

ツチオーネ

	月	火	水	木	金
注文書提出	3/5	6	7	8	9
お届け	12	13	14	15	16

※2017年2月～3月の果物部門の買い上げ点数上位ランク。4位はりんご(ふじ)

大地を守る会の
フルーツ人気もの勢ぞろい!

春はフルーツ。

からだの中からフレッシュに



No.1
バナナ

1032 フェアトレードバナナ・各5ポイント
エクアドル産

1032 500g 388円(送419円) 毎週 9020

1033 1kg 668円(送721円) 毎週 9021

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリエイト農園/エクアドル

甘く、大きく、
食べごたえあり

バラゴンバナナを頼むつもりが欠品だったので代わりに注文してみたら、ビックリ!しました。食感、甘み、香りともに高級バナナを連想するほど。定期購入にしていますが毎回ホントに楽しみです。(ママさんさん)

No.2
とちおとめ

酸味が少なく
香り高い



1015 栃木のとちおとめ(いちご) 200g 728円(送786円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/戸村 弘一/栃木県

へたの近くまで赤くてツヤツヤした綺麗なイチゴ。甘くておいしかったです。離乳食後期の子供が喜んで食べてくれました。ありがとうございました。(オハナさん)

No.3
しらぬい

甘みが強く、
果汁たっぷり



1020 しらぬい(柑橘) 450g 428円(送462円)

④有機、無、減/プレス、南伊豆太陽苑生産者グループ、肥薩自然農業グループ、他/熊本県、静岡県

しらぬいって、こんなにおいしかったのですね!!!! 中の白皮が薄くて、粒がぎゅっとつまって、食べ応えあって、酸味もちょうどよくて、もう、本当においしいです。今まで食べたオレンジ類で、一番おいしい!! (Yokoさん)

No.5
キウイフルーツ

程よい酸味と
こくのある甘み



1027 180g 258円(送279円)
1028 500g 548円(送592円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無/松永剛行、館野 文雄、甘楽町有機農業研究会、他/静岡県、栃木県、群馬県、山梨県、和歌山県

果実の鮮やかな緑色と甘さには感激。わが家ではプレーンヨーグルト(無糖)にのせて食べています。ビタミンCも豊富なので風邪予防にもなるかなと思いますよ。(プリモママさん)

1日水切りをしたヨーグルトの上に、一口大に切ったしらぬい、いちご、キウイ、バナナをのせて、はちみつをお好みで。酸味と甘みのバランスがとれておいしい。

「簡単♪華やかフルーツヨーグルト」

お好みで
トッピングや
アレンジに

酸味は控えめ
牛乳の風味豊か

⑦乳

1390 蔵

那須のおいしい
プロバイオティクスヨーグルト

405g 265円(送286円)

ストロベリー、
ブルーベリー、
ラズベリー入り

1137 凍

オーガニック
ミックスベリー(冷凍)

200g 650円(送702円)

柑橘類を
思わせる香りと
まるやかな味わい

1440

ミャンマー産
ひまわりハチミツ 1kg

1kg 1,680円(送1,814円)

サトウカエデの
樹液を
煮詰めました

1441

有機メープルシロップ

330g 1,298円(送1,402円)

米粉入りで
ふわふわもちもち、
甘さ控えめ

⑦小麦・卵・乳

1655

九州パンケーキ(ミックス粉)

200g 406円(送438円)

今週は
コレ!

春を告げる魚。今だけの味わい!
脂のり抜群の国産ニシン

P.17

1306 園
礼文の春にしん

2尾 690円(送745円)

11 季節限定
ポイント

お届け日を変更できる

「日時ご指定便」サービスをご存知ですか?

宅急便で受け取り日時を選べて便利(※)。※ヤマト宅急便でのお届けです。

方法1 「お買い物サイト」で
変更できます

カート内の【お届け日変更】をクリック→
お届け情報の設定画面から変更してください。

方法2 お電話で承ります

サポートセンター 0120-158-183
受付/月～金9:00-17:00 土9:00-13:00



大地を守る会
DAICHI・MAMORU KAI

産地から

山形村短角牛肥育部会
(岩手県久慈市) 柿木 敏由貴さん

赤身の滋味が特徴の短角牛。生まれた年の5月から11月まで放牧地でストレスなく運動し、冬は牛舎でうまみをしっかりとたくわえて育ちました。



滋味深い短角牛を
小間切れで少しお得に

約3mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ^⑤お届け後2日保証



1239 国産 次回取返 3/19お届け週

短角牛小間切れ 150g 1,089円(税1,176円) 21ポイント

シンプルな
バターソテーも美味

1063 国産 ほうれんそう 200g 268円(税289円)



小さな実に甘みと
うまみがたっぷり

1103 ミニトマト(丸型他) 200g 398円(税430円)



国産小麦のパンを
粉碎しました

1654 国産小麦のパン粉 150g 258円(税279円) 4ポイント



⑦小麦

野菜とチーズをはさんで揚げ焼きに
ミラノ風カツレッツ



Point

1

牛肉でモッツアレラチーズとほうれんそうなどの野菜を包み、衣を付けて揚げ焼きするだけ。

Point

2

トマトやベビーリーフを添えて彩りも忘れずに。

Point

3

薄くしすぎるとチーズが出てしまうことがあるので注意。

今がおいしい季節の味に、
春色イタ

暖かな日が増え、春の訪れを感じるころ。高まる気分をいつものイタリアンに春の装いを加えて、

産地から

天恵グループ
(愛知県田原市)
天恵グループの皆さん

寒い時期に育ったブロッコリーは茎や花蕾に糖分を蓄えるため甘みが増し、今が食べごろ! 茎の部分もやや厚めに皮をむいてお召し上がりください。



茎までおいしく、
無駄なく食べられます

④無、減/黒沢グループ、天恵グループ、長崎有機農業研究会、他/埼玉県、愛知県、長崎県、神奈川県、静岡県

1085 国産 ブロッコリー 1コ 338円(税365円)



のびのびと育った鶏のおいしい卵

1373 国産

平飼卵 10コ 518円(税559円)

⑦卵



ほくほくして、風味豊かな北海道産

1039 北海道のじゃがいも 800g 338円(税365円) 4ポイント



長期保存でき、必要な分だけ使えます

1403 国産 花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg 1kg 2,750円(税2,970円) 800ポイント



⑦乳

イメージ

じゃがいもと
ブロッコリーをごろごろと
フリッタータ

Point

1

ブロッコリーとじゃがいもを使ってイタリア風オムレツの“フリッタータ”に。

Point

2

できたてのふんわりあつあつ感が美味。

Point

3

冷やしても生地が引き締まってまた違ったおいしさを楽しめます。

イタリアン素材にぴったり

オーブンで焼いて
野菜と一緒に



1269 国産 鶏モモ肉(まほろば) 250g 589円(税636円) 10ポイント

料理にも使いやすくて
お得な切り



1338 国産 辛子明太子切り(北海道産たらこ) 120g 1,016円(税1,097円) ⑦小麦・大豆

パスタやピザに
そのままどうぞ



1001 舟形マッシュルームの水煮 90g(固形量45g) 245円(税265円) 新

水切りタイプで
ミルクの風味が濃厚



1402 国産 タカハシ乳業のモッツアレラチーズ 100g 413円(税446円) 8ポイント

上品なスモークの香りを
サンドイッチなどに



1205 国産 ベーコンスライス(益子手づくりハム工房) 80g 453円(税489円) 8ポイント

ドイツの香辛料を使用。
豚肉のうまみが豊か



1208 国産 世界が認めたファインのロースハムスライス 70g 498円(税538円) 8ポイント

Point 1

シンプルなマリネでホタテとサーモンの身質の良さを堪能。

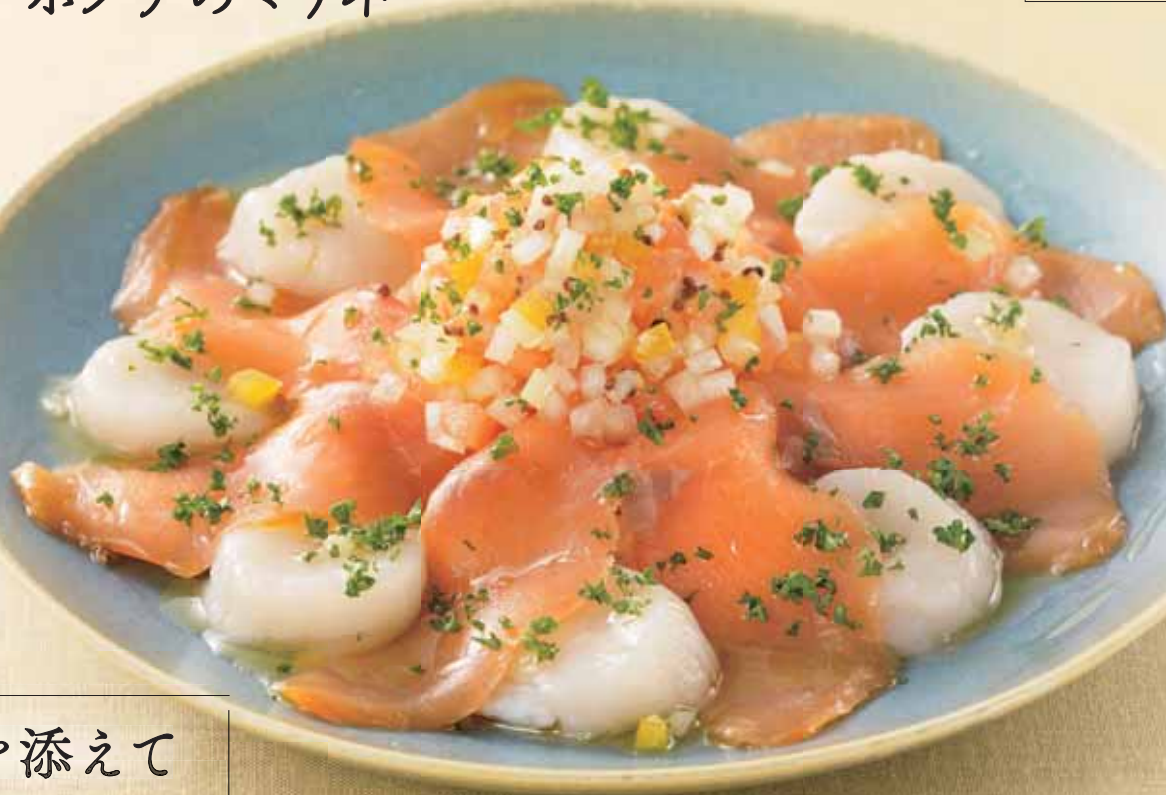
Point 2

ダイスカットしたトマト、パプリカ、玉ねぎを盛り付け、オリーブオイルと粒マスタードを回しかけて。

Point 3

フレッシュでさわやかな香りが食卓に広がります。

フレッシュなオイルの香りも楽しむ
ホタテのマリネ



イメージ



産地から
知床ジャーニー
(北海道斜里町)
羽田野 達也さん

稚貝をまいてから漁獲まで3年! 栄養たっぷりのオホーツク海で育った天然のもので、海のすぐそばの加工場で、ぷりっぷりの鮮度のうちに急速冷凍しました!

オホーツク海産のホタテ。ふぞろいな分、お手ごろ

1286 凍

もったいナイ魚・オホーツク

産帆立貝柱(刺身用)

150g 920円(税994円)

16 ポイント

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]

身質の良さと脂のりに大満足

1294 凍

徳用・北海道産

スモークサーモン

160g 1,100円(税1,188円)

16 ポイント

おトク

手摘みしたオリーブの一番搾り

1633 毎

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)

450g 1,825円(税1,971円)

29 ポイント

粒の食感と風味が豊かな本場の味

1652

オーガニック粒マスタード

90g 435円(税470円)

8 ポイント

豊かな彩りを添えて

リアン

さらに盛り上げるのは華やかな一皿です。季節の恵みを楽しみましょう。

トマトを加えた
鮮やかなロッソ(赤)
ボンゴレロッソ

Point 1

身入りの良いこの時季のアサリの滋味を楽しむパスタの定番。

Point 2

「活あさり(真空パック)」は砂抜き済みなので便利。

Point 3

「オーガニックホールトマト」を使えば手間もぐっと減らせて◎

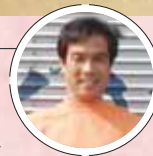


イメージ

産地から

おおくさ丸水産
(千葉県富津市) 青草 茂さん

アサリのすみかとなる広大な干潟が広がる熊本県産をお届け予定。産卵を控えた春は、もっとも身が肥えて濃厚な味になりおいしい時期です。



身入りが良く、
滋味豊かな旬の味

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。
■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市) ◎お届け後2日保証

1315 蔵 灰回(取) 3/19お届け週

活あさり(真空パック)

300g 598円(税646円)

10 ポイント

有機栽培の
イタリア産トマトを使用

1671

オーガニックホールトマト

400g 290円(税313円)



国産小麦で作ったコシのあるパスタ

1589 毎

江別製粉のパスタ

(スパゲティタイプ)

500g 398円(税430円)

7 ポイント

◎小麦

有機パセリを便利なドライタイプに

1653

有機乾燥パセリ

5g 500円(税540円)

8 ポイント

もう一品に便利

レストランのような
味わいが手軽に



イメージ

1545

ご飯にかけて焼くだけ de

9 ポイント

ミートドリア

110g×2パック 554円(税598円)

◎小麦・乳

薄切り肉を重ねた
ジューシーなカツ



イメージ

1227 凍

大地うまみこい豚

ローズミルフィーユかつ

200g(2枚) 722円(税780円)

◎小麦

短角牛を使った
ぜいたくな味わい



イメージ

1542 凍

農舎の

短角牛と国産豚のミートソース

120g×2パック 678円(税732円)

◎小麦・乳

石窯で焼き上げた
生地が美味



イメージ

1566 凍

バンビーノピザ

(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 907円(税980円)

◎小麦・乳

押し麦入りの
「食べる」スープ



イメージ

1539

ミネストローネ(押し麦入り)

210g×5パック 1,509円(税1,630円)

◎小麦

ドイツ国際
食肉コンテストで
金賞受賞



イメージ

1215 蔵

世界が認めたファインの

ガーリックベッパーソーセージ

110g 498円(税538円)

◎小麦

今週の イチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地を守る会自慢の品をお届けします。



季節のもの

収穫を見極めて引き出した甘み
酸っぱくて少し苦みがある印象のはっさくですが、それは冬の寒気に当たると苦みが出てしまうから。厳しい寒さがくるぎりぎりまで樹に成らせてから収穫すると、実の甘みを引き出すことができます。今まではっさくの印象が変わる味わいをぜひお試しください。



1018
はっさく

1kg **498円**(税別538円)

④無、減/川端 敬グループ、早藤 義則/和歌山県、神奈川県

見たため食味も良い北海道米

季節のもの

佐竹国広さん夫婦

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。



1178 次回取扱 3/19お届け週

有機北海道なつぼし白米

白米 5kg **3,580円**(税別3,866円)

④有機/佐竹 国広、他/北海道



季節のもの

春のトマト、味がのってきました
春になり、日照時間が長くなると、徐々に味がのってくるトマト。暑い時期は糖度より酸味が心地よく感じられますが、春は甘みのなかにうまみを感じます。夏のトマトとは一味違う、春のトマトのうまみを味わってください。



1097
トマト

400g **488円**(税別527円)

④有機、無、減/飯島 利日智、長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、他/埼玉県、長崎県、熊本県、群馬県、千葉県、愛知県、徳島県、沖縄県

イメージ

毎週 9038



季節のもの

春の江戸前の貝を味わって

アオヤギといえば春から初夏が旬。高級な寿司ネタ、江戸前の貝として人気が高く、刺身やぬた和え、酢の物は美味。アヒージョなどにしてもおいしいです。



1287 凍

ボイルあおやぎ(刺身用)

150g **598円**(税別646円)

■漁場/愛知県④おおく丸水産(千葉県富津市)[生食可]

10
ポイント



季節のもの

旬の味覚を骨まで丸ごとどうぞ

旬最盛期の1~2月、北海道網走湖の氷下漁で漁獲したワカサギ。身がしっかりして、うまみがぎゅっと詰まっています。解凍後、そのままフライパンで焼いたり、天ぷらやフライ、唐揚げ、南蛮漬けなど、いろいろなメニューに重宝します。



1307 凍

網走産わかさぎ

150g **441円**(税別476円)

■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

8
ポイント

イメージ



季節のもの

新鮮でやわらかいイカのバラ凍結

土佐沖で獲れたうまみが豊富なケンサキイカの小さいイカを、水揚げ後すぐに冷凍しました。加熱してもやわらかいので、大根と一緒に煮たり、イカ焼きや炒め物にすると格別の味わいに。旬のおいしさを感じられる一品になります。



1308 凍

小イカ(剣先イカ)

150g **490円**(税別529円)

■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥お届け後20日保証

8
ポイント



季節のもの

華やかに盛り付けて春のごちそうに

たけのこ、れんこん、人参、干しいたけの4種の具材に、昆布とカツオのだしをきかせました。紅生姜や錦糸玉子を加えれば、見たため華やかなちらし寿司が手軽にでき上がります。卒業・入学など晴れの日のお祝いや、これからの行楽シーズンにぜひご利用ください。



1561 蔵 次回取扱 3/19お届け週

ちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)

200g **678円**(税別732円)

※3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

12
ポイント

季節限定

イメージ



季節のもの

ほのかな苦味に粒あんの上品な甘さ

上新粉と山形県産よもぎを練り込んだ生地、大地を守る会の生産者の小豆を使った上品な甘さの粒あんを包みました。さわやかなよもぎの香りと、コシのあるもっちりとした食感が好評。この時季のお茶のおともや、来客のおもてなしにもぴったりです。



1689 凍 次回取扱 3/19お届け週

くさ餅(つぶあん)

5コ **727円**(税別785円)

※解凍は常温で。④平和堂(山梨県甲府市)⑥お届け後45日保証⑦小麦

12
ポイント



季節のもの

果物のようなさわやかな味わい

おなじみ王隠堂農園の自社生産者グループが栽培した完熟南高梅を、ゆずシロップ漬けにしました。梅干しとは違うさわやかな甘みは、炭酸やお酒で割ると美味。ピクルスなどに加えてもおおいしく召し上がれます。



1005

王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け(シロップ入り)

固形量130g(内容総量250g) **728円**(税別786円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後45日保証

新

イメージ

今季は漁獲が少なく、貴重です



季節のもの

黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。150gの徳用パック。

1343 蔵

志布志ちりめん徳用パック

150g **1,300円**(税別1,404円)

※価格を変更します。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)⑥お届け後10日保証[生食可]

おトク

ポイントがたくさん付いてお得!



イメージ

濃厚な味わいとほのかな酸味、もっちりとした食感。筋の少ない部位「天身」を厳選してお届け。

1283 凍

天然本まぐろ赤身(刺身用)

150g(2冊) **3,000円**(税別3,240円)

■漁場/大西洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証[生食可]

480
ポイント



焼くだけでメインのおかずが完成

大地うまみこい豚のロース肉を、こく深い醤油ダレで味付けしました。フライパンで焼くだけの簡単調理で、メインのおかずができて上がります。あつあつのごはんのにのせれば豚丼に、野菜と一緒に炒めればボリュームもアップ。お弁当のおかずにも大活躍です。



1226 凍 **17** ポイント
大地うまみこい豚ロース肉・こくま醤油たれ漬
 210g **850円**(税918円)
 約3mm厚④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)⑦小麦・大豆



程よくサシが入った豊かな風味

非遺伝子組み換え飼料で健康に育てた大地うまみこい豚のカタロース肉をスライス。こくのある赤身に、程よくサシが入った部位で、豊かな風味とやわらかな食感が口いっぱいになりやす。季節の野菜を巻いて、春らしい肉巻きはいかが。



1248 蔵毎 次回取組 3/19お届け週 **12** ポイント
大地うまみこい豚カタローススライス
 200g **580円**(税626円)
 ※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証



こんがり焼いて、豪快にガブリ!

肩に近い部位の骨付き肉は、よく動かす部位なので、身が締まって歯ごたえもしっかり。好みの味付けをしてこんがり焼けば、食べごたえもあるごちそうの一品に。煮込む場合は酢を加えると、こくがありながらもさっぱりとした味わいに仕上がります。



1261 凍 **24** ポイント
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
 400g **1,017円**(税1,098円)
 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後60日保証



みんなが好きな手作りの唐揚げに

九州の契約農家が育てた、うまか赤鶏のモモ肉を一口大にカットしました。弾力ある歯ごたえとこくのある味わいで、いつもの唐揚げも一層おいしく仕上がります。500gの徳用規格は冷凍庫にあると心強い味方に。少量ずつでも使えるバラ凍結です。



1277 凍 **24** ポイント **おトク**
徳用 うまか赤鶏 モモ唐揚げ用・バラ凍結
 500g **1,399円**(税1,511円)
 ④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



うまみ・甘み・こくの揃った料理酒

大和川酒造店が、稲田稲作研究会のコシヒカリを65%まで精米。米麴を通常の2倍量加えて仕込んだ、大地を守る会オリジナルの純米料理酒。とろりとした甘みとこく、雑味のないうまみは少量でも濃厚で、料理を奥深く仕上げます。飲んででもおいしいと評判。



1616 毎 次回取組 3/19お届け週 **18** 特選品質 ポイント
料理がおいしくなる純米料理酒
 720ml **915円**(税988円)
 ※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



後味すっきり、ノンカフェイン茶

有機JAS栽培の茶葉を使った、ミネラル豊富なノンカフェインのハーブティー。口当たりやさしくほのかな甘みで、後味はすっきり。売り上げの1%が基金として南アフリカの子どものために使われます。1包で約1.8L作れます。



1747 毎 次回取組 3/19お届け週 **63** ポイント
ルイボス茶(有機栽培)
 3.5g×50包 **2,300円**(税2,484円)
 ※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どものために使われます。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

有機ベリーの果実感がたっぷり



有機ベリー3種(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)とビートグラニュー糖、寒天のみで作りました。
1435 次回取組 3/19お届け週 **10** ポイント
ミックスベリージャム
 140g **575円**(税621円)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

食器やキッチンに“銅の力”を



内部のスポンジにも練り込んだ銅微粒子が、置き場所のぬめりも防ぎます。傷が付きにくい特殊加工。
2110
銅の力 抗菌ルーブ
 1コ **600円**(税648円)
 ※耐熱温度90℃。■サイズ/14×8.5×2.5cm、重量14g④富士商(静岡県静岡市)



ふんわりおろしが簡単に作れます

職人が一目ずつ目立てした、切れ味抜群のおろし器です。ふんわりと泡雪のような大根おろしが、無理な力を加えずに作れます。新しい季節に、料理がワンランク上がるグッズを新調してみませんか。



2111 **純銅おろし器 4吋(インチ)**
 1コ **8,000円**(税8,640円)
お届け時期注意 3/19~23に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・食器洗い乾燥機・IH・直火・オープン不可。■サイズ/直径13×13cm、高さ6cm、重量380g④新光金属(新潟県燕市)

全粒粉とブランで風味豊かに。小麦本来の味がしっかりします



ザクセン
 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
おいしいひみつ1
国産全粒粉にブランを加えました
 小麦の表皮、胚芽、胚乳をすべて粉にした国産全粒粉に、ブラン(小麦の表皮)をプラス。お米でいえばヌカにあたる部分で、食物繊維が豊富。
おいしいひみつ2
砂糖と油脂不使用の貴重なパン
 原料は、小麦粉やブランの他は、天然酵母、食塩のみ。砂糖や油脂は使っていません。シンプルな素材で、小麦本来の味が生きています。
おいしいひみつ3
トーストすると風味が引き立ちます
 トースターなどで軽く焼くと、小麦の香りと風味が一層引き立ちます。卵や野菜を添えれば、カフェのようなおしゃれな朝食に。
毎週 9099 **1407** 毎 次回取組 3/19お届け週 **8** ポイント
 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **462円**(税499円)
 ※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑥お届け後3日保証⑦小麦

おやさい
暮らし



フルーツ
トマト

トマトのおいしさの旬は、実は春。

まだ春浅いこの時季は、

淡い日差しでじっくり育つ分、

つやめく実の中に甘みも酸味も

弾けんばかりに詰まっています。

なかでも、熊本県で有機のトマト作りに励む

澤村輝彦さんのフルーツトマトは、

今がまさに食べどき。

「トマトのおいしさは甘みだけにあらず」

と腑に落ちる、酸味を蓄えたゆえの

「こく」が広がります。

手塩にかけてうまみを育んだ春トマト。

今だけの特別な味わいです。

春の日差しがじっくり育んだ
ふくよかなうまみ



1100 フルーツトマト
150g **368**円(税397円)

※大きさによっては1コでのお届けとなる場合があります。
⑤有機・無・減/肥後あゆみの会、高生連/熊本県、高知県



「春トマト」は今だけの至福。

真っ赤に輝く特別な味わい。

「カプレーゼ」

材料 (2人分)

フルーツトマト … 2コ
モzzarellaチーズ … 1コ
スイートバジル (生) … 1本
オリーブオイル … 大さじ1
粗塩 … 少々
ブラックペッパー … 少々

- 1 トマトとモzzarellaチーズは食べやすい大きさに切る。
- 2 スイートバジルは葉を手でちぎる。
- 3 1と2をボウルに入れ、オリーブオイルと塩を振りかけて全体を和える。
- 4 器に盛り付け、お好みでブラックペッパーを振る。

うまみの一体感が味わいのポイント。和えて10分ほどおくと全体がなじみ、素材のまろやかさが溶け合います。

memo

「フルーツトマトのはちみつマリネ」

自然の甘みのマリナーージュ

【材料 (2人分)】

フルーツトマト4コ、マリネ液：はちみつ大さじ2、レモン汁 (またはりんご酢) 大さじ2、オリーブオイル大さじ2



フルーツトマトは皮に薄く十字の切れ目を入れて湯むし、ヘタを取る。保存容器に入れ、混ぜ合わせたマリネ液を全体に回しかける。冷蔵庫に入れ、時々上下を返して味をなじませる。半日~1日で食べごろ。

「トマトとマッシュルームのソテー」

焼くことで開く、新しい扉

【材料 (2人分)】

フルーツトマト2コ、マッシュルーム1パック、オリーブオイル大さじ2、塩・こしょう各少々、刻みパセリ少々



四つ割にしたマッシュルームを、オリーブオイル大さじ1で炒めて器に盛る。同じフライパンに残りのオリーブオイルを足して、輪切り (厚め) のトマトの両面を焼く。とろっとしてきたら塩・こしょうを振り、器に盛って刻みパセリを振る。

はたけ便り

熊本県でトマト農家を営む澤村輝彦さんの畑は、八代海のおだやかな内海をのぞむ沿岸にあり、広々と開けた土地に、いくつものハウスが立ち並びます。トマトは苗付けから収穫まで高い気温の環境で育つため、病虫害が発生しやすく、有機栽培の難しい作物。慣行栽培では実に60回以上も化学合成農薬を使用するほどです (※)。そうしたなか、澤村さんは、土壌に棲む微生物を活性化させる「野草堆肥」による土作りや、自然素材を発酵させた栄養液に工夫を重ね、有機許

夏のトマトの倍近くかかって色付く、春のトマトの実。今号では、時間をかけておいしくなった、うまみの濃さを実感する春トマトをお届けします。



容農薬を数回の使用にとどめてトマトを栽培しているのです。また、畑のある八代海沿岸は、古くは塩田だった土地。塩分濃度が高く、決して肥沃ではない土地です。けれども、水分が十分に吸えないことで糖度が上がるうえ、かえって土壌に残る海のミネラルを蓄えて、うまみが増すという利点がある。糖度6度以上という甘みの濃いフルーツトマトは、こうした自然の力と農家の技によって育まれています。

「有機農業は土作りが基本。さらにその土の先には海があり、自然はつながっているのです」と、「肥後あゆみの会」代表・澤村輝彦さん。ハウス内の暖房も、廃木材で作ったペレットを燃料にした自然由来です。



※平成29年「特別栽培農産物に係る表示ガイドライン」等における熊本県慣行レベルのトマト (促成) 参照

果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

✓ 海外産はすべてフェアトレード



5ポイント

1020 しらぬい(柑橘)
450g **428円**(~~462円~~)

甘み・酸味のバランスが絶妙で、みかんのよう薄皮ごと食べられます。

④有機、無、減/プレス、南伊豆太陽苑生産者グループ、肥薩自然農業グループ、他/熊本県、静岡県



1021 はるか(柑橘)
450g **398円**(~~430円~~)

④有機、無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、肥後あゆみの会/静岡県、熊本県



1016

1016 450g(2コ) **488円**(~~527円~~)

1017 800g(2コ以上) **748円**(~~808円~~)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/戸村 弘一/栃木県
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1018 はっさく
1kg **498円**(~~538円~~)

早春に終盤をむかえるおなじみの柑橘。樹上で熟成したはっさくは、酸味のなかにもしっかりと甘みがあり、さわやかな香りとサクサクした食感が魅力です。④無、減/川端 敬グループ、早藤 義則/和歌山県、神奈川県



1019 ぶんたん(土佐ぶんたんまたはパール柑)
700g **748円**(~~808円~~)

宝石のように輝く果肉のぶちぶちと弾ける食感が魅力。清らかな香りとさっぱりとした甘みが上品なおいさ。④有機、無、減/高生連、プレス、肥後あゆみの会/高知県、熊本県

甘みと酸味のバランスが◎。朝食のヨーグルトに入れても



みずみずしい果肉に、ぎゅっと詰まったさわやかな甘酸っぱさはヨーグルトと合わせても。一日のスタートやおやつに、元気をいただきます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無/松永剛行、館野 文雄、甘楽町有機農業研究会、他/静岡県、栃木県、群馬県、山梨県、和歌山県



5ポイント

1027 180g **258円**(~~279円~~)

1028 500g **548円**(~~592円~~)



1023 黄金柑
300g **428円**(~~462円~~)

※ゴルフボール程度の小さな品種です。香りよく、甘みとさわやかな酸味が特徴。④無/早藤 義則/神奈川県



1024 レモン
300g **378円**(~~408円~~)

④有機、無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、愛媛有機、川端 敬グループ、他/静岡県、長崎県、和歌山県、愛媛県、広島県



イメージ
1025 柑橘食べ比べセット
1セット(2種以上)上限 **658円**(~~711円~~)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/伊予柑、ぼんかん、しらぬいなどのなかから2~4種類。



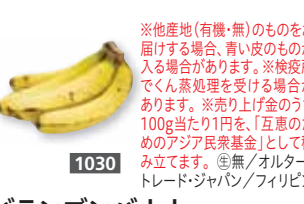
1026 シルバーベル(洋梨)
800g **798円**(~~862円~~)

ラ・フランスから生まれた比較的大玉の洋梨。とろける果肉と香りが魅力の品種です。※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。④減/佐藤果樹園/山形県



1029 アボカド
1コ(160g) **458円**(~~495円~~)

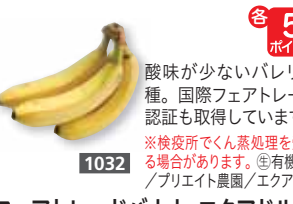
※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ農園、ギャビン農園/メキシコ



イメージ
1030 バランゴンバナナ
500g **418円**(~~451円~~) **毎週 9018**

1031 1kg **718円**(~~775円~~) **毎週 9019**

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。青い皮のものが入る場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



5ポイント

フェアトレードバナナ・エクアドル産
1032 500g **388円**(~~419円~~) **毎週 9020**

1033 1kg **668円**(~~721円~~) **毎週 9021**

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。④有機、無/フリエイト農園/エクアドル



イメージ
1034 果物セット
2種以上 **1,000円**(~~1,080円~~)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/りんご、梨、柑橘などのなかから2種以上をお届けします。

野菜

✓ すべて産直

野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2016年実績)

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1035 有機人参
800g **368円**(~~397円~~)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人丸和、かごしま有機生産組合、他/千葉県、鹿児島県、茨城県、埼玉県、広島県、熊本県、宮崎県



4ポイント

1037 北海道の有機じゃがいも
800g **378円**(~~408円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦/北海道



1040 メークイン
800g **388円**(~~419円~~)

煮崩れしにくく、しっとり甘い食感と味わい。煮物やシチューなどにおすすめです。④無/金井 修一、渡部 信一/北海道



達人生産者

1041 達人生産者・金井さんの男爵
800g **358円**(~~387円~~)

甘くてホクホクの食感。④無/金井 修一、渡部 信一/北海道

香りの高く、濃い味わいが人気！豊かな根菜の滋味をいただきましょう



会員の皆さんからたくさんご好評の声をいただく大地を守る会の人参。人気の理由は、その香りの高さと甘みの濃さ。サラダはもちろん、さっと炒めると甘みがより引き立ちます。

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢 重造、他/千葉県、茨城県、埼玉県、広島県、長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県



毎週 9023
1036 人参
800g **338円**(~~365円~~)



イメージ

1042 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
800g **368円**(~~397円~~)

しっとりして粘りのある食感。④無/金井 修一/北海道



イメージ
1047 もったいナイ・野菜セット
1セット(1~3品目)上限 **500円**(~~540円~~)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

北海道の大地で育った常備しておきたい野菜



収穫後に貯蔵をすることで、じっくりうまみを蓄えました。粉質が強く、ホクホクした食感。食べるとほんのり甘く幸せ気分。じゃがバターなど皮ごとシンプルに調理して、味の違いを実感してください。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/金井 修一、早坂 清彦、他/北海道

1038 少量500g **258円**(~~279円~~) **毎週 9024**

1039 800g **338円**(~~365円~~) **毎週 9025**

4ポイント

はみだしツチオーネ

まだ雪が残る1月下旬栃木県にいちごの生産者戸村弘一さんを訪ねてきました。日が落ちると、外気温はマイナス10℃になるなか、いちごは豊作でした。この寒いなかでいちごの成長に必要な光の量がぐんと増えたのです。自然の作用と植物の持つ不思議な力に驚きました。(農産担当・高橋一幸)

丸ごと煮込んでスープにしても



丸のまま鶏ガラスープでことごと煮込めば、玉ねぎの甘みがスープで楽しめます。
※一部、小さめのものが入る場合があります。
⑤有機、無、減/モグラ会、どらごんふらい、今利グループ、他/北海道

1043 北海道の玉ねぎ
1kg **398円**(~~430円~~)

定番野菜を使いやすい量で



5 ポイント
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本 計1kg

1046 じゃが玉人参セット
計1kg **388円**(~~419円~~)



1050 かぶ
400g **228円**(~~246円~~)
葉っぱが付いてきたらラッキー。炒めてふりかけなどにすれば、これまた美味。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。
⑤無、減/小野寺孝一、岡村グループ/茨城県、埼玉県

寒さとともにうまみが増しました



おでんや煮物で甘みとトロリ感を楽しんでください。
(1048) ※上半分かつ下半分は選べません。⑤有機、無、減/黒崎研究会、天恵グループ、大中農友会、他/神奈川県、愛知県、滋賀県、茨城県、埼玉県、千葉県

1048 大根 1/2本 **198円**(~~214円~~) **毎週 9029**
1049 大根 1本 **278円**(~~300円~~) **毎週 9030**



1051 さつまいも
800g **398円**(~~430円~~)
※土を洗い落とされた状態でお届けする場合があります。⑤有機、無、減/堀田信宏、常総センター、酒井久和、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

いよいよ新玉ねぎのシーズン到来! みずみずしさを生で存分にどうぞ



みずみずしく辛みが少ない新玉ねぎ。サラダにしたり、刻んでカツオ節と醤油をかけて。生のシャキシャキした食感を存分にお楽しみください。



九州の新玉ねぎ
1044 800g **398円**(~~430円~~)
1045 徳用3kg **1,188円**(~~1,283円~~)
※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。⑤有機、無、減/長崎有機農業研究会、もっこず倶楽部/長崎県、熊本県



1052 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか
800g **428円**(~~462円~~)
後味のすっきりとした上品な甘さが特徴です。加熱するととろりとした食感で、焼いてもふかしても、大変美味。
※泥付きでお届けする場合があります。⑤有機、無、減/堀田信宏、酒井久和、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

調理法で違う食感を楽しんで



生でサクサク、すりおろしてツルっと。厚めの輪切りにんにく風味でソテーしてもホックリしておいしいですよ。
⑤無/常総センター、他/茨城県、福島県

1054 長芋
500g **488円**(~~527円~~)



1055 ねばトロ大和芋
500g **498円**(~~538円~~)
とろろごはんやとろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。
⑤無、減/岡村グループ、他/埼玉県、群馬県

野趣に富んだ味わいが魅力



そろそろ懐かしくなる季節です。おこわで鶏ごぼろごはんや、汁物、煮物に。ごま油とタカノツメでびりっと辛いさんびらにすれば、ごはんがすすみます。
⑤有機、無/常総センター、野原茂治、他/茨城県、千葉県

1056 少量150g **208円**(~~225円~~)
1057 300g **298円**(~~322円~~)



1058 れんこん
350g **388円**(~~419円~~)
⑤減/常総センター、柳生信義、加藤幸雄、他/茨城県、愛知県、熊本県、石川県



1059 加賀れんこん
350g **538円**(~~581円~~)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥付きでお届けする場合があります。⑤減/福田敏章/石川県

人気No.1 野菜セット ベジタ

季節の野菜が届く野菜セット。産地情報をご紹介します。リーフレット付きで、「野菜のある食卓」が一層楽しくなります。
※レシピはお届けする野菜以外のメニューの場合があります。



“丸ごと野菜”派に。ボリュームたっぷりセット (※1)

ベジタL 10品目 **2,350円**(~~2,538円~~) **1006** 毎週 **9001** 20ポイント
ベジタL+じゃが玉&果物 13品目 **3,000円**(~~3,240円~~) **1009** 毎週 **9004** 30ポイント

大型野菜をカットした、少量多品目セット (※2)

ベジタM 9品目 **1,880円**(~~2,030円~~) **1007** 毎週 **9002** 10ポイント
ベジタM+じゃが玉&果物 12品目 **2,530円**(~~2,732円~~) **1010** 毎週 **9005** 20ポイント

ベジタ人気No.1のベーシックなセット

ベジタS 7品目 **1,580円**(~~1,706円~~) **1008** 毎週 **9003** 5ポイント
ベジタS+じゃが玉&果物 10品目 **2,230円**(~~2,408円~~) **1011** 毎週 **9006** 15ポイント

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。(※2)大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

コンセプト野菜セット

北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

1012 毎週 **9007**
子どもたちへの安心野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(~~2,160円~~)
■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

食べることが産地の応援につながります

1013 毎週 **9008**
福島と北関東の農家ががんばろうセット
1セット(5品) **1,180円**(~~1,274円~~)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など

希少な有機栽培の野菜のみに限定

1014 毎週 **9009**
有機JAS認証野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(~~2,160円~~)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済み。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に“0”とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

●大地を守る会の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アファス認証センター』によって認証を受けています。
●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
●生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

はみだしツチオーネ ゆでるのももったいなくて蒸しました。茎までおいしくいただけました。離乳食をつかみ食べしている子どもにもヒット。茎は鶏挽肉と炒めてから瓶牛乳でミルク煮にして食べさせました。こちらもよく食べてくれました。届いた日に一度にちよつとかために蒸し、ざる付き保存容器に入れておきました。大人の夕食や夫のお弁当もさつと彩りよく仕上がりました。また食べたと思うおいしい野菜でした。(@yuruuさんのおすすめは「プロフィール」(注文番号1085))

1060 島らっきょう
130g **328円**(税354円)
早春だけの味覚、掘りたての島らっきょうを南国沖縄県からお届けします。炒めて絶品、塩もみしてカツオ節で和えれば◎。
④無/真南風の会/沖縄県

1061 うど
300g **480円**(税518円)
独特の香りと苦味が食欲をそそる春の味覚。あくを抜いてサラダに、和え物やきんぴら、天ぷらも美味ですね。
④無/チーム銀河/群馬県

毎週 9031
1062 小松菜
200g **238円**(税257円)
④有機、無/つくば中根グループ、三里塚酵素の会、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、千葉県、島根県、福島県、埼玉県、東京都、長崎県、鹿児島県

毎週 9032
1063 ほうれんそう
200g **268円**(税289円)
④有機、無/小野寺 孝一、吉沢 重造、深田友章、他/茨城県、埼玉県、福島県、千葉県、東京都、神奈川県、島根県、長崎県、鹿児島県

1066 水菜
200g **228円**(税246円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、他/島根県、千葉県、福島県、茨城県、東京都、広島県、鹿児島県

サラダの彩り、アクセントに



有機栽培で育てたルコラやほうれんそう、レッドロメインなど5~6種類の甘くやわらかな新芽をお届けします。
④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県

1064 有機ベビーリーフ
40g **228円**(税246円)
④有機、無/福島わかば会、小野寺 孝一、かごしま有機生産組合、他/福島県、茨城県、鹿児島県、宮城県

1067 春菊
150g **228円**(税246円)
④有機、無/福島わかば会、小野寺 孝一、かごしま有機生産組合、他/福島県、茨城県、鹿児島県、宮城県

1068 チンゲンサイ
200g **218円**(税235円)
④有機、無/仙台みどり会、ユニオンファーム/宮城県、茨城県

イメージ
1069 薬物セット
1セット上限 **500円**(税540円)
ほうれんそうや小松菜など、旬の薬物をお得にお届け。

毎週 9034
1070 長ねぎ
300g **248円**(税268円)
④有機、無、減/黒沢グループ、岡村グループ、小野寺 孝一、他/埼玉県、茨城県、千葉県

泥が付いていないので、すぐ使えます



時短料理にも大活躍です。少人数でも便利に使える少量規格もあります。
1071 ④有機、無、減/黒沢グループ、岡村グループ、小野寺 孝一、他/埼玉県、茨城県、千葉県

ムキねぎ
1071 少量100g **193円**(税208円)
1072 200g **278円**(税300円)

毎週 9033
1073 有機葉ねぎ
100g **208円**(税225円)
④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/高知県、島根県、千葉県

毎週 9033
1074 ニラ
100g **198円**(税214円)
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、福島わかば会、他/高知県、福島県、栃木県

1075 川越・吉沢重造さんのわけぎ
200g **238円**(税257円)
くせがなく、甘みがあり、酢味噌和えやかき揚げがおすすです。サクサクとした食感チャーハンにもぴったり。
④無/吉沢 重造/埼玉県

1076 асаつき
130g **198円**(税214円)
④無/福島わかば会/福島県

1077 生姜
200g **368円**(税397円)
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、肥後あゆみの会/高知県、熊本県

1078 かおる三州生姜
200g **259円**(税280円)
④無/千葉畑の会/千葉県

1079 青森のにんにく
100g **388円**(税419円)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。
④無/十和田ニンニク生産組合、他/青森県

毎週 9035
1080 鹿児島有機葉のにんにく
100g **258円**(税279円)
④有機/かごしま有機生産組合/鹿児島県

毎週 9035
1081 有機青じそ
10枚 **248円**(税268円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県

毎週 9035
1082 有機スイートバジル
15g **218円**(税235円)
④有機/矢澤園芸/茨城県

毎週 9035
1083 有機パセリ
30g **188円**(税203円)
④有機/大地と自然の恵み/高知県

毎週 9035
1084 有機パクチー
30g **258円**(税279円)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

1085 国産 ブロッコリー
1コ **338円**(税365円)
④無、減/黒沢グループ、天恵グループ、長崎有機農業研究会、他/埼玉県、愛知県、長崎県、神奈川県、静岡県

毎週 9035
1086 国産 レタス
1コ **288円**(税311円)
④有機、無、減/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、ユニオンファーム、他/茨城県、千葉県、静岡県、長崎県

1087 サニーレタス
1コ **238円**(税257円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人 丸和/茨城県、千葉県

1088 グリーンリーフ
1コ **228円**(税246円)
④有機、無/飯塚 一実、農事組合法人 丸和/茨城県、千葉県

1091 国産 グリーンアスパラガス
100g **438円**(税473円)
④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会/熊本県、長崎県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

豊作くん

野菜1~2品目上限 **267円**(税288円)

1回のみお届け **1772** 毎週お届け登録 **毎週 9012**

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便)限定
日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

みのりちゃん

果物1~2品目上限 **1,000円**(税1,080円)

1回のみお届け **1773** 毎週お届け登録 **毎週 9013**

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便)限定
日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目上限 **600円**(税648円)

1回のみお届け **1774** 毎週お届け登録 **毎週 9014**

煮込むと甘みが引き立ちます。ミルフィーユ仕立てで華やかに



イメージ

厳しい寒さのなかで育ったので、甘みがしっかり。キャベツといえば、定番はロールキャベツですが、目先を変えてミルフィーユ仕立てにするのも美味です。手軽なのに、見栄え良く、おもてなしにもおすすめ。

キャベツ

- 1089 冷蔵 1/2コ 218円(送料235円) 毎週 9037
- 1090 1コ 318円(送料343円) 毎週 9036

④無、減/黒崎研究会、天恵グループ、萩原博、他/神奈川県、愛知県、千葉県

サラダや漬け物でもおいしい万能野菜



イメージ

寒さでたっぷり甘みを蓄えた白菜。スープにすればまろやかな味わいに。中華風、ブイオン、和風、どんな料理にも合います。

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④無、減/福井 忠雄、岡村グループ、長崎有機農業研究会、他/埼玉県、長崎県、栃木県、茨城県、千葉県

白菜

- 1092 少量1/4コ 178円(送料192円)
- 1093 1/2コ 268円(送料289円)



1095 グリーンセロリ

200g 328円(送料354円)

寒さが厳しい時期は外葉がかたくなりますが、一方で甘さはぐっと高まっています。外葉は加熱調理等でご使用ください。④減/天恵グループ、鳥越農園ネットワーク、他/愛知県、福岡県、沖縄県

ご存じですか? 夏だけじゃない、春のトマトは甘いんです



イメージ

日照時間が長くなるにつれ、光合成が盛んになり、甘みが増してきます。暑い時期には酸味が心地よく感じられますが、春は甘みにうまみを感じます。夏のトマトとはひと味違う、春のトマトのうまみを味わってください。

トマト

- 1097 400g 488円(送料527円) 毎週 9038
- 1098 800g 928円(送料1,002円)

④有機、無、減/飯島 利巳智、長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、他/埼玉県、長崎県、熊本県、群馬県、千葉県、愛知県、徳島県、沖縄県



1101 ミニトマト(細長型他)

200g 398円(送料430円)

※丸型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/やさい耕房伊勢崎、長崎有機農業研究会、ブルーファーム、他/群馬県、長崎県、沖縄県、徳島県、高知県、熊本県



1102

ミニトマト(丸型他)

1102 少量120g 268円(送料289円)

1103 200g 398円(送料430円) ※細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、高生連、他/長崎県、熊本県、徳島県、群馬県、高知県、沖縄県



1104 ミディトマト

300g 468円(送料505円)

④減/高生連/徳島県

春らしいさわやかパスタにもどうぞ



イメージ

香り豊かな大地を守る会のきゅうり。スティックサラダや、スライスして塩もみ、自家製ピクルスもおすすです。④無、減/高生連、宮崎アグリアート、真南風の会、他/高知県、宮崎県、沖縄県、福島県

きゅうり

- 1105 少量180g 248円(送料268円)
- 1106 300g 348円(送料376円) 毎週 9040



1107 九州の長なす

300g 378円(送料408円)

食べごたえのある立派な大きさ。肉質もとろりとやわらかく、煮物や揚げ浸し、焼きなすなどに。※不足の場合は、他産地の普通のなすをお届けします。④減/島添 由太郎/福岡県

みんなが好きな肉詰めにしても



イメージ

お肉との炒め物や、お浸し、色どりや香りのアクセントにサラダに混ぜてもおいしいですよ。④有機、無、減/宮崎アグリアート、真南風の会、沖縄畑人村、他/宮崎県、沖縄県

ピーマン

- 1108 150g 298円(送料322円)
- 1109 徳用300g 438円(送料473円)



1110 パプリカ

150g 448円(送料484円)

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④減/真南風の会、高生連/沖縄県、高知県

春の彩りに欠かせない



イメージ

煮物やお弁当の彩りやゆでてごま和え、マヨネーズなど幅広くご利用下さい。④有機、無、減/沖縄畑人村、真南風の会、他/沖縄県

1112 いんげん

100g 288円(送料311円)



1113 いんげん(びっくりジャンボ)

100g 298円(送料322円)

④無、減/真南風の会/沖縄県



1114 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)

5g 218円(送料235円)

④有機/やさか共同農場/島根県



1115 大地を守る会の国産大豆もやし

200g 184円(送料199円)

大地を守る会の生産者の小粒大豆を地下水だけで育てました。④飯塚商店(埼玉県深谷市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1116 産地 プロッコリーの新芽(温泉水と天日塩で栽培)

1束 146円(送料158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。話題の成分「スルフォラファン」を含有。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤お届け後2日保証



1117 産地 緑豆もやし(有機栽培種子使用)

200g 81円(送料87円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証



毎週 9022

2001 人参

少量500g 268円(送料289円)

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢 重造、他/千葉県、茨城県、埼玉県、広島県、長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県



2002 人参(洗い)

500g 278円(送料300円)

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢 重造、他/千葉県、茨城県、埼玉県、広島県、長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県



毎週 9026

2003 北海道の玉ねぎ

少量500g 258円(送料279円)

④有機、無、減/モグラ会、どらごんふらい、今 利一グループ、他/北海道



2004 さつまいも

400g(1本以上) 278円(送料300円)

④有機、無、減/堀田 信宏、常総センター、酒井 久和、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



2010 有機トマト

400g 538円(送料581円)

④有機/肥後あゆみの会、真南風の会/熊本県、沖縄県



2005 産地 西のほうれんそう

200g 298円(送料322円)

④有機、無/やさか共同農場、はたし(九州、かこ)ま有機生産組合、他/鳥取県、長崎県、鹿児島県、広島県



2006 産地 沖縄の有機ピーマン

150g 308円(送料333円)

④有機/沖縄畑人村/沖縄



2007 産地 高知のニラ

100g 228円(送料246円)

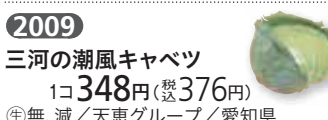
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



2008 産地 西のプロッコリー

1コ 358円(送料387円)

④無、減/天恵グループ、長崎有機農業研究会/愛知県、長崎県



2009 産地 三河の潮風キャベツ

1コ 348円(送料376円)

④無、減/天恵グループ/愛知県

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農業不使用

自然に恵まれた最上・鮭川村からお届け



豊かな自然、清流に恵まれた鮭川村で栽培。培地は国産の広葉樹で作られています。かさは大きく、つるんとした食べごたえ。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

1119 蔵 洗いなめこ
100g **208円**(税225円)
毎週 9045

じっくりと大切に育てた 格別の香りと深いうまみ



半年から1年かけて、原木から大切に育てたしいたけです。深いうまみと奥深い味わいを、スープや煮物、茶碗蒸しなどにしてどうぞ。格別の香りを、存分に満喫してください。

④無/菌興椎茸協同組合、他/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県、熊本県

1118 蔵 生しいたけ(原木栽培)
100g **348円**(税376円)
毎週 9042



1120 蔵 まいたけ
100g **228円**(税246円)
毎週 9046

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



1121 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g **258円**(税279円)
毎週 9047

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1122 蔵 ひらたけ
100g **188円**(税203円)
毎週 9048

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。④無/マッシュハウス最上、秋田ふるさと農協/山形県、秋田県



1123 蔵 ぶなしめじ
100g **248円**(税268円)
毎週 9048

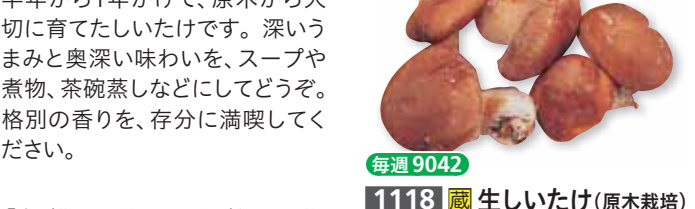
④無/栗の木農園、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県

シコシコとした食感がくせになります



シコシコした独特の歯ごたえと、上品な香りが人気です。バターソテーやお肉で巻いて焼いてもおいしい。④無/キノコ村/長野県

1124 蔵 エリンギ(きのこ)
100g **223円**(税241円)
毎週 9049



1126 蔵 きのこセット
1セット(200g) **418円**(税451円)
毎週 9042

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3〜4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県



1125 蔵 ホワイトマッシュルーム
100g **258円**(税279円)
毎週 9048

※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る会第一次産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1128 凍 (次回取換) 3/19お届け週
大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結)
200g **461円**(税498円)

旬のときに収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。バラ凍結です。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

冷凍野菜

水煮など

- ✔ できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

新商品 風味豊かな国産マッシュルームを使用



水煮としては貴重な国産のマッシュルームを使用しています。ファーム内にある製造工場では新鮮なうちに加工しているため、風味も豊か。パスタやピザ、サラダ、ハヤシライスなど、そのままお使いいただけます。酸化防止剤不使用。

■原材料/マッシュルーム(国産)、食塩④舟形マッシュルーム(山形県舟形町)

1001 舟形マッシュルームの水煮
90g(固形量45g) **245円**(税265円)
毎週 9049



1127 凍 (次回取換) 3/19お届け週
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **448円**(税484円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)




1132 凍 (次回取換) 3/19お届け週
西から応援 冷凍小松菜
250g **388円**(税419円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1129 凍
有機冷凍カーネルコーン(ホール)
250g **330円**(税356円)

特に甘みが強いとされる「スーパースイート種」のオーガニックコーン。とうもろこし本来の色合いと風味が楽しめます。■原産国/スペイン④むそう商事(大阪府大阪市)



1130 凍
北海道産ミックスベジタブル
200g **311円**(税336円)

北海道で栽培されたスイートコーン、人参、いんげんのミックスベジタブルです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1131 凍 (次回取換) 3/19お届け週
冷凍有機いんげん
200g **454円**(税490円)

北海道産の有機いんげんを、さっとゆでて急速冷凍。おひたしやお肉には、自然解凍してご利用ください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

副菜やお弁当作りに便利



1132 凍 (次回取換) 3/19お届け週
西から応援 冷凍小松菜
250g **388円**(税419円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1133 凍
有機北海道がねナチュラルカットポテト
350g **461円**(税498円)

北海道産有機栽培じゃがいも(北海道がね)を、皮ごと三日月型にカットしました。化学調味料・食塩不使用。④太田農園(北海道中富良野町)



1134 凍 (次回取換) 3/19お届け週
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **458円**(税495円)

宮崎県で、できるだけ農業を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1135 凍
おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g **684円**(税739円)

旬のときに収穫した枝豆を、うす塩味でゆでて急速冷凍しました。解凍してそのままどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆



1136 凍
オーガニックラズベリー(冷凍)
150g **650円**(税702円)

旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りなどにどうぞ。※原料特性上、形が壊れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビアまたはトルコ④むそう商事(大阪府大阪市)



1137 凍 (次回取換) 3/19お届け週
オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬のときに収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

おやさいおmoi Steam

野菜ごととうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。詳細は同時配布のチラシをご覧ください。

味付けするだけで3品完成



「かぼちゃブロック」と「ごぼうのささがき」はマヨネーズで和えてサラダに、「味噌汁ミックス」は具だくさんの味噌汁にどうぞ。■セット内容/味噌汁ミックス150g、かぼちゃブロック150g、ごぼうのささがき100g④アイピーオー(埼玉県さいたま市) ⑥お届け後45日保証

1138 蔵 (次回取換) 3/19お届け週
おやさいおmoi steam 3種セットA
1セット **1,306円**(税1,410円)

賞味期間長めで常備におすすめ



簡単な味付けで、きんぴらごぼうやポテトサラダなど一品料理がすぐに完成! 賞味期間も長く、常備品として大活躍。■セット内容/豚汁ミックス200g、きんぴらごぼうミックス100g、サラダポテト100g④アイピーオー(埼玉県さいたま市) ⑥お届け後45日保証

1139 蔵 (次回取換) 3/19お届け週
おやさいおmoi steam 3種セットB
1セット **1,222円**(税1,320円)

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍し米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)			
有機新潟コシヒカリ ④有機/三原米、他/新潟県	白米	1.5kg	1,180円(税1,274円) 1140	新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	870円(税940円) 1153
	胚芽米	3kg	2,290円(税2,473円) 1167		5kg	2,780円(税3,002円) 1154	
	玄米	3kg	2,330円(税2,516円) 1168		5kg	2,580円(税2,786円) 1155	
有機秋田あきたこまち ④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県	白米	5kg	3,480円(税3,758円) 1141	山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,750円(税2,970円) 1156
	胚芽米	5kg	3,540円(税3,823円) 1142		胚芽米	5kg	2,820円(税3,046円) 1157
	玄米	5kg	3,280円(税3,542円) 1143		玄米	5kg	2,620円(税2,830円) 1158
有機宮城ササニシキ ④有機/ライスネット仙台、他/宮城県	白米	5kg	3,380円(税3,650円) 1144	山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(税2,981円) 1159
	胚芽米	5kg	3,440円(税3,715円) 1145		胚芽米	4.5kg	2,820円(税3,046円) 1160
	玄米	5kg	3,130円(税3,380円) 1146		玄米	4.5kg	2,630円(税2,840円) 1161
有機山形つや姫 ④有機/みずほ有機生産者グループ、他/山形県	白米	5kg	3,580円(税3,866円) 1150	北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	880円(税950円) 1162
	胚芽米	5kg	3,660円(税3,953円) 1151		5kg	2,680円(税2,894円) 1163	
	玄米	5kg	3,380円(税3,650円) 1152		5kg	2,730円(税2,948円) 1164	
有機西日本の米 ④有機/庄地区無農薬研究会、他/岡山県、福岡県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、滋賀県、大分県、広島県、島根県	無洗米	5kg	3,700円(税3,996円) 1147	無洗米	5kg	2,760円(税2,981円) 1165	
	胚芽米	5kg	3,720円(税4,018円) 1148	胚芽米	5kg	2,760円(税2,981円) 1165	
	玄米	5kg	3,450円(税3,726円) 1149	玄米	5kg	2,480円(税2,678円) 1166	

今週の米(有機・無)



有機やまろくコシヒカリ

1170 白米 2kg 1,330円(税1,436円) ④有機/3/26週

1171 七分 2kg 1,330円(税1,436円) ④有機/3/26週

1172 玄米 2kg 1,230円(税1,328円) ④有機/3/26週

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県



有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1173 無洗米 白米 2kg 1,560円(税1,685円) ④有機/3/19週

1174 胚芽米 2kg 1,580円(税1,706円) ④有機/3/19週

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰 善庸/石川県



大嶋康司さん



有機北海道ななつぼし

1178 白米 5kg 3,580円(税3,866円) ④有機/3/19週

1179 玄米 5kg 3,380円(税3,650円) ④有機/3/19週

粘り、つや、うまみ、三拍子そろった上に大きな粒が特徴的なお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/1179 ※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/佐竹国広、他/北海道



有機北海道ゆめぴりか

1180 白米 5kg 3,680円(税3,974円) ④有機/3/19週

1181 玄米 5kg 3,480円(税3,758円) ④有機/3/19週

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/1181 ※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道



有機茨城ミルキーQueen

1175 白米 5kg 3,500円(税3,780円) ④有機/3/19週

1176 七分 5kg 3,500円(税3,780円) ④有機/3/19週

1177 玄米 5kg 3,300円(税3,564円) ④有機/3/19週

冷めてもおいしいミルキーQueen。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすのお米です。④有機/大嶋康司、他/茨城県

今週の米(減)



やまろくコシヒカリ

1182 白米 5kg 2,480円(税2,678円) ④減/3/19週

1183 七分 5kg 2,480円(税2,678円) ④減/3/19週

1184 玄米 5kg 2,280円(税2,462円) ④減/3/19週

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県



高知コシヒカリ

1185 無洗米 白米 5kg 2,800円(税3,024円) ④減/3/19週

1186 玄米 5kg 2,570円(税2,776円) ④減/3/19週

物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。④減/高生連(富家ライスファミリー)/高知県



庄内つや姫

1187 白米 5kg 2,787円(税3,010円) ④減/3/19週

1188 玄米 5kg 2,565円(税2,770円) ④減/3/19週

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県



宮城ササニシキ

1189 白米 5kg 2,550円(税2,754円) ④有機/3/19週

1190 七分 5kg 2,550円(税2,754円) ④有機/3/19週

1191 玄米 5kg 2,350円(税2,538円) ④有機/3/19週

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県



宮城ミルキーQueen

1192 白米 5kg 2,650円(税2,862円) ④有機/3/19週

1193 七分 5kg 2,650円(税2,862円) ④有機/3/19週

1194 玄米 5kg 2,450円(税2,646円) ④有機/3/19週

粘りの強いお米。冷めてもかたくなりにくいので、お弁当におすすめです。味の濃い洋風のおかずにもぴったり。④減/ライスネット仙台/宮城県



北海道ゆめぴりか

1195 白米 5kg 2,880円(税3,110円) ④有機/3/19週

1196 七分 5kg 2,880円(税3,110円) ④有機/3/19週

1197 玄米 5kg 2,680円(税2,894円) ④有機/3/19週

やや強めの粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/1195-1196 ※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④有機/1197 ※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④減/北斗会、他/北海道

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



イメージ **1199** 毎 ④有機/3/19お届け週

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,120円(税2,290円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



イメージ **1200**

大袋でお得な熊本ゆのまえ産 十六種雑穀米
300g 1,200円(税1,296円)

通常品の約1.5倍の量で、袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯を目安にどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑦大豆



有機栽培の玄米を原料にした発芽玄米。白米のように手軽にふっくら炊き上がります

大地を守る会の生産者が有機栽培で育てた玄米を使った、炊きやすく食感の良い発芽玄米です。白米と同じように炊飯できるので、手軽に食べられます。本品だけでも、白米と一緒に炊いても美味。

※1袋(1合)に対して、白米2合を目安に炊き合わせます。④ファインフーズ(長野県松本市)

限定500 **1198** ④有機/3/19お届け週

大地を守る会の発芽玄米
600g(120g×5袋) 1,250円(税1,350円)



1201

国産有機皮付もち麦
250g 980円(税1,058円)



もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



イメージ **1202**

熊本ゆのまえ産もち麦
350g 1,100円(税1,188円)

お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぷちぷちとした食感を楽しめます。ゆでてサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



イメージ **1203**

豆ごはん緑穀米(2袋)
500g×2袋 2,000円(税2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんに。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑧お届け後45日保証 ⑦大豆

はみだしツチオーネ
ク(注文番号1206)と一緒にカルボナーラに。絶品です。きのこ炒めてバター醤油風味の一品もおいしくできました。残りは白菜と一緒にスープに入れてみたいと思います。保存料とか添加物の心配がないので、スープにしても安心ですね。(葉菜さんのおすすめは「世界が認めたファインのベーコンブロック」)

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



毎週 9061
1204 歳 次回取換 3/19お届け週
ベーコンスライス(中津)
120g **568円**(**5613円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



8 ポイント
1205 歳
ベーコンスライス(益子手づくりハム工房)
80g **453円**(**489円**)
上品に香るスモークフレーバーと、凝縮した豚肉そのもののうまみを満喫できるリッチな味わい。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後7日保証

わたしの お気に入り

~会員さんより~

ブロックなので厚切りにして スープやパスタ、炒め物に



1206 歳 **17** ポイント
世界が認めたファインのベーコンブロック
200g **990円**(**1,069円**)
長期熟成させ、じっくりスモーク。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞を受賞したファインから。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

風味豊かでとてもおいしいです。ブロックなので厚切りにして、スープやパスタ、炒め物に食べごたえ十分! 取り扱いがあるときは必ず購入しています。(なのはなさん)



1207 歳 次回取換 3/19お届け週
ロースハムスライス(中津)
100g **532円**(**575円**)
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



8 ポイント
1208 歳
世界が認めたファインのロースハムスライス
70g **498円**(**538円**)
ドイツの香料を含んだ調味液を使用。ファインは2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で銀賞を受賞しました。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証



8 ポイント
1209 歳
ボンレスハムスライス(中津)
100g **460円**(**497円**)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



限定 1500
1210 歳
徳用 規格外・ハム切り落とし(中津)
100g **360円**(**389円**)
ロース、ボンレス、スモークハムの形が整っていないものや、端の部分を集めました。④中津ミート(神奈川県愛川町)



毎週 9062
1211 歳 次回取換 3/19お届け週
皮なしベビーウインナー(中津)
120g **336円**(**363円**)
皮がなくやわらか。香料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



シンプルに仕上げた食卓の定番品
7 ポイント
1212 歳 次回取換 3/19お届け週
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **422円**(**456円**)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証



7 ポイント
1216 歳
北海道放牧豚ポークウインナー
100g **398円**(**430円**)
海の精の粗塩、和三盆糖とシンプルな香料のみで味付け。豚肉のうまみが生きています。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



1213 歳 次回取換 3/19お届け週
粗挽ウインナー(中津)
120g **370円**(**400円**)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 9063
1214 歳 次回取換 3/19お届け週
ポークウインナー(中津)
120g **370円**(**400円**)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



8 ポイント
1215 歳
世界が認めたファインのガーリックペッパーソーセージ
110g **498円**(**538円**)
2013年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。乾燥ガーリックとブラックペッパーの風味豊か。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証



ぷりっと弾力があり、ジューシー
7 ポイント
1216 歳
北海道放牧豚ポークウインナー
100g **398円**(**430円**)



1218 歳
サラミソーセージ(中津)
100g **680円**(**734円**)
そのままオードブルに、ピザやサンドイッチの具などに。ソフトに食べやすく仕上げました。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後5日保証



1219 歳
焼豚スライス(中津)
100g **510円**(**551円**)
麺やチャーハンの具などに。そのままおかずにしてもおいしいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

セットもの・簡単調理
お弁当やお子さんのおかず



1220 歳
中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6コ) **435円**(**470円**)
煮込みハンバーグにもどうぞ。お弁当やお子さんのおかずにはぴったりのミニサイズです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



7 ポイント
1221 歳
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **2,869円**(**3,099円**)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証



1222 歳
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック **1,665円**(**1,798円**)
飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証

わたしの お気に入り

~会員さんより~

野菜と炒めて食べたら おいしかったです



1217 歳 **9** ポイント
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g **503円**(**543円**)
北海道で育った放牧豚が原料。歯ごたえが良く、ジューシーな粗挽きタイプ。結着剤などの添加物不使用。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

おいしそうだったので購入しましたが当たりでした。野菜と炒めて食べましたがおいしかったです。また注文します。(じゃじゃさん)



1223 歳 次回取換 3/19お届け週
徳島の阿波美豚 ウインナークラブ豚肉セット
870g(5パック) **2,617円**(**2,826円**)
食味に定評のある中ヨークシャー種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・挽肉各200g、バラスライス120g、ウデスライス150g ④石井養豚センター(徳島県石井町)



1224 歳 次回取換 3/19お届け週
冷凍大地うまみこい豚とあえずの豚肉セット
100g×3パック **736円**(**795円**)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1226 歳 **17** ポイント
大地うまみこい豚ロース肉・こくま醤油たれ漬
210g **850円**(**918円**)
大地うまみこい豚のロース肉を、こく深い醤油ダレで味付け。フライパンで焼くだけの簡単調理で、主菜が完成します。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦・大豆



こくのある味噌味がごはんにぴったり
1225 歳
ロース豚漬(味噌漬)(中津)
200g(2枚) **698円**(**754円**)
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆



1227 歳 **15** ポイント
大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ
200g(2枚) **722円**(**780円**)
大地うまみこい豚のロース肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジューシーでやわらかな食感。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦

📣 Sale! Sale! 📣

あこがれの短角牛がお買い得!

全品
ポイント

かたまり肉

短角牛は高くても手が出せない……、そんな方はぜひこの機会をお見逃しなく!

薄切り肉



脂が多く、ジューシー。
サラダや炒め物などに

1232 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g 1,373円(税1,483円)

脂肪の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



26
ポイント

1228 蔵毎

短角牛牛井用うす切り
180g 1,434円(税1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



27
ポイント

ステーキ肉

引き締まった肉質と
滋味深い赤身を満喫



濃いうまみが
好きな方に

短角牛の
最高級部位

1233 蔵

短角牛モモサイコロステーキ用
180g 1,572円(税1,698円)

脂身が少なめで、うまみが濃いモモ肉。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



30
ポイント

1234 蔵毎

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,757円(税2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



53
ポイント



コトコト煮込めば、
口の中でほろり

1237 蔵

短角牛モモブロック(300g)
300g 2,621円(税2,831円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



50
ポイント

1238 蔵

短角牛バラブロック
300g 2,290円(税2,473円)

脂身が多く、濃厚な風味のある部位。こくのある煮込み料理に。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



44
ポイント

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1229 凍毎

冷凍短角牛切落し

150g 1,202円(税1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証

23
ポイント



1230 蔵

短角牛モモスライス

180g 1,458円(税1,575円)

脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

28
ポイント



1231 蔵毎

短角牛すき焼用

180g 1,564円(税1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

30
ポイント



1239 蔵毎

短角牛小間切れ

150g 1,089円(税1,176円)

いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

21
ポイント

じゅわっととろける脂身が美味



1235 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g 1,373円(税1,483円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

26
ポイント

じっくり煮込めばおいしさ格別



1236 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,223円(税1,321円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

23
ポイント



1240 蔵

短角牛挽肉

180g 817円(税882円)

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

16
ポイント



1241 凍

冷凍阿蘇あか牛リブロースミニステーキ
160g 2,400円(税2,592円)

きめ細かい肉質のリブロースを食べやすい大きさにカット。赤身のうまみと香りが豊かです。3枚(1枚50~60g)④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ⑤お届け後60日保証

82
ポイント



1242 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,014円(税1,095円)

やわらかくくせのない「未来とかち牛」を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤お届け後60日保証



1243 凍

未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g 871円(税941円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いやすい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤お届け後60日保証



1244 蔵毎

合挽(短角牛:豚=1:1)

200g 669円(税723円)

山形村短角牛と大地うまこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

13
ポイント



1245 蔵

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g
300g 973円(税1,051円)

うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまこい豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

20
ポイント



1246 凍毎

冷凍合挽肉・バラ凍結

300g 1,017円(税1,098円)

山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

20
ポイント

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1247 蔵毎

大地うまこい豚バラスライス
200g 560円(税605円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

毎週 9054



1248 蔵毎

大地うまこい豚カタローススライス
200g 580円(税626円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

12
ポイント



1249 蔵毎

大地うまこい豚モモスライス
200g 461円(税498円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

10
ポイント



15
ポイント

1250 凍 次回取扱 3/19お届け週
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス
100g×3パック **758円**(**¥819円**)
大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1251 蔵 次回取扱 3/19お届け週
大地うまみこい豚ローススライス
200g **611円**(**¥660円**)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

味もボリュームも満足の徳用規格

22
ポイント おトク



1252 蔵
徳用大地うまみこい豚 豚井用うす切り
400g **988円**(**¥1,067円**)

薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1253 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g **489円**(**¥528円**)
赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめ。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



13
ポイント

1254 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g **629円**(**¥679円**)
程よく脂身があり、やわらかなロースで生姜焼きはいかが?約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1255 蔵 次回取扱 3/19お届け週
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **629円**(**¥679円**)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



おトク

1256 蔵 次回取扱 3/19お届け週
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **917円**(**¥990円**)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



限定 400

1257 蔵 次回取扱 3/19お届け週
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **780円**(**¥842円**)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。20~25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



20
ポイント おトク

1258 凍 次回取扱 3/19お届け週
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **900円**(**¥972円**)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1259 凍 次回取扱 3/19お届け週
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **579円**(**¥625円**)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



24
ポイント

1260 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,120円**(**¥1,210円**)
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



24
ポイント

1261 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,017円**(**¥1,098円**)
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1262 凍 次回取扱 3/19お届け週
うまか黒豚モモスライス
200g **753円**(**¥813円**)
うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚 ④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) ⑤お届け後60日保証



9
ポイント

1263 凍
北海道放牧豚挽肉・バラ凍結
250g **635円**(**¥686円**)
少量でも使えるバラ凍結。放牧豚特有の赤身のうまみがたっぷり。餃子の具にすれば、一層ジューシー。直径約3mm ④希望農場(北海道厚真町) ⑤お届け後60日保証



毎週 9056
1264 蔵 次回取扱 3/19お届け週
大地うまみこい豚小間切れ
200g **462円**(**¥499円**)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1265 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **907円**(**¥980円**)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



9
ポイント

毎週 9057
1266 蔵 次回取扱 3/19お届け週
大地うまみこい豚挽肉
200g **417円**(**¥450円**)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1267 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉
200g **423円**(**¥457円**)
普通の挽肉よりぷりぷりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1268 凍 次回取扱 3/19お届け週
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g **878円**(**¥948円**)

豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



10
ポイント

毎週 9058
1269 凍 次回取扱 3/19お届け週
鶏モモ肉(まほろば)
250g **589円**(**¥636円**)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1270 凍 次回取扱 3/19お届け週
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **507円**(**¥548円**)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1272 凍
うまか赤鶏手羽元
250g **516円**(**¥557円**)
程よく身が締まり、適度な歯ごたえ。濃いうまみをじっくりご堪能ください。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1273 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)500g
500g **1,180円**(**¥1,274円**)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に育てた鶏のモモ肉を、唐揚げに便利な大きさにカットし、バラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)



限定 1000
1274 凍
鶏とり皮(秋川)
200g **387円**(**¥418円**)
焼きめの香ばしさや独特の食感がたまらない、とり皮が登場。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。④秋川牧園(山口県山口市)



1275 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **953円**(**¥1,029円**)
必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソーテー、煮物にも。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1276 凍
包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
350g **862円**(**¥931円**)
鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1271 凍 11
ポイント
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g **646円**(**¥698円**)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

炒め物に使ったり、ほぐしてサラダにしたり、とにかく使い勝手が良いです。ササミですが味も食感もしっかりしていて、蒸してわさび醤油でも立派な一品に。(こぼんださん)



1277 凍
徳用うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,399円**(**¥1,511円**)
うまみの濃い赤鶏のモモ肉を、調理しやすいよう、約30gのぶつ切りにしました。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1278 凍
鶏粗挽肉・バラ凍結(まほろば)
300g **662円**(**¥715円**)



1279 凍
うまか赤鶏挽肉
150g **490円**(**¥529円**)
モモ・ムネ肉を同量で挽きました。50gの3連パックなので、少量使うのに便利です。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

この時季食べたい

春の満開アレンジ

心弾む春は、おいしい魚介も“満開”。食卓に取り入れ、今だけの味を楽しみましょう。



アサリ

アサリとカニの桜色パスタ
カニをほぐしてきれいな色に。
アサリのうまみがあふれる一品

1315 冷蔵 次回取扱 3/19お届け週
活あさり(真空パック)
300g **598円**(税646円) **10**ポイント

国内産地のなから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)⑤お届け後2日保証

1313 凍 次回取扱 3/19お届け週
紅ずわいかに棒肉
80g **734円**(税793円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



ワカメ

春ワカメのサラダ

肉厚なワカメをたっぷり使い、ぷりっとしたエビとの調和を満喫

1345 冷蔵 次回取扱 3/19お届け週
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **559円**(税604円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤お届け後30日保証[生食可]

1312 凍 次回取扱 3/19お届け週
下処理済エコシュリンプ(L)
140g(7尾以上) **957円**(税1,033円)

調理しやすいように尾を残して、腹部に切れめを入れてバラ凍結しました。※売上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



イカ×アスパラガス

1309 凍 次回取扱 3/19お届け週

もったいナイ魚・日本海産やりいか(加熱用)
200g(3尾以上) **520円**(税562円)

日本海産限定、旬にとれたやわらかいイカ。身と下足だけをいただいても。肝も一緒に丸ごと調理すると濃厚な味になります。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

ヤリイカの萌黄色ソテー
さわやかな色が魅力の春野菜と
味わい深いイカでソテーを

刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

新商品 やわらかイカを丸ごと生姜醤油で!

日本海産限定、旬にとれたやわらかいイカ。身と下足をいただいても。肝も一緒に丸ごと調理すると濃厚な味になります。

ヤリイカの生姜醤油炒め
1309 凍 次回取扱 3/19お届け週
もったいナイ魚・日本海産やりいか(加熱用)
200g(3尾以上) **520円**(税562円)

■原材料/ヤリイカ(日本海産) ■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

1282 凍 次回取扱 3/19お届け週
土佐わら焼きかつおたたき
160g(2パック) **895円**(税967円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥お届け後20日保証[生食可]

1283 凍
天然本まぐろ赤身(刺身用)
150g(2冊) **3,000円**(税3,240円)

濃厚な味わいとほのかな酸味、もっちりとした食感の筋の少ない部位(天身)を厳選しました。■漁場/大西洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証[生食可]

1284 凍
天然南まぐろ中トロ 不揃いサク(刺身用)
130g(2冊) **1,340円**(税1,447円)

日本船籍の遠洋はえ縄船で漁獲した天然ミナマグロの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みを堪能して。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証[生食可]

1285 凍
天然本まぐろ入りすき身(ネギ口用)
100g **930円**(税1,004円)

高品質の国産メバチマグロに、とろけるように濃厚な天然本マグロを加えたぜいたくな一品です。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証[生食可]

1286 凍
もったいナイ魚・オホーツク産帆立貝柱(刺身用)
150g **920円**(税994円)

甘みが濃厚な天然ホタテの割れ貝のむき身。形は不ぞろいですが、おいしさは正規品と変わりありません。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]

1287 凍
ボイルあおやぎ(刺身用)
150g **598円**(税646円)

春から初夏が旬。江戸前の貝として人気が高く、刺身やぬた和え、酢の物、アヒージョなどにしてもおいしいです。■漁場/愛知県④おおくさ丸水産(千葉県富津市)[生食可]

1288 凍 毎 次回取扱 3/19お届け週
しめさば
150g(1枚) **628円**(税678円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥お届け後45日保証[生食可]

1289 凍
五島産ボイル真だこ
150g **857円**(税926円)

国産真ダコを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ライブカンパニー(長崎県五島市)⑥お届け後45日保証[生食可]

1290 凍 次回取扱 3/19お届け週
まぐろ漬け并用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **640円**(税691円)

船内で凍結した鮮度抜群のピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんのせてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1291 凍 次回取扱 2/26お届け週
かつお漬け并用(ごま醤油味)
80g(固形量50g)×2パック **674円**(税728円)

新鮮なカツオを特製ごまダレに漬け込みました。ごまと醤油の甘い風味が、食欲をそそります。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1292 凍 次回取扱 3/19お届け週
紅鮭漬け丼の素
70g×2パック **820円**(税886円)

千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬け込みました。ごはんのせれば、漬け丼のでき上がり。■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1293 凍
長崎風鯛漬け丼
90g(固形量60g) **599円**(税647円)

長崎県で水揚げされた天然タイを、井用に醤油ベースのタレに漬け込みました。自身の上品な味わい。■漁場/東シナ海④大畑食品(長崎県長崎市)⑥お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1294 凍 次回取扱 3/19お届け週
徳用・北海道産スモークサーモン
160g **1,100円**(税1,188円)

脂ののった雄の鮭のみを使用。ていねいに塩漬け、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)[生食可]

1295 凍
鮭香草じめ
70g **538円**(税581円)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証[生食可]

1296 凍 次回取扱 3/19お届け週
北海道産 生鮭切身
180g(3切) **780円**(税842円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証

はみだしツチオーネ
 好きだから。3位「成清さんの海苔」……とにかくおいしいから。激務中の彼女は3秒で答えてくれました。私も週末は冬の手で、波との一期一会を楽しみます。(水産担当 藤井美香)

少し前のこと。同じサーフィンを趣味に持つ同僚に、大地を守る会の水産品で好きなものを3つ挙げてもらいました。ツチオーネ制作に携わるメンバーで、3児の母でもあるスーパーウーマン。1位「フライパンで焼ける真あじの三枚おろし」……便利だから、2位「上棟天(さつま揚げ)」……子どもが

1297 凍
大地を守る会
一塩紅鮭切身
 180g(2切) **777円**(送料839円)
 紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア⑤桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

1298 凍 **おトク**
 次回取組 3/19お届け週
徳用・知床産 うす塩味鮭切身
 320g(4切) **1,169円**(送料1,263円)
 鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証

1299 凍 **10ポイント**
 次回取組 3/19お届け週
フライパンで焼ける真あじの三枚おろし
 180g(5枚以上) **518円**(送料559円)
 長崎県沖で漁獲した、適度に脂ののった真あじの三枚おろし。腹骨をすき取っているので食べやすいです。■漁場/長崎県⑤荒木水産(長崎県長崎市)⑥お届け後45日保証

1300 凍
真さばフィレ(三枚おろし)
 200g(2枚) **475円**(送料513円)
 九州西方沖で漁獲したサバをベテランスタッフが手際良く三枚おろしに。1枚ずつの個包装で保存に便利。■漁場/長崎県⑤マルイ水産商事(長崎県平戸市)⑥お届け後45日保証

1301 凍
真いわし開き
 250g(4枚以上) **590円**(送料637円)
 調理しやすいように開き加工しました。衣を付けてフライや天ぷらに。蒲焼きもおすすめ。■漁場/青森県⑤荒木水産(長崎県長崎市)⑥お届け後45日保証

1302 凍
さわら(さごし)切身
 120g(2切) **548円**(送料592円)
 白身でくせがなく、塩焼き、蒸し魚など、いろいろな料理にも合います。■漁場/東シナ海④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証

1303 凍
山陰産赤かれい(下処理済)
 260g(2尾) **410円**(送料443円)
 山陰沖で漁獲した高鮮度の赤かれい。下処理済みで、解凍後はそのまま調理できます。煮付けや唐揚げに。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑥お届け後30日保証

1304 凍
真だら切り身
 160g(4切) **498円**(送料538円)
 くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)⑥お届け後45日保証

1305 凍
もったいナイ魚・真だらフィーレ
 300g(2枚以上) **424円**(送料458円)
 一般では流通しにくいサイズの真ダラを、新鮮なうちにフィーレに。ムニエル、鍋などでどうぞ。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)⑥お届け後45日保証

11ポイント **季節限定**
1306 凍 **おトク**
 次回取組 3/19お届け週
礼文の春にしん
 2尾 **690円**(送料745円)
 北海道の春を告げる魚といえごころ。これは礼文島沖で旬を迎えた国産シシンです。※4月頃までの取り扱い予定。■漁場/礼文④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

1307 凍 **8ポイント**
網走産わかさぎ
 150g **441円**(送料476円)
 北海道網走湖のワカサギです。寒い時期に獲るから身がしっかり!解凍してから、天ぷら、塩焼きなどに。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

1308 凍 **8ポイント**
小イカ(剣先イカ)
 150g **490円**(送料529円)
 パラ凍結なので必要なだけ取り出せ、凍ったまま調理可能。大根と煮付けたり、イカ焼き、炒め物に。■漁場/高知県④土佐佐産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥お届け後20日保証

エビ・カニ・貝
1310 凍 **おトク**
 次回取組 3/19お届け週
エコシュリンプ(むきみ)
 200g **1,060円**(送料1,144円)
 薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいパラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1311 凍 **23ポイント**
 次回取組 3/19お届け週
エコシュリンプ特大
 200g **1,370円**(送料1,479円)
 シサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1314 凍 **30ポイント**
ベビーほたてボイル(加熱用)
 200g **648円**(送料700円)
 北海道のベビーホタテをボイルして冷凍しました。スープやチャーハンなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

1316 凍 **おトク**
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 100g×2パック **498円**(送料538円)
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖産④イトハラ水産(島根県松江市)

1317 凍 **季節限定**
 次回取組 3/19お届け週
青森県産冷凍寒シジミ
 150g **627円**(送料677円)
 身の引き締まった寒シジミを砂抜きして冷凍。手軽に味噌汁を、スタンドパック入り。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/青森県④進藤水産(青森県東北町)

1318 凍 **12ポイント** **季節限定**
広島産かき(加熱用)
 140g **700円**(送料756円)
 栄養豊富な海で育まれる広島産かきを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得意(自社便)限日時指定便(ヤマト便)では注文できません。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉橋島海産(広島県呉市)⑥お届け後3日保証

1319 凍 **14ポイント**
広島産大粒冷凍かき(加熱用)
 300g **805円**(送料869円)
 旬の時の広島産かきを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを厳選しているの、食べごたえ抜群です。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物
1320 凍 **おトク**
 次回取組 3/19お届け週
真あじ天日干し(島源)
 210g(3枚) **598円**(送料646円)
 脂ののった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しにしました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)⑥お届け後15日保証

1321 凍 **おトク**
徳用山陰産真あじ開き
 400g(5枚) **754円**(送料814円)
 山陰沖で獲れた脂のりの良い中サイズの真アジを、絶妙な塩加減で干し上げ、うまみを引き出しました。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑥お届け後30日保証

1322 凍 **11ポイント**
大地を守る会
手塩にかけて仕上げた干物 あじ
 200g(2枚) **593円**(送料640円)
 丸々として張りのある生のアジに1尾ずつ手で塩を振り熟成させました。しっとりとした身にうまみが凝縮されています。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)

1323 凍
千葉県産さばの一汐干し(骨とり)
 240g(3枚) **520円**(送料562円)
 千葉県銚子漁港で旬に漁獲した真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上りになって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)⑥お届け後60日保証

1324 凍 **おトク**
もったいナイ魚・さば一夜干し
 200g(5枚以上) **438円**(送料473円)
 小ぶりなためあまり食用にされなかったものを、食べやすいフィレ加工にして一夜干しに仕上げました。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市)⑥お届け後45日保証

1325 凍 **おトク**
 次回取組 3/19お届け週
厚岸のさんま天日干し(島源)
 150g(2枚) **409円**(送料442円)
 厚岸産のサンマを、島源商店が天日干しに。かみしめるほど広がるうまみがくせになる逸品です。■漁場/厚岸沖④島源商店(静岡県伊東市)⑥お届け後15日保証

1326 凍 **15ポイント**
北海道産 開きほっけ
 320g(2枚) **820円**(送料886円)
 羅臼産の真ホッケを一夜干しにしました。サイズは小ぶりですが、脂のりが良く、ジューシーな皮目はくさみもなく美味。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証

1327 凍 **おトク**
大地を守る会
中野さんのさわら一夜干し
 200g(4切以上) **439円**(送料474円)
 小型のさわらを切身にし、低塩の一夜干しにしました。淡泊な身に塩加減が絶妙。焼きはもちろん、揚げ物にも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥お届け後45日保証

1328 凍 **14ポイント**
のどぐろ開き
 150g(2枚) **804円**(送料868円)
 山陰沖西部で獲れた脂のりが良いノドグロを開き、うまみを引き出しました。身厚でくせのない甘みが魅力。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑥お届け後30日保証

1329 凍 **おトク**
大地を守る会
真さばみりん干し
 200g(2枚) **517円**(送料558円)
 長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

漬込魚
1330 凍 **24ポイント**
 次回取組 3/19お届け週
大地を守る会
銀だら西京漬(3切)
 210g(3切) **1,400円**(送料1,512円)
 やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一夜じっくりと漬け込みました。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆

1331 凍 **おトク**
 次回取組 3/19お届け週
大地を守る会
銀だら西京漬(2切)
 140g(2切) **990円**(送料1,069円)
 脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆

1332 凍 **おトク**
 次回取組 3/19お届け週
ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬
 120g(2切) **620円**(送料670円)
 ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆

1333 凍 **おトク**
大地を守る会
じっくり熟成 さごし漬込み(西京風)
 120g(2切) **480円**(送料518円)
 日本海で漁獲したサゴシに塩を振って一晩置き、昔ながらの方法で白味噌に3日間漬け込みました。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)⑦大豆

1334 凍 **おトク**
大地を守る会
銀ダラみりん醤油漬
 140g(2切) **980円**(送料1,058円)
 脂ののった銀ダラを、すっきりした甘さの調味料に漬け込みました。ごはんがすすみます。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

青果
 米・豆
 ハム・ソーセージ
 肉
 魚介・海苔
 卵・乳製品
 パン
 豆腐・納豆
 練り物・漬物
 惣菜
 麺類・もち
 調味料
 粉乾物・缶詰
 健康応援食品
 菓子
 飲料
 酒
 雑貨



1335 凍 次回取扱 2/26お届け週
天然ぶりみりん醤油漬
160g(2切) 638円(税689円)
こくとうまみたっぷりのプリを、みりん醤油に漬けました。■漁場/東シナ海④一翠(千葉県千葉市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1336 凍
天然ぶり塩麹漬
160g(2切) 730円(税788円)
東シナ海で漁獲した、やわらかな天然プリを、有機玄米塩麹に漬け込みました。夕食やお弁当にどうぞ。■漁場/東シナ海④一翠(千葉県千葉市)⑤お届け後45日保証



1337 凍
北海道産 鮭利休漬
120g(2切) 638円(税689円)
北海道産の鮭をやさかの白みそに漬け込みました。醤油とみりんベースのタレにごまをたっぷり入れ、香ばしい焼き上がりに。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻
魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
海藻:すべて国産



1340 凍 次回取扱 3/19お届け週
塩たらこ切り
150g 825円(税891円)
高鮮度のロシア産たらこを塩のみで加工。食品添加物は不使用です。袋のやぶれた切手なのでお得な価格。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1341 凍
徳用いくら醤油漬け
70g×2パック 3,026円(税3,268円)
最もおいしいといわれる10月初旬に獲れた鮭のいくらを、北海道産の昆布がベースのだしで味付けしました。④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1342 蔵毎 次回取扱 3/19お届け週
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 247円(税267円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤お届け後15日保証[生食可]



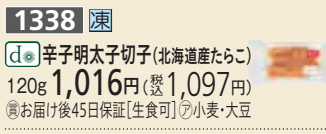
1344 蔵 次回取扱 3/19お届け週
普賢わかめ(塩蔵)
200g 598円(税646円)
水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④長崎有機農業研究会(長崎県南島原市)⑤お届け後45日保証[生食可]



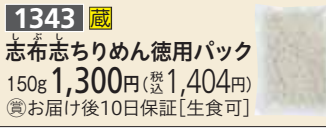
1346 凍
さざみめかぶ
50g×4パック 471円(税509円)
若手県重産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重産漁業協同組合(若手県宮古市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1347 蔵 次回取扱 3/19お届け週
かんたん白和えひじき
20g×3パック 450円(税486円)
豆腐と混ぜるだけで白和えができます。長崎県産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1338 凍
辛子明太子切り(北海道産たらこ)
120g 1,016円(税1,097円)
⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1339 凍
徳用 北海道産塩たらこ(ばらこ)
50g×3パック 855円(税923円)
⑤お届け後45日保証[生食可]



1343 蔵
志布志ちりめん徳用パック
150g 1,300円(税1,404円)
⑤お届け後10日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



1348 凍
さざエル薩摩川内うなぎ蒲焼カット(タレ・山椒付き)50g
50g 1,090円(税1,175円)
添加物不使用の特製タレを塗って香ばしくふっくらと焼き上げました。食べきりサイズです。※売り上げ金のうち25円は「さざエルうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1349 蔵
さざエル特大薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)150g
1尾(150g) 2,800円(税3,020円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼き上げました。大型サイズのぜいたくな一品。※売り上げ金のうち50円は「さざエルうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1350 凍 次回取扱 3/19お届け週
さざエル薩摩川内うなぎ白焼(タレ・山椒付き)90g以上
1尾(90g以上) 2,100円(税2,264円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを、蒸してから焼き上げました。ふっくらやわらかです。※売り上げ金のうち50円は「さざエルうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1351 凍
北海道産 焼鮭
150g(5切) 1,050円(税1,134円)
雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼き上げました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1352 凍 次回取扱 3/19お届け週
小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) 441円(税476円)
程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さず摂取できます。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1353 凍
能登さば南蛮漬け
180g(固形量140g) 505円(税545円)
石川県能登で獲れた真サバの南蛮漬けです。純米酢の程よい酸味がサバのうまみ、玉ねぎの甘みとマッチ。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1356 凍 次回取扱 3/19お届け週
いわしごま漬
120g 379円(税409円)
九十九里の郷土料理。カタクチイワシを、純米酢や国産黒ごまで調理しました。■漁場/千葉県沖④丸一水産(千葉県九十九里町)⑤お届け後45日保証[生食可]



1354 蔵 次回取扱 3/19お届け週
サバ梅煮
130g 439円(税474円)
脂のりが良く、身質の細かい寒サバを、練り梅、料理酒で炊き上げました。温めるとなおおいしい。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1355 凍
さば味噌煮
100g(2切) 580円(税626円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



1357 凍
いわしミンチ
150g×2パック 616円(税665円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証



1358 凍
えびフライ
150g(5尾) 847円(税915円)
大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵



1359 凍
もったいナイ魚・国産白身フライ
240g(6枚以上) 458円(税495円)



新鮮なシラスをフライ用にパン粉付けしました。濃度の薄い氷塩水に漬けておくことでやわらかく仕上げられています。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

佃煮・海苔 ふりかけなど
国内の水産物を優先
着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



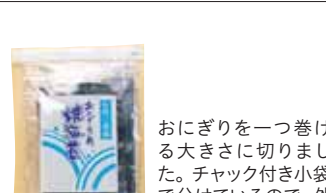
1361 次回取扱 3/19お届け週
青森県小川原湖産朝炊きしらうおの佃煮
55g 712円(税769円)
鮮度の良い天然の生シラウオを歯ごたえ良く炊き上げました。やさしい甘さに、ごはんやお酒がすすみます。④進藤水産(青森県東北町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1363 次回取扱 3/19お届け週
しょうがの佃煮
100g 522円(税564円)
王隠堂農園の生姜を、砂糖と醤油、カツオ節で甘辛く炊きました。ごはんのおともにぴったりです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1365 蔵 次回取扱 3/19お届け週
江戸前のり佃煮(キャップ袋タイプ)
85g 360円(税389円)
千葉県木更津市の盤洲干潟で採れた江戸前の黒海苔(スサビノリ)を、直火釜でじっくり炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1366 次回取扱 3/19お届け週
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 728円(税786円)



1367 次回取扱 3/19お届け週
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,157円(税1,250円)



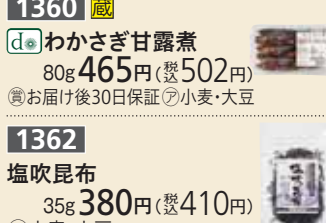
1369 次回取扱 3/19お届け週
成清さんの有明一番摘み 皿垣漁協産焼きずり
全形10枚 598円(税646円)



1370 次回取扱 3/19お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 395円(税427円)



1371 次回取扱 3/19お届け週
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 745円(税805円)



1360 蔵
わかさぎ甘露煮
80g 465円(税502円)
⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆
1362 塩吹昆布
35g 380円(税410円)
⑦小麦・大豆
1368 次回取扱 3/19お届け週
成清さんの卓上焼海苔2種セット(焼海苔&味付焼海苔)
8切80枚×2種 1,038円(税1,121円)
⑦えび・小麦・大豆



麩のやさしい風味が美味。
お茶請けや箸休めに

今週の買っとこ!

家族がそろって 春休みに

人が集まるこの時季、
ぱぱっとテーブルに出せるものや
手軽につまめる一品をご紹介します。



鶏肉のうまみが生きた薄味仕立て。
手が止まらないおいしさ

おトクな
2パックセット。
家族でたっぷり
どうぞ!

1489 蔵
d べつたら漬(2パック)
150g×2パック **850円**(**918円**)
※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証



1530 凍
d 徳用 大地うまみこい豚もちり水餃子30コ
480g(30コ) **1,017円**(**1,098円**)
④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥えび・小麦・大豆

1503 凍
d 徳用鳥天
400g **998円**(**1,078円**)
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

おそばや
うどんに
のせても
GOOD!

1423
d 徳用 サラのふぞろいプチパン(20コ)
20コ **758円**(**819円**)
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

1564 凍
d 徳用 ミニアメリカンドッグ
300g(12本) **980円**(**1,058円**)
※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

1720
徳用ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
280g **1,320円**(**1,426円**)
■原産国/トルコ ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証

1735
箱売・温州みかんジュース30缶
160g×30缶 **5,780円**(**6,242円**)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便) には注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

国産平飼卵

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 **9065**
1372 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
2コ **348円**(**376円**)
2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 **9068**
1375 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
西の産地限定平飼卵(10コ)
10コ **598円**(**646円**)
※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

毎週 **9066**
1373 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週 10コ
10コ **518円**(**559円**)

毎週 **9067**
1374 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週 6コ
6コ **330円**(**356円**)
④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

毎週 **9071**
1378 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
d 大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
720ml **265円**(**286円**)

卵・乳製品

- 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

特撰 品質 回収
丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳

毎週 **9073**
1376 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
d 特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ)
1000ml **350円**(**378円**)

2つ得 特撰 品質 回収
長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

毎週 **9072**
1377 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
d 特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml **265円**(**286円**)

回収
長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分低温殺菌しています。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便) には注文できません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

毎週 **9070**
1379 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
d 大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml **250円**(**270円**)

2つ得 回収
非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便) には注文できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

毎週 **9074**
1380 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
d 大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
720ml **250円**(**270円**)

回収
丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳

毎週 **9074**
1380 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳
1000ml **307円**(**332円**)

お値打ち 回収
非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳

毎週 **9075**
1381 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
d 那須のおいしい低温殺菌牛乳
1000ml **273円**(**295円**)

2つ得 回収
非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

毎週 **9076**
1382 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
パスタライズ飛騨牛乳
1000ml **351円**(**379円**)

2つ得 回収
非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

毎週 **9077**
1383 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **183円**(**198円**)

回収
山地酪農をする自社牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種の子牛の牛乳。すっきりした後味が特徴。72℃15秒で殺菌。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

毎週 **9078**
1384 蔵
木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **199円**(**215円**)

回収
丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳

毎週 **9079**
1385 蔵 次回取組 3/19お届け週
丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)
200ml **507円**(**548円**)

8ポイント
毎週 **9079**
1386 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **484円**(**523円**)
三重県の5軒の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

回収
三重県鈴鹿山麓の5軒の酪農家が育てた乳牛の生乳に、静岡県産いちごで作ったピューレを合わせました。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

1387 蔵
鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルト
500ml **384円**(**415円**)

回収
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

毎週 **9078**
1388 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
丹那のむヨーグルト花子ちゃん
1000ml **341円**(**368円**)

17ポイント
毎週 **9080**
1389 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)
140g×7本 **998円**(**1,078円**)
国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダファーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳・大豆

回収
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

毎週 **9082**
1391 蔵 毎 次回取組 3/19お届け週
丹那の全乳ヨーグルト
500ml **296円**(**320円**)

商品担当のおすすめ

「那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト」

那須の生乳100%使用。酸味控えめでマイルドな味

原料は“できる限り自然に近く”が、タカハシ乳業のモットー。産地を栃木県那須地区に限定し、那須で自家栽培した牧草と、非遺伝子組み換えの穀物飼料などを与えた牛の生乳のみを使いました。これを3種の乳酸菌の力で発酵。生きたまま腸まで届き、腸内細菌のバランスを整えてくれます。毎日でも飽きのこない味わいです。

加工食品担当 西田 和弘



毎週 9081 **5** ポイント

1390 蔵毎 次回取扱 3/19お届け週

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト

405g **265**円(税286円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

2 得

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。

④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 9083

1392 蔵毎 次回取扱 3/19お届け週

飛騨ヨーグルト

400g **265**円(税286円)

島根県奥出雲の自然の中でびのびと育てた牛の生乳を使用。新鮮な生乳の甘みと風味を楽しめます。

④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後8日保証⑦乳

1395 蔵

木次すこやかヨーグルト

400g **290**円(税313円)

2 得 **お値打ち**

あっさりとして口当たりなめらか

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。粘りがあり、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084

1393 蔵毎 次回取扱 3/19お届け週

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト

405g **227**円(税245円)

7 ポイント

はちみつと好相性のさわやかな酸味

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

1394 蔵毎 次回取扱 3/19お届け週

ケフィアヨーグルト

405g **371**円(税401円)

毎週 9088

1398 蔵 次回取扱 3/19お届け週

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ

70g×6コ **368**円(税397円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後13日保証⑦乳

2 得

毎週 9085

1399 蔵毎 次回取扱 3/19お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ

90g×3コ **310**円(税335円)

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9086

1400 蔵毎 次回取扱 3/19お届け週

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ

90g×3コ **341**円(税368円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後11日保証⑦乳

1401 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g **650**円(税702円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦乳

8 ポイント

1402 蔵

タカハシ乳業のモッツアレラチーズ

100g **413**円(税446円)

「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦乳

限定300

1403 凍

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg

1kg **2,750**円(税2,970円)

北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

1404 蔵

十勝中札内カマンベールチーズ

120g **862**円(税931円)

十勝平野の生乳を使い、フランスの伝統製法をもとにまろやかな味わいに仕上げました。④十勝野フロマージュ(北海道中札内村)⑤お届け後20日保証⑦乳

1405 蔵

粉チーズ パルミジャーノレジャーノ100%

35g **458**円(税495円)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。スープや目玉焼きなどに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市)⑦乳

パン・ジャム

バターなど

パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用

ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

バター:原乳は国産生乳が原則

毎週 9097

1408 毎 次回取扱 3/19お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)

6枚 **441**円(税476円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦

7 ポイント

1409

胚芽食パン(スライス)

6枚 **399**円(税431円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

週替わりのお楽しみ

ワンローフ きび糖パン

今週は **アオティア**

パン

セット

イメージ **キャロブパン**

今週のセット内容

- スコーン風ルイボスブレッド(1コ): 豆乳で練り上げた生地にルイボス茶を加えた、香り高いスコーン風のパン
- キャロブパン(1コ): チョコのような風味のキャロブ粉を使用。ほんのり甘く、お子さんにもおすすめ
- ワンローフきび糖パン(1コ): 黒砂糖を使った食パン。かすかな甘みと香ばしさが美味

パン屋さんのお楽しみセット

1セット **657**円(税710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1406 **毎週 9090**

④ 次回取扱 3/19お届け週

単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

毎週 9094

1411 毎 次回取扱 3/19お届け週

ザクセンの食パン(6枚切)

6枚 **299**円(税323円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

毎週 9091

1413 毎 次回取扱 3/19お届け週

サンワローランの角食パン(6枚切)

6枚 **333**円(税360円)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でじっくり焼き上げた食パンです。④サンワローラン(東京都江戸川区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳・大豆

毎週 9092

1414 毎 次回取扱 3/19お届け週

サンワローランの角食パン(8枚切)

8枚 **333**円(税360円)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でじっくり焼き上げた食パンの8枚スライス。④サンワローラン(東京都江戸川区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳・大豆

6 ポイント

1416

バゲット(フランスパン)

1コ **369**円(税399円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほかに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

7 ポイント

1417

サラのはさんでパンズ(4コ)

4コ **379**円(税409円)

もちりとした食感のパン。豚の角煮やポテトサラダ、ハムなどお好みの具をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

1418

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)

2コ **373**円(税403円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほかに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦・乳

1419

サラの黒ごまチーズパン(4コ)

4コ **399**円(税431円)

ふんわりもちりとした生地に黒ごまがたっぷり。北海道産チーズをのせて香ばしく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳

7 ポイント

1420

サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚

3枚 **369**円(税399円)

米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後10日保証⑦小麦

はみだしツチオーネ
新卒入社で商品担当になり、あと少しで1年が経とうとしています。地元の「シリウス」で決まったこの名前には……。詳しくは、同時配布チラシをご覧ください。もうすぐ4月。新生活を前に、自分の体を見つめてみませんか。きつとあなたの力になります。(加工食品担当 松本英里子)

わがからないことはまだまだたくさん。周りの大先輩方にかわいがっていただきながら、奮闘する毎日です。さてそんななか私にとっては思い入れのある商品が、今号でお披露目となりました。その名も、「あなたを想う、大」

青果
米・豆
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

大地を守る会の
定番 パン

シンプルだからこそ
かむほどに広がる
小麦本来のうまみ



特徴：砂糖、油脂不使用で、
国産小麦の風味がしっかり
／小麦：北海道産、福岡県産、熊
本県産／酵母名：ホシノ天然酵母
毎週 9096
1410 毎週 3/19お届け週
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 329円(税355円)

2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。
※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセ
ン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

全粒粉にブランを加えて際立つ香ばしさ



特徴：ブランの香ばしい風味がたっぷり。
砂糖、油脂不使用／小麦：岩手県産、
北海道産／酵母名：ホシノ天然酵母
毎週 9099
1407 毎週 3/19お届け週
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 462円(税499円)
※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセ
ン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦

食べごたえがあり、香り豊か



特徴：自社製酵母の酸味ともっちり食
感。油脂、砂糖不使用／小麦：北海道産
／酵母：自家製ホップ種・レーズン種
限定 2000 毎週 9093
1412 毎週 3/19お届け週
ル・ウイズの自家製酵母山型食パン(ノカット)
1コ 338円(税365円)
⑤ル・ウイズ(ウイル) (千葉県流山市)
⑥お届け後3日保証⑦小麦

ふんわりとやわらかい、
食べやすさが人気



特徴：白神こだま酵母が生む味わい。
形はバナナの葉をイメージ／小麦：北海
道産／酵母：白神こだま酵母
毎週 9098
1415 毎週 3/19お届け週
サラの白神ソフトフランス
1コ 351円(税379円)
⑤サラ秋田白神(東京都八王子市)⑥お
届け後3日保証⑦小麦



1421
全粒粉のリユスティック
4コ 399円(税431円)
焼成時にスチームを多く当てることで外はカリッ、中はもちっとした仕
上がり。全粒粉の量に、隠し味のはちみつがマッチ。
※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないで
ください。④アオティア(東京都青梅市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1422 凍
シナモンレーズンベーグル 3コ入り
3コ 637円(税688円)
北海道産「ゆめちから」で作った生地に、レー
ズンとシナモンパウダーをバランス良く練り
込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京
都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1423
徳用 サラのふぞろいプチパン(20コ)
20コ 758円(税819円)
生地を分割し、成形せずに焼いたお得な
シリーズの徳用。油脂を加えていないシン
プルな配合です。④サラ秋田白神(東京
都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1424
サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ
7コ 399円(税431円)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作る、レーズ
ンの甘みを生かしました。成形作業を省いた
のでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京
都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1425 凍
サラのレザンノアクリムチーズ
2コ 499円(税539円)
甘みの濃厚な有機カレンツレーズンとアメリカ
産クルミを使った生地で、北海道産クリームチ
ーズを包みました。④サラ秋田白神(東京都八
王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳・大豆

シナモンの上品な香りが広がります



1426
シナモンロール(ザクセン)
2コ 469円(税507円)
ちょっぴりかため
食べごたえのある生
地に、たっぷりのシ
ナモンが香る菓子
パン。④ザクセン(東京
都板橋区)⑤お届け後3
日保証⑦小麦・乳

バター・ジャムなど



1432 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g 449円(税485円)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から
作ったクリームのみを使用。有塩タイプ
です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)
⑤お届け後30日保証⑦乳

今季初



1427
アオティアの桜あんぱん
2コ 579円(税625円)
大地を守る会の生産者の小豆で作った粒あ
んを、味わい深い生地で包み、桜の花の塩漬
けをあしらいました。④アオティア(東京
都青梅市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳

冷凍パン



1428 凍
ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)
240g(60g×4コ) 524円(税566円)
国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2
次発酵段階で冷凍したパンです。④プ
ランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山
市)⑦小麦・卵・乳

6ポイント



1429 凍
自然解凍で便利! ママンのふわもちバジルパン
140g(4コ) 349円(税377円)
自然解凍で楽しめる、さわやかなバジルの
風味ともちもちの食感が魅力のパンです。
④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

シリアル



1430 蔵
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g 800円(税864円)
はと麦、玄米、大豆を
中心に穀物5種類を
配合。自然な甘みと香
ばしさが楽しめます。
砂糖、添加物は不使
用。④小川生業(徳島
県東みよし町)⑦大豆

1431
ノヴァのオリジナルグラノーラ(レーズン)
300g 1,300円(税1,404円)
黒砂糖(マスコパド
糖)とはちみつを加
え、香ばしく焼き上
げたグラノーラに、有
機レーズンをミックス
しました。※はちみつ
を使用していますので、
1歳未満の乳児には
食べさせないでくだ
さい。④ノヴァ(埼玉
県北本市)⑦小麦

1433 蔵
南箱根の厳選バター
180g 969円(税1,047円)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を
加えました。くせがなく、あっさりした味
です。④函南東農協(静岡県函南町)
⑤お届け後75日保証⑦乳

3種のベリーが織りなすハーモニー



1435 蔵
ミックスベリージャム
140g 575円(税621円)
ストロベリー、ブルー
ベリー、ラズベリー、
ビートグラニュー糖、
寒天のみで作りました。
果実感が◎。④フル
ーツバスケット(静
岡県函南町)

1437 蔵
紅玉ジャム
140g 390円(税421円)
新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有
の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美
しいジャム。※次回取り扱いは11月頃予
定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

今季終了



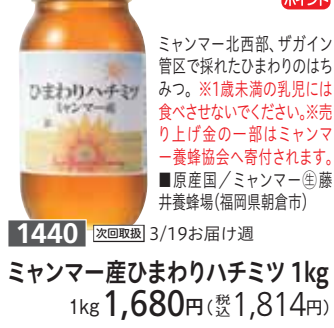
1438
近藤養蜂場の百彩蜂蜜 250g
250g 1,390円(税1,501円)
季節ごとに咲く花を
追う「転地養蜂」で集
めたはちみつです。少
量規格のボトルタイ
プ。※1歳未満の乳児
には食べさせないで
ください。④近藤養
蜂場(大分県豊後高
田市)

27ポイント



1439
カンガルー島産オーガニック蜂蜜・450g
450g 1,650円(税1,782円)
みつばち保護区であるオ
ーストラリア・カンガルー島
で、ユーカリの花を中心に
採蜜。濃厚な味わいです。
※1歳未満の乳児には食
べさせないでください。■原
産国/オーストラリア④藤
井養蜂場(福岡県朝倉市)

28ポイント



1440 蔵
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 1,680円(税1,814円)
ミャンマー北西部、ザガイ
ン管区で採れたひまわりのは
ちみつ。※1歳未満の乳児には
食べさせないでください。※売
り上げ金の一部はミヤン
マー養蜂協会へ寄付されます。
■原産国/ミャンマー④藤
井養蜂場(福岡県朝倉市)

5ポイント



1441 蔵
有機メープルシロップ
330g 1,298円(税1,402円)
サトウカエデの樹液
をゆっくりと煮詰めて
作りました。甘味料と
して、メープルティー
やホットケーキ、照り
焼きなどに。■原産国
/カナダ⑥むそう商
事(大阪府大阪市)

2011 毎週 9095
ザクセンの食パン(ノカット)
ノカット1コ 299円(税323円)
⑥お届け後4日保証⑦小麦



2012 蔵
巨峰ジャム
140g 719円(税777円)
2013 限定 200
雑穀キッチン 麴スイーツチョコ
200g 667円(税720円)

2014
近藤養蜂場の百彩蜂蜜 485g
485g 2,490円(税2,689円)
※1歳未満の乳児は食用不可。



2015
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 750円(税810円)
※1歳未満の乳児は食用不可。
2016 蔵 3/19週
オーガニックメープルシロップ 475ml
475ml 1,950円(税2,106円)

大地を守る会の
定番 豆腐



「大豆の味がしっかりする」と好評です



1444 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
神泉豆腐
 300g **276円**(**298円**)
 神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました



1445 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
神泉絹豆腐
 300g **267円**(**288円**)
 「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

北海道産大豆のふくよかな味わい



1446 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
特撰 大地を守る会の豆腐
 木綿 300g **198円**(**214円**) **毎週 9104**
1447 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
 絹 300g **188円**(**203円**) **毎週 9105**

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

食べ切りサイズで日持ちも長め



1453 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
 150g×3パック **258円**(**279円**)
 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐 セット
 今週は **島田食品**



豆乳入り寄せ豆腐
 北海道大豆 充填豆腐
 国産有機生揚げ
 イメージ

豆腐屋さんのお楽しみセット
 1セット **680円**(**734円**)
 1回のみお届け 毎週お届け登録
1442 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週 **毎週 9101**

今週のセット内容

- 豆乳入り寄せ豆腐 (200g): 豆乳を加えて、クリーミーな口当たり仕上げました
- 国産有機生揚げ (2コ): 希少な国産有機大豆のみを使用した生揚げ
- 北海道大豆充填豆腐 (150g×2コ): 北海道産大豆の甘みを感じる充填豆腐。賞味期間も長くて便利

お刺身ゆば
 厚揚げ
 伝匠豆腐 (もめん)
 イメージ **1443 蔵**

西から豆腐大豆製品セットB
 1セット **712円**(**769円**)

今週のセット内容

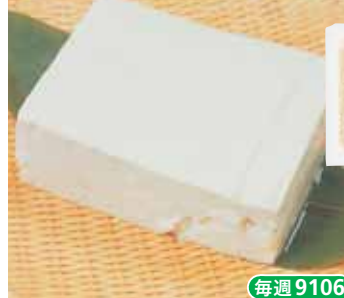
- 伝匠豆腐 (もめん300g): 国産大豆、対馬のにがりを使用した、程よいかたさの木綿豆腐
- お刺身ゆば (1本): 1枚ずついいいに引き上げた湯葉を重ねて巻きました。醤油ぼん酢がおすすめ
- 厚揚げ (2枚): 国産大豆の豆腐をなたね油でカリッと揚げました。生姜醤油どうぞ

愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとう工房いしかわの大豆製品セットです。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

毎日使いやすいお手ごろ価格



1448 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
一日一丁木綿豆腐
 330g **168円**(**181円**)
 「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

消費期間長めの便利な少量パック



1451 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
 150g×2パック **189円**(**204円**)
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

1449 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
一日一丁絹豆腐
 330g **168円**(**181円**)
 「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

1450 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
 150g×2パック **189円**(**204円**)
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

1452 蔵
特選 三之助(木綿豆腐)
 370g **380円**(**410円**)
 国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。送料お得(自社便) ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1454 蔵
むつみのとろける口どけ豆腐(日持ち・小分け)
 130g×4コ **193円**(**208円**)
 とろけるような舌ざわり。口どけのなかで感じる、大豆のほのかな甘みが特徴です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後11日保証 ⑦大豆

1455 蔵
国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)
 1セット **298円**(**322円**)
 国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g ④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

1456 蔵
むつみの汲み上げゆば
 130g **298円**(**322円**)
 豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

1457 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
飲みやすい豆乳(国産丸大豆)
 1000ml **275円**(**297円**)
 秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

1458 蔵 [次回取扱] 3/19お届け週
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
 125ml×24本 **3,840円**(**4,147円**)
 契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

1459 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
 200ml×3パック **448円**(**484円**)
 国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

1461 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
国産大豆のふんわり油揚げ
 3枚 **188円**(**203円**)
 複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

わたしの
お気に入り
～会員さんより～

厚くてしっかりうまみがある。
子どもが喜んで食べます



1460 蔵毎 [次回取扱] 3/19お届け週
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
 2枚 **239円**(**258円**)
 大地を守る会の北海道の生産者が農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

びっくりしました。厚くて、しっかりうまみがあって、本当においしい。子どもが「とーふっ! とーふっ!」と言って喜んで食べるようになりました。
 (@uyuさん)

毎週 9118
1462 蔵 次回取扱 3/19お届け週
大豆工房みやの油揚げ
 2枚 **248円**(税268円)
 厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1463 凍 次回取扱 3/19お届け週
大豆
きざみ油揚げ(冷凍)
 150g **369円**(税399円)

1464 蔵
徳用 味付けいなりあげ
 8枚×2パック **718円**(税775円)
 定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9117
1465 蔵 次回取扱 3/19お届け週
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
 200g(2コ) **183円**(税198円)
 やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

おだしをたっぷり含ませると絶品
1466 蔵
島田さんのふっくらがんも
 25g×10コ **198円**(税214円)
 おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9121
1470 蔵 次回取扱 3/19お届け週
地球納豆倶楽部(小粒)
 30g×3コ **195円**(税211円)
 国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

毎週 9123
1472 蔵 次回取扱 3/19お届け週
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
 30g×3コ **174円**(税188円)
 北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりが。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

1473 蔵
下仁田の黒豆納豆
 80g **239円**(税258円)
 大地を守る会の生産者の黒豆を使用し、「炭火発酵方式」で発酵。うまみと香り豊か。塩や、わさび醤油もよく合います。④下仁田納豆(群馬県下仁田町) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

練り物 漬物など
 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
 練り物: すり身原料は国産を優先
 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

1475 蔵 次回取扱 3/19お届け週
遠藤蒲鉾店のおでん種セット
 300g(4種) **790円**(税853円)
 野菜やタコを練り込んだ具だくさんのおでん種セット。良い日も出ます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/さつま揚げ・ミニキャブツタ各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

1479 蔵 次回取扱 3/19お届け週
上棒天(さつま揚げ)
 150g(10本) **338円**(税365円)
 豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いち串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1480 蔵
春菊と人参のさつま揚げ
 150g(3枚) **480円**(税518円)
 スケトウダラのすり身に大地を守る会の生産者の春菊と人参がたっぷり。軽く炙ると一層おいしさが増します。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

1483 蔵 次回取扱 3/19お届け週
うずら天
 180g(6コ) **505円**(税545円)
 うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦卵

1484 蔵 次回取扱 3/19お届け週
じゃこ天
 180g(6枚入) **495円**(税535円)
 徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市) ⑤お届け後3日保証

1485 蔵 次回取扱 3/19お届け週
小竹輪
 150g(5本) **330円**(税356円)
 石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証

1486 蔵
黒こんにやく
 250g **248円**(税268円)
 群馬県南牧村の特等こんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤菊翁店(群馬県南牧村) ⑤お届け後31日保証

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ■取り扱い頻度…毎週 ■消費期間、賞味期間はお届け後の日数を表し、90日以上の商品は省略しています。

大地を守る会の
定番 納豆

国産大豆を100%使用しています

毎週 9119
1467 蔵 次回取扱 3/19お届け週
特撰 大地を守る会の納豆
 40g×3コ **211円**(税228円)
 大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

毎週 9120
1468 蔵 次回取扱 3/19お届け週
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
 40g×3コ **228円**(税246円)
 大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9124
1469 蔵 次回取扱 3/19お届け週
国産大豆の小粒納豆
 40g×4パック **168円**(税181円)
 北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

北海道産の小粒大豆をじっくり発酵。
 パスタやうどんにのせても

毎週 9122
1471 蔵 次回取扱 3/19お届け週
一徹もん小粒納豆
 40g×3コ **193円**(税208円)
 北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。飽きのこない味です。外側の包装がフィルムではなくて紙なので、取り出しやすいのも好評。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

1477 蔵
6種の味しみおでん(レトルト)
 450g(固形量305g)×3パック **1,898円**(税2,050円)
 だしには宗田カツオなど5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期保存できます。※賞味期間6カ月以上を保証。■セット内容/大根、さつま揚げ、厚揚げ、ゆで卵、こんにやく、ちくわ×3パック ④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑦小麦・卵・大豆

1478 蔵
いちろうこの味付おでん(だし付き)
 350g(固形量300g)8種 **870円**(税940円)
 さっとできる便利だし汁付き。人気のおでん種を集めました。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/卵、大根、昆布、さつま揚げ、イワシはんぺん、ごぼう巻、小竹輪、こんにやく、だし汁 ④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1481 凍 次回取扱 3/19お届け週
おじいちゃんの天ぷら
 120g(6枚) **380円**(税410円)
 現社長の、おじいちゃんのさつま揚げをイメージ。すり身以外の具材を入れず、魚のうまみを生かしました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤お届け後30日保証

1482 蔵
菜花入り小判揚げ
 150g(5枚) **310円**(税335円)
 南伊豆で育てられた菜花を入れたさつま揚げです。春の彩りや、旬を味わいながらどうぞ。※次回取り扱いは来春3月頃予定。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後7日保証

1487 蔵
黒滝
 250g **248円**(税268円)
 群馬県南牧村のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤菊翁店(群馬県南牧村) ⑤お届け後31日保証

1488 蔵
黒こんにやく
 250g **248円**(税268円)
 群馬県南牧村の特等こんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤菊翁店(群馬県南牧村) ⑤お届け後31日保証

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】

ポークソーセージ(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど



イメージ

【ご注意】

※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

毎週9016 蔵毎

未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限500円(税540円)

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。



1488 次回取扱 3/19お届け週

たくあん
150g **378円**(税408円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。
④ヤマキ(埼玉県神川町)



1489 蔵
150g×2パック **850円**(税918円)

べったら漬(2パック)
甘いだけではない、麴の風味が生きたおいしさ。※4月頃までの取り扱い予定。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証



1491 蔵
80g **298円**(税322円)

きざみ紅生姜
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。「北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付) (注文番号1581)」と一緒に。④王隠堂農園(奈良県五條市)

程よい塩気と酸味がごはんにぴったり



1490
有機・きざみたかな漬
180g **355円**(税383円)

国産有機栽培の高菜を、素材の持ち味を生かしてあっさり味に漬け込みました。④ムソー(大阪府大阪市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



1492 次回取扱 3/19お届け週

王隠堂農園の梅ぼし
300g **1,000円**(税1,080円)
自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤いそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

吉野地方の桜をイメージし 桜の花を散りばめました



2か月以上かけて漬け込んだ梅干しに、塩漬けにした奈良県・吉野の八重桜を添えました。見た目と香りでする春の訪れを感じる風味豊かな梅干しです。ごはんのおともどうぞ。

1493
さくら梅ぼし
150g **828円**(税894円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)



1494 蔵
200g **924円**(税998円)

はちみつ梅干
王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後15日保証



1495 蔵 次回取扱 3/19お届け週

韓国食品のマイルドキムチ
300g **528円**(税570円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



1496 蔵

韓国食品の白菜キムチ
500g **798円**(税862円)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証

鮭の魚醤がこくうまの秘密



8 ポイント

1497 蔵
趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚入り)
200g **480円**(税518円)
鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後7日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1498 蔵

カクテキ(大根キムチ)
300g **498円**(税538円)
水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調った食べやすいキムチです。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後8日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

「安心でおいしい」防災食セット



192 ポイント
保存料や着色料、うまみ調味料などを一切使用していないので、非常時でも安心して食事ができる非常食セット。※賞味期限6か月以上を保障。※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/1セット当たり【白米(6袋)、白粥、しらす粥、のり(白粥+のり)、切り干し大根の煮物、切り昆布の煮物、ひじきと大豆の煮物、筑前煮、肉じゃが、ライトツナフレック水煮、ようかん(3本)、紅血り炊、白米とお粥容器開封用ナイフ本、ティッシュ10、リフレット1枚】④エコワン(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆
1499
エコワン防災食セット(3食×3日分)1セット
1セット **6,980円**(税7,538円) **限定200**



1502 蔵

若鶏唐揚げ甘酢あんかけ
150g **510円**(税551円)
一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1503 蔵

徳用鳥天
400g **998円**(税1,078円)
自社・契約農場で育てた鶏の肉を使い、薄塩味に仕上げた天ぷら。トースターなどで温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1504 蔵

スパイシーささみカツ
160g **489円**(税528円)
カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1505 蔵

お弁当用ソースメンチカツ
120g(6コ) **498円**(税538円)
ソースがかかっているので、とても便利。自然解凍後、トースターなどで温めてどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦



1506 蔵 次回取扱 3/19お届け週

しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) **489円**(税528円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1507 蔵 次回取扱 3/19お届け週

ふっくらやわらかチキンメンチカツ
160g(7コ) **453円**(税489円)
秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1508 蔵

レンジであじフライ
200g(4枚) **613円**(税662円)
うまみがのった真アジを開き、衣付けして揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・卵



1509 蔵

レンジで弁当用鮭フライ
150g(5コ) **730円**(税788円)
オホーツクで獲れる鮭を弁当用にカットし、フライにしました。揚げ調理済みなので、温めるだけでOK。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・卵



1510 蔵

桜えび入りかき揚げ
180g(3枚) **722円**(税780円)
駿河湾産桜えびと野菜のこくとうまみをそばやうどんと一緒に楽しくください。トースターで温めると美味。※3月頃までの取り扱い予定。④アキフーズ(茨城県鉾田市) ⑦えび・小麦



1511 蔵 次回取扱 3/19お届け週

豆腐のからあげ
10コ **199円**(税215円)
国産大豆を使った豆腐をだしのかきた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・大豆

食べたいときに手軽に中華の一品を



野菜たっぷり本格餃子を大容量で

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

12ポイント 要調理

限定 1000

1528 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(**894円**)



エビのぷりぷり感がたまらない!

エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みました。沸騰したお湯で約2分ゆでてください。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆

14ポイント 要調理

1532 凍

大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **528円**(**570円**)

あっさりとしたやさしい味わい



じっくりと作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。※4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

11ポイント 季節限定

1534 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

中華丼の具(醤油味)
160g×2パック **646円**(**698円**)



小ぶりな中に肉や野菜がぎっしり

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

9ポイント 電子レンジOK

1524 凍 (次回取扱) 3/19お届け週



1512 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

大地のあたたまるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **528円**(**570円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳・大豆



1513 凍

レンジでカボチャクリームコロッケ
130g(5コ) **559円**(**604円**)

どらごんふらの有機かぼちゃを使用。北海道産の素材で仕上げた一品です。ほくほくした食感と甘みをお楽しみください。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



1514 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

大地のあたたまるだけじゃがいもがバターコロッケ(10コ)
350g(10コ) **898円**(**970円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付けしました。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳・大豆



1515 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **498円**(**538円**)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1516 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **461円**(**498円**)

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1517 凍

お料理に便利! 鶏だんご
200g **461円**(**498円**)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1518 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **448円**(**484円**)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1519 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

あたたまるだけ焼き鳥セット(たれ)
240g(8本) **998円**(**1,078円**)

鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。温めるだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



1520 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

中華風豚角煮(レトルト)
200g **598円**(**646円**)

国産豚バラ肉を、深みのある本格的な味わいの中華風に仕上げました。温めるだけで手軽に食べられます。※賞味期限6カ月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆



1521 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

お弁当に便利! 照り焼きチキン
150g **480円**(**518円**)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



1522 凍

蒸し鶏スライス(まぼろば)
100g×2パック **589円**(**636円**)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まぼろばライブファーム(山形県高島町)



1523 凍

モツ煮込み(味噌味)
250g **460円**(**497円**)

健康に育てた豚のモツを、国産の味噌や醤油などでやわらかく煮込みました。食品添加物は不使用。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑦小麦・大豆



1525 凍

ふわふわシューマイ
204g(12コ) **588円**(**635円**)

大地を守る会の生産者の玉ねぎをたっぷり使用。ふわふわとした食感が好評です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1526 凍

五目シューマイ
204g(12コ) **646円**(**698円**)

豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格点心の味わいを。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦



1527 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **674円**(**728円**)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1529 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

パケット一口餃子
250g(25コ) **598円**(**646円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦・大豆



1530 凍

徳用 大地うまみこい豚もちり水餃子30コ
480g(30コ) **1,017円**(**1,098円**)

国産小麦を使用したもちりとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆



1531 凍

飛鳥の海鮮水餃子
250g(15コ) **680円**(**734円**)

国産エビやホタテが入ったあんにおイスターソースなどうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。※3月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後30日保証⑦えび・小麦・大豆



日本料理店「賛否両論」の笠原将弘さんが監修した特製タレとまぼろば鶏手羽先のセット。笠原さん直筆の参考レシピ付きです。お好みの野菜や具材と合わせてどうぞ。

100ポイント

限定 500

1546 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

笠原シェフ監修やみつきらー油鍋(タレ・肉セット)
1セット(2人前) **1,080円**(**1,166円**)

■セット内容/手羽先、タレ④タイハイ(千葉県松戸市)⑦えび・小麦・大豆



1533 凍

ミニ五目春巻き
160g(8本) **798円**(**862円**)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆



1535 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

エビのチリソース
210g **1,198円**(**1,294円**)

エコシリンプのエビチリ。自社製のチューニャンや鶏ガラスープで、本格的な味付けに仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1536 凍 (次回取扱) 3/19お届け週

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **698円**(**754円**)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

青果
米・豆
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



6 ポイント
限定 1000
1537 次回取扱 3/19お届け予定
d 平飼い鶏モモ肉のチキンカレー
160g 398円(税430円)
宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地を守る会の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。賞味期限6カ月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳・大豆



26 ポイント **電子レンジOK**
限定 500
1538 次回取扱 3/19お届け予定
d 大豆と鶏肉のトマトシチュー
180g×5パック 1,466円(税1,583円)
3種の野菜(大豆、玉ねぎ、人参)と鶏モモ肉を具材に、トマト風味のシチューに仕上げました。約5分湯せんして。賞味期限6カ月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆



26 ポイント **電子レンジOK**
限定 500
1539 次回取扱 3/19お届け予定
ミネストローネ(押麦入り)
210g×5パック 1,509円(税1,630円)
中津ミートのベーコンや、大地を守る会の生産者の野菜を入れたトマト味のスープです。パスタソースにも。賞味期限6カ月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④誠見産業(東京都新宿区)



1541
沖繩もずくがとがめ昆布の即席スープ(4種海藻入り)
35g 600円(税648円)
ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県那覇市)



12 ポイント
1542 凍 次回取扱 3/19お届け予定
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 678円(税732円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



1543 凍 次回取扱 3/19お届け予定
境産産紅ずわいがにのグラタン
200g 820円(税886円)
ソースは、木次乳業のパスチャライズ・ノンホモ牛乳を使用。鳥取県境産産紅ずわいがにの身がたっぷり。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦かに・小麦・乳



1544 凍
北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) 598円(税646円)
貝だくさんのペンネマカロニグラタン。鶏肉・鶏骨を煮出したエキスでこくを出しました。電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



9 ポイント
1545 次回取扱 3/19お届け予定
d ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア
110g×2パック 554円(税598円)
山形村短角牛と豚の合挽肉や有機トマトペーストで作ったドリアソース。ごはん、チーズと一緒に焼くだけです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1547 凍 次回取扱 3/19お届け予定
ミンさんの4色ビビンバ
180g(2人前) 535円(税578円)
特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバです。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1548 凍 次回取扱 3/19お届け予定
d 国産春雨で作ったチャブチ
200g 454円(税490円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦小麦・大豆



12 ポイント
1549 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック 818円(税883円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



1550 凍 次回取扱 3/19お届け予定
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 554円(税598円)
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ざんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑥お届け後4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



2 得
1551 凍 次回取扱 3/19お届け予定
d 平飼い卵の玉子とうふ
120g×2コ 415円(税448円)
平飼卵の濃厚な風味に上品なカツオだしを合わせたやさしい味わい。そのままもちろん、お吸い物の具にも。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④大進食品(東京都世田谷区)⑥お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1552 凍
d 味付けうずら玉子
10コ 399円(税431円)
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



1553 凍
d 大地を守る会の北海道花豆煮
120g 380円(税410円)
北海道の大地を守る会の生産者の紫花豆を、北海道産ビートグラニュー糖のみで炊き上げました。④篠田食品工業(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

わたしの お気に入り メニューに困ったときに最適。冷凍庫のおともです
~会員さんより~

限定 1000
1567 凍 次回取扱 3/19お届け予定
d 大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) 553円(税597円)
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

時々無性に食べたくなります。メニューを考えられない、なんていうときに最適です。味にうるさい旦那も黙らせる最強アイテム。冷凍庫のおともです。余熱で作ったスクランブルエッグが合いますよ。(ももままさん)



1554 凍
遠忠食品の五目豆煮
100g 318円(税343円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。※4月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1555 凍 次回取扱 3/19お届け予定
ひじき五目煮
100g 389円(税420円)
ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑥お届け後15日保証⑦小麦・大豆



11 ポイント **電子レンジOK**
1556 凍
もう一品のおかず 肉じゃが2パック
150g×2パック 635円(税686円)
大地を守る会の生産者の野菜を中心に、豚肉・昆布だし・カツオだしでうまみをきかせた肉じゃがです。賞味期限6カ月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆



7 ポイント
1557 凍
d もう一品のおかずセット(うの花)
60g×3パック 418円(税451円)
お豆腐屋さんで作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後15日保証⑦小麦・大豆



限定 1000
1558 凍
もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
50g×2パック 470円(税508円)
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区)⑥お届け後15日保証⑦小麦・大豆



11 ポイント
1559 凍
d 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック 628円(税678円)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのたけのこで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

簡単・便利なおかずキット
おやさい delikit
詳細は同時配布のチラシをご覧ください。
④オイスックストア大地(神奈川県海老名市)⑥お届け後2日保証



限定 1000
1593 凍
キット・生美入のきろすで食べる あったか鶏肉団子セット
1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)
副菜: さつまいもの甘煮 ■セット内容/主菜: えのき、鶏肉団子、白菜、玉ねぎ、タレ、パプリカ、生姜、葉ねぎ 副菜: さつまいも、レモン⑦小麦・卵・大豆



限定 1000
1594 凍
キット・まほろばライブファームの鶏手羽元と大根のほっこり照り煮セット
1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)
副菜: 国産おからの粒マスタードサラダ ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。 ■セット内容/主菜: 鶏肉、大根、タレ、うずら卵水煮、いんげん、長ねぎ 副菜: おから、人参、玉ねぎ、粒マスタード⑦小麦・卵・大豆



限定 1000
1595 凍
キット・ネギたっぷり! いなか豚の旨塩豚丼セット
1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)
副菜: 茄子のさっぱりマリネ 主菜: 温泉卵、豚肉、長ねぎ、キャベツ、タレ、人参 副菜: なす、長ねぎ⑦小麦・卵・大豆



限定 1000
1596 凍
キット・ネギネギネギ鶏塩丼セット
1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)
副菜: 人参とじゃがいものカリカリ焼き ■セット内容/主菜: 鶏肉、玉ねぎ、しめじ、長ねぎ、うずら卵水煮、タレ、葉ねぎ、刻み海苔 副菜: じゃがいも、人参⑦小麦・卵・大豆



限定 1000
1597 凍
キット・シャキシャキ蓮根と大山鶏の酢鶏セット
1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)
副菜: ニラと豆腐の中華スープ ■セット内容/主菜: 鶏肉、れんこん水煮、玉ねぎ、タレ、ミニトマト、ピーマン、パプリカ、人参 副菜: 豆腐、ニラ、ブイオン⑦小麦・大豆



限定 1000
1598 凍
キット・味わいソースで食べる ポテトとブロッコリーの海老マヨネーズセット
1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)
副菜: 4種のミックスビーンズカクテルサラダ ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。 ■セット内容/主菜: じゃがいも、エビ、ブロッコリー、タレ 副菜: ミックスビーンズ水煮、ミニトマト、きゅうり、粒マスタード⑦えび・小麦・大豆



限定 1000
1599 凍
キット・プリプリ海老とブロッコリーの塩炒めセット
1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)
副菜: 王冠堂農園の切干大根のマヨサラダ ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。 ■セット内容/主菜: エビ、ブロッコリー、セロリ、玉ねぎ、ミニトマト、タレ 副菜: 切干大根、人参⑦えび・小麦・大豆



限定 1000
1600 凍
キット・豆板醤ピリリ! 鶏とキャベツの甘辛タッカルビ風セット
1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)
副菜: 青梗菜の卵あんかけ ■セット内容/主菜: 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、長ねぎ、タレ、ピーマン 副菜: チンゲンサイ、ブイオン⑦小麦・大豆



限定 1000
1601 凍
キット・家族みんなでアジアごはん! ガバオライスセット
1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)
副菜: 王冠堂農園の切干大根のマヨサラダ ■セット内容/主菜: 鶏肉、玉ねぎ、タレ、パプリカ、ピーマン、レモン 副菜: 切干大根、人参⑦小麦・大豆

大地を守る会オリジナル商品で、特に厳選原料を使用しています。主原料の野菜・米はすべて国産で大地を守る会独自の栽培基準をクリア、精肉は国産で非遺伝子組み換え穀物飼料使用、魚介は変色・酸化防止剤不使用です。



限定 2000
1560 蔵
d 手作りポテトサラダ
120g×2パック **498円**(**538円**)
大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区)⑤お届け後5日保証⑦卵



ごはんの素・その他
12 ポイント **季節限定**
1561 蔵 次回取扱 3/19お届け週
d ちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **678円**(**732円**)
具たくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。※3月頃までの取り扱い予定。④遠志食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



ストックしておくとお心の非常食。
おいしくて、体にもやさしい一品です
同時配布
チラシを
ご覧ください

できるだけ農業を使わずに栽培したお米「春陽」を、アルファ化米に加工。水でも戻せます。有機素材のお味噌汁や、すぐ食べられるおでんなどとご一緒に。
1572 **114 ポイント** **おトク**
箱売・非常食はんぶん米(白飯)12パック
100g×12パック **3,800円**(**4,104円**)
新潟県でできる農業を使わずに栽培したお米「春陽」を、アルファ化米にしました。送料お得(自社産)限日指定便(ヤマト便)では注文できません。※アルファ化米です。※賞味期限6か月以上を保証。④エコ・ライス新潟(新潟県長岡市)



1540 次回取扱 3/19お届け週 **28 ポイント**
d 有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,628円**(**1,758円**)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。※賞味期限6か月以上を保証。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆

限定 200
1477
d 6種の味しみおでん(レトルト)
450g(固形量305g)×3パック **1,898円**(**2,050円**)
だしには宗田カツオなど5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期保存できます。※賞味期間6か月以上を保証。■セット内容/(大根、さつま揚げ、厚揚げ、ゆで卵、こんにゃく、ちくわ)×3パック④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆



軽食・パックごはんなど
電子レンジ専用
限定 500
1562 凍 次回取扱 3/19お届け週
d お好み焼き(豚玉)
400g(2枚) **880円**(**950円**)
電子レンジで約5分加熱するだけ。キャベツの甘みとカリッと焼いた豚バラ肉のうまみを味わって。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK **季節限定**
1563 凍
飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)
210g(3コ) **488円**(**527円**)
国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地濃厚なごまあんを包みました。※5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑥小麦



17 ポイント **電子レンジ専用** **おトク**
1564 凍 次回取扱 3/19お届け週
d 徳用ミニアメリカンドッグ
300g(12本) **980円**(**1,058円**)
「皮なしノンスパイスウイナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用サイズ。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



限定 1000
1565 凍 次回取扱 3/19お届け週
d スティック大学芋
150g×2パック **548円**(**592円**)
さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げた。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)⑤お届け後45日保証



15 ポイント
1566 凍
d パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリタ)
1枚 **907円**(**980円**)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリタ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤お届け後15日保証⑥小麦・乳



限定 1000 **お値打ち** **電子レンジ専用**
1568 凍 次回取扱 3/19お届け週
d 国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **498円**(**538円**)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



電子レンジOK
限定 500
1569 凍 次回取扱 3/19お届け週
d 赤飯おにぎり
360g(6コ) **531円**(**573円**)
大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジが蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)



電子レンジ専用
限定 1000
1570 凍 次回取扱 3/19お届け週
d 国産牛の焼肉ライスパークー
260g(2コ) **662円**(**715円**)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



75 ポイント **電子レンジOK**
1571
d 有機玄米ごはん(パック)
160g×20パック **4,400円**(**4,752円**)
有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。送料お得(自社産)限日指定便(ヤマト便)では注文できません。※賞味期限6か月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④コマファース(愛知県名古屋市)



30 ポイント **電子レンジOK**
1573 次回取扱 3/19お届け週
d 穀物満彩がゆ
200g×10パック **1,790円**(**1,933円**)
12種類の穀物ブレンドが入ったやさしい味付けのおかゆ。湯せんしてどうぞ。※賞味期限6か月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④誠見産業(東京都新宿区)



33 ポイント
1574 次回取扱 3/19お届け週
d 玄米マトリゾット
200g×8パック **1,895円**(**2,047円**)
鶏肉、ひよこ豆、玉ねぎ、赤パプリカ入りで具たくさん。防災の常備品にも。※賞味期限6か月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆



33 ポイント **電子レンジOK**
1575 次回取扱 3/19お届け週
d 中華粥
200g×8パック **1,903円**(**2,055円**)
ごま油の香りに、昆布、干し貝柱などの味わい深いだしが食欲をそそります。※賞味期限6か月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④誠見産業(東京都新宿区)

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



限定 1000
1576 次回取扱 3/19お届け週
d 即席らーめん粉(醤油味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(**1,067円**)
北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆



限定 200
1577
即席らーめん粉(鶏白湯塩味)5食・ノンフライ麺
5食 **768円**(**829円**)
麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※賞味期限が2018年3月29日まで短縮のため、238円(税込)値引きして販売します。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑥小麦



季節限定
限定 1000
1578 次回取扱 3/19お届け週
d 即席らーめん粉(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 **1,048円**(**1,132円**)
このある濃厚とんこつスープに、しっかりととしたコシのノンフライストリート細麺が絡みます。酵母エキス使用。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆



大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・卵
限定 2000
1579 蔵 次回取扱 3/19お届け週
d 野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン
2食 **488円**(**527円**)



お値打ち
限定 2000
1580 蔵 次回取扱 3/19お届け週
d お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 **489円**(**528円**)
麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後6日保証⑦小麦・卵・大豆



9 ポイント
1581 蔵 次回取扱 3/19お届け週
d 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 **498円**(**538円**)
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑥小麦・大豆



1582 蔵 次回取扱 3/19お届け週
d 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)
3食 **369円**(**399円**)
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑥小麦



わたしの
お気に入り
~会員さんより~
味噌スープがおいしく
野菜もたっぷり摂れます

国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※次回取り扱いは10月頃予定。■セット内容/(麺120g・スープ32.2g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後7日保証⑥小麦・大豆
限定 2000
1586 蔵
d ほうとう(味噌仕立てスープ付き)
2食 **488円**(**527円**)
前に購入して、リピートしました。麺のしっかりした歯ごたえや、添付されている味噌スープがおいしく、娘の家族用に今回は購入しました。かぼちゃや人参、肉、油揚げなど、野菜もたっぷり取れて温まる、良い栄養食です。
(コロンちゃんさん)



7 ポイント **お値打ち**
1583 凍 次回取扱 3/19お届け週
d 讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **418円**(**451円**)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



9 ポイント
1584 凍
冷凍讃岐きつねうどん
252g×2食 **544円**(**588円**)
手打ちのようなコシのある麺と、甘めに煮付けたお揚げが美味。魚介の風味をきかせたつゆがよく合います。④サンレイ(香川県坂出市)⑦小麦・大豆



季節限定
限定 1000
1585 凍 次回取扱 3/19お届け週
d 冷凍讃岐かき揚げうどん
275g×2食 **758円**(**819円**)
非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アマエビ)入りのかき揚げ付き。※3月頃までの取り扱い予定。④サンレイ(香川県坂出市)⑦小麦・大豆

1587 次回取扱 3/19お届け週
讃岐うどん(乾麺)2パック
 250g×2パック **369円**(~~399円~~)

国産小麦を原料に、コシがあってのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市) ⑦小麦

1588 次回取扱 3/19お届け週
奥出雲そば・乾麺(国内産有機そば粉使用)
 200g **348円**(~~376円~~)

国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

1589 毎 次回取扱 3/19お届け週
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
 500g **398円**(~~430円~~)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

1590 毎 次回取扱 3/19お届け週
生パスタ(フェットチーネ)
 120g×2食 **284円**(~~307円~~)

国産小麦と平飼卵、自然塩で作りました。ゆで時間は約3分。生パスタならではのもちりした食感です。④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後7日保証 ⑦小麦・卵

1591 毎 次回取扱 3/19お届け週
国産小麦もちり餃子の皮
 26枚 **174円**(~~188円~~)

国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。④キムラ(東京都青梅市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

1592 毎 次回取扱 3/19お届け週
春巻の皮(里の春)
 10枚 **276円**(~~298円~~)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑤お届け後12日保証 ⑦小麦

1602 今季終了
米沢郷牧場の切りもち(三色)
 1kg **1,528円**(~~1,650円~~)

地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。※次回取り扱い11月頃予定。④米沢郷牧場(山形県高島町) ⑤お届け後22日保証

1603 次回取扱 3/19お届け週
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
 500g×2パック **1,498円**(~~1,618円~~)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

1604 季節限定
白鷹の香ばし玄米切り餅
 500g(10枚入り) **880円**(~~950円~~)

玄米の粒が残った歯切れの良いもちです。白米とはまた違ったおいしさを、お楽しみください。※3月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町) ⑤お届け後15日保証

1605 15ポイント
よもぎ餅
 350g **878円**(~~948円~~)

新芽のよもぎを練り込んだ香り高いもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。④高橋総合食品本舗(東京都大田区) ⑤お届け後15日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1606 毎 次回取扱 3/19お届け週
特撰 大地を守る会木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **924円**(~~998円~~)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1607 毎 次回取扱 3/19お届け週
特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **915円**(~~988円~~)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1608 7ポイント 特撰品質
特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
 500ml **528円**(~~570円~~)

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1610 特撰品質
神泉水仕込み手造り醤油・1.8L
 1.8L **1,580円**(~~1,706円~~)

丸大豆と小麦、神泉水で仕込み、杉樽でじっくり天然醸造した、香り豊かな濃口醤油。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

1609 12ポイント
大地を守る会の国産丸大豆醤油
 1000ml **690円**(~~745円~~)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

1611 毎 次回取扱 3/19お届け週
特撰 大津賀さんの味噌
 1kg **828円**(~~894円~~)

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

1612 毎 次回取扱 3/19お届け週
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
 450g **525円**(~~567円~~)

昔ながらの伝統的な製法で、米麴造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

1613 毎 次回取扱 3/19お届け週
神泉水仕込み玄米味噌
 1kg **1,080円**(~~1,166円~~)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

1614 11ポイント
やさかみそ(中辛)
 750g **639円**(~~690円~~)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥取県浜田市) ⑦大豆

1615 18ポイント 特撰品質
三河産大豆の八丁味噌
 300g **520円**(~~562円~~)

大豆のうまみたっぷり。田楽のタレ、カレーやデミグラスソースのこく出しにも。④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

1616 毎 次回取扱 3/19お届け週
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
 720ml **915円**(~~988円~~)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1617 毎 次回取扱 3/19お届け週
クッキングワイン(赤)
 720ml **787円**(~~850円~~)

お肉をやわらかくする効果があります。煮込み料理や各種ソース作りにも。酸化防止剤は不使用。※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1618 毎 次回取扱 3/19お届け週
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
 720ml **693円**(~~748円~~)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

昔ながらの製法で老舗が醸造。手巻き寿司などの酢めしやドレッシングにも

1620 8ポイント
庄分酢のすし酢
 360ml **515円**(~~556円~~)

創業300年以上の老舗・庄分酢が伝統的な静置発酵法で、じっくり発酵させた純米酢に、国産のきび糖や醤油、昆布だしなどを合わせました。酢めしはもちろん、酢の物などにも。

④庄分酢(福岡県大川市) ⑦小麦・大豆

1622 毎 次回取扱 3/19お届け週
有機ぼん酢しょうゆ
 250ml **408円**(~~441円~~)

鍋物や、和風サラダにも。国産有機醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県徳島市) ⑦小麦・大豆

1623 毎 次回取扱 3/19お届け週
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
 360ml **627円**(~~677円~~)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1621 毎 次回取扱 3/19お届け週
有機バルサミコ酢
 250ml **1,500円**(~~1,620円~~)

イタリア北部エミリア・ロマーニャ州モデナ地方の有機ぶどうのワインビネガーに、有機濃縮ぶどう果汁をブレンド。■原産国/イタリア ④創健社(神奈川県横浜)

10 ポイント



国産にんにく、本醸造醤油などを使い、素材の味を生かすように職人が直火釜で仕込みました。肉・魚介・野菜などを付け焼きにしてどうぞ。
④鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆

1625 [次回取扱] 3/19お届け週

おいしいたれ 焼肉中辛
215g **600円**(**5648円**)



1626 [次回取扱] 3/19お届け週

大地を守る会の洋風ブイオン
15g×10袋 **478円**(**516円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのおさっり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1627 [次回取扱] 3/19お届け週

石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,000円**(**1,080円**)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。
④石橋製油(福岡県久留米市)

35 ポイント

香り控えめのすっきりした風味



1628 [次回取扱] 3/19お届け週

米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(**1,488円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1629 [次回取扱] 3/19お届け週

今井のごま油465g
465g **1,200円**(**1,296円**)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。
④今井製油(千葉県千葉市)



1630

天麩羅胡麻油
910g **1,500円**(**1,620円**)

上品な香ばしさで食材を引き立てます。油っこさがなく、カラッと揚がります。
④九鬼産業(三重県四日市市)



30 ポイント

1631 [蔵]

亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g **1,800円**(**1,944円**)

有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ ④アトワ(宮城県仙台市)



1632

香辛胡麻らー油
45g **450円**(**486円**)

6種類の香辛料を一番搾りごま油で煮出した、辛みとうまみのあるラー油です。
④九鬼産業(三重県四日市市)

大地を守る会の **定番 調味料**

強いこくとうまみで料理が奥深く仕上がります



ミネラル豊富な土壌で育ったサトウキビを使用

鹿児島県喜界島の土壌は、アルカリ性でミネラル分が豊富なため、サトウキビ栽培に適しています。そこで育つサトウキビから作られる砂糖は強いこくとうまみが特徴で、料理の他、コーヒーにもよく合います。さまざまな国の原料を使っている砂糖もありますが、本品はトレーサビリティ(流通履歴)も明確です。

8 ポイント

1635 [次回取扱] 3/19お届け週

大地を守る会の砂糖(喜界島限定さび糖)
1kg **436円**(**471円**)

サトウキビを圧搾して濃縮・結晶化させた「原料糖(粗糖)」と呼ばれる、ミネラル分が豊富な砂糖です。
④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

ここが違う!

- 鹿児島県喜界島のサトウキビだけで作りました
- 栽培に適した土壌で育った深みのある味わい
- サトウキビ本来の風味が料理の味を引き立てます



29 ポイント

1633 [蔵]

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,825円**(**1,971円**)

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)



1634 [次回取扱] 3/19お届け週

スペイン産オリーブオイル・オレアウルク
229g **1,417円**(**1,530円**)

完熟したオリーブの実を搾り、加熱や化学的処理を行わず、果実のエキスを抽出。青りんごのようなフレッシュな香り。■原産国/スペイン④サス(東京都中央区)



15 ポイント

1636 [次回取扱] 3/19お届け週

海人の藻塩
200g **898円**(**970円**)

海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。
④浦刈物産(広島県呉市)



1637 [次回取扱] 3/19お届け週

海んまんなーの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,200円**(**1,296円**)

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)



1638 [蔵]

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(**583円**)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)



1639 [次回取扱] 3/19お届け週

有機トマトピューレー(200g×3)
200g×3 **485円**(**524円**)

イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

特選品質



1640 [蔵]

特選 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **368円**(**397円**)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵



限定 1000

1641 [次回取扱] 3/19お届け週

炒めたまねぎドレッシング
200ml **518円**(**559円**)

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆



9 ポイント

1642 [次回取扱] 3/19お届け週

玉ねぎと果実酢のクリームドレッシング
230ml **555円**(**599円**)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1643 [次回取扱] 3/19お届け週

金ごまドレッシング
190ml **595円**(**643円**)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆

醤油・味噌・酢など

2017 [冷蔵] 3/19週

納豆のたれ
200ml **306円**(**330円**)
⑦小麦・大豆

2019 [冷蔵] 3/19週

かめびしのうすくち醤油
900ml **990円**(**1,069円**)
⑦小麦・大豆

2020 [冷蔵] 3/19週

神泉水仕込み生醤油
1L **998円**(**1,078円**)
※開封後要冷蔵。⑦小麦・大豆

2021 [冷蔵] 3/19週

しろたまり
300ml **560円**(**605円**)
⑦小麦

2022 [蔵] [冷蔵] 3/19週

特選 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **888円**(**959円**)
⑧お届け後45日保証 ⑦大豆

2023 [蔵] [冷蔵] 3/19週

やさかみそ(甘口)
750g **639円**(**690円**)
⑦大豆

2024 [蔵]

酢味噌
100g **394円**(**426円**)
⑧お届け後60日保証 ⑦大豆

2025 [冷蔵] 3/19週

クッキングワイン(白)
720ml **787円**(**850円**)
※酒類です。

2026 [冷蔵] 3/19週

純米本みりん 飛鳥山
500ml **900円**(**972円**)
※酒類です。

2027

三河みりん・700ml
700ml **1,020円**(**1,102円**)
※酒類です。

2028

無濾過純米酢 心の酢(有機栽培米使用)
500ml **760円**(**821円**)

2029

有機玄米くろ酢・720ml
720ml **2,800円**(**3,024円**)

2030 [冷蔵] 3/19週

特選 まろやか純りんご酢 青森育ち
600ml **924円**(**998円**)

2031 [冷蔵] 3/19週

大地を守る会の中華風ブイオン
15g×10袋 **478円**(**516円**)
⑦小麦・大豆

2032 [凍] [冷蔵] 3/19週

とりがらスープ
50g×15本 **1,239円**(**1,338円**)

2033 [冷蔵] 3/19週

白だし
400ml **890円**(**961円**)
⑦小麦

2034 [冷蔵] 3/19週

液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,109円**(**1,198円**)
⑧お届け後60日保証

2035 [蔵]

ヤマキの生塩糀
200g **550円**(**594円**)

2036 [冷蔵] 3/19週 **限定 550**

圧搾コーン油(非遺伝子組み換えコーン使用)
910g **665円**(**718円**)

2037 [冷蔵] 3/19週

大地を守る会の砂糖(種子島産のさとう糖)
1kg **488円**(**527円**)

2038 [冷蔵] 3/19週

波照間島黒糖かちわり
200g **327円**(**353円**)

2039 [冷蔵] 3/19週

おふくろの塩
1kg **424円**(**458円**)

2040

有機ウスターソース
250ml **389円**(**420円**)
⑦小麦・大豆

2041 [冷蔵] 3/19週

オイスターソース
115g **433円**(**468円**)
⑦小麦・大豆

2042 [凍] [冷蔵] 3/19週

農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **398円**(**430円**)
⑦小麦・大豆

2043

有機ハーブミックス(欧風料理用)
25g **509円**(**550円**)

2044 [凍]

おろし本わさび
5g×6パック **325円**(**351円**)

お試し少量品

2018 [冷蔵] 3/19週

特選 大地を守る会の木桶熟成醤油・300ml
300ml **488円**(**527円**)
⑦小麦・大豆

青果
米・豆
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

1644 **大地を守る会のカレールー(辛口)**
115g×2パック **538円**(**581円**)
酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で作った安心のルーです。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1645 **大地を守る会のカレールー(中辛)**
115g×2パック **528円**(**570円**)
酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1646 **大地を守る会の直火焼カレールー(中辛)・フレックタイプ**
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

1647 **大地を守る会の直火焼カレールー(中辛)・フレックタイプ**
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

1648 **カレーパウダー**
35g **287円**(**310円**)

1649 **第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)**
20g **395円**(**427円**)

1650 **第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き)**
20g **395円**(**427円**)

1651 **にんにくペースト(食塩入り)**
70g **570円**(**616円**)

1652 **オーガニック粒マスタード**
90g **435円**(**470円**)

1653 **有機乾燥パセリ**
5g **500円**(**540円**)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

1654 **国産小麦のパン粉**
150g **258円**(**279円**)

1655 **九州パンケーキ(ミックス粉)**
200g **406円**(**438円**)

1657 **職人焙煎 大豆香る きな粉**
100g **225円**(**243円**)

1656 **お好み焼粉**
300g **496円**(**536円**)

1658 **有機白いりごま**
50g **180円**(**194円**)

1659 **信州ごま すりごま黒**
45g **500円**(**540円**)

1659 **信州ごま すりごま黒**
45g **500円**(**540円**)

1660 **大分産乾しいたけ(香信)**
30g **540円**(**583円**)

1661 **はるさめ(国産でんぷん100%)**
80g **240円**(**259円**)

1662 **ウエダ家のおわないぬか床**
1kg **1,800円**(**1,944円**)

1664 **重茂産 天然カットわかめ**
20g **541円**(**584円**)

定番 乾物
大地を守る会の
1660 **大分産乾しいたけ(香信)**
30g **540円**(**583円**)
④武久(福岡県筑後市)

2045 **国内産薄力粉(契約栽培)**
500g **498円**(**538円**)
⑦小麦

2046 **パン用粉(準強力粉)**
1kg **507円**(**548円**)
⑦小麦

2047 **片栗粉**
200g **230円**(**248円**)

2048 **有機しらたま粉**
120g **380円**(**410円**)

2049 **上新粉**
250g **400円**(**432円**)

2050 **有機黒いりごま**
50g **180円**(**194円**)

2051 **有機黒すりごま**
50g **190円**(**205円**)

2052 **対馬華茸(どんこ茸)**
60g **1,400円**(**1,512円**)

2053 **切干し大根**
50g **248円**(**268円**)
④お届け後45日保証

2054 **ウエダ家のおわないぬか床(細粒にも)**
500g **990円**(**1,069円**)

2055 **やさかの有機乾燥白米こうじ**
500g **1,185円**(**1,280円**)
④お届け後76日保証

2056 **青のり**
8g **590円**(**637円**)

2057 **天然尻昆布(カット)**
50g **528円**(**570円**)

2058 **日高昆布(だし用カット)**
80g **595円**(**643円**)

2059 **駿河湾産素干し桜えび**
13g **637円**(**688円**)
⑦えび

2060 **和風だしパック(かつお)**
8g×8袋 **395円**(**427円**)
⑦小麦・大豆

2061 **ツナフレーク(オイル漬)**
80g×3缶 **780円**(**842円**)

2062 **さんま水煮缶**
160g **380円**(**410円**)



栄養と滋味を、粕汁や甘酒で

6 ポイント **季節限定**

「特撰 料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市)⑤お届け後60日保証

1663 蔵

大地を守る会の酒粕(板粕) 500g **450円**(税486円)

70 ポイント **おトク**

手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

1665 次回取扱 3/19お届け週

徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **710円**(税767円)

80 ポイント

国産のカツオ節と昆布のみで作った自然だし。化学調味料・食品添加物や食塩は不使用。お子さんの離乳食にも。④オリッジ(鹿児島県指宿市)

1666 次回取扱 3/19お届け週

食塩不使用いぶし銀の自然だし(ポト) 100g **800円**(税864円)

1667

かつおリッチだしの素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) **880円**(税950円)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節をたっぷり使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



サンドイッチやサラダの具に大活躍

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1668 毎 次回取扱 3/19お届け週

ツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 **780円**(税842円)

65 ポイント **おトク**

もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 **654円**(税706円)

非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④エア・ウォーター十勝食品(北海道更別村)

1669 次回取扱 3/19お届け週

66 ポイント **おトク**

糖赤・もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)(24缶) 230g×24缶 **5,136円**(税5,547円)

きめが細かい裏ごしタイプ。牛乳を加えてポタージュなどにどうぞ。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1670

有機栽培されたイタリア産トマトを使用。酸味と甘みのバランスが良く、料理に使用しやすいです。※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。④ファームランドトレーディング(東京都港区)

1671 次回取扱 3/19お届け週

オーガニックホールトマト 400g **290円**(税313円)

健康応援食品

14週0000で登録するとお徳

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

新商品 食事+すっぽんパワーでキレイをサポート

宇和島で獲れた小魚や高麗人参などを与え、3~5年かけて育てた“食べてもいい”宇和島産すっぽんが原料。ビタミンEや鉄を含むすっぽんを桜の木でくん製し、石臼で丹念にすりつぶした粉末を飲みやすい錠剤にしました。1日2粒が目安です。

■原材料/すっぽん粉末、ゼラチン ④王子食品(京都府京都市)

1002 次回取扱 3/19お届け週

桜燻製 すっぽんのちから 18g(300mg×60粒) **2,980円**(税3,218円)

新商品 季節の変わりめに「じゃばら」のサプリメント

「じゃばら」は和歌山県北山村の特産品の柑橘類。酸味が強く独特の香りがあります。フラボノイド成分のナリルチンが果汁より豊富な果皮の部分を使用。季節の変わりめにどうぞ。1日2~4粒が目安です。

※天産物を使用しているため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。■原材料/じゃばら果皮末、でんぷん分解物、結晶セルロース ④王子食品(京都府京都市)

1003 次回取扱 3/19お届け週

ぎゅぎゅっと凝縮 じゃばらのちから 18g(300mg×60粒) **2,980円**(税3,218円)

新商品 酒粕発酵させた発酵黒生姜を手軽に

宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料です。「ショウガオール」という成分が、毎日の健康と美容をサポートします。保存料、着色料、香料は不使用。1日3~4粒が目安です。

※添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。■原材料/発酵黒生姜末、海藻カルシウム、米粉 ④王子食品(京都府京都市)

1004 次回取扱 3/19お届け週

発酵黒生姜 ショウガオールのちから 27g(300mg×90粒) **2,980円**(税3,218円)

41 ポイント **おトク**

国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) **2,838円**(税3,065円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1672 次回取扱 3/19お届け週

1674 次回取扱 3/19お届け週

DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用) 81g(450mg×180粒) **2,000円**(税2,160円)

日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1675 次回取扱 3/19お届け週

オーガニックビタミンC 60g(240粒) **3,500円**(税3,780円)

ビタミンCの宝庫・アセロラ、ポリフェノールを含むブルーベリーと煎茶が原料のビタミンCサプリメント。1日8粒が目安。④マイクrofreesジャパン(群馬県高崎市)

1676 次回取扱 3/19お届け週

コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸 112g **3,500円**(税3,780円)

豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい粉末タイプで、お飲みも気になりません。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

63 ポイント **おトク**

マヌカはちみつNPA7+ 180g **4,150円**(税4,482円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1678

2063 凍 次回取扱 3/19週

青汁十菜 90ml×7パック **1,120円**(税1,210円)

④ひまわり乳業(高知県南国市)

2064 次回取扱 3/19週 **14週 9317**

ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(約420粒) **14,200円**(税15,336円)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2069

国産ローヤルゼリー カプセル 16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(税6,893円)

※1歳未満の乳児は食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2070

有機麻の実ナッツ(非加熱) 180g **1,850円**(税1,998円)

④ニュー・エイジ・トレーディング(東京都世田谷区)

パソコンやテレビ、読書の時間が長い方に

国内で栽培されたメグスリノキの粉末を主成分に、アントシアニンを豊富に含むビルベリーエキスとルテインを含む有機ケール粉末を配合しました。本を読んだり、テレビを見ることが多い方の毎日の習慣に。1日4~6粒を目安にどうぞ。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1673 次回取扱 3/19お届け週

新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,886円**(税2,037円)

1679 次回取扱 3/19お届け週

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml **2,200円**(税2,376円)

ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆をそのまま食べるだけでは摂れない栄養分も含まれています。④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑤大豆

1679

2065

コラーゲン粉末 90g **4,286円**(税4,629円)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2066

16種の雑穀パウダーつるりん粉(コラーゲン配合) 96g(3g×32本) **2,667円**(税2,880円)

④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑤大豆

2071

北海道印まいにちてんさいオリゴ 90g(3g×30包) **1,886円**(税2,037円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2072 次回取扱 3/19週

ファイトケミカルプラス 30g(3g×10包) **3,000円**(税3,240円)

④ウィンチェスター研究所(東京都港区)

1673 次回取扱 3/19お届け週

新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,886円**(税2,037円)

76 ポイント **おトク**

なつめエキス 220g **4,286円**(税4,629円)

貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。④桑の里農産(福岡県福井市)

1680 次回取扱 3/19お届け週

2067 次回取扱 3/19週 **14週 9323**

瀧の酵母 30包 66g(2.2g×30包) **4,700円**(税5,076円)

④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑤大豆

2068 次回取扱 3/19週

マヌカはちみつNPA15+ 180g **6,700円**(税7,236円)

※1歳未満の乳児は食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2073

有機ザクロアサイーのドリンク(8倍希釈) 360ml **2,000円**(税2,160円)

④生活の木(東京都渋谷区)

2074

日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド) 300g **500円**(税540円)

④小川生葉(徳島県東みよし町)

青果 米・豆 ハム・ソーセージ 肉 魚介・海苔 卵・乳製品 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 健康応援食品 菓子 飲料 酒 雑貨

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

新商品 まるで果物のような甘みが美味!



1005
 王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け(シロップ入り)
 固形量130g(内容総量250g) **728円(税786円)**

梅の産地としておなじみの王隠堂農園から。自社生産者グループが栽培した完熟南高梅を、ゆずシロップに漬け込みました。さわやかな甘みは梅干しとは一味違うおいしさ。炭酸やお酒で割るほか、ピクルスなどに加えても美味です。



■原材料/砂糖、梅(国産)、ゆず果汁
 ④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証

今週の おすすめ 日本茶との相性が良い一品は 気のきいた手土産にも



京都「三源庵」の菓子職人が、国産小麦と鶏卵などで作った生地をていねいに巻き、塩漬けた桜の葉をのせました。大納言小豆と桜の香りが上品な味わいで、日本茶によく合います。



三源庵
 山田喜雅さん

1694
41 **今季初**
ポイント
 茶師監修 桜のロールカステラ
 1本 **1,480円(税1,598円)**

※紅麩色素使用。④アトレ(京都府木津川市) ⑤お届け後22日保証 ⑥小麦・卵



1681 **凍**
8 **今季終了**
ポイント
 ロンドーレ さつま芋(紅はるか)のモンブラン
 300g(4コ) **980円(税1,058円)**
 さつまいもあんのクリームの上に、さらにさつまいもに手亡豆の白あんなどをミックスしたクリームをのせました。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤小麦・卵・乳



1682 **凍**
16 **ポイント**
 パステイフーズのプチパンドジェーヌ 2コ **776円(税838円)**
 フランスのリッチな焼き菓子。アーモンドブードル、杏のコンフィチュール、ラム酒がふわりと香ります。※お酒を使用しています。■サイズ/1コ当たり約10x4.5x3.5cm ④パステイフーズ(栃木県さくら市) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・卵・乳



1683 **凍**
16 **ポイント**
④ **焼きプリンのタルト**
 4コ **925円(税999円)**
 卵と牛乳のこっくりしたプリンの下からカaramelソースが出てくるプチタルト。食べごたえがありながらあっさりした味わいです。■サイズ/直径約7cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・卵・乳



1684
8 **今季終了**
ポイント
 苺ギモーヴ(マシュマロ)
 12コ **510円(税551円)**
 国産いちごのフリーズドライパウダーを使い、その風味と色を生かしました。プレゼントにもおすすめ。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。※次回取り扱い11月頃予定。④ミサワ食品(東京都足立区) ⑤お届け後10日保証



1685 **凍** **次回取扱** 3/19お届け予定
④ **ヒロタのシューアイス(ミルク)**
 43ml×6コ **767円(税828円)**
 新鮮な牛乳に全粉乳を加え、ミルクのこくを出したアイスを、国産小麦粉で作ったシュー皮に絞り入れた、大地を守る会基準で作ったシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町) ⑤小麦・卵・乳



1686 **凍** **次回取扱** 3/19お届け予定
④ **さくらもち(道明寺)**
 5コ **798円(税862円)**
 もち米を使った道明寺タイプ。中にはこしあんが入っています。無着色の白色です。※解凍は常温でゆっくりと、冷蔵庫に入れてかたくなった場合は、蒸してお召し上がりください。※4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤お届け後45日保証



1687 **凍**
④ **北海道黒豆大福**
 70g×5コ **536円(税579円)**
 もち米も黒豆も北海道産。もち生地にふくら蒸した黒豆を加え、程よい甘さの粒あんをぎゅっと詰めました。※製造上の都合でバラでの凍結となっておりません。④吉川食品(北海道砂川市) ⑤小麦・大豆



1688 **凍**
④ **宇治松屋の黒ごま大福**
 4コ **924円(税998円)**
 黒ごまのこくのある香ばしさとやさしい甘さが美味。冷蔵庫で半日解凍後お召し上がりください。④松屋(京都府城陽市) ⑤お届け後45日保証



1689 **凍** **次回取扱** 3/19お届け予定
④ **くさ餅(つぶあん)**
 5コ **727円(税785円)**
 上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温で。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦



1692 **凍**
④ **串団子(くさあん)**
 45g×5本 **678円(税732円)**
 上新粉とよもぎなどで作ったもちもちの団子に、やわらかな甘みのあんをのせました。④港製菓(新潟県新潟市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦



1693 **凍** **次回取扱** 3/19お届け予定
④ **大納言あずきのぜんざい**
 180g×5パック **1,080円(税1,166円)**
 北海道産の大納言小豆とビートグラニュー糖を使用し、自然な甘さに仕上げました。冷蔵庫で冷やしても、温めてもおいしいですよ。※もちちはっていません。※賞味期限6月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④誠見産業(東京都新宿区)



1695 **凍**
④ **ミニたい焼き**
 320g(8コ) **538円(税581円)**
 国産小麦を使った皮と、北海道産小豆の粒あんが、相性抜群。小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑤小麦



1696 **凍** **次回取扱** 3/19お届け予定
④ **国産小麦のどら焼(小倉あん)**
 4コ **398円(税430円)**
 北海道産小麦粉とんさい糖、卵、水あめ、重曹で作った生地で、北海道産小豆の小倉あんをはさみました。④たんば製菓(山形県酒田市) ⑤お届け後10日保証 ⑥小麦・卵

わたしの お気に入り ~会員さんより~

あんが上品な味で コーヒーにもよく合います

1697 **10** **今季限定**
ポイント
④ **和菓子屋さんのあんドーナツ(つぶあん)**
 5コ **630円(税680円)**
 和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。大地を守る会の生産者の小豆使用。※4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤お届け後4日保証 ⑥小麦・卵・乳

美味です。和菓子屋さんというだけあって、中のあんこが薄い紫色でとっても上品なお味。「あんドーナツ」って菓子パンのイメージでしたが、これはもう和菓子ですね! しかもコーヒーにもよく合います。(K.M.さん)

むらなく炊き上げたかた練りタイプ

1698 **凍** **次回取扱** 3/19お届け予定
④ **北海道産小豆のつぶあん**
 500g **648円(税700円)**

北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)

信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)

1699 **11** **今季限定**
凍 **2000** **ポイント** **次回取扱** 3/19お届け予定
 170g **848円(税916円)**
 表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。無くん蒸仕上げで、味のよい干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤お届け後30日保証

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

1700
 150g **711円(税768円)**
 有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤お届け後45日保証

むき栗 薄渋皮付き

1701
 130g **528円(税570円)**
 茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄渋皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)

千葉の落花生 むき実

1702
 220g **1,180円(税1,274円)**
 程よい塩味を付けて煎りました。こくのある味わいが後を引きまします。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤お届け後30日保証 ⑥落花生

菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

丹那牛乳みるくプリン

1703 **2** **得** **凍** **次回取扱** 3/19お届け予定
 90g×3コ **356円(税384円)**
 酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後7日保証 ⑥卵・乳

ミニカップゼリー(りんご)

1704 **6** **ポイント**
④ **ミニカップゼリー(りんご)**
 22g×12コ **330円(税356円)**
 一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後60日保証

飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック

1705 **凍** **次回取扱** 3/19お届け予定
④ **飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック**
 130g×5コ **808円(税873円)**
 アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにやく粉でぶるんやわらかです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

アイスキャンディー(抹茶)

1706 **凍** **12** **ポイント**
④ **アイスキャンディー(抹茶)**
 60ml×4本 **720円(税778円)**
 牛乳、練乳、砂糖に抹茶と寒天のみで作ったシンプルな抹茶アイス。生乳と抹茶の風味が豊かです。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ⑥乳

はみだしツチオーネ
 もうすぐ春のお彼岸です。私は子どもたちから、祖父のお墓参りが楽しみでした。家族と遠出できるというわくわく感に加え、ねらっていたのはお参りの際にお供えした和菓子! 持ち帰って、祖母や母の話す祖父の昔話を聞きながら、甘いおまんじゅうやおはぎをほおばっていたあのころが、懐かし
 く思い出されます。111号も、春にぴったりの和菓子が大集合。今回はさくらもちにしようか、宇治松屋の黒ごま大福にしようか……大人になってもやっぱり、お供えものの和菓子で頭がいっぱいです。(販売企画担当・河野紗矢香)

お彼岸の食卓やお供えにどうぞ



小豆の風味がしっかり。
やさしい甘さです



15
ポイント

1690 凍 次回取扱 3/19お届け週
d おはぎ(粒・こし)
60g×各3コ **859円**(送928円)

もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんて包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦

もっちりとしてやわらかな食感



8
ポイント



大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。④華桔梗(愛知県名古屋市中)⑦大豆

1691 凍
きな粉おはぎ(こしあん)
50g×4コ **448円**(送484円)



12
ポイント おトク

イメージ **1464 歳**
d 徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **718円**(送775円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



10
ポイント

イメージ **1738** 次回取扱 3/19お届け週
d 松田さんの煎茶
100g **628円**(送678円)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の栽培期間中農薬不使用のお茶。「やぶきた」と他ではなかなか手に入らない「オクミドリ」をブレンド。④松田博久(静岡県袋井市)



1707 次回取扱 3/19お届け週
きらず揚げ(しお)
160g **315円**(送340円)

国産大豆からできた自社製のおからと、国産小麦粉を混ぜて揚げたおやつ。かたい食感とシンプルな味付けが後を引くおいしさ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



サクサクの生地にくるみの香ばしさ

8
ポイント

1708
マリーレンのクルミクッキー
80g **438円**(送473円)

バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



1709
フルーツ・バー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(送431円)

国産小麦粉を使ったハードクッキー。レーズンやカレンツ、レモンピールがたっぷりです。④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



1710 次回取扱 3/19お届け週
黒糖くるみ
110g **659円**(送712円)

クルミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄県産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



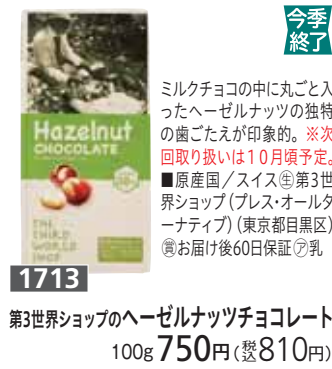
1711 次回取扱 3/19お届け週
第3世界ショップのビターチョコレート
100g **650円**(送702円)

カカオ分約55%。カカオ本来のほろ苦い風味が楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦乳



1712
エクストラチョコレート(カカオ71%)
100g **650円**(送702円)

なめらかな口どけとカカオ本来の香りと苦味が特徴。大人の味わいです。※3月頃までの取り扱い予定。※賞味期間6か月以上を保証。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦乳



1713
第3世界ショップのヘーゼルナッツチョコレート
100g **750円**(送810円)

ミルクチョコの中に丸ごと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。※次回取り扱いは10月頃予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦乳



1714 次回取扱 3/19お届け週
オーガニックマスコパドホワイトチョコレート
100g **800円**(送864円)

サトウキビを煮詰めて作ったマスコパド糖とオーガニックミルクを使用。有機バニラがほんのりと香ります。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1715 次回取扱 3/19お届け週
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **275円**(送297円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



1716
富士見堂のしらす揚げおかき
50g **320円**(送346円)

無茶々園の新鮮なしらすを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後45日保証



1717
島醤油せんべい
80g **265円**(送286円)

小豆島の醤油と、兵庫県馬産「コウノトリ育むお米」を使用。どこか懐かしい味わいのおせんべいです。④アリモト(兵庫県加西市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1718 次回取扱 3/19お届け週
ノヴァの有機プルーン(種つき)300g
300g **1,330円**(送1,436円)

種付きオーガニックプルーン。種入りのまま乾燥させるため果肉が厚く、香りが良いのが特徴です。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



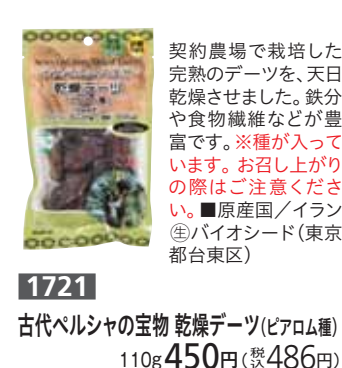
1719 毎 次回取扱 3/19お届け週
ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(送864円)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1720
徳用ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
280g **1,320円**(送1,426円)

肉厚でつぶつぶとした口当たりと濃厚な甘みが特徴。たっぷり使える徳用サイズです。■原産国/トルコ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1721
古代ベルシャの宝物 乾燥デーツ(ピアロム種)
110g **450円**(送486円)

契約農場で栽培した完全熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④パイオニード(東京都台東区)

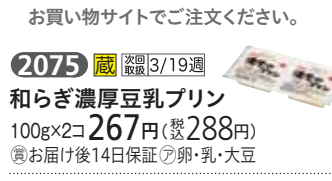


1722
徳用・ノヴァの有機くるみ
200g **1,650円**(送1,782円)

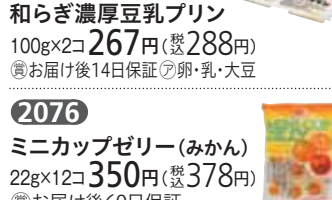
甘みと渋みのバランスが良いアメリカ産のオーガニックくるみを使用。たっぷり使える徳用サイズです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



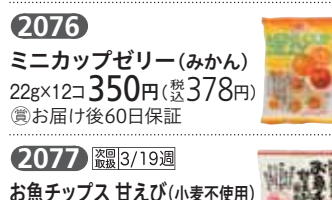
2075 歳 次回取扱 3/19週
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **267円**(送288円)
⑤お届け後14日保証⑦卵・乳・大豆



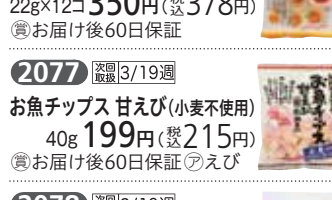
2076
ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ **350円**(送378円)
⑤お届け後60日保証



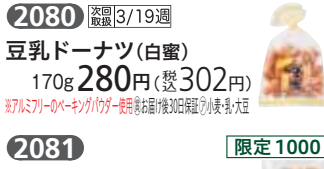
2077 次回取扱 3/19週
お魚チップス 甘えび(小麦不使用)
40g **199円**(送215円)
⑤お届け後60日保証⑦えび



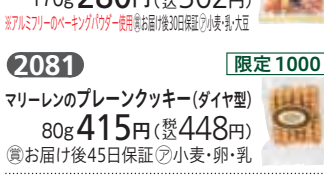
2078 次回取扱 3/19週
d 平朝卵のたまごポロ(食べ残りパック)7袋入り
20g×7袋 **379円**(送409円)
⑦小麦・卵・乳



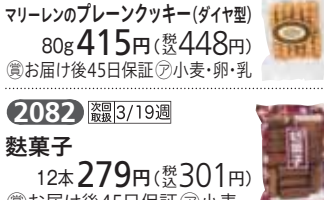
2079 次回取扱 3/19週
きらず揚げ(しお)20g×4パック
20g×4パック **262円**(送283円)
⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



2080 次回取扱 3/19週
豆乳ドーナツ(白蜜)
170g **280円**(送302円)
※7ミル(カネパ)の加工品(糖質制限用)は使われず



2081 限定1000
マリーレンのプレーンクッキー(ダイヤ型)
80g **415円**(送448円)
⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



2082 次回取扱 3/19週
麩菓子
12本 **279円**(送301円)
⑤お届け後45日保証⑦小麦



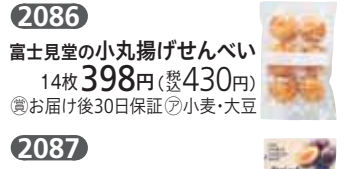
2083
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **549円**(送593円)
⑤お届け後60日保証⑦小麦



2084
梅肉エキス飴
80g **300円**(送324円)



2085
ポンせん黒糖味
120g **299円**(送323円)
⑦大豆



2086
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **398円**(送430円)
⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



2087
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **580円**(送626円)



2088 次回取扱 3/19週
ドライマンゴー(無加糖)
60g **549円**(送593円)
⑤お届け後60日保証



2089 次回取扱 3/19週
ドライフルーツナッツミックス
90g **569円**(送615円)
⑤お届け後50日保証



2090
第3世界ショップのくるみ
65g **639円**(送690円)
⑤お届け後60日保証



2091 次回取扱 3/19週
函館産がめおしやぶり昆布(黒酢仕込み)
12g **318円**(送343円)

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000 で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



1/4週 9344
1725 [次回取換] 3/19お届け週
d 野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



122 ポイント
毎週 9345 隔週 9346
1726 [次回取換] 3/19お届け週
d 箱売・野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **6,980円**(**7,538円**)
野菜本来の味わいを感じられる、あらし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。送料お得(自便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※賞味期限6か月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

定番 飲料

定期お届け登録が便利でお得!
注文忘れの心配もなくポイントも付くのでお得! 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 の4桁の番号を注文書表面の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。



定期登録なら 200ポイント付!
1727 [次回取換] 3/19お届け週 20 ポイント
野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **1,530円**(**1,652円**)
海外産オーガニックの人参、トマト、りんごと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



定期登録なら 1000ポイント付!
1728 [次回取換] 3/19お届け週
箱売・野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **4,480円**(**4,838円**)
送料お得(自便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1729 [次回取換] 3/19お届け週
d FB有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **4,400円**(**4,752円**)
有機JAS認証取得の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



24 ポイント
1730 [次回取換] 3/19お届け週
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,331円**(**1,437円**)
生食用の有機トマトをぜいたくに使った「飲むトマト」。さっぱりとした口当たりです。④佐久ゆき会の会(長野県佐久市)



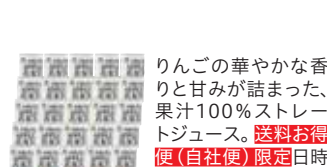
1731
d アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 **1,541円**(**1,664円**)
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1732 [次回取換] 3/19お届け週
d りんごジュース1000ml
1000ml **740円**(**799円**)
新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



40 ポイント
1733 [次回取換] 3/19お届け週
d アップルジュース10缶
195g×10缶 **1,500円**(**1,620円**)
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱいに詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734 [次回取換] 3/19お届け週
d 箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 **4,500円**(**4,860円**)
りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。送料お得(自便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



159 ポイント
1735
箱売・温州みかんジュース30缶
160g×30缶 **5,780円**(**6,242円**)
長崎県で契約栽培した温州みかんのストレート果汁ジュースです。フレッシュな味わいをどうぞ。送料お得(自便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



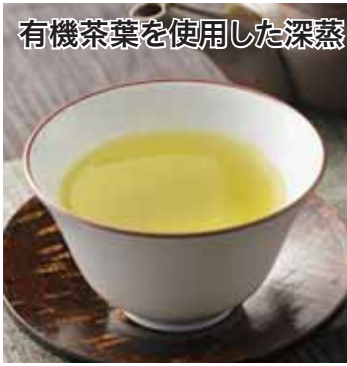
129 ポイント
1736
箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本
200ml×30本 **4,680円**(**5,054円**)
イタリア産レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。送料お得(自便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1737 [次回取換] 3/19お届け週
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **882円**(**953円**)
有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド。砂糖を使わず、ぶどうの風味を生かした甘さです。④光食品(徳島県徳島市)



10 ポイント
1738 [次回取換] 3/19お届け週
d 松田さんの煎茶
100g **628円**(**678円**)
夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。「やぶきた」と他ではなかなか手に入らない「オクミドリ」をブレンド。④松田博久(静岡県袋井市)



有機茶葉を使用した深蒸しの煎茶
38 ポイント
1739 [次回取換] 3/19お届け週
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,389円**(**1,500円**)
貴重な有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りややさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



1740
いりえ茶園の八女茶
100g **1,199円**(**1,295円**)
土作りを大切に、福岡県八女郡で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



限定 200
1741 [次回取換] 3/19お届け週
有機屋久島茶
80g **1,080円**(**1,166円**)
屋久島で栽培から製茶まで行いました。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)



1742
宇治・有機 抹茶
30g **1,000円**(**1,080円**)
昔ながらの石臼で挽いた中井製茶場の有機抹茶。料理やお菓子にもどうぞ。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市) ⑤お届け後45日保証



1743
北村製茶の有機ほうじ茶
150g **466円**(**503円**)
長崎県佐々町の有機茶葉を使用。回転式直火釜で芳しい香りに仕上げました。④北村製茶(長崎県佐々町)



「べにふうき」を丸ごと粉末に
15 ポイント 季節限定
1744
まるごと粉末茶 有機べにふうき
0.5g×30包 **908円**(**981円**)
鹿児島県産の有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)



1745
手摘みの紅茶(ストレートティー)
2g×12/パック **579円**(**625円**)
一芯二葉のフルリーフの紅茶のティーバッグ。東ネパールの希少価値が高い「ゴールデンチップ」を使用。■原産国/ネパール ④ネパリア/バザール(神奈川県横浜市)

リラックスタイムに、心まで温まるホットドリンクを



20 ポイント
1751 [次回取換] 3/19お届け週
d 完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,278円**(**1,380円**)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの中間くらいの中細挽きで仕上げ。※商品名を「ATJオリジナルブレンド(粉)」から変更しました。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



10 ポイント
1754
黒糖ココア
190g **648円**(**700円**)
オーガニックココア、沖縄県産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)



9 ポイント
1755
手摘みの紅茶(ストレートティー)
2g×12/パック **579円**(**625円**)
一芯二葉のフルリーフの紅茶のティーバッグ。東ネパールの希少価値が高い「ゴールデンチップ」を使用。■原産国/ネパール ④ネパリア/バザール(神奈川県横浜市)

2092
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶 **3,480円**(**3,758円**)
※送料お得便限定。

2093 2週間/19週 毎週 9351 隔週 9352
d 箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **3,670円**(**3,964円**)
※送料お得便限定。

2094 2週間/19週
d 原さんのりんごジュース
1000ml **832円**(**899円**)

2095
お試し・オーガニックジンジャーエール6缶
250ml×6缶 **819円**(**885円**)

2096
箱売・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)
250ml×30缶 **3,900円**(**4,212円**)
※送料お得便限定。

2097 2週間/19週
d 松田さんのやすらぎ一番茶
100g **949円**(**1,025円**)

2098
樽井さんの有機緑茶ティーバック
60g(3g×20/パック) **1,000円**(**1,080円**)

2099 2週間/19週
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **750円**(**810円**)

2100 2週間/19週
べにふうき茶(粉末スティックタイプ)
0.5g×30包 **1,000円**(**1,080円**)

2101
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **908円**(**981円**)

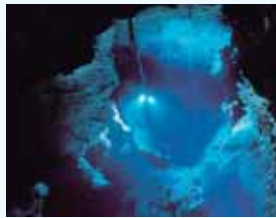
2102 2週間/19週
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g **1,600円**(**1,728円**)

2103 毎週 2週間/19週
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,560円**(**1,685円**)
※送料お得便限定。

水

国内有数のカルシウム含有量を誇る 非加熱のミネラルウォーター

熱を加えず、セラミック膜精密ろ過製法で、天然のミネラルの味をそのままパックしました。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルが豊富で、口当たりがさわやかなおいしい水です。そのまま飲む他、料理にも。
[1757]送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤岩泉産業開発(岩手県岩泉町)



日本有数の透明度を誇る龍泉洞の地底湖

採水地 岩手県岩泉町
硬度 96.8mg/L

龍泉洞の水(2L)

1756 送料3/19週 2L

247円(税267円) 1/4週 9359 ポイント

1757 毎週 送料3/19週 箱売 2L×6本

1,429円(税1,543円) 1/4週 9362 ポイント

毎週0000 隔週0000で登録すると、登録のポイントとして1点につき、龍泉洞の水(2L)は**7ポイント**、龍泉洞の水(箱売2L×6本)は**71ポイント**が付きます。

天然水から作ったキレのある炭酸水。 ジュースやお酒の割り材にも

自然環境で磨かれた天然水を使用。3層のフィルターでろ過し、ミネラル分は残して不純物だけを取り除いた天然水に、炭酸のみを加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤友樹飲料(佐賀県小城市)



採水地 佐賀県小城市・長野県木曾町

1760 次回取扱 3/19お届け週

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本

500ml×24本 2,160円(税2,333円)

1/4週0000で登録すると、登録のポイントとして1点につき**108ポイント**が付きます。

定期お届け登録が便利でお得!

重たい水は、「定期お届け登録」なら自宅まで届いて、注文忘れの心配もありません。さらに登録のポイントも付くのでお得!
毎週0000 隔週0000
1/4週0000の4桁の番号を注文書表面の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。



特選品質 おトク

栽培期間中農薬不使用の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。㊤川原製粉所(東京都練馬区)

1746 送料 専用 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 558円(税603円)



63 ポイント

口当たりやさしくほのかな甘みがあるハーブティーです。ミネラル豊富で後味すっきり。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ ■ルイボス製茶(香川県三豊市)

1747 毎週 次回取扱 3/19お届け週

ルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 2,300円(税2,484円)



6 ポイント

有機米麹と有機コシヒカリ玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。㊤やさか共同農場(島根県浜田市) ㊤お届け後46日保証

1748 送料 次回取扱 3/19お届け週

有機玄米甘酒 250g 350円(税378円)



139 ポイント

箱売・ときめく花(国産有機米の麹甘酒)

125ml×18本 5,040円(税5,443円)

有機JAS認証取得の米と米麹のみで作った、ストレートタイプの甘酒。砂糖や保存料を使わず、さらりと飲みやすい甘さに仕上げました。※賞味期間6か月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1750 送料 有機米から造った米麹の有用成分を引き出し、なめらかな飲み口に仕上げました。ノンアルコールです。㊤天鷹酒造(栃木県大田原市)

天鷹酒造の有機大吟醸あまさけ 300ml 750円(税810円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シテイローストとフルシテイローストの中間くらい。挽きたての香りを生かしたい方に。※商品名を「AT」オリジナルブレンド(豆)から変更しました。㊤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1752 次回取扱 3/19お届け週

完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 1,278円(税1,380円)



生物多様性に配慮し、森林で他の植物と一緒に栽培したメキシコ・トセパン組合の豆を使用。味の評価が高いアラビカ種です。㊤ウィンドファーム(福岡県水巻町)

1753 送料 有機栽培・森林農法のインスタントコーヒー

100g 1,050円(税1,134円)



長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)

毎週 9354 隔週 9355

1755 毎週 次回取扱 3/19お届け週

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 2,841円(税3,068円)



毎週 9363 隔週 9364

1758 毎週 次回取扱 3/19お届け週

富士山の麗水 8L 8L 890円(税961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤富士麗水(山梨県富士吉田市)



53 ポイント

1759 送料 箱売・6年保存水

2L×6本 1,899円(税2,051円)

天城山系の湧水を自社の井戸から採水。外気に触れることなく、自社工場ですべて加熱殺菌処理、高温ホット充填しました。※賞味期間6か月以上を保証。※同時配布チラシをご覧ください。㊤ミロク(静岡県三島市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



季節限定

2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/+4.5 ■アルコール度数/16度以上17度未満 ㊤大和川酒造店(福島県喜多方市)

1761 送料 次回取扱 3/19お届け週

種詩人 純米吟醸(あらびしり) 720ml 1,600円(税1,728円)



有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢 ■日本酒度/+5 ■アルコール度数/15度 ㊤天鷹酒造(栃木県大田原市)

1762 次回取扱 3/19お届け週

天鷹 有機純米酒 720ml 1,450円(税1,566円)



肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数/12.5% ㊤井筒ワイン(長野県塩尻市)

1763 次回取扱 3/19お届け週

井筒ワイン マスカットベリーA(赤や辛口) 720ml 1,277円(税1,379円)



トロピカルフルーツを思わせる香り、ライムのような余韻が特徴。ほのかな樽香も魅力。辛口。※売り上げ金の1%を「大地を守る会オーガニックワイン基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※酸化防止剤使用。■原産国/南アフリカ ■アルコール度数/13.5% ㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

1764 次回取扱 3/19お届け週

南アフリカORGANICワイン・シャルドネ(白) 750ml 1,800円(税1,944円)



99 ポイント 最近登場

はちみつのような甘い香りに、後味はきりりと残るほろ苦さが特徴。余韻を長く楽しめます。※酸化防止剤使用。※商品名を「アタマイレージピノグリ(白)」から変更しました。■アルコール度数/12.6% ㊤ザザンクロス(東京都西東京市)

1765 次回取扱 3/19お届け週

グリーンソングス ピノグリ(白) 750ml 3,300円(税3,564円)



42 ポイント

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア ■アルコール度数/13.5% ㊤三國ワイン(東京都中央区)

1766 次回取扱 3/19お届け週

オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml 1,400円(税1,512円)



トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア ■アルコール度数/12.5% ㊤三國ワイン(東京都中央区)

1767 次回取扱 3/19お届け週

オーガニックワイン グリッコ(白) 750ml 1,400円(税1,512円)



1768 次回取扱 3/19お届け週

有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,680円(税1,814円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5% ㊤日本ビール(東京都目黒区)



アウトドア用品で人気の『パタゴニア』から。柑橘系のアロマとモルトのフレーバーで、さわやかなペールエールです。※麦芽使用率により日本の酒税法上は発泡酒になります。■原産国/アメリカ ■アルコール度数/5.5% ㊤えぞ麦酒(北海道札幌市) ㊤小麦

1769 次回取扱 3/19お届け週

ロング・ルート・エール4缶 473ml×4缶 2,760円(税2,981円)

キリッと辛口、ノンアルコールビール



89 ポイント

プリンゼゼロ、ビールのカロリーー62.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤日本ビール(東京都目黒区)

1770 次回取扱 3/19お届け週

箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 2,880円(税3,110円)

2104 送料3/19週 野良でお昼寝 720ml 1,200円(税1,296円)

2105 送料3/19週 五一わいん 竜眼(白辛口) 720ml 1,279円(税1,381円)

2106 送料3/19週 井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 720ml 1,187円(税1,282円)

2107 送料3/19週 いわて蔵ビール・あかくら 6缶 350ml×6缶 1,860円(税2,009円)

2108 送料3/19週 有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 6,720円(税7,258円) ※送料お得便限定

2109 送料3/19週 ノンアルコールビール龍馬1865・6缶 350ml×6缶 720円(税778円)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックスドット大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
- 酒類販売管理者の氏名
沼 穂高 (ヌマ ホトカ)
- 酒類販売管理研修受講年月日
平成29年6月22日
- 次回研修の受講期限
平成32年6月21日
- 研修実施団体名
東京小売酒販組合

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

日本酒が主原料のオリジナル化粧品



2113 次回取扱 3/19お届け週
オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml 2,000円(税2,160円)

アミノ酸を豊富に含んだ日本酒が主原料。さっぱりするのにとろりと好評。※ご使用の直前によく振ってください。■使用の目安/開封後2ヵ月④創業研究所(東京都千代田区)



2112 次回取扱 3/19お届け週
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 2,400円(税2,592円)



2114 次回取扱 3/19お届け週
オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml 2,150円(税2,322円)



2115 次回取扱 3/19お届け週
オリザレート モイスチャークリーム
30g 2,300円(税2,484円)



2116 次回取扱 3/26お届け週
ユード133(クマザサ化粧水)
25ml×4本 5,905円(税6,377円)



2117
ボトルバックスナチュロンフェイスローション(化粧水)
100ml 1,370円(税1,480円)



2118
オールドローズローション(化粧水)
100ml 3,600円(税3,888円)



2119
クネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml 1,900円(税2,052円)

きめ細かい泡が肌をやさしく包みます



2120 次回取扱 3/26お届け週
Dエクストラ ガッスールソーブ
100g 1,450円(税1,566円)

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソーブ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。④ガッスールジャパン・ジャマール(東京都杉並区)



2121 次回取扱 3/26お届け週
バックスナチュロンフェイススクリアソーブ(洗顔石けん)
95g 890円(税961円)



2122
ハーブフォーム(洗顔料)
150ml 1,900円(税2,052円)



2123 次回取扱 3/26お届け週
びわ葉水(化粧水)
100ml 2,000円(税2,160円)



2124 次回取扱 3/26お届け週
すざな水(化粧水)
100ml 2,000円(税2,160円)



2125
スウィーツーパー ネロリローション(化粧水)
100ml 2,900円(税3,132円)



2126 次回取扱 3/19お届け週
いちえ水 自然化粧水
120ml 2,800円(税3,024円)



2127 次回取扱 3/19お届け週
ハハナル パワーモイストセラム(美容液)
30ml 5,480円(税5,918円)



2128 次回取扱 3/19お届け週
いちえ液 保湿美容液
50ml 3,700円(税3,996円)



2129 次回取扱 3/19お届け週
ローズバイオプラセンダローズゼリー(美容液)
40ml 7,000円(税7,560円)



2130 次回取扱 3/19お届け週
EGFディーブパワーエキス マキシマム(美容液)
20ml 4,800円(税5,184円)



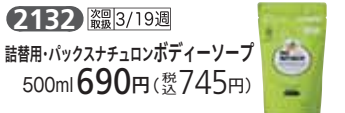
2131 次回取扱 3/26お届け週
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(税4,104円)



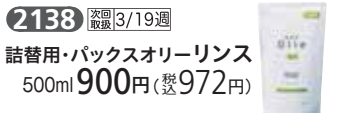
2662
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml 2,900円(税3,132円)



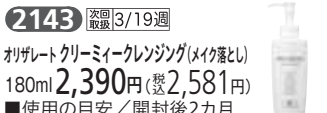
30ポイント
乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6ヵ月④アーク&エゴ(東京都中央区)



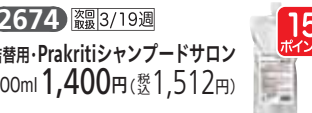
2132 次回取扱 3/19週
詰替用・バックスナチュロンボディソーブ
500ml 690円(税745円)



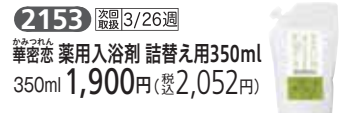
2138 次回取扱 3/19週
詰替用・バックスオリーリンス
500ml 900円(税972円)



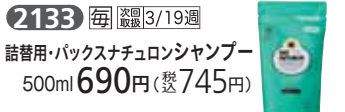
2143 次回取扱 3/19週
オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml 2,390円(税2,581円)
■使用の目安/開封後2ヵ月



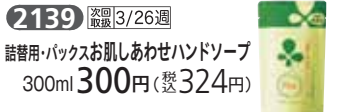
2674 次回取扱 3/19週
詰替用・Prakriti シャンプードサロン
500ml 1,400円(税1,512円)



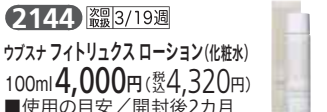
2153 次回取扱 3/26週
華密恋 薬用入浴剤 詰替用350ml
350ml 1,900円(税2,052円)



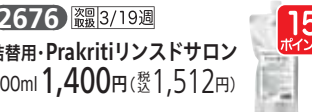
2133 毎 次回取扱 3/19週
詰替用・バックスナチュロンシャンプー
500ml 690円(税745円)



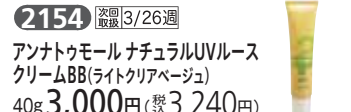
2139 次回取扱 3/26週
詰替用・バックスお肌しあわせハンドソーブ
300ml 300円(税324円)



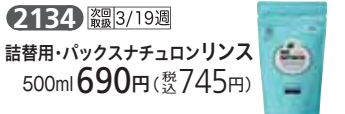
2144 次回取扱 3/19週
アップナ フィトリクス ローション(化粧水)
100ml 4,000円(税4,320円)
■使用の目安/開封後2ヵ月



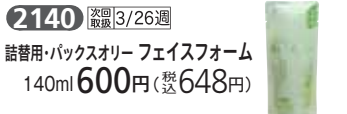
2676 次回取扱 3/19週
詰替用・Prakriti リンスドサロン
500ml 1,400円(税1,512円)



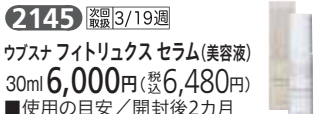
2154 次回取扱 3/26週
アソナトウモル ナチュラルUVルース
クリームBB(ライトクリアベース)
40g 3,000円(税3,240円)



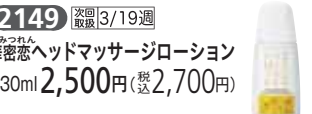
2134 次回取扱 3/19週
詰替用・バックスナチュロンリンス
500ml 690円(税745円)



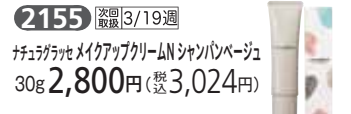
2140 次回取扱 3/26週
詰替用・バックスオリー フェイスフォーム
140ml 600円(税648円)



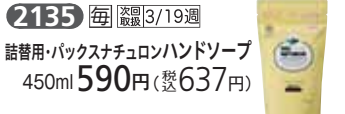
2145 次回取扱 3/19週
アップナ フィトリクス セラム(美容液)
30ml 6,000円(税6,480円)
■使用の目安/開封後2ヵ月



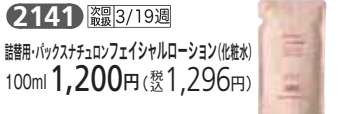
2149 次回取扱 3/19週
華密恋 ヘッドマッサージローション
130ml 2,500円(税2,700円)



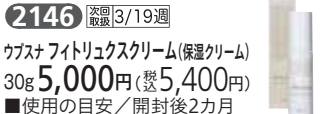
2155 次回取扱 3/19週
チャララハクメイクアップクリーム ショパンベージュ
30g 2,800円(税3,024円)



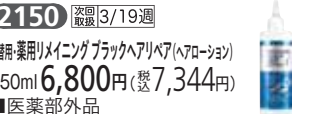
2135 毎 次回取扱 3/19週
詰替用・バックスナチュロンハンドソーブ
450ml 590円(税637円)



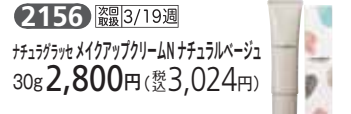
2141 次回取扱 3/19週
詰替用・バックスナチュロンフェイスローション(化粧水)
100ml 1,200円(税1,296円)



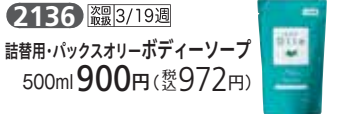
2146 次回取扱 3/19週
アップナ フィトリクス クリーム(保湿クリーム)
30g 5,000円(税5,400円)
■使用の目安/開封後2ヵ月



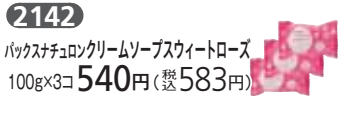
2150 次回取扱 3/19週
詰替用・アミンガ ブラックヘアリペア(ヘアローション)
250ml 6,800円(税7,344円)
■医薬部外品



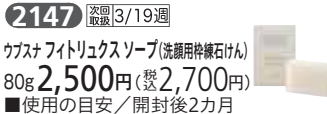
2156 次回取扱 3/19週
チャララハクメイクアップクリーム ナチュラルベージュ
30g 2,800円(税3,024円)



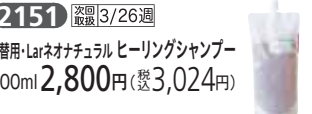
2136 次回取扱 3/19週
詰替用・バックスオリーボディソーブ
500ml 900円(税972円)



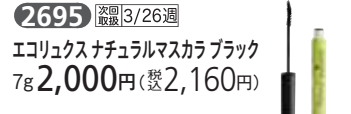
2142
バックスナチュロンクリームソーブ スイートローズ
100g×3コ 540円(税583円)



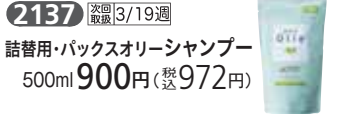
2147 次回取扱 3/19週
アップナ フィトリクス ソーブ(洗顔用特製石けん)
80g 2,500円(税2,700円)
■使用の目安/開封後2ヵ月



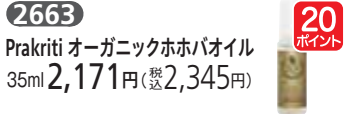
2151 次回取扱 3/26週
詰替用・Larona ナチュラル ヒールリングシャンプー
500ml 2,800円(税3,024円)



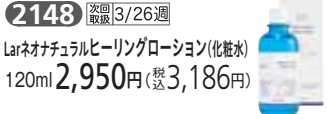
2695 次回取扱 3/26週
エクリクス ナチュラルマスカラブラック
7g 2,000円(税2,160円)



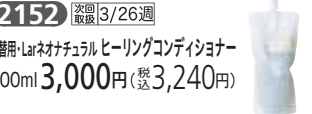
2137 次回取扱 3/19週
詰替用・バックスオリーシャンプー
500ml 900円(税972円)



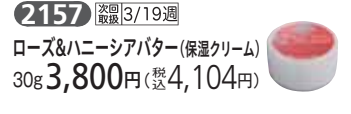
2663
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml 2,171円(税2,345円)



2148 次回取扱 3/26週
Larona ナチュラル ヒールリングローション(化粧水)
120ml 2,950円(税3,186円)



2152 次回取扱 3/26週
詰替用・Larona ナチュラル ヒールリングコンディショナー
500ml 3,000円(税3,240円)



2157 次回取扱 3/19週
ローズ&ハニッシュバター(保湿クリーム)
30g 3,800円(税4,104円)

はみだしツチオーネ
生活雑貨の担当をしている「料理をよくするのだから、正しいところは日常的にはあまり料理はしていません。ただ調理器具には引かれてしまいがち...。今週のイチオシ」掲載の「純銅おろし器 4吋(インチ)でフワフワにおろされる大根おろしはテンションが上がりすぎます。いつもの焼き魚やシラスおろしに加えるだけでも自分ひとりで仕事加えた気分になります。無心で大根をおろす達成感も味わえるので、お手伝いしてくる家族も増えるかもしれませんよ。」(雑貨担当 清水和朋)



保湿成分のホホバ油、ひまわり油を石けんで乳化。合成界面活性剤不使用の保湿クリーム。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2158 次回取扱 3/19お届け週

パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム) 35g **1,370円**(**1,480円**)



合成界面活性剤、合成防腐剤不使用。石けんで乳化した手肌なじむハンドクリーム。ご家族でご使用ください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2159 次回取扱 3/19お届け週

パックスナチュロンハンドクリーム 70g **760円**(**821円**)



紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したUVクリーム。化粧用下地としても使えます。※SPF15、PA++ ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2160 次回取扱 3/19お届け週

パックスナチュロンUVクリーム 45g **740円**(**799円**)



ヒマワリ種子オイルやスクワランなどの天然由来成分が肌をやわらげ、潤いを与えながらつるつるの足裏へと導きます。※天然成分のため、温度により形状が変化することがありますので、冷暗所での保存をおすすめします。④クルード(大阪府大阪市)

2550 次回取扱 3/26お届け週

ちゆらちゆら魅せかかとクリーム 20g **1,800円**(**1,944円**)



保湿成分のトレハロースとローズヒップ油ですーっとなじむハンドクリーム。精油のさわやかな柑橘系の香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2161 次回取扱 3/19お届け週

パックスお肌しあわせハンドクリーム 50g **600円**(**648円**)



乾燥しやすいひじやひざ、かかとに

国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。伸びが良く、しっとりなじむので全身に使えます。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所スパール(山形県庄内町)

2162 次回取扱 3/19お届け週

みつろうクリーム 40g **2,800円**(**3,024円**)



保湿効果のあるα-リノレン酸などの脂肪酸を損なわない低温抽出で、皮膚への吸収性・浸透性(角質層まで)が高い馬油です。※無香料。④日本創健(長野県駒ヶ根市)

2163 次回取扱 3/19お届け週

ナチュラル馬油レギュラー(ボトル) 60ml **2,500円**(**2,700円**)



肌を潤すカミツレエキスに、なめらかに整えるマカダミアナッツ油、シアバターを配合。ラベンダーとベルガモットがさわやかに香ります。■使用の目安/開封後3カ月 ④カミツレ研究所(東京都江東区)

2164

華密恋 ボディミルク 150ml **2,800円**(**3,024円**)



なめらかな描き心地で、印象的な目元を演出。にじみにくく、美しい仕上がりが続きます。※チップ付き。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2165 次回取扱 3/19お届け週

ナチュラルグレース アイライナーペンシル(ブラック) 1本 **2,800円**(**3,024円**)



なめらかな描き心地で、印象的な目元を演出。にじみにくく、美しい仕上がりが続きます。※チップ付き。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2166 次回取扱 3/19お届け週

ナチュラルグレース アイライナーペンシル(ブラウン) 1本 **2,800円**(**3,024円**)



貝殻から作られたさらさらのパウダー。素肌や化粧水の後に軽く付けるだけで、潤いをキープします。化粧の下地や仕上げ用にもおすすめ。※パフ付。④化粧品がお肌に合わないときは使用を中止してください。④不動化学(大阪府大阪市)

2167 次回取扱 3/26お届け週

胡粉美人パウダー(フェイスパウダー) 40g **2,900円**(**3,132円**)



天然ミネラル成分だけで作ったファンデーションです。毛穴やシミをカバーし、紫外線もしっかりブロックします。④SPF50+、PA++++ ④クルード(大阪府大阪市)

2168

美肌レポ ミネラルパワーファンデーションUV4プラス 12g **2,800円**(**3,024円**)



髪の汚れやスタイリング剤をきれいに落とす。美容師が主体となって開発した、ノンシリコンシャンプー。④アーク&エコ(東京都中央区)

2673

ボトル・Prakritiシャンプーサロン 600ml **1,900円**(**2,052円**)



シャンプーで裸の状態になった髪のコンドーションを整え、ハリ・コシのある髪に。天然由来成分100%のリスです。④アーク&エコ(東京都中央区)

2675

ボトル・Prakriti リンスサロン 600ml **1,900円**(**2,052円**)



ローズヒップ種子油(保湿成分)を配合した、洗い流さないタイプのヘアエッセンスです。髪を乾燥から守り、しっとりさせます。※洗い流し不要。※夏場は冷蔵庫保存をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月 ④美容薬理(福岡県芦屋町)

2171

アンナトゥモール ナチュラルヘアエッセンス 80ml **2,500円**(**2,700円**)



やさしさと発毛力にこだわりました

天然由来成分だけで作った育毛ケア剤。頭皮を健やかな状態に導き、強く美しい髪を育てます。ベタつきのない軽い付け心地。■医薬部外品 ④クルード(大阪府大阪市)

2169 次回取扱 3/19お届け週

玉の髪 薬用養毛エキス 120ml **3,800円**(**4,104円**)



国産の精製度が高いツバキ油を使用。シャンプーやドライヤーの前に使えばしっとり感がアップします。④ムサシ堂(東京都八王子市)

2170 次回取扱 3/19お届け週

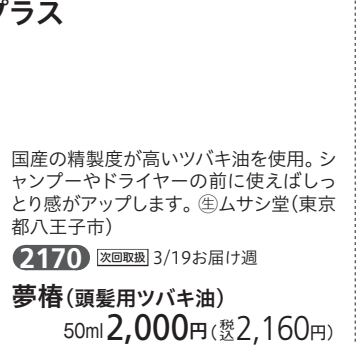
夢椿(頭髪用ツバキ油) 50ml **2,000円**(**2,160円**)



ローズヒップ種子油(保湿成分)を配合した、洗い流さないタイプのヘアエッセンスです。髪を乾燥から守り、しっとりさせます。※洗い流し不要。※夏場は冷蔵庫保存をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月 ④美容薬理(福岡県芦屋町)

2171

アンナトゥモール ナチュラルヘアエッセンス 80ml **2,500円**(**2,700円**)



植物性石けんに、保湿成分としてひまわり油とホホバ油を加えた、きめ細かい泡立ちの石けんです。無香料タイプです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2175 次回取扱 3/19お届け週

パックスナチュロンクリームソープ無香料 100g×3コ **420円**(**454円**)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合・無香料。※石けんの表面にメーカーの想いを込めた文字が刻印されています(「クリーン幸」)。④地の塩社(熊本県山鹿市)

2665 次回取扱 3/26お届け週

よもぎせっけん(植物油脂使用) 98g×4コ **900円**(**972円**)



ヘナ木藍入の徳用サイズ。トリートメント効果も期待できます。※黒髪は染まりません。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~■原産国/インド ④ナイアード(東京都福生市)

2172 次回取扱 3/19お届け週

徳用ヘナ木藍入 100g×4袋 **4,500円**(**4,860円**)



木藍配合の天然の白髪染め。続けて使用することで、次第に白髪がダークブラウン系の色合いに。※黒髪は染まりません。※ポリエチレン製手袋付。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~■原産国/インド ④ナイアード(東京都福生市)

2173 次回取扱 3/19お届け週

ヘナ木藍入 100g **1,500円**(**1,620円**)



天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2174 次回取扱 3/19お届け週

パックス化粧石けんE 95g×3コ **300円**(**324円**)



植物性石けんに、保湿成分としてひまわり油とホホバ油を加えた、きめ細かい泡立ちの石けんです。無香料タイプです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2175 次回取扱 3/19お届け週

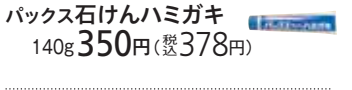
パックスナチュロンクリームソープ無香料 100g×3コ **420円**(**454円**)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合・無香料。※石けんの表面にメーカーの想いを込めた文字が刻印されています(「クリーン幸」)。④地の塩社(熊本県山鹿市)

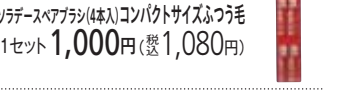
2665 次回取扱 3/26お届け週

よもぎせっけん(植物油脂使用) 98g×4コ **900円**(**972円**)

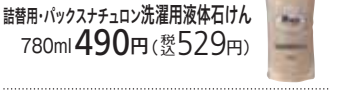


2176 次回取扱 3/19週

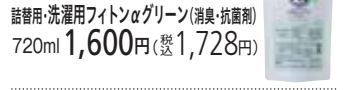
パックス石けんハミガキ 140g **350円**(**378円**)



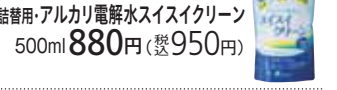
ソラデスベアブラシ(4本)コンパクトサイズふつう毛 1セット **1,000円**(**1,080円**)



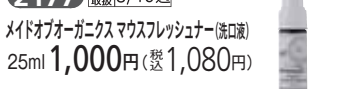
詰替用・パックスナチュロン洗濯用液体石けん 780ml **490円**(**529円**)



詰替用・洗濯用フィットソググリーン(消臭・抗菌剤) 720ml **1,600円**(**1,728円**)

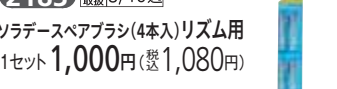


詰替用・アルカリ電解水スライスクリーン 500ml **880円**(**950円**)

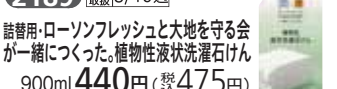


2177 次回取扱 3/19週

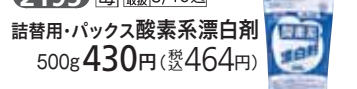
メイドアオガニクス マウスフレッシュナー(洗口液) 25ml **1,000円**(**1,080円**)



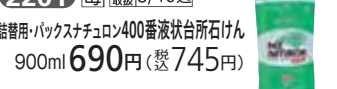
ソラデスベアブラシ(4本)リズム用 1セット **1,000円**(**1,080円**)



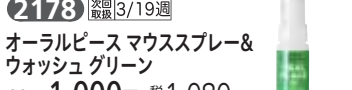
詰替用・ローソフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。植物性液体洗濯石けん 900ml **440円**(**475円**)



詰替用・パックス酸素系漂白剤 500g **430円**(**464円**)

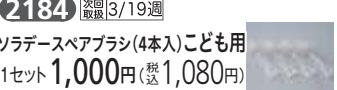


詰替用・パックスナチュロン400番液体台所石けん 900ml **690円**(**745円**)

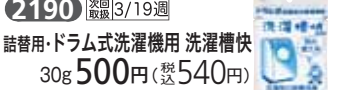


2178 次回取扱 3/19週

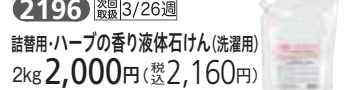
オールピース マウススプレー&ウォッシュグリーン 30ml **1,000円**(**1,080円**)



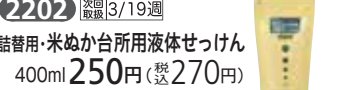
ソラデスベアブラシ(4本)こども用 1セット **1,000円**(**1,080円**)



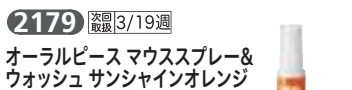
詰替用・ドラム式洗濯機用 洗濯槽快 30g **500円**(**540円**)



詰替用・ハーブの香り液体石けん(洗濯用) 2kg **2,000円**(**2,160円**)

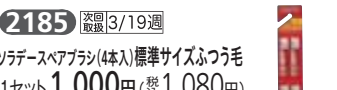


詰替用・米ぬか台所用液体せっけん 400ml **250円**(**270円**)

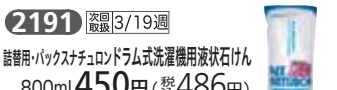


2179 次回取扱 3/19週

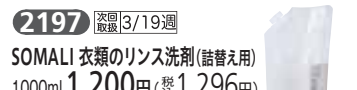
オールピース マウススプレー&ウォッシュ サンシャインオレンジ 20ml **1,000円**(**1,080円**)



ソラデスベアブラシ(4本)標準サイズふつう毛 1セット **1,000円**(**1,080円**)

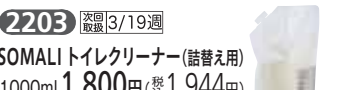


詰替用・パックスナチュロンドラム式洗濯機用液体石けん 800ml **450円**(**486円**) ※ウール・絹洗い不可



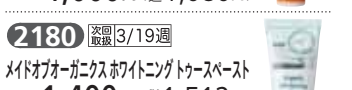
2197 次回取扱 3/19週

SOMALI 衣類のリンス洗剤(詰替用) 1000ml **1,200円**(**1,296円**)



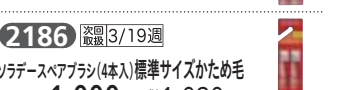
2203 次回取扱 3/19週

SOMALI トイレクリーナー(詰替用) 1000ml **1,800円**(**1,944円**)

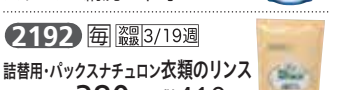


2180 次回取扱 3/19週

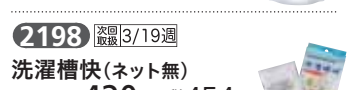
メイドアオガニクス ホワイトニングペースト 75g **1,400円**(**1,512円**)



ソラデスベアブラシ(4本)標準サイズかため毛 1セット **1,000円**(**1,080円**)

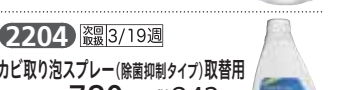


詰替用・パックスナチュロン衣類のリンス 500ml **380円**(**410円**)



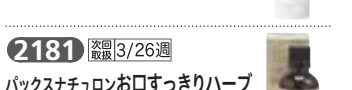
2198 次回取扱 3/19週

洗濯槽快(ネット無) 30g **420円**(**454円**)



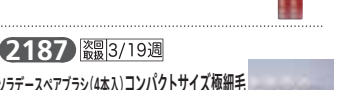
2204 次回取扱 3/19週

カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)取替用 300ml **780円**(**842円**)

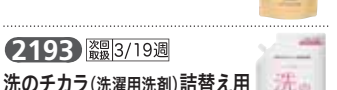


2181 次回取扱 3/26週

パックスナチュロンお口すっきりハーブ 50ml **900円**(**972円**)

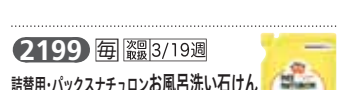


ソラデスベアブラシ(4本)コンパクトサイズ極細毛 1セット **1,000円**(**1,080円**)



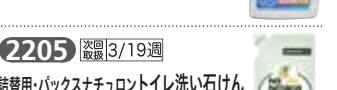
2193 次回取扱 3/19週

洗のチカラ(洗濯用洗剤)詰替用 1000ml(1本) **2,680円**(**2,894円**)



2199 次回取扱 3/19週

詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml **390円**(**421円**)



2205 次回取扱 3/19週

詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん 350ml **290円**(**313円**)

15 ポイント
溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊤暁石鹸(三重県四日市市)
2666 次回取扱 3/19お届け週
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ 1,700円(税1,836円)

天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
2206 次回取扱 3/19お届け週
パックスナチュロン ハミガキ
120g 690円(税745円)

塩化ナトリウムの働きで、歯槽膿漏、歯肉炎を予防します。■医薬部外品㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
2207 次回取扱 3/19お届け週
パックスソルティーはみがき
80g 320円(税346円)

2212 次回取扱 3/19週
ボトル・洗濯用フィットαグリーン(消臭・抗菌剤) 800ml
1,800円(税1,944円)
㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)
2213 毎週取扱 3/19週
パックスナチュロン 純粉せっけん 1kg
820円(税886円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2218 次回取扱 3/19週
ボトル・アルカリ電解水スワイスクリーン 500ml
980円(税1,058円)
㊤エコワン(神奈川県横浜市)
2219 次回取扱 3/19週
パックスナチュロン 粉せっけん 1kg
790円(税853円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

発泡剤や研磨剤、合成香料・着色料不使用。口腔内が乾燥しがちな方にもおすすめ。ミントと梅のさわやかな味。※開封後は3カ月以内に使いきってください。㊤トライフ(神奈川県横浜市)
2208 次回取扱 3/19お届け週
オーラルピース 歯みがき&口腔ケアジェル グリーン
75g 1,000円(税1,080円)

発泡剤や研磨剤、合成香料・着色料不使用。口腔内が乾燥しがちな方にも。柑橘系の甘くやさしい味。※開封後は3カ月以内に使いきってください。㊤トライフ(神奈川県横浜市)
2209 次回取扱 3/19お届け週
オーラルピース 歯みがき&口腔ケアジェル サンシャインオレンジ
50g 1,000円(税1,080円)

天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品㊤まるる(大阪府高石市)
2659 次回取扱 3/19お届け週
薬用マスティマストくちゅペSP
300ml 2,500円(税2,700円)

2214 次回取扱 3/26週
ハーブの香りの粉石けん(洗濯用) 1.8kg
1,200円(税1,296円)
㊤まるる油脂化学(福岡県久留米市)
2215 次回取扱 3/26週
ボトル・パックスナチュロン 洗濯用液体石けん 1000ml
790円(税853円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2220 次回取扱 3/19週
ボトル・パックス 酸素系漂白剤 430g
430円(税464円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
2221 次回取扱 3/19週
洗のチカラ (洗濯用洗剤)ボトル 1000ml(1本)
2,980円(税3,218円)
㊤エコワン(神奈川県横浜市)

米発酵エキス98%のスキンケア入浴剤。18種類以上のアミノ酸や糖類でお肌をしっとりとした状態に導きます。※翌日以降残り湯を沸かしての入浴はお避けください。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品㊤日本グリーンパックス(東京都中央区)
2210
入浴剤 微笑みの郷
600ml 1,200円(税1,296円)

アロマの香りでリラックスバスタイム
疲れを和らげ、リラックス効果のある有機精油を配合。ホホバ油でお肌しっとり。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)
2211 次回取扱 3/26お届け週
入浴剤 HPアロマバス(リラクゼーション)ホホバオイル入
500g 2,000円(税2,160円)

2216 次回取扱 3/19週
美間ジェル (置くだけ消臭&防虫) 200g
1,800円(税1,944円)
㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)
2217 次回取扱 3/19週
カビコナイ 6コ入 1セット
3,800円(税4,104円)
㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2222 次回取扱 3/19週
パックス 重曹F 2kg
790円(税853円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
2223 次回取扱 3/26週
ボトル・パックスナチュロン お風呂洗い石けん 500ml
590円(税637円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2224 次回取扱 3/19週
ミルクを温めたり、少量の味噌汁・雑炊食事に便利です。左右に注ぎ口あり、200~800mlまで100ml単位が目盛り付き。お届け時注意3/19~23に通常配送でお届けおよびご請求します。※1H不可。■原材料/本体:ステンレス鋼(18-8 ステンレス・底厚0.8mm) ハンドル:フェノール樹脂(耐熱140℃) ■サイズ/幅27×奥行13.2×高さ11cm、内径12×深さ8.2cm、重量342g、満水容量1.0L㊤下村企販(新潟県燕市)
2224
18-8ステンレス ミルクパン 目盛付 1コ
1,480円(税1,598円)

ホーム&キッチン
国内製造・国内メーカーを優先
地場産業の商品を応援

1~2人分の少量の調理に便利
10 ポイント 週違い
ミルクを温めたり、少量の味噌汁・雑炊食事に便利です。左右に注ぎ口あり、200~800mlまで100ml単位が目盛り付き。お届け時注意3/19~23に通常配送でお届けおよびご請求します。※1H不可。■原材料/本体:ステンレス鋼(18-8 ステンレス・底厚0.8mm) ハンドル:フェノール樹脂(耐熱140℃) ■サイズ/幅27×奥行13.2×高さ11cm、内径12×深さ8.2cm、重量342g、満水容量1.0L㊤下村企販(新潟県燕市)
2224
18-8ステンレス ミルクパン 目盛付 1コ
1,480円(税1,598円)

10 ポイント 週違い
皿部が大きいので大皿料理の取り分けに活躍します。シンプルなデザインで継ぎ目もないので、洗いやすすぎが衛生的です。お届け時注意3/19~23に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/幅7×全長24cm、すくい部:幅7×10.5cm、重量110g㊤下村企販(新潟県燕市)
2225
ママクック お助けスプーン 1コ
900円(税972円)

10 ポイント 週違い
調味料や梅酒など、細口の保存容器への差し替えに便利です。手付きなので、湯たんぽにお湯を入れる際にも活躍します。お届け時注意3/19~23に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/全長16×外径7.8×高さ5.3cm、ロート部:上部内径7.4cm・下部外径0.8cm、重量45g㊤下村企販(新潟県燕市)
2226
手付細口ロート7cm 1コ
600円(税648円)

10 ポイント
熊笹・ホタテ貝殻・ココアの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱に。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/タンスの引き出し1段に2コが目安 ■サイズ/7×7cm㊤常晴(兵庫県西宮市)
2507 次回取扱 3/19お届け週
天然ハーブの衣類用防虫剤
12コ 800円(税864円)

10 ポイント
ゴキブリ誘引効果の高いピーナッツを使用。通り道に置くだけで、姿を見ずに退治できます。※本品はホウ酸を使用した製剤です。食品と区別して、誤って食べることのないようにしてください。※小児の手の届かない場所に保管してください。※内容物を容器から取り出して使用しないでください。■防除用医薬部外品㊤タコサケ(岐阜県池田町)
2521 次回取扱 3/19お届け週
ゴキブリキャップP1(30コ入)
10g×30コ 2,571円(税2,777円)

10 ポイント
ジェル剤に月桃エキスを配合した防虫・抗菌剤。防カビ・消臭の効果も。お風呂やクローゼットなどに。㊤日本月桃(沖縄県那覇市)
2227
アルピニアカット
268g 1,800円(税1,944円)

10 ポイント
薬品の力で少量でもしっかり洗浄し、臭いも防ぎます。さすが1回でOK。ふんわりとした洗い上がりです。節水型ドラム式洗濯機にも。※次の表示のある衣類には使用できません。「中性表示のあるもの、水洗できないもの」。この洗剤はほとんど泡立ちません。※衣類の取扱い表示に従って洗濯をしてください。■サイズ/縦9×横15×高さ13cm、重量1.3kg㊤ソー・エム化成(大阪府東大阪市)
2228 次回取扱 3/19お届け週
善玉バイオ浄JOE
1.3kg 1,200円(税1,296円)

10 ポイント
食品添加物不使用のジャーキーです。※同時配布チラシをご覧ください。㊤わんわん(大阪府大阪市)
1771
徳用・ドッグフード エゾ鹿肉のジャーキー
35g×6袋 2,154円(税2,326円)

2229 次回取扱 3/19週
ポリラップミニ 22cm×50m
1本 162円(税175円)

2235 次回取扱 3/19週
うてなちゃん(台所・住まいの石けん)
250g 300円(税324円)

2238 毎週取扱 3/19週
トイレトーパー(茶・芯有り)
ダブル12ロール 615円(税664円)
※送料お得限定※お1人様1点まで

2562 次回取扱 3/26週
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
1kg 820円(税886円)

2246 次回取扱 3/26週
ナチュラプラス ダニよけスプレー
280ml 1,450円(税1,566円)

2230 次回取扱 3/19週
ポリラップ 30cm×40m
1本 168円(税181円)

2236 次回取扱 3/26週
クッキングシート
30cm×5m 276円(税298円)

2239 毎週取扱 3/19週
トイレトーパー(白・コアレス)
シングル6ロール 580円(税626円)
※送料お得限定※お1人様1点まで

2243
コアレス専用芯棒
1本 48円(税52円)
※送料お得限定

2247 次回取扱 3/26週
ダニコナイ15コ入
15コ 4,500円(税4,860円)

2231 次回取扱 3/26週
アルミホイル8m 2本組
1セット 230円(税248円)

2237 毎週取扱 3/19週
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 500円(税540円)
※送料お得限定※お1人様1点まで

2240 毎週取扱 3/19週
トイレトーパー(白・中芯無し)
シングル6ロール 580円(税626円)
※送料お得限定※お1人様1点まで

2244
エコメイト 洗濯槽クリーナー
2回分(250g×2袋) 648円(税700円)
※ドラム式洗濯機不可

2248 次回取扱 3/26週
ボトル・パックスナチュロントイレ洗い石けん
400ml 490円(税529円)

2232
排水口用 水切りゴミ袋
60枚 350円(税378円)

2931
vikuraピクラ浄水ボトル交換カートリッジC-P1
1コ 2,500円(税2,700円)
60 ポイント

2241 次回取扱 3/19週
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)
6パック 430円(税464円)
※お1人様1点まで

2245 次回取扱 3/26週
重曹&ゴムのちから30枚入り
1セット 380円(税410円)

2249 次回取扱 3/26週
フォレストハーモニー(消臭スプレー)
150ml 800円(税864円)

2233
交換用コスロンフィルター20コ入り
1セット 1,200円(税1,296円)

2932 次回取扱 3/19週
スリマー交換カートリッジC-MFH-35DX
1コ 9,800円(税10,584円)
200 ポイント

2242 次回取扱 3/19週
再生紙100%ティッシュペーパー・モーリ
5箱 480円(税518円)
※送料お得限定※お1人様1点まで

2710 次回取扱 3/19週
ナチュラムン生理用ナプキン多い日の昼用(羽つき)
16コ×2パック 760円(税821円)
■医薬部外品

2709 次回取扱 3/19週
ナチュラムン生理用ナプキン普通の日用(羽なし)
24コ×2パック 760円(税821円)
※羽なし ■医薬部外品

2234 次回取扱 3/26週
インフラライフセーバー立体(3D)型レギュラーサイズ
1セット(30枚入) 3,980円(税4,298円)

2930
vikuraピクラ浄水器交換カートリッジC-A1
1コ 7,593円(税8,200円)
200 ポイント

2708 毎週取扱 3/19週
ナチュラムン おりもの専用シート
40コ 570円(税616円)

2712 次回取扱 3/19週
ナチュラムン生理用ナプキン多い日の夜用(羽つき)
10コ×2パック 760円(税821円)
■医薬部外品

2713 次回取扱 3/26週
ナチュラムン生理用ナプキン多い日の夜用(羽なし)
12コ×2パック 760円(税821円)
※羽なし ■医薬部外品

はみだしツチオーネ
念願だったペレットストーブをわが家に導入しました。玄関土間にドカンと据え付けてみました。黒光りした威容を放つ姿に圧倒されつつも燃料タンクからポロポロとこぼれ落ちるペレットの愛らしさや、瞬間に炎に包まれて消えゆくその姿に人生の悲哀を感じ、炎の揺らぎに涙する夜でした。ペレットが燃焼した(笑)！ペレットは捨てられた端材や木屑を利用してC02を排出しない環境にやさしい燃料。地域資源の循環にも少しだけ寄与でき、木の香りに包まれる生活、皆さんもいかがですか？(メディア制作編集チーム・来島晋一)

Idea

1 ハーブを漬けておくだけ。常備すれば、時短で美味

お好みのハーブをオリーブオイルに入れて、びんに保存するだけ。数種混ぜると複雑な風味が絡み合い、美味。サラダやパスタにすぐ使える、時短調理の友。



Idea

2 オイルで「煮る」という新発想。揚げるよりもさらっと!

表面を焼いてからオイルを足す、長ねぎのオイル煮。揚げるよりもさらっとして、焼くよりも甘みたっぷり。余った油は冷蔵庫で保存して、スープやチャーハンのブイヨン代わりに。



「漬ける」「煮る」、まだ見ぬオイルワールドへ

残った冷やごはんで作れるライスサラダ。お好みの野菜と具をオイルで和えてから塩を振ります。葉物をしやきつと仕上げたいときは先にオイル、後で塩の順。肉厚の野菜をしんなりなませたいときは先に塩、後にオイルを。

大地を守る会とオリーブオイル

大地を守る会では、社会を支える事業の一環として、パレスチナのオリーブオイルをフェアトレードで取り扱っています。歴史あるパレスチナのオリーブオイル栽培ですが、実質的にイスラエルの占領下にあるため、入植者等によって、オリーブの樹が切られるなど、多くの困難が生じています。そうした生産者支援のため、大地を守る会では、オリーブの苗木を送る「スマイルオリーブ基金」を設立。本品12本の購入で、約1本のオリーブの樹を産地に植えることができます。



1633

オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 1,825円(税1,971円)

29ポイント

監修/フードスタイリスト 遠田佳代子さん

「私は魚介系、例えばえびとか、かきのオイル煮もよく作ります。オイル煮自体ももちろんおいしいのですが、うまみを吸った残り油を、お相手メニューのペペロンチーニや野菜のソテーに二次利用するのが楽しいおまけ。うまみがプラスされて、おすすめですよ」

次回 112号 >> 畑のそばの食卓スナップ 農家ごはん

暮らし上手のヒント

Theme オリーブオイルを使いこなす

台所の片隅で、陽の光に透けてきらめくオリーブオイル。バケットを浸せばじんわりと、小麦の甘みが引き出され、パスタの仕上げに回しかければ、乳化の作用で格別なまろみ寄り添う。ほかの油と一緒にすました風情で並んでいても、その引き出しは多彩で限りなく、一つ知るごとに、料理の幅が広がります。例えばサラダなら、あらかじめハーブを浸したオイルを常備。食べる直前に塩と和える。すると、オイルの甘みとかすかな苦みがなじみ、ひと際まろやかな風味をまといまいます。畑から届く野菜に、まぶしい緑が増える時季、オリーブオイルとの妙を試してみませんか。

商品担当と編集部による隠れヒット商品を巡る掘り出しトーク。

隠れ名品案内

今週の名品はこれ!

畜産水産セクション 及川 浩之



1365 蔵

江戸前のり佃煮 (キャップ袋タイプ) 85g 360円(税389円)

6ポイント

及川推薦「のりトースト」。左はのり佃煮+チーズ、右はマヨネーズ+のり佃煮。いずれも塗ってトースト



少々地味ですが……奥ゆかしいだけ。トーストもパスタも、何でもおいしくなるんです。

ツチオーネ編集部(以下「ツ編」): あ、これ! 食べた人がみんなこりになっている、うわさの佃煮ですね。私もいただきましたが「のり感」が、すごいですよね。密度が濃い!

及川: のりの繊維が残ってる感じ、いいでしょう? わかってくれてうれしいなあ。

ツ編: 玄米餅に付けましたが、濃さがちょうど良く、次の一口への連鎖が止まりませんでした(笑)。しょっぱい佃煮ではないんですね。

及川: 江戸前の黒のりを直火釜で炊き上げた希少品なんですよ。職人さんが付きっきりで火の番をしている本物です! おいしいのに、マニア受けにとどまっているのが悩み……。

ツ編: まさに、隠れた名品ですよ。でも、確かに地味だし、袋タイプなのが謎です。

及川: やっぱり? 正直に言っちゃいますが、佃煮って人気降下中(涙)なんです。だから白ごはん以外に、ジャムみたいに食べてほしいと。

ツ編: そこで、この形にたどり着いたんですね。伝統のプライドを捨てて、今どきのスタイルに?

及川: は、はい。でも、食感を残しながら、絞りやすく、塗りやすくを目指して頑張ったんです。そこは割とうまく行ったかも。気軽にちょこっとトッピングできますよね。

ツ編: とはいえ、この姿だとうるさく食べていいか。和なのか洋なのか、イメージがわかりません……。

及川: 私は今朝ものりトーストにしましたよ。

あとはパスタに。長ねぎを1cm幅の斜め切りにしてオリーブオイルで炒めて、パスタを投入した後、佃煮をからめるとか。冷たい和えそばにも合いますよ。

ツ編: わ。それは新しい。全粒粉のパスタなんかにも相性良さそうですね。しょっぱ過ぎず、うまみのカタマリって感じだから。

及川: 大げさじゃなくて、何でもおいしくなりますよ。ぜひ、いろいろ試してみてくださいね!

日々すこしずつ

私をはぐくむ

つづける改善、春からの一歩

「きれい」は一日にしてならず。小さな習慣の積み重ねが、明日の自分を作ります。不調が気になる季節の変わりめに、体にいいこと、始めてみませんか。

全品ポイント

すこやかステップ 1
自然由来のサプリメントを習慣に

大地を守る会オリジナルの健康応援食品ができました



女性のきれいをサポートする すっぽんを1日2粒

宇和島で獲れた小魚や高麗人参などを与え、3~5年かけて育てた「食べてもおいしい宇和島産すっぽん」が原料。ビタミンEや鉄を含むすっぽんを桜の木でくん製し、石臼で丹念にすりつぶした粉末を飲みやすい錠剤にしました。健康維持やきれいのサポートに。1日2粒が目安です。



⑤王子食品(京都府京都市)
1002 次回取扱 3/19お届け週 限定 300
桜燻製 すっぽんのちから
18g(300mg×60粒) 2,980円(税3,218円)

季節の変わりめに「じゃばら」のサプリメント

知る人ぞ知る「じゃばら」は、和歌山県北山村の特産品の柑橘類。酸味が強く独特の香りがあります。フラボノイド成分のナリルチンが果汁より豊富な果皮の部分を使用。太陽をたっぷり浴びて育った柑橘パワーを凝縮しました。季節の変わりめにどうぞ。1日2~4粒が目安です。



※天産物を使用しているため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。
⑤王子食品(京都府京都市)
1003 次回取扱 3/19お届け週 限定 300
ぎゅぎゅっと凝縮 じゃばらのちから
18g(300mg×60粒) 2,980円(税3,218円)

酒粕発酵させた発酵黒生姜を手軽に

宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料です。豊富に含まれる「ショウガオール」という成分が、毎日の健康と美容のサポートをします。保存料、着色料、香料は不使用。生姜が苦手な方でも手軽に飲みやすく、おすすめです。1日3~4粒が目安です。



※添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。
⑤王子食品(京都府京都市)
1004 次回取扱 3/19お届け週 限定 500
発酵黒生姜 ショウガオールのちから
27g(300mg×90粒) 2,980円(税3,218円)

すこやかステップ 2
野菜の恵みを毎日一杯



4種の素材入りの飲みやすい青汁。気になる野菜不足をこの一杯で

41ポイント
1/4週 9302
※同時配布チラシをご覧ください。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)
1672 次回取扱 3/19お届け週
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)



お手ごろ価格のオーガニックジュース。楽しく「まいにち」続けられます

20ポイント
⑤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)
1727 次回取扱 3/19お届け週
野菜を飲もう!
まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 1,530円(税1,652円)

抗菌力が高く、さわやかな香りが特徴

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)
1678
マヌカはちみつNPA7+
180g 4,150円(税4,482円)



鉄分を含む、女性の強い味方

⑤薬の里農産(福井県福井市)
1680 次回取扱 3/19お届け週
なつめエキス
220g 4,286円(税4,629円)



生きたまま腸まで届くNS乳酸菌

⑤ヤマダフーズ(秋田県横手市)
⑥お届け後9日保証 ⑦乳・大豆
1389 17ポイント
NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)
140g×7本 998円(税1,078円)



続けられる、くせのないおいしさ

⑤ヤマダフーズ(秋田県横手市)
⑥お届け後10日保証 ⑦大豆
1457 6ポイント
飲みやすい豆乳(国産丸大豆)
1000ml 275円(税297円)



有機くるみを美容と健康の相棒に

■原産国/アメリカ⑤ノヴァ(埼玉県北本市)
⑥お届け後60日保証
1722
徳用・ノヴァの有機くるみ
200g 1,650円(税1,782円)



不可欠な栄養素を毎日の食卓に

※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ
⑤アトワ(宮城県仙台市)
1631 30ポイント
亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g 1,800円(税1,944円)



お米と一緒に炊き込んで栄養補給

※同時配布チラシをご覧ください。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)
1201
国産有機皮付もち麦
250g 980円(税1,058円)



米と米麹のみで造った素朴な甘さ

⑤やさか共同農場(島根県浜田市)⑥お届け後46日保証
1748 6ポイント
有機玄米甘酒
250g 350円(税378円)



ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

- ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。
 - ネット ① 大地を守る会のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。
 - 紙で ② 注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。
連絡便でのお問い合わせ 青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「はつとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 FAXでのお問い合わせ 03-6867-1199
 - 電話で ③ サポートセンター/スタッフ受付 0120-158-183
受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00 土:午前9:00~午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

- 注文締め切り
 - ①はお届け日の4日前昼12:30まで (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30~午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
 - ③はご注文書提出日の翌日昼12:00まで (例)月曜コースは毎週火曜日12:00まで
- お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
●再開……ご注文方法①・②・③で注文いただくと、自動的に再開となります。
●ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。
- スマートフォンからは便利なアプリをご利用ください。
-

- 毎週お届け登録・定期お届け登録
 - 毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
 - 毎週0000 隔週0000 1/4週0000
 - このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です
 - マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

- 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)
3,500円(税3,780円)~	200円(税216円)
4,500円(税4,860円)~	100円(税108円)
8,000円(税8,640円)~	50円(税54円)
15,000円(税16,200円)~	無料

※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。
※共同購入は対象ではありません。