



あって安心!  
冷蔵庫のレギュラーセット



休み明けのいつもの食卓に。  
おなじみの味がお得です

- 那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト405g
- 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)150g×3パック
- 国産大豆のふんわり油揚げ3枚
- 丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g

1001 冷蔵 お届け後3日保証  
⑦乳・大豆

126円 OFF

単品合計で 税込1,204円 ▶ 998円(税込1,078円)

焼くだけ!温めるだけ!  
中華セット



さっと作れる満足メニュー。  
中華の人気の味セット

- バクッと一口餃子250g(25コ)
- ごろっと煮豚の直火炒めチャーハン450g(2食分)
- 野菜をくわえて 麻婆春雨の素180g

1004 凍 ⑦小麦・卵・大豆

61円 OFF

単品合計で 税込1,768円 ▶ 1,580円(税込1,707円)

# 得セット市

連休明けの食卓も安心

今週まで!  
最大 312円 値引き

旬の魚介  
満喫セット

- ボイルほたるいか150g
- 土佐わら焼き かつおたたき160g(2/パック)

⑧お届け後45日保証  
1003 凍

単品合計で税込1,538円  
80円 OFF

1,350円(税込1,458円)

お帰り後も安心の  
おかずと副菜セット

- ふんわり豆腐鶏肉だんご280g(8コ)
- 大地うまみこい豚シューマイ180g(12コ)
- 小あじ南蛮漬180g(固形量140g)
- 北海道産枝豆とうふ130g×2パック

⑧お届け後7日保証  
1002 凍 ⑦小麦・大豆

単品合計で税込2,043円  
120円 OFF

1,780円(税込1,923円)

サラダにぴったり  
トッピングセット

- 神山鶏サラダチキン(ほぐし)150g
- 豆サラダのもと(雑穀入り)180g(2袋)
- 4種のミックスビーンズの水煮150g

⑧お届け後45日保証  
1005 凍 ⑦小麦・大豆

単品合計で税込1,376円  
90円 OFF

1,190円(税込1,286円)

おうちで楽しむ  
ごちそうセット

- ベーコンとほうれん草のキッシュ230g
- 国産牛のローストビーフ130g
- 鮭香草じめ70g

⑧お届け後45日保証  
1006 凍 ⑦小麦・卵・乳

単品合計で税込4,179円  
312円 OFF

3,580円(税込3,867円)

お手軽ごはん  
ランチセット

- 国産牛の焼肉 ライスバーガー 260g(2コ)
- 大地を守る会のうまみこい豚丼110g×2パック
- 紅鮭漬け丼の素70g×2パック

⑧お届け後45日保証  
1007 凍 ⑦小麦・大豆

単品合計で税込2,803円  
124円 OFF

2,480円(税込2,679円)

旨辛韓国&エスニック  
満喫セット

- タイ・グリーンカレー 170g×2
- ミンさんのタッカルビ270g
- ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ 200g

⑧お届け後4日保証  
1008 凍 ⑦小麦・大豆

単品合計で税込2,240円  
101円 OFF

1,980円(税込2,139円)

ポリウムたっぷり  
お肉そうざいセット

- あたためるだけ焼き鳥セット(たれ)240g(8本)
- ロース豚漬(味噌漬)(中津)200g(2枚)

⑧お届け後3日保証  
1009 凍 ⑦小麦・落花生・大豆

単品合計で税込1,832円  
71円 OFF

1,630円(税込1,761円)

使い勝手◎  
大豆製品を楽しむセット

- 豆腐のからあげ10コ
- フリーズドライ納豆50g
- 国産有機大豆のうの花(おから)120g
- 神泉豆腐がんもどき3コ

⑧お届け後4日保証  
1010 冷蔵 ⑦えび・小麦・大豆

単品合計で税込1,417円  
88円 OFF

1,230円(税込1,329円)

GW限定!  
お得意なスイーツセット

- 越後銘菓 笹だんご55g×5コ
- きらず揚げ(しお)20g×4パック
- マリーレのクルミクッキー 80g
- オーガニック ドライ白イチジク(スミルナ)400g

⑧お届け後30日保証  
1011 凍 ⑦小麦・卵・乳・大豆

単品合計で税込2,904円  
117円 OFF

2,580円(税込2,787円)

※セットごとに袋詰めでのお届けではありませんのでご注意ください。 ※セット内商品がポイント対象の場合、単品ポイントが付きます。 ※写真はイメージです。

今週の pick up!!

乳脂肪分約40%カットの酸味ひかえめヨーグルト  
安定剤不使用なので、生乳のやさしい風味が生きたあっさりとした味わいです。独特の粘り気、なめらかな口当たりをお楽しみください。

1401 冷蔵 ⑦乳  
南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g 268円(税込289円) 5ポイント

奥山さんの さくらんぼ、ご注文受付中!

毎年ご好評の奥山さんのさくらんぼ。樹上でぎりぎりまで熟させた、大粒ぞろいです。贈り物にもおすすめです!

チラシ「野菜をおいしく、たっぷり楽しもう!」配布中

大地を守る会がおすすめするサラダにぴったりな素材や、野菜と合わせて食べたいお肉やチーズなどをご紹介します。

1ポイント = 1円(税抜)として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

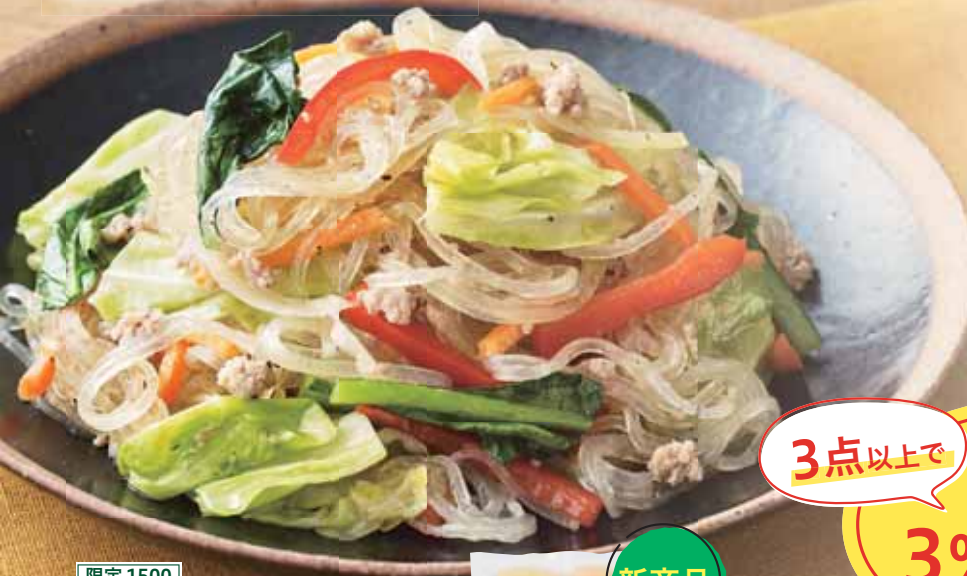
# お悩み



「**外食続きで栄養の偏りが心配。**  
**ヘルシー感のあるおかずは？」**

**解決** 手軽に食べられる大豆製品や、野菜を使った  
おかずの素などを活用しましょう。

お好みの野菜を加えるだけで  
野菜たっぷりの一皿に



限定1500

1016 凍

野菜をくわえて 塩チャブチェの素  
210g 448円(税484円)

⑦小麦・大豆

新商品

新

3点以上で

おトクな  
3%ポイントUP

こちらのページ(2-3ページ)の掲載商品から、3点以上まとめてご購入いただくと、各商品税抜価格の3%ポイントを進呈します。

卵を入れてたんぱく質も◎の一品に



1472 凍

徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック 722円(税780円)

⑦小麦・大豆



12  
ポイント

3種の野菜とこんにゃく入り



限定500

1570

もう一品のおかず  
筑前煮2パック

110g×2パック 490円(税529円)

⑦小麦・大豆



香ばしい桜エビと野菜がたっぷり



1475 凍

八彩 具だくさんがんも  
(駿河湾産桜えび入り)  
3コ 498円(税538円)

⑦えび・大豆



9  
ポイント

5種類の野菜をふんだんに使用



1476 凍

国産ねぎ入り具だくさんがんも  
2枚 328円(税354円)

⑦大豆



6  
ポイント



ヘルシー

さっぱり味

これが

# 連休明け

楽しく過ごした連休の後には、手間をかけずに生活

お豆腐入りでヘルシー



限定500

1532 凍

ふわふわ豆腐  
煮込みハンバーグ

180g(2パック) 448円(税484円)

⑦小麦・卵・大豆



8  
ポイント

鶏肉、玉ねぎ、人参、コーンなど5種類の具材で  
食べごたえのあるサラダに



1573 凍

野菜とあえるだけ!  
おかずサラダのもと(チキン)  
200g(2袋) 680円(税734円)

⑦乳



11  
ポイント

人参とこんにゃくにゃく入り



1567 凍

豆腐屋がつくった白和え  
150g 298円(税322円)

⑦小麦・大豆



5  
ポイント

本格だして味しみしっかり



1494

レンジで!有機味付  
玉こんにゃく

150g 354円(税382円)

⑦小麦・大豆



6  
ポイント

# お悩み



「**さつき**の陽気にも  
**ぴったりのさっぱり味は？」**

**解決** お刺身・南蛮漬けなどお魚のおかずや  
ハーブ入りのウインナーをどうぞ。

長芋と、醤油とごま油に漬けたマグロを  
和えるだけでさわやかな一皿に



ごま香るマグロと長芋、  
きゅうりのコロコロ和え

1294 凍

まぐろ角切り(刺身用)  
150g 710円(税767円)

12  
ポイント

1046

北海道・十勝の  
サクッと長いも  
350g 398円(税430円)



とろけるような寒サバをさっぱりと。  
程よい加減が好評



1297 凍

しめさば  
150g(1枚) 638円(税689円)

10  
ポイント

純米酢の酸味がサバとマッチ



1366 凍

能登さば南蛮漬け  
180g(固形量140g) 548円(税592円)

⑦小麦・大豆



9  
ポイント

もっちりとした新鮮なカツオを  
甘辛い特製ごまダレに漬け込みました



1307 凍

かつお漬け丼用  
(ごま醤油味)  
80g(固形量50g)×2パック 674円(税728円)

⑦小麦・大豆



11  
ポイント

小梅の味わいがイワシにマッチ



1370 凍

いわし田舎煮(小梅入)  
85g 420円(税454円)

⑦小麦・大豆



7  
ポイント

新鮮なアジのお刺身をご自宅で



1290 凍

西のあじ刺身用  
200g 640円(税691円)

10  
ポイント

薬味でさわやかさをプラス



1302 凍

お徳用 新潟県産  
アジなめろう  
80g×2パック 832円(税899円)

⑦小麦・大豆



13  
ポイント

ふわりと香るバジルがさわやか



1224 凍

丹沢ハム工房  
生ウインナー・トマトバジル  
120g 460円(税497円)

8  
ポイント



「あわただしい連休明けの  
お助け食材を教えてください！」



解決

メインになるお肉やバラ凍結品、  
冷凍のまま焼けるお魚が便利です。

香辛料控えめ。  
野菜にプラスしてボリュームある一品に



手羽と手羽元が使いたい分だけ  
1282 凍  
徳用鶏手羽ミックス・  
バラ凍結(まぼろば)  
800g 1,160円(税1,253円) 19ポイント



そばろやスープに  
1288 凍  
徳用 うまか赤鶏 挽肉・  
バラ凍結  
300g 930円(税1,004円) 15ポイント



100g ずつの使い切りパックで便利  
1274 凍  
冷凍少量パックセット・  
大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック 907円(税980円) 21ポイント



手羽中・手羽元入りでうまみ濃厚  
1237 凍  
野菜をくわえて  
チキンスープ(手羽入り)  
290g 680円(税734円) 10ポイント

あればあわてない

簡単一品 ボリューム

# のお悩み解決!

リズムを整えましょう。今から準備しておけば安心です。

※写真はイメージです。



1218 蔵  
徳用 丹沢ハム工房 皮なしベービーウイナー  
240g 660円(税713円) 11ポイント



冷凍でいつでも本格枝豆。  
味の濃さが違います  
1144 凍  
山形県  
おきたま産のちゃ豆  
250g 498円(税538円) 9ポイント



溶き卵に加えれば  
簡単オープンオムレツに  
1143 凍  
西から応援  
冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g 488円(税527円) 8ポイント



塩や醤油など好みの  
味付けで焼くだけ  
1317 凍  
冷凍のまま焼ける  
骨取り真さば切り身  
120g(5切) 530円(税572円) 9ポイント



塩焼きや竜田揚げ、  
ムニエルにも大活躍  
1323 凍  
冷凍のまま焼ける  
さんま三枚おろし  
110g(8切) 420円(税454円) 7ポイント



脂ののった大羽真イワシも  
すぐ焼けます  
1321 凍  
冷凍のまま焼ける  
金華いわし三枚おろし  
180g(6切以上) 400円(税432円) 6ポイント



短角牛を厳選調味料で味付け  
1230 凍  
大地を守る会の  
短角牛丼  
105g×2パック 1,298円(税1,402円) 21ポイント



カットしてあるので  
電子レンジで温めるだけで  
食べられます

限定1000  
1585 凍  
カットしてある  
五目太巻き寿司  
300g(8切) 598円(税646円) 10ポイント

※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。\*電子レンジ専用商品です。◎小麦・卵・大豆



旬の真アジの開きを  
朝食の定番に  
1336 凍  
旬の水揚げ  
長崎産真あじの開き(3枚以上)  
240g(3枚以上) 498円(税538円) 9ポイント



配合比の半分以上に  
鶏肉を使用  
1530 凍  
お弁当に便利!  
ひとくち味付けミートボール  
330g(25コ以上) 785円(税848円) 13ポイント



ジューシーな醤油味の  
定番唐揚げ  
1509 凍  
若鶏のからあげ(モモ肉)  
140g 648円(税700円) 10ポイント



絹挽き生地のふりっと食感が  
魅力  
1225 凍  
北海道放牧豚  
フランクフルト  
150g 646円(税698円) 10ポイント



野菜と一緒に“こくうま”炒めに  
1235 凍  
大地うまみこい豚  
ロース肉・こくうま醤油たれ漬  
210g 850円(税918円) 16ポイント



ぱぱっと蒸し焼きや冷しゃぶで  
1267 凍  
徳用冷凍大地うまみこい豚  
しゃぶしゃぶ用  
400g 900円(税972円) 20ポイント

お悩み



「家族が満足する  
食べごたえがほしい！」

解決

焼くだけ&温めるだけでボリューム感の  
ある食材は、献立の主役になります。

塩麴でまろやかに仕上げたロース肉で  
ごはんもすすみます



豚ロース塩こうじ漬(中津)  
1233 蔵  
200g(2枚) 698円(税754円) 12ポイント  
1234 蔵  
徳用 300g(3枚) 1,020円(税1,102円) 17ポイント  
※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。

大地を守る会の商品担当が  
太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が  
太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が  
太鼓判を押す品をご紹介します。



いちばん  
イチオシ

イメージ



ほのかな甘みと  
身締まりの良さは格別

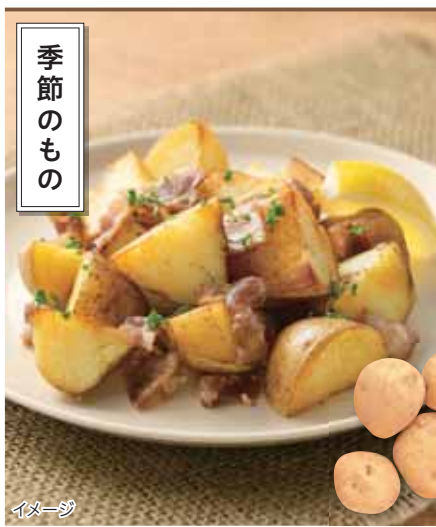
漁場に近い加工場で、素早く加工した新鮮なアジ。やはり刺身がおすすめです。ほのかな甘みのある、身の引き締まったうまみをお楽しみください。酢の物やカルパッチョにすると、さっぱりしたおいしさに。鮮度の良いアジを徳用規格で味わえるチャンスをお見逃しなく。(藤井 美香)



14  
ポイント

1291 凍 次回取扱 5/20お届け週

お徳用 新潟県産お刺身あじ  
100g×2パック 890円(惣961円)  
■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)  
[生食可]



季節のもの

イメージ

皮ごと食べておいしい!  
新じゃがいもの季節です

九州から春の新じゃがいもが最盛期を迎えています。今年は暖冬傾向で、冬の厳しい霜にあたり芽が焼けることなく生育は予想以上に順調にすみました。新じゃがいもは、皮が薄くみずみずしいので皮ごと召し上がれ。甘くてほくほくした味わいをどうぞお楽しみください。

九州の新じゃがいも

1035 少量500g 368円(惣397円)

1036 800g 498円(惣538円)

1035

※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、松藤行雄、他/長崎県、鹿児島県



イメージ



人気の鶏モモ肉の  
徳用サイズ&バラ凍結

唐揚げ用のサイズにカットしてあり、バラ凍結ですので必要な分だけ使用・調理できてとても便利です。唐揚げの他、肉じゃが、鶏肉とキャベツのにんにくバター炒め、さっぱりと塩レモン炒めなど幅広くお料理に使えます。(大澤 創介)

34  
ポイント

1285 凍 次回取扱 5/13お届け週

徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
500g 1,230円(惣1,328円)  
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



イメージ



厚切りロース肉の  
甘辛味の味噌漬け

健康に育てられた丹沢高原豚のポリウーミーな厚切りロース肉の味噌漬けです。特製味噌は化学調味料不使用で、ごま油や生姜、ピーナツバターが織りなすほんのり甘辛で絶妙な味わい。箸がとまらなくなるおいしさをお試しください。(及川 浩之)

17  
ポイント

1232 凍

徳用 ロース豚漬(味噌漬)(中津)  
300g(3枚) 1,020円(惣1,102円)  
④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆



冷凍庫にあると  
何かと重宝します

行楽や毎日のお弁当のメインおかずに、もう一品ほしいときやおつまみに。冷凍庫にあるだけで活躍します。(及川 浩之)



イメージ

21  
ポイント

1231 凍 次回取扱 5/13お届け週

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)  
180g(30g×6個)×3パック 1,240円(惣1,339円)  
④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



お料理に足すだけで  
うまみとこくがアップ

大地うまみこい豚と山形村短角牛を50%ずつブレンドした合挽肉をバラ凍結。チャック付きの袋で保存が簡単です。(安生 三之)



イメージ

19  
ポイント

1255 凍 次回取扱 5/13お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結  
300g 1,017円(惣1,098円)  
直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



豚バラのお手ごろな  
使い切りパックです

豚バラスライスの100g×3パック。お弁当など、いざというときに常備しておく活躍すること間違いなしです。(安生 三之)



イメージ

1259 凍

18  
ポイント

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚バラスライス  
100g×3パック 925円(惣999円)  
約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



ピリッとした辛みが  
食欲をそそります

鮮度の良いメバチマグロを使用。タレはオイスターソースを隠し味にコチュジャン、ごま油などでピリ辛に仕上げました。(上田 竜臣)



イメージ

1305 凍 次回取扱 5/13お届け週

13  
ポイント

韓国風まぐろ并用  
マグロ50g×2、タレ20g×2 810円(惣875円)  
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後7日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



イメージ



函館名物!  
鮮度が自慢の一品

函館で水揚げしたスルメイカを、新鮮なうちにそうめん状にして急速凍結しました。つるつる、コリコリとした食感の良さと甘みがたまりません。そのままはもちろん、イクラを絡めれば紅白に。明太子と合わせてもおいしく召し上がれます。(藤井 美香)

8  
ポイント

1299 凍 次回取扱 5/13お届け週

いかソーメン  
100g 495円(惣535円)  
■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)[生食可]



イメージ



そのまま食べても  
料理に使っても

一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷちと弾ける食感が楽しめます。50g×3パックで使い切りやすいのも魅力。パスタやマヨネーズ和えのサラダなど、使い方はあなた次第! ごはんのおともや料理に幅広くお使いください。(上田 竜臣)

15  
ポイント

1356 凍 次回取扱 5/13お届け週

塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) 880円(惣950円)  
■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑤お届け後45日保証[生食可]



イメージ



マグロのうまみを  
最大限生かしました

70年近くマグロとともに歩んできたマストミが、原料の魚から加工方法にまでこだわり仕上げた一品。食品添加物に頼らず海や大地の自然のなかで育まれてきた食材本来の力で、使い勝手の良い一口サイズのマグロカツを開発しました。(上田 竜臣)

9  
ポイント

電子レンジOK

1375 凍 次回取扱 5/13お届け週

ひとくちサイズのまぐろカツ  
150g 505円(惣545円)  
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。



コロッケ部門人気1位

夕食のおかずやお弁当に。温めるだけで「あと一品」

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜ込んだコロッケです。じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。電子レンジで温めるだけと手軽で、忙しいときの調理に役立ちます。一口サイズなのでお弁当のおかずとしてもよし。



9ポイント OK  
電子レンジOK  
1525 凍 次回取扱 5/13お届け週  
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ  
150g(6コ) 530円(税572円)  
⑤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



連休明けの食卓に活躍します

大地うまみこい豚と大地を守る会生産者の野菜をたっぷり使った定番シューマイの徳用規格です。冷凍のまま温めるだけなので便利。おいしさのあまり、常備しておきたいのにすぐなくなってしまうという、不思議な一品です。(及川 浩之)

28ポイント OK  
1537 凍 次回取扱 5/13お届け週  
徳用 大地うまみこい豚シューマイ  
180g(12コ)×2パック 1,018円(税1,099円)  
⑤飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

海鮮、豚肉、野菜。ミニでも具だくさん  
フライパンで揚げ焼きできるミニ春巻きです。具だくさんで本格的。パリパリの国産小麦の皮も特徴です。(及川 浩之)



13ポイント 要調理  
1546 凍 次回取扱 5/13お届け週  
ミニ五目春巻き  
160g(8本) 798円(税862円)  
⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

国産の鶏ムネ肉を使用。程よくスパシーです

鶏肉をトマトピューレや自社製ビーフブイヨンなどで調味し、香辛料でパンチをきかせました。野菜をプラスして召し上がれ。



季節のもの イメージ  
9ポイント 季節限定  
1559 凍  
農舎のひき肉たっぷりタコライスの素  
135g(約2人前) 498円(税538円)  
※9月頃までの取り扱い予定。⑤総合農舎山形村(岩手県久慈市)

たけのごはんはもう食べましたか？  
国産たけのごはんの食感を生かした具だくさんのごはんの素は炊飯器で炊くだけ。おにぎりにもどうぞ。(及川 浩之)



8ポイント  
1575 蔵 次回取扱 5/20お届け週  
国産たけのごはんの素  
170g(2合用) 498円(税538円)  
⑤遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

いちごと砂糖のみで作ったぜいたくな無添加シロップ

食品添加物は不使用で、すっきりとした後味です。かき氷だけでなく、炭酸で割ったりヨーグルトにかけるのもおすすめ。



季節のもの イメージ  
10ポイント 今季初  
1714  
かき氷シロップ 国産いちご  
180ml 628円(税678円)  
※スクリュウキャップに変更しました。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



季節のもの

今季初登場の屋久島茶の新茶。自然に近いあっさりとした味

世界自然遺産の屋久島で有機栽培された新茶が今季初登場です。香味を引き立てる火入れをあまり行っていないので、茶葉本来の風味に近いあっさりとした味わい。甘みとうまみがあり、飲むほどにくせになります。約70℃のぬるめの湯でお召し上がりください。

31ポイント 今季初  
1747 次回取扱 5/20お届け週  
新茶・有機屋久島茶  
80g 1,150円(税1,242円)  
⑤屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

今週のイチオシ 新商品

他ページでも新商品を紹介しています



イメージ

お好みの野菜と炒めるだけ！塩味のチャプチェが新登場

お好みで小松菜やキャベツなどを加えて炒めるだけで、本格塩味チャプチェのでき上がり。春雨は、国産原料の甘藷でん粉と馬鈴薯でん粉で作ったもちっと食感。食べごたえがあり、おかずにも主食にもなります。



限定1500  
1016 凍 次回取扱 5/13お届け週  
野菜をくわえて塩チャプチェの素  
210g 448円(税484円)  
■原材料/春雨、豚挽肉(国産)、玉ねぎ、人参、塩ダレ[だし汁(食塩・煮干し、昆布、カツオ節、干しいたけ)玉ねぎ、食塩、醤油、砂糖、純米酢、ごま油、なたね油、にんにく、みりん、清酒、香辛料、ごま] ⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆

商品担当からの開発ものがたり



主食にもなる塩味チャプチェ  
既存品のチャプチェと変化を付けるため、塩味を生かしています。塩味は酵母エキスやうまみ調味料を入れないと味のパンチが出にくいのですが、本品は韓国食品がキムチで使っているだしを使用。うまみを深めながらも、あっさりとおいしい塩味を生かしているのがポイントです。(上田 竜臣)



イメージ

薄塩味で和・洋の料理で楽しめます

日本海産のホッケを三枚におろし、一夜干しにしてうまみを十分に引き出しました。腹骨も取り、食べやすくしています。塩分を少なめにした薄塩味なので、そのまま焼くだけでなく、バターソテーや煮付け、唐揚げ、天ぷらなど幅広い料理にお使いいただけます。

1014 凍 新 11ポイント もったいナイ  
冷凍のまま焼けるもったい魚・ほっけ三枚割の一夜干し  
200g(8切以上) 550円(税594円)  
※同時配布チラシをご覧ください。■原材料/ホッケ(日本海産)、食塩■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)



ぷちぷち弾ける、ごはんのおとも

鮮度の良いロシア産のタラコを使用した、ちょっとお得な切子です。一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷちと弾ける食感が魅力。添加物は不使用で、塩だけでシンプルに味付けています。炊きたてのごはんのにせて、タラコ本来の味をお楽しみください。

新 14ポイント  
1015 凍 次回取扱 5/20お届け週  
塩たらこ切子  
120g 833円(税900円)  
■原材料/スケトウタラの卵巣(ロシア産)、食塩■原産国/ロシア⑤西昆(福岡県古賀市) ⑥お届け後45日保証



じっくり仕上げたまろやかな味わい

京都府和束町で有機栽培された、樹生3年の茶葉を使用した番茶です。硬化した茶葉と茎を赤くなるまで蒸して、熱風で乾燥。昔ながらの製法でじっくりと焙煎しました。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がる、素朴な風味が楽しめます。

新  
1017  
有機栽培 三年ねかせた熟番茶  
200g 790円(税853円)  
■原材料/有機栽培緑茶④中井製茶場(京都府和束町)



イメージ

初夏の訪れを告げる  
すっきりと甘い柑橘

樹上で完熟させた  
さわやか甘夏

**1106** 800g 428円(税462円)

**1107** 2kg 948円(税1,024円)

⑤有機・無・減/望月美秀、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、神奈川県、和歌山県、高知県、愛媛県

この季節、甘夏の皮で  
オレンジピールを作るのが  
楽しみです。もちろん、中の実は、  
まいねいに皮をむいて  
いただきます。(コロちゃんさん)

甘くて、適度な  
酸味があります。

よしひで  
望月美秀です。  
さわやかな味わいの柑橘が  
一層おいしく感じる  
季節になってきましたね。  
おすすめは**甘夏**。  
出荷ぎりぎりまで樹上にならせて、  
しっかり完熟させているから



わが家は、代々続く柑橘農家。  
できるだけ農薬を減らした  
栽培を目指しています。

みずみずしくて  
ジューシーな果汁は  
初夏にぴったり。

苗木を補植したり、  
何度か下草を  
刈り取ったり、枝を整えたり。  
丹念な手入れをするのが  
私のこだわりです。



畑は、海岸線からほど近い、  
山の傾斜地。  
冬の寒波の影響を  
受けにくい立地です。  
日照が豊富で水はけも良く、  
柑橘の栽培に  
適した土地なんです。

サラダのトッピング  
にしてもおいしいですよ。



イメージ

食べるときは、  
薄皮をむいて  
どうぞ。

たまひまかけた  
大玉のトマト



1083

有機トマト

**1083** 400g 618円(税667円)

**1084** 800g 1,180円(税1,274円)

⑤有機/肥後あゆみの会、他/熊本県、愛知県、沖縄県

きゅうりの  
季節が  
始まります



1093

きゅうり

**1093** 蔵 300g 328円(税354円) 毎週 9040

**1094** 蔵 徳用500g 495円(税535円)

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。  
⑤有機・無・減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、宮崎県、高知県、愛知県、沖縄県

こちらもおすすめの旬やさしい

完熟した  
実を  
お届け



1121

沖縄八重山の芯まで柔らか  
ポゴールパイン

1コ 1,600円(税1,728円)

※サイズは700g~1kg・価格は1,382円~1,728円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。⑤減/真南風の会/沖縄県

沖縄県の石垣島を  
中心に作っている貴重な  
国産パイナップルです。  
芯まで食べられる  
ポゴールという品種を  
お届けします！  
完熟した甘みと  
「これぞパイン」といった  
濃厚な香りを堪能してください。



沖縄県石垣市  
真南風の会  
へんろ  
平安名貞市さん

トマトの有機栽培は  
病気が大敵。  
よく樹を観察して、  
自家製の植物活性剤を  
散布するなどして  
ていねいに育てています。  
有機のトマトは  
すくすくと体に染み込むよう  
すっきりした後味が魅力。  
ぜひ、生のままお召し上がりください！



熊本県宇城市  
肥後あゆみの会  
澤村輝彦さん



福島県郡山市  
福島わかば会  
鈴木正幸さん(右)  
栄子さん(左)



1027

樹上で完熟させた  
さわやか甘夏・800g  
&有機トマト・400g

1セット 1,046円(税1,129円)

■セット内容/樹上で完熟させたさわやか甘夏800g、有機トマト400g

30  
ポイント



1028

樹上で完熟させた  
さわやか甘夏・800g  
&きゅうり・300g

1セット 756円(税816円)

■セット内容/樹上で完熟させたさわやか甘夏800g、きゅうり300g

25  
ポイント

お得なポイント付きセットはこちら

# 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2017年実績)
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

## この時季だけの味覚。かき揚げがおすすめ



やわらかな葉をつけてのお届けは今の時季だけ。葉は、かき揚げやきんぴらにしてどうぞ。  
④無/岡村グループ、黒沢グループ、瀬山 明グループ/埼玉県

**1032 葉付人参**  
200g **368円**(**397円**)

## 加熱すると甘みが増します。人参しりしりにして味わって



香りや甘みの豊かな大地を守る会の人参。加熱すると甘みが増すので、人参しりしりにして味わってください。

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、つくばの風、岡村グループ、他/長崎県、茨城県、埼玉県、千葉県、鹿児島県

**人参**  
**1030** 500g **338円**(**365円**) **毎週 9022**

**1031** 800g **448円**(**484円**) **毎週 9023**



**1029 有機人参**  
500g **348円**(**376円**)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機/つくばの風、他/茨城県、千葉県

## 掘りたてを皮ごとジャーマンポテトに



掘りたてのみずみずしい新じゃがいも。ゆでたりふかしてシンプルに味わってみてください。

※一部皮荒れ、小さめものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、松藤行雄、他/長崎県、鹿児島県

**九州の新じゃがいも**  
**1035** 少量500g **368円**(**397円**)

**1036** 800g **498円**(**538円**)



**1033 北海道・金井さんのメークイン**  
**1033** 500g **318円**(**343円**)

**1034** 800g **418円**(**451円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井 修一/北海道



**1037 有機玉ねぎ**  
800g **488円**(**527円**)

※一部小さめものが入る場合があります。④有機/かごしま有機生産組合/鹿児島県



**毎週 9027**  
**1038 玉ねぎ**  
1kg **448円**(**484円**)

※一部小さめものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/長崎県、鹿児島県、群馬県、熊本県



**1039 じゃが玉人参セット**  
計1kg **658円**(**711円**)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



**1040 もったいナイ・野菜セット**  
1セット(1〜3品目) **500円**(**540円**)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお届けにお届けします(果物が入る場合もあります)。

## 使いやすいハーフサイズもあります



**1041** 大根 **1/2本**  
**218円**(**235円**) **毎週 9029**

**1042** 大根 **1本**  
**318円**(**343円**) **毎週 9030**

(1041) ※上半分が下半分は選べません。(1042) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/つくば中根グループ、農事組合法人丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、群馬県、埼玉県、鹿児島県

## やわらかさと香りをサラダやマリネで



肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。

※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝晃男、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、他/埼玉県、千葉県、群馬県、茨城県

**1043 春のサラダかぶ**  
400g **268円**(**289円**)



**1044 さつまいも**  
800g **458円**(**495円**)

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④無/三里塚酵素の会、ふきのとう産直センター、他/千葉県、茨城県

## 畑から食卓へ 大地を守る会の野菜セット ベジタ

**ベジタ S**  
1〜2人用  
お届け目安(7品目) イメージ

畑の旬をお届けする野菜セット「ベジタ」に「+果物」の新セットが登場。  
※1回のみお届けのポイントは終了となり、毎週お届け登録のポイント数に変更となりました。

**ベジタ人気No.1のベーシックなセット**  
**ベジタS** 1回のみお届け **1018**  
7品目 **1,580円**(**1,706円**) 毎週お届け登録 **毎週 9003** **5**ポイント

**ベジタS + 果物(1品目)** 1回のみお届け **1021**  
2,180円(**2,354円**) 毎週お届け登録 **毎週 9006** **15**ポイント

**ベジタ M**  
2〜3人用  
お届け目安(9品目) イメージ

**大型野菜をカットした少量多品目セット**  
**ベジタM** 1回のみお届け **1019**  
9品目 **1,880円**(**2,030円**) 毎週お届け登録 **毎週 9002** **10**ポイント

**ベジタM + 果物(1品目)** 1回のみお届け **1022**  
2,480円(**2,678円**) 毎週お届け登録 **毎週 9005** **20**ポイント

**ベジタ L**  
3〜4人用  
お届け目安(10品目) イメージ

**大型野菜も丸ごと入ったたっぷりセット**  
**ベジタL** 1回のみお届け **1020**  
10品目 **2,350円**(**2,538円**) 毎週お届け登録 **毎週 9001** **20**ポイント

**ベジタL + 果物(1品目)** 1回のみお届け **1023**  
2,950円(**3,186円**) 毎週お届け登録 **毎週 9004** **30**ポイント

(※1) 箱に入らない場合は半分カットしてお届けする場合があります。(※2) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分お届けします。

## コンセプト野菜セット

北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

**1024 毎週 9007**  
**子どもたちへの安心野菜セット**  
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)  
■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

食えることが産地の応援につながります

**1025 毎週 9008**  
**福島と北関東の農家ががんばろうセット**  
1セット(5品) **1,180円**(**1,274円**)  
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など

希少な有機栽培の野菜のみに限定

**1026 毎週 9009**  
**有機JAS認証野菜セット**  
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)  
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ミニトマトなどの果菜から2品の合計7品をお届け。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

● 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。  
● 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。  
● 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。  
● 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

商品担当より  
国産バイナッパルの自給率は5%程度。産地は、沖縄県の八重山諸島と沖縄本島北部に限られます。酸性土壌でしか栽培できないため、産地が限られるのです。大地を守る会からお届けするバイナッパルの産地は、八重山諸島の石垣島と西表島産。沖縄本島からは、400〜500km南に位置し、東京から考えるとほぼ台湾の手前、といったところでしょうか。生産者も、台湾からの移民にルーツを持つ人も少なくありません。そんな国産バイナッパルを、隣国台湾に思いをはせながら味わってみるのも良いですね。(商品担当 佐々木克哉)



1045 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか少量400g 少量400g 313円(税338円)

加熱するとしっとりとした食感になる人気の紅はるか。秋に収穫し、じっくり熟成貯蔵させ、糖度を高めました。 ※泥付きでお届けする場合があります。 ④無/三里塚酵素の会、ふきのとう産直センター、他/千葉県、茨城県



1046 北海道・十勝のサクッと長いも 350g 398円(税430円)

北海道の大自然で育った長いも。短冊切りでサクサクな食感、すりおろしてねばねばトロトロに。 ④無/大牧農場/北海道



1047 長いも(脱気パック) 250g 388円(税419円)

④無/常総センター/茨城県



1048 長いも 500g 548円(税592円)

④無/常総センター、他/茨城県、北海道



1050 ごぼう 250g 298円(税322円)

④有機、無/北の恵み、他/北海道、茨城県

強い粘りと濃厚な風味。揚げ焼きやお吸い物にもどうぞ



古くから親しまれてきた品種「大和芋」。なめらかながらもしっかりとした粘りと、濃厚な風味が特徴です。すりおろす他に、揚げ焼きやお吸い物にもどうぞ。



1049 ねばトロ大和いも 400g 488円(税527円)

④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県

自家製らっきょうの甘酢漬けに



手しごとの季節が始まります! まずは、自家製甘酢漬けに。タルタルソースや薬味ダレなど、アレンジ料理の名脇役にも。自分流にお楽しみください。

お届け時期注意5/13週から5/20週のお届けとなります。 ※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。 ④有機/かごしま有機生産組合/鹿児島県

1051 予約 鹿児島島の有機らっきょう 1kg 1,580円(税1,706円)

イメージ



1053 うど 300g 498円(税538円)

独特の香りと苦味が食欲をそそる春の味覚。あくを抜いてサラダに、和え物やさんぴら、天ぷらも美味ですね。 ④無/常総センター、他/茨城県、群馬県

名人が厳選した野趣あふれる山菜



平庭高原は、年間15~20種類の山菜が採れる山菜の宝庫です。自生している山菜を一つ一つ手で採取。珍しい品種をお届けする場合があります。

※品種説明のリーフレット付き。 ■セット内容/わらび100g、こごみ80g、うららぎ200g、葉わさび50g、ヤマニン50g、みやまいらくさ80g、こしあぶら70g、山うど200g、他のなから2品目を追加します。 ④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県

1052 名人が選ぶ山菜セット 1セット(2種) 758円(税819円)

イメージ

イメージ



1054 野ぶき 300g 438円(税473円)

少し細めの香りのよいぶきです。塩で振すりしてからゆでて皮をむき、厚揚げなどと炊き合わせてどうぞ。 ④無/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、岩手県



1055 名人が採る! わらび 100g 428円(税462円)

水煮とは一味も二味も違う、今の季節ならではのシャキシャキ感を楽しんで! ※木灰(なければ重曹)であく抜きしてください。 ④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1056 名人が採る! こごみ 80g 428円(税462円)

くせもないのでゆでるだけで簡単に召し上がれます。おほか醤油やマヨネーズで食べるのもおすすめ。 ④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



毎週 9031 1057 名人が採る! 小松菜 200g 278円(税300円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、長野県、埼玉県、東京都、千葉県、鳥根県、鹿児島県



毎週 9032 1058 名人が採る! ほうれんそう 200g 298円(税322円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、深田友章、野菜くらぶ、他/鳥根県、埼玉県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、鹿児島県



1059 名人が採る! サラダほうれんそう 50g 298円(税322円)

葉がやわらかく、味わいもやさしいほうれんそう。生のままサラダにして、お好みのドレッシングで楽しみましょう。 ④無/阪本 吉五郎・啓一、川里 弘/東京都



1060 有機ルコラ 50g 278円(税300円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、鳥根県



1061 有機ベビーリーフ 40g 268円(税289円)

④有機/寺岡有機、大和田 忠/広島県、茨城県



1062 有機ベビーケール 20g 228円(税246円)

④有機/寺岡有機/広島県



1063 水菜 200g 288円(税311円)

④有機、無/くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、他/群馬県、鳥根県、茨城県、東京都、千葉県、広島県



1064 チンゲンサイ 200g 258円(税279円)

④有機、無/くらぶち草の会、ユニオンファーム/群馬県、茨城県



1065 日本むかし野菜 100g 248円(税268円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしやお吸い物にするとおいしいです。 ④有機、無/おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



1066 日本むかし野菜・春の葉っぱ 200g 258円(税279円)

珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな葉っぱをお楽しみください。 ※かき菜、かぶ菜、のら菜、石岡高菜、山台雪菜などのなからお届けします。 ④無/福島わかば会、くらぶち草の会、他/福島県、群馬県、茨城県



1067 薬物セット 1セット 500円(税540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の薬物をお得にお届け。 ※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

にんにくで、さらにおいしさ引き立つ。いつもと違った味わいを楽しんで



イメージ

サラダや温野菜だけでなく、炒め物やスープまで幅広く活躍する万能野菜。にんにくとの相性もぴったりです。アーリオオーリオにして、いつもと違った味わいをお楽しみください。

④有機、無、減/比留間農園、天恵グループ、野菜くらぶ、他/埼玉県、愛知県、静岡県、群馬県



1076 ブロccoli 1コ 398円(税430円)



毎週 9034 1068 長ねぎ 300g 258円(税279円)

④有機、無、減/酒井 久和、三里塚酵素の会、岡村グループ、他/千葉県、埼玉県、茨城県



1069 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 258円(税279円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、他/鳥根県、高知県、千葉県、茨城県



毎週 9033 1070 ニラ 100g 218円(税235円)

④有機、無/無農薬生産組合、福島わかば会、大地と自然の恵み、他/宮城県、福島県、高知県、栃木県





**1071 生姜**  
100g **328円**(税354円)  
④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県、長崎県



**1072 青森のにんにく**  
100g **468円**(税505円)  
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④有機、無/十和田ニンニク生産組合、中里自然農法研究会/青森県



**1073 にんにくの芽**  
100g **288円**(税311円)  
④有機、無/かごしま有機生産組合、長崎有機農業研究会、森野 竜市/鹿児島県、長崎県、徳島県

**きゅうりと一緒にサラダが美味。食卓を華やかに彩ります**



イメージ

うまみたっぷり、サラダだけでなく加熱調理もおいしい、食卓を彩る野菜です。きゅうりと一緒にさわやかなサラダに。味の濃い料理の箸休めにもってこいです。

(1088) **送料お得便(自社便) 隔日ご指定便(ヤマト便)**では注文できません。(1088)※大きさ、形が不ぞろいのもの、ヘタのまわりに割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。④有機、無、減/肥後あゆみの会、飯島 利巳、長崎有機農業研究会、他/熊本県、埼玉県、長崎県、福島県、群馬県、愛知県、徳島県、沖縄県

**1086 トマト** 400g **498円**(税538円) **毎週 9038**  
**1087** 800g **998円**(税1,078円)  
**1088** 徳用3.4kg箱 **2,980円**(税3,218円)



**1074 有機青じそ**  
10枚 **248円**(税268円)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



**1075 徳用有機パクチー**  
100g **648円**(税700円)  
④有機/ハーブスマン's/茨城県



**1078 蔵 サンーレタス**  
1コ **248円**(税268円)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。④有機、無、減/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人丸和、他/群馬県、千葉県、長野県

**冷水にさらせばシャキッと一層おいしく**



イメージ **毎週 9035**

サラダやサンドイッチに欠かせないレタス。味が濃いので加熱調理にもピッタリです。④有機、無、減/飯塚一実、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、千葉県、静岡県、長野県、山梨県、群馬県

**1077 蔵 レタス**  
1コ **318円**(税343円)



**1079 蔵 グリーンリーフ**  
1コ **268円**(税289円)  
④有機、無、減/つくばの風、農事組合法人丸和、他/茨城県、千葉県、長野県、群馬県



**1081 三浦のふんわり春キャベツ**  
1コ **358円**(税387円) **毎週 9036**  
④無、減/黒崎研究会/神奈川県



**1082 ミニ白菜**  
1コ **268円**(税289円)  
「白菜を丸ごと買いたいけど量が多い」という方に。500g前後の食べきりサイズです。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

**歯ごたえが良く、炒め物にもぴったり。中華風に味付けして、メインのおかず**



イメージ

パリッとみずみずしく、香り豊か。生のイメージが強いきゅうりですが、炒め物にもおすすめです。イカを加えて中華風に味付けすれば、ごはんのおかずにもぴったりの一品に。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、宮崎県、高知県、愛知県、沖縄県

**1093 蔵 きゅうり** 300g **328円**(税354円) **毎週 9040**  
**1094 蔵 徳用500g** **495円**(税535円)



**1083 有機トマト**  
400g **618円**(税667円)  
800g **1,180円**(税1,274円)  
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県、愛知県、沖縄県



**1085 長崎・中村さんのトマト**  
400g **518円**(税559円)  
果肉の締まりが良く、甘みと酸味のバランスの良い味わいです。④有機、無、減/長崎有機農業研究会/長崎県



**1089 有機ミニトマト**  
170g **398円**(税430円)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。④有機/ブルーファーム、他/沖縄県、高知県、熊本県

**マリネや加熱調理にもおすすめです**



イメージ

アイコという品種を中心にお届けします。サラダやお弁当の彩りはもちろん、果肉がしっかりしているので加熱調理にもおすすめです。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/長崎県、群馬県、沖縄県、徳島県、高知県、熊本県

**1090 ミニトマト(細長型他)**  
200g **398円**(税430円)



**1091 ミニトマト(丸型他)**  
200g **398円**(税430円)  
※細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、他/長崎県、徳島県、群馬県、高知県、熊本県、沖縄県

**2001 蔵 西の小松菜**  
200g **338円**(税365円)  
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、かごしま有機生産組合/島根県、鹿児島県

**2004 有機スイートバジル**  
15g **238円**(税257円)  
④有機/矢澤園芸/茨城県

**2002 蔵 西のほうれんそう**  
200g **368円**(税397円)  
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場/島根県

**2005 有機パセリ**  
30g **218円**(税235円)  
④有機/大地と自然の恵み、他/高知県、茨城県

**2003 蔵 西の有機ベビーリーフ**  
40g **288円**(税311円)  
④有機/寺岡有機/広島県

**2008 熊本・澤村さんの塩トマト**  
150g **448円**(税484円)  
④有機/肥後あゆみの会/熊本県

**2006 有機パクチー**  
30g **278円**(税300円)  
④有機/ハーブスマン's、他/茨城県

**2007 蔵 グリーンアスパラガス**  
100g **448円**(税484円)  
④有機、無、減/熊本セーフティパル、他/熊本県、長崎県、山形県、北海道、香川県

**2009 蔵 西のきゅうり**  
300g **378円**(税408円)  
④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連/宮崎県、高知県

**2320 徳用九州の新じゃがいも**  
1.5kg **1,080円**(税1,166円)  
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、松蔭行徳、他/長崎県、鹿児島県

**畑の応援登録**

**豊作の野菜をお得にお届け**

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



イメージ

**豊作くん**  
野菜1~2品目上限 **267円**(税288円)

**1774** 毎週 **9012**

**旬の果物をお得にお届け**

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。



イメージ

**みのりちゃん**  
果物1~2品目上限 **1,000円**(税1,080円)

**1775** 毎週 **9013**

**日本各地に伝わる珍しい在来品種**

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。



イメージ

**日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(税648円)

**1776** 毎週 **9014**



**1092 ミディトマト**  
300g **468円**(**505円**)  
④減/高生連、他/徳島県、千葉県



**1095 なす**  
200g **388円**(**419円**)  
④減/真南風の会、高生連、大地と自然の恵み/沖縄県、高知県



**1096 徳用がみ少ないパリッとピーマン**  
300g **518円**(**559円**)  
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/沖縄県、宮崎県、千葉県



**1097 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g **368円**(**397円**)  
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



**1098 沖縄のしっとりかぼちゃ**  
カット(1/4コ以上) **455円**(**491円**)  
※サイズは200g~400g・価格は246円~491円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/真南風の会/沖縄県



**1099 いんげん**  
100g **328円**(**354円**)  
※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/真南風の会、沖縄畑人村、ブルーファーム、他/沖縄県、熊本県、長崎県、鹿児島県



**1100 ズッキーニ**  
1本 **258円**(**279円**)  
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、瀬山 明グループ、他/千葉県、埼玉県、群馬県、鹿児島県、沖縄県



**1101 有機 次回取扱 5/13お届け週**  
**オーガニックアルファルファ**  
60g **158円**(**171円**)  
化学肥料や農薬を使わず、有機種子と地下水のみで育てました。サラダやラーメンのトッピングなどに。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



**1102 有機 次回取扱 5/13お届け週**  
**ブロッコリーの新芽**(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)  
1束 **146円**(**158円**)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。話題の成分入ルフォアファンを含有。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



**毎週 9041**  
**1103 有機 次回取扱 5/13お届け週**  
**緑豆もやし**(有機栽培種子使用)  
200g **81円**(**87円**)  
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証

# 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1104 有機 栃木のとちおとめ(いちご)**  
200g **658円**(**711円**)  
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/戸村 弘一/栃木県



**1106**  
**樹上で完熟させたさわやか甘夏**  
**1106** 800g **428円**(**462円**)  
**1107** 2kg **948円**(**1,024円**)  
果汁たっぷりの甘夏。酸味とともに甘みがあり、早春から初夏まで、さわやかなすがすがしい味を楽しめます。④有機、無、減/望月 美秀、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、神奈川県、和歌山県、高知県、愛媛県



「真っ赤な宝石」の季節到来！  
摘みたてのおいしさをお届けします

本場、山形県で奥山博さんが育てたさくらんぼは、毎年食べた方から好評の声をいただく人気商品。ご自宅用、季節のご挨拶にギフト利用される方が多い、旬の味です。段違いの美味をお楽しみいただけます。  
お届け時期注意 おいしい時期を見極めてお届けするため、お届け期間のご指定をお受けできません。現在のところ、6/10(月)~7/7(日)を予定しています。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。ヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。④減/奥山 博/山形県

**1012**  
直送  
予約 奥山さんのさくらんぼ  
**1012 有機** 500g **4,100円**(**4,428円**)  
**1013 有機** 1kg **7,800円**(**8,424円**)



**1105 有機甘夏**  
800g **488円**(**527円**)  
④有機/無茶々園/愛媛県



**1108**  
**河内晩柑**  
**1108** 800g **598円**(**646円**)  
**1109** 徳用 1.5kg **1,058円**(**1,143円**)  
ぶんたんの仲間。「和製グレープフルーツ」「ジューシーフルーツ」と呼ばれ、果汁が豊富で、さっぱりとした甘さのみかんです。※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④無、減/プレス、無茶々園、肥薩自然農業グループ、他/熊本県、愛媛県



**1110 清見オレンジ**  
600g **538円**(**581円**)  
とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤 義則/静岡県、神奈川県



レモン色がまばゆい、さわやかな柑橘

別名「小夏」とも呼ばれ、甘さと程よい酸味がさわやか。ビタミンCを豊富に含み、初夏にうれしい柑橘です。皮が厚いので、カットしてお召し上がりください。  
※枝変わりてきたオレンジ色のものをお届けする場合があります。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、神奈川県

**1111**  
**ニューサマーオレンジ**  
**1111** 500g **428円**(**462円**)  
**1112** 徳用 1kg **788円**(**851円**)



**1113 セミノール**  
500g **458円**(**495円**)  
果汁たっぷり実がぎゅっと詰まっています。甘み、酸味ともしっかりあり、濃厚な味わいで、豊かな香りを楽しめます。※皮は薄くむきやすいのでナイフでカットしてお召し上がりください。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、神奈川県



**1114 熊本グレープフルーツ**  
800g **628円**(**678円**)  
※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④無、減/肥薩自然農業グループ、もっこす倶楽部/熊本県



イメージ  
**1115 柑橘食べ比べセット**  
1セット(2種以上) **758円**(**819円**)  
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/甘夏、清見オレンジ、ニューサマーオレンジなどのなかから2~4種類。

栽培が難しい貴重な大玉新品種！  
国産ならではの完熟を満喫ください



販売3年目の新品種。大玉で存在感があります！果肉は鮮やかな黄色でやわらかく、甘さと酸味のバランスが良いパインです。

お届け時期注意 5/13週か5/20週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。(1117)※サイズは1.2kg~1.7kg・価格は2,074円~2,938円(税込)の間でお届けします。(1118)※サイズは1.8kg~2.2kg・価格は3,110円~3,974円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県



**1117**  
予約 沖縄八重山のゴールドパレルパイン  
**1117** 大コ **2,720円**(**2,938円**)  
**1118** 特大コ **3,680円**(**3,974円**)



**1116 有機キウイフルーツ**  
250g **428円**(**462円**)  
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘菜町有機農業研究会、他/群馬県、山梨県



**1119**  
沖縄八重山の芯まで柔らかいゴールドパイン  
**1119** 小コ **960円**(**1,037円**)  
**1121** 1コ **1,600円**(**1,728円**)  
**1120** 大コ **2,080円**(**2,246円**)



**1122**  
沖縄八重山の香りピーチパイン  
**1122** 小コ **800円**(**864円**)  
**1123** 1コ **1,280円**(**1,382円**)



**1124 アボカド**  
1コ(160g) **458円**(**495円**)  
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ



**1125**  
 balanゴンバナナ  
**1125** 500g **438円**(**473円**) 毎週 9018  
**1126** 1kg **748円**(**808円**) 毎週 9019



**1127**  
フェアトレードバナナ・エクアドル産  
**1127** 500g **388円**(**419円**) 毎週 9020  
**1128** 1kg **668円**(**721円**) 毎週 9021

# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

## 原木栽培ならではの深い味わい



原木栽培のしいたけは、肉厚で味も香りも格別。バターソテーやフライ、肉詰めで、そのおいしさをご堪能あれ。

④無/菌茸協同組合、熊本セーフティベジフル/鳥取県、熊本県、長野県、岐阜県、愛知県、広島県

**1129 産 しいたけ(原木栽培)**  
100g **398円**(送430円)

## うまみたっぷりでしこしことした食感。和風パスタにしてご堪能ください



イメージ

国産のおがくずと米ぬかを利用して栽培しています。うまみたっぷりで、しこしことした食感が特徴。深みのあるほっとする味わいを堪能するなら、和風パスタがおすすめです。



毎週 9048

**1134 産 ぶなしめじ**  
100g **218円**(送235円)

④無/戸隠山、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県



毎週 9044

**1130 産 なめこ**  
120g **268円**(送289円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9045

**1131 産 洗いなめこ**  
100g **228円**(送246円)

豊かな自然、清流に恵まれた鮭川村で栽培。培地は国産の広葉樹で作られています。かさは大きく、つるんとした食べごたえ。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9046

**1132 産 まいたけ**  
100g **238円**(送257円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047

**1133 産 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **268円**(送289円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**1135 産 手間なし徳用ほぐしめじ**  
300g **428円**(送462円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049

**1136 産 エリンギ(きのこ)**  
100g **243円**(送262円)

④無/キノコ村、北村きのこ園/長野県、鳥取県



**1137 産 ホワイトマッシュルーム**  
100g **278円**(送300円)

※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



イメージ

**1138 産 きのこセット**  
1セット(200g) **478円**(送516円)

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3~4種類をセットにてお届けします。④無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



7ポイント 最近登場

**1139 凍 次回取組 5/20お届け週**  
**ごろんとカット 北海道産冷凍栗かぼちゃ**  
500g **461円**(送498円)

しっかりと甘みがある北海道産かぼちゃを、少し大きめにカット。スープや煮物の他、加熱してサラダにも。④マルマス(北海道森町)



限定 500

**1140 凍 次回取組 5/13お届け週**  
**有機冷凍カーネルコーン(ホール)**  
250g **330円**(送356円)

特に甘みが強いとされる「スーパースイート種」のオーガニックコーン。とうもろこし本来の色合いと風味が楽しめます。■原産国/スペイン④むそう商事(大阪府大阪市)

## 福岡県産、孟宗竹のたけのこ。形が不ぞるいな分、お買い得です



イメージ

福岡県産の孟宗竹のたけのこを、新鮮なうちに自社工場ではじめに水煮にしました。穂先から根元までをざく切りにカットした徳用規格です。煮物や中華など、いろいろな調理に活躍します。

④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤お届け後30日保証

限定 1000

**1146 次回取組 5/13お届け週**  
**たけのこ水煮カット(規格外)**  
280g **647円**(送699円)

11ポイント



とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているので、コーンの甘みが生きています。食塩は含んでいません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1141 凍 次回取組 5/13お届け週**  
**冷凍裏ごしコーン**  
150g **190円**(送205円)



**1142 凍 次回取組 5/13お届け週**  
**西から応援 冷凍小松菜**  
250g **418円**(送451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



8ポイント

**1143 凍 次回取組 5/13お届け週**  
**西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
300g **488円**(送527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

## わたしのお気に入り ~会員さんより~

手間がかからずうれしい。忙しい朝にも重宝



イメージ

**1148 凍 次回取組 5/13お届け週**  
**オーガニックブルーベリー(冷凍)**  
150g **550円**(送594円)

有機栽培された野生種のブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

9ポイント

☑ 毎朝欠かさず果物を食べるわが家。朝は皮をむくのが大変ですが、これはそのまま食べられて重宝します。ヨーグルトにトッピングや、暑い日はシャーベット感覚でも。簡単においしくアントシアニンを含む食品を摂取できるのもうれしいです。(かわちゃんさん)



9ポイント

**1144 凍 次回取組 5/13お届け週**  
**山形県おきたま産のちや豆**  
250g **498円**(送538円)

置賜地方で栽培された枝豆です。味が濃く、アルミホイルにのせてグリルで焼くと香りが一層際立ち美味。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆



**1145 次回取組 5/13お届け週**  
**だいでイズ そのまま煮る10種の国産雑穀**  
70g **232円**(送251円)

4ポイント

国産原料にこだわった十種類の雑穀を蒸して、やわらかく仕上げました。そのままサラダにトッピングして、鮮やかに。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆

## ピザには風味豊かなマッシュルームを



イメージ

**1149 凍 次回取組 5/13お届け週**  
**オーガニックラズベリー(冷凍)**  
150g **650円**(送702円)

旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りなどにどうぞ。■原産国/トルコ、ブルーベリー: 原産国/セルビアまたはトルコ④むそう商事(大阪府大阪市)



**1147 舟形マッシュルームの水煮**  
90g(固形量45g) **245円**(送265円)

国産マッシュルームを新鮮なうちに加工しているので風味豊か。パスタやピザなどに。酸化防止剤不使用。④舟形マッシュルーム(山形県舟形町)

**1150 凍 次回取組 5/13お届け週**  
**オーガニックミックスベリー(冷凍)**  
200g **650円**(送702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

販売企画担当より  
118号の答えはなんと、綱引きだったそうです。国産主義を貫くか、世界の生産者ともつながるべきか? なんとも、大地を守る会らしい苦悩ですね。その勝負が、アジアやパレスチナなどの海外生産者からのフェアトレード商品の拡充や、支援活動にもつながっています。さて、グローバルな話から、ローカルな話に戻ります。『NEWS大地を守る』で紹介された東京有機クラブの阪本啓一さん。阪本さんのご自宅の前には、ある季節になると多くの美しい花が咲き乱れます。さてその花はなんでしょう? (週次企画セクション・宇都宮義輝)

# 米

## 大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)			
有機新潟コシヒカリ ④有機/反町敏彦、他/新潟県	白米	1.5kg	1,220円(税1,318円) <b>1151</b>	新潟コシヒカリ ④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県	白米	1.5kg	930円(税1,004円) <b>1164</b>
	胚芽米	3kg	2,330円(税2,516円) <b>1178</b>		5kg	2,880円(税3,110円) <b>1165</b>	
	玄米	3kg	2,380円(税2,570円) <b>1179</b>		5kg	2,680円(税2,894円) <b>1166</b>	
有機秋田あきたこまち ④有機/浅野雄祐グループ、他/秋田県	白米	5kg	3,500円(税3,780円) <b>1152</b>	山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,750円(税2,970円) <b>1167</b>
	胚芽米	5kg	3,580円(税3,866円) <b>1153</b>		胚芽米	5kg	2,820円(税3,046円) <b>1168</b>
	玄米	5kg	3,300円(税3,564円) <b>1154</b>		玄米	5kg	2,620円(税2,830円) <b>1169</b>
有機宮城ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県	白米	5kg	3,480円(税3,758円) <b>1155</b>	山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(税2,981円) <b>1170</b>
	胚芽米	5kg	3,560円(税3,845円) <b>1156</b>		胚芽米	4.5kg	2,820円(税3,046円) <b>1171</b>
	玄米	5kg	3,280円(税3,542円) <b>1157</b>		玄米	4.5kg	2,630円(税2,840円) <b>1172</b>
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎、他/山形県	白米	5kg	3,630円(税3,920円) <b>1161</b>	北海道ななつぼし ④減/当麻グリーンライフ、他/北海道	白米	1.5kg	910円(税983円) <b>1173</b>
	胚芽米	5kg	3,710円(税4,007円) <b>1162</b>		無洗米	5kg	2,780円(税3,002円) <b>1174</b>
	玄米	5kg	3,430円(税3,704円) <b>1163</b>		胚芽米	5kg	2,830円(税3,056円) <b>1175</b>
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、福岡県、熊本県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、島根県	無洗米	5kg	3,730円(税4,028円) <b>1158</b>	玄米	5kg	2,580円(税2,786円) <b>1177</b>	
	胚芽米	5kg	3,760円(税4,061円) <b>1159</b>				
	玄米	5kg	3,480円(税3,758円) <b>1160</b>				

### 今週の米(有機・無)



**有機真田のコシヒカリ小松姫**  
**1185** 白米 5kg 3,680円(税3,974円)  
**1186** 玄米 5kg 3,480円(税3,758円)  
 「米・食味分析鑑定コンクール(2015年)」において、最高位にあたる「金賞」を受賞した金井さん。真田用水と大地を守る会唯一の天日干しの生産者でもあります。④有機/金井繁行/群馬県



**有機信州コシヒカリ**  
**1181** 無洗米 白米 2kg 1,580円(税1,706円) ④減 5/13週  
**1182** 無洗米 5kg 3,730円(税4,028円) ④減 5/13週  
**1183** 胚芽米 2kg 1,600円(税1,728円) ④減 5/13週  
**1184** 胚芽米 5kg 3,810円(税4,115円) ④減 5/13週  
 四方を山に囲まれた長野県随一の米どころである佐久平で、健康に育った米を作りたいと生産者が動いています。④有機/JA佐久浅間白田有機米研究会/長野県



**有機熊本ミルキーQueen**  
**1187** 白米 5kg 3,700円(税3,996円) ④減 5/13週  
**1188** 七分 5kg 3,700円(税3,996円) ④減 5/13週  
**1189** 玄米 5kg 3,500円(税3,780円) ④減 5/13週  
 冷めてもおいしいミルキーQueen。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすすめのお米です。④有機/あそ有機農園/熊本県



**動物性肥料不使用有機つがるロマン**  
**1190** 白米 5kg 3,480円(税3,758円)  
**1191** 玄米 5kg 3,280円(税3,542円)  
 「あきたこまち」を親に持ち、さっぱりとした味が特徴です。和食と合わせるのがおすすめ。有機栽培その道50年以上のベテラン生産者の自慢のお米です。④有機/中里町自然農法研究会/青森県



**有機北海道ななつぼし**  
**1192** 白米 5kg 3,680円(税3,974円) ④減 5/13週  
**1193** 七分 5kg 3,680円(税3,974円) ④減 5/13週  
 粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道



**有機北海道ゆめぴりか**  
**1194** 白米 5kg 3,780円(税4,082円) ④減 5/13週  
**1195** 玄米 5kg 3,580円(税3,866円) ④減 5/13週  
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1195)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じている場合があります。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

### 今週の米(減)



**日本の原風景里山の棚田米・新潟コシヒカリ**  
**1196** 白米 2kg 1,220円(税1,318円) ④減 5/27週  
**1197** 胚芽米 2kg 1,260円(税1,361円) ④減 5/27週  
 寒暖差のある気候と、きれいな水が流れ入る、山間の棚田。人には厳しい環境ですが、良い環境でできたおいしい米は格別です。④減/内藤利孝/新潟県



**やまろくコシヒカリ**  
**1198** 白米 5kg 2,630円(税2,840円) ④減 5/13週  
**1199** 玄米 5kg 2,430円(税2,624円) ④減 5/13週  
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県



**高知コシヒカリ**  
**1200** 無洗米 白米 5kg 2,850円(税3,078円) ④減 5/13週  
**1201** 七分 5kg 2,800円(税3,024円) ④減 5/13週  
 物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。④減/高生連/高知県



**宮城ササニシキ**  
**1202** 白米 5kg 2,580円(税2,786円) ④減 5/13週  
**1203** 玄米 5kg 2,380円(税2,570円) ④減 5/13週  
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県



**宮城ミルキーQueen**  
**1204** 白米 5kg 2,730円(税2,948円) ④減 5/20週  
**1205** 玄米 5kg 2,530円(税2,732円) ④減 5/20週  
 粘りの強いお米。冷めても硬くなりにくいので、お弁当におすすめです。味の濃い洋風のおかずにもぴったり。④減/ライスネット仙台/宮城県



**北海道ゆめぴりか**  
**1206** 白米 5kg 2,880円(税3,110円) ④減 5/13週  
**1207** 七分 5kg 2,880円(税3,110円) ④減 5/13週  
 ほどよい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

### 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

**1208** 次回取組 5/20お届け週  
**北海道十勝の黒豆**  
 300g **538円(税581円)**  
 北海道十勝の大自然のなかで農業に頼らず育てました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/渡部 信一/北海道 ⑦大豆

**1210** 次回取組 5/13お届け週  
**穀物満彩(穀物ブレンド)**  
 500g **2,248円(税2,428円)**  
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葎農(佐賀県江北町)

わたしの お気に入り ~会員さんより~

**34** ポイント

白米と炊きました。早炊きでももちり

大地を守る会の生産者が有機栽培で育てた玄米を、炊きやすい発芽玄米に仕上げました。※白米と合わせる場合、1袋(1合)に対して、白米2合を目安に炊き合わせます。④ファイブス(長野県松本市)

**限定 500**  
**1209** 次回取組 5/13お届け週  
**大地を守る会の発芽玄米**  
 600g(120g×5袋) **1,250円(税1,350円)**

☑ 白米と半々で炊いています。水加減は少なめで、しっかり浸水させて早炊きにしてみました。もちりぶちぶちしていておいしかったです。お弁当に入れてもパサパサせず、しっとりもちもちでした。(ぶち1317さん)

**サラダに加えて栄養をプラス**

**1211** 次回取組 5/13お届け週  
**有機押麦シュンライ**  
 300g **590円(税637円)**  
 有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

**1212**  
**熊本ゆのま産もち麦**  
 350g **1,100円(税1,188円)**  
 お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぷちぷちとした食感を楽しめます。ゆでたサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

# ハム・ソーセージ

〇〇部門  
**1位**  
部門別  
人気商品ベスト3を  
ご紹介

※ランキング集計期間：  
2018年101号～160号

毎週 9061  
**1214** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**丹沢ハム工房 ベーコンスライス**  
120g **568円**(惣613円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

5ポイント  
**1215** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**丹沢ハム工房 ロースハムスライス**  
100g **532円**(惣575円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

わたしの  
お気に入り  
～会員さんより～

**塩加減がちょうど良い。  
また注文したいです**

イメージ

さらりとして甘みのある脂身のロース肉を、一晩かけて直火で燻製。素材のうまみとスモークの風味をお楽しみください。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

塩加減とスモーク具合がちょうど良く、それに負けないお肉のうまみもしっかりあります。感動のおいしさでした。また注文したいです。

(Sachyさん)

**1213** 蔵 次回取扱 5/20お届け週

**大地うまみこい豚 ロースベーコンスライス**  
70g **575円**(惣621円)

1216 蔵 次回取扱 5/20お届け週

**丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス**  
100g **460円**(惣497円)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

ソーセージ部門  
**1位**  
毎週 9062  
**1217** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**丹沢ハム工房 皮なしペビーウインナー**  
120g **336円**(惣363円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

11ポイント  
**1218** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**徳用 丹沢ハム工房 皮なしペビーウインナー**  
240g **660円**(惣713円)

人気のペビーウインナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うより13円(税込)お得です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1219 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**徳島の阿波豚 プレーンウインナー**  
120g **422円**(惣456円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

ソーセージ部門  
**3位**  
6ポイント  
**1220** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**丹沢ハム工房 粗挽ウインナー**  
120g **370円**(惣400円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

ソーセージ部門  
**2位**  
毎週 9063  
**1221** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**丹沢ハム工房 ポークウインナー**  
120g **370円**(惣400円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1222 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**丹沢ハム工房 ポークソーセージ**  
180g **570円**(惣616円)

豚肉のうまみがしっかり味わえる直径5cmの太めサイズ。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

7ポイント  
**1223** 凍

**北海道放牧豚ベーコンスライス**  
70g **380円**(惣410円)

甘みのある脂身が特徴のバラ肉に、乾塩法で海の精の粗塩、和三盆糖、香辛料をすり込み、うまみを最大限に引き出しました。④フアーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

8ポイント  
**1224** 凍

**丹沢ハム工房 生ウインナー・トマトバジル**  
120g **460円**(惣497円)

トマトのほのかな甘みとバジルの香りがアクセントの生ウインナー。冷凍のままボイルしてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)

10ポイント  
**1225** 凍

**北海道放牧豚 フランクフルト**  
150g **646円**(惣698円)

プチッと歯ごたえのある豚腸に詰めた太径ソーセージ(フランクフルト)です。④フアーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

11ポイント  
**2014** 凍 次回取扱 5/20お届け週

**丹沢ハム工房 チャーシュー切り落とし**  
70g **360円**(惣389円)

厚さや形はばらばらですが、お手ごろ価格です。やさしい甘さのタレが、豚肉のうまみを引き立てて美味。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆

セットもの・簡単調理

1226 蔵 次回取扱 5/20お届け週

**短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ**  
300g **1,627円**(惣1,757円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足。牛脂付。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

37ポイント  
**1227** 凍 次回取扱 5/20お届け週

**冷凍大地うまみこい豚焼肉用ファミリーセット**  
600g **1,784円**(惣1,927円)

3種類の部位をやや厚めにスライス。パーベキューにぴったりです。■セット内容/冷凍豚トトロ200g、冷凍豚バラカルビ焼用200g、冷凍豚ロースステーキ用(2枚)④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

16ポイント  
**1228** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット**  
100g×3パック **736円**(惣795円)

人気の豚肉3種をセットにしました。②の豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

21ポイント OK  
**1230** 凍 次回取扱 5/20お届け週

**大地を守る会の短角牛丼**  
105g×2パック **1,298円**(惣1,402円)

岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

21ポイント  
**1231** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)**  
180g(30g×6)×3パック **1,240円**(惣1,339円)

煮込みハンバーグで晩ごはんのおかず、お弁当などにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳

17ポイント  
**1232** 蔵

**徳用 ロース豚漬(味噌漬)(中津)**  
300g(3枚) **1,020円**(惣1,102円)

やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お徳用規格です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆

12ポイント  
**1233** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**豚ロース塩こうじ漬(中津)**  
200g(2枚) **698円**(惣754円)

豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

わたしの  
お気に入り  
～会員さんより～

**今まで食べてきた肉のなかで  
一番おいしいです**

イメージ

ゆで豚にして、ゆで汁をスープにしてにゅうめんを食べました。くさみもなく、脂っぽさもなく、脂身が甘い。アクも取らず、大地を守る会の鶏がらスープと塩・こしょうで味付けし、スープも飲み干しました。

(うらんさん)

**1229** 凍 21ポイント

**えばらハーブ豚お試しセット**  
100g×3パック **1,148円**(惣1,240円)

抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローススライスまたはカタスライス・モモスライス・バラスライスまたはカタスライス各100g④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証

**自社製麺でやわらかくうまみもアップ**

17ポイント

自社農場で育てた豚のロース肉を塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみが引き出され、やわらかな食感が楽しめます。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

**1234** 蔵

**徳用 豚ロース塩こうじ漬(中津)**  
300g(3枚) **1,020円**(惣1,102円)

16ポイント  
**1235** 凍 次回取扱 5/20お届け週

**大地うまみこい豚ロース肉・こくうま醤油たれ漬**  
210g **850円**(惣918円)

大地うまみこい豚のロース肉を、こく深い醤油ダレで味付け。フライパンで焼くだけの簡単調理で、主菜が完成します。約3mm厚④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦・大豆

7ポイント  
**1238** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**フライパンで簡単 若鶏塩麹漬け**  
150g **398円**(惣430円)

秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用。塩麹に漬けてうまみを引き出し、やわらかな食感に。フライパンで焼くだけ。④秋川牧園(山口県山口市)

15ポイント  
**1236** 凍

**大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ**  
200g(2枚) **722円**(惣780円)

大地うまみこい豚のロース肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジュシーでやわらかな食感。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦

10ポイント  
**1237** 凍 次回取扱 5/20お届け週

**野菜をくわえてチキンスープ(手羽入り)**  
290g **680円**(惣734円)

手羽元と手羽中と、ていねいに煮だしたとりがらスープのセット。お好みの野菜を加えてポトフや鍋物などに。④秋川牧園(山口県山口市)

今週の買っとこ!

牛肉と玉ねぎに、オイスターソースをたっぷり絡めるのがこつ

牛肉と玉ねぎの  
甘辛炒め

こくま!!

甘辛味

お肉メニュー

みんなが好きな味。夕食のメインにどうぞ。

甘辛チキンソテー

ケチャップと中濃ソースを混ぜてチキンソテーにとろ〜り。やみつきになるおいしさです



1279 イメージ

毎週 9058

1279 凍 次回取扱 5/13お届け週

鶏モモ肉(まほろば)

250g 628円(税678円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1281 凍 次回取扱 5/20お届け週

鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)

300g 680円(税734円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1240 蔵 次回取扱 5/20お届け週

徳用短角牛牛井用うす切り

300g 2,350円(税2,538円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

1250 蔵 次回取扱 5/13お届け週

短角牛小間切れ

150g 1,089円(税1,176円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

豚肉とキャベツの  
甘辛ソース

毎週 9054

1258 蔵 次回取扱 5/13お届け週

大地うまみこい豚バラスライス

200g 560円(税605円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

1258 イメージ

みりん醤油で炒めた豚肉をハリハリのキャベツにのせて



1275 凍 次回取扱 5/20お届け週

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結

400g 907円(税980円)

いろいろな料理に使えて出番の多い豚小間切れをバラ凍結にしました。チャック付き袋入りで便利。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

食べやすいお試し規格でお届け



16ポイント

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。食べ切りやすい100gの少量規格です。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証

1239 凍 次回取扱 5/13お届け週

お試し少量・冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)

100g 870円(税940円)



1241 蔵 次回取扱 5/13お届け週

短角牛牛井用うす切り

180g 1,434円(税1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1242 凍 次回取扱 5/13お届け週

冷凍短角牛切落とし

150g 1,202円(税1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



1243 蔵 次回取扱 5/20お届け週

短角牛バラスライス

180g 1,373円(税1,483円)

脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかず。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1244 蔵 次回取扱 5/13お届け週

短角牛すき焼用

180g 1,564円(税1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1245 蔵 次回取扱 5/13お届け週

短角牛モモサイコロステーキ用

180g 1,572円(税1,698円)

脂身が少なめで、うまみが濃いモモ肉。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20~25mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1246 蔵 次回取扱 5/13お届け週

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,757円(税2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1247 蔵

短角牛カタロースステーキ用

180g(2枚) 1,740円(税1,879円)

程よい脂身がきめ細かく入り、しっとりやわらかな食感とこくのあるうまみが魅力です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1248 蔵

短角牛焼肉用

180g 1,481円(税1,599円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1249 蔵 次回取扱 5/13お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,223円(税1,321円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1251 凍 次回取扱 5/27お届け週

冷凍阿蘇あか牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 3,200円(税3,456円)

やわらかい赤身と程よく入った脂身のうまみがおいしいサーロイン。阿蘇山の麓で飼育しました。牛脂付。④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)⑤お届け後60日保証



毎週 9055

1252 蔵 次回取扱 5/13お届け週

合挽(短角牛:豚=1:1)

200g 669円(税723円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1253 蔵 次回取扱 5/13お届け週

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g

300g 973円(税1,051円)

うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみこい豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1254 凍

冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)

200g 831円(税897円)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1255 凍 次回取扱 5/13お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結

300g 1,017円(税1,098円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1256 蔵 次回取扱 5/20お届け週

丹沢高原豚 ローススライス

200g 748円(税808円)

やや厚めのローススライスです。赤身と脂身のバランスの良い、やわらかな肉質が特徴。約3mm厚④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証



1257 蔵 次回取扱 5/13お届け週

丹沢高原豚 バラスライス

200g 648円(税700円)

やや厚めのスライス。脂身に甘みがあり、こく風味に富んでいて、やわらかいのが特徴です。約3mm厚④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証

**18** ポイント



**1259** 凍  
冷蔵少量パックセット・大地うまみこい豚バラスライス  
100g×3パック **925円**(**999円**)  
大地うまみこい豚のバラ肉を約3mm厚にスライスし、使い勝手の良い100gずつ凍結。「あと一品」に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**1260** 蔵 次回取扱 5/13お届け週



**大地うまみこい豚カタルーススライス**  
200g **580円**(**626円**)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタルース寄りのローズが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**10** ポイント



**1261** 蔵 次回取扱 5/13お届け週  
**大地うまみこい豚モモスライス**  
200g **461円**(**498円**)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**12** ポイント



**タレがなじみ、生姜焼きが一層おいしく**  
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**1263** 蔵  
**大地うまみこい豚カタルース生姜焼用(200g)**  
200g **593円**(**640円**)

**1262** 蔵 次回取扱 5/13お届け週



**大地うまみこい豚ローススライス**  
200g **611円**(**660円**)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**1264** 蔵 次回取扱 5/13お届け週



**大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)**  
300g(3枚) **917円**(**990円**)  
赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**32** ポイント



**1265** 蔵 次回取扱 5/20お届け週  
徳用**大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(5枚)**  
500g(5枚) **1,468円**(**1,585円**)  
赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**17** ポイント



**使いたい量だけ使えるのがうれしい**  
豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**1278** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
**冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結**  
400g **878円**(**948円**)

**16** ポイント



**限定 400**  
**1266** 蔵 次回取扱 5/13お届け週  
**大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用**  
200g **780円**(**842円**)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**20** ポイント



**1267** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
徳用**冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用**  
400g **900円**(**972円**)  
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**10** ポイント



**1268** 凍 次回取扱 5/20お届け週  
**冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用**  
200g **471円**(**509円**)  
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**26** ポイント



**1269** 蔵  
**大地うまみこい豚ロースブロック**  
400g **1,257円**(**1,358円**)  
きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んでもやわらか。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**32** ポイント



**1270** 凍  
冷凍**大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット**  
各300g **1,574円**(**1,700円**)  
モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようにネットをかけました。後は煮込むだけです。■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**18** ポイント



**1271** 凍  
**えばらハーブ豚ヒレブロック**  
180g **925円**(**999円**)  
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。④江原養豚(群馬県高崎市)⑤お届け後60日保証

**1272** 凍 次回取扱 5/13お届け週



**うまか黒豚モモスライス**  
200g **753円**(**813円**)  
うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)⑤お届け後60日保証

**毎週 9056**



**1273** 蔵 次回取扱 5/13お届け週  
**大地うまみこい豚小間切れ**  
200g **462円**(**499円**)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**21** ポイント



**1274** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
冷蔵少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **907円**(**980円**)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**9** ポイント



**毎週 9057**  
**1276** 蔵 次回取扱 5/13お届け週  
**大地うまみこい豚挽肉**  
200g **417円**(**450円**)  
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**1277** 蔵 次回取扱 5/20お届け週



**大地うまみこい豚モモ挽肉**  
200g **458円**(**495円**)  
脂身が少ないモモ肉を挽きました。あっさりとした料理に。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**鶏肉**

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

**19** ポイント



**1282** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
徳用**鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば)**  
800g **1,160円**(**1,253円**)  
うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1283** 凍 次回取扱 5/13お届け週



**うまか赤鶏ムネ肉**  
200g **520円**(**562円**)  
筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**1284** 凍 次回取扱 5/13お届け週



**鶏モモ肉(秋川)**  
200g **498円**(**538円**)  
非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。④秋川牧園(山口県山口市)

**わたしの お気に入り**  
~会員さんより~

**火が通りやすく良い味。常備しておく便利です**



**1287** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
**鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)**  
400g **898円**(**970円**)  
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)

バラ凍結されているから、遅く帰宅して料理をするときなど、すぐに火が通って、あっという間に料理ができて上がります。とても良いお味が出るし、常備してあるととても便利です。  
(アキのママさん)

**34** ポイント



**1285** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
徳用**鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)**  
500g **1,230円**(**1,328円**)  
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1286** 凍 次回取扱 5/20お届け週



**鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)**  
500g **998円**(**1,078円**)  
必要な分だけ取り出せます。唐揚げのほか、ソテー、煮物にも。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**15** ポイント



**1288** 凍 次回取扱 5/20お届け週  
徳用 **うまか赤鶏 挽肉・バラ凍結**  
300g **930円**(**1,004円**)  
人気の秋川牧園の赤鶏挽肉の徳用規格。70日以上長期飼育で、しっかりうまみがのった味わいをどうぞ。直径約8mm④秋川牧園(山口県山口市)

**1289** 凍 次回取扱 5/13お届け週



**地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り**  
300g **907円**(**980円**)  
モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

**9** ポイント



**玉ねぎと一緒にさわやかな一皿に**  
筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1280** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
**鶏ムネ肉(まほろば)**  
300g **528円**(**570円**)

この時季食べたい

初夏のちらし寿司

とろけるようなホタテに、おちおち弾けるイクラ。いんげんを初夏の彩りに



イメージ

**1296 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
**網走産ほたて貝柱(刺身用)**  
 110g **718円**(**775円**)  
 ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]

**1300 凍**  
**紅ずわいかに肉(バラ身)**  
 80g **632円**(**683円**)  
 鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしさ満点。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

**1357 凍**  
**知床産 鮭いくら醤油漬**  
 100g **2,380円**(**2,570円**)  
 北海道知床産の新鮮な鮭の卵を使用。塩辛さを抑えて、甘口の醤油漬けにしました。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]②小麦・大豆

**1326 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ)**  
 200g **1,268円**(**1,369円**)  
 ※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

青葉の時季に さつぱりごはん

少しずつ汗ばむ陽気になってきました。この季節に箸がすすむメニューをご紹介します。

カツオのお茶漬け

お茶漬けにしてさらさらっと召し上がれ



イメージ

**1292 凍**  
**土佐わら焼きかつおたたき**  
 160g(2パック) **895円**(**967円**)  
 三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証[生食可]

イメージ



この時季ならではの滋味を汁物や炒め物でどうぞ

アサリのおみおつけ

**1331 蔵** **6** ポイント  
**国内産活あさり水切りパック**  
 200g **376円**(**406円**)  
 国産アサリを新鮮なうちに水切りパックに。味噌汁や酒蒸し、ポン酢などで。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※ご家庭でも一度砂抜きをください。※消費期限はお届け日の翌日です。■漁場/千葉県・愛知県・静岡県、他④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤お届け後2日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



**1014 凍**  
**冷凍のまま焼けるもったいナイ魚・ほっけ三枚卸の一夜干し**  
 200g(8切以上) **550円**(**594円**)  
 薄塩味で仕上げた三枚おろし一夜干し。バターソテーや煮付け、天ぷらなど幅広い料理にどうぞ。※同時配布チラシをご覧ください。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



**1290 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**西のあじ刺身用**  
 200g **640円**(**691円**)  
 生食刺身用で人気No.1。鮮度の良さと味の良さは折り紙付きです。■漁場/日本海西部④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



**1291 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
**お徳用 新潟県産お刺身あじ**  
 100g×2パック **890円**(**961円**)  
 漁場に近い加工場で、新鮮なアジをすばやく三枚におろし、皮をむいて急速凍結。うれしい徳用規格でお届け。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)[生食可]



**1293 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**めばちまぐろ赤身(刺身用・不定形)**  
 130g **958円**(**1,035円**)  
 日本のマグロ延縄船が漁獲し、船上で急速凍結。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑤お届け後7日保証[生食可]



**1294 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**まぐろ角切り(刺身用)**  
 150g **710円**(**767円**)  
 鮮度の良いキハダマグロです。山かけやどんぶりはもちろん、炒め物などにも使い勝手の良いサイコロカット。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]



**1295 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**まぐろタタキ身(ネギトロ用)**  
 40g×2パック **410円**(**443円**)  
 あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]



**1297 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**しめさば**  
 150g(1枚) **638円**(**689円**)  
 脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]



**1298 凍**  
**こはだ酢じめ**  
 100g **380円**(**410円**)  
 江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]



**1299 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**いかソーメン**  
 100g **495円**(**535円**)  
 函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速凍結しました。■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)[生食可]



**1302 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**お徳用 新潟県産アジなめろう**  
 80g×2パック **832円**(**899円**)  
 新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのせて丼やお茶漬けに。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑤お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1303 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
**まぐろ漬け丼用(びん長)**  
 80g(固形量60g)×2パック **640円**(**691円**)  
 船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんのせて。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1305 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**韓国風まぐろ丼用**  
 マグロ50g×2、タレ20g×2 **810円**(**875円**)  
 オイスターソースを隠し味にコチュジャン、ごま油などで仕上げたタレのピリッとした辛みが食欲をそそります。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1306 凍**  
**かつお漬け丼用**  
 80g(固形量60g)×2パック **646円**(**698円**)  
 太平洋で一本釣りした鮮度抜群のカツオを厳選。もっちりとしたカツオの食感とタレのうまみを堪能あれ。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1307 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**かつお漬け丼用(ごま醤油味)**  
 80g(固形量50g)×2パック **674円**(**728円**)  
 太平洋で一本釣りした鮮度の良いカツオを適度な厚みにスライスし、風味豊かなタレに漬けました。もっちり食感が◎。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1308 凍**  
**土佐沖天然ぶり丼用**  
 70g×2パック **780円**(**842円**)  
 土佐沖で漁獲した「彼岸ブリ」の腹、背の部分のみを、自社製調味液に漬け込みました。個包装で便利。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1309 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**長崎風鯛漬け丼**  
 90g(固形量60g) **640円**(**691円**)  
 醤油ベースのタレに漬け込みました。白身の上品な味わいは、丼やお茶漬けに◎。刻みのりや葉ねぎをちらしてどうぞ。■漁場/東シナ海④大畑食品(長崎県長崎市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1310 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
**海鮮チラシの素**  
 具材165g・調味料50g **2,280円**(**2,462円**)  
 豪華な海鮮チラシ寿司が簡単にでき上がります。2合用酢めしの素付き。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦えび・かに・小麦・大豆



**1311 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
**新潟の海鮮お宝漬け**  
 140g **910円**(**983円**)  
 新潟県産の発酵文化を生かした海鮮珍味。ほのかに甘い麹に醤油ダレを入れ、魚介のうまみを引き立てました。※同時配布チラシをご覧ください。④まえた(新潟県新潟市)⑤お届け後30日保証[生食可]⑦えび・小麦・大豆



**1313 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
**徳用・北海道産スモークサーモン**  
 160g **1,100円**(**1,188円**)  
 脂のつた雄の鮭のみを使用。ていねいに塩漬け、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)[生食可]



はみだしツチオーネ (ピーチ姫さんのおすすすめは「ベビーほたてボイル(加熱用)」(注文番号1330))粗みじん切り玉ねぎとパスタソースにするのがおすすめです。あっさりしていてうまみたっぷりなので、お好み焼きの具にしてもおいしいです。あまり取り扱いがけないので、もっと増やしていただけたらうれしいです。

### 切身



**1314 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
北海道産 生鮭切身(3切)  
180g(3切) **810円**(送875円)  
身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証



**1315 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
徳用・知床産 うす塩味鮭切身  
320g(4切) **1,169円**(送1,263円)  
鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証



**1316 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
北海道産 鮭切身(うす塩味)  
120g(2切) **620円**(送670円)  
北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂ののった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証



**9ポイント**  
**1317 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
冷凍のまま焼ける骨取り真さば切り身  
120g(5切) **530円**(送572円)  
釧路沖で水揚げされた、1尾400g以上の真サバを骨取り加工して干しました。冷凍のままフライパンで焼けます。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



**1318 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
金華さば一汐切身  
180g(4切) **380円**(送410円)  
宮城県の三陸・金華山沖で漁獲された脂のりの良い金華サバを、一汐(軽く振り塩)加工して切身にしました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証



**1319 凍**  
八戸前沖さばフィレ(うす塩味)  
180g(3枚) **538円**(送581円)  
一般的な真サバの脂のりは12%程度ですが、本品は粗脂肪15~20%以上。脂ののった国産サバを味わって。■漁場/青森県八戸④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証



**1320 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
北海道産 骨取り真さば切身  
150g(3枚) **468円**(送505円)  
食べやすく骨を取り除いた切身です。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないのでお子さんやご年配の方にもおすすめ。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



**6ポイント**  
**1321 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
冷凍のまま焼ける金華いわし三枚おろし  
180g(6切以上) **400円**(送432円)  
脂ののった「大羽真イワシ」を三枚におろし、バラ凍結にしました。冷凍のままフライパンで焼くだけと手軽。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証



**1322 凍**  
北海道産 真いわし  
370g(3尾) **458円**(送495円)  
北海道釧路沖で水揚げ後、すぐに急速凍結した真イワシです。平均120gと大型で、脂のりもしっかり。塩焼き、煮付けでどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



**7ポイント**  
**1323 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
冷凍のまま焼けるさんま三枚おろし  
110g(8切) **420円**(送454円)  
北海道釧路沖で獲れた脂のりの良いサンマ。三枚におろし、腹骨を除いて干しました。冷凍のまま焼けるので手軽。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



**1324 凍**  
下関産まとうだい切身  
150g(4切以上) **680円**(送734円)  
山口県下関港で水揚げされたマトウダイを切身でお届け。ムニエルにする他、煮付けやブイヤベースにしても。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)




**10ポイント** **もったいナイ**  
**1325 凍**  
もったいナイ魚・天然ぶりカマ  
250g **500円**(送540円)  
土佐沖で獲れた天然プリのカマ部分を、ワンフローズン(1回のみ凍結)加工。塩焼きや煮物にどうぞ。※同時配布チラシをご覧ください。■漁場/高知県④土佐産直産出組合(高知県黒潮町) ◎お届け後45日保証



**20ポイント**  
**エビ・カニ・貝**  
**1326 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ)  
200g **1,268円**(送1,369円)  
薬剤不使用の粗か養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



**22ポイント**  
**1327 凍**  
エコシュリンプ(ブラックタイガー)特大  
200g **1,368円**(送1,477円)  
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



**1328 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
下処理済エコシュリンプ(ブラックタイガー)(L)  
140g(7尾以上) **1,035円**(送1,117円)  
調理しやすいように尾を残して、腹部に切れ目を入れてバラ凍結しました。※売り上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



**22ポイント**  
**1329 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)  
360g **1,350円**(送1,458円)  
北海道産のスルメイカとベビーホタテ、太平洋産ムキエビをミックス。360gとたっぷりです。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎えび



**10ポイント**  
**1330 凍**  
ベビーほたてボイル(加熱用)  
200g **629円**(送679円)  
北海道のベビーホタテをボイルして冷凍しました。スープやチャーハンなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



**8ポイント**  
**1332 凍**  
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック **498円**(送538円)  
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでも調理に使えます。■漁場/宍道湖産④イトハラ水産(島根県松江市)



**1333 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
広島産冷凍かき(加熱用)  
200g **628円**(送678円)  
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



**1334 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
広島産大粒冷凍かき(加熱用)  
300g **869円**(送939円)  
旬の時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえ抜群です。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

## 干物・漬込魚

〇〇部門 **1位**  
部門別 人気商品ベスト3をご紹介します  
※ランキング集計期間：2018年101号～160号



**1335 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
真あじ天日干し(島源)  
210g(3枚) **598円**(送646円)  
脂ののった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しにしました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



**9ポイント**  
**1336 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(3枚以上)  
240g(3枚以上) **498円**(送538円)  
長崎県内で水揚げされた真アジを使用。ブランドの塩を振ることで、濃いうまみを引き出しています。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証



**1337 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
山陰産真あじ開き(大)  
200g(2枚) **520円**(送562円)  
山陰の真アジを1尾ずつ手開きして干物にしました。背開き加工を採用し、海洋深層水からできた塩を使用。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ◎お届け後30日保証

干物部門 **2位**  
**1338 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
千葉県産さばの一汐干し(骨とり)  
240g(3枚) **520円**(送562円)  
千葉県銚子漁港で旬に漁獲した真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市) ◎お届け後60日保証



**7ポイント**  
**1339 凍**  
厚岸のさんま天日干し(島源)  
150g(2枚) **409円**(送442円)  
厚岸産のサンマを、島源商店が天日干しに。かみしめるほど広がるうまみがせになる逸品です。■漁場/厚岸沖④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



**1340 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
北海道産 ほっけ一夜干し  
480g(2枚) **1,000円**(送1,080円)  
北海道沿岸で脂のりの良い時季に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証



**1341 凍**  
イタダシ  
金目鯛天日干し  
160g(1枚) **582円**(送629円)  
シンプルに塩で干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



**1342 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
かれいみりん醤油干し  
140g(2切) **615円**(送664円)  
脂ののったカレイを無添加のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆

干物部門 **3位**  
**1343 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
真さばみりん干し  
200g(2枚) **517円**(送558円)  
長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

干物部門 **1位**  
**1344 凍**  
北海道産いわし味醂醤油干し  
240g(3枚) **550円**(送594円)  
鮮度も脂のりも良い、北海道釧路沖のイワシを使用。ほんのり甘い風味と凝縮されたイワシのうまみが美味。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



**1345 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
北海道産本ししゃも(メス)  
10尾 **860円**(送929円)  
希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみが特徴です。そのまま焼いたり、フライにどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



**1346 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
するめいか天日干し  
160g(1枚) **690円**(送745円)  
八戸港で水揚げ後に冷凍したスルメイカを、伊豆の塩「海の精」で浅干しに。やわらかいのが魅力です。■漁場/青森県④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証

漬込魚  
**1347 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
銀だら西京漬け(2切)  
140g(2切) **1,030円**(送1,112円)  
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが生きています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



**1348 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
銀だら西京漬け(3切)  
210g(3切) **1,480円**(送1,598円)  
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1349 凍 次回取扱 5/13お届け週
ごはんがすむ・北海道産 鮭西京漬
120g(2切) 640円(惣691円)
ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆



1350 凍 次回取扱 5/20お届け週
三陸産さわら西京漬
120g(2切) 713円(惣770円)
程よい脂のりのさわらを、酒粕入りの西京味噌に一晩漬け込みました。皮に少し焦げめが付く焼き加減でどうぞ。■漁場/三陸沖⑤魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆



1351 凍 次回取扱 5/13お届け週
やさかの麦みそで作った三陸産さわら味噌漬
120g(2切) 713円(惣770円)
三陸産のさわらを「やさかの麦みそ」を使用した漬け床に漬け込みました。程よい脂のりと甘い麦味噌がマッチします。■漁場/三陸沖⑤魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆



1352 凍
下関産まとうだい柚庵漬
120g(2切) 610円(惣659円)
マトウダイを上品な味の柚庵漬けに。マトウダイは他の魚よりも食べられる部分が少ない貴重な魚です。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦・大豆



1353 凍 次回取扱 5/20お届け週
さわら柚子味噌漬
140g(2切) 720円(惣778円)
日本海産のさわらを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

魚卵・シラス 海藻
魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
海藻:すべて国産



1015 凍 次回取扱 5/20お届け週
塩たらこ切子
120g 833円(惣900円)
一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。添加物不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証



1354 凍 次回取扱 5/13お届け週
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) 968円(惣1,045円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1355 凍
辛子明太子
60g 670円(惣724円)
ロシア産塩タラコを、添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1356 凍 次回取扱 5/13お届け週
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 880円(惣950円)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証[生食可]



1358 蔵 次回取扱 5/13お届け週
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 278円(惣300円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥お届け後15日保証[生食可]



1359 蔵 次回取扱 5/13お届け週
志布志ちりめん徳用パック
150g 1,300円(惣1,404円)
黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)⑥お届け後7日保証[生食可]



1360 蔵 次回取扱 5/13お届け週
普賢わかめ(塩蔵)
200g 598円(惣646円)
水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)⑥お届け後45日保証[生食可]



1361 凍 次回取扱 5/20お届け週
さざみめかぶ
50g×4パック 478円(惣516円)
若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)⑥お届け後45日保証[生食可]



1362 蔵 次回取扱 5/13お届け週
宮古島産生もずく
150g 276円(惣298円)
ご紹介は旬の旬だけ。塩蔵や冷凍品とは、風味や食感が違います。酢の物や味噌汁、サラダなどに。送料お預金(自社用)戻り日指定便(ヤマト便)では注文できません。※5月頃までの取り扱い予定。■漁場/宮古島沖④宮古島漁業協同組合(沖縄県宮古島市)⑥お届け後7日保証[生食可]



1363 蔵 次回取扱 5/13お届け週
伊平屋産味付け太もずく
230g 380円(惣410円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県南城市)⑥お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



1364 凍 次回取扱 5/13お届け週
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g
1尾(100g) 2,550円(惣2,750円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1365 凍 次回取扱 5/13お届け週
小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) 488円(惣527円)
程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



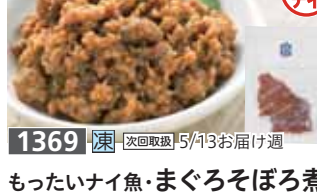
1366 凍 次回取扱 5/20お届け週
能登さば南蛮漬け
180g(固形量140g) 548円(惣592円)
石川県能登で獲れた真サバの南蛮漬けです。純米酢の程よい酸味がサバのうまみ、玉ねぎの甘みとマッチ。④金沢錦(石川県金沢市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1367 凍 次回取扱 5/13お届け週
さば味噌煮
100g(2切) 580円(惣626円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④またた(新潟県新潟市)⑦大豆



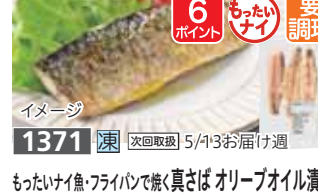
1368 凍 次回取扱 5/20お届け週
真いわしの梅煮
100g(3尾) 418円(惣451円)
さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1369 凍 次回取扱 5/13お届け週
もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
50g×2袋 390円(惣421円)
ごはんがすむ絶妙な甘辛味に仕上げました。そぼろ丼や混ぜごはんがぱぱっと完成。小分けパック入りで便利です。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1370 蔵 次回取扱 5/13お届け週
いわし田舎煮(小梅入)
85g 420円(惣454円)
小梅が入った、醤油ベースの昔ながらの味わいです。炊きたてのごはんのにのせる他、晩酌のおともにも。④金沢錦(石川県金沢市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1371 凍 次回取扱 5/13お届け週
もったいナイ魚・フライパンで焼く真さばオリーブオイル漬け
150g(3切) 398円(惣430円)
北海道近海で水揚げされた真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



1372 凍 次回取扱 5/13お届け週
もったいナイ魚・フライパンで焼く真たら オリーブオイル漬け
180g(5切) 459円(惣496円)
規格外の小な真たらをオリーブオイルに漬けました。フライパンで焼くだけの簡単調理。おいしさも大評判です。小型のもを使用している分、お得な価格です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



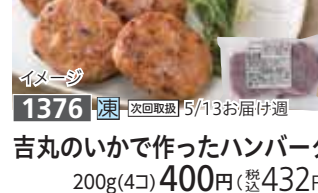
1373 凍 次回取扱 5/13お届け週
もったいナイ魚・れんご鯛落し身
300g(2パック) 530円(惣572円)
山口県下関港で水揚げしたレンコダイの中落ちを落とし身に。ハンバーグやつみれなどいろいろな料理に。■漁場/山口県沖④日本マリンフーズ(山口県下関市)



1374 凍
焼くだけ簡単 天然小鯛の香草パン粉焼き
120g(5切以上) 398円(惣430円)
前浜で獲れた新鮮なキダイを使用。フライパンやトースターでも作れてお手軽です。④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦

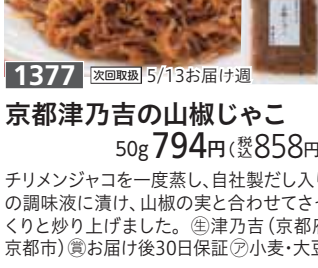


1375 凍 次回取扱 5/13お届け週
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 505円(惣545円)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

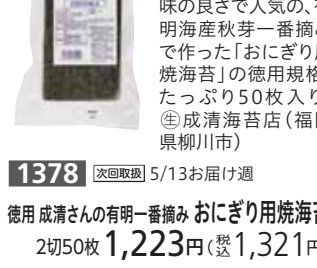


1376 凍 次回取扱 5/13お届け週
吉丸のいかで作ったハンバーグ
200g(4コ) 400円(惣432円)
国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

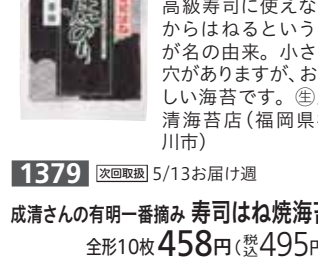
佃煮・海苔 ふりかけなど
国内の水産物を優先
着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



1377 次回取扱 5/13お届け週
京都津乃吉の山椒じゃこ
50g 794円(惣858円)
チリメンジャコを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒のまと合わせてさっくりと炒り上げました。④津乃吉(京都府京都市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1378 次回取扱 5/13お届け週
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,223円(惣1,321円)



1379 次回取扱 5/13お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 458円(惣495円)



2019
しょうがの佃煮
100g 522円(惣564円)
⑦小麦・大豆
2020 凍 次回取扱 5/20週
紅鮭フレーク
80g 610円(惣659円)
⑥お届け後45日保証
2021 次回取扱 5/13週
刻み梅入りひじきちりめん
40g 410円(惣443円)
⑥お届け後30日保証

今週の買っとこ!

夏の始まりを感じさせるさわやかな酢の酸味。温めるだけで楽しめます



**1514 凍** 次回取扱 5/20お届け週  
甘酢のやわらかチキン南蛮  
150g **498円** (税538円)  
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

つるん、さっぱり。

あつさりしたもののや口当たりが良い一品を集めました。ぜひお楽しみください!

**初夏にうれしい一品**

つるつる麺に絡む濃厚なタレ。くせになるおいしさ、盛岡名物「じゃじゃ麺」



イメージ

**1556 凍** 次回取扱 5/13お届け週  
農舎のジャージャーめんのタレ  
120g(2食分) **528円** (税570円)  
※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

**1597** 次回取扱 5/13お届け週  
讃岐うどん(乾麺)2パック  
250g×2パック **369円** (税399円)  
④中尾食品(香川県坂出市) ⑦小麦

讃岐の技法で仕上げた強いコシ



イメージ

**1590** 次回取扱 5/13お届け週  
讃岐そうめん2パック  
250g×2パック **322円** (税348円)  
※9月頃までの取り扱い予定。④中尾食品(香川県坂出市) ⑦小麦

濃厚な風味の湯葉を刺身風で



**1463 蔵** 次回取扱 5/20お届け週  
湯葉とろ刺し(タレ付き)  
湯葉75g、タレ25g **348円** (税376円)  
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑥お届け後4日保証 ⑦小麦・大豆

ほんのり甘くさわやかな梅のスイーツ



**1701 蔵**  
おとう工房いしかわ  
完熟南高梅ゆずシロップ漬け  
150g **628円** (税678円)  
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥お届け後14日保証

つるんとさっぱり。やさしい甘みのおやつ



**1708 蔵** 次回取扱 5/13お届け週  
丹那牛乳のやさしいあじわいみるく寒天  
120g×2コ **388円** (税419円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑥お届け後3日保証 ⑦乳

見ためも涼やか。のどごし良い寒天が美味



**1700** 次回取扱 5/20お届け週  
国産天草100%まめかん(豆かんてん)黒みつ付き2パック **580円** (税626円)  
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g)×2パック  
④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後15日保証

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**1380 蔵** 次回取扱 5/13お届け週 6コ  
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵  
毎週 **9064 378円** (税408円) 8ポイント

**1381 蔵** 次回取扱 5/13お届け週 10コ  
毎週 **9065 628円** (税678円) 13ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

**1384 蔵** 次回取扱 5/13お届け週  
国産穀物育ち・九州の高原平飼卵  
10コ **638円** (税689円)  
※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀)  
※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑥お届け後6日保証 ⑦卵

卵・乳製品

〇〇部門 1位  
部門別 人気商品ベスト3をご紹介します

※ランキング集計期間：2018年101号～160号

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)

720ml **285円** (税308円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。送料お得便(自社便)・限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑥お届け後4日保証 ⑦乳

特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ)

1000ml **389円** (税420円)

丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑥お届け後6日保証 ⑦乳

大地を守る会のびん低脂肪乳

720ml **270円** (税292円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便)・限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑥お届け後4日保証 ⑦乳

特撰 大地を守る会の低脂肪乳

1000ml **285円** (税308円)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑥お届け後4日保証 ⑦乳

丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳

1000ml **359円** (税388円)

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑥お届け後6日保証 ⑦乳

那須のおいしい低温殺菌牛乳

1000ml **308円** (税333円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑥お届け後5日保証 ⑦乳

パスタライズ飛騨牛乳

1000ml **368円** (税397円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑥お届け後4日保証 ⑦乳

那須のおいしい低温殺菌牛乳(ノンホモ)

500ml **210円** (税227円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ノンホモジナイズ。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑥お届け後4日保証 ⑦乳

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳

500ml **198円** (税214円)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑥お届け後4日保証 ⑦乳

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト

400g **313円** (税338円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑥お届け後7日保証 ⑦大豆

鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルト

500ml **398円** (税430円)

三重県鈴鹿山麓の5軒の酪農家が育てた牛の生乳に、静岡県産いちごで作ったピューレを合わせた。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑥お届け後8日保証 ⑦乳

丹那のみヨーグルト花子ちゃん

1000ml **389円** (税420円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑥お届け後11日保証 ⑦乳

飛騨のみヨーグルト

130ml×3本 **508円** (税549円)

三重県の5軒の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑥お届け後8日保証 ⑦乳

NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)

140g×7本 **1,048円** (税1,132円)

国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑥お届け後7日保証 ⑦乳・大豆

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト

405g **298円** (税322円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑥お届け後9日保証 ⑦乳

# 簡単&おいしいサラダを楽しむ

全品ポイント



チーズをプラスすれば  
ミルクの風味で格別



1409 歳 次回取扱 5/13お届け週  
タカハシ乳業のモッツアレラチーズ  
100g 480円(税518円)

「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦乳

お好みの葉物野菜と和えるだけ



イメージ

11ポイント

1573 凍 次回取扱 5/13お届け週  
野菜とあえるだけ!おかずサラダのもと(チキン)  
200g(2袋) 680円(税734円)

鶏肉に玉ねぎや人参、しめじ、コーンを加えバターをきかせました。葉物野菜と和えるだけで具だくさんサラダが完成。④ニッコ(神奈川県大和市) ⑦乳



イメージ

4ポイント

1145 凍 次回取扱 5/13お届け週  
だいずデイズ そのまままぜる10種の国産雑穀  
70g 232円(税251円)

国産原料にこだわった十種類の雑穀を蒸して、やわらかく仕上げました。そのままサラダにトッピングして、鮮やかに。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆



イメージ

16ポイント

1631 凍 次回取扱 5/13お届け週  
有機オリーブオイル(スペイン)  
270g 950円(税1,026円)

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県本本市)

ヨーグルト部門  
3位

5ポイント



毎週 9083

1400 歳 次回取扱 5/13お届け週  
飛騨ヨーグルト  
400g 285円(税308円)

健康やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

ヨーグルト部門  
2位

5ポイント



毎週 9084

1401 歳 次回取扱 5/13お届け週  
南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト  
405g 268円(税289円)

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。粘り気があり、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳



毎週 9087

1402 歳 次回取扱 5/13お届け週  
ケフィアヨーグルト  
405g 410円(税443円)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳



毎週 1403

1403 歳 次回取扱 5/13お届け週  
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 313円(税338円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤お届け後10日保証 ⑦乳



毎週 1404

1404 歳 次回取扱 5/13お届け週  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 800円(税864円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳



毎週 9088

1405 歳 次回取扱 5/13お届け週  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ  
70g×6コ 398円(税430円)  
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳



毎週 9085

1406 歳 次回取扱 5/13お届け週  
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 333円(税360円)  
甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳



毎週 1407

1407 歳 次回取扱 5/13お届け週  
ノンホモ・ジャージーヨーグルト(加糖)2コ  
95g×2コ 275円(税297円)  
ジャージー牛乳を使用。ホモジナイズしていないので表面にクリーム状の膜があり、それもまた美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳



限定 360

1408 歳 次回取扱 5/13お届け週  
大地を守る会のゴーダチーズ  
180g 998円(税1,078円)  
このある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがして召し上がりください。④木次乳業(鳥根県雲南市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳



毎週 1409

1409 歳 次回取扱 5/13お届け週  
タカハシ乳業のモッツアレラチーズ  
100g 480円(税518円)  
「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦乳



毎週 1410

1410 凍 次回取扱 5/13お届け週  
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg  
1kg 3,280円(税3,542円)  
北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



毎週 1411

1411 歳 次回取扱 5/13お届け週  
よつ葉 北海道十勝100種のチーズ(シュレットタイプ)  
130g 448円(税484円)  
十勝産の生乳を100%使用したチェダー、ゴーダ、モッツアレラ、3種類のチーズをミックスしました。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳



毎週 1412

1412 歳 次回取扱 5/13お届け週  
町村農場 クリームチーズ  
130g 828円(税894円)  
北海道産のクリームと生乳を使用。少しかため食感に乳化工剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳



毎週 1413

1413 歳 次回取扱 5/13お届け週  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 950円(税1,026円)  
自給飼料のみで育てた乳牛の生乳だけをを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳

## パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



毎週 9097

1416 凍 次回取扱 5/13お届け週  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 441円(税476円)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



毎週 1417

1417 凍 次回取扱 5/20お届け週  
胚芽食パン(スライス)  
6枚 399円(税431円)  
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



毎週 9094

1419 凍 次回取扱 5/13お届け週  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 299円(税323円)  
北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



毎週 1422

1422 凍 次回取扱 5/20お届け週  
サラの11種の雑穀パン  
1コ 428円(税462円)  
黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 1423

1423 凍 次回取扱 5/13お届け週  
ふわりと香る北海道バターロール(サラ)  
4コ 369円(税399円)  
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳



毎週 1424

1424 凍 次回取扱 5/13お届け週  
サラのドッグパン(3本)  
3本 305円(税329円)  
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

## 週替わりのお楽しみ パンセット

今週は **ザクセン**

ヴァイツェン ミッシュブロット・ハーフ

紅茶プチパン  
全粒粉カイザー  
オレンジプチパン

### 今週のセット内容

- オレンジプチパン(1コ): ノヴァの有機オレンジペーストを使ったさわやかな香りが魅力
- 全粒粉カイザー(1コ): かむほどに全粒粉のうまみが広がるかためのパン
- ヴァイツェンミッシュブロット・ハーフ(1コ): ドイツで親しまれている小麦粉とライ麦粉を使ったずっしりとしたパン
- 紅茶プチパン(1コ): 紅茶の香りが際立つ一品。ジャムとの相性も◎

### パン屋さんのお楽しみセット

1セット 657円(税710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録  
1414 毎週 9090  
次回取扱 5/13お届け週

単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

商品担当より  
5月になると田植えの季節だと感じます。会員さん向けに実施している稲作体験田は、今年で31回目。初期に参加していた多くのお子さんは立派な母になり、父になつてはいます。まだその子たちがご自分の子ともたちを連れて参加してくれたり、毎年そろそろそんな会員さんが参加してくれているのではないかと夢見しています。今年の田植えは5月19日(日)です。大地を守る会には、30年以上続くイベントが他にもいくつもあります。いつの日かそんな会員さんとお話しできる日を楽しみにしています。(商品担当:西田和弘)

はみだしツチオーネ (Franciscaさんのおすめは「サラ」の11種の雑穀パン(注文番号1422)とても香ばしくておいしいです。たびたび購入しています。外はカリカリ、中は11種類の雑穀が入っているとは思えないほどふんわりしていてとても食べやすいです。わが家のお気に入りです。また注文します。

### 大地を守る会の 定番 パン

シンプルだからこそ かむほどに広がる 小麦本来のうまみ



特徴:スタンダードなさっくり食感。砂糖、油脂不使用/小麦:北海道産、福岡県産、熊本県産/酵母:ホシノ天然酵母

毎週 9096

1418 次回取扱 5/13お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 329円(税355円)

2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。 ※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦

### 全粒粉にブランを加えて際立つ香ばしさ



特徴:ブランの香ばしい風味とザクッと食感。砂糖、油脂不使用/小麦:岩手県産、北海道産/酵母:ホシノ天然酵母

毎週 9099

1415 次回取扱 5/13お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 462円(税499円)

※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後3日保証㊤小麦

### 食べごたえがあり、香り豊か



特徴:自社製酵母の酸味ともっちり食感。砂糖不使用/小麦:北海道産/酵母:自家製ホップ種・レーズン種

限定 2000 毎週 9093

1420 次回取扱 5/13お届け週

ル・ウイズの自家製酵母山型食パン(ノーカット) 1コ 338円(税365円)

㊤ル・ウイズ(ウイル)(千葉県流山市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

### ふんわりとやわらかい、食べやすさが人気



特徴:白神こだま酵母が生む味わい。形はバナの葉をイメージ/小麦:北海道産/酵母:白神こだま酵母

毎週 9098

1421 次回取扱 5/13お届け週

サラの白神ソフトフランス 1コ 389円(税420円)

㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

### 10 ポイント

1425

徳用・サラのホワイトフランス(8コ) 8コ 598円(税646円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

### 8 ポイント

1426

サラのはさんでパンズ(4コ) 4コ 398円(税430円)

もっちりとした食感のパン。豚の角煮やポテトサラダ、ハムなどお好みの具をはさんでどうぞ。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

### 7 ポイント

1427

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 2コ 420円(税454円)

バターの香りと幾重にも重なった生地、食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦・乳

### 7 ポイント

1428

サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚 3枚 398円(税430円)

米粉をブレンドしてももちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後10日保証㊤小麦

### 限定 2000

1429

サラのふ・ぞろいプチパン(10コ) 10コ 438円(税473円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

### 8 ポイント

1430

サラのふ・ぞろいプチパン(レーズン)7コ 7コ 438円(税473円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

### 8 ポイント

1431

シナモンロール(ザクセン) 2コ 469円(税507円)

ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後3日保証㊤小麦・乳

### 8 ポイント

1432

ザクセンのチョコチップメロンパン(平銅卵使用) 2コ 428円(税462円)

定番のメロンパンに、ちょっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをたっぷりとりばめました。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後3日保証㊤小麦・乳

### 8 ポイント

1433

サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ) 3コ 438円(税473円)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

### 8 ポイント

1434

ハニーブレッド 1コ 428円(税462円)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりと甘みが出ます。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

### 冷凍パン

1435

トライベッカ・ペーカリーの冷凍シナモンレーズンバゲル 3コ 637円(税688円)

北海道産「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。㊤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)㊤お届け後45日保証㊤小麦・大豆

### 1436

ふくらむ魔法のバターボール(冷凍) 240g(60g×4コ) 554円(税598円)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。㊤ブルーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市)㊤小麦・卵・乳

### シリアル

1437

国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 250g 800円(税864円)

はとむぎ、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用です。㊤小川生業(徳島県東みよし町)㊤大豆

### バター・ジャムなど

1438

酪農家限定バター(有塩) 120g 540円(税583円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤お届け後30日保証㊤乳

### 1439

南箱根の厳選バター 180g 969円(税1,047円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。㊤函南東農協(静岡県函南町)㊤お届け後60日保証㊤乳

### 1440

パンの恋人 白いマーガリン 180g 270円(税292円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊤お届け後60日保証㊤乳・大豆

### 1441

いちごジャム(有機いちご使用) 140g 499円(税539円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

### 1442

マーマレード 140g 350円(税378円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

### 1443

北海道小林牧場物語 ぬって食べるヨーグルト〜ギリシャ風〜 200g 538円(税581円)

4種の乳酸菌で発酵させたヨーグルトで、ビフィズス菌が腸まで届きます。濃厚なギリシャ風ヨーグルトです。㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊤お届け後8日保証㊤乳

### 1444

国産落花生のピーナッツクリーム 140g 389円(税420円)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊤乳・落花生・大豆

### 1445

国産百花蜜 ハンディボトル 300g 2,000円(税2,160円)

北海道で採蜜した百花蜜を、片手で扱えるワンタッチタイプのボトルに詰めました。 ※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

### 1446

カンガルー島産オーガニック蜂蜜・450g 450g 1,650円(税1,782円)

みつばち保護区であるオーストラリア・カンガルー島で、ユーカリの花を中心に採蜜。濃厚な味わいです。 ※1歳未満の乳児には食べさせないでください。 ■原産国/オーストラリア ㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

### 13 ポイント

1447

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g 750円(税810円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりの花はちみつ。柑橘類を思わせる香りともろやかな味わいが特徴です。 ※1歳未満の乳児には食べさせないでください。 ※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂の発展に寄与すべく、ミャンマー養蜂協会へ寄付されます。 ■原産国/ミャンマー ㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

### 2024

トライベッカ・ペーカリーの冷凍バゲル 3コ 556円(税600円)

㊤お届け後45日保証㊤小麦・大豆

2025

ブルーベリージャム 140g 609円(税658円)

### 40 ポイント

2027

北海道産純粋蜂蜜(450g) 450g 2,759円(税2,980円)

※1歳未満の乳児は食用不可。

2028

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 1,713円(税1,850円)

※1歳未満の乳児は食用不可。

2029

有機メープルシロップ 330g 1,298円(税1,402円)

## 豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



毎週 9106

1454 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 一日一丁木綿豆腐

330g 168円(税181円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



毎週 9107

1455 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 一日一丁絹豆腐

330g 168円(税181円)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

## わたしの お気に入り ～会員さんより～

小分けで使いやすい。  
弾力と食べごたえも良い



毎週 9109

1457 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 189円(税204円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆

少量2パックは、使いやすいですね。一つは味噌汁の具に、もう一つは冷や奴にと分けていただきました。絹とはいえ、弾力と食べごたえを感じました。おいしいと思います。(きいさん)



毎週 9108

1456 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 189円(税204円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みを堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆



1458 蔵

### 特選 三之助(木綿豆腐)

370g 380円(税410円)

国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1460 蔵 次回取扱 5/20お届け週

### 音更大袖振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)

75g×4コ 248円(税268円)

大豆の甘みと香りが際立つ北海道音更町の「音更大袖振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市)⑤お届け後18日保証⑦大豆



### なめらかな舌ざわりと山芋独特の粘り



1461 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)

1セット 298円(税322円)

国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆



1462 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 北海道産枝豆とうふ

130g×2パック 338円(税365円)

北海道十勝産の枝豆を使った枝豆豆腐。枝豆の風味を楽しめます。まずは何も付けずにどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



### 国産大豆で作った豆腐を麺状に



1464 蔵

### とうふ麺 豆干絲(トーカーヌー)

豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円)

豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのはもちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦大豆



## 定番 豆腐

大地を守る会の

### 「大豆の味がしっかりする」と好評です



毎週 9102

1450 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 神泉豆腐

300g 276円(税298円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆

### 「温豆乳一発寄せ」で仕上げました



毎週 9103

1451 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 神泉絹豆腐

300g 267円(税288円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆



毎週 9101

### 豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 680円(税734円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1449 毎週 9101

次回取扱 5/13お届け週

単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



1448 蔵

### 西から豆腐大豆製品セットB

1セット 712円(税769円)

愛知県高浜市で地元産大豆を使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



## 定番 油揚げ



毎週 9115

1468 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 239円(税258円)

大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



毎週 9116

1469 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 国産大豆のふんわり油揚げ

3枚 188円(税203円)

複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆

### 北海道産大豆のふくよかな味わい



1452

### 特撰 大地を守る会の豆腐

1452 次回取扱 5/13週 木綿 300g

208円(税225円) 毎週 9104

1453 次回取扱 5/13週 絹 300g

198円(税214円) 毎週 9105

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑦大豆



1453

### 食べ切りサイズで日持ちも長め



毎週 9110

1459 蔵 次回取扱 5/13お届け週

### 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 258円(税279円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしく変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④むつみ(茨城県下妻市)⑤お届け後13日保証⑦大豆



くせが少なく、のどごしさらり。  
たっぷり飲める1リットルサイズ

濃厚な味わいながら、さらりと飲みやすい豆乳です。秋田県産大豆「すずさやか」を100%使用。苦味や青くさが少ない品種なので、大豆の自然な甘みとうまみをそのまま搾ることができます。

毎週 9113 5ポイント 回収  
1465 蔵 次回取扱 5/13お届け週

飲みやすい豆乳(国産丸大豆)  
1000ml 298円(税322円)

④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



大地を守る会の  
定番 納豆

国産大豆を100%使用しています



毎週 9119 4ポイント 特撰品質  
1478 蔵 次回取扱 5/13お届け週

特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ 218円(税235円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



毎週 9120 2コでお得 特撰品質  
1479 蔵 次回取扱 5/13お届け週

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)  
40g×3コ 238円(税257円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9124 3ポイント  
1480 蔵 次回取扱 5/13お届け週

国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック 178円(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



1463 蔵 次回取扱 5/20お届け週

湯葉とろ刺し(タレ付き)  
湯葉75g、タレ25g 348円(税376円)  
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・大豆



1466 次回取扱 5/13お届け週

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 3,840円(税4,147円)  
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆



毎週 9112 1467 蔵 次回取扱 5/13お届け週

大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)  
200ml×3パック 448円(税484円)  
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

## 産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

### 【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど



### 【ご注意】

※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

毎週 9016 蔵

未来募金・食べて応援隊(登録用)  
1口上限500円(税540円)

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。



毎週 9118 1470 蔵 次回取扱 5/13お届け週

大豆工房みやの油揚げ  
2枚 248円(税268円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1471 凍 次回取扱 5/13お届け週

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆  
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)  
150g 369円(税399円)



1472 蔵 次回取扱 5/13お届け週

徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック 722円(税780円)  
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9117 1473 蔵 次回取扱 5/13お届け週

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 183円(税198円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



1474 蔵 次回取扱 5/13お届け週

神泉豆腐がんもどき  
3コ 348円(税376円)  
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦えび・大豆



1475 蔵 次回取扱 5/20お届け週

八彩 貝だくさんがんも(駿河湾産桜えび入り)  
3コ 498円(税538円)  
人参やごぼう、玉ねぎに駿河湾産の桜エビが入った大判がんも。焼いておつまみや煮物に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦えび・大豆



1476 蔵 次回取扱 5/20お届け週

国産ねぎ入り貝だくさんがんも  
2枚 328円(税354円)  
大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



1477 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)  
120g 165円(税178円)  
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆



毎週 9121 1481 蔵 次回取扱 5/13お届け週

地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ 228円(税246円)  
国産の地塚大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆



毎週 9122 1482 蔵 次回取扱 5/13お届け週

小粒で食べやすく、大豆の風味も豊か  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ 198円(税214円)



毎週 9123 1483 蔵 次回取扱 5/13お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ 174円(税188円)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



1484 蔵

国産有機小粒納豆  
30g×3パック 250円(税270円)  
北海道産小粒大豆を100%使用し、有機JAS認定工場で製造。豆のうまみを感じられる納豆です。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



1485 蔵 次回取扱 5/20お届け週

国産ひきわり納豆  
50g×3コ 168円(税181円)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



1486 次回取扱 5/13お届け週

サクサクとした食感が楽しいフリーズドライ納豆。味噌汁やサラダに振りかけて、手軽に納豆菌を摂取。④まるだ(群馬県前橋市) ⑦大豆  
フリーズドライ納豆  
50g 600円(税648円)



1487 蔵 次回取扱 5/13お届け週

上棒天(さつま揚げ)  
150g(10本) 338円(税365円)  
豆腐を加えた独特の食感と甘み特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定日指定便(ヤマト便)では注文できません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いち串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1488 凍 次回取扱 5/20お届け週

おじいちゃんのお天ぷら  
120g(6枚) 410円(税443円)  
現社長のおじいちゃんのお天ぷらイメージ。すり身以外の具材を入れず、魚のうまみを生かしました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤お届け後30日保証

# そろそろ酸っぱさが恋しい季節です

全品ポイント

上品な風味なので薄めて飲んでも

強過ぎないやわらかな酸味が特徴



15ポイント  
 王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後10日保証

1507 蔵  
**はちみつ梅干**  
 200g 924円(税998円)

純米酢がきいた甘酸っぱい味わい



11ポイント  
 純米酢がきいた甘酸っぱいタレに、豚肉と野菜を絡めた本格酢豚。お好みでピーマンなどを加えてどうぞ。※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆

1547 凍  
**農舎のあたためるだけ酢豚(国産豚使用)**  
 220g 680円(税734円)



自然な紅色が食卓を彩ります



70ポイント  
 約3カ月発酵させ、6カ月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。④庄分酢(福岡県大川市)

1617 次回取扱 5/13お届け週  
**有機玄米くろ酢・720ml**  
 720ml 2,800円(税3,024円)

7ポイント  
 王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後30日保証

1502 蔵  
**しょうがの甘酢漬**  
 100g 398円(税430円)



1489 凍  
**いか天(冷凍)**  
 100g(4枚) 429円(税463円)  
 魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1490 凍  
**ちりめんちぎり天(冷凍)**  
 100g 429円(税463円)  
 国産のカタクチイワシで作ったチリメンジャコを、魚肉すり身に混ぜ合わせました。お弁当や煮物の具にも。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1491 凍  
**出雲のちくわ磯辺揚げ**  
 120g 410円(税443円)  
 弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



8ポイント  
 スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤卵

1492 凍  
**ソフトはんぺん**  
 200g(4枚) 489円(税528円)



1493 蔵  
**なんもく村の黒こんにやく**  
 250g 259円(税280円)  
 群馬県南牧村の特等こんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤菊商店(群馬県南牧村)⑤お届け後31日保証



1494 蔵  
**レンジ!有機味付玉こんにやく**  
 150g 354円(税382円)  
 カツオの節と醤油、砂糖で味付けした、玉こんにやくです。味がしっかりしみついて、食感の良さも魅力。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後65日保証⑥小麦・大豆



1495 蔵  
**有機生いもまるごと白滝ミニ3パック**  
 100g×3パック 324円(税350円)  
 群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後38日保証



1496 蔵  
**黒滝**  
 250g 248円(税268円)  
 群馬県南牧村のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤菊商店(群馬県南牧村)⑤お届け後31日保証



1498 蔵  
**香味べつたら漬**  
 150g 498円(税538円)  
 黒沢グループの大根を使った、醤油、味噌と甘酒の風味豊かなお漬物。歯切れの良さが特徴。※9月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



1497 蔵  
**甘口しぼり沢庵 吉之すけ**  
 100g 338円(税365円)



1499 蔵  
**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
 100g 528円(税570円)  
 宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1500 蔵  
**しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)**  
 100g 518円(税559円)  
 国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥小麦・大豆



1501 蔵  
**有機・きざみたかな漬**  
 180g 355円(税383円)  
 国産有機栽培の高菜を、素材の持ち味を生かしてあっさり味に漬け込みました。④ムソー(大阪府大阪市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



1503 蔵  
**きざみ紅生姜**  
 80g 298円(税322円)  
 契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1504 蔵  
**にんにくばいにく**  
 150g 728円(税786円)  
 カツオ風味に調味した梅肉に、にんにくを混ぜ風味豊かに仕上げました。野菜につけたり、つけダレや和風パスタなどに。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後10日保証



1505 蔵  
**王隠堂農園の梅ぼし**  
 300g 1,000円(税1,080円)  
 自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1506 蔵  
**王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)**  
 150g 580円(税626円)  
 減農薬栽培の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後10日保証



1508 蔵  
**練り梅(チューブ)**  
 100g 461円(税498円)  
 王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ!④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後45日保証

## 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

## 野菜と炒めるだけの本格チャプチェ!

「野菜をくわえて」シリーズに、本格派の塩味チャプチェが仲間入り! 春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材が入っているので、お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて炒めれば完成です。

1016 凍  
**野菜をくわえて 塩チャプチェの素**  
 210g 448円(税484円)

## 若鶏のからあげ(モモ肉)

1509 凍  
**若鶏のからあげ(モモ肉)**  
 140g 648円(税700円)  
 ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆

## 塩からあげ

1511 凍  
**塩からあげ**  
 200g 580円(税626円)  
 塩味の調味液に漬込んだ鶏ムネ肉を唐揚げにしました。ほんのり塩味がくせになる一品です。④秋川牧園(山口県山口市)

はみだしツチオーネ (ミーさんのおすすめは「農舎のあたためるだけ酢豚(国産豚使用)」(注文番号1547)「常備品の一つです。肉がゴロっとしたのが入っていて、食べごたえがあります。人参、ピーマン、玉ねぎを足して増量しても味がしっかりしているので、もう一品ほしいときのお惣菜として重宝しています。





**1512** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
チキンナゲット  
200g **488円**(税527円)  
揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1513** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
やわらかこくま!チキンナゲット  
220g **490円**(税529円)  
鶏ガラスープをかかせたちょっと濃いめの「こくま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1514** 凍 次回取扱 5/20お届け週  
甘酢のやわらかチキン南蛮  
150g **498円**(税538円)  
宮崎県発祥の鶏肉料理を、添加物に頼らない味付けで作りました。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



限定 500  
**1529** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子  
144g(8コ) **461円**(税498円)  
大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。\*電子レンジ専用です。④ニッココ(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

☑ 温めてそのままでも食べられるし、アレンジもしやすく便利です。サンラータンのトッピングや野菜と一緒に焼き浸しにして、おいしくいただいています。(さとさとの村さん)



**1515** 凍  
若鶏唐揚げ甘酢あんかけ  
150g **510円**(税551円)  
一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



**1516** 凍 次回取扱 5/20お届け週  
鳥天  
200g **528円**(税570円)  
秋川牧園のこだわりの鶏肉を原料に、薄塩味に仕上げました。冷凍のまま温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1517** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
スパイシーささみカツ  
160g **489円**(税528円)  
カレー風味のスパイスを程よくかかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1519** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
しっとりやわらかチキンカツ  
150g(6コ以上) **489円**(税528円)  
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1520** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
ふくらやわらかチキンメンチカツ  
160g(7コ) **453円**(税489円)  
秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1522** 凍  
サーモンキッシュ  
220g **1,400円**(税1,512円)  
北海道産の乳製品、じゃがいも、鮭を使った風味たっぷりのキッシュです。冷蔵庫で解凍後、フライパン等で加熱するだけ。④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



**1524** 凍 次回取扱 5/20お届け週  
あたためるだけ海老の天ぷら  
120g(6尾) **1,180円**(税1,274円)  
エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



**1525** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ  
150g(6コ) **530円**(税572円)  
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1526** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
レンジでカニクリームコロッケ  
130g(5コ) **658円**(税711円)  
自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。レンジで約1分加熱するだけ。\*電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証⑦かに・小麦・卵・乳



**1527** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
農舎のあたためるだけじゃがバターコロッケ10コ  
350g(10コ) **968円**(税1,045円)  
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしつかり、さっぱりほくほく。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



**1528** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **528円**(税570円)  
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッココ(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1530** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール  
330g(25コ以上) **785円**(税848円)  
鶏肉をふだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。\*電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



限定 500  
**1532** 凍 次回取扱 5/20お届け週  
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ  
180g(2パック) **448円**(税484円)  
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘いタレはお子さんも大好きな味。④ニッココ(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



**1533** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
お弁当に便利!照り焼き風チキンハンバーグ  
150g(固形量125g(5コ)) **453円**(税489円)  
鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジューシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



**1534** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
お弁当に便利!照り焼きチキン  
150g **480円**(税518円)  
契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



5ポイント  
**1535** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
蒸し鶏スライス(まほろば)  
100g×2パック **628円**(税678円)  
サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1536** 凍 次回取扱 5/20お届け週  
神山鶏サラダチキン(ほぐし)  
150g **498円**(税538円)  
健康的に育てた「神山鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖でシンプルに味付けしました。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦



**1537** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
徳用 大地うまみこい豚シューマイ  
180g(12コ)×2パック **1,018円**(税1,099円)  
大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆



**1538** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
五目シューマイ  
204g(12コ) **646円**(税698円)  
豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格点心の味わい。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦



7ポイント 電子レンジ専用  
**1531** 凍 次回取扱 5/20お届け週  
お料理に便利!鶏だんご  
200g **461円**(税498円)  
契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

☑ クリームシチューに入れたらおいしかったです。グラタンにも。トースターで焼いて、お弁当のすき間に入れるのにもぴったり。お弁当は、焼くときに醤油をたらしておきます。嫌なにおいはしませんよ。とてもおいしいです。(きんにくちゃんさん)



要調理  
限定 600  
**1539** 凍  
もち米焼売  
33g×6コ **554円**(税598円)  
豚肉と野菜のジューシーなタネを、もち米を付けて蒸し上げました。冷凍のまま蒸し器で7~10分間蒸してどうぞ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆



11ポイント 要調理  
**1541** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
エビ蒸し餃子  
125g(5コ) **680円**(税734円)  
やわらかでももちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦えび・小麦

# いつものお弁当作りを少しらくに

全品ポイント



温めるだけでジューシーな唐揚げに

イメージ

17ポイント OK

自社および契約養鶏農家が育てた鶏肉を、化学調味料や保存料不使用で仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1510 凍

徳用とりのからあげ

400g 998円(惣1,078円)



凍ったままお弁当に入れるだけ

イメージ

9ポイント OK

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦

1518 凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ

120g(6コ) 498円(惣538円)

自然解凍でお昼には食べごろに



イメージ

9ポイント OK

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

1566 凍

次回取扱 5/13お届け週

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜) 120g(2種×3コ) 498円(惣538円)

一口サイズだからすき間うめにも



7ポイント OK

大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵

1521 凍

農舎のあたためるだけプチぼてと

170g 415円(惣448円)



限定 300

1540 凍

横浜「大昌」中華まき(カニ・鶏肉入り)

60g×5コ 1,667円(惣1,800円)

カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねぎ油を加え、手で包みました。④大昌(神奈川県横浜市) ⑦かに・小麦・大豆



1542 凍

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ

285g(15コ) 674円(惣728円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



限定 1000

1543 凍

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)

540g(30コ) 828円(惣894円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



限定 500

1544 凍

パクッと一口餃子

250g(25コ) 609円(惣658円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



1545 凍

大地うまみこい豚もっちり水餃子

240g(15コ) 548円(惣592円)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1546 凍

ミニ五目春巻き

160g(8本) 798円(惣862円)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1547 凍

農舎のあたためるだけ酢豚(国産豚使用)

220g 680円(惣734円)

純米酢がきいた甘酸っぱいタレに、豚肉と野菜を絡めた本格酢豚。お好みでピーマンなどを加えてどうぞ。※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1548 凍

エビのチリソース

210g 1,198円(惣1,294円)

エコシュリンプを使ったエビチリ。おいしさを追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味で仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1549 凍

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)

150g×2パック 698円(惣754円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



1550 凍

具だくさんミネストローネ

180g×2パック 680円(惣734円)

トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦乳



お湯を注ぐだけのあったか味噌汁

47ポイント

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオマーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆

1552 凍

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ 1,870円(惣2,020円)



2種類のコーンのやさしい味わい

8ポイント

ホール、クリームコーンを使用したスープ。秋川牧園の鶏ガラスープでうまみを出しています。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦乳

1551 凍

コーンスープ

170g×2パック 498円(惣538円)



1553 凍

沖繩もずくとがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)

35g 600円(惣648円)

ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県南城市)



1554 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース

120g×2パック 756円(惣816円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



1555 凍

有機パスタソース・トマト&香味野菜350g

350g 580円(惣626円)

イタリア産有機トマトを収穫後12時間以内に加工。野菜の甘みとおいしさが楽しめるトマトソースです。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)



1556 凍

農舎のジャージャーめんのタレ

120g(2食分) 528円(惣570円)

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌タレ。袋のままお湯で温め、ゆでた麺にかけてどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1557 凍

北海サーモンたっぷりグラタン

340g(2コ) 628円(惣678円)

具だくさんのペンネマカロングラタン。鶏肉・鶏骨を煮出したエキスでこくを出しました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳



1558 凍

国産トマトケチャップのナポリタン

360g(2食) 698円(惣754円)

国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1559 凍

農舎のひき肉たっぷりタコライスの素

135g(約2人前) 498円(惣538円)

鶏肉をトマトピューレや自社製ブイヨンなどで調味し、香辛料でパンチをきかせました。野菜と一緒にごはんにかけて。※9月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



1560 凍

ミンさんの4色ビビンバ

180g(2人前) 535円(惣578円)

特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバです。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



1561 凍

ミンさんの4種のだし香るチヂミ

200g 554円(惣598円)

国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・卵



1562 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ

200g 454円(惣490円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆



1563 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素

180g 500円(惣540円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

**7ポイント** **回収**



**1564** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**平飼い卵の温泉玉子**  
4コ **448円** (惣484円)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさに、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後5日保証 ⑦卵

**野菜系副菜**



**8ポイント** **季節限定**

**1565** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**大地を守る会の黒豆煮**  
120g **550円** (惣594円)

大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。※6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

**5ポイント**



**1567** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**豆腐屋がつくった白和え**  
150g **298円** (惣322円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とごんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後13日保証 ⑦小麦・大豆

**7ポイント**



**1568** 蔵

**もう一品のおかずセット(うの花)**  
60g×3パック **418円** (惣451円)

お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

**限定 1000**



**1569** 蔵 次回取扱 5/20お届け週

**もう一品のおかず(きんぴらごぼう)**  
50g×2パック **528円** (惣570円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

**電子レンジOK**



**限定 500**

**1570** 次回取扱 5/13お届け週

**もう一品のおかず 筑前煮2パック**  
110g×2パック **490円** (惣529円)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産たけのこなどが入った筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

**電子レンジ専用**



**1571** 蔵 次回取扱 5/20お届け週

**竹の子土佐煮(2パック)**  
60g×2パック **698円** (惣754円)

歯ごわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのたけのこで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

**電子レンジ専用**



**1572** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**野菜とあえるだけおかずサラダのもと(4種野菜)**  
220g(2袋) **680円** (惣734円)

国産のごぼう、さつまいも、人参、れんこんに、大豆、玉ねぎ、ヒジキを加えました。野菜と和えてサラダに。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

**11ポイント**



**1573** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**野菜とあえるだけおかずサラダのもと(チキン)**  
200g(2袋) **680円** (惣734円)

鶏肉に玉ねぎや人参、しめじ、コーンを加えバターをきかせました。葉物野菜と和えるだけで具だくさんサラダが完成。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦乳

**電子レンジ専用**



**1574** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**豆サラダのもと(雑穀入り)**  
180g(2袋) **498円** (惣538円)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

**ごはんの素・その他**



**8ポイント**

**1575** 蔵 次回取扱 5/20お届け週

**国産たけのこご飯の素**  
170g(2合用) **498円** (惣538円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

**軽食・パックごはんなど**



**電子レンジ専用**

**1576** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**国産素材のお好み焼き(豚玉)**  
300g(2枚) **828円** (惣894円)

「大地うまみこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジ専用**



**1577** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**ミニアメリカンドッグ**  
125g(5本) **498円** (惣538円)

国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウインター」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

**外はカリッと、中はしっとり**



**限定 1000**

**1578** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**スティック大学芋**  
150g×2パック **548円** (惣592円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡かけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍どうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市) ⑤お届け後45日保証

**9ポイント**



**1578** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**スティック大学芋**  
150g×2パック **548円** (惣592円)

**8ポイント**



**限定 500**

**1579** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**国産全粒粉入りミニピザ**  
170g(2枚入り) **500円** (惣540円)

国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm ④まるほ食品(香川県多度津町) ⑦小麦・乳

**電子レンジOK**



**限定 1000**

**1580** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**ごろっと煮豚の直火炒めチャーハン**  
450g(2食分) **528円** (惣570円)

国産の4種の野菜と煮豚で作りました。温めるだけで、ごろっとした煮豚が入った直火炒めのパラパラ感を楽しめます。④ユーコープ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

**18ポイント** **電子レンジOK**



**限定 1000**

**1581** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**大地を守る会のチキンライス**  
450g(2食分) **588円** (惣635円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

**電子レンジ専用**



**限定 1000**

**1582** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり**  
360g(6コ) **528円** (惣570円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

**電子レンジOK**



**限定 500**

**1583** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**せいろ蒸しの赤飯おにぎり**  
360g(6コ) **588円** (惣635円)

大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)

**電子レンジ専用**



**限定 1000**

**1584** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**国産牛の焼肉ライスバーガー**  
260g(2コ) **698円** (惣754円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

**10ポイント** **電子レンジ専用**



**限定 1000**

**1585** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**カットしてある五目太巻き寿司**  
300g(8切) **598円** (惣646円)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆

**12ポイント** **電子レンジ専用** **季節限定**



**1586** 凍 次回取扱 5/13お届け週

**鶏ごぼうおこわ**  
100g×2コ **398円** (惣430円)

大地を守る会の生産者が育てたもち米に鶏肉や野菜を加え、カツオだしと醤油を合わせて蒸し上げました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆

**電子レンジOK**



**1587**

**有機玄米ごはん(パック)**  
160g×20パック **4,400円** (惣4,752円)

有機玄米を圧力炊きで仕上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。※送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④コジマフーズ(愛知県名古屋) ⑦

**1588** 次回取扱 5/20お届け週



**1588** 次回取扱 5/20お届け週

**干し貝柱とごま油香る中華粥**  
200g×2パック **518円** (惣559円)

ごま油の香りに、昆布、干し貝柱、カツオ節などの味わい深いだしが食欲をそそります。④誠見産業(埼玉県神川町)

**麺類**  
**もち**

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料

**季節限定**



**1589** 次回取扱 5/20お届け週

**葛そうめん**  
250g **434円** (惣469円)

国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ごわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

**6ポイント** **季節限定**



**1590** 次回取扱 5/13お届け週

**讃岐そうめん2パック**  
250g×2パック **322円** (惣348円)

讃岐うどん作りの技法を生かし、つるつるの麺に仕上げました。2パックで量もたっぷり。※9月頃までの取り扱い予定。④中尾食品(香川県坂出市) ⑦小麦

**わたしの お気に入り**  
~会員さんより~

**お店で食べるみたいなお味。くせになりそうです**



**限定 2000**

**1594** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**お鍋ひとつでラーメン(醤油味)**  
2食 **489円** (惣528円)

麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ40g×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵

初めて頼みましたが、家で食すラーメンとは思えないくらい味わい深くおいしかったです。ラーメンにありがちな、食後にのどが渇いてしょうがない……などといったこともなく、くせになりそうです。ありがとうございました。(M.K.さん)

**16ポイント**



**限定 1000**

**1591** 次回取扱 5/13お届け週

**即席らーめん 5食・ノンフライ麺**  
5食 **988円** (惣1,067円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/麺80g・スープ40g×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

**限定 1000**



**1592** 次回取扱 5/13お届け週

**即席らーめん(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺**  
2食×3 **1,048円** (惣1,132円)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/麺75g・スープ34g×6食 ④熊谷商店(福岡県うきは市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

**限定 2000**



**1593** 蔵 次回取扱 5/13お届け週

**野菜とお鍋ひとつでタンメン**  
2食 **488円** (惣527円)

大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ31g×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵



1595 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)  
3食 528円(税570円)  
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・大豆



7ポイント  
1596 讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 428円(税462円)  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④フラインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



7ポイント  
1597 讃岐うどん(乾麺)2パック  
250g×2パック 369円(税399円)  
国産小麦を原料に、コシがあるのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦



7ポイント  
1599 江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)  
500g 398円(税430円)  
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1598 奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g 348円(税376円)  
国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1600 国産小麦もちり餃子の皮  
26枚 174円(税188円)  
国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。④キムラ(東京都青梅市)⑤お届け後10日保証⑦小麦



1601 春巻の皮(里の春)  
10枚 276円(税298円)  
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤お届け後9日保証⑦小麦



1602 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)  
500g×2パック 1,498円(税1,618円)  
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

### 調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1603 特級大地を守る会の本桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 924円(税998円)  
特撰品質 回収  
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1604 特級みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 915円(税988円)  
特撰品質  
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り ~会員さんより~  
やっとなおみの味噌を発見。味噌汁にぴったりです

1605 特級みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml 528円(税570円)  
特撰品質  
ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1606 大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml 690円(税745円)  
特撰品質  
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

1607 神泉水仕込み手造り醤油・1.8L  
1.8L 1,580円(税1,706円)  
特撰品質  
丸大豆と小麦、神泉水で仕込み、杉樽でじっくり天然醸造した、香り豊かな濃口醤油。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

1610 やさかみそ(甘口)  
750g 698円(税754円)  
12ポイント  
遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆  
関東のお味噌は塩辛く、なかなか合うものに出会えませんが、やっとなおみで好みの味噌に出会えました。これに、「やさかの白みそ」を少しブレンドしてお味噌汁を作ると、心からホッとします。感謝です!  
(アトピーっ子ママさん)

1608 神泉水仕込み玄米味噌  
1kg 1,080円(税1,166円)  
特撰品質  
国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1609 やさかみそ(中辛)  
750g 698円(税754円)  
12ポイント  
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1611 やさかの麦みそ  
500g 458円(税495円)  
8ポイント  
麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の大麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1612 やさか有機合わせみそ  
750g 948円(税1,024円)  
特撰品質  
あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力的な「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

いつもの料理にちょっとひと足し。手間をかけずにグレードアップ

大分県産丸大豆醤油と、有機醸造酢を使用。昆布だしでうまみを凝縮させ、かぼすとレモン果汁でさわやかに仕上げました。たっぷりおろしが、ボリュームのあるメニューもさっぱりと仕上がります。

1621 限定1000 おろしたっぷり!万能たれ  
260ml 498円(税538円)  
9ポイント  
④富士基醤油(大分県白杵市)⑦小麦・大豆

1613 やさかの白みそ  
500g 578円(税624円)  
特撰品質  
麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑦大豆

1614 特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml 998円(税1,078円)  
特撰品質  
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1615 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml 810円(税875円)  
特撰品質  
米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母醸造(埼玉県狭山市)

1616 純米富士酢・900ml  
900ml 1,100円(税1,188円)  
33ポイント  
京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1617 有機玄米くろ酢・720ml  
720ml 2,800円(税3,024円)  
70ポイント  
約3カ月発酵させ、6カ月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。④庄分酢(福岡県大川市)

1618 富士ゆずぼん酢  
360ml 800円(税864円)  
特撰品質  
国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島県産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市)⑦小麦・大豆

**わたしの お気に入り**  
~会員さんより~

**ごまの味が強く香りも良い。風味も全然飛びません**



**1626** [次回取扱] 5/13お届け週  
今井のごま油465g  
465g **1,285円**(**1,388円**)

**35** ポイント

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

ごまの味が強く、香りがとても良いです。ごま油は風味や香りづけで料理の最後にたらずというように書いてあることが多いですが、このごま油は炒めるときから使っても、全然風味が飛ばないことがすごいです。  
(MSさん)

**特撰**



**1619** [次回取扱] 5/13お届け週  
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
360ml **627円**(**677円**)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**特撰**



**1620** [次回取扱] 5/13お届け週  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **418円**(**451円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

**1622** [次回取扱] 5/13お届け週  
大地を守る会の中華風ブイヨン  
15g×10袋 **498円**(**538円**)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



**1627** [次回取扱] 5/13お届け週  
天麩羅胡麻油  
910g **1,500円**(**1,620円**)

上品な香ばしさで食材を引き立てます。油っこさがなく、カラッと揚がります。④九鬼産業(三重県四日市市)



**1628** [次回取扱] 5/13お届け週  
亜麻仁油(フラックスシードオイル)  
218g **1,800円**(**1,944円**)

有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ④アトワ(宮城県仙台市)



**1629** [次回取扱] 5/13お届け週  
有機アマニ油  
190g **1,800円**(**1,944円**)

有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/カザフスタン④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1630** [次回取扱] 5/13お届け週  
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g **1,833円**(**1,980円**)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1631** [次回取扱] 5/13お届け週  
有機オリーブオイル(スペイン)  
270g **950円**(**1,026円**)

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン④ノヴァ(埼玉県北本市)



**1632** [次回取扱] 5/13お届け週  
スペイン産オリーブオイル・オレアウルム  
229g **1,417円**(**1,530円**)

完熟したオリーブの実を搾り、加熱や化学的処理を行わず、果実のエキスを抽出。青りんごのようなフレッシュな香り。■原産国/スペイン④サス(東京都中央区)

**10** ポイント

**1634** [次回取扱] 5/13お届け週  
海の精やきしお(スタンドパック)  
150g **560円**(**605円**)

自然海塩・海の精を高温で焼いて、サラサラと使いやすくなりました。ファスナー付きのスタンドパック入り。④海の精(東京都大島町)

さらさらと使いやすいタイプです

**わたしの お気に入り**  
~会員さんより~

**わが家の砂糖はこれだけ。料理作りに助かっています**



**1633** [次回取扱] 5/13お届け週  
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg **488円**(**527円**)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

砂糖はすべてこれを使っています。バナナジュースやフレンチトーストの最後に振る砂糖は、これではなくてはあの甘みは出せません。料理はあまり得意ではありませんが、この砂糖にだいぶ助けられています。  
(Kinsanさん)



**1635** [次回取扱] 5/13お届け週  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **540円**(**583円**)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)



**1636** [次回取扱] 5/13お届け週  
有機トマトピューレー(200g×3)  
200g×3パック **628円**(**678円**)

イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)



**1637** [次回取扱] 5/13お届け週  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **378円**(**408円**)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

**醤油・味噌・酢など**

**2031** [次回取扱] 5/13週 **5** ポイント  
納豆のたれ  
200ml **330円**  
⑦小麦・大豆

**2044** [次回取扱] 5/13週  
かめびしのうすくち醤油  
900ml **1,242円**  
⑦小麦・大豆

**2045** [次回取扱] 5/13週  
三河みりん・700ml  
700ml **1,102円**  
※酒類です。

**2046** [次回取扱] 5/13週  
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)  
1.8L **1,868円**  
※送料お得限定。

**16** ポイント

**2048** [次回取扱] 5/13週  
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち  
600ml **998円**

**2049** [次回取扱] 5/13週  
庄分酢のすし酢  
360ml **556円**  
⑦小麦・大豆

**2050** [次回取扱] 5/13週  
富士ピクル酢・360ml  
360ml **648円**

**2051** [次回取扱] 5/13週  
有機バルサミコ酢  
250ml **1,620円**

**2052** [次回取扱] 5/13週  
そうめんつゆ(ストレート)  
400ml **594円**  
⑦小麦・大豆

**2053** [次回取扱] 5/13週  
大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 **538円**  
⑦小麦・大豆

**2054** [次回取扱] 5/13週  
白だし  
400ml **961円**  
⑦小麦

**2055** [次回取扱] 5/13週 **9** ポイント  
やさかの有機塩こうじ  
200g **581円**  
賞お届け後76日保証

**2057** [次回取扱] 5/13週  
一番しぼりごま油  
185g **508円**

**2059** [次回取扱] 5/13週  
大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg **527円**

**2060** [次回取扱] 5/13週  
北海道産 てんさい含蜜糖  
500g **432円**

**2061** [次回取扱] 5/13週  
おふくろの塩  
1kg **458円**

**2062** [次回取扱] 5/13週  
海の精(あらしお)  
240g **648円**

**2063** [次回取扱] 5/13週  
海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg  
1kg **1,296円**

**2064** [次回取扱] 5/20週  
国産有機野菜・果実使用 関西風お好みソース  
300g **367円**  
⑦小麦・大豆

**2065** [次回取扱] 5/13週  
オイスターソース  
115g **539円**  
⑦小麦・大豆

**2066** [次回取扱] 5/13週 **7** ポイント  
有機ピザソース  
180g **454円**  
⑦小麦

**2067** [次回取扱] 5/13週  
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック **589円**  
⑦小麦・乳・大豆

**2068** [次回取扱] 5/13週  
大地を守る会のカレールウ(中辛)  
115g×2パック **589円**  
⑦小麦・大豆

**2069** [次回取扱] 5/13週  
ねりからし(チューブタイプ)  
40g **373円**

**2070** [次回取扱] 5/13週  
おろし本わさび  
5g×6パック **351円**

**お試し少量品**

**2043** [次回取扱] 5/13週  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml  
300ml **527円**  
⑦小麦・大豆

**2047** [次回取扱] 5/13週  
純米富士酢・360ml  
360ml **594円**

**2056** [次回取扱] 5/13週  
今井のごま油165g  
165g **498円**

**わたしの お気に入り**  
~会員さんより~

**大人はスパイスを加えて、  
家族みんなで食べられます**



**8 ポイント**

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県津軽町)⑦小麦・大豆

**1646** 次回取扱 5/13お届け週

大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ  
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

中辛とありますが優しい味で、2歳の子どものでも大丈夫でした。気に入ってモリモリ食べてくれます。子ども用に取分けした後、大人用にはスパイスを加えていただいておりますが、同じルーで作れるのでありがたいです！  
(chiakingさん)

**玉ねぎのこくとうまみが味の決め手**



**10 ポイント**

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。もりもり野菜が食べられます。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

**1638** 次回取扱 5/13お届け週

**炒めたまねぎドレッシング**  
200ml **554円**(**598円**)

限定 1000

**10 ポイント**

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆

**1639** 次回取扱 5/13お届け週

**玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング**  
230ml **555円**(**599円**)

限定 1000

**1643** 次回取扱 5/13お届け週

**限定 300**

**青椒肉絲(チンジャオロース)のタレ2パック**  
100g×2パック **490円**(**529円**)

具材のうまみが引き立つやさしい味付け。肉とたっぷりの野菜を炒め合わせて。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

**1644** 次回取扱 5/13お届け週

**大地を守る会のカレー(辛口)**  
115g×2パック **555円**(**599円**)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で作った安心のルーです。カレー粉を増量した辛口仕上げ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1645** 次回取扱 5/13お届け週

**大地を守る会のカレー(甘口)**  
115g×2パック **545円**(**589円**)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**1647** 次回取扱 5/13お届け週

**奄美大島のターメリック(うこん)など、いろいろな香辛料を、バランス良くブレンド。**  
④ヤスマ(東京都品川区)

**1647** 次回取扱 5/13お届け週

**カレーパウダー**  
35g **287円**(**310円**)

**1648** 次回取扱 5/20お届け週

農業や化学肥料を使用せずに栽培したにんにくをペースト状に加工しました。料理のアクセントに。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

**1648** 次回取扱 5/20お届け週

**にんにくペースト(食塩入り)**  
70g **570円**(**616円**)

**粉・乾物**  
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

**1649** 次回取扱 5/13お届け週

**国内産薄力粉(契約栽培)**  
500g **518円**(**559円**)

有機質肥料を施し、農業を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミ小麦」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

**1650** 次回取扱 5/13お届け週

**栃木県産「ゆめかおり」を100%使用。吸水性が良く、ふんわりとした焼き上がりに。**  
④笠原産業(栃木県足利市)⑦小麦

**1650** 次回取扱 5/13お届け週

**パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)**  
1kg **412円**(**445円**)

**1651** 次回取扱 5/13お届け週

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

**1651** 次回取扱 5/13お届け週

**片栗粉**  
200g **230円**(**248円**)

**1653** 次回取扱 5/13お届け週

有機白ごまを、超高温の遠赤直火焙煎で深煎りし、香ばしさを引き出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1653** 次回取扱 5/13お届け週

**有機白すりごま**  
50g **190円**(**205円**)

**お菓子や料理がしっとりもちもちに**



**1652** 次回取扱 5/13お届け週

**お米の粉(国産特別栽培米使用)**  
1kg **554円**(**598円**)

お菓子はもちろん、天ぷらなどにも。しっとり、もちもちとした仕上がりです。薄力粉や片栗粉と同様に使えます。④マゴメ(東京都八王子市)

**1654** 次回取扱 5/20お届け週

肉厚で歯ごたえの良い対馬産の原産栽培したけ。一晩かけてゆっくり戻したら、戻し汁の利用も忘れずに。④翔栄(長崎県対馬市)

**1654** 次回取扱 5/20お届け週

**対馬華茸(どんこ椎茸)**  
60g **1,400円**(**1,512円**)

**1655** 次回取扱 5/13お届け週

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。※同時配布チラシをご覧ください。④武久(福岡県筑後市)

**1655** 次回取扱 5/13お届け週

**大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉)**  
80g **895円**(**967円**)

**1656** 次回取扱 5/13お届け週

ぷりぷりとして弾力のある大分産の乾燥きくらげ。お好みの大きさにカットしてご使用ください。④武久(福岡県筑後市)

**1656** 次回取扱 5/13お届け週

**大分産乾燥きくらげ・12g**  
12g **369円**(**399円**)

**2071** 次回取扱 5/20週

**パン用粉(準強力粉)**  
1kg **528円**(**570円**)  
⑦小麦

**2072** 次回取扱 5/13週

**職人焙煎 黒大豆香 黒豆きな粉**  
100g **320円**(**346円**)  
⑦大豆

**2073** 次回取扱 5/13週

**吉野葛**  
100g **646円**(**698円**)

**2074** 次回取扱 5/13週

**白神こだま酵母**  
200g **2,298円**(**2,482円**)

**2075** 次回取扱 5/13週

**有機黒いりごま**  
50g **180円**(**194円**)

**2076** 次回取扱 5/13週

**有機黒すりごま**  
50g **190円**(**205円**)

**1657** 次回取扱 5/13お届け週

原料は北海道産馬鈴薯でん粉と九州産甘藷でん粉。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)

**1657** 次回取扱 5/13お届け週

**はるさめ(国産でんぷん100%)**  
80g **240円**(**259円**)

**限定 1500**

**1659** 次回取扱 5/13お届け週

**つけ太郎ぬか(ぬか床)**  
1kg **1,605円**(**1,733円**)

愛知県で特別栽培された米の生ぬかに、「しろたまり」、「三河みりん」、粗糖を合わせたぬか床。お好みの野菜を入れて漬けるだけ。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑥お届け後45日保証⑦小麦

**2077** 次回取扱 5/13週

**大分産乾しいたけ(スライス)**  
30g **540円**(**583円**)

**2078** 次回取扱 5/13週

**ウエダ家のおわないぬか床**  
1kg **1,833円**(**1,980円**)

**2079** 次回取扱 5/13週

**つけ太郎ぬか 補充用(生ぬか)**  
500g **378円**(**408円**)  
⑥お届け後30日保証

**2080** 次回取扱 5/13週

**あおさ**  
30g **645円**(**697円**)  
⑥お届け後45日保証

**2082** 次回取扱 5/13週

**とろろ昆布(三種ブレンド)**  
40g **410円**(**443円**)

**2083** 次回取扱 5/13週

**煮干し**  
150g **709円**(**766円**)  
⑥お届け後30日保証

**2084** 次回取扱 5/13週

**干し貝柱**  
45g **1,280円**(**1,382円**)  
⑥お届け後45日保証

**2085** 次回取扱 5/20週

**花かつお**  
60g **490円**(**529円**)

**2086** 次回取扱 5/13週

**おだしのパックじん**  
7g×18パック **1,300円**(**1,404円**)

**2087** 次回取扱 5/13週

**さんま水煮缶**  
160g **380円**(**410円**)

**2088** 次回取扱 5/13週

**糖もろこし(北海道産)裏ごし(ぬめり)**(24缶)  
190g×24缶 **4,978円**(**5,376円**)  
※送料お得便限定。

**2089** 次回取扱 5/13週

**ゆで小豆**  
160g **267円**(**288円**)

**戻し汁ごと煮物や味噌汁に**



**1658** 次回取扱 5/13お届け週

**切干し大根**  
50g **276円**(**298円**)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を天日のみで干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後45日保証

**5 ポイント**

**2071** 次回取扱 5/20週

**パン用粉(準強力粉)**  
1kg **528円**(**570円**)  
⑦小麦

**2072** 次回取扱 5/13週

**職人焙煎 黒大豆香 黒豆きな粉**  
100g **320円**(**346円**)  
⑦大豆

**2073** 次回取扱 5/13週

**吉野葛**  
100g **646円**(**698円**)

**2074** 次回取扱 5/13週

**白神こだま酵母**  
200g **2,298円**(**2,482円**)

**2075** 次回取扱 5/13週

**有機黒いりごま**  
50g **180円**(**194円**)

**2076** 次回取扱 5/13週

**有機黒すりごま**  
50g **190円**(**205円**)

**2077** 次回取扱 5/13週

**大分産乾しいたけ(スライス)**  
30g **540円**(**583円**)

**2078** 次回取扱 5/13週

**ウエダ家のおわないぬか床**  
1kg **1,833円**(**1,980円**)

**2079** 次回取扱 5/13週

**つけ太郎ぬか 補充用(生ぬか)**  
500g **378円**(**408円**)  
⑥お届け後30日保証

**2080** 次回取扱 5/13週

**あおさ**  
30g **645円**(**697円**)  
⑥お届け後45日保証

**2082** 次回取扱 5/13週

**とろろ昆布(三種ブレンド)**  
40g **410円**(**443円**)

**2083** 次回取扱 5/13週

**煮干し**  
150g **709円**(**766円**)  
⑥お届け後30日保証

**2084** 次回取扱 5/13週

**干し貝柱**  
45g **1,280円**(**1,382円**)  
⑥お届け後45日保証

**2085** 次回取扱 5/20週

**花かつお**  
60g **490円**(**529円**)

**2086** 次回取扱 5/13週

**おだしのパックじん**  
7g×18パック **1,300円**(**1,404円**)

**2087** 次回取扱 5/13週

**さんま水煮缶**  
160g **380円**(**410円**)

**2088** 次回取扱 5/13週

**糖もろこし(北海道産)裏ごし(ぬめり)**(24缶)  
190g×24缶 **4,978円**(**5,376円**)  
※送料お得便限定。

**2089** 次回取扱 5/13週

**ゆで小豆**  
160g **267円**(**288円**)

**2071** 次回取扱 5/20週

**パン用粉(準強力粉)**  
1kg **528円**(**570円**)  
⑦小麦

**2072** 次回取扱 5/13週

**職人焙煎 黒大豆香 黒豆きな粉**  
100g **320円**(**346円**)  
⑦大豆

**2073** 次回取扱 5/13週

**吉野葛**  
100g **646円**(**698円**)

**2074** 次回取扱 5/13週

**白神こだま酵母**  
200g **2,298円**(**2,482円**)

**2075** 次回取扱 5/13週

**有機黒いりごま**  
50g **180円**(**194円**)

**2076** 次回取扱 5/13週

**有機黒すりごま**  
50g **190円**(**205円**)

**32** ポイント

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証

**1660** 次回取扱 5/13お届け週

**やさかの有機乾燥白米こうじ**  
500g **1,210円**(送料1,307円)

**9** ポイント

肉厚で食感の良さが自慢

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくとお便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

**1661** 次回取扱 5/13お届け週

**重茂産 天然カットわかめ**  
20g **548円**(送料592円)

**11** ポイント

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

**1662** 次回取扱 5/13お届け週

**削りぶしパック**  
5g×6袋 **369円**(送料399円)

**12** ポイント

味噌汁の味はだしで決まる!

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

**1663** 次回取扱 5/13お届け週

**徳用和風だしパック(かつお)**  
8g×16袋 **710円**(送料767円)

**1664** 次回取扱 5/13お届け週

**かつおリッチだしの素(顆粒だし)**  
120g(4g×30袋) **880円**(送料950円)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節をたっぷり使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

香りも甘みもいっぱい。牛乳でのばしてコーンスープに

北海道の十勝平野で育まれたとうもろこしを、新鮮なうちに加工。糖度の高いものを使用しているため、一粒一粒の甘さは格別です。スープ作りもできるクリームタイプでお届け。

**1668** 次回取扱 5/13お届け週

**もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)**  
190g×3缶 **628円**(送料678円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1665** 次回取扱 5/13お届け週

**ツナフレーク(水煮・オイル無添加)**  
80g×3缶 **780円**(送料842円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1666** 次回取扱 5/13お届け週

**さば水煮缶**  
160g(固形量110g) **352円**(送料380円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1667** 次回取扱 5/13お届け週

**もろこし畑 北海道産ホールコーン**  
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(送料706円)

非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないように食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**4** ポイント

イタリアの限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。クエン酸不使用でトマト本来の甘みと程よい酸味が特徴です。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

**1669** 次回取扱 5/13お届け週

**有機ホールトマト缶**  
400g(固形量240g) **197円**(送料213円)

**1670** 次回取扱 5/13お届け週

**冷凍 青汁十菜**  
90ml×7パック **1,120円**(送料1,210円)

④ひまわり乳業(高知県南国市)

**健康応援食品**

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

**30** ポイント

**1672** 次回取扱 5/13お届け週

**国産有機青汁 四重奏**  
90g(3g×30包) **2,838円**(送料3,065円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくなりました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**20** ポイント

携帯やパソコンを長時間使う方へ

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1673** 次回取扱 5/13お届け週

**新ビルベリー+メグスリノキ(粒)**  
18g(150mg×120粒) **1,886円**(送料2,037円)

**1674** 次回取扱 5/13お届け週

**DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用)**  
81g(450mg×180粒) **2,000円**(送料2,160円)

日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1675** 次回取扱 5/13お届け週

**桜燻製 すっぼんのちから**  
18g(300mg×60粒) **2,980円**(送料3,218円)

宇和島産すっぼんを桜の木でくん製し、すりつぶした粉末を飲みやすいカプセルにしました。1日2粒が目安。④王子食品(京都府京都市)

**1676** 次回取扱 5/13お届け週

**ぎゅぎゅっと凝縮 じゃばらのちから**  
18g(300mg×60粒) **2,980円**(送料3,218円)

酸味が強く、独特の香りがある「じゃばら」の果実の部分を使用。季節の変わりめに、1日2〜4粒が目安。※天産物を使用しているため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。④王子食品(京都府京都市)

**1677** 次回取扱 5/13お届け週

**発酵黒生姜 ショウガオールのちから**  
27g(300mg×90粒) **2,980円**(送料3,218円)

宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料。「ショウガオール」成分を含有しています。1日3〜4粒が目安です。※添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。④王子食品(京都府京都市)

**2090** 次回取扱 5/13お届け週

**2091** 次回取扱 5/13お届け週

**2092** 次回取扱 5/13お届け週

**2093** 次回取扱 5/20お届け週

**2094** 次回取扱 5/20お届け週

**2095** 次回取扱 5/13お届け週

**2096** 次回取扱 5/13お届け週

**2098** 次回取扱 5/13お届け週

**2099** 次回取扱 5/13お届け週

**2100** 次回取扱 5/13お届け週

**2101** 次回取扱 5/13お届け週

**2103** 次回取扱 5/13お届け週

**1678** 次回取扱 5/13お届け週

**有機梅エキス粒**  
90g(約600粒) **4,620円**(送料4,990円)

有機栽培の青梅を煮詰め、有機米粉と配合して粒状にしました。1日15〜30粒が目安。④ウメケン(大阪府大阪市)

**1679** 次回取扱 5/13お届け週

**コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸**  
112g **3,500円**(送料3,780円)

豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい粉末タイプで、においも気になりません。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**63** ポイント

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1680** 次回取扱 5/20お届け週

**マヌカはちみつNPA7+**  
180g **4,150円**(送料4,482円)

**1681** 次回取扱 5/13お届け週

**有機ホワイトチアシード**  
150g **1,400円**(送料1,512円)

アルゼンチンで有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてどうぞ。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/アルゼンチン④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1682** 次回取扱 5/13お届け週

**国産有機ごぼう茶**  
18g(12袋) **500円**(送料540円)

北海道産の有機ごぼうを皮まで丸ごと使用。香ばしくまろやかな味わいで、飲みやすいお茶です。④小川生薬(徳島県東みよし町)

**1683** 次回取扱 5/13お届け週

**日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)**  
300g **500円**(送料540円)

大麦、玄米、ハブ茶など、16種類すべて国産原料を使用した。飲みやすく食事にも合う、ノンカフェインの健康茶。④小川生薬(徳島県東みよし町)

**1682** 次回取扱 5/13お届け週

**国産有機ごぼう茶**  
18g(12袋) **500円**(送料540円)

北海道産の有機ごぼうを皮まで丸ごと使用。香ばしくまろやかな味わいで、飲みやすいお茶です。④小川生薬(徳島県東みよし町)

**1683** 次回取扱 5/13お届け週

**日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)**  
300g **500円**(送料540円)

大麦、玄米、ハブ茶など、16種類すべて国産原料を使用した。飲みやすく食事にも合う、ノンカフェインの健康茶。④小川生薬(徳島県東みよし町)

**1684** 次回取扱 5/13お届け週

**ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包**  
1g×30包 **3,420円**(送料3,694円)

④COBO(神奈川県横浜市)

**1685** 次回取扱 5/13お届け週

**みんなのどくだみ茶**  
3.5g×20包 **700円**(送料756円)

④小川生薬(徳島県東みよし町)

**1686** 次回取扱 5/13お届け週

**丹波なた豆茶・マグカップ用ティーバッグ**  
19.2g(1.2g×16コ) **896円**(送料968円)

④こやま園(兵庫県丹波市)

## 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

### 紅茶と一緒に至福のひとときを



**12** ポイント  
**1686 凍**  
**ムーラン ナ ヴァンのガトーシトロン**  
 1コ 780円(税842円)

自社製レモンクリームと丹那の全乳ヨーグルトを使用。酸味と甘みのバランスが良く、ほんのりレモンの風味が広がります。■サイズ/約16×5×高さ4cm④ムーラン ナ ヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

### ほっと一息つきたいおやつタイムに ほろ苦いキャラメル味のケーキはいかが



**15** ポイント  
**1685 凍**  
**ムーラン ナ ヴァンのキャラメルポワール**  
 1コ 980円(税1,058円)

平飼卵を使ったスポンジで、おきたま興農舎のラ・フランスの自社製シロップ煮とキャラメルクリームをサンド。ラ・フランスの甘い香りとキャラメルのほろ苦さが広がります。

■サイズ/約16×5×高さ4cm④ムーラン ナ ヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

### ふわふわ生地と濃厚な抹茶クリーム



**28** ポイント  
**1687 凍** (次回取扱 5/20お届け週)  
**有機抹茶のシフォンロールケーキ**  
 1コ 1,080円(税1,166円)

卵をたっぷり使ったふわふわの生地と、有機抹茶が香る濃厚なクリームの口どけの良さが楽しめます。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳



**73** ポイント  
**1688 凍**  
**檸檬が香る パステリーフーズのレモンタルト**  
 1コ 2,759円(税2,980円)

パートシュクレに、酸味がきいたレモンフィリングを流して低温で焼き上げました。ピスタチオレモンミをトッピング。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/直径約18cm⑧パステリーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳

### キャラメリゼしたひんやりスイーツ



**42** 季節限定 ポイント  
**1684 凍**  
**カタラーナ フローズン濃厚焼きプリン**  
 1コ(約230g) 1,600円(税1,728円)

表面をキャラメリゼしたひんやりスイーツ。山梨県産の卵と北海道産の生クリームを使用した濃厚な味わい。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦卵・乳



**1689 凍**  
**ヒロタのシューアイス(ミルク)**  
 43ml×6コ 767円(税828円)

新鮮な牛乳に全粉乳を加え、ミルクのこくを出したアイスを、国産小麦粉で作ったシュー皮に絞り入れた、大地を守る会基準で作ったシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)⑦小麦・卵・乳



**14** ポイント  
**1690 凍**  
**関東風さくらもち**  
 4コ 868円(税937円)

ていねいに焼いた薄皮で北海道産小豆のこしあんを包みました。程よい甘さのあんと桜葉の香りが魅力です。※解凍後はお早めにお召し上がりください。④海老屋(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦



**6** 最近登場 ポイント  
**1691 凍** (次回取扱 5/13お届け週)  
**一口まんじゅう**  
 192g(8コ) 398円(税430円)

国産米粉に自社製の揚げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



**15** ポイント  
**1692 凍**  
**お徳用黒豆大福**  
 5コ 680円(税734円)  
 もちもちのもち生地、ほのかな塩味の黒豆、やさしい甘さの粒あんが絶妙です。5コ入りです。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**10** ポイント  
**1693 凍** (次回取扱 5/13お届け週)  
**北海道よもぎ大福**  
 70g×5コ 554円(税598円)  
 北海道産の原料にこだわった大福。生地は、丹念に杵つきしているのでコシがあり、よもぎの香りが豊か。※製造上の都合でバラでの凍結となっております。④吉川食品(北海道砂川市)⑦小麦



**18** ポイント  
**1694 凍** (次回取扱 5/20お届け週)  
**くさ餅(つぶあん)**  
 5コ 727円(税785円)  
 上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦



**6** ポイント  
**1695 凍** (次回取扱 5/13お届け週)  
**みたらし団子**  
 300g(5本) 428円(税462円)  
 もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



**5** ポイント  
**1697 凍** (次回取扱 5/13お届け週)  
**甘陣屋 米粉の破れまんじゅう**  
 270g(6コ入) 415円(税448円)  
 国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

### もちり生地に、上品な甘みのあんが美味



**7** ポイント  
**1696 凍**  
**きな粉おはぎ(こしあん)**  
 50g×4コ 448円(税484円)

大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。④華桔梗(愛知県名古屋)⑦大豆



**12** 季節限定 ポイント  
**1698 凍** (次回取扱 5/13お届け週)  
**吉野葛わらび餅(きなこ付き)**  
 140g×2パック 722円(税780円)  
 国産馬鈴薯でんぷんと本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後35日保証⑦大豆



**9** 季節限定 ポイント  
**1699 蔵** (次回取扱 5/13お届け週)  
**あんみつ(黒みつ付き)**  
 2パック 498円(税538円)  
 国産天車で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・あん40g・黒蜜25g)×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証



**10** 季節限定 ポイント  
**1700 蔵** (次回取扱 5/20お届け週)  
**国産天草100% まめかん(豆かんてん)黒みつ付き**  
 2パック 580円(税626円)  
 のどごしの良い寒天とふくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g)×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証

### わたしの お気に入り ～会員さんより～

### 甘さ控えめのカステラ。 子どものおやつにも



**8** ポイント  
**1702 凍** (次回取扱 5/13お届け週)  
**国産小麦のはちみつカステラ**  
 5コ 498円(税538円)

甘さ控えめにしっとり焼き上げました。常温30分ほどでお召し上がりいただけます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑦小麦・卵

☑ 甘さも控えめですごくおいしいです。後日、別のカステラを買って食べたときに「今まで食べていたのは、こんなに甘かったのか」と、気付いたほど。このカステラだったら安心して子どものおやつにできます。(食いしんぼうトコさん)



**10** ポイント  
**1701 蔵**  
**王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬**  
 150g 628円(税678円)  
 南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後14日保証



**1703 凍** (次回取扱 5/13お届け週)  
**ミニたい焼き**  
 320g(8コ) 538円(税581円)  
 国産小麦を使った皮と、北海道産小豆の粒あんが、相性抜群。小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



**1704 蔵**  
**かんらん車の干し芋(べにはるか)**  
 150g 638円(税689円)  
 農業・化学肥料を使わずに栽培したさつまいもをじっくり乾燥させ、素朴な風味を引き出しました。④かんらん車(三里塚酵素の会)(千葉県成田市)



**30** ポイント  
**1706 蔵**  
**千葉の落花生 むき実**  
 220g 1,180円(税1,274円)  
 程よい塩味を付けて煎りました。こくのある味わいが後を引きまします。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤お届け後30日保証⑦落花生

**9** ポイント  
**1705 蔵** (次回取扱 5/20お届け週)  
**むき和栗 薄皮付き**  
 130g 554円(税598円)

茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)



## 菓子 ドライフルーツなど

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

### 生クリームたっぷりのなめらかプリン



酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後7日保証 ⑦卵・乳

**1707** 次回取扱 5/13お届け週  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **369円**(**399円**)



2コでお得 7ポイント

**1708** 次回取扱 5/13お届け週  
丹那牛乳のやさしいあじわいみるく寒天  
120g×2コ **388円**(**419円**)  
静岡県の丹那牛乳、北海道産てんさい糖100%、寒天のみで固めました。やさしい甘みの寒天です。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後3日保証 ⑦乳



**1709** 次回取扱 5/20お届け週  
ミニカップゼリー(りんご)  
22g×12コ **330円**(**356円**)  
一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後60日保証



**1710** 次回取扱 5/13お届け週  
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック  
130g×5コ **808円**(**873円**)  
アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにやく粉でぶるんとやわらかです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

### 完熟を見極めたバナナを使用



14ポイント

有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市) ⑦卵・乳

**1711** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
バナナアイスキャンディー  
80ml×4本 **848円**(**916円**)



**1712** 凍  
アイスキャンディー(小豆)  
60ml×4本 **720円**(**778円**)  
八ヶ岳で生産された牛乳の風味と、北海道産小豆のあんの素朴な甘みが好相性です。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ⑦乳



10ポイント 今季初

**1714**  
かき氷シロップ 国産いちご  
180ml **628円**(**678円**)  
静岡県産いちごと砂糖のみで作りました。食品添加物は一切不使用のすっきりとした後味です。※スクリュウキャップに変更しました。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



イメージ



フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)



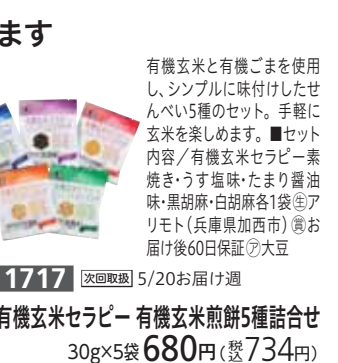
1715 次回取扱 5/13お届け週  
マリーレンのクルミクッキー  
80g **438円**(**473円**)  
バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1716** 次回取扱 5/13お届け週  
黒糖くるみ  
110g **659円**(**712円**)  
クルミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄県産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証



**1718** 次回取扱 5/20お届け週  
富士見堂の小丸揚げせんべい  
14枚 **398円**(**430円**)  
しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



有機玄米セラピー 有機玄米煎餅5種詰合せ



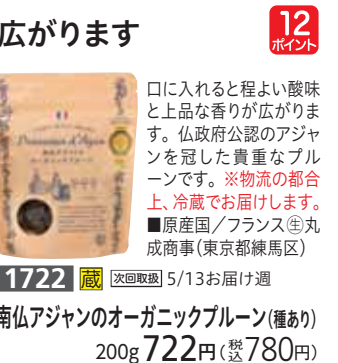
**1719** 次回取扱 5/13お届け週  
富士見堂のしらす揚げおかき  
50g **320円**(**346円**)  
無茶々園の新鮮なしらすを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤お届け後45日保証



**1720** 次回取扱 5/20お届け週  
島醤油せんべい  
80g **265円**(**286円**)  
小豆島の醤油と、兵庫県馬産「コウノトリ育むお米」を使用。どこか懐かしい味わいのおせんべいです。④アリモト(兵庫県加西市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



ドライフルーツなど

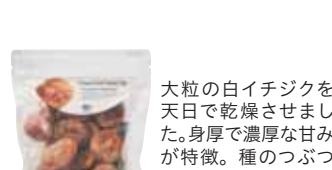


南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)

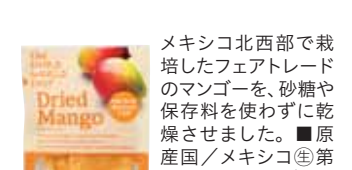


12ポイント

**1723** 次回取扱 5/13お届け週  
ノヴァの有機レーズン  
350g **800円**(**864円**)  
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証



**1724** 次回取扱 5/20お届け週  
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **1,250円**(**1,350円**)  
大粒の白イチジクを天日で乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



**1725** 次回取扱 5/13お届け週  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
60g **549円**(**593円**)  
メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証



ビューティーشناックアーモンドとアップルシナモン



ノヴァの有機くるみ

## 菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

**2104** 次回取扱 5/13週  
和らぎ濃厚豆乳プリン  
100g×2コ **267円**(**288円**)  
⑤お届け後10日保証 ⑦卵・乳・大豆

**2107** 次回取扱 5/13週  
レンジで簡単!おいしい!十勝ポップコーン  
56g **298円**(**322円**)  
⑦大豆

**2112** 次回取扱 5/20週  
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)  
60g **549円**(**593円**)  
⑤お届け後60日保証 ⑦小麦

**2114** 次回取扱 5/20週  
梅肉エキス飴  
80g **300円**(**324円**)

**2115** 次回取扱 5/20週  
ポンせん黒糖味  
120g **299円**(**323円**)  
⑦大豆

**2116** 次回取扱 5/13週  
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい  
2枚×6袋 **275円**(**297円**)  
⑦小麦・大豆

**2117** 次回取扱 5/13週  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g **646円**(**698円**)

**2118** 次回取扱 5/13週  
第3世界ショップのレーズン  
165g **448円**(**484円**)

**2119** 次回取扱 5/13週  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g **569円**(**615円**)  
⑤お届け後50日保証

**2120** 次回取扱 5/13週  
古代ペルシャの宝物グリーンレーズン  
100g **500円**(**540円**)

**2124** 次回取扱 5/13週  
第3世界ショップのくるみ  
65g **639円**(**690円**)  
⑤お届け後60日保証

**2125** 次回取扱 5/20週  
ノヴァの有機ローストカシューナッツ  
80g **800円**(**864円**)  
⑤お届け後60日保証



**1728** 次回取扱 5/13お届け週  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **619円**(**669円**)



**1729** 次回取扱 5/13お届け週  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **639円**(**690円**)

**2108** 次回取扱 5/13週  
お魚チップス 甘えび(小麦不使用)  
40g **245円**(**265円**)  
⑤お届け後30日保証 ⑦えび

**2109** 次回取扱 5/13週  
平飼卵のたまごボーロ(食べきりパック)7袋入り  
20g×7袋 **379円**(**409円**)  
⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・乳

**2110** 次回取扱 5/13週  
豆乳ドーナツ(白蜜)  
170g **280円**(**302円**)  
※7/17(水)～8/1(金)の間は、お届け後30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



**2126** 次回取扱 5/20週  
第3世界ショップのマカデミアナッツ(食塩不使用)  
65g **668円**(**721円**)  
⑤お届け後60日保証

# 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000 で  
登録すると  
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則

新商品

## 昔ながらの製法でじっくりと焙煎



**1017**  
有機栽培 三年ねかせた熟番茶  
200g **790円**(税853円)

有機栽培された樹生3年の茶葉を使用。硬化した茶葉と茎を赤くなるまで蒸し、熱風で乾燥。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかな風味です。温茶でも、冷茶でもおいしくいただけます。



新 中井製茶場(京都府和東町)

# 定番 飲料

定期お届け登録が便利でお得!

注文忘れの心配もなくポイントも付くのでお得! 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 の4桁の番号を注文書表面の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。



定期登録なら  
200ポイント付!

毎週 9372 (隔週 9373)  
**1732** [次回取換] 5/13お届け週  
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶  
160g×10缶 **1,530円**(税1,652円)  
海外産オーガニックの人参、トマト、りんご、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

定期登録なら  
1000ポイント付!

1/4週 9371  
**1733** [次回取換] 5/13お届け週  
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶  
160g×30缶 **4,480円**(税4,838円)  
④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



毎週 9342 (隔週 9343)  
**1730** [次回取換] 5/13お届け週  
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶  
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)  
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9347  
**1731** [次回取換] 5/13お届け週  
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶  
160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)  
野菜本来の味わいを感じられる、あざし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/32 ポイント  
**1734** [次回取換] 5/13お届け週  
FB有機トマトジュース・無塩(20缶)  
190g×20缶 **4,889円**(税5,280円)  
有機JAS認証取得の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1735**  
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml **1,331円**(税1,437円)

生食用の有機トマトをぜいたくに使った「飲むトマト」。さっぱりとした口当たりです。④佐久久の会(長野県佐久市)



1736  
アップル&キャロット混合飲料10本  
195g×10本 **1,541円**(税1,664円)  
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1737** [次回取換] 5/13お届け週  
りんごジュース1000ml  
1000ml **740円**(税799円)

新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

## 完熟りんごの甘みをギュッと凝縮



40 ポイント

**1738** [次回取換] 5/13お届け週  
アップルジュース10缶  
195g×10缶 **1,500円**(税1,620円)

りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

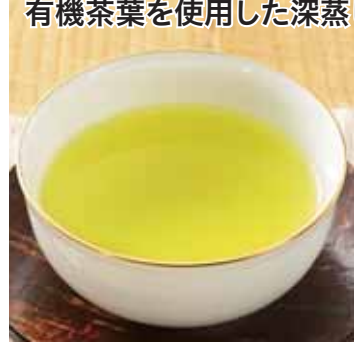


1739 [次回取換] 5/13お届け週  
箱売・アップルジュース30缶  
195g×30缶 **4,500円**(税4,860円)

りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1741  
箱売・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)  
250ml×30缶 **4,200円**(税4,536円)  
有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④光食品(徳島県上板町)



## 有機茶葉を使用した深蒸しの煎茶

38 ポイント

1743 [次回取換] 5/13お届け週  
樽井さんの有機 特上煎茶  
100g **1,389円**(税1,500円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



1744  
樽井さんの有機 霧山無心  
100g **1,970円**(税2,128円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)



1745 [次回取換] 5/20お届け週  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) **673円**(税727円)

季節限定  
すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。※9月頃までの取り扱い予定。④日本農産(静岡県浜松市)



1746 [次回取換] 5/13お届け週  
宇治有機抹茶入り荳茶  
100g **600円**(税648円)

京都府和東町の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1747 [次回取換] 5/20お届け週  
新茶・有機屋久島茶  
80g **1,150円**(税1,242円)

31 ポイント 今季初  
有機屋久島茶の新茶です。ぬるめのお湯で、甘みとうまみを楽にみください。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)



1748 [次回取換] 5/20お届け週  
宇治・有機 釜炒りほうじ茶  
200g **600円**(税648円)

京都府宇治産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1749 [次回取換] 5/13お届け週  
水車むらの七夕紅茶  
100g **668円**(税721円)

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりと口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

## シュワッと爽快!暑い日には炭酸飲料で気分すっきり

全品  
ポイント



1740 [次回取換] 5/20お届け週  
箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本  
200ml×30本 **4,810円**(税5,195円)

129 ポイント 季節限定  
イタリア産レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※5月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1742 [次回取換] 5/13お届け週  
お試し・有機白ぶどう+レモン(無加糖)6缶  
250ml×6缶 **882円**(税953円)

15 ポイント  
有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド。砂糖を使わず、ぶどうの風味を生かした甘さです。④光食品(徳島県上板町)



1/4週 9368  
1762 [次回取換] 5/13お届け週  
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 **2,160円**(税2,333円)  
自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キノコのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

2128  
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶  
190g×30缶 **3,480円**(税3,758円)

2129 [次回取換] 5/13週 1/4週 9353  
箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 **3,670円**(税3,964円)

2130 [次回取換] 5/13週  
原さんのりんごジュース  
1000ml **832円**(税899円)

2131  
お試し・オーガニックジンジャーエール6缶  
250ml×6缶 **840円**(税907円)

2132 [次回取換] 5/20週  
樽井さんの有機緑茶ティーパック  
60g(3g×20パック) **1,000円**(税1,080円)

2133 [次回取換] 5/13週  
水車むらのせとやみどり(煎茶)  
100g **750円**(税810円)

2134  
北村製茶の有機ほうじ茶  
150g **466円**(税503円)

2135 [次回取換] 5/13週  
特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産6条大葉使用)  
10g×20包 **278円**(税300円)

2136 [次回取換] 5/13週  
国産有機ウロン茶(ティーバッグ)  
5g×15包 **900円**(税972円)

2137 [次回取換] 5/13週  
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)  
520g **1,600円**(税1,728円)

2138 [次回取換] 5/13週 毎週 9354 隔週 9355  
箱売・雲仙山原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 **3,128円**(税3,378円)

2139 [次回取換] 5/13週  
箱売・神泉水(2L×6本)  
2L×6本 **1,739円**(税1,878円)



良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)

**1750** 次回取扱 5/13お届け週

ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーパック 2g×25包 **680円**(税734円)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカ子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④レイボス製茶(香川県三豊市)

**1752** 次回取扱 5/13お届け週

ルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 **2,300円**(税2,484円)



**1753** 次回取扱 5/13お届け週

木曾の手造り甘酒 350g **600円**(税648円)

丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤お届け後45日保証

甘みと酸味が絶妙な定番ブレンド。くつろぎのカフェタイムを



甘みと酸味が絶妙な人気の定番ブレンドです。コーヒーをおいしく淹れるコツは、あせらずゆっくり時間をかけること。ご家庭でくつろぎのカフェタイムをお楽しみください。

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1756** 次回取扱 5/13お届け週

完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g **1,278円**(税1,380円)

たっぷり48包入り、水出しもできます

10ポイント 特撰品質



栽培期間中農薬不使用の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

**1751** 次回取扱 5/13お届け週

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 **568円**(税613円)



12ポイント

**1754** 次回取扱 5/20お届け週

天鷹酒造の有機大吟醸あまさけ 300ml **750円**(税810円)

有機米から造った米麴の有用成分を引き出し、なめらかな飲み口に仕上げました。ノンアルコールです。④天鷹酒造(栃木県大田原市)

日本名水百選にも選ばれた湧水。自然な味をそのままパックしました



熱を加えず、セラミック膜精密ろ過製法で、湧水を持つ豊かな自然の味をそのままパックしました。口当たりのさわやかさが特徴。そのまま飲む他、料理にもどうぞ。

毎週 9360 隔週 9361

**1760** 次回取扱 5/13お届け週

箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 **1,429円**(税1,543円)

④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)



20ポイント

**1755** 次回取扱 5/13お届け週

完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g **1,278円**(税1,380円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

牛乳を加えて簡単カフェオレはいかが

15ポイント 最近登場



ルワンダで女性生産者グループが栽培・加工したコーヒーを使用。牛乳で4倍目安に希釈すれば、簡単にカフェオレが楽しめます。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1757**

フェアトレードカフェオレベース(加糖) 500ml **990円**(税1,069円)



季節限定

**1758** 次回取扱 5/20お届け週

ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖) 1000ml **551円**(税595円)

栽培期間中農薬不使用のペルー産豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



10ポイント

**1759**

黒糖ココア 190g **648円**(税700円)

オーガニックココア、沖縄産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)



毎週 9363 隔週 9364

**1761** 次回取扱 5/13お届け週

富士山の麗水 8L 8L **890円**(税961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便) 隔週日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

## 酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

キリッとした辛口とふくよかな香り

季節限定



喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/ 16度以上17度未満④大和川酒店(福島県喜多方市)

**1763** 次回取扱 5/13お届け週

種詩人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml **1,600円**(税1,728円)



**1764** 次回取扱 5/13お届け週

天鷹 有機純米酒 720ml **1,450円**(税1,566円)

有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/ +5■アルコール度数/ 15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)



**1765** 次回取扱 5/13お届け週

五一わいん ベリーA(赤辛口) 720ml **1,182円**(税1,277円)

苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/ 12%④林農園(長野県塩尻市)



**1766** 次回取扱 5/13お届け週

五一わいん 竜眼(白辛口) 720ml **1,279円**(税1,381円)

信州で栽培されている品種「竜眼」を仕込んだ、辛口ですっきりとした味。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/ 12%④林農園(長野県塩尻市)



**1767** 次回取扱 5/13お届け週

オーガニックワイン ネーロ・ダーヴオラ(赤) 750ml **1,300円**(税1,404円)

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/ 13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



**1768** 次回取扱 5/13お届け週

オーガニックワイン グリッポ(白) 750ml **1,300円**(税1,404円)

トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/ 12.5%④三国ワイン(東京都中央区)



**1769** 次回取扱 5/13お届け週

オーガニックワイン アルダレスティント(赤) 750ml **1,240円**(税1,339円)

キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ベーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/ 13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



**1770** 次回取扱 5/13お届け週

オーガニックワイン アルダレスブランコ(白) 750ml **1,240円**(税1,339円)

程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/ 12%④三国ワイン(東京都中央区)



**1771** 次回取扱 5/13お届け週

有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 **1,680円**(税1,814円) ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/ 5%④日本ビール(東京都目黒区)



**1772** 次回取扱 5/13お届け週

箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 **2,880円**(税3,110円) プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)

**2140** 次回取扱 5/13週

天鷹 有機純米吟醸 720ml **1,800円**(税1,944円)

**2141** 次回取扱 5/13週

野良でお昼寝 720ml **1,200円**(税1,296円)

**2142**

井筒ワイン コンコード(赤甘口) 720ml **1,187円**(税1,282円)

**2143** 次回取扱 5/13週

ラ・サングリア ブランコ(白) 750ml **960円**(税1,037円) ※酸化防止剤使用。

**2144** 次回取扱 5/13週

箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 **6,720円**(税7,258円) ※送料お得便限定。

**2145** 次回取扱 5/13週

ノンアルコールビール龍馬1865・6缶 350ml×6缶 **720円**(税778円)

### 酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
- 酒類販売管理者の氏名  
沼 穂高(ヌマ ホトカ)
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2017年6月22日
- 次回研修の受講期限  
2020年6月21日
- 研修実施団体名  
東京小売酒販組合



モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとして肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3~4滴 ■朝晩のフェイスケアで使用した場合/(30ml)約3カ月 ■原産国/モロッコ④ナイアード(東京都福生市)

**2197** [次回取扱] 5/27お届け  
**ナイアード アルガンオイル**  
 30ml **3,400円**(税3,672円)

アルガンオイルと、ミツロウだけのシンプルな保湿クリーム。乾燥が気になる目元・口元など顔はもちろん、全身に使えます。※密封容器ではありませんので、立てて保管してください。■使用の目安/開封後6カ月・小豆大で毎日使用した場合、約6カ月分 ■原産国/タイ④ナイアード(東京都福生市)

**2198** [次回取扱] 6/3お届け  
**アルガンクリーム(保湿クリーム)**  
 50ml **3,000円**(税3,240円)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

**2199** [次回取扱] 5/20お届け  
**Prakriti オーガニックアルガンオイル**  
 20ml **2,900円**(税3,132円)

天然ビーズワックス(ミツロウ・保湿成分)とオレイン酸を多く含むセサミオイルに植物エキス(保湿成分)を加えました。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。■使用の目安/開封後6カ月④アトピーラボ(福岡県福岡市)

**2200** [次回取扱] 5/13お届け  
**ビーズWAX(保湿クリーム)100ml**  
 100ml **1,551円**(税1,675円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌成分)を配合したプレミアムセラム。■使用期限/開封後6カ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2201** [次回取扱] 5/13お届け  
**シー・シー・ラボ プレミアムセラム**  
 20ml **3,800円**(税4,104円)

この1本でボリュームアップ、カールキープ、トリートメントができ、天然成分100%のナチュラルマスカラ。④日本グリーンパックス(東京都中央区)

**2202** [次回取扱] 6/3お届け  
**ナチュラルマスカラ**  
 7g **1,980円**(税2,138円)

下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで3種のパールがつややかにトーンアップ。※SPF44、PA+++ ④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

**2203** [次回取扱] 6/3お届け  
**ナチュラルメイクアップクリームN**  
 30g **2,800円**(税3,024円)

肌荒れやくすみをケアする植物エキス、乾燥からしっかりお肌を守るシア脂やオリブ果実油をぜいたくに配合。※SPF50+、PA++++ ④クルード(大阪府大阪市)

**2204** [次回取扱] 5/13お届け  
**ちゅらちゅらシミかくしパウダー**  
 10g **2,280円**(税2,462円)

汗・皮脂にも崩れにくい仕上げ用パウダー。天然色素を配合し、肌への負担を極力減らしました。薄付きで美しさが長時間持続します。■品質保持期限/開封後3カ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2205** [次回取扱] 5/13お届け  
**ミュウフィニッシングパウダー**  
 30g **1,500円**(税1,620円)

天然ミネラル成分だけで作ったファンデーションです。毛穴やシミをカバーし、紫外線もしっかりブロックします。※SPF50+、PA++++ ④クルード(大阪府大阪市)

**2206** [次回取扱] 5/20お届け  
**美肌レボミネラルパウダーファンデーションUV4プラス**  
 12g **2,800円**(税3,024円)

深みのあるオレンジに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

**2207** [次回取扱] 5/20お届け  
**シムカラーEX(2パック) オレンジ**  
 25g×2パック **750円**(税810円)

深みのあるオレンジに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

**2208** [次回取扱] 5/20お届け  
**シムカラーEX(8パック) オレンジ**  
 25g×8パック **2,800円**(税3,024円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

**2209** [次回取扱] 5/20お届け  
**シムカラーEX(2パック) ブラウン**  
 25g×2パック **750円**(税810円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

**2210** [次回取扱] 5/20お届け  
**シムカラーEX(8パック) ブラウン**  
 25g×8パック **2,800円**(税3,024円)

髪の色を作るアミノ酸(チロシン)を補うローション。養毛・育毛成分も配合しました。※染色を目的としたものではありません(染毛剤ではありません)。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■品質保持期限/開封後6カ月 ■医薬部外品④ゲオール化学(大阪府大阪市)

**2211** [次回取扱] 5/13お届け  
**薬用ローションヘアケア**  
 100ml **4,500円**(税4,860円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2212** [次回取扱] 5/13お届け  
**パックス化粧石けんE**  
 95g×3コ **300円**(税324円)

髪の汚れやスタイリング剤をきれいに落とす、美容師と共同開発した、ノンシリコンシャンプー。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

**2213** [次回取扱] 5/20お届け  
**ボトル・Prakritiシャンプー**  
 600ml **1,900円**(税2,052円)

過剰な皮脂や角栓を除去し、頭皮をニュートラルに戻して本来のハリ・コシ・ツヤのある髪に近づけます。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

**2214** [次回取扱] 5/20お届け  
**Prakriti スカルプオイル**  
 20ml **2,700円**(税2,916円)

シャンプーで裸の状態になった髪のコンドিশョンを整え、ハリ・コシのある髪に。天然由来成分100%のリンズです。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

**2215** [次回取扱] 5/20お届け  
**ボトル・Prakritiリンズ**  
 600ml **1,900円**(税2,052円)

肌のことを考え、ポタニカルオイル配合。香りも調香師厳選の6種の精油をブレンド。シトラスブーケの香り。■品質保持期限/未開封3年④アーク&エコ(東京都中央区)

**2216** [次回取扱] 5/20お届け  
**ボトル・Prakritiオイルインボディソープ**  
 600ml **1,900円**(税2,052円)

天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2217** [次回取扱] 5/13お届け  
**パックスナチュロン ハミガキ**  
 120g **690円**(税745円)

天然ハーブエキスのさわやかな香り。甘みがないさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2218** [次回取扱] 5/13お届け  
**パックス石けんハミガキ**  
 140g **350円**(税378円)

口腔ケアジェル。ウメの風味にほんのりミントの爽快感が感じられます。ミントが苦手な方やお子さまにも。※開封後は3カ月以内を使い切ってください。(未開封3年)④トライフ(神奈川県横浜市)

**2219** [次回取扱] 5/13お届け  
**オーラルピースクリーン&モイストグリーン**  
 80g **1,200円**(税1,296円)

口腔ケアジェル。スッキリした爽快感。ミントの清涼感を強めに感じたい方に。※開封後は3カ月以内を使い切ってください。(未開封3年)④トライフ(神奈川県横浜市)

**2220** [次回取扱] 5/13お届け  
**オーラルピースクリーン&モイストミント**  
 80g **1,200円**(税1,296円)

天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml④ある(大阪府高石市)

**2221** [次回取扱] 5/13お届け  
**薬用マスティマストくちゅべSP**  
 300ml **2,500円**(税2,700円)

**2222** [次回取扱] 5/20週  
**石けん百貨 入れ歯洗浄剤**  
 160g **540円**

**2227** [次回取扱] 5/13週  
**ソラデスヘアブラシ(4本入) 標準サイズふつう毛**  
 1セット **1,080円**

**2532** [次回取扱] 5/13週  
**「磨きやすい」歯ブラシ ねじねじ先細毛**  
 3本組 **570円**

**2234** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・ドラム式洗濯機用 洗濯槽快**  
 30g **540円**

**2238** [次回取扱] 5/20週  
**SOMALI 衣類のリンズ洗剤 (詰替用)**  
 1000ml **1,296円**

**2555** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・パックスナチュロン 400番洗剤台所用石けん**  
 900ml **745円**

**2223** [次回取扱] 5/13週  
**メイドオブオーガニクス ホワイトニング トゥースペースト**  
 75g **1,512円**

**2228** [次回取扱] 5/13週  
**ソラデスヘアブラシ(4本入) 標準サイズ極細毛**  
 1セット **1,080円**

**2533** [次回取扱] 5/13週  
**40代からの「磨きやすい」歯ブラシ**  
 3本組 **513円**

**2235** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・パックスナチュロン 衣類のリンズ**  
 500ml **410円**

**2557** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん**  
 450ml **421円**

**2242** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・米ぬか台所用 液体せっけん**  
 400ml **270円**

**2224** [次回取扱] 5/13週  
**パックスナチュロン お口すっきりハーブ**  
 50ml **972円**

**2229** [次回取扱] 5/13週  
**ソラデスヘアブラシ(4本入) コンパクトサイズふつう毛**  
 1セット **1,080円**

**2231** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・パックスナチュロン 洗濯用液体石けん**  
 780ml **529円**

**2236** [次回取扱] 5/13週  
**フィットンα 風呂釜クリーナー 2回分**  
 300g×2袋 **1,490円**

**2239** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・洗のチカラ(洗濯用洗剤) 1000ml**  
 1000ml **2,894円**

**2243** [次回取扱] 6/3週  
**SOMALI トイレクリーナー (詰替用)**  
 1000ml **1,944円**

**2225** [次回取扱] 5/13週  
**オーラルピースクリーン&モイストグリーン スプレー**  
 30ml **1,080円**

**2230** [次回取扱] 5/13週  
**W-1 舌ブラシ ピンク**  
 1本 **540円**

**2232** [次回取扱] 5/13週  
**洗のチカラ(洗濯用洗剤) ボトル500ml**  
 500ml **1,728円**

**2237** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・洗濯用 フィットンαグリーン (消臭・抗菌剤)**  
 720ml **1,728円**

**2240** [次回取扱] 5/13週  
**フィットンα パイプクリーナー 12回分**  
 30g×12包 **1,490円**

**2244** [次回取扱] 5/27週  
**詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用)**  
 700ml **1,728円**

**2226** [次回取扱] 5/13週  
**オーラルピースクリーン&モイストグリーン スプレー**  
 30ml **1,080円**

**2534** [次回取扱] 5/20週  
**「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ**  
 2本組 **486円**

**2233** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・パックスナチュロン ドラム式洗濯機用液状石けん**  
 800ml **486円**  
 ※ウール・絹洗い不可

**2560** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・パックス 酸素系漂白剤**  
 500g **464円**

**2241** [次回取扱] 5/13週  
**詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリン**  
 500ml **950円**

**2562** [次回取扱] 5/20週  
**詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん**  
 350ml **313円**

瀬戸内海産の食用に  
がりから作った入浴  
剤。ナトリウムは9割  
近くまで除去し、マグネシウムは約4倍  
に濃縮しています。■使用の目安/入浴  
時、浴槽(約200L)に付属のスプーンす  
りぎり1杯(約15g)で約1カ月分④アト  
ピラボ(福岡県福岡市)

**2245** 次回取扱 5/13お届け週  
**にがり温泉(入浴剤)**  
500g **1,650円**(税1,782円)

別府の湯の花小屋で生  
成された湯の花をエキス  
として配合。とりとした  
肌当たりの湯になります。  
※イオウ成分は含まま  
せん。■無香料ですが原  
料由来のにおいがあり  
ます。■使用の目安/150  
Lに対し60g ■医薬部外  
品④ヤングビナス薬品  
工業(岐阜県坂祝町)

**2248** 次回取扱 6/3お届け週  
**入浴剤 養命泉**  
660g **1,500円**(税1,620円)

カミツレ草から非加熱抽出  
されたカミツレエキス100%  
の入浴剤。肌当たりのやわ  
らかいお湯が疲れを取り  
ます。■ホーロー製の浴槽や、白  
地の洗濯物の残り湯使用は色  
が付くことがあります。■24時  
間循環式風呂には使用不可。  
■使用の目安/180Lに対し  
50ml ■医薬部外品④カミ  
ツレ研究所(長野県池田町)

**2246** 次回取扱 6/3お届け週  
**華密恋 薬用入浴剤 本体400ml**  
400ml **2,200円**(税2,376円)

米発酵エキスを使っ  
た入浴剤です。体を  
芯から温め、肌に潤い  
を与えます。手足の冷  
えが気になる冬場は  
特におすすめ。■使用  
の目安/200Lに対し  
50ml ■医薬部外品  
④日本グリーンパッ  
クス(東京都中央区)

**2247** 次回取扱 6/3お届け週  
**ナチュラム 薬用入浴剤 くまこのつやほかバスタイム**  
600ml(約12回分) **1,280円**(税1,382円)

漢方・調剤薬局「清心丹」が作った自然派  
入浴剤。※残り湯はその日のうちに流し、  
洗濯には使用しないでください。■医薬  
部外品④清心丹(東京都中央区)

**2249** 次回取扱 5/20お届け週  
**清心丹 清癒湯**  
30g×8包 **2,800円**(税3,024円)

10種類の和漢生薬を  
配合した入浴剤。健  
康な体へ。■医薬部  
外品④ほんの木(東  
京都千代田区)

**2250** 次回取扱 6/3お届け週  
**長寿元入浴剤**  
50g×10包 **3,800円**(税4,104円)

ラベンダーの甘い香  
りと共に広がる穏や  
かな柑橘系の香り。  
※15~20回分。■使  
用の目安/180Lに  
対しキャップ1/2  
■原産国/イギリス  
④メドウズアロマテ  
ラピープロダクツ(茨  
城県水戸市)

**2251** 次回取扱 5/27お届け週  
**メドウズ デッドシーソルト(リラックス)**  
300g **1,800円**(税1,944円)

ゼラニウムとプチグ  
レンの青々とした香り  
を中心に、サンダルウ  
ッドとローズの香りが  
気品を加えます。※15  
~20回分。■使用の  
目安/180Lに対し  
キャップ1/2 ■原産  
国/イギリス④メド  
ウズアロマテラピー  
プロダクツ(茨城県  
水戸市)

**2252** 次回取扱 5/27お届け週  
**メドウズ デッドシーソルト(ローズ&ゼラニウム)**  
300g **1,800円**(税1,944円)

パインニードルやジュ  
ンパーといった樹木の  
香りに、柑橘系の香り  
を加えすがすがしさと  
さわやかさを表現しま  
した。■使用の目安/  
180Lに対しキャッ  
プ1/2 ■原産国/イ  
ギリス④メドウズア  
ロマテラピープロダ  
クツ(茨城県水戸市)

**2253** 次回取扱 5/27お届け週  
**メドウズ デッドシーソルト(リフレッシュ&クレンス)**  
300g **1,800円**(税1,944円)

**ホーム&  
キッチン**

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

**保存容器としても皿としても使えます**

耐熱ガラスなので温めてそのまま食卓  
に。フタをして冷蔵庫保存も。※電子レ  
ンジ・食器洗い乾燥機対応、直火不可。■耐  
熱温度差120℃。■サイズ/8.3×8.1×  
高さ4.6cm、重さ110g(1コ)、満水容量  
110ml④HARIO(東京都中央区)

**耐熱ミニ角小鉢4コセット**  
4コセット **1,280円**(税1,382円)

**2266 オフホワイト**  
**2267 レッド**

**ピクルス作りをもっと効率良く**

耐熱ガラス製なので、電子  
レンジ調理で早くピクル  
ス作りができます。※電子レ  
ンジ・食器洗い乾燥機対応。  
■耐熱温度差120℃。■セ  
ット内容/料理レシピ■サ  
イズ/幅10.2×奥行9×高さ  
18.5cm、容量700ml④H  
ARIO(東京都中央区)

**2268**  
**ビネガーズピクルスポット 700ml**  
1コ **900円**(税972円)

国産原料100%で、ビタ  
ミンE以外の添加物不使  
用。小型犬にも与えやす  
い、5mm前後の粒状タイ  
プ。■総合栄養食です。  
■直径5mm前後の粒状  
タイプですが、手作りのため少し長いタイプの粒が混入する  
場合があります。■食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちま  
す。そのため便が多少増えることがあります。■他製品に比べ  
水分含有量が低く乾かっていますので、食後に飲水量が増え  
る場合があります。④徳商商会(東京都荒川区)⑤小麦・大豆

**1773** 次回取扱 5/13お届け週  
**ドッグフード(オールステージ)・小粒**  
1kg **2,580円**(税2,786円)

除菌力・消臭力と、泡  
立ち豊かな石けんの  
洗浄力が1つになった  
まったく新しいトイレ  
洗浄剤!④アーク&  
エコ(東京都中央区)

**2269** 次回取扱 5/13お届け週  
**超電水トイレシュ!シュ!泡タイプ**  
500ml **1,200円**(税1,296円)

ゴキブリ誘因効果の高いピーナツを使用。通り道に置くだけ  
で、姿を見ずに退治できます。■本品はホウ酸を使用した製剤  
です。食品と区別して、誤って食べることのないようにしてくだ  
さい。■小児の手の届かない場所に保管してください。■品質  
保持期限/製造日より14カ月 ■防除用医薬部外品■サイズ/  
1コ当たり:直径37×高さ26mm④タコナゲ(岐阜県池田町)

**2270** 次回取扱 5/20お届け週  
**ゴキブリキャップP1(30コ入)**  
10g×30コ **2,571円**(税2,777円)

除虫菊の配合を増やし、蚊成虫の駆除に最適  
です。合成着色剤は不使用。■総ピレトリンと  
して0.36%。■1巻約4時間30分使用可。■直  
射日光を避け、湿気の少ない涼しい場所で保  
管してください。■防除用医薬部外品■サ  
イズ/直径10cm④りんねしゃ(愛知県津島市)

**2271** 次回取扱 5/20お届け週  
**防除用医薬部外品 蚊取りせんこうもね**  
20巻 **810円**(税875円)

サツと溶け、すぎは  
1回でもOK。泡立ち  
が少ないのでドラム  
式の洗濯機にもおす  
めです。■次の表  
示のある衣料品には使用できません。■中  
性」表示のあるもの、水洗いできないもの  
。■使用の目安/水60Lに対して20  
~30g、水45Lに対して15~20g■サ  
イズ/幅15×奥行9×高さ13cm④エコワ  
ン(神奈川県横浜市)

**2272** 次回取扱 5/13お届け週  
**洗のツバキ(洗濯用洗剤)**  
1.3kg **1,280円**(税1,382円)

**2273** 次回取扱 5/13週  
**ポリラップミニ**  
22cm×50m  
1本 **175円**

**2278** 次回取扱 6/3週  
**インフラライフセーバー  
プレミアム  
レギュラー**  
1セット(30枚入) **4,298円**

**8011** 次回取扱 5/20週  
**スリマー  
交換カートリッジ  
C-MFH-35DX**  
1コ **10,584円**

**2285** 次回取扱 5/13週  
**みんなでリサイクル  
(箱なしティッシュ)**  
6パック **464円**  
※お1人様1点まで

**2295** 次回取扱 5/13週  
**ダニコナイ  
15コ入**  
15コ **4,860円**

**2274** 次回取扱 5/13週  
**ポリラップ**  
30cm×40m  
1本 **181円**

**2279** 次回取扱 6/3週  
**やさいエコバッグ  
P-プラス S**  
5枚 **367円**

**8007** 次回取扱 6/3週  
**vikuraビクラ浄水器  
交換カートリッジ  
VC-A1**  
1コ **8,200円**

**2286** 次回取扱 5/13週  
**再生紙100%  
ティッシュペーパー・モーリ**  
5箱 **518円**  
※お1人様1点まで

**2296** 次回取扱 5/13週  
**ダニコナイ  
3コ入**  
3コ **1,080円**

**2275** 次回取扱 5/20週  
**アルミホイル8m  
2本組**  
1セット **248円**

**2280** 次回取扱 5/20週  
**やさいエコバッグ  
P-プラス L**  
2枚 **367円**

**2282** 次回取扱 5/13週  
**トイレトペーパー  
(茶・芯有り)**  
ダブル12ロール **664円**  
※送料お得意限定。※お1人様1点まで

**2287** 次回取扱 5/13週  
**ナチュラムン  
おりの専用シート**  
40コ **616円**

**2297** 次回取扱 6/3週  
**フォレストハーモニーβ  
(消臭スプレー)**  
150ml **864円**

**2276** 次回取扱 6/3週  
**排水口用  
水切りゴミ袋**  
60枚 **378円**

**2281** 次回取扱 5/13週  
**キッチンペーパー  
(再生紙100%)**  
3箱 **540円**  
※お1人様1点まで

**2283** 次回取扱 5/13週  
**トイレトペーパー  
(白・ピュアコアレス)**  
シングル6ロール **626円**  
※お1人様1点まで

**2288** 次回取扱 5/20週  
**ランドリーソープ  
(洗濯用粉せっけん)**  
1kg **886円**

**2298** 次回取扱 5/13週  
**ナチュラムン生理用ナプキン  
普通の日用(羽なし)**  
24コ×2パック **821円**  
※羽なし ■医薬部外品

**2277** 次回取扱 5/27週  
**交換用  
コスロンフィルター  
20コ入り**  
1セット **1,296円**

**8010** 次回取扱 6/3週  
**vikuraビクラ浄水ポット  
交換カートリッジ  
VC-P1**  
1コ **2,700円**

**2284** 次回取扱 5/13週  
**トイレトペーパー  
(白・芯無し)**  
シングル6ロール **626円**  
※お1人様1点まで

**2289** 次回取扱 6/3週  
**コアレス専用芯棒**  
1本 **52円**

**2299** 次回取扱 5/20週  
**ナチュラムン生理用ナプキン  
多い日の夜用(羽なし)**  
12コ×2パック **821円**  
※羽なし ■医薬部外品

自分を作る  
一歩一歩  
整えごはん

## 風薫る季節

### 「香り野菜」で めぐりを意識

青葉が次第に色濃くなって、今号のお届けのころのこよみは立夏。春から夏に向かう体慣らしの時期です。空気が冷から温へと入れ替わるのに合わせて、代謝を意識した香り野菜をとるようにしましょう。とりわけ野趣あふれる山菜は今だけの滋味。下ごしらえは面倒に思えても、その先は素材の力をいただくだけで、調理自体は簡単です。ぜひ逃さず味わってみてください。

天に向かって伸びゆく  
若い香りは  
今だけのごちそうです



監修/遠田 かよこさん  
エンタックキングスタジオ主宰。  
ツチオーネのフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
121号

初夏のきらめき  
「旬の緑」を  
五月の食卓に

## 山菜と長芋の皮ごとアヒージョ

### 材料 (2人分)

こごみ、わらびなどの山菜  
… お好みの量  
長芋 … 5cm  
にんにく … 2片  
タカノツメ … 1本  
オリーブオイル … 150ml  
(フライパンに合わせて調整)  
Aー山菜のあく抜き用  
湯 … 各1リットル  
塩 … 各小さじ1

- 1 こごみは根のかたいところを折り、わらびとそれぞれをAで塩ゆでしたあと、水にひたしてあくを抜く。長芋は泥を落として皮を残したまま4等分に切っておく。
- 2 フライパンにオリーブオイル、つぶしたにんにく、タカノツメを入れて、弱火で香りがたってきたら、長芋を入れてじっくり火を通す。
- 3 2に火が通ったら1のこごみ、わらびの水気をしっかり拭き取って加え、火が通ったら、塩を適量(分量外)振りなじませ、火を止める。

※長芋は皮ごと使って食感のアクセントを楽しみます。こごみの芽の部分は水分が残りやすいのでしっかり拭き取ってから油に入れましょう。



イメージ

**1052** 蔵  
名人が選ぶ 山菜セット  
1セット(2種) 758円(税819円)  
※品種説明のリーフレット付き。

**1072**  
青森のにんにく  
100g 468円(税505円)  
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。

**1046**  
北海道・十勝の  
サクッと長いも  
350g 398円(税430円)

## 薬焼き鰹の香ばしカルパッチョ

### 材料 (2人分)

カツオのたたき  
… 80g (1パック)  
生姜、にんにく  
… 各1片  
玉ねぎ … 1/8コ  
みょうが … 1コ  
塩 … ひとつまみ  
ごま油 … 大さじ3  
レモン … 1/8コ

- 1 生姜、にんにく、玉ねぎ、みょうがはみじん切りにする。
- 2 カツオのたたきは薄くスライスして皿に盛り、1をのせ塩を振る。
- 3 フライパンでごま油を熱して、あつあつの状態で2にかけ、レモンを搾っていただく。

※薬焼きの香ばしさにごま油が相まった香り豊かなカルパッチョ。香味野菜と一緒にいただくことでさらにぜいたくな風味になります。



**1292** 凍  
土佐わら焼き  
かつおたたき  
160g(2パック) 895円(税967円)

**1071**  
生姜  
100g 328円(税354円)

**1626**  
今井のごま油465g  
465g 1,285円(税1,388円)

35  
ポイント

なるほど

台所帖  
vol.28

大地を守る会のパンが大好き。いつでもおいしく食べたいのでパンの保存方法とおいしい食べ方を教えてください。冷凍はできますか？

(神奈川県 E.Mさん)

パン屋さんの  
「得意の一品」も  
入っています！

イメージ

1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1414** 毎週 9090

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット 657円(税710円)

※今週のセット内容は20ページ、アレルゲンの詳細や賞味期限はお届けした商品の一括表示をご覧ください。

### ▼ここがポイント

通常ではお取り扱いしていないパンを中心にしているの、毎週のお届けを楽しみにしてくださっている会員さんが多いセットです。

### 自然の力を味わえるパン

原材料が少なく、そのまま食べることが多いので、パンは素材の違いがはっきりと分かる食品です。なかでも大地を守る会のパンで多く使用されている天然酵母は、果物やライ麦などについている自然の酵母で、それぞれ発酵時間やふくらみ方が異なり、食感もさまざま。この豊かな個性に国産小麦の甘みがかけあわされて、パン好きにはたまらない深い味わいとなります。大地を守る会のパンのおいしさの秘密はこの“持ち味”にあるのかもしれない。

### うるおい補給でしっとりもちもち

パンの風味劣化の原因は乾燥です。天然酵母のパンは乾燥しやすく、固くなってしまったりもします。すぐに食べ切れないときは冷凍保存をおすすめします。大きいパンは食べやすい大きさにスライスし、小さなパンはそのまま、できるだけ密閉できるようにして冷凍庫へ。食べるときは、凍ったままトースターで焼くだけ。このとき表面を霧吹きで湿らせると、乾燥した水分を補い、焼きたてのようなもちもちとした食感がよみがえります。

すべて500円以下の

# お得意市

全品  
ポイント  
付き

お財布にやさしい価格で、味よし、使い勝手良しな商品をそろえました。  
※500円以下は税抜価格です。

ミニピザ2枚で  
ワンコイン!



限定500  
1579 凍 ⑦小麦・乳

国産全粒粉入りミニピザ  
170g(2枚入り) 500円(税540円) 8ポイント

<p>便利なかぼちゃが たっぷり500g</p> <p><b>1139 凍</b> ごろんとカット 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 461円(税498円) 7ポイント</p>	<p>ロングセラーの人気商品が しっかり120g</p> <p><b>1220 蔵</b> 丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g 370円(税400円) 6ポイント</p>	<p>使い勝手◎の 放牧豚ベーコンが380円(税抜)</p> <p><b>1223 凍</b> 北海道放牧豚 ベーコンスライス 70g 380円(税410円) 7ポイント</p>	<p>脂身少なめの あっさりタイプが200g</p> <p><b>1261 蔵</b> 大地うまみこい豚 モモスライス 200g 461円(税498円) 10ポイント</p>	<p>塩麹に漬け込んだやわらかな食感。 焼くだけのおかずが398円(税抜)</p> <p><b>1238 凍</b> フライパンで簡単 若鶏塩麹漬け 150g 398円(税430円) 7ポイント</p>	
<p>人気のタタキ身が うれしい2パック</p> <p><b>1295 凍</b> まぐろタタキ身 (ネギトロ用) 40g×2パック 410円(税443円) 7ポイント</p>	<p>打ちたてのようなコシ! たっぷりの5食入り</p> <p>⑦小麦 <b>1596 凍</b> 讃岐うどん 5食入り(冷凍) 200g×5食 428円(税462円) 7ポイント</p>	<p>しっとりやわらかな味が 7コも楽しめます</p> <p>⑦小麦・卵・大豆 <b>1520 凍</b> ふっくらやわらか チキンメンチカツ 160g(7コ) 453円(税489円) 8ポイント</p>	<p>人気のサバ缶をストック。 パスタや煮物に活躍</p> <p><b>1666</b> さば水煮缶 160g(固形量110g) 352円(税380円) 6ポイント</p>	<p>あく抜き不要、 使いきりの3パック</p> <p>※物流の都合上、冷蔵でお届けします。 <b>1495 蔵</b> 有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック 100g×3パック 324円(税350円) 6ポイント</p>	
<p>凍ったまま味噌汁の具に。 カット済みが150g</p> <p>⑦大豆 <b>1471 凍</b> 国産大豆 きざみ揚げ(冷凍) 150g 369円(税399円) 6ポイント</p>	<p>限定酪農家の生乳を使った ヨーグルトが6コ</p> <p>⑦乳 <b>1405 蔵</b> やさしい甘さ鈴鹿山麓 ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円) 7ポイント</p>	<p>オーガニックレーズン使用の 天然酵母パンが7コ入り</p> <p>⑦小麦 <b>1430</b> サラのふぞろい プチパン(レーズン)7コ 7コ 438円(税473円) 8ポイント</p>	<p>たっぷり使える200g入り。 夕食やお弁当に</p> <p>⑦小麦・卵 <b>1512 凍</b> チキンナゲット 200g 488円(税527円) 8ポイント</p>	<p>鮮度の良いイカを使用。 1コあたり100円(税抜)です</p> <p>⑦小麦・大豆 <b>1376 凍</b> 吉丸のいかで作った ハンバーグ 200g(4コ) 400円(税432円) 7ポイント</p>	<p>大豆の香りが際立ち、 日持ちする豆腐が4コ入り</p> <p>⑦大豆 <b>1460 蔵</b> おとふねおとふねふり 首更大袖振大豆の ミニ絹豆腐(日持ち・小分け) 75g×4コ 248円(税268円) 4ポイント</p>

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

### 1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

**ネット** ① 大地を守る会のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>  
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。

**紙** ② 注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。  
連絡便でのお問い合わせ 青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「はっとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。  
FAXでのお問い合わせ **03-6680-4473**

**電話** ③ サポートセンター/スタッフ受付 **0120-158-183**  
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00 土：午前9:00～午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

**注文締め切り** ①はお届け日の4日前昼12:30まで (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで  
※一部商品は6日前昼12:30まで  
メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30～午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。  
②はご注文書提出日の翌日昼12:00まで (例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

- お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法①・②でご注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

スマートフォンからは  
便利なアプリを  
ご利用ください。

### 2 毎週お届け登録・定期お届け登録

**毎週0000** このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です  
**毎週0000 隔週0000 1/4週0000**  
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です  
マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

### 3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)
3,500円(税3,780円)～	200円(税216円)
4,500円(税4,860円)～	100円(税108円)
8,000円(税8,640円)～	50円(税54円)
15,000円(税16,200円)～	無料

※ご注文金額に配送手数料は含まれません。  
※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。  
※共同購入は対象ではありません。

のぞきみツチオーネ  
今週カタログを見ながらご注文されている方は、今まさにゴールデンウィーク真っ只中ですね。ゴールデンウィークは旅行や外食が続く、野菜不足にもなったりしませんか。そんなとき、青汁や野菜ジュースを飲んでしまいがちですが、やはり野菜たっぷりの味噌汁やサラダが恋しくなります。さて来週のツチオーネは、ついに冷やし中華が登場します。醬油ダレとごまダレの2種類で、麺もスープもオリジナルです。季節の定番品として、大地を守る会の冷やし中華をまずお試しください。(ツチオーネ編集長・上野綾子)



P.2-3 一日をおいしくスタート! P.6-7 おうちでイタリア食堂  
P.4-5 体が喜ぶおいしさ P.8 まとめて買うとポイントUP!!

>>> 全8ページ 抜き取ってご覧ください >>>

マグロの名産地・紀州から。  
タレで引き出されたうまみが  
格別のおいしさ

マグロ



5/12(日)  
母の日の  
食卓にも

1304 凍

紀州勝浦産まぐろの漬け丼用  
70g(固形量50g)×2パック 620円(税670円)  
■漁場/和歌山県④マストミ(徳島県徳島市)  
◎お届け後7日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



9  
ポイント



香ばした真ダイの  
香ばしさを堪能



待ちに待った  
タカエビの季節

1301 凍

鯛漬け丼の素  
(ごま味噌味)  
50g(固形量40g)×2パック 699円(税755円)  
■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)  
[生食可] ⑦小麦・大豆

11  
ポイント

2015 凍

たかえびむき身  
(加熱用)  
150g 603円(税651円)  
■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産  
(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日  
保証 ⑦えび

11  
ポイント



磯の風味が格別な  
旬の味わい



ワカメがおいしい  
時季です

1312 凍

さざえ糍漬  
40g 830円(税896円)  
■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)  
◎お届け後30日保証[生食可]

13  
ポイント

1360 蔵

普賢わかめ(塩蔵)  
200g 598円(税646円)

10  
ポイント



ネバネバが  
くせになるおいしさ



食欲をそそる  
行者にんにくの香り

1361 凍

きざみめかぶ  
50g×4パック 478円(税516円)

8  
ポイント

2012 凍

北海道放牧豚  
行者にんにくウインナー  
100g 460円(税497円)  
④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

8  
ポイント

旬  
「さかき」のものこそ、  
良きものを  
厳選した「この時季だけの味わい」を  
ご紹介いたします。  
※写真はイメージです。

ひんやり甘味



旬の梅のうまみが  
ぎゅっ

2105 凍

まるで果実を凍らせたような!  
梅アイスキャンディー  
80ml×4本 952円(税1,028円)  
④久保田食品(高知県南国市)

16  
ポイント



大豆で炊き上げた  
小豆がたっぷり♪

2106 凍

あずき  
アイスキャンディー  
80ml×4本 548円(税592円)  
④久保田食品(高知県南国市)

9  
ポイント



キャラメル  
の  
カリカリ感がくせに

1684 凍

カタラーナ  
フローズン濃厚焼きプリン  
1コ(約230g) 1,600円(税1,728円)  
※9月頃までの取り扱い予定。⑦卵・乳

42  
ポイント

もずく



コリコリ感がくせになる。  
きゅうりや山芋などと  
和えても

1363 蔵

伊平屋島産  
味付け太もずく  
230g 380円(税410円)  
⑦小麦・大豆

6  
ポイント

レモンタルト

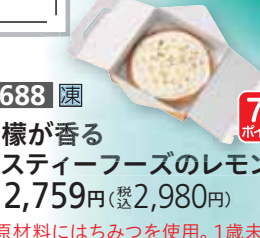


初夏にうれしい、  
さわやかな味。  
ティータイムに

1688 凍

檸檬が香る  
パステリーフーズのレモンタルト  
1コ 2,759円(税2,980円)  
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児  
には食べさせないでください。⑦小麦・卵・乳

73  
ポイント



ごはん派も  
パン派も集まれ

一日を  
おいしく  
スタート!



軽く炙ったり、  
野菜と一緒に炒めても



7  
ポイント

現社長のおじいちゃん  
のさつま揚げをイメージ。すり身以外の  
具材を入れず、魚のうまみを生かしました。  
④別所蒲鉾店(鳥根  
県出雲市)⑤お届け  
後30日保証

1488 凍 次回取扱 5/20お届け週

おじいちゃんのだんご  
120g(6枚) 410円(税443円)

卵白と山芋でふわふわ♪  
汁物の具にも相性よし



1492 凍 次回取扱 5/13お届け週

ソフトはんぺん  
200g(4枚) 489円(税528円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを  
出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳  
治商店(宮城県東松島市)⑦卵



温めるだけなので  
朝ごはん活躍



12  
ポイント

電子レンジ専用  
適度な脂のりのサワ  
ラを西京味噌に漬け  
込み、家庭では難し  
い絶妙な加減で焼い  
てから冷凍しました。  
※電子レンジ専用  
品です。■漁場/長崎  
県④大商水産(大阪  
府大阪市)⑤お届け  
後45日保証⑦大豆

2018 凍  
レンジで簡単 さわら西京焼  
140g(2切) 758円(税819円)

ごはんによく合う塩加減。  
自然解凍でさっと食卓へ



2017 凍

北海道産 焼鮭  
150g(5切) 960円(税1,037円)

雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。  
解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。  
④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

海苔と梅、カツオがマッチ。  
程よい酸味が食欲をそそります



2022

梅かつおふりかけ  
50g 434円(税469円)

風味豊かな素材をふんだんに使ったさわやかな味。  
お茶漬けやおにぎりにどうぞ。④成清海苔店(福  
岡県柳川市)⑦小麦・大豆



卵焼きの具にも好適な  
甘じょっぱい味付け



7  
ポイント

ヒジキが手軽に味わ  
えます。ヒジキも大豆  
も柔らかいです。④遠  
忠食品(東京都中央  
区)⑤お届け後15日  
保証⑦小麦・大豆

2038 蔵  
ひじき五目煮  
100g 430円(税464円)

水戻しが必要なく  
常備菜作りに便利な一品



2016 蔵

戻しひじき  
100g 318円(税343円)

水戻した国産のヒジキです。やわらかい芽ヒジキ  
の部分が中心なので、料理にさっと使えます。■漁  
場/長崎県④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後  
30日保証[生食可]

国産大豆の生おからを使用。  
やさしい味付けです



1568 蔵

もう一品のおかずセット(うの花)  
60g×3パック 418円(税451円)

お豆腐屋さんで作ったこだわりの「うの花」を、3つの食  
べりサイズにパックしました。※はちみつを使用してい  
ますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸  
和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



「杵つき玄米丸餅」の徳用規格をご用意。  
玄米ならではの甘みと香ばしさが自慢です

おいしいひみつ1  
コシが強く煮崩れしにくいのが特徴  
原料で使っている「でわのもち」は、コシが強  
くて煮崩れしにくいもち米。さらに、杵つき仕  
上げで、歯切れの良さを実現しています。

おいしいひみつ2  
玄米の素朴な風味が格別です  
こんがり焼けば、玄米もち本来の素朴な風味と甘  
み、香ばしさが楽しめます。焼いてから、お吸い物  
やしるこに入れても、おいしくいただけます。



2042 次回取扱 5/13お届け週  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック 1,498円(税1,618円)  
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)  
⑤お届け後45日保証



外側はパリッと、中はなめらか。  
あと一品に便利です



2030 蔵  
丸和の絹生揚げ  
2枚 238円(税257円)  
やわらかい絹豆腐とパリッとした表面の食感が特  
徴。大豆本来の風味が生きています。④丸和食品  
(東京都練馬区)⑤お届け後3日保証⑦大豆

冷凍で常備できて油抜き不要。  
手間なしのカット済みタイプ



6  
ポイント

国産大豆100%の生  
地を、非遺伝子組み  
換えのなたね油で揚  
げました。使いたい  
分だけ取り出せます。  
④共生食品(神奈川  
県相模原市)⑦大豆

1471 凍 次回取扱 5/13お届け週  
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)  
150g 369円(税399円)

小粒タイプで味がしっかり。  
うれしい4パック入り



1480 蔵 次回取扱 5/13お届け週  
国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック 178円(税192円)  
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の  
伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック  
入り。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保  
証⑦大豆



納豆はもちろん冷や奴にも。  
カツオ節の風味が生きています



**5** ポイント  
醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**2031** 次回取扱 5/13お届け週  
納豆のたれ  
200ml **306円**(税330円)



平飼卵のこく深い黄身がとろん。  
麺類や丼物のトッピングに重宝



**1564** 歳 次回取扱 5/13お届け週  
平飼卵の温泉玉子  
4コ **448円**(税484円)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルッフルの白身が美味。\*卵の大きさににより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑥お届け後5日保証⑦卵



飲みやすいから続けやすい!  
NS乳酸菌が健康をサポート



**1398** 歳 次回取扱 5/13お届け週  
NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)  
140g×7本 **1,048円**(税1,132円)

国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)⑥お届け後7日保証⑦乳・大豆

毎週 9080

毎日、豆乳を手軽に取れる  
新感覚の発酵豆乳食品



**1394** 歳 次回取扱 5/13お届け週  
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g **313円**(税338円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑥お届け後7日保証⑦大豆

濃厚ながら味わいすっきり。  
毎朝の1杯にいかが?



毎週 9113  
**1465** 歳 次回取扱 5/13お届け週  
飲みやすい豆乳(国産丸大豆)  
1000ml **298円**(税322円)

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)⑥お届け後7日保証⑦大豆

フルーツ&はちみつを  
お好みで加えてどうぞ



イメージ  
毎週 9083  
**1400** 歳 次回取扱 5/13お届け週  
飛騨ヨーグルト

400g **285円**(税308円)  
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑥お届け後9日保証⑦乳

プレーンタイプなので  
朝のベーグルサンドにも



イメージ  
限定 1000  
**2024** 凍 次回取扱 5/13お届け週  
トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル

3コ **556円**(税600円)  
本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

一日のスタートにふさわしい  
甘い香りとしっとり食感



**1433** 歳 次回取扱 5/13お届け週  
サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ)

3コ **438円**(税473円)  
有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑥お届け後3日保証⑦小麦

甘酸っぱく、ほろ苦い。  
トーストにたっぷりのせて



**1442** 歳 次回取扱 5/13お届け週  
マーマレード

140g **350円**(税378円)  
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

深みのある食味のしば漬。  
パリパリとした食感も魅力



**1500** 歳 次回取扱 5/13お届け週  
しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)  
100g **518円**(税559円)

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

大根の和え物やおにぎり  
納豆などにもどうぞ



イメージ  
**2032** 歳 次回取扱 5/13お届け週  
海の精 かりかり梅(刻み)

60g **480円**(税518円)  
奈良吉野や紀州の有機梅を「カリカリ」とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。④海の精(東京都大島町)



お湯を注ぐだけで本格的な味。  
お弁当のおともにもおすすめ



**1552** 歳 次回取扱 5/13お届け週  
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ **1,870円**(税2,020円)  
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオマーケット(大阪府豊中市)⑦大豆

切れ端などを集めた規格外ベーコンの徳用品。  
豚肉のうまみを生かした味わいが楽しめます



イメージ  
中津ミート  
徳用 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし

おいしいひみつ1  
品質や味は通常品と変わりません  
加工時に出るベーコンの切れ端や、形が整っていない部分を集めました。形は不ぞろいでも、こくのある味わい・おいしさは同じで、お得です。

おいしいひみつ2  
ちょっと使いたいときに便利です  
豚肉のうまみをじっくり凝縮。サラダのトッピングやポトフなどに、カットする手間なくそのまま使えて、冷凍庫に常備しておくに便利です。



限定 2000  
**2011** 凍  
徳用 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし

100g **389円**(税420円)  
④中津ミート(神奈川県愛川町)

毎日の食生活に取り入れてみては

体が喜ぶ  
おいしさ



イメージ

和え物やサラダ、そば風など  
幅広いアレンジが楽しめます



8 最近登場  
ポイント

豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのはもちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

1464 蔵  
とうふ麺 豆干絲(トーカーヌー)  
豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円)

生地に雑穀を練り込み  
風味と食感良く焼き上げました



1422 次回取扱 5/20お届け週

サラの11種の雑穀パン

1コ428円(税462円)

黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆



イメージ

毎週 9099

小麦の表皮・ブランを配合。  
軽くトーストして召し上がれ



1415 次回取扱 5/13お届け週

8 ポイント

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 462円(税499円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



イメージ

限定 1000

玄米の栄養価はそのままに  
白米と同じように炊けます



41 最近登場  
ポイント

6,000気圧の超高圧をかけた玄米。ふっくらやわらか。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30～60分間に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市)⑤お届け後60日保証

2010 次回取扱 5/13お届け週

スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)  
1kg 1,548円(税1,672円)

素材のうまみを引き出します。  
炒め物や野菜の浅漬けなどにも



イメージ

2055 次回取扱 5/13お届け週

やさかの有機塩こうじ

200g 538円(税581円)

国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証

9 ポイント

シンプルな調味料だけを使用。  
つややかで、ほっとする味



1565 次回取扱 5/13お届け週

8 季節限定  
ポイント

大地を守る会の黒豆煮

120g 550円(税594円)

大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。※6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

外出先でもさっと栄養が取れる  
3g×30包の分包タイプ



1672 次回取扱 5/13お届け週

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

30 最近登場  
ポイント

1/4週 9302

北海道産特別栽培米「あやひめ」玄米を使用した  
なめらかで体にやさしい味わいのスープ



2033

2034

2035

富貴食研  
ポタージュ

おいしいひみつ1

かぼちゃ、人参、ごぼうの3種をご用意  
玄米クリームベースに国産野菜を加えたポタージュスープ3種類。どれもとろとした食感で、野菜のうまみを生かしたやさしい味です。

おいしいひみつ2

温めても冷たいままでも召し上がれます  
毎日の食事の一品として、また間食や食欲のないときにもおすすめです。袋を開けてそのままでも召し上がれるので、お弁当代わりにも。



2033

2034

2035

ポタージュ

150g 313円(税338円)

2033 玄米とかぼちゃ

2034 玄米とにんじん

2035 玄米とごぼう

④富貴食研(大阪府茨木市)

各 5 最近登場  
ポイント

梅のパワーを毎日手軽に。  
王隠堂農園の有機青梅を凝縮



1678 次回取扱 5/13お届け週

有機梅エキス粒

90g(約600粒) 4,620円(税4,990円)

有機栽培の青梅を煮詰め、有機米粉と配合して粒状にしました。1日15～30粒が目安。④ウメケン(大阪府大阪市)

123 最近登場  
ポイント

はと麦の実と若葉をブレンド。  
香ばしくまろやかな味わい



2102 次回取扱 5/13お届け週

はとむぎ茶

2g×30包 1,000円(税1,080円)

はと麦の実と有機栽培のはと麦の若葉を8:2でブレンドしたまろやかなはと麦茶です。1パックで約500cc煮出せます。④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

25 最近登場  
ポイント



健康オイルとして人気の一品。  
酸化しにくいボトルでお届け



1629 次回取扱 5/13お届け週

有機アマニ油

190g 1,800円(税1,944円)

51 最近登場  
ポイント

有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/カザフスタン④プロスペリティ(大阪府大阪市)



酢豚などの料理の他、  
らっきょうの甘酢漬け作りに



京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造しました。お試し少量規格です。㊤飯尾醸造(京都府宮津市)

**純米富士酢**  
2047 5/13週 360ml 550円(税594円)  
1616 5/13週 900ml 1,100円(税1,188円) **33**ポイント

オメガ3やオメガ6などを  
多く含むヘンプシードオイル



2058 次回取扱 5/13お届け週

**有機麻の実油(ヘンプシードオイル)**

230g 1,800円(税1,944円)  
コールドプレス(低温圧搾)で搾油し、麻の実の栄養を多く残しました。軽い口当たりで、ナッツのような香りとこく。■原産国/カナダ㊤ニュー・エイジ・トレーディング(東京都世田谷区)

まろやかな酸味は  
ドリンクや酢の物にも



2048 次回取扱 5/13お届け週 **16**ポイント **特撰**品質

**特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち**

600ml 924円(税998円)  
新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。㊤マルボシ酢(福岡県川崎町)

砂糖の代わりにいかが?  
すっきりとした甘さのオリゴ糖



2097 次回取扱 5/13お届け週 **15**ポイント

**鹿児島さとうきびオリゴ**

500g 980円(税1,058円)  
鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。■同時配布チラシをご覧ください。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

貴重な北海道産はちみつ。  
料理にも使える450gの大容量



2027 **40**ポイント

**北海道産純粋蜂蜜(450g)**

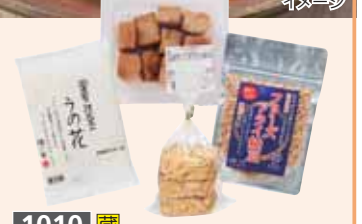
450g 2,759円(税2,980円)  
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。■1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

単品で買うよりも88円(税込)お得!  
いろいろ使える人気の大豆製品をセットで



単品より88円(税込)お得  
使い勝手◎大豆製品を楽しむセット

おいしいひみつ1  
あと一品に役立つ4種類をお届けします  
「豆腐のからあげ」、「フリーズドライ納豆」、「国産有機大豆のうの花」、「神泉豆腐がんとどき」。大豆の良さを味わえる人気の大豆製品4種類を集めました。  
おいしいひみつ2  
おかずやお弁当作りにも重宝します  
「豆腐のからあげ」は温めるだけと手軽。がんとどきは豆腐がたっぷり詰まったしっかりタイプで、焼くだけでも美味。おかずや、お弁当に活躍します。



1010 歳 **10**ポイント  
使い勝手◎大豆製品を楽しむセット  
1セット 1,230円(税1,329円)

※セット内商品がポイント対象の場合、値引き特典に加えて進呈いたします。■セット内容/豆腐のからあげ10コ、フリーズドライ納豆50g、国産有機大豆のうの花(から)120g、神泉豆腐がんとどき3コ(お届け後4日保証)㊤えび・小麦・大豆



独特の食感とさわやかな風味。  
つい「もう1コ」と手が伸びます



2123 次回取扱 5/20お届け週 **6**ポイント

**ビューティー snack ひとくちグラノーラゆずとレモン**

30g 350円(税378円)

程よい酸味のおしゃぶり昆布。  
かみしめると、うまみがじゅわ



2127 **5**ポイント

**函館産がごめおしゃぶり昆布(黒酢仕込み)**

12g 318円(税343円)  
函館近海のごめ昆布を、3年間熟成・発酵させた黒酢に漬込み、適度なサイズにカットしました。■漁場/北海道㊤かまだ商店(北海道函館市)

薄皮ながらももちもちした食感と  
粒あんとバランスが絶妙



1697 凍 次回取扱 5/13お届け週 **5**ポイント

**甘陣屋 米粉の破れまんじゅう**

270g(6コ入) 415円(税448円)  
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。㊤丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)

香ばしいアーモンドと  
アップルシナモンで小腹対策



1726 次回取扱 5/20お届け週 **7**ポイント **最近**登場

**ビューティー snack アーモンドとアップルシナモン**

23g 450円(税486円)

有機アーモンドをオーガニックシュガーでコーティング。香ばしさと、アップルシナモンの甘酸っぱさがよく合います。㊤ピーパイ(東京都港区)㊤お届け後60日保証

オーガニック食材を使った  
ビューティー素材系スナック



2122 次回取扱 5/13お届け週 **7**ポイント

**ビューティー snack カレーカシューとココナッツチップス**

33g 450円(税486円)

12種のスパイスを絡めたカシューナッツと、パリッと香ばしいココナッツチップスの風味と食感を楽しめます。㊤ピーパイ(東京都港区)㊤お届け後60日保証

ごま屋さんが焼き上げた  
ごまがぎゅっと詰まったサブレ



2111 次回取扱 5/13お届け週 **4**ポイント

**ごま屋さんが作った ごまサブレ**

6枚入り 230円(税248円)  
自社独自製法で焙煎したごまを、1枚に1,000粒以上使用。サクッとした食感と控えめな甘さが美味。㊤まんてん(佐賀県佐賀市)㊤小麦・卵・乳

ペパーミントが香る  
非加熱ハニーのダークチョコ



2113 歳 **6**ポイント

**有機ダークチョコハニー ミント**

11g×3コ 322円(税348円)  
非加熱の有機ホワイトハニーにペパーミントオイルをブレンド。さわやかなペパーミントとビターなチョコがマッチ。■1歳未満の乳児には食べさせないでください。■物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/アメリカ㊤グローリートレーディング(大分県大分市)

手作りで本格味

おうちで  
**イタリア**  
食堂



イメージ

食欲を刺激する豊かな香り。  
多彩な料理にご活用ください



1072

青森のにんにく

100g 468円(税505円)

料理の味付けに大活躍のにんにく。こくが出て、食欲もわいてきます。※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④有機、無/十和田ニンニク生産組合、中里自然農法研究会/青森県

サラダやサンドイッチに  
独特の風味をプラス



イメージ

1060 蔵

ルコラ

50g 278円(税300円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県

イタリア料理に欠かせない  
さわやかな香りのハーブ



イメージ



2004

有機スイートバジル

15g 238円(税257円)

④有機/矢澤園芸/茨城県

スライスするだけで  
オードブルのでき上がり



イメージ

2013 蔵

丹沢ハム工房 サラミソーセージ

100g 680円(税734円)

そのままオードブルに、ピザやサンドイッチの具などに。ソフトに食べやすく仕上げました。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後5日保証

トッピングや料理の隠し味に。  
濃厚でクリーミーな味わいです



1671 蔵

国産アンチョビペースト(オリーブ油)

60g 768円(税829円)

国産カタクチイワシを使用。熟成されたイワシのうまみと香辛料の風味が広がる、濃厚でクリーミーな味わい。④ISフーズ(愛媛県松山市)

新鮮なイワシで仕込みました。  
程よい塩気がパスタにぴったり



イメージ

1670 次回取扱 5/13お届け週

アンチョビオリーブオイル漬け

70g 763円(税824円)

新鮮な国産カタクチイワシを塩漬けして熟成させた後、オリーブオイルと合わせました。④ISフーズ(愛媛県松山市)



イメージ

身がぷっくり太った  
旬の国産アサリをパック

6  
ポイント



国産アサリを新鮮なうちに水切りパックに。味噌汁や酒蒸し、ポンゴレなどで。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※ご家庭でも一度砂抜きをしてください。※消費期限はお届け日の翌日です。■漁場/千葉県・愛知県・静岡県、他④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市) ⑤お届け後2日保証

1331 蔵

国内産活あさり水切りパック

200g 376円(税406円)

オリーブオイルに漬けた真サバ。  
焼くだけでお魚イタリアン



イメージ

6  
ポイント

もったいナイ 要調理

1371 凍 次回取扱 5/13お届け週

もったいナイ魚・フライパンで焼く真さば オリーブオイル漬け

150g(3切) 398円(税430円)

北海道近海で水揚げされた真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証

真ダラのソテーを手軽に。  
小型ですがおいしさに自信あり



イメージ

7  
ポイント

もったいナイ 要調理

1372 凍 次回取扱 5/13お届け週

もったいナイ魚・フライパンで焼く真だら オリーブオイル漬け

180g(5切) 459円(税496円)

規格外の小さな真ダラをオリーブオイルに漬けました。フライパンで焼くだけの簡単調理。おいしさも太鼓判です。小型のものを使用している分、お得な価格です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証

天然ものならではの豊かな風味と食感の良さ。  
衣に粉チーズとパセリを混ぜてフリッターに



イメージ

札幌中一  
徳用シーフードミックス  
(えび・いか・帆立)

おいしいひみつ1

原材料にこだわったシーフードミックス  
北海道産のスルメイカとベビーホタテ、太平洋産のムキエビをミックスしました。360gとたっぷり入った徳用サイズです。

おいしいひみつ2

どんな料理にも活躍するので常備品に  
フリッターやパスタ、中華炒め、カレーなどいろいろな料理にも大活躍です。いざというときのお助け食材としていかがですか?



22  
ポイント

1329 凍 次回取扱 5/13お届け週

徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)

360g 1,350円(税1,458円)

④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび

くせのないまろやかな甘みは  
お手軽ピザトーストにも



イメージ

2066 次回取扱 5/13お届け週

有機ピザソース

180g 420円(税454円)

有機素材で作ったピザソース。トマトの濃厚な風味に玉ねぎの甘みを加えました。チキンライスやパスタにも。④創健社(神奈川県横浜市) ⑦小麦

オリジナルピザ作りに重宝。  
トースターに入れやすい楕円形



イメージ

7  
ポイント

1428

サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚

3枚 398円(税430円)

米粉をブレンドしてももちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦



イメージ

あっさり味の水煮タイプ。  
スープやパスタに活躍



1665 次回取扱 5/13お届け週

ツナフレーク(水煮・オイル無添加)

80g×3缶 780円(税842円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

16  
ポイント



素材と食感にこだわった  
懐かしのナポリタン



**1558** 凍 次回取扱 5/13お届け週 **12**ポイント **電子OK**  
**国産トマトケチャップのナポリタン**  
 360g(2食) **698円**(税754円)  
 国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

限定 500

4種類の小麦をブレンド。  
いろんなソースとも相性よし



**1599** 次回取扱 5/13お届け週 **7**ポイント  
**江別製粉の Pasta(スパゲッティタイプ)**  
 500g **398円**(税430円)  
 北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

食べ方いろいろ♪  
溶けやすいシュレッドタイプ



**1411** 蔵 次回取扱 5/13お届け週 **5**ポイント  
**よつ葉 北海道十勝100 3種のチーズ(シュレッドタイプ)**  
 130g **448円**(税484円)  
 十勝産の生乳を100%使用したチェダー、ゴーダ、モッツアレラ、3種類のチーズをミックスしました。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑥お届け後45日保証⑦乳

パスタソースやトマト煮に。  
甘みと程よい酸味が特徴



**1669** 次回取扱 5/13お届け週 **4**ポイント  
**有機ホールトマト缶**  
 400g(固形量240g) **197円**(税213円)  
 イタリアの限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。クエン酸不使用でトマト本来の甘みと程よい酸味が特徴です。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

イタリアの太陽の恵みが凝縮。  
野菜の甘みが楽しめます



**1555** **10**ポイント  
**有機パスタソース・トマト&香味野菜350g**  
 350g **580円**(税626円)  
 イタリア産有機トマトを収穫後12時間以内に加工。野菜の甘みとおいしさが楽しめるトマトソースです。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

本格イタリアンに合う  
もちり食感の生パスタ



**2041** 蔵 **284円**(税307円)  
**生パスタ(フェットチーネ)**  
 120g×2食 **284円**(税307円)  
 国産小麦と平飼卵、自然塩で作りました。ゆで時間は約3分。生パスタならではのもちりした食感です。④亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・卵

安曇野産の生乳で作りました。  
ミルクの風味があふれます



**1409** 蔵 次回取扱 5/13お届け週 **8**ポイント  
**タカハシ乳業のモッツアレラチーズ**  
 100g **480円**(税518円)  
 「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑥お届け後15日保証⑦乳

2倍濃縮のピューレータイプ。  
裏ごし済みでなめらかです



**1636** 次回取扱 5/13お届け週 **11**ポイント  
**有機トマトピューレー(200g×3)**  
 200g×3パック **628円**(税678円)  
 イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

ジェノバ発祥のソースを食卓へ。  
バジルとチーズが好相性



**2036** **12**ポイント  
**有機ジェノベーゼ・バジルペースト**  
 130g(約2人前) **700円**(税756円)  
 フレッシュバジルとチーズを合わせ、ナッツ類を加えたソースです。ナッツの食感がアクセント。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦乳

有機デュラムセモリナ100%。  
下ゆでしなくても使えます



**2039** **9**ポイント  
**有機ラザニア**  
 250g(15枚入り) **548円**(税592円)  
 原材料はアルチエネ口の契約農家が栽培した、イタリア産有機デュラム小麦のみ。下ゆでせず直接オーブンで焼けます。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

小麦のおいしさ際立つペンネ。  
ソースがよく絡む形状です



**2040** **5**ポイント  
**有機パスタ・ペンネ**  
 250g **259円**(税280円)  
 ペン先のような斜めカットで、ソースが絡みやすいパスタです。デュラム小麦のおいしさが味わえます。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

ごはんにかけて焼くだけ。  
チーズを加えるとより美味



**2037** 次回取扱 5/13お届け週 **10**ポイント  
**ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア**  
 110g×2パック **554円**(税598円)  
 山形村短角牛と豚の合挽肉や有機トマトペーストで作ったドリアソース。ごはん、チーズと一緒に焼くだけです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳

野菜と豆がごろっとたくさん。  
パンと一緒に楽しんで



**1550** 次回取扱 5/13お届け週 **11**ポイント  
**具たくさんミネストローネ**  
 180g×2パック **680円**(税734円)  
 トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんじく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳

伝統のハードチーズを使用。  
一振りで料理が引き立つ本格派



**2023** 蔵 **8**ポイント  
**粉チーズ パルミジャーノレジャーノ100%**  
 35g **458円**(税495円)  
 生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。スープや目玉焼きなどにも。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市)⑦乳

オーク樽で約5年間熟成。  
芳醇な味わいをご賞味あれ



**2051** 次回取扱 5/13お届け週 **50**ポイント  
**有機バルサミコ酢**  
 250ml **1,500円**(税1,620円)  
 イタリア北部エミリア・ロマーニャ州モデナ地方の有機ぶどうのワインベネガーに、有機濃縮ぶどう果汁をブレンド。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

大地を守る会の野菜ともよく合うので、  
まずはサラダにかけて召し上がれ



オルター・トレード・ジャパン  
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)

おいしいひみつ1  
 成熟の度合いを見極め、手作業で収穫  
 歴史あるオリーブ産地・パレスチナから。良質なオイルが搾れる、グリーンから黒に変わる直前の実を見極めて、手作業で収穫しています。  
 おいしいひみつ2  
**オリーブ本来のしっかりとした風味**  
 化学的な処理や熱を加えずに搾油、ろ過したエキストラバージンオイル。若葉のようにすがすがしい香りと、スパイシーな後味が特徴です。

**1630** 次回取扱 5/13お届け週 **50**ポイント  
**オリーブオイル(パレスチナ自治区産)**  
 450g **1,833円**(税1,980円)  
 ※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

樹上で成熟させ、こくがしっかり。  
トマトと一緒にカプレーゼに



アボカド 1コ(160g)

1124 458円(税495円) 14ポイント 3%分

2306 2コ 916円(税990円) 28ポイント + 18ポイント = 46ポイント 5%分

2307 3コ 1,374円(税1,485円) 42ポイント + 68ポイント = 110ポイント 8%分

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。

不ぞろいなのでお手ごろ価格。  
おかずやおつまみにどうぞ



丹沢ハム工房  
チャーシュー切り落とし 70g

2014 凍 360円(税389円) 11ポイント 3%分

2308 凍 2コ 720円(税778円) 22ポイント + 14ポイント = 36ポイント 5%分

2309 凍 3コ 1,080円(税1,167円) 33ポイント + 53ポイント = 86ポイント 8%分

⑦小麦・大豆

手軽に使える  
上品な風味の国産本枯節



削りぶしパック 5g×6袋

1662 369円(税399円) 11ポイント 3%分

2304 2コ 738円(税798円) 22ポイント + 15ポイント = 37ポイント 5%分

2305 3コ 1,107円(税1,197円) 33ポイント + 56ポイント = 89ポイント 8%分

小さな裂けや穴のため「はねた」  
お得で味の良い有明海苔



成清さんの有明一番摘み  
寿司はね焼海苔 全形10枚

1379 458円(税495円) 14ポイント 3%分

2302 2コ 916円(税990円) 28ポイント + 18ポイント = 46ポイント 5%分

2303 3コ 1,374円(税1,485円) 42ポイント + 68ポイント = 110ポイント 8%分

温めるだけでももちもちに！  
忙しい日の朝食に便利



鶏ごぼうおこわ 100g×2コ

1586 凍 398円(税430円) 12ポイント 3%分

2312 凍 2セット 796円(税860円) 24ポイント + 16ポイント = 40ポイント 5%分

2313 凍 3セット 1,194円(税1,290円) 36ポイント + 60ポイント = 96ポイント 8%分

※電子レンジ専用食品です。※5月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

古代より人々の健康をサポート。  
ねっとりとして濃厚な甘みです



古代ペルシャの宝物  
乾燥デーツ(ピアロム種) 110g

2121 500円(税540円) 15ポイント 3%分

2314 2コ 1,000円(税1,080円) 30ポイント + 20ポイント = 50ポイント 5%分

2315 3コ 1,500円(税1,620円) 45ポイント + 75ポイント = 120ポイント 8%分

※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④パイオシード(東京都台東区)

うれしい油・食塩不使用。  
ナッツ本来のおいしさを満喫



第3世界ショップの  
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g

1729 639円(税690円) 19ポイント 3%分

2310 2コ 1,278円(税1,380円) 38ポイント + 26ポイント = 64ポイント 5%分

2311 3コ 1,917円(税2,070円) 57ポイント + 96ポイント = 153ポイント 8%分

■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ

これからの季節は  
アイスカフェオレもおすすめ



完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g

1756 1,278円(税1,380円) 38ポイント 3%分

2300 2コ 2,556円(税2,760円) 76ポイント + 52ポイント = 128ポイント 5%分

2301 3コ 3,834円(税4,140円) 114ポイント + 193ポイント = 307ポイント 8%分

買い置きにも今がチャンス

まとめて買えば  
ポイントがたくさん付くからお得

まとめて買うと  
**ポイント  
UP!!**

単品なら 3%分\*  
2コなら 5%分\*  
3コなら 8%分\*

※税抜価格に対して

2コセットまたは3コセットをご購入の場合、  
単品分の合計ポイントに加えてセット特典の  
ポイントもプラスして進呈。

※単品を複数ご購入いただいた場合は、単品ポイント×  
ご注文点数の合計ポイントを進呈。

※写真はイメージです。

大地を守る会のロングセラー。  
そのままでもオムライスにしても

大地を守る会のチキンライス 450g(2食分)

1581 凍 限定1000 588円(税635円) 18ポイント 3%分

2316 凍 2コ 1,176円(税1,270円) 36ポイント + 23ポイント = 59ポイント 5%分

2317 凍 3コ 1,764円(税1,905円) 54ポイント + 87ポイント = 141ポイント 8%分

⑦小麦・大豆

国産原料にこだわったスープ。  
お湯を注ぐだけで楽しめます

沖縄もずくとかごめ昆布の即席スープ  
(4種の海藻入り) 35g

1553 600円(税648円) 18ポイント 3%分

2318 2コ 1,200円(税1,296円) 36ポイント + 24ポイント = 60ポイント 5%分

2319 3コ 1,800円(税1,944円) 54ポイント + 90ポイント = 144ポイント 8%分