

2/12週お届け

注文書提出	2/5	6	7	8	9	-	-
お届け日	2/12	13	14	15	16	17	18
サイト注文締切 昼12:30(※)	2/8	9	10	11	12	12	12

「注文番号で注文」
はこちら



※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。

大ぶりのサバをお届け。
焼いてふっくら

1枚あたり
370円 (税込)

最大10%ポイント

連休やイベントの多い時期の生活応援!

徳用市

1001 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
420g(4枚) 1,370円(税込1,480円)
◎着日含め60日保証

新商品

16
ポイント

夕食のおかずにも手軽で便利!

甘酢ダレが絡む人気の惣菜が
たっぷり使える

揚げずに食べられて、
お肉のような満足感

スープや鍋に入れて
煮るだけで完成

今週は人気商品の
2コパックを
特別にご用意!

1528 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
×2パック
2パック 1,422円(税込1,536円)
◎小麦・大豆

今週は
10%
154
ポイント

1517 凍
徳用 ひとくちサイズの
まぐろカツ
300g 1,480円(税込1,598円)
◎小麦・卵

19
ポイント

66円
お得

1552 凍
徳用 大地うまみこい豚
もちり水餃子30コ
480g(30コ) 1,226円(税込1,324円)
◎着日含め60日保証 ◎えび・小麦・大豆

18
ポイント

70円
お得

ストックしてさっと使える

簡単にだしが取れる
ティーバッグタイプ

毎日使いやすい海苔。
香りと味の良さが格別

127円
お得

料理にちょい足しでこくがアップ

1671
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 1,081円(税込1,167円)
◎小麦・大豆

15
ポイント

1321 凍
徳用冷凍
大地うまみこい豚挽肉・
バラ凍結
400g 920円(税込994円) 直径約3mm

10
ポイント

22円
お得

1667
新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,646円(税込1,778円)
※2月頃までの取り扱い予定。

新のり

今週は
3%
53
ポイント

185円
お得

袋を開けてそのまま
料理に使えます

生鮮品から毎日使える一品まで

冷凍して
保存も

加熱して深まる甘み。
丸ごと使えるぜいたく

しっかりめの果肉は
お菓子作りにも◎

1131 蔵
手間なし徳用
ほぐしぶなしめじ
300g 553円(税込597円)

30
ポイント

今週は
5%

1063
大地のもったいナイ
豊作北海道玉ねぎ
3kg 1,580円(税込1,706円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。

51
ポイント

676円
お得

1022 162
ポイント
徳用・青森新農業研究会の
ふじ(りんご)
徳用大箱5kg 4,980円(税込5,378円)
※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく
個装して冷蔵保存してください。

722円
お得

※ふじ(りんご)
450gと比べて。

香ばしい4種の味を楽しめる

麺のトッピングにも。
やさしい味わい

世代を問わず食べやすい。
朝食やお弁当に活躍

1714
第3世界ショップの
徳用ミックスナッツ
(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税込1,940円)
◎着日含め60日保証

15
ポイント

303円
お得

※第3世界ショップ
のよくばりナッツ
ミックスと比べて。

1450 蔵
徳用
味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,015円(税込1,096円)
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

8
ポイント

100円
お得

1353 蔵
徳用丹沢ハム工房
皮なし
ベビーウインナー
240g 858円(税込927円) ◎着日含め3日保証

今週は
3%
28
ポイント

45円
お得

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

道明寺桜もち

桜色ではなく、あえて自然な白い生地。
ファン多数の和菓子屋がお届けする

今年で最後、
平和堂の桜もち

大地を守る会の生産者のもち米を使った、上方風の桜もちです。もっちりとした食感に米の粒感が残る道明寺のもち生地の食感がたまりません。塩漬けた国産の大島桜の葉で際立つこしあんのやさしい甘さが絶妙です。

手掛けるのは会員さんから
長年愛され続ける
和菓子屋「平和堂」。
ピンク色をイメージしがちな
桜もちですが、生地は着色料を
使わずに、自然な白色に仕上げ
ています。



限定1500
1688 凍 13 ポイント 季節限定

道明寺さくらもち
(十勝産小豆こしあん)
4コ999円(惣1,079円)

※4月頃までの取り扱い予定。㊤平和堂
(山梨県甲府市)㊦着日含め30日保証



長年のご愛顧、
ありがとうございました！



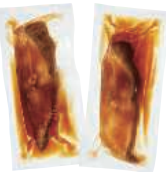
平和堂
大沼 美洋さん

大地を守る会を通じて、保存料などに頼らない昔ながらの作り方に立ち返る貴重な経験をさせていただきまし。15年以上の間ご愛顧いただき、心より感謝申し上げます。



食べたいときに湯せんするだけ。
昆布のうまみを含んだ煮付け

カナダ産カラスカレイを
昆布のうまみを含ませた
タレで煮付けました。湯
せんするだけと手軽で、
常備に心強い惣菜です。



1265 凍 9 ポイント
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) 720円(惣778円)

■原産国/カナダ ㊤ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ㊦小麦・大豆

ごはん薬味と合わせて丼が完成。
生姜醤油のタレとアジが好相性



1215 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,109円(惣1,198円)

※次回、価格変更予定です。■漁場/日本海 ㊤まえた(新潟県新潟市)[生食可] ㊦小麦・大豆

今食べたい味
粗挽き感のあるミンチを
つみれ汁やハンバーグで



1271 凍 10 ポイント
いわしミンチ
150g×2パック 832円(惣899円)

■漁場/山陰沖 ㊤小倉水産食品(鳥取県境港市) ㊦着日含め45日保証

やわらかな豚ヒレ肉を使用。
フライパンでさっと揚げ焼き



1508 凍 要調理
フライパンで 国産豚のヒレかつ
40g×4 924円(惣998円)

㊤野崎フーズ(新潟県南魚沼市) ㊦小麦

今食べたい味
確かなコシのある麺と
懐かしい味のスープが◎



1613 凍 10 ポイント 季節限定
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 785円(惣848円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食 ㊤亀製麺(東京都国立市) ㊦着日含め5日保証 ㊧小麦・大豆

島根県産のゆずの香りがふわり。
ふろふき大根や田楽の名脇役



1631 凍 季節限定
やさかのゆずみそ
200g 636円(惣687円)

※2月頃までの取り扱い予定。㊤やさか共同農場(島根県浜田市) ㊦着日含め60日保証 ㊧大豆

ねばねば感がたまらない。
うまみが濃厚で食感しっかり



1255 凍
湯通しきざみめかぶ
180g(2パック) 507円(惣548円)

■漁場/宮城県 ㊤マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町) ㊦着日含め15日保証[生食可]



今食べたい味
麴の風味が生きている
心地よい歯ざわり

黒沢グループの栽培期
間中農薬不使用の大根
を自社製の甘酒と国産さ
び糖、塩で調味しました。



べったら漬
1484 凍 150g 640円(惣691円) 8 ポイント
1485 凍 徳用 150g×2パック
1,184円(惣1,279円) 15 ポイント

※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦着日含め45日保証

手軽な一人ランチにもお役立ち。
5つの国産具材入りのおこわ



限定1000
1597 凍
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 573円(惣619円)

㊤名古屋食糧(愛知県一宮市) ㊦小麦・大豆

石窯焼きの香ばしさもごちそう。
食べやすい小さめのマルゲリータ



1587 凍 10 ポイント
パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,239円(惣1,338円)

■サイズ/直径約19cm ㊤南風堂(千葉県松戸市) ㊦着日含め15日保証 ㊧小麦・乳

はじめて
まして!

New 新商品

黒豚の血統が50%の三元豚をやわらかく食べられる!

大地うまみこい豚をやわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。うまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉と、脂身が苦手な方におすすめしたい赤身のモモ肉。どちらも単身者や二人世帯など、少人数にちょうど良いパックです。

1002 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚バラ
130g **535円**(**578円**)

■原材料/豚肉(パークシャー交配種)
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日
含め3日保証

新 **6**
ポイント

1004 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚モモ
130g **526円**(**568円**)

■原材料/豚肉(パークシャー交配種)
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日
含め3日保証

新 **4**
ポイント



炒めてもやわらかな食感。
薄めのスライスなので、
調理も便利♪

1002

1004

うまみが濃いカタロース。幅広い料理で活躍します

程よく脂身の入るカタロースは、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴です。調理してもやわらかく食べられる約2mm厚の薄切りに加工し、使い切りやすい量でお届けします。

1003 蔵 **新** **6**
ポイント
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタロース
130g **544円**(**588円**)

■原材料/豚肉(パークシャー交配種)
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日
含め3日保証



お弁当にもお酒のおともにも。生姜の風味が香るシューマイ

刻みとペースト、両方の国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。豚肉と鶏肉の合挽にすることで、風味と食感にこだわりました。冷めてもおいしい一品です。

1006 凍 **新** **35** **電子レンジOK**
ポイント
生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(**698円**)

■原材料/野菜(たまねぎ(国産)、しょうが(長ねぎ)、食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、でん粉、砂糖、小麦粉、しょうゆ、食塩、みりん、ごま油、かきエキス、ほたてエキス、こしょう、皮(小麦粉)、(一部に豚肉・鶏肉・大豆・小麦・ごまを含む) ⑤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑥小麦・大豆



脂のりのよいサバを干し上げてジューシーでうまみのある干物に

脂ののり時季に漁獲されたタイセイヨウサバを使用しています。味付けは塩だけ。干し上げることで程よく水分が抜けて、素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。

1001 凍 **新** **16** **要調理**
ポイント
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
420g(4枚) **1,370円**(**1,480円**)

■原材料/サバ(ノルウェー)、食塩 ■原産国/ノルウェー ④丸一商店(千葉県南房総市) ⑤着日含め60日保証



イチジクとチョコチップの二つが織り成すぜいたくな甘さ

有機イチジクと有機クーベルチュールチョコをふんだんに練り込んだ菓子パンです。自然な甘さとリッチな甘さが絶妙に組み合わせたり、飽きることのないぜいたくな味が楽しめます。

1005 **新** **季節限定**
ポイント
有機いちじくとビターチョコのパン
2コ **520円**(**562円**)

※4月頃までの取り扱い予定。■原材料/小麦粉(小麦(国産))、有機いちじく、有機チョコチップ(乳成分を含む)、さとうきび糖、酵母、塩/香料(有機パネラ) ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦・乳



今食べたい味 お豆腐屋さんの自信作。自宅で楽しむおでん種

国産大豆と海水にがりを使った豆腐作りを続ける、お豆腐屋さんのおでん種。がんもやもち入り巾着など5種類のセット。

1455 蔵 **15** **季節限定**
ポイント
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **1,072円**(**1,158円**)

※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑥えび・大豆



「からっ風」で乾燥させました。やさしい塩気とフレッシュさ



1350 蔵 **13** **ポイント**
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,017円**(**1,098円**)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証

こだわりの無着色タイプ。際立つ白さとミルクの風味



1415 蔵 **14** **ポイント**
パンの恋人 白いマーガリン
180g **369円**(**399円**)

④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳・大豆

汁物や炒め物のアクセントに。大分県で有機栽培したきくらげ



1662
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **553円**(**597円**)

④武久(福岡県筑後市)

今食べたい味 軽い歯ごたえを楽しむ 食べやすいむき実タイプ



1705 **21** **ポイント**
千葉の落花生 むき実
180g **1,625円**(**1,755円**)

④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑥落花生

ティータイムにいかが? サクサクの生地に濃厚クリーム



1686 凍 **10** **ポイント**
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,200円**(**1,296円**)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ ④弁天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・卵・乳

もっと、手軽に野菜と果物を。お試しに便利な10缶セット



1730 **16** **ポイント**
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **2,213円**(**2,390円**)

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

春 に向か つて 調子を上向きに

季節の変わりめの体づくりは ゆっくり、じっくりスタート

暦はそろそろ二十四節気の「雨水」。
雪から雨に変わり、寒さの峠を越えるころです。
今の時期、ポイントになりそうなのは3つの素材。
辛味でめぐりを感じる「生姜」、善玉菌を取り入れ
られる「発酵食」、体の中で有用な働きをする※「食物繊維」。
これらを食事に取り入れて、少しずつ体も心も上向きにして
いきましょう。

※出典：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトe-ヘルスネット/
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/food/ye-016.html>



大地を守る会
佐藤真実
“食事が体を作る”
が信条。これまでに
商品開発やお買
物サイトを担当。

「めぐり」を感じる
さわやかな辛み

生姜

▼「ショウガオール」とは？

ピリッとした生姜の辛み成分の一つ。
この時季積極的に取りたい成分です。

▼今の時期の生姜は「根生姜」

今は秋に収穫後、貯蔵した「根生姜」
の時季。香りと辛みが強く、主に薬味と
して用いられます。

食物繊維を含む
寝かせ玄米



善玉菌で腸内環境を応援

発酵食

▼発酵食とは？

目に見えない微生物（菌）の働きて、原
料を発酵させたもの。麹菌、酵母菌、乳
酸菌、納豆菌といった菌の力で発酵させ
ることで、熟成され、うまみが増します。

▼実は手軽な発酵食

私たちの身近な食材には、「発酵」の
プロセスを経てつくられるものが数多く
あります。醤油、味噌、酢をはじめ、納
豆、漬物、甘酒、チーズ、カツオ節や紅
茶も発酵食品です。

体の中をサポート

食物繊維

▼食物繊維はどんな成分？

消化・吸収されずに、小腸を通過して大
腸まで達する食品成分。水に溶けない
不溶性食物繊維、水に溶ける水溶性
食物繊維に大別できます。

▼食物繊維の摂取量は？

1日当たりの目標摂取量は、18g以上（成
人女性）。※しかし、ほとんどの日本人に
不足していると報告されています。

※出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020）」/
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08415.html

豚の醤油麹炒め
おいしく健康
麹の発酵パワーで



麹 × 豚肉

玄米

有機米が原料の麹 × 有機醤油
漬け込めばお肉がよりやわらかく

温めるだけでOK、ストックにも便利！
不溶性食物繊維を含む玄米



1642 10ポイント
酵素が生きている
有機「生」醤油糀
170g 739円(税798円)
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆



1004 4ポイント
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚モモ
130g 526円(税568円)
■原材料/豚肉(パークシャー交配種) ◎着
日含め3日保証

1600
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米・小豆セット)
1セット 596円(税644円)
■セット内容/もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g、もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 180g

1601
もちもち寝かせ
玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g 298円(税322円)

1602
もちもち寝かせ
玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g 298円(税322円)

セットで
買うとお得!

64ポイント
今週は
10%

※出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020）」/
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08415.html

5種の野菜も
入っています

1547 18ポイント
今週は
3%

全粒粉
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(税598円)
◎小麦・大豆



好評の「生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子」に焼売が仲間入り！
一緒に楽しめるお試しセットどうぞ



セットで
買うとお得！
120ポイント
うちセット特典
35ポイント
お試し
7%

1557 凍

お得!国産生姜焼売&
生姜餃子セット

1セット **1,569円**(**1,695円**)

■セット内容/生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売216g(12コ入り)、生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子360g(20コ) ⑦小麦・大豆



新

1006 凍

生姜のパンチが効いた
国産しょうが焼売

216g(12コ入り) **646円**(**698円**)

⑦小麦・大豆

35ポイント
お試し
5%

限定1000

1550 凍

生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子

360g(20コ) **923円**(**997円**)

⑦小麦・大豆

今週は
5%

生姜が強めにきいています。
お湯で割るだけでドリンクに



1748

100ポイント
今週は
10%

ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(**998円**)



麴×納豆

納豆に麴をひとかけして
発酵をダブルで取り入れる



1643 蔵 **10**ポイント

酵素が生きてる
有機「生」塩糀

170g **660円**(**713円**)



1460 蔵 **3**ポイント

国産大豆の小粒納豆

40g×4パック **213円**(**230円**)
◎着日含め7日保証 ⑦大豆



ぬか漬け

自然発酵乳酸菌を加えた
おい控えめのぬか床



ウエダ家のおわないぬか床

1665 蔵 ミニサイズ(補充にも)

500g **1,294円**(**1,398円**)

1664 蔵

1kg **2,545円**(**2,749円**)

※まったくおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。



豚麴漬け

熟成塩麴の力で一層引き立つ
うまみとやわらかさが魅力

1340 凍 **25**ポイント
今週は
3%

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **767円**(**828円**)



豆

豆×ヒジキ×野菜のサラダで
食物繊維とビタミンを
一度においしく体へ



1141 蔵 **12**ポイント
今週は
3%

4種の
ミックスビーンズの水煮

150g **356円**(**384円**)
◎着日含め45日保証 ⑦大豆



1257 蔵

戻しひじき

100g **456円**(**492円**)
◎着日含め30日保証[生食可]



手軽!ヘルシーな一品もどうぞ

国産大豆の豆腐を麺状に。
お豆が苦手な方にもおすすめ



1441 蔵 **9**ポイント

とうふ麺 豆干絲(トウカンズー)

豆干絲200g、調理水30g **600円**(**648円**)
◎着日含め15日保証 ⑦大豆

味し良く料理済。
不溶性食物繊維を手軽に



1482 蔵 **4**ポイント

レンジで!有機味付玉こんにやく

150g **354円**(**382円**)
◎着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆

じゃがいもの代わりに
蒸し大豆でほっくり



1525 凍 **23**ポイント
今週は
3%

農舎の大豆で作ったコロック

130g(2コ) **708円**(**765円**)
⑦小麦・大豆

さっぱりした副菜で
ワカメを体にプラス



1270 凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g **461円**(**498円**)
[生食可]

炊飯器で
ふっくら炊ける



玄米

1175 **JAS** **30**ポイント

白米と同じように炊ける!

有機玄米コシヒカリ(無洗米)

12合(1.8kg) **1,730円**(**1,868円**)
◎有機/橋詰 善麻、他/宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県

玄米の甘みと
香ばしさ



玄米

1618 **14**ポイント

庄内の杵つき玄米丸餅

500g **1,018円**(**1,099円**)
◎着日含め30日保証



届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,480円(税2,678円)

1回のみお届け ▶ **1015** 登録 **81** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。
※一部の野菜は1/2、1/4等にカットしたものを
お届けする場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **71** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,880円(税3,110円)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **94** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,580円(税1,706円)

1回のみお届け ▶ **1007** 登録 **52** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,280円(税2,462円)

1回のみお届け ▶ **1011** 登録 **74** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,580円(税2,786円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **84** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,280円(税3,542円)

1回のみお届け ▶ **1013** 登録 **107** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
2,980円(税3,218円)

1回のみお届け ▶ **1010** 登録 **97** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,680円(税3,974円)

1回のみお届け ▶ **1014** 登録 **120** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

(※1) 箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。 ※一部の野菜は1/2、1/4等にカットしたものをお届けする場合があります。

畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。



野菜 1品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **10** ポイント
1773 毎週 **9172**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **30** ポイント
1774 毎週 **9175**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **20** ポイント
1085 毎週 **9178**

大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **33** ポイント
1775 毎週 **9181**

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「サラ秋田白神」のセット

●白神ブレッド(1コ) ●テーブルロール
チーズ(1コ) ●黒ごまパン(1コ)
●しっとり豆乳パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **733円(税792円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **24** ポイント
1388 毎週 **9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの
詳細、消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。 ※新
しいセットが追加になりました。



パン
セット

今週は「むつみ」のセット

●国産大豆肉厚揚げ(2枚) ●国産大豆の
絹豆腐(150g×2パック) ●国産にがり造り
木綿(300g) ●至純の寄せとうふ(300g)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **740円(税799円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **24** ポイント
1421 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの
詳細、消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。



豆腐
セット

このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」 登録がおすすすめです

今までの「毎週お届け登録」と「定期お届け登録」がひとつになって
リニューアル。よりお買い物を便利におトクに楽しんでいただけます。

2つの うれしいポイントはこちら

これまでの毎週お届け登録商品は1ポイントでしたが、大地らくトクお届けでは
**すべての商品の
税込価格の3%以上***に
ポイントアップ!

※一部商品は対象外となります。現在3%以上ポイントが
付いている登録品のポイントはそのままとなります。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに
合わせてお届けサイクルをお選びいただけ
ます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に
1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り
商品が**自動的に届いて便利!**

※現在ご登録いただいている毎週・定期お届け登録商品は
自動的に新サービスに移行されます。頻度はご注文用
紙やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買
物サイトをご確認ください。



寒い時季に出荷が始まり、初夏の汗ばむころまで長期間楽しめる柑橘ですが、実は冬～春がおすすめ！

霜や寒波の前に収穫して貯蔵・熟成する**冬の柑橘**と、
暖かい地域で冬も樹上で熟してから収穫される
春の柑橘が入り混じるからです。

さわやかな香りがふわっと広がります

わくわく感がいっぱい！！ いろいろな 品種をお届け



今回は旬のはるみ、伊予柑、
ネーブル、はっさく、しらぬいなどの
なかから2～4種類をお届け。



波村郁夫さんと
雅子さん
(熊本県宇城市)

しらぬいは、
熊本県の波村郁夫さんをはじめ
大地を守る会の生産者が
猛暑・干ばつの中
大切に栽培。
収穫後寝かせることで
甘酸バランスを整えてお届けします。

「はっさく」は川端 敬グループのもの。
はっさくの
「酸っぱくてほろ苦い」を“裏切る”、
さわやかな甘み が特徴です。

イメージ



川端宏幸さん(左)、
敬さん(中央)、
多重子さん(右)
(和歌山県海南市)

品種は選べませんが、
「たくさんの味を知ること
ができてうれしい」
のお声をいただいています！

1038 蔵 **14** ポイント
柑橘食べ比べセット
1セット(2種以上) **888円**(税959円)
※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/はるみ、伊予柑、ネーブル、はっさく、しらぬいなどのなかから2～4種類。

お得な！
旬
やさしい
セット



食卓に春を運ぶ2種の野菜

一足先に春を運び込んでくれるスナップえんどうと芽キャベツのセット。スナップえんどうはパスタで主役として楽しんだり、芽キャベツはベーコンと合わせてグリルにしたりすると美味です。

1016 蔵
春を先どり!立春野菜セット
1セット **750円**(税810円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。芽キャベツ100g※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。■セット内容/スナップえんどう80g、芽キャベツ100g

単品で購入するより
50円(税込)
お得





酸味も甘みも強く、濃厚な希少品種です

西オーストラリアで「レディーウイリアム」と「ゴールデンデリシャス」を交配育種した新品種です。オーストラリアのPink Lady協会と契約した農家しか作る事ができません。2006年より国内で栽培が始まり、現在では約45名の生産者だけが、栽培・販売できる希少なりんごです。

農事組合法人増野 熊谷 拓也さん



1024 蔵 ピンクレディー®(りんご) 350g(2コ以上) **558円**(税603円)
オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野/長野県

大切に育み、食べごろに！ 自慢の美味・果実



寒さにあて、甘みが増し、出荷ごとにさらに追熟



1040 キウイフルーツ 500g **600円**(税648円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、松永剛行、館野文雄/栃木県、群馬県、静岡県、奈良県



栃木県が開発した新品種。酸味控えめでジューシー



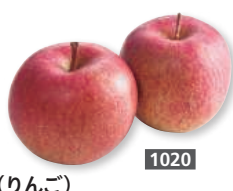
毎週 9623
1018 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g **924円**(税998円)
※お届け後すぐにお召し上がりください。熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。④減/栃木有機いちごの会/栃木県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1019 蔵 パリッと食感、今井さんのコスモふじ 500g **600円**(税648円)
美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1020 蔵 450g(2コ) **508円**(税549円)
1021 蔵 800g(2コ以上) **880円**(税950円)
ふじ(りんご)
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1022 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg **4,980円**(税5,378円)
※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個別して冷蔵保存してください。④減/新農業研究会/青森県



1023 蔵 シナノゴールド(りんご) 少量450g **508円**(税549円)
パリッととした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1025 蔵 こうこう(りんご) 700g **781円**(税843円)
赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1026 蔵 パール柑 800g **798円**(税862円)
※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は754円~862円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/プレス、肥後あゆみの会/熊本県



さわやかな香りと酸味



樹上で熟成したはっさくは、酸味のなかにもしっかりとした甘みがあり、さわやかな香りとサクサクした食感が楽しめます。
④減/川端 敬グループ/和歌山県
1027 蔵 和歌山・川端グループのはっさく 500g **308円**(税333円)



1029 蔵 香り立つぷりっと食感の土佐文旦 800g **924円**(税998円)
※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は873円~998円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④無/高生連/高知県

こくのある甘みと程よい酸味



たっぷりの果汁とこくのある甘みが魅力。旬の季節、存分にご堪能ください。
④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、無茶々園/静岡県、愛媛県
1028 蔵 伊予柑 450g **358円**(税387円)



1032 蔵 ネーブル 600g **458円**(税495円)
濃厚な甘さ、たっぷりの果汁、充実した果肉。国産オレンジならではの旬の味覚です。
④無、減/長崎有機農業研究会、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、長崎県



薄皮ごと食べられます



手でむくことができ、果肉を包む薄皮ごと食べられます。この時期人気の柑橘です。
※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④有機、無、減/波村郁夫、南伊豆太陽苑生産者グループ、肥後あゆみの会、他/静岡県、熊本県
1034 蔵 しらぬい(柑橘) 450g **498円**(税538円)



大粒で食べ応えあり！
甘みと酸味のバランス◎
果実が大きく、濃い赤色が特徴のいちごです。歯ごたえのある果肉にかぶりつくと、強い甘みと適度な酸味、指先にも残るほどの強い香りが一気に広がります。



1017 蔵 徳島・井口さんのおいベリー(いちご) 200g **980円**(税1,058円)
④減/高生連/徳島県



1033 蔵 有機栽培しらぬい 450g **554円**(税598円)
希少な有機栽培で育てられたしらぬいです。※有機栽培で、収穫後貯蔵して酸抜きをしているため非常に傷みやすいです。すぐにお召し上がりください。④有機/肥後あゆみの会/熊本県



1035 蔵 はるみ(柑橘) 700g **683円**(税738円)
しらぬいの姉妹品種で柑橘界のサラブレッド。しっかりとした甘み、ぶちぶちとした食感と香りが魅力です。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、プレス/静岡県、熊本県



1036 蔵 はるか(柑橘) 450g **458円**(税495円)
酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘い柑橘です。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県



1037 蔵 レモン 300g **487円**(税526円)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/無茶々園、稲角農園、川端敬グループ、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県



1038 蔵 柑橘食べ比べセット 1セット(2種以上) **888円**(税959円)
※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/はるみ、伊予柑、ネーブル、はっさく、しらぬいなどのなかから2~4種類。
イメージ



1039 蔵 有機キウイフルーツ 250g **335円**(税362円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県

春の恵み

寒さがまだ残りますが、
畑から届きました!

暖かい季節の到来を告げるほろ苦さ

花が開く前に収穫することで、やわらかいつぼみや若い茎葉が楽しめる葉花。すがすがしく、ほろ苦い味わいが特徴です。青さが増す程度にさっと湯通しするのが、おいしくいただくコツ。

1081 国産葉花
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **338円**(税365円)

④無/栗峰園四十万、南伊豆太陽苑生産者グループ、高生連、他/静岡県、高知県

しゃきしゃき食感をお楽しみください



5
ポイント

1122 国産塩炒めでうまみを堪能いんげん

80g **318円**(税343円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会/沖縄県

おいしさがぎゅっと詰まった春のミニトマト



6
ポイント

毎週 9683

1112 ジューシー!ミニトマト(丸型他)
150g **368円**(税397円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型か細長型どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④減/高生連、大地と自然の恵み、沖縄畑人村、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、沖縄県



1041 大地のもったいナイジャム用キウイフルーツ
600g **498円**(税538円)

※小さめのもの、形が不ぞろいなものをお得な価格でお届けします。食味には問題ありません。④有機、無、減/松永剛行、甘楽町有機農業研究会、館野文雄/栃木県、群馬県、静岡県



1042 国産有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円**(税553円)

※本品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



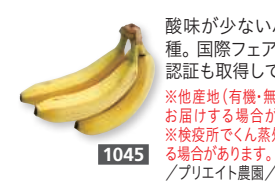
1043 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **497円**(税537円)

※本品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1044 バランゴンバナナ
500g **526円**(税568円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟成してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン



1045 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **498円**(税538円) 毎週 9617

④有機、無/プリエイト農園/エクアドル
1046 1kg 853円(税921円) 毎週 9620

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1047 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **428円**(税462円)

1048 1kg 773円(税835円)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1049 大地を守る会のいちおし!人参
500g **398円**(税430円) 毎週 9632

1050 1kg 738円(税797円) 毎週 9635
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1051 大地のもったいナイ食べ応援 ふぞろい人参
2kg **880円**(税950円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1052 北海道の有機じゃがいも
500g **388円**(税419円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1053 北海道のじゃがいも
500g **368円**(税397円) 毎週 9638

1054 1kg 598円(税646円) 毎週 9641
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1030 大地のもったいナイ北海道の小さなじゃがいも
500g **298円**(税322円)

※規格外の小さなじゃがいもです。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1055 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg **738円**(税797円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1056 北海道・金井さんのメークイン
500g **398円**(税430円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1057 北海道・金井さんの男爵
1kg **613円**(税662円)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1058 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
1kg **593円**(税640円)

しっとりしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1059 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g **388円**(税419円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



1060 北海道の有機玉ねぎ
1kg **683円**(税738円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/モグラ会、他/北海道



1061 北海道の玉ねぎ
500g **368円**(税397円) 毎週 9644

1062 1kg 638円(税689円) 毎週 9647
※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/大作幸一、モグラ会、他/北海道



1063 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
3kg **1,580円**(税1,706円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/大作幸一、モグラ会、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



ジューシーな大根ステーキに

酒とめんつゆを絡めながらフライパンで焼くと、ジューシーな大根ステーキに。チーズをのせるのもおすすめ。

※一部太めのもが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1065)※上半分、下半分は選べません。(1066)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県



1065 大根 蔵 1/2本 276円(※298円) 毎週 9653
1066 大根 蔵 1本 368円(※397円) 毎週 9656



毎週 9650
1064 じゃが玉人参セット 計1kg 753円(※813円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1067 浅漬けで食感を楽しんでかぶ 400g 318円(※343円)
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、他/福島県、茨城県、埼玉県



1068 しっかりとさつまいも・紅はるか 800g 543円(※586円)
加熱するとしっかりとした食感になります。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g〜800g・価格は513円〜586円(税込)の間でお届けします。④有機、無/三里塚酵素の会、堀田 信宏、常総センター、他/茨城県、千葉県



1069 里芋 400g 398円(※430円)
④有機、無、減/吉沢 重造、福井 忠雄、千葉県、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1070 蔵 サクッと長いも 250g 358円(※387円)
④無/常総センター/茨城県



1071 蔵 ねばトロ大和いも 350g 578円(※624円)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



毎週 9695
1072 蔵 炒めるとアクが気にならないごぼう 少量150g 248円(※268円)
変色やえぐみが気にならなければ、アク抜きなしの調理もOKです。
④有機、無/常総センター、丸和、丸忠園芸組合/茨城県、千葉県、宮城県



1073 蔵 れんこん 350g 543円(※586円)
料理によって、シャキシャキ、もちもち、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1074 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(※538円)
粘りの強いもちもちとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



JAS
1075 蔵 有機小松菜 200g 328円(※354円)
④有機/ふしちゃんファーム、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



毎週 9659
1076 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(※343円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1078 蔵 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 365円(※394円)
④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県



1079 蔵 寒ちぢみほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 363円(※392円)
④有機、無/鳥次 初枝、福島わかば会、つばの風、他/福島県、群馬県、茨城県、群馬県



1080 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 328円(※354円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1082 蔵 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(※322円)
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④無/あゆみの会、小野寺 孝一、他/福島県、茨城県、千葉県



1083 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 288円(※311円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/三枝 晃男、ユニオンファーム、三里塚酵素の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



JAS
1084 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき 80g 388円(※419円)
④有機/寺島農場/千葉県



1086 蔵 葉玉ねぎ 300g 398円(※430円)
早春の美味、酢味噌でぬた和えがなんといってもおすすめ。サラダや煮つけ、卵とじなどにもどうぞ。
※青葉が長い場合は、葉先をカットしてお届けする場合があります。④無、減/もっこす倶楽部、他/熊本県、長崎県



毎週 9668
1087 生でもやわらか長ねぎ 300g 298円(※322円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、黒沢グループ、小野寺 孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県



毎週 9698
1088 生でもやわらかムキねぎ 200g 336円(※363円)
④有機、無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/新潟県、茨城県、埼玉県、千葉県



JAS
1089 蔵 有機葉ねぎ 100g 318円(※343円)
④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/島根県、高知県



毎週 9665
1090 蔵 おひたしでどうぞニラ 100g 288円(※311円)
すぐに使わないものは好みの長さでカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/栃木県、高知県



8ポイント
1091 蔵 鍋野菜きのこセット 1セット 694円(※750円)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



5ポイント
1092 皮までおいしい生姜 100g 328円(※354円)
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知県



ソテーや和え物など副菜に欠かせません

さっとソテーにしたり、ゆでて和え物にしたりと、副菜に欠かせません。ベーコンと炒めると甘みが際立ちます。



毎週 9662
1077 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(※376円)



1093 かおる三州生姜 200g 388円(※419円)
普通の生姜より小さめですが色・香り・味とも強め。おろして使うのにぴったりです。
④減/千葉畑の会/千葉県



1094 青森のにんにく 100g 462円(※499円)
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。④無/瑞宝、他/青森県



JAS
1095 有機青じそ 10枚 278円(※300円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1096 蔵 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(**462円**)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届け場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



毎週 9671
1098 蔵 レタス
1コ **368円**(**397円**)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、千葉県、静岡県、長崎県



1099 蔵 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス
1コ **328円**(**354円**)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/茨城県、千葉県、愛知県

合わせてどうぞ！

相性の良い 豚肉と 肉巻きに



この時季は
甘みが格別！

濃いうまみと
程よい脂身が魅力

6 ポイント
1097 蔵 茎までおいしいブロッコリー
1コ **388円**(**419円**)

9 ポイント
1313 凍 冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **765円**(**826円**)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚
④山台黒豚会(宮城県登米市他)



1100 蔵 1/2コ
298円(**322円**) **毎週 9677**

1101 1コ
383円(**414円**) **毎週 9674**

④有機、無、減/あっぱれ天恵、ティエラス、黒崎研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県、熊本県



1102 蔵 三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1/2コ **318円**(**343円**)

④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1106 蔵 三河の潮風グリーンセロリ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **276円**(**298円**)

④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



甘みがしっかりのった 今が食べどき！

今の時季、寒さに当たった白菜は、甘みが増しています。いろいろな料理でお試ください。

④減/岡村グループ、福井 忠雄、小野寺 孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県、長崎県



1104

ぎゅっと凝縮甘み白菜
1104 蔵 1/4コ **198円**(**214円**)
1105 蔵 1/2コ **298円**(**322円**)




1110 有機ミニトマト
150g **448円**(**484円**)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、ブルーファーム、沖縄畑人村、他/高知県、沖縄県



1108

酸味と甘みのバランスのとれたトマト
1108 400g **628円**(**678円**) **毎週 9680**
1109 800g **1,160円**(**1,253円**)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田 和巳、やさい研伊勢崎、他/群馬県、埼玉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県



**1111 パリッと食感
ミニトマト(細長型他)**
150g **368円**(**397円**)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、沖縄県



1113 ジューシー!徳用ミニトマト
300g **698円**(**754円**)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型が細長型どちらかをお届けします。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、沖縄県



1114

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/高生連、宮崎アグリアート、真南風の会、他/高知県、宮崎県、沖縄県

パリッとみずみずしいきゅうり
1114 蔵 少量200g **320円**(**346円**)
1115 蔵 300g **429円**(**463円**) **毎週 9686**



毎週 9692
1116 皮までおいしい彩やかなす
200g **428円**(**462円**)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/真南風の会、高生連/高知県、沖縄県



1117 有機ピーマン
150g **388円**(**419円**)

④有機/ブルーファーム、アピオスファーム/宮崎県、沖縄県



毎週 9689
1118 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(**387円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/宮崎県、沖縄県



1119 肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(**430円**)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、沖縄県



1120 蔵 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **495円**(**535円**)

④減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



1121 蔵 有機いんげん
80g **333円**(**360円**)

④有機/ブルーファーム、真南風の会/沖縄県



1123 蔵 スナップえんどう
80g **398円**(**430円**)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、石川農園、他/愛知県、長崎県、熊本県、沖縄県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!




肥後あゆみの会(熊本県宇城市)の代表・澤村輝彦さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



1124 蔵
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9701
1125 蔵
緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(**87円**)

送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



毎週 9184 イメージ
1776
日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)

日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

生産者自慢の
トマトをお届けします

実は、春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べごろのタイミングでお届けします。



1107 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ
1口上限6回 **1,280円**(**1,382円**)
※総額6,880円(税込7,428円)

※111号~123号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは107号配布チラシをご覧ください。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



豊かな香りと味わいはパスタの具材にも

かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。味に奥行きを出してくれるので、パスタの具材にもどうぞ。



毎週 9710
1127 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **258円**(**税279円**)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9716
1129 産 えのきたけ(ブラウン) 200g **298円**(**税322円**)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけより、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがあります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



食べごたえのある肉詰めにして

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。肉詰めにして照り焼きのタレで絡めると、ごはんがすすみます。



毎週 9704
1126 産 生しいたけ(原木栽培) 100g **468円**(**税505円**)

④無/菌類椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

毎週 9713
1128 産 まいたけ 100g **298円**(**税322円**)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9719
1130 産 ぶなしめじ 100g **268円**(**税289円**)

④無/戸隠山/長野県



毎週 9722
1131 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **553円**(**税597円**)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725
1132 産 エリンギ(きのこ) 100g **298円**(**税322円**)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



毎週 9704
1133 産 ブラウンマッシュルーム 100g **368円**(**税397円**)

※不足の場合は、ホワイトマッシュルームをお届けする場合があります。④無/舟形マッシュルーム/山形県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1134 凍 大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(**税754円**)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1135 凍 九州産冷凍さがぎごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **461円**(**税498円**)

宮崎県産の新鮮なごぼうをさがぎにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1136 凍 北海道産ミックスベジタブル(冷凍) 200g **320円**(**税346円**)

北海道産のスイートコーン、人参、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1137 凍 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **646円**(**税698円**)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



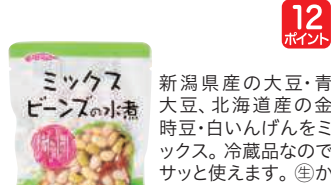
1139 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **461円**(**税498円**)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



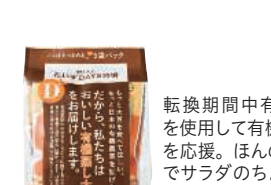
1140 凍 九州産 冷凍さきみにんにく(農薬不使用) 50g **698円**(**税754円**)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1141 産 4種のミックスビーンズの水煮 150g **356円**(**税384円**)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1142 このままめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋 **760円**(**税821円**)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



1143 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(**税696円**)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆

使い切りサイズで便利なひよこ豆

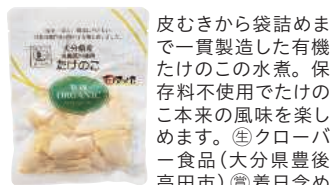


1144 スープやサラダにほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(**税583円**)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1145 秋田県産山菜ミックス水煮 100g **669円**(**税723円**)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証



1146 大分県産有機竹の子スライス 80g **555円**(**税599円**)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1147 大分県産有機竹の子細切り 80g **555円**(**税599円**)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1148 凍 オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍) 150g **598円**(**税646円**)

2年に1度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)



使い勝手の良いバラ凍結です

食べやすくカットした国産のブロッコリーです。冷凍室にストックしておけば、お料理にさっと使えて便利です。



限定 1000
1138 凍 国産有機 冷凍ブロッコリー 150g **647円**(**税699円**)

④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由


- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「**大地らくトクお届け**」登録しておくとお得！

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとに3%のポイントが付きます。

詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)		1.5kg	3kg	5kg
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県 ※2023年夏の酷暑の影響で白い粒が多く割れやすくなっています。軽く洗米し、水加減を少なめに炊飯してください。	白米	1,350円(送1,458円)	2,450円(送2,646円)	3,840円(送4,147円)
	胚芽米	2,500円(送2,700円)	3,920円(送4,234円)	3,640円(送3,931円)
	玄米	2,380円(送2,570円)	3,750円(送4,050円)	3,830円(送4,136円)
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	2,450円(送2,646円)	3,920円(送4,234円)	3,640円(送3,931円)
	胚芽米	2,500円(送2,700円)	3,920円(送4,234円)	3,640円(送3,931円)
	玄米	2,380円(送2,570円)	3,750円(送4,050円)	3,830円(送4,136円)
有機東北ササニシキ ④有機/若井真二、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3,840円(送4,147円)	3,920円(送4,234円)	3,640円(送3,931円)
	胚芽米	2,450円(送2,646円)	3,920円(送4,234円)	3,640円(送3,931円)
	玄米	2,380円(送2,570円)	3,750円(送4,050円)	3,830円(送4,136円)
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/山形県	白米	3,750円(送4,050円)	4,070円(送4,396円)	3,790円(送4,093円)
	胚芽米	3,830円(送4,136円)	4,070円(送4,396円)	3,790円(送4,093円)
	玄米	3,550円(送3,834円)	3,990円(送4,309円)	4,070円(送4,396円)
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3,960円(送4,277円)	3,790円(送4,093円)	3,960円(送4,277円)
	胚芽米	3,990円(送4,309円)	4,040円(送4,363円)	4,040円(送4,363円)
	玄米	3,760円(送4,061円)	3,990円(送4,309円)	3,760円(送4,061円)

おいしさ厳選米(減)		1.5kg	3kg	5kg
新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県 ※2023年夏の酷暑の影響で白い粒が多く割れやすくなっています。軽く洗米し、水加減を少なめに炊飯してください。	白米	990円(送1,069円)	2,930円(送3,164円)	2,930円(送3,164円)
	玄米	2,730円(送2,948円)	2,930円(送3,164円)	2,730円(送2,948円)
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	2,960円(送3,197円)	2,930円(送3,164円)	2,930円(送3,164円)
	胚芽米	3,000円(送3,240円)	2,930円(送3,164円)	3,000円(送3,240円)
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	2,930円(送3,164円)	2,930円(送3,164円)	2,930円(送3,164円)
	胚芽米	3,000円(送3,240円)	2,930円(送3,164円)	3,000円(送3,240円)
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	970円(送1,048円)	2,950円(送3,186円)	2,950円(送3,186円)
	無洗米	2,950円(送3,186円)	2,950円(送3,186円)	2,950円(送3,186円)
	胚芽米	3,000円(送3,240円)	2,950円(送3,186円)	3,000円(送3,240円)
	玄米	2,750円(送2,970円)	3,030円(送3,272円)	2,750円(送2,970円)

今週の米(有機・無)

有機岩手 銀河のしずく

1150 無洗米 白米 2kg 1,770円(送1,912円)

1151 胚芽米 2kg 1,780円(送1,922円)

1149 七分 2kg 1,750円(送1,890円)

粘り程よいからやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県

30ポイント 白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)

1175 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(送1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県

日本の原風景里山の棚田米・有機魚沼コシヒカリ

1176 白米 2kg 2,380円(送2,570円)

不動の人気を占めている新潟県の魚沼コシヒカリ。そのなかでも、棚田で作った貴重な米をお届け。佐藤さんの田んぼは、傾斜の厳しい地形を有効活用した棚田で、作業効率は悪いですが、昼夜の気温差によりおいしい米ができます。④有機/佐藤克未/新潟県

有機信州コシヒカリ(無洗米)

1181 無洗米 白米 2kg 1,730円(送1,868円)

八ヶ岳連峰や浅間山に囲まれた米どころ佐久から有機コシヒカリをお届けします。新規就農組が多い生産者グループは、若い力がみなぎっています。④有機/JA佐久浅間/長野県

提携米大湯村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1182 白米 2kg 1,800円(送1,944円)

1183 玄米 2kg 1,700円(送1,836円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大湯村からお届けします。④無/ライスロッサ大湯/秋田県

今週の米(減)

やまろくコシヒカリ

1184 白米 5kg 2,890円(送3,121円)

1185 七分 5kg 2,890円(送3,121円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

宮城ササニシキ

1186 白米 5kg 2,800円(送3,024円)

1187 七分 5kg 2,800円(送3,024円)

1188 玄米 5kg 2,600円(送2,808円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。※2023年夏の酷暑の影響で白い粒が多く割れやすくなっています。軽く洗米し、水加減を少なめに炊飯してください。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

水郷あやめの里コシヒカリ

1189 白米 5kg 2,680円(送2,894円)

1190 七分 5kg 2,680円(送2,894円)

関東随一の大河利根川の水郷、あやめ祭りでも有名な千葉県佐原で育まれたコシヒカリをお届けします。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

こくと甘みが豊かな、新しい新潟米

最近登場 **新潟新之助**

1193 白米 2kg 1,430円(送1,544円)

1194 七分 2kg 1,430円(送1,544円)

1195 玄米 2kg 1,350円(送1,458円)

新潟県で開発された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。ほどよい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなりなくおいしさが持続します。④減/オプネット&イケメン会/新潟県

高知ミルキーQueen

1191 白米 5kg 2,930円(送3,164円)

1192 玄米 5kg 2,730円(送2,948円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/高生連/高知県

北海道ゆめぴりか

1196 白米 5kg 3,050円(送3,294円)

1197 七分 5kg 3,050円(送3,294円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で味には影響ありません。④減/北斗会、他/北海道

雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

1198 有機もち米白米

白米 2kg 1,750円(送1,890円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、秋田県

1199 北海道十勝の味噌用完熟大豆

1kg 978円(送1,056円)

北海道十勝の大自然のなかで、しっかり自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平澤優、他/北海道の大豆

白米に不足しがちな栄養を手軽に

白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんにしたり、ポイルしてサラダにどうぞ。

1200 北海道・平譚さんの小豆

250g 680円(送734円)

北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譚優/北海道

1201 七福豊稈米の素

500g 1,849円(送1,997円)

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

1202 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(送1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1203 有機押麦シュンライ

300g 830円(送896円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

伝えたい、このこだわり

「イカ好き」集合!

かむほどにあふれる
うまみがたまらない



ふっくらヤリイカ入りの
味わい深い生姜醤油漬け



1247 凍
国産やりいか生姜醤油漬け
160g **670円**(**送724円**)
国産のヤリイカを生姜醤油に漬け込みました。解凍してフライパンで焼いてどうぞ。野菜と炒めれば主菜にも。■漁場/日本海、太平洋④また(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



イカのおいしさが凝縮。
コリコリ食感も魅力



1284 凍
いか屋が作った いかハンバーグ
200g(4コ) **728円**(**送786円**)
魚のすり身は使わず、国産アカイカ(ムラサキイカ)と玉ねぎ、パン粉などで作った、イカの風味が味わえるハンバーグ。④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



下処理済みで便利。
好みの味付けでどうぞ



1227 凍
鹿児島県産やりいかカット(ゲソ、みみ入り)
200g **646円**(**送698円**)
パラ凍結なので必要な分だけ取り出せて便利。炒め物や煮物、ソテーなど幅広い料理で活躍。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証



味のしみた煮付けが
約5分で食卓へ



1266 凍
あると便利な副菜 里芋とやわらかいかの煮つけ(すめいか使用)
160g **814円**(**送879円**)
国産の里芋とスルメイカを煮付けにしました。甘過ぎない醤油ダレがよくしみて、やわらかです。④また(新潟県新潟市) ⑥小麦・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1204 凍
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **924円**(**送998円**)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市) [生食可]



1205 凍
徳用・土佐近海一本釣り薫焼き経タタキ
100g×2パック **1,807円**(**送1,952円**)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め45日保証 [生食可]



希少な赤玉ホタテ。
色鮮やかで甘みが濃厚

オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。
■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) [生食可]



1210 凍
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g **1,293円**(**送1,396円**)



鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍



1206 凍
1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)
100g(50g×2) **740円**(**送799円**)
1本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め5日保証 [生食可]



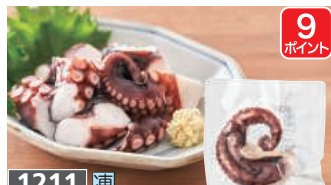
1207 凍
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g **858円**(**送927円**)
やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグルです。刺身やサラダのトッピングなどにも。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め5日保証 [生食可]



1208 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **639円**(**送690円**)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証 [生食可]



1209 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **998円**(**送1,078円**)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④鮭魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑤着日含め60日保証 [生食可]



1211 凍
国産 蒸したこ
100g **1,110円**(**送1,199円**)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/国産④あ印(茨城県ひたちなか市) [生食可]



1212 凍
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g **1,666円**(**送1,799円**)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エスティ・フーズ(新潟県長岡市) [生食可] ⑦えび



1213 凍
紅ずわいかに棒肉
80g **1,017円**(**送1,098円**)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市) [生食可] ⑦かに



漬けダレで際立つ
ヒラメのうまみ

天然ヒラメを醤油ベースの特製タレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。



1214 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(**送1,242円**)

■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



1215 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,109円**(**送1,198円**)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせてください。※次回、価格変更予定です。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) [生食可] ⑦小麦・大豆



1216 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(**送968円**)
船内凍結したピンチョウマグルを、醤油ベースの特製タレで漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め15日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



1217 凍
北海道産鮭漬け丼
80g×2パック **1,050円**(**送1,134円**)
北海道を代表する知床の鮭の身をサイコロ状にカット。解凍してごはんのせて豪華な漬け丼に。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



1218 凍
徳用 吉丸のいか醤油漬(生食用)
150g **950円**(**送1,026円**)
徳用大袋です。鮮度の良いスルメイカを細くスライスし、醤油ベースの特製タレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市) [生食可] ⑦小麦・大豆



1219 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(**送888円**)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証 [生食可]



1220 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(**送998円**)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりとした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロフ(茨城県ひたちなか市)



1221 凍
北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) **1,341円**(税1,448円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1223 凍
鹿児島県産はがつつ切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(税629円)
漁獲量が少なく市場には出回らないガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおススメ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1224 凍
さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(税648円)
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



大きめカットで 満足のボリューム感
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。

■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティーフーズ(新潟県長岡市)⑦えび



和・洋、どちらの料理にも活躍する便利な切身
薄塩味で仕上げた三枚おろしの一夜干し。バターソテーや煮付け、天ぷらなど幅広い料理にご活用いただけます。

■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)



1228 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,730円**(税1,868円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1230 凍
国内産シーフードミックス
130g **830円**(税896円)
国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび



1231 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税797円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)



1232 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,198円**(税1,294円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



まな板いらずの 食べやすい一口サイズ
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライソテーなどにどうぞ。

■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1225 凍
大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **646円**(税698円)



天然ブリの持ち味を生かした薄塩味
鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工しました。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1226 凍
鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) **831円**(税897円)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1234 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **798円**(税862円)
朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



うまみが豊かな ぷりぷりの大粒を厳選
おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。

■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1233 凍
広島県産大粒冷凍かき(加熱用)
250g **1,406円**(税1,518円)



焼いて香ばしさをご堪能ください
脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。

■漁場/ロシア④原産国/ロシア⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1239 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2切) **1,110円**(税1,199円)



1235 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(税648円)
一枚一枚でいいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1236 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(税629円)
鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1237 凍
黄金いわし丸干し
 190g(6尾) **611円**(税660円)
 脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1238 凍
北海道産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
 200g(2枚) **880円**(税950円)
 脂のった真ほっけの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



1240 凍
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **832円**(税899円)
 卵の入りの良いカラフトシヤモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



甘口の西京味噌にごはんがすすみます

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそります。香り高い自慢の一品。



1244 凍
北海道産秋鮭西京漬
 140g(2切) **915円**(税988円)

■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆

12ポイント



1241 凍
山陰産 するめいか一夜干し
 100g(1枚) **674円**(税728円)
 うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



1242
塩無添加 たべる小魚
 60g **554円**(税598円)
 鮮度の良い国産のカタクチイワシを厳選し、塩を使わず真水で煮干しにしました。魚本来の味が楽しめます。■漁場/国産④小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証



1243 凍
銀だら西京漬(2切)
 140g(2切) **1,194円**(税1,290円)
 脂のった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがぎいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



調味した塩麹に漬けて深みのあるおいしさに

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬けて、まろやかでやさしい味に仕上げました。



1245 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
 160g(2切) **739円**(税798円)

■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証

10ポイント



1246 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
 140g(2切) **610円**(税659円)
 脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑥小麦・大豆



1249 凍
塩たらこ
 70g **823円**(税889円)
 良質なロシア産のたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1248 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **1,193円**(税1,288円)
 利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1250 蔵
あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **438円**(税473円)
 やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め15日保証[生食可]



1251 蔵
無茶々園のちりめん
 80g **768円**(税829円)
 前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎着日含め15日保証[生食可]



1252 蔵
普賢わかめ(塩蔵)
 200g **924円**(税998円)
 水洗いするだけで、わかめの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎着日含め45日保証[生食可]



1253 凍
きざみめかぶ
 50g×4パック **644円**(税696円)
 若手県重産産のわかめのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重産漁業協同組合(若手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



1254
国産7種のねばねば海藻サラダ
 10g **530円**(税572円)
 ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



豆腐と混ぜれば完成。野菜を加えても

豆腐と混ぜるだけで白和えができる便利な一品。国産ヒジキに白ごまなどを混ぜました。



1258 蔵
簡単 白和えひじき
 60g(20g×3) **635円**(税686円)

④ハヤシ食品(広島県広島市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

8ポイント



1255 凍
湯通しきざみめかぶ
 180g(2パック) **507円**(税548円)
 うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)◎着日含め15日保証[生食可]



1256 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **550円**(税594円)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④鳥酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1257 蔵
戻しひじき
 100g **456円**(税492円)
 水戻した国産のヒジキです。やわらかい芽ヒジキの部分が中心なので、料理にさっと使えます。■漁場/長崎県④むつみ(東京都八王子市)◎着日含め30日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1260 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
 160g(2切) **880円**(税950円)
 北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1262 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
 200g(2切) **798円**(税862円)
 サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1264 凍
真いわしの梅煮
 100g(3尾) **507円**(税548円)
 さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1265 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
 150g(75g×2パック) **720円**(税778円)
 カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

9ポイント




1267 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(**598円**)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



限定 200
1268 凍
ふんわり玉子と4種野菜のしんじょう
240g **598円**(**646円**)
魚のすり身と豆腐をベースに、4種類の野菜を加えたふんわり食感の玉子しんじょう。だしのきいた和風あん付きです。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



蒸して焼き上げ、ふっくら香ばしい
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。



1259 凍 **67** ポイント
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(**5,698円**)

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



焼く手間や焦がす心配がない西京焼き
国産サワラを西京味噌に漬けて焼いて、冷凍しました。湯せんするだけなので、焦がす心配もありません。



1261 凍 **7** ポイント **電子OK**
湯せんですっきり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(**998円**)

■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1270 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **461円**(**498円**)
甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]


簡単調理



1271 凍 **10** ポイント
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証



脂がのったサバに田舎味噌が好相性
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。




1263 凍 **10** ポイント **電子OK**
さば味噌煮
100g(2切) **831円**(**897円**)

■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



温めるだけでふわふわエビしんじょうが完成
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。



1269 凍 **8** ポイント
ふんわりエビしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(**698円**)

■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



要調理
限定 1000
1272 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,071円**(**1,157円**)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理
限定 1000 **1/4週 9502**
1273 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **822円**(**888円**)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理
限定 1000
1274 凍
フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(**698円**)
加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身を使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理
1275 凍
いか屋が作った いかフライ
180g **922円**(**996円**)
冷凍のまま揚げるだけの簡単調理。自社のイカ漁船を持つ福栄さんが作りしました。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵



要調理
限定 1000
1277 凍
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(**1,078円**)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけと手軽です。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



揚げ焼きで手軽に、仕上がりサクリ
鹿児島県近海で水揚げした真イワシを三枚におろし、甘藷でん粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。



1276 凍 **8** ポイント **要調理**
フライパンでサクサクいわし揚げ(鹿児島県産真いわし使用)
200g **683円**(**738円**)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



大地のもったいナイ
要調理
1278 凍
大地のもったいナイ冷凍のまま揚げる 小さめほっけムニエル用
150g(6切以上) **737円**(**796円**)
フライパンでバター焼きするだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦



要調理
1279 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g **498円**(**538円**)
小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



要調理
1280 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**998円**)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



電子OK
1/4週 9496
1281 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



要調理
1282 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g **906円**(**978円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、豚豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



要調理
1283 凍
れんこん入り天然えびとおさかなハンバーグ
65g×4コ **832円**(**899円**)
北海道産のスケトウダラのすり身に、天然エビと国産れんこんを加えたハンバーグ。お好みの味付けでどうぞ。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵

伝えたい、このこだわり

約2mmの豚肉

やわらかさを追求した



炒め物や野菜巻きでどうぞ

黒豚血統50%の三元豚大地うまみこい豚を使用。赤身肉はかたくなりやすいですが、やわらかく食べられるように厚さ約2mmの薄切りにしました。130gなので二人世帯など、少人数にぴったりな量です。



1004 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ 130g **526円**(**568円**)
脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう2mm厚の薄切りにしました。④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



きめが細かく、うまみが濃い



1003 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタロース 130g **544円**(**588円**)
程よく脂身の入るカタロースは、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴です。④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



脂身の甘みが際立ちます



1002 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚バラ 130g **535円**(**578円**)
肉のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を薄切りにしました。少人数にぴったりなパックです。④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1285 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g **1,690円**(**1,825円**)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1288 凍
冷凍短角牛切落とし 150g **1,398円**(**1,510円**)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



赤身のおいしさが自慢。短角牛でごちそう牛丼

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。



1287 蔵
短角牛牛丼用うす切り 180g **1,680円**(**1,814円**)
1286 蔵 徳用
短角牛牛丼用うす切り 300g **2,730円**(**2,948円**)



1290 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g **1,600円**(**1,728円**)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



高級部位のこくとうまみを堪能あれ



1291 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g **2,180円**(**2,354円**)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1292 蔵
短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **2,940円**(**3,175円**)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1293 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **2,940円**(**3,175円**)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1294 蔵
短角牛バラカルビ焼用 180g **1,600円**(**1,728円**)
赤身と脂身が層になったここのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



どんな料理でも肉の味が引き立ちます



1296 蔵
短角牛小間切れ 150g **1,230円**(**1,328円**)

いろいろな部位が混ぜられてお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



肉の奥深い味わいと程よい脂身を楽しめます

程よく脂身のあるカタロース・モモ肉などを使用。肉の味わいを十分に楽しめるよう、約3mmの厚さにスライスしました。煮物、炒め物にも。牛脂付。



1289 蔵
短角牛すき焼用 180g **1,850円**(**1,998円**)



1295 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,380円**(**1,490円**)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1297 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g **1,285円**(**1,388円**)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1298 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g **1,190円**(**1,285円**)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1300 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g **795円**(**859円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1301 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g **795円**(**859円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1302 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 400g **1,500円**(**1,620円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

青果
米・豆
魚介
肉

ハムソーセージ
乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

豚肉



1299 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
200g **730円**(税788円)
北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm㊤知床ジャー(北海道斜里町)



毎週 9740
1303 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **756円**(税816円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



**食べごたえのある
ポークステーキに**
大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。
約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



11 ポイント
1311 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) **943円**(税1,018円)



22 ポイント
1304 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,978円**(税2,136円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9758
1305 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **767円**(税828円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



9 ポイント
毎週 9755
1306 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **785円**(税848円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



毎週 9752
1307 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **555円**(税599円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1308 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **915円**(税988円)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1309 凍
徳用 冷凍 野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g **1,155円**(税1,247円)
大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



13 ポイント
1310 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,190円**(税1,285円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



限定 300
1312 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **995円**(税1,075円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20～25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



こりこりした食感と濃厚な味わいが魅力
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてお楽しみください。
約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



9 ポイント
1313 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **765円**(税826円)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



17 ポイント
1314 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,520円**(税1,642円)
じっくり煮込むとろけるようなやわらかさに。角煮などに。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



毎週 9743
1316 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **554円**(税598円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



6 ポイント
1319 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **554円**(税598円)
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



毎週 9749
1320 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **470円**(税508円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いやすいだけ取り出せて便利。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



10 ポイント
1321 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g **920円**(税994円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



しっとりやわらか。蒸し鶏にどうぞ
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏やグリル料理、揚げ物にも。
㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9737
1327 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **628円**(税678円)



毎週 9734
1322 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **730円**(税788円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1323 凍
鶏モモ肉2枚カット(秋川)
300g(2枚) **823円**(税889円)
くさみが少なく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。㊤秋川牧園(山形県山形市)



1324 凍
うまか赤鶏モモ肉
200g **767円**(税828円)
適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市)



1325 凍
神山鶏モモ肉
 270g **738円**(税797円)
 植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。
 ④イシイフーズ(徳島県石井町)



1326 凍
徳用鶏モモ肉500g(秋川)
 500g **1,295円**(税1,399円)
 若鶏のモモ肉を1枚ずつバラ凍結に。解凍してそのままソテーや照り焼きに、カットして唐揚げ、煮物に。**※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。**④秋川牧園(山口県山口市)



1328 凍
鶏ムネ肉(秋川)
 200g **523円**(税565円)
 植物性飼料を主体に、健康に育てた秋川牧園の鶏のムネ肉。くさみがなく、うまみの詰まった鶏肉です。④秋川牧園(山口県山口市)



1329 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)
 500g **1,568円**(税1,693円)
 分別生産流通管理済みの植物性飼料を主体に育てた鶏のモモ肉を、唐揚げに便利な大きさにカットし、バラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)



1330 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 500g **1,376円**(税1,486円)
 1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1332 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
 400g **1,025円**(税1,107円)
 人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1333 凍
うまか赤鶏ササミ
 150g **507円**(税548円)
 やわらかく脂身の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1334 凍
鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)
 300g(5~6コ) **565円**(税610円)
 肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



限定 500
1335 凍
地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り
 300g **1,147円**(税1,239円)
 モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



**薄切りだから
解凍も加熱も簡単**

鶏ムネ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。



1331 凍
包丁いらすの鶏ムネ薄切りコマ・バラ凍結
 350g **836円**(税903円)

約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)

精肉セット・漬込肉など



1336 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
 100g×3パック **924円**(税998円)
 人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。
■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1337 凍
えばらハーブ豚セット
 880g(5パック) **4,600円**(税4,968円)
 抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。■セット内容/ロススライスまたはカタロススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④江原義豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



**ステーキのような
ボリューム感が満足!**

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚約100gとステーキのようなサイズで、食べたえががあります。



1341 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
 200g(2枚) **960円**(税1,037円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦落花生・大豆



1338 凍
徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ(ミニ)
 180g×3パック **1,680円**(税1,814円)
 煮込みハンバーグで晩ごはんのおかず、お弁当などにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・卵・乳



1340 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
 200g **767円**(税828円)
 「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



ごはんのすすむ甘辛ダレがくせになる



大地うまみこい豚に甘辛ダレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国ブルコギ風に。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1339 凍
大地うまみこい豚韓国ブルコギ味付け肉
 230g(肉180g、タレ50g) **1,130円**(税1,220円)



ハーブ入り飼料で育った豚肉を使用



1343 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
 80g **512円**(税553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



毎週 9803
1344 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
 120g **708円**(税765円)
 なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



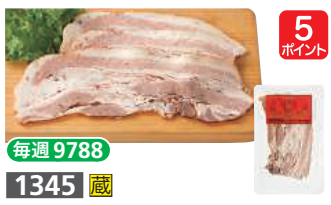
**しっとりやわらかく、
食べやすいハム**

阿波美豚のロース肉を使ったハムのスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わいです。食べきりやすい少量規格。



1347 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
 60g **579円**(税625円)

④ウインナークラブ(徳島県石井町)



毎週 9788
1345 蔵
無塩せき群馬県産豚肉のベーコンスライス
 60g **387円**(税418円)
 群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



毎週 9806
1346 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
 100g **669円**(税723円)
 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



毎週 9791
1348 蔵
無塩せき ロースハムスライス
 60g **369円**(税399円)
 極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め7日保証



1349 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハブ豚使用)
80g **531円**(税573円)
江原養豚がハブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1350 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,017円**(税1,098円)
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証



1351 凍
国産キマで作った皮なしベービーウイナー(無塩せき・冷蔵)
120g **332円**(税359円)
発色剤不使用の皮なしウイナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



1352 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベービーウイナー
120g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウイナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1353 蔵
徳用丹沢ハム工房 皮なしベービーウイナー
240g **858円**(税927円)
人気のベービーウイナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うよりお得です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1354 蔵
無塩せきつかいっきりミニポークウイナー
49g **198円**(税214円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウイナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1355 蔵
無塩せき マイルドあらびきウイナー
85g **298円**(税322円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1356 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウイナー
120g **468円**(税505円)
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



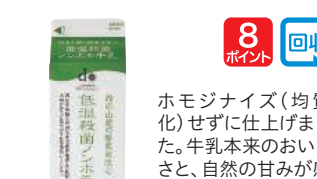
1357 蔵
丹沢ハム工房 ポークウイナー
120g **458円**(税495円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1358 蔵
丹沢ハム工房 スモークレバー
100g **524円**(税566円)
指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

乳製品


牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法
チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1364 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **415円**(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



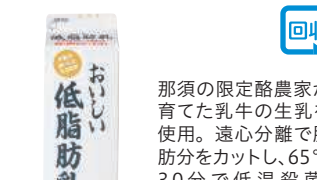
1365 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **368円**(税397円)
低脂肪でも牛乳本来のこくを味わえます。乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳




1366 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **398円**(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳




1367 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **398円**(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳




1368 蔵
那須のおいしい低脂肪乳
1000ml **390円**(税421円)
那須の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



1369 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **430円**(税464円)
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



1370 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
500ml **408円**(税441円)
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳




1371 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1372 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **445円**(税481円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1373 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **555円**(税599円)
三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1374 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1375 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **250円**(税270円)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1376 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(税248円)
とろりとめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。※106号から「70g3コ×2パック」での販売から変更しました。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。大地らしくお届けだけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのむヨーグルトなど

【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け **2400**
大地らしくお届け **毎週 9016**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1359 蔵 6コ **毎週 9434 461円**(税498円) **5**ポイント
1360 蔵 10コ **毎週 9437 693円**(税748円) **9**ポイント

大地を守る会の平飼卵
1361 蔵 6コ **毎週 9428 398円**(税430円)
1362 蔵 10コ **毎週 9431 625円**(税675円) **8**ポイント

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
1363 蔵 **毎週 9446 699円**(税755円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)
※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。 ⑤着日含め6日保証 ⑦卵

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



じっくり熟成したマイルドな味とこく

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4か月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。



1387 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円**(税998円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

生乳の風味が豊かなヨーグルト



1377 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277円**(税299円)

15
ポイント

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1378 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **340円**(税367円)

2
ポイント

健康に育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1379 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1380 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **350円**(税378円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。⑤よつ葉乳業(北海道音更町) ⑥着日含め10日保証 ⑦乳



1381 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **420円**(税454円)

2
ポイント

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑥着日含め9日保証 ⑦乳



1382 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(税438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1383 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1384 蔵
スモークカマンベールチーズはやきた
120g **1,300円**(税1,404円)

カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1385 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(税1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1386 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,154円**(税2,326円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

1389
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **553円**(税597円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1390
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

新たなセットが仲間入り パン セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- テーブルロールチーズ(1コ)
- 黒ごまパン(1コ)
- しっとり豆乳パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **733円**(税792円)

1回のお届け 大抵らくトクお届け
1388 蔵 **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。

1391
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がる、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1392
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母、種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生き生きとしたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1393
ザクセンのフルーツライブレッド(日持ち)
4枚 **678円**(税732円)

ライ麦全粒粉入り生地のほのかな酸味に、プルーンや干しいちじくの甘酸っぱさとするの香ばしさがよく合います。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦・乳

1394
サラの3種のフルーツコンブレ
1コ **554円**(税598円)

レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1395
サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ **451円**(税487円)

皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1396
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなお菓子。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

今週は「サラ秋田白神」のセット

サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ **451円**(税487円)

皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

「しっとり豆乳パン」

今回初登場の「しっとり豆乳パン」は、国産豆乳ときび砂糖を練り込んだ、ほんのりとやさしい甘さ。豆乳のこくと、きび砂糖の風味がバランス良く、名前の通りしっとりとした仕上がります。白神ブレッド、テーブルロールチーズ、黒ごまパンも入った、軽食にはもちろん、朝食にもうれしいセットです。

(商品担当 福井 崇)

1396
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなお菓子。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1397
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1398
サラの香ばしくみパン
1コ **486円**(税525円)

ローストしたてのくみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1399
サラのドッグパン(3本)
3本 **365円**(税394円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1400
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **538円**(税581円)

バターの香りと幾重にも重なった生地と食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳

1401
サラのふぞろいプチパン(プラン)
7コ **504円**(**544円**)
北海道産小麦に小麦の外皮部分(ブラン)を練り込みました。砂糖は使用せず、はちみつと米油でしっとり感を出しました。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

1402
サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚
3枚 **460円**(**497円**)
米粉をブレンドしてももちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め10日保証◎小麦

限定 2000
1403
サラのふぞろいプチパン
10コ **484円**(**523円**)
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

1404
サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ **504円**(**544円**)
小麦の風味豊かな生地にとろろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

季節限定
1405
サラのコーンマヨネーズパン
2コ **549円**(**593円**)
白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※4月頃までの取り扱い予定。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳

季節限定
1406
サラの国産ベーコンチーズパン
2コ **575円**(**621円**)
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、丹沢農場のベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※4月頃までの取り扱い予定。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳

1407
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **462円**(**499円**)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳

34 ポイント
1408
ごま香る! たっぷり黒ごまあんぱん
2コ **627円**(**677円**)
黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

冷凍パン
4 ポイント
1409 凍
天然酵母のミニクロワッサン(冷凍)
4コ **461円**(**498円**)
国産原料のみで仕込んだ生地、バターを折り込んで焼き上げました。トーストすることで、バターの風味がより豊かに。◎タカサゴ(栃木県宇都宮市)◎小麦・乳

11 ポイント
1411 凍
トライベッカのシナモンレーズンペーグル(冷凍)
3コ **785円**(**848円**)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。◎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦



デニッシュ生地とあんが絶妙
国産原料のみで仕込んだ生地、北海道産の小倉あんを包みました。解凍後に軽くトーストすると、バターの風味が引き立ち、香ばしさも加わって、いっそうおいしくいただけます。
◎タカサゴ(栃木県宇都宮市)◎小麦・乳

限定 1000
1410 凍
天然酵母のデニッシュあんぱん(冷凍)
2コ **387円**(**418円**)
4 ポイント

バター・ジャムなど
1412 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g **644円**(**696円**)
指定酪農家の上質なクリームをいねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。◎ホワイトファーマー(群馬県高崎市)◎着日含め30日保証◎乳

限定 400
1413 蔵
南箱根の厳選バター
180g **1,206円**(**1,302円**)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。◎函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め60日保証◎乳

1414 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
200g **724円**(**782円**)
鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。◎四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め30日保証◎乳

1/4週 9427
1415 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g **369円**(**399円**)
なたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。◎丸和油脂(東京都品川区)◎着日含め60日保証◎乳・大豆

6 ポイント
1416
マーマレード
140g **554円**(**598円**)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

1417
ブルーベリージャム
140g **924円**(**998円**)
国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

1418
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **429円**(**463円**)
焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。◎丸和油脂(東京都品川区)◎乳・落花生・大豆

1419
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円**(**3,277円**)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

29 ポイント
1420
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(**2,378円**)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2005
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **759円**(**820円**)
2006
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **787円**(**850円**)
2007
温州みかんジャム
140g **698円**(**754円**)

2008
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **702円**(**758円**)
2009
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,705円**(**1,841円**)
※1歳未満乳児の食用不可。
2010
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(**998円**)
※1歳未満乳児の食用不可。

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

毎週 9902
1422 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **720円**(**778円**)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ◎椿き家(広島県三原市)◎着日含め7日保証◎大豆

6 ポイント
1423 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **426円**(**460円**)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め7日保証◎大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット

今週は「むつみ」のセット

- 国産大豆肉厚揚げ(2枚)
- 国産大豆の絹豆腐(150g×2パック)
- 国産にがり造り木綿(300g)
- 至純の寄せとうふ(300g)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **740円**(**799円**)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1421** **毎週 9899**
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

毎週 9905
1424 蔵
神泉豆腐
300g **320円**(**346円**)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め3日保証◎大豆

6 ポイント
1425 蔵
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422円**(**456円**)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め7日保証◎大豆

毎週 9908
1426 蔵
神泉絹豆腐
300g **307円**(**332円**)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め3日保証◎大豆



大豆の味がしっかり。ピリ辛スープに入れても

水分、かたさ、大豆の風味のバランスが取れた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。

④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1427 1428 特撰 大地を守る会の豆腐 300g 267円(税288円)

1427 木綿 4ポイント 毎週9911

1428 絹 3ポイント 毎週9914

毎週9917 1429 一日一丁木綿豆腐 330g 204円(税220円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週9920 1430 一日一丁絹豆腐 330g 204円(税220円)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週9923 1431 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

毎週9926 1432 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

小分けパックが便利な使い切りサイズ 3ポイント

1433 生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 184円(税199円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週9929 1434 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 277円(税299円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

日持ちのする、濃厚な甘みの絹豆腐 4ポイント

1435 濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 289円(税312円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

1436 クリームみたいな寄せ豆腐 300g 221円(税239円)

にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1437 すでに使える!水切り押し豆腐 220g 361円(税390円)

すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め13日保証 ⑦大豆

20ポイント 1438 むつみの汲み上げゆば 130g 369円(税399円)

豆乳を少なめにし食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

6ポイント 1439 湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g 369円(税399円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚にねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

毎週9935 1440 とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g 400円(税432円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

9ポイント 1441 とうふ麺 豆干絲(トーフン) 豆干絲200g、調理水30g 600円(税648円)

豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのももちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

5ポイント 最近登場 1442 豆腐屋さん作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用) 500ml 461円(税498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週9989 1443 滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 1000ml 461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆

毎週9986 1444 まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 369円(税399円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1445 箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 4,082円(税4,409円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

5ポイント 特撰品質 1446 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 312円(税337円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

2コでお得 毎週9941 1447 国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 165円(税178円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわり油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週9938 1448 大豆工房みやの油揚げ 2枚 304円(税328円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

4ポイント 隔週9441 1449 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 461円(税498円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

8ポイント 1450 徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック 1,015円(税1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

4ポイント 毎週9947 1451 島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 264円(税285円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週9953 1452 国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 180g(2コ) 168円(税181円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週9443 1453 国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(税430円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

6ポイント 1454 えび香る 五目厚揚げ 2枚 540円(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

15ポイント 季節限定 1455 お豆腐屋さんのおでんセット 1セット(約2~3人前) 1,072円(税1,158円)

がんもやもちりん着など、5種類が合計11コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじまり京がんももちりん着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

9ポイント 1456 えび香る 具だくさんがんも 3枚 647円(税699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆

お買い逃しなく！

全品ポイント

お買い得！

この時季ならではの
ごはんのおともを

みずみずしい大根を
甘酒に漬けた上品な味

1484 歳 べったら漬 150g 640円(税691円)
黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め45日保証

伝統野菜で作った
独特のほろ苦さが魅力



1488 歳 京都富屋の有機日の菜かぶら刻み漬 90g 445円(税481円)
京都大原で有機栽培された日の菜かぶらを使用。ほろ苦さと、桜の花のような淡いピンク色が特徴の風雅な漬物です。※2月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊦着日含め5日保証

日本三大漬け菜で
昔ながらのおいしさを



1493 九州産きざみ高菜漬け 130g 352円(税380円)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・大豆

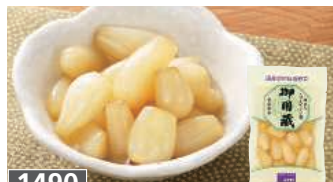
白菜の厚みなどに合わせ
手作業で仕込むこだわり



1499 歳 ミンさんのマイルドキムチ 300g 691円(税746円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



ゆずの香りが
とってもさわやか
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。
1487 歳 7ポイント 季節限定
ゆず大根 150g 531円(税573円)
※4月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め45日保証



1490 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 680円(税734円)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1491 福神漬(有機きゅうり、有機なす使用) 100g 462円(税499円)
大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦小麦・大豆



1492 歳 きざみ紅生姜 80g 327円(税353円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1494 歳 王隠堂農園の小梅干 200g 1,267円(税1,368円)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1495 歳 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,188円(税1,283円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1496 歳 ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用) 120g 998円(税1,078円)
ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。㊤ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1497 歳の精 かりかり梅(刻み) 60g 547円(税591円)
奈良吉野や紀州の有機梅を“カリカリ”とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。㊤海の精(東京都新宿区)



1498 歳 少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 314円(税339円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



1500 歳 ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ) 300g 713円(税770円)
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め15日保証

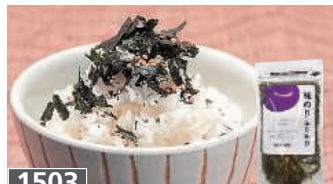


1501 歳 えびちりめん 30g 420円(税454円)
自然な塩味。ごはんのにのせてどうぞ
国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。
㊤ハヤシ食品(広島県広島市)㊦着日含め30日保証

磯の香りを炊きたてごはんに入れて
1502 歳 わかめごはんの素 30g 738円(税797円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに入れてください。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



1503 歳 味のりふりかけ 50g 517円(税558円)
原料の味付のりは、香り豊かな有明海が一番摘み。シンプルな材料でも飽きのこない味です。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊦小麦・大豆



1504 歳 あたためるだけファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油) 500g 2,470円(税2,668円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳・大豆



1505 歳 チキンナゲット 200g 683円(税738円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵



1506 歳 徳用チキンナゲット 400g 1,269円(税1,371円)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵

惣菜
✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
✓ 海外製品はオーガニック
✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1508 歳 フライパンで 国産豚のヒレかつ 40g×4 924円(税998円)
やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。㊤野崎フーズ(新潟県南魚沼市)㊦小麦

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ 乳製品・卵 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨



1509 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **924円**(税998円)
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずぬおおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1507 凍
7ポイント **電子レンジOK**
国産大豆のおとうふ入り ふんわりナゲット
200g(10コ) **578円**(税624円)
※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1515 凍
7ポイント **電子レンジOK**
あたためるだけ九州産きびご糞辺フライ
200g **646円**(税698円)
■漁場/九州④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1511 凍
あおさ香る チキンカツ(のり塩味)
150g **646円**(税698円)
鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

豆腐入りでヘルシー。満足感もしっかり
国産の鶏肉とスケトウダラのすり身に、国産大豆のお豆腐をたっぷり合わせました。ヘルシーでも満足感あり。

1507 凍
7ポイント **電子レンジOK**
国産大豆のおとうふ入り ふんわりナゲット
200g(10コ) **578円**(税624円)

1515 凍
7ポイント **電子レンジOK**
あたためるだけ九州産きびご糞辺フライ
200g **646円**(税698円)



1512 凍
あたためるだけサクサクチキンカツ
150g(3コ以上) **658円**(税711円)
銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1513 凍
しっとりやわらかチキンカツ
150g **725円**(税783円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1514 凍
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
150g **592円**(税639円)
鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1516 凍
あたためるだけ 境港のあじフライ
200g **828円**(税894円)
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



1517 凍
19ポイント **電子レンジOK**
徳用ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,480円**(税1,598円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1518 凍
あたためるだけ えびの天ぷら
120g(6尾) **1,758円**(税1,899円)
エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。■原産国/インドネシア④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



1521 凍
隔週 9459
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **880円**(税950円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1522 凍
調理
フライパンで農舎の短角牛と佐助豚のコロッケ
200g(50g×4コ) **832円**(税899円)
短角牛とブランド豚「佐助豚」を合わせました。肉のうまみとじゃがいもの甘みで、ソースなしでも美味。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1525 凍
23ポイント **電子レンジOK**
農舎の大豆で作ったコロッケ
130g(2コ) **708円**(税765円)
大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1526 凍
調理
農舎のポテトコロッケ(12コ)
480g(12コ) **1,170円**(税1,264円)
じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



やわらかな食感と甘酢ダレで人気
1527 凍
隔週 9462 限定 2000
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **711円**(税768円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1529 凍
電子レンジ専用
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **637円**(税688円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



湯せんでジューシーな本格ハンバーグ
1532 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **450円**(税486円)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



エビ天とイカ天のセット。おうちでお手軽天丼を
「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や麺類のトッピングにも。
1519 凍
あたためるだけ海鮮天ぷらセット
135g **1,387円**(税1,498円)
■セット内容/エビ3尾、イカ3切入④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



忙しい日にも重宝。煮ても、焼いても美味
スープや鍋はもちろん、煮物や照り焼き風に焼いても美味。常備におすすめです。
1530 凍
5ポイント **電子レンジOK**
お料理に便利!鶏だんご
200g **628円**(税678円)
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(税698円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆
1533 凍
調理
アレンジいろいろお豆腐ハンバーグ
340g(4コ) **740円**(税799円)
豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

火腿ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



おやつにもおすすめ。 小腹を満たすミニサイズ

国産小麦粉の衣で皮なしウィンナーを包んだ、ミニアメリカンドッグの徳用規格。



1586 凍 電子レンジ専用
徳用ミニアメリカンドッグ
250g(10本) 1,287円(税1,390円)

※電子レンジ専用です。㊦山 食品 (熊本県八代市) ㊧小麦

軽食・パックごはんなど
9ポイント 電子レンジ専用
限定1000
1583 凍

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) 1,110円(税1,199円)
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。
㊦トップヒル(静岡県焼津市) ㊧小麦・卵・大豆

電子レンジ専用
限定1000 隔週9474
1584 凍

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 628円(税678円)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツおだしがきいています。※電子レンジ専用です。
㊦トップヒル(静岡県焼津市) ㊧小麦・卵・大豆

電子レンジOK 季節限定
1585 凍

飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん)
3コ 644円(税696円)
備中大納言の粒あんを、国産よもぎ粉を練り込んだもちもち食感の皮で包みました。小さめですが1コでも満足の味わい。※2月頃までの取り扱い予定。
㊦飛鳥食品(東京都江戸川区) ㊧着日含め60日保証 ㊨小麦

あっさりながらも具だくさんの本格派
6ポイント 電子レンジOK
1589 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g 698円(税754円)

1589 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g 698円(税754円)

電子レンジ専用
限定1000 隔週9480
1591 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) 778円(税840円)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。
㊦全国農協食品(東京都渋谷区) ㊧小麦・大豆

電子レンジOK 季節限定
限定500
1592 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 768円(税829円)
大地を守る会の生産者の大豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。※4月頃までの取り扱い予定。
㊦ポーラスター(石川県白山市)

電子レンジ専用
限定1000
1593 凍
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 903円(税975円)

4ポイント 電子レンジOK
1597 凍
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 573円(税619円)

電子レンジOK
1594 凍
国産天然焼きさば棒寿司

250g(8貫) 1,387円(税1,498円)
しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わい。■漁場/国産㊦フェニックス(福岡県北九州市) ㊧小麦・大豆

電子レンジOK
1595 凍
国産焼きあなご棒寿司

240g(8貫) 1,850円(税1,998円)
カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産㊦フェニックス(福岡県北九州市) ㊧小麦・大豆

電子レンジ専用
1596 凍
カットしてある五目太巻き寿司

300g 798円(税862円)
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。■原料由来でベニコウジ色素を使用。※電子レンジ専用です。
㊦ポーラスター(石川県白山市) ㊧小麦・卵・大豆

個包装で一人のランチにも便利です
4ポイント 電子レンジOK
1597 凍
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 573円(税619円)

電子レンジOK
1598
炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ

200g 240円(税259円)
米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大 で炊き上げ、フレッシュパックしました。㊦JA全農ラドファ(宮城県加美町)

電子レンジOK
1599
箱売 炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ

200g×36パック 8,280円(税8,942円)
米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大 で炊き上げ、フレッシュパックしました。㊦JA全農ラドファ(宮城県加美町)

電子レンジOK
1601
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

180g 298円(税322円)
これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。㊦結わえる(東京都千代田区)

電子レンジOK
1602
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

180g 298円(税322円)
玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。㊦結わえる(東京都千代田区)

電子レンジOK
1603
箱売 もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

180g×24パック 6,980円(税7,538円)
玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。㊦結わえる(東京都千代田区)

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは化学調味料(アミノ酸等)不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

1604
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)

400g 461円(税498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。㊦石丸製麺(香川県高松市) ㊧小麦

1605 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食 554円(税598円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食㊦金子製麺(神奈川県中井町) ㊧着日含め10日保証 ㊨小麦・大豆

1607 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)

3食 647円(税699円)
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食㊦衣笠製麺(岐阜県山県市) ㊧着日含め6日保証 ㊨小麦・大豆

1608 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

3食 420円(税454円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの良さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/(麺150g×3食)㊦衣笠製麺(岐阜県山県市) ㊧着日含め6日保証 ㊨小麦

電子レンジOK
1609 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)

600g(3食) 398円(税430円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。㊦信越明星(長野県上田市) ㊧小麦



お鍋一つでささっと完成。 すっきりとした塩味

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。

限定2000
1606 蔵
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン

2食 646円(税698円)



1610 凍
隔週 9498
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **554円**(税598円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1611
国産小麦粉使用 **讃岐うどん(乾麺)**
400g **461円**(税498円)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1612
季節限定
徳用・手延べ葛うどん
1900g **4,150円**(税4,482円)
国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのごしにシコシコ食感が魅力。※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1614
そば本来の香りとのどごしの良さ
国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りや食感の良さを堪能できます。
④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1613 蔵
10ポイント 季節限定
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **785円**(税848円)
国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌味を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆



1615
北海道産小麦の風味ともっちり食感
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1615
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
500g **564円**(税609円)

1614
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **462円**(税499円)
6ポイント



1616 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(税333円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1617
新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)

1617
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g **1,665円**(税1,798円)



14ポイント
玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1618
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,018円**(税1,099円)



1619
玄米もちならではの香ばしさと甘み
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1619
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,035円**(税2,198円)

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1620
特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,665円**(税1,798円)



1621
特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml
300ml **830円**(税896円)



1623
特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税896円)



1622
特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)



1625 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **689円**(税744円)



1626 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,148円**(税1,240円)



1628 蔵
特撰 やさかみそ(甘口)
750g **858円**(税927円)

1629 蔵
季節限定
堀河屋野村の白みそ
500g **1,535円**(税1,658円)

2011
大地を守る会の納豆のたれ
200ml
646円(税698円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2015
かめびしのうすくち醤油
900ml
2,218円(税2,395円)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2019
三河みりん・700ml
700ml
1,020円(税1,122円)
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

2023
おいしいたれ焼肉中辛
215g
739円(税798円)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2027
丸ごと根昆布だし
300ml
1,199円(税1,295円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2012
特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L
2,109円(税2,278円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2016
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L
1,290円(税1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2020
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml
499円(税539円)
④味の醸造(埼玉県狭山市)

2024
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋
585円(税632円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2028
やさかの有機塩こうじ
200g
644円(税696円)
④やさか共同農場(鳥取県浜田市)⑤着日含め76日保証

2013
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml
1,100円(税1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2017
しろたまり
300ml
713円(税770円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2021
純米富士酢・900ml
900ml
1,200円(税1,296円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2025
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋
585円(税632円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2029
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml
460円(税497円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2014
かめびしのこいくち醤油
900ml
2,218円(税2,395円)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2018 蔵
神泉水仕込み 玄米味噌
1kg
1,290円(税1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2022
ダシをきかせた 柚子ぼん酢
250ml
737円(税796円)
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

2026
白だし
400ml
990円(税1,069円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2030
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g
1,665円(税1,798円)
④石橋製油(福岡県久留米市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

お買い逃しなく！

全品ポイント

味が決まる

決め手になる調味料。これさえあれば



やや甘辛に仕上がりに、だしとうまみもしっかり

1638 万能つゆ(3倍希釈) 300ml **647円**(税699円)
麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

加熱処理をしない生醤油。風味の良さが刺身にも◎



1624 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml **632円**(税683円)
加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みが特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

じっくり長期熟成で深みのある味わいに



1627 蔵 やさかみそ(中辛) 750g **858円**(税927円)
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

すりおろした玉ねぎがたっぷり入ってまろやか



1653 玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング 230ml **645円**(税697円)
たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



家庭で手軽に本場の味。くせになるピリ辛スープ

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。

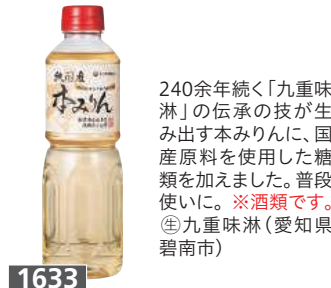
※3月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1641 蔵 ミンさんのキムチ鍋の素 160g(4人前用) **646円**(税698円)



1630 限定1000 コクが加わる!八丁味噌のパウダー 2g×10コ **461円**(税498円)
八丁味噌をフリーズドライ製法でパウダー状に加工。味噌汁やカレーなど、料理に加えるとこくが深まります。④カクキュー-八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆



1633 九重 純国産本みりん 500ml **562円**(税618円)



1631 蔵 やさかのゆずみそ 200g **636円**(税687円)



1632 特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml **1,175円**(税1,293円)



1634 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml **922円**(税996円)



1635 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml **1,050円**(税1,134円)



1636 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml **660円**(税713円)



1637 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **790円**(税853円)



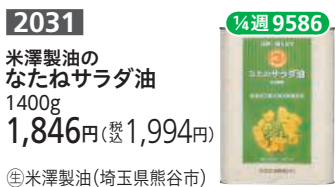
1639 鶏がらスープ 50g×15本 **1,387円**(税1,498円)



1640 本場の香り有機スパイスチリコンカンの素 30g **458円**(税495円)



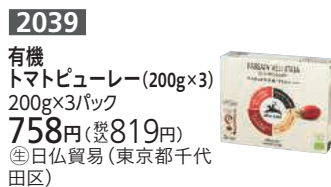
1642 特撰 酵素が生きている有機「生」醤油糀 170g **739円**(税798円)



2031 米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,846円**(税1,994円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2035 有機アミノ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g **1,890円**(税2,041円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2039 有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **758円**(税819円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2043 大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) **778円**(税840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2047 有機乾燥生姜粉末 15g **912円**(税985円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)



2032 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g **818円**(税883円)
④松本製油(埼玉県吉川市)



2036 大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **616円**(税665円)
④はたの包装(千葉県佐倉市)



2040 有機濃厚トマトピューレー(粗ごしタイプ) 350g **695円**(税751円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2044 大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) **778円**(税840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2048 趙さんの味 コチュジャン 150g **850円**(税918円)
④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆



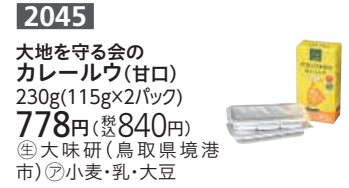
2033 天麩羅胡麻油 910g **1,955円**(税2,111円)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2037 海人の藻塩 200g **1,135円**(税1,226円)
④蒲刈物産(広島県呉市)



2041 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml **831円**(税897円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆



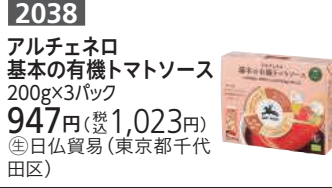
2045 大地を守る会のカレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) **778円**(税840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



2049 東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **739円**(税798円)
④遠忠食品(東京都中央区)



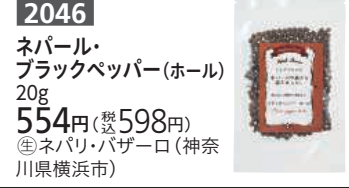
2034 限定120 圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g **2,162円**(税2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)



2038 アルチェネロ 基本の有機トマトソース 200g×3パック **947円**(税1,023円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2042 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **678円**(税732円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



2046 ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g **554円**(税598円)
④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)



2050 限定200 有機粒マスタード 200g **828円**(税894円)
④ミトク(東京都港区)

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

10ポイント
1643 蔵
酵素が生きてる 有機「生」塩麹
170g 660円(税713円)

1/4週 9535
1644
石橋製油のなたねサラダ油
910g 1,667円(税1,800円)

限定 150
1645
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,755円(税1,895円)

1/4週 9583
1646
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g 3,380円(税3,650円)

1/4週 9580
1647
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 2,527円(税2,729円)

1648
有機エキストラヴァージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)
180g 2,500円(税2,700円)

1/4週 9538
1649
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 616円(税665円)

1/4週 9541
1650
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 600円(税648円)

1651
オイスターソース
115g 631円(税681円)

特選 品質
1/4週 9544
1652
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 500円(税540円)

1654
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 708円(税765円)

使い勝手の良いフレークタイプ
限定 1000
1655
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。
1656 陳
おろし本わさび
5g×6パック 460円(税497円)

6ポイント
料理をランクアップするさわやかな辛み
1659
片栗粉
200g 317円(税342円)

6ポイント
1657
美瑛産 薄力粉
500g 480円(税518円)

粉・乾物 だし・缶詰など
原料は国産、または海外産オーガニックが原則
化学調味料(アミノ酸等)不使用
たんぱく加水分解物不使用

天ぷらやパンケーキ作りにどうぞ
1658
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税788円)

6ポイント
1659
片栗粉
200g 317円(税342円)

1660
有機白いりごま
50g 230円(税248円)

8ポイント
ふっくら厚く、食べごたえがあります
1661
こだわり高野豆腐
96g(6枚) 583円(税630円)

1662
有機 大分産乾燥きくらげ
12g 553円(税597円)

1663
切干し大根
50g 355円(税383円)

1664
結び昆布(おでん・煮物用)
40g 740円(税799円)

1665
国産・素干しえび
30g 460円(税497円)

1666
有機白いりごま
50g 230円(税248円)

2051
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg 412円(税445円)

2055
国産白すりごま
27g 553円(税597円)

2059
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g 295円(税319円)

2063
大地のもったいナイ三陸産早戻し細切り昆布
35g 405円(税437円)

2052
国産小麦のパン粉
150g 322円(税348円)

2056
国産黒いりごま
30g 553円(税597円)

2060
無茶々園の天日干しひじき30g
30g 540円(税583円)

2064
結び昆布(おでん・煮物用)
40g 740円(税799円)

2053
職人焙煎 大豆香るきな粉
100g 322円(税348円)

2057
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g 1,016円(税1,097円)

2061
沖縄産乾燥あおさ
20g 785円(税848円)

2065
国産・素干しえび
30g 460円(税497円)

2054
白神こだま酵母
200g 2,298円(税2,482円)

2058
くるま麩スライス
8枚 506円(税546円)

2062
お手軽カット日高昆布
30g 404円(税436円)

2066
食塩無添加和風顆粒だし
40g 647円(税699円)

2067
国産びんちょうまぐろツナフレーク(水煮)
75g×3缶 949円(税1,025円)

お買い逃しなく!

全品ポイント

スイーツ

甘い香りがたまらない!
バレンタインの季節に



チョコバターがこく深く、甘さ控えめな大人味



1677 凍
大人のチョコバターサンド(北海道産バター使用)
1コ 1,800円(送1,944円)
ピターな味わいのチョコレートとバタークリームとスポンジにたっぷり使用しました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/直径約12cm ◎井天堂(兵庫県淡路市) ◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵・乳

毎年この時季人気の味。有機チョコの味わい濃厚



1678 凍
有機チョコを贅沢に使ったガトーショコラ
1コ 3,240円(送3,499円)
チョコレート、卵、バター、さび糖のみで作りました。チョコレート本来の濃厚な味わいを楽しめます。※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×4.5×4cm ◎ナチュランド本舗(東京都多摩市) ◎着日含め30日保証 ◎卵・乳

ヘーゼルナッツの風味とミルクの甘みが上品

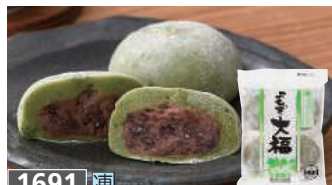


1726
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
100g 702円(送758円)
ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。スイスの伝統的製法で仕上げました。■原産国/スイス ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎着日含め60日保証 ◎乳

食感がサクサクほろほろ! 贈り物にもぴったり



1721
マリーンのバレンタインクッキー 90g
90g 722円(送780円)
ダイヤ形のバタークッキーとココアクッキーに、ハート形をくわえたバレンタインクッキー。ご自分へのご褒美にどうぞ。※106号から、規格を100gから90gに変更しました。◎マリーネ(埼玉県本庄市) ◎着日含め45日保証 ◎小麦・卵・乳



1691 凍
芽吹き屋のよもぎ大福
220g(4コ) 490円(送529円)
国産よもぎをふんだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1692 凍
笹で包んだ 越後銘菓 越後大福
5コ入り 1,386円(送1,497円)
加賀麩の熟練職人が作った越後大福。生麩の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。◎越中(石川県金沢市) ◎小麦



1693 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) 1,180円(送1,274円)
平澤さんの北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんを包んだよもぎ団子。笹がほんのり香ります。◎港製菓(新潟県新潟市) ◎大豆



1694
モチモチ食感 もち麦ぜんざい
140g 275円(送297円)
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぷちぷちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。◎だいでイズ(兵庫県神戸市) ◎着日含め60日保証



1695
しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ 552円(送596円)
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。◎たんばや製菓(山形県酒田市) ◎着日含め15日保証 ◎小麦・卵・乳



1696 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ 690円(送745円)
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。◎紅葉堂(埼玉県嵐山町) ◎小麦・卵・乳・大豆



1697 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) 644円(送696円)
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。◎山食品(熊本県八代市) ◎小麦



1698
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(送543円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区) ◎着日含め7日保証 ◎小麦・卵



1699
有機宇治ほうじ茶入り京羊羹 ミニ2コ
52g×2コ 580円(送626円)
中井製茶場の茶師が監修した食べきりサイズの羊かん。有機ほうじ茶を使用し、お茶本来の味わいを引き立たせました。◎アトレ(京都府木津川市)



1700
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ 580円(送626円)
有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。◎アトレ(京都府木津川市)



1701 蔵
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ 1,017円(送1,098円)
北海道産小豆のあんこに、国産和栗を丸ごとおせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm ◎フルーツバスケット(静岡県函南町) ◎着日含め30日保証 ◎小麦



1702 蔵
林さんの市田柿
150g 1,070円(送1,156円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味のよい干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。◎信州有機農法研究会(長野県飯田市) ◎着日含め30日保証



1703
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(送988円)
有機栽培したさつま芋を、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。◎戸崎農園(栃木県壬生町) ◎着日含め45日保証



1704
千葉の落花生 煎りざや
180g 1,511円(送1,632円)
煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。◎三里塚物産(千葉県成田市) ◎着日含め30日保証 ◎落花生



1705
千葉の落花生 むき実
180g 1,625円(送1,755円)
むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。◎三里塚物産(千葉県成田市) ◎着日含め30日保証 ◎落花生



2071
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,439円(送1,554円)
◎回進堂(岩手県奥州市)



2072
第3世界ショップのレーズン
165g 600円(送648円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



2073
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g 778円(送840円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎着日含め60日保証



2074
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g 831円(送897円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎着日含め60日保証



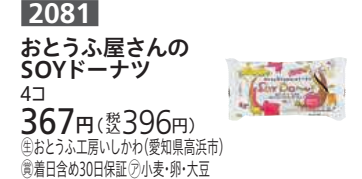
2075 蔵
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
95g 130円(送140円)
◎栄屋乳業(愛知県岡崎市) ◎着日含め5日保証 ◎卵・乳



2076
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ 385円(送416円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町) ◎着日含め30日保証



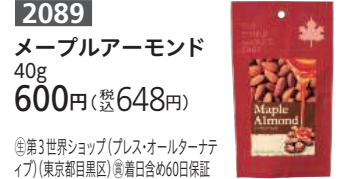
2077
ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ 407円(送440円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町) ◎着日含め30日保証



2078
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック 130g×5コ 919円(送993円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



2079
ポリポリ小魚アーモンド(国産たくわいしと有機アーモンド使用)
27g 553円(送597円)
◎八百金(広島県広島市) ◎着日含め30日保証



2080
素焼あたりめ
24g 738円(送797円)
◎ミキヤ(北海道函館市)

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

1732
キャロットジュース10本
125g×10本 **1,467円**(**1,584円**)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1733
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **6,480円**(**6,998円**)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わい。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734
アップルジュース10缶
195g×10缶 **2,082円**(**2,249円**)
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱいに詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1740
飲みや苦味が少ない
ノンカフェインのお茶
すっきりとまるやかで口当たりがやさしく、ほのかな甘みがあります。うれしいノンカフェイン。



※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1745
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)

1735
原さんのりんごジュース
1000ml **1,110円**(**1,199円**)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1736
手むき みかんジュース
720ml **1,164円**(**1,257円**)
一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上げ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1737
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **990円**(**1,069円**)
有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。④光食品(徳島県上板町)

1738
沖縄県産有機シークワーサー果汁
300ml **1,808円**(**1,953円**)
有機栽培で育てたシークワーサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)

1739
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **1,190円**(**1,285円**)
有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまるやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和東町)

1740
松田さんの煎茶
100g **873円**(**943円**)
夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農業不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)

1741
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **866円**(**935円**)
すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

1742
宇治・有機 炒りほうじ茶
200g **772円**(**834円**)
京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1743
有機栽培アフリカルイボステイ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)
「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

1744
有機栽培アフリカルイボステイ(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)
「大地の芸術祭」コラボ商品。非発酵タイプはすっきりとまるやかで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

1746
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)
赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1747
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g **2,018円**(**2,179円**)
高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1748
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(**998円**)
原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1749
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **554円**(**598円**)
有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

1750
やさかの有機玄米甘酒
250g **461円**(**498円**)
有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め46日保証

1751
ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,932円**(**2,087円**)
国産有機米と国産有機の米麹のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1752
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,999円**(**2,159円**)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g **1,480円**(**1,598円**)
フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2091
信州佐久高原の
トマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(**2,138円**)
④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

2095
樽井さんの
有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(**1,390円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

2099
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(**1,005円**)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1752
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,999円**(**2,159円**)

1753
有機栽培コーヒー ハチドリのみとすく(豆)
200g **1,260円**(**1,361円**)
森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2092
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(**972円**)
④光食品(徳島県上板町)

2096
有機屋久島茶
80g **1,378円**(**1,488円**)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2100
ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 **1,012円**(**1,093円**)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

1753
深煎り焙煎で香り高くマイルドな味わい

2093
松田さんの
やすらぎ一番茶
100g **1,480円**(**1,598円**)
④松田博久(静岡県袋井市)

2094
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(**1,931円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

2097
樽井さんの
有機ほうじ茶
200g **892円**(**963円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

2101
特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **368円**(**397円**)
④川原製粉所(東京都練馬区)

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

煮込み料理で
ボリュームおかず
寒い日には煮込み
おかずを。食べごたえのある
肉料理で身も心も満たされます。



監修/
遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
109号

テーブル華やか
ひなまつりの一皿

鶏手羽先と豚バラブロック肉、
ちよつと特別なお肉にじっくり火を
通して、やわらかくなったところを
堪能しましょう。

里芋と手羽先の

カレー煮

ほろりとほどける手羽先と里芋。
和風の煮込みにカレールウを加えて
スパイス仕立てで楽しめます。



材料 (2人分)

「鶏手羽先・バラ凍結 (まほろば)」… 300g
里芋 … 400g

パクチー … 30g
タカノツメ … 1本
ごま油 … 大さじ1
塩、ブラックペッパー
… 各適量

A
「大地を守る会の
カレールウ (辛口)」
… 1/6パック (約19g)

醤油 … 大さじ2
粗糖 … 大さじ1
水 … 300ml

1 「鶏手羽先・バラ凍結 (まほろば)」は解凍して、手羽中部分の骨と骨の間に食べやすいようにハサミで切り込みを入れる。塩、ブラックペッパーを振る。里芋は洗って皮をむき、半分に切る。パクチーは5cmの長さに切る。タカノツメは端を切り落としてたねを取る。

2 鍋にごま油をひいて熱し、1の手羽先を皮目から焼く。表面をこんがり両面焼いたら、1の里芋、タカノツメ、Aを入れる。

3 カレールウを溶かしながら煮る。煮立ったら弱火にしてふたをして煮る。途中でアクを取る。

4 里芋に串がすっと入るくらいになったら火を止める。ふたをしてしばらく置いてから器に盛る。パクチーを添える。

ここがPoint

カレールウを風味付けとして使うカレー煮。里芋は煮崩れないように、完全にやわらかくなる手前で火からおろして、余熱でやわらかくしましょう。

豚バラ大根の

中華風煮込み

定番の角煮を中華風に。
オイスターソースと
中華風ブイヨンで
味付けするだけで、
いつもと趣が変わります。



材料 (3人分)

「大地うまみこい豚
バラブロック」… 400g

大根 … 1/2本
にんにく … 3片
生姜 … 1片
葉ねぎ … 適量

A
オイスターソース … 大さじ2

「大地を守る会の
中華風ブイヨン」… 2袋

醤油 … 大さじ5
粗糖 … 大さじ3

日本酒または紹興酒 … 50ml
水 … 250ml

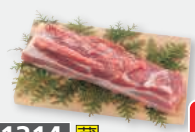
1 「大地うまみこい豚バラブロック」は3cm角に切る。大根はタテ半分に切ってから3cm幅に切る。にんにくは包丁の腹でつぶして芽を取る。生姜はスライスする。葉ねぎは小口切りにする。

2 圧力鍋に1の豚肉、大根を1切れずつ交互に並べ入れて、1のにんにく、生姜を入れる。Aを混ぜて加える。

3 2の圧力鍋にふたをして強火にかけ、圧力がかかり始めたら弱火～中火 (圧力がかかっている状態が保てる火加減) にして10分加圧する。火を止めて圧力が抜けるまで待ってからふたを開け、器に盛る。1の葉ねぎを振る。

ここがPoint

圧力鍋での調理は、お手持の圧力鍋の説明書にそって調理してください。通常の鍋で作る際は、豚肉がやわらかくなるまで、水を足しながら煮てください。



1314 蔵
17
ポイント
大地うまみこい豚
バラブロック
400g 1,520円(税1,642円)
◎着日含め3日保証



1065 蔵
大根
1/2本 276円(税298円)
※一部太めのものが入る場合があります。
※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。



1651
オイスターソース
115g 631円(税681円)
◎小麦・大豆



1069
里芋
400g 398円(税430円)



1334 凍
鶏手羽先・
バラ凍結 (まほろば)
300g(5~6コ) 565円(税610円)



2043
大地を
守る会の
カレールウ (辛口)
230g(115g×2パック) 778円(税840円)
◎小麦・大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

お客様サービス担当
小口 侑希子

夫とぐんぐん成長中の6歳の息子と3人暮らし。
加工食品担当を経て、現在ブランドの良さを
どうやって伝えるか日夜奮闘中。



「サラのふぞろいパンはこうして生まれた」

まだ、国産小麦と天然酵母を使ったパンが今より希少だったころ。国産でナチュラルなパンを手軽に召し上がっていただきたいとの思いで、パンの商品開発に力を注いでいた小口が、サラ秋田白神さんと共同で開発した商品がこちらの「ふぞろいプチパン」シリーズ。いかに原料の質を下げずに価格を抑えたいという壁に直面していたとき、小口にかかってきた一本の電話。「形が不

格好でもよければできそうなんですけど」と、サラ秋田白神さんの当時の担当者から救いの手が差し伸べられました。通常の製造行程ではパン生地を切った後、「グラム数を揃え、形をきれいに成形する」の2つの行程がありますが、パン職人は切っただけでもグラム数も形もほぼ

整った状態になります。「だったら、その工程を省略しちゃえば価格を抑えた商品ができるんじゃない！」今やレーズンやコーンなども加わり、人気シリーズとなりました。

左からレーズン、コーン、おやつミルク、ブラン。不定期販売です。



小口のおすすめの
食べ方や保存方法はこちら



いろいろな食材を
挟んで
プチバーガーに。

今週はこれがお買得!

毎日の食卓に便利

全品ポイント

生地も中のあんもごまづくし! 練りごまと煎りごまの風味が上品!

スパイスをきかせたあっさり風味。ミニサイズで発色剤は不使用!

最近登場 1351 凍 国産チキンで作った皮なしペビーウィンナー (無塩せき・冷凍) 120g 332円(税359円) 今週は5% 18ポイント

1408 ごま香る! たっぷり黒ごまあんぱん 2コ627円(税677円) 今週は5% 34ポイント

1348 蔵 無塩せき製法で豚肉本来のおいしさに ロースハムスライス 60g 369円(税399円) 6ポイント

1345 蔵 群馬県産豚バラ肉のうまみがしっかり 無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g 387円(税418円) 5ポイント

2002 蔵 ジューシーでやわらか。チャーハンの具にも 丹沢ハム工房焼豚スライス 100g 592円(税639円) 9ポイント

1392 限定1500 7ポイント 天然酵母で引き出した素材の味わい ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 380円(税410円)

1396 7ポイント 小麦の風味が楽しめる飽きのこない味 サラの白神ソフトフランス 1コ436円(税471円)

2004 限定700 10ポイント シナモンたっぷりで、食感がざっくり ザクセンのシナモンロール 2コ575円(税621円)

大豆製品

1425 蔵 使いきりサイズで賞味期間が長め 神泉豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック 426円(税460円) 1425 6ポイント

1438 蔵 今週は5% 20ポイント とうけるような舌触りが魅力 むつみの汲み上げゆば 130g 369円(税399円) 1438

1451 蔵 カリッと焼くだけで食べごたえあり 島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 264円(税285円) 4ポイント

1458 蔵 1459 蔵 北海道産特別栽培大豆の風味豊か 特撰 大地を守る会の小粒納豆 40g×3コ 249円(税269円) 4ポイント

乳製品

1377 蔵 今週は5% 15ポイント 鈴鹿山麓育ちの牛の生乳を使用 鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 277円(税299円) 1377

1375 蔵 3ポイント プレーンタイプの食べきりパック 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ 250円(税270円) 1375

1364 蔵 8ポイント 牛乳本来の甘みを感じます 鈴鹿山麓の酪農家限定低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 415円(税448円) 1364

1365 蔵 7ポイント 低脂肪ながらこくのある味わい 鈴鹿山麓の酪農家限定低脂肪牛乳 1000ml 368円(税397円) 1365

2003 蔵 9ポイント 北海道産チーズ3種を絶妙ミックス よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g 498円(税538円) 2003

1383 蔵 6ポイント 程よい乾燥熟成でサラダにも◎ 北海道モツアレラチーズはやきた 100g 617円(税666円) 1383

ご利用のご案内

1 ご注文方法 インターネット 大地を守る会のお買い物サイト https://takuhai.daichi-m.co.jp

2 お問い合わせ ▶大地を守る会サポートセンター お問い合わせフォーム https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

3 送料 送料お得便(自社便でのお届け) 日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)

●お届けのお休み...インターネット・お電話・注文書にて承ります。 編集・制作・発行/オイシックス・ラ・大地株式会社 www.oisixradaichi.co.jp 〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階