料の野菜・米はすべて国産で大地宅配独自の栽培基準をクリア、精肉は国産で非遺伝子組み換え穀物飼料使用、魚介は変色・酸化防止剤不使用です。

練り物 漬物など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物:大地宅配の生産基準に合致した野菜を優先



1486 蔵 8/22お届け 8ポイント
上棒天(さつま揚げ)
 150g(10本) **338円**(**365円**)
 豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1487 蔵 季節限定
シャキシャキ玉ねぎ天(さつま揚げ)
 135g(3枚) **342円**(**369円**)
 豆腐入りのさつま揚げに玉ねぎがたっぷり。シャキシャキ食感と甘みが印象的です。※8月頃までの取り扱い予定。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



美味レシピ
わさびの辛みとごま油の風味がさわやかなアクセントに
ちくわときゅうりのわさび和え
材料(2人分)
 ちくわ 1/2本
 きゅうり 1/2本
 ごま油・わさび・ぼん酢・炒りごま 各少々

作り方
 ①ちくわは縦半分にして千切り、きゅうりも千切りにする。
 ②塩(分量外)を入れた熱湯でちくわときゅうりをさっとゆでる。水気をよく切って、熱いうちにごま油、わさび、ぼん酢、炒りごまの順で和える。
 (レシピ提供:たにりりさん)



1488 蔵 8/22お届け 週
小判型つけあげ(さつま揚げ)
 150g(3枚) **338円**(**365円**)
 鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1489 蔵 8/22お届け 週 5ポイント 季節限定
ゴーヤ天揚げ
 150g(3枚) **408円**(**441円**)
 南国らしいゴーヤをすり身に加えて練り上げました。ちょっぴり苦めの大人の味がします。※8月頃までの取り扱い予定。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1492 凍
ソフトはんぺん
 200g(4枚) **460円**(**497円**)
 スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵

わたしのお気に入り ~会員さんより~

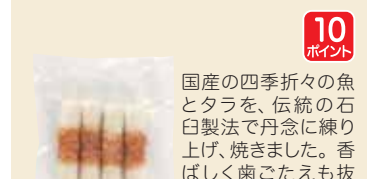


作り手の思いが詰まった逸品。しみじみと味わっていただきます
たら鮭すり身団子
 150g(7コ) **406円**(**438円**)
 スケトウダラのすり身と、網走産雄鮭の落とし身を混ぜ合わせました。スケトウダラと鮭のうまみが詰まった一品です。④桃屋食品(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦卵・大豆

冷凍品なので煮物や汁物にもさっと使えて便利。冬は、おでんに欠かせません。作り手の力強い思いが込められたやさしい味。しみじみ味わいたい逸品です。
 (ハチワレさん)



1493 凍 7ポイント
たら鮭すり身団子
 150g(7コ) **406円**(**438円**)
 スケトウダラのすり身と、網走産雄鮭の落とし身を混ぜ合わせました。スケトウダラと鮭のうまみが詰まった一品です。④桃屋食品(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦卵・大豆



1491 凍 10ポイント
別所の焼きちくわ
 100g(4本) **332円**(**359円**)
 国産の四季折々の魚とタラを、伝統の石臼製法で丹念に練り上げ、焼きました。香ばしく歯ごたえも抜群です。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤お届け後30日保証



あわせてどうぞ
1092 きゅうり



1495 蔵 8/29お届け 週
有機バタねり芋こんにやく
 250g **250円**(**270円**)
 味しみて歯切れの良さが抜群の「バタ練り製法」で仕上げました。群馬県産の有機こんにやく芋を使用。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後30日保証



1498 蔵
国産有機小巻き芋しらたき
 6コ **181円**(**195円**)
 有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後70日保証



1499 8/22お届け 週
瀬間商店のさしみこんにやく
 100g×3パック **427円**(**461円**)
 有機こんにやく粉を使い、表面はザラッと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。※今週は通常の2倍ポイントです。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤お届け後15日保証



1500 8/22お届け 週 7ポイント 季節限定
ところ天
 150g×3パック **410円**(**443円**)
 神津島や大島などの国産5種類の天草をブレンドした、オリジナルのところてん。※タレ付き。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆



1501 蔵 8/29お届け 週
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
 150g **328円**(**354円**)
 3回の漬け直して、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまるやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤お届け後15日保証



1502 8/22お届け 週
王隠堂農園の梅ぼし
 300g **836円**(**903円**)
 自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1503
平成19年産 ゆあさ農園の白梅干し大梅
 150g **733円**(**792円**)
 化学肥料や除草剤を使わずに自家栽培した、大粒の梅を使用。梅の重量の15%の塩分だけで漬けました。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



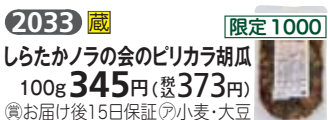
1504 蔵 8/22お届け 週
韓国食品の白菜キムチ
 500g **720円**(**778円**)
 韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



辛くないあっさりとした味わい
1506 蔵
韓国食品の水キムチ
 430g **522円**(**564円**)
 大根や白菜などを唐辛子を使わない特製調味液に漬けました。さっぱりとした味わいがやみつきに。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後4日保証



2030 凍 8/22週
げそ揚
 130g **458円**(**495円**)



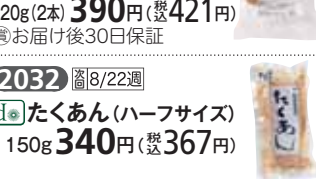
2033 蔵 限定1000
しらかの会のピリカラ胡瓜
 100g **345円**(**373円**)
 ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆



2034 蔵 8/22週
韓国食品のマイルドキムチ
 300g **500円**(**540円**)
 ⑤お届け後10日保証



ごまの香ばしさにごはんがすすみます
1507 蔵 7ポイント
趙さんの味 チャンジャ
 50g **369円**(**399円**)
 身厚でうまみがのった真ダラの内臓をにんにくとごま油、米麹などで味付けし、風味豊かに仕上げました。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後7日保証 ⑦小麦・大豆



2031 凍
出雲のちくわ
 120g(2本) **390円**(**421円**)
 ⑤お届け後30日保証



2035 蔵 8/22週
オイキムチ(きゅうりのキムチ)
 3本 **510円**(**551円**)
 ⑤お届け後4日保証



1505 蔵 8/29お届け 週
趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚入り)
 200g **480円**(**518円**)
 鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後7日保証 ⑦えび・小麦・大豆

青果
米豆冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい

大地宅配の 定番 惣菜



秋川牧園の鶏肉のうまみが生きています



電子レンジOK

トースターなどで温めるだけ。健康に育ったおいしい鶏肉で作りました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1508 凍毎 次回8/22お届け週

とりのからあげ
200g **498円**(惣538円)

外はパリッ、中はジューシー



要調理

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆

1548 凍 次回8/22お届け週

パクッと一口餃子
250g(25コ) **570円**(惣616円)

限定500

温めるだけでお弁当やおつまみに



お値打ち 電子レンジOK

香料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1511 凍毎 次回8/22お届け週

チキンナゲット
200g **454円**(惣490円)

スパイシーで鶏挽肉たっぷりの本格派



26ポイント

鶏挽肉が全重量の約3割とたっぷり。スパイスのきいた本格派です。解凍後、湯せんしてどうぞ。※今週は通常の2倍ポイントです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1554 凍毎 次回8/22お届け週

キーマカレー(チキン辛口)
320g(2人前) **646円**(惣698円)

イメージ

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

電子レンジOK

1509 凍 次回8/22お届け週

塩からあげ
200g **580円**(惣626円)

塩味の調味液に漬け込んだ鶏ムネ肉を唐揚げにしました。ほんのり塩味がくせになる一品です。④秋川牧園(山口県山口市)

電子レンジOK

1510 凍 次回8/29お届け週

豚レバーの唐揚げ
100g **426円**(惣460円)

醤油ベースの食べやすい味付けで、レバーの苦手な方にもおすすめ。解凍後オープンなどで温めてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆

34ポイント 電子レンジOK

1512 凍

徳用 チキンナゲット
450g **960円**(惣1,037円)

人気の「チキンナゲット」のお徳用。人が集まるときにも◎。※今週は通常の2倍ポイントです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

電子レンジOK

1513 凍 次回8/22お届け週

こくうま!チキンナゲット
220g **490円**(惣529円)

自社製鶏ガラスープや味噌、醤油、黒こしょうなどで味付け。しつかりとした味わいです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1514 凍 次回8/22お届け週

フライドチキン ファミリーパック
400g(8本以上) **908円**(惣981円)

秋川牧園の提携農園で健康的に育てた若鶏を使用。1パックに8本以上入っているので家族で楽しめます。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1515 凍 次回8/22お届け週

若鶏唐揚げ甘酢あんかけ
150g **510円**(惣551円)

一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

36ポイント 電子レンジOK

1516 凍

徳用鳥天
400g **980円**(惣1,058円)

自社・契約農場で育てた鶏の肉を使い、薄塩味に仕上げた天ぷら。トースターなどで温めるだけです。※今週は通常の2倍ポイントです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

36ポイント 電子レンジOK

1517 凍

徳用スパイシーささみカツ
350g **980円**(惣1,058円)

秋川牧園の鶏ささみを大地宅配特製のカレーパウダーなどで味付けしました。お弁当やおつまみに。※今週は通常の2倍ポイントです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

電子レンジOK

1518 凍毎 次回8/29お届け週

お弁当用ソースメンチカツ
120g(6コ) **484円**(惣523円)

ソースがかかっているため、とても便利。自然解凍後、トースターなどで温めてどうぞ。※次回、値上げします。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦

イメージ

12ポイント 電子レンジ専用

1519 凍 次回8/29お届け週

あたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **599円**(惣647円)

豚肉を自社製生姜ダレに15時間以上漬け込み、からりと揚げました。豚肉のうまみを引き出した濃厚な味わい。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

イメージ

電子レンジOK

1520 凍 次回8/29お届け週

あたためるだけキャベツメンチ
120g(2コ) **427円**(惣461円)

豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

10ポイント 電子レンジOK

1521 凍 次回8/22お届け週

あたためるだけさくさくチキンカツ
150g(3コ以上) **552円**(惣596円)

産地限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉を付けてたね油で揚げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

電子レンジOK

1522 凍 次回8/29お届け週

しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) **489円**(惣528円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などで味付けし、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

イメージ

電子レンジOK

1523 凍 次回8/29お届け週

ふつらやわらかチキンメンチカツ
160g(7コ) **453円**(惣489円)

秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

8ポイント 電子レンジOK

1524 凍 次回8/22お届け週

あたためるだけブチぼてと
170g **380円**(惣410円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はホクホクの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵

要調理 季節限定

1525 凍

かぼちゃのいももち
200g(10コ) **362円**(惣391円)

自社栽培のかぼちゃと北海道産馬鈴薯でん粉を使った、もちもちの食感。油をひいたフライパンで焼いてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④知床ジャーニー(北海道斜里町)

イメージ

限定500

電子レンジOK

1526 凍 次回8/29お届け週

チーズ入り鮭フライ
190g(3枚) **789円**(惣852円)

雄鮭にチーズをはさみ、なたね油で揚げました。オープンや電子レンジで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・乳

電子レンジOK

1527 凍

白身魚フライ
160g(3枚) **680円**(惣734円)

鮮度の良い国産のスケトウダラを、下味を付けて油で揚げました。レンジなどで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・卵

10ポイント 電子レンジ専用

1528 凍 次回8/29お届け週

レンジでかにクリームコロッケ
130g(5コ) **531円**(惣573円)

手むきしたスワイガニのむき身をたっぷり使用したクリームコロッケを、油で揚げて急速冷凍しました。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑧お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

10ポイント 電子レンジ専用

1529 凍 次回8/22お届け週

あたためるだけブチコロッケ(短角牛入り)
150g(6コ) **493円**(惣532円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

17ポイント 電子レンジ専用

1530 凍 次回8/29お届け週

徳用あたためるだけじゃがバターコロッケ
350g(10コ) **862円**(惣931円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付けしました。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

8ポイント 要調理

1531 凍

ポテトコロッケ
240g(6コ) **379円**(惣409円)

冷めてもおいしいホクホクした正統派コロッケ。2度揚げすると一段とおいしいです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑧お届け後60日保証 ⑦小麦

イメージ

20ポイント お値打ち 電子レンジOK

1532 凍毎 次回8/22お届け週

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **455円**(惣491円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。鍋で温めるだけですぐできます。※今週は通常の2倍ポイントです。※次回、値上げします。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1533 凍

お弁当用鶏肉とごぼうの串だんご
108g(6本) **388円**(惣419円)

鶏ムネ肉と豆腐を混ぜ、ごぼうなどの野菜をたっぷり入れたミニつくね。甘辛醤油味です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

イメージ

限定500

ランチに便利!!



1564 凍 豚キムチ丼の素 105g(1食分) **360円**(**¥389円**)

特製醤油ダレに漬け込んだ豚肉と自社製白菜キムチを合わせて、こくのある味わいに仕上げました。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

食欲をかき立てる うま辛ダレ



1566 凍 韓国食品のチヂミ(イカ・野菜入り) 220g **569円**(**¥615円**)

イカ・ニラ・じゃがいもなどの具を混ぜ合わせた本場韓国風のチヂミです。凍ったままフライパンで焼いて。※今回は通常の2倍ポイントです。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・卵

あふれる肉汁が楽しめます



1586 凍 飛鳥の豚肉まん 270g(3コ) **578円**(**¥624円**)

小麦の甘みとモチモチの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

肉がたくさん入って食べごたえ十分!



1591 凍 焼肉ライスバーガー 260g(2コ) **579円**(**¥625円**)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑤小麦・大豆



1534 凍 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 180g(2パック) **427円**(**¥461円**)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・卵・大豆



1535 凍 お弁当用 照り焼きミニハンバーグ 120g(5コ) **569円**(**¥615円**)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オープンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥小麦・卵・大豆



1536 凍 和風おろしハンバーグ 310g(固形量50g×4コ) **703円**(**¥759円**)

ポークハンバーグに、大根おろして作った和風ソースを絡めました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥小麦・大豆



1537 凍 お弁当に便利!照り焼きチキン 150g **480円**(**¥518円**)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・大豆



1538 凍 秋川牧園の砂肝炭火焼 90g **456円**(**¥492円**)

くさみが少なく、しっかりとした弾力は健康な鶏ならではの、まるやかな塩と炭の香りが包み込みます。④秋川牧園(山口県山口市)



1539 凍 蒸し鶏スライス(まほろば) 100g×2パック **589円**(**¥636円**)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1540 凍 ポークシューマイ(飛鳥食品) 180g(12コ) **500円**(**¥540円**)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。※今回は通常の2倍ポイントです。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆



1541 凍 ふわふわシュウマイ 204g(12コ) **555円**(**¥599円**)

大地を守る会の生産者の玉ねぎをたっぷり使用。ふわっとした食感が好評です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



1542 凍 徳用ふわふわシュウマイ 442g(26コ) **1,175円**(**¥1,269円**)

豚肉に玉ねぎをふんだんに加え、ふわふわの食感に仕上げました。26コ入りの徳用サイズ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



1543 凍 五目シュウマイ 204g(12コ) **646円**(**¥698円**)

豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格点心の味わい。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦



1544 凍 カニシュウマイ 180g(6コ) **688円**(**¥743円**)

カニとタラのすり身に玉ねぎを入れました。蒸したてをどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥かに・小麦・大豆



1545 凍 焼き餃子(日本セントラルキッチン) 15コ 285g(15コ) **638円**(**¥689円**)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



1546 凍 焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ) **817円**(**¥882円**)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。※今回は通常の2倍ポイントです。④ココミソ(埼玉県さいたま市)⑥小麦・大豆



1547 凍 徳用焼き餃子(25コ) 475g(25コ) **998円**(**¥1,078円**)

市販の冷凍餃子とはひと味違います。大満足のたっぷり25コ入り。④キムラ(東京都東大和市)⑥小麦・大豆



1549 凍 大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き) 204g **739円**(**¥798円**)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



1550 凍 ミニ五目春巻き 160g(8本) **785円**(**¥848円**)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・大豆



1551 凍 あたためるだけ若鶏の中華風マリネ 200g **589円**(**¥636円**)

じっくり下味を付けた鶏肉をカラリと揚げ、さっぱりとした中華風ダレを絡めました。たっぷりの千切りレタスとどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥小麦・大豆



1552 凍 麻婆茄子 150g×2パック **608円**(**¥657円**)

大地を守る会の生産者のなすを使用し、こだわりの麻婆茄子。温めるだけで、本格的な中華中華に。※今回は通常の2倍ポイントです。※次回、値上げします。※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・大豆



1553 凍 あたためるだけ酢豚 220g **598円**(**¥646円**)

純米酢がきいた甘酸っぱいタレに、豚肉と野菜を絡めた本格酢豚。お好みでピーマンなどを加えてどうぞ。※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥小麦・大豆



1555 凍 大豆と鶏肉のトマトシチュー 180g×5パック **1,466円**(**¥1,583円**)

3種の野菜(大豆、玉ねぎ、人参)と鶏モモ肉を具材に、トマト風味のシチューに仕上げました。約5分湯せんして。④誠晃産業(東京都新宿区)⑥小麦・大豆



1557 凍 コーンスープ 170g×5パック **1,078円**(**¥1,164円**)

北海道産のとうもろこしに鶏ガラスープと、玉ねぎを加え、ミルク仕立てにしました。温めてどうぞ。④誠晃産業(東京都新宿区)⑦乳



1560 凍 総合農舎山形村のミートソース 240g(2人前) **646円**(**¥698円**)

山形村短角牛を使った合挽肉と、短角牛のビーフイオンを使用。"お肉がおいしい"ミートソースです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥小麦・乳



1561 凍 トマトの冷製パスタソース 160g×2パック **690円**(**¥745円**)

イタリア産オーガニックのホールトマトを主原料に、トマトのさわやかな味わいを再現しました。※今回は通常の2倍ポイントです。※次回取り扱いは来年6月頃予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)

お弁当のすき間に便利なプチサイズ



1563 凍 レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り) 180g(6コ) **498円**(**¥538円**)

5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑥えび・小麦・乳

暑くて台所に立ちたくないときは手軽なスープを添えて



お湯を注ぐだけで本格派の味



海の幸の栄養が詰まっています



押し麦も入った具たくさんスープ

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆
1558 毎 次回 8/22お届け週
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **1,628円**(税1,758円)

ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島道家(沖縄県那覇市)
1559 次回 8/29お届け週
沖繩もずくごとがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
 35g **550円**(税594円)

中津ミートのベーコンや、大地を守る会の生産者の野菜を入れたトマト味のスープです。パスタソースにも。④誠見産業(東京都新宿区)
1556 次回 8/22お届け週
ミネストローネ(押し麦入り)
 210g×5パック **1,509円**(税1,630円) **限定500**

10 ポイント **季節限定**
 イメージ **1562** 凍 次回 8/22お届け週
ジャージャーめんのタレ
 120g **465円**(税502円)
 いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。袋のままお湯で温め、ゆでた麺にかけてどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

1565 凍 次回 8/22お届け週
ミンさんの4色ピビンバ
 180g(2人前) **518円**(税559円)
 特製コチュジャンダレを使った本格ピビンバです。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

要調理
 イメージ **1567** 凍
韓国食品のチヂミ(キムチ入り)
 220g **569円**(税615円)
 キムチ・イカ・ニラ・じゃがいもなど、たくさんの具を混ぜ合わせて、一枚一枚手焼きしました。関さん自慢の本格的な一品です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑧お届け後30日保証 ⑦小麦・卵

16 ポイント
 イメージ **1568** 凍 次回 8/22お届け週
国産春雨で作ったチャプチェ
 200g **454円**(税490円)
 国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。※今週は通常の2倍ポイントです。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆

12 ポイント
1569 凍 次回 8/29お届け週
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
 300g×2パック **698円**(税754円)
 国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)

7 ポイント
1570 蔵 次回 8/22お届け週
平飼卵の玉子とうふ
 120g×2コ **397円**(税429円)
 平飼卵の濃厚な風味に上品なカツオだしを合わせたやさしい味わい。そのままはもちろん、お吸い物の具にも。④大海老食品(東京都世田谷区) ⑧お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆

10 ポイント **回収**
1571 蔵 次回 8/22お届け週
安保農場の温泉玉子
 6コ **522円**(税564円)
 安保農場の平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が特徴です。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマシヤ(神奈川県川崎市) ⑧お届け後6日保証 ⑦卵

1572
味付けうずら玉子
 10コ **399円**(税431円)
 契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区) ⑦小麦・卵・大豆

野菜系副菜
6 ポイント
1573 蔵 次回 8/22お届け週
ひじき五目煮
 100g **341円**(税368円)
 ミネラル豊富なヒジキを手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑧お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

イメージ **1574** 凍 次回 8/29お届け週
3種の豆MIX(金時・うずら・白いんげん)
 150g **435円**(税470円)
 大地を守る会の生産者の豆3種類を、それぞれ分けて水煮にしました。解凍すれば、すぐに使える料理の素材に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1575 蔵
もう一品のおかずセット(うの花)
 60g×3パック **400円**(税432円)
 お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑧お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

限定1000
1576 蔵 次回 8/29お届け週
もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
 50g×2パック **470円**(税508円)
 素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑧お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

イメージ **1577** 蔵
竹の子土佐煮(2パック)
 60g×2パック **588円**(税635円)
 歯ざわりの良い国産だけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

限定2000
1578 蔵 次回 8/22お届け週
手作りポテトサラダ
 120g×2パック **483円**(税522円)
 大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区) ⑧お届け後15日保証 ⑦卵

ごはんの素・その他
イメージ **1580** 凍 次回 8/29お届け週
短角牛炊き込みご飯の素
 280g(2~3合用) **693円**(税748円)
 山形村短角牛・人参・油揚げを使った、醤油ベースの炊き込みごはんの素。短角牛のうまみたっぷりです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

季節の野菜と合わせ、豆や雑穀の食感と風味を楽しんで
イメージ
 大地を守る会の生産者の大豆、玉ねぎ、人参などが入った豆サラダに、黒米や押し麦など7種の雑穀とひよこ豆をプラス。にんにくとオリーブオイルのドレッシングでさっぱりと味付けしました。
1579 凍 次回 8/29お届け週
豆サラダのもと(雑穀入り)
 180g(2袋) **498円**(税538円)
 ※今週は通常の2倍ポイントです。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

イメージ **限定500**
1581
こんにゃくとひじきの混ぜご飯の素2合2パック
 150g×2パック **618円**(税667円)
 6種類の具が入った混ぜごはんの素。炊きたてごはん混ぜるだけ。人が集まる席でも重宝します。④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆

イメージ **13** ポイント
1582 蔵
国産あさりご飯の素
 130g(2合用) **760円**(税821円)
 国産のアサリをカツオだしなどで調味したごはんの素。炊いたごはんに入れて混ぜるだけででき上がり。■セット内容/だし70g、アサリむき身60g ④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

軽食・パックごはんなど
イメージ **電子レンジOK**
限定1000
1583 凍 次回 8/22お届け週
たご焼き
 352g(16コ) **598円**(税646円)
 国産タコの味わいを引き立てる味付けで、外はパリッ、中はとろ〜り。電子レンジで温めてどうぞ。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

イメージ **電子レンジ専用**
限定500
1584 凍 次回 8/22お届け週
お好み焼き(豚玉)
 400g(2枚) **880円**(税950円)
 電子レンジで約5分加熱するだけ。キャベツの甘みとカリッと焼いた豚バラ肉のうまみを味わって。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

イメージ **電子レンジ専用**
16 ポイント
1585 凍 次回 8/22お届け週
豆腐とひじきのふんわりミニお好み焼き
 500g(10枚) **912円**(税985円)
 豆腐を混ぜたふんわり生地に、ヒジキや紅生姜などを入れました。軽食やおやつに。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

イメージ **電子レンジ専用**
限定200
1587 凍 次回 8/22お届け週
もっちり!じゃがチーズ
 200g(8コ) **427円**(税461円)
 大地を守る会の生産者のじゃがいもをマッシュし、北海道産ナチュラルチーズを包んで揚げました。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦乳

電子レンジ専用
ポイントOK
限定1000
1588 凍 次回8/22お届け週

大地宅配のチキンライス
450g(2食分) **550円**(惣594円)
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。※今週は通常の2倍ポイントです。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

お値打ち
電子レンジ専用
限定1000
1589 凍 毎 次回8/22お届け週

焼おにぎり
360g(6コ) **474円**(惣512円)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用商品です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

電子レンジOK
限定500
1590 凍

赤飯おにぎり
360g(6コ) **531円**(惣573円)
大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)

電子レンジOK
125ポイント
1592

有機玄米ごはん(パック)
160g×20パック **4,400円**(惣4,752円)
有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋)

限定300
1593

玄米トマトリゾット
200g×8パック **1,895円**(惣2,047円)
鶏肉、ひよこ豆、玉ねぎ、赤パプリカ入りで具だくさん。防災の常備品にも。④誠晃産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

麺類もち

乾麺 全品ポイント

6ポイント 季節限定
限定1000
1596 凍 次回8/29お届け週

讃岐そうめん
250g×2パック **312円**(惣337円)
讃岐うどん作りの技法を生かし、つるつるの麺に仕上げました。2パックで量もたっぷり。※9月頃までの取り扱い予定。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦

6ポイント 季節限定
1597 凍 次回8/29お届け週

半田手延べそうめん・八千代
240g(80g×3束) **400円**(惣432円)
国産小麦と地元の水を使い、職人が伝統の技を生かして作りまし。やや太めで強いコシがあるのが特徴。※8月頃までの取り扱い予定。④八千代(徳島県つるぎ町)⑦小麦

限定2000
1598 毎 次回8/22お届け週

野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン
2食 **456円**(惣492円)
大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑧お届け後8日保証⑦小麦・卵

お値打ち
限定2000
1599 毎 次回8/22お届け週

お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 **466円**(惣503円)
麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルスキッキーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑧お届け後6日保証⑦小麦・卵・大豆

16ポイント
1600 凍 次回8/22お届け週

即席らーめん粋(鶏白湯塩味)5食・ノンフライ麺5食 **920円**(惣994円)
2種の北海道産小麦粉をブレンドしたコシのあるノンフライ麺と、2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させた特製スープがマッチ。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑦小麦

104ポイント
1601 凍 次回8/22お届け週

箱売即席らーめん粋(鶏白湯塩味)20食・ノンフライ麺20食 **3,560円**(惣3,845円)
2種の北海道産小麦粉をブレンドしたコシのあるノンフライ麺と、2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させた特製スープがマッチ。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×20食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑦小麦

6ポイント
1602 凍 次回8/22お届け週

お試し即席らーめん粋(博多とんこつ味)2食 **350円**(惣378円)
コシのある本格的なノンフライ・ストレート細麺に、国産豚骨のエキスや本醸造醤油などで作ったスープが好相性。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×2食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑦小麦・大豆

17ポイント
1603 凍 次回8/22お届け週

即席らーめん粋(博多とんこつ味)2食×3 **998円**(惣1,078円)
こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑦小麦・大豆

1604 毎 次回8/22お届け週

大地宅配のもちもち焼そば(ソース付)3食 **498円**(惣538円)
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑧お届け後8日保証⑦小麦・大豆

1605 毎 次回8/22お届け週

大地宅配のもちもち焼そば(ソースなし)3食 **369円**(惣399円)
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が魅力です。■セット内容/(麺150g×3食)④クリタ食品(群馬県館林市)⑧お届け後8日保証⑦小麦

限定500
1607 凍 次回8/22お届け週

冷凍讃岐肉うどん
270g×2食 **710円**(惣767円)
国産丸大豆醤油や「味の母」などで煮込んだ国産牛肉とねぎをトッピングとして付きました。牛肉のうまみがたまります。※賞味期限が2016年11月3日までと短めのため、50円(税込)値引きして販売します。④サンレイ(香川県坂出市)⑦小麦・大豆

7ポイント お値打ち
1608 毎 次回8/29お届け週

讃岐うどん(乾麺)2パック
250g×2パック **341円**(惣368円)
国産小麦を原料に、コシがあつてのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦

6ポイント
1609 凍 次回8/22お届け週

出雲そば(半生)
80g×2食 **330円**(惣356円)
甘皮ごと挽いた豊かな風味はそのままだに、細麺でつるつとしたのどごしです。ゆで時間90秒。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

7ポイント
1610 毎 次回8/22お届け週

江別製粉のバスタ(スパゲティタイプ)500g **398円**(惣430円)
グルテン質の高い北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニ](群馬県甘楽町)⑦小麦

1595 毎 次回8/22お届け週

生パスタ(スパゲティー)
120g×2食 **303円**(惣327円)
すべて国産原料を使用。もちもちとした食感が美味。たっぷりのお湯で約2分間かき混ぜながらゆでてください。④亀製麺(東京都国立市)⑧お届け後7日保証⑦小麦・卵

1611 毎 次回8/29お届け週

生パスタ(フェットチーネ)
120g×2食 **284円**(惣307円)
国産小麦と平飼卵、自然塩で作りました。ゆで時間は約3分。生パスタならではのもちもちとした食感です。④亀製麺(東京都国立市)⑧お届け後7日保証⑦小麦・卵

2つ得 お値打ち
1612 毎 次回8/22お届け週

餃子の皮
26枚 **155円**(惣167円)
国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④キムラ(東京都青梅市)⑧お届け後10日保証⑦小麦

2つ得
1613 毎 次回8/22お届け週

春巻の皮
10枚 **230円**(惣248円)
国産小麦と塩だけで作りました。パリッと揚がると好評です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④キムラ(東京都青梅市)⑧お届け後10日保証⑦小麦

1614 毎 次回8/22お届け週

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **1,325円**(惣1,431円)
「杵つき玄米丸餅」に徳用タイプが登場。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑧お届け後45日保証

夏は、ひんやり麺で決まり!



本場讃岐の製法と特有のコシを再現

7ポイント お値打ち
1606 凍 毎 次回8/22お届け週

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **398円**(惣430円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

10ポイント
1633 凍 次回8/22お届け週

有機ぼん酢しょうゆ
250ml **408円**(惣441円)
鍋物や、和風サラダにも。国産有機本醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県徳島市)⑦小麦・大豆

1594 毎 次回8/22お届け週

冷やし中華
2食 **457円**(惣494円)
国産小麦と平飼卵をぜいたくに使ったコシのある卵麺です。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑧お届け後6日保証⑦小麦・卵・大豆

1571 毎 次回8/22お届け週

安保農場の温泉玉子
6コ **522円**(惣564円) **10ポイント**

1562 凍 次回8/22お届け週

ジャージャーめんのタレ
120g **465円**(惣502円) **10ポイント 季節限定**
※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1599 毎 次回8/22お届け週

お鍋ひとつでラーメン(醤油味)2食 **466円**(惣503円)

大地宅配の 定番調味料



1615 毎 8/22お届け週

特撰 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml

900ml **914円**(**987円**)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

1616 毎 8/22お届け週

特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml

900ml **884円**(**955円**)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1620 毎 8/22お届け週

特撰 大地の味噌

1kg **800円**(**864円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

1625 毎 8/22お届け週

18 ポイント

大地を守る会の料理酒

720ml **900円**(**972円**)

稲田稲作研究会の備蓄米(大地恵穂)と同じコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地宅配オリジナル料理酒。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1629 毎 8/22お届け週

33 ポイント

純米富士酢・900ml

900ml **1,100円**(**1,188円**)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1650 毎 8/22お届け週

大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg

1kg **474円**(**512円**)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1643 毎 8/22お届け週

米澤製油のなたねサラダ油

1400g **1,378円**(**1,488円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1649 毎 8/22お届け週

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)

450g **1,817円**(**1,962円**)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1617 毎 8/29お届け週

7 ポイント

みのり醤油・500ml(ペットボトル)

500ml **514円**(**555円**)

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りとうま味。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1618 毎 8/22お届け週

神泉水仕込み生醤油

1L **970円**(**1,048円**)

仕込み水に一度搾った生醤油を加えて、深みとこくを一層高めた再仕込み醤油です。※開封後要冷蔵。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤小麦・大豆

1619 毎 8/22お届け週

鮮度長持ち国産丸大豆生(なま)しょうゆ

200ml **500円**(**540円**)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みの特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥取県出雲町)⑤小麦・大豆

1621 毎 8/22お届け週

10 ポイント

大地の味噌・450g(カップ)

450g **500円**(**540円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹よりから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

1622 毎 8/22お届け週

神泉水仕込み玄米味噌

1kg **1,080円**(**1,166円**)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆

1623 毎 8/29お届け週

神泉水仕込み麦味噌

1kg **1,000円**(**1,080円**)

国産契約栽培の大豆と大麦を使い、神泉水などで仕込みました。麦の香ばしい味と香りが特徴。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆

1624 毎 8/22お届け週

やさかみそ(中辛)

750g **589円**(**636円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥取県浜田市)⑤大豆

わたしのお気に入り ~会員さんより~

おいしくてこの値段は納得! 家族みんながファンです

1631 毎 8/22お届け週

10 ポイント

富士ピクル酢・360ml

360ml **600円**(**648円**)

本品100mlに対し、切った生野菜300gの割合で漬けるだけ。翌日からどうぞ。④飯尾醸造(京都府宮津市)

おいしいです。今では家中みんながファンになっています。ちょっとお値段が高めですが、ちょっとずつ使えるので、わが家では1本あると結構もちますよ。(luteaさん)

1626 毎 8/22お届け週

蔵の素(契約栽培米)

720ml **1,000円**(**1,080円**)

福島県で蔵の素が栽培した米から造った純米の料理酒。うまみ成分のアミノ酸の数値が高く、少量の使用で素材の味を引き出します。※まれにタンパク質の変性によるオリの発生や白濁が見られることがあります。製品に問題はありません。④大木代吉本店(福島県矢吹町)

1627 毎 8/22お届け週

20 ポイント

純米本みりん 飛鳥山

500ml **900円**(**972円**)

80%精米のもち米を使い、伝統的な方法で醸造し、ふた夏じっくりと熟成させました。マイルドで幅のある甘みが特徴です。食前・食後酒にもおすすめ!④杉井酒造(静岡県藤枝市)

1628 毎 8/22お届け週

味の母・720ml

720ml **693円**(**748円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母醸造(埼玉県狭山市)

醤油・味噌・酢など

2037 毎 8/22週	2043 毎 8/22週	2049 毎 8/22週	2056 毎 8/22週	2062 毎 8/29週
特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L	かめびしの減塩醤油	三河みりん・700ml	そばつゆ(ストレート)	やさかの有機塩こうじ
1.8L 1,484円 (1,603円)	300ml 743円 (802円)	700ml 1,020円 (1,102円)	400ml 550円 (594円)	200g 509円 (550円)
⑦小麦・大豆	⑦小麦・大豆	⑦小麦・大豆	⑦小麦・大豆	⑤お届け後76日保証
2038 毎 8/22週	2044 毎 8/22週	2053 毎 8/29週	2057 毎 8/22週	2063 毎 8/22週
ヤマヒサの濃口醤油	しろたまり	有機玄米くろ酢・720ml	そうめんつゆ(ストレート)	甘麹
720ml 950円 (1,026円)	300ml 474円 (512円)	720ml 2,800円 (3,024円)	400ml 550円 (594円)	150g 500円 (540円)
⑦小麦・大豆	⑦小麦	⑦小麦・大豆	⑦小麦・大豆	⑤お届け後45日保証
2039 毎 8/22週	2045 毎 8/22週	2054 毎 8/22週	2058 毎 8/22週	2065 毎 8/29週
ヤマヒサのうすくち醤油	やさかみそ(甘口)	りんごのお酢	おいしいたれ 焼肉中辛	一番しほりごま油
720ml 950円 (1,026円)	750g 589円 (636円)	600ml 910円 (983円)	215g 570円 (616円)	185g 470円 (508円)
⑦小麦・大豆	⑦大豆	⑦小麦・大豆	⑦小麦・大豆	⑦小麦・大豆
2040 毎 8/22週	2046 毎 8/29週	2055 毎 8/22週	2059 毎 8/22週	2066 毎 8/22週
かめびしのこいくち醤油	やさかの麦みそ	有機バルサミコ酢	洋風ブイヨン	压榨コーン油(非遺伝子組み換えコーン使用)
900ml 990円 (1,069円)	500g 379円 (409円)	250ml 1,500円 (1,620円)	15g×10袋 446円 (482円)	910g 665円 (718円)
⑦小麦・大豆	⑦大豆	⑦小麦・大豆	⑦小麦・大豆	⑦小麦・大豆
2041 毎 8/22週	2047 毎 8/22週	だし・油など		
かめびしのうすくち醤油	三河産大豆の八丁味噌			
900ml 990円 (1,069円)	300g 520円 (562円)			
⑦小麦・大豆	⑦大豆			



調味料や具材でサラダをおいしく



炒め玉ねぎのこくが味の決め手

限定1000 **10ポイント**
1657 次回8/29お届け週
炒めたまねぎドレッシング
 200ml **504円**(**544円**)
 じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとまみを加えました。④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆



50ポイント
 有機栽培された亜麻の種を酸素と光を遮断して、低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ ⑥アトワ(宮城県仙台市)
1647 次回8/29お届け週
亜麻仁油(フラックスシードオイル)
 218g **1,800円**(**1,944円**)



10ポイント
1696 次回8/22お届け週
もろこし畑 北海道産ホールコーン
 110g×3缶 **543円**(**586円**)
 北海道産のとうもろこしを、収穫後すぐにパック。甘みとうまみがいっぱいです。⑥フルーツバスケット(静岡県函南町)



13ポイント
 アメリカ産オーガニックくるみ。甘みが強く、渋みが少ないのが特徴。おつまみやお菓子作り、お料理にもどうぞ。■原産国/アメリカ ⑥ノヴァ(埼玉県北本市) ⑥お届け後60日保証
1740 次回8/22お届け週
ノヴァの有機くるみ
 80g **750円**(**810円**)



23ポイント
1693 次回8/22お届け週
ツナフレーク(水煮・オイル無添加)
 80g×3缶 **684円**(**739円**)
 新鮮なメバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



純米酢に洗双糖、醤油などを合わせました。酢めしは1合に20ccが目安。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市) ⑦小麦・大豆
1630 次回8/29お届け週
すし酢
 360ml **470円**(**508円**)



国産レモン100%の果汁です。酸味料不使用。幅広い料理にどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1632 次回8/29お届け週
れもんしぼり
 100ml **450円**(**486円**)



10ポイント
 鍋物や、和風サラダにも。国産有機醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県徳島市) ⑦小麦・大豆
1633 次回8/22お届け週
有機ぽん酢しょうゆ
 250ml **408円**(**441円**)



10ポイント **特撰品質**
 カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆
1634 次回8/22お届け週
特撰 大地を守る会のめんつゆ
 360ml **570円**(**616円**)



36ポイント
 2種のカツオだしと昆布エキスを合わせました。味付けは少し甘めの関東風で、後味はすっきり。3倍希釈タイプ。④新丸正(静岡県焼津市) ⑦小麦・大豆
1635 次回8/22お届け週
鯉節屋さんが作っためんつゆ
 1L **1,240円**(**1,339円**)



14ポイント
 麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。※今回は通常の2倍ポイントです。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆
1636 次回8/22お届け週
万能つゆ(希釈用)
 300ml **379円**(**409円**)



1637 次回8/22お届け週
中華風ブイヨン
 15g×10袋 **446円**(**482円**)
 ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1638 凍 次回8/22お届け週
とりがらスープ
 50g×15本 **1,143円**(**1,234円**)
 鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



国産の有機米を使い、粒感のある仕上がり。非加熱で酵素がしっかりと生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)
1639 凍
ヤマキの生塩糍
 200g **550円**(**594円**)



だし取りも自社で行う、本格的な浅漬けの素。化学調味料は一切不使用です。④光食品(徳島県徳島市) ⑦小麦・大豆
1640
ヒカリ浅漬けの素
 360ml **360円**(**389円**)



季節限定
1641
有機からし漬の素 なす用
 60g **288円**(**311円**)
 有機からし粉(カナダ産)に有機砂糖と塩を合わせました。さわやかな辛みと程よい甘みのあるからし漬けに仕上がります。※11月頃までの取り扱い予定。④山清(香川県綾川町)



ご家庭でのオリジナルキムチ作り。またサラダや炒め物などの調味料にもどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)
1642 凍 次回8/22お届け週
キムチの素
 220g **670円**(**724円**)



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)
1644 次回8/22お届け週
石橋製油のなたねサラダ油
 910g **900円**(**972円**)



非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)
1645
米澤製油の国産なたね油
 600g **982円**(**1,061円**)



35ポイント
 昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)
1646 凍 次回8/22お届け週
今井のごま油465g
 465g **1,190円**(**1,285円**)

2068
スペイン産オリーブオイル・オレアウルム
 229g **1,200円**(**1,296円**)

2069 次回8/22週
おふくろの塩
 1kg **414円**(**447円**)

2070 次回8/29週
海の精(あらしお)
 240g **600円**(**648円**)

2071
海の精あらしおドライ
 150g **430円**(**464円**)

2072
海の精 なんでもソルト
 58g **520円**(**562円**)

2073
海の精 うましお(詰め替え用)
 65g **360円**(**389円**)

2074 次回8/29週
有機ウスターソース
 250ml **389円**(**420円**)
 ⑦小麦・大豆

2075 次回8/22週
オイスターソース
 115g **400円**(**432円**)
 ⑦小麦・大豆

2076 次回8/29週
有機ピザソース
 225g **420円**(**454円**)

2077 凍 次回8/22週
ウエダ家の豆乳発酵マルチクリーム
 120g **786円**(**849円**)
 ⑥お届け後12日保証 ⑦大豆

2078 次回8/22週 **限定1000**
玉ねぎと果実酢のクリームドレッシング
 230ml **532円**(**575円**)
 ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2079 次回8/22週
デミグラスソース(ルウ)
 115g×2パック **495円**(**535円**)
 ⑦小麦・乳・大豆

2080 次回8/22週
クリームシチュウ(ルウ)
 115g×2パック **450円**(**486円**)
 ⑦小麦・乳

2081 次回8/29週
ネパールカレー・チキンマサラ
 4皿分×2セット **600円**(**648円**)

2082 次回8/29週
ネパールカレー・ベジタブルマサラ
 4皿分×2セット **600円**(**648円**)

2083
海の精 有機ペッパーソルト
 55g **480円**(**518円**)

2084 次回8/29週
有機白こしょう・粉(ピン入)
 30g **528円**(**570円**)

2085
有機ハーブミックス(欧風料理用)
 25g **509円**(**550円**)

2086 次回8/29週
一味とうがらし(吉田ふるさと村)
 15g **400円**(**432円**)

2087 次回8/22週
七味とうがらし(吉田ふるさと村)
 15g **400円**(**432円**)

2088 凍 次回8/22週
おろし本わさび
 5g×6パック **325円**(**351円**)

2089 凍 次回8/22週
おろししょうが
 5g×6パック **340円**(**367円**)

2090 次回8/29週
にんにくペースト(食塩入り)
 70g **570円**(**616円**)

2091
有機乾燥青葱
 10g **500円**(**540円**)

お試し少量品

2036 次回8/22週
特級 大地宅配の木桶熟成醤油・300ml
 300ml **457円**(**494円**)
 ⑦小麦・大豆

2050 次回8/22週
三河みりん・150ml
 150ml **300円**(**324円**)

2051 次回8/22週
純米富士酢・360ml
 360ml **550円**(**594円**)

2052 次回8/29週
有機玄米くろ酢・300ml
 300ml **1,300円**(**1,404円**)

2064 次回8/22週
今井のごま油165g
 165g **436円**(**471円**)

青果 米豆 冷凍野菜 肉 ハム・卵 魚介・海苔 乳製品 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉・乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨・住まい

わたしの お気に入り
～会員さんより～

今週はポイントがたくさんついてお得!
バター代わりにパンやケーキに



1648 限定1000
有機ココナッツオイル 380g
380g **2,300円**(~~2,484円~~)

410 ポイント

ココナッツの胚乳を薄皮ごと低温乾燥・低温圧搾した、無精製・無添加のオイルです。
※今週は通常の3倍ポイントです。■原産国/タイ④日本食品工業(鳥取県境港市)

香りが本当に良く、パンやケーキなどにバター代わりによく使えます。時々、リップクリームのように使うことも。肌になじみやすく、次の日はしっとりつやつやです。
(ぼしさん)

夏休み応援

20 ポイント

サトウキビを圧搾して濃縮・結晶化させた「原料糖(粗糖)」と呼ばれる、ミネラル分が豊富な砂糖です。
※今週は通常の2倍ポイントです。④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

1651 次回8/22お届け週
大地を守る会の砂糖(喜界島限定さび糖)
1kg **436円**(~~471円~~)

10 ポイント

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1652 毎 次回8/22お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **480円**(~~518円~~)

1653 次回8/22お届け週
有機トマトピューレー(200g×3)
200g×3 **485円**(~~524円~~)

イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト80分を濃縮しました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

8 ポイント

1654
有機トマトピューレ(バジル葉入り)
350g **420円**(~~454円~~)

旬の有機トマトを収穫後すぐに加工。程よく香る有機バジルがアクセント。無糖、無塩です。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

1655 次回8/22お届け週
有機中濃ソース
250ml **389円**(~~420円~~)

有機野菜・果実をぜいたくに使い、静置発酵させた有機りんご酢・米酢で味を引き締めました。④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

7 ポイント **特撰品質**

1656 毎 次回8/22お届け週
大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)
300g **362円**(~~391円~~)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1658
ノンオイルうめドレッシング
150ml **440円**(~~475円~~)

農業を使わずに育てた地元産の梅や赤しそ、梅酢を使用。梅肉入りでさわやかです。④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)⑦小麦・大豆

1659 次回8/29お届け週
とうふ一丁で麻婆豆腐の素 2パック
180g(2~3人前)×2パック **610円**(~~659円~~)

豆腐を入れて煮るだけで、麻婆豆腐が完成。麻婆春雨や麻婆なすにも。こくと辛みにごはんがすすみます。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

1660 凍 次回8/22お届け週
麻婆(マーボー)の素(挽肉入り)
200g(約3人前) **389円**(~~420円~~)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。※今週は通常の2倍ポイントです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

直火焼きでじっくり仕上げた 深いこくと香りが魅力

1665 次回8/22お届け週
大地宅配の直火焼カレー(中辛)・フレークタイプ
170g(8皿分) **426円**(~~460円~~)

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法で香りを際立たせました。有機トマトペーストや大地宅配基準のりんごピューレなどで、深みのある味わいに。
※今週は通常の2倍ポイントです。④イワキフーズ(青森県鮎ヶ沢町)⑦小麦・大豆

1661 次回8/29お届け週
青梗肉絲(チンジャオロース)の外レ2パック
100g×2パック **490円**(~~529円~~)

具材のうまみが引き立つやさしい味付け。肉とたっぷりの野菜を炒め合わせて。※今週は通常の2倍ポイントです。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

1662 次回8/22お届け週
カレー(辛口)
115g×2パック **495円**(~~535円~~)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で作った安心のルウです。カレー粉を増量した辛口仕上げ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1663 次回8/22お届け週
カレー(中辛)
115g×2パック **495円**(~~535円~~)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1664 次回8/22お届け週
カレー(こども用)
115g×2パック **495円**(~~535円~~)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げました。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

1666 次回8/22お届け週
カレーパウダー
35g **274円**(~~296円~~)

奄美大島のターメリック(うこん)など、いろいろな香辛料を、バランス良くブレンド。④ヤスマ(東京都品川区)

1667 凍 次回8/29お届け週
練り辛子
3g×10パック **360円**(~~389円~~)

貴重な国産辛子と純米酢、天塩と水だけが原料。1パックずつ利用できて便利です。④山忠わさび(埼玉県上尾市)

定番 乾物

1682 次回8/22お届け週
重茂産 天然カットわかめ
20g **498円**(~~538円~~)

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

12 ポイント

1675 次回8/29お届け週
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **761円**(~~822円~~)

原木栽培で1年半~3年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

粉・乾物 だし・缶詰など

原料は国産、または海外産オーガニックが原則
化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
たんぱく加水分解物不使用

68 ポイント

1668 次回8/22お届け週
北海道産パン専用粉 ミナミナ
5kg **2,333円**(~~2,520円~~)

北海道産の小麦粉3種と全粒粉を心用にブレンド。もちりつとりとして、甘みのある仕上がりができます。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:12.7%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.1%) ④アクリシステム(北海道芽室町)⑦小麦

1669 次回8/22お届け週
ホットケーキミックス(無加糖)
400g **343円**(~~370円~~)

国産小麦と中国・内モンゴル自治区産の重曹を使用しました。砂糖不使用です。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1673 次回8/22お届け週
有機白すりごま
50g **190円**(~~205円~~)

有機白ごまを、超高温の遠赤直火焙煎で深煎りし、香ばしさを引き出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1673 次回8/22お届け週
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(~~767円~~)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1670 次回8/22お届け週
お菓子用お米の粉
1kg **500円**(~~540円~~)

食料自給率アップに貢献!お菓子はもちろん、天ぷらなどにも。薄力粉や片栗粉と同様に使えます。④マゴメ(東京都八王子市)

7 ポイント

1671 次回8/29お届け週
黒豆きな粉
150g **380円**(~~410円~~)

大地を守る会の生産者の黒大豆を使用。皮付きのままにねいに煎り上げました。和菓子にはもちろん、牛乳・ヨーグルト・アイスクリームなどに混ぜてどうぞ。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1672 次回8/22お届け週
白神こだま酵母
200g **2,100円**(~~2,268円~~)

世界自然遺産白神山から発見された野生酵母。自然派の本格的なパンを短時間でおいしく焼き上げられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)

1674 次回8/22お届け週
有機黒すりごま
50g **190円**(~~205円~~)

超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア・パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)

5 ポイント **おトク**

1690 次回8/22お届け週
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(~~767円~~)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1676 大分産乾しいたけ(スライス)
30g **540円**(税583円)

地元の本木を使った原木栽培で2年かけて育てたいたけをスライス。汁物や炊き込みごはん、④武久(福岡県筑後市)

1677 三州岡崎京風なま麩
130g **661円**(税714円)

愛知県のもち米粉を使用し、もちりとした食感に。田楽や、バター醤油でこんがりトッケーにしてどうぞ。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤お届け後10日保証 ⑥小麦

1678 こだわり高野豆腐
96g(6枚) **414円**(税447円)

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市) ⑤大豆

天日で干し、やわらかい芽だけを選別しました。必要な分だけ使える乾燥タイプ

1683 芽ひじき
25g **378円**(税408円)

長崎県の五島灘で育った天然ヒジキを、手作業でていねいに選別し、天日干し加工。「米ヒジキ」「姫ヒジキ」などとも呼ばれる風味の良いヒジキの、やわらかな芽の部分です。

⑤五島ライブカンパニー(長崎県五島市)

1679 乾甘シャキエのき(乾燥えのき)
15g **293円**(税316円)

ブラウンえのきを乾燥加工しました。乾燥により甘みが増し、だしもたっぷり出ます。水戻し不要。味噌汁や野菜炒めなどにそのままお使いください。④キノコ村(長野県須坂市)

1680 ウエダ家のおわないぬか床
1kg **1,800円**(税1,944円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加えたぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。*他社商品との比較によるもので、まったくにおいがないわけではありません。④東明(静岡県熱海市)

1681 やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,090円**(税1,177円)

やさか共同農場が、国産有機白米で作った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に作れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後76日保証

1684 羅臼昆布カット
60g **680円**(税734円)

濃い味の上品なだしが取れる羅臼昆布を、使いやすいサイズにカットしました。④西昆(福岡県古賀市)

1685 とろろ昆布
60g **494円**(税534円)

上質の利尻昆布を原料に、純米酢を使用して作りしました。お吸い物や麺類などに加えてどうぞ。④日本海物産(福井県敦賀市)

1686 煮干し
150g **690円**(税745円)

良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味抜群! だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市) ⑤お届け後30日保証

1687 素干しえび
30g **361円**(税390円)

キシエビをそのままの姿で干し上げました。鮮やかな色、さくさくの食感、香ばしい風味です。■漁場/大分県④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび

1688 花かつお
60g **439円**(税474円)

伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサ製菓商店(静岡県西伊豆町)

1689 和風だしパック(かつお)
8g×8袋 **395円**(税427円)

鹿児島の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市) ⑤小麦・大豆

1691 徳用和風だしパック(いりこ)
6g×24袋 **589円**(税636円)

ウルメイワシ煮干しをメインにカツオ節と昆布ともろみだけで作りしました。原料の良さが生きた良いだしが取れます。④井口食品(福岡県福岡市) ⑤小麦・大豆

1692 かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **880円**(税950円)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節をたっぷり使用。とけやすい顆粒タイプ。*酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

1693 ツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **684円**(税739円)

新鮮なメバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1694 ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **684円**(税739円)

新鮮なメバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬けです。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1695 箱売・さんま水煮缶(12缶)
160g×12缶 **4,362円**(税4,711円)

脂のりの良い三陸産さんまを、薄塩仕立てで水煮にしました。加熱調理にも使えるので、常備用どうぞ。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1696 もろこし畑 北海道産ホールコーン
110g×3缶 **543円**(税586円)

北海道産のとうもろこしを、収穫後すぐにパック。甘みとうまみがいっぱいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1697 もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
230g×3缶 **590円**(税637円)

北海道のとうもろこしを、収穫後新鮮なうちに加工。牛乳でのばしてスープなどにどうぞ。裏ごしに比べ、ややつぶつぶが残ったタイプ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1698 箱売・もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
230g×24缶 **4,484円**(税4,843円)

新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1699 オーガニックホールトマト
400g **290円**(税313円)

有機栽培されたイタリア産トマトを使用した、ジュース漬けのホールトマト。フレッシュな酸味。*輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。④ファームランドトレーディング(東京都港区)

乾物類など

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2016 北海道産冷凍ホールコーン 300g **320円**(税346円)

2092 薄力粉 1kg **670円**(税724円) ⑦小麦

2093 パン粉 150g **219円**(税237円) ⑦小麦

2094 かたくり粉 300g **331円**(税357円)

2095 きなこ 200g **320円**(税346円) ⑦大豆

2096 白神こだま酵母小袋タイプ 10g×5包 **680円**(税734円)

2097 有機白いりごま 50g **180円**(税194円)

2098 有機黒いりごま 50g **180円**(税194円)

2099 有機白ごまペースト 80g **400円**(税432円)

2100 有機黒ごまペースト 80g **400円**(税432円)

2101 大分産乾しいたけ(香信) 30g **540円**(税583円)

2102 こうや豆腐・うす切り(消泡剤無添加) 65g(8枚) **450円**(税486円) ⑦大豆

2103 大分産乾燥きくらげ・12g 12g **350円**(税378円)

2104 はるさめ(国産でんぶん100%) 80g **208円**(税225円)

2105 手造り寒天(国内産原料100%使用) 4本 **820円**(税886円)

2106 ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(雑穀にも) 500g **990円**(税1,069円)

2107 天然日高昆布(カット) 45g **437円**(税472円)

2108 利尻昆布 150g **1,237円**(税1,336円)

2109 カットだし昆布(真昆布) 70g **427円**(税461円)

2110 煮干し粉末 50g **369円**(税399円) ⑤お届け後45日保証

2111 削りぶしパック 5g×6袋 **343円**(税370円)

2112 料理の決め手(混合削りぶし) 100g **439円**(税474円)

2113 厚削節(かつお節) 100g **624円**(税674円) ⑤お届け後45日保証

2114 おだしのパックじん 7g×18パック **1,100円**(税1,188円)

2115 食塩無添加 和風顆粒だし 40g **480円**(税518円)

2116 さんま水煮缶 160g **380円**(税410円)

2117 やきとり缶(タレ) 80g **285円**(税308円) ⑦小麦・大豆

2118 やきとり缶(塩味) 80g **285円**(税308円)

2119 ゆで小豆 160g **267円**(税288円)

青果
米・豆・冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1701 凍
プチパウンドケーキ2種 (抹茶とガナッシュ)
 2コ **600円** (惣648円)
 井戸パティシエのケーキセットです。上品な風味の「抹茶」、濃厚な生チョコを加えた「ガナッシュ」の2種入り。■サイズ/1コ当たり10×4.5×3.5cm④パステーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



72 ポイント 季節限定
1704 凍 次回8/29お届け週
濃厚マンゴープリン
 3コ **1,240円** (惣1,339円)
 インド産アルフォンソマンゴーに丹那の生クリームと牛乳を加えて、とろけるような食感に仕上げました。■今週は通常の2倍ポイントです。※10月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦乳



12 ポイント 季節限定
1709 凍 次回8/22お届け週
吉野葛わらび餅 (きなこ付き)
 140g×2パック **626円** (惣676円)
 国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓。カットしやすい容器入り。■9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後35日保証⑦大豆

わたしの お気に入り
 ~会員さんより~

冷凍で目持ちするので大助かり。息子のお気に入りです

15 ポイント

1707 凍
おはぎ(粒・こし)
 60g×各3コ **808円** (惣873円)

もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんで包みました。■解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦

✉ いろいろな餅系の和菓子を注文していますが、小6の息子のベストがこれ。「このおはぎが一番おいしい。うん」と神妙な顔で、教えてくれました(笑)。冷凍なので目持ちするところが、働く母には大助かりです。(Yokoさん)



1700 凍
ロンドーレのミルクレープ
 120g(2コ) **500円** (惣540円)
 加工でん粉や乳化剤などを使わず焼き上げた生地、なめらかな口当たりのクリームをたっぷり塗り重ねました。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



1702 凍 季節限定
d チョココナッツケーキ
 1コ **810円** (惣875円)
 甘さを控えたチョコレートスポンジに、有機ココナッツをたっぷり入れて焼き上げました。■9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約8×10×高さ3cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



1705 凍
d ヒロタのシューアイス(ミルク)
 43ml×6コ **724円** (惣782円)
 新鮮な牛乳に全粉乳を加え、ミルクのこくを出したアイスを、国産小麦粉で作ったシュー皮に絞り入れた、大地宅配オリジナルのシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)⑦小麦・卵・乳



1710 凍 次回8/22お届け週
白玉ぜんざい
 500g(5袋) **592円** (惣639円)
 国産の上新粉ともち米の粉で作った白玉団子と、自社で炊き上げた北海道産小豆を合わせました。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆



甘酸っぱいベリーをふんだんに使った、ぜいたくな味わいのデザートタルト♪

コブラーとはアメリカに古くからある、フルーツと小麦粉を使った焼菓子のこと。アーモンドの入ったしっとりとした生地、いちご、クランベリー、ブルーベリーをのせて焼き上げました。

■サイズ/直径約17cm
 ④ムーラン ナ ヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

1703 凍
d 薄焼きコブラー(ベリータルト)
 1コ **1,250円** (惣1,350円)

38 ポイント

ムーラン ナ ヴァン
 前川 大造さん



1706 凍
d くさ餅(つぶあん)
 5コ **727円** (惣785円)
 上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。■解凍は常温でゆっくりと。冷蔵庫に入れてかたくなった場合は、蒸してお召し上がりください。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



1708 凍 次回8/29お届け週
d 串団子(くさあん)
 45g×5本 **620円** (惣670円)
 上新粉とよもぎなどで作ったもちもちの団子に、やわらかな甘みのあんをのせました。④港製菓(新潟県新潟市)⑤お届け後60日保証⑦小麦



1711 蔵 次回8/22お届け週
あんみつ(黒みつ付き)2パック
 1セット **461円** (惣498円)
 国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒蜜のセット。■フルーツは入っていません。■10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒蜜25g各2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証



28 ポイント 季節限定
1712 凍
d 宇治松屋の抹茶水ようかん
 1本(280g) **1,000円** (惣1,080円)
 京都宇治の有機抹茶をふんだんに使用した、抹茶の香りが口いっぱいに広がる水ようかん。■商品の表面に氷の結晶化が見られる場合がありますが、解凍すると消えます。■9月頃までの取り扱い予定。④松屋(京都府城陽市)



28 ポイント
1713 蔵
松江銘菓 出雲 出西しょうが
 6コ **1,100円** (惣1,188円)
 北海道産の大納言小豆を蜜漬けし、寒天で固めて乾燥させた銘菓「出雲」。生姜の粉末を入れた新しい味わいです。④福田屋(島根県松江市)⑤お届け後10日保証



2コ得
1716 蔵
丹那牛乳みるくプリン
 90g×3コ **356円** (惣384円)
 酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。■カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳



最近登場
1720 凍 次回8/22お届け週
岡林農園のゆずゼリー
 100g×2コ **443円** (惣478円)
 高知県越知町の岡林農園で農業不使用で栽培したゆずを使用したジャム入り。甘酸っぱい風味が広がります。④岡林農園(高知県越知町)



50 ポイント 最近登場
1721 蔵
岡林農園のかんきつゼリー6コセット
 100g3種×各2コ **1,820円** (惣1,966円)
 高知県の岡林農園が農業不使用で育てた柑橘で作った自慢のゼリーセット。土佐文旦、小夏(日向夏)、ゆずの3種入り。■セット内容/ふんたんゼリー・小夏つ娘ゼリー・ゆずゼリー各2コ④岡林農園(高知県越知町)

菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の
食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子
組み換え原料を使用



1714 季節限定
イメージ
茶師監修 宇治抹茶寒天
100g×3コ **554円**(**598円**)
宇治茶でおなじみの茶師・中井通夫さん監修。宇治抹茶のほろ苦さと、ふるふるの食感が美味。※フルーツやあんは入っていません。※9月頃までの取り扱い予定。④アトシ(京都府木津川市)⑤お届け後45日保証



1715 季節限定
石崎さんのやわらか干し芋(ペにはるか使用)
155g **517円**(**558円**)
乾燥機を使わず、昔ながらの天日干し乾燥でじっくり干し上げました。風味豊かでやわらかな干し芋です。④石崎幸寛(栃木県上三川町)⑤お届け後45日保証



1717 5ポイント
歳 次回 8/22お届け
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2パック **259円**(**280円**)
国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後14日保証⑦卵・乳・大豆



1719 歳 次回 8/29お届け
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **290円**(**313円**)
一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証



1722 14ポイント
歳 次回 8/29お届け
飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック
130g×5コ **779円**(**841円**)
新農業研究会のりんご果汁にこんにやく粉と寒天を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1723 歳 次回 8/22お届け
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ **808円**(**873円**)
アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにやく粉でふるるんやわらかです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1724 13ポイント
凍
アイスキャンディー(抹茶)
80ml×4本 **760円**(**821円**)
牛乳、練乳、砂糖に抹茶と寒天のみで作ったシンプルなアイス。生乳と抹茶の風味が豊かです。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)⑦乳



1725 凍 季節限定
歳 次回 8/22お届け
濃厚マンゴーのアイスキャンディー
80ml×4本 **781円**(**843円**)
アルフォンソマンゴーの濃厚な味わいをお試しください。牛乳は不使用です。※9月頃までの取り扱い予定。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)



1726 歳 次回 8/22お届け
イメージ
フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)
70ml×10本 **712円**(**769円**)
原料は国産のみかん、りんご、ぶどうの果汁と砂糖、はちみつ、レモン果汁のみ。冷凍庫で凍らせてどうぞ。※原材料にはちみつ使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証



1727 10ポイント 季節限定
限定200
歳 次回 8/22お届け
かき氷シロップ 国産いちご
180ml **582円**(**629円**)
静岡県産いちごと砂糖のみで作りました。食品添加物は一切不使用のすっきりとした後味です。※8月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1728 10ポイント 季節限定
限定200
歳 次回 8/29お届け
かき氷シロップぶどう
180ml **531円**(**573円**)
香料・合成甘味料は不使用。ぶどうの香りと甘みたっぷりのかき氷が楽しめます。※8月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1729 8ポイント 季節限定
限定200
歳 次回 8/22お届け
かき氷シロップみかん
180ml **476円**(**514円**)
みかんのストレート果汁を使用した豊かな風味。かき氷だけでなく、豆乳寒天などにかけても◎。※8月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1730 季節限定
グリッシーニ(プレーン)
6本 **379円**(**409円**)
クラッカーのように軽く、かりっとした食感の細長いパン。生ハムやクリームチーズを添えても◎。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後10日保証⑦小麦・乳



1731 歳 次回 8/29お届け
キャベクラッツ(クラッカー)
60g **448円**(**484円**)
大地を守る会の生産者のキャベツをたっぷり練り込んだクラッカー。ワインやビールのおつまみに。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



1732 限定400
歳 次回 8/29お届け
野菜のマクロビオティッククッキー ごぼう
100g **450円**(**486円**)
みじん切りのごぼうとペカンナッツが香ばしい、卵・乳製品を使わずに焼き上げたトランス脂肪酸ゼロのクッキーです。④ピオクラ食養本社(山梨県北杜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦



1733 季節限定
フルーツ・バー(ハードクッキー)
10枚 **380円**(**410円**)
国産小麦粉を使ったハードクッキー。レーズンやカレンツ、レモンピールがたっぷりです。④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



1734 歳 次回 8/29お届け
限定100
ラバンツェル ダークチョコレート カカオ85%
80g **800円**(**864円**)
カカオ85%のほろ苦さとゆっくり広がる甘みが大人の味わい。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。④オーガニックフォレスト(東京都世田谷区)



1735 歳 次回 8/22お届け
13ポイント
大地を守る会のひとくちせんべい(醤油味)
2枚×6袋 **259円**(**280円**)
大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



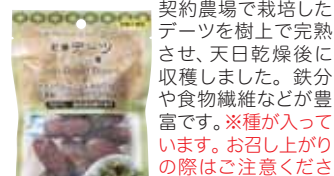
1736 歳 次回 8/29お届け
小丸揚げせんべい
14枚 **379円**(**409円**)
しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1737 28ポイント
毎 次回 8/22お届け
ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(**864円**)
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。※今週は通常の2倍ポイントです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1738 37ポイント おトク
徳用ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
280g **1,320円**(**1,426円**)
肉厚でつぶつぶとした口当たりと濃厚な甘み特徴。たっぷり使える徳用サイズです。■原産国/トルコ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1739 歳 次回 8/22お届け
13ポイント
古代ペルシャの宝物 乾燥デーツ(ピアロム種)
110g **450円**(**486円**)
契約農場で栽培したデーツを樹上で完熟させ、天日乾燥後に収穫しました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④バイオシード(東京都台東区)



1740 13ポイント
歳 次回 8/22お届け
ノヴァの有機くるみ
80g **750円**(**810円**)
アメリカ産オーガニックくるみ。甘みが強く、渋みが少ないのが特徴。おつまみやお菓子作り、お料理にもどうぞ。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1741 12ポイント
歳 次回 8/29お届け
ノヴァの有機ローストアーモンド
90g **720円**(**778円**)
イタリア産オーガニックアーモンド。甘みと香ばしさを生かすオリジナルロースト。おつまみ、お菓子作りなどにどうぞ。■原産国/イタリア④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証

菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2120 こし子ちゃん(サクッと一口ようかん)
80g **342円**(**369円**)

2121 歳 8/22週 和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **255円**(**275円**)
⑤お届け後14日保証⑦卵・乳・大豆

2122 歳 8/22週 **ミニカップゼリー(ぶどう)**
22g×12コ **290円**(**313円**)
⑤お届け後60日保証

2123 凍 **アイスキャンディー(ミルク)**
80ml×4本 **705円**(**761円**)
⑦乳

2124 凍 8/22週 **アイスキャンディー(小豆)**
80ml×4本 **769円**(**831円**)
⑦乳

2125 8/22週 限定200 **かき氷シロップレモン(はちみつ入り)**
180ml **476円**(**514円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。

2126 凍 **アイスキャンディー(いちごミルク味)**
60ml×4本 **596円**(**644円**)
⑦乳

2127 8/29週 **お魚チップス プレーン(小麦不使用)**
40g **199円**(**215円**)
⑤お届け後60日保証

2128 8/29週 **お魚チップス あおさ(小麦不使用)**
40g **199円**(**215円**)
⑤お届け後60日保証

2129 8/29週 **グリッシーニ(チーズ)**
5本 **379円**(**409円**)
⑤お届け後10日保証⑦小麦・乳

2130 8/22週 **たまごボーロ(食べきりパック)7袋入り**
20g×7袋 **350円**(**378円**)
⑦小麦・卵・乳

2131 8/22週 **赤ちゃんせんべい**
2枚×11袋 **200円**(**216円**)

2132 8/22週 **豆乳ドーナツ(白蜜)**
170g **280円**(**302円**)
※7/31-8/31の期間限定価格(8/30日限定)※乳・大豆

2133 限定400 **野菜のマクロビオティッククッキー 紫芋**
100g **450円**(**486円**)
⑤お届け後30日保証⑦小麦

2134 8/22週 **玄米・バー(ハードクッキー)**
10枚 **360円**(**389円**)
⑤お届け後45日保証⑦小麦

2135 8/22週 **柑橘・バー(ハードクッキー)**
10枚 **380円**(**410円**)
⑤お届け後45日保証⑦小麦

2136 8/22週 **黒糖かりんとう(神谷製菓)**
100g **274円**(**296円**)
⑤お届け後45日保証⑦小麦

2137 8/22週 **麩菓子**
12本 **250円**(**270円**)
⑤お届け後45日保証⑦小麦

2138 8/29週 **黒米入りまるごと玄米クラッカー**
3枚×4パック **417円**(**450円**)
⑤お届け後45日保証

2139 8/22週 **煎り黒豆ソイ美人(味噌・きな粉)**
72g **350円**(**378円**)
⑦大豆

2140 歳 8/29週 限定100 **ラバンツェル ミルクチョコレート**
100g **800円**(**864円**)
⑤お届け後60日保証⑦乳・大豆

2141 **梅肉エキス飴**
80g **260円**(**281円**)

2142 8/22週 **粟国の塩飴**
80g **275円**(**297円**)

2143 **しらす揚げおかき**
50g **320円**(**346円**)
⑤お届け後45日保証

2144 8/29週 **しっかりと醤油味のせんべい**
8枚 **312円**(**337円**)
⑤お届け後75日保証⑦小麦・大豆

2145 8/22週 **ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)**
150g **760円**(**821円**)
⑤お届け後60日保証

2146 8/22週 **ドライフルーツナッツミックス**
90g **540円**(**583円**)
⑤お届け後50日保証

2147 8/22週 **古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン**
100g **450円**(**486円**)

2148 **北海道産焼するめ足**
52g **456円**(**492円**)
⑤お届け後60日保証

大地宅配は どこが違うの?

「ミニカップゼリー」

天然果汁を使い、
果物本来の味・香りを生かしています

つるん、ぶるんとした食感が楽しく、暑い日はひんやり冷やしておいしいゼリー。小さなお子さんにも人気のおやつは、安心素材のものを選びたいですね。市販のゼリーの大半は、濃縮還元果汁が使われ、香料や酸味料などの食品添加物が加えられているものがほとんどです。その点、フルーツバスケットの「ミニカップゼリー」は、契約栽培された国産のりんごとぶどうの果汁を使用。りんごは青森のりんご生産者・新農業研究会のものを旬の時期に搾ったままを冷凍保存した果汁100%。ぶどうは山梨県のぶどうの名産地でワイン造りにも定評のある勝沼醸造のぶどう果汁100%。砂糖は北海道産のビートグラニュー糖を使い、果汁を生かした程よい甘さに仕上げています。動物由来のゼラチンは使わず、寒天とこんにやく粉で固めているので、ぶるぶるとやわらかな食感も魅力。パクッと食べやすい一口ゼリーを、おやつやデザート、行楽弁当のおともにどうぞ。

加工食品担当:西田 和弘



暑い日のおやつに
家族で楽しめる
人気の徳用規格



17
ポイント

1718 次回 8/29お届け週

徳用 ミニカップゼリー(りんご、ぶどう)
22g×45(りんご23、ぶどう22)コ 950円(税1,026円)
国産原料のりんご味・ぶどう味が入っています。寒天とこんにやく粉で固め、ぶるんやわらか。※凍らせて食べないでください。■セット内容/りんご23コ、ぶどう22コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

飲料

1/4週0000で
登録すると
1%お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則



りんごを加えて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁を使用。※原料のほうれんそうの黒っぽい繊維質が沈殿する場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1742 毎 次回 8/22お届け週

④野菜を飲む!ジュース(北海道産野菜使用)10缶
160g×10缶 1,771円(税1,913円)



1/4週9332
1743 次回 8/22お届け週
④箱売 野菜を飲む!ジュース(北海道産野菜使用)
160g×30缶 5,219円(税5,637円)

りんごを加えて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁を使用。※原料のほうれんそうの黒っぽい繊維質が沈殿する場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



オーガニックトマトを中心に8種の野菜を使用したジュース。人参・トマトは濃縮還元汁を使用。食塩は加えていません。④光食品(徳島県徳島市)

1744 次回 8/29お届け週

野菜ジュース(食塩無添加)6缶
190g×6缶 660円(税713円)



1/4週9335
1745 次回 8/22お届け週
④箱売 キャロットジュース30本
125g×30本 3,500円(税3,780円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1746 次回 8/22お届け週
有機トマトジュース(ゆきくん)無塩20缶
190g×20缶 4,400円(税4,752円)
しっかり熟した有機トマトを使用。糖度が高く、無塩で仕上げているので、トマト本来の甘みを楽しめます。④谷口農場(北海道旭川市)



1747
生食用の有機トマトをぜいたくに作った「飲むトマト」。さっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml 1,331円(税1,437円)



1748 次回 8/22お届け週
りんごの風味が人参をマイルドに。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
④りんごにんじんのミックスジュース
1000ml 640円(税691円)



1749 次回 8/29お届け週
④箱売 アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 4,400円(税4,752円)
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1750 次回 8/22お届け週
一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
④手むき みかんジュース
720ml 855円(税923円)



1751
④箱売 手むき みかんジュース(6本)
720ml×6本 4,933円(税5,328円)



1752 次回 8/22お届け週
新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
④りんごジュース1000ml
1000ml 570円(税616円)



1753
甘みが強い、ナイヤガラ種のぶどうを搾ったストレートジュース。上品でぜひたくな香りとこくがあります。④林農園(長野県塩尻市)
ぶどうジュース(白)
500ml 580円(税626円)



1754 次回 8/29お届け週
④箱売 国産契約栽培の温州みかんを旬の時期にシーズンパック。生ジュースのようなおいしさ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
④みかんジュース(缶)10缶
190g×10缶 1,600円(税1,728円)



1755 次回 8/22お届け週
ニュージーランド産またはトルコ産のオーガニックアップルを100%使用。しっかりとした甘みです。④光食品(徳島県徳島市)
お試し・オーガニックりんごジュース6缶
190g×6缶 880円(税950円)



1756
箱売 有機オーガニックりんごジュース30缶
190g×30缶 4,200円(税4,536円)
鮮度が良いので、りんごの風味や甘みがしっかりと生きています。常備にどうぞ。④光食品(徳島県徳島市)



1757
赤じそと国産のきび糖、純米酢の甘酸っぱいジュース。冷たい水やソーダで割ってどうぞ。お湯で割ってホットでも。④三里塚物産(千葉県成田市)
しそジュース
200ml 491円(税530円)



1758 次回 8/29お届け週
箱売 スカットれもん(炭酸飲料)30本
200ml×30本 4,446円(税4,802円)
イタリア産レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。※今週は通常の2倍ポイントです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1759
15
ポイント
自社と契約農園の国産有機生姜から作った本格派。有機砂糖と有機りんご果汁を加えた、自然な味わいです。④光食品(徳島県徳島市)
お試し・オーガニックジンジャーエール6缶
250ml×6缶 819円(税885円)



1760
箱売 有機アップルサイダー+レモン(無加糖)
250ml×30缶 3,900円(税4,212円)
有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。④光食品(徳島県上板町)



1761 次回 8/22お届け週
有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド。砂糖を使わず、ぶどうの風味を生かした甘さです。④光食品(徳島県徳島市)
お試し 有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 882円(税953円)



1762 次回 8/29お届け週
15
ポイント
④お試し ippinのお茶・有機緑茶(6本)
500ml×6本 898円(税970円)
国内で有機栽培された茶葉のうち、ていねいに製茶した一番茶のみを使用。すっきりとした味わいと上品な甘み。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1763 次回 8/22お届け週
希少な有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)
梅井さんの有機 特上煎茶
100g 1,293円(税1,396円)



1764
製茶工程で茎を選別する前の「荒茶」を、うまみを引き出すように深蒸ししたお茶です。④日本農産(静岡県浜松市)
梅井さんの有機あらかもみ茶
100g 1,103円(税1,191円)



1765 次回 8/29お届け週
10
ポイント
季節
限定
すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。※9月頃までの取り扱い予定。④日本農産(静岡県浜松市)
梅井さんの水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 544円(税588円)

水

毎週0000
隔週0000で
登録すると
1%お得

カルシウム含有量が多い、人気の水

龍泉洞 (岩手県岩泉町) **硬度** 96.8mg/L

カルシウム分を多く含んだ、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

龍泉洞の水 1790
1789 隔週8/22週 2L
247円(税267円) 毎週9342 隔週9343

1790 毎週8/22週 箱売 2L×6本
1,429円(税1,543円) 毎週9345 隔週9346 **37**ポイント

日本名水百選にも選ばれた雲仙島原の名水

島原湧水群 (長崎県島原市) **硬度** 96mg/L

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

毎週9336 隔週9337
1787 毎週8/22お届け週
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **2,841円**(税3,068円)

秩父山系 (埼玉県神川町) **硬度** 35mg/L

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1791 毎週8/22お届け週
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,560円**(税1,685円)

甘みと丸みを感じる、まろやかな味わい

摩周湖 (北海道弟子屈町) **硬度** 17.4mg/L

世界遺産・摩周湖より、地下水脈から外気に触れさせずに採水した、硬度17.4mg/L、非加熱製法の水です。④マンテンヤ(北海道弟子屈町)

毎週9339 隔週9340
1788 毎週8/22お届け週
箱売・摩周湖の水(2L×6本)
2L×6本 **1,808円**(税1,953円)

災害時の備えにもなる、ミネラル豊富な地下水

富士山系 (山梨県富士吉田市) **硬度** 35mg/L

富士山特有の玄武岩層でろ過されたミネラル豊富な地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

毎週9348 隔週9349
1792 毎週8/22お届け週
富士山の麗水 8L
8L **890円**(税961円)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。「やぶきた」と他ではなかなか手に入らない「オクミドリ」をブレンド。④松田博久(静岡県袋井市)

1766 隔週8/22お届け週
d 松田さんの煎茶
100g **600円**(税648円)

渋みが少ないまろやかな味わいに定評のあるオクミドリ。茶葉の状態が良い日を見きわめて摘み取りました。④松田博久(静岡県袋井市)

1767
松田さんの煎茶(オクミドリ)
100g **1,207円**(税1,304円)

自社茶園のなかでも、肥料管理に気を配った茶葉を厳選。さわやかな香りと、たっぷりのうまみを味わえます。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1768
いりえ茶園の八女茶(極上煎茶)
100g **1,500円**(税1,620円)

京都府和束町の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1769 隔週8/22お届け週
宇治有機抹茶入り荳茶
100g **600円**(税648円)

昔ながらの石臼で挽いた中井製茶場の有機抹茶。料理やお菓子にもどうぞ。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市) ⑤お届け後45日保証

1770 隔週8/29お届け週
宇治・有機抹茶
30g **1,000円**(税1,080円)

長崎県佐々町の有機茶葉を使用。回転式直火釜で芳しい香りに仕上げました。④北村製茶(長崎県佐々町)

1771
北村製茶の有機ほうじ茶
150g **466円**(税503円)

水車むらの五月紅茶を細かくカットして、ティーバッグに入れました。忙しい朝や職場用などにお役立てください。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1772
五月紅茶ティーバッグ(20包)
3g×20包 **648円**(税700円)

一芯二葉のフルリーフの紅茶のティーバッグ。東ネパールの希少価値が高い「ゴールデンチップ」を使用。■原産国/ネパール ④ネパール/バザール(神奈川県横浜市)

1773
手摘みの紅茶(ストレートティー)
2g×12パック **540円**(税583円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1774 隔週8/29お届け週
d 徳用 職人焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **537円**(税580円)

滋賀県産有機大麦を、有機JAS認定の工場で焙煎しました。煮出しも水出しもOK。④ムソー(大阪府大阪市)

1775 隔週8/29お届け週
有機麦茶ティーバッグ
10g×20包 **400円**(税432円)

栽培期間中農薬不使用の大麦を使い、麦本来の味わいが引き立つよう低温でゆっくり甘みを引き出しました。※9月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)

1776 隔週8/29お届け週
庄内協同ファームの低温焙煎麦茶
360g **461円**(税498円)

特定農場の有機栽培茶葉のみが原料。ミネラル豊富で飲みやすく、1包で約1.8L作れます。※売り上げの1%は「大地を守る会」イボス基金として積み立て、南アフリカの子どもの支援のために寄付しています。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1777 毎週8/22お届け週
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,250円**(税2,430円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げの1%は「大地を守る会」イボス基金として積み立て、南アフリカの子どもの支援のために寄付しています。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1778 隔週8/29お届け週
みどりのルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(税2,484円)

丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池稲店(長野県木曾町) ⑤お届け後45日保証

1779 隔週8/22お届け週
木曾の手造り甘酒
350g **525円**(税567円)

有機米から造った米麴の有用成分を引き出し、なめらかな飲み口に仕上げました。④天鷹酒造(栃木県大田原市) ⑤お届け後45日保証

1780 隔週8/29お届け週
天鷹酒造の有機大吟醸あまさけ
300ml **750円**(税810円)

2149 隔週8/22週
d キャロットジュース10本
125g×10本 **1,224円**(税1,322円)

2155 隔週8/29週
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **908円**(税981円)

40ポイント
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの中間くらいの中間焙煎で仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1781 毎週8/22お届け週
d ATJオリジナルブレンド(粉)
400g **1,349円**(税1,457円)

40ポイント
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの中間くらいの中間焙煎の香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1782 隔週8/22お届け週
d ATJオリジナルブレンド(豆)
400g **1,349円**(税1,457円)

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げの一部を「大地を守る会」東ティモール子ども基金として積み立て、現地の子どもの支援のために寄付しています。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1783 隔週8/29お届け週
d 東ティモールドリップバッグコーヒー
8g×10パック **691円**(税746円)

2150 隔週8/22週
d 松田さんのやすらぎ一番茶
100g **920円**(税994円)

2156 隔週8/22週
水車むらの七夕紅茶
100g **630円**(税680円)

2157
樽井さんの紅茶ティーバッグ
2g×20包 **621円**(税671円)

2158 隔週8/22週
d 職人焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **256円**(税276円)

2159
プレミアムな麦茶
160g(20袋) **300円**(税324円)

2151 隔週8/22週
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **700円**(税756円)

2152
いりえ茶園の八女茶
100g **1,090円**(税1,177円)

2153 隔週8/22週 限定200
有機屋久島茶
80g **1,040円**(税1,123円)

2154
国産有機玄米ほうじ茶
40g(20袋) **550円**(税594円)

2154
国産有機玄米ほうじ茶
40g(20袋) **550円**(税594円)

2153 隔週8/22週 限定200
有機屋久島茶
80g **1,040円**(税1,123円)

2154
国産有機玄米ほうじ茶
40g(20袋) **550円**(税594円)

1784 隔週8/29お届け週
d インスタントコーヒー(カフェインレス)
75g **1,162円**(税1,255円)

20ポイント 季節限定
栽培期間中農薬不使用のペルー産豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆原産国ペルー。※今週は通常の2倍ポイントです。※10月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1785 隔週8/29お届け週
ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)
1000ml **551円**(税595円)

2158 隔週8/22週
d 職人焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **256円**(税276円)

2153 隔週8/22週 限定200
有機屋久島茶
80g **1,040円**(税1,123円)

2159
プレミアムな麦茶
160g(20袋) **300円**(税324円)

2154
国産有機玄米ほうじ茶
40g(20袋) **550円**(税594円)

2154
国産有機玄米ほうじ茶
40g(20袋) **550円**(税594円)

1786 隔週8/29お届け週
オーガニックブラックココア
120g **590円**(税637円)

2154
国産有機玄米ほうじ茶
40g(20袋) **550円**(税594円)

2160 隔週8/22週
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g **1,600円**(税1,728円)

1784 隔週8/29お届け週
d インスタントコーヒー(カフェインレス)
75g **1,162円**(税1,255円)

2154
国産有機玄米ほうじ茶
40g(20袋) **550円**(税594円)

1786 隔週8/29お届け週
オーガニックブラックココア
120g **590円**(税637円)

健康応援食品

1/4週0000で登録すると1%お得

全品ポイント

※注文番号が1で始まる商品が対象。



1793 次回 8/22お届け週
有機ケールの青汁 (粉末タイプ)
3g×30包 **3,238円** (税3,497円)
露地栽培された有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学 (愛媛県西条市)



1794 凍 次回 8/29お届け週
青汁十菜
90ml×7パック **1,120円** (税1,210円)
高知の生産者が農業を使わず育てた、10種類の新鮮な野菜を搾りました。飲む野菜です。⑤ひまわり乳業 (高知県南国市)

2161 8/22週 1/4週 9302
国産有機青汁 四重奏
3g×30包 **2,838円** (税3,065円)

2162 8/22週 1/4週 9305
新ビルベリー+メグスリノキ (粒)
18g (150mg×120粒) **1,886円** (税2,037円)

2163 8/22週 1/4週 9308
九鬼黒ごまセサミン+搾りごま油100%
44.1g (490mg×90粒) **3,700円** (税3,996円)

2164 8/22週 1/4週 9311
国産・温・楽グルコサミン
60g (250mg×240粒) **2,838円** (税3,065円)
⑦かに・大豆

2165 8/22週
くろず納豆 (にんにく入り) カプセル
400mg×62粒 **1,600円** (税1,728円)
⑦大豆

2166
低分子コンドロイチン
20g (120カプセル) **4,000円** (税4,320円)

2167 8/22週 1/4週 9320
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g (約420粒) **14,200円** (税15,336円)

2168
コラーゲン
90g (約360粒) **4,762円** (税5,143円)

2169 8/29週
国産有機 温・感・生・姜 (生姜パウダー)
15g (500mg×30包) **1,886円** (税2,037円)

2170
北海道印まいにちてんさいオリゴ
90g (3g×30包) **1,886円** (税2,037円)

2171 8/22週
なつめエキス
220g **4,286円** (税4,629円)

2172
国産有機黒豆ほうじ茶
40g (20袋) **498円** (税538円)
⑦大豆



1795 次回 8/22お届け週
DHA・EPA (清水港水揚げまぐろ使用)
81g (450mg×180粒) **2,000円** (税2,160円)
日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ (大阪府大阪市)



1796 次回 8/29お届け週
有機マカ 'アンデスの贈り物'
60g (250mg×240粒) **2,838円** (税3,065円)
有機栽培されたアブラナ科の球根野菜・マカを、錠剤に加工。マカは疲労回復や滋養強壮に良いとされています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ (大阪府大阪市)



1797 次回 8/22お届け週
オーガニックビタミンC
60g (240粒) **3,500円** (税3,780円)
ビタミンCの宝庫・アセロラ、ポリフェノールを含むブルーベリーと煎茶が原料のビタミンCサプリメント。1日8粒が目安。⑤マイクロファーズジャパン (群馬県高崎市)



1798 次回 8/29お届け週
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸
112g **3,500円** (税3,780円)
豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい粉末タイプで、においも気になりません。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ (大阪府大阪市)



1799
内側から「キレイ」。つるりん粉 (コラーゲン配合)
96g (3g×32本) **2,667円** (税2,880円)
はと麦をはじめ、もち麦やもちあわなど16種類の雑穀パウダーをブレンド。さらにコラーゲンと米ぬかも加えました。※今週は通常の2倍ポイントです。④ベストアメニティ (福岡県久留米市) ⑦大豆



1800 次回 8/22お届け週
瀧の酵母 30包
66g (2.2g×30包) **4,700円** (税5,076円)
清酒天然酵母とパン酵母を合わせた複合酵母が生まれたま腸へ届きます。さらに、107種の植物の発酵エキスが酵素を補給。水またはぬるま湯でお召し上がりください。⑤なごみコーポレーション (神奈川県横浜) ⑦大豆



1801
マヌカはちみつNPA15+
180g **4,000円** (税4,320円)



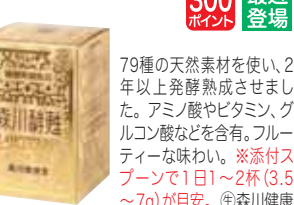
1802
国産ローヤルゼリー カプセル
16.2g (270mg×60粒) **6,382円** (税6,893円)
藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、飲みやすいカプセルにしました。1日2〜4粒が目安。⑤ビジービーズ (兵庫県神戸市)



1803
ビーポレン (みつばちの花粉)
220g **4,800円** (税5,184円)



1804 次回 8/29お届け週
ホワイトチアシード
150g **1,400円** (税1,512円)
ポリビアで栽培されたチアシード100%。食物繊維やオメガ3系脂肪酸 (α-リノレン酸) を含むスーパーフードです。※同時配布チラシをご覧ください。④原産国/ポリビア ⑤プロスペリティ (大阪府大阪市)



1805
森川酵母 (植物発酵食品) ペースト
175g **15,000円** (税16,200円)



1806 次回 8/22お届け週
麹発酵黒大豆搾り (健康飲料)
720ml **2,200円** (税2,376円)

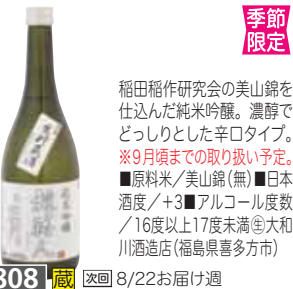


1807
みんなのどくだみ茶
3.5g×20包 **700円** (税756円)

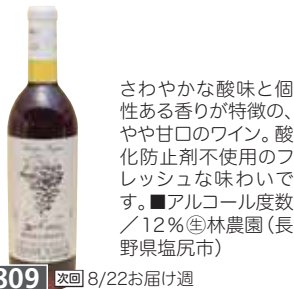
酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン: 酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン: オーガニックを優先

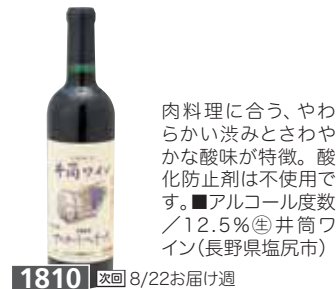
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1808 蔵 次回 8/22お届け週
種時人 純米吟醸 (生貯蔵酒)
720ml **1,600円** (税1,728円)



1809 次回 8/22お届け週
五一わいん コンコード (赤やや甘口)
720ml **1,085円** (税1,172円)



1810 次回 8/22お届け週
井筒ワイン マスカットベリー-A (赤やや辛口)
720ml **1,277円** (税1,379円)



1811 次回 8/29お届け週
井筒ワイン ナイヤガラ (白甘口)
720ml **1,187円** (税1,282円)



1812 次回 8/29お届け週
井筒ワイン ナイヤガラ (白辛口)
720ml **1,187円** (税1,282円)



1813 次回 8/29お届け週
井筒ワイン コンコード (赤甘口)
720ml **1,187円** (税1,282円)



1814
アタマイビレッジ ソーヴィニオンブラン (白)
750ml **2,970円** (税3,208円)



1815 蔵
風の谷のビール ピルスナー
330ml×6本 **2,790円** (税3,013円)



1816 次回 8/29お届け週
いわて蔵ビール・きんくら
350ml×6缶 **1,860円** (税2,009円)



1817
サマーフレッシュのお酒
500ml **1,400円** (税1,512円)

2173 8/22週
五一わいん 竜眼 (白辛口)
720ml **1,279円** (税1,381円)

2174 8/29週
五一わいん ベリーA (赤辛口)
720ml **1,182円** (税1,277円)

2175
いわて蔵ビール・あかくら
350ml×6缶 **1,860円** (税2,009円)

2176 8/22週
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,488円** (税1,607円)

2177
有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **5,774円** (税6,236円)

2178 8/22週
ノンアルコールビール龍馬1865-6缶
350ml×6缶 **660円** (税713円)

紫外線対策メイクは、「しっかりUV」と「きちんとオフ」!



ブルーライトカットもできる ルテイン※配合のUV下地

日焼け止め効果のある乳液です。潤いを与え、みずみずしい肌に導くアロエ水を配合で、肌をいたわりながら、紫外線から守ってくれます。軽いつけ心地。石けんで落とせるのもうれしいポイントです。

※キサントフィル(保湿成分)の青色波長吸収特性による



SPF43 PA++

④ネイチャーズウェイ(東京都渋谷区)

2182

75ポイント

ナチュラルグレース UVベースミルク 30ml 2,800円(税3,024円)

プロ用メイクブランドm.i.uより。天然成分で作りました



舞台用の化粧による肌荒れに悩むアーティストたちの声を集めて作り上げた、汗や皮脂で崩れないパウダーです。植物性保湿成分をたっぷり配合し、超微粒子により毛穴やくすみをカバー。一日中さらさら透明の肌に。

④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2184

45ポイント

ミュウ プロオンステージ フィニッシングパウダー M754 30g 1,500円(税1,620円)

30秒でメイク完了! オールインワンベースクリーム



SPF30 PA++

「日焼け止め」「保湿美容液」「化粧下地」「ライトファンデーション」の1本4役で、塗るだけで肌をきれいに見せてくれます。薄づきメイク派の方はこれのみで、しっかりメイク派の方はファンデーションやパウダーを重ねてください。柑橘系の香りで、メイク時のリラックス効果も。

④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2183

75ポイント

ナチュラルグレース メイクアップ クリーム 25ml 2,800円(税3,024円)

自然成分の力のみで、潤いを残して汚れをオフ



肌本来の潤いや皮脂は残し、毛穴の中のメイク汚れを浮かせます。さらに、天然乳化剤の大豆レシチンで乳化させるため、ぬるま湯ですらっと洗い流すことができ、肌にべたつきが残りません。

2185

Larネオナチュラル モイストクレンジングオイル 170ml 2,850円(税3,078円)

■使用の目安/開封後5ヵ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

80ポイント

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
一次・二次原料に石油由来成分不使用
鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。

④ネイチャーズウェイ(東京都杉並区)

2186

Dエクストラ ガッスールソープ 100g 1,450円(税1,566円)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2187

ハクサナチュロフフェイスクリアソープ(洗顔石けん) 95g 820円(税886円)



水を使わず厳選した国産のハーブウォーター、植物エキスとオイルで作った泡タイプの洗顔料。

50ポイント

ハーブフォーム(洗顔料) 150ml 1,900円(税2,052円)



厳選した国産のハーブウォーター、植物エキス、植物オイルで作った泡タイプの洗顔料。

40ポイント

詰替用・ハーブフォーム(洗顔料) 150ml 1,500円(税1,620円)



びわ葉水のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。

2190 8/22お届け週
びわ葉水(化粧水) 100ml 2,000円(税2,160円)



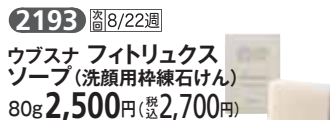
スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。

2191 8/29お届け週
すぎな水(化粧水) 100ml 2,000円(税2,160円)



女性に人気の高いヒターオレンジ花(ネロリ)の香りがお肌を包み、しっとりハリとつやのあるお肌へ導きます。

2192
スイーツーパー ネロリローション(化粧水) 100ml 2,900円(税3,132円)

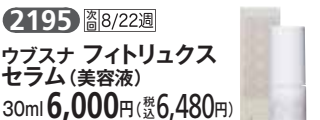


2193 8/22お届け週
ウブスナ フィトリュクスソープ(洗顔用練石けん) 80g 2,500円(税2,700円)

■使用の目安/開封後2ヵ月
④創業研究所(東京都千代田区)

2194 8/22お届け週
ウブスナ フィトリュクスローション(化粧水) 100ml 4,000円(税4,320円)

■使用の目安/開封後2ヵ月
④創業研究所(東京都千代田区)



2195 8/22お届け週
ウブスナ フィトリュクスセラム(美容液) 30ml 6,000円(税6,480円)

■使用の目安/開封後2ヵ月
④創業研究所(東京都千代田区)

2196 8/22お届け週
ウブスナ フィトリュクスクリーム(保湿クリーム) 30g 5,000円(税5,400円)

■使用の目安/開封後2ヵ月
④創業研究所(東京都千代田区)

大地宅配のオリジナル化粧品シリーズ

石油由来原料、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤不使用。天然由来の原料を使用した基礎化粧品。

オリザレート

大地宅配オリジナルの日本酒を主原料とした、自然派化粧品です。



クリーミークレンジング(メイク落とし)

肌の上でなめらかにのびる乳液タイプ。メイクの汚れをやさしく取り除く。

ルーセントジェル(美容ジェル)

肌のきめとハリが気になる方に。濃縮された保湿成分をたっぷり配合。

クリアウォッシュ(洗顔料)

きめ細かい泡立ちでやさしく汚れをオフ。植物油由来の脂肪酸をメインに使用。

エッセンスミルク(乳液)

二層の成分でお肌もしっとり。合成界面活性剤を使わない、セパレートタイプの乳液。

スキンローション(化粧水)

使用感さっぱりでも潤いたっぷり。アミノ酸、ビタミン、有機酸類を豊富に含む日本酒を主原料に。

モイスチャークリーム

使いやすい軽めのテクスチャー。石けん乳化の保湿クリーム。

- 2197 8/22お届け週 クリーミークレンジング(メイク落とし) 180ml 2,190円(税2,365円)
2198 8/22お届け週 クリアウォッシュ(洗顔料) 150ml 2,200円(税2,376円)
2199 8/22お届け週 スキンローション(化粧水) 80ml 1,800円(税1,944円)
2200 8/22お届け週 ルーセントジェル(美容ジェル) 30g 3,200円(税3,456円)
2201 8/22お届け週 エッセンスミルク(乳液) 80ml 1,950円(税2,106円)
2202 8/22お届け週 モイスチャークリーム 30g 2,100円(税2,268円)

クリーミークレンジング・クリアウォッシュ共通: ※冷蔵保存しないでください。 オリザレート全商品共通: ■使用の目安/開封後2ヵ月④創業研究所(東京都千代田区)

白樺の樹液とハーブのみで作りました



白樺樹液のみでハーブを低温減圧蒸留した化粧水。※開封後は冷蔵保存。■使用の目安／開封後2カ月④ハーブ研究所スパール(山形県庄内町)

- 白樺の雫化粧水**
100ml **2,000円**(税2,160円)
- 2203** ローズマリー
 - 2204** ラベンダー
 - 2205** カモミール

植物の力でハリ、つやのある肌へ



高麗人参、アロエ、スピナ、ドクダミ、ハトムギなど19種類の植物エキスを配合。生き生きとしたお肌へと導きます。※にお肌に敏感な方は冷蔵保存をおすすめします。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

- いちえ水 自然化粧水**
120ml **2,800円**(税3,024円)

85ポイント

いちえ液 保湿美容液
50ml **3,700円**(税3,996円)

保湿成分として長崎県五島産の椿油を配合。お肌を生き生きとさせ、ハリと潤いを長く保ちます。合成界面活性剤などの乳化剤は使用していません。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

EGF

ハリのある若々しいお肌へ導く「EGF」を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。④クルード(大阪府大阪市)

2208
EGFディープパワーエキス マキシマム
20ml **4,800円**(税5,184円)

オリジナルハーブエキスに小豆島オリブ油、アロエ、はちみつなど国産の保湿美容成分を配合。なめらかに伸びてしっとり潤います。化粧下地にも。■使用の目安／開封後2カ月④アマクラ(神奈川県鎌倉市)

2209
ハーブミルク(保湿乳液)
30ml **2,800円**(税3,024円)

抗酸化作用を持つビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄くのばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安／開封後6カ月④フロンティア(長野県茅野市)

2210 税回 8/29お届け週
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(税4,104円)

乾燥による肌荒れやエイジングサインをケアし、お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安／開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2211 税回 8/29お届け週
プラクリティ オーガニックアルガンオイル
20ml **2,900円**(税3,132円)

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安／開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2212 税回 8/29お届け週
プラクリティ オーガニックホホバオイル
35ml **2,171円**(税2,345円)

ミネラル豊富な沖縄産の海泥に、ノニエキス、対馬産のはちみつを加えた洗い流すタイプのパック。しっとり、もちもちの肌へと導きます。■使用の目安／開封後6カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

2213
スウィーツーパー ゴールデンノニフェイスパック
120g **2,000円**(税2,160円)

合成界面活性剤、合成防腐剤不使用。石けんで乳化した手肌になじむハンドクリーム。ご家族でご使用ください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2214 税回 8/29お届け週
バックスナチュロンハンドクリーム
70g **720円**(税778円)

ヒマワリ種子オイルやスクワランなど、天然由来成分がたかくなった角質をやわらかくし、潤いを与えながらつるつるの足裏へと導きます。※天然成分のため、温度により形状が変化することがありますので、冷蔵所での保存をおすすめします。④クルード(大阪府大阪市)

2215 税回 8/29お届け週
ちゆらちゆら魅せかかとクリーム
20g **1,800円**(税1,944円)

●合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料無添加 ●主原料は天然の植物油脂
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

髪・地肌と地球にやさしい 石けんシャンプー、始めませんか?

市販のシャンプーの多くに使用されている合成界面活性剤やシリコンは、髪をコーティングするので見た目はさらさらになりますが、頭皮や毛根に影響を与えることも。「バックスオリー」はオリーブ油を使っているので、仕上がりがしっとり。石けんシャンプー初心者にも使いやすい、おすすめのシリーズです。

マンダリンオレンジの香り

オリーブスクワランや天然成分を配合し髪のきしみを和らげました

バックスオリーシャンプー

2223 税回 8/22週 **ボトル** 550ml **1,300円**(税1,404円)

2224 税回 8/22週 **詰替用** 500ml **900円**(税972円)

マンダリンオレンジの香り

オリーブ油の他、ホホバ油、精油を配合。きしみのないしなやかな髪に

バックスオリーリンス

2225 税回 8/22週 **ボトル** 550ml **1,300円**(税1,404円)

2226 税回 8/22週 **詰替用** 500ml **900円**(税972円)

フローラル&ハーバルの香り

オレイン酸たっぷり。全身をしっとりやさしく洗い上げます

バックスオリーボディソープ

2227 税回 8/22週 **ボトル** 550ml **1,300円**(税1,404円)

1824 税回 8/22週 **詰替用** 500ml **900円**(税972円)

※天然成分を使用していますので色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。

紫外線をカットしながら肌に潤いも♪

保湿効果のあるα-リノレン酸などの脂肪酸を損なわない低温抽出で、皮膚への吸収性・浸透性が高い馬油です。※無香料。④日本創健(長野県駒ヶ根市)

2216
ナチュラル馬油レギュラー(ボトル)
60ml **2,500円**(税2,700円)

紫外線から肌を守り、スキンケアから、ファンデーション、仕上げパウダーまでを一つでこなす、オールインワンコンパクトです。※SPF40、PA++++ ※スポンジ付。④RED(東京都目黒区)

2217
アクア・アクア ミネラルリフトメントヴェール40(チオシルベージュ)
10g **2,800円**(税3,024円)

紫外線から肌を守り、スキンケアから、ファンデーション、仕上げパウダーまでを一つでこなす、オールインワンコンパクトです。※SPF50+、PA++++ ※スポンジ付。④RED(東京都目黒区)

2218
アクア・アクア ミネラルリフトメントヴェール50(ライトベージュ)
10g **2,800円**(税3,024円)

詰替用・日用品など

1819 税回 8/22週 詰替用・バックスオリーフェイスフォーム 140ml 600円 (税648円)	1823 毎 税回 8/22週 詰替用・バックスナチュロンボディソープ 500ml 642円 (税693円)	1827 詰替用・hearty リンドサロン 500ml 1,400円 (税1,512円)	1831 毎 税回 8/22週 詰替用・バックスナチュロン衣類のリンス 500ml 340円 (税367円)	1835 毎 税回 8/22週 詰替用・バックス酸素系漂白剤 500g 355円 (税383円)
1820 税回 8/22週 詰替用・バックスナチュロンフェイスルーション 100ml 1,200円 (税1,296円)	1824 税回 8/22週 詰替用・バックスオリーボディソープ 500ml 900円 (税972円)	1828 詰替用・Leus 石けんシャンプー 800ml 2,000円 (税2,160円)	1832 SOMALI 衣類のリンス洗剤(詰替用) 1000ml 1,200円 (税1,296円)	1836 税回 8/29週 詰替用・ハーブの香り液体石けん(洗濯用) 2kg 2,000円 (税2,160円)
1821 税回 8/22週 詰替用・薬用リメイニングブラックヘアリペア(ヘアリペア) 250ml 6,800円 (税7,344円)	1825 毎 税回 8/22週 詰替用・バックスナチュロンシャンプー 500ml 595円 (税643円)	1829 税回 8/22週 詰替用・ローソフレッシュと大地を守る会と一緒に。植物性液体洗濯石けん 900ml 440円 (税475円)	1833 税回 8/22週 詰替用・バックスナチュロントイレ洗い石けん 350ml 255円 (税275円)	1837 税回 8/29週 詰替用・カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)取替用 300ml 780円 (税842円)
1822 毎 税回 8/22週 詰替用・バックスナチュロンハンドソープ 450ml 500円 (税540円)	1826 税回 8/22週 詰替用・バックスナチュロンリンス 500ml 595円 (税643円)	1830 毎 税回 8/22週 詰替用・バックスナチュロン洗濯用液体石けん 780ml 440円 (税475円)	1834 毎 税回 8/22週 詰替用・バックスナチュロン400番液状台所石けん 900ml 630円 (税680円)	1838 毎 税回 8/22週 詰替用・バックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml 370円 (税400円)

2228 ポトルスウィーツーパー石けんジェリーシャンプー 300ml **2,000円** (送料2,160円)



手からこぼれずに使えるゼリー状シャンプー。マッサージ感覚で洗えるので、地肌すっきり。きしみが少なくサラサラに洗いきれ上がりやすい。■使用の目安／開封後3ヵ月 ㊤パールセイユ(福岡県芦屋町)

2229 ポトルスウィーツーパーヘアトリートメント 300ml **2,000円** (送料2,160円)



オリーブスクワランやホホバオイルなどを配合した、保湿効果の高いトリートメント。きしみをなくし、なめらかなクシ通りとツヤツヤ感を生み出します。■使用の目安／開封後3ヵ月 ㊤パールセイユ(福岡県芦屋町)

2230 スウィーツーパー ネロリアヘアエッセンス(髪用美容液) 50ml **2,500円** (送料2,700円)



ネロリ(ビターオレンジ)がやさしく香る。洗い流さないタイプのヘアトリートメント。■使用の目安／開封後3ヵ月 ㊤パールセイユ(福岡県芦屋町)

2231 国産の精製度が高いツバキ油を使用したシャンプーやドライヤーの前に使えばしっとり感がアップします。 ㊤ムサシ堂(東京都八王子市)

2231 国産の精製度が高いツバキ油を使用したシャンプーやドライヤーの前に使えばしっとり感がアップします。 ㊤ムサシ堂(東京都八王子市)



2231 国産の精製度が高いツバキ油を使用したシャンプーやドライヤーの前に使えばしっとり感がアップします。 ㊤ムサシ堂(東京都八王子市)

2232 髪肌美人(薬用育毛剤) 120ml **3,000円** (送料3,240円)



生薬由来の有効成分が頭皮の血行を促進して抜け毛を防止。天然由来植物エキスが頭皮に潤いを与えてすこやかに整えます。発毛・育毛促進に適した状態に導きます。■頭皮に傷、湿疹等の異常があるときはご使用をおやめください。■医薬部外品 ㊤ポーロソーム(千葉県船橋市)

2233 徳用ヘナ100% 100g×4袋 **3,000円** (送料3,240円)



天然の白髪染め。続けて使用することで、次第に白髪がオレンジ系の色合いに。■黒髪は染まりません。■手袋は付きません。■使用の目安／ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~ ■原産国/インド ㊤ナイアド(東京都福生市)

2234 木藍配合の天然の白髪染め。続けて使用することで、次第に白髪がダークブラウン系の色合いに。■黒髪は染まりません。■ポリエチレン製手袋付き。■使用の目安／ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~ ■原産国/インド ㊤ナイアド(東京都福生市)



2234 木藍配合の天然の白髪染め。続けて使用することで、次第に白髪がダークブラウン系の色合いに。■黒髪は染まりません。■ポリエチレン製手袋付き。■使用の目安／ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~ ■原産国/インド ㊤ナイアド(東京都福生市)

2235 ローソフレスッシュと大地を守る会が一緒につづいた、浴用石けん 140g×3コ **315円** (送料340円)



香料や着色料、防腐剤は一切不使用の浴用石けん。140gと大きめ。3コ入りのお徳用です。■サイズ/24×13×2.5cm ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2236 よもぎせっけん(植物油脂使用) 98g×4コ **900円** (送料972円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合・無香料。※石けんの表面にメーカーの想いを込めた文字が刻印されています。「グリーン幸」。㊤地の塩(熊本県山鹿市)

2237 パックスナチュロンクリームソープスウィートローズ 100g×3コ **540円** (送料583円)



保湿成分となるひまわり油とホホバ油を配合し、クリーミーでしっとりとした洗い心地。バラの豊かな香りも楽しめます。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2238 パックスナチュロン ハミガキ 120g **630円** (送料680円)



天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2239 パックスソルティーはみがき 80g **270円** (送料292円)



塩化ナトリウムの働きで、歯槽膿瘍、歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2240 薬用なた豆はみがき(塩) 110g **1,886円** (送料2,037円)



歯槽膿瘍・口臭対策にオススメの歯みがき。赤穂の天日塩使用と、鹿児島県産のなた豆を使用しています。■医薬部外品 ㊤アイワ(大阪府大阪市)

2241 マスティマストくちゅペ(液体歯みがき) 300ml **2,000円** (送料2,160円)



細菌の侵入・増殖を防ぎながらすみずみまですっきり洗浄する液体歯みがき。辛みが少ないマイルドタイプです。 ㊤あまる(大阪府高石市)

2242 華密恋 薬用入浴剤 本体400ml 400ml **2,200円** (送料2,376円)



カミツレ草から非加熱抽出されたカミツレエキス100%の入浴剤。肌当たりのやさしいお湯が疲れを取りまかせます。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品 ㊤カミツレ研究所(長野県池田町)

2243 スウィーツーパー ボンスグランツバソルト(シラス&ブライトアップ) 240g **1,500円** (送料1,620円)

柑橘系の香り。幸せなバスタイムを



ヒマラヤ岩塩に対馬のはちみつを加え、温浴効果と保湿効果を兼ね備えたバスソルト。ちょっと大人の柑橘系の香り。※24時間循環式のお風呂にはご使用しないでください。 ㊤パールセイユ(福岡県芦屋町)

2244 スウィーツーパー ボンスグランツバソルト(ミント&グリーン) 240g **1,500円** (送料1,620円)



ヒマラヤ岩塩に対馬のはちみつを加え、温浴効果と保湿効果を兼ね備えたバスソルト。すっきりさわやかな香り。※24時間循環式のお風呂にはご使用しないでください。 ㊤パールセイユ(福岡県芦屋町)

2245 フラガアロマ バズオフ 交換用リキッド 25ml **2,000円** (送料2,160円)



虫が嫌がるシトロネラの香りを中心としたエッセンシャルオイルと、厳選された天然成分で作られたお部屋用アロマです。プラグアロマ交換用リキッド。■使用精油/ラベンダー、シトネラ、セイヤウハッカ、シダーウッド、ユーカリ、ティーツリー ■使用の目安/開封後12ヵ月 ㊤から新産業(東京都港区)

2246 付替用・お肌のナチュラルガード 100ml **1,300円** (送料1,404円)



海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、虫が嫌がるといわれる複数の精油をブレンドした「お肌のナチュラルガード」の付替用です。■使用精油/シトネラ、レモンユーカリ、ラベンダー、ペパーミント、月桃 ㊤沖縄子育て良品(沖縄県南風原町)

2247 コリコリ 1コ **2,800円** (送料3,024円)



4つの特殊弾力ボールがコリを解消!

体の下に置いて寝るだけで、4つのボールがこぼった筋肉や体のこりをほぐします。■サイズ/縦10.8×横10.8×高さ5.4cm ■原産国/中国 ㊤グリム(愛知県名古屋市中区)

アトピー肌ケア商品

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

2248 PGAローション(保湿ローション) 330ml **4,950円** (送料5,346円)



濃厚な保湿ローションです。大豆から抽出したPGAのはたらくによりNMF(保湿因子)の産生がアップ。かさかさ肌を潤い肌へ導きます。顔・全身に。■使用の目安/開封後3ヵ月 ㊤トピーラボ(福岡県福岡市)

2249 スクワランオイル(保湿オイル) 100ml **3,080円** (送料3,326円)



深海ザメのスクワランを純度99.7%以上の高品質でお届けします。肌なじみが良く、乾燥肌の回復を助けます。化粧水の後につけければ、素早く肌のバリアとなりまします。■使用の目安/開封後3ヵ月 ㊤トピーラボ(福岡県福岡市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2250 IH対応両面エンボス鉄製トースターパン 1コ **2,380円** (送料2,570円)



コンロで焼いて新しいおいしさを発見

コンロでトーストを作れます。シーリングしないホットサンドにも。■直火対応。■サイズ/幅36.5×奥行15.5×高さ3.3cm、内寸:14×14×深さ(上皿)1.7cm(下皿)1.5cm、重量880g ㊤双葉工業(新潟県三条市)

2254 ナチュラムーン おりもの専用シート 40コ **570円** (送料616円)



注文书表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2255 ナチュラムーン生理用ナプキン夜用(羽なし) 12コ×2パック **760円** (送料821円) ※羽なし

2256 ナチュラムーン生理用ナプキン日用的(羽なし) 18コ×2パック **760円** (送料821円) ※羽なし

2257 ナチュラムーン生理用ナプキン日用(羽なし) 24コ×2パック **760円** (送料821円) ※羽なし

2258 トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル6ロール **580円** (送料626円) ※お1人様1点まで

2259 トイレットペーパー(茶・芯有り) ダブル12ロール **615円** (送料664円) ※お1人様1点まで

2260 トイレットペーパー(白・ビュアコアレス) シングル6ロール **580円** (送料626円) ※お1人様1点まで

2261 再生紙100%ティッシュペーパー・モーリー 5箱 **480円** (送料518円) ※お1人様1点まで

2262 みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック **430円** (送料464円) ※お1人様1点まで

2263 ペーパータオル 1コ **215円** (送料232円)

2264 インフラライトペーパー平型レギュラーサイズ 1セット(50枚) **4,480円** (送料4,838円)

2251 東屋・蚊帳生地ふきん 3枚入り 3枚セット **900円** (送料972円)



限定100

目が粗い蚊帳生地を重なるふきん。使うほどにやわらかくなり、丈夫で吸水性も抜群です。■生地/綿50%・レーヨン50% ■サイズ/30×34cm ㊤中川政七商店(奈良県奈良市)

2252 寒天流し型 12コ取(フタ付) 1セット **1,980円** (送料2,138円)



フルーツ寒天や牛乳寒天作り。ほろよけになるふた、きれいに引き出せるヘラ付き。■食器洗い乾燥機対応。■セット内容/本体、中子、中仕切り、ヘラ、ふた ■サイズ/幅21×奥行15.4×高さ4.7cm ■重量/1コ:幅4.4×奥行5×高さ4cm、ヘラ:幅3.8×全長12.3×高さ2.7cm、容量1,200ml、重量685g ㊤下村金飯(新潟県燕市)

2253 鈴竹 丸ざる(大) 1枚 **4,200円** (送料4,536円)



限定16

細身の竹・鈴竹を1本1本に手編み上げました。麴の盛り付けや干しざるにどうぞ。■カビの原因になるので、濡れたら乾かしながら十分水分を飛ばしてください。また、湿度の多い所に仕舞い込まないでください。■大きさと竹の色少々違いがあります。■サイズ/直径30×高さ4cm、重量100g ㊤市川商店(東京都荒川区)

2254 ナチュラムーン おりもの専用シート 40コ **570円** (送料616円)

2255 ナチュラムーン生理用ナプキン夜用(羽なし) 12コ×2パック **760円** (送料821円) ※羽なし

2256 ナチュラムーン生理用ナプキン日用的(羽なし) 18コ×2パック **760円** (送料821円) ※羽なし

2257 ナチュラムーン生理用ナプキン日用(羽なし) 24コ×2パック **760円** (送料821円) ※羽なし

2258 トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル6ロール **580円** (送料626円) ※お1人様1点まで

2259 トイレットペーパー(茶・芯有り) ダブル12ロール **615円** (送料664円) ※お1人様1点まで

2260 トイレットペーパー(白・ビュアコアレス) シングル6ロール **580円** (送料626円) ※お1人様1点まで

2261 再生紙100%ティッシュペーパー・モーリー 5箱 **480円** (送料518円) ※お1人様1点まで

2262 みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック **430円** (送料464円) ※お1人様1点まで

2263 ペーパータオル 1コ **215円** (送料232円)

2264 インフラライトペーパー平型レギュラーサイズ 1セット(50枚) **4,480円** (送料4,838円)

除虫菊・除虫菊が主原料の忌避効果があるせんこう。合成着色剤は不使用。※総ピレトリンとして0.1%。※1巻約6時間使用可。※直射日光を避け、湿気の少ない涼しい場所で保管してください。保存状態が悪いとカビが発生したり、着火しにくくなり立ち消えが起こる場合があります。■サイズ/直径12cm※りんねしや(愛知県津島市)

2265 **菊花せんこう(ハッカ入り)** 30巻 **860円**(**税929円**)

ゲル剤に月桃エキスを配合した防虫・抗菌剤。防カビ・消臭の効果も。お風呂やクローゼットなどに。④日本月桃(沖縄県那覇市)

2266 **アルピニアカット** 268g **1,800円**(**税1,944円**)

植物由来の成分のみで、衣類や部屋において、タバコや汗など、不快な生活臭を消臭・除菌。※皮革、和装品には使用不可。④ポーソー油脂(千葉県船橋市)

2267 ④回 8/29お届け週 **リフレッシュハーブ(消臭・除菌ミスト)** 200ml **900円**(**税972円**)

水を付けてこするだけ。重曹で浮かした油汚れを、ゴムですっきりかき取ります。■サイズ/10×7×0.5cm④まめいた(奈良県大和郡山市)

2268 **重曹&ゴムのちから30枚入り** 1セット **380円**(**税410円**)

布団や畳、カーペットにシュッとひと吹き。植物抽出成分(フィトンチッド)で、虫よけ・消臭を。④日本グリーンボックス(東京都中央区)

2269 ④回 8/29お届け週 **ナチュラルプラス ダニよけスプレー** 280ml **1,450円**(**税1,566円**)

天然フルーツ成分配合の誘引剤でダニを引き寄せ、さらに繊維に配合した抗アレルギー加工剤が、ダニの死がいやフンから発生するアレルギーを抑制します。※すべてのダニに効果があるわけではありません。※シートを置く環境によっては捕獲面積、使用期限が異なってきます。■サイズ/全長25×幅15cm、重量30g④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2270 ④回 8/29お届け週 **抗アレルギー剤配合ダニ取りシート** 1枚 **1,200円**(**税1,296円**)

吸水性・吸油性に優れたレーヨン不織布に、30cmごとにミシン目を入れました。蒸し器に敷いたり、油こしにもおすすめの丈夫さです。※水には溶けないので下水に流さないでください。■サイズ/30cm×20m④金星製紙(高知県高知市)

2271 **ガーゼロール(不織布タイプ)20m** 20M **980円**(**税1,058円**)

タンク部分に粉末を投入し2時間以上放置し流すだけ。合成界面活性剤を使わずトイレタンク内部の汚れをお掃除します。※トイレタンクから直接給水しておしりを洗浄する洗浄便座の場合は使用不可。④木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2272 **トイレタンク洗浄剤** 1袋(8パック) **880円**(**税950円**)

冷蔵庫内に敷くだけでエチレングスを吸着し、野菜や果物の鮮度をキープ。脱臭剤としても利用できます。※本品は食べられません。※よく乾燥させてご使用ください。※使用後は生ごみと同様に処理してください。※2カ月程度を目安にお使いください。※天然素材のため、形状および色が異なる場合がありますが効果は変わりません。■サイズ/幅25×奥行16×高さ0.3cm、重量11g④アイジャスト(愛知県名古屋)

2273 ④回 8/22お届け週 **野菜・くだもの長持ちシートプラス5枚組** 1セット **762円**(**税823円**)

天然ラベンダーとミントがさわやかに香る、洗濯用粉石けん。※ウール・絹洗じ不可。④まるは油脂化学(福岡県久留米市)

2274 ④回 8/29お届け週 **ハーブの香りの粉石けん(洗濯用)** 1.8kg **1,200円**(**税1,296円**)

パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用粉石けん。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめです。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2275 ④回 8/22お届け週 **バックスナチュロン純粉せっけん** 1kg **760円**(**税821円**)

酵素の力で少量でもしっかり洗浄し、黄ばみも防ぎます。すすぎは1回でOK。ふんわりとした洗い上がりです。节水型ドラム式洗濯機にも。※この洗剤は泡立ちません。■サイズ/縦9×横15×高さ13cm、重量1.3kg④ツイー・エム化成(大阪府東大阪市)

2276 ④回 8/29お届け週 **善玉バイオ浄JOE** 1.3kg **1,200円**(**税1,296円**)

「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉石けん。ふんわりとした洗い上がりも特徴です。粉飛びのない顆粒状です。■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム)④エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2277 ④回 8/22お届け週 **ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)** 1kg **820円**(**税886円**)

廃食用油をリサイクルしました。水溶けが良いので洗濯、食器洗い、お風呂洗いなどに。炭酸塩を多めに配合し洗浄力を高めました。※ウール・絹洗じ不可。④せっけんの街(千葉県柏市)

2278 ④回 8/22お届け週 **リサイクル粉せっけん** 2kg **750円**(**税810円**)

洗濯時に衣類と一緒に入れると洗濯槽と衣類を除菌します。洗剤と一緒に使用可。※乾燥機・全自動洗濯機の乾燥モード時の使用は不可。※漂白剤・ジェル状洗濯洗剤・柔軟剤の原液が直接本品に触れると、色移りする場合があります。■セット内容/本体1袋、ネット1枚④アーク&エコ(東京都中央区)

2279 ④回 8/22お届け週 **ヨウ素デクリンNEO** 1セット **1,886円**(**税2,037円**)

雑貨担当の **いいもの発見!** 阿部一

飲み物、乾物入れに 暑い季節の必需品!

内ふたはこんな感じです | ドアポケットにぴったり取まります

クリア&カラフルで、取り出しやすい清潔感のあるクリアなガラス容器に、カラフルなキャップの保存容器です。取っ手付きで、中身を出し入れしやすい広口びん。スライド式の内ふたは液だれしにくく、用途に合わせて取り外し可能です。

夏に欠かせない、ひんやり冷たい麦茶作りに わが家では、冷蔵庫のドアポケットにぴったり入る麦茶用ポットとして、また、野菜や果物のサラダの下ごしらえに、果実酒の保存容器に、さらにパスタやお豆、お菓子やドライフルーツのストック入れとしてなど、幅広く活躍しています。十人十色の暮らしのニーズに対応してくれる、とても便利な容器ですよ。

流行のサラダ作りにも

■セット内容/本体・外ふた・内ふた・中栓各1コ ■サイズ/底面10.9cm(入れ口の口径9)×高さ24.5cm、容量1,200ml④石塚硝子(愛知県岩倉市)

2291 ブルーグリーン
2292 イエロー
2293 レッド

2291 **2292** **2293**

ドアポケットストック **1200** 1コ **900円**(**税972円**)

米ぬかエキスの洗浄力や植物成分の防腐剤などを生かした大判のクリナーシート。※スチール製品、革製品、ペンキやニス、塗装面、白木や壁紙などは変質・変色の恐れがあるので使用不可。※眼鏡等の高度なレンズや液晶画面には使用不可。※水に溶けません。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/1枚:20×30cm(1コ25枚入り)④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2282 ④回 8/22お届け週 **フィトンαクリナーシート2コセット** 1セット **1,320円**(**税1,426円**)

活性炭とフィトンチッドのW効果で消臭・抗菌+食材の鮮度をキープ。厚さ2cmのスリムタイプ。■中・大型冷蔵庫用(500Lまで) ■交換の目安/3カ月■サイズ/縦9×横15×厚さ2cm、重量75g④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2283 ④回 8/22お届け週 **フィトンα 冷蔵庫用** 1コ **900円**(**税972円**)

船舶事故時の重油回収に使われる繊維を使用。お風呂のお湯に浮かべれば皮脂汚れを吸着します。※即効性のある商品ではありませんので本体をできるだけ長く浴槽に浮かべてください。■電子レンジ・衣類乾燥機で乾かさないでください。■サイズ/直径9×高さ8.7cm、重さ85g④恵川商事(愛知県名古屋)

2284 **アカバックン お風呂用** 1コ **1,200円**(**税1,296円**)

台所、浴室でも使用できる、経済的な大型の固形石けんです。やわらかいので糸などで使いやすい大きさに切つて。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2285 ④回 8/29お届け週 **バックスマルセル石けん** 500g **295円**(**税319円**)

廃食用油が主原料。ケースに入れたまま、スポンジに付けて食器洗いにお使いください。■※主原料が廃食用油であるため、純石けん分の比率は変動することがあります。④せっけんの街(千葉県柏市)

2286 **うてなちゃん(台所・住まいの石けん)** 250g **300円**(**税324円**)

石油系原料は一切不使用。フローリングはもちろん、木製の家具や扉などのお掃除にもおすすめです。※水性ペンキ・漆・ニス塗りされた場所、白木、桐、皮革、壁面には使用しないでください。※乾燥を防ぐため、使用後はパッケージのシルを開けてください。※スリム抽出物を含みます。■サイズ/シート1枚:20×30cm④ポーデン(東京都港区)

2287 **AUROワックスシート** 10枚 **600円**(**税648円**)

樹木の抽出成分フィトンチッドの天然消臭効果を活用した消臭スプレー。お部屋やキッチン、トイレなどに。■使用の目安/開封後1年④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2288 ④回 8/22お届け週 **フォレストハーモニーβ(消臭スプレー)** 150ml **800円**(**税864円**)

セラテックス(低アレルギー天然ゴム)使用。従来品よりやわらかく、ゴムのおいも抑えました。■サイズ/全長33cm、手のひら周り20.2cm、中指の長さ7.5cm■原産国/マレーシア④ダンロップホームプロダクツ(大阪府大阪市)

2289 **樹から生まれた手袋 リッチネ中厚手Mサイズ2組** 2組セット **570円**(**税616円**)

ゴムの木から採取した天然ゴムを使用。袖口を絞ってあり、ずれにくく指先もぴったりフィット。■サイズ/全長33cm、手のひら周り20.2cm、中指の長さ7.7cm■原産国/マレーシア④ダンロップホームプロダクツ(大阪府大阪市)

2290 ④回 8/29お届け週 **樹から生まれた手袋 プリティネMサイズ2組** 2組セット **570円**(**税616円**)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒タイプ。※総合栄養食です。※水分含有率が約1.5%と低いため、水を多く飲むようになり、便通の回数が増える場合があります。④徳商会(東京都荒川区)④小麦・大豆

1818 ④回 8/22お届け週 **ドッグフード(オールステージ)・小粒** 1kg **2,200円**(**税2,376円**)

ラップ・消耗品など

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

- 2294 8/22週 ポリラップミニ 22cm×50m 1本 162円(税175円)
- 2295 8/29週 アルミホイル8m 2本組 1セット 230円(税248円)
- 2296 8/29週 スイスイクリーンエアコン内部クリーナー(エアコン1台用) 420ml 1,200円(税1,296円)
- 2297 ワンタッチコーヒードリッパー(50枚) 1セット 598円(税646円)
- 2298 8/22週 フィトンα 冷蔵庫用 2コ入 1セット 1,680円(税1,814円)
- 2299 レンジ用 水だけクリーナー 20枚入 1セット 552円(税596円)
- 2300 8/22週 ソラースペアブラシ(4本入)コンパクトサイズふつう毛 1セット 1,000円(税1,080円)
- 2301 8/22週 ゴキブリキャップC1a(30コ入り) 10g×30コ 2,160円(税2,333円)
- 2302 8/22週 粉石けん用ネット 1コ 600円(税648円)
- 2303 ボトルボックスナチュロン衣類のリンス 610ml 540円(税583円)
- 2304 スリマー交換カートリッジC-MFH-35DX 1コ 9,800円(税10,584円)

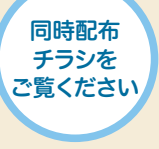
- 2305 8/22週 ポリラップ 30cm×40m 1本 168円(税181円)
- 2306 8/22週 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 500円(税540円) ※お1人様1点まで
- 2307 フィトンα衣類用カパー スーツ・ジャケット用 5枚 3,600円(税3,888円)
- 2308 フィトンα衣類用カパー コート・ワンピース用 5枚 4,500円(税4,860円)
- 2309 8/22週 バックス青ざらし(固形洗剤石鹸)3コセット 180g×3コ 486円(税525円)
- 2310 ミぬかネリー(クレンザー) 220g 700円(税756円)
- 2311 8/22週 ソラースペアブラシ(4本入)リズム用 1セット 1,000円(税1,080円)
- 2312 8/22週 ボトルボックスナチュロントイレ洗い石けん 400ml 425円(税459円)
- 2313 8/22週 ボトルボックス酸素系漂白剤 430g 355円(税383円)
- 2314 8/29週 クリスタルカートリッジ50℃対応兼用C-MFH-502DX 1コ 15,000円(税16,200円)
- 2315 vikuraビクラ浄水器交換カートリッジVC-A1 1コ 7,593円(税8,200円)

住まい

エコロジー
ハウスクリーニング

今号は **お得なキャンペーン!**

エアコン内はカビやハウスダストの温床です。石けんを使った定期的なクリーニングで、お部屋の空気をきれいに保ちましょう。



おなじみ太陽油脂の石けん洗剤を使用



左から：使用歴5年・2年・洗浄後のエアコン排水



台数が増えればさらにお得!

- 8200 標準壁掛けエアコン クリーニング 1台 11,210円(税12,107円)
- 2台 9,500円/台(税10,260円)
- 3台以上 9,025円/台(税9,747円)

- 8202 標準壁掛けエアコン (自動お掃除機能付) クリーニング 1台 17,100円(税18,468円)
- 2台 15,960円/台(税17,237円)
- 3台以上 15,200円/台(税16,416円)

※天井埋込型タイプのクリーニングも承ります。

自然素材を使った新築・リフォームのご相談は 大地を守る会の自然住宅サイト

▶www.daichi-m.co.jp/housing



※注文書提出後10日以内に日程調整のお電話をいたします。※洗浄のための場所と電気、水、お湯を使用させていただきます。※サービス提供エリア：東京都(島嶼部を除く)、神奈川県、千葉県、埼玉県、茨城県の各県。※駐車スペースがなく、有料駐車場を利用する場合は作業日に実費を申し受けます。※店舗・事務所でご利用の場合には上記金額の20%加算となります。※ご請求はクリーニング完了後2週間以内です。

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文方法

※注文方法によって締め切り時間が異なります。

1 お買い物サイト(スマートフォン)

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

ご注文完了後、「ご注文内容の確認」メールが届き、商品一覧が確認できて便利です。

2 注文書

記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。

3 サポートセンター/スタッフ受付

0120-158-183

注文
締め切り

①はお届け日の**4日前昼12:30**まで (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで

※一部商品は6日前昼12:30まで
メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30~午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。

③はご注文書提出日の**翌日昼12:00**まで (例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

- お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法①・③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用品済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

2 お問い合わせ

連絡便

青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の『ほっとでえた』裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。

ウェブ

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support/>
お問い合わせフォームをご利用ください。ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。

スタッフ受付

0120-158-183

受付時間

月～金：午前9:00～午後5:00

FAX

043-213-2663

土：午前9:00～午後1:00

※時間外は留守番電話で承ります。

▶お買い物サイト「ご利用方法」もご覧ください。

3 カタログのマーク



商品ポイント



通常品を複数点買う
よりお得な商品



焼く、ゆでる、揚げるなど
調理が必要なもの

限定0000 ご注文多数の場合、抽選
でのお届けになります。



通常の2倍以上の
ポイント進呈



2コ以上買うと
ポイントが付いてお得に



大地宅配の配送とは
別に、宅配便・郵送で
お届けします。

特選品質 当社オリジナル商品の中でも、
特においしさ・品質ともに
おすすめの商品です。



ジャンル最安値(当社比)
を実現した商品



新商品



配送でパッケージを
回収している商品

大地や海の恵みを無駄なく
いただき、生産者も応援できる
お得な「もったいナイスシリーズ」

4 カタログの見方

- 配送温度帯/無印…常温配送 蔵…冷蔵 凍…冷凍
- 消費期間、賞味期間に掲載されている
お届け後の保証日数については、お届け当日を含みます。
また、商品欄に表示のない場合は、一律で90日保証です。
- アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む
食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆
- 商品の原材料はお買い物サイトをご参照ください。

5 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000

このマークの商品は、
「毎週お届け登録」が可能です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

毎週0000

このマークの商品は、
「定期お届け登録」対象です

隔週0000

1/4週0000

6 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料
3,000円(税3,240円)未満	280円(税302円)
3,000円(税3,240円)～	200円(税216円)
5,000円(税5,400円)～	100円(税108円)
8,000円(税8,640円)～	50円(税54円)
15,000円(税16,200円)～	無料

※ご注文金額に配送手数料は含みません。
※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。
※共同購入は対象ではありません。



青果
米豆冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい

一工夫で
栄養満点

夏の簡単ごはん

2倍ポイント
夏休み
応援

時短調理で一皿完結! らくちんメニュー

監修:管理栄養士・マーケティング部
奈良本 幹世



もやしとニラをプラスして野菜マーボー丼

いつものマーボーを、野菜でアレンジ。シャキシャキ食感のある「緑豆もやし(注文番号1117)」と、ビタミンB1の活性を促す「ニラ(注文番号1065)」をプラスしてフライパンで炒めたら、簡単スタミナ食に。

※今週は通常の2倍ポイントです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1660 凍 次回8/22お届け週

麻婆(マーボー)の素(挽肉入り)
200g(約3人前) 389円(税420円)

16
ポイント



お手軽冷製パスタソースはチーズを足して

手軽なパスタソースには、不足しがちなたんぱく質を補って。相性抜群のトマトと「タカハシ乳業のモッツアレラチーズ(注文番号1400)」で、さわやかな冷製パスタをおいしくボリュームたっぷり。

※今週は通常の2倍ポイントです。※次回取り扱いは来年6月頃予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)

1561 凍

トマトの冷製パスタソース
160g×2パック 690円(税745円)

24
ポイント
今季
終了
限定500



簡単やまかけ丼なら1杯で大満足

たっぷり食べたい漬け丼は、「長芋(注文番号1052)」の消化酵素を加えて夏バテに負けない丼に。大葉や葉ねぎなどを散らせば、ビタミンはもとより彩りも香りも増してさらに食欲アップ。

※今週は通常の2倍ポイントです。④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1292 凍

まぐろ漬け丼用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック 675円(税729円)

24
ポイント



暑い日は冷やし茶漬けで夏バテ撃退!

「紅鮭親子漬け丼用」を使えば、だしを使わなくてもうまみたっぷり豪華な冷やし茶漬けがお手軽に。『かむ』ことがおそろかになりがちな夏の食卓、野菜を加えて食感とビタミンをプラスしましょう。

※今週は通常の2倍ポイントです。■原産国/ロシア④札幌中(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1293 凍 次回8/29お届け週

紅鮭親子漬け丼用
70g×2パック 769円(税831円)

28
ポイント



豆乳×めんつゆでいつものそうめんが大変身!

めんつゆを足すだけという手軽さと、大豆サポニンやイソフラボンなど女性にうれしい豆乳の栄養がたっぷり摂れるのも魅力。緑黄色野菜のオクラや高たんぱくのササミをたっぷりのせて。

※今週は通常の2倍ポイントです。④むつみ(東京都八王子市)⑧お届け後7日保証⑦大豆

1465 凍 次回8/22お届け週

大地を守る会の豆乳
200ml×3パック 398円(税430円)

16
ポイント
毎週9110



定番のおいしさを丼でペロリ

たっぷりの千切りキャベツに甘酢ダレが絡んで、野菜もたくさん食べられる超簡単メニュー。キャベツは生でもOKですし、軽く塩を振って電子レンジで温めると、もっとたくさん食べられます。

※今週は通常の2倍ポイントです。※次回、値上げします。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1532 凍 次回8/22お届け週

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 455円(税491円)

20
ポイント
お値打ち
電子レンジOK

お手軽一品



磯の風味とぶるぶるの食感

※今週は通常の2倍ポイントです。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑧お届け後15日保証

1499 凍 次回8/22お届け週

瀬間商店のさしみこんにやく
100g×3パック 427円(税461円)

16
ポイント
季節
限定



ふっくら肉厚、薄味仕立て

※今週は通常の2倍ポイントです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1516 凍

徳用鳥天
400g 980円(税1,058円)

36
ポイント
電子レンジOK
お取り寄せ



だしとごま油の風味が絶品

※今週は通常の2倍ポイントです。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦小麦・大豆

1568 凍 次回8/22お届け週

国産春雨で作ったチャブチェ
200g 454円(税490円)

16
ポイント



純米酢でめたやさしい味わい

※今週は通常の2倍ポイントです。④漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧お届け後45日保証[生食可]

1286 凍 次回8/22お届け週

しめさば
150g(1枚) 584円(税631円)

10
ポイント



程よい辛さとボリューム感

※今週は通常の2倍ポイントです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1554 凍 次回8/22お届け週

キーマカレー(チキン辛口)
320g(2人前) 646円(税698円)

26
ポイント



そのままですっきりやわらか

※今週は通常の2倍ポイントです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑧お届け後3日保証⑦小麦・大豆

1272 凍

いろいろ使えるしっとり煮豚(チャーシュー)ブロック
200g 871円(税941円)

30
ポイント



たっぷり大容量の本格派餃子

※今週は通常の2倍ポイントです。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1546 凍 次回8/22お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 817円(税882円)

26
ポイント
要調理
限定1000



さっぱりとして上品な味わい

※今週は通常の2倍ポイントです。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1354 凍 次回8/22お届け週

真いわしの梅煮
100g(3尾) 394円(税426円)

14
ポイント

●商品の詳細情報(農薬使用状況・賞味期間など)は、各商品ページをご覧ください。

株式会社 大地を守る会とは、日本の第一次産業を守り育て、人々の生命と健康を守り、持続可能な社会を創造することで「自然環境と調和した、生命を大切にす社会の実現」をめざす、ソーシャルビジネス(社会的企業)です。

編集・制作・発行/株式会社 大地を守る会 www.daichi-m.co.jp
〒261-8554 千葉県千葉市美浜区中瀬1-3 幕張テクノガーデンD棟21階

134号 ツチオーネ