

この添付文書は、本剤の服用前に必ずお読みください。また、必要なとき読めるよう大切に保管してください。

# ホワイシスLC錠

L-システイン、天然型ビタミンE配合ビタミンC主薬製剤  
しみ、そばかす、日やけによる色素沈着の緩和に

## 【ホワイシスLC錠の特長】

皮膚の色調を決める因子のひとつに、褐色の皮膚色素であるメラニンがあります。メラニンは、紫外線などの影響によって表皮に存在する色素形成細胞（メラノサイト）でつくられ、通常は表皮のターンオーバー（新陳代謝）によって自然と皮膚の外に排泄されていきます。

ところが、強い紫外線や外からの物理的な刺激、内分泌系のアンバランス、精神的なストレスなどの影響で、色素形成細胞が必要以上に働きすぎ、さらにつくられたメラニンがうまく皮膚の外に排泄されずに部分的に残った場合、色素沈着が occurs。色素沈着を緩和する方法としては、ビタミンCの継続服用が一般的です。また、ビタミンCは、ホワイシスLC錠を目的とした薬用化粧品（化粧水、乳液、美容液など）にも使用されています。

ホワイシスLC錠は、メラニンの生成を抑制し、色素の異常沈着を防止するビタミンCのほか、皮膚の新陳代謝を促進してメラニンの排泄を促すL-システインと、末梢血行を促進してメラニンの排泄を促す天然型ビタミンEを配合した、しみ、そばかす、日やけによる色素沈着を緩和する内服薬です。

## △ 使用上の注意

### 📌 相談すること

1. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師又は薬剤師に相談してください。

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症状
消化器	悪心・嘔吐

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合

2. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

下痢

## 【適応症】

○次の諸症状の緩和：

しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着

○次の場合の出血予防：歯ぐきからの出血、鼻出血

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談してください。」

○次の場合のビタミンCの補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

## 【用法・用量】

次の1回量を1日2～3回服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	3錠	2～3回
11才以上15才未満	2錠	
11才未満	服用しないこと	

### ＜用法・用量に関連する注意＞

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 【成分と作用】

成分	分量(9錠中)	作用
アスコルビン酸(ビタミンC)	1000mg	・メラニンの生成を抑制し、色素の異常沈着を防止します。
酢酸d- $\alpha$ -トコフェロール(天然型ビタミンE)	20mg	・末梢血行を促進し、メラニンの排泄を促します。 ・過酸化脂質の生成を抑制します。
L-システイン	160mg	・皮膚代謝を促進し、メラニンの排泄を促します。

添加物として、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、無水ケイ酸、CMC、ステアリン酸Mg、ヒドロキシプロピルメチルセルロース、アラビアゴム、ゼラチン、プルラン、白糖、タルク、炭酸Ca、酸化チタン、カルナウバロウ、サラシミツロウを含有しています。

### ＜成分・分量に関連する注意＞

本剤の服用により、尿及び大便の検査値に影響を与えることがあります。医師の治療を受ける場合は、ビタミンCを含有する製剤を服用していることを医師にお知らせください。

## 【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わる場合があります。)
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐために入れてありますので、開封後は捨ててください。
- (5) 水分が錠剤につきまると、品質の劣化をまねきますので、水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。なお、使用期限内であっても、開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。

# SHISEIDO

お問い合わせ先

資生堂薬品株式会社 お客さま窓口

電話 03-3573-6673

受付時間 9:30～17:00(土、日、祝日を除く)

発売元 資生堂薬品株式会社 製造販売元 キョーリンリメディアイオ株式会社  
東京都中央区銀座7-5-5 富山県南砺市井波885番地